

ལྷ་མོ།

༤༡༠

མཁུ་མེ།

ལྷ་མོ།  
ལྷ་མོ།  
ལྷ་མོ།

༄༅། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱོང་བ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་གྲྭ་མ་བརྒྱུད་པར་  
བཅས་པ་རྣམས་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྙིང་རྗེ་རྣམ་གསུམ་རོ་གཅིག་གྱུར་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །མཚན་  
འཛིན་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པས་སྤིད་པའི་སྟོན་ལས་གྲོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཟག་མེད་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་འདུད། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལྷོ་མེ་ཉིས་ཀྱིན་བརྒྱབས་པས། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་གྱུར་ཏེ། །

བརྒྱད་

པའི་མ་

པའི་

། །བརྒྱུ་བ་ཆེན་པོས་ཐོས་ཐོན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །མར་བ་ལོ་ཙཱ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤོངས་སོགས་སུ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་  
 བུར་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི། །འི་མ་བ་དང་པོ་མར་རྗོག་སྤོལ་གཟུང་སྟེ། །རྒྱུད་དང་ཚད་ལྡན་གཞུང་བཟང་སྦྱར་ཏེ་བཤད། །འདི་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མཚོག་ཏུ་འདྲིས་  
 བར་བྱ་བ་དང་། །སྤོ་ལྡན་སྐལ་བཟང་དད་བརྩོན་ཅན་རྣམས་སྤོ་བ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་ལེགས་པར་རྗོགས་བྱེད་པས། །རང་  
 དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱོང་བར་རུས་པ་ཡིན། །རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་མ་མཐོང་ན། །སྤོགས་རེས་ཚེ་མ་པས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཤེས། །ལྷོ་བ་

ཆེན་མོ་ལ་བཟང་གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་གང་གིས་སྟེར་བར་འགྱུར། །དེས་ན་བདག་གིས་བཤད་འདི་དོན་ཡོད་པས། །རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔྱད་པ་བཟོད་གང་ཡ་མཚན་གནས་སུ་འགྱུར། །འདིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། །དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྩུ་ཉིད། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་བརྟན། །མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བརྟན། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བརྩམ། །ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱད་འདི་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གྱུར་ལས། །དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱད། །བྱ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་སྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཚོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་དེ་སྟག་ལའོ། །ཞེས་དམན་པ་དང་མཚོག་གི་ཚུལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲུན་པ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་གྱང་། །ཆེས་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་དེ། །ཤེས་རབ་ལ་ལོ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཐབས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མར་བརྗོད་དོ། །ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

། །རབ་སྐྱོར་བས། །གང་སྐྱིད་དེ་ཉིད་ལ་ཉེན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དོ་རྗེ་གྱུར། །ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དགེ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད་ཀྱི། །རགས་པར་ན། །མཁའ་འགོ་བདེ་དང་  
 རྒྱ་མཚོ་བདེ་དང་ནམ་མཁའ་དང་། །གསེར་གྱི་ཆར་བ་དང་ནི་དགའ་ཆེན་ཟ་རུས་དང་། །བདེ་ཆེན་དགེས་པ་དང་ནི་གསང་བ་ཡིད་བདེ་དང་། །རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གསང་བ་མཛོད་དང་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་ལས་བྱུང་བ། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གྱུར་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་ནི་དུག་  
 པར་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་མ་རྒྱད་དུག་གི་ནང་ཚན་གྱི་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྒྱད་འདི་ཉིད་དེ། །ཅུ་རྒྱད་ལས། །སྒྲིང་པོ་གྱིའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེན་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ལ།  
 །གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ། །དེ་ཡི་ངལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱད་སྟེ་གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་། །རྒྱད་འདི་མ་ཤེས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་མི་རྟོགས་པས་ངལ་བ་ཅུ་མ་  
 ལས་དོན་སུལ་དུ་བྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱད་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཚོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྟོ་གནས་འཕྲོབ་ཅིང་། །ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་

འགྲུང་ཏེ། རི་རྐྱང་དུ། གྱེ་ཡི་དོ་རྗེར་ངལ་སོས་ན། །མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་ཞིང་། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་འཚིང་བས་མིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ།  
བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་རི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས། དེའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གང་འཛིན་པ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་  
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུའི་རྒྱུད་དང་། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་  
འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། །རྫོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཚོས་འཆད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྗོད་བྱེད་ཅུ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་ཕྱག་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱུས་པའམ་སྤུང་བ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ། བཤད་  
རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལེའུ་བཅུ་ལྔ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཚེན་པོ་བརྟག་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པ་བཅུ་རབ་འབྲེད་སྐུམ་ཅུ་སོགས། ཚིགས་སྐྱོད་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གཞུང་འགྲེལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་བྱང་སེམས་དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོས་མཛད་པ་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡོངས་གྲགས་  
ལ། དེ་མན་འགྲོ་འགྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་བརྒྱ་ཅན། བཀ་པོ་བས་དཀའ་འགྲེལ་རྣལ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་སྤེང་བ། རྩོམ་གཞུང་གས་འགྲེལ་པ་ཁ་སྐྱོར་ཤིན་ཏུ་དྲི་  
མེད། མི་ཐུབ་ལྷ་བས་འགྲེལ་པ་ཀུ་སྐྱེད། དཔལ་རྣམ་པོ་བས་འགྲེལ་པ་དམ་ཚིག་གི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱེས་པ། བཀ་པོ་ཚུང་བས་དཀའ་འགྲེལ་དུན་པའི་འབྱུང་གནས། བརྒྱའི་ལྷ་གུ་དོ་རྗེས་འགྲེལ་པ། རྩོམ་ག་  
ར་ཤུ་ཉི་པས་འགྲེལ་པ་སྐྱེད་ཉིག་སྤེང་བ། རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་འགྲེལ་པ་རྣ་བ་རྣ་དུས་མཛད་པ། ཚེད་བཅས་རྣམ་གྱི་རྣམ་དཀའ་འགྲེལ་སྐྱུན་འབྲེད། ཀ་མ་རྗེ་རུས་དཀའ་འགྲེལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་བཅུ་བ།  
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་མཇུག་མ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་མོ། །ཀུར་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་ཞལ་ནས་རྒྱུད་པ་ཨིན་ལྷ་ཉིས་མཛད་པ། བཀ་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཤད་སྐུར། ལྷའི་

རིགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཆེན་པོས་དགའ་འགྲོལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །སྐྱུ་པའི་འགྲོལ་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དྲན་པའི་སྣང་བ་ཨིན་གྱི་ཉིས་མཛད་པ། ཨ་ལྷ་ཡུ་ཀུ་ར་གུལ་འགྲོལ་པ་མན་  
 དག་སྟེ་མ། དཔའ་བོ་དོ་རྗེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲེང་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེའི་འགྲོལ་པ་ཟབ་པའི་དོན་གསལ་བ་སྣང་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ཤེས་རབ་  
 གསང་བས་འགྲོལ་པ་དགའ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་ཡན་གྱི་འགྲོལ་པ་རང་བཞིན་དགའ་བའི་སྐྱོན་མ་དོ་རྗེ་གསང་བས་མཛད་པ། རྣོན་པུ་མས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་  
 ན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣོག་མེད་དང་ར་ལི་སྐྱོར་འགའ་ཞིག་དང་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སོགས་ཁོལ་སྐྱུང་དུ་བཤད་པ་ཅི་རིགས་ཀྱང་སྣང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱེ་དོ་རྗེ་ལྟ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། དགྱེལ་མཚོག། །མར་  
 མེའི་ཚེ་མོ་ལྟའི་བུའི་གདམས་ངག། །མརྒྱལ་གྱི་ཚོ་ག། །སྐྱོན་སྟེག། །དམ་ཚོག་ལྟ་པ། །ལྷན་རྒྱ་གའི་བསྟོད་པ་དེ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེས་མཛད་པ། །སྐྱབ་ཐབས་དེའི་འགྲོལ་པ་དག་པ་དོ་རྗེ་  
 རྐོན་མ་རྩུ་ལྷན་ར་པ་དང་། །སྐྱབ་ཐབས་རབ་དུ་གསལ་བ་སྐྱེ་གཙན་གསང་བས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སྟིང་པོས་སྐྱབ་ཐབས། །སྐྱོན་སྟེག་གི་ཚོ་ག། །འོ་སྐྱི་བས་སྐྱབ་ཐབས་འགྲོལ་པ་ཁ་ཆེ་དེའུ་གྱི་བུམ་



ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། །པས་སྐྱུང་བ། རོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ། འདུ་བ་བསྐྱགས་པ། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ །སྤོངས་མོའི་འགྲེལ་པ། མན་ངག་རིམ་པ་གསུམ་པ། །ཨ་ལ་ལ་བརྗོད་གྱིས་ཕྱག་གཉིས་

པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཏོར་ཚོགས་ །གཞུང་འི་པའི་དུན་པ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་ཕུབ་ལྷ་བས་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་དུག་པ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་། འབྱུང་

པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་ཚོགས་ །ཉི་སྤྱི་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་མན་ངག་ །ཨ་ལ་ལ་ལྷ་ཉེ་པ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་མི་ཉེ་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོར་དགྱེལ་མཚོགས་ །འབྱུང་པས་སྐྱབ་ཐབས་

འབྱུལ་སྤོང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཉིན་འབྱུང་ལྷ་བས་མཛད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་འཛིན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཐ་ག་ནས་མཛད་པ།

གསུ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་རིམ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་བའི་དོ་རྗེས་སྐྱབ་ཐབས། དུས་ལྷན་རུ་ཅོས་བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཚེན་འབར་

བ། རག་པོ་པས་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ། དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་གཞུང་འགྲེལ་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ །གསོ་བསྐྱེད་གི་ཚོགས་གཉིས། སྐྱིན་

༤༡༠

༥

9

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

བསྐྱེད་གི་ཚོ་ག། །རབ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག། །ཚོ་གས་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་རིམ་པ། །མཚོད་ཉེན་གྱི་ཚོ་ག། །གཤེན་པོ་རྗེས་འཛིན། །དཔལ་བཅུ་བའི་དོ་རྗེས་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་རྒྱབ་ཐབས། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་གཏོར་མ། །ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་སྐྱབས་དགྱིལ་ཚོག་ཉེ་རུ་ག་འབྲུང་བ། །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེས་ཉེ་རུ་ག་འབྲུང་བའི་དགྱིལ་ཚོག། །ཉེ་རུ་གའི་མན་ངག་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། །དུ་ར་གྲིས་ཕྱག་གཉིས་  
 པའི་རྒྱབ་ཐབས། །བརྗོད་དུ་རིས་དབང་གཏན་ལ་དབབ་པ། །ཁྱོ་བོ་བཅུའི་རིག་པའི་ཚོ་ག། །ཁི་ན་ཡས་གསང་བའི་དབང་། །དབང་ཚེན་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་པ། །ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཐབས། །ཤུག་སྐྱུང་  
 པའི་ཞབས་གྱིས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ཐིག་ལེ། །རྩུ་ཚུལ་སྐྱུང་བ་འདོད་པའི་རྒྱབ་ཐབས། །རྩུ་ལུ་གས་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། །རོ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོས་མཛད་པ། །སྐྱེད་པ་དོ་རྗེས་ཐིག་  
 ལེ་ཚེན་པོའི་རྗོགས་རིམ་རྒྱབ་ཐབས་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་རིམ་པ་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བ། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་པའི་ཞལ་ལུང་དང་སྐྱུར་བ། །རོ་བོ་རྗེས་གྱེ་དོར་  
 གྱི་གཏོར་ཚོག། །ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེས་རྒྱབ་ཐབས། །ས་ཉ་ཇ་བི་ལ་སས་གྱེ་དོར་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྒྱབ་ཐབས། །གོ་བར་བྱེད་པ་སྟིང་པོ་བརྒྱུ་བ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེས་ལ།

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཡུལ་དེ་ལས་མཛད་ཅེས་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཉེ་རུ་ཀ་དེ་ལས་མཛད་པ། བདག་གི་སྤྲོ་མ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲེལ་འགྲུར་གསར་ཡོད་དོ། །དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མ། བརྗེ་སྤྲེལ་ཀྱིའི་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱེ་དོར་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ་རུ་ཀ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག །ཀྱེ་དོར་སྤྲོན་སྤྲེལ་ཀྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་སྤྱི་ཡུ་ནུས་སྐྱར་བ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲོན་སྤྲེལ་གི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྐྱོད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་སྤྲེ་ཡབ་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྗོགས་ཀྱི་བསྐྱོར་བདུན་བརྒྱ་ཅུ་ལྷ་ཙམ་སྤང་བ་ལ་བསྐྱོན་འགྲུར་དུ་སྒྲོས་ཤིང་ཐེ་ཙོམ་བ་བ་རྣམས་མི་བགྱང་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་ལས། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་  
 ཤིང་རྟའི་སྤོལ་ཆེན་པོ་དུག་ཏུ་འདོད་དེ། མཚོ་སྤྲེལ་དང་། དེའི་སྤོལ་མ་ཨིན་ལུ་རྟེས་སུ་ཤིའི་འགྲེལ་པ་དང་། ལུར་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཤད་སྐྱར་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་གཉེས་དོན་གཅིག་པས་  
 དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉེས་པ་མི་ཐུབ་ལྷ་བའི་ལུགས། གསུམ་པ་ལྷུ་པ་དང་ཐ་ག་ནའི་ལུགས། བཞི་པ་ནག་པོ་དམ་ཚོག་དོ་རྗེའི་སྤོལ་མ་ལྷུ་རྟེས་མང་ཡུལ་དུ། འགོས་མཚུར་ནག་ཚོ་གསུམ་ཀྱིས་

ལྷ་པ་རྣམ་པོ་འགྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེལ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ། དུག་པ་མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་གོང་དུ་མ་སྒྲོམ་པ་དབང་རབ་བྱེད་དང་།  
 རྫོགས་རིམ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤེས་འཆད་པ་ལེགས་སོ། །རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐོར་དང་། ཉག་པོ་པའི་སྐོར་དང་། དཔལ་  
 ལྡན་བཱི་པའི་སྐོལ་ལ་མན་ངག་ལུགས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉག་པོ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་། འགྲེལ་པ་ལུགས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་ཕྱབ་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཀའ་སྐོལ་བཞི་འཇམ། བྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ཉན་ལུགས་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་ངོ། །ཞུང་དུ་ཡུམ་དང་གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་འོས་ཏེ་རུ་གས་མཛད་པ་བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། མི་ཕྱབ་ལྷ་  
 བས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། ལྷ་མོ་བརྩུ་ལྷའི་བསྐྱེད་པ། གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དགོན་མཚོག་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པ། བསོད་སྒྲོམས་པ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པར་ལྡན་པ། སྐྱབ་ཐབས་ཉག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱར་བ། བདག་མེད་མའི་མན་ངག་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེས་མཛད་པ། དཀྱིལ་

ལྷན་པོ་

བསྟན་

། །འཕྲོ་མ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལོ་པའི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་སྟེ་བཅུ་དང་། འཁའ་འགྲོ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཐུབ་ལྷན་བས་མཛད་པ། རོ་རྗེ་གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དགྱིལ་འཕྲོ་བ་སྐྱུས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་བ་ལྟའི་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས་མཛད་པ། གུར་གྱི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་དྲི་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པ་སྟེ། བྱི་མ་གཉིས་རྗེ་མར་པ་ཉིད་གྱི་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་  
 ལུལ་དུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་ལེགས་པར་གཤམ་པ་དང་མཐུན་ལ། རྗེ་རྣམས་མི་ཉིད་མན་ངག་གི་  
 དེས་པ་ལས་བྱུང་པ། ཚུ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་སྟེ་བས་ཏེ་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་མདོ་དང་སྐྱུར་བས་མཚོག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། རྗེ་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཙ་པའི་རིང་  
 ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ག་དང་རམ་དང་མེ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་པའི་དབང་དཀའ། བཤད་དཀའ། མན་ངག་བསྟེ་འཕོ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བབས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱུད་པ་གཞན་  
 ལས་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོ་བོ། །དེས་པའི་ཚིག་ །སོ་སོར་དབྱེ་བ། ལྟའི་ཆིངས། ལྟ་

ལྷན་པོ་

བཅུན་

ལྷན་པོ་

བསྟན་

དགའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྱོར་  
 མ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར། བསྐྱེད་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། བསྐྱོམ་མ་ཐག་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཁད་གྱིས་སྐྱེ་བས་སོ། །  
 གསུམ་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། སྐྱུང་གཞི་དང་། སྐྱོང་བྱེད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དུམ་བུ་དང་ཆ་གས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གནས་གཞན་སྐྱོང་ཚུལ་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཐོག་མར་མ་མའི་ཁུ་བྲག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་  
 ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱུང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྗོགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེ་བས་རྣམས་པ་ལྟར་འགྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་མའི་ཁམས་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་  
 གཉིས་ལ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཚང་སྟེ། གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ས་ཁམས། གཤེར་བ་ཚུ་ཁམས། རྩོ་བ་མེ་ཁམས། ཡང་བ་རྒྱུད་ཁམས་གྱི་ཚོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་མས་པར་ལྷགས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པའི་དུས་སྐབས་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ག་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུ་དང་འོ་མ་ལྟར་འདྲེས་ཏེ་གནས་པས་དེ་སྐད་  
 བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངལ་དུ་ཁྱེད་གསུམ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལས། མེར་མེར། ལྟར་ལྟར། གོར་གོར། མཐུང་འགྲུང། རྐང་ལག་འགྲུབ་ལྟ་དང་། ཉ་དང་། ལུས་སྤུལ་དང་། ཐག་པ་དང་། ར་མ་  
 གཉིས་དང་། རག་པ་དང་། མིའི་སེང་གོ་དང་། མིའུ་ཐུང་དང་། རིགས་ལྡན་དང་། མངས་རྒྱས་ཤེས་འདིར་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཅོའ་བའི་བར་ལ་གནས་སྐབས་བཅུར་བརྟེན་པ་དང་། ལྷ་བ་  
 དགུ་ངོ་གཅིག་དང་བཅུ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སྐྱོད་གསུམ་པ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལའང་དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ས་  
 བོན་དང་། ལྷག་མཚན་རྣམས་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོད་གསུམ་པ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སྦྱོང་བྱེད་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་  
 བཞི་བསྐྱེད་པའམ། ལྟ་མོ་བཞིས་གྲུས་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་ནི། ལྷ་ད་ཆ་གཉིས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བའོ། །བཞི་པ་དུམ་བུ་



དང་ཆ་གས་ལས་སྐྱེ་པའི་སྐྱོད་བྱེད། ལྷ་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་སྤྱིའི་ཚིངས་ལ། གང་བསྐྱོམ་པ་ལྟའི་བྱེད་པར། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཚོ་  
 གའི་བྱེ་བྲག། །གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་ཚེད་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལའང་། ལས་ཚོགས་གྱི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མངོན་པར་  
 ཉོགས་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་བདུན་གྱིས་ལས་བདུན་བསྐྱབ་པ་དང་། གུ་རུ་གུ་སྒྲིམ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཐབས་བསྟན་པ་དང་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་གུར་ལས།  
 འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་གྱི་གནོད་སྐྱོན་མོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ། སྟོབས་པོ་ཚེས་ཆར་དབབ་པ། སྐྱོལ་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ། འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཉེ་གསུམ། བློ་བཅུ་སོ་སོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ། བཀའ་པོ་ཚེན་པོའི་དགྲ་བསམ་དེ། ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉེ་ལྷ་ཅུ་རུག། །ཅུ་བཤད་  
 བསྐྱོམས་པས་སུམ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་། རིགས་བསྐྱུས་པ་དང་། རིགས་སོ་སོ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། གཙོ་



ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །འཁོར་གྱི་ལྷ་དགུ་ཚན་ལྷ་དང་། ལྷ་ཚན་དགུ་གསུངས་པ་ལ། གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་བཅུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྫོ་རྗེའི་རིགས་ཉེ་རུ་ག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་ཉལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྫོ་རྗེ་ཉི་མ། བརྒྱའི་རིག་གར་གྱི་དབང་ལུག །ལས་གྱི་རིགས་ཉ་མཚོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་དགུ་དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་ལྷ་ལས། ལྷ་དགུ་ལ། ལུག་གཉིས་པ། ལུག་  
 བཞི་པ། ལུག་དུག་པ། ལུག་བཅུ་དུག་པ་དང་བཞིའོ། །དེ་ལྷ་ར་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱོམ་ནས་བགྲང་ན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བསྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་པརྗེ་ཉ་རྣམས་གྱི་  
 ལུགས་ཐ་དད་པ་དང་། བོད་གྱི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐས་གྱི་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྷ་ར་བསྐྱོམ་པ་ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་ལ། འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་  
 དང་། སྐྱོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། རྫོ་རྗེ་བཞི་དང་། མདོན་བྱང་ལྷ་དང་། ཡན་ལག་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བཏག་གཉིས་དང་སྐྱུ་ལ་ལས། དང་པོར་སྟོང་  
 ཉིད་བྱང་ལུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པས་ཚོ་གར་གསུངས་པ་

ཡི། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། འཛིས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་ནི་རྣམ་རྗོགས་ནས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་། འཁྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་  
 དང་། འར་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱབས་དང་། འདྲིལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་དགོད་པ་དང་། མཚོད་བསྟོད་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ། འིམ་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་དུ་  
 འདོད། འཛིས་སྦྱིར་བསྟན་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་གནས་བསམ་ནས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འད་པོ་སྦྱིས་བུ་བསམ་དེ་ནས། །  
 མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ལའོར་ལོ་སྟོ། འདི་བ་མཉམ་པར་ལྷགས་པ་ནི། །འཁྱུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། མཚོམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། འལོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྐྱུལ་ནས་ནི། འམིག་ལ་སོགས་པར་  
 གཏི་ལུག་སོགས། འདོ་རྗེ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། འབྲི་ནས་རྗེས་ཆགས་དོ་རྗེ་སྟེ། འཡི་ཤེས་རྣམ་པ་གཞུག་པ་ཡང་། འདབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། འཡང་ནི་བདུད་ཅི་ལྱང་བ་དང་། །  
 ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོད་པ་ཉིད། འལོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྟོད་པའོ། འཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བགོད་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱའི་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་གཤད་ལ། མི་ཕྱབ་ལྷ་བ་དང་འོས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཁ་ཆེ་དངུལ་བུམ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་ཁོ་ན་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་དྲ་སོགས་བསྟེན་པ་ཉེར་སྐྱབ་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་ཆེན་བཞི་དང་། ལྷ་ལྷ་ར་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁུན། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས། ཅེ་མོ། མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མ། ཚོས་སྐྱ་ཉི། སྐབས་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིས་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་འདོད་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ལོ། །མི་ཉི་པས་ཕྱག་བརྒྱ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་སོགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་ཐེང་དང་བྱ་བཏུས་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐད་གཅིག་གིས་རྫོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་ར་ལིའི་རྒྱད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་ལས། གོང་བུ་ཚུ་དང་གཟུགས་སུ་བཅས། །དེ་བཞིན་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ནི། །རྒྱད་རྣམས་ངེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གནས་པ་བཞིས་བསྐྱད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་གྱིས་མཛོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྷ་ལྷ་ར་པ་དང་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་

བ་ལས། མཚོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་། མཚོག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་དང་། དུར་བྱོད་དང་། ཁང་པ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ལུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། དགོད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་བདག་ཉིད་དང་། འབྲིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བདུད་ཚི་མུང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། ལྷང་བ་དང་། རྒྱགས་བཟླས་པ་དང་། གཏོར་མའི་དེ་  
 ཁོན་ཉིད་དང་། ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དགོད་པ་གཉིས་དང་། འཆག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། ལྷོད་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྷར་ལྷང་བ་སྟེ། ལྷུབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སྐུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་  
 སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྐུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ཚོ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཅུ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་བུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེའི་རིམ་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ལུགས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འཕྲི་གྲིས་སྒྲོས་པ་བསྐྱོམ། སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད། འཕྲིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་རིགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལྟ་དགུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྐྱོམ་པའི་གནས་དང་། སྐྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བཞིའི།  
 དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། རོ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་གསོལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀུན་ལ། རྒྱ་མཚོར་ཀུ་བ་རི་ལྟ་བུར། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་  
 འཕྲི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར། བསྐྱེད་རིམ་  
 རྟོག་བསྐྱོམ་ནི་ཀུ་བ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ན། མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་དེའི་གཉེན་པོར་ཅི་ཞིག་འགོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྡན་པའམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བརྩོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་རྟོག་

གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་བསྐྱོམ་པས། ལུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྷར་སྒོ་བུར་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་རྣམས་སྐད་གཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པར་སེལ་ཞིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་རྒྱར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དོ་རྗེ་གྲུར་ལས། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཚེ་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་སྐྱུང་བ་ཡོད། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་  
 ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཙམ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། །བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མ་བསྐྱོམ་པས་  
 ཅི་བྱ་ཞེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཉ་ཅང་དད་པའི་ངོར། །ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དཔེས་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། དོ་རྗེ་སྤིང་པོས་གསོལ་བ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་  
 བདེ་ཆེན་བརྗོད། །རྫོགས་པ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞེག་འཚལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་བ། །ཞེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་  
 ཉམས། །ཤུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྐྱུ་བར་མི་རུས་སོ། །བྱབ་དང་བྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་བྱབ་པ་ཉིད། །རི་ལྷར་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་

ལྷན་པོ་།  
༤༡༠  
མཉམ་པོ་།

༄༅། །ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པ། །བདེ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཚིག་གི་དོན་དཔལ་རྣམས་པའི་འགྲེལ་བ་སོགས་ལས་  
བཤད་ཀྱང་མ་སྟོས་ཏེ། གོ་བར་སྒྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱུར་ལས། མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་དང་། །རི་བོད་དང་ནི་སྐྱེན་སྟོངས་སུ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་ཁར། ཡིད་དང་འབྲུན་པའི་གནས་སུ་  
ནི། །ཞེས་གནས་སྦྱིར་བརྟན་ལ། གྱུར་ལེའུ་བཞི་པར། སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱེ་དོ་རྗེ། །ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་རྣམས་སྦྱེར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་སོ་སོ་སྐྱབ་པའི་གནས་བརྟན་པ་ལས།  
འདིར་དང་པོ་ཉིད་བཟུང་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་གྱིས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོས། ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཙུན་བསྟེན་བཀུར་ནས། ཚོ་ག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཉེ་དུ་གས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབང་  
བསྐྱུར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་མ་རྟེན་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ། །ཞེས་གང་བཤད་པའོ། །བརྟག་པ་



ཕྱི་མའི་ལེན་དུག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའམ། རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་སྐྱབས་པ་ལྟམ། རྡོ་རྗེ་སྤིང་འགྲེལ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོད་ཚོག་ལ་མཁོ་བའི་མཚུལ་དང་། སློབ་དཔོན་བསྐྱུལ་བའི་མཚུལ།  
མཚོད་པ། ཐུན་ཐོག་མཐའི་གཏོར་མ་བཤམ། སྐྱུ་ཏར། བདེ་བའི་བསྟན་ལ་འདུག་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། རྡོ་རྗེ་སྤིང་དགྲུང་བཅས་ནས་ནི། །ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ནས། འདིར་  
དམ་ཚིག་གི་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཐོད་པ་ནང་མཚོད་དང་ལྡན་པ་གཡོན་དུ་སྟེ། སྐྱུ་ཏར། གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཚེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཅང་ཉེ་ལྟ་ལྟམས། །སྐྱུ་ཏར་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ། རྩ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི། ལུང་ལས། མེ་ཏོག་བདུག་སློས་མར་མེ་དང་། །དེ་  
བཞིན་དྲི་ཡི་དུང་ཚོས་གཡས། །གཡོན་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་སྟོད། །མདུན་དུ་སྟོད་ནི་གཞག་པར་བྱ། །ཞབས་བསེལ་གོང་མའི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཤེས་གསུངས་སོ། །དེའི་རིགས་པས་བསང་གཏོར་  
གྱི་ཚུ་གཡོན་དུ་གཞག་སྟེ། སྐྱུ་ཏར། ལས་ཀུན་བྱེད་པ་བཟླས་པ་ནི། །བསང་གཏོར་དང་ནི་འཐོར་འཐུང་བྱ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱུལ་བའི་སྐྱེས་འདི། །འོས་བས་བཤད་དེ། ཚིག་གི་དོན་ཡང་ཨོ་གོ་ས་



ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ལྗོངས་ཀྱི་

ལྗོངས་ཀྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

། །མུ་རྩི་གྲ་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་རི་ལྷ་ར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་མངོན་ཞེན་བསྐོག་བྱེད་གསུམ་དུ་ངེས་པའི་འབྲུག་པ། བསྐྱེད་རིམ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྦྱེ་བ། ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སམྱུ་ཏ་ལས། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་རྣམ་པར་ནི། །སྦྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། །ཞེས་ལུས་དང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱའི་རྒྱུད་གཉེན་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷའི་གཟུགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སློབ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་ལྟུལ་བ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཕལ་པའམ། ཕལ་པའི་རྣམ་རྟོག་གམ། གཞན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་དང་མངོན་ཞེན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་དེ་དོས་བཟུང་བ་ནི། གྱུར་ལས། ངན་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དྲི་ཅན་བྱས། །ཤེས་པའི་འགྲེལ་པར་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས། ངན་པར་བརྟགས་པའམ་བདེན་མིན་

ཉོག་པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་བཟུང་བ་དང་། འཛིན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་ལེན་པའི་སློབ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུགས་  
པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་ཉོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱིས། ལུས་གྱི་མངོན་ཞེན་དང་། དག་གི་མངོན་ཞེན་དང་།  
སེམས་གྱི་མངོན་ཞེན་སྐྱེད་པར་རིག་ནས། རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མངོན་ཞེན་དེ་གསུམ་སྦྱོང་དགོས་པ་ནི། གུར་ལས། སལ་པའི་རྣམ་པ་  
གཞེས་པའི་སྤྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་དུ་གྲགས། །སལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞེས་པའི་སྤྱིར། །སྐྱོམ་པ་ཡང་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཉོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་  
ཀྱང་མི་གཙང་བའི་ཚད་མཉམ་པར་སྦྱང་བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྣ་གཟུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལྷག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སྤྲུས་པ་ལ།  
བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་གྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བག་ཆགས་སལ་པ་མི་གཙང་བ་སྦྱོང་བུས་པས་ཐོག་མར་དེ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་རྣམ་ཉོག་གིས་བསྐྱོམ་པར་རིགས་སོ་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

། །ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟུངས་པ་དང་། རྣམ་དག་སོགས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྤྱོད་པ་ལ། གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་བས་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ། སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་ཚོག་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་བས་དོན་ཚན་བཞི་ལས་དབྱེ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མ་དག་པ། ཚད་མེད་བཞི། སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། ས་བོན་བསྐྱུ་བ། གཟུགས་རྩོགས་པ། ས་བོན་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེ་བ། དབང་བསྐྱུར་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། བཟུངས་པ། རྩོགས་རིམ། ལུག་མཚམས་སོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ལྷ་མ་དག་པ། ཚད་མེད། སྤོང་པ། ལྷུང་བ། གདན། ཚོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དངོས། ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་བསྐྱེ་བ། དབང་བསྐྱུར། མཚོད་པ། བསྐྱོད་པ། བདུད་ཅི་ལྷུང་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཟུངས་པ། རྩོགས་རིམ། ལུག་མཚམས་སོ། །ཁག་སུམ་པ་ལ་དོན་ཚན་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ། བཟུངས་པ། རྩོགས་རིམ། ལུག་མཚམས་གྱི་ཚོས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལྷུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ། འབྲས་ལྷུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དག་པ། ཚད་མེད།

ལྟོང་པ། ལྟོང་པ། ཚོས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་རྩེགས། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱའི་དོ་རྗེ་འཆང་མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་གྲིན་བརྒྱབ། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། དྲི་བ་  
 ལྷགས་པ། ལྷགས་བསྐྱེད་པ། ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པ། སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་བསྐྱེ་བ། དབང་བསྐྱེད། མཚོད་པ། བསྐྱེད་པ། བདུད་ཅི་ལྟོང་  
 བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བཞུས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། གསུམ་པ་རྗོགས་རིམ་ལ་ཆགས་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བ། བཞི་པ་ཐུན་མཚམས་ལ་དག་པ། གཏོར་མ། ལྷ། ལྷོན་ལམ་བཞིར་སྦྱེ་  
 བ་རྗེ་མར་རྗོག་གི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆང་འདིར་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་ཚོ་ག་གསུམ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ།  
 ཅུ་རྒྱུད་གྱི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁོངས་སུ་ཚོས་ཉི་ཤུ་འདུ་བ་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། ལྷོར་བ་དང་། ལྷུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་གཉིས་  
 གྱི། དང་པོ་ལ། བགོགས་ནི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱིན་པ། ལྷུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་བཞུས། ལྷ་མ་དག་པ། ཆངས་གནས་བཞི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས། ལྷུང་འཁོར་ཏེ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། དུས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན།  
 མཚོད་པ་དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་སྒོན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཅུ་རྒྱད་བརྟག་པ་སྦྱི་མར། གལ་ཏེ་འདིས་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་བྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། མི་ཐུབ་ལྷ་བས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིའི་སྦྱིར། གཏོར་མ་རྒྱུན་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་  
 མ་ཐུན་གྱི་སྒོན་རྗེས་སུ་གཏང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་བསྟེན་པའི་ཆེད་དུ། བདུད་རྩིའི་རིལ་བུ་སྐྱེར་སྐབ་པའི་ཚུལ་རྒྱད་འགྲེལ་གདམས་ངག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྐྱེར་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན།  
 རིལ་བུ་ཅུང་ཟད་ཅམ་སྦྱེར་བཞག་དགོས་ཏེ། རོ་རྗེ་སྦྱིང་འགྲེལ་ལས། རྗེས་བཅུའི་རང་བཞིན་རིལ་བུ་ནི། །བྱས་ནས་རང་གི་ཁ་རུ་གཞུག། །ཅེས་དང་། དཔལ་རྣམས་པའི་འགྲེལ་པར་ཡང་དེ་སྦྱར་  
 བཤད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ་སྤང་པས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་སྐབ་ལུས་པས། དེ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་པ་ལ་རང་སྤྱིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲོད་དགོས་ལ། ལྷ་ཡང་སྤྲུག་

གཉིས་པའི་ཉེ་རུ་ཀར་རིགས་ཤིང་། དེའི་བསྐྱེད་ཚོག་རང་གི་སྤིང་གར་ཉི་མའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་སྤིང་དུ་ཟླ་བའི་འོད་ལྷུང་དཀར་བའི་རྩྭ་ནས་སྤོང་པར་གྱུར་ཡན་ཆད། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚུལ་  
 མཚོད་ཚོག་གི་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་རྩྭ་དང་། གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་བར་དུ་བཤད་ཅིང་། གཞན་ནི་ཅུ་རྒྱུད་དང་། སམྱུ་ཏ་ལས། སྤོང་དང་ཉི་མ་མཚུངས་པའི་  
 མདོག་ །བརྒྱ་དམར་པོའི་སྐྱོན་དང་ལྡན། སྐྱ་སེར་གྱིན་དུ་འབྱེལ་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །འཕོར་ལོ་རྣ་ཆ་ལོར་བུ་དང་། །ལག་གཏུབ་དང་ནི་སྐྱ་རགས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལྡ་  
 ནི་རྣམ་དག་པ། །འདི་རྣམས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་ཏུ་གྲགས། །སྤང་མིག་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ཡི་ཚུལ། །གཡོན་པས་དོ་རྗེ་ཐོད་པ་དང་། །གཡོན་པ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཏྲོ་ག་ །གཡས་ན་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཉིད། །ཅིས་  
 གསུངས་སོ། །འདི་ལ་སྟོག་གི་གམ་ཐབས་ཐལ་བ་མགོ་ཐེང་དང་གདན་མི་གསལ་མོད། སྐབས་གཞན་དང་སྤོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་འགྲེལ་བ་ལྷུང་སྐྱུར་རོ། །ནང་མཚོད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚོ་  
 ག་ཐ་དད་པའི་ལུགས་དང་། ལེགས་བརྟམ་པ་ནི་བདུད་རྩི་མུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ལ། སམྱུ་ཏ་པ། དེ་ཡི་དབུས་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བདུད་རྩི་མུང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ་བུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

བརྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

། །ལྷ་མ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྤྲུངས་ནས། གཏོར་མ་ཚུ་གཙང་དག་བྱེད་དང་། སྦྱོང་བའི་དོན་དུ་ནང་མཚོད་བྲན་ཏེ། སམྱུ་ཏེ། སམྱུ་ཏེ། རྣ་ས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་ལྟ་  
 ཡིས་སྤྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཏོར་མ་བསང་བའི་ལས་སྤྲུགས། ཞོ་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །མཚོག་དང་ཞོར་སྟེར་དཔལ་དང་གཡང་། །སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་  
 ཤིས་དོན། །ཞེས་པ་གང་རུང་དང་། བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའུ་ལི་དོ་རྗེ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ། དེས་བགོགས་རྣམས་བསལ་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། ཏ་ན་ཏ་ན་ནི་བསྐྱུན་བསྐྱུན་ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་བར་དུ་གཙོད་པ་  
 བརྩོམ་པ་ལོ། རྩེ་གདུག་པ་གསོད་པ། ལྟ་བུ་བགོགས་འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྲུང་བའི་སྤྲུགས་ཞོ་ནི་མཚོག་གི་དོན། སྤྲུ་སྤྲུ་མ་བྱུད་རྟེ་ རང་བཞིན་དག་པ། གང་གི་རང་བཞིན་ཞེ་ན། སམ་རྟུ་རྟུ་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད། སྤྲུ་སྤྲུ་མ་བྱུད་རྟེ་ གོང་མ་བཞིན་ལ་སྤྱི་མ་དང་མཚོམས་སྤྲུར་བས་བྱུ་རྟུ་ཏེ་ཏེ་གི་ཨ་ཏེ་ནི། དེའོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བའི་སྤྲུགས་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་གྱི་རྣ་ས་རྣམས་མི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བར་  
 མོས་པའི་ངང་ལས། ཡི་ལས་སྤྲུང་ཞེས་པ་ནས། བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་གྱི་བར། རྗེ་མར་པའི་མདོ་སྤྲུར་རྗེ་ག་པའི་གསུང་སྦྱོས་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་ཐོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །



ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། རྒྱུ་མེ་ཐོད་པ་ལ་གནས་པ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདུད་ཚི་ལ། །འབར་དང་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་བསྐྱབ། །ཅེས་པ་ལྷ་མཛོད་པ་སྐྱུ་ཏེ་མཛོད་པ་ནི། དོན་ཚང་ཞིང་  
 སྐོམ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ཕལ་ཆེར་གོ་སྒྲ་ཡང་། རྣམ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཚོ་དཀར་པོ་སྐྱེ་དོ་རྗེས་རང་བཞིན་རེ་རེ་གསལ་བ་ནི་རྣམ་དེ་རྣམས་སྐྱུང་བའི་དོན་དང་། ཚོ་  
 ཀྱི་སྒོག་དུ་གནས་པའི་ཨ་དེ་རིང་པོ་རྣམ་བཅུད་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷ་དམར་པོ་གསུང་དོ་རྗེས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་མེ་སྐྱུར། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་འོད་  
 ཟེར་བ་ཀྱི་བའི་ཡུལ། ལྷ་ཕྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཚེ་ལྷ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོའི་སྟེ་བར་རྩྭ་མགོ་ཕྱར་བསྟན་སྒོན་པོས་མཚན་པ་ཕྱགས་དོ་རྗེས་རང་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།  
 ཚོ་དང་དེའི་སྒོག་གི་ལྷ་གཉིས་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཚི་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ལྷ་ཕྱེད་དོ་རྗེ་རྩྭ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ར་གྱུར་པའི་དོན་དུ་དགོངས་  
 པར་མཛོན་ནོ། །གཏོར་སྐྱགས་ནི་དེའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲན་ནས་ཐོག་མར་བཟུང་དགོས་པས། ལག་གཉིས་སྟེང་འོག་བསྐྱོལ་བས་བྱང་ཞིང་། དོ་རྗེ་ཐབས་བདེ་



ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ།  
ལྷན་པོ།

༄༅། །ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ། གུར་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི། ཨོྲེ་དཔལ་གྱི་དོན། མ་རྒྱ་བརྗོད་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ། དེའི་ས་བོན་རྩྭ་དང། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་སྣོད་ཉིད་གྱི་  
བདག་ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། ཨོྲེ་ནི་གཡང་། བརྗོད་སྒྲུ་རྗོད་རྗེ་དྲིལ་བུ། དེའི་ས་བོན་ལྷུང་ ཞེས་པའོ། །ཐོན་ལས་བཅོལ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཏོར་མགོན་ནི། མ་ལུས་ལའོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། ཞེས་པའི་བར་  
དང། དེ་མན་ཆད་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གོ་བདེ་སྟེ། ཚོག་འདི་ཕལ་ཆེར། སྣོབ་དཔོན་ཨ་ལ་ལ་བརྗོད་གྱིས་མཛད་པའི་གཏོར་མའི་ཚོག་ལས་བྱུང་དོ། །སྤྱང་བ་གསུམ་ནི། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་  
གྱིས། གུར་འགྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང། སྒྲགས་ནི། བརྗོད་པ་དང་པོའི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། ཨོྲེ་དམ་བཅའ་བ། རྒྱ་གཉིས་ནི་སྤྱང་སྤྱང་ཞེས་ངེས་གཟུང་གི་དོན་གྱིས་ལན་གཉིས་སྒྲོས་  
ལ། གང་སྤྱང་ན་སྒྲོམ་པ་པོ་བདག །སྒྲོམ་པའི་གནས་ཁང་། བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་པོའི་བར་ཆད་ལས་བསྤྱངས་ཤིག་པ་དང། རྩྭ་གསུམ་ནི། གསང་བ་འདུས་པར། རྩྭ་ནི་སྤྱ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས། དོ་རྗེ་མི་སྤྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ། །ཞེས་པ་དང། སྤྱང་མི་མཐུན་སྤྱེད་ཀྱིས་འཛོམས་པ། སྤྱ་རྒྱ་ནི། དོ་རྗེ་རྗེ་མོར། སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང། །དགོ་བའི་ཚོགས་ནི་འཕེལ་

བར་བྱེད། །ཉེས་པ་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཚོག་ །ཅེས་པའི་དོན་གང་རུང་ལ་གཟུང་ངོ་། །འདིར་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་མཚོན་རྫས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་དབུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་བྱིན་བརྒྱབས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེས་པ་ནི། རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི་བདག་ །ཡུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 གྱི་ངོ་བོ་སྤྱ་མར་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཤད་རྒྱད་རྡོ་རྗེ་སྤེང་བ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། རྒྱབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་དུས་ཀྱང་ནག་པོ་པས། བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་  
 དུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཚོགས་གྱི་དག་འདུན་ལ་རྒྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སོགས་རྒྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིད་ལ་ངེས་ནས་རྒྱབས་འགོ་བྱ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་དཔལ་བདེ་མཚོག་ལས་ཇི་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཉིད་དེ། ཚོག་གི་དོན་གེས་སྤྱོའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་ཚོག་ །ཨ་རྟེན་རྟེན་ལས། ཉེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། གྲགས་པས་སྤིང་པོ་བརྒྱན་ལས་ཡབ་རྒྱུད་ཁོ་ན་སྤིག་སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་བཤད་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྤོས་པ་ནི་ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་བཞེད་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག ། ལྷན་པོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ལྷན་པོ་དོ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་བསྐྱམས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞི་ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། རང་གི་བཙུན་མོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། སྐྱ་ཚོགས་པར་དང་། ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་དཀྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་ལྷན་པོ་མཚན་གྱི་ཐོད་དར་དང་རིན་པོ་ཚེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བོད་གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་རབས་དག་གསུངས་ཤིང་། བཤགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཨ་སྤི་རྟ་ནར་བྱུང་བ་དང་། ཚིག་ལྷན་པ་དོན་ཐོབ་དང་བརྒྱན་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་བ་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟླ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་གྱི། ལྷན་པོ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་སྤྱི་མཐུན་ལྟར་འདིར་བརྗོད་ལ། དོ་རྗེ་གྱུར་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་བསྐྱུང་ནས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྐྱུང་ངོ་། དེ་ལ་སྐྱེགས་གྱི་དོན་ནི། ཚིག་བྱ་གིས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ། བརྗོད་པ་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ།

༤༡༠

བཅོད་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བྱང་དུའི་མཐར་སི་ཕྱིས་པ་བོད་པའི་དོན། ས་མ་ཡ། དམ་ཚིག། །དེ་ལ་རྣལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་ཨམ་བྱིན། ཨ་ཡིག་ལ་དབྱེའོ་ཞེས་པས་རྟགས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས་པས་ས་མ་ཡམ་དམ་ཚིག་ལ། ཨ་  
 རུ་བུ་ལ་ཡ་རྗེས་སུ་སྐྱོངས་ཤིག། །ཅིས་པ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་ཕ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲངས་པས། ས་མ་ཡ་མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། ཞེས་པར་འགྱུར་བ་ལ། གཙོད་ཚུལ་ནོར་བ་དང་། ཡིད་ཅན་སྐྱོངས་སུ་  
 བསྐྱར་བའང་ནོར་བའོ། བརྗོད་སྲོལ་དེ་ཕན་གྱི་དངོས་པོའི་རྐྱེན་ཏུ་བྱིན། དེའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་ཏཱ། ཏཱ་ཨི་ནའོ། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། །ཞེས་པས་ཏཱ་ན་སྟེ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཉིད་ཀྱིས། དེ་དང་ཉེ་བར་གནས་པར་མཛོད་ཅིས་པའི་སྐད་དོད་ཨུ་པ་ཏཱི་མཚམས་སྐྱར་བས། བརྗོད་སྲོལ་དེ་ནོར་བ་ཏཱའོ། །དྲི་རྩ་བརྟན་པ། མེ་བདག་ལ། རྣམ་བཅད་ཨ་དང་སྐྱ་ལྟན་དག་གིའང་ཞེས་  
 པས་ཨུ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ་མཚམས་སྐྱར་བས། དྲི་རྩེ་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བ་མཛོད་ཅིག། །སུ་ཤིན་ཏུ། ཏཱི་མེ་དབྱེས་པ། ཚིག་དྲག་གིས་ཕ་རོལ་གྱི་མེ་མཐོང་བས་ན་རོར་གྱུར་ནས། ཏུ་ཞེས་པ་  
 འབྱུང་བས་གཞན་ལའང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མེ་བདག་ལ། ལྷ་ཕ་མཛོད་ཅིག་སྟེ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅིས་སོ། །ཁ་ཅིག་སུ་པོ་ཏུ་མཛོད་པ་དང་། ལྷ་ཕ་རང་བཞིན་དུ་འཆད་པ་

འཇུག་པོ་

འཇུག་

། འོ། རྒྱ་དེད་དང་སྐྱེའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །སྦྱ་དང་མེ་བྱ་ལྟའི་དོན་སྦྱར་ལྟར་སྦྱར་ཞིང་། བོ་ཕྱོ་རྒྱས་པ་སྟེ། བདག་ལ་ཤིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨ་རུ་རྗེས་སུ། རྟ་  
 ཆགས་པ་དང་། དམར་བ་དང་། བྲག་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་སྦྱ་མ་ཡིན་པས། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སམ་སྦྱོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད། མ་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་  
 སུ་བྱ་བ། མེ་བདག་སྟེ་ཡི་གེ་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་སྟེ། བྲ་ཡ་རྩེ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ་ཅིག །སམ་ཀམ་སུ་ཞེས་པའི་ཀམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་སུ་བྲ་བྱིན། བྲ་བྱིས་ཏྲགས་མཐའི་ན་བྱིས་པས་ཀམ་སུ་ལས་ཐམས་  
 ཅད་ལ། ཅོ་ནི་འང་གི་དོན། མེ་བདག་ཅོ་རྟ་སེམས། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ཨ་མ་བྱིན། ཏྲགས་ཀྱི་ཨ་བྱིས། མ་གསལ་བྱེད་ལ་རྗེས་སུ་ང་ལོ། །ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བས་ཅོ་རྟ་སེམས་ལ། བྲ་  
 ཡེ་རེས་ལེགས། ཀྱ་རུ་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་གི་སེམས་ལ་ངེས་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག །རྩི་བྲགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། ཏ་བཞི་ནི། དངོས་གྲུབ་དང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ཚོད་པ། ཅོ་ས་  
 བོན། ལྷ་ག་ལྟ་བོད་སྦྱིན་ཏེ་བྱིས་པས། ཀྱེ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བོས་ནས། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། བཟོ་དོ་རྗེ། མྱ་འིང་པོ་དགག་ཚིག །མེ་

༤༡༠

བཟུངས།

མཇུག་པོ་

མཇུག་

བདག །མུའུ་འདོར་པའམ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་དོ་རྗེ། བདག་མ་འདོར། ཞེས་པའོ། །བརྗེ་རྟ་ལ་ལྟོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད། དེ་ཡང་བརྗེ་ལ་ལྟོ་པའི་རྒྱུན་ཨིན་བྱིན། ཨ་སྤྱིས་མཚམས་  
 རྒྱུར་བས་བརྗེན། ན་མཐའི་ཨུ་པ་རྟ་རིང་པོ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པས་སི་ཨྲི་རིང་པོར་སོང་། སི་དང་ན་སྤྱིས་པས་བརྗེ་དོ་རྗེ་ཅན། རྟ་ལས་དངོས་པོ། མ་རྟ་ས་མ་ཡ་ས་དུ། དམ་ཚོག་སེམས་  
 དཔའ་ཚེན་པོ། ཨུ་མི་གསུང་དོ་རྗེ་འི་བདག་ཉིད་ཅེས་ལ་ལ་ཟེར་དོ། །འདི་ལ་སུ་ཏོ་སུ་པོའི་བར་དུ་ཨ་རུ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཅི་  
 རིགས་སུ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ལས། རྣམས་བརྒྱུར་བ་ལྟར་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་བཞད་གད་གྱི་གནས་སུ་སྒྲུབ་དོ། །བརྒྱས་པའི་ཚེ་བདུད་ཅི་བབ་པའི་  
 དམིགས་པ་སྒྲོབ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བུ་སྒྲོམ་པ་དང་བརྒྱས་པ་གཙོ་བོར་བཤགས་བསྐྱམ་ཉིད་ལས་གཞན་གལ་མི་ཆེ་མོད། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བས་བསྐྱམ་འདོད་ན་དགག་བར་མི་  
 བྱའོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱིམ་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱམ་བརྒྱས་བྱས་པས་སྤར་བསགས་གྱི་སྤྲིག་པ་མཐའ་དག་སྒྲོབ་བར་བྱེད་ལ། ལྷུང་པར་དུ་རྣམས་གྱི་ཕ་ལྷུང་བྱུང་ཡང་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་ཞིང་ཡི་གེ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་པས་ཉེས་པ་མི་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་རུས་ཤིང་། འབྲུམ་བཟླས་པས་ཅུ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། མྱིང་པོ་བརྒྱན་ལས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བཟླ། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་འགྱུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །ཤུབ་པ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ། །  
ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་ཉེར་གཅིག་རེ་ངེས་པར་བཟླའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐུན་རྐྱེན་  
ཚོགས་བསགས་པས་སྤྱ་མའི་རྒྱད་དག་པའི་ཚོ་ག་ལ། །སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རྡོ་ལྷན་ར་བས་བྱི་ཉེ་རུ་ག་བཟོ་ཞེས་ཡི་གེ་དུག་དང་བཞིའི་དོན་དུན་པ་དང་། །སྐྱ་གཅན་གསང་བས་  
བྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི་ཞེས་བཟོ་ད་ནས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷུང་དམིགས་ཤེས་པ་ལྟར། མདོ་སྐྱུར་ལས་ཉེ་བཟོ་ཞེས་པའི་མཚན་རྗེས་སུ་དུན་པ་ལས། མཚན་དེའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱུར་བསྐོམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡང་། ཉེ་ནི་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། བཟོ་འང་ཤེས་རབ་བཟོ་ད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་



དོན། རྒྱུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བྱུང་འཇུག་དང་། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱེད་རྫོགས། འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་བདེ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་  
 རྟོན་ཡང་། འདིར་རིམ་པ་དང་པོའི་བྱུང་འཇུག་གི་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བལྟ་སྟེ། ཉེ་རུ་ག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཅུ་རྒྱུད་དང་། སུམ་པར། རང་གི་སྒྲིང་གར་རེ་ས་  
 བསྐྱོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དྲུའལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱུང་བའི་དངོས་བསྟན་བཞིན། རོ་རྗེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དང་མཚོ་སྐྱེས་དང་། ལྷནྟེ་པ་དང་ནག་པོ་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སྒྲིང་པོ་  
 སོགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་དམིགས་བསལ་མི་གསུང་ཞིང་། རྒྱ་གཙན་གསང་བ་དང་མི་ཉི་པ་དང་། མི་བྱབ་བླ་བ་སོགས་པར་དམིགས་བསལ་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་ནས། དེའི་ས་བོན་ཡང་རིན་ཆེན་  
 འབར་བ་དང་། །རྗེ་སྐྱི་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་དཔུལ་གྱི་བུམ་པས་པོ་ལ་བྱེད་མོད་ཀྱི། བྱི་མ་གཉིས་ཉི་མའི་ཚབ་དུ་ཨ་ལས་བླ་བར་འདོད་ལ། ལྷ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྩྭ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གདན་མི་གསལ་  
 ལོ། །འདིར་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བཤད་པ་ནི། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་དོག་དེར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པདྨ་དམར་པོར་བཤད་དོ། །ས་བོན་འདི་ཡང་པདྨ་འི་རིགས་སུ་མཚོན་པ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། བལ་མོ་ཆེས་རི་ལས་ཉི་མ་ཟེར་ཡང་། དེ་མ་ཞེས་པ་ར་ཡིག་ལ་  
 བརྗོད་པས་དེ་ཉི་མའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་སྟོན་པོ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྲུམ་ཤར་སྒོའི་  
 བྱམས་སུ་བཞུགས་པ་སྤྱོད་དངས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ། །ནམ་མཁའ་རྗེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། རྗེའི་འགྲེལ་ལས། སྤྲུམ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་  
 གཙོ་བོ་མ་མོ་བརྒྱུད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། རང་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་འབྱུང་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །འོས་པ་དང་མི་ཐུབ་ལྷ་བ་སོགས་གྱིས་སྤྲུམ་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱེད་སེམས་  
 དང་བཅས་པ་ཞེས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། །སྤྲུམ་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲུམ་དམིགས་པར། རྗེ་བཙུན་རྩེ་མོ་སོགས་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་སྤྲུམ་ཤར་བྱམས་  
 སུ་བཞུགས་པ་ནི། སྤྲོ་བ་དཔོན་ལ་ལྷ་པས་བདེ་མཚོག་གི་ཤར་གྱི་དུར་ཁོད་དུ་སྤྲུམ་པོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསྐོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་སྤྱོད་སེམས་མཐུན་པར་སྤྲུང་དོ། །སྤྱོད་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

འདྲེན་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་བསྐྱུས་ནས། སྐར་ཡང་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོ་བར། མི་ཉི་པ་དང་ལྷ་ཉི་པ་དང་། མི་ཕྱབ་ལྷ་བ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྟོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་དེ་མཚོན་པར་མཚོ་སྐྱེས་སོགས་གྱིས་བཤད་དོ། །ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐུ་ཉལ། དཀར་མོ་རི་དུགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མཚོན་རྫས་གྱི་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བ་ཁུ་བ་ཉི་མ་རུལ། །ལུ་ནི་གཅི་བར་བརྗོད་པར་བྱ། །སྐྱེན་ནི་རྣང་དང་ཤ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཤད། །དོ་ནི་རོ་དུག་ཡིན་པར་བརྗོད། །གོ་ཀུ་ལ་  
 སོགས་སྟོབས་ཅང་ཉེས། །གར་ནི་ཆང་གི་བཏུང་བ་སྟེ། །ཞེས་བྱུང་པའི་ཚིག་གཞན་མཐུན་པ་ལས། །གཡུང་མོ་ཆགས་པས་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྣམ་པོ་པའི་འགྲེལ་ཚིན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་  
 བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མི་སྟོ་ཞིང་། འདིར་རི་དུགས་མཚན་མ་ནི་རི་བོང་ཅན་ལྷ་བ་དཀར་ཆ། རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་དཔེར། ཉི་མའི་སྐད་དོད་སྐྱེད་ལ་ཞེས་པ་འབྲོག་མིས་བདུད་ལས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ཡང་།  
 ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་ཉི་མའི་སྟོད། །ཅེས་འགྲུར་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་མོད། འགྲུར་འདི་ལྟར་ན། ལུན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཉི་མ་ནི་དམར་ཆ། ལུ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་བདར་བཏགས་པ་དྲི་ལྟ། ལྷན་

ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་  
ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་  
ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་

ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་  
ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་  
ལྷན་སྒྲིག་སྐབས་

༡༡། །འི་རྣམ་སྐད་སྟེ་དྲི་ཆེན་ནམ། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྡར་བཤད། རོ་རྗེ་སྟེ་ག་ཆེན། རོ་ནི་རོ་དུག་གམ་སྐད་ཅི་ལམ་ཆང། ཅང་ཉེའུ་ནི་ཏ་མ་སུ །འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་མ་ལྷ་དམ་འབྱུང་ཚུལ་  
བྱེད་བ་ལ་འཆད་ཀྱང། ལུམ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ལ་ལུམ་དང་ཐ་མི་དད་བས་འབྱུང་ཅིང། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གིས་མཚོད་  
པའམ། འགྲེལ་བ་སྐྱེན་འབྱེད་དུ་ཅང་ཉེའུ་ཕྱི་མཚོད། ལྷ་མོ་གཞན་ནང་མཚོད། གཙོ་བོ་ལ་མཚོད་བྱ། གཡུང་མོ་ལ་མཚོད་བྱེད་བསྐྱེས་ཉ། རྗེས་ཆགས་གསང་མཚོད། དེའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཁོ་ནའི་  
མཚོད་བ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་ཅིང། ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་ཚུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་མཚོད་པར་རྒྱ་གར་བ་ལ་ལ་བཞེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རོ་རྗེ་གསུམ་  
ཡིན་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་སོ་སོའི་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐད་དོད་བྱ་བར་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་རྡུའི་དོན་དག་བའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའི་དོན་ནོ། །རང་རང་གི་  
སྒྲགས་བརྗོད་དེ། ཐལ་མོ་སྐྱར་བའི་ཆེ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་སྟོས་པས་མཚོད་པ་དང། སེ་གོལ་གྱི་དུས་སུ་སྐྱར་སྟིང་གར་བསྐྱེའོ། །གུར་ལས། ལྷ་མ་རོ་རྗེ་རྣམས་མཚོད་ཅིང། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་

བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། མི་ཉི་པ་དང་། ལྷ་ཉི་པ་དང་། སྐྱ་གཙན་གསང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚིགས་ལྷུག་པ་ཐ་དད་པ་མཛད་ནའང་། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་འདིར་སྐྱོས་པ་ནི། བཤགས་པ།  
 ཡི་རང་། བསྐྱོ་བ། སྐྱབས་འགོ། སེམས་སྐྱེད། ལམ་བསྟེན་པ་སྟེ་དུག་དང་། མཚོད་པ་དང་བཅས་པ་བདུན་དུ་བཞེད་ཅིང་། མཚུལ་མཚོད་ཚིག་ཏུ་ལུས་འབྲུལ་བ་དང་བདུན་མཛད་དེ། ཚིག་གི་དོན་  
 སལ་ཆེར་ཉོགས་སྐྱ་ལ། ཅུང་ཟད་གོ་དགའ་བ་ནི། དུས་ཇི་སྟེན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བའི་ཚོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཉོག་ནི་གནས་ལུགས་ལས་སྦྱིན་ཅི་  
 འོག་གི་ཉོག་པ་སྟེ། དེས་ཀུན་སྐྱོང་དང་མཐར་སྦྱིན་པར་བྱས་པའི་སྟོན་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྐྱུར་བྱས་བཤགས་སྦྱིས་བསྐྱམས་ནས་མི་བགྱིད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ལ་ཁམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། དེའི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དོ་བོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་  
 པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པས་བསྐྱུས་པ། ཡིད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུགས་དང་། ཐུག་བརྒྱ་བཞི་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །དམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱང་བསྐྱུས་ལ། སངས་རྒྱས་དེའི་ལའོར་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ནི་མི་སྤེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཐབས་རྣམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤང་པོ་རྣམ་དཔུད་ཆད་པའི་སྣོང་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྡན་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་བྱེད་རིགས་པ་ཡང་། མརྒྱལ་མཚོད་ཚོག་ལས། སྤྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ་སོར་མཛད་ལ། སྐབ་ཐབས་སུ་མི་གསལ་བ་ནི་ཚོག་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུར་བའོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྐྱུ་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ནས། འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ནི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེ་མར་པ་ཉིད་གྱིས་འགྱུར་མཛད་པ་ལ། སྐབས་འགོ། སྤྱིག་བཤགས། ཡི་རང་། སྟོན་སེམས། འཇུག་སེམས། བསྟོ་བ་སྟེ་མཚོད་པ་དང་བདུན་

དུ་འགྱུར་ལ། གྲུར་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་ལས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་སྲིད་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ཡོངས་  
 གྲགས་དང་ཆ་མཐུན་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་སྣ་མ་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་ཚིག་དོན་ཤེས་སྤྲོའོ། །དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱུན་སྣུལ། རིགས་ལྡེའི་སྣོམ་པ་བཟུང་བར་སྐྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞེད་པའི་དགོས་པ། སྣོམ་པ་  
 ཐུན་མོང་བ་གསོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སསྐྱ་ཏར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ལ། །མཚོན་ནས་ཕྱག་འཚལ་འདི་སྐྱད་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་དང་ཡང་འབྲེལ་  
 ཆགས་སོ། །འདིའི་དགོངས་གསོལ་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྐྱུན་མོད་གྱི། ཚིག་གཞན་ནི། སསྐྱ་ཏའི་བརྟག་པ་གསུམ་པར། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྟ་  
 ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་གོ་དོན་བཤད་ན་ཡི་གེ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྒྲོས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་མན་ངག་སྟེ་མ་སོགས་ལ་བལྟའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་སྣོབ་དཔོན་ཕལ་ཆེར་གྱིས་  
 མཛོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཚོགས་ཞིང་གཤེགས་བསྐྱུ་གང་ཡང་མི་སྣང་མོད། བག་པོ་པས། ཕྱག་དང་གཏོར་མ་བྱས་ཏེ་གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་གཤེགས་གསོལ་བཤད་ཅིང་། མཚོ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །སྐྱེས་གྱི་མརྒྱལ་མཚོད་ཚོག་ཏུ། ཨོ་ཨེ་ཧྲཱི་བརྗོད་མུ་ ཞེས་གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྒྲགས་བྱུང་ནའང་། མདོ་སྦྱར་ལས། ཏེ་བརྗོད་མརྒྱལ་མུ་ ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བཞེད་དོ། །ཁ་  
ཅིག་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མརྒྱལ་སྒྲིང་གའི་ཧྲཱི་ལ་བསྟེན། ཞེས་རང་ལ་བསྐྱུ་བར་བཤད་ཟེར་ཡང་། དེས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏེར་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་མ་  
མཐོང་དོ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་སྦྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་ལ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་བ་ཚད་མེད་བཞི། གྱུན་རྗོབ་སྦྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། རམ་ལུགས་གྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྦྱང་བར་  
བཤད་པས། དོན་དམ་སྦྱང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །ལྷ་པ་ནི། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བསྐྱོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བར་ཚད་བསྦྱང་བར་  
འགྱུར་ལ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པས་ཚད་མེད་བཞིའམ། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་འདི་བཞིས་གནས་པས་མིང་དེ་སྐད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཕ་རྒྱུད་  
དང་སྦྱུ་ཏེ་ལས། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །གྱུན་གྱི་མཐའ་ན་གཏང་སྐྱོམས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚངས་པའི་



གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །རྒྱལ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱབས་མེད་པ་  
 མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱལ་བར་འདོད་པའི་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་པས། །བརྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བཏང་  
 སྟོམས་སུ་བྱས་ནས། །ཤེས་པ་ལྟར་མདོ་སྐྱུར་ལས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་འཕྲད་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པའི་སྡིང་  
 རྗེ་དང་། །བདེ་བ་དེ་རྒྱན་བརྟན་ན་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་། །དགྲ་གཉེན་བཤེས་ཟིན་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲན་པས་ངག་འདོན་ཡོངས་གྲགས་བྱའོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཚོགས་ལ། །རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངེས་པར་བཤད་པ། །གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ། །རང་གཞུང་སྡིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ནི། །ཅ་རྒྱད་དང་སྐྱུ་ལ་ལས།  
 །ཡང་ནི་སྡིང་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །ཞེས་དོ་རྗེ་བཞིའི་དང་པོར་གསུངས་པ་ལ། །དེ་ཉིད་གྱི་དོན་ངེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། །གྲུང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །བདེན་དང་བརྟུན་པ་དབྱུང་པ་ཡིས། །བརྟགས་པ་ཉེ་



ཀྲུང་ལྔ་པ་

ལྔ།

ཀྲུང་ལྔ་པ་

ལྷ། །བར་མི་དགོས་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཞོ་བུ་བུ་དུ་སྐྱེ་ན་བརྗོད་སྐྱེ་བ་མ་མུ་ལུ་ལྷོ་ཀོ་ཉེ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། །ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་གོས་ཀྱིས། །ཅི་  
 སྐྱེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་སྒྲུབ་ན། །དངོས་པོ་བདེན་བརྗོད་ཚུལ་དབྱེད་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ།  
 །རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུང་བ་དང་། །འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་མི་བདེན་ཞེས་སེམས་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཇི་སྐྱེ་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་  
 །འོལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ཡང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 །བ་འདིས། །ཇི་ལྟར་སྐྱེ་འོལ་གྱི་དོན་ལ་གཞོན་པ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིར་བཏང་སྐྱོམས་སུ་གཞུགས་པའི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་  
 །བ་འདིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའོ། །ཞེས་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་ནས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱི་དོན་གྱི་སྐྱེ་བ་བདེ་ཞེས་པ་

དང་། རྣམ་འགྲོལ་བླ་མེད་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་དོན་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚིག་འདིས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་སྐྱགས་བརྗོད་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་སྐྱུར་བཤད་བྱུང་བ་འོག་ཏུ་  
 འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་འགྲོལ་བ་པརྟ་ཅན་ལས། སྟོང་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱང་  
 ཚུབ་སྟེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྟུས་སོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་འདི་ལ་གང་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྟོན་ལམ་གང་གིས་གང་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་  
 ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རོསྐྱི་པས། རང་བཞིན་བྲལ་ཕྱིར་སྟོང་པ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མཚན་མ་མེད། །རང་གི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས། །འགྲོ་བ་སྟོན་པ་དང་ཡང་བྲལ། །ཞེས་  
 པའི་འགྲོལ་བ་ལས། འགྲོ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་བསྟུན། དང་པོར་དངོས་པོར་སྐྱ་བ་སྟོང་བ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་གཅད་པ་གཉིས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞི་བ་གསུམ་པར་འཆད་ཅིང་། བཀ་  
 བོ་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལས། ཚེགས་སུ་བཅད་པ་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ། མ་ལུས་དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །  
 དེ་འགགས་པ་ཡིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཅོ་བོར་སྟོན་ལ། མི་འི་བ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས། ཚེས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ་  
 ཙམ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིང་། དོན་དེ་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ཞེས། བཤད་  
 པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ། རྣམ་རིག་ཙམ་དུ་  
 འཛིན་པ་དང་། མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་དགག་པ་གཉིས་ལས དང་བོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉི་པས་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་སྟོང་ལས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་

༥༡༠

ཉེད་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

དག་ནི་སེམས་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ལྟུལ་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་སྤྱི་རོལ་ནི་སེམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་མེད་དོ། །གཟུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་ནས་ལྟུལ་པ་སྒྲོ་བཏགས་པས་ལྟུལ་པའི་མཚན་མའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་གཤམ་དག་པ་ལྟ་བུའམ། ལྟོན་གའི་ཉི་མ་གྱང་གི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་མཐའ་ཡས་པར་བལྟའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དེ་ནི་དབུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མཐར་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་བསྟན། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་བྱང་པར་གསུངས་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་ལོག་པར་གཟུང་ན།

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

། ལྷན་སྐྱོད་ལོག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་འང་མི་རུང་ན། སྐྱེས་མེད་སྟེང་པོའི་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་རུས། གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ལ་  
ཅིག །བཙན་ཐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཞིག་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱེས་བཟོད་དེ། དེའི་དོན་དུ་ན་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱི་མ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་  
སོགས་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་སྐྱེས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གསང་སྐྱེས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀར་བཀྲལ་བ་ལས་དབུ་མའི་ལུགས་ཞེས། གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་  
བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། སྐྱིས་བྱོན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ཅི་འབྱོར་སྐྱེས་སྟེ། མདོར་ན་མེད་པར་དགག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་སྐྱབས་འདིའི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་  
ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱེས་པ་གོང་མ་གཞན་གྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྐྱི་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་མདོ་སྐྱེས་བྱུན་མོང་། སྐྱེས་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་མོང་མ་ཡིན་པར་གཞག་ཏུ་མེད་པར་  
འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་མེད་དགག་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་མི་རུས་པས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཟབ་གནད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་དང་། འདིའི་སྐྱེས་དོན་སྐྱེས་བྱེད་སྐྱོང་

བྱེད་ཀྱི་གོ་སྐྱི་ཡང་མ་ཤར་བའི་སྐྱོན་དང་། བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེའི་ཁུངས་སུ་གྱུར་བའི་མཁས་པ་དེ་དག་གྱང་། འདིར་སྟོང་ཉིད་ལ་འཛིག་ཚུལ་སྐྱབས་བྱ་མེད་ཟབ་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལས་ཟབ་  
 པ་བྱེད་མི་འདོད་པས་འགལ་བར་འགོ་བའི་སྐྱོན་འདི་རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པས། དེ་འདྲ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་ན་ལེགས། གསུམ་པ་རང་ག་ལྟར་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྐྱུང་  
 བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་ཉིད་ལྟར་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྩལ་པ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར། །བཤད་བྱ་རོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ཉོན། །སྟོང་སྐྱེས་དང་ནི་མངལ་སྐྱེས་ཏེ། །སྟོང་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། །ཚངས་པའི་སྟོང་སྟོང་སྐྱེས་བཟོད། །འཛིག་  
 ཉེན་ཁམས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །བྱེད་མེད་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་། །གཉིས་པ་མངལ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ནི། །འཆི་མཐར་འཕོ་བ་ལ་བདེའོ། །ཞེས་ལུང་དྲངས་པའི་དོན་  
 ཡང་། སྟོང་ཀྱི་འཛིག་ཉེན་ཁམས་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྐྱུང་བྱ་དང་སྐྱོང་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོམ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པའི་སྐྱེད་བྱ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་མཐར། འཆི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང། བྱུང་བར་རྣམས་འགྲེལ་པར། ལྷན་པོ་ཉིད་དུ་  
 དམིགས་པ་སྐྱགས་པས་བྱའོ། །དེ་སྐོར་དུ་ཡང་གསུངས་པ། འདིར་མི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ། ས་ཡི་ཁམས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། ཁེ་ཡང་སྐྱ་བའི་ཁམས་  
 ལ་འོ། །རྐྱེད་ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཐིམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་  
 བའི་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇོ་བོ་ཉུང་དུ་སྦྱོར་བརྗོད་སྐྱེས་སྐྱེས་ལྷན་པོ་ཉིད་ཉིད་ལ། ཁེས་བརྗོད་ལ། ཁམས་གསུམ་  
 བོ་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་ཤེས་བྱེད་དང་སྐྱུར་ནས་གསལ་བར་རྣམ་ཀུན་མཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་  
 ལྷན་པོ་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱུར་ལས། རང་གི་སྐྱེད་གའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་པོ་ལས་རང་སྐྱེད་པ་སྐྱོམ་པའི་བར་གང་བཤད་པ་འདི་སྐྱེད་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པའི་སྡིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས། ཤེས་དང་། སྐྱགས་ཀྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་  
 རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམ། ཤེས་བྱུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྐྱ་གཙན་གསང་བས། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་དང་བར་མེད་པར། ཐ་མལ་  
 པའི་ལུས་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྗོད་བཅུད་རྣམས་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་སྲིད་ཀྱི་ཁམས་རགས་པ་སྤྲ་བ་  
 དང་། སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་དུ་སྤྲ་མོ་ཁོ་ནར་གནས་པ་དེ་ཀྱན་བཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཞག་ཅེས་རྣམ་པོ་པས་གསུངས་པའི་མན་  
 དག་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་འཛིན་སྐྱགས་ཀྱི་རང་སྐྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་དོན། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཚེ། རྣམ་དུ་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་ཀྱང་སྐྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མཚོ་སྐྱེས་དང་། མི་ཏི་པས་དངོས་པོ་མ་  
 ལུས་པ་བསྐྱས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྣམ་དུ་ལ་བྱ་ཞིང་། སྡིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་ཞེས་པ་རང་སྐྱ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར་དོ། །སྐྱགས་དོན་ནི། ཚི་རབ་སྐྱགས། ལྷུ་ལྷུ་ཏུ་སྡིང་བ་ཉིད། ལྗོ་ན་ཡེ་ཤེས།





མ་བཀྲ། །ཞེས་སྐྱུ་ཏ་ལས་གསུང་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་རྒྱ་ལོ་མི་ཉིའི་གདམས་ངག་རྗེ་མར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱབ་ཐབས་ལ་  
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་བ་དང་བར་སྤྱིད་དང་སྐྱེ་སྤྱིད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཀྱང་ཡོད་དེ། རམ་ལུགས་ཀྱི་ཀྱེ་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 དེས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོང་བའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་དར་ལངས་པ་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ལོངས་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་  
 དེ་སྐྱོང་བའོ། །ཀྱུན་རྗེ་བ་སྐྱུང་བ་མན་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོང་བའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་ལོ་པ་ཡབ་སྐྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་པས་  
 གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །བདུན་པ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས་དངོས་བསྟན་དང་། བཤད་རྒྱུད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ཏ་ལས། དེ་ལས་ཉི་མ་སྐྱོན་དུ་རྒྱུ་  
 བསྐྱོམས་ནས། །ཉི་དེ་རྩྱུ་ལྷུང་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྟེ། །དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །ལྷུང་བཅིངས་པ་ཡང་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་སྐོམ་རིམ་ཡང་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས།

འཇུག་

མཇུག་

འཇུག་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་བའ་གོ་བདེ་ཞིང་སྒོམ་སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་སྒོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་ཏེན་དང་བཏེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྒོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱི་བ་འདི་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་  
 དངོས་གཞི་བསྒོམ་པ། སྒོམ་དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་དང་། ལྷན་པ་དང་། མི་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། བག་པོ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལུགས་ཏེ། རོག་ལུགས་ཀྱང་  
 དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྱང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྤྱི་བ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རམ་ལུགས་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས། རྒྱས་པར་བསྒོམ་ན་ཁོ་བོ་བཙུའི་སྤྱི་བའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ལས་འདིའི་  
 གཞུང་ན་མེད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་གྱུར་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བརྟན་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ།  
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གྱུར་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པར། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་པར། །སྤྱོད་མོགས་དོ་རྗེ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རྩྭ་ནི་བཙུ་ཡི་  
 རྒྱུར་བ་ཡིས། །ཁོ་བོ་བཙུ་ནི་རིམ་པས་དགོད། །གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་། །བརྩ་མཐར་བྱེད་དགོགས་མཐར་བྱེད། །འགྲོ་ཁོ་བོ་དབྱུག་པ་སྒོན། །མི་གཡོ་བ་དང་སྒོབས་ཆེན་དང་། །

གཙུག་ཏོར་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། རྩོམ་ཆེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། །བདུད་ཚིའི་སྐྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྲོ་བོ་སྐྱོམ་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནི་བྱུང་བ་ལྟ། །བསམས་ནས་  
 བགོགས་ནི་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ། གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་སྐྱུར་བ་ནི་འཆེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པས་གདུགས་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཞབས་སུ་འཁོར་པས་རྩོམ་ཆེ་ཞབས་འོག་  
 གནས་པ་ཞེས་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོའི་མིང་ག་ཞན་བཤད་དོ། །ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་ལས། རྩོམ་ཆེ་ཁྲོ་བོ་སྐྱེས་བུ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །སྟིང་ཁར་མནན་པ་ཁུ་ཚུར་མཛུབ། །གཡས་ན་  
 རང་གི་མཚོན་ཆ་འཕྱར། །གཤིན་རྩེ་གསོད་པའི་དབྱུག་ཏོ་སྟེ། །ག་ཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩོམ་ཆེ་དབྱུག །ཏྲ་མགྲིན་ལ་ནི་དབང་མཚོག་དམར། །མི་སྐྱེད་བདུད་ཚི་ཐབ་སྐྱོར་ལ། །འགྲིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་  
 སྟེ། །དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་། །སྟོབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་གསུམ་པ། །མི་གཡོ་ཡི་གའི་དགྲིལ་འཁོར་ཚེ། །ཚོ་སྐྱོབ་དཀར་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །གཏུན་ཤིང་རྩོ་  
 རྩོམ་རྒྱུ་ལ། །ཞབས་གཡོན་རྒྱུང་པས་གནས་པའོ། །དབང་པོ་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟར། །མཐར་བྱེད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ག་ཞན་གྱིས་མི་བྱུང་རྩོམ་ཆེ་ནི། །འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བའི་ནོར་བུ་འདྲ། །

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པདྨའི་བློ་བོ་དམར་བོ་ཆེ། །རྩོ་རྩེ་བདུད་རྩི་འབྲུག་ཉིད་ནག། །མཚམས་ཀྱི་བློ་བོ་ཆེར་ནག་ཅིང། །སྤྱི་བོར་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་འཛིན། །གཤིན་རྩེ་རྣམ་སྣང་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱུག་པ་ཅན། །པདྨའི་བློ་བོ་རྣམ་གཟིགས་རྩེས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔས་ཐབ་སྦྱོར་ལ། །རྩོ་རྩེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འོག་ཏུ་པདྨའི་གདན་བསམས་ནས། །བློ་བོ་བཅུ་རྣམས་རབ་བསྐྱོམ་བྱ། །ཞེས་དང། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གཟི་བརྩིད་ཆེ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། །འཁོར་ཞིང་རབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཅམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཚོས་འགྲུང་དེའི་ནང་དུ་པདྨ་ལ་སྣ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དེ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་བརྒྱར་བྱུང་བ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཚུད་པ། །འཁོར་ལོ་དེ་གཡས་སུ་འཁོར་དུག་པས་མི་གཡོ་བ་སྟེ་འཁོར་ཡང་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་ཤིང་འོད་འབར་བ། །ས་བོན་སྟེ་སྤྱག་མཚན་མདོག་རིགས་བདག་གཞན་སྦྱོར་སྦྱ་ཡང། །དབང་མཚོག་པདྨ། །མི་སྤྱེད་རྩོ་རྩེ། །ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་རལ་གྱི། །བདུད་རྩི་འབྲུག་པའི་མདོག་འགྲུར་ནོར་ཏེ་སྦྱོ་སྦྱང་གང་རུང། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྦྱོད་པ། །རྣམ་གཟིགས་རྩེ་འོད་དཔག་མེད། །རྩོར་སེམས་སྣ་མ་མི་སྦྱོད་པ། །སྤྱི་མ་དོན་

གྲུབ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། །རྒྱུད་འདིར་དངོས་བསྟན་ལ། ཁྱོ་བོ་བཅུ་ལས་མ་གསུངས་པས་སློབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲེལ་དུ་དེ་གཙོ་བོར་བྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས།  
 ཁྱོ་བོ་བཅུས་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་སྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྗེས་སུ། དེ་ཡི་  
 རང་དུ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་། །སྤྱིར་བཏོན་ལའོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འོང་སྟོང་མི་གཡོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེམ། །ཞེས་པ་ལས་ལྟ་དུ་བསྐྱེམ་མི་གསལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སྟོང་འབྲེལ་དུ། དོ་རྗེ་  
 གྲུབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སྒྲིབ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུད་དེ་ལས་བྱུང་། །གྲུབ་ཀྱི་འོག་དང་སྟེང་དུ་ནི། །རྩིབས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་བུའོ། །རེ་མ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་ཇི་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་བཞིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་སྤྱར་གདབ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། ཅུ་  
 རྒྱུད་འབུམ་ལྟའི་ལུགས་གཞན་དང་པོ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་བཤད་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེ་སྟོན་མར། རྣམ་ལྟར་རི་བས། །ཁང་བརྩེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཉིང་གའི་རྩྭ་སྐྱོས་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །པ་ལས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་དེ། ལུང་གདབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་བཞིན། རྒྱ་གཙན་གསང་བས་དེ་ལས་ཀྱང་སྒྲོས་པ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འཁོར་གྱི་རིགས་  
པ་རྒྱུད་བའི་ལུགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །འོསྒྲི་བའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་རྣམ་འགྲེལ་དངུལ་གྱི་བུམ་པས་རྒྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩེའི་རྒྱུ་བ་ཐབས་ལས། ཅ་རྒྱུད་བསྐྱུས་  
པའི་རྒྱུད་འཁོར་ལ། ཉེ་རུ་ག་ལུག་གཉིས་པས་བགོགས་ལ་ལུང་གདབ་བྱེད་པ་ཡང་ལུགས་གཞན་གསུམ་པར་མཐོང་དོ། །ཤུར་གྱི་རྒྱུ་བ་ཐབས་སྟེའི་བརྟུལ་ལུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་མི་ཉི་བའི་རྣམ་  
པར་དག་པ་ལ་སོགས་པར། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་མཛད་དང་། རྩིབས་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་དགོད་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྩྱུ་མཛད་  
གྱིས། །ཞེས་རྒྱབས་གཞན་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་འདིར་གཙོ་བོར་རིགས་སོ། །ཞེས་དགོངས་ཤིང་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་དག་དང་། ཤུར་འགྲེལ་རྒྱར་སྒྲོས་པ་ལས། ཁྱོ་བོ་བཅུའི་གཡོན་བསྐྱེགས་མཛུབ་  
དང་རྒྱལ་ཞགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་གཞོད་མཛེས་བབྱང་དུ་སྟོན་པ་ལས། སྒྲིགས་མཛུབ་ཀྱི་ཞགས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུར་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།



འདིའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པའི་བར་རྟོགས་སྒྲ་ཡང་། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ཡངས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེང་འོག་གི་བརྩིབས་གཉིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བརྩིབས་བརྒྱད། རལ་གྱི་སོ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩེ་འབྲུར་བ་སྟེང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྤ་ཞིང་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་པའི་རྩེ་བ་སྒྲོམ་པ་སྟེ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་བྱུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁོང་སེང་དུ་ཡོད་པའི་སྟེང་འོག་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་ནང་དང་།  
 རྩིབས་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་འོག་ལ་མ་རེག་པའི་ནམ་མཁའ་སྤོ་བོ་བརྩུ་དགོད་པ་གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྩོ་རྩེ་སྟེང་འབྲེལ་དང་། ལྷ་རོ་བའི་ཞལ་ལུང་དང་། འབྲུན་ཞིང་ཨ་ལྷ་ལྷ་དང་རྩོག་པའི་གྲུར་འབྲེལ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་ལྷ་མི་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གཞུ་ཁ་སྒྲུར་དང་། རྒྱོད་ཁང་དང་། རྩིབས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་འགོད་པ་ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་བརྒྱམ་མི་བདེ་བས་མི་  
 ལེགས་སོ། །རོལ་བའི་སྤོ་བོ་བཞི་ནི། གཙུག་ཏོར། གཞོད་མཛེས། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཅུང་བཟང་ཞི་ཞིང་སྐྱེག་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གནས་གསུམ་བྱིན་  
 བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི་བོད་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དབང་མ་བསྐྱུར་བས་ཚོ་ག་ཚད་པར་མི་འགྲུར་ལ། རྒྱད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།བསྐྱེད་པས་རིགས་བདག་སློན་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སློབ་པོ་བཅུ་ཉི་མཚན་གྱི་ངེས་ཚིག་གཞན་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྩེ་མཛེད་ཅེས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས་  
 འབྱུང་པོ་མ་ལུས་པ་རྩེ་གི་སྐྱེས་དངངས་པར་མཛེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཚིག་སྐྱུར་དོ། །སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི། བ་མེད་ལྷན་ལོ་ལོ། །ས་མཉམ་གྱུན་ནས། བུ་རྩེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 བུ་རྩེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་ལྷན་དང་། ལྷན་ལ་མ་དང་། རིང་པོ་རྣམས་ལྷན་གྱི་སློན་དུ་སྐྱུར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་མེད་ས་མཉམ་རྩེ་རྩེ། གྱུན་ནས་ཚིག་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ལོ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ར་པ་  
 རིང་ལོ་གི་རྣམས་སོགས་གྱི་མདོས་ན་ཏ་ཏ་བསྐྱུར་ནས་རྩེ་ལོ། །བ་མེད་ས་མཉམ་སྐྱེ་རྩེ། གྱུན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ལོ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་དུག་པའི་ལྷན་གྱི་རྩེ་སོ། །དེ་ལྟར་  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་ནས། ལྷན་ལྷན་བཞིན་ནོ། །སི་ཏ་དགར་པོ། ལྷན་ཏ་པ་ཏ་གྱུན་ཏ་ཚད་སྐྱེ་བ་སྟེ་གདུགས། སི་ཏ་དང་མཚོམས་སྐྱུར་བས་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏ་གདུགས་དགར་པོ་ཅན་  
 ཞེས་པའོ། །ཏ་པ་ཏ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྷན་མི་མདོན་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་སི་བོད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་པ། ལུང་ལུང་དེ་སོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ལྷན་པོ་མ་ལ་དང་། ཤང་གར་དང་། ལྷན་པོ་གི་ར་

དང་། བཟོ་ལྷོད་ཀྱི་ཁ་ཙཱ་མ་ཉི་རྣམས་ཀྱང་བོད་སི་ཕྱིས་པའི་རྗེས་ཡིན་པས་རྣམ་དབྱེ་མི་མངོན་ནོ། །བི་དགག་ཚིག་མ་ལ་དྲི་མ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པར། ཤམ་ཞི་བ། ཀ་ར་བྱེད་པ། བྲ་ཉི་ཕྱིར། ལྷན་རི་  
 བཟོག་པ། མཚམས་སྐྱུར་བས་བྲ་ཉི་གི་ར་ཕྱིར་བཟོག་པ། བཟོ་སོགས་དོ་རྗེ་གཙུག་ཉིར་ལའོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བོད་པའོ། །འདི་མན་ཚད་ལས་འཚོལ་བ་སྟེ། མཚ་ནི་ཐམས་ཅད། ཡན་ལུལ་  
 ལའོར། མན་སྐྱུགས། ལྷ་ལ་གམ་རྩ་བའི་ལས་སམ། ལས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཞེས་པའོ། །བརྟུ་ལྷོ་བཅིངས་པ། ཏུ་ཏུ་བི་བསྐྱུན་པ། གྱི་ལ་ལྷོ་ལུར་བུས་བཏབ་པ་སྟེ། བྲ་ཞེས་པ་ནི་འམ་ཞེས་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་  
 བ་སྟེ། ལུལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་དམ། སྐྱུགས་སམ། རྩ་བའི་ལས་སམ། བཅིངས་པའམ། བསྐྱུན་པའམ། ལུར་བུས་བཏབ་པའམ། ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུར་བའི་དོན་ནོ། །མ་མ་བདག་ལ། གྱི་ཉི་བྱེད་  
 པ། ཡི་ན། གང་། ཀེ་ན་ཅི་ཡང་། ཅི་ཉ་རུང་བ་སྟེ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ། གྱི་ཉན་བྱེད་པ། ཉད་དེ་དང་དེ། མཚུ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྐྱོམས་པས་དེ་དང་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ། མཚ་ལ་རྣམ་  
 དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཚིག་གས་བྱིན་ནས། ཤས་ལ་སྟེ་སའི་ཡང་རྣའོ་ཞེས་པས་སྐྱུབ་པས་སུ་ལྷོ། རྩོ་གཉིས་ནི་ཚོད་ཅིག་གཉིས་སོ། །རྩོ་གཉིས་ནི་ལུག་ཅིག་གཉིས་སོ། །ཅི་རི་གཉིས་བྱེ་མར་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །གྲིས་གཉིས་དང་། གི་རི་གཉིས་ནི་གཞོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་མ་ལ་ལ་ཟེར་རོ། །མུ་རུ་གཉིས་སོད་ཅེས་པ་དང་། རྩེ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཉི་མ་བོན་ཡིན་མོད་གྲིས། ཡུལ་ལྔ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྔ་དབྱེར་  
མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཉི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་འཆད་ཅིང་། བཏེན་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཁོས་ཤིག་པར་སྒྲོན་གསལ་ལས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཤམ་ཀ་ར་འབྱུང་གནས་དང་། བ་འཕྲུག་ར་  
བརྗོད་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱུང་བྱུལ་དུ་མ་སྒྲ་བར་སྒྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་དབུས་སུ་རྩེ་མཛད་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེ་ལྷ་བའི་རྗེས་སུ་ཚོས་འབྱུང་ལ་སོགས་བསྒྲོམ་པར་བྱ་གར་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་  
མང་པོ་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་རྩེ་མཛད་ལྷ་བ་ཚོས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་ལ། སྒྲུང་འཁོར་གཞན་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་དབུས་སུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་དངོས་བཞི་  
ལ། ཡན་ལག་དུག་ལྡན་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཕོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱུར་བ་མི་  
བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག །བདུད་རྩི་ལྷུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག །མཚོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག །བསྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་དུག་གོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་

བརྗོད་པ་ལྟར། རྗོ་རྗེ་བཞི་ལས་གསུམ་དང་། མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་ནི་དེའི་ནང་བསྐྱེས་སུ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་དང་པོ་ལ། སྐྱེད་བྱེས་པར་བྱ་བ། སྐྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་རོ་པཎ་ཆེན་དང་། རྗེ་བཙུན་མར་པའི་བཞེད་པ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལས། མངལ་སྐྱེས་སྐྱོད་ཚུལ་ནི། གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། ཡན་ལག་སོ་  
 སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱེ་གནས་བཞི་སྐྱོད་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་ཚང་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱད་གཞན་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེལ་བུ་ཞབས་  
 ཀྱིས། སེམས་ཅད་རྗེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འོད་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ཞིང་གི་ཐོག་མར་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་  
 པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྗེས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ལ། ཟླ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི། སྐྱོད་སྐྱེས་དང་། ཡབ་ཡུམ་  
 སྐྱོམས་འདུག་གི་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་ལས་འཕྱོན་པའི་འཕོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་། ལྷའི་སྐྱོར་བས་བསྐྱུལ་ནས་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་དང་། ས་བོན་ལས་སྐྱེ་མཆེད་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།།

།དང་། གནས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུངས་སོ།། །དེ་ལྟར་བའི་སྐུ་གནས་བཞི་སྐྱོད་ཞེས་པ་ཡང་། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུང་གི་རྣམས་པ་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱུང་མ།  
 ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པ་སྣ་མའི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྐུ་གནས་ལྷན་སྐྱོད་པ་དངོས་ཀྱང་སྐྱོད་དགོས་ལ། སྐྱུངས་པས་དག་པར་ཡང་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཐོག་  
 མ་མེད་པའི་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་དག་པས་བདེན་པ་མཐོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གི་སྣོ་བས་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྐྱུངས་པས་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་འབྱུང་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ལུགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་བསྐྱོམ་རིམ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་འཐད་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་ཁམས་སྤྱོད་པ་ལས་རགས་པ་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་དང་། ལུགས་  
 བསྐྱོག་མངལ་སྐུས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གུར་ལས། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །དོ་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་  
 གནས་པར། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་ཚུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བརྟུལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་

དབང་ཆེན་བསྐྱོམ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མི་ལས་གནས་ནི་བསམས་ནས་སུ། །རྣམ་པ་ལྡན་ནི་རབ་བརྟག་བྱ། །ཞེས་ནམ་མཁའ་རྒྱུང་མེ་ཚུ་སའི་  
 འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་གསུངས་པ། །སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་མཐུན་ཡང་། འདིར་གཙོ་བོར་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་པ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བའི་  
 འགྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུར། །དེ་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཚུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྤང་བོ་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པར། རམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྟ་ག་བསམ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་  
 ནི། །འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་ཚུ་ནི་སྟོན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུང་ཆེན་དང་། །ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་  
 བའང་། །ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྐྱུ་ཁའི་གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ། །འཁོར་

ལྷན་སྒྲིག་པ་

༤༧༠

ལྷན་སྒྲིག་པ་

ལྷན་སྒྲིག་པ་

ལྷན་སྒྲིག་པ་

ལྷན་སྒྲིག་པ་

། །ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་ཚུ་ནི་སྟོན། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཟ་དང། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རླུང་ཆེན་དང། །ཇི་ལྟར་སྐོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའམ། །ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ནི། །ཞེས་ཅུང་ཟད་ལྷན་པར་དང་བཅས་ཏེ། །གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ས་ཚུ་མེ་རླུང་གི་བར་ལུགས་བསྐྱོག་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་ནི་མ་མའི་རིག་པ་སྤྲ་བ་ལས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ལ་སའི་ཁམས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། །བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པར། །བོ་ལ་ཀའློ་ལ་སྐྱོར་བས། །རིག་པ་སྤྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྤྲ་བ་གཏི་ལུག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར། །གཏི་ལུག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཟོད། །གང་སྤྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་ཚུའི་ཁམས་སུ་བཟོད། །ཚུ་ནི་མི་སྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར། །ཞེ་སྤང་འདྲེན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། །དྲོད་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་དོ་རྗེ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀའློ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རླུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། །སྤྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རླུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་སྤྲག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་



མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྒྲ་དོ་རྗེར་འགྱུར། །སེར་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །ཅེས་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་ལའང་། །ཁམས་སྤྱོད་ལས་རགས་པ་  
 གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྒྲོམ་པ་དང་། མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མི་  
 ཐུབ་སྐྱབས་ལྷོ་ལ་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱབས་ཐབས། རག་པོ་པས་འགྲེལ་པ་དང་སྐྱབས་ཐབས། མི་ཉི་པ། བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པོ། རིན་ཆེན་འབར་བ། རོ་སྐྱི་བའི་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དངུལ་གྱི་  
 ལུས་པས་སྐྱར་བ། སྐྱ་གཙན་གསང་བ། རྩེ་ལྟར་ར་བ་སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་རྣམས་ལུགས་འབྱུང་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་ཉེན་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 སྐྱབས་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་ཅན། ལྷན་པས་འབྲུལ་སྤོང་དང་། དཀའ་འགྲེལ་མུ་ཉིག་སྤོང་བ། རྩི་ག་ད་གས་ཁ་སྐྱོར་ཉི་མེད། འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་ཐབས། ལྷན་སྐྱེས་  
 ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་ལྷོ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མཛད་པ། ལྷ་མ་ལྷ་དཔའི་འགྲེལ་པ། ཉིན་འབྱུང་སྐྱབས་ཀྱི་རོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབས་ཐབས་སོགས་དང་། བྱང་པར་དུ་རྣམ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ལུགས་བརྒྱན་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། དང་། དེའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། རྗེ་མར་རྗོག་ཡབ་སྲས་རྣམས་ལུགས་བརྒྱུག་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེ་གཉིས་  
ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྲེལ་ཁ་ཅིག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལུགས་འབྱུང་དུ་ནན་གྱིས་འཆད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གུར་གྱི་ལུགས་འབྱུང་ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགོ་བས་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དབང་བཟ་བའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྤྱད་བྱ་བ་དད་པས་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་སུ་སོ་སོར་ཡོད་མོད། དེ་དེ་དེས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་དང་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཆར་སྦྱོང་བར་  
བྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལུགས་བརྒྱུག་མངལ་གྱི་སྟོན་འགོ་སྦྱོང་བས་དྲི་མ་ཚུང་ཞིང་། ལུགས་འབྱུང་མངལ་གྱི་དངོས་གཞི་སྦྱོང་བས་ཅུང་བད་བཟ་ཅེས་པ་དང་། སྤྲེལ་ཁ་  
སྦྱོར་དུ། ཨོ་ནི་ས་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ནང་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱི་མ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་པ་དང་། རྟེན་པའི་མཐིལ་དུ་ཚོམ་ཆེན་རྒྱུད། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལ་  
དགོངས་ཤེས་འཆད་པ་ནི་ལུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སམ། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བ་མའི་རེག་པ་སྲ་བ་སོགས་ཚོགས་པ་དུས་མཉམ་ལས་

༧༡༠

སྤྱི་བཟོན་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

སྐྱེ་བས། དེ་ལ་སྐྱ་སྐྱིར་འཛོག་པར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱིར་དང་། སྣོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་འབྱུང་བའི་ལུགས་འབྱུང་ཚོས་མཐུན་ཡང་། དེ་སྐྱབས་འདིའི་སྐྱུང་བྱུང་འདོད་པ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དང་།  
 བར་གི་ལུས་གྲུབ་མ་ཚར་མོད། མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་ལ། ལུགས་འབྱུང་བསྐྱོག་ཏུ་འཛོག་པའི་དགོངས་པ་དང་སྐྱུར་བའི་དགོས་པ་བསྟན་དུ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱབས་འདིའི་སྐྱུང་བྱུང་། སྐྱུང་  
 བྱེད་མི་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། བསྐྱོམ་པ་དངོས་དང་། དེ་བསྐྱོམ་པ་ཁུངས་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་ཞེས་པ་  
 བས། ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཨེ་ནི་རྟེན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་ཚོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། མར་མེ་བཟང་གྱིས། དེ་ནས་ཨེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཚོས་  
 འབྱུང་གྲུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་མཉམ། །ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་ཁ་དོག་གྲུང་དགར་པོར་བསྐྱོམ་མོ། ཚོས་འབྱུང་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་སྟམ་ན། མི་ཉི་བས། བམ་མཁའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཨེ་ཡིག་གི་རྣམ་  
 པ་བྱུར་གསུམ་པ། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། སྟོན་གའི་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དགར་བ། ཕ་བ་སྐྱ་ཞིང་སྟེང་ཡངས་པ། བར་སྟོང་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ནང་དུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་

འཕྲུལ་ལྡེ་

འཕྲུལ་

༡། །པར་དེའི་ཟེའུ་འབྲུའི་སྟེང་དུ་གིན་ཏུ་ཡངས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་རྩ་གསུམ་དཀར་པོ། ལྟོ་སེར་པོ། ལུབ་དམར་པོ། བྱང་ལྗང་གུ། དབུས་གྱི་ཁ་དོག་  
སྟོན་པོར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འོ། །དེའི་ལྟེ་བར་ལོ་སེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་ཚུ་མེ་རླུང་ལའང་སྤྱར་ནས་རིམ་བས་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྩེགས་པར་དམིགས་  
པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་གྱི་ས་བོན་ནི་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གིང་། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབ་ལ་མི་འདྲ་བ་རྩུང་བྱང་བྱང་ཡང་གྲུ་བཞི་སོགས་འདིར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས་གིང་།  
མའི་ཟུར་ཅིག་དང་། རླུང་དགྱིལ་སྒྲ་གམ་དོས་ཤར་དུ་བསྟན་པའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཡིག་རྣམ་སྒྲ་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ལས། འཁོར་ལོ་བསྐོམ་པ་རྒྱ་བོད་མལ་ཆེར་མཐུན་མོད། མཚོ་སྐྱེས་དང་། ལྟོ་ལྟོ་ར་བ་  
དང་། སྒྲ་གཅན་གསང་བ་དང་། རོ་སྐྱི་བ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་བ་དང་། རག་པོ་བ་དང་། མི་འི་བ་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལ་དདོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛད་དེ། དཔེར་ན། རོ་སྐྱི་  
པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་མེད་པ། འགྲེལ་པར་ལྷོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བརྩེབས་དུག་ཅེས་ཁ་བསྐང་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་པོ་པའི་ཞལ་ལུང་དུ། དེ་སྟེང་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་དང་། །

༤༡༠

འཕྲུལ་

75

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

ཐེག་ལེར་གྱུར་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་པ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། མདོ་སྐུར་ལས། འཁོར་ལོ་བརྩིབས་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་བའི་ཆ་སོ་གཉིས་དག་པ་དང་མཐུན་པའོ། །དེའི་  
 དབུས་སུ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྣམ་དུ་སྤོ་མོ་དེ་ལས་ཆ་གསུང་བུ་ཅིག་ཞུགས་པ་ནི། སྤོ་བ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གཤམ་གྱིས་སྤོ་མོའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་རེག་པ་སྤོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 རྐྱེན་ལས་ས་ཁམས་སོགས་ཁམས་རྣམས་བདག་གིར་གཟུང་བ་མཚོན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་འགའ་བཞེད་ཀྱང་། བར་སྤོ་མཚོན་བྱེད་སྐབས་འདི་དང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་  
 རྗེས་གཉིས་གར་གཞུག་པ་མི་རེགས་ཏེ། སྐྱུང་བྱ་བར་སྤོ་བྱི་རྣམ་གཤམ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཚུལ་པ་བྱུང་བ་ལ། ས་སྐྱུ་བ་ལ་ལས་དེའི་སྐྱོན་སྤོ་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་འབྱུང་  
 བཞི་ལ་བསྐྱེ་བའམ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་རུང་གསུངས་ཀྱི། སྤོ་བྱི་གཉིས་ཀ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅིས་འཆད་པ་ཡོད་མོད། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུ་སྤོ་མོ་བར་སྤོ་བྱི་རྣམ་གཤམ་གྱིས་  
 རེགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་དངོས་ཞུགས་པ་མིན་ཞིང་། སྤོ་མོ་སྤོ་བའི་ཁམས་དགར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་དངོས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྐྱུང་བྱ་ཐ་དད་པའམ། གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཉེས་པ་མེད་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་སོགས་རྩ་བཤད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་ལྟོ་ར་པ། སྐྱ་གཙན་གསང་བ། མི་ཉི་པ། མི་ཐུབ་ལྷ་བ། བཀ་པོ་པ་སོགས། སྐྱ་མ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། སྐྱོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་བྱེད་ཅིང་། བྱི་མ་ལ་མཚོན་བྱེད་འདུག་ལ། དདུལ་བུམ་སྐབས་གཉིས་ཀར་བར་སྤིང་མཚོན་བྱེད་གཞུག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འབྱུང་བས། སྐྱོམ་དོན་ལ་ཡང་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་། འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་གདན་དང་དུར་བྱོད་གྱི་བར་རྗོགས་པར་དམིགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། དེམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། དེན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱོན་ཆེ་ཆུང་གང་མོས་ཀྱང་ཚོས་འབྱུང་བའུ་སྣ་ཚོ་གསལ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཁང་བབང་བལྟ་སྟེ། ཨ་ལྟ་ཡུ་སོགས་པར་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྣ་ཚོ་གསལ་དོ་རྗེ་གནས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བློས་བསྐྱང་བའི་རྣམ་བཞག། བྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་ཤིང་ལུགས་གཞན་ལ་དབྱེད་པའི་སྐྱོར་འབྱུང་བ་དང་སྐྱུར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྣ་ཚོ་གསལ་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་རྒྱ་དཔངས་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཁྱོན་གྱིན་ཏུ་ཡངས་པ་བསྐྱོམ་བྱ་ལ་རུང་མོད་ཀྱང་། བྱི་བྱ་བཞིན་དུ་རྒྱར་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལྷན་བཞི་དཔངས་སུ་སྒོ་ཚད་ཅིག་པ་ཁ་དོག་མཐིང་གའི་ངོས་བཞིར། ལྷོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་དབུས་  
 མའི་སྤིད་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ཕྱ་བའི་ཞེང་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཕྱེ་མོ་ཆ་བྱན་གཉིས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་སྤིད་དུ་དབུས་རྩ་དང་མཉམ་པ་ལ། ཕྱ་བའི་ཁྱོན་ཆ་ཆེན་སྤེད། ཕྱེ་མོ་ཆེས་སྤྲ་བ་དབུས་  
 ཀྱི་རྩ་ལ་བྱུག་པའི་ཕྱེ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དཔངས་སྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། ལྷེ་བ་དེའི་དབུས་ནས་ཆ་ཆེན་བཞིའི་མཚམས་ཕྱ་ཐིག་གི་སྤྱི་ངོས་སུ་ནང་ནས་ནག་ལྗང་དམར་སེར་དཀར་བའི་ཕྱི་ག་པ་ལྷ་སྤྲུག་  
 ཞེང་ཆ་རྒྱར་གཅིག །དཔངས་སྒོ་ཚད་སྤེད་དང་གསུམ། ལམོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆའི་སྒོའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྒོ་འབྱུང་སྒོའི་ཚད་ཅན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ། ཆ་ཆེན་སྤེད་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དང་། དེ་དང་མཉམ་  
 པའི་སྒོ་ལོགས་ཕྱི་ག་གདོང་བསེགས་ཁའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིབ། ཀ་བ་སྐྱོམས་སུ་ཆ་སྤྲན་རེ་རེ་དང་དཔངས་ཆ་རྒྱར་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཏེག་པའི་གདུང་ཆ་རྒྱར་གཅིག་དང་། ཡ་སྤུབས་ཀྱི་ཕྱི་ག་པ་  
 དཔངས་ཆ་སྤྲན་གཅིག་པ་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་ག་པའི་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ། སྒོ་འགྲམ་གྱི་པ་གུ་ལ་སྒྲེ་གཏད་དེ་སྒོ་འབྲམས་ཀྱི་ཐོག་ཆ་སྤྲན་གཅིག་སྤུབ། སྒོ་ཁང་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་ག་པའི་ཐོག་ཏུ། རིན་པོ་

ལྷན་པོ་།  
༧༧༠  
ལྷན་པོ་།

།ཆེ་དུ་མས་སྐྱེས་པའི་མ་གུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཅིག། །ཞེང་ཆ་ཚུང་སྤེད་དང་གཉིས་ཀྱི་སྤེད་ཁ་བད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྱུར་བས་ཀུན་ནས་འཁོར་བ་ལ་གྱུ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། གྱུ་བཞི་དང་། ལྷུ་མ་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་སྤེད་དུ་མས་སྐྱེས་པ། མ་གུའི་སྤེང་དུ་ཆ་ཚུང་གཉིས་པའི་ཀ་སྤུན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་སྤྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྤོན་མ་ག་རའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་ནས་མཐོན་པའི་སྤྱི་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་སྤེད་པ་འཕྱུར་པ། སྤྱད་པ་དམར་པོ་ལ་རྒྱས་ཤིང་། ལྷོ་གཉིས་དང་སྤེང་དང་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་སྤུས་བསྐྱོར་བའི་ནོར་བུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། དོ་ཤལ་སྤེད་པའི་སྤྱི་མོར་ཡང་ནོར་བུ་སྤོམ་པོས་མཛེས་པ། དོ་ཤལ་སྤེད་པ་ལ་ལའི་རྩེ་མོར་རྩ་ཡབ་དགར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱི་ལ་བུའི་སྤྱི་ལ་རྩ་ཡབ་འཕྱུར་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་སྤྱི་འཕྱུར་བ་དང་། ལ་ལར་གོས་དར་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་བཏགས་པའི་དྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་ཚོས་དང་། ཉི་མ་དོ་རྩེ་སྤེད་པས་མཚན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། ཀ་སྤུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྲེ་སྤྱུངས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་ཐོག་རྒྱ་སྤུབས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོག་ཅན། རང་མཐོ་བས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་



ལུམ་གཉིས་ཁྱབ་པར་འཁོར་ལུབས་དང་། ལྷི་བགས་ཀྱིས་གཞིལ་བས་འདོད་སྣམ་བཞི་ཁེབས་པ། འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆའི་སྒོ་སྟེངས་ནས་བྱུང་གི་བར་དུ་དོས་ཐལ་མར་ཡོད་པའི་མ་གྱུ་དང་། དྲ་བའི་  
 ལྣམ་ལུའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་འདབས་ལས་ལུར་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་ཤར་ལུ་སྒོན་པོ་སྟྱི་ལྷགས་མགོ་འོག་ཏུ་ལྷ་བ་འདྲ་བའི་སྟེང་བ་བརྒྱ་རྩ་གའི་སྟངས་ལ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ལུབས་ཀྱི་སྒྲིང་ཟེ་ལ་  
 མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་པད་འདབ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ། ལུར་བཞིར་གདུགས་དང་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་ལུམ་པ་ལ་གནས་པ་དབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 ལྷ་ཆེས་ཀྱི་ཉོག་ཅན་ལ་གཏགས་པའི་དར་རྩེ་གསུམ་པའི་རྩེ་མོར་སེང་གོ་དང་། ངང་པ་དང་། ལྷུང་དང་། ཉ་སྟུ་རྒྱས་པ་དང་། རྩ་སྟོན་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུམ་ལུགས་སུ་འབྱོག་པའི་  
 དར་མན་ཁ་དོག་དུ་མའི་སྣ་ལ་དྲིལ་ཆུང་རྩ་ཡབ་དང་བཅས་པ་འཕྱུང་བ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་བ་དན་རབ་ཏུ་བཀྲ་བ་བརྒྱད་  
 བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོས་པ། རྩེག་པའི་ལྷིའི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྣམ་ལུ་དམར་པོ་ཞེང་ཆ་ཆུང་གཉིས། དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་བཞི་འགྲམ་སྟེགས་ལྷར་གནས་པ་ལ། སྒོ་ལྷུང་གྱི་མཚན་མས་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྟ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ལྟ་

ཕྱི་རྒྱུ་

།དང་ཟུར་བཞི་བླ་སྤྲེད་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་སྤྲེས་པ། དགྲིལ་ཚོག་དུ་བཤད་པའི་པི་མང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲེགས་རེ་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་ཞལ་ནང་དུ་བལྟ་བས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་ལོའོད་པ། རྫོ་བྱུད་དང་རྫོ་འགྲམ་གྱི་བར་དུ་རྫོ་འི་རུ་བཞི་ཆ་ཡན་སྤྲེད་རེ་རྫོ་སྤྲེགས་དཔངས་ཆ་ཚེན་གཉིས་དང་། ཆ་ཆུང་སྤྲེད་གཉིས། ཞེང་ཆ་ཆུང་སྤྲེད་  
གཉིས་ཡོད་པ་ཉིས་རལ་དང་བཅས་པས་སྟེང་ཕོག་བཏེག་པ། རྫོ་ལོགས་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་མ་རེག་པར་སྟེགས་བུའི་འགྲམ་དང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་མཐའ་ནས་ཆ་ཆུང་ལྷ་སྤྲེག་པའི་སྤྲི་རོལ་དུ་ཆ་  
ཆུང་གཙོག་སྤངས་པར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་བུམ་པ་ནས་མཐོན་པའི་ཀ་བ་སྟོམས་སུ་ཆ་ཆུང་གཙོག་པ། ཀ་ལུ་བྲེ་སྤུལ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་སུ་རྫོ་ཚོན་གསུམ་པ་བྱུང་རེ་རྫོ་ལོགས་  
གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པས་བཏེག་པའི་ཏྲ་བབས་སྣམ་བུ་བཞི་ལ། ལྷམ་བུ་འོག་མ་ཞེང་དུ་རྫོ་ཚོན་གཙོག་དང་སྤྲིད་དུ་རྫོ་ཚོན་བཞི་པ། དེ་ལས་སྣམ་བུ་སྟེང་མ་གསུམ་རིམ་པས་དོས་གཉིས་ནས་  
ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། ལོགས་གཉིས་ནས་ཆ་ཆུང་གཙོག་གི་སུམ་ཆ་རེ་རེ་མནན་པས་སྣམ་བུ་སྟེང་མའི་སྤྲིད་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་། ཞེང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ། ལྷམ་བུ་རེ་རེ་འང་དོས་དང་མགུར་ཆུ་དང་བད་

དང་བཅས་ཤིང་། དང་པོ་སེར་པོ། གཉིས་པ་སྒོན་པོ། གསུམ་པ་དམར་པོ། བཞི་པ་ལྗང་གུའམ། ཁ་དོག་ཇི་ལྟར་མཛེས་པ་སྒྲེལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲ་བའོད་ཀྱིས་བར་མཚམས་འགའ་ཞིག་དུ་བརྒྱན་

པ། སྒོ་འགམ་ཚུན་གྱི་ཐོག་དང་། ཏྲ་བབས་གྱི་སྐྱམ་བུ་འོག་མའི་བར་ཆ་ཚུང་གཅིག་མ་རེག་པར། ཀ་བས་བཏེག་པས་སྒོ་ལོགས་གྱི་རྩིག་པའི་རྩ་བར་འབྲེལ་བ་ནི། བྲི་བྱ་ལ་ལུན་པའི་སྐྱམ་བུ་ཞེས་

བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། གོང་དུ་སྒོས་པའི་སྒོ་གྲེགས་དང་། རུ་བཞི་ཀ་བ་དང་། གདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲོགས་མདོག་གོ། ཏྲ་བབས་བཞིའི་མདུན་རྒྱབ་གྱི་དོས་སུ། སྲང་རྒྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུ་ལྷུང་གྱིས་

བསྐྱོར་བའི་གྱོག་པོའི་ནང་དུ། ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བྲེ་རེ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བའི་ཚུན་པོ་འཕྱུང་བ། ཀ་བ་མདུན་མ་གཉིས་གྱི་གདོང་དུ་སྲང་པོ་ཆེ་ལངས་པའི་སྐྱལ་པར། མེང་གི་ག་ར་རྩ་ཁ་

ཕྱིར་བལྟ་བས་འགྲེང་བའི་མགོ་པོ་དང་སྐར་མོས་འདེགས་པའི་ཚུལ་གྱི་འགྲོགས་ལ་རེག་པའི་གཞོགས་སུ། ཀ་རྒྱན་དར་དབྱངས་ཁ་དོག་ལྷ་སྒྲེལ་བ་ཞེང་ཆ་ཚུང་གཅིག་མཚུར་ཀ་བ་དང་མཉམ་པ་

འཕྱུང་ཞིང་། ག་ར་རྩའི་མགོ་པོའི་གྱི་འགྲོགས་ལ་བཏེན་པའི་ཚུ་སྒྲིན་གྱི་པ་ཏ་གཡས་གཡོན་དུ་སོང་བའི་དགྱིལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཟུགས་གྱི་སྲང་རྒྱབ་ལུ་ལྷུང་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་བ། སྐྱམ་བུ་བཞི་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།པའི་ཐོག་གི་དབུས་སུ། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་རྒྱུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དང་། དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་ལ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་སེར་པོ། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་  
 ཉེང་དུ། པདྨ་དང་རྒྱ་དཔངས་མཚུངས་པའི་གདུགས་ལུ་བ་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོའི་པད་གདན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ། རི་དྲུགས་ཕོ་མོ་སེར་པོ་སྲིད་དང་མགོ་བོའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་གདོང་  
 ཉེང་དེ་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟ་བའི་འཇུག་མའི་ཕ་རོལ་དུ་སྲེའུས་བབྱང་བའི་གདུགས་བྱང་རེ་དང་། ལྷམ་བུ་གཞན་གྱི་མཐའ་ཡང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱེད་བ། ཉ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་  
 ལྷ་ཚོགས་རྩོ་རྩེའི་ཉེ་བ་ལྷག་པའི་ཉེང་དུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བབྱང་བོའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་དང་ལྷན་པ། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མེ་  
 ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་བབྱང་བའི་སྲིན་གྱི་སྐབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་བར་སྐྱང་དུ་འཁོད་པ། ཕྱིག་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་གིས་ལྷ་སྐྱམ་གྱུ་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་སྡེ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་  
 པ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱང་རེ་སྡེ་བརྒྱད། ཁ་བརྒྱན་མགུལ་ཚིངས་དང་བཅས་པ་དགོད་དོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག །ལྷ་སྐྱམ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། ཡབ་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ། འཕར་མ་གཉིས་དང་སྐྱོ་བཞི་པ། །

ཞེས་དང་། ཡུམ་ལ། འཕར་མ་གཉིས་བཟང་རྣམ་བྱིས་ནས། །ཞེས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་སྣམ་བྱེད་ན་ཡབ་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལའང་འཕར་མ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཞེ་  
 བ། ལུང་དེའི་དོན་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་རྒྱུད་པ་ལ་འཕར་མ་གཉིས་ཅིས་དང་། འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་གཉིས་རིམ་ལ་འཕར་མ་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པ་མ་གོ་བས་བྱེད་ཉིད་ནོངས་ཀྱི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་ལྷ་སྣམ་བཞེད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ག་ལ་ཡོད། སྐབས་གཞན་དུ་སྤྲུམ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་བྱེད་ཀྱང་ལྷ་སྣམ་འདོད་པའི་ཚོ། འགལ་བ་སྤོང་ལུགས་ཇི་ལྟར་  
 བྱེད་བསམ་པར་རིགས་སོ། །ལྷ་སྣམ་དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་མུ་བྱུང་དཔངས་སྒོ་ཚད་གཉིས་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་པ། གཞི་སྐྱོན་པོ་ལ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་རྩེ་མོ་གསུམ་པའི་ཕྱིང་  
 བའམ། ཐོད་ཕྱིང་དགར་པོ་འབྱུང་དུ་དོད་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། བརྒྱའི་སྤོང་པོ་སྤོམས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དཔངས་སྒོ་ཚད་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་སྤོང་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མཚུར་ཆ་  
 ཆེན་གཉིས་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་བྱེས་པ་འདབ་མའི་རུམས་ཆ་ཕྱན་གཉིས་མུ་བྱུང་ལས་སྒོ་ཚད་གཉིས་གིས་མཐོ་བ། དེའི་ལྷེ་བ་ཡང་རུམས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་ །རྒྱ་སྒོ་ཚད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་རྒྱུད་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། གཅིག་རྒྱ་དཔངས་སྤྱོད་པའི་གོ་སར་སེར་པོས་བསྐོར་བ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདུ་ཕྱི་ནང་ཡང་འདིས་མཚོན་པས། འཕར་མ་གཉིས་གྱི་འོག་ཏུ་སྤོང་བུ་རྒྱབ་ཏེ་ནས་ས་སྤོང་མ་དང་། གནམ་རྒྱན་གྱི་ཐོག་གི་སྤོང་ཕྱུར་བུའི་ནང་དུ་མཁའ་སྤོང་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་བདེ་བླག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །བདུ་འདི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པས་མཛད་པ་དང་། རོ་སྤྱི་པ་དང་། དདུལ་བུམ་དང་། མི་ཉི་པ་དང་། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུ་དམར་པོར་མཛད་དོ། །སྤྱོད་ལ་རེག་པའི་ལྷ་སྣམ་གྱི་ནང་མཐའ་ནས། ཀ་བ་ཆ་རྒྱུང་རེ་རའི་ཞེང་དང་ལྷན་པོ་སྤོང་དུ་སྤོང་ཚད་བཞི། བྱེ་འབེར་ག་ལུ་ལ་སོགས་པའི་དཔངས་སྤོང་ཚད་གཅིག་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་གཉིས་གཉིས་གཅུགས་པས། ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་གཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུམ་སྤོང་པོ་དོ་རྗེ་སེར་པོ་རྩེ་གསུམ་པས་བསྐོར་བ་ནི་ཆ་རྒྱུང་གི་ཚད་དེ། འབུབས་ལུགས་ཟུར་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་ག་བ་སོ་སོའི་སྤོང་དུ་གདུང་སྣ་སྤྱད་བྱས་ན་མཛེས་ཤིང་། གདུང་རྒྱུམ་དེ་དང་ག་བ་སོ་སོའི་ཐོག་ཏུ་བྱེ་སྤྱངས་དཔངས་ཆ་ཚེན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བཏེན་པ་དོ་རྗེ་རྗེས་མཚོན་པའི་གདུང་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་ཚད་སྣ་མ་དང་མཉམ་པ་བསྐོར་ལ་མར་བྲེས་པའི་ལིང་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁ་དོག་ཕྱོགས་

གྱི་མདོག་ཅན། དབུས་མཐིང་གའི་གནམ་བརྒྱན་གྱི་ཐོག་ཆ་སྤོན་གཅིག་སྟེ་ཕུག་པའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་བྲེ་དང་འཕན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐོག་དང་རྒྱ་མིའི་དབང་ཆ་ལྷུང་གསུམ་པ་དབུས་  
 རི་མཐོར་གྱུར་པས་སྟུར་བུ་དབང་སྒྲོ་ཚད་གསུམ་རྒྱུ་པོ་རྒྱར་བརྒྱད་གྱི་དབྱིབས་སུ་སྟུག་པའི་བྱ་འདབས་འཕྱར་གྱིས། ལྷ་སྣམ་གྱི་ཐོག་གི་སྒྲོ་མོན་པས་སྤྱི་ནས་བལྟས་ན་ཁང་བཙེགས་ལྷ་གྱུར་གྱུ་བ་  
 པའི་བར་སྟོང་ལ། སྟེང་མའི་བྱ་འདབས་འཕྱར་བ་ནས་དྲ་བ་དྲ་སྟེང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྟུར་བུའི་ཚེ་མོར་སྒྲོའི་ཚད་གྱི་དབང་སྒྲོ་རྗེ་ཚེ་ལྷ་རྗེ་གསུམ་པ་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྟུད་པ་ནི་བརྒྱན་  
 པའི་དོན་དུ་བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཚིག་པའི་སྤང་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་ཆ་ལྷུང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་སྟེང་དབང་སྟེ། ལྷ་བབས་གྱི་ཀ་བའི་བུམ་པ་ནས་གདུགས་མན་ཆད་ལ་ཆ་ལྷུང་ཉི་ཤུ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ་རྗེའི་  
 སྟེ་བའི་དབང་སྟེ། ཏོག་གི་ཚེ་མོ་དང་བཙེགས་པ་སྒྲོ་ཚད་བཅུ་གཉིས་དང་། མེ་རིའི་མཐའ་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོ་ཚད་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། མོར་བུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་  
 དབང་སྟེ། ལ་དབག་ཚད་གསུམ། རྒྱར་དབག་ཚད་ལྷུར་གསུངས་པ་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ། དེའི་དབག་ཚད་རིའི་དོད་དུ་ལ་འཁོར་ལ་སྒྲོ་ཚད་བཞི་རེ་ཡིན་པར་དབང་སྟེ། བཞི་ཚན་གསུམ་དང་།



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རྒྱུ་ལ་བཞི་ཚན་ལྟར་ངེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྣམ་བཞག་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་བཅས་རྒྱུར་རྩི་བ་དང་། རོར་བུ་རྒྱས་པ་ལ་རྩིག་པ་ཡན་རྒྱུར་རྩི་བའི་བྱུང་བར་ནི་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། བརྟ་འབྱུང་གནས་དང་། འབྲུག་དང་། ཨ་རྟ་ཡུ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འདོད་པ་གཞན་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལོགས་སུ་བྱ་བར་འདོད་པས་འདིར་མ་སློབ་སོ། །བྱི་བྱ་དང་སློབ་བསྐྱེད་བ་ལ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རྩ་རྩི་ཚོད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་བརྟའི་ལྷེ་བའི་མཐར་མོན་པས་སློབ་ཚད་བཅུ་དུག་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཚུང་གཉིས་མཉམ་པའི་འདབ་མ་རྣམས་དང་། ཚོས་འབྱུང་མཚོན་བྱེད་རེ་ལྟ་དཀར་པོས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོར་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གནས་པ་སོ་སོ་ལའང་། ཤིང་གི་རྩ་བར་སྤོགས་སྤོང་། ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ཏུ་ཞིང་སྤོང་། ལྷའི་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་སྤོང་རྣམས་བརྒྱད་ཚན་རེ་རེ། དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡང་། མེ་དང་ཚུ་དང་། རི་བོ་དང་། མཚོད་ཉེན་རྣམས་ནི་དགྱིལ་ཚོག་ཏུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་སོགས་དུར་བྱོད་ཀྱི་བགོད་པ་རྣམས།

མི་ཉི་པས་བསྐྱས་པ་དང་། རག་པོ་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་། རྩེ་ལྟ་ར་པ་དང་། རྒྱ་གཙན་གསང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་འདིའི་ཁྱད་སྟངས་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ། དུར་བྱོད་གྱི་ས་གཞི།  
དོ་རྗེའི་ར་བ། མེ་རི་རྣམས་ཆ་ཆེན་སྤྱོད་རེ་ཡིན་པར། རྗེ་མར་པའི་མདོ་སྐྱུར་ལས་གསུངས་པས། ཁ་དོག་སོགས་དགྱིལ་ཚོག་ལྟར་ལ། དོ་རྗེ་དཔངས་མཉམ་ཞིང་། འོད་ཟེར་ལྗེའི་དབུས་ཆ་ཆེན་  
གཙུག་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་མཐའ་ཆ་རྒྱང་གཉིས་དམའ་བར་བྱའོ། །བསྐྱོམ་པའི་ཚོ་ནི། བརྒྱ་མཉམ་གསུམ་སྟེ་བ་ཆེས་ཆེར་ཡངས་ཤིང་ཚོས་འབྱུང་ནས་དུར་བྱོད་གྱི་བར་ཡང་དེ་བཞིན་ལ། བདག་  
བསྐྱོད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོན་ཆེ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱོད་ལའང་དོ་རྗེའི་ས་གཞིར་གྱུར་རིལ་པོ་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་རི་སྟེང་འོག་སྤྱོགས་མཚམས་མཐའ་ཡས་པར་  
འབར་བ་དམིགས་དགོས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཙས་པའི་བཞོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ངེས་ནས། ད་ནི་ཉེན་པ་ལྟ་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་དང་གདན་གྱི་ཚད་བརྗོད་པ་ནི། དཔལ་སྣོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་  
ལས་བཙོམ་ལྟན་འདས་གྱི་སྐྱུའི་དཔངས་སྤྱི་ཞལ་བཅུ། གདན་དང་དབུ་སྐྱུ་ལ་ཞལ་གཉིས་ཉེ་བཅུ་གཉིས། སྐྱུ་སྐྱུམ་འཁྱོགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱིང་བ། ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཐལ་མོ་དགུའི་ཚད་དུ་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

ལྷན་སྒྲིལ་གྱི་ཆ་ལྟར་

། །གསུངས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྟའི་ལྷ་དང་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཆ་ལྟར་དོན་གཅིག་པར་བལྟས་ནས་གཙོ་ལོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་དཔངས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་  
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱད་འདིར་མ་ཟད། གདན་བཞི་དང་དུས་གྱི་ལོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གྱི་སྤྱོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། རང་རིགས་རྒན་པོའི་དག་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་  
 འཇོ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཀ་བ་ཆ་ལྟར་ལྷ་པ་བྱི་བྱ་བཞིན་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཏོན་པོ་ལོ་ནའོ། །བྱི་བྱ་དང་སྤྲང་བ་ཕལ་ཆེར་འབྱུན་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཀ་བ་སོགས་དཔངས་ཚད་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རེ་ལུ་མིག་གི་ཀ་བའི་ཚད་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ལེགས་བཤད་དུ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་  
 ཅིག །འདིར་འཐད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། ཆ་ལྟར་དེ་ལ་ཆ་ལྟར་སྤྱི་བའི་ལྷ་ཆ་ནི་རེ་ལྷ་ཡིན་ལ། རེ་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ལྟའི་སོར་གསུམ་གསུམ་དུ་ངེས་པས། རེ་ལྷ་བཞི་ཞལ་ཚད་ཡིན་མོད་གྱི། རྒྱད་དེར། བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱི་མཐོ་གང་ལ་སོར་སྤྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པས། རེ་ལྷ་བཞི་དང་རེ་ཁ་གཅིག་གི་སུམ་ཆའི་སྤྱོད་ནི། གཙོ་བོའི་ཞལ་ཚད་དང་། ལུམ་དང་ལོར་རྣམས་ལ་རེ་ལྷ་བཞི་ལོ་ན་ཞལ་

ཚད་དོ། །དེས་ན་ཚད་དེས་གཞལ་བས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པ་ཞལ་བཅུ་ལ་གསང་གནས་ཡན་གྱི་སྐྱོད་དང་། དེ་ནས་ཞབས་གྱི་ཉིང་པའི་བར་དུ་སོར་མོ་དུག་བཅུ་ཙུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས།  
 སོར་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་དུག་ནི་དཔངས་དང་། ལྷག་གི་སོར་རྩེ་ཚུན་མཚུ་ཞེང་མཉམ་ཡང་། ལྷག་མཚན་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་དགོས་ལ། ཞབས་གཞལ་པའི་མཐིལ་མི་ཐེ་བ་གཡས་བརྒྱད་པའི་ཉིང་  
 པའི་བར་ལ། ཞལ་ཚད་བཞི། གཡས་མཐིལ་ཞལ་གང་དང་ལྔ་འོ། །ཙུ་ཞལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཞལ་མགྱིན་པ་དབུ་སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞལ་གང་སྒྲི། དེས་ན་དབུ་སྐྱ་མན་གྱི་དཔངས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཚུང་  
 བརྒྱད་དང་དེ་ཁྲ་ལྔ་ལྷག་ཙམ་རགས་རྩིས་སུ་ཡོད་དོ། །པརྒྱའི་ཉླེ་བ་སྐྱར་ལས་སོར་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། བདུད་བཞིའི་དཔངས་སོར་བརྒྱད། ཉི་མ་སོར་གཅིག་སྒྲི་གནད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གང་  
 གིས། ཞལ་ཚད་བཅུ་གཉིས་འགྲིག་ཅིང་། ལྷ་མོ་དགུ་ནི་དབུ་སྐྱ་གྲེན་བརྗེས་འབྱུང་བ་དང་། གར་སྐྱབས་གྱི་འགྲིང་དང་བཅས་པ་ཞལ་ཚད་དགུ་སྒྲི། རྒྱས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མས་མཛད་པའི་སྐྱ་  
 གཟུགས་གྱི་ཚད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་རུང་བྱ་བར་བསམས་ནས་བདུད་བཞི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བཀྲམ་པའི་སློང་གའི་བར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མ་ཆ་ཚུང་དུག་པའི་སློང་དུ་ཚངས་སོགས་བདུད་བཞི་བཀྲམ་གདན་ཏེ། སྐྱ་གཙན་གསང་བས། བདུད་བཞི་གན་རྒྱལ་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མགོ་བོ་སློ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་བདུད་རྣམས་མགོ་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སློང་གར་ཉི་མའི་གདན་ཡོད་པར་རྩོག་པ་ཡབ་སྐྱེས་བཞེད་པ་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཁུངས་དང་སྐྱར་བ་ལ། རྒྱད་འགྲེལ་དང་སྐྱར་བ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཕ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སྐྱར་དངས་པ་ལྷར། ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སློང་དུ་བདག་སྤོང་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་སློབ་དཔོན་མི་བུ་བཟུང་བ་དང་། བརྗོད་མི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་ནའང་བར་སྤོང་མཚོན་བྱེད་དང་འཇུག་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དང་། མི་ཉི་ལ། ལྷོ་ལ་སོགས་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །འོསྤོང་བས། ལེ་མི་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །ལྷ་བཞི་པ་ལ་སྐྱོ་བཞི་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལེ་མི་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་གེས་ཞབས་ཀྱིས། ལེ་ཉི་འབྱུང་བཞི་དང་འདྲེས་པར་འདོད་ལ།

འཕོར་ལོ་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་རྣམ་བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་པར་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཁའ་ཅིག་གིས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་རྟོ་ དམར་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཨོ་ཨུ་རྩི་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆ་གཅིག་བཅུག་ནས། འདྲེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། འདིར་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་རྣམ་དུ་ཆ་གསུམ་ལུགས་པ་སོགས། རྣམ་སྤྱོད་  
 འདིར་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེ་རྣམས་འགལ་བ་མེད་པར་མན་སྟེར་བཤད་དེ། རྟོ་ ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་  
 ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་རྣམས་སམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་དུ་ཅམ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། འདིར་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ནི་དྲི་  
 ཟ་ཆགས་པའི་སྐྱིབ་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་དང་ཕ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་  
 གཉིས་དང་སྤྱེལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་འདིར་ཉེ་བར་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་འདིར་མ་དང་ཕའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་མཛོན་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །འདིར་ནི་དྲི་ཟ་དང་འདྲ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བའི་རྣམ་པ་ལོ་ན་ཡི་གོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འགྲེལ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་རིགས་མཐུན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅེས་པས་  
 འདིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པ་དེ་ལོ་ན་སྦྱོང་བྱེད་ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་སྤྱིང་སངས་རྒྱས་བསམ་བྱ་  
 བ། སྒྲོ་བ་དང་ནི་བསྐྱུ་བའི་སྐྱ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དེ། ཞེས་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྦྱང་གི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་ས་བོན་ཡང་། ཡི་གོ་བྱོལ་ས་གནས་བསམ་སྟེ། ཞེས་གྲུར་ལས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་  
 པ་དང་པོའི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། སྟོན་པས་དགྱིལ་འཁོར་འདི་སྐྱད་གསུངས། གྲུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བ་ཉིད། སྒྲོ་བཞི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྟེ། འོ་གལ་དོ་གལ་བྱེད་པས་བརྒྱན། བྲིང་བ་ལ་སོགས་  
 ར་ཡབ་ལྟན། རྒྱ་བ་བརྒྱད་གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། འོ་རྗེ་སྤྱོད་བྱ་མཉམ་པར་ལྟན། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་བར་བརྒྱན། བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དྲི། ལུམ་པ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྟན། ཞེས་འདོད་  
 རྣམ་གྱི་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མ་སོགས་དང་། ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ལུམ་པ་ཡན་བསྐྱས་ལ། སྐྱུ་ཁར། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒྲོ་བཞི་པ། འཏྲ་བས་རྣམས་གྱིས་གིན་ཏུ་མཛེས། བེག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྟན། ལོས་དང་



མི་ཉོག་མེད་བས་བརྒྱན། །མཚམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒོ་ཡི་བྱུང་གི་གྲ་རྣམས་སྟུ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས། །ཤེས་དང་། །གུར་ལས། །ཤར་དུ་དཀར་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོར་ནི་  
 སེར་པོ་ཡང་དག་ལྟན། །དམར་པོ་རུབ་གི་ཆ་ཉིད་དུ། །ལྗང་གུ་བྱང་དུ་ཡང་དག་ལྟན། །མཚམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒོ་ཡི་ལོགས་དང་ཡ་སྟབས་སྟུ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །  
 ལྷ་ཚོགས་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས། །ཤེས་བཤད་ཅིང་། །སྐྱུ་ཏུ་སྟེ། །སྟོ་རོལ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་གིས་བསྐྱོར་བའི་དགེལ་ལའོར་བསམ་སྟེ། །དེར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་པོ་བརྒྱད་པོ་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་པ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཤར་དུ་ཉ་རི་ཤིང་གནས་ལ། །ལྷ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །སྟོ་རུ་རུ་ཉིའི་ཤིང་ལ་ནི། །གཤིན་རྗེའི་གཙོ་བོའི་དབང་སྟུག་གི། །རུབ་ཏུ་ཨ་ཤོ་ག་གནས་སྟུ། །སྟོན་གི་  
 རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་དགོད། །དེ་བཞིན་བྱང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །གཞོན་སྟོན་སྟེ་དཔོན་མཉམ་པར་གཞག། །དེ་བཞིན་མེར་ནི་ག་རྣམས། །དང་སྟོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་བྱེད། །བདེན་བྲལ་ལ་དུ་རྩ་ཉིར་  
 ནི། །སྟོན་པོ་ལ་སོགས་དེ་ནས་དགོད། །རྒྱང་དུ་པཱི་བ་ལར་ནི། །རྒྱང་གི་བདག་པོ་ཡང་དག་གི། །དབང་ལྟན་པ་ཏུ་ལར་ནི། །ཡི་དུགས་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་གི། །ཞེས་འབྱུང་བ་སྟུར་སྟོས་པའི་ནག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པོ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་སྤེལ་ནས་དགུས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྗེ་རྣམ་པོ་པའི་འགྲེལ་པར། དཔལ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་བྲངས་ཏེ། དང་པོའི་གྲ་ནི་རྟོགས་བྱེད་དང་། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་དང་། རྡོ་ལྟར་ར་པས་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེའི་སྦྱོན་མར། །ཁང་པ་བརྟེན་པ་པོ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་བཅུ་རྩ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པའི་མདའ་ཡབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པའི་བར་དང་། སྐྱ་གཙན་གསང་བས། དེའི་དོན་བསྟུན་ཏེ། །འདིའི་གྲ་བཞི་ཉིད་དང་རྗེ་རྗེའི་ཐིག་ནི་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྒྲོ་བཞི་ནི་བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི། ཉ་བབས་བཞི་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲོང་བ་བཞི། རྟོགས་བུ་བཞི་ནི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི། གྲ་བཞི་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་སྟོབས་ལྡན། ཀ་བ་བརྒྱད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད། སྒྲོ་ལོགས་དང་། མདའ་ཡབ་དང་། གདུགས་དང་། ར་ཡབ་དང་། ལྷ་རེ་དང་། དྲིལ་བུ་དང་། བ་དན་རྣམས་བྱང་རྩལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དག་པ་དང་། དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བཤད་ཅིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གཞན་དག་འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་དག་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བ་སྤྱོད་གས་སྦྱོང་སོགས་རྒྱ་ཆེར་སྦྱར་བ་ཡོད་ཅིང་། གདན་གྱི་དག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་དག་པ་ཡང་རྐང་གྲངས་སྒྲིག་ཙམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱའི་དུས་ནས་བསྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་  
 མོ་ཡིན་མོད་གྱི། ལས་དང་པོ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དག་པའི་བར་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་  
 དོན་ནི། ཚོ་བཀྲ་ཤིས་པ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ལྷ་ནི་ལ་ཡ། གནས་སམ་ཕོ་བྲང་། བཟླ་སྤྱི་ལྷ་མོ་རྗེའི་རང་བཞིན། ལྷ་རྒྱ་གོ་ཉེ་བདག་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་རྒྱ་གེ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཅད། ལ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ལྷའོ་ཞེས་པས་ལྷར་བསྐྱུར། ཀའི་སྤྱོད་གི་མ། ལྷའི་ཡིག་གི་ལ་ལོའོ་ཞེས་པས་ལོར་བསྐྱུར་ཏེ། ས་རོལ་ལྷ་བྱིས། ཚོག་མཐར་ལོ། ལོ་ཏ་  
 ལས་ས་རོལ་གྱི་ལ་ཡིག་དབྱེའོ། །ཞེས་པས་ལ་ཏི་གི་ལ་བྱིས་ཏེ། དེའི་ཤུལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མཚོན་པའི་སྤྱི་ཏ་བྱིས་པས་གོ་ཉེ་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །ལ། མདོན་བྱང་ལྡན་གཙོ་བོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྣོ་མས་འཇུག་བྱ་བ། དེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱབས་གྱི་དོན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལའང་། རྒྱུང་  
བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྒྱུངས་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྣོང་པོའི་འགྲེལ་བ་སྐྱར་བྱངས་པའི་རྗེས་སུ། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རུལ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱ་བའོ། །སློག་རྒྱུང་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ལྡོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་རྗོགས་པ། །གཟུགས་བརྟན་རྗོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་ལྡན་མདོན་པར་རྗོགས་བྱང་ཚུབ། །ཅིས་དང་། དཔལ་རྣམ་པོ་པའི་འགྲེལ་པར་གཉིས་  
པར་ས་བོན་བསྐྱ་བ་ནི། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རུལ། །ཁུ་བ་རུལ་དང་སྐྱབས་དང་ནི། །སློག་དང་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། །ལྡོ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་རྗོགས་པ། །གཟུགས་བརྟན་རྗོགས་པར་བརྗོད་པར་  
བྱ། །ཞེས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། མངལ་དུ་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་ཆ་ལུ་བ་ནི་ཁུ་བ། ལྷ་མཚན་དམར་པོ་ནི་རུལ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་དོ་རྗེ་བཞིའི་གྲངས་གཉིས་  
པ་ས་བོན་བསྐྱ་བ་ཞེས་རྒྱུང་བའི་སྐྱབས་སུ་འང་ཐ་སྟོན་འདོགས་ལ། བར་སྟོན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སློག་རྒྱུང་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་འབྱུང་པའི་གནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཤེས་

མིང་གཞན་གཏགས་གཏང་། དོན་དུ་རྒྱུང་དེ་ཡིན་ཞིང་བཞི་པོ་འདྲེས་པའི་གོང་བུ་ནི་ལྷ་པར་འགྱུར་པས། ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྫོགས་པའི་ཚེ། གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པར་འཛོག་པས། སྤྱང་བྱ་  
 ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་དང་། སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྷའི་སྒྲོམ་འདིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་ལྷ་པ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ། སྒྲོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱོར། ལུགས་ཐ་དད་པའི་འདོད་པ་  
 བཀོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ཨ་ཨ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། གཙོ་བོའི་གདན་དབུས་མ་དེའི་སྟེང་དུ།  
 ཨ་ནས་ཨ་མ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དབྱངས་བཅུ་དུག་པོ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བའི་སྟེང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་པོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟ࿳་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་  
 ཟ࿳མ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པའམ་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། སྦྱིབ་པ་  
 བྱང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཚུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། ཟ࿳་བ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཏ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་སོགས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྣང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྣང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བླ་བར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུང་འབྲས་རྣམས་དང་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། སམྐུ་ཏར། ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག། །ཉོན་མོངས་ཏྲི་མ་ཀུན་ལས་དག། །ཟླ་མཚུངས་སེམས་ནི་ཟླ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ། དེ་ལ་མ་རེག་པའི་ནམ་མཁའ་ཀ་ནས་སྐྱའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་བ་དམར་པོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་པོ། །དེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ཟུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་འབྲས་དུས་གྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་རང་བཞིན་ཉི་མ་ལས་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་སྟེ། སམྐུ་ཏར། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀ་སོགས་གྱིས། །གཟུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱུད་གཞུང་ཨལ་མོ་ཆེར་ཡི་གེ་སོ་བཞི་ལས་མ་གསུངས་གྱུར།

རྩོམ་ལྟར་རིམ་པ་དང་། སྐྱ་གཙན་གསང་བ། མི་ཉི་པ་སོགས་རྒྱུད་གཞན་དང་བསྐྱེད་ནས། ར་རྩེ་ད་རྩེ་ཡ་ལ་དུག་བསྐྱེད་ཉེ་བཞི་བཅུ་དང་། དེ་ཉིས་འགྲུལ་གྱི་བརྒྱུད་བཅུའ་བྱེད་པ་མི་འགལ་མོད། འདིར་  
ཆད་པ་མིན་ཉེ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྐྱེད་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གཞན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱེད་བ་དཔེ་བྱུད་གྱི་རྒྱ་ཡི་གོ་དུག་དོན་གྱིས་ཚང་བས་སོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་  
ལྷུང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་གི་རང་ནི་འགྲོ་བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་གཙིག་པར་བྱགས་  
རྒྱུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉི་མར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བྱེད་ལས་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཚོས་མཚུངས་གྱིས་ཉེ། སྐྱ་ཁར། རྩེ་རྗེ་  
སྐྱ་གཙན་པ་ཡང་དག་བྱུང་། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་པོ། །དགོ་བའི་ཚོས་གྱིས་ཡང་དག་གང་། །ཉོང་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བར་སྐྱབས་གྱི་དབུས་སུ་ཡབ་  
གྱི་ས་བོན་རྩྭ་དང་། །ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཨོ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ནག་པོ་རྩྭ་གིས་སྟེ་བར་མཚན་པ་དང་། །དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྟེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་གི་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཨོ་གིས་མཚན་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པ་ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་མངོན་བྱང་གསུམ་པ་སྟེ། སམྱུ་ཏར། བྱང་ཚུབ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་ས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་ལའོར་ནང་གནས་པས། །དེ་ཡི་རང་གི་ཕྱག་མཚན་བརྟགས། །ཤེས་སྒྱུར་བཤད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་ཏུ་མཁྱེན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་བཞེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པར། གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡན་ཚུན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་སོ། ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། སྒྲུབ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས། ཉི་ཟླ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འདྲེས་པ་ནི་སྣང་བ་དང་གནས་དང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་སྤངས་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དང་མཚུངས་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བཞི་པ་སྟེ། སམྱུ་ཏར། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གང་ནི། །སྣང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། །གཅད་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། །ཞེས་སོ། །དེ་སངས་རྒྱུས་གྱི་མངོན་པ་ལྷན་སྐྱབ་རྒྱུན་མི་

༤༡༠

དགའ་བོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

འཆད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པས། །བྱ་བ་གྲུབ་པའམ་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་རྩོལ་བ་ལ་སྟོན་པའི་དོན་མིན་ཡང་རྩོལ་བ་ཅས་ལས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
གསང་བ་གྲུབ་པར། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལ་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་དོགས་  
པ་འབྲུ་མོ་ཡོད་དེ། སྐྱོང་བྱེད་དང་སྐྱུང་བྱེད་ས་བོན་བསྐྱུ་བའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་གྱི། བྱི་མ་ཚོག་གི་མཚམས་སྟེབ་སྐྱོར་སྐྱ་བྱི་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། སྐྱ་མ་མ་བསྐྱུན་པར་དངོས་ལ་ངོས་གཟུང་  
བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་ཚོག་མཐར་བྱིན་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་དམིགས་པས། འདིར་རྒྱ་དོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱ་བྱིན་དང་འདྲ་བས་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག་ལྟར་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་  
ཆེར་འཛིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གསུམ་པོ་དེའི་ལྟག་མའི་ཞལ་གཡས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བྱང་བའི་ལུས་སྤང་གྱི་ཆའི་མདོག་ལྟར་ནག་ཅིང་སྟེང་ཞལ་ཁ་དོག་དུ་བ་ལྟར་སྟོ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རྒྱལ་མཆེ་བ་གཅིག་སྐྱོན་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་སོ་སོ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་རེ་མངའ་བས་ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞིས་བཀྲ་བས་ན་སྐྱེ་བའམ། གཞུང་ལ་ལར་མངོས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱད་པ་ཞེས་གྲང་གཤད་དོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་མི་ལོགས་པར་སེམ་ན། མཚོ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་ལོ་ཞབས་དང་། ཨ་ལྷ་ཡུ་སོགས་གྱིས་ཚིག་དེ་ལོ་ན་དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། ལྷོགས་སུ་ལྷུང་བས། ཡིད་མི་གདུང་བར་རིགས་སོ། །དབུ་རྒྱ་སེར་པོ་གྱེན་ཏུ་འགྲེང་བ་ནི་བརྗེས་པ། དབུ་རྣམས་གྱི་དབྱལ་བའི་སྤྲོད་རྒྱ་མཚམས་སུ་ཐོད་རྒྱུ་ལྷ་ལྷའི་སྤྲོད་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། དབུ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱས་སོ། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཁ་དོག་ཅན་སྤྲོད་ཞལ་གྱི་སྤྲོད་པོར་འཛིན་པ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་གདུག་པ་རྣམས་སྐྱད་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་གི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ནི་འབྱེན་པ། འཁོར་ལོ་ནས་གདུབ་བུའི་བར་གྱི་རྒྱུན་རྣམས་ལུས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུན་གྱི་གནས་གཞན་བརྗེས་འཕྲོད་པར་བཟད་གྲང་། འཁོར་ལོ་ནི་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ལོག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དང་། ཐལ་ཆེན་གྱིས་སྐྱེ་ལུས་སྤྲོད་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། ལུས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་དང་འདི་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྤྱད་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའོ། །མགོ་བོ་རྫོན་པ་གྲངས་ལྷ་བཅུར་ཚང་བའི་དོ་གལ་མགུལ་ནས་འཕྱུང་བ།

གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་གཉིས་ནས་དབྱང་པ་ཚུན་བརྐྱད་བརྐྱད་དུ་གྱེས་པས། ཕྱག་བཙུ་དུག་གིས་ཐོད་པ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་ཐོད་པ་བརྐྱད་ན། ཅུ་ཕྱག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱང་  
 བོ་ཆེ་ནས་གྱི་ལའི་བར་ནད་སེལ་བས་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་བརྐྱད་ན། གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་ནས་ཞོར་བདག་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་  
 ཚུལ་ཏེ། མཚོག་སྟེར་བས་ཁ་སྤྱི་རོལ་དུ་བལྟ་བ། རྐྱད་དང་རྐྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཉགས་མི་གསལ་ཡང་རྐྱ་དཔེར། བྱི་སྤྱི་བ་རུ་ཆ་བྲ་ཡུའུ་ཏེ་ཇ་ཕུ་རྒྱ་ཀ་ཨེ་བ་ཙ། ཨར་གེ་རྟ་ན་ད་ཕྱི། ཞེས་སའི་ལྷ་མོ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་ལ་མོ་ཉགས་མི་སྐྱང་མོད། རྗེ་རྗེག་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་གཤིན་རྗེ་ཞོར་སྤྱིན་པོ་དང་། ས་ཚུ་མི་རྐྱང་ལྷ་ཉི་དུག་ལྷ་མོར་བཞེད་ལ། སྐྱང་བོ་སོགས་དང་། ས་ལྷ་སོགས་གྱི་ཁ་དོག་པལ་  
 ཆེར་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་ས་རྗེག་སྤྱི་བས་པ་འཕུན་ཏེ། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་བོ་གཉིས་བསྐྱོལ་བས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ལྷག་གི་ཤམ་ཐབས་སོགས་མེད་པས་གཙུག་ལུ། ཞབས་  
 བཞིའི་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྐྱང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་གར་སྟབས་དང་། རྐྱབ་མ་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དགྱིལ་དགྱུང་སྤྱེད་པའི་སྟབས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གར་སྟབས་སུ་འདུའོ། །འོག་ཏུ་ཉི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡོད་པ་ལ། བདུད་བཞིའི་ཞབས་སོ་སོས་ཚུལ་མཐུན་དུ་གདན་བྱས་པ་ནི་མཉམ་པར་མནན་པ། གར་གྱི་ཉམས་ཀྱང་། བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་བ་ནི་སྐྱེག་པ། དུར་ཁྲོད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དཔའ་བ། ཁྲོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་བརྟེན་པ་ནི་མི་སྦྱུག་པ། འབར་བས་འབྱུག་པའི་འོད་ནི་དྲག་བྱུལ། རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ནི་བཞད་པ། རྩན་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ནི་འཛིགས་སུ་རུང་བ། སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུགས་ནི་སྤིང་རྗེ། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་རྒྱ་འཆང་བ་ནི་ངོ་མཚར་བ། འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། རྒྱ་གསུངས་བྱུགས་ལ་དབྱེ་བས་དགུ་དང་ལྷན་པ། འཛིག་ཉོན་པའི་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་འཛིགས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་དང་བྲལ་བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིས་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུམ་བདག་མེད་མ་རྒྱ་མདོག་ནག་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རྒྱན་གསུམ་མངའ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཕྱག་གཡས་སྒྲིགས་མཛུབ་གྱིས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་གྲུག་ཕྱར་བ། གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་པས། **ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ།** གཅེར་བུ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་

རགས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཐོད་སྐམ་ལྟའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱན་དང་བཅས་པས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་པ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བས་དོ་གལ་དུ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་གཡས་དང་  
 ལྟན་ཅིག་བརྒྱང་ཞིང་། གཡས་སྐམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟ་བུར་ནས་འབྱུང་པ། འདི་ལ་མི་བྱབ་ཟླ་བས་སྟག་གམ་དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན་པ་དང་། རོསྟེ་པས་གཡོན་ཁ་ལྷོ་བསྐྱམས་པར་བཞེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་མི་  
 བབས་པ་སྟེ། རྒྱད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་མོའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་གྲང་། འདིར་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས། ཅུ་བཤད་གང་དུ་འང་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དུག་པ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྟོན་པའི་ཚོ། ཚུལ་དེ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་དོན་ལ་ཐ་དད་གྲང་རྣམ་པ་བྱང་འཇུག་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོད་གས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྐྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་  
 ཚུབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་ཉམ། ཡང་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འདི་ཡི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྦྱིབ་པ་གཉིས་  
 ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལམ་བྱེད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རོ་མཉམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟར་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གང་ཚེ་ཉོན་

ལྷན་སྐྱོད་  
༤༧༠  
ལྷན་སྐྱོད་

༡། །མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཚེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྒྲིབ་  
ནི། །ཙྰ་རྒྱད་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་དང་། །སྐྱུ་འའི་གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། །ལྷ་ལི་བླ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས། །ཀླ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། །བླ་བ་  
མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྡན། །རང་ལྟའི་ས་བོན་སྤྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་  
དག་པ་སྟེ། །མཁས་པས་ཚོགས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བདུན་གྱི་བདུན་པ་ནི་ཉི་མ་ལ་རྟ་བདུན་སྤྱག་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། །གཞན་གོ་སྒྲུའོ། །གྲུར་ལས། །རྣམ་པ་ལྡེ་ནི་  
རབ་བརྟག་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ལས་བྱུང་པ་ཡི། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
དེ་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བརྟག་པ་དང་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་ལེའུར། །གྱའི་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཞབས་བཞི་པ་སྤྱག་བཅུ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། །སྐྱོན་ཉི་བྱ་ཙྰ་བཞིས་སྤྱེ་བ། །འཛིགས་པའང་



འཛིགས་པར་མཛད་པ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་པར། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་ལས་བྱུང་བའི། །དགྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཕྱག་འཚལ་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཅུ་ཤེལ་  
 རོར་བུའི་འོད། །ཅེས་དང་། ལྷི་མའི་ལྷ་པར། །ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་ང་ཡོད་དེ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་བརྟུན། །བདུད་བཞི་  
 མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །མགོ་བོའི་སྤང་བའི་དོ་གལ་མཛད། །ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྤྱི་  
 བོར་འཛིན། །ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས་རྩྭ་སྤོ་ཞིང་། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །དགའ་བས་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་པས། །ཐ་རྒྱབས་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་ཐོབ། །རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་ཀུན་ད་མཚུངས། །གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྤྱི་བོའི་ཞལ་ནི་གཙོགས་པ་ཅན། །སྤྱོན་  
 ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་སྤྱེ། །ལྷག་མའི་ཞལ་ནི་བུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཚེ། །སྤོབ་དཔོན་མཚོ་སྤྱིས་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལས། །རྩ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་དགེས་མཛད་དོ་རྗེའི་གཟུགས། ལྷ་མདོག་སྒོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཞི་པ། བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། གྱུར་གྱི་དགའ་འགྲོལ་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པར། ས་བོན་དང་། ལྷག་མཚན་དང་སྐྱ་བ་དང་ཉི་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཞབས་བཞི་པ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོག་དང་མཚན་མར་ལྷན་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའོ། །ཞེས་དང་། རང་གྲུ་ར་ལྷའི་པས་དགའ་འགྲོལ་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བར། རྣལ་འབྱོར་ཞེ་སྒྲིང་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་དང་དོ་རྗེ་དང་ས་  
 བོན་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་པ་ལས་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཁ་དོག་དང་ཆ་བྱད་དང་ཉམས་དང་མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཏེན་གནས་གྱུར་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོན་བྱང་ལྷ་ལེའུ་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་ལ། མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ལྷ་ལྷ་ར་

པ་དང་། བྱད་པར་སྐྱ་གཙན་གསང་བའི་མངོན་བྱང་བཞི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། གཙམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཚན་མས་སྐགས་  
 པ་རྗོགས་པའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་གཟུགས་སམ་སྐྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱག་གཉིས་པའི་བར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཡང་ཁ་དོག་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། མི་ཉི་  
 པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཉེར་དང་། རྣམ་པོ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་པའི་འབྲུལ་སྤོང་དང་། མར་མེ་མཛད་རྣམས་ཀྱང་། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 རྒྱ་མདོག་ནག་པོར་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱུང་ལ། རྗེ་བཅུ་རྩ་ཚེ་མོས་ཡན་ལག་བཞི་པར་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནག་པོར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་འི་རིགས་ཀྱི་སྤོ་གོས་ཀྱིས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀར་པོར་འདོད་  
 ཟེར་བ་འབྲུལ་ལོ། །དཔལ་རྣམས་པའི་འགྲུལ་པར། རྣམ་པ་ལྷས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལས་རྗོགས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། རས། གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྡན་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་རྒྱད་ཚིག་བསྐྱེབས་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། ཞེས་དང་། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། རོགས་ཀྱིས་ནག་པོར་བཞེད་པར་སྤང་དོ། །དེ་ལྟར་ན།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། གོང་དུ་དངས་པའི། ལྷན་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཚུ་གེལ་ནོར་བུའི་འོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་པར་  
 ཅན་ལས། ཞལ་དང་ལྷན་མཚན་སོགས་སྐས་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐས་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དང་ལྷན་མཚན་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདིའི་འོད་ཟླ་བའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་ནི་  
 དཀའ་པོ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་ཟླ་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །ནོར་བུ་ནི་ནོར་བུར་སྦྱིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་ལོ། །ཞེས་  
 འགྲེལ་ཏེ། གོང་མ་དང་བུའི་སྐྱད་དོད་ལ། ལྷན་དང་བུ་འུའི་ཡིག་དོན་གྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱི་མ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐས་སུ་སྐྱོས་ཤིང་། ཟླ་བ་སོགས་སྐྱུའི་འོད་ཟེར་རམ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་སྦྱོགས་འདྲ་མང་དུ་སྐྱང་བ་ལ་སྐྱ་མ་དང་ཆ་འདྲ། ནག་པོ་པའི་འགྲེལ་བར་བདག་མེད་མ་གོང་གི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་བཞིན་དང་ཟླ་བ་གདན་དུ་འཆད་  
 དོ། །བྱུང་པར་དཔལ་རྣམས་པའི་འགྲེལ་བར། ལུ་བཞིན་ཞལ་དང་མཚན་མ་སོགས། །ཟླ་བ་ཚུ་གེལ་ནོར་བུའི་འོད། །ཅེས་པ་ལ། ཟླ་བ་ཚུ་གེལ་གྱི་རྒྱུ་རྗེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། གྱུན་ད་དང་ཟླ་བ་

འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱིར་དོ། །ཞོར་བུའི་འོད་ཅེས་པ་ནོར་བུའི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། །  
 ཞེས་འཆད་ཚུལ་མཚོ་སྐྱེས་དང་ཆ་མཐུན་པ་བཞིན། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ཟུར་འདྲ་མིན་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་མོད། མངས་དོགས་པས་འགྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་མ་དྲངས་ཀྱང་དེས་གོ་བར་  
 རུས་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་ལུ་པ་ལུགས་ཐ་དད་པའི་འདོད་པ་གཞན་ནི། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷན་བ་དང་། རྟོག་དཔེ་སོགས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགར་པོར་མཛད་པ་བཞིན། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས།  
 དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་བཞེད་ལ། རྒྱུད་ཚིག་འབྲོག་མི་འགྱུར་རི་ལྟ་བར་སྐྱུར་ཏེ། གོང་མ་བཞིན་གྱི་དོན་ལེན་གཉིས་པའི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྟེགས་ཤིང་། ལྷན་བ་དང་ཚུ་གེལ་  
 གཉིས་ཀ་དགར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དགར་པོ་ཁ་དོག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དོ། །རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགར་པོ་ནི། རོ་སྐྱེ་བ་ཡང་བཞེད་ཅེས་ཁ་ཆེ་དདུལ་བུམ་གྱི་འགྲེལ་པར་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འབར་  
 བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་མ་གྲུ་དྲས་རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ལས་ནི། རྒྱུའི་དོ་རྗེ་འཆད་ཐུག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་དུ་གའམ།

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །གཞན་དག་གིས་གཟུགས་སོ། །འོན་ཀྱང་དཀར་པོར་གྱུར་པའམ། རྫོན་པོའི་མདོག་འཆང་བ་ལྷག་གཉིས་པའི་ཉེ་རུ་གའམ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གྱང་ངོ་། །ཞེས་  
དཀར་རྫོ་གང་ཡང་རུང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར། གྱེའི་རྩོ་རྩེའི་ལྷགས་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཁ་དོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། རྒྱད་གཞན་དུ་ཡང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱ་འབྲས་  
ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོར་ཐ་དད་ལྟར་ཤེས་དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྤོའི་ངོར་རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་མདོག་དེ་གཉིས་ཀ་པའ་གྱུ་བ་ཚད་ལྡན་སོ་སོས་  
བཤད་པས་འགལ་མེད་དུ་བདག་ཅག་གྱང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱད་ཀྱི་དོན་སློབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲུང་གི་འགྲེལ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འབྲོག་མིའི་འགྱུར། གཙོ་བོར་བཟུང་ན་  
གོང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་རྒྱད་འདི་ལ་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་བའི་གནས་མེད་མོད་ཀྱིས། རྩི་ག་ད་ཤ་དང་། ཁ་ཆེ་དཔུལ་བུམ་སོགས་དཀར་པོར་འདོད་པ་རྣམས་གྱང་། ལྷག་མཚན་ཞལ་  
སོགས་སྐས་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་ཉིད་བཤད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་བླ་བ་རྒྱ་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། །གོང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དེ། ལེའུ་

དེར་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་གི་གྲངས་སྡེ་མ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པས་ཞལ་གཞན་རྣམས་གི་ཁ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་རྒྱན་རྣམས་གི་འདྲ་ཚོས་མེད་ཅིང་། དེ་ཉི་ལུ་ག་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་བའི་ལུང་དུ་མི་  
 འགོ་བ་དང་། སྦྱར་ཏེ་མཚན་ལྷན་གྱི་ལ་གོང་མ་དང་སྦྱོར་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱུད་དེར་མི་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་དེ་རྗེ་འཛིན་པས་མཐའ་ཡས་ཞབས་འོག་དུ་གཞོན་དགོས་པའི་སྦྱོན་  
 འཇུག་པས། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྦྱང་ནན་གིས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། །མདོན་བྱང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་མཉམ་སྦྱོར་དང་། སྦྱར་ཏེ་བྱ་གསུམ་གཉིས་སྦྱོར་བཤད་པ་མཉམ་སྦྱོར་ཡིན་པར་  
 བཞེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྦྱོར་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་ཐ་སྦྱང་མི་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱོམས་འཇུག་བྱ་བ་ལའང་། རི་ལྷ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ།  
 སྦྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱོར། ལུགས་ཐ་དད་པའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་གསུམ་གི་དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ནས། བདེ་བས་ཚིམ་པར་གྱུར་ཞེས་པ་ཡན་བསྐྱོམ་པ་གོ་བདེ་ཡང་། ལུང་བཟང་གསལ་  
 བར་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་སྦྱེ་གནས་སུ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་འདིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་གི་ངང་ལས་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། ས་བོན་རྩེ་ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁ་དོག་དམར་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པོ་ཡོངས་སྤྱི་བུ་པའི་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། །ལྷ་དམར་པོ་ལས་དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་དམར་པོ། །ཕའ་ཁ་དོག་སེར་པོས་སྤྱི་བུ་ག་བཀག་པར་བྱུང། །སྤྱི་བུ་དོན་ཡང་། །ལྷོ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་ཁ་སྤྱོད་དྲི་མེད་ལས་སོ། །པརྒྱ་སྤྱི་གནས་གསོལ། །སྤྱི་ཁ་རྒྱ་ར་བདེ་བ་འཛིན་པ། །མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཆགས་པ་ཆེན་པོ། །སྤྱི་ཁན་བདེ་བ། །ད་ད་སྤྱི་བུ་པ་སྤྱི་བུ་ཁན་དེའོ། །ཅ་ཏུར་བཞི། །ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུན་དགའ་སྤྱི། །དགའ་བ་བཞི། །རྒྱ་ག་སྤྱི་པ། །བི་བུ་སྤྱི་ཆོགས། །རྒྱ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ལྷན་སྤྱི་བུ་ལས་གང་སྤྱི་བུ་པ་ལྷན་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་པའི་བདེའོ། །ཀློང་བྱ་བའམ་དགོས་པ། །ཀློང་མཛོད་ཅིག །གང་གིས་ཞེན། །ལྷ་མེ་བདག་གིས་ཤེས་པ་སྤྱི། །ཡབ་ཀྱིས་ལུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་བུ་དེ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། །ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དོར་བའི་ངང་ལས། །ས་བོན་རྒྱ་སྤྱི་བུ་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱི་བུ་པོ་ཅེ་སྤྱི། །ལོ་དགར་པོ་ལས་སྤྱི་བུ་པའི་སྤྱི་བུ་གི་ནོར་བུ་དགར་པོ། །དེའི་སྤྱི་བུ་པ། །ཕའ་སེར་པོས་བཀག་པ། །ལུམ་ཀྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །ལོ་སྤྱི་མ་ལུར་ལ། །བརྒྱ་དོ་རྩེ། །མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །དུ་ལྷ་ཞེ་སྤྱི་བུ་གཅོ་བོ་ལ་ཞེ་སྤྱི་བུ་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། །ཅ་ཏུར་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ག། །དགའ་བ་བཞི་སྤྱི་བུ་པ་

བོ། ཁ་ག་མཁའ་འགོ་སྟེ་བྱ། ལྷ་ཁ་གདོང་། ཨེ་ཀ་ར་སོ་སོ་གཅིག་པ་རྣམས་མཚམས་སྦྱར་བས། ཁ་ག་ལྷ་ཁེ་ཀ་ར་སོ། ཞེས་བྱ་བ་རྩ་བྱད་པར་ཅན་མཚོན་ལ། ལྷ་ཐ་མགོན་པོ་ནི་སྦྱར་གཙོ་བོ་ཉིད་  
 བརྗོད་དེ། གཞན་ནི་གོང་མ་བཞིན་སྦྱར་རོ། །སྦྱབ་པ་དང་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཡབ་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་  
 དེ་དག་གི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་རང་བྱུང་གི་སྦྱ་དང་། དགའ་བ་སྦྱ་མ་བཞིན་སྦྱང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་རྩྱུ་དང་ཡེ་ཉི་ལྷ་གི་སྦྱ་དང་། བཅས་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅུད་བསྟུས། དེ་རྣམས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་རྒྱ་རྒྱུ་ནས་བབ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ། ལྷ་པ་གི་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་ས་བོན་རྣམས། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་སྦྱོས་པ་ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་འདོད་  
 ཁམས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གཟུགས་ཁམས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བས་མཚོན་དུ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྟོ་གསུམ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་རྒྱད་དང་བཤད་

ལྷན་སྒྲིལ་།  
༤༡༠  
ལྷན་སྒྲིལ་།

༄༅། །རྒྱུད་དག་ལས། བདག་མེད་སྟོན་ཅིག་མཉམ་སྦྱོར་ཞིང་། །དགའ་བས་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པ། །ཐ་བརྟེན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱོམ་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །  
ཞེས་དང་། གོ་ཅོ་བོ་སྟོ་བོ་ཤོ་ལོ་ཏོ། །འདི་ཡིས་ས་བོན་ལྷུང་བ་དང་། །ཞེས་དང་། རང་སྟོན་ལྷ་ཡི་སྦྱབ་ཐབས་བྱ། །ཞེས་སོ། །དོ་རྗེ་དང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦོབ་པའི་ལུངས། མདོ་སྦྱར་ལས། དོ་རྗེ་པར་  
སྦོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྦྱ་རྩེར་རང་གི་ཡིག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་བཞིན་ཨོ། །ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་བཏང་སྦྱིར། །འོར་བུའི་བུག་པར་མཇུག་ཡིག་སྟེ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་དང་པར་བྱིན་གྱིས་སྦོབ་པའི་  
སྦྱགས་སོ་ཞེས་པས་སྦྱགས་བསྟན་པའི་བར་དུངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས་དེའི་བར་མ་ཆད་དུ། །སྦྱི་བོར་ཨོ་གྱི་རྣམ་པ། །སྦྱིང་གར་རྩོ་གི་རྣམ་པ། །ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཨུའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་བུང་ཞིང་། །འོསྦྱི་བས།  
དགའ་བས་གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྦྱི་བར་བྱ། །བསྦྱབ་བྱ་སྦྱབ་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། །འདོད་  
ཆགས་ཆེན་པོའི་སྦྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་བཀུག་སྟེ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ལྷུང་སྟེ། །སྟོ་མོའི་པར་འི་ནང་དུ་བུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་བསྦྱི་བར་བྱ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་

འདྲེས་པར་གྱུར་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ཅིང། མི་ཉི་པས་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏེར། བདག་གི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་འགྱུར་གསར་ལས། རྩི་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་དང་དོ་རྗེ་དང། ལྷ་ཡིག་དང་རྩི་ཡིག་དག་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལོར་བྱ་དག་གོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་དང་དོ་རྗེ་ལོར་ནང་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་རྩི་དང་ཕྱེད་དག་སེར་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། མི་ཉི་པས།  
 རིགས་ལྡེའི་ཆ་གས་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་མགོ་བོ་དང། སྤྲིང་ག་དང། ལྷོ་བ་དང། གསང་བ་དང། བརྒྱ་བུར་ལ་གོ་རིམ་བཞེན་དུ་ཨོ་རྩི་སྤྱ་ལྷོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་དང། མི་སྦྱོད་པ་དང། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང། འོད་དཔག་མེད་དང། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་ལྷ་དུས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་ལྷོ་གསང་བརྒྱུར་ཉི་མ་ལ་སྤྱ་ལྷོ་རྣེད་གོད་དེ། འདི་དག་སྤྲུལ་སྦྱོས་པའི་ཕ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དའི་དོན་དུ་བཞེད་ཀྱང། རྒྱ་བོད་ཀྱི་རྒྱུབ་ཐབས་གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་མཐོང་དོ། །གསུམ་པ་དེ་རྒྱས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གདབ་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལོ་དམ་བཅའ་བ། སྐྱོ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ལུ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི། ལྷ་རྩ་ལ་རང་བཞིན། ལྷ་རྩ་གོ་ཉ་ཉི་  
 བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་སྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟའི་སྐྱོད་ཚོག། །རི་ལྷ་རྩ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས། དེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱེགས་  
 ཀྱི་དོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་བརྒྱད་སྟོ་བ། བར་སྤིད་ལྷགས་ཉེ་ལྷ་བ་སྐྱེས་བསྐྱུལ་བ། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྐྱེ་  
 མཆེད་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ལྟའི་དང་པོ་ལའང་། རྒྱུད་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྒྱུད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་  
 རྒྱུད་འགྲེལ་འབྲོམ་འགྱུར་ལས། འཛིག་ཉེན་པའི་སྤིད་པ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་ལ་དང་མའི་བུ་ཚ་བསྐྱོད་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་གཡས་  
 ཀྱི་སྟོག་བཞི་དང་། གཡོན་གྱི་སྟོག་བཞི་དང་། ལུན་ཚོད་དང་། ལུན་མཚམས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གྱིས་བཅུ་དུག་སྐྱེད་གྱིས་ཁུ་བའི་ཐིག་ལེ་འབྲིད་པར་བྱེད་དེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཚོས་རབ་དུ་བསྟན་ལ།

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

གང་བདག་མེད་མ་དང་། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚམས་ཀྱི་མིའི་རི་མོ་ཅན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་མ་དང་མའི་བྱ་  
 བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ནས། འཁོག་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་དུ་ན་སློག་གི་རྟ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་  
 རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་སྲིད་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དུ་མ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་བྱ་ཚ་རྣམས་བསྦྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟར། སྦྱོང་བྱེད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པས། འཁོར་བསྦྱེད་པ་  
 དེ་དང་ཚོས་མཐུན་ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་གཡས་གཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྣ་བུག་གི་རྒྱུད་གཡས་ནས་སྤྱད་རིམ་ནམ་མཁའ་མ་གཏོགས་པ་ས་ཚུ་མི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་གཡོན་ནས་རྒྱུད་  
 མི་ཚུ་ས་བསྦྱེད་རིམ་བཞི་སྟེ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྦྱི་ནང་གི་ཐུན་བརྒྱད་ལ་ཆ་བཅུ་དུག་སྦྱེད་སྦྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཁམས་ཉིན་མཚན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་བྲིད་ཅིང་། མ་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 འཕོ་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་རི་མོ་ཅན་དུས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་རྒྱུད་མའི་རི་མོ་ཅན་སྣ་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལྷགས་པས་ལྟན་སྦྱེས་ཟག་བཅས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

། བཅའ་ལ། ཡང་ན་ཕ་མའི་སྲུང་པོ་འཕོགས་གིང་རྟོངས་ནས་སློག་གི་རྒྱུང་གི་ཏྲ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཁམས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཐིམས་ཏེ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ནི། ཡབ་  
ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་བའི་སྲུང་གཞིར་བསྟན་ཏེ། འགྲུལ་གྱི་ཚོག་ཅུང་མི་བདེ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐོམ་པའི་ཚུལ། སྐོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱོར།  
ལུགས་གཞན་བཀོད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནས། སྦྱིལ་དགྲུང་སྦྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་  
བྱ་བ་ནི། ས་བོན་བརྒྱུད་པོ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་སྟེ་མངལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ལྷའི་སྐྱུར་གྱུར་པ་དེ་མངལ་ནས་སྲུང་བ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་རིམ་གྱིས་དཀོན་དེ། འབྱེན་སྤྲུགས་ཀྱང་། ཇོ་  
མཚོག་སྟེར་བ། གོ་རྗེ་དཀར་མོ། གོ་དེའི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། སྦྱ་དུ་དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བའམ་གཞི་ཚུགས་ཤེས་པ་སྟེ། སྦྱི་མ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་དོ། །ཡུམ་གྱི་  
མཁའ་ན་སྤྱར་གནས་པའི་ས་བོན་གོ་སློབ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་སྲུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། གོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ། སེམས་ཅན་བདུད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་



གདུལ་བྱ་གདུལ་ཞིང་སྒྲིན་པར་མཛད་པས་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ། གཡས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག། །གཡོན་ལོང་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མཚོན་པས་ཉའི་བྱེ་བྲག་རོ་ཉི་ཉ་བོད་  
 སྐད་དུ་འཕེལ་བ་ཞེས་པ་དམར་པོར་ཕལ་ཆེར་འདོད་ལ། །ཁ་ཅིག་སློབ་དཔོན་སེང་གོ་ཞབས་འབྲིང་པོས་སྐྱུར་བའི་སྐྱེས་རབས་ལས། ཉ་རོ་ཉི་ཉ་དཀར་པོ་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་ལ། བསྐྱུགས་པར་  
 བཤད་ཟེར་བ། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པ་སྦྱིར་སྦྱང་སྟེ་ཤར་གྱི་པར་འི་འདབ་མར་ཚངས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོ་ལ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས། ཅོ་རྩེ་ཚོམ་རྒྱན་མ། ཅོ་ས་བོན། དེ་ལས་ཚོར་བའི་སྦྱང་པོ་དག་པའི་ངོ་བོ། ཅོ་རྩེ་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བས་དམར་མོ། གཡས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཅང་ཉེས། གཡོན་གཉི་མུག་གཞོམ་པའི་ཕག་པ་བསྐྱམས་པ། ལྟོའི་འདབ་མར་དབང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། བེ་རྩེ་ལྷོ་རོ་ལངས་མ། བོ་ས་བོན། དེ་ལས་འདུ་  
 ཤེས་གྱི་སྦྱང་པོ་དག་པའི་ངོ་བོ་བེ་རྩེ་སེམས་ཅན་རྒྱས་པའི་ལས་གྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་སེར་མོ། གཡས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་སྤེལ། གཡོན་སྟོང་རྗེའི་རང་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། རུབ་གྱི་འདབ་མར་ཉེ་དབང་བྱབ་འཇུག་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷན་རྩེ་བའི་མ། ལྷན་མ་བོན། དེ་ལས་འདུ་བྱེད་གྱི་ལུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ལྷན་རྩེ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་མངོན་སྲོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱིས་འདུལ་བས་ལྷང་གྱ། གཡས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུལ། གཡོན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཚོན་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། བྱང་གི་འདབ་མར་དྲག་པོ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷན་སི་སྲོས་མོ། འུ་ས་བོན་དེ་ལས་ལྷན་སྲི་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་སྐྱུགས་པའི་ལས་གྱིས་འདུལ་བས་སྲོན་མོ། གཡས་ང་རྒྱལ་སྲོད་ཞིང་། བདུད་གྱི་སྤེ་གཞོམ་པར་བྱེད་པའི་སེང་ག། གཡོན་གཉིས་འཛིན་མ་ལུས་པ་གཙོད་པའི་དག་སྤྱོད་བསྐྱམས་པ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་འཁོད། ཤ་བ་རྩེ་ནི་རི་བོད་མ། ཤེ་ས་བོན། དེ་ལས་ཤ་བ་རི་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་ཞི་བའི་ལས་གྱིས་འདུལ་བས་དགར་མོ། གཡས་ཡེ་ཤེས་སྤེ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་སྲོད་། གཡོན་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་སྲོན་པའི་མཁར་སིལ་བསྐྱམས་པ། ཤར་སྲོའི་འདབ་མར་ནོར་བདག་གཞོད་སྲིན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཅེ་རྩེ་གཏུམ་

མོ། ཅི་ས་བོན། དེ་ལས་ཅུ་ལྷོ་ལྷོ་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་རེངས་པའི་ལས་གྱིས་འདུལ་བས་སྒྲོན་མོ། གཡས་ཐེ་ཅོམ་གྱི་ཉོག་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ།  
 གཡོན་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་དུངས་དབྱུང་བའི་ཐོང་ཤོལ་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་འདབ་མར་སློན་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། རོ་སྤྱི་ནི་གཡུང་མོ། རི་ས་བོན། དེ་ལས་རོ་སྤྱི་ནི་རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ངོ་བོ་སེམས་ཅན་བགེགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་བསམ་པ་མ་དུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བས་སྣ་ཚོགས་པའི་མདོག་ཅན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་འོ་རྗེ་ལས་གྱི་ཁ་དོག་བཞེན་  
 དུ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་གྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་དམར་སྐྱ། སྐྱེད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོ་སྐྱ། བརྒྱ་གཉིས་སེར་སྐྱ། ཞབས་མགོ་དང་ཕུས་མོ་སྒྲོན་པོར་  
 བཞེད་པ་ལྟ་བུ། གཡས་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོགས་པའི་རྗེ་རྗེ། གཡོན་གྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པའི་སྤྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། རུབ་བྱང་གི་འདབ་མར་ལྷ་མིན་ཐག་བཟངས་རིས་གྱི་གདན་  
 ལ་འཁོད། དེ་ལྟར་དག་སྒྲོར་རྣམས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་པ་དང་། རྒྱ་གཅན་གསང་བའི་ལུགས་གཞིར་བཞག་པའོ། །ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་གར་གྱིས་གནས་པའི་བར་གོ་སྐྱ་ཞིང་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བསྐྱོམ་བདེ་མོད་གྱང་། །ཞབས་གཡས་བསྐྱུམ་པའི་མཐིལ། །གཡོན་བརྒྱུད་བའི་བརྒྱ་ལ་རེག་པའི་བྱེད་དགྲུང་གི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟགས་པ་  
 བྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པར། གྲོང་བྱེད་ཉམས་དགར་བྱོད་དང་ང་། །དགའ་བས་གིན་ཏུ་རོལ་པ་ལས། །དགར་མོ་དབང་པོའི་བྱོགས་སྤྱང་ནས། །ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་ཡང་དག་གནས། །སྤྱབ་དང་བསྤྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ལས། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་སྟོ་ཡི་སྒོ་རུ་ནི། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་སྒོ་སྤྱངས་མ། །པོ་ལ་གསྐོ་ལ་སྦྱོར་བས། །པོ་ལངས་མ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་རུབ་ཀྱི་སྒོ་རུ་ནི། །བདུད་  
 འཛོམས་མ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོམས་འཇུག་ལས། །ལྷས་རྗེ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་བྱང་གི་སྒོ་ལ་ནི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །གཉིས་ཀྱི་བསྦྱོད་  
 པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །ཤུག་སྟེ་ཡང་སྤྱང་ནས་ནི། །སྤྱང་ནས་དབང་ལྡན་མཚམས་སུ་ཡང་། །དག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །ཡང་ནི་བསྤྱབ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འཚོད་པའི་མཚམས་སུ་རི་བྱོད་  
 མ། །སྤོན་པོའི་མཚམས་སུ་གདོལ་པ་མོ། །སྤྱང་གི་མཚམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྤྱིས་དང་བླ་ཉི་པ་དང་མི་ཉི་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་དང་། །ནག་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བོ་པ་སོགས་སྒོ་བཞི་དང་། མཚམས་ཀྱི་གྲ་བཞིར་བསྐྱེད་པར་བཞིད་ཀྱང་། རོ་སྐྱི་པ་དང་། དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དང་། མི་བུབ་ལྷ་བ་དང་། དཔྱུ་ཨིན་རུ་ཅེ་དང་། ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་ལ་དགོད་ཅིང་། སྒོ་དང་མཚམས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའང་དེའི་ཐད་སོ་སོར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་རྫོག་རྗེས་འབྲང་ཕལ་མོ་ཆེ་འདོད་དོ། །དངུལ་གྱི་  
 བུམ་པས་དགའ་འགྲེལ་ལས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཇི་ལྟར་གོ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒོ་བར་བྱ་ཞེས་དོགས་ན། ལན་ནི་བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་སྐྱས་པ། དང་པོར་སྐྱེས་  
 བྱ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒོ། །དོ་རྗེ་རྗེས་ཆགས་བྱ་ཞིང་ལྷ། །དེ་ཡང་འཇག་བྱ་རྒྱལ་བར་གྱུར། །ས་བོན་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །  
 གོ་ཅི་བེ་སྒྲི་བེ་ཤོ་ཅི། །འོ་ས་བོན་གྱི་ལྷ་མོ་དབྱུང་། །དབང་དགའ་གཤིན་རྗེ་ཚོམ་རྒྱན་མ། །ཞེས་པ་ནས། དེམ་པས་ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོ་སྒོ། །ཞེས་པའི་བར་དྲངས་པ་དང་། ལེའུ་འདི་ཉིད་དུ་ས་བོན་  
 བརྒྱད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། འདི་ཡིས་ས་བོན་ལྷུང་མ་དང་། །ཞེས་བྱང་བས། དངོས་བརྟན་ལ་འབྱེན་སྒྲགས་ས་བོན་ཉིད་དུ་བཤད་པས་བྱུགས་ཀྱིས་མིང་སྒྲགས་ཀྱང་ལྷུང་པའི་སྒྲགས་སུ་བརྟན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འོ། །སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་མཚན་ཡང་། །དཀར་མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་ཉི་ཉ། །ཚོམ་རྒྱན་མ་གཡས་ཅང་ཉེ་ལུ་སྟེ། །གཡོན་པའི་སྤྱལ་ན་ཕག་པ་ཉིད། །རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤལ་ཉེ། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་བརྒྱའི་སྟོད། །ལྷོས་རྩེ་ཡི་གཡས་ན་སྤལ། །གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཉིད། །ལུག་སྟེ་གཡས་སེང་གེ་སྟེ། །གཡོན་པས་དག་སྟེ་དེ་བཞིན་ལོ། །རི་བོད་མ་གཡས་དག་སྟོང་སྟེ། །གཡོན་ན་གསེལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ལོ། །གདོལ་པ་མོ་གཡས་འཁོལ་ལོ་སྟེ། །གཡོན་པས་ཐོད་ར་དེ་བཞིན་ལོ། །གཡུང་མོའི་གཡས་ན་རོ་རྩེ་ཉིད། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་དེ་བཞིན་ལོ། །སྤྱིལ་དགུང་སྤེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་སྤྱལ་གཉིས་བཟོད། །སྤྱོན་གསུམ་སྤྱི་ཉིན་དུ་སྟེ། །སྤྱལ་བརྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གོ་རྩེ་ལ་དོག་ནག་མོར་འགྱུར། །ཚོམ་རྒྱན་མ་ནི་བཙོད་དང་མཚུངས། །རོ་ལངས་མ་ནི་གསེར་བཙོས་བཞིན། །ལྷོས་རྩེ་ནི་མ་རྒྱད་མཚུངས། །ལུག་སྟེ་ནི་དབང་སྟོན་མཚུངས། །རིད་བོད་མ་ནི་ལྷ་ལོར་འོད། །གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་སྟོ་བསངས་མ། །གཡུང་མོ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཟོད། །ཚངས་པ་དབང་པོ་ཉེ་དབང་དུག །གཤིན་རྩེ་དང་ནི་ལོར་བདག་དང་། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་

གདན། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་མི་ཉི་པ་ནག་པོ་པ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བརྒྱད་པོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ཟླ་ཉི་མ་པོན་ཕྱག་མཚན་གཟུགས་རྫོགས་པ་སྟེ་  
 མདོན་བྱང་ལྡན་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དབུས་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་བར། །རྣུ་ད་ལྷུང་བས་རྩྱུ་དུ་གྱུར། །རྩྱུ་ལས་གོ་སོགས་སློབ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱང་  
 རེའང་། རྒྱད་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེ་ས་སྐུ་པ་རྗེས་འབྲང་ལ་གྲགས་པ་འདིར་གཟུང་དོ། །ཁ་གཅིག་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་གྱང་། ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། སྤོན་ལས་སྣ་ཚོགས་གྱིས་དོན་མཛད་པ་སོགས་དང་སློབ་བཞི་སྟོགས་མཐུན་དུ་སྦྱང་ནའང་། གཤེགས་པ་ལྡ་རེ་རེ་ཡང་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ལ་ལྡའི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པར་ལངས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་ནང་ཚན་གྱི་ཁ་དོག་དུ་འགྱུར་བས། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུགས་རྣམ་གོ་རྩེ་ནག་མོ་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི།  
 གཟུགས་སོགས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གོ་རིམ་འཚོལ་ཞིང་། ལྷ་མོ་རེ་རེའང་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ལྡ་ལྡན་དུ་འགྱུར་ན། ཁ་དོག་གི་དག་པ་དང་སོ་སོའི་ངེས་གཟུང་དང་། ཇི་



ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་

། ལྷན་འབྲེལ་ཞིང་གཟུགས་རྣམ་ཞེས་འདིའི་གཞུང་ཚད་ལྡན་གང་ལས་བཤད་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག །གཡུང་མོ་ཁ་དོག་ལྡང་གུར་མར་མེ་མཛད་གྱིས་བཤད་ཅིང་། བོད་ཁ་ཅིག་སྐྱུག་རོན་གྱི་མགོན་པའི་མདོག་དང་། ཚོན་རྣམས་ལྷན་ལེ་དང་། ལྷ་བསྐྱེས་པ་དང་། དབུ་དཀར་མགོན་པ་དམར་སྟོང་ག་སྟོ་སྟེ་བ་སེར་གསང་གནས་ལྡང་ཞེས་དང་། བརྒྱ་མཐོ་སྟོ་གསང་གནས་ནས་སྟེ་བའི་སྡེ་དམར་སྟེ་བ་དཀར་མགོན་པའི་བར་སེར་དབུ་ལྡང་བའི་ཤེས་བྱེད། སྐྱེས་པའི་རྣང་མཐིལ་རྒྱུང་སོགས་ནང་གི་ཁམས་དང་སྤྱིའི་སྐྱེ་མདོག་བརྒྱན་དགོས་ཤིང་། དབུའི་མདོག་གུར་ལས། ལྷ་མོ་དེ་ལྡང་གུར་བཤད་པ་དང་། མཐུན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལས་ཆེར་རང་གི་འདོད་པ་འཇོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྤྱི་བརྒྱན་དགོས་པ་འདོད་པའི་ཚོ། མགོ་བོ་རི་རབ་ཏུ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་པ་དང་། གུར་དང་མར་མེ་མཛད་གྱི་ལྡང་ཚད་མར་བྱེད་ན། སྐྱེས་ལས་བྱེད་བྱུང་ཏུ་དབུ་ལ་སྐྱེས་བ་རྟོག་བཟོའོ། །དེས་ན་སྡེ་སྟོས་པ་དང་། ལྡང་གུ་གང་རུང་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལྡང་དང་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་བར་སྤྱི་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྐྱེས་བསྐྱེས་པ་ལ། སྐྱེས་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱེས་བྱེད་ཉམས་

ལྷ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ལྡན་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཚུབ། །ཨ་མ་རྩུ་ཉིར་བདེ་བས་བརྒྱལ། །ཞེས་སྦྱོང་བྱེད་མངོན་བྱང་ལྡན་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱོམ་པ་  
 སྦྱང་བྱ་མའི་མངལ་དུ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་ནས་མེར་མེར་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་དབུ་མར་བདེ་བས་སྦྱོས་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སང་བྱེད་དེ། །ཕྱུག་སྤྱི་དང་རི་  
 ཁྲོད་མ། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་གཡུང་མོ་སྟེ། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་རླུང་གིས། །ཤེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་མངལ་དུ་ལུས་ཚང་བར་གྲུབ་སྟེ། ཕྱིའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་དུག་དང་། དབང་  
 ཤེས་འདུས་ཤིང་འཕྲད་ནས་ལོངས་སྦྱོང་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་ལས་སང་པར་བྱེད་པ། སྦྱོང་བྱེད་ལ་ཕྱུག་སྤྱི་སོགས་ལྟ་མོ་བཞི་བྱང་བ་ལྟར། སྦྱང་བྱའི་སྐབས་  
 འདིར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རླུང་གི་རྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ལ་སྦྱོགས་པའི་དྲན་པ་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། སྐྱོམ་རིམ་  
 དེའི་ལུང་སྦྱོར། ལུགས་གཞན་བཀོད་པ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ད་ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་སྙན་པའི་གྲུས་བརྒྱལ་བས། །ཤེས་པའི་བར་ལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཡང་། བར་སྲིད་གི་རྣམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་ཆ་སྲེད་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན། བར་སྣང་དུ་སྐྱར་མདའ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕོ་ཞིང་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། མ་དང་  
 མཚུངས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། མ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་བབས་པས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྦྱོང་བའི་ཆེད་དུ་  
 འདིར་ཡུམ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་ནས། ཐིག་ལའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། སྐྱུང་འབྲས་ལོངས་སྐྱུ་ངེས་  
 པ་ལྟ་བུར་ལས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུལ་བས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས། སྤྱུག་སྡེ་སོགས་མཚམས་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི་ཚད་མེད་པ་བཞི་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི། མཚོན་ཅིང་བརྗེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་རྗེ་བཙུན། མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 སྡིང་རྗེའི་ཕྱགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་བཞེངས་གིག། །དགོས་པ་གང་གི་ཆེན་དུ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུག་སྡེ་ཞེས་བརྗེད་པའི་ལྟ་མོ་བདག་ལ་སྐྱོབ་པའི་དོན་དུ་འོ། །

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུ་བའི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྟོངས་ལ། བདག་གིས་བུམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བཞེངས་ལ། གདུལ་བུ་  
 རྣམས་ཐར་པ་མཚོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྟོར་བའི་བཞེད་པ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་མེད་ན་ནི། སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་བ་  
 རྗེ་བདག་གིས། གཞན་གྱི་དོན་བུ་བའི་མཐུ་འགྲུམ་པ་ལྟར་རུས་མེད་དུ་གྱུར་པས། སྟིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀྱའི་དོ་རྗེ་ཁྱོད་སྐྱལ་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཤིག །གང་ལས་བཞེངས་  
 ཤེ་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ལ་ལྷགས་པ་སྟོངས་ལ། རི་ཁྱོད་མ་བདག་གིས་སྟིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་  
 པར་མཛོད་ཅིག །ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྡན་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པར་བུའོ། །ཞེས་མགོན་དུ་གཉེར་  
 བ་སྐྱར་བུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མཛོད་ནས། ད་ལྟ་དེའི་སྟོབས་མངའ་བཞིན་དུ་ལུ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷགས་སམ་ཅི། ཞེས་ཅིའི་སྦྱིར་ལྷགས་པའི་དགོས་པ་འདྲི་བའོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །ཁྱོད་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕྱོགས་འབྲུལ་ཅིང་མི་འཚལ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་མུན་པར་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་མཚོན་མ་རུས་པས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གདོལ་བ་མོ་བདག་ཁྱོད་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་བསྐྱོད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འོ་སྟེ་ལྷོ་བདག་གིས་བྱུང་བ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་འཚལ་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱི། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མང་པོར་འཆར་བའི་མིག་འབྲུལ་གྱི་རིག་པ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཞི་བ་བསྟེན་པ་ལས་བཞེངས་ཤིག །བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གཡུང་མོར་བདག་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་མ་བསྐྱུལ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དྲན་པ་ཉམས་པས། ཤེས་སྟོར་དུ་རུང་ཡང་། མཁས་པ་དག་སྐྱུ་པའི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཟེར་བ་མེད་ཅིང་། གཡུང་མོ་བདག་སྒྲིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདག་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པས། མི་གསུང་བར་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོང་རྗེ་རྒྱན་འཆད་པ་མ་མཛད་པར་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱུར་ན་འགྲེལ་བ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་ནའང་། འདིའི་འགྲེལ་བ་ཁ་སྐྱོར་དྲི་མེད་ལས། ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་ཡིད་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་དྲན་ཉམས་

ལྷན་པོ་

རྒྱན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བས་ཞེས་པ་མི་འགལ་ལོ། །རྩོལ་རྩུ་ར་པས་ཚོགས་གཅད་བཞི་པོ་འདི། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལ་སྐྱུར་བ་  
 རྒྱས་བཤད་མན་ངག་ལ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ལ་ལས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་མཚོན་པ་ཡིས། །དེ་ནས་  
 རིག་མས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། རྗེ་བཙུན་སྣང་རྗེའི་ཡིད་བཞེངས་ཤིག །ཅེས་པ་ནས། སྣང་ཅེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བ་དང་། གྱུར་ལས། དྲི་བ་མཉམ་པར་  
 ལྷགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྗེས་སུ་དྲན་བྱས་ནས། །མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྐྱུར་དུ་དྲངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣ་གཅན་གསང་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་གི་  
 རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཚོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོར་ལྷུ་བས་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་རྣམ་པར་  
 དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་ལྷུ་བ་དེ་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱུར་བས་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉེ་ལུ་ག་ཡིན་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཀམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འོངས་སྤོང་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱལ་པའི་སྐྱེད་གཞི་རུས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་ན། དྲི་བའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ལས་ལྷ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དང་མ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ལས་ལྷ་བ་དང་བྲལ་དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་བ་ཞེས་པ་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་བའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ནི་རིགས་པ་མིན་ལོ། །ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ལྷན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །དངོས་སུ་ན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་སྐྱུར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྷ་བ་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་སྐྱུར་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་



བཞིན་དུ་ཡང་རྩོམ་ར་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྷའི་རྣམ་པས་མ་དག་པའི་ལུས་མེད་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་ལུས་མེད་ན་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བརྟགས་པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་ཡང་མེད་པར་ན་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 བའི་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་དང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ཉེན་ནོ། །འི་ལྟར་སྐྱུ་མ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་  
 པ་དང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སློན་ལམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བཞེངས་པ་སྟེ་མི་ལམ་  
 མད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དབྱུད་པ་མཛད་པའི་ཚིག་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་སྐྱུ་ལ་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་ཉོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ་ལ།  
 སྐྱུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྣང་འགྲེལ་ལས། མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ལས། །བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ། །མ་ཡིས་མངལ་ནས་བྱིར་  
 སྐྱུང་སྟེ། །མད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། །ཞེས་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སློག་ཆགས་དེའི་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་དམིགས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། རྩེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུ་གི་མཐུས་གཉིད་ལས་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་  
 བྱིར་སྐྱེས་ནས། ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་འཕྲད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཇི་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། བསྐྱོམ་རིམ་དེའི་ཡུང་སྦྱོར། ལུགས་གཞན་ལ་དབྱེད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དངུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལས། ཤེས་པ་ནས། རོ་རྗེ་བཞི་ལས་གཟུགས་  
 རྫོགས་པའོ་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ཚིག་གི་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་བ་བསྟན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་  
 བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞིས་སྐྱེས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་དངུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་གྱི་ས་བོན་རྩྭ་དང་  
 ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཨོ་ལས། རོ་རྗེ་རྩྭ་དང་གྱི་གྲུག་ཨོ་གིས་མཚན་པ་སྐྱེ་བཞིན་དེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་བཞེངས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འབྲས་བུ་རོ་རྗེ་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཕྱགས་མི་འགྱུར་བ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མཚོན་པས་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ། དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྡོག་པ་དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པ་དག་པས་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་  
 བས་གཡས་དཀར་བ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པས་གཡོན་དམར་བ། བྱི་མའི་དུས་སུ་འཕྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཆད་པ་མཚོན་པས་སྟེང་དུད་ཁ། སྤང་པོ་ལ་རྟེན་པ་  
 དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་མེད་ལ་རྐམ་པའི་བདུད་བཞི་ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་པས་ལྷག་མའི་ཞལ་བཞི་ནག་པོ། རོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་  
 མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གྱིས་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྐྱས་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེག་པས་དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྗེས་པ། སྤང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོན་པས་དབྱལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ལྷ་ལྷའི་སྤེང་བ། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྐྱས་གཞན་དོན་མཛད་པས་ལྷ་ཚོགས་རོ་རྗེས་སྐྱི་བོར་མཚན་པ། གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པས་ཞལ་ནས་རྩྱ་གི་སྐྱ་སྐྱོ་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྷ་བཙུ་རྣམ་པར་དག་པས་མགོ་བོ་ལྷ་བཙུའི་དོ་གལ། ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྡན་པས། མགྱིན་པར་འཕྱུང་བ། འཆད་པར་འཕྱུར་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། །པའི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱམས་ན། ལྷ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱིབ་པ་ལྟ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་། སྒྲིག་གོགས་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ལུང་པོའི་གཤེད་མས་ཟིན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས། སྟིང་རྗེ་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་སྟིང་རྗེ་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བུ་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། གཡས་སུ་སྟོ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་དང་ཁོང་སྐྱམ་དང་། སྐྱོ་བ་དང་བད་བྱེད་དང་ཕོ་ལ་མིག་དང་མཚོར་བ་དང་མཁལ་མའི་ནད་རྣམས་ཀྱི་རང་གཟུགས་སྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་ནད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་འཛོམས་པར་སྟོན་ལ། གཡོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སོགས་དབང་ཕྱིན་བརྒྱུད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟོལ་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱའི་དབང་ཕྱིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱིན་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཕྱགས་

