༄༅། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
དཔག་བསམ་སྙེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ཧྲཱིཿ རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་གློང་། །མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་རོལ་མོ་
འབྱམས་ཀླས་པས། །རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་གཟུགས། །གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་རྡོ་རྗེ་ཡན་ལག་མ། །
རྣམ་པ་གང་འདུལ་སྣ་ཚོགས་གར་མཛད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་རང་རྩལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡར། །ནག་མོར་བཞུགས་
པས་མི་གཡོ་དོན་དམ་པ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་བསྟོད། །དེས་ན་དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཁྱོད་དང་
རང་༑ །ཡེ་ནས་ཡིན་ལུགས་གཤིས་སུ་རོ་མཉམ་པ། །སྟོན་ཆད་བདག་གིས་མ་འཚལ་ཉེས་པ་གང་། །མ་དང་

དུད་སོལ་མའི་ གཉིས་ རྟེན་འབུལ།

3

༄༅། །རང་སེམས་གཉིས་མེད་དང་དུ་ཆཤགས། །དོན་དམ་ངོ་ན་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་ཀྱང་། །མ་
རྟོགས་ཀུན་རྫོབ་ཚད་མའི་བསྟན་པ་ལ། །ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་རུ། །ཤེས་ནས་རིགས་ལྡན་དབང་
མོ་ཁྱོད་བསྟེན་ནོ། །ཁྱོད་ནི་འཕགས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །བདག་ནི་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པའི་
བུ༔ །མ་ཡིས་བུ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཉེར་དགོངས་ནས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བདག་ལ་སྩོལ། །བདག་ནི་
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཁྱོད་ནི་ཆོས་བཞིན་སྐྱོང་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་

4

མེད་པ་ཡིས། །བདུད་སྡེའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བདག་ནི་རྒྱལ་བའི་འབངས་ཞུགས་སྐྱེས་བུ་སྟེ། །ཁྱོད་ནི་བསྟན་དང་དེ་འཛིན་
སྐྱོང་བའི་གཉེན། །བསྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་དགྲ། །དྲག་ཤུལ་ཆེན་པོས་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་མཛོད། །ཆོས་སྐྱོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་ཁྱོད་
ཉིད་དང་། །ཆོས་བྱེད་དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག །ཕན་ཚུན་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ཇི་བཞིན་དུ། །གཡར་དམ་གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་ཅི། །
མདོར་ན་གསང་ཆེན་ཉེ་ལམ་བགྲོད་པའི་རྟེན། །ཤེས་རབ་ཉི་མས་རྡོ་རྗེ་ཐེ་བའི་རྒྱུན། །གཙུན་ཏེ་འབབ་འཛོག་གར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིན། །བརྟེན་པའི་
ཁ་སྦྱོར་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྩོལ། །ཧྲཱིཿ ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརླབས་ཏེ། །སྦྱངས་སྦྱེལ་བསྒྱུར་དང་ཐོབ་ཆོམ་དབང་ནུས་པའི། །
རྟེན་རྫས་གཅིག་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །འཆར་བྱེད་ཐུགས་ལ་ཅི་བཞེད་སྣང་བར་གྱུར། །དཔའ་བོ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲོག་འཁོར་གྱིས། །
གཏམས་པའི་བློ་རྡོའི་མཁར་སོགས་གསང་རྟེན་དང་། །རྨ་བྱ་ནལ་བུའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུན་གཟིགས་སོགས། །ཞང་གི་རྟེན་རྫས་ལེགས་པར་བསྡུར་ཕྱིའི་རྟེན

དཀར་སྒོལ་མའི་ གསུམ ཆོས་འཁྱལ།

༄༅། །དྲེ༔ །མ་རུངས་བསད་པའི་ཁྲག་གིས་ལུས་གཞེར་ནས། །སྤྲང་ལྤོངས་གཡུ་ལོའི་དོ་རར་ཆས་པའི་ཚེ། །དགུང་སྔོན་ཉིན་བྱེད་དུ་འཁྱིལ་ཟླ་བ་ཡང་། །གདོང་གི་རྒྱན་དུ་འོང་འདྲའི་མགྲིན་བཟང་ཁྱེ། །སྤྱི་ཞོལ་ནག་པོའི་ཞུད་དང་ཁ་རླངས་ཀྱིས། །ཉིན་ཡང་མུན་ཁྲུར་རྨིག་པའི་ཐུག་ཆེམ་དང་། །རྣ་བརྡར་དར་སྤྲས་ས་ཡང་འདར་ནུས་པའི། །རྨིག་ཆགས་གཡག་ལུག་ར་སོགས་ས་གཞིར་བཀང་། །གཤིན་རྗེའི་མཚོན་རྣོན་ཁར་བསྙེལ་ཉམས་པའི་སྲོག །འཕྲོག་བྱེད་སྟེར་མོའི་ལྷུགས་ཀྱུས་ཐག་རི་ཡང་། །དབྲལ་བའི་གཅན་གཟན་སྟག་སྤྱང་དོམ་དྲེད་སོགས། །སྟེར་ཆགས་གཏུམ་དགུས་སྟོང་ཁམས་གང་རབ་འབྱུལ། །མདོངས་མཐའ་ཅན་སོགས་མཛེས་པའི་བྱ་རིགས་དང་། །དགྲ་བོའི་མགོ་བོར་གཞུངས་ཤིང་ལྡིང་བ་ཡི༔ །གནམ་གྱི་གཞན་པ་ཁྱུག་ནག་བྱ་རོག་སོགས། །འདབ་ཆགས་འཕུར་དགུས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡང་བསྒྲིབས། །རོངས་རོངས་འཕྱུར་དང་རུ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་དང་། །རྫམ་རྫམ་དཔའ་བོ་ཞུབ་ཅན་སྟག་ཆས་ཅན། །མཆར་མཆར་རྒྱན་གྱིས་སྤྱུད་པའི་དགའ་བ་བཅས། །ཚོམ་ཚོམ་ཁྲོམ་ཚོགས་ 5

