གཅིག

༄༅། །དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་སྨྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ཕན་
ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ། །

1

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡེ། རྣམ་འདྲེན་སྟོན་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཁྱོད། །བསྐལ་མང་
གོང་ནས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཀྱང་། །ད་དུང་བོད་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་དུ། །བཞེངས་པའི་ངོ་མཚར་མངའ་
བ་དེ་ལ་འདུད། །གང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་ཁྱད་ཅི་ཆེ་ཡང་། །གཞན་ཕན་རླབས་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །
དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ལས་གཞན། །མེད་ཕྱིར་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་བཤད། །ཅེས་ཡིད་ཆེས་
ངེས་པས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་སྨོས་ཏེ་དམ་བཅའི་ཚིག་གིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། འདིར་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོའི་ལུགས་ཀྱི་

2

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྨྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་མཁན་ཆེན་ཤཱཀྱ་རཏྣའི་ཞབས་ཀྱིས་ ··· ཆོག་ཁྲིགས་སུ་མཛད་པ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་བསྡུས་པའི་དབང་གིས། དེང་སང་གི་སྨྱུང་ཆོག་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མོས་བློ་དང་མཐུན་པར་མཚམས་སྦྱོར་ཁ་སྐོང་འོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་མཐར་ཆགས་སུ་བཀྲལ་བ་ལ་བསྡུས་པའི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྔོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱོར་བ་བཅས་བཤམ་ཀྱི་ལག་ལེན་དང་། གསོ་སྦྱོང་གི་ཕྱག་ལེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་འཕན་གདུགས་བླ་བྲེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་རྒྱན་བཀོད་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐུགས་ 3

རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐུ་བརྙན་བྲིས་འབུར་གང་རུང་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ། སྟེགས་གཙང་མར་མཎྜལ་ལ་བ་བྱུང་ལྔ་དང་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་བྱུག་པའི་སྟེང་རྡུལ་ཚོན་གྱི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དཀར་པོ། ཤར་སྔོ། ལྷོ་སེར། ནུབ་དཀར། བྱང་ལྗང་། མཚམས་བཞི་མཛེས་ཚོན་ཕྱོགས་བཞི་དང་དབུས་སུ་ཟླ་གདན་ལ་ཚོམ་བུ་དཀར་དམར་གཉིས་བརྩེགས། ཕྱོགས་བཞིར་རང་མདོག་གི་ཚོམ་བུ་རེ་བཀོད། རྡུལ་ཚོན་མ་འབྱོར་ན་རས་བྲིས་སམ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེའི་མདུན་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་བྲིས་པའམ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུའི་སྟེང་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་སུམ་གཉིས་གང་བ་ལ་རིན་ཆེན་ལྔ་དང་། འབྲུ་ལྔ། སྨན་ལྔ་བཅས་བྱ་རྒྱུད་བུམ་རྫས་བཅོ་ལྔར་གྲགས་པ་བླུགས། དར་དཀར་པོའི་མགུལ་འཆིང་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོའི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པ་གཟུགས་རིང་གིས་བགེགས་བསྲུང་ནས་བཀོད། གཏོར་ཁྲིའི་སྟེང་འདས་གཏོར་པདྨ་བཞི་ལྡན། ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཉིས་དང་ཀླུ་གཏོར་གཅིག་བཅས་བཤམས། ཆོ་ག་ཚར་གསུམ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཁ་གསོ་མཐེབ་ཀྱུ་དང་ཚར་རྗེས་མ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ཚ་གསུམ་བཅས་འདུ་བྱ། མཆོད་པ་ཚོགས་ཞིང་དང་མདུན་བསྐྱེད་གཉིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་ནས་འགོ་བརྩམས། བདག་བསྐྱེད་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་པ་བཅས་མཆོད་པ་རྣམ་བདུན་ཕྲེང་ཚར་གསུམ་བཤམས། རྗེས་མཆོད་ཁ་གསོ་བྱས་ 4

སྐྱབས་བཟླས། བཟླས། ༤༡ ཀ

༄༅། །ཕས་འཕྲུས། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་བསངས་ཆུའམ་ལས་བུམ་གང་རུང་བཀོད། གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་མཎྜལ། ཁྲུས་ཆས། ན་བཟའ། རྒྱན། འཁོར་འབྲུ་མེ་ཏོག་བཅས་ཉེར་བསྒྲིགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་བཅུ་བཞི་ལྔ་བུའི་ཐོ་རངས་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་མགོ་ལུས་ཡན་ལག་ལེགས་པར་བཀྲུས། གོས་གཙང་མ་གྱོན་ནས་ལག་རིས་མཐོང་ཙམ་གྱི་དུས་ནང་དུ་འཚོགས། སྒོ་དྲུང་ནས་དྲི་བཟང་གི་ཆུས་ཁ་བཤལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག ཨོཾ་པདྨ་སཏྭ་ས་མ་ཡ་སོགས་བརྗོད། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་གྲལ་བྱུག་རིམ་སུ་བསྟར་བ་ལ། སྤྲོ་ཞིང་ནུས་ན་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྔགས་པ་སོགས་ཆོས་བཤད་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྱ། བསྡུ་ན། ཁོ་སྐོལ་རྣམས་སྐུ་ཆེ་སྟོན་མ་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་འདིར་ཡང་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྤྱིར་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་སྒོ་གསུམ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་དགོས། དེའང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབད་པར་བྱ་དགོས། ཤི་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ན་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་འགྱུར་ལ་བསམ་ནས་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། དེའང་རང་ ༥

ཉིད་གཅིག་པུར་མ་ཟད་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཟོད་བླག་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཐར་པའི་དུས་མེད་པར་བྱིང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཐར་པའི་གཞི་རྟེན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བགྱིའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ལྡན་པས་གསན་པར་བྱ། དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་བསྲུང་བ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་དུས་ན། བསྙེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་ཁྱིམ་པའི་དུས་སུ་བསྲུང་བྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། འདིར་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྙེན་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་གསང་སྔགས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་དང་སྡོམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྲིམས ༦

༄༅། །སྤུ་བཙའ་ཞིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་སྡོམ་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྡན་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཎྜལ་འབུལ་བར་ཞུ། ཨོཾ་བཛྲ་བྷཱུ་མེ་སོགས་མཎྜལ་འབུལ་བཙུག དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སླར་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་བའི་སླད་དུ་ཕྱག་གསུམ་འཚལ་བར་ཞུ། དེ་ནས་ཙོག་པུར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་བཞུགས་ལ། ཐོག་མར་འདིའི་གོ་དོན་བརྗ་མ་འཕྲོད་ན་ངེས་ཤེས་མི་སྐྱེ་བས་སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཚིག་འདིའི་གོ་དོན་ཙམ་ཟད་སློས་ན། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་བཞིའི་དགྲ་དང་བྲལ་བས་ན་དགྲ་བཅོམ་པ། སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ཤིང་མ་རིག་པའི་གཉིད་འཐུག་པོ་ལྟ་བུ་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་བློ་གྲོས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་རྒྱས་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྟ་ཅང་ཤེས་དེ་དག་ནི་དགྲའི་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ན། 7