༤༡༠

བདུན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

གྱི་དབང་ལྷུག། །རྩུ་འཕྱུལ་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་བུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་དབང་ལྷུག། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ལྷུག། །བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དབང་ལྷུག། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་བྱེད་པོའི་དབང་ལྷུག། །ལྟའི་རྣམ་པས་སྦྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷུག། ཅེས་རྩུ་ལྟ་ར་བ་སོགས་འཆད་ལ། རབ་ཏུ་སྦྱོན་གསལ་ལས།  
 གཞན་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ལ། རྩུ་འཕྱུལ་འབར་བ་དང་། ལྷང་བ་སོགས་གཟུགས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་འགྲོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་  
 པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱུལ་པ། ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ལ་དབང་འགྲུབ་བར་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱུའི་དབང་ལྷུག་འགྲུབ་པའི་མཚོག་སྦྱུལ་བས། སའི་ལྟ་  
 མོ་སེར་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་པ་བཞེན་སྐྱུར་པོ། །སྤང་བོ་ཆེ་སོགས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་དང་། ས་སོགས་གཟུང་བརྒྱད་དག་པར་སྦྱོབ་དཔོན་རྩ་ལ་རྩ་དུ་སོགས་འཆད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དམ་  
 དཔུང་གཞི་སྟེ། འདིའི་རྒྱད་དང་འགྲེལ་བ་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་པས་གཅེར་བྱ། འཆད་པར་འགྲུབ་པའི་བསྐྱུ་དངོས་བཞི་དག་

འཕྲུལ་ལྟར་།

བསྐྱེད་

༄༅། །པའི་ཞབས་བཞིས་སྤང་པོའི་བདུད་ཚངས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཁྱབ་འཇུག། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དབང་ལྷུག། །ལྟའི་བུའི་བདུད་དབང་པོ་རྣམས་མནན་པར་རྩེ་ལྟར་ར་པས་གཤད་  
 ལ། མི་ཉི་པས་ཉོན་མོངས་གྱི་བདུད་ཁྱབ་འཇུག། །འཆི་བདག་གི་བདུད་དབང་ལྷུག་ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་རྩ་མ་རྩ་དུས་བདུད་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་གཞོན་སྦྱིན། འཆི་བདག་གི་  
 བདུད་གཤིན་རྗེ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཐད་དམ་དབྱུང་དོ། །རྫོང་ཀ་ཏ་ཤས། འཛིགས་པ་ལའང་འཛིགས་པར་མཛད། །ཅེས་པ་འདིས་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་རོ་ཞེས་  
 མོ། །གར་གྱི་ཉམས་ནི་སྤར་སྤོས་མོ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཐོད་སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དབུ་སྐྱུ་ཐོད་སྐམ་གྱི་དོ་ཤལ་ལྷུག་རྒྱ་ལྟའི་དག་པ་ཡབ་དང་འདྲ་བ་ལ། གང་ཟག་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་གྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་མ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་སྟེ། དེའི་དོ་བོར་ཁམས་གསུམ་གཅིག་པའི་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཞལ་གཅིག་མ། གཡས་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷུག་ལྟ་བུ་ཐེ་  
 ཚོམ་གྱི་སྦྱོན་རྣམ་པ་དུག་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག། །གཡོན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་མགོ་བོ་གཅུང་བ་དག་པའི་ཐོད་པར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྟོགས་

༤༡༠

དོན་གཅིག་

མཉམ་པའི་ལྟར་།

ལྟ་།

པའི་རྣམ་པར་དག་པའམ། བདུད་བཞིའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བས་བདུད་བཞིའི་བྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡོན་རྒྱུ་བ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་  
 ལྷོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པར་བསྐྱོམ་མོ། །ཁ་སྐྱོར་བྱི་མེད་དུ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བྱུགས་སུ་ཆུད་པ་སོགས་དག་སྐྱོར་ཐོར་བུ་མཛད་ཀྱང་སྐྱིག་དགའ་བར་མཐོང་ཞིང་།  
 འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྐར་དྲངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཁ་ཆེ་དདུལ་བུམ་གྱི་  
 དགའ་འབྲེལ་ལས། རིགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་སྲས་ཏེ་འབྲས་བུ་གྱའི་དོ་རྗེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱན་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་སྐྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་སྲས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་ཞུ་ལ་འོངས་པ་མ་སྐྱོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྩེ་དང་ཨོ་གིས་དོ་རྗེ་ཆེ། །འུ་  
 བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། ཞབས་རྣམས་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྐྱིགས་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། སྲང་པོ་ཏྲ་བོང་སྲང་རྩ་མོ། །མི་དང་ག་ར་རྩ་བྱི་ལ། །གཡས་པའི་



ལྷན་པོ་།  
༤༡༠  
ལྷན་པོ་།

༄༅། །ཐོད་པ་བརྒྱད་པོ་ལ། །གཉིས་འཕྲུང་ལ་སོགས་རིམ་གཤམ་བྱ། །ས་དང་ཚུ་དང་རྒྱུད་དང་ནི། །མེ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མ་ཉིད། །མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལོ་རྒྱུན་རྣམས། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་  
ནའོ། །སློག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྐྱུག་པ། །ཁོད་དང་དྲག་བྱུལ་འཛིགས་རུང་བ། །སླིང་རྗེ་རམ་དང་ཞི་བ་ཡིས། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། །སྐྱུ་ཁར། །སྣ་མའི་ཚིགས་སུ་གཅད་པ་  
གཅིག་འདྲ་བ་ལ། །བདག་པོ་དགའ་མའི་ས་བོན་ལ། །ཞུ་རྩེ་སྣོན་པོ་འབར་གཅིགས་པ། །མ་མོའི་འཁོར་ལོའི་གྲོང་ཉམས་དགར། །གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་  
པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་དང་། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །གུར་ལས་ཀྱང་། །མ་མོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་  
བཞུགས་པ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་སྐྱེས་བུ་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོའི་བར་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་དང་། །སྟོ་དང་དབུགས་དང་ངེ་བཞིན་འབོག །ཁོང་སྐམ་མཛེ་  
དང་རྐང་བྱ་དང་། །མཚིན་པ་མཚེར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཤེས་དང་། །མི་ཡི་འགོ་བ་དམ་པ་ནི། །རབ་མཚོག་དེ་ལྟ་བུ་འགོ་བ། །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་བྱུང་།

མཐོང་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་ཆེར་གྲགས་པ། །བདག་གིས་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུངས་མ་གྱུར། །ནད་རྣམས་ཞི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ནི། །སྲིད་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །ནད་མེད་རུ་ངོ་རུ་ག་མེད། །འཚི་མེད་ངེས་པར་ཁོང་ནད་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཏི་ལུག་མེད། །བཀའ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་མེད། །སྲུག་བསྐྱེད་པར་འགོ་དེ་  
 བཞིན་མེད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་སམ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་ནད་མེད་མིན། །ཞེས་སྲིད་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །གཡོན་པའི་སྲུག་མཚན་གྱི་དབང་སྲུག་བརྒྱད་ནི་  
 འདིར་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུངས་པས། རྒྱའི་དབང་སྲུག་གསུང་གི་དབང་སྲུག་དང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཐུགས་གྱི་དབང་སྲུག་དང་། །  
 རྒྱ་འབྲུལ་དང་ནི་ཀུན་འགོའི་དབང་སྲུག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁུངས་སུ་འདྲེན་པར་སྐྱེད་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རྩ་  
 ལྷན་ར་པ་སོགས། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ལྟན་དུ་འཁོར་རྣམས་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད། །ལུ་བ་སྲུས་བསྐྱེད་པ་ཞེངས་ནས་སྐྱོམས་འཇུག་གིས་གཙོ་བོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་པར་བྱ་ནས་སྲིད་སྲི། །སོ་སོ་ལ་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་སྐབས་ལྟར་།

། །གཞུག་པར་མཛད་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལུགས་གཞན་དུ་སྦྱང་ངོ་། །འདིར་གཙོ་བོའི་གདན་ལ། དདུལ་གྱི་བུམ་པའི་དཀའ་འབྲེལ་དུ། དཔལ་ཉེ་དུ་  
 ཀའི་ཞབས་གྱི་མཐིལ་དུ་སོན་པ་ཉིད་ལས། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་ཤིང་ལྷུང་བ་ཁེངས་པ་དང་བུལ་བ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི། ལྷ་ཚོགས་  
 མདོག་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་གཉིས་པ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཞགས་པ་བཟུང་པའོ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི། མདོག་སྒོ་བསངས་རང་གཟུགས་ཉམས་གྱིས་སྤྱུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མེ་ཉོག་གི་  
 མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པའོ། །སྤང་བའི་བདུད་ནི། མདོག་ནག་པོ་ལག་པ་གཉིས་དག་སྟེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་མདོག་དམར་པོ། མཆི་བ་གཅིགས་པའི་གདོང་། ལག་པ་  
 གཉིས་གྱིས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་བསྟན་དུ་གཏིང་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། འཁོར་གྱི་གདན་ཡང་། ཉོན་འབྱུང་ལྷ་བས། ཚངས་པ་ནི་ཉི་མུག་སྟེ། ཁ་དོག་སེར་  
 ལ་གདོང་བཞི་པ། གཡས་གྱི་སྤྱུག་གཉིས་ན་ནི་བཟང་སྤེང་དང་། རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པའོ། །གཡོན་གྱི་སྤྱུག་གཉིས་ན་ནི་པདྨ་དང་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་འཛིན་པའོ། །དབང་པོ་ནི་ང་རྒྱལ་ཉེ། ཁ་

དོག་སེར་པོ་ལྷག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པའོ། །འབྲུབ་འཇུག་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་ལྷག་བཞི་པ། །འཁོར་ལོ་དང་། །བེ་ཚོན་དང་། །དུང་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་  
 ཆགས་ཏེ། །ཁ་དོག་དགར་པོ་སྐྱའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་སྐྱ་བས་བརྒྱན་པ། །ཅེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ། །གཤིན་རྩེ་ནི་འཆི་བདག་སྟེ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་དཔྱུག་པ་དང་མདུང་འཛིན་པའོ། །གཞོད་སྦྱིན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཞེན་པ་སྟེ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་བེ་ཚོན་འཛིན་པའོ། །བདེན་བྲལ་ནི་ཁྲོ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ལྷག་འཛིན་པའོ། །ཐག་བཟངས་རིས་ནི་དྲེགས་པ་སྟེ། །ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་ཡ་ལད་བགོས་པ། །བྲེལ་བས་རལ་གྱི་དང་ལྷག་འཛིན་པའོ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་དོ། །འདི་དག་ནི་དུས་འཁོར་བདེ་མཚོག་སོགས་ཀྱི་གདན་རྒྱམས་ལག་ཆ་ཅན་  
 དུ་བྱུང་བའི་རིགས་པ་སྐྱུར་བ་འདྲ་སྟེ། །འདིའི་སྐྱུབ་ཐབས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་མི་ཉི་པས། །བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་བདུད་བཞི་པོ་འཛིགས་པས་འགྲེལ་བར་  
 བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཏྲབ་ཅིང་འགྲེལ་ནས་ལག་ཆ་ཤོར་བར་རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ལས། །ལག་ཆ་ཤོར་ནས་འཛིགས་འབྲུགས་པའི། །བགོགས་

ལྷན་པོ།  
༤༡༠  
ལྷན་པོ།

ལྷན་པོ།  
དེ་ལྟར་བཞུགས།  
ལྷན་པོ།

༡༡། །འགྲེལ་བ་ལ་བལྟ་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ལྷ་རྣམས་འཛིགས་པས་སེམས་སྤོམ་ཏེ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །བདུད་བཞིའི་ངོས་  
འཛིན་དཔལ་རྣམས་དཀའ་འགྲེལ་ལས། །ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་སྤང་བའི་བདུད། །དག་གི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། །སྤྱི་རོལ་མ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་  
ནི་སྤྱི་བུའི་བདུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། །མདོ་སྐྲགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། །ཞབས་བཞེས་བདུད་སོ་སོ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་། །རྗེ་  
མར་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ནི། །མདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བརྒྱུ་གྱིས་ཚངས་པ་དྲག་པོ། །རྒྱལ་མའི་གཡས་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་གཡོན་སྤྱིད་བཟུང་གིས་དབང་པོ་ཉེ་དབང་མནན་  
པ་སྟེ་བུ་ཇི་སྟེ་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་། །རྗེ་ས་ཆེན་དག་སྦྱོར་ངེས་བཟུང་མཛད་དོ། །གཙོ་བོའི་ཞབས་སྐྱབས་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མ་གཏོགས་གསལ་དོད་མེད་  
མོད། །དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་ཚུལ་མང་སྟེ། །སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྦྱིས་ཀྱི་མདོར་བཤད་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་རྗེའི་སྦྱོན་མར་རྣམས་ལ་བས། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་སྦྱིལ་དཟུང་སྤྱིད་པའི་གར་

ལྟ་བུ་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་པའི་སྐྱུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་གཅན་གསང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་  
 སྦྱིར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་དགྲུང་སྦྱེད་པ་རྒྱུ་བའི་སྟབས་འཆང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་  
 བོང་གཅིག་ལུ་གཙུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བགགས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས། གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་ཞབས་འཆང་བའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དདུལ་གྱི་བུམ་པས། དབུས་སུ་རྒྱང་མཐིལ་བརྒྱ་དང་  
 ལྡན། །གཡོན་པའི་རྒྱང་རྩེ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །མ་ལུགས་ཤིང་ནི་མ་ལོག་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཁོ་བོའི་གདན་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་ཀུ་མུ་དིར།  
 ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱས། གདན་གྱི་སྦྱིང་དུ་གནས་པའི་བདུད་རྣམས་མནན་པ། ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བརྒྱར་སླེབ་ཅིང་། །གཡོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་མནན་  
 པ། །མནན་པའམ་བརློག་ནས་མནན་པ་ནི། །ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདན་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་མི་ཏི་པས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་དག་པས་སྦྱིལ་དགྲུང་སྦྱེད་པའོ། །

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

༡། །ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པ་མེད་པས་ཞབས་གཅིག་གིས་མཐེ་བོང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རེག་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་གཙན་གསང་བ་སོགས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་སྐྱུམ། །ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། །ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡས་རྫོགས་ཐེང་དང་། མེ་ལོང་གི་བྱ་བའུས་ལས། ཞབས་གཉིས་གྱི་སྐྱིལ་དགྲུང་ཐེང་བ་དང་། ཞབས་གཉིས་གྱིས་གཡོན་བསྐྱུམ་པ་དང་། གཡས་རྒྱུད་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། རྗེ་མར་བ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་ཕལ་ཆེར། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཕྱིས་བྱོན་པའི་ས་སྐུ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྗེ་ངོར་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཙས་པ་རྗེ་བཙུན་ཚེ་མོའི་བཞེད་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས། ཞབས་བཞི་གའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བསྐྱུལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱུམ་པའི་སོར་མོ་གཏད་པའི་གར་སྐྱབས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་དང་གཞུང་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་མར་མེ་མཛད་གྱིས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉེ་དབང་དྲག །སྟེང་ན་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་བཞུགས། །ཤེས་དང་། ཀུན་པ་ལས། གཙོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་རྒྱུད་ནས། །ཤེས་སོགས་ལུང་



དང་། བདག་མེད་མ་སོགས་ལྟ་མོའི་སྐྱེད་དགྲུང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་བོ། །གདན་ཡང་ཚངས་པ་སོགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་གཞན་རྒྱལ་དུ་བརྟེན་གས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་པས། དབུས་སུ་བདུད་  
ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉིན་འབྱུང་ལྷ་བས། ཚངས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷུག་དང་། དབང་སྐྱུག་དང་། དབང་པོའི་གཟུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ། ཞེས་བཤད་  
པའི་སྐྱེར་བརྟེན་གས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་མཛད་པ་པོས། ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཡས་རྒྱུང་གཡོན་བརྒྱམ། རྒྱབ་མ་དེ་ལས་བརློག་པ། རྩོ་བོའི་སྐྱུག་རྒྱས་གདན་སོགས་དང་མཐུན་  
ཞེས་བཞེད་པའི་ལུགས་གསུམ་སྒྲུང་བ་ལ། །ཞོ་བོ་ཅག་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་རྗོག་སྒྲ་རབས་པ་དང་། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གི་ལུང་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སྒྲ་སྟེ། རྩོ་ལྷན་ར་པ་དང་། རྒྱ་གཅོད་གསང་  
བ་དང་། མི་ཉི་པས། ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་ཅེས་དང་། མཐེ་བོ་ཉི་མ་ལ་བརྟུགས་ཤེས་པ་ཞབས་རྒྱབ་མ་གཉིས་གར་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་གཅིག་གི་མཐེ་བོ་གཙུགས་ཤིང་། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་  
སྐྱིལ་དགྲུང་སྐྱེད་པས་དུམ་བའི་སྟབས་འཆང་ཞེས། དུམ་བ་གར་སྟབས་སམ་རོལ་པའི་སྟབས་ཡིན་པས། དེ་གཡས་རྒྱུང་གཡོན་བརྒྱམ་པས་སྐྱིལ་དགྲུང་སྐྱེད་པ་ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །འབྱུང་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པར་དུ། ཁྱོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱའི་གདན་གྱི་ངོས་འཛིན། དངུལ་བུམ་དང་མི་ཐུབ་ལྷ་བའི་གཞུང་གི་འགྲུང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་། གཡས་པའི་བརྒྱུ་ལ་གཡོན་པས་རེག་པའི་གར་དང་། བརྒྱུ་ག་  
 བས་མནན་པའང་གསུངས་པས་གཡས་རོལ་གཡོན་རོལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ནི། ཞབས་བཞིའི་གར་སྟབས་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་མེད་ལ། དེ་རྒྱབ་དང་མདུན་གྱི་ཞབས་གཉིས་གཉིས་དང་སྐྱུར་  
 བས་སྟེ་རབས་པའི་བཞེད་པ་དང་མི་འགལ་བར་གྲུབ་ཅིང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། རྫོགས་འབྲེང་དང་། གྱི་ཡ་ས་སྐྱུར་ལུགས་སྟེ་མ་ཁོ་ན་གྲུང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་རོལ་པ་དང་གར་སྟབས་  
 ཤེས་སྦྱིར་བསྟན་པས་གར་དང་རོལ་པ་ཡིན་ཚད་གཡས་བརྒྱུད་སྦྱིལ་དགྲུང་སྦྱེད་པར་མ་ངེས་སོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །བདུད་བཞི་ཡིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་བདུད་བཞིའི་  
 འོག་དུ་ཉི་མ་ཡོད་པར་ཡན་ལག་དུག་པར་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་བཤད་ཅིང་། བདུད་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་སྦྱོང་དང་ཉིན་འབྲུང་ལྷ་བས་གདོང་གྱེན་དུ་བལྟ་བ་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་བཀའ་པར་བཤད་མོད།  
 གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེས་བྱུང་བས་བརྟེན་པར་འབྲུལ་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཁ་བུབ་མིན་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་བལྟ་ཞེས་བཀའ་པ་དང་སྦྱིར་དགོས་སོ། །དེ་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་གྱིས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

དངས་པའི་ལུང་དེ་རྫོགས་པར་སྒྲོས་པའི་ཚེ། དབུས་མ་དག་ཏུ་སྟོན་དག་ནི། །ཚངས་དབང་ཉེ་དབང་དྲག་པོ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྦྱིན་ཡང་དེ་བཞིན། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །  
 དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བས། དབུས་མར་གདན་དེ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའི་ཚིག་དེ་གདན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྦྱིར། །མར་མེ་མཛད་དང་། །ཀུན་པ་ལའི་ལུང་ལས། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ཞེས་སྒྲོས་པས་དེ་ལས་སྟངས་སྟབས་གཞན་མ་བསྟན་ན་ནི། །དེ་འདྲ་སྤྲུལ་མེད་པའི་སྟངས་སྟབས་སུ་  
 མི་འགོའམ། །ཅི་སྟེ་དེས་གཡོན་བསྐྱམ་པ་མཚོན་དགོས་ན། །གར་གཞན་ཡང་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ལྷག་མ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དུ་སྒྲུབ་  
 རོ་ཞེ་ན། །ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་ལ་ནི་ལུང་ལལ་ཆེར་ཀྱོག་བཤད་དུ་གཟུ་བོར་གནས་པས་མཐོང་གི། །ཁོ་བོ་ཅག་གཞུང་གི་དོན་རི་ལྟ་བུར་འཆད་དོ། །མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་འདིར་གཙོ་བོ་ལ་སྟོན་གི་  
 གམ་ཐབས་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འཇུག་མཚན་ལ། །ཉིན་འབྱུང་ལྷ་བས་སྤྲུང་བོ་དམར་སྒྱ། །ཉ་ལྡང་གུ། །འོང་བུ་དགར་བོ། །སྤང་དུད་ཁ། །ར་མོང་ཁམ་པ། །མི་དམར་སེར། །རི་དྲགས་གར་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལྷ་དཀར་པོ། ཞེས་བྱི་ལའི་ཁ་དོག་མ་ཚང་བར་བྱུང་ཡང་། ཤར་ལྷ་སེང་གོ་རྐང་བརྒྱད་ཡིན་པས་སེང་གོ་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་རུང་བས་འགྱུར་ཁ་ཅིག་དུ་སེང་གོར་བྱུང་ལ། དེ་སློན་པོར་ཡོངས་  
 ལྷ་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་དེས། ས་ལྷ་སེང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། ལྷ་དཀར་པོ་གདེངས་ཀ་བདུན་པ་ཞགས་པ་དང་དུང་། ལྷ་སློན་པོ་ལྷ་དཔལ། མེ་ལྷ་དཔལ་པོ་ལག་པ་བཞིས་དགའ་གཟུང་  
 དབྱུག་པ་བགྲང་འཕྲེང་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་ལའོར། མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དབྱུག་པ་དང་མདུང་། རོར་སློན་སེང་པོ་བེ་ཅོན་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པར་བཤད་ནའང་།  
 གཞུང་གཞན་དུ་མི་གསལ་བས་དབྱུད་གཞི་སྟེ། རང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་ཉིད་གཟུང་གི། ས་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་གཡས་མཚོག་སློབ། གཡོན་མི་འཛིགས་པ་བྱས་ན་ཇི་ལྟར་འོང་བེར་བ་  
 སོགས་རང་བཟོ་མི་བྱའོ། །དབང་ལྷག་བརྒྱད་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཉི་ལྔ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སློབ་སློབ་འགྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད། གཤེན་རྗེས་  
 མི་མཐུན་སློབ་སློབ་འགྲིབ་པ་དང་། རོར་སློན་གྱིས་མཐུན་སློབ་སློབ་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་མཚོན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་བྱེད་འདྲ་ཚོས་སླུང་ཏེ་གཏགས་པ་ལས་

གཞན་ལུང་དང་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཕྱག་མཚན་རྒྱུང་མེ་ལྷ་རྒྱུད་དང་མཚོ་སྐྱེས་བསྟོད་བ་སོགས་གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་ལས་རྒྱུད་ཇི་ལྷ་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་ལ་ཉིན་འབྱུང་ཟླ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞུང་  
 གཞན་དང་མདོ་སྐྱུར་དུ་ཅུ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་ཚིག་ལས་སྐྱོས་པའི་རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་ཕྱག་མཚན་གསལ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་གཙོ་བོའི་གར་སྐབས་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལས་དགྱིལ་  
 དགྲུང་སྤེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། ཤེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་འོས་པོ་བ་སོགས་བདུད་མ་གཏོགས་ཉི་ཟླ་གང་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་། མི་ཉི་ལ། ལྷ་ཉི་ལ། ལྷ་ཉི་ལ། ལྷ་ཉི་ལ། ལྷ་ཉི་ལ།  
 འབྱུང་ཟླ་བ། ཉག་པོ་བ། མར་མེ་མཛད། སྐྱ་གཙན་གསང་བ་སོགས་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་གར་ཟླ་བའི་གདན་འཆད་མོད་གྱི། ལྷ་མོ་པའི་ཞལ་ལུང་དུ། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། །ཉི་མར་བཅས་  
 པའི་རོ་དགུ་བསམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར། རྗེ་མར་བ་ཡབ་སྐྱེས་དེ་མཐུན་བཞེད་པ་དང་། ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་པས་ཀྱང་། ཟླ་བའི་གདན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་ཁོ་མོ་ཡིན་ལ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ནི། འབར་  
 བའི་སྤེང་བ་འབྲུགས་པའི་འོད། །ཅེས་ཉི་མར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་མོ་རིགས་གྱི་སྐོ་གྲོས་སོགས་ཀྱང་ཉི་གདན་བཞེད་དོ། །ལྷ་མོ་བཙུ་ལྷ་དང་སྐབས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འདིའི་ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་གི་དབྱེ་བ་སྤེལ་བའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པས། དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་རྩ་མ་རྩ་དུས་རྒྱུ་བཤད་ལས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སློབ་ཞུ་དང་། དབང་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་བཞིར་བརྒྱུད་ཏེ་དུ། དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེལ་བའི་སློབ་གར་ཉི་མའི་གདན་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པས་ཉི་གདན་མཁས་གྲུབ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་གདན་ཚངས་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་། རིག་མ་དང་། འཛོག་པ་དང་། བརྟུང་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོག་གི་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་གཙོད་པ་དག་པའོ། །ཞེས་སྐྱབས་གཙོན་གསང་བས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྐྱེ་མཆེད་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། སྐྱེད་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱེད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྟོ་རྗེ་སློབ་འགྲེལ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པ་གྱིན་བརྒྱབ་པ། རྣམ་ཤེས་དྲུག་པ་རབ་སང་ལས། །ཡུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སློབ་པ་འབྲུང་བ་རྣམས། སྐྱེད་བྱེད་ལ་མཚོན་ན། བཙུན་པའི་གྱིས་པ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་པ་ཡིད་ཡུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་དུ་སང་

ཅིང་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པས། དབང་པོ་ལྗེ་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་པོ་ལ། བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། རྩོམ་མེད་དམར་དཀར་རིང་པོ་ལྷང་དུ་ལྷམ་པ་ལྷམ་པོ་སོགས་  
 གཟུགས་ཉི་ལུ་དང་། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་སོགས་དབྱེ་བས་སྐྱབས་བརྒྱད་དང་། མངར་བ་སོགས་འོ་དུག་དང་། དྲི་ཞིམ་མི་ཞིམ་མཉམ་མི་མཉམ་བཞི་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་འཇམ་རྩུབ་ལྷི་ཡང་གྲང་དྲོ་  
 བཀྲེས་སྐྱོམ་སྟེ་རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་ཤེས་དུག་པར་མ་བཟད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ། ཚོགས་དུག་གྲང་བསྐྱེས་ཉེ་མདོར་ན། སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་།  
 དབང་ཡུལ་དུག་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་སྦྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། སྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱོར།  
 རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱགས་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕྱགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་ལྟར་བསྐྱོམ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གོ་དོན་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱགས་ཀར། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རང་འདྲ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ། རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྦྱེད་བྱེད་



ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ཀར་

དཀར་པོ་

མཚན་མོ་

༡། །གྱི་ཕུགས་མཚན་དོ་རྗེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་རྩེ་དགུ་པའི་ལྷོ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་རྩྭ་སྒོན་པོ་ས་མཚན་པ་རྣམས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ཀར་  
 གྲོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ས་བོན་ཨོ་སྒོན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐོམས་པས་དེ་ལའང་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་འགྱུར་དོ། །རྩ་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གཉི་ལྷན་དོ་རྗེ་མའི་  
 མིང་། །མོ་ཉ་བརྗེ་གྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པས་མནན་པའི་ས་བོན་ལས་གཉི་ལྷན་དེ་འཛོམས་པའི་དོ་རྗེ་མ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ཏེ། རྣ་བ་  
 གཉིས་སུ་དུམ་ཞེ་སྒྲིང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དྲུ་། ལྷ་བུག་དག་ཏུ་མཐུ་ཡི་སེར་སྐྱའི་མིང་དང་པོ་མི། ལྷོ་ལ་རྩ་ག་འདོད་ཆགས་གྱི་མིང་དང་པོ་རྩྭ། དབུལ་བར་ཨོ་རྗེ་ཕུགས་དོག་གི་མིང་དང་པོ་ཨོ། ལྷིང་  
 གའི་ཐད་ཀའི་ཆ་ལས་སྟོད་དུ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མའི་ས་བོན་ཨོ་བྱང་སྟེ། ཨོ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལྷོ་མོ་སོ་སོའི་ཞལ་ཕུགས་སྐྱེ་མདོག་ཕུགས་མཚན་གདན་དང་བཅས་པ་  
 བསྐོམ་མོ། །སྐྱེ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སྐྱེ་དོ་རྗེ་ཨོ། གསུང་དོ་རྗེ་ཨོ། ཕུགས་དོ་རྗེ་རྩྭ་ནི། ལྷུང་དུ་མར་དེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དུ་གྲགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཕུགས་དོ་རྗེ་མ་སྐྱེད་གའི་ཐད་

ཀའི་ཚ་ལས་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། ཐང་ག་གཉིས་ནི་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐུར་ལས། རྒྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྒྲིང་གར་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་  
 དགོད། །ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་སྐྱོར་བས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་སྐྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དབུས་གནས་པར། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས།  
 མིག་ལ་གཉི་ལྷན་དོ་རྗེ་མ། །རྣ་བར་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་མ། །རྣ་ལ་སེར་རྣ་མ་ཞེས་བཤད། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ། །ལུས་ལ་ཕྱག་དོག་དོ་རྗེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། དབང་བོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་གསུངས་པ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དོ་རྗེ་  
 ལྟར་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོར་བས། །སྐྱུའི་རིན་ཆེན་སྐུང་བའོ། །བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་བསམས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །དོ་རྗེ་བཟླས་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །ངག་གི་དོ་རྗེ་

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

། འདྲི་མ་མེད། །གཏི་མུག་དོ་རྗེ་རབ་སྐྱེར་བས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱུང་། །ཞེ་སྐྱང་དོ་རྗེ་བསམ་པ་ཡིས། །སྐྱ་ཡི་སྐྱོ་ཡི་བསམ་པ་འོ། །སྐྱ་ཅི་སེར་སྐྱ་དོ་རྗེ་ཡིས། །འོ་དུག་འདོད་  
ཆགས་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལུས་ནི་སྤྲུག་དོག་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགོ་བདག་མེད་མ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་། །ཞེས་དོ་རྗེ་མ་གསུམ་དང་། །ལྷ་མོ་དུག་  
སོ་སོ་དང་སྐྱུར་བ་ལྷ་བུའི་སྐྱུང་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཉེན་དབང་པོ་དེ་རྣམས་  
དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཐ་དད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། །ཅི་དགར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་བྱུང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མེད་ལ་ཆེས་མང་དོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་  
ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཨོྲེ་དཔལ་ལམ་གཡང་། །སཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །ཁེ་རམ་མཁའ་ཅ་རྗེ་སྐྱོད་མ་སྟེ། །མཁའ་སྐྱོད་མ། །བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དོ་རྗེ་འི་རང་བཞིན།  
ལྷ་ཏུ་གོ་ཉེན་བདག་ཉིད་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་སྐྱུར་ལ། །སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་དོན་སྐྱ་སྐྱ་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱ་ཏ་ལ་རྒྱང་འོག་གམ་ས་འོག་ །སྐྱ་སྐྱ་ནི་གནས་མའོ། །སྐྱ་གས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་

བསྟན་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་དོ་རྗེ་མ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ང་རྒྱལ་གཟུང་བས། གཞན་ལྷགས་གྱིས་འགྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེ་བཞི་ལས་ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་དང་སྟ་ཐ་  
 མི་དད་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ལྡེ་པ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྦྱིང་འགྲེལ་ལས། ལྡེ་མའི་  
 ལྷགས་བསྟན་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཐ་སྟོན་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་སྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གྱིས་  
 པ་སྦྱེས་པའི་དབུ་མའི་སྟོག་འབྲུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ། དེའི་འབྲུང་བས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སང་ཅིང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་ནང་དུའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཡུལ་སྡེའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། གུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བའི་བརྒྱ་ལས་བྱི་རོལ་འབྲུང་བའི་སྟོག་གིས་བྱི་  
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀུག་ནས་སྦྱར་ཡང་སྟོག་གོ། །ཞེས་གྱིས་པ་སྦྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས། དབུ་མའི་རྒྱུང་འབྲུང་བས་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སང་དེ་གུན་གཞི་ལས་འཇུག་ཤེས་རྣམས་འབྲུང་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ཞིང་སྐྱུང་ཡང་རྒྱུང་གི་བཞེན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གྱི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་སྤོག་པའི་སྐྱུང་གཞི་འདི་སྐྱོང་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤེས་པ་ནས། དགེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོག་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ནམ། འོག་ཏུ་  
 འབྱུང་བའི་ནག་པོ་གང་རུང་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་མཐུན་པས། དེས་རང་གི་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པ་མཉུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་དངས། གསང་ཚུ་ལས་  
 འཕྲོར་ཡབ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཡས་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་པའི་རྩེ་མོས་གཏོར་ལ་རྩྭ་གིས་བགོགས་བསྐྱེད། རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་བདེ་སྟོང་དུ་མོས་པ་ནི་མཚོན་  
 པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བརྒྱབ་བསྐྱུས་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོར། ལྷ་ཚོགས་རྩྭ་ནི་རྩོ་གས་པ་དང་། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ཉིད། །གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོག་རིམ་པས། །  
 མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་གོང་མ་བཞེན། །ཞེས་ཇི་ལྟར་མཚོན་པ་དང་བཅས་པས་གསུངས་སོ། །ལུང་འདིའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཉེར་སྐྱོང་གྱི་སྤྲུགས་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ཡང་། འདིར་

༤༡༠

གྲགས་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མི་ཉོག་ནས་མར་མི་ཡན་རྣམ་འབྲོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདི་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཉེ། གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་དབུལ་བས་ཚོག་ཅིས་མར་རྩོག་གི་འགྲེལ་པར་ཡང་གསུངས་  
སོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོན་ལ། ལུ་ལེ་ལུ་བརྒྱད་པ་ལས་གསུངས་པའི་བརྟོད་པའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སོགས་རིགས་ལྔའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷ་འབྲུལ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་རིགས་  
ལྔའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟོད་པར་རྩོག་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་འདིར་གཙོ་བོ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལུག་སེར་སྐྱ་འདོད་ཆགས་སྤྱག་  
དོག་རྣམས་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཐོང་ནས་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་བ་དང་། ལྷུ་བས་ལུ་བ་དང་། ལྷོད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོལ་ཅིག་ཅིས་སོ། །སྤྱག་དོག་དོ་རྗེ་ད་རྒྱལ་སྟེ། །ཞེས་  
པ་དེ་ཉིད་ལས་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པར་སྟོན་པ་ད་རྒྱལ་ཉེ་ཞེས་རྗེ་མར་པའི་འགྲུར་ལེགས་ཀྱང་། འབྲོག་མིའི་འགྲུར་དུ། ཡིད་དང་སྤྱག་དོག་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུར་  
དོ། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱང་བས་སྐྱ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྲིན་ལས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་རིགས་ལྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དགེས་ཤིང་མགུ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གོ་རྗེ་ཇོ་ཅེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་དང་ཉེ་བར་དགུག། །ཅོ་རྗེ་རྗེ་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུག། །བེ་ཏུ་ལྷོ་བོ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་མི་འབྲལ་བར་བཅིངས། །ལྷན་པོ་རྗེ་ཅོ་ས་དགེས་ཤིང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 བར་མོས་ཏེ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་གཡོན་པའི་མཐེའུ་ཚུང་ལ་གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་བཀུག་ནས་འདུད་པ་ལྷུགས་ཀྱུ་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་རྒྱབ་སྤྱད་དེ་བཞག་པ་ཞགས་མིག་དང་འདྲ་བ་ཞགས་པ་དང་།  
 དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཀུན་པའི་མཚུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་ལྷུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེལ་བ་ལྷུགས་སྒྲོག་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡས་འོག་ཏུ་འོང་བར་རྒྱབ་སྤྱད་པའི་བྱིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པར་བཅིང་  
 འོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱུར་ལས། ཉམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བཀུར་གནས་ཆེན་པོ་རབ་བྱས་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལྡན་པར། །  
 མཚོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ། །མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རབ་སྐྱོར་བས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །ཅེས་དང་། ཉམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བ་ཡིས། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་ཉམ་པར་སྒྲོ། །

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



བསྐྱེས་ནས་སྤྱིང་གར་དགུག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་དང། །ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་རབ་གཟུག་ལ། །ཞེས་དང། །དེ་ནས་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞུག། །ཅེས་ཅུ་བཤད་གྱི་ལུང་སྦྱོར་མཛད་  
 དོ། །དེའི་ཕྱག་བརྒྱ་བཅིང་བ་དང། །སྤྲུགས་དོན་གྱར་ལས། །དོ་རྗེ་ལུ་གྱུ་རྒྱད་བཅིངས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཅིང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་ན། །སྦྱོག་ཅིང་བཅིངས་ནས་  
 དགུག་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་གྱི་བ་དགར་མོ་སྟེ། །དོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཚོམ་རྒྱན་མ། །དོ་རྗེ་ལྷགས་སྦྱོག་པོ་ལངས་མ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྷསྦྱ་རྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་བུང་བ་དང། །རྩེ་རྩེ་  
 བོ་རྩེ་རྒྱད་མང་པོར་དགུག་པ་སོགས་གྱི་སྤྲུགས་སུ་གཤད་དོ། །གཉིས་པ་རི་རྟུར་དབང་བརྒྱར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ། །སྤྱང་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། །སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་  
 ནི། །དོ་རྗེ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། །རིགས་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང། །བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། །ལ་ཡིས་བུ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང། །བུས་ཀྱང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་  
 གདབ་པ། །རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང། །འབྲས་བུ་བྱེད་རྒྱའི་འབྲེལ་བ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་འཛིགས་ཉེན་ན་རིགས་དང་རིགས་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལན་ཚུན་འཇུག་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །ཅིང་མ་དང་བུ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་། །སྟོན་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་དང་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་གྲགས་ནའང་། རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་མི་བཟོད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེད་བྱ་འདིར་དབང་བསྐྱར་བའང་བསྐྱས་ཏེ། རིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྐྱད་གདགས་སུ་རུང་བ་འཛིག་ཏེན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། བསྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྐྱོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཞེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་བསམ་ལ། ཡན་ཆད་གྱི་གོ་དོན་ཡང་། སྤྱིར་སྐྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་ཡང་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དབང་གི་རྣམ་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡོད་པས་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་འབྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱིར་བཞུགས་པ། གཟུགས་དང་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱུལ་དངོས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་དེ་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། །ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་དྲངས་པ་ལ་མཚོན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་པོ་རྟོགས་བྱ་མ་ལུས་པ་

རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེས་ཆེ་བ་ནས་བརྗོད་དེ། བྱིས་བདག་ལ་དྲི་མ་གཏོར་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་རུ་ག་འཁོར་བཅས་གྱི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས།  
 བདག་བསྐྱེད་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ། སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་མའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་། ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། བསྐྱོད་དབྱངས་གྱི་སྒྲ་ནམ་མཁའ་  
 གྲག་པ་དང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་ནག་མོ་པི་ལང་འཛིན་པ། དྲི་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོ་དྲིའི་དུང་།  
 རོ་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ་བསྐྱོད། རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ལྗང་གུ་གོས། ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་དམར་སེར་ཚོས་འབྱུང་འཛིན་པར་ནག་པོ་དམ་ཚིག་དོ་རྗེས་བཞེས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་པ་དང་། སྐྱོབ་  
 དཔོན་རྟ་ཕ་རྟ་དུས། སྤྱན་དང་། ལྷ་སྤྱ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྐྱོལ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་སྐྱོ་དམར་སེར་ཉེ་འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་བརྟ་སེར་པོ་འཛིན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བརྒྱན་པས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་དང་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་དག་ཏུ་བལྟའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཤེགས་མ་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞིས། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། རིག་པའི་སྐྱེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 བྱོ་བོ་བཅུ་པོས་བར་ཆད་ཀྱི་བཤེགས་སྟོན་བཞིན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུས་དྲི་མ་སྟོན། ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུ་ལྟག་མ་སོ་སོའི་སྐྱི་བོར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡར་འབྱེལ་བ་ལས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་སྟོན་པ་ནས། རོ་སྐྱི་ལྷོ་དང་སྟོས་རི་ལ་སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་པའི་བར་དུ་བསྐོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱུར་ལས། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལེའུ་བཤད་  
 བར་བྱའོ། །རང་གི་སྟོང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དངས་  
 ལ། མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོན་ནས། གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་ཨ་སྟེ་འི་རྩུ་སྟོ་སྟེ་ཏ་སྟེ་ག་དུ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་དུ་གའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ་པར་འགྱུར་པོ། །རྗེའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པོ། །ལུར་ལུམ་གྱི་ཆར་འབབ་

བར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེའི་སྲུ་སྲུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དབང་སྐྱུར་ནས་སྲི་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་དང་། རང་སྟོག་སྟོ་ཡི་ཅོད་པམ་ལ། །དེས་ནི་དགྱིལ་ལམོར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཞེས་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལུང་འདྲེན་ཁོ་ན་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པའི་སྟོ་མོ་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་  
 ལྟར་དེ་རྣམས་བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་དེར་དབང་བཞི་སྤང་བར་གསུངས་པ། འདིར་རྗེ་མར་པས་མདོ་སྐྱུར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེས་ཚོ་ག་ཉི་ལུ་པར། སྤང་མ་ལ་དབང་རྗེས་པར་ཐོབ་  
 བས། འདིར་ཡང་རྗེས་པར་སྤངས་ཏེ། བམ་མཁའི་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ལྷགས་ནས། ཐོག་ལེ་དགར་པོ་དམར་པོ་དག་གིས་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་པོ་། །  
 ལྟོ་མོ་རིག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་བདག་ཉིད་ལ་གཏད་ནས། སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་བྱས་ནས་ས་ཏ་ཇའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཏན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལ་འབེབས་པའི་ཚིགས་སུ་གཙང་པ་གསུངས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་འདིའི་ལྷགས་བསྟན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལུས་དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
རུང་ལ། དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་རྫོགས་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་བསྐྱོམ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་བདེ་དབྱེ་བས་དབང་སྤང་བར་དགོངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་མྱི་མའི་ལེའུ་གསུམ་པར།  
ས་ནི་ལྷགས་སྒྲིབ་བཤད་པ། ཞེས་པ་ནས། མ་ལོག་པ་ལས་ལྷག་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་འཚོལ་ལམ་འཚོལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དོ་བོ་  
ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད། ལྷགས་སྒྲིབ་དང་གྲོ་རྩེ་སྒྲ་བ་ལུས་དག་པ་ལ། སེམས་དག་པ་མི་སྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་ག་ལ་སྒྲིབ་དང་ཙོ་རྩེ་རྩེ་སེམས་གཉི་ལྷག་དག་པ་ལ། ལུས་དག་པ་རྣམ་སྣང་གིས་རྒྱས་  
གདབ་པ། ཙོ་རྩེ་སྒྲིབ་དང་བེ་རྩེ་ལི་རྩོ་བ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་སེར་སྣ་དག་པ་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་གདབ། རོ་སྐྱི་རྩེ་དང་གྲོ་སྣ་རྩེ་རྒྱུད་ལྷག་དོག་དག་པ་རྒྱ་ལ། འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་  
དག་པ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སེམས་དང་། སེམས་ལ་ལུས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་པ་ཞེས་

རྒྱལ་གདབ་ལྷུ་ར་རེས་སོ་ཞེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་བཀྱ་ཤེས་པ། མཚ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་རྟེ་ཤི་ག་ཏ་མངོན་པར་དབང་བཀུར་བ། བརྩ་སྣ་སྣ་མ་  
 ལྷུ་ཀོ་ཉཱ་ཏི། རོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་གདབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ལ། སྐྱུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ།  
 སྐྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་དུ། ཅ་རྒྱུད་འབུམ་ལྷའི་ལུང་རྒྱལ་པར་དྲངས་པ་དེ་ལས། འདི་མན་ཆད་གྱི་སྐྱུང་བྱ་མ་བྱུང་ཡང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་བྱིས་པའི་  
 དྲི་མ་འབྲུ་བ་ནས་ཤེས་རབ་གཏད་པ་དབང་གོང་མའི་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱུར་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི། དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་རིམ་བརྗོད། །འཆི་བ་  
 བསྐྱེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་དང་སྐྱོར་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་འཆི་བ་དང་སྐྱོར་བར་གསུངས་པས། སྐྱུར་སྐྱོས་པའི་རིགས་གྱི་དབྱེ་བ་རེས་  
 པའི་མངལ་སྐྱེས་ཏེ། བྱིས་པ་དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ་བས་རོ་མུང་པ་ནི་སྐྱུང་བྱར་རིགས་ཏེ། དེ་སྐྱོང་བྱེད་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཡུལ་གྱི་བདུད་ཚི་མུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། བདུད་ཚི་མུང་བ་དངོས། དེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྲགས་དོན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལའང་། རི་སྐར་བསྐོམ་པ། སྐོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྐྱུར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་མཚོད་བསང་སྐྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ནི། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་བརྟུས་པ་མ་གཏོགས། རྗེ་མར་རྗོག་གི་གསུང་མིན་ནོ། །དེའི་གོ་དོན་ཡང་། རྒྱུད་སྐྲགས་གྱིས་རྗེས་དེའི་སྣོད་བཅུད་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ངང་ལས། ཡི་དུད་ཁ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཁི་དུད་ཁ། དེའི་སྣོད་དུ་རི་དམར་པོ་ལས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་དམར་པོ་མདུན་ཟུར་དུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། གཡས་ཟུར་དུ་ཨུྲོ་དམར་པོ། གཡོན་ཟུར་དུ་རྩྱུ་སྣོན་པོ་ལས་མི་མགོ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྣོད་བུ་གསུམ། དེའི་སྣོད་དུ་ཨུྲོ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཁྱོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞེས། མི་འི་པ་སོགས་བཞེད་པས་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ། དབུས་སུ་མི་སྣོད་པའི་ས་བོན་རྩྱུ་སྣོན་པོ་ལས་དྲི་ཚུ། ཤར་དུ་ནམ་སྐྱུང་གི་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན། ལྷོར་རིན་འབྱུང་གི་ཨོྲོ་སེར་པོ་ལས་རྟ། ལུབ་དུ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་ཁུ་བ། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཁི་སྐྱུང་གྱི་ལས་

ག་ཚེན། གར་སྒྲོར་སྒྱུན་མའི་ས་བོན་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ག། བདེན་བྲལ་དུ་སྐྱ་མ་གྱི་སྒྲོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ག། རྒྱུང་དུ་གོས་དཀར་མོའི་བོ་དམར་པོ་ལས་གྲང་པོ་ཚེའི་ག། དབང་ལྡན་དུ་སྒྲོལ་  
 མའི་ཏུ་ལྡང་གུ་ལས་ཏྱའི་ག། དབུས་སུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱག་མའི་བོ་སྒྲོན་པོ་ལས་གྲང་བ། ཉེ་ ཞེས་པས་ཁ་དོག་ངན་བ་བསལ། ཉེ་ ཞེས་པས་དྲི་བ་བཅོམ། ཉེ་ ཞེས་པས་རུས་བ་དམན་བ་རྣམས་  
 འཕྲོགས་ཤིང་སྤྱངས། འོག་གི་རྒྱུང་གཡོས་པས་དེའི་སྟེང་གི་མེ་སྐར། མའི་དྲོད་ཀྱིས་བཅུད་རྣམས་བསྐླལ་བས་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ལྟ་བུར་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱངས་བ་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་དེ་ལས་དོ་རྗེས་  
 མཚན་པའི་ཁ་ཏུ་ག་འོད་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡང་ལུ་ཞིང་། རང་དེ་ཉིད་དུ་ལན་གསུམ་ལྟར་བས་སྐྱ་མ་ལས་ཀྱང་དྲི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁ་དོག་གེལ་ལྟར་གསལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་  
 བདུད་ཚིས་གང་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་བ་ཁ་ཚོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོད་པའི་ཁ་དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་སྟེང་གི་མཐར། གཡས་སྐྱོར་དུ་ཨྲ་ལི་བཅུ་དུག་དཀར་པོ། གཡོན་བསྐྱོར་དུ་  
 ཀྲ་ལི་སོ་བཞི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྟེང་འོག་དུ་བཅུགས་པའི་ཨོ་ཨྲ་རྩྭ་མདོག་སྐྱ་མ་འདྲ་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱ་ཚོགས་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུར་ལྷགས་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་བ་སངས་རྒྱས་ལོངས་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

། །སྒྲིབ་རྩོགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་ཐིམ་པས་སྐྱབ་བ་ཡི་གོ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཞུ་བས། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཞེས་བསྐོས་མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་ལྡན། འབྲུག་པ་འབར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱུང་པར་དུ་ནི་བསྐོས་པ་ཉིད། །ཤེས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་རྒྱུད་དང་མེས་བསྐོས་པ་  
 སོགས་བསྟན་པ་ལ། རྒྱུད་དང་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་པ་དང་དདུལ་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་ཉེ་གཞུང་གཞན་དུ་རྒྱལ་མཚན་དང་འབར་བས་མཚན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡི་གོ་གསུམ་ལས་མི་མགོ་བསྐྱེད་པ་ཨ་  
 རྟ་ཡུ་དང་འུ་ཀྱུ་སྐྱེད་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེར། ཨོྲོ་གྱིས་མཚན་པའི་བདུད་རྩི་སྣོད། །ཅེས་དང་། ཉེ་ཡིས་ཁ་དོག་འཕྲོག་པར་བྱེད། །ཉོེ་ཡིས་དྲི་ནི་འཇིག་པར་བྱེད། །ཉིེ་ཡིས་རུས་  
 པ་འཇིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་ལས། བ་དང་ག་ཉ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ཤུ་དང་དང་པོའི་ཤུ། །ཞེས་ན་ར། ག་མི། ཉེ་སྟེ་རྣམས་མིང་དང་པོ། །ཨ་ཤུ་ཞེས་མཐའ་དང་། ཤུ་ན་ཞེས་དང་པོ་  
 གསུངས་པས་ཤུ་ལྟ་བུ་སྐྱེན་ལ། སྐྱེ་ལྡན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱུ་རུ་གསུངས་དེ་གང་ལགས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དང་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་སྐོས་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཚོག་བརྗོད། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྐྱེས། །ལྔ་པ་ལ་ནི་སྟོབས་ཤེས་བྱ། །རིགས་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །ཤེས་དངོས་གྲུབ་  
 དགུག་པར་ལྷགས་གྱུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤ་ལྔ་པོ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་སོགས་བརྟུན་བཏགས་ཏེ། བ་ལང་ཁྱི་ཏྲ་སྒྲང་ཆེན་མི་ཤ་ལྔ། གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་ལས་བྱུང་པ། །གང་ཞིག་ཟླ་  
 བ་དེ་རབ་གྲགས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །ལྟ་གུན་དེ་ནས་ཚེམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཟླ་བའི་ས་བོན་ཨོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་འདི་གཞིར་བྱས་ཏེ་འོན་ཀྱང་། ཨོ་  
 གྱིས་མཚན་ཞེས་ཐོད་པའི་ས་བོན་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ཨུཾ ལས་བསྐྱེད་པར་དཔལ་རྣམ་པོ་མེ་ཏི་ཨ་རྟ་ལྟ་ལྟ་སོགས་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པའོ། །ཚུ་རྒྱུད་ལས། བདུད་ཚི་ལྔ་ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མི་གསལ་  
 མོད། བདུད་ཚི་དང་། ཤ་ལྔའི་ས་བོན་གྱང་། ལྟ་རོ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་གཞན་ལས་བཤད་ཅིང་གསལ་བར་རྟོ་ལྟར་ར་བས། ལྷོ་ཨོ་རྩོ་ཁི་རྩོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཏྲོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བདུད་ཚི་  
 ལྔ་དང་སྟོན་མ་ལྔ་ཞེས་བཤད་ལ། གྱུར་དང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཆ་འདྲ་བར། རིན་ཆེན་དབང་པོ་བྲག་ཅེས་བཤད། །སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཁུ་བར་བརྗོད། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤ་ཆེན་ཏེ། །མི་སྐྱོད་པ་

ལྟོན་

ལྟོན་

༡། །མི་དོ་རྗེའི་མུ། །རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་བཤང་བར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་བ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྐྱར་ཏེ། །འདིར་ག་ཆེན་ཞེས་པའང་ག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ལ་ཐ་མ། །སྐྱབས་སྐྱེས་རྐང་མར་གཞུང་པ་འབྲིང་། །མགོ་སྐྱེས་གྲུང་པ་རབ། །བདེ་མཚོག་སྒོམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པས། །རྒྱད་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་ཡང་། །དེ་ལྟར་གོ་ན་དོན་མི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་རྒྱང་པ་དང་དོ་རྗེ་ལ་ལྟོ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་བདེ་མཚོག་སྒོམ་འབྱུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། །འདིར་ལ་ལྟོ་དུ་བྱས་ཏེ་བཅུད་བསྐྱབ་བ་སྐྱ་གཙན་གསང་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་སོ། །ལག་ཉིས་པ་བདུད་རྩི་བྱང་བ་དངོས་ནི། །གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་དོ་རྗེར་བསྒོམ་པ། །སྐྱུ་ཏེར། །ཕྱི་རྩྭ་དེ་ཉིད་ལྷད་པར་ལས། །ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། །མཐེབ་སྲིན་སྐྱར་བས་དགྲུག་ཅིང་སྐྱངས་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་། །གདན་བཞེད། །མཐེ་བོང་སོར་མོ་ས་ཉིད་དེ། །སྲིན་ལག་དག་ནི་རི་རབ་བོ། །སྐྱབ་པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཤེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱུ་ཏེར། །སྐྱར་དངས་པའི། །དེ་ཡི་དབུས་སྐྱུ་སྐྱངས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བདུད་རྩི་བྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། །སྐྱེ་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་ཚེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་ཐོག་མར་སྐྱ་མ་རྒྱད་རིམ་རྣམས་དང་། །དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ།

ལྟོ

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོ

དེ་ནས་ཚོས་སྐྱོང་ལ་དབུལ་ལོ། །མདོ་སྐྱུར་ལས། བདུད་ཚི་ཡང་ནི་སྐྱང་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་ལྷོས་ནི་བདུད་ཚི་སྐྱང་། །ཞེས་ལུང་དང་སྐྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་སྐ་མ་ལྷ་ར་ཉ།  
 ཨ་མི་ཉ་བདུད་ཚི། སྐ་ད་ན་སྐྱང་བ། བོད་མལ་ཆེར་ཨ་སྐ་ད་ཞེས་ཐུང་དུ་བྱེད་པ་ཡི་གོ་ནོར་རོ། །རྒྱ་དཔེར་ཨུ་རིང་པོ་བྱུང་བ་ལྷ་ར་ན་ཀུན་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཉ། བདུད་ཚི་ཀུན་ནས་སྐྱང་བ། བཟོ་སྐ  
 ལྷ་མ་སོགས་སྐྱུར་བ་ཞིན་དུ་སྐྱུར་ནས། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ནི་རྒྱས་གདབ་པར་བཟོད་དོ། །ལྷ་པ་མཚོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། སྐྱང་ག་ཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱོང་བྱེད་  
 ཉམས་སྐྱ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱང་བྱའི་གང་ཟག་དེའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པས་རོ་སྐྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱས་པར་ལོངས་སྐྱོད་པ་ན། འདོད་  
 པས་མ་ངོམས་པར་བག་མེད་པས་རྣམ་པར་གཡོངས་ཤིང་། འབྲུལ་པས་ལྷོས་པ་དེ་སྐྱོང་བྱེད་བདག་ཉིད་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལ་མཚོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རི་ལྷ་ར་བསྐོམ་པ། དེའི་ལུང་སྐྱོར།  
 དེ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྐྱགས་དོན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱུར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས། ཤེས་པ་ནས། མཚོད་ཐེང་ནས་འབྲུང་བ་ལྷ་ར་སྐྱུང་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འོད་ཟེར་དེས་སྐྱོགས་བཅུའི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་འཛིག་ཏེན་ན། ལྷ་མིའི་སྣོད་བཅུད་གྱི་གཟུགས་སྐྱུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོལ་མོ་དང་སྐྱུ་དབྱེངས་གྱི་སྐྱ་སྐྱན་པ་དང་། སྐྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་  
 གྱི་ཞིམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སུ། རོ་བཟང་པོ་དང་། དེག་བྱ་སྐྱུ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཤར་བ་མན་ཆད་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 དག་བསྐྱུས་ཏེ་མཚོན་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དེ། འདོད་སྣམ་ལ་འཁོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྐྱུ་ལ་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ། སམ་ཐམས་ཅད། སེམ་ཡང་དག་པ། ཤོ་རྟོ་ནི་སྐྱེད་བ་རྩྱུ་ས་བོན། ལྟ་མཚོན་པའི་མི་ཤེས་པ་འཛོམས་པ། སྐྱུ་དུ་གཞི་  
 ཚུགས་ཤིག་པ་སྟེ། སྐྱུ་གས་དེས་བསང་གཏོར་སྣོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་འབུལ་བའི་སྐྱུ་གྱུ་གཞན་དང་། མི་འདྲ་བ་ནི། མི་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བས་བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་ལས། སྐྱུ་  
 ཚུར་མཉམ་དུ་དམ་བཅེངས་ཏེ། །གྲུང་མོ་གཉིས་གྲུང་ཅེ་མོ་སྐྱུར། །ཨ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱུན། །ཞེས་པ་ལྷར་བཅེངས་ཏེ། ཨོ་ཇོ་སོགས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་དཀར་པོས་མེ་ཏོག་ནི། །སྐྱུངས་ནས་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



མཐའ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ལ་གདན་བཞིའི་བརྟེན་དང་སྐྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དཀར་པོར་གཏགས་པ་དེས་མེ་ཏོག་  
 སྒྲངས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐེའུ་ཚུང་ནས་སྤྱེ་ལ་བགྲོལ་ཏེ། །ཨོ་ནི་རི་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་དུང་གི་ཚུ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྐྱོང་པར་བཤད་དོ། །ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་དོ་རྗེ་གཟུང་བའི་ལག་པས་མཚོན་རྫས་  
 དབུལ་ཚུལ་དང་། དྲིལ་བུ་ལྲོལ་བཞིན་པ་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྤྱག་བཞེས་ཏེ་རྗེས་སུ་རོལ་ཆེན་ཡང་བྱེད་དོ། །དཀར་མོ་རི་དུགས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བསྐྱས་པས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་  
 དེ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ཚང་ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་མཚོན་སྤྱང་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ནི། དེའི་སྤྱག་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱུར་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་དང་། སྤྱི་ནི་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་དབུལ། །ཞལ་ག་རུ་ནག་ཀྱི་དོ་རྗེ། །ཁ་བ་ཚ་བ་དོ་རྗེར་དབུལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀྱི་དོར་ལ། །ཤིང་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ནག་པོའོ། །ཞེས་གྲུར་གྱིས་དོ་རྗེའི་རིགས་བྱུར་དུ་  
 སྤྱང་བ་དང་། སྐྱ་ལ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱད་ལ་ཕོག་མར་འདི་བྱུང་བས་མཚོན་ཏེ་ཚང་བ་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་མཛེས་ཤིང་གཙང་། །ཞེས་སོགས་གྲུར་དང་། མི་བྱུབ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཟུག་ལྷན་པོ་ །ཉེར་སྤྱོད་ལོ་ལོ་དབུལ་བ་སྐྱུར་རུང་བའི་ལུང་དྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་སྤྲ་མ་ལྷན་པོ། ལྷན་པོ་མཚོན་པ། བརྗེ་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ཉིད་མཚོན་པ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། སྐྱུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྐྱུང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷན་བུའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་པོར་གྱུར་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུན་ནས། མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དང་འཛོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་གསལ་བ་སྐྱེ་བོ་གཞན་སྟོག་པར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཐུན་ལ་དེས་རང་རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་དེགས་པ་སྐྱུང་བྱེད། ལམོར་གྱི་ལྷ་མོས་རང་གཙོ་བོར་གནས་པ་ལ་བསྟོན་པར་བསྟོམ་པའོ། །འདིར་དབྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞུ་ལ་འབྱུང་སྟེ་ས་རྟོག་སྤྲ་རབས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྷན། སྐྱུང་གཞི་དང་སྐྱུང་བྱ་དོན་གཅིག་མིང་ཅི་བདེར་བརྗོད་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱུང་གཞི་དག་པའི་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུང་བྱ་དྲི་མ་མ་དག་པའོ། །ཞེ་ན། རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་དེས་པ་མེད་དེ། རྒྱུད་འདིར་སྐྱུང་བོ་ལྷན་དང་དབང་བོ་དུག། རྐྱེ་མཚོན་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བུའི་སྐྱིབ་སྐྱུང་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་གྱུང་། །

རྣམ་པས་ངེས་པར་སྐྱེང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཅི་བདེར་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཀུན་  
 མཁྱེན་ཇོ་ནང་པས་ནི། ལུང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེང་གཞི་དང་སྐྱེང་བྱ་དབྱེ་དགོས་སོ། །ཞེས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་གསུང་པ་ནི་ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྗོད་པ་དངོས། དེ་རྒྱས་འདེབས་  
 པའི་སྒྲགས་དོན། བྱད་པར་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲགས་དོན་དྲན་པས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཟུང་ནས། བྱུང་ལེའུ་དགུ་པར་གསུངས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་  
 པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་། བྱོད་ནི་ཞེས་གཙོ་བོ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྟོང་པ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་ནས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལས་  
 མདོ་ཙམ་སྟོས་ན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྐོར་ཏེ་མཚོན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་  
 པས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་གཞན་ལས་མཚོག་གི་བྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ལ། བྱོད་ནི་ཉིད་གྱི་ལུགས་གྱི་བྱོད་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་གྱུབ་པས་ཉོགས་པ་

མཁུ་

མཁུ་

༡༩། །བདག་གི་དཔལ་བརྟེན་གྱི་ལྷོ་མེ་ལྟེང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱུ་བ་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱུ་བ་སྟོང་གི་འཛིག་ཉེན་གྱི་འཁོར་བའི་ཚེས་ཀུན་སྐྱུ་བ་བ་པོར་གྱུར་ཏེ།  
 ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །ཞེས་དང་། བརྟན་དང་གཞི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །ཤེས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་གིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་  
 པར་མ་རྟོགས་ཏེ། འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིང་རྗེས་འགོ་བའི་ལྷན་ལེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་གྱི་ལྷན་ལྷན་མོད་པའི་སྣང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངོར་། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡིད་དེ་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱུགས་རྗེ་  
 གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས། དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ། དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་རྒྱུ་སོགས་སྟོང་བ། སུ་ཚོགས་དང་བྲལ་བ། ཀ་མཐའ་གཉིས་ལ་  
 མི་གནས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ། བདག་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བསྟོང་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གི་སྤྲགས་དོན། སྤྱིའི་སྐྱུར་བའདད་

༥༧༠

ག་གཅིག་

མཁུ་

མཁུ་

གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱ་མ་ལྷ་ལ། ལྷ་ཏི་ར་བསྟོན་པ། བཟོ་སྐྱ་བྱ་མ་མན་ཆད་ཀྱང་སྐྱ་ར་བཞེན་དུ་སྐྱ་ར་ལོ། །འདི་ཡང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་  
 རོ་རྗེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་མ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་རྣམས་གོང་དུ་བཟོན་པ་དྲན་པ་ལས་ངེས་པར་རུས་ཏེ། རྣམ་པའམ། འབྲས་  
 ལུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེར་མོས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་རོ་རྗེ་ཞེས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ནི། སྒོ་མ་རིམ་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་ཤིང་། སྐྱོང་བྱེད་  
 བསྐོམ་པས་སོ་སོའི་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐ་ཚོག་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་གས་དུག་པོ་གྱུར་ལེའུ་བདུན་པར། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་རོ་རྗེ་དང་། རོ་རྗེ་ཉི་མ་དང་། མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་། རོ་རྗེ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། རིན་ཆེན་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་གསུངས་ཏེ། རོ་རྗེ་ཉི་མ་ནི་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ལ་ཇོ་བོ་མི་ཏི་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཞག་པའི་འཐད་  
 པ་ཞེས་འཆད་དེ། འཛིག་མིན་ཞེས་སོགས་ཚོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་ཚོས་མཐུན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གཞག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་མི་སྐྱེད་སྐྱེར་སོགས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཕ་ལམ་གྱིས་དངོས་པོ་ཕར་འཛོམས་ཤིང་། །ཚུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ལྟར། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེད་པ་མི་དེ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དབང་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་རྣམ་ཏོག་གི་དྲི་མས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སོགས་ཀྱིས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་ཨ་མི་ཏུ་སྟ་སྟེ། །དེའི་ཡི་གེ་བསྐྱུར་པའི་འཆད་ཚུལ་གྱིས་ཨ་མི་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་ཨ་མི་ཏུ་ཞེས་འཆི་མེད་དུ་མཚུང་བས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །གང་སྐྱེར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། །དོན་གྲུབ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། །མཚོན་པས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལ་སྐྱོར་བས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ། །བསྐྱོད་པ་ཡང་དེ་ལྷ་བུའི་སྐྱོན་ས་བསྐྱོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ནི། །རགས་པར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། །ཕྱ་བར་བརྩིས་ན་ཕོ་བྲང་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་བར་སྤིང་དང་ལྷ།

དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། །རྗེས་ཚགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་པར་དགའ་བ་གསུམ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཅི་ལྟའི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་འམ་རིགས་རྣམ་པ་  
 ལྟ་མཚོན་ཞིང་། དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལྗོང་བ་དོ་རྗེ་སྐྱེས་པ་དཔའ་སྟེ་དྲུག་གོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་ལྗང་བའི་ཉམས་ལྗོང་དྲུག་པའོ། །ལྟ་མོ་སྐྱུལ་ནས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྟས་མཚོན་པ་རིགས་ལྟའམ་  
 ཡེ་ཤེས་ལྡན། །དོ་སྐྱི་རྣམས་སྟོམས་འདུག་གི་མཚོན་པ་རིགས་དྲུག་པ་ཉིད་དང་། སྐྱུ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ལྟར་སྟེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོན་པ་ལྟ་དང་། བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་དོ་  
 རྗེ་སྐྱེས་པ་དཔར་བཅུ་བས་དྲུག་ལྟན་ལོ། །ཞེས་རྗོག་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེས་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྒྱན་གྱུར་འགྲེལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྟ་ན་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱོར་ལུགས་ཆ་འདྲ་རེས་  
 འདོད་པ་འཇོ་བ་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ཚིམ་པར་རུས་པ་ཅོམ་དུ་མཐོང་རོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གསལ་འདེབས་པ། དེའི་ལུགས་གཞན་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྟིང་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས། མི་སྐྱོའི་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་སྒྲགས་བརྗོད་པས། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཡིན་ཏེ། མདོ་སྐྱུར་ལས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་མོའི་འཁོར་ལོ་གོང་ཉམས་དགར། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་སྐྱ་མ་གྱི་སྐྱུར་ནས། །  
 མགོན་པོ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། དཀར་མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་སྐྱུར་སྒོམ་པ་དེ་སྐྱུར་ཡང་རྩ་བཤད་གྱི་ལུང་དང་མཐུན་པར་ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་སྒྲུང་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསལ་འདེབས་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རབ་དུ་གསལ་བ་སྐྱབ་གཙན་གསང་བས་སྐྱུར་  
 བ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་གྱིས། །ཁ་དོག་གི་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་སྐྱས་པ་སྟེ། བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་སྐྱུར་ཡང་རྩུང་བད་གསལ་བར་མཛད་དེ། རྩེ་ཡིག་  
 ལས་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སྟེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་རབ་དུ་སྐྱུར་བ་ལས། ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་རྩེ་ལྷན་ར་པའི་ཞབས་གྱིས་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་བྱུང་བར་བྱས་པ་ལས། ཆེར་ནག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་པར་དམར་པོ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་། བཞི་པར་ལྗང་གུ་དང་། ལྷ་པར་སྒོན་པོ་དང་།

དུག་པར་དཀར་པོ་ཡང་སྟེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །ཞེས་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེར་  
 གྱུར་པའི་འོད་གྱིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དུག་ཏུ་བསྐྱུར་བར་བཤད་པ་ལྟར། དཔུལ་གྱི་བུམ་པས་དཀའ་འགྲེལ་དུ། ཁང་རྩེགས་སངས་རྒྱས་རྣམ་སྐྱེང་མཛོད་སོགས་སྟོས་པའི་མཁུག་ཏུ། དེ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་དུག་ལ་དགོད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནག་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །གསུམ་པར་སེར་པོར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །བཞི་པར་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་  
 བོ། །ལྗང་པ་ལ་ནི་སྟོན་པོའི་མདོག །དུག་པར་ཡང་ནི་དཀར་པོའི་ལུས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡན་ལག་དུག །ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་བདག་མེད་མའི་འཕོར་ལོའི་སྐབས་སུ། གསུངས་པ་ཉིད་དངས་སོ། །ནག་  
 པོ་ལྟ་རྟ་དུས་སྐབས་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལས་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་གཟུགས་ནས།  
 ཤེས་སོགས་གྱིས་སྟོང་གར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པརྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་དམིགས་པ་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པས་ཉུགས་ལྡ

ལྷན་པོ་།  
༤༡༠  
མཚན་མོ་།

༄༅། །འབྲུང་བར་བཤད་དོ། །མཚན་མ་ལྷ་པོ་དེ་ཡང་། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་ཡན་ལག་དུག་པ་དང་། དངུལ་ལུམ་མཐུན་པར། དང་པོ་སློན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། །གཉིས་པ་དུ་བ་བལྟ་  
བུའོ། །གསུམ་པར་མཁའ་སྒྲུང་རྣམ་པ་སྟེ། །བཞི་པར་སློན་མ་འབར་བ་ཡིན། །ལྷ་པར་ཉག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། །སློན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའོ། །ཕྱི་ནས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་མཚུངས། །མི་ལམ་རྣམ་པར་  
སྐད་གཅིག་གོ། །ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སློབ་པ་ལས་རྒྱས་བཤད་མེད་ཅིང་། མི་འི་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏེར་ལས། གུར་དུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་བསྐོམས་པའི་  
མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནི། སློན་གྱིས་སློབས་པ་ལྷ་བ་ཉ་བ་ལྷ་བུར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་  
གོང་དུ་མི་ལམ་ལྷ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་དབྱེར་མེད་པ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གང་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་དང་མཐུན་པར། བསྐྱེད་རིམ་བསྐོམས་པའི་མཚན་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ནི། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་བསྐྱེད་རྗེ་གས་

ལྷན་གཅིག་གི་སྐྱེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བཞེད་པ་དང་། མཐུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་ལས་འདས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་  
 དང་ཕུན་མོང་བ་ལ་ཡང་རྟགས་སྤང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཤོ། །ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཕྱོགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱི། སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་མ་སློབ་སོ། །རྩོག་པ་དང་ས་རྒྱ་བ་རྣམས་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་  
 པས་ངལ་ན་རྣམ་དག་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན། ཡན་ལག་དུག་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། བསམ་གཏུན་མི་རུས་རྣལ་འབྱོར་གང་། །དེས་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་དྲན། །ཞེས་བཤད་ཅིང་། བྱང་  
 པར་དུ་རྗེ་མར་པས་མདོ་སྐྱུར་དུ་རྣམ་དག་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པ་བླས་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་  
 གི་ལག་ལེན་པ་རྣམས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཚང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། དེའི་དོད་དུ་དག་པ་དྲན་པ་སྦྱོར་དགོས་བྱུང་བས། སློན་ལ་བཞུས་པ་དང་། དེ་ནས་  
 རྣམ་དག་དྲན་པར་བྱས་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་གོ་བ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཉིས་པ་དག་གི་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་

ཕྱིད་

ཕྱིད་

༂། །སྙིེལ་བ་ལྷན་པ་བྱ་བ་ལ། །བ་ལྷན་བའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ། །བ་ལྷན་བྱའི་སྐབས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལའང་། །རང་གི་ལྷན་དང་། །གཞན་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །མདོ་སྐྱེལ་ལས། །  
 །མདའི་ལྷན་སྐྱེལ་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། །དེའི་འབྲས་མ་གསུངས་སོ་ཞེན། །དེ་ནི་རྗེ་ལྷ་རོ་མའི་ཉིའི་མན་ངག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས། །  
 །ཀྱང་གཤད་དེ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དུ་རི་ག་པས་སྐྱེལ་བ་ལས། །ཨོ་དང་རྩེ་རྩེ་མའ་གྱི་བར་དུ་ཚུད་པའི་སྙེང་སྐབས་དང་། །དཔལ་བོ་དང་  
 །དཔལ་མོ་རྣམས་འབྲེལ་བར་བ་ལྷན་སོ། །མདའི་འོད་དང་། །སྦྱོའི་འོད་དང་། །ལུག་ཀྱང་དང་། །སུམ་སྦྱིལ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་པར་རོ། །ཞེས་འགྲུལ་གྱི་འབྲས་པར་སྦྱོར་མོ་མ་གཏོགས་མཐུན་པར་གྲུབ་པོ། །  
 །ས་སྐྱེལ་བ་དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་དམ་པས། །ཞི་བ་ལ་མགལ་མ། །རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོ་རྒྱན། །དབང་ལ་ལྷན་སྦྱོག། །དྲག་པོ་ལ་ཐག་མདུང་ངམ་ཐ་གྲུ་ལྷ་བྱ། །དག་པ་རོ་རྗེ་སྦྱོན་མར་བཤད་གསུང་ཡང་དེར་མ་མཐོང་  
 །རོ། །དེ་ཡང་སྐབས་སྙེང་གི་དབྱིབས་སྐྱ་དུ། །སྦྱོན་དུ་སོང་ཞིང་ཨོ་རྩིང་དུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་དང་ལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ། །སྐབས་ཀྱི་མགོ་ནས་སྙིེལ་འཇུག་པ་གཙུག་ལ་གཙུག་འབྲེལ་བ་སུམ་

ལ།

ལ།

ལ།

ལ།

སྒྲིལ་སོགས་ནི་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ལ། ལྷགས་ཚན་མང་པོ་སོ་སོར་སྦྱིར་འཇུག་པ་གསུམ་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཚོ་དང་སྣ་རྒྱུ་ལོ་བར་ཁྱུག་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྣར་ཡང་གཞན་དེ་ལྟར་ལྷགས་ནས་རིམ་པས་  
 བྱང་བ་ནི་བཞི་པ་ལྟེ། ལས་སོ་སོ་དང་བསྟུན་པའི་ཚོ། མདའ་མངོན་སྲོད། ལྷགས་སྒྲོག་དབང་། ཐ་གུ་སྒྲིལ་བ་ཞི་བ། མ་བྱའི་སྒོམས་པ་རྒྱས་པ་དང་འབྱོར་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ལས་བསྐྱབ་པའི་དམིགས་  
 སྒོར་བྱའོ། །བགྲང་སྤེང་ཡང་རྩ་རྒྱུད་དུ། ལས་སོ་སོ་དང་འབྲུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་རིགས་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་གང་རུང་། སྐྱུ་ཁ་ནས། གསུངས་པ་ལྟར། སྤེང་ཐག་དགུ་སྒྲིལ།  
 མདོ་འཛིན་ཉིས་བརྟེན་གས་གངས་རྒྱ་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་བཤད་པ་ལས། གངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱུད་སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། ཞི་བ་ལ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས། མངོན་སྲོད་ལ་མཐེན་ཆུང་  
 གི་སྤེང་དུ་འདྲེན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུན་པ་ནི། ཤེལ་དང་ཉ་སྦྱིས་སྤྱི་གཤམ་དང་། །ཁམས་ནི་དགར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱུང་བར་དུ། །སྤེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་  
 དདུལ་དང་ཟངས་མ་དང་། །པརྒྱའི་ས་བོན་བྱུང་བར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤེང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྲང་བར་བྱ། །གྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་ཏེ་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་དུ། །

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །བསྐྱབས་ཤིང་རི་ལུ་བྱས་ན་ནི། །དབང་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རུ་ར་ཀླ་དང་ལུང་ཐང་དང། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །མངོན་སྲོད་ལ་  
 རི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །པོ་དེ་ཙེ་ནི་ལས་ཀུན་གྱིད། །སྲགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཐུག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་  
 ལྷག་པར་བརྒྱད། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་རྟུག་བཅུ་ཉིད། །འབྱུང་པར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྐྱུར། །རི་ལྷ་ར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྤང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། །སྤྱོགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དབུས་  
 སུ་དགུ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྷ་ནི་དགུ་སོགས་སྤྱད་བྱ་ལ། །ལྷ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སྤང་བ་ཀུན་ནི་དག་བཅོམ་པ། །མཚོད་རྟེན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་རྟག། །མཚོད་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་  
 སྤྱིར། །སྤྱོད་དུ་ཡང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལག་མཐིལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་དབུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གེ་ནང། །འོད་  
 ཟེར་འཕྲེང་བ་དུ་མ་དང། །ཁ་དོག་དགར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཉིད། །བརྒྱ་དོ་རྗེ་འཇུག་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྲོལ་པ་ཉི་མའི་ནང། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་



བསྐྱོམ་བྱ་ཞིང་། །སྐྱེང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལས། །ཕྱིས་ནི་སྐྱགས་པས་བཟུངས་པར་བྱ། །དོ་རྗེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། །གཡོན་པ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞི་  
 ལ་ཁྱོ་བོར་དགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤོན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀྱུན་གྱི་ཐ་མར་མངོན་སྲོད་ལ། །མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་དགུ་པར་བྱ། །  
 མཉམ་གཞག་བཟུངས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །སྐྱེང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་སྐྱགས་ཀྱང་། །ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྣམས་ལྷ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཉི་  
 ལྟ་མེ་ཏ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལམ་སྐྱ་རྣ། །ཞེས་བྱུང་ངོ་། །འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དམིགས་རིམ་ནི། །སྐྱེང་བ་བྱིན་མཚོ་སྐྱེས་ལས། །དེ་ནས་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་སྐྱགས་གྱི་བཟུངས་པ་ནི། །སྐྱགས་གྱི་ཡེ་གའི་ཚོགས་  
 བརྗོད་པས། །དེ་དག་ལྟ་མོའི་ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ། །འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ། །རང་གི་སྐྱེ་མོའི་བརྒྱུད་དབབ་པོ། །སྐྱེ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་  
 སྟེ་རིམ་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱགས་གྱིས་འཁོར་བ་བྱའོ། །ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ། །དེ་སྐྱེར་མི་སྐྱོའི་བར་དུ་སྐྱགས་ཡོངས་སུ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པར་སྐྱེར་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། མའི་ཉི་པ་ཡང་བཞེད་ལ། མར་མེ་མཛད་དང་གྲོ་ལྷ་ནས་ས་བོན་སོགས་ལས་སྒྲོ་བར་མཛད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབར་བར་ཡང་བཤད་པའི་ཁུངས་དང་ལྷན་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་  
 གྱི་འགྲེལ་བ་རྣམས་ལ་དང་། དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱ་གཙན་གསང་བས། རྒྱགས་གྱི་ཡེ་གོ་རྣམས་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས། འོད་ཟེར་དང་བཅས་པར་འཕོན་ཏེ། ཞེས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 རྒྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་གྱི་དངོས་བསྟན་དེའང་འབྲོགས་བཟུངས། ལྷིང་གར་ཉི་མ་ལ་རྒྱགས་རྣམས་མགོ་གྲེན་བསྟན་དམིགས་པ་གོང་བུའི་བཟུངས་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུང་བ་དམ་ཚིག་གི་བཟུངས་  
 པ། ལྷ་དང་རྒྱུར་བ་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བཞེད་མཛད་ཅིང་། རོ་སྐྱི་པའི་རྒྱབ་ཐབས་རྩ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་ལྷན་ཅིག་པའི་བཟུངས་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེ་དང་ལྷན་པས། ལྷིང་  
 གར་ཉི་མ་ལ་རྒྱགས་མགོ་གྲེན་བསྟན་ཡིད་གྱིས་བྲིས་ཏེ་བཟུངས་པ་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ། ཞལ་བརྒྱད་དང་འཕོར་གྱིས་བཟུང་བ་ཁོ་བོའི་བཟུངས་པར་བཞེད་དོ། །ནག་པོ་པས་ཁམས་སྐྱ་བ་ལ་སེམས་སྐྱར་  
 ལ་སྐྱ་རྩེར་སེམས་བསྟན་པས་རྒྱུད་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། ལྷིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཡི་གོ་བཅུ་གསུམ་པ་མར་མེའི་འཕྲེང་བ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྲིས་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མ་ལྟར་གཙོ་འཁོར་གྱི་བཟུང་པ་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་མིང་བྱུང་དུ་མི་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་སྲོལ་གཞན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བཟོད་དོ། །གཉིས་པ་བཟུང་བྱེད་སྒྲགས་ལ། སྒྲགས་གྱི་  
 དོན་བཤད་པ། དོགས་པ་གཞན་བསལ་བ། བསྟེན་པའི་ཚད་བསྟེན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་རྗེ་མར་བས། སྒྲགས་གྱི་དོ་བོ་དབྱངས་གསལ་ཐབས་ཤེས་སུ་གནས་པ། དབྱེ་བ་ལ། སྒྲགས་མཚན་  
 ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་བྱུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་མཐུན་པའི་སྒྲགས། གཞི་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བར་པ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ། འཁོར།  
 ཉེ་སྒྲིང་། ཅུ་སྒྲགས་བཞི། དེས་ཚིག་ །སྒྱུན་འདྲེན་པའམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། ཨོ་བཀྱ་ཤིས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ། དེ་མ་པི་ཚུ་  
 བཟོ་སྟེ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་པའམ། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་བས་ཤོལ་བས་སྟེ། བྱུགས་བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་འཇམ་པ། མི་  
 འཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པས་དོ་རྗེ། རྩེ་གསུམ་ནི་འདུས་པའི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་པ་ལྟར་དོ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ། བཏ་བདེ་བ་དགུག་པ། སྤྱ་དུ་གཞི་ཚུགས་ཤིག །ཅེས་པ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལཱོ། ལཱོ་རྩོ་གོ་སྐྱ་རྒྱ། མོགས་ལཱོར་གྱི་ལྷ་མོའི་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པ་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་བརྗེ་འཕྲོད་པར་སྐྱ་ལ།  
 སྐྱ་རྒྱ། དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོང་ལྟར་སྐྱོར་བ་ནི། སྐྱ་གཙན་གསང་བས། དགྱིལ་ལཱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་དང་། དགྱིལ་ལཱོར་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གེ་  
 རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་ནས་འཕོན་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་ཨ་མ་རྩེ་ཏུ་འུམ་དང་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུར་ལྷགས་པས་སྐྱགས་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྐྱར་ཡང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཞོ་རབ་སྐྱགས་བརྗོད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག །ཏེ་བརྗོད་པ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ། རྩོ་གསུམ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་ཏེ་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་  
 པའོ། །ཁ་ཅིག་སྒྲིང་པོའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་མ་ཤེས་པར་དེ་མ་རོལ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། ཉེ་སྒྲིང་ལ་གྱི་དོ་རྗེའི་བཀས་ཤེས་འགྱུར་བྱེད་པ་ནོར་བའོ། །ཞོ་རབ་སྐྱགས་སམ་ཕྱག་འཚལ་བ། ཨཱཱ་བརྒྱད།  
 ཨཱཱ་ན་ན་ཞལ། དེ་ཉིད་འའི་སྐོག་གི་ཨ་དང་མཚུངས་འདྲ་བྱས་པས་ཨཱཱ་ན་ན། དའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་བྱིན་དེ་ཡའོ་ཞེས་པ་དེ་ཡ་རུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཨ་ཡིག་སྐྱ་ལྡན་ལ་རིང་པོའོ། །

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཞེས་རྒྱའི་སློག་གི་ཨུ་རིང་པོར་གྱུར་བས། ཨུལ་རྒྱ་ན་ཡ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །པི་རྒྱ་དམར་སེར། ཨུལ་གྱེན་ནམ་སྟེང་། ཀེ་ཤ་རྒྱ། མུལ་ན་འབྱུང་བའམ་བརྗེས་པ། དེ་ལ་སྲ་མ་  
 བཞིན་དེ་བྱིན། ང་ཡིག་སྤྱིས་ཏེ་ཨོ་བཞག་པ་རྒྱའི་སློག་ཏུ་བརྟུག་པས་པི་རྒྱ་རྒྱ་ཀེ་ཤ་མུལ་ནེ། དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱེན་ཏུ་བརྗེས་པ་ལ། ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་པི་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཞེས་གྲུང་འབྱུང་མོད།  
 འདིར་པི་རྒྱའི་ཨུས། ཨུལ་རི་ཨུ་མཐོང་བས། ཨུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་པས་ཨོར་བརྒྱུར་ཏེ་ཕ་རོལ་འང་དབྱེའོ་ཞེས་ཨུ་སྤྱིས་པས། པི་རྒྱ་ཚ་ཏུར་བཞི། པོ་ཤ་ཏེ་ཉི་ཤུ། ལེ་ཏུ་ཡ། རྒྱན་ལ་ཏེ་རྒྱན་ཉི་ཤུ་  
 རྩ་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །འོ་ཏ་ཤ་ནི། འོ་ཏ་དུག །ད་ཤ་བརྟ། དེ་ཉིད་ཤི་འོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་མདོས་འོ་ཏ་ཤ་ཤར་བའོ། །རྒྱ་ཇ་ཡ་སྤྱག་ལ་སྟེ། སྤྱག་བརྟུ་དུག་པ་ལ་ཞེས་སོ། །  
 གྱིལ་ནག་པོ། རྩི་སྤྱ་ཏ་ཆར་སྤྱིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། རྩི་བན་རྩུ་དང་། རྩུ་ལ་རྩུ་བ་དང་། བརྩ་བཅིངས་པ་ལ་ཤི་འོ་ད་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས། རྩི་སྤྱ་ཏ་ཞེས་བརྒྱུར་བར་བཤད་དོ། །མ་ཤུ་  
 །ཤ། རྒྱ་ཞེས་པ་ལ་དེ་བྱིན་པའི་ང་ཡིག་སྤྱིས་ཏེ་ཨོ་བཞག །རྒྱ་མི་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་སྲ་ཡིག་སློག་མེད་འོ་སློག་མེད་ཏུ་བརྒྱུར་ཏེ། གསལ་བྱེད་དབྱུངས་མེད་དངས་པས། མ་ཤུ་འཤེ། མདོར་ན་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།  
ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

། །ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་ལྟར་བུའི་སྐྱེ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཀ་ལུ་ལ་ནི། །ཨ་མ་ར་གོའུ་ལས། ཀའི་མགོ་དང་ཚུ་དང་བདེ། །ཞེས་འབྲུང་བས་འདིར་ཀ་བདེ་བ་དང་། ལུ་ལ་སྐྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་  
སྐྱོད་སྟེ་ཐོད་པ། ལུ་ལ་ཐོད་པ། །ཨ་ནི་ཀ། །ཨེ་ཀ་གཅིག། །དེ་ལ་དགག་པའི་ན་ཡིག་སྒྲོན་དུ་བཞག་ནས་ནའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ཐལ་ཏེ། དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནའི་སྒྲོག་གི་ཨ་ནའི་  
སྒྲོན་དུ་བཞག་ན་སྒྲོག་མེད་ལ་ཨེ་སྐྱུར་བས་ཨ་ནི་ཀ་ཞེས་པ་དུ་མ་སྟེ། གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རྩེ་རི་ན། འཛིན་པ་ལ་དེ་བྱིན་ཏེ། ལྷར་བཞིན་དེ་བྱིས་ཨེ་བཞག། །ན་སྒྲོག་མེད་ལ་ཨེ་སྐྱུར་ནས། ར་  
ཡ་རའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་རུང་ལས་མཐའ་སྟེ་སྒྲོག་མེད་མིན་པའི་ནི་དབྱངས་བཅས་ནི་ཆེར་བསྐྱུར་བས་རྩེ་རི་ཆེ། འཛིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་བསྒྲོམས་པས་ཐོད་པའི་འཕྲེང་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་ཞེས་  
པའོ། །ཨ་རྩུ་ཏེ་མོང་ནས་སམ། རང་ནས། ལུ་ར། །བྲོས་པའམ། འབྲུག་པའམ་མ་རུངས་པ། ཅི་རྩུ་ཡ། ལུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། །ཨ་རྩུ་ཏེ་ལུ་ར་ཅི་རྩུ་ཡ། རང་ནས་བྲོས་པའི་ལུགས་  
ཅན། ཞེས་པའོ། །ཨ་རྩུ། ཐུད། །ཨི་རྩུ་བ། མཚམས་སྐྱུར་བས་ཨ་རྩུ་རྩུ། དེ་ལུ་ལ་དེ་ཕན་གྱི་རྩུ་ཨིན་བྱིན་པས་དེ་ལུ་ནི། མཚེ་བ་ཅན། དེ་ལ་དེ་བྱིན། ར་བྱིས་ཏེ་ཨེ་བཞག་པ་ན་ལ་དབྱངས་ཏེ། ལྷར་

བཞིན་ར་ཉ་འི་སོགས་གྱིས་ཏ་རུ་བསྐྱུར་བས། ཨ་རྩེ་རྩ། དེལ་ཏེ། ཟླ་བ་སྐྱེད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ལ་ཞེས་ཟླ་སྐྱེད་གྱི་དཔེ་མཆེ་བ་ལ་སྐྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་རྐང་བ་རེའི་མཐར་ཐུག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དོན་

གྱིས་ཐོབ་བོ། །ལས་བཅོལ་བ་ཡང་། ལྷ་ར་ཡ་གཉིས་ནི། སོད་ཅིག་གཉིས། འདི་དག་ཏི་སོགས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚིག་གོ། །ཀུ་ར་ཡ་གཉིས་ནི་བྱེད་དུ་ཚུགས་གཉིས་ཏེ། གྱི་ཉའི་བྱིངས་ཨིན་གྱི་མཐའ་

ཅན་ཀུ་རི་ལ་བརྩུ་མའི་ཏེ། ཨན་བི་ཀུ་ར་ཏ་དང་བཅས་པས་བསྐྱུབས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ །གཡེང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ནི། གྱི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱུབས་

སམ། ལྷ་མ་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །གཇ་ཡ་གཉིས་ནི་སྒྲོགས་ཤིག་གཉིས། ཏཇ་ཡ་གཉིས་ནི་བསྐྱེགས་ཤིག་གཉིས་སོ། །ཤོ་ཉ་ཡ་གཉིས་ནི་སྐྱོམས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་གང་ལ་སྐྱོས་པའི་

ཡུལ་ནི། སལྟ་བུར། ལྷ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མིང་ཚིག་གས་བྱིན། ཤ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས་ཏེ་སྐོག་གི་ཨ་བཞག་པས་ཨས། ལྷ་ག་རའི་རའི་སྐོག་གི་ཨ་ནི། ཤས་ལ་སྟེ་སའི་

འང་ནའོ་ཞེས་པས་རིང་པོར་བསྐྱུར་ཞིང་། མཚུངས་འདྲས་ཨ་སྐྱི་མ་སྐྱིས་ཏེ། ས་ཡང་ན་རུ་བསྐྱུར་བས་སལྟ་སྟེ་ག་རུ་ན། རྒྱ་མཚོ་བདུན་པོ་རྣམས་ཞེས་སྐྱེམས་པའི་ཡུལ་ལོ། །བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཚིངས་



ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་  
ལྷོ་ཕྱོག་ལ་  
ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

། །ཤིག་གཉིས་ཏེ། གང་འཆིང་ན་རྣམས་ལ། ལྷོ་ཕྱོག་བརྒྱུད། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས་བྱིན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྲ་མ་བཞིན་དང་། མཚམས་སྐྱུར་བས་རྣམས་ལ། ལྷོ་ཕྱོག་གི་རྣམས་ཤིག་  
པ་བཅིངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱུར་བའོ། །གྲིལ་གཉིས་ནི་བྱངས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། གང་བཟུང་ན། ཤུལ་དེ་ལྟར་ཤིག་དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས་བྱིན། ལྷོ་ཕྱོག་མཐའ་ཕན་གྱི་རྣམས་ལྷོ་ཕྱོག་  
མིང་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཤས་ཀྱི་ལ་ཡིག་སྟེ་སའི་ཡང་བུད་མེད་མིན་པ་ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་ཤས་ཀྱི་ཤས་ཀྱི་སྟེ་སོག་གི་ལ་ཡིག་དེ། སྲ་མ་རྣམས་མཐའི་དབྱངས་ལྷོ་ཕྱོག་བརྒྱུར་ཏེ་མཚུངས་འདྲའི་དང་།  
ས་ཡང་ན་རྣམས་ལ་ཤས་ཤིག་ལ། དེ་ལ་རྣམས་ཏེ། གང་འཆིང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བྱ་བའི་རྣམ་དབྱེ་འོ། །ཏུ་སྟེ་སོགས་མ་ཞིང་བཞི་དོར་བའི་དབྱངས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱུར་བ་དབྱེས་  
པའི་གང་མོ་དང་། ལྷོ་ཕྱོག་ལས་པའི་དོན། ལྷོ་ཕྱོག་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའི་ལས། ལྷོ་ཕྱོག་གི་ལས་ལས་ལ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྐྱུར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཕུ་བའི་སྐྱེས་ལས། །འདྲིའི་  
ལས་འཆོལ་བའི་སྐྱེས་ལས་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་སོད་ཅིག་དཔུལ་བ། གྱིས་ཤིག་འདོད་ལ། ལྷོ་ཕྱོག་ཤིག་མི། བརྟེན་ཤིག་ལྷོ་ཕྱོག་མི། ལྷོ་ཕྱོག་ཤིག་ཡི་དུགས། ཆིངས་ཤིག་དུད་འགོ། དེ་ལྷོ་ཕྱོག་ཤིག་དུགས་

དང་། སྲིད་པ་བར་མས་བསྐྱུས་པ་ནི། མཚོ་ལྷུང་ཟབ་ཅིང་ལུང་ལུག་པ་མང་པས་རྒྱ་མཚོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྲིས་བྱོན་པའི་ལོ་ཙ་ཅ་བ་མཁས་པ་དག་། དེ་ལྷུང་ཟེར་བ་ནི་ལུང་སྐྱུལ་ལོ། །ཞེས་  
 འགོག་པ་བདེན་ཏེ་གྲངས་འགྲིག་ཙམ་ལྷུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་སོ་སོ་ལ་སྐྱུར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མི་སྣང་བས་སོ། །སྐྱུགས་འདི་ལ་གྲངས་དེས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་འགྲེལ་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དོགས་པ་ཕྱན་བྱ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་སྐྱུགས་ཅ་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱུ་ཏེར། ཨོ་ཨོ་སྐྱ་རྒྱ། བདག་མེད་མའི་ལོ། །ཞེས་དེའི་སྐྱུགས་  
 བཤད་ལ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཨོ་ཨུམ་ ཨོ་བཟླ་ཞེ་རྒྱུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཕེན་སྐྱ་རྒྱ། ཡུམ་གྱི་མཚན་སྐྱུགས་དང་། ཨོ་ཨུམ་ཨོ་རྒྱུ་ཕེན་སྐྱ་རྒྱ། སྲིད་པོའི་ཞེས་བཞེད་པ་ལ། མདོ་སྐྱུར་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་  
 དང་བཅས་པས་མ་གསུངས་པས་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དམ་སྙམ་པའོ། །ཡུམ་གྱི་སྲིད་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་ནི། འདིར་གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱུགས་གཞན་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ལྷུག་  
 པས། དདོས་སུ་ཡུམ་སྐྱུགས་ཟུར་དུ་མ་བགྲངས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཙན་གྱི་བསྐྱུས་པ་མ་ཚང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལཱའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས། འཁོར་

འཇུག་པོ་

བརྒྱུད་

།ལོའི་བདག་མོའི་བཟུངས་པ་འབུམ་ནི་ལོགས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བཟུངས་པ་འདོད་ན་འཁོར་གྱི་གྲངས་བསྟེན་  
ལྟར་བྱས་པ་ལ་ལྟག་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ག་ལ་སྒྲོགས། འདིར་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བཤད་དགོས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་སྟམ་ན། ལྟོ་ལྟོ་ར་པས། རོ་  
རྗེ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་རྣམས་བཟུངས་ཞིང་། བདག་མེད་མ་དང་གོ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་པོའི་སྐྱེས་པ་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དེ་རྣམས་  
བཟུངས་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཏི་པས། གཙོ་བོའི་རྩ་སྐྱེས་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་དང་། མི་བྱུང་བླ་བ་དང་། དཔྱེ་ཨིན་རྩ་ཅོས་རྩ་སྐྱེས་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། ལྟོ་བ་དང་ནག་པོ་བ་ལ་  
སོགས་པས་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མ་བཤད་པས། དེ་རྣམས་ལའང་ཉེས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སམ་བསམ་པར་གྱིས་ཤིག །སྐྱེས་ཀྱིས་པར་སྐྱོར་བ་ལ། སྐྱ་གཙན་གསང་  
བས། ལུང་སོ་སོར་སྤྱེ་སྤྱེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། ཨོ་ཨོ་ནི་ར་རྩེ་རྩེ་ཕུ་སྐྱ་དུ། ཨོ་བཟོ་རྩ་གི་རྩེ་ཡ་རྩེ་ཕུ་སྐྱ་དུ། བཙོམ་ལྟན་འདས་མའི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་དོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ནས་ཨོ་ཕུ་སྐྱ་དུ།

༤༡༠

བརྒྱུད་ཀྱི་

འཇུག་པོ་

པོ་

ཞེས་དབྱངས་བརྒྱ་ལྷ་གྲུང་གོར་ཅན་སྒྲགས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཨོ་ཨོ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ། སོགས་ལྷ་མོ་བྱང་དུ་བསྐོམ་པ་དང་། ལའོར་རྣམས་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཡུམ་ལའོར་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། ཨོ་བཟླ་  
 གོ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལའ་སྤྱ་རྩྱ། སོགས་སོ་སོར་བཟླ་བར་འདོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བར་བཟད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ །དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་གི་ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྲགས། ས་རོག་དག་གིས་གཙོ་བོའི་ཉེ་  
 སྒྲིང་དུ་བྱས་པ་ནི་ལོར་པའོ་ཞེས་སྒྲིང་བར་གྲགས་གོ། །དེ་ནི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་དུ་བཟད་དེ། མི་ཉི་པ་དང་། རྒྱ་གཙན་གསང་བ་སོགས་གྱིས་གྱང་། དེ་ཉེ་སྒྲིང་དུ་བཤད་ལ། ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་  
 སྒྲགས་ཡིན་པས་ཉེ་སྒྲིང་དུ་མི་འགྱུར་ན། བདེ་མཚོག་གི་ཉེ་སྒྲིང་ཡི་གོ་བདུན་པས་བྱེད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་ཉེ། སྒོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། ཆར་དབབ་པ་དང་གཏེར་དང་ནི། །ངག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྲགས་སུ་བཤད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི། ཞར་ལ་འོངས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་རྩ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ལེའུར་བཤད་  
 ཅིང་། ལའོར་གྱི་སྒྲགས་ནི་གོང་མ་རྣམས་རྩ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་གནས་པར་བསྐྱེབས་པར་སྒྲུང་ལ། རྩ་སྒྲགས་ནི། བརྟག་པ་སྦྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕན་

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།  
༡༧༠  
ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་།

༡། །ཡོན་ཡང་། ལུང་མེད་རྣམས་ནི་དབང་བྱེད་སྒྲགས། །དེ་བཞིན་གདུག་པ་བསྐྱེགས་པ་དང་། །སྤྱི་རྣམས་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་པའི་མཚོན། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམ་ཉིད་པ། །ཞེས་དང་བཟླས་  
པའི་གྲངས་བཞིན། །ལས་འགྲུབ་པ་ནི། །བཟླས་པ་ཁྲི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། །སྤྱི་རིང་བ་དང་བཟང་བ་ཡིས། །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་སྦྱོར་ལྡན་པས། །བཙུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། །བཟླས་པ་འབུམ་  
གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཀྱེ་ཡི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱེན་པའི་གྲངས་གྲང་། མདོ་སྦྱར་  
ལས། གཙོ་བོའི་སྣང་བོ་ལ་འབུམ། །འཁོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཁྲི་ལྷག་རེ་བཟླ་བ་སྟེ། །ཅུ་རྒྱུད་དུ། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་བཟླས་པ་འབུམ། །དགྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། །ཞེས་ལུང་དྲངས་ཏེ་  
དངོས་བསྟན་ལས་སྦྱོས་པ་མི་མཛད་ལ། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་གཞུང་འགྲུལ་གྱི་ཚོ་ག་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་ལས། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོའི་ཅུ་བའི་སྒྲགས་དང་། །བདག་མེད་མའི་སྒྲགས་འབུམ་སྦྱག་རེ་  
རེ་བཟླས་པས་སྦོན་དུ་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། །ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་ལ་བཟླས་པའི་གྲངས་བཅི་བར་གཤད་པའང་ལུང་དང་མཐུན་ཞིང་། །བདག་མེད་མའི་སྒྲགས་ནི་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བྱུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་

དགོངས་པ་ཁོ་ནའོ། །བོད་ཀྱི་སྤྱ་མ་ཁ་ཅིག །བསྟེན་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ལ་དགུར་དབྱེ་ཞིང་གུངས་ལ་རབ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྲུམ། འཁོར་ལ་བཞི་བྲི། འབྲིང་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་བྲི། འཁོར་ལ་བཞི་  
 ལྟོང་། ཐ་མ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་ལྟོང་། འཁོར་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་རྩ་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱད། ལྷིང་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གསུམ། ཉེ་ལྷིང་འབྲུམ་ཕྱག་བརྒྱ་དུག །ལྷ་མོའི་བྲི་ཕྱག་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་བྱེད་སྟོས་པ་མེད་པ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བཤད་གཞིར་མ་བྱས་སྐྱང་ཞིང་། ལྷོ་མ་འབྲུང་གི་ལུང་དང་བསྟན་ཏེ་  
 རྩོད་དུས་བཞི་འབྲུར་གྱི་དོན་དང་མི་འགྲིག་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་དགའ་འགྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལས། ས་ར་ཉ་པས། ད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བཟླས་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ལར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་འོ། །ཅི་ནས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སོ། །སྒྲགས་བྱེ་བ་བཟླས་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མས་ནི་སྒྲགས་བྱེ་བ་བཟླས་པར་གསུངས་  
 ཞེས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་འབྲུམ་བཟླས་ཤེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་མས་འབྲུམ་བཟླས་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །འི་མགོ་གས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་གང་བཤད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཤེས་པ་ནི། །བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོག་གིས་ནི་ཁྱི་བཟུངས་པར་  
བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། །ཇོ་གས་ལྷན་དུས་སྲུ་ཡི་གོ་འབུམ་བཟུངས་ཏེ། །གཉིས་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྲུགས་པས་འབུམ་ཕྱག་གཉིས། །གསུམ་ལྷན་དུས་སྲུ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་དུ་འབྱུང། །བྱེ་བ་  
ཕྱག་གསུམ་འབུམ་བཞི་ཚོད་དུས་སྲུ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་དུས་བཞི་དང་སྲུར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་དོས་འཛིན་ལུགས་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་བཟོག་པ་ལ།  
རྣམ་དག་དྲན་པ། །ཐུན་བསྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོའི་སྲུང་བྱ་ནི། །གོང་དུ་བཟོད་པའི་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཏྟོག་སྟེ། །དཔལ་རྣམ་པོ་བས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། །གཟུང་འཛིན་  
དུ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་པ་མ་དེག་པ་སྟེ། །བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་ལས་མིང་གི་ཐ་སྟངས་འདོགས་ཚུལ་སོ་སོ་ཡང་དོན་འབྱུང་ནོ། །དེ་སྦྱོང་བྱེད་ནི། །སྦྱིང་རྗེའི་སྲུན་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །ཞེས་  
པ་ནས། །རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྦྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་འབྱུར་ནི་རྗེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། །དེའི་ཚོག་གི་དོན་ཡང་མ་ལུས་པའི་



གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་བསྐྱེད་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་མཚོན་པས་སྐྱུན་རྣམས་ནི་དམར་པོ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། ཞལ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་འགྲུར་བ་མེད་པ་མཚོན་པ་ལ་སྐྱའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྟན་ཞིང་། རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་གྱུང་མཐར་ཕྱག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་གཏོང་བའི་སྐྱུན་པ། ས་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལེགས་པར་སྟོན་པས་སྐྱུན་པར་སྐྱ་བ། གཞན་རྣམས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པས་དོན་སྟོན་པ། རང་ཉིད་གྱུང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པས་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་དག་པས་ཞབས་ནི་རྣམ་པར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་ཉིད་དེ། རྗེ་རྣམ་པོ་པའི་འགྲེལ་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྦྱི་མར་ཡང་། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྦྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

མཁུ་པོ་

འཇུག་པོ་

འཇུག་པོ་

འཇུག་པོ་

། །སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་འདི་ནི་གསུམ་པའོ། །རམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཞི་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྔ་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དྲུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། །འགོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་འདི་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་ལུང་དྲངས་ཏེ་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བཙུ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་དྲུག་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཙུ་དྲུག་ཉིད། ཅེས་པ་ནི། བང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མ་གྲོ་

དུས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་སློབ་སྦྱོར་རུ་ངོ་། །ལྷག་གེད་ཅེས་པ་ཡི་གེའི་དོན་དུ་མུ་ཏྲ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་པ་ལས་འཁོར་ལོ། རྣ་མཉམ་མཉམ་ལྷན། གདུ་བུ། རྣ་རགས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་  
 ལྷག་བསྐྱེད་ཨ་ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རྣམས་ལྡན་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། གདུ་ལ་བར་དགའ་བའི་གདུག་པ་ཅན་ནི་བས་མི་བྱུ་བ་རྣམས་གདུ་ལ་བའི་ཕྱིར། བློ་  
 བོའི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གནས་སོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་གས་ལས་འཁོར་རྣམས་སྦྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་མོའི་རྣམ་པར་  
 དུས་ཉྟག་ཏུ་བསྟན་ནས་དེ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་མ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་གས་ལ་རོ་ལངས་མ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་མ་ཞེས་པར་དག་པ་ལ་ཚོམ་རྒྱན་མ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་བྱས་པ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུག་གིས་ཀྱང་མེ་ཁམས་དག་པ་རི་བོའི་མ། གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བ་ཚུ་  
 ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། གཡུང་མོ་རྣང་མར་དང་ཚེལ་བུ་དག་རྒྱུང་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་པ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་གཡོགས་པ་ནི། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་

ཡུལ་ལྗང་ལག་།  
༤༡༠  
ཡུལ་ལྗང་ལག་།

༡༡། །ཀྱི་ཡན་ལག་ །ཚོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན། བཏང་སློམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡན་ལག་  
བདུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་དག་པའོ། །མགོ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཅིབ་རུས་ཏེ། རྩེ་ཚོན་བཞིར་བསྐྱུས་པའི་རུས་པ་རྣམས་ལའོར་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་མུང་  
འདས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་དྲན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཙོ་ལའོར་གྱི་ལྟའི་དབྱིབས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱི་སྐྱའི་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་སྐྱུར་ཤར་བའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་དག་པར་འགྱུར་པོ། །ལྟའི་སྐྱུར་མ་ཟད་བཏན་གཡོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་  
ནས། བསྐྱོམ་པ་ལས་ལྟའི་སྐྱུ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་ན། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དག་པར་འགྱུར་པོ། །ལས་དང་པོ་ལས་ནི་དེ་དང་དེར་མོས་པ་སྟེ། སྐར་བཞིན་ཏུ་རིག་  
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱང་བྱ་གང་ཟག་གི་ན་ཚོད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་ལའོགས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་ཚོ། ལུས་གྱི་རྩ་འགག་ཅིང་རྒྱང་བཅུའི་སྟོབས་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་གྱི་ཆ་འགྲིབ་

ཉམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་ཚེས་མཐུན་པར། དེ་ལྟར་བཤམ་པའི་ཆུང་ལ་ཕྱི་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནས་ཐུན་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཤེས་སོགས་རིམ་  
 གྱིས་སྐྱོད་བཅུད་རྣམས་ནས། ལྷ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གཞག་པར་བསྐྱོམ་པ་གོ་སྐྱེ་བས་ཞིབ་མོར་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་སོ་སོ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞེན། ཅུ་ཞལ་ལ་གོ་  
 རྒྱུ་གཡས་བར་མ་ནག་པོ་ལ་ཅོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཞལ་ལ་བེའུ་ལི། གཡོན་བར་མ་ནག་པོ་ལ་སྐྱེད་རྒྱུ་སྐྱེད། གཡོན་དམར་པོ་ལ་ལྷ་སྐྱེད། གཡས་དཀར་པོ་ལ་ཤ་སྐྱེད། གཡས་ཐ་མ་ནག་པོ་ལ་ཅོ་རྒྱུ་སྐྱེད། གཡོན་ཐ་  
 མ་ནག་པོ་ལ་ཅོ་རྒྱུ་སྐྱེད་ལྟར། །གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་གྱི་ཚེས་ལ། གཏོར་མ་གཏང་བ། རོ་རྗེའི་སྐྱེད་བྱེད་བ། སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་བྱེད་བ། དེའི་ལུང་སྐྱེད་གཉིས་  
 གྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་ཐུན་མཚམས་སུ་ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྐྱེད་ཡང་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྐྱོས་པ་ཇི་ལྟར་བཤམ་གྱི་ཉེ་ལུ་ག་  
 ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་གྱི་སྐྱོ་གྲོས་གྱིས་སྐྱེད་པའི་གྲུང་འབྲེལ་དུ། ཞལ་ཕྱག་ཞབས་བསྐྱེད་བཤམ་པ་སྐྱེད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཡས་གྱི་ཐོད་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

། །རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་དོ་རྗེ། ལྷག་གཡོན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐོད་པ་དང་ཁ་འུམ་གར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏོར་མའི་མགོན་བསྐྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་བ་སྤྲ་བ་གཅིག་ཕུར་དུ་ཟུག་ཅིང་ཟུར་གཉིས་གྱི་ཁྱོན་ཡངས་པ་གྲེན་དུ་སྐྱོགས་པའི་ནང་དུ། བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེང་མ་དཀར་པོ། དེ་ལས་དམའ་  
 བར་དབུས་མ་སྟོ་བ། དེ་ལས་དམའ་བར་འོག་མ་དམར་པོ་གསུམ་བརྩེགས་མར་གནས་པར་བརྒྱོམས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་རིམ་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསུམ་འཕྲོས་པས།  
 དཀར་པོས་ས་སྤྲ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་། དམར་པོས་ས་འོག་ཏུ་གནས་པ། མཐིང་གས་ས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 ནས་གདན་སོ་སོ་ལ་འབོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་བརྒྱའི་སྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་སུ་དགུ་ཚན་རེ་རེ་གྱུར་པ་ལས། སྟེང་གི་སྟེ་བར་སྐྱེ་དོ་རྗེ། འདབ་མ་ལ་ལྟ་ཚེན་བརྒྱད་ནི།  
 མར་མེ་མཛད་གྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་མར། བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་བྱུང་འཇུག་དྲག། །གཞོན་ལུ་ཚོགས་བདག་དགའ་བྱེད་དང་། །ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་རིམ་པར་གནས། །དཀར་སེར་དམར་དང་ནམ་མཁའི་

༤༡༠

བརྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

མདོག །དཀར་གཉིས་སེར་དང་ནག་པོ་སྟེ། །མདོག་གུང་དེ་བཞིན་རིམ་པར་གསལ། །དོ་རྗེ་དབྱུག་གུ་ཚེ་གསུམ་དང་། །འཁོར་ལོ་ཚེ་གསུམ་མདའ་ལྷུ་དང་། །ལ་ལྷུག་བ་དན་རལ་གྱི་འཛིན། །པད་  
 རྩའི་གདན་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐོག་མར་དེ་རྣམས་སུ་མོས་ནས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དོ་རྗེའི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །བར་མའི་  
 ལྟེ་བར་བྱགས་དོ་རྗེ། འདབ་མར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། འོག་མའི་ལྟེ་བར་གསུང་དོ་རྗེ། འདབ་མར་སྤྱ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་སྤྱ་རི་ལྟ་བུ་ལ། སྤྲུལ་བྱགས་དང་གསུང་དོ་རྗེར་  
 བསྐྱུར་བའི་བྱག་མཚན་ཡང་ཨ་ལ་ལ་བཟོ་གྱིས། དཀར་པོས་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ། ནག་པོས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། དམར་པོས་བརྟ་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་གུང་། འདིར་གུར་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ།  
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གདབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དབུལ་བ་དཀྱུས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་གཏོར་སྤྲུགས་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཨོ་ཨཱཱ་སོགས་ཟུར་  
 ཆག་གི་སྐད་དུ་གནས་པས། དབང་པོའི་སྐད་དོད་ཨཱཱ་ཞེས་པའི་ར་བྱིས་པ། ར་མ། གཤིན་རྗེ་ཡ་མའི་ཡ་ཡིག་ར་དུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། འོག་དུ་ཡང་ཉི་མའི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རྩ། ལས་སམ་བྱ་བའི་ཀམ་ལ། ཀ



འཕྲིན་པ་  
ལྟོ  
མཁའ་པ་

༄༅། །རྫོ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་ལ་མུ། ཇི་ལ། གཞོན་སྦྱིན་གྱི་ཡུ་ཡ་ཡིག་ཇི་དང་ཉ་ཡིག་ཁ་རུ་བསྐྱར་བའོ། །བྱ་ད་འབྱུང་པོ་སྟེ། ཉ་ཡིག་ད་རུ་བྱས་པ། བརྒྱ་མེ་ཞེས་པ་ཉིད། བྱ་ལྷ་  
རྒྱུད། བྱ་ལྷའི་ཡ་ཡིག་སྦྱིས་པ། རྟ་སྦྱིན་པོ། རྟ་སའི་རའི་རིང་ཆ་དང་ས་སྦྱིས་ཏེ། ཉ་ཡིག་ཁ་རུ་བསྐྱར་བ། ཅན་ནི་ཅན་འི་ར་སྦྱིས་པ་ལྷ་བ། སྦྱ་རྫོ་ཉི་མ། སྦྱ་ད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སའི་ལྷ་མོ། སྦྱ་  
རྒྱའི་རྒྱའི་ཡིག་ད་རུ་བྱས་པ། བསྐྱ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚངས་པ། ཉ་ལ་མཐིལ་ལམ་སྟེང་། བྱ་རྒྱ་ལོ་སའོག་ །ཨུ་བྱ་ནི་བརྒྱད་གྱི་ཨུ་བྱ་བྱུང་ཉམས་པ་ར་བྱས་པ་ལྷ་ར། སྦྱ། སྦྱ་པ་གྱི་སྦྱ་ད་དོད་སྦྱ་ཞེས་  
ལོགས་སྦྱར་ལ་འདོན་པ་དེ་བྱུང་ཉམས་པའོ། །སྦྱ་རྒྱ། གཞི་ཚུགས། དེ་ལྷ་ར་གཏོར་མགོན་བསྟན་ནས། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཡང་། ཨི་དྲི་བ་ལོ། འདི་གཏོར་མ། ལྷ་རྒྱ་ལོ། ཇི་ལྷ་ནི་ཇི་ལྷའི་ར་སྦྱིས་པ་སྟེ།  
དི་སྦྱོམས་ཤིག །ལྷ་སྦྱ་མེ་ཏོག །དེའི་མིང་གཞན་ལྷ་དང་ཀུ་སྦྱ་མ་རྣམ་གྲངས་སོ། །རྒྱ་སྦྱ། རྒྱ་པའི་རིང་པོ་སྦྱིས་ཤིང་པ་ཡིག་ཉིས་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བདུག་སྦྱོས། སྦྱ་ས་བ་སྦྱའི་མིང་། པི་སྦྱ་ཉ་བ། ཨུ་སྦྱ་  
བདག་གི་སྟེ། ཨུ་ཉི་གི་བྱུང་ཆག་པའོ། །སྦྱ་ཐམས་ཅད་དེ། སྦྱ་དང་གཅིག །ཀུ་སྦྱ། ཀུ་སྦྱ་སྟེ་བྱ་བའམ་ལས་སམ་དགོས་པ། སྦྱ་ཐམས་ཅད་དེ་སྦྱའི་ར་སྦྱིས་པ། སྦྱ་རྒྱ་བསྐྱབས་ཤིག་ཅེས་ལས་

ལྷ་བཙུག་ལ་བ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྟེ་བཟོད་པ། ལྷ་མོ་བཟོད་པར་གསོལ་བའི་དོན། མེ་ཏུ་གྲོ་ད། གཞོན་པ་སོལ། ཞེས་པའོ། །ཨ་ཀ་རེ། ཨ་ཡིག་གམ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མོ་སྟེ་སྟེ། བར་གྱི་རྣམ་བཙུག་ཨ་  
 དང་སྐྱ་ལྷན་དག་གི་འདུ་ལོ། །ཞེས་པས་ཨ་ལྷ་ལྷ་བཟུང་། ལྷ་མོ་ཡི་གོ་ལ་ཨོའོ་ཞེས་མཚམས་སྐྱར་བས་ཨ་ཀུ་ལོ་ལྷ་མོ། མཚ་རྣམ་ཚོས་ཐམས་ཅད། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་མང་ཚོག་ལྷ་མོ་བྱིན། ལྷ་མོ་  
 ལའང་རྒྱུ་ཞེས་པས་རྒྱ་ལྷ་ག་མ་ལྷ་མོ་གྱི་སྟོན་དུ་སྐྱར། ལྷ་བྱིས། རྒྱ་དང་བཙུག་པའི་ལྷ་མོ་ལ་རིང་པོའོ། །ཞེས་པས་མའི་སྟོག་གི་ཨ་རིང་པོར་བཟུང་། ར་ཏུ་བཟུང་བས་  
 མཚ་རྣམ་ཚོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པའོ། ལྷ་དེ་དང་པོའམ་ཐོག་མའམ་གདོད་ནས། ལྷ་རྒྱ་རྣམས་པ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་བྱིན། ར་སྟོག་གི་ཨ་དབྱེས་ལ་ཡི་གོ་བཟོག་པའི་ཚོག་བྱས་ཏེ།  
 ར་དང་ལྷ་སྐྱར་བས་ཨ་རྒྱ་རྣམ་སྟེས་པ། ལྷ་དེའི་ཨི་ཡིག་ །ཨ་མ་ལོ་ལ་ཨི་ཡི་གོ་ལྷ་བའི་ཡི་གོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོའོ་ཞེས་པས་ཡར་བཟུང་ཏེ་སྐྱར་བས། ལྷ་དུ་རྒྱ་རྣམ་ཞེས་པའོ། །དུ་ནི་དངོས་པོའི་  
 རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་མོ་ལའི་གཙུག་ཚོག་ང་སི་བྱིན། ང་སི་ལྷ་མོ་ཞེས་པས་ང་སི་ལྷ་མོ་དུ་བཟུང་ཏེ། མཚམས་སྐྱར་བས་དུ་ཏེ། མ་སྟེས་པའི་བྱིས་ཞེས་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ལ་ལྷ་མོ་ལའི་རྣམ་

ཡུལ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

ཡུལ་རྒྱུ་

། དེ་ལྟེ་སྐྱུར་བའོ། །མདོར་བསྡུ་ན། སེང་གི་ལས། ལྷ་ཀ་རྩ། ལྷ་འུ་སྐྱུ་རྩྱུ་འོ། ལྷ་འུ་རྩྱུ་རྩྱུ་འོ། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་འོ། །སྐྱེས་ལྷ་ག་མའི་དོན་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས། ལོ་སྒོམ་ལམ་མོ། ལྷ་ལྷིག་གིས་མཉེས་པའོ། །རྩྱུ་ལྷིག་གིས་ཚེས་པར་བྱེད་པའོ། །མཉེས་ལྷིག་གིས་ཉེ་བར་བསྡུ་བའོ། །ཞེས་བྱུང་ལ་སྐྱུ་རྩྱུ་འོ་དོན་སྐྱུར་སྐྱུར་གང་དུང་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་འགྲེལ་དང་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་བཤད་ཅིང་སྐྱེས་ལེན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། སྐྱེས་དང་པོའི་དུས་སུ་དོ་རྩེ་དེའི་ལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་བ་དང་། ལ་ཀྱ་འོ་མན་ལ་དེའི་ལ་བྱ་བསིལ་ལོ། །འདི་དང་མཚོན་འཕྲེང་དུ་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ཚོགས་མི་འདུ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་སྒོལ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེས་ནས་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱས་ཀྱི། བརྗོད་འདོད་ཉིད་དང་། རྩེ་བཅུན་གོང་མའི་ལྷིག་ཆ་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུལ་མ་བྱུབ་པས་གཞན་སྒོམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སོགས་གོང་འོག་གི་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ། བོད་ཀྱི་སྐྱེས་མ་མལ་མོ་ཚེས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལོ་ཅ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་བུ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྐྱུང་བ་ལ་ངན་ཞེན་དོར་ཏེ། འདིར་ལོ་ཅ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟེན་

བྱ་བར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུང་ལེའུ་གསུམ་པར་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་གསུངས་པ། རམ་མཁའའི་ཁམས་ཀྱིས་དབུ་གནས་པར། །པརྟ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །དབང་པོ་ཤར་གྱི་  
 འདབ་མར་བསམ། །མཐར་བྱེད་སྟོར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །ཁུ་བདག་རྩབ་གྱི་འདབ་མ་ལ། །བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་དགོད་པར་བྱ། །མེར་ནི་བྱིན་ཟ་ཆེན་པོ་ཉིད། །བདེན་བྲལ་མཚམས་སྦྱོང་དེ་བཞིན་  
 བོ། །རླུང་དུ་གནས་མེད་བསམ་པར་བྱ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་འབྱུང་པོའི་གཙོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ཀྱུན་སྟེང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་སོན་པ་ནི། །སྟོབས་གྱི་རྒྱ་དང་  
 དུང་སྦྱོང་དང། །དེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ཉིད། །པད་ཆེན་པརྟ་བཟང་པོ་དང། །ལྟ་མིན་སེམས་ཅན་དམུལ་བ་རྣམས། །ཚོས་གྱི་འབྱུང་གནས་འོག་ཏུ་འོ། །  
 ཚོ་ལས་ཚངས་པ་ལ་སོགས་ལྟ། །རྩྭ་ལས་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས། །ཞུ་ལས་སྟོབས་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས། །ལག་གཉིས་གདོང་གཅིག་ལྡན་རྣམས་ཏེ། །སྟེང་གི་ལྟ་རྣམས་དཀར་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ལ་སོགས་  
 རག་པོ་མཚུངས། །སྟོབས་གྱི་རྒྱ་སོགས་དམར་པོ་སྟེ། །རང་མཚུངས་རིག་མས་ལུས་སྦྱས་ནས། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུས་ལག་པ་སྦྱེལ། །གཡས་བརྒྱད་བས་ནི་སྟོན་ལ་གནས། །ཚངས་སོགས་ཏེག་པས་ཕྱག་

ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 ཡུལ་རྒྱུ་  
 ཡུལ་རྒྱུ་

༄༅། །རྒྱས་གདབ། །མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་སོགས་དོ་རྗེ་ཡིས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་གར་དབང་གི། །ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དཀར་མོས་དགུག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཚོམ་རྒྱན་  
 མས་ནི་ཞགས་པས་བཅིངས། །འོ་ལངས་མས་ནི་སྟོག་བཅིངས་པས། །གྲོལ་རྩི་རྩི་འབྲུས་དབང་། །དེ་ནས་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དབུལ། །སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིས་བསང་གཏོར་བྱ། །ཚོ་ལྷ་རྩི་བྱིས་  
 ནི་འཐོར་འཐུང་དབུལ་བར་བྱ། །སྒྲགས་འདི་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བརྗོད་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ། །མ་རྩུ་བྲུ་ལ་ཡ། །བརྗོད་ས་རྩུ་འོ་པ། །དེ་རྩུ་དེ་འོ་མེ་རྩུ་མ། །སུ་པོ་འོ་མེ་རྩུ་བ། །སུ་ཏོ་འོ་མེ་རྩུ་བ།  
 ལུ་ལུ་ཏོ་མེ་རྩུ་བ། །ལ་རྩུ་རྩུ་མེ་རྩུ་བ། །ཉི་ད་ཡ་སྟེ་ལ་རྩུ་ཉི་ལྷ། །སམ་སམ་རྩུ་སྟེ་ལ་ལྷ། །སམ་གཞེ་ཉི་མེ། །ཅོ་ཉི་ལེ་ལ་ལྷ་སུ། །རྩུ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ། །རྩུ་ག་མན་སམ་ཉ་ལུ་ག་ཉ། །བརྗོད་སུ་མེ་སུ་རྩུ་བརྗོད་སུ་མ་ས་མ་  
 ཡ་ས་རྩུ་ལ་ལྷ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བདེ་ཡང་། །སྒྲགས་འདྲ་མིན་བྱུང་བ་རྗེ་ལོ་ཚེན་གྱིས་དག་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཡི་གོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྷ་འི་དོན་ལས་ཆེར་སྒྲུབ་སྟོས་ཀྱང་ལུ་ལུ་ཉ་  
 སོགས་བདག་ལ་རྟག་པར་མཛོད། །ཉི་ད་ཡ་སོགས་བདག་གི་སྟོང་ལ་ལྷག་པར་གཞོས་ཤིག །སམ་གཞེ་སོགས། །བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞེས་པའོ། །འདིར། །རྩུ་ཚེན་དང་སྟོགས་སྟོང་

བསྐྱེས་ཏེ་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་བསྐྱེན་པ་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ལ། མཚོན་ཡོན་སོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲོར་འབྲུང་འབྲུལ་བ་ལྟན་ཐབས་དང་རྒྱས་པ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ཏེ་སྐྱོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སྐྱེས་པ་གཉིས་གར་བཤད་པ་ལས། འདིར་བཤད་ལེ་ལུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། སྦྱོར་དོན་དང་སྦྱོར་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་འབྲུང་ནའང་། སྐྱེས་པའི་ལུགས་ཡིག་དོན་དང་རྒྱུད་ཉིད་གྱི་བཤད་པ་སྦྲེལ་ཏེ་སྦྱོར་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུལ་བ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཡང་ཟུར་ཆག་མལ་ཆེ་སྟེ་གོ་སྐྱོ་ཨི་རི། དུམ་གི་རི་གང་བའི་རི་བོ་སྟེ། གི་  
 རིའི་ག་ཕྱིས་པ། སྤྱི་ལྷ། གནས་ཏེ། སྦྱོར་དོན་ཏེ་ཕྱིས་པ། བོ་སྐྱོ་ནི། རྩོམ་པོ་སྐྱོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་སོ། །མུ་སྐྱོ་ནི་རེ་ཞིང་། གཞོ་སྐྱོ་ནི། བསྐྱེས་པའི་ཞེས་བཤད་དེ། ཅེས་སོ། །ལྷ་ཆ། ཚོགས་ཏེ། ག་  
 ཆའི་ག་ཡིག་སྐྱོ་དུ་བྱས་པའོ། །གི་སྐྱོ་ལ། ཅུང་ཏེ་ལུ་སྟེ། ཅུང་ཏེ་ལུ་གི་སྐྱོ་ཏེ་ལུ་བཤད་དེ། ཅེས་པའི་གིའི་ར་ཕྱིས་པ། ཏོ་བཤད་ཨི། དགོལ་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །ག་ལུ་ཆ། སྦྱོར་རྗེ། གི་ཨ་ཨི་ཆ་རོ་སྐྱོ། ཅ་  
 ཅོ་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གི་ཨ་ནི་གི་ལའི་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་པ། ཡང་ན། རྩོམ་པོ་འཐབ་མོ་མི་བྱའོ། །ཏེ་ཏོ། དུས་དེར་བ་ལ་སྦྱོར་བས་ཏེ་རྒྱུའི་དོན་གྱིས་བ་ལ་ག་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་སྟེ། བཟའ་བར་བྱ། གུ་ཏོ།

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། །འབད་པས། མ་ལྷུ་རྒྱ། མ་ད་ན་ཆང་ཞེས་པའི་བད་སྐད་གྱི་ད་ཡིག་ཕྱིས་ནས་ཨ་བཞག་པ་སྟེ། ལྷོ་ས་བྱེད་དོ། །བེལྷོ་ཨ་ཨི། བརྟུང་བར་བྱ། ཉ་ལེ། ཀྱ་ཡེའམ། གྱེ་ཞེས་བོད་པ། ཀྱ་ལི་རྩེ་  
ར་ནི། སྐལ་ལྡན་ཀྱ་ལི་རྩེ་རར་བཟོད། ཅེས་པའི་བད་སྐད། པ་ཆི་ཨ་ཨི། འོང་དུ་གཞུག། །དུ་རྩེ་ར། སྐལ་མེད་དུ་རྩེ་ར་ཞེས་བཟོད། ཅེས་པའོ། །བེལྷོ་ཨ་ཨི། སྐད་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྐལ་མེད་འགོག་  
པའི་དོན་ནོ། །ཅེ་ལྷུ་ས་མ་ནི། བཤང་བ་ཅེ་རྩེ་ས་མ་བཟོད། ཅེས་པའི་ཅེ་རྩེ་བཞི་དང་། ས་མ་མཉམ་པའི་ཅེ་རྩེ་འི་རྣམ་བཅད། ཤ་ཤ་ས་ལ་ཕ་ཕ་ཕོ་ལ་གྱི་གཟུགས་སྟུ། ཡང་ནའོ་ཞེས་པས། ས་ཡིག་རྩེ་  
གྱུར་པས་ཅེ་རྩེ་ས་མའི་གསལ་བྱེད་དང་ཕྱིས་པའི་བྱུར་ཆག་ཅེ་ལྷུ་ས་མའོ། །ཀ་རྩེ་རི་ནི། གཅི་བ་ཀ་སྐུ་རི་ཞེས་བཟོད། ཅེས་པའི་བྱུར་ཆག་སྟེ། ལྷོ་ཅི། སི་རྩེ་ནི། རང་བྱུང་སི་རྩེ་ར་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་  
སོ། །ཀ་སྐུ་ར། ག་ལུར་ཉ། ལུ་བ་ཀ་སྐུ་ར་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། །ལ་ཨི་ཨ་ཨི། ལུག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལ་པའི་བ་ཡིག་ཕྱིས་པ། ལྷོ་ལ་ཨི་རྩེ་ར་ནི། ཚོད་མ་སྐུ་ལ་ཉི་རྩེ་རོ། ཞེས་པའི་ཉ་ཕྱིས་པ་སྟེ། ལྷོ་  
དཔེར་སྐུ་ལ་ཨི་ཨི་རྩེ་ར་ཞེས་སྐད་དོ། །སྐུ་ལི་ཇ་ནི། ཤ་ཆེན་ས་ལི་ཇ་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། །ཉ་ཉོ། དུས་དེར། ལྷོ་རྩེ་སྐུ་མང་དུ་བེལྷོ་ཨ་ཨི། བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷོ་ཉི་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་



པའོ། །མེ་ཁ་ཆ་ནི། འོང་བ་མེ་ཁ་ན་རུ་བརྗོད། ཅེས་པའི་ར་ཡིག་ཕྱིས་པའོ། །ཁེ་ལ་ནི། འགོ་བ་ཁེ་ལ་ཞེས་སོ། །ཀར་རྟེ། བྱེད་པ། བྱུང་དག་པ། ཨ་བྱུང་། མ་དག་པ། ཆ་མ་ཆ་ཨ་ཨ། མི་བལྟའོ། །  
 ཞེས་པའོ། །ནི་རྩ་བུ་ནི། རུས་པའི་རྒྱ་ནི་ནི་རྩ་བུ། ཞེས་སོ། །ཨང་ག་ལུས། ཅ་རྩ་མི་གདགས་པར་བྱ། ཉ་ཉི། དེ་དུས། ར། རྱེས་པ། ས་ར་བ། རོ་ཞེས་པའི་བར་སྟེ། འབྲོག་མིའི་འགྲུར་དུ། རོ་ནི་  
 ལྷ་བ། ཅེས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིགས་བཅུད་ཀྱི་མདོར་བསྟུས་པ་ལྟར་མཛད་སྟངས་ལ། དཔེ་ལ་ལར། པ་ཤི་ར་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བཤད་ཅེས། སམྱ་པའི་འགྲེལ་པར་བྱུང་ངོ། །པ་ཆི་ཨ་ཨི་དབུལ་བའམ་  
 གཞུག་པར་བྱའོ། །མ་ལ་ཨ་ཛེ་ནི། འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཛེར་བརྗོད། ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཕྱིས་པ། ཀུརྱ་རུ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀུརྱ་རུ། ཞེས་སོ། །བྱ་ར་ཨྱི། བྱེད་པ། རི་རྩི་མ་ནི། དེག་མིན་རི་  
 རྩི་མ་ཞེས་བརྗོད། ཉ་ཉི། དེ་དུས། ཆ་བརྗོད་ཨ་ཨྱི། རྣང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་རིགས་ངན་གཡུང་མོ་མི་སྣང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར།  
 དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་བ། བཙོམ་ལྡན་འདས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་གདབ་པར་བཤི། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རིགས་སུ་སྟེ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། །ཞེས་སོགས་

འཇུག་པོ་  
༤༡  
མཚན་མོ་

༄༅། །འབྲོག་མིའི་འགྲུར་ཡོངས་སུ་གྲགས་གྲང་། རྗེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་དེང་ནས་གཟུང་སྟེ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་མུར་ཐུག་གི་བར་དུ། སྦྱིར་ཐེག་པ་  
ཚེན་པོའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་རིགས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རིགས་མཚོག་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་ཞིང་།  
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དང་། ཚོས་ལ་མི་གུས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་དེགས་པ་མེད་པར། ཅུ་བ་  
དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་དང་ལྡན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟོན་པར་མཁས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་མངའ་བའི་  
དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་ལ་སྟོ་གསུམ་གུས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྲུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོམ། འགྲུར་གཞན་ལྟར་ན། རང་ཉིད་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་སྟོན་པ་ཡང་  
བཟུང་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའི་སྦྱིད་པ་རྣམས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོ་ནས་ལག་པས་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བས་མཚོན་ཏེ། གདུལ་བུ་ལ་གཏོང་དཔག་དགའ་བས་ཟབ་མོའི་

ཚེས་ནི་སྟོན་པ་དང་། བཙུན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤུ་ཀྱ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་མཐུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་  
 མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འབྲུལ་བ་སྟོང་བ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་  
 པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དང་ལྡན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བར་གཞན་  
 འགོ་བ་ལམ་རྒྱད་ལྡན་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། །བཙོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེས་བསྟོད་ཅིང་སྒྲགས་པ་ཡིས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་  
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཐ་དོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པའི་སྟོད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གཞན་གྱི་དོན་  
 སྟོད་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོར་དངོས་རྗེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་འདི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་ཆེད་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །དུ་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤོངས་རྣམས་སྲུ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ལྷག་པར་རྒྱས་མཛད་པ། །དགེས་པ་དོ་རྗེའི་ཕ་རྒྱུད་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད། །དགོངས་འགྲེལ་སྐྱབ་དགྲིལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་དང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཆད་དང་ཉན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གྱིར་པ། །གངས་ལས་འདས་  
 པས་ཡོངས་སྲུ་གང་བཞིན་གྱུར། །ད་ལྟ་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་སྟིགས་མར་བབ། །ངག་འདོན་ལག་ལེན་ཅམ་གྲིས་ཚིམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་ཚོམ་ལ་ལྷགས་རྣམས་ནི། །སྟོགས་རེ་ལ་  
 འཆེལ་ལྷགས་གཞན་བདག་གིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཞེན་པས་རྩོད་པའི་ལྷུར་ལེན་ལ། །ཕལ་ཆེར་ལག་ལེན་སྐྱིག་ཆགས་ཤེས་པས་དྲེགས། །གང་དག་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པར་རྫོམ་པ་ཡང་། །ཐོས་པ་ཉུང་  
 ཞིང་བསམ་པའི་སྟོབས་བྲལ་ཏེ། །མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཐེ་ཚོམ་ལྡན་འགྱུར་ན། །དོན་གཉེར་རེ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བར་རུས། །དེ་དོན་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལ་འདྲིས་བྱས་སྟེ། །མར་རྫོག་དགོངས་པ་འཐད་  
 ལྡན་ལུང་འཐུན་དུ། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱུར་འདིས་གཞན་ཕན་དགའ་མོད་གྱི། །བརྒྱུད་པའི་སྟོལ་བཟང་ཆེས་ཆེར་སྦྱང་བར་བྱས། །འདི་ལ་ནོངས་རྣམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མས། །བཟོད་པར་བཞེས་

རྣམ་འབྲུལ་པ་དྲུངས་འབྲིན་གསོལ། །དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཇི་སྟེད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་སྟོལ་ལ་མི་འབྲོག་པའི་མོས་པ་ཅན་ས་སྐྱོང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་  
 བགྲིས་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཐོག་མར་འདིའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱུང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་དྲུང་དྲུང་དབང་བསྐྱུར་  
 བ་དང་ས་སྐྱུ་པ་དང་ཀམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཅི་རིགས་ཐོབ་ལ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་ཙ་བའི་སྐུན་སྤྲར་རྒྱུད་དང་དོ་རྗེ་སྟེང་པོ་དང་། ལྷ་རོ་པའི་འགྲེལ་བར་བཅས་པ་རྒྱ་  
 ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲད་ཀྱི་དོག་བདུན་བརྒྱད་ལས་འོངས་པའི་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཆེན་གྲིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་  
 རས། ལྷ་གྱའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་སྟོན་གྱི་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་པའི་དུས་དགོ་བ་ལ། དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་

མཚན་མཛད་གསུང་།  
༥༡༠  
མཚན་མཛད་གསུང་།

བསྐྱེད་  
བཟུང་བཏུག་ལུག་གྱིན།  
ལྟོ།

༄༅། །ཀི་ཉིང་འཛིན་དོ་རྗེས་བགྱིས་ཉེ་གྲུབ་པའི་དགོ་བས་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། །།མདྲ་ལོ། །





ཀྲུང་ལྷོ་མེ་

༤༥༦

ཀྲུང་ལྷོ་མེ་

ཀྲུང་

ཀྲུང་

ཀྲུང་

༄༅། ། བཙུམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་དགའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་  
ལྷུང་པ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ། །སློང་རྗེའི་གིང་རྟུ་རྒྱ་འཕྱུལ་གཟུགས་སྐྱའི་གར། །མ་ལུས་ཚོགས་གསུམ་སློན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དྲི་མེད་མཆོན་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རོལ་བ། །རྗེ་བཙུན་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་ཕྱག་བསྐྱོའོ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་པ་གང་དེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོག་སྲིད་གསུམ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དངོས། །ཨེ་མི་རོ་མཉམ་བདེ་བ་ཚེན་  
 པོར་ཀུན་ནས་རྣམ་རོལ་ལོངས་སྤོད་རྗོགས་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །བྲ་ཕབ་བརྒྱད་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཡིད་བཞིན་འཆར་བའི་གཟུགས་གང་དམ་ཚོག་སེམས་པ་སྐྱུལ་པའི་  
 སྐྱུ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་དམ་པའི་སྐྱུ་ནི་དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ། །རྣམ་ཐར་ཞལ་བཟང་སྤོང་ཉིད་ཕྱག་དང་བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ཀྱི་བདག་

ཡིད་

ཡིད་

ཡིད་

། ཉིད་མངའ། །ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ག་ལ་ལ་འཛིན་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་བ་པོ། །ལུང་པོ་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་  
 ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །སྟོན་མཚོག་སྤྱ་མེད་སྤིད་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསོལ་དེར་འདུད། །བཙོན་དང་སྐལ་པར་ལྡན་པའི་རྒྱུ་པོ་གང་། །ཕུན་མོང་མཚོག་  
 གི་ལྷུ་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཆེད། །རྒྱད་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་བཅུད་མཚོག་བདུད་ཅིའི་རོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྱུད་པའི་ཚོ་ག་བཟང་པོ་ནི། །རིམ་གཉིས་དོན་ལ་འབྱུལ་བ་སྤངས་པའི་  
 གཏམ། །ལྷུ་པའི་རྣམ་པོའི་ཞལ་ལུང་གངས་ཅན་འདིར། །གསལ་མཛད་མར་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་བཤད་བྱ། །

དཔལ་ལྡན་གསང་བ་མཚོག་གི་ལམ། །བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཤུགས། །རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཚོགས་ཀྱིས། །དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་གནང་བར་མཛོད། །འདིར་ནི་མཁའ་པའི་བསྟན་རིམ་མཐར་  
 ཐུག་གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱོད་བྱ་ལོགས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མ་བཟད་ཐབས་ཐ་གལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་  
 ཟག་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གུར་ལས། རྩོག་ཆགས་བསོད་ལ་འབར་ལྡན་དང་། །ལྟ་བུ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། །བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྟུ་བའི་སྤྱིར། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་  
 མིན་ཞེས། །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། །སློབ་དམན་རབ་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་པའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྤྱོགས་ཉེན་དམན་པ་བྱུང་མེད་ལ་  
 སོགས་པ་སྟེ། གནས་དང་། ཏུས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་རྩོད་པ་དང་ལྡན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ཉེ་ཏུ་གའི་བཅུན་མོར་བསྟུ་བར་མཛོད་པའི་ཚོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་རིགས་རྒྱག་གི་ནང་སེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདེ་བ་དང་།

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཀམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་པ་ལྷ་བུའི་གདན་བཞི་དང་། དགའ་ཆེན་ཟ་རུས་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་ལི་དང་། བདེ་ཆེན་འགོག་པའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་ཡིད་བདེ་སྟེ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། ལས་ཚོགས་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྟིང་པོ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། གསང་བ་མཛོད་གྱི་རྒྱུད་དང་། དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་དང་། ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་། སྟིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་དང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་དེ་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། གུར་གྱི་ལུང་དོན་དུ་རྗེ་བཅུ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་གཞི་དོ། །དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སྟིང་པོ་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྟེ། འདི་ལ་བཛོད་བྱེད་ཚོག་གི་དབང་དུ་ན་རྩ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་ལྷ་བརྟག་པ་སོ་གཉིས་པའི་སྟོང་ནས་ལྷུང་བའི་རྩ་བརྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གུར་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་ཉེར་ལྷ་པ། བཤད་རྒྱུད་ལུན་མོང་པ་སྐྱུ་ལ་བརྟག་པ་བཅུ་ར་རབ་བྱེད་སུམ་བཅུ་སོགས་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉིས་སྟོང་གོ་དགུ། རྒྱུད་སྤྱི་མ་སྤྱུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་ཡི་

ཤེས་ཐེག་ལེ་ལ་སོགས་བཞུགས་པའི་དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་། རོ་བོ་རྣམ་པ་ལྟར་ན། གཞི་དང་ཐབས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པར་  
 བྱེད་པ་དབང་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་འདིར་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལས་ཅི་སྐྱད་གསུངས་པའི་སྐྱེད་རིམ་དང་། བཟུངས་བརྗོད་  
 དང་། སྦྱིན་བསྐྱེག་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་མི་རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་རྟེན་པའི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཉེ་དུ་ག་ལྷག་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱིན་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་འབྲམས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགོས་པ། འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཚོས་སོ་དུག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱེད་རིགས་དུག་པ་རྗོ་རྗོ་སེམས་  
 དཔས་ཁྱབ་བྱེད་རིགས་ལྡན་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྲ་ཐིག་གི་སྤོང་བ་འདྲེན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཚང་བ་ཞིག་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རྣམ་འབྲོར་གྱི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དེ། གུར་ལས། སངས་རྒྱལ་གནས་བཞི་རྫོགས་བྱས་ལ། རྒྱལ་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། རང་ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་བྱ། རྟེན་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་བཞོན་ལ། མཚན་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷོང་སོགས་པར། རིམ་པ་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱས་ན། ཡན་ལག་དུག་གི་སྐྱོར་བར་འདོད། ཅིས་དང། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་དུག་བསྐྱེད་རྣམ་འབྲོར་པས། རྟེན་ལ་བྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་པ་རམ་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དེས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོང་བའོ། རྟེན་ངང་ལས་རྣམ་དཔལ་ལངས་པ་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོང་བའོ། རྒྱལ་རྫོབ་བསྐྱེད་བ་མན་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོང་བའོ། ཞེས་བཤད་དོ། ལཱ་ཉིས་པ་ལ། གང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་དབྱེ་བ་དང། རི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཚོ་གའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང། རུན་མོང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་



པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་རིགས་བསྐྱེས་དང་། རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་དགྲིལ་ལའོར་གཉིས་གསུང་པ་ལས་རིགས་བསྐྱེས་ནི་རིགས་ལྡ་དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་  
 བས་སྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཙོ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ཚན་ལྡ་དང་དགྲུ་ཚན་ལྡར་གསུངས་པ་ལ་གཙོ་ལའོའི་དབྱེ་བས་བཅུར་འགྱུར་ཡང་རེ་ཤིག་གཉིས་སུ་བགྲང་ངོ་། །རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་ལྡ་  
 སོ་སོར་སྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཉེ་རུ་ག་དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་རྟག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། དོ་རྗེ་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་། གར་  
 གྱི་དབང་ལྷག་པརྒྱའི་རིགས་དང་། ཉ་མཚོག་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཕ་བའི་རྒྱུད་འདིར་ནི། དེ་དག་གི་ནང་  
 བས་དོ་རྗེའི་རིགས་མི་བསྐྱེད་པ་དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི་ཁྲག་འབྱུང་ལྡ་དགྲུ་དང་བདག་མེད་མ་ལྡ་མོ་བཙོ་ལྡ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། ཉེ་རུ་ག་ལྷག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་  
 དང་། དུག་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་ལྡ་ལ་ཕ་ཕ་བཤད་སྐྱོམས་ན་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་འབྱུང་ཡང་ཕ་རྒྱུད་རང་ལས་བཤད་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་དང་

མཚན་མོ་  
༤༡༠  
མཚན་མོ་

༄༅། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྒྲེའི་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །མདོར་ན་རྩ་བ་ཤད་སྟོམས་པས་མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཅིག་དང་། ལས་ཚོགས་སོ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩ་  
བརྒྱད་རང་རྐང་ལས་ནི་ཉེ་རུ་ག་བཞི་དང་བདག་མེད་མ་སྟེ། མཚོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྔའི་སྟེང་རུ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱར་པས་དུག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེའདི་  
དག་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། འདིར་སྟོས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བཞེད་པ་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་སྟོས་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྐྱབ་བཞི་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་བསྐྱས་པ་ལ་དགའ་བས་རྩོ་རྩེ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ། སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་  
ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་དོན་ཚན་བཞི་ལས་སྟེ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཅུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་  
བསྐྱེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་བཤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྟོན་འགྲོ་བླ་མ་དག་པ་དང་། །ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་

ཅད་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་བོ། །དེའི་ངང་ལས་པརྟ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་ཞིང་བསྐྱུ་བ་  
 རི་ས་བོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་བསྐྱུར། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་དཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་བསམ་པ་ནི་ཡིག་འབྲུ་  
 བཤོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྐྱེ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། བཟླས་པ་དང་། རྫོགས་  
 རིམ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་ཚོ་གའི་ཐོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཚོ་གའི་ཐོ་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དག་པ། ཚད་མེད། སྟོང་  
 པར་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། རེ་ལས་ཉི་མ་མདུན་དུ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྭ་བྱང་སྣ་ཚོགས་རོ་རྗེ་སྟེ། རོ་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱ་བ་དང་། །ཀྱུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་  
 པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱོམ་མོ། །དེར་གདན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བརྗོད། །དེ་སྟེངས་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ནས། །ཉི་ལུ་ག་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་ལོ་ཙ་བའི་ལྷ་ཀར། དེ་ནས་གདན་བསྐྱོམ་པ་ནི། དང་པོར་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞལ་མེད་ཁང་སྐྱོམ་པའི་གསལ་ཁ་མེད་པས་རེ་གིག་བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རོའི་གདན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་སྐྱོམ་མོ། །སྦྱིར་འདི་སྐབས་གྱི་ལྷ་ཀ་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་ལུགས་སྟོག་ལའོར་ལོ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་ལས་ཕོ་བྱང་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེར་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱེ་རྩོགས་པ་སྟེ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སྦྱིང་གར་རེ་ས་བསྐྱོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱིལ་ལའོར། །དེར་ནི་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་གེས་རབ་རང་བཞིན་ཙན། །རྩྭ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོ་རྗེ་ནི། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཚེན་པོ། །རྩོ་རྗེ་སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྭ་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། །རྩྭ་གི་རྣམ་པ་གྱུར་ལྟས་ནས། །ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱོམ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་དཔལ་རང་བྱུང་གིས། །བརྟེན་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། །ས་བོན་དང་། །ཕྱག་མཚན་དང་། །སྐྱེ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཞེས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཙམ་

སྟེ། རང་གི་སྣང་གར་ནི་རྣ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འོད་སྟོན་གིང་བསྐོམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་རྩྭ་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཚན་ནི། རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གིང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་  
རྟགས་སུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ལུང་བཟད་གྲེས་པའི་རྣམ་པའོ། །དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བའི་དབུས་ནའང་སྣར་སྣ་བུའི་རྩྭ་གིས་མཚན་པར་སྐོམ་མོ། །གསུམ་པ་སྐྱ་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩྭ་གི་རྣམ་པ་  
ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྐོམ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོ་རྩེ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བསྟུང་ནས། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་སྐོམ་མོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་རྩྭ་ག་བཞི་པོ་གང་ཡང་ལུང་བའི་སྐྱར་བདག་ཉིད་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། མཚོད་པ། བསྐྱེད་པ།  
བདུད་རྩི་སྐྱུང་བ། ཉིང་འཛིན། ལྗས་པ། རྩོགས་རིམ། ཐུན་མཚམས་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ནི་སྣ་མ་ལས་ལུང་བཟད་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། འདིར་གོང་གི་དོ་རྩེ་བཞི་བསྐྱེད་ཀྱང་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །འདུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ། བསྐྱེད་པ། རྫོགས་རིམ། ཐུན་མཚམས་ཏེ་བཞེས་ཕྱེ་བའི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་སྟེ་ཚོ་གའི་ཐོ་ཉི་ལུས་བསྟན་པ་འདི་ལ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགའ་ཞེག་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་བཤད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་ལྷ་འབྲས་བུ་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཉི་ལུ་འདུ་བར་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་ཚོག་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོར་ཅུ་བ་དང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་སྟེ་བས་ཏེ། ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་དང་སྐྱུར་བ་ཞེས་པ་མངའ་དག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་། རྗེ་བཅུན་རྫོགས་གཞུང་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྤྲུལ་དག་པ། ཚད་མེད། རྟོང་པ། བསྐྱེད་པ། ཚོས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་གཞལ་ཡས་ཁང་། མདོན་བྱང་ལྷས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་

གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་དང་བཅུ་ནི་རྒྱུ་ཉེ་ལུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་། དྲི་ཟ་ཞུགས་པ། ལྷན་བསྐྱེད་པ། ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་མཚེད་སྐྱེ་གསུང་བུགས་  
 གྱིན་རྒྱལ་སྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ། དབང་བསྐྱེད་པ། མཚོན་པ། བསྐྱེད་པ། བདུད་ཚི་ལྷང་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཉེ་འབྲས་བུའི་ཉེ་ལུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་དང་ཉེ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མཚེད་ནས།  
 བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱི་དམིགས་པ་ཐ་དང་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་ལའང་སྐྱེད་སྐྱོན་རྣམ་གྲོལ་དང་འོག་སྐྱོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་། ལུན་མཚམས་ལ་རྣམ་  
 དག་ཁག་ཉེ་མ། དོ་རྗེའི་སྐྱེ་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེ་བཞིར་བཞེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཉེ་ལུ་ག་བཞི་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་འབྲིང་རྒྱས་པ་གསུམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བས་  
 མཚོག་གི་སྐྱེ་བའི་ཐབས་བཅུ་གཉིས་སྐྱེ་འགྲུང་བ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཚུལ་ཚོ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལོང་དུ་སྐྱོས་པ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཉེ་ལུ་ག་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེས་བུ་ལ་མཚོན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད། གཞན་དབང་སྐྱེ་མ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཉེན་དང་བཟེན་པར་བཅས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ལྷན་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་བོར་གནས་པའི་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གཞན་དབང་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་དེར་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པ་ལྷར་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱང་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཏེ། རྣོ་མ་འབྱུང་ལས། །ཁམས་གསུམ་རང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྦོག་ཆགས་རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་པ། །ཞེས་དང་། སྦྱུ་ལྷ་ལས། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །གཞན་ནི་གང་དུའང་  
 མི་གནས་སོ། །ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །མི་ཤེས་པ་ཡི་སྦྱིབ་པར་བརྗོད། །ཅིས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་རྣམ་པར་ནི། །སྦྱིས་  
 པ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་སེམས་པ་རྩོ་རྩེ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའམ་  
 ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་རིགས་སམ་རྒྱའི་བྱུང་པར་མཚོག་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཛིན་སྟངས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྦྱང་ཁམས་སྦྱི་མཆེད་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་གིང་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་ནས་

ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བྱས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་རིམ་པ་འདིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་གཞན་པ་ཡི། སྦྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གཞན་ཅིའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་  
 འགྱུར། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་རྟོག་སྣང་མི་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བརྟགས་པའི་སྤང་སོགས་སྐྱགས་དོན་གྱིས་སྦྱོང་བར་སྤྱངས་ནས་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བརྟགས་པའི་སྤང་སོགས་ལ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པས་ལྟའི་སྤང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་དང་། ཁམས་ཡུམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པའི་གསལ་སྣང་འཆར་བ་སྟེ། རོ་རྗེ་གྱུར་ལས།  
 གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་སྦྱོང་བ་ཡོད། །ཀྱན་རྗོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཙམ་རྣམ་པར་སྐྱོམ། །ཞེས་འབྱུང་  
 བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྦྱིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཞག་ནས། དེ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་གནས་བཞི་སྦྱོང་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། དང་། ལམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གཏུ་རི་པའི་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་རྣམ་པར་སྒོམ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཚོགས་ཞིང་གི་ཕྱོག་མར་བདག་ཉིད་ཏེ་རུ་གར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྣམས་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱོང་གྱི་ལྷ་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་  
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་ཚོག་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོང་སྐྱེས་སྐྱོང་གྱི་དང་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་  
 ལས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་སྐྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷས་བསྐྱེད་ནས་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྐྱོང་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་ལྷ་  
 ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོད་གཤེར་སྐྱེས་སྐྱོང་གྱི་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཡང་སྲིད་པ་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་རུས་པ་བཙོམ་པ་ཅམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྲིད་པ་སྐྱེ་མའི་བག་  
 ཚགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་སྐྱབ་ཟིན་པ་དངོས་ཀྱང་སྐྱོང་བར་གྱི་ལ་སྐྱུངས་པས་དག་པར་ཡང་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་

ལས་ཉོན་བསགས་པས་དེར་འགྱུར་བ་དང་། བདེ་ཆེན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། དེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་དེར་འགྱུར་བ་བཞིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་དང་། དུམ་བུ་དང་ཆ་གས་ཉེ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། མངལ་  
 དུ་ཐོག་མར་ཕའི་ཁུ་བ་དང་། མའི་བྲག་དང་། བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྗོགས་པར་གྱུ་བ་པ་དང་གནས་སྐབས་ལྟའོ། །དེ་རྣམས་  
 སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷག་མཚན་དང་། དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་རྗོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དཀར་  
 དམར་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་ཀ་ཚང་སྟེ་གཟུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་ནི་ས། གཤེར་བ་རྩ། རྩོ་བ་མ། གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཚོས་དང་བཞི། སྦྱོང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་གི་ལྟ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པ་འམ།  
 མཚམས་གྱི་ལྟ་མོ་བཞིས་སུ་ངན་གྱི་སྐྱུས་བསྐྱུ་ལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྟོམས་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཕ་མ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ག་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་གི་རིག་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

།པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་རྣམ་དེ་ཆ་གཉིས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བའོ། །བཞི་པ་ནི།  
 མངལ་དུ་ཁུ་ཐག་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལས། མེར་མེར། ཉར་ཉར། གོར་གོར། འབྲང་འགྲུང། ཀར་ལག་འགྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདུག་པ་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་བ་དགུ་དང་ངོ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ན་  
 གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྟོན་འགོ་སྐྱབ་མ་དག་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་རྫོགས་པར་སྐོམས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེད་ལེན་གྱིས་  
 སྟོན་པ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོ་ཉི་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཐུག་མཚན་སོགས་  
 ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འདྲ་འབག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། རིགས་འདྲ་གཉིན་པོར་ཆེ་བའི་སྐོ་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་འགོ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྦྱོང་ཞིང་འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྟོན་བཅུད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་གྱིས་ལེགས་པར་

༤༡༠

ལྷན་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒོམ་ས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། རོ་རྗེ་སྤིང་པོས་གསོལ་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྗོད། །རྫོགས་པ་  
 བསྒོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཚེ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤུལ་པ། །ཨོ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་  
 གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྐྱབས་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྱབ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགྲོ་བ་ཁྱབ་པ་ཉིད། །རི་ལྷུང་མེ་ཏོག་ལ་གནས་ཏེ། །མེ་ཏོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་རྫོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་སྐུར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྤིང་བྱེད་དུ་འང་འགྲོ་ལ། དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་  
 པའམ། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བུ་བུ་ལོ་

ལྷན་པོ་

༡། །རྫོག་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་རུང་སྒོམས་པས་སྐྱོན་པ་ལ་སྒོམ་མེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་པ་དུངས་ནས་འབྲིན་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་  
 ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་རུས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེའི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲུལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་དང་འགལ་བའི་ལས་  
 མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱགས་སྟོམ་གཙང་མར་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སྟོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ངེས་པའི་གདེངས་  
 དང་ལྡན་པ་ལ། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་སྟོའི་འཕེན་པས་ཞིང་འདམ་རུས་པ་དེའི་ཚེ་སྟེའི་བྱ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ལུས་ལེན་པ་སོགས། འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཡོངས་སྟོན་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཇིན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ་གཏོན་མི་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་  
 ལྷུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། དེས་དེ་རྣམས་ཡིད་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་ཚེ་རིང་པོ་ཡང་རབ་དུ་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དག་གིས་རྩེ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་བཙུགས་པའི་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་



མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མར་ཡང་རྣམ་སྲུགས་གྱིས་སྐྱབས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་  
 དེས་པར་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མ་འབྲུལ་བར་སྒོམ་ཞིང་རིགས་སྲུགས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐྱབས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་  
 དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་སྒྲན་པར་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། གནས་  
 སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དེ་སྣ་མ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོང་དང་། དགའི་སྡེ་  
 འཛིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། འགྲུག་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞིར་བསྐྱུ་ན། བསད་བསྐྱེད་དག་སྡེ་ག  
 ཞིག་པ་གསུམ་མདོན་སྦྱོང་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་། དབང་བསྐྱུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་བཞིའོ། །སྤྱི་མ་ནི་གྲུར་ལས། མིག་སྒྲན་དང་ནི་རྐང་མགྲོགས་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་པ་དང་། །རིལ་བུ་མཁའ་ལ་

ཡུལ་ལོ་སྒོ་ལོ།

༤༧༠

མཁོ་ལོ་སྒོ་ལོ།

ཨྲ། །སྒྲིབ་པ་དང་། །རིག་འཇིན་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་ཉིད་དང་། །བུ་མོ་འགྲུག་པའི་མཚོག་དང་ནི། །བསྐྱབ་པོས་ང་ལ་མཉེས་བྱས་ཏེ། །དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
རྣམས་ཏེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་དག་གྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོམས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་འགྲུབ་པར་བྱས་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་ངག་ལགས་པ་སྤྲ་བའི་ལའོར་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་  
དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་ལགས་པའི་སེམས་སྤྲ་མོའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་འདུག་ཐུབ་པ་ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མར་པས་གྲུར་གྱི་སྒོག་གིང་དུ། དེ་ལ་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྫོགས་རིམ་ལ་རྟགས་འགའ་ཐོན་ནས་སངས་མི་རྒྱ་བར་རྒྱས་ཏེ་འཆི་བར་འདུག་ན་ཐུན་མོང་པའི་རིག་འཇིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལ་  
བསྐྱར་བ་སྟེ། རིགས་སྣའི་རིལ་བུའི་རྣམ་ལ་རྒྱབ་པ་བྱས་ནས་ཁར་བཅུག་པས་ཚོ་ཉི་བླ་སྣུར་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནས་གདོད་མཚོག་རྒྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་  
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདིར་རྒྱབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་སྟ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་འདུས་ནས་འདས་ལམ་གྱི་བོགས་མ་ཐོན་ན་ལའོར་བའི་

ཚོས་ལས་མི་འདའ་བའི་སྲིད། རིམ་པ་འདི་ཉིད་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྐང་སྟེགས་ལྟ་བུར་བྱུང་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱ་ཡི། དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཚིམ་པར་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 གྲུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་བསྟོད་གྱི་དགོ་ཚུལ་ཚེ་དེ་ལ་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུང་པོ་སྣ་མ་  
 བརྗེ་བ་ཡང་དཔེར་ན། བརྒྱ་བྱིན་བརྒྱ་བྱིན་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུང་པོ་སྣ་མ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འདོད་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ཚེ་དེར་མ་ཐོབ་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་པའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་འདམས་ནས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལུས་  
 རྒྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དེ་དག་གི་རིག་སྒྲགས་ལྗས་བརྗོད་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་གཞིག་པའི་ཤེས་རབ། སྒོམ་པ་མྱོང་བའི་  
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སེམས་ལས་ལུང་གིས་སེམས་སྐྱུངས་པའི་རིག་པ་སྟེ། ལས་ཚེན་དང་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་དམིགས་ནས་འཕྲེང་སྒྲགས་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

མཚན་མོ་

འཇུག་པོ་

འཇུག་པོ་

མཚན་མོ་

། །ལྷན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས། ལྷོན་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། །མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུར་ལྡན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཐབས་ནི་ལྷོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་དུས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྒྲོམས་ནས་རྒྱུའང་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་  
 འབད་པས། མཐར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེ་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་ཅིང་། དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བསག་སྐྱུང་གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་བྱས་པས་བཙོས་མའི་ཞེན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་དེས་མཐར་ཐུག་གི་འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱལ། དེའི་དག་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྐྱུང་དོར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་གི་ཞིང་  
 དང་། དེའང་གསང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞེས་ཏུ་གར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་དགྱིལ་འཁོར་པ་སྟོན་བ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཚོད་པའི་དགོ་ཅུ་རྗེ་གས་ནས་  
 ལྷོ་གསུམ་ལྷ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་བཙུགས་སྐྱུ་དང་། ལྷོས་མེད་ཚོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིང་ལམ་དུས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྒོམ་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ལས། སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ནི་རང་གི་རྣམ་ཏོག་གི། །དྲི་མས་སྐྱེ་བོ་སྤྲགས་  
 བར་བྱས། །དེ་སྦྱིར་ཀུན་ཏུ་རབ་འབད་པས། །སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱང་། །སེམས་དག་པས་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །གལ་ཏེ་སྟོང་བ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཚེ་  
 སངས་རྒྱལ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་སྦྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྟ་བ་རྣམས་ལས་ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཚོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སྒྲོག་  
 པའི་སྦྱིར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་བར་བསྟན། །དེ་སྦྱིར་དཀྱིལ་ལོའོར་ལོའོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེ་ལ་སྟེ་དམིགས་ནས་ཚོགས་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟེ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་སྒོམས་པས་གཟུགས་སྐྱེ་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འགོ་ཚུལ་ནི་སྦྱིར་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་བསག་ཡུལ་གྱི་སྦྱི་རོལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།སངས་རྒྱལ་གྲུང་མེད་བརྟེན་ནས་བསལ་དགོས་པར་རྒྱུ་ཐེག་པར་གསུངས་ལ། མོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་པས་ནི་འདི་འདྲའི་སངས་རྒྱལ་བརྟེན་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་  
 འདིར་ཕྱི་རོལ་དུ་འཚོ་ལ་མི་དགོས་པར་སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་སུ་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲུང་མེད་པ་རྟེན་པར་བྲང་པ་དེ་ལ་ལས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 བསལས་པས། གཞན་དུ་གྲུང་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་བསལས་པས་འདིར་རྒྱད་ཅིག་གིས་བསལས་པ་ས་ལམ་བསྐྱུལ་སུལ་ཆེ་བ་ནི་སྤྲུགས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་འབྲུབ་  
 པས། དེའི་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ཚེ་འདིར་གཟུགས་སྐྱེ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་བསལ་པ་ནི། བསྐྱལ་པ་གྲུང་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསལ་པ་དང་།  
 བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོས་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པས་སྟོན་སྐྱུངས་ཉེ་འོག་མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། མདོན་བྱང་ལྷས་བདག་ཉིད་ལྷུང་བཞེངས་པ་ནི། དེར་སངས་རྒྱལ་པ་  
 དང་། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ལྷས་པ་དང་། མེམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་

པ་ནི་ཡོངས་སུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་ལོ་ཉིད་ལས་ལངས་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་ཏེ།  
 བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྫོགས་སྒྲིན་སྤྱི་ལོ་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ལྷག་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་གིས་  
 བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག །གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནས། རི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 བརྩོན་པའི་བློས། ཡང་དག་པའི་སྤྲ་མ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་བསྟེན་བཀུར་ནས། ཚོ་ག་ལྟོ་ལྟོ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་ཅུ་ཀས་གསུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་ཤིང་། རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་  
 དག་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་མ་རྟེན་པ་དང་། བདུད་ཚི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་བསྟེན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་ལོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་



ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རྣམ་འབྱོར་པ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བར་མ་ཚད་དུ་གནས་ཤིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་གང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གནས་ནི། གུར་ལེའུ་བཞི་པར། ཉེ་རུ་ག་རིགས་ལྟ་བོ་སོ་སོའི་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་འདིར་དང་པོ་ཉིད་བཟུང་དགོས་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ཅུ་

འགྲམ་དང་། །ནགས་ཚལ་འབབ་ཅུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གྱི་དོ་རྗེ། །ང་བསྟེན་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ།

བསྐྱེད་པ། རྗོགས་རིམ། ལུན་མཚམས་ཉེ་བཞིའི། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལའང་། ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ། བགོགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བ།

སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད། དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད། ལྷ་མ་དག་པ། ཚངས་གནས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་བསམ། །བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་རྗོགས་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་

པའི་ཁང་པ་མཛེས་པའི་རྒྱན་ལ། དེར་རྩ་རྒྱད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྲིས་སྐྱབ་བཀྲམ། མཚུལ་དང་། མཚོད་པ་དང་། ལུན་ཐོག་མཐའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། སྐྱུ་ཁར། གཡོན་དུ་ཉེ་བར་

མཁོ་བ་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གཡོན་ངོས་སུ། རྒྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། །ཞེས་པས་རྒྱེས་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ་གསུམ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདུད་  
 ཚི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ལྗོས་བྱེད་བཟང་པོས་སུམ་གཉིས་གང་བ་དང་། ཚོད་དང་ལྡན་པའི་དོར་བྱིལ་དང་རྒྱ་མ་རུ་རྣམས་སོ། །ཚུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། ལུང་ལས། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་  
 མེ་དང་། །དེ་བཞིན་དྲིའི་དུང་ཚོས་གཡས། །གཡོན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་མཚོད་ཡོན་སྟོད། །མདུན་དུ་སྟོད་ནི་བཞག་པར་བྱ། །ཞབས་བསིལ་གོང་མའི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཅེས་གསུངས་ལ། སལ་ཏེ། །ལས་ཀུན་  
 བྱེད་པ་བཟླས་པ་ནི། །བསང་གཏོར་དང་ནི་འཐོར་འཐུང་བྱ། །ཞེས་པའི་བསང་གཏོར་གྱི་ཚུ་ཡང་གོང་གི་རིག་པས་གཡོན་དུ་བཞག་གོ། །ཞེས་འགའ་ཞིག་གཞིད་དོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟོན་བདེ་བ་  
 ལ་དོར་དགྱིལ་གྱིས་འདུག་ནས། བདུད་ཚི་རིལ་བུ་རྒྱད་འགྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡོད་ན་དམ་ཚིག་ཏེན་པའི་ཆེད་དུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཁར་བཞུག་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་རྒྱད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྣམས་  
 པས། ད་ནི་ཁ་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བྱས་ནས། བྱི་ནས་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་ཉེ་བར་འདུག་སྟེ། རྗེས་བཅུའི་རང་བཞིན་གྱི་རིལ་བུ་བྱས་ནས་ཁར་གཞུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱབ་

མཚན་མོ་  
༤༡༠  
མཚན་མོ་

༄༅། །ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། མདོ་སྐྱུར་ལས། དང་པོར་གཏོར་ཚོག་བཞིན་དུ་ཨིན་ཏེ་  
སྐྱེས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གཅིག་བཏང་ལ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དམ་ཚོག་གི་རྣམ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་སློབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མདོག་སློན་པོ་ཞལ་ཅིག་སྐྱོན་གསུམ་པ། ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷག་སྐྱེ་དུག་དང་མགོ་འཕྲེང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱེ་གི་པགས་པའི་སྐད་དགེས་ཅན།  
གྱུ་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་བཅུག་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་ཐོད་སྐམས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་དང་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་སྐྱས་ཤིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་དགྱིལ་གྱུངས་སྐྱེད་པས་པད་ཉི་ལོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་གསལ་བར་གྱུར།  
ཨོྲོ་བཀ་ཤིས་ཀྱི་དོན། བརྗེ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འཕྲིལ་བ། ཏ་ན་ཏ་ན་ བསྐྱུན་བསྐྱུན། གདུག་པ་གསོད་པའི་དོན། རྩི་ཕྱེ། བགེགས་འཛོམས་པའི་དོན། ཅེས་པས་བསངས། ཨོྲོ་ མཚོག་གི་དོན། ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་  
སའ་རྩུ་ ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་ཉིད་ངོ། །གིས་སྐྱུངས་ལ། སློང་པའི་ངང་ལས་ཡི་རྩི་གི་གསུམ་ལས་རྒྱུང་མེ་ཐོད་སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་ཨ་ལས་ཐོད་པ་སྐྱིད་ཀར་ལ་

བྱང་དམར་བའི་དབུས་སུ་མུ་དང་ན་ལས་དྲི་ཚུ་དང་མིའི་ག། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་བེ་དང་གོ་ལས་དྲི་ཆེན་དང་བ་སྐང་གི་ག། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཏུ་ར་དང་ཀུ་ལས་རྟུ་དང་ཕྱིའི་ག། རུབ་དང་རུབ་བྱང་  
 དུ་བྱ་དང་ད་ལས་དཀར་ཆ་དང་སྐང་ཕོ་ཆེའི་ག། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་མ་དང་ཉ་ལས་སྐང་པ་དང་ཉའི་ག་སྟེ་རྩ་ས་བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཨོ། སྟོག་ཞུ། ཉེང་དུ་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་ལ་རྩྱུ་མགོ་  
 མཐུར་དུ་ལྟ་བས་མཚན་པའོ། །དེ་ནས་རྩུང་གིས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དྲོས་པས་ག་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་ཁོ་ལ་ནས་ཨོ་དང་ཞུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེ་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩི་བབ་པ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་རྩི་དང་འདྲེས་པར་གྱུར། ཨོ་ཞུ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མཐར་ཟླ་ཕྱེད་དོ་རྗེ་ཡང་དེར་ལུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ནི་རྩ་རྒྱད་ལས། དོ་རྗེ་ཐོད་པའི་སྟོར་བ་ལས། །ཞེས་དང་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྩུང་མེ་ཐོད་པ་ལ་གནས་པ། །ལྷགས་ཀུ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལ། །འབར་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་སྐབ། །ཅེས་པའི་  
 དོན། རྗེ་བཅུན་མར་པའི་གསུང་སྟོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐབ་ཐབས་མདོ་སྐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉ། དེ་ཡང་རྩ་ས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་ཨོ་དཀར་པོ་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་རེ་རེར་བརྒྱུ་པ་

ལྷན་པོ་

༤༥༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འཛིན་སྐྱོང་བའི་དོན་དང་། ལོ་གྱི་སློབ་གཉེན་ལ་དེ་རིང་པོ་རྣམ་བཙན་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷན་པོ་གསུང་དོ་རྗེས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། མེ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་བས་རྗེས་རྣམས་ལྷུ་བ་ལས་ཡི་གེ་གཉེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སློབ་ལུལ་སྐྱེ་བྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སློབ་པོ་ཅེ་ལྷན་པོ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བོའི་ལྷོ་བར་རྩྭ་སློབ་མགོ་མཐུར་བསྟན་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེས་རང་བཞིན་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ལོ་ལྷན་གཉེས་ལྷུ་བ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ལྷན་བ་དོ་རྗེ་རྩྭ་བཙན་ལྷུ་བ་དང་འདྲེས་པས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྩྭ་འགྲུལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། བསང་སྐྱབས་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟམ་རིས་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་སྐྱར་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བཀོད་ལ། སྐྱར་བདུད་ཅི་རིལ་བུས་ཁ་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྐབས་འདིར། དེའི་དབུས་ནས་སྤངས་ནས་ནི། །དེ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷན་བར་བྱ། །ཞེས་སྐྱེ་ལ་ལས་གསུངས་པ་རྟུར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ལས་འཕེབ་སྟོན་གྱིས་སྤངས་ནས་ལྷན་པས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་སློབ་འགོ་གཏོར་མ་ཉེར་སྐྱོད་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་བཞུགས་པ་ལ། ལུ་གཙང་དག་བྱེད་དང་སྐྱོང་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་བྱན་ཏེ། སྐྱེ་ལ་རྗེས་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་ལྷན་



ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་གྱི་

། །འཁྲུ་ཉི། གསོལ། མེ་ཏ། གཞོད་པ། ག་ད། གསོལ་ཅིག །ཞོ་ རབ་སྐྱལ་ས། ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་འི་སའ་རྩམ་ཏོ་ཨུ་ཏུ་ལུ་རྩམ་རྩམ་རྩམ་ ཨ་ཞེས་བྱ་བ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐོའོ། །ཞོ་ ལྷོ་མ་ལམ་མོ། །ཨུཾ  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཏྱི་ ཚོམ་པར་བྱེད་པའོ། །མཏྱ་ ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ། སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། རྩོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །འབྱུང་པོ་མཐུ་ཚེན་མ་ལུས་པ། །མེ་ཏོག་  
 བདུག་པ་གཏོར་མ་སོགས། །བདག་གིས་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །སོ་སོར་དགེས་པས་བཞེས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་། །  
 དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །འོངས་སྐྱོད་རྒྱ་ཚེན་ཀུན་འཕྲོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐྱེལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱུངས། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྐྱོང་གྲོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །  
 འཛིག་ཉེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རོ་རྗེ་

༤༡༠

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་གྱི་

ཡུལ་གྱི་



གསོར་ཞིང་། རྒྱ་པོའི་སྤྱོད་པ་གྲུང་འབྱུང་པོ་གང་། །གསང་སྤྲུག་ཉན་བལྟར་མི་དབང་བ། །ཐམས་ཅད་གཞན་དངས་མི་འགོ་ན། །དོ་རྗེ་འབར་བས་མགོ་འགོམས་འབྱུང་། །ཅིས་བགོགས་བསྐྱེད་  
 ལ། སྤྲུང་ཉ་གཙུག་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སོར་ཤིག་ །གཏོར་མགོན་གཤེག་གོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་འདིས་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་བྱེད་ན། རྣལ་འབྱོར་  
 རྣམས་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །གཏོར་མ་རྒྱུན་ཏུ་སྦྱོར་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བདག་དང་གནས་ཁང་ལ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྤོར་གྱིས་བདུད་རྩི་གཏོར་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། ཨོྃ་ དམ་བཅའ་བའི་དོན། རྟེན་ བསྐྱེད་ས། རྟེན་ བསྐྱེད་ས། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ། སྤྲུང་ མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་འཛོམས་པའི་དོན། རྣམ་ཏུ། ཚོགས་འབྱུང་།  
 གཞི་ཚུགས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཅིག་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག་པའི་དོན། བདག་དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་བར་གྱུར། བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེད་བ་གསུམ་པོ་འདི་སློབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲོགས་ཀྱི་  
 གྲུང་འབྱེལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲུག་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཐུག་གསུམ་བཅའ་ནས་མཚུལ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བཤམས། །ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མེ་ཉེག་བཀྲམ། །ཕྱག་གསུམ་ཐལ་སྐྱུར་མེ་ཉེག་འཛིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་མཚུལ་སྟེ་འདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས། །ཡོ་ག་ས་སྐྱ་རྟེ་ག་མ་རྩྭ། །ཞེས་བརྗོད་དེ། །དེའི་དོན་ཡང་། །ཡོ་ག་ས་སྐྱ་རྟེ་ག་མ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་དང་། །རྩྭ་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་མཚོན་པའོ། །ཞེས་སྐྱ་མ་གོང་མ་དག་གསུང་དོ། །སྐྱུར་ཡང་ལས་གྱི་དོ་རྗེས། །ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མེ་ཉེག་བསྐྱ། །ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་མེ་ཉེག་བཤམ། །ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ནས་གལ་ལ་འཁོད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་བཤམས་བསྐྱམ་སྒོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་གྱི་དོ་བོ་སྐྱ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་སྐྱངས་པ་དང་ཡོ་ཤེས་སྐྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ནི་སངས་རྒྱས། །དེས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་དང་། །ཡིད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས། །སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ནི་མི་སྤེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་

༤༡༠

བཏུངས།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོམ། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་རྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་གྲོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། སངས་རྒྱས་ལ། ཚོས་ལ། དགེ་འདུན་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྦྱོང་བསྦྱང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དོན་དྲན་བཞིན་པར་གསུམ། བདུན། ཉེར་གཅིག་ །བརྒྱ་སོགས་  
 བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། །བཙུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་པོ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བསོད་  
 རམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམ་པས་བགྲོད། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལམ་བགྲོད་དོ། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སངས་རྒྱས་

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་

༤༧༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

། བསམ། མཁའ་མཉམས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། དེ་བཞིན་བདག་གིས་དོན་བགྱིའོ། མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བསྐྱོལ་བ་དང་། དབུགས་མ་སྐྱུང་  
 རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། འཕྲོ་ཀྱུན་མུ་ངན་འདའ་བ་དང་། ཀྱུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྒྱལ་བསྐྱལ་ཚུར་བྱིང་འཕྲོ་བ་རྣམས། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ། འཕྲོད་སྤང་རྗེ་བཙུན་  
 གྱེ་དོ་རྗེའི། བསྐྱེད་རྗེ་གས་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་འདོན་བསྐྱོམ་དུ་བྱའོ། བཞི་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱོམ་ལྷན་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་བརྟུ་དང་ལྷ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་རྩྱུ་  
 གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྐྱུངས་ནས་ཚུར་འདུས་པ་དོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ།  
 ཞལ་ཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཀྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་དོ་རྗེ་སྤྲིམས་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། གཡས་གྱིས་གྱི་གྱུག་  
 འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ཐོད་བྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་མཁུང་བ། གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་

པ་སྐྱུན་དྲངས། རྩོམ་པོ་ཉོམ་ གཉེས་སྐྱུ་མེད་པར་གྱུར། སྐྱུར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་ཞུ་  
 བས་སྐྱུ་འི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་མཁའ་བབས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་བབ། རང་གི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་ན། དམ་ཚིག་ཆག་ཉམས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤང་གཅིའི་ལམ་དང་བ་སྐྱུ་འི་བྱ་ག་ནས་སྐྱིར་ཐོན་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བར་གྱུར། ཅེས་སྒྲོམ་བཞིན་པར། ཨོྱ་ བཀྱ་ཤིས་པ་དང་། དམ་བཅའ་བ།  
 ལྷོ་བཟོ་ དཔལ་དོ་རྗེ། ཉེ་རུ་ག། བྱ་འཕུང་། ས་མ་ཡ་ དམ་ཚིག་ མ་རུ་སྐྱ་ལ་ཡ། རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག །བཟོ་ཉེ་རུ་ག། ཉེ་ལོ་པ་ཉིལ། རོ་རྗེ་བྱ་འཕུང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ། དྲི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། བདག་ལ་བརྟན་པར་མཛོད།  
 སྐྱུ་ཉོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཤིན་ཏུ་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛོད། སྐྱུ་པོ་ཉོ་མེ་རྩ་མ། ཤིན་ཏུ་བདག་ལ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། བདག་ལ་རྗེས་སྐྱོངས་པར་མཛོད། སམ་སྐྱི་སྐྱི་བྱ་ཡུམ། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་  
 རྩོ་ལ། སམ་གམ་སྐྱུ་ཙ་མེ་ཙི་ཉྱི་ ལས་ཐམས་ཅད་ལའང་བདག་གིས་སེམས་ལ་དེས། བྲེ་ཡེ་ལྷ་རུ་ ལེགས་སྐྱུ་མཛོད་ཅིག །རྩྱི་ ལུགས་ཀྱི་སྐྱིང་པོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ དངོས་གྲུབ་དང་ལམ་ལ་སྐྱོ་བས་ཤོད་པ། ཉོམ་ ས་བོན། ལྷ་ག་བུན་སམ་ཉ་

ལྷན་སྒྲིལ་

༤༥༦

ལྷན་སྒྲིལ་

ལྷན་སྒྲིལ་  
ལྷན་སྒྲིལ་  
ལྷན་སྒྲིལ་

། །སྤྱ་ག་ཏ། གྱེ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཟླ་ཉེ་རུ་ག་ལྷ་མེ་ལུ་ལྷ་བཟླ་བཟླ་བྱ་ལ། རོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྱང་བདག་མ་འདོར་བར་རོ་རྗེ་ཅན་དུ་མཛོད་ཅིག །མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་  
ཚེན་པོ། །ལྷ་ གསུང་གི་སྤྱིང་པོ། རྒྱ། གདུག་པ་བསོད་པ། ལྷ་ མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཛོམས་པ། ལྷ་ རྒྱ། རྗེག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་རྣུང་བར་བཟླས་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་པ་ཡིས། །དམ་  
ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱ་མ་མགོན་པོས་སྤྱོད་ས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རོ་རྗེ་འཛོམ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཤེས་  
རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད། རྗེག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྷང་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབུང་བར་མཛོད་དེ་རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་  
མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྷར་བསྐོམ་བཟླས་བྱས་པས་སྤྱར་བསགས་ཀྱི་རྗེག་པ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་བྱེད་ལ། །བྱད་པར་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་ཙུ་ལྷང་སོགས་བྱུང་བ་ན་ལྷ་སྐོམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟླས་  
པས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་ལུས་གིང་། འབུམ་ཟླས་པས་ཙུ་ལྷང་དག་པར་ཡང་ལུས་པར་བཤད་དེ། རྗེང་པོ་བརྒྱན་ལས། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་གིང་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་

ཚོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་ཚུ་ནི་རེ་རེ་བཟླ། །ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་སློབ་འགྲུང་བས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྲུང་ཞེས། །ལྷུང་བ་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བཤད་པས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །  
 འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་བླས་གྲུང་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྲུང། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐུན་རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་ངེས་པར་བློའོ། །སྐབས་འདིའི་སྐབས་སེམས་དང་དོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་  
 གཉིས་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་བོད་གྱི་ལྷུང་ཚེན་གོང་མ་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྐབས་ཐབས་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་འགྲུང་བ་ལས་བསྐྱུས་སོ། །འདི་  
 དག་གྲུང་སྐབས་པ་པོ་སློབ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་འགྲེལ་བཅས་སུ་གྲུང་བས་ནི་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་བསྐྱུས་པར་མོས་ན་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་  
 བསྟན་ལྟར་ལྷུང་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་མ་དག་པ་བྱས་པས་གྲུང་སྐྱེར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་མི་འགྲུང་ཏེ། སྐབས་འདིའི་དོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་གྱི་དངོས་གྱི་དགོས་པ་ལྷུང་སོགས་དག་བྱེད་  
 ཏུ་ངེས་པ་དང་། བདུན་དག་ལ་སྐབས་སེམས་དང་སློབ་བཤད་དོན་གྱིས་ཚང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་བླ་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་ནི། །ཉེ་བཟོ་ཨ་ཏི། །ཉེ་ནི་སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྟེ། །བཟོ་ཤེས་རབ་བཟོད་པར་བྱ། །



ལྷན་པོ་  
༤༧༠  
ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་  
༡། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སྐྱུ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཙུ་དུག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །ཅུ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །གཡས་  
པ་ཀུན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྟེང་གི་ཞལ་ནི་གཅིགས་པ་པོ། །ལྷག་མའི་ཞལ་རྣམས་བུང་བ་བཞིན། །སྐྱུ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་སྐྱུག། །སྲུང་པོ་རྟ་བོང་སྲུང་རྩ་མོ། །མི་དང་  
ག་ར་རྩ་བྱི་ལ། །གཡས་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། །ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ནི། །རླུང་དང་ལྷ་བ་ཉི་མ་ཉིད། །མཐར་ཕྱེད་དང་ནི་ལོ་རྒྱུན་བདག། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནའོ། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྩེ་སྟེ་  
བོར་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་གར་དགུར་ལྡན། །མགོ་བོའི་འཕྲེང་བའི་དོ་གལ་ཅན། །འཛིགས་པའང་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་པར། །ལྷ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ནག་མོ་དབུ་སྐྱེས་དམར་  
སེར་ཅན། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡི། །བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོར། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མནན་པའི་སྐྱུར། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་གྱུར། །འདིར་ཉེ་བརྒྱའི་མཚན་རྩེས་སྐྱུ་དྲན་  
པ་ལས་མཚན་དེའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཙུ་དུག་པར་སྟོམ་པ་ནི་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ནས་ཉེ་བརྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་སྐྱད་ཅིག་གིས་དགེས་

པ་དོ་རྗེར་སྒྲོམས། ཅེས་གསུངས་ལ། འདིས་ངེས་པར་སྤྱག་བཅུ་དུག་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞེ་ན། ཅུ་རྒྱད་ལེའུ་དང་པོའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྟོང་པོ་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་མཚན་གྱི་  
 ལྷ་ལན་གྱི་སྐབས་གྱི་འགྲེལ་པར་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པའི་ཚེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱག་གཉིས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སྤྱག་བཞི་པ་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་  
 དཔའ་སྤྱག་དུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱུར་ནས་ཉེ་བརྗེའི་ལྷ་ལན་གྱི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པོ་དགུས་པའི་དོ་རྗེ་ལ་དྲི་བ་བསྟན་ཏེ། དགུས་པ་དོ་རྗེ་ནི་སྐྱུ་  
 གསུམ་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱེའོ། །མིང་བསྟུས་པ་ནི་རྒྱད་རྒྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་གྱིས་མཚན་དུ་གོ་ཞིང་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བརྗེ་ནི་དབང་པོ་ཐ་མས་མ་གོ་ནས། ཉེ་  
 ཡི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བཤད། །བརྗོད་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅི། །ཞེས་ལྷན་པའོ། །ལན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ན། སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་ཉེ་རུ་ག་སྤྱག་བཅུ་དུག་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་  
 མའོ། །ཡབ་ཡུམ་མཁུན་པ་ནི་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་ལན་ཚུན་མི་སྟོང་བའོ། །སྒྲོམས་པར་ལྷགས་པ་ནི་སྣང་སྟོང་གི་རོ་བདེ་བར་ཤར་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་གསལ་བར་བྱས་ལ། འདི་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུན་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །པར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་གཙན་གསང་བ་ཡང་བཞེད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ར་དམིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་གར་  
རྩི་ལས་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་ར་ལས་ཉི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སློན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱིས་མ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་རྗེ་བཙུན་གཙོ་པོ་  
རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་མཐུད་པས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གར་འབྲམས་ན་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་དང་བཙུན་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱོན་དངས་ནས་འོད་ཟེར་  
རྣམས་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་རྩྱ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ཁར། རང་གི་སྒྲིང་གར་རེ་ལ་སློམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དགྱེལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་དགོངས་པ་  
འགྲེལ་ཚུལ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་གྱང་། འདིར་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཙ་བའི་གཞེད་པས་རྩི་ལས་པད་དམར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སློན་པོ་  
སློམ་པར་མཛད་པའི་པདྨའི་ས་བོན་རྩི་ལོ་པདྨའི་རིགས་མཚོན་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་སློབ་སྦྱོར་ལ། །ཁ་དོག་གྱུང་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་

ཚེད་དུ་ཁ་དོག་དེར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་རིན་པོ་ཚེའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱང་པདྨའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བཤད་ལ། ཉི་མའི་ས་བོན་ར་  
 ལ་བྱེད་པ་ཡང་གོང་དུ་རྩ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སྒྲོས་པར། རེ་ཕ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ར་ཡིག་གི་དོན་ཏེ། རའི་ཕ་རོལ་དུ། ཨི་ཕ་ཡི་གའི་རྒྱད་དོད་བཞག། རའི་སྒོག་གི་ཨས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨི་མཐོང་བས་ཨའི་ཡི་གེ་  
 ཨིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨའི་བསྐྱུར། ཕ་རོལ་ཡང་དབྱེའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཕྱིས་པས། རེ་ཕ་ཞེས་བྱུང་བ་བོད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱུར་ན། ར་ཡིག་ཅེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་རྩ་བྱེད་ཐིག་ལེ་དགོས་  
 པའི་གསལ་ཁ་མེད་པས་འདིར་ཉི་མའི་ས་བོན་རི་ལྟ་བུ་ནི་མི་བྱའོ། །རྩྭ་སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་འོད་ཟེར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཚོགས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཤར་  
 འབྱམས་ལ་སྤྱ་མ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་འདྲེན་པའི་ཁུངས་ནི། རྩ་རྒྱུད་ལས། བམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་བལྟས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱ་མ་དང་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོ་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཁུལ་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཎྜི་ལུགས་དང་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །མི་ཐུབ་ལྷ་བ་སོགས་གིས་སྤྲོ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་ལ། བོད་གི་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་སོགས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་  
 ཐ་མི་དད་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་དམིགས་པར་བཞེད་ཀྱང་འདིར་རྗེ་ལོ་ཙ་བས་དགྱིལ་ལའོར་གི་ཤར་ལའབྱམས་སུ་སྤྲོ་མ་བཞུགས་པར་བཞེད་པ་ནི་བདེ་མཚོག་གི་ཤར་གི་  
 དུར་བྲོད་དུ་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ། བསྐྱོམ་པར་སྐྱོབ་དཔོན་ལ་ལྷ་པས་བཤད་པ་དང་སྤྱོད་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དངས་པའི་འོད་ཟེར་སྟིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲོ་མ་ཚོད་  
 པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྟོ་བ་ནི་དཔལ་རྣམ་པར་ལྷ་རྒྱུད་གི་འགྲེལ་པར། དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ལོག་སྟེ་རང་གི་སྟིང་གར་ཞུགས་པ་དང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་མཚོད་པ་བྱ་  
 པའི་ཚེད་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ཡང་གཞེད་ཅིང་། སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་རྒྱུད་པ་དང་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྤྲོ་མ་ཡང་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལས་རིམ་གིས་  
 འཕྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གིས་མཚོད་པར་གྱུར། ཅེས་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ལ། གོ་རྩེ་རི་དུགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཞོ་གོ་རྩེ་ དཀར་མོ། གོ་ ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྤྱ། ཞེས་སེ་གོ་ལ་བརྒྱབ་

བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་ཐལ་མོ་དང་སེ་གོལ་བྱས་ལ། ཚོམས་རྒྱན་མ་ནི་ཉི་མའི་སྒོ་ད། །ཞོ་ཙྰ་རྩེ་ ཚོམས་རྒྱན་མ། ཙྰ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། རོ་ལངས་མ་ནི་དྲི་ཚུའི་ལག །ཞོ་བེ་དུ་ལྷེ་ རོ་ལངས་མ།  
 བོ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། རྟམ་རྩེ་ནི་སྒྲན་འཛིན་ཅིང་། །ཞོ་རྟམ་རྩེ་ ཟ་ཐོང་མ། རྟེ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། བྲལ་སྣེ་ནི་དོ་རྗེའི་ལག །ཞོ་བྲལ་སྣེ་ སྣོས་མོ། བོ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། རི་བྱོད་མ་ནི་རོ་སྣ་  
 ཚོགས། །ཞོ་ག་ཟ་རྩེ་ རི་ལཐོང་མ། བོ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། གདོལ་བ་མོ་ནི་ཅང་ཉེའུ་བརྟུངས། །ཞོ་ཙྰ་རྩེ་ གཏུམ་མོ། ཙྰ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེས་ཆགས་པའི། །གཡུང་མོས་རྒྱ་ལ་  
 མཚུང་བ་ཉིད། །ཞོ་རོ་སྣེ་རྩེ་ གཡུང་མོ། རྩེ་ ས་བོན། ལྷུ་རྩེ་སྣ་དུ། དེ་ལྟར་ལྷུ་མོ་བརྟུང་གི་མཚན་དང་ས་བོན་གི་ཐོག་མཐར་ཐོང་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་རྣམས་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་གསུམ་གི་བར་དུ་རྩུང་བ་དང་སྣ་དུ་རྣམས་དགོ་ཚོགས་  
 འཕེལ་བའི་དོན་ཉོ། །ཞེས་བ་རྣམས་གིས་མཚོད་དེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཚོགས་བཅད་དང་སྒྲགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་རང་རང་གི་མཚོད་རྗེས་འཛིན་པའི་ལྷུ་མོ་སྣོས་ནས་མཚོད་ཅིང་སེ་གོལ་གི་ཚེ་སྦྱར་  
 རྩིང་གར་བསྐྱབ་ཡིན་ལ། ཙྰ་རྒྱད་དང་སྦྱུ་འའི་རྒྱད་ཚོག་གོང་དུ་སྣོས་པའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་དོས་འཛིན་ཚུལ་དོ་རྗེ་སྟེ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། སྣོབ་དཔོན་འཚོ་སྐྱེས་གི་བཞེད་པ་དང་རྣ་རོ་

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

༡། །འགྲེལ་ཆེན་གྱི་ལྷགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་གྱི། མདོ་སྐྱུར་ལས་གསུངས་པ་ནི། རི་དྲགས་མཚན་མ་སྟེ་དཀར་ཆ་དང་། ཉི་མའི་སྟོང་དེ་དམར་ཆས་གང་བ་དང་། འདི་ལ་འབྲོག་  
མིའི་འགྱུར་དུ་འདྲད་ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཅེས་འབྲུང་བ་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་དཔེར་ཉི་མའི་མདོན་བརྗོད། མཉམ་ཅེས་པ་དེར་བསྐྱུར་བ་ཡང་ཉི་མའི་དོན་ཡིན་ལ་འབྲུག་ཉེར་བ་ན་ལུན་པའི་བདུད་ལས་  
རྒྱལ་བས་སོ། །ཞེས་དགོངས་ཀྱང་འགྱུར་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་ཉིད་གོ་བདེའོ། རྗེ་རྩ་ནི་གོ་བར་ཟད་ལ། འགྱུར་གཞན་དུ་རྩ་ལག་མ་ཞེས་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ནི་དེ་ཆེན། དོ་རྗེ་ནི་ག་སྤྱོད་ཆོགས།  
རོ་སྤྱོད་ཆོགས་ནི་ཆང་གི་བཏུང་བ། ཅང་ཉེའུ་ཁ་མ་འུའི་བོད་སྐད། གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྲུད་པ་ནི་སྟོམས་འཇུག་གི་མཚོན་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་མ་རྩ་དམ་འབྲུད་རྩལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་  
ཆེ་ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཚོན་དགོས་པས། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་དང་ཐ་མི་དད་པས་འབྲུད་ཅིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོམ་འཇུག་གིས་མཚོན་པར་བོད་གྱི་སྤྱོད་མ་གོང་མ་  
འགས་བཞེད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་འགྲེལ་བ་སྤྱོད་འབྱེད་དུ་ནི། ཅང་ཉེའུ་ཕྱི་མཚོན། ལྷ་མོ་གཞན་ནང་མཚོན། གཙོ་བོ་ལ་མཚོན་བྱ་གཡུང་མོ་ལ་མཚོན་བྱེད་བསྐྱས་ཉེ་རྗེས་ཆགས་གསང་

