

མཐོན་པོ་
ཚུལ་ལྟར་

ཐཱ་ཨློ་		༡། །མཐོན་པོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །		1
---------	--	---	--	---

	<p>༡། །མཐོན་པོ་ཚུལ་ལྟར་ །འདིར་ཚུལ་དགུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ །ཐུགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་སློབ་མཚོག་ །དམ་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབས་རྗེ་མཐོན་པོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པོ་ལ་ །མཐོན་པོ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པོ་ལ་བཀའ་བཞུགས་པའི་བདུན། །ཕྱིན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ །འདྲེན། །མཚོད་པ། །བཞགས་པ། །བསྐྱེད་པ། །བསྐྱེད་པ། །དངོས་གྲུབ་ལུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོགས་རྗེས་རྒྱུ་ལོ་ལྷན་ལྷན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །རང་ཉིད་གསལ་དག་བཞུགས་པའི་དང་ལྷན་པའི་</p>		2
--	---	--	---

ཕྱི་ལོ་

ལྟོ་

ལྟོ་

༄༅། །སྤྱི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་ཨོ་ཨྲུཾ་ཉོ་ཉོ་ །སྤོ་ཉོ་ཉོ་བཞི་འི་ས་བོན་རྣམས་ཡི་གེ་རི་རྣམ་པར་
འཕྲོས་ཉོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཡི་གེ་བཞི་པོ་རིམ་པ་བཞིན་འོད་དུ་ལུ་བས། །ཐ་མལ་མ་དག་པའི་
དངོས་འཛིན་སྤྱད་ས་པ་དང་མི་བཟད་རྣམས་མཁའ་འཛིན་དུ་རྟོགས་པ་དང་། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་མཚོག་རུ་
སྤྱར་བ་དང་། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྤྱུགས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་དང་སྤྱན་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཤཉིས་པ་ནི། །མགོན་པོའི་སྤྱོ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འབྲེན་གཤེགས། །ཞེས་གསུངས་

ཉོ། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྤྱུགས་གསུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོ་ཚོགས་ཉོ། །གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ནས་འཁོར་འཛིན་རྟོན་
སྤོང་བ་བཞིའི་བར་གྱི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ཚུལ་ལ་སྤྱོ་མདོག་ལྷག་མཚོན་སོགས་རྣམས་འགྱུར་དུ་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་སོ་སོར་
སྤྱད་ཡང་། །གནས་ཚུལ་ལ་དཔལ་ཅན་པོ་ཚེན་པོ་དེ་དང་བདེ་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སེམས་གཉུག་མ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོ་དང་དབྱེར་
མི་སྤྱེད་པར་ཡེ་ནས་དང་གཤེས་སུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ལགས་པས་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པའི་དང་དུ་མ་བཅོས་སོ་མར་འཛོག་པ་ཙམ་ལས། །དེ་
སྤྱོ་བྱའི་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བའི་རྣམས་འགྱུར་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་དབང་ལས་སྤྱན་འབྲེན་པ་དང་བཞུགས་སུ་གསོལ་
བཤེས་སོགས་པའི་སྤྱོ་པ་མེད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སུ་འཁོར་འདས་སྤྱོ་ཚོགས་པའི་གར་མཛད་དེ་དབྱིངས་ལ་རྟོག་པ་
མེད་ཀྱང་རྩལ་ལས་སྤྱུལ་པ་ཤར་ཚོ་གཙོ་འཁོར་དུ་སྤྱང་བའི་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེ་དག་ཀུན་གྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ཁོ་ནའི་རོལ་པ་

མཁམ་པའི་	<p>༡༧། །ཡིན་པ་དང་། སྐྱེན་དྲངས་སའི་ཡུལ་དང་དྲང་བྱ་དྲོང་མཁན་སོགས་མཐའ་དག་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་སྟེན་ ཅུལ་སྐྱེད་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་ཅོམ་དུ་བསྐྱུབ་ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། གདུལ་བྱའི་མོས་སྒོ་དང་མཚོམས་པར་སྐྱེན་ འདྲེན་པ་ཡིན་པས་གང་མོས་དེ་ཀའི་ལས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟེན་གསང་བ་བདེ་ཆེན་ ཚོགས་མཚོན་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྡེ་བདུད་རྩི་སྤར་སྐྱེད་ པར་གསུངས་པས། ལོངས་སྟོན་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདོད་པ་ལྡེ་དང་ཤ་ལྡེ་བདུད་རྩི་སྤར་མ་སྤངས་རྒྱུ་དུ་རོལ་བའི་སྤྲད་དུ་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་སུ་བསྟེན་པར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། སྤྲེགས་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་ཀྱི་རུས་པས་སྤྲངས་ཏོགས་སྤར་ཞིང་བདུད་རྩིར་བྲུས་པའི་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་མི་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་གཉིབས་ཏེ་ཁྲུབ་གདལ་ལྷན་འབྲུམས་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་སྟེ་ཡི་ཚོགས་འཁོར་དང་།</p>	5
----------	--	---