གྲངས་མེད་གཟིགས་མོར་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཅེས་དགུའི་ནོར། །གང་དག་སྲོག་ལྡན་གཟུགས་མཛེས་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ལས་གང་བཞེད་དེ་དང་དེར་འཆར་བས། །འདོད་ཁམས་དབང་མོ་དགྱེས་པའི་བཟྟན་དུ་འབུལ། །དེའི་མཐུས་བདག་ཅག་ནད་གདོན་རྣམ་རྟོག་ཞི། །ཚེ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བུ་སློབ་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་སྣང་བ་དབང་དུ་སྡུད། །གཟུང་འཛིན་དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་མཛོད།།

།།ལྷ་མོའི་གསེར་སྐྱེམས་བཞུགས། ཧྲཱིཿ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །རང་བཞིན་མ་མོ་དབྱིངས་ལས་བཞེངས་ལ་འདིར༔ །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡངས་པའི་སྣོད་ནང་དུ། །ཤ་ལྡེ་བདུད་རྩི་སྦྲངས་རྟོགས་སྦྲར་བ་ཡིས། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱིལ་བ་འདི། །དགྱེས་པ་རོལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ །ཁྲག་འཐུང་མ་མོའི་གཙོ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གཅེར་བུ་རལ་ཅན་གསུམ་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཆཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ ༦

༄༅། །དང་༔ །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །ལས་བྱེད་རེ་ཏི་
མ་དང་མཁའ་འགྲོ་བཞི། །ཕྲ་མེན་གདོང་ཅན་བརྒྱད་དང་སྒོ་མ་སོགས། །ནག་མོ་འབུམ་སྡེའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཆགས་སྡང་སྒྲུབ་
བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། །གཞན་ཡང་ཤ་ཟ་ནམ་
གྲུ་སྲིན་མོ་དང་། །གཏོད་སྦྲིན་མོ་དང་བདུད་མོ་སྲོག་བདག་མོ། །འཇིགས་བྱེད་མ་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་ཆགས་སྡང་སྒྲུབ་བསྟན་
པ་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གི་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ།། །།དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་འཇབ་དགོངས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་བ་བཞུགས་སོ། །ཧྲཱིཿ ཆོས་
དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ལ་འདིར། །
དམ་ཚིག་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ཅག་ལ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་པའི། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། །

སྣང་སྟོང་དྭངས་མའི་འོད་སྐུ་མདོན་སུམ་དུ། །ཚུ་ཟླའི་གར་གྱི་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་ལྟར་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་དུད་སོལ་མ། །རྣམ་པ་
མེད་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་ཡུལ་དུ་འཆར་བཟོད་པས། །སྐུ་ཡི་གསང་བ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། །ནང་ལྟར་འབྱུང་
བའི་མངའ་བདག་མ་མོ་ཁྱོད། །བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ལྔ་ཟད་པའི་སྒྲ། །གཞོམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གི་
གསང་བ་བདག་ལ་སྩོལ། །གསང་བ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་ཧཱུྃ་མོ་ཁྱོད། །གཟུང་འཛིན་བྲལ་ཡང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་
མཁྱེན་ནུས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བདག་ལ་སྩོལ། །གནས་ཚུལ་ཆོས་ཁམས་སྐྱེད་བྱེད་ནག་མོ་ཁྱོད། །ངོ་བོ་སྟོང་ཡང་རང་བཞིན་
གསལ་བའི་ཆ། །བྲལ་དང་རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་མཐར་ཡས་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བདག་ལ་སྩོལ། །སྣང་ཚུལ་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་མ་མ་
ཁྱོད༔ །རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར། །གང་འདུལ་ལས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བདག་ལ་སྩོལ། །

༄༅། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཚེ་འདིར་རང་དོན་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གྲུབ་ནས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པར་མཛོད།། །།ཅེས་ལྷ་མོའི་འཛབ་དགོངས་འཕགས་ལམ་གྲངས་ལྡན་འདིའང་ཕ་སྤྱིངས་བྱམས་ཁང་དུ་དགེ་རིན་པས་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།