

༣༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་གྱི་རྩོམ་པ་རིམ་པ་རྣམས་པར་བཞད་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་  
འདོད་པ་བསྐྱོང་བ་ཞེས་བྲ་བ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་རྣམས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །སྒྲིང་རྩོམ་གསུམ་རོ་གཅིག་གྱུར་པས་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་  
གནས་ཤིང་། །མཚན་འཛིན་མཐའ་དག་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་པས་སྤིད་པའི་སྟོན་ལས་  
གྲོལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཟག་མེད་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དཀྱེས་པ་རྩོམ་པ་འདུད། །མཁས་གྲུབ་རྣམས་མི་ཁྲིས་བྱིན་བསྐྱབས་  
པས། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མངོན་སུམ་གཟིགས་གྱུར་ཏེ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་སྤིན་ལས་རྒྱས་མཛད་  
པ། །མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས་གྲགས་དེ་ལ་འདུད། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་སྤྱོད་ས་སོགས་  
སུ། །ཉི་ཟླ་ལྷ་བྱུར་ཡོངས་གྲགས་གྱི་རྩོམ་པ་རིམ་པ་དང་པོ་མར་རྩོམ་སྟོན་གཟུང་སྟེ། །རྒྱད་དང་  
ཚད་ལྷན་གཞུང་བཟང་སྒྱུར་ཏེ་བཞད། །འདི་དོན་རང་གི་རྒྱད་ལ་མཆོག་ཏུ་འདྲིས་པར་བྲ་བ་དང་། །  
སྟོན་ལྷན་སྤྱོད་བཟང་དད་བརྩོན་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་པའི་འབྲས་  
བུ་ལེགས་པར་རྟོགས་བྱེད་པས། །རང་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཅི་ཡང་བསྐྱོང་བར་རུས་པ་ཡིན། །  
རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་མ་མཐོང་ན། །སྟོན་པ་རིམ་པས་ལེགས་ཉེས་རི་ལྟར་ཤེས། །  
གྲུབ་ཆེན་སྟོན་བཟང་གཅིག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་གང་གིས་སྟེར་བར་འགྱུར། །དེས་  
ན་བདག་གིས་བཞད་འདི་དོན་ཡོད་པས། །རྣམ་དཔྱད་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བྱངས། །རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་ལྟར། །དཔྱད་པ་བཟོད་གང་ཡ་མཚན་གནས་སུ་འགྱུར། །འདིར་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་རྒྱད་ལས། །དང་པོར་གསོ་སྤྱོད་སྤྱིན་པར་བྲ། །དེ་རྩོམ་བསྐྱབ་པའི་གནས་བརྒྱུ་  
ཉིད། །དེ་ལ་བྱེད་གསུམ་སྒྲུ་བ་བསྟན། །མདོ་སྟེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་  
ཉིད། །དེ་ཡི་རྩོམ་སུ་དབྱུང་བསྟན། །སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །དེ་རྩོམ་གྱི་ཡི་རྩོམ་  
བརྩམ། །ཞེས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱད་སྤྱད་ས་ཤིང་རིམ་ཀྱིས་སྤྱིན་  
པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱད་འདི་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལས། །སྤྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་གྱུར་ལས། །དམན་པ་  
རྣམས་ལ་བྲ་བའི་རྒྱད། །བྲ་མེད་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟག་ལ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟག་ལའོ། །ཞེས་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་ཚུལ་དང་རྩོམ་སུ་མཐུན་པ་  
ཤེས་པར་བྲ་བོས་ཤིང་། །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །ཆེས་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་

དེ། ཤེས་རབ་པ་ལོལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། འདྲི་ཆུང་ལ་འབྱོར་མར་བཞེད་དོ། ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་རབ་སྐྱོར་  
 བས། གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་རྟེན་པའི། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དོན་མཁུ། ཞེས་གང་བཤད་པ་འདི་ཡིན་  
 མོ། འདྲི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་མོད་གྱི། རགས་པར་ན། མཁའ་འགྲོ་བདེ་དང་རྒྱ་མཚོ་བདེ་དང་ནམ་  
 མཁའ་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་པ་དང་ནི་དགའ་ཆེན་ཐུས་དང་། བདེ་ཆེན་དགུས་པ་དང་ནི་གསང་  
 བ་ཡིད་བདེ་དང་། རྒྱ་དེ་རྣམས་ལ་པན་པ་དོན་མཁའ་འགྲོ་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགུས་  
 པ་དོན་མཁའ་འགྲོ་དང་། གསང་བ་མཛོད་དང་དོན་མཁའ་ཕྱི་ལས་བྱུང་བ། འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཚོག་གུར་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་དུག་པར་གྲགས་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་མ་རྒྱུད་དུག་གི་ནང་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་དེ། ཅ་  
 རྒྱུད་ལས། སྒྲིང་པོ་གྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཉོན་ཅིག ཅེས་གསུངས་ལ། གང་གིས་མི་ཤེས་ཀྱི་དོ་  
 རྩོ། འདྲི་ལེ་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤྱི་གཞན་རྣམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་། རྒྱུད་འདི་  
 མ་ཤེས་ན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་རྣམས་མི་རྟོགས་པས་ངལ་བ་ཅེས་ལས་དོན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྟེན་པར་  
 དཀའོ་ཞེས་པའི་དོན་མོ། འདྲི་ན་རྒྱུད་འདི་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཆོ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གནས་  
 འཐོབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཀྱི་ཡི་དོན་མེར་  
 ངལ་སོས་ན། མ་རིག་ལ་སོགས་མི་འཛིན་ཞིང་། གཏི་མུག་ལ་སོགས་འཆིང་བས་མིན། ཞེས་  
 སོ། འདྲི་ལྟར་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། བཞེད་བྱེད་བྱེད་མཐའ་དག་གི་དོན་  
 བསྐྱུ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས། དེའི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་གང་འཛིན་  
 པ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་།  
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་ལས། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་བཞེད་བྱེད་དོན་  
 གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ཡང་རིམ་པ་ཉིད། རིམ་གཉིས་  
 མཉམ་པར་གནས་ནས་ནི། རྟོན་ཅན་གྱིས་ཆོས་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདྲི་བྱེད་ཅ་  
 བའི་རྒྱུད་འབྲམ་ཕྱག་ལུ་པ་ལས་བསྐྱུས་པ་ལམ་ཕྱུང་བ། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལེན་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཕགས་པ་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་དོན་མཁུ་ལེན་པ་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོང་དང་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ། བཤད་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ཡང་དག་  
 པར་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་བརྟག་པ་བཅུ་རབ་འབྲེད་སུམ་ཅུ་སོགས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 ཉིས་སྟོང་དགུ་བཅུ་ཅ་དགུ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་  
 བཞུགས་སོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་

འབྲེལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བྱུང་སེམས་དོན་མྱོང་པོས་མཛད་  
 པ་ལེའུ་ལྷ་པ་ཡོངས་གྲགས་ལ། དེ་མན་འགོ་འབྱུར་དུ་འདོད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དཀའ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ཅན། བཀའ་པོ་བས་དཀའ་འབྲེལ་རྣམས་འབྱོར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ། རྩི་ཀ་དཔལ་  
 འབྲེལ་པ་ཁ་སྐྱོར་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད། མི་ཐུབ་ལྷན་བས་འབྲེལ་པ་ཀུ་མུ་དེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་བས་འབྲེལ་པ་  
 དམ་ཚིག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ། བཀའ་པོ་ཆུང་བས་དཀའ་འབྲེལ་དྲན་པའི་འབྱུང་གནས། པརྒྱའི་ཐུ་གུ་  
 རོ་རྩེས་འབྲེལ་པ། རྩི་ཀ་ར་ལྟེ་པས་འབྲེལ་པ་མུ་ཏིག་ཕྱིར་བ། རྣམ་བཤད་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་བླ་  
 བ་བླ་དཔལ་མཛད་པ། ཚུད་བཅས་རྣམ་ཀློང་སྤྱི་དཀའ་འབྲེལ་སྐྱུན་འབྱེད། ཀམ་རྩེ་རུས་དཀའ་འབྲེལ་  
 རོ་རྩེའི་ཚིག་བརྟུ་བ། རྩུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་མཚུག་མཛོགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟུ་གསུམ་མོ། །ཁྱུར་  
 ཀྱི་དཀའ་འབྲེལ་ཞལ་ནས་རྩུད་པ་ཡིན་ཐུ་ཏིས་མཛད་པ། བཀའ་པོ་ཞབས་ཀྱིས་བརྟག་པ་དང་པོའི་  
 བཤད་སྐྱུར། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ཚན་པོས་དཀའ་འབྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །  
 སྐྱུ་ཏའི་འབྲེལ་པ་ཡང་དག་ལྟ་བུའི་དྲན་པའི་སྤྱང་བ་ཡིན་ཐུ་ཏིས་མཛད་པ། ཨ་བླ་ཡུ་ཀླ་ར་གྲུ་སྐྱས་  
 འབྲེལ་པ་མན་ངག་སྟེ་མ། དཔལ་པོ་རོ་རྩེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱེད་བ་སྟེ་གསུམ་མོ། །  
 ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལའི་འབྲེལ་པ་བཟུ་པའི་དོན་གསལ་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་བཟུ་པའི་རོ་རྩེས་མཛད་པ། ཤེས་  
 རབ་གསང་བས་འབྲེལ་པ་དཀའ་བའི་སྐྱུན་གཉིས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་ཡན་ཀྱི་  
 འབྲེལ་པ་རང་བཞིན་དགའ་བའི་སློན་མ་རོ་རྩེ་གསང་བས་མཛད་པ། རྩི་ན་པུ་མས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྩི་ག་མེད་དང་ར་ལི་སློར་འགའ་ཞིག་དང་རོ་རྩེའི་སྐྱུ་སོགས་ཁོལ་སྤྱད་དུ་བཤད་པ་ཅི་  
 རིགས་ཀྱང་སྤྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གེ་རོ་རྩེ་ལྟ་དགའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། དཀྱིལ་མཚོག་ །མར་མེའི་  
 ཚེ་མོ་ལྷའི་བྱའི་གདམས་ངག་ །མཚུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་ །སྐྱུན་སྟེག་ །དམ་ཚིག་ལྷ་པ། རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྟོད་པ་དེ་རྣམས་སློབ་དཔོན་མཚོ་སྐྱེས་རོ་རྩེས་མཛད་པ། སྐྱུ་བ་ཐབས་དེའི་འབྲེལ་པ་དག་པ་རོ་རྩེ་སློན་  
 མ་རྩོལ་རྩུ་ར་པ་དང་། སྐྱུ་བ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་བ་སྐྱུ་གཅན་གསང་བས་མཛད་པ། བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་  
 པོས་སྐྱུ་བ་ཐབས། སྐྱུན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ །འོ་སྤྱི་བས་སྐྱུ་བ་ཐབས་འབྲེལ་པ་ཁ་ཆེ་དཔུལ་ཀྱི་བུམ་པས་  
 སྐྱུར་བ། འོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟུ་བ། འདུ་བ་བསྐྱགས་པ། ཚོགས་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་ག་ །  
 སློངས་མེའི་འབྲེལ་པ། མན་ངག་རིམ་པ་གསུམ་པ། ཨ་ལ་ལ་བརྩ་ཀྱིས་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱུ་བ་  
 ཐབས། གཏོར་ཚོག་ །གཞུ་རི་པའི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས། མི་ཐུབ་ལྷན་བས་སྐྱུ་བ་ཐབས་  
 ཡན་ལག་དུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་། འབྱུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་པའི་གཏོར་ཚོག་ །འོ་སྤྱི་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་མན་ངག་ །ཨ་མ་རྩུ་ཏི་པ་གཉིས་མེད་རོ་རྩེ་མི་ཏི་  
 པས་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོར་དཀྱིལ་མཚོག་ །ལྟེ་པས་སྐྱུ་བ་ཐབས་འབྲེལ་སྤོང་། དེའི་

འབྲེལ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་ཉིད་འབྱུང་བླ་བས་མཛད་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་འཛིན་དགའ་བ་ཡང་དག་པར་  
 སྒྱུར་བའམ། ལྷན་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཐ་ག་ནས་མཛད་པ། གསལ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་བཞིའི་རིམ་པ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་མེས་ཉེ་རུ་ག་ཞལ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བདེ་བའི་  
 དོན་མེས་སྐྱབ་ཐབས། སྤྲེལ་ཞིན་རུ་ཅོས་བྱ་བའི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ། བླ་པོ་པས་དཔའ་བོ་  
 གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ། དབྱེས་པ་དོན་མེས་གཞུང་  
 འབྲེལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། གསོ་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག་གཉིས། སྐྱབ་བསྐྱེད་གི་ཆོ་ག། རབ་  
 གནས་གྱི་ཆོ་ག། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལའི་རིམ་པ། མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་ག། གཤེན་པོ་རྩེས་འཛིན།  
 དཔལ་བཅེ་བའི་དོན་མེས་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ། ཉིན་མོ་  
 འབྱུང་གནས་བླ་བས་དཀྱིལ་ཆོག་ཉེ་རུ་ག་འབྱུང་བ། སྟོང་ཉིད་དོན་མེས་ཉེ་རུ་ག་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་  
 ཆོག། ཉེ་རུ་གའི་མན་ངག་རང་བྱེད་གིས་བསྐྱབ་པ། རྩུ་ར་ལྷིས་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བརྩེ་  
 རྩུ་རིས་དབང་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་རིག་པའི་ཆོ་ག། བེན་ཡས་གསང་བའི་དབང་།  
 དབང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་པ། ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷན་སྐྱབ་པའི་ཞབས་གིས་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཐིག་ལེ། རྩུ་ཅོན་ཕྱུང་བ་འདོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷན་སྐྱབ་པའི་གཏོར་མའི་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱེས་པ། རོ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པོས་མཛད་པ། སྐྱེད་པ་དོན་མེས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིམ་  
 སྐྱབ་ཐབས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དོན་རབ་རྩུ་གསལ་བ། དབྱེས་པ་དོན་མེས་ཐམས་དཔའ་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་པའི་ཞལ་ལུང་དང་སྐྱར་བ། རོ་བོ་རྩེས་གྱི་དོར་གྱི་གཏོར་ཆོག། ཡན་ལག་མེད་  
 པའི་དོན་མེས། དབྱེས་པ་དོན་མེས་སྐྱབ་ཐབས། ས་རྟ་རྩེ་བེལ་སས་གྱི་དོར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས།  
 གོ་བར་བྱེད་པ་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་བ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་དོན་མེས། ལྷན་དེ་མས་མཛད་ཅེས་པ། དེའི་  
 འབྲེལ་པ་ཉེ་རུ་ག་དེ་མས་མཛད་པ། བདག་གི་བླ་མ་ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེས་འབྱུར་  
 གསར་ཡོད་དོ། །དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གིས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲོན་མ། སྤྲེལ་ཞིན་གྱི་འི་  
 དོན་མེས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་གིས་གྱི་དོར་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ་རུ་ག་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་ག། གྱི་དོར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷི་ལྷན་རྩུ་སྐྱར་བ། ལྷན་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་  
 དཔལ་གྱི་ཞབས་གིས་སྐྱབ་སྐྱེད་གི་ལས་གྱི་རིམ་པ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོན་མེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ།  
 འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་སྟེ་ཡབ་གྱི་བསྐྱེད་རྟོགས་གྱི་བསྐྱོར་བདུན་བཅུ་ཅུ་ཅམ་སྐྱང་བ་ལ་  
 བསྐྱེན་འབྱུར་དུ་སྒྲོས་ཤིང་ཐེ་ཅོམ་བཟུང་མས་མི་བགྱང་རོ། །དེ་རྩམས་གྱི་ནང་ནས། བླ་མ་ལ་ལས།  
 ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཤིང་རྟོགས་ཆེན་པོ་དྲུག་རྩུ་འདོད་དེ། མཆོ་སྐྱེས་དང་། དེའི་  
 སྐྱབ་མ་ལྷན་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་། ལྷན་གྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་བཞད་སྐྱར་ནག་པོ་པས་

མཛད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་མི་སྤྱབ་སྒྲ་བའི་ལུགས། གསུམ་པ་ལྟེན་  
 པ་དང་ཐ་ག་ནི་ལུགས། བཞི་པ་ནག་པོ་དམ་ཆོག་དེ་རྩིས་སྤྱོད་པ་ལྟེན་པ་དམ་མང་ཡུལ་དུ། འགོས་  
 མཚུར་ནག་ཆོ་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ནས་མཛད་པ་རྣམས། ལྷ་པ་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་  
 རྩོགས་དཔུལ་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ། དུག་པ་མངའ་བདག་མི་འི་པས་མཛད་པ་གོང་དུ་མ་སྒྲིམ་པ་  
 དབང་རབ་བྱེད་དང་། རྩོགས་རིམ་ཕྱ་མའི་བསྐྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤེས་འཆད་པ་  
 ལེགས་སོ། རྩི་བཅུན་ས་སྤྱོད་པ་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། བྱ་པོ་པའི་  
 སྐྱོར་དང་། དཔལ་ལྷན་བེད་པའི་སྤོལ་ལ་མན་ངག་ལུགས་སྤོབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་ནས་བརྒྱད་པ་དང་།  
 འབྲེལ་པ་ལུགས་སྤོབ་དཔོན་མི་སྤྱབ་སྒྲ་བ་ནས་བརྒྱད་པ་སྟེ་བཀའ་སྤོལ་བཞི་འཇམ། ཕྱི་མ་གཉིས་གཅིག་  
 ཏུ་བྱས་ནས་ལུགས་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། ཁེར་བྱུང་དུ་ཡུམ་དང་གུར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་  
 ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤོབ་དཔོན་རྟོག་ཏེ་རུ་གས་མཛད་པ་བདུན་ཅི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་། མི་  
 སྤྱབ་སྒྲ་བས་བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་གཉིས། ལྷ་མོ་བཅུ་ལྟེན་བསྐྱེད་པ། གཉིས་མེད་དེ་རྩིས་  
 བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་ཐབས། དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བདག་མེད་མའི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པ། བསོད་སྤོལ་པ་སྤྱོད་གཅན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་རྩོགས་པར་ལྷན་པ། སྤྱོད་  
 ཐབས་ནག་པོ་ཞབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། བདག་མེད་མའི་མན་ངག་ཏིང་འཛིན་དེ་རྩིས་མཛད་པ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་རྒྱ་རོ་པའི་ལུང་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། མཁའ་འགོ་ལྟེན་སྤྱོད་ཐབས་མི་སྤྱབ་སྒྲ་  
 བས་མཛད་པ། དེ་རྩིས་གུར་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ་ལྟེན་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ། གུར་གྱི་མན་ངག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་དྲི་མེད་གྲགས་པས་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་  
 གཉིས་རྩི་མར་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུར་ཡིན་ནོ། གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་གྲུབ་ཆེན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྤོབ་དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱིས་  
 ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ལ། རྩི་རྒྱ་རོ་མི་འི་མན་ངག་གི་ངེས་པ་ལས་བྱུང་པ། ཅུ་བ་དང་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་སྤེལ་ཏེ་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་དང་སྤྱོད་ཐབས་མཆོག་  
 ཏུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། རྩི་བཅུན་མར་པ་ལོ་ཅོ་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་མཁས་གྲུབ་རྩོག་དང་རམ་  
 དང་མེ་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བའི་དབང་དཀའ། བཤད་དཀའ། མན་ངག་བསྟེ་འཕོ་ལ་སོགས་པའི་  
 དཀའ་བབས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི། རྒྱུད་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། བཞི་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོ་བོ། ཁངས་  
 པའི་ཆོག་ ཁོ་སོར་དབྱེ་བ། སྤྱི་འཛིངས། ལྷ་དགུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། ཁྱད་པོ་  
 བོ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷ་གང་ཡིན་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་ཅི་རིགས་པས་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོམ་པའི་གོ་རིམ་

ལྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རྣམ་འབྱུང་མ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར། བསྐྱེད་དང་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནས་སྐྱེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ། བསྐྱོམ་མ་ཐག་  
 ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཁད་གྱིས་སྐྱེ་བས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱང་གཞི་དང་། སྦྱོང་  
 བྱེད་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལ། གནས་སྐྱབས་ལྡ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་དང་། དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་གནས་གཞན་སྦྱོང་ཚུལ་  
 འོག་ཏུ་འཆད་ལ། འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་འདི་ཡང་། ཐོག་མར་ཕ་  
 མའི་བྲུ་བྲག་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་ཚོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་ཕྱང་པོ་སྐྱེ་  
 མཆེད་རྣམས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་སྐྱབས་སོ་སོར་བྱེ་བས་རྣམས་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཕ་མའི་ཁམས་དཀར་ཆ་དམར་ཆ་གཉིས་ལ། རེ་རེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཆང་སྟེ།  
 གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ས་ཁམས། གཤེར་བ་རྒྱ་ཁམས། རྩོ་བ་མེ་ཁམས། ཡང་བ་རྒྱུང་ཁམས་གྱི་  
 ཆོས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཕ་མ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ག་ལ་  
 ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ལྟར་འབྲེས་  
 ཏེ་གནས་པས་དེ་སྐྱེད་བརྗོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། མངལ་དུ་བྲུ་བྲག་རྣམ་ཤེས་འབྲེས་པ་ལས། མེར་  
 མེར་། ལྟར་ལྟར། གོར་གོར། མ་བྲང་འབྱུར། རྒྱུ་ལག་འབྱུར་བ་ལྡ་དང་། ཉ་དང་། རུས་  
 སྤལ་དང་། ཕག་པ་དང་། ར་མ་གཉིས་དང་། བྱག་པ་དང་། མིའི་སེང་གོ་དང་། མིའུ་ཐུང་  
 དང་། རིགས་ལྡན་དང་། སངས་རྒྱས་ཤེས་འདིར་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཅོམ་བའི་བར་ལ་གནས་  
 སྐྱབས་བཅུར་བཅིས་པ་དང་། རྩ་བ་དགྲུང་གཅིག་དང་བཅུ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཐ་སྙད་དེ་  
 ལྟར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལའང་དེ་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་གནས་སྐྱབས་ལྡ་པོ་དེ་སྦྱོང་  
 བྱེད་རྩེ་བ་དང་། ཉིམ་དང་། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཆོན་རྣམས་འབྲེས་པ་དང་། དེ་ལས་སྐྱེ་རྫོགས་  
 པ་སྟེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆེན་པོ་བཞི་སྦྱོང་བྱེད་འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་མཚམས་གྱི་ལྟ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པའམ། ལྟ་མོ་བཞིས་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་རང་  
 རིག་བདེ་ཆེན་གྱི་སྦྱོང་བྱེད་ནི། རྒྱ་དེ་ཆ་གཉིས་པ་ཞེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་  
 ཞུ་བའོ། །བཞི་པ་དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ལས་སྐྱེ་བའི་སྦྱོང་བྱེད། རྩ་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་ནས་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་དོ། །བཞི་པ་སྦྱིའི་ཆིངས་ལ། གང་བསྐྱོམ་པ་ལྟའི་བྲུང་པར།  
 རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ཆོ་གའི་བྱེ་བྲག་ །གང་གིས་བསྐྱོམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ།  
 ཙ་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱི་ཚུལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ལའང་། ལས་ཚོགས་གྱི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྟ་མོ་བདུན་གྱིས་ལས་

བདུན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཀུན་ཀུསྐྱེས་དབང་དུ་བྱ་ཐབས་བསྐྱབ་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་བཤད་  
 རྒྱུད་གུར་ལས། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་མོལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པ། སྟོབས་པོ་ཆེས་  
 ཆར་དབབ་པ། སྟོལ་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་ །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་ཕྱིན་མ། འངས་དཔལ་ཡན་ལག་  
 མེད་པའི་རྩོམ་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་གསུམ། ཁྲོ་བཅུ་སོ་སའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ། སྦྱོར་རས་གཟིགས་ལ་  
 སོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ། བླ་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་བསད་དེ། ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཉི་ལུག་  
 དུག །ཙུ་བཤད་བསྟོམས་པས་སུམ་བཅུ་ཙུ་བཞི་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལའང་། རིགས་བསྐྱས་པ་དང་། རིགས་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་  
 ལས། གཙོ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་དགུ་ཚན་ལྟ་དང་། ལྷ་ཚན་དགུ་གསུངས་པ་ལ། གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་  
 བས་བཅུར་ཡང་འབྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་རིགས་ཏེ་རུ་ག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 རིགས་རྟག་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྩོམ་ཉི་མ། བསྟོམ་རིག་གར་ཀྱི་དབང་ལུག །ལས་ཀྱི་རིགས་རྟ་  
 མཆོག་གོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་དགུ་དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་ལྷ་ལས། ལྷ་དགུ་ལ། ལུག་གཉིས་པ། ལུག་  
 བཞི་པ། ལུག་དུག་པ། ལུག་བཅུ་དུག་པ་དང་བཞི་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་ཐབས་བསྟོམ་ནས་བགྲང་ན་  
 བཅུ་གཅིག་རུ་འབྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱེ་བསྐྱེ། རྒྱ་གར་ཀྱི་པཱི་ཏ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ལུགས་ཐ་དད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྩོམ་སྐྱབ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཞེད་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་  
 སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཆོག་འདི་བྱེད་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་སོ་སའི་འདོད་པ་བཞོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། རྩོམ་བཞི་དང་། མངོན་བྱང་  
 ལྟ་དང་། ཡན་ལག་དུག་གོ། །དང་པོ་ནི། བརྟག་གཉིས་དང་སྐྱེ་ཁལ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་  
 བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྐྱེ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྩོགས། །བཞི་པ་ལ་  
 བོ་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཁས་པས་ཆོག་ར་གསུངས་པ་ཡི། །  
 རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། གུར་ལས། སངས་རྒྱས་  
 གནས་ནི་རྒྱལ་རྩོགས་ནས། །རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་བསྟོམ་པ་དང་། །ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དང་། །  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱབས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམས་ཀྱི་དགོད་པ་དང་། །མཆོད་བསྟོད་བདུད་  
 ཕྱིལ་སོགས་པ། །རིམ་པས་རྩོམ་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་དུ་འདོད། །ཅེས་  
 སྦྱིར་བསྟན་ནས་རྒྱས་བཤད་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་པར་བསྟོམ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 གནས་བསམ་ནས། །རྒྱལ་པ་ལྷ་པོ་བསྟོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་སྦྱེས་བུ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགོ་  
 མ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྟོ། །དྲི་བ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁུ་བར་རྩོམ་སུ་བྱན་པར་བྱ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། །འཁོར་ལོའི་འདྲན་པ་བསྐྱེལ་ནས་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པར་གཏི་ལུག་

སོགས། རྩོམ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་དགོད། བྱིན་སྐྱོད་ཆགས་རྩོམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་  
 གཞུགས་པ་ཡང་། དབང་ནི་རིག་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། ཡང་ནི་བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ཉིད། ལའོར་ལོའི་འདྲེན་པ་བསྟོད་པའོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། རྒྱུ་ལྟེན་པ་སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོག་  
 རྩོགས་པར་ལྷན་པ་རྩོམ་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། མན་ངག་སྟེ་མར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་  
 བཤད་ལ། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་པ་དང་རྟོག་པའི་རྩོམ་འབྲང་ཁ་ཆེ་དཔུལ་བུམ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་ཁོ་ན་དང་།  
 ལྷ་མོ་དྲ་སོགས་བསྟེན་པ་ཉིང་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ཆེན་བཞི་དང་། རྩོམ་རྒྱ་ར་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ།  
 ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྲེན། རྣམ་ཀུན་མངོན་རྩོགས། ཕྱི་མོ། མཐར་ཀྱིས་པ། སྐད་ཅིག་མ།  
 ཆོས་སྐྱེ་སྟེ། སྐབས་བརྒྱད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་སྟོར་བར་བྱེད་དོ། ཁ་ཅིག་འདིས་རྣམ་འབྱོར་བཞིར་  
 འདོད་ཟེར་བ་ནི་འབྲུལ་ལོ། མི་ཉི་པས་ཐུག་བརྒྱབ་པའི་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྩོགས་  
 བྱང་དང་བྱ་བུས་ལས། ཡེ་ཤེས་སྐད་གཅིག་གིས་རྩོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཁ་ཅིག་ར་ལོའི་རྒྱུད་ཉི་  
 མའི་འཁོར་ལོ་ལས། བོད་བུ་རྒྱུད་དང་གཟུགས་སུ་བཅས། དེ་བཞིན་གཟུགས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །  
 གནས་པ་རྣམ་པ་བཞི་རུ་ནི། རྒྱུད་རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གནས་པ་  
 བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྟེས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་ར་པ་  
 དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཅན་གསང་བས་སྒྲུབ་ཐབས་རབ་རྩ་གསལ་བ་ལས། མཆོད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་དང་། མཆོག་དང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྷ་དང་།  
 སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྟོར་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་དང་། ཁང་  
 པ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལུ་བ་ལྷུང་བ་དང་། བཞེངས་པ་དང་། དགོད་པ་  
 དང་། ཞེ་སྤང་གི་བདག་ཉིད་དང་། འབྲིན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་  
 དང་། རྒྱས་གདབ་པ་དང་། བདུད་ཅི་མུང་བ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་དུག་དང་།  
 འོད་གསལ་བ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། སྤྲགས་བསྐྱེས་པ་དང་། གཏོར་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐ་  
 མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་། དགོད་པ་གཉིས་དང་། འཆག་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། སྟོད་པ་དང་།  
 ཉལ་བ་དང་། སྤར་ལྷུང་བ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་མདོ་སྐུམ་བུ་རྩ་རྩ་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོན་སྐུམ་བུ་རྩ་རྩ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། རྒྱུམ་པ་གང་གིས་བསྟོམ་པའི་  
 ཆོད་དུ་བྱ་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་རྩོམ་ཆོད་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ཆོ་གཅིག་  
 གིས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྩོམ་ཆོད་ཐེག་པའི་ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་དགོས་ལ། དེའི་



རིམ་པ་ཡང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ། །  
 སྒྲོས་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་  
 ཚུད་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་ལེན་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་ལྷ་  
 དགའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་།  
 སྒྲོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། ཙ་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་  
 ལེན་གཉིས་པ་ལས། རྩ་རྩིང་པོས་གསོལ་པ། བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །རྒྱ་མཚོར་ཀྱ་  
 བའི་ལྟ་བར། །རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །ཞེས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཅ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་པ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་  
 རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་རིམ་རྟོག་བསྒྲོམ་ནི་ཀྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན་དུ་  
 འབྱུང་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེའི་གཉེན་པོར་ཅི་ཞིག་འགོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་ལས། །ཡང་ན་ཉེ་རུ་གདལ་པ་བཙོན། །གཞན་  
 པའི་སེམས་གྱིས་སྤྲད་ཅིག་གྲང་། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་དེ་བཞིན་དུ་  
 གོ་བར་མི་བྱ་བར་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་གང་རུང་  
 བསྒྲོམ་པས། ལུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྟར་སྒྲོ་བུར་བའི་འབྲུལ་པ་དེ་རྣམས་སྤྲད་གཅིག་གྲང་མི་གནས་པར་  
 སེལ་ཞིང་། མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་ཀྱི་རྒྱུར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྩ་རྩིང་གུར་ལས། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བའི་དངོས་པོས་  
 སྤྲད་བ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་ཅམ་  
 རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་རིམ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་གྱི། །  
 བསྐྱེད་རིམ་བཅོས་མ་བསྒྲོམ་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་རྫོགས་རིམ་ལ་ཉ་ཅང་དད་པའི་ངོར། །ཉེན་དང་བརྟན་པའི་  
 དཔེས་བསྐྱེད་རིམ་དགོས་པར་སྟོན་པ་ནི། རྩ་རྩིང་པོས་གསོལ་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་  
 འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྟེན། །རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་  
 ཞིག་འཆོལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཤེས་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་  
 པའི་ལུགས་གྱིས་རབ་རུ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྤྱོད་པར་མི་རུས་  
 སོ། །ཐུབ་དང་ཐུབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་བས་འགོ་བ་ཐུབ་པ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་  
 ནི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པ། །བདེ་བ་  
 དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་དོན་དཔལ་རྒྱ་རོའི་འགོལ་པ་  
 སོགས་ལས་བཤད་གྲང་མ་སྒྲོས་ཏེ། གོ་བར་སྤྲོའོ། །གཉིས་པ་ནི། གུར་ལས། མེ་རྟོག་འབྲས་

བུས་བརྒྱན་པ་དང་། རི་ཁྲོད་དང་ནི་སྒྲོན་ལྗོངས་སུ། ཞེས་དང་། སམྐུ་ཏར། ཡིད་དང་མཐུན་  
 པའི་གནས་སུ་ནི། ཞེས་གནས་སྤྱིར་བསྟན་ལ། གུར་ལའུ་བཞི་པར། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གྲོ་རྩེ། །  
 ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་རྩོམ་སྟེར་རོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་སོ་སོ་སྐྱབ་པའི་གནས་  
 བསྟན་པ་ལས། འདིར་དང་པོ་ཉིད་བཟུང་དགོས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་  
 ཆོག་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡང་། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་གྱིས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྒྲོས། ཡང་དག་པའི་བླ་མ་རྩེ་བཙུན་བསྟེན་བཀུར་ནས། ཆོ་ག་  
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཉེ་རུ་གས་གསུངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་། རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་།  
 མཆོན་མ་རྟེན་པ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་བསྟེན་པ། ཞེས་གང་བཤད་པའོ། །  
 བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དུག་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའམ། རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་གྲིས་སྐྱ་བཀའ། རྩོ་  
 རྩེ་སྤྱིང་འགྲེལ་དང་མཆོ་སྐྱེས་གྱིས་མཆོད་ཆོག་ལ་མཁོ་བའི་མཇུག་དང་། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱལ་བའི་  
 མཇུག་ཤི། མཆོད་པ། ཐུན་ཐོག་མཐའི་གཏོར་མ་བཤམ། སམྐུ་ཏར། བདེ་བའི་བསྟན་ལ་འདུག་ནས་  
 བོ། ཞེས་དང་། གུར་ལས། རྩོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་ནི། ཞེས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདུག་ནས།  
 འདིར་དམ་ཆོག་གི་རྩས་བྱིན་གྱིས་བརྟོག་པའི་ཐོད་པ་ནང་མཆོད་དང་ལྡན་པ་གཡོན་དུ་སྟེ། སམྐུ་ཏར།  
 གཡོན་དུ་ཉེ་བར་དགོས་པ་ཀུན། ཞེས་སོ། གྲེ་ནི། སྐྱེས་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་གཅིག་པར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལ། རྩོ་རྩེ་དེའི་བྱ་ཅང་ཉེ་རུ་རྣམས། སམྐུ་ཏར་ལ་སོགས་པར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 དང་ལྡན་པ། རྩེ་གཉིས་སོགས་གྱི་གོ་རིམ་ནི། གུར་ལས། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དང་། གྲེ་  
 བཞིན་དེ་ཡི་དུང་ཆོས་གཡས། གཡོན་དུ་སྐྱགས་གྱི་མཆོད་ཡོན་སྟོང་། མཐུན་དུ་སྟོང་ནི་གཞག་པར་  
 བྱ། ཞབས་བསིལ་གོང་མའི་ཆོ་ག་ཡིས། ཤེས་གསུངས་སོ། གྲེ་རིགས་པས་བསང་གཏོར་གྱི་  
 རྩེ་གཡོན་དུ་གཞག་སྟེ། སམྐུ་ཏར། ལས་ཀུན་བྱེད་པ་བསྐྱེས་པ་ནི། བསང་གཏོར་དང་ནི་འཐོར་  
 འཐུང་བྱ། ཞེས་སོ། བསྐྱལ་བའི་སྐྱགས་འདི། རྩོ་བས་བཤད་དེ། ཆོག་གི་དོན་ཡང་ཨོ་གོ་ས་  
 ལྟ་རྟེན་གྲུ་མ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དངོས་གཞི་མཆོན་པར་བྱེད་པའོ། བཞི་པ་རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ་ལ། སྟོ་གསུམ་གྱི་མཛོན་  
 ཞེན་བསྟོག་བྱེད་གསུམ་དུ་ངས་པའི་འཐད་པ། བསྟེད་རིམ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ། ཐམས་ཅད་  
 ཆོང་བའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། སམྐུ་ཏར་ལས། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། ལུས་ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། མི་ཤེས་པ་ཡི་  
 སྟོབ་པར་བརྟེན། ཅེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལྷན་རྣམ་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། བཞིན་ལག་ལ་

རོག་རྣམ་པར་ནི། །སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཕལ་པས་སོ། །  
 ཞེས་ལུས་དང་སེམས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱུད་གཉིས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། ལྷན་  
 གཟུགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་འབྲུལ་བ་ལ་ནི་བག་ཆགས་ཕལ་པའམ། ཕལ་  
 པའི་རྣམ་རྟོག་གམ། གཞན་དུ། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཅེས་དང་མངོན་ཞེན་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པས་དེ་  
 རོས་བབྱང་བ་ནི། གྲུར་ལས། ངན་པར་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དྲི་ཅན་  
 གུས། །ཤེས་པའི་འབྲེལ་པར་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གིས། ངན་པར་བརྟགས་པའམ་བདེན་མིན་རྟོག་  
 པ་ནི་བདག་དང་བདག་གིར་བབྱང་བ་དང་། འཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་  
 ཆོགས་སུ་ཞེན་པའི་སྒོ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེས་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤགས་པའོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་པས། དེ་འདྲ་བའི་  
 རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་གིས། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཞེན་དང་། ངག་གི་མངོན་ཞེན་དང་། སེམས་ཀྱི་མངོན་  
 ཞེན་སྐྱེད་པར་རིག་ནས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། བྱང་པར་དུ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱིས་མངོན་ཞེན་དེ་གསུམ་སྦྱང་དགོས་པ་ནི། གྲུར་ལས། ཕལ་པའི་རྣམ་པ་གཞོམ་པའི་  
 ཕྱིར། །བསྐྱོམ་པ་ཡང་དག་རབ་རུ་གྲགས། །ཕལ་པའི་གནས་སྐབས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོམ་པ་  
 ཡང་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མི་  
 གཙང་བའི་ཚད་མཉམ་པར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཐུག་ན་རྗེ་ཤེས་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ལ། བཙུག་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད་ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བག་ཆགས་ཕལ་པ་མི་གཙང་  
 བསྐྱེད་ལུས་པས་ཐོག་མར་དེ་དང་ཚད་མཉམ་པའི་རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱོམ་པར་རིགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་  
 བསྟན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྐྱེས་པ་དང་། རྣམ་དག་སོགས་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་སྟེ་བ་ལ། གང་ཟག་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པ་  
 བཞིས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། ཤིན་རུ་སྒྲོད་པ་ལ་དགའ་བས་  
 རོན་ཆོན་བཞི་ལས་དབྱེ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སྐྱ་མ་དག་པ།  
 ཚད་མེད་བཞི། སྒྲོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ། ས་པོན་བསྐྱེད་པ། གཟུགས་རྟོགས་པ། ས་པོན་དགོད་པ།  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟེ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛོན། བསྐྱེས་པ།  
 རྟོགས་རིམ། ཐུན་མཚམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། སྐྱ་མ་དག་པ། ཚད་མེད། སྒྲོང་  
 པ། སྒྲུང་བ། གདན། ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དངོས། ཡིག་འབྲུ་དགོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་  
 དང་བསྟེ་བ། དབང་བསྐྱར། མཚོད་པ། བསྐྱེད་པ། བདུད་ཅི་མུང་བ། ཉིང་ངེ་འཛོན། བསྐྱེས་

པ། རྩོགས་རིམ། སྤྱོད་མཚམས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་དོན་ཚན་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ། བསྐྱེས་པ།  
 རྩོགས་རིམ། སྤྱོད་མཚམས་ཀྱི་ཚེས་སོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་བཅུ་  
 འབྲས་བུ་ཉི་ཤུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཚེས་བཅུ་ལས། བཅུ་ཚན་དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ། ཚད་མེད།  
 སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ། ཚེས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་ཅུགས། གཞུང་ཡས་ཁང་། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཀ་འཆང་  
 མའོན་ཀྱང་ལྷན་བསྐྱེད། མཁའ་གསང་བྱིན་བསྐྱེད། འཁོར་བསྐྱེད་པའོ། །བཅུ་ཚན་གཉིས་པ་ནི།  
 དྲི་བ་ཞུགས་པ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཚོགས་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པ། སྤྱོད་མཚན་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། དབང་བསྐྱེད། མཚན་པ། བསྐྱེད་པ།  
 བདུན་ཅི་སྤྱོད་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་དང་། གསུམ་པ་  
 རྩོགས་རིམ་ལ་ཆགས་གྲོལ་གྱི་དབྱེ་བ། བཞི་པ་སྤྱོད་མཚམས་ལ་དག་པ། གཏོར་མ། སྤྱོད་  
 ལམ་བཞིར་བྱེད་པ་རྩེ་མར་རྩོག་གི་བཞེད་པ་སྤྱོད་མཚན་ལ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འདྲ་འདྲིས་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་དོར་ཆོག་གསུམ་འབྲས་བུ་རྩོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ།  
 ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོད་པ་བཞི་དང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་གི་ཁོངས་སུ་ཚེས་ཉི་ཤུ་འདུ་བ་ལེགས་སོ། །  
 གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་ལ། བཞགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། རྩོད་པ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ། ཚད་པ་གནས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས། སྤྱོད་པ་འཁོར་ཏེ་  
 བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་ཐམས་མཚོ་སྤྱོད་པ་ལས། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་འདུག་ནས་  
 མཚན་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ། ཞེས་དང་། དུས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། མཚན་པ་  
 དང་གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་སྤྱོད་པ་འགྲོ་བས་བསྐྱེས་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྤྱོད་པ།  
 གཞུང་ཉི་ཤུ་ཀ་འཆང་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་བྱེད་ན། རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཀ་འཆང་ལེགས་པར་  
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། མི་སྤྱོད་པས། བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིབ་  
 སྤྱོད་པ། གཏོར་མ་རྒྱུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ། བདུན་ཅི་ཉི་ཤུ་ཀ་  
 སྤྱོད་པ་འཆང་ལྟར་འགྲོལ་གདམས་དག་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། རིམ་བུ་བྱུང་  
 ཟད་ཅམ་ལྟར་བཞག་དགོས་ཏེ། རྩོད་པ་འགྲོལ་ལས། རྩོད་པ་འགྲོལ་པར་བཞིན་རིམ་བུ་ནི། འབྲས་  
 བུ་རང་གི་ཁ་ཤུག་ལྟར། ཞེས་དང་། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲོལ་པར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་  
 མེད་ན་ནང་མཚན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གི་རྩོད་ཀྱི་བསྐྱེས་པས། དེ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ལ་རང་སྤྱོད་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ཀ་འཆང་དང་སྤྱོད་པ་འགྲོལ་ལ། ལྟ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་ཀར་



རྒྱལ་སྤྱི་བའི་དོན་དང་། ཡོ་གྲི་སློག་ཏུ་གནས་པའི་ཨ་དེ་རིང་པོ་རྒྱལ་བཅད་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྟེ་  
 དམར་པོ་གསུང་དོན་དེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་མེ་  
 སྤར། ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱིས་འད་ཟེར་བཤེ་བའི་ཡུལ། ལྷ་ཕྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བའི་སྤྱོད་དུ་དོན་དེ་སྤོན་པོ་  
 ཅེ་ལྷ་པ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་མགོ་སྤར་བསྟན་སྤོན་པོས་མཆོན་པ་ཐུགས་དོན་དེའི་རང་བཞིན་སྤར་  
 བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཡོ་དང་དེའི་སློག་གི་ལྟེ་གཉིས་ལུ་བ་དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་ལྷ་ཕྱེད་དོན་དེ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པས་ཡི་གེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར་པའི་  
 དོན་དུ་དགོངས་པར་མངོན་ནོ། །གཏོར་སྤགས་ནི་དེའི་སྤྱབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོན་དེ་དྲིལ་བུ་དེ་ལོ་  
 བཞིན་བཞུགས་ཐོག་མར་བཟུང་དགོས་པས། ལག་གཉིས་སྤྱོད་འོག་བསྟོལ་བས་སྤྱོད་ཤིང་། དོན་  
 ཐབས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ལ། གུར་ལེན་བཅུ་བཞི་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤགས་ཀྱི། ཡོ་  
 དཔལ་ཀྱི་དོན། མ་དུ་བརྗོད་དོན་ཆེན་པོ། དེའི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་། དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དུ་མོས་ཏེ། ཡོ་ནི་གཡང་། བརྗོད་སྤྱོད་དོན་དེའི་བུ། དེའི་ས་བོན་ལྟེ་ཞེས་པའོ། །ཕྱིན་ལས་  
 བཅོལ་བའི་ཡུལ་ཀྱི་གཏོར་མགོན་ནི། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། ཞེས་པའི་བར་དང་། དེ་  
 མན་ཆད་འདོད་དོན་གསལ་བ་གོ་བདེ་སྟེ། ཆོག་འདི་ཕལ་ཆེར། སྟོབ་དཔོན་ཨ་ལ་ལ་བརྗོད་ཀྱིས་  
 མཛད་པའི་གཏོར་མའི་ཆོག་ལས་བྱུང་ངོ་། །སྤྱོད་བ་གསུམ་ནི། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས།  
 གུར་འབྲེལ་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤགས་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་སྤགས་ཀྱི་ལེན་ལས་གསུངས་པ་སྟེ།  
 ཡོ་དམ་བཅའ་བ། རྒྱ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་དེས་གཟུང་གི་དོན་ཀྱིས་ལན་གཉིས་སྟོས་ལ། གང་  
 སྤྱོད་ན་སྟོམ་པ་པོ་བདག་ །སྟོམ་པའི་གནས་ཁང་། བསྟོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་  
 པོའི་བར་ཆད་ལས་བསྐྱེད་ས་ཤིག་པ་དང་། རྒྱུ་གསུམ་ནི། གསང་བ་འདུས་པར། རྒྱུ་ནི་སྤྱོད་དང་  
 གསུང་དང་ཐུགས། དོན་དེ་ཕྱེད་གསུམ་འབྱུང་བ། ཞེས་པ་དང་། ཕུ་མི་མཐུན་སྤོགས་འཛོམས་  
 པ། སྤྱུ་དུ་ནི། དོན་ཅེ་མོར། སྤོག་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བྱེད་ཅིང་། །དགོ་བའི་ཆོགས་ནི་འཕེལ་བར་  
 བྱེད། ཉེས་པ་བྱས་པ་འཕྲོག་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཆོག་ །ཅེས་པའི་  
 དོན་གང་རུང་ལ་གཟུང་ངོ་། །འདིར་མཆོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་མཆོད་རྗེས་ཀྱང་། དོན་ཅེ་མོས་  
 དཔལ་དང་ཁོ་བོ་རྒྱལ་ལ་དབུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་བསྟོབས་མ་ཡིན་  
 མོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱབས་སུ་འབྲོ་བ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི་བདག་ །ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དོ་  
 བོ་སྤྱོད་མར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཤད་རྒྱུ་དོན་དེ་ཕྱེད་བ་སོགས་ལས་བཤད་ཅིང་། སྤྱབས་  
 གསུམ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་དང་དུས་ཀྱང་ནག་པོ་པས། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དོལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ།  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་དོན་འཆང་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་དང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ཚོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆོད། །  
 ཞེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་སོགས་སྐྱབས་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་  
 ཡིད་ལ་ངེས་ནས་སྐྱབས་འགོ་བྱ་ཞིང་། སེམས་བསྐྱེད་ནི་དཔལ་བདེ་མཆོག་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་  
 ཉིད་དེ། ཆོག་གི་དོན་ཤེས་སྟོན། གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔལ་འདི་བསྐྱེད་ཆོག །ཨ་མྱི་རྩ་ན་  
 ལས། ཏེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཤིང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་  
 པས་སྟིང་པོ་བརྒྱན་ལས་ཡབ་རྒྱུད་ཁོ་ན་སྟོན་སྟོང་གི་སྐྱབས་སུ་བཞག་མོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོས་པ་ནི་  
 བླ་པོ་དམ་ཆོག་རྩོམ་པ་ཞིང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཇམ་གཅིག །ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱེ་མདོག་  
 སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་བྱ་བ་སྐྱེས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཞི་  
 ཞིང་སྐྱེག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རང་གི་བརྩམ་མོས་མགུལ་ནས་འབྱུང་པ། ལྷ་ཆོགས་པ་རྒྱ་དང་།  
 རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་སེམས་དཔལ་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་བསྟོམ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་ཐོད་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བོད་ཀྱི་རྒྱ་  
 མ་སྐུ་རབས་དག་གསུངས་ཤིང་། བཞགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཨ་མྱི་རྩ་ན་བྱུང་བ་དང་།  
 ཆོག་ལྟག་པ་དོན་ཐོབ་དང་བརྩམ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་ཏེ་རུ་ཀའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲ་བ་དང་། རྩོམ་  
 སེམས་དཔལ་འདི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད་ཀྱི། ཕྱི་མ་དང་འགྲེལ་ཆགས་པས་རྒྱལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ཡན་སྟེ་མཐུན་ལྟར་འདིར་བཞེད་ལ། རྩོམ་གྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་བསྐྱང་ནས་  
 གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྐྱབས་གཞན་དུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤྱད་རོ། དེ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཇོ་བྲུ་  
 ཞེས་པ་དང་དམ་བཅའ་བ། བཟོ་ས་ཏུ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྟེ། བྱང་རྩའི་མཐར་མི་ཕྱིས་པ་བོད་པའི་  
 དོན། ས་མ་ཡ། དམ་ཆོག །དེ་ལ་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་ཨམ་གྱིན། ཨ་ཡིག་ལ་  
 དབྱེའོ་ཞེས་པས་རྟགས་ཀྱི་ཨ་ཕྱིས་པས་ས་མ་ཡམ་དམ་ཆོག་ལ། ཨ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ་རྩེས་སུ་སྟོངས་  
 ཞིག །ཅིས་པ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་བྱངས་པས། ས་མ་ཡ་མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ།  
 ཞེས་པར་འགྱུར་པ་ལ། གཙོད་ཚུལ་ཤོར་པ་དང་། ཡིད་ཅན་སྟོངས་སུ་བསྐྱུར་བའང་ཤོར་པ་ནོ། བཟོ་  
 ས་ཏུ་ལ་དེ་པན་གྱི་དངོས་པའི་རྒྱུན་ཏུ་བྱིན། དེའི་མཐར་རྒྱུ་དབྱེ་གསུམ་པའི་རྒྱ། རྒྱ་ཨི་ནོ། ཨའི་  
 ཡི་གེ་ཨིའི་ཡི་གེ་ལ་ཨའོ། ཞེས་པས་ཏུ་ན་སྟེ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་དང་ཉི་ཤར་གནས་  
 པར་མཛོད་ཅིས་པའི་སྐད་དོད་ཨུ་པ་ཏིལ་མཆོམས་སྐྱར་བས། བཟོ་ས་ཏུ་ཏུ་ཐོ་པ་ཏིལ་ཏུ། ཁྱི་རྩ་བརྟན་  
 པ། མེ་བདག་ལ། རྒྱུ་བཅད་ཨ་དང་སྐྱེ་ལྷན་དག་གི་འད་ཞེས་པས་ཨུ་རུ་བསྐྱུར་ཏེ་མཆོམས་སྐྱར་  
 བས། ཁྱི་རྩ་མེ་ཞེས་པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་བ་མཛོད་ཅིག །སུ་ཞིན་ཏུ། ཏིལ་དབྱིས་པ། ཆོག་བྲག་  
 གིས་པ་རོལ་གྱི་མེ་མཐོང་བས་ན་རོར་གྱུར་ནས། ཏིལ་ཞེས་པ་འབྱུང་པས་གཞན་ལ་འད་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་