གང་ན་གནོད་པ་མེད་པ་ནས་འཇུག རང་སྲོག་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སྲུང་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་ཅིང་། གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ལྷུར་ལེན་པར་མཛད་པས་ན་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བཙོལ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྒྱུར་བའི་ཁུར་བསྣམས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པས་ན་གླང་པོ་ཆེན་པོ་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་པས་ན་བྱེད་པ་བྱས་པ། ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤང་པས་ན་ཁུར་བོར་བ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པས་ན་རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། འཁོར་བའི་གནས་ལས་མི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལྟ་ངན་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་ན་སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་བཀའ། སྲིད་པའི་བཙོན་རར་ལྷུགས་སྒྲོག་ལྟ་བུའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་པ་བཅད་པས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་ 8

ཤེར་ཕྱིན་ ཁ ༤༢ ཕ

༄༅། །བས་ན་ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི། གང་གི་རྗེས་སུ་སློབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཡོན་ཏན་བསྟན། དེའི་རྗེས་སུ་ཇི་ལྟར་སློབ་པའི་དགོས་ཆེད་བསྟན་པ་སྟེ། རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་བས་ན་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།
གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པས་ན་ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པས་ན་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེར་
སྣའི་ལས་འབྲས་སྤྲངས་པས་མུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཞེ་སྡང་གི་རྒྱུ་འབྲས་སྤྲངས་པས་ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ ༡
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་བུ་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས། དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡང་དག་གསོར་ཕྱིར་དང་། །སྡིག་པ་
མཐའ་དག་ཡང་དག་སྦྱོང་བ་སྟེ། །དགེ་གསོར་ཕྱིར་དང་སྡིག་པ་རྣམས་སྦྱོང་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསོ་སྦྱོང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་ཇི་ལྟར་བླངས་ཚུལ་བཀའ་སྩལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་། ཕན་པ་
དང་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་བླངས་ནས་མ་
ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམ་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ཐམས་ཅད་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མཉམ་མེད་ཤཱཀྱའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། 10
སློབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟ་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ།
གླང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་། བྱེད་པ་བྱས་པ། ཁུར་བོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ། ཡང་
དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐུགས། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་དེ་དག་གིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

༄༅། །དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མྱ་ངན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། མྱ་ངན་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བླ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསོ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་བླངས་བར་བགྱིའོ། །ངེས་བརྗོད་པ་དང་པོ་སོང་། གཉིས་པ་ལ་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་སོགས་སྔར་ལྟར་བརྗོད། དེ་ནས་བརྗོད་པ་གཉིས་པ་སོང་། གསུམ་པ་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་

དུ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་སྐྱེ། ངད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་ཞེས་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུ་ན་སོགས་སྔར་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ནོ། ཞེས་བརྗོད། སློབ་མས་ལེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད། དེས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ཆེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེའང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་བསྲུང་བྱ་བསྲུང་དགོས༑ བསྲུང་བྱ་བརྗོད་པ་ཁས་བླང་བའི་ཕྱིར་ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚལ་བར་ཞུ། ཞེས་ཕྱག་འཚལ་ཟིན་པ་དང་། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འོ་བསྲུང་བྱ་དེ་ཡང་དུས་ཁྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་བཅས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་སྡོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། སྡོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་རྩ་བ་བཞི་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དེ་ཡང་མིའི་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་ཐ་ན་སྲོག་ཆགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཤིག་དང་སྲོག་མ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྲོག་མི་

༄༅། །གཅོད་པ་དང་གཅིག གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྒྱ་རྫས་ཆེན་པོ་ལྔ་ཅི་སྙོམས། ཐ་ན་ཁབ་སྐུད་ཙམ་དང་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱིན་པ་མི་ལེན་པ་དང་གཉིས། ཕོ་མོ་གཉིས་ཕྲད་དེ་འཁྲིགས་པའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྔ་ཅི་སྙོམས། ཐ་ན་ཆགས་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཚུན་བལྟ་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་སྤོང་བ་དང་གསུམ། རང་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བརྫུས་པའི་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཆེན་པོ་ལྔ་ཅི། ཐ་ན་ཀུ་རེ་རྩེད་མོའི་ཕྱིར་ཡང་གཞན་བསླུ་བར་བྱེད་པའི་བརྫུན་མི་སྨྲ་བ་སྟེ་བཞི་ཡིན། བག་ཡོད་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་ནི་ཆང་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་མ་སྤང་ན་རང་རྒྱུད་བག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ཆང་གིས་མྱོས་ནས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཤིང་རང་ཉིད་སྡོམ་པ་བླང་བ་ཡང་བརྗེད་ནས་མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱོད་པས་སྡོམ་པ་བསྲུང་མི་ནུས་པས། གྲོ་ནས་སོགས་འབྲུའི་ཆང་དང་། ཤིང་འབྲས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གཞན་ཐབ་དང་སྦྱར་བ་བཙོས་པའི་ཆང་གི་རིགས་རྩྭ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མི་བཏུང་བ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ནི། རང་ཉིད་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་པའི་དྲན་པ་གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྱིམ་ནང་

གནས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་དག་བརྟུལ་ཞུགས་ནས། རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ན་བརྟུལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་མཛེས་ཆོས་ཀྱི་བསམ་པས་ག་བུར་དང་ཙནྡན་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ལུས་ལ་བསྐུ་བ། མེ་ཏོག་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲེང་བས་ལུས་ལ་བརྒྱན་པ། དེ་མ་ཡིན་པའི་རྣ་ཆ་དང་གདུ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བ་ནི་ཕྲེང་སོགས་རྒྱན་གྱི་རིགས་གསུམ། རྩེ་མོ་དང་བཞད་གད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པ་དང་། ངག་གི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་སྨྲ་བ་དང་གླུ་ལེན་པ། པི་ཝང་གླིང་བུ་དང་འབུད་དཀྲོལ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བ་ནི་གར་སོགས་རྩེ་མོའི་རིགས་གསུམ། དུས་མ་ཡིན་པ་ཉི་མ་ཡོལ་ཕན་ཆད་སྐོམ་པའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་ཆུ་དང་། ཇ་སོགས་བཏུང་བ་ལས། བཀྲེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟན་དང་འབྲས་ཆེན་ཤིང་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཅའ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། བྲུ་གང་ལས་ལྷག་པའི་ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་དང་རང་བཞིན་ཕལ་པར་མི་འོས་པའི་སྟན་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་མི་འདུག་པ་སྟེ་མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་དང་། གར་སོགས་གསུམ་དང་ཕྲེང་སོགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་

ཡན་བཟུང་ བསྐྱེད་ ༨༥ བ

༄༅། །ཡན་ལག་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་བཞི་གཅིག་དེ་བཞིན་གསུམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བཞི་ཚང་དང་ལྔ། ཕྱི་
དྲོའི་ཁ་ཟས་དང་དྲུག མལ་ཆེ་མཐོ་གཉིས་ཏེ་བདུན། གར་སོགས་གསུམ་དང་ཕྲེང་སོགས་གསུམ་བསྡོམས་པས་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་པོ་འདི་དག་ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བར་བགྱིའོ་སྙམས་པའི་འདིའི་རྗེས་ཟློས་མཛོད། དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་
ཞིང་༔ །གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་བླང་མི་བྱ། །འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །རྫུན་གྱི་ཚིག་ཀྱང་མི་སྨྲའོ། །སྐྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི། །ཆང་
ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ། །ཁྲི་སྟན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཟས། །དྲི་དང་ཕྲེང་བ་རྒྱན་དང་ནི། །གར་དང་གླུ་སོགས་སྤང་
བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་རྟག་ཏུ་ནི། །སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་སྤང་། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་
ཤོག །སྡུག་བསྔལ་མང་འཁྲུགས་འཇིག་རྟེན་འདི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་