མཚོད། དེའི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ཁོ་ནའི་མཚོད་པ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་འོག་ནས་འཚད་པ་ལྟར་གཤམ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད། །ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཚོགས་ཞིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་སྤྲིག་པ་གཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཅུ་བ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པར་ངག་ཏུ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡིད་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུངས། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་མཚི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདི་བགྱིས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་སྐྱབ་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་  
 མཚོག་མཛོད་བཞིན་སྦྱད། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་དགོས་པ་ནི། ལུ་ལས། ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་ཅན་མཚོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འདི་སྐྱེས་སྐྱོན་པའི་སྐྱིག་བཤགས་སོགས་དྲུག་གི་ཁར་གོང་གི་མཚོན་པ་དང་བདུན་དུ་མཛོན་པ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདི་སྐྱོན་པའི་ཚིགས་བཅུད་ཀྱང་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་  
 ཉེ། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་ཡིན་ཅིང་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དབལ་རྣམས་ལོ་བས་ནི། རྒྱབས་འགོ། བཤགས་པ། ཡིད་རང་། ལུས་དབུལ་བ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་བསྐྱེད་དང་དྲུག་གི་  
 ཁར་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་བདུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་བའི་མཚུལ་ལུ་ དགེས་པ་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་བ་གོལ། ཚིགས་ཉེན་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པས་གཤེགས་  
 གསོལ་བྱེད་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བར་དབལ་རྣམས་ལོ་བས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་གསོལ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་མདོ་སྐྱེས་དུ་བརྟན་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་བུམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྒྲིང་རྗེ་རྣམ་སྐྱོམ་གིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་སྐྱོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྐྱོམས་སོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་གྱང་། རྗེ་བཙུན་རྣམས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དང་པོར་བུམས་པ་སྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གཉེན་བཤེས་དང་ཐ་མལ་པ་དང་། དག་པོ་རྣམས་ལ་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་

ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ནི་བྱམས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྟིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་སློག་གིས་ཀྱང་འདོན་པར་འདོད་པ་  
 ནི་སྟིང་རྗེ་ལོ། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་རངས་པ་ནི་དགའ་བ་ལོ། །བཞི་པར་བཏང་སྟོམས་སྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་གཞན་གྱི་སྦྱོར་ལ་བཏང་སྟོམས་སོ་ཞེས་  
 པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྐྱུག་  
 བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འདོན་སྟོམ་དུ་བྱ་སྟེ། གྱུར་ལས།  
 ཚངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་གྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་སྐྱ་དོན་ཀྱང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་འདི་བཞིས་གནས་པ་ན་མིང་དེར་ཏྟགས་པ་འཇམ། དམིགས་  
 བྱའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ཚད་མེད་པས་ན་ཚད་མེད་བཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསལ་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ཡང་ནི་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །ཞེས་དོ་རྗེ་བཞིའི་དང་པོར་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གསུངས་པ་ལ་སྒྱིར་ཚོས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུའི་ཐེག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་སྒྱི་ཙམ་ཞིག་འཇལ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་དེར་  
 སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་བྱུང་མའོན་སུམ་ཚད་མ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀར་སྣང་མེད་ཅིག་འབྱུང་ལ། ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བལ་བའི་སྟོང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མའོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ན་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱིབ་བལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བྱར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་གསང་སྔགས་  
 ཀྱི་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་སྐབས་འདིའི་བསྐྱོམ་རིམ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྣམ་པོ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་སྔགས་པས་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། འདིར་མི་མངལ་  
 ནས་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ། སའི་ཁམས་ནི་རྩལ་ཐིམ། །རྩལ་ཐིམ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། །མི་ཡང་སྤྱི་བའི་ཁམས་ལའོ། །རྒྱུང་ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཐིམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལྷུར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྔགས་འདི་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཙོ་ཤུ་བྱུ་ཏུ་རྩོ་ན་བརྗོ་སྤ་སྤ་མ་ཨུ་རྩ་གོ་ཉུ་ཏུ་ །ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་ཤ་རབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བརྗོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མངལ་སྐྱེས་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཚེ་སྤང་ཆེད་ཐོབ་

གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་འཆི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་ལྡེ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ནི། །འཆི་མཐར་འཕོ་བའི་བདེ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་

མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅུད་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུས་པས་ལུས་ཀྱང་ཡས་མས་ནས་འདུས་ཏེ་

སྟོང་གའི་བརྗོད་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ། ཉི་མ་ཡང་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལ། དེ་ཉེ་ལ། དེ་ལྷ་ཚོས་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་རྣམ་དའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལས། ཙོ་ དམ་བཅའ་བ། ཤུ་བྱུ་ཏུ་ རྟོང་པ་ཉིད། རྩོ་ན་བརྗོ་

སྤ་སྤ་མ་ཨུ་རྩ་གོ་ཉུ་ཏུ། ཡེ་གེས་གྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པའོ། །ཞེས་པའི་རང་སྐྱ་རྣམ་དུ་ལས་བྱུང་བར་སྟོམ་མོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཤ་རབ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། མཚོག་དང་ལྷན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤང་བོ་རྣམ་བཅུད་ཚད་པའི་སྟོང་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པོ་འགྲེལ་  
ཚེན་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་སྦྱར་ལས། རྣམ་པོ་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་སྐོམ་པ་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ།  
སྟོང་བཅུད་རྣམ་པོ་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་སྲིད་གྱི་ཁམས་རགས་པ་སྤྲ་བ་དང་། སྤྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། སྤྲ་བུ་དུའི་སྤྲ་གས་གྱི་རང་སྤྲ་རྣམ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་།  
སྟོང་དཔོན་འཚོ་སྤྲེས་གྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་སྟོང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྤྲ་གས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། སྟོང་བོའི་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་གྱི་སྤྲ་གས་ཞེས་པ་རང་སྤྲ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱོར། ཞེས་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཚེ་རྣམ་ཞེས་པ་ཉིད་སྤྲ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་  
ལ། ཅུ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་གཉིས་འབྲུགས་སྤེབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཏྲག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ཕས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་

རྣམ་སྐྱོམས་ནས། །ཉི་དེར་རྩྱུང་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྟེ། །དོ་རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ནི་ར་བ་དང་། །ཤུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི་ར་ལས་ཉི་མ་དང་དེའི་ཁར་རྩྱུང་ལས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྟེ།  
 དེ་ལས་སྐྱོམ་པའི་དོ་རྗེའི་ས་གནི་དང་ར་ཤུར་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རིས་སྐྱོར་བར་སྐྱོམས་ནས་རྒྱུའི་སྣགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དབུས་ཁོ་ནར་ཚོས་འབྱུང་སོགས་སྐྱོམ་པ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་  
 བརྟན་ཉེ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། །གང་ཟག་སྐྱོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པར་དགོངས་ནས། །སྐྱོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་དང་ལྷན་པ་དང་། །ནག་པོ་བ་སོགས་གྱིས་  
 མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་གིས་གསུངས་པའི་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་བརྟན་གྱང་འདི་ཡིན་ལ། །དེའི་རྗེས་འབྲང་རྗོག་ལུགས་སལ་ཆེར་གྱང་བསྐྱུས་པ་ཉིད་མཛད་པ་མང་  
 དོ། །འདི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པར། །ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་དབུས་གནས་པར། །སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་སྐྱོམ་པར་བྱ། །རྩྱུ་ནི་བཙུ་  
 ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །ཁྲོ་བོ་བཙུ་ནི་རིམ་པས་དགོད། །གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་གེས་རབ་མཐར། །པརྟ་མཐར་བྱེད་བགེགས་མཐར་བྱེད། །འགྲི་ཁྲོ་བོ་དབུག་པ་སྟོ། །མི་གཡོ་བ་དང་སྐྱོབས་ཆེན་དང་། །

ལྷན་པོ་།  
༤༡༠  
མཚན་པོ་།

༄༅། །གཙུག་ཏོར་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །དོ་རྗེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། །བདུད་རྩི་ལྷོ་ལ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །འོ་བོའི་སྒྲིམ་པས་སྒྲིམ་པར་བྱ། །དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནི་ཁྱབ་པ་སྤ། །  
བསམས་ནས་བགོགས་ནི་བསྐྱད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གུར་འགྲེལ་དང་དོ་རྗེ་གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱས་  
པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟའི་བརྟུལ་ལྷུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། །རྗེ་ལོ་ཙ་བས་མཛད་པའི་གུར་གྱི་སྒོ་ག་ཤིང་སོགས་སུ་ཙ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྗེའི་ར་གུར་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཅུ་  
པའི་སྒོ་གས་བཅུར་སྒོ་བོ་དགོད་པའི་སྒྲོ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱང་འཁོར་སྒྲིམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་ནི། །བཤད་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པར་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་སྒོ་བཅུའི་བསྐྱང་བ་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ལྷུགས་ཀྱིས་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྐྱང་བ་རྒྱས་པའི་ཚེ་འང་དེ་ཉིད་དགོས་པར་དགོངས་པ་དང་། །ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་  
བསྟན་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་བཤད་རྒྱུད་ལས་ཁ་འགོངས་དགོས་པར་དགོངས་ནས། །མངའ་བདག་མི་ཉི་པས་མི་བསྐྱོད་པ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་

གཏེར་དུ་སྐབས་འདིར་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱེད་བ་བསྐྱོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་གཙོ་བོ་སེམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལའི་ཞལ་གྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ལས། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ། དེའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་། བྱིར་བསྐྱོག་ལའོར་ལོ་ལྷ་བུ་ཡི། །ལའོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །འོང་སྟོང་མི་གཡོ་ལྷ་བུར་སྐྱོམ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་མདོ་སྐྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚིག་ལྷུག་མར་ཡང་། རྒྱས་པར་སྐྱོམ་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱེད་བའི་ལའོར་ལོ་སྐབས་འདིའི་གཞུང་ན་མེད་མོད་གྱི། རྣ་མ་ཉིད་གྱི་ལུགས་གྱིས་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། རྗེ་བཅུན་མར་རྩོག་གི་བཀའ་སྲོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་རམ་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོམ་པར་བཞེད་པས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་ར་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱོག་ཚིགས་དོ་རྗེ་སྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩི་མོ་ལས་སྐྱོས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོག་ཏུ་སོང་བས་དོ་རྗེའི་ས་གཞི། བར་སྐྱེད་དུ་སོང་བས་དོ་རྗེའི་ར་བ་དང་བྱ་བ། རྟེང་དུ་སོང་བས་དོ་རྗེའི་གྱུར་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོག་



ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

༤༡༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

།གཞིའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འབྲོས་པའི་མེ་དབུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་སྲེག་པར་  
 བྱེད་པས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་གཞི་མའི་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲུལ་ལས་འབྲོས་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱུང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ར་གྱུར་གྱི་བྱ་མིག་རྣམས་བཀག་པར་གྱུར། ཨོྲེ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་སྣ་དུ། ཞེས་བརྗོད་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ལྷེ་བ་རྒྱུམ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་  
 གྱུར་ཐབས་སུ་འདུག་པའི་སྲོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་མི་བཟང་པའི་རལ་གྱི་འབར་བ་རྒྱུང་དག་སྟེང་འོག་དང་ལན་ཚུན་ནས་རྩེ་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་རྩོ་བའི་དབལ་དང་  
 ལྟན་པའི་རྩིབས་བཅུའི་རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་ལྷེ་བའི་རྒྱབ་དུ་རྒྱག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁོང་སེང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཁོང་སེང་གི་ནམ་མཁའ་ར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་  
 པ་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་དུ། གཞི་མའི་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བར་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐོམ་པར་བཤད་ནའང་། གྱུར་གྱི་སྲོག་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་དོ་

རྗེའི་ར་བ་དང་དྲུ་བའི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་བ་སྒྲོམས་ནས། ཞེས་པ་ལས་གདན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་རྗེས་འགོལ་ལས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་གུར་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །སྒྲིབ་ཡིག་  
 ཡོངས་སུ་གུར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུད་དེ་ལས་བྱུང་། །གུར་གྱི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ནི། །རྩིབས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་བྱུངོ། །རེ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རི་མ་རི་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་བཀོད་པ་ནི་རྣམས་འཁོར་ལལ་ལུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིབ་ཡིག་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གུར་བ་ལས་དཔའ་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་  
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གུར་བ་ནི། ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྟོན་པོ་གཡས་གསོད་པའི་དབྱུག་པོ་འཕྱར་བ། ལྷོའི་རྩིབས་ལ་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྗེ་རྗེའི་དབྱུག་  
 པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། རུབ་གྱི་རྩིབས་ལ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་གཡས་ན་བརྒྱ་དམར་པོ་འཛིན་པ། བྱང་གི་རྩིབས་ལ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ལྗང་གུ་གཡས་རྗེ་རྗེ་གདེངས་པ། ཤར་ལྷོའི་རྩིབས་ལ་  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་རུབ་གྱི་རྩིབས་ལ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་གཡས་པས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། རུབ་བྱང་གི་རྩིབས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཕྱག་གཡས་རྩེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ།

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། བྱང་ཤར་གྱི་རྩིབས་ལ་མི་གཡོ་བ་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ། མེད་གི་རྩིབས་ལ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་སེར་པོ་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། འོག་གི་རྩིབས་ལ་གནོད་  
 མཛེས་ནག་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་གཏུན་གྱིང་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་བློ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་བློས་པའི་མཆེ་བ་གཙུགས་གྱིང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེན་གསུམ་བསྐྱེད་པ། ལྷག་གི་  
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྐྱེད་མར་སེར་གྱིན་དུ་རྗེས་པ། སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། སྐྱི་བོར་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོ། རྣ་བ་ལ་འཛོག་པོ་དམར་པོ།  
 མགུལ་པ་ལ་པད་ཆེན་སྟོ་སྐྱ། དཔུང་པ་ལ་རིགས་ལྡན་བྱའོ། འབྲིག་མ་ལ་ལོར་རྒྱས་དཀར་པོ། སྐྱེ་རགས་ལ་དུང་སྐྱོང་སེར་པོ། སེ་རལ་ཁར་གཤམ་ལ་ལྷང་ནག། ཤར་གཏུབ་ལ་པདྨ་སྟོ་སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱས་པ། མཚམས་ཀྱི་བློ་བོ་བཞི་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་། སྐྱེག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པ་ཕྱགས་  
 ཀར་སྒྲིགས་འཇུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲིགས་པར་མཛད་པ་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་དོར་སྐྱབས་ཀྱིས་མི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་

མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བཞི་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་བསྐྱེག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གྲུང་འགྲེལ་ལས་ནི་རོལ་པའི་ཁྲོ་བོ་བཞི། གཙུག་ཏྲུང་  
 གཞོན་མཛེས་འདོད་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་བཞི་ལ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་བསྐྱེག་པར་སྒྲོམ་པ་ཡང་བཤད་དོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་འདིའི་གྲུང་གྱི་དངོས་བསྟན་དུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ལས་  
 མ་གསུངས་ལ་སྤྱིང་འགྲེལ་སོགས་སུ་སྐབས་འདིར་དབུས་སུ་རྩྭ་མཛོད་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ནི། གཞོན་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་བགེགས་ལ་ལུང་གདབ་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡིན་ལ། ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་ཁོ་ན་ལོགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩྭ་མཛོད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་གཞན་དུ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི། །  
 ཞེས་ལྟའི་གདོན་སོགས་སྤིག་པ་ལ་རྩྭ་མཛོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་བཤད་པ་ཉིད་སྐབས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོམ་རིགས་པར་དགོངས་ནས། ལྷ་མ་གོང་མ་དག་གིས་ལྷག་བཞེས་སུ་མཛོད་དོ། །གྲུང་གྱི་ལུང་  
 རྒྱར་སྒྲོས་པ་དང་། དག་འདོན་དུ་སྤྱིགས་པའི་ཁྲོ་བོའི་མཚན་པལ་ཆེར་སྒྲོམ་བ་སྐྱ་ཡང་། གཙུག་ཏྲུང་གསུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །དོ་རྗེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། །ཞེས་པ་གཙུག་ཏྲུང་འཁོར་ལོས་



དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དཔལ་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཧྲུྃ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག། །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་། ཚུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་  
 པ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་། མཚམས་ཀྱི་བློ་བོ་བཞི་དང་གནོད་མཛེས་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དང་གཙུག་ཏོར་གཉིས་ལ་རྣམ་སྐྱང་། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་དཔག་  
 མེད། བགེགས་མཐར་བྱེད་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གཡས་བསྐློར་དུ་སྐྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་མངོན་པ་ལྟར་འཁོར་བས་མི་  
 གཡོ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྩིབས་ཀྱི་རྣོ་དབལ་དང་། །བློ་བོ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྤྱིན་དུ་མ་འཕྲོ་བས་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། །ན་མེས་མརྟ་བུད་  
 རྟ་རྟོ། །ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་མརྟ་རྟོ་རྟོ། །ཀུན་ནས་ཚོས་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་འཚལ་ལོ། །ན་མེས་མརྟ་སོ་སྐྱུ་རྟོ། །ཀུན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱུ་ལ་འཚལ་ལོ། །ཞོ་སི་དྲཱ་ཏ་པ་ཏ། ཀྱི་གདུགས་དཀར་  
 པོ་ཅན། ཞོ་བི་མ་ལ། ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ། ཞོ་གདྲ་ར། ཀྱི་ཞི་བར་མཛད་པ། ཞོ་བྲ་འཁྲོ་ར། ཀྱི་སྤྱིར་བཞེག་པ། བརྗོ་ལྷུངྱི་ཤ་ཅ་ཀྱ་མཛི། ཀྱི་དོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། སངས་ཡརྟ་མརྟ་ །འབྲུལ་འཁོར་དང་སྐགས་དང་། ལྷུ་

ཨུཊུལྲ།

ཨུཊུལྲ།

ཨུཊུལྲ།

ཨུཊུལྲ།

ཨུཊུལྲ།

ཨུཊུལྲ།

༄༅། །ལ་ཀམ། ཙ་ལམ་མམས་ཙད་དང། བརྟམ་ཙྗ། བཙིང་བཙམ། དུ་ཇ་ཙྗ། བརྟམ་བཙམ། ཀྲི་ལ་ཙྗ་ལྷ། སྤུང་བཙམ་བཙམ་བཙམ་མ་མ་གྲི་ཏེ། བདག་ལ་བྱེད་པ། ཡེ་ན། ཀང། ཀེ་ན། ཙེ་ལང། ཙེ་ཏ་གྲི་ཏརྟུ།  
གདུང་བཙམ་བྱེད་པ། མམས་ཏུ། དེ་མམས་ཙད། ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ། མོད་ཙམ་མོད་ཙམ། ལྷོཙྗ་ལྷོཙྗ། སྤུག་ཙམ་སྤུག་ཙམ། ཙེ་ཙེ་ཙེ་ཙེ། ལྷོ་མམ་གྲིས་ལེག་གཉིས། ལི་ཙེ་ལི་ཙེ། གཙོ་ཙེ་གཙོ་ཙེ། མམ་ཙེ་མམ་ཙེ། མོད་ཙམ་མོད་ཙམ། ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ་ཙེ།  
ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ་ཙེ་ཙྗ་ཙེ། ལདི་རྟམ་ས་ལོ་བཙུལི་ས་བོ་ཙེ་ལུ་ལ་ལུ་ཙད་ལུ་ལ་ཙམ་ལུ་ཙེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལདི་གསུམ་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་ལོས་ལེག་ལེ། ཙེས་ཙེ་ཙེ་གས་ལམ་ལེ། དེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
ལས། བཙུང་བཙེ་ལེ་ལེ་ལེ་གཟི་བཟིད་ཚེ། །བསྐལ་ལེ་ལེ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
མམས་དདས་གཉི་ཙད་ལེ་ལེ་ལེ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

བསྐྱོལ་ཐབས་སུ་འཛིན་པ། ཞེས་དང་། རྒྱས་གདབ་ཀྱི་ཚེ། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་འདོན་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཚེ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྩྭ་མཛད་དུ་གསལ་བའི་སྟོང་གར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྭ་ལ་  
 བ་སྟེ་བ་ཁོང་སྟོང་དུ་འདུག་པའི་ནང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། དེའི་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྩྭ་ཡིག་ཏུ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་སླ་མ་དང་སྟོབ་དཔོན། གཡས་སུ་མ་དང་བྲ། རྒྱབ་ལ་སོགས་  
 བར་འཁོར་གཡོག། གཡོན་དུ་མ་དང་རྩྭ་མ། འོག་ཏུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་རྩྭ་པར་སྐྱོམས་ལ། གང་བསྐྱུང་བར་མི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་དེ་སྟོང་པར་བཞག་  
 གོ། །དེ་ནས་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་གཏམས་པ་དང་ཁྲོ་བོ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རང་རང་གི་སྐྱུ་ལ་དོ་  
 རྗེའི་གོ་བགོས་ནས་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་ཏེ་བསྐྱུང་སྟོག་གི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་རྩིབས་ཀྱི་བར་རྣམས་སུ་ཡོ་ལས་རྩྭ་དང་རི་ལས་མའི་སྟེང་དུ་དག་བགེགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུལ་  
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལུས་རིད་ཅིང་སྐྱུ་འཛིངས་པ། རྩྭ་བོ་རྩྭ་གས་སུ་འདུག་ཅིང་ཁ་ནས་ཁྲག་སྐྱུག་པར་བལྟས་ལ། རྩྭ་ལ་པའི་ཁྲོ་བོ་དུ་མས་དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་ནས་གཟུགས་ལ་



ལྷན་པོ་ལོ་སྐོམ་པོ་

ལྷན་པོ་

།དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་པ་དེའི་ཚེ་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་དཔག་པོར་འཁོར་བའི་རྩིབས་ཀྱི་རྩེ་མོས་དག་བགེགས་ཀྱི་ལུས་སྤེ་མར་གཏུགས་ཤིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིབ་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་དང་  
 བཅས་པ་སྐྱུངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། གོང་གི་སྐྱུགས་ཉེར་གཅིག་སོགས་སྐྱབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་མན་དག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།  
 དམིགས་པ་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་ཚེ་འང་སློབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡ་ཀུ་ར་དང་རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་གི་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་ལྟ་རྣམས་མི་འཁོར་བར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་  
 པ་ན། འཕགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ལས། དབུས་ཀྱི་རྩྭ་མཛད་ལུ་བ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གྱུར་པར་བཞེད་ལ། ཡང་ན་རྩྭ་མཛད་ལུ་བའི་ལུལ་དུ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་མང་པོས་  
 བཞེད་གྲང་། བསྐྱུང་འཁོར་ལོ་གསུ་སྐྱོམ་པ་ན། དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩྭ་མཛད་དུ་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་སྤོ་བཙུ་ཁོ་ན་ལས་དབུས་ཀྱི་སྤོ་བོ་མི་སྐྱོམ་པར་  
 བཤད་པ་མར་རྗོག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་འཁོར་དང་སྤོ་བོ་བཙུ་བོ་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུགས་གསུམ་ཀ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རམ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལུགས་པ་དག་ཚངས་གནས་བཞི་སྒྲོམ་པ་མན་ཚད་བསྐྱུང་ལའོར་གྱི་ནང་གྲེས་སུ་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་ཚད་མེད་བཞི། དོན་དམ་བསྐྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུང་བའི་ལའོར་  
 ལོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཕོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་གྱི་ཡན་ལག །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག །  
 བདུད་རྩི་སྐྱུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག །མཚོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག །བསྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དུག་གི། དང་པོ་ལ། ལུགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་འགོད་  
 ཅིང་དེ་དག་མི་འགལ་བར་བརྟན་པ་དང་། རང་གཞུང་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱུང་བྱ་མངལ་སྐྱེས་གྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་མེ་ཚུ་  
 སའི་འབྱུང་བཞི་ལུགས་སྒྲོག་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྐྱུབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་དང་རྣམ་པོའི་ཞལ་ལུང་སོགས་གྱི་ལུགས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་དང་ཁ་ཆེ་དངུལ་བུམ་སོགས་  
 སྐྱུང་བྱ་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བཞི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སྤྲུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུར། །དེ་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་

ཀློང་མཛེས་པའི་ཡི་མཚན་ལྟེ།

༤༡༠

ཀློང་མཛེས་པའི་ཡི་མཚན་ལྟེ།

ཀློང་མཛེས་པའི་ཡི་མཚན་ལྟེ།

ཀློང་མཛེས་པའི་ཡི་མཚན་ལྟེ།

ཀློང་མཛེས་པའི་ཡི་མཚན་ལྟེ།

། །སྐྱེས་པ་ཚུ་ཡི་ན་ཏེ། །དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལམས་སྐྱེས་པ་ལས་རགས་པ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱོད་  
 བྱེད་ཀྱང་གྱུར་ལས། །ནམ་མཁའི་ལམས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མེ་ཡི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་ཚུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚུའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་དབང་ཆེན་སྐྱོམ། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེད་དུ་ནི། །བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷོ་ལས་གནས་ནི་བསམས་ནས་སྟ། །ནམ་པ་ལྷ་ནི་རབ་བརྟགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུད་མེ་ཚུ་སའི་འབྱུང་བ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷ་ཞིང་འདྲེས་པ་  
 ལས་ཏེན་རྗེ་གས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་དང་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་སྟ་སྟུང་བྱའི་བྱུ་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་ལས་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ་  
 སོར་བྱུང་མོད། །དོན་དུ་ན་སྐྱོད་བྱེད་ལྷགས་བསྐྱོག་གིས་སྟུང་བྱ་ལྷགས་འབྱུང་སྐྱོད་མི་རུས་པ་དང་། །སྐྱོད་བྱེད་ལྷགས་འབྱུང་གིས་སྟུང་བྱ་ལྷགས་བསྐྱོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

གུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བཞི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ས་མའི་རེག་པ་སྒྲ་བ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་རིམ་  
 འདི་རེ་རེས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་དང་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བར་བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལུགས་གཉིས་ཀའང་རྩ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་  
 རྗེ་མར་རྗོག་ཡབ་སྐས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ལུགས་སྒྲ་མ་དང་མཐུན་པར་ལུགས་སྒྲོག་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྗོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཤད་པས། དེས་གཙོ་བོར་སྐྱོང་རྒྱའི་སྐྱུང་བྱ་ཉིད་དོས་  
 བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ས་མའི་རེག་པ་སྒྲ་བ་ལས་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་ལ་སའི་ཁམས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས། བོ་ལ་གསྐོ་ལ་སྐྱོར་བས། །རེག་པ་སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་  
 ཀྱིས། །སྒྲ་བ་གཏི་ལུག་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར། །གཏི་ལུག་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་བཟོད། །གང་སྤྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་ཉིད། །གཤེར་བ་རྩ་ཡི་ཁམས་སུ་བཟོད། །རྩ་ནི་མི་བསྐྱོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱིར། །ཞེ་སྐྱང་  
 འདྲེན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། །གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། །དྲོད་ནི་རྟགས་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་དོ་རྗེ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་དྲོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གསྐོ་ལར་ནི་

ལྷན་སྐྱོད་  
༤༥༠  
ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་ལྷུ་བ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད། །བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཐྱག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་  
མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེམ་སྒྲ་རྩོ་རྩེར་འགྱུར། །སེམ་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །ཅེས་སྐྱུང་བྱུང་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང། །འབྱུང་བ་ལྟ་དང། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྐྱུང་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་  
བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང། །དེ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྟ་ག་བསམ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྐྱོན་དུ་ཅི་རིགས་  
པར། །ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཉིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་ཚུ་ནི་སྐྱོན། །ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱིན་ཟ་དང། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུ་ཆེན་དང། །ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང། །ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་  
འཁོར་ལོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཚོག་སྒྲ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤོངས་ཏེ་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་ལྟར་བློ་བོ་བཅུས་ཏེ་བར་བསྟེན་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་  
རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། །ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཕྱུར་དུ་བྱུག་པ། །ཁ་གདེངས་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ། །དའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་པརྟའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲ་

ཚོགས་དོ་རྗེ་རྗེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། ལྷོ་བ་སྟོན་པོ་བཞུ་རྩ་ལྷ་བུར་ལོ་ལས་སའི་དགྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བོ་ལས་ཚུའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ལྷུ་པོ་དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་ལས་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་གམ་དུད་ཁ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་ལའོར་ལོ་དཀར་པོ་རྗེ་བས་སོ་  
 གཉིས་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་ད་ཆ་གཅིག་ལྷགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་མཚོག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བཅུ་གས་  
 བསྐོམ་པའི་ཚེ་མའི་ལུར་གཅིག་དང་། རྒྱུད་གི་ལྷ་གམ་དོས་ཤར་དུ་བསྟན་པར་སྐོམ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ཡིག་ནམ་སྟང་གི་རང་བཞིན་ལས་ལའོར་ལོ་སྐོམ་པ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་མཚོ་སྐྱེས་སོགས་སུ་མི་  
 གསལ་ཡང་། ལྷ་རོའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་སྟེང་ལྷོ་ལས་ལའོར་ལོ་དང་། །ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷར་མདོ་སྐྱུར་དུ་ལའོར་ལོ་རྗེ་བས་སོ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ནི། ལྷ་  
 བའི་ཆ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྷ་ད་འཇུག་པ་ནི་བར་སྟོན་སྟོང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་མཚོན་བྱེད་སྐྱབས་འདི་དང་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་

མཚན་མོ་

༤༡༠

མཚན་མོ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

།གཉིས་ཀར་འདུག་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་དངོས་ལྷགས་མ་ཡིན་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་མ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་  
 ལྷ་དངོས་ལྷ་འདུག་པ་ཡིན་པར་རྗེ་མར་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་བཞེད་པ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པས་སྤྱང་བྱ་ལན་གཉིས་ལྷ་བསྐྱོས་པར་མ་དོགས་ཤིག །རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བྱ་  
 བརྟེན་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རྩིག་པ་རིམ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་མ་གྲུ་དང་ལྷན་པ་ལ་དོ་གལ་དང་དོ་གལ་སྟེང་བ་འཕྱང་བ།  
 གར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་མངོས་པ། སྟོ་བཞིའི་ལོགས་ནས་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་རི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱས་པ།  
 རྩིག་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་བུ་དམར་པོ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོད་ཅིང་། སྟོ་བྱུང་གྱི་མཚམས་སུ་ཟླ་སྟེང་དོ་  
 རྗེས་བརྒྱན་པ། བང་གི་ལྷ་སྟོ་གར་དཀར། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་བ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་ཉེ་བར་བྲེས་པའི་སྟེང་གི་ཐོག་སྤྱར་བྱར་གྱུར་པའི་རྩ་མོ་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་

ཉོག་གིས་སྤྱད་པ། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་གོས་དང་། མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བའི་ལྗ་སྡེ་དང་། ར་ཡབ་དཀར་པོ་དང་། གདུགས་ཁ་དོག་དུ་མ་ཅན་གྱི་བ་དན་དང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲིལ་བུ་སྐྱ་སྐྱན་

པར་འབྲོལ་བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་སར་དང་བཅས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་དོ་རྗེའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་

ཕྱོགས་དང་། མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དྲག་ཏུ་གཏུམ་པ་དབང་པོའི་མཚོག། དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ། །ལྷུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་རང་བཞིན། །མཚོད་

ཉེན་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་། །ལྷོན་པ་གི་རྩེ་ཤར་གནས་པ། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དབང་པོ་ནི། །སོ་གཉིས་ལ་ཞོན་གཡས་དོ་རྗེ། །གཡོན་པས་ཐོད་ཐོགས་ལུམ་དང་བཅས། །འདབ་མའི་བྲོད་ནས་

ཞིང་སྐྱོང་ནི། །ལྟ་ཡི་དགོ་འདུན་སྤང་པོའི་གདོང་། །དཀར་པོ་གྱི་གུག་ཐོད་པ་འཛིན། །གདེངས་ཅན་བདག་པོ་ཞོར་རྒྱས་སེར། །དགའ་མ་དང་བཅས་འདུད་པའི་སྟེང་། །ཁུ་འཛིན་སྐྱོགས་བྱེད་སེར་

པོའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་འཛིགས་སུ་རུང་བར་ནི། །ས་འཛིན་མ་ལ་ཡ་དཀར་པོ། །མཚོད་ཉེན་ནག་པོ་དོ་རྗེའོ། །ལྷོན་པ་རྩུ་ཉའི་རྩ་བར་ནི། །མ་ཉི་ཤར་གནས་མཐར་བྱེད་ནག། །ཁེ་ཕོན་ཐོད་ཐོགས་ལུམ་དང་





དུ། །ས་འཛིན་སྟོན་ངད་ལྡན་སེར་པོ་ལ། །མཚོད་རྟེན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་དམར། །སྟོན་པ་ཀ་ར་རྒྱུ་བརྟེན་པའི། །མེ་ལྷ་དམར་པོ་གཡས་བགྲང་འཕྲེང། །གཡོན་པས་རིལ་བ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ར་སྐྱེས་  
 ལ་ཚིབས་ཡུམ་དང་བཅས། །འདབ་མའི་བྲོད་གནས་ཞིང་སྐྱོང་ནི། །དང་སྟོང་འདུས་པ་སྐྱ་མདོག་དམར། །ར་ཡི་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། །བརྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཡི་རྒྱལ། །སྟོ་སངས་ཡུམ་བཅས་འདུད་  
 པའི་སྟེང་། །རྩ་འཛིན་འགོངས་བྱེད་དམར་པོའོ། །སྟོ་རུབ་འཛིགས་པའི་ལུན་པར་ནི། །གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་སེར་པོ། །མཚོད་རྟེན་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་དཀར། །སྟོན་པ་ལ་རྩ་ཇ་ཉིའི་རྩར། །འོ་ལངས་  
 ཞོན་པའི་སྟོན་པོ་ནི། །ཁ་དོག་སྟོ་ཞིང་ཆེར་གནག་པ། །རལ་གྱི་ཐོད་ཐོགས་ཡུམ་དང་བཅས། །ཞིང་སྐྱོང་སྟོན་པོའི་ཚོགས་འདུས་པ། །སྟོན་པོ་གྱི་གུ་ཐོད་པ་ཅན། །འོ་མའི་ནང་གནས་པོ་ལངས་  
 ཞལ། །འདུད་པའི་རྩལ་ཅན་སྐྱ་ཡི་བདག །ཡུམ་བཅས་མཐའ་ཡས་དཀར་པོའི་སྟེང་། །སྟོན་ནི་ཆར་འབབས་སྟོ་ཞིང་གནག །རུབ་བྱང་གི་ལི་གི་ལིའི་སྐ། །སྟོགས་པར་དཔལ་གྱི་རི་སྟོན་པོ་ལ། །མཚོད་  
 རྟེན་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་ལྡང། །རྐང་འཕུང་བཟླི་མར་བརྟེན་པ། །ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྩུང་ལྷ་ནི། །ལྡང་ནག་ག་བ་ལ་ཞོན་ཞིང་། །བ་དན་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། །རྩུང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ག་བའི་གདོང་། །གྱི་

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

༤༧༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་མཚན་ལོ་ལྔ་པ་

༄༅། །ཐོད་འཛིན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་ནི། །ལྗང་གུ་ཡལ་གའི་བློད་གནས་པ། །སྲུ་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་སྣ་ཚོགས་མདོག་ །ཡུམ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུད་པའི་སྟེང་། །ཁུ་འཛིན་གཏུམ་པོ་ལྗང་ནག་གོ། །བྱང་གར་ཉ་ཉ་རྒྱོད་པར་ནི། །རི་བོ་དབང་ཆེན་ནག་པོ་ལ། །མཚོད་ཉེན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དགར། །སྟོན་པ་པ་འསྐྱ་ལའི་རྩར། །འབྱུང་པོ་དགར་པོ་གཡས་རྩེ་གསུམ། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། །ཡུམ་བཅས་བྱུ་མཚོག་ལ་ཞོན་པ། །ཞིང་སྐྱོང་འབྱུང་པོ་འདུས་པ་ཡང་། །སྟོ་སྐྱ་མ་ཉེའི་བཞེན་ལྡན་པ། །ལོ་མའི་ནང་གནས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན། །དུང་སྐྱོང་སེར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། །འདུད་པ་སྲུ་ཡི་བདག་པོའི་སྟེང་། །ཁུ་འཛིན་འབྲུག་པོ་དགར་པོའོ། །གཞན་ཡང་དུར་བློད་དེ་རྣམས་སུ། །ཀྱུན་ནས་འབར་བའི་མེ་དང་ནི། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དག་དང་། །ཤུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་གནས། །མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། །འོ་དང་འོ་ལངས་གཅན་ཟན་ཚོགས། །འཁོད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་ལྟར་དུར་བློད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ཀྱི་བདུའི་གདན་གྱི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ་དང་དབང་པོ་དགར་པོ་གཉིས་མགོ་གཡས་སུ་ལྷ་ཞིང་། །ཉེ་དབང་ནག་པོ་དང་དྲག་པོ་སྟོན་པོ་གཉིས་མགོ་གཡོན་དུ་ལྷ་བ།

འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཚངས་པ་སེར་པོ། ལྷོར་དབང་པོ་དཀར་པོ། ལུབ་ཏུ་ཉི་དབང་ནག་པོ། བྱང་ཏུ་དྲག་པོ་སྣོན་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། ཤར་ལྷོར་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་  
 སྣོན་པོ་སྣོན་ག། །ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་ལྡང་གུ་རྣམས་མགོ་གཡོན་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་ཞིང་ཀུན་གཞི་དང་ལྡན་པའི་སྣོང་གར་ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །འདིར་གཙོ་  
 པོའི་གདན་འགོད་རྩལ་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཅན་གསང་བས། བདུད་བཞི་གན་རྒྱལ་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མགོ་པོ་སྟེ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེ་བཙུན་མར་རྩོག་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུགས་  
 ལ་བདུད་བཞི་བཀྲམ་གདན་དུ་མཛད་པ་འདི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་འབྲོར་ཞིང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པས་ས་ལུགས་སྟེ་རབས་རྣམས་ཀྱང་འདི་དང་  
 མཐུན་མོད། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་པོད་སྐྱ་ཁ་ཅིག །སློབ་དཔོན་ལྷན་པས། དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉི་འབྱུང་ལྷ་བས། ཚངས་པ་དང་། ལུབ་འཇུག་དང་།  
 དབང་ལྷུག་དང་། དབང་པོའི་གཟུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུང་ཚིག་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་བརྗེ་གས་གདན་དུ་སྐྱ་བ་ནི། ལྷོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་བཤད་པའི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལུང་དོན་དབྱིས་སྦྱོར་པར་མ་ཁྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པོའི་ལུང་དེ་རྫོགས་པར་བཏོན་པའི་ཚེ། དབུས་མ་དག་ཏུ་སྦྱོར་དག་ནི། །ཚངས་དབང་ཉེ་དབང་དྲག་པོ་དང་། །གཤིན་རྗེ་གཞོན་སྦྱོར་  
 ཡང་དེ་བཞིན། །བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་ཚེ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའི་ཚིག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྦྱོར་དགོས་པའི་སྦྱོར་གཙོ་ལོའོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་དབུས་སུ་ཕྱི་ག་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྦྱོར་འདི་བྱེད་ལ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་སྦྱོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་ཚངས་པ་ཁ་བུབ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཀའ་པ་སྦྱོར་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བས་གདོང་སྦྱོང་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནས་དབང་པོ་ཡང་སྦྱོར་མ་ལྟར་གན་རྒྱལ་དུ་  
 གནས་པས་གོང་དུ་བཀའ་པ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་བར་སོ་སོར་ཁ་བུབ་མིན་པར་གདོང་གྱེན་དུ་ལྟ་བ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་རིགས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་གཙོ་བོའི་ཉེ་གདན་བདུད་བཞིའི་སྦྱོང་དུ་འདོད་པ་དང་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྦྱོར་མ་ནི་མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་ཉེ་བར་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོབ་དབྱིལ་ལས། དེ་

བས་འདབ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ནི། །བདུད་བཞིའི་རང་བཞིན་ཚངས་པ་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་དབང་ལྷུག་ལྷའི་དབང་པོ། །གན་རྒྱལ་དུ་གནས་སྡིང་ཁ་ལུ། །ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་  
 བདུད་ལྷེ་བར་བདུད་བཞི་བཀྲམ་པའི་སྡིང་ཁའི་བར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་བཤད་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱོང་བ་ལས་ཀྱང་། བདུད་ལྷེ་བ་སྒྲར་ལས་སོར་གསུམ་དུ་  
 མཐོ་བ། བདུད་བཞིའི་སྤངས་སོར་བརྒྱད། ཉི་མ་སོར་གཅིག་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་རིམ་པར་བརྟགས་ན་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའང་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་བཞེད་པར་མདོན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས། ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །བདུད་བཞི་ཡིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདུད་ལྷེ་བར་ཉི་མ་ཆ་རྒྱུད་དུག་པའི་སྟེང་དུ་བདུད་འགོད་པའི་ལུགས་  
 གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་མོད། དོན་ཀྱང་ལུགས་གཉིས་ཀ་གཞུང་ཚད་ལྡན་ལ་གྲགས་པས་དམིགས་པ་འཆར་གང་བདེ་ཞེག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། རྒྱུད་ཉིད་དུ་ནི། བདུད་  
 བཞི་མཉམ་པར་མནན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ཉི་མར་བཞུགས་གིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཞེས་པ་ལས་སྟེང་འག་སོགས་མི་གསལ་ལོ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱང་། ཚངས་པ་དབང་པོ་ཉི་དབང་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

། དུག །གཤིན་རྗེ་དང་ནི་ལོ་རྒྱུ་བདག་དང་། །བདེན་བྱུང་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །གོ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། །ཅེས་རྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སློབ་དཔོན་  
 རག་པོ་ལ། མི་ཉི་ལ། ལྷན་པོ་ལ། ཀམ་པ་ལ་སོགས་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱོད་གདན་བཞེད་པ་དང་། །དོ་སྤྱི་པ་སོགས་བདུད་རྣམས་ཉིད་ལས་སྤྱོད་ཉི་གང་ཡང་མི་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་པོའི་ཞལ་ལུང་  
 ལས། གོ་རི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། །ཉི་མར་བཅས་པའི་རོ་དགུ་བསམ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞེན་རྗེ་མར་རྩོག་གི་ལུགས་ལའང་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་གདན་བཞེད་དོ། །གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 གདན་འདི་རྣམས་ཁ་ཆེའི་པརྗེ་ཉ་དཔུལ་གྱི་བུམ་དང་སློབ་དཔོན་ཉི་འབྱུང་སྤྱོད་བས་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་གི་རིགས་པས་ལག་ཆ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྒྱ་བོད་  
 གྱི་གཞུང་ཁུངས་ཐུབ་གཞན་ཕལ་ཆེར་དུ་མི་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་འདི་བའི་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་རིམ་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་རོ་བོ་མི་ཉི་ལས། པརྗེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་བཞེ་བོ་འཛིགས་པས་  
 འགྲེལ་བ་ལྷ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བདུད་རྣམས་རྟོགས་གིང་འགྲེལ་བས་ལག་ཆ་ཤོར་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུད་བཞེའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་རྗེ་ལྷ་པོ་ལས། ལུས་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ལུང་པོའི་

བདུད། དག་གི་སྐྱོབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཡིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། བྱི་རོལ་མ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལྷུའི་བུའི་བདུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གཞུགས་པ་ལ་ཁང་  
 གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚི་ བཏེན་པ་ སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ལ་ཡ་བའ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ལྷ་ཏྟ་ཀོ་ཏྟི། དེ་བཞིན་གཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དཔོ། །ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱས་  
 གདབ་པ་ནི། ཕོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གུར་ལས། ཡི་གེ་ལྷོ་ལས་གནས་བསམས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་བསམ་བྱ་བ། །སྟོབ་དང་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱ། །  
 རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དེ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བདག་ །སྟོན་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འབྲོས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་  
 བརྗོད་ན། སྦྱང་བྱ་བར་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ལུགས་འབྱུང་སྟོན་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་ལྷོ་ལས་འཁོར་ལོ་རྣམ་  
 རྣམ་གི་དོ་བོའི་དབུས་སུ་བར་སྟོན་མཚོན་བྱེད་ལུགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་ལས་ཏེན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྤར་བཀོད་པ་ལྷ་བུ་དང་། འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལས་རྣམ་སྣང་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་ཏེན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བར་སྲིད་མཚོན་བྱེད་དང་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྲུང་བརྗོད་པ་སྲུང་རྣམ་དའི་ཆ་གས་ལུགས་པར་བཞེད་པ་དང་། སྲུབ་ཆེན་མཚོ་སྐྱེས་དང་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལྷན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། རོ་སྐྱེ་པས་ནི། ཨོ་མྱོ་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སྲུབ་ཞེ་པ་ལ་སློབ་ཞེ་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཨོ་མྱོ་དང་། འཇུག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཨ་ཏི་འབྱུང་གཞི་དང་འདྲེས་པར་བཞེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པའང་། སྲུང་ལུང་། སྲུབ་ཞེ་པ་ལ་སློབ་ཞེ་པ། །ཏྲ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་གིན་དུ་མཛེས། །ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྡན། །གོས་དང་མེ་ཏོག་འཕྲེང་བས་རྒྱན། །མཚམས་ཀྱི་གྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སློབ་ཡི་ལྷན་ཀྱི་གྲ་རྣམས་སྲུང་། །རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྲུང་། །ཞེས་དང་། སྲུང་ལྷན་པོ་དུ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་ཕོ་བྲང་གི་རྣམ་པར་དག་པའང་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཚོ་བོ་རྣམ་པོ་བས། །དང་པོའི་གྲ་ནི་ཏོག་བྱེད་པ། །

འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྷ་བུར་འགྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ། །སྟོ་སྟོགས་གྲ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མཚོག། །རྒྱབ་ཀྱི་གྲ་ཡིས་རྣམ་པར་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེ། །བྱང་གི་གྲ་ཡིས་རྗེས་སོང་བདག། །དེ་ལྟར་གྲ་བཞི་བ་ཅན་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བཏགས་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་པས། །ཀྱུན་ཏུ་གྲ་ཡི་དབུས་སུའོ། །སྒོ་བཞི་པར་ཡང་བརྗོད་པ་  
 ནི། །དྲན་པ་བཞི་པོ་རྟག་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་ཟུར་བཞིར་བཤད་པ་ནི། །སྦྱིན་པ་བཞི་པོ་རྣམ་དག་ལས། །དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་ངོ་བོ་ནི། །མི་བསྐྱོད་རྣམ་པས་བརྒྱན་པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྟག་  
 ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་ཚོས་དོན་རྒྱན་བྱེད་སྟེ། །བྱ་བ་བྱ་སྟེད་སྐྱབ་པ་སོགས། །གང་ཞེག་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིས་དང་། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་ངེས། །  
 རྟ་བབས་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་གསུངས་ཡིན། །སེམས་ནི་གང་ཞེག་རབ་འཇུག་པ། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལ་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱ་བ་ཞེས་པར་བརྗོད། །དེའི་སྟེད་ལས་  
 དྲ་བ་སྟེད། །དྲིལ་བུ་དྲ་བར་ཡང་དག་གནས། །རང་གི་སྐྱ་སྐྱོགས་གོ་བྱེད་པ། །ཚོས་རྣམས་སྐྱ་སྐྱན་ལྷ་བུར་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་དཔལ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གིས་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། །གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཇ་ལྟ་ར་པས་ནི། ཁང་པ་བརྟེན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཙུ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱ་གཙན་གསང་བས་ཀྱང་  
 བཞེད་ཅིང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པར་བཤད་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་དག་པ་ཡང་རྒྱང་གྲངས་འགྲིག་ཙམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། འབྲས་བུའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱའི་དུས་ནས་སྐོམ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད་ཀྱི།  
 ལས་དང་པོ་བ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། འདི་མན་ཆད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གྱི་དག་པའི་དབང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གསུང་ངོ། །  
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་ལ། མདོན་བྱང་ལྡས་གཙོ་བོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འདིན་པ་བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྐོམས་འཇུག་བྱ་བ། དེ་སྤྲུགས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་  
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་རྣམས་སྤིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ན་མའི་མངལ་དུ་ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས། བར་

གླིང་གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་དང་བཞི། དེ་ལས་ལུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་ལྟ་ལས། ལུ་བྲག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པ་ལ་ས་བོན་བསྐྱབ་དང་། ལྟ་བོ་དེ་  
 རྣམས་གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་ཐ་སྟོན་སྐྱེད་བྱའི་སྐབས་སུའང་འདོགས་ལ། མདོར་ན་སྐྱེད་བྱ་འཁོར་བའི་ལུས་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བོ་སྐྱེད་བྱེད་མདོན་བྱང་ལྟའི་སྐྱོམ་རིམ་འདིས་  
 སྐྱེད་བ་སྟེ། འབུམ་ལྟ་ལས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱབ་པའི། །མ་ཡི་མངལ་དུ་ལུ་བ་རུལ། ལུ་བ་རུལ་དང་སྐྲགས་དང་ནི། །སློག་དང་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། །ལྟ་བོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ། །གཟུགས་  
 བརྟན་རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་དཔལ་རྣམ་པོ་པས་ཙུ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་མལ་ཆེར་གོ་སླ་ཡང་། བར་གླིང་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་སློག་རྒྱུད་ནི། ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་སྐྲགས་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྐྲགས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་གྱུང་། དོན་དུ་སློག་རྒྱུད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གྱུར་ལས། རྣམ་པ་  
 ལྟ་ནི་རབ་བརྟགས་བྱ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཙུ་རྒྱུད་ལས། ལྟ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟ། །

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །རང་ལྷའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། །རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །མཁའ་པས་ཚོ་གར་གསུངས་པ་

ཡི། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཐོ་བྱང་གི་དབུས་ཀྱི་པརྱའི་ཉེ་བར་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ། །ཨ་ཨ།

ཨི་ཨི། །ཨུ་ཨུ། །འི་འི། །ཨེ་ཨེ། །ཨོ་ཨོ། །ཨུ་ཨུ་ །སྟེ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་འཕྲེང་བ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་

དཀར་ཟླམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །སྐྱ་ཏུ། །སངས་

རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ལ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྣམ་པའམ་འབྲས་བུ་ལམ་བུའི་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱེམས་

པས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཆུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། །དང་པོ་ནི་གྲངས་ཀྱི་གནས་སོ། །འདི་ཉིད་ཟླ་བར་སྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྐྱུང་བུ་སྐྱོང་བུའི་སྐྱུང་འབྲས་རྣམས་

དང་དྲི་མ་མེད་པར་ཚོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། སམྱུ་ཎར། ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག། །ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་དག། །རྩ་མཚུངས་སེམས་  
ནི་རྩ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་སྣང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་  
ལས། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྣང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྣང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བྱང་ཚུབ་གྱི་སྦྱོར་དོན་ནི་ལྟག་མ་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བུའོ། །དེའི་སྣང་  
དུ། ཀ་ཁ་ག་གླ་ང། ཅ་ཚ་ཛ་ཎ་ཉ། ཎ་ཅ་ཎ་ཉ་ཉ། ཉ་ཐ་ད་རྟ་ན། པ་ཕ་བ་ལྟ་མ། ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཡ་ས་ཉ། ས། རྣམས་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་ཉིས་  
འགྲུར་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དམར་ལ་རྩུམ་པའི་དབྱིབས་སུ་གྲུར་བ་ནི་བྱང་ཚུབ་པ་གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་དཔེ་བྱང་བརྒྱད་བཅུའི་ངོ་བོ་སྟེ། སམྱུ་ཎར།  
སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ག་སོགས་གྱིས། །གཟུགས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྲུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མངོན་བྱང་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༤༡༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༡༡། །ཤེས་སུ་བརྗོད་ལ། ཅིའི་སྤྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱལ་ས་སུ་ཆུད་པས་མཉམ་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་གི་དང་ནི་འགྲོ་བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་གཅིག་པར་བྱལ་ས་སུ་ཆུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཏེ། སམ་ལྷན་ལྷན་སྤྱིར་རྗེ་སྤྱི་བ་ཡང་དག་བྱུང་། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་པོ། །དག་བའི་ཚོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་གཞོན། །ཅེས་གསུངས་པས་མི་མཐུན་སྤྱི་གས་འཛོམས་པར་ལུས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཉམ་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཚོས་མཚུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཇ་ལྟ་ར་པ་དང་མི་ཏེ་བ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་ཁར། །ར་རྟ་ད་རྟ་ཡ་ལ་དུག་བསྐྱེད་ནས་བཞི་བཅུ་དང་། དེ་ནིས་འགྲུར་ལས་བརྒྱད་ཅུར་བཞེད་པ་དང་། མདོ་སྐུར་ལས་སོ་བཞི་ཁོ་ན་ནིས་འགྲུར་དུ་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། ལུགས་འདིར་ལྷག་མ་དུག་ཆད་པ་ཡང་མིན་ཏེ་སོ་བཞི་པོའི་ཁོངས་སུ་ཡི་གེ་ལྷག་མ་དུག་དོན་གྱིས་ཚང་བས་ཆུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་སློབ་པར་མ་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་མས་ནི་ཆུད་གཞན་ནས་ཁ་འགོངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་

དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པའི་སྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་དང་། ཨེ་ལས་གི་གུག་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྟེང་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་སྟེ་བར་ཨེ་གིས་མཚན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྦྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྦྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཡན་ཚུན་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། མདོན་བྱང་གསུམ་པ་འདི་སྟེང་མཚན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གྱང་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གནས་པར་འདྲ་བའི་  
སྦྱིར་ཏེ། སྦྱུ་ཉར། བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་བ་དེ་བཞིན་ས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། །དེ་སྦྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གནས་པས། །དེ་ཡི་རང་གི་སྟེང་མཚན་རྟོགས། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩྱུ་ཨེ་གཉིས་  
གྱི་ཁ་དོག་ནི་ནག་པོར་བསྐྱོམ་སོ། །ས་པོན་དང་སྟེང་མཚན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་སྦྱར་འདུས་པས་སྟོན་ཉི་ས་པོན་སྟེང་མཚན་རྣམས་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་མདོན་  
པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་བ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅིའི་སྦྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་པའམ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་ཅེ་ན། གསང་བ་གྲུབ་པར། གུན་ཏུ་གུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་



ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། མཛད་པ་ལ་འཇུག་པ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་འབྲུང་ལ། མདོན་བྱང་བཞི་པ་འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སམྱ་ཌམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གང་ནི། སྣང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། སངས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། བཅའ་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ཡན་ཆད་དོ་རྗེ་བཞི་ལས་གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེ་བའོ། སེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་མི་འགྲུབ་པའི་བདར་ཆར་སྐྱིན་ལྟར་རབ་དུ་གནག་པའི་སྐྱེ་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྐྱིབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཞལ་བརྒྱད་ལས་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་སྒྲོག་པ་དུག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་བྱིན་དང་འདྲ་བར་རྩ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། མ་དག་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཞི་ཞིང་བྱང་བས་གཡས་ཀྱི་ཞལ་མེ་ཏོག་གྲུན་ལྟར་དགར་བ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པས་ཞལ་གཡོན་པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་། འཚོ་བར་བྱེད་པ་

དང་། བུད་མེད་ལ་རྒྱམ་པའི་བདུད་བཞི་ཞེ་སྒྲིང་ལས་བུང་བ་དག་ཉམས་པས། ལྷག་མ་གཡས་ཞལ་གཉིས་དང་གཡོན་ཞལ་གཉིས་བུང་བ་ལྟར་གནག་པ། འདིར་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་རྒྱབ་དུ་  
 ལྷ་བ་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་འདོད་བ་མི་ལེགས་སོ་སྒྲུམ་ན། དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ། འདི་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་རྣམས་ལས་སྤྱི་ཞལ་གཉིས་མནག་  
 པ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་གྱི་ཞལ་གཉིས་ནག་པོ། ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་འཚོ་སྐྱེས་དང་ཨ་ལྷ་ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། །མི་གནས་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་སུ་ཅུང་ཟད་གྱེན་དུ་  
 ལྷོགས་པའི་སྟེང་གི་ཞལ་ནི་སྤྱད་ནས་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མཚོན་པས་དུ་བའི་མདོག་ཅན་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ། འདི་ལ་ཕྱ་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བོའི་ཞལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །  
 ཞེས་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་གསལ་ཡང་། འགྲེལ་པར་ཚོ་བོ་རྣམས་སྟེང་གི་ཞལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། ཞེས་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་རང་འབྱུང་གིས་སྤོ་སྤྱོད་དང་། རྗེ་ལྷ་དམར་  
 པ་བཞི་པས་སྤོ་ནག་དུ་བཞེད་དོ། །ཞལ་རེ་རེ་ལའང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིང་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། རྗེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པའི་བདེ་དམར་ལ་ལྷུ་མ་པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་དབུ་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱི་དུ་རྗེས་པ། ལུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པས་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩེ་བྱན་ཅན་ལྷ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐྱེས་གཞན་དོན་མཛད་པས་སྐྱ་ཆོགས་དོ་རྗེ་སྐྱི་བོར་འཛིན་པ། གདུལ་བར་དགའ་བ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མ་འབྱོར་པོ་དང་བཅས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེས་ཤིང་མཆེ་བ་བརྩིགས་པ་རྩྱི་གི་སྐྱོ་གས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱུག་བརྒྱ་དུག་གིས་སྐྱ་བརྒྱན་པ་ནི། སྐྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་འཁོར་ལོ་དང་། ལྷན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱ་དང་། རྗེད་རགས་རྣམས་རུས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་སྐྱ་མ་ལུས་པར་བྱེད་པར་བྱུགས་པ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་ལྷ་བཅུ་རྣམ་པར་དག་པས་མི་མགོ་བྱུག་འཛག་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས་མགྱིན་པར་འཆང་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱུག་པ་གཉེས་ལས་དབུང་བ་ཚུན་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་གྱེས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་བཅུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱུག་བཅུ་དུག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་དག་པའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བསྐྱམས་པ་ནི་

ལྷོང་པ་དང་སྡིང་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པར་བསྟན་པ་ལས། ལྷུག་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་གྲོ་དང་དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བརྒྱད་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན།  
 དང་པོ་ན་གྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་ན་རྟ་སྡོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བུ་ཁམ་པ། བཞི་པ་ན་གྲང་དམར་པོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ལ་ར་རྩ་སྡོན་པོ། བརྒྱད་པ་ན་གྱི་ལ་ག་པ་  
 རྣམས་ཁ་ནད་དུ་སྟ་བ་འཛིན་པ། གཡོན་པའི་ལྷུག་གི་ཐོད་པ་བརྒྱད་དུ་དབང་ལྷུག་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཚོག་རབ་དུ་སྟོལ་བའི་སྤྱིར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ན་སའི་སྟ་མོ་སེར་མོ། གཉིས་པ་ན་  
 རྩའི་སྟ་མོ་དཀར་མོ། གསུམ་པ་ན་རྩའི་སྟ་མོ་དུད་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་སྟ་མོ་དམར་མོ། ལྷ་པ་ན་རྩ་བའི་སྟ་མོ་དཀར་མོ། དུག་པ་ན་ཉི་མའི་སྟ་མོ་དམར་མོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ། བརྒྱད་པ་ན་ནོར་  
 བདག་སེར་པོ་རྣམས་སྡིང་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་གདོང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ལྷུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་དང་སྡོང་པ་ཕན་ཚུན་མི་བཏོང་བའི་བརྩམ་ལ་འབྱུང་པ། འདིར་གཡོན་པའི་  
 ལྷུག་མཚན་ས་སྟ་སོགས་བརྒྱད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་བོད་དཔེ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་ཕོ་མོའི་རྟགས་མི་གསལ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར་ནི། དྲི་སྤྱི་མ་རུ་ཏ་བུ་ཡུལ། ཏེ་ཇ་ཕུར་རྒྱ་ཨེ་མ་ཅ། ཨར་རྟ་གོ་རྟ་ན་དཔེ།

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། ཞེས་ས་ལྷ་མ་གཏོགས་ལྷག་མ་དུག་ལ་མོ་རྟགས་མི་སྒྲུང་མོད། འདིར་གཤིན་རྗེ་དང་ལོར་བདག་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་མོར་སྒྲོས་པ་ནི་རྫོག་ལུགས་དང་བསྐྱེད་ལོ། ཁོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་གཅེར་བུ། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་གར་གྱིས་ཐུང་པོའི་བདུད་ཚངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ལྱབ་འཇུག་མནན་པ། རྒྱབ་མ་གཉིས་དགྱིལ་གྱུང་སྐྱེད་པའི་སྟབས་གྱིས་ལྷའི་བུའི་བདུད་དབང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དབང་སྐྱུག་མནན་ཅིང་སྟག་ལྷགས་གྱི་གམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྐྱེག་པ་ལ་སོགས་པའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། སྤྱིད་པར་གནས་པའི་བློ་བོའི་གཟུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྷར་འདུག་པ་རྣམས་གྱུང་སྐྱེད་གཟི་གྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཛིགས་པར་མཛད་པའོ། འདིར་གཙོ་བོའི་ཞབས་སྟབས་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། ཞེས་སམ། འགྱུར་ལ་ལར། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་གར་སྟབས་ལྡན། ཅིས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱ་དཔེར། དུར་མ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་གྱི་དོན་གར་སྟབས་སམ་རོལ་མོའི་སྟབས་ཅིས་སྐྱིར་བསྐྱེད་པ་དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས།

རྗེ་བཙུན་རྣམ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། གཅེར་བུ་གཡས་རྒྱུང་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ལུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཞི་མནན་པ། ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལྟར། ལྷོ་ཉེ་རུ་ག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་འདིར་སློབ་པ་དང་མཐུན་པར། སློབ་དཔོན་བརྩོན་ལྷོ་རུ་  
 ཅོས་ཀྱང་། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་གཡོན་བརྒྱུམ་ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེདས། ཅེས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བར་བཤད་ལ། ཨ་ལྷ་ཡའི་རྫོགས་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། ཞབས་གཉིས་  
 ཀྱིས་དཀྱིལ་ཀྱང་སྤེད་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་བརྒྱུང་པ་དང་གཡོན་བརྒྱུམ་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ལུགས་འདི་ཉིད་ཚད་མར་གྱུར་  
 པའི་སློབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ས་ལུགས་སྤྱི་བསམ་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་སྤྱིས་བྱོན་གྱི་བོད་སྤྱོད་རྗེ་འཆང་དུ་ཞལ་འཆེ་ཁ་ཅིག །ཞབས་  
 བཞི་གའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱུང་བའི་རྣམ་ལ་གཡོན་གཉིས་བརྒྱུམ་པའི་སོར་མོ་བརྟན་པའི་གར་སྟབས་འདི་ཁོ་ན་འཐད་དེ། སློབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱོན་ཉེ་དབང་དུག །སྤྲེང་ན་

ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་བཞུགས། །ཞེས་དང་། གསལ་ལས། གཙོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ནས། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཕྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་གར་སྟབས་  
དང་རོལ་སྟབས་ཡིན་ཚད་གཡས་བརྒྱུད་དགྱིལ་གྱུར་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ལ། །བྱུང་པར་སློབ་དཔོན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བདེན་མོད་དེའི་ཚེ་བྱེད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། །ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་  
ཞེས་སློབ་པའི་ཚེ་དེའི་བྱུགས་གྱིས་སྤངས་སྟབས་གཞན་བརྟན་ནམ་མ་བརྟན། །མ་བརྟན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་འདྲ་ནི་སྤར་མེད་གྱི་སྤངས་སྟབས་སུ་ཐལ་ལ། །ཅི་སྟེ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྐྱེས་གཡོན་བརྒྱུམ་པ་  
མཚོན་ཞེ་ན་ནི་དེའི་བྱུགས་གྱིས་གར་གཞན་ཡང་བརྟན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྐྱེས་ལྷག་མ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་བྲམ་མ་གོང་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱེན་ལྷན་དག་གསུང་ལ། །ཁོ་བོའི་བསམ་  
པ་ལྟར་ན། མར་མེ་མཛད་དང་གསལ་ལའི་ལུང་དེས་བྱེད་གྱི་འདོད་པ་ཁོ་ན་བརྟན་པར་མ་མཛོན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཅམ་ནི་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་གསལ་ཁ་ཅི་ཡང་མི་སྤང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་གྱིས་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤྱོད་དགྱིལ་ཡིན་པ་ནི་བདག་མེད་མ་སོགས་ལྟ་མོའི་སྤྱོད་གྱུར་གི་རིགས་པས་གྱུར་གྲུབ་བོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་

བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ལྷ་མོའི་གར་སྟབས་གཙོ་བོ་དང་མི་འདྲ་བས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས། དགྱེལ་གྲུང་སྤེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། །ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་བསམ་པར་གྱིས་  
 ཤིག། །ཡང་ངེད་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་ལྷ་མོ་རྣམས་སྟངས་སྟབས་གཅིག་མ་བྱས་གྱི། ལྷ་མོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤེད་དགྱེལ་གྱི་རིགས་པས་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་སྤེད་དགྱེལ་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་  
 ཡང་དབྱུད་དུ་ཡོད་དེ། སྦྱིར་གཡོན་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རིགས་པས་གཡས་བརྒྱུད་གྲུང་ཡོད་པར་གོ་བ་མི་འཐད་པ་མེད་མོད། དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཙོ་འཁོར་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལྷགས་དང་  
 མི་མཐུན་ཏེ། འཁོར་གཡོན་བརྒྱུད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱུང་བ་ནི་ནམ་ཡང་འཇོན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་བདེ་མཚོག་དང་དུས་འཁོར་ལྷ་བྱ་དངོས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྦྱིར་  
 སྤེད་གྱི་སྦྱབ་སྤེད་དེ་རྣམས་ལྷར་སྦྱང་དུ་མངོན་ལ། ཡང་སྦྱ་གཙན་གསང་བ་དང་མི་ཉི་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ནོ་ཞེ་ནའང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་དག་ཞབས་གྱི་སོར་མོ་གཅིག་གདན་ལ་བསྟེན་པར་བཤད་  
 བ། སྤེད་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་ལས། ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐེ་བོ་གདན་ལ་བསྟེན་པར་འདོད་དགོས་བྱུང་བས་སོ། །ཡང་བོ་དོང་པ་ཆེན་པོས་ནི་ཞབས་བཞིའི་འདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་



ལྷན་སྐྱེས་པ་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་། །གཡོན་བསྐྱམ་གྱི་དགྱིལ་གྱུང་སྤྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་མ་དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འཆད་ལ། དེའི་ཁུངས་གྱུང་འགྲེལ་པ་གྱུ་མུ་དར། །ཁྱོ་བོའི་སྤྱག་རྒྱས་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་བདུད་རྣམས་  
མནན་པ་ཞེས་དང་། སྤྱག་རྒྱ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་པའི་ཞབས་གྱིས་རྒྱར་སྤྱོད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་ཞབས་གྱི་ཕྱིས་མནན་པ། །མནན་པའམ་སྒྲོག་ནས་མནན་པ་ནི། །ཁྱོ་བོའི་སྤྱག་རྒྱས་  
གདན་དུ་བརྗོད། །ཅིས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་ལོངས་མེད་དུ་བཀྲལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དཔུང་པའི་གཞིར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་བརྟགས་  
པའི་མཐའ་བསལ་ནས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་གྱུར་པ་གཞན་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དཔོན་སྐྱ་གཅན་གསང་བས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉི་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་གཉིས་གྱིས་དགྱིལ་གྱུང་སྤྱེད་པ་དུཾ་ལའི་སྤྱབས་འཆང་བ་ཉིད་དོ། །འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱུར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་གཅིག་  
ལུ་བཅུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བགོགས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་ཞབས་འཆང་བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དགྱིལ་གྱུང་སྤྱེད་པ་དུཾ་ལའི་སྤྱབས་འཆང་བ་

རི་ཞབས་རྒྱལ་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡས་པའི་སོར་མོ་གཅིག་ལུ་བཅུ་གས་པ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱུར་ཚོགས་པའི་དག་པ་དང་སྐྱུར་ལ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་པོ་གཡོན་  
 བསྐྱུལ་དངོས་སུ་སློབ་པའི་བྱུགས་ལས་གཡས་བརྒྱུད་མཚོན་པས་རོལ་པའི་སྐྱབས་འཆང་བ་ནི་བགོགས་རྣམ་པར་ཉམས་པའི་དག་པ་དང་སྐྱུར་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ནར་ཞེས་པའི་སྐྱུས་རྒྱལ་མ་ལྟེང་  
 དཀྱིལ་དང་མདུན་མ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གཉིས་ཀ་དུམ་ལའི་སྐྱབས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལུགས་འདི་དང་འགྲོར་ཞིང་། མི་འི་པ་དང་ཇ་ལྟར་ར་བས། ཞབས་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་  
 ཉི་མ་ལ་རེག་པ། ཞེས་དང་། ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་གྱང་སྐྱུ་མ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གདན་འགོད་ཚུལ་གྱི་དོགས་པ་སྐྱུར་དཔུང་བེན་ལ། ཡན་ལག་དང་པོར་ཉེ་  
 དབང་དང་དྲག་པོ་ཞེས་སློབ་པ་དང་། འདིར་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ལྷག་ཅེས་སློབ་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་འོ། །ཁག་ཞན་ཡང་གཙོ་བོའི་གར་གྱི་ཉམས་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི།  
 རྒྱེགས་པ། དཔའ་བ། མི་སྐྱུག་པ་གསུམ་སྐྱུའི་དང་། རྟོན་པ། དྲག་བྱུལ་འཛིགས་རུང་གསུམ་གསུང་གི་དང་། རྟིང་རྗེ། རམས་པ། ཞི་བ་གསུམ་བྱུགས་ཀྱི་སྟེ་དགུ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུའི་

ལྷན་སྐྱེས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ །དོན་སྲུང་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་མེད་པ་ལ་བཤད་དོ། །དེའི་སྲུང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་སྐྱ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྐྱེན་གསུམ་མངའ་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་རྗེས་པ། ལྷག་གཡས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་དུག་གཅོད་པའི་སྦྱིར་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྱི་ཁྱུག་འཆང་བ། བདུད་བཞིའི་ཁྱུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཡོན་པའི་ལྷག་གིས་བཟུང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེས་སྐྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་འཕྲེང་བ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རུས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡ་བཅུའི་དོ་གལ་ཅན། གཅེར་བུ་ལང་ཚོ་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་བསྐྱུམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟ་བུར་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ། དེ་སྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་རྩོགས་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྡ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་སྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་རེ་རེའང་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་བྱུང་འཇུག་ཏུ་སྐྱོན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རྩོགས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྐྱ་རྩོགས་པ་ལ་བྱུང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྐྱུ་ཁར། ཡང་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །འདི་ཡི་སྐྱགས་ཀྱིས་

བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་བཙུག་ལྡན་འདས་ནི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མངོན་བྱང་ལྡ་པ་འདི་ལ་  
 ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གང་ཚེ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཚེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོག་དོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་བཤད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡུམ་དང་དེའི་ཚ་བྱད་ཀྱི་དག་པ་སྐྱར་མ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ལས། སྐྱེ་མདོག་དང་། དབུ་སྐྱེ་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་ལྡ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་དང་དོ་གལ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་ཡབ་  
 ཀྱི་མངོན་ཉོགས་སུ་བརྟན་པ་དང་མཚུངས་ལ། རྒྱལ་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་དག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐུག་གིས་གང་བ་ནི་  
 བདུད་བཞིའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཉོགས་པའི་དག་པར་བཤད་ཅིང་། །ཞལ་གཅིག་མངའ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྐྱར་ཉོགས་པའི་དག་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་ནི་བཙུག་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཀྱི་སྐྱེའི་བསྐྱེད་ཚོག་མཐར་ཕྱིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་སྐྱེ་མདོག་མཚུངས་པར་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་  
 རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་ལ་ཚོས་མཐུན་གྱི་གོལ་བས་དབྱེ་ན་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་བཟོས་བཤད་དེ། རྒྱུ་ཐབས་མཚོ་  
 སྐྱེས་གྱི་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་འཆད་པའི་སྐྱབས་སུ། དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་དབྱེས་མཛད་དོ་རྗེའི་གཟུགས་སྐྱེ་མདོག་སྒོན་པོ། ཞལ་བརྒྱད། ཕྱག་བཙུ་རུག། ཞབས་བཞི་པ།  
 བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཇ་ལྷན་རི་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་རུ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་པ་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷན་  
 པ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལ་དེ་རྗེའི་ཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱེས་པའི་དགའ་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུ་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་  
 ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་སྐྱེ་མདོག་གཅིག་པར་རྩ་ལ་བཤད་མཛད་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཙུ་རུག་པའི་བསྐྱེད་ཚོག་སྒོན་པའི་རྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱོལ་བ་ཡིན་ཉེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པར། བྱོད་དང་

ལྟན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་སོགས་སྟེད་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་ལས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །ཞེས་དང་། ཕ་བའི་ཞལ་  
 བེ་ནག་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་སྦྱིར་པོ། །ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་འགྲེལ་པ་ཀུ་མུ་དར། ལྷ་བ་རྩ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད། །ཕ་བའི་ལུས་མཚུངས་གཡོན་པ་  
 བེ། །དམར་ཞིང་ཞལ་གཞན་མནག་པ་བེ། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་སྟེངས། སེམས་པ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེས་མཚན་པའི་ལྷ་ཉིའི་གཟུགས་བརྟན་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་  
 དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེར་བདག་པོ་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟོམ། དེའང་ཕྱག་མཚན་དང་ཞལ་གར་དགུའི་ཉམས་སོགས་གོང་མ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་སྐབས་  
 བཞིན་སྟོམ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་རྩ་ཤེལ་ལོར་བུའི་འོད་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་འོ། །ཞེས་རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བཤད་པ་ལྟར། རྩི་ག་ད་ཤ་དང་། །ཁ་ཆེ་དཔུལ་བུམ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་  
 འཆད་པར་མཛད་ལ། །གངས་ཅད་གྱི་སྟོངས་འདིར་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱེ་པ་ཁུ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཕལ་མོ་ཆེའང་ལུགས་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་སྐྱང་དོ། །གཉིས་པ་མཁའ་གསང་བྱིན་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གྲིས་བརྒྱབས་ནས་སྒོམས་འཇུག་བྱ་བ་ནི། ཕ་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་རྗེས་ཆགས་པས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་ལས་ཀྱང་། རང་  
ལྷན་ལྷན་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ། །ཞེས་དང་། དོ་རྗེ་པར་བསྒོམ་པར་བྱ། །དེ་ཡི་སྐྱ་རྩེར་རང་གི་ཡིག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དེ་བཞིན་ཨོ། །ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མི་བཏང་སྦྱིར། །ཞོར་བུའི་བུ་གར་ལྟ་ཡིག་སྟེ། །  
ཞེས་དང་། ཕ་རྒྱུད་ལས། དོ་རྗེ་དང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོབ་པའི་སྐྱགས་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་པར་དམར་པོ་མདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷན་ལས་ཟེའུ་  
འབྱུངས་སེལ་པོས་བུ་ག་བཀག་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་ཡབ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོ་པར་སྐྱ་སྐྱ་རྩེར་མ་རྩེ་རྩེ་ག་སྐྱ་ཁར་ད་ཅ་རྩེར་ལྷན་ནས་སྐྱ་ག་བེ་བྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྱ་རྩེ་གྱ་རྩེ་མེ། འདོད་ཆགས་ཆེན་  
པོའི་བདེ་བ་འཛིན་ཅིང་གུན་རྒྱ་དགའ་བ་བཞི་པའི་བདེ་བ་སྐྱལ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པར་བྱིན་པའི་པར་བཏག་ལ་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག །རྩེ་གསུམ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གང་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱ་སྐྱོན་པའི་བཅའོ། །ཡབ་གྱི་གསང་གནས་སྟོང་པའི་རང་  
ལས་རྩི་ལས་དོ་རྗེ་སྟོན་པོ། ཨོ་དགར་པོ་ལས་ནོར་བུ། དེའི་བུ་ག་ལྟ་སེལ་པོས་བཀག་པར་གྱུར་པ་ལ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཨོ་བརྩེ་མ་རྩེ་དེ་ཅ་རྩེར་ལྷན་ནས་རྩེ་ཡ་ག་ཁ་ག་སྐྱ་ཁེ་ག་ར་སོ་རྩེ་ཐ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་ལྷོ། གྲེ་ཞེ་སྤང་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ། ལ་ག་སྤུ་ལ་དང་རོ་གཅིག་པར་བདག་ལ་དགའ་བ་བཞི་བྱིན་པའི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག་གྲེ་མགོན་པོ། ལྷོ་གསུམ་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་རོ། །ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཞེས་བཀོད་པ་ནི་རྩོ་  
 བཅུན་མར་རྩོག་གི་མན་ངག་མདོ་སྤྲུམ་སོགས་སྤྱོད་གྱི་གཞུང་ཚད་མར་གྲུམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་མཐུན་པའི་ལུགས་སྤྲུམ་ཡིན་ལ། ཡང་ཅུ་རྒྱུད་དུ་མཁའ་གསང་བྱིན་བརྒྱབས་གྱི་སྤྲུགས་བསྤྲུན་པའི་  
 རྩོས་ཁོ་ནར། སྤྱི་བོར་ཨོྲི་གྱི་རྣམ་པ། སྤྱིང་གར་ལྷོ་གི་རྣམ་པ། ཟེའུ་འབྲུམ་ཨུའི་རྣམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པར་དགོངས་ནས། རོ་བོ་མི་ཉི་པས། རིགས་སྤྱིའི་ཆ་གས་བྱེད་པའི་སྤྲུང་དུ་  
 བཅོམ་སྤྲན་འདས་མའི་མགོ་བོ་དང་། སྤྱིང་ལ་དང་། གསང་བ་དང་། ལྷ་རྒྱུང་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་ཨོྲི་ལྷོ་སྤྲུ་ཨུའི་རྣམས་ཡོངས་སྤྲུ་གྲུམ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་  
 སྤྲན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲས་གནས་དེ་རྣམས་སྤྲུ་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བཤད་པ་ཡང་  
 སྤྲུགས་འདིའི་སྤྱོམ་རིམ་རྣམས་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རམ་ལུགས་པ་དག་ནི། ལུང་དེའི་དོན་རྩོ་རྩོའི་སྤྱི་བོར་ནི་ཨོྲི། སྤྱིང་གར་ལྷོ། བརྒྱའི་ཟེའུ་འབྲུམ་ཨུའི་ཞེས་གྲང་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བསྤྲུབ་པ་དང་



ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

༤༧༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པ་

། བསྐྱེད་པའི་སྐྱོད་བས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱོད་མཚམས་ནས་དགའ་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྲིད་དང་མཉམ་གྱི་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ནས། དེ་དག་གིས་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་བསྐྱེས་ཏེ་ཚུར་འདུས་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐུགས་ཀར་ཞུ་བ་རྒྱ་ཏེའི་ལམ་ནས་རྩོ་རྩོ་མོར་བུའི་ནང་དུ་སོང་བ་ན་རོ་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱི་ས་བོན། གོ། ཅི། བོ། ལྷོ། བོ། ཤོ། ཅི། རྩོ་རྩོ་ལུ་ལྷོ་གྱི་མཁར་སྐྱོས་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་ཚོམ་པར་གྱུར། ས་བོན་དེ་དག་ལས་གཏུམ་མོའི་ས་བོན་ཅུ་རྒྱུད་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་དུ་མིང་ཡིག་ཐ་མ་ང་རོས་མནན་པ་ལོ་ཞེས་བྱང་ཡང་། མདོ་སྐྱེད་དུ། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དངས་པར་ཅི་ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ་ས་བོན་གཞན་རྣམས་མིང་གི་ཐོག་མའི་ཡེ་གོ་ང་རོས་བརྒྱན་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྣ་རོ་པས། དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱོམས་བྱས་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ། །ས་བོན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་འགྱུར། །གོ། ཅི། བོ། ལྷོ། བོ། ཤོ། ཅི། རྩོ། ས་བོན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོ་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཙྰ་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དག་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རུ་རུ་ག་ཏ་བརྗོད་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨུ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་  
བདག་ཉིད་ངོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡུལ་ལྟའི་བསྐྱེད་ཚོག་  
དང་། རི་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་སྟོ་བ། བར་སྤིད་ལྷགས་ཏེ་ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ།  
འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ། དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་སྐྱེ་བསྐྱེ་བ། རྒྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པར་  
བཞུག་པ་དང་དུག་གི། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་སྤིང་འགྲེལ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤིད་པ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་ལ་དང་མའི་བུ་  
ཚ་སྐྱེད་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱང་བྱ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོའི་སྤིད་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དུ་ལ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་སྐྱེས་གྱི་བུ་ཚ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་

ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ་བུ་

ཀླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

། ལྟོན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པར་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་འཁོར་རྣམས་སྦྱེད་ཅིང་སྦྱོར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་  
 བའི་རྒྱུད་ལས། བྱོང་བྱེད་ཉམས་དགར་བྱོང་དང་ང། །དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་བ་ལས། །དཀར་པོ་དབང་པོའི་སྦྱོགས་སྦྱང་ནས། །ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དུག་གིས་བསྟན་པ་དང་། ལུང་ལས་ཀྱང་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྦྱོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་བཀོད་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་གནས་པའི་  
 ས་བོན་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་གྱི་སྦྱར་གྱུར་པ་རྣམས་མངལ་ནས་སྦྱང་སྟེ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་རིམ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྲཱོ་རྩི་གི་སྦྱ་རྒྱ། གི་ཡིག་ལས་སྦྱང་བའི་གོ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་མོ་སྦྱག་  
 གཡས་པས་ལོག་པར་སྦྱ་བ་གཙོད་པའི་གྱི་གྲུག་དང་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུར་གཡོན་པས་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་བསྐྱམས་པ་གཟུགས་གྱི་སྦྱང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་  
 གྱི་མཁའ་ནས་སྦྱང་བ་ཤར་སྦྱོགས་གྱི་བརྒྱུད་འདབ་མར་ཚངས་པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྲཱོ་ཙློ་ཙློ་ཙློ་རྒྱ། ཙློ་ཡིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཚོམས་རྒྱན་གཙོད་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་སྦྱག་གཡས་པ་ན། ཤེས་

རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ཅང་ཉེའུ་དང་། གཡོན་པ་ན་གཏི་མུག་གཞོམ་པའི་ཕག་པ་འཛིན་པ་ཚོར་བའི་མུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་མུང་  
 བ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མར་དབང་པོའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཏཱ་ལྷི་པོ་སྣ་རྣ། བོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རོ་ལངས་མ་གསེར་གཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་པར་བྱེད་  
 པའི་རུས་སྒྲུལ་དང་། གཡོན་པ་ན་སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་མུང་བ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མར་ཉེ་  
 དབང་གི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སྟོ་སྟོ་ལྷི་པོ་སྣ་རྣ། ཨོྲེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟ་རུས་མ་མ་ར་ག་ཏའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་ན་ཞེ་སྟང་དག་པའི་སྒྲུལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བའི་བརྒྱུ་  
 གཡོན་པ་བརྒྱའི་སྟོང་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་མུང་བ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱའི་འདབ་མར་དྲག་པོའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཕྱག་སྟོ་ལྷི་པོ་སྣ་རྣ།  
 བོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་ཕྱག་སྟོ་སྟོ་ལོ་ཕྱག་གཡས་པས་ང་རྒྱལ་སྟོང་ཞིང་བདུད་ཀྱི་སྟེ་གཞོམ་པར་བྱེད་པའི་སེང་གོ་དང་། གཡོན་པས་གཉིས་འཛིན་གཙོད་པའི་དག་སྟེ་འཛིན་པ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་

ལྷན་པོ་  
༤༡༠  
ལྷན་པོ་

། དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྐྱུང་བ་བྱུང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཤྲ་ལྷ་རྩེ་ཤོ་སྤྲ་རྒྱ། ཤོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་བྱོད་མ་དགར་མོ་གཡས་  
པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུང་དགོ་སྤོང་དང། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྩུང་པར་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གཡོན་པས་མཁའ་བསིལ་བསྐྱམས་པ། རྩའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་  
བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྐྱུང་བ་ཤར་སྟོའི་འདབ་མར་ནོར་བདག་གི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཅཱ་ལི་ཅོ་སྤྲ་རྒྱ། ཅོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་གདུམ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གཡས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་  
རྩོག་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང། གཡོན་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་དུངས་འབྱེན་པའི་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པ་མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྐྱུང་བ་སྟོ་རུབ་གྱི་  
འདབ་མར་སློན་པོའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཏོ་རྩེ་རྩེ་ཏོ་སྤྲ་རྒྱ། ཏོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡུང་མོ་བྲ་བོའི་མདོག་ཅན་གཡས་མི་སྤེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པའི་རྩོ་རྗེ་དང་གཡོན་གདུག་པ་ཅན་  
སྤྲིགས་པའི་སྤྲིག་མཛུབ་ཅན་རྩུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་སྐྱུང་བ་རུབ་བྱུང་གི་འདབ་མར་ཐག་བཟང་རིས་གྱི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་

མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱེན་གསུམ་མངའ་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་རྗེས་པ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་གལ་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལྡ་དང་ལྡན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་དཀྱིལ་གྱུར་སྤེད་པའི་གར་གྱིས་  
 བཞུགས་པའོ། །འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་རིམ་གྱིས་སློབ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མར་རྫོག་གི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་དཔལ་རྣམ་པའི་  
 བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར་གོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རྒྱུ་ཁ་དོག་ནག་མོ་ལྷག་གཡས་པས་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་པས་ཉ་རོ་ཉི་ཉ་ཅན་ཚངས་པ་མནན་པ། གཟུགས་གྱི་ལུང་པོའི་  
 རང་བཞིན་སློབ་པ་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ས་ལུགས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་འདི་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་ལ། ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་སློབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གཅི་བོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མངོན་བྱང་ལྡ་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་འཁོར་གྱི་གདན་བརྒྱུད་གྱི་སྤེང་དུའང་དབྱངས་གསལ་ལས་ལྷ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོམས་ནས་གཅི་བོའི་སྐྱེ་རྫོགས་ཏེ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་  
 སློབ་མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་སློབ་པ་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་ལྷ་ཉིའི་བར་དུ་ཞུགས་པས། གོ་ལས་གྱི་གྲུག་གོ་གིས་མཚན་པ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་བཞེངས་པ་སྟེ། གཅི་འཁོར་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མདོན་བྱང་ལྷན་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའང་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ལྟར་མངལ་དུ་ས་བོན་ཙམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སློབ་པའི་ལུགས་སྣ་མ་ནི། འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་  
ཚུལ་བསྟུས་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་མདོན་བྱང་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྗེ་འབྲིན་ལས་པ་བཞེད་དོ། །ཡང་རྣམ་པོའི་ཞལ་ལུང་ལས། དབུས་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་རྒྱུར་བར། །རྣུ་ད་ལྷུང་བས་  
རྩྱུ་དུ་གྱུར། །རྩྱུ་ལས་གོ་སོགས་སློབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱུང་བའང་ལུགས་གཅིག་གོ། །སློབ་པའི་ཚུལ་དེ་དག་གིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གང་དུ་འགོད་པ་ལ་འོ་རྩྱུ་ལུགས་དང་རྣམ་པོའི་ཞལ་  
ལུང་ལས་སློགས་མཚམས་གྱི་པད་འདབ་བརྒྱད་དུ་བགོད་པར་བསྟན་པ་ལྟར་མར་རྩོག་གི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ས་ལུགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཚོ་རྒྱུད་ལས་གོ་རྩྱུ་སོགས་སློགས་  
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་གནས་ལ་སྒོ་དང་། ལུགས་སློགས་སོགས་བཞིའི་གནས་ལ་མཚམས་གྱི་སྐྱས་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒོ་དང་མཚམས་དེ་དག་གི་ཐད་གའི་པད་འདབ་ལ་འགོད་པས་སྒྱུན་  
མེད་ལ། ཡང་སློབ་དཔོན་འཚོ་སྐྱེས་དང་བྱུ་ཉི་པ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ནི་རྒྱུད་གྱི་ལུང་སྣ་ཇི་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་དང་མཚམས་གྱི་གྲུ་བཞིར་འགོད་པའང་བཞེད་དོ། །འབྲིན་སྣགས་ཀྱང་གྱུར་ལས།

ས་བོན་བརྒྱད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །ཁོ་ཙྰ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ཙྰ། །འོ་ས་བོན་གྱིས་ལྷ་མོ་དབྱུང་། །ཞེས་དངོས་སུ་ས་བོན་ཙམ་འབྱིན་སྐྱབས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་  
 མཚན་སྐྱབས་ཀྱང་འབྱིན་སྐྱབས་སུ་རུང་ངོ་། །ཞེས་སྐྱ་མ་གོང་མ་དག་བཞེད་ལ། དེའི་སྐྱབས་དོན་ཀྱང་། ཨོ་མཚན་སྟེར་བ། གོ་རྩེ་སོགས་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་མཚན། གོ་སོགས་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡེ་གེས་  
 གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་སྟེ་ས་བོན། སྐྱ་རྩེ་རྣམས་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའོ། །ལྷ་མོ་འདི་རྣམས་གྱི་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་སྒྲོམ་པའི་འཆར་སྐྱ་ཡང་། གཡུང་མོ་ཁ་བོའི་མདོག་ཙན་ཙམ་  
 སྒོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཡུང་མོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཉོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གིས་དོ་རྗེ་ལས་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་མོ་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་  
 ཉས་ཞབས་གྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་འོག་ནས་སྐྱེད་པའི་བར་དམར་སྐྱ། སྐྱེད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྒོ་སྐྱ། རྩ་གཉིས་སེར་སྐྱ། ཞབས་མགོ་དང་དབུས་མོ་སྒོན་པོར་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་  
 བཤད་ཅེས་སྐྱོན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཞེད་ཅིང་། གུར་ལས་ནི་ལྷང་ཁུར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བར་སྦྱིད་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྐྱབས་བསྐྱུལ་བ་ལའང་སྐྱ་མ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུང་བྱ་གེས་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །པར་བྱ་བ་ནི། ས་མའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་ཚེ་བར་སྲིད་ལྷགས་པ་ན་ས་མ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ། ལྷག་པར་བར་སྲིད་དེ་མའི་མངལ་དུ་  
 མེར་མེར་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་དབུ་མར་བདེ་བས་སྦྱོས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་མངལ་དུ་ལུས་ཚང་བར་གྲུབ་སྟེ་སྦྱིའི་སྦྱེ་མཆེད་ཡུལ་དུག་དང་དབང་ཤེས་འདུ་ཞིང་འཕྲད་ནས་ལོངས་སྦྱོང་པའི་  
 ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱིར་སྦྱེ་བ་ལ་སྦྱོགས་པའི་དུན་པ་སང་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་སྒར་གྱི་ནམ་མཁའི་རྣ་ད་ཆ་  
 བྱེད་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་ཤིང་པརྒྱུར་བབས་པས། དེ་དག་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་ན་འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་གི་སྟོ་མོ་བཞིས་སང་པར་བྱེད་པའི་སྦྱང་དུ་སྦྱས་  
 བསྐྱལ་བར་སྟོན་ཏེ། སྦྱིང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་ལྡན་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་བདེ་བས་བརྒྱལ། །ཅེས་དང་། སྦྱི་ཡི་སྦྱེ་མཆེད་ལོངས་སྦྱོང་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སང་བྱེད་དེ། །ཕྱག་སྦྱི་  
 དང་འཛིན་མ། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་གཡུང་མོ་སྟེ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་རྒྱུ་གིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །

རིགས་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། །ཅིས་དང་། གྱུར་ལས། གྲི་བ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ནི། །ལྷུང་སྟེ་ལུ་བ་རྗེས་དྲན་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྣམ་དེ་སྐར་མདའ་འཕོ་བ་  
 བཞིན་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱའི་དབྱིབས་རྒྱད་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་བབས་པས་ཡུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལུ་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་གྲང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་  
 བོར་ལུ་བ་དདུལ་རྒྱ་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་གྱུར། འདིར་བར་སྲིད་མཚོན་གྱེད་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་ལ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རྣམ་དེའི་རྣམ་པ་དང་  
 རྟོ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་རང་གི་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་དང་། རྟོ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ལྷགས་གསུམ་འབྱུང་བའང་མི་འགལ་བར་མན་སྟེ་ལས་  
 བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ། རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྣམ་དེ་ཙམ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ལུས་དང་ངག་དང་  
 སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འདིར་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ནི་གྲི་བ་ཆགས་པས་སྐྱིབས་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་གསལ་བར་གྱེད་པའི་དོན་དུ་འོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་དང་མ་ལས་བྱུང་བའི་གེས་རབ་དང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཉེ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་དང་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་འདིར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཁོ་ན་འདིར་མ་དང་པའི་དངོས་པོ་  
 ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་མངོན་པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་བོ། །འདིར་ནི་དྲི་བ་དང་འདྲ་བའི་རྣམ་དུ་ཁོ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་  
 ལྟར་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་སློབ་དཔོན་ཇ་ལ་རྣམ་དུ་བཞུགས་པའི་འདི་ལྟར་གཞེད་དེ། སྐབས་ཐབས་འཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་མདོར་བཤད་དག་པ་དོ་རྗེས་སློབ་མར། ལྷའི་རྣམ་པས་མ་དག་པའི་ལུས་མེད་པ་སྟེ། མ་དག་  
 པའི་ལུས་མེད་པ་ན་དག་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱུར་བཏགས་པ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡི་ཡང་མེད་པས་ན་བདུད་རྩི་ལྷ་བའི་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་དང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློབ་ལམ་གྱི་རྟེན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སློབ་ལམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བཞེངས་པ་སྟེ་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མེད་

བར་ཤེས་ནས་མུ་ངན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། རྗེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལོ་ཡི་ད་གཞེངས་ཤིག། །སྤྱུ་སྐྱི་ནི་བདག་ལ་སྐྱོ་བས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །བདག་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱོར་བཞེད་མཛོད། །  
 བྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགྲུམ་པས། །དགྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་བྱོད་གཞེངས་ཤིག། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་བྱོད་མ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་འཛིག་རྟོན་མགོན་གཉེར་བས། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །བྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་མཚལ་བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ལུ་བ་བཞིད། །བདག་གིས་བྱོད་གྱི་ཕྱགས་མཚལ་གྱི། །མིག་འཕྲུལ་མངའ་བ་བྱོད་གཞེངས་ཤིག། །གཡུང་  
 མོ་བདག་ཉིད་དྲན་ཉམས་པས། །སྟོང་རྗེ་རྒྱན་ཆད་མ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །སྣ་ཚོགས་སྐྱུ་ཡི་མཚོད་པ་ཡིས། །དེ་ནས་སྟོ་མོ་རྣམས་གྱིས་  
 བསྐྱུ་ལ། །ཞེས་དང་། །གུར་ལས་གུང་། །མཚམས་གྱི་སྟོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུ་ལ། །བསྐྱུ་ལ་ནས་འཁོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་སྐྱུང་འབྲས་གྱི་ཚོ་ལོངས་སྐྱོད་  
 རྗོགས་པའི་སྐྱུ་ངེས་པ་ལྟ་ལྟན་ལས་ཚད་མེད་བཞིའི་ཕྱགས་རྗེས་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གང་གིས་བསྐྱུ་ལ་བའི་སྟོ་མོ་སྤྱུ་སྐྱི་ནི་བྱམས་པ་དང་།

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །རི་བྱོད་མ་ནི་སློང་རྗེ་དང་། གདོལ་བ་མོ་ནི་དགའ་བ་དང་། གཡུང་མོ་ནི་བཏང་སྟོམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཞེངས་པ་ལའང་།  
 སྤྱང་བྱ་གཉེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་པས་བསྐྱས་པའི་ཚོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་  
 བར་བ་ཡང་། རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་དམིགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་རྒྱུད་གི་མཐུས་གཉིས་ལས་  
 སྤྱང་བ་བཞིན་དུ་སྦྱིར་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་སྤྱད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པ་ནི་གཉིད་ལས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། སློང་འགྲེལ་ལས། མི་ལམ་  
 གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ལས། །བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་བ། །མ་ཡི་མངལ་ནས་སྦྱིར་སྤྱང་སྟེ། །སད་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 རྩོད་དང་ཨོ་གིས་དོ་རྗེ་ཆེ། །འུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྟོགས་པར་མཛད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གུར་ལས་ཀྱང་། མ་

མོའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་བཞུགས་པ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་སྐྱེས་བུ་བཞེངས་པ་ཞེས་བུ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་  
 བྱི། དེ་ལྟར་མཚམས་གྱི་སྟེ་མོ་བཞེས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བའི་ངོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་ཐིག་ལེ་དངུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩྭ་དང་ཨོ་གི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་དོ་རྗེ་དང་གྱི་གྲུག་རྩྭ་དང་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་གཞེངས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་བྲགས་མི་  
 འགྱུར་བའི་བདར་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ཏུ་གནག་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། གཙེར་བུ་ཞབས་གཡོན་རྒྱུང་ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་གྱི་སྟེ་བུར་ནས་འཁྱུད་པ། །ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལ། འདིར་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་འདོན་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 གསལ་བར་བསྟོམ་པ་ནི་དོ་རྗེ་བཞི་ལས་གསུམ་པ་གཟུགས་བརྟན་རྗོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཡོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ལ། དེ་ལས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །སྤྱུལ་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐོམ་རིམ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྣམ་པོ་པས། ད་ནི་ལྷ་གཞིངས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པ་ལས། སྤྱི་རྣམས་གྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར་པ་ནི། སྤང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་སྐྱེ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་སུ་སྐོམ་པ་ནི། དེ་ལྷར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚོན་གང་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྷ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐོམ་རིམ་ལུང་དང་སྐུར་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྗེད་བྱང་དོན་གྱི་སྟོག་གིང་ལ་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ཡང་གུར་གྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས། སྤྱི་རྣམས་ཉིད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་བགོད། །ཅེས་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཉིང་དེ་

འཛིན་སེམས་དཔའ་གཉིས་འོང་བའི་མཐད་པ་ནི་གུར་ལེའུ་ལྡ་པ་ནས། རང་སྐྱེས་ཡི་གོ་རྫོགས་པ་ན། །ཞེས་པ་ཚིག་གཉིས་བསྟན་ཏེ། །ཡན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་སྐྱུར་བས། །ཞེས་  
 ཚིག་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གུར་ལེའུ་དུག་པ་ནས། དང་པོ་མཚོན་མ་བཤོད་པ་ན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་སྤེད་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་བརྒྱད་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། །དེ་ལ་ཉི་མ་དང་ས་བོན་བཤོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། །སེམས་གྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་  
 ཏེ། །ཅུ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྡ་པ་ནས། །ཨོ་རྩྭ་སྟོན་པོ་འབར་འཛིགས་པས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཚོན་བྱའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་འདིར་མཚོན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱའང་ཆུང་དུར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅེས་མར་རྗོག་གི་རྒྱུད་འཛིན་ལྟེ་བན་དཔོན་ཚས་གསུང་དོ། །ལྡ་པ་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ལ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱོམ་རིམ་  
 དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། །སྤྱིང་འགྲེལ་ལས། །མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱབ་པ། །རྣམ་ཤེས་དུག་པ་རབ་སྐྱེད་ལས། །ཡུལ་ལྡ་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྐྱུང་བྱ་བཅས་པའི་བྱིས་པ་དེའི་སྐྱེ་མཆེད་



ཀློག་པའི་རྒྱལ་བ་ལཱ་ལྷན་ལ་

༤༥༦

ཀློག་པའི་རྒྱལ་བ་ལཱ་ལྷན་ལ་

ཀློག་པའི་རྒྱལ་བ་ལཱ་ལྷན་ལ་

ཀློག་པའི་རྒྱལ་བ་ལཱ་ལྷན་ལ་

ཀློག་པའི་རྒྱལ་བ་ལཱ་ལྷན་ལ་

༡། །རྒྱལ་བ་ཡི་ད་ལུལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་སད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་དབང་པོ་ལྡེ་ལུལ་གསུགས་སྐྱེ་བོ་རེག་བྱ་ལྡེ་བོ་ལ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་སོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེར་མ་བཟང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ། ཚོགས་རྒྱལ་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དབང་ལུལ་རྒྱལ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྦྱི་མཆོད་རྒྱལ་དང་གནས་གསུམ་གྱི་རྩལ་སྦྱོར་གྱི་སྤྲུལ་རྣམས་སྦོམ་པ་སྟེ། ཕ་བའི་སྐྱེད་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་དང་། གྱུར་ལས་ཀྱང་། གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་རབ་སྐྱུར་བས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱུང་། །ཞེ་སྦྱང་དོ་རྗེ་བསམ་པ་ཡིས། །སྐྱེ་ཡི་སྒོ་ཡི་བསམ་པའོ། །སྒྲ་ནི་སེར་སྐྱ་དོ་རྗེ་ཡིས། །འོ་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཡིས། །ལུས་ནི་སྤྲལ་དོག་དོ་རྗེ་ཡིས། །ཡིད་ལ་རྣམ་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདག་མེད་མ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོབ་བཅས་ཀྱི་སྦྱི་མཆོད་གཉི་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེན་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བས་སྦྱོང་བྱེད་དོ་རྗེ་མ་གསུམ་དང་ལྷ་མོ་རྒྱལ་པོ་ཡང་གནས་དེ་དག་ཏུ་གོ་

རིམ་མ་འཚོལ་བར་བཀོད་པའི་སྤྱང་འབྲས་ཀྱང་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་མདོན་ཤེས་དུག་འཕྲོབ་སྟེ། ལྷུང་ལས། ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྐྱོར་བས། །རིན་ཆེན་སྐྱུར་ནི་རྣམ་པར་  
 སྐྱོང་། །བསམ་གཏུན་དོ་རྗེ་རབ་བསམས་ནས། །རིན་ཆེན་སེམས་སུ་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །དོ་རྗེ་ལྷན་པའི་ལྷུང་པར་གྱིས། །དྲི་མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་དུ་འགྱུར། །ཅིས་དང་། རྗེས་གྱུར་རྣམས་དང་སྐྱེ་བ་  
 དང་། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་རབ་སྐྱུར་བའི། །དོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། རྩ་བའི་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་  
 མོ་ལས་གཉི་ལྷག་དོ་རྗེ་མ་དགར་མོ། རྣ་བར་དྲུ་ལས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མ་ནག་མོ། ལྷུང་མི་ལས་སེར་སྣ་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོ། ལྷུང་རྩེ་ལས་འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་མ་དམར་མོ། དབྲལ་བར་ཨོ་ལས་ལྷག་དོག་དོ་  
 རྗེ་མ་སྤང་གྱ། ལྷིང་ཁའི་ཆ་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ། ལྷི་བོར་ཨོ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དགར་མོ། མགྱིན་པར་ཨུ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་མོ། ལྷིང་གའི་ཆ་སྤང་དུ་རྩེ་ལ་ལྷགས་དོ་རྗེ་སྟོན་མོ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱོན་གསུམ་པ། གཡས་གྱིས་གྱི་གྱུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་གྱུ་མོར་ཁ་ལྷོ་ག་བཅུག་པ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་རྗེས་ཤིང་ལྷག་རྒྱ་ལྷ་དང་



ཞེས་པའི་དོན་དང་། རྡོ་རྗེ་མ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་གྱང་ལེའུ་གཉིས་པར། ཇོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི། ལྷ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སོ། ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་ནི་གནས་  
 གསུམ་བཞོན། །མཁའ་སྐྱོད་མ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཐུགས། །རྡོ་རྗེ་གསུང་ནི་ས་སྐྱོད་མ། །ས་འོག་མ་ནི་རྡོ་རྗེའི་ལྷ། །ཇོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་གི་ཡི་གས་ནི། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་སྒྲིང་ཕོར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དུ་མ་  
 ལས་བརྟན་ཏོ། །དུག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོན་དངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པར་བཞུག་པ་ལའང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཉིས་ལས། དང་ཕོ་སྐྱུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་  
 པའི་ངེས་པས་དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། རི་རྒྱུད་དུ། འདིར་གྱིས་པ་སྐྱེས་པའི་དབུ་མའི་སྟོག་འབྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟེ། དེའི་འབྱུང་བས་དབང་  
 པོ་རྣམས་རབ་དུ་སད་ཅིང་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་ནང་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་སྤྲིའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་སྤྲུང་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་སྟེ་བའི་པདྨ་ལས་སྤྱི་རོལ་འབྱུང་བའི་སྟོག་གིས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀུག་ནས་སྤྲུལ་ཡང་སྟོག་གོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱོད་བྱེད་ཡི་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ །ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཕྱི་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉམ་མཁའ་འདྲིལ་ལའོར་བྱེད་པ་ཡི། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྦྱོ། །  
 བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་གར་བཀུག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཅེས་དང་། གུར་ལས་ཀྱང་། ཉམ་མཁའ་འདྲིལ་གྱི་དབུས་གནས་པར། །ཡོ་ཤེས་དགྱེལ་ལའོར་སྦྱོམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་  
 གནས་ཆེན་པོ་རབ་བྱས་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར་ལྡན་པར། །ཀུན་ཏུ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་རྣམས་སུ། །ཕྱུ་ཇ་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ། །མཚམས་གྱི་ལྷ་མོ་རབ་སྦྱོར་བས། །ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་  
 ཏུ་སྐྱབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། །རང་གི་སྦྱོང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱུན་དངས་པར་གྱུར། །གཡས་  
 པས་དོ་རྗེ་བསང་གཏོར་གྱི་རྒྱུར་བཅུག་པས་མཚོད་རྗེས་ལ་གཏོར་ཏེ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་བགེགས་བསལ་ལ། །སྐྱེད་ཡང་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་མཚོད་རྗེས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་།  
 ཡོ་ལྷན་པོ་ །ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྦྱོང་ལ། །བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོང་ལུལ་དུ་བྱེད་མེད་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར།

ཅེས་པ་ནི་མཚོན་པ་གྱི་ན་རྒྱལ་ས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཚོགས་རྩྭ་ནི་རྫོགས་པ་དང་། །མི་ཉོག་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་གྱིན་གྱིས་རྒྱལ་ས་པའི་མཚོན་རྫས་རྣམས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་འབུལ་བའི་སྒོས། གཡོན་དྲིལ་བུ་ལའོལ་ཞིང་གཡས་པས་མཚོན་ཡོན་སྦྱང་བ་ལ། ཨོ་ཇོ་རྩྭ་བོ་ཉོག་འོ་འོ་འོ་རྩྭ་རྩྭ་དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསིལ་སོགས་རིམ་པས་སྒྲངས་ལ་  
 ལྟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོ་ཉི་རི་ཉི་རྩྭ་ཁེ་རྩྭ་རྩྭ། ཨོ་བཟོ་བྱེ་རྩྭ་རྩྭ་དེ་གམ་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་བེ། གཉེ། ལྷ་ལོ་གོ། གཉེ། ལེས་ཉིར་སྐྱུད་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་མཚོན་ལ།  
 དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། ལེ་སྒྲང་དོ་རྩེ་སྐྱུག་འཚལ་བསྟོད། །གཉི་སྐྱུག་དོ་རྩེ་སྐྱུག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱུག་དོ་རྩེ་བདག་ལ་སྐྱེ་བས། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་བདག་ལ་སྐྱེ་ལ། །སྐྱུག་དོ་གཉི་དོ་རྩེ་བརྒྱལ་ཉི། །སྐྱུ་  
 འབྲུལ་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་ཀུན། །ལས་ཀུན་རབ་དུ་སྐྱུབ་བྱེད་པ། །ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་བདག་མགུར་འབྱུང། །ཅེས་བསྟོད་ལ། ལག་གཉིས་དོ་རྩེ་ལེ་ལེ་ལས་གཡོན་པའི་མཐེའུ་ཚུང་གཡས་པའི་འཇུབ་  
 མོ་བཀུག་ནས་འདུད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལེ་སྐྱུག་བཅའ་ས་ནས། གོ་རྩེ་ཇོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉེ་བར་སྐྱུན་དངས། དོ་རྩེ་ལེ་ལེ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱུད་དེ་བཞིན་པ་ཞགས་པའི་རྒྱས། ཅོ་རྩེ་རྩྭ། དམ་ཚིག་པ་

ཕྱི་རྒྱུ་མེད།

ལྟ་བུའོ།

མེད་པའི་རྣམས་ཀྱི་

ལྟ་བུའོ།

ལྟ་བུའོ།

ལྟ་བུའོ།

།ལ་ཡང་དག་པར་ལྷགས། རྫོ་རྗེ་ཁུ་རྩུ་ར་གཉིས་བཀའ་པའི་འཇུ་བ་མོ་དང་མཐེའུ་རྩུ་ལུ་སྐུ་རྩུ་དུ་སྦྱེལ་བ་ལུ་གས་སྒྲོག་གི་རྒྱས། བེ་ཏ་ལྷི་བོ། དེ་ཉིད་མི་འབྲལ་བར་བཅིངས། རྫོ་རྗེ་ཁུ་རྩུ་ལས་གཡས་འོག་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱད་པ་དྲིལ་བུའི་རྒྱས། ལྷ་སྐྱ་རྩེ་རོམ། དགྲེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཅེས་སྒྲོས་པ་རྣམས་ལས་ཆེར་གོ་སྦྱ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱལ་འབྱེན་པའི་འོད་གང་ལས་སྒྲོ་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱུར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་པ་དང་འོད་གྱི་ཁ་དོག་གྱུང་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གམ་སྒོན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གང་ཅུང་ངོ་། །མཚོན་པ་ལྷའི་གོ་རིམ་ནི་མདོ་སྐྱུར་ལས་འབྱུང་བ་སྐོར་བཞག་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྤྲལ་ས་དང་སྐུག་རྒྱས་བསྐྱལ་བཞག་བཞག་བྱ་བ་ཡང་གྱུར་ལས། རྫོ་རྗེ་ལུ་སྐུ་རྩུ་དང་བཅིངས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཅིང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་མི་སྦྱེར་ན། །སྒྲོག་ཅིང་བཅིངས་ནས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །རྫོ་རྗེ་གྱོ་བ་དགར་མོ་སྦྱེ། །རྫོ་རྗེ་ཞགས་པ་ཚོམ་རྒྱན་མ། །རྫོ་རྗེ་ལུ་གས་སྒྲོག་དོ་ལངས་མ། །རྫོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྷ་སྐྱ་རྩེ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྫོ་རྩུ་བོ་རོམ་ནི་བསྐྱལ་བཞག་གི་སྤྲལ་ས་སྐུ་རྩུ་དུ་མར་བསྐྱལ་ཏོ། །གཉིས་པ་རི་སྐྱུར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

ལོ། །དང་པོ་ལའང། སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང། དྲང་ངེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་བཤད་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱོང་བར་འབྲུམ་ལྗེའི་ལུང་སློང་  
 འབྲེལ་དུ་བཀོད་པ། རིགས་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དབྱུང་ན་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་པའི་བར་དྲངས་ཤིང་འབྲུ་འབྲེལ་བར་མཛད་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱུང་  
 བྱ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ། རིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་བའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་  
 པ་རྣམས་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འབྲུམ་ལྗེའི་ལུང་ངེས་གཙོ་བོར་རྒྱས་གདབ་གྱི་སྐྱུང་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པར་དགོངས་ནས་དབང་བསྐྱུར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རི་སྐྱེད་དུ།  
 དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། བྱིས་པ་སྐྱེས་ལ་མ་ཡིས་ནི། །ཆུ་ཡིས་འབྲུ་བའི་དབང་བསྐྱུར་བྱེད། །དེ་ཡི་གཙུག་ལུང་རབ་བཞག་པ། །དབུ་བརྒྱན་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །དེ་ཡི་རྣ་  
 བ་འབྲུགས་ལ་སོགས། །དར་དབྱངས་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་པར་བཤད། །བྱིས་པ་རྒྱོད་དང་སྐྱ་བ་ནི། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ལྗེ་པ་ལོངས་སྐྱོད་བརྟུལ་ལྷགས་ཡིན། །མིང་གིས་མིང་གི་དབང་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བསྐྱུར་བའོ། །སློབ་ལ་སོགས་པའི་རྗེས་གནང་བ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཉག་ཏུ་སྟེར། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །དབང་བསྐྱུར་བདུན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཡི་བག་མ་ལེན་བྱེད་  
 བ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཞེས་པར་བཤད། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་གཏོད་པ་ནི། །དེ་ཡི་ལག་པ་འཛིན་པར་བཟོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སློམས་འཇུག་པ། །འཚི་བའི་མཐར་ནི་དེ་བདེར་འདོད། །  
 ཅེས་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པས་ཁ་བཀང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་  
 བཏབ་པའོ། །མ་ཡིས་བྱ་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །བྱས་ཀྱང་མ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུས་རྒྱ་ལ་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བསྟན་པར་  
 གསུངས་པ་ནི། དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱོད་པའི་མཁྱེན་པས་བྱེ་བྲག་སྟེང་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འགའ་ཞིག་མདོ་སྐྱུར་ལས་  
 གསུངས་པའི་ལག་ལེན་དངོས་བསྟན་ལ་བུམ་དབང་ལས་མི་གསལ་ན། སྐར་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བྱ་སློབ་པ་དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྟམ་ན། དངོས་བསྟན་དེ་ནི་བུམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་

བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་བུམ་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྒོམ་རུང་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་ཡང་སྐྱེད་ཅི་ཙམ་མོད་པ་དེ་ཙམ་  
 ཞིག་སྐྱེས་པས་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་དོར་དྲང་དོན་དུ་བསྟན་ལ། དེས་པའི་དོན་དུ་ན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྗེ་ལོ་ཙ་བས། དེ་ནས་དབང་  
 རྗེ་གསུམ་པར་ཐོབ་པས་ནི་མན་ངག་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྐྱ་མ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་རྗེ་གསུམ་པར་མོད་  
 ནས་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ནས་སྒོམ་པ་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་བཞི་རྗེ་གསུམ་པར་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་  
 ཀྱི་ཆེ་སྐྱེད་བྱ་སྒོམ་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྗེ་ལོ་ཙ་བའི་གསུང་དྲངས་མ་ཐག་པར། མན་ངག་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བརྗོད་ན། རོ་བོ་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྗེ་མར་པ་ཡབ་  
 ལྷན་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་ཚོགས་པ་མང་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྐྱེས་དོན་སྐྱེས་ལྡན་གྱི་སྐྱོབ་མ་རེ་རེ་ལ་བཤད་པ་ལས། ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་སྐབས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཀོད་པ་དང་། དེ་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ལེའུར། རང་གི་སྤིང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་ལ་མ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཚོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་ཞལ་སྟེ་ཕྱི་རྩུ་མི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་དུ་གའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྷས་གང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ན་མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་འོ། །རྩེ་རྒྱ་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་འོ། །གཟུགས་རྩོ་རྩོ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྩོའི་སྐྱུ་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་ནས་སྐྱེ་བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པར་བརྗོད་དབུག་ཆས། ཉིང་ངེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་

བོ་ལྷ་གས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྷ་བུའམ། མགུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བུ་སྒྲོམ་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་དངས་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྒྲོམ་ཏེ་མཚོན་ལ། ཨ་  
 ཉི་ཉི་ཉུ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་རིགས་ལྡེའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ།  
 དེ་དག་གི་དུས་སུ་གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱ་ཤིས་  
 ཀྱི་ཚིགས་བཅུད་འདོན་ཅིང་རིགས་ལྡེའི་ཉེ་རུ་ཀའི་བ་སྐྱེའི་བུ་ག་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་མོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་རྩོགས་པ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུ་སྐྱེ་པོ་ནས་བབ་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་གོ་བ་དང་། མེ་ཉོག་གི་ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་པས་བདུད་རྩི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཞུགས་ནས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་བསམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། སེམས་རང་རིག་ཏུ་གོ་བ་དང་། གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བ་སྐྱེ་ལུ་ག་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དགའ་བའི་རོ་སྤྱོད་བར་བསམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་སྟེ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་རང་རིག་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་དབྱེར་མེད་པར་གོ་བ་དང་། རའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཞེས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཆེས་འཕྲ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་དབང་གིས་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པས་དབང་བཞི་པའི་ཉོགས་པ་སྐྱེད་པར་སྒོམ་མོ། །ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་རྫོགས་པར་བསྟན་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྟོལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཁོ་ན་ལས་གངས་ཅན་འདིར་འགའ་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། སྐྱུར་ཡང་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། །ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དངས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཇོ་གོ་རྩེ་གོ་ལྷུ་རྩྭ། ཞེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་ནས། མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྱུར། །ཁྱེད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་

ཉེ་རུ་གའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པས་བདུད་ཚི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་། དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །འམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི། །གནས་  
 ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚེ་རྩེ་སྐྱ་གྲག་པ་དང་། གྱུར་གྱུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཅིང་དོ་རྗེའི་གྲུ་སྦྱུན་མ་ལ་སོགས་  
 བས་ལེན་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགེགས་བསྐྱོད་བཞིན་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་དག་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ལྷག་  
 མ་སྦྱི་བོར་འབྱེལ་བ་ལས། རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལུག་སྤྱི་དང་། གོ་རྒྱུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ག་མ་རྒྱུ་དང་ཚོ་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། ཅན་སྤྱི་  
 དང་བེ་ཏ་སྤྱི་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། །དོ་སྦྱི་རྒྱུ་དང་གྲོས་རྒྱུ་ལ་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཞོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་སྤྱི་ཤི་ག་ཏ་བཟོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཉི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གྱུར་ལས། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ལ། །དེས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དབང་བསྐྱུར་ཏེ། །ཞེས་དང། །རིགས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང། །ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་སྤར་དངས་པས་ཀྱང་ཆེར་བསྟན་ལ། །སྟག་པར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་  
སྐབས་སུ་ཅུ་རྒྱུད་ལས། །ས་ནི་ཡུལ་སྤྱིར་བཤད་པ། །ཞེས་པ་ནས། །མ་ལོག་པ་ལས་ལྷག་རྒྱུའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་འཚོལ་མ་འཚོལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུན། །དོ་བོ་  
ཉིད་ལ་དོ་བོ་ཉིད་དང། །ལུས་ལ་སེམས་དང། །སེམས་ལ་ལུས་དང། །འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྤར་གསུངས་པ་ལས། །གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་  
པ་ནི་དང་པོ་དང། །ཡུལ་སྤྱི་དང་གོ་རྟོ་སྤྱི་བ་ལུས་དག་པ་ལ་སེམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས་པ་དང། །ག་མ་རྟོ་དང་ཙོ་རྟོ་ཅུ་སེམས་གཏི་ལྷག་དག་པ། །ལུས་དག་པ་རྣམ་སྤྱང་གིས་  
རྒྱས་གདབ་པ་གསུམ་པ་དང། །ཅན་སྟོ་ལྷི་དང་བེ་ཏ་སྟོ་དྲོད་འདོད་ཆགས་དག་པ་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱ་སེར་སྤྱ་དག་པ་རིན་འབྲུང་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་བཞི་པ་དང། །དོ་སྟོ་ལྷི་དང་སྤྱལ་རྟོ་རྟོ་ལྷི་དྲུང་ལྷག་དོག་དག་  
པ་རྒྱ་ལ། །འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་དག་པ་སྤྱང་མཐས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་རྣམས་པར་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟོན་པར་འདོད་ན། །གསོལ་གདབ་ཀྱི་བར་སྤྱ་མ་

ལྟར་ལ། དབང་ལྟས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲོམ་བྱ་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུའམ། ཡང་ན་རྟོག་གི་གྲུབ་ཆེན་དུ་ཉ་བརྗོད་གྱི་གཞི་དཔལ་བུམ་དབང་གི་རྗེས་སུ་ནམ་མཁའི་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 བས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བདག་གི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསམས་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་ངོ་། །ལྟ་མོ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་བདག་ཉིད་ལ་གཏད་ནས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བྱས་ནས་ས་ཉ་ཇིའི་ཡེ་  
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གང་ལུང་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་ཐུས་གདབ་གོང་བཞིན་བྱའོ། །བཞི་པ་བདུད་རྩི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་ལ། མུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྗེ་  
 ཞུ་དམར་བ་བཞི་པའི་གསུང་གིས། ལྟར་སྒྲོམ་པའི་རེགས་གྱི་དབྱེ་བ་ངེས་པའི་མངལ་སྐྱེས་དེ་བྱིས་པ་དང་། གཞོན་ལུ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་ལྟག་པར་  
 ཞེན་ཅིང་སྐྱེད་པ་འཕེལ་བས་ངོ་མུང་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱུང་བྱུང་རེགས་ཏེ། དེ་སྒྲོང་བྱེད་ཡུལ་གྱི་བདུད་རྩི་མུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར་ངོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བང་མཚོད་སྐྱར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་



ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

། ལྷན་སྒྲིལ་པའི་ གཙོ་ལོ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་ ཕྱི་ཚེ་མོ་ར་དོ་རྗེ་ནས་འབྱུང་ཅམ་སྒྲོམས་ལ། དེའི་འོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བདུད་ཅི་གསོལ་བས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་  
 འཕེབ་སྒྲིལ་གྱིས་ནང་མཚོད་སྒྲངས་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དག་ཏུ། ལྷན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷན་པ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཏེ་སྒྲིལ་པའི་། ལྷན་པ་དཔོན་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་། མངའ་བདག་མར་པ་ལོ་ཅའི་། རོག་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་། རོག་སྒྲོན་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེའི་། རོག་སེང་གོ་སྒྲུའི་། རོག་སྒྲོན་ཀུན་དགའི་། རྒྱ་སྒྲོམ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་། ལྷན་པ་ཆེན་ཀམ་  
 པའི་། གཉན་རས་དགོ་འདུན་འབྱུང་གྱི་། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་། ཆོས་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་། ལྷན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་། ཡོར་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་། རྗེ་བཅུན་རཏུ་བྱ་བའི་།  
 ཀུན་མཁྱེན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་། ལྷན་པ་སེམས་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་གྱི་། རྒྱལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོའི་། ལྷན་པ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་། མཚུངས་མེད་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་། རྒྱལ་བ་  
 དཀོན་མཚོ་ག་ཡན་ལག་གི་། རྗེ་བཅུན་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱ་ཨུྱ། ཞེས་པས་སྒྲ་མ་དང་། ཨོྲཱ་ཨུྱ་པའི་པའི་དོ་རྗེ་ལ། ཨོྲཱ་ཨུྱ་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་། ཨོྲཱ་ཨུྱ་བཟོ་ནི་

རྒྱུ་ཡི་ རོ་རྩེ་བདག་མེད་མ་ལ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་གིས་ཡུམ་དང་། ཨོ་གོ་རྩི་གི་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། སོགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཨོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་ལུ་ཡ་ རོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ། རྩྱི་རྩྱི་ཕའ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། ཨོ་རུ་  
 རུ་རོ་རུ་ཅ་པ་ལ་ཨ་ཤུ་གི་མ་ གྱེ་རྒྱ་རྒྱེགས་རྒྱ་དབྱངས། བག་མོ་བདག་ལ་རྒྱོད་མ། རྩྱི་མ་རྩྱི་ཇོ་ཇོ་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། ཨོ་རྩྱི་བྱི་ཡ་དེ་སྤྱི་གུ་ལི་མ་རྒྱ་གུ་ལི་ དཔལ་ལྷ་མོ་ནག་མོ། བག་མོ་ཆེན་མོ། རྩྱི་རྩྱི་ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི། འབྲུག་སུམ་རྣམས་ནི་རོ་  
 རྩེ་གསུམ་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དོ། །གིས་རོ་རྩེ་བེར་ཅན་ལུམ་བུལ་དང་དུད་སོལ་མ་ལ་ལུལ་ནས། ཨོ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་ཨ་མི་ཉ་སྤྱ་ད་ན་བཟོ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཨྲུ་གོ་ཉ་ཉོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་མུང་བ་རོ་  
 རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ན་བདུད་ཅི་མུང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གུར་ལས། རོ་རྩེ་ལྷེས་ནི་བདུད་ཅི་མུང་། ཞེས་དང་། སམྱུ་ཏར། རྩེ་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཚོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཐེབ་སྤྱིན་སྤྱུར་བས་ནང་མཚོན་དགྲུག་ཅིང་འབུལ་བའི་ཁུངས་ཀྱང་གདན་བཞིར། མཐེ་འོང་སོར་མོ་ས་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ལག་དག་ནི་རི་རབ་པོ། །བསྐྱབ་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་མཚོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། མཚོན་རྩེས་བཤམ་ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱུལ་པ་དང་། འབུལ་བ་གཉིས་གྱི་དང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །པོ་ནི། ལྷན་པོ་ལས་རིགས་ལྷན་པོ་གང་ལ་མཚོན་རྗེས་གང་གིས་པ་བསྟན་པ་ལས། མདོ་སྐུར་དུ་དོ་རྗེའི་རིགས་ལྷན་པོ་སྐུར་བ་ནི། ལྷན་པོ་དོ་རྗེ་ཅན་ལ་དབུལ། །ཨ་ག་རུ་ནག་དགེས་དོ་རྗེ། །ཁ་དང་ཚ་བ་དོ་རྗེར་དབུལ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེས་དོར་ལ། །ཤིང་སྐྱེས་མེ་ཉྱལ་ནག་པོ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷན་པོ་ལ་སོགས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་མཚོན་རྗེས་གཙང་ཞིང་བབང་བ་བཤམས་ལ། ལྷན་པོ་ཡང་གཙོ་ལོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པོ་གཉིས་པོ་ན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་ན་ལྷན་པོ་མིའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོལ་མོ་དང་སྐྱུ་དབྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྟན་པ་དང་། ལྷན་པོ་དང་སོགས་ཡོངས་སུ་ལྷན་པོ་དྲི་མཚོག་རྣམས་དང་། རོ་བབང་པོ་དང་། དེག་བྱ་ལྷན་པོ་སྐུར་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་ཉེ་བཤམ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་མཚོན་རྗེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ལྷན་པོ་དེ་དག་འདོད་རྣམ་ལ་མཚོན་པའི་ལྷན་པོ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ལ་པ་དུ་མས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལོར་པར་གསལ་བ་ལ་མཚོན་པར་ལྷན་པོ། ཅེས་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། ལྷན་པོ་ནང་། གསང་བ། དེ་ལོ་ན་

མཚོན་པ་བཞིའི། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྐྱད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྒྲགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཚོག་འདི་  
 དག །མཚོག་དུ་དད་པས་སྟེད་ལ་འབྲུལ། །ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞེས་སུ་གསོལ། །པད་བཀོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་བསང་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་། ཞོ་བྱི་ཉེ་བཟོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་  
 སམ་སེམ་ཤོ་རྩ་ནི་ དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལམོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། རྩོམ་ས་བོན་ སུ་ མཚོན་པའི་མི་ཤེས་པ་འཛོམས་པའོ། །སྐྱ་རྒྱ། ཚིག་གཞན་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ་མཚོན་ཡོན་  
 ཅེས་བཅུག་ནས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྐྱར་བའི་གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱད་པ་ཨ་རྩོ་ཚེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས། ཞོ་བྱི་ཉེ་བཟོ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལམོར་དང་བཅས་པ། རོ་རྩོ་བོ་རོེ། ལོ་རི་ལྷོ་རྩོ་སྐྱ་རྒྱ། དེ་ནས་  
 མཚོན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ཅེས་དང་། རོ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཞོ་ནི་རི་ཉི་རྩོ་ལ། ཅེས་འདོན་པ་སྟོས་ལ་གཡས་མཐེབ་མཛུབ་སྐྱར་བའི་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཚུ་སྐྱངས་  
 ནས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐེའུ་ཚུང་ནས་མཛུབ་མོའི་བར་རིམ་བཞིན་བཀོལ་ཉེ་དུང་ཚོས་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་སྐྱོང་ཞིང་འབྲུལ་ལོ། །འདིར་མཚོན་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་གྲགས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །དང་མི་མཐུན་པ་ནི་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། །ཁུ་ཚུར་མཉམ་དུ་དམ་བཅའ་བཟང་ཏེ། །ཤུང་མོ་གཉིས་ཀྱང་རྩེ་མོ་སྐྱུར། །ལྷ་རྒྱུ་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་བསྟན། །ཅིས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཀར་པོས་  
 མེ་ཏོག་ནི། །སྤངས་ནས་མཐའ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་། །གཡས་པས་  
 མཚོད་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤངས་ནས་སྟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། མེ་ཏོག་འདི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །དག་པའི་སྐྱེ་གནས་ལས་དག་པ། །བདག་གིས་དད་པས་འབུལ་ལགས་གྱི། །གཞེས་ནས་བདག་ལ་  
 དབྱེས་པར་མཛོད། །ཞོ་བྱི་ཉེ་བའི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བའི་བྱེད་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྒྱ་མ་གཉིས་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། །ནགས་ཚལ་ལས་བྱུང་ཕན་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དྲི་དང་  
 བདུག་སྤོས་མཚོག། །རྒྱ་པོ། །སྤོན་པོ་འཛོམས་ཤིང་དག་བྱེད་པ། །དག་ཞིང་ལུན་པ་རྣམས་སེལ་བ། །ལྷ་ལོ་གོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་སྐྱུར་བའི་དྲི། །ཚིམ་བྱེད་དག་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །གཞེ། །བཤོས་  
 གཙང་བཟའ་བ་དང་བཅས་པའི། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྷན་པ། །ནི་མི་དུ། །སྤོ་ཚོགས་དྲིལ་བུའི་སྐྱ་རྣམས་དང་། །ཅང་ཉེའུ་ལ་སོགས་སྐྱ་ཡི་ཚོགས། །ཤུ། །འདིར་ཉེར་སྐྱེད་འབུལ་བ་ན་གཡས་དོ་རྗེ་

བཟུང་བའི་ལག་པས་མཚོན་རྫས་དབུལ་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་རྡོག་གི་ཕྱག་བཞེས་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ་བ་ནི། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་གཤེས་བྱ་སྟེ། །  
 ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ནི། །མངའ་བདག་དོ་རྗེ་རྣམ་སྤང་མཛད། །གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡས་གྱི་ཐལ་མོ་མེ་ལོང་གི་ཚུལ་ལྷར་བཞག་ལ། །ཨོ་བྲི་ཉེ་བརྗོད་  
 ས་པ་རི་སྐྱ་ར་རྩུ་པ་བྱུ་ཇོ་མེ་སྐྱ་ས་སྐྱ་དྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལའོར་དང་བཙས་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འབྲོ་བའི་དམ་ཚིག་ རྩོ། སྐྱ་མོ། ལྷ་མོ། དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཅན། །དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་པོ། །སྒྲགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་འབྲུ་ཅེས་རོལ་མོ་བྱའོ། །དྲི་མོ། ལྷ་མོ། དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ནི། །རིན་ཆེན་སྤང་བོར་རབ་དུ་གྲགས། །གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་ལས་  
 འཇུབ་མོ་བརྒྱུད་བ་བཀན་པ་ལས། གཡས་པའི་ཐལ་མོས་དྲི་སྤངས་ནས་བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། གཞུ། རོ་མོ། ལྷ་མོ། དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདོད་ཆགས་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཚོས་གྱིས་གཞེས་སུ་གསོལ། །ཐལ་མོ་  
 གཉིས་བཀན་པ་ཞལ་བས་འབུལ་ཚུལ་གྱིས། ར་ས། རེག་མོ། ལྷ་མོ། དེ་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་སྤྲོ་ཚོགས་པ། །དོན་ཡོད་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོ། །གོས་བྱང་འབུལ་ཞིང་། སྐྱོ། གསུམ་པ་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱུད་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་ཏོག་སྟེ། །བདུག་པ་བདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མར་མེའི་སྤོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོད། །བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མཚོག་གོ། །སྐྱེག་མེའི་ལག་པས་སྐྱེག་མོ་  
སྟེ། །འཕྲེང་བ་འཕྲེང་བའི་མཁའ་འགོ་མ། །རྩྭ་གི་སྐྱུ་ཡིས་དམ་ཚིག་སྐྱུ། །ལག་བསྐྱུམ་པས་ནི་གར་ཉིད་དེ། །མཚོད་པ་འདི་རྣམས་སྤྲོ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་  
རྣམས་ནི་མཚོད་པས་མཚོད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའམ་རྒྱས་པར་ན་ཡོ་ག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ནི། སྤྲོ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་སུ་སྐྱོས་  
པའི། གོ་རྩེ་རི་དུགས་མཚན་མ་འཛིན། །ཅེས་པ་ནས། གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་རྣམས་ཉེ་ཚིག་རྐང་དེ་དག་རེ་རེའི་མཐར། རྩོགས་རྣམས་རྒྱས་པར་ཁེངས་སྐྱུལ་ཏེ། །བྲོ་མ་  
དགྱེལ་འཁོར་ལྟ་རྣམས་མཚོད། །གཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ་སོར་སྐྱུར་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོ་སྤྱི་ཉེ་བརྗོད་ས་ལུ་རི་སྐྱུ་ར་གོ་རྩེ་གི་ལྷ་རྩྭ་སྐྱུ་དུ།  
ཞེས་སོགས་སྐྱེགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་སོ་སོའི་མཚན་དང་ས་བོན་བཅུག་པས་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། གཡས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་བཀའ་ནས་བཞག་པ་

དཀར་ཆའི་སྒོ་ད་འཛིན་ཚུལ་ནི་གོ་རྒྱུ་ལྟའོ། །དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དམར་ཆའི་སྒོ་ད་འཛིན་ཚུལ་ནི་ཙོ་རྒྱུ་ལོ། །མཚོད་ཡོན་གྱི་ལྷན་གྱི་བེ་ཏ་ལྷེ་ལོ། །གཡོན་པའི་ལུ་ཚུར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གཡས་པའི་  
 མོར་མོ་རྣམས་གྱི་ཕེ་མོ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞག་པ་ནི་སྒྲོག་རྒྱུ་ལོ། །ལུ་ཚུར་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞེས་ཏེ་ཁའི་དུང་དུ་འཛོག་པ་ནི་ལྷན་གྱི་ལོ། །དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷ་སྐྱེ་ལོ། །ལག་གཡོན་དཀར་  
 བཞག་ཅིང་། གཡས་པའི་ལུ་ཚུར་གྱི་མཚུབ་མོ་དང་མཐེའུ་ཚུང་འབྲོག་པོར་བྱས་པ་ནི་ཙོ་རྒྱུ་ལོ། །སྒྲིང་གར་ལུ་ཚུར་བསྐྱེལ་བ་ནི་དོ་རྗེ་རྒྱུ་ལོ། །ཚོག་བཅད་རེའི་མཐར་སོ་སོའི་སྐྱུ་གས་གྱིས་  
 འབྲུལ་བ་ནང་མཚོད་དུ་བཞག་པ་ནི། གོང་གི་སྐྱེ་མཚོད་ལ་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱེར་བཏང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ཉིད་ལའང་སྐྱེ་ནང་བསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚོད་པ་ཚང་ཚུལ་གོང་  
 དུ་བསྐྱེན་པ་སྐྱེར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་མཚོད་ནི། དོ་རྗེ་རྒྱུ་ལོ། །ལུ་ཚུར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱང་དཔའ་བོའི་ཆ་ལྷན་སྐྱེ་སྐྱེང་བས་སྐྱེ་  
 ཉམས་སྐྱེ་བསྐྱེར་བར་འབྱུང་། ཨོ་ལྷེ་ཏེ་བཟོ་ས་ལྷ་རི་སྐྱེ་ར་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱེ་ཏེ་ དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་མཚོད་པ། ལྷ་རྒྱུ་སྐྱེ་དུ། གཞི་ཚུགས། བཞི་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་



མཚན་པ་ནི།  
ལྟེན་པ་ནི།  
མཚན་པ་ནི།

། མཚན་པ་ནི། གོང་གི་ཉམས་སྤོང་རྗེས་སུ་དྲན་པས། གང་གིས་རྣམ་རྟོག་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྣམ་སྐྱོམ་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ནི་རྣམ་དག་པ། །འདི་ནི་དོན་དམ་  
མཚན་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ་ཇ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཨུ་ཏུ་གོ་ཉེ་ཏི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་པ་དོ་རྗེས་ལ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པའོ། །གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། མཚན་པ་དོན་ཡོད་  
གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མདོ་སྐྱུར་ལས། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྷ་ཇ་རྣམས་གྱིས་གོང་བཞིན་དུ་མཚན་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅུ་བཤད་གྱི་ལུང་དག་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དག་  
འདོན་སོགས་སུ་སྒྲིགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། མཚན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྟེན་པས་རོ་སྐྱུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤོང་པ་ན་བག་  
མེད་པས་གཡེངས་ཤིང་། འབྱུལ་པས་སྤོས་པ་སོགས་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་གྱི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི།  
སྐྱུང་བུ་རིགས་ངེས་པའི་མངལ་སྐྱེས་གྱི་འགོ་བ་དག་ཀུན་པོར་གྱུར་པ་ན། ལུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ན། གཞན་དག་གིས་མཁས་ཤིང་གསལ་

བ་དང་། འཛངས་པའི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་རྒྱད་ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་པར་གྱུར་པ་དེ་སྦྱོང་བྱེད་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ལ་བསྟོན་པར་བསྐོམས་ལ།  
 དངོས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལག་གཉིས་སྟེང་འོག་བསྟོལ་ཏེ། ཨོ་མ་དུ་བརྗོད་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བཟུང་ཞིང་། ཨོ་བརྗོད་ལྟར་ལྟར་ཡིས་དྲིལ་  
 བུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་གཡོན་པས་སྤངས་ནས་འབྲོལ་ཞིང་ངག་ཏུ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར། ཉིད་ནི་བྱོད་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་བྱོད་དགོངས་འགྲུབ། བྱོད་ནི་རྒྱ་  
 དང་མི་རྒྱ་འཁོར་བ་གྲུབ་སྐྱབ་པ། ལྷིང་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། གྲུབ་རྗོད་སྐྱུ་མ་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཡིད། དཔྱེས་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཉེ་དུ་གཤམ་བསྟོན། ཅེས་པ་གྱུར་ལས་  
 གསུངས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཚོགས། གཤོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 མེད་པའི། ཤྱེས་དོ་རྗེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། བདག་མེད་མས་ནི་མགུལ་ནས་འབྱུང། དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་འབར། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་པ། མགོན་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། ལྷི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བོའི་སྟེང་ན་ནག་པོ་མཛེས། །དཀར་དང་དམར་པོ་གཡས་དང་གཡོན། །གང་གི་ལྷག་མའི་ཞལ་རྣམས་ནི། །གནག་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །སྲུང་པོ་རྟ་བོང་སྲུང་རྩ་མོང། །མི་དང་གར་རྩ་བྱི་ལ། །གཡས་པའི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། །ཐོད་པ་འཛིན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །ས་དང་རྩུ་དང་རྩུང་དང་མེ། །ཟླ་ཉི་གཤིན་རྗེ་གསང་བ་པ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། །ཐོད་པ་འཛིན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །ཞབས་བཞི་ཡིས་ནི་བདུད་བཞི་པོ། །མཉམ་པར་མནན་ཅིང་གཅེར་བུ་ཉིད། །ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་དང་བསྐྱམ། །གར་མཛད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་མཛེས། །འཛག་པའི་མགོ་བོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་དག་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ལྲས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྣ་ཚོགས་རྩེ་རྗེ་སྤྱི་བོར་འཛིན། །དབྱལ་བར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཉིད། །དམ་པའི་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ། །བདེ་ཆེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །གོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་རྩེ་ཤར། །ཡན་ལག་ནག་ཅིང་གཡོན་པ་ཉ། །གཡས་པ་ན་ནི་གྱི་གྲུག་འཛིན། །ཚངས་པ་མནན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །ཅི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོམ་བརྒྱན་མ། །བཙོད་གྱི་ཁ་དོག་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ། །ཕྱག་ན་ཕག་དང་ཅང་ཉེའུ་བསྐྱམས། །དབང་པོ་མནན་ལ་

བདག་ཕྱག་འཚེལ། །འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་སེར་མོ་རུབ། །རོ་ལངས་མ་ནི་ཉེ་དབང་མནན། །ཕྱག་གཡོན་ལྷུང་བཟེད་གཡས་པ་ཡིས། །རུས་སྤུལ་འཛིན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །ལྷོ་སྤྱི་རྩི་བྱང་གི་  
 སྒོར། །ལྷུང་གུ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕྱག་ན་སྤུལ་དང་ཐོད་པས་འབྲེལ། །དྲག་པོ་མནན་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །གཤིན་རྗེ་མནན་ཞིང་པོ་ལས་བྱུང། །གཡོན་ན་དག་སྤྱི་སེང་གི་གཡས། །དབང་ལྷན་  
 དུ་ནི་འཛིགས་གཟུགས་མ། །ཕྱག་འཚེལ་ལྷུག་སྤྱི་སྒོན་ལའོ། །རི་ཁྲོད་མ་དགར་ཤོ་ལས་བྱུང། །མེ་རུ་གཞོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་གནས། །གཡོན་པ་བསེལ་བྱེད་གཡས་པ་ན། །དག་སྤྱི་འཛིན་ལ་བདག་  
 ཕྱག་འཚེལ། །གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་སྤོ་སངས་མ། །སྤིན་པོ་ཙོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །གཡོན་ན་ཐོད་པ་གཡས་འཁོར་ལོ། །ཕྱག་འཚེལ་སྤིན་པོ་ཉིད་ལའོ། །འཛིན་ལས་འབྱུངས་པའི་གཡུང་མོ་ནི། །ལྷུང་  
 མཚམས་ཐག་བཟངས་རི་སྤྱི་སྤྱི་གཤེགས། །ཕྱག་གཡོན་སྤིགས་མཛུབ་གཡས་རྗོ་རྗོ། །སྤོ་ཚོགས་མདོག་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྱི་ལ་དགུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 བརྒྱན། །གཙེར་བུ་སྤྱི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ལྷུང་པོ་ཁམས་རྣམས་རྣམ་དག་པ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །བདེ་རབ་སྤྱི་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཀློང་མཚན་

༤༧༠

ཀློང་མཚན་

ཕྱི་ལོ་

དཀར་ལོ་

ཀློང་མཚན་

༡། །དངོས་པོ་གུན་གྱིས་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཉིད་གྱི་གཡས་པའི་སྤྱག་བཟུང་བའི། །སྤྱག་མཚན་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་ཆེན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟོག་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་གནས་ས་བོན། །གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་རིག་མར་བཅས། །ཉིད་གྱིས་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལ་ནི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱུལ་པར་མཛད་དང་ལྡན། །ཉིད་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི། །ཞི་བ་བདེ་གསོལ་རིག་མ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། །ཤེས་རབ་ཆགས་པ་བདུད་རྩིའི་རོ་ཉིད་གྱིས། །གནས་སུ་ཞི་བ་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་འགོ་མ་གཙོ་གྱིས་རྩོ་རྗེ། །ལྟ་མོ་ལའོར་ལོ་བཅས་བསྟོད་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་དེ་མཚུངས་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད་པའི་མཐའ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སྐྱ་ཏི་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་མ་ལྷ་ཏུ་གོའུ་ཏི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་པ་རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ངའོ། །གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། །བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ། །གུར་ལས། །ལའོར་ལོའི་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོད་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་གྱི་དོན་གཞན་བརྗོད་པ་ལ། །སྐྱེད་ཚོག་ཡན་ལག་དུག་པོ་རིགས་དུག་དང་སྐྱུར་བའི་མཐའ་པ། །དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཏིང་ངེ་

འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཛོག་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གུར་ལེའུ་བདུན་པར། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །འབྲུང་བ་བཞི་བདག་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་བསམ་བྱ་  
 རྟེ། །སྟོ་བའི་གནས་ནི་བརྟེན་མ་བཤོད། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུར་མི་སྤྱེད་སྤྱིར། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་དེ་སྟོམ་བྱ། །འཛིག་མིན་སྟེ་བ་མ་ཡིན་པའི། །ཏྲག་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཉིད། །སེམས་ནི་རིན་ཆེན་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གྱི་མཚོག་སྤྱ་ན་མེད། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས། །འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས། །གང་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་འབྲས་སྟོལ་བ། །དེས་ན་དོན་ཡོད་པར་རབ་གྲགས། །རིགས་པར་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཞག་  
 པའི་འཐད་པ་ཞེས་ཇོ་བོ་མི་ཉི་པས་བཞེད་པ་ལྷར་སྤྱ་མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུགས་སྟེབས་ཏེ་བཟོད་ན། །འཛིག་མིན་ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་པ་སྟོག་དང་པོའི་མཐར་སྐྱུར་ཏེ་རྣམ་  
 རྟེན་ནི་ལུས་དག་པ་ཡིན་ལ་ཕོ་བྲང་བསྐྱེད་པའང་དེར་ཚོས་མཐུན་པས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། །སེམས་ནི་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལུས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །རྗེས་ཆགས་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། རོ་རྗེ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་བཙོམ་བཞིག་གི་ཡུལ་མིན་པ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའང་གཟུང་  
 འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་མི་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་འདོད་  
 ཆགས་དག་པ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་ཨ་མི་ཏུ་རྩ་རྩེ་ཡི་གོ་ཕྱིས་བསྐྱེད་གྱི་དབང་ལས། ཨ་མི་ཏུ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདུད་ཚི་ཡང་དེའི་སྐྱ་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱང་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་  
 ཡན་ལག་གོ། །གང་ཕྱིར་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་དོན་གྲུབ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་ལྟར་མཚོན་པའི་ཚོ་གས་ཀྱང་  
 དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོར་བ་དེས་དོན་ཡོན་གྲུབ་ཡན་ལག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱོད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ནས་  
 དགྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ནི་ཡན་ལག་དུག་རིགས་དུག་དང་སྐྱོར་བ་རིགས་པར་བྱེད་པ་རོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྐྱེགས་ཀྱང་ལེའུ་དེར། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་ད་ལྟ་རྣམ་པའམ་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་གྱི་བདག་ཉིད་ངོམ། །སྐྱམ་པ་སོགས་  
 ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་ལྟར་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེགས་སོ་སོར་དོ་རྗེའི་སྐྱོ་སྐྱོས་པ་ནི། ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྐྱོམས་པས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་མཚོག་  
 འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། སྐྱོམ་རིམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དུག་རིགས་དུག་དང་སྐྱོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་  
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྐྱུར་བ་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་བྱང་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་བཞི། བར་སྤིང་དང་ལྷ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་གོ། །རྗེས་  
 ཚགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་པདྨ་དགའ་བ་གསུམ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་དུག་པར་འགྱུར་ངོ། །བདུད་ཅི་ལྷའི་ཚུ་ཡེ་ཤེས་ལྷའམ། རིགས་རྣམ་པ་ལྷ་མཚོན་ཞིང་། དེས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཉམས་



ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །སྤོང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དུག་གོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་དང་དེ་ལྷུངས་པའི་ཉམས་སྤོང་དུག་པའོ། །ལྷ་མོ་སྐྱུལ་ནས་འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ལྡན་མཚོད་པ་རིགས་ལྟའམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། །དོ་སྟོང་ཉིས་སྟོམས་འདུག་གི་མཚོད་པ་རིགས་དུག་པ་ཉིད་དང་། །སྐྱུ་གསུམ་ལས་སྐྱུ་ལྟར་བྱེ་བའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ལྟ་དང་། །བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཅིས་ཉེ་དེའང་དུག་ལྟར་དུ་འཆད་པ་ནི་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡིན། །ཅེས་དོག་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོ་རྗེས་གསུང་དོ། །ཁག་ཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། དག་པ་སྒོམ་པ་ག་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱུར་དུ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་ཉེ། རི་རྒྱན་དུ། དེ་ནས་སྟིང་པོ་དང་། ཅུ་བའི་སྐྱགས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་མདོག་དང་སྐྱུ་མཚོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒོམ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོའི་ཅན་གྱི་སྤོང་ཉམས་དགའ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ག་ཉིས་མེད་སྐྱ་མ་གི་སྐྱུར་ནས། །ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོ་དེ་ལྟར་སྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གོ་རྣམས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྐྱགས་བཟླས་ལ། ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྐྱུ་མདོག་དང་། སྐྱུ་མཚོན་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒོམ། དེ་

ལྟར་ཡང་། དཀར་མོ་གཡས་ན་གྲི་གྲུག་སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ཨོྫེ་ལྷུང་ལྷོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུར་བྱོད་དང་བཅས་པ་དོ་ར་མེ་རི་ཚུན་ཚོད་གོང་དུ་བསྟན་པ་  
 བཞིན་གོན་དུ་གསལ་བར་སྒྲོམ་སོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། ལྟར་བདག་ཉིད་ཡན་ལག་དུག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པ་དེའི་རྣམ་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 སྣིང་བོ་དང་། ཉེ་སྣིང་དང་། ཅུ་སྟགས་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་བཞིན་པས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ནས་བབྱུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བའོ་ལ་  
 པ་དེ་གསལ་བ་རབ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཨོྫེ་གོ་རྩེ་གོ་ལྷུང་ལྷོ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་གོ་རྩེའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་མོ་གཞན་ལའང་རིགས་འདྲེ་བས། རྩོ་སྟེ་  
 རིའི་བར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་བཞིན་པས་གཞལ་མེད་ཁང་དུར་བྱོད་བསྐྱུང་ལའོར་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལྟར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ལའོར་ལོ་སྒྲོམས་པ་  
 དེ་གསལ་སྐྱང་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་པར་གཞིད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

དཀར་གྱི་

ལྷན་པོ་

། མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་བཞེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཆེས་མང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་  
 ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་དང་། ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སློབ་ནས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རིམ་  
 གྱིས་དོ་སྤྱད་ནས་གསལ་སྤྱང་རིམ་ཅན་དུ་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་།  
 དེ་ནས་ཚོགས་འདུ་རིམ་པ་ལ་སློབ་བྱེད་བས་བསྐྱེད་ཚོགས་འབྲིང་གིས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་དག་ཉམས་ཅམ་ལ་གསལ་སྤྱང་གཅིག་ཆར་དུ་ངང་ངམ་ལྷགས་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡི་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། དེའི་  
 ཚོ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྗེ་ཕྱར་གྱུར་པའི་ཚོ་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེད་བྱ་སྐྱོང་བྱེད་རྣམས་གསལ་བ་རབ་ཏུ་གྱུར་ནས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཞིངས་རུས་ཤིང་།  
 ཐུན་སྐྱོང་ལ་འཛིན་སྤངས་འགལ་བའི་ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲིའི་ང་རྒྱལ་རང་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་སློབ་སྐྱེད་ལ་གཅིག་ཅར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཡི་ཤེས་

ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་མཐོང་རེག་གི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱང་སྟེད་ལ། ལྷག་པར་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཅུང་གི་ཚད་  
 ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་འགོག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་སྒྲིང་འཆར་རུས་པའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྟུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུའང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྷུ་ལྷུའལ་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་གཞན་དོན་རུས་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་སྐབས་གྱི་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་  
 པའི་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་བཞིར་མངོན་པ་ནི་སྟེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པར། བང་པར་ལངས་ནས་སྒྲུར་བཞི་ནི། །ཡེགས་སྒྲོས་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་  
 བབས་གྱུར་པ། །སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་ལྷགས་ལྡན། །མིག་དང་སྐྱ་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཕུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་སྐྱིམས་ལྷན། །རྣམ་པ་གྱུན་ཏུ་རབ་རྫོགས་པར། །སྟོ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱེད་  
 པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཐོབ། །ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་ཏེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྟོམ། །ཁམས་གྱི་རྟུལ་གང་འཁོར་གསུམ་མཚོག། །གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཅན་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །གྲིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཅན་གསང་བའི་ལུགས་སྟར་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱབ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་གྲིས། །ཁ་དོག་གི་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡན་ལག་དུག་སྐྱས་པ་སྟེ་བཟང་པོའི་ཞབས་  
 གྲིས་སྐྱར་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་མཛད་དེ་རྩྭ་ཡིག་ལས་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སྟེ། །རི་སྟར་རིགས་པར་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ་  
 རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །བཙོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལྷུ་བ་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་གྱུར་པའི་འོད་གྲིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་གསལ་བ་དང་། །སྐྱར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གོང་གུ་ལས་རྩྭ་དུ་གྱུར་པ་ལྷུ་བ་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་གྲིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་  
 འདི་ལྷག་མ་སེར་ལྗང་སྟོ་དཀར་བཞི་ལའང་སྐྱར་ནས། །ཁ་དོག་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་གསལ་བ་ན། །ཁ་དོག་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་

བར་སྐྱུར་བར་བྱས་པ་ལས་ཆེར་ནག་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་པར་དམར་པོ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་། བཞི་པར་ལྗང་གུ་དང་། ལྷ་པར་སྟོན་པོ་དང་། རྟུག་པར་དགར་པོ་ཡང་སྟེ་  
 ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་རྟུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕ་བའི་རྒྱད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། །སྤྱི་ནང་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམས་སྤྱི་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 གདུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱིར། ལྷ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་ཉོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འདིར་རྗེ་ལོ་ཙ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་  
 གསུངས་གིས། ཀུན་རྗོབ་ལྟ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམས་ནི་དེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མེས་སྟོན་ཚོན་པོའི་  
 རིང་ལུགས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་ནི། ལྷ་བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྣང་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོས་སྟོང་བ་དང་། ལྟ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་རྣམ་དག་གཤམ་པས་སྟོང་

ལྷན་པོ་  
༤༡༠  
ལྷན་པོ་

༄༅། །བ་དང་། རྣམ་དག་ལ་ཞེན་པ་ཉམས་སྦྱོང་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱོང་བ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་ལ་ཞེན་པ་རང་བཞིན་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་ལའོར་ལོས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བ་བཞི་  
རྒྱུད་གྱི་གདམ་ངག་ཅེས་ཀྱང་མིང་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བར་བྲིས་སྒྲུང་བས་སྒྲུབ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པ་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོང་བཅུད་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་  
སྒྲུང་ཞེན་བསྐྱོག་ནས། སྐབས་འདིར་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལྷ་གཙོ་ལའོར་གྱི་དབྱིབས་སུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་གྱི་སྐུའི་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་སྐྱུར་ཤར་བའི་ངེས་ཤེས་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཅུ་བརྒྱད་ཏུག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དགུ་པ་སོགས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཤད་པ་དག་རྗེ་ལོ་ཙ་ཙ་བས་གོ་རིམས་  
སྐྱེབས་ཏེ་ཚིགས་སུ་བཅུད་པ་བཞི་དང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྦྱིང་རྗེའི་སྐུན་ནི་དམར་པོ་སྟེ། །རྗོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་སྐུན། །བྱམས་པའི་བྱུགས་ལས་ཡང་དག་ནག །ཅེས་པ་ནི་གཙོ་  
བོའི་སྐུན་དང་སྐུ་མདོག་གི་དག་པ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་ན་གོ་སྦྱོའོ། །བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། །ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་པ་འདིའི་དོན་ནི། གཞན་ལས། མའོ་བ་བྱིན་

དང་སྒྲུབ་པར་སྐྱབ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱོང་པ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ་ཞབས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བདུད་དག་པ་ལས་ཞབས་རྣམས་  
 ཉིད། །ཅིས་པའོ། །ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། །ཅིས་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་སྦྱི་མར་གསུང་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་  
 མེད་པས་སྦྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། །སྐྱུག་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བཞི་པའོ། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ནི་ལྔ་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི་དུག་པའོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། །འགོག་པའི་སྒྲོམས་  
 པར་འདུག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞལ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དཔལ་རྣམ་པོ་བས་འགྲེལ་བར་བྲངས་སོ། །ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཅུ་དུག་ཉིད། །ཅིས་པའི་དོན་ནི་འགྲེལ་  
 པར། ཕྱག་བཅུ་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དུག་རྣམས་སོ་ཞེས་པ། འདིར་ངེས་པའི་དོན་ནི་དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། བཅུ་དུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ཉིད་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལུང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ལྷ་རྣམས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཚེས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །།ཁམས་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཙུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །།གནམ་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙོ་ལྷ་རྣམས་སོ། །དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་འཇུག་པའི་དུས་སུ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་དུག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་དུག་དང་སྟོང་རྗེ་བཙུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཐུག་བཙུ་

ལྷག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཚེས་བུ་གིས་བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལོ་གཅིག་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་དག་པའི་ལྷག་རྣམས་སུ་གནས་པའི་  
 ཐོད་པ་ནི། སྟོང་རྗེ་ཚེས་པོ་བཅུ་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་དམ་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པར། སེམས་ཅན་ཚོས་དང་དམིགས་པ་མེད། །སྟོང་རྗེ་འདི་ནི་རྣམ་  
 གསུམ་བཤད། །འདིར་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཚོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་ལྷག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ལྷ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་  
 ནི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚེས་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་འཇུག་པའི་དང་པོའི་དབུས་སུ་སྟོང་རྗེ་བཅུ་ལྷག་པའོ། །འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་དང་  
 སྟོང་རྗེ་བཅུ་ལྷག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །ད་ནི་ཞར་ལ་ཐོད་པ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པའང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གུར་ལས། ལྷོ་དང་དབུགས་དང་དེ་བཞིན་  
 འཕོག། །འོང་སྐམ་མཛེ་དང་རྐང་བྱ་དང་། །མཚན་པ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་དང་། ནད་རྣམས་ནི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི། །སྤང་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ལ། །ནད་མེད་རུ་ཇ་རུ་ག་མེད། །འཆི་མེད་ངེས་པར་ཁོང་ནད་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཉི་ལུག་མེད། །བཀའ་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་མེད། །སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་  
 ངན་འགྲོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་སམ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་ནད་བྱེད་མིན། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་པའི་ལྷག་གི་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པར་གནས་པ་ས་  
 ལ་སོགས་པའི་ལྟ་རྣམས་ནི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། སྐྱོན་མ་གསལ་བར། སྐྱེ་ཡི་དབང་ལྷག་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། །རྩེ་འཕྱུལ་དང་ནི་  
 ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཚོས་གསུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འབར་བ་དང་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལྷབ་པ་  
 དང་། དུག་པ་ནི། དཔག་བསམས་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱོ་ཚོགས་སྐྱུལ་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། སྟོབས་དང་མི་

འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་སྤྱིར་དབང་ལྷན་གོ། །དགུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྡ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར། འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་མི་བསྐྱོད་  
 གནས། །རྣ་ཆར་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །མགུལ་གྱི་འཕྲེང་བ་རིན་ཆེན་དབང་། །གདུ་བྱར་རྒྱལ་བ་རྣམ་སྤྲང་མཛད། །སྐྱ་རག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་རབ་  
 བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གདུག་པ་འདུལ་སྤྱིར་སྤོ་བོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད། །གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྐྱ་ལ་ཚོམས་རྒྱན་མར་རབ་གྲགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་རོ་ལངས་མ། །  
 རོ་ལ་རྟུག་རིར་རབ་གྲགས། །ག་ཡིས་ལྷན་སྤྱི་རུ་བྱས། །དེ་བཞིན་བྲག་གིས་རི་བློད་མ། །གདོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བར་བརྗོད། །གཡུང་མོ་རྒྱང་དང་ཚེལ་བུ་དག །ཅེས་པ་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའི་ཆ་གས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའམ། ཡང་ན་སྤོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་སྤྱང་བོ་བཞི་དང་། མཚོམས་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞི་དག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཚངས་པ་  
 རས་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་བར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་། རིག་མ་དང་། འཛག་པ་དང་། བརྟུང་བ་དང་། བཟའ་བ་དང་། གཉིད་དང་། རྟོག་གོ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་གཙོད་པ་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

ལྷན་སྒྲིལ་པའི་

། དག་པའོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུ་ཅན་གསང་བས་བཤད་ཅིང་། ལྷགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ །དེ་བཞིན་དུ།  
 ཚོས་རབ་རྟུ་རྒྱམ་འབྱེད། བརྩོན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་སྦྱངས། ཏིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་ནོ། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ། རུས་པ་  
 རྒྱམས་མགོ་བོ་དང་། ཀླང་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཅི་བ་རུས་ཏེ་སྟེ་ཚན་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་སྦྱུག་བསྐྱུས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། ལམ་དང་འགོག་པ་བྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་  
 པ་བཞི་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཙོ་འཁོར་རྒྱམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་དུན་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྦྱར་ནས་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྒྱམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་  
 བདག་ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྒྱམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉམས་སྟོང་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་

འགྲེལ་པར་ཚོ་བོ་རྣམ་པོ་པས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་། རྗེ་ལོ་ཙ་བས།  
 དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དཔལ་རྣམ་པོས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟ་བུ་ནམ་རྟུག་ཏུ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 རྟུག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ངོ་བོས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཔལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པར་དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་པ། རྗེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་འགྲུར་བ་མེད་པ། རྟོག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་དཔལ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྣ་བའི་ཁྱུ་མཚན་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྣ་སྟོག་  
 པ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་སྦྱང་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 འགྲེལ་བར། འོ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་སྦྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་བརྗོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་པས་སྐྱིབས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པས་ལས་དང་ང་ཡིའོ་  
 ལྟམ་དུ་འཛིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱིབས་པ་ནི་གཡོགས་པ་སྟེ་དེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱོམས་པས་ངལ་བ་ན་དག་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་གཞེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་

ལུགས་སྤྱང་སྒྲུབ་སྟེ། སློབ་དཔོན་པུན་ཨིན་རུ་ཕྱིས་ཀྱང་། བསམ་གཏན་མི་རུས་རྣམ་འབྱོར་གང་། །དེས་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་དྲན། །ཅེས་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ལུགས་པ་མལ་ཆེར་ཡང་རིམ་པ་  
 འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་། བོད་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལས། རྣམ་དག་བཟླས་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རིགས་ཏེ། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སློག་པ་བཟླས་པ་དང་རྗོགས་རིམས་ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ལག་  
 ལེན་པ་རྣམས་རྗོགས་རིམས་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྦྱོང་བྱེད་མ་ཚང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། དེའི་དོན་དུ་དག་པ་དྲན་པ་སྦྱོར་དགོས་ལུང་བས་སྦོན་ལ་བཟླས་པ་དང་། དེ་ནས་དག་པ་  
 དྲན་པར་བྱས་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སློག་པའི་དགོས་པ་དང་འགྲེལ་ལོ། །ཞེས་ཟབ་དགུར་མཛད་སྒྲུབ་བ་ནི་ཁོ་བོའི་སློ་ལ་མི་འཇེན་ཏེ། ལྷིགས་དུས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལུའ་བཅས་དག་  
 དཔེར་བཞོན་ནས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ལ་ཕྱིས་མེད་དུ་བྱས་པའི་རིགས་བཟོར་འདུག་པའི་སྦྱིར་དང་། ཡང་རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སློག་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འགལ་  
 ཡང་། དེ་ཉིད་ཟླས་པའི་རྗེས་ཁོ་ན་མིན་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་ས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ལུང་ཡང་དགོན་པ་ཡིན་ལ། སྦྱིར་རྩོ་བོ་རྣམ་པོ་ཏ་པ་དང་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་མཚོག་གི་དངོས་



ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༄༅། །ལྷ་བ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྩོགས་སྟོན་གཅིག་གི་སྤེང་དུ་སྐྱབས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེང་སང་ཡང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་  
ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲེལ་སྐྱོང་བློང་བོག་ཏུ་འབྲེན་པ་ན། དེ་དང་སྟན་ཅིག་རྩོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཁ་ཚོན་མི་ཚོད་དེ། དེང་སང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་  
སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཁ་ཚོན་མི་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི་སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཚད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་སོར་བཞག་ལས་ཟུར་པའི་མཁས་ཉམས་འདོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་  
དག་པ་དྲན་པ་སྒྲར་བྱུན་མཚམས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བཞག་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟོམ་དུ་དོགས་ན། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉེང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་བྱུན་ལས་ལངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བྱུན་ལ་  
འདྲུག་པའི་མཚམས་སུ་དག་པ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་སྟོན་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས། རྗེ་ལོ་ཙ་བས་རྒྱ་འབྲས་  
གྱི་ཉེ་རྒྱུར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཉེ་ལུར་སྤེ་བ་རྣམས་གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདྲུ་བར་བྱས་ཉེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་སྐྱབས་རྣམས་བཤད་པ་དང་། དེ་

རྣམས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བའི་ཚུལ། བཟུངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། རྣམས་གྱི་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་གྱི་རྣམས་དོན་བཤད་པ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་བར་  
 དཔལ་རྣམས། རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་གཤམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མན་ཏེ། འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཏཱའོ་ཞེས་པ་མཚུ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སོ་ཞེས་  
 པའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚུའི་གོང་དུ་ཉེ་བསྐྱུར་གྱི་ཨུ་རིང་པོ་བཞག་པས་ཨུ་མཚུ་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཟིན་ཡི་དམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། རྣམས་རྣམས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གྱེ་དོ་རྗེ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་སྟོང་ལྷག་དུག་པར། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྟེང་པོས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་རྣམས་གྱི་བར། །རྒྱུད་དུ་རྣམ་གཉིས་གསལ་མཛད་དེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བར་  
 ཅན་གཅིག་ །ཐ་སྙད་རབ་བརྗོད་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྣ་མ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་མི་བདེ་བ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱད་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གསུང་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

གཙོ་ཆེར་བརྒྱས་པ་བྱ་བའི་སྐྱེགས་ཡིན་པ་ལས། ཕ་སྐྱེགས་ནི་རིགས་སམ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བགྲང་འཕྲེང་དང་བཅས་ནས་ལྷ་དགོས་པས་འཕྲེང་སྐྱེགས་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སྐྱེགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །བརྒྱ་བྱའི་སྐྱེགས་དེ་རྣམས་ལའང་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། སྐྱུལ་དང་བརྟ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །མགོ་མེད་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་  
 ཡིས། །ཞེས་པས་སྐྱེགས་ཀྱི་མགོ་བོར་ཨོྲོ་དང་། མཐའ་རྩྱུ་ཕྱེད་དང་སྐྱུ་རྩྱུ་ཡོད་པ་སྐྱུལ་དང་། རང་མིང་དོ་བོ་ཙམ་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེགས་བརྟ་བ་དང་། ཨོྲོ་ཡོད་ཀྱང་རྩྱུ་སོགས་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་དང་།  
 མཐའ་རྩྱུ་སོགས་ཡོད་ལ་ཨོྲོ་མེད་པ་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་པ་བཞིར་སྐྱེ་བ་ལས། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་གཙོ་ལོར་ཀྱི་སྐྱེགས་འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྐྱེགས་ཀྱི་ལེའུར། སྐྱེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱང་པ་  
 དང་པོར་ཨོྲོ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐའ་ནི་སྐྱུ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ནང་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྣོད་པོས་དེ་ལྟར་སྐྱེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཨོྲོ་ཡིག་དང་པོ་  
 ཅན་དང་། སྐྱུ་རྩྱུ་མཐའ་ཅན་དང་། རྩྱུ་ཕྱེད་སྐྱེལ་བའི་དབུས་སུའོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱེགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྣོད་པོའི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འདོན་བཤད་པ། ཉེ་སྡིང་གི། ཕྱ་སྒྲགས་གྱི། འཕོར་རྣམས་གྱི་སྒྲགས་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པར། ཇོ་ནི་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། །གསུམ་པ་  
 ཚོམས་རྒྱན་མ་ཡིས་རྒྱན། །མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། །པི་ཚུ་བཏྲ་སྤྱར་བ་དང་། །ལྷན་རྣམས་གྱི་བཞི་པ་ལ། །ལྷན་སྤྱི་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྡོང་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཉིད། །ལྷ་པ་ཡི་  
 རི་གཉིས་པ་ལ། །གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་སྡེ་ཚན་གྱི་བརྟ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཇོ་ཡིག་བཞག་པ་དེ་ནས་སྡེ་ཚན་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ད་སྡོག་མེད་ལ་ཚོམས་རྒྱན་མ་སྡེ།  
 དེའི་ས་བོན་ཞེས་བརྒྱན་པ། དེ། ཞེས་གྲུབ་ལ། དེ་ནས་མཐར་གནས་གྱི་བཞི་པ་མ་ཡིག་སྡོག་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་པི་ཚུ་བཏྲ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྤྱར་ནས། སྤྱི་ལྷན་སྡེ་རྩོ་པའི་བཞི་པ་ཏ་སྡོག་མེད་ལ་  
 ལྷན་སྤྱི་སྡེ་དེའི་ས་བོན་ལྷ་རིང་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་སྡོང་པ་སྡེ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས། རྩོ་རིང་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ཉིད་ཏེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་དང་། ལྷ་པའི་གཉིས་པ་མ་ཡིག་སྡོག་ཅན་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཏ་  
 སྡོག་མེད་སྤྱི་ལྷན་ལས། དེའི་མཐར་སྤྱ་རྒྱ་སྤྱི་ལྷན་པས་ཡི་གེ་བརྟ་གསུམ་པོ་ནི་དགུས་པ་དོ་རྗེའི་སྡིང་པོ་སྡེ། སྒྲགས་གྱི་ལེའུ། ཇོ་དེ་མ་པི་ཚུ་བཏྲ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷན་སྤྱ་རྒྱ། གྱེ་དོ་རྗེའི་སྡིང་པོ་ལ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་སྐྱུགས་དོན་གྲང་འབྲེལ་པར་རྗེ་རྣམས། ཨོ་ཡིག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་པ་རི་ལྷ་བ་དེ་ལྷར་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་ལྷ་འབྲུབ་པའོ། །སྐྱུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྦྱིར་རྩེ་བར་བྱེད། རོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷའོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཡན་ལག་གིས་པི་ཚུ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་རོ། །རྩོ་རྗེ་ནི་མི་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་གིས་སོ། །ཞེས་དང་། སྦྱིང་འབྲེལ་ལས། རྩེ་ཡིག་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འམ་མགུགས་པ་སྟེ། སྤྱི་ཡིག་གིས་གཞུགས་ཅིང་། སྐྱ་ཡིག་གིས་དགེས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་ཡིག་གིས་
 རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བདེ་ལྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལྷར་ན་ཨོ་ནི་ཨ་མ་དང་རྒྱ་བསྐྱུང་བའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་པས་དམ་བཅའ་བ། དེ་མ་སྟེ། པི་ཚུ་དང་བའམ། མཉེན་
 པའམ། འཇམ་པ། བཟོ་དོ་རྗེ། དེ་ལ་བོད་པ་ལ་སི་སྐྱ་རྩེའོ་ཞེས་པས་བོད་སི་བྱིན་པ། བྱང་ཏུ་རྣམ་དེ་བྱུང་རྣམས་ལས་སི་དབྱེའོ་ཞེས་པས་སི་སྦྱིས་པ་སྟེ། བསྐྱོམས་པས། ཀྱི་ལྷ་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་གསུམ་དང་སྤྱི་དོན་ནི་འདིར་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་དེས་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་ཐོབ་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྐྱ་རྣམ་གཞི་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

༄༅། །ཚུགས་ཤིག་པའོ། །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྣམས་བརྟེན་སྐབས་སུ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ལྷ་མོའི་མིང་གིས་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོར་དབྱངས་བཙོ་ལྷ་ལས་ལྷ་མོ་བཙོ་  
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ལ། རྣམ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་མིང་ཡིག་དང་ཕོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་ནི། བྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་གསུངས་པ་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་ལོ། །  
 གཉིས་པ་ཉེ་སྦྱིང་ཡི་གེ་བཙུང་དུག་པ་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཀཏྟ་རི་ཉེ་བཟླ་ཡ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་རྩྱུྃ་ཕཌ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཙུ་རྒྱད་དུ་སྟེ་ཚོན་གྱི་བརྟེན་བ་མ་གསུངས་ཤིང་། རྣམས་གྱི་ལེའུའི་དངོས་བརྟན་ལ་དོ་རྩེ་གྱི་  
 ལུག་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་རྣམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལས་བཙོ་མ་ལྷན་འདས་གྱི་ཉེ་སྦྱིང་དུ་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་བཤད་པ་དེའི་དོན་ནི། ཨོྃ་བཟླ་ཤིས་པ། བཟླ་ཀཏྟ་རི་དོ་  
 རྩེ་གྱི་ལུག། ཉེ་བཟླ་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ། དེ་ལ་རྣམ་དགྲེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གཙམ་ཚིག་དེ་བྱིན། དེ་ཡའོས་དེ་ཡར་བརྒྱུད། ཨ་ཡིག་སྐྱ་ལྷན་ལ་རིང་ཕོའོས་རྣམས་མཐའི་རའི་སྟོག་གི་ཨ་རིང་ཕོར་  
 བརྒྱུར་བས། རྩྱ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་གྱི་ལུག་གི་ཆེད་དུ། ཞེས་འབྱུང་ལ། རྩྱུྃ་ཕཌ་སྟོགས་གྱི་དོན་ནི་སྦྱིང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་རྣམ་དབྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་ལས་རྣམས་ཉེ་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷིང་དུ་རུང་བ་སྐྱོན་མེད་དེ། དཔེར་ན། བདེ་མཚོག་གི་ཡིག་བདུན་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་སྐྱགས་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་ཡབ་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྐྱིང་གསུངས་ཀྱང་རྩ་སྐྱགས་མ་གསུངས་པ།  
 བྱི་མའི་ལྷ་པར་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་ལ། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་སྐྱོན། །ཟ་བྱེད་ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨོ་ཡིག་བརྗོད་པའི་བདུ་བ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་སྐྱུང་དགའ་ལྷ་བས། དེས་བརྗོད་ནི་ཨོ། ལྷན་དངགས་ནི་ཨྱ། སྲིད་བསྐྱུངས་ནི་ཨྱུ། མཚོད་སྐྱོན་ནི་ཨ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པོའི་ཚད་དུ་འདྲེན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལས། རིག་བྱེད་དང་པོ་དེས་བརྗོད་ཀྱི་ཨོ་བཞག་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པས་ཨོ་གྲུབ་ལ། འདི་མ་གཏོགས་ཨལ་རྟ་ནས་སྐྱ་རྒྱུའི་བར་ལ་སྟེ་ཚན་གྱི་བདུ་བ་མ་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྗེ་ཞ་ལུ་ལོ་  
 ཚེན་གྱི་སྐྱགས་བདུ་བའི་ཚུལ་བཞི་ལས། ཨལ་རྟ་ནི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་སྐྱོན་ས་བདུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཁུངས་མ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་ནི་སྟེ་ཚན་གྱི་བདུ་བ་ཉིད་གཙོ་  
 ཚེ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་སྐྱགས་ལ་བདུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་བཤད་དེ། ལྷ་མ་རྗོགས་གཞུང་པས། སྐྱགས་འདི་ལ་བདུ་བ་མེད་པས། རྗེ་བཙུན་ལྷ་རྗེས་དཔེ་ལྷ་བཙུ་སོགས་པས་མཐུན་པ་མ་བྱུང་ནས། ལྷ་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ཉ་འི་བ་ལ་ལྷས་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོས་ཞེས་གསུང་ནས་ཕྱགས་ནས་བྱུང་སྟེ་གསུངས་པའི་དག་པ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འགོད་པ་མཛད་འདུག་པའི་སྟེང་།  
 བརྒྱུད་པ་འདི་པའི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྟན་དག་གི་ཞལ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་པའི་ལུངས་ཕྱབ་ལ་གཏུགས་ཤིང་བརྟེན་སྟོན་པའི་གཞུངས་ལུགས་དང་ཡང་བསྐྱུན་ཏེ་དག་པར་བཤད་ན། ལྷན་  
 བཏུས་པའི་ཨོ་ཡིག་གི་དོན་ནི་དོ་རྗེ་ཕེ་མོར། མཚོག་དང་ནོར་སྟེར་དཔལ་དང་ཡང་། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀའ་ཤིས་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་རུང་དུ་བཟུང་  
 བས། ལྷན་བརྒྱུད། ལྷ་ན་ན་གདོང་ངམ་ཞལ། དེ་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚོག་དེ་བྱིན། དེ་ཡའོས་དེ་ཡ། ལ་ཡིག་སྐྱུ་ལྟན་ལ་རིང་པོའོས་རྟགས་མཐའ་རིང་། གོང་གི་འདི་ལ་དང་། ལྷ་ན་ནའི་ལ་གཉིས་  
 མཚུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་ཕ་འོས་འང་དབྱེའོས་རྟགས་མཐའ་རིང་ཕ་འོས་སྟེས་པས། ལྷན་ན་རྣམ་ལྟར་བ་ཞི་ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀར་མཐར་རྣམ་དབྱེའི་རྗེས་  
 འབྱུང་ཚུལ་འདི་ནི་ལ་བྱུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐབས་པ་རྐང་པ་དང་པོའོ། །པི་རྒྱ་དམར་སེར། ལྷན་གྱིན་ནམ་སྟེང་། ཀེ་ག་སྐ། མཉམ་ལྟུང་བའམ་རྗེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གའི་སྟོག་གི་ལས་ཕ་

རོལ་གྱི་ཨུ་མཐོང་བ་ན། ཨུའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོས་རྟགས་མཐའ་ཨོ་དང་། བ་རོལ་སྤྱིས་པས། པོ་རྣོ་གེ་ག་མཉ་མན་ལ་དེ་བྱིན། རྟགས་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ད་སྤྱིས་ཏེ་ཨེ་བཞག་པ་གསལ་  
 བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་དོས་ནའི་སློག་རུ་ཨེ་དྲངས་པས། མ་ནེ་སྟེ། སྐད་མར་མེར་བྱོན་དུ་རྗེས་པ་ལ། ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་པའོ། །ཙཱ་དུར་བཞི། པོ་རྣོ་ཏི་ཉི་བུ། བེ་ཏ་སྟུན།  
 དེ་ལ་དེ་བྱིན། ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱས་པས། བེ་ཏ་ཡ་སྟེ། སྟུན་ཉི་བུ་རྩ་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པ་རྐང་པ་གསུམ་པའོ། །འོ་ར་ག་བཅུ་དུག་སྟུང་ཐུག་དེ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་ཨུ་ཐུང་མཐའ་ཅན་  
 གྱི་ཚོ་ག་བྱས་པས། ཐུ་རྟུ་ཡ་སྟེ། ཐུག་བཅུ་དུག་པ་ལ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བཞི་པའོ། །ཀྱིའུ་ནག་པོ། རི་ལྷ་ཏ་ཆར་སྟེན། བ་ཐུས་སྐྱ། དེ་ལ་དེ་བྱིན་པའི་ད་སྤྱིས་ནས་སློག་གི་ཨེ་བཞག་ །རྣ་མི་མཐའ་དང་རྒྱ་  
 མཚན་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་ཨུ་ག་མ་ལ་གནས་པའི་སའི་ཁ་སྟེ་ཞེས་པས་རྟགས་གྱི་སྐྱ་སློག་མེད་ཏེ་སློག་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་མ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་དོས་ཏེ་སློག་རུ་ཨེ་  
 དྲངས་པས། བ་ཐུ་ཉི་སྟེ་སྟོམས་པས་ཆར་སྟེན་ནག་པོ་ལྷ་ཐུའི་སྐྱ་ལ། ཞེས་པ་རྐང་པ་ལྷ་པ་སྟེ་ལྷ་ཐུའི་སྐྱ་ནི་དོན་བྱིས་ཐོབ་པོ། །ཀ་ཐུ་ལ་ཐོད་པ། ལྷ་ལ་འཕྲེང་བ། ཨེ་ག་གཙུག་ །དའི་གོང་དུ་བགག་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་

ཨུཊ་ཨུཊ་ཨུཊ་

ཨུཊ་

ཨུཊ་

ཨུཊ་

༡། །པའི་ན་ཉུ་བཞག་པའི་ཉུ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྤྱིས། དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བརྗོད་པར་བྱའོས་ནའི་སློག་གི་ཨ་རང་གི་གོང་དུ་བཞག་པས་ན་སློག་མེད། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་  
 སློགས་ཀྱིས་ཨེ་ཀའི་ཨེ་དངས་པས། ཨ་ནེ་ཀ་གྲུབ་པ། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དུ་མ། ཉུ་རི་ན་འཛིན་པ། དེ་ལ་དེ་བྱིན། ལྷ་མ་ལྷ་ར་ད་སྤྱིས་ནས་ཨེ་བཞག་པ་ནའི་སློག་དུ་དངས་ནས་ར་ཉུ་རི་  
 ཡི་གེ་ལ་མཐའ་མིན་པའི་ནའི་ཆ་སྟེ་ཞེས་པས་ན་ཆར་བསྐྱར་བས་ཉུ་རི་ཆེ། འཛིན་པ་ལ་སྟེ། ལྷོ་མས་པས་ཐོད་པའི་འབྲེང་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་ཞེས་པ་རྐང་པ་དུག་པའོ། །ཨུ་རྣམ་ཏེ། ཁོང་ནས་སམ་  
 རང་ནས། གྲུ་ར་བློས་པའམ་འབྲུག་པའམ་མ་འུངས་པ། ཅི་ཉུ་ཐུགས། དེ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་བྱས་པས། ཅི་ཉུ་ཡ། གྲུབ་པ་ནི་ནང་ནས་བློས་པའི་ཐུགས་ཅན་ལ། ཞེས་པ་རྐང་  
 པ་བདུན་པའོ། །ཨུ་རྣམ་སྟེ། ཨི་རྣམ་ལ། ཨའི་ཡི་གེ་ཨའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོས་རྟགས་མཐའ་ཨེ་དང་མ་རོལ་སྤྱིས་པས་ཨུ་རྣམ་ཏེ། དེ་ལ་དེ་མན་གྱི་ཨིན་བྱིན་ནས་རའི་སློག་དུ་ཨི་དངས་པས་  
 དེ་ཉུ་ན་ལ་དེ་བྱིན་པའི་ད་སྤྱིས་ཏེ་ཨེ་བཞག་པ་ནའི་སློག་དུ་ཨེ་དངས་ནས་ར་ཉུ་རི་སློགས་ཀྱིས་ཆར་བསྐྱར་བས། དེ་ཉུ་ཆེ་སྟེ་ལྷོ་མས་པས། མཆེ་བ་ལྷ་བ་སྟེད་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཞེས་པ་རྐང་པ་བརྐྱད་པ་སྟེ།

རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ལྷན་འཚེས་ལོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། སློབ་དཔོན་སྐྱ་ཕན་གསང་བས་རྒྱང་པ་སོ་སོའི་མཐར་ན་མེ་ སྐྱར་བར་མཛད་ཀྱང་། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ལྷན་ལ་ནི་  
 རྒྱད་གྱི་དངོས་བསྟན་ཉིད་གཙོ་བོར་བརྒྱད་དོ། །དེ་ནས་ལས་བཅོལ་བ་ལ། ལོ་དམ་བཅའ་བ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་ནི་སོད་ཅིག་གཉིས། ཀླ་ར་ཡ་ཀླ་ར་ཡ་ནི་བྱེད་དུ་ལྷན་གཉིས། གཛ་ཡ་གཛ་ཡ་ནི་  
 སློབ་ཤིག་གཉིས། ཉལ་ཡ་ཉལ་ཡ་ནི་སྤྲི་གས་ཤིག་གཉིས། ཤོ་ཉ་ཡ་ཤོ་ཉ་ཡ་ནི་སློམས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། བྱ་བ་དེ་གང་ལ་མཛད་པའི་ཡུལ་ནི། སལ་བ་དུན། ལྷ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ་གཉིས་པ་ལས་  
 སྐྱ་བྱ་བའི་མང་ཚིག་གས་བྱིན་པའི་ག་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་དབྱི་ཞིང་ཨ་བཞག་པས་རྣམ་དབྱེ་ཨ་སྐྱ་སྐྱ་གྱུར། གས་ལ་སྟེ་སྟེའི་རིང་ནའོས་ཉམས་མཐའ་རིང་། ཨ་གཉིས་མཚུངས་འདྲ་ལས་སྐྱ་མ་  
 རིང་བོར་གྱུར་བྱིན་པས་བྱི་མ་དབྱི། མདོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་ན་སྟོག་མེད་དུ་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ག་རྣ་རྣ་གྱུབ་པ་རྒྱ་མཚོ་བདུན་པོ་རྣམས། ཞེས་སོ། །བརྒྱ་བརྒྱ་ནི་ཚིངས་གཉིས། གང་འཚིང་ན། ལྷ་ག་གྱུ། ཨ་ལྷ་ག་  
 བརྒྱད། མཚུངས་འདྲའི་མཚམས་སྐྱོར་བྱས་པས་རྣ་གྱུ་ལྷ་ག། དེ་ལ་གས་བྱིན་ནས་སྐྱ་མ་ལྷ་ར་སྐྱ་བས་པས། ལྷ་ག་ལྷ་ག་རྣ་སྟེ་སྐྱ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཞེས་སོ། །འཛིན་འཛིན་བྱུངས་གཉིས། གང་བརྒྱད་ན་ག



ལྷན་བཟུངས་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱེན་པ་དག་མ་བཟོད་ནས། ལྷན་མོངས་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དག་ལ་བྱིངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི་ཉ་ཅང་མངས་  
 ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་སྒྲགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚུད་ཅིང་སྐྱ་རྒྱུ་མཐའ་དང་བཅས་པ་སྐྱར་ཚོགས་ཞིང་གི་དུས་སུ་སྐྱོས་  
 པ་དག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་ཀྱང་སྐབས་དེར་མཚན་བུས་བགོལ་བྱིན་ཏེ། །འདིར་མདོ་སྐྱར་མཛད་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལས་སྐབས་འདིའི་བཟུངས་བྱེད་སྒྲགས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྟིང་  
 བོ་སོགས་མ་བྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཉིད་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཁོར་ལོའི་བདག་མོའི་བཟུངས་པ་འབྲུམ་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་  
 ཚོའདིར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་བཟུངས་པ་མ་ཚང་བར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཙོ་བོ་ཉེ་དུ་ག་འཁོར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྒྲགས་དག་གིས་གྲངས་བསྟེན་གྱི་དགོས་པ་གྲུབ་པས་སོ། །  
 ཞེས་རྗེ་ཉུ་དམར་པ་བཞི་པ་གསུང་ངོ། །ཡང་རྒྱུད་པ་གཞན་པ་དག་སྐབས་འདིར་ཡུམ་གྱི་སྟིང་བོ་སོགས་བཟུངས་པ་ཡང་ལྷག་པའི་སྐྱོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་མི་སྐྱ་སྟེ། ཉེ་དུ་ག་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་གྱུར་པའི་



པའོ། །ནག་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ནས། །གང་བ་གསུམ་བྱུང་བར་དུའོ། །དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བརྒྱམས་ནས། །ཚོགས་པ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས། །སྐྱ་ལོངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་  
 བོ། །ལྷ་བ་ཉ་ལ་དེ་འགྲུབ་བོ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཚེས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་བྱེད། །བཟླས་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྣམས་དང་། །ཁྲི་ཁྲག་བཞི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འབྲུམ་ཕྱག་དུག་  
 གིས་ལྷ་བ་གཅིག་ །སློག་ནི་བཟླས་པས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །འཕྲེང་བས་མ་ཡིན་བརྗོད་པ་མིན། །སྦྱིན་སྲེག་སྲུགས་གྱི་མཚོན་པ་དང་། །ཚེམས་པར་བྱེད་དང་ཚོ་ག་གཞན། །གཞན་དང་གཞན་རྣམས་  
 རྣམ་པར་འཇིག་ །ཅེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་ནས་དབུ་མར་སློག་ཉིན་ཞག་གཅིག་དང་། །ཞག་བཙོ་ལྷ་དང་། །ལྷ་བ་གཅིག་དང་། །ལྷ་བ་དུག་འཇུག་པར་རུས་ན་རིམ་པ་བཞིན་ནད་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། །འཆི་བ་མེད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟར་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་དེ། །དེ་ཉིད་གྱིས། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་དབུ་མར་སློག་ །ཞུགས་པས་ནད་རྣམས་སློག་པར་བྱེད། །ཚེས་གྱི་  
 ཉིན་ཞག་སློག་བཅིངས་ན། །འདིས་ནི་མཁའ་སྦྱོད་ཉིད་སྟེར་བྱེད། །ལྷ་གཅིག་སློག་ཟད་སྟེང་གར་གནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཆི་མེད་འགྲུལ། །སྟེ་བར་ལྷ་དུག་སྲེགས་ན་ནི། །འདི་ཡིས་ཐམས་



མཚན་མོ་

༤༡༠

མཚན་མོ་

༄༅། །ཅད་མཁའ་ཉིད་སྟེར། །དབྱེ་བ་མགོན་པའི་ལོ་ལོ་དང་། །སྟོང་ཁ་སྟེ་བར་གོ་རིམ་བཞིན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་དང་བཅིངས། །བསད་དང་དེ་བཞིན་སྟེགས་པས་འདིའོ། །  
 རྩོག་དང་བྱུང་སེལ་འགོག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཉིད་འདོད་དོ། །བསད་དང་སྟེགས་པ་གཉིས་དག་གིས། །སྟེགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྩོག་དང་བྱུང་སེལ་བྱད་པས་འདིར། །  
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བྱད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྦྱུ་མི་འགྱུར། །རི་སྟོང་རྩོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་རྩོག་ །རྒྱ་བ་དེ་སྟོང་ཡང་སྟོང་པའོ། །རྩོག་གི་རྒྱ་བ་རྣམ་  
 ཞིག་ན། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྟོང་མེད། །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྟེགས་ཀྱི་བརྟེན་མ་ནིང་གི་བཟུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ཡིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། །མཚན་  
 མི་འགྱུར་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྦྱུར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྩོག་སྟེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ནིང་གི་བཟུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལམ་དུས་སྦྱུང་དག་པའི་  
 ཉེན་བཉེན་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། །ལམ་གོང་མ་དག་གི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་འཇིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཆེད། །གང་དག་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྩོག་སྟེགས་ལ་འཇུག་

མི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་ཐ་སྟོན་པའི་བཟུངས་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ལྷིང་འབྲེལ་ལས། བཟུངས་པ་འདི་ཡི་རྒྱལ་མེད་གང་། །བྱིས་པའི་སློ་  
 ཅན་སྒྲགས་པ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བགྲང་འཕྲེང་གི། །ཐ་སྟོན་རབ་བརྗོད་གསལ་བྱས་ཏེ། ལྷི་ལོ་ལོངས་སྟོན་འདོད་རྣམས་ལ། །སྒྲགས་པས་བསོད་རྣམས་ཐོབ་བྱེད་དུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 གཉིས་པ་བརྟམ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པའི་སྒྲགས་རྣམས་ལྷ་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་འཕྲེང་བ་བཤད་པ། ཟུངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ། དེ་དུས་ཀྱི་ཁ་བཟུངས། ཡི་གེའི་ཁམས་  
 བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལས་གང་ལ་གང་གིས་པའི་འཕྲེང་བའི་རྒྱ་དང་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། བགྲང་འཕྲེང་འདུ་བྱ་བ་དང་དག་པ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བགྲང་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་  
 པོ་ནི། སྐྱུ་ལྷུ་ལྷུ་གེལ་དང་ཉ་སྟེས་སྟེས་ཏིག་དང་། །ཁམས་ནི་དགར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱེད་པར་དུ། །འཕྲེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །གསེར་དང་དཔུལ་དང་བཟངས་མ་དང་། །  
 བདྲའི་ས་བོན་བྱེད་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་འཕྲེང་བ་ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྲང་བར་བྱ། །ཁྱུར་གྱུམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་དུ། །བསྐྱབས་གིང་རིལ་བུ་བྱས་ན་

མཚན་མཚན་  
༤༡༠  
མཚན་མཚན་

ལྷོ། །འི། །དབང་ལ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །རུ་དྲུ་གྲུ་དང་ལུང་ཐང་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། །དག་པོའི་ལས་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །འི་  
རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྲོད་ལ། །པོ་ཉེ་ཙེ་ནི་ལས་ཀུན་གྱིད། །སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྷ་བཅུ་སྟེ། །དབང་ལ་དེའི་སྐྱེད་ཉིད་དོ། །བརྒྱ་ཐག་གཅིག་ནི་འི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་ལྷག་པར་བརྒྱད། །མངོན་  
སྲོད་ལ་ནི་དུག་ཏུ་ཉིད། །འབྱུང་པར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྐྱུར། །འི་ལྷ་ར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །འཕྲེང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པས་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱི་དང་ལས་བཞི་པོ་གང་ལ་གང་གིས་པའི་  
འཕྲེང་བའི་རྒྱད་དང་གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཙེ་རྒྱད་ལེའུ་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་ལས་བདུན་སྐྱབ་པ་དང་། །ཆར་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་བཟླས་པ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་འཕྲེང་བ་  
རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱི་མའི་བཅུ་པར། །ཤེལ་གྱིས་རེངས་པའི་རྣམས་པ་ཉིད། །དབང་ལ་ཙན་དན་དམར་པོ་ཉིད། །ལུང་ཐང་གིས་ནི་མངོན་སྲོད་ཉིད། །འི་རི་བྱས་ནི་སྤང་བ་ལ། །ཏྲ་ཡི་རུས་པས་བསྐྱོད་  
པ་ཉིད། །བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་བསྐྱུག་པ་ཉིད། །སྤང་པོའི་རུས་པས་ཆར་བ་ལ། །མ་ཉེ་ཡིས་ཀྱང་བསད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་། །རེངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད། །དབང་

ལ་སྐུམ་ཅུ་ཅུ་དུག །མདོན་སྒྲོན། སྐང་བ། བསྐྱད་པ་རྣམས་དང། བསྐྱག་པ་ལའང་ང་བཞི། གསལ་པ་ལ་ཉེར་བདུན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། མྱིང་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་ཁ་  
 སྐང་ལ། འཕྲེང་བའི་རྒྱ་དོས་འཛིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་བཅུ་བར་གསུངས་པ་དང་། མྱིང་འགྲེལ་གྱི་སྐྲགས་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་གྱང་། རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་ལ། ཆར་  
 འབེབས་ཀྱི་འཕྲེང་བའི་གྲངས་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་མ་བུང་ཡང་། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆར་དབབ་རྒྱས་པའི་ལས་སུ་གཞིན་པས་ལས་དེ་དང་མཐུན་པའི་གྲངས་ཀྱིས་ལུང་བར་སེམས་ལ། གྲངས་ནི་སམ་  
 འིར། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མྱིང་འགྲེལ་ལས་སོ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་ལུང་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལས་གང་སྐྱབ་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་དང་གྲངས་ངེས་པའི་འཕྲེང་བ་དང་། མདུད་འཛིན་ཉིས་  
 བཅུ་གས་ཀྱི་འོག་མ་མཚོན་ཉེན་གྱི་དབྱིབས་ཅན་ལ་སྟེང་མ་རྒྱུ་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཉོག་ལྟ་བུ་རྣམས་གཞོན་ཏུ་མས་བཀལ་བའི་སྲད་བུ་དགུ་སྒྲིལ་ལ་རྩྭ་བཟུ་ཞིང་རྒྱ་བར་བུ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། རྩྭ་གིས་སྲད་  
 བུ་རྒྱ་བ་ཉིད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་པའི་འཕྲེང་ཐག །འཕྲེང་བ། མདུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡང་། སསྐྱ་འར། ལྷོགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དབུས་སུ་དགུ་པ་སངས་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །ཀྱུས་ཉིད། །ལྷ་ནི་དགུ་སོགས་སྤང་བུ་ལ། །ལྷ་དགུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱ། །འཕྲེང་བ་ཀུན་ནི་དག་བཅོམ་པ། །མཚོན་རྟེན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟུག། །མཚོན་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་  
ཕྱིར། །སྟེང་དུ་ཡང་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཅེས་པའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་དགུ་འཕྲེང་ཐག་དགུ་སྒྲིལ་གྱི་དག་པར་ས་སྐྱ་རྗེ་བཙུན་པ་བཞེད་ལ། བདག་  
གི་གོ་བ་ལྟར་ན། །སོགས་སྒྲིལ་བུས་པས་ལྷ་གྲངས་དུ་ཡོད་དང་མཉམ་པའི་སྤང་བུ་སྒྲིལ་བར་གོ་དགོས་པས་སྐབས་འདིར་ཉེ་དུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ།  
ལྷག་མ་ནི་གོ་བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྐྱུ་ཉེད། །ལག་ཐིལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་དགུས་སྐྱ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གའི་  
ནང་། །འོད་ཟེར་འཕྲེང་བ་དུ་མ་དང་། །ཁ་དོག་དགར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་དོ་རྗེ་རྩེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཉིད། །བརྒྱར་དོ་རྗེ་འཇུག་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྐྱོར་བ་ཉི་མའི་ནང་། །  
ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །འཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་རྩི་བསངས་བཏོར་དང་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས་གིང་། །སྐྱ་བུ་ཕས་སྐྱངས་པའི་འཕྲེང་བ་ཐལ་མོ་ཞིང་།