བྱའོ། །མེ་བདག་ལ། ལྷ་མ་མཛོད་ཅིག་སྟེ། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དགེས་པར་མཛོད་ཅེས་སོ། །ཁ་  
 ཅིག་སྲུ་པོ་རྩེ་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་མ་རང་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ནི། སྐད་དོད་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཅས་ལ་མ་  
 སྒྱུངས་པའི་སྒྲིབ་མོ། །སྲུ་དང་མེ་ལྷ་མའི་དོན་སྒྲར་ལྷ་ར་སྒྲར་ཞིང་། པོ་རྩེ་རྒྱས་པ་སྟེ། བདག་ལ་  
 ཤིན་རྒྱས་པར་མཛོད། ལ་ལུ་རྩེས་སྲུ། ར་ལྷ་ཆགས་པ་དང་། དམར་བ་དང་། ལྷག་རྣམས་ལ་  
 འབྲུག་པ་ལས། འདིར་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས། བདག་ལ་རྩེས་སྲུ་ཆགས་པར་མཛོད། སྐར་སྤྱི་རྩེ་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད། མ་ཡིག་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྲུ་བྱ་བ། མེ་བདག་སྟེ་ཡི་གེ་བཙུགས་ནས་  
 སྤྱི་སྟེ། སྲུ་ཡམས་རབ་དུ་སྒྲིབ་ཅིག །སྐར་ཀམ་སྲུ་ཞེས་པའི་ཀམ་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་སྲུ་བྱིན།  
 སྤྱིས་རྟགས་མཐའི་ན་སྤྱིས་པས་ཀམ་སྲུ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅ་ཅི་འང་གི་དོན། མེ་བདག་ཅི་རྩེ་  
 སེམས་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་ལམ་བྱིན། རྟགས་ཀྱི་ལམ་བྱིས། ལ་གསལ་བྱེད་ལ་རྩེས་སྲུ་དང་  
 རོའོ། །ཞེས་མཆོམས་སྒྲར་བས་ཅི་རྩེ་སེམས་ལ། སྤྱེ་ཡེ་དེས་ལེགས། ཀྱུ་རུ་མཛོད་ཅིག་སྟེ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདག་གི་སེམས་ལ་དེས་ལེགས་སྲུ་མཛོད་ཅིག །རྩེ་བྲགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། ཉ་བཞི་  
 བོ། དངོས་གྲུབ་དང་ལམ་ལ་སྒྲོ་བས་ཆོད་པ། རྩེ་ས་བོན། ལྷ་ག་མཐོན་བོད་སི་བྱིན་ཏེ་སྤྱིས་པས།  
 གྱེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བོས་ནས། སྐར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད། བརྩོ་དོན་ལྷ་རིང་པོ་དགག་ཆོག །མེ་བདག །ལྷ་རྩེ་འདོར་པའམ་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀྱུ་རྩོ་དོན་ལྷ་བདག་མ་འདོར། ཞེས་པའོ། །བརྩོ་ལྷ་མཛོད་ཅིག་དུ་མཛོད། དེ་ཡང་བརྩོ་  
 ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུན་ཡིན་བྱིན། ལམ་སྤྱིས་མཆོམས་སྒྲར་བས་བརྩོན། བམ་ཐའི་ལྷ་པ་རྩེ་རིང་པོ་གསལ་  
 བྱེད་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་པས་སི་ལྷ་རིང་པོར་སོང་། སི་དང་ན་སྤྱིས་པས་བརྩོ་དོན་ཅན། ལྷ་མས་  
 དངོས་པོ། མ་རྩེ་ས་མ་ཡས་ཏུ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ལྷ་མོ་གསུང་དོན་ལྷ་བདག་ཉིད་  
 ཅེས་ལ་ལ་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་སྲུ་ཏོ་སྲུ་པའི་བར་དུ་ལ་ལུ་སོགས་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ནི་  
 རྩེ་དང་སྒྲོ་བ་དཔོན་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་ཅི་རིགས་སྲུ་ཡོད་པས་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་རྣམ་པའདད་བྱེད་པ་  
 ལ་ལས། སྤྱགས་བསྐྱུར་བ་ལྷ་ར་བྱས་པ་ཕལ་ཆེར་གཞན་གྱིས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སྲུ་སྤྱང་ངོ་། །  
 བསྐྱེས་པའི་ཆོ་བདུད་རྩི་བབ་པའི་དམིགས་པ་སྒྲོར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་བསྐྱེམ་པ་དང་བསྐྱེས་པ་གཙོ་བོར་  
 བཤགས་བསྐྱེམ་ཉིད་ལས་གཞན་གལ་མི་ཆེ་མོད། ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་དེ་ལྷ་ར་བྱུང་བས་བསྐྱེམ་  
 འདོད་ན་དགག་པར་མི་བྱའོ། །རྩོ་དོན་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྐྱེམ་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེམ་བསྐྱེས་བྱས་  
 པས་སྤྱར་བསགས་ཀྱི་སྤྱིག་པ་མཐའ་དག་སྒྲོང་བར་བྱེད་ལ། རྩེ་པར་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་རྩི་ལྷ་ར་བྱུང་ཡང་  
 ལྷ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཉེར་གཅིག་རེ་བསྐྱེས་པས་ཉེས་པ་མི་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོ་བ་པར་རུས་  
 ཤིང་། འབྲུམ་བསྐྱེས་པས་རྩི་ལྷ་ར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་ཏེ། སྤྱིང་པོ་བརྒྱན་ལས། དོན་སེམས་



དཔལ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཚོ་ག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བསྒྲ། །ལྷུང་སོགས་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་འགྱུར་པས། །འཕེལ་བ་རུ་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས། །བྲུ་པ་མཚོག་ཅམས་གྱིས་བཤད་  
 པ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །འབུམ་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་གྱུར་ན། །ཅམ་པར་དག་པའི་  
 བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་པས་ཉེར་གཅིག་རེ་ངེས་པར་བསྒྲུའོ། །བཞི་པ་ནི། མཐུན་རྒྱུན་  
 ཚོགས་བསགས་པས་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་དག་པའི་ཚོ་ག་ལ། །སྒྲུབ་ཐབས་མཚོ་སྒྲེས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། །རྩ་  
 ལྗོངས་པས་ལྷོ་རྟེ་རུ་ཀ་བཟླ་ཞེས་ཡི་གེ་དུག་དང་བཞིའི་དོན་བྲན་པ་དང་། །སྒྲ་གཅན་གསང་བས་ལྷོ་རྟེ་  
 རུ་ཀོ་ལྷོ་རྟེ་ཞེས་བཟླ་དམས། །འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷུང་དམིགས་ཤེས་པ་ལྟར།  
 མདོ་སྒྲུར་ལས་རྟེ་བཟླ་ཞེས་པའི་མཚན་རྩིས་སུ་བྲན་པ་ལས། མཚན་དེའི་དོན་དང་ལྷན་པའི་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཞལ་བརྒྱུད་ཐུག་བཅུ་དུག་པའི་སྒྲུར་བསྒྲོམ་པར་མཛད་པ་ནི་ཟབ་མའི་གནད་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་  
 ཡང་། རྟེ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། བཟླ་འང་ཤེས་རབ་བཟླ་དཔར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན། རྒྱུ་རྒྱུད་གྱི་  
 གནས་ལུགས་བྱང་འཇུག་དང་། ཐབས་རྒྱུད་གྱི་དབང་བཞི་བསྒྲུད་རྩོགས། འབྲས་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་  
 སྒྲིང་རྩེ་སྒྲེ་བདེ་ཆེན་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་ཡང་། འདིར་རིམ་  
 པ་དང་པོའི་བྱང་འཇུག་གི་ལྷོ་རྟེ་སྒྲུ་སྒྲིང་ཅིག་གིས་གསལ་བར་བལྟ་སྟེ། རྟེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཅམ་པར་བསྒྲོམ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྩ་རྒྱུད་དང་། སྒྲུ་ཁར། རང་གི་སྒྲིང་གར་རེ་པ་བསྒྲོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་  
 དགྱིལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱི་གི་ཅམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱུང་བའི་དངོས་བསྟན་བཞིན། །དེ་རྩེ་སྒྲིང་འགྲེལ་  
 དང་མཚོ་སྒྲེས་དང་། །ལྷོ་རྟེ་པ་དང་ནག་པོ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་སོགས་པསྒྲ་བསྒྲོམ་པའི་  
 དམིགས་བསལ་མི་གསུང་ཞིང་། །སྒྲ་གཅན་གསང་བ་དང་མི་ཁྱི་པ་དང་། མི་ཐུབ་སྒྲུབ་སོགས་པསྒྲ་  
 དམིགས་བསལ་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཤད་མས། །དེའི་ས་བོན་ཡང་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། །རྩོམ་པ་དང་།  
 །ཁ་ཆེ་དངུལ་གྱི་བུམ་པས་པོ་ལ་བྱེད་མོད་གྱི། །སྒྲིམ་གཉིས་ཉི་མའི་ཚབ་ཏུ་ཨ་ལས་སྒྲ་བར་འདོད་ལ།  
 རྩ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་དུ་རྩྱི་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གདན་མི་གསལ་ལོ། །འདིར་རྩིང་དམར་པོ་ལས་པསྒྲ་དམར་པོ་  
 འདབ་མ་བརྒྱུད་བཤད་པ་ནི། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁ་དོག་དེར་  
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། མར་མེ་མཛད་གྱིས་གྲང་པསྒྲ་དམར་པོར་བཤད་དོ། །ས་བོན་འདི་ཡང་  
 པསྒྲའི་རིགས་སུ་མཚོན་པ་སྟེ། རྩལ་འཕྱོར་རྒྱུད་སོགས་ལ་གྲགས་པ་དང་། སལ་མོ་ཆེས་རི་ལས་ཉི་  
 མ་ཟེར་ཡང་། །རེ་པ་ཞེས་པར་ཡིག་ལ་བཟླ་དཔས་དེ་ཉི་མའི་ས་བོན་ཡིན་པོ། །རྩྱི་སྒྲོན་པོ་དེ་རྩེའི་  
 རིགས་གྱི་ས་བོན་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། །དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྒྲ་མ་ཤར་སྒྲོའི་བྲམས་སུ་བཞུགས་པ་སྒྲུན་བྲངས་པའི་བྲངས་ནི། །ནམ་མཁར་རྩེ་  
 བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། །ཞེས་དང་། །སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། །སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོ་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། རང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩོམ་པ་དང་མི་ཐུབ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཁོ་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་བཅས་པ་ཞེས་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་དོ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐ་མི་  
 དང་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་གི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མ་དམིགས་པར། རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་སོགས་བཞེད་  
 གྱང་། འདིར་སྒྲ་མ་ཤར་བྱམས་སུ་བཞུགས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལ་ཁྱེད་པས་བདེ་མཆོག་གི་ཤར་གྱི་དྲུང་  
 ཁོད་དུ་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་དང་ཕྱོགས་མཐུན་  
 པར་སྤྲང་རོ། སྐུན་འབྲེན་པའི་འོད་ཟེར་སྟིང་གར་བསྐྱུས་ནས། སྤར་ཡང་སྟིང་གའི་ས་བོན་ལས་ལྷ་  
 མོ་བརྒྱད་སྟོབ་པ། མི་རི་པ་དང་ཤུའི་པ་དང་། མི་ཐུབ་ཆེན་པོ་སོགས་བཞེད་ཅིང་། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་  
 གྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་དེ་མཆོད་པར་མཆོ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་  
 དོ། རྩོམ་པ་དང་སྐྱུ་ཁར། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་  
 མཆོད་རྗེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཚུལ་སྟིང་འགྲེལ་ལས། ཆེན་པོ་བུ་བཅི་མ་རུལ། རྩོམ་པ་ཅི་བར་བཞེད་པར་  
 བྱ། སྐུན་པོ་རྒྱུ་དང་ཤར་ཤིན་པོ། རྗེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཤད། རོ་ཅི་རོ་དྲུག་ཡིན་པར་  
 བཞེད། ཁོ་རྒྱལ་སོགས་སྟོབས་ཅང་ཏེན། ཁར་ནི་ཆང་གི་བུང་བ་སྟེ། ཞེས་བྱུང་པའི་ཆོག་  
 གཞན་མཐུན་པ་ལས། གཡུང་མོ་ཆགས་པས་གར་མཛད་དོ། ཞེས་རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ་  
 གསུངས་པ་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། མི་སྟོ་ཞིང་། འདིར་རི་དྲགས་མཆོན་མ་ནི་རི་  
 བོང་ཅན་ཆེན་པོ་དཀར་ཆ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པར། ཉི་མའི་སྐད་དོད་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་པ་འབྲོག་མིས་བདུད་  
 ལས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ཡང་། ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་ཉི་མའི་སྟོད། ཅེས་འབྱུང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལེགས་  
 མོད། འབྱུར་འདི་ལྟར་ན། ཐུན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བཅི་མ་ནི་དམར་ཆ། རྩོམ་པ་བསྟོད་པའི་  
 བརྒྱུ་བཞུགས་པ་དི་ཆ། སྐུན་པོ་རྣམ་སྤྲང་སྟེ་དི་ཆེན་ནས། མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ལྟར་བཤད།  
 རྗེ་རྗེ་ཤེ་ཤེ་ཆེན། རོ་ཅི་རོ་དྲུག་གམ་སྤྲང་ཅི་ལམ་ཆང་། ཅང་ཏེན་ནི་ཁ་མ་རུ། འཁྱུད་པ་ནི། ལྷ་མོ་  
 ལྷ་དཔལ་འཁྱུད་ཚུལ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་། ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་དགོས་པས། གཙོ་  
 བོ་ལ་ཡུམ་དང་ཐ་མི་དད་པས་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔའ་བོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོམས་འཇུག་  
 གིས་མཆོད་པའམ། འགྲེལ་བ་སྐུན་འབྲེད་དུ་ཅང་ཏེན་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་མོ་གཞན་ནང་མཆོད། གཙོ་བོ་  
 ལ་མཆོད་བྱ། གཡུང་མོ་ལ་མཆོད་བྱེད་བསྐྱུས་ཏེ། རྗེས་ཆགས་གསང་མཆོད། དེའི་ཉམས་སྟོང་དེ་  
 ཁོ་ནའི་མཆོད་པ་ཞེས་ཀྱང་འདོད་ཅིང་། ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྟོད་ཀྱིས་མཆོད་པར་  
 རྒྱ་གར་བ་ལ་ལ་བཞེད་དོ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲགས་ལ་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཚུད་པའི་སོ་སོའི་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྐད་དོད་བྱ་བར་སྟོ་ཞིང་སྟེ་དུ་འདི་

དོན་དགེ་བའི་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའི་དོན་ནོ། །རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་  
 དེ། ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་ཆོ་ལྷ་མོ་རེ་རེ་སྒྲོས་པས་མཆོད་པ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྱར་སྟོང་གར་  
 བསྐྱེད། །གུར་ལས། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་། །བདུན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་བྲ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ། མི་ཁྲི་པ་དང་། །ལྷ་ཁྲི་པ་དང་། །སྒྲ་གཅན་གསང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལྷག་པ་ཐ་  
 དད་པ་མཛད་ནའང་། །གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲུལ་གྱིས་སྒྱར་བ་འདྲིར་སྒྲོས་པ་ནི། བཤགས་པ། ཡི་རང་།  
 བསྐྱོ་བ། སྒྱབས་འགོ། སེམས་སྒྱེད། ལམ་བསྟེན་པ་སྟེ་དུག་དང་། མཆོད་པ་དང་བཅས་པ་  
 བདུན་དུ་བཞེད་ཅིང་། མཇུག་མཆོད་ཆོག་ཏུ་ལུས་འབུལ་བ་དང་བདུན་མཛད་དེ། ཆོག་གི་དོན་པལ་  
 ཆེར་རྟོགས་སྒྲ་ལ། ཅུང་ཟད་གོ་དག་འབ་ནི། དུས་རི་སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་  
 འཁོར་བའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཀུན་རྟོག་ནི་གནས་ལུགས་ལས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 རྟོག་པ་སྟེ། དེས་ཀུན་སྟོང་དང་མཐར་སྤྱིན་པར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་  
 སྒྲར་བྱས་བཤགས་སྤྱིས་བསྐྱམས་ནས་མི་བགྱིད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཁམས་  
 གསུམ་དུ་དབྱེ་བའམ། དེའི་ཐུགས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྒྲུལ་གྱི་དོ་བོར་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་  
 པའི་ཡུལ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རོ་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 སུན་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། དེས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པས་  
 བསྐྱས་པ། ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྒྲགས་དང་། ཐུག་བརྒྱབ་ཞི་དང་། ཀུན་རྩོབ་དང་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ཁོངས་སུ་རྫོང་བྱེད་གསུང་རབ་ཀྱང་བསྐྱས་ལ། སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ནི་མི་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་དགེ་འདུན་ནོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཀུན་རྩོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤྱིན་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་  
 ལྷན་པའི་ཐབས་རྣམས་དང་། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཕུང་པོ་རྣམ་དཔུང་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་  
 རིང་དུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 དབྱེ་བ་བྱེད་རིགས་པ་ཡང་། མཇུག་མཆོད་ཆོག་ལས། སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་  
 ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ་སོར་མཛད་ལ། སྒྱབ་ཐབས་སུ་མི་གསལ་བ་ནི་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་  
 སྒྱར་བའོ། །འདི་ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྐྱུ་ན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་  
 མཆོད། །ནས། འགོ་ལ་པན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ནི་དོན་བསྐྱས་ཏེ། རྩེ་མར་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་མཛད་པ་ལ། སྒྱབས་འགོ། སྤྲིག་བཤགས། ཡི་རང་། སྟོན་སེམས། འཇུག་  
 སེམས། བསྐྱོ་བ་སྟེ་མཆོད་པ་དང་བདུན་དུ་འགྱུར་ལ། གུར་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་

ལས་དྲུག་གི་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པའི་བར་ཡོངས་གྲགས་དང་ཆ་མཐུན་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་  
 ཆོག་དོན་ཤེས་སྤྱོད། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྒྱུན་སྤྲུལ། རིགས་ལྷན་སྤྲུལ་པ་བབྱུང་བར་སྒྲུལ་གོང་མ་  
 རྣམས་བཞེད་པའི་དགོས་པ། སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མེད་བགས་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱུ་ཏུར། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་སོགས་ལ། །མཆོད་ནས་ཕྱག་འཆོལ་འདི་སྐྱེད་གསོལ། །ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཆོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་དང་ཡང་འབྲེལ་ཆགས་སོ། །འདིའི་དགོངས་གསོལ་ཡོངས་གྲགས་དང་བསྐྱུན་  
 མེད་གྱི། ཆོག་གཞན་ནི། སྐྱུ་ཏུར་བརྟག་པ་གསུམ་པར། སངས་རྒྱུས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བའི་གོ་དོན་བཤད་  
 བ་ཡི་གོ་མང་བར་དོགས་ནས་མ་སྒྲིལ་ལ། ཤེས་པར་འདོད་ན་མན་ངག་སྒྲེ་མ་སོགས་ལ་བལྟོ། །ཁྱེ་  
 གར་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་ཆེར་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱུ་ཐབས་སུ་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་བསྐྱུ་གང་ཡང་མི་  
 སྤྱང་མོད། བླ་པོ་པས། ཕྱག་དང་གཏོར་མ་བྱས་ཏེ་གུར་ལས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་  
 གཤེགས་གསོལ་བཤད་ཅིང་། མཆོ་སྒྲེས་གྱི་མཆུལ་མཆོད་ཆོག་ཏུ། ཨོྭ་ཨེཿརྩྱུ་བརྩྱུ་ཞེས་  
 གཤེགས་གསོལ་གྱི་སྤྲགས་བྱུང་ནའང་། མདོ་སྒྲུར་ལས། ཏེ་བརྩྱུ་མཆུལ་ཕུལ་ཞེས་པས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ་བར་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་མཆུལ་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་  
 བསྒྲིམ། ཞེས་རང་ལ་བསྐྱུ་བར་བཤད་ཟེར་ཡང་། དེས་སྒྲུར་བའི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏོར་དང་།  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་གར་མ་མཐོང་དོ། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱུང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་  
 ལ། རྣལ་འབྱོར་སྐྱུང་བ་ཆད་མེད་བཞི། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས། རམ་ལུགས་གྱི་འགྲེལ་  
 པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར་བཤད་པས། དོན་དམ་སྐྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ལྷ་པ་ནི།  
 ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒྲོམ་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བར་ཆད་  
 བསྐྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ཆད་མེད་པས་ཆད་མེད་བཞི་འཇམ།  
 ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་འདི་བཞིས་གནས་པས་མིང་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཏགས་སོ། །དེ་བསྒྲོམ་པ་  
 བེད་ ཅུ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ཏུར་ལས། དང་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྤྱིང་རྗེ་རྣམ་བསྒྲོམ་  
 ཞིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་མཐའ་ན་གཏང་སྒྲོམས་སོ། །ཞེས་དང་།  
 ཆོངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། །སེམས་གྱིང་ལ་ནི་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་གུར་ལས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ནི། སྐྱུ་ཐབས་མཆོ་སྒྲེས་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཚོར་གྱིང་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱུ་ཐབས་མེད་  
 པ་མཐོང་ནས་བྱམས་པ་དང་། དེ་དག་བསྐྱུལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བསྐྱུན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྤྲགས་པས། བརྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་བཏང་སྒྲོམས་

སུབས་ནས། ཤེས་པ་ལྟར་མདོ་སྦྱར་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་འབྲུད་ན་ཅི་མ་རུང་  
 སྒྲུལ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་སྒྲུལ་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་།  
 བདེ་བ་དེ་རྒྱུན་བརྟན་ན་སྒྲུལ་པའི་དགའ་བ་དང་། དབྱ་གཉིན་ལཤེས་ཟིན་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་བསྐྱོམ་  
 མོ། ཞེས་གསུངས་པ་བྲན་པས་ངག་འདོན་ཡོངས་གྲགས་བྱའོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ།  
 རྒྱུད་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ངེས་པར་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ། རང་  
 གཞུང་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་དང་སྦྱུ་ཁ་ལས། ཡང་ནི་སྤྱིང་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། ཞེས་དོན་མཐོང་དང་པོར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རིམ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
 གྲུ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། བདེན་དང་བརྟུན་པ་དབྱེད་པ་ཡིས། །བརྟགས་པ་ཉེ་བར་མི་དགོས་  
 ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱེ་བ་འདྲིར་ནི་རབ་རྒྱ་བརྩོད། །ཨོ་ལྷ་ཐུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བརྩོད་སྤྱུ་ཐ་  
 ཡུ་རྒྱ་ཀོལ་ཏྲུ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོ་བྱས་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་  
 དངོས་པོ་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། རིམ་རིམ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འགྱུར་སྒྲུལ་ན། དངོས་  
 པོ་བདེན་བརྟུན་རྣམ་དབྱེད་ན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཟུང་  
 བ་དང་། འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་མི་བདེན་ཞིང་སེམས་འབའ་ཞིག་རྣམ་པར་གནས་སོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིམ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་རུང་ཡང་། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྩལ་སུ་ཡོད་ཟེར་ན། སྦྱེ་བ་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོས་ཏེ།  
 གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་འདིས། རིམ་རིམ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གཞག་པའི་དངོས་པོ་དོན་  
 དམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྦྱེ་བ་འདྲིར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པ་དེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་བའོ། ཞེས་དངོས་པོར་སྦྱོར་བ་དག་གི་འདོད་པ་བསལ་ནས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དབུ་མའི་  
 སྤྱིང་པ་སྦྱི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པ་བདེ་ཞེས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་ཉིད་སྤྱིང་པའི་དོན་ནི། སྤྱིང་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་ཚོགས་འདིས་བསྟན་ནས། དེའི་དོན་སྤྱགས་བརྩོད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལ་  
 སྦྱར་བཤད་བྱུང་བ་འོག་རྒྱ་འཆད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚོ་སྦྱེས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་པརྒྱ་ཅན་ལས། སྤྱིང་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་པ་ནི། ཚས་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་སྤྱིང་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་  
 ཕྱིན་པ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེས་  
 སོ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་འདི་ལ་གང་དུ་ཅི་ཡང་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཚས་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྦྱོན་ལམ་གང་གིས་གང་དུ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ལྷན་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རྟོག་པས། རང་བཞིན་བྲལ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་  
 རྟེན། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མཚན་མ་མེད། །རང་གི་རྟོག་པས་མི་བྱེད་པས། །འགྲོ་བ་སྒྲོན་པ་དང་ཡང་  
 བྲལ། །ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། །འགྲོ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོན་པ་  
 མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་པའི་དོན་བསྟུན། དང་པོར་དངོས་པོར་སྒྲུ་  
 བ་སྤྱོད་བ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། མཐའ་བཞིན་སྒྲོས་པ་གཅད་  
 པ་གཉིས་པ་དང་། ལྷན་རྟོག་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཞི་བ་གསུམ་པར་འཆད་ཅིང་། བླ་པོ་པས་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལས། ཆོག་སྟུ་བཅད་པ་རྟོག་བ་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ། མ་ལུས་དེ་ལྟར་  
 ཤེས་བྱ་ཞིང་། བདག་གི་རྒྱ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་དེ། །རྣམ་པར་མ་རིག་པ་ཡིས་བསྐྱེད། །དེ་འགགས་  
 པ་ཡིས་འགགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་ལ། མི་ཁྱིམ་གཉིས་མེད་རྟོ་  
 རྗེས། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་མོས་ཤིང་། དོན་དེ་མཐོང་ཞིང་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 དང་། དངོས་པོ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་  
 གྱུང་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་བཤད་དོ། །ཞེས་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་བ་ལ། ལྷན་རིག་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་དང་།  
 མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་དགག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷན་པས་སྒྲུབ་ཐབས་འབྲུལ་སྤྱོད་  
 ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ནས་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སེམས་ཉིད་དེ་དང་  
 དེའི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པར་སྒྲུང་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སེམས་ལ་ཕྱི་རོལ་ནི་སེམས་གྱིས་བཟུང་  
 བ་མེད་དོ། །གཟུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་གྱུང་འཛིན་པའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་གྱི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་ནས་འབྲུལ་པ་སྒྲོ་བ་ཏགས་པས་འབྲུལ་པའི་མཚན་མའི་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམ་པར་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་  
 འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཤེས་དག་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲོན་ཀའི་ཉི་མ་གྱུང་གི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་མཐའ་  
 ཡས་པར་བཟླའོ། །འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་དེ་ནི་དབྱུ་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་  
 དངོས་པོར་སྒྲུ་བ་མཐའ་འཛིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་  
 རྗེས་སུ་དབྱུ་མ་བསྟན། །ཞེས་བཙམ་ལྟར་འདས་གྱིས་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་

ལོག་པར་གཟུང་ན། རྒྱུད་སྡེ་ལོག་མ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་འདྲ་མི་རུང་ན། སྤྱི་མེད་  
 སྤྱིང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་རུས། གཉིས་པ་ནི། བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་  
 ཁའི་གཞི། །བཙུག་ཐབས་སུ་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལའི་གཞི་ནས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་  
 སྤྲུགས་བརྩོད་དེ། དེའི་དོན་བྱུང་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱི་མ་གཅིག་དུ་བྲལ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་པས་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་  
 གསང་སྤྲུགས་དབུ་སེམས་གཉིས་ཀར་བཀྲལ་བ་ལས་དབུ་མའི་ལྷགས་ཞེས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ། སྤྱིས་བྱོན་པའི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་ཅི་  
 འབྱོར་སྤྱི་སྟེ། མདོར་ན་མེད་པར་དགག་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཙམ་སྤྲུགས་འདིའི་སྤྱོད་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ན།  
 རང་གི་སྤྱི་མ་གོང་མ་གཞན་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་མདོ་སྤྲུགས་བྱུང་  
 མོང་། སྤྲུགས་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གཞན་ཀྱི་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་  
 ལྟར་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཡང་མེད་དགག་ལས་ལྷག་པ་སྤོན་མི་རུས་པས། རྩོགས་  
 རིམ་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་དང་། འདིའི་སྤྲུགས་དོན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གོ་སྤྱི་ཡང་མ་  
 ཤར་བའི་སྤྱོད་དང་། བྱེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དེའི་ཁྲུངས་སུ་གྱུར་པའི་མཁས་པ་དེ་དག་གྱུར་། འདིར་  
 སྤྱོད་ཉིད་ལ་འཛིག་ཚུལ་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་ཟབ་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལས་ཟབ་པ་བྱེད་མི་འདོད་པས་  
 འགལ་བར་འགྱོ་བའི་སྤྱོད་འདི་རྣམས་བསྐྱོག་དུ་མེད་པས། དེ་འདྲ་གཟུ་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོར་  
 བ་ལེགས། གསུམ་པ་རང་གཞུང་སྤྱོད་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྤྱོད་བྱེད་ལས་པར་བྱ་བ། སྤྱོད་  
 བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱོད་  
 འབྲེལ་དང་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་པ། །ལའདྲ་བྱ་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་ཉོན། སྤྱོད་སྤྱིས་དང་ནི་མངལ་སྤྱིས་ཏེ། སྤྱིད་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། ཆོངས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱིས་བརྩོད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །བྱུང་མེད་མངལ་ནས་སྤྱིས་པ་ཡང་། །གཉིས་པ་མངལ་ལས་སྤྱིས་པའོ། །དང་པོར་སྤྱོད་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནི། །འཆི་མཐར་འཕོ་བ་ལ་བདེའོ། །ཞེས་ལུང་བྱངས་པའི་དོན་ཡང་། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་  
 རྟེན་ཁམས་དང་། བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་ཚུལ་གཉིས་དང་ཆོས་མཐུན་པར་  
 སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པ་ལས། དང་པོར་སྤྱོད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་ནི། མངལ་སྤྱིས་  
 རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་མཐར། །འཆི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། བྱུང་པར་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་པར། སྤྱོད་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་སྤྲུགས་པས་བྱའོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་ཡང་  
 གསུངས་པ། འདིར་མི་མངལ་ནས་སྤྱིས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ། ས་ཡི་ཁམས་ནི་ཆུ་ལ་

ཐིམ་ཏེ། ཁྱུ་ཅི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ། མེ་ཡང་སྤྱ་བའི་ཁམས་ལའོ། ཁྱུང་ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་  
 ཐིམ་ཏེ། ཞེས་པའོ། དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ། ཉམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་བྲལ་བའི་དབྱུང་གི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། དེ་ནས་སྤྲུགས་འདི་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཡོ་ཤུ་རྩ་དྲ་ལྷོ་ན་བརྩེ་  
 སྤྱ་ལྷ་མེ་ལྷ་མོ་ཏེ། ཞེས་བརྟེན་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་པའོ། ཞེས་ཤེས་བྱེད་  
 དང་སྦྱར་ནས་གསལ་བར་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་སྟོང་པ་བསྐྱེམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི།  
 མདོ་སྦྱར་ལས། རང་གི་སྤིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་དཀར་ལས་རང་སྦྱར་འབྱུང་བ་  
 སྐྱོམ་པའི་བར་གང་བཤད་པ་འདི་སྦྱབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ལུས་  
 པ་བསྐྱུས་པའི་སྤིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས། ཤེས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་མདོན་སྦྱར་དུ་བྱེད་པས་  
 བདག་དང་ཁམས་གསུམ་པོ་དག་དེ་བཞིན་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེམ། ཤེས་བྱུང་བའི་དགོངས་འགྲེལ་སྦྱབ་  
 ཐབས་རབ་རྩ་གསལ་བར་སྦྱ་གཅན་གསང་བས། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་  
 དང་བར་མེད་པར། ཐ་མལ་པའི་ལུས་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བརྩོན་ཉིད་དེ་འཛིན་  
 ཀྱིས་ཏེ། ཤེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་བརྩོན་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་འཆི་སྤིད་ཀྱི་  
 ཁམས་རགས་པ་སྤྱ་བ་དང་། སྤྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཁམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། རྒྱ་དཀར་མོ་ཁོ་ནར་  
 གནས་པ་དེ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཉམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཞག་ཅེས་རྒྱ་རོ་པས་  
 གསུངས་པའི་མན་ངག་རྒྱུད་དང་མཐུན་ཞིང་ཤུ་རྩ་དྲ་ལྷོ་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྦྱར་རྒྱ་དཀར་ལས་བྱུང་བའི་དོན།  
 ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ། རྒྱ་དཀར་པའི་སྤྱད་དོད་ཀྱང་སྦྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མཆོ་སྦྱེས་དང་། མི་  
 ཏི་པས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་དཀར་བྱ་ཞིང་། སྤིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 སྤྲུགས་ཞེས་པ་རང་སྦྱར་དང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་རོ། སྤྲུགས་དོན་ནི། ཡོ་རབ་སྤྲུགས། ཤུ་རྩ་དྲ་ལྷོ་དེ་པ་  
 ཉིད་ཏེ། ལྷོ་ན་ཡེ་ཤེས། བརྩོན་རྗེ། སྤྱ་ལྷ་མེ་རབ་བཞིན། ལྷ་མོ་གཤམ་ཉིད་ཨ་ཏི་ལོ། སྦྱར་  
 དངས་པའི་གྲུ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྷ་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོ་མོ། མཉམ་  
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤུ་རྩ་དྲ་ལྷོ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷོ་ན་པོ། བྱ་བ་ནན་ཏན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་  
 བརྩོན་སྤྱུལ་པའི་སྦྱ་ལྷ་མེ་ལའང་ཇི་སྤིད་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 བོ། སྤྱ་ལྷ་མེ་ལྷ་མོ་ཏེ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱུལ་སྦྱུ་དང་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞན་  
 ཆོས་སྦྱུ་དང་། ལོངས་སྦྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲའོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྤྲུགས་ཆན་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བའི་  
 གོ་བ་ཡང་། དེ་བཅས་སྦྱང་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། དེ་མེད་སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཆན་གཉིས་



ཆར་སྐབས་འདིར་བསྟུང་པ་ཡིན་གྱི། མེད་དགག་ཅོམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རི་ལྟར་སྒྲུབ། འདི་ནི།  
 གངས་འགྲིག་ཅོམ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དག་སྒྲུབ་ལས་དེ་ལྟ་སྒྲོམ་དུ་མེད་ཅེས་གྲང་  
 བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དུ་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་སྤྲོད་སྒྲོང་བྱུང་འབྱུག་བསྒྲོམ་པ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྟར་དུ་བསྒྲོམ་པར་འབྱུར་བས། དེས་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་  
 སྒྲོང་བར་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། དང་པོར་སྒྲོང་ཉིད་བསམས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 བརྒྱ། །ཞེས་སྐྱུ་ཤུ་ཤུ་ལས་གསུང་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་རྒྱ་རོ་མི་འདི་  
 གདམས་ངག་རྒྱུ་མར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། སྐྱབ་ཐབས་ལ་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་འཆི་བ་དང་བར་སྟོན་དང་སྐྱེ་སྟོན་སྒྲོང་བྱེད་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་ཁྲེར་མཆོག་དུ་བཟུང་པའི་གཞན་གྲང་  
 ཡོད་དེ། རམ་ལུགས་ཀྱི་ཀྱེ་རྩེ་འགྲེལ་པ་རིན་ཆེན་ཐེང་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་དེས་ནི་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་བའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྒྱ་དར་  
 ལངས་པ་ནི་བར་དེའི་སྟོན་པ་ལོངས་སྐྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་བའོ། །ཀྱུ་  
 རྩེ་བསྐྱུང་བ་མན་ཆད་ནི་སྐྱེ་བའི་སྟོན་པ་སྐྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྒྲོང་  
 བའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་རོ་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ཡིན་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་སོ། །བདུན་པ་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས་དངོས་བསྟན་དང་། བཤད་རྒྱུད་ནས་ཁ་བསྐྱང་པ་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་ཤུ་ཤུ་ལས། རེ་པས་ཉི་མ་སྟོན་དུ་རྣམ་བསྒྲོམས་ནས། ཉི་དེ་རྩྱ་  
 བྱུང་སྐྱེ་ཆོག་གས་རྩེ་སྟེ། །རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ར་བ་དང་། །གུར་བཅིངས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ཡང་། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དྲུའི་བར་གོ་བདེ་ཞིང་སྒྲོམ་  
 སྤྱོད་ཀྱང་། འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་དེའི་ངང་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསལ་བར་བསྒྲོམ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུང་བ་འདི་ཁོ་མོའི་རྩེས་སུ་དངོས་གཞི་བསྒྲོམ་པ། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྐྱེས་དང་།  
 །ལྷ་ཉི་པ་དང་། མི་ཐུབ་ཆེ་བ་དང་། རྩ་ལ་ཐུབ་དང་། བཀའ་པོ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོ་སོགས་  
 མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལུགས་ཏེ། རྩེ་ལུགས་ཀྱང་དེ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མདོ་སྐྱུར་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རམ་ལུགས་དང་། ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྩེ་རྩེས། རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་  
 བ་ཁོ་པོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐབས་འདིའི་གཞུང་ན་མེད་མོད་ཀྱི། སྤྱེ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་  
 ཤེས་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞེད་པ་བཞིན་གྱུར་དང་དེའི་  
 དགོངས་འགྲེལ་ལས་བསྟན་པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་  
 པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གུར་ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པར། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱས་གནས་  
 པར། །སྐྱེ་ཆོག་གས་རྩེ་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །རྩྱ་ནི་བཅུ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཁོ་པོ་བཅུ་ནི་རིམ་པས་

དགོད་། གཤམ་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐར་། བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་བགཤས་མཐར་བྱེད་། འགྲིལ་  
 བོད་བྱུག་པ་སྟེ། མི་གཡོ་བ་དང་སྟོབས་ཆེན་དང་། གཙུག་རྟེན་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། རྩོ་  
 རྩེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། བདུད་ཚིའི་སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱོ་བོ་སྦྱོམ་པས་བསྦྱོམ་པར་  
 བྱ། དཔག་ཚད་བརྒྱ་ནི་ཁྲུབ་པ་བྱ། བསམས་ནས་བགཤས་ནི་བསྐྱད་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལ།  
 གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོ་སྦྱར་པ་ནི་འཆོ་བ་ལས་སྦྱོབ་པས་གདུགས་དཀར་པོ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཞབས་སུ་འཁོད་པས་རྩོམ་ཞེས་ཞབས་འོག་གནས་པ་ཞེས་སྟོང་འོག་གི་ཁྱོ་བོའི་མིང་གཞན་བཤད་  
 རོ། ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ་ལས། རྩོམ་ཁྱོ་བོ་སྦྱོས་བྱུ་ཆེ། ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། སྦྱིང་  
 ཁར་མཐོན་པ་ཁུ་ཚུར་མཛུབ། གཡས་ན་རང་གི་མཚོན་ཆ་འཕྱར། གཤམ་མཐར་གསོད་པའི་  
 དབྱུག་རྟེན་ཏེ། གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་རྩོམ་ཞེས་དབྱུག་རྟེན་མགྱིན་ལ་ནི་དབང་མཆོག་དམར། མི་ཐུད་  
 བདུད་ཚིའི་ཐབས་སྦྱོར་ལ། འགྲིལ་ཁྱུ་ལ་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་སྟེ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་རང་གི་མིང་། སྟོབས་  
 གྱི་ཁྱུ་ལ་པོ་ཅེ་གསུམ་པ། མི་གཡོ་ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེ། ཆོ་སྦྱོབ་དཀར་པོའི་ཁྱུ་ལ་པོ་ལ། ཆོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྟོམ། གཙུག་ཤིང་རྩོམ་རྩེ་རྒྱུད་འོག་ལ། ཞབས་གཡོན་རྒྱུད་པས་གནས་  
 པའོ། དབང་པོ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར། མཐར་བྱེད་རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། གཞན་གྱིས་མི་ཁྲུབ་  
 རྩོམ་ནི། འཛིགས་བྱེད་རྒྱ་བའི་ཐོར་བྱ་འདྲ། བསྐྱེད་ཁྱོ་བོ་དམར་པོ་ཆེ། རྩོམ་བདུད་ཚིའི་བདག་  
 ཉིད་ནག མཚམས་གྱི་ཁྱོ་བོ་ཆེར་ནག་ཅིང་། སྦྱི་བོར་རྩོམ་འཛིན་པ་འཛིན། གཤམ་མཐར་རྣམ་སྤང་  
 ཉིད་གྱིས་ཏེ། རྩོམ་སེམས་དཔས་དབྱུག་པ་ཅན། བསྐྱེད་ཁྱོ་བོ་རྣམ་གཟིགས་རྩོམ། རྩོམ་སེམས་  
 དཔས་ཐབས་སྦྱོར་ལ། རྩོམ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུག་གནས་པར། རྩོམ་ཉི་མ་བསྟོམ་པར་བྱ། འོག་རྩུ་  
 བསྐྱེད་གདན་བསམས་ནས། ཁྱོ་བོ་བརྩུ་རྣམས་རབ་བསྟོམ་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 གཟི་བཞིན་ཆེ། བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བ་སྟེ། འཁོར་ཞིང་རབ་རྩུ་མི་གཡོ་བ། དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་ཡི་ཚད་ཅན་མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ནས་མཁའ་མཁའ་ཆོས་འབྱུང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོ་  
 ཆོགས་རྩོམ་ཞེས་ཐམས་ཅད་དཔག་ཚད་བརྒྱར་ཁྲུབ་པ་སྤྱང་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཚུད་པ། འཁོར་ལོ་  
 དེ་གཡས་སུ་འཁོར་དུག་པས་མི་གཡོ་བ་ལྟར་འཁོར་ཡང་རབ་རྩུ་བརྩན་པར་གནས་ཤིང་འོད་འབར་བ།  
 ས་བོན་ལྷ་ཕྱག་མཚན་མདོག་རིགས་བདག་གཞན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡང་། དབང་མཆོག་པདྨ། མི་ཐུད་རྩོམ་  
 ཡི་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅེ་རལ་གྱི། བདུད་ཚིའི་འཁྱིལ་པའི་མདོག་འགྱུར་ཐོར་ཏེ་སྦྱོ་ལྷང་གང་རུང་། རྩོ་  
 རྩོམ་འཛིན་པ་ནི་མི་སྦྱོད་པ། རྣམ་གཟིགས་རྩོམ་ཞེས་ཞེས་དཔག་མེད། རྩོམ་སེམས་སྦྱོར་མི་སྦྱོད་པ། ཕྱི་མ་  
 དོན་གྲུབ་ཡིན་པར་གོ་དགོས་སོ། རྒྱུད་འདིར་དངོས་བསྟན་ལ། ཁྱོ་བོ་བརྩུ་ལས་མ་གསུངས་པས་  
 སྦྱོབ་དཔོན་ལྟེ་རིགས་གྱི་སྦྱོ་གྱོས་གྱི་གྱུར་འགྱེལ་དུ་དེ་གཙོ་བོར་བྱུང་ཞིང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས།