15

དུ་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་སྙིང་པོའི་གཟུངས་ལས་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས་འདི་བཟླས་པས་དུས་་་་་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྔོན་ཆད་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་ཉེས་
པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་འདི་རྗེས་ཟློས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྔ་དྲངས་
ཏེ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པར་ཞུ། ཨོཾ་ཨ་མོ་གྷ་ཤཱི་ལ་སམ་བྷ་ར་སམ་བྷ་ར། བྷ་ར་བྷ་ར། མཧཱ་ཤུདྡྷ་ས་ཏྭ་པདྨ་བི་བྷཱུ་ཥི་ཏ་བྷུ་ཛེ། དྷ་ར་དྷ་ར། ས་མནྟ།
ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྲུང་ནའང་ངན་འགྲོའི་
སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ཅིང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མིའི་ལུས་རྟེན་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྡན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་རྣམ་
པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོ་ལས། ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ནི་ཟླ་བ་ལ། །བསྙེན

16

༄༅། ཀ་བཅུས

བཀྲ

༤༥ བ

༄༅། །གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྲུང་ན། །དེ་ནི་ང་དང་ང་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་དུ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
ནས་གསུངས་པ་ལགས་པས་སྦྱོ་བ་ཆེན་པོས་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་དེ་ཡང་མཇུག་བསྔོ་བས་རྒྱས་མ་བཏབ་ན་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་རྐྱེན་
འགའ་ཞིག་གིས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྔོ་བ་འདི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ཞུ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
སོགས་དང་། མཐར་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་དགྱེས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཉོན་མོངས་པས་མི་བཟི་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ 17

ཁྲིམས་སོགས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སོགས་ཀྱི་མཐར། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྤོང་ལ་གོམས་པའི་མཐུས། །རྨི་
ལམ་ན་ཡང་སྡིག་སེམས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པས་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བ་ལ་མ་དགྱེས་ན་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་བརྡ་སྤྲར་ནས་གཞུང་ཚིག་ཤར་གྱིས་འདོན་པས་ཀྱང་ཚོག་གོ །ཡང་སྡོམ་པ་རང་གིས་རྟེན་གྱི་དྲུང་ནས་ལེན་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་ཁྲུས་དང་སྤྱི་བཤགས་བརྗོད་དེ་ཕྱག་འཚལ། ཅོག་པུར་འདུག་སྟེ་མཆུལ་ཕྱུལ། དེ་ནས་ལག་གཉིས་པདྨ་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ། ཨོཾ་པདྨ་
ཨུཥྞི་ཥ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་བུདྡྷ་ཏ་ཀ་ཡ་ཤ་ཀ་ཙིཏྟ་བཛྲ་པྲ་མ་མེ་ན་སརྦ་བུདྡྷ་ཏ་བཛྲ་པཱུ་ད་བཛྲ་ནམ་ཀ་རོ་མི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཉིད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་ཡེ་འབུལ་ན། སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བླ་ན་མེད་པ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལུས་འབུལ་བ་དང་། 18

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་སྒྲུབ་སླད་དུ། །བདག་
གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སེམས་བླངས། དེ་ནས་དགོངས་གསོལ་སྐབས་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ་མི་དགོས། ཇི་ལྟར་སྔོན་གྱི་སོགས་
བརྗོད་པ་ཡན་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐབས་ལེགས་མི་དགོས། དེ་ནས་བསྲུང་བྱ་ཁས་ལེན་གྱི་མོས་པ་དང་བཅས། དེང་ནས་སྲོག་གཅོད་མི་བྱ་སོགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་
གཟུང་དང་། ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། འཇུག་པ་ཚོ་གའི་མཚམས་སྦྱོར། ཐུན་གསུམ་ཚོ་གའི་ལས་རིམ། ཐུན་
མཚམས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་དང་། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་ནམ་བཞི་སྐོར་ནས་
གཟུང་༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ།
འོད་དཔག་མེད་དང་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གྲུབ་བརྙེས་དཔལ་མོ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ་དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པེ་ཉ་པ། །བྱང་ 19

སེམས་ཟླ་རྒྱལ་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཞུག་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྦྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རྡོ་
རྗེ་རྒྱལ་པོ་ཞང་སྟོན་དགྲ་འཇིགས་དང་། །རྩི་འདུལ་ལྷོག་ལྷོད་བྱང་སེམས་ཆུ་བཟང་བ། །ཞེས་རབ་འབུམ་པ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་ཞབས། །
གཉགས་ཆེན་བསོད་དབང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྦྱོངས་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །འཕགས་མཆོག་བསོད་དར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །གྲགས་པ་བསོད་ནམས་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ་དང་། །རྗེ་བཙུན་གྲོལ་
མཆོག་ཆོས་རྗེས་རྡོ་རིང་པ། །ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ཀུན་དགའ་ཆོས་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་སྦྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྲང་རྒྱས་རས་ཆེན་གྲགས་པ་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲགས་པ་ངག་དབང་བློ་གྲོས་དང་། །ངག་དབང་རིན་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་། །འགྲོ་འདུལ་རྡོ་རྗེ་ཤཱཀྱ་རིན་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་རྒྱུད་ཐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྦྱོངས་པར་ 20

༄༅། །བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་འཛམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཞིར་རྒྱལ་ཡོན་རྒྱལ་ཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བའི་
མཚན༔ །དཔལ་ལྡན་སེངྒེ་འཇིགས་མེད་རྡོ་རྗེ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སུ་བདག་གི་རྒྱུད་ཐུལ་ནས། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་མཆོག་སྦྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟག་ལུས་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་དུ་ཡང་། །འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་འཚེ་ཞིང་། །
མཐུན་རྐྱེན་མ་ལུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའི་མཐུ་ལྡན་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་
ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་
བར་སོགས་ནས་མཚམས་རོལ་གྱིས་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པས་ཁྲུས་དང་། པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཀོད་དེ། ཨོཾ་པདྨ་ཨུཥྞཱ་ཥ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།
ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་

21

པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞིའི་འབྱུང་ཁུངས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག རྗེ་བཙུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་
དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ༔ །བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྦྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་
ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་སེམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཐོག་མར་བསངས་ཆུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་
སྐད་ཅིག་གིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། བསངས་ཆུ་འམ་བུམ་པར་ལས་སྔགས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུས་གང་བར་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་
ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་པའི་མཐར་ཡིག་འབྲུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་བུམ་པའི་ཆུར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་ལས་སྔགས་ལན་གསུམ་གྱིས་གནས་ཁང་ཡོ་བྱད་