ལྟོང་གི་བར་དུ་བཅུག་ནས། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་རིམ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཀུ་ལི་གཡས་བསྐྱོར་  
 དང་། ལག་གཡོན་པར་འདབ་མ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨ་ལ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དུག་གིས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བགྲང་འཕྲེང་ཨོ་ཨྱ་རྩྭ་གི་རྣམ་  
 པར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེན་དངས་པ་རྣམས་དང་།  
 དོ་རྗེ། པར་ལྷ། ལྷ་ཉི། དབྱངས་གསལ། ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བགྲང་འཕྲེང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཨོ་  
 ལས་མདུད་འཛིན་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཨུཾ་ལས་འཕྲེང་བ་དག་བཅོམ་པའི་དོ་བོ་དང་། རྩྭ་ལས་འཕྲེང་ཐག་ལྟ་དགའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཨོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་རྩྭ་  
 རྩྭ་རྩྭ་སྐྱེ་བུ་རྩྭ་མ་རྩྭ་མེ་ཏེ་ ཚོགས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་ཚོགས་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རོ་རོཾ་ཨུཾ་སྐྱ་རྩྭ། ཞེས་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ལ་བགྲང་བའི་ཚེ་མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་ལྷགས་གྱུར་སྐྱོམས་ལ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལྷ་བཀུག་པའི་བསམས་པས་ཞི་བ་ལ་འཇུག་མོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུང་མོ། དབང་ལ་སློབ་ལག །མངོན་སྲོད་ལ་མཐེའུ་ཆུང་གི་སྟེང་ནས་བགྲང་སྟེ། མཚུ་ཁར། མོར་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྲག་ལས། །ཕྱིས་ནི་སྲགས་པས་བཟུངས་པ་བྱ། །དོ་རྗེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། །གཡོན་པ་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞི་ལ་ཕྱོ་བོར་བགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་ལ་དབུས་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སློབ་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་མངོན་སྲོད་ལ། །མཐེ་བོང་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་བཀུག་པར་བྱ། །མཉམ་བཞག་བཟུངས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འགྲུབ་འགྲུར་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བཟུངས་པའི་དུས་གྱི་དམིགས་རིམ་ལ། །གོང་བུའི་བཟུངས་པ། དམ་ཚིག་གི་བཟུངས་པ། སྲོ་བསྐྱའི་བཟུངས་པ། །ཕྱོགས་གྱི་བཟུངས་པ་སྟེ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ཡབ་གྱི་སྟེང་པོ་སོགས་སྲར་བརྗོད་པའི་སྲགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཟུང་བའི་ཚོ། །བཟུང་བཞིན་པའི་སྲགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་གྱེན་བསྟན་མར་མའི་འཕྲེང་བ་ལྷར་འོད་འབར་བ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུན་ཅིག་དུ་གཙོ་བོའི་སྲགས་ཅི་ཅམ་བཟུངས་པའི་བཅུ་ཆའི་

གྲངས་ནི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབས་བཟུང་བའི་ཚེ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགོན་གཙུག་ཏུ་བཟུང་བར་བསྐྱོམ་པ་  
 ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཁྱུང་པར་གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་བཟུང་བར་བསམ་པ་ལ་ཁྱོ་བོའི་བཟུང་བ་ཞེས་སློབ་དཔོན་ཨ་ནུ་བཟླས་བཤད་པ་ནི་ཞུ་ལས་འོངས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འབར་བ་གཡུ་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བརྟུ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་བཟུང་བཞིན་པའི་  
 སྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཙུག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས། སྐྱར་  
 རྟེན་གའི་སྐྱབས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བཟུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་  
 ཞབས་གྱིས། དེ་ནས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བཟུང་བ་ནི། སྐྱབས་ཀྱི་ཡི་གའི་ཚོགས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་དོ་རྗེའི་ལམ་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལྷ་མོའི་བརྒྱུ་དབབ་པོ། ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་སྟེ་རིམ་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྐྱབས་གྱིས་འཁོར་བ་བྱའོ། །ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཁ་དོག་གྱི་བྲག་  
 དུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་མི་སྐྱོའི་བར་དུ་སྐྱབས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྐྱུར་དུ། ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀའི་བླ་བ་ལ་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ལ་བཟུངས་པས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་  
 གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། དོ་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་ནས་པད་མར་ཡབ། དེ་ནས་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟེ། དེ་ལྷ་རྩེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་ལ་མདའི་བྱུགས་ལྷ་རྩེ་བཟུངས་པ་དང་། ཐོ་བྱ་སྐྱིལ་བ་ལྷ་རྩེ་བཟུངས་པ་དང་།  
 མ་བྱ་སྐྱོམས་པ་ལྷ་རྩེ་བཟུངས་པ་དང་། ལྷ་གས་སྐྱོག་འབྱེལ་བ་ལྷ་རྩེ་བཟུངས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། འབྱེལ་བཟུངས་དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་སྐྱབས་ཚུལ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་བླ་བའི་ད་གྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་པོ་སོགས་བཞི་ལས་བཟུང་བཞིན་པའི་སྐྱབས་གྱི་འཕྲེང་བ། ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མདོན་  
 སྐྱོད་ལ་ནག་པོ། གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རབ་དུ་འབྱུག་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་དེ་དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བཙོམ་

ལྡན་འདས་མའི་པདྨར་ཐབ་པ། སྐར་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལས་བརྒྱད་དེ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཚད་དུ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཟུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
དམིགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱ་མ་ལྟར་ལ། བྱང་པར་བདག་ཉིད་གྱིས་སྐྱགས་གྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་བརྗོད་པའི་ཚེ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱགས་འཕྲེང་དཀར་པོ་ཐི་གུ་སྐྱིལ་བ་ལྟར་ཉིས་  
འགྲིལ་ལམ་སུམ་འགྲིལ་སོགས་ཨོ་ཡིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞིན་འཁོར་བས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞི་བར་བསྐོམ་ཞིང་བཟུང་བ་ནི་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །ཨོ་ཡིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱ་མ་ལྟར་ལ། སྐྱགས་  
འཕྲེང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དུ་མ་རེག་ལ་མ་འབྲུང་བའི་ཚུལ་དུ་མ་བྱའི་སྐོ་རྒྱུན་པོར་སྐམས་པ་ལྟར་བཞིབས་ནས་འགྲོ་ཞིང་འཁོར་བས་ཚེ་བསོད་སོགས་རྒྱས་པར་བསྐོམ་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་སྐྱབ་  
པའོ། །སྐྱགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཨོ་དང་སྐྱ་རྒྱའི་བར་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཨ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། སྐར་ཡང་སྐྱགས་འཕྲེང་ལྷག་པ་གཉིས་པས་བརྒྱས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་སྐོག་ལྟ་བུ། འགྲོ་ཞིང་འཁོར་  
བས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྐོམ་པ་ནི་དབང་གི་ལས་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱགས་འཕྲེང་རྒྱང་གཅིག་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་དྲང་ལ་དྲག་པོའི་བྱགས་དང་ལྡན་པས་སྐྱ་རྒྱུན་དུ་འགྲོ་ཞིང་

ཀློང་མེད་ཀྱི་

ཕྱི་

༄༅། །འཕོར་བས། གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། གང་ཟག་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དམིགས་རིམ་དེ་རྣམས་གང་རུང་ལ་སེམས་  
 དམིགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཉོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་ཅིང་སྐྱབ་བ་བཅད་དེ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཡི་གེ་ཚད་ལྡན་གི་སྒྲིལ་སྤངས་ཏེ་བཟུང་དགོས་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ཏུ། ཡིད་གྱིས་  
 གསང་སྒྲགས་ལྟ་རྣམས་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་བྱས་ནས། །ཉོག་པ་ངན་པ་རྣམས་བསལ་ནས། །མཁས་པས་བཟུངས་བརྗོད་བཅུལ་བར་བྱ། །བསྐྱོམ་ཚེ་ཅི་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ལག་པ་བསྐྱུར་བར་  
 མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་དྲན་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོས་མཚན་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བཟུངས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྣམ་གཡེང་། ངག་ཡི་གེ་ཉམས་པའི་  
 བཟུངས་བརྗོད། ལུས་བགྱིད་སྒོམས་གསུམ་སྒྲགས་པས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཁག་ལྟ་དང་ལམ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོད་འཇུག་ཏུ། བཟུངས་བརྗོད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱིན། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབད་  
 བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་བས་བྱས་གྲུར་པ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཅེས་འབྱུང་ལ། ལས་བཞི་དང་མཐུན་པའི་བཟུངས་པ་བྱེད་པའི་ཚེ། ངག་གི་བརྗོད་གདངས་གྱི་བྱེད་པར་

༤༡༠

ཕྱི་

ཀློང་མེད་ཀྱི་

ཕྱི་

ལ་མཚོག་གི་རྒྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཟུངས། ཞི་བ་གསུམ་ལ་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བཟུང་བ། དྲག་པོ་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་བཟུང་བར་འཕགས་མཚོག་གྲུས་སྒོལ་མའི་  
 རྒྱབ་ཐབས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་དག་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་བྱབ་བུའི་བཟུངས་པ་དང་། རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བཟུངས་པ་ཞེས་གྲང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལས། སྤིང་རྗེ་སྤྱིད་དེ་དེ་  
 ཉིད་ལས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་གྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་བཟུང་བྱ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་གཞན་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ལོག་འཚོ་བཞིས་རྒྱབས་པ་དང་། གཟུང་  
 བའི་ཆེད་དུ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ག་ལྟ་བུ་ཕྱི་ལྟ་སོགས་ཇི་ལྟར་འབྲོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་ལས་སོ་སོའི་ཁ་བས་ནི། ཕྱི་བའི་རྒྱུད་ལས། རེངས་པར་འོ་མའི་བརྱུང་བ་  
 ཉིད། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྤྱད། །བསད་པ་ལ་ནི་སྤྱི་ཉིད། །དགྲུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །སྤང་ལ་སྤྱུ་ལུ་སྤྱེས་པར་བརྗོད། །བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཕྱིར་བརྗོད། །ཡང་ན་མཐའི་བྱ་དང་།  
 དང་པོའི་བྱ་དང་། ན་དང་པོ་དང་། ག་དང་པོ་དང་། ཉ་དང་པོ་ཉིད་གྲང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བདུད་རྩི་ལྟ་ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་འོ་མ་སྟེ་ཁུ་བ་དང་། དབང་ལ་རང་གི་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

༤༡༠

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

། །འདུན་པས་སྐྱད་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལས་གང་འདོད་པ་བཟའ་བ་ཡིན་ལ། བསད་པ་ལ་སི་རྩ་སྟེ་རྟ། བགུག་པ་ལ་བཞི་མཉམ་སྟེ་དྲི་ཆེན། སྐང་བ་ལ་སྐ་ལུ་སྐྱེས་ཏེ་ག་ཆེན། སྐད་པ་ལ་སྐ་ཅི་སྟེ་དྲི་རྩ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ག་ལྷ་ལས་མཐའི་བྱ་ནི་ཨ་བྱ་སྟེ་ཏའི་ག་རངས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་ཞིང་། དང་པོའི་བྱ་ནི་བྱ་ན་སྟེ་བྱིའི་ག་བསད་པའི་དོན་དུ་དང་། བགུག་པ་ལ་ན་དང་པོ་ནི་ན་ར་སྟེ་མིའི་ག་དང་། སྐང་བའི་ལས་ལ་ག་དང་པོ་ནི་ག་སྟེ་བ་ལང་གི་ག་དང་། ཏ་དང་པོ་ནི་ཏས་ཏེ་སྐང་བའི་ག་བསྐྱད་པའི་དོན་དུ་བཟའ་ཞིང་། དབང་ལ་ནི་ག་དེ་རྣམས་ལས་རང་གི་འདུན་པས་སྐྱད་པ་སྟེ་མ་ལྷ་ར་འོ། །འདིར་འདི་གེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྩ་སྟེ་རྣམས་སུ་བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པའི་གོ་ཀུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་སོགས་བརྟེན་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་ལ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པ་གདུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་གས་ཤིག་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་གས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་གདུག་རང་དེ་ལའང་སྐྱོན་གྱི་རྩ་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ཞིག་དང་། སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་དྲི་ང་བ་དང་། ལྷོས་པར་འགྱུར་བ་དང་།

འཆི་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པ་སྐྱོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་རྣམས་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བརྟེན་བྱ་འདི་དག་བརྟེན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷགས་ཀྱི་དང་སྐྱོན་མ་སོགས་མ་དག་པ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཉིད་  
 བརྟེན་པས་དག་པར་སྐྱོམ་ནས། །ཁོ་བོ་ནི་གསང་སྐྱགས་པ་དག་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་གནས་པའོ་ཞེས་བེད་བ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། དེ་ལྟ་ནའང་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བཟོན་  
 ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྤྱོད་མ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བརྟེན་ཏེ། མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པས་བེད་ཀྱིས་མནན་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རུལ་པའི་ལུས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་བརྟམ་ཆགས་ཅན་རྣམས་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་འདིར་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ལ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །སོགས་པའི་བདུད་རྩི་ལྡན་དང་། གོ་ཀུ་ད་ཉ་ན་ལ་སོགས་པའི་ག་རྣམས་ནི་བཟའ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཟོས་པས་རྒྱ་བ་དང་  
 འཆི་བ་མེད་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡང་མཚོག་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་ཆེ་འདི་རིགས་ལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཉང་པའི་འཛིན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་གསུག་པའི་རྩོམ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱེད་དོ། །སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་  
 རྩི་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་ཟ་བར་བྱེད་དོ། །བདུད་རྩི་ལྡན་པོ་དེ་རྣམས་ནི་ཟ་བ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 མ་རྟོགས་པའི་སྦྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་རྩི་ལྡན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བ་བྱ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདིར་ཇི་སྟར་འདི་རྣམས་  
 བཀག་ཅེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་བཟོད་པར་བྱའོ། འདིར་གྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཚི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཟའ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གིས་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཚིར་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཆང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གི་རྩ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་  
 རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་རྣམས་ནི་མུ་ཏིག་གི་དོག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོད་པ་ནི་པརྟར་འགྱུར་བ་དང་། ཤ་ནི་སུ་ཏུ་གོ་ཤར་འགྱུར་བ་དང་། བྲག་ནི་སི་རྩ་ཀར་འགྱུར་བ་དང་། གཙུ་བ་  
 ནི་སྤྲ་ཚིར་འགྱུར་བ་དང་། ལུ་བ་ནི་ག་བུར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཤང་བ་ནི་བཞི་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བ་སྐྱ་རྣམས་ནི་གུར་གུམ་གྱི་གོ་སར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདུག་པའི་རྣམས་དུ་མ་རྣམས་  
 ནི་གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་སྤྱིར། སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཚིར་བྱས་པ་རྣམས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་



ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་རྩི་བ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟོས་པ་ཡང་ལུས་ལ་

ལྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བཤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ནི་མཚོག་གི་དྲི་རབ་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་

རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལྟ་དང་སྤྲུགས་མ་སྐྱབས་པར་བསྐྱག་པའི་སྣོདས་པ་མཁས་པ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཚུ་སྐྱར་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན་པ། ཚོགས་ཁང་དང་

། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་པ་དེ་ནི་བདེན་ལོ། །

གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩ་ས་ལ་མངོན་པ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ། ཡི་དྲུགས་དང་དམུལ་བའི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བཅིང་བ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཉམས་པ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་

པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་རྩ་ས་རྣམས་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་སྐྱུང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། སྐར་བ་བྱས་པ་དང་། བདུད་རྩི་བ་བྱས་

གྲུང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་གདུག་པའི་རང་བཞིན་འདོད་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོད་བར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་  
 རྒྱགས་ལ་སློང་པའི་གང་ཟག་གིས་བཟའ་ཏེན་གྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པ་སློན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཅེ་ན། ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱགས་པས་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོགས་སློན་  
 མ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་མོས་པའི་སློན་ནས་སྤངས་ཏེ་གསུངས་སྤང་བ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་སློན་ནས་གདུག་པའི་རྒྱུའི་ཆ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སློང་པས་ཚོད་རིག་པར་བྱས་  
 བས་བཏེན་པས། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་པག་མེད་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སློན་གྱི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་སྤོང་བར་ཡང་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱགས་པས་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་སློན་ནས་གདུག་པའི་རྒྱུའི་ཆ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྤོངས་ཀྱིས་སློན་ནས་གདུག་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་མི་བསྐྱེད་གྲུང་སློན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དང་བྱི་ང་བ་དང་། རྒྱག་བྱོ་བའི་རོ་དང་། ལྷོས་  
 པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རང་གི་རུས་པའི་སྤོངས་ཀྱིས་སྤོང་བར་མི་རུས་པ་དེ་སྤིང་དུ་རྒྱགས་པས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་འདོད་ཡོན་ཇི་དགའ་བར་བཏེན་པ་དང་། གོ་གུ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་

ཡུལ་ལ་ཆེན་ལས།

ལྷོ་བོ་ན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷོ་བོ་ན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷོ་བོ་ན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷོ་བོ་ན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

ལྷོ་བོ་ན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ།

། ཆོད་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཆེས་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་སྦྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་སམ་སྒྲགས་ཀྱིས་གདུག་པའི་རྣམས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པའི་རང་བཞིན་དབྱོག་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་རིགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་ལམ་དགོ་སྟོང་ངམ་དགོ་སྟོང་མལམ་དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་རྩོ་རྩོ་ཐོག་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་རྩོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་གླ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པས་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བྱུག་པའི་ངེས་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་དག་པའི་དུག་ལ་སོགས་ཐོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་དག་པའི་དམ་ཚིག་བྱུགས་པས་འཛིག་རྟེན་པས་སྦྱད་པར་འགྱུར་ལོ། །རང་གིས་བསད་པས་ཤི་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་པས་སྦྱད་པ་ལས་དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱངས་པའི་སྦྱིར། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱད་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚོགས་སྟོན་མ་དང་ལྷགས་ཀྱུ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་སྦྱང་རྟོགས་སྦྱར་བ་བྱས་པས་སྟོན་ནམ་གདུག་པའི་རྒྱུའི་ཆར་མ་བཟད་སྟོན་ནམ་གདུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་

སྐྱུང་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱུང་པས་རང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུད་དང་། བགེགས་དང་། རྣམ་པར་  
 ཉོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེས་ནི་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཙང་སྒྲ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལོངས་སྐྱུང་བྱ་བླ་ན་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་  
 དོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་ས་སྐྱོད་པ་དེ་དག་བག་ཚ་བ་མེད་པར་སྐྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཟའ་བྱ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་སྟེད་པ་རབ་ཏུ་བཟའ། །ཡིད་འོང་མི་  
 འོང་རྣམ་ཉོག་གྱིར། །ཞེན་པ་ཙམ་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པས་  
 བཅིངས་ཏེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལའང་བཟའ་བ་དང་བཟའ་མིན་གྱི་ཉོག་པས་བཅིངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུ་མ་ཐོབ་པས་མ་དག་པའི་རྣམ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་དངོས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་ལུས་  
 ཤིང་། དུག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ན་འཆི་བ་སོགས་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བཟའ་བརྟུང་དང་། བཤོད་བྱ་སོགས་ཡིན་མིན་གྱི་ཉོག་པ་ལས་

ཡུལ་ཏེ།

ལྟེང་།

མཁའ་མཁའ་།

ཡུལ་ཏེ།

ཡུལ་ཏེ།

མཁའ་མཁའ་།

། །ཀྱུ་ལ་ཏེ། དུག་ལ་སོགས་པས་གནོད་བྱུང་མི་རུས་པ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྤིང་པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་དོན་ཚིགས་སུ་བཅད་པར་བསྐྱུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གའི་ཁམས་བརྩི་བ་དངོས། དེ་རྣམས་དག་གོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་སྤང་བྲང་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འབྱུང་ཆེན་  
 དང་། འབྱུང་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཨ་ཀུ་ཉ་ཐུག་མགིན་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས། །ཨི་ཚུ་ཡ་ཤ་རྒྱུད་ཁམས་སྐྱན་ལས་སྐྱེས། །རི་ལུ་ར་ཤ་མེ་ཁམས་སྐྱི་བོ་སྐྱེས། །ལྷ་པུ་མ་གྲ་མཚུར་  
 འགྱུར་ཚུ་ཁམས་ཉིད། །ལི་ཏུ་ལ་ས་ས་ཁམས་སོ་ལས་བྱུང་། །ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་དབྱུངས་གསལ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཡི་གེས་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བ་སྟེ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཁམས་དུག་བདག་ཉིད་  
 དོ། །འདིར་སྟེ་པའི་དང་པོ་ག་ཙ་ཏ་པ་ལྷུ་དང་བཅས་པ་ནི། ཙ་ཏུ་པར། ལྷུ་ཀྱི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རང་རང་གི་སྟེ་པ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུར་བཤད་སྟེ་  
 བ་ལྷ་པོ་ཡི། །དང་པོ་ལྷ་ནི་ས་ཡིན་ཞིང་། །གཉིས་པ་ལྷ་ནི་ཚུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་མེ་བཞི་པ་ལྷ། །རྒྱུད་ཡིན་ལྷ་པ་ལྷ་སྟོང་པ། །འབྱུང་ཆུང་གི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་དག་གོགས་སུ་

འགྲུལ་ཚུལ་ནི། རྫོང་པ་ཁམས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གྲོགས། །ས་ཚུ་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་སྟེ། །མེ་རྒྱུང་ཕན་ཚུན་གྲོགས་པོ་འོ། །ས་དག་མེ་ཡིན་ཚུ་དག་རྒྱུང་། །མེ་དག་ཚུ་ཡིན་རྒྱུང་དག་ས། །ས་ཡི་ཕལ་པར་  
 རྒྱུང་ཡིན་ཏེ། །ཚུ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཡི་ས། །རྒྱུང་གི་ཕལ་པ་ཚུར་ཤེས་བྱ། །འདིར་ཕལ་པའི་དོན་ནི། །ཕན་གཞོན་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་ཚོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། །རང་གི་མིང་རམ་སྐྱེས་ཁྲིམ་གྱི། །ཡི་  
 གོ་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་། །ཚོ་ཡིག་སྤངས་པའི་སྤྲགས་གྱི་ནི། །ཡི་གོ་དང་པོ་དག་དང་ནི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱོན་ཡོན་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་དབྱངས་གྱི་དགས་འཆི་སྟེ། །གསལ་བྱེད་དག་ཡིས་ནད་  
 མོགས་བྱེད། །སྤྲགས་མིང་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་ལྷུར་འཕྲོབ་ཅིང་། །ཕལ་པས་རུས་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་ལེར། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་བྱའི་  
 མིང་གི་ཡི་གོ་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་མིང་གི་ཡི་གོ་དང་པོའི་དག་གྱུར་ན། །དེའི་ཚེ་སྐྱབ་པ་པོ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་སྟེ་ཐ་མལ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་གྲོགས་པོར་  
 གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་ལྷ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་འོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་སྐྱུར་ལས། །དེ་ཡང་། །ཚོ་དེ་ཕ་པི་ཅུ་བརྗོད་རྩི་རྩི་རྩི་ཕའ་སྤྱ་དུ་ལ་འབུམ། །འཁོར་རྣམས་གྱི་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། །སྐྱུ་གས་གང་བཟོས་པའི་སྐྱུ་གས་གོང་བཞིན་དུ་དགོད་པ་དང་དམིགས་པ་བྱས་ལ། ཨོ་གོ་རྩི་གོ་ཨུ་ལྷོ་སྐྱུ་དུ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བྲི་ཚོ་རེ་བཟོས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལའོར་ལོའི་  
 བདག་པོའི་བཟོས་པ་འབུམ། །དཀྱིལ་ལའོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྲི། །དེ་ནི་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་བཟོས་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་སྐྱུང་བ་གསལ་བའམ། །མཚན་མ་བཟང་དང་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་  
 ན། །དེས་གྲང་དཀྱིལ་ལའོར་བྲི་བ་ཡིན། །ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དང་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་བཤོལ་བ་ལ། །ཉགས། །གྲངས། །ལུན་གྱི་བསྟེན་པ་གསུམ་དུ་སྐྱ་མ་མེས་ཚོན་པོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་  
 གྱེ། །དང་སང་དང་པོ་ཉགས་སམ་མཚན་མའི་བསྟེན་ཚད་ནི། །ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་སྟོན་ལུས་པ་དང་། །སྐྱུ་མཚན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བར་སྐྱུང་ལ་འཛོག་ལུས་  
 པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྟོམ་པ་གཙོར་གྱི་བཟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་པ་གྲངས་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། །བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྟོང་པོའམ་ཅུ་སྐྱུ་གས་འབུམ་སྐྱུ་གས་གཅིག་དང་། །ལའོར་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་གས་  
 བྲི་སྐྱུ་གས་རེ་གཞན་ཚོག་གིས་བར་མ་ཚོད་པར་བཟོས་པ་སྟེ། །འདི་ལ་སྐྱུར་གཏང་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟོང་པོ་ལ་གྲངས་བསྟེན་བཙུ་བ་མདོ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་བསྟེན་ཡིན་ལ། །དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་

བར་འབྱུང་བའི་ལས་རབ་འབྱུངས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཚུ་སྐྱུ་གས་ཉིད་ལ་གྲངས་བསྟེན་བརྩི་བ་ནི། བརྟགས་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྡ་པར། བཟུངས་པ་ཁྲི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། ཁྲི་རིང་བ་དང་བཟང་བ་  
 ཡིས། ཁྲི་དོ་རྗེ་ཡི་སྐྱོར་ལྡན་པས། ཁབ་ཚུན་མོ་ཐམས་ཅད་དགུག་པར་བྱ། ཁེས་དང་། བཟུངས་པ་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཁྲི་དོ་རྗེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །  
 འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཁེས་གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུགས་སྤེལས་ནས་འཆད་ཚུལ་རྗེ་མར་པའི་ཞལ་ཤེས་སྤྱ་མ་རྗོག་གཞུང་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བསྟེན་པའི་དུས་  
 སུ་ཚུ་སྐྱུ་གས་འབྱུང་སྤྱག་གཅིག་བཟུངས་ནས། སྐྱར་ཡང་སྐྱབ་པ་ཁབ་བསྐྱོང་གི་ཚུལ་དུ་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་བཟུངས་པས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་  
 མར། འདི་ལ་བསྟེན་པ་འབྱུང་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་བཟུན་མོ་བགུག་པ་དང་། སྐྱུ་རྣམས་སྤེལ་བ་ནི་སྤྱ་མའི་མན་ངག་བཞིན་སྐྱར་ཤོ། ཁེས་གསུངས་ཤིང་། གྲངས་བསྟེན་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་བཟུངས་པའི་གྲངས་གྱི་བཟུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤེལ་བྱེད་པར་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། ཁགསུམ་པ་ཐུན་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། དུས་བསྟེན་དང་གོ་ཐོབ་གཅིག་པས་ལྷ་བ་དུག་གི་



ལྷན་པོ་།  
༤༡༠  
ལྷན་པོ་།

༡༡། །བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུན་གསུམ་དུ་བསྐྱོམ་བཟུངས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་གསུམ་པོ་བཟུངས་པའི་ཚད་རབ་འབྲིང་ཐ་མལ་གསུམ་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུད་པ་གཞན་པ་དག་གི་འདོད་པ་ནི་མངས་གྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་ལ། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གཞི་དཔལ། གདུལ་བྱ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་ལ་རྟེན་པ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་། ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལུས་ལ་རྟེན་པ་འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གཙོ་བོར་ཉེ་རུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་གཙོར་བྱས་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ། ཉེ་རུ་ག་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞན་ལུས་གཤམ་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་གཙོར་བྱས་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་ལམ་དངོས་མི་ལམ་དང་རྒྱ་ལུས་སུ་བསྐྱེ་བ་དང་། གཉིད་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་མི་ལམ་དང་གཉིད་རྒྱ་

ལུས་དང་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་རུས་ཤིང་། དེ་ཟིན་པས་འཆི་ཁ་མའི་ཤེས་པ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་ཟིན་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོབས་གིས་བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་ཐུབ་པ་དེའི་ཚེ་ཐ་མལ་  
 བདེན་ཞེན་གྱི་སྐྱུར་བ་འགག་ཅིང་། དེས་ཆགས་སྡང་གི་སློ་སྟོག་སྟེ་དབང་མེད་དུ་སྦྱི་མའི་ཉིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་དགག་རུས་པའི་ཚོ། བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུར་གནས་པ་དེ་ལ་ལྷ་  
 དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པས་ནི་རྒྱུར་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་དང་། སེམས་དབེན་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་  
 དང་། སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། བྱང་འཇུག་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་ལྷ་ལྡན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོད་པ་བརྩོལ་བས་ཚེ་འདིར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་སྐྱུབ་པ་སྟེ། ལམ་  
 གྱི་འགྲོས་འདི་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྒྱན་མེས་ཚོན་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་བཤད་སྟོལ་ཏེ། ལམ་རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་འང་ཟབ་མོ་ཚོས་དུག་གི་མན་ངག་ཏུ་འདུ་བའི་སྦྱིར་ཞེས་པར་དུགས་བརྒྱད་ཐུབ་པའི་  
 མཛེས་བརྒྱན་དུ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བསྟོལ་ཟིན་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་བཅད་པའི་སྦྱིར་སྐྱབས་དོན་གྱི་བསྐྱོམ་རིམ་ལ་ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔལ་རང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །བྱུང་གིས། །གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྦྲོས་པ་བསྐོམ། །སྦྲོས་པ་མི་ལམ་འདྲར་བྱས་ནས། །སྦྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྦྲོས་མེད་བྱ། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་  
འཁོར་བྱུང་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྦྲོས་ནས་བསྐྱུ་བྱ་སྟེ། །ཞལ་དུ་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། །ཞུ་བ་ལས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས། །གོང་བུ་རྣུ་དེའི་གཟུགས་གྱིས་གྱུང། །དམིགས་པ་ལས་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །  
སྦྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྷ་བྱ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་མངོན་དུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཡང་ན་བཙུམ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱི། །སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྐར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཏེ། །སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྟེགས་ནས། །སྟེགས་པས་དེ་བོང་ཅན་ཉི་འཇག་ །ཞུ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ལ། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །དུ་བ་ལ་སོགས་མཚོན་མ་དག།  
མཐོང་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྐོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་བ་བྱན་མཚམས་ལ། །བྱན་བསྐྱུ་བའི་དེམ་པ་དང་། །བྱན་མཚམས་གྱི་ཚོས་དངོས་བསྐྱུན་པ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་ནི། །སྐྱུང་བྱ་གང་ཟག་གི་ན་  
ཚོད་གིན་དུ་སྦྱིན་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྷ་བུའི་ཚོ་རྣམས་འཁོགས་ཏེ་ལུས་གྱི་རྩ་འགག་ཅིང་རྒྱུང་བུའི་སྟོབས་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་འགྲིབ་སྟེ། །སྐར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲུལ་པ་

སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོད་བཅུད་རྣམ་དཔེ་བར་བསྐྱུས་ནས་མི་ཉོག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ནས་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ལ་ཐིམ་གྱིང་། དེ་རྣམས་གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱད་དུ་ཐིམ་པ་ནི། གོ་རྩེ་རྩ་བའི་ཞལ་དུ། ཙྴཱ་རྩེ་གཡས་ཞལ་གཉིས་པ་ལ།  
 བེ་ཏ་ལྷི་སྟེང་ཞལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལ། ལྷོ་རྩེ་གཡོན་ཞལ་གཉིས་པ་ལ། དུགླ་རྩེ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལ། ཤ་མ་རྩེ་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལ། ཙྴཱ་ལྷི་གཡས་ཞལ་གསུམ་པ་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གཡོན་  
 ཞལ་གསུམ་པ་ལ་ཐིམ་གྱིང་། ཡུམ་ཀྱང་ཡབ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཕྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དེ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་དཔའི་བར་དུ་འདུས་པར་གྱུར་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཏ་ལ། ཏ་ལྷེ་ཚེས་ལ། ལྷེ་ཚེས་ཐིག་ལེ་དང་རྣམ་དཔེ་རྣམ་པར་སྐྱང་བ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྐར་སྒྲོས་པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གནད་གཅིག་ལ། འདི་ཉིད་སངས་

ལྷན་སྐྱེས་།  
༤༡༠  
ལྷན་སྐྱེས་།

༄༅། །ཀྱུས་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་གྱི་དང་། དེ་ནས་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་འཇུག་པ་ན། སྤྲོད་པའི་ཀྱུས་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀར་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྲོད་པའི་མཚོན་གྱིན་སྤྲོད་པའི་མགོ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པའི་ཡང་དག་པར་ན། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་སྤྱི་འཚེ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི་ལོ་གནས་སྤྲོད་པའི་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་འབྲེན་ལས་སྤྲོད་པའི་འཚད་པ་རྟག་བརྟན་གཤམ་དུ་དུ་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་པར་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་ཚེས་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དག་པའི་སྤྲོད་པའི་དོན་དང་བསྐྱོད་ཉེ་སྤྲོད་པའི་བཟོན་ལ། འདིར་གཏོར་མ་བཏང་བ། དོ་རྗེ་ལྷན་སྤྲོད་པ། སྤྲོད་པའི་གདུལ་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། བདག་སྤྲོད་པ། མགོན་སྤྲོད་པ། རྗེས་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོང་བའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པའི་ཉེ་ཅུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཨོ་ཨུ་ཨུ་གིས་མཚན་པར་བསྐྱེད་པ་སྤྱི། བསྐྱོད་པར་ན་སྤྲོད་པའི་བཟོན་ལ། དུ་བཟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དག་འདོན་སྤྲོད་

བ་སྐྱུང་བདུད་ཚི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་སྒོན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་འདོན་བསྐྱོམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་པ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ། མཚོན་ཡོན་སོགས་  
 འབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གུར་གྱི་ལུང་རྣམ་འབྲས་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པ། རྩོམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་བཞུགས། །འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་གསུངས། །ཞེས་པ་ནས། གཡས་བརྒྱུད་  
 བ་ཡི་འདུག་སྟངས་གནས། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་མར་རྩོག་གི་ལུགས་བཞིན་འགོད་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་གྲུ་གསུམ་པའི་མཐིལ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། དབུས་གྱི་ཆར་བརྒྱ་སྒོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། །ཁ་ཁྱེར་ལས་རུང་བཟང་འཕགས་པའི་སར་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་  
 མ་བརྒྱད་པ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཙུགས་པའོ། །དང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོ་ཨུ་ཧྲུ་ལས་འོད་བཟེང་དཀར་དམར་ཐིང་གའི་ཚིགས་འཕྲོས་པས། ས་བྲ། ས་འོག་། ས་སྟེངས་  
 གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་སྟེ་ཚུར་འདུས་པ་འོད་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་བརྒྱ་རྣམས་གྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས། སྟེང་མ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། བར་མ་ལ་ཨུ་སྒོན་པོ། འོག་མ་ལ་ཨུ་དམར་པོ་དགུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། དགུ་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་གནས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པད་དཀར་གྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོད་ཅེ་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ། མདོག་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་པདྨ་ལ་ཐུགས་དོ་རྗེ་  
 ཐོགས་སྟོང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཐིང་ག། །འོག་གི་པདྨ་དམར་པོ་ལ་གསུང་དོ་རྗེ་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དམར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་  
 འོད་གྱི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་པ་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ནས་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་  
 བོན་གྱི་འོད་གྱིས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟུན་དྲངས་པར་གྱུར། ཨོྲེ་གོ་རྩི་ཨཱ་ཏུ་ཤ་ཇེ་ ཅོྲེ་རྩི་ཤ་ཏུ། བེ་ཏ་ལྷི་བརྒྱ་བྱ། ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ཏེ་ ཞེས་པས་དགུག་བཞུགས་བཅིང་མཉེས་བྱ་བ་ནི།  
 གྱུར་ལས། དཀར་མོས་དགུག་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོམས་རྒྱན་མས་ནི་ཞགས་པས་བཅིངས། །འོ་ལངས་མས་ནི་སྟོག་བཅིངས་པས། །ལྷོ་རྩི་ས་ནི་དྲིལ་བུས་དབང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། །  
 གསུམ་པ་ནི། གྱུར་ལས། ཚངས་སོགས་ཏྟག་པའི་ཐུག་རྒྱས་གདབ། །དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། །སྟོབས་རྒྱ་སོགས་རྣམས་གར་དབང་གིས། །ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སྒྲུབ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྷ་སྒྱུན་དངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཕྱེ་ནས་གཞུང་བར་གྱི་ཉེར་སྦྱོང་  
 རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལྷལ་བས། དེ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས། སྐྱོད་རྗེ་འཕོལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད། ཕྱགས་དོ་རྗེ་འཕོལ་  
 དང་བཅས་པ་ལ་མི་བསྦྱོང་པ། གསུང་དོ་རྗེ་འཕོལ་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཞི་པ་ནི། རྒྱ་གསུམ་སྒོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱོང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་སྒྲུབ་མཚོན་པའི་སྐབས་སུ་སྒོས་པ་ལྷ་བུའམ། ཡང་ན། ཚིགས་བཅད་རྣམས་དོར་ཏེ་སྒྲགས་ཙམ་གྱིས་འབུལ་བ་ནི། གྱུར་ལས། དེ་ནས་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དབུལ། །  
 ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཏོ། །འདིར་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐོག་མར་ལྷ་ཆེན་བརྒྱན་སོགས་རང་རང་གི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚིགས་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ཡོད་མོད་གྱི། རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པ་ནི་རྗེ་ལོ་ཙ་བའི་བཞེད་པ་འདི་ལོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ལ། གཏོར་མའི་རྗེས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་ཉིད་མགོན་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཕྱི་བའི་རྒྱུད་ལས། རྩོམ་ཐོད་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ཀྱི། །ཤེས་པ་ལས་པས་བཟུང་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སློབ་མདོ་སླེབ་སློབ་མ་དག་གེས་འགར་གྱིས། རྩོམ་ཐོད་པའི་སྐྱོར་བ་ལས། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡམས་ལྷ་གསུང་སྟེ། །ལེའུ་བདུན་པ་འདི་རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབས། ཚིགས་བྱིན་བརྒྱབས། གཏུམ་མོའི་རྩོགས་རིམ། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ། ལས་རྒྱའི་མན་ངག་སྟེ་ལྷ་དང་སྐྱུར་བ་ལས། ཐོག་མར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་དང་སྐྱུར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དེར། དེ་ཡང་གོང་ནས། རྒྱལ་མཚན་དང་ནི་མཚན་བསྐྱུན་ཉིད། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟུང་བར་བྱ། །ཟེར་ནས་ཚིགས་ཀྱི་ཅན་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་དགོས། དེ་ཡང་ཚིགས་ཀྱི་ལོ་བྱད་ལ་སྐྱུང་དང་གིན་ཏུ་སྐྱུང་བྱ་བ་དང་། །ལྷག་མ་དང་གིན་ཏུ་ལྷག་མ་བྱ་བ་གཅོད་དེ། དེ་ཡང་གིན་ཏུ་སྐྱུང་ནི་བདུན་ཅི་སྐྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱུང་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་སྟེ། གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མ། གཏོར་སྐྱོད་དེ་ཅི་ཡིན་གྱང་ལྷ་ལས་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་པོ་

ལྗོམ་པ་དེ་ལ་ཐོད་པ་ཞེས་བྱ། གཏོར་རྫས་དེ་ཅི་ཡིན་གྲང་ག་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་ལྟར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷ་སྟེང་དོ་རྩེ་བྱ་བ་ལྷ་བ་སྟེང་པ་ལ་དོ་རྩེ་སྟེང་པས་མཚན་པ། དེའི་རྩི་མོ་ལ་རྩྱི་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་  
 དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་ཡི་ལས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྩི་ལས་མེ་སྒྲུབ། ལྷ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་གི་ག་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་ལྟ་བུ། དེའི་རྒྱུད་པ་ལྷ་སྟེང་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བུ་དུ་རྩི་ལྟ་བ་ནས་དམ་ཚིག་  
 གི་བུ་དུ་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་བ་ལས་ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བོ་གང་དང་གང་རྣམས་ནི་གཏོར་མའི་མགོན་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ཕྱོགས་སྐྱོད་བརྒྱད་དེ་མགོན་ཉི་ལུ་རྩ་  
 བཞི་ལ་བྱའོ། །འག་ནི་མཁས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་གཏོར་རྫས་དེ་མགོན་གྱིས་གསོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མགོན་ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་པོ་དེ་གཏོར་མ་གཏོར་མཁས་གྱི་དབང་  
 དུ་འདུ་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོད་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་ག་ལྟ་བུ་དུ་རྩི་དང་འབྲས་ཆེན་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བུ་དང་བཟང་པོ་བཤམས་པ་ལ་  
 བསངས་གཏོར་གྱི་རྩུ་དང་བུ་དུ་རྩི་བྱན་ལ་བསངས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ། ལྟར་སྒྲོས་པའི་བུ་དུ་རྩི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་གཏོར་མའི་རྫས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་དངོས་དང་།

འཕྲུལ་ལྟར་

འཕྲུལ་

༄༅། །སྤུལ་ནས་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཏོར་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་སྤུ་གུས་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་  
 རས་གཏོར་སྤྲུགས་བརྗོད་པའི་ཐོག་མཐར་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་། བར་དུ་དོར་ཐལ་ཁ་སྤྱེ་བས། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། ཞི་བ་  
 དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྤྱོད་དང་། དབྱའི་སྤྲེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དང་། བསད་པ་དང་། བསྐྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 པ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །འདི་སྐབས་ཀྱི་སྐོམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཐལ་ཆེར་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་འབྱུང་ལ། གྱུར་འགྲེལ་དུ་ནི་རང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་  
 ལས་ལྟ་མོ་དཀར་སྤོ་དམར་བའི་མདོག་ཅན་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དུ་མ་སྤོས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གཏོར་མ་བདུད་རྩི་ལྟར་བ་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་ལྟ་མོ་དཀར་མོས་སྤུ་དོ་རྗེ་འཕོར་བཅས་དང་།  
 སྤོན་མོས་ཐུགས་དོ་རྗེ་འཕོར་བཅས་དང་། དམར་མོས་གསུང་དོ་རྗེ་འཕོར་བཅས་ལ་བཏབ་པར་སྐོམ་པ་རྩོ་བོ་མི་ཉི་པའི་གཞི་བའི་ཨོན་ཅེས་བྱིས་སྤང་ཞིང་། འབྲུལ་བའི་སྤྲུགས་འདི་ནི་བརྟག་པ་སྤྱི་

༤༥༠

འཕྲུལ་ལྟར་གྱི་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

མའི་ལེའུ་བཞི་བ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨིན་ནས་སའུ་སྤྱི་བར་གྱིས་མགོན་དང་། ཨི་དྲི་ནས་པོ་སྤྱི་ཡན་གྱིས་མཚོན་གཏོར་དང་། ཨུ་སྤྱི་ནས་གུ་དའི་བར་གྱིས་ལས་བཅོལ་བ་བསྟན་ཅིང་།  
 འདི་ཡན་ཟུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ནས་ཨོ་ཨ་གུ་ལོ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱགས་དོན་རྣམས་ནི་གོང་དུ་མཚན་བྱས་བཤོལ་བྱིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། གུར་  
 ལས། སྤྱགས་འདི་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟོ་ས་དུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བུ་ལ་ཡ། བཟོ་ས་དུ་དེ་ལོ་ལ། ཏིལ་ཏི་རྩོ་མེ་རྩ་མེ་སྟེ་སྟེ་མེ་རྩ་མེ། སུ་ཏོ་ཏོ་མེ་རྩ་མེ། ལུ་ལུ་ཏོ་མེ་རྩ་མེ། ཨུ་རུ་ར  
 ཏོ་མེ་རྩ་མེ། རི་ད་ཡ་སྟེ་ཨ་རི་ཏིལ། མཚ་སི་རི་སྟེ་བྲ་ཡ་རྩ། མཚ་གཞེ་ཏི་མེ། ཅི་ཏོ་བྲེ་ཡ་གུ་ལ། རྩོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩོ་ག་བུ་ས་མཚ་ཏ་བུ་ག་ཏ། བཟོ་ས་མེ་སྟེ་བཟོ་ས་མེ་ས་མ་ཡ་ས་དུ་ཨེ་སྟེ་ཅེས་  
 གསུངས་པས་དེའི་བུ་བསོལ་ཞིང་སྤྱགས་དེ་ཉིད་བཟོན་པའི་མཐར་སེ་གོལ་གསུམ་བྱས་པས་བཟོན་པར་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་ལྟར་གུར་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འདི་ལ་  
 ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་བཅོལ་ལྟ་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་ཉེ་དུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་སྤྱི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པས། དེ་དག་གི་སྤྱགས་དོན་གུང་གོང་དུ་མཚན་བྱས་བཤོལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱགས་པོར་ལུ་ལུ་ཏོ་མེ་རྩ་





ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥

༤༥༠

མཚན་མོ་༡

༄༅། །རྒྱུད་དང་། །འབྲུག་པ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། །གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་བ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞིར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་གྱིས་མ་སྐྱབས་པའི་གསང་བའི་རྣམས་འབྱོར་མ་རྣམས་  
 གྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདིའི་དོན་ཚུལ་བཞི་དང་སྐྱུར་ནས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །དེ་ཞིག་ཡིག་དོན་དང་བསྟུན་ནས་བོད་རྣམས་དུ་བསྐྱུར་བ་ནི། །གོ་སྐྱོ་གི་དེ་  
 །ནས་སྟེ་དོ་རྗེ་དང་། །ཞིང་ནི་ལུ་སྐྱུ་ནི་གྱི་པར་ལོ། །ཚོགས་སུ་ཅང་ཏེ་འུ་སྦྱོལ་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ། །སྟོང་རྗེར་གནས་པས་ཅ་ཅོ་མི་བྱའོ། །དུས་དེར་སྟོབས་ཏེ་ག་ཆེན་བཟའ་བར་བྱ། །འབད་པས་ཆང་ཡང་  
 །བརྟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །ཀ་ཡེ་གོགས་པོ་སྐལ་ལུན་འོང་དུ་བཞུགས། །སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་འོང་དུ་མི་བཞུག་གོ། །བཞི་མཉམ་གྱི་རྩི་དང་ནི་སི་རྟ། །ག་ལུར་རྣམས་ནི་ལུས་ལ་བྱུག་པར་བྱ། །ཚོད་མ་ག་  
 །ཆེན་ལ་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །དུས་དེར་མང་དུ་བཟའ་ཞིང་བརྟུང་བར་བྱ། །དག་དང་མ་དག་པར་ནི་མ་ལྟོ། །འོང་བ་དང་ནི་འགོ་བའི་དུས་རྣམས་སུ། །ལུས་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་ནི་གདགས་བྱ་ཞིང་། །དུས་  
 །དེར་དཔའ་བོའི་རོལ་པ་སྐྱུད་པར་བྱ། །ཚོགས་སུ་འདུས་ཆེ་སྟོམ་འཇུག་བྱེད་པ་ན། །དེག་མིན་གཡུང་མོ་ལ་ནི་སྟོམས་འཇུག་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །རྣམས་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་དུས་དབང་བསྐྱུར་བ་

དང་། ལྷོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚེ་དང་། རུན་མཚམས་ཀྱི་སྐབས་ནམས་སུ་དོ་རྗེའི་སྲུ་བྱངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་རྒྱད་འདིར་ལྷགས་པའི་དཔུན་དང་སྤིང་  
 མོར་གཤམ་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གསང་བའི་སྐད་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མའི་གསུམ་པར། གྱེད་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་གང་། །གསང་བའི་སྐད་ཀྱིས་མི་  
 སྐྱ་བ། །དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་ནི། །འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འཚེ་བ་དང་ནི་རྒྱན་མ་དང་། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྐད། །མི་གསུང་ན་  
 ཡང་འགྲོངས་པར་འགྱུར། །རང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་སྟེད་ནས། །གལ་ཏེ་ཚིག་འདི་མི་སྐྱ་ན། །གནས་བཞི་ལས་སྐྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། དུས་དེ་ནམས་ལས་  
 གཞན་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་སྐྱས་ན་འང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྲེལ་བ་དག་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་སྐད་ནལ་འགྲོར་མའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དོ་རྗེའི་སྲུ་འདི་རང་ཉིད་དགེས་པ་  
 དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེ་ཚོས་དང་། རྣམ་སྐྱང་དང་། བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱངས་པས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འགྲོར་



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

། མའི་ཚོགས་འདུ་བས་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིང་། འདུས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གུང་བསྐྱེད་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ཅིང་སྐྱའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྐྱེགས་ཀྱི་བཟུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ལེའུར། དུན་པ་མི་འཕྲོག་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་གར། །ཆགས་བྲལ་མིན་གོམས་སེམས་ཀྱིས་ནི། །འདོད་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་ཉིད། །དོ་རྗེ་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མ་མོ་ཡིས། །སྐྱུ་དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། །ལེགས་པར་སྐྱུ་བྱངས་གར་གུང་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིང་། །དེ་བཞིན་བདག་གུང་བསྐྱེད་བ་ཉིད། །འདི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད། །འདིས་ནི་སྐྱེགས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒོམ་ལམ་གདབ་པ་ནི། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་རིགས་མཚོག་ཏུ། །སྐྱེ་ཞིང་ཁེངས་མེད་དམ་ཚོག་ལྡན། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་སྒོམ་པ་དང་། །བཙུ་ལྡན་སྐྱུ་མར་གུས་འགྱུར་ཤོག །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ན། །ལག་པ་དོ་རྗེ་དེལ་བུ་འབྲོལ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ནི་འདོན་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་བྱ་གྲ་ལེན་འགྱུར་ཤོག །ཅེས་པ་ནི་བརྟག་པ་སྐྱི་མའི་ལེའུ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་དེ་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་མཛད་པ་མདོ་སྐྱུར་དུ་

འགོད་པར་མཛད་ལ། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྫོང་མེ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྟན། འདག་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག འཕྲོ་བ་ལྟས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ཤོག འབྲུང་ཆུབ་དོ་རྗེས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་སྤྲོད་དང་། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་གང་། འབདག་ནི་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པར་ཤོག འཕེས་སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་རྒྱབ་ཐབས་འབྱུང་སྤྲོད་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་རྫོག་ཆེན་པོ་ཞེ་  
 སྤང་དོ་རྗེས་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། འགསུམ་པ་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་འབྱུམས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ། སྦྱིན་སྲེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་བཞི་རྒྱབ་ཚུལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་  
 པ། དེ་རྣམས་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་བསྡུ་ཚུལ། ཉེར་མཁོའི་རྒྱབ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། དཔལ་སྦྱུ་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ལས་ནི་རབ་རྒྱབ་སྤྱིར། སྦྱིན་སྲེག་ལས་ནི་རབ་བཤད་  
 བྱ། མེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཁ་རུ་གསུངས། སྦྱིན་སྲེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཚོམ། ཚོམས་ནས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་སྤྲོལ། འགང་ཞིག་སྐྱུགས་ཀྱི་ལྷག་ཆད་དག སྦྱིན་སྲེག་གིས་  
 ནི་དེ་ཀུན་དག འཕེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོང་བཟུང་ལས། རབ་གནས་ལ་སོགས་རྗེས་ལ་ནི། མ་དྲན་པ་དང་མ་རུས་པ། ཚོགས་མ་ཚང་གྱུར་པ་རྣམས། སྦྱིན་སྲེག་གིས་ནི་རྫོགས་པར་བྱ། འཛིས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་

༄། །གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་སྦྱོར་གྱི་ཚོམ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་དངས་ཏེ་ཡི་གེ་སྦྱོན་བསྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ན། ཉོ་ཏ་བྱ་སྦྱོར་བྱ་བ་དང་། དུ་ན་བྱིན་པ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞེས་དུ་སྦྱོར་བྱའི་རྗེས་སུ་ལ་བས།  
 དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་གི་སྦྱོར་ཚོམ་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་མོང་གི་ལས་ཚུལ་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་འདུགས་སུ་འགྱུར་བ་སྦྱོར། འདི་ལ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་  
 པའི་ཁ་གསོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་དང་། དབ་གནས་སོགས་གྱི་ཚོམ་གྱི་སྦྱོར་ལ་ཚད་ཁ་སྦྱོར་གི་ཚད་དུ་སྦྱོན་སྦྱོར་གྲངས་བསྒྲུབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་དེ་བྱེད་པར་རྒྱུད་སྦྱོར་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 རྩུང་པར་བཅོམ་སྦྱོར་འདས་དོ་རྗེ་སྦྱོར་པོས། དེ་ནས་བྱེ་བ་བསྐྱུར་བྱ་སྦྱོར། །བཅུ་ཡི་ཆ་ཡི་སྦྱོན་སྦྱོར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་གྲངས་བསྒྲུབ་བྱེ་བ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་ས་ཡ་གཅིག་དང་། ཡང་གྲངས་བསྒྲུབ་  
 འབུམ་ལ་སྦྱོན་སྦྱོར་གྱི་ཁྱད་གཅིག་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡང་ཉིན་བསྐྱུར་པ་དུ་སོང་གི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྦྱོར་མཚན་མོ་བྱེད་པ་དང་། ཕུན་སྦྱོར་ལ་བསྐྱུར་པ་བྱས་པའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྦྱོར་ཕུན་འཇུག་ལ་བྱེད་པ་  
 སོགས་རྒྱུད་སྦྱོར་འོག་མ་འགའ་ལས་གསུངས་པ་སྦྱོར་གྱི་ལག་ལེན་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྦྱོར་གྲངས་བསྒྲུབ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བར་བྱས་ལ། དེ་གྲུབ་རྗེས་བསྒྲུབ་པ་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྦྱོན་སྦྱོར་བྱེད་

༤༥༠

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་

པ་ཉིད་གས་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐབ་ཁུང་གྲངས་དེ་ཙམ་རྩིགས་མི་དགོས་པར་སྒྲིག་རྫས་རེ་དང་དེའི་འབྲུལ་སྒྲགས་རེ་བསྐྱུན་ནས་འབྲུལ་བའི་གྲངས་རྩི་བ་ཡིན་པས། བསྐྱུན་པའི་ཁ་བསྐྱོང་གི་ཆེ་ཡམ་  
 ཤིང་ནས་དུར་མའི་བར་གྱི་རྫས་ཐམས་ཅད་རེ་རེའང་རང་སྒྲགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུན་གྲངས་དུ་སོང་གི་བཅུ་ཆ་རེ་འབྲུལ་བ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་འབྲུལ་བ་ཐེབས་རེ་ལ་ཅི་ཙམ་  
 འབྲུལ་བ་ནི། སྐྱུ་ཉིད། ཞི་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག། །རྒྱས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷག་པར་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པར་ལྷ་བཅུ་ལྷ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པར་དེ་ཡི་སྤྱེད། །ཅེས་སྤྱོད་བའི་གྲངས་བཤད་པ་དང་  
 མཚུངས་པར་བྱེད་པར་རྗེ་སྤྲུལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། དྲག་པོ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རྩ་དགུ་རེ་འབྲུལ་ཅེས་མཚོག་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ལ།  
 ཡང་ལས་སྐྱོར་ཁོ་ནའི་སྐྱེན་སྒྲིག་ཡིན་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་རང་གི་རྫས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཟླས་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ཚང་རེ་དེས་པར་འབྲུལ་ཞིང་། ཕུན་  
 མོང་གི་རྫས་གཞན་རྣམས་ཇི་ཙམ་འབྱོར་བ་རེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་བརྩི་བ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་རྩི་ཡི། འཛིག་ཏེན་པ་ལ་ནི་ཆོ་གའི་ཐོག་མར་ཞི་

ལྷན་པོ་

༤༥༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བ་ལ་བརྒྱ་ལྷ་བྱ་ལས་མཐུན་གྱི་གྲངས་ཚད་གང་ཡིན་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རྗེས་ཚོག་གི་ཚེ་ཅི་ཙམ་འབྱུང་བ་དེ་མ་གཏོགས། གྲངས་མང་པོ་བརྟེན་མི་དགོས། ཅེས་  
 ལྷོ་བ་བརྟན་ནས་ཚོ་གའི་རིམ་པ་ཅི་ལྷོ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷོ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ། ལས་སོ་སོའི་ཐབ་ཁུང་བརྟན་པ། གྲུག་རྗེས་གྱི་དེས་པ་བརྟན་པ། ལ་ལྷོ་  
 བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་བརྟན་པ། ལྷོ་བ་གྲུག་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རི་ལྷོ་བ་བཤམ་པའི་ཚུལ། ལྷོ་བ་དང་བྱུང་བས་ལ་བའི་ཚོ་ག་བཤད་པ་ལྷོ་བའི། དང་པོ་ནི། བརྟན་པ་སྤྱི་མའི་ལེན་དང་པོ་ད།  
 ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ཉིད། ལྷོ་བ་པ་ཉིད་གྱི་གྲུ་བཞི་པ། ལྷོ་བ་དང་པོ་ལ་ཞི་གྲུ་གསུམ་བཅོད། ལྷོ་བའི་ཉིད་ལ་ཞི་གྲུ་གསུམ་སྐྱབ། ཅེས་པའི་རྣང་པ་སྤྱི་མའི་དོན་འགྲེལ་བ་ན། ལྷོ་བ་པ་སོགས་མངོན་  
 ལྷོ་བ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དེར་ལྷོ་བ་མ་དབང་བཤུག་གི་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་ཅེས་འབྱུང་ལ། ཡང་དབང་ལ་ཐབ་ཁུང་རྒྱ་བ་སྤྱི་བ་ལྷོ་བ་བྱུང་བྱ་བར་བཤད། ལྷོ་བ་ལ། ལྷོ་བ་པོ་དང་ནི་གྲུ་  
 བཞི་དང་། ལྷོ་བ་པོ་དང་ནི་གྲུ་གསུམ་པ། ལྷོ་བ་ཞི་བ་སོགས་ལ་རིམ་པས་ལྷོ་བ་བར་བཤད་ཅིང་། ལྷོ་བ་པོ་བོར་གཟུང་ནས་བརྟན་གཞིས་གྱི་ལུང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་དོན་ཀྱང་ལྷོ་བ་པའི་ཐབ་ཁུང་

གྲུ་གསུམ་དུ་ལྷག་མ་སྒྲིབ་བ་དང་། བསྐྱད་མེད་ས་རྣམས་སྐྱབ་གྱི། དབང་བསྐྱུག་ལ་ཐབ་ལྷ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གཞན་ནས་ཁ་བསྐྱོད་ངོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་གཞན་པ་དག་འདོན་གྱང་། དབང་གི་ཐབ་  
 ལུང་གྲུ་གསུམ་དང་ལྷ་གམ་གཉིས་ཀ་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པར་གནས་པས་རྣམ་གྲངས་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཅེས་རྟོག་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་གྲུ་ལས་ནི། ཞི་བ་རྒྱུ་པོར་བྱ་  
 བར་བརྗོད། །རྒྱས་པ་གྲུ་བཞི་རྗེས་བུའི་དབྱིབས། །དབང་ནི་ལྷ་བ་ཕྱེད་པ་འདྲ། །བསྐྱུག་པ་ལ་ནི་ལྷགས་གྱུའི་དབྱིབས། །བསད་དང་ཞེ་སྒྲིབ་ལས་ལ་ནི། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའོ། །  
 ཞེས་གཞན་རྣམས་སྐྱུ་ཏ་དང་མཐུན་པ་ལ། དབང་བསྐྱུག་གི་ཐབ་གྱི་དབྱིབས་ཐ་དད་གྱང་བཤད་ལ། ལག་ལེན་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་སྐྱུ་ཏའི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི།  
 དབང་བསྐྱུག་ལ་ལྷ་གམ། བསད་བསྐྱད་སོགས་མདོན་སྐྱོད་ལ་གྲུ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མང་བས་དེའི་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་སྐྱུ་ཏར། ཞི་བར་ཐབ་ལུང་རྒྱུ་པོ་ནི། །ལྷ་གང་ཚད་  
 ཅུ་མ་ཐིག་གདབ་བྱ། །བཏབ་ནས་ལྷ་བྱེད་བསྐྱོས་ནས་ནི། །འོག་ཏུ་ས་ལ་མཐོ་གང་ལུང་། །ཅན་དན་དཀར་པོས་ངོས་དག་བྱུག། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་པོའི་ས། །སོར་བཞི་བ་ཡི་ལྷ་རན་ཡིན། །རྒྱས་པའི་

ལྷན་པོ་།  
༤༥༠  
ལྷན་པོ་།

ལྷན་པོ་། །ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་སྟེ། །སྲུ་གཉིས་ཚད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱས། །འོག་ཏུ་ཁུང་སྲུ་གང་བ། །མུ་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། །མེ་ཏོག་སེར་པོས་བརྒྱན་པ་དང་། །དྲི་ནི་སེར་པོས་རྗེས་སུ་བྱུག། །  
མངོན་སྟོན་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བ། །རྒྱར་ནི་སོར་མོ་ཉི་ལུ་སྟེ། །འོག་གི་ཐད་དུ་སོར་མོ་བཅུ། །མུ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། །དུར་ཁྲོད་སོལ་བས་བྱུག་པར་བྱ། །དབང་དང་བསྐྱུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། །  
ཐབ་ཁུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །བསྐྱུག་པ་རྩེ་བ་སྟེད་པའི་དབྱིབས། །ཐབ་ཚད་ཁུང་སྲུ་ཐབ་ཀྱི་སྟེད། །ཚད་བཟུང་སྲུ་རན་བྱས་ནས་ནི། །དྲི་ནི་དམར་པོས་བྱུག་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་ཚད་མཐུན་པར་བརྟུག་པ་སྟེ་མའི་ལེའུ་དང་པོར་ཡང་། །སྲུ་གང་དང་ནི་སྲུ་སྟེད་ཉིད། །ཞི་བའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡིན། །སྲུ་དོ་དང་ནི་སྲུ་གང་ཉིད། །རྒྱས་པའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་བརྗོད། །སོར་མོ་ཉི་  
ལུའམ་དེ་ཡི་སྟེད། །བསད་པའི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཞེས་འབྲུང་ཞིང་ལུང་དེ་དག་ཏུ་དབང་བསྐྱུག་གི་ཐབ་ཚད་ཁུང་སྲུའི་དཔངས་ཚད་ཐབ་རྒྱའི་སྟེད་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་སོར་གངས་དང་ཁ་ཁྱེར་  
སོགས་ཀྱི་ཚད་མི་གསལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས་ཁ་སྐྱང་ནས་གསུངས་པ་ནི། །མངོན་སྟོན་གྱི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་དང་སྲུ་རན་སོར་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱུག་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། །

ཞེས་སྟོན་པ་ལ་ཇི་སྐད་དུ། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། །དབང་དང་བཟུག་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཚད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ཤུགས་ལས་སུ་རན་དང་དཔངས་གྱི་ཚད་ཀྱང་མངོན་  
 སྟོན་དང་མཐུན་པར་གོ་དགོས་པས། སུ་རན་ཀྱང་སོར་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚད་ལྷག་གི་རིང་ཁ་ལ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་དང་། དཔངས་ལ་སོར་མོ་བཅུར་མཛད་པ་ཤུག་བཞེས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་དྲངས་མ་ཐག་པའི་  
 སམ་ཁིའི་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་སྐོ་ཐབ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། དེའི་ཤུགས་ལས་བྱི་ཐབ་དང་རྩིགས་ཐབ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པས་ཐབ་གསུམ་པོ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐབ་གྱི་ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། གང་དུ་  
 སྟོན་སྟེག་བྱ་བའི་གནས་སུ་ཇི་ཙམ་འོས་པའི་སྟེགས་བྱ་བྱས་ལ། དེར་ཚངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་བཞི་བཏབ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་ཐབ་ཁུང་གི་ཚད་དབུས་ནས་མཐོ་གང་བཙལ་བའི་ས་ནས་རྒྱམ་པོར་བསྐོར་བས་སུ་  
 གང་གི་ཚད་དུ་བྱས་ལ། དེའི་མཐར་མཚུ་དང་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་བ་རེ་རྒྱམ་པོར་བསྐོར་བའི་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་སོར་བཞི་རྒྱམ་བསྐོར་གྱི་པད་སྟེ་དང་། དེ་ནས་བཙལ་བའི་སོར་བཟུད་པའི་པད་  
 འདབ་ཀྱང་བསྐོར་བར་བྱའོ། །རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཁུང་དབུས་ནས་སྟོགས་རེར་སུ་གང་རེ་བཙལ་བའི་མཚན་མ་ཟུར་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་བྱས་པ་ནས་སུ་བཞིའི་ལོགས་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་སོར་



ལྷན་པོ།  
༤༧༠  
མཚན་མོ།

༄༅། །བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་མཚུ་དང་ཁ་ཁྲེར་གྱི་ཐིག་གུང་གུ་བཞི་ཉིས་རིམ་དུ་གདབ། དབུས་སུ་པད་ལྷེ་སོར་བརྒྱད་དང་འདབ་མ་སོར་བཅུ་དུག་པའི་ཚད་གུང་རྒྱུ་བསྐྱོར་བྱའོ། །དབང་ལ་ཐབ་  
ཁུང་དབུས་ནས་སོར་མོ་བཅུ་ཉི་མ་ནས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཁ་རྒྱ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་ལས་ལོགས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ལོགས་གཅིག་ཐིག་གིས་ཐད་ཀར་བཅད་དེ་རྩོག་པ་དུ་བྱའོ། །དྲག་པོ་ལ་ཐབ་  
ཁུང་དབུས་ནས་སོར་བཅུ་ཉི་མ་ནས་སྐྱོར་བའི་རུབ་གྱི་ཚད་ཐིག་དང་རྒྱུ་བསྐྱོར་འདུས་པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱ་རྗེས་བཅའ་བའི་སྟེང་ནས་གུ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དབང་དྲག་གི་ཐབ་  
གཉིས་ཀར་མཚུ་དང་ཁ་ཁྲེར་སོར་གསུམ་པ་ཉིས་རིམ་རེ་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་གདབ་པ་དང་། དབུས་སུ་པད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཐིག་གུང་གདབ་པོ། །ཡང་སྟེགས་བུ་མེད་པའི་ས་  
བཞི་མཉམ་པོ་ལ་ནི་ཐབ་རྣམས་གྱི་ཁ་ཁྲེར་ལ་མ་རེག་ཙམ་དུ་སྟེགས་བུ་ཉི་དོད་དུ་ཐིག་གུ་བཞིར་བདབ་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱི་ཐབ་བྱེད་ན་ཐིག་རོ་རྣམས་སྦྱིས་ལ། དེར་གང་གིས་བྱི་བའི་རུལ་ཚོན་  
གྱི་ཁ་དོག་གུང་། རི་སྐད་དུ། ཞི་ལ་རུལ་ཚོན་དཀར་པོ་སྟེ། །རྒྱས་ལ་རུལ་ཚོན་སེར་པོ་ལོ། །དབང་ལ་དམར་པོ་གཞན་དག་ལ། །ནག་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། །རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ།

དབང་བཀུག་ལ་དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་པོའི་རྩལ་ཚོན་དགེ་ཞིང་། རང་རང་གི་ཐབ་ཁུང་མཚུ་ཁ་ཁྱིམ་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ཐིག་སྟེང་ནས་ཇི་ལྟར་མངོན་པའི་ཚོན་གྱི་རེ་ཁས་བཅད་ཅིང་། དབུས་  
 ཀྱི་པད་འདབ་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཞི་བ་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྟོགས་བཞི་དམར། མེ་རླུང་སེར། བདེན་བྲལ་སྟོ། དབང་ལྡན་དང་ལྟེ་བ་ལྡང་ཁུང་གྱེད་ལ། ཞི་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སོགས་ལ། ལས་  
 རང་རང་གི་ཐབ་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པར་གྱེད་པའི་ལྷགས་དང་། ལས་གང་ཡིན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྩལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་བ་ལྟར་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་འབའ་ཞིག་གྱེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྟེ་མ་འདི་རྗེ་བཙུན་མར་རྩོག་གི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སེམས་ལ། ཡང་པད་འདབ་གྱི་མལ་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྱི་བའི་ལྷགས་  
 ཀྱང་ཡོད་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྟ་མཚོན་རྣམས་བཀོད་ཅིང་ཐབ་གྱི་མཚུ་དང་། ཁ་ཁྱིམ་དང་། གྲུ་རྣམས་ལ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་མཚོན་མ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་མ་  
 འབྲུལ་བར་བྱིའོ། །འདི་ལ་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་དབངས་ཚད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་བྱུང་གིང་རྩིག་པ་ན་ལས་མཐུན་གྱི་ཐབ་རང་རང་གི་མཚུའི་ནང་ནས་ཐབ་སོ་སོའི་དབང་ཚད་དུ་ལེགས་པར་རྩིག་པ་སྟེ།

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སྤྱུ་སྤྱེད་རྒྱུ་པོ། རྒྱལ་པ་ལ་སྤྱུ་གང་གྲུ་བཞི། དབང་དྲག་གཉིས་ལ་སོར་མོ་བཅུ་ཉེ་དབང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལ་རྒྱ་གམ་དང་། དྲག་པོ་ལ་རྒྱུར་གསུམ་དུ་རྩིག་གོ། རྩིག་ཐབ་སྤྱེད་ན་ཐབ་སོ་སོའི་སྤྱང་བུའི་རྒྱ་སྤྱེད་དབངས་སྤྱུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཐབ་རང་རང་གི་མཆུའི་སྤྱི་ནང་གི་ཐིག་གཉིས་བར་ནས་རྩིག་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་དབངས་སྤྱུ་སྤྱེད་རྒྱུ་པོར་རྩིགས་པའི་ཁ་ནས། མཆུ་སོར་མོ་བཞི་དོར་བར་རྒྱ་དང་དབངས་སྤྱུ་སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཁ་ཁྱེར་ཀྱང་རྩིག་གོ། རྒྱལ་པ་ལ་དབངས་སྤྱུ་སྤྱེད་གང་གྲུ་བཞིར་རྩིགས་པའི་ཁ་ནས་སོར་མོ་བཅུད་པའི་མཆུ་དོར་བར་ཁ་ཁྱེར་ཀྱང་རྒྱ་དབངས་མཉམ་པར་སོར་བཅུད་པ་བྱའོ། རྒྱལ་པ་ལ་དབངས་སྤྱུ་སོར་མོ་བཅུ་བཅུ་རྒྱ་གམ་དང་གྲུ་གསུམ་དུ་རྩིག་པའི་ཁ་ནས་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་མཆུ་སོར་མོ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ཀྱང་རྒྱ་དབངས་མཆུངས་པར་སོར་གསུམ་རེར་རྩིག་གོ། རྒྱུ་ཐབ་སྤྱེད་ན་ཁ་རྒྱུའི་ཐིག་གི་ནང་དོས་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་སྤྱུར་སྤྱོས་པ་བཞིན་ཐབས་སོ་སོའི་རྒྱ་སྤྱེད་ཐབས་སྤྱུ་རྒྱུ་པོའི་ཁ་འགྲམ་ནས་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་རྩིག་ཐབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་དོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་ལ་སྤྱུ་ཁིར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་ཅན་དན་

དཀར་པོའི་ཚུ་དང་། ས་དཀར་གྱིས་བྱུག །རྒྱས་པ་ལ་དྲི་དང་མེ་ཉོག་སེར་པོས་བྱུག་ཅིང་རྒྱན། དབང་ལ་དྲི་དམར་པོས་བྱུག་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་སོལ་བས་བྱུག་ཅིང་ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་  
 སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་སྐར་གྱི་ཐབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱི་བ་དང་། ལུང་གིང་གུང་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་བཞིན་མཚུ་དང་མཉམ་པར་རྩིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་རྣམས་གྱི་རྩིག་བྱ་གསུམ་གང་བྱེད་གུང་  
 དེར་ལས་མཐུན་གྱི་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས། ཐབ་ཁུང་རྒྱམ་པོ་བས་སུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཀོས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱར་སོར་དུག །ཕང་དུ་སོར་གསུམ་པའི་པར་འདབ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མ་བཀོད་ལ། དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་བའི་ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་འགོད་ཚུལ་འདི་ཉིད་  
 རྒྱས་པ་སོགས་ལའང་བྱ་བར་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་བཤད་ཅིང་། འདིའི་དབང་དུ་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཐོད་པ།  
 ཤར་དུ་གྱི་བྱུག་ནག་པོ། ལྟོར་ཁ་མ་རུ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་རུས་སྐལ་སེར་པོ། ལུང་དུ་སྐལ་ལྡང་ལ། དབང་ལྟན་དུ་སེང་གོ་སྒྲོན་པོ། ཤར་ལྟོར་དགོ་སྒྲོང་དཀར་པོ། ལྟོ་རུབ་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ། ལུབ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། ལྷན་དུ་དོ་རྗེ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་མདོ་ག་ཅན་ཏེ་སྤྱག་མཚན་བརྒྱད་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་མདོ་ག་ཏུ་བྲི་བ་ཡང་རྒྱད་དུ། ལྷ་མོ་ཁ་དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྤྱག་མཚན་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། བད་འདབ་གྱི་སྤྱིའི་ལྷ་ལྷན་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བའང་བྲིའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཁྱེར་དང་གྲུའི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྗེའི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། རྟེགས་བུའི་གྲུ་བཞིར་ཡང་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པ་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་ནག་པོ་བས། ཐབ་ཁུང་གི་སྤྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་དོར་ལ། །ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་དེ་ཙམ་པ་དོ་རྗེས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །རྟེག་བུའི་མཚན་པ་བཞིར་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་པས་མཚན་ལ། །ཞེས་བཤད་ཅིང་རྗེ་ག་ཐབ་ཡིན་ན་ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་རོལ་ལ་བརྒྱ་འདབ་མ་བཅུ་དུག་པ་སྟེ་བརྒྱ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་བཞིན་བྱའོ། །རྒྱས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའང་རྗེ་ལྷ་དམར་བ་བཞི་པའི་གསུང་གིས། རྟེགས་བུའི་གྲུ་དང་ཁ་ཁྱེར་སོ་སོར་རི་ལྷར་བྲི་བ་ནི། རྒྱས་པའི་ཐབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁ་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱོར། །མདོན་སྦྱོང་ཐབ་ལ་རལ་གྲི་བྲི། །ཁ་ཁྱེར་ལ་ནི་རལ་གྲིས་བསྐྱོར། །དབང་དང་དགུག་པར་ལྷགས་གྱུའོ། །ཁ་ཁྱེར་ལ་ཡང་ལྷགས་གྱུས་བསྐྱོར། །ཅེས་ནག་པོ་པའི་སྦྱིན་སྟེག་གི་ཚོ་གའི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། །ཞེས་པ་

ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཁ་ཁྱེར་གྱི་མཐའི་གྲ་བཞིར། ཞི་བ་ལ་འཁོར་ལོ་འམ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་རྩུ་སྐྱེས་དམར་པོས་མཚན་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བྱ་བར་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡམ་གྱིང་གི་ཁྱད་པར། གྲེག་རྩལ་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར། ལུང་གིང་གི་ཁྱད་པར། མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་ཁར། འོ་མ་ཅན་གྱི་  
 གྱིང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་རྫོན་ཞིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ། རྩེ་མོའི་ཆར་གནས་པ་འདི་སྤང་རྩེ་དང་། འོ་མ་དང་། མར་ལ་གཉིས་གྱི་རྩེ་མོ་སྤགས་ཏེ། གྲེག་སྐྱུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་  
 གྱིང་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོད་པར། ཨ་ཤོ་ག་དང་རྩུ་གོ་རྟ། །ལྷ་དུ་སྐྱུ་ར་པར་ཏེ། །པ་ལ་གསེ་གྱིང་ལྷ་རྣམས། །ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་རྩུ་འོ་མ་ཅན་གྱི་གྱིང་དེ་རྣམས་ཉིད་གྱིས་  
 བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཁར། དེ་ཉིད་གྱི་ཡམ་གྱིང་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་གྱིང་ཞི་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ནི། སྐྱོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཡལ་གའི་དབུས་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་། །ལུང་གིང་རྒྱས་  
 པའི་ལས་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤང་སོགས་གྱིས་རྩེ་གཉིས་སྤགས་པའང་སྤུ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལུང་གྱི་བྱུ་བ་པ་ནི་ཁྱད་པར་པོ། །དབང་གི་ཡམ་གྱིང་སྐྱུ་

འཇུག་པོ་

༤༥༠

མཚན་མོ་

ལྟོ

བཟོ་ཉེར་གཏོག་

མཚན་མོ་

། །ཀླུ་ལོ་ཤིང་དང་། ལྷ་ཀླུ་དང་། སྒྲིལ་ལ་དང་། ལྷ་དུས་ར་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡམ་ཤིང་རྣམས་མར་དང་སྤང་རྩིས་ལྷན་པ་བྱ་ཞིང་། དྲག་  
 བོའི་ཡམ་ཤིང་གུང་དེ་ཉིད་ལས། ཤིང་ནག་པོ་འཁྱོར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚེར་མ་དང་ཚ་བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་པ། ཞེས་དང་། ནག་པོ་བས། ཡལ་གའི་རྩ་བའི་ཚ་  
 ལས་བྱུང་། །བུད་ཤིང་མངོན་སྲོད་ལས་ལའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་དེའི་རྩ་མོའང་། མར་ནག་དང་ཐུག་གིས་བྱུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་  
 རང་རང་ལ་ཤིས་པའི་ཡམ་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་གུང་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་བས། ཡམ་ཤིང་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །དེ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་ཤིས། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་སྤྱ་གང་ངོ། །དབང་དང་བསྐྱུག་པ་ཞི་  
 དང་འདྲ། །མངོན་སྲོད་ལ་ནི་སོར་མོ་བཅུ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་གུངས་ཅི་ཅམ་འོས་པ་བསམ་ག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་དང་པོར། ཞི་ལ་ཉི་ལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ། །གསད་ལ་ཚེར་མ་  
 དེ་བཞིན་ནོ། །སྤང་ལ་སོགས་པར་ཚེར་མར་བརྗོད། །དབང་དང་བསྐྱུག་པ་ལྷུང་ལ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་གུང་། བཤད་པའི་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་བརྗོད་ན། ཞི་

བ་སོགས་ལས་ཀྱན་ལ་བྱུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ནི། ཉིལ་ནག་པོ་དང་། འབྲས་མ་ཆག་པ་དང་། ཞོ། བག་ཕྱེ། སུ་རམ་གསུམ་མམ། འོ་མ་སྤང་ཙུ། ཞིབ་གསུམ་བསྐྱེས་པའི་རིལ་བུ་ལྷ་མཚོག་དང་།  
 འབྲས་སོ་བ་དང་། མོན་སྒྲན་དེའུ་དང་། བས་དང་། གྲོ་དང་། དུལྟ་དང་ཀུ་ཤའི་ལྷ་གུ་མ་གྲུགས་པ་དང་། ཡུངས་དགར་དང་། རྒྱན་འགྲུམ་དང་། ཨ་མ་དང་། པ་ན་ས་དང་། ཨ་རྒྱ་ན་དང་། བ་རི་གེ་  
 ལ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐོག་རྣམས་དང་བདུད་རྩི་ལྷ་རྣམས་སོ། །འབྲུད་པར་དུ་ཞིབ་ལ་སྤར་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁར་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། ཉིལ་དགར་པོ་དང་། མར་ཁུའོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྤ་ལུ་དམར་པོ་  
 དང་། མངར་གསུམ་དང་། ཞོ་དང་། སྤང་རྩི་མར་དང་ལྡན་པ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱ་པ་དང་། བིལ་ཕའི་འབྲས་བུ་དང་། པདྨ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་། མར་ཁུའོ། །དབང་ལ་ཉིལ་དམར་པོ་དང་།  
 བི་ཡང་ཀུ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་དང་། ཙམ་པ་ཀ་དང་། ཨ་ཤོ་ཀ་དང་། བསྐུ་ལ་དང་། སྤ་ཏ་དང་། མེ་ཉོག་བརྒྱ་པ་རྣམས་དང་། ལྷུང་ལ་ལ་དམར་པོ་རྣམས་སྐྱབ་བྱའི་ཆུ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། མར་  
 ཁུའོ། །མངོན་སྲོད་ལ། རྒྱེས་པའི་རུས་པ་དང་། ལྷ་སྤང་དང་། བོང་བུའི་སྤངས་དང་། སྤུ་དང་། བྱིའི་བྱུན་དང་། སྤུ་དང་། མེན་མོ་དང་། ལྷ་ལ་ཏ་ཀའི་འབྲས་བུ་དང་། སྒྲན་མ་ནག་པོ་རྣམས་ཡུངས་



ཤིག་ལྟར་

ཕྱི་

༄༅། །ཀར་གྱི་མར་ཁུམ་བྱུགས་ཤིང་འབྲུག་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། མར་ནག་ཚན་མོའོ། །གསུམ་པ་བུད་ཤིང་གི་བྱུང་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་ཟུ་དུས་ར་དང་། པ་ལ་ཤའི་ཕེ་མོའི་ཆ་རྣམས་སོ། །རྒྱལ་པ་  
 ལའང་རྒྱ་སྐྱེ་མ་དག་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། །དབང་ལ་ཤལ་གི་དང་། སྲུ་གྲུལ་གྱི་ཤིང་དང་། སེང་ལྷེང་དང་། དྲི་བཟང་པོའི་ཤིང་དོ། །མངོན་སྲོད་ལ་སྐྱེ་མ་ཡམ་ཤིང་གི་སྐབས་སུ་སྲོམ་པ་དག་  
 གི་རྩ་བའི་ཆའོ། །བཞི་པ་ནི། འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ཤེལ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྲོད་དུ་མཚོད་ཡོན་དང་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཞབས་བསིལ་དང་ཞལ་བསིལ། མར་དཀར་གྱི་མར་མེ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཉེར་སྲུད་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་དང་། དུག་པོ་ལ་ལྷུགས་སོགས་ཀྱི་སྲོད་དུ་འབྲུག་གི་མཚོད་ཡོན། ཚེལ་ཆེན་གྱི་མར་མེ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཞི་བ་ལ་ཙམ་པ་གའི་མེ་ཏྲོག། རྒྱལ་པ་  
 ལ་མུ་ངན་མེད་པའི་མེ་ཏྲོག། དབང་ལ་སྲུ་ཤིང་གི་མེ་ཏྲོག། མངོན་སྲོད་ལ་ཨུ་རའི་མེ་ཏྲོག་གམ། མ་འབྲེར་ན། ཞི་ལ་མེ་ཏྲོག་དཀར་པོ་སྟེ། །སེར་པོ་རྒྱལ་པ་དོ་རྗེའོ། །བྲོས་ལ་མེ་ཏྲོག་ནག་པོ་སྟེ། །  
 ལྷོ་ཤིན་དུ་དམར་པོ་དབང་བསྟུག་ལའོ། །ཞེས་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཚོད་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་གུངས་དང་མཉམ་པའམ། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་

ལྟར་

ཕྱི་ཤིག་ལྟར་

ཤིག་ལྟར་

ཕྱི་

རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་དག་ཀྱང་བཤམ་མོ། །གསུམ་པ་ཁ་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སལྟ་ལར། ཞི་བར་འདོད་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཁ་ཤར་དུ་ལྟ་ཞིང་གནས་ནས། ཅེས་དང་།  
 རྒྱས་པ་ལ་བྱང་དང་། དབང་ལ་རུབ་དང་། མངོན་སྲོད་ལ་སྟོར་ཁ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱིར་བཏང་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། བྱང་པར་རུལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ཞི་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲིད་ག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡང་རྒྱད་དེར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། །སྟོའི་ཕྱོགས་སུ་མངོན་སྲོད་ཉིད། །རུབ་ཏུ་དབང་དང་བགུག་པ་སྟེ། བྱང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནི་གཙོ་བོའི་ཞལ་གང་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཙོ་བོའི་གཡས་ངོས་ནི་སྟོ་དང་། རྒྱབ་ངོས་རུབ་དང་། གཡོན་ངོས་བྱང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 དེའི་ཚེ་ཞི་བ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱབ་པ་པོའི་གདོང་ཕྱོགས་ཤར་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐབ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དུ་བཅའ་བ་གཉིས་མ་འཛོལ་བར་དགོས་པ་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལ་འང་ལས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དག་  
 མ་འཛོལ་བར་དགོས་པ་རིགས་འདྲེ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་དང་པོ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཅེས་བདག་གི་ཡབ་རྗེ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེའི་དབྱངས་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ལོ་

ལྷོ་ལྗོངས་ལོ་

ཡུལ་གྱི་ལྗོངས་ལོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

། འོ་རྒྱལ་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཐབས་དང་མེ་ལྷའི་ཞལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཙུང་གི་སོགས་ཁོངས་  
 བས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དང་། འདུག་སྤངས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་བའི་དུས་རྒྱུ་བས་ཞི་བ་ལ་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་  
 དམར་པོ། མངོན་སྲོད་ལ་ནག་པོ་བྱ་བར་མན་ངག་རིག་པའི་སྲོལ་དཔོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་གུར་ལས། བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྒྱུ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལ་མར་རྩོག་གི་དུས་ཀྱི་གནའ་མཆན་དུ་བུས་པའི་རྒྱན་ཅེས་སྐྱིར་བཏང་དུ་བཟུང་བའང་སྤང་དོ། །འདུག་སྤངས་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི་ཞི་བ་ལ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་པདྨའི་འདུག་སྤངས་སོ། །རྒྱས་པ་ལ་  
 བྱིའུའི་ཁར་བཟང་པོའི་འདུག་སྤངས་སོ། །དབང་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྩོ་རྩེའི་དཀྱིལ་གུངས་སོ། །མངོན་སྲོད་ལ་སྐྱབ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱང་ངམ་སྤ་བའི་སྟན་ལ་ཅོག་པུར་རྐང་པས་རྐང་པ་མནན་ནས་  
 འདུག་ཅིང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་ཡང་། གུར་ལས། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བའོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་བཅུམ། །རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། །རིན་པོ་ཆའི་

སྒྲིན་ལྟར་དབབ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱ་མོ་བཀུག་ལ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བསང་ལ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །མེ་ནི་སྒྲིན་གྱི་ཆར་ལྟར་དབབ། །ཅིས་དང་། སྦྲུ་ལར། ཞི་བ་ལ་  
 ཞི་བའི་ཡིད་དང་། །རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚིམས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་དང་། །སྤོས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་། །མངོན་སྤྱོད་ལ་རྩྭ་དང་ཕུ་གིས་ལུས་  
 འབར་ཞིང་འབར་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཟ་བའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དུས་ཚོད་ཀྱང་། །སྤོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཞི་བ་ཕལ་ཆེན་སྤོད་ལ་བྱ། །རྒྱས་པ་སྤྱོད་བྱ་བར་  
 བཤད། །དབང་ནི་ཚོངས་ཀའི་དུས་སུའོ། །མངོན་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱེད་ཉིན་སྤྱེད་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། །དཔལ་སྦྲུ་ལར། །གཡས་སུ་སྒྲིན་སྤྱོད་ཡོ་བྱད་བཞག། །གཡོན་  
 དུ་རྒྱ་ཡི་སྤོད་ཉིད་དེ། །མདུན་དུ་མཚོན་ཡོན་སྤོད་ཉིད་དོ། །ཞེས་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ལྡན་སྤྱོད་པ་པོའི་གཡས་དང་། །མཚོན་ལྡན་གཡོན་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི་ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་དགོངས་གྱི།  
 །མངོན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྡན་གཡོན་དང་། །མཚོན་ལྡན་གཡས་སུ་འཛོག་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བར་མ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །མདུན་དུ་འཛོག་རྒྱའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྤོད་ནི། །གང་དུ་མཚོན་ཡོན་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

། །སྐྱོད་བའི་གཟེང་ཞལ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཚད་ལྡན་གྱི་དགང་ལྷགས་དང་གསང་བའོར་གྱི་ཀྱ་ག་དང་། བང་མཚོད་དང་གདན་གྱི་ཀྱ་ག་ཚུན་པོ་བཅུ་དང་། རྒྱུ་གཡལ་དང་། རྩོམ་བྲིལ་གྱི་མདུན་དུ་འཛོག་པ་ལས། དགང་ལྷགས་གྱི་ཚད་ནི། དགང་གཟུང་པརྟའི་དབྱིབས་ཅན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པ། རྒྱུ་སོར་བཞི། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་ལོ། །སྐྱོད་གཟུང་རྒྱུ་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པ་བའི་མིག་ལྷ་བུའམ་པརྟའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་ལ་ལ་དོ་རྩེས་མཚན་པ། གཉིས་ཀའི་ཡུ་བ་སྐྱོད་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་དང་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། ཁ་དོག་ནི་ནི་སོགས་ལ་རིམ་པ་ལྷར་དགར་སེར་དམར་ནག་ཏུ་བྱ་ཞིང་མཚན་མ་ཡང་ནི་བ་ལ་དོ་རྩེ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་ལྷགས་ཀྱི། མདོན་སྐྱོད་ལ་རལ་གྱི་ལོ། །དོ་རྩེའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྐྱོད་ཅེ་དགུ་དམ་ཚིག་གི་དོ་རྩེ། ཅེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྩེ། ཅེ་གསུམ་མ་རུངས་པ་བསྐྱོད་པའི་དོ་རྩེ། རྩ་གདེངས་པ་སྐོ་བོའི་དོ་རྩེ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཟོད་ན། དཔལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་བཟུང་བའི་གནས་གསལ་ཞིང་། །སྐྱོད་གསུམ་བྱས་པ་བཟང་པོ་ཉིད། །ཅེས་དང་། །སྐྱོད་མཚན་བཟུང་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །དགུ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། །ལྷ་རྣམས་

དབུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཚུ་སློན་ཁ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཚེ་མོ་འོད་ཟེར་ལྷ་བར་གནས། །ཚེ་མོ་དབུ་བ་རྣམ་པར་བཤད། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འགྲོ་བ་འདོན། །ཅེས་གསུངས་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོ་རྗེ་  
 མཚོན་པར་བྱེད་པ་མཚན་མའི་དོ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཚང་ཚད་སོར་བརྒྱད་པ་ནས། ཆེ་ཚད་སོར་མོ་ཉེར་བརྒྱད་གྱི་བར་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་འོག་གི་རྩ་གཉིས། དབུས་གྱི་འཆང་བཟུང་རྒྱུ་པའི་མཐའ་སྐོར་ཇི་ཅམ་ཡོད་  
 པ་དང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱ་བེད། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོས་བྲལ་མཚོན་པའི་འཆང་བཟུང་གི་སྟེང་འོག་ཉིས་སུ་ལྷ་ཉིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྷ་བུ་རེ་རེས་བསྐོར་བའི་ཁར་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་  
 དག་པའི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ཚ་གདུང་ལས་སྐྱོབ་པའི་བདར་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་རེ་རེའོ། །དེའི་ཁར་སློབ་ཚུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ལ་ལས་འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བདར་ཚུ་སློན་  
 གྱི་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་རྩ་སྟེང་མ་བརྒྱད་ནི་རིགས་བཞི། ཡུམ་བཞིའི་དག་པ་དང་། རྩ་དབུས་མ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །རྩ་འོག་མ་བརྒྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་ཚད་མེད་བཞི་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྩ་དབུས་མ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དྲིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། རམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་མཐར་ཐུག་པར། །བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོར་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །རྣམ་པར་གནས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པ། །སྤྱོད་པ་ནི་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་ནི། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཡི་གེ་བརྒྱུད་  
 གྱི་ས་བོན་ནི། །སྤྱོད་པ་ནི་བརྒྱུད་ཏུ་རྣམ་པར་དགོད། །ཤར་ཏུ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མ་སྟེ། །བྱང་ཏུ་ཡང་ནི་གོས་དཀར་མོ། །རུབ་ཏུ་སྤྲུལ་གི་ཞེས་བྱ། །སྤོ་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མ་ཉིད། །གསེར་དང་སྤྲང་ཚི་གཟི་  
 བརྗིད་མ། །དོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་བཞི་པའོ། །ནང་གི་གཟུགས་ནི་རྣམ་མཁའ་སྟེ། །གཟུགས་གྱིས་གང་བ་གཟི་བརྗིད་ཅན། །པར་ཁ་བྱེ་ལས་བྱུང་བ། །གཟུགས་མེད་སྤིད་པའི་གནས་སུ་ནི། །ཤེས་རབ་  
 བདུད་ཚིའི་བུམ་པ་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིའི་གནས་སུ་ནི། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡིད་གྱིས་ནི། །ལྷ་མོ་ཤེས་རབ་པ་ལོལ་སྤྱིན། །གཟུགས་ནི་མངོས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གནས། །དོ་རྗེ་སྟེང་གི་པར་ནི། །རི་  
 ལྷར་གོང་མ་བསམ་པར་བྱ། །ནང་གི་ཡེ་ཤེས་དབུ་གུ་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུད་ཅིང་འབྱིན་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ནི་བ་ལྷ་ལྷུ་ལ་གྱུ་ལྷ་ད། །རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཅེས་འབྱུང་བས་དྲིལ་བུའི་  
 ལྷོ་བའི་སྤྱི་དབྱིབས་རྒྱུ་ལོ་ལྷ་ལྷུ་ལའམ་གྱུ་ལྷ་ད། །ཁ་བྱེ་བ་ལྷ་བུའི་སྟེང་ཏུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་མཚོན་པའི་པར་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་ཤར་ཏུ་སྒྲོལ་མའི་ས་བོན་ཏུ། །བྱང་ཏུ་གོས་དཀར་མོའི་ས་

བོན་པོ། ལུབ་དུ་སྤྲུལ་མ་གཏིང་ས་བོན་སྒྲི། ལྟོ་རྒྱན་མའི་ས་བོན་པོ། ཤར་སྟོར་ལོ་རྒྱན་མའི་ས་བོན་པོ། ལྟོ་ལུབ་དུ་བསྐྱུལ་བྱེད་མའི་ས་བོན་ཅོ། ལུབ་བྱང་དུ་ལྷོ་གཉེར་ཅན་མའི་ས་བོན་གྲི། བྱང་ཤར་  
 དུ་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་མའི་ས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། ལྟོ་བའི་ལྟོད་ཀྱི་ཚར་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཅི་པ་ལའི་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཤར་དུ་ཀུ་མུ་ད། ལྟོ་རྒྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་དུ་པདྨ། བྱང་དུ་ལྷུན་ལའི་རྣམ་པས་བརྒྱན་པ་དང་། ཁ་འགྲམ་གྱང་རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བས་མཛེས་པར་བྱ་ཞིང་སྟེང་གི་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དག་པའི་  
 ཡུ་བ་རི་ཙམ་འོས་པའི་ཁར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཚོས་སྐྱེས་ལྟོད་པ་ཉིད་མཚན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྦྱིན་མའི་ཞལ་རྒྱ་ཡིག་ལ་སྦྱོགས་པའི་  
 ཅེར་རྩོ་རྩེ་བྱེད་པས་མཚན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་རྩོ་རྩེ་མཚན་ཉིད་དུ་སྦྱོས་པ་རི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད། ལྟོ་བའི་ནང་སྟོང་པར་གནས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་སྦྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དབྱུ་གུ་ནི་རིག་པ་ཡི་  
 ཤེས་ཀྱི་དག་པར་ཤར་ལ། དེས་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བདར་གསུངས་སོ། །དེ་སྟེ་བུའི་དྲིལ་བུའི་ཚད་གྱང་། ཚད་ནི་



མཚན་མོ་

༤༧༠

མཚན་མོ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

། སོར་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་དང་། །བཅུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་སོ། །ཞེས་སྐུ་རྒྱ་རྗེ་བཙུན་པའི་དྲིལ་བུའི་དེ་ཉིད་དུ་བྲི་བར་མཛད་སྤང་དོ། །ལྷ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ཕྱག་གཞེས་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དཔངས་སུ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་པ། ལྷོ་བ་རྒྱུ་པོ་སོར་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱ་ཚད་ཅན། མགོན་པ་སོར་དྲུག་ཁ་ནས་འབྱུང་བའི་མཚུ་སོར་གཉིས། ཁའི་ཞེང་སོར་བརྒྱད་ལས་སུམ་གཉིས་མགོན་པའི་སྐབས་དང་། གསུམ་ཆས་མཚུའི་སྟེང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚད་བྱ་བ་ནི་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བུས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཞི་བའི་བུམ་པ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤང་བས་སྟོས་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བུམ་པ་བྱང་ལྷ་ཚན་ལྷའི་བཅུ་དང་ཚུ་གཙང་གིས་བཀའ་བའི་མགོན་པ་གོས་ཀྱིས་དགྱི་ཞིང་། ཁ་རྒྱན་གྱི་བསེབ་ཏུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཟུང་ཐག་རྗོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་མཚོད་པས་བསྐོར་བ་བཤམས་པ་བསང་སྐྱུང་བུས་ལ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་དགུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བུམ་ལྷ་བཞུ་བའི་བར་མདོ་སྐྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་སྟེ་གོན་དུ་

གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚུས་རས་བྱིས་སམ་རྩལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཚོགས་བཅད་གང་རུང་དང་ལྡན་པས་བྱས་གསོལ་བའི་བྱས་ཚུལ་སུམ་  
 དུ་བྱུག་པས་སྒྲགས་པ་རྣམས་བྱས་བྱ་ཞིང་། གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱས་ལའང་བསང་གཏོར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུང་དཀར་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆངས་བུ་དག་ལས་སྒྲགས་བསྐྱེ་བཞིན་པས་རང་དང་གོགས་ལ་  
 བསྐྱོར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་ཆང་བུ་ལ་ཐིམ་པར་ལྷན་ལ། གྱོ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བསོག་སྣོད་དུ་བཅུག་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར་དོ། །དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་  
 མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ནི་བྱས་བུམ་བུར་དུ་མི་དགོས་པས་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་བྲིལ་མཚོད་རྫས་དང་སྒྲིག་  
 རྫས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། ཐབ་བསྐྱེད་ཅིང་མེ་སྐར་བའི་རིམ་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་སྐྱེག་སྐྱེག་འབུལ་བ། མེའི་བྲ་རྟག་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་བསྐྱེག་  
 སྐྱེག་དབུལ་བ་དང་བརྒྱད་གྱི། དང་པོ་ནི། བྱུར་ལས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་དམིགས་ཏེ། །བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱན་ལ། །ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་དམིགས་ནས། །ལྷོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱེག་

མཚན་མཚན་

༤༧༠

མཚན་མཚན་

མཚན་

མཚན་མཚན་

མཚན་

། ལྷག་གྱ། །ཞེས་དང། སྐྱུ་ཏར། སྐྱིན་སྒྲིག་དེ་ཉིད་ཚོག་རིམ་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཇི་བཞིན་གནས་པ་ཡི། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐུན་གྱི་ཐོག་མར་བགེགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་  
 བས་བསྐྱེད་ལོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བའི་བར་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྒྲོམས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་སྐྱུ་  
 ཏར། ལས་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ཏེ། །ཞེས་དང། གུར་ལས་ཀྱང་། དཀར་པོ་ཞི་བར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །སེར་པོ་རྒྱས་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ། །དམར་པོ་ཆེན་པོ་དབང་དང་བཟུག། །བྲོས་པའི་ལས་  
 ལ་ནག་པོའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་བ་ལ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བརྒྱད། །ཞབས་བཞི། ལྷག་བཅུ་དུག་པ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་དང། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ་སྒྲིགས་པའི་ཉམས་ཅན་  
 དང། དབང་ལ་དམར་པོ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དང། མདོན་སྒྱུད་ལ་ནག་པོ་གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་བསྒྲོམས་ཞིང། སྒོན་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་སྐྱུར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རོར་དྲིལ་ལ་བསང་ཚུ་དང་ནང་མཚོད་མཐོར་ཞིང། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྐྱུ་སྐྱུ་མས་སྐྱུར་ལ། རོ་རྗེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ལྷ་ལ་རྩྭ་ལས་

དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱི་གིས་མཚན་པའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་བཟོ་ས་མ་ཇོཾ ཇུཾ་ཧུཾ་པོ་ཏོཾ དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་  
འདྲེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཧུཾ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་འོད་དུ་ལུ་བ་དོ་རྗེ་ཙེ་དགུ་  
པའི་རྣམ་པར་གྱུར། ལག་ཐིལ་གཡས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར། བད་སྐྱོར་དང་བཙུམ་པས། ཨོྫེ་མ་དུ་བཟོ་ཧུཾ། ཞེས་དོ་རྗེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་གསོར། བད་བསྐྱོར་དང་བཙུམ་པས།  
ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སི་རྗེ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཏཱཱིེ་ཨེ་ཏ་ཧུཾ་ཧུཾ་མ་མི་བཟོ་ས་དུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་གནས་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ཟུངས་ཤིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། ཅི་ཅི་ཅི་ཧུཾ་ཧུཾ་ཧུཾ་སྐྱ་དུ། ཞེས་  
བཟོད་དེ་དོ་རྗེ་ལན་གསུམ་བསོར་ཞིང་སྒྲིང་གར་བསྐྱོད་དེ་བཟུང་ངོ་། །དྲིལ་བུ་སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཟླ་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་དོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་སྐྱ་  
མ་ལྟར་ལ། བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་དོ་རྗེ་ཙེ་དགུ་ལྟེན་པས་མཚན་པའི་དྲིལ་བུའི་གཟུགས་སུ་གྱུར། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་མ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྫེ་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

། བཟོ་བྱ་ལྟེ་ལྟེ་ ཞེས་པད་བསྐོར་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་བྲངས་ནས་གནས་བརྒྱད་དུ་བསྐོར་ཞིང་བསིལ་བས། ཨོ་བཟོ་བྱ་ལྟེ་ར་ཅི་ཏ་པ་ར་ཅི་ཏ་སམ་བུ་ལྟེ་ཏ་པ་ཅ་ལི་ཅི་པ་ལྟེ་པ་ར་མི་དུ་  
 ལུ་ད་སམ་ལྟེ་མེ་ཏ་བཟོ་བྱ་ལྟེ་ད་ཡམ་སུ་ཏེ་ཏེ་ རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྟེ་སྐྱོགས། རབ་ཏུ་སྐྱོགས། ལུ་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོ་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོ་ལུ་ལྟེ་ལྟེ་ལ། རོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱིང་  
 པོ་ལུ་དགའ་བ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རོ་རོ་རོ་ ཨ་ཁི་སྐྱ་དུ། ཞེས་དྲིལ་བུ་དྲིལ་བུ་འི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་རེས་མོས་ཀྱིས་རེག་པས་བསིལ་ནས་པད་བསྐོར་དང་བཅས་ཏེ་རོ་རྗེ་སྐྱིང་གར་བཟུང་ཞིང་དྲིལ་  
 བུ་འི་སྐྱ་ཆེ་བ་ལན་གསུམ་བཀོལ་བས། གྲགས་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྐྱས་བསྐུལ་ཞིང་མཚོད་པར་བསམ་ཞིང་། འདི་ནས་ཚོག་མ་རྗོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་  
 ལྟེ་ང་རྒྱལ། དག་སྐྱ་བཅད། ལག་པ་རོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛོན་པ་དང་མ་བུལ་བར་བུ་འོ། །དེ་ནས་མཚོད་རྗེས་རྣམས་བསང་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྟེ་ལས་ཐོད་པའི་སྟོང་དུ་ཨོ་ལྟེ་རྩེ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་རོ་རྗེ་འི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཕྱོར་འཕྱང་། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྐྱོས། མར་མོ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྗེས་བཟུང་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་

ལྟེ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་



ཡུལ་ལྟར་ཡོད་པའི་

ཡུལ་

།སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དགེའུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་སྟེང་དུ་རྩྭ་དང་ཨོ་ལས་སྟེང་པའི་དོ་རྗེ་དང་གི་གྲུག་རྩྭ་དང་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུམ་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་དོ་  
 རྗེ་སྟེང་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི། ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱན་དང་ལྷག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་སྟེང་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོར་ཞིང་སྟོམས་པར་ལྷགས་པས་འོད་  
 དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དགར་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་གུ་བཞི་སེར་པོ། དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་དམར་པོ། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གུ་གསུམ་ནག་པོ་ཞེས་སྐབས་  
 ཐོབ་ཀྱི་འདོན་པ་བསྐྱར་ལ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་བར་གྲུམ། ཅིས་ཐབ་བསྐྱེད་ལ་དེར་ལས་མཐུན་གྱི་མི་འབར་བ་ནི། སྐྱུ་ལྟར། གཙུབས་  
 པ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་མེས། །དག་བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྲུམ། །གདོལ་བའམ་དུར་ཁྲོད་སྟེང་པ་ནི། །མི་དག་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་པས་ཞི་རྒྱས་ལ་གཙུབས་ཞིང་ལས་བྱུང་བའམ་ཚང་  
 མང་གི་མི། དབང་ལ་སྐྱད་འཚོང་མའི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མི། མདོན་སྟོན་ལ་གདོལ་པའི་བྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ། དུར་ཁྲོད་གྱི་མེས་མི་རྗེས་ལ་སྐྱར་ཏེ། ཨོ་རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་རྩྭ། ཞེས་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་བཅུག་

༤༧༠

ཡུལ་ལྟར་ཡོད་པའི་

ཡུལ་ལྟར་ཡོད་པའི་

ཡུལ་

རས་འབར་བར་བྱས་པ་ལ་ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་བརྗོད་ཅིང་རྒྱུང་གཡབ་གྱིས་མེ་ཆེར་སྦྲར་རོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟླ་བཞིན་པས་མར་ཁུ་དགང་སྤྱུགས་གསུམ་མམ་བདུན་སྟལ་བས་མེ་བསོས་  
 ལ། གྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་མ་གྲུགས་པ་ཏ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དག་རིམ་པས་སྦྱངས་ནས། ཨོྫེ་གྱུ་ཤའི་ནི་གཙང་ཞིང་དག། ཁོངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་  
 མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་འདི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོྫེ་བརྗོད་ས་དུ་ཨུཾ་ ཞེས་ཚུན་པོ་གཙིག་ཐབ་  
 གྱི་སྒྲིང་དུ་བཞག་པ་མེ་ལྷའི་གདན་དུ་བསམ་ཞིང་། ཚུན་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་མདུན་ནས་གཡས་བརྗོད་དུ་ཕྱི་མོ་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་ལྷ་བར་སྤྱ་མའི་རྩ་བས་སྤྱི་མའི་རྩེ་ནོན་  
 པར་བྱས་ཏེ། རྟེགས་བུ་གཡོགས་ཤིང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྦྱོད་རྣམས་ལ་ཁ་ལྷ་ལུགས་བཞིན་གྱུ་ཤའི་རྩེ་མོའང་། བྱང་དང་། ལུབ་དང་། ལྷོར་ཐོག་མར་བསྟན་པས་བརྗོད་ཐབས་  
 སུ་དགམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱུ་ཏེ། ཐབ་ཁུང་གུན་ཏུ་གྱུ་ཤའི་། །རྩེ་མོ་དང་པོས་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གྱུར་ལས། མེ་རབ་སྦྲར་ཏེ་སྦྱིན་སྟེག་ལུས། །སྤྱི་ནས་ཡང་ནི་དགུག་



ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

། །པར་བྱ། །ཞེས་དང། །སྐྱུ་ཏེར། །མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །མེ་ལྷ་སྐྱུན་ནི་དང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཐབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་རྩ་  
 ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། །ཞེས་པ་ནས་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བར་ཐབ་བསྐྱེད་ཚོགས་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལྷ་ར་ལ་རྩ་དང་ཇོ་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 མེ་ལྷ་ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ། །རྩ་བའི་ཞལ་སྐྱུ་བྱིན་དང་འདྲ་བ། །གཡས་ཞལ་ནག་པོ། །རྩུབ་ཞལ་སེར་པོ། །གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་སྟེ། །ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ།  
 ལྷོ་བ་འཕྱུང་ཞིང་རལ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། །ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མཚོགས་སྐྱིན་དང་བགྱང་འཕྲེང་འཛིན་ཅིང། །གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་བ་སྐྱི་བྱུགས་དང་དབྱུག་འཛིན་པ། །རང་སྐྱུང་གི་  
 རིག་མ་ལ་འཕྱུང་ཅིང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབར་ཞིང་དྲང་སྟོང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་  
 ལུ་ལྷོ་གིས་མཚན་པའོ། །ཞེས་སྐྱོས་པ་རྣམས་སྐྱུ་ཏེར་ལས་འབྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ནིང། །ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང། །མེ་ལྷ་ཡུམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྐྱོབ་དཔོན་

རྣམ་པོ་པ་དང་རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་གི་ཕྱག་གཞེས་ལྟར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། རང་ཉིད་བཙོམ་སྡུག་འདས་སྲུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་པ་དང་། མི་ལྟའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་མི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དྲངས་པར་གྱུར། སྐྱབ་འདྲེན་གྱི་དྲིལ་སྟབས་དང་བཅས་པས། ཨོྃ་གཟི་བརྗེད་ཆེན་པོ་མི་ཡི་སྟ། །འདོད་པ་  
 ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱབ་པ། །སྤིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་དོན་སྐྱབ་མཛད། །འདིར་ནི་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅིས་དང་། །ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བའི་མཐེ་བོང་གཡབ་ཅིང་། ཨོྃ་ཨེ་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱ་  
 ལྷ་ཏ་རི་འི་དྲི་ཇ་སྟུ་མེ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཏོ་རྒྱ་མ། ལྷ་ལྷོན་ལྷ་ལྷོན་འབྱུང་བོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དྲང་སྟོང་གཉིས་སྐྱེས་མཚོག། །ཐེག་སྐྱབ་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྲུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་མི་ལྟ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་དྲངས་པ་ནི། སྐྱུ་ལར། སྐྱབས་འདིས་ཚོ་ག་བཞེན་དུ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་། འཛིགས་པ་གཡོ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྩྭ་བརྗོད་ཅིང་བསང་  
 གཏོར་གྱི་ལུས་སྤྱི་འབྲང་གི་བགེགས་བསྐྱེད་ནས་ཐབ་གྱི་ཤར་ལྷོར་གྱི་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། བཟེད་ཞལ་སོ་སོར་ལུ་བཞེ་སྤྲོད་ཞིང་། ཨོྃ་པ་ཕ་ར་སྟུ་ར་པ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྟུ་རྒྱ། །ཞེས་པས་མཚོད་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་རྒྱུ་

། །ཡོན་དང་། ཨོ་སམ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟླ་ཡ་བཟླ་ས་དུ་བྱ་སམ་ཕུ་པོ་ད་ཉ་སྒྲ་རྣམ་ཞབས་བསེལ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་རྣམ་ཞབས་བསེལ་དང་། ཨོ་སམ་སོ་ཤོ་རྩ་ལི་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་  
 རྣམ་འཕྲོ་འཕྲུང་ལུལ་ལ། ལག་པ་གཡས་རྩོ་རྩོ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་ལུ་རྩུང་མནན་ཅིང་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ནས། ཨོ་བཟླ་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱ་ད་ལྷ་སྒྲ་  
 ཡ་སམ་རྩ་སྒྲིན་གྱ་རུ་སམ་དུ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་མེ་འབར་བའི་འཕྲུང་བོ་ཆེན་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མཛོད་ཅིག །རྩོ་ཕའ་དྲི་བྱ་རྩོ་རྩོ་པོ་རྩོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཨ་རྩོ། ཞེས་དམ་ལ་བཞག་པའི་མི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་གོ་  
 རྩོ་རྩོ་ ཞེས་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དམ་ཚིག་པར་བགྲུགས་བཞུགས་བཅིང་མཉེས་བྱ་སྟེ། གུར་ལས། ལྷགས་གྱ་ཡིས་ནི་བགྲུག་པར་བྱ། །ཞགས་པ་ཉིད་གྱིས་རབ་བཅུག་སྟེ། །ལྷགས་སྒྲོག་  
 གིས་ནི་ཞབས་བཅིངས་ལ། །དབང་གི་དོན་བྱེད་དྲིལ་བུའི་སྒྲུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་རྩུར་སྒྲུར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྟེ། མཐེ་བོང་གཉིས་བཤིབས་པའི་སྟེང་འཇུབ་མོ་དག་བགྲུག་  
 རས་བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་རྩོ་ཨ་རྩོ་འི་རྩོ་སྒྲི། ཞེས་བཟླ་ད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམ་པའམ། རྒྱས་པར་ན་དབང་ལྷ་སྒྲུན་འདྲེན་སོགས་སྐབས་ཐབ་ལྷར་

ལ། རྒྱལ་བཏབ་གྱི་ཚེ་ནི་བ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། རྒྱལ་བ་ལ་རིན་འབྲུང་། དབང་ལ་འོད་དཔག་མེད། མངོན་སྲོད་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱུན་པར་གྱུར། ཅེས་སྐུར་དོ། །དེ་ནས་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པས། ཨོྫེ་ཨྲུ་ཡེ་ས་ལུ་རི་ལྷ་ར་ཨྲུ་རྩེ་ལྷ་ལྷ་ར་སྐྱུ་ར་ཨོྫེ་བཟླ་ལྷེ་ མེ་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་པ་རབ་མཚོག་དམ་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེའི་མེ་ཉོག །ཨྲུ་རྩེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱ་ལེ། ཨྲུ་ལོ་གོ།  
 གཞེ། རྣེ་མི་བྱ། འགྲ། ཅེས་གདན་མཚོད་སྐུལ་ལ། འཛིག་རྟེན་དབང་སྐུག་ཚང་དབང་མགོན་གྱི་སྐས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲིས་དབང་བསྐུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱེགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་བསྐྱོད་དོ། །ལྷ་པ་དེ་ལ་བསྐྱེག་སྐྱུག་འབུལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱོན་ཟན་འབུལ་བ་ནི། སྐྱུ་འདྲ། དང་པོར་བསྐྱེག་སྐྱུག་གང་བར་  
 དབུལ། །ཕྱི་ནས་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལག་གཉིས་དོར་དྲིལ་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བས་དགང་སྐྱུགས་སོ་སོར་བབུང་སྟེ་གཟར་བུ་གཉིས་  
 གྱི་ཁ་ལ་རི་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་གཡས་པའི་སྐྱུག་གཟར་གྱིས་ནི་སོགས་གསུམ་ལ་མར་ཁུ་དང་། མངོན་སྲོད་ལ་མར་ནག་གཟར་བུ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་དགང་གཟར་དུ་སྐྱུག་ལ། གང་བ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

། དང་ལག་གཉིས་སྐྱུ་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་དེ་ཁ་སྐྱུར་བས་སྐྱུ་ག་གཟར་དགང་གཟར་གྱི་སྡེང་དུ་སྐྱུ་བས་ཏེ་ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་དཔུས་མོའི་སྤྱིར་མི་འདའ་  
 བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མངོན་སྡོད་ལ་དཔུས་མོའི་ནང་དུ་མི་འདའ་བས་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ལ་མེ་ལྷའི་ཞལ་ཅུང་བད་གདངས་པའི་ལྷགས་ཅི་ཡིག་འོད་འབར་བས་གཞེས་པར་གྱུར། ཅ་མེས་མཚུ་བུ་  
 རྒྱ་ཚོ་ལས་ལྷ་ཡེ་ཏ་བྱ་ག་བྱ་བུ་ཏ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་དེ་བྱ། ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ག་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལྷ། ཞེས་པའི་མཐར་ལས་བཞི་གང་ཡིན་གྱི་སྤྱི་ལ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 ཅི་རིགས་སུ་སྐྱུར་བས་མར་ཁུ་དགང་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་འབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་རྣམས་འབུལ་བ་ནི། གྱུར་ལས། མར་ལ་སོགས་པའི་རབ་སྐྱོར་བས། །མེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཚིམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཡིད་གྱིས་མར་མེ་སྐྱུར་བ་དང་། །སོ་བའི་འབྲས་དང་མ་ཆག་འབྲས། །འབྲུ་རྣམས་དང་ནི་ཞོ་བཞན་དང་། །ཡམ་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏིལ་ལ་བསམ། །དུར་མའི་ཆུན་པོ་ཉིད་དང་ནི། །བསམ་  
 གཏན་དོ་རྗེ་དག་གིས་སྤྱི་ག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བ་ནི། ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་དག་གཡས་པ་དང་། མངོན་སྡོད་ལ་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་དང་།

གཡོན་པའི་གྲང་མཐེབ་གྱིས་བཟུང་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་དབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཤིང་སོགས་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལ་འབུལ་བའི་  
 སྒྲགས་གྲང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ནི། ཞོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ་ བྱང་ཚུབ་ཤིང་། སྤྲ་རྒྱ། བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་འོ། །ཞོ་བཏྲ་ལ་དུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། སྤྲ་རྒྱའི་འོ། །ཞོ་བཏྲ་གུ་མེ་རུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ལྷ་གོ་དའི་འོ། །ཞོ་ས་ཉ་ཀ་རུ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ།  
 ཨ་ལྷའི་འོ། །ཞོ་བཏྲ་ཡ་རྩྭ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ལྷ་དུ་སྤྲ་རའི་སྒྲགས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཅི་ལྟ་བ་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ་བའི་ཕྱིར་བ་ལུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཅམ་བྱེད་དགོས་པས་སྦྱོན་ཚུང་  
 བར་བསམས་ནས་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་སྒྲགས་གྱིས་འབུལ་བ་ཡིན་པས། ཞོ་བོ་རྩི་བྱིས་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་རེ་དང་། ཡམ་ཤིང་རེ་བརྒྱན་ནས་ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ །རྒྱས་པ་  
 ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དབང་ལ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལ། མདོན་སྦྱོད་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འམ་ཅུ་དགུ་རེ་འབུལ་བའི་གྲངས་གཞན་ཞིག་འཛིན་དུ་བཅུག་ལ། ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་སོང་མཚམས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འབུལ་བར་  
 ལྷ། ཞེས་པ་ལྷ་བུ་ལས་བཞི་བོ་སོ་སོའི་གྲངས་རིགས་སྐྱེས་པས་བདེ་འགྲོད། དེའི་ཚེ་སྤྲ་མའི་འཕྲོ་བཅད་ལ་རྩ་ས་ཕྱི་མ་འབུལ་བ་སོགས་གྱི་འབུལ་ལུགས་དང་གྲངས་འདི་ལོ་ན་མར་ཁུ་སོགས་རྩ་ས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལྷག་མ་རྣམས་ལའང་རིགས་འདྲེ་ཞིང་སྤྲུགས་ལྷ་གྲོགས་ཡོད་ན་དུ་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་གྲངས་རྒྱུན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲུགས་བཟོ་གྲོགས་བཅུ་ཡོད་ན། སྤྲུགས་ཚར་རེས་ཀྱང་ཚར་བཅུ་རེ་འགྲོ་བས་རྣམས་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚར་བཅུ་འི་བོངས་ཚོད་རེ་འབྲུལ། གྲངས་འཛིན་པ་བོས་ཀྱང་བཅུ་ཉི་ལུ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཅུ་འཚོངས་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེང་སང་སྤྲུགས་བཟོ་མཁན་མང་ཉུང་ལ་མ་སྟོས་པར་གྲངས་རྒྱུན་མང་བོ་བྱེད་པའི་འབྲུལ་གཞིའང་འདི་ལ་ནས་བྱུང་བར་སྤང་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཨོྲཱ་ཨྲཱ་ཡེ་ཧྱཱི་ཞེས་བྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྷར་ཞེ་སོགས་གསུམ་ལ་མར་ཁུ་དང་། མངོན་སྟོན་ལ་མར་ནག་དགང་སྤྲུགས་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །ཨོྲཱ་སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ན་བཟོ་ཡ་བཟོ་སུ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་པོ་ད་ཉ་ སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པའི་ཚེད་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་རྗེ་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ཤིག །སྤྲུ་དུ་ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་སྤྲུག་གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་། འབྲུ་སྤྲུག་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐེབ་སྤྲུག་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །ཨོྲཱ་སྐྱ་སྐྱ་པ་དེ་ སྤྲུག་སྤྲུམ་ཚོགས་པ། སྤྲུ་དུ། ཟས་མཚོག་རིལ་བུ་ཡིན་ན་མཐེབ་སྤྲུག་དང་། སྤྲེ་མ་ཡིན་ན་སྤྲུགས་གཟར་གྱིས་དབྲུལ། ཞོ་ཡང་སྤྲུགས་འདིས་སྤྲུག་གཟར་གྱིས་དབྲུལ། ཨོྲཱ་བཟོ་ལྷ་ཡ་ དོ་རྗེ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུ་དུ། འབྲས་མ་ཚག་པའི་ལོ། །ཨོྲཱ་བཟོ་བེ་རྒྱ་ཡ་ དོ་རྗེ་ས་བོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲུ་དུ།

འབྲས་སོ་བའི་སྐྱལ་སོ། །ཚོམ་རྒྱ་བེ་གུ་ཡ་ ལྷགས་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱ་རྒྱ། རས་གྱི་འོ། །ཚོམ་རྒྱ་བེ་ལུ་ཡ་ ལྷོ་བས་ཆེན་པོ་ལ། སྐྱ་རྒྱ། མོན་སྐྱེན་གྱི་འུ་འོ། །ཚོམ་བརྒྱ་སྐྱ་རྒྱ་ རོ་རྗེ་བཟོན་མ་ལ། སྐྱ་རྒྱ། གྱི་འོ། །  
 ཚོམ་བརྒྱ་ཨ་ཡུ་ཉི་ རོ་རྗེ་ཆོམ་ལ། སྐྱ་རྒྱ། དུ་ཐའི་སྟེ་འདི་དང་ཀུ་ག་གཉིས་ཀ་མཐེབ་སྐྱེན་གྱིས་དབུལ་ལོ། །ཚོམ་བརྒྱ་ཨ་ཡུ་ཉི་ཉ་ཉ་བརྒྱ་ཡ་ རོ་རྗེ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རོ་རྗེ་ལ། སྐྱ་རྒྱ། ཀུ་གའི་འོ། །ཚོམ་སྐྱ་ཨ་ཡུ་  
 སྐྱེན་རོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་རོན་རྒྱ། སྐྱ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་གྱི་འོ། །ཚོམ་བརྒྱ་བྱི་བུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཤིང་ཐོག་ཀུན་འབུལ་བའི་སྐྱལ་ས་ཉེ་འདི་རྣམས་ལས་ཡམ་ཤིང་ནི་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལའོ། །འབྲུ་བའི་རྗེས་  
 རྣམས་ནི་ཞལ་དུ་འོ། །གོང་བུའི་རྗེས་རྣམས་ནི་ཕྱག་ཏུ་འོ། །ཀུ་ག་ནི་རྟོན་དུ་འོ། །དུ་ཐུ་དང་མེ་ཉོག་ནི་དབུལ་ལའོ། །ཞེས་སྟོམ་འབྲུང་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། སྐྱར་སྟོམ་པའི་ལས་མཐུན་གྱི་རྗེས་ཐ་དང་  
 པ་རྣམས་དང་། བདུད་ཅི་སྐྱ་དང་། གོས་བྱུང་ཡང་སྟེང་པོའི་འཐར་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་ལ། སྐྱབས་ཐོབ་བཞིན་དབུལ་ཞིང་། སྟེལ་ཆོག་བུའོ། །བར་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྐྱལ་ས་གྱིས་མར་གྱི་དགང་  
 སྐྱལ་ས་ཀུང་དབུལ་ལོ། །རྗེས་སྐྱལ་ས་དེ་རྣམས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་སྟེལ་ཆོག་ཇི་སྟེར་བུ་བ་ཡང་། གུར་ལས། མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་ཞི་བ་སྟེ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་བོ་ཉ་ཉ། །མཐར་ནི་རྩྭ་མཉུ་བས་ད་པ་ལ། །དབང་



ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། དང་བཟུགས་པར་ཇོ་དང་རྩི་ །ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་བ་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་མར་ཡམ་གིང་སྤྲུགས་བཅས་བདུན་རེའམ་གསུམ་རེ་ཙམ་གྱི་མཐར་། ཨོྲོ་རྩི་བྱིས་ཡ་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་གཟི་  
བརྩིད་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་གྱ་རུ་སྤྲུ་རྩི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་ལ། འབྱོར་པ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་སྤྲུ་མ་ལྟར་བརྩོད་  
དོ། །ཏིལ་ལ། སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཟས་མཚོག་ལ། འོངས་སྤོད་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། འབྲས་མ་ཚག་པ་ལ། དཔལ་འབྱོར་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། འབྲས་སོ་བ་ལ། རོར་དང་འབྲུ་ཚུན་སུམ་  
ཚོགས་པ་ལ། རས་ལ། ལུས་གྱི་བྱུགས་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། མོན་སྤྲུག་གེའུ་ལ། ལུས་གྱི་སྤོབས་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། གྲོ་ལ། རད་མེད་པ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། དུར་ལ། ཚེ་འཕེལ་བ་ཚུན་  
སུམ་ཚོགས་པ་ལ། གྱ་ཤ་ལ། བསྐྱེད་བ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཡུངས་ཀར་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའོ་གྱ་རུ་སྤྲུ་རྩི། ཞེས་སྤྱིར་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་  
དེ་སོ་སོའི་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་བར་འདྲ་བ་ལས་སྤོད་ཀྱ་རུ་བོ་ཉ་ཏ། ཞེས་དང་། དབང་ལ་ཚུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤུ་རུ་ཇོ་འམ་རྩི་ ཞེས་དང་། མངོན་སྤོད་ལ་ཚུན་

ལྷུ་མ་ཚོ་གས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་དང་བག་གས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ར་ཡ་རྩི་མཉམ། ཅེས་གོང་གི་སྐྱ་གས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་ལ་རུ། སྐྱ་གས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུ་པ་ཡི། །ནང་དུ་ཚུད་པའི་  
 བསྐྱལ་བས་སྐྱར། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་མཚོད་བསྟོད་ནི། གུར་ལས། བསྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོ་གས་མཚོད། །ཚོ་གའི་སྤྱིར་ནི་མཚོད་ཡོན་གྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚུ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་  
 སྦྱོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཐབ་ནང་དུ་སྐྱབས་ཐོབ་ལྟར་འབྱུང་ཞེས། གཅོད་ཞེས་གཅོད་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་དམ་པའི་འཕྲོར་འཕྱུང་འདི། །དྲང་སྟོང་མེ་ལྟའི་ཚོ་གས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་  
 འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་མ་ར་ཨུ་རྩི་ཨོ་སམ་སེ་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་རྩ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞེན་དུ་ཚོ་གས་སྐྱ་སྤྱི་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་  
 བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྟོས། རྣང་གསལ། དྲི་ཚབ། ཞལ་བས། རོལ་མོ། ཞེས་དང་། ཞོ་བྲ་མ་ར་སྐྱར་བྲ་དྲི་རྩ་སྐྱ་རྩ། ཞོ་སམ་བྲ་བེ་ད་ཉ་ན་སྐྱ་རྩ། ཨུ་རྩ་སྐྱ་རྩ། ལྷུ་ལོ་གོ། གརྩ།  
 རི་མེད། ཤུ། ཅེས་པ་རྣམས་མཚོད་ཡོན་སོགས་ལ་རིམ་པས་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་ཨ་གྲུ་རོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གྲུགས་གྱིས་བརྒྱུང་ལ། ཞོ་རྩི་རྩི་ཞེས་པས་སྐྱལ་ལ། སྐྱེག་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་ལྟོགས་

ལྟོགས་

ལྟོགས་

ལྟོགས་

ལྟོགས་

ལྟོགས་

། སོགས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་པད་བསྐྱོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པས། ལོ་བཟོ་སདུ་སུ་སྐྱོ་བ་ཏུ་། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུས་པ་ན། ལོ་བཟོ་ལུ་སྐྱོ་ རོ་རྗེ་སྐྱོ་སྐྱོ། ལོ་བཟོ་རྣམ་ལུ་རྣམ་པ་། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྲོ་ལོ་མེད། ལོ་བཟོ་མ་ལེ་ རོ་རྗེ་འཕྲེང་བ་མ། ལོ་བཟོ་རྣམ་ལུ་ཡ་ཞི། རོ་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱེས་པས། ལོ་བཟོ་གྲོ་ཏི་ རོ་རྗེ་སྐྱུ་མ། ལྟོ་ ལོ་བཟོ་གམ་ག་རྒྱ་བེ། རོ་རྗེ་ལས་ཀུན་ཉེད་པར་འགྱུར། ལོ་བཟོ་ནི་རྗེ་ རོ་རྗེ་གར་མ། ལྟོ་ ལོ་བཟོ་སདུ་སོགས་སོ་སོའི་མགོ་ར་སྐྱུར་བ་སྐྱུ་མ་ལྟར་ལ། ལོ་བཟོ་རྣམ་ལུ་ལྟོ་ ལོ་བཟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལོ་གོ་རྗེ་ གརྗེ་ལྟོ་ ལོ་བཟོ་མཚོད་ཅིང་། འཛིག་རྗེན་དབང་སྐྱུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྐྱུས། སོགས་གྱིས་བསྐྱོད་དོ། ལྟོག་པ་མེད་པུ་བརྟག་པ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོར་གསྐྱུར་པ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་གསེས་པར་བྱ་སྟེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རོ་རྗེ་དང་། ལུས་པ་དང་། པདྨ་དང་། ལྕགས་གྲུའི་དབྱིབས་དང་། ཚེ་གཅིག་པ་དང་། ཚེ་གཉིས་པ་དང་། ཚེ་གསུམ་པ་དང་། མཚོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་དང་། ལྷད་པར་དུ་གཡས་སུ་འབྱིལ་བ་དང་། འབར་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། བཟང་པོ་འབྱིལ་བ་མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྟ་སྐྱུར་གཙང་བ་དང་སྐྱུ་མ་པ་དང་། དབང་པོ་སྐྱུས་པ་ལྟ་སྐྱུའི་འོད་

དང་། གུ་སྐྱུ་དང་། བེ་རྩུ་ལྟ་བུ་དང་། གྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་ལྟ་བུ་དང་། དུ་བ་མེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུར་འབར་བ་དང་། གྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ཁ་  
 རོག་དགར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་སེར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྐྱུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་མཚོག་དང་། མངོན་སྲོད་ལ་སྲོན་པོ་དང་། བག་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། དུ་བ་དང་མེ་སྟག་ཐམས་  
 ཅད་ཡང་དག་པར་ལངས་པ་དང་། རྩུང་དུ་རྩུང་དུར་འཆད་པ་དང་། ལྷུར་བར་གཟི་བརྗེད་རྩུང་བ་དང་། བག་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། པ་ལ་ཤའི་མདོག་དང་། ཕྱི་གསུམ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ་བ་ལང་གི་མགོ་ལྟ་བུ་དང་། རོའི་དྲི་དང་། ཉའི་དྲི་དང་། བོང་བུ་དང་། བྱི་དང་། ར་མོ་ནི་བགོགས་དང་བགོགས་མེད་པའི་འབར་བའི་མཚན་མར་བྱས་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལས། གདུགས་དང་ཞེས་པ་ནས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འབར་བའི་མཚན་མ་དགོ་བ་སྦྱིར་བསྟན། ཞི་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཞི་  
 སོགས་གྱི་ལས་རང་རང་ལ་གིས་པའི་མཚན་མ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད། དུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ར་མོ་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བགོགས་དང་བཅས་པ་མི་དགོ་བའི་མཚན་མ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྦྱི་མ་དུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ལྟ་བུ་

མཁའ་མཁའ་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

། །བ་ཀྱ་བ་སོགས་བགོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྣ་མ་གདུགས་ལྟ་བུ་སོགས་བགོགས་མེད་པའི་འབར་བའི་མཚན་མར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པས་སྐྱབ་པ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལས་གལ་ཏེ་བགོགས་དང་བཅས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་ཨུ་དང་ལས་སྣགས་བཟུ་བཞིན་པའི་ཀྱ་གས་བསང་གཏོར་བྱ་  
 ཞིང་། ཕྱོན་ཟན་གྱི་སྐབས་ལྟར་དགང་སྐྱགས་སུལ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མེའི་བྱ་བརྟག་པ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་རྗེས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། བོད་གཞན་དག་མེ་ལྟ་ལ་  
 ཕྱོན་ཟན་སུལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྟག་པར་བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་གཉིས་གང་ལྟར་ནའང་མེ་བྱ་བརྟག་པའི་གོ་དོན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་སྐྱོན་སྐྱེག་བྱས་པ་དེ་གྱུབ་བམ་མ་གྱུབ་ཀྱི་མཚན་མ་  
 འབར་བའི་རྣམ་པས་མཚོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྟ་མཚོན་ཅོམ་ཁོ་ནས་མི་འགྱུབ་པའི་སྐྱེད་སྐྱོན་སྐྱེག་གི་དངོས་གཞི་ཟེན་ལ་ཁད་པ་ཅོམ་ན་མེ་བྱ་འབྲུང་དགོས་པས་མེ་བྱ་ཐོག་  
 མར་བརྟག་པའི་དུས་སྣ་སྐྱི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ནས་བཟུང་། ཇི་སྲིད་ཐབ་ཁུང་གི་ལུད་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་རྗེས་པ་དེ་སྲིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བྱིང་། བམ་དུ་བ་ཀྱ་བ་དང་། མེ་སྣག་དག་ཏུ་འཕྲོ་བ་

དང་། དྲི་བ་བ་དང་། དབྱིབས་མདོག་མི་སྐྱུག་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་སྦྱིར་བསྐྱོག་གི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཚོད་ལྡན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཅེས་ཁོ་བོའི་རྗེ་བླ་མ་དཔལ་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་  
 ཚེན་བོས་བཀའ་བསྟུན་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། སྐྱུ་ཁར། མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་  
 ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱུན་དྲང་བ་བསྟན་ནས། དེའི་སྦྱིན་སྲིག་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྲིག་སྐྱུགས་སྦྱིན་ཏེ། དེ་ནས་འཕོར་འབྱུང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པར་བྱའོ། །རིམ་པའི་  
 སྦྱོར་བ་འདིས་ལྷ་རྣམས་མཁས་པས་ཚིམ་པར་བྱའོ། །ཚིམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་སྐར་སྦྱོས་པའི་འབར་བའི་མཚན་མ་གསུངས་  
 པས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྟོག་གཞུང་པའི་གསུང་གིས་སྟེ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་བསྟོད་དང་སྦྱིན་སྲིག་གིས་མཉེས་པར་  
 བྱས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོ་རྗེ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན། སྐྱུ་ཁར། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་ནས་དེའི་དབུས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྗེ་མ་འབྱུང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དུ་མེ་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་བསྐྱེད་པར་བཤད་པའི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་ལས། འདིར་དང་པོ་ལྷར་བརྗོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་ཡངས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོ་གས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བུ་  
 བརྩེགས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་གདན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལྷར་གྱི་ཕོ་བྲང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། ཕོ་བྲང་གི་དབུས་ཀྱི་པདྨའི་ལྷོ་བར་བདུད་བཞིའི་  
 གདན་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱུ་དང་ཨོ་གི་ཡི་གེ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་མཚན་པ་དང་། ཨོ་ལས་གྱི་གྲུག་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་  
 སུ་གྲུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་རྩོ་རྩོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་མི་འགྱུར་བའི་བརྟུང་ཆར་སྒྲིན་ལྷར་རབ་ཏུ་གནག་པའི་སྐུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་ག་བསྐྱེད་མཚོག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤར་གྱི་འདབ་མར་  
 ཚངས་པའི་གདན་ལ་གོ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཉ་རོ་ཉི་ཏེ་བསྐྱུམས་པ་ཞེས་པའི་བར་སྐབ་ཐབས་བཞིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་

བའི་རྩྭ་ལ་འདི་སྟོ་མོ་གཞན་རྣམས་ལའང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟོའི་འདབ་མར་དབང་པོའི་གདན་ལ་ཚོམས་རྒྱུན་མ། རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་ཉེ་དབང་གི་གདན་ལ་རོ་ལངས་མ། བྱང་གི་འདབ་མར་དྲག་

པོའི་གདན་ལ་ཟ་རུས་མ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཤིན་རྗེའི་གདན་ལ་ཡུལ་སྟོ། ཤར་སྟོའི་འདབ་མར་ནོར་བདག་གི་གདན་ལ་རི་བོའི་མ། སྟོ་རུབ་ཀྱི་འདབ་མར་གྲིན་པོའི་གདན་ལ་གཏུམ་མོ། །

རུབ་བྱང་གི་འདབ་མར་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་གདན་ལ་གཡུང་མོ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལུན་འདས་ཀྱི་ཙུ་བའི་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སྟུ་མོ་ལས་གཏེ་ཟུག་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་པ་ནས་དུ་རུ་ལ་སྐྱ་སི་

རྒྱ་བུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་སྟུ་གོའི་གི་བར་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་བར་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་དྲང་བ་ནི། རང་

གི་སྟོང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཅེས་པ་ནས་དགེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པར་གྱུར་གྱི་བར་དང་། ལྷན་ཡང་ནས་རྣང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་

དུ་རྒྱུན་པར་གྱུར་གྱི་བར་བཞུགས་པས། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་དུལ་ཚོན་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་ན་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེགས་བཞུགས་ཅིང་མེ་



ལྷན་པོ་།  
༥༧༠  
མཉམ་པོ་།

༡། །ཏོག་གི་མཚན་མ་སྒྲུན་དངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ལ་སྐྱེས་ལ་དེས་ཀྱང་སྒྲུགས་བརྗོད་བཞིན་པས་དགེལ་འཁོར་པ་ཐབ་ཏུ་ལྷགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་བདུད་རྩི་ལྷན་  
བ་བསྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། མཚོན་ཡོན་སྐྱེད་བཞིན་པས་ཨོ་ཇོ་རྩི་བོ་རོེ། །འི་རི་ལུ་རྩི། །ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བགྲུག་བལྟག་ཏུ་སློབ་པ་ལྟར་གྲིས་གདན་མཚོན་སྐྱེས་ནས། །བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་  
ཡི་ཚོགས་གྲིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །ཅེས་སོགས་གྲིས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱུངོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལ་སྐྱེག་སྐྱུགས་འབྲུལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱོན་ཟན་འབྲུལ་བ་ནི། ཨོ་དེ་མ་པི་ཅུ་  
བརྗོད་རྩི་རྩི་རྩི་མཉམ་སྒྲུ་ཏུ། །ཞེས་པའི་མཐའ་ཞི་བ་ལ་ནད་གདོན་སྐྱེག་སྐྱིབ་ཉེས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་ཅུ་སྒྲུ་ཏུ། །ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཀུ་ཅུ་བོ་ཉ་ལ།  
དབང་ལ་ཆེ་གོ་མོ་མ་ཤི་ཀུ་ཅུ་ཇོ། མདོན་སྐྱོད་ལ་དག་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ར་ཡ་རྩི་མཉམ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཞི་སོགས་ལ་མར་ཁུ་དང་མདོན་སྐྱོད་ལ་མར་ནག་དག་སྐྱུགས་གསུམ་མམ་བདུན་  
འབྲུལ་ལྷགས་སྐྱར་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོགས་སློབ་པ་ལྟར་བྱུངོ། །གཉིས་པ་སྐྱེག་རྣམས་འབྲུལ་བ་ནི། སྐྱེག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་

ལྷགས་འོད་ཀྱི་བྱ་གུས་གཞེས་པར་འགྱུར། ཅེས་གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐོག་རྫས་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སྤྱུར་བས་ལས་དང་མཐུན་པའི་གྲངས་ཚད་གོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་འབྱུང། དེ་ནས་སྤྲུག་རྫས་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ། རྣལ་འབྱོར་མ་གོ་རྩིའི་ལྷགས་འོད་ཀྱི་བྱ་གུས་གཞེས་པར་གྱུར། ཚེ་གོ་རྩི་གོ་ལྷུང་རྩི་སྤྱུ་རྩ། ཞེས་པའི་མཐར་ཐོག་རྫས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདོགས་པ་  
 སོགས་ལྷ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་བགྲེས་ལ་སྤྲུག་རྫས་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། གྱུར་ལས། ལྷོ་བའི་གནས་སུ་སྤྲུག་སྤྲུག་བྱ། །ཤར་དང་རུབ་བྱང་སྟོ་དང་ནི། །སྤྲུགས་སུ་  
 གནས་པ་རྣམས་ཆེར་མཚོད། །ལྷ་མོ་སྤྲུགས་བྲལ་གནས་རྣམས་ལ། །ལྷག་པའི་ཆེ་ནི་མཚོད་པས་མཚོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྤྲུག་རྫས་ཀྱི་སྤྲུགས་བདུན་རེ་ཙམ་གྱི་མགོར་སྤྱིང་པོ་ཚར་རེ་  
 བྱུང་ལ། གཞན་སྤྲུག་རྫས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་འབྱུང་ལྷགས་དང་སྤྲེལ་ཚིག་རྣམས་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་མི་ལྟའི་སྐབས་དང་བྱུང་བར་མེད་པས་འབྱུང་བེད་རེ་ལ་སྤྲུག་རྫས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་མཐུན་ཀྱི་གྲངས་  
 ཚད་རེ་སོང་བ་དང་། སྤྲུག་རྫས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྤྱུར་ལ། ཡམ་གོང་ནས་བརྩམས་ཉེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་དབུལ། དེ་ལྟར་ཐབ་གཅིག་པོ་དེས་ཇི་ཙམ་

ཡུལ་གྱི་བར་སྐྱེལ་ལ།

ལྷ་མོ་

མཚན་མོ་

། ལྷ་མོ་གྱི་བར་སྐྱེལ་ལ། མཚན་མོ་བསྟོན་དང་། རྗེས་ཚེ་ག་རྣམས་བྱ་ཞིང་། གྲངས་མང་དུ་བརྟེན་གས་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྲུལ་ཡང་བྱུང་གིང་། ཁ་གསོས་ནས་སྤྲུལ་བཞིན་དབུལ་ཏེ་དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་  
 ཁ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱིན་སྲིག་ལ་རྗེས་ཐམས་ཅད་གྲངས་བསྟེན་གྱི་བཅུ་ཆ་རེ་དེས་པར་འབུལ་དགོས་ལ། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱོར་བས་སྦྱོགས་ན་དགོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མ་འབྱོར་  
 ན་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲིག་སྦྱི་ལ་ཏིལ་ནག་སྤྲུགས་བཅས་གྲངས་ཚང་འབུལ་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཏིལ་ནག་ །ཚེའི་བར་ཆད་ཞི་ཆེད་ཡིན་ན་དུས། བསྐྱུང་བའི་བར་ཆད་ཞི་ཆེད་  
 ཡིན་ན་གྱུ་བ། འབྱོར་བའི་བར་ཆད་ཞི་ཆེད་ཡིན་ན་བས་མཚོག་འབུལ་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཚེ་རྒྱས་སྦྱིར་དུས། འབྱོར་བ་རྒྱས་སྦྱིར་བས་མཚོག་ །དོན་འགྲུབ་སྦྱིར་ཡུངས་ཀར། དབང་ལ་ལྷ་དྲུལ་  
 དམར་པོ། དུག་པོ་ལ་ལི་རྒྱ་འབུལ་བ་སོགས་དང་། ལས་རང་རང་ལ་བྱུང་པར་དུ་དགོས་པའི་རྗེས་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་རེ་དེས་པར་འབུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་  
 བ་རེ་སྐྱེལ་གྱང་ཉ་ཅང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཚན་མོ་བསྟོན་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་རྣམས་སྤྲུལ་མཚན་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པ་

བཞིན་ཕུལ་ལ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་སོགས་དང་། བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་པས་ཀྱང་བསྟོད་ནས། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གཟར་དུ་བཅུག་པའམ། ཡང་ན་  
 དག་སྐྱུགས་གྱི་བར་དུ་ལྷེམས་ནས་གཏོར་སྐྱུགས་བརྗོད་བཞིན་པས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཉེ་ཐབ་ཁུང་དུ་དབུལ་ཞིང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་སྐར་གཏོར་མཚོག་ཏུ་སྟོས་པས་སྟེལ་  
 ཚོག་གྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་མར་ཁུ་དང་། དྲག་པོ་ལ་མར་ནག་དག་སྐྱུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གང་རུང་སྐྱུགས་ལས་མཐུན་གྱི་སྟེལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་ཕུལ་  
 ལ། ཐལ་མོ་སྐར་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེ་ཚེ་དང་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཞིང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་  
 ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་མཚམས་སྐར་ནས། ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་དག་བགོགས་སྟེག་སྟོབ་ཉེས་ལུང་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

༤༡༠

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ།

༡༡། །ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པ་ལ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་ལ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དྲག་པོ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གནོད་ཅིང་འཚེ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་རྒྱག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཡོད་ནའང་ལས་གང་ཡིན་གྱི་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྟུན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐའ། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་གཉིས་ཚོགས་ཤིང་སྐྱབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྐྱུར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཀྱན་ལ་སྐྱུར་བས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཚོགས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བརྟོད་རྒྱས་བརྟུས་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས། བདག་ཅག་ལས་

དང་པོ་པར་གྱུར་པས་བྱིང་ལྷགས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བག་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སེམས་གཡེངས་ཤིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱུ་ལོར་བ་དང་། ཚོ་གའི་གོ་རིམས་འབྲུགས་  
 པ་དང་། ཚོུད་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྱོར་པས་དམན་པའི་དབང་གིས་མཚོད་པའི་དངོས་པོ་དམན་ཞིང་མ་ཚང་བ་དང་མི་གཙང་བས་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་  
 པར་མཛད་དེ་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་དམ་པ་སྣལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དྲིལ་བུ་བསིལ་བཞིན་པས་ཉེ་དུ་གའི་ཡིག་བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་  
 བ་ནི། མཚོད་ཡོན་སྐྱེང་བཞིན་པས་གྱུར་ལས་གསུངས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པའི་མཐམ། ཇོ་བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ་བཟོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་  
 གཤེགས་གསོལ་ཏེ། །སྤྱོད་ཡང་གཤེགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚོག་པ་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་བཟོད་ཅིང་དུལ་མཚོན་དང་འབྲེལ་  
 བ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་མཚན་མ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུན་དངས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་ལྟོ། །གཉིས་པ་འཛིག་ཉེན་པའི་རྗེས་ཚོག་ནི། ལྷག་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གངས་ཚད་མི་

འཇུག་པོ་

༥༧༠

མཚན་པོ་

འཇུག་པོ་

འཇུག་པོ་

མཚན་པོ་

། །བཟུང་བར་སྐར་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐབས་བཞིན་དབུལ་ཞིང་། མཚོད་བསྟོད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་པའི་སྐབས་སྟར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན། ཚངས་པ་འཛིག་ཏེན་མགོན་གྱི་སྐུ། །  
 མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སོང་མཚོག། །འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཕུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྐྱུལ་བ། །རིགས་སྐྱགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་གེས་རབ་འོད། །བསྐལ་  
 པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྗིད་འབར། །མདོན་གེས་རྗེ་འབྱུལ་ཞབས་དང་ལྡན། །ཐབས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་ཚིབས། །རིགས་སྐྱགས་གསུང་ཞིང་བཟང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་རིལ་བ་  
 བསྐྱམས། །ཚོས་གྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་བསིལ། །ཉེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྟོད། །འཛིག་ཏེན་གནས་ཀྱང་སྐྱུང་ན་འདས། །ཞི་བར་གནས་ཀྱང་ཕུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཕུག་ཀྱང་  
 འཚལ། །ཅེས་པས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟོན་པ་དར་ཞིང་ཞེས་སོགས་གྱི་འདོད་དོན་  
 གསོལ་ལ། །བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་ཅེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་གྱང་འདོན་པ་སྟོས་ལ་ཡིག་བརྒྱའང་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད། །སྐར་གྱུར་ལས་འབྱུང་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་ཅིང་མཚོད་

ཡོན་སྐྱོངས་པའི་མཐར། ལྷན་རྒྱུ་ཅེ་མ་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཅེ་ལུ་གཙུག་ཏུ་བྱ་བུ་གྲ། ལྷ་ག་མེ་ལྷ་སེ་ཡ་ལྷ་གུ་ལེ་སའ་སེ་རྣམས་ཀུ་རུ་ལྷ་མེ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། ལྷུ་བ་གྱི་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་ལ་གཤེགས། རི་ལྷ་རུ་ས་སུ་སྐྱེ་བ་  
 ལྷོན་ནས། བདག་གི་འདོད་པ་ཀུན་གྱུ་བ་མཛོད། ཞེས་པས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གཞན་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཏེ་བརྗོད་ཡབ་ལུ་ལྷ་རུ་གྱུ་བ་པ་རང་གི་སྐྱོང་གར་ཐིམ་པར་འགྱུར། གསུམ་པ་བསྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ནི།  
 ཡོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་རུ་དགྲུག་བདེ་ལ་མི་བྱ་བར་བཞག། ཡོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲིའི་ཚུ་ལ་སོགས་པས་མེ་གཞིལ་ནས་ཐལ་སོལ་རྣམས་བུམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཚུ་གྱུ་བ་རུ་བོར།  
 བུམ་པ་དེ་ཚུ་གཙུང་མས་བཀའ་བ་ནང་རུ་ལྷེར་ནས་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་ཁང་པར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཐབ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་རིམ་པ་  
 རྒྱས་པར་བསྐྱེན་ནས་གང་དག་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱོ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་ཆེད་དང་། ལས་དང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀུང་སྐྱེན་སྐྱེག་གི་དབྱེ་བ་ཏོག་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 རུ་ནང་དང་གསང་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་གྱུང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་ནི། སམ་ལུ་ཏར། མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ཉིད་གྱུང་ནི། སྐྱེག་རྗེས་གྱི་ནི་སྐྱོད་རུ་གསུངས། ལྷུ་ག་གཟར་རོ་མར་བཤད་པ་སྟེ། ལྷོང་གི་འཁོར་



ལྷན་སྐྱོད་  
༥༧༠  
ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་ལ་དག་ །དག་གཟུང་ཞེས་བྱུང་ཡང་དག་བརྗོད། །ཐབ་ལུང་སྟེ་བའི་དགྱིལ་ལོ་རྩུབ་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། །ཚངས་པའི་མེ་མི་སྐུམ་མདོར་ནས། །ཅེས་གཏུམ་  
མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྐྱིན་སྟེག་གི་སྐྱེས་གསུངས་པ་དང་། །ཕྱག་ཚེན་ཐིག་ལེར། །སྟེ་བའི་གནས་ན་ཚུལ་ཡོད་པ། །ཚུལ་གྱི་མཐའ་ན་གསང་བད་དོ། །དེ་རུ་མང་འབར་གྱི་མི་རྒྱུང་། །བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་  
དལ་གསོ་སྟེ། །དབང་པོ་གཉིས་ཤིང་སྐྱོར་བ་ཡི། །རྒྱུང་གིས་མེ་མི་སྐྱེས་བའོ། །མར་ཡོད་པ་མི་སྟེང་ལོ་རྩུབ་ལོ། །དེ་ནས་མར་སྟོད་ཅེས་སྐུ་དུན། །ཉ་མི་སྐྱེགས་གཟུང་ཞེས་སྐུ་བཤད། །དག་གཟུང་  
འདི་རུ་རྩོ་རྩེར་བསྟན། །ཉོམ་ལུང་རྟ་ག་ཞེས་སྐུ་བཤད། །འབྲུ་མི་དབང་པོ་ལྷ་རུ་དུན། །ཡམ་ཤིང་སྐུང་པོ་ཞེས་བྱུང་བསྟན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མི་མར་དུ་སྟེག་ །ཅེས་ལས་རྒྱའི་མན་དག་ལ་སྐྱིན་སྟེག་  
གི་སྐྱེས་བསྟན་པ་དང་། །དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དུ། །རྣམ་པར་མི་རྩོག་སེམས་ཉིད་གང་། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་མཚོན་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་མེ་དབུས་སྐུ། །གཟུགས་  
ལ་སོགས་པའི་སྐུང་པོ་ལྷ། །སེམས་ཉིད་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། །མ་ལུས་པ་རྣམས་སྐྱིན་སྟེག་བྱ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྣམས་གང་། །བྱུང་ཤིང་དུ་མི་རབ་དུ་བཤད། །མར་མི་འདི་ཡི་ལྷ་

བའི་རྒྱན། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སོགས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཉིས་སུ་ནི། །དབྱེར་མེད་ཤེས་རབ་མེ་ལ་ནི། །དགང་སྐྱུག་སྐྱིན་སྒྲིག་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་བུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་ལ་སྐྱིན་  
 སྒྲིག་གི་སྐྱུས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཚོགས་བསྟན་པ་ལ། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གཉིས་པར་  
 འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཚོགས་འབའ་ཞེས་སྟོན་པའི་སྐྱུག་ཚན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་ཚོག་རྗེ་ལོ་ཅ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བར་བཤད་པ། བང་དང་སྐྱེའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 དཀྱུག་པའི་སྐྱུག་ཀྱིས་རྗོགས་རིམ་དང་ལས་ཚོགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ལས། འདིར་སྐྱི་མ་ལྟར་བཤད་པ། ཨཱཱ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་ལས་སོགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ།  
 ལྟ་བུར་ཀུར་ཀུ་ཆར་དབབ་བཅད། །སྐྱེ་རེངས་ལྟ་འགས་ཚད་རིམས་སྐྱུག། །ལུང་མེད་ཉི་ཟླ་ལྷ་དབབ་པ། །དགར་བ་ལྟ་སྐྱེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། །ཅེས་སྐྱུག་ཀྱི་ལེའུའི་འགྲེལ་པར་དོ་རྗེ་ཅན་ཞབས་མར་  
 སྟོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུན་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟ་མོ་དོ་རྗེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རེངས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ། གཉིས་པ་གསང་བའི་དགར་མོས་དབང་དུ་བྱ་བ། གསུམ་པ་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་མས་

ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ། བཞི་བ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤང་བར་བྱེད་པ། ལྷ་པ་བདག་མེད་མས་མདོན་སྦྱོང་གི་ལས་སྐྱབ་པ། རྟལ་པ་ས་སྦྱོང་མས་མགུག་པར་བྱེད་པ། བདུན་པ་མཁའ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས་བསད་པའི་ལས་སྐྱབ་པའི་བར་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བརྒྱའི་བསྟེན་པ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་སྐྱལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་དུ་བཙུག་ལྟར་འདས་གི་སྟོང་པོའམ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ལ་བསྟེན་པ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་སྐྱལ་ལ། བརྟུ་ཆའི་སྦྱིན་ལྷོག་གྲང་བྱེད། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཙུག་ལྟར་འདས་གི་བསྟེན་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྤྲུགས་པས་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་གང་སྐྱབ་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྐོམས་པའི་སྟོང་གར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསམས་ལ། དེའི་འོད་གྱིས་ལྷ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྤྲུམ་སྦྱོར་བྱངས་ཉེ། དེ་ལ་སྤྲུམ་དག་པའི་ཚོག་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམས་པ་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐོམས་ནས། གཉིས་པ་ས་



ཡུལ་ལྔ་པ་

༥༡༠

མཚན་མོ་

ལྔ་

ཡུལ་གྱི་པོ་

མཚན་

།ས་བོན་སྒྲིང་ཁའི་ཆ་སྟོན་བསམས་ལ། དེའི་འོད་གྱིས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་མོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་ཚུ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་  
 བསྐྱུར་ནས་རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། རྫོ་རྗེ་མ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། དཀར་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། ཚུའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་དོན་གྲུབ།  
 བདག་མེད་མ་ལ་མི་བསྟོན་པ། ས་སྟོན་མ་ལ་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་སྟོན་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསྐྱོམས་ལ་ལྷ་མོ་རང་རང་གི་སྐྱེས་ལ་བཞུགས་པ་བྱ་སྟེ། ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། རྫོ་རྗེ་མའི་  
 འོ། ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། གསང་བའི་དཀར་མོའི་འོ། ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། ཚུའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་འོ། ཇོ་རྗེཾ་སྐྱ་རྒྱ། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མའི་འོ། ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། བདག་མེད་མའི་འོ། ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། ས་སྟོན་མའི་འོ། །  
 ཇོ་ཙུཾ་སྐྱ་རྒྱ། མཁའ་སྟོན་མའི་སྐྱེས་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་བཞུགས་པ་ཅི་ཅམ་བྱ་བའི་གྲངས་ཀྱང་། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མར། དེ་ནས་སོ་སོའི་བཞུགས་པ་ལ་བྲི་བསྐྱུལ་བས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱན་འདྲར། བྲི་སྐྱེས་གཅིག་བཞུགས་པ་ནི། རྒྱབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་མའི་གསུམ་པར་གཙོ་བོའི་རྩ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེན་པ་འབུམ་དང་རྒྱབ་པ་བྲི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིར་ཡང་

ལྷོར་བར་མཛད་ལ། ཡང་ན་འདིར་བཟུངས་པ་འབུམ་བྱ་སྟེ། བྱི་མའི་དགུ་པར། འདི་ཡི་བཟུངས་པ་འབུམ་གྱིས་ནི། །འགོ་བ་རྟག་རྟུ་རེངས་པར་བྱེད། །ཅིས་འབྱུང་བ་འདི་ལྷག་མ་རྟུག་ལའང་ལྷོར་བར་  
 རམ་ལུགས་པ་དག་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ལྷོར་ནི། དེ་ལྷོར་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོན་རྟུ་སོང་ཞིང་། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་བཞི་གྲུབ་པའི་སྐགས་པས་ལས་གང་སྐྱབ་  
 པ་དེའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་སྐྱངས་བཞི་དང་དབུགས་བཞི་བསྟུན་ལ་རང་རང་གི་སྐགས་མཐའ་རྟེན་སྟེ་ལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུང་ཞི་བ་ཞེས་པ་ནང་རྟུ་  
 གནས་པ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་རེངས་པའི་ལྷ་སྐྱངས་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་སྐྱ་རྟུ། ཞེས་ཅི་རིགས་བཟུངས་པས་སྐྱབ་བྱེད་  
 ལྷོ་གསུམ་རེངས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུང་ནང་རྟུ་རྟུབ་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསང་བའི་དཀར་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་དབང་གི་ལྷ་སྐྱངས་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། ལོ་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་རྟུ་གྱིས་ཤིག་སྐྱ་རྟུ།  
 ཞེས་བཟུངས་ན་གང་འདོད་པ་དེ་དབང་རྟུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུང་བྱིར་དབྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ལྷུང་བའི་ལྷ་སྐྱངས་གྱིས་ལྷས་ལ། ལོ་ལོ་ཆེ་གོ་མོ་

འཇུག་པོ་

༥༡༠

མཚན་མོ་

ལྟོ

བཟུལ་ལྟོ

མཚན་མོ་

༡། །བསྐྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟུངས་ན་དག་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་ཕྱིར་དབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ནས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ལ་  
རྒྱུད་བའི་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། ཨོྫོཾ་ཆེ་གོ་མོ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟུངས་ན་དག་པོ་ནང་འཐབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་བདག་མེད་  
མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ལ་རེངས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། ཨོྫོཾ་ཆེ་གོ་མོ་རིམས་གྱིས་འདེབས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོགས་གྱི་སྒྲེལ་ཚིག་སྒྲུ་དུ་འཐབ་ཏེ་དང་བཅས་པ་བཟུངས་པས་མངོན་  
སྐྱོད་གྱི་ལས་ལལ་ཆེར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་དག་པ་བུམ་པ་ཅན་དང་བསྐྱུན་ནས་སྐྱོད་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱུག་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་ལྷ་ཞིང་། ཨོྫོཾ་ཆེ་གོ་མོ་བསྐྱུག་པར་  
གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟུངས་ན་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་བསྐྱུག་པར་བྱས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱབ་བྱ་ལ་རེངས་པའི་ལྷ་སྐྱེས་གྱིས་ལྷ་  
ཞིང་། ཨོྫོཾ་ཆེ་གོ་མོ་གསོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་དུ། ཞེས་བཟུངས་ན་དག་པོ་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལེའུ་གཉིས་པར་མི་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་

བར་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོ་གཞོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་གདུག་པ་ཅན་གང་དག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྗེ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་སྟོ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་པར་འཚོ་བ་དང་མཚམས་མེད་པ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། ལས་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་རིག་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྦྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གདམས་པས་སློ་བྱིད་ནས་ཟབ་མོའི་རྒྱད་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་སྦྱི་མའི་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་སྟེ་བྱའི་ཐབས་སྟོ་ཚོགས་གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་སྟེ་བྱས་ཅི་ནས་ཀྱང་གདུལ་བར་མ་རུས་པ་དེའི་ཚོ་སྟགས་པས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་སྟོན་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཚོ་ག་འདི་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་མའི་དགུ་པར། བསྟན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་འཛིག་པ་སྟེ། །སླ་མ་ཐུབ་པ་ལ་ཞུས་ནས། །སྦྱིང་རྗེས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་ལོ་ཞབས་གྱི་འགྲེལ་པར། གང་གི་ཚོ་གདུལ་དགའ་བ་སྐྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བར་མི་



ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། །རྣམ་པ་དེའི་ཚེ་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཚེ་ག་བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཡང་སྤྲ་མའི་མན་དག་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མའི་དགུ་བར། དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རབ་རྒྱ་བཤད། །གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཙམ་གྱིས། །སྐྱབ་པོས་  
དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྲུར་བ། །སྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཙན་གྱི་ལག་པས་གདོན། །ཉི་ལུ་ཀ་མཉམ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ནང་གི་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། །འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཙམ་  
གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཛིག། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་རྒྱ་སྤང་བའི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་མར་རྫོག་གི་ལུགས་བཞེན་བརྗོད་ན། དང་པོར་སྤྲ་མ་དག་པའི་ཚེ་ག་དང་། ཚད་མེད་བཞི་  
དང་། སྟོང་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ས་བོན་བསྐྱུ་བ་དང་། གཟུགས་རྫོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བཤོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཚེ་གའི་ཐོ་བརྒྱད་གྱིས་རང་  
ཉིད་ཉི་ལུ་ཀར་བསྐྱེད་ལ། སྟོང་པོའམ་རྩ་སྐྱགས་ལ་འབྲུམ་མམ་བྱེ་བ་བསྟེན་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་སྟོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཚེ་སྟོན་ལྷན་པོ་ལ་བྱི་སྐྱག་གཅིག་བསྐྱེས་པ་བྱས་ལ། ལས་སྐྱོར་གྱི་

ཚེ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྲིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ལུས་རིད་ཅིང་འདར་ལ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཁ་ནས་བྲག་སྐྱུག་ཅིང་ལུས་འབྲུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ། ལག་  
 ན་དུག་གི་རལ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ཞེས་གི་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས། སྤྲིང་ལྷགས་ཀུས་ལྷག་ནས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱོན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱོ་  
 བ་ནི། སྤྲུམ་བུའུ་པ་ལ་ཞུས་ནས། །ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱབ་བྱ་དེས་རང་གི་ལག་ན་ཕྱོགས་པའི་དུག་གི་རལ་གྱིས་ཕ་མ་དང་མཁའ་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མཚོག་དམན་དུ་མ་བསད་ཅིང་དགོན་  
 མཚོག་གི་ཉེན་བཤེག་པ་སོགས་མི་དགོ་བའི་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་པར་སྐྱོམ། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བུའུ་གྱི་སྐྱུན་སྤར་སྐྱུན་ནས་ཁོའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱགས་ལ། འདི་མ་བསྐྱུལ་  
 ན་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འདུག་པས་འདི་བསྐྱུལ་བའི་ལས་ཤིག་བགྱིད་པར་ཞུ། ཞེས་སྤྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
 དག་བོའི་བསྐྱུང་བ་གཞོམ་པ་ནི། སྤར་ཁོས་གསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་སྐྱོས་པ་རང་ཏེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ལུམ་གྱི་མཁའ་བབས་ཏེ་

འཇུག་པོ་

༥༡༠

མཚན་མོ་

ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་

༡། །ལྷ་བ་ལས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མོ་བཞི། ལྷ་གས་ཀྱི། ལྷ་གས་པ། ལྷ་གས་སྐྱོག། འི་ལ་བུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོ་དུ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕུ་རོལ་ནས་དུག་གི་རལ་གྱི་ས་ལ་ལྷ་བ་དང་། ཁྱོའི་སྐྱེས་དང་། ལྷ་གས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བསྐྱེས་པའི་ཕུ་རོལ་ནས་ཕམས་ཅད་ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ་བསྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་རང་ལ་སྐྱེས་པས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱེས་པ་ལྷ་བ་རང་གཟི་བརྟེན་དང་ལྷ་བ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཏེ་དུ་གའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བའོ་བའི་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་བ་མ་ཏོག་ལྷ་བུ་ཞེས་བསམས་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཆེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དཀར་ནག་གི་མཚན་མོ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འོངས་ཨ་མུང་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ལག་པས་བཏོན་ནས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ཅིང་། བཤང་ལམ་ནས་ཁབ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་གས་ཏེ་ཡར་སོང་བ་སྐྱེས་པའི་སེམས་པོན་རི་དམིགས་པ་ལ་རེག་པས་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་འབར་བས་ལུས་སྐྱོག་པར་དམིགས་ན་སྐྱེས་ཅིག་གིས་དག་པོ་འཛི་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐྱེས་དུ། འདི་ནི་སྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཛིག་ །ཅིས་དང་། རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྐྱོག་སྐྱོགས་

མེད། །ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་མེད། །རྒྱད་ཆེན་གྲགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་བྱ་གནས་སྤར་བ་ནི། སྤར་གྱི་ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱད་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱུལ་བས། ཞིང་དེར་སྐྱེས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པར་སྐྱོམ་མོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཚོགས་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ཁུངས་མ་འགའ་ལས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱོབ་བཤད་གྱི་མན་ངག་དག་པོ་གསལ་པའི་ཡིག་ཅུང་ལས་འགྲུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གདམས་པས་དེ་  
 ཞིག་འདིར་མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསལ་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ངན་པའི་ལས་ལ་ཞེན་ཅིང་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱི་མར་སྐྱོང་འགྱུར་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེལ་ལས་ངེས་པར་  
 བསྐྱེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པར་བཞུག་འདོད་གྱི་སྡིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱན་དུ། སྡིང་རྗེས་བསལ་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེ་སྤང་གི་དབང་གིས་  
 སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ལས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀག་སྟེ། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར།

ལྷན་སྐྱོད་

༥༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

། །བསད་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་མིན། །དམ་ཚིག་ངེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཕྱག་  
 རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེང་མི་འགྱུར། །ཅེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། །བསྐྱུ་བ་བྱ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། །དེའི་ཚེ་འདི་  
 བྱི་སྐྱབ་པ་པོའི་བདུད་ཡིན་ཏེ་བདག་གིས་བསད་དོ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་སྐྱབ་པ་པོ་དམུལ་བར་འགོའོ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་དམན་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ཇི་སྟེ་  
 བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོས་བསད་པའི་ལས་བྱ་བ་དེ། །བསྐྱུ་བ་བྱས་མཚམས་མེད་པ་སོགས་སྟེག་པའི་ལས་བྱེད་པར་མཐོང་ལ། །ལས་དེ་ལས་  
 རེ་ཞེག་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྟོག་པར་མ་རུས་པ་ཙམ་ལའང་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཚེའི་མཐར་ཐུག་པར་མཚམས་མེད་སོགས་སྟེག་པའི་ལས་འབའ་ཞེག་བྱེད་པར་ཤེས་ན་བརྒྱད་ནས་  
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐབས་སུ་སྟིང་རྗེའི་དབང་གིས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་ཡི། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ཚེའི་འཇུག་ཏུ་དགོ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་

བར་ཤེས་པ་ལ་དབང་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྤིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཀྱང་བསད་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་ཇོ་བོ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤོག་  
 བཅད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་རྣམས་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་སྤྱི་མར་ཤེས་ནས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་སྤྱི་མར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་  
 བུད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་སྤྱིས་བསོད་ནམས་བུད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ་གཏུམ་པོ་ལྟ་བུ་དམ་མེད་པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་སྤྱི་གས་པ་དམུལ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཇི་སྤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྤོག་པས་ཞེ་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་  
 བ་དང་། དགྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དུག་པོའི་ལས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་དུ་སྤྱི་བ་གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། མ་སྤྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལེན་པ་དང་། དམ་ཚིག་བསྟོན་པ་  
 དང་། དེགས་དང་དེགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་། རང་གི་མགོ་བོའི་མཐར་ཐུག་པ་སྤྱིན་པ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་གང་གི་ཚེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ཡུལ་ལྗོངས་

༤༡༠

མཁའ་ལྗོངས་

ཡུལ་

ཡུལ་ལྗོངས་

མཁའ་

། ར། དེའི་ཚེ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས་ཐོ་བོའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདི་ཡིས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཀུ་རུ་  
 ཀུ་སྐྱེའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་གི་ལས་དང་ལྟ་སྟངས་བཞི་སྐྱབ་པ་ལ། བསྟེན་པ་དང་། ལས་སྐྱོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སླ་མ་དག་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དངོས་གཞི་ལ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་ནས། བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ལྷུང་ལ་རྩི་ས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས། རང་ཉིད་ལྟ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་  
 མ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སྟུན་ཚོགས་གྱི་ངོ་བོ་ལྷུང་ལ་དང་། གཡོན་འོག་མས་འདོད་དོན་མགུགས་པའི་ཕྱགས་ཀུ་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྡས་  
 བརྒྱན་ཅིང་སྐྱ་ཁམ་པ་གྱེན་དུ་འབྲིལ་བ། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱོན་གྱི་དོ་གལ་ཅན། དཀྱིལ་དཀྱུངས་སྟེང་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྱཱི་དང་། ཕྱགས་ཀར་ཉི་མ་  
 ལ་ས་བོན་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བས་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱགས་ཀའི་སྐྱགས་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྲཱུ་ཀུ་རུ་

གུ་ལྷོ་ རིག་ཕྱེད་མ་ རྩི་སྣ་དུ། ཞེས་བཟུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། འབྲུམ་སྤྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །བྲི་ཡིས་འཛིག་རྟེན་ཕལ་བ་ཉིད། །བྱེ་བས་སྤྱགས་དང་གཞོན་སྦྱོར་སོགས། །འབྲུམ་སྤྱག་བདུན་  
 གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། །འབྲུམ་སྤྱག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་སྤྱག་གཅིག་གིས་སྤྱགས་པ་རྣམས། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྣང་པ་མཐའ་མ་འདྲིའི་རྒྱ་དཔེར། མཚུ་ཅི་ཞེས་སྣང་བ་འབྲོག་མིས་སྤྱགས་  
 པར་བརྒྱུར་ཡང་། སྤྱིས་གྱི་དཔྱོད་སྣོན་དག་སྤྱགས་པ་རྣམས་པ་དང་སྣོན་པ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་དཀའ་བའི་སྤྱིར་བཟུངས་པའི་གྲངས་ཉུང་དུས་མི་ཚོག་པས། བརྒྱ་སྤྱག་གཅིག་གིས་སྦོན་པོ་རྣམས། །  
 ཅེས་བརྒྱུར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ། མདོར་ན་བརྟན་མ་ཐག་པའི་བསྟེན་པའི་གྲངས་དེ་དང་དེས་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པར་རྣམས་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བཟུངས་  
 བརྗོད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་། ལྷ་སྣངས་ལ་བསྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྦྱོར་ཚད་དུ་སྦྱོར་བས་རང་ཉིད་ཀྱང་ཀུ་ལྷོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྦྱིང་གར་ཉི་  
 མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཨ་ཕུང་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་། གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་སྦྱིང་གར་ཡང་ཤེས་པའི་རྟེན་ལྷ་ལི་ཕུང་དུ་དམར་པོ་བརྒྱད་བསམས་ལ། རང་གི་སྦྱིང་



ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །གའི་ཨ་བརྒྱད་པོ་སྟག་སྦྱང་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་སྦྱབ་བྱའི་སྟོང་གའི་ཨ་ཡི་བརྒྱད་པོ་ཁས་སྦྱངས་ནས་རང་གི་སྟོང་གར་ལྷགས་ཏེ་རྩི་ལ་བསྐྱོར་ནས་གནས་པ་ན། རྩི་ལས་འོད་  
 ཟེར་བྱུང་བས་སྟག་སྦྱང་བརྒྱད་འོད་དུ་ལྷན་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྩི་འོད་དང་ལྡན་ཅིང་བཀྲག་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལ། ཨོྫ་ཀུ་ཀུ་སྟེ་རྩི་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྦྱ་ན། ཞེས་གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་  
 ཡུལ་དང་མཚམས་པའི་གྲངས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་བསྐྱོས་པས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པར། མཉམ་པར་མ་རུངས་དབྱལ་བ་ཅན། །རྟག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་བརྗོད། །དབང་  
 གི་ལྟ་སྦྱངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །གཡས་པའི་ཆ་ལ་བཀྲག་པ་ཉིད། །སྟོང་ནས་གྲང་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྟ་སྦྱངས་ཉིད། །སྟོ་ཡི་རྩེ་  
 མོའི་དབུས་སུ་གཉིས། །ཅེས་པའི་ལྟ་སྦྱངས་བཞི་པོ་འདི་དང་། དབྱུང་བ་ཡིས་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟུབ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་དགྲུག་པ་ཉིད། །ཞི་བ་ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་རྟུང་བཞི་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་སྦྱར་ལ། རང་ཉིད་འདོད་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སད་པའི་གནས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ན་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྟེད་པའི་སྟགས་

ལས་རྒྱུད་མིའད་དུ་བྱུང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཉེ་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་མིག་འབྲས་གཉིས་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡིད་ཁྱོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱབ་བྱའི་དཔལ་བར་རང་གི་མིག་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྷ་ཞིང་། ལྷ་སྤངས་དེ་ས་ལ་ཐབ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱབ་པའི་དུས་སུ་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ནས་  
 རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་གི་མིག་འབྲས་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱུར་བ་ལ་རྒྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་མིག་གཉིས་མདུན་དུ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་པས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རྒྱུད་དགར་བ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་དུས་སུ་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ནས་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིག་གཉིས་གཡས་  
 ཕྱོགས་སུ་ལྷས་ལ། ལྷེང་ནས་བརྒྱུར་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་མིག་འབྲས་གཉིས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གང་ལ་ལྷས་པ་དེ་བཟུག་པར་རུས་སོ། །རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་  
 དང་བརྟུན་ནས་ལྷེ་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ནས་རྩྭ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྤེལ་ཕེ་མོར་བསྐྱས་པ་ལ་རྒྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། ཐད་ཀར་ལྷ་བའི་ལྷ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

། །སྒྲུངས་གྱིས་ལྷན་པས་དག་པོ་སོགས་རེངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་སྒྲུངས་འདི་བཞི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་ལས་དང་ཡང་སྐྱུར་  
ལ། །ཉེ་རུ་ག་དང་བདག་མེད་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་སྐྱབ་པར་རུས་སོ། །ལྷ་སྒྲུངས་འདི་རྣམས་དུས་ཇི་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། །ལེ་ལུ་བཅུ་གཅིག་པར། །སྐྱེ་དུག་གོམས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །འགྲུབ་  
འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙོམ་མེད། །འདི་ལ་འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་འཕྲུལ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྐྱབ་པ་དུག་ཏུ་སྐྱབས་ལ། །ལས་སྐྱོར་གྱི་སྟོན་དུ་གྲུབ་  
བམ་མ་གྲུབ་ཉམས་སད་པའི་སྐྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། །སྟོན་པའི་ཤིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། །དབང་ལ་མེ་ཉོག་རབ་ཏུ་གྲགས། །དོ་རྗེའི་ཤིང་ལ་བསྐྱུག་པ་ཉིད། །གཡོ་བཙས་རྩ་ལ་  
རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་བཀའ་བསྟུན་པའི་དོན་ནི་ལྷུང་བའི་ལྷ་སྒྲུངས་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་ལྷན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ས་ལ་དབབ་རུས་པ་དང་། །མེ་ཉོག་ཁ་སྐྱིར་བསྟེན་པ་ལ་  
དབང་གི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་ལྷན་པས་ཁ་ཚུར་དུད་པར་འགྲུར་བ་དང་། །ལྷོ་ཁར་སོགས་འོ་མ་ཙན་གྱི་ཤིང་དོ་རྗེའི་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུག་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་བཀུག་པས་ཁུགས་པར་རུས་པ་

དང་། རྒྱུང་གིས་རབ་རྒྱ་གཡོ་བའི་རྩ་ལ་རེངས་པའི་ལྷ་སྤྲངས་ཀྱིས་ལྷས་པས་མི་གཡོ་བར་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡང་ལས་སྦྱོར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གསུལ་  
 དཀའ་བ་ཞི་བས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྒྱས་པ་བསྟན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་བྱ་མ་དབབ་པ་དང་རང་གི་ཚེ་འདིའི་གྲགས་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 རི་རྐྱད་དུ། ལྷ་སྤྲངས་བཞི་པོ་རྒྱབས་ནས་ནི། །མཁས་པས་སེམས་ཅན་བཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ཆར་དབབ་པ་ལ། བསྟེན་རྒྱུ་ལས་སྦྱོར་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཉེ་བརྗེའི་རྩ་སྤྲུགས་  
 གསུམ་འབུམ་མམ་གྱེ་བ་བཟླས་པས་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོ་ག་ཐོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རང་ཉེ་བརྗེ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཨོྲུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ཁྲི་སྤྲུག་གཅིག་བཟླ་  
 བའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ལ། དངོས་དང་། སྦྱོགས་ཚོག་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཁང་པའི་རྒྱབ་བྱང་དུ་རྗེའི་བུ་བྱུ་གང་པ་ལྷ་གནས་པའི་ས་ནས་སྤངས་པའི་ཆུས་བཀང་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་  
 སར་འགུམ་ཆུར་འགུམ་གྱི་ས་དང་། བྱ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ང་དང་། རྒྱ་ཤོག་གིས་བྱས་པའི་ས་དང་། བ་དམར་སེར་གྱི་ཕྱི་བ་དང་། བག་ཕྱེ་རྣམས་ལ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་པོ་སྦྱོད་

ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། །སྐྱེས་ལུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་བ། སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་པ། རོ་སྦྱང་སྦྱལ་འབྲིལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་བྱས་ལ། །ཁམ་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་པ་བསང་  
 སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལུལ་སྦྱུའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་སྦྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྦྱུ་སྦྱོང་སྐྱེས་ལུའི་རྣམ་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། །ཞལ་གཅིག་པ་སྦྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན། ལྷག་  
 གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྦྱུ་སྦྱང་སྦྱལ་འབྲིལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་ལུལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 པ་བཀུག་སྟེ་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་དེ་ལ་སྦྱང་ཅི་བུ་རམ་ཀར་འོ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཁུ་བས་བྱུག་ཅིང་། །ལྷན་ལ་སྦྱོན་པོས་མཚོན་ནས།  
 ཚེ་མགར་བའི་ཞི་ཁར་བཞུ་བས་བྱུག་པ་དང་། སྦྱང་པོ་ཆེ་སྦྱང་མོ་ལ་སྦྱོམས་འཇུག་བྱས་པའི་སྦྱ་རྩའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་དེའི་མགོ་པོ་བྱུགས་ནས། །ཁམ་ཕོར་དེ་བ་ནག་མོའི་འོ་  
 མས་བཀུང་ལ་ཁམ་ཕོར་གཞན་གྱིས་ཁ་བཅད་ནས། གཞོན་ལུ་མ་གྲོང་པའི་ཚོས་གྱིས་མ་གོས་པ་ཁ་དོག་ནག་མོས་བཀུང་བའི་སྦྱང་བུ་རམས་ལ་བཅོས་པས་རྒྱ་གྲམ་དུ་དགྱིས་ནས་མགོ་ཞབས་མ་

ལོག་པར་རྗེང་བུའི་དབུས་སུ་བྱིའུའི་ཁར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྗེང་བུ་དང་རང་གི་ཁང་པའི་བར་དུ་མདོ་སྐྱར་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་ས་ཚོག་བྱ་སྟེ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུ་དོས་རེ་ལ་བྲུ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། དེར་དོའི་རྒྱའམ། རྒྱུ་མའམ། རྒྱས་པའམ། རོ་རས་ལ་བྱས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་གྱིས་ཚ་ཚེན་ཉི་ཤུར་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དབུས་སུ་པད་ལྷེ་སོར་བརྒྱད་དང་། པད་འདབ་སོར་བརྒྱ་དུག་པའི་ཚད་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བར་དུར་བྱོད་གྱི་སོལ་བས་རྩལ་ཚོན་ནག་པོ། རྒྱེས་པའི་རུས་པའི་སྤེ་མས་རྩལ་ཚོན་དགར་པོ། དེ་དང་སྤོང་དོས་བསྐྱེས་ནས་སེར་པོ། དུར་བྱོད་གྱི་སོ་ཕག་དང་རུས་པ་བསྐྱེས་པས་དམར་པོ། ཐང་སྤོམ་པའི་ལོ་མ་དང་རུས་པ་བསྐྱེས་པས་ལྗང་གུ་སྟེ། རྩལ་ཚོན་འདི་རྣམས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱ་བརྒྱད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་བྲིས་པའི་མགོ་རྣམས་དབུས་སུ་བསྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ་བྲུ་བྲུང་གི་གདན་ལ་གནས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞལ་བྲུག་རྗོགས་པར་བྲིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཚོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཚོ་ག་ཐོ་བརྒྱད་གྱིས་མཐའ་ཡས་མནན་པའི་དགྲེས་པ་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་བྲུག་བརྒྱ་དུག་པ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།བདག་མེད་མ་དང་སྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ། ཕ་སྐྱེགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོར་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས། དེའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་ལའོར་དང་ཚོས་འབྱུང་གི་  
 ཉང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ལུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པད་འདབ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཅི་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཤར་དང་མེར་གཞོ་ལ་དང་པད་མ་གཉིས་  
 ཉག་པོ། ལྷོ་དང་བདེན་བུལ་དུ་ལོར་རྒྱས་གྱི་བུ་དང་དུང་སྐྱོང་གཉིས་དམར་པོ། ལུབ་དང་རྩུང་དུ་འཛོག་པོ་དང་པད་ཆེན་གཉིས་སེར་པོ། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་གཉིས་  
 དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོད་སྐྱེས་བུའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྲོད་སྤྲུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་  
 མོ་སྐྱར་བ། སྤྲུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྡན་དང་ལྡན་པའི་མགོ་རྣམས་པད་མའི་སྟེ་བར་བསྐྱེས་པའི་སྟེང་དུ་བྱོ་ལས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་གི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དྲག་པོའི་སྟེར་མོས་སྤྲུ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱེ་འཚོར་  
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྤྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཞབས་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཕ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་བ། ལུབ་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་

ལྷན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ། ལྷ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་འབར་བ། ལྷག་བརྒྱད་གྱིས་སྤྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཁོ་བོའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་  
 འཛིགས་པའང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། གཙོ་ལོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་དང་། ལྷོ་བས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། བྱ་ལྷུང་གི་རྩིང་གར་ཁྲོ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་རྩིང་གར་ལྷོ་རྣམས་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷ་བཅུ་པོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ནས། ལྷ་མོ་བདུད་ཅིའི་བུམ་ཅུ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་  
 དབུ་རྒྱན་པར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་སྐུལ་ལ། རང་ཉིད་ཏེ་བཟོ་དུ་གསལ་བའི་བཀའ་ལྷོ་བས་པོ་ཆེ་ལ་ཆར་ཐོབ་ཅིག་པར་བསྐྱུལ་བ་ན། དེས་ཀྱང་མཁའ་སྤྱིང་ལ་ང་ལ་དཔལ་  
 དགྱེས་པ་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་བྱུང་བས་ཁྱོད་གྱིས་ཆར་ཐོབ་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོས་པའི་ཚེ། དེས་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་ཆར་འབེབས་སམ་མི་འབེབས། མི་འབེབས་ན་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་  
 ཞིང་སྤེལ་མོས་སྤྱི་བརྒྱད་གྱི་མགུལ་པ་རེས་འཚིང་། རེས་སྐྱོད་པར་བསྐྱོམ། ལྷ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྗེའི་དབུས་གྱི་མཐའ་ཡས་ལ། ཀྱི་མཐའ་ཡས་ཁྱོད་གྱིས་ཆར་ཐོབ་ཅིག །གལ་ཏེ་མ་ཐབ་ན་བདག་





བསྐྱེད་དང་མཐའ་ཡས་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་པ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དང་རྗེད་བྱ་སོགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །བཅུ་པ་ཆར་བཅད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བའི་ཚོགས་ནི། ཉེ་རུ་གའི་རྩ་སྐྲགས་སུམ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་བཟླས་པས་བསྟེན་པ་དང་དེའི་བཅུ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། ཇོ་ཞུ་སོགས་ཀྱི་སྐྲགས་ཁྲི་བཟླས་ལ། ལས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་  
 སྐྱར་གྱི་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཁམ་ཕོར་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཐལ་བས་གང་བར་བཞག་ལ། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འོ་རས་ཀྱི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་སྐྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐལ་  
 ཚེན་དང་ཡུངས་ཀར་འཕོར་ཞིང་། བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་དང་རྒྱུད་ལྟ་བུས་སྤྱོད་རྣམས་གཏོར་བར་བསམས་ཏེ། ཇོ་ཞུ་ཞུ་བླ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཡུ་ཡ་ ཀྱི་འཕགས་པ། འཕགས་པ་དུར་བྱོད་ལ་དཔེས་པ།  
 སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟླས་པས་ཆར་ངེས་པར་འཆད་དོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཕ་འོ་ལ་གྱི་སྤྱོད་བཞིག་པའི་སྤྱིར་དོ་རྗེ་གྱི་གྲུག་གི་སྐྱབ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཕོབ་པས་བཟོ་གཏུ་རིའི་སྐྲགས་ལ་བསྟེན་  
 པ་འབུམ་དང་བཅུ་ཆའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་དུས་རྗེས་འདི་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཤང་གཅིག་ཁུ་རུལ་གྲུང་པ་སྟེ་བཏུང་ཅི་ལྟ་དང་། ཁ་འི་གཞི་དོ་ཕོད་ལེ་གོར་དང་། གུ་ཁ་ར་ཕྱོག་

ཡུལ་ལོ་གང་སུ་ཞེས་པ་རྩ་གང་སུ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་མེ་ཉོག་སེར་པོ་ཅན་གཤམ་འབྱུང་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་དེ།

ལྷ་ས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤེམ་དྲི་ཚུས་རྒྱས་ལ།

དེ་ནས་ལྷ་ས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི།

ལྷ་ས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་སྤེམ་དྲི་ཚུས་རྒྱས་ལ། རིལ་བུ་གྲི་གྲུག་གི་དབྱིབས་ཅན་མིག་འབྲས་ཙམ་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྦྱིར་བཞུ་གཏུ་རི་ཁྲི་སྤྲུག་གཅིག་བཟུངས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཟུངས་བཟུང་བའི་དུས་སུ་རིལ་བུ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་གྱི་རྩ་གར་བཅུག་ལ་ཐབས་གྱི་དོ་རྗེས་མནན་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱུ་འབག་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་མཚན་མོ་ཉིལ་པོ། ཨོ་བཞུ་གཏུ་རི་ཉེ་བཞུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མཁུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བཟུངས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་གར་རིལ་བུ་དེ་ལ་མེ་འབར་བའམ། ཉེ་དུ་གའི་ཞལ་གྱིས་རྒྱབ་པ་པོ་ལ་རིལ་བུ་དེ་བྱིན་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་སྐྱུ་དུ་བསྐྱེན་བསྐྱུབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། སྐྱུར་ཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་བྱེ་བ་བཟུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། རིལ་བུ་གྲི་གྲུག་གི་ནང་དུ་སྐྱུབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ལི་རྒྱ་བཅུག། །མགྲིན་པར་སྐྱུབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིས་ལ། དེའི་སྐྱེང་ནས་རིལ་བུ་གྲི་གྲུག་གི་དབྱིབས་ཅན་དེས་བསྐྱོར་ནས་རི་མོ་དོད་པར་བྱས་པ་ན། བསྐྱུབ་བྱའི་མགྲིན་པར་ཁ་ཉི་གའི་རི་མོ་སྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རུས་པ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྲིག་

པའི་ལས་གཏོང་ན་སྐྱར་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་ཚེའི་མཐར་ཐུག་པར་སྟེག་པའི་ལས་མི་གཏོང་བ་དེའི་ཚེ་སྐྱར་གྱི་རི་མོའི་ཐད་ནས་སྐོར་ཏེ་རིལ་བ་སྟེ་སྐྱུགས་གྱི་མགོན་པ་བཅག་ན་དག་

ཐམས་ཅད་གྱི་མགོ་འཆད་པར་འགྱུར་ལོ། །བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་རོལ་པའི་ལྷ་འགས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་དག་སྟེའི་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཕ་སྐྱུགས་ལ་བསྟེན་པ་འབུམ་མམ་གྱི་བ་

བསྐྱལ་ནས་བཅུ་ཚེའི་སྟེན་སྟེག་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་ལ། ཤིང་སྐྱུའི་འབྲས་བུ་སྐྱར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉ་བ་ལ་སྤངས་པ་དང་། གུ་ཁ་ར་རྩོམ་ལྡན་ཅིག་བཏགས་པ་དྲི་རྩམ་སྐྱས་ལ། རིལ་བུ་དག་སྟེའི་དབྱིབས་

ཅན་བྱས་ཏེ་སྐྱམ་པར་བྱའོ། །སྐྱམས་ནས་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བ་ན་རིལ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་རྐང་པས་མནན་ནས། ཇོ་བཏྲ་གུ་ཁ་ར་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ལ་ དོ་རྗེ་དག་སྟེས་ཁོས་ཤིག ཁོས་ཤིག །རྩྱ་རྩྱ་

རྩྱ་ཐུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་གྱི་བ་བཟླས་ལ་སྐྱར་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གཟས་བཟུང་བའི་ཉིན་མཚན་ཐོག་ཐག་སྐྱུགས་བཟླས་པས་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་སྐོར་གྱི་ཚེ་རིལ་བུ་དག་སྟེའི་དབྱིབས་ཅན་

དེ་བདར་བའི་ཁུ་བས་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་དབུས་སུ་དག་སྟེའི་རྣམ་པ་བྱིས་ནས་བརྒྱ་མི་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གང་ལ་ཐུག་བྱས་པ་དེ་ཚལ་བར་འགས་སོ། །

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། བཅུ་གསུམ་པ་དག་པོ་ལ་ཚད་རིམས་བཏང་བའི་ཚོ་ག་ནི། གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་འབྲུམ་མམ་བྱེ་བ་བཅུ་ཚའི་སྐྱེན་སྲིག་དང་བཅས་པ་སོང་བས་དུག་དང་། སྐེ་ཕེ་དང་། ཅི་ཏྲ་ག་ཞེས་པ་  
 རས་དམར་པོ་བཙེའ་བའི་ཁུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཨ་ཀའི་ལོ་མ་ལ་སྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་བྱིས་པའི་སྡིང་གར་མིང་དུས་བསྐྱལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བྱིས་ལ། དེ་དོང་གུ་གསུམ་པ་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པར་  
 བཞག་ནས། ཨོ་ཏེ་བརྗོ་རྗོ་ར་རྗོ་ར་བུ་ཏྲི་ཏྲི་ དགེས་པ་དོ་རྗེས་དག་པོ་ལ་རིམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག །ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ལྟ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཁྱི་ལྷག་གཅིག་བཞུས་པས་སྐྱབ་པ་བྱའོ། །ལས་སྐྱོར་གྱི་ཚོ་ལི་རྒྱ་དེ་ཤིང་གི་ཕེ་མོ་ལ་  
 བཏོན་ནས་འབྲུབ་ཁུང་འབྲས་སུབ་གྱི་མེས་བཀའ་བ་ལ་གདུང་ཞིང་། གོང་གི་སྐགས་ཁྱི་བཞུས་པས་དག་པོ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལི་རྒྱ་དེ་བའི་ལོ་མས་བཀྱས་  
 པས་སྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་བཞི་པ་བུམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་ང་རྒུལ་བཅག་པའི་སྤྱིར་ཚང་སྐྱུག་པའི་སྐྱོར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཨཱཱ་ལ་  
 འབྲུམ་དང་ཉེ་སྡིང་ལ་བྱེ་བ་བཞུས་ནས་བཅུ་ཚའི་སྐྱེན་སྲིག་བྱས་ལ། ལས་ལ་སྐྱར་བ་ན་སྐྱབ་བྱའི་ལྷོ་བར་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐོམ་ཞིང་། དའི་སྡིང་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་ཚང་གིས་སྡོ་བ་

ཁིངས་པའི་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་གོལ་ཞིང་ཆང་རྒྱལ་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཨོ་ཏེ་བཟོ་མ་དུ་སྤྱི་ར་ དགེས་པ་དོ་རྗེས་ཆང་རྒྱལ་ཏུ་ཚུག་ཅིག །ཡི་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕའ་སྤྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངས་པས་བརྒྱལ་བུ་ཆང་རྒྱལ་  
 པར་བྱེད་དེ། རྒྱགས་ནི་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་དོ། །བཙོ་ལྷ་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། གཙོ་བོའི་བསྟེན་པ་སྤུམ་འབྲུམ་མམ་གྱེ་བ་སྐྱིན་སྲིག་དང་བཅས་པ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པ་ལ།  
 དཔྱིད་ལྷ་འབྱིང་བོའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཤིང་ཨ་ཤོ་གའི་དུང་དུ་སྐྱིན་ནས་གོས་དམར་པོ་སྐྱོན་ཅིང་། གོ་ལ་ཟ་ཞིང་པས་ཁ་རུབ་ཏུ་སྟོ་བར་འདུག་ནས། ཀ་ག་མ་ཅི་ག་ཅེས་པ་རས་དམར་པོ་བཙོར་བའི་ཁུ་  
 བས་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་པའི་དབྱས་སུ་ལྷ་བ་སྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་ལ། ཨོ་ཨ་མུ་གི་མེ་པ་བྱི་རྟ་བ་ཏུ་ ཆེ་གོ་མོ་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག །སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་ཁྲི་ཐུག་གཅིག་བཟུངས་ནས་ལས་ལ་སྤྱར་  
 བ་ན་རྒྱགས་དེ་ཅི་རིགས་པར་བཟུང་བཞིན་དབྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་ལ་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཙུ་དུག་པ་ཉི་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི། གཙོ་བོའི་  
 བསྟེན་པ་སྐྱིན་སྲིག་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དུ་སོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་རྒྱལ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་མིའི་རྐང་མར་གྱི་བྱུགས་པ་ལ། ཉི་མ་འཛིན་ན་འབྲས་སུ་ལུ་དམར་པོ་དང་། ལྷ་བ་

ལྟོན་ལྟོན་  
༥༡༠  
ལྟོན་ལྟོན་

༡། །འཛིན་ན་འབྲས་སྣ་ལུ་དཀར་པོའི་སྤེམས་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་པ་དེ་ལ་དམར་པོ་ལ་ཉི་མ་དང་དཀར་པོ་ལ་ཟླ་བའི་གཟུགས་བྱས་ནས་ཉི་ཟླ་གང་འཛིན་པར་འདོད་པའི་གཟུགས་དེ་ལྷགས་  
གོང་དྲི་ཚུས་བཀང་བའི་ཁར་སོག་མའི་བྲམ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་དྲི་ཚུའི་རྒྱངས་པ་ལ་ཁ་ཚོས་བྱས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཉི་མ་འཛིན་ན། ཨོ་བརྟུ་རྟུ་ཙ་ལ་རྟུ་ཙ་ལ་ཏཱཱཱ་ཏཱཱཱ་ཏེ་བརྟུ་ཡ་ རོ་རྩེ་  
ཉི་མ་མི་གཡོ་བ་མི་གཡོ་བར་བཏུན་པར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕའ་སྣ་དུ། ཞེས་དང་། ཟླ་བ་འཛིན་ན། ཨོ་བརྟུ་ཙ་རྩེ་ རོ་རྩེ་ཟླ་བ། རྟུ་ཙ་ལ་རྟུ་ཙ་ལ་ཏཱཱཱ་ཏཱཱཱ་ཏེ་བརྟུ་ཡ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཕའ་སྣ་དུ། ཞེས་པ་བྲི་སྤྱད་གཅིག་  
བཟླས་པས་སྐྱབ་པ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་སྤྱད་ཡང་བྱེ་བ་སྤྱད་བདུན་ཟློ། །ལས་སྤྱོད་བྱི་ཚེ་རང་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཉི་ཟླ་གང་འཛིན་པར་འདོད་པ་དེ་སྤྱད་བྱི་  
གཟུགས་ལ་དགུགས་བཞུག་བྱས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱད་བྱས་བཏང་སྟེ་སྤྱད་སྤྱད་པས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ཉིན་མཚན་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུང་ལ། སྤྱད་བྱུ་སྤྱད་ན་གྲོ་ལ་  
བར་འབྱུང་རོ། །བཏུ་བདུན་པ་རོ་རྩེ་སྤྱད་ཅིས་བྱི་ཆེད་དུ་བྱ་དབབ་པའི་ཚོ་ག་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱི་བསྟོན་པ་སྤྱོན་སྤྱོན་གྲིག་དང་བཅས་པ་སྤྱོན་དུ་སོང་བས་སྐྱབ་པ་ལ། ཨོ་རྣམ་གྲུ་རྣམ་གྲུ་གྲུ་སྤྱོད་ཀོ་དེ་བྱ་

