

༡༡། །ཤོས་འདེབས་སླིང་གི་ཐུར་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །རབ་ཏུ་གྲུས་པའི་ཕྱག་གིས་བརྟུང་ནས་  
མི། །སླིང་གི་ཤོགས་ལ་རྒྱལ་བའི་ལུང་ཉིད་དང་། །མཐུན་པའི་ཤོས་འདེབས་ཅུང་ཟད་བཤད་གྱིས་  
གསོན། །བསྟན་པའི་སླིང་པོ་ཚུལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་འདི། །འཕྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་  
རྒྱ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་པས་ན། །ཚུལ་གྲིམས་བསྐྱེད་ལ་བག་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །  
བག་ཡོད་བདུད་ཚིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཚི་བའི་གནས་སུ་སྐབ་པས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ། །དེ་  
བས་ཚོད་གྱིས་བསྟན་པ་འཛོལ་སྤྲད་དུ། །གྲུས་པས་རྟུ་བག་དང་ལྡན་པར་གྱིས། །བག་མེད་ཉེས་  
ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །ཆང་ཞེས་བྱ་བ་ཉལ་ནག་པོ་སྟེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ལྷ་མིན་མངལ་འག་  
དང་། །དུག་གི་སྤང་བུ་འཕྲོར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཙང་དམེ་འཛོལ་རྟེན་ཞིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པ། །དུག་གྱུང་བདུད་ཚིའི་བསྐྱེད་པའི་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །གནད་དང་ལྡན་པས་མ་གཏོགས་གང་  
རུང་གིས། །བརྟུང་དུ་རུང་བར་གསང་སྤྲུགས་ལས་མ་བཤད། །བཤད་དོ་སྟེན་ན་ལུང་ནི་སྟོན་གྱུང་  
ལས། །སྤྲུགས་པ་གང་ཞིག་ཆང་གིས་སྟོས་གྱུར་པ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །  
རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཤོས་ནས་མི། །དེ་ལ་ནད་དང་སྤྱང་བ་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་  
དམ་ལྡན་སྤྲུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །སེའུ་ལྷོད་པ་ལ་མི་དེད་རང་ཚོ། །ཁྱི་ཡིས་འགྲན་པར་བྱེད་ན་  
རང་ཤིར་འབྱུང། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་ལས། །རྩ་རྩེའི་ཟིལ་པ་ཅོམ་ཡང་མི་རུང་  
བར། །ལུང་བའི་སྟེ་ཚོན་ལས་གསུངས་དེར་མ་ཟད། །ཀའི་ཀའས་སྟོས་འབྱུང་ཉེས་འཕེལ་བ། །  
རྩ་མཚོག་གིས་གྱུང་མི་བརྟུང་དོ་ཞེས་དང་། །དེ་འབྱུངས་ན་ནི་དྲན་པ་ཀུན་ཉམས་ཤིང་། །བརྟུལ་  
ཞུགས་ལྡན་པ་བག་མེད་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། །གཞན་ཡང་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱིས། །  
ཆང་འབྱུང་དེ་ཡི་ཉན་ཐོས་མིན་པ་དང་། །ང་ཡང་དེ་ཡི་སྟོན་པ་མིན་སོགས་དང་། །ཆང་འབྱུང་དུ་  
འབོད་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །བྱིན་མཁན་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས། །རྣམ་པ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་  
བཀའ་བསྐྱེད་ན། །ཚོད་ནི་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མི་གནས་སམ། །དེད་རང་སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་མ་  