22

༄༅། །མཆོད་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་འཐོར་བས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་དང་བགེགས་ཚོགས་བསངས་པར་མོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གཞི་དག །གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་ཡི། །ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་བཻཌཱུརྱའི། །རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པའི་སྟོབས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་མོས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སའི་ཕྱོགས་འདི་དག་རྣམ་པར་དག་པ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ། གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོས་རྒྱས་པར་བཀང་སྟེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་རོལ་ཆེན་དང་བཅས། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ། བཛྲ་སཱ་ར་པྲ་མརྡ་ནི། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱཀྶཾབུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་བཛྲེ་བཛྲེ་མཧཱ་བཛྲེ། མཧཱ་ཏེ་ཛ་བཛྲེ། མཧཱ་བིདྱཱ་

བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་ཙིཏྟ་བཛྲེ། མཧཱ་བོ་དྷི་མཎྜོ་པ་སཾ་ཀྲ་མ་ཎ་བཛྲེ། སརྦ་ཀརྨ་ཨཱ་ཝ་ར་ཎ། བི་ཤོ་དྷ་ནེ་བཛྲེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་སྤྲིན་གྱི་གཟུངས་སྔགས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ཚོགས་གའི་ལས་རིམ་དངོས་ལ་གསུམ། ཚོགས་ཞིང་། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་གནས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པདྨའི་སྡོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་སྟེང་ན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྐུ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། །བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་

སྐྱུང་གནས་ བཅུ་གསུམ་ ཚོ་ག

༄༅། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེས་བས་ངན་སོང་
ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །བསླབ་པ་དག་ལ་
རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །འགྲོ་དྲུག་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་པའི་བཅུ་གཅིག་ཞལ། །གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་
སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་པ་སེངྒེ་སྒྲ་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །པདྨ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེ་མི་གཡོལ་དང་། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་
ཧ་ལ་ཧ་ལ་སྟེ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །པདྨ་རྒྱན་དང་རྡོ་རྗེ་ཆོས་དབང་ཕྱུག །ཧ་རི་ཧ་རི་ལ་ཞོན་མགྲིན་སྔོན་ཏེ། །

25

ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲུབ་བརྙེས་དཔལ་མོ་ཟླ་བ་གཞོན་ནུ
དང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་བལ་པོ་པེ་ཉ་བ། །བྱང་སེམས་ཟླ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་སོགས། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཆོས་སྐུ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་
ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྔོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་
སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །
ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་གི་ཡན་ལག་གོ །རང་གི་སྙིང་གའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྫས་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་གྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཉེས་མཛད་པའི། །རིན་ཆེན་མེ་ཏོག

26

བཅུ་བཞི

༄༅། །ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ཚོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་སེམས་ཀྱིས་མངོན་སྤྲུལ་ནས། །གཞལ་མེད་ཁང་དུ་སྤྲིན་བཞིན་གཏིབས་
གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ་སྭཱཧཱ། སོགས་ནས་ཤབྡའི་བར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་མཎྜལ་ཐོགས་ཏེ། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རྣམས་ཀུན་ནས་གང་བའི་སྤྲོས་ཀྱི་
ཆུ་གཏེར་འདོད་དགུའི་དཔལ་འབྱུང་རིན་ཆེན་པདྨ་རིན་ཆེན་འོད་འབྱིན་རྒྱས་པའི་ཁྲབ་པའི་སླིང་པོའི་ནོར་བུའི་ཁོར་ཡུག་གི་ནང་ན་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ས་
གཞི་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རིམ་གྱི་གཞོལ་བ་བཀོད་ལེགས་མ་ལུས་བཀོད་པའི་ཞུལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་རེ་རེའང་འདོད་ཡོན་རྨད་བྱུང་འཕྱུར་བ་གང་། ། 27
མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་ཞིང་གིས་བསྐོར་ཞིང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་མ་ཚང་མེད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་རྡུལ་རེར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཛད་
པ་ཐམས་ཅད་སྣང་བ་ཅན། །གཅིག་ཏུ་འདུ་ཞིང་སོ་སོར་མ་འདྲེས་བྱིན་གྱི་བརླབས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཇི་བཞིན་དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཏེ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་དད་པས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་རྡུལ་རེར་རྡུལ་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །

ཀུན་གྱི་བརྒྱན་ལྡན་ཇི་སྙེད་འོད་འཕྲོའི་ཕྲེར། །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་རྣམ་ཐར་ཀུན་སྣང་ཞིང་། །འཁོར་ཞིའི་འདོད་དགུ་མཚངས་མེད་འདུས་པ། །ཆོས་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་འཕྲུལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱབ་སྲིད་པའི་མཐར་གནས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་
ཅིག །ཨི་དཾ་རཏྣ་མཎྜལ་ཀཾ་ནིརྻ་ཏ་ཡཱ་མི། མཉེས་བྱེད་མཎྜལ་བཟང་པོ་འདི་ཕུལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་དང་། །སྲིད་པ་མི་འཕྲུལ་ཞི་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །དེ་ནས་ 28
མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བསྡུན། དེ་ནས་བཤགས་པའི་ཡན་ལག་ནི། བླ་མ་རྡོར་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཚེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གི་དབང་གིས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྡིག་པ་མི་དགེ་བ་བཅུ་བགྱིས་པ་དང་།

༄༅། །མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། དེ་དང་ཉེ་བ་ལྔ་བགྱིས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསླབ་བྱ་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བ་བགྱིས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མ་དད་ཅིང་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། ཕ་དང་མ་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། མཁན་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་བགྱིས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ་དང་། གསུང་རང་གི་བླུས་བྲོས་པ་དང་། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐུར་པ་བཏབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྡིག་པ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ལྟུང་བའི་ཚོགས་ཅི་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་སྩལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ

རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་ཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པ་བགྱིད་ལགས་སོ། །དེ་ནས་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། དེ་ནས་དཔལ་མོའི་གཞུང་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་བླང་བ་ནི། གང་ཡང་བདག་གིས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྡིག་པ་བགྱིས་པ་གང་གྱུར་པ། །སྐྲག་པས་རྨི་འདྲར་ཆགས་བགྱིས་ཤིང་། །དེང་ནས་བསྔམས་ཏེ་འབྱུང་མི་བགྱིད། །དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་ལོ་བསྐོར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ། །དེ་ཐོབ་ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །སྐྱབས་གསུམ་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། བཛྲ་མུཿཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྙོམས་ཆེན་

༄༅། །ཕོ་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ཚད་མེད་བཞི་དྲག་ཏུ་བསྒོམ་མོ། །གཉིས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། བསྒོམ་བྱའི་ལྷ་
དང་། བཟླ་བྱའི་སྔགས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱཿསྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཨོཾ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ། བདག་གི་དེ་བོ་
ན་ཉིད་དང་ལྷའི་དེ་བོ་ན་ཉིད་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་གཉིས་སུ་མི་ཕྱེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས། པཾ་ལྷུང་ཁྲུ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་རིང་ཆ་ཚེག་དྲག་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་
པའི་སྔགས་ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྔགས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ནམ་མཁའི་མཐའི་བར་དུ་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་
པ་སྦྱངས་ཏེ་ཇོ་བོའི་སྐུར་གྱུར། དེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་སྔར་སྤྲོས་པའི་འོད་དང་འགྲོགས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་པདྨ་འདབ་
བརྒྱད་གསེར་བཙོ་མ་ལྟར་འབར་བ་ཧྲཱིཿམཚན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུ་དང་ཞགས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་ 31

རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་ཧྲཱིཿལ་ཐིམ་པས། སྐད་ཅིག་གིས་པདྨ་ཧྲཱིཿདང་བཅས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་
གཅིག་གི་རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་ལྗང་བ། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་
སྟེང་མ་དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས་
ཤིང་ཁྲོ་གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་གཏོར་དང་བཅས་པ། རྒྱན་
སྤངས་པ་ཚངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ་མགུལ་པ་དང་བཅས་པ། རྩ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ།
གཡས་ཀྱི་གཉིས་པས་བགྲང་འཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ། བཞི་ 32

སྐོང་བཤགས ༡༧

༄༅། །པས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པདྨ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་པ་
ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཐམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབུའི་གཙུག་གཏོར་དང་མར་པུས་མོའི་ལྟེང་ལས་མི་འདའ་བ་རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་
གཡོན་པ་བཀབ་པ། ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་སྐེ་
རགས་དང་ལྡན་པ། རལ་པ་དམར་སེར་འཕྱུགས་པས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ།
ཞབས་གདུབ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པའི་སྐུ་
ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པ་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་ 33

པོས་མཚན་པ། ཨོཾ་པདྨ་ཨུཥྞི་ཥ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་གནས་གསུམ་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ལྷོ་
ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་ས
མ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་ནམ་མཁར་
མཆོད་པའི་མོས་པ་བཅས། ཨོཾ་སརྦ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔
དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར༔ ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས།
ཨོཾ་པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ 34

ཨཀྵོ་ཁྲུས། བཅོ་བརྒྱད། ཨར་པ།

༄༅། །ཤབྡ་པྲ་ཏིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྔའི་ཐུགས་ཁ་ནས་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇི་ལྟར་
བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་
ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆུས་ལུས་གང་ཞིང་། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བླ་མའི་ངོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། དཔྲལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ། རྣ་བ་གཡས་པར་རིན་ཆེན་
འབྱུང་ལྡན། གཡོན་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། ལྟག་པར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་
ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བགེགས་བསལ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བྷྲཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་

35

ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་
ཟས༔ རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ།
ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཉེས་བྱེད་མཆོད་པའི་རྫས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྒྲོན། །དྲི་
ཆབ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཨོཾ་ཨརྒྷ་ལོ་ཀ་ཤཱ་ར་ས་པཱ་རི་ཕ་ར་ཨཀྵོ་པྲ་ཏིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ།
སྔགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱིས་རབ་ཏུ་བསྔགས། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །

36

༄༅། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ཁར་པད་ཟླ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་མཚོན་གང་བ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཁར་པད་ཟླའི་
སྟེང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཧཱུཾ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྣང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཞུགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཁམས་
གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། སྤྲུལ་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུཾ་ལ་ཐིམ་པར་
གྱུར༔ ཐུན་དང་པོ་ཕྲེང་བ་བྱིན་བརླབས་བྱས་ཏེ། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྻ་ཛྙཱ་ན་སཱ་ག་ར་བཻ་རོ་ཙ་ན། བྱཱུ་ཧ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ། སམྱ
ཀྶཾ་བུདྡྷ་ཡ། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿསམྱ་ཀ་སཾ་བུད་དྷེ་བྷྱཿན་མཿཨཱརྻ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ས་ཏྭ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ
ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། "ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཨི་ཊྟེ་ཝ་ཊྟེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མེ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་
མི་ལི་ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་གིས་སྔུབ་དྲངས་ཏེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར་སོགས་གཟུངས་ཐུང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དང་། ཡང་སྙིང་ཡི་གེ

37

དྲུག་པའང་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བཟླ་ཞིང་། སྒོ་བསྡུའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ། དེས་དལ་ན་སྙིང་གའི་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཧཱུཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་བཀོད་ལ་གཟུངས་སྔགས་
བསྐོར་བའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བའམ། ཡང་ན་མ་མཚུ་གླེགས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་ཤེལ་ལྟར་དྭངས་པ་ལ་གཟུངས་སྔགས་དབུ་གཡོན་བསྐྱོན་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ་བཟླུགས་པའི་ཚུལ་
དུ་བཟླའོ། །བཟླས་པ་གྲུབ་ནས། པདྨའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་པས་ལྷག་ཆད་བསྐང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྔ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། སྤྱན་འདྲེན་པ།
དབང་བསྐུར་རྒྱས་བཏབ་པ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། གཟུངས་བུམ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་པས་བགེགས་བསང་། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ
སོགས་བརྗོད་པས། དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་
ཧཱུཾ་ལས་ཧཱུཾ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཆེད་ནས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་བབས། དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་
ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུས་དང་། ཕྱོགས་

38

༄༅། །མཚམས་ཀྱི་པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཟླ་བའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ་གནས་པ་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞལ་བཅུ་གཅིག་གི་
རྩ་བའི་ཞལ་དཀར་བ། གཡས་ཞལ་ལྗང་བ། གཡོན་དམར་བ། དེའི་སྟེང་མ་དབུས་ལྗང་། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བ། དེའི་སྟེང་མ་
དབུས་དམར། གཡས་དཀར། གཡོན་ལྗང་བ། དེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་འཛུམ་པའི་མདངས་ཅན། དེའི་སྟེང་ན་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོ་མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་ཁྲོ་
གཉེར་དང་ལྡན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་རལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་བ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཞི་ཞལ་དམར་པོ་གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་པ། རྒྱན་སྤྲངས་པ
ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལུགས་མཛེས་ཤིང་འཛུམ་པ་མགུལ་པ་དང་བཅས་པ། རྩ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཁར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། གཡས་ཀྱི་
གཉིས་པས་བགྲང་འཕྲེང་། གསུམ་པས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ་པས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ། བཞི་པས་འཁོར་ལོ་ 39

འཛིན་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་གསེར་གྱི་པདྨ་ཡུ་བ་དང་བཅས་པ། གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་སྤྱི་བླུགས། བཞི་པ་ན་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཕྱག་ལྷག་
མ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་གཉིས་པདྨའི་འདབ་མ་ལྟར་འཛམ་ཞིང་མཆོག་སྦྱིན་མཛད་པ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐིལ་ན་ཞི་བའི་སྤྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ།
ཕྱག་རྣམས་ཡར་དབྱུའི་གཙུག་ཏོར་དང་མར་པུས་མོའི་ལྷུང་ལས་མི་འདའ་བ། རི་དྭགས་ཀྱི་པགས་པས་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ། ཞབས་གཉིས་
མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་། རས་བཟང་པོའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ནོར་བུས་སྤྲས་པའི་གསེར་གྱི་སྐེ་རགས་དང་ལྡན་པ། རལ་པ་དམར་སེར་
འཁྲུག་པས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། དཔུང་རྒྱན། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ། དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཅོད་
པན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་། མཚན་དཔེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་བའི་སྐུ་ཅན་དུ་གྱུར། དེའི་དབུ་གཙུག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འོད་
དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་ཧཱུྃ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྔོན་པོ་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷོ་ 40

ཉེར་གཅིག ༢༡

༄༅། །ཏྲཱཾ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོས་མཆོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ནུབ་ཏུ་ཨོཾ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱང་དུ་ཨ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་ཁུ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཤེགས་པ་གཞན་གསུམ་གཡོན་མཉམ་གཞག་མཛད་
པ༔ ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་བུམ་པ་བཞིས་
མཚན་པའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་པདྨ་དང་ཟླ་
བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་། ལྷོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་བཅུ་གཅིག་
ཞལ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་ནི། ལག་ཏུ་སྤོས་ཐོགས་ནས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
ཀུན་གྱིས་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་

འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁར་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ཏེ་ནམ་མཁར་མཆོད་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། སྔགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔
ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་
པཉྩ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། སྔགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ
ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་དབང་བསྐུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིགས་ལྔའི་

ཡང་ཟབ། ཉེར་བཞི། ༤༢ ཁ

༄༅། །ཐུགས་ཀ་ནས་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་ནས་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་སྤྱི་བོ་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས་དྲི་མ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་སྐུ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཆུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་པ་སྤྱར་གྱི་དེ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་རིགས་བདག་གི་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ཆགས་བྲལ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་པས་རིགས་བདག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དབང་གི་དག་འབྲས་རིགས་བདག་མེད་ན་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་གྱིས་དྲི་མ་མ་དག་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་མོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་བསགས་སྦྱོང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་འདིར་མཆོད་བསྟོད་ལ་བསྡུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་པས་བགེགས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། བྷྲཱུྃ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་ 43

རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱི་ཁྱབ་པ། དྭངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པར་གྱུར། སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོཾ་ཨརྒྷཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པཱ་དྱཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པཱ་དྱཾ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཚུལ་གཉིས་སྦྱོར་དུ་བརྗོད་ནས། ཀུན་བཟང་ཉིད་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་འགྲུབ་པའི། །པདྨ་ཨུཏྤལ་ལ་སོགས་མེ་ཏོག་རིགས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱརྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་པུཥྤེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་བཟང་ཉིད་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ལྷན་སྐྱེས་ 44

ཞིང་ཁམས། ཤེར་ཁྲུས། ༤༥ ཁ

༄༅། །སྤྲུར་བྱུང་བསྲེགས་པའི་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝ་ར་དྷུ་པེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་བཟང་ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །འཛིག་རྟེན་མུན་སེལ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་ཚོགས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པཱ་རི་ཝ་ར་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུན་བཟང་ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །སིམ་པ་སྐྱིད་བྱེད་བཟང་དྲུག་སྨན་གྱི་ཆབ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོཿ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོསཿ སོགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། གནྡྷེཿ ཀུན་བཟང་ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་པའི། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཟས་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོཿ ཐུགས་ཆེན་པོསཿ ནཻ་ཝི་དྱེཿ ཀུན་བཟང་ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །སྙན་འགྱུར་འབུམ་ལྡན་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཀུན། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ

45

མཚོ་བཀང་སྟེ་འབུལ་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཤཔྟ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས། ཇི་ལྟར་མི་དབང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ་ནི། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཤཔྟ་རཏྣ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་མིན་གཡུལ་རྒྱལ་ནས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཪྻ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨཥྚ་མངྒ་ལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ནས། ས་གཞི་སྤོས་ཆུས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི༑ །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་དབུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཨི་དཾ་རཏྣ་མཎྜལ་ལ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ

46

༄༅། །ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་ནས། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་
སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པའི། །རིགས་ལྔ་བདེ་བར་
གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསྟོད་པ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱིས། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །
མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟོད་པར་བྱའོ། །ལྔ་བ་ནི། བདག་བདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཕྲེང་དང་ཕྱག་མཛུབ་ལས
བདུད་རྩི་རྒྱུན་བབ་པས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུས་གང་བར་གྱུར། ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱཱ་ཛྙཱ་ན་ས་ག་ར། བཻ་རོ་ཙ་ན་བྱཱུ་ཧ་ར་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག
ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ན་མཿ སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱཿཨརྷ་ཏེ་བྷྱཿ སམྱཀྶཾ་བུདྡྷེ་བྷྱཿན་མཿཨཱརྱཱ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭཱ་ཡ།

མཧཱ་ས་ཏྭཱ་ཡ། མཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་དྷ་ར་དྷ་ར། དྷི་རི་དྷི་རི། དྷུ་རུ་དྷུ་རུ། ཨི་ཊྚེ་ཝི་ཊྚེ། ཙ་ལེ་ཙ་ལེ། པྲ་ཙ་ལེ་པྲ་ཙ་ལེ། ཀུ་སུ་
མེ༔ ཀུ་སུ་མེ་ཝ་རེ། ཨི་ལི་མི་ལི། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་མ་པ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཅེས་གཟུངས་རིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཟླས་པའི་མཐར་བཛྲ་ས་ཏྭ་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་
བསྐང་༔ དེ་ནས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐུན་མཚམས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟོད་
པའི་ཕྱག་མཆོད་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱག་ཐལ་མོ་སྦྱར་
ཏེ་བཞུགས་ནས་ངོ་ཆེན་མཛད་པར་གྱུར། ཨོཾ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་བླ་མ་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་པོ། །ལྷ་
ཡི་གཙོ་བོ་བདུད་དང་ཚངས་པའི་བསྟོད་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོག་གདོད་ནས་གྲུབ་པར་མཛད་པ་པོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་མཆོག་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདེ་གཤེགས་དཔག་མེད་སྐུ་སྟེ་སྐུ་གསང་འཛིན་པ་པོ། །བདེ་གཤེགས་སྣང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་འཛིན་པ་པོ། །ཕྱག

ཨཱ་ཀ་བཞུགས

ཉེར་ལྔ

༢༥

༄༅། །གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ་སེལ་བ་པོ། །ཕྱུག་གཡོན་གསེར་གྱི་པདྨས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་པོ། །དྲི་ཞིམ་རལ་གྲི་
ཕྲེང་བ་དམར་སེར་འཁྱུག་པ་པོ། །ཞལ་རས་རྒྱས་པ་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་མཛེས་པ་པོ། །སྤྱན་གྱིས་པདྨ་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཞིང་ཡངས་པ་པོ། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་
རྣམ་དཀར་འཁྲིལ་ལེགས་ལྡན་པ་པོ། །དྲི་མེད་འོད་ཆགས་མུ་ཏིག་ཆོམ་བུ་འཛིན་པ་པོ། །མཛེས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྲ་རེངས་དམར་པོས་བརྒྱན་པ་པོ། །
པདྨའི་མཚོ་ལྟར་ཕྱག་ནི་དངར་བར་བྱས་པ་པོ། །སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་གྱི་མདོག་དང་ལྡན་ཞིང་གཞོན་པ་པོ། །རིན་ཆེན་མར་པོས་དཔུང་པ་གཉིས་ནི་བརྒྱན་པ་
པོ༔ །ལོ་མའི་མཆོག་ལྟར་ཕྱག་མཐིལ་གཞོན་ཞིང་འཇམ་པ་པོ། །རི་དྭགས་པགས་པ་ནུ་མ་གཡོན་པ་བཀབ་པ་པོ། །སྐེན་ཆ་གདུ་བུས་སྒྲེག་ཅིང་རྒྱན་
རྣམས་འཆང་བ་པོ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨའི་མཆོག་ལ་གནས་པ་པོ། །ལྟེ་བའི་ངོས་ནི་པདྨའི་འདབ་ལྟར་འཇམ་པ་པོ། །གསེར་གྱི་སྐ་རགས་མཆོག་ལ་
ནོར་བུས་སྤྲས་པ་པོ། །སྟུ་ཟུར་དཀྲིས་པའི་རས་བཟང་ཤམ་ཐབས་འཛིན་པ་པོ། །ཐུབ་པའི་མཁྱེན་མཆོག་མཚོ་ཆེན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་པོ། །མཆོག་བརྙེས་