ལོ་ཙ་ནི་གཞོན་ལུ་མ་འདི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་མིག་དང་ལྷན་པར་གྱིས་ཤིག། །སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཁྲི་ལྷག་གཅིག་བཟླས་ལ། ལས་སྦྱོར་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནངས་པར་ཕྱ་  
 དབབ་རྒྱའི་དེ་རིང་སྐོངས་མོ་བུ་མོའམ་ཁྱེའུ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བཀུག་པའི་མིག་ལ་གོང་གི་སྤྲུགས་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འཆིལ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་ལ། ཕྱ་རྟེན་ཁྱེའུ་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་  
 གཉིས་པ་པ་དང་། བུ་མོ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མར་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་པ་ལྷས་མཚོན་ཅིང་། དའི་རྫས་སུས་ཁྱེའུ་ཅེས་སམ། དགོས་པའི་དོན་འདི་ཅི་ལྷ་བུར་འགྱུར་ནངས་པར་སྦྱོས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་  
 གསན་དབབ་བོ། རང་པར་ཉེ་བརྗེ་ལྷ་དགའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཉེ་རུ་གའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བུམ་  
 པའི་ནང་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལྷ་དགའ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་པ་སོགས་བུམ་ལྷ་བཞུ་བའི་བར་བྱས་པའི་བུམ་རྒྱས་ཕྱ་རྟེན་ཁྱེའུ་བྱས་ནས། ཉིལ་མར་བཟངས་གཞོང་དུ་སྤྲུག་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེག་གི་ཁུ་བ་  
 རྫོང་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལ་གོང་གི་སྤྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བཏབ་པའི་རྒྱ་སྐྱེག་གི་ཁུ་བས་རང་གི་མཐེ་བོང་བྱུགས་ལ་ཉི་མ་ལ་སྐྱམ། དེ་ལྷ་བུ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆོས་དམར་བར་གྱུར་པ་ན། འབྲུ་



ཤུགས་ལྡན་པའི་

༥༡༠

མཁའ་ལྡན་པའི་

ཤུགས་

ཤུགས་ཤུགས་

མཁའ་

༡། །མར་གྱིས་ཀྱང་བཀུས་ནས་བྲ་རྟེན་ལ་བསྟན་ཅིང་ངག་བཅད་ནས་སྒྲགས་བཟུང་། །དེའི་ཚེ་གོགས་ཤིག་གིས་བྲ་རྟེན་ལ་ངའི་རྣམ་སྲུང་ཁྱིམ་ཅེས་སམ། དགོས་པའི་དོན་འདི་ཅིར་འགྱུར་  
 ཅེས་དྲིས་པ་ན། བྲ་རྟེན་དེས་རང་གི་མཐེ་བོང་བྲག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་བྲ་རྟེན་ལ་མཚོན་པ་དང་གཤེགས་  
 གསོལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །བཙོ་བརྒྱད་པ་སྲུང་པོ་ཆེ་བསྐྱད་པ། བཅུ་དགུ་པ་སྟག་བསྐྱད་པ། ཉི་ཤུ་པ་བསེ་བསྐྱད་པ། ཉིར་ཅིག་པ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱད་པ། ཉིར་གཉིས་པ་ཁྱི་བསྐྱད་པ་  
 རྟེ། དུད་འགོ་ལྟ་བུ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སྦྱིན་གྲེག་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྒྲགས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་  
 ཁྱི་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་བ་བྱས་ལ། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་སྟེའི་ང་རྒྱལ་དང་སྟན་པས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བོ་ལུ་ཆུང་མནན་ཅིང་སོར་མོ་སྟག་མ་གསུམ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཅིང་། ཨོ་  
 བེ་ལྟ་ལྟ་བེ་ལྟ་ལྟ་ཏེ་བརྟོ་ཡ་སྟུ་རྟུ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྲུང་པོ་ཆེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྦྱིན་ལག་དང་གྱུང་མོ་བཀུག་པ་མཐེ་བོང་དང་སྐྱུར་ཞིང་འཇུ་བ་མོ་དང་མཐེ་བོ་ལུ་ཆུང་སྐྱེད་ས་ལ། ཨོ་མལྟ་མལྟ་ཏེ་

བརྩོམ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོན་ན་སྟག་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྟོག་མཚུབ་གཏད་ནས། ལོ་ཉེསྟེ་ཡུ་ཉེསྟེ་ཡུ་ཉེ་བརྩོམ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོན་ན་བསེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །སོར་མོ་ལྷ་ཀ་གདེངས་པ་  
 ལྷུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྷུར་བྱས་ཏེ། ལོ་ལོ་ལི་མི་ལི་ལུ་ལུ་ཉེ་བརྩོམ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོན་ན་སྐྱུལ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །སོར་མོ་ལྷ་ཅར་གདེངས་པའི་ལག་པ་བརྟན་ནས། ལོ་ལྷ་ན་ཉེ་ཉེ་ཉེ་བརྩོམ་ཡུ་  
 སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྩོན་ན་ཁྱི་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷུར་སྟགས་གྱི་ལེའུར་འབྲས་བུ་ལས་གྱི་ཚོགས་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྟགས་ཚན་ཉི་ལུ་ཅུ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་  
 པའི་སྟགས་ཁྱི་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་འབྲོས་ནས་དུད་འགོ་གདུག་པ་ཅན་གཞན་དག་གྱུར་བསྐྱད་པའི་ཐབས་འཕགས་མཚོག་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་གསུངས་པ། དེ་ལྷུར་དོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གང་གི་  
 མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དབུས་སུ་བཅུག་སྟེ། ལོ་ཡིག་དང་པོ་དང་ཐ་མར་ཉེ་བརྩོམ་ཡུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་དེ་ལྷུར་སྟགས་བཟུངས་པ་དང་སྐྱོན་སྟེག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་གྱི། སྟེག་བམ་གྲགས་  
 པ་ཅོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ། །གཉིས་པ་སྟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དགུག་པའི་ཚོག་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་



གའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་ལའོར་ལོའི་སྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་བབས་པས་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷག་གའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱུང་བུ་གང་ཡིན་

གྱི་མིང་དང་སེམས་སྟེམ་ནས་སྐྱབས་བུ། ཕྱིབས་བཅུ་ལ་ཨུའི་སྐྱགས་འཕྲེང་བཀོད་ནས་ཡོད་པར་ལྷས་ལ། སྟེ་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་གཉིས་པས་སྐྱགས་བཟུང་བར་བསམས་ནས། རང་གིས་ཨུ་བརྒྱ་

ལས་མི་ཉུང་བ་བཟུང་བའི་ཚེ་ལའོར་ལོ་དེ་རང་གི་སྟེ་བའི་ནང་དུ་ཚོས་ལའོར་དུ་ལའོར་བས་དག་བགལས་གྱི་ལུས་སྐྱབས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉལ་བ་ན་ལའོར་ལོ་མི་ལའོར་བར་བསམས་ལ་ཉལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱི་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་། སྐྱགས་རྒྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱགས་དང་ཁྱོ་བོ་གཉིས་ཀ་སྐྱགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མ་དག་པ་ཚད་མེད་བཞི། ཡེ་ཤེས་གྱི་

ཚོགས་བསགས་པ་ཡན་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ལའོར་ལོ་ཕྱིབས་བཅུ་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཁོང་སྟོང་འགྲེང་ཐབས་སུ་གནས་པའི་

སྟེ་བར་པད་ཉི་ལ་རྩྭ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཕྱིབས་བཅུའི་སྟེང་དུ་ནས་རེ་ཙམ་མ་རེག་པར་ཨུའི་སྐྱགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བར་བསམས་ལ། རང་གིས་སྐྱབས་བཞུགས་པའི་ཚེ་ལའོར་ལོ་གཡས་སུ་ལའོར་བའི་རྩིབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་གཏུབས་ཤིང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོས་བས་དག་དང་དགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། ལའོར་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ནས་དོ་རྗེ་ར་བས་བསྐྱོར་བས་གཞོན་བྱེད་རྣམས་འབྲོས་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། །ཉལ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལའོར་ལོ་མི་ལའོར་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་སྦྱོད་ལམ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོ་གའི་རིམ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། ལའོར་ལོའི་སྤྱི་བར་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད། རྩིབས་བཅུའི་སྤྱི་བར་ཉེ་མའི་གདན་ལ་ས་བོན། ཕྱག་མཚན། སྐྱོ་གས་པ་སྤྱི་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལའོར་དུ་བསྐྱོར་བ་སྤྱི་བར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩིབས་སྤྱི་བར་ནས་ནས་རེ་ཙམ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་ཤིང་། ཉལ་སྤྱི་བར་གཟིགས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱོག་གི་ལས་མཛད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡི་ཤེས་པ་གཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་བྱས་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཕྱགས་གའི་ཐད་ཀྱི་བར་སྐྱེད་ལ་ཨུའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་སྤྱོད། །ཚོ་ག་ཕྱག་མ་ནི་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བ་འོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་

འདུལ་བའི་ཚོ་ག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ལྷ་པར། ལྷ་རྣམས་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཐབས་ནི། དང་པོར་བླ་མ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་བརྒྱམ་  
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་བད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བ་ལ་རོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་གནས་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དུག་པར་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སེམས་པ་སུམ་བཙུགས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེ་མཚེད་  
 དང་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱས་ལ། སྐྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ལ་འབུམ་ཚོ་གཅིག་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུང་། །  
 དེ་ནས་དེ་ལ་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲགས་བཏགས་ནས་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་མི་འཚད་པར་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ་སྐྱོར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོ་རྩེ་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་  
 ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དང་ལྡན་ཅིང་། དེས་པར་ལྷ་དང་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་སྟེད་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱེག་བམ་གྲགས་པ་ཅམ་དང་ཉི་ཚོ་བའི་བཟུངས་པ་དང་ལྡན་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ།

༥༧༠

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ།

༡། །པས་ནི་སྐབས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལས་སློངས་པ་གཞན་དག་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་སློང་བས་དམུལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་རང་གི་རྒྱད་ཚོད་ལ་མ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་སྐྱམ་བྱེད་པའི་ཚོ་ལྟ་སྟངས་བཞི་ཉམས་སད་པའི་གནས་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་བྱ་བ་ན་ཡང་གིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་ཏར། དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །ངེས་པར་འགྲུབ་ན་བྱ་བ་ཉིད། །ཡང་གཞན་དཔྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལའང་བྱེ་བ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བྱེ་བར་གྱུར་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །བདེ་བ་མི་ཡིས་སྟེད་མི་འགྱུར། །དེ་སྦྱིར་སྐྱགས་པས་གང་ལ་ཡང་། །ལས་རྒྱས་དང་ཕོར་གང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཚོ་གཅིག་ལུ་གཉིས་མེད་བྱ། །དེ་ཚོ་སྐྱགས་པས་ལས་ཀུན་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། ལས་ཚོགས་ནི་ལས་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཏེ། གསང་དང་དགུག་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །ཆར་དབབ་བཅད་ནི་རྒྱས་པ། དོ་རྗེ་གི་གྲུག་ནི་དགའི་སྐྱེ་འཛོམས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། དགས་པ་དང་། རིམས་དང་། རྒྱག་པ་ནི་མངོན་སྟོན། ལུང་མེད་དང་ཉི་ཟླ་དབང་དང་། ལྷ་ནི་དབང་། ལྷང་།

བོ་ཆེ་འབྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བསྐྱད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་རིམས་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་སྟེ་ལས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟུན་པ་ལས་གཞུང་དུ་གསལ་རྒྱུའི་གསལ་བསྟུག་གི་ལས་ནི་སྤར་བསྟན་པའི་  
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཚོ་ག་དང་བཅས་པ་དང་། ས་སྐྱོད་མས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ལ། རིམས་བཏང་བ་ལས་སྤར་གྲོལ་བར་བྱེད་  
 པ་ཞི་བའི་ལས་སྤུ་གསུངས་ཤིང་། བསྐྱད་བསྐྱོག་གུང་ཞི་བའི་ལས་སྤུ་གཏོགས་པར་སེམས་ལ། སྤོང་བྱིར་དགྲུག་པ་ནི་མངོན་སྐྱོད་དམ་བསྐྱད་པ་གང་རུང་དང་། གུ་རུ་གུ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་ནི་དབང་གི་  
 ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་ཉེར་མཁོའི་སྐྱབ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྤྱེགས་བམ་གྱི་བའི་ཚོ་ག་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བདུན་པར། སྤར་ཆེན་སྤྱག་ཚ་  
 བྱས་ནས་ནི། །མི་ཡི་རུས་པའི་སྤུ་གསུངས་ནི། །སྤྱེགས་བམ་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །སྤོ་གར་དམ་ཚོག་ཅན་གྱིས་བྱི། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅོམ་སྟན་འདས་དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱེག་བམ་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དམ་ཚོག་གི་ཉེན་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་བྱི་བའི་གཞི་ནི་སྤོ་ག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚད་གུང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་བར་ཐག་གིས་དབུ་མའི་དག་པ་དང་སྐྱར་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་པར་



ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་ ལྷན་པོ་

། །གསུངས་པ་ནི་སྐྱེག་བམ་གྱི་མཆུར་ཡིན་ལ། ཞེང་དུ་སོར་མོ་བཞི་པ་བྱ་བར་རྗེ་བཙུན་མར་རྗོག་གི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་དོ། །གང་གིས་བྱི་བའི་གནག་ཚ་ཡང་སྤང་ཆེན་ཅེས་པ་གོང་གུ་  
 ཚེལ་ཆེན་གྱི་མར་ཁུས་བཀང་བར་མོ་རས་གྱི་སྒོང་གུ་བཙུགས་པ་ལ་མེ་སྤར་བའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་བཞག་ནས་དེའི་དོས་ལ་ཆགས་པའི་དུད་པ་བཞུར་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱེག་གི་ཁུ་བ་དང་།  
 ལས་རུ་རའི་ཁུ་བ་རྣམས་ལྷགས་གོང་དུ་མཉེས་ལ། ཤ་བའི་རའི་སྦྱིན་སྦྱར་བའོ། །གང་གིས་བྱི་བ་ནི། སྦྱབ་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཉེ་བརྗེའི་དབང་དང་དམ་ཚིག་ཐོབ་པ་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་པ་  
 གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རུས་གྱི་སྦྱག་གུས་བྱི་སྟེ། དེ་ཡང་བྱིས་སྦྱ་བ་མར་དོའི་བཙུ་བཞི་ལ་བྱི་བར་བསྟན་པའི་ལྷགས་ལས་སྐྱེག་བམ་ཡང་དུས་དེར་བྱི་བར་རོ་ནང་ཚེ་མགོན་པ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་  
 བྱིས་སྦྱའི་ཚོག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བྱི་བའི་གཞི་ནི། བྱི་མའི་དུག་པར། གང་གང་སྦྱད་པ་འབལ་བ་དང་། །གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་ཡང་། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅན་དེས་པ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རས་གྱི་རྒྱ་འབལ་བ་པོ་དང་འཐག་པ་པོ་ཉེ་བརྗེའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་བྱས་པའམ། ཡང་ན་སྦྱ་ཁར། སྦྱབ་པ་པོ་དམ་པས་དཔའ་པོ་གི་བའི་རས་

སམ་རོ་ལ་བགྱིས་པའི་རས་སམ། བྲག་ཆེན་པོས་བཙོས་པའི་རས། ལུང་མེད་ཀྱི་མེ་ཉོག་གིས་སྐྱས་པའི་རས་རྣམས་ལ། ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་གང་རུང་ལ་བྲི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོན་པར་ནི།  
 སྐྱེས་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལྲས། །རོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་པིར་ཉིད་ཀྱིས། །བྲིས་སྐྱ་སྐྱ་མ་བྲི་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་མོ་མཁན་ནི། སྐྱ་ཁར། དེང་བདག་ལང་ཚོ་དལ་བ་དང། །རྒྱས་ཤིང་རྣམ་ཉོག་  
 མེད་པ་དང། །ཁྲོ་མེད་སློག་འཕྱས་མེད་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་ཆ་སྐྱ་མཁས་སྒྲོ་དང། །བཟོད་དང་དད་པ་སྦྱིང་རྗེར་ལྡན། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རི་མོ་མཁན། །ཡང་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཡང། །རི་མོ་མཁན་  
 ཀྱིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་དང། བྱི་མའི་དུག་པར། བཙོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། འདིར་ནི་བྲི་མཁན་དམ་ཚིག་ཅན། །སྐྱབ་པོའང་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ནི། །བྲིས་སྐྱ་འཛིགས་པ་བྲི་བ་  
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གནས་དུས་དང་བྲི་ཚུལ་ནི། བྱི་མའི་དུག་པར། ལྷ་བ་ལྷ་བའི་མར་ངོ་ཡི། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་བྲིས་དབེན་པར། །སྤེད་ན་མ་རུང་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ཅུང་  
 ཟད་ལས། །ལུས་ལ་ནི་རྟོ་བྱ་བསམས་ནས། །དེ་བཞིན་གཅེར་བུ་གྱུར་པས་ཀྱང། །འབགས་པ་དང་ནི་མ་དག་པས། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་རབ་ཏུ་བབས། །བཞིན་བབས་སྦྱིང་རྗེར་ལྡན་པ་དང། །

ལྷན་སྐྱོད་

༥༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

༡། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་བསྐྱལ་བཟང་མ། །མེ་ཉོག་བཅས་གིང་སྐྱབ་པོ་དགའ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་། །སྐྱུ་ཁར། །པིར་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱི་མཁན་ལ། །  
 བྱིན་ཉེ་བྱིས་སྐྱུ་འཛིགས་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བྱི་བར་བྱ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རང་གི་བྱིམ་མམ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་བ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉེར་དགའི་  
 ཉེན་སྲུང་ན་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྟོང་རྗེས་ཤོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚང་གི་བཏུང་བ་ཅུང་ཟད་སྲུངས་ལ། །གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ནས་  
 རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་གིས་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱུར་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། །ཅུ་བའི་སྐྱགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཞུས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་པིར་  
 བྱི་མཁན་གྱི་ལག་པ་གཡས་དང་ཚོན་སྟོང་གཡོན་པར་བྱིན་ལ། །རི་མོ་མཁན་དེ་ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་བ་ལ་གནས་པའི་པིར་རྩོ་རྗེ་དང་། །ཚོན་པརྒྱར་གནས་པའི་  
 བདུད་རྩིར་བསམས་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་ཞལ་བརྒྱད་པ། །ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་དུག་གིས་སྐྱས་པ་བདག་མེད་མ་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ། །རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ཆེར་

ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་བཙུག་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱག་ཚད་དང་ལྷན་པ་བྲིས་བཅུག་པ་ལ་རབ་དུ་གནས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པའི་བྲིས་རྒྱ་  
 དང་སློབ་བམ་ཇི་ལྟར་བཅང་བའི་ཚུལ་གྱི་དུ། ཇི་རྒྱུད་དུ། སློབ་པ་ལམ་གྱི་སློབ་ལུལ་དུ། །སྐྱེ་དང་མཚན་ཁུང་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་སློབ་པ་བམ་དངོས་སུ་སློབ་པའི་ཕྱག་ལམ་བྲིས་རྒྱུ་འདྲ་མཚོན་  
 པས་རྒྱལ་པ་པོ་ཉེ་དུ་གའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྐྱའི་བསེབ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཡིན་ན་མཚན་ཁུང་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་  
 སློབ་མ་མཚོག་གམ། དོ་རྗེའི་སློབ་དང་། སྤོང་མོ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དབང་སྤྱིན་པ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལོའི་དུས་ལྟ་བུ་དེས་འགའ་ཅམ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བ་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་དབུས་སུ་སློབ་པ་བམ་དང་བྲིས་རྒྱུ་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཇི་རྒྱུད་དུ། སློབ་པ་བམ་དང་ནི་བྲིས་རྒྱུ་ཉིད། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སློབ་པ་འདིར་ནི་དངོས་སུ་བམེད། །འཛིག་ཉེན་མ་པོལ་  
 སློབ་ལུལ་མིན། །ཡང་དག་རབ་སྤྱིན་ལྷན་པ་ལ། །དེས་འགའ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཚི་རིལ་བུའི་རྒྱལ་པ་བསྟན་པ་ནི། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས།

ཡུལ་ལྟོགས་

ལྟོགས་

ཡུལ་ལྟོགས་

ལྷོ། །དེ་ནས་བཙུག་ལྟོགས་དོན་འཛིན་ཆེ། །དོ་རྗེ་གསོལ་བར་བཙུག་མཛད་ནས། །བདག་མེད་མཁའ་འགྲོ་མས་འབྱུང་བས། །བཟང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་རབ་ཏུ་ཆེ། །དོ་རྗེ་གཟུགས་ནི་སྤངས་བྱས་  
 ཏེ། །སེམས་ནི་རི་ལྷུང་འདོད་པ་ཡིས། །རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བར་ནི། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འགྲུབ། །རྣམ་པ་ལྷ་པོའི་དྲི་སྤངས་ཏེ། །རྣམ་ལྷའི་རྣམ་སྲུ་རྣམ་གྲེས་ཏེ། །ལྷགས་  
 གསུམ་གྱིས་ནི་བགྱིས་བྱས་ནས། །རིལ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། །རྫོགས་རིམས་ལ་རྟགས་འགའ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་རྣམ་ཏེ་  
 འཆི་བར་ཉེན་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་ན། །སྐྱབ་པ་པོ་མི་བསྐྱོད་  
 དགེས་པ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་རྟགས་ཐོན་ནས་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་དུག་གིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། །ཨོྫན་ར་རྣ་ར་རྣ་ར་ཡ་རྣ་ར་ཡ། །མརྣ་མརྣ་བརྣ་རྣ་ག་མར་སྣ་  
 ཏེ། །ཞེས་པའི་སྐྱགས་སུམ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་བཟླས་ལ་བརྟུ་ཆའི་སྦྱིན་གྲེག་བྱས་ནས། །ཅན་དན། །ག་བུར། །རྩ་ཉེའམ་གྲུ་ཅི། །ཨ་ག་སྤ། །ལུར་གྲུམ་སྟེ་དྲི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། །བཤང་གཅི་ཁུ་རུལ་གྲང་པ་

ལྷོ་བདུད་ཚི་ལྷ་སྤྲེས་ནས་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་དུ་སྐྱུག་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཅད་ལ། མཚུལ་གྱི་སྤྲོད་དུ་བྱིའུའི་ཁར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྫས་དེ་རྣམས་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ཐུན་གསུམ་དུ་ནང་  
 མཚོད་ལྷར་གྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཨོྫོལ་ལྷོ། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟུ་ཞིང་། ཨོྫོལ་ར་རྟ་ར་སོགས་ལ་བྱི་བཟུས་པས་རྫས་རྣམས་དྲོ་བ་དང་། དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། འབར་བར་གྱུར་པ་ན་དོ་  
 གོང་དུ་སྐྱུག་ལ་དྲི་རྩུ་དང་འདམ་འཐགས་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྤྲན་མ་ཙམ་བྱས་པ་བཟངས་དདུལ་གསེར་གསུམ་དུ་དྲིལ་ནས། སྤྲར་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱུར་དུ་བཅུག་ལ་མཚུའི་སྤྲོད་དུ་བཞག་ནས་གོང་བཞིན་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ནས་མཚན་ཐོགས་ཐག་དུ་སྤྲགས་བཟུས་པས་དྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གོང་བཞིན་གྱུར་བ་ན། རིལ་བུའི་ཆ་གཅིག་སྤྲ་མ་ལ་དབུལ། ཆ་གཅིག་དགོན་མཚོག་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་  
 རང་གི་ཁར་བཅུག་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་ལ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་  
 བོ། །གཞན་ཡང་རབ་དུ་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པའི་ལེའུར། སྤྲན་ནི་རྣམ་པར་བཟུའ་བ་དང་། །ཆུ་ནི་རྟག་པར་བཏུང་བ་ཉིད། །ཅིས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་རྟགས་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

ཡུལ་གྲུབ་ལྟོགས་པ་

། །ཐོན་པས་རྒྱང་དབང་དུ་འདུས་པའི་དྲི་ཆེན་ངང་པའི་སྒོ་ང་འབྲིང་པོའི་ཚད་ཙམ་དང་། དེ་དང་ལྗེད་མཉམ་པའི་ཅ་ཚོད་དང་བྱ་རམ་ནམས་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཙམ་བྱས་པ་བཟའ་བ་དོ་རྗེ་ཐོད་  
སྒོར་གྱིས་བྱུན་གསུམ་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གཙོ་བོའི་སྡིང་པོ་བྲི་བཟའས་པས་སྒྲིབས་ནས་བཟའ་བ་དང་། རང་གི་དྲི་ཆུ་སྒྲུབ་སྒོར་ཐེམ་བུ་གསུམ་པར་བྲུག་པའི་ཐེམ་བུ་དང་པོ་བཏང་ལ། བ་ཚུ་  
བསལ་བས་དྲངས་པའི་ཆ་དེ་དང་བི་བི་ལིང་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙུག་སྒྱར་ལ་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲིབས་ནས་བཏུང་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་ག་བ་དང་འཆི་བས་མི་རྗེ་  
ཞིང་ནད་ཀྱི་རིགས་དུ་མ་ལས་བསྐྱང་བའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐྱད་དུ། ག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། །ཏྱག་ཏུ་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅིས་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོན་པ་པོ་དགེས་པ་དོ་  
རྗེས་སྟོན་པའི་ལེའུར་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྟོན་རབས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་འདིར། །ཟླ་མེད་ཤུགས་ལེན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། །བང་མཛོད་ལེགས་པར་དར་བས་རང་དང་  
གཞན། །སྟོན་གྲོ་ལ་ལོར་བུའི་བགོ་སྐལ་ཅི་ཡང་སྟེད། །ཀྱེ་མ་དིང་སང་གངས་ཅན་རི་དོགས་འདིར། །སྟེ་སྟོན་རྒྱད་སྟེའི་ཉམས་ལེན་མཛོན་ཏྱགས་གྱི། །ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་རིན་ཆེན་སྡིང་དོར་ཏེ། །

མི་ཚེ་སྟོང་ཟད་སྒྲིན་མོའི་སྤྱིང་སྒྲན་ནས། །མཐའ་གཉིས་བསྟེན་པའི་ལྷ་སྟོན་འཆིང་བུའི་བོང་། །ལེན་པ་ཕལ་ཆེར་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། །འབྱོར་པས་དམན་ཚེ་ངན་འགྲོའི་ལམ་པོ་ཆེར། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་  
 ཚ་གདུང་ཀུན་ཏུ་བརྟེན། །འདི་ལྟའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚོ་འཕྱུལ་ནི། །ལས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ལ་ཡིད་རབ་ཆད་ཀྱུར་མོད། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་གྱི། །དོན་ལ་ལུམ་པའི་བསམ་པ་རྒྱང་སྤྱིངས་  
 ཏེ། །རྒྱལ་བསྟེན་སྤྱིང་པོ་དུགས་པོའི་བཀའ་བརྒྱད་གྱི། །སྟོན་པ་སྤྱ་མེད་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ནོར་བུའི་མཁར་བ་ལ། །ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟེན་འདིར་  
 ལུགས། །དེ་ཚེ་སྟོངས་ཆེན་གྲང་པོའི་སྣ་ཞགས་རྩེར། །ཟོལ་ཟོག་འཁོར་ལོའི་གཟེབ་གྱི་ནང་ཉིད་དུ། །དད་ཅན་སྐྱུལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཚོ་ག་ཅན། །བཤེས་གཉེན་ངན་པས་བརྒུང་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །  
 སྤྱིང་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་སྐྱེམ་པ་དང་། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་སྤྱིན་པ་ལ། །ཁྱུ་མཚོག་ཆེན་པོར་བསྟེངས་པ་ཀུན་བྲལ་བ། །རྗེ་བཙུན་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱི་ཞབས་པད་བསྟེན། །སངས་  
 རྒྱས་མ་ལུས་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤྱིན་པར་མཛད་ནས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །རྩ་བཤད་རྒྱད་ལ་བཀའ་ཡི་ལུང་ནོད་མཛད། །སྐབས་དེར་རང་



ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཤེས་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །སློན་སྤྱངས་རྒྱུད་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཡི་གཟུགས། །འོལ་སྤྱར་སྤྱང་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། །ཐེ་ཚོམ་ཁྱོགས་ལ་མ་སྤངས་ངེས་པ་ཡི། །སློ་  
 གོས་སྤྱར་འགོའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པས། །འགོ་མང་སྲིད་ལས་སློལ་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི། །ལམ་བཟང་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སློན་གོལ་ལ། །ངེས་པ་རྟེན་ནས་སྤྱབ་པའི་ཐབས་འདི་བརྟམས། །སྐལ་ལྷན་  
 དོ་རྗེའི་རྣ་བར་བདེ་ཆེན་སྲུ། །འབར་སྲེག་ལྷ་བའི་སློན་ར་སྤྱངས་པོ་ནི། །སྤྱ་གཉིས་སློན་སློན་དབུས་ན་སྤྱང་ངེ་བ། །མར་པ་ལོ་ཅའི་དགོངས་པའང་འདི་ཡིན་སྟེ། །སློན་པའི་བཀའ་དང་བརྒྱུད་པའི་  
 མན་ངག་གི། །ངོ་མཚར་རང་གཟུགས་བཀོད་ལ་སྤྱན་ཚིག་གི། །ཡོལ་བྱ་སྤྱངས་པའི་ལེགས་བཤད་མཚོད་སློན་ལ། །དགེས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་འདྲེན་པ་དབུངས་ཅན་བཟང་། །འདིར་འབད་དགོ་བ་གང་  
 དེས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་དམ་པའི་རྒྱ་ལམ་མ་འབྱུལ་བ། །སླིང་པོ་ཨེ་ཧྲོ་སྤོམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །གང་ཡིན་དེ་ལ་སློ་གསུམ་འབད་སྤྱིར་བསློ། །བཅོམ་ལྷན་དགེས་མཛད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་སྤྱབ་པའི་  
 ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །རྣ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འོངས་སྤྱ་བའི་ལྷ་བ་ལོ་ཅ་ཆེ། །མཁེན་པ་ལྷ་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟེར་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཀུན་འི་ཚལ་ཆེན་འདི། །ངོ་མཚར་འདིར་ན་སྤྱང་བར་བྱས་

གྱི་སྐལ་ལྡན་བྱང་བའི་ཚོགས་རོལ་ཅིག། །།ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་རིགས་པ་དང་གྲོལ་བར་སྐྱབ་བ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་འོར་བུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡི་  
 ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ཅན་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཅུང་ཟད་སྟེད་པ། དགོ་སྟོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་དག་གི་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་  
 སྟེང་པོ་དགའ་བའི་སྤང་བ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡུལ་གོང་པོའི་སའི་ཐིག་ལེ། འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་མདངས་ལྡན་གྱི་དགོ་འདུན་གྱི་ས་དྲ་དང་ཉེ་བར་དབུ་བཙུགས་ཏེ། རང་  
 ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་འབྲུམས་གྱི་སྐྱབ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དཔལ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྟེ་བའི་གནས་ཆེན་ཙ་འི་ཏུ་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཉ་ཅང་མི་རིང་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་པར་བཀོད་  
 པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གམ་ལི་ཀཱ་རའོ། །འདིའི་ཚོག་དོན་རྣམས་ལ་འགལ་ཞིང་འབྲུལ་བའི་ཆ་མཚེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས་ཤིང་། དགོ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་སྟེད་ཅིག་  
 ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དབྱེས་པ་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།

ཀུན་ལྷན་དུ་

༥༥༦

མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་

ཏུ་

གཏུག་

ལྷན་

༄༅། ། རྡོ་རྗེ་གུར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

།ཟླ། །ན་མོ་བཟོ་སངས་ཡ། །སྒྲོན་ཀུན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་འབྲུལ། །བདེ་ཆེན་ཚོགས་སྲུ་བྱིན་སྒྲོབ་པ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་ལ་བརྟུན་ནས། །ལས་དང་པོ་ཡི་བྱ་བ་  
 །འབྲི། །དགྲེས་རྗོར་སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་རྟིང་རྣམས་སྲུ་ལས་དང་པོ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་འབྲུང་བའི་སྒོམ་ནི། །ལུས་དང་རྩི་གཏོར་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད། །སྐྱིན་སྲེག་སྐྱུ་བསྐྱོར་  
 །བ་དང་། །མདོ་བསྐྱུག་མརྒྱལ་ཚུ་སྐྱིན་གཏོར། །སྐྱབས་འགྲོ་དམ་ཚོགས་བཟླས་བསྐྱོམ་དང་། །སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་རབ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་ལུས་ནི། ཐོ་  
 །རངས་བསྐྱེད་རྗོགས་རིམ་པར་བསྐྱོམས་ནས་བྱུན་མཐར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བུམ་པ་ཚུ་གཙང་མས་བཀའ་བ་ལ་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རེག་སྟེ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། །ལན་



བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་ལུལ་བས་མཉེས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་རྒྱུན་རྒྱུག་པས་རྒྱུབ་གནས་ཁེངས། ཇི་ལྟ་ལ་འོད་དུ་ལྷུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས། ལུ་གཅེང་སར་དོར། གསུམ་པ་ཚོམ་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་  
 མཚོད་པ་ནི། ཇོ་བཏྲ་རྒྱ་མི་དང་། རེ་ཁེའི་རྒྱགས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ལ་དྲི་བཟང་དང་བ་བྱུང་བྱུགས། ལག་པ་མ་བཏེགས་པར་དབུས་སུ་གཏྲ་རིའི་རྒྱགས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཉོག་གསར་པའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད།  
 དེ་བཞིན་ཏུ། གོ་རྩེ་སོགས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱགས་བརྗོད་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། དགེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷ་དགུ་ཉེན་བཟེན་པ་དང་བཅས་པ་འོད་ལྷག་གིར་གྲུབ་པར་བསམ་ལ་བྲིའི་  
 ཁར་བཞག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དང་། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་སོགས་སྣོ་ག་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་བྲ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་གིས་བགོགས་བསལ་བ་ནས། ལུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད།  
 དཀར་མོ་རི་དགས་ཡན་རྒྱུབ་ཐབས་ལྟར་རམ། སྦོལ་དགྲིལ་ཚོག་ལྟར་མཚོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ། དོར་དྲིལ་བཟུང་ལ། བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་གིས་བསྟོད། དཀོན་  
 མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་བཤགས་བྲ། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་སྐྱོང་བའི་བསམ་པས་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྐྱུར་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས། རྒྱེ་ཞིང་

འཇུག་པོ་

༥༥༠

མཁའ་མཁའ་

ཏྲ

།སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལམ་གདབ། ལྷ་ཚོགས་མི་དམིགས་པར་བྱས་ལ་མཚུལ་བསྟུང་། །བཞི་བ་སྐྱིན་སྟེག་ནི། རྒྱས་པ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལ། འདིར་ནང་གི་སྐྱིན་སྟེག་ཁ་བཟས་ཀྱི་  
 རྣམ་འགྲོལ་ཙམ་བྱ་ནིར། ལྷ་ཚོགས་སྐབས་སུ་ད་སྐབས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལ་འབྱུང་། དེ་ནས་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་ལ་ཆངས་བྱ་རེ་རེ། སུང་ལ་དགའ་བའི་འབྱུང་པོ་ལ་ཆངས་བྱ་གཅིག་སྐྱིན། བཟའ་  
 བཏུང་འབྱུགས་དང་ཉ་ཉོ་སྐྱོ་ས་ག་ལྟ་དང་བཏུད་ཅི་ལྟར་མོས། རང་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྟེ་བར་རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གསུམ་པའི་སྟེང་དུ་བེ་ལས་ཚུ་སྐྱེས་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་  
 བར་དགེས་དོར་ལྟ་དགུ་གསལ་གདབ། ལག་གཉིས་དགའ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཁ་མེ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ནས་བརྒྱད་བསྟེག་སྐྱེས་སུ་ལ་བས་སྟེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་ལོངས་སྟུང། ལྟག་མའི་ཆངས་  
 བྱ་སྐྱིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱེས་མདོ་བསྐྱོ་སོགས་སྐྱིའི་ཚོས་སྐྱོད་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་སྐྱེ་གདབ་པ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས་ས་སྤང་། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ། ལྟ་བུ་བའི་སྐྱེས་ཀྱིས་སྐྱུང་།  
 སྐྱོང་བའི་ངང་ལས། ལྷ་ཚོགས་ལོངས་སྟུང་ལྟར་ལས་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་སུང་པོར་གྱུར། ལྟགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེས་ས། རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཉེར་གཅིག་དང་།

ལོ་རྒྱུ་ཅི་ཏུ་བརྟུ་ཡེ་བི་བེ་སྐ་ར་སྐ་རྟུ། ཞེས་བཟུངས། རིན་པོ་ཆེའི་གོང་བུའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྲིས་མཚན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད། ཨུལ་ལས་བརྟུའི་སྟེང་དུ་  
 ཨུལ་ལས་བརྟུ་ཨུལ་མཚན་པ་ལས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། རྩེ་ལས་དོ་རྗེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་དོ་རྗེ་རྩེ་གིས་མཚན་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས།  
 ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། དེ་གསུམ་ཞུ་བའི་འོད་གྱི་གོང་བུ་ཡི་དམ་གྱི་དོ་བོར། འབི་འབི་རྩེ། བརྗོས་པོར་ཚོས་འབྱུང་། དེར་བཅུག་པ་ན་དོ་རྗེ། ཕྱིར་སྐྱུང་ནས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་རྒྱུན་ཆ་ལུགས་  
 སྐྱུག་མཚན་བཅས་ཁྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ། ཐམས་ཅད་བཏབ་ཟིན་པ་དང་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཡི་དམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུན་དངས། མཚོད་བསྟོད་བྱས་ལ་བསྟིམ། གནས་གསུམ་གྱིན་  
 གྱིས་བརྟུབ། དབང་བསྐྱུར་རྒྱས་གདབ། མཚོད་པ་སོགས་བདུན་རྣམ་དག་བྱས། རྟེན་སྟེང་གི་མེ་ཏོག་འཕྲོར། ཞལ་བསྐྱུར་ལ་སྟོན་ལམ་གདབ། ཚོ་ག་དེ་ལྟར་བྱས་པ་གཅིག་དང་མ་བྱས་པ་འབྲུམ་  
 འདྲའོ། །འབྲུག་པ་བསྐྱོར་བ་ནི། རང་ཉིད་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྟེང་པོ་དང་རྩ་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོར་བས་རང་གི་དབང་པོ་ལྟ་དང་རྐང་མཐིལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགྲོ་བ་རིགས་



འཇུག་པོ་

ལྷ། །དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུས་གཅིག་ལ་བྱང་བར་མོས། བདུན་པ་མདོ་འདོན་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་སྤེལ་དོ་རྗེའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་བྱང་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རྣམས་དུ་ཐོས་པས་སྐྱིབ་པ་སྐྱད་ཅིག་ལ་བྱང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་མོས་ལ་རྒྱད་དང་། མདོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུག་པར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་མཚོན་པའི་མཚུལ་ནི། གཞན་  
 སྤྱི་མཐུན་ལྟར་ལ། དབུས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་རབ་ལྟ་གནས་དང་བཅས་པ། ལྷོགས་བཞིར་ཡ་ར་མ་ལ་བཞི་བྱང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི་གྲོང་བཞི་རྒྱུད་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་དོ་བོ།  
 མཚོམས་བཞིར་རིང་བོ་གཉིས་གཉིས་ལས་གྲོང་ཐུན་བརྒྱད། ཤར་རུབ་ཏུ་ཉ་དུ་ལས་ཉི་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམིགས་ལ་འབུལ་ལོ། །དགུ་པ་ཚུ་སྐྱིན་ནི། ཟས་མ་ཟོས་པའི་གོང་དུ་སྐྱ་རུ་བའི་གཏོར་མ་  
 དང་། ལྷགས་མ་གཏོགས་པའི་སྣོད་གཅོང་མར་ཚུ་རྩམ་པས་མ་གོས་པ། རྩེ་ལ་མི་དྲི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་དང་། སྐབས་ཅི་བདེར་ཟན་རིལ་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་མཚན་བཞིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཤིང་། སྐྱ་རའི་སྐྱགས་དང་། བདག་གི་བསམ་པའི་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་ཅིང་ཡི་དུགས་ལ་བསྐྱོས་པས་ཕན་ཡོན་ཚད་མ་མཚིས་པ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་འོ། །བཅུ་པ་སྐྱབས་འགོ་ནི། སྐྱགས་

༥༧༠

འཇུག་པོ་

གྱི་དགོན་མཚོག་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ། བཅུ་གཅིག་པ་དམ་ཚིག་ནི། ཅུ་ལྷུང་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱི་དང་། སྐབས་འདིའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་བཟའ་བ་དང་སྦྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ལ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་བོ། །བཅུ་གཉིས་པ་བཟླས་བསྐོམ་ནི། ཐུན་མཚོམས་སུ་འང་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བུལ་བས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ངག་གི་བཟླས་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་པ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉེ་དུ་གའི་གོ་འཕང་ལ་བགོད་པའི་ཆེད་དུ་རིམ་གཉིས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱོབ་པའི་སྦོ་འབའ་ཞིག་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །བཅུ་བཞི་པ་བཤད་པ་ནི། སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་བྱུང་ན་སྦོས་ལྗོག་ཚད་གྱིས་རྒྱད་དང་སྦྱ་མའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་དཔེ་མཁྱུད་མེད་པར་འཆད་དོ། །བཅོ་ལྔ་པ་རབ་གནས་ནི། རྒྱས་པར་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལྟར་སྦྱུན་དབྱེ་བའི་ཚོ་ག་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པས་ཉེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་ལ། བསྐྱུ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བས་དགོངས་པ་གཏོད་པའམ་སྦྱུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས། འབྲིང་གིས་མོས་གུས་དང་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་མེ་ཏོག་ལ་ཉེན་སྦྱིང་བཟླས་པ་འཕྲོར་བས་རབ་ཏུ་

མཚན་མོ་

༥༧༠

མཚན་མོ་

ལྷ

ལྷ་བྱོན།

ལྷ་

༡༡། །གནས། ཐ་མས་མདོ་སྐྱེགས་གང་ཡིན་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལྷ་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ལ་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་དང་བཅས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་བཞག་ཏུ་རིམ་བཤག་ཉིས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་དགོ་བའི་བར་རྒྱན་མི་གཅོད་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིན་པར་བཞིན་དུ་མཚན་མོ་མི་ལམ་ནའང་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་ས་ལ་དབུགས་ཚེན་འབྱིན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པའོ། །ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཚོགས་སྤེལ་ནས། །བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 རྒྱལ་སྤིང་ལ། །ཚོ་འདི་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཤོག །ཅེས་པའང་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་དུ་རྫོག་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་གི་རྒྱན་བཞིན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གསལ་བར་  
 བསྐྱེད་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །སྐྱེད་དུ་མཛད་པོ། །།



ཀླུ་མཚོ་ཤིང་།

༥༥༦

ཀླུ་མཚོ་ཤིང་།

ཏུ་

ཕྱི་

ཏུ་

༄༅།

།དགེས་དོར་མར་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་ཡིག་ལྟུལ་མེད་ངེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྟ། །ན་མོ་གུ་སྤུ །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡང་། །བདེ་གསལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགེལ་འཁོར་དུ། །ནམ་ཡང་གར་བ་ཨེ་མི་གི་མཚོག། །སྤྱོད་མ་དམ་  
 པའི་ཞབས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ནི། །ལྱབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། །མཁས་འདོད་སྤྱོད་པས་མ་བསྐྱེད་པ། །འདི་འདྲ་ཐོས་པའང་  
 སྐལ་པ་བཟང་། །འདིར་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོད་པོ་ལྟ་བུ་དཔལ་དགེལ་པ་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ཚོ་བོ་རྣམ་པོ་ཉ་པའི་ཞལ་ལུང་། །ལོ་  
 རྩེ་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གོས་ཀྱི་ཕུགས་བརྒྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་བར་བུའོ། །སྤྱིར་མར་པའི་གདམས་ངག་རྗེ་གས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱེད་བ་

ལྷ

ལྷོ

ལྷ

། །དང་འཕོ་བའི་བརྗེ་ཆད་རེ་མཛད་མོད་ཀྱང་། གདམས་ངག་འདི་ལ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དགེས་པ་རྗེ་རྗེའི་བྲིད་བསྐྱེ་འཕོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །འདི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། རྗེས་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས་ཏུ་འགོ་བའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་བསལ་པ་མཇུག་གི་བྲིད་དང་།  
 རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བྲིད་ནི་སྐྱིད་དང་འདྲའོ། །སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྐྱིད་དང་འདྲ་སྟེ། གོ་རིམ་གྱི་བྲིད་ནི། མདུན་ཏུ་གདན་བཞི་རྗེས་སུ་བྱེད་དུ། སྐྱེ་མ་  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྐྱོམས། ལྷག་མཚོད་རྗེས་ཏུ་འགོ་བའི་རྗེས་བཤགས་བྱ། གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་འདེབས། སྐྱེ་མའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བཞི་ལེན། སྐྱེ་མ་འོད་དུ་ལུ་

རས་བསྐྱེམ། རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྡོན་འགྲོ་ནི། ཡིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། གཏུམ་མོ་ཁོ་ནའི་སྡོན་འགྲོ་ཡིན་པ་སྟར་བཤད་  
 མོད་ཀྱི། ཡིག་རྟེན་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོ་གཏུམ་མོ་ལ་ཁ་འཕངས་གིང་། ལག་ལེན་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྲིད་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྡོན་འགྲོར་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས། རྒྱང་འཁོར་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་ཚོགས་བསལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྩེ་ཡིག་གི་རྒྱང་འཁོར་དང་བྲོ་བོའི་རྒྱང་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ། འགྲུབ་ན་མཚུལ་དང་མཚོན་གཏོར་སྡོན་  
 ཏུ་བཏང་། དེ་མིན་སྐྱབས་སེམས་དྲན་ཙམ་བྱས། ལུས་གནད་རྣམ་སྟངས་གི་ཚོས་བདུན་བཅའ། རྒྱང་རོ་བསལ། རང་དགུས་དོར་ཉེ་རུ་ཀའམ་བདག་མེད་མའི་ང་རྒྱལ་བུའོ། །དེ་ནས་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི་རྒྱང་དལ་བུས་སྦྱིར་བུས་ནས་ཐུབ་ཚད་སྦྱིར་བཟུང་། ཡང་དལ་བུས་ནང་དུ་རྒྱབས་ནས་ནང་དུ་ཐུབ་ཚད་བཟུང་། དམིགས་པ་ནི། ལྟེ་བར་རྩེ་སྡོན་པོ་སོར་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྐྱོམ། རྒྱང་  
 སྦྱིར་གཏོང་བའི་དུས་སུ། ལྟེ་བའི་རྩེ་ལས་རྩེ་སྦོ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྣ་སྟོན་པར་སྦྱོས། རྒྱང་སྦྱིར་འཛོན་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ཚེན་པོར་སོང་ནས་རྩེ་གི་ས་གཞི་དང་ར་བ་གྱུར་དུ་གྱུར། ཡང་རྒྱང་ནང་དུ་



ལྷན་པོ་

༥༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། འཇུག་པའི་ཚེ། རྩོམ་པ་གཏུ་མེད་པ་སྣ་སྟོན་ནས་རྩོམ་པ་འདུས་ཏེ་ལུས་ནང་ཁེངས། བང་དུ་བཟུང་བའི་ཚེ་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཚུན་ཚོད་རྩོམ་གི་གོ་ཚས་གོ་འཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་བསམ།  
 ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྔོ་དྲོ་ཐུན་གཉིས། ལྷོ་དྲོ་ཐུན་གཉིས། ལྷོ་དང་ཐོ་མེངས་གྱི་ཐུན་རེ་རེ་སྟེ། ཐུན་དུག་ཏུ་བཅད་ནས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཐེངས་མང་བ་ལ་ཚད་མེད། རུང་མཐའ་ལ་ཡང་གོང་དུ་  
 སྟོས་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་དེ། ལན་ཉི་ལུང་མ། ཉི་ལུ་རྩ་བཞི་རེ་མི་སྟོམ་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་འདི་བརྟན་པའི་ཚད་ནི། རྒྱུ་འགྲོ་འོང་ལ། རྩོམ་པའི་འགྲོ་འོང་གི་གསལ་སྣང་འབྱུང་། ཞག་  
 བཅུ་ཙམ་ན་འོང་གསུང་སྟེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། སྟོམ་ཉེས་མི་འབྱུང་ལྷོ་ནང་གི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། རྩོམ་པ་སྐྱུ་འགྲོ་  
 འོང་བྱེད་པའི་ཚབ་ཏུ། ལྷོ་བའི་རྩོམ་པ། དགྲེས་རྟོག་གྱི་ལྷོ་རྩོམ་པ་སྐྱུ་འགྲོ་འོང་དང་། ལྷོ་བའི་སྐྱུང་འཁོར་དང་གོ་ཚུངས་པར་བསྟོམ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འདྲ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་  
 མི་ཚུགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་འདི་ལོ་ན་གཉིས་ཀར་སྟོམ་དགོས་པ་ཡིན། །གང་ལ་མོས་པ་ཞིག་སྟོམ་མོ་གསུང་ཡང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་ལེགས། གཉིས་པ་ཚོགས་

གསོག་པ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲོན་ཚུལ་སྤང་ལའོར་གྱིས་རིགས་འགྲོ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་མདུན་ཏུ་བརྒྱའི་སྒོར་པོ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ལ། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཟླ་  
 གདན་ཞིག་བསྒོམ། རང་གི་སྟེ་བར་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ། སྤྲུམ་མི་བསྒྲོན་པ་ཉེ་དུ་ཀའམ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞིག་བསྒོམ། རྒྱུད་སྒྲོར་ནི་སྤང་ལའོར་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལས། རྒྱུད་སྦྱིར་འགོ་བའི་ཚོ། སྟེ་བའི་  
 སྤྲུམ་དེ་ཡར་བྱོན། རྣ་སྒོ་ནས་འཕྱོན། མདུན་གྱི་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ལའོད་པར་སྒོམ། རྒྱུད་སྦྱིར་བཟུང་བའི་སྐབས། མདུན་གྱི་སྤྲུམ་ཞལ་འཇུམ་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཡིད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུན་ཙམ་བྱ། རྒྱུད་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚོ། མདུན་གྱི་སྤྲུམ་དེ་ཚུར་བྱོན་རང་གི་རྣ་སྒོ་ནས་ལྷགས། སྟེ་བའི་བད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ལའོད། རྒྱུད་ནང་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས། སྟེ་བའི་སྤྲུམ་  
 འཇུམ་ཞལ་ཙན་ལ་དམིགས། ཡིད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་དུན་ཙམ་བྱ། དེ་ཉིད་ཐུན་དུག་ཏུ་སྒོམ་ཚུལ་དང་། བརྟན་པའི་ཚོན་སོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན། དགོས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་  
 ཆགས་སྒོར་བ་དང་། ཚོགས་གྱི་སྒོ་མང་པོ་གསོག་པ་དང་། སྤྲུམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་དང་། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་རིམ་གྱི་བྱིན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བྱིན་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི་དབེན་ཁང་གཅིག་ཏུ་བྱིས་སྐྱུ་དགལ། མཚུལ་མཚོན་པ་དང་། གཏོར་ཚོགས་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། དགྲེས་རྫོང་རམ། བདག་མེད་མའི་མངོན་རྫོགས་ཤར་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་ཏེ། གཙོ་རྒྱུད་གི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་བྱིས་སྐྱུ་ལ་ཡུད་ཙམ་བལྟས། དེ་ཉིད་རང་ལ་བཀའ་ཙེང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བྱིས་སྐྱུ་ལ་བལྟ་བ་དང་། རང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེལ་བ་དེ། མཐོངས་དཀར་བའི་དུས་གྱི་ཐུན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། གྲངས་གྱི་ངེས་པ་མེད། ཐུན་གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱུའི་རྣམ་པ་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་། རེས་བསྐྱིམས་ཏེ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། འཕྲོ་བཅད་གྱིན་བསྐྱོམ། རེས་ལྟ་ཡིན་སྟམ་པའི་ད་རྒྱལ་དང་། ལྟའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཚུལ་ཙམ་ལ། ཤེས་པ་ངལ་གསོ་ཡིན་སྟོན་གྱིན་བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་ཏུ་སྐབས་འགར་བྱིས་སྐྱུ་ལ་འོད་སྣ་ཚོགས་འཆར་དུ་བཅུག། གཞན་ལ་མ་ཡིངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བལྟ། མིག་བཅུམ་ནས་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་ཡུད་ཙམ་རེ་བསྐྱོམ། ཉིན་རྗེས་གྱིས་དེ་ག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཐུན་མཚམས་དང་མཚན་མོ་དུས་

ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེར་མཚོན་ན་རྩ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་དམིགས་པ་དགུས་མ་དེ་བསྒོམ། ཞག་གསུམ་བོགས་འདོན་དེ་བསྒོམས་ན། ཟླ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྟར་དུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཡོང་བ་  
 ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་མདོན་ཉོགས་སྒྲུབ་བཞིན་བསྒོམས་ནས། རོ་རྩེ་ནོར་བུའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་རྒྱུམ་པ། འོད་འཚོར་བ་སྒྲན་ཅུང་ཙམ་མམ། ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་  
 ཞིག་ཉྱག་ཏུ་བསྒོམ། བར་བར་དུ་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ངལ་གསོ། རྒྱུང་སྒྲོལ་གང་རུང་ཞིག་དང་བསྐྱུན་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་མར་བསྒོམ་ན། བརྒྱའི་སྒྲ་རྩེར་ཐིག་ལེ་དེ་བསྒོམ། འདི་ལས་  
 བདེ་ཉམས་སྐྱེ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་བསྒོམ། དེར་ཡང་བདེ་ཉམས་སྐྱེ་ན་སྙིང་ག་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ན་མགྲིན་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ན་སྐྱི་བོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བྱུང་ན་སྐྱིན་སྒྲག་ཏུ་  
 ཚོས་འབྲུང་བུ་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྒྲ་རྩེའི་ནང་དུ་བསྒོམ། དེ་ནས་སྒྲ་རྩེ་ནས་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་བསྒོམ། དེ་ནས་ཀ་བུམ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་གི་སྐྱེང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་བསྐྱེས་ཏེ་བསྒོམས་པས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོའོ། །འདི་དོན་གྱིས་ན་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷ

ལྷ

ལྷ

༡། །དགེས་དོར་ལུགས་ལ་རྫོགས་རིམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་སྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་སྒོར་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བའོ། །སྤྱི་ཐོག་མན་  
 ངག་ཉི་ཡིག་ཁ་སྟོད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དགུ་སྒོར་དང་འབྲེལ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཉམས་སྦྱང་སྐྱེས་  
 སམ། རྫོགས་རིམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྦྱང་ཤར་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱི་ཐོག་དག་པའི་ཚོ་ག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཚད་མེད་བཞི་དང་སྟོང་ཉིད་སྒོམ་པའི་སྐབས། སྤྱི་ཐོག་ལ་བདེ་བའི་  
 ཉམས་དེ་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྤྱི་ཐོག་ལ་ཡིག་འབྲུ་བྱུག་མཚན་ལྟ་སྐྱེས་སོགས་སུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས། བདེ་བ་ཉིད་ལྟ་སྐྱེ། ལྟ་སྐྱེ་ཉིད་བདེ་བར་བསྒོམ་པའོ། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱེད་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱུང་  
 འཇུག་དུ་ཤར་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་ཤར་ན་སྤྱི་ཐོག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད། དེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། ལྟ་སྐྱེར་དུ་ཚམ་བྱེད་ཀྱིན་ལྟ་སྐྱེ་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་གཏད། དེས་བདེ་  
 ཉམས་ཡལ་འགོ་བ་སྐྱེས་བྱེད་ན། ལྟ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། སྤྱི་ཐོག་བདེ་བ་སྐྱེད་ཐབས་དེ་བསྐྱེད་ནས་བསྒོམ། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་སྐྱེ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན། བདེ་ཉམས་དེ་ག་ལྟ་སྐྱེར་ཁོང་

གིས་བྱུང་བར་མོས། དེ་ལྟར་ཡར་ལྡོག་ཚུར་ལྡོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བྱུང་འདུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེ་སྲང་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེད་འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྐྱེད་གཏི་མུག་འོད་གསལ་དང་བསྐྱེད་ཞེས་འཆད་  
 དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱུང་པོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱེད་འོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ། གཏུམ་མོ་དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་རིམ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་  
 རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱང་སེམས་བྱིད་པའི་མན་ངག་དང་། གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་སུ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། རྒྱབས་སེམས་སྡོན་ཏུ་འགོ་བས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དུང་བ་བྱ། རང་ལྟ་རྒྱུར་གསལ་བའི་སྡིན་མཚམས་སུ། རྒྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་རྒྱུམ་པ། རྒྱུམ་ལ་འཚོར་བ་རིལ་རིལ་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ཆེ་བ་བསྐྱོམ་བདེ་ན་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་བ་བསྐྱོམ་བདེ་ན་རྒྱང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གསུང་། བྱེད་འོ་སྐྱོང་ཅམ་བསྐྱོམ་ཡང་གསུང་  
 ཏེ། བདེ་མི་བདེ་ལ་བྱུང་ཆེར་མེད་ན་ཕལ་ཆེར་སྐྱན་མའི་འགྲུ་ཅམ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རེས་བསྐྱིམས་ཤིང་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཀྱིན་བསྐྱོམ། རེས་གསལ་འདེབས་ཐེངས་གཅིག་གི་འཕྲོ་ལ་ཡུན་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་དེ་བསྐྱོད་པ་དམིགས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱོད་པ་དོར་ཏེ་བསྐྱོད་པ་པས། རབ་ཏུ་རེག་མཐོང་གི་མཚན་མ་རྟེན། དེ་མིན་ནའང་སློན་མཚམས་སུ་འདུས་པ་སྐྱམ་བུའདྲ་བ་དང་། འབྲུགས་པ་སྐྱམ་བུའདྲ་བ་དང་། ཚ་བྲེང་བྲེང་བ་འབྲུང་དོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དབུལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་གྱེན་གསེགས་ལ་རི་ལི་ལི་འགྲིལ་ཏེ་སྐྱི་བོ་ཚངས་བུག་གི་ཐད་དུ་སླེབ་ནས། དར་ཅིག་སྐྱེ་ཉིལ་ལེ་འདུག །བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱ། ཡང་ཚུར་འོངས་ཏེ་སློན་མཚམས་སུ་སླེབ། ཡང་དེ་མ་ཐག་སྐྱར་བཞེན་སོང་སྟེ། སྐྱི་བོར་སླེབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་པ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་ཏེ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱབས་སྟོང་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བུག་ལ་བུག་ཅིང་། ཚངས་བུག་ནས་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་དྲང་ཐིང་དེ་བ། དེ་ནས་ཚུར་འབྲོགས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཞོ་རྩོ་ལུ་རྩོ་རྩོ་མོར་སླེབ་པ་གཅིག་བསྐྱོད་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །ཡང་རྩ་དབུ་མ་དང་སློན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱར་བཞེན་བསྐྱོད་པ་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་རི་ལི་ལི་སོང་། ཚངས་བུག་གི་ཐད་དུ་མའི་སྟེང་དུ་སླེབ། དེར་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་རིལ་ལེ་བདེ་ཡེ་རེ་འདུག །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྩ་ཨ་བ་རྩ་ཏེ་འོ་ནང་ནས་མར་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་ཙེང་ཙེང་པའམ། ལུར་ལུར་བའམ། ཚིལ་



ཚིལ་བ་སྐྱ་ཚེར་བྱུང་བར་བསམས། ཐིག་ལེ་དེ་ལོ་རྩེ་ནང་ན་སྐྱ་རིལ་ལེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། དར་ཅིག་སོང་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཙུ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མགྲོགས་པར་སོང་སྟེ། ཚངས་བུག་གི་ཐད་དབུ་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་བཞིན་འདུག་པར་བསམ། ཡང་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་སོགས་སྐྱར་གྱིན་ཡང་ཡང་སྒོམ། དམིགས་སྒོར་བཞི་པའོ། །དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱར་སྒོར་དང་བསྐྱེན་ནས་བསྒོམ་ན་བཟང་། དམིགས་སྒོར་ལྟ་པའོ། །འདིར་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་བབས་པས་དབུ་མའི་མས་སྐྱ་ཐིག་ལེས་གང་བའམ། དབུ་མ་ཕལ་ཚེར་གང་བའམ། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟ་བུར་བྲེང་ངེ་བསྒོམ་པའང་བཤད་མོད་ཀྱི། ལག་ལེན་ནི་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་བསྒོམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ། འོན་ཀྱང་ཙུལ་ཚེན་པོར་མ་བྱུང་ན། ཐུན་དང་པོ་ལ་ནི་སྒྲིན་ཕྲག་གི་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ཚངས་བུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བསྒོམ། ཐུན་གསུམ་པ་ལ་ཙུ་ཨ་བ་རྩུ་ཏི་བསྒོམ། ཐུན་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་བཞིན་སྐྱེ་བོའི་ཐིག་ལེ་ལྷུང་བ་སོགས་བསྒོམས་པས། ཞག་ཤས་ན་བོགས་ཤིག་ཐོན་འོང་། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཞག་ཤས་བསྒོམ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདམ་



ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཁའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་འདི་རུས་པའི་ཚོས་འབྱུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྐྱོམ་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ། རུས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱོམ་པ་མིན། དཀར་པོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གྲེན་ལ་འགྲིལ་ནས་སྒྲི་བོར་སླེབ་པ་ཁོ་ན་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། སྒྲི་བོ་ནས་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སློག་པ་མི་བྱེད། དེ་འདྲ་ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཅུ་ཨ་བ་རྩ་ཉི་ལུག་རྩུང་གི་རྩུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིད་སྒྲིད་འདབ་འདོབ་ཅིག་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས། ཐིག་ལེ་གང་སླེབ་སླེབ་ཏུ་རྩུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར། ལྟང་ལྟང་ཁིངས་བདེ་བ་བྲིལ་བྲིལ་སྐྱེས། དབུ་མའི་མས་སྒྲ་ནས་རྩོ་རྩོ་མོར་བུའི་རྩོ་མོར་དཀར་རྩོ་མོར་གྲིས་སླེབ་པར་བསམ། ཡང་ཡར་སོང་བ་སོགས་སྒྲར་དང་འདྲ། འདིས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་མི་སྐྱེ་མི་སྐྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སློགས་པའི་ཚོ་ག་གཉིས་ཡིན། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་དགོས། བརྟན་པོ་འདུག་ན་སྒྲང་བ་དང་བསྐྱེ་སྐྱེ། གོང་ཕྱ་ཐིག་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩ་བའི་མན་ངག་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མན་ངག་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཨ་ཐུང་གི་གདམས་ངག་དང་། འབར་འཇག་བསྐྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། འབར་

འཛུགས་ཀྱིས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཏུ་རྒྱུད་བུམ་ཅན་ཞག་གས་སྐྱུངས་ཏེ་སྟེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོར་དེ་ལ་སྟོབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡན་ལག་ལྔ་སྟོང་ངམ། དུག་སྐོར་  
 ངམ། ལུས་སྟོང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། ལྷ་བ་སྟེང་དམ། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྟོང་ལ་བྱགས་ཇི་ཆེར་བསྐྱབ་བོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་དང་ལུས་འབྲེངས་ནས་དངོས་གཞི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་སྐབས། ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བུམ་ཅན་སྐྱགས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་སྟོང་ཅི་རིགས་པ་འགྲུབ་ན་བཟང་། ཉ་ཅང་མང་ན་ངལ་དུབ་ཏུ་སོང་སྟེ།  
 དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལ་གནོད་པ་ཡང་སྤིད་པས་རན་ཙམ་བྱ། གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ། དུས་གྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། ལུས་གྱི་གནད། སེམས་གཏོགས་དམིགས་ལུགས་གྱི་གནད་དེ་བཞི་  
 ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་དབུ་མར་འབབ་པའི་དུས་ཏེ། དེའི་ཏྲགས་སྣ་སྟོན་ནས་མཉམ་རྒྱུ་འབབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྐྱུང་པ་སྟོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ། བུམ་  
 ཅན་དུག་པོ་ལན་འགའ་ཡར་བསྐྱོམས་པས་ཀ་མཉམ་རྒྱུར་འགོ། མཉམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་པ་སྐྱུག་དགོས་ན་སྐྱོམ་པའི་དུས་ཙམ་མི་ཡོང་ངོ་། །དེས་ན་ཁམས་བཟང་ན་སྟོང་ཐོ་རངས་སྔ་དགོངས་ཏེ་ཐུན་

འཕྲུལ་ལྟར་

ལྟ་བུ་

མཁའ་ལྟར་

བློ་

བློ་

ལོ་

༄༅། །བཞིར་བསྐོམ། ངན་ན་སྤྲོ་བྱི་བྱི་བྱུན་གཉིས་ལ་བསྐོམ་མོ། །ལུས་གནད་ནི། དེ་མིག་ལྟར་བསྐོལ། རྒྱ་མདུད་ལྟར་བསྐོམ། མདའ་ལྟར་བསྐོམ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག །ལི་གི་ལྟར་  
སྐོམ། ཅེས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ན། ཀྱང་པ་སྐྱིལ་ཀྱང་ཉིད་མཚོག་ཡིན། བྱང་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཅོག་སྤྱི་བྱེ། བསམ་གཏོན་འབོལ་རླུང་གི་སྟེང་དུ་འཕོངས་ཚོས་བཞག །ཀྱང་མཐིལ་  
འབོལ་རླུང་གི་མདུན་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས། ཀྱང་པ་དེ་མིག་ལྟར་བསྐོལ་བ་ལ་ལུས་འབྱུང་གིས་བསྐོམ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་སྟེ་འོག་ཏུ་བཏེན། སྐལ་ཚོགས་བསྐོམ། མགོན་པ་དགུག །ཉ་བཞི་  
སྐོམ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འབོར་ལོ་བཞི་སོགས་གོ་བ་ཆགས་ངེས་ཞིག་བྱས་ནས། རང་རང་གི་གང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ས་དེར། དམིགས་པ་གཏོད་པ་མ་འབྱུལ་བ་དགོས་  
པའོ། །དམིགས་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་མ་རྟོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཨ་མུང་གི་སྐབས་འདིར། སྟོན་འགོ་སྐབས་སེམས་མོས་གུས་གསུམ། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་དམ་ལྟར་དུན་ཅུ་མ་  
བྱས་ལ། རླུང་འོ་བསལ། རླུང་སུམ་ཅན་བཟུང་། རྩ་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྟན་གྱི་ནང་སྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན། གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོན་གང་བ་ཅོག་ལ། མེ་སྟེ་ལྷག་གི་འབར་བ།

མི་ལྟེ་འི་རྩེ་མོ་སྟེ་བར་སྟེ་བ་པ་ཅིག་བསྟོམ། འདི་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་སྟྱིར། དམིགས་པ་ཉུང་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ལེན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད། རྣམ་གྲངས་སུ་གཏུམ་མོའི་མི་ལ་  
 དམིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡང་། མི་སྟགས་ཅན་དང་། ཁབ་ལྟ་བུ་དང་མི་སྟེ་གསུམ་པ་དང་། མི་སྟེས་སྟོང་གར་སྟེ་བ་པ་སོགས་འདམ་ཁབ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉ་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅེས་པ། མེའི་ཚབ་ཏུ་  
 ཐིག་ལེ་སྟེ་བྱིལ་ལེ་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་བསྟོམ་ཟེར་ནས། དམིགས་པ་ལོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལག་ལེན་ལ་ཨ་མུང་དང་སྟེལ་ནས་བསྟོམ་ཏེ། དེ་ཡང་སྟེར་  
 གྱི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་དེ། ལྷ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འབད་པས་བསྟོམ། དམིགས་སྟོར་གཅིག་གོ། །དེས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ། དེ་  
 རས་བརྩམས་ཏེ་རྟུང་ཐེངས་བཞི་ཙམ་རེ་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་རང་བསྟོམ། དེ་རྗེས་རྟུང་སེམས་དབུ་མར་ཚུད་སྟེ་མ་བ་བྱས་ནས། རྟུང་ཐེངས་བཞི་ཙམ་རེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག། །ཁམས་  
 དན་ན་སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཐུན་ལ་རྟུང་རྩེ་ལ་མི་བྱེད་པར། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་སྟེལ་གྱིན་བསྟོམ་མོ། །དམིགས་སྟོར་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

༡། །རྟགས་ལྷ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་རིམ་པས་སྐྱེ། མཐར་སླིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ལྷ་པོ་རྗོགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྣང་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་འཆར། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡུལ་སྣང་རང་ལོག་ཏུ་འགོ། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་གསལ་ལ་འགྲིབ་མེད། ཟས་གོས་གྱི་སྟོས་པ་ལས་གྲོལ། ཏུག་དང་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་། སྐྱེ་སྣོ་དགུ་འགག །གསུང་གི་སྣོ་བཞི་བཅོམ། ཐུགས་གྱི་སྣོ་གཉིས་འབྱེད། སྟིང་ག་དང་སྟིན་མཚམས་ན། ཕ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕ་སྣ་རེ་ཡོད་པ་དེ་ཁ་བྱེ་བས་ཡོན་ཏན་སྟོགས་མེད་ཏུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལུང་བསྟན་བུང་ན། རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་པ་སྟུང་དེ་ཉེ་རྒྱས་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྟོར་བ་ཡིན། རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་ཟད། ལུགས་འདིའི་སྤྱ་མ་གོང་མ་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ་བ་གསུམ། སྟུབ་པ་ཞག་བདུན། མ་གྲུབ་ན་ལྷ་གནད་ལ་བོར་ནས་སྟུབ་པ་བསྐྱར་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་པའི་མི་རྟོགས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཁོ་ནས་རིགས་འགྲོའོ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་

༤༧༠

ལྷན་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

དམིགས་པ་དང་པོ་ཨ་ཐུང་གི་བྲིད་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་འབར་འཇག་བསྐྱས་པ་ནི། གཞན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྣ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅུ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ།  
 ཡས་སྐྱ་སྐྱི་བོ་དང་མས་སྐྱ་ཉེ་འོག་སོར་བཞིར་བྱག་པ། ཡས་སྐྱ་ལ་སྐྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ། དེའི་ཉེ་བ་དབུ་མའི་ཡས་སྐྱས་སྐྱག་པ། དེའི་སྐྱེང་དུ་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་  
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི། ཉི་གི་མགོ་བོ་དབུ་མའི་ཡས་སྐྱར་ཚུད་ཅོམ། དེའི་མཐའ་སྒོར་དང་ཅུ་འདབ་རྣམས་ལ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཆབ་བྲོམ་ཆགས་པ་ལྟར་སྐྱ་བྲོམ་མེར་བསྒོམ། ཡང་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 འཁོབ་ཚུང་ན་སྐྱི་བོའི་ཉི་དང་དབུ་མ་མ་གཏོགས་ཅུ་འཁོར་མ་བསྒོམས་ཀྱང་ཚོག་གསུང་། ཉེ་འོག་སོར་བཞི་ན་གདན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེང་དུ། གཏུམ་མོའི་མེ་མར་མེ་བཟང་བ་ཅོམ་ཞིག་གི་  
 མེ་ལྗེའི་ཕྱི་མོ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུག་པ་ཅོམ་ཞིག་དམར་སྐྱེམ་སྐྱེམ་འབར་ཞིང་ཚུང་བཟད་གཡོ་བར་བསྒོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས། སྐྱེང་འོག་གི་རྒྱུང་ཉེ་འོག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེས་བསྐྱལ་ནས་  
 མེ་ལྗེའི་ཕྱི་མོ་ལས་མེ་སྐྱ་མོ་རྟ་རྟ་ཅོམ་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་འབར། རེ་རིང་རེ་རིང་ལ་སོང་ནས་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་རེག་འདུག །དེ་ནས་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་ཁུ་འཕངས་ལྟ་བུ་སྐྱ་བྲོ་ལོ་ལོ་བབས་པས།

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

པྱ་

པྱ་

པྱ་

།མེ་ལྷེ་སྤ་མོ་འབར་བ་དེ་མར་ལ་ལྷོག། བེག་ལེ་རྣམས་ལྷེ་འོག་གི་མེ་ལ་ཉིམ་ཉིམ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བར་མོས། རླུང་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་རེའི་ནང་དུ་མ་ཐ་ཡང་ལན་ཉེར་གཅིག་ཙམ་རེ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་ལྷོང་ལྷུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་འོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ །གལ་ཉེ་འདིས་ཉམས་ལྷོང་མ་སྐྱེས་ན། མེ་ལྷེ་སྤ་མོ་  
 ཉི་ལ་རེག་པའི་བར་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱོམ། ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་ན་ར་ར་བབས་པས། མེ་ལྷེ་སྤ་མོ་རེ་ཐུང་རེ་ཐུང་ལ་ལྷེ་བའི་མེ་ལ་འདུས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་མེ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། བདེ་བ་སྐྱེས་པར་  
 མོས་ཉེ་རླུང་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་ན་ལྷེ་འོག་གི་མེའི་དབུས་ནས་མེ་སྤ་མོ་རླུང་ལུགས་ཙན་སྐྱ་དང་བཙས་པ་ཐུང་ནས། ཐིག་ལེའི་རྒྱན་གྱིན་ལ་སྤོག་སྤོ། རྒྱ་ཡེ་རེ་རེ་ཡར་སོང་སྐྱི་བའི་ཉི་ལ་ཐིམ།  
 རླུང་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་དར་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་མེ་ལྷེ་ལྷོག་ཐིག་ལེ་སྐྱར་བཞིན་བབས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྤོ། འདིས་བདེ་སྤོང་གི་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན། བྱིང་བ་སེལ་ལོ། །དེ་ལྷུང་ཟླ་གཅིག་  
 སོགས་བསྐྱོམ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་སོ། །མི་ཉོག་པ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབར་འཇག་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཅ་གསུམ་སྐྱི་དང་འདྲ། ཅ་འཕོར་བཞི་



ལ་སྐྱི་བོ་དཀར་པོ། མགོན་པ་དམར་པོ། སྒྲིང་ག་སྒོན་པོ། ལྷེ་བ་དམར་པོ་ལམ་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །ལྷེ་འོག་སོར་བཞེར་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བཞེན། ལྷེ་བའི་ལའོར་ལོའི་ནང་གི་དབུ་མར་ལྷེ་འོག་གི་མེ་ལྷེའི་རྩེ་  
 མོ་སྐྱེ་བ་པར་བསམ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ག། སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་རྩྱ། ལྷོགས་བཞེའི་འདབ་མ་ལ་བྱོ་ཨོ་རྩོ་ལོ། མགོན་པའི་དབུས་སུ་ཨོ། ལྷོགས་བཞེའི་འདབ་མ་ལ་ལོ་སྐྱོ་བྱོ་ཏུ་  
 བཞེའམ། མོ་དོ་མོ་རི་བཞེ་བསྐྱོམ་གྲང་རུང་། སྐྱི་བོའི་ལའོར་ལོ་དང་རྩི་ཡིག་གོང་བཞེན་བསྐྱོམ། རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་ཁ་སྐྱོར་དུ་བབུང་། ལྷེ་འོག་གི་མེ་ལས་མེ་ལྷེ་རྩ་རྩ་ཙམ་འབར། སྒྲིང་ག་དང་མགོན་  
 པའི་རྩེ་ལའོར་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་གྱིས་བྱུང། མེ་ལྷེ་སྐྱི་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས། རྩི་ལས་ཐིག་ལེ་རྩ་རྩ་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཙམ་ན་ར་ར་འབབ་པའམ། ལུ་འཕངས་ལྷར་ལྷོ་ལོ་ལོ་འབབ་པ་འདམ་ཁ་ཡིན།  
 ཐིག་ལེ་བབས་པ་ན་མེ་ལྷེ་སྐྱོ་མོ་དེ་མར་སྐྱོག། ཐིག་ལེ་ལྷེ་བའི་ཨ་བུང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་གོང་བཞེན། བརྒྱད་པ་འདིའི་ལུགས་ལ་མེ་ལྷེས་སྒྲིང་གའི་རྩྱ་དང་མགོན་པའི་ཨོ་སྐྱུག་པ་སོགས་མི་བཞེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལ། རྩི་ཡིག་མདུད་པ་ཅན་གྱིས་དབབ་པ། རྩི་ཡིག་བཅུ་དུག་གིས་དབབ་པ། ལྷོ་མོས་དབབ་པ། རྒྱང་དོད་གྱི་ཐིག་ལེས་དབབ་པ། རྒྱལ་མཚན་མཚན་



འཕྲུལ་ལྟར་།

༤༧༠

མཁུ་ལྟར་།

པལ་།

བརྟུན་ཅིག་།

ལོ་།

༄༅། །བརྟུན་གྱིས་དབབ་པ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དབབ་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་ཨ་དམར་པོ། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལས་ཉི་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྟེ་ལ་  
 འབྱར་བ་ཞིག་ཆད། སོར་ལྟ་བུ་ག་རེ་ནས་ཉི་ལོར་བས་བ་ཐག་ལ་མདུད་པའམ་འབྲིལ་བ་འདྲ་བ་རེ་བྱུང་། དེ་འདྲ་བའི་མདུད་པ་བདུན་ཙམ་བྱུང་ནས་སྟེ་བའི་ཨ་ལ་རེག་རེག་འདུག་པས། ལུས་བདེ་  
 བྲིལ་བྲིལ་བྱུང་བར་སོས། ཡང་ཡར་ལ་ལྷོག་སྟེ་ཉི་གིས་སྐོར་ལྷོག་བྱས་པས། མདུད་པ་གཅིག་ཞིག །མཐུར་ལ་ནར་ཙམ་བབས། བ་ཐག་རེ་བྱུང་ལ་ཡར་ཡེར་སོང་། ཡང་མདུད་པ་གཅིག་ཞིག །མཐུར་  
 ལ་ནར་ཙམ་བབས་རྗེས་བ་ཐག་བྱུང་དུ་སོང་བས་ཡར་ཡེར་ཡེར་འགོ་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ནས། མདུད་པ་བདུན་རྗེས་པ་ན། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སྤྱི་བོའི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཁ་མཐུར་བརྟུན་ཅིག་བསྐོམ། དེའི་ནང་དུ་ཉི་བཅུ་དུག་ཁོག་སྟོང་མགོ་བོ་ཕྱིར་མཐུར་གསེགས་ལ་བརྟུན། ཞབས་ནང་བརྟུན་གྱིན་གསེགས་ལ་ཡོང་བ་སྐྱ་བུ་  
 ཅན་ཏེ། ཐམས་ཅད་འཛོམ་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མགོ་བོ་མཐུར་བརྟུན་ཅིག་བསྐོམ། དབུས་ཀྱི་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་འོ་མའི་རྒྱན་ལྟར་ནར་གྱིས་བབས། ཉི་ཡིག་བཅུ་དུག་གི་ཞབས་ནས་སོང་། ཁོང་སྟོང་རྣམས་

བདུད་ཚིམ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ། དེ་རྣམས་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཚིམ་ཆར་ཟིམ་ལྟ་བུ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ཉི་དམར་པོ་གང་ལའང་མ་  
 རེག་པ་ཞིག ལྷོ་བོའི་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་མཐུར་བརྟུན་ནོ། །རྒྱང་ཕྱིར་འགོ་བའི་དུས་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིའི་ཉི་དམར་པོ་ལས་མེ་ལྷོ་སྤྱ་ཞིང་སེར་བ་ཅིག་སེར་གྱིས་འབར་ནས། ལྷོ་བོའི་ཉི་དཀར་པོ་  
 ལྷུག ལྷུང་ནང་དུ་ཡོང་བ་དང་བརྟུན། ལྷོ་བོའི་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྤྱ་ན་ར་ར་བབས་ཏེ་མེ་ལྷོ་དེད་དེ་ཉི་དམར་པོ་ལ་ལྷུག་གི་བཏང་། ཡང་ལྷོ་འོག་གི་ཉི་གི་མེ་ལྷོས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡར་དེད་དེ།  
 ལྷོ་བོའི་ཉི་ལ་ལྷུག་པ་སོགས་ཡར་དེད་མར་དེད་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷུང་ཕྱིར་བསལ་བའི་སྐབས། ལྷོ་བ་ནས་རྒྱང་གི་ན་ཏུ་ཚ་བ་ཞིག་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་ལམ་ཏེ་བྱུང་།  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ། ཕུ་ནང་ཐམས་ཅད་དྲོས་གིང་ལྷ། ལྷུང་ནང་དུ་རུབས་ཏེ་ལྷོ་འོག་ཏུ་བསྐྱེགས་པས། ལྷོད་སྤྱད་བར་གསུམ་གྱི་ཕུ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་སྤྱ་མོ་བབས་ཏེ། ལྷོ་འོག་སོར་  
 བཞིར་འདུས་ཏེ་བྱི་ལི་ལི་འདུག་པར་བསམ་པའོ། །ལྷ་པ་ནི། དོ་རྗེའི་ལྷོ་བར་ཕུ་ནག་པོ་ཞིག་བསམ། དེ་ལས་མེ་དམར་ནག་འབར་བས་དོ་རྗེའི་ནང་ཁེངས། ལྷོ་འོག་ན་ཕུ་ལྷུ་དབང་འབྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་

འཕྲུལ་ལྟར་

ལྟོ

། འཕྲེལ་པ་སྣ་བུར་ཡོད་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒོར་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ནང་བརྒྱད་ནས། སྟེང་གི་བུ་ག་ནས་ཐོན་སྐྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྟ། མེ་ཕྱེ་མར་བབས་པ་དང་སྣན་  
 ཅིག། །འགྲུ་དབང་འཕྲེལ་པའི་སྟེང་སྒོ་ནས་ཞུགས། སྐྱབས་འདེད་བརྒྱད་དེ་བུར་བསྟམས་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོན། ཡར་མར་བབས་ཏེ་གསང་བའི་དོ་རྗེ་ཐིག་ལེས་མེར་ཏེ་ཁེངས་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་  
 ཡང་ཡང་བརྒྱར་ཏེ་བསྒོམ་པ་ཡིན། དུག་པ་ནི། སྐྱི་བོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཏེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྐྱོར་རམ། ཡབ་རྒྱུང་ཡང་རུང་། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་བརྒྱུང་པས་བཞུགས་པ་ཞིག་བསྒོམ།  
 གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩྭ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདེ་དྲོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་དུ་འཕྲོས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་ལ་ཐིམ། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཁ་སྐྱོར་ཡིན་ན་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཐིག་  
 ལེའི་རྒྱན་འབབ་པ་དང་། གཙོ་རྒྱུང་ཡིན་ན་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ནས་འབབ་གསུང་ཡང་། སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བབས་པས་ཚོག། །གང་སྟར་ཡང་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་  
 པར་བསམ་མོ། །དེ་སྟར་ན་བདེ་བ་དབབ་ཐབས་དུག་པོ་འདི། ལྷ་མོ་པ་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གཉིས་གྱི་མན་ངག་གུང་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡིག་རྟེན་འགའ་རེ་ན་སྣང་དོ། །གཉིས་པ་གཞན་

༥༧༠

བརྒྱུག་ཉིན་

མཉམས་ལྗོངས་

ལྟོ

ལུས་ཤེས་རབ་གྱི་མན་ངག་ལ། རྫོན་འགྲོ་ནི་སྤྱི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་གོམས་པར་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །ལམ་དངོས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་  
 མཚན་ཉིད་བརྟག་པ། རླགས་དང་རྫས་གྱིས་དགུག་པ། མི་སྣང་བར་སྤྲོ་བ། ལམོར་བའི་སྤྱི་རྒྱན་བཅད་པ། ལུས་ཟུང་རྒྱས་པར་བྱ་བ། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་མར་སྤྱང་བ་སྟེ་སྤྱོད་བའི་ཚེས་དུག །རྩ་བཙལ་བ།  
 བདེ་བ་དབབ་པ། བདེ་བ་འཛིན་པ། ཐིག་ལེ་བསྐྱོག་པ། ཅུ་མིག་ཏུ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཚེས་དུག །ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ལུས་གྱི་གནད་གསུམ་འཛོམ་པས་  
 བསྐྱབ་སྟེ། ཐོ་ཉའི་ལམ་མོ། །ཡང་རྩིས་འགོ་བཅུའམ་བཙོ་ལཱའི་སྒོ་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། ས་བཅད་མང་ཏུང་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་ལྟག་ཆད་མེད་དོ། །འདིར་ས་བཅད་ཙམ་སྟོན། མན་ངག་ནི་  
 འོགས་སུ་སྟོན་གྱི་དགུས་སུ་མི་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ལུས་གྱི་མན་ངག་ལ། རྫོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྫེས་གསུམ་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད་མོད། རྫོན་འགྲོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་འོགས་སུ་  
 མེད་པས་འདིར་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སྤོང་མ་སྤྱེས་པ་སྤྱེད་པ་མི་ལམ་སྤྱོད་མ་དང་། སྤྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་སང་པར་གྱི་སྤྱོད་མའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྤྱང་བ། མི་ལམ་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

མཁུ་

བཟོ

བརྒྱ་གསུམ་

འབྲེ

༄༅། །གསལ་སྐྱང་སྐྱབ་པ། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་སུ་སྐྱོང་ཚུ་ལ། ཅུ་ལ་སྐྱོང་སྤེལ་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པ། མི་ལམ་དག་པར་སྐྱོང་བ་སྟེ་ལཱོ། །དང་པོ་ནི་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཐུན་གྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གཞན་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག་སྟེ། སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱང་ཡིན་ཡང་། བྱི་དོན་རྒྱང་ཆད་དུ་སྐྱང་བས། སྐྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྐྱང་ཡིན་ཙམ་ན། འབྲུལ་སྐྱང་དེ་འཛིན་ཅིང་གང་ལ་སྐྱང་བའི་ནང་ཤེས་རིག་འདི་ཡང་འབྲུལ་སྐྱང་དེ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བདེན་དངོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇུག་ཚོན་སྟེ་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡིན། གནས་ཚུ་ལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱང་། ཡང་དེ་ག་ལ་ངལ་གསོའི་ཚུ་ལ་དུ་རིག་པ་རང་སོར་བཞག །ཚུ་ལ་དེ་བསྐྱར་གྱིན་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་དང་པོའོ། །ཡང་དེ་ག་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས། ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་འདི་དང་མི་ལམ་ལ་བྱུང་བར་མེད། ཉམས་སུ་ནི་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་། དོན་ལ་ནི་

གཉིས་ཀ་མེད། དཔེ་ཁ་སང་ཕན་ཚད་གི་ན་ཚ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་། མདང་མི་ལམ་དུ་ན་ཚ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཁ་སང་ཕན་ཚད་བཟའ་  
 བཏུང་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། མདང་མི་ལམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །སང་པ་རྣམས་སང་པའི་དུས་དང་། མི་ལམ་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་དུས་  
 ན། སྐྱང་བ་ཤར་མཉམ་བདེ་སྐྱུག་སྐྱོང་མཉམ་དུ་བྱུང་། དེ་རིང་གི་དུས་ན་མི་ལམ་དེ་གང་ནའང་མི་འདུག་པ་བཞིན་དྲ། ཁ་སང་ཕན་ཚད་བྱུང་བའི་སང་དུས་གི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རིང་གང་  
 ནའང་མི་འདུག་པ་དང་འདྲ། མི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྐྱང་བ་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འདུག་ཨང་སྐྱུག་དུ་བསྐྱོམ། དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་པའོ། །ཡང་འདུན་པ་དེ་གཉིས་  
 འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པའི་རྗེས་སུ་དེར་མ་ཟད་རང་དང་གདོང་དུ་སྐྱང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱུག་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྐྱོང་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 ལུས་གནད་བཅོས། རང་གི་མགྲིན་པར་རྩ་འཁོར་ལོ་འདབ་བཞིའམ། དེ་ཉིད་པར་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཡང་རུང་། རྩ་འཁོར་རམ། པར་ལྟའི་ལྟེ་བ་ལ་ཚོ་དམར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་

ལྷན་པོ་།  
༥༧༠  
ལྷན་པོ་།

ལྷན་པོ་། །མདུན་མ་ལ་ཨ། གཡས་པ་ལ་རྒྱ། རྒྱལ་མ་ལ་ཏ། གཡོན་པ་ལ་ར་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་སྒྲོམ། ཁ་ཅིག་སྟོགས་མདོག་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའང་ཡོད་པ། སྦྱིར་འགོག་པ་མིན་ཏེ།  
འདིར་མི་མཛད་པར་གདའ་ཞིང་། ཁ་དོག་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་ག་སྒྲོམས་སྟབས་བདེའོ། །འདབ་མ་བཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དྲི་ཅི་དུམ་ཅམ་རེ་སེམས་གཏད་དོ། །དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་ཡུན་རིང་བ་རེ་སེམས་  
འཛོག་ །དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞགས་ཤས་སོང་ནས། ཡི་གེ་རྣམས་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས་སུ། དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་མི་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མང་པོ་མི་བ། གསལ་པོ་མི་  
བ། བཟང་པོ་མི་བ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་དོ། །གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞག་ཤས་བསྒྲོམས་པས། མི་ལམ་མང་ཞིང་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། གལ་ཏེ་མ་འགྱུར་ན་དམིགས་  
པ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་ནས། རྒྱང་བུམ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན། འདི་ལ་མི་ལམ་མི་བར་བྱེད་པའི་  
གདམས་ངག་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་འདི་ལ་ནི་ཟེན་འབྱོངས་དགོན་ཅིང་། བག་རེ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ཉམས་སྦྱོང་འགང་ཆེ་བ་ཅམ་མི་ཡོང་། རྒྱང་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་



པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གསལ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་མི་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་མགོན་པའི་ཨ་ཀུ་ཏ་རའི་ཚབ་ལ། སྒྲིན་མཚམས་སུ་  
 ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཚོན་གང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་འོད་འཚོར་བ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད། འདི་ལའང་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མས་རིགས་འགྲོའོ། །  
 རྗོག་པའི་ཡིག་རྟིང་རྣམས་ན། སྒྲར་གྱི་ཨ་ཀུ་ཏ་ར་ལས་འདི་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་སྒྲ་མ་དེ་བསྒྲོམས་པས་རྒྱུང་དངས་ཏེ་མི་ལམ་གསལ་ལ་མང་བ་རྟག་པར་  
 ཡོང་། དེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་སྒྲར་བཞིན་མགོན་པའི་ཨོ་ཡིག་ཨ་ཀུ་ཏ་ར་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ། དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་དུན་པར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ།  
 རིམ་པས། །ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད། དབུས་གྱི་ཨོ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ། འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་  
 བྱའོ། །ཉལ་བའི་སྐབས་དང་པོར་ཨ་ལ་སེམས་འཛིན། གཉིད་འབྱུང་ཚད་པ་ལ་རུ་དང་། ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་པ་ན་ཏ་དང་། ལྷམ་གྱིས་འགྲོ་བ་ན་ར་དང་། གཉིད་དངོས་ལ་ཐིབ་གྱིས་སོང་བ་ན་ཨོ་ལ་



ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །སེམས་འཛིན་ཞེས་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་འགོར་འགོ་བས། ཐོག་མ་གཉིད་དུ་མི་འགོ་བའི་དུས་ཉིད་ནས། ཡི་གེ་བཞི་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ། མཐར་ཚུལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བའོ་ནས་ཚོག་གསུང་། དེ་སྐབས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྐམ་པའི་འདུན་པ་མ་དྲག་ཙམ་སྐྱབས་པས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ནས་འདུན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་སྐྱབས་པས། མི་ལམ་ཕལ་ཆེར་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །ཡང་ཉིན་པར་མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྤར་བཞིན་བསྐྱམས་ནས། དོ་རུབ་མི་ལམ་མང་པོ་མི། གསལ་པོ་མི། བཟང་པོ་མི་བར་བྱ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་སྐམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་། མགྲིན་པའི་ཚི་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་སྤར་བཞིན་སྒྲོམ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གཞན་ཏུ་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ། མད་དུས་ཀྱི་སྐྱང་བ་རགས་པ་དང་། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྐམ་པའི་ངང་ནས་སེམས་ལ་ཆེ་རེ་བསྟ། ལྷོད་ཀྱིས་བཞག། །ཡང་མགྲིན་པའི་ཚི་ཡིག་ལམ་གྱིས་དྲན་པ་དང་། ལྷང་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པའི་འདུན་པ་དུང་ཙམ་ཞིག་བྱ། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་སོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ནས་

ཡང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གོམས་བས། དང་པོ་མི་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་མི། དེ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། དེ་ནས་བདེན་མེད་གི་འདུན་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་གི་སྣང་བ་ཡང་མ་ཡལ་བ་  
 ལ། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་ལྟན་ནེ་གནས་བ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་མི་ལམ་གི་དགོ་སྟོར་གི་དངོས་གཞི་ཡིན། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེལ་སྐྱུང་གཉིས་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུང་ངོ། །ཡང་གོང་དུ་  
 སློན་མཚམས་གི་ཐིག་ལེ་ལ་དམིགས་བ་སྐྱུངས་བ་ཡིན་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་མགྲིན་པར་ཡི་གོ་ལྟ་སྟོམ་པའི་དོད་སློན་མཚམས་གི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་ནི་སྣང་བ་ཞིན་སྟོང་བ་ཡིན། དེས་ན་  
 འདི་ལའང་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་གི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལའང་ཡུན་རིང་རབ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། མི་ལམ་  
 མི་ཟེན་པ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་ཡང་དགོ་སྟོར་མི་སྐྱེལ་པའི་རིགས་ལ། རྒྱུང་བུམ་ཅན་འཛིན་ཅིང་། བདེན་མེད་གི་འདུན་པ་དེ་ལྷགས་ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོང་བ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། སྣང་བ་ཞིན་  
 མགྲིན་པའི་ཡི་གོ་ལྟའམ། སློན་མཚམས་གི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ནས། མི་ལམ་ཡིན་སྟུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་ཏུ་སྐྱུང་། རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྟོང་བ་བྱུང་གི་

ལྷན་པོ་

༥༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས། མང་པོར་སྐྱེ་ལ་བའི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བའོ། །ཆེན་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚུང་དུར་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་བསྐྱེད། དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ །ཡང་བདེན་མེད་  
 དུ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ས། མེ་ཚུ་གཡང་ས་སོགས་འཛིགས་སྐྱབ་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱབས་བྱོ་དོ་ཚ་སོགས་ལ་ཐོག་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད། རི་རབ་སོགས་ཐོགས་བཅས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེད་དོ། །དམིགས་  
 སྐྱོར་གཉིས། ཡང་སྐྱེ་མའི་འདུན་པ་དང་བཅས་བཞིན་པས། ཉི་ཟླ་འོད་ཟེར་ལ་འཇུག་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་བཟླ། དགའ་ལྡན་ཏུ་སྦྱིན་ནས་བུམས་པ་ལ་ཚོས་ཉན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་བཟླ།  
 སྐྱེ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སོགས་དང་མཇལ་ནས་དབང་བསྐྱེད་ལྷ། ཉམ་མཁའ་ལ་འཇུག། ས་འོག་ཏུ་འཇུག། སྦྱོད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྐྱད་ནས་ཚུ་འབྱུབ་པ་སོགས་ཚོ་འཇུག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བྱེད་  
 ཉམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། །དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མགྱིན་པའོམ་སྦྱིན་མཚམས་སུ་སེམས་གཏད། སྐྱང་བ་འདི་ལ་བདེན་མེད་  
 དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྐྱེད་ས། དེ་ནས་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དོ་རུབ་མི་ལམ་དུ་འང་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པ་དེ་བསྐྱེད་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་

མཚན་མོ་རང་ལྷགས་སུ་འབྱུང་ངོ། ལྷ་པ་ནི། ཡང་ཉིན་པར་སྐར་བཞིན། མགོན་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། དཔྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་ལ་སེམས་གཏད། བདེན་མེད་དང་། མི་ལམ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུན་

པ་དྲག་པོ་སྐྱུང་། དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་དམིགས་པར་རུང་བཟང་བཞག། །དེ་མ་ཐག་རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་དོ་རྗེའམ། བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་ལོའོར་དུ་བྱ་སལ་གྱིས་བསྐྱོམ། བདེན་

མེད་དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཡུད་ཅོམ་སྐྱུང་། ཉིན་པར་དེ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུའང་འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་ལྷ་སྐྱུར་ཤར། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེ་བ་རང་ལྷགས་

སུ་རྟེན་དེ། ལྷ་སྐྱུ་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །འདིས་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྐྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དགེས་དོར་བསྐྱེ་འཕོ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་མི་ལམ་

ཡིན་པར་མཛད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་གཅིག་ལ་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་མའི་ཉམས་ལྗོངས་དེ། ལྷོ་བུར་བཙན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་དཀའ་བས། སད་དུས་རང་ལ་དང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ན། སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་ལས་

གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་ལས་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ལའང་འབྲལ་དུ་ཉམས་ལྗོངས་སྐྱེ་བྱུང་། དེ་བྱུང་ན་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་མའི་ཉམས་ལྗོངས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཚེགས་མེད་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །པས་མི་ལམ་གྱི་གསེང་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཚེགས་མེད་དོ། །དེས་ན་སང་དུས་དང་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་རྩ་བ་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་ཐུག །ལུགས་འདིའི་རྒྱད་བཤད་ཀྱི་སྐབས་ན་  
 ཡང་། རྟེ་བར་གཏུམ་མོ། རྟིང་གར་འོད་གསལ། མགྱིན་པར་སྐྱེ་ལུས། རྩི་བོར་ལས་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལམ་བཞི་སྐྱོར་བའི་སྐབས། སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་མགྱིན་པར་གནད་དུ་བསྐྱེན་  
 གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་གཞན་ལ་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཕྱོད་སྐྱེས་པ་བཏན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལ། རྣང་བ་སྐྱེ་མ་དང་། བར་དོ་སྐྱེ་མ་  
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིད་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱོམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་འབྱོངས་པ་ན་སང་དུས་ཀྱི་སྐྱོམ་རང་  
 ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་དེས་ད་ལྟའི་རྣང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། འདིར་དབང་པོ་ཐ་མ་ཅིག །མི་ལམ་  
 དག་པར་འབྱོངས་ན་རབ་ཡིན། མིན་ན་ཡང་མི་ལམ་ཟེན་ཅིང་དེར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཕྱོད་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ཉིན་པར་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་གོང་ལྟར་བཏང་། རྩར་བཞིན་

མགྲིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གཏད་དེ། རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་འདི་དག་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དྲན་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཞག །  
 དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱེས་སྟེ་དམིགས་སྣོད་གཅིག །ཡང་དེའི་འབྲོས་ལ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་ཏུ་སོང་། གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱེས། དམིགས་  
 སྣོད་གཉིས། ཡང་བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ཁ་བཞིན་སྣོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་དགེས་རྟོག་རམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱུར་ལྷལ་གྱིས་བསྐྱེས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། དམིགས་སྣོད་གསུམ། ལྟར་ཤར་ཅོན་སྐྱུ་མ་ཡང་རང་ཤར་དུ་ཤར་ན་དེས་ཚོག། །དེ་མིན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྐྱུང་།  
 དམིགས་སྣོད་བཞི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྟ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་མའི་འདུན་པ་སྐྱུང་། དམིགས་སྣོད་ལྟ་སྟེ་དམིགས་ཚེན་གཅིག་ལས་སྤེ་བའི་དམིགས་སྣོད་ལྟའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་  
 མདུན་ཏུ་མེ་ལོང་བཞག །རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ། སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟོད་པ་དང་མཚོད་པར་བསམ། གཟུགས་བརྟན་ལ་དགའ་སེམས་མེད། སྣོད་ཅིང་བདེག་འཚོག་བྱེད་པར་བསམ།

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཞེས་མེད། ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམ། དམིགས་སྒོར་གཅིག་ །དེ་རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་བཏོན་ནས་བསྒོམ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་གཉིས། རང་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བསྒོམ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱེ་འགྲིང་ལོག་གོ་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་བསྒོམ་པ་སོགས་ལའང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་སྒོར་དུག་པོ་དེ་རྣམས་བོགས་འདོན་ནོ། །མི་ལམ་དང་གཉིད་སད་གྱི་སྐྱེ་མ་དེ་ཡན་ཆད་བཅོམ་འགྲུས་ཅན་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་དངོས་ཡིན། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀར་བསྒོམས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་སྲོང་སྐྱེས་ན་རབ་ཡིན། ད་དུང་གཉིས་ཀ་བསྒོམ་ཞིང་ཉམས་སྲོང་། གང་རུང་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེས་ནའང་། དེ་ཀ་ལ་བསྐྱེལ་ཏེ་བསྒོམས་པས་ཚོག་ །གང་ལ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་དུ་མཉམ་རྗེས་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེང་སང་གི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཡང་དགོན། མཉམ་བཞག་གི་སྒོམ་ཞིག་ནི་མེད་ཐབས་མེད། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་འཆི་བ་བར་དོ་ཀུན་ལ་བསྐྱེ་བྱབ་པར་འོང་དོ། །གཉིས་པ་བར་དོ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལ་བཏོན་ནས་ཚོས་སྐྱེ་དོས་བབྱང་བ་དང་གཅིག་ །འདི་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་



ཀ་གཙོ་ཚེ། བར་དོ་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདྲུག་གི་སྐྱུ་དོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། བར་དོ་གསུམ་པ་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་དགག་པ་དང་གསུམ། དེ་གཉིས་བར་དོར་སངས་རྒྱའི་གདམས་  
 ངག་དངོས་ཡིན། འཕྲོས་དོན་ལ་བཞི་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་མ་ཁེགས་ན་སྐྱེ་གནས་འདམ་དུ་ཡོད་པའི་གདམས་པ་དང་བཞིའོ། །དེས་ན་རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས། མྱི་ལམ་སྐྱུ་མའམ། གཏུམ་མོའི་ཉམས་སྲོང་  
 ཅུང་བཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འཆི་ཁ་ཁོ་ནར་བསྐྱོམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ནས་མ་སྐྱུངས་ན། གདེང་ཁེལ་མི་ཡོང་བས་སྐྱུང་དགོས། དང་པོ་ནི། རྩོན་འགྲོ་སྣ་མ་ལྟར་སྐྱུང་། རྣམ་ཞིག་  
 བདག་འཆི་བའི་ཚོ། འཆི་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་དུ་འཁྱེར་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་སྟེ། འཆི་བ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ནོ་བར་གཤམ་པའི་འདུན་པ་དེ། དམིགས་པའི་གསེབ་ལ་བསྟར་ཆགས་སུ་  
 ཡོང་བར་བྱས་ནས་རང་གི་སྟེ་འོག་སོར་བཞི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། རྩ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ཅིག །འདབ་མ་བཞི་ལ། ཨ་རུ་ཏ་  
 ར་བཞི་ཡང་དམར་པོར་བསྐྱོམ། དམིགས་གནད་དང་པོའོ། །རྣམ་ཞིག་ས་རྩུ་ལ་ཐིམ་དུས། ལུས་ཀྱིས་བྱུང་མི་བྱུབ། ས་ལ་བྱིང་བའམ། གཞན་གྱིས་མནན་པ་སྟེ་བྱེད། རྩོན་ལྟ་བུ་ལོང་ལོང་གི་ཉམས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །འབྲུང་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། མདུན་གྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། གནད་གཉིས་པའོ། །ཨ་དེ་གཡས་གྱི་རུ་ལ་ཐིམ། བམ་ཞིག་ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ལུས་གང་བ་དང་འདར་བའི་རྣམ་པ་  
 འབྲུང་། ལྷན་གྱི་ཚོས་རྣམས་དུ་བ་ལྟ་བུར་ཡུལ་ཡུལ་བའི་ཉམས་འཆར་ལོ་སྟེ། གཡས་གྱི་རུ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། གནད་གསུམ་པའོ། །དེ་རྗེས་རུ་ཡང་རྒྱབ་གྱི་ཏ་ལ་ཐིམ། བམ་ཞིག་མེ་རྒྱུང་ལ་  
 ཐིམ་པ་ན། ཐོག་མར་ཚད་དུགས་ཆེ་ཞིང་། སྤྱི་ནས་ཚད་པ་ཡལ། རང་གི་སེམས་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གསལ་ཤིག་ཙམ་འབྲུང་སྟེ། རྒྱབ་གྱི་ཏ་ལ་སེམས་གཏད། གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཏ་ཡང་གཡོན་  
 གྱི་ར་ལ་ཐིམ། བམ་ཞིག་རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། གཡོ་བ་དང་། འབྲིགས་པ་དང་། འགྲུལ་བའི་ཉམས་དུག་པོ་དང་། རྒྱུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སྒྲུང་། ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་གསལ་བ་བཟུ་  
 ལམ་པ་འབྲུང་བར་འདུག་སྟེ། གཡོན་གྱི་ར་ཡིག་ལ་སེམས་གཏད། གནད་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་ར་ཡིག་དེ་ཡང་དབུས་གྱི་ཨ་ཤད་ལ་ཐིམ། བམ་ཞིག་བམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྣམ་ཤེས་  
 གྱི་ནང་ནས་སྒྲུང་བ་དཀར་ལམ། མཆེད་པ་དམར་ལམ། ཐོབ་པ་ནག་ལམ། འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་རྣམས་སེམས་བམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆ་ཉེ་རིང་མེད་པ་ལ་འཆར་

བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་མ་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏད། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། །གནད་དུག་པའོ། །ཡང་དེ་ལས་དགེས་  
 རྗེས་རམ་བདག་མེད་མ་གཙོ་རྒྱུ་དང་མ་དགེའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་སྐྱོད་ཅིག་གིས་བསྐྱོམ། རྒྱ་མ་ལུ་བྱུང་གིས་པར་བྱ་གནད་བདུན་པའོ། །གནད་དང་པོ་དུག་འོད་གསལ་དང་། བྱི་མ་སྐྱུ་ལུས་ཡིན། དེ་ག་ཡང་ཡང་  
 བསྐྱོམ་པ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ། འདིའི་ནང་གི་གནད་བདུན་པ་དེ་ལ། དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེར་བྱས་ན་འཚམས་མར་འོང་བས་དེང་སང་བྱིད་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་  
 མོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་བྱིའི་རྟ་གས་རྣམས་རང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱང་། རང་རྟ་གས་རྣམས་དངོས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་དུན་པའི་སྒོ་ནས་འདྲིས་འཇུག་པ་གལ་ཆེ་མོད། རྩོ་  
 འཁོབས་ཚུངས་པས་སྐྱོམ་སྟབས་མི་བདེ་ན། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་བར་དུན་ཅུ་ལྟེ། དེ་དག་དགོས་ཀྱི་གཞི་བཅའ་བ་སྟེ་གཉིད་  
 སད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་འབྱོངས་པར་བྱུང་ན། ཉལ་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། གཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འགོ་བའི་རིམ་པ་བཞི་ལ། ཡི་གེ་སོ་སོ་སྐྱོར་བའི་བཤད་པ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷ

ཉེས་

ལྷ

། ཚམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟེག་གིས་ལག་ལེན་རྒྱ་མི་ཁེལ་བས། གཉིད་མི་བྱོ་བ་རིག་པ་དངས་སུ། སྒར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ། ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོང་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཡོང་ཞིང་། ཡང་ཉིན་པར་སྒར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོང་བའི་སྐབས། ད་ལྟ་མི་ཉོག་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ། གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ལྟ་སྐྱེས་ལ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་གཏོང། དེ་རྗེས་ཨ་ཤད་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྐྱངས་ཏེ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །དེའི་འགྲོ་བཅད་དེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་ལལ་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་སྒྲོང་སྒྲོང་སྐྱེས་ལ་ལྟ་བུའི་རང་ཞལ་ལ་ཆེ་རེ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་འདི་བསྐྱར་གྱིན་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། ཡང་དེའི་སྒྲོང་དུ་དོ་རྒྱབ་གཉིད་འབྱུག་པོའི་སྐབས་སུ་མི་ཉོག་པ་བསྐྱོམ། མི་ལམ་དུ་ལྟ་སྐྱེས་སྒྲོང་བསྐྱོམ་དགོས་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ། དམིགས་སྐྱོར་གསུམ། ཉིན་པར་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ། ཉལ་ཁར་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོང་བའི་སྐབས། ད་ལྟ་གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཅིག་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྐྱེས་འཆར་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ་

ལྷང་ངེ་བའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་སློང་ན་གཉིད་འབྲུག་པོ་དང་མི་ལམ་ལ་ངེས་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྐྱོར་བཞི་སྟེ་དགོ་སྐྱོར་གཉིད་དང་བསྐྱེ་བའོ། །དམིགས་  
པ་དེ་རྣམས་འབྱོངས་པའི་སྐབས་ནི། ཉིན་པར་སྐྱེ་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ། འདུན་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། རམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
སྟེང་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་པར་བྱ། འཆི་བ་འོད་གསལ་བྱ་བ་ཡང་ད་ལྟ་ཨ་གད་ཡལ་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རྟོག་པ་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོས་བྲལ་བ་དེ་སྟེང་འདི་ལ་རང་ངོ་གཤམ་པའི་སྐོ་  
ནས་གནས་པ་ཅིག་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ལྟ་སྐྱེ་གར་བའི་དུས་བར་དོར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱ། དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ །ཡང་ཉལ་བའི་དུས་སུ་  
འདུན་པ་དེ་ཀ་ཁ་སྐྱོས་ཏེ། རམ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་། ད་ལྟ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གདམས་པ་འདི་ཀ་བསྐྱོམ་རྒྱུ་ཡིན་སྟམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་བར་དོའི་གནས་  
སྐབས་སུ་ཡང་ད་ལྟའི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟེང་འདི་ཀ་སྐྱོམ་དགོས་སྟམ་པའི་འདུན་པ་བྱུངས། དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །དེས་གཉིད་འབྲུག་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བའི་

འཕྲིན་ལྗོན་པོ།

༤༡༠

མཁའ་ལྗོན་པོ།

པལ།  
ཉེར་གཏོག་།  
འཕྲ།

༂། །དེ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །མི་ལམ་ལྷ་སྐྱུ་ལམ་བའི་སྐབས་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་འདུན་པ་གསལ་པོ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་དགོ་སྐྱུ་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟ་གསོན་པའི་དུས་སུ་  
 མད་དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་དགོ་སྐྱུ་དེ་སྐྱོང་བྱུང་ན། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཆོས་སྐྱུ་ངོས་བབྱུང་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་དམིགས་པ་དོ་ཉི་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་གསལ་  
 ཆེ་ཡང་། བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་སྐབས་འདིར་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་སྐྱོབ་དཔོན་རྟོག་ཞེ་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་མན་ངག་ཡིག་ཚུང་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཆོག་སྐྱུ་རིང་བྱུང་འདྲ་མིན་གསུམ་ཡོད། དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཉེ་དེ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྷ་སྐྱུ་ལྷང་བ་འདི་རྣམས་གསལ་པོ་མ་བྱུང་། མར་ལུགས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་དང་མེས་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡོད་དེ། །འདི་ངེས་པར་དགོས། གཞན་ཏུ་ན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་མི་འགོ། །སྐྱོས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མཚན་མེད་  
 བར་འབྱུང་དོ། །ཡིག་ཚུང་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཆོག་སྐྱུ་བྱུང་བ་དང་གལ་པ་ཡིན་གྱི། །སྐྱུ་བཤད་ལས་གསལ་བའི་སྐྱུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་

གི་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། རྫོན་འགྲོ་དུས་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྐྱར་གྱི་ཡི་གེ་ལྡེ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེ་བའི་བར་དེ་དག་རྫོན་ཏུ་སོང་ན་ལེགས། མ་སོང་རུང་འདྲ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་  
 བས་རང་གཞན་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱར་བ་ཀུན་ལ་གཞིག་འབྲེལ་ཞིག་བཅུག། །འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྐྱར་བ་ཡིན་པར་འདུག། །མ་འབྲུལ་བར་བྱ་སྐྱམ་ནས་རང་གཞན་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དགེས་པ་དོ་  
 རྗེའམ་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར། རྒྱ་མ་ལུ་བུའོ་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་སྐྱུརས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱགས་གྱི་སྐྱར་ལུར་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་འོད་གསལ་  
 མོགས་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་བདེ་སྦྱོང་གི་འཆར་སྐྱོ་ཡོད་ན་དེས་རྒྱས་བཏབ། མེད་ན་བར་དོ་དང་སྐྱེ་མའི་འདུན་པ་རྫོན་ཏུ་སོང་ནས། དེག་པ་གསལ་སྦྱོང་འདི་ལ་ཆེར་རེ་བལྟས་པས་བདེ་ཆ་ཅིག་རྟེན་ཡོང་།  
 དེ་དགེས་དོར་གྱི་ཐུགས་སུ་མོས་པ་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བར་དོའི་འདུན་པ་བྱའོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དོ་མིན་  
 ཡང་། བས་ཞིག་སྤིད་པ་བར་དོའི་སྐྱར་བ་འབྲུང་བས་སྐྱབས་དེར་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་བྱེད་གྱིན། དམིགས་པ་སྐྱེ་མ་བཞིན་ཀ་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །ཡང་བར་དོ་དེ་ཡང་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་ལྷན་པོ་ན་དེ་དུས་ཀྱང་ལྷན་པོ་འགྲོ་བས། འདི་ལ་མ་ལྷན་པོ་བ་ཞིག་གཉིས། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐ་མའི་དབང་དུ་  
 མི་གཏོང་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་ཡང་ཡང་སྐྱེ་བར་བྱ། དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོ་བྱོ་བྱོ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་མོ། །ཕུན་མཚམས་སུ་  
 ཡང་རེས་བར་དོ་ཟེན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། རེས་བར་དོ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཀ་ཉིན་བྲི་ལ་གྱིས་བསྐྱོམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་བསྐྱོམས་པས། མི་ལམ་དུ་ཕུན་ཕུན་  
 མཚམས་གྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དྲན་ཅིང་སྐྱོམ་པ་འབྱུང་། འབྱུང་བར་དུ་ཡང་སྐྱིང་རང་ནས་བར་དོ་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱམ་པ་དང་། མ་ལྷན་པོ་བར་གྱེད་དགོས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་། རང་དང་  
 རྣམ་བཤི་ལྟར་འོས་པའི་ལྷ་སྐྱུར་འགྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱའི་རྣམ་བཤིགས་སུ་འགྲུབ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གཤེས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་དྲན་ཅིང་གྱིས་སེམས་བདེ་སྟོང་སྟོས་  
 བྲལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་རིམ་པས་འབྱུང་སྟེ། མཐར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འོང་ན། བར་དོ་ཚོད་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ཚོས་སྐྱེ་དངོས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐ་མལ་གྱི་བར་



དོ་མི་ཡོང་བར་བར་དོའི་དོད་ལ་ལྷ་སྐྱ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལམ་དུ་སྐྱེར་ཡང་། ཇི་བཞིན་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ན། དང་པོར་བར་དོ་ཐ་མལ་པ་དེ་འབྱུང་། དེ་ནས་གདམས་ངག་འདི་  
 བསྐྱོམས་པས། བར་དོར་ལུས་ལྷ་སྐྱ། སེམས་བདེ་སྟོང་། ལྷང་བ་སྐྱ་མར་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱན་བསྐྱོམས་པས་ཕལ་ཆེར་བར་དོ་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལྷ་བུ་ལ་ལམ་ཚོད་པར་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
 འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་དགག་པ་ནི། དབང་པོ་ཐ་མ་ཅིག་ལ། བར་དོ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྐྱོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་སོགས་བར་དོའི་ཆེ་ཚད་ཅིག་ལ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། སྐྱོམ་ཡུན་ཕྱངས་བས་ད་  
 དུང་ལམ་མ་ཚོད། མངལ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བར་འབྱུར་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་འབྱུར་གྱི་ཕ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དག་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། འབྲིག་པའི་སྐྱོར་བ་ལ་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་གནས་ངན་  
 པར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་སྤིད་པས། དེ་འགོགས་པ་ལ་གདམས་ངག་འདི་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྤྲ་མ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། ཕུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་བྱས་ནས། བར་དོ་ཡིན། ཆགས་སྤང་སྐྱེར་མི་རུང་། དེར་མ་ཟད། འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོའི་འབྲུལ་ཡིན། སྤྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །འདུས་དགེས་དོར་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུན་པ་སྒོན་ཏུ་བཏང་ནས། རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མར་གྱུར། ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྒོན་པ་  
 དཔོན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། དབང་བཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སམ། ལུང་ལུང་གྱི་  
 སེམས་གྱི་རྩ་རྩུན་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུས་པ་ལེན་པ་རྣམས་སྒོ་འཁོབས་ཆེ་རྩུང་ངམ་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་དབང་ལེན་པ་གང་རུང་ཅིག་བྱ། ལུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཕོ་མཐོང་ཚད་སྤྱོད་  
 མ་ཉེ་རུ་ག་དང་། མོ་མཐོང་ཚད་རིག་མ་བདག་མེད་མར་མོས་པ་བྱ། རྒྱབས་འདིར་བཤད་པའི་རྒྱབས་སྤྱོད་མ་དང་ཡི་དམ་འདམ་ཁར་མཛད་གྱུར། ལག་ལེན་དུ་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་  
 ཉིད་གནད་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་འདི་འབྲོངས་པས་བར་དོ་བདུན་ལྷག་སྤྱིའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་ནས། ཡང་བར་དོའི་ལུས་སྤྱི་མ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་བསྐྱོམས་པས་གྲོལ་བར་བཞེད་  
 དོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་མ་ཁེགས་ན་སྐྱེ་གནས་འདམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་འབྲོས་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་སྤྱོད་མའི་རྗེས་ཐོགས་སུ། གལ་ཏེ་བདག་བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་

ལྷུང་ན། ལྷུང་མ་མི་སྒྲིབ་སྒྲིག་པ་སྤངས་ཤིང་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པ། སྒོས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོད་པ། ཡང་སྒོས་སུ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཚོས་ལ་སྒྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་འཕེན་པ་དང་།  
 སྐྱེ་བར་ལྷུང་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས། གང་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གཞི་མ་མ་ཡིན་སྐྱམ་པ་དེ། གོང་བཞིན་སྤྲུམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བཞི་སྤང་། སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་  
 ཏུ། རང་ཉིད་སྤྲུམ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། རུང་བཟང་མཉམ་པར་བཞག། ཚུལ་འདི་གོམས་ན་བར་དོར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཏུ་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དང་མ་མ་  
 མོགས་ངོ་ཤེས་ཤིང་། རང་དབང་ཡོད་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་བ་མཚོག་ལེན་པར་འགྱུར་ཉེ། འདི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་གོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་  
 དོན་བཞི་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། ཅུ་བའི་རྐང་གངས་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ཉེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ །སྒོམ་པའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྣང་གྲགས་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་རྣང་བའི་ཆ་རྣམས་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དང་། གནས་ལུགས་སམ། རྗོད་ལུགས་དེ་འོད་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །གསལ་ཡིན་པར་གཤམ་པའི་གོ་དོན་ཅིག་དམིགས་གཏད་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་སློན་འགྲོ་སོགས་སྐར་དང་འདྲ་བ་ལས། ལུས་གནད་བཅས། མིག་ལྟ་སྐྱེས་གང་བདེ་བ་  
 ཅིག་ཏུ་བཞག། ལྷན་པོ་བསལ། ལྷན་པོ་བསལ་སྐྱེས་བཞག། །སེམས་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ལྷན་པོ་སྐྱེད་པའི་དང་ནས། དེག་པ་སེམས་ཀྱི་རང་སོ་བཟུང་། རང་དོ་དེ་ལ་གསལ་ལེ་ཅིག་གོ་བཞག། །  
 འདི་ཙམ་བ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་། དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བུལ་དུ་དོ་སྐྱད་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྐྱེས་བ་འདི་ཀའི་སྐྱེས་དུ་ཚོགས་དུག་ལྷག་པར་བཞག། དམིགས་  
 སྐྱོར་གསུམ། ཡང་སྐྱེས་བ་འདི་ཀའི་སྐྱེས་དུ། སྐྱེས་བ་འཆར་མཁན་གྱི་དེག་པ་དང་། སྐྱེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ཞལ་ལ་རྗེན་ནི་བཟུ། དམིགས་སྐྱོར་བཞི། དེ་ནས་སྐྱེས་གྲགས་འདི་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གནས་ལུགས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་དོ་སྐྱད་དེ། དཔེར་ན་སྐྱེན་རྣམས་དང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། མཐར་ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་  
 ཐིམ་པ་དཔེར་བུས་ཏེ། སྐྱེས་གྲགས་འདི་དག་དང་པོར་དེག་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་དུ་སྐྱེས་ཆ་ཙམ་དུ་གར། བར་དུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་ཏུ་མ་གྱུབ། སེམས་ཀྱི་སྐྱེས་བ་ཡིན། ཐིམ་ཡང་

སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཡང་འཆར་སྒོ་ཙམ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཉུང་བའ་ཙམ་མེད་པར་རོ་སྤྱད་དོ། །དམིགས་སྒོར་ལྟ། དེ་ནས་ཉམས་སྦྱང་དེ་ཉིད་འགོ་བ་དང་།  
 འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་དང་། སྤྱིང་སྤྱང་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ལ་བསྐྱེ། དགོ་སྒྲོར་གཞན་ལའང་བསྐྱེ། སྤང་ཆ་བདེན་མེད་དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་  
 ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་དྲན་པར་བྱ། དམིགས་སྒོར་དུག་གོ། །འདིར་གནས་ལུགས་སྤྱག་ཆེན་པ་རྣམས། འདུན་པ་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུར་སྦྱོས་བཞག་གི་སྒོམ་ལ་ཕྱིས་སུ་མི་བྱེད། རོག་པའི་འོད་གསལ་དོན་  
 བཞི་མ་ལས། རི་སྐད་དུ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་འོད་གསལ་ཡིན་སྟམ་དུ་སྦྱོས་བཞག་གིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ། ཅེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས། ཆོས་སྐད་བག་མི་འདྲ། རྗེ་སྐམ་པོ་  
 པས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས་ཅིག་ན། རོག་ལོ་སྐས་གཏི་ལུག་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད། འབྲི་གྱང་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་རེག་གསུང་ནས། སྤར་གསར་མ་བའི་ལུགས་  
 ཀྱི་སྤྱག་ཆེན་དེས་རང་བཞིན་སྤྱག་ཆེན་གྱི་གོ་མ་ཆོད་པར་མཛད་འདུག། །དེས་ན་མར་རོག་ལུགས་ཀྱི་སྤྱག་ཆེན་དེ། སྤྱགས་གསར་མ་བའི་སྤྱག་ཆེན་ཡིན་པས། ལུགས་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་པ་རྗེ་མར་པ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །ལ་ཕྱག་པ་གཞིར་བཞག་གྱང་། མར་རྩོག་མཚུར་གསུམ་སྒྲགས་པའི་ལྷགས་ཡིན། རྗེ་མི་ལའང་དོན་ལ་འདི་ཀ་བཞེད་དེ། གྲི་ལེན་བཙོ་བརྒྱད་པ་ལས། གསང་སྒྲགས་ཐབས་གྱི་ཆེ་བ་  
 ཡིན། །ལྷ་བ་མཐོ་ཞེས་ང་མི་བཟེ། ཅེས་གསུང་བ་དང་། རྗེ་དྲགས་པོ་ལ་གསུང་བསྐྱོས་མཛད་ཅོན་ཡང་། རིག་པ་རྒྱང་འདེད་གྱིས་ཅེས་མི་གསུང་། མ་བཙོས་སོ་མ་ལ་ཞོག་ཅེས་གྱང་མི་གསུང་བར་  
 གཏུམ་མོ་ཨ་ཕུང་སྒྲོམས་ཤིག །ནམ་ཞིག་ན་སེམས་གྱི་དོ་བོ་མཐོང་གི་ཅེས་གསུངས་པས་མཚོན། དེས་ན་ཕྱིས་བྱོན་མང་པོ་ཞིག །མར་རྩོག་གི་བཞེད་པའི་མཐར་ཕྱག་གྱང་གནས་ལྷགས་ཕྱག་ཆེན་  
 རང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་རྒྱང་འདེད་མང་པོ་བྱེད་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་དགའ། ཤབ་ཤོབ་དུ་ཀ་འགྲོ་ཉེན་གདའ། དེས་ན་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་། གནད་གྱི་དོན་  
 ལ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སློབ་ཞུ་བཞག་གི་གདམས་པ་དེ། ཕྱགས་སློབ་འདས་ལ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཚོས་སྐད་མི་འདྲ་ཡང་  
 དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱའོ། །ད་ནི་དགྲུས་ལ་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དེ་ལ་བོགས་འབྱུང་བ་ནི། རྣང་བའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་གཞི་ཅུ་བྲལ། །

སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག། །སྤྱི་མའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྡན། །ཞེས་ཇོ་བོ་རྣམ་པོ་པའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་བྲིས་ཡོད་སྐད། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་སྐད་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་  
 མེད་དེ། རང་གི་གདོང་དུ་སྐྱང་བའི་བུམ་སྐྱམ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ན། དེར་སྐྱང་ཙམ་དེ་བཞོན་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འབྱུང་བར་འདུག། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་  
 ལ་བརྟགས་པས། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་བུམ་སྐྱམ་སོགས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སོ་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བས་བལྟས་ན་བུམ་སྐྱམ་མེད། མ་  
 བརྟགས་ཙམ་སྟོང་བ་དེ་ཀ་བུམ་སྐྱམ་དུ་ལམ་མེ་སྐྱང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་གཟུགས་མ་གྲུབ། དེ་མ་གྲུབ་པས་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འབྱུང་པའོ། །རྒྱ་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཙན་སྐད་ཅིག་  
 སྐྱ་མ་ལ་བདེན་དོན་མ་གྲུབ་པས། སྤྱི་མ་སྤྱི་བར་སྐྱང་བ་ཡང་ལོག་སྐྱང་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་བདུན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་  
 མེད་པའི་སྤྱིར། འཁོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་རྩ་ཅིག་ལས་སྤྱི་དགོས་པ་ལས། གཞི་རྩ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ལས་འཁོར་བ་འབྱུང་བར་སྐྱང་ཡང་། ལས་ཉོན་བག་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །ཆགས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ལའོར་བ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ལོ། །དམིགས་སྐྱོར་བརྒྱད། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་གནས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མེད། །འ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་འཛོག་སྟེ། དམིགས་སྐྱོར་དགུ། ལྷོང་པ་རྒྱུད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདུག །དེ་ག་དབང་བཞི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྤོང་བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱ། འདི་ལ་སྐྱང་བ་སེམས་སུ་ཤེས། སེམས་སྤོང་པར་ཤེས། ལྷོང་པ་བདེ་བར་ཤེས་པའི་ཐ་སྐྱད་མཛོད་དོ། །དམིགས་སྐྱོར་བརྒྱུ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མའི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དགུའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་སྐྱོར་བརྒྱུ་གཅིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དབང་པོ་རང་ལོག་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཐུག་ཕྱད་དང་། ལུ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་དང་། མར་མེ་ལྷ་བྱ་དང་། ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། མཉམ་རྗེས་ཐ་མི་དད་ཅེས་ངོ་སྤྱོད་དགོས་ཏེ། ལྷོ་མ་པ་སྤོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཚོས་ལྷོ་ལ་འདི་ཐུག་ཆེན་ཆོས་དུག ཅེས་སོ་སོར་



འབྲེད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྲེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བརྒྱུ་མ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ཉམས་  
 མྱོང་བོགས་འབྲིན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཉམས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན། སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་སྤོང་བ་ལ་ཨོ་ཨོ་དགོས་གསུངས་ཏེ།  
 ཨོ་ནམ་མཁའ་ལ། ཨོ་རིག་པ་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་བ་ཡིན། དེའི་མན་ངག་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ལྟ་ལྟ་སྤངས་ནམ་མཁའ་བལྟ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སོར་སྤྱད་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་རི་  
 བཞིན་ཡིན། འདི་བརྒྱུ་མ་ན་གཤེས་པ་བྱིང་བ་མི་འབྱུང་། ཏུགས་ལྡེ་འབྲལ་དུ་འཆར། མི་རྟོག་པ་སྦྱེ། རྫོང་དང་བདེ་བ་ལུགས་ལ་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྲིན་པ་ནི། གསལ་ན་རང་ཞལ་བརྒྱད་  
 ལྷག་བཅུ་དུག་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱུ་མ། བསྐྱེན་ཡབ་ལྷག་གཉིས་པའམ་བདག་མེད་མར་བརྒྱུ་མ། ལུགས་ཀར་བརྒྱ་དམར་པོ་དང་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་ནག་པོ་ཅིག་བརྒྱུ་མ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལྱབ། རྫོང་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བཅུད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྱེས་དོར་རམ། བདག་མེད་མར་གྱུར་ནས་



ལྷན་པོ་།  
༤༧༠  
ལོ་རྒྱུས་།

ལྷན་པོ་། །རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་སྟེང་འོག་དང་མཐའ་རྣམས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ། རྩི་ཡིག་གདན་བཅས་ལ་ཐིམ། གདན་པད་ཉི་རྩི་ལ་ཐིམ། ཞབས་ཀྱི། ཁོག་པ། མགོ་བོ། ཟ࿳་ཕྱེད། ཐིག་ལེ་རྒྱ་  
ད་རྣམས་རིམ་བས་བསྐྱུས། རྒྱ་ད་སྟོང་པར་སྦྱང་དོ། །དེ་གའི་ངང་དེར་ཅི་རུས་བཞག་ཅིང་། སྤར་གྱི་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ན་བསྐྱུང་། ཡང་རྩ་སྦྱར་བྲ་གསལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་གཞིག་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རོག་ལུགས་དགེས་རྟོག་གྱི་སྐབས་འདིར་རིལ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་མཛད་དོ། །གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་པས།  
རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྟོང་རང་ལུགས་ལ་འབྱུང་བའང་ཡོད་མོད་གྱི། སལ་ཆེར་ནི་ཐོག་མར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་ལ། ཉམས་སྟོང་ཅི་རིགས་པར་ཚུད་པའི་རྗེས་སུ་འདི་  
བསྐྱོམས་ན་བོགས་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཉིད་སད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་ནི། སྤར་གཏུམ་མོའམ། རྩུ་  
ལུས་སམ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ན་འདི་ལ་ཆོགས་མེད། ཁ་ཅིག་ལ་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་། གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་

རྣམ་འོད་གསལ་ལྷུང་དུ་བྱེན་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་དངོས་དང་། གཉིད་དང་ཉིན་པར་བསྐྱེད་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྣང་ཁར་རྩ་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྟེ་  
 བར་རྩྭ་སྟོན་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞི་པོ་ཡང་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་བསྐྱོམ་གསུང་། སྟོན་པོ་ཕྱགས་མཚོན་པ་ཡིན་པས་སྣང་གར་དེ་བཞིན་ཏུ་འཐད་མོད། ཁ་དོག་  
 ཅམ་ལ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས། སྐྱིར་མན་ངག་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེའོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཡི་གེ་ལྡེ་ཀར་བསྐྱོམས་ནས་ཐོག་མར་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་རུ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཏ་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ར་ལ་  
 ཐིམ་པ་རྣམས་ལའང་། ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད་ནས། རང་ཡང་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་ཡིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བཟུང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་རུང་བཅད་བཞག། བྱམ་རེའི་ནང་དུ་དེ་སྟེ་བྱ་  
 ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། མཚོམས་བཅད་ལ་རྩྭ་ལ་དེས་རྩེ་གཅིག་སོགས་བསྐྱོམ། དེ་བར་ལ་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་བྱེན་ན་ནི་ལེགས། མ་བྱེན་ཡང་རྩིས་བཏབ་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཁ་  
 ཟས་དང་། སྐྱུ་མཉེ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་བརྟམ་པར་བྱས། ཞག་གཅིག་གཉིས་གཉིད་བཅག། །མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ། སྣང་གའི་ཡི་གེ་གཞན་བཞི་ལ་རིམ་ཅན་ཏུ་སེམས་གཏད། མཐར་རྩྭ་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

།སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེས་འོད་གསལ་ཟིན་འོང་། གལ་ཏེ་མ་ཟིན་ན་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། གྲོགས་ཀྱིས་བཏུ་བ་ལ་སོགས་པ། དེམ་ལྟ་དང་  
 ཚོས་དུག་སོགས་སྦྱི་དང་འདྲ། སྐབས་འདིར་ཡང་། གཉིད་འབྱུག་པོ་ལ་དེམ་པས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་བསྐྱེད་ནས། ཡི་གེ་ལྟ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་སོགས་བཤད་ཀྱང་དག་སྦྱོར་སྦྱིག་  
 པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་དགའ་བས། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །གོ་དོན་ལ་ཡང་རྒྱད་གཞུང་དང་བསྐྱེད་ནས། ལྷང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྩ་འདབ་སོ་སོ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ཅུང་  
 ཟད་མི་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིད་དང་ཉིན་སྣང་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་མཐོངས་གསལ་ཞིང་བཏུ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱིས་སྦྱི་འགྲོམ་པའམ། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་ཟུན་ནག་པར་བྱིས་སྦྱི་  
 བཀྲམ། དེ་ལ་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་འོད་གཏོང་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། ལྷི་མ་དེ་ཡང་ཡང་སྦྱོགས་དགའ་བས། བོགས་འདོན་ལན་དེ་ཙམ་མ་གཏོགས། ལྷ་མ་ལག་ལེན་བྱེད་གསུང་། གང་ལྟར་ཡང་  
 སྦྱོན་འགྲོ་རྣམས་སོང་། ལུས་གནད་བཅས་སེམས་རྣལ་དུ་སྦབ། བྱིས་སྦྱི་ལ་མིག་དང་སེམས་གཏད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག །སྦྱོ་ཡུལ་དུ་གསལ་སིང་གར་བ་དེ་སྦྱི་མ་ལྟ་བུར་དུན་པར་བྱ། དེ་མ་ཐག་

མིག་མི་ལྟ་བུ་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་རེ་བ་ལྟས་པས། རིམ་པས་སྒྲིབ་བ་རྒྱབ་པའི་ངང་དེར་གཤམ་པ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག། །བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྲོང་ཡོད་ན་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒོམ། ཡང་  
 བྱིས་སྐྱེ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་སྒྲིབ་བཞིན་ཏེ་ཉེ་ལྷན་དུ་བསྒོམ། དམིགས་སྒོར་གཅིག་། །ཅུང་ཟད་འགྲོངས་ནས་བྱིས་སྐྱེ་སྒྲིབ་སྟེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དམིགས་སྒོར་གཉིས། དེ་ལ་གོམས་ན་  
 གཉིད་འཕྲིས་ཏེ་སད་པའི་སྐབས་དེར། ལྟ་སྐྱེ་ལྟ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་སྟེ་འཆར་བུབ་པ་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲིབ་བཞིན་སྒོམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལྟ་སྐྱེ་ཡལ་བ་དང་གཉིད་འོད་  
 གསལ་དུ་བསྟེ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ཉིན་མཚན་འདྲེ་བ་ཡིན། དམིགས་སྒོར་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སད་དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་གདམས་པ་དེ་དག་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་  
 འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་མོ། །འདི་ལའང་ཡིག་རྒྱུ་རྟེན་པ་ན་མཚན་དེ་ནས་སྒྲོད་པ་སྟུད། ཉེ་རྒྱུའི་སྐྱབ་པ་ཞག་བདུན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་དེ། ལམ་  
 སྒོ་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གདའ་ནའང་། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་རྣམས་ལམ་རིམ་གཅིག་དུ་སྒྲིག་པ་རང་ལེགས་སོ། །བཞི་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། གོ་བབས་དང་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །བཤད་སྒྲོས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚས་སྐུ་ངོས་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཡང་ན་གོང་དུ་ས་བཅད་  
ཙམ་སྒྲོས་ནས། དམིགས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱང་རུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། །གཉིས་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་ལ། གོང་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། གོང་  
དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱུངས་ཏེ་འཕྲོ་བ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས། སྐྱོར་བ་ལ་རྒྱུ་སྐྱུང་བ་དང་སྐོ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་  
པོ་ནི། ལུམ་པ་ཙན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུམ་ཙན་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཁེགས་པ་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རང་ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ཚངས་བུག་ཏུ་རྒྱུ་ཡིག་མགོ་བོ་མཐུར་  
བསྟན། མིག་གཉིས་དང་སྒྲིན་མཚམས་སུ་རྩྱུ་རེ་རེ། རྣ་བ་གཉིས་དང་། རྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཡུལ་རེ་རེ། །ཁ་དང་ཚུ་ལམ་ལ་སྟུ། ལྷེ་བར་སྐྱམ་རལྟུ་རྣམས་མགོ་ནང་བསྟན་དང་། འོག་སྐོར་རྒྱུ་ཡིག་མགོ་གྱེན་  
བསྟན་ནོ། །བསྐྱེད་འཕྲོ་བའི་ཡིག་ཚུང་གཉིས་ན་མི་གསལ་ཡང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྩོད་དང་དབུགས་དང་། རྣམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདན་བཞི།

ཁ་སྐྱོར་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མགོན་པར་སམར་ཡུལ། སྤྱིང་གར་ཡམར་ཡུལ། དབུང་པ་གཉིས་ལ་ཉམར་ཡུལ། རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེམ་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་ནི། སྤྱི་དགར་པོ། སྤྱི་སེར་པོ། གཞན་རྣམས་སྐྱོན་པོ་འམ་ནག་པོ་ཞེས་བཤད། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ནང་དུ་བལྟ་བའོ། །ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྐྱོ་རྣམས་བར་མཚམས་  
 མེད་པར་བཀག་པར་བསམས་ལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དྲག་ཏུ་བབུང་། དེ་ཉིད་ལྷ་ཤས་བསྐྱེམས་པས་སྐྱོ་ཁེགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡང་སྐྱོ་དགག་པ་སྣ་མ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་  
 ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་གཞུང་གི་དབུས་སུ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། བུམ་པ་ཅན་སྐྱོམ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་གྱིས་བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་  
 ཅུང་ཟད་སྐྱེ་འོ། །འདིའི་ཡི་གེ་གཅིག་ན་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་བསྐྱེམ་གསུང་པའང་ཡོད་དེ་འདམ་ཁའོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ །དེ་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་བབུང་ནས། སྤྱིར་ཁ་ནས་དལ་བུས་  
 བཏང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། རྒྱུང་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཉི་ཀ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་དེ་ལ་ཉི་ཀ་ཅེས་སྤྱི་ལ་དྲག་ཏུ་སྤུལ། དེ་ནས་ནང་དུ་དལ་བུས་རྒྱབ་པ་ན། ཀ་ཉི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དྲན་པར་བྱ། ཀ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །དེ་འདི་ངག་ནས་བརྗོད་མི་དགོས། །ཁ་ནས་རྟུའ་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། །སྣ་ནས་རྟུའ་པ་ཉིད་བཟང་ཞིང་། །རྟུང་རྟུའ་ས་ཟིན་པ་ན་སྟོ་བ་སྦྱིར་བ་གྱེད་དེ། །རྒྱ་ཞབས་སུ་གཞོན། །དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། །ཐུན་བཞིར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་སྦྱངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཙམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། །དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྐོ་དགག་པ་གོང་བཞིན། །སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་གནས་སུ། །རླུ་པོ་ཁ་དོག་དག་པོ་སྟེང་འོག་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། །དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་སྟེར་བཞིན་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་རྟུང་སྦྱོར་སྟེ་མ་བཞིན་ལས་ཉིག་རེ་རེ་བརྗོད་པ་ན་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཨ་ཡིག་དེ་འཕར་ཞིང་སྟེང་དུ་འགོ་བར་བསམ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཨ་ཡིག་དེ་ཚངས་བུག་གི་སྐོར་ལྟན་གྱིས་སོང་། །ཡི་གེའི་མགོ་སྦྱིར་ཉུག་ཉུག་ཡོད་པར་བསམ། །ཡང་རྟུང་ནང་དུ་དྲངས་པ་ན། །ཨ་ཡིག་དེ་ཨན་སྟེང་རུས་པའི་སྟེང་དུ་བབས། །ག་ཉི་རེ་རེ་དང་བསྟུན་ནས། །སྐལ་ཚོགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་བབས་ནས། །སྟེར་གྱི་ཤུལ་དུ་སྦྱོང་དེ་འདུག་པར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས། །ཐོག་མར་བས་མང་དུ་ཡོག་པ་དང་། །དེ་ནས་དབུལ་བར་རྟུལ་ཞིང་ཚ་ཚེལ་པ་དང་། །དེ་ནས་འཚོགས་མའམ་སྦྱི་གཙུག་བརྗོད་པ་སྟེ་མ་གྱེད་པ་འབྱུང་། །རྗོག་པའི་བཞེད་གྱི། །དེ་དག་ནི་འཕོ་བའི་རྟུགས་ཙམ་ཡིན་



གྱི་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་རང་མིན་ལ། ཡར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་གཏད་པའི་སྐབས། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་འདི་རྒྱུ་ཚད་པ་དང་སྐྱི་གཙུག་ཏུ་ན་བྱུག་ཆེན་པོ་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱུགས་ཆེན་པོ་སྐྱིང་སྐྱིང་བ་  
 འབྱུང་། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ལྟོ་འོག་ཏུ་ཚ་ཆེལ་པ་དང་། བདེ་ཆམ་པ་དང་། བྱུགས་ཆེན་པོ་སྐྱིང་སྐྱིང་བ། ད་ལྟའི་སྐབས་ལ་འདི་གི་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ལུ་ནང་གི་དེ་ལྟ་ལྟར་ཡུལ་  
 ཡུལ་བ་འབྱུང་། བསྐྱོམ་རེས་གྱི་དེ་ལྟར་ཡོང་ན་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་ཡིན་གསུང་བ། གནད་དང་ལྡན་པས་རེས་ཏིག་ཅན་གྱི་ཞལ་སྐྱོས་སུ་སྐྱང་ངོ་། །དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་དག་ནི་འཕོ་བ་སྐྱུང་  
 བའོ། །ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། དགེས་དོར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དབྱེ། མཚོན་གཏོར་བཤམས། ལྗོགས་ན་ཚོ་གསུལ། མི་ལྗོགས་ན་ཡིད་གྱིས་སུལ། དེ་ནས་  
 སྐྱུར་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལན་ཁ་ཡར་སྐྱུངས། དེ་རྗེས་ལྟོ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་སྐྱུར་བཞིན་བསྐྱོམ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས། མཁལ་ཁུང་གཉིས། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་ལྟོ་ཡིག་མགོ་བོ་ནང་  
 ཏུ་བལྟ་བ་རྒྱུད་གི་བྱུགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། སྐྱིང་གར་བརྟུ་འདབ་བཞི་ཁ་མཐུར་བསྟན། ལྟོ་བར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན་དང་འདབ་མ་བཞི་ལའང་ལྟོ་ཡིག་སྐྱོན་པོ་མགོ་བོ་



འཇུག་པོ་

བཟུང་།

༄༅། །མཐུར་བསྟན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཉི་ཀ་སྐར་བཞིན་བྱས་པས་སྟེ་བའི་ཨ་དེ་ཡར་འཕར་ཞིང་འོངས་ནས་སྟིང་ཁའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། དེ་སྐབས་པདྨ་ཁ་གྲེན་ཏུ་བསྟན། རྩྭ་སོགས་ཡི་གེ་  
 ལྷ་པོ་ཡང་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་བརྟོལ་ནས། མགོ་བོ་གྲེན་བསྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཡི་ཡིག་བཅུ་པོའི་རྒྱུ་བྱགས་ཀྱིས་རྩྭ་གྲེན་ཏུ་ཡོར་ཡོར་བཏེགས། རྩྭ་ཡིག་སྒྲི་གཙུག་ཚངས་པའི་བྱ་ག་ནས་མཐོན་ལ་  
 ཁད་ཁད་པ་ལ། སྐར་སྟིང་གའི་པདྨའི་སྟེ་བ་ནས་རྩྭ་གི་ཞབས་ཀྱའི་བར་ལ། འོད་ཟེར་བ་ཐག་ཉལ་བྱས་སྟེ་ལ་ནས་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེར་བངས་ཀྱིས་ཆད་ནས། རྩྭ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་ཡི་  
 དམ་གྱི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །དེ་ཉལ་བྱ་ལན་གཅིག་གིས་མ་འཕོས་ཀྱང་། བསྐྱར་གྲིན་བསྐྱོམས་པས་འཕོ་སྟེ་ལན་ཉི་ལུ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་མི་འཕོ་བ་མི་སྲིད་གསུང་། དམིགས་པ་འདི་  
 ཡིག་ཅུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། སྐར་ལ་ནས་མ་བསྐྱོམས་ན། སྐབས་དེར་གསལ་ཐེབས་པ་དགའ་བས། སྐྱོང་བའི་དུས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་ཙམ་རེ་  
 སྐྱོམ་དགོས་སོ། །ཡིག་ཅུང་རྣམས་ལས་ཚངས་བྱག་གི་རྩྭ་ཡིག་བསལ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་དེ། འགོག་དགོས་རྒྱུ་དང་། དབྱེ་དགོས་རྒྱུའི་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་དཀྱུས་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལེགས་

༤༡༠

སྐབས་པོ་

འཇུག་པོ་

འཕྲོ་

མོ། །དམིགས་སྐྱོར་བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་བཅའ་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། ལྷུང་འཕོ་བ་མ་སྐྱུངས་པ་ལ། འཆི་ངེས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན། ལྷུང་མ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དག་ཅུ་འདྲ་བྱེད་དུ་  
 གཞུགས། །དད་པའམ་སྙིང་རྗེ་སོགས་དག་སེམས་ཞིག་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་བཅའ་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པས་འཕོ་ན། ལུས་ཚོག་ལུང་བྱེད། ཨོལ་མདུད་ལན་གསུམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཟུ། དེ་ནས་དྲང་  
 བོར་འདུག་ལ། སླིན་ཕྱག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏད། མིག་ཟིམ་མེ་བ་ལ་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བར་བཞག། །རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱབས་མནན་ཅིང་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་ན་  
 དམིགས་པས་བཅའ་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་བསྐྱོམ། སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་སྐྱུ་ཉ་རེ་འདུག། །སྙིང་ག་པར་འདབ་བཞི་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱི་དབུས་ན། དེག་པ་  
 སེམས་ཨ་ཡིག་བ་ཐག་དང་བཅས་པ་དེ། ཉིག་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན། བ་ཐག་སྤང་གྱིས་ཆད་ནས་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྐྱོམས་པས་འཕོ་རུས། འདི་ལ་  
 །འདི་རྒྱུང་གིས་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྐྱོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་གུང་མཇུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྐྱོམས་ཞེས་གསུང་པའང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །འདུག་སྟེ། དེས་པར་དགོས་པ་མིན་ལ། ཡང་གོང་གི་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་མི་སྟོབས་ན། དམིགས་པ་འདི་ལ་སྟེ་དང་མཚུངས་པར་མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་མནན་ནས་སྐྱེས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལུགས་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག་གུང་ལེགས་སོ། །འདིའི་འཕྲོས་དོན་ལ། ལུས་གནད་བཅོས་པའི་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡེ་བསྐྱོམ་མི་ཤེས་པའམ་མི་ཐུབ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷན་པོ་ལས་འདས་པའི་དུས་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ། ཕྱོགས་མ་འཚོལ་བར་ཉལ་དུ་བཅུག །སྟེ་དབུགས་ཆད་ཅ་ན། སྟེ་བོའི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་ལོ་བཀ་ཅམ་དག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྟེང་བུའམ། ཉིང་ཤག་ལྟ་བུ་རོལ་མོ་སྤྲོ་མོ་བྱ། སྟེ་གཙུག་གི་སྐྱ་ནས་འཐེན་པའམ། དེག་ཅམ་དེག་ཅམ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཞུགས་སྐྱེས་བྱིན་རྒྱལས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ངན་འགོའི་སྐོ་ཁེགས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་པ་ལ་གསལ་ཐེབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་བསྐྱོམ་སྟེ། ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཉི་མ་ལ་ཨ། དེ་ལས་འོད་དམར་ནར་བྱུང་སྟེ། སྟེ་གཙུག་ཚངས་བུག་སྟེ། སྐལ་ཚིགས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཉི་ཀ་ཅེས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཨན་ཉིང་དུ་སྟེབ། ཉེར་གཉིས་པས་སྟེ་གཙུག་ནས་འཐོན། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་དེག་རྗེས་སྐྱར་ཡང་སྟེ་

བོར་བསྐྱད། ཉེར་གསུམ་པ་བརྗོད་པས་བ་ཐག་ཆད། ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཅེས་ཡིག་ཚུང་ན་བཤད་འདུག། །དགུས་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་ལ་མི་བགྱང། འདི་ལ་ཉམས་བྲིད་སྦྱོང་བའི་སྒོལ་མེད་  
 དོ། །གཉིས་པ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་ལ་སྒོ་འབྲོངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ། རྒྱུང་ལེགས་པར་བྱང་བ་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གནང་  
 བ་ཐོབ་པ་གཅིག་གིས་སྐྱབས་ན་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཐོད་པ་སྐྱབ་མེད་པ་སོར་ལྡེ་པ་གཅིག་ལ་རྩེ་ནག་པོས་བྱུགས་པའི་དབུས་སུ། རྩྱུ་དཀར་པོ་བྲིས། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རུང་ཅིག་གི་དབུས་  
 སུ་བཞག། །རང་གི་རྒྱུང་སེམས་སྤིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱས་པ་དེ། རྒྱུང་སྤྱིར་འགོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོ་ནས་རྒྱངས་ཏེ་ཐོན་ནས། ཐོད་ཚལ་གྱི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་ལ་མིག་དང་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། རང་ལ་  
 མ་ཞེན་མ་ཆགས་པ་དང་། རྩྱུ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་འབར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། རྩོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་། རང་ལུས་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་གསལ། རང་  
 གི་སེམས་རྩྱུ་གི་ས་དེ་ན་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཞིང་སྦྱོང་བ་འབྱུང་། དེས་ནི་འབྲོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བར་ཆད་གྱིས་མ་བྱེད་བར་ལས་ལ་སྐྱུར་ན་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པར་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

༡༡། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་། ད་ལྟར་ཉེར་མཁོ་ཚུང་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །གོང་འཇུག་འདི་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རལ་གྱི་མིག་སྐྱོན་སོགས་ཀྱི་སྐྱོབ་ས་ཆ་ཡིན། གཏུམ་མོ་  
 འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་གྲུ་སྐྱོབ་ས་མིན། རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འདི་གཉིས་རལ་གྱི་སོགས་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་སྐྱོབ་བར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་གྲགས། འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིན་རྒྱ་  
 མེད་ནའང། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་པར་འདུག །རྗེ་འབྲོག་མི་དང་རྗེ་མར་བ་གཉིས་ཀར་འཕོ་བའི་འཕྲོས་ལ་གོང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་རེ་གསུང་  
 གིན་ཡོད་འདུག་པས། བོད་འདིར་གིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་གོང་འཇུག་ལམ་གྱི་འབྲུད་མ་ཞེས་བེད་བ་དེ་གྲུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱོར་འཕོ་ལས་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོས་དུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཅ་ན། གཏུམ་མོ་རྒྱ་ལུས་སོགས་དང་འདྲ་བར་བརྗེས་ཏེ་གོང་འཇུག་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དཔེ་མི་ལེགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིལ་བུ་མིག་སྐྱོན་སོགས་ཀྱང་ཆོས་དུག་ལ་  
 སོགས་པའི་སྤྱི་ཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཐལ་བར་འགྲུབ་བའི་སྤྱིར་ལོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུ་སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྫོགས་རིམ་དངོས་

སམ་རྗེས་མཐུན་གང་རུང་ཡིན་ཅིང་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལག་གོ། །རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་མ་གྲུབ་ནའང་། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །གསུངས་པའི་ཡང་སྦྱིར་འོ། །འཕོ་བ་དང་  
 གྲོང་འཇུག་འདི་དག །དགྱེས་རྫོང་རྩ་བཤད་ལས། ཟུར་གྱིས་འཕངས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཏེ། གདན་བཞི་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པ་ཉིད་གྱི་བཀའ་  
 ལྟོལ། གདན་བཞིའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། འགའ་ཞིག་འདམ་ཁ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་མན་  
 ངག་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། འགལ་བར་མི་བསམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་བསྐྱེ་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགྱེས་རྫོང་གྱི་མན་ངག་བསྐྱེ་འཕོ་ཞེས་གྲགས་པ། ལྟོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་བཅུད་བསྐྱེ་  
 སྐད་མེད་པ་རྫོག་སྟོན་ཡབ་སྐུས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལུགས་དེ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །སྐྱུས་པ། ལྷོགས་འདིར་རྣམ་མོ་ཚོས་དུག་ཅིས་བྱ་བར། །གྲགས་པའི་བྱིད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །  
 ལྟུང་མེད་མན་ངག་འདི་འདྲ་གིན་ཏུ་དགོན། །ཚོས་དུག་མཚོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །རྒྱབ་ཏེན་ལྷོགས་འདྲའི་ཡིག་སྐྱབས་པ་ལ། །བསྐྱེ་འཕོའི་པོ་ཏི་ཞེས་སུ་བར་སྐབས་གྲགས། །སྦྱིས་ནས་དེ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷ། །ལ་འབྲིད་ཚུལ་ལོགས་པ་བསྐྱིག། །བཤད་ཚུལ་ཆ་ལག་མི་འདྲ་དུ་མ་བརྩམས། །རྒྱུད་སྡེ་འདི་ལ་བརྟེན་ཞེས་རྒྱབ་རྟེན་མེད། །དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་མེད་ཐུན་ཚགས་བསྐྱེས། །སྒྲིམ་བཅས་འགོག་ཅིང་ལས་ཚོགས་ལ་དགའ་བའི། །འགལ་འདུ་ཅན་ལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས། །དམིགས་གཏད་རྒྱབ་རྟེན་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་འཛོམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །རྒྱབ་རྟེན་རྒྱུན་ལ་མི་འཚོལ་དྲང་པོའི་ཚོས། །མར་རྗེག་བཞེད་པ་ཇི་བཞེན་འདི་ན་གོ།། །།རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལ། །མཚོག་ཏུ་གྱུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཚོག་གྱུར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་གྱི། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་རི་བྲོད་པས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། །མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ནི། །རྗེ་བཙུན་སྟོ་བྲག་མར་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནོ། །དེ་ལ་འང་དགེས་རྗེས་རྩ་བཤད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལྷག་རྒྱ་བཞེད་གདམས་པ་རྗོགས་པར་གསལ་པ་ལས་སྐྱབས་འདིར་དགེས་པ་རྗོ་རྗེ་ལ་རྗོགས་རིམ་ལམ་དགུ་སྟོར་རམ། །དགུ་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ངོ། །འདིའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས། །སྟོན་འགྲོ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་མོད། །འབྲིད་



འདི་ལོགས་སུ་ལུ་ན་སྒོན་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱེ་འཕོ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ །ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག་ །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ།  
 གཏུམ་མོ་ཉིད་གྱི་སྒོན་འགྲོ་རྒྱུད་རྒྱུད་བ་དང། གཏུམ་མོ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་མན་ངག་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱེས་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། རྒྱུད་རྒྱ་ཡན་ལ་བསྐྱེས་པ། བགྲང་ཞིང་བརྟེན་པ་ལ་  
 བསྐྱེས་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱེས་པ། ལུམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱེས་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་གནད་བཅས། རྒྱུད་རོ་ལན་མང་དུ་བསལ། དེ་རྗེས་རྒྱུད་ནང་དུ་ནར་གྱིས་དྲངས། དེ་ནས་རྒྱུད་  
 རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། དབུགས་སྐྱིེ་འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་སེམས་གཏད། རྒྱུད་མགྲོགས་བུལ་དང། གང་ནས་བརློག་ །གང་གི་བར་དུ་འགྲོ། གང་གི་ཚེ་སྐྱིེན་གནས་བཏུ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། དམིགས་པ་  
 གཞན་མེད། གཉིས་པ་བགྲང་བ་ལ། བགྲང་བ་དངོས་དང་འཛོག་པ་དང། རྗེས་འགྲོ་དང་རྣམ་དག་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་ནི་ཆགས་ལམ་ལ་ཐབས་གཤམ་སྟོམས་པར་ལུགས་པའི་དུས།  
 ཐུར་སེལ་རང་བྱུགས་གྱིས་གྱེན་ཏུ་བརློག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། གོ་ལ་ལམ་ལ་དང་པོར་རྒྱུད་ནང་དུ་སོང་ནས། དེ་རྗེས་སྐྱིེན་སྐྱོག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན། བསམ་པ་ནི། ལྟེ་བར་ལྷུང་ གསང་བར་ཨོ། ལྷིང་



ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་། །གའམ་མགྲིན་པར་རྩྭ། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱུང་འབྱུང་བར་བསམ། གནས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་དག་གང་ནས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། གངས་ནི་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་མ་ལྟུལ་བར་  
 བགྲང་། བཟུངས་པ་ནི་སྤྱིར་འགྲོ་ཞོ། འཇུག་པ་རྩྭ་སྟེ་ཡི་གེ་གཉིས་སམ། གནས་པ་ལྷུང་ཡང་བསྐྱེད་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། འདི་རྒྱུ་འབྱུལ་ཆེན་མོའི་ལུགས་ཡིན། དགྲེས་དོར་ལ་འཇུག་པ་ཞོ།  
 གནས་པ་ལྷུང་འགྲོ་བ་རྩྭ་ཞེས་གསང་འདུས་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ནི། དང་པོ་རྒྱུང་སྤྱིར་འགྲོ་ནང་འགྲོ་སྒྲོམ་པ། ལན་བཅུ་  
 བཅུའི་བར་དུ་མ་ལྟུལ་བར་བགྲང་བ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས། མགྲིན་པའི་ཞོ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་ནས། ཀར་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འགྲོ།  
 གནས་པ་བག་ཙམ་དེ་སྟེ་བའི་ལྷུང་ལ་སེམས་གཏད། སྤྱིར་འགྲོ་བའི་ཆེ་གསང་བའི་ཞོ་དགར་པོ་ལས་བྱུང་ནས། སྤྱི་གཙུག་དང་ལག་སོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཁྱབ་པར་བསམ། དམིགས་པ་འདི་ཅུང་ཟད་  
 འབྱོངས་འབྱོངས་སུ་བསྐྱོམ་སྟེ་འདི་ལའང་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གངས་མ་ནོར་བར་བགྲང་ཚུལ་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དམིགས་

ལྟོང་གཅིག་སྟེ། འདིར་དོར་བཟུངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་འཛོག་པ་ནི། གནས་པ་ཡུན་རིང་དང་། འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཡུན་གྱི་དུང་སོང་བར་བསྐོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྗེས་འགོ་ནི།  
 འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་དག་ནི་རླུང་མི་རྒྱ་བར་འགགས། གཏུམ་མོ་ཅི་རིགས་འབར། ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་པ་ལྷ་བའི་  
 བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རླུང་སྐྱིེ་འགོ་ཙམ་ཉེ་བའམ་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་གྱུང་། ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཡར་སྐྱེར་  
 གྱིས་ལངས། ལྷ་སྐྱོན་ས་ཐོན་ཏེ་སྐྱིེར་རྒྱུངས་གྱིས་འགོ་བ་རྒྱབ་པ་ལྷགས་དང་ལྷན་པ། འོད་ཆེ་བ་ཅིག་བསྐོམ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་གྲང་གས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། ཚ་གས་ཆེན་དཀར་པོ་དང་། ལྷོམས་  
 བ་སྐྱོན་པོ་འམ། ལྷ་ལྷ་བསྐོམ། དེ་ནས་རླུང་ནད་དུ་འོང་བའི་ཚོ། ཁ་དོག་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་ལྷགས་རྒྱུང་བ། ལྷར་གྱི་དེ་སྐྱིེ་འགོས་སུ་སྐྱོག་པའི་རྣམ་པས་གྱུང་། མགོན་པའི་འོག་ཙམ་ནས་ཁ་  
 དོག་དང་དབྱིབས་སངས་ཏེ། རིག་བྱ་འཇམ་སུལ་གྱིས་སྟེ་བར་སྐྱེ་བ། གནས་པའི་ཆེ་སྟེ་འོག་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ། འདིས་རླུང་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེ་འོ། །བཞི་པ་བུམ་པ་ཙན་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི།

ཀློང་སྐོར་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

ལྟོན་

།རིམ་གྱིས་དགག་པ་དང་། བཙན་ཐབས་སུ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་དབྱུང་བ་ནི། རླུང་རོ་ལན་བཅུ་ཙམ་སྦྱིར་བསལ་བ་དང་། གཉིས་པ་གཞུག་པ་ནི། བར་དུ་འཕྲེན་ལ་དགག་པ་  
 ཡིན། གསུམ་པ་ཞི་བ་ནི་རྩལ་སྐྱེད་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གོམས་ན་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པས་ཞི་བའོ། །དེ་གསུམ་གོམས་པས་བཞི་བ་བུམ་པ་ཙན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བོ། །བཙན་  
 ཐབས་སུ་དགག་པ་ནི། མེད་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དགག་པ་སྟེ། འདི་ཡང་མ་རྣམས་ལྡེའི་ལྷགས་ཡིན། དབྱེས་དོར་གྱི་མན་ངག་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་དོ། །རླུང་ཁྱིད་རྒྱས་པ་འདི་རྗེ་མི་ཉི་པ་  
 དང་། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་གྲུང་སློབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རླུང་སློབ་བ་བསྐྱེས་པ་ནི། རླུང་བཙན་ཐབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་མེ་ཐབས་  
 དུག་བཙེངས་བྱ། ལུས་ཟོ་བ་ཞབས་མེད་བཞིན་ཏུ། སློག་རུས་ཡན་དང་། རྒྱ་ཞབས་མན་མེད་པ། བར་དུ་མ་དེ་ཡང་སྦྱི་ལྷགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་ག་ཁྲག་རུས་གསུམ་མེད། རྩེ་ཞེས་རླུང་སྦྱིར་བཏང་  
 བས་སྦྱིར་ཏུང་བྱེད་བཟུང་། དལ་བུས་ལྷགས་དང་ལྡན་པར་ནང་དུ་བྱངས་ནས། ཨོྃ་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱུར་ནང་དུ་ཏུང་བྱེད་བཟུང་། རླུང་རྣམས་ལུས་གྱི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་འོག་ནས་ཐོན། ས་འོག་ཐག་

རིང་པོར་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཕོ་རླུང་ལྷགས་དྲག་ལ་ཐུང་བར་འདྲེན་པ་དང་། བར་དུ་མོ་རླུང་སྤྱ་ལ་རིང་བར་དྲངས་པས། མཐར་མ་ནིང་གི་རླུང་རང་འགགས་ལྷགས་ལ་  
 འཐུང་ངོ། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་ལ། མངའ་བདག་མི་ཉི་པའི་བཞེད་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ཚོད་གྱིས་རླུང་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཞུག་པ་དང་། མཚན་མོ་  
 ཉལ་སྟབས་གྱིས་གཞུག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་ཏུ་སློབ་པའི་གནད་གྱིས་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རླུང་གཡས་གཡོན་ཕན་ཚུན་ཏུ་འཕོ་བའི་མཚམས་དེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་རླུང་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས། རླུང་  
 པོ་ནས་ནོར་བུའི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་དཀར་པོ། སློམ་སྤྱ་སྤྱ་གྲ་ཙམ་པ་བསམ། རྩུ་དང་ཨོ་གྱི་རླུང་སློབ་སྤྱར་བཞེན་བྱས་པས། ཕྱིར་བཏང་བའི་ཚོ། རླུང་པོ་ནས་ཡར་རྒྱུང་སྟེ་ཐོན་པ་དང་། རང་དུ་རྒྱབ་པའི་  
 ཚོ་ནོར་བུའི་བར་དུ་ཟངས་ཉེ་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། རླུང་སྤྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ལ། དེ་སྟོགས་གྱི་གཞོགས་འོག་ཏུ་བཅུག། །ལག་པས་དེ་སྟོགས་གྱི་རྩེ་ལུ་རླུང་  
 ཡང་བཙོར་ཉེ་ཉལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདོང་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཅུ་བ་ལན་གསུམ་བཞི་བྱས་ནས། རྣ་བྱག་གཡས་བཀག། །གཡོན་ནས་བུས་ཤིང་རྒྱབས་ལ་རླུང་བཟུང་བ་ཐེངས་གསུམ་བྱ། ཡང་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། །གདོང་ལན་གསུམ་དུ་གཟུངས་ནས། ལྷ་བྱུག་གཡོན་པ་བཀག། །གཡས་ནས་འབུད་རྒྱུ་བས་བཟུང་བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་སླེལ་བས་རྒྱུ་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག་ན་དམིགས་པ་  
 དང་པོ་དེ་བསྐོས་མོ། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། བམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་སྟོད། ས་གཞི་ལྟར་རྒྱ་བཀྱེད། འཕོར་ལོ་ལྟར་བསྐོར་བའམ་རྒྱ་བོ་ལྟར་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་དྲངས། ཅེས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཟོ་བ་ཞབས་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་རྩི་ཨོ་མ་སྐྱུར་བ་ཡིན། འདིས་བྱུགས་གཟེར་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། གཉིས་  
 པ་ནི། ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་མོས། འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་བས་ལུས་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་བར་བསམ། འདིས་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡི་གེས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ནི་མིན་གསུང་ངོ། །དེ་  
 གཉིས་རྒྱུ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་ཁ་སྐྱོར་དུ་བཟུང་བའི་ངང་ནས། རྒྱ་ཞབས་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་ལ་བསྐྱབ། གནས་དེར་རྒྱུང་ནག་པོའམ་སྟོན་པོའམ། ཁམས་ནག་ཅིག་བྱི་ལི་ལི་འབྱིལ་བ་ལ་  
 སེམས་གཏད། བཞི་པ་ནི་རྩི་རྩི་ཞེས་སྟོ་བ་འགྱུར་བ་བྱ་ཞིང་ཐེན་པས། རྒྱུང་རྣམས་རྐང་མཐིལ་དང་དོ་རྗེ་ལོར་བུ་ནས་ཡར་བྱུང་། རྒྱ་ཞབས་ནས་སྟེ་བའི་བར་དུ་མར་བྱེད་བྱེད་འདུག་པ་ལ་སེམས་

གཏད། དེ་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཟུངས་བའི་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་དངོས་ལ། འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་  
 གདམས་ངག་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཚོས་བཞི་ལྟན། དེའི་ནང་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཨ་ཐུང་དངོས་ཁ་དོག་  
 དམར་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཐོག་མར་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་ཞག་ཤས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་དང་སྐྱགས་ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ལ་སྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་གསུང་  
 ཞིང་། འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདི་གོམས་ན་འབར་འཇག་དངོས་དེ་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སྟེ་བར་ཚོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཨ་  
 ཐུང་བསྒྲོམ། སྤྱི་བོར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མས་སྟེ་ལ། དེ་སྟེ་བུ་ཞག་ཤས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་ཤས་བསྒྲོམ།  
 དེ་ནས་ཨ་ལས་མེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྫོ་བ་དམར་ནག་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱེད་གིས་འབར། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལུ་བས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟ་བུ་སྟེ་མོ་གཅིག་དཀར་ནར་ར་བ་བས་ནས། སྟེ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་། །བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ། འདི་ལ་ཐོག་མར་སྒྲིན་མཚམས་སམ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ། བདེ་བ་ལྷང་དེ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་འབར་འཇག་གིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ་། །  
 གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་སྟེ། འདི་ནི་བསྐྱེ་འཕོའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྐྱོམ། གཡོན་རྒྱུང་མའི་  
 རང་དུ་གྱུ་ལི་དམར་པོའི་སྤེང་བས་བཀག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩ་མོ་མའི་རང་དུ་ལྷུ་ལི་དཀར་པོ་ཚར་གཉིས་ཀྱི་སྤེང་བས་བཀག། །དེ་གཉིས་ཀར་རྩྭ་གི་རྒྱུད་པས་བརྒྱས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྐྱོམ་སྐབས་  
 མི་བདེ་བས་མན་ངག་ཏུ་འོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྒྲོན་པོ་རེས་བརྒྱས་པའི་སྤེང་འོག་གི་རྒྱུད་པའི་སྟེ་གཉིས་ལ་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་རེ་བསྐྱོམ། རྩ་ཨ་བརྒྱ་ཉི་དཀར་པོར་བཞེད། གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཚོ། རྩ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ། དེ་ཁའི་རྒྱན་ཏུ་སྐྱོམ་གྱི་ཉི་ལས་ཐིག་ལའི་རྒྱན་འབབ་པའི་སྐབས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འམ་བདུད་རྩིའི་གསོ་བ་དེ་འདིར་མ་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་ཨ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་  
 བར་བསྐྱོམ་གྱི། སྟེ་འོག་སོར་བཞིར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱུད་པར་པོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་སོགས་ནི་སྐྱི་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་དག་ལ། རིམ་པ་ལྷ་ལྷན་ཏུ་རྩི་བ་སོགས་



གྲང་ཡིག་རྗེང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ལ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་ལུས་བདེ་བར་བརྗོད་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ལུས་ཀྱི་  
 གདམས་ངག་གནད་གསུམ་མར་གྲགས་པ། ཡིག་རྒྱུང་ཚིགས་བཅད་མ་དང་། གཞན་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རོ་མི་ཉི་གཉིས་ལ་གདམས་པ་སོ་སོར་མེད། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཡིན་  
 པས་སྤྱི་ཁོག་བསྟེ་འཕོ་དང་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་སྐྱུངས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ནི། དང་པོར་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་ཚད་དུ་ཁེལ་བའི་སྐབས། མདུན་རྒྱབ་བར་  
 ཀྱི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར། རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འགྲིལ་བ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རིལ་བ་ཞབས་ཚགས་བརྗོད་སྟེ། ཡིན་ཏུ་ཉིའི་མན་ངག་གྲང་ཡིན་  
 གསུང་། ལས་རྒྱལ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་བདེ་བ་བརྟན་པོར་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་མེད་ན། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་སྐྱོང་དགོས། ཡང་བདེ་ཉམས་དེ་རིམ་པས་ཡལ་འགོ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ན། བལྟ་བའི་བདེ་  
 བ་ལ་བསྐྱབ། དེས་བདེ་བ་ཚད་དུ་སྤྱིན་པ་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་སྐྱུངས་ལ་བརྗོད། དེས་བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ལེགས། ཡང་ཡལ་འགོ་བ་སྐྱམ་བྱེད་ན། ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱེ་ལ་མཉན་ཅིང་བརྗོད་སྐབས་པས།



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷ

སྐད་ལྡོག་

ལོ་

།བདེ་བ་ཚད་དུ་སྤྱིན་པ་འབྱུང་། དེ་ཙམ་གྱིས་ལས་རྒྱུའི་བདེ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་། དེ་ནས་ལས་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ལྷན་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ལས་རྒྱུ་དང་ཡིད་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱུའི་སྒྲེལ་ཐག་ཡིན། ལྷ་སྐྱབ་དང་ཤ་པ་རི་པའི་བཞེད་པའོ། །ཨིན་ལྷ་ཏེ་ནི། ཕྱག་རྒྱུ་བཞི་ཀར་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཚང་བས་ལམ་རང་རྐང་ཐུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལས་རྒྱུ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ། ཐིག་  
 ལེ་ལ་སེམས་བྱིན་པ་ཚོས་རྒྱ། ཡིད་བདེ་བར་ཤར་བ་དམ་རྒྱ། མི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆེན་པོའོ་གསུང་སྐད། །གཉིས་པ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱུ་ནི་རང་དགེས་དོར་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྗེས་  
 ཆགས་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྤིང་ཁར་རྩྱུ་དཀར་པོ། ལྷེ་བར་ཨ་དམར་པོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་ཨ་དེ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་བྱོན། རྩྱུ་དེ་དོ་རྗེ་ལོར་བུར་  
 བྱོན། ཨ་དང་རྩྱུ་གཉིས་རེག་རེག་པ་ལས་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྐྱེ་བར་མོས། ལྷ་གོང་ནས་ལས་རྒྱུའམ་གཏུམ་མོ་སོགས་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་སྐྱེས་ལ་མ་ཉམས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཡོད་ན།  
 སྐབས་དེར་ཡང་། བདེ་བ་དངོས་སུ་སྐྱེ་ཡང་སྐྱེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེས་ནས་བསྒྲོམས་པས་སྐྱང་བ་གཞན་རྣམས་འགག་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཆར། དེ་འདྲ་ཞག་དུག་སོགས་སྒྲོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་

འོང་། དེ་ནས་དེ་ཀ་བསྐྱོམ་བཞིན་ཏུ། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་པ་ཅིག་འོང་ངོ་། །གསུམ་པ་རང་ལུས་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལ་བཟོ་བཅོས་མེད་པར་ལྷན་ནེ་བསྐྱོམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པར་འབྱུང་། ཡང་ལན་རེ་ལན་རེ་འཕེལ་  
 འགྲིབ་བྱེད་ན་བརྟན་བྱེད་དང་བོགས་འབྲིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨ་ཅིག་བསམ། བདེ་ལམ་མེ་བ་ཨ་དེ་རང་ཡིན་པར་མོས། རང་ག་ཞན་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་།  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མོས་ཏེ་དམིགས་པ་གཅིག་ཡིན། ཡང་ཨ་དེ་ལས་སྐྱ་ལྷང་ལྷང་པ་འབྱུང་། བདེ་ལམ་ལམ་པ་དེ་སྐྱ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་པར་མོས། རྣ་བར་སྐྱ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཨའི་སྐྱ་དེ་ཀ་རང་ཡིན་  
 པར་བསྐྱོམ། དེས་སྐྱའི་ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་འཆར། ཡང་མན་ངག་གཅིག་ནི། གསང་བའི་མན་ངག་རྒྱ་མའི་ཞབས་སུ་སྐྱ་བ་ཅེས་པ། རང་གི་རྒྱ་ཞབས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་  
 ཨ་ཡིག་བསྐྱོམ། གཟུགས་ལྷང་དང་སྐྱ་གྲགས་པ་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་གོང་བཞིན། ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་སྐྱ་བའི་མཐོངས་སུ་འཆར་བ་ནི། ལྷ་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་

ལྷན་པོ་

༤༥༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

བཞི་བཅུ་

ལྷན་པོ་

། །སེམས་བདེ་བར་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པའམ། དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་གསལ་ན། ལྷ་བའམ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བསྐྱོམ། གཟུགས་སྐྱ་བདེ་བ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་གོང་བཞིན། ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་  
ལྷག་པའི་སྐྱད་སྐྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེར་སེམས་གཏད། ཨ་ཡིག་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམ། གཟུགས་སྐྱ་བདེ་བར་སྐྱོང་ཚུལ་གོང་བཞིན། དེ་ལྷར་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱོམ། བརྟན་  
པའི་ཚད་བདེ་བ་ལ་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་དེ་ཡང་སྐྱོང་བར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ལྷག་གྱུ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གམ། གུན་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། གུན་གཞི་འཕྲོར་བ་བསྐྱུད་པ། གུན་གཞི་སྐྱང་བ་ལམ་  
ལྷེར། གུན་གཞི་བསམ་མི་བྱུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྐྱིང་གའམ། སྐྱིན་མཚམས་སམ། རོ་རྩེ་ལོར་བུ་གང་རིགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་ཡང་གསུང་། གང་ལྷར་རྟོག་བཅས་ལ་  
བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདི་ལྷར་བྱེད་དེ། རམ་ལུགས་ཀྱི་བེ་བུམ་ན་གསལ་བར་བྲིས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་སྟེ་འོག་ཏུ་མི་རྐྱུང་གི་རང་  
བཞིན་ཉི་དམར་པོ། སྐྱི་བོར་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཉི་དཀར་པོ། དེ་གཉིས་འབར་འཛག་འབྲོས་འདེད་བྱེད་པ་ལ་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏད། དར་ཅིག་ནས་སེམས་ལྷན་ནི་བཞག། །ཉི་ཡིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་

ངག་སྟེ། བདེ་བས་དྲངས་ནས་མི་ཉོག་པ་ཅིག་སྐྱེའོ། །ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་མཇུག་སྟོའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་མིག་འབྲས་འདྲ་བ་རྒྱ་སྐྱོན་ཙམ་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སྟོ་སྟེམ་པའམ། སྐྱེ་བའི་པ་འདྲ་བའི་འོད་  
 ཅན་ཅིག་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལས་མེ་འོད་བྱུང། རྒྱུང་པའི་ཐད་ཀ་ནས་འབར། ལྷག་ཁུང་དུ་སླེབ་པ་ན། དེ་ནས་མར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་བདེ་ཁྱུ་ལུ་ལུ་བྱུང་སྟེ་གཞུག་སྟོའི་བར་དུ་སླེབ། དེ་ལྟར་  
 ཡར་བདས་མར་བདས་བྱས་པས། བདེ་བ་ཅིག་སྐྱེ། ཡང་དར་ཅིག་ནས་མི་ཉོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ཡང་བདེ་བས་དྲངས་ནས་མི་ཉོག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཚིག་པ་ལ་བཀའ་བ་བཟུང་འོ། །ཡང་  
 རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཅིག་ཉམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མོས། སེམས་འཇུར་པོ་ཅིག་བྱས་ནས་དར་ཅིག་བསྒྲོམ། ཡང་དར་ཅིག་ནས་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད། འདི་ནི་སེམས་  
 ཉམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་ཞེས་བྱ། བདེ་སྟོང་གཉིས་ཀར་གྱི་ཉོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ཉམ་མཁའ་ལ་ཡས་སུ་བཅུག། །དེ་རྗེས་དང་པོར་རང་གི་མིང་ལ་  
 བཏུ། དེ་ནས་ལུས་ལ་བཏུག། །དེ་ནས་སེམས་ལ་བཏུག་སྟེ་གང་ལ་བཏུས་པ་དེ། རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

བཟོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། དག་ནི་ཀུན་གཞི་འཕྲོར་བ་བསྐྱུ་བ་དངོས་ཡིན། ལར་བདེ་སྟོང་གི་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྣང་བར་སྐྱེད། རྣམ་པ་ལྟ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ཀ་བསྒྲོམ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་དུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་ལ་སྣང་བ་ལྟ། ཉམས་སྟོང་བདེ་བ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་ཅེས་པ། སྒྲ་མས་ཡེ་ཤེས་  
 འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཅས་ཏེ་དོ་སྒྲོན་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། སྣང་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ།  
 འགྲོ་འོང་རེས་འཛོག་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྣང་བྱ་སྣང་དུ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡ་མི་ང། གཉེན་པོ་སྣང་དུ་མེད་པས་སྣང་འདས་  
 ལ་ཞི་བར་མི་འཛིན། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བྲལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟུང་གཏད་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི། ཚིག་ཙམ་གྱིས་  
 མི་རྟོགས། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མས་བསྟན་རང་སེམས་བརྟ་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། སོ་མ་ལྷུག་པ་ཟང་ཐལ་དོས་འཛིན། འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་དོན་དེ་བཞིན་

ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །བར་དུ་རྣམ་རྟོག་སློབ་བྱུང་བ། །ཐ་མལ་ཚུལ་མེད་རང་བཞིན་ཐིམ། །སྤང་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བ་སེམས་སྲུང་སྤང་  
 པ་སོགས་སྐྱེ་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་སྐྱི་ནང་བར་གསུམ་ངོ་བོ་མཚན་ཉིད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས་སྤོང་བ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ངོ་སྤོང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་ཆགས་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཐམས་ཅད་སློབ་བྱུང་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལ་མི་གནས། ཚིག་སྐྱི་མས་སྤྲ་མའི་སྤང་བ་འགག་པ་དཔེར་བྱེད། དེ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྐྱེན་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཙམ། སྤང་དུས་ནས་སྤོང་བ་ཡིན།  
 གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ། རམ་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་དཔེ་སྤྱུང། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་འགག་ཟེར་ཙན་འགག་རྒྱུའམ། ཞིག་འགོ་རྒྱ་མེད། རྒྱ་རྐྱེན་མ་འཛོམ་པས་སྤང་བ་མ་ཤར་  
 བ་ཙམ་ཡིན། དེས་ན་སྐྱེ་འགག་ཏུ་སྤང་བ་དེ་སྤོང་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན། ངོ་བོས་མ་གྲུབ། ཐལ་མོའི་སྤྱི་དཔེ་སོགས་དང་སྤྱུང་ཉེ་ངོ་སྤྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྤོང་བྱལ་དང་། སྤང་བ་སློབ་བྱུང་





ལུགས་ལ་གདམས་ངག་སྟག་པོ་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱན་མེད་པས་འདིར་ནི་རྫོག་ལུགས་གཙང་མར་བཤད་དོ། །དགེས་རྫོང་རྒྱན་སྒྲེའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོའི་རི་  
 བོང་ཅན་འདི་བྱུང་། །གཏད་སོ་མེད་ཀྱང་གཡོ་སྐྱུའི་ངག་ཚིག་གིས། །མར་རྫོག་བསྟན་པ་སྐྱོང་བར་རུས་སམ་ཅི། །མར་པའི་བཞེད་གཞུང་ཆ་ཙམ་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྐྱུས་ཚད་ཡན་གྱི་ཁ་བསྐྱུགས་  
 བསྐྱུས་པ་ལ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་ཡིག་ཚིགས་ཆེར་སྒྲེལ་ཏེ། །རྒྱ་རོ་མར་མེའི་བཞེད་པར་སྐྱོག་འདི་མཚར། །དོན་འདི་མཁྱེན་ནས་གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་ལྟར། །གབ་འབྲུགས་མེད་པར་ཡི་གེར་བྲིས་  
 ཤིག་ཅེས། །གསུང་གིས་བསྐྱུལ་སྦྱིར་བཙོས་སྤྲད་བྲལ་བ་ཡི། །ཚོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་སྦྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། །དགེས་རྫོང་གྱི་མན་ངག་བསྐྱེ་འཕོ་དང་། །ལམ་དགུ་སྐྱུགས་གྱི་བྲིད་ཡིག་འབྲུལ་མེད་ངེས་  
 གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟག་ལུང་པ་རྗེ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱུབ་གྱི་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས། །རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏཱ་ར་ལྷ་ཐམ་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའོ། །དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། །།





།། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེའི་གསུང་། །གསང་བའི་ཐེག་པ་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེའི་  
 ཐུགས། །རིགས་ཀུན་གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་དཔལ། །བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་དངོས་པོ་སྟོང་རྗེ་ཐབས། །  
 རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །ཉི་ལུ་ག་དཔལ་བདུད་དགུར་ཕྱག་བགྱིད་དོ། །སློབ་དང་བྲལ་བ་ཟབ་མོའི་ངང་ཚུལ་ལས། །ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་  
 གཟི་བྱིན་ཙཱ་ལི། །སྐྱེ་འཕྱུལ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་མ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་དགོངས་ཤིག་བཀའ་གནང་གསོལ། །རྒྱད་རྒྱལ་སྟོང་པོ་རྗོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་

མྱ

ལྷོ

ལྷ

༄༅། །ལམ། །བདག་ཡིད་དད་པའི་མཁའ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་། །ཀུན་མོངས་ཉི་མས་རིང་དུ་མ་བཏང་བས། །མ་འབྲུལ་གསལ་བའི་འོད་དཀར་ག་ལ་ཞིག་ །དེ་  
ལྟ་ན་ཡང་དོན་གཉེར་འགའ་ཞིག་གིས། །ནུབ་ཏུ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བའི་ངོ་། །བསྐྱོག་པར་མ་བཟོད་ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་ཡི། །ཆ་གས་འཛིན་འདི་དང་པོའི་  
སྒྲ་ཆོས་བཞིན། །དེ་ཡང་བཅའ་ཆེན་རྣམས་འཕྲུལ་ནས། །དཔང་པོར་བཅས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ན། །སྐྱ་པོ་ཚད་མར་སྐྱག་པར་ཉོགས། །ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་སྐྱར་སྒྲ་ན་མེད་  
པའི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མ་དང་། །འགྲོ་མགོན་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དག་གིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་ལུང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཟབ་མོ་ཚོས་དུག་གི་མན་ངག་ལ་

དེས་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་གང་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་དང་། གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་དབང་པོ་རྣམ་པོ་སྐལ་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་རྣམས་ནི་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཞན་དག་མཚོག་ཏུ་མ་གཟིགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སློབ་པ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་གསང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་དེ་ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱི་ཏེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 དེ་དག་གུན་གྱིས་གསང་རྒྱགས་ཀྱི། ཚོག་བཟང་པོ་འདི་མཆོན་ནས། །དཔའ་བོས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་མཉམ་མེད་བརྟེས། །བདུད་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི། །དཔུང་ཆེན་  
 དག་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོམ། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་སྟོན་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་བྱུ་བ་པ་རྗོ་རྗོ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཅན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཚན་མོ་

༤༥༠

མཚན་མོ་

མཚན་མོ་

གསུམ་

དུག

༄༅། །ཞིང་རྣམས་སུ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་སྐྱ་མ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱད་  
 རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་སྐྱད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
 པའི་ཚོས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས། ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་དྲང་བའི་སྐྱད་དུ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྤངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཚེ་ལོ་བརྒྱུད་འཚོ་བ་ན།  
 དབང་བཅུ་ཐོབ་ཅིང་ས་བཅུ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཏོག་དགར་པོ་དགའ་ལྡན་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་ཇ་སྐྱའི་གྲིང་གི་དབུས། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཁི་གངས་  
 ཅན་དང་ཉེ་བ། ལུ་པོ་སྐྱལ་ལྡན་གིང་རྟའི་འགྲམ་དྲང་སྟོང་སེར་སྐྱའི་གནས་དང་མི་རིང་བ། ལུ་ཀྱ་རྣམས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཟས་གཙང་མ་ནི་འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་ཏོ། །ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མ་ནི་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །མཚན། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་མ་དང་། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྐྱལ་

བ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་འཛིན་པར་མཛད་ཅིང་། རོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ལྷ་ར་ཏ་སི་ལ་སོགས་པ་གནས་ཐ་དད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཚོས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བྱང་པར་དུ་སྐྱགས་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྒྲོད་པ་སྤྲ་རགས་གྱི་གཉེན་པོར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པ་  
 ལས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ནི་དེར་འདུས་གྱི་གདུལ་བྱ་རང་སྐྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་གནས་ཐ་དད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གང་གདུལ་བྱ་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་རྒྱུད་དང་། སྒྲོད་རུང་དུ་མ་ཟད། སྒྲོད་དུ་མི་རུང་བའང་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཚར་བཅད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གུར་ལས། ཐོག་  
 ཆགས་གསོད་ལ་འབད་ལྡན་དང་། །ལྷ་བ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། །བཙུན་མོ་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར། །བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་མིན་ཞིང་། །གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། །སྒོ་དམན་རབ་ཏུ་ཉོགས་བྱེད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་ཏེ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །མཆན། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་པོ་ལྷ་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཡི་གོ་སྤྱིས་བསྟན་གྱི་དབང་གིས་ རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་རིམ་ལྗང་།

ལྷན་སྐྱོད་

༤༥༦

ལྷན་སྐྱོད་

༡༡། །ཉེ་རུ་རྒྱ་ཡི་སྐད་དོད། རུ་པ་ཚོགས། ཨ་ཀ་ཕྱི་ཉ་སྒྲ་ན། ཀ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ། ཞེས་གསུངས། མཚན། ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་དོ་

རྗེ་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གསང་བ་དམ་པ་དག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྟ་ག་ལ་བཞུགས་ནས་གསུངས་པ་

ཡིན་ཏེ། པཎ་ཆེན་རྒྱ་ལོ་ས། གནས་གང་ཞིག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་

སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྟ་ག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོ། །དེའི་སྦྱིར་དོ་རྗེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་

ཉམས་དགའ་བ་ཡི་གནས། །རྣམ་མཁའ་ཀུན་ལ་རབ་གནས་པ། །དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱིས་གསལ། །དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། །དྲ་བ་མེ་ལོང་མེ་ཏོག་ལྡན། །མེ་ཏོག་སྦྲེང་བ་རྒྱན་ལྡན་

པ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཆེ། །དོ་རྗེ་ཀུན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རྗེས་བསྟན་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་ཀྱི་མཚན། །དོ་རྗེ་འཛིན་

བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཆེའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚོག་ཅེས་བྱ། །དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་ན། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐིག་ལེ་ཡི། །གཟུགས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་གནས་པའོ། །ཞེས་  
 མོ། །དེར་རང་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་ཏེ། །སྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་པས། །ལུ་བ་པོའི་འཁོར་དོ་རྗེ་སྟོང་པོ་དང་། །ཕག་མོ་དང་། །ལྷག་ན་དོ་རྗེ། །ཉན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་སེམས་རི་རབ་གྱི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དང་། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་མི་སོགས་ལ་རྩ་བ་དང་བཤད་པ་དང་། །སྤྱི་མ་དང་། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལ་འདིར། །འདུས་པ་དང་དགྱེས་དོར་དུ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་རྣམ་གཞེས་དང་། །སྟོམ་པར་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱེས་པ་ཞེས་སོགས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དོན་ལ་བརྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཚེ་འགལ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །པཎ་ཆེན་རྣམ་པོས། །དངོས་པོ་གང་ཞེག་དཔལ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་མིང་འདི་ཡིས་གསུངས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་པ་འབྲུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསང་  
 བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་སོ། །ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དག་གི་དོན་གྱི་སྤྱིར་མངལ་



ཀློང་མཚོ་གཤམ་

༤༧༠

ཀློང་མཚོ་གཤམ་

། །དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། འདི་རྣམས་དགོལ་བའི་སྤྲད་དུ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ལས་ཀྱི་སར་ནི་རབ་ཞུགས་ཏེ། །མངལ་ནི་རབ་  
དུ་བཟུང་བ་མཛད་ཅིང་མཚོག་གི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་མཛད་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་དང་ནི་བདུད་རྣམས་བཅོམ་ནས་ས་སྟེང་གནས་སུ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཏེ། །སྤྱལ་པ་སྤྱུ་མ་མཛད་ནས་སྤྲར་  
ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དག་པའི་སྐྱུ་ཅན་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་སྡོལ་སྤྱི་སྡོལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དུ་མས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ངོ་མཚར་ཅན་དག་དོ་རྗེའི་གནས་ཚུལ་ལ་  
སོགས་པར་ཕན་ཚུན་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱད་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པས་འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་ས་པ་འཛམ་བུའི་གྲིང་འདིར་སྤྲར་མེད་ཀྱི་དག་མི་དག་གསར་དུ་  
བསྐྱེད་དུང་བའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་ཡང་དེར་བསྐྱེད་དུང་བས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིར་དཔལ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྲུངས་ཏེ་གནས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་  
སྟོམ་པའི་སྤྱལ་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཏེ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གར་ས་ཉོར་དུ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དག་པ་

ལྷགས་ནས་བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མ་ཉམས་སོགས་ལ་བཀའ་བབས་བཞིའི་གདམས་པ་བསྐྱེད་འཕྲོལ་ཞུ་གདམས་ལས། རོ་བོ་ཉི་ལོ་པ་ལ་གདམས་ངག་གི་བཀའ་བཞི་བབས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་སྐྱུབ། ས་ར་ཉ།  
 སྒོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་སྒྲོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མ་ཉི་རྣལ་བ་བཟང་མོ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་བཀའ་རེ་རེ་བབས་པར་གསུངས་ལ། ཉི་ལོ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལས། ཅོང་པ་ལས་གཏུམ་མོ། སྐྱུ་སྐྱུབ་ལས་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ། ལ་བ་པ་  
 ལས་མི་ལམ། སྐྱུ་ཁ་སི་རྩི་ལས་བར་དོ་དང་འཕོ་བའི་བཀའ་བབས་པར་གསུངས་སོ། །མཚན། མཐོས་ནས་བསྐྱུ་བས་པས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་མཛད་དེ། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་  
 དངོས་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་དག་གི་ངེས་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷུས་ཤིང་རྒྱད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱང་འཕགས་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་བ་དང་སྐྱུ་བ་དུ་མ་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་སྒོ་བ་མ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཞུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུ་བས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའི་ཡུལ་ཁ་ཆེར་སྐྱུ་འབྱུངས། རྒྱུང་དུ་ནས་བསྟན་པ་ལ་ལྷགས་ཏེ་རིག་པའི་གནས་སྐྱེ་  
 ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། ཡུལ་དབུས་སུ་གཤེགས་ནས་ མཁའ་བོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལས། མཚན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་སྟན་གྲགས་བཟང་པོར་བཏགས། འཛམ་བུའི་གླིང་ན་མཁས་པར་གྲགས་པས་བྱི་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༄༅། །རྣམ་ལྡན་དཔལ་འདམ་མུ་གྱིན་པ་འི་མཁའ་ས་པ་སྒོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་བྱང་སྒོ་བསྐྱུང་བའི་པརྟེ་ཏར་མངའ་གསོལ། དེའི་ཚེ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡི་གེ་བདུན་པའི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་སོང་བ་ན་ས་གཡོས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བྱུང་སྟེ། །ཚོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག། །རྩོ་བོ་ཉི་མཱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་ལ་བསྒོམས་ཤིག་བྱ་བའི་སྐྱབྱུང་། དེར་རྣམ་ཐོ་པས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་བཅའ་བས། །ཚོ་རྒྱན་གཙུག་གི་ནོར་བུའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མངའ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟེན་ཅིང་དགའ་བ་མི་འདྲ་བ་སྒོག་ལ་ཕྱག་པ་བཅུ་གཉིས་དང་པོ་མཁའ་གྱི་ཕྱེ་ནས་མཚོངས། །གཉིས་པ་གནོད་བཅས་ཚུ་ལས་བསྐྱུལ། །གསུམ་པ་བག་མར་མེ་ཉོག་འཕངས། །བཞི་པ་མུ་ངན་ཐང་དུ་འབྱུངས། །ལྔ་པ་མེ་སུང་ནང་དུ་མཚོངས། །དུག་པ་བསོད་པའི་ཞལ་བས་སུལ། །བདུན་པ་རྩོ་ཐོ་བས་བརྟུངས། །བརྒྱད་པ་སྒོན་པོའི་ཚུང་མར་གཅོངས། །དགུ་པ་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་བཀུག། །བཅུ་པ་རྒྱལ་པོས་ཡན་ལག་བྲིགས། །འིགས་མ་སུལ་བ་བཅུ་གཅིག་པ། །ཅག་ལྷམ་འདི་འབྲས་དུ་བའི་ལག་ཚ་ཞིག་གི་མིང་ཡིན་པར་སྒོག་ཚོས་རྩོར་གྱི་བེ་བུམ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །མཚན་གྱི་མཚན། །བསྟན་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །མཚན། །སྐྱུང་པའི་ཚོ། །གཏུམ་མོ། །སྐྱུ་ལུས། །མི་ལམ། །འོད་གསལ། །བར་དོ། །འཕོ་བ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་

རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་བ་དག་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་ཅིང་སྐྱར་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་སང་གི་རྩ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུར་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྦྱོང་  
 པ་མཛད་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་མ་དད་པ་རྒྱ་ལྷུལ་གྱིས་འདུན་པར་མཛད་དེ་ཚོས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ས་ལ་བཀོད་ནས་རེ་ཞིག་  
 གྲོང་ཁྱིམ་དེ་སྦྱོངས་པར་གྱུར་ཅིང་རྗེ་བཙུན་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་དཔེ་ལས་འདས་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མཛད་དེ་ཡུལ་དབུས་ན་ལྷར་བྱོན་ནས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་  
 མཛད་པ་ན་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གུན་ཏུ་འགྲན་པའི་རྩ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྦྱོན་པ་གཉིས་པ་ལྟར་གྲགས་པས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ ཨ་འོ་ཚོད་པའི་རྒྱན་དོད་ཀྱི་གོང་དུ་  
 དགག་པའི་ན་ཉ་བཞག །ནའི་ཨ་དང་ཨ་སྤྱི་མ་མཚུངས་འདྲ་ལས་རྣམས་ལ་འོ་དང་ཨ་སྤྱི་མ་སྤྱིས་པ་སྟེ་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ལ་བོད་རྒྱན་དུ་ཚོད་མེད་ལ་འཇུག་གོ། །མཚན། ཞེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྦྱོབ་མ་མངའ་བདག་ལོ་ཙ་  
 བ་ཆེན་པོ་མར་སྦྱོན་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ནི། གཤེས་པའི་སྟོག་ལ་ཕངས་པར་མ་གཟིགས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ལན་གསུམ། བལ་པོར་ལན་བཞི་བྱོན་ཏེ། ལྷ་འོ་མི་ཏེ་སོགས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་དཔའ་བོ་དང་

ལྷན་པོ་

མཆོག་

།ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། བྱུང་པར་རྗེ་རྣམས་ལ་ཉིད་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པས་ལོ་དུག་དང་སྣ་བ་བདུན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་གདམས་པའི་མཐའ་ཚད་།

བྱུང་པར་ཟབ་མོ་ཚོས་དུག་གི་གདམས་པ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྣམས་ལ་ཉིད་ལྷན་པོ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས་འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ཞལ་བཞི་སྤྲོད་པའི་གཉིས་པ་ཞིག་སྤྲོད་པ་དེས། ཡན་ལག་ཐིམ་དུག་རྗེས་སུ་

༤༧༠

བདུན་

ཚུལ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བཞིར་བཞག་སྟེ། ལམ་གྱི་ཁ་སྐོང་འོད་གསལ་སོགས་ལྟར་གདམས་པས་ནམ་མཁའ་ནས་ལྷན་པོ་ཉོག་གི་ཆར་ཕབ། ཅན་དན་དང་ཨ་ག་སུའི་དྲི་བཟང་པོ་ས་བཞི་བྱུང་པར་བདུགས། ས་ཚེན་པོ་ཡང་གཡོ་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་ཚོ་འཇུག་

གྱི་མཚན་ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་དང་བཅས་ཉེ་གསུངས་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །མཚན། བ་མའི་རྒྱུད་སྐྱེ་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་རྒྱུད་དག་མ་དག་གི་ལ་ཤེན་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱིས་