གནས་བཞིན། །དམར་སེར་གོས་ཅོམ་གྱིས་ནི་སྟོན་པ་ཡི། །རྗེས་འཇུག་ཡིན་ཟེར་དགོ་སྟོང་ཁས་འཚེ་  
ཡང་། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་དགོ་སྟོང་དེ་མ་ལགས། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་གྱུར་ན་ནི། །  
ཚོས་ཚུལ་རི་ལྟར་མཛོས་གྱུང་དེ་ཡི་ཚོས། །ཚོས་ལོག་བདུད་གྱི་བསྟན་པ་དོ་མ་ཡིན། །དམ་ཉམས་  
གྲིམས་རལ་ཟེར་ནའང་དེ་ལས་མེད། །བསྟན་པའི་སྤྱི་འཚོང་ཟེར་ནའང་དེ་ལ་སྐྱག། །དམུལ་བའི་བུད་  
ཤིང་ཟེར་བའང་ལོགས་སུ་མེད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བཛོད་མི་ལང་། །མདོར་ན་ཆང་ནི་ཉེས་

ཀུན་ཚུ་བ་སྟེ། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་ཉམས་ཚོར་བྱེད་ཅིང་། །ཚོངས་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱིང་པ་  
 དང་། །མི་ཁ་སྤང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་པ་དང་། །གསང་གཏམ་སྤྱད་ཀྱིས་ཆ་མི་  
 འཛོགས། །དོ་བཞིན་འགྲུལ་ནས་སྤྱི་ཕག་དང་མཉམ་སྦྲུང་། །བརྟམ་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཆང་ལས་སྤུ་བ་  
 མེད། །སྤྱི་བོ་མི་མང་རབ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་ཚོད། །ཆང་འཕུང་སྦྱོན་སྦྱོང་གྱིང་པའི་མི་དེ་ལ། །ཀུན་  
 གྱིས་བརྟམས་བཅོས་གྱིང་པ་མ་གཏོགས་པ། །བཟང་པོའི་གྲུལ་དུ་བཅི་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །གྲོགས་  
 ཚོད་བརྟམ་འཛོན་རྒྱུ་འཕུང་སྦྱོན་པའི་ཚོད། །ཡོངས་འདུའི་ས་བརྟོན་བཞིན་དུ་རེ་བ་ལ། །བག་མེད་  
 ཆང་གི་སེར་བས་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡོན་ཏན་ལོ་འབྲས་ས་ལ་འཐོར་མཐོང་ཚོ། །མི་མཐུན་འགྲུབ་ལྡོ་  
 འཕུང་པོའི་བྱ་རྒྱུ་མས་གྱིས། །བསྐྱུགས་པའི་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་སྤྲོད་ལོས་གྱི། །མཚན་མོར་ཉེ་བར་ཤེས་  
 བས་གཏམ་ངན་གྱི། །གད་མོ་གྲོགས་བཅུར་རྐྱེད་པས་སྤྱོད་བསྤྱོད། །མཐུན་པའི་གྲོགས་གྱིས་སྤྱོད་གྲུང་  
 མ་ཉན་པར། །ཤེས་བཞིན་བག་མེད་གནས་ལ་སྤྱོད་མཐོང་ཚོ། །དགའ་བའི་གྲོགས་གྲུང་མཚན་མོའི་  
 བརྒྱ་བཞིན། །དོ་འཕྲུལ་རབ་རྒྱ་བྱུང་པར་མི་འགྲུར་རམ། །སྦྱོན་ཆད་ཚོས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གྲུང་། །སྤྱོད་ཚུལ་ཆང་གིས་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ངན་ནི། །སྦྱོན་གྱི་དབང་པོར་སོན་པས་དེ་མ་ཐག །  
 བཞིན་གྱི་སྤྱོད་བསྤྱོད་གཅན་གྱིས་བྱིན་འགྲུར། །གྲོགས་ཚོད་བརྟམ་པའི་ཚུ་མཚོར་ལེགས་ལྷགས་ནས། །  
 བསྐྱུགས་བྱའི་ཡོན་ཏན་འདབ་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ལ། །སྤྱོད་གཉེར་བུང་བ་དང་གིས་འདུ་རན་ཚོ། །ཆང་གི་དྲི་  
 ཡིས་མེ་རྟོག་དྲི་བཅོམ་ནས། །མི་གཅོང་ཕུང་པོར་གྲུར་ན་དེ་ཡི་གམ། །གྲོགས་ངན་ལ་སྤྱོད་ནས་པོ་  
 འཁོར་མ་གཏོགས། །ཤེས་སྤོབ་གསེར་སྤྱང་བུང་བ་གལ་འཁོར། །ཚུལ་དེར་བསམ་ནས་བག་ཡོད་  
 མཛོད་པར་རིགས། །དེ་ལོ་དུ་རྩི་སྤྲོད་བཤའ་པའི་དོན། །སྤྱོད་ལ་དགོངས་ནས་ཞེ་བཅད་དམ་  
 བཅད་དང་། །སྤྱོད་འཕྲུལ་ལས་ལ་ཉེས་མཐོང་འགྲོད་བཤའ་དང་། །སྤྱོད་ཆད་སྤོབ་སེམས་དང་  
 བཅས་སྤོངས་མཛོད་ཅིག །མཐུན་པའི་གྲོགས་པོ་མང་ཡང་དེ་སྤྱོད་བྱུང་། །ཤེས་པོས་འདེབས་བཤའ་  
 མཁན་སུ་འདུག་གཟིགས། །འདི་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་བདེ་ལེགས་འགྲུར་བའི་གཏམ། །དོན་མེད་མ་གཏོང་  
 ཐུགས་ལ་བྱུངས་ཤིག་ཨང་། །དེ་སྤྱོད་ཕན་པའི་སྤྱིང་གཏམ་བཤའ་པ་ལ། །མ་མཉེས་ཁ་དལ་བེར་  
 བས་སྤོབ་ལོ་སྤྱོད། །སྤྱོད་པར་མཛོད་ནང་ལའང་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །དག་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་བཅི་གདུང་མི་  
 དགོས་ལྟ། །རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་གྲུང་མ་དུལ་བ། །གཞན་རྒྱུད་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བའི་སྤྱོད་མེད་  
 ཅིང་། །འོན་གྲུང་ཕན་པར་གྲུར་ན་དེའི་དགོ་བ། །རང་གཞན་གྲུང་རྒྱུ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྤོ། །  
 །ཞེས་པའང་དགོ་རིན་པས་སོ། །

།། གྱེ་མ། །དུས་ངན་སྤྱི་གཉིས་མའི་ལང་ཚོ་དར་བའི་མཐུས། །ཚོས་གྱི་སྤྱོད་བ་པལ་ཆེར་དབྱིངས་སུ་

ཡལ་། །ཚོས་མིན་སྐྱོད་པས་འཇིག་རྟེན་གང་པའི་དུས། །སློ་སེམས་ཚོས་ལ་ཐོངས་ཤིག་སླིང་གི  
 བུ། །འདིར་སྤང་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་བདེ་སྐྱུག་ཀུན། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་འདུག  
 པས། །ཚོས་ཚུང་བྱ་བས་རང་མགོ་མི་བསྐྱོར་བར། །སློ་སྐྱུག་ཚོས་ལ་གཏོད་ཅིག་སླིང་གི་བུ། །ཟིན་  
 མེད་བྱ་བའི་འབྲེལ་སྤང་མང་བ་དེས། །གཏན་བདེ་ལག་རྩེར་གསོན་པའི་གོགས་ཡིན་པས། །ཁེ་ཉེན་  
 ཤེས་དུས་གདམས་ཀ་མ་ལོག་པར། །སློ་སེམས་ནང་དུ་ཁྱུག་ཅིག་སླིང་གི་བུ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལྟ་  
 བུའི་དལ་རྟེན་འདི། །སྤྱབས་ལེགས་ཅོམ་དུ་རྟེན་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །ཚོས་མིན་བྱ་བས་ཚུད་ཐོས་  
 མ་བཏང་བར། །ལྟ་ཚོས་སླིང་པོ་ལོན་ཅིག་སླིང་གི་བུ། །རླུང་གསེབ་མར་མེ་ལྟ་བུའི་མི་ཚོ་འདི། །  
 །ཡུན་རིང་གནས་པའི་ངེས་པ་མི་གདའ་བས། །གཏན་དུ་འཚོ་བའི་གྲུབས་གཤོམ་མི་བྱེད་པར། །སྤྱི་  
 མའི་དོན་ཆེན་སྐྱབས་ཤིག་སླིང་གི་བུ། །ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འབྲ་བའི་ལས་འབྲས་འདི། །ས་པོན་ཐ་  
 བའང་བདེ་སྐྱུག་མི་བསྐྱབས། །དགོ་སྤིག་སྤྱང་དོར་རྒྱར་གཟོན་མི་བྱེད་པར། །སྤྱང་སྤྱང་ཞིབ་ཏུ་དཔྱོད་  
 ཅིག་སླིང་གི་བུ། །བཟོད་དཀའ་མེ་འོབས་ལྟ་བུའི་འཁོར་བ་འདི། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་མའི་འབྲུང་ཁྱུངས་  
 ལགས་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་དགའ་བའི་ཡིད་བརྟན་མི་འཆའ་བར། །སྤྱིད་པར་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་ཅིག་སླིང་  
 གི་བུ། །འོར་བུའི་སྤྱིང་བཞིན་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་འདི། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འབྲུལ་མེད་ལགས་  
 པའི་སྤྱིར། །ལམ་བཟང་མཐོང་དུས་གཡང་ལ་མ་མཚོང་བར། །ཐར་ལམ་སྤར་འཛིན་བྱེད་ཅིག་སླིང་  
 གི་བུ། །ལམ་སྟོན་ས་མཁའ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་འདི། །རྟོ་བོང་མིའི་རྒྱར་བརྩེད་པའི་རྒྱུ་ཅན་  
 ཡིན། །མཉམ་གྲོགས་མཐོང་ནས་མཉམ་ཚོད་མི་བྱེད་པར། །ཚུལ་བཞིན་གུས་པས་བསྟེན་ཅིག་སླིང་  
 གི་བུ། །ཚུལ་མཐུན་གུས་པས་ལེགས་པར་བསྟེན་གྱུར་ན། །ཐོས་པའི་ལོར་གྱིས་ཐོངས་སྐྱུམ་བདག་  
 ལ་མེད། །འོན་ཀྱང་དེང་སང་སྐྱུན་པའི་འོད་དུ་ཅི། །རིན་ཆེན་ཕྱག་དར་འོད་དུ་སྤྱང་བ་ལྟར། །  
 །བརྟགས་ནས་ལེགས་ཉེས་དཔྱོད་པའི་སློ་མེད་པར། །འོ་བོའང་སླིང་ནས་སྐྱོ་བའི་འོས་སུ་གཞུགས། །ད་  
 ཅི་ཐོས་བསམ་ཡང་དག་བྱེད་འདོད་ན། །འོ་བོས་སླིང་གཏམ་འགའ་ཞིག་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བསྐྱུལ་  
 མང་ཐོས་པར་དཀའ་བ་དམ་པའི་ཚོས། །ཚིག་གཅིག་སྐྱེ་འཛིན་ལམ་དུ་ཐོས་པས་ཀྱང། །ཐར་པའི་ས་  
 པོན་ཐེབས་པས་ཐོས་བསམ་ལ། །འན་ཏན་བྱེད་པ་འོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུད་ལ་སྤངས་དུས་འདིར། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་བསྐྱབ་ཏུ་མི་འོམ་གྱིས། །ཐོས་པས་དོན་ཆེན་  
 བསྐྱབ་དུས་དོན་མེད་ཀྱི། །བྱ་བ་སྤོང་བ་འོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགུས་  
 རྗེས་འགོ་ཅན། །དགའ་ལོ་སྤྱིད་ལོ་ཅོམ་གྱིས་ཤེས་དཀའ་བས། །མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ལོར་བསྐྱོག་པ་  
 ལྟར། །གུས་རྟུག་བརྩོན་པ་འོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །གང་ཞིག་སྟོན་པ་པོ་དང་དེས་བརྟན་པར། །  
 །དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་སློ་ནས་དད་བྱེད་ན། །དེ་ཡི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པས། །དད་ཅིང་བརྩོན་པ་

ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །ཚུམ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གང་ལ་ཡང་། །ཚེ་འདིར་ཞེན་པའི་སློ་  
 དང་འབྲེལ་ན་ནི། །བྱང་ཚུབ་རྒྱ་རུ་མི་འགོ་རྣམས་དོར། །སེམས་ཚོས་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་  
 ཡིན། །རང་སློ་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྦྱངས་ན། །རྣམ་མཁུལ་ཐོབ་པ་མིན་ཅེས་གསུངས་པས་ན། །  
 མདོ་སྐྱགས་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ཡངས་མེད་དུ། །ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །  
 ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཟུང་སྐར་ལྟར་མང་ཡང་། །རང་སློས་དཔག་པའི་ཐོས་པ་ཞིག་མེད་ན། །སྲིད་  
 པར་དེ་བས་སྤོངས་པ་གཞན་མ་ལགས། །གང་ཤེས་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །སྲོན་བྱོན་ལོ་  
 པཎ་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །ཚོས་སྤྱིར་རང་གི་སྐྱེས་ལྗང་གཏོང་ན། །དུ་ལྟར་ཅུ་མཐུན་རྒྱུན་  
 ཚོགས་པའི་དུས། །སློ་བས་བརྩོན་པ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་མ་  
 བསྐྱེད་པར། །ཉལ་ལོངས་གཉིས་ལ་བསམ་གཞིབ་ལེགས་བརྩུགས་ཏེ། །རང་སྐྱོག་རང་གིས་  
 བརྩུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ། །རང་ཕན་བྱེད་པ་ཁོ་བོའི་སླིང་གཏམ་ཡིན། །རང་བྱིན་རང་ལ་ཆེ་བའི་གོས་  
 མེད་ན། །ཁོ་བོས་རི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱང་དོན་མ་མཚིས། །རང་ཕན་རང་གིས་བྱེད་པའི་སློ་ཡོད་ན། །  
 ཚིག་འདི་ཡིད་ལ་ཚོངས་ཤིག་སླིང་གཏམ་ཡིན། །སླིང་མེད་ན་ནི་སླིང་གཏམ་བཤའ་ན་ཡང་། །དགོས་  
 པའམ་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཅང་མ་ལགས། །ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སླིང་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །སླིང་ལ་  
 ཚོངས་རེན་རན་ཏེ་བཅང་འཚོལ་ལོ། །།ཞེས་པའང་དགེ་རིན་པས་སོ། །

༥ དབེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱེད་པའི་དབྱུ་གུ་བཞུགས་སོ།

༥ ལྷན་ཚགས་ས་འཛོལ་གྱི་སློ་ལ། །ཉམས་དགའ་བསམ་གཏམ་གྱི་ཁང་བུར། །སློ་གསུམ་བཅང་  
 འབྱར་ལ་བཞུགས་པའི། །ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུང་དུ། །ཆེད་གསོལ་མངོན་རྒྱུང་གི་སྦྱང་  
 བོས། །ཁ་ཞེ་མེད་པ་ཡི་དག་སྦྱང་། །ཁྲི་བའི་ཁང་བཟང་ལས་དྲངས་ཏེ། །གནས་ཚུལ་རྒྱུང་བཟང་  
 ཅིག་ལུ་བ། །འདིར་སྦྱང་མཐོག་རྒྱུང་གི་བྱ་བ། །མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་བོར་ནས། །དོན་ཚེན་  
 ཡང་དག་ཏུ་འཛོལ་པའི། །ཉམས་ལེན་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྐྱེད་པ། །སྐྱུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཡི་བུ་  
 བརྒྱད། །པ་རྗེས་ཟིན་པ་ཞིག་ལགས་ཚོ། །བདག་ཀྱང་ཡི་རང་གི་མེ་ཏོག་ །ཁྲིད་སྲོགས་འཐོར་བ་  
 དང་ལྷན་དུ། །རང་ལ་ཉམས་སྤོང་ཞིག་མེད་ཀྱང་། །གོང་མའི་ཞལ་གདམས་དང་མཐུན་པའི། །  
 གསང་གཏམ་ཕན་བུ་ཞིག་ལུ་བས། །རེ་ཞིག་མི་ཁོ་མས་ཀྱང་གསོན་ཅིག་ །དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 ཉིང་ལ། །སློར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ། །དམ་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་ཟིན་པའི། །སློ་ཞིག་རེས་པ་

འུག་ཅེས་སོ། །དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ། །ཚུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་རྣམ་པ། །ཁང་འདུལ་ཡི་དམ་  
 འུ་འཆར་བའི། །སྤྱང་ཚུལ་ཤེས་པ་འུག་ཅེས་སོ། །ཐ་མལ་སྤྱང་ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ། །བསྐྱེད་རིམ་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་དུས། །ཁས་ལ་དག་བརྟམ་གསུམ་དང་ལུན་པའི། །སྤྱང་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་ཏུ་  
 གཅེས་སོ། །ཟབ་གསལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱིང་པོ། །ཁས་ང་སྤྲུགས་བཞུས་བརྗོད་ལ་འཇུག་དུས། །  
 སྤྱང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། །ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅེས་སོ། །ཞལ་ཕྱག་མཚན་འཛིན་  
 གྱི་གཉེན་པོ། །རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་དུས། །སྤྱོད་བྱས་ཆད་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི། །མ་  
 བཅོས་ཡེ་སྤྱོད་དུ་གཅེས་སོ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཞི། །ཞི་གནས་བསམ་གཏུལ་ལ་འཇུག་  
 འུས། །ཁྱིའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི། །གནས་འཇུར་ངོ་ཤེས་སུ་གཅེས་སོ། །རང་སེམས་བཟོ་  
 མེད་ཀྱི་ངོ་བོ། །ལྷག་མཐོང་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་དུས། །རྟོག་བྲལ་རིག་སྤོང་གི་རྗེན་པ། །སྤྱོད་འདས་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཚེ། །ཐུག་སྤྱད་རང་བབ་ཏུ་འཛོག་ན། །དགག་སྐྱབ་རྩིས་གདབས་དང་བྲལ་  
 བའི། །ངོ་ཤེས་རྩོལ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ། །ཚུ་བའི་རྒྱུ་བཞིན་དུ་བསྐྱུངས་ན། །འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡི་  
 ཉམས་ལེན། །ཐུག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ལས་མི་འབྱུང་། །བཤད་བཤད་རྣམ་གྲངས་ནི་མང་ཡང་། །  
 རང་མགོ་འཁོར་བ་ལས་མི་འདུག །མདོ་སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ། །བཅུད་རིལ་རྒྱག་ཅོམ་ཞིག་  
 ཕུལ་བས། །འོད་མེད་ལུ་ཉམ་དུ་མ་དགོངས། །གཞན་པའི་འོར་རྩལ་གྱི་བདོག་པ། །བདག་ལས་  
 ཅང་འབྲུལ་དུ་མ་མཚིས། །དབེན་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱུལ་བའི། །བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱུས་ཅོམ་  
 གིས་ཏེ། །སྤྱང་མིང་དགོ་རིན་དུ་འབོད་པས། །ཀུན་སྤྱིང་ཚོས་ཀྱི་དགའ་ཚལ་ནས་ཕུལ་ལོ། །།ཅེས་  
 པ་འདིའང་རྗེ་རྗེས་མཆེད་པོ་སྤྱོད་མཚམས་སྐྱབས་པ་ལ་ཕུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

།། །ཞི་བ་གཏུན་གྱི་དོན་ཚེན་སྐྱབ་དུས་འདིར། །སྤྱིང་པའི་རྣལ་ལྷན་བགྲང་དུ་མི་འོམ་གྱི། །དོན་མེད་  
 བྱ་བའི་བར་བེར་མ་མང་བར། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱུངས་ཤིག་བྱུ་བ། །སྤྱོད་བྲལ་གཤེས་ལ་བཞག་ན་ཞི་  
 བའི་ངང་། །བྱིན་མེད་བྱ་བའི་འབྲེལ་སྤྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ས་མཚམས་  
 འདིར། །གཞན་མའི་ལམ་ལ་བྱུངས་ཤིག་བྱུ་བ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །  
 རྟོག་དཔྱོད་ཚེ་འདིའི་ཤོམ་རྩ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། །འབྲེལ་འབྲུལ་པའི་ཁ་བསྐྱོན་མ་འདེབས་པར། །ཁང་  
 ཤར་དུ་བསྐྱུངས་ཤིག་བྱུ་བ། །སྤྱི་ནས་དམ་དམ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱུས་ནས། །འདྲ་དུ་སེམས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་ཁམས་མ་བསྐྱོར་བར། །ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་མཉམ་རྗེས་ཡེངས་མེད་གྱི། །ཉམས་ལེན་  
 སྤྱིང་པོ་ལེན་ཅིག་བྱུ་བ། །ད་ལྟ་སྤྱོད་ཏུ་རང་སྤྱོད་འདུལ་བའི་དུས། །གཞན་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་གཞན་  
 གྱི་སྤྱོད་མ་ལགས། །རང་སྤྱང་མ་དག་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་ཡིན། །རང་མཚང་དན་པ་ཕུལ་ཅིག་བྱུ་བ།

བདེ་ལྟོ་རྒྱལ་སྐྱེ་གོ་བྱེད་པོ་མ་འདུལ་ན། །གཞན་རྒྱུད་མི་ཐུལ་སྐྱོད་བརྒྱུན་པོ་བྱིད། །མཁས་  
 པར་རྣོ་མས་ནས་ཚོས་གཏམ་མ་བཤད་པར། །ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་སྐྱོས་ཤིག་བུརྟུ་བ། །མི་ཚོས་ལང་ཚོ་  
 མཛེས་པའི་དུས་ཚོད་འདིར། །མི་མང་ཁོད་དུ་སྐྱི་བཞིན་མ་རྒྱུག་པར། །མི་མེད་རི་ཁོད་ཞི་བའི་དབེན་  
 ཁང་ནང་། །ལྷ་ཚོས་སྤིང་པོ་ལོན་ཅིག་བུརྟུ་བ། །སྤུལ་བུང་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
 ཚོ་འདིར་སྐྱིད་འདོད་རེ་བའི་ཡིད་སྐྱོན་གྱིས། །མིག་བུ་བཅུ་མས་ནས་གཡང་ལ་མ་མཚོང་བར། །རང་  
 རྒྱུགས་བརྟན་པོར་བྱངས་ཤིག་བུརྟུ་བ། །ད་རེས་ཐོས་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས། །དགོ་སྐྱོར་རྣམ་  
 གཡེང་རྒྱུང་ལ་མ་བསྐྱར་བར། །མགོ་འམ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བརྒྱུག་པ་ལྟར། །གུས་རྟག་བཙོན་པ་  
 ཚོ་མས་ཤིག་བུརྟུ་བ། །ལྷ་དང་སྐྱ་མར་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་དུས་ཀྱང་། །རང་སེམས་བཟོ་མེད་འདི་ལས་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ། །ཞལ་ཕྱག་མཚན་མར་འཛིན་ཏེ་མ་ཞེན་པར། །སྤྲང་སྤོང་དབྱེར་མེད་སྐྱོམས་ཤིག་  
 བུརྟུ་བ། །བསྐྱེད་དུས་དྲན་པ་མེད་པའི་ཚིག་སྐྱམ་གྱིས། །སྤོང་བའི་གྲངས་འཛིན་གཙོ་བོར་མ་བསྟེན་  
 པར། །སྤྲང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་ལྷ་སྤྲགས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རོལ་པར་དྲན་ཏེ་སྐྱོངས་ཤིག་བུརྟུ་བ། །ད་  
 ལྟའི་ཐ་མལ་སྤྲང་ཞེན་སྟོག་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་དག་དྲན་སྐྱོམ་པའི་དུས། །མ་དག་ལུས་ལ་  
 མཚན་མར་མ་འཛིན་པར། །ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྐྱོམས་ཤིག་བུརྟུ་བ། །བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་ཕྱག་འཛིན་པ་དག་  
 པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་རིམ་སྐྱོས་མེད་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། །སྐྱོས་བྱས་བཅོས་མའི་སྤོང་པར་མ་  
 བསྐྱོམ་པར། །མ་བཅོས་གཤིས་ལ་ཞོག་དང་བུརྟུ་བ། །གཟའ་གཏད་བྲལ་བ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །  
 མ་ཡོངས་པ་ནི་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མ་འབྲུལ་པ་ནི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཡིན། །དེ་གསུམ་གཞན་དུ་  
 སྐྱོན་དང་བུརྟུ་བ། །དེ་ལྟར་རང་སྐྱོག་རང་གིས་མ་བཅུ་གས་ན། །རང་ལ་གྲོས་འདེབས་བྱེད་མཁན་སུ་  
 འདུག་གེ། །རང་དྲིན་རང་ལ་ཚེ་བའི་གྲོས་ཐེབས་ཤིག་ །སྐྱོབ་བུ་བུརྟུ་མིང་ཅན་ཉིད་ལ་གདམས། །།  
 ཞེས་པའང་དགོ་རིན་པས་སོ། །།

༥ ཚོས་བརྒྱུད་སྤང་བར་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཚོས་རྗེ་རྟོན་ཅན་སྤྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལ་བརྟུན་ནས། །ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞིག་  
 གསོལ་ན། །ཚོས་བརྒྱུད་མ་སྤངས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ནི་མི་འགྲུབ། །ཚོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་ལེན་  
 དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ ༥ །འོར་རྗེས་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །དང་  
 གཤིན་དཀོར་གྱི་འོར་རྗེས་བག་མེད་དུ་སྐྱོད་ན། །སྐྱི་མར་སུ་ལོན་ལུས་ལས་འཇལ་དགོས་པར་འདུག་  