49

བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉེ་བར་བསགས་པ་པོ། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒ་ནད་སེལ་བ་པོ། །གསུམ་མཐར་མཛད་ཅིང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་
པོ༔ །ལུས་ཅན་མཆོག་སྟེ་བདུད་དཔུང་འཁྲུགས་ལས་རྒྱལ་བ་པོ། །གསེར་གྱི་རྐང་གདུབ་སྒྲ་ཡིས་ཞབས་ཡིད་འོང་བ་པོ། །ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་
ཡིས་དབེན་པར་མཛད་པ་པོ། །ངང་པའི་འགྲོས་འདྲ་གླང་ཆེན་དྲེགས་ལྟར་གཤེགས་པ་པོ། །ཡོངས་རྫོགས་ཉེ་བར་བསགས་ཤིང་བསྟན་པ་གཉེར་བ་
པོ༔ །འོ་མའི་མཚོ་དང་ཆུ་དང་ཆུ་ཡིས་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡན་ཉེར་གཅིག་གྲངས་ཚང་བའི་མཐར་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པ་ནི། གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་ཐོ་རངས་
ལངས་ནས་གུས་པ་ཡིས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིད་ལ་སེམས་བྱེད་ཅིང་། །བསྟོད་པའི་མཆོག་འདི་དག་ཅིང་གསལ་བར་འདོན་བྱེད་ན། །
འདི་ནི་སྐྱེས་པའམ་ནི་བུད་མེད་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །འཇིག་རྟེན་འདིའམ་མ་འོངས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་དགོས་པ་ཀུན་
འགྲུབ་འགྱུར། །དེ་ནས་ཅོག་པུར་ཐལ་སྦྱར་བཅས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། །འཁོར་དང་

50

༄༅་སྐང་བཤགས་ ཅེ་ར་ཤག ༢༦ བ

༄༅། །བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །མྱུར་དུ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། །ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཕོག་མེད་ནས་བསགས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་དག་མཛོད་ནས། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྐྱངས་བདག་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་དྲང་དུ་གསོལ༔ །འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་ཀྱང་། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཞག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ། གསོལ་འདེབས་གཞན་ཡང་འདོན་པར་སྤྲོ་ན་ཐུར་འདེབས་ལས་བླང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་དགེ་སློང་མ་འཕགས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདག་ཀྱང་འཕགས་པའི་སྐུ་སྣང་བཞིན་བཞེངས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཨོཾ་ཨ་མྲི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ 51

དང་ལས། བྷྲཱུཾ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨི་དམ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པ་རི་ཝཱ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སྔགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་ནས། ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱན་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །བཙུན་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཞེས་བསྟོད་ནས། མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་ཆོས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ལ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར 52

ཕྱག་བཞེས། ཉེར་བརྒྱད། ༤༡ ཁ

༄༅། །ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་བརྟགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པྲ་ལ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། སོགས་ནས། ཤབྡ་
པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། སྔོན་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ། །ཆོས་བཞིན་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བར་ཆད་སྲུང་ཞིང་
སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་སྟོངས་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་
དང༌། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ། གཙུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོཾ་བྷཱུ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ཝ་ར་
ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་སོགས་བརྟགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། གཞི་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་འབུལ་ལོ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་
འཁོར་བཅས་ལ། །རྟུང་ཕྲག་དོག་མ་མཛད་པར། །དགའ་དང་མགུ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་

53

འདོད་དོན་གསོལ། དེ་ནས་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཀླུ་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་ཨ་ན་ནྟ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཛྲ་
ས་མ་ཛཿ ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ཨོཾ་ཨ་ན་ནྟ་ས་པ་རི་ཝ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིངྟ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། ཨོཾ་ཨ་ན་ནྟ་ས་པ་རི་ཝ་ཨརྒྷཾ་སོགས་
ཀྱིས་མཆོད། གདེངས་ཀ་ནོར་བུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་མུན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཇོམས་མཛད་ཅིང༌། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྟོབས་
བསམ་མི་ཁྱབ། །ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལེགས་དང༌། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་
ཆོས་འཕེལ་བ། །བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང༌། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས། ཀླུ་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་
དགྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞེས་བཟློད་དོ། །དེ་ཡང་བསྡུས་ན་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ལ་འདས་གཏོར་འབུལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཐར་ཆོས་
སྐྱོང་གཞི་བདག་ལ་ཨ་ཀ་རོའི་སྔགས་ཀྱིས་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་རྣམས་གོང་སྨོས་གཅིག་པུས་འཐུས་པར་བྱ། ཐུན་རྗེས་མ་ལ་དཀྱུས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར་སོ་སོར་འབུལ་བའི་

54

༄༅། །མཐར་ཆ་གསུམ་བཏང་། གཏོར་མགྲོན་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ཡན་ཆད་དངོས་གཞི་ཚོ་གའི་ལས་རིམ་གྲུབ་བོ། །གསུམ་པ་
རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། ཁྲུས་དང་སྨོན་ལམ། རྗེས་མཆོད་དང་ལྷག་ཆད་བསྐང་བ། གཟུངས་ཆབ་བླངས་ནས་བསྡུ་ལྡང་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་དུ་རྗེས་མཆོད་ཁྲུས་
ཀྱིས་འཕྲུས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་འདིར་ཐོག་མར་ཁྲུས་གསོལ་འབུལ་བ་ལ་རྒྱས་པར་སྤྲོ་ན། ཁྲུས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྲུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་
གཞི་གསལ་ཞིང་འཚེར་བ་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་བླ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་
དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བའི་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་
གསོལ༔ །ཁྲུས་གསོལ་བ་ནི། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་
གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། །འདི་ནི་ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་བླ་ན་མེད། །

བྱིན་རླབས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་ནི། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་མཆོག་ལ། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་ཡང་། །སེམས་ཅན་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་སྦྱང་ཕྱིར། །གཙང་མ་ཆབ་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་ལོ། །ཨོཾ་སརྦ་
ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། སྐུ་ཕྱི་བ་ནི། དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པའི་སྐུ་ཕྱིའོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་
ཧྲཱིཿཨཱཿཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ན་བཟའ་འབུལ་བ་ནི། སྣ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྲ་ཞིང་། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་
རྒྱུར་གྱུར་པའི། །གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་བློ་སྦྱངས་ཕྱིར་འབུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝསྟྲ་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ།
རྒྱན་འབུལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྡན་ཕྱིར། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་ཕུལ་བས་
འགྲོ་ཀུན་གྱི། །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར་ཡེ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་ལ་ལྷའི་