ལྷན་པོ་

དུག་

རྗེ་བཙུན་ཐོས་པ་དགའ་སོགས་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ལ་བཀོད། འགྲོ་མགོན་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་ཞབས་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་འདས་

པའི་དུས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པ་ནས་བདག་གི་འདྲེན་པ་མཚུངས་མེད་ཚོས་གྱི་རྗེ་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱི་བར་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གྱི་རྗེ་བཙུན་མཚོག་གི་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་འབའ་

ཞིག་རིམ་པར་བྱོན་པ་དག་གིས་ཀྱང་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཚོས་དུག་གི་ལམ་འདི་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཀའ་བབས་མ་ཆད་པའི། །  
 བྱིན་རྒྱབས་སྤྱལ་སྤྱོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །རང་རྒྱུད་དག་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །བརྒྱུད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པ་གིན་ཏུ་མཚར། །ཅེས་སོ། །།གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་གྲུབ་  
 པའི་སློབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་དང་རྒྱ་རོའི་ཞལ་ནས། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལམ་དང་ནི། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བཏོན་ན། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མདོར་སྤྲུལ་  
 ཏེ་བསྟན། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བཏགས་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། རྗེས་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་  
 གནས་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལ། ཏེན་གཟུགས་གྱི་དངོས་དོན་དང་། བཏེན་པ་སེམས་གྱི་དངོས་དོན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་ལ་འཇུག་རུང་གི་ཁམས་དུག་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཅུ་རྒྱུད་  
 ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་བཏེན་ཏེ་འཚོ་བ་ཡིན་ཅིང་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ནང་ལུས་ལ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་དང་རིགས་མཐུན་དུ་སྤྱི་གནས་ལའང་རི་སྤྱིང་སོགས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མུ་

ལྷན་

ལྷན་

། །ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲུང་བཞིན་ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་ལས། རགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་རྩལ་རྫས་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་གནས་དང་ལུས་ལ་སྤྱི་གནས་བཞིའི་སློབ་ཆགས་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་

པའི་སེམས་བརྟེན་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ལོ་གྱི་གནས་ལ་འང་སྤྱི་གནས་བཞི་ཁམས་གསུམ་དང་བཅས་པ་བརྟེན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱད་དེ་བརྒྱས་ཀྱི་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྣང་བ་རྣམས་མ་རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་། སྲིད་

ལེན་སྲིད་པ་གསུམ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཏེ་འཕེན་གྲུབ་ཚར་གཅིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པར་སྣང་བོ་གསང་དོན་ལས་གསུངས་སོ། །མཆན། གཉིས་པ་ནི། རིམ་ལྡན་ལས། རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་

ཉིད་མེད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་དབྱེ་ཡོད་དེ། །སྣང་དང་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྣང་བ་ཉེར་ཐོབ་པ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ནས། །དེ་ཡི་གྲུབ་པ་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱུད་རྣམས་སྤྱི་

བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྲུར་ཏེ། །དབང་བོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མི་བསྐྱོད་

དོ་རྗེས་སྣང་བོ་གསང་དོན་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུར་ནས་གནས་ཚུལ་མ་རིག་པའི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་ངོ་བོ་ལས་

གྲུབ་པའི་རྒྱུ་སེམས་དབང་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་ལ་དམིགས་པས་སྣང་གསུམ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་བཅུའི་ཉོག་པ་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ཚོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ནང་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པ་སྣང་ཙམ་ཉོག་བྲལ་མ་ལསྐྱུལ་བའི་ཆ་དེ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྣང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་དེར་འཛིན་གྱི་ཉོག་པས་མཚན་འཛིན་གྱི་ཆ་ནས་ཤེས་སྐྱིབ་དུ་  
 གྲུབ་པ་ཡིད་ཤེས་གྱི་ས་པ་དང་བདག་རྟུ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ས་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སེམས་བྱུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྣང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཤེས་པ་དེ་དག་ད་ལྟར་སྐྱི་རོལ་  
 དོན་རིག་པ་དང་། རང་དུ་རང་རིག་པ་གཉིས་ཀར་མི་བྱེད་ཀྱང་། འཚི་སེམས་དང་གཉིད་གྱི་སེམས་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ས་བོན་ཐམས་  
 ཅད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། འདི་དྲི་མེད་དུ་གནས་གྲུབ་པ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་སྣང་བའི་དུས་སུ་ཆགས་བྲལ་དང་བར་མ་ལ་སོགས་པ་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་དུ་ལྡན་ཞིང་། མཆེད་པའི་དུས་སུ་ཆགས་ཞེན་ལ་སོགས་བཞི་བཅུ་འཁོར་དུ་ལྡན་ལ། ཐོབ་པའི་དུས་སུ་ཆགས་པ་བར་མ་སོགས་བདུན་དང་ལྡན་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་སེམས་



ལྷན་སྐྱོད་

༤༧༠

ལྷན་སྐྱོད་

མཁུ་

ལྷན་

ལྷན་

། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་ཡང་དག་མིན་ཏེ་གཞོན་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ལྷ་ལྷུབ་ཞབས་གྱིས། ལའོར་བ་རྣམ་ཏེ་གཙམ་ཉིད་དེ། །རྣམ་ཏེ་གཙམ་མེད་པ་སངས་ཀྱིས་ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཕྱོགས་གྱི་སྤང་པོས། རྣམ་པར་ཏེ་གལ་ས་མ་གཏོགས་པའི། །ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྣམས་ཡོད་ལ་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ནི། ལྷ་གསུང་བུགས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་འཛིག་ཏེན་གྱིས་གར་བྱུང་སྐྱོད་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོས་བྱུང་བ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་གྱི་གནས་ན་ཉེ་རྩ་གའི་རིགས་དང་། ལྷ་པོར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་དང་། མགྱིན་པར་ཏེ་གལ་པའི་རིགས་དང་། ལྷིང་གར་དོ་རྗེ་ཉི་མའི་རིགས་དང་། ལྷེ་བར་པར་གར་དབང་གི་རིགས་དང་། གསང་བར་ཏེ་མཚོག་གི་རིགས་ཏེ། དེ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷན་གྱིས་ལྷུབ་ལ། དེའི་ལྷིང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་དོ་རྗེའི་ལུས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་སངས་ཀྱིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མངོན་དུ་བྱས་པ་དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་སྤང་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་ལ་བཀོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་བྱ་སྐྱོད་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་ལྷར་འགྱུར་བས་རྣལ་འབྱོར་བྱ་མེད་དུ་ལུས་དགྱིལ་

ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །གསུང་དོ་རྗེ་ནི་སྤྱིང་པོ་གསང་དོན་ལས། དག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སྣང་དུ་རང་སྣང་འཛིན་གྱིས་གྲག་ལ། མ་དག་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ནི་  
 གཞན་སྣང་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མཐུན་པར་གྲག་པ་ཡིན་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་དོ་རྗེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་དང་རྣམ་  
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ནི་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་རང་གི་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་དང་འགྲུབ་འགྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ཉེན་སེམས་ཅན་ལམ་བསྐོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་འཐོབ་འགྲུབ་དུ་གསུངས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་  
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བསལ་འོང་ཡིན་པ་དངོས་སྟོབས་ལ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །བསལ་འོང་གི་དོན་ནི། སྤྱིང་པོ་གསང་དོན་ལས། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱིབ་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་བསལ་ན་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་མི་སྤིང་གྱང་། སངས་རྒྱས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་ཞེས་ཐ་སྣང་གདགས་ཅུང་སྟེ།

ལྷན་པོ་

མཁུ་

། ཕྱིག་པས་ཚོད་པའི་ནམ་མཁའ་ཕྱིག་པ་བཞིག་ན་སྐར་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེས་ན་རྗེས་ཡོད་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མི་འགྲུར་བའི་  
 དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་མར་ཡང་། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྤྱང་མའི་རྩི་འདྲ་བ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་  
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་སྐྱོ་བུར་དང་ལྡན་པ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྡན་སྤྱིར། །ཞེས་གསུངས་པས་དོན་དུ་རྗེས་ཡོད་གྱི་སངས་རྒྱས་གོ་ཚོད་པོ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུར་བ་དངོས་ཡིན་ལ།  
 སྐར་སྐྱོ་བཏགས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་བྱུང་བར། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་བཞུགས། །ཡོན་ཏན་རང་  
 བཞིན་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སེམས་ཅན་ནི་སྐྱོ་བུར་བ་གཞི་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་གདོད་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པར་བསྟན་ཏེ། བཏུ་ཆེན་རྣམས་དབང་མདོར་བསྟན་  
 གྱི་འབྲེལ་བར། འདིར་བདེན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་བཟངས་དང་ལྡན་ཕྱིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཡང་རོ་ཡི་སྐྱོར་བ་ལས་ཉམས་པར་འགྲུར་གྱི། སྐར་མ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིས་མ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བར་མ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཡོད་ཉིད་ནི་དྲི་མེད་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་གསེར་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་འང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་ནི་དུ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལུན་པ་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ། །འོད་གསལ་ལ་སྒོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དང་། །ཉལ་ཏུ་སྐྱང་  
 བའི་རང་བཞིན་ཅན། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་གྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་བསྟོད་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནི། འདིར་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་དྲངས་སོ། །སྐྱེས་པ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །དྲི་མས་མ་བསྐྱད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །  
 སྐྱིབ་བྱེད་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི། །དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་སོ་སོར་བཀོལ་བྱིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ལུས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་  
 པོ་ནི། དོ་རྗེའི་སྒྲོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ རྣམས་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐ་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཙུ་བ་ལ་སྟོན་མེད་ཅིང་ཉེས་ལྷུང་སྤོ་མོ་ལའང་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་པས་རྒྱད་འབྲུལ་བཅས་སུ་མ་སོང་བ། རང་ཉིད་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཆོག་གི་

བཏུག་ཅིག་

དུག་

༄༅། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་སྐལ་ལྷན་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པའི་ཐབས་ལ་མ་སྐོངས་པ་མ་བྱེན་རབ་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་སྤྲུག་གོ། །མཚན། དང་ལྷན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་སློབ་མ་མཚན་  
 ཉིད་ ལྷགས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་ཐ་ཚད་ཀྱང་ལའོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གོ་ནས་དེ་གང་ལའང་མ་ཚགས་པར་ཚེ་གཅིག་གིས་དོ་རྗེ་འཚང་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའི་སློབས་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་ཞིག་  
 དགོས་པར་བཤད་དོ། །མཚན། དང་ལྷན་པ་སྐྱིན་རུང་གི་དྲོད་རིག་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྦྱིར་གསང་ཆེན་སྲ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གལ་  
 ཆེའོ། །སྤང་བྱའི་དབང་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་། །བཞི་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་མ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མོས་གུས་འབའ་ཞིག་གིས་གཅིག་ཚོད་དུ་  
 འགྲོ་བ་དག་དབང་རྣོན་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོར་འཇིག་པ་ནི་པཎ་ཆེན་རྣམ་པོ་དང་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་གྲགས་པའི་མན་ངག་ལྟར་བརྗོད་ན། གནད་ཆེ་བ་དུག་སྟེ། འབྲུལ་བ་ཐ་མལ་གྱི་འདུ་གཤམ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གནད་དུ་ཆེ། སངས་རྒྱས་  
 གྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་སློབ་མ་ལ་མོས་གུས། ཡི་དམ་གྱི་བསྟེན་བསྐྱེད། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གཏོར་ཏེ་བྱིན་རླབས་བསྐྱེད་པ་གནད་དུ་ཆེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་  
 ལ། དེའི་བཞེན་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྩ་སྐྱོད་ཞིང་རྒྱུད་རྒྱ་ཏིར་བཟུང་བ་གནད་དུ་ཆེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདེ་བ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་ཉི་ཟླ་དབང་དུ་བྱེད་  
 ཅིང་སྟེལ་སྐྱུང་གནད་དུ་ཆེ། རྩ་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་གཟུང་འཛིན་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་རང་གོལ་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནད་དུ་  
 ཆེ། འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་པོ་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཁས་པ་གནད་དུ་ཆེ་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་དང་  
 པོ་ནི་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཡུལ་སྐྱོད་བཙུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

བཏུག་ཉེས་

དུག་

༄༅། །པའི་ཐོག་མར་སྤྲུལ་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་སྟེ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་སྦྱོར་ལ། ལྷི་མ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྣོད་བཅུད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ལ།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོམ་ཅེ་ན། བདག་གི་སྤྲུལ་མ་རྗེ་བཅུན་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྤྲུལ་མེད་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་  
 པའི་རྣམ་གཞག་ཚང་བ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་རིགས་དུག་པ་བྱུང་བྱེད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་བྱུང་བྱེད་རིགས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་དུག་རྗོགས་པ་ཞིག་མེད་ན་དེའི་གོ་མི་ཚོད་  
 པའི་ལྷི་མ། དོ་རྗེ་གུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་བཞི་རྗོགས་བྱས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བདེན་པའི་དདོས། །རྣམ་པ་ལྷ་པོ་བསྒྲོམ་བྱ་སྟེ། །རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བྱ། །དེ་བཞིན་དཀྱིལ་ལའོར་  
 རྣམ་བཞོན་ལ། །མཚོད་སོགས་བདུད་ཅི་ལྷུང་སོགས་བར། །རིམ་པ་འདི་ནི་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། །ཡན་ལག་དུག་གི་སྦྱོར་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། བརྟགས་གཉིས་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་ནག་པོ་རབ་  
 ཏུ་བསྒྲོམ། །གཉིས་པར་དམར་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་བསྒྲོམ། །བཞི་པར་ལྷུང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་། །དུག་པར་དཀར་པོའི་ལུས་ཅན་ཏེ། །ཡན་ལག་

ལྷུག་བསྐྱོམ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་ལུང་སོགས་འཁོར་བའི་ཚོས་སོ་དུག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱི་སྒོ་  
 རས་སྤྱ་ཐིག་གི་སྤོང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་རས་ཚོགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དམ་ཚིག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །སྐྱེ་མཚེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱས་གདབ་པ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །མཚན།  
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཚོགས་སྒྲིན་སྐྱང་གསུམ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱུངས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་ལས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་སྐྱབས་ཡིན་  
 པས་འདིར་མི་བརྟུང་ལ། འདིར་ནི་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། གཉིས་པ་དང་དུག་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་གོགས་དང་ཆ་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། གནད་གཞན་གསུམ་ནི་



འཇུག་པོ་

༤༡༠

འཇུག་པོ་

མཇུག་

འཇུག་པོ་

དུག་

༄༅། །དབང་གོང་མ་དག་གི་ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རིམ་པ་ལྟ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་དབེན་པ་གསུམ། དངོས་གཞི་དབེན་པ་གཉིས་པོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 རྒྱང་བ་དང་ཉེར་ཐོབ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་སྟོང་བར་བྱེད་ལ། མ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཆེན་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུར་བཞེངས་པ་ལ་སྟོར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཆེན་ཡིད་ལས་སྐྱེས་པ་རང་འོད་ཀྱི་རིག་མ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུར་བཞེངས་པ་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོར་བ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྟོང་ཆེན་མེ་རླུང་གི་ངོ་བོ་མི་ཉོག་པར་  
 བཞེངས་པ་ནང་གི་ཚ་རྒྱ་ལི་དང་འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་གི་དུས་སྐྱོར་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་དུ་བཞེངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་བྱང་ཚུབ་གྱི་དུས་སྐྱོར་བ་  
 སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བཞིར་སྟོར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མཚོག་གི་དངོས་བྱུང་བོ། །མ་མའི་རྒྱུད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་སྟེ། མོར་བསམ་གཉིས་ལུས་སྟོང་ཞིང་སྐུ་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་བྱེད།  
 རྩོག་འཛིན་གཉིས་ངག་སྟོང་ཞིང་གསུང་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་བྱེད། རྩོས་ཏིང་གཉིས་སེམས་སྟོང་ཞིང་ཕྱགས་རྩོ་རྩོ་ཐོབ་བྱེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མ་ལུས་པ་བསྐྱེས་པ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་

དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་སྒྲུབ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ་ཏེ་ལོ་དང་རྒྱ་འོའི་མན་ངག་ཐབས་ལམ་རྒྱ་འོའི་ཚོས་དུག་ཅེས་བགྱི་བ་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་བསྐྱུན་པ་ལ།  
 ལུམ་དབང་གི་ལམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་གང་སྐྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཁྱེར་ལ། གསང་དབང་གི་ལམ་གྱི་ཚོས་ནི་འདོད་ཉོན་སྲེག་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐར། ཉོན་སྐྱང་བསལ་  
 བྱེད་སྐྱུ་ལུས་ཚོས་བརྒྱད་རང་གོ་ལ། མཚན་སྐྱང་བསལ་བྱེད་མི་ལམ་ལུལ་པ་རང་སངས། གཉིད་སྐྱུག་བསལ་བྱེད་འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་སེལ། སྲིད་པ་སྐྱོད་བྱེད་བར་དོ་ཚོས་ཉིད་རང་གོ་ལ། སྐྱེ་  
 འཚི་སྐྱོད་བྱེད་འདའ་ག་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ལུས་ལ་ཟག་མེད་གྱི་སེམས་འཆར་བའི་ཚེ། དེའི་ལུས་ཉམས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 ལུས་སྐྱོད་སོ་བདུན་མ་སོགས་གྱིས་སྐྱུག་བསལ་གྱི་ལུང་པོ་དང་ཟག་བཅས་སེམས་གྱི་ལུལ་པ་རྣམས་སྐྱུང་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ངག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱུང་དང་འགོ་འོང་གི་རྐྱེད་རྣམས་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲིད་པོ་ཉེ་སྲིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཉོག་བཅས་གྱི་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བྱད་པས་འོངས་སྐྱུ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ཉམས་ལེན་

འཇུག་པོ་

༤༧༠

འཇུག་པོ་

མཇུག་

བརྒྱུད་པོ་

དུག་

༄༅། །འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་ལམ་བུའི་གྱི་ཚོས་ལུས་སྤངས་སེམས་གསུམ་ལ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་སྟེ།  
 རྩེད་འོག་གི་བདེ་རྒྱུད་རོ་མཉམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་།  
 རྩེད་ལྷ་དངས་བས་ཡུལ་ལྷ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་གཉིས་མེད་རང་བྱུང་བྱུང་འཇུག་གི་ཚོས་ནི་དབང་  
 གསུམ་པར་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཉེ་བཟོ་ལས། གང་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་མི་སྒྲོམ་པར། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པར་བྱ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྒྲོམ་པ་ཉིད་ནི་  
 སྒྲོམ་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། སསྐྱ་ལ་ལས། རྩོད་པ་སྒྲོམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རྩོད་མིན་སྒྲོམ་པར་མི་བྱའོ། །རྩོད་པ་མི་སྒྲོད་ནལ་འབྱེད་པས། །རྩོད་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོད་ངོ་། །རྩོད་  
 དང་རྩོད་མིན་བཟུང་བ་ལས། །འོག་པ་ཉུང་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་ཀུན་ཉོག་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས། །ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་  
 ཤེས་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་དེ་ནམས་ཀྱང་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི་རྩ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཀའ་སྤུལ་པ། རིམ་གཉིས་མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། །འོ་

རྗེ་ཅན་གྱིས་ཚོས་འཆད་དོ། །ཅེས་དང་། འཕགས་པ་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་སྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མྱི་ལམ་ལྷུང་བྱས་  
 བས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་མེད་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བརྟེན་པ་རྗོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ན་འང་རྟེན་བསྐྱེད་རིམ་དང་ཟུང་དུ་  
 འཇུག་པར་སྒྲོམ་དགོས་ཏེ། རྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་མེད་ན་བརྟེན་པ་རྗོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེས་ཀྱང་མི་བརྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདིས་རྗོགས་  
 རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་ལམ་དུས་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱུ་དང་སྒྲོས་མེད་ཚོས་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐབས་སུ་  
 གྱུར་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། གེ་ཚང་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་འབྱུལ་མེད་ལ། །ལེགས་པར་གཏུགས་ནས་བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་མདོར་བསྐྱུས་  
 ཏེ། །དབྱངས་ཅན་སྤྱི་མའི་གསུང་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། །ཅེས་སོ།། །།གཉིས་པ་ཡན་ལག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ། རྒྲོན་འགོ་རྣམ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ། དངོས་གཞི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ།

འཕྲུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷ་

འཕྲུལ་ལོ་ལོ་

། །ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཛིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཉམས་སུ་སྤོང་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། རྗེས་སྤྱད་དག་པར་བྱེད་ཕྱིར་དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས། རྒྱུད་སྣོད་  
 རུང་དུ་བུ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སེམས་ཀྱི་རིམ་པ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མཇུག་གི་ཚོགས། ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སློན་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་རྩྭ་ཡིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དེལ་བུ་དཀྱར་བསྐྱེན་པ། པ་ཉིའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། རྒྱ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསལ་བར་བསྐྱོམས་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་བབས་པ་སྤྱི་བོ་ཚངས་བུག་ནས་མར་བུང་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྐྱིབ་  
 དག་པར་སྐྱོམ་ཞིང་། དག་ཏུ། ཞོ་བཏྲ་སཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ལུ་ལ་ཡ། བཏྲ་སཏུ་ཏུ་ལོ་པ། ཏིལྲ་དེ་རྗེ་མེ་གྲ་མ། སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་གྲ་མ། སུ་བེ་ཏེ་མེ་གྲ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་གྲ་པ། སཏྲ་སི་རྗེ་སྐྱེ་བ་ཡུལ་མཏྲ། སཏྲ་

ཀམ་སྲུ་ཙ་མེ་ཙཱི་བྲེ་ཡེ། ཀྱ་རུ་རྩྭ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ། ལྷ་ག་བུ་མ་སམ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། བཛྲ་སྲུ་མེ་སྲུ་བྱ། བཛྲེ་བྱ་བ་མ་རྡུ་ས་མ་ཡ་ས་རྡུ་ལྷེ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། ཐུན་གྱི་མཐར་སྲི་བོའི་རྫོང་  
 སེམས་འོད་དུ་ལུ་ནས་རང་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་དཀར་ལྷོ་མ་གྱིས་གང་བར་སྒོམ། དེའི་དགོ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །རིམ་བ་འདི་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀམ་པ་གྲིས་གསུངས་པའི་སྐྱ་གསུམ་དོ་སྟོན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། མ་རྒྱུད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གང་སྒོམ་གྱང་སྡིག་ལྷུང་འདག་བྱེད་གྱི་རྫོང་སེམས་སྒོམ་བཟུངས་འདི་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གནས་གྱུར་ནས་སྟོང་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་པ་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་  
 བྱིར་དུ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ནི། རྒྱབ་བྱེད་མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་བྲལ་བའི་ཆེ་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱ་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བྲལ་བ་གནས་གྱུར་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་ལ། མ་དག་པའི་ལུང་ཁམས་ཉིད་དག་པའི་སྐྱར་དོ་བོ་སོགས་  
 གནས་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོག། སྲུ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྣུ་ད་སྲུམ་བརྩེགས་སྒོམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣུ་ད་སྟེང་མ་དཀར་པོ་སྐྱ་དང་གཡོ་བ་མེད་པ་མར་མེ་འབར་བ་ལྷ་བྱ།

འཇུག་པོ་

༤༡༠

འཇུག་པོ་

མཇུག་

བཏུང་།

དུ།

༄༅། །བར་མ་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱ་མེད་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་སྲིན་བུ་པད་པ་ཁ་སྐྱོགས་བཅུར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། འོག་མ་ཁ་དོག་སྲོན་པོ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་གཡོ་བ་སྐྱ་དང་བཅས་པའོ། །རྒྱ་ད་  
 དེ་རྣམས་ལས་སྟེང་མ་བར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྐྱི་བོ་ནས་སྐྱ་མཚོམས་ཀྱི་བར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་བར་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཀྱང་རྒྱང་མཐིལ་ནས་སྟེང་གའི་བར་གྲུབ། བར་པ་  
 དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་གཡོས་པས་སྟེང་ག་ནས་སྐྱ་མཚོམས་ཀྱི་བར་གྲུབ་པས་རང་གི་ལུས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དུ་བསམས་པའི་མདུན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གུ་  
 བཞི་སྒོ་བཞི་ཏུ་བབས་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱན་དུ་མས་མངོས་པ། དེའི་དབུས་དང་སྐྱོགས་བཞིར་སེང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་གདན་རེ་རེ་ལས། དབུས་  
 མའི་ཁར་རྗེ་བཅུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐློར་བ། མདུན་མ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱག་རྗེ་གས་པ་  
 ལ་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐློར་བ། གཡས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་གུ་ཐུབ་པ་ལ་སྐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐློར་བ། རྒྱབ་དུ་ཤེས་སྐྱིན་མ་ལ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐློར་བ།

གཡོན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་གི་ཚོགས་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གིས་བསྐྱོར་བ་དག་གི་ཐ་མར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོས་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་དམིགས་  
 བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ། དུས་འདི་ནས་བཅའ་སྲོལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སླ་མ་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་ལུ་བའི་སྦྱིར་དང་ཡི་དམ་ལ་སྤང་བུ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་སྤངས་ནས་  
 རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་སྦྱིར་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སྦྱོན་པ། ཚོས་ལ་ལམ། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་ལུ་བའི་སྦྱིར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བུའོ་སྐྱམ་པས་སྐྱབས་འགོ་ཅི་མང་བུ་སྟེ། བདག་  
 སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱན། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱན་ལའོར་ལྷ། །གཅིག་བསྐྱས་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་མི་དང་། །བཞི་སྦྱོང་འབྱུང་གནས་འཕགས་  
 པ་ཡི། །དགེ་འདུན་བདག་ཉིད་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི། །སླ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགོ་  
 མ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔའ་བོ་དང་ནི་དཔའ་མོའི་ཚོགས། །ཀྱན་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཅེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་



ལྷན་པོ་

མཁུ་

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ལྷ་གདན་དུ་གསལ་གདབ་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་བསྐོམ་པ་ནི། ལྷགས་སྤྲེལ་མེད་ལུགས་ཀྱི་ཚངས་གནས་བཞི་ལུན་མོང་མིན་པ་ནི། ཆགས་སྤང་སྤོངས་པ་ལའོར་བ་པའི་བདེ་བ་བཞིའམ་གནས་སྐབས་

བཞི་བཅོམ་པའི་རང་དོན་བདེ་ཆེན་དང་གཞན་དོན་རྟོག་མེད་དུ་རེ་བ་སྐྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་པ་དང་། ཞི་ཆགས་སོགས་རྗེ་འབྱུང་སྣ་ཚོ་གས་སྟོན་པར་ལུས་པ། རྟོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་པའམ་

ལའོར་ལོ་བཞིར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་བའི་བྱམས་སོགས་བཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཐོད་པར། ལྷ་བར་ལྷན་པ་སྟོང་རྗེར་འགྱུར། །འབྱུང་བ་ཡིས་ནི་བྱམས་པ་སྟེ། །རུད་པའི་སྐྱོར་དག་དགའ་བ་ཡང་། །ཆགས་པར་བྱེད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གང་། །དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བདག་གིས་བཤད། །འདི་ལྷ་ར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ལྷན་པ་ནད་ཀྱིས་རི་ལྷ་ར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆོ། །ཨོ་བཟླ་སང་ཨོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་

གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་བལྟོའོ། །དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་སང་ཨོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གསལ་

བར་དམིགས་ཏེ། །འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྗེ་ཆགས་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱམས་པར་གྱུར་

༤༡༠

བཏུ་བཏུ་

ལྷན་པོ་

དུག་

ཅིག །ཞོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་པར་སྐྱོས་པར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་གོལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་རྣམས་ལན་

དུ་མར་དོ། །དེ་ནས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྒྲགས་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། ཞོ་བཟོ་ས་དུ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་པས་གོང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དའི་སྟེང་དུ་དོ་རྗེ་སྦྱོན་

པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བར་ལྷོ་གིས་མཚན་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ་ངག་ཏུ། སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཆེ། །ཞེ་མི་རང་བཞིན་འབའ་ཞེག་པ། །དོ་རྗེ་སྦྱིང་པོར་

བདག་བསྐྱེད་དོ། །ཅེས་མང་དུ་བསྒྲུབོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་ཁང་མངོས་པར་བརྒྱན་ཏེ། མདུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རིན་པོ་ཆའི་མཚལ་སྦྱོན་མེད་པར་དྲི་བཟང་དང་བཅས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་

སོ་བདུན་མ་ལག་ལེན་ལྷར་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་པ་དངོས་སུ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། རང་འོག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་ཉེ་དུ་ཀར་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀ་ནས་འོད་

འཕྲོས་པས་ཚིགས་ཞིང་སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བ་ཞེག་སྐྱོན་དངས་ནས་བཞུགས་པར་དམིགས་པའི་དུང་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ངོ་བོ་མཚོན་པའི་ལྷ་མོར་



བ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་འབྲུལ། །ཅེས་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཏེ། རྗེས་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །  
 བཞི་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ནག་པོའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་ནད་གདོན་སྤིག་སྐྱིབ་དང་བཅས་པ་སྐྱབས་ཤིང་། རྩྭ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དགེས་པ་དོ་རྗེ་འདམ་སྐྱེས་སྐྱོན་པོའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཚེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་  
 བརྗེས་པ་ལ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཚོན་པ། ཐོད་སྐྱོན་ལྡ་བཅུའི་དོ་གལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་གམ་ཐབས་གོལ་བ། གཡས་པའི་ཕྱག་གིས་དོ་རྗེ་གྱེན་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པ་  
 དོ་རྗེས་མཚོན་པའི་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། བད་ཉི་ལོ་གདན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྐྱེལ་གྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞེངས་པ། དེའི་བང་དུ་དོ་རྗེ་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཆ་ལུགས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་པར་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་དང་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་ཅིང་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཕྱག་གིས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

བརྒྱུད་པ།

དུ།

༄༅། །དབྱེ་བ་མེད་པ། བདེ་སྟོང་གི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་རྩ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གསལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱི་བོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་དང་པད་ཟླ་ལ་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་པས་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པ་གསོར་བ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དཀར་བསྟེན་པ། ཡུམ་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་མཐིང་ནག་གི་ཕོད་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་གིས་མཛེས་པ། གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱུ་ཧྲཱུྃ་གིས་མཚན་ཞིང་། ཡབ་ཀྱི་གསང་བ་དོ་རྗེ་རྩེ་ལྷ་པའི་ནང་དུ་རྩྱུ་དང་རྩེ་མོར་མཉམ་གྱིས་མཚན་པ། ཡུམ་གསང་བ་རྒྱའི་ཟེའུ་འབྱུར་ཨོྲཱུ་ཡིག་དང་བཙུན་པའོ། །རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ་བཀུག་སྟེ། སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བས་སྤྱོད་མ་ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརྗིད་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་ཟབ་མོའི་དབང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིར་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདོད་ཡོན་རྣམ་དག་པའི། །གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མ། །བཙོམ་ལྡན་

འདས་བདག་མེད་མ་ཡི་ངོ་བོ་ཡི། །ཆ་ལུགས་རྒྱན་ཆ་ཇི་བཞིན་རང་རང་གི། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་སྤྲོ་མ་མཚོག་ལ་མཚོད། །ཞོ་བཏྲ་རྩུ་པ། འབྲ། གཞེ། ར་ས། སྤྲོ་མ་མཚོད། །སྤྲོ་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་  
 གྲེ་བ་དུང་ཕྱུར་ནི། །མརྒྱལ་གཅིག་བསྐྱེས་སྤྲོ་མ་མཚོག་ལ་འབྲུལ། །བདེ་སྤྲོད་དགེ་མེད་མཚོད་ཡུལ་མཚོད་གྲེད་དང་། །མཚོད་པ་གསུམ་ག་ལྟོན་སྤྲོས་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་དབང་དོན་གསོལ་བ་  
 གདབ་པར་བྱ་སྟེ། གྲེ་ཉོ་སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དགོངས། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས། །དགེ་མེད་དབང་  
 རྗེ་གསུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྲོས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་དོ་རྗེ་དང་པདྨ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལས། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བའི་ངོ་བོའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱང་། །ཡུམ་གྱི་པད་མར་བརྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་བྱས་ཏེ། །སྤྲོ་མ་དོ་རྗེ་བྱང་བས་ཡུམ་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་རྩི་ལེགས་པར་བཏབ་བ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་གའི་གཙུག་ཏོར་གྱི་ཚངས་བུག་ནས་བྱོན། །སྤྲོ་བའི་འཁོར་ལོ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

ཉེ་བྱེད་

དུག་

༄༅། །མ་ལུས་པར་ཁེངས་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ལུང་པོ་ལྷ་དག་པ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། སྐར་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱུད་དེ་མགོན་པའི་འཕོར་ལོ་ཡན་ཁེངས་པ་ན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ལུང་དག་པ་གསུང་དོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས། རིམ་པ་ལྷ་སྐྱེད་གའི་འཕོར་ལོ་སོགས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། ཐིག་ལེ་དག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྦྱོས་པ་དང་བྲལ་བར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱོན། ལམ་གྱི་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་བརྒྱུད། བརྟན་གཡོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་བྱབ་པར་སྦྱོས་པས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། རྣམ་ཤེས་དག་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་བྱས། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་པོ་རང་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱེད་མགོན་གསང་བ་དབུ་མ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་སུ་བརྟན་པས་དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་འཕྲིན་ལས་རབ་འབྲུམས་

ལྟུང་པ་ལ་ལའོར་བ་ཇི་སྲིད་བར་སྡོད་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། རིགས་སུ་སྐྱེ་དང་དམ་ཚིག་ཅན། །སོགས་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་  
 པའི་ལུགས་ཀྱིས་ལམ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་རྟོགས་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དུས་ཀྱི་བུམ་དབང་ཙམ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་  
 དུ་དང་། དབང་གོང་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་རྗོགས་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་དུ་ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་ཐུན་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། ཐུན་མཚམས་བཞི་རྣམས་སུ་བར་མ་ཆད་པར་ལེན་  
 དགོས་པ་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་དང་ཚོ་ག་རྒྱས་པར་མ་སྐྱོགས་ན་སྐྱ་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་ལས་དབང་བཞི་སྐྱངས་པས་དོན་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འགྲུབ་པ་འདི་ལ་ལམ་ཟབ་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མན་  
 ངག་གི་སྡིང་པོར་མཛད་པ་ལས། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ནི་ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷག་མར་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱི་སྐོ་གྲོས་ཀྱི་དབང་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཤོག་དྲིལ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད། རྗེ་བཙུན་  
 དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བརྗོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་སྐྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་དུག་གི་བྲིད་ཡིག་རྟོད་པ་འགའ་དང་



ཀྲུང་མི་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱང་གམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལྟུང་མེད་རྣམས་ལས་བཏུས་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་དྲི་མར་མི་དོགས་པར་འཚལ་

ལོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདོད་ཉོན་ཐོག་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སེམས་མ་བྱིན་པ་བྱིན་བྱེད་སྐྱེད་ཅེ་བསྟེན་པའི་

མན་ངག །བྱིན་པ་བརྟན་བྱེད་གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཙུ་ལིའི་མན་ངག །བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྣང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ར་སྐྱང་བ།

ཀྲུང་མི་མཐུན་པར་ཡོད་ཀྱང་གམ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དག་གི་གསུང་ལྟུང་མེད་རྣམས་ལས་བཏུས་ནས་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་པས་རང་བཟོའི་དྲི་མར་མི་དོགས་པར་འཚལ་

ལོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདོད་ཉོན་ཐོག་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སེམས་མ་བྱིན་པ་བྱིན་བྱེད་སྐྱེད་ཅེ་བསྟེན་པའི་

མན་ངག །བྱིན་པ་བརྟན་བྱེད་གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཙུ་ལིའི་མན་ངག །བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྣང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ར་སྐྱང་བ།

ལོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདོད་ཉོན་ཐོག་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སེམས་མ་བྱིན་པ་བྱིན་བྱེད་སྐྱེད་ཅེ་བསྟེན་པའི་

ལོ།། །།གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་འདོད་ཉོན་ཐོག་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སེམས་མ་བྱིན་པ་བྱིན་བྱེད་སྐྱེད་ཅེ་བསྟེན་པའི་མན་ངག །བྱིན་པ་བརྟན་བྱེད་གསུང་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཙུ་ལིའི་མན་ངག །བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ལ། རྣང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་ར་སྐྱང་བ། རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་རྩ་སྐྱང་བ། གསང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་སྐྱང་བ་སྐྱང་སྐྱང་བ། ཅུ་ལྔའི་གར་བསྐྱར་བ་ཐིག་ལེ་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དཔལ་གདན་བཞི་པའི་རྒྱད་ལས། སྟོན་དུ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །དེའི་ལུས་ནི་སྐྱང་བར་བྱ། །ཅིས་གསུངས་པས། བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ན་སྟོང་ར་ནི་དོན་དམ་པའི་བསྐྱང་བ་སྐྱ་ན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུས་སྐྱ་བ་སྐྱབ་པའི་དབུ་མ་འཁོར་བཅས་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་། ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་

བས། དེ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྣམ་དག་དུན་པའི་དམིགས་པ་དང་ཕོར་སྐྱུང་བའི་ཆེད་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱིར་སྦྱོང་བའི་སྐབས་འདིར་ཐ་མལ་གྱི་མཚན་མ་འགོག་པའི་སྦྱིར་སྦྱོར་རྣམ་འབྱོར་  
 ལ་དང་ཕོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྫོགས་ནས་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྣམ་དག་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་སྦྱོང་བའི་དོན་ཅུང་ཚང་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྦྱོས་མཚན་མ་ཡིན་  
 པའི་གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་སྦྱོང་བ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་སྟེ། རང་བཞིན་དག་པའི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྫོགས་སྟོན་ཆེན་པོས་དགུས་རྫོང་གྱི་འགྲེལ་པར། སྤྱུ་ཉ་རི་པའི་ཞལ་ནས། དུས་འདིའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་འདི་ལྟར་བཅས་ཉེ་སེམས་འདི་ལྟར་གཏད་ན་ཡེ་  
 ཤེས་མི་སྐྱེ་མི་སྦྱིད། ཅེས་རྗེ་མར་པའི་གསུང་འདྲེན་པར་མཛད་པས་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་གང་བསྐྱོམ་ཀྱང་། ལུས་དང་། དུས་དང་། ཡུལ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་བཞི་ལས་  
 ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བཞེད་པ་ལས། ལུས་གནད་ནི་དགུས་སུ་བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དུས་གནད་ནི་བཀའ་དཔེ་སྦྱི་མར། དེ་ལ་དུས་གྱི་གནད་བཤད་པ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སྟོམས་འཇུག་དང་། །ཐ་མལ་དུས་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཅེས་གསུངས་

ལྷན་པོ་

མཇུག་

། །ཤིང་། ཡུལ་གནད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་གྱི་གནད་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱི་དང་ནང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། བྱི་ཡི་སྣང་བ་དཀར་དམར་དང་། ཁང་དུ་ལའོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི། ཅེས་གསུངས་ལ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་སྟོང་ར་སྟོམ་པ་སོགས་  
 མོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པ་རྣམས་ཏེ་ཞིབ་པར་ནི་དཔལ་རང་བྱུང་གི་ཚོས་དུག་གསལ་བྱེད་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རིན་གྱིས་མཛད་པར་ཡང་གསལ་ལོ། །མཆན། དང་པོ་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་གནད་ནི། དཀའ་བ་  
 སྤྱད་པའི་གནད་གྱི་ཡི་གེ་བྱི་མ་ལས། དེ་ལ་ལུས་གྱི་གནད་བཤད་པ། །རིན་ཆེན་ཙམ་ལ་བརྒྱས་པ་འདྲ། །ཤིན་ཏུ་སྤང་ལ་དགུ་བར་བྱ། །རྒྱ་མདུད་ལྷ་སུའི་ཚུལ་དུ་གནས། །འཕེལ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ། །མཉམ་ཞག་སྤྱག་རྒྱ་བཙུང་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ནི་མདུན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རིའུ་མིག་ཚུལ་དུ་བསྟོལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྗེ་གསལ་པས་ཚོས་དུག་དྲ་མིག་ལའོར་ལོར་བྱོད་སྐྱེ་  
 བའི་སྤྱིར་རྐང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྟོལ། བདེ་བ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་སྤྱག་རྒྱ་བཙུང་། རྐང་ནང་ཚུད་སྤྱིར་དཔུང་པ་རྗོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱད་། རྐང་རང་གནས་སུ་གཟུང་སྤྱིར་སྐལ་ཚེགས་  
 ཚུ་ཤིང་ལྟར་བསྤང་། རྣམ་ཏོག་འགག་སྤྱིར་མགྱིན་པ་ཡིད་ཙམ་དགུ། བེམས་གསལ་བའི་སྤྱིར་མིག་ལྟ་སྤངས་སྣའི་ཐད་སོར་གཏད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟ་སུའི་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ་སྤྱོད་

༤༡༠

ཉམ་གཉིས་

ལྷན་པོ་

དུག་

མ་སྒྲི་བོར་བསྐྱོམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །སྟོང་འཕྲི་མན་ངག་འདི་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབུང་བའི་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་མཚན་མའི་དམིགས་  
 པ་ནམས་འགོག་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྷར་བསྐྱོམ་པའི་ཉོག་པ་དང་བཏགས་ཚོས་ཀྱི་གྲ་ལོམ་ལྷར་འཛིན་གྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལམ་དེའི་སྐྱུང་བྱ་སྟེ། དེ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་བཏགས་ལྷར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒོའི་ཡུལ་དུ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་གཞན་དབང་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཉོག་བྲལ་མ་འབྱུལ་བའི་དོར་ལྷ་སྒྲགས་སུ་སྐྱོམ་པ་ན། དེའི་ཤེས་དོར་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་དམིགས་པ་ཡང་། ངང་ངམ་བྱགས་ལ་འཆར་ཞིང་། འཆར་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྷར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་མངའ་བདག་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོས། གས་དོན་རབ་གསལ་དུ། སེམས་གཉིས་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པའི་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ལས་དང་པོ་བ་དང་། སེམས་གཉིས་སྒྲུང་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོང་རྗེའི་སྒོས། ཨོྫེ་ལྷ་རྩྱུ་ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་ཉྱ་རྩྱུ་ན་བཟླ་སྐྱུ་མ་ལྷ་རྩྱུ་གོ་ཉྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ས་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོའི་ཉེན་དང་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་རབ་འབྱུམས་སུ་ཤར་བའི་དབུས་ནས་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། རྩོམ་སྐྱེས་མདོག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བརྒྱུད་ལས་རྩ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་པ་དཀར་བ། གཡོན་པ་དམར་བ། སྤྲུལ་ཡང་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གནག་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གཉིས་ནག་པོ། སྤྲེང་གི་ཞལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། ཞལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཆེ་བ་གཙུག་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། སྤྲིན་མ་འབྱོག་པ་དང་བཅས་པའི་བློ་གཉེར་ཅན། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་འབར་བ། སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མཚན་པ། དབུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲེང་དུ་མགོ་བོ་ལྷ་ལྷའི་འཕྲེང་བས་བརྒྱན་པ། སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཕྱག་བཅུ་དུག་གིས་སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་པདྨའི་སྣོད་རེ་རེ་འཛིན་པ་ཏེ། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་རྣམས་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བཅུ་དུག་གི་མིང་གིས་ཀྱང་བརྟན་ལ། འདིར་སྤྲིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར། གོང་གི་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་སྤྲིང་མཐའ་འགོག་ཅིང་། ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་གོ་བདེ་བ་དང་། ལྷ་ལ་སྤྲོང་བ་སྟེ། ཐོད་པ་ལ་བདེ་བའི་སྤྲོས་བས་ཞི་མཐའ་འགོག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གཟུགས་མི་སྤྲིང་པར་མི་འོང་ཏེ། །འགྱུར་མེད་ལྷ་འཛུགས་མི་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་བརྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་རྣམས་སྤྲུ་དང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་། ཏྲ་དང་། བོང་བུ་དང་། བ་ལང་དང་། ར་

མོང་དང་། མི་དང་། ཤར་སྟེང་དང་། གྱི་ལ་རྣམས་ཁ་ནང་དུ་སྟོགས་པ་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་སྲིད་འཛིན་པ། དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱད་རྣམས་སུ་སའི་ལྟ་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གི་ལྟ་  
 དང་། རླུང་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། གཤིན་རྗེ་དང་། འོ་ར་སྦྱིན་རྣམས་གདོང་སྲིད་སྟོགས་པ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་འཛིན་པ། རྒྱག་རྒྱ་དུག་དང་འདུ་བྱེད་དག་པའི་མགོ་རྫོན་བརྒྱ་བྱེད་གྱི་འཕྲེང་བས་  
 བརྒྱན་ཞིང་། རྟག་ལྷགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། བསྐྱུ་དངོས་གྱི་ངོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་གྱིས་སྤང་བོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་དང་། ལྷའི་བུའི་བདུད་བཞི་དུག་  
 བོར་བརྗེས་ཤིང་བརྟུ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པར་བཅས་པའི་གཡས་པ་དང་ཅིག་  
 ཤོས་གྱི་རྒྱག་དག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་འཁྱུད་པ། གཅེར་བུ་རྒྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྡན་པ། རྒྱན་གསུམ་པ། དབུ་རྒྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ་ལ་ཐོད་རྒྱམ་གྱིས་སྦྲས་ཤིང་མི་མགོ་རྒྱམ་བོའི་འཕྲེང་  
 བས་སྦྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱད་དང་རླུང་བོའི་ཞབས་གྱིས་མཚོག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་སྦྱུའི་ནང་

ལྷན་པོ་

མཁུ་

། དངས་གསལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་སྟོང་པའི་རི་མོས་བར་ཚོད་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་བསྐོམ་པ་ནི། ལྷང་བརྟན་གྱི་སྐྱ་སྐྱབ་པ་སྟོང་པའི་མན་ངག་སྟེ།  
 དཔལ་རང་བྱུང་གིས། རང་ལུས་ཡི་དམ་དུ་དྲན་ཅམ་བྱས་ལ། དང་པོ་ལུས་གྱི་ནང་སྟོང་སང་ངེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་ར་སྐྱང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མཁའ་སྟོང་པའི་གསུང་ལས།  
 ལྷ་སྐྱའི་སྟོང་ར་ཡོངས་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྐོམ་པ་དྲན་རྫོགས་དང་། སྐྱའི་གནས་གྱི་སྟོང་ར་རིམ་བཞིན་བསྐོམ་པ་རིམ་ཅན་དང་། དེ་ལ་བྱིང་ཚོད་གྱི་གོགས་བསལ་བའི་བྱིར་ལྷ་སྐྱའི་སྟོང་སྐྱང་དུ་ཤེས་པ་གཏད་ཅིང་བསྐོམ་པ་ལ་མཐོ་དམན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྟོང་ར་བསྐོམ་ཚུལ་རྣམས་ནི་འདིར་མ་སྟོས་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་ཚོས་དུག་ཟིན་གྱིས་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །མཆོ། དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ལ་གོམས་ཤིང་བརྟན་  
 བར་གྱུར་པ་ན། རོ་རྗེ་སྟོང་རྒྱན་ལས། དེ་ལུས་ཁོང་སྟོང་ཉིད་ལ་ནི། །རང་སེམས་ཡོན་ཏན་སྐོམ་པའི་སེམས། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མའི་སྐྱོར་བས་སུ། །དག་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅི་འདོད་པར། །དེས་ནི་རི་རབ་ལུལ་ནས་འགྲོ། །ཞེས་སྟོང་ར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་རི་རབ་ཀྱང་འདེགས་བསྐྱོད་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མོ། །གཉིས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་ཙུ་སྤྱང་བ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ཕྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཤད་པ། དབུ་མ་ལས་གྲེས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བཤད་པ།  
 དེ་ནམས་ལས་འཕྲོས་པའི་ཕ་ཆེན་ཉེར་བཞི་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གྱིར་ཕ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ལའི་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་བའི་རྟེན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་ནི་སྤྱོད་གི་རྒྱུན་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏེ། དེ་གཙོ་བོར་གང་དུ་རྒྱུན་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་པོ་ན་ཚངས་ཐིག་བཏབ་པའི་སར་ཡོད་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱད་པོ་གང་དུ་འང་ཉེ་རིང་མེད་པར་གནས་པའི་ཕ་ཆེན་པ་དེའི་སྤྱིར་ཕ་  
 འདི་ལ་ཚངས་པའི་རི་མོ་ཞེས་དང་། འདིའི་ཕྱི་མོའི་ཐད་དུ་ཚངས་བུག་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་འཁོར་ལྟར་ན། གྱི་བོའི་ཉི་མོ་ལྷིག་ཉིད་ཚངས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དག་བྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོར།  
 དགར་པོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལས་འཛིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་བོར་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། སྤྱི་མོ་ལ་ཏུ་ཚངས་པའི་གནས་དང་  
 ལུས་ལ་གཙུག་ཏེར་གྱི་ལོར་བུ་ནི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། ཞེས་སྤྱི་སྟོན་གྱི་ཚངས་པའི་གནས་དང་ལུས་གྱི་ཚངས་པའི་གནས་སྤྱིར་ཏེ་གསུངས་སོ། །མཆན། གཞན་ཡང་ཚངས་པའི་གནས་ནི་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་གང་ཚང་བའི་ཚོས་ནི་གནས་



ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །སྐབས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཐུན་མཚམས་བཞི་དང་སྐྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་ལི་ནི་  
 དབྱལ་བར་དོ། །ཀུ་ལི་ནི་མགྲིན་པར་དོ། །ཐབས་ནི་སྟོང་གར་དོ། །ཤེས་རབ་ནི་སྟེ་བར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཚངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་གནས་སྐབས་བཞི་སྐྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་གཞོམ་མེད་བཞི་  
 གནས་དེ་དག་ཏུ་གནས་པའི་སྟེར་དོ། །དེ་ལ་ཚངས་པའི་སྐྱ་དོན་ཡང་གནས་ཏེ། དབྱེས་པ་དོ་རྗེ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་སྟེར་སྐྱུལ་པ་གནས་པའི་སྟེར། །སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་ཉིད། །  
 ཚོས་སྐྱ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྟེར། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཡོད། །གང་སྟེར་མགྲིན་པར་ཀུན་བཀུར་སྟེར། །འོངས་སྟོན་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཀུར་ཉིད། །གང་སྟེར་བདེ་ཆེན་མགོར་གནས་པ། །བདེ་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དག་འདུན་ཆེ། །སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱ་རུ་བརྗོད། །སྟོ་བ་གནས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་འདིའི་མིང་སྟོག་གི་དབྱུག་པར་ཡང་བརྗོད་དེ། བརྟན་པ་སྟོག་སྐྱེས་བྱ་དང་རྩ་  
 འདི་ཉེན་དབྱུག་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སོ། །རྩ་འདིའི་ཡར་སྐྱ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་སྟེ་བོ་ནས་ཀུག་པ་སྟེ། །ཞམས་གསུམ་ལས་ཡར་མི་འདའ་བའི་སྟེར་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟེ་བོའི་གྲང་སྟོང་སོར་བཞི་པའི་ཆ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་

ཉེ། དེར་སློག་དབྱུང་ཐལ་ལྷུང་དུ་མ་སོང་བས་སོ། །གཞན་ཡང་གཙུག་ཉོར་གྲུབ་པའང་རྩ་དབུ་མའི་རྩེ་མོ་ཐལ་ལྷུང་དུ་བཞེངས་པ་ལས་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་གཙུག་ཉོར་རྩུང་ཟད་ཡོ་བར་འབྱུང་བའང་ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་ཀྱང་། ཆད་པ་ལ་ལྷུང་འདས་སུ་ཞེན་པས་དབུ་མའི་རྩེ་ཐལ་ལྷུང་ཡོན་པོར་སོང་བའི་དོན་གྱིས་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ས་མ་ཐོབ་པ་དག་གི་མཚན་དཔེ་རང་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀར་མི་གནས་པའི་སྲིད་གཙུག་ཉོར་མི་འབྲོག་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལེགས་ཤིང་ལྟར་མི་མངོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁོ་ནའི་བྱུང་ཚོས་ཉེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་གྱིས་གར་བྱུང་གཙུག་ཉོར་སོགས་མཚན་དཔེ་ཡང་ལྟར་མི་མངོན་ཞིང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྲིད་པོ། །མཚན། སྲིད་དུད་མཚམས་སུ་ཕོ་ལ་རྩ་ཁ་ཡངས་ཤིང་འོག་ཏུ་དུད་པ་ལ་གཉིས་འབྲོག་སྐྱེ་གནས་གྱི་དབྱིབས་དང་། མོ་ལ་སྲིད་དུད་མཚམས་རྩ་ཁ་དོག་ཅིང་འོག་ཏུ་དུད་པ་ལ་ལྷ་འབྲོག་དོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པས་ལུ་བ་བྱས་པ་ནོར་བུའི་ཉོག་ཅན་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སློག་དབྱུག་གི་ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་བོ་ནས་སྲིད་དུད་པའི་མཚམས་སུ་བྱུང་བ་དངས་མ་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་བོར་དགར་ཆ་བཙོ་ལྷ་པ་གང་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ཡིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ། ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷིང་པོ་གསང་དོན་ལས། དབྱངས་བཅུ་དུག་ལྷ་བའི་ཚོས་རིམ་བཅུ་བཞི་གང་ཆ་བཙོ་ལྷ། འགྲིབ་པའི་ཚོས་གཅིག་དང་བཅུ་དུག་ལས་གང་ཆ་ཨོ་ཡིག་ཡིན་ལ། དེ་དབྱངས་བཙོ་ལྷ་པ་ཡིན་པས་

ཀྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཀྲུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །དེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ནས་དབྱངས་བཙོ་ལྷ་པ་གང་ཆ་ཅུང་ཟད་འགྲིབ་པ་ནས་སྤྱི་བོའི་རྩ་དུད་པའི་འབྲོག་གི་ནང་དུ་སྤྱོད་པ་ན། གང་ཆ་ཨོ་གི་དབྱངས་ཅུང་མི་གསལ་བར་གསལ་བྱེད་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོབས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པའི་ཏེན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་བོ་ན་ཏི་ཡིག་གནས་པར་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་ལྷག་ན་པརྟའི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་བརྟུད་པ་གང་གི་ཞལ་ནས། འདི་ལྟར་དེང་སང་གྲགས་མོད། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་བོ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཞེང་འབྲོག་རིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ཡི་དམ་བདེ་དབྱེས་སོགས་གང་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་སྤྲུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་དང་པོ་ལ་སྤོག་ཨོ་ལྷགས་ཏེ། དཔེར་ན། ཅན་སི་མ་ར་ལྷ་བུ་ལ་ཅི་གྱི་རྣམ་པར་གནས་མོད། ཡོངས་གྲགས་མའི་རྒྱད་ལ་ཏེ་རུ་གའི་ཏའི་ཨོ་གཞག་ནས་ཨོ་བཙུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་བསྐོམ་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གསལ་བར་བཤད་དེ། དཔལ་སྤྱུ་ཏེ་ལས། མགོ་བོའི་དབུས་ནས་གྲོད་པ་ཞེས། །བྱ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །པརྟའི་དབུས་གྱུར་གང་ཡིན་པ། །ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱུར་བརྗོད། །དའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཏི། །མི་ཤིགས་ཐིག་

ལེའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། །མི་གསལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་སོ། །མར་སྣ་ནི་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་མདུན་ནས་གཡས་སུ་ཁྱ་བ་འབབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དབུ་མའི་མར་སྣ་འདི་  
 ཉིད་ལ་དུང་ཅན་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་མེད་ལ་ནི་རྟུལ་གྱི་དུས་ཏེ། ལུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་རྟུལ་ཏེ་དམར་ཆ་འབབ་ལ། ལུ་འཛིན་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་དཀར་དམར་སེམས་གསུམ་འདྲེས་པའི་དུས་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་ལུང་ཤོས་གཅིག་ལ་སྐྱུར་བའམ་དྲག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྦྱིར་དམར་ཆ་འབབ་བཞིན་པའི་དུས་གྱི་རྩ་ལ་གཏུམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་འཆ་ཆེན་རྣམས་ལ། ལུང་མེད་རྣམས་གྱི་དུང་ཅན་མ་ཉིད་རྟུལ་གྱི་དུས་སུ་རྟུལ་འབབ་པའི་སྦྱིར་གཏུམ་མོ་ཞེས་བརྗོད་  
 དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གཞོན་ལུའི་སེམས་ཚགས་པ་ལ་གཏད་པས་གཞོན་ལུའི་སྟོན་ཅེས་ཀྱང་བྱ། ཚགས་པའི་དགོས་དོན་རྩ་དབུ་མའི་མར་སྣ་ར་ཁྱ་བ་སྤང་གི་ཚུ་རུབ་པ་ལྟར་འདུས་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དུང་གཡས་འབྲིལ་མཚོག་ལ་མགྱིན་འབྲིལ་ལྟ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཁྱ་བས་མར་སྣ་གང་བ་ལ་རྒྱན་ལྟ་མཐུན་དུ་སོང་བ་དང་འབྲིག་བདེ་རྗོགས་པ་དུས་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་སྦྱིར་གང་  
 ཐེབ་རྒྱན་ལྟ་པོ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཏེ་རུ་ཀ་ལྟ་བུ་སྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་འགོག་པར་རྗེ་ཀམ་པས་གཏུམ་མོ་འཁོར་ལོ་གཉིས་མར་གསུངས་སོ། །གཡས་གྱི་རྩ་རོ་མ་དང་གཡོན་གྱི་རྩ་རྒྱང་

ཀློང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

༧༧༠

ཀློང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

མཁའ་

ཀློང་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ཀློང་

༡༡། །མ་གཉིས་ནི་ལའོར་ལོ་སོ་སོའི་བར་དུ་བར་ཐག་རང་སོར་སྐྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་རེ་ཡོད་ཅིང་། ལའོར་ལོའི་ཐད་དུ་རོ་རྒྱུང་གཉིས་བཅར་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་ཡང་འགའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་སོ། །རོ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་ཡར་སྐྱ་གོང་བཞིན་ལ། རྒྱུང་མའི་མར་སྐྱ་གཡོན་ནས་གསང་ལའོར་གྱི་འོག་ཏུ་དབུ་མའི་མར་སྐྱ་དང་སྐྱེ་བྱུན་ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ནོར་བུའི་རྩེར་སོང་ཏེ་གཅི་བ་འབབ། རོ་མའི་མར་སྐྱ་གཡས་ནས་གསང་ལའོར་གྱི་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བཤད་བ་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་བ་འབབ་པ་ནི། མོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་གྱི་འགོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་གསང་ལའོར་ནས་གསང་བའི་རྩོ་རྩེའི་སུམ་ཚའི་བར་ལ་འོང་ཚུལ་ལ་བྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་མདོ་སྐྱེས་ཚོས་དུག་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་སྟོང་པོ་གསང་དོན་ལས་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བུའི་རྩ་སྟོག་གི་དབུག་པའམ་ཚངས་པའི་རི་མོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཨ་ལ་ལྟུ་ཉིར་ཡང་བརྗོད་དེ། མ་དག་པའི་རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་འགག་སྟོམ་དུ། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། མདོར་ན་ལུས་ཅན་སྟོག་རྩ་ཡིན། །ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ནས་མ་དག་པའི་སྟོག་རྩ་འམ་རྩ་དབུ་མ་དེ་ལ་སྟོག་རྩ་མ་དག་གི་དབུ་མའི་རིགས་སམ་རྒྱུའམ་དབྱིངས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བསྟན་ཅིང་། ལམ་

དང་འབྲས་བུའི་རྩ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་རྣམ་ལུགས་ལ་འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཐོབ་གྱིས་མེད་པས། སྐྱོར་བུང་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣམ་ལུགས་ལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་དབུ་མ་གདོད་འཆར་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གདན་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་སེམས་སློག་གི་དབུག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དུག་གི་མན་ངག་གནས། རྒྱབས་དང་ལྡན་ཞིང་གིན་ཏུ་འབར། ཚེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ།  
 ལུས་རྟེན་སློག་གི་དབུག་པ་ལ། སྐྱོར་བ་དུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཞུག། ཚེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤར་བེན་པ་དེ་ལ་ནི་སྐྱོ་དོ་རྗེ་ཐོབ་མར་དགོ་བ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་དབུ་མ་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། དང་  
 པོའི་ལས་ཅན་རྣམ་ལུགས་ལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་བ་དེ་ནི་ཤེས་པར་དགའ། རས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་མཚོག་ཏུ་སྤ། ཐིག་ལེ་རྣམ་དུ་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་དག རྐྱེས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ལུས་  
 ལ་འདྲ་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་དབུ་མ་ཡོད་དེ། གོང་དུ་མ་དག་པའི་དབུ་མ་ལ་ཁམས་སམ་རིགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱུང་བར་བཤད་པས་སོ་ཞེ་ན། རྐྱབས་མི་གཅིག་སྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཚོས་ཉིད་གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མཁའ་མཁའ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། གྱིས་འཕོ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་རྩ་དབུ་མ་སོགས་དོ་རྗེའི་མཚན་དཔེའི་ཉེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུགས་ཅམ་དེས་མི་ཚོག་པའི་ཕྱིར། འདི་རྒྱ་བས་ཀྱི་དབྱེད་པ་རྒྱས་པར་མངས་གྱི་དོགས་པ་དང་། ཞིབ་པར་དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱེད་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་སྒྲིང་བོ་གསང་དོན་དུ་ཆེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་མ་སྟོས་སོ། །མཚན། མདོར་ན་མ་དག་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་གནས་པ་ནང་གི་རྩ་དབུ་མ་དང་། སོར་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་དམིགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱིའི་རྩ་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་བྱིན་ན་རྩ་དབུ་མ་གོ་ཚད་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱི་སྟོག་ནས་ཀྱང་དེ་གཉིས་དབུ་མ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ཅིང་། དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་བྱིན་པ་ནའང་རྩ་དབུ་མ་གོ་ཚད་བོ་ནི་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྐྱ་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པ་གཞན་མཚོག་གི་རྩ་དབུ་མ་སྟེ། རྩ་དབུ་མ་མཚན་ཉིད་པའང་འདི་ཉིད་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱི་བོར་ཚོས་འབྱུང་ལྟ་བུའི་རྩ་མདུད་ཀྱི་གསུམ་ཡོད་དེ། ལྷན་ཆེན་ཐིག་ལེར། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ཡི། །ཟླ་མོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟོག་དབྱུག་རྩ་བ་ཡིན། །བྱུང་གསུམ་གྱི་ནི་རྣམ་པའི་ཚུལ། །ཞེས་པས་ཟླ་མོ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ནི་དེར་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཟླ་མོ་དང་བཅས་པའི་སྟོ་ནས་ལྷན་པའི་

ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་གི་ཐད་དེ་ཙམ་ནས་དབུ་མའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་བཞི་ལས་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་གྲེས་པ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་དེ།  
 དེའི་རྒྱ་མཚན་སློག་འགོག་པ་ལ་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སློག་གི་རྟེན་མས་ནས་འགོག་པ་ན་བརྟེན་པ་སློག་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་རྣམ་ཤེས་ཡས་ནས་འགག་པས་སྤྱི་གཙུག་རྣམ་དག་ཏུ་སོང་  
 སྟེ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞི་འཛིན་པའི་སྤྱིར་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་། སལ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སློག་འཚོ་བ་ལུས་བྱུངས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་  
 ལོར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མངས་གྱིས་དོགས་པས་འདིར་མ་སྒྲོས་སོ། །སྤྱི་བོར་དཀར་ཆའི་དངས་མ་རྒྱའི་ཉེ་རུ་ཀར་གསུངས་པ་ནི་དཀར་དམར་མུན་གསུམ་ལ་སེམས་གྱི་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་  
 བསྟེན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་མཛད་པ་དང་གསུམ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་སོ། །འདིར་སེམས་བེམ་པོ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་མུ་སྟེགས་པས་བེམ་  
 པོ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་ལུང་གོ་བསྟུན་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ངེས་དོན་ལྟར་ན་བེམ་པོར་སྣང་བ་ཉིད་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །མཚན། མགྲིན་པའི་སློག་དབུག་གི་སྟེ་བར་རྩ་མདུད་གཞོན་ལུ་



ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་

༧༧༠

ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་

ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་། །མའི་རུ་མའམ་སྣ་ལ་ཚིགས་བཅས་པ་ལྟར་སྒྲི་རོལ་དུ་མངོན་པར་ཡོད་དེ། ལྷན་པུ་རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོད་རྣམས་པའི་སྤྲོ་བ་ཡི། །སྤྲོ་མ་བདེ་བ་ལྡན་པ་ནི། །དེ་ནི་སྤྲོ་ག་གི་དབྱུག་པའི་སྤྲོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྲོ་ཉོག་དང་འདྲ་བ། །ཞེས་པ་རྩ་སྤྲོ་མ་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་ཞིང་གེན་རྒྱའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པ་འདི་ལ་རྩ་འདབ་གེས་རྒྱལ་བདེ་དགེས་ཀྱི་མན་ངག་རྗེ་བཙུན་རྗེ་ག་པའི་བཞེད་པ་ལྟར་འཆད་ན། གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་རྩ་མདུད་དེ་ལས་རྩ་འདབ་བརྒྱད། ཞོག་པ་དང་། མོ་དང་། ཀན་དང་། མཚུ་དང་། ལྷ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། ལྷ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་གནས་བརྒྱད་ལ་བྲལ་བ་རེ་རེ་ལའང་འདབ་རྒྱུད་བཞི་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སྤུམ་རྩ་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མ་རྒྱུད་ལས། མགྲིན་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་བཙུ་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྒྲུམས་པ་རེ་རེ་བརྗེས་པའོ། །མཚན། ལྷོང་གི་འོངས་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམས་གཉིས་བཅིང་བའི་རྩ་ཡ་ར་ལ་སྦ་བཞིའི་ཡིག་དབྱིབས་སུ་རང་བཞིན་བརྒྱད་རྒྱའི་རྗེ་ག་པ་འཆིང་བའི་རྩ་ནི། ལྷོགས་དང་ལྷོགས་བྲལ་གཉིས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཐབས་ཤེས་སུ་བསྒྲུམས་པས་གར་དང་བྱང་གར་ལྷ་བྱ་བྱང་དུ་བྱས་ནས་རྩ་འདབ་བརྒྱད་བཞིར་བསྒྲུས་ཏེ། མ་ནིང་གི་རྩ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འོངས་སྤྲོད་ཀྱི་

འཁོར་ལོར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན། ལྷིང་པོ་གསང་དོན་ལས། མཚོག་གི་གསུང་ལ་དག་པར་བཤད། །ཅེས་འབྲུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་འདུ་གེས་དང་མགྱིན་པའི་རྩ་  
 ཐིག་རྒྱང་གསུམ་གྱི་སློག་རྒྱ་ཏིར་འགོག་པས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཆད་དེ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ཅིང་། བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་གསང་ཆེན་  
 ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་སྦྱིར་དེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འདོད་ཁམས་པའི་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་སྒོ་ནས་དང་། སྦོད་ཀྱི་དག་པས་མཚོན་ཏེ་ལོངས་སྦྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་  
 བཤད་དུ་འང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལྷིང་གའི་སློག་དབྱུག་གི་སྟེ་བར་རྩ་མདུད་བའི་མིག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་དེ། ལྷུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་མ་ནི་ཡེ་གེས་  
 ལྟན། །དེ་ནི་སློག་གི་དབྱུག་པའི་ལྷིང་། །བའི་མིག་གི་རྣམ་པའི་གཟུགས། །ཅེས་གསུངས་པས། རྩ་ནམ་མཁའ་མ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་སློག་  
 དབྱུག་གི་སྟེང་འོག་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅུ་ཡོད་པ་ལས། ལྷོགས་ཀྱི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་སློག་དབྱུག་གི་སྟེང་འོག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་ལ་སྐྱས་པའི་རྩ་ལྟ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྐས་པའི་སྐད་

ལྷན་པོ་

མཁའ་

། འདོད་ལ་ནི་རྟེ་ཞེས་འབྲུང་བས་གཏེར་གྱི་དོན་ཏེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ལུས་འཚོ་བའི་གཏེར་རམ་མཛོད་གྱིས་དང་། གནད་བཅིངས་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་སྦྱིར་དེ་  
 བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་མངོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་འདིའི་སྤྱོད་ལས་གྱི་རྩ་བཞིའི་མིང་ལ། སུམ་བསྐྱོར། འདོད་མ། བྱིམ་མ། གཏུམ་མོ་སྟེ། འདི་ལས་རྩ་སྟེ། ཁ་བྲག་གཉིས་སུ་གྱེས་ཏེ་སྤྱེའི་དབང་པོ་སྦྱིར་འབྲུབ་པ་ལ་བདུད་བྲལ་  
 མའི་མིང་ཅན་དང་། ལྷག་པར་སྤྱེའུ་རྒྱུང་འདི་ལ་ནི་ཁུ་བ་མངོན་གྱུར་དུ་འབབ་པ་ཡོད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་ཅན་རོ་སྤོང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དངས་མ་ཡུལ་རོ་དུག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡིན་པ་དདུལ་རྒྱ་དདུལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་པ་དང་།  
 བད་དུ་ཁུ་བ་སྤྱུག་པ་དང་སྟེང་དུ་འཛིབས་པ་ཏེ་སྤྲང་འབོལ་ནས་རྒྱ་བརྗོད་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསང་བ་སྦྱིང་པོར་གསུངས་སོ། །མཚན། གཡས་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྣམས་གྱི་རྩེ་མོ་བྱེ་བྲག་ མིག་ རྩ་བ། ལྷ། རྩེ་རྣམས་དང་།  
 སྦྱིར་བཏང་ལུས་གྱི་དབང་པོར་གྲུབ་ཅིང་ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་རྒྱེན་དང་། བྱེ་བྲག་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་དང་། སྦྱིར་བཏང་རེག་བྱའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མས་བཞི་ན་ཤར་སྟོ་  
 རས་རིམ་བཞིན་བཤང་གཅི་ཁུ་རུལ་བཞི་འབབ་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། མཚན་རྩེ་བཞིའི་བྱེད་པ་འདིས་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པས་མཚན་གྱི་རྩེ་བཞི་ལ་བདུད་རྩེ་འབབ་པར་བྱེད་ཅིས་པ་

༤༡༠

མཁའ་

ལྷན་པོ་

དཔ

རི་འཆི་བ་མི་སྟེར་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོང་གའི་སློག་དབྱུག་འདིའི་དབྱུག་ན་རྩྭ་ནག་པོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་གོ་དང་། །ཁ་དོག་དང་། །རི་མོའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 དོས་འཛིན་པ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་སྟོང་གའི་དབྱུག་སུ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་མ་དག་རྣམ་སྟོན་གྱི་ལུས་ཀྱི་  
 མཐའ་དབྱུག་གར་ཡང་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། །རྩྭ་ཡིག་འདི་ཟག་མེད་དོ་རྗེ་ལུས་ལ་སྐྱབ་པ་ན་དབྱིད་ཅེས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དོ་བོར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་རྗེ་བཙུན་མར་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་ལ། །སྟོང་པོ་གསང་དོན་ལས། །ཁ་ཅིག་འདིའི་རིགས་པས་སྐྱེ་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ལའང་དབྱིད་དུ་འཛོག་ཟེར་ཡང་། །དབྱིད་གོ་ཚོད་པོ་ནི་སྟོང་གའི་གཉིད་སྐྱུག་གཞོམ་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུང་གསུམ་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་བོར་བཞེངས་པ་ཤེས་རབ་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱལ་བ་ཞིག་ལ་འཛོག་ལ། །གཞི་དུས་ཀྱི་དབྱིད་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་འཆི་སྟོན་རྒྱུད་ཅིག་ལ་སྟོང་གར་ཁ་སྐྱོར་བའི་དབྱུག་སུ་མུན་པའི་དོ་བོ་ཙན་གྱི་འོད་གསལ་  
 བྱ་བ་ཞིག་འཆར་བ་དེ་ལ་ཟེར་དོ། །སྐྱེ་བོའི་རྩྭ་ཡིག་ཙམ་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། །དབྱེས་དོར་གྱི་བཤད་སྟོལ་རམ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན། །ཕྱོགས་ཅུ་བཞི་སློག་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

སྐུ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །དབྱུག་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་དང་པོར་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་ཅིང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་མཚམས་རྩ་བའི་དང་སློག་དབྱུག་གི་སྟེང་འོག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་ལ་སྐྱས་པའི་རྩ་  
 ལྷར་གསུངས་སོ། །སྟོང་གའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་པོ་གསུང་དོན་ལས། ཚོས་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 ཚོས་ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྟེན་པའི་བདག་སྐྱེན་གྱི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཇོ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་མས་རང་གི་ལུས་བཀོད་ཏུ་བཤད་དོ། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། །སྟེ་བའི་སློག་དབྱུག་གི་  
 དབྱས་སུ་རྩ་མདུད་པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡོད་དེ། ལྷ་ཚེན་ཐིག་ལེར། ལྷེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ནང་། །འོད་མ་དང་ནི་དུས་ལྡན་མ། །དེ་ནི་སློག་གི་དབྱུག་པའི་སྟེ། །པར་རྒྱས་པའི་རྣམ་པ་  
 བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་འོད་མ་དུས་ལྡན་མ་སྟེ་རྒྱུ་གྲོ་རྟ་དང་བཅས་པའི་སློ་ནས་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ། རྩ་འདབ་སློགས་བཞིར་གསུམ་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དུག་ཏུ། མཚམས་  
 ཀྱི་རྩ་བའི་སྟེ་ཡོངས་དྲིལ་དུག་ཏུ་རེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མཚམས་རྩའི་ངོས་འཛིན་མ་རྒྱུད་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷར་ན། ལྷེ་བའི་ནང་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཙ་ཎ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་

གྱི་ཡི་གོ་ཁ་སྐྱོར་རྣམ་པ་བཞིའི་ རོ་རྗེ་པརྟ་ཁ་སྐྱོར། ཅུ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར། ལྷུང་གཉིས་ཁ་སྐྱོར། ཐིག་ལེ་གཉིས་ཁ་སྐྱོར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་འབར་བའི་དྲོད། ཐིག་ལེ་གཡོ་བའི་དྲོད། ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་དྲོད། ཐིག་ལེ་མི་སྡོག་པའི་དྲོད་  
 བཞི་དོན་གྱིས་འདྲེན་པའི་གནད་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྤྱི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཁ་སྐྱོར་རྣམ་པ་བཞི་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ནང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱར་ཡང་དེ་ལྟར་དགོས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །མཚན། རོ་བོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགྲོས་བཞི་སྐྱོར་དགོས་  
 པས་སྤོགས་གྱི་སྦྱོང་དང་མཚམས་གྱི་སྦྱོང་དེ་མཚམས་རྩར་བྱེད་པ་དེའི་སྦྱིར་མཚམས་གྱི་སྦྱོང་རྩ་བཞི་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་རྒྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རོ་  
 རྗེ་སྟོང་པོའི་ཞབས་གྱིས། བཞིས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་དུ་འང་སྦྱོང་པ་འབབ་པར་བྱེད་དེ། ལྷ་བའི་ཆ་བཅུ་དུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་འབབ་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་འདིར་ལུས་གྱི་མི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་མི་རྣུང་གི་རང་བཞིན་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྩུ་ནའི་ཡི་གོ་གང་ཡང་རུང་བའི་འཇག་གི་གཟུགས་  
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདིས་ནི་ལུས་རི་སྦྱིད་འཚོའི་བར་དུ་སྦྱིན་པ་དང་འདུ་བྱེད་གཞན་འགྱུར་གྱི་རྟ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་བརྗོད་པའི་རྟེན་དབྱངས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤོག་གི་རྟེན་གྱང་དྲོད་ཡིན་ལ།

ཨ་མ་མཚན་པ་

༧༡༠

ཨ་མ་མཚན་པ་

ཨ་མ་མཚན་པ་

ཨ་མ་མཚན་པ་

ཨ་མ་མཚན་པ་

། །དེ་ལྟར་བྱའི་དྲོད་ལ་རྩུ་ནའི་འཛུགས་གི་རྣམ་པ་ཅན་འདི་འང་ལྟེ་བའི་དབུས་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་མེ་བསྟེན་ལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་མ་བསྟོམས་པ་འམ་ཆགས་པ་མ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཁ་  
 དོག་སེལ་པོ་དང་། བསྟོམས་པ་འམ་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་ན་ཁ་དོག་ཀྱང་དམར་པོར་འགྱུར་བར་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྒྱན་རྗོག་ཚོས་རྗོར་གྱི་བེའུ་བུམ་དུ་གསུངས་སོ། །ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལ་བའི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས། དང་པོར་སྟོག་དབུག་ཆགས་པའི་མས་བསྟེན་ཡིན་ལ། ལྟེ་བའི་བུ་གུ་བྱིས་པ་ཕོ་ཡིན་ན་རོ་མ་དང་། མོ་ཡིན་ན་རྒྱང་  
 མའི་རྩ་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལས་བརྒྱད་པ་མའི་རོ་མའི་རྩ་འདབ་དང་འབྲེལ་ནས་ལུས་བསྐྱེད་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པས་དེར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་གནད་ཅིངས་པ་ལས་དེར་  
 བརྗོད་པ་སོགས་སྟོས་པས་ཚོག་གོ། །ཅེས་བཀའ་རྩུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། མ་ལུས་པ་ཡི་སེམས་ཅན་གྱི། ལྟེ་བ་གང་གནས་བརྗོད་བྱ་བ། །གང་ལྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་བ་གནས་བརྟན་ལྟེ་བ། །དེ་ལ་  
 ལྟེ་བའི་སྐྱུ་ཉིད་ཡིན། །གང་གིས་བསྐྱེད་དང་སྐྱུ་ལ་བྱེད་པའི། །སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ལ་བ་ཅན་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞུང་བྱང་གསང་གནས་དང་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། དང་

བོ་ནི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ཉེ་དེ་རྣམས་ནས་ཁམས་འབབ་པར་བྱེད་པས་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྩ་འདབ་དང་དབུས་ཀྱི་སྐྱིད་པོ་དང་།  
 གཙུག་ཉེར་གྱི་མགྲིན་པར་དབུ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩ་དང་དགུ་ཡིན་ཅིང་། རྩོམ་མཚོན་པར་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་བཤད་དོ། །སྤྱིར་བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་དབྱིབས་ཅི་སྟེ་  
 བུའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེ་ན། ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྟེ་ལྷུ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀའ་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད་ཅིང་རྩའི་མདུད་པ་བཅུ་གཉིས་གྲོལ་ནས་ས་བཅུ་གཉིས་ལོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིར་  
 འཁོར་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩར་གཟིགས་པའི་བཞེད་ལུགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་གདུགས་དང་གདུགས་འགྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཉེ། རང་རེ་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཅེས་ཟབ་ཚིམ་  
 རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་སུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་བཏེན་པའི་གནད་ཅེས་པར་གསུངས་པའི་རྩ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་འཇམ་བུའི་གྲིང་གི་མི་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་  
 ལ། བསྐྱུང་བའི་ཆེ་ལུལ་ཉེར་བཞེད་གནས་ནས་མིའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཉེར་བཞེད་ལ་གནས་པའི་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་གྱིས་ལུས་འཚོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ། རྩོ་བོ་རྣམས་



ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་

མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་

མཁའ་ལྷན་གྱི་སྐུ་ལྷན་གྱི་སྐུ་

། རོ་པའི་བཞེད་པས། རོ་མ་ལས་གྱེས་པ་བཅུ་བཞི་དང་། རྒྱུ་མ་ལས་གྱེས་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དང་། རྩ་བ་དེ་དང་དེ་རྣམས་ལས་གྱེས་ནས་རྩེ་མོ་སྤྱི་གཙུག་སོགས་སུ་འབྲེལ་བར་འཆད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་རྩེ་རྩེ་བའི་རྒྱུ་ལས། སྤྱི་བོ་དང་ནི་སྤྱི་གཙུག་དང་། རྩ་བ་གཡས་དང་རྩེ་བ་ལོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྩ་གཡོན་སྤྱི་ན་དབུས་དང་། ལམ་པ་མཚན་ལུང་དག་དང་ནི། རྩེ་མ་  
 གཉིས་དང་ལྷེ་བ་དང་། རྩེ་རྩེ་དང་ནི་ཁ་ཡི་ལམ། རྩེ་གོང་གཉིས་དང་ཕོ་མཚན་དང་། རྩེ་གས་དང་བཤང་ལམ་བྲང་གི་གནས། རྩེ་བ་དང་ནི་སོར་མོ་དང་། རྩེ་པའི་བོལ་དང་མཐེ་བོ་  
 དང་། རྩེ་མོ་རྣམས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན། རྩེ་གས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བར་བྱ། རྩེ་གས་གསུམ་པའི་རྩེ་དེ་རྣམས་ནང་གི་གནས་ཉེར་བཞིར་གསུམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་གནས་ཉེར་བཞི་ཞེས་པ་ནི་  
 དཔལ་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་ལས། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ནི། རྩེ་དང་ཉེ་བའི་ཞེད་ཉིད་དང་། རྩེ་ཉེ་བའི་ཞེད་ཉིད། དེ་བཞིན་འདུ་བ་ཉེ་འདུ་བ། འཕྲུང་སྤྱོད་ཉེ་བའི་འཕྲུང་སྤྱོད་ཉིད། འདུར་  
 རྩེ་ཉེ་བའི་འདུར་ཉིད། འདི་རྣམས་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཏེ། རྩེ་བཅུ་ཉིད་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ཉིད། རྩེ་གས་གསུམ་པ་ཉིད་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུ་ལྱི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་ན། གནས་དང་ཉེ་གནས་ལ་

བཞི་བཞི་དང་། གཞན་རྣམས་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤྲེ་བས་ཉེར་བཞིར་འཆད་ལ། དགྲེས་དོར་རང་རྐང་གི་ལྷགས་ལ་རྩ་དང་ཡུལ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། རྩ་རྣམས་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་  
 གཉིས་ཏེ། ཞེས་དང་། རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་འགྲོན་པ་ལ་སྤྲེ་གི་ཉེར་བཞི་པོའི་ཁར་སྤྲིང་ཁའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་བསྟན་པས་སོ་གཉིས་སོ། །མཆོ། དེ་ལ་འདིར་བདེ་དགྲེས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གོང་དུ་བཤད་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་ཐེག་ལེར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣོམ་པ་ཆེན་པོར་བཞི་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྒྱད་ལ་ལར་གནས་སུ་གསུངས་པ་ལ་ལར་ཞིང་དུ་གསུངས་  
 པ་སོགས་གྲངས་དང་མིང་མ་དེས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་འགལ་ལོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚོག་གི་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས།  
 གནས་དང་ཞིང་སོགས་ཚེ་རིག་དང་གྲང་རིག་ལྟར་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ལ་འང་མིང་སྟོ་ཚོགས་པར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་གསུང་བའི་དབང་གིས་མཛོད་ནས་གནས་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ཚོགས་སུ་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་ལྟོ་ར་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རང་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དབང་པོ་རུ་ལ་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

མཁུ་

ལྷན་

། །པོའི་དོན་དུ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པོ་ལ་ནི་གནས་སོགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པ་དགོལ་བའི་སྲིར་གོ་རིམ་ལུགས་པར་བསྟན་ནས། དེས་དོན་དུ་ལུས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་འགོས་གོལ་བས་ས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་གནས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མདོན་པར་བརྗོད་པ་སྣ་མའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དམན་གྱུར་ན། །དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཅུང་ཟད་མིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལྡན་གྱུར་ན། །དེ་རྣམས་རྒྱ་བ་ཅི་ཞིག་དགོས། །སྲི་རོལ་རྒྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །དེ་རྣམས་ཁམས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་བས་སྲི་རོལ་སྤངས་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པས་གནས་པར་བྱ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྦྱན་རྣམས་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་གཟིགས། །དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི། །བྱུགས་རྗེ་དགྲུགས་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་ནི། །དེ་རྣམས་དགེས་པས་དངོས་གྲུབ་མཚོག། །ཅི་འདོད་པ་ནི་སྟེར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྲི་རོལ་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྲིན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཚ་འདི་དག་གི་དབྱིབས་ཇ་ཡིག་སོགས་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལ་བཤད་སྲོལ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་རྗེ་བཅུན་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱིས། ཚ་ཡིག་གཟུགས་སུ་ཡོད་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚ་ཚ་ཁམས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་སེམས་འབྱུང་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྟོག་གི་རྟེན་བརྗོད་པ་

ལ་རག་པས་བརྗོད་པའི་ས་བོན་ཡང་སེམས་ལ་ཉེ་བར་གནས་ཤིང་། དེ་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་རྩ་མདུད་ཡིག་གཟུགས་སུ་དངོས་སུ་སྒྲུང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །མཚན། རྩ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་  
 སོ་སེན་སོགས་ཁམས་ཉེར་བཞི་འབབ་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྡན་སྤྲུལ་དོན་མར། རྩ་དེ་དག་གི་ནང་གི་ཐོག་རྒྱུད་གིས་སོ་སེན་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་ཐོག་ལ་རྩ་འགྲེད་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སོ་སེན་སོགས་  
 དངོས་སུ་འབབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་འབྲུང་དོ། །རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་དེ་རྣམས་ལ་ཐིམ་ལོངས་བདག་གསུམ་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་འགྲུབ་ཚུལ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོས། བདག་གིས་རྗེ་མར་པ་  
 ཉིད་ལ་རྗོད་འཕྲེང་གི་ཚོགས་བཤད་ཐོས་པ་ལ་རྩ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཁམས་སོ་སོ་བ་འབབ་པའི་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་ཁམས་འབབ་པ་ལའང་ས་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷི་བས་བྱེད་  
 ལས་མི་སྦྱུར་ལ། མི་རྩུ་རྒྱུད་གསུམ་བྱེད་ལས་སྦྱུར་ཞིང་མེས་ཤ། བྲག་འཕེལ་བར་བྱེད། རྩུས་རྩུ་སེར་རྒྱུད་ཞག་འགྲུབ་པར་བྱེད། རྒྱུད་གིས་རྩུ་རྩུས་རུས་པ་རྣམས་བརྟན་པའི་སྤྱིར་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱུར་བའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་སྤྲུངས་པའི་ལུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་མགོར། སྤྲུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་མེས་བསོད་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་སྤེང་བའི་ལུང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ནི་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིར་

ལྷན་སྐྱོད་

མཁུ་

། བཟོད། །ཐིམ་དང་ལོངས་སྐྱོད་བདག་པོ་ཉིད། །བྲངས་ནི་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བཟོད། །རེ་རེའང་ལའོར་ནི་སྟོང་སྟོང་ངོ། །ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་དུས་ཀྱི་སྲིད་པ་གྲུབ་ཟིན་ཅིག་གིས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ལའོར་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་ཙམ་བསགས་

པ་ནི། ཚེ་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བགོས་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐིམ་ལོངས་བདག་གསུམ་རགས་པ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པ་གསུམ་རེ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་གཉིས་རེ་སྟེ་འདོད་ཁམས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རིང་རྒྱར་སྐྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཉེ་རྒྱར་བཅུ་གཉིས་ལེན་པའི་སེམས་

ཀྱི་ཀུན་རྟོག་བསྐྱེད་ཅིང་དེའི་ལས་བསགས་པའི་རྟེན་གྱི་ཅུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པས་ཡང་སྲིད་སྲི་མ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་པའི་སྦྱིར་དང་། དོན་གཉིས་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པ་ནི། སྟོང་གི་ནང་ནས་གཅིག་མ་གཏོགས་འདོད་པ་ལྟ་བུར་སྐྱེ་

བར་མ་ངེས་པའི་ལས་བསགས་པའི་རྟེན་ཡིན། ཞེས་པ་སྟོན་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས། འཛམ་གླིང་པའི་མི་ཚེ་གཅིག་ལ་འདོད་ཁམས་སྐྱེ་བ་ཉེར་བཞི། གཟུགས་སྐྱེ་བ་ཉེར་བཞི། གཟུགས་མེད་དུ་ཉེར་བཞི་ལས་མི་མང་མི་ཉུང་

བ་འོ་ནར་ལེན་པ་སོགས་སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དག་ཆེས་གོ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་རྗེ་མར་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་འགོད་པར་མཛད་དོ། །མཆོ། སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། །ཅུ་ནི་རྟག་ཏུ་མད་བྱུང་བ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འབབ་

པར་ཤེས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འཕེལ། །རྟག་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བའི་ཅུ། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱང་རྒྱུ་བ་ཡི་རིགས་སྐྱེ་བཟོད། །ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཆེས་མཐུན་ཞིང་། རེ་རེ་ལ་

༤༡༠

མཁུ་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་

འཕོར་སྟོང་སྟོང་འབྲུང་བ་ནི་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤྲལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་འོས་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་རེ་རེ་ནས་འདུལ་བར་མ་བརྟུབ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བས་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱའི་ཐེག་པར་མ་དུལ་བ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་མས་སྤྲལ་གྱི་ཐེག་པར་བྱུལ་ཞིང་། ལྷག་པར་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཚམས་སུ་  
 རྩོན་པའི་སྣང་མཛད་དེས་ཞིང་འདིར་སྐྱེས་སོ་ཙོག་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱུལ་བ་རྣམས་རྣམ་མཁུན་ལ་འགོད་རུས་པ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་དེའི་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཅུ་ཆེན་པོ་སོ་གཉིས་འགྲོན་ལུགས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཅུ་ཆེན་སོ་བདུན་འགྲོན་པ་ན་ཅུ་སོ་གཉིས་པོ་དེའི་ཁར་དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་ཅུ་བའི་རྒྱུང་ལས་ཐུབ་སེལ་རྒྱ་བའི་སྟོན་དབུག་གི་ཆ་  
 འོག་མ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུང་ལྡེ་པ་བརྟུན་བྲལ་དུ་རྒྱ་བའི་ཅུ་དང་ལྡེ་བསྐྱོན་པས་སོ་བདུན་ནོ། །དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་གྱིས་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཏེ། རུལ་ལུན་སྟོང་སྟོང་གསུམ་འབབ་པར་བཤད་  
 པས་ཁམས་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་བདུན་ཏེ། བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་བྱེད་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་བསྐྱིབ་བྱ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ལུག་ཆེན་ཐིག་ལེར་གཡས་རོ་མ། གཡོན་འཛིན་མ། དབུས་རྟོག་མེད་མ་ནས་ཀྱང་སྟོངས་པ་དང་རེས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

༄༅། །པ་དང་། བརྒྱལ་བ་གསུམ་གྱི་ཁམས་འབབ་པར་བཤད་པས། དབུ་མ་ནས་གཉི་ལྷག་འགག་པ་དང་གཉི་ལྷག་འབབ་པ་གཉིས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དབང་གིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་

ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་འདི་དག་ལོག་པ་ན་འབྲས་བུ་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྡོག་ཅིང་། དེ་རྣམས་ལྡོག་ཤུལ་དུ་སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྟར་སྦྱང་དང་མཐུན་པའི་སྦྱང་འབྲས་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་ནི་པགས་པ་ལ་འབྲེལ་ཅིང་། སྐྱེ་བའི་དགུ་འབུམ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱང་གྲུད་རྒྱུད་རྩ་ལ་འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་

རྩ་ཐམས་ཅད་གྲེས་པའི་གནས་སྤྱིང་ག་ནས་ཡིན་པ་བདེ་དགྲེས་གྱི་ལྷགས་དང་། དུས་འཁོར་ལས་ལྟེ་བ་ནས་ཡིན་པར་བཤད་པ་རྣམས་མི་འགལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཨོ་ཎི་ཨ་ཎེ་

པའི་ཞབས་གྱིས། རྩ་ཐམས་ཅད་དྲ་བ་ལྟར་འབྲེལ། སྐྱེ་བུ་ལྟར་འཛིངས། མཚོན་ཆ་ལྟར་གཤེགས། བལ་ཚོན་ལྟར་བྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩའི་མདུད་པ་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ལ་ཀུན་དགྱིས་

དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་མདུད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་ལུས་ལ་རང་ཉིད་མདུད་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དང་། རྩ་རྩེ་དབུས་གསུམ་དུ་མདུད་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྩ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་མདུད་པར་བྱས་པ་

དང་། རང་གིས་རྩ་གཞན་ལ་མདུད་སྟོབས་གིས་རང་རྩ་མདུད་དུ་སོང་བ་རྣམས་སོ། །མཚན། ལྷོ་བུར་དུ་རྩ་མདུད་བཅས་པ་དག་ཡོད་ཅིང་། རྩ་སྟོམ་པོ་སྟོམ་པོར་སོང་བ་དང་། སྟོམ་སྟོམ་པོར་སོང་བ་དང་། རྩ་གིས་རྩ་སྟོབས་དལ་བ་དང་།  
 འབྲུམས་པ་དང་། ལུ་ལྷག་གིས་སྟོངས་པ་དང་། གང་བ་སྐར་མེད་གི་རྩེན་ལས་བྱུང་བ་དག་གོ། །མཚན། རྩ་མདུད་ལ་འང་རགས་པ་དང་སྐབ་གཉིས་གི་དང་པོ་ནི། འདོད་ཉོན་མཛོན་གྱུར་བ་བརྟེན་པའི་རྩ་མདུད་འཁོར་ལོའི་  
 རྩ་འདབ་ལ་རྩ་མདུད་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་གོལ་བས་བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྟེ་བའི་རྩ་འདབ་བཅུ་གཉིས་གི་མདུད་པ་ཅི་རིགས་པར་གོལ་བས་ས་ཆེན་དུ་མ་བུ་བཅུ་གཉིས་ལ་རྩ་འབྲུལ་གིས་འགོ་བ་དང་།  
 མགིན་པའི་རྩ་འདབ་གི་མདུད་པ་གོལ་བས་རྩ་རྒྱར་སྟོང་པའི་གནས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་འབྲུལ་གིས་འགོ་བ་དང་། རྟེང་གའི་རྩ་འདབ་གོལ་བས་གཟའ་བཅུའི་འོད་ཟིལ་གིས་གཞོན་ལྷན་པ་སོགས་སོ། །མཚན། འདི་ཙམ་གི་ཡོན་ཏན་སྟེ་རོལ་པ་  
 ལ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབ་གཉིས་གི་ས་པོན་གི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་འཁོར་ལོ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་གཟུང་འཛིན་གི་མདུད་པ་རེ་གཏུ་ཁ་སྟོར་གི་རྩལ་དུ་ཡོད་པས་མདུད་  
 པ་བཅུ་གཉིས་པོ་ས་བཅུ་གཉིས་བའོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གིས་འགོལ་དགོས་ལ། ཡང་རྩའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་སྟེང་དུ་རྩེ་མོ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ལ་འང་གཟུང་འཛིན་གི་མདུད་པ་ཁབ་མིག་ཏུ་སྐྱུང་བ་བརྒྱས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཚན་

སྐབས་

དུག་

༡། །པ་ལྷ་བྱ་གཉིས་རེ་དང་། འོག་ཏུ་ཚེ་མོ་གསུམ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྩ་མདུད་བཅུ་གཉིས་པོའང་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་  
 བྱི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟབ་མོའི་གནད་ལྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། ལྷོང་པའི་སྐབས་ལྷ་པོ་བདག་ཉིད་ཉེ་ཏུ་ག་གསལ་ལྷོང་སྐྱིབ་བྲལ་ཤིན་ཏུ་སྤོ་བའི་  
 མདོག་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་ཉི་སྤོན་པོ་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ་ཡར་སྐྱ་ཚངས་བུག་དང་མར་སྐྱ་རྩོ་རྩེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོར་བྱུག་པ། གཡས་རོ་མ་དམར་པོ་དང་གཡོན་རྒྱང་མ་  
 དགར་པོ་གཉིས་རྒྱང་གོ་སོག་སྤྱ་ཤོས་ཙམ་དབུ་མའི་རང་ཚད་དང་མཉམ་པ། བར་སྐབས་གཅིག་ལ་གཅིག་མ་རེག་པ་ཁང་སྤོང་དུ་ག་བ་བཅུ་གསལ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་  
 མོ། །གནད་འདི་ནི་རྩོ་རྩེའི་ཐེག་པ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་དབང་ལས། འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་གསུང་བུགས་གྱི་ཉིན་བྱེད་པའི་རྣམ་དག་གི་རྩ་གསུམ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱས་གྱི་སའ་ཡོད་པས།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་སྤོན་གྱི་རྩ་གསུམ་སྐྱུར་བྱུབ་དང་སྤྱིས་འབྱུང་སྤོང་སྤྱིར་འདིར་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དུ་སྐྱོམ་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་རོ་རྒྱང་གི་མར་སྐྱ་དབུ་མར་བྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རེ་རེའི་དབུས་སུ་

རོ་རྒྱུང་གིས་དབུ་མ་ལ་འབྱུང་པའི་མདུད་པ་བྱས་ཏེ། བར་རྣམས་དྲང་པོར་གནས་པ་སོགས་སྒོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེའི་ལུས་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམས་ཀྱི་རོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ཕུ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་ན་སྐྱོན་དུ་མ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཕུ་མདུད་འཆུས་བྱེད་གྱེས་སྐྱོན་གྱི་ཉེན་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་ཕུ་འཕོར་གསལ་གདབ་པ་ལ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར་ཕུ་གསུམ་གསལ་གདབ་པ་ཙམ་  
 ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཉི་མེ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཚོས་དུག་གི་མན་ངག་ལས། ལ་ལ་ན་དང་ར་ས་ན། །ཨ་མ་རྩུ་ཉི་འཕོར་ལོ་བཞི། །ཞེས་དང་། པཎ་ཚེན་ཡ་ཤོ་རྩུ་དྲའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་ལོ་མཚན་ཏེ།  
 བོད་རྣམས་སྐྱོན་གྲགས་བཟང་པོ། མཚན། བྱི་ནི་རྒྱ་མ་ལྟ་ཡི་རྒྱ། །ནང་ན་ཕུ་གསུམ་འཕོར་ལོ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒོམ་དོན་ནི། ལྟེ་བར་ཕུ་འདབ་རེ་བཞི་ཁ་གྱེན་བསྟན་གྱུ་གསུམ་ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་  
 ཙན། ལྟེ་བར་ཕུ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་པོ་ཁ་འོག་བསྟན་རྒྱུ་པོ་ལྷོ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཙན། མགྲིན་པར་ཕུ་འདབ་བཅུ་དུག་དམར་པོ་ཁ་གྱེན་བསྟན་ཨེ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཙན། ལྟེ་བོར་ཕུ་འདབ་སོ་  
 གཉིས་དཀར་པོ་ཁ་འོག་བསྟན་ལྷོ་ཡིག་གི་དབྱིབས་ཙན། ཕུ་འདབ་རྣམས་ཀྱང་སྒོམ་སྤྱོད་གོ་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཟིན་གྲིས་ལས། རྣམས་འདིར་ཕུ་གསུམ་མཚན་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལ་

། ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཕོར་ལོ་བཞིའི་ཁར་ཡན་ལག་གི་རྩ་སོགས་མ་ལུས་པར་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་པ་དང་། སའི་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་གྲུ་གསལ་སྟོང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ན། ལྷ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་ཞེས་། རེ་རེའང་དུན་རྗེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམ་པར་གསུངས་སོ། །མཚན། འདིར་རྩ་འདབ་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་དབུ་མར་སྐྱེད་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་རྩ་འདབ་གྱི་རྩ་  
 སྟེའི་སྐབས་རྣམས་གཡོགས་བཅས་སྒྲིབ་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་འདབ་རོ་རྒྱུང་དང་འབྲེལ་བར་མི་བསྒྲོམ་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ར་དང་རྩ་སྐྱེད་བ་ནི་སྒྲོམ་དུག་པ་དག་སོར་  
 བསམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྩ་སྐྱེད་བ་ཞེས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། དེའི་དོན་གཙོ་བོར་རྩ་དབུ་མ་ཉིད་སྐྱེད་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷའི་ཤེས་པ་ཁ་སྐྱིེ་ལྷ་དབུ་མའི་ནང་གི་སྟོག་རྒྱུང་གིས་སྐྱིེ་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་སོར་སྐྱེད་གྱིས་བཀག་པས། དབུ་མ་ནས་ཡུལ་ལ་འཇུག་སྟེ་འཕོར་བ་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་སྐྱེད་ས་ནས། སེམས་བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོས་བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་ན་བཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་བསྐྱེད་  
 བྱེད་གྱི་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ཡང་དབུ་མའི་རྒྱུང་གི་སྟོབས་སུ་ངང་གིས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དབུ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱུང་གི་འང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཏེན་བྱེད་པ་ལ་སྟོབས་

ལྷ་འགྲུལ་བས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དབུ་མས་སྒྲིབ་ཐོགས་མི་རྣམས་པར་མཚོག་གི་དབུ་མ་སྟོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་བདག་ཉིད་ལ་གནས་ཀྱང་། གཞན་དུ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཉལ་བའི་བུ་ལོ་  
 མཐར་མེ་ཁའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུལ་བར་སྟོག་ཚུལ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དོད་ཉལ་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔལ་རང་བྱུང་གིས། འདི་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། །བསམ་གཏན་  
 བཞི་ལྡན་ལམ་ཡིན་ཏེ། །ཅུ་ནི་སྤྱང་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། །བསམ་གཏན་ཡན་ལག་རྫོགས་པ་ཡིས། །མདོན་པར་གཤམ་པ་ལྷ་ཐོབ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་གསུམ་གྱི་འགྲོས་སྤྱང་བ་རྒྱུ་  
 སྤྱངས་བ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྤྱང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་ནི། སྟོང་པོ་གསང་དོན་ལས། སེམས་འབྱུང་འདུ་བྱེད་པ་གཞན་དབང་དུ་གྲུལ་པ་ལས་ཏེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་མཚན་ལ་ལྷུལ་ཞིང་། རྟོག་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་རྒྱ་དོན་དང་སྤྱི་སེལ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་གདགས་གཞིའང་ཡི་གེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལའང་དབྱངས་མེད་  
 པའི་ཡི་གེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། དབྱངས་གྱི་གོ་རིམ་དང་པོ་ཨ་གཟུང་བ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་གཞན་དབང་གི་རྟོག་པ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་སྒྲིན་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་གཤམ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་གི་ལྷན་པོ་

། ལ་དང་དབྱེར་མེད་པ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ཉེར་ཐོབ་ལས་གཡོས་པས། དེ་བརྟེན་པའི་རྩ་ཐིག་གི་ལུས་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་ཞུགས་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་རགས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤོང་ལ་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྟོག་གི་རྒྱུ་ནི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་འབྱུང་བའི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་གོ་ས་མི་  
 བགེགས་ཤིང་། སྟོག་དབྱུག་དང་སྟོང་ལ་གནས་ནས་ཚེ་བསོད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མཐོང་སྤང་གི་གང་ཟག་ལ་བདག་ལྷ་ཉོན་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ངར་འཛིན་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་  
 འབྲེལ་བར་གནས་པ། རྒྱུ་གི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཀྱི་གོ་སར་མ་ཞུགས་པ་དང་མ་གཡོས་ན་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་ལ། ཞུགས་ཤིང་གཡོས་ན་ནང་དང་སྟོན་སྒྲུབ་  
 ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་གཡོ་ན་སྟོག་རྒྱུ་དེས་རྒྱུ་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས། འདིའི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་བཟུང་བའི་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱུ་དེས། འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཞན་ནམས་ལུས་མེད་དུ་བྱས་པས། ལུས་སེམས་ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྩལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཡིན་གྱི། ལྡན་པ་ལ་ནི་སྟོན་དེ་ནམས་ལས་སྟོག་པའི་

ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། རྣོག་འཛིན་གྱི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུ་གི་བྱ་བ་ཐོབ་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མེ་མཉམ་ནི་སའི་རྒྱུ་སྟེ། ལྷེ་འོག་ཕྱིན་དུ་གནས་ནས་ཁ་བཟས་  
 འདུ་བ་དང་། ལུས་གྱི་མདོག་བརྒྱུར་བ་དང་། ལུས་བྱུངས་གྱི་བཅུད་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་གྱེན་དུ་སྤྱད་ཅིང་། ལྷིགས་མ་ཙུ་སྤྱབས་སུ་གྱེན་དུ་སོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲི་རང་གནས་སུ་ལས་མ་  
 བྱས་ན་སློ་འབྲོག་སོགས་འབྱུང་དོ། །ཤུར་སེལ་ནི་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་སྟེ། བཤང་གཅི་ཁུ་ལམ་གྱི་སློམས་སུ་གནས་ནས་ལྷིགས་མ་ཤུར་དུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱི་བད་སློན་སོགས་སེལ་ཞིང་། བཤང་གཅི་ཁུ་  
 གསུམ་འབྱིན་སློམ་བྱེད་དོ། །འདྲིའི་བྱེད་པ་ལོག་ན་རྒྱང་ནད་སོགས་བསྐྱེད་དོ། །གྱེན་རྒྱ་ནི་མེ་རྒྱུ་སྟེ། ལྷིང་གར་ལྷང་གཏད་མགྱིན་པར་ཙེ་གཏད་དེ་བཟས་སློམ་སྟེང་ནས་འདྲེན་ཞིང་། མེ་མཉམ་གྱི་  
 གནས་སུ་མ་ཕྱིན་བར་བཟའ་བཏུང་མི་འཁེངས་གིང་མི་འདུལ་བ་དང་། ལྷ་རྟོན་སོགས་བྱེད་ཅིང་བྱེད་པ་ལོག་ན་གཤམ་སྐྱངས་སོགས་འབྱུང་དོ། །ཁྱབ་བྱེད་ནི་རྩའི་རྒྱུ་སྟེ། ལྷི་བོ་དང་ཆེགས་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་གནས་ནས་ཡན་ལག་གི་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་འདེགས་འཛོག་རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་རྒྱེན་བྱེད་དོ། །ལོག་ན་ཞ་རེངས་སོགས་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་རྩ་བའི་



ཤོལ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱུར་བ་ནི་མངས་ཀྱི་དོགས་པས་མ་བྲིས་ལ། རྒྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་རྣམས་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྔ་བའི་མདོག་གིས་སྤྱི་ཚོལ་དུ་སོར་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གསུམ། བཅུ་བཞི། བཅོ་ལྔ། བཅུ་དྲུག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་། བང་དུ་དེ་བཞོག་ཏེ་རྒྱ་བར་བཤད་ལ། འབྲུལ་པའི་བྱི་མ་མཐའ་དག་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་གསུང་ལས། སྤྱི་ཚོལ་སོར་གངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་རིང་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། སྤྱི་ཚོལ་གྱི་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མི་རྒྱ་ས་རྣམས་སྤྲ་མ་ལས་འོག་ཏུ་ཡང་རྗེ་རིང་ལ་སོང་བ་དང་། ལྷིང་གཟུགས་མེད་དང་གཟུགས་ཁམས་རྣམས་སྤྱུང་མཁའ་རྒྱུད་མི་རྒྱའི་རྣམས་སྤྲ་མ་ལས་རྗེ་རིང་ལ་སོང་བ་དང་རྗེ་ལྷུང་ལ་སོང་བ་ནི། བརྟེན་པ་ལུས་སེམས་འགྲུབ་པ་ལའང་། དང་པོར་ས་མའི་སྐྱོར་བ་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་མཁའ་སྟེ་བདེ་བའི་བར་གྱི་ཕྱོང་ཚུལ་དང་། བང་ལུས་ཀྱི་དག་པ་ལའང་སྟེ་བ་ས། ལྷིང་ག་རྒྱ། མགྲིན་པ་མེ། ལྷི་གཙུག་རྒྱུད་། གཙུག་ཏོར་ནམ་མཁའ་དང་། སེམས་བང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་བསྐྱུ་བ་ནའང་། འབྱུང་བའི་སྣང་ཆ་ས་ནས་ཐིམ་སྤྱད་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། འདུས་པར་འཁོར་ལོ་ལྔའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་དེའི་དགོངས་པ་ནི། རྣམ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྩ་བ་དུན་བྲི་ཉིས་སྟོང་གི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་ཆ་གས་ཡོད་པར་གྲགས་ཚོད་དང་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་བང་གི་འཕོ་རྒྱུད་འབྱུང་



ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་

ཀློང་གི་

༄༅། །བའི་དག་པ་དང་སྐྱུར་བའི་རྒྱ་ཚུལ་དུས་ལོར་ནས་བཤད་པ་དང་གནད་མི་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ། ཐ་མལ་པ་ལ་རིན་ཆེན་དང་རྩི་རྩེའི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་འབྱུང་བའི་སྐབས་སུ་མཉམ་པར་རྒྱ་བ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་ཀ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་སྒྲིབ་བ་སྟེ། །དབང་ཆེན་གྱི་ནི་དགྱིལ་ལོར་ཉིད། །རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཁམས། །དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ནི། །འདི་ནི་རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་ཏེ། །རྩི་རྩེའི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ནས་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱུ་བཅས་སྐྱེ་མེད་གང་དུ་རྒྱས་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའང་ལོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་དག་དབང་གྲགས་པས། མཉམ་རྒྱུ་ཙམ་པོ་བ་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཤད་པའི་སྟེང་། དེས་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུ་ཡོ་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཡིན་ན་འཆི་ལྟས་གྱི་རྒྱུ་དུང་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན། རྩི་རྩེའི་ལུས་ལ་སྟེ་བྱིམ་ཡོངས་རྩོགས་སུ་བགྲོད་པའི་རྒྱུ་མི་རྒྱུ་བར་མཉམ་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་དང་། དེ་དེར་མི་རྒྱུ་བའི་གྲངས། སའི་རྩོག་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། སོ་སྟེ་ལ་མཉམ་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་མཆོན་ཉིད་པ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་མཆོན་པ་དཔེའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན་སློག་འགོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མ་འབད་ཀྱང་། ལྷུང་རྒྱ་བ་

༤༥༠

ཞེ་གཅིག་པ་

ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་

དུག

ཁིགས་པ་སྲིད་ཅིང་། མདོར་ན་སྤྱི་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་ལ་བརྟན་པ་དག་ལུ་ག་དགུ་ཁུ་ལམ་སྟེ་སྒོ་རྣམས་སུ་གཟུང་སྐྱར་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཕུ་བའི་རང་གནས་སུ་ས་བོན་སྤང་  
 བའི་རྒྱུ་བ་འགོག་པ་ནི། སྤྱི་མེད་གྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །རང་གནས་ནི་ས་བོན་དང་། བག་ཉལ་དང་། འདུ་འབྱེད་གྱི་འགྲུབ་བའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཞི་རྟེན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ནས་འཕྲོས་པའི་སྒོ་གཞན་དུ་རྒྱུ་  
 བ་རྣམས་ནི། འབྲས་བུ་སྤྱུང་བའི་རྣམས་མེད་མདོན་གྱུར་བ་རྣམས་ཡིན་པས། མ་འོངས་པའི་སྲིད་རྒྱུན་དུ་མི་འགྲུབ་བས་སྤྱི་རོལ་པས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འགོག་སྟབས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མཆན། སོ་སྐྱེའི་མཚམས་རྩ་ལས་རྒྱུ་བའང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་མར་པས། ཁ་ལྷོ་ག་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་དང་། ཁ་མ་རུ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལ་ལ་རྣམས་དང་ར་ས་ན་རྣམས་པར་དག་པ་  
 རྟེ་སྤངས་པའི་མཚམས་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་སྒྲ་སྟེ། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་མཚམས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་རྒྱུ་བར་ཡང་གསུངས་པ་ནི་བཤད་པའི་རྣམས་གྲངས་གཞན་ཡིན་ལོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་སོགས་ལས་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་ལ་སྤྱེད་སྤྱིར་རྒྱུ་ཞིང་། སྤྱེད་དགུ་མར་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སྐྱེ་རྣམས་མཐོང་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་མ་སྤངས་པའི་དབང་ལས་ཉོན་མོངས་མདོན་གྱུར་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ཞུགས་

དུག་

། །བ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ། དེའི་གནད་གྱིས་ཐིག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའང་ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལས་འཕྲོར་རྒྱུད་དུག་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཡིན་པས་རྒྱུད་གི་སྤེད་ཙམ་རྩ་འདབ་གྱི་རང་གནས་  
 རས་སྤྱིར་ཕོན་ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ལ་ཁུབ་ཅིང་། ཆ་གས་སྣ་ཚོ་གས་བུ་ག་རྣམས་ནས་ཀྱང་སྤྱིར་ཕོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤེད་ནི་རྩ་འདབ་རང་གནས་སུ་བུན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གཞན་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆའི་རུས་པ་རྩ་ལ་ལན་ལྷ་ཆགས་པ་བཞིན་འབྱུང་ལ། ལན་ལྷ་སྣ་བུའི་རྒྱུད་མ་འོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆའི་རུས་པ་རྩ་སྣ་བུ་དེ་ཡང་སློག་བརྟེན་པ་ཆའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། རང་བྱུང་ཞབས་གྱིས། སྤེད་  
 ནི་དབུ་མར་རྒྱ་བས་འཕེལ། །ཞེས་དབུ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་རུས་པས་རྩ་འདབ་གྱི་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་། རྩ་འདབ་གྱི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་མར་ཁུས་མར་མེ་གསོ་བའི་རྩལ་གྱིས་སློག་བརྟེན་པར་བྱེད་པས་སློག་  
 དབུག་ལའང་ཕན་འདོགས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་རང་ལོ་བརྒྱུ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་ཆད་པར་སོང་ཆད་བསགས་ན་ལོ་གསུམ་དང་སྤོགས་གསུམ་འབྱུང་ལ། དེ་ཞག་  
 རྟོང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། དུས་འཁོར་བྱུགས་དགྱིལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ཆ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྣང་ཞིང་། རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལས་ཀྱི་སློག་རྩལ་བས་འགོག་ནས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཚད་ཚད་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྤོགས་གསུམ་དུ་བརྒྱག་ཟེན་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པར་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་ཤིང་། བདེ་མཚོག་ལས་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་ཆ་རྣམས་མ་དག་པའི་དུས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། དག་པ་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བད་དུ་བརྒྱད་དང་ལྔ་ནི་མ་དག་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་བརྒྱད་དང་ལྔ་པོ་ལྔ་དང་། དག་པའི་དུས་སུ་དབང་ལྷུག་དང་རྒྱ་ལྔ་འཛིན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །གཟུགས་མཐོང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤྲིང་དང་འོག་ཏུ་རྩ་གསུམ་ལ། །ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་བྱའི་སྤྱིར། །རྒྱན་མི་འཆད་པར་སློག་རྩེ་ལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་རྒྱུངས་པའི་སྤྲིང་གཟུགས་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས་བུམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་སློག་རྩེ་ལ་རྒྱུངས་ན། །སློག་མཚོག་གི་དབུ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱིར་རྩ་རྒྱུང་བ་ཡན་སློན་དུ་སོང་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་བཅས་པ་ལ། །རྒྱབ་མདུན་དུ་དབྱེད་དགུ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོན་འཆུས་དང་། །སྤྲིང་འོག་ཏུ་སྤེམ་འགྲུས་ཀྱི་སློན་དུག་སྤང་བ་ནི་ཟབ་གནད་ཉེན་བཞིར་འགོད་པ་ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །རྒྱུང་གི་གནད་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུག་ཏེ་ལོ་པས། །རྣལ་འབྱོར་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལུས་ཀྱི་རྩ་ཡི་ཚོགས། །སྤ་རགས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི། །དབང་དུ་བྱེད་ཐབས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །དབྱུང་རྩལ་དགང་དང་གཞིལ་བས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་མར། །རྩལ་དང་དགང་དང་གཞིལ་བ་དང་། །མདའ་ལྟར་འཕང་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བས་སྤྱོད་བ་བཞི་ལྡན་ཏེ། །དེ་ལ་འཕོ་དུས་ཡང་དག་པར་བཟུང་ནས་སྒོམ་པ་ནི་དུས་ཀྱི་གནད་དེ། །རི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་བཤད་པ། །གཡས་གཡོན་འཕོ་དུས་ཤེས་པ་ཡོད། །ཅེས་སོ། །རྒྱུ་གི་འབྱུང་གནས་ལྡང་གསུམ་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་བྲན་པ་བརྟེན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་དེ། །གནད་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཐོག་མར་སྣ་བུག་ནས་རྒྱུ་དལ་བུས་བྲངས་ནས་སྤྱི་ལོལ་གྱི་རྒྱུ་ནང་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ཤུགས་བྲག་པོ་དང་ལྡན་པས་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་གླིབ་ཐམས་ཅད་བ་སྤྱད་དང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་དང་། །སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོལ་ཚོགས་ལྟ་བུའི་བུག་པ་དུ་མ་བཀོད་པ་ལས་འཕོར་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ལྟ་བུས་སྤྱིར་བྱུང་བས། །རང་གི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སེམས་བཞག་གོ། །འདི་ནི་རི་ལྟར་དྲི་མ་ཅན་གྱི་སྒོ་ད་བཟུ་ཞིང་དག་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལུས་ལ་ནད་དང་སེམས་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་

པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ནང་གི་དྲི་མ་ངན་པ་དག་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དབྱུང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྟོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་ལས། དང་པོ་རྩལ་པའམ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགུག་པ་ནི།  
 གཞོན་ལྷ་བ་དང་གཡས་ཉི་མའི་ལམ་དག་ནས་དལ་བུས་སྐྱ་མེད་པར་བྱངས་ཏེ། རྒྱུང་འོད་ཟེར་དགར་སྟོ་སྟོས་རེད་གི་དུད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སོར་བཅུ་གཉིས་ནས་སོར་བཅུ་  
 དུག་གི་བར་རྣམས་ནས་ལམ་གཉིས་ལ་མངོན་པར་འཇུག་བཞིན་པར་ལྟ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོན་པོའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དགར་བ་ནི། རྟེན་འོག་གི་སྟོག་ཉི་  
 བར་བཀུག་པ་དང་བར་ན་གནས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བར་ཡང་དག་པར་བཅིངས་ཏེ། རྟེན་དང་འོག་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པར་དགར་བའོ། །ཡུར་བ་ལྟར་གཞིལ་བ་ནི། རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་ལྷགས་པའི་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཨ་ཐ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྟེ་བ་དང་སྟོང་གའི་ལོར་ལོའི་ཐད་གྱི་བར་ཅམ་དུ་སྟེབ་པ་ལས་ཡལ་ཏེ། རྒྱ་ཉིའི་ནང་སྟོང་ར་ཁོ་ན་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །འདི་ལ་སྤྱིར་གཞིལ་ནང་གཞིལ་  
 རྟེན་གཞིལ་འོག་གཞིལ་སོགས་མང་དུ་གནས་པ་ལས་འདི་ནི་ནང་དུ་གཞིལ་བ་སྟེ་མཚོག་གོ། །མདའ་ལྟར་འཕང་བ་ནི། དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ནང་དུ་ཡལ་བའི་ཐད་དེ་ནས་རྒྱུང་འོད་གྱི་རྣམ་

ལྷན་པོ་

༤༥༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ཞེས་པའི་

དུས་

། །པ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཐོན་པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་དབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་གཙུག་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ། མང་དུ་བྱས་ན་གོགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་ཐུན་འགོར་གསུམ་མམ་ལྟེང་པ་དུན་ཅམ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱུང་མངོན་པར་དེངས་པའི་ལམ་ཉིད་ནས། སྐར་རྒྱུང་འོད་གྱི་སྐྱུད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་དབྱུང་བ་སྟེ། ལམ་གཉིས་ནས་སྤྱི་རོལ་སོར་བཅུ་གཉིས་ནས་བཅུ་དུག་གི་བར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་དེར་ཡལ་ནས། སྐར་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དབུ་མའི་དབུས་སུ་ཐིམ་པ་སོགས་སྐར་མ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་སྟེ། གོགས་མི་སྐྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །སྐབས་འདིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྱུང་འབྱུང་སྟེ། བཀའ་དབེ་ཙུ་བའི་སྒོམས་ལས། དག་དབེན་པ་དང་རྒྱུང་བསྐོམ་པ། །བླ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་རྗེ་བཙུན་མར་བས། དག་རྣམ་པར་དབེན་པ་ནི་རྒྱུང་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་དང་། རྒྱགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་སྐྱུར་ཉེ་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །གནས་པ་ལྷན་པར་བ་རྒྱུ་དུ་བུ་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བ་ནི་རྒྱུང་བཅུ་པོ་ཆ་གསུམ་དུ་སྐྱུར་བས། དོ་རྗེའི་བཟླས་པ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱུང་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟེ། སྐྱའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལྷན་པོ་གྱི་ལེ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བས། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱུང་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྒྱགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་པས་མ་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་སློག་ཆེན་འགོག་པ་རྩོམ་རྩི་བཟུངས་པ་བསྟན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་ཞེས་གྱི་རིམ་པའོ། །མཆན། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་རྩོམ་གྱི་ཐོབ་སྦྱོར་རམ་བུམ་པ་ཅན་ནི་  
 རྒྱུད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག་གི་སྦྱིང་བོ་སྟེ། སློམ་བྱུང་ལས། ཡང་ན་བུམ་པ་ཅན་སྦྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་འཆི་ལས་རྒྱལ། །བདག་ཉིད་རིག་པས་རྒྱུད་མཐིལ་བར། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་ཀུན་  
 བཀའ་སྟེ། །བུམ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །དབྱེ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བཤད། །ཐ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ཅམ། །དེ་ལས་ཉིས་འགྲུར་འབྲིང་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་འགྲུར་མཚོག་ཏུ་གེས་པར་བྱ། །  
 བུམ་པ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་བར་འགྲུབ། །ཞེས་སོ། །འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པ་ན་འགྲོ་འོང་གནས་གསུམ་གར་སྐྱ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་དལ་བ་ལ་བསྐྱབས་པས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པ་ལྟར་  
 མཐོང་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱགས་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་རྩོམ་རྩི་བཟུངས་པ་ཞེས་པས་ཞེས་རབ་མ་སྟེ། དེ་ནི་ལས་གྱི་  
 རྒྱུད་སྦྱི་ནང་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་གེས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་དེའི་སྦྱིར་ལས་རྒྱུད་གི་འགྲོ་འོང་ཆད་པ་ན་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་ཐལ་པ་ལ་ལས་རྒྱུད་ཆད་ན་ཐུན་



ཀློང་མཚོ་མཚོ་

༤༧༠

ཀློང་མཚོ་མཚོ་

མཚོ་

མཚོ་

མཚོ་

༄༅། །མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཏན་ཆད་དུ་མ་སོང་གྲང་སྤྱིར་རྒྱ་བ་མེད་པར་ནང་དུ་བེན་པ་ཅམ་ལའང་འཛིན་ཏེན་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་ཐོས་པ་སོགས་ལུས་ངག་གི་ཉམས་དང་།  
 ཚོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་པ་སོགས་སེམས་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་ལ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཏེན་བྱེད་པའི་རྩའི་གཙོ་མོ་རྣམས་ལ་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་ཆད་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། གཏན་  
 ཆད་དུ་མ་སོང་གྲང་སྤྱིར་རྒྱ་བ་མེད་པར་ནང་དུ་བེན་པ་ཅམ་ལའང་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་ཐོས་སོགས་ལུས་ངག་གི་ཉམས་དང་། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་སྐྱེ་བ་སོགས་  
 སེམས་ཉམས་རྣམས་འབྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོག་དབུ་མར་གཞུག་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐལ་པ་དང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཞིག་ཡོད་དེ། དང་པོ་ལའང་རྩེ་ལ་བ་སྟོག་ཏུ་གཞུག་པའམ་བརྟན་  
 པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུང་འགྲོ་འོང་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སྟོག་ཏུ་བྱས་ཏེ། གནས་པ་རྒྱན་རི་རིང་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྩེ་ལ་བ་སྟོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་བྱེད་ཅིང་། སྟོག་འཁོར་ལོར་གཞུག་པ་ལ་སྟེ་བྱིམ་  
 གྱི་དུས་སྟོར་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྩ་འདབ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་ལ་མཚོན་ན་དུས་སྟོར་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱུང་སྐྱ་བུག་ནས་རྩེ་ལ་བ་དུག་པོས་བཀག་ནས་རྩེ་འདབ་དེ་དང་དེར་འགོག་པ་དང་། རྩེ་ལ་བ་དུག་པོས་མ་

བཀའ་གྲུང་རྩ་འདབ་དེ་དང་དེར་རྒྱུང་ངང་ངམ་གྱིས་འགག་པ་གཉིས་དང་། ཡང་རོ་རྒྱུང་དུས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་རྒྱུང་སྣ་ནས་མི་རྒྱུ་བར་དབུ་མ་ལས་གྲུས་པའི་སྟེ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྟོང་པ་བཞིའི་རྩ་  
 འདབ་དུ་གཞུག་པ་ལའང་སློབ་དབུ་མར་གཞུག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་སྤྱི་རོལ་པ་ལའང་ཡོད་པས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་  
 གསུམ་གྱི་འཛག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་སློབ་མས་བཏུན་གྱི་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་སྟོབས་གྱིས་མཚོག་གི་རྒྱ་ཉི་ཞལ་བྱེ་བའི་སྟོ་ནས་སྤྱར་མི་སྐྱེ་བའམ་མི་འཕོ་བ་སྟེ། འཁོར་ལོ་དུག་པོའི་སྐྱིབ་ཆ་རྣམས་  
 མས་ནས་རིམ་བཞིན་བསལ་རིམ་གྱིས་འཛག་མེད་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བས་ས་རེ་རེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་འགོག་པ་དང་གཞུག་པ་ནི་སྤྱི་ཞི་གཉིས་གར་མི་གནས་པའི་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བླ་ན་མེད་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུང་ལས་རུང་གི་ཚད་ནི། ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེ་བཙུན་ལོ་ས། མེ་རྒྱུང་ལས་སུ་  
 རུང་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བསྐྱེག་པ་དང་། མེ་སྟོན་དབང་དུ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་ན་དགུན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་སུ་གྲུ་བསྐྱེད་ལུས་ཤིང་། རྩ་སྟོན་དབང་དུ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་ན་ཉི་མའི་བསྐྱོད་པ་བཙན་ཐབས་སུ་

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩

༤༥༠

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༩

མཁུ་

ལྷན་

ལྷན་

༄༅། །སྤོག་ལུས་པ་དང་། རླུང་ལྟ་དབང་དུ་བྱེད་ལུས་པ་དང་། ས་རླུང་ལས་སུ་རུང་ན་ས་གཡོ་བ་དང་ཐོག་འབབས་པར་ལུས་ཤིང་། ལྟོ་འབྲེའི་ནད་ཅན་གསོ་ལུས་པ་དང་། བམ་མཁའི་རླུང་ལས་སུ་རུང་ན་བ་སྤྲིའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་རླུང་སློ་བསྤུ་ལུས་ཤིང་། ལྷེང་སྐྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་གསོ་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲེལ་ལ། མཚོག་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལུས་ཀྱི་ནད་གི་ཅ་གནས་རྣམས་དང་། ལྷི་མོལ་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་སུ་རླུང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲ་བའི་སྤྲ་བ་སྤྲུལ་ཞིང་སྟོན་ལུས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་ལ་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པས་བྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་མཐོང་སྤང་མ་སྤངས་པ་སོགས་ལ་དེས་གར་བྱབ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱབ་པས་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་མ་འོངས་པར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་བརྟེན་སོགས་འབྱུང་བའི་རྩ་རྩོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རླུང་འདུས་ན། ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཉམ་པའི་ཉམས་འབྱུང་ཞིང་། དེས་མཚོན་ནས་ཆགས་སྤང་མངོན་གྱུར་བ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འདུས་ན། ཆགས་སྤང་གི་རྩོག་པ་དང་། སྟོན་གང་ལ་སྤྲུངས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པའི་རྩ་ཁམས་སུ་འདུས་ན། རིག་པའི་གནས་དེ་དང་དེ་མ་བསྐྱབས་པར་ཤེས་ཤིང་། བསམ་གཏོན་གཟུགས་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩ་རྩོག་ལ་འདུས་ན། བསམ་གཏོན་དང་མངོན་ཤེས་སོགས་འབྱུང་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ནི་དོ་རྗེའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡན་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བས། དེར་རླུང་སེམས་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན། བཞི་པ་རྩ་བའི་གར་བསྐྱུར་བ་ཐོག་ལེ་སྤྲུང་བ་

ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྲུབ་སྒྲུབ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུ་བའུ་ལ་འདོར་ལེན་འཕེན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐལ་གས་ཤིག་ལ་བསྐྱེད་པའི་དངས་མ་དམར་ཆ་སྤྱོད་དང་། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ཚན་པོ་ཆེས་རུས་པ་སྤྱོད་པའི་དངས་མ་དམར་ཆ་སྤྱོད་གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྤོང་ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟའ་བའུ་རྣམས་ཕོ་བར་བད་ཀན་རྒྱུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷགས་ཤིང་རུལ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་པའི་ལྷོ་དབུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་རྩ་ནའི་འཛག་ལྷ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། ས་ལས་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆ་རུས་རྒྱུ་བྱེད་ནས་སྤྱོད་མཚམས་སྲུབ་པ་རྫོགས་ནས་གནས་པ་ལས་པ་ལ་དེ་མི་གཡོ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་བག་ཙམ་གཡོ་ན་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དམར་ཆ་ཤིག་ལས་ཐལ་བྱེད་ནས་གསང་གནས་སྲུབ་པ་རྫོགས་ཏེ་གནས་པ་ལས་པ་ལ་མི་གཡོ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བག་ཙམ་གཡོ་ན་དྲོད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཚན། དེ་ཡང་མཐོངས་པ་གསེར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྩ་སྐོ་ཕོ་བར་གཏད་པ་ལ། ལྷོ་དྲོད་ཀྱི་མའི་ས་བོན་གྱི་མེ་སྐོ་གཏད་པས་བཟའ་བའུ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མེ་ཤེལ་གྱི་དུང་དུ་མེ་མི་འབྱུང་བར་མེ་ཤེལ་གྱི་མེ་སྐོར་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་མཐོངས་པ་མའི་རང་བཞིན་གྱིས་མདོག་བསྐྱུར་ཞིང་། མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་གིས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། དངས་མ་མཁལ་མའི་རྩ་ནས་བརྒྱད་དེ་ལུས་བྱངས་སུ་འགྱུར་བ་ལས། སྦྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱུང་གིས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ལས་ཚིལ། །རུས་པ་རྒྱུ་དང་ལུ་བ་སྟེ། །ལུས་བྱངས་  
 དངས་མ་བདུན་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དུས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལུང་མེད་ལ་ནི་བྱུང་གིས་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། རུས་པས་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལ། ཤེས་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད། རྒྱུ་དང་གིས་ཚིལ་བསྐྱེད། ཚིལ་གྱིས་དམར་ཆ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །མཚན། དེས་ན་དཀར་དམར་གྱི་དངས་མ་གཉིས་ག་ལ་ནང་གི་སྦྱི་བ་བདུན་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྦྱི་རིལ་དུ་འང་བྲམ་ཟེ་དང་དགོ་སྦྱི་མི་ནས་མིར་སྦྱི་བ་བདུན་བརྒྱད་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ལས་བྱངས་བདུན་ལ།  
 ལྷན་པོ་གི་ཚོ་ག་བྱས་ན་བརྒྱད་ལོན་དུ་འགྱུར་བས། ཚོ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་མཁལ་སྦྱོད་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ལམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ཡན་མདུ་གྱི་ལྷན་པོ་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན། དེ་ཡང་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་  
 འཛིན་པ་ལས་སྦྱིད་པ་འབྱུང་སྟེ། སྦྱིས་སུ་འདོད་ལྡན་དར་མ་ནད་མེད་ཕོ་མོའི་ཁམས་ལ་རིགས་རྒྱུད་བདུན་སྦྱིད་ཚུན་ཚོད་ལ་སུ་དང་སུ་མོ་གཉིས་ག་བསྐྱེད་དེས་གྱི་རུས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་ཚོ་བསོད་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་མཚོག་དམན་གྱུན་ལུས་གྱི་དངས་མ་མཚོག་དམན་ལ་གནས་པར་གསུངས་ཤིང་། །ཁམས་ཉམས་པའི་སྦྱོན་ལ་སྦྱིར་གྱི་ཁམས་འཛིན་པ་ནད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་

མོགས་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་སྐྱེས་སྤོམ་རྒྱུད་ལྡན་ལ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ནས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་སྐྱེས་སྤོམ་ལས་ཉམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུང་པོ་སྤྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱིབ་པའི་ས་བོན་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ནང་གི་ཅུ་འདབ་རྣམས་སུ་སྤུང་པོ་སྤྲ་  
 རགས་ཀྱི་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འཇག་པ་དང་། བྱི་རོལ་དུ་དབང་པོའི་སྒོར་འཇག་པ་གཉིས་ལ་ཅུ་སྤུང་སྤྲ་པར་གསུངས་པ་དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་སྤྲོད་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ཁམས་ཀྱི་འཇག་པ་བསྐྱེད་དགོས་ལ། རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲོད་པས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དཀར་ཆའི་དངས་མས་འཛིན་ཅིང་། བྱེད་པ་ཅུ་སྤུང་སྤྲེལ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་  
 ཁམས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་འཚོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་བྱུངས་བརྟན་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ན་འགྲོ་བ་དུག་སྤོང་པ་བར་མ་དང་བརྟན་གྱི་སྤོང་པ་  
 ཆད་ཅིང་། དོ་རྗེའི་དབུ་མ་སྐྱེ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་གནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རང་གནས་ཀྱི་དབུ་མ་སུ་དཀར་དམར་རྒྱུད་གསུམ་སྐྱིབ་བྲལ་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེལ་

ལྷོ་ཡུལ་

ལྷོ་ཡུལ་

ལྷོ་ཡུལ་

༄༅། །ཆུ་ལི་དེ་ལ་བྲུ་ལ་ལི་གྲིས་བྲུགས་པ་ལྷོ་བྲུ་བྲུང་འཇུག་གི་ཐིག་ལེ་སློན་པའི་གྲ་བྱུར་དང་བྲུ་ལ་བ་སྐྱལ་ས་སྐྱ་མེད་ལུགས་ཀྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། བུའུ་མོ་འི་སྤྲ་ག་བདེ་ཆེན་དུ། །སློན་པ་སྐྱུ་ཕུ་ཕ་གཉིས་མཚན། །གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བཟུད་ཕུར་ལྷན། །ཁྱུ་བ་ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་དེ་ཉིད་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །སློང་པོ་གསང་དོན་ལས། །འཁོར་བ་པ་རྣམས་ནི་དཀར་ཆ་སྒྱི་གུ་ལམ་དུ་སོང་། དམར་ཆ་སྒྲེ་འོག་སྤིན་དུ་སོང་། རླུང་རྣམས་རོ་རྒྱུར་གི་ལམ་ནས་སྤིར་ཤོད། སྒྱི་བོར་དཀར་ཆ་ཤོར་བས་བདེ་བ་རྒྱུར། ཕུང་བཟད་བདེ་བ་སྒྱེ་འང་འཛོག་བཅས་འཁོར་བའི་ཚོར་བདེ་བ་སྒྲིབ། གང་བའི་ནད་བསྐྱེད། དམར་ཆ་སྒྲེ་འོག་ཏུ་ཤོར་བས་དྲོད་རྒྱུར། དེས་བཅས་ཀྱི་དངས་སྒྲིགས་མ་སྤེད་པས་དངས་མ་ཐིག་ལེར་མ་སྤྲིན་པས་བདེ་མཁྱིས་བསྐྱེད། སྒྲིགས་མ་ཕུར་དུ་མ་སྒྲོལ་བས། སྤན། དམུ་མུ། འོད། རྒྱ་སྐབ་རྣམས་འབྱུང་། ཕུང་བཟད་གཡོས་ཀྱང་ཚོ་གང་མ་སྒྲོལས་པས། སྐྱུར་ཚད་པའི་ནད་རྒྱས། དེ་ལྷོར་དངས་མ་གཉིས་ལ་བྲུ་ལ་དུ་སོང་བས་བདེ་དྲོད་རྒྱུར། དེའི་སློབས་ཀྱིས་རླུང་ཚོ་གང་གཉིས་ཀྱང་མ་སྤེད་ཆུ་ལ་དུ་བྲུང་དུ་མི་འཇུག་པར་དགྲ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་གྱུར། དེ་གཉིས་མ་སྒྲོལས་པས་དུག་གསུམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་མི་དགོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད། དཀར་དམར་མན་རྒྱན་འདྲེས་པའི་སློག་མེད་པས་ཞག་དེ་དེ་ལ་ཕ་ཕ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱུ་མས། དེའི་སློབས་ཀྱིས་ཕ་ཕ་མ་དུད་འབྲུར་འཛིངས་པར་ཤོད། རླུང་རྣམ་ཞོག་གི་གངས་དང་མ་ཕུན་པར་ཤོར་བས་ཚེ་བདེ། ཕ་སྐྱུབས་སུ་འགྲིལ། རླུང་རྒྱུབ་པོར་འཕེལ། ཐིག་ལེ་གར་

ལུང་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དེའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བོ་རྣམས་སྒྲིགས་ཤིང་གསལ། སེམས་མ་རུང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ལྟར་དངས་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ཚོས་སྐྱེའི་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཏེ་རུ་  
 ཀ་བཞི་ནི་དཀར་ཆ་རྣམ་དག་དང་ཚོས་སྐྱེའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུམ་སྤྱལ་རྒྱ་བཞི་ནི་དམར་ཆ་རྣམ་དག་སྟེ། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཏུམ་མོར་འབར་བའི་ཤུགས་ལས་ཡབ་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་གྱི་དཀར་ཆ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དམར་ཆ་རྣམ་འབྱོར་མར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་བོ་ཅན་དུ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་དག་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཀའིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། རྒྱང་སྤང་བ་ཡན་ཆད་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ལུས་ཀྱི་གནད་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་གནད་སྒྲོང་ར་དང་རྩ་གསལ་གདབ་པ་གོང་བཞིན་ལས། རྒྱང་པར་རྒྱ་  
 ཏེའི་ཡར་སྐྱ་ཚངས་སྤྱལ་ནས་སྒྲིབ་མཚམས་ཀྱི་བར་སྐྱེ་བསྐྱེངས་ཏེ་གནས་པའི་སྒྲོང་། བདུད་ཅི་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 །ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཀར་བ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་འཚོར་བ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་སྐྱུམ་པ། དིགས་ལྡན་གྱི་



ལྷན་པོ་

མཇུག་

། །གནས་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱོན་དང་བདེ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་ཏུ་ལྷུ་ལ་པས་འདྲིལ་བའི་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་མ་འབྲིང་པོ་ཙམ་བདེ་བ་དང་བཅས་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ལ་སེམས་ཚེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེར་གསལ་བ་ན་རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བའི་སྐྱོར་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྲིད་སྐྱོད་དང་ལྡན་ཞིང་། བདེ་བའི་རིག་ཚོར་  
 དང་བཅས་པར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་ཞིང་དེར་གནས་པ་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་བ་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱོན་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་སྤྱིར་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་སྲིད་སྐྱོད་དང་བཅས་ནས་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་བར་  
 བསམ། རྒྱུད་དགང་བ་དང་ལྡན་ཅིག་གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་བའམ་ཚེ་མོ་གང་རུང་དུ་གནས་པར་ལྟ་ཞིང་སེམས་བབྱུང་། གཞིལ་བའམ་རང་བཞིན་མདའ་ལྟར་འཕང་བ་གང་རུང་གིས་སྤྱིར་གཏོང་བ་དང་  
 བསྐྱོན་རྒྱ་ཏིའི་ནང་ནས་ཡར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སོང་བར་བསམ། སྐྱོར་རྒྱུ་བ་དང་བསྐྱོན་སྤྱིར་མཚན་སྐྱོར་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་གནས་པར་སྐྱོམ་པ་ རྗེ་བཙུན་ཚོས་རྗེའི་གསུང་ལས། བདེ་བ་རྒྱུད་ཞིང་རྒྱུད་གས་ཆེ་བ་དང་སེམས་  
 མི་གནས་ན། གསང་གནས་སྐྱུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ། བྱིངས་སྐྱུ་ག་ཆེ་ཞིང་ཏིང་ལེ་འཛིན་མི་གསལ་ན། སྤྱི་གཙུག་དང་སྤྱིར་མཚན་སྐྱུ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། མོ་གསུངས་སྐྱུ་མ་ལྟར་རྒྱུད་དང་བསྐྱོན་ཞིང་སྐྱུངས་པས་

༧༡༠

ཞེད་སྲུང་།

ལྷན་པོ་

དུག་

དམིགས་པ་གར་གཏད་དུ་ཟེན་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱེད་དུ་ཡོད་སྐྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་སྤིང་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐར་ཉི་ཐིག་ལེ་སྐྱར་གྱི་གནས་སྤྱིན་མཚམས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་བཞག་  
 གོ། །ཅུ་བ་འདི་ལས་འཕྲོས་པའི་དམིགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། དཔའ་གཅིག་དང་། ཟུང་སྦྱོར་དང་། ལྷབ་འཇུག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་འཕྲོས་དོན་རེ་རེ་ལའང་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་པ། རྗེ་མཁའ་སྦྱོད་པས་ཚོས་དུག་ཟེན་  
 བྱིས་སུ་མཛད་སྐྱེད་དོ། །མཚན། འདི་ནི་དངོས་བསྟན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་སོར་བཞག་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། སྤྱིན་ཕྱག་ཏུ་རུས་པ་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རྐྱེད་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དགར་ལ་  
 རྐྱེད་པ། རྐྱེད་ལ་འདྲིལ་བ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ནས་འཇམ་རྐྱེད་བཟུང་། དེ་ནས་ཡར་ཚངས་པའི་བྱ་ག་དང་མར་གསང་བའི་དོ་རྗེའི་ཅེ་མོ་རྣམས་སུ་སྤིང་སྒྲི་དང་བཅས་པས་རེ་མོས་སུ་གང་བདེ་  
 བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་ཞག་བདུན་སྒྲོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བྱིམ་དང་འདྲ། རྐྱེད་བདག་པོ་དང་འདྲ། ཐིག་ལེ་ནོར་  
 དང་འདྲ་བས་དེ་གསུམ་མེད་ན་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་མེད་པ་བཞིན་ཅུ་བྱིམ་རྐྱེད་རྣམས་སྐྱེད་བ་ཚད་མར་མ་གྱུར་ན་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞི་འཛིན་པར་མི་རུས་པས་སྐྱབས་འདིར་ཅུ་བྱིམ་རྐྱེད་གསུམ་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡༡། །ལེགས་པར་སྐྱོང་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལེགས་པར་བཟུང་བའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱོང་ར་སྒོམ་པ་ནི། བམ་མཁའ་ལ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱུ་བྱིས་ཙམ་  
 དུ་དང་པོར་དམིགས་པ་ལས། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དབང་ཡིད་བྱེད་སོ་སོར་སྦྱད་པས། འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ལས་དབེན་པའི་བསམ་གཏམ་དང་གིས་སྐྱེས་པ་ན་ཅུ་སྦྱང་བའི་གནད་ཀྱིས་  
 སྐྱོང་གཟུགས་མང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་དབྱེད་མེད་དུ་ཉོག་པ་དང་དབྱེད་པས་སྒོམ་པ་ན། དེར་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལྡང་  
 འཇུག་གནས་པ་ལ་ཉེས་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱངས་པས། རྒྱུང་ལས་རུང་གིས་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་བྱེད་པས། ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་བཞུ་བཏུལ་གསུམ་གྱི་དྲོད་དང་པོར་ཉུལ་བས་དགའ་  
 བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐེབས་པའི་གནས་པ་ཅུ་གཅིག་པ་སྟེ། བསམ་གཏམ་ཡན་ལག་སྤྲོ་སྤྲོ་དུས་འདིར་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཚེ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ཡང་རང་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་སྤྱི་དོན་བདེན་གྲུབ་པ་མིན་པར་ཉོགས་པའི་སྐྱོང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བས། སྐབས་དེར་བསམ་གཏམ་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འབྲེལ་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་ཞི་ལྷག་བྱང་

འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མགོ་དང་པོ་ནས་བཙམ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་མ་བཟོན་པ་བཟོན་བྱེད་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ། །  
 དབང་དང་རིམ་གཉིས་འབྲུལ་པ་བྲལ་བ་ཐོས། །དེ་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་གིས། །སྒྲིབ་གཉིས་འཆིང་བ་སྒྲོང་ཚུལ་འཆད་པའི་ཚོ། །བདག་ནི་  
 དཔལ་ལྷན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོ་ཡི། །ངེས་དོན་དགོངས་པའི་གནད་གསང་ཇི་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་རོ་མཚོག་ཅི་ཡང་སྟོང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཟོན་པ་བརྟན་བྱེད་གསུང་རྗེ་རྗེ་  
 སྐུ་པ་ཚུ་ལིའི་མན་ངག་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྲུ་སྒྲང་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། སྦྱིར་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་ཅེས་གྲགས་པ་ནི་དུང་ཅན་ནས་རུལ་སྟེང་དུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷེ་བར་འབར་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དྲོད་གྱི་ས་བོན་དང་ཐུད་པའི་རུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་བྱ་ཚ་བ་ཞེག་ལ་འཆད་པར་སྦྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་དུང་ཅན་དུ་རུལ་ཚུད་པ་སྟེ་བར་ཡར་  
 འབབ་ཐུབ་པ་ན་དྲོད་གྱི་ས་བོན་ལ་རྩུ་ནའི་འཇོག་ལྷ་བྱ་དང་ཐུད་པས། གཙུབས་སྟན་དང་གཙུབས་གིང་ཐུད་པ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འདོད་པའི་རེག་ཚོར་ལས་འདས་པའི་བདེ་དྲོད་གྱི་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

དགའ་བོ་

དུག་

༄༅། །ཡོན་ཏན་སྐྱེ་སྐྱེ། དེ་ཡང་དུང་ཅན་དུ་ཚུད་པའི་རྩལ་བུད་ཤིང་དང་། ལྷེ་དྲོད་ཀྱི་མེ་དང་། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་བུམ་ཅན་ལྷེ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བཟུང་བའི་རྣམ་པས་གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་  
 བག་ཆགས་བརྟེན་པའི་ཐིག་རྒྱུང་ལུ་བས་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོའི་དགའ་བདེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ལྷེ་འོག་དུང་ཅན་དུ་ཚུད་པའི་རྩལ་ལྷེ་ལའོར་གྱི་དབུས་ལབར་བའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཐུར་སེལ་གྱིས་  
 འོག་ནས་བཏེག་པ་དང་། རྒྱོག་འཛིན་གྱིས་སྐྱེང་ནས་འདྲེན་དགོས་ལ། རྩལ་དེ་དྲངས་པ་ན་དུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལས། ལྷོག་གི་དབུག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གྱེན་དུ་འབྱུག་པ་རྟོ་ཡིག་  
 གི་སྐྱ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བུད་མེད་ལ་ལྷེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོ་རྩལ་འཇག་དུས་སུ་མིང་དེ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོག་ཏུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་  
 དཀར་དམར་གྱི་གོ་ས་འཕོ་རྣམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷེ་འོག་ཏུ་གཏུམ་མོ་ཡོད་པ་དེས་ན། གནས་པའི་གཏུམ་མོ་བུད་མེད་ལ་ཡོད་ཅིང་། བསྐྱབས་པའི་གཏུམ་མོ་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་  
 རྗེ་ཁམས་པ་རོ་མཉམ་དོ་རྗེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་གཏུམ་མོ་ཐུན་མོང་མིན་པའང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ངོས་འཛིན་ཏམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་མཐུན་

ཡང་དོན་གྱི་བྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་གསུང་ལས། རྒྱ་དུས་རང་བཞིན་ལ་གནས་པའི་གཏུམ་མོ་དེ་ཁོ་ན་སྐར་བ་ལས་ཀྱི་གཏུམ་མོ། དེ་ལ་དདུལ་དོ་ལ་དདུལ་གྱིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་ཟག་མེད་བདེ་བའི་དགའ་བཞི་བསྐྱོད་ལུས་དག་པ་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ན་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐར་འགྲུལ་ལ། མ་དག་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཀྱིས་སྤོང་ན་མི་རྟག་འཇིག་པར་འགྲུལ་རུང་གི་རེག་བྱ་སྤྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་བཟེར་བ་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་འཕགས་པས་སྤོང་བུའི་རེག་བྱ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རེག་བྱ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་སོ་སྐྱེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བུར་མེད་ལ་རྗེས་མཐུན་ཙམ་དང་པོར་བསྐྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤོང་སྟེ། རྒྱའི་ཐེག་པའི་སྐྱོར་ལམ་དུ་ཚོས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་ཡིན་མིན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇོག་དགའ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཞེས་རྗེ་མཉན་པ་རས་ཚེན་གསུང་དོ། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤོང་བ་ཚེན་པོ་ཡི་གོ་གསུམ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཏུའི་སྐྱ་ནི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་ནང་དུ་རྒྱལ་རྣམ་དག་སྟོག་ཐུར་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་བ་བར་བྱེད་པ། ཨ་མ་རྒྱ་ཏེའི་དོ་བོར་འབར་བའི་ཞིག་ཡིན་ལ། ཨ་མ་རྒྱ་ཏེའི་དོ་བོར་འབར་བའི་དོན་ནི། ལས་གཏུམ་ལ་ཨ་

ལྷན་པོ་

༧༥༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་

། མ་རྒྱུ་ཉིའི་ངོ་བོར་འབར་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ལ་ཨ་མ་རྒྱུ་ཉི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྷོ་བ་ཁོ་ནར་འབར་དགོས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་ཨ་མ་རྒྱུ་ཉི་གཞི་མཐུན་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། མཚན། རུལ་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགོ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་རྣམ་དག་གི་རུལ་དེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ལྷོ་བར་ཉི་མ་བགྲོད་པའི་བྱིམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་པ་སྐྱོ་ག་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་བཟོད་པར་དཀའ་བ། གནམ་ལྷགས་འབབ་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་རྣམས་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དངོས་ཚོགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པར་རུས་པས་དུག་པོར་སྐྱོ་ག་པ་སྐྱེ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐྱོགས་སུ་ཚོགས་དུག་གི་ཡི་གེར་གནས་པ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྟེ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། སྐྱོ་བྱེད་རུས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོ་ག་གི་མེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ཉི་མ་བུ་གཉིས་དག་གི་གཟི་བརྟེན་ཅན། །ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེའི་རྣམ་བཤམ་ཚོགས་གི་གོ་འཕང་བགྲོད་བྱེད་རྣམས་པར་བཅད་པ་དེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཟིན་པ་བཏྟན་བྱེད་འདི་ལ་ཞི་བ་ཙཱ་ལི་མེ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་བཀའ་དཔེ་ཚོགས་ལྷག་མར། བསམ་གཏམ་གྱི་ཚོས་དུག་བྱ། བཅིང་བ་གསུམ་

ཡང་གསུངས། ཅེས་འབྲུང་བས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྒྱང་རྒྱང་བ་ཡན་ཆད་སྒོན་དུ་བཏང་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱ་སྒོང་ར་གིན་ཏུ་དངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཙུ་གསུམ་མཚན་ཉིད་བཞི་  
 ལྟན་གསལ་བཏབ་པའི་ཙུ་གསུམ་འདུས་མདོ་སྟེ་སྟེ་བའི་འོག་གསང་བའི་སྟེང་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་གཉེར་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནང་དུ་མའི་ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་མཚན་ཉིད་  
 བཞི་ལྟན་སྐོམ་སྟེ། དེ་ཡང་བཙུག་ལྟན་འདས་མ་དོ་རྗེ་རྣམས་འབྱོར་མའམ་བདག་མེད་མ་ཉིད་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དམར་བ། རྒྱང་མའི་དྲོད་ཅན་གྱི་དོ་བོར་གྱུབ་པས་  
 རེག་བྱ་ཚ་བ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར་ཚུ་ནང་གི་ཉི་མ་ལྟར་དོ་བོ་མ་དམིགས་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་དམ་པའི་སྦྱིར་རྣམ་པ་བདེ་བ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟན་ཙུ་ན་ཀའི་འབྲས་བུའི་ཚད་ཙམ་ཆེས་གིན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་དམིགས་ནས་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་མེ་ཤེད་བསྐྱེད་དེ་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལ་སེམས་  
 ཟིན་པ་དང་རྒྱང་སྦྱོར་གྱིས་མའི་ཤེད་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་ལ་སྐྱན་མའི་དོག་པོ་ཙམ་རྩི་མོ་གཙན་གཟན་གྱི་སྐྱ་ཙམ་སུམ་འབྱོག་ཏུ་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དོ། །འདི་ནི་ཙུ་ལི་ཡུལ་གྱི་གནད་དེ། བཀའ་



ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དཔེ་ཚིག་ལྷན་མར། ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་ལྷོ་བའི་འོག་ལ་ཐུག་གི་བར་གིན་ཏུ་དང་བ་སྟོང་བ། བྱི་སྟོ་ལ་ནང་དམར་བ། སྟོམ་སྟོ་སྟོག་འབྲིང་བོ་ཙམ། དེའི་  
 ནང་གི་ལྷོ་བའི་འོག་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་ས་བོན་ནི་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ། དམར་བ། ཚ་བ། མོ་ཁབ་ཙམ་ཅིག་བསམ་ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལུང་ལས་གྲུང་བའི་མན་  
 དག་གི་གནད་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མཁའ་སྟོན་པའི་གསུང་ལས། མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཙམ་གའི་ཚད་ལྟར་ཆེས་གིན་ཏུ་སྟོ་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་གནད་  
 རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འང་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ལྟུམ་དང་། དེས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཚིངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ཚིངས་དང་། དམིགས་པ་ལ་ཉ་ཅང་སེམས་  
 བསྐྱེམས་ཆེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོ་བའི་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་བས་སྟོན་དེ་མ་ཡིངས་པར་བྱ་བ་ནི་སེམས་གྱི་གིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟུམ་ཚིངས་གིགས་གསུམ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་དགྱུར་  
 འགྱུར་ཞིང་། ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གོང་ཏུ་བརྗོད་པ་དག་མི་གསལ་བའམ་གོམས་པ་ནའང་རུང་སྟེ། ཁམས་གཉིས་གྱི་

རྒྱུང་རབ་རྟུ་གཡོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྲོ་མོ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་སྤྲར་ཏེ། སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བ་ཏྲ་ར་ཙམ་ལ་སྐྱུ་སྐྱུམ་འབྱོག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེ་ཡང་མི་སྣོད་པར་འབྱུག་པ།  
 ཚེ་མོ་ཤིན་རྟུ་རྣོ་ཞིང་ཚ་བའི་རེག་བྱ་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མོ་ཁབ་ཙམ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་གསལ་བ་ན་སྤྲར་སོར་གཅིག་གམ་བཞིའི་  
 བར་ཅི་རིགས་སྐྱུ་སྤྲར་ཏེ། མེ་དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་བ། ཁམས་སྒྲོན་ཙན་ཡིན་ན་མེ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་བྱོད་དང་བདེ་བ་དུས་མཉམ་དུ་བསྒྲོམ། བདེ་བ་ཆུང་ན་བདེ་བ་རྒྱང་པ་དང་བྱོད་ཆུང་ན་བྱོད་རྒྱང་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་། རྒྱང་  
 བས་ཆེ་ཞིང་སེམས་མི་གནས་ན། མེ་མི་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་ལ་དམིགས། བྱིངས་སྐྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ན། མེ་ཚེ་མོ་གཡོ་ཞིང་ཚ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། ཁམཚན། རེག་བྱ་ཚ་བ། རོ་བོ་བདེ་བ། རྣམ་པ་གསལ་བ། རྩ་བ་སྒྲོམ་ལ་  
 བརྟན་པ། ཚེ་མོ་སྤྲ་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་སྐྱུག་སྐྱུག་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དམིགས་སུན་འདི་རྣམས་ལ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས། འདི་ལ་བརྒྱད་པ་གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་བཞི་བྱེད་ཀྱང་རང་རེ་གཅིག་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། དཀྱུས་སྐྱུ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་བྱས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་སུན་གཅིག་རྟུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཁམཚན། དུས་ཀྱི་གནད་ནི་བཀའ་དཔེ་ཆོག་ལྷུག་མར། བཞི་བ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི་ལུས་ལ་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་དུས་སྐྱུ་ཡུན་

ལྷན་པོ་

༧༥༠

ལྷན་པོ་

། རིང་དུ་སྒྲོམ་མོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་བཞད་པ་དོ་རྗེས། གཏུམ་མོ་ལ་དུས་ཀྱི་གནད་བཞི་སྟེ། རིང་པོ་སྟུག་བསྐྱེལ་གྱི་དུས། ཐུང་དུ་བཏང་  
 སྒྲོམས་གྱི་དུས། ཤིན་ཏུ་ཐུང་བ་བདེ་བའི་དུས། སྐད་ཅིག་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དུས་དང་བཞི་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་རྟེན་རྩ་ལ་གསལ་སྣང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། གཉིས་པ་ནི། གསལ་  
 བའི་རྟེན་ཡི་གོ་དང་རྣམ་ལ་གསལ་སྣང་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། གསུམ་པ་ནི། གཏུམ་མོའི་ཐིག་ལེ་ལ་གསལ་སྣང་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་པའི་སྐབས་ཏེ། འདི་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཆ་ནས་དུས་གསུམ་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གྱི་ཆ་ནས་བཞི་པར་འཛོག་པའི་དུས་གསུམ་པ་  
 འདི་ལ་འང་སྟེ་བོའི་བྱང་སེམས་མ་གྱིན་པ་དང་། དེ་ནས་སྟིང་ག་དང་། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་དང་ཐུད་པའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་སེམས་དེ་དག་གང་དུ་ལུ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནམས་སོ། །མཚན། དེ་ལྟར་གནད་གསུམ་གྱི་སྒོ་  
 ནས་ཟིན་པ་བཏྲན་བྱེད་མེ་རྒྱུད་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་འདིས་ནི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་སྟུག་མར། རྒྱུད་དབུ་མར་རྒྱུད་ནས་ཟུག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ལས་ཀྱང་སྟུག་པ་  
 འབྱུང་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཉིད་སྟུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གཤེས་དགོས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་ནི་གཡས་དང་གཡོན་ནོ། །དབུ་མར་དེ་དག་རྒྱུད་ན་བདག་མེད་བྱུགས་ལ་སྐྱེའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྟུགས་

བླ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚུལ་ནི་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་མཚོག་གི་རྒྱ་ཉིར་བསྐྱུ་བ་ཡིན་པ་ལས། དེར་ཐིག་རྒྱུད་སེམས་གསུམ་བསྐྱུས་པས་མྱོང་བ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་དེར་འགགས་པ་ལ་བསྐྱུས་པར་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་འབྱུལ་པའི་རྣམ་བཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། བེམ་པོ་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གཟུགས་རྒྱ་དྲི་ལོ་རེག་བྱ་  
 ལཱའི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཡ་གྲུལ་བ་བཅུ་འམ་བྱུང་ལྟ་པོ་དེར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་མི་རྟོག་འོད་གསལ་བར་ཐིམ་པའི་ཚེ་རྟགས་ལྟ་ཚན་ལྟ་འཆར་བ་སྟེ། རྟགས་ལྟ་ཚན་ལྟ་ནི། འབྱུང་བ་རེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་  
 བས། མཐོང་ཉམས། སེམས་ཉམས། ལུས་ཉམས། མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ཉེ་ལྟར་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་མཐོང་ཉམས་ལ་ངེས་མ་ངེས་གཉིས་སུ་སྤྱེ་ནས་ལྟར་བྱེད་ལ། འདི་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་བདེ་མཚོག་གི་རིམ་ལྟ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པར་ཆེས་གསལ་  
 ལོ། །མཁལ། དེ་ཡང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལྟའི་རྒྱུད་དབུ་མར་ཚོགས་གིང་འདུས་པ་ན། མཐོང་ཉམས་སུ་རིམ་པ་ལྟར། དུ་བ་དང་། སྤྱིན་རྒྱ་དང་། མི་བྱིར་དང་། མར་མི་དང་། སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་འཆར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ལ་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟགས་ལྟར་གསུངས་སོ། །སེམས་ཉམས་སོགས་བཞི་འཆར་ཚུལ་ནི་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟུང་ཡུལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

། གྱི་རྟོག་པ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་རྟོགས་འདི་རྣམས་འཆར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པས་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་ཏུ། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ་  
 རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་གི་ཡུལ་རང་མཚན་པ་ཞིག་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རང་མཚན་པ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། དེར་རྟོག་པས་ཀྱང་ཞེན་ཅིང་འབྱུང་བར་བྱེད་  
 ཏོ། །འབྱུང་བ་དེ་བསལ་བའི་ལམ་བསྐོམས་པས་ཡུལ་འབྱུང་བ་ལྟ་རང་མཚན་དུ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་ན། ཡུལ་སྣང་ཤེད་ཅི་ཅུང་ལ་སོང་སྟོབས་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟའི་སྣང་བ་དང་དུ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྣང་བ་རང་དངོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་མེད་སྣང་ཙམ་དུ་འཆར་ཞིང་ཡལ་བར་འབྱུང་བ་དེས། ཡུལ་འབྱུང་བར་གྲུབ་པ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཁ་སྤྱིར་ལྟའི་  
 སྤྱི་རོལ་དོན་རིག་པའི་འབྱུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ན་ཡུལ་དུ་སོགས་ལའང་དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་ཞེན་དང་བྲལ་བར་ཡང་གྲུབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུང་  
 གྱི་རྟོག་པ་སྣང་ལྟར་ཐིམ་པ་དང་ལྷག་པར་སྣང་ལྟར་རྟོག་པ་མི་རྟོག་པར་ཐིམ་པའི་ཚེ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་ལྟ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་མཐོང་ཉམས་སུ་འབར་བ་དང་། ལྷ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་།

རོ་རྗེ་སྐྱ་གཙན་དང་། ལྷོག་སྟེ་མཚོག་གི་ཆ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉེ་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཉམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་བོ་ཆེ། །འོད་ཚེན་  
 རྣམ་པར་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགྲོ་བའི་མར་མེ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗིད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྤྲུགས་མཚོག་སྤྲུགས་བདག་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། སྤི་མེད་འོད་དུ། དེ་ལྟར་མཚན་མ་རྣམ་པ་བཅུ་སྟེ། འདུས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་ཉེན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མཚན། དེ་ཐམས་ཅན་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྲོད་པར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོག་གི་དབུ་མ་དེར་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་སེམས་རང་གནས་སུ་བསྐྱུས་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ནི་རོ་རྗེའི་སྤིད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་འབྱུང་བ་དང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བཅོམ་གཞིག་གིས་གཞོད་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་མཁའ་ཁྱབ་འགོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་རྟག་པ། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་སྟོང་བ་ལ་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོས་སྐྱུ་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་འཆར་བའི་དམིགས་པ་དག་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་བ་དག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་

ལྷན་པོ་

མཁུ་

། བསམ། དེ་ལྟར་ལུས་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། འབྲུལ་འཁོར་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། རྟེན་པ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས། ལྷེ་བའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། རོ་སྟོན་གཡས་གཡོན་གཟུང་བ་ཡིས། རྙིང་གའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། མགོན་པ་བསྐྱོར་ཞིང་དགེ་དགུ་ཡིས། སྦྱི་བོ་མགོན་པའི་ཙ་མདུད་འགྲོལ། ཡན་ལག་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་བྱས་པ་ཡིས། ཚིགས་ཀྱི་ཙ་མདུད་འགྲོལ་བ་ཡིན། ལུས་སྦྱུགས་སུར་སུབ་བྱས་པ་ཡིས། ཙ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ཡིན། རྣལ་ལྷན་རྣམས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། ཞེས་གསུངས་སོ། མཚན། བསྐྱོམས་པས་དྲོད་དང་བདེ་བ་སྦྱེ་ཞིང་རྟགས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་སྒྲུང་འཆར། སེམས་གང་གཏད་དུ་བྱིན་པ་དང་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་སྦྱེ་ཞིང་སྒྲུབ་སྦྱེས་ན་བརྟན་པར་བྱེད་དོ། ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། འདི་རྣམས་ལ་ནི་བྱིན་པ་བརྟན་བྱེད་བསྐྱུབ་པ་ཙ་མུ་ལིའི་མན་ངག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་སྦྱས་པ། མཚན་ཙམ་བརྗོད་དགའ་བཙོམ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས། རངས་རྒྱས་སྦྱུལ་སྦྱུའི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོ་ལས། ཟབ་མོའི་ལམ་དག་བདག་གིས་ལེགས་བསྟན་གྱང་། སྦོ་གྲོས་སྦྱུན་པོས་དོན་དུ་ག་ལ་གཉེར། ཞེས་སོ། རགསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་དབྱུང་བྱགས་དོ་རྗེ་སྦྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལ། དྲོད། བདེ་བ། མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་བོགས་དབྱུང་དགོས་པ་ལས། དང་པོ་དྲོད་གྱི་བོགས་དབྱུང་བ་དྲག་པོ་

༧༡༠

རྟོག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་

ཅུ་ལི་མེ་ཆེ་བསྐྱེད་ནི་གོང་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་། ལུས་དང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བགོལ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། བདེ་བྱོད་ཀྱི་སྲིང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་སྐྱེས་ན་བྱ་སྟེ། འདིར་མངའ་བདག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ཀྱི་གསུང་གིས། བྱོད་ཀྱི་བྱེད་པའམ་རྣམས་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བགོལ་མི་བརྟུབ་ཅིང་། མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་ཆ་རྣམས་གིན་ཏུ་སྐྱུང་བའམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དང་འཇམ་པོར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་བྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཅུ་ལི། བྱོད་གསོ་བའི་རྒྱུན་ཁྱད་པར་གྱི་བཟའ་བ། བྱོད་རྒྱས་པའི་ཐབས་སྟོག་རྩལ་འགོག་པ། བྱོད་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ལ་ཐོག་མར་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དེའམ། ཡང་ན་ལུས་ཐབ་འགལ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་བཅའ་བ་ནི། ཀྱང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་བསྟོལ་ལ། ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྩུར་བསྟོལ་ཏེ། གྲུ་མོ་གཉིས་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་བཙུགས་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་དབུང་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱུར་ཏེ་བཞག་པས། ཀྱང་པ་ལ་སྟེང་འོག་གཉིས། ལག་པ་ལ་བཞི་ཡོང་བས་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་དུག །དེའི་ཚེ་རྩ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བས་ནང་རྩའི་ཐབ་འགལ་དུག །དེ་ནང་གི་མེ་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་འོང་བས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་འགལ་དུག་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གནད་ལེགས་པར་བཅིང་བའོ། །དམིགས་པའི་གནད་ལ། རྩ་གསུམ་



ལྷན་པོ་

༧༥༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

རྒྱུ་

ལྷན་

༡། །མེའི་རྣམ་པས་གང་བར་བྱེད་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་གང་བར་བྱེད་པ། ཅུ་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་བ་སྐྱེའི་བར་འབར་  
 བར་བྱེད་པ། གང་དང་གང་དུ་དྲོད་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་གོང་ལྷན་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ལྷ་སྐྱེ་སྟོང་ར་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་ཅུ་གསུམ་  
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ་ཚུལ་སྤར་བ་རྫོང་པ་རི་ལྷ་བ་ལས་ཁྱད་པར་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་འདབ་དགུ་པ་དང་། གསང་འཁོར་ཅུ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་དང་། ཅུ་འདབ་བརྒྱད་  
 རེ་དང་ལྷན་པའི་ཚིགས་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཚིགས་ཕྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཅུ་འདབ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་དག་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཅུ་གསུམ་འདུས་མདོར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་རེག་བྱ་ཅན་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུམ་མོ་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་། འབར་བའི་ཅུ་མོ་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་སྐྱེན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་། སྐྱོར་བ་བཞི་ལྷན་གྱིས་གནད་དུ་བསྐྱེན་པས་གཞི་མའི་ཅ་རྒྱ་  
 ལི་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམ། དེ་བཟུན་ནས་རིམ་པ་ལྷན་སྟོང་ག་དང་མགྲིན་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་བར་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་འབར་བས་དབུ་མའི་

བྱི་ནང་རོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མདུད་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་དང་། འདིར་མེ་ཆུ་མས་གྱེན་དུ་འབར་བར་བསྐྱོམས་ན་འཕོ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བས་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོས་རྩལ་ཚོད་གྱིས་སྣོད་གྱི་ཁ་བཅད་པ་ལྟར་མེ་ཆུ་མས་  
 བྱིར་བསྐྱོག་ནས་འཕྲེད་ལ་འབར་བར་བསམ་མོ། །མཚན། ལྷར་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་དབུ་མ་བྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་བྱུན་པ་སྤ་མོ་ཆུ་མས་གཏུམ་མོའི་མའི་རེག་པས་སངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས། རང་མཚོག་གི་དབུ་  
 མ་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་སྐྱོ་བུར་དྲི་མའི་དབུ་མའི་ཆས་བསྐྱེས་ཀྱི་གནས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལ་སེམས་བབུང་ངོ་། །སྐྱབས་འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་ཞབས་ཀྱི་  
 ཟིན་བྲིས་ལས། ལུས་ལྟུལ་འཁོར་དང་ཁ་བས་བབུང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དྲོད་སྐྱེའོ། །དཔལ་ཐང་ལོ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལ་དུའི་བཟའ་བ་དུས་སུ་རན་བཟའ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ཆུ་མས་ལེན། །རྒྱུ་གི་སྐྱོར་བས་ལྷག་དག་ཉེ་  
 བའི་མེ་ཞི་རབ་དུ་གཡོས། །མེ་རྒྱུང་སྐྱོབས་དང་ལྡན་ན་བཟའ་བ་ཆུ་མས་ནི་སྐྱོབས་སུ་འགོ། །ཆུ་རྒྱུང་ས་ཡི་རྩིད་ན་བཅུད་ལེན་ཆུ་མས་ནི་ནང་དུ་འཕྲེལ། །ཅིས་གསུངས་པའི་ལ་དུའི་བཟའ་བ་ནི། བག་སྐྱེ་གར་བསྐྱེས་པ་འོ་མས་སྐྱེས་པའི་ནང་དུ། འབྲས་དཀར་  
 དང་སྐྱེན་ནག་གི་ཚོད་མ་དང་། མི་ཤའམ་གྱི་ཤའམ་མ་འབྱོར་ན་ལྷག་ཤ་ཚོལ་མ་འདྲེས་པ་གསར་པ་དང་། འག་གསར་པ་དང་། སྐྱོག་སྐྱེ་ཆུ་མས་འབྲས་ཀྱི་ཚོད་དུ་ལྟན་ཅིག་བཅོས་པ་ཁེངས་སུ་བཅུག་ལ། དེ་དང་སེ་འབྱུའི་ཁུ་བ། ལན་མ། མ། ཤིང་ཀུན། ཁ་

ཀླུ་ལྷོ་སྐུ་མི་

༧༧༠

ཀླུ་ལྷོ་སྐུ་མི་

མཁུ་

རྩུ་ལྷོ་སྐུ་མི་

ལྷོ་

།ཆེ་རྒྱལ་སྐུ་བཏུབ་སྟེ། སྐྱུ་གྱི་བག་སྟེའི་སྟེང་དུ་བཅོམ་ཏེ་མར་དཀར་ལ་བཅོས་ནས་སྟེའི་གོ་སྟེ་ཆོས་ངོས་ཤེས་ཤིང་། བུ་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོལ་གྱིས་སོང་བར་བཅོས། འདི་འཕགས་ཡུལ་བ་དག་ཇ་ཉིའི་མར་སྟུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དང་པོར་ཞག་རེ་ལ་བས་གྱི་དུས་སྟུ་དང་པོར་ཁམ་གཉིས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཇེ་མང་དུ་ཆང་གསར་པའི་ཉིང་སྟུས་སྟུལ་ཏེ་གཏོང་བར་གསུངས་སོ། །མཆན། ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱུ་བ་བརྗོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དུག་པ་དེ་འཇ། ཡང་ན་པའ་ཆེན་རྒྱ་འོས། ཟླ་དུག་བསྐོམས་པས་སྐྱུ་དུག་ཟིན། །བྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་ས་ལམ་དེ། །སྐྱུ་ཅིག་སྟུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ། །དེ་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་འཁོར་ལོའི་དབང་སྟུག་གམ་བཟྱིའི་མན་དག་དུ་བཟྱོལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་སོ་བདུན་མར་གྲགས་པ་ནི། སྐྱུ་བུག་གཉིས་ནས་སྐྱུ་ཐེངས་གསུམ་བུས་ཏེ། སྐྱུ་བུ་དུ་བཟུང་ནས་ལག་པ་གཉིས་ས་གཞོན་དུ་བྱས་ལ། གཡས་གཡོན་དུ་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་བས་དུག །དེ་ནས་བུས་མོ་གཡས་པ་ལ་འཇུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་བས་བཟུ་གཉིས། ཡང་བུས་མོ་གཡོན་པ་ལ་འཇུས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཐེངས་གསུམ་གསུམ་བསྐོར་བས་བཅོ་བརྟུད། དེ་ནས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་གིས་སྟིན་ལག་གི་ཅུ་མནན་ཏེ་སྟུ་ཚུར་བཅངས་ནས་ཞགས་པ་འཕེན་པའི་སྐྱེས་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་

གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་ཉེར་བཞི། དེ་ནས་རྩ་ལ་པོ་ཆེ་མདའ་འགོངས་པ་ལྟར་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། དེ་ནས་རྩ་མདུད་འགོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་  
ནང་རེས་འཛོག་གིས་ཡན་ཕྱིན་དུ་བྱུག་པ་ལན་གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་སོ་དུག། །དེ་ནས་རྒྱུད་ལོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ལོ་སྟོན་ཏེ་འདྲེ་མོ་བྱས་ནས་སྐྱུག་པ་ལྟར་སི་ལི་ལི་སྐྱུག་པ་དང་སོ་བདུན་དུ་འགྱུར་  
བའི་ལུས་སྦྱོང་བྱ་ཞིང་། ཐུན་གྱི་མཐར་མེ་ཐམས་ཅད་གཞིའི་ཙྨུ་ལི་ལ་བསྐྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བར་བཅས་སུ་དགང་བ་དང་། བར་མེད་དུ་དགང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།  
སྟོང་ར་རྩ་འཁོར་སོགས་བསྐྱོམ་པ་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷགས་པའི་རྣམ་པས་རྩ་བའི་མེའི་རྣམ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མེའི་རྣམ་  
པ་ཆེས་ཆེར་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་བཟོན་པར་དགའ་བའི་གདུང་མཆེད་ཀྱི་ལྷགས་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པར་བྱས་ནས་འབར་ཞིང་། འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩ་བའི་མེ་དེ་ཉིད་མར་མེའི་སྟོང་བུ་ལྟར་འབར་བས་  
སྟོང་གའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་དང་རྩ་འདབ་རྣམས་སུ་ཡང་ཡར་འབར་ཞིང་། མགྱིན་འཁོར་གྱི་དབུས་དང་འདབ་མར་ཡང་རིམ་བཞིན་འབར་བ་དང་། ཡང་མེ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ནང་ན་ཡར་འབར་བས་

ལྷན་སྐྱོད་

༧༡༠

ལྷན་སྐྱོད་

མཁུ་

ལྷན་

ལྷན་

།བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོའི་མཐའ་དབུས་རྣམས་སུ་རབ་རྩ་འབར་བ་ཡང་སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་། གདུགས་གྱི་རྩིབས་ལྟར་མེའི་སྒྲེ་མོ་ཅུང་ཟད་འགྲུག་པར་བྱས་ཏེ་འབར་བ་ལས། ལྷེ་ལའོར་གྱི་མེའི་རྣམ་པ་ཆེར་བདོ་བའི་གཞི་ལས་རྐང་བའི་ཚིགས་ཆེན་དུག་དང་ཚིགས་སྤུན་སོར་རྩེའི་མཐའ་ཐུག་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེའི་རྣམ་པ་འཇུག་བཞིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་གའི་ལའོར་ལོའི་མེའི་རྣམ་པ་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས་ལག་བའི་ཚིགས་ཆེན་དུག་དང་ཚིགས་སྤུན་རྣམས་ནས་སོར་རྩེའི་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོའི་མེ་འབར་ཞིང་འགྲུག་པས་ཁྱབ་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཐུན་གྱི་མཐའ་གཞི་མའི་ཅན་ལིར་བསྐྱུ་བ་གོང་བཞིན་ནོ། །འདྲིའི་ལའོར་ལོ་རེ་རེ་ལ་ཐུན་རེ་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ལུས་ལ་རུལ་འཛག་ན་མི་བསྐྱོད་པས་བཟུ། མེ་ཅུང་དུ་བྱའོ། །མཆོ། གཉིས་པ་ནི། ལྷེ་བ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིང་རའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་དང་མགྱིན་པ་དང་སྐྱེ་བོའི་བར་སྒྲིང་རར་གྱུར་པའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་སྒྲིང་སྤུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་རྣམས་དང་རྩ་སྤུན་བ་སྐྱེའི་མཐའ་ཐུག་པའི་བར་འབར་བའི་མེ་རྣམས་ནི་རྩེ་མོ་རྩོ་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ་དམར་ཤིགས་སེ

བ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་རླུང་སྐྱོར་དང་ལྡན་པས་ཐུན་གྱི་མཐར་མེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་མེ་ལ་བསྐྱེད། །འདི་ལ་ཡང་ཐུན་བཞིའམ་གཅིག་གྲང་རུང་ལ། མེ་ཆེ་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་རྒྱལ་བ་རང་གྲུང་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཞེད་པས། འཇུག་འཁོར་དུག་པ་དང་སྐྱུར་ནས་སྒོམ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་འཆད་ན། དང་པོ་མེ་ཡུངས་ཀར་ཙམ་ལ་རླུང་བཟུང་སྟེ་རྟོག་པ་བསྐྱོར་བའི་དུས་སྟེ་བ་ཕྱིན་གྱི་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་མེས་ཁེངས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་  
 བསྐྱོར་བའི་ཆེ་མེ་རྣམས་གྲང་དེར་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་སྟོད་གཙུག་པ་ན་སྟོང་ག་ཕྱིན་གང་། མགྱིན་པ་བསྐྱོར་བ་ན་སྐྱེ་བོ་ཕྱིན་མེས་ཁེངས་ཤིང་། རྒྱང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་གྱི་དུས་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་མེས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །མཆན། བཞི་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོར་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་གྲང་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བའི་དྲོད་མ་སྐྱེས་ན། གང་དུ་དྲོད་མ་སྐྱེས་པའི་ས་དེར་རིམ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་རབ་  
 ཏུ་འབར་བ་ལ་རླུང་སེམས་གཏད་ཅིང་ཚ་ཆེ་ལི་ལི་གྲུར་པར་བསྐྱོམས་ལ་ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེས་པས་ངེས་པར་དྲོད་སྐྱེད། །སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་ཚོས་རྗེའི་གསུང་ལས། །ཁམས་སྟོམས་ན་རླུང་ལྷག་ཅི་ཙམ་འཛིན་པའི་  
 ཕྱེད་མེ་རྩུང་བསྐྱེད། ཕྱེད་མེ་ཆེར་བསྐྱེད་བྱའོ། །རོ་སྟོད་ན་བ་དང་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་མེ་རྩུང་བསྐྱེད་ཤས་ཆེར་བྱའོ། །བྱིང་ལྷགས་ཆེ་བ་དང་དྲོད་རྩུང་ན་མེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཤས་ཆེར་བསྐྱོམ་མོ། །འཁོར་ལོ་རྣམས་མེ་འབར་རིམ་གྱིས་རླུང་ལྷག་ཁ་ཡར་བཟུང་བའམ།

ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་  
ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་

། དམིགས་པ་གསལ་ན་རླུང་ལྷག་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཀ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་ །ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །མཚན། དེ་ཡང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་ན་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཨཱཱོ་བྱ་བརྗོད་གི་ཞལ་ནས། མོའི་འཇུག་  
 པ་ལུས་འདར་ཞིང་དྲོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། མོའི་འཇུག་པ་འཕར་ཞིང་དྲོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། མ་ནིང་གི་འཇུག་པ་ལུས་འཕར་འདར་མེད་པར་དྲོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ། དྲོད་དང་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་མཚོང་རྒྱལ་དུ་འབྲབ་སོགས་འདོད་པ་ནི་བར་ཚད་ཡིན་པས་དམིགས་པ་དང་སྐྱོད་ལམ་སྐྱགས་དང་རྗེས་གྱིས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་མིན་པར་དྲོད་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་  
 སྐྱགས་སུ་བྱུང་ན་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་། དྲོད་ལྟ་བུའམ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྟ་བུ་གང་བྱུང་རེ་དང་ཉིས་སྐྱགས་སུ་བྱུང་ན་ཞག་བདུན་ཕན་ལས་དེའི་ཉམས་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི་རྗེ་  
 མཉན་པ་རས་ཚེན་གྱི་མན་ངག་གོ། །ཅེས་བཀའ་རྩལ་ཏེ། །དེ་རྣམས་ནི་དྲོད་གྱི་བོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དྲག་པོ་ཙཱཱེ་ལི་མེ་ཆེར་བསྐྱེད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚོག་ལྷག་མར། ལུས་  
 གནད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གྱི་དོན་དངོས་གཞི་ལྟར་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་ལུས་མོ་གཡས་གཡོན་ལ་འབྱུང། ལྟེ་བའི་འོག་གི་མེ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པས་ལྟེ་བའི་ལྷག་གི་མེ་སོར་བཞིར་

སྤྱིན། དེར་དབྱུགས་ངལ་གསོ། དེ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱིན། དེར་དབྱུགས་ངལ་གསོ། དེ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱིན། དེ་ནས་སྤྱི་གཙུག་མན་ཆད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་བུང་སྟེ།  
 དམར་འུ་འུ་འུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་ལུས་དང་དབང་པོ་བསྐྱེམས་ལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱོམ། སྤྱི་མཉེ་བྱ། གྲང་ས་ཀུན་ཏུ་ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེ། རྩོད་སྐྱེས་ནས་དམིགས་པ་སྤོན་བཞིན་དུ་བྱ། རྒྱུང་ཁ་སྤྱོད་  
 དུ་བྱ་གསུངས། ཅེས་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་དཔལ་ལྷན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བཀོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བའི་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། ལུས་བདེ་བ་  
 རྒྱུང་ཞིང་སེམས་མི་གནས་པའི་དུས་སྤྱི་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡང་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཙ་བའི་མན་ངག་ལྟར་ན། བདེ་གསལ་གྱི་བྱེད་པའམ་རུས་པས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མདོན་ཉོགས་སྤྱི་བདེས་བརྒྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེའང་བདེ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དམ་  
 ཚིག་གི་སྤྱུག་རྒྱ། བདེ་གསལ་གསོ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱ་བསྐྱེན་པ། བདེ་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐབས་བྱང་སེམས་སྤོན་ཞིང་སྤྱི་བ། བདེ་གསལ་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག་གཏུམ་མོ་དང་སྤྱད་པའི་དུས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །མཚན། དེ་ལ་གོ་བར་བྱ་བ་དང་ཉམས་སྤྱི་  
 རྒྱང་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ཉིའི་ཞབས་ཀྱིས། བྱུང་བ་དག་སངས་རྒྱས་ཀུན་རང་བཞིན། །རང་ཉིད་རི་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་བཞུགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་



༄༅། །ཅད་སྣ་ན་མེད། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་བསྐྱེམ། །རྩོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཀུན་བསྐྱབ་པ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་ནི་སྐྱུར་ཐོབ་འགྲུར། །ཅེས་གསུངས་པས་གང་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་མཐར་ཐུག་

པར་གནས་པ་དེར་དེ་འཛིག་གྱེད་དུ་སེམས་ཅན་མ་རིག་པས་སྡོངས་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་གཉུག་མ་དྲི་བུལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིག་ལེའི་དངས་མ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་

ཡོད་པའི་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དངས་མ་ཨམ་ཉི་གི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་དང་། རྩོ་རྩེ་འབྲེང་བ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨམ་ཉི་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའོ། །ཨ་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག། །ལུས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྟོག་

པར་གནས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན། །ཀུན་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་ཟད་པ་མེད། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཅེས་བྲ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་གྱེད། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཆར་ཞིང་བྱུང། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཡི་མཚོག་དང་ནི། །དོན་ཀུན་གྱེད་པ་ལ་མཁས་

པ། །ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་གཤེགས་དབུགས་དབྱུང་། །ཉི་ནི་དངོས་པོ་དང་བུལ་བ། །ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་ལུས་སྐྱེས་མིན། །དབང་པོ་ལས་འདས་མི་གསལ་བ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་སྤངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །གང་དུ་འད་སྟོག་

གང་མི་གནས་པ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རུས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་དབུགས་དབྱུང་། །དོན་ཀུན་གྱེད་པ་དང་བུལ་བ། །རྟོང་པའི་རང་བཞིན་བྱ་ངན་འདས། །ཡོ་ཤེས་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །བརྗོད་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་པར་

གྲོལ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩི་དུ་གྲགས། །ཐམས་ཅད་ཨམ་རྩི་ཀུན་འགོ་བྱའ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །ཅེས་གསུངས་པས་ཨམ་རྩི་འཁོར་བ་པའི་དུས་ངོམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་དངས་ནས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འདོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་གནད་བཅིངས་པའི་འབར་བཞུགས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རང་བྱུང་གིས་འཆར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་གཟུགས་སྐྱུ་དང་། རོ་རྗེ་འཆར་གི་དབུགས་དབྱུང་ཚོས་སྐྱུ་བདག་མེད་པའི་བདག་ཐོབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་འཕྲིན་ལས་ཀུན་འགོ་རྟག་བཞུགས་ཀྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོ། དཔྱིད་ཅེས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་རྟེན་རྩྭ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཡོད་པ་དག་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་སྲུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ན། རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ལུས་ཨྲ་ལི་ཀླ་ལིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཅམ་ནས་གསང་བ་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན་ཡས་རིམ་ནས་མངོན་དུ་བྱས་པ་དཔྱིད་ཀྱི་ཆ་ཞེས་བྱ་ལ། རྟོན་མའི་ཁས་རྒྱ་མཚོ་འཕྱང་བ་བཞིན་དཔྱིད་ཀྱི་ཆ་ཕྱོང་བ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་བོན་ནམ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རྟོན་མའི་ཁའམ་ཐིག་ལེས་དཔྱིད་ཕྱོང་རིམ་ནས་དཔྱིད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་པས། དཔྱིད་ཐིག་གི་བར་དུ་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་གནས་པའི་

ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

རྣམ་པར་

ལྷན་

། །སྐབས་མི་སྣེད་པར་བྱས་ཏེ། འབར་བ་དང་འཇག་པ་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གོ་དོན་བདེ་བ་སྟོབས་ཀྱིས་ཟ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ཡང་དགའ་བའི་འདྲེན་པར་རྣམས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རང་གནས་རྣམས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱའི་སྒོ་དགུ། གསུང་གི་སྒོ་བཞི། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཀར་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བབྱུང་བ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པའི་བྱིར། དབྱིད་ཐིག་ལས། དེའི་དབུས་ཞུགས་དཔའ་བོ་ནི། །ཡུངས་ཀར་སྟོམ་པོའི་ཚད་ཅམ་སྟེ། །རྩྭ་གི་ས་བོན་མི་ཤིགས་པ། །ཁ་བ་ལྟ་བུར་འབབ་པ་ཡིན། །བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དགའ་བྱེད། །ཚོད་མའི་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས། །ཕག་མོ་ཏི་ལ་ག་ཞེས་བརྗོད། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་སུ། །སྟེ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། །བ་སྟེ་དང་འཕྲད་ནས་མཉེས། །སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། །སྟོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པའི་སྟེང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོའི་སྒོ་དགུ་ནི་

ལྷུའི་སྒོ་དང་། རྣམ་འགྲོལ་མ་བཞི་དང་ཐོད་པ་བཞི་དག་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་གསུང་གི་སྒོ་དང་། དཔྱིད་ཐིག་དག་པའི་རྩུ་ཉིའི་སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་མི་ཤིགས་པ་རྩུ་ཡིག་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་དག་

པའི་ལུས་ལ་ལྷུའི་སྒོ་དགུ་སོར་སྤྱད་དུ་འགག། །དག་པའི་ལུས་ལ་ལྷུའི་སྒོ་དགུ་སོར་སྤྱད་དུ་བྱེ། མ་དག་པའི་ལུས་ལ་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་སྒོ་གཅིག་ཅུ་ལ་དུ་འགག། །དག་པའི་ལུས་ལ་གསུང་གི་སྒོ་བཞི་སྒོ་གཅིག་ཅུ་ལ་དུ་བྱེ། མ་དག་པའི་ལུས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་

རྗེས་དྲན་དུ་འགག། །དག་པའི་ལུས་ལ་རྗེས་དྲན་དུ་བྱེ་བའོ། །མཚན། དེས་ན་ཐིག་ལེ་ལ་དཔྱིད་ཞུགས་པ་དང་། ཐིག་ལེས་དཔྱིད་འཛིན་པ་འདི་ལ་མ་དག་པའི་རྩ་འཁོར་བཞི་འབྲིགས། འབྲུང་བའི་ཁམས་བཞི་

བཅོམ། ལུ་རྩལ་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དབུ་རྒྱུང་རོ་གསུམ་རྣམ་དག་གི་ངོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩུ་ལས་བརྒྱུད། རྩུ་བཞིའི་ངོ་བོའི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་འདི་ལ་རྣམ་

འགྲོལ་མ་རྒྱུད་པ་དག་བརྟེན་པ་འཕེལ་ན་རྟེན་འཕེལ་ཞིང་། དེའི་སྤྱིར་བརྟེན་པ་བདེ་བ་ཟག་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་དཀར་ཆ་འཕེལ་ཞིང་། བརྟེན་པ་དྲོད་འཛིག་རྟེན་ཚོས་མཚོག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་

དམར་ཆ་འཕེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་རོ་རྒྱུང་སོ་སོ་ན་ཡོད་པ་རྩུ་ཉིའི་རྒྱུང་བདག་མེད་མའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་རོ་རྒྱུང་གི་གནས་ནས་དགུག། །རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་གཞུག། །རྩུ་ཉི་ནས་སྤྱིང་དུ་བཅིང་། ལུས་

ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་

མཉམས་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་དོད་དང་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས་པས་ལུས་གྱི་ཙུ་ཐམས་ཅད་མཚན་དཔེ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱུར་བྱེད་པ་འདི་ནི་  
 ཐབས་གྱི་ལམ་མཚོག་སྟེ། ལུས་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར། དག་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཡིད་ཚོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞིས་ཁམས་བདུད་རྩིའི་དངས་མ་གནས་  
 འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སའི་སྐྱབ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཉི་མ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྣལ་  
 འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་སྟེ་བཞི། སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྐྱོ་བསྐྱུ། རོ་རྗེ། མདོ་ལི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་བཞི། ཡིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ།  
 རྣམ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སོར་བསམ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་སྐྱེ་དོ་རྗེ། སྐྱོག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་གསུང་དོ་རྗེ། རྗེས་དྲན་ཚོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཕྱགས་དོ་རྗེ། ཉིང་འཛིན་  
 རྣམ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའོ། །མཚན། གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་པར་སྐྱོ་བྱ་དྲས། ཉེ་བར་ཙུ་ལི་ཡི་མོ། །སྤྲ་རབ་ལས་འཕེལ་ཉི་ལས་ནི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དགའ་བཞིའི་

འགྲོས། །རྒྱ་མཐུན་ལ་སོགས་འབྲས་བུ་བཞི། །འབྲུལ་འཁོར་དུག་གིས་རྒྱས་པར་བྱ། །ཅེས་དང་། རོ་བོ་རྣམ་པའི་གསུང་གིས་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ལྷོ་  
 བ་དང་སྐྱི་བོའི་འཁོར་ལོར་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཉམས་སུ་བྲུང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་བྲེང་ཆགས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་ཐིག་ལེ་འབྲོས་འདེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་  
 དང་ལྷན་པས་ལྷ་སྐྱོང་ར་རྩ་འཁོར་རྣམས་སྐྱར་ལྷར་གསལ་བའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་རྩུ་ཏིའི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོན་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དངས་པར་  
 བཤར་བའི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷོ་བར་ཉི་ཡིག་མགོ་མཐུར་བསྟན་གྱིས་མཚན་པ། ལྷོ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཙཱ་ལི་ཤ་ཞིང་ཤ་བ་གོང་བུའི་རྣམ་པ་རྩུ་ཏིར་འབར་བར་བསྐྱོམས་ལ་རྩུང་སྐྱོར་  
 དང་ལྷན་པས་ཨེ་བྱང་ལས་མེ་སོར་གཅིག་ཙམ་དུ་འབར་བས་སྐྱི་བོའི་དངས་མ་བདེ་མེར་གྱིས་གཡོས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩུང་ཁུག་ཁ་ཡར་བཟུང་བས་མེ་སོར་གཉིས་  
 ཙམ་དུ་འབར་བའི་དྲོད་གྱིས་ཉི་ལས་བྱང་ཐིག་གི་རྒྱན་པད་མའི་སྣལ་མ་ཙམ་དགའ་ནར་གྱིས་བྱང་བ་མགྲིན་པར་སྐྱེབ་པས་མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཏུམ་མོའི་མེ་སོར་གསུམ་ཙམ་དུ་འབར་

འཇུག་པོ་

༧༧༠

འཇུག་པོ་

མཁུ་

ར་པོ་

ལྟ་

། །བས་ལུ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲིང་གར་སྐྱེབ་པས་དགའ་བྲལ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སོར་བཞི་ཙམ་སྟེ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འབར་བ་དང་ལུ་ཆའི་རྒྱན་སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་

པས་རྟན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཤིང་། ལུས་ཐམས་ཅད་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་བྱང་ཐིག་གིས་གང་བས་བདེ་སྟོང་དུ་གྱུར་བ་ལ་སེམས་བཟུང་ངོ་། །དངས་མ་ཡས་འབབ་

གྱི་སྟོབས་གྱིས་དགའ་བཞི་རྒྱད་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་ལ་ངོ་རྗེ་འཕྲེང་བར། དེ་རྗེས་ལུགས་འབྱུང་བཤད་བྱ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྐྱི་བོ་ལ། །དེ་ནི་དགའ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །འོངས་སྟོང་

འཁོར་ལོ་མཚོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྟན་ཅིག་སྐྱེས། །དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་

བ་བཞི་ལ་བཞི། གོ་རིམ་ལ་སྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། གནས་ལ་སྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། སྤང་བྱ་ལ་སྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྟོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རྗོགས་གང་གི་

སྐབས་སུ་འང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་འདི་དོན་གྱིས་མ་ཚང་ན། རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས། རྗེ་བཙུན་རམ་ཆེན་པོའི་སྟེ་འཕོར་གསུངས་པའི་དང་པོ་གོ་རིམ་ལ་སྟོས་པའི་

དགའ་བ་བཞི་ནི། དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསང་དོན་ལས། ལྷག་རྒྱའི་ ཉེན་ཁྲིམ་པ་གཙོ་ཆེ་བ་ལས་རྒྱ་གཙོ་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་དམ་ཚིག་གི་ལྷག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་གཏུམ་  
 མོ་ཉིད་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྒྲི་བོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་ལྷུ་བ། ལྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་ལྷག་རྒྱ་དང་ཕྱད་པའི་རེག་བྱའི་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་འཆར་བར་གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དམ་རྒྱ་ཉིད་བཟུང་དོ། །མཚན། འདོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲིང་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤོང་པས་དུག་མེད་དུ་བྱས་པའི་དགའ་བ། ལོངས་སྤོང་པ་ན་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཟག་མེད་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་གཉིས་སྤང་གཉེན་དུ་སྐྱུར་བ་མཚོག་དགའ།  
 སྤང་བྱ་འགག་ཅིང་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དགའ་བྲལ། ལྷག་རྒྱའི་འདོད་ཡོན་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་པར་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཁ་སྤོང་།  
 སྤོང་རྒྱུན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཁམས་དགར་དམར་གཉིས་ཁ་སྤོང་། རྒྱང་སེམས་འགག་པའི་གནད་སྤོང་འོག་གི་རྒྱང་གཉིས་ཁ་སྤོང་བས་ཁ་སྤོང་བཞིའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་པོ་  
 མཉམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་གནས་ལ་སྤོས་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས། སྤྱི་ལ་ལུས་ཁོ་ལ་བྱར་ལུས་ཤེས་རེག་བྱར་བཅས་པ་འགགས་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་པ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ལས་ཆེར་བྱུང་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། །མཉམ་བྱེད་ན་མཚོག་དགའ། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་སྐྱེས་ན་དགའ་བྲལ། སེམས་ལུལ་དང་བཅས་པ་འགགས་ཤིང་བདེ་བས་བྱབ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བའོ། །ནང་ལ་ལྷོས་  
 པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྐྱི་བོའི་རྩ་ལའོར་དུ་སེམས་རྒྱང་ཐིག་གསུམ་གྱི་སྐྱིགས་མ་མི་གནས་པར་གྱུར་པ་དགའ་བ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པ་ནས་སྐྱིང་གའི་བར་མི་གནས་པ་མཚོག་དགའ། དེ་བཞིན་ལྷོ་  
 བའི་བར་མི་གནས་པ་དགའ་བྲལ། དེ་བཞིན་གསང་གནས་ཀྱི་བར་མི་གནས་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། བཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་ཚོས་བདག་  
 རགས་པ་འགོག་པ་དགའ་བ། གཟུང་འཛིན་རྒྱབ་པའི་ཤེས་པ་འགོག་པ་མཚོག་དགའ། ལྷན་སྐྱེས་དང་བདེ་བའི་སྤོང་བ་འགོག་པ་དགའ་བྲལ། བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཙམ་ཡང་ཡོངས་སྤོང་དུ་འགོག་པ་  
 ལྷན་སྐྱེས་སོ། །བཞི་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ནི། བདེ་བ་ཤས་ཆེ་བའི་དུས་དགའ་བ། དེ་གསལ་བ་དང་ཆ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་མཚོག་དགའ། མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདྲེས་པ་  
 དགའ་བྲལ། ལྷོང་ཆེན་དུ་ཐིམ་པ་ལྷན་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །དཀར་ཆའི་ཡས་འབབ་ནི། སྐྱི་བོ་ནས་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཚེ་ལྷོ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་པའི་ཚེ་གསང་བར་