 བོ། །ཚོག་ཤེས་འོར་ལ་བསྟེན་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ ༥ །རྗེད་མེད་མི་དགའ་བ་ཡི་  
 སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །འདོད་སྤེད་འོར་གྱི་རྣམ་པོ་རུ་རྩུབ་ན། །འཇལ་ཡང་འཁོར་བའི་འཕྲང་  
 ལས་མི་ཐར་བར་འདུག་བོ། །འོར་མེད་སྐྱོབ་དེ་ཞིག་ལ་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ ༥ །ལུས་

སེམས་བདེན་དགའ་བའི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །ད་ལྟའི་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཚུང་དུ་ལ་ཆགས་  
 བཤེན་། །འཇམ་གཞུང་གཞུང་གི་བདེ་བ་མི་ཐོབ་པར་འདུག་གོ། །སྦྱིད་འདོད་རེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་  
 མཛོད་ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་འཇམ་གཞུང་གི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །རྒྱུ་བཅའ་མི་འདོད་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 རང་ཐོག་ཏུ་སྦྱངས་ན། །སྤྱི་བྱས་ལས་ངན་འཛིན་པའི་སྤྱུགས་ཤིང་དུ་འདུག་གོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་  
 ལེན་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་སྤྱུག་གྲགས་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་  
 དང་། །མཁས་ལོ་བཅུ་ལོ་བཟེར་བའི་ཚིག་སྐྱམས་ལ་རེ་ན། །རེ་བ་ཆེ་རྣམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་དུ་  
 འདུག་གོ། །ལྷོ་སྤྱུག་རྣམས་སྤྱུག་ཆེར་ཤེས་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་མེད་མི་  
 དགའ་བ་ལི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །རང་ཚུལ་ཁོང་དུ་སྤྱུག་པའི་གོ་ཆ་འདི་བྱོན་ན། །ཆགས་སྤང་  
 མཚོན་གྱིས་ཕྱི་ལ་པ་དགའ་བ་དུ་འདུག་གོ། །སྤྱུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་  
 ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་བཀུར་བསྐྱེད་པར་དགའ་བའི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་དང་། །ལ་གསལ་ག་གཅུ་བུའི་  
 ཚིག་གི་སྦྱོ་ཚུ་འདི་འཕྱུང་ན། །རང་རྒྱུད་ཤིང་ལྷོ་སྤྱུག་ལེན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །ལཱོ་དང་གསོལ་  
 དགའ་སྤང་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་འཇམ་གཞུང་གི་སེམས་ཁོ་ལ་ཤོད་  
 དང་། །རང་མཚོང་དུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཚིག་ངན་འདི་བཟོད་ན། །རང་སྦྱོན་དོ་སྦྱོན་སྦྱོན་པའི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་དུ་འདུག་གོ། །སྦྱོད་ཚིག་དང་དུ་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་ཅིག་ །ལྷོ་སྤྱུག་ཚོས་  
 བརྒྱད་མགོ་བོ་སྦྱོ་མས་པ་ཞིག་མེད་ན། །སྦྱོ་ཚོས་བྱེད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་ཚོས་ལས་མ་འདས། །དེ་འདྲའི་  
 ཚོས་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་ཐབས་ནི་མི་འདུག། །རང་སེངས་ངན་གོམས་ཚོད་པའི་དམ་བཅའ་ཞིག་མཛོད་  
 ཅིག་། །།ཅེས་གདམས་པའང་དག་རིན་པས་སོ།།