༄༅། །གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་ལ་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུ་བླུགས་ཏེ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་ལ། །དྲི་ཞིམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་གྱིས་
ཁྲུས་གསོལ་བས། །འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཀུན་བསལ་ནས། །དྲི་བྲལ་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་སྐུ་ཁྲུས་ཕུལ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ
པ་ནི། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་བློ་གསལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་བླ་མ་ལ་གུས་ལྡན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤོག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱེད་སྐུ་ཅི་འདྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐུ་ཚེའི་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་མཆོག
བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་
པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཨརྒྷ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ས་པཱ་རི་
ཝ་ར་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། སྔགས་ཐོག་མཐའ་གོང་བཞིན་སྦྱར་ཏེ། པཱ་དྱཾ༔ པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝི་དྱེ༔ ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱཧཱ། ཞེས་

པས་མཆོད་ནས། སྲིད་པའི་འཇིགས་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། །ཕུན་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་རྨད་བྱུང་བའི། །བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་ནས། ལྷག་ཆད་བསྐང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག
ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་བ་དང་རྒོད་པའི་དབང་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྔགས་མ་དག་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ
དང་༏ གཙང་སྦྲ་ཆུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་མི་
འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ཨོཾ་པདྨ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། པདྨ་ས་ཏྭ་ཏེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ
ཝ༏ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾཿཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿབྷ་ག་ཝན་སརྦ་ཏ
ཐཱ་ག་ཏ། པདྨ་མཱ་མེ་མུཉྩ། པདྨ་བྷ་ཝ། མཧཱ་ས་མ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨཿ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། གསུམ་པ་ནི། ཁྲུས་ཆབ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་

ཀློང་གསལ། ལུས་ཞུ་ཐམས་པ། ༤༥ བ

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྱོན། སྐུའི་ཚ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབ། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་དང་བསྟུན་ཁྲུས་ཆུ་ལན་གསུམ་འཐུང་ཞིང་ཁྲུས་བྱས། དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཁྲུས་ཆུ་ཁོང་དུ་མི་མིད་པར་ཁ་གདོང་ལན་གསུམ་བཀྲུས་ཏེ་ཁྲུས་བྱ། ཞེས་འཐུང་ཞིང་ཁྲུས་བྱས་པས་དང་པོས་ཉོན་སྒྲིབ་དག གཉིས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག གསུམ་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པར་བསམ། སླར་ཡང་འཕགས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཕགས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་གཞག་གོ །དེ་ནས་སྒྲུབ་གཞི་ཚོམ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཕྱག་ན་པདྨོ་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་པདྨོ་ཁ་ཕྱེ་ནས། །རི་བོ་ཏ་ལར་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །ཚུར་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྨྲིཾ༔ 59

ཞེས་བརྗོད་པས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པར་བསམ། སྒྲུབ་གཞི་རས་བྲིས་ཡིན་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །མཆོག་རྣམས་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐུར་གྱུར། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས༔ །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཁྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབུལ་འཕོང་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་དང་། བཟང་སྤྱོད་དང་བདེ་སྨོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྨོན་ལམ་དང་། མཆོག་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྨྱུར་དངོས་ཉིན་གཉིས་ལ་ཆོ་ག་ཚར་གསུམ་རེ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་བཞག་ནས་ཆོ་ག་ཚར་གཅིག་བྱ་བ་ལས། 60

༄༅། །ཐུན་དང་པོ་རྣམས་སྨྲོས་མ་ཐག་པ་མཐར་ཆགས་སུ་འདོན་པ་དང་། ཐུན་ཕྱི་མ་རྣམས་འགོ་ལེན་མཚམས་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པས་
ཁྲུས་དང་། ཨོཾ་པདྨ་ཨུཥྞཱི་ཥ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པའི་སྔགས་རྒྱ་སྔོན་དུ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སེམས་དང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པར་གྱུར། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་བསངས་ཆུ་སྦྲུབ་པ་དང་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་རྣམས་ཐུན་འོག་མ་རྣམས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག
སྔར་ཡང་ཚོགས་ཞིང་ནས་བཟུང་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་བར་སྔར་བཞིན་ཆ་ཚང་གནང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་བའི་ཉིན་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་སོགས་སྤངས་ཏེ་དཀར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་སྣ་གཅིག་པ
བྱ་དགོས། ཆོ་ག་ཡང་ཁུར་འདོན་དུ་མ་སོང་བར་དལ་ཞིང་ལྷོད་ཆགས་པར་ཚིག་དོན་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་འདོན། སྔགས་ཀྱང་སྦྲ་ཆེར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏམ་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་།
བུག་ཀྱེད་ཀླད་ཀོར་ཚེ་དྲག་མཉམས་པ་དང་། གཞན་དུ་མ་གཡེངས་པར་སྦྲ་སོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཤུབ་བུར་བཟླ་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྔ་དྲོ་ལངས་དུས་ནས་སྨྲ་བ་བཅད་དེ་
གཏམ་ཚིག་གཅིག་ཀྱང་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ཉུག་མ་གཅིག་གམ་ཆུ་ཐིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཁོང་དུ་མི་མིད་པ་མ་ཟད་མཆིལ་མ་ཡང་ཕྱིར་དོར་དགོས། ཆོ་ག་ཡང་སྦྲ་ཤུགས་ཆུང་དུའི་སྒོ་ནས

དལ་བུས་འདོན། སྔགས་ཀྱང་ཡིད་བཟླས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མེ་དང་སྦྲ་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། སྦྲ་མཐར་བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་
ཐམས་ཅད་དུའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྣང་ཚད་འཕགས་པའི་སྐུ་དང་། གྲགས་ཚད་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་རང་སྒྲ། དྲན་ཚད་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་
བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྨྱུང་བར་གནས་པ་དང་གཟུངས་སྔགས་བཟླས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མདོ་ལས་གསུངས་ཤིང་། བསྡུ་ན། སྨྱུང་གནས་ཆ་གཅིག་ཙམ་
བསྲུངས་པའི་མི་དེ་བསྐལ་པ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་ཕྱིར་བསྙིལ་བ་དང་། གཟུགས་སྔགས་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་མི་དེའང་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བར་འཕགས་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་
གསུངས་པས་ན་བློ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་བཟང་འདི་ལ་ཅི་ནུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །འདིར་སྦྲུབ་པའི་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཀྱང་གང་ལ་རེག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བ་
མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་རི་གླང་གི་ཁྲུས་དང་ནད་པ་དང་ཤི་བའི་རུས་པ་དང་སྨན་དང་རིལ་བུ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱ་འོས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་འབད་དགེ་བ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་འདྲ་
འདིས༔ །འབྲེལ་ཚད་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་ཀུན་བསལ་ནས། །ཞི་བདེ་བསིལ་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྙེས་ཏེ། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་སྔར་

༄༅། །ནས་ཤེས་ལྡན་འགའ་དང་མོལ་བ་བྱུང་བས་རྐྱེན་བྱས་ཆོག་ཁྲིགས་འདི་འདྲ་ཞིག་རྩོམ་འདུན་ཡོད་པའི་སྐེང་། ཉེ་ཆར་རང་སློབ་མཚམས་པ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཐོང་སྣ་གསུམ་གྲངས་ལྡན་དང་འཕགས་པའི་སྐུ་བརྙན་གྱི་རྟེན་བཅས་ཆེད་གཉེར་ཐན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར། ཤཱཀྱའི་བཙུན་པ་དགེ་རིན་པས་རང་གནས་གྲོ་ལུང་རི་ཁྲོད་དུ་རེག་ཟིན་འདེབས་སྐབས་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐུལ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།