འབབ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེར་ལུས་ངག་ཡིད་བདེ་བའི་ཁམས་བཞི་བཞི་ལ་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱོང་བའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བཞི་སྐྱབ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཀྱི་ལུ་ཆ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱི་ལུ་ཆའི་རྒྱན་འབྱུང་བས་དགའ་ཆ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཞེན་པའི་མཐར་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་སྐྱད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བཞིའི་སྐྱད་ཅིག་དྲངས་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེའམ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་འདན་མ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་མན་ངག་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བཞི་པའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ཡོད་ལ། དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་ཐེབས་པ་ན་དགའ་བ་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དགའ་བཞི་སྐྱད་ཅིག་གི་གྲངས་ལས་བྱུང་དུ་སྐྱད་ཅིག་བཞིའི་གྲངས་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིའི་དོན་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ནི། འཕྲིག་པ་དང་། གཉིད་དང་། འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་དོན་པ་སྐྱད་ཅིག་བཞི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་བསྐོས་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རང་བཅས་སུ་ཡོད་ལ། དེའི་དུས་སུ་རྒྱ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་མི་གསལ་བར་རྒྱ་ཡང་འབྱུང་མེད་འཛོག་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མི་བྱོང་ལ།

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལམ་དོ་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་ཅན་ལ་ནི་རྣམ་ཅིག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་སོ་སྐྱེའི་དུས་ནས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགེས་དོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཅིག་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཉིད། །དགའ་བ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །རྣམ་ཅིག་དབྱེ་བས་བདེ་  
 བེས་པ། །ཞེ་མི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། གཉིས་པ་ནི། ལྷོང་ར། གཏུམ་མོ། ལྷ་དགེལ། ཉི་ཡིག་སོགས་བསྐྱོམ་པ་སྐྱར་བཞིན་བྱས་ལ། ལྷོར་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་གིས་གཏུམ་མོའི་རུས་  
 པ་བསྐྱུལ་བས་གཞི་མའི་ཅན་ལི་ལས། མེ་ནར་གྱིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་སོང་། ལྷི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་དམར་པོས་ཁེངས་ཏེ་བདེ་མེར་གྱི་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། ལྷོར་ཉི་ཡིག་  
 ལས་བྱུང་ཐིག་གི་རྒྱན་བྱུང་བ་མེ་བྱེ་ལ་རེག་པས་མའི་རུས་པ་རྗེ་དམར་རྗེ་དམར་ལ་སོང་ནས་སོར་བཞི་ཅམ་དུ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དགར་  
 པོས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་བསམ་མོ། །ཐིག་ལེའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས། འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་ཐོག་མར་ཐུན་རྒྱུད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆན། འདིར་དགར་ཆ་ཡས་འབབ་གྱི་དགའ་བཞི་  
 འདྲེན་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་དམར་ཆ་ཡས་འབབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་རི་ལྷོར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉེན་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བརྗོད་ན། དམར་ཆའི་

ཡས་འབབ་ནི་གསང་གནས་སམ་ལྟེ་བ་ནས་སྤྱི་བོ་འམ་གཙུག་ཏྲེ་ར་རྩ་འབབ་པ་དང་། མས་བརྟན་ནི་སྤྱི་བོ་འམ་གཙུག་ཏྲེ་ར་ནས་ལྟེ་བ་འམ་གསང་གནས་སུ་ལེགས་པར་བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་  
 ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་རེ་རེར་རྩལ་ལྷན་སྤྱི་བོ་ལས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་བའི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དམར་ཆའི་ལུ་བ་སོ་སོར་གནས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 གོང་མ་རྣམས་ནས་དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རུས་གྱི་ལུ་ཆའི་རྒྱན་འབྲུང་བས་དམར་ཆ་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འཆར་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལའི་རྒྱད་ལས། རི་བོང་མཚན་མའི་ཆ་འདི་རྣམས། །དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དུག་སྟེ། །ཞུ་ལའི་ངོ་བོར་གཤམ་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་རིམ་པ་ལས། །ཇི་སྐད་  
 བཤད་རྣམས་དེ་ལྟར་འདྲ་། །ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམར་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་གཤམ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཀུན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །དོན་  
 དམ་བདེ་བའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །ཅེས་དགའ་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཉི་མ་ལྷ་བྱ་སྟེ། །དོན་དམ་བདེ་བའི་

ལྷན་པོ་

མཉམས་

། །གཟུགས་ཅན་ལོ། །ཞེས་སྐུ་རིགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །སྐུ་ཡང་མེད་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་འབར་བའི་  
 ཚེ་མོའི་ཚ་གདུང་གི་རུས་པས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་རྣམས་ཇི་མཐོ་ཇི་མཐོ་ལ་སོང་ནས་ཉི་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་གཏུམ་མོའི་གདུང་མཆེད་ཀྱིས་ཉི་ཉིད་ལ་རེག་པས། ཐིག་ལེ་དམར་པོས་ལུས་ཁེངས་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྐུ་རྣམས་རེས་འཛོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ན་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་བདེ་སྟོང་དུ་སེམས་འཛིན་ལོ། །འདིས་ནི་དགར་ཆའི་དངས་མ་མས་  
 བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་རྒྱད་ལ་ཇི་ལྟར་འདྲེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཇི་ལྟར་བཤད་པས། སྐུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་དགའ་བ་དང་། །མཚོག་དགའ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གནས། །འོངས་སྐྱེད་བྲལ་བའི་  
 དགའ་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཆེ། །ལུགས་བསྐྱོག་རིམ་པ་ཞེས་ནི་གསུངས། །ཅིས་པས་དགར་ཆའི་མས་བརྟན་ནི་གསང་གནས་སམ་ལྟེ་བ་ནས་སྐྱི་བོའམ་གཙུག་ཏོར་དུ་ལེགས་པར་  
 བརྟན་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་ལ་རྩོམ་བཟུང་རམ་ཆེན་པོའི་སྟེ་འཕོར། །མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི། །ཟག་མེད་ཀྱི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པའི་ཕན་

༧༥༠

ར་བརྟན་

ལྷན་པོ་

དུག་

ཡོན་བཞི། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བཞི་སྟེ། འདི་མེད་ན་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་པའི་ལུས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་གནས་བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་  
 འགྲོ་བ་མི་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཞི་ནི། ལྷོ་བ་སྤྱིན་དུ་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ཅུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་རུས་པ་ཉམས། བདེ་ཚེན་གྱི་སྟོབས་སུ་སོང་བས་ལྷོ་བ་མེ་ལོང་གི་དོས་ལྷུང་དང་། སྐྱེ་དཀར་དང་  
 གཉེར་མ་པགས་ལྷུམ་མི་འབྱུང་། ལྷིང་ག་མན་ཚོད་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བས་སྟོབས་སྲུང་པོ་ཚེ་དང་མཉམ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར། མགྱིན་པ་སྤྱིན་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བས་དཔུང་པ་  
 འཕེལ་ཞིང་ལྷོ་སྦྱིན་མཚམས་སུ་སྦྱེ་བ། ལུས་མེ་དཔུང་དུ་འབར། འོད་དང་དུ་བ་འབྱིན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་རུས། ལྷོ་ལུ་ཆུང་གི་ལྷུ་མཚོག་བཞོ་རུས་པས་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར། ལྷི་བོ་མན་ཚད་དེ་བཞིན་  
 དུ་སོང་བས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་མཚོག་སྦྱིན་པར་རུས་པའོ། །གཉིས་པའི་བཞི་ནི། ལྷོ་བ་མན་ཚད་སྐར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བས་གཙན་གཟན་དང་ཤ་བ་བ་སྦྱིན་པོ་ཐམས་  
 ཅད་བཀོལ་དུ་བཏུབ། གུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང། ལྷིང་ག་མན་ཚད་སྐར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བས་རང་གཞན་གྱི་སེམས་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་དྲན། མགྱིན་པ་མན་ཚད་སྐར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་སོང་བས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། །འཛིག་རྟེན་གྱི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅེས་ཏུ་ལོངས་སྤོང་བར་རུས། སྤྱི་བོ་ཕྱིན་སྐར་གྱི་དེ་བཞིན་ཏུ་སོང་བས་རྗེ་འབྲུལ་གྱི་ཚོ་འབྲུལ་ཐོབ་བས་རྗེ་ལ་བསྐྱུར་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་ལས། ལྷོ་བ་ཕྱིན་དེ་ལྷར་སོང་བའི་ཚོ་ལུས་བདེ་སྟོང་ཏུ་སྟོམ་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅུང་ཏུ། སྟིང་ག་ཕྱིན་དེར་སོང་བས་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 སྟོང་ཏུ་སྟོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྲིང་། མགྱིན་པ་ཕྱིན་དེར་སོང་བས་མུང་འདས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ཏུ་སྟོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོ། སྤྱི་བོ་ཕྱིན་དེར་སོང་བས་འཆར་བའི་བདེ་སྟོང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་སྟོམ་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷར་ཀུན་རྫོབ་དང་སློབ་ལུང་དང་ཡང་དག་གཞུག་མའི་དབུ་མ་ལྷན་ཅིག་པའི་ནང་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྟེན་བྱེད་པའི་དཀར་དམར་སོ་སོར་ལྷ་བའི་ལྷ་བདེ་ཡས་ནས་འབབ་པ་དེ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དཀར་དམར་སྟོབས་ལྷན་ཏུ་  
 སོང་ནས་ཀུན་རྫོབ་སློབ་ལུང་བའི་དབུ་མ་དང་། ལས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་དཀར་དམར་གྱི་ཚ་སྐྱེངས་ནས། ཡང་དག་གཞུག་མ་མཚོག་གི་རྗེ་ཉིའི་ནང་ཏུ་ཡེ་ཤེས་རྟེན་བྱེད་གྱི་དཀར་དམར་གྱི་དངས་མ་མས་

རྣམ་ཡས་བརྟན་དུ་ལོག་པས་དགར་ཆས་མཚན་དང་། དམར་ཆས་དཔེ་བྱད་གི་བདག་ཉིད་གི་གཟུགས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགར་དམར་འདྲེས་པས་བདེ་ཆེན་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཏུ་  
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མས་བརྟན་གི་དགའ་བ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་སྟེ་སེམས་  
 དཔའ་བཞིའི་ངོ་བོར་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷག་གཉིས་པ་དང་། ལྷག་བཞི་པ་དང་། ལྷག་དུག་པ་དང་། ལྷག་བཅུ་དུག་པ་རྣམས་གི་མཚན་སྐྱགས་རིམ་པ་བཞིན། རྩེ་ལོ་གྲུ་གྲུ་པ་དང་། རྩེ་ལ་  
 རྩེ་ལེ་བྱོལ་དང་། གི་ལི་གི་ལི་བརྗོད་དང་། དེ་བ་པི་ཕུ་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱགས་དང་། ཉེ་རུ་ག་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐར་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་གིས་  
 གྲུང་བདེ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་མ་སྐྱེས་ན་གཏུམ་མོ་བ་འཛོའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། དུས་མོ་གཉིས་སྤྱད་ལ། ཀར་ཅེ་གཉིས་བསྐྱེད། སྤྱི་བོའི་ཉི་ལས་རྩྱུ་དགར་པོ་ཞིག་དབུ་མའི་ནང་ན་  
 མར་བདེ་སྤིལ་གིས་སོང་ནས་གསང་བའི་ཅེ་མོར་བདེ་སྤིལ་ལེ་གནས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་འོག་རྒྱུང་འཐེན་འཕུལ་བྱ། དེས་བདེ་བ་མི་ཐུབ་པ་སྐྱམ་བྱེད་ན། རྩྱུ་དེ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ལ་ཐིམ་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་



ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

རྒྱ་

ལྷན་

།ཚངས་ལུག་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཕྱི་ལྷ་པ་རྒྱ་གྲམ་གཅིག་གིས་ཁ་བཅད་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྗེ་བཙུན་བཞད་པ་དོ་རྗེས། གཏུམ་མོ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་དུས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་འགྲོ་སློབ་མང་། བདེ་བའི་དུས་སུ་ཕུང་བད་བཏྟན་གྱང་འདོད་པ་དགའ་ལྡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་སུ་གསལ་ཞིང་གིན་ཏུ་བཏྟན་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། མྱིང་པོ་གསང་དོན་ལས། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་དུས་ཚོར་བདེ་ལམ་དུ་མ་སློང་བས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་མི་བཟོ། འོག་གི་སློ་གསུམ་སྤྱིད། མྱིང་གི་བུ་ག་རྣམས་ཟླ། སློང་བརྒྱུད། ལུགས་རིང་འདོན། བདེ་བའི་དུས་ཚོར་བདེ་ལམ་དུ་སློང་བས་བསྐོམས་སློབས་གྱིས་ལུས་བྲག་བཅས་རེག་ཚོར་གྱི་བདེ་བས་བྱུང་བས། འཕར་འདར་སྐྱ་འདོན་ཅལ་ཅོལ་དུ་སྐྱོ། དེའི་ཚེ་སེམས་ལ་ཆགས་པ་དང་ལུས་ལ་ཁུ་བ་ལྟར་སྤྱིད་པས་བྲག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་དྲག་ཏུ་ཕྱོལ་བའི་ཚོ། ཚོར་བདེ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་ཆར་སྤྱིན་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བ་ལྟར་བཀྲམ། ཡོན་ཏན་གྱི་དུས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལུས་ཚོར་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་བས་རྒྱ་ཏིར་རྒྱུད་སེམས་འགགས་པའི་སློབས་གྱིས་དེ་ཚེ་ལུས་མི་བསྐལ་ཞིང་རྣམ་ཏྱོག་གིས་མི་བསྐྱུད་པར་བཟུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་ཡང་ལུས་རྣུང་སེམས་

གསུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལ་བཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་རྟོག་པའི་བོགས་དབྱུང་བ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་  
 གྱི་དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུ་མཐུན་དབྱེར་མེད་ལས། མི་རྟོག་པའི་བྱེད་པའམ་རྣམས་པས་ནི་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ལམ་འབྲས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གཉེན་མའི་ཡིད། མི་རྟོག་པ་གསོ་བའི་རྐྱེན་གྲ་མ་མཁའ་འགོའི་བྱིན་རླབས། མི་རྟོག་པ་རྒྱས་པའི་ཐབས་རྒྱུ་རྒྱ་ཉིར་འགོག་པ། མི་རྟོག་པ་  
 མི་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག་མཚན་མར་མི་འཛིན་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུལ་ཅན་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྣང་ཅོམ་ནས་སྣང་སྟོང་། གསལ་ཅོམ་ནས་གསལ་སྟོང་། རིག་ཅོམ་ནས་རིག་སྟོང་། བདེ་ཅོམ་ནས་བདེ་སྟོང་། ལྷོང་ཅོམ་ནས་ལྷོང་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་དེ། དེ་ལ་མཚན་ཚིག་རྣམས་  
 ཡུལ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱེད་པར་ལ་སྟོང་པ་བཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཅན་དང་། ཡུལ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོར་ངོ་བོ་གཅིག་པ་སྟེ། ལུ་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། ལ་ཚུ་བཞག་པའམ་ནམ་མཁམ་ནམ་མཁམ་ལ་སྒྲོར་བ་ལྷ་བྱུང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དུས་དེར་མཉམ་ཉིད་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གྲོལ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཉོགས་པའི་རུས་པའམ་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྷ་བྱུང་སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་  
 ཤེས་རབ། སྒྲོང་ཉིད་གསོ་བའི་ཐབས་ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་རེག་པ། སྒྲོང་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཐབས་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས། སྒྲོང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་དམ་ཚིག་དངོས་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་ཅན་ཞབས་མར་སྒྲོན་ཆེན་པོས། གསུམ་པ་མི་ཉོག་པ་བོགས་དབྱུང་བའི་མན་ངག་བྱ་སྟེ། ལུས་གནད་དངོས་གཞི་དང་འདྲ། འཇམ་རྒྱུང་མནན། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྣ་བྱུག་  
 གཞུང་པའི་སོར་བཞིའི་ཐད་སོར་གཏད་ལ་སེམས་སྒྲོད་དེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་མོ། །ཅེས་གསུངས་པས་ལུས་གནད་སྤང་ལ་བེ་སྤུང་བཏབ་པ་ལྷར་མི་གཞོ་བར་གནས། ལྷ་སྤངས་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་སུ་མི་འགྱུར་བར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། འཇམ་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་མནན། སེམས་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བ་དེ་ཉིད་ལ་རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཐི་བ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྷར་ཆོན་ནེ་བཞག། །དེ་གའི་

ངང་ནས་སྤང་མ་གར་སྤྱིན་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་ལྟན་ནེ་གནས་པ་ལ་རྒྱན་བསྐྱེད་། བྱ་བ་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་རྩོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ནས་སྤོད་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་

པས་སེམས་འོད་གསལ་དུ་བྱིམ་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རིམ་པས་འགག་ཅིང་སྤྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལྡན་སྤང་བས་དངས་པ་གསལ་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་འཆར་རོ། །ལུས་གནད་ལྟ་

སྤངས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། མཚན་མ་གང་སྤང་དེ་རང་གི་སེམས་དང་བསྐྱེས་ལ་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འཛིན་མེད་དུ་མ་ཡིངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་

གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མི་གཡོ་མི་སྤོག་པའི་ཉམས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྐྱེའོ། །སྤང་གྱི་དེའི་ངང་ནས་རང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བལྟས་ཏེ་མཉམ་པར་

གཞག། །དེའི་ངང་ལ་རྟོག་པ་འཕྲོ་ན་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེར་ཆེར་བལྟ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་མ་ཡིངས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་

འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྤྱོད་ལྟེ་ཡང་ཡང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་སྤོང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

དུས་ཚིག་

དུས་

། དཔལ་དྲགས་པོ་དཀའ་བརྒྱད་པ་དག་གི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཀྱི་འཛོག་ཐབས་ཤེས་པ་རྟེན་མེད་པར་སྒོའ་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་འབྱུང་པ་མེད་པ་རྣམས་འབྱོར་པས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་  
 འདི་ནི་ཟབ་མོ་རྒྱད་སྡེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རོ་རྗེའི་ལུས་བཅིངས་ནས་ཡིད་དམིགས་རྒྱུད་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་བཞག་པ་ན། ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་ལལ་པའི་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མར་རེངས་པ་ལས། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་  
 འགྱུར་གྱི། བྱི་རོལ་གྱི་ལུལ་ལ་འཇུག་པ་བཅད་པས་ལུལ་རྣམ་དག་གི་སྒྲོང་པའི་རྩ་དབུ་མ་བྱི་རོལ་དུ་གར་བའི་ཡར་སྐྱེར་སེམས་དམིགས་རྒྱུད་གསུམ་བཅིངས་པས། མོག་གི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་ལ། དེས་དངས་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྷ་སུའི་རྩ་དབུ་མས་རང་ལུས་ཀྱི་རྩ་དབུ་མ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པར་བྱས་པའི་མར་སྐྱེར་སེམས་དམིགས་རྒྱུད་གསུམ་གཟུན་པས་ལུལ་ཅན་དངས་མའི་བདེ་བ་འབར་བས་ལུལ་གྱི་སྒྲོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལ་ཡང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོར་བརྗོད་དོ། །མཚན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པ་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། མེ་དག་ཤིང་ལ་རྟག་གནས་ཀྱང་། །བཅད་བྱེའི་ཐབས་ཀྱིས་

མི་མཐོང་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟན་ལ་གཙུབས་པས། །དེ་གནས་དེ་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡང་། །རྣམ་རྟོག་བསྐྱེམ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་དེ་མཐོང་  
 བའི། །ཐབས་ནི་རོ་རྒྱུང་གཅིག་སྟོང་བས། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྦྱིར། །བརྟེན་པ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྣང་བ་སྟོང་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ཡང་། །རྟེན་མཚོག་གི་དབུ་  
 མར་ཐིམ་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། །དེ་ཐིམ་པའི་ཐབས་ལའང་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་པར་གྲོད་རྩུབ་འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་དེ། །དཔལ་མདའ་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱི་དོ་ཉ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས། །ཤིན་ཏུ་  
 བསྐྱེམས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །སྟོད་དེ་བཞག་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོངས་པ་གང་ཞིག་བཅིངས་པའི་དངོས། །མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །བཅིངས་པ་དག་ནི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྷུ་ །འགྲོ་  
 བར་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །སྟོད་དེ་བཞག་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །མི་གཡོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་གནས། །གོ་སྟོག་པ་དག་བདག་གིས་རྟོགས། །ཅིས་དང་། །ལྷ་ཙམ་རྣམས་ཀྱི་ལྟོ་ལས། །གཞན་ལས་  
 ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། །རྗེ་བཙུན་ཉི་ལོ་པས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གང་གིས་གང་ལ་

ལྷན་པོ་

༧༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

དཀར་གཉེན་

དུག་

། །བརྟེན། །དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མེད། །མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་གྲོད་ལ་ཞོག། །བཅིངས་པ་གྲོད་གྱུར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་སོགས་གྲུབ་པའི་སློབ་  
 དཔོན་ལའུལ་པ་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྟེན་པ་བོགས་དབྱུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་སོང་ནས། །གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་ལམ་ཏུགས་  
 ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་མོད། །སྤོགས་ཅམ་མཚོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྗེ་བཙུན་ཐོས་པ་དགས། །གཏུམ་མོའི་རྣམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་ལ། །ཅུ་ལས་སུ་རུང་བས་མཚན་ལྡན་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་གྲངས་མེད་དུ་འདྲ། །རྒྱུང་ལས་སུ་རུང་བས་རྟེན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལ་སློད་བཅོལ། །ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བས་འོ་བཙུན་ཅི་སྒྲན་ནོར་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་སྤྲུགས་གྱི་  
 ཚོ་གས་བྱ་བ་འཕྲལ་དུ་འབྱིན་པར་རུས། །སེམས་ལས་སུ་རུང་བས་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བཟད་པར་བྲིལ་གཞོན་གྱི་སྒྲུལ་བསྐྱུར་རུས། །ལུས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཅུ་དང་  
 སེམས་ལ་དབང་བས་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ལོ་དང་ལྷ་བར་བཞག་གྱུང་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་རུས། །རྒྱུང་དང་ཡི་གེ་ལ་དབང་བས་སྒྲ་བྲུག་གི་སྤོག་ཅོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཅུ་འཁོར་གྱི་མི་རྒྱུང་གི་

རྩོད་གྱིས་སྤྱིའི་མེ་ཚུ་རྒྱུད་གིས་གཞོན་མི་རུས། ཐིག་ལེའམ་དམིགས་པ་ལ་དབང་བས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དང་། རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་སྟངས་རྣམས་འགྲུབ་པར་རུས། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་  
 བས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སྤྱིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བ་དང་སྐལ་ལྡན་ལ་སྟོན་རུས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདྲིར་སྐྱེས་པ། ཟབ་གསང་ལམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཙཱ་ལིས། །མི་འགྱུར་བདེ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པའི་ཐབས། །མར་མི་དུགས་པོའི་དགོངས་པ་མ་འབྱུལ་བ། །ཀུན་ཚང་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད། །པཎ་ཆེན་རྣམ་པོའི་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་འདི། །ཉོག་གའི་སློ་  
 ཡི་སྟོན་ལུལ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་འདི་དང་འདི་འདྲ་བྱུང་བ་ནི། །ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་ཉི་མ་གར་བ་འདྲ། །ཅེས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ཉོན་བསྐྱེད་བྱེད་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་སྐར་བའི་རིམ་  
 པ་མདོ་ཙམ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།གཉིས་པ་ཉིན་སྣང་གསལ་བྱེད་སྐྱེ་ལུས་ཆོས་བརྒྱུད་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་དཔེ་ཅུ་བའི་  
 སྟོམས་སུ། གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ལ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་བསྐྱོམ་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར་རྗེ་མར་པས། ད་ནི་ལམ་དངོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ལ། །



ལྷན་པོ་

༧༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

དཀར་གསལ་

དུག་

། །ཞེས་སྐར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དོ་རྗེའི་རྣམ་པ་དག་དབེན་པ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་རྒྱུ་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ། །སྟེ་བའི་རྩ་མདུད་རང་བཞིན་གྱི་གཏུམ་མོ་ཨེའུ་དུ་དེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔའ་བས་ན་གཏུམ་མོ་ཞེས་བྱ། །འོད་གསལ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྟེ་དེ་དག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་ལུས་རྒྱུ་དོ་དང་འདྲ་བ་དགོས་པས་གོང་མ་གཉིས་པོ་སྐྱོང་བ་ལ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ལུས་བསྐྱེམ་པ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་བྱ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཀུན་རྫོབ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྐྱོབ་པ་དང་ནི་མི་སྐྱོབ་གཉིས། །ཞེས་པས་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐབས་སུ་བར་དོ་སྐྱོང་བྱེད་གྱི་ལམ་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། །འབྲས་བུ་ཐར་ཐུག་ཏུ་གྱུར་པ་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་པར་ལམ་བཟོད་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་པར་ལྟེན་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱོང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེམ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་གསང་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རང་ཉིད་ལྷག་པར་གནས་པ་རང་རིག་རང་གསལ་བ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་བའི་ལམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་

ལ། གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ལུས་གནད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་དང་མཐུན། ཡུལ་གནད་སྣང་བ་དཀར་དམར་རོ། །དུས་གནད་ནི་ཉིན་པར་གས་ཆེ།  
 ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དམིགས་པའི་གནད་ལ། རྒྱའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ལྟར་གཏུན་ལ་དབབ་ཚུལ། ལྷ་སྐྱ་སྐྱེ་མ་ལྟར་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་བསྐོམ་ཚུལ་རྒྱད་ཅེ་འོག་མ་  
 དང་མཐུན་པར་བཤད་པ། གསང་ཆེན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལུས་གང་ཡིན་དོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་  
 པོ་ནི། ལྷོ་མ་སྤྲུགས་རྫས་སོགས་ཀྱིས་དབང་གེས་བསྐྱེད་ནས་མི་བདེན་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ལྟར་མེད་བཞིན་སྣང་བ་ནི་དཔེའི་སྐྱེ་མ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་བྱས་  
 བས་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་སྣང་བ་དོན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལ། དོན་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དེ་ལ་ཡང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཆས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམ་  
 པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ལས། སྤྱི་ནི་སེམས་ཀྱིས་མ་བེན་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དག་གོ། །ནང་ལའང་སྐྱེ་མའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མེད་པོ་

། རགས་པ་དོས་བཅས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས། མི་ལམ་བར་དོའི་རྒྱ་ལུས། སྤ་བ་ཁམས་གོང་གི་རྒྱ་ལུས་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་པའི་ག་རུས་མྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་ལུས་སུ་སྒྲུང་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ། དེའང་མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་ལུས་ནི་སློག་རྩར་རྒྱུ་སེམས་འདུས་པའི་མཐར་བཟ་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རོ་རྒྱུང་ལ་སོགས་པར་རྒྱུ་སེམས་ལྷགས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བར་དོའི་རྒྱ་ལུས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་ལྷགས་པའི་མཐར་ལས་དང་བཟ་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་དང་། རྣང་གསུམ་རྒྱུང་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་སྟོབས་ལས་རྣང་གསུམ་རྒྱུང་གི་བཞེན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་དངས་པ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །མཚན། གཉིས་པ་ལ། ཁམས་དང་བཟ་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསགས་པའི་ཀུན་གཞིའི་ཤེས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་དུ་མ་ཡིད་ཀྱིས་བསགས་ཤིང་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེའི་རུས་པ་བསོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཡིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སེམས་པ་སྐྱུར་བས་བསགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཡུལ་སེམས་ཤིང་གཞལ་བའམ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་སེམས་སྤང་བུ་སྟོ་བུར་དྲི་མའི་ཆས་བསྐྱས་དང་། རང་བཞེན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དང་པོ་ནས་བསགས་ཤིང་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་

༤༡༠

དཀྱིལ་པོ་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

དུག་

མཇལ་ཅིང་རྒྱུད་དག་པར་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སེམས་གཏུག་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་མུང་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ། བྱི་ནི་དག་པའི་ཞིང་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱིན་  
 པ་རྣམས་དང་། བྱང་གི་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ནི་མཚན་དཔེས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་ཡིན་ལ། མེ་ལོང་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་  
 ལྷ་བྱུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་སྦྱོར་རྩལ་ལ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྟར་ན་རི་ལྷ་རྒྱ་མའི་རྟ་གྲང་ཏུ་རྒྱང་བ་དེ་རྟ་གྲང་གི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་པས་རྒྱུན་པ་དང་། ཡང་དག་པ་རི་ལྷ་བ་མིན་པས་ལོག་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་མཐའ་དག་གྲང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་བསྐྱུ་ཚོས་ཡ་མ་བརྒྱ་སྙིང་པོ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བྱི་བརྒྱུད་སྙིང་པ་ལས། རྒྱ་མ་ཡང་མིང་ཙམ་ཏུ་བྱེད་དེ། ཡུལ་ན་མི་གནས་སྤོགས་ན་མི་གནས་པས། རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་  
 རྟེ། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ནི་ཚོས་གང་ལ་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ། །འགག་པར་མི་མཐོང་། གནས་

ཀློང་མེད་ཀྱི་

༤༧༠

ཀློང་མེད་ཀྱི་

མེད་

དཀར་མེད་

དཀར་

། །པར་མི་མཐོང་། འགྲིབ་པར་མི་མཐོང་། འཕེལ་བར་མི་མཐོང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་མཐོང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་  
 ཉམས་སུ་བྱང་བ་ལ། ལྷོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ། མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམ་པས་དེ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་པ། རྒྱ་འབྲས་  
 ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དཔལ་མཁའ་སྐྱོད་པས། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་རྣམས་ལ། དང་པོའི་བཞི་སྐྱོར་དུ་མཛད་དེ་བྲིད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་རྟོན་པའི་སྒོལ་ཡང་  
 ཡོད་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མ་སྐོམ་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྡེ་ནས་བཤད་པའི་རྒྱ་མ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་པས་ཡིད་འབྱུང་བ་དང་སྐྱོ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ནས། སྐར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བར་བྱས་པས། རྒྱ་མ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་དག་འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་དོ། །མཆན། དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ། ཡིག་བརྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྣོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་

རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཅུ་ལི་བསྐྱོམ་པ་སྒོན་དུ་སོང་བའམ་མ་སོང་ཡང་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཚེས་འདི་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཡོ་བ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གནས་པ། མི་ཉག་  
 འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། འདི་ལ་དེང་མན་ཆད་བདེན་པ་དང་ཉག་པའི་སློ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱུན་མར་བསྐྱེད་པ་རེ་མ་ལེགས། ད་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་རང་  
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་པ་ལ་མི་ཉག་པར་ཤེས་པས་དྲན་པའི་རྒྱན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསམས་ནས། ཀྱེ་མ་སྦྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ཉག་པའོ། །  
 སྒོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ། ཤིང་རུང་པ་ལྟར་ནམ་ལྔའི་སྐབས་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་མི་ཉག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་གཟུང་མེད་པར་སྒྱུད་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དང་། དགོན་པ་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་གྱི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟགས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་། བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལའང་ལུས་གྱི་འགྱུར་བ་དང་། ཚིག་གི་སྒྲ་སྦྱི་དང་། ཉག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟགས་ཏེ་མི་ཉག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །མཚན། འདི་ཐམས་ཅད་ནི་གཡོ་བའོ། །འདི་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་སྟེ། ཇི་  
 སྐད་དུ། འདུས་བྱས་ཉག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །གནས་དེ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཅེས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཟབ་མོའི་མདོ་སྟེར་གསུངས་པའི་དོན་ལས་སེམས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས་པར་དེ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་  
དཀར་ལྗང་  
དྲུག་

༄༅། །ཉིད་གྱི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་མི་རྟག་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་མ་སྐྱེས་ན། དེས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 རི་རྒྱན་དུ། ལྷོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། ས་འམ་འོན་ཏེ་མཐོ་རིས་སུ། སྐྱེས་ནས་ལ་ལ་མ་གྱི་བ། །འགའ་ཞིག་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་བའམ། །འོན་ཏེ་ཐོས་སམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིན་གྱི་རྒྱུན་ལ་མཉམ་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཉེན་འདི་ན་སུ་ཞིག་མི་འཆི་བར་གནས་པ་ཡོད་གྲང་། གྱི་མ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་ཉེན་མཐའ་དག་གིས་ཞབས་ལ་མངོན་པར་བརྟུན་པ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཛིན་ཉེན་གྱི་སྐྱོན་མེ་གཅིག་ཕུ་  
 བ་དེ་ཡང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ན་གཞན་སུ་ཞིག་མི་འཆི་བའི་གདེང་ཡོད་དེ། འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་ཏེ། ལྷ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་མདོར། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི། །དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡང་མི་རྟག་ན། །ཚུ་གིང་སྟོང་པོ་མེད་འདྲ་བའི། །ལུས་ཅན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་  
 ཚོམས་ལས། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་གྱི་བ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་བཅས་པའི་སར། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་བོའང་དེས་པར་འཆི་བའི་

ཚོས་ཅན་སྟེ། དེས་པ་ཁོ་ནར་བདག་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ནི་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་ནི་ཟ། ཡི་གེ་དང་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་མི་གསལ་བཞིན་དུ་གཏམ་གྱི་ཐ་མ་ནི་སྦྱ་ཞིང་། བད་གྱི་ཚོར་བ་དྲག་པོས་ནི་གདུངས།  
 འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི་འཕྲོར་ལུས། ཚེ་རབས་སྤི་མ་གནས་ཡུལ་གང་དུ་འགོ་བའི་གཏོལ་ནི་མེད། དབུགས་ངར་ངར་པོ་ནི་བརྟེན། །རང་དབང་མེད་བཞིན་དུ་འཚི་བར་འགྱུར་བའི་  
 དུས་དེར་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་མུན་བར་དོའི་འཕྲང་ཚེན་པོ་ལ་ནི་བཤར། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་གི་གནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟང་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་  
 ཟིང་ཞེས་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་མདུན་དུ་འཁོད། སྡོན་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་བསགས་པའི་ལས་རྣམ་པ་དུ་མ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲང་། ཡིད་གཏོད་དུ་རུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ཅུང་བད་  
 ཙམ་ཡང་མེད། སྤྱིར་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པའི་ཉིང་མཚམས་ནི་སྦྱོར། སྤྱུག་བསྐྱལ་བྱི་ཕྱག་དུ་མས་ནི་གཟིར། ད་ལྟའི་ལུས་འདི་ཡང་མེར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་རུལ་ཞིང་མུགས་ཏེ་རྣམ་པར་  
 འཕྲོར་བའི་བར་རྣམ་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་སུ་ནི་འགྱུར་ཏེ། ཅུང་བད་ཀྱང་རྟག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ལ་གདོན་མི་ཟ་



ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ལྷན་པ་རྒྱུ་

མཇུག་གི་ལྷན་པ་རྒྱུ་

། །བར་འབྲུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པ་ལ་མི་བསམ་པར་འབྲུལ་དུ་ཚེ་འདིའི་སྐྱེང་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཚགས་པར་མི་རུང་སྟེ། དེ་བས་ན་ད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་

རྒྱན་མི་འཚད་པར་བསམ་པ་སོགས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཏྲག་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་མེད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་

མི་ཏྲག་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་ན་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པར་བྱུང་བ་དེས། སྐྱེང་ཡང་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདི་

ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་གྱུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལ་བརྟུག་པར་བྱ་སྟེ། སེམས་སྐྱ་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགགས་ཤིང་རུབ་

པའོ། །ད་ལྟར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་མི་གནས་པ་སྟེ་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའོ། །སྐྱེང་ཡང་སྐྱེ་མ་མངོན་པར་འབྲུང་བ་ཡང་དེ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུན་དུ་མི་གནས་

པར་འགག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྐྱེད་ཅིག་གི་འབྲེང་བ་ཅན་འདི་ནི་མི་ཏྲག་པ་དངོས་ཏེ། འདིའི་མཚང་ཉེ་བར་མ་རྟོགས་པས་སྐྱེ་རོལ་གྱི་སྐྱེང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ཏྲག་མི་

ཏྲག་དང་བདེ་སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་དུ་མས་གཟིངས་པ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བས་ན་དེང་སྤྱིན་ཆད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཚུལ་རྒྱུན་མ་རྒྱུན་མར་གཡོ་བ་འདི་ལས་དྲན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཉིན་མཚན་གཡེལ་བ་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས་ཅི་ཞེག་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་གདོད་མའི་གཤེས་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་མཐོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངེས་པ་གསལ་བ་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱོམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དངོས་པོ་ལ་མཚན་འཛིན་གྲོལ་བ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ། སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ཉིན་པར་མི་འགྱུར་བ། དད་པའི་བསྐྱེད་འདེབས་སུ་འགྱུར་བ། མཐར་ཐུག་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ལྡོམ། །མཚན། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་སྐྱོ་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། ཀྱི་མ་འདི་ན་བདག་དོ་རུབ་ཁོ་ན་འཆིའམ་མི་ཤེས་ལ། དེ་ཡང་ལན་གཅིག་གི་ནས་སྤྱི་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེག་ན་ལེགས་མོད་ཀྱི། སྤྱི་བ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་བ་སྤྱི་ཚོ་གསལ་གྱི་ལུས་ལེན་ཅིང་འཁོར་བའི་གནས་ཟད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་འཇུག་གོ། །ཞེས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུངས་ལས་ཐོས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བདག་ཅག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་

ལྷན་པོ་

མཉམས་

། ཕན་གྱི་ཁམས་འདི་རྣམས་ལས་གང་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཟིར་ཞེས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུ་ན་འགྲོ་བའི་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཕན་དམུལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སེམས་ཕན་གྱི་རིགས་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་ཚ་དམུལ་བརྒྱད་དང་། ཚུ་བུར་ཕན་སོགས་གྲང་བའི་དམུལ་བར་འཁོད་པའི་སེམས་ཕན། ཡང་སོས། ཐིག་ནག། བསྐྱེལ་འཛོམས།  
 ཏུ་འབོད། ཏུ་འབོད་ཆེན་པོ། ཚ་བ། རབ་ཏུ་ཚ་བ། མནར་མེད་པ། འདི་བརྒྱད་ལ་ཚ་བའི་དམུལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དེ། རེ་རེ་ལ་འང་འཁོར་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། ཉེ་ཆོ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་བ་ཡང་འདི་རྣམས་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ལ།  
 ཚུ་བུར་ཕན་དང་། ཚུ་བུར་བརྗོལ་བ་ཕན་དང་། ལ་ཚུ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རྟུན་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། བརྒྱ་ལྟར་གས་བ་དང་། ལྷན་ལ་ལྟར་ཆེར་གས་བ་འདི་བརྒྱད་ལ་གྲང་བའི་སེམས་ཕན་དམུལ་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་  
 བཟོད་པར་དགའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པའི་ཆོའི་ཚད་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཉམ་ཉེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གཟིར་ཏེ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མེད་པའོ། །ཀྱེ་མ།  
 ཁོ་བོ་ཕག་ད་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་གྱང་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། དམུལ་བའི་འཛིག་ཏེན་མི་འདོད་པ་དུ་མས་དགོས་ཐག་ཅིང་ཉམ་ཉེས་པ་དེར་སྐྱེས་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། ཞེས་དམུལ་བའི་ཚུལ་

༤༡༠

དན་བརྒྱད་

ལྷན་པོ་

དྲུག་

ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོ་བ་དང་ཡིད་འབྱུང་བའི་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡི་དགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དེ།  
 འཕགས་ལ་གྲུས། ཁ་ཅིག་ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལ། །སྟོ་བ་རི་ཡི་གཏོས་ཙམ་བགྱེས་པས་ཉེན། །མི་གཙང་གྱི་ནར་ཕོར་བ་ཚུང་དུ་ཡང་། །འཚལ་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་མ་ལགས་སོ། །སྤྱ་བས་  
 བཅིངས་པའི་ལུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོ། །ལྡེ་སྟོང་དག་དང་བྲིར་ཡང་འཆིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་དགས་ནི་བདེ་བས་དབེན་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཁོ་ན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་  
 བའི་རིགས་སྤྱ་སྐྱེས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཐོབ། འདི་ན་བགྱེས་སྐྱོམ་གྱི་ཚོར་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། ཡུན་རིང་ཕོར་བས་སྐྱོམ་སྟེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་ཇི་  
 ལྟར་བཟོད་ཅེས་ནན་ཏན་དུ་བསམ་མོ། །རི་རྒྱན་དུ། མདོ་ལས། འཕགས་པ་ཚུ་སྟོང་མཚན་མོ་གིང་དུང་དུ་བསམ་གཏན་བྱེད་པའི་ཚེ་ཡི་དགས་མོ་གིན་ཏུ་སྤྲུགས་བསྐྲུལ་བས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་སྤང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྤྲུག་པ། ལུ་ཅི་གང་དུ་  
 བཅས་པ་ཡི། །བྱམས་པའི་མ་ནི་བདག་ལགས་ཏེ། །བས་དང་སྐྱོམ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡི་དགས་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་སྐྱེས། །བདག་ནི་གི་བའི་དུས་འདས་ནས། །ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལོན་ཏེ། །ཚུ་ཡི་བགས་ཀྱང་མ་མཐོང་ན། །ཁ་བས་རྣམ་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །གང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

མཆོག་

༄༅། །བའི་མཚོ་འགམ་དག་སོང་ཡང་། །མོད་ལ་དེ་དག་བསྐྱམས་པར་གྱུར། །བཅུན་པ་ཤིང་དུང་བདེ་བ་ཡིན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྣོད་ན་ཚུ་ཡང་བསེལ། །བཀོན་པ་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེད། །སྐོམ་པས་གདུངས་ཀྱི་ཆབ་སྲོལ་ཅིག །ཅེས་འབྲུང་བ་ལྟ་  
 བུའོ། །མཚན། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་མི་ཟད་པས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ནས། །ཁ་ཅིག་ལྷོ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་ཐོག། །ཤ་དང་པགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་  
 མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷོག་དང་ལྷོགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུད་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཉོགས་པར་བྱས་ནས་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པར་བུའོ། །མིར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་ལྷན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་ནེང་། །བཏགས་ཤིང་དཔུད་ན་སྐྱེ་ཁྲོ་ན་འཆི་སོགས་དང་། །གཞན་ཡང་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་སུ་ཚང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོད་ལ།  
 ཅུང་ཟད་བདེ་བ་ལྟར་སྐྱང་བའང་སྐྱད་ཅིག་རེ་རེར་མི་རྟག་པས་བཙོམ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་སྐྱོ་སྐྱེད་བསལ་ནས་ཡིད་འབྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་སྐྱང་དོ། །  
 ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱང་ཐུག་དོག་གིས་གཟིར་བས་འཐབ་ཚོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་མ་སྐྱོད་ཞིང་ཅུང་ཟད་བདེ་བའང་གནས་སྐབས་ཡད་ཡུད་ཅོམ་ལས་རྟག་པར་ནི་མེད། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་

༤༥༠

དཀ་དག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

དུག་

རྒྱུན་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱོད་ལ། གཞན་ཡང་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་འཆི་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཉེས་གིང་། འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱོད་པའི་རྒྱས་སྐྱེལ་ཡང་རན་སོང་  
 རྣམས་སྐྱེད་བང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོན་གྱི་རང་གི་འཕེན་པ་འགགས་པ་དང་། འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་  
 སྐྱོད་དོ། །འདིར་གྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་ལྷ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཅོ་ཞེས་སེམས་པ་ནི་མ་བརྟགས་པ་སྟེ། བརྟགས་གིང་དཔུང་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབའ་ཞེག་གི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཕོར་བའི་  
 གནས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། རན་སོང་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། འདོད་ཁམས་ན་འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ། ཁམས་གོང་ན་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞེས་འབྱུང་དོ། །མཚན། སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་ནམ་ཡང་མ་  
 འདས་པར་མཐོང་ནས། གྱེ་མ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འདི་ལས་སྐྱོབ་པར་རུས་པ་ནི་སྐྱེ་ཞེག །བདེ་བ་དམ་པའི་གོ་འཕང་རྟག་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་གང་ཞེས་བརྟགས་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་ཚོགས་ཚད་མེད་པ། གཞལ་དུ་མེད་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྡན་འདས་འབའ་ཞེག་སྐྱོན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་རྣམས་དང་། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དམ་ཚིག་དང་། དེ་རི་ལྟ་བུ་བར་སྐྱབ་པ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཉེ་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྐྱབས་སུ་གསོལ་ནས་འདི་ལྟར་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྲུང་དམ་པ་དང་ལྷན་པའོ། །ཞེས་དང་བ་དང་། བདག་གིས་འདི་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་  
 ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་པ་དང་། ཅི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་གཞན་གང་ལའང་རྗེས་སུ་སྟོགས་པའི་སྟོ་མེད་པར་ཉལ་ཏུ་དགོན་མཚོག་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ནམ་དུའང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་  
 བ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་གནས་པས། འདི་ལྟར་བདག་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་རྫོགས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡངས་ཤིང་འཇུག་པ་བདེ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ནས། དེང་བདག་གིས་དྲིན་ཚད་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་མ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་  
 མཚོག་དམ་པ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བ་དང་། འདི་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་

བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། མི་ཡི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྒྲོལ། །ལྷ་འདི་སྤྱིས་ནས་རྟེན་དགའ་བས། །མྱོངས་པ་དུས་སྤྱི་གཉིད་མ་ལོག། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་རྟེན་དགའ་བའི་དལ་  
 འགྲོལ་ཉིད་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་མི་སྟོག་པའི་བརྩོན་པས་སྤྱོད་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་མོ། །དམུལ་བ་ཡིད་དགས་དུད་འགྲོ་དང་། །ལྷ་སྟོ་ཆེ་རིང་ལྟ་དང་ནི། །ལོག་ལྟ་  
 སངས་རྒྱས་གྱིས་སྟོང་བ། །ལྷགས་པ་འདི་དག་མི་ཁོམ་བརྒྱད། །ཅེས་བཤད་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་བ་དང་། མི་ཉིད་དབུས་སྤྱིས་དབང་བོ་ཚང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དེས་ཚོས་གསུངས། །བརྟན་པ་  
 གནས་དང་དེར་རྗེས་འཇུག། །གཞན་སྤྱིར་སྤྱིར་ནི་བརྩེ་བའོ། །ཞེས་འགྲོལ་བའི་ཚོས་བཅུར་གསུངས་སོ། །མཆོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་པ་དེ་རྣམས་སྤྱི་ལས་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཡང་ཡང་དུ་འཁོར་བ་དང་། ཅི་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དེ་ཉིད་རྒྱན་འཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བརྱུང་ནས་འཁོར་བའི་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པའི་དང་། མི་གཡོ་བའི་ལས་འདུ་བྱེད་པས་ཁམས་



ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

མཚན་མོ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་  
ལྷན་སྐྱེས་པ་

། །གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ལ། མཐར་ཀ་གི་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད། འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་

རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས། མིང་དང་གཟུགས་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་མཆེད་དུག །སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་གྱིས་རེག་པ། རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ། ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྲིད་པ། སྲིད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ལེན་པ། ལེན་པའི་རྒྱུ་

གྱིས་སྤོང་བ། སྤོང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་གི་དང་། ལྷ་དཔེ་དང་། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །མཚན།

དེ་ལ་མ་རིག་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ལེན་པ་གསུམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་དང་སྤོང་བ་གཉིས་ནི་ལས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་བདུན་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་

སྟེ། རི་སྐད་དུ། དང་པོ་བརྒྱད་དང་དགུ་ཉོན་མོངས། །གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུག་མ་བདུན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། མགོན་པོ་སྐྱུས།

གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། །གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། །གསུམ་འབྱུང་སྤོང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཅེས་གསུངས་པས་སྲིད་ལེན་གྱི་མ་

རིག་པས་སྲིད་པའི་ངོ་བོ་འདུ་བྱེད་གི་ལས་བསགས་པས་སྐྱུག་བསྐལ་བདུན་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཚོར་བ་ལ་སྲིད་ལེན་གྱི་མ་རིག་པས་འདུ་བྱེད་གི་ངོ་བོ་སྲིད་པའི་ལས་བསགས་པས་ཀྱི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྐྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བས་འགོ་བ་དུག་ཏུ་ཟོ་ཚུན་གྱི་རྒྱད་དམ་མགལ་མེའི་ལམོར་ལོ་ལྷར་ལམོར་ཞིང་ལམོར་བའི་ཚེ་ལས་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་སྤང་སྤང་འདུག་སྲོག་གི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་  
 དང་མི་མཁས་པའི་དབང་གིས་ངན་འགོ་དང་མཐོ་རིས་གྱི་གནས་རྣམས་སྐྱུ་སྐྱུག་བསྐལ་དང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞིག་སྲོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། ལས་རྣམས་བསྐལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ནི། །རྒྱད་  
 མི་བླ་སྟེ་ཚོགས་དང་དུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། ལོངས་སྲོད་མ་བྱིན་གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་། །རྒྱན་སྲོག་ཚོག་རྩལ་རྣམས་  
 དང་སྤྲ་མ་དང་། །འབྲུལ་པར་གྱུར་པའི་ཚོག་དང་བརྒྱབ་སེམས་དང་། །གཞོན་སེམས་ལྷ་བ་ངན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་ལོ། །ཅེས་པས་མི་དགོ་བའི་ལས་ལུས་གྱི་གསུམ་དང་། དག་གི་བཞི་དང་། ཡིད་གྱི་  
 གསུམ་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་པོ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཚེ་འབྲིང་ཚུང་དུར་སྐྱད་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་བཟང་མི་ཤེས་པ་སྲོང་བར་གྱུར་ལ། ད་ནི་བདག་གིས་ངན་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། མོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནག་པའི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ། མི་དགོ་བ་བཅུ་ལས་ལོག་པའི་ཚོས་རྣམ་པར་དཀར་བ་དེ་དག་དང་  
 བྱུང་བར་དུ་གྱུར་བ་འཚི་ངེས་པ་ལ་སློག་སྦྱིན་པ་སོགས་དགོ་བའི་ལས་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དགོ་བས་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པར་བྱེད་མོང་  
 ཀྱི། འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་རྒྱུན་གཙོད་པར་བྱེད་མི་རུས་པས་ན། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སློགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་  
 པའི་དགོ་བ་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་མེད་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གྲོ་ན་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་འགགས་པས་དེས་  
 གུན་ནས་སྤང་བའི་འདུ་བྱེད་འགག། །དེ་འགགས་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་སེམས་རྒྱུན་ཚད་པས། རྒྱ་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་

འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲན་ཤེས་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། རྒྱ་མ་གླིང་  
 རྒྱང་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱང་བ། བོགས་དབྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས། རྫོང་བཙུན་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ། །རྒྱ་མ་གླིང་ལམ་ལ་སོགས་དཔེས། །འགྲོ་དུག་རྫོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་  
 རྒྱང་། །ཅེས་དང་། རྗེ་མར་པས། གནས་དབེན་པར་སྦྱིན་ནས་རྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་ཏེ། ཅེས་གསུངས་པས་རྫོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་  
 རབ་ཏུ་དུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས་ལ། རྒྱང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་འདྲ་བར་བསྐྱོམ་སྟེ། འདི་  
 རྟུང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མེད་བཞིན་རྒྱང་བ་གླིང་ལམ་དང་རྒྱ་མ་གླ་བུ། རྒྱུན་ལས་སྦྱེས་པ་བྲག་ཆ་དང་སྐྱ་རྟོན་ལྟ་བུ། མི་རྟག་པ་བྱིལ་པ་དང་ཚུ་བུར་ལྟ་བུ། རྒྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་  
 ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་ཚུ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྣམ་པ་ཅིག་ཏུ་ན། དཔེ་ཐ་མ་གཉིས་སྦྱིག་རྒྱ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའང་རྒྱང་བཞིན་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་རྗེ་

ཀློང་མཚན་པོ།

མྱེད་ཀྱི་ལུང་ལྷན་པོ།

༄༅། །མཁའ་སྐྱོད་པས། འདིའི་དཔེའི་གཙོ་བོ་རྩའི་ཟླ་བ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐོབ་དཔོན་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །ཚུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྷ་བུར་ནི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །འདོད་པ་དེ་དག་ལྷས་མི་འཕྲོག། །ཞེས་དང་། གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །བདེན་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ཡང་རི་ལྷ་བུར། །རྟོག་སོགས་སྐྱོན་དེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་གིང་། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། །བདེན་མིན་རྩུན་མིན་དེ་བཞིན་དུ། །ཐམས་ཅད་རྩུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྷར། །འདོད་པས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཤེས་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྩའི་ཟླ་བ་ལྷ་བུར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་བའི་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན། རྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་པོ་འདི་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། རྣམ་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །རྒྱུ་མ་བྲིལ་བ་རྩུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་སྤྱིན་དང་གྲོག་ལྷ་བུ། །འདུས་བྱས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་ལྷ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེ་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མའི་དཔེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ཉིད་དུ་ཐག་བཅད་ལ་བསྐྱོམས་པས་རྒྱུ་མའི་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། །དེ་ལྟར་སྐྱུངས་གིང་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུང་བ་ལ་བདེན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱོད་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་སྐྱུང་བ་ཞེས་ཅིའི་སྤྱིར་བརྗོད་ཞེ་ན། །འཁོར་བ་དང་སྐྱུང་ན་ལས་

༤༡༠

ལྷ་བུ་ལྷན་པོ།

ཀློང་མཚན་པོ།

དུ།

འདས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྒོམ་པའི་སྦྱིར་དེ་རྒྱད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མཁའ་སྦྱོང་པས། བདེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་  
 གྱི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེའི་དོན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉེ་བར་བསྒོམ་པ་ལ་སྐྱུ་མ་སྦྱིར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་གྱི་བྲག་  
 ཏུ་སྦྱང་བ་ལ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གཟུགས་བརྟན་དང་། བྲག་ཆ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་མཚུངས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྦྱིར་མཚོན་ཐབས་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་དབེན་པར་སྒོམ་འགྲོའི་རིམ་པ་རྣམས་ཚར་བར་བྱས་ལ། མདུན་དུ་མེ་ལོངས་གཡའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གིང་ལྷ་གང་ཅམ་གྱི་དོས་ལ་དབྱུངས་ནས། དེར་རང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཤེས་པ་  
 ལེགས་པར་གཏད་ནས་ཡིད་ལུལ་ན་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དུ་མས་བསྟོད་པ་དང་མཚོན་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་བ་དག་བྱ་ཞིང་། དམད་པའི་ཚོག་དུ་མས་དམད་པ་དང་བརྟེན་པ་སོགས་  
 བྱས་པས་མེ་ལོང་དུ་སྦྱང་བ་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་དེ་ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་འདི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

བྱ་བའི་

དུག་

༄༅། །ལ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྣང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་ཏེ། གང་ལ་ལ་དག་གིས་ཕན་པར་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཆགས་སྣང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚོས་འདི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་འོད་གསལ་བ་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་པར་སྣང་བ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ངན་པའི་མཐུ་བརྟན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲུལ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱུང་བར་བྱེད་ཀྱི། ད་ནི་སྐྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་སྐྱེ་མའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་མ་ཡོངས་པར་བཀོད་ནས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་ན་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རང་ལ་བཅུག་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལུས་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་རུབ་སྟེ། མིག་ཡོང་དང་ཚུ་བླ་དང་གྲིབ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་མཐོང་བས་སྤྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ལུས་ལ་ཕན་པ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཇི་མི་སྟོམ་དུ་སེམས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བཟོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འཕྲོབ་

པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱུ་མ་གྲག་སྟོང་བྲག་ཆ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སྤྱིར་བྲག་ཆ་འབྱུང་བའི་སྤོགས་སུ་སྤྱིན་ལ། ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་དུ་མ་བརྗོད་པ་ན། བྲག་ཆ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བྲག་ཆ་ལས་ལྷུང་བའི་སྐྱ་འདི་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་ཉེ་བར་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། མོ་མོར་བརྟགས་ན་ནམ་དུ་ཡང་མི་རྟོན་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། སྐྱའི་གནས་རྣམས་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཉེ་བར་སྐྱང་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དག་ཚིག་ཡི་གའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྟེ། འདི་ལ་སྟོན་བདག་ཅག་གིས་སྐྱ་ཚིག་ལ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་འབྱུལ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་གྱི། ད་ནི་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལོ་མ་པ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱར་ལྟར་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་ཡང་དུ་བསྐོམས་པས་སྤྱི་ནང་གི་སྐྱ་སྐྱད་དང་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་སྟན་དུ་མཐོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་འབྱམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ལུས་དང་དག་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་མ་རྟོགས་ན་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་གཏན་ལ་དབབ་



ཀློང་མཚན་པོ།

༤༡༠

ཀློང་མཚན་པོ།

མཚན་པོ།

མཚན་པོ།

མཚན་པོ།

།པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། སློག་སྐྱེ་ཚུ་མེད་པ་ལ་རི་དགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་འདུ་ཤེས་ནས་སྟེག་མོད་ཀྱི། དེ་ལས་ནམ་ཡང་ཚུ་མི་རྟེན་དེ་ཉམ་ཉེས་པར་འགྱུར་ལ། སློག་སྐྱེར་ཤེས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉམ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རྒྱན་སློག་སྐྱེ་ལྟར་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྦྱག་འཁོར་འདས་སོགས་ཉེ་བར་དམིགས་ཏེ། སྤང་སྤང་སོགས་མཚན་མ་ལ་སྦྱོད་པས་ངལ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ལ། གང་དག་སྤང་མ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སློག་སྐྱེ་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་ངེས་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་འབྱུལ་གྲོལ་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་དམིགས་པར་མཐོང་བས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་སློག་སྐྱེ་ལྟར་སྦྱང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཡང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་རྣམ་པར་སྦྱང་བའི་རྒྱན་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མས་གཡོ་བ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་རང་གི་ངང་གིས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཀོད་དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་

གོམས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བདག་གཞན་སྤྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རང་གོལ་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་ཐམས་  
 ཅད་རོ་མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་དེ། དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མཚོན་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་  
 བ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་བོགས་དབྱུང་བ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱས་པ་གོམས་པའི་མཐུས། བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་མཚན་པར་བྱས་པ་སྟམ་བྱེད་ན། རུས་སམ་མི་རུས་སད་པའི་སྤྱིར་བཏོག་མར་སློབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་མཆེད་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བསྟོད་སྦྱད་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ཏུ་བཅུག་ནས་དེ་  
 ལ་དགའ་མི་དགའི་རྟོག་པ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ། ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་ཏུ་བྱེད་རུས་སམ་མི་རུས་བརྟག་པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་  
 དེ་རང་ལ་བརྟུས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ནམ་གྲོགས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་ཤེས་པ་རེ་ལ་བསྟོད་པ་དང་སྦྱད་པ་བྱེད་ཏུ་བཅུག །དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་ལྷས་ལ་ཡང་ཡང་ཏུ་བསྐྱོམ། ཅེས་གསུངས་

ལྷན་པོ་

མཁུ་

༄༅། །སོ། །འབྲུལ་གྱི་གཟུགས་སྐྱུག་མི་སྐྱུག །སྐྱེ་སྐྱོན་མི་སྐྱོན། ཉི་ཞིམ་མི་ཞིམ། རོ་བསོད་མི་བསོད། རེག་འཇམ་རྩུབ། ཡིད་བསྟོད་སྟོད། བདེ་སྐྱུག་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཞེན་འབྲིས་ལེགས་འདོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་མཁུ་  
 བོས་ལོག་པའི་སྐྱུ་མར་བསྐྱས་པ་ལྟར། སྤྱིང་བོ་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་འཇུག་ཅིང་། ལམ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ལ་བརྩོན་པ་ན་ནི་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མ་མཁུ་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཡང་དག་པའི་སྐྱུ་མར་བྲིད་ནས་མི་གནས་པའི་མུང་འདས་སྐྱུ་མ་  
 ཚེན་མོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་འཇུག་གོ། །ཅེས་རྗེ་བརྩོན་དབྱངས་ཅན་བཟང་བོའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་རོ། །མཚན། གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གཡོ་བར་མི་རུས་ན། བཀའ་དཔེ་ལས།  
 བྱིས་ཚོང་དུས་སུ་སོང་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་པས་ཚོང་དུས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་མང་བོ་འདུ་བའི་བྱོགས་སུ་སོང་ལ། སྤྱོད་ལམ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་  
 པ་དག་བྱས་པས་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་བསྟོད་པ་བྱས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་། མི་སྐྱོན་པར་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་འཚོག་བྱེད་པ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་ཞེ་སྤང་འདུག་གམ་མི་འདུག་ལྟ།  
 དེ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་རྫོམ་སེམས། འཛིགས་སྐྱུག་དང་ལྷུ་པ། སྤྱིད་ལུག་སོགས་རྐྱེན་གྱི་གནོད་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ལྟས་ལ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། དེའི་དུས་སུ་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་ཅུང་ཟད་གནོད་ན། ད་དུང་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

དབེན་པར་སྤྱིན་ལ་བསྐྱོམ། མི་གནོད་ན་རོ་སྤྱོམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱ་གསུང། དེ་ནས་གར་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེ་བར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྣང་བ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པ་འབྱུང་གསུངས་སོ། །ཅིས་འབྱུང་ངོ། །མཚན། གལ་ཏེ་འབྱུང་ན་སྐྱུར་  
 དབེན་པར་སྤྱིན་ནས་སྐྱུ་མ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ། ལའོར་བ་ལ་སྤྱོད་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད། ཆགས་འཛིན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤངས། བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་འདི་ལྟར་  
 བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལེགས་པར་དབྱུད་ན། གཟུགས་སྐྱུག་གོ་ཞེས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དེ་གང་ལས་སྐྱུག །མི་སྐྱུག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་ཞེ་ན། མི་སྐྱུག་པ་དེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན་  
 ནམ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྐྱུག་པ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ན། སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྐྱུག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བཞུག་ཡོད་ན་ནི་མི་སྐྱུག་པར་ཡང་གང་གིས་འཛོག་མི་རུས་པ་དང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅིག་ལ་  
 སྐྱུག་པ་དེ་ཅིག་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་སྐྱུག་པ་དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་ལ་མི་སྐྱུག་པར་འབྱུང་བས། རང་གང་གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། དུལ་སྟེངས་ནས་ལྟོས་  
 མི་ལྟོས་ཀྱི་སྐྱུག་མི་སྐྱུག་སོ་སོར་མི་ངེས་པས། རང་གང་གོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ངན་པ་ནི་གནས་ཚུལ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཚད་མ་མིན་པས་ཚད་མིན་གྱི་སྟོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྤང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དོར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་། དེར་རྟོག་ཐམས་ཅད་དེ་དང་དེར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་སྣ་བས་གང་ལའང་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་འབྲིས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་སྐྱེངས་པས། དེར་རྟོག་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་སོང་བ་ན། མཐོང་བ་དང་སྐྱོམ་པས་སྐྱོང་བའི་ལས་ཉོན་མངོན་འགྱུར་སྐྱོང་བྱེད་ས་པོན་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡན་ཆད་ལ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྣ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་སྣ་དམིགས་གྱིས་བསལ་ནས་སྐྱོམ་པ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། གུན་མཁྱེན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ཞབས་གྱིས། བདག་གིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྣའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེང་བྲགས་རིག་ཙམ་འདི་ཉིད་གྱི་སྐྱོང་བ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམས་པས་མ་དག་པ་དོས་བཅས་གྱི་སྐྱོ་གསུམ་བདེན་པ་བར་འཛིན་པའི་སྐྱོ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྐྱེངས་ནས། རང་གི་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་གསལ་སྐྱེང་བརྟན་པོར་རྗེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསལ་སྐྱེང་བྱས་པས། ལམ་སྐྱུར་དུ་བཤོད་པའི་ཐབས་གྱི་སྐྱེན་མཚོག་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་མཉམ་བཞག་སྐྱེ་མ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མའོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། མཚོན་སྐྱུར་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། ལུས་

གནད་གོང་དང་མཐུན། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་ཉིད་ཉེ་རུ་གཤམ་བདག་མེད་མ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གར་དགུ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་གྱི་འགྲུལ་བས་ཡང་དག་  
 པར་བཞུགས་པར་བལྟས་ཏེ། ཇི་སྲིད་གསལ་བར་མ་གྲུལ་གྱི་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་སྟེ་བསྐྱོམས་ལ། གསལ་བར་གྲུལ་པ་ན། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་གི་ལུས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་འདི་ནི་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་ལ་སོགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱོམས་པས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྲུལ་པ་ན་ཡང་གང་དུ་འང་མི་གནས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པའི་དམིགས་པ་  
 བཤིག་སྟེ། ལྟའི་སྐྱུང་བ་མེད་པར་གྲུལ་པ་དེའི་ཚེ་གང་དུ་འང་བཞུད་པར་མི་དམིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བས་འདུས་མ་བྱས་པའོ། །འདུས་མ་བྱས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྐྱུ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་འདི་ནི། འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་ལས་རང་སྐྱུང་སྐྱུ་མའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལྟ་སྐྱུ་རྣམ་ཉོང་དབྱེར་མེད་སྐྱུ་  
 མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སྐྱོམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱིད་པོ་དང་ཉེ་སྐྱིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་ལྟས་ལ། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དམིགས་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཏེ། བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བྲལ་བ། བྲལ་བཞིན་དུ་ཡང་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱོད་བྱུངས་ཟད་པ་མེད་པ་མངོན་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་དེ་ལོ་ན་བརྗོད་པ་དང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ་སྒོམ་མོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་སེམས་རིག་རིག་ལྟར་ཉེ་བར་སྐྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་འཛིན་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ག་ནས་བྱུང་བ་སོགས་བཅོལ་ཞིང་གཞིགས་ན་རྟེན་པར་མི་འབྱུང་བས་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་མཐོང་ཞིང་། རིག་པའི་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཐ་མལ་མཚན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་བར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས། ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་མ་མེ་ལོང་གཟུགས། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྱིས་པ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྐྱུང་དང་མཚུངས། །དེ་ཉིད་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་བཞིན་དུ། །སྐྱུ་དཔེ་བཙུ་གཉིས་ལྟར་མཐོང་བ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་མའི་དོན་མཐོང་བའོ། །ཅིས་དང་། གུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། རང་ལུས་དོར་སེམས་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཐོང་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཅིས་གསུངས་པས་

གོང་དུ་བསྟན་པ་དེས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་མ་རུས་ན། མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་མཚོན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། མངའ་བདག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། མངོན་པར་  
 རྟོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་པར་ལྷ་གྲ་མ་ལས། རིམ་པ་གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་ངོ་སྟོན་པ་ནི། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་  
 གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། རོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་པར་བྲིས་པ་ནི་གཡའ་དག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེའི་ནང་དུ་འཆར་དུ་བཅུག་ནས། ལྷ་མ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྤང་བར་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བས། རྒྱ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འཇའ་ཚོན། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན། ལྷང་ཞིང་སྐྱེ་བོ་བསྐྱེད་ལྷ་མ། ལྷང་ཞིང་བྱུང་བ་ཚུ་ལྷ། འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་མིག་ཡོང། ལྷང་ཡང་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་  
 དྲི་ཟའི་གོང་ཁྱེད། མི་རྟག་པ་ཚུ་བུར། བག་ཆགས་ཀྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་མི་ལམ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བར་འདུག་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་བཤད། རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་པ་བྲག་ཆ། དུས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྤྲིག་སྐྱ། མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྤྲིན་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །འདིར་སྤྲེལ་པའི་མན་ངག་ལྷང་མ་ལྷང་ཙེར་ལ་མ་བྱའི་བྲག་གིས་བཟོ་སདྲུ་བྲིས་ནས། ཉིང་ཕོར་དུ་ཚུ་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། ཉི་མ་ལ་གཞག་ནས་དེའི་འོད་ཚིག་ངོས་ལ་ཕོག་པ་དེ་ལ་དགའ་



ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཁུ་

། མི་དགའི་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱས་ལ། དེ་ལ་དགའ་མི་དགའ་གང་ཡང་མི་འདུག་ན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་ཡང་སྦྱངས་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་གཤམ་པས་དེ་ལོ་ན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱོམ། འདིས་ཀྱང་རྗོད་བདེན་པ་སྦྱུ་མ་སྦྱས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་མེབས་པའོ། །ཅེས་སྦྱས་མདོ་སྟེ་ལ་གདམས་པ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་སོ། །མཚན། ཡོངས་སུ་དག་པའི་མེ་ལོང་མདུན་དུ་བཀོད་ལ། དེར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ་རབ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མེ་ལོང་གི་ནང་གི་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་སྐྱེ་འདི་ནི། གང་དུ་འབྱུངས་པ་ཞིག །ཡབ་དང་ཡུམ་ནི་གང་། གང་ནས་ཉེ་བར་བྱོན། འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་གྱི་ཚོའང་མེ་ལོང་གི་མདུན་རྒྱབ་བམ་རུལ་སྦ་རབ་དང་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་གནས། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། དེ་གང་དུ་བཞུད་ཞེས་བརྟགས་ན་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མི་དམིགས་སོ། །མི་དམིགས་བཞིན་དུ་ཡང་བདེ་བར་གཤམ་པའི་སྐྱེའི་གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྣང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་སྣང་ལ་སྣང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་ལྟར་གསལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ལྟས་ཏེ། ལྟོང་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྣང་བའི་སྐྱེ་བདེ་བར་

ལྟོ་

ཀློང་པོ་

ཀློང་པོ་

མཁུ་

གཤེགས་པའི་མཚན་དཔེའི་བྱང་པར་དུ་མ་ཅན་གྱི་ཉེད་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཞུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་སྐྱ་སྐྱེན་སྐྱེགས་སམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྲག་ཆ་ལྟ་བུར་སྒོམ། ཡིད་གཡོ་བ་སྒྲིག་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་འདི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་གོལ་དུ་སྐྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་རྟོགས་ཤིང་དེ་ཉིད་  
 གྱི་དོན་ལ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱོམས་པས་དག་པ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བདེ་བྲག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། མདོར་ན་ད་ལྟར་ཐ་མལ་  
 གྱི་སྐྱུང་བ་ལ་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་དུ་བདེན་རྟོག་བྱུང་བ་བཟུང་བས་བཅིངས། རང་དེར་འཛིན་མཁན་འགྲུལ་པར་མ་ཤེས་པས་འཛིན་རྟོག་ལ་བདེན་ཞེན་བྱུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་  
 བདེན་མེད་དུ་སྐྱུངས་པས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟུང་འཛིན་སྒོང་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྐྱེགས་གྱི་ལུགས་ལ་དེ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལྟ་དང་སྐྱེགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 སྐྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱུར་ལ། དེ་ཡང་བདེན་རྟོག་གིས་མ་བཅིངས་པར་སྐྱུང་བའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་མ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་བཞག་དུ་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གསལ་སྐྱུང་ཅུང་ཟད་ཅུང་

ཨ་མ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་

༤༡༠

ཨ་མ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་

ཨ་མ་མཚོ་

དགའ་བོ་

དུག

༡༡། །ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་དུ་འཛིག་ཉེན་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབེན་དཔྱོད་ནས་ལམ་སྐྱབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་སྲིད་པས། དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྣང་སོགས་ཉེན་མོངས་སྲོང་བའི་བོགས་འདོན་པ་དང་། མཚོག་གི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྲོང་སྐྱེ་མ་ལྟར་ཉོགས་པའི་བོགས་འདོན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དཔེར་མཚོན་ན། དེ་ལ་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྣང་གི་སློ་མི་སྐྱེ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་ཡང་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སྣང་གི་སློ་མི་སྐྱེ། དེ་མི་སྐྱེ་ན་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབྱུང་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཁྱད་མེད་པ་ལ་ཉོག་པས་བབྱང་ངན་དུ་སྐྱེ་ནས་སྤང་དོར་བྱས་ཏེ། ཆགས་སྣང་སོགས་ལས་དང་ཉེན་མོངས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོང་དུ་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་ཆ་གཉིས་མེད་ཅིང་། དེར་འཛིན་གྱི་ཉོག་པ་ལ་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དཔྱད་སྐོམ་མམ་མི་ཉོག་ལྷུག་པར་འཛིན་པས། སྤང་དོར་ལ་བབྱང་ངན་དུ་འཛིན་པ་རོ་སྐོམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་དོ། །འདི་ལ་ནི་དཔལ་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་

དག་སྐྱོད་པ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྐྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོད་པའི་མཚོག་གུང་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 བསྟུན་པ། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་སྐྱོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་ཉིད། །བགྲོད་དང་བགྲོད་མིན་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་མི་བྱུངོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་  
 ལོང་ནང་དུ་ཤར་བའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཚོད་པ་མཚོག་གི་མཚོད་གནས་དང་། ཐོབ་བྱ་མཚོག་གི་ཡུལ་ཡིད་འོང་ཡིན་  
 པས་དེ་ཅི་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ལུས་དེ་དང་རང་གི་ཉམས་སྤང་ལ་ཤར་བའི་སྐྱེ་ལུས་འདི་ལ་སྐྱེ་མའི་སྤང་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་མཚོག་དམན་ཅུང་ཟད་གུང་མེད་པར་ཤེས་ནས་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་གུང་ལྟ་སྐྱའི་དོ་  
 བོ་གཉུག་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སྐྱའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་གུང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་  
 པས་སྤང་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བས་སྐྱེ་ལུས་གྱི་གསལ་སྤང་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སྤང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

གོ་བོ་

དུག་

།ཆེན་སྲོལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ལུས་དོས་བཟུང་བ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཉུག་མ་མཚོག་གི་རྩ་དབུ་མ་ལ་  
 གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཀྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་ཐིག་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་  
 ཀྱི་བར་དེར་ཡོད་པ་དེ་འདྲིར་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རི་ལྷོ་སྐྱེ་བ་ན། དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། དབེན་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྤེ་  
 བྱུག་རྒྱའི་རྒྱེན་དང་། རང་སེམས་དབེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལུགས་མཐུན་དུ་འཇུག་ཅིང་། སྐྱེ་ལུགས་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་དངོས་སུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་མཚན་  
 དཔེས་བརྒྱན་པར་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་དེ་ནི་མུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་བདེན་པར་མ་  
 གྲུབ་པས་ཡོད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། སྐྱེ་བ་མ་འགགས་པས་མེད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་ངོ་བོ་བདེ་བར་གྲུབ་པ་འདྲི་ལ་བདག་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བདག་གིན་རྒྱབས་འདི་

ལའང་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་ཕུན་མོང་ལྟར་ན། གསང་དབང་བསྐྱུར་ནས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྒོམ་པ་ལ་བདག་གིན་རྒྱབས་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏུམ་མོ་  
 དང་སྐྱུ་ལུས་བསྒོམ་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སེམས་འགྲེལ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། རྟོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བདག་གིན་རྒྱབས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེས། འདིར་རང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 སོ་སོར་སྤྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སློན་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློན་མེད་མཐར་ཕུག་པར་དང་པོར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་དང་། དྲིལ་བུ་རིམ་ལུགས། རྩུ་ཉིད་དབུས་སུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 བཞིའི་རྣམ་པ་གསལ་བ་བསྐྱེད་ནས། རྩུ་གི་རྣལ་འབྱོར་ལས་རུང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །མཚན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། རྩུ་མའི་རྩུ་དང་། དོ་རྗེའི་རྩུ་དང་། རགས་ལུས་སུ་མ་གྲུབ་པས་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རྗེས་དག་པའི་ལུས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་རིམ་ལུགས། བདག་གིན་རྒྱབས་  
 ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །རྩུ་མར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས། །འདི་ཉིད་ངེས་པར་མཚོན་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྩུ་མ་ཉིད། །འཕྲངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྩུ་ཡང་དེ། །དེ་ཉིད་དྲི་བའི་སེམས་ཅན་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

གཤམ་

དུག་

༄༅། །འགྲུམ། །རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཕོར་བའི་གནས་སྐབས་རྣམ་སྒྲིམ་གྱི་རགས་ལུས་སམ་གནས་སྐབས་པའི་  
 ལུས་ཡང་ཡང་དུ་འདོར་གྲང་། དེའི་ལུས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཆི་སྲིད་གྱི་སྐབས་སུའང་སྟོང་བཞིའི་མཐར་བར་དོའི་གཟུགས་འགྲུབ་པ་དང་། གཉིད་གྱི་སྟོང་བ་རྣམས་གྱི་མཐར་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱང་  
 འཆར་བ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སར་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་སྟོས་ནས་ལུས་སྐྱང་གསལ་བར་མ་གྲུར་གྲང་སྒྲ་བའི་ལུས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་རྣམས་གཟུགས་སྐྱར་ལམ་དུ་  
 འབྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔལ་འདུས་པར་ལྷག་མོས་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་པའི་མཐར་དང་བོའི་མགོན་བོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་དགེས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་  
 ན། རྒྱ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོམས་པར་འདུག་དུས་སུ་ཞུགས་པའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་སྲིད་སྟོང་བྱེད་གྱི་རྣམ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྩོ་གས་རིམ་པས་གཟུགས་སྐྱར་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ནི། གཏུམ་མོ་ལ་  
 བཏེན་ནས་ཡེ་རྒྱུང་མཚོག་གི་དབུ་མར་བསྐྱས་པས་འབར་བཞུགས་པའི་དགའ་བཞི་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སེམས་དབེན་བསྐྱེད་པའི་མཐར་མ་དག་པའི་སྐྱ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་གེས་

གྱིས་དྲི་བལ་དུ་བྱས་པས་མཐར་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཟུང་དུ་འཇུག་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མའི་ལུས་འདི་ལ་ངོས་འཛིན་པ་  
 ནི། བཏུ་ཆེན་ལྷ་མོས་རིམ་པ་ལྟའི་དོན་བསྟུན་པ་གསལ་བར། རྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་སྐྱུང་བར་བཅས། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཡང་ལུས་དབེན་གྱི་སྐྱུ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་  
 སེམས་རེ་རེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྟོབ་པའི་སྐྱུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བསྟུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཉེན་བཟེན་པའི་སྐྱུར་སྐྱུང་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེར་  
 སྐྱུ་ལུས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐྱུར་དེ་དོན་དམ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་སྐྱུ་ཆེར་འབྲུང་བ་  
 དེའི་སྐྱེར་སྐྱུ་འདི་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་དབེན་གསུམ་གྱི་བར་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐྱུ་དུ། སྟོན་པ་བསྟུན་པའི་སྟོན་མར། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནས་བཙམས་ཏེ། ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་བར་དུ་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་ཙམ་ལགས་ཏེ། དེ་བས་ན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ལ་ལྟའི་གཟུགས་མེད་དེ། ལུས་ནི་རྣལ་ལྷན་རབ་བསལ་གས་པ་



ལྷན་སྐྱེས་པ་

༤༡༠

ལྷན་སྐྱེས་པ་

མཇུག་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་

། ཚམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དོ་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ལྟའི་རྣམ་པ་མེད་དེ། སྐྱེས་རྣམས་

ནི་བྲག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ཚམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚམ་དུ་བྱེད་པས་དེར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་

སྣང་འོ་བོ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ནི་སྣང་བ་ཚམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིག་པ་འདིས་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ཡི་ཤེས་ཚམ་གྱིས་ལྟ་ཉིད་དུ་

བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྐྱོན་སྟོགས་པར་བསྐྱེད་འཚལ་ལོ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལྟའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། མངས་

རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་མན་ངག་སྤྱི་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་གི་འང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དེ་ངས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡོངས་

སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར། སྣང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་པ། ཡི་ཤེས་ཚམ་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་ཚམ་གྱི་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་སྣང་ག་ལྟར་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་

ལ་སོགས་པའི་དཔེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་རགས་ལུས་ལས་  
 གོ་ས་ལོགས་པར་དབྱེ་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི། བཀའ་དཔེ་རྩ་བའི་སྟོམས་ལས། གསང་བའི་དབང་གི་དུས་དག་ཏུ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པ། །དེའི་གཟུགས་  
 བརྟན་སྣང་དང་མཚུངས། །ཅེས་གསུངས་པས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོམ་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རིམ་ལྔ་ལས།  
 དངོས་དང་དངོས་མིན་ལས་གྲོལ་བ། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་པ། །མེ་ལོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་གསལ་བར་སྣང་དང་མཚུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་ཞིང་། །སྐྱེ་ནི་ལྟ་  
 བས་མི་ངོམས་པ། །སྟོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་བསྟན། །བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་སྐབས་ཐོབ་དང་བརྟུན་ནས་སྟོར་རྒྱུ་ལ་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་དུས་ལོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་གོ་བོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བསྟོམ་པ་ལ་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། །ལྟ་ཆགས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ལ་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་དང་། །རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་རྒྱག་པའི་སྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་

ཀློང་གཟུགས་

མཁུ་

། དང་། དེ་ཚུག་པའི་སྟོང་པའི་གཟུགས་དང་། སྟོང་གཟུགས་ལྷན་ཆེན་ལ་ནི་བདག་གི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་གཟུགས་འདི་རྒྱ་བུས་ཀྱི་ཡུལ་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཟག་པ་མེད་པའི་གནས་སྐྱེ་ལོངས་སྟོང་དུ་འང་བཞག་པས་འདུས་པར་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལུས་ལ་བདག་གི་རིམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་བདག་གི་རིམ་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མངོན་ཏེ། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །ཐར་པའི་དོན་དུ་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་དང་། །རང་གི་རིམ་པ་ལམ་མ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རིམ་པ་གཅིག་སྟེ་ཡིས། །ཐར་པ་སྟེར་བ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་ནི་བུས་པ་ཡང་། །གང་ཞེས་དབང་གི་དོན་གི་བདེ་བར་འོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་འབྱུང་རྣམས་ལས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དག་གསུངས། །དཔའ་བོའི་རིམ་པ་སྐྱེ་ལོངས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སྟོག་ཟད་འདི་ལ་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བདག་གི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འམས་གསུམ་པོ་ནི་སྟོང་པར་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མཚན། །ཞེས་གསུངས་པས་རགས་ལུས་ལས་ལོགས་པར་དབྱེ་རུང་གི་སྐྱེ་ལུས་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྐྱེ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ལྟ་བུ། །འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་བླ་བས་སོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་བའི་དཔེ་གསུམ་དང་། །ཡན་ལག་གི་དཔེ་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། །རྒྱ་དེ་ཅིག་ལ་འཆར་ཞིང་རྣམ་པ་གང་།

༤༡༠

གཟུགས་

ཀློང་གཟུགས་

ལྷན་

བསྐྱོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། ཚུལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྫོགས་པར་འཆར་བ་ནི་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཞི་བར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འཕྲིན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་གཏུལ་  
 བྱའི་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་འཆར་བས་ཁ་དོག་ནི་འཇཉ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་རྩ་བུ་དེ་རྩ་ཡོད་སར་འཆར་ལ་མེད་སར་མི་འཆར་ཞིང་རྩ་ཡོད་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བ་  
 ལྟར་གང་བསྐྱོམས་པ་ལ་འཆར་ཞིང་མི་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་འཆར་ལ་བསྐྱོམ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་བས་བྱུང་བ་རྣམས་ལྟུང་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་རྒྱ་མའི་མི་དང་།  
 མི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་ཡང་ཤ་རུས་མེད་པས་མིག་ཡོར་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་འཆར་བ་བྲག་ཆ་  
 ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བྱུང་བ་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པ་དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་  
 བུ་དང་། རགས་ལུས་ལས་ལོགས་སུ་དབྱེར་རུང་བ་སྒྲིན་གསེབ་ཀྱི་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཚོས་རྒྱ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་འབྱུང་བས་རྩ་ལས་རྩ་བུར་དོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་ཅིག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

མཚན་མོ་

མཚན་མོ་

མཚན་མོ་

། །གིས་གཡོ་བ་སློག་རྒྱ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱི་སློ་ནས་ཉོག་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལུས་འདིའི་རྒྱ་མ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།  
 རྒྱ་མའི་རྒྱའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེན་མེད་ཡིན་པར་མཐུན་གྱང་། རྒྱ་མ་དེ་རྣགས་རྫས་ཀྱི་རུས་པས་ཉ་སྲང་གི་བྱ་བ་རྒྱ་མས་བསྐྱད་དོར་དོན་བྱེད་རུས་རྣམས་འཛིན་གཉིས་  
 ག་ལ་བསྐྱེད་རུས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྣམས་དུ་རུང་བ་བཞིན་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འདི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱར་རྒྱུན་གཏུགས་པ་  
 མེད་པར་ཉོག་པར་གཏུལ་བྱ་ལས་དག་པའི་དོར་རྣམས་དུ་རུང་བ་ལ་མི་བསྐྱེད་པར་བདེན་པ་དེ་དང་འབྲའོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་པར་དོ། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཉི་ཤུ་པས། དཔེའི་རྒྱ་  
 ལུས་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན། དོན་གྱི་རྒྱ་ལུས་དྲི་བུལ་གྱི་ཕུང་ལྡ། རྒྱ་ལུས་རང་གི་དོ་བོ་དབྱངས་གསལ་གྱི་དག་པའི་མཚན་དཔེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟེན་དེ་ལ་བདུད་བཏུལ་ཉེ་མདོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ནས་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་བྲང་བ་ལ། དདོས་དང་། རྫོགས་ཚོག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཀྱང་པ་དོར་སྐྱེལ་གལ་ཚིགས་

དང་པོར་བསྐྱེད། མིག་གཉིས་མ་སྤྱེ་མ་བཅུ་མ་པར་རང་ལུགས་སུ་ཐད་ཀར་ཉིག་གི་ལྷ། དབུགས་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་དབྱུང་བརྒྱབ་མེད་པར་ངག་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། མི་གསུང་བ་ཡང་མ་ཡིན།  
 སྤྱེ་མ་ཆུ་མ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་རྫོང་བཟུངས་རང་སར་བཞག། །ལག་བ་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱལ་རྒྱ་མི་གཡོ་བ་སྟེ། མདོར་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པ་བྱུངས་  
 སྤྱུ་བ་པ་མི་གཡོ་བ་རང་སོར་བཞག། །དེའི་ངང་ནས་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་ཡང་  
 མི་སྟོང་། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བལྟ་བལྟ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཅིར་ཡང་མི་སེམས་པར་རང་གར་བཞག། །དེའི་ངང་ལ་རྣམ་ཉོག་གི་འཆར་སྒྲོ་ཅི་བྱུང་གྱུང་མཐུད་དུ་མི་གཞུག་པར་ཉོག་པ་ཁ་རྒྱ་  
 འོག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་ཉོག་མེད་མ་ཡོངས་པར་བཟུང་། གལ་ཏེ་གཉིད་སྤྱུགས་གྱིས་བྱིང་ན་ལྷ་སྤངས་བཏོད་ཤེས་པ་ལ་ངར་བཏགས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུར་བཏོན་ལ་སྐྱོམ། རྫོང་ཅིང་འཕྲོ་ན་ལྷ་སྤངས་  
 དང་རིག་པ་དཔངས་སྤྱད་ལ་ཞེ་གཏིང་ནས་སྟོད་གྱིས་སྟོད་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག། །བྱིང་རྫོང་མེད་པར་ཆ་མཉམ་ན་བཅས་བཅོས་མེད་པར་བསྐྱེད། མཐོ་དམན་ཁད་མཉམ་ཞིང་རིག་པ་སྤང་

ཀློང་མཚན་པོ་

༤༧༠

ཀློང་མཚན་པོ་

མཚན་པོ་

མཚན་པོ་

མཚན་པོ་

༄༅། །ནས་བཏོན་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སྣ་ཕུན་ལ་ཉམས་བཟང་ཞིང་སྤྱི་ཕུན་ལ་ངན་པའམ། ཕུན་མགོ་ལ་ཉམས་བཟང་ཞིང་ཕུན་བཤམ་ལ་ངན་ན་ཚུ་བད་པའི་རྗེ་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
 གཏུགས་པ་ཡིན་པས་ཁམས་གསོ་ཞིང་སྐྱོད་ལ་བསྐྱོམ། སྣ་ཕུན་ལ་ངན་སྤྱི་ཕུན་ལ་བཟང་པའམ། ཕུན་མགོ་ལ་ངན་ཕུན་བཤམ་ལ་བཟང་ན་རྗེ་གི་ཚུ་ཡུར་བས་མ་འདྲོངས་པ་ལྟར་སྐྱོར་བ་རྩོལ་བ་  
 ཚུངས་པ་ཡིན་པས་རིག་པ་འཇུར་མིག་ནས་བཏོན་ལ་ཤེས་པ་དུངས་སུ་བཅུག་སྟེ་སྐྱོམ། མདོར་ན་གྱི་མས་སྐྱོད་དུགས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་ཏོག་གིས་མ་བསྐྱེད་གཉེན་པོས་མ་བཅོས་པར་  
 རང་སོ་ལ་དུངས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་སོར་བཞག་གིན་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དགོ་རྩ་དང་བཅས་པ་སྟོས་མེད་དུ་སྤུལ་ནས། ཚོས་སྐྱའི་མོས་གྲུས་བཅོས་མིན་གྱིས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྐྱོམ་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་ཅིང་ཡེངས་སུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བསྐྱོམས་པས། རོ་རྗེའི་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོད་བསྟོད་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྗོགས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱིབ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་རང་སར་ཞི་ནས་སྤུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁུན་མི་བསྐྱོད་རོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས། ཟབ་ལམ་རོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པ་ན་ཨོ་

ལྷོ་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པའི་བདེ་སྤོང་གི་དབང་དོན་སྤོང་དགོས་པ་ལ། དེ་སྤོང་བ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་ནི་སྤོང་བྱི་མ་ཡིན་པས་དེར་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། །རྣམ་  
 པར་རྟོག་པའི་སྒྲོམ་ལས་འདས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་བདེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་དབྱིབས་དག་དང། །རྟོག་པ་བརྗོད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དྲི་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྣམ་པ་དང། །བྲ་ཐབ་པ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སྤོང། །ཨོ་ལྷོ་ཡི་གོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཅི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས། །རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་  
 གྱི་རིམ་པའི་ཕྱག་ཆེན་རྒྱབ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་དག་གི་གསུང་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ན། །རྣམ་རྟོག་གི་རང་དོ་ལྷ་བ་ཡིན། །ཅེས་དང། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་རྒྱུར་མ་ཤར་ན། །མི་རྟོག་སྒྲོམ་གྱིས་ག་ལ་ལང། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ་པ་འབྲུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ལུང་དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་ལྷར་བགྲོལ་ན་འདི་ལྷ་བྱ་འབྲུང་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་སྤོང་ལུལ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་རྟོགས་ནས་ལུལ་ཅན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་གྱི་རང་དོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ལ་རྣམ་  
 རྟོག་རང་ཞལ་ལྷ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་གི་ཡིན་ལུགས་གྱི་རང་ཞལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་རང་དོ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། །དེ་ལྷ་བྱའི་རྣམ་རྟོག་གི་རང་ཞལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་མཇལ་བ་ན། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཚོགས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

གཤམ་

དུག་

། བསགས་པས་ཚོས་སྐྱུ་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱུར་གཤམ་བྱ་བ་ཡིན་མོད། རྣམ་རྟོག་དེ་ག་ཚོས་སྐྱུ་དང་སྒོམ་གྱི་མཐིལ་ཡིན་ན། རྣམ་རྟོག་ལ་སྐྱུར་ནས་ཉན་དུ་བྱས་ནས་སྒོམ་དགོས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱ་  
 མཚོར་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ལྷག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་གྱང་བར་མ་ཚད་པར་སྐྱོང་བ་མངོན་སུམ་པ་འདི་ཡིན་པས་སོ། །མཚན། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒོམས་པས། སེམས་ཟིན་  
 པས་རྒྱུད་ཟིན་དེ་ལས་ཉམས་སྦྱེ་སྦྱེ། ས་རྒྱལ་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིག་སྐྱུ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་པ་སྒོ་མེར་མེར་བ་དང་། སྒོ་རྩིབ་རྩིབ་པ་དང་། རྒྱ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་དུ་བ་  
 ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དང་། དུ་ཐང་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་། མེ་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་པས་སྦྱིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུ་དམར་ཅོག་ཅོག་པ་དང་། དམར་སྐྱ་སྐྱ་འབྱུང་། རྒྱུད་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་རྟོགས་སུ་མར་མེ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་། སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་བའི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ། སེམས་བྱུང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་སྐྱ་གཙན་ནམ་མཁུན་  
 རག་གི་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུ། དེའི་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་སྦྱིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་སྒྲིང་གསུམ་ལྷགས་སྒྲོག་ཏུ་འཆར་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལས་མ་རིག་པ། དེ་ལས་སེམས་བྱུང་། དེ་

ལས་སེམས། སེམས་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པར་བྱས་པ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོར་མངོན་སུམ་དུ་  
 འཆར་ལ། དེར་མ་བཟད་དུས་གསུམ་གྱི་བརྟན་གཡོ་དག་པའི་སྐྱུ་བ་དང་མ་དག་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་སྐྱུ་རུ་ར་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་མཐོང་བ་སྐྱུ་བྱེད་  
 པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཐོད་རྒལ་བ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་དཔེན་གསུམ་རང་སོར་བཞག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལུས་  
 སྒོམ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ནང་གི་སྤྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་ལུས་སྒོམ་ཚུལ་དཔལ་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཅན་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བཤད་  
 པ་ཁོ་བོའི་སྒོ་ལ་གསལ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་ཞེག་མངས་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཉམས་ཏུགས་ཆེར་  
 མ་བྱུང་ཞིང་བྱུང་པར་སྒོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་ངམ་སྐྱུ་མའི་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བའི་སྐྱུ་དུ་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེར་ཡིད་ཆེས་སུ་འཇུག་པ་ནི། རྗེ་བཅུན་དམ་པ་དབྱངས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མཇུག་

། ཅན་བཟང་པོས་ཉེ་བར་སྐྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་ལས། མུན་ཁང་དུ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ནས་གར་རྒྱབ་ཏུ་དཀར་ཁུང་གཏོད། མདུན་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མུ། མེད་ན་རལ་གྱི། རྒྱབ་དུ་  
 མེ་ལོང་གི་འོད་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་བཀྲམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་མཐོང་བར་བྱ། མདུན་དུ་ཡང་མེ་ལོང་བཞག་ནས། མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ཕྱགས་ཀར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་  
 བཞག་པས། དང་པོ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ལོགས་སུ་མཆེད་པ་ལྟར་སྦྱང་བ། སྦྱང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས། དེ་ནས་གཟིར་ཏེ་ལྟས་པས་མིག་ཤེད་ཆད་པས་མི་གསལ་བ་ནག་ཐིབ་སྟེ་  
 འོང་བས་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚུངས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟས་པས་སྦྱང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས་འོད་གསལ་བས་འོད་གསལ་དུ་མཚུངས་སོ་སྟུམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་ནས། སྐར་སྐྱགས་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཀ་ཡིད་ལ་གསལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་། ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་མོས་པ་འཕེལ་ཞིང་སྐོ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་  
 ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་རྒྱབ་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་བཀྲམ་པའི་གཟུགས་བརྟན་མདུན་གྱི་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་འཆར་བཅུག་པ་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐོམས་པས་ཀྱང་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་འོད་གསལ་རིམ་གྱི་འགྲོས་བཞིའི་མཐར་ཉོགས་པའི་སྟོང་ཆེན་ནམ། གཏུམ་མོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགའ་བཞིའི་མཐར་ཟིན་
 པའི་རྒྱ་ལས་རྣམ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བའི་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བ་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱད་ལ་ལུགས་ལ་གསེར་འགྲུབ་ཐེབས་ཁར་སོང་བ་ལྟར།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུང་པོས་གོ་མ་བཀག་པའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ་ཅིང་མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་
 པ་ཞེས་པའི་ཕྱགས་གསུང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞེས་འབྲུང་ལ། མདོར་ན་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སློབ་ན་མེད་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆེ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་མེད་ན་
 རྫོགས་བྱང་མི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱི་སྟོད་པ་བསྐྱས་པའི་སྟོན་མར། ཉེན་པའི་ལུས་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་ལ། སེམས་མེད་པར་ཡང་ལུས་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ལུང་གི་ཚིག་ལས་གསུངས་ན། རི་ལྟར་ན། སེམས་འབའ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྟའི་རྒྱ་རྫོགས་པར་འགྲུབ། དམིགས་པའི་ལྟ་བ་ཅན་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་། །རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་བཅོམ་ལྷན་པོ་འདས་རྗེ་རྣམས་དཔོན་རྟོན་པས་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ་དེའི་ལན་དུ། གང་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒོམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལྷ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྷ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་ཅིང་ལྷག་པར་མོས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མན་ངག་ཡི་ཤེས་ཙམ་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷའི་རྒྱ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཁྱོད་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་གྲུའི་སྒོམ། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་རྣམས་སུ་ཡང་། །མགོ་དང་རིན་ཆེན་སོགས་བྱིན་ཀྱང་། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་སྦྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་སོགས་གྱིས། །སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་སྦྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །མཐའ་ཡས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་

ཡང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །སྒྲང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་སྦྱིར། །བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །སྒྲང་བ་གསུམ་པོ་དག་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྲམ་མ་བརྒྱུད་  
 པའི་རིམ་ཉིད་གྱིས། །དེ་ནི་ཐོབ་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུངས་ཏེ། །འོད་གསལ་བར་གྱུར་པ་ལས་དེའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་མའི་ལུས་འདི་མ་གྲུབ་ན། །རྫོགས་སངས་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། །སྦྱེས་པ་ལྷན་  
 སྦྱེས་སྐྱེ་མའི་ལུས། །ཀའས་པ་སྒྲང་གསུམ་སྐྱེ་མའི་ལུས། །སྒྲང་གྲིད་སྐྱེ་མར་ཤེས་པ་དེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་ཞིག །བར་དོ་གསུམ་ལས་རང་གྲོལ་གྱིད། །ཅེས་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་མ་  
 གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ལས། །ཉིན་སྒྲང་གསལ་གྱིད་སྐྱེ་ལུས་ཚོས་བརྒྱུད་གྲོལ་བ་ཞེས་སྦྱོས་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་མ་དང་པོ་སྟེ། །བཀའ་དབེར། །འདི་ལ་བཞི། །ལུས་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས།  
 །བསྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་མར་བསྐྱེ། །བར་དོ་ནི་སྐྱེ་གི་བར་དོ། །སྐྱེ་མ་ནི་དང་པོ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སུ་བསྐྱོམ་པའོ། །རྗེ་རྣམ་པོ་པའ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་མ་དང་པོའི་གདམས་ངག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། །ཟླ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

བཀྲི་བཀའ་

དཔྱད་

༄༅། །མེད་སྟོན་པ་ལྷ་གཉེན་བསྟན་པ་ལས། །གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ། །རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པའི་ཤིན་ཏུར་འབོད་བྱེད་པ། །མར་པ་ལོ་ཅ་དེ་ཡི་བཞེད་པ་ལྟར། །སྐྱུ་ལུས་རྣམ་བཤད་  
མེ་ཤེལ་ནོར་བུའི་འོད། །སྐལ་བཟང་གཏུལ་བྱའི་པད་མཚོར་དེད་ཤར་གྱི། །གཏི་མུག་མུན་པས་རིང་དུ་སྐྱུངས་པ་ཡི། །སྐྱུ་ངན་ལྷག་པའི་ཀུ་ཅོ་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། ། །།གསུམ་པ་མཚན་སྐྱེད་  
གསལ་བྱེད་མི་ལམ་ལྟུལ་བ་རང་སངས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་  
དེ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ་ལས། ཅིའི་སྤྱིར་ཡུན་རིང་པོར་གཉིད་ལོག་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཞོག་པ་པོར་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྐྱུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་སམ་ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་དག་ཏུ་སོང་  
ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ། ཡང་ལུས་འདིར་འོངས་ནས་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ལམ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་ལམ་མ་ལོག་  
པའི་གནས་སྐབས་དག་ན། ཅི་ཐ་དད་པར་མཆིའམ་འོན་ཏེ་མ་མཆིས། ཞེས་དྲི་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་མི་ལམ་མ་ཤར་བའི་གཉིད་ཡུན་རིང་བའི་རྒྱ་དང་། ཡང་ཅིའི་སྤྱིར་

ལུས་ཀྱི་ཁོག་པ་བོར་ཉེ་ཞེས་སོགས་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་ལམ་ཤར་བ་ན་ཡུང་ཁོག་སྒྲུབ་ཡོད་ལས་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལོགས་སུ་སྤྱེ་ནས་ཡུལ་སྤོགས་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་ཡང་ཡུང་ཁོག་སྒྲུབ་མ་འདིར་  
 འོངས་པ་དེ་ཅིའི་སྤྱིར་འོང་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་མི་ལམ་དགོ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་ལྷས་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སང་དུས་སུ་སྤོང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ནི་མི་ལམ་རྒྱན་ལ་སང་སྒྲུབ་བདེན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་དེ། དེ་རྣམས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དེ་ཉིད་ལས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་དངོས་པོར་ལྷས་ནས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དང་། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཤད་པ་རྣམ་པར་གསལ་  
 བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་འདི་རྣམས་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །དེ་བས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་དུ་བཤད་པའི་སྟེའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སོ་སོ་རང་རིག་པར་  
 འགྱུར་ལ། རྒྱད་དང་མདོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རབ་ཏུ་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་དབང་སོགས་རྣམས། །ཤེས་པ་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

བསྐྱེད་ཅིང་།

དུག་

༄༅། །གཉིས་ལ་དེ་འདིར་རབ་འདུས་ནས། །སྟོང་ཆེན་གྱུར་པས་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་པ། །རླུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །མི་ལམ་སང་པ་བྱེ་བྲག་གཞན་མེད་པས། །ཀུན་  
 ཏུ་རྟོག་པས་མི་ལམ་འབྲས་འདོད་ལ། །འགྲོ་བ་ཉིན་མཚན་ཉེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་། །ས་འབྲུག་གྱུར་པ་རབ་ཏུ་རིང་གཉིད་ལོག། །འབྲས་བུ་མ་སློན་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་འདིར་རླུང་  
 གིས་སྒྲུབ་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་སློན་པར་འགྱུར་ན་རླུང་འདི་ཉིད། །འཛིག་ཉེན་འཆི་བ་གཞན་དུ་སྐྱུར་འགྲོ་འགྱུར། །འི་ལྷར་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་དབང་པོ། །འདིའི་སྐུ་ལ་  
 ཀྱང་རུས་ཤ་མེད་གྱང་། །སེམས་ཅན་ཅན་སྤིར་ཁམས་ལ་འདུག་མཛད་ཅིང་། །སྐྱུ་ལ་པའི་སྐུ་ཡི་བྱ་བ་མཛད་པ་ཡིན། །རིམ་པ་འདི་བཞིན་གཉིད་ལོག་སང་པའི་སེམས། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་  
 ཏོག་དུ་བ་ཅན། །དེ་བས་ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བདེན་དང་རླུན་པ་དག་གྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཐོག་མེད་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ལ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཐག་བྱ་ལ་  
 སྐྱུ་ལ་ལྷར་ཤ་བྲག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ལྷས་ནས་གཞུག་མའི་ལུས་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་དང་། །བདག་བྱིན་རླབས་བཤད་པ་དཔེའི་སྐུ་ལུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བའི་

སྐྱིད་འདི་འདྲི་བ་ལེགས་སོ། །དེ་ཡང་ཅིའི་སྐྱིད་ལེགས་ན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་དཔེ་གཞན་རྣམས་ནི་དོན་ལ་སྐྱོར་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་སྐྱོར་ལ། དཔེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དོན་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་ཉིད་དུ་བྱུར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའང་མི་ལམ་ཀྱི་མན་ངག་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་གཟུགས་བརྟན་ལྷུང་བཤད་པའི་གཏུག་མའི་ལྷའི་སྐྱུ་རྣམས་འགྲོལ་བ་རང་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པར་ཤར་བ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་དེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཉོགས་པར་བྱ་བས་བཤད་ཀྱིས་  
 ཉོན་ཅིག །ཅེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་ལན་དངོས་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྐྱེད་དང་དུག་གིས་བརྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྐྱུས་པས་སྤང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་སྤང་མཆེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བསྐྱུས་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྒོག་རྩའི་ནང་གི་གཉིད་སྐྱུག་གི་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་ལ་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ན། ཡིད་བརྒྱལ་  
 ནས་སྒོང་ཆེན་དུ་གཉིད་ལོག་པར་འགྱུར་ལ། ཡུན་རིང་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་སྒོག་རྩའི་སྤིང་གའི་ས་རྒྱུད་གི་རྩར་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ཡིན་ལ། སྒོག་རྩའི་སྤིང་གའི་ཐད་དུ་འབྱུང་བ་ལྷ་གའི་རྩ་རྒྱུད་ཡོད་ཅིང་ལྷག་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མཁུ་

། བར་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྷ་བརྟེན་པའི་རྩ་རླུང་ཡོད་པས་དེར་རླུང་སེམས་འདུས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་དཀར་སེར་ནག་དམར་ལྗང་གུའི་ཁ་དོག་ལྷ་འཆར་བ་དང་། མཚོག་གི་དབུ་མར་རླུང་སེམས་ཐིམ་པས་རྒྱ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བའི་སྣང་བ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་དང་རིགས་དུག་པའི་རང་མདངས་སུ་ཤར་བ་རྣམས་གནད་མི་གཅིག་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་གཉིད་དུས་སུ་མགྱིན་པའི་སྣོད་པ་བཞིའི་རྩར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་གཉིད་ཉམས་ལ་ནམ་མཁའ་སྣོ་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ་རྒྱང་རིང་པོའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་ཀྱང་མཐོང་སྟོམ་བྱེད་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྒབ་མོའི་འོད་གསལ་དུ་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ནས་མཚོག་གི་རྩ་དབུ་མའི་ཆ་ཤས་དང་ཉེ་བ་ན་ཡིད་རླུང་འདུས་པས་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་སྒྲ་མོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་ཀྱང་། བལ་བ་ལ་རང་རིག་དྲན་པ་བསྐྱེད་ལུས་གྱི་ཉམས་སུ་མི་སྣོད་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ཉིན་མཚན་དུ་ས་ཁམས་འཕྱག་པའི་རླུང་དབང་གིས་གཉིད་རིང་བར་ལོག་ཅིང་དེ་ནས་སློག་རྩའི་རླུང་སྟིང་གའི་རླུང་མེ་རྩའི་རྩར་རླུང་སེམས་འདུས་ན། རླུང་གཡོ་བའི་ཤུགས་ཆེ་བས་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆེ་རླུང་དང་རྣམ་ཉོག་དབྱེར་མེད་དུ་ལྗང་བས་སད་མ་སད་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་འབྱུལ་ཏེ། རྣམ་ཉོག་གི་རྒྱ་མ་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་

༤༡༠

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་

ལྟར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་དང་ལྡན་བཞིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིད་རླུང་དེ་གཙོ་བོར་མགོན་པའི་རྩ་ལའོར་དང་། གཞན་ཡང་བད་མཁྱིམ་རླུང་གསུམ་ལྡན་པའི་རྩ་གནས་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་སུ་བགྲོད་  
 པ་ན། རིགས་དུག་གི་སྒྲིབ་བ་མི་བ་སོགས་འབྱུང་ལ། ཡིད་རླུང་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་ལུས་སྒྲིབ་གི་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་དེར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིད་ལུས་ལས་རགས་ལུས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི། ཚེ་སྤྱི་  
 མའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་སྤང་ཁོག་སྤྱིར་ཡོད་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་པའམ་མ་གཏུགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སྟོག་རྩའི་ནང་གི་རླུང་སེམས་སྤྱིར་བྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་འདིའི་དབང་པོ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་  
 སྤྱིར་ཡོངས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ལ། སྟོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའམ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་རླུང་སེམས་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཚི་བ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ལུས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སྤྱིར་དུ་  
 འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལུས་སྤང་ཁོག་སྤྱིར་ཡོད་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྤྱི་ཤ་ཁྲག་སོགས་མེད་པའི་དངས་མ་ཡིན་གྱང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར་ཁམས་རགས་པ་ལ་  
 ཞུགས་ནས་སྤྱི་སྤྱི་འཇིན་པ་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་བ་ཡང་ལུས་རགས་པ་འདི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཉིད་ལོག་པའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་རླུང་ལ་མི་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

འཇུག་པོ་

༤༧༠

འཇུག་པོ་

མཁའ་མཚན་

འཇུག་པོ་

འཇུག་པོ་

༄༅། །རིམ་བས་སང་དུས་འབྱུང་བ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལྷུང་ཁོག་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱི་ལུས་ལ་འཇུག་པས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འགྲུར་གྱི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་སྤྱི་ག་གི་  
 མཚན་ལྟས་དང་ཕོར་མི་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། རང་དང་ལས་ལྷན་མོང་དུ་བསགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དགོའམ་མི་དགོའི་མཚན་མ་གསལ་ཕོའང་མི་ལམ་དུ་འཆར་བ་ནི། ཆར་འབབ་པ་ན་ཉ་འཕར་  
 བ་ལྟ་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། མི་ལམ་གྱི་མཚན་མས་རང་གཞན་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱིས་བུ་དམ་པར་འགྲུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དུའང་ཡུལ་ལ་བྲང་  
 རོར་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་དང་དད་སོགས་བསགས་ནས་དགོའི་དགོའི་འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་བྱ་བ་ཙན་དེ་ནི་མི་ལམ་གྱི་ལས་ལ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པས་རྒྱ་དེ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའང་སྤྱོད་བར་  
 འགྲུར་ལ། དེའང་ཐེག་དམན་གྱི་འདུལ་བར། མི་ལམ་དུ་མི་དགོའི་ལས་བྱས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པས་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་ཏེ། མི་ལམ་ནི་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་འདྲའོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི།  
 སྤྱི་འོལ་ན་ཡུལ་རྫས་གྲུབ་དུ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་འདིར་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། དེར་

བདེན་པར་འཛིན་པའི་ལས་གང་བསགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་ལ། སང་མ་སང་གི་ཚོས་གང་ལའང་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་སྒྲིན་བསྐྱེད་བྱེད་  
 གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེ་བས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ངོར་ནི་ལོག་སང་ལ་བདེན་རྒྱན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལྟའི་  
 ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་བསྐྱུས་གི་ལུང་དོན་ཞིབ་ཏུ་བཀོལ་བའི་དོན་བསྐྱུས་པ་ནི། དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཞབས་ཀྱིས། དང་པོར་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གི་རིམ་པས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་དང་། དེ་  
 བས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱིས་མི་ལམ་གི་ལུས་སྤངས་ནས་ལོངས་སྐྱའི་དཔེས་མི་ལམ་གི་ལུས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བ་དང་། དེ་ནས་སང་པའི་ལུས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཞན་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་བསྟན་པས་མི་ལམ་གི་འདུན་པའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གིས་མི་ལམ་འཛིན་པའི་མན་ངག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྐྱུ་མི་ལམ་ལྟར་ལྟ་བའི་ཞི་གནས་དང་། ལྡང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གིས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྟ་མཐོང་གི་མན་ངག་གིས་མི་ལམ་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་གཟུགས་གི་སྐྱུར་  
 འཆར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེས་ན་ཉིན་སྣང་གི་སྒོ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་གར་ན་མི་ལམ་གི་སྒོ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་སུ་འཆར། དེ་འཆར་བ་ན་འཆི་སེམས་བར་དོ་དང་བཅས་

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་

༤༧༠

འབྲུག་ཡུལ་གྱི་

མཚན་མོ་

བརྒྱུ་ལོ་

དུ་

༡། །པ་དག་བ་རབ་འབྲུམས་སུ་འཆར་བས། རྗེ་མི་ལས། འོ་སྐོལ་ད་ལྷ་སྐྱེ་གི་བར་དོ་འབྲུལ་པའི་སྐྱང་བ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་འདི་མི་ལམ་ཆེན་པོ་མི་བདོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་མོ་བྱས་པའི་བག་ཆགས་དེ་རུབ་མོ་གཉིད་ལོག་ཅ་ན་རྣམ་ཤེས་

ཡིད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་འབྲུང་བ་དེ་མི་ལམ་བར་མ་སྐྱུ་མ་ཉིང་འབྲུལ་བྱ་བ་ཡིན། བག་ཆགས་དེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས་དགོ་སྒྲིག་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་སྤིད་པ་བར་དོར་བ་དེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་མི་ལམ་ན་མི་ལམ་ཆེན་པོ། སྐྱུ་མ་ན་སྐྱུ་མ་ཆེན་

པོ། བར་དོན་བར་དོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་རྩལ་མཐར་ཕྱིན་འཚལ། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །མཆན། སྐྱང་བ་ནས་སྐྱང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དག་པའི་ཞིང་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རང་

བྱུང་གིས། དེ་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པ་ན། །གང་གང་རྩ་ཁམས་བག་ཆགས་རྣམས། །དག་དང་མ་དག་འདིས་ཤེས་ཤིང་། །སྐྱང་བའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ཡིན། །ཅེས་དང་། འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་

མགོན་པོ་འབྲི་བྱུང་བས། ཆོ་འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། །གཅིག་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ལ། །བྱུན་མཚམས་གྱི་དགོ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱ་མེད། །བདག་བྱར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོ་རེ་བདེ། །སྐྱོ་བདེ་བ་སྐྱ་

མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་ལུས་བྱེད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་དེས་སྐྱར་མཚོག་གི་རྒྱ་ཉིར་འོད་གསལ་སྤྱིར་ལྷོག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གང་

ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། དེ་སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ལྷག་རྒྱས་བཅིངས། །དེ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་དུ་མ་རྣམས། །འདིར་ནི་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པས་རང་གི་  
 རྒྱུང་སེམས་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དེ་རང་འོད་ཀྱི་རིགས་མར་འཆར་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་ཉིད་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་ཡིན་ཅིང་།  
 སྐབས་འདིར་ལྷག་ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་རྒྱ་ལའང་རྟེན་བྱུང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་ལམ་དུ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པས་ནི་རྒྱ་འབྲེལ་དང་སྣའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་སང་པ་དང་མ་  
 སང་པའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཟད་པར་དང་ཟིལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་འབྲེལ་ཡ་མ་བྱུང་སྟོན་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་མཚོག་དབྱངས་ཅན་བཟང་བོའི་ཞབས་  
 ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་བསམ་གཏུན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་རྒྱ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྩེན་རྣམས་ན་རྫོགས་རིམ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་མ་དགོས་པའི་  
 སྦྱིར་འོ། །བྱུང་པར་མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་ནི། མི་ལམ་གྱི་ལུས་ལས་ཀྱང་འདས་པས་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་སངས་ཤིང་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐྱེ་དེས་སྦྱི་



ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

། རང་གི་དབང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་བ། རང་གི་རྩ་ཁམས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡུལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཤར་བ་ལོ་ན་ལ་འཇུག་དེས་པས་མ་ཁུབ་བོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་འདུན་སྟོབས་  
 ཀྱིས་མི་ལམ་དུ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་སོགས་རུས་པ་ནི། མི་ལམ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་བྲ་ལུས་ཡིན་པས་ཅི་དགར་བརྟུབ་ལ། འདུན་སྟོབས་ཙམ་གྱིས་སད་དུས་སུ་སྐྱུལ་བསྐྱུར་མི་རུས་པ་ནི། སྒྲིབ་  
 གོམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་བདེན་རྟོག་གི་ཞེན་པས་བཅིངས་ཆེས་པའི་འབྲུལ་པ་བསྐྱོག་མ་བཟོན་པ་དང་། ཤ་རུས་རྟོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ཅི་དགར་མ་བརྟུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་མངོན་ཤེས་  
 དང་རྒྱུ་འབྲུལ་སོགས་མེད་པར་མི་ལམ་བཟུང་ནས་ཡུལ་ག་གེར་སྤྱིན་ནས་གང་ཟག་ཆེ་གོས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྒྲིབ་བེད་བ་བསྐྱུ་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཕལ་ཆེར་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། རྩ་གནས་ཡངས་ལ་  
 ཡངས་པར་སྒྲིབ་། །དོག་ལ་དོག་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་དུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དང་ཡུལ་དང་གང་ཟག་དེ་ལ་འདུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ན། དེའི་སྒྲིབ་བ་ཡུལ་ག་ཞན་  
 དེར་སྐྱོད་པ་དང་མཐུན་པའམ་བྲ་ཕབ་པས་མེ་ལོང་ལ་རྐྱེན་པོ་འབྱུང་བ་ལྟར། མི་ལམ་ལའང་བྲ་ཕབ་དུ་རུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིས་བུ་ཆེས་དམ་པར་

འཛོགས་བྱེད་དུ་འང་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་མི་ལྟས་བརྟགས་ནས་བདེན་རླུན་གཉིས་ལས་བདེན་ཤས་ཆེ་བའི་ལུང་བསྟན་སོགས་བྱུང་བ་ན། མི་ལྟས་ལ་བདེན་འཛིན་བྱས་ན་མི་ལམ་ལའང་བདེན་འཛིན་དུ་འགོ་བས། དེ་ལྟར་ན་མི་ལམ་  
 གྱིས་མཚོན་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་འདིར་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པའི་གོགས་སུ་འགོ་བས་སློང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན། འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་མི་ལས་རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ལ། ང་སྐྱུ་ལུས་  
 འབྱོངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས་མི་ལམ་འཆད་པའང་ཤེས། མི་ལམ་བསྐྱུར་བའང་ཤེས། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་པའི་གདེང་ཡོད། ལར་ངས་མི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་  
 ཡིན་པས་བྱ་བྱོད་གྱིས་སྐྱས་པའི་མཚོན་ལྟས་དེ་རྣམས་དུས་ད་རེས་ལ་རྟོན་ང་ཡིས་ཞིབ་ཚགས་གོ་ངེས་སུ་བཤད་པ་བརྟུན་ཏེ། ཐུགས་མ་ཡིངས་པར་གཏོད་ལ་སྟོན་སྟོན་ནི་གསོན་ཅིག །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱུའང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་བཟང་ངན་དང་དམན་མཚོག་གང་ཡང་མེད་པ་དག་པ་རབ་འབྱམས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་པོལ་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷོ་པས། ལྷོ་མ་པའི་མེ་ཏོག་ཏུ། གདོལ་བ་མོའམ་ཁྱི་མོའམ་རྟོད་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་སྐྱོར་བར་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཏེ་བརྟན་པའི་

ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་

༤༧༠

ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་

ཨ་

ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷན་པོ་

། ལྷོ་ས་མཐོང་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སློ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་རས་ཀྱང་པས། དཔེའི་མི་ལམ་ནི་མི་ལམ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །དོན་གྱི་མི་ལམ་ནི་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་མི་ལམ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །མི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་མེད་བཞིན་སྣང་བའོ། །མི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ། གནད་རྣམ་པ་བཞི་ལས། ལུས་གནད་སོགས་གསུམ་ནི་དཔལ་རང་བྱུང་གིས། ལུས་གནད་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཏེ་མགོ་བྱང་དུ་བསྟན་ངོས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་གཞུག། དུས་གནད་གཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཡུལ་གནད་ནི་མགྱིན་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། བཞི་པ་དམིགས་པའི་གནད་ལ། མི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་སུ་བབུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱོམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། ཉིན་པར་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་ཀྱིས་བབུང་བ་དང་། མཚན་མོ་མན་ངག་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་བབུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡེ་གེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པ་ལ་གསུངས་པ་བཀའ་དཔེ་རྩ་

བའི་སྒོམས་ལས། འཇམ་པ་ཞེས་བྱའི་གོམས་པ་ནི། །གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །འདུན་པ་དག་ནི་སྒོན་བཏང་ནས། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་རྗེ་མར་པས། །ཉིན་པར་ཚོགས་དུག་ཡུལ་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བ། ཐོས་པ། རེག་པ། རློང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་ལ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་  
 གཉིས་ལ་ངེས་འབྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་མ་གྲན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་པ་ལ་སྲིད་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས། སྲིད་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འཇམ། སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྲིད་ལམ་རྣམ་བཞི་གང་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པའི་དྲན་  
 འདུན་ཏུ་རེ་རྒྱན་ཆགས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ། རོ་རུབ་མི་ལམ་མི་བར་བྱའོ། །དེའི་དུས་སུ་མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་ཤེས་སྒོན་དུ་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་  
 དཔེ་ལས། ལོག་ཁ་མ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །དྲན་པས་ཡང་དང་ཡང་བཀྱག་ལ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་རྗེ་མར་པས། སྲིད་གྱི་དུས་སུ་ཨ་རུ་ཏ་རའཇམ། ཡང་ན་ལྷུང་དམར་པོ་རྩུ་ཏིའི་ནང་ལོངས་སྲིད་གྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་

ལྷ་ཡི་

ལྷ་ཡི་

མཁའ་

ཡུལ་ལྗོངས་

ལྷ་ཡི་

། །དབུས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པར་བྱ། ཅེས་གསུངས་པས་དང་པོར་སྟོན་བདེ་བ་ལ་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་གྱིས་འདུག་ནས་ཉལ་ཁར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་  
 དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དོ་རྒྱལ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཛིན། མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་། དེའི་ལྷང་གཞི་མི་ལམ་ཡང་མང་པོ་དང་། གསལ་པོ་དང་། བཟང་པོ་མི་བར་བྱའོ་ཞེས་འདུན་པ་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ཕ་  
 བའི་སྒྲ་མ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། རྗེ་སྐབས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རྗེ། །ལ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རང་གི་དམ་དུ་མོས་པའི་མགྱིན་པར་སྐྱ་ཚོགས་པར་འདབ་བཞི་ཟེའུ་འབྱུ་དང་བཅས་པའི་དབུས་  
 སུ་ཨོྲོ་དཀར་པོ། འདབ་མ་མདུན་མར་ཨ་སྟོན་པོ། གཡས་སུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་ཉ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ར་ལྷང་གུ་རྣམས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ། འདི་ཉིད་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཚོས་དུག་སྐྱས་  
 མཁར་མར་ཡང་ཨ་རུ་ཉ་ར་བསྐྱེད་པས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲ་བ་འདུས་པས་བབ་དུ་ལྷུང་བ། རྒྱས་ཁྱེར་བ། མེ་འབར་བ། རྒྱུད་དམར་རྣམས་གྱི་ཡ་ང་བ་བསྐྱོག་པའི་ཆེད་དང་མི་ལམ་ཞིང་སྐྱུང་གི་སྒྲ་དུ་ཨ་རུ་ཉ་ར་བསྐྱེད་པས་རིགས་ལྡེའི་གནས་གྱི་སྒྲ་བ་

འཆར་བ་དང་། ལྷོན་པ་དེ་རྣམས་དང་མངལ་ནས་ཚོས་ལྷུང་ཚོག་པའི་ཚེད་ཀྱི་གནད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དཔལ་རྣམས་ལོ་ཅ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱི་བཞེད་པས་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་འཛིན་པའི་ཐབས་སླ་ན་མེད་པར་  
 གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ཡང་དང་པོ་ཨ་ལ་སེམས་བབྱུང་། དེ་ནས་གཉིད་ཡོང་འདོད་པ་དང་རྒྱ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་ཟི་བ་དང་ཉ་ལ། དེ་ནས་གཉིད་བྱི་བ་དང་ར་ལ། དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་གཏད་པ་ན་  
 གཉིད་འབྱུག་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལས་མི་ལམ་དུ་སང་ལ་ཁད་ནས་དེར་ཟིན་ཡོང་བས་མི་ལམ་ལྟ་སྐྱུར་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཅི་ཟིན་བྱུངོ། །འདི་ལ་བཀའ་དཔེ་ཚོག་ལྷུག་མར་རིམ་གྱིས་སྐྱོམ་པ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། ཅིག་ཅུ་དུ་སྐྱོམ་ན་དང་པོ་ནས་མགྱིན་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་ཨོ་དམར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། དེ་ལ་ཤེས་པ་གཏད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དམིགས་པ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏད་པས་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་དཔེ་རྩ་བའི་སྐྱོམས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། རྗེ་མར་བས། དུན་པས་ཡང་དང་ཡང་བཀུག་ལ། །བཀུག་པས་ལོག་པ་ལན་རེ་བཞིན། །རབ་རིབ་  
 སང་དུས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པར་མ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ།

ལྷོ་ཕྱོད་ལ།

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལ།

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

། རུས་ན་ཙོག་ལུར་འདུག་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེ་བོར་སྦྱར་ལ། རམ་མཁར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། སྟོང་ཐག་པ་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བ་སྦྱ་ལྡང་ཞིང་མཆི་མ་  
 འབྲུག་པའི་སྟོན་ནས། བདག་གི་མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་སིང་སིང་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་སྦྱར་གྱི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་སྟེ་ཉལ་ལོ། །དེས་ཀྱང་མ་ཟེན་ན་ཐོ་  
 རངས་གྱི་ཐུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེས་ནི་དད་གུས་དང་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་སྟོན་ནས་ཟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རས་རྩུང་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་ངོ། །  
 གལ་ཏེ་ཐབས་དེ་དག་གིས་མ་ཟེན་ན་འབྲུམས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་གྲགས་པས། འབྲུམས་པ་བཅད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོང་འབྲུམས། དྲན་འབྲུམས། སད་འབྲུམས་སོ། །སྟོང་འབྲུམས་ནི། མི་  
 ལམ་མང་པོ་མིས་ཀྱང་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་སྟོང་འབྲུམས་སུ་སོང་བའོ། །དེ་ནི་དད་གུས་དང་དྲན་འདུན་ཞན་པ་ཡིན་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་སེམས་གདུང་བའི་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བར་མ་  
 ཚད་པར་གདབ་ཅིང་སྟོན་ལམ་རྣམ་བཞིར་མི་ལམ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་དྲན་པ་དང་འདུན་པས་ཟེན་པར་བྱའོ། །དྲན་འབྲུམས་ནི། མི་ལམ་ངོ་མ་ཤེས་པར་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་དང་

འདུན་པར་འབྱམས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་ལ་སྤྱིར་གཞིག་མ་གཤམ་པར་དྲན་པ་ཡུག་པོར་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སེམས་ལ་ཆེར་གཞིག་པར་བྱ་སྟེ།  
 བདེ་སྤྱི་དེ་ཅིར་འདུག་ལྟས་པས་དེ་ལ་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མི་འདུག་པས། འོ་ན་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྟམ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བདེ་སྤྱི་དེ་ཅི་བྱུང་ཡང་སེམས་ཀྱིས་སྤྱིར་  
 གཞིགས་ཏེ་མི་ལམ་དུ་གཤམ་པའོ། །སང་འབྱམས་ནི། མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་གཉིད་སང་ནས་སྤྱང་དུ་མི་བཏུབ་པོ། །དེ་ནི་ཉམས་ལ་ཞེན་ཅིང་དགའ་བར་བཟུང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས་གཉིད་འབྲུག་  
 པོའི་སྐྱོར་བ་བྱས་ལ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱའོ། །ཅེས་དང་། གཉིད་མི་འོང་བ་འོང་བར་བྱ་བ་ནི། གཉིད་ལོག་ཁར་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ག་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ཞིག་ལ་  
 དམིགས་པ་གཏད་དེ་ལོག་པས་གཉིད་ཆེ་བ་འབྱུང་ངོ་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་ལམ་མིས་ཚད་མི་ལམ་ཡིན་པར་འདུག་སྟམ་པ་ནི་མི་ལམ་ཟེན་པ་ཡིན། མི་ལམ་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་རང་རང་ངོ་  
 བོས་སྟོང་བཞིན་ཅིར་ཡང་རུང་བ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་མི་འདོད། དོན་དམ་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མི་འདོད། ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་སྟམ་སྟེ་དགའ་སྟོ་དང་བཅས་ན་རྒྱུའི་ཐིག་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

བརྒྱུད་པ།

དྲུག་

། བའི་མྱི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན། བྱང་པར་མྱི་ལམ་ཉིད་སྐྱུ་ལུས་ལྟ་སྐྱུ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཟིན་ན། རྫོགས་རིམ་འདི་པའི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་མྱི་ལམ་དང་ཉམས་ལེན་གཉིས་ཀ་ཟིན་ན་རབ།

མྱི་ལམ་ཟིན་ལ་ཉམས་ལེན་མ་ཟིན་པའམ། ཉམས་ལེན་ཟིན་ལ་མྱི་ལམ་མ་ཟིན་ན་འགྲིང་། གཉིས་ཀ་མ་ཟིན་ན་ཐ་མའོ། །མཚན། གཉིས་པ་སྐྱུང་བ་ལ། གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་སྤྲེལ་བ་སྐྱུར་ལ་སྐྱུང་བ། ཡ་ང་བ་དང་བག་

ཚ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱུ་མར་སྐྱུང་བ། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱུང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བཀའ་དཔེ་ལས། གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །དྲན་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་མར་

ནི། །ཤེས་བྱ་བསམ་པ་སློན་བཏང་ལ། །ནན་ཏན་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར། རྗེ་མར་པས། སློན་འགྲོ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། བྱང་སེམས་སློམ་པ་དང་། ལུས་

ཡི་དམ་གྱི་ལྟའི་སྐྱུར་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ནས་མྱི་ལམ་སྐྱུང་བ་ལ། མྱི་ལམ་དུ་གང་དང་གང་སྐྱུང་བ་དེ་སྤྲེལ་བ་དང་། རིག་པའི་རྩ་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱུང་བ་སྟེ། སྤྲེལ་བ་དང་སྐྱུང་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་

པས་ཉེན་མོ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་པས་ལུས་གནད་དང་སྐྱུར་བ་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། མྱི་ལམ་བཟུང་བའི་འདུན་པའི་སྟེང་དུ་དོ་རུབ་མྱི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་མི་ཕན། རང་

ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་བྱས་པ་དེས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མར་བསྐྱུར་བྱས་ན་རབ། གལ་ཏེ་མི་རྣམས་ན་ཉིན་པར་དེ་ལྷར་དུ་བསྐྱུར་ལ་བསྐྱོམས་ལ། ཉལ་ཁར་མི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་ཉིན་
 པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཁུད་མེད་དེ། དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱུར་བར་བྱ་སྐྱུ་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཚེ་མི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་སྐྱུ་མ་ནས། ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མར་འཆར་བའི་མི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉེ་རུ་ག་
 དང་བདག་མེད་མ་སོགས་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་སུ་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། ཉལ་ཕྱག་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྐྱུ་ལ་བ་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། མང་པོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་། མྱོད་བཅུད་ལལ་
 པའང་མིར་མི་བ་ལ་མཁའ་ལྗིང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་བ་དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྐྱེ་ལ་བ་སོགས་སྐྱུར་སྐྱེ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་། གང་དུ་བསྐྱུར་ཡང་ཉིན་པར་གྱི་འདུན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་གལ་ཆེ་བས་དེ་
 ལྷར་དུ་སྐྱུར་ངོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་དབེ་ལས། དེ་ལྷར་དྲན་པ་བརྟན་གྱུར་ན། །སྐྱུ་མ་དག་དུ་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར། རྗེ་མར་པས། མི་ལམ་གྱི་སྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དང་པོ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། དེ་ནས་མི་ལམ་སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡང་། རྣང་གྲིད་སྐྱུ་མར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །སྐྱུ་མ་དང་པོ་མི་ལམ་ཡིན། །ཞེས་པས་མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱུ་མར་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

འཇུག་པོ་

མཆ

འཇུག་པོ་

དུག

༄༅། །སྤྱད། མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་གཉིས་གར་གོ་བས་ཁམས་གསུམ་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་ཤེས་པས་ཉིན་མོ་ཡང་སྤྱད་བ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་དང་བསྐྱེས་ལ་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལམ་  
 དུ་མེ་ཚུ་དང་། དམ་གྲོག་དང་། རླུང་འཕྲོ་དང་། ཤ་ཟ་སྤོམ་པོ་དང་། གཙན་གཟན་དང་། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་དེ་ལ་སྐྱག་པས་སྤྱོད་བའི་གོགས་ཀྱིད་པ་བྱུང་བའམ། མ་བྱུང་གུང་མི་ལམ་དུ་མེ་  
 སོགས་སྐྱུ་ལ་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ལམ་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་བསྐྱེག་པ་ནི་འགར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས། མི་ལམ་གྱི་མེས་མི་  
 ལམ་གྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་བྱུང་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚུ་དང་། གཙན་གཟན་དང་། གཡང་ས་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་པ་ལ་སོགས་པས་གཙའ་པ་ལའང་འདི་ལྟར་སྤྱདས་པས། མཐར་དེ་དག་  
 གང་གིས་གུང་གནོད་པར་མི་རུས་པས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱུ་མའི་སྐྱེ་འཇིག་ལྟར་ཉོགས་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱིད་  
 པ་ན་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་སྐྱུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་སྟོན་རུས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞིག་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། འཕགས་པ་གྲུས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་

དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པར་གསུངས། །ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚོག་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཐོབ་ཅིང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་ས་བདུན་པ་མན་དུ་འབྲུང་བར་གསུངས་སོ། །མཚན། བརྟན་པ་ཆེར་  
 ཐོབ་པ་ན་སང་མ་སང་གི་སྐབས་གང་དུ་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དང་མ་བུལ་ན། ལྷོན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་ཉིད་པ་ཐོབ་ན། ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྦྱིན་གྱིས་བརྗི་བ་མེད་ཀྱང་། སོ་  
 སྐྱེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་འཚར་བ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །མཚན། འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་གུར་གྱི་གཞོན་པས་འཚོ་བུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཚོ་བུ་རྣམས་གྱིས་འཚོ་བ་ནའང་དངོས་མཚན་རྟོས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་འཚོར་བུང་ཡང་། དངོས་མཚན་རྟོས་བཅས་དང་བུལ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་རལ་གྱི་བཏབ་ཀྱང་གཞོན་བུར་མེད་པ་བཞིན་འབྲུང་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ལས། དེ་ལྟར་དུ་ནི་གོམས་པ་དང་། །མན་  
 ཚུན་དག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། །ངལ་དང་དུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །འབྲུངས་དང་བཀྱེས་པ་དག་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་གྱི་འགྲེལ་པར། རྗེ་མར་བས། མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་གོམས་པས་ངལ་དུབ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། ལུས་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་། ངག་གི་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། སེམས་རྟོག་པ་གང་འབྱུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཙམ་དུ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་གཟུགས་དང་སྐྱའི་ཚོ་འཕྲུལ་

ལྷན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་

མཚན་

བརྒྱུ་བཟུང་བ་

དུག་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་མར་ཤེས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གོམས་པའི་མཚན་མ་རྣམས། །ཞེས་པ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྐྱ་ཚོགས་ལ་  
 བསྐྱབས་པས། གཉིད་ནི་མ་ལོག་དུས་སུ་ཡང་། །གོམས་པར་བྱ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ཉིན་པར་གྱི་སྣང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད་བས་མཚན་མོ་གཉིད་ལོག་ཁ་མའི་དུས་སུ་ཡང་དྲན་པ་དང་ཤེས་  
 བཞིན་གྱིས་མཚན་མའི་དྲན་པ་དེ་སྟེད་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་བག་མི་ཚ་བར་སྐྱད་པར་བྱ་ཞེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ཡང་བ་མེད་པ། བག་ཚ་བ་མེད་པ། སྣང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དང་བསྐྱེ་བྱུབ་  
 པ་ཞིག་འོང་ངོ་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྐྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་དུ་སྟོ་ཡུལ་སྟོ་བར་  
 འདོད་ན། གཉིད་ལོག་ཁར་མི་ལམ་བཟུང་ལ་སྟོ་ཡུལ་སྟོ་བར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམ། མི་ལམ་མི་བ་དང་། མི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བརྟུབ་སྟེ་ལྷ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཉི་ཟླའི་འོད་ཟེར་ལ་འཇུག་  
 བས་དེ་ལ་ཞོན་ཏེ། སྤྱིང་བཞི་དང་རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་གནས་དང་། རི་རབ་གྱི་རྩེར་སྤོན་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་གནས་རྣམས་སྟོའོ། །མི་ཡུལ་དང་ངན་

མོང་གི་གནས་སོགས་ལྟ་བུ་འདོད་ན་འང་དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་མི་ལམ་བེན་པ་དང་མི་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བརྟུབ་སྐྱམ་དུ་གཤམ་པར་བྱས་ནས། གང་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་ཡུལ་  
 དང་གནས་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པར་བསྐྱོམས་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པར་འདོད་ན། གང་ཤེས་པར་འདོད་པ་དེའི་འདུན་པ་སྡོན་དུ་བཏང་སྟེ། མི་ལམ་བེན་པ་དང་མི་  
 ལམ་ཡིན་པས་གང་ཡང་བརྟུབ་སྐྱམ་དུ་བྱས་ལ། ཅི་འདོད་པ་དེ་དྲིས་པས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། སུམ་ཅུ་ཅུ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་ན་དོ་ཨ་མོ་ནི་ག་གི་སྟེང་དུ་འདུག་ནས་ལྟ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། ལུང་མེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མ་དང་བདག་མེད་མའི་རང་བཞིན་དུ་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བཀའ་དཔེ་ཅུ་བའི་སྡོམས་ལས། དེ་ལྟར་དུན་པ་བརྟན་གྱུར་ནས། །འཕོ་བ་དག་ནི་བཤད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྗེ་མར་པས། མི་ལམ་དུན་པས་བཟུང་བ་དང་། རྒྱ་མར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཞིང་རྒྱུང་བ་དང་། གོམས་པ་སྡོན་དུ་དགྲི་བ་ལ་སོགས་པ་སོང་བས་མི་ལམ་གྱི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁུ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་

། །འཕོ་བ་སྐྱུང་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོག་མར་ཡི་གོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ལྷ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། དཔལ་ཏེ་ལོ་པ་ཆེན་པོས། མི་ལམ་མི་ལམ་དོན་གཤམ་གྱིང་། །  
 རྒྱན་དུ་བྱབ་མོའི་དོན་བསྐྱོམ་པ། །རྒྱ་ད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ། །རིགས་ལྷའི་ས་བོན་ལ་དམིགས་པ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་ལྷ། །གཉིད་དུས་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པའི་ཐབས། །ཅེས་གསུངས་  
 ཏེ། འདི་ལ་དང་པོ་ཉིན་པར་གྱི་དུས་སྐུ་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བཀའ་དཔེ་ལས། ཉིན་མོ་མ་གཉིད་དུས་དག་ཏུ། །སེམས་ནི་གང་དགར་བཏང་བར་བྱ། །འགྲོ་སར་སེམས་  
 ནི་བཏང་བྱས་ནས། །བདག་རང་ཅི་བདེར་འཕོ་བྱ་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པས་ཉིན་མོ་དབེན་པའི་གནས་སྐུ་ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྷར་བཅས་ལ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲིང་གར་ཡེ་གཤམ་  
 སེམས་དཔའ་སོར་བཞི་པའི་ཚད་ཅམ་གསལ་བཏབ་ནས། ད་ནི་བདག་ལུས་འདི་ནས་ཐོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བསམས་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་ཡི་དམ་གྱི་སྐུ་དེའི་ཚངས་  
 ལུག་ལས་ཐོན་ཏེ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ་པས། དེ་ཡང་རྣམ་སྐྱུང་གི་ཞིང་སྤྱོད་གི་ཚོ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སྤྲིང་གི་སྤྱོགས་མཐོན་

བོར་བྱིན་པ་ན། ལྷག་པོ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་བཞིན་གྱི་རི་བོ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་གི་བཀོད་པ་ངོ་མཚར་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བདུད་རྩིའི་ཚུ་གྲུང་དང་། རླུང་མོས་ཚལ་དང་། རྗེང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་དབུས་ན། ཡིད་བཞིན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པའི་བྲི་ལ་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་བས་མི་ངོམས་པ། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐུ་སྒྲུབ། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐྱུ་ལ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱ་ལ་འདུག་ནས་སྐྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འདུ་བུ་བ་དག་བསྐྱབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་བདག་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡང་འོད། དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་དག་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་དམིགས་ལ། ད་ནི་བདག་གིས་དགོས་པའི་དོན་གྲུབ་ཟིན་གྱི་རང་གི་ལུས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསམས་ནས་རང་གནས་སུ་འོངས་ཏེ། རང་གི་ལུས་དམ་ཚིག་པར་གནས་པའི་སྐྱི་བོ་ནས་སྙིང་གར་ཞུགས་ལ་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲོམ་པའི་འཕྲོ་གསལ་བར་བྱའོ། །ཉིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཚན་པ་

། ཡང་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱབ་མོ་ཉལ་བའི་དུས་སུ་མགྲིན་པའི་དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། དོ་རྒྱབ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞིང་བལྟ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་བྱ། དེས་མ་ཟིན་པར་མི་ལམ་རང་  
 མཚན་པ་བྱང་ནས་དོ་ཤེས་ན་མི་ལམ་རང་དུ་བསྐྱུར་བས་ཚོག། །མ་ཤེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་རེ་མ་ལེགས་སྐྱམ་དུ་བྱས་ལ་དཔག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་ཇི་  
 ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་བསྐྱོད་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་པ་མངོན་པར་བལྟ་བའི་  
 ལྗོངས་པ་བསྐྱུབས་ནས། མཚན་ཉལ་བའི་ཚེ་ན་དེ་རིང་བསྐྱོམས་པ་ཇི་ལྟར་བར་དོ་རྒྱབ་བསྐྱུར་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་མདུན་གྱི་ཨ་ཡིག་སྟོན་པོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་རྩལ་སྦྱངས་པས་འགྲུབ་པ་དང་།  
 ཉིན་རིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བལྟ་ཞིང་། མཚན་རྒྱ་ཡིག་སེར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་རྩལ་སྦྱོང་བ་དང་། ཉིན་མགོན་  
 པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཁོར་ཚོགས་དུ་མ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཚུལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ཤིང་། མཚན་ཏེ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་། ཉིན་ལས་རབ་

གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཙེམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཁོར་ཚད་མེད་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྐོམ་ཞིང་། མཚན་ར་ཡིག་ལྡང་གུ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྐྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་རིགས་ལྡའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱོང་ཚུལ་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱང་ཉིན་ལུས་སེམས་སྤལ་བའི་སྐྱོར་བ་དང་། མཚན་མོ་འདུན་པ་དྲག་པོས་མཚམས་སྦྱར་བ་ལས་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ།  
 བཀའ་དཔེ་ལས། དེ་བཞིན་ལོག་ཁའི་དུས་སུ་ཡང་། །དེ་རིང་བག་ཚགས་དྲན་བྱས་ཏེ། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྗེ་མར་པས། ཉིན་མོ་སྐྱུངས་པའི་དམིགས་པ་ལ་རུབ་མོ་གསལ་བཏབ་སྟེ།  
 དེ་ནས་རང་གི་རིག་པ་ཡིས། །དབྱུང་ཅིང་གང་ལྟར་བདེ་བར་འཕོ། །ཞེས་པ་འཕོ་བའི་ཡུལ་དང་། འཕོ་བའི་ཐབས་དང་། འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་གང་ཡང་འུང་བ་སྐྱུད་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་  
 རོ། །འདིས་ནི་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་མི་ལམ་གྱི་འཕོ་བ་གནད་ཆེ་བའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མངའ་བདག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས། འོག་མིན་ནམ། ལོ་རྒྱུན་ནམ། འགྲུ་ལའམ། ལྷན་  
 ཏེ་རི་ལ་སོགས་པར་འཕངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་མདའ་སེམས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྦྱར་ནས་འཕངས་པས་བདེ་སྟོང་གི་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་མི་ལམ་དུ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲོ་མ་དང་མཇུག་

ལྟུང་ལྟུང་།

༤༧༠

ལྟུང་ལྟུང་།

མཁུ་

པལྟུང་པལྟུང་།

དུག་

༄༅། །ནས་ཚོས་ཀྱི་ཟབ་གསང་གི་གནད་ལྟ་བུ་དང་། འོག་མིན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་དབང་ལྟ་བུ་དང་། ལོ་རྒྱུན་དུ་བཙུག་ལྟ་བུ་ལ་དབང་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་ལྟ་བུ་དུ་བུམས་པ་ལ་ཚོས་ལྟ་བུ་དང་། འགྲུ་ལར་རིགས་ལྟ་བུ་ལ་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་ན། དེ་དང་དེའི་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ་མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་མི་ན་མི་ལམ་ཡིན་པས་ཅིར་ཡང་བརྟུབ་པས་འདིའི་ནང་དུ་ཕྱིན་ལ་སྐྱ་མ་ལ་ཚོས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བྱ་སྐྱམ་དུ་བྱས་ནས་ལྟགས་པས། དེ་དང་དེའི་སྐྱང་བ་འཆར་ཏེ། རྗེ་མར་པས་བཀའ་དཔེ་རྩ་བའི་སྟོམས་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འོག་ཁར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟོམ། །ཞེས་པ་དྲན་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་འདུན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བསྟོམས་པས། དེ་ལྟར་མི་ལམ་དུས་སྟུ་ཡང་། །དམ་དུམ་བག་རེ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་ཏེ། ཉིན་མོ་གང་ལ་སྦྱངས་པ་དེ་མཚན་མོའི་ཆ་དེ་ལ་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །དེས་ན་མི་ལམ་སྦྱང་བ་ལ། །བཟང་ངན་གང་ཡང་མི་ལྟ་སྟེ། །ཞེས་པས་བཟང་ངན་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྟེང་། རྟོག་པའི་དྲ་བས་མ་བཅིངས་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོར་འོལ་སྦྱི་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་རེ་གསལ་དུ་འབྱུང་ལ། ཕྱིས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གེས་

བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་པ་བསྟན་པ་ནི། བཀའ་དཔེའི་འགྲེལ་པར་རྗེ་མར་བས། འཕོ་བ་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི། །ཞེས་པ་མྱི་ལམ་དེ་ཉིད་དུ་རིག་པ་གར་  
 འདོད་དུ་འཕོ་རུས་པར་གྱུར་ནའང་། ལྷ་མ་སྤྱངས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཞེས་པ་མྱི་ལམ་སྤྱ་མར་གཤམ་པས་ཅུ་ལ་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གིས་སྤྱར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པ་གང་བསྐྱོམས་པའི་འཕྲོ་སྤྱོད་  
 བ་བཀྱིད་པར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱ་མ་རི་ལྟ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ཉིན་སྐར་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་ལུས་དང་། མཚན་སྐར་གི་རྗེས་ཐོབ་མྱི་ལམ་  
 བསྟེ། མཚན་སྐར་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཡོད་པའི་མཉམ་བཞག་འོད་གསལ་དང་། ཉིན་སྐར་གི་མཉམ་བཞག་གཏུམ་མོ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པའོ། །མཚན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིའི་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམས་དགའ་ལྡན་དང་བདེ་བ་ཅན་དངོས་གནས་དེ་ཡིན་ནམ། མྱི་ལམ་གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་མཐུ་ལས་སྐབས་དེར་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་སྐར་གི་ངོར་དགའ་ལྡན་སོགས་བདེན་བདེན་  
 ལྟར་འཆར་བ་གང་ཡིན་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་ན། སྤྱིར་དགའ་ལྡན་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤོང་བཅུད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་རྒྱུད་ཚོད་པར་

ཡུལ་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་།

ཡུལ་ལྟར་།

མཁུ་

ཡུལ་ལྟར་།

ཡུལ་

། རྩི་ལོ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ལའོ་ལ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་ནང་དོ་རྩི་ལྟས་གྱི་ཚུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། ཡང་ལའོ་ལ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ལྷགས་གང་ཡིན་གྱང་གསང་བ་རང་སེམས་ལ་གྲོ་བུར་དྲི་མའི་བག་ཆགས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གཉིས་སྒྲིན་པ་དང་སངས་ལས་ལའོ་ལ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ལྷུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། དེས་ན་གསང་བ་རང་གི་སེམས་གྱི་རྣམ་བུར་གི་བྱེད་པས་ནང་དོ་རྩི་ལྟས་ལ་གྲོ་བུར་དྲི་མ་ལའོ་ལ་བའི་བག་ཆགས་ཚུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ཁམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུངས། རང་དོ་རྩི་ལྟས་ལ་ལྷུང་ལྟར་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་ཚུ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འོད་གསལ་བར་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་གསང་བ་རང་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་ལའོ་ལ་བའི་བག་ཆགས་ལྷགས་ལ་སྒྲུངས་ནས། སེམས་ལ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་རིགས་གཉིས་སངས་རྒྱས་སུ་རིམ་གྱིས་འཆར་བའི་ཚོ། གཞན་མཚོག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡི་ཤེས་འཆར་བས་ཉམས་སམ་རྟོགས་པ་དེའི་ངོར་ཡང་ལའོ་ལ་ལྟར་གྱི་ཚོས་རང་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དོ་རྩི་སྲིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐ་མལ་པའི་སྲིད་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟར་།

མཐ་པའི་སྣང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཉམས་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རང་ལ་ཤར་བའམ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་  
སྣང་བ་ནི་དགའ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་དངོས་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དོན་དུ་གྲུབ་པའི་དགའ་ལྡན་སོགས་ནི་གང་ནའང་མེད། བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་གནང་བའི་དགའ་ལྡན་  
སོགས་ནི་གསུམ་ཀར་གྱི་སྐབས་སུ་དེའི་གོ་ཚོད་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་སོགས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་རང་ལ་སྣང་བ་དེ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཞན་ལ་  
སྣང་བ་དེ་གཉིས་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྣང་དུ་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འདི་ལའང་སྤྱིའི་ཡུལ་སོགས་ནི་རང་གཞན་ལས་མཐུན་པར་བསགས་ན་ལས་སྣང་མཐུན་པར་འཆར་རུང་ལ། མ་བསགས་ན་དེར་འཆར་  
བའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་གསང་བ་སེམས་དག་མ་དག་གི་བྱེད་བཅིངས་ཀྱིས་ནང་དོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེའི་དག་མ་དག་གི་ཡུལ་དུ་གནད་བཅིངས་པས་མི་ལམ་དུ་དགའ་ལྡན་  
སོགས་རང་སྣང་ལ་ཤར་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་དང་། གཞན་སྣང་ལ་འཆར་བ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དེ་གཉིས་སྣང་བ་མི་འགལ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་ལྟོས་བཞག་གི་དབང་གིས་འཆར་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡི་ཡུལ་།

མཁུ་

། རུང་བ་ཞིག་ནི་ཡོད་པས། གང་ཟག་སོ་སོ་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཚུངས་པར་འཆར་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཟག་སོ་སོ་བ་དེ་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་ཤེས་པས་སོ་སོའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ན། ཤེས་བྱ་རིགས་མཐུན་ཤེས་བྱེད་སོ་སོའི་ཤེས་པ་ལ་མཚུངས་པར་སྒྲུང་བའམ་འཆར་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཚུངས་འདྲར་སྒྲུང་བ་ནི་གྲུབ་པོ། །མཚན། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པ་

ཞིག་ཡོད་པར་རྫོམ་པ་ཡིན་གྱང་། དོན་ལ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྒྲུང་བའི་ཐུན་མོང་བ་ཡན་གར་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གསང་བ་སེམས་གྱིས་ནང་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བྱེད་པ་མ་བྱང་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་འབྲུལ་མེད་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ནི། དགའ་ལྡན་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པ་འཆར་བའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་ཡུལ་དེ་དག་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གནད་བཅིངས་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་། ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་གཞན་མཚོག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་

༤༡༠

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡི་ཡུལ་།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ཡི་ཡུལ་།

བླ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གཞན་འགར་ཡང་སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བྱེད་དང་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བའི་ཟབ་གསང་གི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཕལ་གྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དགའ་  
 ཡང་། རྣལ་ལྡན་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ཕྱོགས་འདིར་འབད་པ་དུ་མས་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ལེགས་པར་སྟེས་ཤིག །འོ་ན་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མེད་ན་ནང་རྩོམ་སྟོན་ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སོགས་  
 ཀྱང་རི་ལྟར་འཐད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དབང་གི་ངོར་བཞག་པ་ཡིན་པས་  
 འགལ་བ་རྩུང་བྱང་གྱང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟོམ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་མི་ལམ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྒྱུད་གཞི་དང་སྟོན་བྱེད་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྱུར་  
 པ་མེད་པས། རང་གི་སེམས་མ་བཅོས་པ་གསལ་བ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བརྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་བྲལ་བར་བཞག་པ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དེ་དག་



ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། བམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་དུས་ཇི་ཙམ་ན་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཅེ་ན། ལའོར་ལོའི་བདག་པོ་ལོ་ཙ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀའ་དབེའི་འགྲེལ་བར། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གདམས་པ་ལྟར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་བྱས་པས། །སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མོད་ལ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། །དེ་ནས་  
 མགྲིན་པ་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཏེ་ཡི་གེ་ལྡེ་ལ་བརྟེན་པས། །ལོ་ཡིས་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ནི་ཐ་མ་སྟེ། །ཡང་ཅུ་ལྟར་ཐོག་པའི་བྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྣོམ་པ་ཞིག་པའམ་བག་  
 ཆགས་མ་དག་པས། །གཏན་མ་ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ལ་ཐབས་སྤྲུལ་མའི་གདམས་པས་ཚོགས་བསོག་བྱ། ཚོགས་གཏོར་མང་དུ་བྱ། དུས་ལྷུད་པར་ཅན་ལ་ག་ཏུ་ཙ་ཀྱ། དམ་ཚིག་དང་སྣོམ་པའི་  
 བཤགས་བསྐྱེལ་བྱ། དེ་ནས་གདམས་པ་བཏབ་ནས་བསྐྱོམས་པས། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་བསྐྱོམས་པས། །མི་ལམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་མི་ལམ་སྐྱེ་མར་འཆར་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡིས་  
 བར་དོར་སྐྱེབ་པར་འགྱུར། །ཉིན་མོའི་འབྲུལ་ཏོག་མི་ལམ་དུ་མི་འཆར། །ཤར་ཡང་ཞིག་ནས་སྐྱེ་མར་ལམ་དུ་སྤོངས་པ་དེས་སྤིད་པའམ་བར་མ་དོའི་ལུས་དག་པའི་ལུས་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་

རས་འོང་། ཞེས་རྗེ་རྣམ་པོ་པས་གསུང་ངོ་། །ཅེས་བཀའ་སྤྱུང་ཏེ། །ད་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གིས་མི་ལམ་ལམ་གྱི་ཚོད་འཛིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚོད་རི་ལྟར་འཛིན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་  
 དེ། དེ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གྱི་རབ་ནི། གཏུམ་མོ་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པས་ནི་ཟླ་ཟླ་གཅེན་གསུམ་རྒྱ་ཏིང་ཆ་མཉམ་དུ་དག་པར་བཞུ་བཏུལ་བྱས་པའི་སྤང་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་  
 དེས་སད་དུས་དང་སྐྱོམས་འཇུག་གི་ཐིག་ལེའི་གནས་སྐབས་སྤངས་ནས། དེ་གཉིད་གྱི་དུས་སྤང་ལེགས་པར་སྤྱར་བས་གཉིད་གྱི་ཐིག་ལེའི་གནས་སྐབས་སྤངས་པས་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་འོད་  
 གསལ་ཚོས་སྐྱ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལ། དེའི་ངང་ནས་སྐྱ་ལུས་གྱི་སྐྱ་རྒྱུང་སེམས་ལས་འགྲུབ་པ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་སྐྱུལ་བསྐྱར་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་གནས་སྐབས་སྤངས་  
 ཤིང་། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཚོས་སྐྱ་འོད་གསལ་བར་བཞུགས་ཤིང་། སྐྱ་སྐྱ་མའི་ལུས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བར་སྤང་བ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་ན། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུང་པ། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་

ལྷན་པོ་།  
༤༧༠  
ལྷན་པོ་།

༄༅། །འོད་ནི་བཟང་པོར་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་རྫོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡི། །སྐྱེ་ཡང་བདག་ཉིད་སྐྱེ་དུ་མཐོང་། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པས། །མཚོན་པ་བྱེད་པར་དེ་མཐོང་  
དོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འོད་འདྲའི་གཟུགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། །ཏྭ་ཏྭ་མཚོན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཆེན་  
དང་། །གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་ཚོས། །གསང་བ་དོ་རྗེ་གྲགས་པ་ཆེར། །མི་ལམ་དག་ན་རང་གཟུགས་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱག་འཚལ་བའི། །མི་ལམ་  
འདི་འདྲ་མཐོང་གྱུར་པ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲིང་ནི། ད་ལྟ་གཏུམ་མོ་དང་འོད་གསལ་སྐོམ་སྐོབས་ཀྱིས་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་བཞི་ཇི་ལྟ་བ་བྱིན་ནས་མི་ལམ་སྐྱེ་  
ལུས་སུ་སྣང་ཐུབ་ན་འཆི་སྤིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཇི་ལྟ་བ་བྱིན་ནས་བར་དོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་འཚང་རྒྱ་བའི་མི་ལམ་གྱི་མཚན་མ་འབྱུང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་སྣ་ཚོགས་པའི། །མི་  
ལམ་དྲི་མ་མེད་མཐོང་ན། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལས། །སྐྱེས་པ་སྤྲ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྐམ་པོ་པས། །མི་ལམ་ལན་ཅིག་བྱིན་ན་བར་དོ་དོས་མི་བྱིན་པ་མི་སྤིད་

ཅིང་། དེ་ཟིན་ན་དེར་འཚང་རྒྱ་བ་ཐེ་ཚོམ་མི་བྱ་གསུང་བ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་བ་མཚན་མ་འདི་ཙམ་མཐོང་བའི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་མ་ནི། ད་ལྟ་གཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་བཞི་འོད་གསལ་དུ་  
 ཟིན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་སྐྱུ་ལུས་མཚན་ཉིད་པར་ལྡང་མ་ཐུབ་ཅིང་། རྗེས་མཐུན་བ་ཙམ་བསྐྱེད་ལུས་ནའང་གསང་སྒྲགས་སྟོན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་ལྟ་བུར་སྟོན་ལམ་དང་རྒྱང་སེམས་གྱི་འཕེན་  
 བ་ལས་རུང་གིས་སྐྱེ་བ་བྲལ་ནས་དེར་འཚང་རྒྱ་བའི་མཚན་མ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །ལྟ་ཡི་བུ་མོ་ཡིད་འོང་དང་། །ཁྱེད་བུ་མོ་དག་མཐོང་ན། །དེ་ནི་དངོས་  
 གྲུབ་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ངེས་པར་མཐོང་། །ཐུགས་ནི་དགེས་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་མཛོད་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟུང་། །ཚོས་གྱི་  
 འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལུས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་བསྐློར་བ། །བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་ལ་གནས་པའི། །དམ་ཚིག་སྟོར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཀུན་དགའ་ར་བ་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ལྟ་ཡི་བུ་  
 མོ་སོགས་པས་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །བསམ་གཏན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་མཐོང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས། །དེ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་མཐོང་། །

ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་

ཨ་ཁུ་

། འཇིག་འཇིག་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཡིས། །མཚོད་པ་བྱས་པ་དེ་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་སོ་ཐར་དང་བྱང་སྐྱེམ་ཚེ་རབས་བརྗེས་ནས་མི་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་དག་པ་ལ་ནི་མི་ལམ་མི་ལམ་  
དུ་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཡང་བའི་གནས་ལ་ཡང་བ་མི་འགྱུར་བར་སྐྱབས་པ་ཅན་དེ་ནི་བར་སློབ་དུ་འང་འདུན་སྟོབས་ཀྱིས་བར་སློབ་དུ་ངོ་ཤེས་ནས་སྤར་བསྐྱོམས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་དགོ་ཅུ་ཁྱད་ཅན་ཀྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྟོབས་ལས་སྟོན་  
ལས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ངན་པར་འཕངས་པའི་ངན་སོང་གི་སྒྲུང་བ་སོགས་འཆར་ཡང་། དེ་ལ་སྤངས་སྒྲུག་སོགས་ཀྱི་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དེའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཞིང་དག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའང་ཡོད་དོ། །མཚན། མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པོ་པ་ཚེན་པོ་  
དང་མངའ་བདག་ལོ་རྩ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་ལམ་སྐྱུ་ལུས་སུ་སྤང་ཅི་ཐུབ་དང་། སྤར་ཡང་དེ་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་ཅི་འབྱོར་དང་། ཡང་  
དེ་ཉིད་ལས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་ལས་སུ་ཅི་རུང་དང་། ཉིན་པར་གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དགའ་བཞེད་མཐའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བདེའི་གསལ་སྤང་ལ་སྟོང་གཟུགས་སྤྱད་ཆེན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
ཤར་བ་གཉིས་པན་ཚུན་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འདོན་པའི་སྟོན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བོགས་རྩལ་དུ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚེ་ཚེས་རྣམ་པོས། དེམ་ལྔ་བསྐྱུས་གསལ་དུ། མི་ལམ་ལུས་ནི་རྣམ་བུར་ཕྱིར། །སྐྱུ་མར་

མཚོན་པའི་དུས་གང་ལས། །ཡུལ་སྐྱང་གུན་རྫོབ་གང་བྱུང་བ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རིམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་སྐྱང་གསལ་བྱེད་མི་ལམ་འབྲུལ་པ་རང་སངས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་བར་དོ་  
 དང་སྐྱུ་མ་བར་པ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷུག་མར། འདི་ཡང་ལུས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོམ། བར་དོ་མི་ལམ་བར་དོ། བསྐྱེ་བ་ནི་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་མ་བསྐྱེ། སྐྱུ་མ་བར་པའོ། །རྗེ་རྣམ་  
 པར་ཚེན་གྱི་མི་ལམ་ལམ་དུ་འབྱེད་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྐྱུ་མ་པ། སྐྱང་གསུམ་སྟོང་པར་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་ལ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ཉོག་པའི་སྒོས་མིན་པར། །  
 བྲ་ཕབ་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོས་འབྲུད་པ་ཡི། །དབྱེར་མེད་ཚུ་བླའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱང་བརྟན་གྲུབ། །རྒྱ་ཉིའི་མགོན་པར་ཚུ་སྐྱེས་གོད་པ་ལ། །རྒྱང་སེམས་བྱེད་པ་བཅིང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབྲུལ་ཉོག་གཞི་རྩ་  
 བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་ལམ། །རྒྱད་རྒྱལ་སྟོང་པོའི་གནད་གསང་འདི་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སོ། །།བཞི་པ་གཉིད་སྐྱུག་བསལ་བྱེད་འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། །ཉིན་མོའི་སྐྱང་བ་འོད་  
 གསལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། མཚོན་མོའི་གཉིད་སྐྱུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

། ལྷོ་ཕྱོག་ལ་ལས། སེམས་ནི་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཚོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས། དེའི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཚོས་ཅན་དེའི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མཚོན་བྱར་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་ཚོ་ན་སེམས་དེའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ལ་འོད་གསལ་དུ་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་ཉིད་དང་། སེམས་དང་། དེའི་འོད་གསལ་སོགས་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནི་སྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དེ་དག་གི་མཚན་མ་དང་མཚན་འཛིན་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་དང་། དེ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཞེས་མིང་གིས་མཚོན་པར་བྱས་ལ། ཡིན་ལུགས་སུ་མཚོན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རུས་པ་དེ་དག་པ་གཅིག་ལྟར་གྱི་ཁར། སྟོབས་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བར་ཡང་བཤད་ལ། འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་མིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པར་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་ན་ཇི་ལྟར་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་མཚོན་རུས་ཤེས་རུས་དེ་སྟེན་དུ་འོད་གསལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོས། ཚུན་ལྷན་སྐྱེས་གཟུགས་བརྟན་དེ། །ཚགས་ཀྱིས་བྱུང་ན་

གཟུགས་བརྟན་མིན། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ། །སྐམ་བཤེར་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་མིན། །འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་དེ། །ཉོགས་རྒྱུར་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་མིན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོད་  
 གསལ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་ཙམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པས་སྟེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པར་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་བ་ལ་ཡང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་འཆི་སྲིད་དང་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་སེམས་ཅན་འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུང་བའི་ཆེད་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་བར་སྐྱུང་བ་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུ་བ་  
 མོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། ཡང་དབང་གི་སྐབས་སུ་དཔེའི་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུང་གསུམ་གྱི་མཐར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་སོར་བསམ་གྱིས་དབུ་མ་སྐྱུངས་ནས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 སྐྱུང་རིག་སྟོང་ཆེན་དུ་གཞལ་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་སློག་འཛིན་གྱི་ཁམས་བཞུ་བའུལ་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་ལ་དུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུང་ཆ་དཔག་མེད་འཆར་བ་ལ་འོད་གསལ་  
 གྱི་སྐྱུང་བ་ཤར་བྱ་བ་སྟེ། འདིའི་དང་པོ་ནི། རྫོགས་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་འཆི་སྲིད་དངོས་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྫོག་པ་སློན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་གསང་རྒྱགས་པ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི།



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་

ལྷན་པོ་

དུག

། མཚོག་གི་འོད་གསལ་གྱི་རིགས་མངོན་དུ་སང་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་རྗེས་མཐུན་པ་ཙམ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རླུང་ལས་རུང་གིས་དབུ་མར་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དབབ་བརློག་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྣང་གསུམ་གྱི་  
མཐར་འོད་གསལ་རུང་བཟང་བེན་པའི་སློང་བ་དང་སློང་རྟགས་དབྱེར་མེད་གྱི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་འོད་གསལ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལོ། །མཚན། གནས་སྐབས་མིང་ཐ་དད་པས་བཞག་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་འདིའི་  
འོད་གསལ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལུས་གྱི་སྐྱེ་དངོས་སམ་རྗེས་མཐུན་པ་ཞིག་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་འོད་གསལ་བར་  
འཇུག་པའམ་འོད་གསལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འདི་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་འདི་ནི་བདག་གིན་རྒྱབས་ལས་  
རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། རྟོགས་བྱེད་སྐྱེ་མ་མཚོག་གི་ཞལ་ལས་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། སློང་བསྐྱེས་ལས། ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་རྩོ་རྩོ་སེམས་  
དཔའི་སྐྱེར་རྫོགས་པ་ནི། སྐྱེ་མའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རབ་དུ་བསྟན་པར་རུས་གྱི། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཡང་ལུས་མེད་པ། དཔེ་མེད་པ། བརྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སོ་སོ་རང་གིས་

རིག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱི་མའི་ཁ་ལས་བསྟན་པ་མེད་པར་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱར་བའི་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་རྗེ་བཙུན་

ལྷོ་ལོ་པ་ཆེན་པོས། འོད་གསལ་འདི་ནི་རྣམ་ལྡན་སྟེ། །རང་བཞིན་གྱི་ནི་འོད་གསལ་དང་། །ཤེས་པའི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་

དང་། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་དུས་ནི་ལྡན་ཡིན་ཏེ། །འཆི་བའི་དུས་དང་དབུ་མར་གནས། །མཉམ་བཞག་དང་ནི་ལོག་པའི་ཆོ། །མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷག་མཐོང་

རྟོགས་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་འཆི་བའི་ཆོ་དང་རྒྱང་དབུ་མར་གནས་པའོ། །ཤེས་པའི་འོད་གསལ་མཉམ་བཞག་གི་དུས་དང་། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོད་གསལ་

གཉིད་ལོག་པའི་དུས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་འོད་གསལ་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པའི་དུས་དང་། །རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལྷག་མཐོང་གི་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་

གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྟར་བཅས་ལ་ལྟ་སྟངས་མཛོད་སྤྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་གཏད་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ། དེ་ལ་མི་གནས་ན་རང་ཉིད་ཉེ་ཅུ་ག་ཞལ་བརྒྱད་ལྷག་བཙུ་

འཇུག་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྙིང་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྙེང་དུ་རྩྱུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ།

མཇུག་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྙིང་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྙེང་དུ་རྩྱུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ།

། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ། བྱི་སྣོད་གི་འཛིག་ཏེན་ནང་བཅུད་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུ། དེ་རང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱོམས་པ་ལ་བསྐྱུས། ལྷག་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་སྒྱི་བོ་ནས་ཡས་ལུ། ཀང་མཐིལ་ནས་མས་ལུ་ནས་སྙིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིག་ཏེ་ལ། ཏེ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་སྣ་ཚོས་ལ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ། དེ་རྣུ་དེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ལས་བྱིང་ན་རང་ལྷའི་སྐྱུར་གསལ་བཏབ་ཅིང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བལྟ་བའི་བར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་སྣ་ཉི་སྣ་གཅན་གྱི་རྒྱུད་སྙིང་གར་ཟིན་ནས་སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་འོད་གསལ་ཟིན་པ་འབྱུང་བས། གཉིད་དུ་མ་སོང་བའི་གོང་དོལ་དུའང་འདི་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་པས་གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཚོགས་མེད་དུ་ཟིན་ཅིང་། དེ་ཟིན་ན་འཆི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཀྱང་ཟིན་པས་འོད་གསལ་སུམ་སྒྲེལ་གྱི་མན་ངག་ཅེས་ཐ་སྙན་མཛད་དོ། །རྗེ་བཅུན་རྗོག་གཞུང་པས། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ནི་དེ་ལྷར་གོམས་པས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཏེ་འོང་བའོ། །འཆི་བའི་འོད་གསལ་ནི་འཆི་བའི་དུས་སུ་བར་དོའི་འོད་གསལ་དེ་ལྷར་བསྐྱོམས་པས་ཟིན་ནས་འོང་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། གཉིས་

ལྟ།

འཇུག་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྙིང་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྙེང་དུ་རྩྱུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ།

འཇུག་པར་བསྐྱོམས་པའི་སྙིང་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྙེང་དུ་རྩྱུ་ཞིག་གསལ་བར་བསྐྱོམས་ལ།

བ་མཚན་མོའི་གཉིད་སྐྱུག་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་དངོས་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་རྣམས་པ་ཆེན་པོས། གཉིད་དང་མི་ལམ་བར་ཤེད་ན། །གཉི་  
 སྐྱུག་ཚོས་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཅན། །བརྗོད་མེད་འོད་གསལ་བདེ་བའི་ཉམས། །རྗེས་ལ་འོད་གསལ་རྒྱ་ཡིས་འདེབས། །མིང་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ཟེར། །སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་གོའམ་ལོ་ཙ་བ། །  
 ཅེས་གསུངས་པས་གཉིད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟེན་པ་ལ་གཉིད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཡང་རྗེས་ནས་མི་ལམ་གྱི་ཉོག་པ་དང་རྒྱུང་སྤང་བྱེད་གྱིས་གཉིད་སྐྱུ་མའི་རིགས་  
 འདྲའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་བར་དེར་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་གཉི་སྐྱུག་གིས་སྐྱིབ་ཀྱང་ལྡན་པ་ལ་ཚོས་སྐྱུ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུས་གྱི་འོད་གསལ་བ་དེས། གཞི་དུས་  
 གྱི་འོད་གསལ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་ཉྱར་འབྱུལ་ཡང་། ཡིན་ལུགས་སྐྱེ་མེད་དུ་ཉོགས་པར་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་གནས་སྐབས་བཞིའི་འབྱུལ་ཐིག་ཉེན་དང་བརྟེན་  
 བར་བཅས་པས་མཚོག་གི་དབུ་མའི་གནས་བཞིར་འབྱུང་དེ་ཐོག་མེད་ནས་ལྡན་སྐྱེས་གྱི་དྲི་མར་གྱུར་པས་མཚོག་དུ་མི་གྱུར་བའི་འོད་གསལ་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐིག་ལེ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༤༧༠

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

མཆོག་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྟར་

།བཞི་པོ་དེས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བསྐྱེད་སྐྱུང་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་ན། མཚོག་མི་འགྲུལ་གྱི་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རིགས་ཡོད་པའི་དབང་ལས་རྒྱས་འགྲུལ་གྱི་  
 རིགས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་ཤེས་པའི་སྟེང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་འགོས་གྱིས་ལམ་རྩོམ་རྩོམ་པའི་དགོ་བའི་ཤེས་པར་སང་བས། རྩོམ་པའི་དགོ་བ་དེས་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཇུག་པ་  
 ན། རྩོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་འགྲུལ་གྱི་རིགས་དེ་མཚོག་མི་འགྲུལ་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུར་བར་རུས་པ་སྟོབས་ལྷན་དུ་སོང་བ་དེས་གཉིད་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆགས་  
 ཚོངས་བདག་ལྟ་དང་མཚུངས་ལྷན་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་བསྐྱོག་པར་མ་རུས་པ་དེ་དག་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟོན་གྱི་རུས་པ་ནི། དཔེར་ན་ནད་གྱི་རྒྱ་སྐྱོན་ཆེན་པོས་ལེགས་  
 པར་སྟོང་བཞིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་སྐྱེད་གསུམ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་གཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འགྲུང་ཡང་། གཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་གནས་པར་སྐྱེ་རགས་  
 གྱི་གཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་བྱེད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་འདིའི་འོད་གསལ་མཚན་ཉིད་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་གཉིད་དག་དགོས་པར་འཆད་ན། དགྲེས་པ་རྩོམ་པ་གཉིད་ནི་སྐྱེད་བར་

མི་བྱ་སྟེ། །དབང་པོ་རྣམས་ནི་མི་དགག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་ན། ལུང་དེ་ནི་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་  
 ཐབས་ལ་གཉིད་མི་སྣོང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་སྐབས་ལ་གཉིད་མི་སྣོང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གཉིད་མི་  
 སྣོང་བ་དང་དབང་པོ་མི་དགག་པ་ཡང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། དབང་པོ་མི་དགག་པའི་དོན་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་འོད་གསལ་བའི་རྟོག་པ་དེའི་ངང་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པས་  
 རྩོམ་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་གནས་པས་དྲན་པས་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་གྱི་  
 རྣམ་པ་ལམ་མི་འདུག་གྱུང་། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྣོང་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གཞིའི་  
 འོད་གསལ་བར་དོར་འབྱུང་བ་དེ་དང་ཁྱད་མེད་དོ་ཤེས་གྱི་དྲན་པས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཡིན། མཐར་ཐུག་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར་པས་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་དུ་ངེས་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

། །སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་མོ་དང་སྤྱོད་པོའི་འོད་གསལ་ཞེས་དང་། ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་འོད་གསལ་ཞེས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཀུན་མཁྱེན་དབྱེངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། རྣམ་ཤེས་སྤྱད་པའི་མངོན་བྱང་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་སྤྱོད་མོའི་འོད་གསལ་སྟེ། འོད་གསལ་མཚོག་གི་གཏིང་ཕྱིན་པར་མ་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ཐ་མའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ནི་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་ཏེ། འོད་གསལ་མཚོག་གི་གཏིང་ཕྱིན་པར་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཅེས་དང་། རྣང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་སྣང་གི་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྐྱེ་མེད་དང་སྐྱོས་མེད་ཉོགས་པའི་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་ནི་ཉོགས་པའི་འོད་གསལ་ལོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་རྗེ་བཙུན་མར་པས། དཔེའི་འོད་གསལ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོར་གྱུན་གཞི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་ཁྱབ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉེར་

ཐོབ་མུན་པའི་དྲི་མ་སངས་པས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་ཏེ་སྤིང་ཞེས་མི་གནས་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་པའོ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་ཏེ་ལོ་པས། རྣལ་འབྱོར་ཨ་མ་རྩ་ཏེ་པ། །ཨ་མ་རྩ་ཏེ་སེམས་གནས་པ། །སྤིང་གི་ཐིག་ལེར་སེམས་བརྟན་  
 པས། །འོད་དང་འོད་ཟེར་འཇའ་རིས་དང་། །སྐྱེ་རངས་ཉི་འོད་ལྷ་འོད་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་ཤར་འདྲ་དང་། །ལྷ་དང་སྐྱེ་ཡི་སྣང་བ་སོགས། །སྣ་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་དག་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་  
 ལམ་ཆེན་པོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལའང་། མ་ཟེན་པ་ཟེན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་ཆེན་པོ་རྫོག་  
 གཞུང་པས། གཉིད་འབྲུག་པོའི་དུས་སུ་ལུས་བཙོས་པའི་གནད་དང་ལྡན་པས་ཡུལ་སྤིང་གའི་རྩ་མདུད་དུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་གནས་པས། དེའི་ཐབས་ནི། དང་པོར་གཉིད་ཉལ་བར་བྱ་སྟེ། ཅེས་  
 གསུངས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་དལ་དུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤངས། རུབ་གཉིས་གསུམ་དུ་གཉིད་བཙག་ལ་དགོ་སྦྱོར་ཅི་རུས་ཀྱང་བྱ། ཟས་བཅུད་ཅན་བསྟེན་



ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

༤༡༠

ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་

མཁའ་མཁའ་

། ཅུ། །ཅིང་ལུས་ལ་སྐྱུ་མཉེ་བུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོང་ལ་མི་གས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ལུལ་ལ། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཅིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པའི་འདུན་པ་བཏང་ནས།  
 ལུས་གནད་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་མགོ་བྱང་དུ་བརྟན་ལ་ཅི་བདེ་བར་ཉལ། དུས་གནད་གཉིད་འབྲུག་པོའི་ཚོ། ཡུལ་གནད་སྐྱོང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དམིགས་པའི་གནད་ནི་རང་ཡི་དམ་དུ་  
 གསལ་བའི་སྐྱོང་གར་རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་བརྟུ་སྐྱོན་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་དབུས་ཀྱི་གོ་སར་ལ་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་དུ་ཨ་དཀར་པོ། གཡས་སུ་རུ་སེར་པོ། རྒྱབ་དུ་ཉ་དམར་པོ། གཡོན་  
 དུ་ར་ལྗང་གུ་རྣམས་གསལ་བར་བརྟུས་ལ། ལུས་ཅན་འཇམ་པོར་བཟུང་ནས། དང་པོར་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་ཨ་དུན་པ་ཙམ་བུ། དེ་ནས་སྐྱང་བ་ལ་འདུན་པ་ཅུང་ཟད་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་རུ།  
 སྐྱང་བ་མཆེད་པའི་འདུན་པ་ཆེར་ཕྱོགས་པའི་དུས་སུ་ཉ། སྐྱང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཕྱིའི་སྐྱང་བ་ལྷ་ནས་སྐྱོང་བར་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་ར་རྣམས་ལ་སེམས་ཅི་ཟིན་བྱས་ནས་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཤིན་དུ་སྐྱོང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་བཞིའི་རྟོགས་པའི་སྐྱ་ཅི་ཟིན་བྱས་པས་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྟོགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་དང་པོར་ལས་རྒྱུང་པའི་ཆེར་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་

ལ་ཐིམ་པས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འོད་ཟེར་ལྟའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ངོ། །བྱང་ཆུབ་གཉིས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་རྟོག་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་  
 ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་གསུམ་པ་ནི་ཞེ་སྣང་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །བྱང་ཆུབ་བཞི་པ་ནི་གཏི་མུག་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་ལ་མུན་པ་དངས་མས་བྱུང་བ་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ནས་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚོ་དབུས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་སེམས་བབྱང་བས་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་མུན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་མུན་པ་དང་  
 བྲལ་བས་མི་འགྱུར་བའི་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོན་དུ་མེད་པ་དཔལ་ལྡན་དགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་མ་ཡིན་ཞིང་ཐོག་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ན་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ།  
 ལྡན་སྟེས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན་པས་མ་བཅོས་པ་དེ་བབྱང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོས་སྟོང་བས་སོ་མ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷག་པ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་  
 རྒྱ་ད་ལྟ་རྣམས་འབྱོར་བའི་རྒྱད་བཅོན་ཐབས་སུ་འགགས་པའི་མོད་ལ་སྟེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པས་ད་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཆག་བྱུར་མ་ཉམས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དུ་གྲོང་ངེ།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོར་ལྷག་གོ་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྐྱེ་བའདུ་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་འོད་གསལ་ངོས་ཅི་  
 ཟིན་བྱས་ལ་ཟིན་པ་དང་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ལྟའི་ཞབས་ཀྱིས། དང་པོར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་ལྟའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་མཐོང་ངོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐད་བ་  
 སྟེ་བླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྐད་བ་མཆོད་པ་སྟེ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི་སྐད་བ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལྷན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་འོད་གསལ་བ་སྟེ།  
 ལྷག་ཏུ་སྐད་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་དཔལ་དབང་པོའི་སྤོའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་མགོན་  
 པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་རྗེ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པས། རྣམ་ཤེས་སྐྱད་པའི་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་མངོན་བྱང་ལྟ་བུ་ཞེས་ཐ་སྐད་མཛད་ལ།  
 དེའི་དང་པོ་རྣམ་ཤེས་སྐྱད་པའི་མངོན་བྱང་གི་ལྷགས་སུ་འང་གོང་གི་ལྷགས་དེ་ལྟ་འཆར་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྐབས་སུ་འང་ལྷགས་དེ་ལྟ་འཆར་ལ། ལྟ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷགས་ནི་རྣམ་ཤེས་རང་

ལས་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་བར་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རྟགས་དང་པོ་ལྟེན་དུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ཅེ་ན།  
 རྟགས་དང་པོའི་སྐབས་སུ་དབང་ཤེས་ལྟ། གཉིས་པར་དུག་ཤེས། གསུམ་པར་ཉོན་ཡིད། བཞི་པར་ཀུན་གཞི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ། ལྷ་པར་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཀྱི་ཆ་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོ་ན་  
 གྲུང་འདིའི་ས་བོན་དང་བག་ཆགས་སྐྱེག་ནས་སྤྱིར་མི་སྣོག་པར་སྤྱད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ནི་རྟགས་ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱོབ་པར་མི་འབྱུང་ཡང་། སྣོབ་ལམ་དུ་ཀུན་གཞི་རྣམ་  
 སྒྲིབ་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་ས་བོན་ཀྱི་ཆ་དེ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཉམས་སྦྲས་པར་བྱེད་པའི་སྣོན་ས་ཅུང་ཟད་སྤྱད་པ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་སམ། སྐྱུས་ཟིན་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ལྷ་གནས་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྷ་འང་རིམ་བཞིན། བྱ་གྲུབ། སོར་རྟོག་ །མཉམ་ཉིད། མེ་ལོང་། ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྟེ་སྣོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མཐུན་པ་དང་། མི་སྣོབ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྣམ་ཤེས་སྤྱད་པའི་མངོན་བྱང་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་འཆར་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། བའི་མངོན་བྱང་ལྷ་པོའང་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་རམ། འདྲེས་མར་འཆར་རམ། ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ཁ་ཅིག་གིས་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་ཅེས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་འཆར་ཅེས་པ་སོགས་བཞེད་གྱང་། རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཞེད་པས་ཚོས་དུག་ཆེན་མོར། བདག་གི་མྱོང་བ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུན་ཐགས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་འབྱུང་སྣང་དོ། །ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་སྐོ་ལྷའི་ཤེས་པ་འགགས་མཚམས་སུ་བྱུག་ཆེན་བཙུན་ཐབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས། བྱུག་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །མཚན། ཡང་ན་གཉིད་རྒྱུག་གི་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་འདོད་ན། རོར་བུའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནའང་རྒྱུང་འདུས་སྒྲ་བས་ཅི་རིགས་པར་བློན་ལ། གཉིད་སྤང་མོའི་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་འདོད་ན། རྩ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱ་སྐྱིན་མཚམས་སུ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ནས་དེར་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་རིལ་མ་ཅོམ་ལ་སེམས་བབྱུང་ནས་ཉལ་ནའང་བློན་པར་འགྱུར་དོ། །འོ་ན་གཉིད་གྱང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་སེམས་བྱུང་མཚུངས་པ་ལྷས་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། གཉིད་ནི་འཇུག་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན། སྐབས་དེར་འདུན་མོས་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་གཞན་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་འཐད་སྟམ་ན། སོ་སྐྱེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་ཉོག་གཉིས་སམ་སེམས་བྱུང་ཆག་སྣང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་མི་རིགས་ནའང་། རིགས་

མཐུན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་དུ་རུང་བས་གཉིད་གཞན་འབྱུང་གྱི་སེམས་བྱུང་དུ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། གཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་བསྐྱད་པས་ཡིད་ཚོག་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་བག་ཆགས་སང་ཅིང་། དེར་ཚོག་པས་མི་ལམ་དུ་ཡུལ་དང་ཡུལ་  
 ཅན་དུ་མ་ཤར་ནས་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་རྣམ་པར་ཚོག་པ་དང་ཚོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། གཉིད་གྱི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་འདུན་སོགས་གྱི་སེམས་བྱུང་གིན་ཏུ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །མཚན། གཉིས་  
 པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་འབར་སྟོབས་གྱིས་བྱུང་སེམས་ལྷུ་བ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཚོགས་པ་སྐྱང་གསུམ། འོད་གསལ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་སེམས་  
 གྱི་རྟགས་སྐྱང་བྱུང་བར་ཅན་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་ཤར་བ་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྟོན་པ་དང་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་སེམས་གིན་ཏུ་སྤྱི་བ་འོད་  
 གསལ་དུ་བཞུག་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། རྒྱ་བོའམ་སྟེང་གའི་རྒྱ་ནི་དྲི་མེད་དག་ལ་གོང་བུ་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་རིམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་  
 ཏུ་བསམ། །མེ་ལོང་ལ་ནི་རྒྱུ་དག་རིམ་གྱིས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འང་བལྟ་བུ་སྟེ། །རིམ་བོར་འཛིན་པ་ལའང་བུ་བ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་ཡང་དག་རྟག་ །ཅེས་གསུངས་པས་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ལྷ་ཡི་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

མཇུག་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ཕྱི་

། །གཞིག་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱུ་མའི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། སྐྱུ་ལུགས་བརྒྱུ་གི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྡང་བ་ན་སྐྱོབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ལ་མི་སྐྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྐྱུང་མངོན་བྱང་ལས། འཇུག་ཚོན་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ནི། །དེ་ཉིད་བརྒྱུ་མས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་རྣམ་སྐྱུང་། ངག་གི་ཆ་འོད་དཔག་མེད། ཡིད་ཀྱི་ཆ་མི་བརྒྱུད་པར་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའོ། །དེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རིམ་བཞིན་ཨོྭ་ཨུྃ་ཧཱིྃ་གསུམ་བརྒྱུ་མ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཨུྃ་ཕྱང་གཞོམ་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐབས་སྐྱུ་ན་མེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་བས། རོ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། རོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་རོ་རྩེའོ། །དེ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨོྭ་ལ་སོགས་པ་ནི་རོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་འགྱུང་བས་ན་སྐྱགས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ལ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བརྒྱུ་མ་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྐྱུ་ན་རབ་ཏུ་མཚོན་པ་ཡིན་པའི་སྐྱུ་མཚོན་པས་སྐྱུ་བའི་དགའ་ཞིང་མགུ་བར་འགོ་ཞིང་སོན་པར་གྱུར་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོའོ། །དེ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་ནས་རིལ་འཛིན་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གང་ཡིན་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོས་པས་དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་བོ་ནས་ཡས་རིམ་དང་། ཀྱང་མཐིལ་ནས་མས་རིམ་གྱིས་སྤྲིང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱུ། དེ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་  
 ཨམ་མུང་སྐྱབ་བཅས་ལ་བསྐྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འོད་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་གསུམ་སོ། །དེ་ནས་རྗེས་གཞིག་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤིང་གའི་ས་  
 བོན་ལས་སྐྱོས་པའི་འོད་གྱིས་ཐོག་མར་རང་མ་གཏོགས་པའི་སྣོད་བཅུད་འོད་དུ་བཞུགས་པའི་འོད་སྤང་རིམ་གྱིས་རང་ལ་གཞུག་གོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བསྐྱུ་བ་རིལ་འཛིན་ལྟར་བྱེད་  
 པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྒྱང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷའི་སྐྱུར་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནི་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་ལུས་སུ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མད་དུས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བྱའོ། །གསམ་གཏན་དེ་གཉིས་གྱིས་གཉིད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྟེན་བརྟེན་བཅས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐྱིབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་དེའི་བཞོན་པ་ལས་རྒྱང་དང་བཅས་པ་བསལ་བའམ་སྐྱུད་པར་བྱས་པས། འོད་



ཡིད་ལུ་སྒྲིབ་པ་

༤༥༦

ཡིད་ལུ་སྒྲིབ་པ་

ལྷོ། །གསལ་བ་སྟོན་གནམ་དྲི་མེད་ལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་ཞེས་འབྲུང་སྟེ། སྒྲོང་བསྐྱེས་ལས། དེ་ཡི་རིམ་བཞི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁམས་སྤུ་བ་ལ་གཞུག་གོ། །ཁམས་སྤུ་བ་ནི་སེམས་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་ནི་ཡང་སེམས་པ་ལ་གཞུག་གོ། །སེམས་པ་ནི་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་གཞུག་སྟེ། དེ་ལྷུང་སྐྱུར་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་དུས་འདིར་ནི་སེམས་དང་སེམས་པ་དང་མ་རིག་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ་དུན་པ་བརྗེད་པའོ། །སྤྱིས་ནི་བརྗེད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡང་གྲོལ་བ་ན་རྐྱུང་གི་རང་བཞིན་རྟེན་དེ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་གཞན་དག་མ་བྱུང་ན། རི་སྤིད་དུ་རྣམ་ཤེས་མི་གཡོ་བ་དེ་སྤིད་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཡང་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྟེ་ཡོད་ན། དཔེའི་འོད་གསལ་དེ་གང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གང་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་ལ་སོགས་འོད་གསལ་འཛིན་ཐབས་སུ་རྩལ་མོང་མིན་པས་རྐྱུང་སེམས་སྟོང་གར་བསྐྱེས་སྟོངས་ཀྱིས་གཉིད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་གཉིས་མངོན་གྱུར་པའི་སྒོ་དང་བྲལ་བ་ནི་དཔེའི་འོད་གསལ། གཉིད་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་པའི་མཐོང་སྤང་གི་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོངས་ལྡན་གྱིས་སྤངས་པས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། སྒོ་སྤང་

གི་ས་བོན་གྱང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གཞིའི་འོད་གསལ་གྲོ་བུར་དྲི་བལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱ་ལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པ་མཁའ་ལྟར་དག་བྱ་བ་ནི། རྩོ་སེར་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ནའང་། རྩོས་ཚོགས་གྱི་མཚན་མའི་ཆའམ། སྐྱིབ་པའི་ལུན་པའི་གཡའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་ཉིད་དུ་བཟུང་ངོ། །མཚན། གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི། གཉིད་མ་ལོག་པའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་ཐང་སྐྱ་བཀྲམ་  
 ལ། དེ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་ལྟས་ལ་དེ་རང་ཉིད་ལ་གསལ་བར་སྒྲོམ་མོ། །གསལ་བར་འདུག་ན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་སྟེང་གི་མི་དམིགས་པར་བསྒྲོམས་ལ། སྤྱར་ཡང་གསལ་བར་བྱ་  
 རྟེ་ཐང་ག་ལྟ། དེ་ནས་ཡང་ཐང་ག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲོམས་ལ་དེ་ཉིད་བདེ་སྟོང་དུ་སྟེང་གི་སྒྲོམ་སྟེ། དེའང་སྟོང་ཉིད་ངང་ལས་འོ་བདེ་བར་གར་བར་སྒྲོམ། ལྟ་དེ་རེས་ལྟར་བསྒྲོམ། རེས་  
 བདེ་སྟོང་དུ་བསྒྲོམས་པས་གོམས་པའི་ཚད་ནི། རང་ཉིད་བདེ་སྟོང་སྐྱེ་མེད་དུ་གནས་པའི་འོ་བདེ་བར་འཆར་འོ། །དེའི་དུས་སུ་ལུབ་མོ་གཉིད་ཉལ་བ་ན་སྤྱར་བཞིན་བསྒྲོམ། རྗེས་ཐོབ་དུ་དེ་ལྟར་  
 བསྒྲོམས་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་འོང་། སྤང་བ་བདེ་སྟོང་ངང་དུ་སྟེང་སྟེང་གར་ཞིང་འོང་། དེ་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་དུ་འདུག་སྟེ་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་འོ། །རྗེས་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩

༤༡༠

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩

མཆ

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩

དུ

༄༅། །ཐོབ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ནི་སྒྲ་མ་རྗེས་པའི་གཉིད་སྒྲུག་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་གཉིད་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པས་སྐྱུངས་པ་ན། སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྟོག་པའི་ས་བོན་དུངས་སྐྱུང་བའམ་བསད་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་ལྷ་པ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ལ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དུངས་མ་ཐག་པའི་ལུང་དེའི་མཇུག་ཏུ། དེ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ལུས་དང་རག་དང་སེམས་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ནང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པ་འདིས་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞུག་པར་བྱས་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་བར་འདིར་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་པོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མི་རྟོག་ཟབ་མོའི་ངང་ལ་མཉམ་གཞག་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་འོད་གསལ་ལྷུག་ཀྱི་ཆེ། །འགྲོ་གྱུར་སྤིང་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱེན་གྱུར་པ། །པཎ་ཆེན་ལྷ་པོའི་ལུགས་

བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ།། །།ལྡེ་པ་སྲིད་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་བར་དོ་ཚོས་ཉིད་རང་གོལ་གྱི་གདམས་པ་ལ། གོ་བར་བྱ་བ་དང་། ཉམས་སྲུབ་སྤང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་འཆི་བ་ནས་སྦྱི་བ་སྦྱི་མ་མ་སྤངས་ཀྱི་བར་གྱི་ལུས་དང་སེམས་ལ་བར་དོ་དང་བར་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་འཆི་སྲིད་འགག་པ་དང་བར་སྲིད་འགྲུབ་པ་གཉིས་སྤང་མདའི་མཐོ་  
 དམན་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་འགོ་བ་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པས་བར་དེར་བར་སྲིད་ཀྱི་ལུས་མི་འབྱུང་བར་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མདོན་པར་བཤད་ཀྱང་། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱ་ན་  
 མེད་པའི་ལུགས་སྲུ་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རགས་ལུས་བསྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྤྱ་ལུས་གཉུག་མའི་ལུས་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ཞེས་རྒྱན་མི་འཆད་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས།  
 གཟུགས་མེད་པ་དག་རང་གི་སེམས་སྤང་ལ་ལུས་གསལ་བར་ཉམས་སྲུ་མ་སྦྱོང་ཡང་། ལུས་མེད་པར་འཛོག་མི་རུས་ལ། དུས་འཁོར་ནས། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དབྱུགས་རྒྱ་བ་དང་། ཁམས་འཕོ་བ་ཡོད་པར་  
 བཤད་པས་གཟུགས་སམ་ལུས་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ཡོད་པར་གྱུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་འཛོག་རྟེན་འཛོན་གྱིས་ལྷུས་པ་ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། འཛོག་རྟེན་འཛོན། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་ལྷའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྦྱི་ཞིང་འགོག་པའི་

ཤིང་ལྗང་ལྗང་།

མཁམ་

། མཚན་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ན་གཟུགས་གཏན་མེད་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མཚན། དེའི་ཚེ་འགྲོ་བ་དེ་ལ་བར་སྤྲིད་མེད་པར་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་  
འཛོག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བར་སྤྲིད་དེའི་དབྱིབས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། མངོན་པ་གོང་མར། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་དང་། མངོན་ལས། སྐྱོན་འབྱུང་སྤྲིད་པའི་  
གཟུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་སྤྲི་མ་ལེན་འགྱུར་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་གི་སྤྲིད་པར་བྱས་ནས། དེའི་བྱད་གཟུགས་ལྟར་ཡོད་པར་འཆད་པ་ཉིད་གྲགས་ཆེ་ཡང་། འདིར་མངའ་བདག་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་  
པོས་བར་དོའི་ཤོག་དྲིལ་དུ། བྱེད་དང་བཞི་ཡི་སྤྲི་མ་ལ། །གར་སྐྱེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤི་ནས་ཞག་བྱེད་དང་བཞི་ཚུན་ཆད་ཚེ་ལྟ་མའི་བྱད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེ་  
ནས་ཆེ་སྤྲི་མའི་བྱད་གཟུགས་འཛོན་པར་བཤད་པ་ནི་གྲུབ་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་བདེན་པར་བཟུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཡང་  
འགྲོ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོན་དུས་ཀྱི་སྤྲིད་པ་ལས་སྤྱོད་བར་བཤད་མོད། འོན་ཀྱང་ལུས་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་ཁམས་ཡེ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་དབང་པོ་ཀྱན་ཚང་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་ན་

༤༡༠

ཤིང་ལྗང་ལྗང་།

ཤིང་ལྗང་ལྗང་།

མཁམ་

རང་དོན་བཅའ་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་དེ་ཡིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་གང་དུ་བསྐྱོད་པ་དེར་བསྐྱོད་རུས་པས་བར་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་འཛོག་པ་དང་། ལུས་དེ་གང་ཟག་གཞན་ཐོགས་པའི་ས་དོ་སོགས་ལ་མི་  
 ཐོགས་པ་ནི་ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་བྱགས་དང་ལྡན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །བར་སྤིད་དེའི་བཟའ་བ་ནི་ཁམ་ཟས་ལ་གཙོ་བོར་དྲི་བ་བས་  
 དྲི་བའོ། །ཞེས་བསྟན་ལ། རོ་ལ་སོགས་པ་གཏན་མི་བཟ་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །བར་སྤིད་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། མི་དག་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་མུན་ནག་ལྟ་བུ་དང་། དག་བ་བྱེད་པའི་དེ་ནི་ལྷ་འོད་ལྟ་བུ་དང་།  
 དམུལ་བའི་བར་དོ་ནི་སྤོང་དུམ་ཚོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ནི་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་དགས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་རྩའི་ཁ་དོག་དང་། འདོད་ལྟ་དང་མིའི་བར་དོ་ནི་གསེར་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་བར་དོ་ནི་དགར་པོར་གསུངས་སོ། །མཚན། བར་  
 སྤིད་དེ་གང་ཟག་གང་གིས་ཇི་སྟར་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། མཛོད་ལས། དེས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་། །ཅེས་པས་སྦྱིར་བར་སྤིད་དེས་མཐུན་དང་ལྟ་མིག་རྣམ་དག་ཡོད་པས་མཐོང་བར་  
 བཤད་ཀྱང་། ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞེད་པས། ལྟ་མིག་གི་མདོན་གཤམ་སྦྱིར་བྱུང་གིས་བར་དོའི་ལུས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། སྦྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ལྟ་མིག་གིས་མཐོང་བ་ནི་མ་

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༤༡༠

ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

། །ཡིན་ལ། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་སྟོབས་དངོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་མཐུན་པ་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ལའང་འབྱུང་བས། རྗེས་མཐུན་པ་དེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐྱེ་བ་དང་། བར་སྤྱིད་དང་འཆི་འཕོ་གང་ཡིན་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་ཇི་ལྟར་ན། ཤི་འཕོས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི་ལུས་ཀྱང་ཉེས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེས་མི་ཤེས་ཀྱི། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་གཞན་པ་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་འབྱུང་བར་མངོན་པར་ཤེས་པའི་འཕོར་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ད་ནི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཇི་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཚུལ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་སྟེ། འཆི་བ་ཚོས་སྟེ། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱར་འཆར་བའམ་བསྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རིས་ན་འགའ་ཡང་མེད་པས་དེ་གསུམ་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་སྦྱུལ་སྟེ་སང་པའི་དུས་གཏུམ་མོ་བསྐོམ་པ་སྦྱུལ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་། འཆི་བ་ཚོས་སྟེ་གཉིད་ཀྱི་དུས་འོད་གསལ་བསྐོམ་པ་ཚོས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་། བར་དོ་ཡོངས་སྦྱར་མི་ལམ་བར་དོའི་དུས་མི་ལམ་སྟེ་ལུས་བསྐོམ་པ་ཡོངས་སྦྱོར་

རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་ཡིན་ལ། གཉིད་སྐྱུག་དང་འཆི་སྲིད་གྱི་སེམས་མེད་མི་རྟོག་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མི་ལམ་དང་བར་སྲིད་གྱི་སྐྱང་བ་བདག་བྱིན་རྒྱབས་ལོངས་  
 སྲོད་རྫོགས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སློན་དུས་གྱི་སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་རགས་སྐྱང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གསུམ་ཚོན་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ནི་  
 བཀའ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་གཙོ་བོ་བསྐྱེ་བ་དགུ་སྐོར་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞི་དུས་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་སྲིད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བཅད་  
 པའི་སྐྱང་བ་གསུམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ལུས་གསུམ་ལེན་ནས་བར་མ་དོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མར་པས། སྐྱེ་འཆི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། སྲིད་པ་བར་དོ་ཞེས་བར་དོ་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 ལ། འདི་ཡང་མི་ལམ་བར་དོས་གཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། གཉིད་གྱིས་མཚོན་ནས་འཆི་སྲིད་གྱི་སྐྱབས་ཀྱང་བར་དོའི་ཐ་སྙད་དུ་མཛད་ལ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་སྐམ་པོ་པས། བར་དོ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། མི་ལམ་ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་མི་ལམ་ནི་ཉི་ཚེ་བ་ཡིན་པས་མི་ལམ་ཚུང་དུ་དང་། བར་དོ་ནི་རྒྱན་ཐུང་བ་དང་སྐྱང་བ་མི་བརྟན་པ་དང་ཕྱ་བས་ཀྱང་ཡུད་ཅམ་དུ་གྱུར་པས་མི་ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། སང་དུས་འབྲུལ་སྐྱང་བརྟན་ཅིང་བདེན་སྐྱང་རྫོགས་མེད་དུ་སྐྱོང་བས་མི་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལམ་ཆེན་པོར་བཞག་པར་མཛད་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྗེ་བཙུན་མི་ལས། ད་ལྟ་དེད་རང་རྣམས་བར་དོའི་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་ཞུགས་ནས། མི་ལམ་ཆེན་པོ་མི་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེར་མ་བཟད་མི་གནས་པའི་སྤང་  
 འདས་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། རྗེ་མི་ལས། བར་དོ་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། འཕོར་འདས་སམ་རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོ། ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱི་འམ་རང་བཞིན་ལམ་  
 གྱི་བར་དོ། །ལུགས་བརྗོད་འཆི་ཁ་མའམ་སྐྱེ་གནས་བརྗུད་པའི་བར་དོ་ཞེས་གསུམ་དུ་མཛད་ནས་བར་དོ་དུག་སྐྱོར་དུ་གྲགས་ལ། དེའི་བར་དོ་སྤྱི་མ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཕོར་འདས་གྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དོ་བོ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་མ་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཉེ་དེར་བཞག་ལ། གཉིས་པ་ནི། བརྗུད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་རིམ་  
 པ་བརྗོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པར་དགོངས་ཉེ་དེར་བཞག་ལ། གསུམ་པ་ནི། འཆི་ཁའམ་ཉེ་རྒྱའི་ཐབས་ཤེས་ལ་  
 དགོངས་ཉེ་དེར་བཞག་པའོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་དུ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བར་དུ་བསྐྱེ་བ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་

རོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་དེར་བཏགས་པ་  
 གང་ཡིན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྦྱིར་བརྗོད་ན། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ན་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ཀྱང་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་འཛོག་གྱེད་  
 བཤད་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་རང་བཞིན་དག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། རོ་བོར་མཚན་ཉིད་གཞན་མིན་པའི་སྦྱིར་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེ་བ་དེ་སྟེར་  
 བསྐྱེད་གྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ལ་ཡོད་པ་དེ་འབྲས་བུའི་ཚོས་དེ་དག་དང་རིས་མཐུན་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར། དེ་སྟེན་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་  
 འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མི་དགོས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་རྒྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་དང་། མ་དག་པ་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པས། དག་པ་སྐྱིབ་  
 བྲལ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ལ་མི་གནོད་པའི་སྦྱིར་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆ་དེ་དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པར་ཡང་ཁས་མི་ལེན་



གཉིས་པ་ལའང་། རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་འཆི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་བ་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ལུས་སློན་དུ་སོང་ནས་འཆི་སེམས་ཀྱི་སྐབས་དེར་འོད་གསལ་དང་རྒྱ་ལུས་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་ཏེ་  
 ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཚེ་འདིར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ་སློན་དུ་སོང་ནས་དབེན་གསུམ་མམ་སློག་ཚེ་ལ་གྱི་ཡན་ལག་གིས་འབར་བ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་  
 ན་ཚེའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ཚེ་འདིར་སྐྱོད་པ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་སྐྱོད་རྒྱ་མ་བུར་བ་དེ་འཆི་ཁར་སློན་ལེགས་པར་གོམས་པའི་སེམས་དབེན་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ལེགས་པར་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་དེས།  
 འཆི་སེམས་འོད་གསལ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཞུག་རིམ་ནས་དེ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་རྒྱ་མའི་སྐྱུར་ལྡང་བ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་འཆི་  
 བའི་སྐྱུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་གི་སྐབས་ནས་སྐྱུང་བ་དེ་གསུམ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་སྐྱུར་འཚང་ཁ་མའི་སེམས་དབེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། རྒྱ་ལུས་དེ་ཉིད་འཆི་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་ནས་སྐྱུར་ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྐྱུང་གསུམ་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་སུ་ལྡང་བའི་རྣམ་བཞག་འདི་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་ན་ཅིག་པའི་ཉེ་ལམ་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟའི་

ཡུལ་ལྔ་པ་

༤༧༠

ཡུལ་ལྔ་པ་

མཁུ་

ཡུལ་ལྔ་པ་

ཡུལ་

། །ཞབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་མར། དེ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཚང་བས་ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་སྐྱོད་པ་གལ་ཏེ་མ་སྐྱུད་དུ་བྱིན་གྱིང་། ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱངས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་ཏོགས་ནས་བརྒྱ་ལམ་ན་འོད་གསལ་བར་ཞུགས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྐྱུང་པོ་བོར་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། དེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་དོར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་མ་ནི་ཚེའི་འཕེན་པ་གཏུགས་ལ་ཁད་དུ་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྐྱོད་པ་སྐྱུད་པའི་ལོང་མ་བྱུང་བར་འཆི་སྤིད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་ཆེར་སྐྱུངས་པ་ཉིད་སྐྱོད་པའི་དོད་ཕུབ་དུ་སོང་ནས་ཚེ་འདིའི་ལུས་དང་འཆི་བཞིན་པའི་སེམས་མ་བྲལ་བ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་སྤང་བུབ་པས། འདི་ལ་ནི་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐ་སྙན་གྱིང་དགའ་སྟེ། དེར་བར་དོ་མ་ཤར་བའི་སྤྱིར་དང་། ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་རྣམ་བཞག་གྱིང་མ་ཚང་སྟེ། འཆི་སེམས་ཀྱི་དུས་སྐྱེ་མི་སྐྱོབ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྤང་བུབ་པའི་སྤྱིར། རྗེ་རྣམས་ལ་

ལོ་ཅན་ནི་འཆི་ཁ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་སྐྱུར་ནས་བརྒྱུ་མས་པས་སྐྱིབ་གསུམ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་བག་ཆགས་མཐའ་དག་ཟད། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྐབས་འདིར་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་  
 སྐྱོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཟག་མེད་གྱི་ལུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྱུལ་ཟད་མི་ལས། མྱི་ལམ་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དང་འགྱུར་བ་གནད་གཅོད་གྱི་འཕྲང་། བྱི་ནང་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་རིམ་གྱིས་  
 ཐིམ་པའི་རྗེས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ། ཉམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། ཚོས་གྱི་སྐྱུ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། རོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་  
 མ་བཅོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཅིག་དེར་འཆར་བས། དེ་ག་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རོ་གཤམ་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་འཆི་སྤྱིད་དུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་དུས་དེར་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་དུས་གྱི་འོད་གསལ་དེ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཞལ་ལུང་ལས། ཚོས་སྐྱུ་རབ་དགའ་མཁའ་མཉམ་པ། །ཤི་དང་  
 བརྒྱལ་དང་གཉིད་ལོག་དང་། །སྤྲལ་དང་འབྲིག་དུས་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ། །སྟོང་བར་འགྱུར་བ་རབ་བརྒྱུ་མས་ནས། །ལུས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡིད་ནི་སྟོང་། །ཞེས་འབྱུང་བས་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་

ཡུལ་ལྗོངས་

༤༡༠

ཡུལ་ལྗོངས་

ཨ་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་

༡། །བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་འདྲིས་ཀྱི་མ་བུ་ལས་ལམ་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། སྒྲུབ་བྱ་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་ཇི་སྟེད་པ་  
 ཐག་བྲའི་སྐྱུལ་ལྟར་དོན་ལ་མ་ལུགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱའི་གོ་  
 འཕང་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚེ་བར་དོ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྒྲུབ་མི་ལེན་པར་བར་དོ་འབྱུང་བའི་མལ་དུ་སྐྱུ་ལུས་མི་སྟོབ་པའི་ལོངས་སྐྱུར་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོས། འཆི་  
 བའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་བདེན་པར་རྟོགས། །ཚོས་སྐྱའི་རང་དུ་འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲིས། །དེའི་རང་ནས་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་གཟུགས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱན་ལྡན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཅིས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་འཆི་སྟོན་དུ་སེམས་དབེན་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་བར་དོ་འཆར་བའི་ཚེ་སྐྱུ་མའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་འཕེན་པས་སྐྱུ་ལུས་  
 སུ་ལངས་ནས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་སྟེ། རྗེ་རྣམས་ལ། ཐ་མ་སྟོན་པ་བར་མ་དོར། །མཚོག་ཐོབ་སྐྱུས་ནི་གཞན་དོན་བྱེད། །ཅིས་དང་། དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས། བར་དོར་འཚང་རྒྱ་

བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཚེ་འདིར་སེམས་དབེན་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྐྱོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེ་འཆི་སྲིད་ཀྱི་གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྟོབས་ལྡན་དུ་སྐྱུར་ནས་བསྐྱོམས་ཤིང་། ལྷག་པར་  
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་དམར་གཉིས་སྒྲིང་གར་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་རོ་གཅིག་དུ་བྱས་པའི་བདེ་ཆེན་འབར་བའི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་སྐྱོད་པའི་དོད་བྱབ་བྱས་  
 བས་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆར་བ་ལ་སྟོབས་ལྡན་དུ་བྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །བཞི་པ་ནི། ཚེ་འདིར་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུངས་ནས་རིམ་པ་དང་པོ་ཉམས་འོག་དུ་  
 ཚུད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་དབེན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྒྲིང་ཐོབ་པ་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་སྒྲིང་གསུམ་ལུགས་འབྱུང་བསྐྱོག་གི་ངེས་པ་འདྲེན་པ་ཞིག་གིས་འཆི་བ་དང་བར་དོ་སོ་སོར་ངོས་ཟེན་པར་  
 འགྱུར་བས། དེར་བར་དོའི་མན་ངག་འཛིན་པར་རུས་པའི་གང་ཟག་སྟེ། འདི་ལའང་སྐྱེ་བ་ཅིག་བརྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཕན་ཆད་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི་གོ་བར་སྐྱ་ལ། དང་པོ་ནི། ཞལ་ལུང་ལས།  
 གལ་ཏེ་སྐྱེ་གསུམ་མ་གྱུབ་ན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་གྱུར་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་



ཡུལ་ལྗོངས་

༤༡༠

ཡུལ་ལྗོངས་

མཁའ་

ཡུལ་ལྗོངས་

ལྗོངས་

། བཀའ་དཔེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལ་སྐྱེ་གི་བར་དོར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཇོ་གས་ལ་གོམས་པ་མྱི་ལམ་གྱི་བར་དོར་བཀ་ཆགས་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་ལ་སྐྱེས་པས་སྒྲིན་པ་འཆི་ཁའི་དུས་སུ་འཕོ་བའམ། སྐར་མྱི་ལམ་སྐྱེས་པའི་དུས་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་དོ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆི་ཁའི་ཤེས་པ་གསོས་བྱས་ཏེ། འཆི་བའི་རྟགས་རྣམས་ཚང་བ་དང་ཐབས་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་དང་། རང་གིས་སྒྲོན་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དང་། ཉམས་སྦྱོང་གི་འཕྲོ་དང་། འོད་གསལ་དོས་ཟིན་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་དེས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་རྟགས་རྣམས་ཇོ་གས་པའི་ཚེ་སྐར་གོམས་པ་ལ་སེམས་གཞག་སྟེ། འོད་གསལ་བར་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱེས་པ་དེས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་དང་ལྷན་ནས་འོད་གསལ་མ་ལ་བྱ་ཐིམ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཅིས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཚང་ལ་མ་ནོར་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱེས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་པ། གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེ་འདིར་བདག་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྐྱོམས་ནས་འཚང་

རྒྱ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚེ་འདིའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་འཆི་བ་ན། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུར་ལྡང་བར་བྱ་སྒྲུལ་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 འདི་ཡང་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཡིད་གྱི་ལས་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་རང་སྒྲུང་འདི་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུའི་དྲན་འདུན་བར་མ་ཆད་བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་ཡང་། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱ་བ། བར་དོ་གཉིས་པ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུར་ལྡང་བ། བར་དོ་  
 གསུམ་པ་འགོ་དུག་གི་སྒྲོ་དགག་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོས། རྣལ་འབྱོར་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཚེ། །དབང་པོ་རྣམས་དང་འབྱུང་བ་སྤྱད། །ཟླ་ཉིའི་རྒྱང་རྣམས་སྦྱིང་གར་འདུས། །  
 རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་སྐྱ་ཚོགས་འཆར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་འཆི་བའི་ཉམས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ན། འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་དག་ཏུ་བདེན་  
 ན་འཆི་མི་སྲིད་ལ། འཆི་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་དང་། འགག་ན་བདེན་མི་སྲིད་པས་འཆི་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་སྤྱིར་འཆི་བ་ལ་ངེ་མི་སྒྲུལ་དུ་བབྱང་ནས་རྗེས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་དགོན་མཚོག་

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

༤༡༠

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

མཇུག་པོ་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

།གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གཡེང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེང་སྤངས། ལུས་ན་དོར་སྐྱེལ་སོགས་ལུས་གནད་གཏུམ་མོ་ལྟར་བྱ། མི་ལུས་ན་སྐྱོ་གཡས་པ་ཕབ། རྐང་པ་བརྐང་ལ་བག་ཙམ་སྐྱོ་མ། ལོང་བུ་གཉིས་བརྟེན། ལག་པ་གཡས་འགྲམ་པ་གཡས་པར་སྐྱུར། ལག་པ་གཡོན་པ་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བརྐང་ནས་ཁ་ལུབ་ལྟ་དང་མགོ་བུང་ལྟས་ཉལ་ལ། འདི་ནི་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཏེ། གོང་གི་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུས་གནད་ཀྱང་འདི་ཉིད་དོ། །མཚན། ལྷ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའམ། རྒྱ་འབག་དང་རང་གི་ཡི་དམ་སོགས་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ལ། སྟིང་ཁོང་རུས་པའི་གཉིང་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་མོས་གུས་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་ཕྱོགས་ན་བདུན་རྒྱུ་དག་བྱ། མི་ཕྱོགས་ན་སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ལ་སྟིང་པ་བར་དོར་བུང་འཇུག་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་དུ་བྱས་ལ་འཕེན་པ་དྲག་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནས་འཆི་བའི་ཆེ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པས་དེའི་མཚན་མ་གཤམ་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་རས་ལྷུང་པས། སྤང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི། རྟོག་པ། སྤང་བ་ཐིམ་པའི་རིམ་

པའོ། །ཅེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། མིག་གི་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་གཟུགས་མི་གསལ། རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་མི་ཐོས། སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་དྲི་མི་ཚོར། ལྟེན་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་རོ་མི་ལྟོང་།  
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐིམ་པས་རེག་བྱ་མི་ཚོར་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་ཚུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱིས་བྱངས་མི་བྱུབ། ཚུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲིབ་བསྐྱམས། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྣམས་  
 སྒྱུད། རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབུགས་ཆད་ནང་དབུགས་ཨེན་ཅིག་མི་འཆད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་དུས་སུ་ཉམས་རྣམ་པ་བཞི་འཆར་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན།  
 བར་ཏྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཏྟགས་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཆེད་པའི་དུས་ན། བར་ཏྟགས་སྤོན་བུ་མེ་ཁྲེར་ལྟ་བུ། སྤྱི་ཏྟགས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚོ། བར་ཏྟགས་མར་མེ་ལྟ་  
 བུ། སྤྱི་ཏྟགས་སྤོན་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་སྤོན་མ་རས་ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པས། མིང་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དུ་བཏྟགས་ནས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་བཏྟག་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་པ་ལས་  
 སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཞེ་སྒྲིབ་པས་ལྱུང་བའི་རྟོག་པ་སོ་གསུམ་འགག་གོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མཆེད་པའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་སྤོན་བུ་མེ་ཁྲེར་ཙམ་དུ་གསལ་དུ་མཆེད་པས་ན་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་ལས་ལྱུང་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་

། ལའི་རྟོག་པ་བཞི་བརྟུ་འགག་གོ། །སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་སྲིན་བུ་མེ་བྱེར་ལྷ་བུ་དེ་མར་མེ་གསལ་པོར་འབར་བ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་ན་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་གཉི་  
མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྟུན་འགག་སྟེ། དྲིལ་བས་རང་བཞིན་བརྟུན་ཅུ་འགག་གོ། །ཅེས་ཚེས་དུག་དྲ་མིག་འཁོར་ལོར་གསུངས་སོ། །མཚན། བཞི་བ་ནི། སྐད་ཅིག་བཞི་པར་ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྐབས་བཟང་  
ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིམ་པས་སྤྱི་རྟོགས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ལྷ་བུ། རང་རྟོགས་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུལ་བ་ལྷ་རྟེན་མ་མེད་པ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་སྣོ་ལས་འདས་པའི་འོད་གསལ་མཐའ་དབུས་  
མེད་པ་ཞིག་འཆར་ཏེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་བརྟུན་ཏི་མུ་པས། འོད་གསལ་བ་ལ་བྱུང་ཚེས་བཞི་སྟེ། རྣམ་པ་ཡལ་བ་ལན་ཚུ་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྷ་བུ། རོ་བོ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱུར་མེད་  
པ་ལྷ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་རྟ་མའོ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་པ་ལྷ་བུ། དགོས་དོན་གྱུབ་པ་མཁའ་སྤྲིང་རང་གནས་སུ་གྱུབ་པ་ལྷ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་ཚེས་སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་དོན་གྱི་  
འོད་གསལ་རྟུན་ལ་སྤྱེས་པ་ཡན་གྱི་བྱུང་ཚེས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དུས་དེར་ད་ལྟའི་བསམ་གཏན་གྱི་འོད་གསལ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་པར་ན་བུ་རྟུག་པ་ལྷ་རྟེན་འོད་གསལ་མ་བུ་

སྤྱད་པ་དེ་ལ་གནས་ན། རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཐིམ་ནས་རྟོག་བཅས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་སྒྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་ལ། འདི་ལ་བར་དོ་དང་པོ་ཞེས་དེར་སང་ཐ་སྙད་  
 བྱེད་ལ། རོ་བོ་འཆི་སྲིད་དངོས་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རས་ཚུང་པས། སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པ་ལ་ནང་དབུགས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ནས། བང་རྟགས་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ཟག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཅེས་གསུངས་ལ། དེའི་ཚེ་འཆི་ཁའི་  
 རླུང་གིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་རླུང་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་འཇུག་སྟེ། དབུགས་བརྩེགས་པས་རླུང་གཞན་བཞི་ཡང་ནམ་མཁའི་རླུང་གིས་དབང་བྱས་ནས། འོག་རླུང་གྲེན་དུ་ལོག་སྟེ་ཅ་སོ་སོའི་རླུང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པས་ཅ་ཕན་རྣམས་ཀྱི་དྲོད་སྟོངས་ཏེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རླུང་སེམས་རོ་རྒྱུང་གཉིས་སུ་ལྷགས་པའི་སྟོབས་དབུ་མར་ཕྲོགས་ནས་རླུང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མར་ལྷགས་པས་སྟོང་གསལ་མཚོག་གི་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ཅ་ན་རྒྱིབ་པ་རྣམས་ཡེ་རླུང་གིས་བྱས་གཏུམ་མོས་བསྐྱེགས། བྱང་སེམས་དངས་  
 མའི་ཐིག་ལེ་གཡོས། ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་གྱིས་དངས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་གོམས་པའི་དབང་གིས་མཚོག་གི་དབུ་མས་འབྱུལ་པ་དང་རྒྱིབ་པའི་སྟོབས་ཐམས་ཅད་འཕྲོག་པའི་དུས་སུ། སྐྱ་གཙན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཟུང་འཛིན་གྱི་ཉི་ཟླའི་མངོན་གྱུར་  
 ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཟ་བའི་སྐབས་དེར་བསྐྱོམས་པས་རྒྱིབ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པ་ལ་གོགས་མེད་དུ་དབང་ཐོབ་པས། འདིར་འདི་ལྟར་འགྱུར་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའོ། །མཚན། དེ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །མེས་བཀའ་ཚགས་སྦྱོང་བའི་དུས་སུ་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེ་བ་ཏེ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོང་བ་དེ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་  
 ལ། དེ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུགས་སྐྱེ་ལ་དོ་བོ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ནས་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་གཅིག་གིས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གསུང་གཅིག་གིས་གདུལ་བྱ་སོ་སོར་གོ་བ་  
 དང་། ཐུགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སྦྱོ་བསྐྱེ་བྱེད་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགྱུར་ཏེ། སསྐྱེ་ཏེ་ལས། བཅུ་གཉིས་མཐའ་  
 ཡི་ཚེག་གི་དོན། །གང་གིས་ཉུག་ཏུ་གོམས་གྱུར་ན། །དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཡིས། །དོ་རྗེ་འཛིན་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བཅུ་ཉེ་ལོ་པས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་  
 དོལ་ཡུལ་སོང་ན། །མི་ལམ་ཡུལ་བཞིན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱང་། །བདུན་བདུན་དུས་ཚེ་འཚི་སྐྱང་དང་། །དེ་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ཚེ་ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ངང་ལ་བཞག །  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་ཏུ་གོ་གི་བཞེན་པའི་རྐྱེད་གཡོས་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྐྱང་བ་ཉེར་ཐོབ་རང་བཞིན་བདུན་དང་བཅས་པ་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱང་བ་མཆེད་པ། དེ་

ལས་སྒྲུབ་བ། དེ་ལས་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་ལྷན་བ་ལས་བྱུང་བའི་བར་དོའི་ལུས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་སྐྱེ་གནས་མ་གཏོགས་པ་གང་ལའང་མི་ཐོགས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་འབྱུང་བས། ལྷ་མ་རྟོག་གཞུང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་ཁའི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྐྱེ་ངོས་མ་ཟིན་ན། ཤི་ནས་བར་དོ་བདུན་ཚོན་གཅིག་གནས་ཀྱང་བདུན་ཚོན་དང་པོ་ལ་མ་ཟིན་ན། དེ་ནས་
 ཟིན་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས་བདུན་ཚོན་དང་པོ་ལ་འཛིན་དགོས། བདུན་ཚོན་དང་པོ་ལ་ཞག་སྟེད་དང་བཞིར་འདས་པ་རྗེས་སྐྱབས་པ་འབྱུང་། ཞག་སྟེད་དང་བཞིར་མ་འོངས་པ་རྗེས་སྐྱབས་པ་འབྱུང་། དེ་ཡང་འདས་པ་རྗེས་སྐྱབས་པ་བྱ་བ་དེ། བདག་ཤི་བ་
 ཡིན། རོ་འདི་ཡང་བདག་གི་རོ་ཡིན་སྟུང་པ་འབྱུང་། རང་གི་སྟོབ་མ་དང་གོགས་པོ་དང་སྐྱུན་ལྷན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱན་པ་ཅིག་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྐབས་དོ་དང་པོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འདུག་པས། བར་དོ་གཉིས་པ་ལ་ཟུང་
 འཇུག་གི་སྐྱེ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ་སྟུང་པ་ཡིད་ལ་བྱ། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆོ། དང་པོར་འཆི་རིམ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་བཅས་པ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུན་རྗེ་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ལུགས་
 བརྗོག་གི་སྒྲུབ་གསུམ་འཆར་ཉེ་བ་ན་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་ལྡང་བའི་འཕེན་པ་བྱན་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་ལངས་ནས་སྐྱུར་བར་སྤིང་སྐྱེ་ལུས་སྐྱེ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུངས་པས་



མཚན་མོ་

༤༡༠

མཚན་མོ་

མཚན་མོ་

བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་

དུག་

༄༅། །མ་དག་ལའོར་བའི་བར་སྤིད་ལས་འདས་ཏེ་འོད་གསལ་ལས་སྦྱར་ལྡང་བ་ན་ལུགས་བསྐྱོད་གི་སྦྱང་གསུམ་ཡེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱར་ལངས་ནས་བར་དོར་མི་སློབ་པའི་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་བས། དེར་རྗེས་སྐྱེ་ལ་སྦྱོགས་པའི་ཚོ། །མངའ་བདག་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྦྱང་སྤིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ། །  
 དེས་ནི་བར་དོ་ཁེགས་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བར་དོ་དང་པོར་འོད་གསལ་ཚོས་སྦྱུ་དང་། གཉིས་པར་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱུ་མ་གྲུབ་ན་ལས་དབང་གིས་ལུས་མི་ལེན་པར་འཕེན་པའི་  
 རྟོབས་གྱིས་ལུས་བྱང་བའི་སྤྱིར་མངལ་གྱི་སྒོ་དགག་པ་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གི་ནས་ཞག་སྤེད་དང་བཞིའི་སྤྱི་མ་ལ་མངལ་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཕ་མ་དང་རང་རེའི་རྣམ་པ་ལས་ལྷན་གྱི་དྲན་པ་  
 ཅིག་འབྱུང་། རྗེ་ཚོག་པས། ཞག་སྤེད་དང་བཞིར་འདས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དུས་སུ་བྱུང་འཇུག་གི་སྦྱུ་དོས་མ་ཟེན་ན། དུ་ཞག་སྤེད་དང་བཞིར་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དུས་སུ་འགོ་དུག་གི་སྒོ་དགག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་  
 པ་ནི་རང་རེ་གར་སྐྱེ་ཤེས་པ་ཅིག་འབྱུང་སྟེ་སྦྱར་སྐྱེ་འཕ་མིར་སྐྱེ་འཕ་སྦྱ་མ་ཡིན་དུ་སྐྱེ་འཕ་གར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕ་མ་དང་རང་རེའི་རྣམ་པ་ལས་ལྷན་གྱི་དྲན་པ་ཅིག་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེའི་ཚོར་རང་གི་ཕ་མ་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་དང་བདག་མེད་

མའམ། རྩོམ་པ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམས་པས། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་མི་སྲིད་པས་ལས་དབང་གི་སྲིད་པ་ཁེགས་པར་གསུངས་ལ། བཀའ་དཔེ་ཚིག་ལྷག་མར། འདུན་པ་བསྟེན་ནས་ཡང་ན་  
 མོ་དེ་དགེས་པ་རྩོམ་པ་མོ་དེ་བདག་མེད་མར་བསམས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྐྱོམས་པས་འགག། །དེས་ཀྱང་མ་ཁེགས་ན་མོ་མོ་གར་སྐྱེ་ཤེས་པས། མོར་སྐྱེ་ན་མོ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་མོ་ལ་ཞེ་སྒྲུབ་སྐྱེ་བས། སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་པས་དབང་  
 བསྐྱུར་ལུ་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ་མངལ་སྒོ་དགག་ཅེས་དང་། རྩོམ་པ་མེད་པས། ས་མ་གཉིས་དགེས་པ་རྩོམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཆགས་སྒྲུབ་མི་སྐྱེ་བས་དེས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་གསུང་། མཆོག་ དེ་ནས་འགྲོ་དུག་གི་སྒོ་ཁེགས་  
 པ་ན། རྩོམ་པ་མེད་པ་གྲུབ་པའི་རིགས་བརྒྱད་སྟུང་སྟུམ་ཚོགས་པ། ཡབ་ཡུམ་རང་གི་རྩོམ་པ་དཔོན་དུ་བཟུང་ཚོགས་པ་ཞེགས་གི་མངལ་བདམས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ལུས་ལེན་པས། འདིར་རྩོམ་པ་  
 དཔོན་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མོས་སྒོ་ཙམ་མིན་པར་སྐྱབ་འདྲེན་ལུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བུ་ལ་འབེབས་བྱུང་བ་ཞེགས་སྟུང་ན། རིགས་སྤྱི་དེ་སོ་སྐྱེ་ཡིན་ཀྱང་། ཡི་ཤེས་སེམས་དབང་འཇམ་དབྱེངས་སོགས་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆ་ནས། སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་མཛད་པས་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱུལ་པར་ཡང་འཇོག་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། དེ་ལ་གང་ཞེགས་བྱ་དུ་གྱུར་བ་སྐྱེད་བྱེད་སྤྱི་བོ་དེ་མི་འཇམ་པའི་རྩོམ་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་ལྷག་པ་ལས་ནི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༤༡༠

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

། །འགའ་ཞིག་ཚེ་ན་བུ་མོར་འགྱུར་ཏེ་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཡུམ་དུ་འགྱུར། །དེ་ལས་གཞན་པ་མེ་ཏོག་སུམ་གྱི་པར་དཀར་འཛིན་ཇི་སྟེ་ལ་དང་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། །མེ་ཏོག་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞན་བརྒྱད་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་བལ་དུ་གནས་ཇི་སྟེ་འཕྱུལ་ཚེ་  
ལྡན་ཚོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ནམས། །ཟླ་བ་དེ་ལ་དུལ་གང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སྤྲུལ་ཡང་འཇམ་དབྱེངས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །མཚན། དེའི་འཕེན་པ་བཏང་བས་དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེ་སྤྲུལ་ཡུམ་ལ་དབང་གོང་མ་བརྒྱུར་བར་  
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྤྲུལ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཞུགས་ནས་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དང་འདྲེས་པའི་ཚེ་བདེ་ཚེན་གྱི་ཕྱོད་བསྐྱེས་པ་ན། བདག་ལ་གསང་བའི་དབང་དོན་གྱི་ཏོགས་པ་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་དོས་  
ཟིན་པར་བྱས་ལ་སྤྲུལ་ཡུམ་ཡི་དམ་གྱི་དོ་བོར་བསྐྱོམ་པའི་ངང་ནས་མདོན་བྱང་ལྡེའི་བྱན་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས་མིག་འཕྱུལ་ཙམ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
ལེན་ནོ་སྟུམ་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྒོ་ནས་མངལ་བཟུང་བ་ན། རྗེ་ཏོག་པས། དེས་འགོ་དུག་གི་སྒོ་མ་ཞིགས་ན། དུ་ལུས་ལེན་པས་མངལ་གྱི་སྒོ་བདམ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ལུས་ལེན་མི་སྲིད་པས།  
སྤྱེའམ་མི་ཚོས་བྱེད་པ་ཅིག་གི་བྱུར་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་སེམས་གྱི་འཕེན་པ་བཏང་བས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་དབང་བརྒྱུར་བ་དང་རང་གིས་བསྐྱེད་དེམ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གར་འདོད་པའི་དུགས་སུ་སྐྱེའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན། མངལ་གྱི་

གནས་སྐབས་དེར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཛིན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཟླ་བ་བཅུ་ཡང་ས་བཅུ་ཉིད། །མགོ་བོ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ཕྱག་ །དེ་  
 བཞིན་མ་ནི་མཁའ་བོ་ཉིད། །མངལ་གྱི་བྱ་མ་ཚོས་གོས་ཏེ། །སྲུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཨ་དང་ཉི། །ཅེས་གསུངས་ཏེ་སྒོ་གསུམ་ལེགས་པར་དགོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་སྐྱེས་མ་ཐག་  
 པར་སྒོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་ནས། ལམ་སྲུ་མར་བསྐྱོམས་པའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་འམ་གཞན་དུ་དུས་མི་རིང་བར་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་  
 ནི། དེ་ལྟར་འཚི་སྲིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། བར་སྲིད་དུ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། མངལ་སྒོ་དགག་བདམ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་མ་རུས་ནས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བར་ཉེ་  
 བའི་ཚོ། བདག་ཉིད་སྲུར་དགོ་སྒོང་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་པ་གང་དང་ལྡན་པ་གསལ་བཏབ་ནས་བྱང་རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་དགོ་བ་དང་། ལམོར་འདས་ཀྱི་  
 དགོ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་ལུས་ཉེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་

ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

༤༡༠

ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཁུ་

ཡུལ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཡུལ་

། །གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པས་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང་འདུན་སྒྲོབས་དྲག་པོ་སྐབས་དེར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ནི་བར་དོ་དང་སྐྱུ་མ་ཐ་མ་སྟེ། བཀའ་དཔེ་ལས། འདི་ལུས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོམ་ན་ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན། སྐྱུ་མ་ན་ཐ་མ།  
 བསྐྱེ་བ་སྐྱུ་མ་དང་བསྐྱེ། འོད་གསལ་དང་བསྐྱེ་ཡང་གསུང་། མཚན། སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གོ། ཅེས་སོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཚུལ་འདི་རང་བཟོའི་མུ་ཅོ་ཁྱ་ལྟར་སྒྲོག་པའང་མ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་ཟེར་བྲག་ཆའི་  
 སྐྱ་སྒྲོན་རྣ་བར་འཐས་པའང་མ་ཡིན་མོད། །དཔལ་ལྷན་དགས་བརྒྱད་མཚོག་གི་ཟབ་གསང་གདམས་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིས། །རྒྱད་རྒྱལ་སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་ཇི་བཞིན་ཉོགས་ནས་ལེགས་བཀོད་དོ། །  
 ཅེས་སོ། ། །དུག་པ་སྐྱེ་འཆི་སྐྱོད་བྱེད་འདེལ་ག་འཕོ་བ་གསེར་འགྱུར་གྱི་གདམས་པ་ལ། ཉེན་མེད་དུ་འཕོ་བ་འཕོ་བ་དངོས་དང་། ཉེན་ཅན་དུ་འཕོ་བ་གྲོང་དུ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ། གོ་དོན་  
 བཤད་པ་དང་། ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ། གོ་དོན་སྐྱེར་བཤད་པ་དང་། འཆི་ལུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོས། རྟོག་ཅན་བཙན་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་

བའི་ཐབས་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གདན་བཞི་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཉིན་རེ་བུམ་ཟེ་གསོད་པ་དང་། །མཚམས་མེད་ལྡན་གྱི་བྱེད་པ་  
 དང་། །རྒྱ་འཕྲོག་འདོད་པ་སྦྱོད་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲིག་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྲིད་པའི་སྦྱོན་ལས་རིང་དུ་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་སྦྱེས་བྱ་གང་དག་  
 ཚོ་འདིར་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲུབ་དེའི་འཕྲོ་བརྩལ་ནས་ངོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲིགས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལེགས་པར་མཐོས་ཤིང་། བསྐྱུར་བྱའི་དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པ་མེད་པར་བསྐྱུང་བཞིན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོན་དུ་སོང་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་ཙུ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་གིས་སྦྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་ལ་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བའི་ལས་  
 སྦྱིབ་སྒྲུབ་བསགས་པ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་དེའི་ལས་སྦྱིབ་རྣམས་མྱོང་མི་དགོས་པར་དག་རྗེས་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྦྱོམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་དགོ་བའི་  
 ལས་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་དང་། ཞིང་དག་པར་སྦྱེ་འདོད་གྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་སྦྱབས་འགོ། དེར་སྦྱེས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་བྱེད་འདོད་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

འཇུག་པོ་

མཎ

འཇུག་པོ་

དུག

༡༡། །གཟོད་མ་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཏེན་འབྱུང་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རང་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་ལ་ཞིང་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་སྒྲགས་སུ་བཟུངས་ཏེ་ཡིད་དམིགས་དེར་དྲིལ་བའི་རྩོམ་རྩོམ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ལམ་དག་བའི་ལས་འདིས་སྟོན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱོམས་པས། རང་གང་འདོད་གྱི་གནས་དང་  
 རིགས་བཟང་པོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འདུ་བྱེད་གྱི་ཏེན་འབྱེལ་གོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་འཆད་དགོས་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པའི་སྤྲིག་ཅན་ཞིག་ལ་རྩོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཞིག་དང་། འཕོ་བའི་དམིགས་  
 འདོན་ཁོལ་བྱས་བརྒྱབས་ཏེ་སྒྲུངས་པས་ནི་གང་འདོད་དུ་འཕོ་རྣམས་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལེན་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་འཕོ་བའི་རྣམས་འབྱོར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདིའི་སྐོ་ནས་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ནི་  
 སྒྲུབ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལེ་ལོ་ཅན་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བརྟན་པ་ལའང་། སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་མི་བརྒྱད་པ་དང་། དེ་ཕན་དུ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོའི་འཚང་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་  
 ལ། འོན་ཀྱང་འདི་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ནི། སྒྲུབ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བྱིད་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་དང་། འདི་སྐབས་གྱི་སྐྱེ་བྱིད་ནི་སྐྱེ་བྱིད་

དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་འཛིན་གྱི་བར་སྲིད་འཆི་སྲིད་དུ་ཞུགས་པ་ན་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བདེ་སླག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ལ་ཅུ་རྒྱུད་གི་སྦྱངས་  
 པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་སློན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཞེ་ན། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རུས་མ་གང་ཞིག་སྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་གྱི་གནས་སུ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་དང་ཆ་ཡི་མཐའ་  
 འགོ་བ། །དེ་ནི་སྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་དྲི་མེད་གྲོག་དང་མཚུངས་པ་དབྱུག་པའི་གཟུགས་ཅན་ལངས་པ་ཡང་། །འཁོར་ལོ་ནས་ནི་འཁོར་ལོའི་བར་དུ་ངེས་པར་དམན་ཞིང་རོལ་པའི་བགོད་པས་  
 དབུ་མའི་ཅུ་ལ་བསྐྱོད། །ཇི་སྲིད་གཙུག་ཏོར་སྐྱུག་པར་བཅོན་ཐབས་ཉིད་གྱིས་སྦྱི་རོལ་གྱི་ནི་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་རེག། །དེའི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་སེལ་བ་མཚོག་གི་བཅོན་ཐབས་ཉིད་གྱིས་སྦྱིང་གི་  
 ལམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ། །བྱང་གི་རྒྱུད་དག་འགགས་པ་ན་ནི་གཙུག་ཏོར་སྐྱུག་ནས་མཚོག་གི་གོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་སྟེ་ཡིད་ལ་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་སད་པས་ཡུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་ལ་  
 སྦྱོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མངོན་གསུང་ལྡེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་སྒྲུབ་ཡང་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དག་གི་སྣ་ཚོགས་ཡུམ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གྲུབ་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

༄༅། །ཀྱིས། འཕོ་བས་ས་སྒྲོད་ཀྱི་རིག་འཛིན་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དང་སྐྱུར་ནས་འཆད་པར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ། རུས་མ་སྟེ་སྟོག་གི་རུས་པ་གང་ཞིག་ནང་སྟེ་བའི་དབུས་ནས་གཞན་དམིགས་

པ་མེད་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་སྟེ། ས་རྒྱུད་སོར་བཅུ་གཉིས། རྩ་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ། མེ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཙོ་ལྔ། བམ་མཁའི་རྒྱུད་ཆ་སྟེ་བཅུ་དུག་གི་མཐར་འགྲོ་བ་དེ་ནི་རྩྭ་ཡིག་བརྗོད་པས་སྟོག་

ཐུར་སྐྱུར་ནས་སྟེ་བར་འགོག་པ་དང་བཅས་པས་སྟོག་གི་རུས་པ་དེ་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་སྟོག་དང་མཚུངས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་ངེས་པར་དམན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་སྟེ་བའི་བར་སྟུག་

སྟེ་རོལ་པའི་བགོད་པས་དབུ་མའི་རྩ་ཨ་མ་རྩ་ཉི་ལ་བསྒྲོད་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བའམ་བགོད་ནས་རི་སྟོན་གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱག་པར་བཙོན་ཐབས་སྟེ་རྒྱུད་སྟོབས་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེར་

སྟོན་ནས་ཚངས་བུག་གི་སྟེ་རོལ་པགས་པ་དག་ལ་ཁབ་བཞིན་དུ་རིག་ཅིང་སྟུག་ནས་འགྲོ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་མཚོག་གི་བཙོན་ཐབས་ཏེ། སྟོབས་དུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཨ་མ་རྩ་ཉིའི་

སྟེང་གི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱས་པས་གཡས་གཡོན་རྩུང་གི་རྒྱུད་དག་རྒྱ་བ་འགགས་ནས་དབུ་མའི་ནང་ནས་གཙུག་ཏོར་སྟུག་ནས། མཚོག་ཅིས་པ་སྐད་དོད་ལ་གཞན་དང་གཅིག་པས་གཞན་གྱི་གྲོང་

བྱིར་ཏེ། ལུས་གཞན་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅེས་བཤད་པས་འཕོ་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རྣམས་འབྱོར་དང་བརྩོན་པ་འདི་ཙམ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 གྲོག་ཚེལ་གྱི་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་སོགས་ལམ་གོང་མ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་བཙན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་མགོ་བོའི་བར་དུ་བྱ་ལ། དེ་ལས་གོང་དུ་ཐལ་ན་ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཡང་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་དུས་  
 མིན་དུ་འཕོ་བ་བྱས་པའི་ཀུན་སྤོང་སོགས་མེད་པས་ལྷ་གསལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཁར། སྤང་པོ་སྤྱིང་པོ་མེད་ཀྱང་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་བྱུང་བར་ཅན་ལ་ཉེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་ལམ་གྱི་ཟབ་གནད་མ་གོ་བའི་  
 འཛིན་ཉེན་པ་དག་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམས་པས་གྲོག་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གྲགས་པ་མིན་པ་འབྱུང་བས་གྲོག་ཚེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྐྱམས་པ་དེ་མགོ་བོ་ཡན་དུ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཤོར་ན་འང་གོགས་སེལ་  
 ལུགས། རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་ལྟར་བྱ་དགོས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། གྲོག་གི་ཚེལ་བ་ཀུན་ནས་བདེ་མཉམ་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་ཇི་སྲིད་མགོ་བོའི་བར་དུ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལས་སྟེང་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་འཆི་བའི་འཛིན་པ་སྤང་པོ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ། །གཙུག་  
 ཏོར་སྒོ་ནི་ཡུག་ནས་འགྲོ་ན་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱ། །སྤང་པོ་མེད་ཀྱང་རྣམས་འབྱོར་བ་ནི་བདེ་མཉམ་འཇུག་སྟེ་འོན་ཀྱང་འཛིན་ཉེན་དུ་ནི་གྲགས་པ་མིན། །ཅེས་སོ། །མཚན། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་མཐར་

ཡུལ་ལྗོངས་

ལྷོ་ཕྱོག་

ལྷོ་ཕྱོག་

མཚན་

ལྷོ་ཕྱོག་

ལྷོ་ཕྱོག་

། རྒྱུ་ལའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ངེས་པར་འཆི་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྫོགས་པ་ན། ལྷགས་འདི་ཡི་འཕོ་བའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་དབུ་མའི་རྩེ་མོར་རྒྱང་སེམས་འཕེན་པ་དྲིལ་  
 རྟེ་བསྐོམས་གིང་། རྩུ་ཉིའི་ནང་ནས་ཤེན་དུ་རྒྱག་པའི་ཚེ། སོ་སྐྱེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་སྐྱེན་གྱི་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་རྒྱག་པ་ཡིན་གྱི། མཚོག་གི་རྩུ་ཉིའི་ཞལ་འབྲེད་པར་རུས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། མཚོག་  
 གི་དབུ་མའི་རྩེར་རྒྱང་སེམས་རྫོགས་པར་བགྲོད་དེ་དག་པའི་སྤྱིར་ལོ། །ཡང་རྒྱགས་ལམ་གྱི་འཕགས་པའི་དབང་དུ་ན་གང་ཟག་དེའི་མཚོག་གི་རྩུ་ཉི་ཞལ་བྱེ་བའི་ཕྱི་ལས་དེར་བཅན་ཐབས་གྱི་སྤྱོད་བ་བྱས་ན་རྒྱང་སེམས་དག་པ་རྒྱད་ཅིག་དེར་ཤེན་དུ་འབྲེན་ནས་  
 ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱི་རྩུ་ལོའོ་སོ་སོའི་མ་དག་པའི་ཐིག་རྒྱང་སེམས་བཅས་སྤངས་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་མིག་སྤེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞེད་པ་འགྲུན་དུ་མེད་པའོ། །  
 མཚན། དེར་རྒྱང་སེམས་ཟིན་ཕྱབ་ན་སྤྱིར་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འདོད་པའི་ས་དེར་སྐྱེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གཞན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པར་འཕོ་བའི་བར་སྤིད་ལ་རྒྱ་ལུས་ལྷུབ་ནས་བར་སྤིད་  
 དེའི་འཆི་སྤིད་འོད་གསལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་ནས། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་སྤིད་མི་ལེན་པས་སྤང་པོ་མེད་ཀྱང་འཕོ་བའི་འཕེན་པའི་རུས་པ་བདེ་མཉམ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་པ་རིག་པ་འཛིན་

པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་མིང་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ནས་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། ཅི་སྟེ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གཙུག་ཏོར་ལུག་ནས་སྟོག་འགྲོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚོག་གི་བདེ་བའི་གོ་འཕང་དག་ལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ངེས་པར་ནི་མཐའ་ཅིག་  
 གོ། །དེ་ལྟར་སྤང་པོ་མེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་མཉམ་ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འཇུག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་འོ། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་པར་  
 གཞན་དབང་ཤེས་ཁ་སྤྱིར་ལྟ་གཡོ་བའི་ལམ་གཞན་ནས་རྒྱང་སེམས་འཕོས་ན་ནི་འཁོར་བའི་གནས་སུ་རང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལས་དབང་གིས་སྐྱེ་དགོས་ཏེ། གདན་བཞི་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟེ་བ་  
 འདོད་ཅན་འཕྲོ་རིས་སྟེ། །ཐིག་ལེ་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ནོ། །སྟོང་གནས་སྟེང་གི་གནས་ཡིན་ཏེ། །མི་གདུང་ལ་སོགས་དེ་དུ་འགྲོ། །སྣ་ནས་གཞོན་སྦྱིན་གནས་སུ་སྟེ། །ན་བ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་  
 ལྷ། །གལ་ཏེ་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འགྲོ། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདག་པོར་འགྱུར། །སྤྱིད་པའི་སྐྱོ་ཡིས་ཡི་དགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཅི་བས་དུད་འགྲོ་འོ། །ཁུ་མིན་རྣམ་ཤེས་སྐྱུར་བ་དུ། །དམུལ་བ་བརྒྱད་དུ།

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་

༄༅། །ཤེས་པར་བྱ། །སློབ་ཚུལ་གྱི་ནི་བྱེ་བྲག་ལས། །འཁོར་བའི་བྱེ་བྲག་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དེའི་སྤྱིར་པཎ་ཆེན་ལྷ་ལོ་ས་གདན་བཞེད་རྒྱུད་གྱི་སློབ་པོ་བྱུང་བ་ལས། །ལམ་བཟང་པོ་  
 ནི་མངོས་པའི་གནས། །ལམ་ངན་པ་ནི་སྤྱིད་པའི་སློབ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་དྲུག་དྲིལ་བ་དོ་རྗེའི་མགུར་ལས། །སློབ་རྒྱུད་འཁོར་བའི་སྐར་ཁུང་ཅན། །སློབ་གཅིག་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སློ། །སློབ་རྒྱུད་བཅད་  
 བས་སློབ་གཅིག་སྤེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་འཕོ་བ་ན་དོ་མཚར་གྱི་ལྷན་ཅི་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་སྐྱམ་ན། །འི་སྐད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཕོ་ཆོ་དཔལ། །འབྲུག་འབྱུང་  
 ལ་སོགས་མདུན་བདར་ཏེ། །མེ་ཏོག་རོལ་མོར་བཅས་པ་ཡིས། །མཁའ་སློབ་གནས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། །འོ་ན་མཁའ་སློབ་གྱི་གནས་དེ་ཡང་ཅི་ལྷ་བྱུ་ཞིག་ལ་དོས་འཛིན་ཞེ་ན།  
 །འདིར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོའི་བཞེད་པས། །འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྐབས་ཐོབ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། །འོ་ན་ཀུང་འཁོར་ལོ་སློབ་པའི་རྒྱུད་ལས། །ས་  
 །འོག་ས་སློབ་ས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ས་སྤྱིའི་མཁའ་སློབ་དུ་བཞག་པ་ལྷ་བྱུའི་སྐབས་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ནི་ཚོས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

ལྷ་མ་ནི་སྲིད་ཞིའི་ཕ་རྒྱུད་གི་ཁམས་དག་པ་ཉེར་བཞི་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ་བྱུང་བའི་དཔལ་བོ་རྣམས་འབྱོར་མའི་ཉེན་བཟེན་པའི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་དང་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་ནི་མཁའ་བྱུང་གི་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་  
 ཁམས་གྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་སྐལ་ལྷན་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྐྱེད་བ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཉོན་ལ། སྐལ་མེད་ལ་དེར་མི་སྐྱེད་བ་དེའོ། །མཚན། འདིར་སྐབས་དོན་དུ་བཟུང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་གནས་གྱི་ཆས་བྱུང་བའི་  
 སྐལ་སྐྱའི་གནས་གྱི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མཁའ་སྲོད་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟེ། སྐལ་སྐྱའི་མཁའ་སྲོད་གྱི་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདི་ས་སྲོད་ས་འོག་སྲོད་གཉིས་ལའང་མཚོན་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཡུལ་  
 སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྐལ་སྐྱའི་གནས་ཡིན་ལ། སྲོབ་དཔོན་ཏེ་ལོ་བས། ལྷོ་ལྷོ་གྱི་བཀོད་པ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་ནི་ལོངས་སྐྱའི་མཁའ་སྲོད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐལ་སྐྱའི་མཁའ་སྲོད་བྱུག་མོང་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡིན་པས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་བཀོད་པ་དེ་སྐལ་སྐྱའི་གནས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གནས་པའི་སོ་སྐྱའི་སྲོད་ཡུལ་མིན་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན། དེ་ཡང་སྐལ་སྐྱའི་མཁའ་སྲོད་གྱི་གནས་དེ་བྱུང་གཞིར་བྱས་ནས། བྱུང་ཚོས་ལོངས་སྐྱའི་  
 མཁའ་སྲོད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཞིང་སྲོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འཚད་པ་ཉིད་ལེགས་ཏེ། ལྷར་འཕོ་བས་མཁའ་སྲོད་ས་སྲོད་

ཡུལ་ལྟུང་།

༤༡༠

ཡུལ་ལྟུང་།

མཁུ་

ཡུལ་ལྟུང་།

དུག

༄༅། །གཉིས་སྐྱབ་པར་བསྟན་པའི་ས་སྐྱོད་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་མཁུའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་ཡང་ཆེས་འགྱུར་ཞིང་། འདིའི་ཡུལ་ཀྱང་འདོད་ལྟའི་ཡུལ་སུ་འཛོག་དགོས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་བུ་སྟོན་ཆེན་པོས། མཁུའ་སྐྱོད་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ། འབྲིང་གཟུགས་ཀྱི་ལྟའི་ཡུལ། ཐ་མ་འདོད་ལྟའི་ཡུལ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མཁུའ་སྐྱོད་གཙོ་བོར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་མི་ཁམས་དུག་ལྟར་དེ་སྐབས་སྐྱོད་པའི་ཉེན་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་སྦྱིར་བོ། །འོ་ན་སྦྱི་རོལ་པ་ལའང་མཁུའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་དེའི་མཁུའ་སྐྱོད་དེ་ཇི་སྟེ་བུ་ཞེ་ན། གདན་བཞི་ལས། རྩ་བ་ལས་ནི་སྐྱབ་པའི་ལྟ། །ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར་ཇོ་བོ་སྐྱི་ཏེ་རྩུ་ནས། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ནི་བརྒྱད་དེ། རལ་གྱི་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། མིག་སྟོན་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། ས་འོག་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། མི་རྣམས་བ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྦྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། རམ་མཁུའ་ལ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་དང་། ཀུན་ཏུ་མཐོང་བ་སྐྱབ་པའི་ལྟ་ཞེས་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཐོབ་པའི་ལྟ་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་བུན་མོང་མིན་པ་མཁུའ་ལ་སྐྱོད་པ་ཡོད་པར་

ཤེས་དགོས་ལ། སྦྱིར་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་པའི་མཁའ་སྦྱོང་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ལུས་ཞིག་དེའི་ངོར་འཆར་བ་ཡིན་པས་མཁའ་སྦྱོང་ཀྱི་གནས་དེ་འདིར་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 མཐའ་གཅིག་དུ་བརྒྱང་བར་རུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཉམ་སྦྱོར་ཙུ་གྱུད་ལས། རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་སྦྱོར་  
 ཞིང་། །གསང་སྲུགས་མཐུན་པའི་བྱེད་པར་གྱིས། །མོས་པའི་སྒོ་དང་དོན་མཐུན་སྟོན། །རྣམ་གྲོལ་ཟག་མེད་སངས་རྒྱས་ལ། །མཐར་སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར།  
 ཚེ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མོས་པས་སྦྱོང་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་རིག་འཛིན་དང་། ལམ་ལ་སྦྱོང་པའི་  
 རིག་འཛིན་དང་། ལམ་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། བྱ་བ་མཐར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་སྲུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱུང་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། འཆི་ལྟས་བརྟག་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལས། དུས་ལ་བབ་ན་འཕོ་བྱ་སྟེ། །དུས་མིན་ལྷ་རྣམས་གསོད་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་བསང་བ་ཙམ་གྱིས་



འཇུག་པོ་

མཇུག་

༄༅། །ནི། །དམུལ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་འཆི་བའི་མཚན་མ་ནི། །མཁས་པས་འབད་དེ་གེས་པར་བྱ། །ཅེས་གསུངས་པས་ལམ་བསྐོམ་པའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཚེའི་འཕེན་པ་  
 མ་རྗེས་པར་རྟེན་འདི་ལ་མཚོག་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་དུས་མིན་དུ་འཕོ་བའི་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་ཚེ་འདིར་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་བསད་པར་འགྱུར་བས་ན། ཚེ་རབས་  
 གཞན་དུ་ལྷ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་ཀྱང་དམུལ་བར་སྐྱེ་ངེས་སྟེ། དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་བ་མཁས་པ་དག་ཉེས་པ་དེ་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འཆི་བའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་རྣམ་འབད་པས་གེས་པར་བྱ་  
 དགོས་ཏེ། འདི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱིའི་འཆི་ལྟས་ནི། ལྷུང་བས་སྐྱོད་པ་ཚུལ་ཉམས་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་གསུམ་ན་འཆི། ངན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ན་ལོ་བཞིན་མཆི། ལྷུང་བས་ངོ་  
 ཚ་ཉམས་ན་ལོ་གཅིག་ན། བཞིན་ཉམས་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་ན། འོབས་ཀྱིས་ཐ་མ་བསྐོར་བ་མྱིས་ན་ལྷ་བ་གསུམ་དང་ཞག་བདུན་ན། ཡན་ལག་ལྷ་གས་སྐོག་དུ་བཅུག་པའི་སྣང་བ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་  
 གཅིག་དང་ཞག་དུག་ན། བསད་ཤིང་གི་རྩེ་ལ་བཅུགས་པ་མྱིས་ན་ལྷ་བ་དགུ་ནས་འཆི་བར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་འཆི་ལྟས་ནི། གཤམ་གཅི་འདོར་བ་དང་སྐྱིད་པ་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་ན་ཞག་

༤༥༠

བསྐྱེད་པོ་

འཇུག་པོ་

དུག་

ཉིར་བདུན་ན་འཆི། ཤ་རྣམས་སྟོད་ཅིང་འཕྱང་བ་བྱུང་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་ནའོ། །ལུས་ལ་སྐྱར་མེད་པའི་དྲི་བྱུང་ན་ཞག་བཙོ་ལྷ་ནས་འཆི་བས་ཚེ་གཟུགས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཤར་མ་ཐག་གམ་རྒྱབ་ལ་ཁད་གྱི་དུས་གང་ཡང་བྱུང་བར་སློན་དང་སེར་བུ་མེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་གཅིར་བྱུང་བྱུང་སྟེ། ཀླང་བ་སྦྱིལ་གྱུང་བྱས་ལ། ཚོ་ལྷ་ཡུང་དེ་སྐྱོ་ར་ཉ་ར་རེ་ཤ་རྩེ་ཕའ་སྐྱ་རྒྱ། ཅེས་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས་རང་ལུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོལ་ལྟས་ནས་དེར་ཡུན་རིང་དུ་ལྟའོ། །སྐྱུ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མ། དབུ་སྐྱ་སེལ་བུར་བགམ་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་དོ་རྗེ། གཉིས་པས་དག་སྟ། གསུམ་པས་ཁ་ལྷོ་ག །གཡོན་གྱི་དང་པོས་དྲིལ་བུ། གཉིས་པས་ཐོད་པ། གསུམ་པས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། སྐྱན་གསུམ་པ། མཚེ་བ་གཙོགས་ཤིང་གཞད་པ། བོ་བ་དང་སྐྱེག་པའི་ཚུལ་ཅན། རིགས་ལྡེའི་དབུ་བརྒྱན་འཛིན་ཅིང་ན་བཟའ་དམར་པོས་གྲུབས་ཉེ་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བད་ཉི་ལ་བཞུགས་པའོ། །མཚན། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟས་པས་གཟུགས་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་གྱི་མགོ་པོ་མི་སྐྱང་ན། །དེ་ཚེ་ཟླ་བ་བཞི་ན་འཆི། །ཚེ་གཟུགས་སྦྱི་གཙུགས་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཚེ་ཟླ་བ་གཅིག་ན་འཆི། །གཟུགས་ལ་ཡན་ལག་མ་ཚང་ན། །གཏོར་མ་བཞི་ཡིས་སྟོགས་བཞིར་མཚོད། །ཚེ་གཟུགས་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ཚེ། །ལྗུར་དུ་འཆི་བའི་ལུས་སུ་བཤད། །དེ་ཡང་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

༤༡༠

ཡུལ་ཡུལ་

མཁུ་

ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་

། ཚེ་གཟུགས་རྒྱུ་པོར་འདུག་ན་རྩ་བ་གཉིས་ནས་འཆི་བས་བསྐྱུ་ཐབས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྩ་གཅིག་ན་ཚེ་གཟུགས་བརྟགས་ནས་སྤྱི་ཚུགས་སུ་འདུག་ན་མ་བརློག་པ་ཡིན་པས་རྩ་བ་གཅིག་ན་འཆི། ལེགས་པར་འདུག་ན་བརློག་པའི་ཏྟགས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་བའི་འཆི་ལྟས་ནི། རྗེ་བཙུན་རྣམས་པ་ཆེན་པོས། གདན་བཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལྷུང་བ་ལས། སྤོ་རོ་ཉི་ཏ་དུས་ན། དེ་ལ་མཚན་མ་བརྟག་པར་བྱ། །སྣ་ཡི་མ་སི་ག་ཆད་ན། །ཉི་མ་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་བ། །མིག་གི་ཨ་སྤྱ་ར་ཆད་ན། །ཉོ་ཏ་དེ་བཞིན་ཉི་མ་ལ། །འགྲམ་པའི་བར་ཤད་ཆད་གྱུར་ན། །ཞག་གཅིག་ལས་ནི་མི་འཚོའོ། །ན་བའི་ཨུ་ཏ་རྣམ་ཆད་ན། །ཚུ་ཚོད་ལྡེ་ལས་མི་བྱབ་བོ། །འདི་ལ་ལྷུ་ནི་ཐིག་ནག་ན། །ཞག་ནི་གཉིས་ནས་འཆི་བའོ། །སྤྱིང་འོག་སོ་ནི་འཐམས་གྱུར་ན། །ཞག་གསུམ་གྱིས་ནི་འཆི་བའོ། །མགྱིན་པ་སྤོ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ཅུ། །རྩ་བ་སྤྱིང་ལས་མི་བྱབ་བོ། །བྲང་གི་སྤྱིང་སྣ་ཞོམ་གྱུར་ན། །རྩ་བ་སྤྱིང་སྣ་པས་གསོ་སྤྱད་བྱབ། །སེན་མོའི་བྲག་ནི་མེད་པ་ན། །ཉི་མ་དུག་ལས་མི་བྱབ་བོ། །ཅིས་འབྱུང་ལ། །འདི་རྣམས་མ་བསྐྱུས་ན་དེས་པར་བཤད་ཅིང་། བསྐྱུས་ན་བརློག་པ་དང་མི་རློག་པ་གཉིས་ལས། །འདི་རྣམས་བརློག་པའི་འཆི་ལྟས་ཡིན་ལ། །ཡང་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་འཆི་ལྟས་གང་རུང་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ན་དེས་པ་དང་། །ཡན་གར་

བ་བྱུང་གྱུང་ངེས་མེད་དུ་འགའ་ཞེག་འདོད་དོ། །མཚན། བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་ལྷ་ས་བརྟག་ཚུལ་འདི་ནི་གདན་བཞིའི་རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་འཚུར་དབང་ངེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཀོད་ལ། རྒྱུད་གི་  
 འཆི་ལྷ་ས་སོགས་ཞིབ་པར་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱིས་འཕོ་བ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེར་ལྟོས་ཤིག །གཉིས་པ་ལ། ཐོག་མར་བྱིའི་འཆི་ལྷ་ས་བསྐྱུ་བ་  
 ནི། འཆི་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་ལས་གསུམ་རྒྱུད་ཟད་དང་། གཉིས་ཟད་དང་། ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འཆི་བར་བཤད་པ་ལས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ། ཚེ་དབང་ལུ་བ་སོགས་ཚེ་སྤིང་  
 བའི་ཐབས་བྱའོ། །གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ཚེ་སྐྱབ་པ་དང་སློག་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱའོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོ་གཏོར་མ། སུམ་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ། ཉེན་གསོ་བ། ལྷོན་སྤོང་། རང་གཞན་ཚུལ་  
 བྱིམས་ལ་འགོད་པ་སོགས་བྱས་པས་བསྐྱོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་ནང་གི་འཆི་ལྷ་ས་བསྐྱུ་བ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་རྒྱུད་རྫོང་བཟུངས་དང་བུམ་ཅན་སློན་དུ་འགྲོ་བས། བམ་ལངས་  
 བས་ལག་པའི་བསྐྱུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་ཚེ། བམ་མཁའ་ལ་ཁ་གཏད་པས་སྤོང་གསུམ་གྱི་བམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འོད་སློན་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་ཁ་

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་།

ལྟུང་།

མཁུ་

ལྟུང་གཅིག་།

དུག་

། ར་མར་སོང་བར་བསམས་ལ། རླུང་ཁ་ན་སྒྲ་མེད་དུ་བགང་། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་མཆིལ་མ་མིད་ལ་ཨོལ་གོང་གོས་གོས་མནན་ནས་རླུང་ཐུབ་ཚད་བཟུང་། དེ་ཡང་ཡང་བྱས་  
 བས་སྒྲིགས་པ་བྱུང་ན་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གསང་བའི་འཆི་ལྟས་བསྐྱུ་བ་ཡང་། རྗེ་རྣམས་། འཆི་ལྟས་བསྐྱུད་པོ་བསྐྱུ་བ་ནི། །སྒྲ་ཡི་མ་སི་ཀ་ཆད་ན། །ཡེ་གེས་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུང་བར་བྱ། །  
 མིག་གི་ཨ་སྒྲ་ར་ཆད་ན། །དོ་རྗེ་མ་ཡིས་བསྐྱུང་བྱའོ། །འགྲམ་པའི་བར་ག་ཆད་པ་ན། །དྲག་མོའི་ས་བོན་བཟུང་བར་བྱ། །རྣ་བའི་ལྷ་ཉ་ཆད་པ་ན། །རོ་ལངས་མ་ཡི་ས་བོན་བཟུང་། །ཕྱེ་ཡི་ཐིག་ནག་འདི་  
 ལ་ནི། །གདོལ་པ་མོ་ཡི་ས་བོན་བཟུང་། །མགྲིན་པ་སྒོ་ཡི་སྐྱི་རོལ་ཅུ། །སྟག་མོའི་ས་བོན་བཟུང་བར་བྱ། །བྲང་གི་སྒྲིང་སྒྲ་ཞོམ་གྱུར་ན། །ཕྱེ་སྐྱུང་ས་བོན་བརྟག་པར་བཟུང་། །སེན་མོ་བྲག་ནི་མེད་པ་  
 ལ། །འུག་པའི་ས་བོན་བཟུང་བའོ། །འཆི་བ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུ་བའོ། །ཅིས་གསུངས་ལ། །བྱུང་པར་གྱི་འཆི་བསྐྱུ་མཆོག་ནི། །དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། །ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་བའི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག་ལ་དད་པའི་གདུང་བྱུགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གསོལ་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིག །ཅིས་བཀའ་སྐུལ་བ་ལྟར་བྱས་ན་འཆི་བ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ལེན་པ་ལ། སྐྱེས་ཏེ་འཕོ་བ། ལུས་བཅོས་ཏེ་འཕོ་བ། བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཏེ་ལོ་པས། གོང་དུ་འཕོ་ན་སྟོང་ར་ལྟ། །ཡི་སྟོང་ཉི་ཀ་དང་  
 ཉི་དང་རྩྭ། །ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དཀར་འཕང་། །དེས་ནི་འདོད་པའི་གནས་སུ་འཕོ། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྐྱེས་བ་དང་། ལས་ལ་སྐྱེས་བ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་  
 ནི། །ལག་གཉིས་བརྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བཞག །མིག་ནི་སྒྲ་རྩེར་ལྟས་ནས་ཀྱང་། །བྱང་གི་ཐང་ཀ་ཡངས་པར་བྱ། །ཆལ་ཚེགས་དོང་རྩེ་བཙེགས་པ་བཞེན་སྒང་ཞིང་། དཔུང་བ་བརྒྱུང་བ་སྟེ། ལུས་གནད་འདི་ལམ་ཡང་ན་ལས་སྦྱོར་གྱི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་བྱོལ། །མཚན། ཅེས་རྗེ་རྣམས་གདན་བཞེད་ཀྱི་སྟེང་པོ་སྐྱེས་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུས་གནད་བཅས་ལ། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་སྒྲུབ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་  
 སྟོས་པ་ལྟར་གསལ་བའི། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོལ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་གདན་བཞེད་བྱུང་མོང་མིན་པའི་ལུགས་ཏེ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །མཚན། །ཁ་དང་ཚུ་ལམ་དུ་ཡི་གེ་སྟོང་དཀར་པོ་རེ་རེ། བཤད་ལམ་དུ་སྟོང་དམར་པོ།  
 རྣ་བུག་གཉིས་དང་རྣ་བའི་བུག་པ་གཉིས་སུ་ལྷོ་ལྷུང་གྱུ་རེ་རེ། མིག་གཉིས་དང་སྟོན་མཚམས་སུ་རྩྭ་ནག་པོ་རེ་རེ། མགྲིན་པར་སྟོང་། སྟོང་ཁར་སྟོང་། ཉེ་བར་རྩྭ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་གྲུའི་བུ་ག་དགགས་པར་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་ལྷན་གྱི་དབུ་མ་སྒྲོན་པོ་སྤྲོས་གོ་སོག་ཙམ།

༡༡། །བསམ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དབུ་མ་དང་པོ་ནས་ཕྱི་དབུ་མ་སྒྲོན་པོ་སྤྲོས་གོ་སོག་ཙམ། མར་སྣ་སྟེ་འོག་སྤྲུགས་རྟུགས། ཡར་སྣ་སྟེ་བོའི་ཚངས་སྤྲུག་ཏུ་བྱངས་དུང་ཁ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་སྤྲུག་པ་བྱངས་  
 ཐལ་དུ་ཡོད་པ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་མ་དམར་པོ་དང་རྒྱང་མ་དགར་པོ་གཉིས་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཙམ། མར་སྣ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཚུད་པ། ཡར་སྣ་གཉིས་སྣ་སྤྲུག་གི་ནང་དུ་གནས་པར་བསྐྱོམ།  
 དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་བྱངས་དུང་ཁ་སྟེ་བ་སྟེ་ལ་སྤྲུག་ཏུ་སྒྲོང་ཆའི་ཐད་སོར་པད་མ་ཉི་གདན་ལ་ཕྱི་བའི་སྤྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་འགྲོའི་སྐབས་སྟེ་གསལ་བཏབ་ལ། སྟེ་ནང་གསང་བའི་  
 མཚོན་པ་དང་བསྟོན་པ་བྱས་ཏེ། ཉེས་སྤྱང་བཤགས་པ་དང་རིགས་སྤྱི་སྒྲོམ་བཟུང་བ། དབང་བཞི་རྩོགས་པར་སྤངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བདག་གི་འཆི་བ་ཚོས་  
 སྐྱུ། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱུ། སྟེ་བ་སྤྲུལ་སྐྱུར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེ་འཆར་བའི་ཆེད་དུ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་གནས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཕོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ལུས་ཁྱུད་པར་ཅན་དུ་སྟེ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། དེར་སྐྱེས་ནས་མཁའ་ཁྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་བདག་ཁོ་ནས་འཛིན་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་

བོ། །དེ་ནས་རྩ་གསུམ་འདུས་མདོར་བརྗེ་འདབ་བཞིའི་སྟེ་བར་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་མོ་ན་པོ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ལྷོ་བཞི་ལས་རྒྱུད་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་ལུང་སྐྱོད་དང་བཅས་བྱུང་  
 བས་ཨེ་དེ་བསྐྱུལ་ཞིང་འདེག་པར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱུད་རོ་འཇམ་པོས་བསེངས་ལ་སྐྱ་བུག་གཉིས་ནས་རོ་རྒྱུད་གི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ། སྟེང་རྒྱུད་མཐའ། འོག་རྒྱུད་དྲངས་ལ་བུམ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་  
 བས་ཨེ་དེ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བས་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བལྟས་ལ་ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས་ཨེ་དེ་སྟེ་བར་འཕར་བ་སྟེ་བའི་བུམ་ཅན་གྱིས་དེར་བཟུང་ལ། ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས་དེར་བཟུང་མ་རུས་  
 བར་སྟེང་གར་འཕར། དེར་སྟེང་གའི་བུམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་ལ་ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས། དེས་ཀྱང་བཟུང་མ་རུས་པར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཨེ་དེ་སྟེ་བོའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་རེག་རེག་ཏུ་བྱས་ནས་  
 བུམ་ཅན་སྟེང་ག་ཡན་ཏུ་མི་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུད་གཞིལ་རན་པ་ན་ག་ཉི་ཉེར་ཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་རོ་བོའི་ཨེ་དེ་སྟེ་འོག་ཏུ་ཕབ་ལ། སྐྱར་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བུ་ལ་སེམས་བཞག་ཅིང་། རྒྱུད་  
 ལྷག་མ་མདའ་ལྷར་སྦྱིར་བསེང་དོ། །དེ་ལྷར་ཡང་གདན་བཞི་ལས། རུབ་པ་སྟོན་ཏུ་བརྩམས་ནས་ནི། །ཐམས་ཅད་སྟོ་ནི་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཉི་བུ་རྩ་གཅིག་དབུགས་དག་གིས། །གནས་



ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

མཁའ་མཁའ་

༄༅། །ནས་གནས་སུ་དངས་ནས་སུ། །ཚིགས་གཅིག་ནས་ནི་ཚིགས་གཅིག་གོ། །ཚིགས་དགུ་གོང་མའི་མཐའ་རུ་ནི། །ཡར་ལྷོག་མར་ལྷོག་ས་བོན་གྱིས། །སྐྱང་བའི་ཡི་གེ་སྤེ་དང་གཉིས། །ང་  
 རོ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ནས་ནི། །ཅེས་གསུངས་ལ། །ཉི་ཀ་ཅེས་པ་སྐྱིགས་བུའི་རྣམས་དོད་དེ། །འཕོ་བའི་རྣམས་སུ་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། །རང་ཉིད་ནམ་འདོད་པའི་ཚེ་སློག་བཙན་ཐབས་སུ་འགོག་ནས་ཚའི་དུས་བྱེད་པ་འབྱུང་བའི་གནད་སྤེ་  
 རྒྱུ་དུ་སློག་དབྱུག་གི་རྒྱུ་བཅུག་པས་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། །དེའི་སྤྱིར་གནད་འདི་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ་ཉི་ཀ་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། །སློག་དབྱུག་གི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་འཕོ་བའི་ཐབས་སུ་ཉི་ཀ་བརྗོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་བདུད་བྲལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤེ་  
 རྒྱུ་དུ་སློག་དབྱུག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་རྣམས་ཅིག་གིས་འཚི་བ་སྟེ། །འཚི་དུས་ཀྱི་སྐྱིགས་བུ་འབྱུང་བའང་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ལས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཚན། །འཕོ་བ་སྐྱུང་བའི་དུས་སུ་ནི་ཉི་ཀ་ཉེར་གཅིག་ལས་མང་བ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།  
 །གལ་ཉེ་ཐལ་ན་དུས་མིན་དུ་འཕོས་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་རྣམས་ལ། །ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་གནས་ནས་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་མི་བཏང་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཚེ་ནི་  
 །ངེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིར་དབབ་པའི་ཚེ་ག་ཉི་ །འདི་དཔེ་རྣམས་པ་དག་ལ་ག་ཉི་ཀ་ཅེས་འདུག་གྱང་། །རྗེ་རྣམས་ལ། །ཅུ་བར་སྤེད་ནི་བཟུངས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྟུན་ན་ག་ཉི་ཡིན་པར་མངོན་ཉེ། །སྐྱང་བའི་ཡི་གེ་སྤེ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྤེད་པ་ག་

༤༥༠

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ལྷོག་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། འདིར་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རྩ་བར་འདོན་པར་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚན། བརྗོད་དགོས་པ་ཡང་། རྗེ་རྣམས་། ལྷོག་པར་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །རྩ་བར་སྤྱོད་ནི་བརྒྱས་པར་བྱ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་དམིགས་རྒྱུར་མ་སྤྱོད་ཀྱང་འདིའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ལ་བྱོད་སྟེ། །ཁ་སྐྱམས། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་ཟ་བྲབ་བྱེད། ཤེས་པ་སོ་མི་ཐུབ།  
 སྤྱི་བོ་ཟ་སྤྱངས་རྩ་སེར་སྤུམ་པ་བྱུང་ན་བྱུང་བའི་ཚད་དུ་འཛོག་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱངས་པ་དེ་ལོང་རབ་ལོ་རེ་ཙམ་ལོན་ཙ་ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འཕོས་པས་ཚོག་ཅེས་རྗེ་རྗོག་པ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་གསུང་དོ། །  
 གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱོད་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་མཚན་མ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་སྟེད་པ་ན་འཕོ་བའི་སྤྱོད་པ་བྱ་སྟེ། གདན་བཞི་ལས། འཆི་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་  
 ཡིས། །འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་བྱུང་ན། །དིམས་ལ་སོགས་པས་མ་གོས་པར། །འཕོ་བའི་སྤྱོད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་པས་དིམས་ལ་སོགས་པའི་གནད་བཅོད་གྱིས་མ་བྱིན་པ། ཐུན་  
 མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཆགས་ལ་སྤྱིར་བཙོས་པ་དང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས་དམ་ཚོག་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ཆགས་ཞེན་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་

ཡུལ་ལྗོངས་

༤༡༠

ཡུལ་ལྗོངས་

མཁའ་ལྔ་

ཡུལ་ལྗོངས་

ཡུལ་

༡། །མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་འབྲུལ། དམ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་རབ་རྩ་ཚོགས་འཁོར། ཐ་ན་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་སྡེ་མ་ལྟར་ལེགས་པར་སྐྱེས་ལ་འཆི་བའི་  
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱེ་བྱིས་མའམ་འབྲུར་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཀའ། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་དང་། གཏོར་མ་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལ།  
 སྟན་བདེ་བ་ལ་རྐང་པ་དོར་སྐྱིལ། སྐལ་པ་བསྐྱེད། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རང་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། སྒོ་དགག་པ། སྐྱི་བོར་སྤེལ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་དམིགས་པ་སྡེ་བཞིན་ལས། བྱང་  
 པར་རྐང་མཐིལ་གཉིས། དཀྱུ་གཡས་གཡོན། མཚན་ཁུང་གཉིས་རྣམས་སྐྱེ་ལྗོངས་ལ་དང་། ལྷོ་བའི་པད་འདབ་གྱི་ལྗོངས་བཞི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་མཚོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་  
 དང་དབྱས་སྐྱེ་ལྗོངས་མཚན་པ་ལུར་སྐྱེ་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་ཨེ་ཏེ་བཏེག་བཏེག་འདུག་པར་བསམས་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤེལ་ཡི་དམ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་སྐྱོན་བྱངས་ལ་མཚོན་པ་དང་གཏོར་མ་སྐལ་ལ་སྡེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ལུམ་ཅན་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས་རྒྱུད་རྣམས་དྲག་པོར་གཡོས་པས་རྒྱུད་གི་ངོ་བོའི་ཨེ་བཏེག་

ལྷེ་ལྷེ་བར་ཕྱིན་པ་དང་ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས་ལྷེ་བའི་བུམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་མ་རུས་པར་སྟིང་གར་འཕགས་པ་ན་ཉི་ཀ་བདུན་བརྗོད་པས་སྟིང་གའི་བུམ་ཅན་གྱིས་བཟུང་མ་རུས་པར་ཨམ་དེ་སྐར་གྱི་  
 འཕར་ནས་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་སྤེ་བ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཆར་ཡེ་རེ་ཡོད་པ་ན། ཉི་ཀ་དྲག་པོ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཨམ་དེ་ཚངས་བུག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་ཏེ། སྐལ་ལོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བུགས་ཀར་ཐིམ་པར་  
 བསམས་ལ། དགུས་གྱི་དམིགས་པ་ནི། སྐལ་ལོ་ག་ཞེས་དེ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མཚུར་སྟོན་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན། གཞན་སྐལ་ལྟར་ལ། སྟིང་གར་རྩྱུ་ལྷོ་བཞིས་བསྐོར་བར་བསྐོམས་ལ། ལྷེ་བའི་ཨམ་དེ་ཉི་ཀ་བདུན་གྱིས་དངས་ཏེ་སྟིང་གའི་རྩྱུ་ལ་བསྐོམ།  
 རྩྱུ་དེ་ཉི་ཀ་བདུན་གྱིས་སྤྱི་བོར་བཏོན་ལ། སྐར་ཉི་ཀ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལོ་དང་ཡི་དམ་གང་མོས་གྱི་བུགས་ཀར་འཕོ་བ་ནི་བྱད་པར་རོ། །མཚན། སྤྱི་བོའི་སྐལ་ལ་ཤེས་པ་ལྟན་གྱིས་གཏད་ལ་སྐལ་ལོ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱི་སྐལ་ལོའི་འཕོ་བ་ཞེས་བཤད་ལ། ཡང་ལོངས་སྤྱི་ཡི་དམ་གྱི་འཕོ་བ་བྱེད་པར་འདོད་ན། གཞན་ཐམས་ཅད་སྐལ་ལྟར་ལ། ཚངས་བུག་གི་སྟོང་ཆར་བད་མ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་གདན་ལ་དཔལ་  
 དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་ཞལ་བརྒྱད་བུག་བཅུ་དྲུག་པ་གསལ་གདབ། དེའི་བུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞལ་བུག་ཡོངས་སྤྱོད་གསལ་པ་མཚོན་གང་བ་ཅིག་གི་བུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་སྟིང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

། །སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡི་ག་འོད་དུ་འབར་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགུག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྐྱོམས་ལ། སྤར་ལྷུང་ཉིག་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཨམ་དེ་ཡི་  
 དམ་གྱི་བྱུགས་ཀར་བསྐྱེམ་ལ། དེར་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཡི་དམ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའོ། །ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཨམ་དེ་མི་དམིགས་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཚོས་སྐྱེ་  
 འོད་གསལ་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཉིག་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་འཕོ་བར་མ་རུས་ན་ཉེར་ལྷ་རྩྭ་སྐྱེ་བས་ངེས་པར་འཕོ་འོ། །ཞེས་སྐྱེ་མ་སྐྱོག་པ་གསུང་དོ། །མཆན། ཡང་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཨམ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་  
 རྣམ་དག་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་རང་སྐྱེད་དག་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་བོ་སྐྱེམ་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཁམས་སྤར་པ་གསལ་དང་ཉོག་པ་ཐིམ་པ་རྣམས་སྐྱེར་ཉེ་དྲན་ཤེས་  
 ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཆི་སེམས་འོད་གསལ་དུ་དག་རྗེས་བར་སྤིད་དུ་ལངས་པ་ན་རིག་འཛིན་གྱི་བར་སྤིད་འགྲུབ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུས་བཙོས་ཉེ་འཕོ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ངེས་  
 པར་འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱིན་ངེས་ན། སྐྱོན་དུ་ཚོགས་བསག་དང་འཆི་བསྐྱེ་བུ། རྒྱུང་གཡས་ནས་མང་བར་རྒྱ་ན་ལག་པ་གཡས་པའི་སྤིན་ལག་གིས་བཀག་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེ་བར་མ་རུས་ན་སྤྱུག་

ཚེན་དུ་འཕོ་བ་འདི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། མགོ་བུང་དུ་སྟོན་ནས་སེང་གའི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་འདུག་ལ་རང་ཡི་  
 དམ་དུ་བསྐྱོམ། མདུན་དུ་ཡི་དམ་གྱི་བྲིས་སྐྱབ་གྲུམ། དེ་ནས་རང་གི་མགོན་པར་ཚོ། སྟིང་གར་རྩྭ། ལྷེ་བར་ཞུ་བསམས་ལ། ལྷེ་བའི་ཞུ་སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། སྟིང་གའི་རྩྭ་མགོན་པའི་ཚོ་ལ་ཐིམ།  
 མགོན་པའི་ཚོ་སྐྱབ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་བྲུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་བཙན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི། རང་གིས་སྒྲིག་པ་མི་བཟང་པ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོ་  
 བྱར་དུ་འཆི་ངེས་པ་བྱུང་ནས་འཕོ་བ་སྐྱུང་བ་དང་སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལོང་མ་བྱུང་ན་སྐྱོར་བ་འདི་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཙའ་བ་ནི། རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་  
 ཚིག་པ་སྤངས་སུ་བྱུ་གང་པ་རེ་བྱས་ལ། དེའི་ཁར་ཤིང་ལག་ངར་ཙམ་བྱུ་གང་པ་ཞིག་བཀལ་བ་ལ་རང་གི་རྐྱེད་པ་གཏད་ནས་གན་ཀྱལ་དུ་ཉལ་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་ལྟག་ཁུང་དུ་  
 བསྐྱོལ། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་བཤང་བའི་བྲུག་དགག་གོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཙའ་བ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཉེ་བཟོ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁ

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་། མྱེང་གི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཡི་དམ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་བར་ཨེ་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལྷོ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་འདེག་ཅིང་འཕར་བ། མགོན་པར་ཨོྲཱ་མས་གསལ་གདབ་བོ། །དེ་ནས་ངག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཀ་བདུན་སོགས་ཅི་རིགས་སྐྱེ་བརྗོད་པས་ལྷོ་བའི་ཨེ་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལ་ཐིམ། ཡང་ཉི་ཀ་ཅི་རིགས་བརྗོད་པས་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལྷོ་བཞིས་ནམ་མཁའ་འཕངས་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཤེས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཅས་ནས་འཕོ་བའི་དུས་སྒྲིང་རྒྱུང་མནན། འོག་རྒྱུང་ཡར་ཐོན་ནས་བུམ་པ་ཅན་བྱ། རྒྱུང་མི་ཐུབ་པ་སྐྱུ་མ་བྱེད་ན། རྒྱུང་ཕར་འཕེན་པ་དང་ཨེ་ཡར་འཕང་བ་དང་ཉི་ཀ་བརྗོད་པ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །སྐྱོར་བ་འདི་སྒྲིག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མིན་པ་རང་གར་མི་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། བཀའ་དཔེ་ལས། རྗེ་རྣམས་པཎ་ཆེན་གྱི་བཙན་ཐབས་སྐྱེ་འཕོ་བའི་མན་ངག། བཙན་ཐབས་སྐྱེ་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་འདི་གནད་ཆེ་གསུངས་སོ། །ཚད་ཀྱང་མི་ཉན་གསུངས་སོ། །རང་ལྟོབ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་དོ། །ཅེས་དང་། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། བཙན་ཐབས་

གྱི་འཕོ་བ་ནི་བཤད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ལག་ལེན་དུ་མི་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འཕོ་བ་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། རང་ལུས་རྒྱས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་མི་རུས་ན། རིགས་དང་ན་  
 ཚོད་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དག་གི་ལུས་ལ་སློབ་འདི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཡང་གམ་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས། རྟེན་ཅན་དུ་འཕོ་བ་ནི་ད་ལྟར་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་སྣང་སྤྲིད་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་ན་འབྱུང་  
 རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚད་ཀྱང་སྒྲུབ་འཕོ་བའི་གོ་བྱར་བསྟན་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མར་པས། དང་པོ་སྐྱུངས་ཏེ་འཕོ་བ་ལྟར་རྒྱུང་ལ་སྐྱུངས་པས་དེ་  
 ནས་རྒྱུང་ལ་སློབ་སྐྱུང་བས་མི་དགའ་གསུང་། ཅེས་དང་། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཚོག་ཅེས་པ་སྐྱད་དོད་ བ་ར་ཅེས་པ་མཚོག་གམ་གཞན་ལ་འཇུག །མཚོག་ ལ་གཞན་དང་ཅིག་པས་གཞན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ་ལུས་  
 གཞན་ནམ་མཁའ་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ཅེས་གསུངས་པ་གྲོང་དུ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཤེས་རུས་ལ། སྣང་སྤྲིད་སྐྱུ་མར་འབྱོངས་པ་ཡང་སྐྱུ་ལུས་དང་མི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་སྣང་  
 སྤྲིད་སྐྱུ་མར་རྟོགས་ནས། སློབ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སློབ་ཁོར་ཡུག་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པར་གྲགས་པ་རྟོག་གཞུང་པས་བཤད་དོ། །སྐྱུངས་པ་དེ་ཙམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་



ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ལྗོངས་ཀྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

། །འབྲོལ་པས་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་ཉེ་ལོ་པས། དེ་ལས་རྣལ་འབྲོར་འཕོ་བའི་ཚོ། །གྲོང་འཇུག་ལྟ་དང་ས་བོན་གྱིས། །འགྲོ་འོང་རིང་དང་ཐུང་བ་དང་། །ལྟ་ལ་  
 བསྐྱབ་ཅིང་འཕར་བའི་དུས། །གང་འདོད་གྲོང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ཅིས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྦྱང་བ་དང་། །སད་བ་དང་། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། །བཀའ་དཔེ་རྩ་བའི་སྒྲོམ་ལས། དེ་ལ་  
 གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི། །མདུན་དུ་དམིགས་པ་གསལ་བྱས་ལ། །དབུགས་དང་སེམས་ནི་མ་ཡིངས་པར། །གཏད་ནས་ཤེས་པ་ཇི་གསལ་འབྱུང། །ཅིས་གསུངས་པས་དབེན་པའི་གནས་སུ་མཚམས་  
 དུག་བསྐྱམས་བྱས་ལ། །མདུན་ངོས་སུ་ཇི་ཅམ་འོས་པའི་མཚུལ་རྩི་ནག་པོས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཉོག་ལྟར་རི་ཀ་བདལ་བའི་ཁར། ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ཚལ་བུ་བསྐྱབས་མེད་པ་སོར་ལྟ་བུའམ་གཡམ་ལེབ་  
 ལག་མཐིལ་ཅམ་རྩི་ནག་པོས་བྱུགས་པའི་དགྱིལ་དུ་དོ་རྒྱས་གྱིས་རྩྭ་དཀར་པོ་གསལ་བ་ཅིག་བྲིས་པ་དར་བྱབ་གྱིས་གཡོགས་ལ་རྩྭ་རང་ངོས་སུ་ལྟ་བར་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་  
 དུ་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲིང་གར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་དབུགས་སྦྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་རྩྭ་དེ་ཡང་རྒྱང་

དང་འགྲོགས་ནས་སོང་བས་ཐོད་པའམ་གཡམ་ལེབ་གྱི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དེར་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་རྒྱུང་བུབ་ཚད་ཅིག་བཟུང་ལ། རང་གི་ལུས་ལ་ཞེན་པ་སྤང་། སེམས་ཐོད་པའི་  
 རྩྭ་ལ་ཆགས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། རྗེ་མར་བས། རང་རིག་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དབུགས་དང་ཤེས་པ་མཐོན་པོར་གཏད། དམིགས་པ་མ་ཟེན་དུ་མི་  
 འདུག །གཞན་ལུས་ལ་སློལ་ཤིང་རིག་པ་རྟ་སློན་པ་མ་ལོལ་དུ་འཕང་། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྤངས་པས་ཐོད་པ་དྲོ་བའམ་འགྲུལ་ཞིང་འཕར་བ་དང་། སེམས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱམ་  
 བྱེད་ཅིང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤང་བ་དེ་མི་གསལ་བར་འདུག་ན་ཟེན་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །སང་པ་ནི། སྤང་བུའམ་བྱིའུའི་རོ་ལ་སྤར་བཞིན་དམིགས། རྒྱུང་སྤྱར་ནས་སྐྱོམས་པས་མགྲུལ་བ་  
 དང་འགྲོ་འདུག་རུས་པ་བྱུང་ན་ཤེས་པ་དང་རྒྱུང་རྩྭ་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ཡང་རྗེ་མར་བས། དབུགས་དང་སེམས་ནི་མ་ཡིངས་པར་སློགས་ཆགས་གྱི་རོ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ནས་ཉམས་སང་པར་བྱའོ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། དཀའ་དཔེ་ལས། དེ་ལ་ཡུན་དུ་གོམས་བྱས་ནས། །རང་གི་སྤང་བོ་དོར་བྱས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མ་ལུས་བྱ། །

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

།ཅེས་གསུངས་པས་དང་པོ་ཐོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་རོ་ལ་རྩེ་ལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱི་ལུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་ལ་ཉམས་སད་པས་རྟགས་བྱུང་བ་དང་། ལུས་འདི་རྒྱས་པའམ་  
ནད་མང་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་དང་གོགས་སྐྱུ་མི་རུང་ན་གོང་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་དར་ལ་བབ་པ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་རྒྱན་པ། རྒྱལ་པོ་སོགས་བསོད་  
ནམས་ཅན་གྱི་ལུས་ཡིན་ན་བཟང་། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་ཞ་ལོང་འོན་སྐྱགས་སྐྱུར་འཐེང་འཛེ་ཅན་རིམས་ཀྱིས་ཤི་བ་སོགས་སྦྱོན་ཅན་མ་ཡིན་པ། ཤི་ནས་ཞག་གསུམ་ལས་མ་ལོན་པ་རུལ་སུམས་མེད་  
པའི་རོ་གསལ་བ་སྐྱངས་ལ། དབེན་པར་མཚམས་བཅད་ལ་ཇི་ཅམ་འོས་པའི་མརྒྱལ་བ་དུད་ཅི་ལྷས་བྱུགས་པར་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་བརྟུ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་ལྷོ་བར་ཨ། འདབ་མ་ལྷར་རིགས་ལྷའི་  
ས་བོན་གྱིས་པའི་སྟེང་དུ་རོ་དེ་ཅན་དན་དང་ག་བུར་དང་གྲུ་ཅི་སོགས་སྟོས་བཟང་པོ་དང་སྐྱུར་བའི་ཅུས་བཀྱས་ལ་བདུད་ཅི་ལྷས་བྱུགས་ཏེ་གོས་དང་བརྒྱན་བཟང་པོས་སྐྱས་ཏེ་བཞག། །སྐྱུག་མ་སོར་  
བརྒྱད་པའི་ཅེ་མོ་གཅིག་གི་སོ་ཁ་འཇམ་པོར་བདད། ཅེ་མོ་གཅིག་གི་དོས་ལ་སྐྱ་ཚེལ་གྱི་སྦྱོར་ཁ་བཅོས་པར་བྱ་ག་རང་ལས་བྱུང་བ་སྐྱུག། །གི་སོ་ཁ་རོའི་སྐྱ་བུག་གཡོན་པར་བཅུག་ནས་སུས་བཏབ་

པས་སྐད་པའི་དགྱིལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མརྒྱལ་གྱི་སྟེང་དུ་རང་དང་རོའི་སྣ་བྲག་གཡས་གཡོན་སྐད་ལ། རོ་དེ་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་དམ་ཚིག་པ་བྲགས་ཀར་རྩྭ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད། རང་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔར་བསྐྱོམས་ལ་རང་གི་སྟིང་གའི་རྩྭ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་བུམ་ཅན་དྲག་པོར་བབྱང་ནས། སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུང་སྟེར་གཏོང་བ་དང་དུས་གཅིག་རྒྱུང་  
 སེམས་གྱི་ངོ་བོའི་རྩྭ་དེ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ནས་སྣ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན། རོའི་སྣ་བྲག་གཡས་པ་ནས་ཞུགས། སྟིང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པའི་མོད་ལ་རོའི་སྟེ་གཙུག་ཏུ་ཉི་ལས་ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ནར་གྱིས་བྱུང་  
 བར་བསྐྱོམས་ལ། རྒྱུང་སྟེར་མི་བབྱང་ཞིང་ལྷུང་པོ་སྟིང་པ་ལ་མི་བསམས་པར་རྒྱུང་དང་ཤེས་པ་དྲག་པོར་རོའི་སྟིང་གར་ཉིལ་གྱིས་གཏད་པས་རོའི་རྩྭ་ལ་ཤེས་པ་ཆགས་ནས་རོའི་རྩྭ་དེ་གསལ་ཞིང་རང་  
 གི་རྩྭ་མི་གསལ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་ན་ནན་ཏན་ཆེར་བྱས་པས། ལྷུང་པོ་འདི་དོར་ནས་རྣམ་ཤེས་ལྷུས་གསར་པ་དེར་འཕོས་པས་རོ་དེ་ལ་དྲོད་འབྱུང་ཞིང་མགུལ་བ་དང་། མཐར་ལངས་ནས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འབྱུང་ཏེ། འདིར་རྗེ་རྗོག་པས། དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྣང་གི་རང་སྣང་དང་། གཞན་སྣང་གི་གཞན་སྣང་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་རོ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཤེས་པ་དེ་ནན་ཏན་དུ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

༤༧༠

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

། ལྷོ་ཕྱོག་ལ་བཅུད་པས་རོ་དེ་ཡང་ལངས་ཏེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཕོས་པར་ཤེས་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེའི་ཚེ་རང་གི་ལུས་རྟིང་པ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་མི་སྣང་བར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་རྗེ་བཅུན་ཚེས་རྗེས་འདི་ལྷོ་ཕྱོག་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་གཞོན་པ་དེའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མངོས་པ་བསྟན། རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་སྐྱོད། རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱོས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་བདུག། རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་བུར་ཆང་ལ་སོགས་པའི་རོ་བཅུད་སྐྱེས། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གོས་འཇམ་པོ་བཀོན་ཞིང་གཏོང་ལ་བཅུད། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་གང་ཤེས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལན་ཅིག་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་བཞེད་དོ། །མཆན། དེ་ལྷོ་ཕྱོག་གཞོན་ལུ་རོ་ལ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་ལུས་བརྗེ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་མར་པས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྗེས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་གྲོང་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ལོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷོ་ཕྱོག་བར་དོ་ཐ་མར་མངལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཅིང་བདམ་པ་དང་། སྐྱེས་སྐྱོད་པའི་བརྗེན་ལ་འཕོ་བ་དང་། གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཡང་། རྣམ་པའི་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམ་པའི་འབྱོར་མ་ཐོབ་བར་དུ་གཡོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་གི་

བར་གྱུར་པ་ན། །དཔལ་ལྡན་མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དུ་ནི་རབ་མཚོག་ཕུབ་པའི་རིགས་སུ་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སློན་གྱི་གོམས་པ་དེ་ཡིད་སྦྲུལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་ཡངས་པ་དག་ནི་  
 ཀུན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ནས་མི་ཟད་མཚོག་གི་གནས་སུ་རབ་འགོ་གང་དུ་སྦྲུལ་ཡང་སྐྱེ་བ་ལྡན་པ་མིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་  
 གིས། ཅི་སྟེ་གང་གི་ཚེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་འཛིན་པ་སྟེ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྲུལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་ངོ་། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་གཞི་དུས་ཀྱི་གཉིད་རྣུལ། །འཆི་སྤིད། བཞི་པའི་  
 མཐར་ཐུག་རྣམས་སུ་རྒྱུང་ལས་དངས་མ་དབང་ཆེ་བས་ལམ་དུས་སུ་གཏུམ་སོ། །འོད་གསལ། སེམས་དབེན། རྗེས་དྲན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། གཞི་དུས་བར་སྤིད་དང་  
 མི་ལམ་དུ་རྒྱུང་དབང་ཆེ་བས། དེ་ལམ་དུས་སུ་སྐྱེ་ལུས། མི་ལམ། དག་དབེན་སྟོག་ཚོལ་གྱིས་སྦྱངས་པས་འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱེ་དང་། གཞི་དུས་སྐྱེ་སྤིད་མངལ་འཛིན་དང་། སང་དུས་རྣམས་སུ་ཅ་

ཡུལ་ལྟུང་།

མཁུ་

༄༅། །དབང་ཆེ་བས། དེ་ལམ་དུས་སུ་ལུས་དབེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་སོར་བསྐྱེད་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པས་སྐྱེངས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེལ་སྐྱེར་འཚང་རྒྱ་བ་སྟེ། གཞིའི་སྐྱེ་གསུམ། ལམ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ། འབྲས་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེ་འཕོ་གནད་གཅིག་པའི་གདམས་པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འཚང་རྒྱ་བའི་ཐབས་འདི་ནི་དོ་རྗེ་འཚང་དངོས་མ་དུ་བརྗེ་ཏུ་རྒྱ་རོ་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་སྟེ། དེ་

ཡང་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མར་མི་དགས་གསུམ་གྱི་དོན་བརྒྱད་འབྲུལ་པ་མེད་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་བཀའ་བརྒྱད་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱེས་པ། བདག་ནི་སྟིགས་མའི་དུས་སུ་སྐྱེས་ལྷུང་གྲང་། །འབྲུལ་མེད་གི་ཚང་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཚུད། །དོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེ་ཞབས་དགོན་མཚོག་འབངས། །གང་གིས་དབྱེས་

མཛད་སྟོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྟོན་པར་མཛད་ནས་རྩ་བཤད་ཕྱི་མའི་རྒྱད། །བརྟའ་དོན་དགྲོལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ལས། །རིམ་གཉིས་འཚང་ལ་ཐེ་ཚོམ་བུལ་བའི་ཕྱིར། །དི་ལྟར་བཤད་

གྲང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པར་འབབ། །ཨ་ཉོ་འོ་མཚར་འདི་ནི་ཅི་ལས་བྱུང་། །ལྷ་ནག་ཅོད་པན་འཛིན་པའི་ཀམ་པ། །དོ་རྗེ་དགའ་བའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བྲམ་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་

༤༡༠

ཡུལ་ལྟུང་།

ཡུལ་ལྟུང་།

དུ།

མཚར། །ཅེས་སོ།། །།གསུམ་པ་ནི། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དུས་གསུམ་མཐེན་པའི་ཉམས་དབྱངས་ལས། །ཞིང་པས་སོ་ནམ་བུས་པ་ལ། །སྟོན་ཐོག་མི་འབྱུང་ག་ལ་སྲིད། །གལ་ཏེ་སྟོན་ཐོག་མ་བྱུང་  
 བ། །སོ་ནམ་བུས་པ་དོན་གོ་སྟོར། །བྱ་བ་ཏང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱོམས་པ་ལ། །བསྐྱོམས་ཉམས་མི་འབྱུང་ག་ལ་སྲིད། །གལ་ཏེ་སྐྱོམས་ཉམས་མ་བྱུང་བ། །བསྐྱོམ་སྐྱབ་བུས་པ་དོན་གོ་སྟོར། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་དཔལ་རྣམས་པོ་བ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པ། དགེས་པ་རྩོ་རྩེའི་མན་ངག་གཏུམ་མོ་ཨ་མ་བྱུང་གི་གདམས་ངག་མ་རྣམས་ཏུ་བྱུང་བུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གཙོ་བོར་བུས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་ལག །སྐྱུ་ལུས། མི་ལམ།  
 འོད་གསལ། བར་དོ། །འཕོ་བ་གྲོང་འཇུག་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལུས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་འཇིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དོར་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་  
 རིམ་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་གསུངས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་མ་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གསང་གནས་རྩོ་རྩེའི་  
 འཁོར་ལོར་སྤྱད་དོག་གི་ས་བོན་ཁོ་ལྷང་གྱ། །སྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཁོར་ལོར་ང་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་སེར་པོ། །སྟིང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཞེ་སྤང་གི་ས་བོན་རྩྱུ་སྟོན་པོ། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་



ཕྱི་ལོ་

མཁུ་

།ལོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་རྩི་དམར་པོ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཕོར་ལོར་གཏི་མུག་གི་ས་བོན་ཨོྲ་དགར་པོ་སྟེ་འདི་རྣམས་ལམ་དུས་སུ་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དྲག་པོར་སྐར་བས་

༤༡༠

ཕྱི་ལོ་

བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་རུས་པ་བཟད་པ་སྟེ། ལུ་ལོན་གྱི་རྒྱན་བཅུགས་པའི་རྩ་བ་སྐྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཆན། དེ་ཡང་རྒྱ་སྟོངས་པ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་ནས་བྱང་བའི་ལས་

ཕྱི་ལོ་

མཁུ་

ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན་ལ། འདི་སྟོངས་པའི་ཉལ་ནི། འཕོར་ལོ་ལྷ་མཁའ་མེ་རྩུ་ས་རྒྱུད་གི་ཁམས་སུ་དུག་ལྷའི་རྩར་རྒྱུད་སེམས་སྟོངས་པས་དུག་ལྷ་གཞན་ལས་ཆེ་བར་སྟོངས་ཤིང་། དེ་དག་གིས་ཀྱུན་ནས་སྟོང་བའི་མི་དགོ་བ་སྟོང་

རྣམ་སྒྲིལ་ངེས་ལ། གནས་སྐབས་མ་ངེས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས་མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ཙམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་རུས་  
 ལ། དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཡང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དུག་ནད་དྲག་པོར་སྦྱོངས་པ་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར་བ་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་སྦྱོངས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་གོགས་རྣམས་མོས་གུས། ཚོགས་འཁོར། མཚོན་སྦྱིན།  
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་བསྐྱེ་བས་བསལ་ཞིང་། འབྲས་བུ་སྦྱོངས་པ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་གོགས་རྣམས་མོས་གུས་དང་རྒྱུང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་བསྐྱེ་བའི་གནད་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གོལ་ཞིང་བར་  
 ཚད་དངོས་གྲུབ་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཟུགས་སྐྱའི་རྒྱ་ཚོགས་གྲངས་མེད་པར་བསོག་པ་སྟེ། དྲག་པོ་ལ་དོར་གྱི་དུས་འདོད་ཆགས་སོགས་དྲག་པོ་ནམ་སྦྱིས་པ་ན། ཁོའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་འགག་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོས་  
 བྲིམས་དྲག་ཏུ་བཅོན་པར་བཅས་པ་ལ་འབངས་གྱི་སྐུ་གུས་ནམ་འགལ་བའི་ཚོ། འབངས་གྱི་སྐུ་གུས་མ་མ་རིགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་བ་བཞིན། དུས་དེར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ལོ། །ཅེས་སྟོང་  
 པོ་གསང་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །མཚན། འདི་ལ་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་ལམ་དང་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། སེམས་འཛིན་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་བསྐྱོམས་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

༤༧༠

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

། ལཱ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གྲ་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ཉོན་གྱི་བག་ཆགས་སྲོང་བ་ལྟར། ལཱ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གྲ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་རྣམས་ཀྱང་སྲོང་ལུང་བ་ན་དྲི་མ་ལྟར་བ་བཞིན་འབྱུང་  
 ཉེ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྲོང་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་སྣ་མའི་ལས་སྲོང་འགྱུར་གྱི་གཞི་གང་ཡོད་གྱི་སྲོང་དུ་སྒྲིན་པས། གཞི་མེད་བཀུར་འདེབས་དང་། བད་གདོན་སོགས་སྲོང་ངེས་གྱི་ལས་  
 འབྲས་ཐམས་ཅད་སྲོང་ནས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ན་ཐ་མལ་གྱི་དབྱུང་མི་བྱེད་པར་སྲོང་དགའ་བསྐྱེད་དེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་  
 སྐྱེ་བའུ་ནས། སྒོ་གསུམ་བདེ་ཆེན་དུ་སྲོང་བས་སྐྱིབ་བྲལ་མེ་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་བཞག་པས་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་དུ་གྱུར་ནས་སྣ་མི་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་ཉེ། བད་གདོན་སྲོང་བའི་ཚོགས་  
 ལམ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་ལམ་གསུམ་པའི་དུས་སྐབས་མེད་ནས་རིགས་དུག་གི་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་སེམས་ལ་ཅི་ལྟར་ཡོད་པ་ལཱ་ལ་བསྐྱེན་པའང་། བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་གྱི་བཞེད་པས་རྟེན་མཐིལ་དུ་དམུལ་བའི་ས་བོན་དུ། ཉེ་བར་ཡི་དགས་གྱི་ས་བོན་ཤེ། འདོམས་བར་དུ་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ཉི། སྲོང་གར་མའི་ས་བོན་ཉི། མགྲིན་པར་སྣ་མིན་གྱི་ས་བོན་སྐྱེ།

ལྟོན་མཚམས་སུ་ལྟའི་ས་བོན་ཨ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་སུ་རྒྱུང་སེམས་སྣོད་བ་ན། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དག་མི་དགའི་ལས་ཅི་ཙམ་བསགས་པའི་རིགས་དུག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་དེ་སྟེད་ཀྱི་གནས་  
 སྣོད་དབང་རྣོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཏུ་གསལ་བ། འབྲིང་ལ་ཡིད་སྣང་དུ་ཅུང་གསལ་བ། ཐ་མ་ལ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་ཉམས་མི་གསལ་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཤམ་བྱ་ལ་གྲིད་ཚད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འཆི་སྐྱ་  
 ཚོགས་སུ་སྐྱོད་བའི་ཚོ། དེ་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་མེས་བསྐྱེགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས་བརྒྱལ་ནས་རིགས་དུག་གི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་རྒྱུན་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་སྐབས་  
 འདིར་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྐྱ་ཆེན་པོ་མངོན་གཤམ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་གན་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གང་ཟག་འདི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ན་དེད་ཅག་བྱན་དུ་བགོལ་ཞེས་བར་ཆད་ འཁོར་  
 ཡོངས་སྐྱོད་ལ་སྐྱོར་བ་འདོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ་འདི་བར་ཤོར་བ་དང་། རྫོག་དང་ཐལ་བའི་འཛིགས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན། སྐྱ་ཚོགས་པ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འདུས་ཚུལ་དང་། ལམ་སྣོད་ཡིན་  
 པས་འདིར་བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་ཁྱུགས་པར། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཏེ་མཚོག་མ་ཐོབ་པར་ཆེའི་དུས་བྱེད་པའམ། ཚོས་བརྒྱད་དུ་ཤོར་ན་མི་ཅུང་བས་སྐབས་འདིར་རྗེ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

༤༡༠

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

མཁུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ཡི་

ཡི་

། །རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བསྐྱེ་བ་དུག་སྒོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་ཞལ་ལས་ཟབ་རྒྱས་འོངས་པ་རྣམས་དྲན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་སྒོར་ཞིང་གཙོད་པའི་ཚོགས་ལམ་གསུམ་པའོ། །སྐྱོན་གོགས་གྱི་འབྲང་དེ་རྣམས་སོལ་བ་ན་སྒོར་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཉམས་འཚར་བ་ནི། འབྱུང་བ་ལྡན་དང་། བདུད་ཅི་ལྡན་དང་། དྲི་མ་ཆེ་ཆུང་ཁམས་དཀར་དམར། འཕྱེད་ཉེ་ལྡོམ། །མཚན། དེ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་རྣམས་སྒོས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་པས། དུ་བ། མིག་རྒྱ། མི་བྱིར། མར་མ། མཁའ་སྐྱང་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱིན་ན་དེ་འདྲ་རེ་རེ་ཞིང་། ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་གཡོ་འབར་ཐིམ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡལ་ལོ། །སྒྲིང་པོ་གསང་དོན་ལས། གཡོ་བ་ནི་འདུས་བྱས་ཞིག་པའི་ཉམས་ཞེས་སོ། །འབར་བ་ནི་འདུས་མ་བྱས་རང་གནས་སུ་ལོག་པའི་ཉམས་ཞེས་སོ། །ཐིམ་པ་ནི་འབྲུལ་ཤེས་གནས་མ་སྟེད་པར་འཚི་བའི་ཉམས་ཞེས་བྱའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན། གཞན་ཡང་བཤད་ལམ་གྱི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་བཞིར་ས་རྒྱུ་བྱིན་པས་ཁམས་གསུམ་མེར་འབར་བའི་སྐྱང་བ་དང་། རོ་རྗེ་ནོར་བུའི་མགྱིན་པར་རྩ་མཐུད་གཞུ་བདུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རྒྱུད་གི་རྒྱུ་བྱིན་པས་སྐྱང་བ་ལྷ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་མའི་རྩ་མཐུད་བུམ་པ་ལྟ་བུར་མེ་རྒྱུད་

ཟླ་པ་ས་ཟངས་ཁོག་མེ་ལ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱུང་མའི་རྩ་མདུད་ཟུར་གསུམ་དུ་རྩ་རྒྱུང་ཟླ་པ་ས་ཡིད་ཤེས་དབང་དུ་མི་འདུས་པར་སྤྱད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། སློག་དབྱུག་གི་སྒྲེར་མཁའ་  
 རྒྱུང་ཟླ་པ་ས་མཐིང་ཁ་དང་། གཡང་སར་སྤྱད་བ་དང་། ལྷེ་སྤྱད་དང་དུག་སྤྱུལ་གྱི་ཁར་རྩུད་བ་དང་། སློག་གི་ཞགས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་དང་། ལྷེ་དབྱུག་སློག་དབྱུག་གི་རྩ་འདུད་སྤོ་མོ་རྩུང་བུ་འབྲིལ་  
 བ་ལྟ་བུར་མཁའ་རྒྱུང་ཟླ་པ་ས་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པའི་གོང་བུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡང་། སྤྱིང་པོ་གསང་དོན་ལས། འཁོར་བའི་ས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་རང་གི་  
 འདུས་བྱས་གནས་པའི་རྒྱན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྤྱད་པའི་ཚེ་མར་མེ་འཆི་ཀར་གསལ་བ་བཞིན་སྤྱད་བུ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ནམ་རུས་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་ནས་འགག་པ་སྟེ། མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་ལྟར་སྤྱུར་  
 དུ་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་གཙན་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་བཏྟན་པས། ལུས་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་འབྲེགས་ཟུངས་ཐུབ། རྩའི་རྒྱུམ། མཚར་མཛེས། མའི་དྲོད་ཆེ།  
 ཟོ་མདོག་བདེ། རྒྱུང་གི་མགྲོགས། རྣམ་མཁའི་ཐོགས་པ་མེད། ཉི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་མ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་། སྤྱི་གཙན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུལ་སྤྱད་བདེ་བར་འཆར་བའོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

ལྟོ

ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་

། །བརྒྱད། དབང་ལྷན་གི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོས་འཛིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་མང་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་འབྲུང་བ་ལྷ་ལྷ་ཉི་ལྷ་གཙན་ཉེ་བརྒྱད་པོ་འདི་རྣམས་སྟོབས་སུ་སོང་བའི་ཆ་ལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བཞེད་དོ། །མཚན། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་དོན་དུ་མ་མངོན་དུ་འགྱུར། གཉིད་ཚུང་ཞིང་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལ་མ་འོངས་པའི་འབྲུང་རྒྱ་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། ཕྱིས་སང་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ན་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མགུགས་པ་དང་བསྐྱེད་ལུས་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ལུས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་དེའི་སྒྲུབ་བ་འཆར་བ་སོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་དོ་རྗེའི་སྟོབས་དཔོན་དང་སྟོབས་མ་མཚན་ལྡན་མིན་པ་ལ་གསང་བར་བྱ་བ་གཅིས་པར་བཤད་ལ། གཞན་ཡང་འཛིན་ཉེན་སྦྱོར་བ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་སྐྱིར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འོང་ལ། དེའི་ཆེ་མངོན་སྟོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་སོགས་བཅོལ་ན་དེ་རྣམས་དབང་དུ་མི་འདུ་ཞིང་འབངས་རྗེ་ལ་ལས་ལྷན་བྱེད་པའི་ཉེན་ཡོད་པས། མི་མ་ཡིན་དེ་དག་ལ་འཛིན་ཉེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ལོན་པར་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མཚན། གནས་སྐབས་འདི་དག་ན་བདེ་བའི་སྟོང་། དད་པ། མོས་གུས། སྡིང་རྗེ། ཞེན་ལོག་དང་། ལྷན་བསྐྱལ་གྱི་སྟོང་སྟོག་རྒྱུད་

ཤིག་ནད་སྐྱོ་འབོག་དང་། ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སྐྱོང་ཕན་གཞོན་མེད་པ་དུ་མ་ཞིག་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་མི་འཆར་བ་དང་། མི་འབྱུང་བ་དང་། མི་བྱེད་པ་གཅིག་

ཀྱང་མེད་པས་འདི་སྐབས་གྱི་དྲན་ཚད་འཆད་ཚུམ་སོགས་བསྟན་བཅོས་སུ་བྱས་པ་ན་འབྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བས་སྐྱོང་བྱུང་དུས་ཉེས་པའི་ཆ་གང་དྲན་རྗེས་ནས་ཀྱང་མི་སྐྱོང་བ་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་

སྐྱོང་བོ་གསང་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཤེས་གྱི་རྟོག་པ་གཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་ན་ཡང་དབང་ཤེས་གསལ་བས་ཡུལ་རིང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་དང་། ཡིད་ཤེས་དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་

ཆེར་སོང་བས་གཟུགས་སོགས་ལྡེ་ཆར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་འོལ་ལེ་བ་དང་། གངས་རི་དང་ཉི་འོད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མར་མེ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མེ་ལོང་དང་རྒྱའི་འོད་འདྲེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་བརྗོད་

གྱིས་མི་ལང་བ་འབྱུང་ཞིང་། གསལ་བ་ཆེར་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་དངས་པ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོད་གྱིས་རྒྱུར་ལ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་བ་ཅིང་། ལྷ་བའི་འོད་ཅུང་

ཟད་ལུས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུང་འཆད་ཆ་མཉམ་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནས་མི་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཉམས་ལ། རྒྱུང་དབྱར་ལྷགས་གྱི་མི་རྟོག་པ་ནི་མི་



ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོག་ལ་

། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་མཚོ་དང་ཕྱི་ལོ་གིས་གཏོགས་པ་སོགས་ཀྱིས་རྟོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། འདི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་མ་ཡིན་པ་ལའང་འབྲུང་སྟེ། དིང་སང་འཛིག་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་གཞོན་གྱིས་ཞོན་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སལ་པ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའང་ཡོད་དོ། །མཚམས། དེར་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ཡུལ་སྐྱང་འགགས་པའི་ཡོ་ཤེས་འཆར་བའོ། །ཡང་འདར་ཡོད་པ་དང་འདུག་ས་ནས་འཕར་བ་སྟེ་གནད་བཅིངས་པས་དྲན་པ་ཉམས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་ཡུལ་སྐྱང་འགགས་པས་ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟར་རང་གསལ་གྱི་རིག་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཅུ་འདབ་གྲོལ་བའི་མི་རྟོག་པ་སྟེ་རྒྱལ་འབྲོར་མེད་ན་རྒྱུ་ལ་དོར་ནས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པའི་ཉེན་གུང་ཡོད་དོ། །ཡང་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅུང་ཟད་ཟིན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་བསྐྱེས་པས་ལུས་ནམ་མཁའ་སོང་སྟམ་ཞིང་ལུས་སེམས་བྲལ་བ་འདྲ་བས་ད་ནི་སེམས་གུང་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བར་འདུག་སྟམ་ནས་རྟོག་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ནི་གཟུགས་མེད་སྟེ་མཚེད་གྱི་མི་རྟོག་པ་སྟེ། འདི་ལའང་མཚན་འཛིན་སྣལ་ནས་རྟོག་མེད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིད་སྐྱུག་མྱོས་པའི་མི་རྟོག་པ་ནི་བཞི་པའི་སེམས་བྱུང་གཉིད་ལས་མ་གཏོགས་སྐྱུ་བ་གཞན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱལ་འབྲོར་ཤེས་པས་གཉིད་སྐྱུག་དེའི་རང་དུ་ཡོ་ཤེས་འོད་གསལ་རྟོག་མེད་སལ་ནས་གཉིད་

ལྷག་གི་དྲི་མ་སྐྱུངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཚོགས་དྲུག་གི་ཤེས་པ་གང་ཡང་མི་ལྡང་ཞིང་། གཉིད་སྐྱུག་གི་གནས་སྐབས་ལས་ནི་གྲོལ་བ་དེའི་ཚེ་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་  
 ཉེར་ཐོབ་བཞི་པ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སད་དུས་སུ་ཕབ་ནས་རྟོག་བཅས་དང་རྟོག་མེད་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཤེས་པ་འགོགས་པར་རུས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཆེན་གྱི་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ལྡར་དབྱེ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་བཟླ་ཤིས་ཚེ་རིངས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་བཤད་པར། རྒྱ་དབུས་ལྷགས་གྱི་མི་རྟོག་པ། ཕ་འདབ་གྲོལ་བའི་མི་རྟོག་པ། གཟུགས་མེད་  
 སྐྱེ་མཆེད་གྱི་མི་རྟོག་པ། གཉིད་སྐྱུག་ལྷོས་པའི་མི་རྟོག་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷག་ཆེན་གྱི་མི་རྟོག་པའོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་ལ་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་  
 ཞབས་གྱིས། ཚོར་བ་བདེ་བ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ། རང་བཞིན་གྱི་བདེ་བ་གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱ་སྣོམ་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཁམས་གོང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུས་སེམས་ལ་མ་ལྷོས་པར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོས་ཚིམ་པའོ། །སྟོང་ཉམས་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

༄༅། །ཨར་རྒྱུང་སེམས་ཐིམ་པས་མཐོང་ཡུལ་འགག་པའི་སྟོང་པ་སྟེ། ཏུ་སོགས་ལྷག་མཐོང་གི་སྟོང་པ་དང་། སྟིང་པོའི་ཨར་ཐིམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་པའི་སྟོང་པ་དང་། འགོག་སྟོམས་ཀྱི་  
 རྩུང་ཐིམ་པའི་སྟོང་པ་དང་། བྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨར་ཐིམ་པ་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་སྟོང་པ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་ལ། འདི་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་གསལ་མི་ཏོག་སྟོང་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་ཏུ་སྟོང་པའི་  
 ཚོགས་ལམ་བཞི་པའོ། །འདིར་གསང་སྟགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོར་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་པ་ཐབ་པ་ལྷ་བུའི་གཟུགས་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་  
 པ་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་བཞི་མི་འཇོག་པར་འཛིན་པའི་སོར་བསམ་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས།  
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་རྣམ་པ་མེད་། །བཅུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐིག་ལེ་འཛིན། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །ད་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་ཡང་གསང་  
 རྟགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཅམ་གྱིས་བགོད་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་ལམ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པས། དབྱུང་པའི་སྤང་ལ་ཅི་ཡང་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆང་། །

འཕོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ། །རིགས་ལྷའི་ཚོགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདེ་ཚེན་དང་མས་ས་ལམ་བགོད། །ཅེས་གསུངས་པས་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ན་འཕོར་ལོ་སྒྲུང་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་སམ་ཉམས་སྒྲུང་དུ་མཐོང་སྟེ། དེ་དག་ལ་འབར་བསྐྱེད་གི་སྒྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་བོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ལུ་བ་ག་ལྷ་དང་བདུད་རྩི་སྒྲུང་  
 གྲུང་པས་མཚོན་པ་དང་། དེ་མཚོན་པས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱད་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྒྲོང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུངས་ནས་དེའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་། དེ་ལྷ་བུའི་  
 སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྟེ། འཕོར་ལོ་ལྷ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་སྒྲོལ་ལམ་དང་བོའོ། །དེ་ནས་རྩ་དག་པ་ཐོག་མར་དག་པའི་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུའི་རྩར་རྒྱུང་  
 སེམས་སྒྲོངས་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རྩར་སྒྲོངས་ན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོགས་འཕོར་བྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བའི་  
 རྒྱང་བ་དང་། བྱང་སེམས་དང་ཉན་རང་གི་རྩར་སྒྲོངས་པས་དེ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་དེ་དག་གི་ཉོགས་རིས་བརྒྱད་ལ་རྫོགས་པ་དང་། སྐལ་ཚོགས་དང་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་རྣམས་ཀྱི་རྩར་སྒྲོངས་པས་

ཡུལ་ཡུལ་།

༤༡༠

ཡུལ་ཡུལ་།

མཁུ་

ཡུལ་ཡུལ་།

དུ།

༄༅། །ཚོས་སྐྱོང་གི་ཚོགས་ཀྱི་སློག་སྤྱིང་ལོན་ཅིང་། ལྷག་པར་གསང་གནས་སུ་རྒྱུང་སེམས་སྤོངས་པས་མ་མོའི་ཚོགས་དྲག་མོ་བརྒྱད་དབང་དུ་འདུས་པས་མཁུའ་ལྷིང་བཞོན་པར་རུས་ཤིང་སྐྱ་  
 ཟ་བ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་སྐྱུག་གི་སྤོབས་ཀྱང་གཞོམ་རུས་པ་འབྱུང་བར་བཤད་ལ། སྐབས་འདིར་ནང་གི་རྒྱ་མཚོ་བདུན་དངས་མས་ཁྱབ་པས་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འདེབས་པ། བང་གི་རི་བདུན་  
 ལྷགས་རི་དང་བཅས་པ་དངས་མས་ཁྱབ་པས་རི་རབ་ཚོག་པོར་འཕེན་པ། དབུ་མའི་མར་སྣེ་དང་ཡར་སྣེ་དཀར་དམར་འབེབས་པའི་མགོ་བརྩམས་པ་ན་ཉི་ཟླ་ལག་གིས་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་  
 པ་སྟོན་ཐུབ་པ་འབྱུང་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་རྗེ་མི་ལས། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། །རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། །སྐྱིབ་པ་སེལ་བའི་རྩུ་འཕྱུལ་གསུམ། །འདྲ་འདྲ་འདྲ་སྟེ་  
 རོར་ཉེན་ཆེ། །ཅིས་གསུངས་པས་འདིར་རང་གི་རུས་པ་ལ་རྫོམ་སེམས་ཞུགས་ཤིང་བསྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་མ་བློན་ན། རིགས་སྐྱགས་འཆང་གི་གདོན་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་འཁོར་ལོ་  
 ལྷུང་མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ་བཅུར་བསྐྱེ་བ་དང་། སྐན་ལྷ་སོགས་སངས་རྒྱས་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེ་བ་སོགས་གྲུབ་ཆེན་གསུམ་པས་བཟོས་རྒྱ་མཚོ་

མཐའ་ཡས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དག་མ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་ཤན་སོ་སོར་སྐབས་འདིར་སྤེལ་ནས་ཐབས་ཀྱིས་མ་བེན་ན་འཁོར་བ་  
 དང་། ཟེན་ན་སྤང་འདས་སུ་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་རྣམ་པོ་ལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ཏེ། འདིའི་དོན། མཐས་ཉིད་གཅིག་འཛིང་གོལ་གྱི་རྒྱར་བྱས་ནས། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་མ་བེན་ལ་འཁོར་འདས་འབྱུང་བར་བརྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ལོགས་སྤང་བྱ་གཉེན་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་སྤང་བར་བྱས་པ་སྤང་འདས་དང་། དེ་མ་བྱས་པ་འཁོར་བར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཚན། གསེར་དང་གསེར་མིན་འབྱེད་པ་ལ་མེ་དགོས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩ་གནས་གྲངས་མེད་པར་རྒྱུང་སེམས་ཟེན་པའི་ལམ་སྟོངས་ཏེ་སྦྱོར་ལམ་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་མཐོང་སྤང་གི་གཙོ་བོ་སྤེལ་ནང་གི་ལྟ་བ་ཀུན་བརྟགས་  
 ཉིད་སྤང་བའི་སྤྱིར་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་དང་སྤང་མའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམས་པས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཤིང་བལ་གྱི་འཕོལ་ལྟར་བྱམས་པའི་སེམས་བདེ་བ་དང་། ལུན་པར་སྐྱབ་པ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་སྤིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་གསལ་བ་དང་། ཡུལ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནམ་མཁའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྟར་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགའ་བ་དང་། མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྦྱོམས་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་རང་དབང་ཅུང་ཟད་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

༤༡༠

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

མཁའ་མཚན་གྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

། བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ལའང་འདིའི་ཐད་དུ་ལུ་མི་དགོས་སྟུང་པ་ཚོག་གེས་ཀྱི་བདུད་དང་། བར་སྐབས་སུ་མཚན་མའི་ཉོག་པ་དང་། ཡེ་གེས་སྒྲིན་བར་གྱི་ཉི་མ་ཙམ་རེས་འཛོག་ཏུ་འཆར་བར་གྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེས་སྟོང་པོ་གསང་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་གསལ་ལ་མི་ཉོག་པ་སྐྱོང་བས་བདེན་པ་དང་པོར་མཚམས་སྒྲུབ་བའི་སྐྱོར་ལམ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་མཚོག་གི་གཏུམ་མོ་སྐྱུང་དུ་ཐེབས་པ་ན། རྒྱུང་སེམས་མཁའ་མེ་རྩུ་ས་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམས་དང་ཆ་མཐུན་དུ་རྒྱུང་འདྲེས་ཞིང་མེ་འབར་བ་དང་། ཅུ་རྒྱས་ཤིང་ས་རེངས་པ་དང་། བམ་མཁའ་འདུས་པར་གྱུར་པས་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་རྣམས་ཤིང་། འཕྲུལ་བ་སྟུང་པ་དང་། ལུས་ལ་མེ་འབར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དུ་སྐྱོད་སར་དགུན་མི་འབྱུང་ཞིང་ལོ་ཉོག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་དང་། ལུས་ལས་ཅུ་རྒྱུན་འབབ་ཅིང་ཅུ་ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཞན་དུ་བསྐྱུར་རྣམས་ཤིང་། རི་བོ་ལག་གིས་འཛོལ་རྣམས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མའི་བགོད་པ་གཞན་ལ་སྟོན་རྣམས་ཤིང་སྣ་སྐྱུ་ཚོས་ཉན་པར་མགྲུགས་རྣམས་པ་དང་། མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ཚོས་མི་གེས་པ་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། འདིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་སྒོམ་ཚུལ་གྱིས། ཉོན་སྒོམ་ཚོག་ལ་འབྲུམས་ས་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་

ཡང་སམ་སེའུར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་ཚེ་འདིའི་སྤྱི་དོན་གང་ཟག་མཚོག་དམན་ལྟ་བུ་བ་སོགས་བདེན་རླུན་ངེས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བར་མ་ཚད་འབྱུང་བ་དང་། སལ་ཚེར་རླུན་པ་མང་ཞིང་།  
 རྣལ་འབྱོར་སལ་ལ་མོ་སྐད་དམ། དེ་ལ་མང་དམ། དེ་ལ་ལུའི་སྐྱ་ལྟར་སྟོན་པ་གས་ཚེ་ཞིང་། འདི་མང་ན་ཚེ་དང་ལོངས་སྟོན་ལ་གནོད་པས་ལུས་པ་ཚུང་བ་རྣམས་གོགས་བསལ་བར་བྱ་ཞིང་། ལུས་པ་ཚེ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྟོབས་སུ་འགོ་བས་གོགས་བསལ་མི་དགོས་  
 པར་བཤད་དོ། །མཚན། ལྷེ་འོག་གཡོན་སྤྱོགས་སུ་ཕོ་མོའི་དབང་པོ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་རྩ་མེ་ཏོག་དོང་ག་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རླུང་སེམས་འདུས་པས་དྲན་པས་ཟིན་གྱང་། དག་ནས་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྣ་ཚོགས་སུ་  
 འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་ལུས་གཏོང་བ་ལའང་འཕངས་པ་མེད་པ་དང་། སྟོན་ཡོན་གེས་བཞིན་དུ་མི་དགོ་བ་ཡོད་ཚད་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་སྟེང་འདོད་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ཉམས་འདི་ཡེ་གེས་སུ་སྟོངས་  
 ན་ས་ལམ་གིན་དུ་བརྒྱམས་སུལ་ཚེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས། སྟོར་ལམ་བཞི་པའི་གོགས་ཚན་པོ་ཚེ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་གེས་སུ་ཚོད་པས། སྤྲ་མ་གཡུ་བྲག་པ་སྤྲག་ཚན་གྱི་  
 མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱད་པར་ཐལ་ཞ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འབྱུང་ལུའི་རླུང་ཟག་མེད་ཡེ་གེས་གྱི་རླུང་དུ་ཟིན་པས་ཉམས་མཐོ་དམན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་སྟོར་ལམ་བཞི་པའོ། །སྟོར་



ཡུལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ།

ཡུལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ།

ཡུལ་གྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ།

། ཉམས་ཀྱི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ། ཉམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྐྱོད་བ་ཡིན་ཡང་། མི་སྐྱོད་བའི་དུས་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་རེངས་ན་འབྱུང་བ་ལུས་འབྱུགས་སུ་འགོ་བས་མི་སྐྱོད་། སྐྱོམ་སྐྱོར་ན་སོ་སྐྱེ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འགོ་བས་མི་སྐྱོད་། གནས་སྐྱོར་འབྱམས་ན་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་མི་སྐྱོད་། བདུད་ཅི་ལྟ་དང་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་དགུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྟུགས་ན་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་མི་སྐྱེ་བས་མི་སྐྱོད་། ཞེས་འབྱུང་ཡང་། བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་ལ་མོས་གུས་ཚད་མར་གྱུར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ཕྱིན་ཅད། ཉམས་སྐྱོན་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མེད་དུ་གྲོལ་བས། སྐྱོན་ཅན་ཉིད་དུག་པོ་ལ་དོར་བོགས་ཆེ་བར་བཞེད་དོ། །མཚན། དེ་ནས་ཟད་པར་དང་བྱིལ་གཞོན་སྐྱུལ་བསྐྱུར་རུས་པས། སྐྱས་ཚད་ལ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉན་ཅིང་། དགའ་བཞིའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཅུང་ཟད་བརྟན་པས་སྐྱོབ་མ་ཡང་ཆེ་འདི་སྐྱོས་ཐེངས་གིང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་བདུན་མཚོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་བཞིན་འབྱུང་བའི་དུས་དེར། བཙོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གྱི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པ་མཚན་ལྡན་དམ་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས་མ་བློན་པར་སྐྱོམ་པ་སྐྱེས་ནས་དུས་ལ་མ་བབ་པར་གཞན་དོན་སོགས་ལ་ཞུགས་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པས། སྐྱོར་ལམ་ལྟ་པའི་དུས་སུ་ནི། །མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་ཞོར་ཉེན་ཡོད། །ཞོར་ན་མི་སྐྱུང་རང་ཉིད་རླུག་ །ཅིས་གསུངས་ལ། འདིའི་སྐྱབས་སུ་བདེ་

ཚེན་དང་སྟོང་ཚེན་རེས་འཛོག་ཏུ་འབྱུངས་ལ། རེས་སྟོང་ཚེན་སྟོས་བྲལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལ་ཁད་དུ་བདེ་ཚེན་ལ་སྟོང་ཞེན་གྱི་མཚན་འཛིན་ལྷན་ལ་ཚུད་པས་ཡང་སྟོས་བྲལ་དུ་མི་འགོ་བ་འབྱུང་སྟེ།  
 དེའི་ཚེ་རྗེས་པོ་བས། མོས་གྲུས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ལྷག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ། ཟག་བཅས་དང་ཟག་  
 མེད་འདྲེས་མའི་སྐྱོར་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་འགོས་ལ་སྐྱོར་ལམ་ནས་སྟོག་ཚུལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 སྟོག་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅིངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གིས་སྟོག་ཐིག་ལེར་བཅུག་པས་དོ་རྗེ་སྤང་བའི་བདེ་བ་སྐྱེས་པས་དགའ་བ་བཅུ་དུག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དབང་མདོར་  
 བསྟན་ལས། གཙུག་ཏོར་སྟེང་གི་བརྒྱ་ལས། །ཕྱ་ཀྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ཡིན། །མགྱིན་པ་སྟོང་ག་མཚོག་དགའ་བ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དགའ་བར་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་དགའ་བ་སྟེ་བ་ལ། །གལ་ཏེ་གསང་  
 བའི་བརྒྱར་སོང་། །གསང་གནས་དོ་རྗེ་རུར་བུའི་བར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མི་འཕོ་བ། །རབ་དུ་མི་གནས་སུ་ངན་འདས། །ཚེན་པོ་མི་འགྱུར་མངའ་བདག་གོ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་

འཇུག་པོ་

༤༡༠

འཇུག་པོ་

མཇུག་པོ་

། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དྲོད་ཚུང་དུ་འོ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བཞི་གསང་གནས་སུ་རྫོགས།  
 རྒྱ་ཏིང་རྒྱུང་སེམས་འདུས། རྒྱ་ཏིའི་སྣ་ཅེ་ནས་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཏོག་པ་སྐྱེས་པ་དྲོད་འབྲིང་པོ་འོ། །དེ་ནས་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་དུག་གི་ཐ་མ་ལྷན་སྐྱེས་ནི་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་  
 ལ། དགའ་བའི་མཚོག་དགའ། དགའ་བའི་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་མ་རྫོགས་པར་ཡེ་རྒྱུང་མ་གྲུབ། རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཅིག་མ་འགགས་པ་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པ་མས་བརྟན་  
 གྱི་མགོ་བརྩམས་པ་ཉིད་དྲོད་ཚེན་པོ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ནས་སྐར་མ་མཐོང་བའི་ཟག་མེད་གྱི་བདེན་པ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་དང་། མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་རོ་གཅིག་  
 པར་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ་འདི་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། གྲུབ་ཚེན་ཀམ་པས། མཐོང་ལམ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཞེས་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་དང་པོ་ནི།  
 རྒྱའི་ཐེག་པར་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་འཛིག་ཅིང་། གཉིས་པ་ནི། གསང་སྐགས་བྲམ་མེད་སྤྱི་ནས་

བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་ལུང་མ་བསྟན་ཙམ་མིན་པར་བདེ་ཆེན་གྱི་སྟོང་བ་ལྷག་ཀྱང་དང་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛོག་ཅིང་། གསུམ་པ་ནི། དགས་པོ་བཀའ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་རུ་ར་རྫོན་པ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། ས་དང་པོའི་  
 བདེན་པ་མཐོང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་འདི་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ནི། གྲུབ་ཆེན་པ་གླིས། ས་ནི་དང་པོ་ཐོབ་པ་ན། །ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་བྱེད། །རྩུ་འཕྲུལ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྟོན། །ངག་ལ་  
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་གསལ། །བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །སེམས་ལ་ཚོས་སྐྱའི་རེ་བ་གྲུབ། །ཉིང་འཛོན་དུ་མའི་རོལ་རྩེད་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མཚན། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས།  
 བར་སྟོན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ས་དང་པོ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་སྒྱི་བས་འདོད་པའི་ས་དང་པོ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་དགས་པོ་ལྟ་རྗེའི་བཞེད་པའི་ས་དང་པོ་གསུམ་ནི་གྲང་ཆེན་རི་མོར་བྱིས་པ་  
 དང་། ལྷ་གྲུ་མངལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གྲང་ཆེན་ཐལ་ཀར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བ་གསུམ་ཡིན་པས། དགས་སྟོར་བའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སོ་སོའི་འདོད་པའི་བདེན་པ་

མཐུན་མཐུན་

༤༡༠

མཐུན་མཐུན་

མཐུན་

བཟུང་ན་གཅིག་

དུག་

༡༡། །མཐོང་བ་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པས་མཐོང་ལམ་འདི་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་སོ་སོའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུ་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་  
 ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་ལ། སྐབས་འདིར་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པས། ལྷོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷ་བའི་ངང་ནས། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་རྗེས་སྤྱོད་དུ་བཞེངས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ།  
 རི་དགས་དང་། སེང་གོ་དང་། རྩུང་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ལྷོན་པ་ལྷ་བུ་སྟེ་སྟེ་ག་ཉོས་དབེན་པ་དང་། སྤང་བུ་ལ་མི་སྐྱུག་པ་དང་། གཉེན་པོ་ལ་མི་ཞེན་པ་དང་། སྤང་གཉེན་ལ་མཚན་མར་མི་འཛིན་  
 པ་དང་། སྤང་གཉེན་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་རྣམ་པ་ལྷ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །ད་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་ས་ལམ་བགྲོད་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་གསང་སྒྲགས་སྤོན་  
 མེད་པའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་ལ། སྐོམ་ལམ་དུ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་རྫོགས་པར་བྱས་ནས། མི་སྐོབ་པའི་ལམ་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་སྟེ། དེ་ཡང་རྗེས་དྲན་གཏུམ་མོའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱེགས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩུང་བཅུ་དཔྱལ་བར་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལྷགས་ཏེ། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་གྱིས་བླ་བ་ལུ་བ་ཐིག་ལའི་

གཟུགས་ཀྱིས་མགྲིན་པ་ནས་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་མཐར་དགའ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཆ་བཅུ་དུག་རྗོགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་འཇོག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་གི་  
 སྐྱབ་པ་རྣམས་འགྲོལ་ཡན་ལག་དུག་གི་སོར་བསམ་གྱིས་བྱང་སེམས་གཙུག་ཏོར་ནས་དབྱལ་བར་བརྟན། ལྷོག་འཇོག་གྱིས་སྟེ་བར་བརྟན། རྗེས་དྲན་གྱིས་གསང་བར་བརྟན། ཏིང་ངེ་འཇོག་གྱིས་ལོར་  
 བུའི་རྩེ་མོར་བརྟན་པས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ལམ་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དགའ་ཆ་ལོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་གསང་བའི་བར་དུ་ཚེས་ལྔ་དང་། ལྷིང་  
 གའི་བར་དུ་བཅུ་དང་། དབྱལ་བའི་བར་དུ་བཅོ་ལྔ་དང་། གཙུག་ཏོར་དུ་དགའ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་ཆ་སྟེ་བོ་ནས་དབྱལ་བའི་བར་དུ་ནག་སྟོགས་  
 ཀྱི་ཚེས་ལྔ་དང་། ལྷིང་ཁར་བཅུ་དང་། གསང་བར་བཅོ་ལྔ་དང་། ལོར་བུའི་རྩེ་མོར་ནག་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་བཅུ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པས་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྱལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མི་གནས་པའི་མུ་ངན་  
 ལས་འདས་པ་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། མཛོད་སྐུར་ཚུ་སྐྱེས་སངས་རྒྱས་ཀྱུན། །ཟླ་བའི་བདུད་རྩི་ཉ་ཡིན་ནོ། །ཉི་དུལ་གནམ་སྟོང་གསང་བ་ལ། །གཙུག་

འགྲུབ་ལྟེན་

༤༥༠

རྒྱལ་བུ་སྐྱེས་པ་

མཎྜ

བརྒྱན་པ་གཉེས་པ་

དྲུག་

༌། །ཏྲེར་ལོཾ་འུ་དེ་གཉིས་ཅེད། །སྟོན་པའི་རྩོམ་སྐོར་མེད་ཚེག་འདི་ནི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སྦྲིན་ཅི་ལོག་། །མི་གནས་སྐྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན། །ཁམས་རྣམས་སྦྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར། །ཅིས་གསུངས་ལ། །བྱད་པར་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྷུང་བཟུལ་བའི་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་བཤལ་ནི། དངས་མ་ཡས་བྱོན་སྦྱི་བོ། སྦྱི་གཙུག་། །རྣ་གཡས། །སྦྱག་པ་བཞི་སྟེ། །ནང་གི་གནས་རྣམས་སྐྱ་དངས་མ་བརྟན། །རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཅིག་འགགས། །རྣ་གཡོན། །སྦྱོན་དབུས། །མིག་གཉིས། །ཐུག་པ་སྟེ། །ནང་གི་ཉེ་བའི་གནས་རྣམས་སྐྱ་རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་ཅིག་འགགས། །གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱིབ་པ་དང་བྱལ་བས། །ས་དང་ཕོ་དང་གཉིས་པའི་རྟོགས་པ་འཆར། །ས་དང་ཕོ་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བདུན། །གཉིས་པ་ལ་སྟོང་ཐུག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱི་ལོ་གྱི་གནས་དང་ཉེ་གནས་ཀྱི་དཔའ་ཕོ་དང་དཔའ་མོ་འདུའོ། །དེ་བཞིན་འཆམ་ལུང་། །རྣམ་གཉིས། །སྟེ་བ། །རྣམ་ཅི་གཉིས་ཏེ། །ནང་གི་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དུ་དངས་མ་བརྟན། །རྒྱུད་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་འགགས། །སྟེ་བའི་འཁོར་ལོ་སྦྱིབ་བྱལ་དུ་དག་། །ས་གསུམ་པ་དང་ས་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར། །སྦྱི་ལོ་གྱི་ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་གི་

དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ། གསུམ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་ཕྱག་བདུན། བཞི་པ་ལ་ཡོན་ཏན་འབུམ་ཕྱག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཡང་ཁ་དང་། མགྲིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། འདོམས་བར་  
 རྟེ། རང་གི་ཚོན་རྫོང་ཉ་དང་། ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོང་ཉར་དངས་མ་བརྟན་པས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་འགགས། སྒྲིག་གའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་སྐོར་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག། །ས་ལྗེ་པ་དང་དུག་པའི་རྟོགས་པ་  
 འཆར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚོན་རྫོང་ཉ་དང་ཉེ་བའི་ཚོན་རྫོང་ཉའི་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ། ས་ལྗེ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ས་ཡ་ཕྱག་གཉིས། དུག་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་དང་།  
 བཤང་ལམ་དང་། བརྒྱ་དང་། ཕྱིན་པ་སྟེ། རང་གི་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་གཉིས་སུ་དངས་མ་བརྟན། རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་འགགས། མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག། །ས་  
 བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བའི་དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ། ས་བདུན་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུང་ལྷུང་ཕྱག་བདུན། བརྒྱད་པ་ལ་དུང་  
 ལྷུང་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སོར་མོ་དང་བོལ་གོང་། མཐེ་བོང་དང་ལུས་མོ་ནི། རང་གི་དུར་བྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བྲོད་སྟེ། དེར་དངས་མ་བརྟན་པས་རྒྱུང་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་གཉིས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཁའ་འགྲུ་

༄༅། །འགགས། དཔལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག །ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པའི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དུར་བློད་དང་ཉེ་བའི་དུར་བློད་གྱི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲུ་དབང་དུ་འདུ།  
 ས་དགུ་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེད་འདྲེན་ཕྱག་བདུན། ས་བཅུ་པ་ལ་དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་གའི་མཚམས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་ཕྱོགས་གྱི་རྩ་འདབ་བཞི་ནི་ནང་གི་ས་གཉིས་  
 ཉེ་དེ་དང་དེར་དངས་མ་བཏྟན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་གཉིས་འགགས། གཙུག་ཏོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག །ས་བཅུ་གཅིག་དཔེ་མེད་པའི་ས་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་  
 སའམ་མ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། ཕྱིའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་དབང་དུ་འདུ། ས་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རབ་བཀྲམ་ཕྱག་བདུན། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་  
 རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བདུན་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ས་དེ་དག་ཏུ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་རྩ་བཏོན་པས་ས་བཅུ་གཉིས་མངོན་དུ་འགྱུར། དེ་ནས་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་དག་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་རིགས་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །རྗེ་རྣམས་པའི་སྐྱོབ་མ་གྲུ་མ་བལ་བོ་པའི་པས་ནི། རྗེ་གས་པའི་རིམ་པར། རྩ་རྒྱུད་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་

གསུམ་ལ་རྩའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཚལ་དང་། འདུ་བ་དང་ཉེ་བའི་འདུ་བ་དང་། འཕྱང་སྐྱོད་དང་ཉེ་བའི་འཕྱང་སྐྱོད་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཉེ།  
 ལུས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་སུ་རྩའི་མདུད་པར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ནས་ཐིག་ལེ་ཁ་འབྲས་པས། རྩའི་མདུད་གྲོལ་བའི་རིམ་པས་ས་བཅུ་གཉིས་བཞོད་པའི་དོན་དང་། རླུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩའི་རླུང་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ། དེའི་  
 རླུང་དུ་སློག་ཚོལ་གྱི་རླུང་གཉིས་པོ་དེ་རྩའི་རྩལ་མར་ཐིམ་པས་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་དོན་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷེ་བར་སྐྱའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། རླུང་ག་ན་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་།  
 མགྲིན་པར་གསུང་གི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལའོར་ལོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་བདེ་བར་དོན་དམ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩའི་རྩལ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩལ་ལྔ་དང་། རླུང་  
 གསུང་རོ་རྗེ་བརྗོད་མེད་དུ་དག ཐིག་ལེ་ཕྱགས་རོ་རྗེ་རྟོག་མེད་དུ་དག །དེ་ལྟར་རོ་རྗེ་གསུམ་པོ་རོ་ཅིག་པ་ལ་ལྷུང་འཇུག་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་རྗེར་དག་པས་ན། རོ་རྗེ་འཛིན་པར་རང་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བཞེད་པར་རྗེ་མར་པ་གསུང་དོ། །མཆོད། ད་ནི་ས་  
 ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་རྣམས་སུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་རྩལ་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱགས་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩལ་ལྔ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་

རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

༤༧༠

རྒྱལ་ལོ་ལྟོ་ལོ་

མཚན་མོ་

བརྒྱུད་པའི་

དྲུག་

༄༅། །དང་པོར་འབྲུང་བའི་རི་རྒྱུད་ཟེན་པ་ནི་ལྷན་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །རྒྱུད་དགུ་མར་ཚུད་པས་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །དེས་སེམས་མི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ནི་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བའི་འོ། །ལས་རྒྱུད་ཉི་མེད་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱུད་རྒྱུ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་བཏོན་པ་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེས་པ་འཕེལ་བའི་སྤྱིར་བཏོན་འགྲུས་བཏོན་པ་གཉིས་ཉེ་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བའི་འོ། །འབྲུང་བའི་རི་རྒྱུད་དང་ས་མའི་བདུད་རྩིས་རང་དབང་ཅན་དུ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱུར་བར་འདྲེན་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བའི་སྟེ། འདི་ཡན་ཚད་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནི་དབང་པོ་ལྟོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལས་རྒྱུད་ལྷན་འཛོམས་པ་ལ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོབས་ལྷན་སྟོབས་བའི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་འོ། །དེ་ནས་ཡུལ་ཉེར་བའི་རི་རྒྱུད་རྣམས་ལས། རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་བ་གཉིས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག་པས་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་བྱང་ཚུབ་

གྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །ཡུལ་ལྷག་མ་རྣམས་གྱི་རྒྱུང་རྣམས་ཟག་མེད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་དག །ས་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་གི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐོམ་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མངོན་དུ་བྱེད་པ་  
 ཡིན་ཅིང་། ས་བཅུ་གསུམ་པ་ནི་མི་སྐྱོབ་པའི་ལམ་སྟེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གང་བསྟན་པ། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་  
 འབྱོར་སྐྱབ་ན་མེད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ས་བཅུ་གཉིས་གྱི་མིང་དོན་ནི། རྫོ་རྗེ་སྟོང་པོ་བརྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ཆེན་པོ། །དེ་ཉིད་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ། །བདུད་རྩི་འོད་ནི་གཉིས་པ་  
 སྟེ། །ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་ལྷ་བ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་འོད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་ཇི་བཞིན་རབ་ཏུ་གནས། །རྫོ་རྗེ་འོད་ནི་བཞི་པ་སྟེ། །ས་དེའི་འོད་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 བརྟན་སྐྱོར་བས། །རྫོ་རྗེ་ཞེས་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། །ལྷ་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཅེས་བྲ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །བརྒྱའི་འོད་ནི་དུག་པ་སྟེ། །བརྒྱ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །རང་བཞིན་དག་པའི་  
 སེམས་ཉིད་གྱིས། །དྲི་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །བདུན་པ་ལས་གྱི་འོད་ཅེས་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པར་འདོད། །བརྒྱད་པ་དཔེ་མེད་ཅེས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་དཔེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

བརྒྱ་དྲུག་པོ་

དྲུག་

༡༡། །ལྷན་ཞེས་པ་དགུ་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དཔེ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས། །བཅུ་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཅེས་བྱ། །བཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད། །ས་ཆེན་རབ་རྩ་འོད་གསལ་བ། །བཅུ་གཉིས་སོ་  
 སོའི་བདག་ཉིད་རིག །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་རབ་རྩ་རྫོགས། །ཞེས་གསུངས་ལ། །ས་བཅུ་གཉིས་པོ་མར་སྦྱིན་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྱར་བ་ན། །རིན་ཆེན་པརྱའི་མ་རོལ་རྩ་སྦྱིན་པ་དང་། །རྩོ་རྩེ་ལས་ཀྱི་མ་  
 རོལ་རྩ་སྦྱིན་པ་གཉིས་ཁ་བསྐོང་དུ་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་ནི། །མོས་སྦྱོད་ས་དང་པོ་དང་། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་གཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བཅུ་གཉིས།  
 །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་ས་རེ་རེར་བཞག་ནས་སྐྱབ་པའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་དག་པའི་ས་བཙོ་ལྷར་ཡང་གསུངས་སོ། །འདྲིར་སྦྱས་པ། །འབྲུལ་མེད་གི་ཚང་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ། །ལེགས་པར་གཏུགས་  
 །ནས་རྣམ་འབྱོར་བྲུ་མེད་ཀྱི། །ཐབས་ཤེས་ཚང་བའི་ལམ་བཟང་ཇི་སྟེད་པ། །བྱང་འཇུག་མཚོག་སྐྱེ་སྐྱབ་སྐྱད་འདྲིར་བཤད་དོ། །ཅེས་སོ། །།གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ། །བྱམ་མོང་གི་  
 །དངོས་གྲུབ་བཤད་པ་དང་། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་འཐོབ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་རྒྱུང་དབུ་མར་འགགས་བྱ་བ་དང་། །དབུ་མར་ཐིག་ལེ་རྒྱད་བྱ་བ་དང་། །འཁོར་

ལོའི་གནས་སུ་བྱང་སེམས་བརྟན་བྱ་བ་རྣམས། ལམོར་ལོ་དང་དབུ་མ་ཡང་དབུ་མ་དངོས་དང་ལམོར་ལོའི་དབུ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་དང་ལམོར་ལོ་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་འདབ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་ཟད་དེ། ལམོར་ལོའི་  
 མཐར་ཉལ་བསྐྱེད་པའི་ལམོར་ལོ་ཡོད་པར་དབུ་མ་རང་བྱུང་གིས་གསུངས་ཤིང་། དུས་ལམོར་ལས་ཀྱང་། ལྷོ་བའི་རྩའི་བྱིམ་བུ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་བཞི་པ་ལ་རྩ་འདབ་བུ་དུག་པ་ཅིག་དང་། དཔལ་བའི་རྩ་འདབ་བུ་དུག་གི་སྤྱོད་ལ་  
 དུ་རྩ་འདབ་ཉེར་བཞི་པ་ཅིག་དང་། མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྩ་འདབ་བཞི་བུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཅིག་རྣམས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཐིག་ལེའང་སྤྱི་པོ་དང་ལྷོ་བའི་དཀར་དམར་གྱི་བྱང་སེམས་གོ་ཚོད་པོ་མ་ཡིན་པར་སྤྱིར་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་ཅམ་  
 བརྟན་པ་ལ་འཆད་དོ། །མཚན། དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་ནི་འབྱུང་ལྗེའི་རྒྱུད་དབུ་མར་འགགས་པའི་མཚན་མ་རིམ་པ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་དུ་བ་ལྟར་བདེན་མེད་དུ་བྱུན་ནི་སྣང་  
 ཞིང་། མིག་སྐྱེ་ལྟར་སྤྱིར་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། རི་དང་ར་བ་སོགས་མེ་ཁྲིམ་ལྟར་སྤོ་དམར་ལྷུག་ལྷུག་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་བའི་ཟེར་རམ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་མདུན་དུ་སྣང་བ་དང་། དག་གཉིན་དུ་  
 སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་རྣམས་སོ། །ཡང་དབུ་མར་ཐིག་ལེ་བརྟན་པའི་རྟགས་ལ། དང་པོ་བྱང་སེམས་གསང་གནས་ནས་ལྷོ་བའི་བར་བརྟན་པས་རང་གི་སྤོ་གསུམ་བདེ་སྤོང་དུ་འཆར།

ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་

༤༡༠

ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་

མཁའ་

ཡུལ་རྒྱུ་ཡུལ་

ཡུལ་

། །དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་བར་བརྟན་པས་འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར། མགྲིན་པའི་བར་བརྟན་པས་ཞི་བ་སྟོགས་ཅིག་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར།  
 སྒྱི་བོའི་བར་བརྟན་པས་མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་འཆར་ལོ། །དེ་ནས་བརྗོད་པའི་ས་བོན་དུ་རྒྱུང་སེམས་འདུས་གིང་བརྟན་པས་གདངས་སྟོན་ཅིང་ཚོག་བཅད་བརྩོམ་  
 པ་སོགས་ཐོག་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་རྩུབ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་རྒྱབ་ནས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དངོས་ནི།  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་པ་དང་། བད་གདོན་སོགས་ཞི་བ་དང་། ཚོ་བསོད་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ། གསང་པ་དང་། རྒྱད་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ་བཞི་  
 ལ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་ཕྱིས་པས་འཕྲིན་ལས་བཞིའོ། །མཆན། ལྷག་པར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་རུས་པ་འབྱུང་བ་ནི། སྒྲིང་པོ་གསང་དོན་ལས། ལུས་གྱིས་གཞན་དོན་རུས་པ་ནི། ལུས་  
 རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བར་རུས། ངག་གིས་གཞན་དོན་རུས་པ་ནི། བད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་རུས། སེམས་

གྱིས་གཞན་དོན་རྒྱས་པ་ནི། དང་པོ་མི་ལམ་གསལ་པོ་འབྱུང་། དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཕན་གོད་གང་ཡང་ཤེས། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་རྒྱས་སོ། །ཅེས་འབྱུང་ལ། ཟུང་པར་དུ། མིག་སྒྲུབ་དང་ནི་རྐང་བྱུག་དང་། །རལ་གྱི་ས་འོག་སྐྱབ་  
 པ་དང་། །རིལ་བུ་མཁའ་ལ་སྒྲོད་པ་དང་། །མི་སྒྲུང་བ་དང་བཅུད་གྱིས་ལེན། །རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། །བུ་མོ་དམ་པ་མགུགས་པ་ཉིད། །བདག་ཉིད་མཉེས་པ་སྐྱབ་པ་པོས། །དངོས་  
 གྲུབ་དོ་རྗེ་རྣམས་ཐོབ་པོ། །ཅེས་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། མིག་སྒྲུབ། རྐང་མགྲོགས། རལ་གྱི། ས་འོག་བཞི། དེ་ནས་རིལ་བུ་དང་མི་སྒྲུང་  
 བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་ལྟ། བཅུད་ལེན་ལ་ཆེ་ཉི་ལྷ་ལྟར་གནས་པ་ཆེ་ལེ་བཅུད་ལེན། ལུས་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་འདྲ་བ་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན། ལུགས་ཟངས་སོགས་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་ལོངས་སྒྲོད་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བས་བརྒྱད་དུ་རྩི་ཞིང་། ཡང་འོ་  
 ལངས་དང་། གཞོད་སྐྱིན་མོ་གྲུབ་པས་ཀྱང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལས་གང་རུང་ཞིག་སྟེར་རྒྱས་པས། གཞོད་སྐྱིན་མོ་ལ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱི་སྐྱབ་ཞེས་བཤད། བོང་གི། བུ་མོ་དམ་པ་མགུགས་པ་ཉིད། །ཅེས་པའང་གཞོད་སྐྱིན་མོ་མགུགས་པ་ཉིད་དོ། །མཆོག་གཞན་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

དུག་

།ཡང་ཉི་མ་སྟོན་ལ་གནོན་པ་དང་ཚུ་བོ་གྱེན་ལ་སྒྲོག་པར་རུས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིང་ནས་འདུ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། བད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས། ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྲན་དུ་འཁོལ། གཙན་ཟན་དང་དུག་སྐྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མི་གནོད་པར་བཞིན་དུ་ལ་བས་འཁོར། འདོད་ན་རང་ལུས་མི་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ན་དུ་མར་སྐྱུ་ལ་བར་རུས། ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱུ་ལ་བའི་སྐྱུ་ལས་ཚོས་ཉན་ཅིང་ལུང་བསྟན་འཕྲོབ། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ལ་མ་བཏེན་པར་ཡང་ལུས་མདངས་དང་ལྡན། ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་ཆགས། སྐྱ་དཀར་དང་གཉེར་མ་མེད། ལྟའི་གཟུགས་ལྟར་མངོས། བམ་མཁའ་ལྟར་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་འམ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་དབང་དུ་འདུས་ནས་བོགས་མ་ཐོན་ན་འཁོར་བའི་ཚོས་ལས་མི་འདའ་ཡང་། དེས་རྒྱ་བྱས་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བཤད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟགས་དང་། དངོས་གྲུབ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཁམས་དུག་ལྡན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་ལུས་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་རྒྱ་ཚུལ་དང་། གེགས་

དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་འཆར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཤམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དང་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ལེའི་རྒྱད་ལས། མི་ལམ་དུ་མི་མང་པོས་རྒྱལ་པོར་བརྟེན་པ་དང་། མི་ནག་དང་དུད་འགྲོ་  
 ནག་པོ་གསད་པ་སོགས་བྱུང་ན་སྡིག་པ་དག་པའི་རྟགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་མི་ལམ་  
 མདོ་རྒྱད་དུ་མ་ལས་གསུངས་སོ། །མཆན། དེ་ཡང་དང་པོར་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པས་སྐྱེ་ཁྲིན་འཆི་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བར་ཆད་བྱེད་ཀྱང་།  
 སྐྱུག་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལུས་བརྟེན་དོ་རྗེའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཀྱུ་འབྱུངས་པའི་དུས་སུ་དེ་ལྟ་བུའི་བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུག་སྐྱེས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 སྐྱུལ་པའི་རྩ་འབྱུལ་གྱིས་སྐྱེད་ཅིག་ལ་དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་འཕོ་བ་གྲངས་མེད་སྟོན་པར་རུས། ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སོང་  
 བས་འབྱུང་བའི་གོད་པས་མི་ཚུགས་སྐྱུ་མ་པོའང་ཡང་། ཡུལ་ཐོག་ན་ད་དུང་ཆགས་ཐོགས་དང་བཅས་པར་འགྲོ། ཇེས་ཐོབ་ཏུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མ་ཅོམ་དུ་གར་ཡང་གོམས་པ་མི་བརྟན་པ་འབྱུང་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་

། །ལ། འདས་ལམ་དུ་གང་སྐྱང་སྐྱང་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར། དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུང་དང་ཉེ་རུ་ག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གོང་ནས་གོང་དུ་ཚུ་ལ་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས།  
 དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ཅིག་ལ་སྦྱུལ་བ་དུ་མ་སྒོ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་མ་ལ་སྒོ་མས་པར་འཇུག་ལུས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་དངོས་ནི། སྤྱིང་པོ་གསང་དོན་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བཞེས།  
 དུས་གསུམ་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་མཉམ་ཉིད་དུ་རོལ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་སྐྱང་བ་མ་འགགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྒོ་དགུ་བྱེ་བས་འབད་ཚུ་ལ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་རིམ་གྱིས་དག །གསུང་གི་སྒོ་བཞི་ཐིམ་པས་སྤྱིང་ག་ནས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐིམ། ཐུགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་བྱེ་བས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒོ་ག་དབྱུག་གསང་གནས་ནས་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དག །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་བའི་བར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ། གཞོམ་མེད་ཀྱི་དབྱངས། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཐུགས། ཟུང་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན། འབད་མེད་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་གྲུབ་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་ཉིད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདི་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན། མཚོན་པ་དང་རིམ་གྱོ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི། སྐྱེ་བ་ལས། དེ་ནས་

གང་དུ་རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་དེར་འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་སྐྱུ་ཚོགས་པ་འབྱུང་སྟེ། ས་འདི་དག་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་རངས་པས། ས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ནས་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་ཆ་ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གྲག་པ་དང་། ལྷོགས་བཅུར་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྟ་བུའི་སྐྱར་  
 མདའ་ལྟར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འབྲུགས་པའི་སྐྱ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གནམ་དོ་ལྟར་བ་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱལ་པའི་མེའི་གཟུགས་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་འབར་བ་དང་། ལྷག་རྒྱུའི་སྐྱེས་གནས་ཀྱི་སྐྱིད་པོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བ་དང་། ཚངས་  
 པ་དང་། རྩབ་འཇུག་དང་། རྩ་བདག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། དྲག་པོ་དང་། མེ་དང་། ལྷོ་བས་བཟང་པོ་དང་། ཉི་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཞོན་སྐྱིན་དང་། གྲུབ་པ་དང་། དྲི་ཟ་དང་། མི་ལམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འཕྱེ་དང་། ལྷའི་མཚོག་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 རྩམ་བྱུང་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག །གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཕུ་ཕྱི་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ལྟ་རྣམས་དེར་འོངས་ནས་ཡང་དག་པར་དགའ་བས་མེ་ཉོག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་། ལྷོད་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། གྲུབ་  
 པར་བྱ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དུ་སྐྱེས་པའི་མཚོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །མཚན། མདོར་ན་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་རིགས་  
 དུག་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་སྐྱལ་བ་སྐྱུ་ལ་དུ་དབྱུང་དུ་མེད་པ་ནི་ཐིག་སྟོང་ཡིག་དུག་གི་དབུས་ཀྱི་ཨོ་དང་། ལྷོང་ཆེན་ཡིག་ལྷའི་མི་ཡིག་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱེས་ཚོགས་ལྟ་བུར་གྱུ་གའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་པ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཚན་

བརྒྱུད་པའི་

དུག་

༄༅། །ལ་འཛོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཏ་ལས། དབང་ལྷུག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་སུན་སུམ་ཚོགས་ལྡན་པ། །དུག་པོ་དེ་ནི་རྩ་གར་  
 བཤད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ལུས་བརྟེན་ལ་ཐིག་ལེ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སོང་བས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་ལུས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟར་དངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁར་གོང་  
 མོགས་རྩ་ས་གྱི་རུས་པས་བཟུ་ཤེལ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཚེ། བཟུ་བཟུལ་མང་དུ་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་དངས་ནས་མཐར་ཤེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར། མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བའི་ལྷགས་གྱིས་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམས་  
 རིམ་གྱིས་དངས་ནས་གཙུག་ཏོར་དུ་རྫོགས་པ་ན་བྱང་སེམས་འབབ་པའི་ཅུ་སོ་གཉིས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཏྟག་པ་དག་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ། རྣམ་སྐྱེན་རགས་པའི་  
 ལུས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་མཚོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་ཚེན་པོ་ལ། བསྐྱེག་པ། དཔའ་བ། མི་སྐྱུག་པ་གསུམ་སྐྱུའི་གར་དང་། ཚོད་པ། དུག་ལུལ།  
 འཛིགས་རུང་གསུམ་གསུང་གི་གར་དང་། སྟིང་རྗེ། རམ་པ། ཞི་བ་གསུམ་ལྷགས་གྱི་གར་སྟེ་དགུ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་ཅུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱུ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་དུས་

མཚུངས་སུ་སྟོང་བཞི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུར་བསྐྱེས་པ་ལས་གཞེངས་པའི་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྡེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོ་བའི་ལུས་ལོངས་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་  
 དུས་མཚུངས་པ་སྟེ། རྒྱུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། གསུང་དོ་རྗེ་གོ་ཚད་པོ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྐྱུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་འཛོག་དགོས་པ་ཡང་། དགས་པའི་རྒྱུ་བཅུས་  
 འཁོར་བའི་ཀུན་རྟོག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། དེ་སྣང་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བས་བསྐྱེས་ནས་གཞེངས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པ་ལས་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་གདུལ་བྱའི་སྟོང་དང་མཚམ་པར་  
 འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དུའང་བརྗོད་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་དང་གསུང་ཐ་མི་དད་པས་རིགས་ལྡེ་བསྐྱེས་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་མེད་དུའང་འཛོག་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཞལ་ལུང་བྱི་མ་མེད་པའོ། །  
 མཚན། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་སྤྲོ་མེད་ནས་བཤད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་ཞབས་གྱིས། འོག་མིན་གྱི་གནས་  
 སུ་ས་བཅུ་གཉིས་པ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཚོས་འཚད་པ་ལོངས་སྟོན་པའི་ཡན་ལག །མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་བཅུན་མོ་དང་ཞལ་སྐྱོར་བ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག །ཟབ་པ་མེད་པའི་བདེ་

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

ལྗོངས་ཀྱི་

ལྗོངས་ཀྱི་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

ཨ་མ་

། །བས་རྒྱུད་གང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་ །དེ་གསུམ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེའོ། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་སྤྱིང་རྗེས་ལོངས་སྤྱོད་གང་བའི་ཡན་ལག་ །མཛོད་བ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་ལྷན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་ །ཞི་མཐར་མ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་འདས་ཆེན་པོ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱིང་རྗེས་རོ་གཅིག་པ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཆོས་སྐྱེའོ། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཡང་དབང་ལྷུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། སྤྱིང་ཡང་ལ་སྤྱིང་བར་རྣམས་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་རྣམས་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། །དགའ་མགུར་བྱེད་དང་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད། །ཅི་འདོད་བྱེད་དང་དབང་ལྷུག་དོན་བརྒྱུད་དོ། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་ཡང་ལ་སྤྱིང་བར་རྣམས་པ་གསུམ་ཕྱགས་གྱི་དབང་ལྷུག་སྟེ། སྤྱིང་བའི་དོན་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྒྱ་ཉིད་ལྷགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩ་དབུ་མར་མཐོང་བའོ། །ཡང་བའི་དོན་ཡི་རྒྱུད་དབུ་མར་བཏུན་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཆེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པར་རྣམས་པའོ། །སྤྱིང་བར་རྣམས་པའི་དོན་ནི་དབུ་མར་རྒྱུད་སེམས་སྦྱིབ་བྲལ་དུ་ཐིམ་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་

བའོ། །སྐྱོད་པར་རུས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། དགའ་མགུར་བྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྐྱའི་དབང་ལྷུག་སྟེ། སྐྱོད་པར་རུས་པ་ནི་སྐྱུན་མ་སོགས་ལུམ་དང་། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་  
 རུས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གསུམ་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་སོང་བས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱར་སྒྲུང་བའོ། །དགའ་མགུར་བྱེད་པ་ནི་ཕ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་དབང་ལྷུག་  
 ལ་སོགས་པ་གང་འདུལ་དུ་སྟོན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུད་པ་དང་། ཅི་འདོད་བྱེད་པ་གཉིས་ནི་གསུང་གི་དབང་ལྷུག་སྟེ། དང་པོའི་དོན་ནི་བརྗོད་པའི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཇི་སྐད་  
 སྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ཞིང་ཉན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི་ཕ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་བརྗོད་པའི་ས་བོན་བཞི་བཙོམ་རིམ་ནས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱི་གནས་སུ་གནམ་དོ་  
 ལྷུང་བ་སོགས་འབྱུང་བས་བདུད་འདུལ་བའོ། །དུས་ལོར་ལས་ནི། བདུད་འདོད་ལྷ་ཞེས་སོགས་ནི་དང་བའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ནས། དེས་པའི་དོན་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དང་  
 མ་རིག་པའི་བདག་ཉིད་ནི་བདུད་བཞི་སྟེ། དེ་རྣམས་ལས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི་སྐྱུང་པོའི་བདུད་དོ། །ངག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དོ། །སེམས་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་ནི་ལྷ་བུའི་བདུད་དོ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་



ལྷན་པོ་

མཇུག་

། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ། ཡོངས་སུ་མ་བརྟགས་པ། གྱིས་པའི་སློ་ཅན། འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མངོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མ་རིག་པའི་འཇུག་པ་འདི་ནི་ལྷའི་བུའི་བདུད་ཀྱི་ཚིག་གི་འགྲུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སློང་བ་ཉིད། མཚན་མ་མེད་པ། སློན་བ་མེད་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་བཞིའི་ངོ་བོའི་སློང་ཉིད་དང་། ཚད་མེད་བཞིའི་ངོ་བོའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་མི་འགྲུང་བར་འཛིན་པ་ནི་བདུད་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དུས་འཁོར་དང་བདེ་མཚོག་ཞལ་གྱི་དག་པ་དང་། དགེས་རྟོག་གྱི་ཞབས་བཞིའི་དག་པས་བདུད་བཞི་འདུལ་བའོ། །མཚན། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་ལྷག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ལྷག་དུ་ཡང་འགྲུང་བ་ཡིན་ཉེ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་དབྱངས་ཅན་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་རྣམ་ཏོག་ལ་ལས་མི་རིག་པས་བྲམ་ཟེ་མོ། རྣམ་ཏོག་ལྷན་སྐྱེས་ལ་ཚུར་མི་རིག་པས་གཡུང་མོ། དེས་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱུར་བས་གར་མ། གཞན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་དུ་བསྐྱུར་བས་ཚོས་མ། མཚན་མ་དང་རྣམ་ཏོག་གསོད་པ་ལ་དྲག་པས་གཏུམ་མོའི་དབང་ལྷག་གོ། །ཅིས་དང་། ཚོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་སློང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆར་བའི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་གྲུབ། དེ་དང་ལྷན་པའི་བདག་དམ་ཚིག་གི་ཉེ་རུ་ཀ། དེ་ལ་ཡེ་གེས་པ་སྐྱེན་འདྲེན་ཞིང་བདེ་སློང་དུ་འཆར་བ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ། དེ་ཅ་ན་

༤༡༠

ལྷན་པོ་གཅིག་

མཇུག་

དུག་

ལུགས་མ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པས་བཏགས་པ་བཅའི་ཉེ་རུ་ག། སྒྲགས་དོན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་མིང་གི་ཉེ་རུ་ག། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་  
 དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེ་རུ་ག་སྟེ་ཉེ་རུ་ག་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་  
 འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལྗེར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་སྒྲོར་ཡོད་  
 ཀྱང་། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བཞི་པའི་སེམས་ཉིད་རགས་པ་དང་སྤྲ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་གནས་སྐབས་བཞི་པ་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆེས་སྤྲ་བ་ཉན་ཐོས་  
 ཀྱི་ཐེག་པ་ནས་ལམ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱིས་མ་སྤངས་པའི་ཆ་གས་བཅུ་དུག་གི་སྐྱིབ་པ་ཆེས་སྤྲ་བ་བཞི་ཆོན་བཞི་སྤངས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་སྐུ་བཞིར་རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་གིས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཞེས་པ། །ཁྱབ་བདག་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ། །པདྨའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐུ། །དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་དབྱེ་བ་

ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཇུག་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ལས། །སྐྱུ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ནི། །དོ་རྗེ་སེང་གའི་གདན་བཞུགས་པ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱིས་བསྟོད་སྟོན། །ཟླ་བཟང་གིས་གསོལ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཅིག་ལ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། ཚོས་སྐྱུ་དང་། འོངས་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་གསུམ་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་། ཚོས་དང་། དབྱིབས་དང་། སྐྱུ་གསུམ་དང་། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ཉེ་རུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་ཉེ་རུ་ག་བཞི་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚོགས་སེམས་དཔའ་སྟེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་བཞི་དངོས་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོར་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དག་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱོར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་འདུས་པ་ཕྱགས་དང་ཚོས་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར། །གསུང་དང་འོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པ་གཅིག་སྐྱོར་གྱི་གསུམ་གྱིས་མཚོན་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱོར་བ་སྟེ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་མེད་སྤྱིད་བྲལ་སྤྱིད་གནས་འདི་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པ་བཞི། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གྱིས་བསྟོད་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུ་བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིར་ཡང་

རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་དང་། རོ་རྗེ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་ཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་རྫོགས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས་རྒྱུད་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དག་པར་རྫོགས་པའི་རྣམ་ཅིག་གིས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣོག་བཅུ་དང་དེའི་ཉེན་གྱི་ཅ་བཅུ་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤ་ཐབ་གྱི་རྣམ་བཤུ་བྱ་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་བརྟེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་དང་། བདེན་པ་བཅུ་གཉིས་དང་།  
 དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། སྟོང་རྗེ་བཅུ་དུག་ལ་སོགས་པའང་རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ལུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་སངས་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལྔ་པ་

མཁུ་

། རྒྱལ་ཕོ་བ་པ་ན། དེའི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྒྱ་དོ་རྗེ་ཕོ་གས་རེ་ག་གི་རྩལ་སྤྱ་རབ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཕོ་གས་རེ་ག་དང་བྲལ་བ་ཞིན་དུ་ཕོ་གས་རེ་ག་གི་གོ་ཐམས་ཅད་པར་ཕོ་གས་པ་མེད་པར་མཚན་དཔེ་འབར་བ་དང་། དག་མ་དག་གི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་དངས་ཤིང་གསལ་ལ། ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་སྤི་ལམ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོང་ལྟར་མ་གྲུབ་བ་ཞིན་བྱ་བྱེད་མི་འགལ་ལ། གསུང་ནི་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱད་དང་མཉམ་པར་སྒྲུ་ཞིང་། སྐྱས་པས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་སྦྱིང་གི་ལུན་པ་སེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐུགས་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བས་སྐྱད་ཅིག་གུང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གནས་པ་ལས་མི་ཉམས་པ་སྟེ། དུས་འཁོར་ལས། ལུས་ནི་དང་ཞིང་རྩལ་སྤྱན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྗེ་གས་འགྱུར། །སྒྲ་ཚོ་གས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་ནི་དང་ཞིང་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་སྤི་ལམ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲུང་། །སྐྱད་ནི་ཀུན་ནས་ཆད་པ་མིན་ཅིང་དུ་མའི་སྐྱད་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྦྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིག་གཡོ་མེད་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འཇུག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། འདི་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རིག་མའི་

༤༡༠

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལྔ་པ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལོ་ལྔ་པ་

མཁུ་

སྐྱེས་བུ་སྟེ། ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རྫོགས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སྤངས་ཏྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་དང་གཞན་དོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བའང་། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའི་  
 རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ན། །གང་དུ་འཆི་ཞིང་གང་དུ་གནས། །བདག་ལ་ཐེ་ཚོམ་འདི་དག་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཤད་དུ་གསོལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །  
 རིག་མའི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་པ་ནི། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དང་དབུས་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་མེད་པ། གནས་གསུམ་དུ་སྤྲང་བ། ཐམས་ཅད་དུ་སོན་པ། ཐམས་  
 ཅད་མཆིན་པ། ཐམས་ཅད་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པ། སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་  
 བྱས་པ། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། ཞི་བ། མཉམ་པ་མེད་པ། ཏྲག་ཏུ་འཆར་བར་མཛད་པ། མགོན་པོ། སྦྱོབ་པ། ཀུན་ཏུ་ཏྟོག་པ་སྤངས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བྲལ་བ། རྒྱལ་བའི་ཡང་སྦྱོད་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བྱེད་པར་དཀའ་བའི་སྦྱིར་དོ་རྗེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཉེ་བར་གདུང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྦྱིར་ལྷ་བ། དོགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་སེང་ག། གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་སྦྱིར་རྩེ་ལུང་

ཡུལ་ཡུལ་།

༤༡༠

ཡུལ་ཡུལ་།

མཁུ་

ཡུལ་ཡུལ་།

དལ་

༡། །པོའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་དཔེར་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་  
 བཏྲམས་པ་སྟོན་པ་དང་། །ཁབ་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞོན་ལུའི་རོལ་རྩེད་མཛད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་ས་མནན་པ་དང་། བདུད་བདུལ་བ་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་ཉམས་དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་དང་། སྲིང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱོང་འདུལ་བ་དང་། སྐལ་བ་དང་  
 རྣམ་པའི་སྦྱེ་བ་དག་པར་བཞུགས་པ་དང་། བས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཚར་བཅད་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་འཁོར་འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཚབ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་རིགས་གྱི་བུ་འདི་ལྟར་ཁྱད་པར་དུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 རོལ་པ་མཚོག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གང་ཞིག་གྲུབ་པ་སྦྱུ་མའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིས་མེད་པའི་

ཁྱུང་བདག་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའམ་དོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་གནས་ནི། སྐྱིབ་པ་མེད་པ་གཤེགས་བཞུད་མཐའ་དག་གིས་དབེན་གྱང་གཤེགས་བཞུད་  
འགོ་འོང་ལ་སྐྱིབ་ཐོགས་དང་བྲལ་བ། སྐྱིབ་བཅས་ལས་ཀྱི་གནས་ལས་གོལ་གྱང་འཁོར་བ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཕལ་པའི་བཅུད་གྲུབ་པའི་བཅུད་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རོ་མཉམ་གྱི་གནས་ལ་  
སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྤྱིད་གསུམ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དག་པའི་རྩལ་ལྷ་རབ་རེ་རེའི་རྩེར་ཡང་རང་རང་གི་ཐེག་པར་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྐྱོབ་པ་དང་མི་སྐྱོབ་པའི་སའི་  
བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་འཁོར་དང་ཐབས་གཅིག་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་མ་རྗོགས་པ་ཇི་སྤྱིད་དུ་ནམ་མཁའ་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འདིའི་ཞིང་དུ་གསུངས་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་ལས་ཅན་མིན་པར་སྤྱིད་གསུམ་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པར་གཟིགས་  
ནས་ནི། །གཉིས་ཀ་རོ་མཉམ་དག་པའི་རྩལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རེ་རེ་རོ་ཡི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་རྗེའི་སྤྲས་



ལྷན་པོ་

༤༡༠

ལྷན་པོ་

མཉམས་སྦྲེལ་གྱི་སྐབས་ལྟར་།

༡༡། །པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་མ་ལུས་རིགས་ལ་གནས་པ་མཐའ་ཡས་མི་གཡོ་ལ་སོགས་རབ་ཞུགས་རྣམས། །དེ་དག་རྣམས་དང་ཐབས་གཅིག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཆགས་པའི་རྒྱལ་གྱི་བར་རྒྱལ་ཁའ་ལ་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་མ་དྲོས་ཐུགས་རྗེའི་ཡིད་བཞིན་མཚོ། །  
 གང་ལས་གསུངས་རབ་རྒྱུ་བོ་བཀའ་བབས་བཞིར་འོངས་པ། །དེ་ཡིས་ས་ལ་གྲུབ་པའི་པད་ཚལ་ཅི་ཡང་བསྐྱེད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་རིམ་མཐར་ཐུག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། །བརྗོད་དོན་ཨེ་མི་རོ་མཉམ་  
 རོར་བུས་གང་གྲུབ་པའི། །རྒྱད་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་སྤུང་རིན་ཆེན་མཚོག། །དཔའ་བོའི་དབང་ཐུག་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་བེ་རྩེ། །བདག་གིས་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་དག་པ་  
 ཡི། །དོ་རྗེ་རྣམ་གསུམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་འདོད་རྣམས་ལ། །བྱང་འདུག་མཚོག་སྐྱེ་ཐོབ་སྤྲད་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་ཆར། །འགྲོ་བ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་ཕབ་ཀྱི་ཚེམ་པར་གྱིས། །སེང་གའི་བྱིར་བཞུགས་  
 ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་ལས། །མདོན་པར་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པ་ཡི། །རིམ་པ་སྐྱིབ་གསུམ་དག་གྱེད་དོ་རྗེ་གརྒྱའི་རྒྱུ། །མཐའ་རྒྱལ་ཞི་བའི་སྐྱ་ཚོགས་ཐུག་རྒྱས་དམ་བཅོངས་

བ། །ལྷུབ་པའི་གསང་ཚིག་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐོལ་བྱས་ཏེ། །བདག་གི་བསོད་ནམས་རྩྭ་རྩེ་སྦྱིམ་པ་སྦྱངས་པས་འཕྱངས། །སྤྲུང་ཡང་བསྐལ་བཟང་རྟ་གོ་ར་ཐའི་བརྟན་པ་ལས། །ས་སྤྲོད་སྤྲིག་  
 བ་ཞི་སྤྲད་ནམ་བཤད་འདི་སྤྲོས་སོ། །འདི་ནི་སྤྲུན་པོ་ལོག་སྤྲོར་འཕྱུན་པ་ཡི། །ང་རྒྱལ་རང་གའི་འཇུག་པས་མ་ཡིན་པར། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངའ་བདག་ལོ་རྩེ་ཆེ། །ལྷུབ་པའི་གཙུག་ཏུ་ཉ་བའི་འོད་  
 དཀར་གྱིས། །འོད་ཡུལ་སྤྲང་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷུག་རྗེ་བཙུན་ཐོས་པ་དགའ། །བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་གཟིགས་པའི་ངོ་མཚར་ལ། །དགྱེས་པར་རོལ་བའི་བཞད་སྒྲ་  
 ཅི་ཡང་གདའ། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐམ་པོ་བ་དེ་ཡང་། །དངོས་ཀུན་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱེན་བརྒྱབས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཉག་པ་ལུ་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །བྱང་འཇུག་ལམ་དུ་གཤེགས་སོ་  
 སྐལ་བ་བཟང་། །ཕྱོགས་བཙུའི་ཞིང་དུ་ཇི་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཅུ་བླའི་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །དབྱངས་གསལ་འགྱུར་མེད་སྦྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅན། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་ཞེས་ལུ་ནག་  
 ཅོད་པན་འཛིན། །དང་སྤྲོད་ཆེན་པོ་སྤྲུངས་ཡོན་མཐར་ཕྱེན་པ། །དེ་སྤྲོབ་ཉིང་སྤྲོབ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ཡི། །འབྲུལ་མེད་མན་དག་ཐོབ་པ་ཁོ་ནས་འདིར། །རྗོགས་རིམ་བབ་མོའི་རྒྱས་འགྲེལ་འདི་

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥

༥༡༠

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥

མཇུག་པོ་༥༡

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥

ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥

༡༡། །བརྩམས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་སློབ་སློངས་པའི་བབ་ཅོལ་གྱིས། །ཚོག་དོན་ལོག་པའི་འབྲུལ་པ་མཚིས་པའམ། །གསང་བ་སྤེལ་བས་ནོངས་པར་གྱུར་སྲིད་ན། །བདེ་གཤེགས་བརྩེ་ཚེན་བདོ་བའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་སློང་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ། །ཚོས་ཀུན་གྱི་མེད་པའི་རོ་མཉམ་ཚེན་པོ་ཡིས། །ནོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ནོངས་པར་བབུང་ནས་ཀུང་། །ཕུགས་རྗེས་ཚངས་པའི་འབྲས་བུ་ཅིས་མི་སྤྱོལ། །རྣལ་འདིར་འབད་ལས་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཚོས་གྱི་གཏམ་འདི་ཉི་མའི་འོད་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་སློངས་པ་འཕྲོག་སྤྲོད་སྤྲོགས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ཐར་པའི་ལམ་མཚོག་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཇི་སྲིད་ནོར་གྱི་སློབ་གྲོས་མ་འདི་ལྟར་པོའི་རུ་མ་མངོན་མཐོ་ཞིང་། །ཆུ་གཏེར་འོག་པགས་གཡོ་བའི་འབྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་དགའི་བདེ་ལེགས་འཛིན་བྱེད་པ། །དེ་སྲིད་བདག་གི་ཚོས་གྱི་གཏམ་འདི་འཛིག་ཏེན་དུ་ནི་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་ལ་ཞུགས་རྣམས་གྱི་སྲིད་དང་གནས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག །ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་འདྲེན་པ་ཉིད་མཛད་ཅིང་། །ཞི་བའི་ཚོས་ནི་སེམས་ཅན་ཚོགས་ཡོངས་སློབ་པ་དང་། །འཕགས་མཚོག་དགོ་འདུན་འགྲོ་བས་ཕུག་བྱར་འོས་གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་ཚོས་གྱི་གཏམ་འདི་འང་འགྲོ་བས་མཚོད་

བྱུང་ཤོག། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཚོག་ཏུ། །ལེགས་པར་ལྷགས་ནས་ཨ་མ་ལྷ་རྩུ་ཉིའི་ལམ་བསྐྱབས་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་མ་ནིང་སྒྲ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས། །བཙོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་གཉིས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་ལོ་རྩེ་བ་དག་དབང་རིན་ཆེན་བཟུ་གིས་གྱི་སྐྱེ་བ། །བདེ་སྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་གནས་རྣམས་  
 ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་མོས་པ་ཅན་ཀམ་ལི་ཀཱ་ར་ཞེས་པས། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱལ་ཞིང་ཡི་གེ་པ་བགྱིས་པའི་དོར། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་དོ་རྗེའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་དགོན་མཚོག་འབངས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གྱི་རིམ་པ་མཉམ་མེད་དུགས་  
 རྣམ་པའི་ལྷགས་བཞིན་སྐྱོགས་ཅམ་རྟོགས་པའི་དགོ་སྐྱོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་དག་གི་དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་སྐྱེད་པོ་དགའ་བའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བགྱི་བས་རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་པ་ལ། །རི་བོ་ཆེན་པོ་  
 པུནྟའི་ཉེ་ལོགས་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་





འཇུག་པོ་

༤༡༠

མཚན་པོ་

པར་

གཅིག་ཀྱིས་།

བྱང་།

༄༅། །ཞོ་སྤྱི། །འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱེ་བས་མི་སྐྱོན་པའི། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྣང་བས། །ཀྱུན་གསལ་ཁྱོན་མཉམ་སྲིད་འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀྱུན། །རིང་དུ་བཅིལ་ནས་དོན་  
 དམ་མཚོག་གི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྣམས་སྲིན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། །མདོན་པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ན། །མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱ་གྱའི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་རྣམ་  
 པ་མང་པོ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མ་སྐྱིབ་ཀྱུན་ཏུ་སྣང་བྱེད་སྒྲོན་མེའི་མཚོག། །སྲིད་པའི་རྩེར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཚོག་དང་འགྲོ་བའི་  
 །ཁམས། །ཀྱུན་ལ་ཡན་བདེའི་བརྩམ་སྤྱ་སྣང་བ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་འབྱུང་གནས་ཤུག་ག་ཡི་སྤེང་། །གསེར་ལྡན་ཁྱོན་ཡངས་འདི་ན་བསྐལ་པའི་བར། །རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཚོག་འབྱུང་  
 །སྤྱིར། །མི་བད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བཀོད་པ་ལས། །ལེགས་འོང་དགོ་བ་སྟོན་ལྷའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ཀྱུན་ལྷའི་ཚལ་ཆེན་གྱི། །རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛམ་  
 །གྲིང་ཞི་བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབར་བ། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །གསང་གསུམ་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དང་། །མི་སྤྱེད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་

ཅིག །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་གསུམ་པའི། །སྤྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དང་མཉམ་པས། །མ་ལུས་འགོ་བ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགོད་ལ་འཚེ་བ་ཅན། །མ་  
 རུང་བདུད་དགའི་དཔུང་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །སྟོན་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཏེ། །ལུང་དོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་འགོད་གྱུར་ཅིག །དེ་རྒྱུད་  
 ཅེས་ཅན་བདེའི་འབྱུང་གནས་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཤེས་གསལ་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལུང་མཚུར་སུ་ཚོས་སྐར་གོང་ནས་བར་སྐྱེན་གྱི་སྤྱི་ལུ་མངོན་པར་སྐྱབ་པའི་ཚེ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཚོག་ཏུ་རྒྱལ་  
 ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་ཚུ་འབྲུག་ས་ལྗེའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་སྤྱངས་ནས་བྲིས་པ་རྩེ་ཡན། །།



ལྷན་སྐྱོད་

དཔལ་སྐྱོད་

༄༅། །པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད། བྱང་ཕྱོགས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ། །བཤད་སྐྱབ་གཉི་གའི་བསྟན་པའི་བདག །མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མར་སྐྱོན་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གྲུས། །  
 གངས་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་གའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། བད་དཀར་ཚོས་བྱང་ལས། རྗེ་བཙུན་དེ་རྒྱུད་མན་ངག་གི་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པ་ལ་  
 བོད་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་བུམ་པ་གང་བ་ཙམ་ཞིག་དར་བ་ཡིན། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་པར་གང་ཞིག་གནང་བའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་གཞུང་གི་བཤད་པ།  
 ཚོ་གའི་ལག་ལེན། ཉམས་ལེན་མན་ངག་ཆ་ཚང་བ་ཡོད་ནའང་། དེར་གི་དུས་ན་དབང་ཁྲིད་ལག་ལེན་གཞུང་བཤད་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཁོ་ན་ཙམ་  
 ཡིན་པ་ལྟར་སྐྱང་ལ། འདིའི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་ད་དུང་ཡང་ཡུན་གནས་ཡོངས་ཐབས་སུ་དམིགས་ཏེ། གསང་བདག་དངོས་སྐྱང་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས། དགེས་པ་དོ་རྗེའི་གཞུང་བཤད་  
 ལག་ལེན་མན་ངག་ཆ་ཚང་བའི་ཚོས་སྐྱོར་ཕྱོགས་སྒྲིག་གནང་བའི་ལུས་ཀ་གསུམ་པོ་པར་སྐྱོན་བཤུ་བའི་བྱ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་ཞུགས་པ་ན། བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱགས་མཛོད་དུ་བཞུགས་པའི་དགེས་དོར་ཚོ་

༤༡༠

གཙོག་

ལྷན་སྐྱོད་

པར་པ་བཤད་

ག་དང་བྲིད་ཡིག་དག་ནི། གོ་བྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་ནག་འགོས་སུ་གནང་བ་སློག་ཀྱང་དུ་བཏགས་པ་སྐྱེ་ཡོད་ཁོལ་སྤྱང་གིས་ཚོག་པ་བྱུང་ལ། དབྱངས་དཔེ་ནི་དཔལ་གམ་འི་གདན་ས་  
 རུམ་བཏེག་བཤད་རྒྱབ་ཚོས་ལའོར་གྲིང་གི་དབུ་ཚེན་བསམ་གཏན་མཚོག་གི་ཕྱག་བྲིས་ཉིད་སློག་པར་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན། བཏྲག་གཉིས་སླི་དོན་དང་ཚོག་འགོལ་སློག་ཀྱང་དུ་བཏགས་ཏེ་ལྷ་དག་  
 ཟེན་པ་ནི་ཏརྒྱའི་པར་རྒྱན་འགན་འཛིན་དཔལ་ལྷན་གྱིས་དགྲེས་བཅུས་གནང་བར་སྐྱེ་ཡང་དཔལ་སྤྱངས་ཤིང་པར་དང་རྒྱན་པའི་དག་བཙོས་དང་། གཞན་ལྷ་དམར་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོས་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རིམ་རྣམ་བཤད་དང་། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་གཉིས་ནི་སྐྱེ་གྱི་ཡིག་རྟེང་ལག་བྲིས་དབུ་ཅན་སློག་པར་བརྒྱབས་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱི་ཚོས་དུག་རྣམ་བཤད་ནི། ཚེས་སྐྱེ་རབས་ཀྱི་ལག་བྲིས་དབུ་ཅན་ཡིན་པའི་དཔེ་ཆ་སྤྱས་ལེགས་ཤིག །སོག་ཡུལ་ནས་རྒྱལ་མཚོག་གམ་པ་དུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཕྱག་ཏུ་འབྱོར་བ། རྒྱབས་རྗེ་གོ་  
 བྲི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར་གནང་བ་ལ་མ་དཔེ་བཀྲིས་སོ། །ང་ཚོ་ལྷ་དག་གི་བྱ་བར་ལྷགས་པ་ན། རྒྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་མ་དཔེ་ཅུང་གསལ་མིན་གདའ་བས་ལུང་འདྲེན་ཡོད་དོ་ཅོག་རྣམས་བཏྲག་

ལྷན་པོ་

༥༧༠

ལྷན་པོ་

དཔལ་རྒྱན་

གཉིས་བྱེན།

གསལ་བཤད།

༄༅། །གཉིས་རྩ་བཤད་དང་མདོ་སྐྱེད་སོགས་ལུང་ལུངས་སོ་སོར་གཤིབ་སྐྱེད་བྱས་ནའང་། རྩ་བའི་མ་དཔེ་འདི་དག་ཏུ་ཡོད་པ་གནའ་དིང་གི་དག་ཆ་གང་ཡིན་རང་སོར་བཞག་སྟེ་ཕྱད་གྱི་ཡི་གེ་  
 །ཁ་ཤས་བཅོས་པ་ཅམ་ཡིན། ཚོག་དོན་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་གྲོས་ཡོད་ཚད་བཀོལ་ཏེ་ལུ་དག་ལན་མང་བགྱིས་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་བཤད་དུ་སྤྱུ་མ་ཞིག་གི་མཚན་ཇོ་ནང་ཚེ་མགོན་པ་ཡིན་ལས་ཆེ་བའི་  
 ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ལས་གཞན་གིན་ཏུ་དག་པར་བྱས་ལུལ་ལགས་ནའང་། ད་དུང་ནོར་ལུལ་ཡོད་ངེས་དག་གཟིགས་པ་པོའི་སྐྱོན་སྐྱེད་མཐོལ་བཤགས་ལུ་བགྱི་ཡིན། སློན་པ། ལམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་  
 ཡུལ་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཚོས་གྱི་སྐོར་ལུགས་ཏེ། །སློན་ཅིང་གོལ་བའི་རོ་མཚོག་སྐྱོང་བ་ཡིས། །བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་སྐྱེད་ཐོབ་ཤོག། །དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིད་ཤེས་གསལ་  
 དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས། །། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ། སྐྱབས་གཅིག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་འོ་མཚོ་ལས་ལུངས་པ། དགྱེས་པ་དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐོར་ལུསྟེ་ག་གསུམ་  
 པོ་ཚོས་སྐྱིན་པར་སྐྱོན་གྱི་སྐྱིན་བདག། །གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྐྱིད་གི་སྐྱབ་བཅོམ་སྤྱུ་མ་དོར་སློབ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་གནང་སོན་བུང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལུ་བ་

ཆབས་ཅིག །ཁོང་གི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སློན་ལམ་ལྟེན། །དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གེས་གསལ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།