

༡༡། །དགོས་སྤོང་དང་སྦྲོམ་ཆེན་གྱི་འབེལ་གཏམ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྒྱལ་དབང་ཉི་མའི་གཉེན་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ལ། །འགྲུབ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་ལ། །འགལ་སྐྱར་འཛིན་པའི་འཇུག་སྤོང་རྩེ་བུ་བུ་
བཞད། །ཅེས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྦྲོན་དུ་བཏང་ནས་གང་ལུ་བར་བྱ་བ་ཅི་ཚོས་གྱི་འབེལ་གཏམ་
གྱི་སྦྲོན་ལོག་རྟོག་དགག་པ་སྟེ། །སྦྲོན་བྱུང་གི་དུས་ན། །གྲ་ཚང་ནས་འོང་བའི་དགོས་སྤོང་སྦྲོད་ལམ་
མཛེས་པ་སྟེ་སྦྲོད་གྱི་དཔེ་ཆ་ལུང་བའི་སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་པ་ཞིག་དང་། །རི་སྐུལ་ནས་འོང་བའི་སྦྲོང་བ་
བསམ་གཏན་པའི་སྦྲོམ་ཆེན་པ་གཉིས་སྦྲོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་ཕྱད་ནས་བག་པ་བ་སྟེ་འདུག་པའི་ཆོ་སྦྲོམ་...
ཆེན་པས་ཟེར་བ། །སྦྲོད་དགོས་སྤོང་རྣམས་དཔ་འཕྲོར་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་པའི་སྦྲོམ་པ་ཉམས་ལེན་ལ་མི་སྦྲོར་
བར་ཐོས་པའི་ཚིག་ཅེས་ལ་ཞེན་ནས་འདུག་པ་ཅི་སྤྱིང་པའི་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཟེར་བ་ལ། །སྟོག་པ་ཐོས་བསམ་
པ་ན་མེ། །མཁས་མཚོག་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་གྱིས། །ཚུལ་གཞན་ཐོས་དང་བསམ་ལུན་པའི། །སྦྲོམ་
པ་ལ་ཅི་རབ་ཏུ་སྦྲོར། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ཐོས་པ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཅི་གལ་ཆེན་ཞེས་ཟེར་
རོ། །སྦྲོམ་ཆེན་པ་ན་མེ། །འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་ནས། །ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐྱར་
འདྲ། །བསྐྱབ་དགོས་པའི་གནས་ལ་ཟད་པ་མེད། །སྦྲོས་བཅས་ཚིག་ལ་མ་ཞེན་པར། །གཏུག་མའི་
བཅོམ་ས་ཟིན་པ་ལེགས། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དགོས་སྤོང་ན་མེ། །སྦྲེས་རབས་ལས། །ཐོས་ཏུང་དམུས་
ལོང་སྦྲོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་མེད་དེ་གོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །དེ་བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེ་རྒྱ་
ལས། །བསམ་བཞིན་བསྦྲོམ་ས་པས་ཤེས་རབ་ཡངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྦྲོམ་ཆེན་
པ་ན་མེ། །ཚོད་ཚང་པའི་ཞལ་ནས། །ཚོས་ཁ་བཞད་སྦྲོང་པའི་འཕྲོར་འཕྲོན་དེས། །རྒྱུན་ཉོན་མོངས་
ཐུལ་བ་དག་འཕོ་གདའ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་མེ། །ས་པཅ་གྱིས། །ཐོས་པ་མེད་པའི་
སྦྲོམ་པ་དེ། །རི་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུར་དུ་འཇིགས། །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཞུན་ཡང་། །མེ་
དང་བྲལ་ན་སྐྱ་བར་འགྱུར། །མ་ཟད་ཐོས་པ་མེད་པའི་སྦྲོམ་ཆེན་ནི། །འགལ་རྩུམ་བྲག་ལ་འཛིག་པ་
འདྲ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྦྲོམ་ཆེན་པ་ན་མེ། །མདོ་ཁམས་པས། །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་མཐོང་
མི་འགྱུར་ཏེ། །ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་ནི། །འགྲུན་མེད་འགྲུན་པ་སྐྱས་བྱིན་ལེགས་
སྐྱར་གཉིས། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་སྦྱང་བར་མ་ཤེས་སམ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་མེ།
སྦྲེས་རབས་ལས། །ཐོས་པ་མེད་ན་སྤྱིང་ན་སྦྲོན་ཆེ་བ། །ལོག་པར་རྟོག་ན་དེ་བས་སྤྱིག་ཆེ་མེད། །
ཐོས་པ་མ་རིག་ལུན་སེལ་སྦྲོན་མེ་ཡིན། །རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་མི་སྦྲེར་ནོར་གྱི་མཚོག་ །ཅེས་ཟེར་རོ། །
ཡང་སྦྲོམ་ཆེན་པ་ན་མེ། །མི་ལའི་ཞལ་ནས། །ཁ་བཞད་ཚིག་ལ་མཁས་ན་མཁས་པ་མིན། །མི་

མངོན་དོན་ལ་མཁུལ་ན་མཁུལ་པ་ཡིན། ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་སྒྲོ་འདོགས་ནང་ནས་མཚོན། ཅེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། ཀུན་མཁུལ་སྤོང་ཚེན་པས། ཐ་སྐྱད་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི། འོན་ཅི་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཐ་སྐྱད་ཚིག་ཅོམ་མ་ཤེས་ན། འོན་ཀྱང་རྟོགས་པ་གཤམ་འགྱུར། ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། མི་ལའི་ཞལ་ནས། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཤེད་ན། །
 དཔལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞལ་བརྟུན་མཁུལ། །ངང་དོན་གྱི་བསྐྱུ་བྱིད་གསུང་གསུང་ནས། །
 དེས་པའི་དོན་ལ་རྟོགས་དུས་མེད། ཐ་སྐྱད་སྤོངས་ཤིག་རས་རྩུང་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ་ཟེར་
 རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་གྱིས། ཐ་སྐྱད་ལ་ཅི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ཅི་
 རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ཅི་མ་རྟོགས་ན། ལྷ་དང་འདས་པའང་ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། དཔལ་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཏི་ལུག་མ་རིག་པ། །
 འཛོམས་བྱེད་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་པས་མ་གཏོགས་པ། །
 ཐབས་གཞན་གང་གིས་སྤོང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཡང་དགོས་སྤོང་དཔེ་ཆ་པ་ན་ཤེ། རྒྱུད་སྐྱམ་ལས།
 ཤེས་རབ་ལས་གཞན་དེ་དག་ཅི། སྤོང་རྒྱ་གཞན་མེད་དེ་ཡི་ལྷིང་། ཤེས་རབ་མཚོག་ཡིན་དེའི་གཞི་
 ཅི། ཐོས་པ་དེ་ལྷིང་ཐོས་པ་མཚོག་ ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། ཚོས་དབྱིངས་མཚོན་
 ལས། གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད། རྟོག་གའི་ཚིག་གིས་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན། ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། ས་པམ་གྱིས། ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོམ་ཚེན་གྱིས། །
 རྟོག་པ་ཁ་ཚོམ་ཉིད་བསྐྱོམ་གྱི། རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མི་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། མི་ལའི་ཞལ་ནས། ཐ་སྐྱད་མཁུལ་གྱི་སྟོན་ཚེན་རྣམས། །
 ཚིག་ལ་རྩ་སྟེ་དོན་ལ་བརྟུལ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། ས་པམ་གྱིས། ལྷན་པོས་ལུག་
 རྒྱ་ཚེན་བསྐྱོམ་པ། སལ་ཚེར་དུད་འགོའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར། །ཡང་ན་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་བའམ། །ཡང་ན་
 ཉན་ཐོས་འགོག་པར་སྤྱང་། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། མི་ལའི་ཞལ་ནས། ལྷག་
 སྤུང་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིགས་མཁུལ། ཚོ་སྤུང་བར་ཆད་མང་བའི་དུས། གཞུང་ལུགས་མཁུལ་རྒྱ་མི་འཚོལ་
 གྱི། ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། རོ་བོ་རྗེས། ལུང་
 དང་རིག་པ་དག་གིས་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་པའི། །རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་བྱས་
 བ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྗེད་མི་དགའ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཚེན་པ་ན་ཤེ། ལུ་རྒྱུན་ཚེན་
 པོས། རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་
 དང་། རྟོགས་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བརྟེན་པ་སྤོངས་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དགོས་སྤོང་ན་ཤེ། ས་པམ་གྱིས། རྒྱ་འབྲས་ལུལ་བྱུང་མ་ཚོགས་པར། །

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ། །ཐབས་མཚོག་དག་གིས་མ་བསྐྱབས་པའི། །བདེན་པ་མཐོང་
 ཡང་དག་བཅོམ་མིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ན་ལེ། རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། རང་བྱུང་
 རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་གིས། །སྐྱད་
 ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་ན་ལེ། ས་པའ་གྱིས། རྒྱ་
 རྒྱས་བསྐྱབ་མེད་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱུང་ཚོས་ཡིན། །མ་བསྐྱབ་པ་ན་ཀུན་མཐུན་
 དུ། །འགྲོ་བ་རྒྱུ་ལྡན་གཤམ་བདེན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ན་ལེ། སྤྱིང་རས་པས།
 ཐོས་པའི་ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི། །དོན་ཞིག་ནང་ནས་འཚར་རྒྱུ་ཡོད། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་
 ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་ན་ལེ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུན་
 ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཚོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ན་ལེ། རྒྱུད་ལས། བུ་སྤྱིར་ཐོས་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན། །དོན་དམ་ཡིན་སྤྱིར་བསམ་བྱ་མིན། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་ན་ལེ། རྩ་ཤེས་