	<p>རང་ལུས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ལུས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་དུ་གདན་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ནས་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ལ་བཟའ་ བཏུང་བཀའ་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་ ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཁའ་གསང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བྱང་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞིར་ཕབ་ནས་འཛིག་མེད་ བདེ་ཆེན་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཕྲོ་བྲལ་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་དང་། སྟེ་ཚོགས་དུག་གི་ ཡུལ་དུ་སྤྲང་བ་རྣམས་དང་། བྱང་དེར་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་ཁྲུབ་གདལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་རིག་བྱ་རིག་ བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་བསྐྱེད་མཚོམས་ཡེ་བྲལ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་རམ་ཡང་དག་དོན་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཚོགས་མཚོན་རྣམས་རང་སྟོན་རུས་པ་དང་སྤྲེད་ཏེ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་</p>	6
--	--	---

མཁམ་པོའི་	<p>༡༧། །ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་དབྱེ་བས་ དམ་ཚིག་ས་ཡ་འབྲུམ་སྡེ་སོགས་བགྲངས་ལས་འདས་ཀྱང་། །རྩྱུ་བསྐྱུ་རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་བསྐྱུ་བས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ སྤྲུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་སྐྱུ་དང་། །ལྷན་པར་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ལོ། །སྐྱུ་བརྒྱན་དང་བྱ་རོག་གཡང་གཞི་སོགས་མི་འཆང་བས་སྐྱུ་ ལས་འགལ་བ་དང་། །གསུང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་དང་སྤྲོག་འཁོར་སོགས་མི་སྐྱོད་བས་གསུང་ལས་འགལ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ཉིང་རེ་འཛོལ་ ཀྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ལས་འགལ་བ་སྡེ་རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལས་འགལ་བ་རྣམས་དང་། །གཞན་ ཡང་ཐོད་རྩ་མི་རྐང་གཡལ་དར་གསུར་ཆེན་སོགས་ཆོས་སྐྱོང་འདུ་བའི་དམ་རྩལ་མི་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ ཆག་ཐམས་ཅད་འོངས་འགྲོད་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དེ་རྣམས་བཤམས་པའི་རྟེན་དུ་ཚོགས་</p>	7
-----------	--	---

	<p>ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ལྷ་པོའི་ །གཉིས་འཛིན་དག་བགོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་སངས་ རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་པ་སྐྱུ་དང་ལྷན་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ས་རོལ་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་བགོགས་ལས་ སྤྱང་བའི་བསམ་ངན་སྐྱོར་རྩལ་གཉིས་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་དང་། །ནང་དམ་པའི་ཆོས་དང་བསོད་ནམས་དགོ་བ་ལ་བར་དུ་ གཅོད་པ་ནད་གདོན་ལས་སྤྱང་བའི་ཆག་ཆེ་ཉམས་ང་བར་རྩོམ་པའི་གདོན་བགོགས་རྣམས་དང་། །གསང་བ་དོན་དམ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་གཉིས་འཛིན་རེ་དོགས་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་དགྲ་བགོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། །དྲག་ པོ་ནག་པོ་མངོན་སྐྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། །ཞི་བ་དཀར་པོ་སྤང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དང་། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་ཀྱིས་དམིགས་ མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་མཚོག་སྤྲན་བམ་རོ་རྟོག་མེད་གཟུགས་སྤང་གི་མཚོན་པ་འདི་</p>	8
--	--	---

མཁོག་པོའི་	།། །ཡེ་ཤེས་ལྷུང་ཞལ་དུ་བསྟུང་བའི་རྟེན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །རྟུག་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་	
ལྟུང་གི་	ཚེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཞིག་པ་དང་རལ་བ་དང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སྐོང་ཞིང་གསོ་བར་བྱེད་པ་ལ།	
ཚོགས་པ་ལྟུང་གི་	ལྟུང་བ་ལས་ཉམས་ན་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བས་བསྐྱང་བ་དང་། སྐོམ་པ་ལས་ཉམས་ན་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཚུ་བའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྐྱང་བས་གསོ་བ་དང་། སྐྱོད་པ་ལས་ཉམས་ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཚོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ན་བྱུང་འབྲུག་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་	༩
	ཚེན་པོའི་སྐོང་དུ་ལ་བསྐྱེ་བས་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བུ་སྐོང་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གོལ་ཚེན་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་དག་པའོ། །དེ་	
	ལྟུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བའི་རྟེན་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མ་ལུས་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མ་ཚིག་ཚོག་སྤྲུག་རྒྱུ་ཚེན་པོའི་ཚོ་འདིར་རྟོགས་	

<p>ལྟུང་པའི་མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའང་ལྟུང་བ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྟུང་དུ་གསོལ་ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ལྷུ་བའི་རྟེན་དུ་འང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པ་དང་། ཉམས་ཆག་བཞགས་པ་དང་། བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཚེད་ཀྱི་སྐོང་དུ་མ་དང་ལྟན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མྱེད་པོ་ཆེ་ཡིན་པས་སྐོ་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་པན་ཡོན་རྒྱར་ཅམ་ཞར་བྱུང་དུ་སྐྱོས་པའོ། །།ཞེས་པའང་དབྱངས་སྐོབ་རྒྱར་པས་བཀའ་བཞིན་དགེ་རིན་པས་སོ། །།</p>	10
---	----