ཁྲོ་བོ་བཅུས་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། དཔལ་དགྲེས་པ་དོན་མེད་པོ་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ནུ་རོ་པའི་ཞལ་གྱི་ལུང་སྤྱར་བ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བའི་རྗེས་སྟ། དེ་ཡི་  
 བྱང་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །ཕྱིར་བསྐྱོག་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །ཁོང་  
 སྤྱོད་མི་གཡོ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། །ཞེས་པ་ལས་ལྟ་དུ་བསྐྱོམ་མི་གསལ་ལོ། །དོན་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ། དོ་  
 རྗེ་གུར་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུད་དེ་ལས་  
 བྱུང་། །གུར་གྱི་འོག་དང་སྤྱོད་དུ་ནི། །རྩིབས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་བྱའོ། །རེ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་  
 ཀྱིས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་རིམ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་ལུས་ནི་བསྐྱེད་བཞིན་  
 པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཕུར་གདབ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་  
 བཤད་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་འབུམ་ལཱའི་ལུགས་གཞན་དང་པོ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མདོར་  
 བཤད་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་རྒྱུན་མར། རྩོམ་རྒྱུ་རིམས། །ཁང་བཅེགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེ་སྤང་དོན་རྒྱུད་  
 སྤྱོད་གའི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུ་བསྐྱེད་དེ། ཕུར་གདབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱུང་བ་བཞིན། སྤྱོད་  
 གཅན་གསང་བས་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཆེར་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་  
 རིགས་པ་སྤྱར་བའི་ལུགས་གཉིས་པ་ཡིན་པོ། །འོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དེའི་རྣམ་  
 འབྲེལ་དབུས་ཀྱི་བུམ་པས་སྤྱར་བ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་དོན་རྒྱུད་ཐབས་ལས། ཅུ་རྒྱུད་  
 བསྐྱས་པའི་སྤྱང་འཁོར་ལ། ཉེ་དུ་ག་ཕྱག་གཉིས་པས་བགེགས་ལ་ཕུར་གདབ་བྱེད་པ་ཡང་ལུགས་  
 གཞན་གསུམ་པར་མཐོང་ངོ་། །གུར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྱའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་མི་ཉི་པའི་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སོགས་པར། །འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་མཛད་དང་། རྩིབས་ལ་ཁྲོ་བོ་  
 བཅུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དགོད་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་རྒྱུ་མཛད་  
 ཀྱིས། །ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཉིད་འདིར་གཙོ་བོར་རིགས་སོ། །ཞེས་དགོངས་ཤིང་  
 སྤྱོད་དཔོན་འདི་དག་དང་། གུར་འབྲེལ་སྤྱར་སྤྱོད་པ་ལས། ཁྲོ་བོ་བཅུའི་གཡོན་བསྐྱེད་མཛུབ་དང་  
 སྤྱོད་ཞགས་འཛིན་པར་མཛད་པ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་གཞོན་མཛེས་བཟུང་དུ་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱིགས་མཛུབ་  
 ལྟའི་ཞགས་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བར་མཛོད་པོ། །གཉིས་པ་ནི། །འདིའི་  
 དབུས་སུ་ཞེས་པ་ནས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པའི་བར་རྟོགས་སྤྱ་ཡང་། །འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་པ་ཡངས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་འོག་གི་བརྩིབས་གཉིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བརྩིབས་བཅུད། རལ་གྱི་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་  
 འབྱར་བ་སྤྱོད་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ། སྤྱ་ཞིང་རྩོ་བ་ཡུ་བ་དང་མཚུངས་པའི་རྩེ་བ་སྤྱོད་པ་ལྟེ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་  
 ཟུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁོང་སེང་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འོག་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ནང་དང་། རྩིབས་བཅུད་ཀྱི་  
 གོང་འོག་ལ་མ་རེག་པའི་ནམ་མཁར་ཁྲོ་བོ་བཅུ་དགོད་པ་གོང་དུ་དངས་པའི་དོན་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། ལྟ་

རོ་པའི་ཞལ་ལུང་དང་། མཐུན་ཞིང་ཨ་ལྷ་ཡུ་དང་རྟོག་པའི་གུར་འབྲེལ་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་ལྷ་མི་  
 འཁོར་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གཏུ་ཁ་སྒྱུར་དང་། སྒྲོར་ཁང་དང་། ཕྱི་བས་གྱི་སྒྱུ་བས་སུ་འགོད་པ་  
 ལ་ནི་གཞོད་བྱེད་ཡོད་ལ། ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་བསྒྲོམ་མི་བདེ་བས་མི་ལེགས་སོ། །རོལ་པའི་སྒོ་བོ་  
 བཞིན། གཙུག་ཏྲར། གཞོད་མཛེས། འདོད་རྒྱལ། མི་གཡོ་བ་སྟེ། ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་སྒྲེག་པར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་ལྷའི་རིགས་གྱི་སྒྲོ་བྱོས་གྱིས་བཞད་དོ། །གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ནི་  
 བོད་སྒྲིབ་པ་ལ་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་བས་དབང་མ་  
 བསྐྱར་བས་ཆོ་ག་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་བསྐྱེད་པས་རིགས་བདག་སྒོན་  
 བས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །སྒོ་བོ་བཅུའི་མཚན་གྱི་ངེས་ཚིག་གཞན་དུ་བཞད་ཟིན་པ་ལྟར་སྒྱུར་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱ་ཞིང་། རྩྱུ་མཛེད་ཅེས་པ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སོགས་འབྱུང་བོ་མ་ལུས་པ་རྩྱུ་གི་སྒྲིབ་དང་ངས་པར་མཛེད་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ཚིག་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུགས་གྱི་དོན་ནི། བ་མཆོག་ལྷ་འཛོལ་ལོ། །ས་མཆོག་ཀུན་ནས།  
 བུ་རྩྱུ་ལྷ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། བུ་རྩྱུ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པའི་ལྷུ་མ་དང་། རྩྱུ་ལྷ་ག་མ་དང་།  
 རིང་པོ་རྣམས་ལྷུ་མ་གྱི་སྒོན་དུ་སྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བ་མཆོག་མཆོག་རྩྱུ་ལྷ་ཀུན་ནས་ཆོས་རྣམས་ལ་  
 བྱུག་འཛོལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། ར་ཡ་རིའི་ཡི་གེ་རྣམས་སོགས་གྱི་མདོས་ན་ཏ་རུ་བསྐྱུར་ནས་རྩྱུ་ལོ། །  
 བ་མཆོག་མཆོག་སྒྲོ་ལྷ། ཀུན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བྱུག་འཛོལ་ལོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་དག་དུག་  
 པའི་ལྷུ་མ་གྱི་རྩིས་སོ། །དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པར་བཞེད་ནས། ལྷོ་སྒྲར་བཞིན་  
 བོ། །སི་ཏ་དགར་པོ། ལྷ་ཏ་པ་ཏ་ཀུན་ཏུ་ཆོད་སྒྲོབ་སྟེ་གདུགས། སི་ཏ་དང་མཚམས་སྒྱུར་བས་སི་  
 ཏ་ཏ་པ་ཏ་གདུགས་དགར་པོ་ཅན་ཞེས་པའོ། །ཏ་པ་ཏེ་ཞེས་རྣམ་དབྱེའི་རྩིས་མི་མདོན་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་  
 དང་པོའི་སི་བོད་པའི་དོན་དུ་བྱིན་པ། སྤང་དུ་ན་དེ་སོགས་གྱིས་བྱིས་པ་སྟེ། ལྷོ་བི་མ་ལ་དང་། འང་  
 ཀར་དང་། ལྷོ་སྤྱི་གི་ར་དང་། བཟླ་ལྷུ་ཤིང་ཤ་ཏི་རྣམས་ཀྱང་བོད་སི་བྱིས་པའི་རྩིས་ཡིན་པས་  
 རྣམ་དབྱེ་མི་མདོན་པོ། །བི་དགག་ཆོག་མ་ལ་དྲི་མ་སྟེ། དྲི་མ་མེད་པར། འཕམ་ཞི་བ། ཀར་བྱེད་  
 པ། སྤྱི་བྱིས། ལྷ་རི་བཞློག་པ། མཚམས་སྒྱུར་བས་སྤྱི་གི་ར་བྱིས་བཞློག་པ། བཟླ་སོགས་  
 རྩིས་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བོད་པའོ། །འདི་མན་ཆད་ལས་འཛོལ་བ་སྟེ། སམ་ནི་  
 ཐམས་ཅད། ཡུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་འཁོར། མུ་སྒྲུགས། ལྷུ་ལ་ཀུ་ཙ་བའི་ལས་སམ། ལས་གྱི་དངོས་  
 གཞི་ཞེས་པའོ། །བུ་རྩྱུ་བཅིངས་པ། ཏྲ་པི་བསྐྱུན་པ། ཀྱི་ལ་འོ་ཕུར་བུས་བཏབ་པ་སྟེ། སྤྱེ་ཞེས་  
 པ་ནི་ལམ་ཞེས་སོ་སོ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། ལྷུ་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དམ། སྒྲུགས་སམ། ཙ་བའི་ལས་  
 སམ། བཅིངས་པ་ལམ། བསྐྱུན་པ་ལམ། ཕུར་བུས་བཏབ་པ་ལམ། ཞེས་རྣམ་གྲངས་བསྐྱུར་བའི་དོན་  
 བོ། །མ་མ་བདག་ལ། གྱི་ཏེ་བྱེད་པ། ཡེ་ན། གང་། ཀེན་ཅི་ཡང་། ཅི་ཏུ་བསྐྱུར་བ་སྟེ་གང་ཅི་

ཡང་རུང་བ། གི་ཏམ་བྱེད་པ། ཏང་དེ་དང་དེ། སརྒྱ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དེ་བསྐྱེམས་པས་དེ་དང་དེ་རྒྱམས་  
 ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ། སརྒྱ་ལ་རྒྱུ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མང་ཆོག་ཤིང་གིས་བྱེད་ནས། ཤིང་ལ་སྟེ་སའི་ཡང་  
 རྒྱའོ་ཞེས་པས་སྟབ་པས་སརྒྱ་ལོ། རྒྱུ་གཉིས་ནི་ཆོད་ཅིག་གཉིས་སོ། རྒྱུ་གཉིས་ནི་ཕྱག་ཅིག་  
 གཉིས་སོ། ཅི་རི་གཉིས་སྟེ་མར་གྱིས་གཉིས་དང་། གི་རི་གཉིས་ནི་གཞོན་ཅིག་ཅེས་སྟེ་མ་ལ་ལ་ཟེར་  
 རོ། རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་སོད་ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་བཅུ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་འི་ས་བོན་ཡིན་མོད་ཀྱིས། ཡུལ་ལྔ་དང་  
 ཡུལ་ཅན་ལྔ་དབྱེར་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྟོབ་གྲོས་འཆད་ཅིང་།  
 བཀ་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཁོས་ཤིག་པར་སྟོན་གསལ་ལས་སོ། ཁ་ཅིག་ཤམ་ཀར་འབྱུང་གནས་  
 དང་། སྤ་ཀྱི་ར་བཙྴ་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟག་པའི་དོན་ཅེ་ཞེས་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་བར་སྟུང་རོ། གཤམ་ཏེ་  
 དབྱས་སུ་རྒྱུ་མཛད་བསྐྱེད་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་སུ་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་བསྟོམ་པར་རྒྱ་གར་གྱི་  
 སྟོབ་དཔོན་མང་པོ་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུ་མཛད་ལྟ་བུ་ཆོས་འབྱུང་དུ་འབྱུར་བར་འདོད་ལ། སྟུང་  
 འཁོར་གཞན་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་དབྱས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དགོས་པར་མཐུན་ནོ། གཉིས་པ་  
 དངོས་བཞི་ལ། ཡན་ལག་དྲུག་ལྟ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཐོ་བྱང་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་པར་སྟུང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་ རྒྱུ་སུ་ཆགས་པ་དོན་ཅེ་འཆད་གི་ཡན་ལག་ འདྲུང་  
 བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ འདྲུང་ཆི་སྟུང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ མཚོད་པ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ འབྱོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟ་གི་ཡན་ལག་སྟེ། ཡན་ལག་དྲུག་གོ། འདྲེ་  
 ཡང་གོང་དུ་བཅོད་པ་ལྟར། དོན་ཅེ་བཞི་ལས་གསུམ་དང་། མཛོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་ནི་དེའི་ནང་བསྟེན་  
 སུ་འདྲུབ་བྱས་ཏེ་འཆད་དོ། ཡན་ལག་དང་པོ་ལ། སྟུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྟུང་བྱེད་ཉམས་སུ་  
 ཡོན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་སྟུང་བྱེད་བྱག་གོ། འདྲེ་པོ་ནི། རྒྱ་རོ་པམ་ཆེན་དང་། རྒྱུ་བཅུ་ན་  
 མར་པའི་བཞེད་པ་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལས། མང་ལ་སྟེས་སྟུང་ཚུལ་ནི། གསལ་བར་བྱང་ཞིང་། ཡན་  
 ལག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འབྱུར་ལ། སྟེ་གནས་བཞི་སྟུང་ཚུལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལ་ཆང་  
 པའི་རྒྱུ་གཞན་རྒྱུ་གཞན་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་བལ་བཞེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་བྱ་  
 ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཅད་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་བཞིན། ས་བོན་མེད་པར་རྒྱུ་པར་བསྟོམ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། འོད་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐོག་མར་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་  
 བཅུ་དྲུག་པར་བསྟོམ་པ་ནི་རྩལ་སྟེས་དང་རྒྱུ་པ་མཐུན་པའི་སྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེ་  
 བཞིན་དུ་སྟུང་ལ། རྒྱུ་སུ་བོན་ཕྱག་མཚན་ལས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་ནི། སྟུང་སྟེས་དང་།  
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འབྱུག་གི་སྟུང་བའི་བྱང་སེམས་ལས་འཐོན་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་དང་། སྟུང་  
 སྟུང་བས་བསྐྱུལ་ནས་བཞེདས་པའི་འབྲས་བྱ་དོན་ཅེ་འཛིན་པ་ནི་མང་ལ་སྟེས་དང་། ས་བོན་ལས་སྟེ་

མཆེད་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཅི་དོད་གཤེད་སྐྱེས་སོ། །དེ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་  
 གནས་བཞི་སྐྱེད་ཞེས་པ་ཡང་། མཁེད་ས་པ་ན་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རྩལ་པ་བཅོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱའམ། ཞེ་  
 བ། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྤིང་པ་སྤྲ་མའི་བག་ཆགས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་སྐྱེ་གནས་  
 གྲུབ་ཟིན་པ་དངོས་ཀྱང་སྐྱེད་དགོས་ལ། སྐྱེད་ས་པས་དག་པར་ཡང་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།  
 ཐོག་མ་མེད་པའི་སྤིང་པའི་བག་ཆགས་དག་པས་བདེན་པ་མཐོང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་  
 ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེད་ས་པས་ཟག་མེད་རྟོག་ཏེ་ལུས་སུ་འབྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ལུགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་གཞག་དང་། དེའི་བསྐྱོམ་རིམ། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་འཐད་པ་སྟེ་གསུམ་  
 ཀྱི་ དང་པོ་ལ། ལུགས་འབྱུང་ཁམས་སྤྱོད་ལས་རགས་པ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་དང་། ལུགས་  
 བསྐྱོག་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གུར་ལས། བླ་མ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྟོག་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་  
 གནས་པར། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། །  
 ཡང་ནི་ཆུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཆུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱུས་གནས་པར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་  
 དབང་ཆེན་བསྐྱོམ། དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་དུ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྤྱི་  
 ལས་གནས་ནི་བསམས་ནས་སུ། རྣམ་པ་ལྡེ་ནི་རབ་བརྟག་བྱ། ཞེས་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་སའི་  
 འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་གསུངས་པ། སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་དང་མཐུན་ཡང་། འདིར་གཙོ་  
 བོར་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲེས་པ་ནི། འཆི་བའོད་གསལ་ལམ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བཞི་  
 འབྱུང་བ་སྟེ། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། རྣམ་ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་། དེ་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་  
 འབྱུར། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ལས་ཕུང་པོ་  
 འབྱུང་བར་འབྱུར། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འབྱུར། ཞེས་བཤད་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། །  
 བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བདུན་པར། བླ་མ་མཁའི་ཁམས་སུ་གྲག་བསམ། དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན། འཁོར་ལོ་ས་  
 དང་ཆུ་ནི་སྟོན། ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱིན་ཟ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་  
 པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ཞིན། ཅིས་དང་། སུམ་ཁྲའི་གསུམ་པའི་  
 རབ་བྱེད་གསུམ་པར། བླ་མ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་  
 བྱ། འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། ལྟ་རྣམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན། འཁོར་ལོ་ས་དང་ཆུ་ནི་  
 སྟོན། ཤོ་རིམ་ཇི་ལྟར་བྱིན་ཟ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྒྱུད་ཆེན་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་  
 བའམ། ཆོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་འཁོར་ལོ་ནི། ཞེས་ཅུང་ཟད་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ། གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟར་ས་ཆུ་མེ་རླུང་གི་བར་ལུགས་བརྒྱུག་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པ་ནི་ཕ་མའི་རེག་པ་སྒྲ་བ་ལས་  
 མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་ལུས་ལ་སའི་ཁམས་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་གཉིས་  
 པར། བོ་ལ་ཀཏོ་ལ་སྦྱར་བས། །རེག་པ་སྒྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །སྒྲ་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱིར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོད། །གང་ཕྱིར་བྱང་སེམས་གཤེར་བཅིང། །གཤེར་བ་  
 ཆུའི་ཁམས་སུ་བཅོད། །ཆུ་ནི་མི་སྦྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཞེ་སྤང་འདྲེན་པ་མི་བསྦྱོད་པ། །གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྦྱོད་པའི་སྦྱར་བ་ལས། །དོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྩི་  
 ཡིན། །འདོད་ཆགས་དོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀཏོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རླུང་གི་  
 རང་བཞིན་ཅན། །སྤྲག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །དོན་ཡོད་རླུང་ལས་འབྱུང་བཅིང། །ཅེས་  
 སོ། །དེའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བདེ་བ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་  
 མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྤྲོ་རྩིར་འགྱུར། །སེར་སྤྲོ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །  
 ཅེས་བདེ་བ་ནམ་མཁའ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྦྱོམ་རིམ་ལའང་། །ཁམས་སྒྲ་བ་ལས་  
 རགས་པ་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གཤན་བཅས་བསྦྱོམ་པ་དང་། མངལ་སྦྱེས་ཀྱི་  
 ལུས་གྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གཤན་བཅས་བསྦྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།  
 མི་ཐུབ་སྒྲ་བས་འགྲེལ་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས། བླ་པོ་པས་འགྲེལ་པ་དང་སྦྱབ་ཐབས། མི་  
 ཏི་པ། བྱང་ཆུབ་སྦྱིང་པོ། རིན་ཆེན་འབར་བ། རྩོམ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་དངུལ་གྱི་  
 བུམ་པས་སྦྱར་བ། སྦྱ་གཅན་གསང་བ། རྩེ་ལྗང་ར་བ་སོགས་དང་། རྩེ་བཅུན་ས་སྦྱ་བ་རྣམས་  
 ལུགས་འབྱུང་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟོན་རྩོགས་པར་བསྦྱོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་  
 ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་དང་འགྲེལ་པ་པར་ཅན། །ལྷན་པས་འབྲུལ་སྦྱོང་དང་། དཀའ་འགྲེལ་མུ་ཏིག་ཐེང་པ།  
 རྩེ་གཤམ་ལས་སྦྱར་དེ་མེད། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས། ལྷན་སྦྱེས་  
 ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་ལྷི་ལཱ་ལྷན་མཛད་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བའི་འགྲེལ་པ། ཉིན་འབྱུང་སྒྲ་བ། རྩོམ་ཉེ་རུ་གས་  
 བདུད་ཅི་འོད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་སོགས་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་རྩེ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཤུགས་བསྟན་དང་།  
 དེའི་ཞལ་ལུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར། རྩེ་མར་རྩོག་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ལུགས་བརྒྱུག་ལུ་ཞིང་  
 འདྲེས་པ་ལས་རྟོན་རྩོགས་པར་བསྦྱོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུགས་དེ་གཉིས་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཁ་  
 ཅིག་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལུགས་འབྱུང་དུ་བཞག་གིས་འཆད་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་གྲུར་ཀྱི་ལུགས་འབྱུང་  
 ལ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་འགོགས་དགོས་པར་སྦྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་  
 དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་སྦྱང་བྱ་ཐ་དད་པས་སྦྱོང་བྱེད་དངོས་སུ་སོ་སོར་ཡོད་མོད།  
 དེ་རེ་རེས་ཀྱང་ལུས་རྟོན་དང་རྣམ་ཤེས་བརྟན་པ་གཉིས་ཆར་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །





བ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛད་དེ། དཔེར་ན། རྟོག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་མེད་པ། འབྲེལ་པར་བྱེད་ཡིག་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བཅིབས་དུག་ཅེས་ཁ་བསྐྱང་ནས་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷོ་རོ་པའི་ཞལ་  
 ལུང་དུ། དེ་སྟེང་སྐྱེད་ལས་འཁོར་ལོ་དང་། བྲིག་ལེར་གྱུར་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཞེས་པ་ལས་མི་  
 གསལ་ཡང་། མདྲ་སྐྱར་ལས། འཁོར་ལོ་བཅིབས་སུ་མ་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི། རྩ་བའི་  
 ཆ་སོ་གཉིས་དག་པ་དང་མཐུན་པའོ། ། དེའི་དབུས་སུ་ནམ་མཁར་གནས་པའི་རྒྱ་དཔྱ་མོ་དེ་ལས་ཆ་  
 ཞས་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཞུགས་པ་ནི། སྟོན་པ་བར་དོ་ཡིད་ལུས་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་པ་མའི་འདུ་  
 འཕྲོད་ཀྱི་རེག་པ་སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ས་ཁམས་སོགས་ཁམས་རྣམས་བདག་གིར་གཟུང་བ་  
 མཚོན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཚད་ལྡན་འགའ་བཞེད་ཀྱང་། བར་སྟོན་མཚོན་བྱེད་སྐབས་འདི་དང་།  
 རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྩིས་གཉིས་གར་གཞུག་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིང་བྱ་བར་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་  
 གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཅོད་པ་བྱུང་བ་ལ། ས་སྐྱེ་པ་ལ་ལས་དེའི་སྒྲིབ་སྟོན་བྱེད་  
 ཅིང་། ཁ་ཅིག་འབྱུང་བཞི་ལ་བསྟེ་བའམ། རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་གང་རུང་གསུངས་  
 ཀྱི། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འཆད་པ་ཡོད་མོད། རྩིས་པ་ཡབ་སྐུས་སྤྱི་མ་བར་སྟོན་  
 ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་རགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་བདག་གིར་བྱས་པ་ལས་དངོས་ཞུགས་པ་མིན་ཞིང་། སྤྱི་མ་པ་  
 མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་སུ་དངོས་འཇུག་པ་ཡིན་པས། སྤྱིང་བྱ་ཐ་དད་པའམ། གཅིག་ཏུ་  
 འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་པོ་འབྱུང་བའང་། ཞེས་སོགས་ཅུ་ལག་ཀྱི་རྩིས་སུ་  
 འབྲང་ནས་རྩོམ་རྒྱུ་ར་པ། སྤྱི་གཅན་གསང་བ། མི་ཁྱི་པ། མི་ཐུབ་རྩེ་བ། བྱ་པོ་པ་སོགས། སྤྱི་  
 མ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་། སྤྱི་མ་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ལ་མཚོན་བྱེད་འཇུག་ལ།  
 དཔུལ་བུམ་སྐབས་གཉིས་ཀར་བར་སྟོན་མཚོན་བྱེད་གཞུག་པའི་དགོངས་པ་ཡང་མཐུན་པས། སྤྱི་མ་  
 དོན་ལ་ཡང་འབྱུང་བཞི་འཁོར་ལོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཞུ་ཞིང་། འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་  
 གདན་དང་དུར་ཁྱིམ་ཀྱི་བར་རྩོགས་པར་དམིགས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། རིམ་གྱིས་གསལ་  
 འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཁྱོན་ཆེ་  
 རུང་གང་མོས་ཀྱང་ཆོས་འབྱུང་པར་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ་ལྟེ་བར་ཁང་བཟང་བལྟ་སྟེ། ལ་ལྟ་ལྟ་སོགས་  
 པརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ་ལྟེ་བར་གནས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། ཚད་མར་  
 གྱུར་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་ལ། བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་བཞག། ཁྱིས་པ་ནས་མཁས་པའི་བར་ཀྱི་མིག་ལམ་དུ་མཛེས་ཤིང་ལུགས་གཞན་ལ་དཔྱད་པའི་  
 སྟོར་འགྱུར་བ་དང་སྐྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཆོགས་རྩོམ་པོ་ལྟེ་བ་རྒྱ་དཔངས་ཁྱོན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་  
 བསྐྱོམ་བྱ་ལ་རུང་མོད་ཀྱང་། བྲི་བྱ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བཞི་དཔངས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་པ་

ཁ་དོག་མཐིང་གའི་ངོས་བཞིན། སྤྱོད་པ་གི་མདོག་ཅན་གྱི་རྩ་དབྱས་མའི་སྤྱིད་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས། ཅ་བའི་ཞིང་ཆ་ཆེན་གཅིག་དང་ཅེ་མོ་ཆ་བྲན་གཉིས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་སྤྱིད་དུ་དབྱས་རྩ་དང་མཉམ་པ་ལ། ཅ་བའི་ཁྱོད་ཆ་ཆེན་ཕྱེད། ཅེ་མོ་ཆེས་ཕྱ་བ་དབྱས་གྱི་རྩ་ལ་བྱག་པའི་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་གྱི་དཔངས་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། ལྟེ་བ་དེའི་དབྱས་ནས་ཆ་ཆེན་བཞིའི་མཆོམས་ཅ་ཐིག་གི་ཕྱི་ངོས་སུ་ནང་ནས་ནག་ལྗང་དམར་སེར་དཀར་བའི་རྩིག་པ་ལྟ་སྒྲག་ཞིང་ཆ་ཆུང་གཅིག །དཔངས་སྒྲོ་ཆོད་ཕྱེད་དང་གསུམ། འཁོར་ལའི་བརྒྱད་ཆའི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དུ། སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོའི་ཆོད་ཅན་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ། ཆ་ཆེན་ཕྱེད་གྱི་སྒྲོ་འབྲམ་དང་། དེ་དང་མཉམ་པའི་སྒྲོ་ལོགས་རྩིག་གའོང་བསེགས་ཁའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲེར། ཀ་བ་སྒྲོམས་སུ་ཆ་སྒན་རེ་རེ་དང་དཔངས་ཆ་ཆུང་བརྒྱད་པ་གཉིས་གྱིས་གཏོགས་པའི་གདུང་ཆ་ཆུང་གཅིག་དང་། ཡ་ཕུབས་གྱི་རྩིག་པ་དཔངས་ཆ་སྒན་གཅིག་པ་སྒྲོ་ལོགས་གྱི་རྩིག་པའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ། སྒྲོ་འབྲམ་གྱི་ཕ་གྲུ་ལ་སྒྲེ་གཏད་དེ་སྒྲོ་བྱམས་གྱི་ཐོག་ཆ་སྒན་གཅིག་ཕུབ། སྒྲོ་ཁང་མ་གཏོགས་པའི་རྩིག་པའི་ཐོག་ཏུ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྒྲུས་པའི་ཕ་གྲུ་སེར་པོ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག །ཞིང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་དང་གཉིས་གྱི་ཕྱེད་ཁ་བད་གྱི་རྣམ་པར་འཕྱར་བས་ཀུན་ནས་འཁོར་བ་ལ་གྲུ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། བྲུ་བཞི་དང་། ལྷུ་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱ་དུ་མས་སྒྲུས་པ། ཕ་གྲུའི་སྤྱིང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པའི་ཀ་སྒན་མང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཆུ་སྤོམ་ཀ་རའི་གཟུགས་གྱི་ཁ་ནས་མཐོན་པའི་མུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་འཕྱུང་བ། སྤྱུད་པ་དམར་པོ་ལ་རྒྱས་ཤིང་། སྒྲོ་གཉིས་དང་སྤྱིང་དང་ལོག་ཏུ་གསེར་གྱི་ཕྱས་བསྒྲོར་བའི་ཅོར་བུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། དོ་ཤལ་ཕྱེད་པའི་སྒྲེ་མོར་ཡང་ཅོར་བུ་སྒྲོམ་པོས་མཛེས་པ། དོ་ཤལ་ཕྱེད་པ་ལ་ལའི་ཅེ་མོར་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་དྲིལ་བུའི་ལྷེ་ལ་རྩ་ཡབ་འཕྱུང་བ་རྒྱུང་གིས་བསྒྲོད་པས་སྒྲ་འཕྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་གོས་དར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་བཏོགས་པའི་བྲ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་། ཉི་མ་རྡོ་རྗེ་ཕྱེད་པས་མཆོན་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྒྱ་ལ་གནས་པའི་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པ། ཀ་སྒན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་བྲེ་སྤྱངས་གྱིས་བཏོག་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཕུབས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་གྱི་མདོག་ཅན། ནང་མཐོ་བས་ལྟ་སྒྲུམ་གྱི་སུམ་གཉིས་བྲབ་པར་འཁོར་ཕུབས་དང་། ཕྱི་བགས་གྱིས་གཞོལ་བས་འདོད་སྒྲུམ་བཞི་ཁེབས་པ། འཁོར་ལའི་བརྒྱད་ཆའི་སྒྲོ་སྤྱངས་ནས་བྱར་གྱི་བར་དུ་ངོས་ཐལ་མར་ཡོད་པའི་ཕ་གྲུ་དང་། བྲ་བའི་སྒྲུམ་བུའི་ཐོག་ཏུ་གནས་པའི་བྲ་འདབས་ལས་བྱར་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པའི་ཤར་བུ་སྤོམ་པོ་སྤྱི་སྒྲུགས་མགོ་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་ཕྱིང་བ་པརྒྱ་རྩ་གའི་སྤྱད་བུ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་ཕུབས་གྱི་སྤྱང་བྲེ་ལ་མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་པད་འདབ་ཕྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་བསྒྲོར་བ་ལ། བྱར་བཞིར་

གདུགས་དང་ལོགས་སུ་གསེར་གྱི་བུ་པ་ལ་གནས་པ་དབྱུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་རྟོག་ཅན་  
 ལ་བཀྲགས་པའི་དར་ཅེ་གསུམ་པའི་ཅེ་མོར་སང་གོ་དང་། ངང་པ་དང་། ལྷུང་དང་། ཉ་སྤྱུ་རྒྱས་པ་  
 དང་། རྒྱ་སྤྱི་གྱིས་མཚན་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པས་སུམ་ཁྲགས་སུ་འབྲེག་པའི་དར་པན་ཁ་དོག་དུ་  
 མའི་སྤྱུ་ལ་བྱིས་ཆུང་རྩ་ཡབ་དང་བཅས་པ་འཕྲང་བ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་  
 དང་། སྟོག་ཆགས་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་བ་དན་རབ་རྟ་བཀྲ་བ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཛེས་པ། ཕྱིག་པའི་ཕྱི་རི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྤྱུམ་བུ་དམར་པོ་ཞིང་ཆ་ཆུང་གཉིས། དཔངས་སུ་ཆ་  
 ཆུང་གཅིག་པ་བཞི་འབྲམ་སྟེགས་ལྟར་གནས་པ་ལ། སྟོ་ལྷུང་གྱི་མཚན་མ་དང་བྱར་བཞི་རྒྱ་ཕྱེད་རིན་  
 ཆེན་དོ་རྩེས་སྤྱས་པ། དཀྱིལ་ཚོག་དུ་བཞད་པའི་ཕི་མང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་སྟོགས་རེ་ལ་བཞི་བཞི་  
 སྟེ་བཅུ་དུག་ཞལ་ནང་དུ་བཞུ་བས་མཚན་པ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚན་པའི་ལྷ་མོ་དུ་མ་འཁོད་པ།  
 སྟོ་ལྷུང་དང་སྟོ་འབྲམ་གྱི་བར་དུ་སྟོ་རི་རུ་བཞི་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་རེ་སྟོ་སྟེགས་དཔངས་ཆ་ཆེན་གཉིས་དང་།  
 ཆ་ཆུང་ཕྱེད་གཉིས། ཞིང་ཆ་ཆུང་ཕྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིས་རལ་དང་བཅས་པས་སྟེང་ཐོག་བཀྲག་པ།  
 སྟོ་ལོགས་ལ་ཆ་ཆུང་རེ་མ་རེག་པར་སྟེགས་བུའི་འབྲམ་དང་། སྤྱོད་གས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བའི་མཐའ་ནས་ཆ་  
 ཆུང་ལྷ་ལྟག་པའི་ཕྱི་རི་ལ་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་སྤངས་པར་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་བུ་པ་པ་ནས་  
 མཐོན་པའི་ཀ་བ་སྟོ་མས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ། ཀ་ལྷ་བྱེ་ལྷལ་དང་བཅས་པའི་དཔངས་སུ་སྟོ་ཚད་  
 གསུམ་པ་བྱར་རེ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་གནས་པས་བཀྲག་པའི་རྟ་བབས་སྤྱུམ་བུ་བཞི་ལ།  
 སྤྱུམ་བུ་ལོག་མ་ཞིང་དུ་སྟོ་ཚད་གཅིག་དང་སྟོ་ཚད་བཞི་ལ། དེ་ལས་སྤྱུམ་བུ་སྟེང་མ་གསུམ་  
 རིམ་པས་ངོས་གཉིས་ནས་ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དང་། ལོགས་གཉིས་ནས་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་སུམ་ཆ་རེ་རེ་  
 མནན་པས་སྤྱུམ་བུ་སྟེང་མའི་སྟོ་ཚད་དུ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དང་། ཞིང་དུ་ཆ་ཆུང་གཉིས་པ། སྤྱུམ་བུ་རེ་རེ་འང་  
 རོས་དང་མགྱར་ཆུ་དང་བད་དང་བཅས་འཛིང་། དང་པོ་སེར་པོ། གཉིས་པ་སྟོན་པོ། གསུམ་པ་  
 དམར་པོ། བཞི་པ་ལྗང་གུའམ། ཁ་དོག་རི་ལྟར་མཛེས་པ་སྟེལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིང་འཕྲ་བཏོད་ཀྱིས་  
 བར་མཚན་མས་འགའ་ཞིག་དུ་བརྒྱན་པ། སྟོ་འབྲམ་ཚུན་གྱི་ཐོག་དང་། རྟ་བབས་ཀྱི་སྤྱུམ་བུ་ལོག་མའི་  
 བར་ཆ་ཆུང་གཅིག་མ་རེག་པར། ཀ་བས་བཀྲག་པས་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཕྱིག་པའི་རྩ་བར་འབྲེལ་བ་ནི། བྱི་  
 བྲལ་ལུན་པའི་སྤྱུམ་བུ་ཞེས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། བོད་དུ་སྟོས་པའི་སྟོ་སྟེགས་དང་། རུ་བཞི་ཀ་བ་  
 དང་། གདུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོགས་མདོག་གོ། །རྟ་བབས་བཞི་འཛིང་མདུན་རྒྱུ་བཀྱི་ངོས་སུ། སྤང་  
 རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིང་ལྷ་ལྷུང་གྱིས་བསྟོར་བའི་ཀྱོག་པའི་ནང་དུ། ཁ་དོག་སྤྱོད་གས་པའི་སྤྱུ་རེ་དང་། མེ་  
 རྟོག་གི་ཕྱེད་བའི་ཆུན་པོ་འཕྲང་བ། ཀ་བ་མདུན་མ་གཉིས་ཀྱི་གདོད་དུ་སྤང་པོ་ཆེ་ལངས་པའི་སྤྱུ་ལ་པར།  
 སང་གོ་ལ་ར་རྩ་ཁ་ཕྱིར་བཞུ་བས་འབྲང་བའི་མགོ་བོ་དང་སྤྱར་མོས་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱེ་འབྲེགས་ལ་

རེག་པའི་གཞིགས་སུ། ཀ་རྒྱན་དར་དཔུངས་ཁ་དོག་ལྷ་སྤེལ་བ་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་མཆུར་ཀ་བ་དང་  
 མཉམ་པ་འཕྲུང་ཞིང་། ཤར་རྒྱའི་མགོ་བོའི་བྲེ་འབྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་ཏག་ཡས་གཡོན་དུ་  
 སོང་པའི་དགྱིལ་དུ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲོད་རྒྱུ་ལུང་གི་མཐའ་བསྐྱོར་བ། སྤྲུལ་བཞི་  
 པའི་ཐོག་གི་དབུས་སུ། སྤྲོའོགས་པསྒྲུ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་དང་། དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་སྤྲན་གཉིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་སེར་པོ། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲོད་དུ། པསྒྲུ་  
 དང་རྒྱ་དཔངས་མཆུངས་པའི་གདུགས་ལུ་བ་དང་བཅས་པ། འཁོར་ལོའི་པད་གདན་གྱི་མཐའ་གཉིས་  
 སུ། རི་དྲུགས་པོ་མོ་སེར་པོ་སྤྱིད་དང་མགོ་བོའི་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་པ་གདོང་སྤྲོད་དེ་འཁོར་ལོ་ལ་  
 བལྟ་བའི་འཇུག་མའི་པ་རོལ་དུ་སྤྲེལ་བ་བཟུང་བའི་གདུགས་བྱུང་རེ་དང་། སྤྲུལ་བཞི་གཞན་གྱི་མཐའ་  
 ཡང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བསྐྱོད་བ། ཏྲ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲོའོགས་རྩྱུ་རྩེའི་ལྟེ་བ་  
 ལྷག་པའི་སྤྲོད་དུ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོའི་ནང་ནས་སྤྲེལ་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱིད་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་དུ་ནང་ལྷན་པ། བར་བར་དུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བའི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུབས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་བར་སྤྲོད་དུ་འཁོད་པ། ཕྱིག་པའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་ལྷ་  
 སྤྲུལ་བུ་བཞི་སྤྲེལ་གྱི་ཁ་དོག་གིས་སྤྲེལ་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སྤྲེལ་བཞིར་བྱུང་རེ་སྤྲེལ་བྱུང་།  
 ཁ་བརྒྱན་མགུལ་ཆིངས་དང་བཅས་པ་དགོད་དོ། འདི་ལ་ཁ་ཅིག ལྷ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 ཡབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། འཕར་མ་གཅིག་དང་སྤྱོད་བཞི་པ། ཞེས་དང་། ཡུམ་ལ། འཕར་མ་  
 གཉིས་བཟང་རྣམ་གྲིས་ནས། ཞེས་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ལྷ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ཡབ་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་འང་འཕར་མ་གཉིས་སུ་ཐལ་བའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ། ཞེན། ལུང་དེའི་དོན་པསྒྲུ་འདབ་  
 བརྒྱད་རྒྱུད་པ་ལ་འཕར་མ་གཅིག་ཅེས་དང་། འདབ་མ་བཞི་དང་བརྒྱད་གཉིས་རིམ་ལ་འཕར་མ་གཉིས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་གོ་བས་བྱེད་ཉིད་འོངས་ཀྱི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ལྷ་སྤྲུལ་བཞིད་པ་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུད་དང་འགལ་བའི་སྤྱོད་གལ་ཡོད། སྤྲུལ་བཞི་དུ་སྤྲུལ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་བྱེད་  
 གྲུང་ལྷ་སྤྲུལ་འདོད་པའི་ཆོ། འགལ་བ་སྤྱོད་ལུགས་རི་ལྟར་བྱེད་བསམ་པར་རིགས་སོ། ལྷ་སྤྲུལ་  
 དེའི་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གསུམ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བའི་ལུང་དཔངས་སྤྱོའོད་གཅིག་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ།  
 གཞི་སྤྱོད་པོ་ལ་རྩྱུ་སེར་པོ་ཕྱི་མོ་གསུམ་པའི་སྤྲོད་བའམ། ཐོད་སྤྲོད་དཀར་པོ་འབྱར་དུ་དོད་པས་  
 བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ། པསྒྲུའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོའོགས་སུ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་དཔངས་སྤྱོའོད་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་  
 སྤྲོད་དུ་པསྒྲུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མཆུར་ཆ་ཆེན་གཉིས་སྤྲེལ་མཚམས་སུ་གྲེས་པ་འདབ་མའི་  
 རམས་ཆ་སྤྲན་གཅིག་ལུང་ལས་སྤྱོའོད་གཅིག་གིས་མཐོབ། དེའི་ལྟེ་བ་ཡང་རམས་སུ་ཆ་རྒྱུད་  
 གཅིག རྒྱ་སྤྱོའོད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་རྒྱ་དཔངས་སུ་ཡོད་པའི་གོ་སར་སེར་པོས་

བསྐྱོར་བ་བྱས་ན། ཡུམ་གྱི་དྲུག་ལའོར་གྱི་པར་ཕྱི་ནང་ཡང་འདིས་མཚོན་པས། འཕར་མ་གཉིས་  
 གྱི་འོག་ཏུ་སྤོང་བྱ་བྱུང་ཏེ་ནས་ས་སྤྱོད་མ་དང་། གནམ་རྒྱ་གྱི་ཐོག་གི་སྤོང་བྱར་བྱེད་ནང་དུ་མཁའ་  
 སྤྱོད་མའི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་བདེ་སྒྲག་དུ་འབྱུང་ངོ་། །པར་འདི་ཁ་དོག་སྤྱོད་མའི་སྤོང་བ་ཡོད་ཀྱང་།  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ཐབས་དྲེ་རྒྱུ་བྱ་པས་མཛད་པ་དང་། རྟེན་པ་དང་། དབྱུང་བྱུང་དང་།  
 མི་རྒྱུ་པ་དང་། རྟེན་པ་ཡང་སྤྱོད་དམར་པོར་མཛད་དོ། །ལུ་ལྷན་ལ་རེག་པའི་ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ནང་  
 མཐའ་ནས། ཀ་བ་ཆ་རྒྱུད་རེ་རེ་ཞེས་དང་ལྷན་པ་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཆད་བཞི། བྱེ་འབེར་ཀ་ལུ་ལ་སོགས་  
 པའི་དཔངས་སྤྱོད་ཆད་གཅིག་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་པ་བཞིར་གཉིས་གཉིས་བཅུ་གས་པས། ཀ་བ་བརྒྱད་  
 གྱིས་གཉིགས་པའི་གདུང་རྒྱུ་སྤོང་བོ་དྲེ་སེར་བོ་ཅེ་གསུམ་པས་བསྐྱོར་བ་ནི་ཆ་རྒྱུད་གི་ཆད་དེ།  
 འབྱུངས་ལུགས་བྱུང་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་པར་ཀ་བ་སོ་སོའི་སྤོང་དུ་གདུང་སྤྱོད་བྱས་ན་མཛེས་ཤིང་།  
 གདུང་རྒྱུ་དེ་དང་ཀ་བ་སོ་སོའི་ཐོག་ཏུ་བྱེ་སྤྱོངས་དཔངས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དྲེ་རྒྱུ་  
 མཚོན་པའི་གདུང་བཞི་སྤྱོད་པ་མཛོད་ཆད་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་པ་བསྐྱོར་མར་བྱེས་པའི་ལིང་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱང་  
 ཁ་དོག་སྤྱོད་པ་གྱི་མཛོད་ཅན། དབྱུང་མཐིང་གའི་གནམ་བརྒྱུ་གྱི་ཐོག་ཆ་སྤོང་གཅིག་ཕུབ་པའི་འོག་ཏུ་  
 སྤྱོད་དང་འཕར་ལ་སོགས་པས་བརྒྱུ་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ཐོག་དང་རྒྱ་ཕིབས་དཔངས་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ་  
 དབྱུང་མེ་མཐོར་གྱུར་པས་བྱུང་བྱུང་དཔངས་སྤྱོད་ཆད་གསུམ་རྒྱུ་པོ་བྱུང་བརྒྱད་གྱི་དབྱིབས་སུ་ཕུབ་པའི་བྱ་  
 འདབས་འཕྱར་གྱིས། ལྷ་སྤྱོད་གྱི་ཐོག་གི་སྤོང་བོ་པས་སྤོང་བ་ལྷས་ན་ཁང་བཅེགས་ལྷ་བྱུར་གྱུ་པའི་  
 བར་སྤོང་ལ། སྤོང་མའི་བྱ་འདབས་འཕྱར་བ་ནས་བྱུང་བྱུང་སྤོང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །ལྷར་བྱེད་ཅེ་མོར་  
 སྤོང་ཆད་གྱི་དཔངས་དྲེ་རྒྱུ་སྤོང་གས་པ་ཅོར་བྱེད་པོ་ཆེའི་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པ་ནི་བརྒྱུན་པའི་དོན་དུ་  
 བཟུང་ངོ་། །དེ་ལྷར་རྟོག་པའི་མཛེས་ནས་མདའ་ཡང་གྱི་བར་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་དྲུག་སྟེ། རྒྱ་སྤོང་དཔངས།  
 རྟེན་བཟས་གྱི་ཀ་བའི་བྱུང་པ་ནས་གདུགས་མན་ཆད་ལ་ཆ་རྒྱུད་ཉི་ལུ། སྤྱོད་པ་དྲེ་རྒྱུ་པའི་དཔངས་  
 བས་རྟོག་གི་ཅེ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ཆད་བཅུ་གཉིས་དང་། མེ་རིའི་མཐའ་ནས་མཐའ་གཞན་གྱི་བར་དུ་  
 སྤྱོད་ཆད་ཉི་ལུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཅོར་བྱུ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དཔངས་ལ་དཔག་ཆད་གསུམ།  
 རྒྱུད་དཔག་ཆད་ལྷར་གསུངས་པ་དང་ལེགས་པར་འགྲིག་སྟེ། དེའི་དཔག་ཆད་རེའི་དོད་དྲུག་ལའོར་  
 ལ་སྤྱོད་ཆད་བཞི་རེ་ཡིན་པར་དཔངས་སུ་བཞི་ཆད་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བཞི་ཆད་ལྷར་ངེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྣམ་བཞག་འདིར་གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་རྟེན་བྱུང་། ཅོར་བྱུ་རྒྱས་པ་ལ་རྟོག་པ་  
 བན་རྒྱུ་རྟེན་བའི་ལྷ་དཔར་ནི་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དྲུག་ལའོར་གྱི་དག་པ་  
 དང་། སྤོང་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། པར་འབྱུང་གནས་དང་། འབྱུང་དང་། ལྷ་སྤྱོད་  
 སོགས་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་འགལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དང་། འདོད་པ་གཞན་ལ་དགག་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་

ལོགས་སུ་བྱ་བར་འདོད་པས་འདིར་མ་སྒྲིམ་སོ། །བྲི་བྱ་དང་སྒྲོས་བསྐྱེད་བལ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་རྫོང་  
 རྫོང་རྩ་ཆེ་སྒྲོ་ཚད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲ་ཚོགས་པསྒྲུའི་ལྷེ་བའི་མཐར་ཐོག་པས་སྒྲོ་ཚད་བཅུ་དྲུག་ནི་དེའི་རྒྱ་  
 དང་། རྒྱ་དཔངས་ཆ་ཆུང་གཉིས་མཉམ་པའི་འདབ་མ་རྣམས་དང་། ཆོས་འབྱུང་མཆོམ་བྱེད་རེ་ལྷ་  
 དཀར་པོས་རྒྱུ་མ་པོར་བསྒྲོར་བའོ། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་པོར་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་གནས་  
 པ་སོ་སོ་ལ་འདྲ་། ཤིང་གི་རྩ་བར་ཕྱོགས་སྒྲོང་། ཤིང་གི་ཡལ་འདབ་ཀྱི་བསྐེབ་ཏུ་ཞིང་སྒྲོང་། ལྷའི་  
 ལྷེད་གི་ནམ་མཁར་སྤྱིན་རྣམས་བརྒྱད་ཆེན་རེ་རེ། དེར་མ་འདུས་པ་གཞན་ཡང་། མེ་དང་ཆུ་དང་།  
 རི་བོ་དང་། མཆོད་རྟེན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ཚོགས་ཏུ་བརྫོད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་  
 སོགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས། མི་རྒྱུ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་པོ་པས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་དང་།  
 རྫོང་ལྷ་རྩུ་ར་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་གསང་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་རྣམས་འདིའི་ཁྲུངས་སུ་སྒྱུར་དུ་  
 ཡོད་པ་ལ། དུར་ཁྲོད་ཀྱིས་གཞི། རྫོང་རྫོང་ར་བ། མེ་རི་རྣམས་ཆ་ཆེན་བྱེད་རེ་ཡིན་པར། རྫོང་རྫོང་  
 པའི་མདོ་སྒྱུར་ལས་གསུངས་པས། ཁ་དོག་སོགས་དཀྱིལ་ཚོགས་ལྷར་ལ། རྫོང་དཔངས་མཉམ་ཞིང་།  
 འོད་ཟེར་ལྷའི་དབུས་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་མཐོ་བའི་སྤྱི་ནང་གི་མཐའ་ཆ་ཆུང་གཉིས་དམའ་བར་བྱའོ། །  
 བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ནི། པསྒྲ་མཉམ་གསུམ་ལྷེ་བ་ཆེས་ཆེར་ཡངས་ཤིང་ཆོས་འབྱུང་ནས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བར་  
 ཡང་དེ་བཞིན་ལ། བདག་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཅུའི་ལྷེ་བ་ཤིན་ཏུ་ཁྲོན་ཆེ་བ་དང་། མདུན་  
 བསྐྱེད་ལ་འདྲ་རྫོང་རྫོང་ས་གཞིར་གྱུར་རིལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། མེ་རི་སྤྱིང་ལོག་ཕྱོགས་  
 མཚམས་མཐའ་ཡས་པར་འབར་བ་དམིགས་དགོས་སོ། །གཞུང་ཡས་ཁང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 བཀོད་པ་དེ་རྣམ་པར་ངེས་ནས། ད་ནི་རྟེན་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གདན་ཀྱི་ཆོད་བརྫོད་པ་ནི། དཔལ་  
 སྤྱོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔངས་སུ་ཞལ་བཅུ། གདན་དང་དབུ་སྒྲུ་ལ་  
 ཞལ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་གཉིས། སྒྲུ་སུམ་འབྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ། ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ཐལ་  
 མོ་དགུའི་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག་ལྷའི་ཁྲུ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆ་ཆུང་  
 རོན་གཅིག་པར་བལྟས་ནས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཔངས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཆ་ཆེན་རེ་ཡིན་  
 པར་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་འདིར་མ་ཟད། གདན་བཞི་དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་རྣམས་ལ་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་པའི་རྫོང་སུ་འབྱེད་ནས། རང་རིགས་རྒན་པོའི་དག་ཅམ་གྱིས་འདོད་པ་འཛོལ་པ་བརྟེན་  
 ཏེ། ཀ་བ་ཆ་ཆུང་ལྷ་པ་བྲི་བྱ་བཞིན་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ཁོ་ནོ། །བྲི་བྱ་དང་སྒྲུང་བ་པལ་ཆེར་མཐུན་པའི་སྒྲུབས་ཡོད་ཀྱང་། ཀ་བ་སོགས་དཔངས་  
 ཆོད་དེར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བད་གི་རེ་ལུ་མིག་གི་ཀ་བའི་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དུ་མས་གཞོད་དོ། །དེས་  
 བ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་རྣམས་ལེགས་བཤད་དུ་ཞེན་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འདིར་འཐད་པའི་ཕྱོགས་

བོ། ཆ་ཆུང་དེ་ལ་ཆ་ལྷན་སྟེ་བའི་ལྷ་ཆ་ནི་རེ་ཁྲ་ཡིན་ལ། རེ་ཁྲ་རེ་ཡང་ལྷ་འི་སོར་གསུམ་གསུམ་དུ་  
 དེས་པས། རེ་ཁྲ་བཞི་ཞལ་ཚད་ཡིན་མོད་གྱི། རྒྱུད་དེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་མཐོ་གང་ལ་སོར་  
 བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བཤད་པས། རེ་ཁྲ་བཞི་དང་རེ་ཁ་གཅིག་གི་སུམ་ཆའི་བྱེད་ནི། གཙོ་བོའི་  
 ཞལ་ཚད་དང་། ཡུམ་དང་འཁོར་རྣམས་ལ་རེ་ཁྲ་བཞི་ཁོ་ན་ཞལ་ཚད་དོ། །དེས་ན་ཚད་དེས་གཞལ་  
 བས་འགྲིང་པ་དང་བཅས་པ་ཞལ་བཅུ་ལ་གསང་གནས་ཡན་གྱི་སྐྱེ་སྟོན་དང་། དེ་ནས་ཞབས་གྱི་རྟིང་  
 པའི་བར་དུ་སོར་མོ་དྲུག་བཅུ་ཙ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས། སོར་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དེ་དཔངས་དང་།  
 ཕྱག་གི་སོར་ཙེ་ཚུན་མཆུ་ཞེང་མཉམ་ཡང་། ཕྱག་མཚན་འཛོན་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་དགོས་ལ།  
 ཞབས་གཡོན་པའི་མཐིལ་མི་ཐེ་བ་གཡས་བརྒྱུད་པའི་རྟིང་པའི་བར་ལ། ཞལ་ཚད་བཞི། གཡས་  
 མཐིལ་ཞལ་གང་དང་ལྷོ། །ཙ་ཞལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟེང་ཞལ་མགྲིན་པ་དབུ་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཞལ་གང་སྟེ།  
 དེས་ན་དབུ་སྐྱེ་མན་གྱི་དཔངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆ་ཆུང་བརྒྱུད་དང་རེ་ཁྲ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་རགས་རྩིས་སུ་  
 ཡོད་དོ། །པརྒྱའི་ལྷེ་བ་སྤར་ལས་སོར་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། བདུད་བཞིའི་དཔངས་སོར་བརྒྱད། ཉི་མ་  
 སོར་གཅིག་སྟེ་གདན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞལ་གང་གིས། ཞལ་ཚད་བཅུ་གཉིས་འགྲིག་ཅིང་། ལྷ་མོ་  
 དགུ་ནི་དབུ་སྐྱེ་གྱེན་བརྗེས་འཁྱུད་པ་དང་། གར་སྟོབས་གྱི་འགྲིང་དང་བཅས་པ་ཞལ་ཚད་དགུ་སྟེ།  
 རྒྱས་པར་བདག་གི་སྒྲ་མས་མཛོད་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་གྱི་ཚད་གྱི་རབ་རུ་དབྱེ་བ་ལས་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱ་  
 བོད་གྱི་མཁས་པ་དག་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དང་འོག་རུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་གང་རུང་བྱ་  
 བར་བསམས་ནས་བདུད་བཞི་བཀྲམ་པའི་སྟིང་གའི་བར་དུ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་བྲབ་པའམ། ཉི་མ་ཆ་  
 ཆུང་དྲུག་པའི་སྟེང་དུ་ཚངས་སོགས་བདུད་བཞི་བཀྲམ་གདན་ཏེ། སྐྱ་གཅན་གསང་བས། བདུད་བཞི་  
 གན་རྒྱལ་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མགོ་བོ་སྟེ། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལ་འདབ་མ་བརྒྱུད་གྱི་བདུད་  
 རྣམས་མགོ་གཡོན་དུ་ལྷ་བ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མའི་གདན་ཡོད་  
 པར་རྟོག་པ་ཡབ་སྤུས་བཞེད་པ་ལྷར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པ་ཁྱུངས་དང་སྦྱར་བ་ལ།  
 རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྦྱར་བ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྦྱར་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཙ་བཤད་གྱི་ལུང་  
 སྤར་དངས་པ་ལྟར། སྦྱོལ་ས་འཁོར་འའི་སྟེང་དུ་བདག་ །སྟིང་པ་བར་མའི་བསམ་གཏན་བྱ། །ཞེས་  
 སྟོབ་དཔོན་མི་བྱབ་ཆེ་བ་དང་། བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེ་ལྷར་ནའང་བར་སྟིང་  
 མཚོན་བྱེད་དང་འཕྲུག་ལུགས་ལ་ཁྱུད་པར་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྟེས་དང་། མི་རྒྱུ་པ། ལྷ་རྩི་པ་  
 སོགས་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ལ་བྲབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕྲུག་གོ། །འོ་སྟེ་པས། ལེ་མེ་ཉིད་དུ་  
 བདག་དང་ནི། །འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །བྲུ་བཞི་པ་ལ་སྟོ་བཞི་པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལེ་  
 མེ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས། །ལ་ཉི་འབྱུང་བཞི་དང་འདྲེས་པར་འདོད་ལ། །འཁོར་

ལོ་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་འདྲེས་པར་བཞེད་པ་སོགས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་  
 བ་དང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་རྟོག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་  
 པའི་ཨོྭ་ཨོྭ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལས་དེ་འདྲ་བ་ཆ་གཅིག་བཅུག་ནས། འདྲེས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། འདྲིར་བཞེད་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་དུ་ཆ་ཤས་ཞུགས་པ་སོགས། སྐབས་འདིར་མི་འདྲ་བ་མང་  
 དུ་ཡོད་མོད། རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་ཕལ་ཆེར་གསུམ་དུ་ངེས་ལ། དེ་རྣམས་འགལ་བ་མེད་  
 པར་མཉན་སྟེར་ལག་དེ། རྟོག་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕྲུལ་ ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སམ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དུ་ཅམ་སྟེ། རྣམ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་  
 སེམས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། འདྲིར་རྟོག་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ནི་དྲི་བ་ཆགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་མཆོག་ཏུ་  
 བྱུང་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་དང་ཕ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་རྟོག་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་དང་སྤྱེལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་འདིར་ཉེ་  
 བར་སྟོན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཁོ་ན་འདིར་མ་དང་ཕའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་མཛོན་  
 པར་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདྲིར་དྲི་བ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱ་དུ་ཁོ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ལོ། །ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འོག་ཏུ་འགྲེལ་ཡང་། བཞེད་བྱ་རིགས་  
 མཐུན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཅེས་པས་འདྲིར་སྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་  
 ཏུ་བབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པ་དེ་ཁོ་ན་སྤྱོད་བྱེད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་  
 སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བསམ་བྱ་བ། སྟོན་བདེན་ནི་བསྐྱུ་བའི་སྤྱུ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་དེ། །  
 ཞེས་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དོ་བོ་དང་། དེའི་ས་བོན་ཡང་། ཡི་གེ་བྱོལ་ས་གནས་བསམ་སྟེ། ཞེས་  
 བྱུང་ལས་སོ། །ཙུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་དང་ཕའི་ལེའུ་བཅུ་པ་ལས། སྟོན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་སྐྱེད་  
 གསུངས། །བྱུ་བཞི་ཡང་དག་འབར་བཞིན། སྟོན་བཞི་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོ་སྟེ། རྟོག་ཤེས་དོ་ཤེས་བྱེད་  
 པས་བརྒྱན། སྤྱོད་བལ་སོགས་རྩ་ཡབ་ལྷན། །ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱན། རྩི་རྩི་སྤྱོད་བྱུ་  
 མཉམ་པར་ལྷན། །མེ་རྟོག་སྤྱོད་ཆོགས་ཉེ་བར་བརྒྱན། །བདུག་པ་མར་མེ་དེ་བཞིན་དྲི། །བུམ་པ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལྷན། ཞེས་འདོད་སྤྱུམ་གྱི་ལྷ་མོ་མེ་རྟོག་མ་སོགས་དང་། ལྷ་སྤྱུམ་གྱི་བུམ་པ་  
 ཡན་བསྐྱུས་ལ། སྤྱུ་ཁར། བྱུ་བཞི་པ་ལ་སྟོན་བཞི་པ། རྟོག་བསམ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛེས། །  
 ཐིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །ཤོས་དང་མེ་རྟོག་སྤྱོད་བསམ་བརྒྱན། །མཆོམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྟོན་ཡི་ལྷུང་གྱི་སྤྱུ་རྣམས་སུ། རྩི་རྩི་རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུས། །ཤེས་དང་། བྱུར་  
 ལས། །ཤར་དུ་དག་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྷོར་ནི་སེར་པོ་ཡང་དག་ལྷན། །དམར་པོ་རུབ་ཀྱི་ཆ་ཉིད་  
 དུ། །ལྷུང་གྱུ་བྱུང་དུ་ཡང་དག་ལྷན། །མཆོམས་ཀྱི་ཆ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོན་ཡི་ལོགས་དང་ཡ་



[illegible]

ཅད་གྱི། ལྷ་ནི་ལ་ཡ། གནས་སམ་པོ་བྱང་། བཛྲ་སྤྱུ་མཛེས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷ་མོ་ཀོའི་ཉི་  
 བདག་ཉིད་ངོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་ཀུ་ཞེས་པའི་རྣམ་བཙད། ལ་ཡི་ག་དག་གི་བར་དུ་  
 ལྷ་མོ་ཞེས་པས་ལྷ་ར་བསྐྱར། ཀའི་སྟོག་གི་མ། ལྷ་མོ་ཡི་ག་གི་ལ་ལོ་ཞེས་པས་ལོར་བསྐྱར་རྟེ།  
 ས་རོལ་ལྷ་མྱིས། ཚིག་མཐར་ལོ། ལོ་ཏ་ལས་ས་རོལ་གྱི་ལ་ཡི་ག་དབྱིངོ། །ཞེས་པས་ལ་ཉི་གི་ལ་  
 མྱིས་རྟེ། དེའི་ལྷ་ལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་མཚོན་པའི་སྟེ་ཏ་མྱིས་པས་ཀོའི་ཉི་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་རྗེས་  
 སུ་ཆགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་ལ། མངོན་བྱང་ལྷ་ས་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ།  
 མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོམས་འབྱུག་བྱ་བ། དེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་དོན་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་ལའང་། སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྤྱང་ས་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་པ་སྤར་བྱངས་པའི་རྗེས་སུ། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རྟུལ། །གཉིས་པ་ས་བོན་  
 བསྐྱེད་པའོ། །སྟོག་རྒྱུང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྫོགས་པ། །གཟུགས་བརྒྱན་  
 རྫོགས་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་ལྷ་མངོན་པར་རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཅེས་དང་། དཔལ་རྣམ་པའི་  
 འགྲེལ་པར་གཉིས་པར་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ཡི་མངལ་དུ་ཁུ་བ་རྟུལ། །ཁུ་བ་རྟུལ་དང་སྤྲལས་དང་  
 བོ། །སྟོག་དང་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྫོགས་པ། །གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་  
 པར་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་རྟུང་བྱེད་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་། མངལ་དུ་ས་  
 མའི་ཁམས་དཀར་ཆ་ལུ་བ་ནི་ཁུ་བ། རྒྱ་མཚན་དམར་པོ་ནི་རྟུལ་རྟེ། དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་རྗེ་རྗེ་  
 བྱངས་གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྤྱང་བྱའི་སྤྲལས་སུ་འདུག་པ་སྤྱད་འདོགས་ལ། བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྟོག་རྒྱུང་ནི། ཡི་ག་གསུམ་གྱི་སྤྲལས་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་ཀྱི་མྱིར་  
 སྤྲལས་ཤེས་མིང་གཞན་བཏགས་ཀྱང་། དོན་དུ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཞིང་བཞི་པོ་འབྲས་པའི་གོང་བུ་ནི་ལྷ་པར་  
 འབྱུར་པས། །ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་རྫོགས་པའི་ཆོ། །གཟུགས་བརྒྱན་རྫོགས་པར་འཛོག་པས།  
 སྤྱང་བྱ་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ལྷ་དང་། སྤྱང་བྱེད་ཀྱི་མངོན་བྱང་ལྷ་མོ་སྟོམ་འདིས་བསྐྱབ་རྟེ། ཞེས་གོ་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། རི་ལྷར་བསྟོམ་པའི་ཆུལ། སྟོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྤྱོད། །ལྷགས་ཐ་དད་པའི་  
 འདོད་པ་བཀོད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་ལ་ལྷ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས། གཙོ་བོའི་གདན་དབུས་མ་  
 དེའི་སྤྱིང་དུ། ལ་ནས་ལུ་ཞེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དབྱངས་བཅུ་དུག་པོ། གཡས་དང་གཡོན་དུ་  
 བསྐྱོར་བའི་ཐྱིང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ནི་ཉིས་འབྱུར་པོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ། རྣམ་པའམ་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱིར།

སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཆུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས། སྒྲིབ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་  
 གི་མངོན་བྱང་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སམ་མཁུ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །འདི་ནི་ཨ་  
 སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མེ་ལོང་  
 ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལ། །  
 རང་ཉིད་ངེས་པར་སྤྱང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤྱང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །  
 ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲིབ་བ་བསྐྱོམ་པའི་དགོས་པ་སྤྱང་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་སྤྱང་འབྲས་རྣམས་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། སམ་མཁུ་ལས། ཡིད་གཉིས་གྱུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག། ཉོན་མོངས་ངི་མ་གྱུན་ལས་དག། །སྒྲིབ་མཚུངས་སེམས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཉིད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིད་དུ། དེ་ལ་མ་རེག་པའི་ནམ་མཁར་ཀ་ནས་ཀླའི་མཐར་ཐུག་པ་གསལ་  
 བྱེད་སོ་བཞི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བའི་སྤྱིད་བ་དམར་པོ་ནི་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཉི་མའི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དམར་ལྷུ་མ་གྱི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པ་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུའི་ངོ་བོ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་མ་ལས་མངོན་བྱང་གཉིས་པ་སྟེ། སམ་མཁུ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 སོགས་ཀྱིས། །གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་སོ། །འདིའི་རྒྱད་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེར་ཡི་གེ་སོ་བཞི་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྩོམ་རྒྱ་རིམ་དང་།  
 སྒྲིབ་པ་ཅན་གསུང་བ། མི་ཏི་པ་སོགས་རྒྱད་གཞན་དང་བསྟན་ནས། རྩོད་རྩོད་ཡ་ལ་དུག་བསྟན་ཏེ་  
 བཞི་བཅུ་དང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་བཅུར་བྱེད་པ་མི་འགལ་མོད། །འདིར་ཆད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱད་ཀྱི་  
 དངོས་བསྟན་ལ་དགོངས་འབྱེད་གཞན་གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱང་བ་དཔེ་བྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ་དུག་དོན་གྱིས་ཆང་  
 བས་སོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་གྱུན་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། །རང་གི་རང་ནི་འགྲོ་བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་གཅིག་པར་ཐུགས་ཆུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉི་མར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་བྱེད་ལས་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་ཤིང་  
 གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་ཆོས་མཚུངས་ཀྱིས་ཏེ། སམ་མཁུ་ལས། སྤྱིད་རྩེ་སྤྱུག་པ་ཡང་དག་བྱུང་། །  
 སེམས་ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་པོ། །དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་  
 པར་གཞོན། །ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཡབ་ཀྱིས་བོན་རྩྱུ་དང་། ཡུམ་ཀྱིས་  
 བོན་ཨོ་ནག་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ནག་པོ་རྩྱུ་གིས་ལྟེ་བར་མཚན་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་བུ་དཔས་  
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲུག་གི་རྩོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ཐུག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་མངོན་བྱང་  
 གསུམ་པ་སྟེ། སམ་མཁུ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་ས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་

དགྲིལ་ལའོར་ནང་གནས་པས། ཇེ་ཡི་རང་གི་ཕྱག་མཚན་བརྟགས། ཞེས་སྒྲུབ་ལའང་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། ཇེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པ་མ་འདྲེས་པར་ཀུན་ཏུ་མཐེན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཞེས་སུ་  
 བཞེད་དེ། ཡེ་ཞེས་གྲུབ་པར། གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྒྲུབ་མེད། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་  
 བཛ། ལམ་ཚུན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་ལའང། ཅེས་སོ། ཕྱག་མཚན་ས་  
 བོན་གྱིས་མཚན་པ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། སྤར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཚོགས་འདུས་ཏེ་ཐིམ་པས། ཉི་ཁྲུ་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འདྲེས་པ་ནི་སྤང་བ་དང་གནས་དང་སྒྲུབ་  
 མེད་ཅིང་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་སོགས་སྤངས་པའི་ཚོས་གྱི་སྒྲུབ་མཚུངས་པས་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་བཞི་པ་སྟེ། སསྒྲུབ་པར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ནི། སྤང་བ་མེད་  
 ཅིང་གནས་པ་མེད། ལྷ་སྒྲུབ་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། ཇེ་དོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། གཅན་  
 མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། ཚོས་གྱི་སྒྲུབ་ནི་གཟུགས་མེད་པ། ཞེས་སོ། ཇེ་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 མཛོད་པ་ལྟན་གྲུབ་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདུག་པས། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ལས་བྱ་བ་  
 བོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པའི་དོན་མིན་ཡང་རྩོལ་བ་ཅས་ལས་ཀྱང་བོན་ཏན་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་འདྲ་  
 བའི་ཡེ་ཞེས་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པར། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས། སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་  
 ལ་འདུག་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་གཅིག་པས། བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་ལའང་དོ། ཞེས་  
 སོ། འདིར་དོགས་པ་འབྲུ་མོ་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བྱེད་དང་སྤྱིང་བྱའི་ས་བོན་བསྐྱུ་བའི་དོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་  
 མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་མ་ཚིག་གི་མཚམས་སྟེབ་སྤྱིར་སྤྱི་བྱེད་བསྐྱུ་ཞིང་། སྤྱི་མ་མ་བསྐྱུ་པར་དངོས་ལ་  
 དོས་གཟུང་བའོ། ཇེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་  
 བསྐྱེད་ཚོག་མཐར་ཕྱིན་ནི་འབྲས་བུ་རྫོང་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པས། འདིར་  
 རྒྱུ་རྫོང་འཛིན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲུ་བྱིན་དང་འདྲ་བས་  
 རྩ་ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་མེ་ཏོག་ཀུན་དའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བ། གཡོན་ཞལ་ཁ་དོག་དམར་  
 ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གསུམ་པོ་དེའི་ལྷག་མའི་ཞལ་གཡས་གཡོན་དུ་  
 གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་ནི་བྱང་བའི་ལུས་ལྷན་གྱི་ཆའི་མདོག་ལྷར་ནག་ཅིང་སྟེང་ཞལ་ཁ་དོག་དུ་བ་ལྷར་སྟོ་  
 ནག་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་ཉམས་ཅན། ཞལ་སོ་སོ་ལ་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་རེ་མངའ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་  
 བཞིས་བཀྲ་བས་ན་སྟེ་བའམ། གཞུང་ལ་ལར་མཛོས་པའི་དོན་གྱིས་ཕྱག་པ་ཞེས་ཀྱང་ལའང་དོ། །  
 འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་བ་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་པ་མི་  
 ལེགས་པར་སེམས་ན། མཚོ་སྒྲེས་དང་། རྒྱ་རོ་ཞབས་དང་། ལ་ལྷ་ཡུ་སོགས་གྱིས་ཚིག་དེ་ཁོན་  
 དབྱངས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས། ཕྱོགས་སུ་སྤྱང་བས། ཡིད་མི་གདུང་བར་རིགས་སོ། ཇེ་བྱ་སྒྲུབ་

སེར་པོ་གྲོན་དུ་འགྲོང་བ་ནི་བརྟེན་པ། དབུ་རྒྱམས་ཀྱི་དཔལ་བའི་སྟེང་སྐྱེ་མཚམས་སུ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷ་ལྷའི་  
 སྟེང་བ་བཅིངས་པ་སྟེ། དབུ་རྒྱུན་ཡང་བསྟུས་སོ། སྤྱོད་གས་རྩོམ་སྟོན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་སྟེང་  
 ཞལ་གྱི་སྤྱི་པོར་འཛིན་པ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་གདུག་པ་རྒྱམས་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་རྩྭ་གི་སྤྱོད་པ་ནི་  
 འཕྱིན་པ། འཁོར་ལོ་ནས་གདུག་བྱའི་བར་གྱི་རྒྱུན་རྒྱམས་རུས་པ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། རྒྱུན་གྱི་གནས་  
 གཞན་བརྟེན་འབྲེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་ནི་སྤྱོད་གས་རྩོམ་འོག་ཏུ་གཞག་པ་ཉིད་དང་། ཐལ་  
 ཆེན་གྱིས་སྤྱུ་ལུས་སྤྱི་ལ་བྱུག་པ་སྟེ། རུས་པའི་རྒྱུན་ལྷ་དང་འདི་བསྟོམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དུག་དང་ལྷན་  
 པའོ། །མགོ་བོ་རྒྱོན་པ་གངས་ལྷ་བརྩུར་ཆང་བའི་དོ་ཤལ་མགུལ་ནས་འཕྱང་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ཕྱག་པ་གཉིས་ནས་དཔུང་བ་ཚུན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གྲུས་པས། ཕྱག་བརྩུད་ཕྱག་གིས་ཐོད་པ་རེ་རེ་བསྐྱམས་  
 པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ན། ཅུ་ཕྱག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་པོ་ཆེན་གྱི་ལའི་བར་ནད་  
 སེལ་བས་ཁ་ནད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གཡོན་གྱི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ན། གོ་རིམ་དེ་བཞིན་དུ་སའི་ལྷ་  
 མོ་ནས་ཐོར་བདག་རྒྱམས་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་ཏེ། མཚོག་སྟེར་བས་ཁ་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་བསྟུ་བ། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་རྒྱམས་སུ་རྟགས་མི་གསལ་ཡང་རྒྱ་དཔེར། བྱི་བྱི་བ་རུ་ཁ་བྱ་  
 ཡུལ་ཏེ་རྩོམ་སྟོན་པའི་བཅོ། ཡུལ་ཏེ་རྩོམ་སྟོན་པའི་བཅོ། ཞེས་སའི་ལྷ་མོ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མོ་རྟགས་མི་  
 སྤྱང་མོད། རྩོམ་སྟོན་པ་ཡབ་སྐུས་རྒྱམས་གཞིན་རྩོམ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཏེ། ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་ལྷ་མོར་  
 བཞེད་ལ། སྤྱང་པོ་སོགས་དང་། ས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་པལ་ཆེར་དང་། གཡོན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་  
 ཐལ་མོ་སྤྱར་བར་ས་རྩོག་སྤྱར་བས་པ་མཐུན་ཏེ། ཅུ་བའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་བསྟོམ་བས་ཡུམ་ལ་འཕྱུད་  
 པ། སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་སོགས་མེད་པས་གཅེར་བྱ། ཞབས་བཞིན་མཐུན་མ་གཉིས་གཡས་བརྒྱུད་  
 གཡོན་བསྐྱམས་པའི་གར་སྤྱབས་དང་། རྒྱབ་མ་གཉིས་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་དགྱིལ་དཀྱང་སྟེང་པའི་  
 སྤྱབས་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གར་སྤྱབས་སུ་འདུའོ། འོག་ཏུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོད་པ་ལ། བདུད་  
 བཞིན་ཞབས་སོ་སོས་ཚུལ་མཐུན་དུ་གདན་བྱས་པ་ནི་མཉམ་པར་མཐོན་པ། གར་གྱི་ཉམས་ཀྱང་།  
 བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོ་བའི་སྟེན་པ། དུར་ཁོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་  
 དཔལ་བ། ཁྱོ་གཉེར་དང་མཆེ་བ་བཅུགས་པ་ནི་མི་སྤྱག་པ། འབར་བས་འཕྱག་པའི་འོད་ནི་དྲག་ཤུལ།  
 རྒྱམ་པར་རྒྱས་པའི་ཞལ་ནི་བཞེད་པ། རྒྱན་དང་བཅས་པའི་མགོ་བའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ་ནི་འཛིགས་སུ་  
 རུང་བ། སེམས་ཅན་རྩོམ་སུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ནི་སྟོང་རྩོམ་སྟོན་པའི་སྤྱུ་ལྷ་བྱའི་སྤྱུ་འཆང་བ་ནི་དོ་མཚར་བ།  
 འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞི་བ་སྟེ། སྤྱུ་གསུངས་ཐུགས་ལ་དབྱེ་བས་དགུ་  
 དང་ལྷན་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ཁྱོ་བའི་གཟུགས་འཛིགས་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོན་པ་དེ་ཡང་བརྟན་པ་དང་བྱལ་  
 བར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིས་འཛིགས་པར་མཛོད་པའི་རྒྱམ་པ་དང་། ཡུམ་བདག་མེད་མ་སྤྱུ་མདོག་

བཀའ་མོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྤྱན་གསུམ་མངའ་བ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིག་པ། དབུ་སྒྲི་  
 སེར་པོ་བྱེན་དུ་བཞེས་པ། ཕྱག་གཡས་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་དྲོ་རྩེས་མཚན་པའི་གྲི་གྲག་ཕྱར་བ།  
 གཡོན་ཐོད་པ་བྲག་གིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་པས། ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཅེར་བུ་རུས་  
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱར་གསལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་འཕྲེང་བ་བརྒྱན་དང་བཅས་པས་  
 དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བས་དོ་ཤལ་དུ་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་  
 གཡས་དང་ལྟན་ཅིག་བརྒྱན་ཞིང་། གཡས་སྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲ་བྱར་ནས་འབྱུང་བ། འདི་ལ་མི་སྐབ་  
 རྩེ་བས་སྒྲག་ཤམ་དང་ཁ་ཏྲུ་འཛིན་པ་དང་། རྩེ་བས་གཡོན་ཁ་ཏྲུ་བསྐྱམས་པར་བཞེད་པ་ནི་སྐབས་སུ་  
 མི་བབས་པ་སྟེ། རྒྱུད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོའི་གཙོ་མོའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་  
 ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས། ཅུ་བཤད་གང་དུ་འང་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་  
 སྦྱོན་པའི་ཆོ། ཚུལ་དེ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཤེས་དོན་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པ་བྱང་  
 འཇུག་ཏུ་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲ་རྩོགས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲ་རྩོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 པ་སྟེ། སསྐྱ་ཏར། ཡང་ནི་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པ། སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི། འདི་ཡི་སྤྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ལས་  
 གོལ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལམ་བྱེད་དང་། དེའི་རང་  
 བཞིན་རོ་མཉམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤར་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་  
 ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ། ཐམས་ཅད་ལས་གོལ་དེ་ཡི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་དྲོ་རྩེ་ཅན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་  
 དག་ཅས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཀའ་པ་སྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱོར་ནི། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་  
 དང་པོའི་ལུང་བརྒྱད་པ་དང་། སསྐྱ་ཏའི་གསུམ་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ་ལས། ཡུ་ལི་རྒྱ་བའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་གནས། ཀུ་ལིའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤང་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟན། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟན། རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་  
 བརྟེན་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ནན་ཏན་ཉིད། རྩོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། །  
 མཁས་པས་ཆོ་གར་གསུངས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བདུན་གྱི་བདུན་པ་ནི་ནི་  
 མ་ལ་རྟ་བདུན་ཕྱག་བདུན་ཡོད་པ་སྟེ། གཞན་གོ་སྤྱོད། བྱར་ལས། རྣམ་པ་ལྟ་ནི་རབ་བརྟག་  
 བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལས་བྱང་པ་ཡི། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། རྣམ་པ་ལྟ་བོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱ་  
 དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་སྤྲགས་ཀྱི་ལུང་། ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་པ་  
 ཞབས་བཞི་པ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། སྤྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་བྱེ་བ། འཛིགས་པའང་འཛིགས་

པར་མཛད་པ། ཞེས་དང་། བརྒྱད་པར། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལས་བྱུང་བའི། །དཀྱིལ་  
 འཁོར་བདག་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །ཕྱག་འཆོལ་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། །ཁྲ་བ་ཆུ་ཤེལ་ཙོར་བུའི་  
 འོད་། ཅེས་དང་། བྱི་མའི་ལྷ་པར། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །དེ་ལ་དབུས་སྤྱང་ཡོད་  
 དེ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་དག་གིས་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་  
 མཉན་པ་ཉིད། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པ་པོ། །མགོ་བོའི་སྤང་བའི་དོ་ཤལ་མཛད། །ཉི་མར་  
 བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་པ་པོ། །སྤྱོད་གས་རྩོམ་སྤྱོད་པོར་འཛིན། །  
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྤྱོད་ཞིང་། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ཉིད། །བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྦྱར་  
 ཞིང་། །དགའ་བས་གཉིས་གཉིས་སྦྱོམས་འཇུག་པས། །ཐ་རྒྱ་བས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །སྦྱོམ་  
 སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། །གཡས་པ་ལ་ནི་ཀུན་དམའ་ཆུང་ས། །  
 གཡོན་པ་དམར་ཞིང་ཆེར་འཛིགས་པ། །སྤྱི་བོའི་ཞལ་ནི་གཙོགས་པ་ཅན། །སྤྱན་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིས་  
 བྱོ། །ཕྱག་མའི་ཞལ་ནི་བྱུང་བ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པའི་ཆེ། །སྤྱོད་པོན་མཆོ་  
 སྦྱོམ་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་ལས། །རྩྱུ་རྩོམ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 བདག་ཉིད་དཔལ་དབྱེས་མཛད་རྩོམ་གཟུགས། །སྤྱོད་པོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་ཞབས་  
 བཞི་པ། །བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོག་ཅིག་པ། །ཞེས་  
 སོགས་དང་། །གྱུར་གྱི་དགའ་འབྲེལ་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པར། །ས་བོན་དང་། །ཕྱག་  
 མཆོན་དང་། །ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དང་པོའི་སྦྱོས་བྱ་ཞེས་བྱ་  
 བ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ཞལ་བརྒྱད་པ་ཞབས་བཞི་པ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོག་  
 དང་མཆོན་མར་ལྷན་པ་ནི་ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷའོ། །ཞེས་  
 དང་། །རྩྱུ་གྱུར་ལྷན་པས་དགའ་འབྲེལ་ལྷ་ཏིག་འཕྲེང་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཞེས་དང་བདག་ཉིད་  
 འབྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །ཁྲ་བ་དང་ཉི་མ་དང་རྩོམ་དང་ས་བོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དབྱེས་པ་རྩོམ་  
 རྩོམ་སྤྱོད་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་ཁ་དོག་དང་ཆ་བྱད་དང་ཉམས་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 འདི་ནི། །ཉིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །རྟེན་གནས་གྱུར་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་  
 རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོན་བྱང་ལྷ་ལེན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་སྤྱར་ནས་  
 བཤད་ལ། །མཆོ་སྦྱོམ་གྱི་རྩོམ་འབྲང་རྩྱུ་རྩོམ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྱོད་གཙོག་གསང་བའི་མདོན་བྱང་  
 བཞི་བཤད་པའི་རྩོམ་སྤྱོད། །གཙོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་སྤྱད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་འཆད་པར་  
 འབྱུར་པའི་སྤྱོད་མདོག་དང་མཆོན་མས་སྤྱགས་པ་རྩོགས་པའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དཔལ་རྟེན་ཏུ་གའི་  
 གཟུགས་སམ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱག་གཉིས་པའི་བར་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་

ཡང་ཁ་དོག་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལྟར། མི་ཁྱིམ་པའི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་གཏེར་དང་། བླ་པོ་པའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་བ་དང་། ལྷན་པའི་འབྲུལ་སྤོང་དང་། མར་མེ་མཛད་རྒྱམས་ཀྱང་། རྒྱུ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོར་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱུང་ལ། རྩེ་བཙུན་ཅེ་  
 མོས་ཡན་ལག་བཞི་པར་རྒྱུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ནག་པོར་བཤད་དོ། ཁ་ཅིག་ལྷན་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་རྒྱ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་དཀར་པོར་འདོད་ཟེར་བ་འབྲུལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་པོ་པའི་འབྲུལ་པར། རྒྱུ་པ་ལྷན་  
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་རྩོགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། བས།  
 གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱུད་ཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ལྟར་ན། ཁ་དོག་  
 བླ་པོ་འཛིགས་པ་པོ། ཞེས་དང་། རྩ་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། སོགས་ཀྱིས་ནག་པོར་བཞེད་པར་  
 སྤྲང་དོ། དེ་ལྟར་ན། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ རྒྱག་མཚན་ཞལ་སོགས་གོང་མ་བཞིན། རྩེ་བཙུན་  
 ཞེས་པའི་ལོ་ལྟར་། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ལྟར་འཆད་ཅེ་ན། སྒོ་བ་དཔོན་མཚོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་  
 འབྲུལ་པསྒྲ་ཅན་ལས། ཞལ་དང་རྒྱག་མཚན་སོགས་སྤྱོད་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་འབྲས་  
 བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་དང་རྒྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལོ་ལྟར་  
 བུའི་དཀར་པོ་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་། ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། བོར་བུའི་བོར་བྱུང་སྤྱོད་པས་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྤྲང་བ་ལྟར་བྱུང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་བོར་བུའི་ལོ་ལྟར་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 འབྲུལ་ཏེ། གོང་མ་དང་བུའི་སྤྱོད་དོད་ལ། རྒྱག་དང་བུའི་ཡིག་དོན་ཀྱི་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའོ། རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་པའི་ལོ་ལྟར་ཟེར་རམ། ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལ་བཤད་  
 དོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་བྱེད་གཞན་ཡང་འཆད་ཚུལ་སྤྱོད་པས་འདྲ་མང་དུ་སྤྲང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ཆ་འདྲ།  
 བླ་པོ་པའི་འབྲུལ་བར་བདག་མེད་མ་གོང་གི་ལུ་གུ་རྒྱུད་མ་བཞིན་དང་སྤྱོད་པ་གདན་དུ་འཆད་དོ། རྒྱུད་  
 པར་དཔལ་ལྷན་པོ་པའི་འབྲུལ་བར། བུ་བཞིན་ཞལ་དང་མཚན་མ་སོགས། རྩེ་བཙུན་ཞེས་པའི་བུའི་  
 ལོ་དོ། ཅེས་པ་ལ། རྩེ་བཙུན་ཞེས་ཀུན་རྩོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། ཀུན་དང་སྤྱོད་པ་འདྲ་བའི་དོན་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་དོ། བོར་བུའི་ལོ་ལྟར་པ་བོར་བུའི་ནང་དུ་རབ་དུ་སྤྲང་བ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱུ་  
 པར་གྲོལ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་པའོ། ཞེས་འཆད་ཚུལ་མཚོ་  
 སྤྱོད་དང་ཆ་མཐུན་པ་བཞིན། རྩེ་མར་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱང་བྱུང་མིན་ལས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཐོང་མོད།  
 མངས་དོགས་པས་འབྲུལ་པ་གཞན་རྒྱམས་མ་བྱངས་ཀྱང་དེས་གོ་བར་ཅུས་པ་ཉིད་དོ། ལས་ལྷན་པ་  
 ལུགས་ཐ་དད་པའི་འདོད་པ་གཞན་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་མི་ཐུབ་སྤྱོད་དང་། རྩེ་ག་དཀ་སོགས་རྒྱུ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དཀར་པོར་མཛད་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་ལྷན་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱང་བཞེད་ལ། རྒྱུད་ཆོག་འབྲོག་མི་འབྲུལ་དེ་ལྟར་བར་སྤྱོད་ཏེ། གོང་མ་བཞིན་ཀྱི་དོན་ལུ་གཉིས་པའི་



ལུང་བྱངས་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་སྟེགས་ཤིང་། སྒྲ་བ་དང་ཚུ་ཤེལ་གཉིས་ཀ་དཀར་པོ་ཡིན་པ་ལྟར་དཀར་པོ་  
 ཁ་དོག་ཁོ་ན་ལ་འཆད་དོ། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་དཀར་པོ་ནི། རྟོག་པ་ཡང་བཞེད་ཅེས་ཁ་ཆེ་དངུལ་བུ་མ་  
 གྱི་འབྲེལ་པར་བྱུང་ལ། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་སོགས་  
 ལས་ཀྱང་བཤད་དོ། སྟོབ་དཔོན་རྩ་མ་རྩ་དྲུག་ལྟར་ལྟུང་པར་འབྲེལ་པ་ལས་ནི། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་  
 འཆང་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའམ། གཞན་དག་གིས་གཟུགས་སོ། འོན་ཀྱང་དཀར་  
 པོར་རྒྱར་པའམ། སྟོན་པོའི་མདོག་འཆང་བ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའམ། བདག་མེད་མ་ལ་སོགས་  
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་ངོ། ཞེས་དཀར་སྟོག་ཡང་རུང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ལྟར། ཀྱའི་རྩེ་རྩེ་  
 ལུགས་འདིར་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་དོག་གཅིག་དང་ཐ་དད་མི་འགལ་བར་མ་ཟད། རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་།  
 དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་དོག་གཅིག་པ་དང་། མཁའ་འགོ་རྒྱུ་མཆོར་ཐ་དད་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ལ། དེས་ན་གདུལ་བྱའི་སྟོང་པོར་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལ་སྟོན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་  
 པཎ་གྲུབ་ཚད་ལྡན་སོ་སོས་བཤད་པས་འགལ་མེད་དུ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
 སྟོབ་དཔོན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་འབྲེལ་པ་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་པོ། འོན་ཀྱང་འབྲེག་མིའི་འབྲུམ་  
 གཙོ་བོར་བཟུང་ན་གོང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་རྒྱུད་འདི་ལ་ལེན་གཉིས་པ་ལས་གཞན་དུ་གཟུང་བའི་གནས་  
 མེད་མེད་ཀྱིས། རྟོག་དཔེ་དང་། ཁ་ཆེ་དངུལ་བུ་མ་སོགས་དཀར་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱང་།  
 ཕྱག་མཆོན་ཞལ་སོགས་སྒྲས་པོ་བཞིན། ཞེས་པ་ཉིད་བཤད་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་སྒྲ་  
 བ་ཚུ་ཤེལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལེགས་སོ། གོང་མ་བཞིན་ཞེས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དེ།  
 ལེན་དེར་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གངས་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པས་ཞལ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་  
 ཕྱག་མཆོན་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། དེ་ཉེ་རུ་ཀ་གསུམ་ཀལ་སྒྱུར་བའི་ལུང་དུ་མི་འགོ་  
 བ་དང་། སྒྲུ་ཁར། ཆོག་འདི་མཐུན་བྱུང་བ་ལ་གོང་མ་དང་སྟོར་རྒྱུ་མེད་པས། རྒྱུད་དེར་མི་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུར་བ་དང་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ལས་མཐའ་ཡས་ཞབས་འོག་ཏུ་གཞོན་དགོས་པའི་སྟོན་འབྲུག་པས།  
 སྒྲུབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་ནན་ཀྱིས་བཤད་པར་མི་བྱའོ། མཛོན་བྱུང་ལ། གོང་དུ་བཤད་པ་ནི་མི་མཉམ་སྟོར་  
 དང་། སྒྲུ་ཁར་སྒྲ་བ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་སྟོར་བཤད་པ་མཉམ་སྟོར་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ས་  
 སྒྱུ་པའི་དགོངས་པ་ཐུན་མཛེས་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་ཐ་སྟོན་མི་མཛད་དོ། གཉིས་པ་མཁའ་གསང་  
 ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོམས་འབྲུག་བྱ་བ་ལའང་། རྩེ་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། སྟོམ་རིམ་དེའི་ལུང་  
 སྟོར། ལུགས་ཐ་དད་པའི་འདོད་པ་བཀོད་པ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ནས།  
 བདེ་བས་ཆོས་པར་རྒྱར་ཞེས་པ་ཡན་བསྟོམ་པ་གོ་བདེ་ཡང་། ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ནི།  
 ཐ་མལ་པའི་སྟེ་གནས་སུ་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་

ཞིང་། ས་བོན་རྫི་མཁའ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་སུ་བྱུང་བ་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་དམར་  
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་དབྱུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྱུང་དམར་པོ། སྟེ་ཁ་དོག་སེར་པོས་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱ་ག་བཀག་པར་གྱུར། སྐགས་དོན་ཡང་། ལྷོ་དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཞེས་ཁ་སྐྱོར་བྱི་  
 མེད་ལས་སོ། །པར་སྐྱེ་གནས་གཤེད་ལ། སུ་ཁ་རྒྱ་ར་བདེ་བ་འཛིན་པ། མ་རྒྱ་རྒྱ་གཞགས་པ་ཆེན་པོ།  
 སུ་ཁ་བདེ་བ། དད་སྐྱོན་པ་སྟེ་སུ་ཁ་རྒྱ་དཔོ། ཁོ་རྩར་བཞི། ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་དགའ་སྟེ། དགའ་བ་  
 བཞི། ལྷ་གསྐལ་པ། བི་ལྷ་སྐྱ་ཆོགས། རྒྱ་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གང་སྐྱེས་པ་ལྷན་  
 སྐྱེས་སུ་སྐྱོན་པའི་བདེའོ། །ཀླུ་བྱ་བའམ་དགོས་པ། ཀྱུ་མཛོད་ཅིག་ ཀྱང་གིས་ཞེན། རྩ་མེ་  
 བདག་གིས་ཤེས་པ་སྟེ། ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱགས་དེ་བསྐྱལ་བར་  
 བསྐྱེམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས། ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དོར་བའི་རང་ལས། ས་བོན་  
 རྒྱ་སྐྱོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སྐྱོན་པོ་ཅེ་ལ། ལོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟེང་གི་ཁོར་བུ་དཀར་པོ། དེའི་  
 སྐབས་། སྟེ་སེར་པོས་བཀག་པ། ཡུམ་ཀྱིས་ཡབ་བསྐྱལ་བ་ཡང་། ལོ་སྤྲུལ་ལྟར་ལ། བརྩོ་  
 རྩེ། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཞེ་སྤང་སྟེ་གཙོ་བོ་ལ་ཞེ་སྤང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བོས་ནས། ཙ་  
 རྩར་ལྷ་རྒྱ་དུ་ཡ་ག། །དགའ་བ་བཞི་སྐྱོན་པ་པོ། ཁ་གམ་ཁའ་འབྱོ་སྟེ་བྱ། ལུ་ཁ་གདོང་། ལེ་ག་  
 ར་སོ་སོ་གཅིག་པ་རྒྱམས་མཚམས་སྐྱར་བས། ཁ་གམ་ལེ་ག་ར་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ཙ་བྱུང་པར་ཅན་  
 མཚོན་ལ། རྒྱ་ཐ་མགོན་པོ་ཅི་སྐྱར་གཙོ་བོ་ཉིད་བརྩོད་དེ། གཞན་ནི་གོང་མ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །སྐབ་པ་  
 དང་སྐབ་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཡབ་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཐ་  
 དད་དུ་བསྐྱོན་ཡང་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་དག་གི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་རང་བྱུང་གི་སྐྱོར་དང་། དགའ་བ་  
 སྐྱེམ་བཞིན་སྤྱང་ཡང་དེར་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་དང་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། བཅས་པའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་  
 པས། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་བཅུད་བསྐྱེས། དེ་རྒྱམས་ཞུ་བ་དོ་རྩེ་ལམ་རྒྱ་རྒྱ་ནས་བབ་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ།  
 རྒྱམ་པ་གི་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ས་བོན་རྒྱམས། ཡུམ་ཀྱི་པར་སྐྱོར་པ་  
 ལས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་སུ་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་མུང་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། ཟག་བཅས་འདོད་ཁམས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གཟུགས་ཁམས་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་བདེ་བས་  
 མཚོན་དུ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་སྐྱོ་གསུམ་ཆོམ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ལོ། །གཉིས་པ་  
 བློ། ཙ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་དག་ལས། བདག་མེད་ལྷན་ཅིག་མཉམ་སྐྱོར་ཞིང་། །དགའ་བས་  
 གཉིས་གཉིས་སྟོམས་འཇུག་པ། །ཐ་བརྒྱབས་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །སྟོམས་སེམས་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅན། །ཞེས་དང་། གི་ཙ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ། །འདི་ཡིས་ས་བོན་མུང་པ་དང་། །ཞེས་དང་།

རང་སྐྱུ་ལྷ་ཡི་སྦྱུ་བ་ཐབས་བྱ། ཞེས་སོ། རྡོ་རྗེ་དང་པར་བློ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པའི་ཁྱད་སྤྲུལ་ མདོ་སྦྱར་  
 ལས་། རྡོ་རྗེ་པར་སྦྱོར་པར་བྱ། རྡོ་ཡི་སྦྱ་ཚེར་རང་གི་ཡིག་ ཡིད་བཞིན་ཅོར་བྱ་དེ་བཞིན་ཨོ། །  
 ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མི་བཏང་བྱིས། རོར་བྱའི་བྱག་པར་ཕྱེ་ཡིག་སྟེ། ཞེས་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་པར་བློ་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲུགས་སོ་ཞེས་པས་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་བར་དྲངས་སོ། ཙུ་རྒྱུད་ལས་དེའི་བར་མ་ཆད་  
 དུ། སྦྱི་བོར་ཨོ་གྱི་རྣམ་པ། སྦྱིང་གར་རྩྱི་གི་རྣམ་པ། ཟེའུ་འབྱུ་ལ་ཡུལ་འུལ་རྣམ་པའོ། ཞེས་བྱུང་  
 བོང་། རྡོ་རྗེ་བས། དགའ་བས་གཉིས་གཉིས་སྦྱོར་ས་འབྱུག་པས། ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་  
 བར་བྱ། ཁབསྐབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཁད་ཆེན་གོ་འཕང་ལ་བཞུགས་སོ། ཞེས་དང་།  
 དེའི་འབྲེལ་པར། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྦྱས་སངས་རྒྱས་རྣམས་པུཤ་སྟེ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྡོ་  
 རྡོ་འཕྲུལ་ནས་སྦྱོར་སྟེ། སྦྱ་མོའི་པར་འུ་འུ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞུ་བའི་གཟུགས་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་  
 བྱ་བོང་གཅིག་རྒྱུ་འབྲེལ་པར་བྱུར་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། མི་རྒྱུ་པས་མཛད་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གཏེར། བདག་གི་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུར་གསར་ལས།  
 རྩྱི་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་པར་དང་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡུ་ཡིག་དང་རྩྱི་ཡིག་དག་ལས་ཡོངས་སུ་རྡོ་རྗེ་གས་པའི་  
 ཟེའུ་འབྱུ་དང་རྡོ་རྗེ་ཅོར་བྱ་དག་གོ། རྡོ་རྗེས་པར་དང་རྡོ་རྗེའི་ནང་དུ་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་  
 བྱ་བའི་བྱིར་རྩྱི་དང་ཕྱེད་དག་སེར་པོ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པའོ། རྡོ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བརྡོད་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་སྦྱོགས་མཐུན་ལ་བྱུང་པར་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། ཁག་སུམ་པ་ནི། མི་རྒྱུ་པས།  
 རིགས་ལྷའི་ཆ་ཤས་བྱེད་པའི་སྦྱང་དུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་མའི་མགོ་བོ་དང་། སྦྱིང་ག་དང་། སྟེ་བ་  
 དང་། གསང་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱུར་ལ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཨོ་རྩྱི་སྦྱ་ཡུལ་དུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པའི་  
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དང་། མི་སྦྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་། འདོད་པག་མེད་དང་།  
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་བསྦྱོར་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མ་ལྷ་དྲས་བྱུང་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་དང་སྟེ་གསང་བརྒྱར་ཉི་མ་ལ་སྦྱ་ཡུལ་དུ་དགོད་དེ། འདི་དག་སྦྱར་སྦྱོས་པའི་ཙུ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་དེའི་  
 རོན་དུ་བཞེད་བྱུང་། རྒྱ་བོད་གྱི་སྦྱུ་བ་ཐབས་གཞན་དུ་གསལ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། ཁག་སུམ་པ་དེ་རྒྱས་  
 བཤད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཨོ་དམ་བཅའ་བ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད།  
 ཨ་ཁུ་རྒྱ་ག་ཏ་བརྗེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྡོ་རྗེའི། སྦྱ་རྒྱ་མ་རང་བཞིན། ཡུལ་ཀོ་རྩྱ་རྩྱ་བདག་ཉིད་ངའོ་ཞེས་  
 པའོ། ཁག་སུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བ་མི་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷའི་སྦྱོད་  
 ཆོག། རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས། དེ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ལ། རྒྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་བརྒྱད་སྦྱོ་བ། བར་སྦྱིད་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྦྱས་  
 བསྐྱུལ་བ། འབྲས་བྱ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེད་ས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྦྱོ་མ་ཆེད་གནས་གསུམ་

ཁྱིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དམ་ཚིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ལྷན་དང་པོ་ལས་འདྲ། སྤྱིང་བྱ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ། སྤྱིང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྗེ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲོམ་འགྱུར་  
 ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པའི་ཚོས་པ་དང་མའི་བྱ་ཚ་བསྤྱིད་པའི་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་  
 ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གཡས་ཀྱི་སྟོག་བཞི་དང་། གཡོན་གྱི་  
 སྟོག་བཞི་དང་། ཐུན་ཚོད་དང་། ཐུན་མཚམས་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་སྤྱིད་ཀྱིས་ཁྱུ་བའི་  
 ཐིག་ལེ་འབྲིད་པར་བྱེད་དེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཚོས་རབ་དུ་བསྟན་ལ། གང་བདག་མེད་མ་དང་། གཙུ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་མཚམས་ཀྱི་མིའི་རི་མོ་ཅན་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་རྗེ་རྟེན་ཆགས་ཆེན་ལས།  
 རིག་མར་བཅས་པ་ཁྱུ་བར་གྱུར། །ཞེས་པ་ནི་པ་དང་མའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས། འཁོག་པར་  
 ཡོངས་སུ་བསྟན་ལ། གཞན་དུ་ན་སྟོག་གི་རྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ། རྒྱ་བ་  
 མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱུང་བ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་པར་  
 བྱེད་པའི་རྟེན་དུ་པ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་སྤྱིས་ཀྱི་བྱ་ཚ་རྣམས་བསྤྱིད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ལྟར།  
 སྤྱིང་བྱེད་རྒྱ་རྗེ་རྟེན་འཛིན་པས། འཁོར་བསྤྱིད་པ་དེ་དང་ཚོས་མཐུན་ལ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྩ་གཡས་  
 གཡོན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དྲུག་གི་རྒྱུད་གཡས་ནས་སྤྱད་རིམ་ནས་མཁའ་མ་གཏོགས་པ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་  
 འབྱུང་བ་བཞི་དང་། དེ་ལྟར་གཡོན་ནས་རྒྱུད་མེ་རྒྱ་ས་བསྤྱིད་རིམ་བཞི་སྟེ་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་  
 ཐུན་བརྒྱུད་ལ་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྤྱིད་སྤྱིད་དུ་བསྟན་པའི་ཁམས་ཉིན་མཚན་དུ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཁྱིད་  
 ཅིང་། ས་མའི་འདུ་འབྲོད་ཀྱི་དུས་སུ་འཁོར་མཚམས་ཀྱི་ནས་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་མའི་རི་མོ་ཅན་  
 དུས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་རྟེན་མར་སྤྱར་ཁམས་དཀར་དམར་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པས་ལྷན་སྟེས་  
 ཟག་བཅས་ཉམས་སུ་སྤྱིང་བའམ། ཡང་ན་ས་མའི་ཕུང་པོ་འཁོགས་ཤིང་རྟེན་ནས་སྟོག་གི་རྒྱུད་གི་རྟེན་  
 ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཤེས་ལ་ཁམས་ཕྱར་གས་ཐམས་ཅད་ཐིམས་ཏེ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་འཆི་བའོད་གསལ་ནི།  
 ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བའི་སྤྱིང་གཞིར་བསྟན་ཏོ། །འགྱུར་གྱི་ཚིག་ཅུང་མི་བདེ་ཡང་དོན་དེ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རི་ལྟར་བསྟོམ་པའི་ཚུལ། སྟོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྤྱིར།  
 ལུགས་གཞན་བཀོད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་པར་གནས་པའི་ས་བོན་ཞེས་པ་ནས།  
 སྤྱིལ་དཀྱུང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཆེས་གསལ་བར་བྱ་  
 བའི། ས་བོན་བརྒྱུད་པོ་ཡུམ་གྱི་པར་སྟེ་མངལ་དེ་ཉིད་དུ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བསྤྱིད་ནས་ལྷན་སྤྱིར་གྱུར་  
 པ་དེ་མངལ་ནས་ཕུང་བ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་རིམ་གྱིས་དགོད་དེ། འབྱེན་སྤྲགས་གྱུར། ཇོ་མཚོ་ག་  
 སྟེར་བ། གོ་རྒྱུ་དཀར་མོ། གོ་དེའི་ས་བོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ། སྤྱི་དུ་དགོ་ཚིགས་  
 འཕེལ་བའམ་གཞི་རྒྱགས་ཤེས་པ་སྟེ། ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་སུ་སྤྱིར་རོ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ན་



གཡོན་མི་ཤེས་པའི་དྲི་མ་རྒྱུངས་དབྱུང་བའི་ཐོང་ཤོལ་བསྐྱམས་པ། ལྟོ་ལུག་གི་འདབ་མར་སྤྲོད་པའི་  
 གདན་ལ་འཁོད། རྩི་ཅི་གཡུང་མོ། རྩི་མ་བོ། དེ་ལས་རྩི་ཅི་རྒྱུང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་  
 བོ་སེམས་ཅན་བགཏགས་གི་དབང་དུ་སོང་བ་བསམ་པ་མ་རུངས་པ་རྣམས་འདུལ་བས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་  
 མདོག་ཅན་ཏེ། རྒྱ་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ རྩི་ཅི་ལས་གི་ཁ་དོག་བཞིན་དུ་  
 ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་གི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གི་འོག་ནས་སློང་པའི་བར་དམར་སྟེ།  
 སློང་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་སྟེ། བརྒྱ་གཉིས་སེར་སྟེ། ཞབས་མགོ་དང་ཕུས་མོ་སྟེན་པོར་  
 བཞེད་པ་ལྟ་བུ། གཡམས་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་རྩི་ཅི། གཡོན་གྱིས་གདུག་པ་མ་ལུས་པ་  
 བསྒྲིགས་པའི་སྒྲིགས་མཚུབ་མཛད་པ། ལུག་བྱང་གི་འདབ་མར་ལྟ་མིན་ཐག་བཟངས་རིས་གི་གདན་ལ་  
 འཁོད། དེ་ལྟར་དག་སྒྲུར་རྣམས་ནི་སྟོབ་དཔོན་རྩི་ལྟ་རྩི་པ་དང་། སྒྲུ་གཅན་གསང་བའི་ལུགས་  
 གཞིར་བཞག་པའོ། །ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་གར་གྱིས་གནས་པའི་བར་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་བསྟོམ་  
 བའི་མོད་ཀྱང་། ཞབས་གཡམས་བསྐྱམས་པའི་མཐིལ། གཡོན་བརྒྱུང་བའི་བརྒྱལ་ལེག་པའི་ཕྱེད་དཀྱང་  
 གི་གར་སྐབས་གྱིས་བཞེངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་བརྟགས་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྟ་པར།  
 གྲོང་ཁྲེར་ཉམས་དགར་ཁྱོད་དང་དང་། །དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་པ་ལས། །དགར་མོ་དབང་པོའི་  
 ཕྱོགས་ཕྱུང་ནས། ཤར་གྱི་སྒྲོ་རུ་ཡང་དག་གནས། །སྐབ་དང་བསྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། །ཆོམ་རྒྱུན་  
 མ་ཡང་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཕྱུང་ནས་ལྟོ་ཡི་སྒྲོ་རུ་ནི། །ཆོམ་རྒྱུན་མ་ནི་སྒྲོ་སྐྱུངས་མ། །འོ་ལ་གཤོ་ལ་སྒྲོར་  
 བས། །རོ་ལངས་མ་ཡང་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཕྱུང་ནས་ལུག་གི་སྒྲོ་རུ་ནི། །བདུད་འཛོམས་མ་ནི་རྣམ་པར་  
 གནས། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམས་འཇུག་ལས། །སྒྲུ་སྒྲི་ཡང་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཕྱུང་ནས་བྱང་གི་སྒྲོ་  
 ལ་ནི། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་གནས། །གཉིས་གྱི་བསྒྲོད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། །ཕྱག་སྤྱི་  
 ཡང་ཕྱུང་ནས་ནི། །ཕྱུང་ནས་དབང་ལྡན་མཚམས་སུ་ཡང་། །དྲག་པོའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཉིད་  
 གནས། །ཡང་ནི་བསྐབ་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། །འཛོད་པའི་མཚམས་སུ་རི་ཁྲོད་མ། །སྤྲོད་པོའི་  
 མཚམས་སུ་གཤོལ་པ་མོ། །རྒྱུད་གི་མཚམས་སུ་གཡུང་མོ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྟེས་དང་ཤུན་པ་དང་མི་ཏི་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་པོ་དང་། བླ་པོ་པ་སོགས་སྒྲོ་  
 བཞི་དང་། མཚམས་གྱི་གྲ་བཞིར་བསྒྲེད་པར་བཞེད་ཀྱང་། རྩི་པ་དང་། དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་དང་།  
 མི་ཐུབ་ཁྲ་པ་དང་། སྤྲོ་ཡིན་ཏུ་ཅེ་དང་། ལྟོ་པའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་གྱིས་འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་དགོད་  
 ཅིང་། སྒྲོ་དང་མཚམས་ཤེས་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་བའང་དེའི་ཐད་སོ་སོར་དགོད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་བོད་ཡུལ་གྱི་ས་རྩི་ཤེས་འབྲང་ཕལ་མོ་ཆེ་འདོད་དོ། །དཔུལ་གྱི་བུམ་པས་དགའ་འབྲེལ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་རི་ལྟར་གྱི་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་དོགས་ན།

ལན་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་སྤྲས་པ། དང་པོར་སྤྲེས་བུ་བསམ་དེ་ནས། །མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ཡི་འཁོར་ལོ་སྤྱོ། །རྡོ་རྗེ་རྗེས་ཆགས་བྱ་ཞིང་ཞུ། །དེ་ཡང་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བར་གྱུར། །ས་བོན་བརྒྱུད་  
 པོ་དེ་རྣམས་མི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །ཤོ་ཙྰ་པོ་ཤྲོ་པོ་ཤོ་ཙྰ་ །ཤི་ས་བོན་གྱི་ལྷ་  
 མོ་དབྱུང་། །དབང་དཀར་གཤིན་རྗེ་ཆོས་རྒྱུ་མ། །ཞེས་པ་ནས། རིམ་པས་ལྷ་མོའི་འཁོར་ལོ་  
 སྤྱོ། །ཞེས་པའི་བར་དབངས་པ་དང་། །ལེའུ་འདི་ཉིད་དུ་ས་བོན་བརྒྱུད་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། །འདི་  
 ཡིས་ས་བོན་ལྷུང་མ་དང་། །ཞེས་བྱུང་བས། དངོས་བསྟན་ལ་འབྱིན་སྤྲགས་ས་བོན་ཉིད་དུ་བཤད་  
 པས་ཤུགས་གྱིས་མིང་སྤྲགས་ཀྱང་ལྷུང་པའི་སྤྲགས་སུ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་མོ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 ཡང་། །དཀར་མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་རོ་ཉི་ཏ། །ཆོས་རྒྱུ་མ་གཡས་ཅང་  
 ཉེའུ་སྟེ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་ན་པག་པ་ཉིད། །རོ་ལངས་མ་གཡས་རུས་སྤྲལ་ཉ། །གཡོན་པ་ཡིས་ནི་  
 པསྟའི་སྟོད། །ལྷ་སྤྱི་ལྷོ་གཡས་ན་སྤྲལ། །གཡོན་པས་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བཟེད་ཉིད། །ཡུམ་སྤྱི་  
 གཡས་སང་གེ་སྟེ། །གཡོན་པས་དབྱ་སྟེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ཁོང་མ་གཡས་དགེ་སྟོང་སྟེ། །གཡོན་ན་  
 གསེལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །གདོལ་པ་མོ་གཡས་འཁོལ་ལོ་སྟེ། །གཡོན་པས་ཐོད་རྩ་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 གཡུང་མོའི་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད། །གཡོན་ན་སྤྲིགས་མཛུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིལ་དཀྱང་བྱེད་པའི་གར་  
 གྱིས་གནས། །དཀར་མོ་ལ་སོགས་ཕྱག་གཉིས་བརྟེན། །སྤྲོན་གསུམ་སྤྱི་བྱེད་དུ་སྟེ། །ཕྱག་བརྒྱ་  
 ལྷ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །གྲོ་རྩི་ཁ་དོག་ནག་མོར་འགྱུར། །ཆོས་རྒྱུ་མ་ནི་བཙོད་དང་མཆུངས། །  
 རོ་ལངས་མ་ནི་གསེར་བཙོས་བཞིན། །ལྷ་སྤྱི་རྩི་མ་རྒྱད་མཆུངས། །ཡུམ་སི་ནི་དབང་སྟོན་  
 མཆུངས། །རིད་ཁོང་མ་ནི་ཁྲོ་ལོ་ལོད། །གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་སྟོ་བསངས་མ། །གཡུང་མོ་སྤྱི་  
 ཆོགས་པ་ཞེས་བརྟེན། །ཆོངས་པ་དབང་པོ་ཉིད་དབང་དྲག །གཤིན་རྗེ་དང་ནི་ལོར་བདག་དང་། །  
 བདེན་བུལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །གྲོ་རྩི་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། །ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། །སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྲེས་མེ་ཏི་པ་ནག་པོ་པ་ལ་སོགས་པས་འཁོར་བརྒྱུད་པོའི་གདན་  
 གྱི་སྟེང་དུ་སྤྲོ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་གཟུགས་རྫོགས་པ་སྟེ་མདོན་བྱང་ལྷས་དེ་རྣམས་བསྟེན་པར་མཛད་  
 ཅིང་། །རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་ལས། དབུས་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱར་བར། །རྒྱ་དུ་ལྷུང་བས་རྒྱ་དུ་གྱུར། །རྒྱ་  
 ལས་གོ་སོགས་སྟོ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བསྟེན་ཚུལ་བྱང་ནུང་། །རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་  
 ལྟར་རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །རྗེས་སྤྱི་པ་རྗེས་འབྲང་ལ་བྲགས་པ་འདིར་གཟུང་རོ། །ཁ་གཅིག་གྲོ་  
 རྩི་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཀྱང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པ་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་དང་། །ཐིན་ལས་སྤྱི་ཆོགས་གྱིས་དོན་མཛད་པ་སོགས་དང་སྟོར་བ་ནི་  
 ཕྱོགས་མཐུན་དུ་སྤྱང་ནུང་། །གཤེགས་པ་ལྷ་རེ་རེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ལ་ལྷའི་གཟུགས་གྱི་

རྒྱལ་པར་ལངས་པ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོའི་ནང་ཚན་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་པས།      ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུགས་རྒྱལ་གྱི་རྩ་མོ་ཞེས་སོགས་འཆད་པ་ནི།      གཟུགས་སོགས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།      གོ་  
 རིམ་འཆོལ་ཞིང་།      ལྷ་མོ་རེ་རེའང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་འགྱུར་ན།      ཁ་  
 དོག་གི་དག་པ་དང་སོ་སོའི་ངེས་གཟུང་དང་།      ཇི་ལྟར་འཕྱོར་ཞིང་གཟུགས་རྒྱལ་ཞེས་འདིའི་གཞུང་ཚད་  
 ལྷན་གང་ལས་བཤད་དཔྱད་པར་གྱིས་ཤིག།      །གཡུང་མོ་ཁ་དོག་ལྷང་གུར་མར་མེ་མཛད་གྱིས་བཤད་  
 ཅིང་།      བོད་ཁ་ཅིག་ཕུག་རོན་གྱི་མགྱིན་པའི་མདོག་དང་།      ཚོན་སྒྲ་སྤྲི་ཐིག་ལེ་དང་།      ལྷ་བསྐྱེས་པ་  
 དང་།      དབྱ་དཀར་མགྱིན་པ་དམར་སྤྱིང་ག་སྒྲ་ལྷོ་བ་སེར་གསང་གནས་ལྷང་ཞེས་དང་།      བརྒྱ་མན་སྒྲོ་  
 གསང་གནས་ནས་ལྷོ་བའི་སྒྲ་དམར་ལྷོ་བ་དཀར་མགྱིན་པའི་བར་སེར་དབྱ་ལྷང་བའི་ཤེས་བྱེད།      སྐྱུ་  
 རའི་རྒྱུ་མཐིལ་རྒྱུང་སོགས་ནང་གི་ཁམས་དང་ཕྱིའི་སྐྱུ་མདོག་བསྐྱུན་དགོས་ཤིང་།      དབྱའི་མདོག་  
 གུར་ལས།      ལྷ་མོ་དེ་ལྷང་གུར་བཤད་པ་དང་།      མཐུན་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཕལ་ཆེར་རང་གི་འདོད་པ་  
 འཛོལ་ཁོན་ཡིན་ལ།      ཕྱི་མ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།      བར་དང་ཕྱི་བསྐྱུན་དགོས་པ་འདོད་པའི་ཆོ།  
 མགོ་བོ་རི་རབ་ཏུ་བྱེད་སྒྲུ་བས།      དབྱའི་མདོག་སྒྲོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་པ་དང་།  
 གུར་དང་མར་མེ་མཛད་གྱི་ལུང་ཚད་མར་བྱེད་ན།      སྐྱུ་སྤྱི་ལས་བྱེད་བཀའ་ཏུ་དབྱུལ་སྒྲོར་བ་རྟོག་བཟོའོ།      །  
 དེས་ན་སྤྱར་སྒྲོས་པ་དང་།      ལྷང་གུ་གང་རུང་རྒྱུ་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལུང་དང་  
 མཐུན་ཅོ།      །གཉིས་པ་བར་སྤྱིད་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བ་ལ།      སྤྱིང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ།      སྤྱིང་  
 བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི།      དང་པོ་ནི།      རྩོམ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས།      རྒྱལ་ལྷས་མདོན་པར་རྟོགས་  
 བྱང་ཆུབ།      །ཨ་མ་རྒྱ་རྩིང་བདེ་བས་བརྒྱལ།      །ཞེས་སྤྱིང་བྱེད་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྤྱིང་བྱ་མའི་མངལ་དུ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་ནས་མེར་མེར་སོགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེམས་དབྱུ་མར་བདེ་  
 བས་སྒྲོས་པའི་དོན་ཅོ།      ཕྱིའི་སྐྱུ་མཆེད་ལོངས་སྤྱོད་ཆོ།      །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སང་བྱེད་དེ།      །ཕྱུག་སྤྱི་དང་  
 རི་ཁྲོད་མ།      །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་གཡུང་མོ་སྤྱོ།      །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་རྒྱུང་གིས།      །ཤེས་གསུངས་པའི་  
 དོན་ཡང་།      དེའི་རྩོམ་སུ་མངལ་དུ་ལུས་ཚང་བར་གྲུབ་སྤྱོ།      ཕྱིའི་སྐྱུ་མཆེད་ཡུལ་དུག་དང་།      དབང་  
 ཤེས་འདུས་ཤིང་འཕྲད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་བདེ་བས་བརྒྱལ་བ་གཉིད་འཐུག་པོ་ལོག་པ་ལྷ་བྱ་  
 ལས་སང་པར་བྱེད་པ།      སྤྱིང་བྱེད་ལ་ཕྱུག་སྤྱི་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི་བྱང་བ་ལྷར།      སྤྱིང་བྱའི་སྐྱབས་འདིར་  
 འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུང་གི་སྤྱོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་སྤྱོ་བ་ལ་སྤྱོགས་པའི་བྱན་པ་སང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ།      །ཞེས་  
 པའོ།      །གཉིས་པ་སྤྱིང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ།      ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཆུལ།      སྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་  
 སྤྱོར།      །ལུགས་གཞན་བཏོད་པ་གསུམ་གྱི།      དང་པོ་ནི།      དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔེས་པ་ནས།  
 ཤིན་ཏུ་སྒྲན་པའི་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བས།      །ཤེས་པའི་བར་ལ་རུང་ཟད་གསལ་བར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་།      བར་



སྲིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཀར་ཆ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ། དཔེར་ན། བར་སྐྱོད་དུ་སྐྱར་མདའ་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཕོ་ཞིང་འགོ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། ས་དང་མཚུངས་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་རྒྱུ་རྩོ་  
 རྩེ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། མ་དང་མཚུངས་པའི་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་  
 བས། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་བའི་ཆེད་དུ་འདིར་ཡུམ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་  
 ཞུ། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཀྱང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་ནས། ཐིག་ལའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་  
 དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། སྤྱོད་འབྲས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་ལས་ཆེད་མེད་པ་བཞིན་སྤྱགས་  
 རྩེས་བསྐྱལ་བས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱར་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དབང་གིས། དུམ་  
 སྤྱི་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཆེད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱུས་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། མཆོད་ཅིང་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་རྩེ་བཙུན།  
 མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་རྩེའི་སྤྱགས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་བཞེངས་  
 ཤིག། དགོས་པ་གང་གི་ཆེན་དུ་ཞེ་ན། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དུམ་སྤྱི་ཞེས་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་  
 བདག་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ལོ། རྩེ་འཛིན་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ན། བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ཐིག་ལའི་སྤྱོད་པའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་སྤྱོད་ས་ལ། བདག་གིས་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་  
 རོར་བཞེངས་ལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་  
 གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་བཙམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་མེད་ན་ནི། སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་  
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤ་བ་རྩི་བདག་གིས། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་མཐུ་འགྲུམ་པ་ལྟར་རུས་མེད་དུ་གྱུར་པས།  
 སྤྱོད་རྩེ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཀྱའི་རྩོ་རྩེ་ཁྱོད་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས་ཤིག། ཁང་  
 ལས་བཞེངས་ཤི་ན། ཞི་བའི་དབྱིངས་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྤྱོད་ས་  
 ལ། རི་ཁྱོད་མ་བདག་གིས་སྤྱོད་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་  
 བྱ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག། ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་ཁྱོད་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། ཞེས་མགོན་དུ་  
 གཉེར་བ་སྤྱར་སྤྱགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་མཛོད་ནས། ད་ལྟ་དེའི་སྤྱོད་པས་མངའ་བཞིན་དུ་ཞུ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་སམ་ཅི། ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་འདྲི་བའོ། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཁྱོད་མེད་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱགས་འབྲུལ་ཅིང་མི་འཆོལ་བ་སྟེ་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པར་ལམ་དང་  
 ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱགས་མཆོན་མ་རུས་པས། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གདོལ་པ་མོ་བདག་ཁྱོད་  
 བཞེངས་ཤིག་ཅེས་ཞུ་བར་བཞུད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ཁྱིམ་ཉི་བདག་གིས་ཁྱབ་བདག་ཁྱོད་ཀྱི་  
 སྤྱགས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པར་འཆོལ་ཏེ། ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱི། རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྣམ་པ་མང་

བོར་འཆར་བའི་མིག་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་མངའ་བ་ཁྱོད་ཞི་བ་བསྐྱེས་པ་ལས་བཞེངས་ཤིག། །བཏང་  
 སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་གཡུང་མོར་བདག་ནི་བཏང་སྟོམས་ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་མ་བསྐྱུལ་ན། །གཞན་  
 དོན་གྱི་བློ་པ་ཉམས་པས། །ཤེས་སྒྲིབ་དུ་རུང་ཡང་། །མཁས་པ་དག་སྐྱུ་ཤི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་  
 བློ་པ་ཉམས་པས་ཟེར་བ་མེད་ཅིང་། །གཡུང་མོ་བདག་སྒྲིབ་ཏེ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་པའི་མཁས་པ་མང་དུ་  
 མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུ་བར་མི་རུས་པས། །མི་གསུང་བར་ཞུ་བའི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུན་འཆད་པ་མ་མཛད་པར་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་ན་འགྲེལ་བ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་བཞེད་ནའང་། །འདིའི་འགྲེལ་བ་ཁ་སྒྲིབ་དྲི་མེད་ལས། །ཡི་ཆད་པར་གྱུར་ཏེ་  
 ཡིད་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བས་བློ་པ་ཉམས་པས་ཞེས་པ་མི་འགལ་ལོ། །རྫོ་ལྗམ་ར་པས་  
 ཆོག་གས་གཅད་བཞི་པོ་འདི། །བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །ལྷན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ལ་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་བཤད་མན་ངག་ལ་ཡོད་ཅེས་འཆད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། །ཙུང་དང་སྐྱུ་ཤི་ལས། །དེ་ནས་རྩེ་ཆགས་ཆེན་ལས། །རིག་མར་བཅས་པ་ཁྱེ་  
 བར་གྱུར། །སྒྲ་ཆོག་སྐྱུ་ཡི་མཆོད་པ་ཡིས། །དེ་ནས་རིག་མས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་མཆོམས་  
 སྒྲུབ་ཏེ། །རྩེ་བཙུན་སྒྲིང་རྩེ་ཡིད་བཞེངས་ཤིག་ །ཅེས་པ་ནས། །སྒྲིང་རྩེ་རྒྱུན་ཆད་མ་མཛད་ཅིག །  
 ཅེས་པའི་བར་བྱུང་བ་དང་། །གྲུ་ལས། །དྲི་ཟ་མཉམ་པར་ཞུགས་པ་ནི། །ཁྱེ་བར་རྩེ་སུ་བློ་བྱས་  
 བས། །མཆོམས་གྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་མདོ་སྒྲུབ་དུ་བྱངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ནི། །སྒྲ་གཅན་གསང་བས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་རིག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོད་ཆགས་ཆེན་  
 པོས་རྩེ་སུ་ཆགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མཆོག་གི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་ཞུ་བས་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་གྱིས་  
 གནས་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་རྣམས་པར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཅི་ཞུ་བ་དེ་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཐ་  
 མལ་པའི་ལུས་མེད་པར་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་བ་རྩེ་རྩེ་ཏིང་ལེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་བས་གང་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱག་བཙུ་བྱ་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟུགས་ཡིན། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ལོངས་སྒྲིབ་རྩོགས་པ་དང་། །སྐྱུ་པའི་སྐྱུ་  
 དག་ནི་རུས་པ་དང་། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་རྣམས་པར་རྟོག་ན།  
 །དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས་ཞུ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཡན་ལག་བཙུ་  
 གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མ་དང་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲིབ་བ་ལས་ཁྱེ་བ་དང་ཁྱག་དེ་དག་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ནི་  
 ཞུ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་སྟེ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུ་བ་ཞེས་པ་དྲི་ཟའི་སེམས་ཅན་  
 ཞུ་བ་ཡིན་པས་ན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞུ་བའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ། །ཉེ་བར་བརྟགས་པ་  
 ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་། །ལྷན་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ནས་བརྩོད་པར་བྱ་སྟེ། །དངོས་སུ་

བ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུ་བ་  
 ལྷ་བ་པའི་སྐྱུ་སྐྱར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུ་བ་ལྷ་བ་པའི་  
 སྐྱུ་སྐྱར་གྲུག་པུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷ་བ་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །འདི་  
 ཉིད་མཆོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་པ་ནི། ས་བོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡང་རྩོམ་རྒྱུ་ར་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ལྷ་བ་རྣམ་པས་མ་དག་པའི་ལུས་མེད་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་  
 ལུས་མེད་ན་དག་པའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུར་བརྟགས་པ་ཅུ་མོ། །དེ་ཡི་ཡང་མེད་པར་ན་བདུད་ཅི་ལྷ་བའི་  
 ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་དང་བསྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་  
 ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སློན་ལམ་གྱི་རྟེན་ནོ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་མ་རང་དང་གཞན་གྱིས་ཤེས་པ་དང་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ཡུན་རིང་  
 པོར་སློན་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བཞེངས་པ་སྟེ་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་དཔྱད་པ་མཛད་པའི་ཆོག་དོན་ཕལ་ཆེར་གོ་སྐྱེ་ལ་དཔྱད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་  
 བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་རྩོམ་ལོ་ལྟར་པ་བཞེངས་པ་ལ། སྐྱུར་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ།  
 སྐྱུར་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་  
 བཞིན་ལས། བྲིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ། མ་ཡིས་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ། སད་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་ནི། ཞེས་མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཡང་། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་  
 བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟར་དམིགས་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། སྐྱེ་བ་ལ་  
 བྲིགས་པའི་སྐྱུར་གི་མཐུས་གཉིད་ལས་བསྤང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྐྱེས་ནས། ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་  
 འཕྲད་དེ་སྐྱེ་མཆེད་རྒྱས་པ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་  
 དོ། །གཉིས་པ་སྐྱུར་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ། བསྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་  
 སྐྱོར་། ལུགས་གཞན་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངུལ་ཆུའི་རྣམ་  
 པ་ལས། ཤེས་པ་ནས། རྩོམ་བཞི་ལས་གཟུགས་རྩོགས་པའི་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་ཆོག་གི་དོན་ནི།  
 འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར་འོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱུར་བསྐྱེད་ལ། དེ་  
 ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདིར་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོ་བཞིས་སྐྱུས་བསྐྱུ་བའི་དོར་ཐིག་ལེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དངུལ་ཆུའི་རྣམ་པ་  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡབ་ཀྱི་ས་བོན་རྩྱི་དང་ཡུམ་ཀྱི་ས་བོན་ཨོ་ལས། རྩོམ་རྩྱི་དང་གྱུ་ག་  
 ཨོ་གིས་མཚན་པ་སྐྱུར་བཞིན་དེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་བཞེངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འབྲས་བུ་རྩོ་

རྩེ་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་ཐུགས་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་པས་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། དབང་པོ་རྣམས་རྣམས་  
 པར་རྟེན་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷོག་པ་དུག་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་དག་པས་རྩ་ཞལ་ནག་པོ། མ་དག་པའི་ཕྱང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཞི་བས་གཡས་དཀར་བ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པར་  
 དབང་དུ་བྱེད་པས་གཡོན་དམར་བ། སྤྱི་མའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྒྱན་ཆད་པ་མཚོན་པས་  
 སྟེང་དུད་ལ། ཕུང་པོ་ལ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། བུད་  
 མེད་ལ་རྒྱལ་པའི་བདུད་བཞི་ཞེས་པ་ལྟར་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྣམས་ཉམས་པས་ལྷག་མའི་ཞལ་བཞི་ནག་པོ། རྩེ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་མཐའ་དག་གཟིགས་པའི་སྐྱེན་གསུམ་གྱིས་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྤྲས་པ།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྲེན་དུ་བརྒྱུས་པ།  
 ཕུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པས་དཔྱལ་བའི་སྟེང་དུ་ཐོད་པ་ལྷ་ལྷའི་སྟེང་བ། སྐྱ་ཚོགས་པའི་  
 སྐྱུས་གཞན་དོན་མཛད་པས་སྐྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བོར་མཚན་པ། གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པས་ཞལ་  
 བས་རྩྱི་གི་སྐྱ་སྐྱོ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག །ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་ལྷ་བརྩ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་མགོ་བོ་ལྷ་བརྩའི་དོ་ཤལ། ལམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྷན་པས། མགྱིན་པར་འཕྱུང་བ།  
 འཆད་པར་འགྱུར་པའི་སྟོང་ཉིད་བརྩུག་དག་པའི་ཕྱག་རྣམས་ན། ལྷ་བ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། སྤྱིན་ཅི་  
 ལོག་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལྷ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་།  
 ང་རྒྱལ་བདུན་དང་། འཕགས་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁོ་བ་དང་།  
 སྤྱི་ག་གོགས་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། འཕགས་པའི་རིགས་མེད་པ་དང་། ལོག་པར་བལྟ་བ་དང་། མ་  
 རིག་པས་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཕུང་པོའི་གཤེད་མས་ཟིན་པ་དང་། བདུད་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་  
 དང་། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པ་རྣམས། སྟིང་རྩེ་བ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་སྟིང་  
 རྩེ་བརྩུག་དག་པའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། སྟོང་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱུང་དུ་འབྱུག་པར་བསྟན་པའི་ཐོད་པ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་དུ། གཡས་སུ་སྟོང་དང་དབྱགས་མི་བདེ་བ་དང་ཁོང་སྐྱམ་དང་། སྟོང་དང་ཟད་བྱེད་  
 དང་པོ་ལ་མིག་དང་མཚར་བ་དང་མཁལ་མའི་ནད་རྣམས་གྱི་རང་གཟུགས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ནི་  
 བད་དེ་རྣམས་གྱིས་མནར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛུམས་པར་སྟོན་ལ། གཡོན་དུ་སའི་ལྷ་མོ་སོགས་དབང་  
 ཕྱག་བརྒྱད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟོང་བ་སྟེ། སྐྱེ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱའི་དབང་ཕྱག །ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྐད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་གསུང་གི་དབང་ཕྱག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ཐུགས་གྱི་དབང་  
 ཕྱག །རྩེ་འཕྱལ་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྷ་བ་རྩེ་འཕྱལ་གྱི་དབང་ཕྱག །འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གཅིག་པའི་སྐྱ་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག །བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་དབང་ཕྱག །རྩེ་རྩེ་འཆད་ཉིད་བྱེད་པའི་དབང་ཕྱག །ལྷའི་རྣམ་པས་སྟོད་པ་ཡོན་

ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་རྩོམ་པ་སོགས་འཆད་ལ། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ལས། གཞན་དེ་དང་ཆ་  
 འདྲ་ལ། རྩལ་ཕྱོགས་འབར་བ་དང་། སྤང་བ་སོགས་གཟུགས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་ཀུན་  
 འགྲོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པ་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
 གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱུལ་པ། ཡོན་ཏན་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་སོགས་ལ་དབང་འབྱེད་བར་བཤད་  
 པ་རྣམས་སོ། །སྤྱི་དབང་ཕྱག་འབྲུབ་པའི་མཆོག་སྟོལ་བས། སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་ཞེས་པ་ལྟར་རིམ་  
 པ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །སྤྱང་པོ་ཆེ་སོགས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིར་བ་བརྒྱད་དང་། ས་སོགས་གཟུང་བརྒྱད་དག་  
 པར་སྟོབ་དཔོན་རྩ་རྩ་དྲ་སོགས་འཆད་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད་དམ་དཔྱད་གཞི་སྟེ། འདིའི་རྒྱུ་དང་  
 འབྲེལ་བ་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཅེར་བྱ། འཆད་པར་འབྱུར་བའི་བསྐྱེད་དོས་བཞི་དག་པའི་ཞབས་བཞིས་ཕྱང་པོའི་བདུད་ཚངས་  
 པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་ ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དབང་ཕྱག་ ལྷའི་བུའི་བདུད་དབང་  
 པོ་རྣམས་མཐོན་པར་རྩོམ་པས་བཤད་ལ། མི་ཁྱིམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བདུད་ཁྱབ་འཇུག་ འཆི་  
 བདག་གི་བདུད་དབང་ཕྱག་ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་རྩ་དྲ་སྤྱད་གཉིས་འདྲ་བ་ལ། ཉོན་མོངས་  
 པའི་བདུད་གཞོན་སྤྱོད། འཆི་བདག་གི་བདུད་གཞིན་རྟེན་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཐད་དམ་དཔྱད་  
 རོ། །རྩི་ཀ་ཏ་ཤས། འཇིགས་པ་ལ་འང་འཇིགས་པར་མཛད། ཅེས་པ་འདིས་དམིགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་བཏིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཀར་གྱི་ཉམས་ནི་སྤར་སྟོས་སོ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་མདོག་དང་ཐོད་  
 སྐམ་གྱི་དབུ་རྒྱུ་དབུ་སྐྱུ་ཐོད་སྐམ་གྱི་དོ་ཤལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དག་པ་ཡལ་དང་འདྲ་བ་ལ། ཀར་ཟག་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོར་  
 ཁམས་གསུམ་གཅིག་པའི་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་གཅིག་མ། གཡས་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་  
 ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོན་རྣམ་པ་དུག་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག་ གཡོན་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བོ་གཅོད་པ་དག་པའི་ཐོད་པར། སྟོགས་ཕྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་  
 པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའམ། བདུད་བཞིའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བས་བདུད་བཞིའི་  
 ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡོན་རྒྱུད་བ་མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགའ་བས་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་གནས་པར་བསྟོམ་མོ། །ཁ་སྦྱོར་བྱི་མེད་དུ། ཅུ་ཞལ་ནག་པོ་  
 འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་སོགས་དག་སྦྱོར་ཐོར་བྱ་མཛད་ཀྱང་སྦྱིག་དཀའ་བར་  
 མཐོང་ཞིང་། འདིར་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལེགས་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་  
 རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤར་དངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། ཁ་ཆེ་དཔུལ་  
 བུམ་གྱི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། རིགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཀྱི་རོ་རྩེ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱའི་

རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱས་པར་  
 བྱེད་སྦྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་སྤྲོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འགྲེལ་པ་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་  
 བ་ཞར་ལ་འོངས་པ་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། རྩོད་པའི་གིས་རྩོམ་ཆེ། །ཁྱེད་པའི་  
 གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྣམས་ས་ལ་བཞེབས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བསྒྲིགས་  
 པར་མཛད། །ཅེས་དང་། སྤྱང་པོ་རྟ་བོར་སྤྱང་རུ་མོ། །མི་དང་ཤར་བླ་བྱི་ལ། །གཡས་པའི་ཐོད་པ་  
 བརྒྱད་པོ་ལ། །གཉིས་འབྱུང་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། །ས་དང་རྩ་དང་རྩུང་དང་ནི། །མེ་དང་རྩ་བ་  
 ཉི་མ་ཉིད། །མཐར་བྱེད་དང་ནི་ལོ་རྒྱུ་རྣམས། །གཡོན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནས། །སྒྲིག་ཅིང་དཔལ་  
 བཅི་སྤྲུག་པ། །ཁྲོད་དང་དྲག་ཤུལ་འཛིགས་རུང་བ། །སྤྱིང་རྩེ་རུ་མ་དང་ཞི་བ་ཡིས། །གར་དགུའི་  
 རོ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། སྤྲུལ་པར། །སྤྱི་མའི་ཚོགས་སུ་གཅད་པ་གཅིག་འབྲུ་བ་ལ།  
 བདག་པོ་དགའ་མའི་ས་བོན་ལ། །ཨོ་རྩོམ་པོ་འབར་གཅིགས་པ། །མ་མའི་འཁོར་ལའི་གྲོང་  
 ཉམས་དགར། །གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། །ཕྱག་ནི་བཅུ་  
 དྲུག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཐོན་པ་དང་། །འཛིགས་པའང་ནི་འཛིགས་པ་  
 པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གུར་ལས་ཀྱང་། མ་མའི་འཁོར་ལའི་དབྱུས་བཞུགས་པ། །  
 ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས་སྒྲིམ་བུ་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ནོའི་བར་  
 རྒྱས་པར་བྱུང་བ་དང་། སྟོད་དབྱུགས་དང་དེ་བཞིན་འབོག །ཁོང་སྐམ་མཛེད་དང་རྟེན་ལུ་དང་། །  
 མཆིན་པ་མཆོར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་། །སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་རབ་རྟུ་བྲགས། །ཤེས་དང་། མི་ཡི་  
 འགོ་བ་དམ་པ་ནི། །རབ་མཆོག་དེ་ལྟ་བུ་འགོ་བ། །ཐམས་ཅད་ནད་ཀྱིས་བྱུང་མཐོང་ནས། །སངས་  
 རྒྱས་ལྟར་ནི་ཆེར་བྲགས་པ། །བདག་གིས་ལུས་ལ་གཞུག་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གདུངས་  
 མ་གྱུར། །ནད་རྣམས་ནི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ནི། །སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་རྟོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་  
 པར་གྱུར་པ་ལ། །ནད་མེད་རུ་རྩ་ཤ་མེད། །འཆི་མེད་ངེས་པར་ཁོང་ནད་མེད། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་  
 གཉི་མུག་མེད། །བཀྲོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲོམ་པ་མེད། །སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་འགོ་དེ་བཞིན་མེད། །ལྷ་དང་  
 ལྷ་མིན་མི་རྣམས་སམ། །གང་གིས་ཀྱང་ནི་ནད་མེད་མིན། །ཞེས་སྤྱང་པོ་ལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་  
 དགོས་པ་ཡང་བསྟན་རྟོ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་འདིར་གསལ་བར་མ་  
 གསུངས་པས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དག །གསང་འདུས་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས། སྤྱི་དབང་  
 ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྩུ་འཕྱུལ་དང་ནི་  
 ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་  
 འདོན་པར་སྤྱང་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་བའི་རྩེ་ལ་རྩུ་རུ་སོགས།

གྱུ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་ལྷན་དུ་འཁོར་ཆུ་མས་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད།      ལུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་བཞེངས་ནས་  
 སྒྲིམས་འཇུག་གིས་གཙོ་བོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་པར་ལྷན་ནས་ཕྱུང་སྟེ།      སོ་སོ་ལ་གཞུག་པར་མཛད་པ་ནི་  
 གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་མང་པོའི་ལུགས་གཞན་དུ་སྤྱང་ངོ།      །འདིར་གཙོ་བོའི་གདན་  
 ལ།      དབུལ་གྱི་བུམ་པའི་དཀའ་འགྲེལ་དུ།      དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཞབས་གྱི་མཐེལ་དུ་སོན་པ་ཉིད་ལས།  
 འཛིགས་པའི་དབང་གིས་གནས་ཤིང་ལྷང་བ་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་བ་བསམ་པར་བྱ་ཞིང་།      སེམས་པར་  
 བྱའོ།      །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ནི།      སྤྱོད་གས་མདོག་གདོང་གཅིག་པ་ལག་པ་གཉིས་པ།      ལག་  
 པ་གཉིས་གྱིས་ཞགས་པ་བབྱང་པའོ།      །ལྷའི་བྱའི་བདུད་ནི།      མདོག་སྒོ་བསངས་རང་གཟུགས་ཉམས་  
 གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པའོ།      །ཡུང་པོའི་བདུད་ནི།  
 མདོག་ནག་པོ་ལག་པ་གཉིས་དག་སྟེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པའོ།      །འཆི་བདག་གི་བདུད་མདོག་དམར་  
 པོ།      མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་གདོང་།      ལག་པ་གཉིས་གྱིས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་སྟེ།      འདི་ཆུམས་བསྟན་  
 དུ་གཏིང་ནས་གནས་པར་བསམ་མོ།      །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།      འཁོར་གྱི་གདན་ཡང་།      ཉིན་འབྱུང་ཟླ་  
 བས།      ཆངས་པ་ནི་རྟེ་ལྷག་སྟེ།      ཁ་དོག་སེར་ལ་གདོང་བཞི་པ།      གཡས་གྱི་ཕྱུག་གཉིས་ན་ནི་བབྱང་  
 བྱང་དང་།      རིལ་བ་སྒྱི་སྐྱུགས་འཛིན་པའོ།      གཡོན་གྱི་ཕྱུག་གཉིས་ན་ནི་པར་དང་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་  
 འཛིན་པའོ།      །དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་ཏེ།      ཁ་དོག་སེར་པོ་ཕྱུག་གཉིས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའོ།      །ཁྱབ་འཇུག་ནི་  
 ཞེ་སྤང་སྟེ།      ཁ་དོག་ནག་པོ་ཕྱུག་བཞི་པ།      འཁོར་ལོ་དང་།      བེ་ཅོན་དང་།      དུང་དང་ཞགས་པ་  
 འཛིན་པའོ།      །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ།      ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྒྲིའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་ཟླ་བས་  
 བརྒྱན་པ།      ཕྱེ་གསུམ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའོ།      །གཤིན་རྩེ་ནི་འཆི་བདག་སྟེ།      ཁ་དོག་ནག་པོ་དབྱུག་  
 པ་དང་མདུང་འཛིན་པའོ།      །གཞོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཞེན་པ་སྟེ།      གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་  
 བེ་ཅོན་འཛིན་པའོ།      །བདེན་བྲལ་ནི་ཁོ་བ་སྟེ།      ཁ་དོག་སྒོན་པོ་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་འཛིན་པའོ།      །ཐག་  
 བབྱངས་རིས་ནི་དྲེགས་པ་སྟེ།      ཁ་དོག་ནག་པོ་ཡ་ལད་བགོས་པ།      བྲེལ་བས་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་འཛིན་  
 པའོ།      །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོ་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་དོ།      །འདི་དག་ནི་དུས་འཁོར་བདེ་མཆོག་སོགས་  
 གྱི་གདན་ཆུམས་ལག་ཆ་ཅན་དུ་བྱུང་བའི་རིགས་པ་སྒྱུར་བ་འདྲ་སྟེ།      འདིའི་སྒྱུབ་ཐབས་རྒྱ་བོད་གྱི་  
 གཞུང་གཞན་དུ་མེད་དོ།      །དེ་ཡང་མི་རྒྱུ་པས།      པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་བདུད་བཞི་པོ་  
 འཛིགས་པས་འགྲེལ་བར་བཏྲ་བར་བྱའོ།      །ཞེས་རྟེན་ཅིང་འགྲེལ་ནས་ལག་ཆ་ཤོར་བར་རྒྱུད་གཞན་དུ་  
 གསུངས་པ་དང་།      སྒྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་གསུམ་པ་ལས།      ལག་ཆ་ཤོར་ནས་འཛིགས་  
 འཕྱུགས་པའི།      །བགོགས་འགྲེལ་བ་ལ་བཏྲ་བར་བྱེད།      །ཅེས་དང་།      ལྷ་ཆུམས་འཛིགས་པས་  
 སེམས་སྒྲོས་ཏེ།      །ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྲོར་བར་བྱེད།      །ཅེས་པ་དང་མཚུངས་པ་བཞེད་པར་མདོན་ནོ།      །

བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་དཔལ་ནུ་རོ་པས་དགའ་འགྲོལ་ལས། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཕུང་པོའི་བདུད།  
 ངག་གི་སྦྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཕྱི་རོལ་མ་རིག་  
 པ་ལ་འདུག་པ་ནི་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་འདི་  
 རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞབས་བཞིས་བདུད་སོ་སོ་གཞོན་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་  
 རྣམས་དང་། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ནི། མདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་  
 གཡོན་བརྒྱུམ་གྱིས་ཚངས་པ་དྲག་པོ། རྒྱབ་མའི་གཡས་ཀྱི་ཅེ་མོ་དང་གཡོན་ཕྱེད་ཀྱང་གིས་དབང་པོ་ཉི་  
 དབང་མཐོན་པ་ལྟ་བུ་རྩེ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་ཞེས་བཞེད་པ་འདྲ་ཞིང་། རྗེ་ས་ཆེན་དག་སྦྱོར་ངེས་བཟུང་  
 མཛད་དོ། །གཙོ་བོའི་ཞབས་སྤྲུལ་ལ་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མ་གཏོགས་གསལ་  
 དོད་མེད་མོད། དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་ཚུལ་མང་སྟེ། སྦྱོབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱོས་ཀྱི་མདོར་བཤད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དེ་རྗེའི་སྦྱོན་མར་རྫོལ་རྒྱུ་ར་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱིལ་དཀྱུང་ཕྱེད་པའི་  
 གར་སྤྲུལ་སོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གཅིག་པའི་སྦྱར་བ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་  
 སོར་མོ་གཅིག་བསྟན་པའོ། །ཞེས་དང་། སྦྱོབ་གཅན་གསང་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་དཀྱུང་ཕྱེད་པ་རྒྱུ་བའི་སྤྲུལ་འཆང་བ་ཉིད་  
 དོ། །འདི་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྦྱར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་ཐེ་བོང་  
 གཅིག་ལུ་བཅུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བགོགས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས། གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་  
 ཞབས་འཆང་བའོ། །ཞེས་འཆད་ལ། དབུལ་གྱི་བྱུམ་པས། དབུས་སུ་རྒྱུད་མཐིལ་བསྐྱུད་དང་  
 ལྷན་། གཡོན་པའི་རྒྱུ་ཅེ་སྦྱོར་ཆོགས་པ། མ་འབྲུགས་ཤིང་ནི་མ་ལོག་པས། སྤྲུག་རྒྱ་སྤོ་བོའི་  
 གདན་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱོབ་དཔོན་མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་  
 སྤོ་བོའི་སྤྲུག་རྒྱས། གདན་གྱི་སྦྱེད་དུ་གནས་པའི་བདུད་རྣམས་མཐོན་པ། ཞེས་དང་། སྤྲུག་རྒྱ་ཡང་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་བསྐྱར་སྦྱོབ་ཅིང་། གཡོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་ཅེས་མཐོན་  
 པ། མཐོན་པའམ་བསྐྱོག་ནས་མཐོན་པ་ནི། སྤོ་བོའི་སྤྲུག་རྒྱས་གདན་དུ་བཞེད། ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་། གཉིས་མེད་དེ་རྗེ་མི་ཏི་པས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་དག་པས་སྦྱིལ་དཀྱུང་ཕྱེད་པའོ། །  
 ཐམས་ཅད་དུ་དོགས་པ་མེད་པས་ཞབས་གཅིག་གིས་མཐེ་བོང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རེག་པའོ། །ཞེས་སྦྱོབ་  
 གཅན་གསང་བ་སོགས་དང་ཆ་འདྲ་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བར། ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་  
 གཡོན་སྦྱུམ། ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས། ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར། སྦྱོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་ཡས་  
 རྟོགས་ཕྱིར་དང་། མེ་ལོང་གི་བྱ་བརྒྱས་ལས། ཞབས་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིལ་དཀྱུང་ཕྱེད་པ་དང་། ཞབས་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཡོན་བསྐྱུམ་པ་དང་། གཡས་རྒྱུད་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་



བ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྲས་དང་། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་  
 ཕལ་ཆེར། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་ཨ་ལྷ་ཡ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དོ། །ཁྱིམ་བྱོན་པའི་ས་སྐྱ་པའི་  
 བསྟན་འཛིན་རྗེ་དོར་པ་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོའི་བཞེད་པ་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས།  
 ཞབས་བཞི་གའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་གཏང་པའི་གར་  
 སྟབས་འདི་ཉིད་རྒྱུད་དང་གཞུང་སྤྲུལ་རྒྱལ་ལ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་རྩ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས།  
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉིད་བདེ་བྲག་། སྟེང་ན་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་བཞུགས། །ཤེས་དང་། ཀློག་  
 ལས། གཙོ་བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་རྒྱུད་ནས། །ཤེས་སོགས་ལྷུང་དང་། བདག་མེད་མ་སོགས་ལྷ་  
 མོའི་སྟེང་དཀྱུང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །གདན་ཡང་ཚངས་པ་སོགས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅིག་  
 གན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷོ་པས། དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །གོང་ནས་གོང་དུ་  
 བཀའ་པའོ། །ཞེས་དང་། ཉིན་འབྱུང་ལྷ་བས། ཚངས་པ་དང་། ལྷུང་འབྱུང་དང་། དབང་ལྷུག་  
 དང་། དབང་པོའི་གཟུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ། །ཞེས་བཀའ་པའི་སྤྱིར་བཞུགས་པ་ཡིན་  
 གསུང་རོ། །དེ་ཉིད་འདུས་པ་མཛད་པ་པོས། ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཡས་རྒྱུད་གཡོན་བརྒྱལ།  
 རྒྱུ་མ་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ། ཁོ་བོའི་ལྷུག་རྒྱུས་གདན་སོགས་དང་མཐུན་ཞེས་བཞེད་པའི་ལྷུགས་གསུམ་  
 སྤྱང་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། རྗེ་བཙུན་ས་རྟོག་སྤྲུལ་པས་དང་། རྒྱ་གར་བའི་གཞུང་གི་ལྷུང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་སྤྲུལ། རྩ་ལྷུང་ར་པ་དང་། རྒྱ་གཙན་གསང་བ་དང་། མི་རྩི་པས།  
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་ཅེས་དང་། མཐེ་བོ་ཉི་མ་ལ་བརྟུགས་ཤེས་པ་ཞབས་རྒྱུ་མ་གཉིས་གར་  
 སྟབས་ཀྱི་ཞབས་གཅིག་གི་མཐེ་བོ་གཙུགས་ཤིང་། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་སྤྱིལ་དཀྱུང་སྟེང་པས་རྒྱུ་  
 བའི་སྟབས་འཆང་ཞེས། རྒྱུ་བ་གར་སྟབས་སམ་རོལ་པའི་སྟབས་ཡིན་པས། དེ་གཡས་རྒྱུད་  
 གཡོན་བརྒྱལ་པས་སྤྱིལ་དཀྱུང་སྟེང་པ་ཞེས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ལྷུང་པར་དུ། ཁོ་བོའི་ལྷུག་  
 རྒྱུའི་གདན་རྒྱུ་དོས་འཛིན། དབུས་བུམ་དང་མི་ཐུབ་ལྷ་བའི་གཞུང་གི་འབྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་ཡང་།  
 གཡས་པའི་བརྒྱ་ལ་གཡོན་པས་རེག་པའི་གར་དང་། བསྒྲོག་ནས་མཐན་པའང་གསུངས་པས་གཡས་  
 རོལ་གཡོན་རོལ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་ནི། ཞབས་བཞིའི་གར་སྟབས་མི་འདྲ་བ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་མེད་ལ།  
 དེ་རྒྱུ་དང་མདུན་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་གཉིས་དང་སྤྱིར་བས་སྤྲུལ་པའི་བཞེད་པ་དང་མི་འགལ་བར་  
 གྲུབ་ཅིང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་དང་། རྟོགས་འབྲང་དང་། ཀྱི་ཡ་ས་ལྷོ་ལྷུགས་སྤྲུལ་མ་ཁོ་བོ་བྱུང་  
 རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ལས་རོལ་པ་དང་གར་སྟབས་ཤེས་སྤྱིར་བསྟན་པས་གར་དང་རོལ་པ་ཡིན་ཚད་  
 གཡས་བརྒྱུད་སྤྱིལ་དཀྱུང་སྟེང་པར་མ་དེས་སོ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། །བདུད་བཞི་  
 ཡིས་ནི་རྒྱལ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་བདུད་བཞིའི་འོག་རྩ་ཉི་མ་ཡོད་པར་ཡན་ལག་དུག་པར་མི་ཐུབ་ལྷ་བས་

བཤད་ཅིང་། བདུད་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱང་འབྱུང་སྤོང་དང་ཉིན་འབྱུང་ཟླ་བས་གདོང་གེན་དུ་བཏུ་བ་ཉིད་ལ་  
 བསམས་ནས་བཀའ་པར་བཤད་མོད། གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེས་བྱུང་བས་བཅེགས་པར་འབྱུང་གཞི་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཐམས་ཅད་སོ་སོར་ཁ་བྱབ་མིན་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་བཏུ་ཞེས་བཀའ་པ་དང་སྦྱོར་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུང་དེ་རྫོགས་པར་སྦྱོས་པའི་ཆོ། དབུས་མ་དག་ཏུ་སྟོན་  
 དག་ནི། ཆོངས་དབང་ཉིད་དབང་དྲག་པོ་དང་། གཤམ་རྩེ་གཞོན་སྦྱིན་ཡང་དེ་བཞིན། བདེན་བྲལ་  
 དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། ཞེས་བྱུང་  
 པས། དབུས་མར་གདན་དེ་ཐམས་ཅད་ཅེག་དགོས་པར་འབྱུང་ཏེ། གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའི་ཆོག་  
 དེ་གདན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་མཛད་དང་། ཀླུ་ལའི་ལུང་ལས། ཞབས་  
 བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ཞེས་སྦྱོས་པས་དེ་ལས་སྟངས་སྟབས་གཞན་མ་བསྟན་ན་ནི། དེ་འདྲ་སྤྱར་མེད་པའི་  
 སྟངས་སྟབས་སུ་མི་འགྲོའམ། ཅི་སྟེ་དེས་གཡོན་བསྐྱུ་མ་པ་མཆོན་དགོས་ན། གར་གཞན་ཡང་དེའི་  
 ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྒྲས་ལྷག་མ་གོ་བར་བྱེད་དགོས་པས་སོ། །འདི་རྒྱམས་  
 གྲོག་བཤད་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་གིས་བཤད་པ་ལ་ནི་ལུང་ཕལ་ཆེར་གྲོག་བཤད་དུ་གཟུ་བོར་  
 གནས་པས་མཐོང་གི། ཁོ་བོ་ཅག་གཞུང་གི་དོན་རི་ལྟ་བར་འཆད་དོ། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་འདྲིར་  
 གཙོ་བོ་ལ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་འདོད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་མི་མཐུན་ནོ། བྱུག་མཆོན་ལ། ཉིན་འབྱུང་ཟླ་  
 བས་སྤང་པོ་དམར་སྒྲ། ཏྲ་ལྡང་གྲ། བོང་བྱ་དཀར་པོ། སྤང་དུད་ལ། རྩ་མོང་ཁམ་པ། མི་  
 དམར་སེར། རི་དྲགས་ཤར་བྲ་དཀར་པོ། ཞེས་བྱི་ལའི་ཁ་དོག་མ་ཆོང་བར་བྱུང་ཡང་། ཤར་བྲ་  
 སེང་གོ་རྒྱུད་ཡིན་པས་སེང་གོ་ཞེས་ཀྱང་བྱར་རུང་བས་འབྱུང་ཁ་ཅིག་དུ་སེང་གོར་བྱུང་ལ། དེ་  
 སྤོན་པོར་ཡོངས་སུ་བྲགས་སོ། གཞན་ཡང་དེས། ས་ལྷ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ། ལྷ་ལྷ་  
 དཀར་པོ་གདོངས་ཀ་བདུན་པ་ཞགས་པ་དང་དུང་། ལྷུང་ལྷ་སྤོན་པོ་ལྷུང་དར། མེ་ལྷ་དམར་པོ་ལག་  
 པ་བཞིས་དགང་གཟར་དབྱུག་པ་བགང་འཕྲེང་སྦྱི་སྦྱགས། ཟླ་ཉི་དཀར་དམར། པརྒྱ་ལ་སོ་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། མཐར་བྱེད་ནག་པོ་དབྱུག་པ་དང་མདུང་། བོར་སྦྱིན་སེར་པོ་བེ་ཅོན་ལྷགས་རྩུ་འཛིན་  
 པར་བཤད་ནའང་། གཞུང་གཞན་དུ་མི་གསལ་བས་དབྱུད་གཞི་སྟེ། རང་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་གོང་མའི་  
 བཞེད་པ་ཉིད་གཟུང་གི། ས་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་གཡས་མཆོག་སྦྱིན། གཡོན་མི་འཛིགས་པ་བྱས་ན་རི་  
 ལྷར་འོང་ཟེར་བ་སོགས་རང་བཟོ་མི་བྱའོ། །དབང་ལྷག་བརྒྱུད་ལ། འབྱུང་བ་བཞི་དང་ཉི་ཟླ་ལ་དབང་  
 འབྱོར་བས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་འགྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱེད།  
 གཤམ་རྩེས་མི་མཐུན་སྤྱོགས་འགྲིབ་པ་དང་། བོར་སྦྱིན་ཀྱིས་མཐུན་སྤྱོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅེས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱུད་མཆོན་པར་བཞེད་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྤྱོད་བྱེད་འདྲ་ཆོས་སྤྱར་ཏེ་བཏགས་པ་

ལས་གཞན་ལུང་དང་འགྲེལ་པ་མེད་དོ། །ཕྱག་མཆོད་རྒྱུད་མེ་ལྷ་རྒྱུད་དང་མཆོ་སྤྲེལ་བསྟོད་པ་སོགས་  
 གོང་འོག་མི་འདྲ་བ་ལས་རྒྱུད་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། འདི་དག་ལ་ཉིན་འབྱུང་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གཞུང་  
 གཞན་དང་མདོ་སྦྱར་དུ་ཙུ་ལག་གི་རྒྱུད་ཆོག་ལས་སྦྱོས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་ཁ་དོག་ཕྱག་མཆོད་  
 གསལ་བ་མེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་གཙོ་བོའི་གར་སྟབས་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་ལས་དཀྱིལ་དཀྱུང་བྱེད་  
 པའི་གར་གྱིས་གནས། ཤེས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ལ་དེ་སྤྱི་བ་སོགས་བདུད་  
 མ་གཏོགས་ཉི་ཟླ་གང་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་། མི་རྒྱུ་པ། ལྷ་རྒྱུ་པ། ཀླུ་པ། ཉིན་འབྱུང་སྒྲ་བ།  
 བླ་པོ་བ། མར་མེ་མཛད། སྒྲ་གཅན་གསང་བ་སོགས་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་གར་སྒྲ་བའི་གདན་འཆད་  
 མོད་ཀྱི། རྒྱ་རོ་པའི་ཞལ་ལུང་དུ། གོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། ཉི་མར་བཅས་པའི་རོ་དགུ་  
 བསམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྲས་དེ་མཐུན་བཞེད་པ་དང་། ས་སྒྲུ་རྗེ་བཙུན་པས་  
 གྲུང་། ཟླ་བའི་གདན་མི་རིགས་ཏེ། འདི་དག་ཁོ་མོ་ཡིན་ལ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་ནི། འབར་བའི་ཕྱེང་བ་  
 འབྱུགས་པའི་འོད། ཁྱེས་ཉི་མར་ལག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དགག་པར་མཛད་ཅིང་།  
 ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་གྲུང་ཉི་གདན་བཞེད་དོ། །ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་དང་སྟབས་འདིའི་ལྷ་མོ་ཞི་དྲག་  
 གི་དབྱེ་བ་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱེད་མེད་པས། དབྱེ་བ་མི་རིགས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་དྲུག་རྣམ་ལག་  
 ལས། ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞི་དང་། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་བཞིར་པརྒྱའི་སྤྱིང་དུ།  
 དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་བའི་སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་གདན་བསྒྲོམ་པར་གསུངས་པས་ཉི་གདན་མཁས་  
 གྲུབ་འདི་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་བྱེད་དོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདན་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་གྲུང་།  
 འདོད་ཆགས་དང་། རིག་མ་དང་། འཛག་པ་དང་། བརྟུང་པ་དང་། བཟའ་བ་དང་། གཉིད་  
 དང་། རྟོག་གོ་དང་། དད་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་ཞེན་གཙོད་པ་དག་པའོ། ཞེས་སྒྲ་གཅན་གསང་བས་  
 ལག་དོ། །བཞི་པ་སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྒྲེ་མཆེད་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ། སྦྱང་  
 བཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྦྱང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྗེ་རྒྱུང་འགྲེལ་ལས།  
 མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་བརྒྱབ་པ། རྣམ་ཤེས་དུག་པ་རབ་སངས་ལས། ཡུལ་ལྷ་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་  
 བྱེད། ཁྱེས་སྦྱང་བྱེད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་གནས་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་འབྱུང་བ་རྣམས། སྦྱང་བྱ་ལ་མཆོད་ན། བཙུན་པའི་བྱིས་པ་དེའི་སྒྲེ་མཆེད་  
 དུག་པ་ཡིད་ཡུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་རྟུ་སངས་ཅིང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པས། དབང་པོ་ལྷའི་  
 ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་བྱི་རོ་རིག་བྱ་ལྷ་པོ་ལ། བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། སྒྲོ་སེར་དམར་  
 དཀར་རིང་པོ་སྦྱང་དུ་ལྷུ་པ་སྒྲུ་པོ་སོགས་གཟུགས་ཉི་ལུ་དང་། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་སོགས་དབྱེ་  
 བས་སྒྲ་བརྒྱུད་དང་། མངར་བ་སོགས་རོ་དུག་དང་། གྱི་ཞིམ་མི་ཞིམ་མཉམ་མི་མཉམ་བཞི་དང་།

འབྲུང་བ་བཞི་འཇམ་རྩུབ་ལྷི་ཡང་གང་དྲོ་བ་གཤེས་སྒྲོམ་སྟེ་རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་ལ།  
 རྣམ་ཤེས་དྲུག་པར་མ་ཟད་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ། ཚོགས་དྲུག་གྲུང་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་ན།  
 སེམས་ཡིད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དབང་ཡུལ་དྲུག་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་དྲི་མ་དང་  
 བཅས་པ་ཡིན་པས་སྦྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་  
 པའི་ཚུལ། སྒྲོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྦྱར། རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྲགས་དོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། སྤྲ་མ་ལྟར་བསྒྲོམ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གོ་དོན་ནི།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྲས་བུ་དོན་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་ཀར། གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་རང་འདྲ་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ།  
 རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དོན་ཇི་ཇི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགྲ་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ས་བོན་རྒྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་པ་རྣམས་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་བཞེད་དོ། །ཡུམ་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་སྤྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དེ་ཉིད་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་ལྷོ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་བེད་དང་བཅས་པ་  
 བསྒྲོམས་པས་དེ་ལའང་སེམས་དཔའ་གསུམ་དུ་འབྱུར་རོ། །ཅུ་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་གཏི་མུག་དོན་ཇི་  
 མའི་མིང་། །མོ་ཏ་བརྗོད་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ནི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་པས་མཐན་  
 པའི་ས་བོན་ལས་གཏི་མུག་དེ་འཛོམས་པའི་དོན་ཇི་ཇི་མ་སྦྱེད་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱར་ཏེ། རྣ་བ་  
 གཉིས་སུ་དུ་ཁ་ཞེས་པ་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དྲོ། སྤྲ་བྱག་དག་ཏུ་མཐོ་ཡི་སེར་སྤྲའི་མིང་དང་པོ་མོ།  
 ལྟེ་ལ་རྒྱ་ག་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མིང་དང་པོ་རྒྱ། དཔལ་བར་ལོ་རྒྱ་ཕྱག་དོག་གི་མིང་དང་པོ་ལོ། སྦྱིང་  
 གའི་ཐད་ཀའི་ཆ་ལས་སྦྱོད་དུ་རེག་བྱ་དོན་ཇི་ཇི་མའི་ས་བོན་ལ་བྱང་སྟེ། ལ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་ཞལ་ཕྱག་སྐྱེ་མདོག་ཕྱག་མཚན་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་  
 མོ། །སྦྱེད་དོན་ཇི་ཇི་མ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་སྦྱེད་དོན་ལོ། །གསུང་དོན་ཇི་ཇི་ལྷུང་ཐུགས་དོན་ཇི་ཇི་རྒྱུ་ནི། རྒྱུད་དུ་  
 མར་དེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དུ་གྲགས་པ་ལས་བསྦྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐུགས་དོན་ཇི་ཇི་མ་སྦྱིང་གའི་ཐད་ཀའི་ཆ་  
 ལས་སྦྱོད་དུ་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཐད་ཀ་གཉིས་ནི་སེམས་དཔའ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 མདོ་སྤྱར་ལས། སྤྲགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱིང་གར་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་དགོད། །ཅེས་  
 དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་སྦྱོར་བས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་དོན་ཇི་ཇི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །དོན་ཇི་ཇི་སེམས་དཔའ་མི་བྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ། །སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྤྲགས་དང་  
 ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན། །ཞེས་ལའད་རྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ལས། མིག་ལ་གཏི་མུག་  
 དོན་ཇི་ཇི་མ། །རྣ་བར་ཞེས་དོན་ཇི་ཇི་མ། །སྤྲ་ལ་སེར་སྤྲ་མ་ཞེས་ལའད། །ཁ་ལ་འདོད་ཆགས་དོན་ཇི་

མ། །ལུས་ལ་སྤྲུག་དོག་དོན་མེད། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་ལྟེན་པ་འབྱོར་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་  
 པའི་དགོས་པ་ནི། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་ཕྱི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་མེད་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་གསུངས་པ། དེའི་རྒྱས་བཤད་དོན་མེད་གུར་ལས།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བས། །སྒྲིའི་རིན་ཆེན་སྦྱང་བའོ། །བསམ་གཏན་དོན་མེད་བསམས་ནས་ནི། །  
 སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རབ་སྦྱབ་བྱེད། །དོན་མེད་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས། །དག་གི་དོན་མེད་ཅི་མ་མེད། །  
 གཏི་མུག་དོན་མེད་རབ་སྦྱར་བས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱང་། །ཞེས་དོན་མེད་བསམ་པ་ཡིས། །  
 སྒྲ་ཡི་སྒྲ་ཡི་བསམ་པའོ། །སྒྲ་ནི་སེར་སྒྲ་དོན་མེད་ཡིས། །རོ་དྲུག་འདོད་ཆགས་དོན་མེད་ཡིས། །ལུས་ནི་  
 སྤྲུག་དོག་དོན་མེད་ཡིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་ཏུ་བབས་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགོ་བདག་མེད་མ། །འདི་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། །ཞེས་དོན་མེད་གསུམ་དང་། །ལྷ་མོ་དྲུག་སོ་སོ་དང་སྦྱར་བ་ལྷ་བྱའི་  
 སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་མེད་གསུམ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་མདོན་ཤེས་དྲུག་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་སོགས་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་དབང་པོ་དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ཤེས་ཆེ་བས་གནས་  
 ཐད་དང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། ཅི་དགར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ལྷ་བྱའི་ཚུལ་ཀྱིས་ཟབ་ཁྱད་རྣལ་  
 །འབྱོར་སྦྱ་མེད་ལ་ཆེས་མང་ངོ། །ཞེས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཞོ་དཔལ་ལམ་གཡང་། །སྐྱ་ཏ་སྐྱ་གཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། །ཁེ་མམ་མཁའ་ཙ་རྩི་སྦྱོད་  
 མ་སྟེ། མཁའ་སྦྱོད་མ། །བཟླ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་དོན་མེད་རང་བཞིན། །ལྷ་སྐྱ་ཀོལ་ཉིད་བདག་ཉིད་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་སྦྱར་ལ། །སྦྱ་སྐྱ་སྦྱོད་ནས་སྦྱང་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། །སྦྱ་ཏ་ལ་རྒྱ་ལོག་གམས་  
 ལོག་ །ལྷ་སི་ནི་གནས་མའོ། །སྤྲུགས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་པ་ནི། །ལུས་དག་ཡིད་དོན་མེད་  
 མ་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ད་རྒྱལ་གཟུང་བས། །གཞན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པར་དགོངས་སོ། །  
 །འདི་ནི་དོན་མེད་བཞི་ལས་ཡིག་འབྲུད་གོད་པ་སྟེ་ཡིག་འབྲུད་ལྷ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དང་དམ་ཆོག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱ་བ་ལ་སྦྱང་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ། །སྦྱོང་བྱེད་ཉམས་སྦྱེ་ལེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །དོན་མེད་འབྲེལ་ལས། །སྦྱ་མའི་ཤུགས་བསྟན་ལས་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་།  
 དེའི་ཐ་སྦྱད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་ལ། །བྱེད་བྱ་ཏུ་སྐབས་འདི་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་  
 བར་མཐོང་སྟེ། །འབྲེལ་ཆེན་ལས། །འདིར་བྱིས་པ་སྦྱེས་པའི་དབུ་མའི་སྟོག་འབྱུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྦྱོན་  
 པོ་སྟེ། །དེའི་འབྱུང་བས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སད་ཅིང་། །སྦྱི་རོལ་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་དྲུག་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་ནད་དུའོ། །ཞེས་དང་། །ཡུལ་ལྷའི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་སྦྱང་དུ་བསྐྱུལ་  
 བར་བྱ་སྟེ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བའི་པར་  
 ལས་སྦྱི་རོལ་འབྱུང་བའི་སྟོག་གིས་སྦྱི་རོལ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀྲུག་ནས་སྦྱར་ཡང་ལྷོག་གོ། །ཞེས་

གྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་ནས། དབུ་མའི་རྒྱུད་འབྱུང་བས་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སང་དེ་ཀུན་གཞི་  
 ལས་འབྱུག་ཤེས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་སྤྲུང་ཡང་རྒྱུད་གི་བཞེན་པ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་རྣམས་བཀུག་ནས་ལྷོག་པའི་རྒྱུད་གཞི་འདི་སྤྱོད་བྱེད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤེས་པ་ནས། དབྱེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་པའི་བར་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོན་པོ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་  
 བཅ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ནག་པོ་གང་རུང་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་མཐུན་པས། དེས་རང་གི་བསྐྱོམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱོད་དངས། གསང་  
 རྒྱལ་ས་འཐོར་ཡབ་གཞན་མ་ཡིན་པར་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་གསལ་པའི་ཕྱི་མོས་གཏོར་ལ་རྩྭ་གིས་བགལ་  
 བསྐྱད། རྩྭ་རྩྭ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་བསྐྱོར་ཞིང་ཡི་གེ་གསུམ་བཅོད་བདེ་སྟོང་དུ་མོས་པ་ནི་མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་བསྐྱབ་བསྐྱུས་པར་ཡང་འབྱུར་ཏེ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལུང་དང་པོར། ལྷ་  
 ཆོག་སྤྱི་ནི་རྩྭ་གསལ་པ་དང་། །མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་དབུལ་བཞི། །གོང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་རིམ་  
 པས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་གོང་མ་བཞི། །ཞེས་ཇི་ལྟར་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་གསུངས་  
 སོ། །ལུང་འདིའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཉར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ཡང་།  
 འདིར་མེ་ཏྲག་ནས་མར་མེ་ཡན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདི་དང་། གཞན་དུ་ཡོངས་  
 གྲགས་ལྟར་ཏེ། གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་དབུལ་བས་ཆོག་ཅེས་མར་རྩྭ་གི་འགེལ་པར་ཡང་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། གུར་ལེུ་བརྒྱུད་པ་ལས་གསུངས་པའི་བསྟོད་པའི་བསྐྱུས་  
 རོན་ནི། ཞེ་སྤང་རྩྭ་རྩྭ་སོགས་རིགས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་། ལྷ་འཕྱུལ་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་རིགས་  
 ལྷའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་རྩྭ་ཞེ་སྤང་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 བོ་ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷན་སེར་སྤྱི་འདོད་ཆགས་ཕྱག་དོག་རྣམས་  
 འཛེམས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྩྭ་རྩྭ་མཐོང་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཛེལ་བ་དང་། ལྷ་བས་  
 ལུ་བ་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱི་ལ་ཅིག་ཅེས་སོ། །ཕྱག་དོག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཞན་མེད་པར་སྤོན་པ་དང་རྒྱལ་ཏེ་ཞེས་རྗེ་མར་པའི་འབྱུར་ལེགས་ཀྱང་།  
 འབྲོག་མའི་འབྱུར་དུ། ཡིད་དང་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་དང་། །ཞེས་སོགས་བསྐྱུར་པོ། །རྣམ་པ་སྤྱི་  
 ཆོགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་བས་སྤྱི་འཕྱུལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན། འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱེད་པ་རིགས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྩྭ་རྩྭ་མཐོང་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གོ་རྩི་རྩྭ་ཅེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཉེ་བར་དགུག །ཙོ་

རྩྱུ་གིས་ཡེ་ཤེས་པ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞུགས། །འེ་རྩྱུ་ལྷོ་བོ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་མི་འབྲུལ་བར་བཅིངས།  
 གྲམ་རི་རྩོམ་དབྱེས་ཤིང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པར་མོས་ཏེ། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་ལས་གཡོན་པའི་མཐེན་  
 རྩལ་ལ་གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་བཀྲུག་ནས་འདུད་པ་ལྷགས་རྒྱ་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྲད་དེ་  
 བཞག་པ་ཞགས་མིག་དང་འབྲེལ་བཞགས་པ་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་གཉིས་བཀའ་པའི་མཚུབ་མོ་དང་མཐེན་  
 རྩལ་ལྷག་རྒྱུ་དུ་སྤྲེལ་བ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་གཡས་འོག་རྩལ་དང་བར་རྒྱུ་སྤྲད་པའི་དྲིལ་  
 བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུགས་དང་མཐུན་པར་བཅིང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྤྱར་ལས། བཅ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །ཡེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །བཀྲུག་གནས་ཆེན་པོ་རབ་  
 བྱས་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པར། །མཆོད་པ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །མཆོམས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོ་རབ་སྤྱོར་བས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྩལ་སྤྲུབ། །ཅེས་དང་། བཅ་མཁའི་དབྱིལ་འཁོར་ཁྲུབ་པ་  
 ཡིས། །རང་གི་ལུས་མཚུངས་རྣམ་པར་སྤྱོ། །བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་གར་དགྲུག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་  
 བདག་ཉིད་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དངོས་པོ་རབ་གཞུག་ལ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཡང་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་གཞུག །ཅེས་རྩལ་བཞད་ཀྱི་ལུང་སྤྱོར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱག་བརྒྱ་བཅིང་བ་དང་། སྤྲུགས་དོན་  
 གུར་ལས། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་བཅིངས་པས། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཅིང་བར་བྱ། །གང་ཞིག་  
 དངོས་གྲུབ་མི་སྤྱོར་ན། །སྤྱོག་ཅིང་བཅིངས་ནས་དགྲུག་པར་བྱ། །རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་དཀར་མོ་སྤྱོ། །རྩོམ་  
 ཞགས་པ་ཆོམ་རྒྱུ་མ། །རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་སྤྱོག་རོ་ལངས་མ། །རྩོམ་དྲིལ་བུ་གྲམ་རྩི། །མངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །ཅེས་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་ཁྱུ་རྩལ་མང་པོར་དགྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་  
 སུ་བཞད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ། །སྤྱང་གཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ།  
 སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། རིགས་ཀྱིས་བྱིས་པ་  
 རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། །པ་ཡིས་བྱུ་ལ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །བྱུས་  
 ཀྱང་པ་ལ་དེ་བཞིན་མོ། །འབྲས་བྱས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ། །རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བྱུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །  
 །འབྲས་བྱུ་བྱེད་རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ནི། །རྣམ་པར་དབྱུད་ན་དམིགས་སུ་མེད། །ཅེས་འཛིགས་རྟེན་ན་རིགས་  
 དང་རིགས་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཕན་ཚུན་འབྲུག་ཅིང་པ་དང་བྱུ་བསྐྱེད་བྱུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། །  
 །ལྟོས་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བྱས་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་འབྲས་བྱུ་ལ་རྒྱས་གདབ་པར་གྲགས་ནའང་། །རྣམ་པར་  
 དབྱུད་ན་དེ་ལྟར་བྱུ་འབྲེལ་བ་བརྟག་པར་མི་བཟོད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱང་བྱུ་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བའང་བསྐྱུས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་ཅེས་ཐ་  
 སྤྱད་གདགས་སུ་བྱུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་  
 ལ། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། །བསྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྤྱོར་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། སྤྱར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་

རྩེ་ཞེས་པ་ནས། དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཞེས་བསམ་ལ། ཡན་ཆད་ཀྱི་གོ་དོན་ཡང་། སྤར་སྒྲོལ་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་ཡང་འོད་ཟེར་ནག་པོ་དབང་གི་ལྷ་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱེད་པར་རུས་  
 པ་ཡོད་པས་ལྷགས་གྱུ་ཉི་རྣམ་པ་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་  
 བཞུགས་པ། གཟུགས་དང་འདོད་པར་སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱུལ་དངོས་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་དེ་  
 འདུལ་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་  
 ཁྲོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་མཆོད་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་རྟགས་བྱ་མ་ལུས་  
 པ་རྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞེས་ཆེ་བ་ནས་བཞེད་དེ། བྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དྲི་མ་གཏོར་  
 ཞིང་འཁྲུང་བ་དང་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་པའི་ངེས་ཚིག་ཅན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 གྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུན་ཅི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་ནས། བདག་བསྐྱེད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་མཚན་མའི་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་།  
 ལྷའི་རྩ་བོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་དང་། བསྐྱེད་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་ཐམ་མཁར་གྲག་པ་དང་། གུར་  
 གུམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་དང་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཟུགས་རྩོམ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་  
 པ། སྒྲ་རྩོམ་ཐག་མོ་པི་ཁང་འཛིན་པ། དྲི་རྩོམ་སེར་མོ་དྲིའི་དྲུང་། རོ་རྩོམ་དམར་མོ་ཟས་  
 སྒྲོད། རེག་བྱ་རྩོམ་ལྷང་གུ་གོས། ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་དམར་སེར་ཆོས་འབྱུང་འཛིན་པར་ནག་པོ་  
 དམ་ཚིག་རྩོམ་བཞེས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་དྲུག་སྤྱན་དང་།  
 ལྷ་ལྷ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་སྒྲོད་དམར་སེར་ཉེ་འཁོར་ལོ་  
 ཡུལ་དམར་པོ་བཏུ་སེར་པོ་འཛིན་ཞིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་རྩོམ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པ་བྱེད་  
 པ་དག་ཏུ་བལྟའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། གཤེགས་མ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞིས། རྩོམ་ལྷ་  
 ལེན་པ་དང་། རེག་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་པོས་བར་ཆད་ཀྱི་བཤེགས་སྒྲོད་བཞིན་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཚུས་དྲི་མ་སྒྲོང་། ཐོབ་བྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཚུ་ལྷག་མ་སོ་སོའི་སྤྱི་བོར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡར་  
 འབྱོལ་བ་ལས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་སྒྲོད་པ་ནས། རྩོམ་ལྷ་དང་གྲུ་  
 རིལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྐྱར་ལས། ལྷ་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ལེན་བཤད་པར་བྱའོ། །རང་གི་སྤྱིང་གར་ས་བོན་བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་  
 ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་གྱུ་ཉི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྤྱུང་ནས། དེས་ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་དངས་ལ། མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་གདབ་  
 པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་ཨྭ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་



གཟུགས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྡན་གང་བའི་བུམ་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་དབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་སྒྲུ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གུར་ཀུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་རྩི་རྩི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །རྩི་རྩི་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དབང་སྐྱར་ནས་སྒྱི་  
 བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིག་མ་བརྒྱད་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཞེས་དང་། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་ཅོད་པ་ན་ལ། དེས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་  
 བསྐྱར་ཏེ། ཞེས་ལའད་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འདྲན་ཁོ་ན་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྐྱབ་ཐབས་མཆོ་སྦྱོར་  
 ལས་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། རིག་པའི་ལྷ་མོ་དང་། བློ་བའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་དེ་རྣམས་ལའད་ཅིང་། སྐྱབ་ཐབས་དེར་དབང་བཞི་སྦྱང་བར་  
 གསུངས་པ། འདིར་རྩི་མར་པས་མདོ་སྐྱར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ཞེས་རྩི་རྩི་སྒྲུ་ཆོག་ཉི་ལུ་པར། སྒྲུ་  
 མ་ལ་དབང་རྩི་གས་པར་ཐོབ་ནས། འདིར་ཡང་རྩི་གས་པར་སྦྱངས་ཏེ། བཅ་མཁའི་རྟེ་རུ་ཀ་ཡའ་  
 ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དམར་པོ་དག་གིས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསམ་པ་ནི་  
 གསང་བའི་དབང་རོ། །ལྷ་མོ་རིག་བྱ་རྩི་རྩི་མ་བདག་ཉིད་ལ་གཏད་ནས། སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པ་བྱས་  
 བས་ས་རྟ་རྩི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་པ་ཉིད་འོད་  
 གསལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོགས་སུ་གཅད་པ་གསུངས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསལ་བར་  
 ལའད་པ་འདིའི་ལུགས་བསྟན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི་བུམ་དབང་ཐོབ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་  
 རུང་ལ། དབང་གོང་མ་ཐོབ་ནས་རྩི་དང་འབྲེལ་པ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་བཞེད་དོ། །སྐྱབས་  
 འདིར་ཡང་བདེ་དབྱེ་བས་དབང་སྦྱང་བར་དགོངས་སོ། །ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་གསུམ་པར།  
 ས་ནི་ཕུག་སྒྲིར་ལའད་པ། ཞེས་པ་ནས། མ་ལོག་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་  
 འཆོལ་ལམ་འཆོལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་བཅོད་བྲ། གཙོ་བོ་ཡའ་ཡུམ་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད། ཕུག་སྒྲི་དང་གློ་རྩི་སྒྲུ་བ་ལུས་དག་པ་ལ། སེམས་དག་པ་མི་སྦྱོང་པས་རྒྱས་གདག་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཤ་ལ་རྩི་དང་ཅོ་རྩི་རྩི་སེམས་གཏི་མུག་དག་པ་ལ། ལུས་དག་པ་རྣམ་སྦྱང་གིས་རྒྱས་གདག་  
 པ། ཅོ་རྩི་སྒྲི་དང་བེ་རྩི་ལི་རྩི་བ་འདོད་ཆགས་དག་པ་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་སེར་སྦྱ་དག་པ་རིན་འབྱུང་གིས་  
 རྒྱས་གདག། རྩི་སྒྲི་དང་རྩི་སྒྲི་རྩི་སྒྲི་སྦྱང་དོག་དག་པ་རྒྱལ། འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་དག་པ་སྦྱང་  
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་རྒྱས་གདག་པ་སྟེ། མདོར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སེམས་དང་།  
 སེམས་ལ་ལུས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱས་གདག་པ་ཞེས་རྒྱས་གདག་ལྟར་  
 དེས་སོ་ཞེས་ཤེས་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོ་བུ་ཤིས་པ། སྐར་ཏ་ཐུག་ཏུ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཨ་མྲི་ཤི་ག་ཏ་མངོན་པར་དབང་བཤུར་བ། བརྩ་སྒྲ་མ་ཡུམ་གོམ་ཉི།  
 རྩེ་རི་བདག་ཉིད་ངོ། ཞེས་ང་རྒྱལ་གཟུང་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གདབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །  
 བཞི་པ་བདུད་རྩི་མུང་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ། སྤྱང་བྱེད་ཉམས་  
 སུལ་ན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྩེ་རྩིང་འབྲེལ་དུ། ཙ་རྒྱུད་འབྲམ་ལཱའི་ལུང་རྒྱལ་པར་བྱངས་  
 པ་དེ་ལས། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བྱ་མ་བྱུང་ཡང་། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིས་པའི་དྲི་མ་འབྲུ་བ་ནས་  
 ཤེས་རབ་གཏང་པ་དབང་གོང་མའི་སྤྱང་བྱ་སྤྱང་བྱེད་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་སྤྱབ་བཞི། དུས་འཁོར་དང་  
 མཐུན་པའི་རྩེས་སུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་པ་སྤྱེ་བ་བསྤྱེད་རིམ་བརྩོད། འཆི་བ་བསྐྱུད་པར་བརྩོད་པར་  
 བྱ། ཞེས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྤྱེད་རིམ་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྤྱོར་ཞིང་། བསྤྱེད་རིམ་བསྐྱུད་པ་འཆི་  
 བ་དང་སྤྱོར་བར་གསུངས་པས། སྤྱར་སྤྱོས་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པའི་མངལ་སྤྱོས་ཏེ། བྱིས་པ་  
 དང་གཞོན་ནུ་དང་དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ། དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་ལ་སྒྲག་པར་ཞེན་ཅིང་སྤྱད་  
 པ་འཕེལ་བས་རོ་མུང་པ་ནི་སྤྱང་བྱར་རིགས་ཏེ། དེ་སྤྱང་བྱེད་ཡུལ་ཀྱི་བདུད་རྩི་མུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྤྱོར་རོ། གཉིས་པ་ལ། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པ། བདུད་རྩི་མུང་བ་དངོས། དེ་རྒྱལ་གདབ་པའི་  
 སྤྱགས་དོན་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་། རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ། སྐྱོམ་རིམ་དེའི་ལུང་སྤྱར་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་ནི། བྱང་མཆོད་བསང་སྤྱང་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནས། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡན་ནི། རྒྱུད་  
 འབྲེལ་ཀྱི་ལེགས་བརྒྱས་པ་མ་གཏོགས། རྩེ་མར་རྩོག་གི་གསུང་མིན་ནོ། འདིའི་གོ་དོན་ཡང་། སྤྱང་  
 སྤྱགས་ཀྱིས་རྩེས་དེའི་སྤྱོད་བཅུད་མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ངང་ལས། ཡོ་དུང་ཁ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་ཁྱིའི་དུང་ཁ། དེའི་སྤྱང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་དམར་པོ་མདུན་ཟུར་  
 དུ་ཨོྭ་དཀར་པོ། གཡས་ཟུར་དུ་ཡུལ་དམར་པོ། གཡོན་ཟུར་དུ་རྩྭ་སྐྱོན་པོ་ལས་མི་མགོ་སོ་སའི་ཁ་  
 དོག་ཅན་ཀྱི་སྤྱེད་བྱ་གསུམ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཡུལ་དཀར་པོ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་སྐྱོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 སྟེ། སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཞེས། མི་རྒྱུ་པ་སོགས་བཞེད་པས་ཁ་དོག་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ།  
 དབུས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་ས་བོན་རྩྭ་སྐྱོན་པོ་ལས་དྲི་ཆུ། ཤར་དུ་རྣམ་སྤྱང་གི་བྱི་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན།  
 སྤྱོར་རིན་འབྱུང་གི་ཨོྭ་སེར་པོ་ལས་རྟ། རུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་ཁུ་བ། བྱང་དུ་  
 དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱི་ལྷང་གྱུ་ལས་ཤེ་ཆེན། ཤར་སྤྱོར་སྤྱོན་མའི་ས་བོན་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤེ།  
 བདེན་བཤམ་དུ་མྱ་མ་གྱི་མྱོ་སྤྱོན་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤེ། རྒྱུད་དུ་གོས་དཀར་མའི་བོ་དམར་པོ་ལས་སྤྱང་པོ་ཆེའི་  
 ཤེ། དབང་ལྷན་དུ་སྤྱོད་མའི་རྩྭ་ལྷང་གྱུ་ལས་རྩྭའི་ཤེ། དབུས་སུ་རྩྭ་རྩེ་དབྱིངས་སྤྱག་མའི་བོ་སྤྱོན་པོ་  
 ལས་སྤྱང་པ། རྩེ་ཞེས་པས་ཁ་དོག་ངན་པ་བསལ། རྩེ་ཞེས་པས་དྲིང་བ་བཅོམ། རྩེ་ཞེས་པས་  
 རུས་པ་དམན་པ་རྣམས་འཕྲོགས་ཤིང་སྤྱངས། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས་པས་དེའི་སྤྱང་གི་མེ་སྤྱར། མའི་

རྟོད་ཀྱིས་བཅུད་རྣམས་བསྐྱོལ་བས་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ལྟ་བུར་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་རྒྱངས་པ་རྩྱི་གི་རྣམ་  
 པ་དེལས་རྟོ་རྟེན་མཆོན་པའི་ཁ་རྩྱི་ག་འོད་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡང་ཁུ་ཞིང་། བར་དེ་ཉིད་དུ་ལན་གསུམ་  
 ལྷུང་བས་སྤུ་མ་ལས་ཀྱང་དྲི་མ་གསུམ་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཁ་དོག་ཤེལ་ལྟར་གསལ་བའི་དམ་  
 ཚིག་གི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ། ལོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་བ་ཁ་ཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོད་པའི་ཁ་  
 དང་མཉམ་པར་གནས་པའི་སྟེང་གི་མཐར། གཡས་སྒོར་དུ་ལྷུ་ལི་བཅུ་དྲུག་དཀར་པོ། གཡོན་  
 བསྐྱོར་དུ་ཀྲུ་ལི་སོ་བཞི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྟེང་འོག་ཏུ་བཙེགས་པའི་ལོ་ལྷུང་རྩྱི་མདོག་  
 སྤུ་མ་འདྲ་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ཚོགས་འབྲོས། ཐྱོགས་བཅུར་ཞུགས་པའི་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་  
 འོངས་སྟོད་རྩོགས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་པ་ཐིམ་པས་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་དང་བཅས་པ་ཁུ་བས། དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར།  
 ཞེས་བསྐོམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་སྐྱེ་ཏེར། འབྲུད་པ་འབར་བ་ཉིད་དང་ནི། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་  
 བསྐྱོལ་བ་ཉིད། །ཤེལ་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །ཞེས་རྒྱུ་དང་མེས་བསྐྱོལ་བ་སོགས་  
 བསྟན་པ་ལ། རྒྱུ་དང་མེས་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་པ་དང་དབུལ་གྱི་བུམ་པ་ལྟར་ཏེ་གཞུང་གཞན་དུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་འབར་བས་མཆོན་པ་བྱུང་ཞིང་། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མི་མགོ་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་ཡུ་དང་  
 །ལྷ་ཀྱུ་སྐྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་དེར། ལོ་ཀྱིས་མཆོན་པའི་པདྨའི་སྟོད། །  
 ཅེས་དང་། ཏེ་ཡིས་ཁ་དོག་འབྲོག་པར་བྱེད། །ཏི་ཡིས་དྲི་ནི་འཛིག་པར་བྱེད། །ཏི་ཡིས་རུས་པ་  
 འཛིག་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །རྩ་རྒྱུད་ལས། བ་དང་ག་ཏེ་དང་པོ་དང་། །མཐའ་ཡི་ཤུ་དང་དང་  
 པོའི་ཤ། །ཞེས་ན་ར། ག་མི། ཏེ་རྩྱི་རྣམས་མིང་དང་པོ། །ལ་ཤེ་ཞེས་མཐའ་དང་། །ཤ་ན་ཞེས་  
 དང་པོ་གསུངས་པས་ཤེ་ལྷ་བསྟན་ལ། ས་སྐྱེ་ཏེར། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུ་རུ་གསུངས་དེ་གང་ལགས།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དང་པོ་སྐྱེད་གུའི་བདག་པོར་བརྟེན། །དེ་བཞིན་གཉིས་པ་  
 སྐྱོལ་མ་ཉིད། །གསུམ་པ་ལ་ནི་རབ་མཆོག་བརྟེན། །བཞི་པ་ལ་ནི་མང་པོ་སྐྱེས། །ལྷ་པ་ལ་ནི་  
 སྟོབས་ཤེས་བྱ། །རིགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་དག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རབ་དབྱེ་བས། །ཤེས་  
 དངོས་གྲུབ་དགུག་པར་ལྷགས་རྒྱུའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེ་ལྷ་པོ། སྐྱེད་གུའི་བདག་པོ་སོགས་བརྟེན་བཀྲགས་  
 ཏེ། བ་ལང་ཁྱི་རྩ་རྒྱང་ཆེན་མི་ཤེ་ལྷ། གསུངས་ཤིང་། དབྱངས་ཀྱི་བཅུ་གསུམ་ལས་བྱུང་པ། །  
 གང་ཞིག་རྒྱ་བ་དེ་རབ་བྲགས། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ས་བོན་གྱི། །ལྷུ་ལི་ཀྲུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །ལྷ་  
 ཀྲུ་དེ་ནས་ཆོམ་པར་བྱ། །ཞེས་རྒྱ་བའི་ས་བོན་ལོ་སོགས་པ་བཤད་པ་འདི་གཞིར་བུས་ཏེ་འོན་ཀྱང་།  
 ལོ་ཀྱིས་མཆོན་ཞེས་ཐོད་པའི་ས་བོན་ལྟར་བྱུང་ཡང་། ལྷུང་ལས་བསྐྱེད་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་མི་རྩི་ལྷ་ཡུ་  
 སོགས་འགྲེལ་བྱེད་གྱི་དགོངས་པའོ། །རྩ་རྒྱུད་ལས། བདུད་རྩི་ལྷ་ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་མི་གསལ་མོད།

[illegible]

སྤུལ་ལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འོད་ཟེར་དེས་སྟོགས་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ལྷ་  
 མིའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱུག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོལ་མོ་དང་སྤྱུ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་སྟན་པ་  
 དང་། སྒྱར་བ་དང་། ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་བྲི་ཞིམ་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་ཁོངས་སྤྱ། རོ་བཟང་པོ་  
 དང་། རེག་བྱ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཡིད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཤར་བ་  
 མན་ཆད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྒྲུས་ཏེ་མཆོད་རྫས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྱུར་པ་དེ།  
 འདོད་སྤྲུལ་ལ་འཁོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་རང་འབྲུད་པལ་ཏུ་མེད་པར་སྤྱུལ་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་བསྐྱེད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཆོད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཇོ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པ། སར་ཐམས་ཅད། སྐ་ཡང་དག་པ། འོ་རྩ་ཅི་སྟོང་བ་རྩྱི་ས་བོ། བཟ་མཆོད་པའི་མི་  
 ཤིས་པ་འཛོམས་པ། སྤྱ་རྒྱ་གཞི་ཆུགས་ཤིག་པ་སྟེ། སྤྱགས་དེས་བསང་གཏོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་དང་། མི་འབྲུ་བ་ནི། མི་ཐུབ་ཆེན་བས་  
 བཟང་པོ་ཡོངས་གཟུང་ལས། ཁུ་ཚུར་མཉམ་དུ་དམ་བཅིངས་ཏེ། །གུང་མོ་གཉིས་ཀྱང་ཅེ་མོ་  
 སྒྱར་། །ཨ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་རྒྱ་བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་བཅིངས་ཏེ། ཇོ་རྩེ་སོགས་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་  
 དཀར་པོས་མེ་ཏོག་ནི། །སྤངས་ནས་མཐའ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་  
 རབ་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ལ་གདན་བཞིའི་བརྗོད་དང་སྒྱར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དཀར་  
 པོར་བཏགས་པ་དེས་མེ་ཏོག་སྤངས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་མཐེའུ་རྒྱང་ནས་བྱེལ་བཀྲོལ་ཏེ། ཇོ་ནི་རི་སོགས་  
 བརྗོད། དེ་ནས་དུང་གི་རྒྱ་བཟེད་ཞལ་དུ་སྤྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཉིར་སྟོང་ཀྱི་སྤྱགས་རྗོད་ཀྱུང་བའི་  
 ལག་པས་མཆོད་རྫས་དབྲུལ་ཚུལ་དང་། ཇིལ་བྱ་འབྲོལ་བཞིན་པ་བྱེད་པ་ནི། རྗོད་མར་པ་ཡབ་སྤྱུལ་ཀྱི་  
 ཕྱག་བཞེས་ཏེ་རྗོད་སྤྱོད་ལ་ཆེན་ཡང་བྱེད་དོ། །དཀར་མོ་རི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྤྱུས་པས་ཀྱི་  
 བུང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་དབྱེ་བ་ཆོང་ལ། རྒྱས་པར་སྟོན་མཆོད་ཕྱིང་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ནི། དེའི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་རྗོད་སྤྱོད་མཐུན་པ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་སྒྱར་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 མཆོད་པ་ཉིད། །ཅེས་དང་། ལྷ་ནི་རྗོད་ཅན་ལ་དབྱུལ། །ཨ་ག་རུ་ནག་ཀྱི་རྗོད་ཅེ། །ཁ་བཙུང་བ་རྗོད་  
 ཅེར་དབྱུལ། །རྗོད་ཅེ་འཛིན་པ་ཀྱི་རྗོད་ཅེ། །ཤིང་སྤྱེས་མེ་ཏོག་ནག་པོའོ། །ཞེས་གྲུར་གྱིས་རྗོད་ཅེ་འི་  
 རིགས་ཟུར་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱུལ་རྣམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཡོན་རྒྱུད་ལ་ཐོག་  
 མར་འདི་བྱུང་བས་མཆོན་ཏེ་ཆོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་མཛེས་ཤིང་གཙང་། །ཞེས་སོགས་གྲུར་  
 དང་། མི་ཐུབ་ཆེན་བལྟར། ཉིར་སྟོང་རོལ་མོ་དབྲུལ་བ་སྒྱུར་རུང་བའི་ལུང་བྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཇོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་མ་ལྟར་ལ། ཕུ་རྗོད་མཆོད་པ། བརྗོད་སོགས་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་གཟུང་བ་ཉིད་མཆོད་པ་  
 ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ནོ། །དུག་པ་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། སྤྱང་བྱ་ཤེས་

པར་བྱ་བ། སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་གང་  
 ཟག་དེ་རྒྱུ་པོར་གྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཅི་རིགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་  
 བས། མཁས་ཤིང་གསལ་བ་དང་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བོ་གཞན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་ལ་དེས་རང་རྒྱུད་ཁོངས་ཤིང་བྲེགས་པ་སྤྱོད་བྱེད། འཁོར་གྱི་ལྟ་མོས་རང་གཙོ་བོར་  
 གནས་པ་ལ་བསྟོད་པར་བསྟོམ་པའོ། འདིར་དཔུང་པར་བྱ་བ་གཞན་ཞར་ལ་འབྱུང་སྟེ་ས་རྟོག་སྟེ་  
 རབས་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར། སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱ་དོན་གཅིག་མིང་ཅི་བདེར་བཞེད་པ་མི་འཐད་དེ།  
 སྤྱང་གཞི་དག་པའི་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱང་བྱ་བྲི་མ་མ་དག་པའོ། ཞེ་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དེ།  
 རྒྱུད་འདིར་སྤང་པོ་ལྟ་དང་དབང་པོ་དུག། སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་འབྱུང་ཆེན་ལ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བ་སྤྱང་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དང་པོའི་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། རྣམ་པས་ངེས་པར་སྤྱང་བར་  
 བྱ། ཞེས་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། འདི་ནི་གོ་ཆ་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཞེས་  
 སོགས་མང་དུ་གསུངས་པས། ཅི་བདེར་བཞེད་པ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོན་པས་ནི།  
 ལུང་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བྱ་དབྱེད་གོས་སོ། ཞེས་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོར་གསུང་པ་ནི་  
 ལུགས་གཞན་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ། བསྟོད་པ་དངོས། དེ་རྒྱས་འདེབས་པའི་སྟགས་དོན།  
 རྟེན་པར་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྟགས་དོན་བྲན་པས་རྩི་རྩི་བུ་གཟུང་ནས། བྱར་  
 ལེན་དགུ་པར་གསུངས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་།  
 སྤྱོད་ནི་ཞེས་གཙོ་བོ་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་རོ་གཅིག་པའི་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་བསྟོད་པའི་ཡུལ་བསྟན་  
 བས། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་པར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལས་མདོ་ཙམ་སྟོས་ན། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་ཏེ་མཆོད་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་གཞན་ལས་མཆོག་གི་  
 ཁྱབ་བདག་ཏུ་གྱུར་ལ། སྤྱོད་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར། རང་དོན་ཆོས་སྤྱི་  
 དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་གྱུབ་པས་རྟོགས་པ་བདག་གི་དཔལ་བཞེས་ཤིང་། སྤྱོད་ནི་བདེ་སྤྱོད་  
 ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་རྒྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། མི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁོར་  
 བའི་ཆོས་ཀུན་སྤྱི་བ་པོར་གྱུར་ཏེ། ང་ལས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཞེས་དང་། བརྟན་དང་  
 གཡོ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། ཤེས་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་མོད་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་  
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་ཏེ། འབྲུལ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་རྩི་ཐུགས་ཀྱིས།  
 སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་དུ་འགོད་པར་མཛད་དོ། ཇི་  
 ཡང་དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐ་དད་པ་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྟོག་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱི་

མ་ལྟ་བུའི་ངོར། གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་སྤངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་ཡིད་དེ་དགོངས་པ་  
མཐར་ཕྱིན་པ་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་པས། དེ་འབྲེལ་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་བདག་པོ། དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཉེ་རྒྱ་སོགས་སྟོང་པ། རུའོགས་དང་བྲལ་བ།  
ཀ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ། བདག་རྣལ་  
འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གི་སྤྲགས་དོན།  
སྤྱིའི་སྒྲུབ་ལའད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་མ་ལྟར་ལ། སྐྱ་ཉིར་བསྟོད་པ།  
བརྩེ་སྐྱ་སྐྱ་མ་མན་ཆད་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟོད་  
པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་ནོ། །སྐྱ་མ་དུང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཁོ་ན་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་དུ་འབྱུར་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྣམས་གོང་དུ་བརྩོད་པ་དྲན་པ་ལས་ངེས་པར་རུས་ཏེ། རྣམ་པའམ།  
འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དེར་མོས་པ་ཡིན་ལ། སྤྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་རྩིས་ཞེས་བྱུང་བ་  
དང་། རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ནི། སྒྲོ་མ་རིམ་དེ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲགས་ཀྱིས་མི་ཤིགས་ཤིང་། སྒྲོང་  
བྱེད་བསྒྲོམ་པས་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཐའི་ག་དུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
སྤྲགས་དུག་པོ་གུར་ལེའུ་བདུན་པར། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་རྣམས་དང་། རྣམ་ཉི་མ་དང་། མི་བསྟོད་  
པ་དང་། རྣམ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཏུ་མཆོག་དང་། རིན་ཆེན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་རེ་རེ་གསུངས་  
ཏེ། རྣམ་ཉི་མ་ནི་རྣམ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལོ། །དེ་ལ་ཐོ་མི་ཁྱིའི་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་བཞག་པའི་འཐད་པ་  
ཞེས་འཆད་དེ། འཛིག་མིན་ཞེས་སོགས་ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲང་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ཡིན་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡང་དེ་དག་པ་ཡིན་པར་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གཞག་  
གོ། །དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟ་  
ཡིན་ལ། རྣམ་སྐྱེ་ཆགས་པས་ཀྱང་བདེ་ཆེན་སྟེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །རྣམ་ཉི་མ་བྱུར་མི་  
བྱེད་ཕྱིར་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་ལས་པོ་མར་འཛོམས་ཤིང་། རྒྱུར་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་  
པ་ལྟར། མི་བསྟོད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། མི་བསྟོད་པ་ནི་དེ་བསྟོམ་  
བྱ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་མི་བསྟོད་པ་ཐོབ་པས་དེའི་ཡན་ལག་  
གོ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ནི་ཨ་མྱི་ཏུ་བྱ་སྟེ། དེའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་པའི་  
འཆད་ཚུལ་གྱིས་ཨ་མྱི་ཏ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་བདུད་རྩི་ལ་ཡང་ཨ་མྱི་ཏ་ཞེས་འཆི་མེད་དུ་མཚུངས་  
པས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །གང་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། དོན་གྲུབ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་ཡིན་ལ།  
མཆོད་པས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ལ་སྒྲུབ་བས་དེའི་ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་  
ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྷན་པ་བཞིན་དུ། བསྟོད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་

ཡིན་པ་ནི། རགས་པར་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བཅིས་ན་པོ་  
 བྱང་ཉིད་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་བར་སྤྱིད་དང་ལྷ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། རྗེས་ཆགས་  
 གྱི་དོན་ཤིང་པས་དགའ་བ་གསུམ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷ་སྟེས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་པར་འགྱུར་པོ། འབྱུང་  
 ཅི་ལྷ་འི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕམ་རིགས་རྣམས་པ་ལྷ་མཆོད་ཞིང་། དེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིང་བ་དོན་ཤིང་སེམས་  
 དཔལ་སྟེ་དྲུག་གོ། འབྱུང་ཅི་ལྷ་དང་དེ་སྤྱིང་བའི་ཉམས་སྤྱིང་དྲུག་པའོ། ལྷ་མོ་སྤྱུལ་ནས་འདོད་ཡོན་  
 རྣམས་པ་ལྷས་མཆོད་པ་རིགས་ལྷ་འཕམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྗེས་ཀྱིས་སྟོམས་འདུག་གི་མཆོད་པ་རིགས་དྲུག་པ་  
 ཉིད་དང་། སྤྱུ་གསུམ་ལས་སྤྱུ་ལྷ་ར་སྟེ་བའི་སྟོན་སྟེ་བསྟོད་པ་ལྷ་དང་། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མི་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་པོ་དེ་ལ་དོན་ཤིང་སེམས་དཔལ་བཅི་བས་དྲུག་ལྷ་བའོ། ཞེས་དོག་ཞེས་དོན་ཤིང་སེམས་  
 པའི་གསུང་རྒྱུན་གྱུར་འགྲེལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ལྷ་ན་མཁས་པ་རྣམས་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་  
 ལྷགས་ཆ་འདྲ་རེས་འདོད་པ་འདྲོ་བ་ནི་དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་ཆོམ་པར་རུས་པ་ཅོམ་དུ་མཐོང་  
 རོ། རགས་པ་ལྷ་དྲུག་པར་ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གསལ་འདེབས་པ། དེའི་ལྷགས་གཞན་བཤད་པ་  
 སྟེ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱིང་པོ་དང་ཞེས་པ་ནས། མི་སྤྱིང་བར་དུ་བསྐྱོམ་མོ། ཞེས་  
 སྤྱགས་བཅོད་པས། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྱིང་རྣམས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་རིམ་གྱིས་  
 གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྒྲུབ་ལས་ཚུལ་དེ་བཤད་ནས། དེ་ལྷར་ཡང་། མ་མོའི་འཁོར་ལོ་  
 གྲོང་ཉམས་དགས། རྩ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། ཞེས་དང་། གཉིས་མེད་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 བས། མགོན་པོ་དེ་ལྷར་སྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་། དཀར་མོ་གཡས་ན་གྱི་  
 གུག་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཞེས་སྤྱར་སྐྱོམ་པ་དེ་སྤྱིང་ཡང་རྩ་བཤད་གྱི་ལུང་དང་མཐུན་  
 པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གསལ་སྤྱད་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་  
 གསལ་འདེབས་པར་བཞེད་དོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུ་བ་ཐབས་རབ་དུ་གསལ་བ་སྤྱུ་གཅན་གསང་བས་  
 སྤྱུར་བ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་མཆོ་སྤྱུས་ཞབས་གྱིས། རྩ་དོག་གི་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི་  
 ཡན་ལག་དྲུག་སྤྱས་པ་སྟེ། བཟང་པོའི་ཞབས་གྱིས་སྤྱིང་ཡང་རྩ་བཤད་གསལ་བར་མཛོད་དེ། སྤྱི་  
 ཡིག་ལས་གྱུར་པའི་རྩ་དོག་སྟེ་ཇི་ལྷར་རིགས་པར་རབ་དུ་སྤྱིང་བ་ལས། ཤེས་སོ། འདི་ཡང་རྩ་བཤད་  
 ར་པའི་ཞབས་གྱིས་རྒྱས་པར་རྣམས་པར་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དང་དགྱིལ་འཁོར་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་བྱུང་པར་བྱས་པ་ལས། ཆེར་ནག་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། འདི་ལྷར་གཉིས་  
 པར་དམར་པོ་དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་། བཞི་པར་ལྷང་གུ་དང་། ལྷ་པར་སྤྱོན་པོ་དང་།  
 དྲུག་པར་དཀར་པོ་ཡང་སྟེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་ཇི་ལྷར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་གོ། ཞེས་གཙོ་བོ་སེམས་དཔལ་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འདྲོན་སེམས་དཔལ་ཐིག་ལེར་གྱུར་



པའི་འོད་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དྲུག་ཏུ་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ལྟར། དངུལ་གྱི་བུམ་པས་དགའ་  
 འབྲེལ་དུ། ཁང་ཕྱེགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སོགས་སྟོས་པའི་མཛུགས་ཏུ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་  
 དྲུག་ལ་དགོད་པ་ཡང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ནག་པོར་བསྟོམ་པར་བྱ། གཉིས་པར་དམར་  
 པོ་རྩམ་པར་བསྟོམ། གསུམ་པར་སེར་པོར་བསྟོམ་པར་བྱ། བཞི་པར་ལྗང་གུ་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷ་པ་  
 ལ་ནི་སྟོན་པའི་མདོག་ དྲུག་པར་ཡང་ནི་དགའ་པོའི་ལུས། རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡན་ལག་དྲུག་ །  
 ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་བདག་མེད་མའི་འཁོར་ལའི་སྐབས་སུ། གསུངས་པ་ཉིད་དངས་སོ། འནལ་པོ་ལྟན་ལྟ་  
 དས་སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བྱེད་ལས་ནི། ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་  
 ཅིང་མཐའ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་གཟུགས་ནས། ཤེས་སོགས་གྱིས་སྦྱིང་  
 གར་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐིག་ལའི་རྩལ་འབྱོར་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་པར་ལྡན་ཟེའུ་འབྱུར་ཤིག་ཏུ་ཕྱ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དམིགས་པ་ཕྱ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བསྟོམས་པས་རྟགས་ལྷ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། མཚན་མ་  
 ལྷ་པོ་དེ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་མི་ཐུབ་ཆེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། དངུལ་བུམ་མཐུན་པར། དང་པོ་  
 སྟོན་དང་འདྲ་བར་མཐོང་། གཉིས་པ་དུ་བ་བལྟ་བུའོ། གསུམ་པར་མཁའ་སྒྲུང་རྩམ་པ་སྟེ། བཞི་  
 པར་སྟོན་མ་འབར་བ་ཡིན། ལྷ་པར་རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བའོ། བྱིན་ས་  
 སྐྱུ་མའི་རྩམ་པར་མཚུངས། ཁྱི་ལམ་རྩམ་པར་སྐད་གཅིག་གོ། ཞེས་རྒྱུད་གྱི་ལུང་སྟོས་པ་ལས་  
 རྒྱས་བཤད་མེད་ཅིང་། མི་ཏི་པས་རྩམ་པར་དག་པའི་གཏེར་ལས། བྱར་དུ་གསུངས་པའི་ཡན་ལག་  
 དྲུག་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། དེ་ནས་བསྟོམས་པའི་མཐུལ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། དང་  
 པོ་ནི། སྟོན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ཆེ་བ་ཉ་བ་ལྟ་བུར་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་བར་འབྱུར་རོ། གྲེ་ལས་ཀྱང་གོང་  
 དུ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། གྲེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུར་འབྱུར་རོ། གྲེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་  
 གཉིད་ལོག་པ་དང་སང་པའི་གནས་སྐབས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱའི་རྩལ་འབྱོར་པས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་གང་བཤད་པ་འདི་ཁོ་ན་དང་  
 མཐུན་པར། བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་པའི་མཚན་མ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འབྱུར་བ་ནི། རྗེ་མར་  
 པ་ཡབ་སྲས་བསྐྱེད་རྗེས་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བསྟོམ་པར་བཞེད་པ་དང་། མཐུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་རྩམས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུང་པ་ལས་འདས་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཐུན་མེད་བལ་ཡང་རྟགས་སྒྲུང་མདོན་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་  
 དུ་ཕྱོགས་ཅིམ་གྱིས་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་འདོད་པ་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། རྗོག་པ་དང་ས་སྐྱུ་པ་  
 རྩམས་ལྷ་བསྟོམས་པས་ངལ་ན་རྩམ་དག་བསྟོམ་པར་བཤད་པ་བཞིན། ཡན་ལག་དྲུག་པ་དང་། རིན་  
 ཆེན་འབར་བར། བསམ་གཏན་མི་རྩམ་རྩལ་འབྱོར་གང་། གྲེས་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་དཔ། ཞེས་

བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་རྩེ་མར་པས་མདོ་སྐྱར་དུ་རྩམ་དག་སྐབས་འདིར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་  
 དགོངས་པ་ནི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བརློག་པ་ལྷན་པ་དང་། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་  
 ཡང་། དེར་སང་གི་ལག་ལེན་པ་རྣམས་རྩོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ཀྱི་སྦྱོར་བྱེད་མ་  
 ཚང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས། དེའི་དོད་དུ་དག་པ་བྱེད་པ་སྦྱོར་དགོས་བྱུང་བས། སྦྱོར་ལ་བརླས་པ་  
 དང་། དེ་ནས་རྣམ་དག་བྱེད་པར་བྱས་པས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་བརློག་པའི་དགོས་པ་དང་  
 འབྲེལ་ལོ། །ཞེས་གོ་བ་དགོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐབས་འདིར་གཉིས་པ་དག་གི་མངོན་ཞེན་  
 བརློག་པའི་ཕྱིར་བརླས་པ་བྱ་བ་ལ། བརླ་བའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ། བརླ་བའི་སྒྲགས་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལའང་། རང་གི་ལུགས་དང་། གཞན་གྱི་འདོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མདོ་སྐྱར་ལས།  
 མདའི་ལྷགས་ལྟར་རྒྱ་བ་སོགས་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་ཁྱད་སྤངས་མ་  
 གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྩེ་རྒྱ་རོ་མི་འི་མན་དག་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་གྲུབ་ཆེན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་  
 ཀྱང་བཤད་དེ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཐབས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་དུ་རི་ག་  
 པས་སྐྱར་བ་ལས། ཡོད་དུ་རྩྱུ་ཡན་གྱི་བར་དུ་ཚུད་པའི་སྤེངས་སྒྲགས་དང་། དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མོ་  
 རྣམས་འབྲེལ་བར་བརླས་སོ། །མདའི་འོད་དང་། སྦྱོའི་འོད་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་། སུམ་སྦྱིལ་  
 བོ་ཆོ་གའི་བྱད་པར་རོ། །ཞེས་འགྱུར་གྱི་བྱད་པར་ཕྱ་མོ་མ་གཏོགས་མཐུན་པར་གྲུབ་པོ། །ས་སྐྱུ་པ་  
 དཔལ་ལྷན་སྦྱོར་མ་དམ་པས། ཞི་བ་ལ་མགལ་མེ། རྒྱས་པ་ལ་སྦྱོར་ཆུ། དབང་ལ་ལྷགས་སྦྱོག་ །  
 དྲག་པོ་ལ་ཐག་མདུང་རམ་ཐ་གུ་ལྟ་བུ། དག་པ་དོ་རྩེ་སྦྱོར་མར་བཤད་གསུང་ཡང་དེར་མ་མཐོང་  
 རོ། །དེ་ཡང་སྒྲགས་སྤེང་གི་དབྱིབས་སྦྱ་བྱ། སྦྱོར་དུ་སོང་ཞིང་ཡོད་ཉིད་དུ་འགོ་བ་ཤིན་ཏུ་བྱང་ལ་  
 ལྷགས་དང་བཅས་པ་ནི་དང་པོ། སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་ནས་ཕྱིར་འཇུག་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲིལ་བ་སུམ་  
 སྦྱིལ་སོགས་ནི་གཉིས་པ་དེ་བཞིན་ལ། སྒྲགས་ཚན་མང་པོ་སོ་སོར་ཕྱིར་འཇུག་པ་གསུམ་པ། སྒྲགས་  
 ཀྱི་ཡོད་སྦྱ་རྒྱའི་བར་ཁྱལ་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྐྱར་ཡང་གཞན་དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་རིམ་པས་བྱུང་བ་  
 བོ་བཞི་པ་སྟེ། ལས་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཆོ། མདའ་མངོན་སྦྱོད། ལྷགས་སྦྱོག་དབང་། ཐ་གུ་  
 སྦྱིལ་བ་ཞི་བ། མ་བྱའི་སྦྱོམས་པ་རྒྱས་པ་དང་འབྱོར་ཏེ། ཁ་དོག་དང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་དམིགས་སྦྱོར་  
 བྱའོ། །བྱང་སྤེང་ཡང་ཙུ་རྒྱུད་དུ། ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་གྱུར་ལས་རིགས་  
 སོ་སོའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་གང་རུང་། ས་སྐྱུ་འཛམ་ གསུངས་པ་ལྟར། སྤེང་ཐག་དགུ་སྦྱིལ།  
 མདོ་འཛིན་ཉིས་བརྟེན་གས་གྱུ་ལས་ཀྱི་བྱེད་གཞི་གིས་ཐ་དད་བཤད་པ་ལས། བྱངས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 སོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ནས། ཞི་བ་ལ་གཡོན་པའི་མཛུབ་མོ་ནས། མངོན་སྦྱོད་ལ་མཐེན་ཆུང་གི་  
 རྩེད་དུ་འབྲེན་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་ནི། ཤེལ་དང་ཉ་ཕྱིས་ལུ་ཏིག་དང་། །ཁམས་ནི་དགའ་པོ་ལ་

སོགས་གཞན། ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱད་པར་དུ། བྲེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། གསེར་དང་དངུལ་  
 དང་ཟངས་མ་དང་། སྤྲེལ་ས་བོན་བྱད་པར་དུ། རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྲེང་བ་ཉིད། རྣམ་པར་མཁས་  
 པས་བགྱང་བར་བྱ། གྲུར་གྲུམ་ལ་སོགས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི། ཁྱི་ནི་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ། །  
 བསྐྱབས་ཤིང་རི་ལུ་བྱས་ན་ནི། འདབ་ལ་ཡོངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྩ་རྒྱ་དང་ལུང་ཐང་  
 དང་། འདབ་ཞིན་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། འདག་པོའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མངོན་སྟོན་ལ། བོད་ཅེ་ནི་ལས་ཀུན་གྱིད། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ལྟ་  
 བཅུ་སྟེ། འདབ་ལ་དེ་ཡི་སྟེད་ཉིད་དོ། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལ། འདབ་ཞིན་རྒྱས་པ་ལྟག་པར་  
 བརྒྱད། མངོན་སྟོན་ལ་ནི་དུག་བཅུ་ཉིད། བྱད་པར་དུ་ནི་ལས་ལ་སྦྱར། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས། བྲེང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། བྲོགས་དང་མཚམས་ནི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། འདུས་སུ་དགུ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྟ་ནི་དགུ་སོགས་སྤྲུལ་ལ། ལྟ་དགུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྲེང་བ་  
 ཀུན་ནི་དགྲ་བཙུན་པ། མཚོད་རྟེན་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་རྟག། མཚོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཕྱིར། །  
 སྟེང་དུ་ཡང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ལག་མཐིལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། འདུངས་ཡིག་དང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ། ལག་པའི་དབུས་སུ་རྩ་ལ་འཁྱོར་པས། བསྐྱོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གེ་ནང་། འོད་ཟེར་  
 འཕྲེང་བ་དུ་མ་དང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ནི། སོར་མོ་དེ་རྩེ་མོ་སྟེ། གཡོན་པ་པར་  
 འཛིན་པ་ཉིད། སྤྲེལ་དེ་རྩེ་འཕྲུག་པ་ཡི། ཡང་དག་སྦྱོར་པ་ཉི་མའི་ནང་། ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་བྱ་  
 ཞིང་། བྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལས། སྤྱིས་ནི་སྤྲགས་པས་  
 བསྐྱས་པར་བྱ། རྩེ་རྩེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། གཡོན་པ་དེ་རྩེ་ཅན་གྱི་དངོས། ཞི་ལ་སྤྱོ་བོར་  
 དགོད་པར་བྱ། རྒྱས་ལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་ལ། སྤྱིན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་  
 མངོན་སྟོན་ལ། མཐེ་བོང་དེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལས། འདོས་པོ་ལས་ནི་དགུ་པར་བྱ། མཉམ་གཞན་  
 བསྐྱས་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙོམ་མེད། ཅེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། བྲེང་བ་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་སྤྲགས་ཀྱང་། ཞོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་དུ་རྩྭ་རྩྭ་མ་ཉི་ལྟ་སྟེ། རྩྭ་  
 རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་སྤྲུ། ཞེས་བྱུང་དོ། འདིར་དངོས་བསྟན་གྱི་དམིགས་རིམ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་  
 མཚོ་སྐྱེས་ལས། དེ་ནས་སྤྱོ་ཆོགས་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་ནི། སྤྲགས་ཀྱི་ཡེ་གཤི་ཆོགས་བརྗོད་  
 པས། དེ་དག་ལྟ་མའི་ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ། འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་རྩེའི་  
 ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ། རང་གི་ལྟ་མའི་པར་དབབ་པོ། ལྟ་མའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་སྟེ་རིམ་  
 པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་བྱའོ། ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་མི་སྦྱོའི་བར་དུ་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་མི་ཏེ་པ་ཡང་བཞེད་

ལ། མར་མེ་མཛད་དང་གྲི་ལྷ་ནས་ས་བོན་སོགས་ལས་སྒྲོ་བར་མཛད་པ་བཞིན་རིན་ཆེན་འབར་བར་  
 ཡང་བཤད་པའི་ཁུངས་དང་ལྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚོ་སྒྲེས་ཀྱི་འགྲེལ་བརྗོད་ལྟར་པ་དང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་གཅན་གསང་བས། སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་མའི་ཞལ་ནས། འོད་ཟེར་དང་  
 བཅས་པར་འཐོན་ཏེ། ཞེས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྒྲུབ་ཐབས་མཚོ་སྒྲེས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་  
 དེའང་འབྲེགས་བརྒྲས། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་སྒྲགས་རྣམས་མགོ་བྱེན་བསྟན་དམིགས་པ་གོང་བུའི་  
 བརྒྲས་པ། ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྲ་བ་དམ་ཚིག་གི་བརྒྲས་པ། རྒྱུད་དང་རྒྱུར་བ་རྩི་རྩེའི་བརྒྲས་པ་  
 ཞེས་བཞིར་མཛད་ཅིང་། རྩོམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཙུ་འགྲེལ་ལས། སྒྲོ་བསྟུ་དང་རྒྱུད་ལྟན་ཅིག་པའི་  
 བརྒྲས་པ་དང་། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་རྩེ་དང་ལྟན་པས། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་སྒྲགས་མགོ་བྱེན་བསྟན་  
 ཡིད་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་བརྒྲས་པ་རྩི་རྩེའི་བརྒྲས་པ། ཞལ་བརྒྱད་དང་འཁོར་ཀྱིས་བརྒྲ་བ་སྒོ་བའི་བརྒྲས་པར་  
 བཞེད་དོ། །ནག་པོ་པས་ཁམས་སྤྱ་བ་ལ་སེམས་རྒྱར་ལ་སྤྱ་ཅེར་སེམས་བརྟན་པས་རྒྱུད་འབྲུག་གནས་  
 རྒྱུད་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་དམིགས་པ་དང་། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་མར་མའི་  
 འཕྲེང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་བྲིས་ཏེ་བརྒྲ་བ་དང་། སྤྱ་མ་ལྟར་གཙུག་འཁོར་གྱི་བརྒྲས་པ་གསུམ་བྱེད་ཀྱང་  
 མིང་རྒྱར་དུ་མི་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་སྒོལ་གཞན་མང་དུ་བྱུང་ཡང་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བཟོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་བརྒྲ་བའི་སྒྲགས་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། དོགས་པ་གཞན་བསལ་བ།  
 བསྟེན་པའི་ཚད་བསྟན་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་རྩེ་མར་པས། སྒྲགས་ཀྱི་དོ་བོ་དབྱངས་གསལ་  
 ཐབས་ཤེས་སུ་གནས་པ། དབྱེ་བ་ལ། སྒྲགས་མཚན་ཉིད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྲགས་ཡང་དག་པའི་ཡི་  
 ཤེས་། རྒྱུ་མཐུན་པའི་སྒྲགས། གཞི་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བར་པ་ལ་རིམ་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྒྱེད་རིམ། དེ་ལ་སྒྲིང་པོ། འཁོར། ཉེ་སྒྲིང་། ཙུ་སྒྲགས་བཞི། དེས་ཚིག་ །སྒྱུན་  
 འདྲན་པའམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུལ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲགས་སུ་བཞེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་  
 བེ། ཨོྲེ་བྲག་ཤིས་པ་དང་དམ་བཅར་བ། དེ་ལ་པི་ཙུ་བརྗོད་ལྟར་པའི་རྩི་རྩེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་།  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྒྲུལ་པ་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན་པའམ། སྤྱ་ན་མེད་པའི་དགའ་བས་རོལ་པས་ལྟ།  
 བྲགས་བྲམས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བས་འཇམ་པ། མི་མཐུན་སྒྲོགས་འཛོམས་པས་རྩི་རྩེ། རྒྱུ་གསུམ་  
 བེ་འདུས་པའི་ལུང་སྤར་བྲངས་པ་ལྟར་རྩི་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ། ཡན་བདེ་བ་དགུག་པ། སྤྱ་རྒྱ་གཞི་  
 རྒྱགས་ཤིག་ །ཅེས་པ་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཤོ་རྩི་གླི་སྤྱ་རྒྱ། སོགས་འཁོར་གྱི་  
 ལྟ་མའི་མཚན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲུག་སུང་བྲགས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པ་གོང་དུ་  
 སྒྲོས་པ་ལྟར་བརྗོད་པར་སྤྲུལ། སྤྱ་རྒྱ། དགོ་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་གོང་ལྟར་སྒྲོར་བ་ནི། སྒྲ་གཅན་གསང་བས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་བྱུག་དང་། དཀྱིལ་

འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་ནས་འཐོན་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏྲིའི་ལམ་དང་དོ་རྩའི་ལམ་ནས་པར་ཞུགས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་དང་བཅས་པ་སྤྲུང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་འོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །  
ཨོ་རབ་སྤྲུགས་བརྩ་ཀཏྲི་དོ་རྩའི་གྲུག །ཏེ་བརྩ་ཡ་ཀྱེ་དོ་རྩའ། རྩྱི་གསུམ་སྤྲུམ་བཞིན་ཏེ་ཏེ་བའི་  
སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིང་པོའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་མ་ཤེས་པར་དེ་ཕྱི་རོལ་པར་བསྐྱུར་  
བ་དང་། ཉེ་སྤྱིང་ལ་ཀྱེ་དོ་རྩའི་བཀའ་ཤེས་འགྱུར་བྱེད་པ་ཅོར་བའོ། །ཨོ་རབ་སྤྲུགས་སམ་ཕྱག་  
འཆལ་བ། ཨལ་བརྒྱད། ཨལ་ཐ་ཐ་ཞལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོག་གི་ཨ་དང་མཚུངས་འདྲ་བས་པས་ཨལ་  
ཐ་ཐ། དེའི་མཐར་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་དེ་བྱིན་དེ་ཡོད་ཞེས་པ་དེ་ཡ་རུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ཨ་  
ཡིག་སྤྲུལ་ནས་འོད་པོའོ། །ཞེས་རྒྱུའི་སྤྲོག་གི་ཨལ་རིང་པོར་གྱུར་པས། ཨལ་རྒྱ་ཐ་ཡ་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི།  
ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །པི་རྒྱ་དམར་སེར། ཨལ་ཕྱེ་བཞི་ཐམ་སྤྱིང་། ཀེ་ཤ་སྤྱ། མཐུ་ཐ་འཕྱུར་  
བའམ་བཅེས་པ། དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དེ་བྱིན། ང་ཡིག་ཕྱིས་ཏེ་ཨེ་བཞག་པ་རྒྱུའི་སྤྲོག་ཏུ་བཅུག་པས་  
པི་རྒྱ་ཀེ་ཤ་མཐུ་ཐེ། དབྱ་སྤྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བཅེས་པ་ལ། ཞེས་བྲལ། རྒྱ་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་  
པི་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཞེས་གྲང་འབྱུང་མོད། འདིར་པི་རྒྱའི་ཨལ། ཨལ་རྒྱའི་ཨལ་མཐོང་བས། ཨལ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལ་  
ཨོའོ་ཞེས་པས་ཨོར་བསྐྱུར་ཏེ་ཕ་རོལ་འདྲ་བྱའོ་ཞེས་ཨལ་ཕྱིས་པས། པི་རྒྱ་ཀྱ་རུར་བཞི། པི་ཤ་  
ཏི་ཉི་ཤ། རྒྱ་རྒྱ་ཡ། སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་ཏི་ཤ་ཐ་བཞི་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཤོ་རུ་ཤ་ནི། ཤོ་རུ་དྲུག་ །དཔེ་  
བཅུ། དེ་ཉིད་ཤི་ཤོ་རུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་མདོས་ཤོ་རུ་ཤར་སྐྱུར་བའོ། །ལྷ་རྩལ་ཕྱག་  
ལ་སྤྱེ། ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ཀྱི་ཐུ་ཐག་པོ། རྩྱ་རྒྱ་ཆར་སྤྱིན་ཏེ། འཆི་མེད་མཛོད་ལས།  
རྩྱ་བཅུ་དྲུག་ །རྒྱ་ལ་ཐ་བ་དང་། བརྒྱ་བཅིངས་པ་ལ་ཤི་ཤོ་རུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས། རྩྱ་  
རྒྱ་ཏེ་ཞེས་བསྐྱུར་བར་བཤད་དོ། །ཤ་ཕྱ་ཤ། སྤྲུལ་པ་ལ་དེ་བྱིན་པའི་ང་ཡིག་ཕྱིས་ཏེ་ཨེ་བཞག་ །  
རྒྱ་མི་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོས་ས་ཡིག་སྤྲོག་མེད་ཤོ་སྤྲོག་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཏེ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་  
མེད་དངས་པས། ཤ་ཕྱ་ཤ། མདོར་ཐ་ཆར་སྤྱིན་ཐག་པོ་ལྷར་བྱའི་སྤྲུལ་པའོ། །ཀ་སྤྲུལ་ནི།  
ཨ་མ་ར་ཀོ་ཤ་ལས། ཀའི་མགོ་དང་ཆུ་དང་བདེ། ཞེས་འབྱུང་བས་འདིར་ཀ་བདེ་བ་དང་། སྤྲུལ་  
སྤྱིང་པ་ལ་འབྱུག་པས་བདེ་སྤྱིང་སྤྱི་ཐོད་པ། སྤྲུལ་བྱེད་པ། ཨ་ཐེ་ཀ། ཨེ་ཀ་གཅིག་ །དེ་ལ་  
དགག་པའི་ན་ཡིག་སྤྲོན་དུ་བཞག་ནས་ནི་སྤྲོག་གི་ཨ་ཕྱལ་ཏེ། དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱེད་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྤྲོག་གི་ཨ་ནི་སྤྲོན་དུ་བཞག་ན་སྤྲོག་མེད་ལ་ཨེ་སྤྲུར་བས་ཨ་ཐེ་ཀ་ཞེས་པ་དུ་མ་  
སྤྱོད། གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་རི་ན། འཛོན་པ་ལ་དེ་བྱིན་ཏེ། སྤྲུལ་བཞིན་དེ་ཕྱིས་ཨེ་  
བཞག་ །ན་སྤྲོག་མེད་ལ་ཨེ་སྤྲུར་ནས། ར་ཤ་རའི་ཡི་གེ་རྣམས་གང་རུང་ལས་མཐའ་སྤྱེ་སྤྲོག་མེད་

མིན་པའི་ནི་དབྱངས་བཅས་ནི་ཆེར་བསྐྱར་བས་རྩེ་ཏེ། འཛིན་པ་ལ། དེ་རྣམས་བསྐྱེམས་པས་ཐོད་  
 པའི་འཕྲང་བ་དུ་མ་འཛིན་པ་ལ་ཞེས་པའོ། །ཨུ་རྒྱ་ཁོང་ནས་སམ། བང་ནས། གྲུ་ལ། ཁྲིས་  
 པའམ། འབྲུག་པའམ་མ་རུངས་པ། ཅི་རྒྱ་ལ། ཐུགས་ལ་ཞེས་པ་བཞི་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ། ཨུ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྩེ་ཏེ། བང་ནས་ཁྲིས་པའི་ཐུགས་ཅན། ཞེས་པའོ། །ཨུ་རྒྱ། ཐུད། ཨི་རྒྱ་རྒྱ་བོ།  
 མཚམས་སྐྱར་བས་ཨུ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་རྒྱ་ལ་དེ་མན་གྱི་རྒྱུན་ཨིན་གྱིན་པས་དེ་རྒྱ་ནི། མཆེ་བ་ཅན། དེ་ལ་དེ་  
 གྱིན། ང་གྱིས་ཏེ་ཨོ་བཞག་པ་ན་ལ་དངས་ཏེ། སྐར་བཞིན་རྩེ་རྩེ་སོགས་གྱིས་ཆ་རུ་བསྐྱར་བས།  
 ཨུ་རྒྱ་རྒྱ། དེ་རྒྱ་ཏེ། རྒྱ་བ་ཐུད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ལ་ཞེས་རྒྱ་ཐུད་ཀྱི་དཔེ་མཆེ་བ་ལ་སྐྱར་བ་རྣམས་གྱིས་  
 ཀླང་པ་མེད་མཐར་ཐུག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། །ལས་བཅོལ་བ་ཡང་། ལྷ་ར་ལ་  
 གཉིས་ནི། སོད་ཅིག་གཉིས། འདི་དག་ཏི་སོགས་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་གོ། །ཀླར་ལ་གཉིས་ནི་ཐུད་  
 དུ་ཆུག་གཉིས་ཏེ། གྱི་ཉའི་བྱིངས་ཨིན་གྱི་མཐའ་ཅན་ཀླར་ལ་པུ་མའི་དྲི། ཨན་བི་ཀླར་ཆ་དང་  
 བཅས་པས་བསྐྱབས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ །གཡང་བར་མཛོད་ཅིག་ཅས་པ་ཡིན་གསུང་པ་ནི། གྱི་རྣམ་  
 པར་གཡང་བ་ལ་འོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབས་སམ། རྣམ་དུ་དགོངས་པར་མཛོད་ནོ། །གམ་ལ་  
 གཉིས་ནི་སྐྱོགས་ཤིག་གཉིས། རྒྱ་ལ་གཉིས་ནི་བསྐྱོགས་ཤིག་གཉིས་སོ། །ཤོ་པ་ལ་གཉིས་ནི་  
 སྐྱོམས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། ཐུ་བ་དེ་གང་ལ་སྐྱོས་པའི་ཡུལ་ནི། སུ་བ་དུ་བ། སྐ་ག་ར་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ་  
 རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་མིང་ཆོག་ཤས་བྱིན། ཤེ་ཡིག་རྒྱེས་འབྲེལ་གྱིས་ཏེ་སྐྱོག་གི་ཨོ་བཞག་པས་ཨེས།  
 སྐ་ག་རའི་མེད་སྐྱོག་གི་ཨོ་ནི། ཤས་ལ་སྐྱེ་སའི་འང་ནའོ་ཞེས་པས་རིང་པོར་བསྐྱར་ཞིང་། མཚུངས་  
 འདས་ཨུ་ཕྱི་མ་ཕྱིས་ཏེ། ས་ཡང་ན་རུ་བསྐྱར་བས་སུ་སྐ་ག་རྩེ་བ། རྒྱ་མཚོ་བདུན་པོ་རྣམས་ཞེས་  
 སྐྱེམས་པའི་ཡུལ་ལོ། །བརྒྱ་གཉིས་ནི་ཆིངས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། གང་འཆིང་ན་རྒྱ་གམ། ཨུ་རྒྱ་ག་  
 བརྒྱད། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས་བྱིན་ཏེ་རྣམ་དབྱེ་སོགས་སྐ་མ་བཞིན་དང་། མཚམས་སྐྱར་བས་རྒྱ་ག་  
 རྩེ་ཀློན། སྐ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཤེས་པ་བཅིངས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སྐྱར་བའོ། །གྱི་རྒྱ་  
 གཉིས་ནི་བྱིངས་ཤིག་གཉིས་ཏེ། གང་བབྱང་ན། ཤེ་རྩེ་དབྱེ་བོ། དེ་ལ་གཉིས་པའི་ཤས་བྱིན།  
 ཨུ་འི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱགས་ཨུ་ཕྱི་མི་མིང་ཅན་གྱི་ཕྱིར། ཤས་ཀྱི་ཨོ་ཡིག་སྐྱེ་སའི་ཡང་བྱད་མེད་མིན་པ་  
 ལ་ཡང་ནའོ། །ཞེས་པས་ཤས་ཀྱི་ཤེ་ཕྱིས་ཏེ་སྐྱོག་གི་ཨོ་ཡིག་དེ། སྐ་མ་རྒྱགས་མཐའི་དབྱངས་ཨུ་རུ་  
 བསྐྱར་ཏེ་མཚུངས་འདྲའི་དང་། ས་ཡང་ན་རུ་བསྐྱར་བས་ཤེ་རྩེ་བ། དབྱ་རྣམས་ཏེ། གང་འཛིན་པར་  
 ཐུ་བའི་ཡུལ་དབྱ་ཡིན་པར་ཐུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ལོ། །རྩེ་རྒྱ་སོགས་མ་ཅིང་བཞི་དོར་བའི་དབྱངས་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དབྱེས་པའི་གད་མོ་དང་། ཤར་འགོམས་པའི་དོན། སྐ་རྒྱ་གཞི་རྒྱགས་ཤེས་  
 པའམ། སྐྱོག་པ་ཞི་བའམ། དགོ་ཆོགས་འཕེལ་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་སྐྱར་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

གྱི་རྩ་བའི་སྤྲུགས་སོ། །འདིའི་ལས་འཆོལ་བའི་སྤྲུགས་དོན་ལ། །ཁ་ཅིག་སོད་ཅིག་དཔྱལ་བ། གྱིས་  
 ཞིག་འདོད་ལྟ། སྤྲུགས་ཞིག་མི། བརྟེན་ཞིག་ལྟ་མིན། སྤྲུགས་ཞིག་ཡི་དྲགས། ཆིངས་ཞིག་  
 དུད་འགོ། དེ་ལྟར་རིགས་དྲུག་དང་། སྤྲིད་པ་བར་མས་བསྐྱུས་པ་ནི། མཆོ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་ལུས་སྤྲུག་  
 པ་མང་པས་རྒྱ་མཆོ་བདུན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྤྲིས་བྱོན་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་མཁས་པ་དག། དེ་ལྟར་  
 ཟེར་བ་ནི་ལུན་སྤྱལ་ལོ། །ཞེས་འགོག་པ་བདེན་ཏེ་གྲངས་འགྲིག་ཙམ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དེ་སོ་སོ་  
 ལ་སྤྱར་ནས་འཆད་རིགས་པའི་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མི་སྤྱང་བས་སོ། །སྤྲུགས་འདི་ལ་གྲངས་ངེས་གྱི་  
 འཆད་ཚུལ་འགྲེལ་བྱེད་ཀླམས་གྱི་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྤྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་དོགས་པ་  
 སྤན་བྱ་ཡོད་དེ། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་རྩ་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། སསྐྱུ་རུ། ཡོ་ཡོ་སྤྱ་དུ། བདག་  
 མེད་མའི་ལོ། །ཞེས་དེའི་སྤྲུགས་བཤད་ལ། རྩེ་བཙུན་ས་སྤྱུ་པ་ཀླམས་ཀྱང་། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་བརྟེན་ལྟར་  
 ཡུ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་དུ། ཡུམ་གྱི་མཆོན་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་དུ། སྤྲིང་པོའི་ཞེས་བཞེད་པ་  
 ལ། མདོ་སྤྱར་མཛད་པ་རྩེས་འབྱང་དང་བཅས་པས་མ་གསུངས་པས་ཆད་པའི་སྤྱོན་ཡོད་དམ་སྤྲུམ་  
 པའོ། །ཡུམ་གྱི་སྤྲིང་པོ་མ་བྱུང་བའི་དོན་ནི། འདིར་གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྤྲུགས་གཞན་  
 གྲངས་གྱི་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པས། དངོས་སུ་ཡུམ་སྤྲུགས་ཟུར་དུ་མ་བགྲངས་པས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པ་མ་ཆོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལའི་བདག་ཉིད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས། འཁོར་ལའི་བདག་མའི་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་ནི་ལོགས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་  
 རྩེ་མར་པ་ཡབ་སྤྲུག་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་སྤྱོན་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་འཁོར་གྱི་  
 གྲངས་བསྟེན་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ལྟག་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་བོ་ཅག་ག་ལ་སྤྲོགས། འདིར་མ་བྱུང་བས་ཆད་པའི་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བཤད་དགོས་མ་བཤད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་སྤྲུམ་ན། རྩེ་ལྟར་  
 པས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་དང་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྤྲིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྲིང་ཀླམས་བསྐྱེད་ཞིང་།  
 བདག་མེད་མ་དང་གོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ཀླམས་གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲིང་པོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 དེ་ཀླམས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། མི་ཁྱིམས། གཙོ་བོའི་རྩ་སྤྲུགས་སྤྲིང་པོ་ཉེ་སྤྲིང་དང་།  
 མི་བྱབ་སྐྱེ་བ་དང་། དཔྱུ་ཡི་རྩུ་རུ་ཅོས་རྩ་སྤྲུགས་ལས་གཞན་མ་བཤད་ཅིང་། ཤུ་རྩེ་པ་དང་ནག་པོ་པ་  
 ལ་སོགས་པས་གཙོ་བོའི་སྤྲིང་པོ་ཁོ་ན་ལས་མ་བཤད་པས། དེ་ཀླམས་ལའང་ཉེས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་  
 འབྱུང་བར་འདོད་དགོས་སམ་བསམ་པར་གྱིས་ཞིག །སྤྲུགས་རྒྱས་པར་སྤྱོར་བ་ལ། སྤྲུག་ཅན་  
 གསང་བས། ཡུལ་སོ་སོར་སྤྲེ་སྤྲེ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་དང་། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་དུ། ཡོ་  
 བརྟེན་ལྟར་ཡུ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་དུ། བཙོ་ལ་ལྟར་འདས་མའི་སྤྲིང་པོ་ཉེ་སྤྲིང་དོ། །ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་ནས་ཡོ་ཕྱེད་  
 སྤྱ་དུ། ཞེས་དབྱངས་བརྒྱ་ལྟར་གྲོག་ཅན་སྤྲུགས་སུ་བཤད་ཅིང་། ཡོ་ཡོ་ཡོ་ཡོ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤྱ་དུ།

སོགས་ལྟ་མོ་ཟུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་ལྷུ་མ་ཡུམ་གྱི་གནས་སུ་སོང་ཡུམ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ།  
 མོ་བཟོ་གོ་རྟེ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྒྲུབ་དུ། སོགས་སོ་སོར་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བར་  
 ཟད་དོ། འདིར་ཁ་ཅིག་ རྩོམ་གྱི་གྲག་གི་ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྲགས། སངས་དག་གིས་གཙོ་  
 བོའི་ཉེ་སྤྱིང་དུ་བྱས་པ་ནི་ལོ་ལོ་ཤོས་སྤྱིང་བར་གྲག་གོ། འདི་ཆ་མེད་པའི་རྒྱས་གཏམ་དུ་ཟད་དེ།  
 མི་རྩི་པ་དང་། སྒྲ་གཅན་གསང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ཉེ་སྤྱིང་དུ་བཤད་ལ། ལས་ཚོགས་སྟོན་  
 པའི་སྒྲགས་ཡིན་པས་ཉེ་སྤྱིང་དུ་མི་འགྱུར་ན། བདེ་མཆོག་གི་ཉེ་སྤྱིང་ཡི་གེ་བདུན་པས་བྱེད་མི་རིགས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལས། ཆར་དབབ་པ་དང་གཏེར་དང་ནི། འདག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 བསྒྲུབ་པར་བྱ། ཞེས་ལས་ཚོགས་སྟོན་པའི་སྒྲགས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནི། ཞར་ལ་  
 འོངས་པ་དང་བཅས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྤྱིང་པོ་ཉེ་སྤྱིང་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུར་  
 བཤད་ཅིང་། འཁོར་གྱི་སྒྲགས་ནི་གོང་མ་རྣམས་ཙུ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་པར་  
 བསྐྱབས་པར་སྒྲུབ་ལ། ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡི་  
 བཅའ་ཡོན་ཡང་། བྱུང་མེད་རྣམས་ནི་དབང་བྱེད་སྒྲགས། འདི་བཞིན་གདུག་པ་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷ་  
 རྣམས་བསྐྱབས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་ཉིད་པ། ཞེས་དང་བསྒྲུབ་པའི་གྲངས་  
 བཞིན། ལས་འགྲུབ་པ་ནི། བསྒྲུབ་པ་བྱི་ཡིས་གསལ་བ་དང་། སྒྲུ་རིང་བ་དང་བཟང་བ་ཡིས། །  
 གྱེ་ཡི་རྩོམ་སྤྱོད་ལས། བཅུ་མོ་ཐམས་ཅད་དགྲུག་པར་བྱ། བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་གིས་རྣམ་འབྱོར་  
 བདག་ གྱེ་ཡི་རྩོམ་སྤྱོད་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། འོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ཡིས་ལས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་། མདོ་སྒྲུབ་ལས། གཙོ་  
 བོའི་སྤྱིང་པོ་ལ་འབྱུང་། འཁོར་ལྷུ་མོ་བརྒྱུད་ལ་བྱི་ཕྱག་རེ་བསྒྲུབ་བཞེ། ཙུ་རྒྱུད་དུ། འཁོར་ལའི་  
 བདག་པོའི་བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྱི། ཞེས་ལུང་དངས་ཏེ་དངོས་བསྟན་  
 ལས་སྒྲོས་པ་མི་མཛད་ལ། དགེས་པ་རྩོམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ག་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་ལས།  
 འཁོར་ལའི་བདག་པོའི་ཙུ་བའི་སྒྲགས་དང་། བདག་མེད་མའི་སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་རེ་རེ་བསྒྲུབ་པས་  
 སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་བྱའོ། ཞེས་ཙུ་སྒྲགས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གྲངས་བཙི་བར་བཤད་པའང་ལུང་དང་མཐུན་  
 ཞིང་། བདག་མེད་མའི་སྒྲགས་ནི་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་ཟུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཁོ་ནའོ། བོད་  
 ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཁ་ཅིག་ བསྐྱེད་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་ལ་དགྲུར་དཔེ་ཞིང་གྲངས་ལ་རབ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་འབྱུང་།  
 འཁོར་ལ་བཞི་གྱི། འབྱིང་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་གྱི། འཁོར་ལ་བཞི་སྟོང་། ཐ་མ་གཙོ་བོ་ལ་བཞི་སྟོང་།  
 འཁོར་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཞེས་དང་། གཙོ་བོའི་ཙུ་སྒྲགས་འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱད། སྤྱིང་པོ་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་  
 གསུམ་། ཉེ་སྤྱིང་འབྱུང་ཕྱག་བཅུ་དུག ལྷ་མའི་བྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་



གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བཤད་གཞིར་མ་བྱས་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོམ་འབྱུང་གི་ལུང་དང་བསྟན་ཏེ་ཚོད་དུས་བཞི་འབྱུར་ཀྱི་དོན་དང་མི་འགྲིག་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་དགའ་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ལས། སར་ཏུ་པས། དཔེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཆོག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ལ་ལར་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལོ། ཅི་ནས་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་སོ། །སྒྲུགས་བྱེད་བ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐ་མས་ནི་སྒྲུགས་བྱེད་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བསོད་ནམས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུགས་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བར་མས་འབྲུམ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྒྱུར་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོག་གསུམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁང་གསུངས་ཞེས་པ་ནི་ཁང་བཤད་པའོ། །བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཤེས་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་ནི་བྲི་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གསུངས་པ། རྩོགས་ལྷན་དུས་སུ་ཡི་གེ་འབྲུམ་བསྐྱེད་ཏེ། ཁའི་སྒྲིམ་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྒྲུགས་པས་འབྲུམ་སྒྲུག་གཉིས། ཁའི་སྒྲུམ་ལྷན་དུས་སུ་འབྲུམ་སྒྲུག་གསུམ་དུ་འབྱུར། བྱེད་བ་སྒྲུག་གསུམ་འབྲུམ་བཞི་ཚོད་དུས་སྒྱུར། ཞེས་སོ། ཞེས་དུས་བཞི་དང་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ངོས་འཛིན་ལུགས་འགའ་ལོ། ཁའི་སྒྲུམ་པ་སེམས་ཀྱི་མཛོད་ཞེན་བསྐྱོག་པ་ལ། རྣམ་དག་བྲན་པ། སྒྲུབ་བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོའི་སྒྱུང་བྱ་ནི། གོང་དུ་བཤོད་པའི་ཐ་མ་ལ་པའི་རྣམ་ཏོག་སྟེ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དང་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེས་པའི་འབྲུལ་གཞིར་གྱུར་པ་མ་རིག་པ་སྟེ། བཤད་སྒྲོལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་ལས་མིང་གི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཚུལ་སོ་སོ་ཡང་དོན་མཐུན་པོ། དེ་སྒྱུང་བྱེད་ནི། སྒྲིང་རྩེའི་སྒྲུབ་ནི་དམར་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱོམ་པའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲོན་པ། ཅུ་རྒྱུད་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པ་ལས་གསུངས་པའི་འབྱུར་ནི་རྩེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། དེའི་ཆོག་གི་དོན་ཡང་མ་ལུས་པའི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བཙེ་བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པ་མཆོན་པས་སྒྲུབ་རྣམས་ནི་དམར་པོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་འང་སྒྲུག་གསུང་སྒྲུགས་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུབ་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྩིས་པ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུགས་འབྱུར་བ་མེད་པ་མཆོན་པ་ལ་སྒྲུའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག་པོར་བསྟན་ཞིང་། རིགས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་འཛུགས་ཏེ་མཐར་སྒྲུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་བསྟུ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ནི། ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་གཏོང་བའི་སྒྲུབ་པ། སར་ལ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དུག་ལེགས་པར་སྒྲོན་པས་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ། གཞན་རྣམས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འཛུགས་པས་དོན་སྒྱུད་པ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟུ་བ་པར་མཛད་པས་དོན་མཐུན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་དག་པས་ཞབས་ནི་

རྒྱལ་པ་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་བརྒྱད་དུ་བསྟན་པ་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྟོབ་པ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པ་ཉིད་དེ། རྗེ་རྣམས་པའི་འགྲེལ་པར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཕྱི་མར་ཡང་། གཟུགས་ཅན་  
 གཟུགས་ལ་བརྟུན་པ་ནི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་དང་པོ་ལོ། །འདྲ་གི་བདག་ཉིད་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་སྟེ་  
 རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་གཉིས་པའོ། །སྟུག་པའི་རྒྱལ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་ཏེ། རྗོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་འདྲི་ནི་གསུམ་པའོ། །ཞམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནི་  
 བཞི་པའོ། །རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྟེ་མཆེད་ནི་ལྟ་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཆེད་ནི་དུག་པའོ། །  
 འདུ་ཤེས་ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྟེ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། །འགོག་པ་ལ་སྟེ་མས་པར་འདུག་པ་འདྲི་ནི་  
 བརྒྱད་པ་སྟེ། ཞེས་ལུང་དངས་ཏེ་གསུངས་པ་འདྲི་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བཙུ་དུག་གི་རྒྱལ་པར་སྤྲང་བ་ནི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་བཙུ་དུག་སྟོབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་བྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས།  
 ཕྱག་ནི་སྟོང་པ་བཙུ་དུག་ཉིད། །ཅེས་པ་ནི། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་བད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམས་སོ། །  
 ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཐར་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ལྷ་དངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་སྟོན་  
 སྟུར་རུང་ངོ། །གྲུག་གྱེད་ཅེས་པ་ཡི་གའི་དོན་དུ་མུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟོན་པ་ལས་འཁོར་  
 ལོ། རྒྱ་ཆ། མགུལ་རྒྱུ། གདུ་བ། སྐྱེ་ལགས་རྒྱམས་ཡིན་ལ་དེ་གྲུག་བསྟེད་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་  
 རྒྱམས་ལྟ་ནི་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟའི་བདག་ཉིད་མཚོན་ཞིང་། གདུལ་བར་དགའ་  
 བའི་གདུག་པ་ཅན་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་རྒྱམས་གདུལ་བའི་སྟོན། ཁོ་བོའི་སྟུང་རྒྱལ་པར་བྱས་ནས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་པོར་གནས་སོ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟུང་ཆ་ཤས་ལས་འཁོར་རྒྱམས་སྟུལ་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདྲི་ལྟར་གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་མེད་རྒྱལ་པར་དུས་རྟག་ཏུ་བསྟན་ནས་དེ་ཡིན་པར་བཤད་  
 རོ། །སྟེ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་ཆོམ་རྒྱུན་མ་ཞེས་པར་རབ་ཏུ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་ལ། དི་རྒྱལ་པར་དག་པའི་  
 ཆ་ཤས་ལ་རོལ་ངས་མ་དང་། རོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ལ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཤེས་ཁམས་དག་པ་ཡིས་དུག་སྟེ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པར་བྱས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཐྲག་གིས་ཀྱང་མེ་ཁམས་  
 དག་པ་རི་ཁྲོད་མ། གཤོལ་པ་མོ་ནི་ཁུ་བ་ཆུ་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་ཅིང་། གཡུང་མོ་རྒྱང་མར་  
 དང་ཆོལ་བུ་དག་སྟེང་ཁམས་དག་པའི་ངོ་བོ་དང་། སྟེ་ཐམས་ཅད་ཐྲགས་པ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་

གཡོགས་པ་ནི། དམ་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་། ཆོས་རབ་རྟུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ། བཙུན་འགྲུས་། དགའ་བ། ཤིན་རྟུ་སྦྱངས་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན། བཏང་སྒྲོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་དག་པའོ། ། མགོ་དང་། ཀླུ་པ་དང་། ལག་པ་དང་། ཅིབ་རུས་ཏེ། སྡེ་ཚན་བཞིར་བསྐྱས་པའི་རུས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་རྒྱ་འབྲས་དང་མྱང་འདས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་པོར་དག་པ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་པའི་དོན་སོ་སོར་རྒྱས་པར་དམ་པ་ཀུན་རྫོབ་རྟུ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྟའི་དབྱིབས་སུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོ་པོ་གཟུགས་སྒྲུར་ཤར་བའི་ངེས་ཤེས་སྒྲིམ་ན། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་སོ་སོའི་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལྟའི་སྒྲུར་མ་ཟད་བཏན་གཡོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་ནས། བསྒྲོམ་པ་ལས་ལྟའི་སྒྲུ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ཐོང་བ་སྒྲིམ་པ་ན། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པར་འགྱུར་རོ། ། ལས་དང་པོ་པས་ནི་དེ་དང་དེར་མོས་པ་སྟེ། སྒར་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ། གཉིས་པ་ནི། སྒྱུང་བྱ་གང་ཟག་གི་ནུ་ཚོད་ཤིན་རྟུ་སྒྲིན་པ་རྣམས་འཁོགས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་སྟེ། ལྟའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་རྩ་འགག་ཅིང་རྒྱང་བཅུའི་སྟོབས་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་འགྲིབ་སྟེ། སྒར་འཆི་བ་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར། དེ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་འབྲུལ་པ་སྒྱུང་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ནས་སྒྲན་བསྐྱུ་བའི་ཆོ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་གྱིས་ཤེས་སོགས་རིམ་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་རྣམས་ནས། རྒྱ་ད་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གཞག་པར་བསྒྲོམ་པ་གོ་སྒྲ་བས་ཞིབ་མོར་བརྗོད་མི་དགོས་ཀྱང་། ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཞལ་སོ་སོ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུ་ཞེ་ན། རྩ་ཞལ་ལ་གོ་སྒྲ། གཡས་བར་མ་ནག་པོ་ལ་ཚོ་སྒྲ། སྟོང་ཞལ་ལ་བཏྲ་ལ། གཡོན་བར་མ་ནག་པོ་ལ་སྒྲ་སྒྲ། གཡོན་དམར་པོ་ལ་ཕྱག་སྒྲ། གཡས་དཀར་པོ་ལ་ཤ་ལ་རི། གཡས་ཐ་མ་ནག་པོ་ལ་ཚོ་སྒྲ། གཡོན་ཐ་མ་ནག་པོ་ལ་འཕྲི་རྒྱ་བསྐྱའོ། ། གཉིས་པ་སྒྲན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་ལ། གཏོར་མ་གཏང་བ། རྩོམ་ལྟ་སྒྱུང་བ། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ལ། ཇི་ལྟར་ལག་རྟུ་སྒྱུང་བ། དེའི་ལུང་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་སྒྲན་མཚམས་སུ་ཞེས་པ་ནས། གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ་ཞེས་པའི་བར་བྱང་བའི་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ནི། སྒར་ཡང་རང་ཉིད་ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་ཇི་ལྟ་བའི་ལས་ཀྱི་ཏེ་རྟུ་ཀ་ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་བྲོས་ཀྱིས་སྒྲུར་བའི་གྲར་འགྲེལ་དུ་ཞལ་ཕྱག་ཞབས་བསྐྱུ་བ་དང་། སྒྱང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཡས་ཀྱི་ཐོད་པ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི་དོ་རྩེ། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཚན་མ་རྣམས་བསྐྱུས་པ་ནི། ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་གར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། གཏོར་མའི་མགོན་བསྐྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རྩ་བ་ཕྱ་བ་གཅིག་ཕྱར་དུ་བྱག་ཅིང་བྱར་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡངས་པ་ཁྱོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ནང་དུ། པར་འདབ་མ་

བརྒྱད་པ་སྟེང་མ་དཀར་པོ། དེ་ལས་དམའ་བར་དབྱས་མ་སྟོ་བ། དེ་ལས་དམའ་བར་འོག་མ་དམར་  
 པོ་གསུམ་བཅུགས་མར་གནས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས་རིམ་པ་  
 ལྟར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་གསུམ་འཕྲོས་པས། དཀར་པོས་ས་སྒྲ་སྟེ་ནམ་མཁའ་སྟོན་པ་རྣམས་དང་།  
 དམར་པོས་ས་འོག་ཏུ་གནས་པ། མཐིང་གས་ས་སྟེང་དུ་གནས་པའི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོགས་པས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་གདན་སོ་སོ་ལ་འཁོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཡི་གེ་  
 གསུམ་པོ་བརྒྱའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་རྣམས་སུ་དགུ་ཚན་རེ་རེ་གྱུར་པ་ལས། སྟེང་གི་ལྟེ་བར་སྐྱོད་རྗེ།  
 འདབ་མ་ལ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ནི། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་རིན་ཆེན་སྟོན་མར། བརྒྱ་བྱེན་ཆོངས་པ་ཁྲབ་  
 འཇུག་བྱས། གཞོན་ལྷ་ཚོགས་བདག་དགའ་བྱེད་དང་། ལམ་གས་ལྟན་ནག་པོ་རིམ་པར་གནས། །  
 དཀར་སེར་དམར་དང་ནམ་མཁའི་མདོག་ གཞོན་གཉིས་སེར་དང་ནག་པོ་སྟེ། མདོག་གྱུང་དེ་  
 བཞིན་རིམ་པར་གསལ། རྗེ་རྗེ་དབྱུག་གུ་ཅེ་གསུམ་དང་། འཁོར་ལོ་ཅེ་གསུམ་མདའ་ལྷ་དང་། །  
 ལ་ལྟག་བ་དན་རལ་གྱི་འཛིན། ལ་ད་ལྷའི་གདན་གནས་རིན་ཆེན་རྒྱལ། ཞེས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ཐོག་མར་དེ་རྣམས་སུ་མོས་ནས། སྐར་སྐྱོད་རྗེ་རྗེ་དབྱིབས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལའང་དེ་  
 བཞིན་དུ་གོ་བར་བྱའོ། བར་མའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། འདབ་མར་ཐུགས་སྟོང་བརྒྱད། འོག་མའི་  
 ལྟེ་བར་གསུང་རྗེ་རྗེ། འདབ་མར་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་རྣམས་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟོང་དང་སྐྱེ་ལྟེ་བ་ལ།  
 སྐར་ཐུགས་དང་གསུང་རྗེ་རྗེར་བསྐྱུར་བའི་ཐུག་མཚན་ཡང་ཨ་ལ་ལ་བཟླ་གྱིས། དཀར་པོས་འཁོར་ལོ་  
 རིམ་བྱ། ནག་པོས་རྗེ་རྗེ་རིམ་བྱ། དམར་པོས་བརྒྱ་རིམ་བྱ་བསྐྱམས་པར་མཛད་གྱུང་། འདིར་གྱུར་  
 ལས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱས་གདབ་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 དབྱུག་བ་དབྱུགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱའོ། གཞོན་གཏོར་སྐྱགས་བརྟག་པ་མི་མའི་ལེའུ་ལྟ་པར་འབྱུང་བ་  
 སྟེ། ལོ་ལྷན་སོགས་བྱུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་གནས་པས། དབང་པོའི་སྐད་དོད་ལྷན་ཞེས་པའི་ར་མིས་  
 པ། རྗེ་མ། གཞོན་རྗེ་ཡ་མའི་ཡ་ཡིག་རྗེ་བསྐྱུར་བ་སྟེ། འོག་ཏུ་ཡང་ཉི་མའི་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ།  
 ལས་སམ་བྱ་བའི་ཀམ་ལ། ཀམ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རྗེ་ལ་ཚུ། རྗེ། གཞོན་སྐྱེན་གྱི་ཡལ་  
 ཡ་ཡིག་རྗེ་དང་པ་ཡིག་ཁ་རུ་བསྐྱུར་བའོ། ལྷུ་ད་འབྱུང་པོ་སྟེ། ཏ་ཡིག་ད་རུ་བྱས་པ། བརྒྱ་མེ་ཞེས་  
 པ་ཉིད། ལྷ་ལྷུང་། ལྷ་ལྷའི་ཡ་ཡིག་ཕྱིས་པ། རྟ་སྐྱོན་པོ། རྟ་སའི་རའི་རིང་ཆ་དང་ས་ཕྱིས་  
 ཏེ། པ་ཡིག་ཁ་རུ་བསྐྱུར་བ། ཅན་ནི་ཅན་ནི་ར་ཕྱིས་པ་ལྟེ། ལྷ་ཅན་ཅི་མ། ལྷ་ད་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 སའི་ལྷ་མོ། ལྷ་ཏའི་ཏའི་ཡིག་ད་རུ་བྱས་པ། བསྐྱེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོངས་པ། ཏ་ལ་མཐིལ་ལམ་  
 སྟེང་། ལྷ་ཏའི་ས་འོག། ལྷ་ཏའི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཏའི་ཕྱུར་ཉམས་པར་བྱས་པ་ལྟར། སྐྱེ། ལྷུ་ལྷུ་གྱི་  
 སྐད་དོད་སྐྱེ་ཞེས་ལེགས་སྐྱུར་ལ་འདོན་པ་དེ་བྱུར་ཉམས་པའོ། ལྷ་ཏུ། གཞོན་ལྷུགས། དེ་ལྟར་

གཏོར་མགོན་བསྟན་ནས། དེ་ལ་འབྲུལ་བ་ཡང་། ཡིད་བཏིག་ལོ། འདི་གཏོར་མ། བུ་ཐོ། རྩོམ་  
 རིཾ་ཐུའི་ར་ཕྱིས་པ་སྟེ། དི་སྟོམས་ཤིག །ཕུསྟ་མེ་ཏོག །དེའི་མིང་གཞན་ཕུསྟ་དང་ཀུ་སུ་མ་རྣམ་  
 གངས་སོ། །རྒྱུ། རྒྱ་པའི་རིང་པོ་ཕྱིས་ཤིང་པ་ཡིག་ཉིས་ཅིག་ཏུ་བྱས་པ་བདུག་སྟོས། མྱོ་ས་ཤི་  
 སྟེའི་མིང་། སྟོ་ཕྱི་ཉི། ལྷ་སྟུ་བདག་གི་སྟེ། ལ་ཉི་གི་བྱར་ཆག་པའོ། །སྟུ་ཐམས་ཅད་དེ།  
 སྟུ་དང་གཅིག །ཀུ། ཀུ་སྟེ་བྱ་བའམ་ལས་སམ་དགོས་པ། སྟུ་ཐམས་ཅད་དེ་སྟུ་ཐུ་ར་ཕྱིས་  
 པ། སྟུ་བསྟུ་བས་ཤིག་ཅེས་ལས་སུ་བཅོལ་བ། ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་བཅོད་པ། ལྷ་སྟེ་བཅོད་པར་  
 གསོལ་བའི་དོན། ཐེ་ཏ་གྲ་ད། གཞོད་པ་སོལ། ཞེས་པའོ། །ལ་ཀ་རུ་ལ་ཡིག་གམ་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ། ལྷ་སྟེ་སྟེ། བར་གྱི་རྣམ་བཅད། ལ་དང་སྟུ་ལྷ་དག་གི་འདུང་། ཞེས་པས་ལྷ་ཏུ་བསྟུ་བ་  
 ལྷ་འི་ཡི་གེ་ལ་ལོའོ་ཞེས་མཆོམས་སྟུར་བས་ལ་ཀུ་རྩོ་ལྷ་ལོ། སྟུ་རྣམ་ཆོས་ཐམས་ཅད། དེ་ལ་རྣམ་  
 དབྱེ་དུག་པའི་མང་ཆོག་ལྷ་མ་བྱི། ལྷ་ལ་འདུང་བའོ་ཞེས་པས་བྱ་ལྷ་གམ་ལྷ་མ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟུ་བ་  
 ལྷ་ཕྱིས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་མ་ལ་རིང་པོའོ། ཞེས་པས་མའི་སྟོག་གི་ལ་རིང་པོར་བསྟུ་བ་ ར་  
 རི་ར་སོགས་གྱི་མདོས། བཏ་ཏུ་བསྟུར་བས་སྟུ་རྣམ་ཆོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པའོ། ལྷ་དི་  
 དང་པོའམ་ཐོག་མའམ་གཏོད་ནས། ལྷ་རྣམ་སྟེས་པ། དེ་ལ་སྟོན་དུ་དགག་པའི་ན་བྱི། བསྟོག་གི་  
 ལ་དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བསྟོག་པའི་ཆོག་བྱས་ཏེ། བཏ་ཏུ་ལྷ་སྟུར་བས་ལ་བྱ་རྣམ་སྟེས་པ། ལྷ་དིའི་  
 ཡི་ཡིག །ལ་པ་རོལ་ལ་ཡིའི་ཡི་གེ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོའོ་ཞེས་པས་ཡར་བསྟུར་ཏེ་སྟུར་  
 བས། ལྷ་ཏུ་བྱ་རྣམ་ཞེས་པའོ། །དུ་ལི་དངོས་པོའི་རྟེན་པོ། དེ་ལ་རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་གཅིག་ཆོག་ང་སི་  
 བྱི། ང་སི་ལྷ་ཏའོ་ཞེས་པས་ང་སི་ལྷ་ཏུ་བསྟུར་ཏེ། མཆོམས་སྟུར་བས་དུ་ཏ། མ་སྟེས་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ལ་ལྷ་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྟུར་བའོ། །མདོར་བསྟུ་བ། སྟོ་སྟོ་ལས། ལྷ་  
 ཀུ་སྟོ། ལྷ་སྟོ་སྟོ་རྣམ་ཆོ། ལྷ་ཏུ་བྱ་རྣམ་དུ་ཏ། དེ་བོད་སྐད་དུ། ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོའོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རོ། །སྟུ་གས་ལྷ་གམ་མའི་དོན་རྩོམ་རྣམ་པས། ཡོ་སྟོན་  
 ལམ་མོ། ལྷ་ཡིག་གིས་མཉེས་པའོ། །རྩོམ་ཡིག་གིས་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤར་ཡིག་གིས་ཉེ་བར་  
 བསྟུ་བའོ། ཞེས་བྱུང་ལ་སྟུ་དུའི་དོན་སྟུར་ལྷ་གང་རུང་བབྱུང་སྟེ། རྒྱ་འགོལ་དང་སྟུ་བ་ཐམས་གྱི་  
 གཞུང་མང་པོར་བཞད་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་ཡང་ཡོད་པས། སྟུ་གས་དང་པོའི་དུས་སུ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་  
 པའི་ཐམས་མོ་ལ་སྟེ་བཏང་། ལ་ཀུ་རྩོ་མན་ལ་དེ་ལ་བྱ་བསོལ་ལོ། །འདི་དང་མཆོད་འཕྲེང་དུ་གཏོར་  
 མགོན་བསྟེན་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་སྟོལ་ཐ་དད་པ་བསྟུས་ནས་རྣམ་གངས་  
 སུ་བྱས་གྱི། བཅོད་འདོད་ཉིད་དང་། རྩོ་བཅུ་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲུལ་མ་བྱུང་པས་  
 གཞན་སྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །འདི་སོགས་གོང་ལོག་གི་སྟུ་གས་ཐམས་ཅད་ལ། བོད་གྱི་སྟུ་མ་པམ་མོ་

ཆེས་འདོད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། ལོ་ཙེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆན་བུ་མ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སྒྲ་  
 ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ལ་ངན་ཞེན་དོར་ཏེ། འདིར་ལོ་ཙེ་བ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གཏུགས་པ་  
 ཡིན་པས་ཡིད་བརྟེན་བྱ་བར་འོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གུར་ལེབ་ཀྱི་གསུམ་པར་འབྱུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་  
 མ་གསུངས་པ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་དབུ་གནས་པར། །པརྩ་འདབ་བརྒྱད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 དབང་པོ་ཤར་གྱི་འདབ་མར་བསམ། །མཐར་བྱེད་ལྟོར་ནི་དགོད་པར་བྱ། །ཆུ་བདག་ལུབ་གྱི་འདབ་མ་  
 ལ། །བྱང་དུ་གཞོད་སྒྲིན་དགོད་པར་བྱ། །མེར་ནི་བྱིན་ཟེཛ་པོ་ཉིད། །བདེན་བྲལ་མཚམས་སྐྱོང་དེ་  
 བཞིན་ནོ། །རྒྱུད་དུ་གནས་མེད་བསམ་པར་བྱ། །དབང་ལྡན་དུ་ནི་འབྱུང་པོའི་གཙོ། །ཞེས་སོགས་  
 རྒྱས་པར་གསུངས་ནས། དེ་ཀུན་སྟེང་དུ་བསམ་པར་བྱ། །ཆོས་འབྱུང་ནང་དུ་སོན་པ་ནི། །སྟོབས་  
 གྱི་རྒྱ་དང་དུང་སྐྱོང་དང་། །དེ་བཞིན་མཐའ་ཡས་ཤོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ཉིད། །  
 པད་ཆེན་པརྩ་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་མིན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོག་  
 ཏུ་འོ། །ཞི་ལས་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་ལྷ། །རྩྱུ་ལས་མཆགས་པ་ལ་སོགས། །ཡུལ་སྟོབས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་སོགས། །ལག་གཉིས་གདོང་གཅིག་ལྡན་རྣམས་ཏེ། །སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོ་ཆེ། །དབང་  
 པོ་ལ་སོགས་ནག་པོ་མཚུངས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་དམར་པོ་སྟེ། །རང་མཚུངས་རིག་མས་ལུས་  
 སྤྲས་ནས། །རྩྱེ་རྩིས་བུས་ལག་པ་སྟེལ། །གཡས་བརྒྱུད་བས་ནི་སྟན་ལ་གནས། །ཆོངས་སོགས་  
 ཏྲག་པས་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། །མཚོད་སྒྲིན་བརྒྱ་སོགས་རྩྱེ་ལེས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་སོགས་གར་དབང་  
 གི། །ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དཀར་མོས་དབུ་ག་པར་བྲས་ནས་ནི། །ཆོམ་རྒྱུན་  
 མས་ནི་ཞགས་པས་བཅིངས། །རོ་ལངས་མས་ནི་སྒྲོག་བཅིངས་པས། །ལྷ་སྒྲིན་རྩྱེ་རྩིས་བུས་  
 དབང་། །དེ་ནས་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་དབུལ། །སྒྲགས་ནི་འདི་ཡིས་བསང་གཏོར་བྱ། །ཞི་  
 ཡུལ་རྩྱེ་སྤྲིས་ནི་འཐོར་འབྱུང་དབུལ་བར་བྱ། །སྒྲགས་འདི་ཡིས་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་བརྩོ་ས་  
 ཏུ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཤུ་ལ་ཡ། བརྩོ་ས་ཏུ་ཏེ་ཐོབ། །ཏིལ་རྩྱེ་ཐོ་མེ་ལྷ་ཤ། །སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ལྷ་བ། །སུ་ཏོ་ཕྱོ་  
 མེ་ལྷ་བ། །ཤུ་ཤུ་ཏོ་མེ་ལྷ་བ། །ཤུ་རུ་རྩྱེ་མེ་ལྷ་བ། །མི་ད་ཡུལ་ཤུ་ཏིལ། །སཐ་སུ་ཕྱོ་ཕྱོ་པ་ཡུལ།  
 །སཐ་ཀའྲེ་ཏུ་མེ། །ཅོ་ཏོ་ཕེ་ཡུལ། །རྩྱེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། །ལྷ་གཞན་སཐ་ཏ་ལྷ་གཏ། །བརྩོ་ལྷ་མེ་  
 ལྷུ་བརྩོ་ལྷ་མེ་ས་མ་ཡ་ས་ཏུ་ཤུ་ལུ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་གོ་བདེ་ཡང་། །སྒྲགས་འདྲ་  
 མིན་བྱུང་བ་རྩྱེ་ལོ་ཆེན་གྱིས་དག་པར་མཛད་པ་བཞིན་ཡི་གེ་བརྒྱུད་དང་བཅོ་ལྷའི་དོན་པལ་ཆེར་སྒར་སྟོས་  
 གྲང་ཤུ་ཤུ་ཏ་སོགས་བདག་ལ་རྟག་པར་མཛོད། །མི་ད་ཡ་སོགས་བདག་གི་སྤྱིང་ལ་ལྷག་པར་གཞོས་  
 ཤིག །སཐ་ཀའྲེ་སོགས། །བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ཞེས་པའོ། །འདིར། །ལྷ་ཆེན་དང་  
 ཕྱོགས་སྐྱོང་བསྐྱུས་ཏེ་མི་གསལ་བ་སོ་སོར་བསྐྱུན་པ་དགོངས་འབྱེལ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞིན་ལ།

མཆོད་ཡོན་སོགས་དང་རྗེས་སུ་འཐོར་འབྱུང་འབྱུལ་བ་ལྟན་ཐབས་དང་རྒྱས་པ་ལྟར་སྦྱོར་དགོས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དོན་རྒྱ་མི། ཅ་རྒྱུད་དང་བཤད་རྒྱུད་སྦྱུ་ཤ་གཉིས་གར་བཤད་པ་ལས། འདིར་བཟད་ཀྱི་  
 ལེན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ལ། སྦྱི་དོན་དང་སྦྱས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་  
 བའང་། སྦྱ་པའི་ལུགས་ཡིག་དོན་དང་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟེ་ལ་ཏེ་སྦྱི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་བཀོལ་བ་ནི།  
 སྦྱ་གས་འདི་ཡང་བྱར་ཆག་པའ་ཆེ་སྟེ་གོ་སྒྲུ་ཡི་རི། ལྷན་གི་རི་གང་བའི་རི་བོ་སྟེ། གི་རི་ལྷ་སྦྱིས་པ།  
 སྦྱི་ཡུ། གནས་ཏེ། སྦྱི་རྒྱུ་ཏེ་སྦྱིས་པ། བོ་ལུ་མི། དོན་ཐོ་ལུ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་སོ། །ལུ་སྦྱུ་  
 བོ་རེ་ཞིང་། གཞོ་ལུ་མི། བསྒྲ་གཞོ་ལུ་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། །སྦྱ་ཏེ། ཆོགས་ཏེ། གཞའི་ག་  
 ཡིག་སྦྱ་རུ་བྱས་པའོ། །གི་སྦྱི་ཏེ། ཅང་ཏེ་བྱ་སྟེ། ཅང་ཏེ་བྱ་གི་སྦྱི་ཏེ་བྱ་བཟོད། ཅེས་པའི་གི་རི་ར་སྦྱིས་  
 པ། ཏོ་བཟོ་ཡི། དགོས་བར་བྱ། ཞེས་པའོ། །ཀ་རུ་ཏེ། སྦྱིང་རྒྱེ། གི་ཡེ་ཡི་ཏེ་ལོ་ལྟ། ཅེ་  
 མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། གི་ཡེ་ཏེ་གི་ལའི་གསལ་བྱེད་སྦྱིས་པ། ཡང་ན། རྒྱ་ལུ་འཐབ་མོ་མི་བྱའོ། །ཏེ་ཏོ།  
 དུས་དེར་བལ་སྦྱོ་བས་ཏེ་རྒྱུད་དོན་གྱིས་བལ་ཤ་ཞེས་བྱའོ། །ལུ་ཟོ་ཡི། བཟའ་བར་བྱ། གུ་ཏོ།  
 འབད་པས། མ་ལུ་རྒྱ། མ་དན་ཆང་ཞེས་པའི་བཟོ་སྐད་ཀྱི་དེ་ཡིག་སྦྱིས་ནས་ཡེ་བཞག་པ་སྟེ།  
 སྦྱིས་བྱེད་དོ། །པུ་ཟོ་ཡི། བཏུང་བར་བྱ། ཏེ་ལོ། གུ་ཡེ་འཇ། གྱེ་ཞེས་བོད་པ། གུ་ལི་ཆུ་ར་  
 བོ། སྦྱ་ལུ་ལྷན་གུ་ལི་ཆུ་རར་བཟོད། ཅེས་པའི་བཟོ་སྐད། པེ་ཡེ་ཡི། འོང་དུ་གཞུག་ །དུ་རྒྱུ་ར།  
 སྦྱ་ལུ་མེད་དུ་རྒྱུ་ར་ཞེས་བཟོད། ཅེས་པའོ། །པུ་ཟོ་ཡི། སྦྱང་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྦྱ་ལུ་མེད་འགོག་  
 པའི་དོན་ལོ། །ཅེ་ཡུ་ས་མ་མི། བཤད་བཅོ་རྒྱས་མ་བཟོད། ཅེས་པའི་ཅེ་རྒྱུ་བཞི་དང་། ས་མ་  
 མཉམ་པའི་ཅེ་རྒྱུ་ལི་རྒྱམ་བཅད། ཤུ་ཤ་ས་ལ་པ་ལོ་ལྷི་གཞུགས་སུ། ཡང་ན་འོ་ཞེས་པས། ས་  
 ཡིག་རྒྱ་གྱུར་པས་ཅེ་རྒྱས་མའི་གསལ་བྱེད་དང་སྦྱིས་པའི་བྱར་ཆག་ཅེ་ཡུ་ས་མའོ། །ཀ་རྒྱུ་རི་ནི། གཅི་  
 བ་གསུ་རི་ཞེས་བཟོད། ཅེས་པའི་བྱར་ཆག་སྟེ། སྦྱ་མི། སི་རྒྱུ་མི། རང་བྱུང་སི་རྒྱུར་ཤེས་པར་བྱ།  
 ཞེས་སོ། །ཀ་རྒྱུ་ར། གཤུར་ཏེ། ལུ་བ་གསུ་ར་ཞེས་བཟོད། ཅེས་སོ། །ལེ་ཡི་ཡེ་ཡི། ཐུག་  
 པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལ་པའི་པ་ཡིག་སྦྱིས་པ། ལུ་ལེ་ཡི་རྒྱུ་ཏེ། ཆོད་མ་ལུ་ལེ་རྒྱུ་མི། ཞེས་པའི་ཏེ་  
 སྦྱིས་པ་སྟེ། རྒྱུད་པར་ལུ་ལེ་ཡི་ཡི་རྒྱུ་ཏེ་ཞེས་སྦྱང་དོ། །སྦྱ་ལི་རྒྱུ་མི། ཤེ་ཆོན་ས་ལི་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད།  
 ཅེས་སོ། །ཏེ་ཏོ། དུས་དེར། ལྷ་རུ་ལུ་མང་དུ་ལེ་ཡི་ཡེ་ཡི། བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། ལུ་ཏི་ལི་  
 གསལ་བྱེད་སྦྱིས་པའོ། །པོ་ལ་ཏེ། འོང་བཟོ་ལ་ལ་བྱ་བཟོད། ཅེས་པའི་ར་ཡིག་སྦྱིས་པའོ། །ལེ་  
 ཏེ། འགོ་བལ་ཏེ་ཞེས་སོ། །ཀ་རྒྱུ་ཏེ། བྱེད་པ། ཤུ་རྒྱུ་དག་པ། ཡེ་ཤུ་རྒྱུ། མ་དག་པ། ཏེ་མ་  
 ཏེ་ཡེ་ཡི། མི་བཟུ་ལོ། ཞེས་པའོ། །ཏི་རི་ཤུ་མི། དུས་པའི་རྒྱུ་ཏི་ཏི་རི་ཤུ། ཞེས་སོ། །ཡེང་ག་  
 ལུས། ཅེ་རྒྱུ་ཤི་གདགས་པར་བྱ། ཏེ་ཏོ། དེ་དུས། རྒྱུ་སྦྱིས་པ། སར་བ། རོ་ཞེས་པའི་

བད་སྟེ། འབྲོག་མིའི་འགྲུར་དུ། རོ་ནི་ལྷ་བ། ཅེས་བོད་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་བཅད་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་པ་  
 ལྟར་མཛད་སྤང་ལ། དཔེ་ལ་ལར། པ་ཤིར་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་བཤད་ཅེས། སྐྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པར་  
 བྱུང་ངོ་། །པ་ཤི་ཨ་ཨ་ཡི་དབྱུང་བའམ་གཞུག་པར་བྱའོ། །མ་ལ་ཨ་ཨ་ཨོ་། འདུ་བ་མ་ལ་ཡ་ཨོར་  
 བཅོད་། ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་སྤྲིས་པ། ཀུན་ཅུ་ནི། དབང་པོ་གཉིས་སྟོར་ཀུན་ཅུ། ཞེས་སོ། །བྲ་  
 ར་ཨྱི། བྱེད་པ། རི་རྩི་མ་ནི། རེག་མིན་རི་རྩི་མ་ཞེས་བཅོད། ཏ་ཏྲི། དེ་དུས། ར་བཅོམ་ཨ་ཨྱི།  
 སྤང་བར་མི་བྱ། ཞེས་པ་རིགས་ངན་གཡུང་མོ་མི་སྤང་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།  
 ཙ་རྒྱུད་བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་བརྒྱད་པར། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མས་གསོལ་པ། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་གདབ་པར་བགྱི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། རིགས་སུ་སྟེ་  
 དང་དམ་ཆོག་ཅན། ཞེས་སོགས་འབྲོག་མིའི་འགྲུར་ཡོངས་སུ་བྲག་གསུང་། རྩེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོག་གི་དོན་ནི། སྐྱུ་བ་པ་པོ་བདག་དེར་ནས་གཟུང་སྟེ་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བ་སྤྱི་མའི་མུར་ཐུག་གི་  
 བར་དུ། སྐྱུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་རིགས་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་  
 ལས་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་རིགས་མཆོག་ཏུ་སྐྱེས་པ་བཟང་བ་དང་ལུན་པར་  
 སྟེ་ཞིང་། རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ལམ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྤྲོ་མ་དང་།  
 ཆོས་ལ་མི་གུས་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁེངས་ཤིང་རྟེགས་པ་མེད་པར། ཙ་བ་  
 དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་དང་ལུན་ལ། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་  
 ལམ་ཀྱི་རྒྱུད་དགེས་པ་རོ་རྩེ་སྟོན་པར་མཁས་པ་དང་། སྟོབ་མ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་མངའ་བའི་དཔལ་ལུན་  
 སྤྲོ་མ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་གུས་པ་དང་ལུན་པར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའམ། འགྱུར་གཞན་ལྟར་ན། རང་  
 ཉིད་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་དང་ལུན་པར་སྟོན་པ་ཡང་བཟུང་ངོ་། །  
 གཞན་ཡང་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིད་པ་རྣམས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་ལག་པས་རོ་རྩེ་  
 རིལ་བུ་འཁྲེལ་བས་མཆོན་ཏེ། གདུལ་བྱ་ལ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་དང་།  
 བཅུན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཀྱ་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པའི་མཐུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་འབྲུལ་པ་  
 སྟོང་བ་ལས་བཤད་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་གདབ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་བདག་དུས་གསུམ་ཀུན་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་རོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དང་ལུན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག །བསྐྱེད་རིམ་བསྟོན་པའི་དགོ་བ་འདི་  
 ཡིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟ་བར་གཞན་འགོ་བ་ལམ་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །བཅོམ་ལུན་འདས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་སེམས་རོ་རྩེས་བསྟོན་ཅིང་ཐུགས་པ་ཡིས།



ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྦྱོང་  
 པ་དང་། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་པའི་སྦྱོང་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ།  
 བདག་གྲང་དེ་དང་མཚུངས་པར་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་བྱིན་པ་འདི། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པའི་རྒྱུ་ཆེད་དུ་བཙུན་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རིགས་སོ། །  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་གྲོང་ས་རྣམས་སུ། །མཁས་གྲུབ་དུ་མས་ལྟག་པར་རྒྱས་མཛོད་  
 པ། །དགྲེས་པ་རྩེ་རྩེའི་རྩ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད། །དགོངས་འགྲེལ་སྒྲུབ་དགྲེལ་རབ་ཏུ་མང་པོ་  
 དང་། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་འཆད་དང་ཉན་བྱེད་ཅིང་། །བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱོམས་པས་དངོས་གྲུབ་  
 བརྟེན་གྱར་པ། །བྲངས་ལས་འདས་པས་ཡོངས་སུ་གང་བཞིན་གྱུར། །དུ་སྟོགས་མ་ལས་གྲང་  
 སྟོགས་མར་བབ། །དག་འདོན་ལག་ལེན་ཅོམ་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་རྩོམ་ལ་  
 ཞུགས་རྣམས་ནི། །སྟོགས་རེ་ལ་འཆེལ་ལུགས་གཞན་བདག་གིར་བྱེད། །ཁ་ཅིག་ཞེན་པས་རྩོད་པའི་  
 ལྟར་ལེན་ལ། །པལ་ཆར་ལག་ལེན་སྒྲིག་ཆགས་ཤེས་པས་དྲེགས། །གང་དག་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་  
 པར་རྫོམ་པ་ཡང་། །ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་བསམ་པའི་སྟོབས་བྲལ་ཏེ། །མ་བཤད་ལོག་བཤད་ཐེ་ཅོམ་ལྡན་  
 འགྱུར་ན། །དོན་གཉེར་རེ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲོང་བར་བུས། །དེ་དོན་རྒྱུད་གཞུང་ཀུན་ལ་འདིས་བྱས་སྟེ། །  
 མར་རྫོག་དགོངས་པ་འཐད་ལྡན་ལུང་མཐུན་དུ། །ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་འདིས་གཞན་ཕན་དགའ་མོད་  
 གྱི། །བརྒྱད་པའི་སྟོལ་བཟང་ཆེས་ཆེར་སྒྲུང་བར་བྱས། །འདི་ལ་འོངས་རྣམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་  
 མས། །བཟོད་པར་བཞེས་ནས་འབྲུལ་པ་དྲུངས་འབྱིན་གསོལ། །དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རི་  
 སྟེད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྲུ་བ། རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྟོལ་ལ་  
 མི་འཕྲོག་པའི་མོས་པ་ཅན་ས་སྒྲོང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་བྲུ་བས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་  
 པར་བྲུ་བའི་ཆེད་དུ་བཀྱིས་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་གྱུ་སྟེ་བའི་ཞལ་སྤྲན་ཐོག་མར་  
 འདིའི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་མ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དྲུང་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དང་ས་སྐྱུ་པ་དང་ཀམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཅི་རིགས་ཐོབ་ལ། མཁན་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་འགོས་ལོ་ཙ་བའི་སྒྲུབ་སྤར་རྒྱུད་དང་རྩེ་རྩེ་སྦྱིང་པོ་དང་། རྒྱ་རོ་པའི་འགྲེལ་བར་  
 བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱད་ཀྱི་རྩེ་ག་བདུན་བརྒྱུད་ལས་འོངས་པའི་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་  
 བཤད་པ་མན་ངག་མཐའ་དག་རྗེ་བཙུན་ལོ་ཆེན་གྱིས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་  
 བས། །ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ས་མོ་སྐུལ་གྱི་ལོ་སྦྱོན་གྱི་ཟླ་བའི་ཕྱིགས་གཉིས་པའི་

དུས་དགེ་བ་ལ།      དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་  
 ཉིང་འཛིན་ཅོ་རྩེས་བགྱིས་ཏེ་གྲུབ་པའི་དགེ་བས་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་གྱུར་ཅིག།    །མཛུགས།    །