 ལས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་སུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་དུས།
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྐྱས་ཤིང་མཁོས་རྒྱུད་གི་སྒྲོད་པ་དང་དུ་
 སྤང་བ་ཞིག་ཁོང་ནས། །བྱེད་གཉིས་ཅི་སྤྱིར་རྩོད་པ་ཡིན་ཞེས་དྲི་བས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ལའོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ལ། །དམ་པའི་གང་ཟག་ན་ལེ། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། རང་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཆགས་ཡོད་
 ཅིང་། །གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་མི་དགའ་ན། །གཉིས་སྤྱོད་ཞི་བ་ཡོངས་མི་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་
 པའང་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། །ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་གང་
 གཙོ་ཞེས་དྲི་བ་ལ། །དམ་པའི་གང་ཟག་ན་ལེ། །མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། །དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བསྟན་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་མེད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་དོན་
 མེད་མིན། །གཤམ་ཏེ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་དོན་མཐོང་འགྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་མ་ཐོས་
 པ་ཡང་སྒྲོམ་གྱུར་འགྱུར་ན་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་ལ། །ཁོང་གཉིས་ན་ལེ། ས་
 པའ་གྱིས། རྒྱུད་པ་ཡ་གཅིག་མ་བཏེག་ན། །གཉིས་ཀ་བཏེག་ན་འགྲེལ་བའི་རྒྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་
 གཅིག་ལ་མ་བསྐྱབ་བར་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་ན་གཉིས་ཀ་མི་འགྱུར་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དམ་པའི་གང་ཟག་ན་
 རེ། རྒྱུས་རབས་ལས། རྒྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་སྤྱེ་དགའ་བས། །ཤེས་རབ་གསུམ་ལས་དང་
 པོ་ཐོས་པ་མཚོག། ཐོས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད། །རྒྱུས་པའི་རྫོང་ལས་ཚོགས་རྒྱུད་ཐར་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །མདོ་སྤེ་རྒྱུན་ལས། །འདི་ནང་དང་པོ་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་བྱུང་། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་བྱེད་པ་ལས་ཡང་དག་དོན་རིག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པ་

ལཱ། ཁོང་གཉིས་ན་ལཱ། ཐོས་པས་མ་སྒྲོམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ། འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
 བ་ཞི། རྣམ་དག་ཚད་མའི་ལུང་ཞིག་དང་ས་མཛོད་ལ། འདི་ལས་བདག་ཀྱང་སྤྱིང་ནས་སྤོང་ལ་
 དད། ཞེས་ཟེར་བ་ལ། དམ་པའི་གང་ཟག་ན་ལཱ། ཐོས་པས་སྤྲིག་ལས་སྤྲོག་པར་བྱེད། ཐོས་
 པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྤོང་། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། འབས་མ་པས་སྤོལ་དོགས་ནང་
 བས་མཚོད། འབས་མ་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་ཤེས། འབས་མ་པས་ལམ་ལ་འགྲུལ་བ་མེད། སྒྲོམ་
 པས་བདག་འཛིན་འཛིལ་བར་བྱེད། སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་ངང་གིས་ཞི། སྒྲོམ་པས་ཡེ་ཤེས་མཚོག་
 ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་དུས་ཁོང་གཉིས་ཤིན་ཏུ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་བྱས་ནས་སོང་ངོ་། འདི་
 བས་ལས་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་བུ་གཞོན་ཅུ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ནས་ཉན་ཏེ་ཡོད་པ་དེས་ཀྱང་དམ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྤྲུག་བྱས་ཏེ་ལྷུས་པ། བདག་ཀྱང་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་ཇི་ལྟར་འཇུག་
 ཅེས་ཟེར་བ་ལ། དམ་པའི་གང་ཟག་ན་ལཱ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། སྤོབ་མ་བཟང་པོ་སྐྱེ་མ་གུས་ལྡན་
 དེ་དག་གིས། སྐྱེ་མ་མཁས་པ་དག་ལ་རྟུག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་སྤྱིར་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 ལས་བྱུང་། ཞེས་བཅོམ་པས། གཞོན་ཅུ་ན་ལཱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཅེ་
 བ། དམ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྤྲུས་པ། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་ཞིང་། ཡོན་ཏན་བརྩོན་
 བཅས་སྤྲུག་པར་ལུང་གིས་སྤྲུག། འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲེལ་མཁས་ལྡན། འབྱེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་
 ངལ་སྤང་ལ་བསྟེན། ཞེས་བཅོམ་པས། གཞོན་ཅུ་ན་ལཱ། འབྲེན་ནས་གང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།
 དེས་སྤྲུས་པ། སྤོང་འཇུག་ལས། རྒྱས་སྤྲུས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྤོབ་པ། འདི་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མ་
 ཡིན། འདི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཁས་པ་ལ། འབོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། ཅེས་བཅོམ་པ་
 ལཱ། གཞོན་ཅུ་ན་ལཱ། དེ་ལས་ཐོག་མར་གང་བསྐྱབ་ཅེ་ན། དེས་སྤྲུས་པ། སུམ་ཅུ་པ་ལས། དེ་
 སྤྱིར་དང་པོར་འདི་ཉིད་བསྐྱབ་། སྤྲིས་ནས་རྒྱས་པའང་མཉམ་བྱས་ཏེ། འབྲུག་པ་གང་ལ་དད་པ་
 ཡི། འགུལ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དག་ལས་མཉེན། ཅེས་བཅོམ་པ་ལ། གཞོན་ཅུ་ན་ལཱ། ཐོག་མར་དག་
 ཡིག་རིག་གནས་ལ་སྤོབ་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེས་སྤྲུས་པ། རྗེ་རྣམས་ཀྱིས།
 གྲགས་པའི་གཏེར་གྱུར་ཡོན་ཏན་གྱེ་བའི་མཛོད། མཁས་པའི་ཁང་བཟང་ཅེ་མོར་འཛིག་འདོད་ན། །
 བད་དང་ཐ་སྤྱད་རྣམས་པར་སྤོར་བ་ཡི། འཛིག་སྤྲུས་འདི་ལ་མི་བསྟེན་ཐབས་གཞན་ཅི། ཞེས་བཅོམ་
 པ་ལ། ཁོ་ན་ལཱ། དག་ཡིག་ཅོམ་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། སི་ཏུ་དགོངས་རྒྱུན་
 ལས། བད་སྤོང་འཇུག་གི་སྤྲེལ་གིས། འགུལ་ལུགས་ཀུན་གྱི་སྤོལ་བྱེད་ནས། འདི་ཚོ་མཁས་
 པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བཅོམ་པ་ལ། ཁོ་ན་ལཱ། དེ་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་པའི་རྟུགས་
 ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། འཆད་ཚོད་ཚོམ་ལ་མི་འཛིགས་པའི། ཤེས་རབ་ཐོབ་ན་མཁས་པའི་རྟུགས། ཞེས་

བཟོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་ལས་གང་གཙོ་ཞེ་ན། ཚུད་འཆད་དག་ལ་མ་དེས་
 པ། སྲིད་སྲིར་མི་འབྲུལ་ཚུམ་པ་མཚོག། ཅེས་བཟོད་པ་ལ། མཁས་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་མཁས་
 པས་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཁས་འབྲུག་ལས། མཁས་གང་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན། ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད། བྱེ་བྱག་རིག་པའི་དོན་ཤེས་པ། ཇི་དང་དེ་ལ་མཁས་ཞེས་བཟོད། །
 ཅེས་བཟོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཚ་བ་དང་། །བྱ་རམ་
 རང་བཞིན་མངར་བ་དང་། ཇི་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
 གནས། ཞེས་བཟོད་པ་ལ། སྟོང་ཉིད་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྐྱུ་ན། ཇི་
 བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། མཚན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྣམ་
 གངས་སོ། ཞེས་བཟོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མ་
 གཏོགས་པའི། ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཇི་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སྐྱུང་དང་གིས་གྲུབ། ཅེས་བཟོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ་རང་སེམས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱུ་ཇི་ལྟར་
 གྲུབ་ཅེ་ན། གདོད་ནས་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལ། རིག་པ་ཐོལ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཅིག་བྱ་བ་འདི། །
 རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་འདྲ། སྐྱུས་ཀྱང་མ་བྱས་མ་བཅོས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། ཞེས་བཟོད་པའི་
 མོད་ལ་རང་སེམས་ངོ་འཕྲོད་དེ་སོང་ངོ། ཞེས་དགོ་སྟོང་དང་སྐྱོམ་ཚེན་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་གཏམ་ཚོགས་
 སོ། །ཅེས་པའང་དགོ་རིན་པས་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །