

༡༡། བཙུག་ལྷན་འདས་དགེ་ལེན་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་  
པ་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དེས་པར་བསྟན་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ཆེན་ཤིང་རྟ་སྐྱུ་ལྟུང་གཟུགས་སྤྱི་གར། ཁ་ལུས་ཚོགས་གསུམ་སྤྱི་པའི་ལང་ཙཱ་། །  
དྲི་མེད་མཐེན་པའི་མཁའ་ལ་རྣམ་རེལ་བ། རྩེ་བཙུན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་ཕྱག་བཞུགས། དཔལ་ལྷན་  
རྩེ་ཆེ་སེམས་པ་གང་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཚོག་སྤྱི་གསུམ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དངོས། ཡེ་ཤོ་རོ་མཉམ་  
བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་རྣམ་རེལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེ། བྲ་ཕབ་བརྒྱད་ལྟར་འགོ་  
བའི་ཡིད་བཞིན་འཆར་བའི་གཟུགས་གང་དམ་ཚོག་སེམས་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱུ། འབྱུར་མེད་བདེ་བ་དམ་  
པའི་སྐྱུ་ནི་དེ་རྣམས་རོ་གཅིག་དགེ་ལེན་པ་དེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་གས་པ། རྣམ་ཐར་ཞལ་བཟང་སྤྱོད་ཉིད་ཕྱག་དང་  
བསྐྱུ་དངོས་ཞབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མངའ། སྤྱགས་རྩེ་རང་བཞིན་གསུལ་ལ་འཛིན་རིགས་ལྷན་ཕྱག་རྒྱ་  
འཆར་བ་པོ། བྲུང་པོ་ཁམས་རྣམས་ཀུན་ནས་རྣམ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །  
སྤྱི་མཚོག་སྤྱི་མེད་སྤྱི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་རྩེ་སྤྱི་པོས་གསོལ་དེར་འདུད། བཙུན་དང་སྐྱུ་པར་  
ལྷན་པའི་སྐྱབ་པོ་གང་། སྤྱན་མོང་མཚོག་གི་གྲུབ་པའི་འབྲས་ཐོབ་ཆེད། རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་བཙུན་  
མཚོག་བདུད་རྩི་རོ། རྒྱ་ཆེར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཟང་པོ་ནི། རིམ་གཉིས་དོན་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤངས་  
པའི་གཏམ། གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ལྷན་ལྷང་གངས་ཅན་འདིར། གསལ་མཛད་མར་སྤྱི་ཆེན་པའི་  
རྩེས་འབྲངས་ནས། དགེ་ལེན་པ་དེ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་བཤད་བྱ། དཔལ་ལྷན་གསང་བ་མཚོག་གི་  
ལམ། བདག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ལ། རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མཚོགས་གྱིས། དགེ་ལེན་བཞིན་རྩེས་  
སྤྱུ་གནད་བར་མཛོད། འདིར་ནི་མཁའ་པའི་བསྟན་རིམ་མཐར་སྤྱག་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ནད་ནས་  
ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་བྱ་ལོགས་པ་རྣམས་  
འདུལ་བར་མ་ཟད་ཐབས་ཐལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གུར་  
ལས། སྤྱི་ཆེན་གསང་བ་སོད་ལ་འབར་ལྷན་དང་། ལྷ་བ་ལས་ནི་ལོག་རྣམས་དང་། བཙུན་མོ་རྣམས་  
ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། བདེ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་མིན་ཞེས། གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་རྒྱས་པ། སྤྱོད་མན་  
རབ་ཏུ་རྩོགས་བྱེད་པའི། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་རྒྱུད་ཅེས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བདུད་དང་མུ་  
སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་གས་རྩོད་དམན་པ་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱེ། གནས་དང་། དུས་དང་། བཅ་མཁའ་  
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཚུད་པ་དང་ལྷན་པ་མཐར་སྤྱག་པ་ཡང་ཉེ་རུ་གཤི་བཙུན་མོར་  
བསྐྱུ་བར་མཛད་པའི་ཆོ་ག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ་བཙུག་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལྟོ། དེ་ལ་  
རིགས་དྲུག་གི་ནད་སེལ་གྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་སྤྱེ་ཆེན་པོ་བཙུན་བཞིར་གསུངས་པ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་བདེ་བའི་

རྒྱུད་དང་། རྒྱ་མཚོ་བདེ་བ་དང་། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། གསེར་གྱི་ཆར་པ་ལྟ་བུའི་གདན་  
 བཞི་དང་། དགའ་ཆེན་ཟུམ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་ཀྱི་དང་། བདེ་ཆེན་འགོག་པའི་རྒྱུད་དང་། གསང་བ་  
 ཡིད་བདེ་སྟེ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་དང་། ལས་ཚོགས་སྟོན་པ་དེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱུད་དཔེས་པ་དེ་རྩེ་དང་། གསང་བ་མཛོད་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩེ་རྒྱུད་ཅི་ལས་སྐྱུང་བའི་རྒྱུད་དང་།  
 ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་། སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དེ་རྩེ་དང་། སྐྱོན་སྐྱུ་  
 ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་དེ་བཅུ་བཞིར་དབྱེ་བ་ནི། གྲུར་གྱི་ལུང་དོན་དུ་རྩེ་བཅུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་  
 པོ་བཞེད་དོ། །དེ་རྒྱམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་འདིར་བཞད་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དཔེས་པ་དེ་  
 རྩེ་སྟེ། འདི་ལ་བཛོད་བྱེད་ཆོག་གི་དབང་དུ་ན་ཅ་བའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ལྟ་བུར་གསུམ་པ་སོ་གཉིས་པའི་སྟོད་ནས་  
 སྐྱུང་བའི་ཅ་བརྒྱུད་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་  
 པ་དང་། སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞད་བརྒྱུད་མཁའ་འགོ་མ་དེ་རྩེ་གྲུར་ལེའུ་བཙུ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 སྟོང་ཉེར་ལྟ་བུ། བཞད་རྒྱུད་སྐྱོན་མོང་པ་སྐྱུ་ཀྱི་བརྟག་པ་བཅུར་རབ་བྱེད་སྐྱུ་བཅུ་སོགས་ལ་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པ་ཉིས་སྟོང་གོ་དགུ། རྒྱུད་སྐྱི་མ་སྐྱུ་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། སྐྱི་མའི་སྐྱི་མ་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལ་  
 སོགས་བཞུགས་པའི་དེ་དག་གི་བཛོད་བྱེད་དོན་རྒྱམས་ཀྱང་། རྩེ་བོ་རྒྱ་རོ་པ་ལྟར་ན། གཞི་དང་ཐབས་  
 དང་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་དང་། གོ་ལ་  
 བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་ལས་འདིར་བཛོད་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། ཅ་  
 བའི་རྒྱུད་ལས་ཅི་སྐད་གསུངས་པའི་སྐྱེད་རིམ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ངེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཉིང་མི་རྟོགས་པའི་ཟབ་པ་རྒྱམས་སྒྲ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པའི་  
 མན་ངག་ཐོབ་ཅིང་རྟོག་པའི་རིམ་པས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱམ་བཞག་སྒྲིར་བསྟན་  
 པ། ཉེ་རུ་ག་སྐྱུ་བཅུ་དུག་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱས་པར་བཞད་པ། སྐྱིན་སྐྱེག་ལ་སོགས་པ་ལས་རབ་  
 འབྲུམས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དགོས་པ།  
 འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་སོ་དུག་སྐྱི་བ་  
 བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱིར་བྱེད་རིགས་དུག་པ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔས་བྱེད་བྱེད་རིགས་ལྟ་རྒྱམ་པར་དག་པར་  
 བྱས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དུག་ལྟར་གྱི་སྟོན་སྐྱུ་ཐིག་གི་སྟོང་བ་འདྲེན་ཅིང་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་  
 སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱམ་བཞག་ཚང་བ་ཞིག་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞད་དེ། གྲུར་ལས། སངས་རྒྱས་གཙུག་བཞི་རྩོགས་བྱས་ལ། །ཀྱུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། །རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་སྟེ། །རང་ལྟག་ལྟ་ཡི་སྐྱུ་བ་ཐབས་བྱ། །དེ་  
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱམ་བཞོད་ལ། །མཚོད་སོགས་བདུད་ཅི་སྟོང་སོགས་པར། །རིམ་པ་འདི་ནི་

བསྐྱེད་བྱས་ན། །ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱོར་བར་འདོད། །ཅེས་དང་། ཙུང་ལམ། །ཡན་ལག་དྲུག་  
 བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགའ་བྲལ་མཐར་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙུང་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་པ་  
 རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ཞེས་པ་རམ་ལུགས་ལས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྭ་གས་དེས་ནི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱུའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྣམ་པ་ལངས་པ་ནི་བར་དོའི་  
 སྲིད་པ་ལོངས་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའོ། །ཀྱུན་རྒྱུ་བསྐྱུང་བ་མན་  
 ཆད་ནི་སྦྱེ་བའི་སྲིད་པ་སྐྱུའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོང་བའོ། །ཞེས་  
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་ཡི་དབྱེ་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་དབྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐུན་མོང་ལས་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུ་ལས་  
 བསྐྱེད་དང་། རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་གསུང་པ་ལས་རིགས་བསྐྱེད་ནི་རིགས་ལྟ་  
 དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་དང་དགྲ་ཆོན་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ལ་གཙོ་འཁོར་དབྱེ་བས་བཅུར་འགྱུར་ཡང་རེ་ཤིག་གཉིས་སུ་བགྱུར་དོ། །རིགས་བྱེ་  
 བྲག་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སོ་སོར་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཉེ་རུ་ཀ་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་དུ་  
 བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་རྒྱུ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་། དོན་རྒྱུ་ལས་དེ་བཞིན་  
 རིགས་དང་། གང་གྱི་དབང་ལྷན་པ་སྐྱེད་རིགས་དང་། རྟ་མཆོག་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོན་རྒྱུ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཙུང་བའི་རྒྱུ་འདིར་ནི།  
 དེ་དག་གི་ནང་ནས་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁག་  
 འབྱུང་ལྟ་དགྲ་དང་བདག་མེད་མ་ལྟོ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཉེ་རུ་ཀ་ལྷན་གཉིས་པ་དང་།  
 བཞི་པ་དང་། དུག་པ་དང་། བཅུ་དུག་པའི་དབྱེ་བས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཆོགས་སྟོན་པའི་ལྟ་  
 ལ་ཙུ་བཤད་སྐྱེས་པ་ནས་ཙུ་སོ་བཞི་འབྱུང་ཡང་ཙུ་རྒྱུ་རང་ལས་བཤད་པ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མ་བདུན་དང་  
 ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷན་སྐྱབ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་དོ། །མདོར་ན་ཙུ་བཤད་སྐྱེས་པས་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཅིག་  
 དང་། ལས་ཆོགས་སོ་བཞི་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། ཙུ་རྒྱུ་རང་རྟ་ལས་  
 ནི་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་དང་བདག་མེད་མ་སྟེ། མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟའི་སྟེང་དུ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་  
 བརྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་དུག་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བསྐྱེད་འདི་དག་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་  
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། འདིར་སྐྱོས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་  
 གོས་ཀྱི་བཞེད་པ་འབྲུལ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་ལ་སྐྱོས་ནས་  
 དབྱེ་བ་དང་། སྦྱང་བཞི་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་བསྐྱེད་པ་ལ་

དགའ་བས་དེ་ཆེ་ཆུང་པ་བཞིས་བསྐྱེད་པ། སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ། འིན་  
 ཏུ་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་བས་དོན་ཚན་བཞི་ལས་ཕྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 དང་པོར་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་བོན་བསྟུ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་  
 རྩོགས་། །བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་བཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྟོན་འགོ་སྒྲུ་མ་དག་པ་དང་། །  
 ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་བྱས་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །དེའི་རང་ལས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་གནས་  
 པའི་རྩྱི་གི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་ཞིང་བསྟུ་བ་ནི་ས་བོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལས་ཉེ་རུ་ག་བཞི་པོ་གང་  
 ཡང་རུང་བའི་བསྟུར། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྩོགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་དཀར་རང་  
 རང་གི་ས་བོན་བསམ་པ་ནི་ཡིག་འབྲུ་བཞོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་བསྟེ་བ་དང་། དབང་བསྟུར་བ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟེ་ཆོ་གའི་ཐོ་བཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉམས་ལེན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་ཆོ་གའི་ཐོ་བཅུ་དུག་སྟེ། དེ་ཡང་  
 སྒྲུ་མ་དག་པ། ཚད་མེད། སྟོང་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་ནི་སྟོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས། རེ་པས་ཉི་མ་  
 མདུན་དུ་རྣམ་བསྟོམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྱི་བྱང་སྒྲ་ཆོགས་དེ་ཆེ་སྟེ། །དེ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་བཟང་། །  
 གུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་བསྟོམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལྟར་བསྟུང་འཁོར་སྟོམ་མོ། །དེར་གདན་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དང་པོར་རོ་ནི་རྣམ་བསྟོམ་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཟོད། །དེ་  
 སྟོངས་རྣལ་འབྱོར་པ་གནས་ནས། །ཉེ་རུ་གཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཞེས་པའི་དོན་ཆེ་ལོ་ཙ་པའི་རྒྱ་  
 ཀར་། དེ་ནས་གདན་བསྟོམ་པ་ནི། དང་པོར་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ཙམ་ལས་གཞལ་  
 མེད་ཁང་སྟོམ་པའི་གསལ་ཁ་མེད་པས་རེ་ཤིག་བསྟུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བདུད་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རོ་འི་གདན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོམ་མོ། །སྒྲིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཀའགའ་ཞིག་ཏུ།  
 ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་འབྱུང་བཞི་ལུགས་ལྟོག་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་འདྲེས་པ་ལས་པོ་བྱང་བསྐྱེད་  
 པར་མགའ་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེར་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དང་། སྐྱེ་རྩོགས་པ་སྟེ་ཆོ་ག་  
 གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅུ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སྟིང་གར་རེ་པ་བསྟོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་  
 དཀྱིལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱི་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཅན། །རྩྱི་ལས་བྱུང་  
 བའི་དེ་ཆེ་ནི། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། །དེ་ཆེ་སྟེ་བའི་དབུས་གནས་པར། །ཡང་ནི་རྩྱི་གི་དེ་  
 ཉིད་བསྟོམ། །རྩྱི་གི་རྣམ་པ་གུར་ལྟས་ནས། །ཞེ་སྟང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟོམ། །ཞེས་པའི་འགོལ་  
 བར་དཔལ་རང་བྱུང་གིས། བརྟན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ས་བོན་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་།

སྐྱོལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞེས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ།  
 རང་གི་སྤྱིང་གར་ནི་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་བོན་ལས་འོད་སྟོན་ཤིང་བསྟོམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་ལྷག་མཚན་ནི། རྒྱུ་དེ་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མཚན་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་རྟགས་སུ་ཁ་དོག་ནག་པོ་  
 སྟེ་ཅི་ལྟར་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྣམ་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་དབུས་ན་འདྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་མཚན་  
 པར་སྟོམ་མོ། །གསུམ་པ་སྐྱོལ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་གི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་བསྟོམ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། དོན་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་བལྟས་ནས།  
 ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་སྟོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེ་རུ་ག་བཞི་པོ་  
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྱར་བདག་ཉིད་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡིག་འབྲུ་བཞོད་པ། ཡེ་  
 ཤེས་པ་བསྟེ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། མཚན་པ། བསྟོད་པ། བདུད་ཅི་ལྟར་བ། ཉིང་འཛིན།  
 རླུང་པ། རྟོགས་རིམ། ཐུན་མཚམས་ཉེ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ནི་སྤྲུལ་ལས་ཅུང་ཟད་སྟོན་པ་ལ་  
 དགའ་བའི་ཉམས་ལེན་ཏེ། འདིར་གོང་གི་དོན་མཚན་བསྐྱེད་ཀྱང་འདུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
 རིམ་ཤིང་བརྒྱས་པ། རྟོགས་རིམ། ཐུན་མཚམས་ཉེ་བཞིས་སྟེ་བའི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལའང་རྒྱུའི་ཉེ་  
 རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་། འབྲས་བུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་བཅུ་སྟེ་ཆོ་གའི་ཐོ་ཉི་ལུས་བསྟན་  
 པ་འདི་ལ་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་ཤིན་ཏུ་  
 སྟོན་པ་ལ་དགའ་བས་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་དགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་འདྲང་ཆོག་  
 གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་གཞིར་བྱས་ནས་རྩ་  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་མཚན་དང་བཞུགས་པའི་ཡན་ལག་དྲུག་གི་ཁོངས་སུ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་འདུ་བར་མཛད་པ་ནི་བསྐྱེད་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་ཉམས་  
 ལེན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བའི་ངོར་རྩ་བ་དང་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུགས་སྟེ་བས་  
 ཏེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་མདོ་དང་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་མངའ་དག་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ །ཆེ་བཅུན་  
 རྟོགས་གཞུང་པ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ལུགས་འདི་ལ་སྤྲུལ་དག་པ། ཆད་མེད། སྟོང་པ། བསྐྱེད་པ།  
 ཆོས་འབྱུང་། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གཞུང་ཡས་ཁང་། མངོན་བྱང་ལྟས་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ཤིང་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱལ་ས། འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅུ་ནི་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དང་།  
 གི་ཟ་ཞུགས་པ། སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ། ཆོག་གསུམ་གྱིས་འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། སྟེ་མཚན་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཡེ་ཤེས་པ་བསྟེ་བ། དབང་བསྐྱར་བ། མཚན་པ། བསྟོད་པ།

བདུན་ཅི་མུང་ག། ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་འབྲས་བུའི་ཏེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་བཅུ་དང་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་རིམས་ཀྱི་  
 ཆིངས་སུ་མཛོད་ནས། བསྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་  
 རྣམས་དང་། རྟོགས་རིམ་ལས་སྟེང་སྟོན་ལྟ་བུ་དང་འོག་སྟོན་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་། ཐུན་  
 མཚམས་ལ་རྣམ་དག། གཏོར་མ། རྩོམ་པ་སྟེ། སྟོན་ལམ་སྟེ་བཞིར་བཞེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ནི་  
 འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཏེ་རུ་ཀ་བཞི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱེད་འབྲིང་རྒྱས་པ་གསུམ་གསུམ་  
 ཀྱི་ཕྱེ་བས་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་བཅུ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོགས་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། གོང་དུ་  
 སྟོན་པ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རིགས་སམ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ། གཞན་དབང་སྐྱེ་  
 མ་ཙམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་གཞན་  
 དབང་དེ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་དེར་བརྟགས་ནི་བརྟགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཞན་དབང་གི་གནས་ཚུལ་  
 དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འབྱུང་ལས།  
 ཁམས་གསུམ་རང་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྟོན་ཆགས་རྣམས་ནི་དགྱིལ་འཁོར་པ། ཞེས་དང་།  
 སསྐྱ་ཏུ་ལས། རང་ལུས་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། གཞན་ནི་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། ལུས་  
 ལས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། མི་ཤེས་པ་ཡི་སྒྲིབ་པར་བརྟེན། ཅེས་དང་། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་།  
 ལྷ་ཡི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། བཞིན་ལག་ཁ་དོག་རྣམ་པར་ནི། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 གནས་། འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་  
 སེམས་པ་རྩོམ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 རིགས་སམ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་མཆོག་དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་  
 བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱེད་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཛིན་  
 སྟངས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་ཤིང་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་  
 ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པས་ལས་སྐྱོ་ཆོགས་བསགས་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་བྱས་པའི་ཐ་མལ་གྱི་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་  
 རིམ་པ་འདིས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་ལས་གཞན་  
 པ་ཡི། སྟོན་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གཞན་ཅི་འདྲ་མ་ཡིན། དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་། འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀུན་རྟོག་སྐྱེད་མི་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བརྟགས་པའི་སྐྱེད་  
 སོགས་སྒྲགས་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱེད་ས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བརྟགས་པའི་སྐྱེད་སོགས་ལ་ལྷན་དེ་

རྒྱལ་འཛིན་པས་ལྷན་པུང་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་དང་། ཁམས་ཡུལ་བཞི་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་པའི་  
 གསལ་སྤྱད་འཆར་བ་སྟེ། རྫོང་གྲུང་ལས། གལ་ཏེ་འགལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་  
 བའི་དངོས་པོས་སྦྱོང་བ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཡང་དག་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་ལོའི་གཟུགས་  
 གྱི་ཆོས་ཙམ་རྣམ་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྤྱིད་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་  
 རིམ་དུ་བཞག་ནས། །དེ་ཡང་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་གནས་བཞིར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་གནས་  
 བཞི་སྦྱོང་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སྐྱེ་བ་སྦྱོང་ཚུལ་བྱེད་གཤམ་དུ་བཞག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། དཔལ་ཀུན་རི་པའི་ཞབས་ཀྱིས། སེམས་ཙན་རྩལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ས་བོན་མེད་པར་  
 རྣམ་པར་སྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཆོགས་ཞིང་གི་ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་  
 འོད་གསལ་བའི་སྐད་ཅིག་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩལ་སྐྱེས་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྒྲོམ་ཚུལ་  
 ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྐྱེ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་བདག་མེད་མའི་བསྐྱེད་  
 ཆོག་ལྟ་བུ་ནི་སྦྱོང་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དང་གཙོ་བོ་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་  
 སེམས་ལས་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྦྱོང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱུས་བསྐྱུལ་ནས་བཞེངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 རྫོང་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད། །སྐྱེ་མཆེད་དང་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་  
 ས་བོན་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་དོད་གཤེར་སྐྱེས་སྦྱོང་བྱེད་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་གནས་བཞི་རི་ལྟར་སྦྱོང་  
 བ་ཡང་སྤྱིད་པ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་རུས་པ་བཅོམ་པ་ཙམ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྤྱིད་པ་སྤྲུལ་མའི་བག་ཆགས་རྒྱད་  
 ལ་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ལྟ་སྐྱེ་གནས་སྤྱབ་ཐེན་པ་དངོས་ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ལ་སྦྱངས་པས་དག་པར་ཡང་  
 རུས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་ཉོན་བསགས་  
 པས་དེར་འབྱུར་བ་དང་། །བདེ་ཆེན་འགོག་པའི་བདེན་པ་དང་། །དེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་  
 ལ་དམིགས་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་ལས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་དེར་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་རྫོང་འཛིན་ལུས་འདི་ཡང་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་། ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རང་རིག་  
 བདེ་ཆེན་དང་། །དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ཏེ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བའི་དང་པོ་ནི། མངལ་དུ་ཐོག་མར་པའི་ཁྲ་བ་  
 དང་། མའི་ཐྱག་དང་། །བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་དང་། །དེ་ལས་ཕྱང་ཁམས་  
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་རྫོགས་པར་གྲུབ་པ་དང་གནས་སྐབས་ལྟོ། །དེ་རྣམས་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་  
 མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྣ་བ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཕྱག་མཆོན་དང་། །དེ་གསུམ་འདྲེས་པ་  
 དང་། །དབྱེས་པ་རྫོང་འཛིན་སྐྱེ་རྫོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །དཀར་དམར་གྱི་ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 འབྱུང་བ་བཞི་ཀའང་སྟེ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་ནིས། །གཤེར་བ་ཆུ། དྲོ་བ་མ། །གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་ཆོས་  
 དང་བཞི། །སྦྱོང་བྱེད་དུ་འབྱུང་བཞི་རྣམ་དག་གི་ལྟ་མོ་བཞི་བསྐྱེད་པའམ། མཆོམས་གྱི་ལྟ་མོ་བཞིས་

མྱ་ངན་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་འཇུག་གི་དུས་སུ་ཕ་མ་དང་བར་དོའི་རྒྱུ་ཤེས་  
 གསུམ་ག་ལ་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་སྐྱེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆུ་དང་འོ་མ་  
 འདྲེས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བྱ་དེའི་ཆ་གཉིས་པ་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ཞུ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། མངལ་དུ་ཁུ་ཁྲག་རྒྱུ་ཤེས་འདྲེས་པ་ལས། མེར་  
 མེར། ཉར་ཉར། གོར་གོར། འབྲང་འབྲུང། ཀླང་ལག་འབྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇུག་པ་  
 བཅུ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་དགུ་དང་ངོ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་ན་གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། དུམ་བུ་དང་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཐ་  
 སྟོང་མཛད་པ་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་སྒྲོན་འགོ་སྒྲིམ་དག་པ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བར་རྫོགས་  
 པར་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟེད་ལེན་གྱིས་སྟོན་པ་འཛིན་པའི་ཉེ་རྒྱུ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་སོ་སོ་བདེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོའི་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིཉི་དང་། ས་བོན་གྱི་  
 ཡི་གེ་དང་། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་སྤྲགས་ཀྱི་སྐུ་  
 དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འབྲུ་འབག་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། རིགས་འབྲུག་ཉེན་པོར་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པ་སྤྱོད་བཞིན་ལ།  
 མདོར་ན་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྤྱོད་དང་ཉེན་མོངས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ཆོགས་གཉིས་  
 བསགས་པས་སྤྱོད་ཞིང་འབྲས་བུ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་སྒྲོན་བཅུད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ལེགས་པར་སྤྱོད་བཞིན་པོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
 རོ་རྩེ་སྟོང་པོས་གསོལ་པ། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འདི། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བཟོད། །  
 རྫོགས་པ་བསྒྲིམ་པ་མེད་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཡིས་ནི་ཅི་ཞིག་འཛུལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྱུལ་པ། །ཨེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་ཉམས། །ལུས་ཀྱི་  
 དངོས་མེད་གང་ལས་བདེ། །བདེ་བ་སྤྲོ་བར་མི་རུས་སོ། །ཁྲབ་དང་ཁྲབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །བདེ་  
 བས་འགོ་བཀྲུབ་པ་ཉིད། །རི་ལྟར་མེ་རྟོག་ལ་གནས་ནི། །མེ་རྟོག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་གཟུགས་སོགས་དངོས་མེད་པར། །བདེ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་  
 རྫོགས་རིམ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟོན་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་བསྟན་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་དུ་འདྲེས་འགོ་ལ། དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པའམ། །  
 ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། །གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིག་གྱུང་། །དངོས་བྱུང་འདོད་པས་མི་  
 གནས་སོ། །ཞེས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱུ་  
 རྟོག་གི་གཉེན་པོར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གང་རུང་སྒྲིམ་པས་ལུན་པ་ལ་སྒྲོན་མེ་ལྟར་ཐ་  
 མལ་གྱི་འབྲུལ་པ་བྱུངས་ནས་འབྱིན་པས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྟོག་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་འགོག་པར་



ལུས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟོའི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བའི་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྲུགས་སྟོམ་  
 གཙང་མར་བསྐྱུང་བའི་དགོ་བས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་གནས་སྟོང་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་  
 ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ངེས་པའི་གདེངས་དང་ལྡན་པ་ལ། རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱེ་སྟོའི་  
 འཕེན་པས་ཞིང་འདམ་ལུས་པ་དེའི་ཆོ་ལྟའི་བྱ་དབང་བསྐྱུར་ཀྱི་ལུས་ལེན་པ་སོགས། འོག་མིན་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པའི་རིག་  
 འཛིན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པ་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱུད་ལས། དེས་དེ་རྣམས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་  
 ཞིང་ཆོ་རིང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་ཐོབ་ནས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་གྱིས་ཅེ་དགའ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པའི་ལམ་  
 འདི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མར་ཡང་རྣམས་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྐྱུབས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་  
 རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པས་ངེས་པར་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མ་འབྲུལ་  
 བར་སྐྱོམ་ཞིང་རིགས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་སྐྱབས་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐར་ཐུག་མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་པོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 འབྲས་བུ་ལ། གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཐུན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྒྱུད་དེ་སྤྲུལ་ནི། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་བཞི་པ་ལས། དབང་དང་། མངོན་  
 སྟོན་དང་། དགའ་སྟེ་འཇིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། བསད་པ་དང་། འགྲུག་པ་དང་། ཞི་  
 བ་དང་། རྒྱས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞིར་བསྐྱེད་  
 བཤུ་ བསད་བསྐྱེད་དག་སྟེ་གཞིག་པ་གསུམ་མངོན་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། དབང་འགྲུག་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 པས་བཞིའོ། །ཕྱི་མ་ནི་གྲུར་ལས། མིག་སྒྲོན་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱེད་གས་དང་། རལ་གྱིས་འོག་སྐྱབ་པ་  
 དང་། རིལ་བུ་མཁའ་ལ་སྟོན་པ་དང་། རིག་འཛིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ཉིད་དང་། བུ་མོ་འགྲུག་  
 པའི་མཆོག་དང་ནི། བསྐྱེད་པོས་ང་ལ་མཉེས་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྩི་རྣམས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཏེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདི་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་པ་ཇི་ཙམ་ཞིག་གིས་  
 འགྲུབ་པར་ལུས་ཞེ་ན། ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ལུས་ངག་རགས་པ་ཕྱ་བའི་འཁོར་ཐིག་རྒྱུང་  
 གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ཚོགས་རིམ་གྱིས་རགས་པའི་སེམས་ཕྱ་མོའི་འོད་གསལ་ལ་འབྲུག་ཐུབ་པ་  
 ཙམ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩི་མར་པས་གྱུར་གྱི་སྟོག་ཤིང་དུ། དེ་ལ་ཐུན་

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། རྩོགས་རིམ་ལ་རྟགས་འགའ་ཐོན་ནས་  
 སངས་མི་རྒྱ་བར་རྟགས་ཏེ་འཆི་བར་འདུག་ན་ཐུན་མོང་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཞར་ལ་བསྐྱར་བ་སྟེ།  
 རིགས་ལྡེའི་རིམ་བུའི་རྩམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱས་ནས་ཁར་བཅུག་པས་ཆེ་ཉི་ཟླ་ལྟར་རིང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་  
 བས་གདོད་མཆོག་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་པས་ནི་འཛིན་རྟོན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་འདྲིས་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཛིན་རྟོན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་དབང་དུ་འདུས་ནས་འདས་ལམ་གྱི་བོགས་མ་ཐོན་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར།  
 རིམ་པ་འདི་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟག་སྟེགས་ལྟ་བུར་ཐུན་མོང་གི་  
 ལས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཡི། དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་པར་ནི་མི་བྱའོ། ཞེས་གྲུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་དགེ་ཚུས་ཆེ་དེ་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རིག་  
 པ་འཛིན་པའི་ལུས་སུ་གྱུར་ནས་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྤྲུམ་བཞེ་བ་ཡང་དཔེར་ན། བརྒྱ་ཕྱིན་བརྒྱ་ཕྱིན་དུ་  
 སྟེ་བའི་ཕུང་པོ་སྤྲུམ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་འདོར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རིག་འཛིན་གྱི་ལུས་ཆེ་  
 དེར་མ་ཐོབ་ནའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མོས་པའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་གྱིས་  
 སྟེ་བ་མི་ལེན་པར་རིག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་འདམས་ནས་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་གྲུང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ལུས་སྤྲང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་ཡི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དེ་  
 དག་གི་རིག་སྟགས་ལྟས་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ལ་ཀླག་པ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་པ་གཞིག་པའི་  
 ཤེས་རབ། སྒྲོམ་པ་མྱོང་བའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པའི་སེམས་ལས་རུང་གིས་སེམས་སྤངས་པའི་རིག་པ་སྟེ། ལས་ཆེན་དང་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་  
 དམིགས་ནས་འཕྲེང་སྟགས་ལྟས་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་  
 མ་རྟོལ་གྱུར་ལས། སྟོན་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་མཆོན། མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུར་ལྷན། །  
 དེ་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཐབས་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་ལོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་དུས་  
 སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོམས་ནས་རྒྱུའང་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་པས། མཐར་རྒྱ་ཉིད་འབྲས་བུ་དང་འདྲ་བར་སྟེ་བས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་  
 ཅིང་། དེའི་རྒྱལ་གྱིས་བསག་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་གྱི་གོགས་བྱས་པས་བཅོས་མའི་ཞེན་པའི་རྒྱལ་  
 དེས་མཐར་ཐུག་གི་འཕྲུག་ཡུལ་ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བར་ལོངས་སྟོན་རྩོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་འཛང་རྒྱ་  
 ལ། དེའི་དགའ་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་སྤྲང་རོར་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་དག་གི་ཞིང་དང་།  
 དེའང་གསང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁྲབ་པར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་སྟོབ་དང་། བདུད་བརྟུལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ཚུ་རྩོགས་ནས་སྟོ་གསུམ་

ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོས་བཅས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་། སྒྲོས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་  
 མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་དུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི། །སེམས་ཅན་སྣ་  
 ཆོགས་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ནི་རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི། །དྲིམས་སྐྱེ་བོ་སྒྲགས་པར་བྱས། །དེ་  
 ཕྱིར་ཀུན་རྒྱུ་རབ་འབད་པས། །ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་རྣམ་པར་སྐྱེད་། །སེམས་དག་པས་ནི་བདེ་བ་ཡིན། །  
 ཉོན་མོངས་དུག་ནི་ཐམས་ཅད་འཛམས། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཐབས་ཡིན་ན། །དེ་ཆོས་ངས་རྒྱས་ཉིད་མི་  
 འགྱུར། །རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་གཞན་མེད་ཕྱིར། །ཐབས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ལྷ་བ་རྣམས་ལས་  
 ལོག་རྣམས་དང་། །བདག་རྒྱལ་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་རྒྱལ་འཛོན་པ་སྒྲོག་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་པར་བསྟན། །དེ་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཞེས། །བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལྷར་དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཆོག་ཅིག་རྒྱུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམས་པས་  
 གཟུགས་སྐྱེ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འགོ་ཚུལ་ནི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁོ་བོ་བསོད་  
 རམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཅིང་། །དེ་བསག་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་འགྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་བརྟེན་  
 རས་བསག་དགོས་པར་རྒྱུ་མེད་ཐེག་པར་གསུངས་ལ། །སོ་སྐྱེ་ལས་དང་པོ་པས་ནི་འདི་འདྲའི་སངས་རྒྱས་  
 བརྟེན་པ་རྟེན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་པ་འདིར་ཕྱི་རོལ་རྒྱུ་འཛོལ་མི་དགོས་པར་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་  
 པས་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་པ་རྟེན་པར་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གིས་བསོད་རམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པས། །གཞན་དུ་བྱངས་མེད་པའི་བསྐྱེད་པར་  
 ཆོགས་བསགས་པས་འདིར་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསགས་པ་ས་ལམ་བསྐྱེད་པས་སུ་ཆེ་བ་ནི་སྒྲགས་དང་ཏིང་  
 དེ་འཛོན་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་འགྲུབ་པས། །དེའི་ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཆོལ་འདིར་  
 གཟུགས་སྐྱེ་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་འགོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསག་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བདུད་འདུལ་བ་དང་། །གཞལ་ཡས་  
 ཁང་བསྐྱེད་པས་སྟོད་སྐྱེད་ཏེ་ལོག་མིན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །མཛོན་བྱང་ལྷས་བདག་ཉིད་ལྷར་  
 བཞེངས་པ་ནི། །དེར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་འོད་  
 ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུས་སྒྲས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བ་སྟེ་མཛོན་པ་བརྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་  
 དང་། །སྐྱེད་སྟོང་ཉིད་ལས་ལངས་ནས་སྟོད་ལམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱིན་ལས་  
 དང་།

རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་ཚུལ་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བྱ་རྒྱུ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་སྟེ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་  
 བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛོལ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་རྫོགས་སྒྲིབ་སྤྱད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་མ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ།  
 གང་གིས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག། གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས། དང་པོ་ཁོ་ནར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 ལ་བརྩོན་པའི་སྒོས། ཡང་དག་པའི་སྒྲ་མཛེ་བརྩམས་བསྟན་བཀུར་ནས། ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་རུ་  
 ཀས་གསུངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་། རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་སུ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་མ་རྟེན་པ་དང་།  
 བདུད་ཚི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ། ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དགེས་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བར་མཆད་དུ་གནས་  
 ཤིང་དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དུ་སྐྱེད་པར་བྱ་  
 བའི་གནས་ནི། གུར་ལའུ་བཞི་པར། ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་ལྷ་པོ་སོ་སོའི་སྐྱེད་པའི་གནས་བསྟན་པ་འདྲིར་  
 དང་པོ་ཉིད་བཟུང་དགོས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དུར་ཁོད་དང་ནི་ཆུ་འབྲུམ་དང་། འགས་ཆལ་འབབ་ཆུའི་  
 ཁོང་ཁྱེད་དུ། སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀྱི་རྗེ། རང་བསྟན་བསྐྱར་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ། བསྐྱེད་པ། རྫོགས་རིམ།  
 ཐུན་མཚམས་ཏེ་བཞི་ལ། དང་པོ་ལ། སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལའང་།  
 ཉིར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་བཤམ་པ། བཤམས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བ། སྐྱེད་པས་འགོ་སེམས་  
 བསྐྱེད། རྗེར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད། སྒྲ་མ་དག་པ། ཆངས་གནས་བཞི། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་  
 བསལ། བསྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྤར་སྤོས་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཁང་  
 པ་མཛེས་པའི་རྒྱལ་ལ། དེར་ཅུ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་གྲིས་སྐྱ་བཀྲམ། མཇུག་དང་། མཚན་  
 པ་དང་། ཐུན་ཐོག་མཐའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས་ཤིང་། སྐྱེད་པར། གཡོན་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་  
 ཀུན། ཞེས་གསུངས་པས་རང་ཉིད་གང་དུ་འདུག་པའི་གཡོན་དོས་སུ། སྤྱོད་པའི་ཐོད་ཆེན་ཆ་  
 གཅིག་པར། ཞེས་པས་སྤྱོད་པའི་ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པའམ་གསུམ་པ་ཡང་རུང་སྟེ། བདུད་ཚི་  
 རིམ་བུ་བཏབ་པའི་སྤྱོད་བྱེད་བཟང་པོས་སུམ་གཉིས་གང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པའི་རྗེར་བྱིལ་དང་རྒྱ་  
 མ་རུ་རྣམས་སོ། །ཆུ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་། གུར་ལས། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་  
 དང་། རྟེན་བཞིན་བྱིའི་དུང་ཆོས་གཡས། གཡོན་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚན་ཡོན་སྟོད། མཐུན་དུ་སྟོད་ནི་

[illegible]

རྒྱུད་མེ་ཐོད་པ་ལ་གནས་པ། །ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལ། །འབར་དང་སྒྲིད་པ་ལ་སོགས་  
 སྒྱུ་བཞུ། །ཅིས་པའི་དོན། །རྩེ་བཅུན་མར་པའི་གསུང་སྒྲོས་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྱུ་བ་ཐབས་མདོ་སྒྱུར་ལས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་རྟེ། །དེ་ཡང་རྩེ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་རྣམ་པ་ལྷོ་དཀར་པོ་སྒྱུ་དོ་རྩེ་ནི་རང་བཞིན་རེ་  
 རེར་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྱུར་བའི་དོན་དང་། །ལྷོ་ཀྱི་སྒྲོག་གི་ལ་དེ་རིང་པོ་རྣམ་བཅད་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྷུང་དམར་  
 པོ་གསུང་དོ་རྩེ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། །མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་བས་  
 རྩེ་ས་རྣམས་ལྷ་བ་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་ཡུལ་ལྷ་ཕྱེད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་དོ་རྩེ་  
 སྒྲོན་པོ་ཕྱེ་ལྷ་བ་ཐབས་ཀྱི་དོ་བའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་སྒྲོན་མགོ་མཐུར་བསྒྲན་ནི་ཐུགས་དོ་རྩེ་ནི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བར་  
 བྱེད་པའི་དོན་རྟེ། །ལྷོ་ལྷུང་གཉིས་ལྷ་བ་དམ་ཚིག་གི་བདུད་ཅི་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་  
 མཐར་ལྷ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱུ་བཅས་ལྷ་བ་དང་འབྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འབྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 བསང་སྒྲགས་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་གྲྭ་སྒྲིབ་རིས་མཛད་ཀྱང་འདིར་ནི་མདོ་སྒྱུར་ཉིད་དང་མཐུན་པར་བཏོད་ལ།  
 སྒྱུར་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་མ་བྱས་ན་སྒྲུབས་འདིར། །དེ་ནི་དབུས་ནས་སྒྲུངས་ནས་ནི། །དེ་  
 ལ་བདུད་ཅི་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སྒྲུ་ཁ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་ལས་  
 འཐབ་སྒྲིབ་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་སྒྱུངས་པས་ཀྱང་འབྱུང་བོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཉེར་སྒྱུད་ལྷ་དང་  
 ལྷན་པ་ལལ་མས་པ་ལ། །རྒྱ་གཙང་དག་ཕྱེད་དང་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཅི་བཅད་རྟེ། །སྒྲུ་ཁར། །རྩེ་ས་  
 བེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བསང་སྒྱུངས་  
 བྱས་ལ་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ལྷོ་ལྷུང་རྒྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ། །དོ་རྩེ་  
 དང་བཅས་པའི་ལག་པས་མཆོད་རྩེ་ས་ལ་བསྒྲོར་བས་དེ་རྣམས་བདེ་སྒྲོང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྟེ།  
 ཐུགས་སྒྲོང་དང་། །ཞིང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགོ་དང་འབྱུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 འདིར་འདུ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་གཏོར་མགོན་སྒྱུན་དངས་པ་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱས། །ལྷོ་མཆོག་གི་དོན།  
 བཟོ་ལྷུང་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་མཆོད་ཡོན་སོ་སོར་བཞེས་ཤིག །སྒྲུ་དུ། །དགེ་ཚོགས་འཕེལ་བའི་དོན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་།  
 ཞབས་བསིལ། །ཕྱུ། །མེ་རྟོག་རྒྱུ་པ། །བདུག་པ། །ལྷུ་ལོ་གེ། །སྒྲུང་གསལ། །གཞུ། །དྲི། །ལྷོ་མེ་རྒྱ།  
 ཞལ་ཟས། །ཤུ། །རོལ་མོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་ཕྱེ་བས། །ལྷོ་དཔལ་གྱི་དོན། །ལྷོ་མེ་རྒྱ། །དབང་པོ། །རོལ་  
 གཞིན་རྩེ། །རོལ་མོ། །རྒྱ་མོ། །གཞོན་སྒྲིབ། །རྒྱ་ཏ། །འབྱུང་པོ། །མ་རྒྱ། །མེ་རྒྱ། །བྲ་ལྷ། །རྒྱུང་མོ།  
 །རྒྱ་ཏ། །སྒྲིབ་པོ། །ཅོ་རྒྱ། །ལྷ་པ། །སྒྲིབ། །ཉི་མ། །སྒྲུ་ད། །ས་མོ། །བསྒྲུ། །ཆོངས་པ། །རྒྱ་ལ། །ས་སྒྲིངས།  
 །རྒྱ་རྒྱ་ལ། །ས་སྒྲིངས། །བརྒྱ། །སྒྲུ། །ལྷ། །སྒྲུ་རྒྱ། །གཞི་རྒྱགས། །ལྷོ་དོ། །འདི། །བ་ལོ།  
 །གཏོར་མ། །རྒྱ་མོ། །ཐོས་ཤིག །ལྷོ་མོ། །དོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ཤིག །ཤུ་མོ། །མེ་རྟོག །རྒྱ་མོ། །བདུག་ཐོས།  
 །མངས། །ཤ། །པོ་མོ། །ཉ་ཤ། །ལྷོ་མོ། །བདག་གི། །གཞོ། །བྲ་པ། །སྒྲུ། །ཐམས་ཅད། །སྒྲུ་ད།

སྐྱབས་ཤིག །སྤྱི། བཅོད་པ། བྱུ་ཅི། གསོལ། ཐེན། གཞོད་པ། ག་ད། གསོལ་ཅིག །ཨོྲ་འབ་  
 སྐྱགས། ཨ་གྲ་རྒྱ་ཁྱི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཞེས་བྱ་བ་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱོལ། །ཨོྲ་སྐྱོན་ལམ་མོ། །ཨྱུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྩྱུ་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །པཌ་ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ། སྤྱ་དྲ།  
 ཞེས་པ་གསུམ་དང་། དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། སྤྱགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་འགོ་སོགས། །འབྱུང་པོ་  
 མཐུ་ཆེན་མ་ལུས་པ། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་གཏོར་མ་སོགས། །བདག་གིས་གྲུས་པས་འབྱུལ་ལགས་  
 བ། །སོ་སོར་དབྱེས་པས་བཞེས་མཛོད་ཅིག །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་  
 ཆོ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་བསྐྱལ་པ་བཟང་། །འཛེངས་སྦྱོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་འཐོབ་  
 ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དམ་ཆོག་ཅན་གྱིས་  
 བདག་ལ་བསྐྱུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་  
 དང་། །གཞོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་རན་དང་མཆོན་མ་ངམ། །བྱ་བྱེད་  
 རན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྱུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་  
 དང་། །བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྱུབ་མཛོད། །ཅེས་འཕྲིན་  
 ལས་བཅོལ། །རྩེ་གསོར་ཞིང་། །ཐག་པའི་སྤྱགས་གྲུར་འབྱུང་པོ་གང་། །གསང་སྐྱགས་ཉན་  
 བལྟར་མི་དབང་བ། །ཐམས་ཅད་གཞན་དངས་མི་འགོ་ན། །རྩེ་འབར་བས་མགོ་འགེམས་  
 འབྱུར། །ཅེས་བགེགས་བསྐྱུང་ལ། །སྐྱ་རྒྱ་ཏག་རྩྱུས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་སོང་ཤིག །གཏོར་མགོན་  
 གཤེག་གོ། །འདིའི་དགོས་པ་ཡང་། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །གལ་ཏེ་འདིས་གཏོར་མས་འབྱུང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ན། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལེགས་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །སློབ་དཔོན་མི་སྤུབ་  
 རྒྱ་བས། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ཕྱིར། །གཏོར་མ་རྒྱུ་རྒྱ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་  
 བདག་དང་གནས་ཁང་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་བདུད་རྩི་གཏོར་ནས་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། །ཨོྲ་  
 དམ་བཅའ་བའི་དོན། །རྟེན་བསྐྱུངས། །རྟེན་བསྐྱུངས། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ། །པཌ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་  
 འཛོམས་པའི་དོན། །སྤྱ་དྲ། །ཆོག་འབྱུར། །གཞི་རྒྱུགས་ཡིན་ཀྱང་དོན་ཐོབ་ཅིག་ལ་ཉེས་པ་འཕྲོག་པའི་དོན། །བདག་  
 དང་གནས་དང་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་གྱུར། །བདག་གནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱུང་བ་གསུམ་པོ་འདི་  
 སློབ་དཔོན་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་སློབ་ཁོས་ཀྱི་གྲུར་འགེལ་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱགས་ནི་རྩ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པ་ཉིད། །གསུམ་པ་ནི། །ལས་ཀྱི་རྩེ་འབར་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་།  
 སྤྱག་གསུམ་བཅོལ་ནས་མཆོལ་བཤམས། །སྤྱག་གསུམ་བཅོལ་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །སྤྱག་གསུམ་  
 ཐལ་སྐྱར་མེ་ཏོག་འཛོན། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ལ་མཆོལ་སྤུལ་ཏེ་འདུད་པའི་རྩྱུ་གྱིས། །ཡོ་གས་ལྷ་རྩི་  
 གམ་རྩི། །ཞེས་བཅོད་དེ། །དེའི་དོན་ཡང་། །ཡོ་གས་ལྷ་རྩི་གམ་ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་

རིམ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གཞི་མཚོན་པའོ། །ཞེས་སྒྲ་མགོང་མ་  
 དག་གསུང་ངོ། །སྒྲར་ཡང་ལས་གྱི་དོན་ཤིས། ཡུག་གསུམ་བཅོལ་ནས་མེ་ཏྲོག་བསྟུ། ཡུག་གསུམ་  
 བཅོལ་ནས་མེ་ཏྲོག་ལགམ། ཡུག་གསུམ་བཅོལ་ནས་གཡལ་ལ་འཁོད། ཅེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རང་ཉིད་བཞགས་བསྟུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བཅན་གྱི་ལྟ་ལྟན་ལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་  
 འགོ་བཅན་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་ལུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 གཙོ་བོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དགེས་པ་དོན་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས། དེས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པས་བསྟུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་དང་། ཡིད་སྟོབ་པའི་སྤྲལས་དང་། ཡུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས།  
 སངས་རྒྱས་དེའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མའི་ཚོགས་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་  
 དགོ་འདུན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་  
 ལ་མཆིས་གྱི་བར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོས། བཅ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་  
 ཅན་ཅ་བ་དང་རྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་དཔལ་དགེས་པ་དོན་ཤིས་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་ལ། ཆོས་ལ།  
 དགོ་འདུན་ལ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ཞེས་དོན་བྲན་བཞིན་པར་གསུམ། བདུན། ཉར་གཅིག་ །བརྒྱ་སོགས་བརྗོད། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་། །བཅོམ་ལྟན་དོན་  
 འཛིན་དབང་པོ། །དོན་སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤྲད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་  
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་  
 ལམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གོམ་པས་བགོད། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལམ་བགོད་དོ། །རི་ལྟར་  
 དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་སངས་རྒྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་  
 ཅན་དོན་མཛད་ལྟར། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དོན་བགྱིའོ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། །མ་  
 གོལ་བ་རྣམས་སྒྲོལ་བ་དང་། །དབུགས་མ་ཕྱང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་། །འགོ་ཀུན་ལྷ་ངན་  
 འདའ་བ་དང་། །ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟུག་བསྐྱལ་རྒྱུ་བྱིང་འགོ་བ་རྣམས། །  
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ། །འགོད་སྤྲད་རྗེ་བཅུན་ཀྱི་དོན་ཤིས། །བསྐྱེད་རྟོགས་རིམ་པ་བསྟོམ་པར་  
 བྱ། །ཞེས་འདོན་བསྟོམ་དུ་བྱའོ། །བཞི་པ་དོན་སེམས་དཔའི་སྟོམ་ཆས་ནི། རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་  
 དང་སྒྲ་བའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ལས་དོན་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་



ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྤྱད་ས་ནས་ཚུར་འདུས་པ་དོན་ལ་ཐིམ་ཞིང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་དོན་ལྟེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དོན་ལྟེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་  
 པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཞབས་གཉིས་སེམས་དཀྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་པང་དུ་ཡུམ་དོན་ལྟེ་སྐྱེམས་མ་  
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། གཡས་གྱིས་གྱི་གུག་འཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་ཐོད་ཐྱག་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་མ་ཁྱུད་པ།  
 གཉིས་ཀའང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གིས་མཆོད་པའི་ཧྲུྃ་ལས་  
 འོད་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་པ་སྐྱབ་དངས། རྩེ་ཧྲུྃ་བའི་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱར་ཡང་  
 འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དུ་ཞུ་ནས་སྤྱི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབ། རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁོངས་པ་ན།  
 དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤད་གཅིད་ལམ་དང་བ་སྤྱི་བུ་གནས་  
 ཕྱིར་ཐོན་ཅིང་། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱད་གང་བར་གྱུར། ཅེས་སྒྲོམ་བཞིན་པར། ཨོྭ་བྲག་ཤིས་པ་  
 དང་། དམ་བཅའ་བ། སྤྱི་བརྗོད་པ་དོན་ལྟེ་ ཉེ་རུ་གཞག་འཕྱང་། ས་མ་ཡ་དམ་ཆོག་མ་རུ་བྲལ་ཡ། རྩེས་སུ་  
 སྦྱོངས་ཤིག །བརྗོད་ཉེ་རུ་གཉེན་པོ་པ་ཉིལ། དོན་ལྟེ་ཞག་འཕྱང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་གནས་པ། དྲི་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། བདག་  
 ལ་བརྟན་པར་མཛོད། སུ་ཉེ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། ཤིན་ཏུ་བདག་ལ་དགོས་པར་མཛོད། སུ་པོ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། ཤིན་ཏུ་བདག་  
 ལ་རྒྱས་པར་མཛོད། ཨུ་རུ་རྩོ་མེ་བྲུ་ལ། བདག་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་མཛོད། སུ་པོ་སྦྱི་སྦྱི་པ་ཡ་རྩོ།  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྦྱོལ། སུ་པོ་སྦྱི་སྦྱི་པ་ཡ་རྩོ། སུ་པོ་སྦྱི་སྦྱི་པ་ཡ་རྩོ། སུ་པོ་སྦྱི་སྦྱི་པ་ཡ་རྩོ།  
 སྤྱི་ཡུལ་རུ་ལེགས་སུ་མཛོད་ཅིག །རྩོ་ཕྱགས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་དངོས་གྲུབ་དང་ལམ་ལ་སྦྱོབས་ཆོད་པ། ཉེ་  
 ས་ཐོན། ལྷ་ག་བྲན་སུ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ། ཀྱི་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བརྗོད་ཉེ་རུ་ག་  
 ལྷ་མེ་ལྷ་ལྷ་བརྗོད་ལྷ་ལ། དོན་ལྟེ་ཞག་འཕྱང་བདག་མ་འདོར་བར་དོན་ལྟེ་ཅན་དུ་མཛོད་ཅིག །མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སུ་དམ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། ཨུ་གསུང་གི་སྦྱིང་པོ། ཧྲུྃ། གདུག་པ་བསོད་པ། དཀ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛོམས་པ།  
 སྤྱི་རྒྱ། སྤྱི་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་ལས་མི་ཉུང་བར་བསྐྱས་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་  
 མོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱི་མ་མགོན་པོས་སྦྱོབས་མཛོད་ཅིག །  
 གཙོ་བོ་དོན་ལྟེ་འཛིན་པ་སྤྱི། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱོབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོན་ལྟེ་  
 སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད། སྤྱི་གྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་  
 ཅད་དག་གོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཛོད་དེ་དོན་ལྟེ་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་བསྐྱས་བྱས་པས་སྤྱར་བསགས་ཀྱི་སྤྱི་པ་མཐའ་དག་སྦྱོང་  
 བར་བྱེད་ལ། ཁྱུད་པར་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་རྩ་ལྷུང་སོགས་བྱུང་བ་ན་ལྷ་སྒྲོམ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་རེ་

བསྐྱེད་པས་ཉེས་པ་དེ་མི་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་རུས་ཤིང་། འབྲུམ་སྐྱེས་པས་ཙུང་ལྷུང་དག་པར་ཡང་  
 རུས་པར་བཤད་དེ། སྤྱིང་པོ་བརྒྱན་ལས། རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ཤིང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་  
 པ་ཆོག་བཞིན། ཉི་ཤུ་ཅུ་ནི་རེ་རེ་བསྒྲ། ལྷུང་སོགས་བྱིན་གྱིས་སློབ་འགྱུར་བས། འཕེལ་བ་རུ་ནི་  
 མི་འགྱུར་ཞེས། གྲུབ་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པས། ལྷུན་མཆོམས་སུ་ནི་བཅད་པར་བྱ། །  
 འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་གྱུར་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུན་  
 རེར་ཉེར་གཅིག་རེ་ངེས་པར་སྒྲུབ། སྐྱབས་འདིའི་སྐྱབས་སེམས་དང་རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་བསྐྱེད་གཉིས་  
 མདོ་སྦྱར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་གཞན་དག་གི་རྒྱུད་འབྲེལ་  
 དང་སྐྱབས་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་རྣམས་སུ་འབྱུང་བ་ལས་བསྐྱེད་སོ། །འདི་དག་གྱུང་  
 སྐྱབས་པ་པོ་སྒྲོམ་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། གནས་སྐྱབས་སུ་ལྷུང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འབྲེལ་བཅས་སུ་གྱུར་  
 པས་ནི་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་བསྐྱེད་པར་མོས་ན་མདོ་སྦྱར་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་  
 བསྐྱུང་བ་གསུམ་གྱི་རྩིས་སུ་སྒྲུ་མ་དག་པ་བྱས་པས་གྱུང་སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 སྐྱབས་འདིའི་རྩོམ་སེམས་སྒྲོམ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྷུང་སོགས་དག་བྱེད་དུ་ངེས་པ་དང་།  
 བདུན་དག་ལ་སྐྱབས་སེམས་དང་སྤྱིག་བཤག་དོན་གྱིས་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་པ་སྒྲུ་མ་དག་པའི་ཆོག་ནི།  
 ཉེ་བརྩེ་ཨ་ཤྲི། ཉེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྩེ་ཤེས་རབ་བརྩོན་པར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་  
 བཞིན་སྒྲ། ལ་དོག་ནག་པོ་འཇིགས་ཆེན་པོ། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་ནི་བཅུ་དྲུག་  
 རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཙུང་བའི་ཞལ་ནི་ནག་པོ་ཆེ། གཡས་པ་ཀུན་ལྟ་བུ་སྟེ། གཡེན་པ་དམར་ཞིང་  
 ཆེར་འཇིགས་པ། སྤྱིང་གི་ཞལ་ནི་གཅིགས་པ་པོ། ལྷུག་མའི་ཞལ་རྣམས་བྱང་བ་བཞིན། སྦྱུན་ནི་  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་ཕྱག་ ལྷུང་པོ་རྟ་བོད་སྒྲུང་རུ་མོ། མི་དང་ཤར་རྩ་བྱི་ལ། གཡས་པའི་ཐོད་པ་  
 བརྒྱད་ནོ། ལ་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་ནི། ལྷུང་དང་སྒྲུབ་པ་ཉི་མ་ཉིད། མཐར་བྱེད་དང་ནི་མོར་སྦྱིན་  
 བདག གཡེན་པའི་ཐོད་པ་བརྒྱད་ནོ། སྦྱོར་ཆོགས་རྩོམ་སྤྱི་བོར་འཇིན། ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་དང་གར་  
 དགུར་ལྷན། མགོ་བོའི་འཕྲུང་བའི་དོ་ཤལ་ཅན། འཇིགས་པའང་འཇིགས་པར་མཛད་པའི་  
 པར་། ལྷུ་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། རྒྱ་མོ་དབུ་སྐྱེས་དམར་སེར་ཅན། གྲི་གྲུག་ཐོད་པ་  
 འཇིན་པ་ཡི། བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཐན་པའི་སྦྱར། རང་  
 ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་གྱུར། འདིར་ཉེ་བརྩེའི་མཆོན་རྩིས་སུ་བྱེད་པ་ལས་མཆོན་དེའི་དོན་དང་ལྷན་  
 པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་མདོ་སྦྱར་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་ནས་ཉེ་བརྩེ་ཞེས་བརྩོན་པས་སྤྱད་ཅིག་གིས་དབྱེས་པ་རྩོམ་སྤྱི་བོར་སྒྲོམ་སྟེ། ཅེས་གསུངས་ལ།  
 འདིས་ངེས་པར་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་རི་ལྟར་བསྟན་ཞིན། ཙུང་ལེའུ་དང་པོའི་

སེམས་དཔའ་གསུམ་དང་སྤྱིང་པོ་དགེས་པ་དོན་མཚན་གྱི་ཁྱུ་ལན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་འགོལ་པར་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་  
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་དོན་མེས་པོ་ལ་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱར་ནས་ཉི་  
 བརྒྱའི་ཁུས་ལན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མེས་པོ་ལ་སོགས་པས་སྤྱིང་པོ་དགེས་པའི་  
 རྗེ་མེས་པོ་བ་བསྟན་ཏེ། དགེས་པ་དོན་མེས་པོ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུའོ། །མིང་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་རབ་གྱིས་མཚན་དུ་གོ་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཉི་བརྒྱ་ནི་དབང་པོ་ཐམས་མ་གོ་ནས། ཉི་ཡི་རྣམ་པས་ཅི་ཞིག་བཤད། །བརྗོད་ཡིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་  
 ཅི། །ཞེས་ཁུས་པའོ། །ལན་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ན། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་རྩ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་  
 དྲུག་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །ཡལ་ཡུམ་མཐུད་པ་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཕན་ཚུན་མི་  
 སྤྱོད་པའོ། །སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་སྤྱང་སྤྱོད་གི་རོ་བདེ་བར་ཤར་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གསལ་  
 བར་བྱས་ལ། འདི་དང་སྦྱོགས་མཐུན་པར་སློབ་དཔོན་སྐྱབས་གཅན་གསང་བ་ཡང་བཞེད་དེ། སྐྱབས་ཐབས་  
 རབ་རྩ་གསལ་བ་ལས། འཆད་པར་འབྱུང་བའི་རང་གི་འདོད་པའི་ལྟར་དམིགས་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་སྤྱིང་གར་རྩི་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ར་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་སྤྱོད་དུ་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་གྱིས་མ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་རྗེ་  
 བཅུན་གཙོ་བོ་རང་གི་ཤེས་རབ་ལ་མཐུད་པས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་  
 ཤར་འབྱམས་ན་སྐྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱབས་དངས་ནས་འོད་  
 ཟེར་རྣམས་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། འདིའི་སྐྱབས་སུ་རྩ་རྒྱུད་དང་སྐྱབས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱིང་  
 གར་རེ་ཕ་སྦྱོམ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་དཀྱིལ་འཁོར། །དེར་ནི་རྩྱུ་གི་རྣམ་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་  
 དགོངས་པ་འགོལ་ཚུལ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་ལྷགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་འདུག་  
 ཀྱང་། འདིར་རྗེ་བཅུན་ལོ་ཙ་བའི་བཞེད་པས་རྩི་ལས་པ་དང་དམར་དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་  
 པོ་སྦྱོམ་པར་མཛད་པའི་པརྒྱའི་ས་བོན་རྩི་ནི་པརྒྱའི་རིགས་མཚན་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས་སུ་  
 གྲགས་པ་དང་སློབ་སྐྱེད་ལ། །ཁ་དོག་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོར་ལྷ་དབང་དུ་བྱ་བའི་  
 ཆེད་དུ་ཁ་དོག་དེར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་  
 ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་ལས་ཀྱང་པརྒྱའི་ཁ་དོག་དམར་པོར་བཤད་ལ། ཉི་མའི་ས་བོན་ར་ལ་བྱེད་པ་  
 ཡང་གོང་དུ་རྩ་བཤད་ཀྱི་ལུང་སྟོས་པར། རེ་ཕ་ཞེས་བྱུང་བ་ནི་ར་ཡིག་གི་དོན་ཏེ། རའི་ཕ་རོལ་དུ།  
 ཨི་ཕ་ཡི་གའི་སྐད་དོད་བཞག །རའི་སྟོག་གི་ཨས་ཕ་རོལ་གྱི་ཨི་མཐོང་བས་ཨའི་ཡི་གེ་ཨིའི་ཡི་གེ་  
 ལ་ཨའོ་ཞེས་པས་རྟགས་མཐའ་ཨའི་བསྐྱུར། ཕ་རོལ་ཡང་དབྱིའོ་ཞེས་པས་ཨི་ཕྱིས་པས། རེ་ཕ་

ཞེས་གྲུབ་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། ར་ཡིག་ཅེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལ་སྒྲ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་དགོས་པའི་གསལ་  
 ཁམས་དཔལ་འདིར་ཉི་མའི་ས་བོན་རིམ་བུ་ནི་མི་བྱའོ། །རྩྱུ་སྒོན་པོ་དེ་ཆེད་རིགས་ཀྱིས་བོན་དང་འོད་  
 ཟེར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཚོགས་ཞིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཤར་འབྱུངས་ལ་སྒྲ་མ་  
 བཞུགས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་འབྲེན་པའི་ཁྲུངས་ནི། ཙྴ་རྒྱུད་ལས། ཅམ་མཁར་རྗེ་བཙུན་བཤུས་ནས་  
 བོ། ཞེས་དང་། འཕགས་པ་དེ་ཆེ་སྤྱིང་པའི་ཞབས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་བཅས་པའི་རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོ་མཐོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་རང་གི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མཁུད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་རྟོག་ལྷགས་དང་མི་ཐུབ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲ་  
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཁོ་ན་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་སུ་  
 བཤད་ལ། བོད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་ཙྴ་མོ་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་གི་ནམ་  
 མཁར་སྒྲ་མ་དམིགས་པར་བཞེད་ཀྱང་འདིར་རྗེ་ལོ་ཙྴ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་འབྱུངས་སུ་སྒྲ་མ་  
 བཞུགས་པར་བཞེད་པ་ནི་བདེ་མཆོག་གི་ཤར་ཀྱི་ཁོད་དུ་སྒྲ་མ་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བཞུགས་  
 པ། བསྐྱོམ་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཁ་ཐས་བཤད་པ་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། སྒྱུན་དངས་པའི་འོད་  
 ཟེར་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུས་ནས་སྒྲར་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་སྒྲོ་བ་ནི་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ཙྴ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར།  
 དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་ལོག་སྟེ་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཞུགས་པ་དང་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ལྟ་མོ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཉིད་མངའ་བདག་མི་ཏི་པ་ཡང་  
 བཞེད་ཅིང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་པ་དང་མི་ཐུབ་སྒྲ་བས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྒྲར་ཡང་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་  
 ལས་རིམ་ཀྱིས་འཕྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱུང་། ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ལ།  
 གོ་རྒྱུ་རི་དྲགས་མཆོན་མ་འཛིན། གོ་གོ་རྒྱུ་དཀར་མོ། གོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སེ་གོ་ལ་བརྟུབ་  
 བོ། གོ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐར་ཐལ་མོ་དང་སེ་གོ་ལ་བྱས་ལ། ཆོམས་རྒྱུན་མ་ནི་ཉི་མའི་སྤྱོད། གོ་ཙྴ་  
 རྒྱུ་ཆོམས་རྒྱུན་མ། ཙྴ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། རོ་ལངས་མ་ནི་དེ་ཆུང་འལ་ག གོ་བོ་རྒྱ་ལྷོ་རོ་ལངས་མ།  
 བོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་སྒྲ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱོད་མ། ལྷོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་  
 རྒྱ། ལྷ་སྒྲ་སྤྱོད་ཆེད་འལ་ག གོ་ལྷ་སྒྲ་སྤྱོད་མོ། བོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། རི་ཁོད་མ་ནི་རོ་སྒྲ་  
 ཆོགས། གོ་ཤལ་སྒྲ་རྒྱུ་རི་འཕྲོད་མ། བོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། གདོལ་པ་མ་ནི་ཅང་ཉེ་དུ་བརྟུངས། །  
 གོ་ཙྴ་ལྷོ་གཏུམ་མོ། ཙྴ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། བདེ་བཞེན་པའི་རྗེས་ཆགས་པའི། གཤམ་མོས་སྒྲ་  
 ལ་མཁུད་པ་ཉིད། གོ་རྟོག་རྒྱུ་གཤམ་མོ། རོ་ས་བོན། ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་རྒྱ། དེ་ལྟར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་དང་ས་  
 བོན་གྱི་ཐོག་མཐར་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་རྣམས་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དེ་ཆེ་སྟེ་དེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཚུད་པ་དང་སྒྲ་རྒྱ་རྣམས་དགོ་  
 ཆོགས་འཕེལ་བའི་དོན་ཏྲ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་དེ། དེ་ཡང་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ནས་ཆོགས་བཅད་དང་

ལྷགས་བཟོད་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་མཆོད་རྩལ་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྲོས་ནས་མཆོད་ཅིང་སེ་གོལ་གྱི་ཆོ་སྤྲར་  
 སྟིང་གར་བསྟུ་བ་ཡིན་ལ། ཅུ་རྒྱུད་དང་སྤྲུའི་རྒྱུད་ཆོག་གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་མཆོད་རྩལ་རྣམས་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་རྟེན་སྟིང་འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་འཛོ་སྤྲེས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་རྒྱ་རོ་འབྲེལ་  
 ཆེན་གྱི་ལྷགས་སོགས་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་ཀྱི། མདོ་སྤྲར་ལས་གསུངས་པ་ནི། རི་དྲགས་མཆོན་མ་  
 སྟེ་དཀར་ཆ་དང་། ཉི་མའི་སྟོང་དེ་དམར་ཆས་གང་བ་དང་། འདི་ལ་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་དུ་འདུད་  
 ལས་རྒྱལ་བའི་སྟོང་ཅེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔར་ཉི་མའི་མདོན་བཟོད། མརྟུ་ཅེས་པ་དེར་བསྟུར་  
 བ་ཡང་ཉི་མའི་དོན་ཡིན་ལ་འབྱུ་གཉེར་བ་ན་ཐུན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་སོ། །ཞེས་དགོངས་ཀྱང་  
 འགྱུར་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་གོ་བདེའོ། རི་རྒྱ་ཅི་གོ་བར་ཟད་ལ། འགྱུར་གཞན་དུ་རྒྱལ་ག་མ་ཞེས་  
 པའང་འདི་ཉིད་དོ། །སྤྲོན་ནི་དེ་ཆེན། རྟེན་ནི་ལ་སྤྲོ་ཆོགས། རོ་སྤྲོ་ཆོགས་ནི་ཆང་གི་བུང་བ།  
 ཅང་ཏེ་ཏུ་ཁ་རུའི་བོད་སྐད། གཡུང་མོས་སྤྲུལ་འབྱུང་པ་ནི་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆོད་པ་སྟེ། འདི་ལ་  
 སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལ་རྩ་དཔལ་འབྱུང་ཚུལ་བྱེད་པར་བཤད་ལ། དེའི་ཆོ་ཡུམ་དང་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་  
 དགོས་པས། གཙོ་བོ་ལ་ཡུམ་དང་ཐ་མི་དད་པས་འབྱུང་ཅིང་། ལྷ་མོ་རྣམས་དཔལ་བོའི་རྣམ་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་སྟོམ་འབྲུག་གིས་མཆོད་པར་བོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གོང་མ་འགས་བཞེད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་རྩ་  
 གཉིས་འབྲེལ་པ་སྤྲོན་འབྱེད་དུ་ནི། ཅང་ཏེ་ཏུ་ཕྱི་མཆོད། ལྷ་མོ་གཞན་ནང་མཆོད། གཙོ་བོ་ལ་  
 མཆོད་བྱ་གཡུང་མོ་ལ་མཆོད་བྱེད་བསྟུས་ཏེ་རྩེས་ཆགས་གསང་མཆོད། དེའི་ཉམས་མྱོང་དེ་ཁོ་ནའི་  
 མཆོད་པ། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ལ། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་ཡི། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད། །  
 ཅེས་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །སྤྲར་ཆོགས་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་སྤྲོན་སྤར་སྤྲེག་པ་གཤགས་  
 ཤིང་བསྟུམ་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་སུ་འགོ་བ་  
 དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོབ་སྟེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པར་ངག་ཏུ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། སྤྲེག་པ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགོ་བའི་དགོ་ལ་རྩེས་ཡིད་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ཡིད་ཀྱིས་  
 གཟུངས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྤྲུབས་སུ་མཆི། བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་སུ་འདི་བཞིས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་སྤྲུབ་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཞེ་མའོ་སེམས་ཅན་ཀུན་མགོན་གཉིར། བྱང་རྒྱུ་སྟོན་མཆོག་མཛད་  
 བཞིན་སྤྲུད། འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག ཅེས་བདུན་རྣམ་དག་བྱ་དགོས་པ་ནི། གུར་ལས།  
 སྤྲུལ་མ་རྟེན་ཅན་མཆོད་ཅིང་། བདུན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་སྤར་སྤྲོས་པའི་

སྤྲུལ་ལག་གསལ་སོགས་དྲུག་གི་ཁར་གོང་གི་མཆོད་པ་དང་བདུན་དུ་མཛོད་པ་མདོ་སྐྱར་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ།  
 འདིར་སྒྲོས་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་གྲུར་ལས་གསུངས་པ་སྟེ། རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཡིན་  
 ཅིང་ཙ་ཙུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་ནི། རྒྱུལ་ལྟོ། ལག་གསལ་པ། ཡིད་རང་། ལུས་  
 དབུལ་པ། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། སེམས་བསྐྱེད་དང་དྲུག་གི་ཁར་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བདུན་དུ་  
 ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཉེ་བཟླ་མཆོད་མཁུ་ལྷན་གྱིས་པ་རྗེ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཁོར་པ་གོ་ལ། ཆོགས་རྟེན་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་པས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་པ་ནི་ཙ་ཙུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་  
 པས་དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་གཤེགས་གསོལ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མདོ་སྐྱར་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ནི། ཙ་ཙུད་ལས། དང་པོར་  
 བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་སྦྱིང་རྗེ་རྒྱལ་སྦྱོམ་ཤིང་། །གསུམ་པར་དགའ་བ་སྦྱོམ་པ་  
 དང་། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་བཏང་སྦྱོམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པས་འདི་  
 ལྟར་བཤད་དེ། དང་པོར་བྱམས་པ་སྦྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་གཉིན་ལགས་དང་ཐ་མལ་པ་དང་། དག་  
 བོ་རྒྱམས་ལ་ཕ་རོལ་པོལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པར་སེམས་པ་ནི་བྱམས་པ་འོ། །གཉིས་པ་  
 སྦྱིང་རྗེ་ཞེས་པ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་  
 དང་སྒོག་གིས་ཀྱང་འདོན་པར་འདོད་པ་ནི་སྦྱིང་རྗེ་འོ། །གསུམ་པར་དགའ་བ་བསྦྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་ལ་རངས་པ་ནི་དགའ་བ་འོ། །བཞི་པར་བཏང་སྦྱོམས་སྦྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་པ་  
 གཞན་གྱི་སྦྱོན་ལ་བཏང་སྦྱོམས་སོ་ཞེས་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། དག་ཏུ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་  
 འདོན་སྦྱོམ་དུ་བྱ་སྟེ། གྲུར་ལས། ཆངས་པའི་གནས་ནི་བཞི་པོ་ཡིས། སེམས་ཀྱི་ངལ་ནི་གསོ་བར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་ལ་དེའི་སྐྱོད་དོན་ཀྱང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་འདི་བཞིས་གནས་པ་ན་མིང་  
 དེར་རྟགས་པ་འཇམ། དམིགས་བྱའི་ཡུལ་དང་དམིགས་པ་ཆོད་མེད་པས་ན་ཆོད་མེད་བཞི་ཞེས་ཀྱང་  
 བྱའོ། །བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསལ་པ་ནི། ཙ་ཙུད་ལས། ཡང་ནི་སྦྱོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །  
 ཞེས་རྗེ་རྗེ་བཞིའི་དང་པོར་གསུངས་པ་ལ་སྦྱིར་ཆོས་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པར་ཐོས་  
 བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་སྦྱི་ཙམ་ཞིག་འཇམ་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་  
 དེར་སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྦྱོམ་བྱུང་མདོན་སུམ་ཆོད་མ་ཡོད་པར་བཤད་པའང་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་གཉིས་ཀར་སྤང་མེད་ཅིག་འབྱུང་ལ། ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་

ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་ན་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་  
 སྒྲིབ་བྲལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བྱར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་  
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་སྐྱབས་འདིའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ།      ཙུ་རྩུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་དམིགས་པ་སྔགས་པས་བྱའོ།    །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསུངས་པ།    འདིར་མི་མངལ་ནས་  
 སྐྱེས་པ་རྣམས་འཆི་བའི་དུས་སུ།    སའི་ཁམས་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ།    ཆུ་ནི་མེ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ།    །མེ་ཡང་སྤྱ་  
 བའི་ཁམས་ལ་འོ།    །ཆུང་ཡང་སེམས་ལ་རྣམ་པར་ཐིམ།    །ཞེས་པའོ།    །དེ་ལྟར་ཁམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་  
 སྤྱར་དུ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡུལ་དང་རྣམ་པར་  
 བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་ས་ལ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞག་པར་བྱའོ།    །དེ་ནས་སྔགས་འདི་བརྗོད་པར་  
 བྱའོ།    །ཨོྭ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩོ་སྤྱ་ཤ་ཨུ་རྩུ་ཀོའྭ་ཉྱེ་ཞེས་བརྗོད་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་  
 ཉིད་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།      །ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངེས་  
 པའོ།    །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།    སྟོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི།      མངལ་སྐྱེས་རྣམས་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོ་སྤྱང་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་  
 མཐར་འཆི་བ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།    འབུམ་ལྔ་ལས།    དང་པོར་སྟོང་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ནི།    །འཆི་མཐར་འཕོ་བའི་བདེ་བའོ།    །ཞེས་གསུངས་སོ།    །གཉིས་པ་ནི།    རང་གི་  
 སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་སྟོང་འཛིན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བརྩུད་ལ་བསྐྱས་ཤིང་།    དེ་རྣམས་  
 གྱང་རང་གི་ལུས་ལ་བསྐྱས་པས་ལུས་གྱང་ཡས་མས་ནས་འདུས་ཏེ་སྟོང་གའི་པར་ལ་ཐིམ།    དེ་ཡང་ཉི་  
 མ་ལ།    ཉི་མ་ཡང་རྩྱུ་གི་ཞབས་རྒྱ་ལ།    དེ་ཏ་ལ།    དེ་ཆེ་ཆོས་དང་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་ནས་རྒྱ་དཔེ་རྣམ་  
 པར་གྱུར་པ་ལས།    ཨོྭ་དམ་བཙམ་བ།    ལུ་རྩུ་རྩུ་སྟོང་པ་ཉིད།    རྩུ་ན་བརྩོ་སྤྱ་ཤ་ཨུ་རྩུ་ཀོའྭ་ཉྱེ།    ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྩོམ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་འོ།    །ཞེས་པའི་རང་སྤྱོད་རྒྱ་དཔེ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱེམ་མོ།    །ཁམས་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤྱ་རབ་ཀྱི་ཚྭ་ཉིད་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་  
 བྱུར།    དེ་ལྟར་སྤྱང་པོ་རྣམ་བཅད་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ།    རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་གྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་མོ།    །དེ་ལྟར་རྒྱ་རོ་འགྲེལ་ཆེན་ལས།    ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ནས་མ་ཁའི་  
 ཁམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཞག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།    མདོ་སྐྱར་ལས།    རྒྱ་དཔེ་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བྱར་སྐྱེམ་པ་ལ་ཞེས་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ།    སྟོང་བརྩུད་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྐྱུད་པ་ནི་འཆི་སྟོང་  
 ཀྱི་ཁམས་རགས་པ་སྤྱ་བ་དང་།    སྤྱ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཁམས་ལ་འབྱུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་།    ལུ་རྩུ་རྩུ་འི་  
 སྔགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་།    སྟོབ་དཔོན་འཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་  
 བསྐྱས་པ་སྟོང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྔགས།    ཞེས་གསུངས་ཏེ།    དེ་ཡང་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་

ཕ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་དལ་གྱ་ཞིང་། སྤྱིང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་རང་སྤྲུང་དང་ཡིན་ཏུ་འབྱུང་།  
 ཞེས་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞེད་ལ། ཡིག་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉིད་སྤྲུལ་འབྱུག་པ་ཡིན་  
 རོ། །བརྒྱད་པ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཙུ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་  
 གཉིས་འབྲུགས་སྤེབས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཏྲག་པ་དང་པོའི་ལེན་  
 གསུམ་པ་ལས། རེ་པས་ཉི་མ་སྒྲོན་དུ་རྣམ་སྒྲོམས་ནས། ཉི་དེར་རྩྱུ་བྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟེ། །དོ་རྩེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ར་བ་དང་། །གུར་བཅིང་བ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པ་ཉིད། །ཅིས་པ་ནི་ར་ལས་ཉི་མ་དང་དེའི་  
 ཁར་རྩྱུ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་ར་གུར་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་  
 རིས་སྒྲོར་བར་སྒྲོམས་ནས་རྒྱའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དབྱུས་ཁོ་ནར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་  
 སྒྲོམ་པ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཏེ་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་སྒྲོས་པ་ལ་མི་དགའ་  
 བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ཙམ་ཀྱིས་ཆོགས་པར་དགོངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱིས་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 བླ་པོ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རྩེ་བཅུན་མར་རྩོག་གིས་གསུངས་པའི་  
 མདོ་སྦྱར་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཀྱང་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་རྩེས་འབྲང་རྩོག་ལུགས་པལ་ཆེར་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་  
 ཉིད་མཛད་པ་མང་ངོ་། །འདི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གུར་དུ་གསུངས་པ་ནི་དེ་  
 ཉིད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པར། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱུས་གནས་པར། །སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྒྲོམ་པར་  
 བྱ། །རྩྱུ་ནི་བཅུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཁྲོ་བོ་བཅུ་ནི་རིམ་པས་དགོད། །གཤམ་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཤེས་རབ་  
 མཐར་། །པརྩ་མཐར་བྱེད་བགོགས་མཐར་བྱེད། །ཁྲི་ཁྲོ་བོ་དབྱུག་པ་སྒྲོ། །མི་གཡོ་བ་དང་སྒྲོབས་  
 ཆེན་དང་། །གཙུག་ཏོར་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །དོ་རྩེ་ཞབས་འོག་གནས་པ་ནི། །བདུན་ཅིའི་  
 སྦྱོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྲོ་བོའི་སྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པར་བྱ། །དཔག་ཆོད་བརྒྱ་ནི་བྱུ་པ་རུ། །  
 བསམས་ནས་བགོགས་ནི་བསྐྱུད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟའི་  
 རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གུར་འབྲེལ་དང་དོ་རྩེ་གུར་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུས་པའི་  
 རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་མཛད་པ་དང་། རྩེ་ལོ་ཙམ་མཛད་པའི་གུར་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་  
 སོགས་སུ་ཙུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེའི་ར་གུར་ཀྱི་དབྱུས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ཕྱོགས་  
 བཅུར་ཁྲོ་བོ་དགོད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་བརྟན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་སྒྲོམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 བཤད་རྒྱུ་དགོངས་འབྲེལ་མན་ངག་དང་བཅས་པར་རིགས་བསྐྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྲོ་བཅུའི་བསྐྱུང་  
 བ་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིགས་བྱེ་བྲག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་པའི་  
 ཆོའང་དེ་ཉིད་དགོས་པར་དགོངས་པ་དང་། ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱས་  
 པར་སྒྲོ་ན་བཤད་རྒྱུ་ལས་ཁ་འགོངས་དགོས་པར་དགོངས་ནས། མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་མི་བསྐྱུད་



བ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏེར་དུ་སྐྱབས་འདིར་ཁོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བ་བསྐྱོམས་  
 པར་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་དབྱེས་པ་དོ་རྩེ་གཙོ་བོ་སེམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམ་པར་འདི་ཞལ་  
 གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ལས། ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་རྩེས་སུ། དེའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་བྱུང་། སྤྱིར་བསྐྱོག་  
 འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཡི། འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་། ཁོང་སྟོང་མི་གཡོ་ལྟ་བུར་སྐྱོམ། ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་རང་བྱུང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོས་མདོ་སྐྱར་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 ཆོག་ལྟག་མར་ཡང་། རྒྱས་པར་སྐྱོམ་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབས་འདིའི་གཞུང་ན་མེད་  
 མོད་ཀྱི། སྤུ་མ་ཉིད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ལ། རྩེ་བཅུ་མར་རྩོག་གི་བཀའ་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་འཛིན་པ་རམ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྐྱབས་འདིར་རྒྱས་པར་ན་ཁོ་བོ་བཅུའི་བསྐྱུང་བ་སྐྱོམ་པར་བཞེད་པས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ར་ལས་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བར་རྩྭ་གིས་མཚན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱི་རྩེ་མོ་ལས་སྐྱོས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོག་ཏུ་སོང་བས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། བར་སྐྱང་དུ་  
 སོང་བས་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བྲ་བ། སྟེང་དུ་སོང་བས་དོ་རྩེའི་གུར་ཁང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་  
 སྤྱི་རོལ་དུ་འོག་གཞིའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་པའི་མེ་དཔུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛིག་དུས་  
 གྱི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་མེ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་བགལ་གས་ཀྱི་ཆོགས་སྟེག་པར་བྱེད་པས་  
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྐར་ཡང་གཞི་མའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱང་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ར་གུར་གྱི་བྲ་མིག་རྣམས་བཀག་པར་གྱུར། ཨོ་བརྟ་རྟ་རྟ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པའ་སྐྱ་  
 ཏུ། ཞེས་བཙོང་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རྩིབས་  
 བཅུ་པའི་ལྟེ་བ་རྒྱུ་མ་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་ཆེད་བརྒྱའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་གུར་ཐབས་སུ་འདུག་  
 པའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་མི་བཟད་པའི་རལ་གྱི་འབར་བ་བྱུང་དག་སྟེང་འོག་  
 དང་པན་ཚུན་ནས་རྩེ་སྐྱད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྤྲ་ཞིང་རྩྭ་བའི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་རྩིབས་བཅུའི་རྩ་བ་ཆེ་ཞིང་  
 བརྟན་པ་ལྟེ་བའི་རྒྱབ་དུ་བྱུག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཁོང་སེང་དུ་ཡོད་པ་དེའི་ཁོང་སེང་གི་ནམ་མཁར་ར་  
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་གསལ་བར་གྱུར། འདི་ལ་འགའ་  
 ཞིག་དུ། གཞི་མའི་སྤྲོ་ཆོགས་དོ་རྩེའི་ལྟེ་བར་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པར་  
 བཤད་ནའང་། གུར་གྱི་སྟོག་ཤིང་ལས། དེ་ལྟར་དོ་རྩེའི་ར་བ་དང་བྲ་བའི་ནང་དུ་རྩྭ་ལས་འཁོར་ལོ་  
 རྩིབས་བཅུ་པ་སྐྱོམས་ནས། ཞེས་པ་ལས་གདན་གྱི་གསལ་ཁ་མ་གསུངས་པ་དང་། དོ་རྩེ་སྟོང་  
 འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དོ་རྩེ་གུར་གྱི་དབྱས་སུ་ནི། སྤྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས། འཁོར་ལོ་  
 རྩིབས་བརྒྱད་དེ་ལས་བྱུང་། གུར་གྱི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ནི། རྩིབས་ནི་གཉིས་པ་ཡང་བྱའོ། །རེ་པ་

བཅུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རིམ་རིམ་བཞིན། ཁྱེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་  
 འདིར་བཀོད་པ་ནི་རྒྱ་རོའི་ཞལ་ལུང་གི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་  
 ཡིག་རེ་རེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུར་གྱུར་པ་ནི། འཤར་གྱི་  
 ཕྱི་བས་ལ་གཞིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་སྤྱོད་པོ་གཡས་གསོད་པའི་དབྱུག་ཐོ་འཕྱར་བ། ལྷོ་ཉི་ཕྱི་བས་ལ་ཤེས་  
 རབ་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལྟུག་པ་རྣམས་བསྐྱམས་པ། ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་པར་  
 མཐར་བྱེད་དམར་པོ་གཡས་ན་པར་དམར་པོ་འཛིན་པ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་བགལ་མཐར་བྱེད་ལྗང་གུ་  
 གཡས་རྩོམ་རྩོམ་གདངས་པ། འཤར་ལྷོ་ཉི་ཕྱི་བས་ལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གཡས་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། ལྷོ་  
 ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་དབྱུག་སྤྱོད་ཅན་གཡས་པས་དབྱུག་པ་འཕྱར་བ། ལུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་  
 ཕྱག་གཡས་ཕྱེ་གསུམ་བསྐྱམས་པ། བྱང་འཤར་གྱི་ཕྱི་བས་ལ་མི་གཡོ་བ་གཡས་པས་རལ་གྱི་འཕྱར་བ།  
 ལྷོ་ལུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ལ་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་སེར་པོ་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ལོག་གི་  
 ཕྱི་བས་ལ་གཞོད་མཛེས་ནག་པོ་ཕྱག་གཡས་པས་གཏུན་ཤིང་བསྐྱམས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་བཞི་དང་སྤྱིང་  
 ལོག་གི་སྟོ་བོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སྟོས་པའི་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་བསྐྱེད་པ།  
 ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྐྱོད་དམར་སེར་གྱེན་དུ་རྩྭ་པ། སྐྱོ་སྟོམ་ཞིང་ཡན་ལག་རགས་པ་  
 ལ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། སྤྱི་བོར་མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པོ། རྩ་བ་ལ་འཛོག་པོ་དམར་པོ།  
 མགུལ་པ་ལ་པད་ཆེན་སྟོ་སྟེ། དཔུང་པ་ལ་རིགས་ལྷན་ཁོ། འཁྱིག་མ་ལ་འོར་རྒྱས་དཀར་པོ། སྟེ་  
 རགས་ལ་དུང་སྟོང་སེར་པོ། སེ་རལ་ཁར་ཀཏུ་ཁྱེད་ལྗང་ནག་ ཀཏུ་གདུབ་ལ་པར་སྟོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྤྱོས་པ། མཚམས་ཀྱི་སྟོ་བོ་བཞི་ནི་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་། སྟེག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་  
 དར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པ་ཐུགས་ཀར་  
 སྤྱིགས་འཛུབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་སྤྱིགས་པར་མཛད་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་  
 གཡོན་བརྒྱང་བའི་དོར་སྟབས་ཀྱིས་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་  
 ཀྱི་སྟོ་བོ་བཞི་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་བསྟེག་པར་སྟོམ་པ་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་གི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། སྟོ་བ་  
 དཔོན་ལྷན་རིགས་ཀྱི་སྟོ་གོས་ཀྱི་གྱུར་འབྲེལ་ལས་ནི་རོལ་པའི་སྟོ་བོ་བཞི། གཙུག་ཏྲར་གཞོད་མཛེས་  
 འདོད་རྒྱལ་མི་གཡོ་བ་བཞི་ལ་ངོས་གཟུང་ནས་དེ་རྣམས་ཅུང་ཟད་ཞི་ཞིང་བསྟེག་པར་སྟོམ་པ་ཡང་བཤད་  
 རོ། །བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་འདིའི་གྱུར་གྱི་དངོས་བསྟན་དུ་སྟོ་བོ་བཅུ་ལས་མ་གསུངས་ལ་སྤྱིང་  
 འབྲེལ་སོགས་སུ་སྐྱབས་འདིར་དབུས་སུ་སྤྱི་མཛད་སྟོམ་པར་བཤད་པ་ནི། གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་  
 བསྟོམ་ཏེ་བགལ་ལ་ཕུར་གདབ་བྱ་བ་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་རྣམ་བཞག་གིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་  
 གཞན་ཡིན་ལ། ཡང་བསྐྱུང་འཁོར་ཁོ་ན་ལོགས་སུ་བསྟོམ་པའི་ཆོ་དབུས་སུ་རང་ཉིད་སྤྱི་མཛད་དུ་

བསྐྱེམ་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་གཞན་དུ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི། ཁྱེས་ལྷ་འི་གདོན་སྔགས་སྒྲིག་པ་  
 ལ་རྒྱུ་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བར་བཞད་པ་ཉིད་སྐྱབས་ཐོབ་ཏུ་སྦྱར་རིགས་པར་དགོངས་ནས། སྐྱེམ་  
 གོང་མ་དག་གིས་ཐུག་བཞེས་སུ་མཛད་དོ། བྱུར་ཀྱི་ལུང་སྤར་སྒྲོམ་པ་དང་། དག་འདོན་དུ་སྒྲིགས་  
 པའི་ཁྱོ་བའི་མཚན་པལ་ཆེར་སྦྱར་བ་སྤྲུལ་དང་། གཙུག་རྟེན་གདུགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། རྩི་རྩེ་ཞབས་  
 འོག་གནས་པ་ནི། ཁྱེས་པ་གཙུག་རྟེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་གཞོད་མཛེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་  
 གྲངས་པ་གཞན་བསྟན་པར་ཤེས་དགོས་སོ། རྟེན་མས་ཀྱི་དཔལ་བར་ཡོད་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཡུལ་  
 དམར་པོ། ཐུགས་དཀར་རྒྱུ་སྒྲོན་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱུང་དངས་པར་གྱུར། ཡོད་བཅོམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྩིས་ལྷ་རི་ལྷ་ར་  
 རྩི་རི་ཁྱོ་བའི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྩི་རྒྱུ་པོ་རྩི་རི་ལྷ་རྩི་རྒྱུ་སྦྱ་དུ། ཡོད་རི་རྩི་རྒྱུ་ལེ་ལྷ་རྩི་སྦྱ་དུ། ཐོག་  
 མཐའ་འདྲ་བ་ལ། བཅོམ་པུའུ། རྩི་མེ་རྟོག་མ། བཅོམ་པུའུ། རྩི་བདུག་སྒྲོམ་མ། བཅོམ་ལྷ་ལོ་གེ། རྩི་  
 ལྷ་གསལ་མ། བཅོམ་གཞུ། རྩི་རྩི་ཆབ་མ། བཅོམ་ལྷ་ལྷི་དུ། རྩི་ཞལ་ཟས་མ། བཅོམ་ཤུ། རྩི་སྦྱ་སྦྱུང་མ།  
 ཁྱེས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་ལོ་མོ་དང་བཅས་པ་སོ་སོའི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པས་འབྲུལ་ལོ། རྩི་རྒྱུ་པོ་རྩི་  
 དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་  
 ཚང་བའི་དབང་ལྷ་སྦྱུང་དངས་པར་གྱུར། པུའུ་ཀུལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྩི་  
 སྔགས་སྤར་བཞིན་མཚོད་ནས། ཡོད་སྤར་ཏ་སྤར་ཏ་ལ་ལྷི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཏ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཁྱེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས། ཡོད་སྤར་ཏ་  
 སྤར་ཏ་ལ་ལྷི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དཔལ་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 གོ། རྒྱུ། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས། སྤར་ཏ་རི་མ་དག། དབང་བཞི་  
 ཐོབ་ཅིང་། རྩི་རྒྱུ་མ་ལར་ལུད་པ་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཁྱོ་བའི་བཞི་དང་།  
 གཞོད་མཛེས་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། གཞིན་རྩི་མཐར་བྱེད་དང་གཙུག་རྟེན་གཉིས་ལ་རྣམས་སྤར་།  
 པུའུ་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་དཔག་མེད། བགགས་མཐར་བྱེད་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་  
 པར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་སྦྱར་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མི་མཛོན་  
 པ་ལྟར་འཁོར་བས་མི་གཡོ་བ་བཞིན་དུ་འདུག་པའི་རྩི་བས་ཀྱི་རྩི་དཔལ་དང་། ཁྱོ་བའི་རྣམས་ལས་སྤྲུལ་  
 པའི་སྦྱོན་དུ་མ་འཕྲོ་བས་བགགས་ཀྱི་ཚིགས་རྣམས་རྒྱག་པར་བྱེད་པའོ། ཁྱེས་གསལ་བཏབ་ལ། བ་  
 མེས་མཚན་བྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ། ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བ་མེས་མཚན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཀུན་ནས་ཚས་  
 རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བ་མེས་མཚན་སྤར་རྒྱུ་རྒྱུ། ཀུན་ནས་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། ཡོད་སྤར་ཏ་  
 པ་དུ། ཀྱི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན། ཡོད་སྤར་ཏ་ལ། ཀྱི་རི་མ་མེད་པ། ཡོད་ཤུ། ཀྱི་ཞིབ་མཛད་པ། ཡོད་པ་



ལེན་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམས་ཏེ། གོང་གི་སྤྲུགས་ཉེར་  
 གཅིག་སོགས་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དཔལ་རང་བྱུང་གིས་མནང་ག་ཏུ་མཛད་པ་ལྟར་  
 ཡིན་ལ། དམིགས་པ་སྤྲུའི་གཉིས་ཀའི་ཆོའང་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཡ་ཀུ་ར་དང་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་  
 བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་འཁོར་ཡང་ལྷ་རྣམས་མི་འཁོར་བར་སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་  
 འཕྲུག་པ་ན། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལ་ལས། དབུས་ཀྱི་རྩྭ་མཛད་ཞུ་བ་ཆོས་འབྱུང་དུ་གྱུར་  
 པར་བཞེད་ལ། ཡང་རྩྭ་མཛད་ཞུ་བའི་ལུང་དུ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་བསྐྱོད་པར་ཡང་སློབ་དཔོན་མང་  
 པོས་བཞེད་ཀྱང་། བསྐྱུང་འཁོར་ལོགས་སུ་སློམ་པ་ན། དབུས་སུ་རང་ཉིད་རྩྭ་མཛད་དུ་ངེས་པར་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་སྒོ་བཙུ་ཁོན་ལས་དབུས་ཀྱི་སྒོ་བོ་མི་སློམ་  
 པར་བཤད་པ་མར་རྟོག་གི་ལུགས་ཡིན་ལ། བསྐྱུང་འཁོར་དང་སྒོ་བོ་བཙུ་པོ་ནི་ཡོད་བཞིན་པའི་དབུས་  
 སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོད་པ་ལ་ལུགས་གསུམ་ཀ་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རམ་  
 ལུགས་པ་དག་ཆངས་གནས་བཞི་སློམ་པ་མན་ཆད་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་གྲེས་སུ་བྱས་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱུང་བ་ཆད་མེད་བཞི། རོན་དམ་བསྐྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་སློམ་པ། ཀུན་རྫོབ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་ཞེས་ཀྱང་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཕོ་བྲང་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག །རྗེས་སུ་ཆགས་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག །དབང་བསྐྱུར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག །  
 བདུད་ཅི་མུང་བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡན་ལག །མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག །བསྐྱོད་པ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་དུག་གི། དང་པོ་ལ། ལུགས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་འགོད་ཅིང་  
 དེ་དག་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། རང་གཞུང་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།  
 སྤྱང་བྱ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་མེ་ཆུ་སའི་འབྱུང་  
 བཞི་ལུགས་སྒྲོག་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྫོགས་པར་བསྐྱོད་པ་སྤྱབ་ཐབས་མཆོ་སྐྱེས་དང་རྒྱ་རོའི་ཞལ་  
 ལུང་སོགས་ཀྱི་ལུགས་དང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་དང་ཁ་ཆེ་དདུལ་བུམ་སོགས་སྤྱང་བྱ་སྟོང་གྱི་འཇིག་  
 རྟེན་ཆགས་པ་དང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བཞི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། རྣམ་  
 ཤེས་ལས་ནི་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་། དེ་ལས་མེ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཆུ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ལས་དབང་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལས་ཕུང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་ཤེས་དང་འདྲེས་པའི་  
 ཁམས་སྤྱ་བ་ལས་རགས་པ་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱང་གུར་ལས། བམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 དབུས་གནས་པར། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་  
 པར། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། ཡང་ནི་ཆུ་  
 ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་གནས་པར། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དབང་ཆེན་

སྒོམ་། །དབང་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོང་དུ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྒོམ་པར་བྱ། །ཁྱེད་ལས་གནས་ནི་  
 བསམས་ནས་སུ། །རྣམ་པ་ལྔ་ནི་རབ་བརྟགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མས་ནས་རིམ་བཞིན་རྒྱུང་  
 མེ་ཆུ་སའི་འབྲུང་བ་ལུགས་འབྲུང་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་དང་གཉིས་  
 བྱུང་བ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲུང་བའི་གྲུབ་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་དབང་ལས་དེ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྒྲོང་བྱེད་  
 ཀྱང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སོ་སོར་བྱུང་མོད། རོན་དུ་ནས་སྒྲོང་བྱེད་ལུགས་བརྒྱུག་གིས་སྒྲུང་  
 བུ་ལུགས་འབྲུང་སྒྲོང་མི་རུས་པ་དང་། སྒྲོང་བྱེད་ལུགས་འབྲུང་གིས་སྒྲུང་བུ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་སྒྲེ་བ་  
 སྒྲོང་མི་རུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་འབྲུང་བཞི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
 བ་མའི་རེག་པ་སྒྲ་བ་སོགས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲེ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། སྒྲོང་བྱེད་གྱི་སྒོམ་རིམ་འདི་རེ་རེས་ཀྱང་ལུས་རྟེན་དང་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོང་བར་  
 བཤད་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལུགས་གཉིས་ཀའང་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་རོན་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། འདིར་རྗེ་མར་རྟོག་ཡབ་སྲས་གྱི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་ལུགས་སྒྲ་མ་དང་མཐུན་པར་ལུགས་  
 རྒྱུག་ཞུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཤད་པས། དེས་གཙོ་བོར་སྒྲོང་རྒྱུའི་སྒྲུང་  
 བུ་ཉིད་དོས་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕ་མའི་རེག་པ་སྒྲ་བ་ལས་མངལ་སྒྲེས་གྱི་ལུས་ལ་སའི་ཁམས་  
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། རྩ་བའི་རྒྱུ་ལས། བོ་ལ་ཀའོ་ལ་སྒྲོར་བས། །རེག་པ་སྒྲ་བའི་བག་  
 ཆགས་གྱིས། །སྒྲ་བ་གཏི་མུག་ཆོས་གྱི་ཕྱིར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་བཅོད། །གང་ཕྱིར་  
 བྱང་སེམས་གཤེར་བཏིད། །གཤེར་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སུ་བཅོད། །རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱེད་གཟུགས་གྱི་  
 ཕྱིར། །ཞེ་སྒྲུང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱེད་པ། །གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོར་བ་ལས། །དྲོད་ནི་རྟགས་ཏུ་སྒྲེ་  
 བར་འགྱུར། །འདྲོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྟོ་རྟེ་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་དྲོད་ལས་འབྲུང་བར་འགྱུར། །  
 ཀའོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། །དེ་ནི་རྒྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན། །ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན། །  
 རོན་ཡོད་རྒྱུང་ལས་བྱུང་བཏིད། །བདེ་བ་འདྲོད་ཆགས་ཁྲག་ཏུ་འགྱུར། །དགའ་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་  
 ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་སེར་སྒྲ་རྟོ་རྟེར་འགྱུར། །སེར་སྒྲ་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཉིད། །ཅེས་སྒྲུང་བྱར་  
 གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་། འབྲུང་བ་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་གྱི་སྒྲུང་གཞིར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་  
 རྣམ་དག་གི་ཆ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་སྒྲོང་བྱེད་གྱི་རིམ་པའང་དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་སུ་བྱ་ག་བསམ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་བསྒོམ་པ་ནི། །འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་ཅི་རིགས་པར། །ལྟ་  
 རྣམས་རི་ལྟར་འབྲུང་བཏིད། །འཁོར་ལོ་ས་དང་རྒྱ་ནི་སྒྲོན། །རི་ལྟར་རིགས་པ་བྱིན་བ་དང་། །ལྟ་  
 རྣམས་གྱི་ནི་རྒྱུང་ཆེན་དང་། །རི་ལྟར་སྒོམ་པ་པོ་འབྲུང་བའང་། །ཆོས་འབྲུང་ལས་སྒྲེས་འཁོར་ལོ་  
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྒྲུང་དུ་འབྲུང་བཏིད་ཆོག་སྒྲུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྤངས་ཏེ་བཅོད་པ་ནི།

དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་  
 ལས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། ཅུ་བ་ཕྱ་བ་ཐུར་དུ་བྱུག་པ། ཁ་གདངས་ཆེ་བ་ཁྱེན་  
 དུ་བསྟེན་པ། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་སྤྲོ་ཆོག་པ་ལྟར་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་ཙེ་མོ་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུ་བ་དམར། ལྷང་ལྷང་། ལྟེ་བ་སྟེན་པོ་བེད་རྩ་ལྟ་བུར་ལོ་ལས་སའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ། དེའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་པོ་དཀར་པོ། དེའི་  
 སྟེང་དུ་རིམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་  
 གམ་དུད་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་སྤྲོ་ཆོག་པ་འོ་དཀར་པོ་ཙེ་བས་སོ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་དབུས་སུ་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱ་དཀར་གཅིག་ཞུགས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐར་པ་མཆོག་གི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ཡང་འབྱུང་བཅེགས་བསྐྱོམ་པའི་ཆོ་མའི་བྱར་གཅིག་དང་།  
 རྒྱུང་གི་རྒྱ་གམ་ངོས་ཤར་དུ་བསྟེན་པར་སྒྲོམ་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ཡིག་རྣམས་སྤྲང་གི་རང་བཞིན་ལས་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་ཐབས་མཆོ་སྟེས་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རྒྱ་རོའི་ཞལ་ལུང་ལས། དེ་  
 སྟེང་སྒྲིལ་སྤྲོ་ཆོག་པའོ་དང་། བེག་ལེར་གྱུར་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཁྲིས་འབྱུང་བ་ལྟར་མདོ་སྐྱར་  
 དུ་འཁོར་ལོ་ཙེ་བས་སོ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་བའི་ཆ་སོ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་  
 བོ། འདིར་འདི་ཡང་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྒྱ་དཀར་ལྟག་པ་ནི་བར་སྤྱིད་སྟེང་ཕྱེད་ཡིན་པོ། དེ་མཆོན་ཕྱེད་  
 སྐབས་འདི་དང་རྒྱ་དེ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་གཉིས་ཀར་འདུག་པའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྲུལ་ནི་རྣམ་  
 ཤེས་ཀྱིས་རགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བདག་གིར་བྱས་པ་ཅོམ་ལས་དངོས་ཞུགས་མ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲུལ་ནི་ས་  
 མའི་ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་དབུས་སུ་དངོས་སུ་འདུག་པ་ཡིན་པར་རྗེ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་པ་  
 འདི་ལ་འབྱུང་པ་མེད་པས་སྐྱུང་བྱ་ལན་གཉིས་སུ་བསྐྱོམ་པར་མ་དོགས་ཤིག ཁྲིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོག་པ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བུ་བཅེགས་པ་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྷང་སྟོ་བའི་  
 ཙེ་ག་པ་རིམ་པ་ལྷང་ལྷང་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་ས་གྲུ་དང་ལྟན་པ་ལ་དོ་ཤམ་དང་དོ་ཤམ་ཕྱེད་པ་  
 འབྱུང་བ། ཤར་བྱ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱིས་མཛོས་པ། སྟོ་བཞིའི་ལོགས་ནས་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏྲེག་  
 པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞིའི་སྟེང་དུ་པར་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་གདུགས་དང་རི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱས་  
 པ། ཙེ་ག་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྩ་བར་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱ་དམར་པོ་ལ་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་འཁོད་ཅིང་། སྟོ་ལྷུང་ཀྱི་མཆོམས་སུ་རྒྱ་ཕྱེད་དེ་རྗེས་  
 བརྒྱན་པ། ཅན་གི་ལྟ་སྟོ་ཤར་དཀར། ལྟོ་སེར། ལུ་བ་དམར། ལྷང་ལྷང་བ། ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བཏྲེག་པའི་དོ་རྗེའི་གདུང་ཉེ་བར་བྲེས་པའི་སྟེང་གི་ཐོག་སྐྱར་བྱར་གྱུར་པའི་ཙེ་མོ་དེ་རྗེ་ཙེ་མོར་བྱའི་རྟོག་གིས་  
 སྐྱེད་པ། ཁ་དོག་སྤྲོ་ཆོག་པའི་གོས་དང་། མེ་རྟོག་གི་འཕྲེང་བའི་ལྷ་ལྷི་དང་། ར་ཡབ་དཀར་པོ་

དང་། གདུགས་ཁདོག་དུ་མ་ཅན་གྱི་བ་དན་དང་། རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རིལ་བུ་སྐྱེས་པར་འཁོལ་  
 བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་དང་བཅས་པའོ། །  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་དེ་རྗེས་སུ་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་དུ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། མེ་  
 ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དག་ཏུ་གཏུམ་པ་དབང་པོའི་  
 མཆོག་ འདུར་ཁོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ། འཕྱུན་པོ་རིན་ཆེན་བཞི་རང་བཞིན། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་  
 རྗེ་དང་། འཕྱུན་པ་ཤི་རྩེ་ཤར་གནས་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དབང་པོ་ནི། སོ་གཉིས་ལ་ཞོན་  
 གཡས་དེ་རྗེ། གཡོན་པས་ཐོད་ཐོགས་ཡུམ་དང་བཅས། འདབ་མའི་ཁོད་ནས་ཞིང་སྐྱོང་ནི། འཕྱ་  
 ཡི་དགོ་འདུན་སྒྲུང་པོའི་གདོང་། དཀར་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན། གདེངས་ཅན་བདག་པོ་ལོ་རྒྱུས་  
 སེར་། དག་འམ་དང་བཅས་འདུད་པའི་སྟེང་། རྒྱ་འཛིན་སྒྲོགས་བྱེད་སེར་པོའོ། འཕྱོ་ཕྱོགས་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བར་ནི། ས་འཛིན་མ་ལ་ཡ་དཀར་པོ། མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་དེ་རྗེས་། འཕྱུན་པ་རྩེ་  
 ཏའི་རྩ་བར་ནི། མ་ཉི་ཤར་གནས་མཐར་བྱེད་ནག་ བེ་ཅོན་ཐོད་ཐོགས་ཡུམ་དང་བཅས། ཀླང་  
 འཕྲུང་འདབ་མ་ལ་འཁོད་པའི། ཞིང་སྐྱོང་གཤིན་རྗེ་ལ་ཉི་སྟོ། མ་ཉི་ཤར་གདོང་ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། །  
 བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། འདུད་པ་གདེངས་ཅན་དབང་པོའི་སྟེང་། རྒྱ་འཛིན་སྒྲོགས་བྱེད་  
 ནག་པོའོ། འབར་བ་འབྲུག་པ་རུབ་ཕྱོགས་གྱི། འདུར་ཁོད་ཆེན་པོ་གེ་ལ་ཤ། མཆོད་རྟེན་ཆགས་པ་  
 རྗེ་དཀར། རྒྱ་དན་མེད་པའི་འཕྱུན་པ་ལ། བརྟེན་པའི་རྒྱ་ལྟ་དཀར་པོ་ནི། གཡས་པས་སྒྲུལ་  
 ཞགས་གཡོན་ཐོད་པ། རྒྱ་སྟོན་ལ་ཞོན་ཡུམ་དང་བཅས། ལོ་མའི་ནང་གནས་ཞིང་སྐྱོང་ནི། འཕྱུན་  
 གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་སྟོན་ཞལ། དམར་པོ་གྱི་གྲུག་ཐོད་པ་འཛིན། རྒྱ་དབང་སྟོབས་རྒྱ་དམར་པོ་ནི། །  
 ཡུམ་བཅས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་བའི་སྟེང་། རྒྱ་འཛིན་འཛིགས་བྱེད་དཀར་པོའོ། རྒྱུང་ཕྱོགས་ཆང་ཆིང་  
 འཛིགས་པར་ནི། རི་བོ་མཚུར་ལྗང་གུར། མཆོད་རྟེན་འདུ་བྱེད་དེ་རྗེ་དཀར། ལུ་ཤུ་ཡི་ཀླང་  
 འཕྲུང་ལ། བརྟེན་པའི་གཞོད་སྒྱིན་སེར་པོ་ནི། རྒྱག་ན་དབྱུག་པ་ཐོད་པ་ཅན། ཡུམ་བཅས་སྒྲུར་  
 འགྲོའི་སྟེང་གནས་པ། ཞིང་སྐྱོང་གཞོད་སྒྱིན་སྟེ་དཔོན་ནི། རྟ་ཡི་གདོང་ཅན་སྐྱུ་མདོག་སེར། །  
 ཡལ་གའི་ཁོད་ནས་གྱི་ཐོད་འཛིན། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་ནི། བླག་པོ་ཡུམ་བཅས་འདུད་པའི་  
 སྟེང་། རྒྱ་འཛིན་སྟོག་བྱེད་སེར་པོའོ། མེ་མཚམས་དཔལ་གྱི་ནགས་ཆལ་དུ། ས་འཛིན་སྟོན་དང་  
 རྟེན་སེར་པོར། མཆོད་རྟེན་གསུང་གི་དེ་རྗེ་དམར། འཕྱུན་པ་ཀར་རྩེར་བརྟེན་པའི། མེ་ལྟ་དམར་  
 པོ་གཡས་བགྲང་འཕྲེང་། གཡོན་པས་རིལ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། ར་སྐྱེས་ལ་ཆིབས་ཡུམ་དང་  
 བཅས་། འདབ་མའི་ཁོད་ནས་ཞིང་སྐྱོང་ནི། རྒྱུང་སྟོང་འདུས་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར། ར་ཡི་གདོང་  
 ཅན་གྱི་ཐོད་འཛིན། བསྐྱེད་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ། སྟོན་པས་ཡུམ་བཅས་འདུད་པའི་སྟེང་། རྒྱ་འཛིན་



འགོངས་བྱེད་དམར་པོའོ། ཁྱོད་ལྟ་བུ་འཛིགས་པའི་ཐུན་པར་ནི། གསེར་ཞེས་བྱ་བའི་རི་སེར་པོ། །  
 མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་དེ་རྩེ་དཀར། ཁྱོད་པ་ལ་རྒྱ་རྩི་ཉི་ཅུར། རོ་ལངས་ཞོན་པའི་སྤྲོ་པོ་ནི། ཁ་  
 རྟོག་སྤྲོ་ཞིང་ཆེར་གནས་པ། རལ་གྱི་ཐོད་ཐོགས་ཡུམ་དང་བཅས། ཞིང་སྦྱང་སྤྲོ་པོའི་ཆོགས་  
 འདུས་པ། སྤྲོ་པོ་གྱི་གུ་ཐོད་པ་ཅན། ཁོ་མའི་ནང་གནས་རོ་ལངས་ཞལ། འདུད་པའི་ཚུལ་ཅན་  
 གླུ་ཡི་བདག། ཡུམ་བཅས་མཐའ་ཡས་དཀར་པོའི་སྤྲང་། སྤྲོ་པོ་ཆར་འབབས་སྤྲོ་ཞིང་གནས། །  
 ལུབ་བྱང་གི་ལི་གི་ལི་སྤྲ། སྤྲོགས་པར་དཔལ་གྱི་རི་སྤྲོ་པོར། མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ལྗང་། །  
 ཀར་འཐུང་པ་ཐྱི་མར་བརྟེན་པ། ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་ལྷ་ནི། ལྗང་ནག་ལ་བ་ལ་ཞོན་ཞིང་། །  
 བ་དན་དང་ནི་ཐོད་པ་འཛིན། སྤྲང་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་བའི་གདོང་། གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་ཞིང་སྦྱང་ནི། །  
 ལྗང་གུ་ཡལ་གའི་ཁྲོད་གནས་པ། གླུ་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སྡེ་ཆོགས་མདོག། ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུད་  
 པའི་སྤྲང་། རྒྱ་འཛིན་གཏུམ་པོ་ལྗང་ནག་གོ། བྱང་ཤར་རྟ་རྟ་མོད་པར་ནི། རི་བོ་དབང་ཆེན་ནག་  
 པོ་ལ། མཆོད་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་དཀར། ཁྱོད་པ་པ་ཤུ་ལའི་ཅུར། འབྱུང་པོ་དཀར་པོ་གཡས་  
 ཅེ་གསུམ། གཡོན་པས་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡུམ་བཅས་ཁྱུ་མཆོག་ལ་ཞོན་པ། ཞིང་སྦྱང་  
 འབྱུང་པོ་འདུས་པ་ཡང་། སྤྲོ་སྦྱུ་མ་ཉི་བཞིན་ལྷན་པ། ཁོ་མའི་ནང་གནས་གྱི་ཐོད་འཛིན། འདུད་  
 སྦྱང་སེར་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། འདུད་པ་གླུ་ཡི་བདག་པོའི་སྤྲང་། རྒྱ་འཛིན་འཐུག་པོ་དཀར་  
 པོའོ། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲོད་དེ་རྣམས་སུ། ཀྱུན་ནས་འབར་བའི་མེ་དང་ནི། རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་  
 དག་དང་། གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད་གནས། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་། རོ་  
 དང་རོ་ལངས་གཅན་ཟན་ཆོགས། འཁོད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། རྟེ་ལྟར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་པོ་བྱང་གི་དབུས་ཀྱི་པ་རྒྱའི་གདན་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དྲུའི་འཁོར་གྱི་སྤྲང་དུ་  
 ཆོངས་པ་སེར་པོ་དང་དབང་པོ་དཀར་པོ་གཉིས་མགོ་གཡས་སུ་ལྷ་ཞིང་། ཉེ་དབང་ནག་པོ་དང་དག་པོ་  
 སྤྲོ་པོ་གཉིས་མགོ་གཡོན་དུ་ལྷ་བ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཆོངས་པ་སེར་པོ། ལྟོར་དབང་པོ་  
 དཀར་པོ། ལུབ་རྩ་ཉེ་དབང་ནག་པོ། བྱང་རྩ་དག་པོ་སྤྲོ་པོ། བྱང་ཤར་དུ་གཞིན་རྩེ་ནག་པོ། ཤར་  
 ལྟོར་ནོར་བདག་སེར་པོ། ལྟོ་ལུབ་རྩ་སྤྲོ་པོ་སྤྲོ་ནག་ ལུབ་བྱང་དུ་ཐག་བཟང་རིས་ལྗང་གུ་རྣམས་མགོ་  
 གཡོན་དུ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་ཞིང་ཀྱུན་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོ་པོ་གཉི་མའི་གདན་དང་  
 བཅས་པའོ། འདིར་གཙོ་བོའི་གདན་འགོ་ད་ཚུལ་ལ་སྤྲོ་བ་དཔོན་སྤྲོ་ཅན་གསང་བས། བདུད་བཞི་གན་  
 རྒྱལ་དུ་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མགོ་བོ་སྤྲོ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་རྩེ་བཙུན་མར་རྩོག་ནས་  
 བརྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་བདུད་བཞི་བཀའ་གདན་དུ་མཛོད་པ་འདི་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཆོད་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་འབྱོར་ཞིང་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་པས་ས་ལུགས་སྤྲོ་བས་རྣམས་ཀྱང་

འདི་དང་མཐུན་མོད། ཕྱིས་བྱོན་གྱི་བོད་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ སློབ་དཔོན་ལྷན་པས། དབུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་  
 པོ་སྟེ། ལོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའོ། ཞེས་དང་། ཉི་འབྱུང་རྒྱ་བས། ཆོངས་པ་དང་། ལྷ་བ་  
 འཇུག་དང་། དབང་ལྷུག་དང་། དབང་པོའི་གཟུགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུང་  
 ཆོག་ལ་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས་བདུད་བཞི་བཅུགས་གདན་དུ་སྤྱོད་བཞི། སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ལག་  
 པའི་ལུང་དོན་དམིགས་ཕྱིན་པར་མ་ཁོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་ལུང་དེ་རྩོགས་པར་བཏོན་པའི་ཆོ།  
 དབུས་མ་དག་ཏུ་སྟན་དག་ནི། ཆོངས་དབང་ཉི་དབང་བྲག་པོ་དང་། ལག་ཉིན་རྩེ་གོད་སྤྱོད་ཡང་དེ་  
 བཞིན། ལའེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། ལྷུས་སུ་བདུད་ནི་བཞི་པོ་ནི། ལོང་ནས་གོང་དུ་  
 བཀའ་པའོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པའི་ཆོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་དབུས་སུ་ཅེག་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤྱོད་འདི་བྱེད་ལ་འབྱུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སློབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་གོང་ནས་གོང་དུ་བཀའ་པ་ཞེས་ལག་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲེལ་ཞེ་  
 བ། གཙོ་བོའི་གདན་གྱི་ཆོངས་པ་ལ་བྱུབ་མ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བཀའ་པ་སྟེ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་བས་  
 གདོད་སྟེང་དུ་ལྟ་བ་དེ་ནས་དབང་པོ་ཡང་སྤྱོད་མ་ལྟར་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པས་གོང་དུ་བཀའ་པ་སོགས་  
 རིམ་པ་བཞིན་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་བར་སོ་སོར་ཁ་བྱུབ་མིན་པར་གདོད་བྱེད་དུ་ལྟ་བ་ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་  
 བཀའ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་འདི་རིགས་སོ། ལའེན་ཡང་གཙོ་བོའི་ཉི་གདན་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་འདོད་  
 པ་དང་འོག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། སྤྱོད་མ་ནི་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 གྱིས་ཉི་བར་སྦྱུལ་བའི་སྦྱོབ་དཀྱིལ་ལས། དེ་ནས་འདབ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་ནི། ལྷུང་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་ཆོངས་པ་དང་། ལྷུག་ལྷུག་དབང་ལྷུག་ལྷུག་པོ། ལའེན་རྒྱལ་དུ་གནས་སྟོང་ཁ་རུ། ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་བདུད་བཞི་བཀྲམ་པའི་སྟོང་ཁ་འའི་བར་དུ་ཉི་  
 མ་གཅིག་གིས་ལྷུག་པར་སྦྱོམ་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་ལག་དོན་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐྱོང་བ་ལས་ཀྱང་།  
 པརྒྱའི་ལྟེ་བ་སྤྱོད་ལས་སོར་གསུམ་དུ་མཐོ་བ། བདུད་བཞིའི་སྤངས་སོར་བརྒྱུད། ཉི་མ་སོར་གཅིག་  
 སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་རིམ་པར་བརྟགས་ན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའང་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་དུ་  
 བཞེད་པར་མཛོན་ནོ། ཕྱི་མ་ནི་སློབ་དཔོན་མི་སྤྱོད་རྒྱ་བས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། ལྷུང་  
 བདུད་བཞི་ཡིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པརྒྱའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ཆ་ཆུང་དུག་པའི་སྟེང་དུ་  
 བདུད་འགོད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་མ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་མོད། འོན་ཀྱང་ལུགས་  
 གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཆོད་ལྡན་ལ་གྲགས་པས་དམིགས་པ་འཆར་གང་བདེ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། རྒྱུད་  
 ཉིད་དུ་ནི། བདུད་བཞི་མཉམ་པར་མཐོན་པ་ཉིད། ཅེས་དང་། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་  
 བཅས། ཞེས་པ་ལས་སྟེང་འོག་སོགས་མི་གསལ་ལོ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཀྱང་། ཆོངས་པ་

དབང་པོ་ཉིད་དབང་དྲག་ གཤམ་མེད་དང་ནི་མོར་བདག་དང་། བདེན་བྲལ་དང་ནི་ཐག་བཟང་རིས། །  
 གོ་རིལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། ཅེས་རྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། སློབ་  
 དཔོན་མག་པོ་པ། མི་ཏི་པ། རྒྱུ་པ། ཀམ་པ་ལས་སོགས་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཁར་སྒྲ་གདན་བཞེད་པ་  
 དང་། རྩོམ་པ་སོགས་བདུད་རྣམས་ཉིད་ལས་སྒྲ་ཉི་གང་ཡང་མི་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་རོའི་ཞལ་  
 ལུང་ལས། གོ་རིལ་སོགས་པ་ཡི་གདན། ཉི་མར་བཅས་པའི་རོད་གྲུ་བསམ། ཞེས་འབྱུང་བ་  
 བཞེན་མེ་མར་རྩོག་གི་ལུགས་ལའང་བདུད་སོ་སོའི་སྤྱིང་ཁར་ཉི་མའི་གདན་བཞེད་དོ། གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 གདན་འདི་རྣམས་ཁ་ཆའི་པ་རྩི་ཏ་དུ་ལ་གྱི་བུམ་དང་སློབ་དཔོན་ཉི་འབྱུང་སྒྲ་བས་དུས་འཁོར་དང་བདེ་  
 མཆོག་གི་རིགས་པས་ལག་ཆ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་  
 ལུངས་ཐུབ་གཞན་ཕལ་ཆེར་དུ་མི་གསལ་ཞིང་རྒྱུད་པ་འདི་བའི་ལུགས་སྤར་སྒྲོམ་རིམ་དུ་སློབ་པ་ནི་རོ་  
 མི་ཏི་པས། བསྐྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིང་དུ་བདུད་བཞི་བོ་འཛིགས་པས་འབྲེལ་བ་ལྟ་བར་  
 བྱའོ། ཞེས་བདུད་རྣམས་རྟགས་ཤིང་འབྲེལ་བས་ལག་ཆ་ཤོར་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་  
 བོ། བདུད་བཞིའི་ངོས་འཛིན་ཀྱང་རྩི་རྒྱ་རོ་པས། ལུས་ཀྱི་སློབ་པ་ནི་ཐུང་པོའི་བདུད། དག་གི་སློབ་  
 པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད། ཡིད་ཀྱི་སློབ་པ་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད། ཕྱི་རོལ་མ་རིག་པ་ལ་འཇུག་པ་  
 ནི་ལྟའི་བྱའི་བདུད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 མོ་བཟ་ཞེས་པ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ནི་ལ་ཡ་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་ཐ་ཨུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་། དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་  
 རྩི་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངོ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། མོ་བྱང་བསྐྱེད་པ་རྣམ་  
 པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ། གུར་ལས། ཡི་གེ་རྒྱུ་ལས་གནས་བསམས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་  
 སྤྱིང་སངས་རྒྱས་བསམ་བྱ་བ། སློབ་དང་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། །  
 ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལས། རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་བདག་ སྤྱིད་པ་བར་མའི་བསམ་  
 གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འབྲེས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཟོད་ན། སྤྱིང་བྱ་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཞེས་  
 ཀྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྤྱིང་བྱེད་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་ལུགས་  
 འབྱུང་ལྷོག་གང་རུང་གི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་རྣམ་སྤྱང་གི་ངོ་བོའི་དབུས་སུ་བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་  
 ལུགས་པའི་སློབས་ཀྱིས་དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་སྤར་བཤོད་པ་ལྟ་བུ་དང་།  
 འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་རྣམ་སྤྱང་བསྐྱེད་པ་ལུ་ཞིང་འདྲེས་པ་ལས་རྟེན་  
 བསྐྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། བར་སྤྱིད་མཆོན་བྱེད་དང་འཇུག་ཚུལ་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞེད་  
 པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། སྤར་བཟོད་པ་ལྟར་རྒྱ་དེའི་ཆ་ཤས་ལུགས་པར་བཞེད་པ་དང་། ཐུབ་ཆེན་མཆོ་  
 སྤྱིས་དང་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་འབྱུང་བཞི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་གོ། ཞེས་བཤད་

ཕ་དང་། རྒྱུ་པས་ནི། ཡེ་མེད་ཉིད་དུ་བདག་དང་ནི། འདྲེས་པར་གྱུར་པ་འཁོར་ལོ་ཡིན། །གྲུ་  
 བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་མེད་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཡེ་ཉི་འབྱུང་  
 གཞི་དང་འདྲེས་པར་བཞེད་ཅིང་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལུགས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་རྣམ་པའང་། སུམ་ཁྲར། གྲུ་བཞི་པ་ལ་སྒོ་བཞི་པ། །རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 མཛེས། གླིག་བཞི་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། །གོས་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བས་རྒྱན། །མཚམས་ཀྱི་གྲ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒོ་ཡི་ཁྱུད་ཀྱི་གྲ་རྣམས་སུ། །རྩི་རྩི་ཆེན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས། །ཞེས་  
 དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དུར་ཁོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་  
 གསུམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པའི་སོ་བྱང་གི་རྣམ་པར་དག་པའང་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྩོ་བོ་རྒྱ་རོ་བས།  
 དང་པོའི་གྲ་ནི་རྟོག་བྱེད་པ། །འདི་ལྟར་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་འབྱུར། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་བཤད་པ། །  
 རྩོ་ཕྱོགས་གྲ་ཡིས་བརྒྱན་པའོ། །བྲ་བ་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་མཆོག །འུབ་ཀྱི་གྲ་ཡིས་རྣམ་པར་  
 གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཅེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །བྲང་གི་གྲ་ཡིས་རྩེས་སོང་བདག །དེ་ལྟར་གྲ་བཞི་པ་  
 ཅན་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བཏགས་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་རབ་ཞུགས་པས། །ཀུན་ཏུ་གྲ་ཡི་  
 དབུས་སུའོ། །སྒོ་བཞི་པར་ཡང་བཞེད་པ་ནི། །འབྲུ་པ་བཞི་པོ་རྟོག་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་བྱུར་  
 བཞིར་བཤད་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་རྣམ་དག་ལས། །དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་བོ་ནི། །མི་བསྐྱོད་  
 རྣམ་པས་བརྒྱན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྟོག་ཏུ་ཞི་བ་སྟེ། །ཞི་བའི་ཆོས་དོན་རྒྱུན་བྱེད་ཕྱིར། །བྲ་བ་བྲ་  
 བྱེད་ཆེ་བ་སོགས། །གང་ཞིག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྲིས་དང་། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 རྣམས་། །དེ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་ཡང་དག་ངེས། །རྟ་བབས་སེམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ། །དེ་ཉིད་རང་  
 བཞིན་ལས་གསུངས་ཡིན། །སེམས་ནི་གང་ཞིག་རབ་འཇུག་པ། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་ལ་གནས་  
 པ། །དེ་ནི་བྲ་བ་ཞེས་པར་བཞེད། །དེའི་བྱེད་ལས་བྲ་བ་བྱེད། །དྲིལ་བུ་བྲ་བར་ཡང་དག་གནས། །  
 རང་གི་སྤྱོད་སྤྱོགས་གོ་བྱེད་པ། །ཆོས་རྣམས་སྤྱོད་སྤྱོན་ལྟ་བུར་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 དཔལ་བདེ་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གིས་གསུངས་ལ། །སྤྱོད་དཔོན་རྩི་ལྗང་ར་པས་ནི། །ཁང་པ་  
 བཅུགས་པ་ནི་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་  
 གཅན་གསང་བས་བྲང་བཞེད་ཅིང་། །དུར་ཁོད་བརྒྱད་ནི་ཆོགས་བརྒྱད་དག་པར་བཤད་ལ། །འདི་ལྟ་  
 བུའི་དག་པ་ཡང་རྟེན་གྲངས་འགྲིག་ཅམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་དབྱིབས་སུ་བསྐྱོམ་པས་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་དང་། །འབྲས་བུའི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུའི་དུས་ནས་  
 སྐྱོམ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན་མོད་  
 ཀྱི། །ལས་དང་པོ་པ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། །འདི་མན་ཆད་ལ་ཀུན་རྩིབ་

དང་དོན་དམ་གྱི་དག་པའི་དབང་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དཔལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པས་གསུང་ངོ་། །  
 གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོན་མཆང་གི་ཡན་ལག་ལ། མངོན་བྱང་ལུས་གཙོ་བོ་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱ་བ། དེ་སྒྲགས་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་  
 གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ལུས་ཅན་རྣམས་སྲིད་པ་ཏེ་བར་ལེན་པ་ན་མའི་མངལ་དུ་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས། བར་སྲིད་  
 གྱི་རྣམ་ཤེས་དང་གསུམ། དེ་རྣམས་འདྲེས་པ་དང་བཞི། དེ་ལས་ལུས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པ་སྟེ།  
 གནས་སྐབས་ལྷ་ལས། འབྲུག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པ་ལ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་པོ་དེ་རྣམས་  
 གྱི་ལུས་རྫོགས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱང་བྱའི་སྐབས་སུ་འདོགས་ལ། མདོར་  
 བ་སྤྱང་བྱ་འཁོར་བའི་ལུས་སྤྱིད་བྱེད་ལྷ་པོ་སྤྱོད་བྱེད་མངོན་བྱང་ལུས་སྒྲོམ་རིམ་འདིས་སྤྱོད་པ་སྟེ།  
 འབྲུམ་ལྷ་ལས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་ཡི་མངལ་དུ་འབྲུ་བ་རྟུལ། འབྲུ་བ་རྟུལ་དང་སྒྲགས་  
 དང་ནི། སློག་དང་རྣམ་ཤེས་ཁོ་ན་སྟེ། ལྷ་པོ་རྣམས་གྱིས་ལུས་རྫོགས་པ། གཟུགས་བརྟན་  
 རྫོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་དཔལ་རྒྱ་རོལ་ས་རྩ་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པར་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་པལ་  
 ཆེར་གོ་སློལ་དང་། བར་སྲིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་སློག་རྒྱུད་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲགས་འབྱུང་བའི་གནས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་ཀྱང་། དོན་དུ་སློག་རྒྱུད་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། གུར་ལས། རྣམ་པ་ལྷ་ནིར་བ་  
 བརྟགས་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲོམ་པར་བྱ། ཞེས་  
 དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྷན། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། རང་  
 ལྷའི་ས་བོན་བྱག་མཚན་ནི། སོ་སོར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་ཅན་ཏན་  
 ཉིད། རྫོགས་པ་ཚོས་དབྱིངས་དག་པ་སྟེ། མཁའ་པས་ཚོ་གར་གསུངས་པ་ཡི། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་  
 བསྒྲོམ་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་པར་བྱང་རྟུབ་པ་ལུས་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 མོ་བྱང་གི་དབུས་གྱི་པརྒྱའི་ལྷེ་བར་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཨ་ཨླ། ཨི་ཨླ། ཨུ་ཨླ། རི་  
 རྩོ། ལི་ལྷོ། ཨེ་ཨླ། ཨོ་ཨླ། ཨོ་ཨླ་སྟེ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱ་དུག་གི་འཕྲིང་བ་དཀར་པོ་ཕྱག་  
 གཉིས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་རྒྱུམ་གྱི་  
 རྣམ་པར་གསལ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱང་རྟུབ་པ་དང་པོ་མེ་ལོང་ལྷ་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་  
 གཟུགས་གྱི་སྤྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། སལྷ་ཏར། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་གནས། འདི་ནི་ཨ་སོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འཇུག་པར་འགྱུར། །  
 ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་ད་ལྟ་རྣམ་པའམ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོམས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་

དང་ཡོན་ཏན་ཆུབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་གྱིས་ན་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དང་པོ་ནི་གངས་ཀྱི་གནས་སོ། །  
 འདི་ཉིད་ཟླ་བར་སྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱད་འབྲས་རྣམས་དང་དྲི་མ་མེད་པར་ཆོས་  
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཏེ། སམྐུ་ཏེར། ཡིད་གཉིས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་རབ་རིབ་འཕྲོག། ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཀུན་ལས་དག། ཟླ་མཚུངས་སེམས་ནི་ཟླ་བའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟེན་ཅེན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་  
 སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་ལས། །རང་ཉིད་ངེས་པར་  
 སྤྱང་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་ཆོས་སྤྱར་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་འདུག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྟེང་དུ། ཀལ་གསལ་དང་། ཅ་ཆ་  
 རྩ་ཆེན་ཏེ། ཏེ་ཐ་ཏེ་ཐ་ཏེ། ཏེ་ཐ་ཏེ་ཐ་ཏེ། པ་ཐ་བཟུ་མ། ཡ་ར་ལ་ཐ། ཤམ་ས་ཏ། གླ། རྣམས་  
 གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་བའི་གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་འཕྲེང་བ་དམར་པོ་ཉིས་འགྱུར་ལས་ཉི་མའི་དྲུལ་  
 འཁོར་དམར་ལ་ཟླ་མ་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 འདི་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུའི་ངོ་བོ་སྟེ། སམྐུ་ཏེར། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཀ་སོགས་  
 ཀྱིས་། །གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ནི་འབྲུག་པར་འགྱུར། །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། མདོན་བྱང་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟེན་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་བྱལ་སུ་ཆུད་པས་  
 མཉམ་ཉིད་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་གི་དང་ནི་འགྲོ་  
 བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་གཅིག་པར་བྱལ་སུ་ཆུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཉི་མར་སྒྲོམ་པ་ནི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཏེ། སམྐུ་ཏེར། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱུག་པ་ཡང་དག་བྱུང་། །  
 སེམས་ཅན་རྩེ་སྤྱུ་འཛིན་པ་པོ། །དག་བའི་ཆོས་ཀྱིས་ཡང་དག་གང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ངེས་  
 པར་གཞོན། །ཅེས་གསུངས་པས་མི་མཐུན་སྟོགས་འཛོམས་པར་བྱས་ཤིང་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཉམ་པར་  
 རྩེ་སྤྱུ་འཛིན་པ་ཆོས་མཚུངས་པས་སོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་ར་པ་དང་མི་རྒྱུ་པ་སོགས་ཀྱིས་  
 གསལ་བྱེད་སོ་བཞིའི་ཁར། ཏེ་ཐ་ཏེ་ཐ་ཏེ་ཡ་ལ་དུག་བསྐྱེད་ནས་བཞི་བཅུ་དང་། དེ་ཉིས་འགྱུར་ལས་  
 བརྒྱད་ཅུར་བཞེད་པ་དང་། མདོ་སྤྱར་ལས་སོ་བཞི་ཁོ་ན་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཞེད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་།  
 ལུགས་འདིར་ལྟག་མ་དུག་ཆད་པ་ཡང་མེད་ཏེ་སོ་བཞི་པའི་ཁོངས་སུ་ཡི་གེ་ལྟག་མ་དུག་དོན་གྱིས་ཆང་  
 བས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལས་སློབ་པར་མ་མཛད་ལ། སློབ་དཔོན་སྤྱི་མས་ནི་རྒྱུད་གཞན་ནས་ཁ་  
 འགོངས་པར་མཛད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩེ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་  
 མཚན་པ་དང་། ཞི་ལས་ཀྱི་གུག་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་བྱེད་པས་ཡུ་བ་བྱས་པའི་ལྟེ་བར་ཞི་གིས་མཚན་པར་གྱུར་

པ་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 བརྗེད་ཅེ་ན། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གདོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་མེད། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་  
 བཟ། །ཡན་ཚུན་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་ལ། མངོན་  
 བྱང་གསུམ་པ་འདི་ཕྱག་མཚན་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཟག་པ་མེད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 བྱང་དུ་གནས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སམ་མཁུ་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བཤེས་བཞིན་ས། །ཡེ་ཤེས་དག་པ་  
 ཟག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དགྱིལ་འཁོར་ནང་གནས་པས། །དེ་ཡི་རང་གི་ཕྱག་མཚན་རྟགས། །ཅེས་  
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཨོ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་ནག་པོར་བསྐྱོམ་མོ། །ས་བོན་དང་ཕྱག་མཚན་དེ་དག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་སྤྱར་འདུས་པས་ཁྲ་ཉི་ས་བོན་ཕྱག་མཚན་རྣམས་འདྲེས་  
 པར་གྱུར་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱ་བ་གྲུབ་པའམ་  
 བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྗེད་ཅེ་ན། གསང་བ་གྲུབ་པར། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །  
 སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ལ་འདུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཛོད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། མངོན་བྱང་བཞི་པ་འདི་དེ་དོན་ཅི་འདི་ཡིན་ཏེ། སམ་མཁུ་ཏུ། སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་གང་ནི། །སྤྱང་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །མ་སྐྱེས་མ་བྱས་དག་པ་ཉིད། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་སྤངས། །བཅད་མེད་དབྱེར་མེད་གཟུང་དུ་མེད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གཟུགས་མེད་  
 པཟ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདི་ཡན་ཆད་དོ་རྗེ་བཞི་ལས་གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བདར་ཆར་སྤྱོན་ལྟར་རབ་ཏུ་གནག་པའི་སྐྱེ་ཅན། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་སྤྱིབ་པ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཞལ་བརྒྱད་ལས་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 རང་དུ་སྟོག་པ་དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་བྱིན་དང་འབྲུ་བར་ཅུ་བའི་ཞལ་ནག་པོ། མ་དག་པའི་ཕྱང་  
 ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཞི་ཞིང་བྱང་བས་གཡས་ཀྱི་ཞལ་མེ་རྟོག་ཀུན་ལྟར་དཀར་བ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 རོ་བོ་གཅིག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པས་ཞལ་གཡོན་པ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་ཆེར་འཇིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་  
 པཟ། ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་རོ་བོ་དང་། འཆོ་བར་བྱེད་པ་དང་། བྱད་མེད་ལ་རྒྱུ་པའི་  
 བདུད་བཞི་ཞེས་ལས་བྱང་བ་དག་ཉམས་པས། །ལྷག་མ་གཡས་ཞལ་གཉིས་དང་གཡོན་ཞལ་གཉིས་  
 བྱང་བ་ལྟར་གནག་པ། །འདིར་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་ཞལ་བཞི་རྒྱབ་དུ་ལྷ་བ་ལས་གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་དུ་  
 འདོད་པ་མི་ལོགས་སོ་སྟུམ་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗེད་པ། །འདི་ནི་ཆད་མར་གྱུར་པའི་ལུང་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
 དཔལ་རྒྱ་རོ་བས། །སྤྱར་ཡང་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་མནག་པ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་ཀྱི་ཞལ་གཉིས་  
 བླག་པོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། །འདི་དང་མཐུན་པར་འཆོ་སྐྱེས་དང་ཨ་ལྷ་ཡས་གྱུང་བཤད་དོ། །མི་

གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྟགས་སུ་རྩེ་ཟད་གུ་ཕྱོགས་པའི་སྤྲོད་གི་ཞལ་ནི་སྤྲད་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱན་ཆད་པ་མཚོན་པས་དུ་བའི་མདོག་ཅན་མཆེ་བ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་  
 འདི་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤྱི་བོའི་ཞལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་པ་ལས་ཁ་དོག་མི་གསལ་ཡང་།  
 འབྲེལ་པར་རྩོམ་པ་རྒྱ་རྩེ་པས། སྤྲོད་གི་ཞལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་རྣམ་པར་འབྱུང་བ། །ཞེས་བཞག་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱང་དཔལ་རང་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་རྒྱུ་དང་། རྩེ་ཞུ་དམར་པ་བཞི་པས་སྤྱོད་མག་ཏུ་བཞེད་དོ། །ཞལ་  
 རེ་རེ་ལའང་རྩོམ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སྤྱི་བ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་སྤྱོན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པའི་བདར་དམར་ལ་རྒྱུ་  
 པ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེན་པས་དབུ་སྒྲུ་དམར་སེར་གུན་དུ་  
 རྩེས་པ། སྤུང་པོ་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱོན་པས་ཐོད་པ་སྒྲུ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བུན་ཅན་ལྷ་ལྷས་དབུ་  
 བརྒྱན་ཅིང་། སྤྱོད་ཆགས་པའི་སྤྱུས་གཞན་དོན་མཛད་པས་སྤྱོད་ཆགས་རྩོམ་སྤྱི་བོར་འཛིན་པ། གདུལ་  
 བར་དགའ་བ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུལ་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོན་མ་འབྲེག་པོ་དང་  
 བཅས་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བསྐྱེད་ཤིང་མཆེ་བ་བརྟེན་པ་རྩྱི་གི་སྤྱོད་ཆགས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་དུག་གིས་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་  
 འཁོར་ལོ་དང་། སྤྱོན་ཆ་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། སྤྲིང་རྟགས་རྣམས་རུས་པའི་  
 རང་བཞིན་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་མ་ལུས་པར་བྱུང་བར་བྱུགས་པ། ཞལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་མི་མགོ་ཁྲག་འཛག་པ་ལྷ་བུ་འདི་དོ་ཤལ་ལམ་གྱི་མན་དག་དང་ལྷན་པས་མགྱིན་པར་འཆང་བ།  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་གཉིས་ལས་དབུང་པ་རྒྱན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དུ་གྲེས་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་བུ་དུག་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་ཕྱག་བུ་དུག་པོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བུ་དུག་དག་པའི་ཐོད་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 སྤྲོད་པ་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པར་བསྐྱེད་པ་ལས། ཕྱག་གཡས་གྱི་ཐོད་པ་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་སྤྱོད་དང་  
 དབུགས་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནད་བརྒྱུད་སེལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ན་  
 སྤྲང་པོ་ཆེ་དཀར་པོ། གཉིས་པ་ན་རྩ་སྤོན་པོ། གསུམ་པ་ན་བོང་བྲུ་ཁམ་པ། བཞི་པ་ན་སྤྲང་དམར་པོ།  
 ལྷ་པ་ན་རྩ་མོང་ཐལ་ཁ། དུག་པ་ན་མི་དམར་པོ། བདུན་པ་ན་ཤར་ལྷ་སྤོན་པོ། བརྒྱུད་པ་ན་གྱི་ལ་ག་པ་  
 རྣམས་ཁ་ནད་དུ་ལྷ་བ་འཛིན་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་གི་ཐོད་པ་བརྒྱུད་དུ་དབང་ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གྲུབ་པའི་  
 མཚོག་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡས་ནས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ན་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ། གཉིས་པ་ན་ལྷ་མོ་  
 མོ་དཀར་མོ། གསུམ་པ་ན་ལྷ་མོ་དུད་ཁ། བཞི་པ་ན་མའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ། ལྷ་པ་ན་ལྷ་མོ་  
 དཀར་མོ། དུག་པ་ན་མའི་ལྷ་མོ་དམར་མོ། བདུན་པ་ན་གཤིན་རྩེ་ནག་པོ། བརྒྱུད་པ་ན་ཐོར་བདག་སེར་  
 པོ་རྣམས་སྤྲིང་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཞིང་གཤོང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་སྤྲང་བ་



དང་སྟོང་པ་ཕན་ཚུན་མི་བཏོང་བའི་བརྟམ་ལ་འབྱུང་པ། འདིར་གཡོན་པའི་ཕྱག་མཚན་ས་ལྷ་  
 སོགས་བརྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་པོད་དཔེ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་པོ་མོའི་རྟགས་མི་གསལ་ལ། ཅ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྒྱུད་པེར་ནི། སྤི་ཐྱི་ཤ་རུ་ཐ་བླ་ཡུལ། ཏེ་རྩ་རྩུ་རྒྱ་ལེ་ཤ་ཅ། ལུག་ཀེ་རྩ་ན་དཔྱེ། ཞེས་ས་ལྷ་མ་  
 གཏོགས་ལྷག་མ་དུག་ལ་མོ་རྟགས་མི་སྤང་མོད། འདིར་གཡོན་རྩེ་དང་ལོར་བདག་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་  
 མོར་སྟོས་པ་ནི་རྩོག་ལུགས་དང་བསྟན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་  
 གཅེར་བུ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་བཞིའི་མདུན་མ་གཉིས་གཡམས་བརྒྱུད་  
 ཞིང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་གར་གྱིས་ཡུང་པོའི་བདུད་ཚངས་པ་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཁྲུབ་འཇུག་  
 མནན་པ། རྒྱུ་མ་གཉིས་དཀྱིལ་ཀྱང་སྟེད་པའི་སྟབས་གྱིས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་དབང་པོ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་པའི་བདུད་དབང་ཕྱག་མནན་ཅིང་སྟག་སྟགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། སྟེག་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། སྟོང་པར་གནས་པའི་སྟོ་བའི་གཟུགས་འཛིགས་འཛིགས་ལྟར་འདུག་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྟའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པ་དང་བྲལ་ཞིང་འཛིགས་པར་མཛད་པའོ། །འདིར་གཙོ་བོའི་  
 ཞབས་སྟབས་ནི། རྒྱུད་ལས། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་རོལ་མོར་བཅས། ཞེས་སམ། འགྱུར་ལ་  
 ལར། ཉི་མར་བཞུགས་ཤིང་གར་སྟབས་ལྷན། ཁེས་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་པེར། ཏུ་རྩ་ཤ་ཞེས་པའི་སྟོང་  
 རོད་ཀྱི་དོན་གར་སྟབས་སམ་རོལ་མོའི་སྟབས་ཅེས་སྟེར་བསྟན་པ་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་  
 དམིགས་བསལ་གྱི་འདོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལས། རྩེ་བཙུན་རྣམས་པོའི་གསུང་གིས། གཅེར་  
 བུག་ཡས་རྒྱུད་སྟབས་ཀྱི་ཞབས་གྱིས་བཞུགས་པ། ཡུང་པོ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། འཆི་བདག་  
 དང་། ལྷའི་བྱའི་བདུད་བཞི་མནན་པ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གར་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་  
 བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཀའ་སྟུལ་བ་ལྟར། སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཀའི་ཅ་བཙུན་པོའི་བཞེད་པ་འདིར་སྟོས་པ་  
 དང་མཐུན་པར། སྟོབ་དཔོན་པལ་ལྷོ་ལྷོ་རུ་ཅོས་ཀྱང་། ཉི་མར་ཞབས་གཡམས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་  
 ལྷག་མ་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞེད་ས། ཅེས་སྟུབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བར་བཤད་ལ། ལུག་ལའི་  
 རྩོགས་འཕྲེང་ལས་ཀྱང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དཀྱིལ་ཀྱང་སྟེད་པ་དང་། ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་གཡམས་  
 བརྒྱུད་པ་དང་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་གར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། དེར་  
 མ་ཟད་ལུགས་འདི་ཉིད་ཚད་མར་རྒྱུར་པའི་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་ལུང་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་  
 སྟེར་ས་ལུགས་སྟེར་བས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་ནོ། །ཡང་སྟེར་བྱོན་གྱི་པོད་སྟོང་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུ་  
 ཞལ་འཆེ་ཁ་ཅིག ཞབས་བཞི་གའི་གཡམས་གཉིས་བརྒྱུད་བའི་རྩེ་ལ་གཡོན་གཉིས་བསྐྱམ་པའི་སོར་མོ་  
 བསྟན་པའི་གར་སྟབས་འདི་ཁོ་ན་འཐད་དེ། སྟོབ་དཔོན་མར་མེ་མཛད་གྱིས། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ཉི་  
 དབང་དུག སྟེང་ན་ཞབས་བཞི་གཡམས་བརྒྱུད་བཞུགས། ཞེས་དང་། ཀམས་ལས། གཙོ་བོའི་

ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ནས། །ཅེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་  
 གར་སྟབས་དང་རོལ་སྟབས་ཡིན་ཚད་གཡས་བརྒྱུད་དཀྱིལ་ཀྱང་སྤྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ལ། །ཁྱད་པར་  
 སློབ་དཔོན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་བདེན་མོད་དེའི་ཚེ་སྤྱེད་ལ་འདི་འདྲི་སྟེ། ཞབས་བཞི་གཡས་  
 བརྒྱུད་ཞེས་སློབ་པའི་ཚེ་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྟངས་སྟབས་གཞན་བསྟན་ནམ་མ་བསྟན། མ་བསྟན་ནོ་ཞེ་  
 བ་དེ་འདྲ་ནི་སྦྱར་མེད་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་སུ་ཐལ་ལ། ཅི་སྟེ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྦྱས་གཡོན་བསྐྱམ་པ་  
 མཚོན་ཞེ་ནི་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་གར་གཞན་ཡང་བསྟན་པར་གོ་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོའི་སྦྱས་ལྷག་མ་གོ་  
 བར་སྤྱེད་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱན་ལྷན་དག་གསུང་ལ། །ཁོ་བོའི་བསམ་པ་  
 ལྟར་ན། མར་མེ་མཛད་དང་ཀམས་ལའི་ལུང་དེས་སྤྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་མ་མཛོན་ཏེ། གཙོ་  
 བོའི་ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་ཡིན་པ་ཙམ་ནི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
 གསལ་ཁ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྤྱེད་དཀྱིལ་ཡིན་པ་ནི་  
 བདག་མེད་མ་སོགས་ལྟ་མའི་སྤྱེད་ཀྱང་གི་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ་ཟེར་བ་ཡང་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱུད་ལས། ལྟ་མའི་གར་སྟབས་གཙོ་བོ་དང་མི་འདྲ་བས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས། དཀྱིལ་ཀྱང་  
 སྤྱེད་པའི་གར་ཀྱིས་གནས། ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་བསམ་པར་ཀྱིས་ཤིག། ཡང་དེད་ཀྱིས་གཙོ་  
 བོ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་སྟངས་སྟབས་གཅིག་མ་བྱས་ཀྱི། ལྟ་མོ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱེད་དཀྱིལ་གི་  
 རིགས་པས་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་སྤྱེད་དཀྱིལ་དུ་གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་དབྱུད་དུ་ཡོད་དེ།  
 སྦྱིར་གཡོན་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་རིགས་པས་གཡས་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡོད་པར་གོ་བ་མི་འཐད་པ་མེད་མོད། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཙོ་འཁོར་ལ་སྦྱིར་བ་ནི་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། འཁོར་གཡོན་  
 བརྒྱུད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་ངེས་པར་དགོས་པའི་བྱུང་པ་ནི་ནམ་ཡང་འཛིན་མི་རུས་པ་ཡིན་ཏེ་  
 བདེ་མཚོག་དང་དུས་འཁོར་ལྟ་བུ་དངོས་ཀྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་སྤྱེད་ཀྱི་སྦྱབ་སྤྱེད་དེ་རྣམས་ལྟར་སྦྱང་དུ་  
 མཛོན་ལ། ཡང་སྦྱ་གཅན་གསང་བ་དང་མི་རྩི་པའི་ལྷགས་དང་མཐུན་ནོ་ཞེ་ནའང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་  
 དག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་གདན་ལ་བསྟེན་པར་བཤད་ན། སྤྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ལྷགས་ལས།  
 ཞབས་གཡས་པ་གཉིས་ཀའི་མཐེ་བོ་གདན་ལ་བསྟེན་པར་འདོད་དགོས་བྱུང་བས་སོ། །ཡང་བོ་དོང་པ་  
 ཆེན་པོས་ནི་ཞབས་བཞིའི་འདུན་མ་གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀྱི་དཀྱིལ་ཀྱང་སྤྱེད་པ་དང་། རྒྱབ་མ་  
 དེ་ལས་སྒྲོག་པར་འཆད་ལ། དེའི་སྤངས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ཀུ་ལུ་དར། ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་  
 དུ་གནས་པའི་བདུད་རྣམས་མནན་པ་ཞེས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་པའི་ཞབས་  
 ཀྱིས་རྒྱར་སྤྱོད་ཅིང་། །གཡོན་པའི་ཞབས་ཀྱི་རྩེས་མནན་པ། །མནན་པའང་སྒྲོག་ནས་མནན་པ་  
 བོ། །ཁོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱས་གདན་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བཞེད་པ་ནི་སློབ་དཔོན་མི་སྐབ་

སྒྲུབ་པའི་དགོངས་པ་མོངས་མེད་དུ་བཀའ་ལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྲོ་དགྲུང་པའི་གཞིར་སྤྲང་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་བསལ་ནས་རང་གི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མར་གྱུར་པ་གཞན་དང་མི་འགལ་བར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་སྤྱི་གཙུག་གསལ་བས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀྱིས་དགྱིལ་གྱང་སྤེད་པ་ཏུ་ཆ་མའི་སྟབས་འཆང་བཅིང་དོ། །འདི་
 ཉིད་ཁམས་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་སྐྱར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཅིག་ཤུ་
 བཅུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་བགགས་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ལས་གཡོན་བསྐྱམ་པའི་ཞབས་འཆང་
 བའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དགྱིལ་གྱང་སྤེད་པ་ཏུ་ཆ་མའི་སྟབས་འཆང་བ་ནི་ཞབས་
 རྒྱབ་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཡས་པའི་སོར་མོ་གཅིག་ཤུ་བཅུགས་པ་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་
 གཅིག་པའི་སྐྱར་རྫོགས་པའི་དག་པ་དང་སྐྱར་ལ། ཞབས་མདུན་མ་གཉིས་པོ་གཡོན་བསྐྱམ་དངོས་སུ་
 སློས་པའི་ཤུགས་ལས་གཡས་བརྒྱུད་མཚོན་པས་རོལ་པའི་སྟབས་འཆང་བ་ནི་བགགས་རྣམ་པར་ཉམས་
 པའི་དག་པ་དང་སྐྱར་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྒྱབ་མ་སྤེད་དགྱིལ་དང་མདུན་མ་རོལ་པའི་
 སྟབས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཆ་མའི་སྟབས་སུ་འདུ་བར་བསྟན་པ་སློབ་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལུགས་འདི་དང་འགྲུབ་
 ཞིང་། མི་ཁྱིལ་དང་རྩ་ལྗོངས་བས། ཞབས་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་ཉི་མ་ལ་རེག་པ། ཞེས་དང་།
 ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་གཅིག་བརྟན་པའོ། །ཞེས་བཤད་པའི་དོན་གྱང་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། གདན་འགོད་
 རྒྱལ་ཀྱི་དོགས་པ་སྤྱར་དགྲུང་ཟེན་ལ། ཡན་ལག་དང་པོར་ཉི་དབང་དང་དྲག་པོ་ཞེས་སློས་པ་དང་།
 འདིར་བྱུང་འབྱུག་དང་དབང་ལྷུག་ཅེས་སློས་པ་ནི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཙོ་བོའི་
 གར་ཀྱི་ཉམས་སོགས་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ནི། སྒྲིག་པ། དཔའ་བ། མི་སྤྱུག་པ་གསུམ་སྤྱི་
 དང་། རྟོན་པ། དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་གསུམ་གསུང་གི་དང་། སྤྱིང་རྩེ། རམས་པ། ཞི་བ་
 གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྟེ་དགྲུང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གཙེར་བུའི་དོན་གྲང་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་མེད་པ་
 ལ་བཤད་དོ། །དེའི་སྤྱང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་བདག་མེད་མ་སྐྱུ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་
 གཉིས་མ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་སྤྱན་གསུམ་མངའ་བ། དབུ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱུན་དུ་རྩེས་པ། ཤུག་
 གཡས་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དུག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་མཚན་པའི་གི་ཁྱུག་འཆང་བ།
 བདུད་བཞིའི་ཁྱུག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཡོན་པའི་ཤུག་གིས་བཟུང་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་འཁྱུད་པ།
 རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པའི་ཐོད་པ་སྤྲམ་པོ་ལྷའི་འཕྲེང་བ་དབུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་། རུས་པའི་ཤུག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་
 པ། ཐོད་སྤྲམ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཙེར་བུ་ལང་ཚོ་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་
 ཞིང་གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟ་བུར་ནས་འཁྱུད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐྱུ་
 རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་

ཡུམ་རེ་རེ་འདྲ་དོན་དུ་ཐབས་ཤེས་ཐ་མི་དང་ཀྱང་རྣམ་པ་བྱུང་འདུག་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་  
 རྫོགས་པ་དང་མཚུངས་པས་སྐུ་རྫོགས་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། སྐུ་ཁྲུ་ལ། ཡང་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 བོ། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །འདི་ཡི་སྤྲལས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཛོན་བྱང་ལྷ་པ་འདི་ལ་  
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་བརྟུན་དེ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར། གང་ཆོ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ། །  
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཆོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་བཤད་  
 བོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཡུམ་དང་དེའི་ཆ་བྱང་གི་དག་པ་སྤར་མ་སྟོས་པ་རྣམས་ལས། སྐུ་མདོག་  
 དང་། དབུ་སྐྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་དང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་བརྒྱན་དང་དོ་ཤལ་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ནི་  
 ཡབ་ཀྱི་མཛོན་རྫོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་མཚུངས་ལ། ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་མགོ་བོ་བཅད་པའི་དག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཁྲག་གིས་གང་བ་ནི་བདུད་  
 བཞིའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡུལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་དག་པར་བཤད་  
 ཅིང་། ཞལ་གཅིག་མངའ་བ་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་མ་ནི་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉིད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པའི་སྐུར་རྫོགས་པའི་དག་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐུའི་བསྐྱེད་ཆོག་མཐར་  
 སྤྱིན་པ་འཆད་པར་འབྱུར་བའི་འབྲས་བྱའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་  
 སྐུ་མདོག་མཚུངས་པར་མཛད་པ་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་རྗེས་འབྱུང་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་  
 འདི་ཉིད། རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོལ་བས་དབྱེ་ན་སྟོབ་  
 དཔོན་པ་རྣམས་བཅས་བཤད་དེ། སྐུ་བ་ཐབས་མཆོ་སྐུས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཉེ་རུ་ཀ་འཆད་པའི་སྐུ་བས་སུ། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་དབྱེས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་གཟུགས་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོ། ཞལ་  
 བརྒྱད་། ཕྱག་བཙུ་བྱུག །ཞབས་བཞི་པ། བདག་མེད་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་  
 གཅིག་པ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་ལྷན་རིམ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་པ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་ནག་པོ་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཤད་ཅིང་ལྷག་པར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལོ་པས་  
 རྡོ་རྗེའི་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའི་དགའ་འབྲེལ་དང་། རྒྱལ་བ་མི་ཁྲི་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་བ་ཐབས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་སྐུ་མདོག་གཅིག་པར་རྩ་བཤད་མཛད་པ་ནི། ཉེ་རུ་ཀ་  
 ཕྱག་བཙུ་བྱུག་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དོན་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐོས་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་  
 ལེན་ལྟ་པར། ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན་བཟང་མ། །ཞེས་སོགས་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་

[illegible]

[illegible]

ཅི། རྟོག་པ་ཡུམ་གྱི་མཁར་སྒྲོལ་པ་ལས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཟག་པ་  
མེད་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་གྱུར། ས་བོན་དེ་དག་ལས་གཏུམ་མོའི་ས་བོན་ཙུང་འབྲོག་མིའི་འགྱུར་  
དུ་མིང་ཡིག་ཐ་མ་ང་རོས་མནན་པ་ལོ་ཞེས་བྱུང་ཡང་། མདོ་སྦྱར་དུ། ཙུང་གི་ལུང་དངས་པར་ཅི་  
ཞེས་འབྱུང་བ་ལེགས་ཏེ་ས་བོན་གཞན་རྣམས་མིང་གི་ཐོག་མའི་ཡེ་གོང་རོས་བརྒྱན་པའི་རིགས་པས་  
གྲང་གྲུབ་ལ། དེར་མ་ཟད་འབྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས། དང་པོའི་སྒྲུལ་བུ་སྒྲོམས་བྲས་ནས། །  
མཁའ་འབྲོམ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ། །ས་བོན་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སུ་  
འགྱུར། །ལྟོ། ཅི། པོ། ལྟོ། པོ། ལྟོ། ཅི། རྟོ། ས་བོན་རྣམས་གྱིས་སྒྲོ་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པས་གྲང་ཅི་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དག་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡུ་ཏུ་  
རྒྱ་ག་ཏ་བརྗོད་སྒྲ་ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་ཀོ་ཏུ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་  
ཉིད་ལོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཡན་ལག་གོ། །གསུམ་པ་  
དབང་བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལ། གང་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ལྟའི་བསྐྱོད་ཆོག་དང་།  
རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་བསྐྱར་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡབ་  
ཡུམ་གྱིས་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་སྒྲོ་བ། བར་སྟིད་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྐྱུས་བསྐྱེལ་བ། འབྲས་བུ་  
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བཞེངས་པ། དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཙུགས་སུ་བསྒྲོམ་པ། སྒྲེ་མཆེད་དང་

གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་དམ་ཚིག་པར་བཞུག་པ་  
 དང་དྲུག་གི། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། རྩོམ་སྤྱིང་འབྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་པ་དང་མའི་བྱ་ཚྱེད་པའི་  
 ཚོས་བསྐྱབ་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱང་བྱ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོའི་སྤྱིད་པ་སྤྱོད་  
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་པ་དང་མ་ལ་བརྟེན་ནས་མངལ་སྤྱེས་ཀྱི་བྱ་ཚྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟོན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་  
 པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱང་རྩུ་རྩོམ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ནས་ལའོར་རྣམས་  
 སྤྱོད་ཅིང་སྤྱོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལས། བྱོང་ཁྱེར་ཉམས་དགའ་ཁྱོད་  
 དང་དང་། །དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་རོལ་བ་ལས། །དགའ་པོ་དབང་པོའི་ཕྱོགས་ཕྱུང་ནས། །ཤར་གྱི་སྒོ་རུ་  
 ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དྲུག་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། གུར་ལས་  
 ཀྱང་། མཁའ་འགོ་མ་ཡི་ལའོར་ལོ་སྟོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་བཤོད་ལ། །  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱུ་གནས་པའི་ས་བོན་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱར་གྱུར་  
 པ་རྣམས་མངལ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རང་རང་གི་སྟན་ལ་རིམ་གྱིས་འཁོད་པར་གྱུར། ཡོ་རྩོ་རྩོ་པོ་སྟོ་དུ། གི་  
 ཡིག་ལས་ཕྱུང་བའི་གོ་རྩོ་ཁ་དོག་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་པས་ལོག་པར་ལྟ་བ་གཅོད་པའི་གྱི་གྲུག་དང་།  
 ལའོར་བའི་བག་ཆགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བརྒྱུ་གཡོན་པས་ཉ་རོ་ཉི་ཏ་བསྐྱམས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་འཛིན་འདབ་མར་ཚངས་  
 པའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཡོ་རྩོ་རྩོ་པོ་སྟོ་དུ། ཅི་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་ཚོམས་རྒྱུ་གཅོད་ཀྱི་ཁ་  
 དོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་ན། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཅང་ཉེ་ཏུ་  
 དང་། །གཡོན་པ་ན་གཏི་མུག་གཞོམ་པའི་ཕག་པ་འཛིན་པ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་  
 བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་འཛིན་འདབ་མར་དབང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར།  
 ཡོ་བེ་ཏ་ལྷོ་པོ་སྟོ་དུ། བེ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་རོ་ལངས་མ་གསེར་གཅོ་མ་ལྟ་བུ་ཕྱག་གཡས་ན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རུས་སྤྲེལ་དང་། གཡོན་པ་ན་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ།  
 འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་འཛིན་  
 འདབ་མར་ཉེ་དབང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཡོ་སྟོ་སྟོ་པོ་སྟོ་དུ། རྩོ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་བྱ་  
 རུས་མ་མ་ར་ཀ་ཏའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཡས་པ་ན་ཞེ་སྤང་དག་པའི་སྤྲེལ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གང་བའི་  
 བརྒྱུ་གཡོན་པ་པར་སྤྱོད་ཅན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་  
 ཕྱུང་བ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་པར་འཛིན་འདབ་མར་དྲུག་པོའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། ཡོ་ཕྱུག་སྤྱི་པོ་སྟོ་དུ།  
 པོ་ཡིག་ལས་སྤྱེས་པའི་སྤྱོད་མཚམས་ཕྱག་གཡས་པས་ར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཞིང་བདུད་ཀྱི་སྟེ་གཞོམ་པར་བྱེད་པའི་

མེད་གོ་དང་། གཡོན་པས་གཉིས་འཛིན་གཅོད་པའི་དབང་སྒྲུབ་འཛིན་པ་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཤེན་རྗེའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར།  
 ཨོྭ་ཤྭ་ལྷ་རྩེ་ཤོ་སྒྲུ་དུ། ཤོ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རི་ཁོད་མ་དགར་མོ་གཡས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་པར་  
 བྱེད་པའི་བརྟམ་དགོ་སྤོང་དང་། གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་གཡོན་པས་  
 མཁའ་བསེལ་བསྐྱམས་པ། རྒྱུའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་  
 ཤར་སྟེའི་འདབ་མར་མོར་བདག་གི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར། ཨོྭ་ཅཱ་ལི་ཅི་སྒྲུ་དུ། ཅི་ཡིག་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་གཏུམ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གཡས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྟོག་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། གཡོན་མི་ཤེས་པའི་རྩི་མ་དུངས་འབྱིན་པའི་ཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པ་མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་སྟོ་རུབ་གྱི་འདབ་མར་སྟིན་པའི་གདན་ལ་མཁོད་པར་གྱུར།  
 ཨོྭ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་དུ། རྩེ་ཡིག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡུང་མོ་ཁྲ་བའི་མདོག་ཅན་གཡས་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྟོགས་པའི་རྩི་རྩི་དང་གཡོན་གདུག་པ་ཅན་སྟིགས་པའི་སྟིག་མཛུབ་ཅན་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཕྱུང་བ་རུབ་བྱང་གི་འདབ་མར་ཐག་བཟང་རིས་གྱི་གདན་ལ་མཁོད་  
 པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་སྒྱུན་གསུམ་མངའ་བ། དབུ་སྐྱོད་མར་སེར་  
 བྱེད་དུ་རྗེས་པ་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་དཀྱིལ་  
 ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པའོ། འཛིན་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 རིམ་གྱིས་སྟོ་བ་ནི་ཙྴ་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་  
 དཔལ་རྒྱ་ལོ་པའི་བཞེད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། འགོལ་པར་གྱི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རྟོ་ཁ་  
 དོག་ནག་མོ་ཕྱག་གཡས་པས་གྱི་གྲག་དང་གཡོན་པས་ཉ་རོ་ཉ་ཉ་ཅན་ཚངས་པ་མཛན་པ། གཟུགས་གྱི་  
 ཕྱང་པའི་རང་བཞིན་སྟོ་བར་བྱའོ། ཁེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་ས་ལྷགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདི་དང་  
 མཐུན་པར་སྤང་ལ། ཡང་རྒྱ་བོད་གྱི་སྟོ་བ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གཙོ་བོའི་བསྐྱེད་ཚུལ་མདོན་བྱང་ལྷ་བསྐྱེམ་པ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་གྱི་གདན་བརྒྱུད་གྱི་སྟེང་དུ་འདྲུངས་གསལ་ལས་ལྷ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོམས་  
 བས་གཙོ་བོའི་སྐྱོ་རྟོགས་ཏེ། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོར་  
 མཚམས་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱུད་སྟོས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་ལྷ་ཉིད་བར་དུ་ཞུགས་པས། གྱི་ལས་གྱི་གྲག་  
 གྱི་གིས་མཚན་པ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱུད་བཞེངས་པ་སྟེ། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པར་བཞེད་པའང་བྱུང་བ་འདི་ལ་ལེན་ལྷ་པའི་དངོས་བསྟན་ལྟར་མངལ་དུ་ས་བོན་  
 ཅོམ་ལས་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྟོ་བའི་ལྷགས་སུ་མ་ནི། འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱང་མདོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེ་འཕྱིན་ལས་པ་བཞེད་དོ། ཡང་རྒྱ་རོའི་



ཞལ་ལུང་ལས། དབུས་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲུབ་བར། ཁྱེད་ལྟར་བས་རྒྱུ་དུ་གྱུར། ཁྱིེ་ལས་གློ་སྐྱོ་སྒྲོ་  
 བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བསྐྱེད་ཚུལ་བྱུང་བའང་ལུགས་གཅིག་གོ། །སྒྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་དག་གིས་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་མོ་རྣམས་གང་དུ་འགོད་པ་ལ་རྒྱེ་ལུགས་དང་རྒྱ་མེད་ཞལ་ལུང་ལས་སྒྲོགས་མཚམས་ཀྱི་པད་འདབ་  
 བརྒྱད་དུ་བགོད་པར་བསྟན་པ་ལྟར་མར་ཐོག་གི་ལུགས་ལས་འབྱུང་ཞིང་ས་ལུགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཡང་  
 འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་ཆོ་རྒྱུད་ལས་གོ་རྒྱེ་སྐྱོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞིའི་གནས་ལ་སྒྲོ་དང་།  
 དུག་སྒྲོ་སྐྱོ་སྒྲོགས་བཞིའི་གནས་ལ་མཚམས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྟན་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲོ་དང་མཚམས་དེ་  
 དག་གི་ཐད་གའི་པད་འདབ་ལ་འགོད་པས་སྒྲོ་བཅེད་ལ། ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཆོ་སྒྲོས་དང་ལྷན་པ་  
 སྐྱོ་སྒྲོ་སྒྲོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བཞི་དང་མཚམས་ཀྱི་གྲུབ་ཞིར་འགོད་  
 པའང་བཞེད་དོ། །འབྲིན་སྒྲགས་ཀྱང་གྲུར་ལས། ས་བོན་བརྒྱུད་པོ་དེ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་རྣམས། །གློ་ཙྰ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ཙྰ་ །རྒྱ་ས་བོན་གྱིས་ལྷོ་མོ་དབྱུང་། །ཞེས་དངོས་  
 སྤྱུ་ས་བོན་ཙྰ་མ་འབྲིན་སྒྲགས་སུ་བསྟན་པའི་ལུགས་ལས་མཚན་སྒྲགས་ཀྱང་འབྲིན་སྒྲགས་སུ་རུང་  
 རོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་དག་བཞེད་ལ། དེའི་སྒྲགས་དོན་ཀྱང་། ཡོ་མཚོ་གསེར་བ། གོ་རྒྱེ་  
 སྐྱོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མོ་སོ་སོའི་མཚན། གློ་སྐྱོ་སྒྲོགས་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་  
 ལྷོ་ས་བོན། སྤྱུ་རྒྱ་རྣམས་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པོ། །ལྷོ་མོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ཆ་ལུགས་ཕལ་  
 ཆེར་སྒྲོ་མ་པའི་འཆར་སྒྲུ་ཡང་། གཡུང་མོ་ཁ་བའི་མདོག་ཅན་ཅེས་སྒྲོས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། གཡུང་  
 མོ་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཞེས་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ལ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་  
 ལུང་གིས་རྟོ་རྟེ་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ། ཞལ་གྱི་  
 འོག་ནས་སྒྲོད་པའི་བར་དམར་སྒྲུ། སྒྲོད་པའི་བར་དང་ཕྱག་གཉིས་སྒྲོ་སྒྲུ། རྒྱ་གཉིས་སེར་སྒྲུ།  
 ཞབས་མགོ་དང་དབུས་མོ་སྒྲོ་པོར་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་བཤད་ཅེས་སྒྲོན་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་  
 བཞེད་ཅིང་། གྲུར་ལས་ནི་ལྷུང་ཁུར་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་བར་སྤྱིད་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་སྒྲུས་བསྒྲུལ་  
 བ་ལའང་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཕ་མའི་འདུ་འབྲོད་ཀྱི་ཆོ་བར་  
 སྤྱིད་ཞུགས་པ་ན་ཕ་མ་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གས་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བཅུམས་སུ་སྤྱོད་ལ།  
 ལྷག་པར་བར་སྤྱིད་དེ་མའི་མངལ་དུ་མེར་མེར་སྐྱོ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཆེད་ཡུལ་དུག་དང་དབང་ཤེས་འདུ་ཞིང་  
 འཕྲད་ནས་འོངས་སྒྲོད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུད་གི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སྤྱིར་སྒྲོ་བ་ལ་སྒྲོགས་པའི་དྲན་པ་  
 སད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་བར་སྤྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་སྒྲུར་གྱི་ནམ་  
 མཁའི་རྒྱ་དཀར་ཕྱེད་ཡོད་པ་དེ་གཙོ་བོ་རྒྱ་རྟོ་རྟེ་འཛོན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་པརྒྱར་བཤས་

བསམ། དེ་དག་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་ན་འབྱུང་བཞི་ལྷ་དག་གི་ལྷ་མོ་བཞིས་སད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་  
 བྱུས་བསྐྱེད་པར་སྟོན་ཏེ། སྒྲིབ་འགྲོལ་ལས། ལྷ་མ་ལུ་མངོན་པར་རྟོགས་བྱུང་ཆུབ། །ཨ་མ་རྒྱ་ཏིར་  
 བདེ་བས་བརྒྱུ། ཅེས་དང་། སྤྱི་ཡི་སྒྲིབ་མཆོད་ལོངས་སྒྲིབ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སད་བྱེད་དོ། །  
 ཕྱག་སྒྲིབ་དང་རི་ཁོང་མ། །གཏུམ་མོ་དེ་བཞིན་གཡུང་མོ་སྟེ། །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་རྒྱུད་གིས། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རྩོམ་ཆགས་  
 ཆེན་ལས། །རིགས་མར་བཅས་པ་ཁུ་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། གྱུར་ལས། དྲི་བར་བརྟུ་ལྷགས་པ་  
 བེ། །ལྷུང་སྟེ་ལྷ་བ་རྩེས་དྲན་པས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བེ། དེ་ནས་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དེ་སྐར་  
 མདའ་འཕོ་བ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་ཏེ་སྐྱུའི་དབྱིབས་རྒྱུད་ནས་ཡུམ་གྱི་  
 བསྐྱར་བབས་པས་ཡུམ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡབ་ཀྱང་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བའི་  
 ངོ་བོར་ལྷ་བ་དཔུལ་ཆུ་དང་མཚུངས་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལའི་ལྷ་མ་པར་གྱུར། །འདིར་བར་སྤྱོད་  
 མཆོན་བྱེད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པའི་ཞལ་དུ་འབྱུག་ཆུ་ལ་ལ་བརྟེན་མ་ཐག་པ་ལྷར་རྒྱ་དེའི་ལྷ་མ་པ་དང་རྟོ་ཡིག་  
 གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་རང་གི་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་དང་། རྟོ་ཡིག་དག་གི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་པས་འབྱུག་པའི་ལྷགས་གསུམ་འབྱུང་བའང་མི་འགལ་བར་མན་སྟེ་ལས་བཞད་དེ། རི་  
 སྐད་དུ། རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ཆུད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཕམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སམ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་དེ་ཙམ་སྟེ་ལྷ་མ་པ་གསུམ་ག་ཡང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ལྷམས་བསྐྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་འདིར་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ནི་དྲི་བ་ཆགས་པས་སྒྲིབས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མ་དང་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་འདོད་ཆགས་རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་དང་སྟེལ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་འདིར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། །  
 སངས་རྒྱས་ལྷམས་ཁོ་ན་འདིར་མ་དང་པའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །ཞེས་མངོན་པར་དགོངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །  
 ཞེས་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལྷར་ལྷགས་ཏེ་ལྷ་བའི་དོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལྷ་  
 རི་པ་ནི་འདི་ལྷར་བཞེད་དེ། སྐྱབ་ཐབས་འཇོ་སྟེས་གྱི་མདོར་བཞད་དག་པ་རྩོམ་སྟོན་ལྷ་མ་པ་ ལྷའི་  
 ལྷ་མ་པས་མ་དག་པའི་ལུས་མེད་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་ལུས་མེད་པ་ན་དག་པའི་སྐྱུ་པའི་སྐྱུར་བཏགས་  
 པ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་ཡང་མེད་པས་ན་བདུད་རྩི་ལྷ་བའི་ཐིགས་པ་བཞིན་དུ་དང་བ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བའི་ལྷ་མ་པར་  
 ཤེས་པའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྐྱུ་མ་ལྷ་བའི་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྟོན་  
 མོ། །རི་ལྷར་སྐྱུ་མ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རིག་པ་མེད་ན་ཡང་དོན་གྱི་བྱ་བ་  
 བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱུ་མ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྟོན་ལམ་གྱི་ལྷགས་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་

དབང་གིས་བཞེངས་པ་སྟེ་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་མཚམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་  
 བཞིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མེད་པར་ཤེས་ནས་མྱ་ངན་གྱི་གླུས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྟིང་རྗེའི་ཡིད་  
 གཞེངས་ཤིག །ཕྱུག་སྤྱི་ནི་བདག་ལ་སྦྱོབས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །བདག་ལ་  
 བདེ་ཆེན་སྦྱར་བཞེད་མཛོད། །ཁྱོད་མེད་ན་ནི་བདག་འགུམ་པས། །དབྱེས་པ་དྲོ་རྗེ་ཁྱོད་གཞེངས་  
 ཤིག །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོངས་ལ། །རི་ཁྱོད་མ་འབྲས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །དགའ་གཙོ་  
 འཇིག་རྟེན་མགོན་གཉེར་བས། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སམ་ཅི། །ཁྱོད་མེད་ཕྱོགས་ནི་མི་མཚལ་  
 བས། །གདོལ་པ་མོ་བདག་ལྟ་བ་བཟུང། །བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་མཚལ་གྱི། །མིག་འཕྲུལ་  
 མངའ་བ་ཁྱོད་གཞེངས་ཤིག །གཡུང་མོ་བདག་ཉིད་དཔྱད་ཉམས་པས། །སྟིང་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མ་མཛོད་  
 ཅིག །ཅེས་ཤིན་ཏུ་སྟན་པའི་གླུས་བསྐྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུ་ཡི་མཚོད་  
 པ་ཡིས། །དེ་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས་ཀྱང་། མཚམས་ཀྱི་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་ནས་འཁོར་ལའི་འདྲན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་འདྲི་ནི་སྦྱང་འབྲས་ཀྱི་ཆོ་ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྦྱོང་སྦྱོར་པ་ལྟ་ལྟན་ལས་ཆད་མེད་བཞིན་ཐུགས་  
 རྗེས་བསྐྱལ་བས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱར་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་གང་གིས་བསྐྱལ་  
 བའི་ལྟ་མོ་ཕྱུག་སྤྱི་ནི་བུམས་པ་དང་། །རི་ཁྱོད་མ་ནི་སྟིང་རྗེ་དང་། །གདོལ་བ་མོ་ནི་དགའ་བ་དང་།  
 །གཡུང་མོ་ནི་བྱང་སྟོམས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་དྲོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
 གཞེངས་པ་ལའང་། སྦྱང་བྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཉིས་ཀྱི། །དང་པོ་  
 བོ། །མའི་མངལ་དུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་དེའི་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་པས་བསྐྱུས་པའི་  
 ཆོགས་དུག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡང་། །རི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་  
 ཅན་ལྟར་དམིགས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས། །སྦྱེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུད་གི་  
 མཐུས་གཉིས་ལས་སྦྱང་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་སྦྱོས་ནས་ཡུལ་དུག་དང་དབང་པོ་དུག་ཕྱད་དེ་སྦྱེ་མཆེད་རྒྱས་པ་  
 ནི་གཉིད་ལས་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པ་དང་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྟིང་འབྲེལ་ལས།  
 མི་ལམ་གནས་སྐབས་རང་བཞིན་ལས། །བྱིས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱང་བ། །མ་ཡི་མངལ་ནས་ཕྱིར་  
 ཕྱང་སྟེ། །སད་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་དག་ཐོབ། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྩ་བའི་  
 རྒྱུད་ལས། །རྒྱ་དང་ཨོ་གིས་དྲོ་རྗེ་ཆེ། །ཁྱུ་བའི་གཟུགས་ལས་བཞེངས་ནས་ནི། །ཞབས་རྣམས་ས་  
 ལ་བརྟེན་པ་དང་། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སྤྲིགས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། གུར་  
 ལས་ཀྱང་། མ་མའི་འཁོར་ལའི་དབྱས་བཞུགས་པ། །ཞལ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཞེས་པ་  
 རས་སྦྱོས་བུ་བཞེངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་

ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་མཚན་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་མོ་བཞིས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱལ་བའི་ངོར་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ཐིག་ལེ་དབུལ་ཚུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱ་དང་ཨོ་གི་ཡི་གེ་སྟེ་དེ་  
 ལས་སྒྲིལ་པའི་དོན་དང་གི་གྲུག་རྒྱ་དང་ཨོ་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་  
 གཞིངས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འབྲས་བུ་དོན་འཛིན་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་ཐུགས་མི་  
 འཇུག་བའི་བརྟེན་ཆར་སྒྲིན་ལྟར་ཏུ་གནག་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཞེས་པ་ནས། གཅེར་བུ་ཞབས་གཡོན་རྒྱུད་ཞིང་  
 གཡས་བསྐྱམ་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟ་བུར་ནས་འབྱུང་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་དུ་རྒྱ་དོན་འཛིན་པ་བསྟེན་པའི་  
 སྐབས་སུ་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལ། འདིར་མཚན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་  
 པར་འབྱུག་པས་གནས་པའོ། ཞེས་བྱང་པར་དུ་འདོན་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྟོམ་  
 པ་ནི་དོན་འཛིན་པའི་ལས་གསུམ་པ་གཟུགས་བརྟན་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་པར་འོངས་སྟེ་དོན་འཛིན་པའི་སྐྱུར་བསྟན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དུ་མ་འབྱུང་བའི་  
 རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་རིམ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས།  
 དེ་ཞི་ལྟ་གཞིངས་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལས།  
 སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར་པ་ནི། བྱང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། འགོ་བ་མཐའ་དག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤྱར་སྟེ་  
 བར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། བཞི་པ་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གསུ་སྟོམ་པ་ནི།  
 དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་མཚན་  
 གང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོན་ཅེ་ཅེ་ཅེ་དགུ་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་  
 སྟོན་པོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་པའི་སྟོམ་རིམ་ལུང་དང་སྐྱུར་བ་ནི་མཁའ་འགོ་མ་དོན་གྱུར་གྱི་  
 རྟེན་བྱང་དོན་གྱི་སྟོག་ཤིང་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གྱུར་གྱི་ལེའུ་ལྟ་བུ་ནས། ཐུགས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོང་གར་ཡེ་ཤེས་གནས་སུ་བཞོད། ཅེས་པས་སོ། ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གཉིས་འོང་བའི་མཐའ་པ་ནི་གྱུར་ལེའུ་ལྟ་བུ་ནས། རང་ཐུགས་  
 ཡི་གེ་རྟོགས་པ་ན། ཞེས་པ་ཚིག་གཉིས་བསྟན་ཏོ། ཡན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རབ་སྐྱུར་  
 བས། ཞེས་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་གྱུར་ལེའུ་དུག་པ་  
 བས། དང་པོ་མཚན་མ་བཞོད་པ་ན། རྟོན་སེམས་དཔའ་མི་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་  
 བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། གེ་ལ་ཉི་མ་དང་ས་བོན་བཞོད་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ནས། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དབུས་གནས་པར། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྟོམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་བཅད་

གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །ཙྰ་རྒྱུད་ལེན་ལྟ་བུ་པ་ནས། ཡོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ་འབར་འཇིགས་པས། །ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་མཚོན་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཤུ་ཞིང་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་འདིར་མཚོན་  
 བྱེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱུ་འང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཅེས་མར་རྟོག་གི་རྒྱུད་འཛིན་ལྟེ་བན་དཔོན་ཆས་  
 གསུང་དོ། །ལྟ་བུ་སྟེ་མཆོད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པ་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྟོན་  
 རིམ་དངོས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་འབྲེལ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པ་བྱིན་རྒྱབ་པ། །རྣམ་ཤེས་  
 དྲུག་པ་རབ་སད་ལས། །ཡུལ་ལྟ་བུ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སྒྲུང་བྱ་བཅས་པའི་བྱིས་པ་དེའི་སྟེ་  
 མཆོད་དྲུག་པ་ཡིད་ཡུལ་ཆོས་སེམས་ཅད་ལ་རབ་རྒྱ་སད་ཅིང་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་དབང་པོ་ལྟ་ཡུལ་  
 གཟུགས་སྒྲིབ་རྟོ་རེག་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་སོགས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་ལ། དེར་མ་བཟང་  
 རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དམ། ཚོགས་དྲུག་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ་མདོར་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཡིད་  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་། དབང་ཡུལ་དྲུག་དང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ནི་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་སྟོང་བྱེད་དུ་སྟེ་མཆོད་དྲུག་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབ་སྟེ་རྣམས་སྟོན་པ་སྟེ།  
 ཙྰ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབང་པོ་རྣམས་ནི་དག་བྱའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་གོ་ཆའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་  
 དང་། །གུར་ལས་ཀྱང་། གཏི་ལུག་རྩོམ་རབ་སྒྱུར་བས། །མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུར་། །ཞེ་  
 སྒྲུང་རྩོམ་བསམ་པ་ཡིས། །སྒྲ་ཡི་སྟོ་ཡི་བསམ་པ་ལོ། །སྒྲ་ནི་སེར་སྒྲ་རྩོམ་ཡིས། །རོ་དྲུག་འདོད་  
 ཆགས་རྩོམ་ཡིས། །ལུས་ནི་ཕྱག་དོག་རྩོམ་ཡིས། །ཡིད་ལ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་མཁའ་  
 འགོ་བདག་མེད་མ། །འདི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་  
 སྟེ་མཆོད་གཏི་ལུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྟོན་མིག་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བ་ཤས་ཆེ་བས་  
 སྟོང་བྱེད་རྩོམ་གསུམ་དང་ལྟ་མོ་དྲུག་པོ་ཡང་གནས་དེ་དག་རྒྱ་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་བཀོད་པའི་སྒྲུང་  
 འབྲས་ཀྱང་སྒྲིབ་བྲལ་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དྲུག་འཐོབ་སྟེ། གུར་ལས།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྒྱུར་བས། །རིན་ཆེན་སྒྱུར་ནི་རྣམ་པར་སྒྱུར་། །བསམ་གཏན་རྩོམ་རབ་  
 བསམས་ནས། །རིན་ཆེན་སེམས་སུ་རབ་རྒྱ་སྒྲུབ། །རྩོམ་རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །དྲི་མེད་རྩོམ་ཉི་  
 གསུང་དུ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། སྟེས་གྱུར་རྣམས་དང་སྟེ་བ་དང་། །སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་འགོ་བ་  
 རྣམས་། །གཏི་ལུག་རྩོམ་རབ་སྒྱུར་བའི། །རྩོམ་ཉི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་  
 པས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙྰ་བའི་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་མོ་ལས་གཏི་ལུག་རྩོམ་དཀའ་མོ།  
 རྣ་བར་རྩྱུ་ལས་ཞེ་སྒྲུང་རྩོམ་ནག་མོ། སྒྲར་མོ་ལས་སེར་སྒྲ་རྩོམ་མོ། ལྟར་རྩྱུ་ལས་འདོད་  
 ཆགས་རྩོམ་མོ། དཔྲལ་བར་ཡོ་ལས་ཕྱག་དོག་རྩོམ་ལྟར་གྱ། སྟོང་ཁའི་ཆ་སྟོད་དུ་ཡོ་  
 ལས་རེག་བྱ་རྩོམ་སྟོན་མོ། སྟེ་བར་ཡོ་ལས་སྒྲ་རྩོམ་དཀའ་མོ། མགྱོན་པར་ཡུལ་ལས་གསུང་རྩོམ་

དམར་མོ། སླིང་གའི་ཆ་སྒྲིབ་དུ་རྩྱུ་ལ་ཐུགས་དོན་རྩོམ་མོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་  
 སྒྲིབ་གསུམ་པ། གཡས་གྲིས་གྲི་གྲུག་དང་གཡོན་པས་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་གྲུ་མོར་ཁ་རྒྱུ་ག་བཅུག་པ།  
 དབུ་སྒྲིབ་དམར་མེར་གྲོན་དུ་རྩེས་ཤིང་ཐུག་རྒྱ་ལྟ་དང་ལྟུན་པ། དཀྲིལ་ཀྱང་ཐུང་པའི་གར་གྲིས་རོའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཁེ་ཙ་རྩེ་བརྩེ་སྤྱ་མ་ལྷུ་རྩེ་  
 ཀོལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་མ་དོན་རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་  
 ཏ་སྤྱ་ཙ་རྩེ་བརྩེ་སྤྱ་མ་ལྷུ་རྩེ་ཀོལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་སྒྲིབ་མ་དོན་རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 པོ། །ཞོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ཏ་ལ་མ་སི་རྩེ་བརྩེ་སྤྱ་མ་ལྷུ་རྩེ་ཀོལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་  
 རོག་གནས་མ་དོན་རྩེ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ། །ཞེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དོན་རྩེ་བཞི་ལས་ཡིག་འབྲུ་  
 བཤོད་པ་སྟེ། འདིའི་ཡིག་འབྲུ་དང་ལྟ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་ཚོས་གྲི་གྲགས་པ་  
 བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་གུར་ལས། མིག་སོགས་ལ་ནི་གཏི་ཐུག་སོགས། ཅེས་དང་། ཙ་རྒྱུད་  
 ལས། མིག་ལ་གཏི་ཐུག་དོན་རྩེ་མ། རྩ་བར་ཞེ་སྤང་དོན་རྩེ་མ། སྤྱ་ལ་སེར་སྤྱ་མ་ཞེས་བཤད། །ཁ་  
 ལ་འདོད་ཆགས་དོན་རྩེ་མ། །ལུས་ལ་ཐུག་དོན་རྩེ་མ། །ཡིད་ལ་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ལས་སྒྲེ་མཆེད་གྱི་ལྟ་མོ་ལྟའི་ས་བོན་ནི་རང་རང་གི་མཆོན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་  
 སྒྲོས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐོག་ལས་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་དོན་རྩེ་མའམ་བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ལ་  
 ཐུང་ལ་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་ལི་དང་པོ་བདག་མེད་མ་ཞེས་པའི་དོན་དང་། དོན་རྩེ་མ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཀྱང་  
 ལེའུ་གཉིས་པར། ཞོ་ལྷུ་རྩེ། སྒྲིབ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་སྤྲུགས་  
 སོ། །ཞེས་དང་། གུར་ལས། དོན་རྩེ་གསུམ་ནི་གནས་གསུམ་བཤོད། །མཁའ་སྒྲིབ་མ་ནི་དོན་རྩེ་འི་  
 ཐུགས་། དོན་རྩེ་གསུང་ནི་ས་སྒྲིབ་མ། །ས་འོག་མ་ནི་དོན་རྩེ་འི་སྒྲིབ། །ཞོ་ལྷུ་རྩེ་གི་ཡི་གེས་ནི། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་སླིང་པོར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུད་དུ་མ་ལས་བསྟན་ཏོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དཀྲིལ་འཁོར་སྒྲིབ་དང་ས་ཏེ་དམ་ཚིག་པར་བཞུག་པ་ལའང་སྤྱར་ལྟར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་བྱ་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་པའི་རེས་པས་དཔལ་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་འོད་དུ་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྒྲིབ་དུ། འདིར་བྱིས་པ་སྒྲེས་པའི་དབུ་མའི་  
 སྟོག་འབྲུང་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྟེ། དེའི་འབྲུང་བས་དབང་པོ་རྣམས་རབ་ཏུ་སད་ཅིང་བྱི་རོལ་གྱི་  
 ཡུལ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དུག་པོ་རྣམས་འཇུག་པའི་ནང་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། ཡུལ་ལྟའི་ཤེས་པ་  
 འཇུག་པའི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའོ། །དེ་ནས་ལྟེ་བའི་བརྒྱ་ལས་བྱི་རོལ་འབྲུང་བའི་སྟོག་གིས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བཀུག་ནས་  
 སྤྱར་ཡང་ཐོག་གོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་ཏོ། །གཉིས་

པ་སྤྱོད་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། བཅ་མཁའ་དགྲིལ་ལའོར་བྱུང་པ་ཡི། །རང་  
 གི་ལུས་མཚུངས་རྣམས་པར་སྤོ། །བསྐྱུས་ནས་སྤྱིང་གར་བཀྱག་པ་ན། །ཡོ་གི་ཞེ་སྤང་བདག་ཉིད་  
 འགྱུར། །ཅེས་དང་། གྲུང་ལས་ཀྱང་། བཅ་མཁའ་དགྲིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཡོ་ཤེས་  
 དགྲིལ་ལའོར་སྒྲོམ་པར་བྱ། །བསྐྱུར་གནས་ཆེན་པོར་བསྐྱུས་ལ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་ལྷན་  
 པར། །ཀུན་ཏུ་སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་རྣམས་སུ། །ཕྱུ་རྩ་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །མཚམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་  
 རབ་སྤྱོར་བས། །ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་སྤྱུབ། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་སྤྱིང་  
 གའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བྱུང་། གཤམ་པས་རྩོམ་བསང་གཏོར་གྱི་རྒྱར་བཅུག་པས་མཆོད་རྩལ་ལ་གཏོར་རྟེ་  
 རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་པས་མཆོད་རྩལ་གྱི་བཞགས་བསལ་ལ། སྤྱར་ཡང་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་  
 མཆོད་རྩལ་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་པའི་མཐར་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་སྤྱོད་ལ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
 པའི་ལུས་ལྷན་དུ་བྱུང་། ཅེས་པ་ནི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ལས། སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱུ་  
 བྱི་རྩོགས་པ་དང་། །མེ་རྟོག་ལ་སོགས་དབུལ་བ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་  
 མཆོད་རྩལ་རྣམས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་འབུལ་བའི་རྒྱུས། གཡོན་དེའི་བུ་འཕྲོལ་ཞིང་གཤམ་  
 པས་མཆོད་ཡོན་སྤྱོད་པ་ལ། ཨོྩྭ་རྒྱུ་བྱི་རྩོགས་པ་ཨོྩྭ་རྒྱུ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཞབས་བསལ་སོགས་  
 རིམ་པས་སྤངས་ལ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོྩྭ་ཉི་མེ་རྩོགས་པ་ཨོྩྭ་ཨོྩྭ་། ཨོྩྭ་བརྩོ་ཨོྩྭ་སྤྱུ་རྒྱ།  
 ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ། རྒྱུ་པ། གཞུ། བྱི་མི་དྲ། ཨོྩྭ་ལོ་གེ། །འཇུ། ཞེས་ཉེར་སྤྱད་དང་རྣམ་  
 འབྱོར་མ་བརྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་ལ། དེའི་བུ་བསལ་ཞིང་། ཞེ་སྤང་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །  
 གཏི་ལུག་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མེར་སྤྲོ་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་སྤྱོབས། །འདོད་ཆགས་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་  
 སྤྱོལ། །ཕྱག་དོག་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། །སྤྱུ་འཕུལ་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་པོ་ཀུན། །ལས་ཀུན་རབ་ཏུ་སྤྱུབ་བྱེད་  
 པ། །ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་འགྱུར། །ཅེས་བསྟོད་ལ། ལག་གཉིས་རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་ལས་  
 གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུད་གཤམ་པའི་འཕྲོ་མོ་བཀྱག་ནས་འདུད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས།  
 གོ་རྒྱུ་རྩོམ་། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉེ་བར་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས། རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་སྤྱད་དེ་བཞག་པ་  
 ཞགས་པའི་རྒྱས། ཅོ་རྒྱུ་རྩོམ་། དམ་ཚིག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས། རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་གཉིས་བཀའ་  
 པའི་འཕྲོ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོལ་བ་ལྷགས་སྤྱོལ་གི་རྒྱས། བེ་ཏ་ལྷོ་བོ། དེ་ཉིད་མི་  
 འབྲལ་བར་བཅིངས། རྩོམ་ཕྱག་འཚལ་གཤམ་པའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྤྱོལ་བ་དེའི་བུ་བསལ་རྒྱས། ཐུགས་རྩོ་  
 རྩོམ་། དབྱེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པར་བྱུང་། ཅེས་སྤོས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་གོ་སྤྱོད་ཡང་། ཡོ་ཤེས་པ་

སྤྱོད་འདྲེན་པའི་འོད་གང་ལས་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་ནི་སྤར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་པ་དང་འོད་གྱི་ཁ་དོག་གྱུང་  
 བྱ་པོ་འབའ་ཞིག་གམ་སྤོན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གང་རུང་དོ། །མཚོད་པ་ལྷའི་གོ་  
 རིམ་ནི་མདོ་སྤྱར་ལས་འབྱུང་བ་སོར་བཞག་དང་། ལྷ་མོ་བཞིའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འགྲུག་བཞུག་གྱུ་  
 བ་ཡང་གུར་ལས། རྩོམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་བཅིངས་པ། རྒྱུ་བའི་ཚོགས་རྣམས་བཅིང་བར་གྱུ། ཁང་  
 ཞིག་དངོས་གྱུ་བཅི་སྟེར་ན། སྤྱོད་ཅིང་བཅིངས་ནས་འགྲུག་པར་གྱུ། རྩོམ་གྱི་བ་དཀར་མོ་སྟེ། །  
 རྩོམ་ཞགས་པ་ཚོམ་རྒྱུ་མ། རྩོམ་སྤྱགས་སྤྱོད་རོལ་ངས་མ། རྩོམ་བྱིལ་བུ་ལྷ་སྟེ། ལས་སྤར་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྩོམ་བྱིལ་བུ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་བྱིལ་བུ་ལྷ་སྟེ། རྩོམ་བྱིལ་བུ་ལྷ་སྟེ།  
 དུ་མར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡན་ལག་དངོས་ལ། ཤེས་པར་གྱུ་བ་དང་།  
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལོ། གྲང་པོ་ལའང་། སྤྱང་གྱུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། སྤང་དེས་གྱི་བཤད་  
 ཚུལ་ཤེས་པར་གྱུ་བ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། རྣམ་པཤད་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་བསྐྱོད་བར་འབྲུམ་  
 ལྷའི་ལུང་སྟོང་འབྲེལ་དུ་བཞོད་པ། རིགས་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་  
 པར་དབྱེད་ན་དམིགས་སུ་མེད། ཅེས་པའི་བར་དངས་ཤིང་འབྲུམ་འབྲེལ་བར་མཛད་ནས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱང་གྱུ་འདྲིར་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་བསྐྱར་ཏེ། རིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ཐོབ་  
 ཅེས་ཐ་སྐད་གདགས་སུ་རུང་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་མོད་གྱུང་། ཀུན་  
 མཁྱེན་གཉིས་པ་རྒྱ་རོ་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འབྲུམ་ལྷའི་ལུང་དེས་གཙོ་བོར་རྒྱས་གདབ་གྱི་སྤྱང་གྱུ་  
 སྤྱོད་བྱེད་གྱི་འབྲེལ་པ་སྤོན་པར་དགོངས་ནས་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྤྱབས་སུ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རི་སྐད་དུ།  
 དཔལ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། བྱིས་པ་སྤྱོད་ལ་མ་ཡིས་ནི། རྒྱ་ཡིས་འབྲུ་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བྱེད། རྩོམ་གཙོ་གཙུག་ཕུད་རབ་བཞག་པ། རྩོམ་བརྒྱུན་དུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟགས། རྩོམ་  
 ཡི་རྩ་བ་འབྲུགས་ལ་སོགས། རྩོམ་དབྱེད་པར་བསྐྱར་ཞེས་པར་བཤད། བྱིས་པ་ཚོད་དང་སྤྱོད་བ་  
 བོ། རྩོམ་བྱིལ་བུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། ལྷ་པ་ལོངས་སྤྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཡིན། མིང་གིས་མིང་གི་  
 དབང་བསྐྱར་བའོ། ལྷོག་ལ་སོགས་པའི་རྩོམ་གནད་བ། རྩོམ་གྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་སྟེར། རྩོམ་  
 རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། རྩོམ་བསྐྱར་བདུན་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། རྩོམ་བག་མ་ལེན་བྱེད་པ། །  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པར་བཤད། རྩོམ་ཤེས་རབ་གཏོད་པ་ནི། རྩོམ་ལག་པ་འཛིན་པར་  
 བཅོད། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་སྟོམས་འཇུག་པ། འཆི་བའི་མཐར་ནི་དེ་བདེར་འདོད། ཅེས་དུས་  
 འཁོར་ལས་གསུངས་པས་ཁ་བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། ཞེས་  
 མཚམས་སྤྱར་ཏེ། རིགས་གྱིས་བྱིས་པ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། བྱིས་པས་རིགས་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །  
 པ་ཡིས་བྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། བྱས་གྱུང་པ་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། འབྲུམ་བྱས་རྒྱུ་ལ་རྒྱས་གདབ་



ཅིང་། རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་བུ་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་  
 བོ། །དཀའ་བའི་གནས་ལ་ཞིབ་མོར་དཔྱད་པའི་མཁྱེན་པས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་དང་ངེས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། འགའ་ཞིག་མདོ་སྐྱར་ལས་གསུངས་པའི་ལག་  
 ལེན་དངོས་བསྟན་ལ་བྱམ་དབང་ལས་མི་གསལ་ན། སྤར་དབང་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བྱ་སྟོས་པ་  
 དང་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྟམ་ན། དངོས་བསྟན་དེ་ནི་བྱམ་དབང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ན་ཡིན་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དེ་ཉིད་བྱམ་དབང་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་དབང་གོང་མ་གསུམ་མ་ཐོབ་ཀྱང་སྟོམ་རུང་  
 བའི་ཕྱིར་འདི་སྐབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཡང་སྤར་ཇི་ཅམ་ནོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤངས་པས་གྲུབ་པར་བཤད་  
 པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གི་ངོར་དང་དོན་དུ་བསྟན་ལ། ངེས་པའི་དོན་  
 དུ་ན་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྩེ་ལོ་ཙ་བས། དེ་ནས་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་པས་ནི་མན་ངག་བཞིན་དུ་  
 འདིར་ཡང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩོམ་མཁས་དཔའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་སྤྱི་  
 མ་ལ་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་པར་ནོད་ནས་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་  
 བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སྟན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱགས་ནས་སྟོམ་པ་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་དབང་བཞི་རྫོགས་  
 པར་ལེན་དགོས་པར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྤྱད་བྱ་སྟོས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཅིང་། རྩེ་ལོ་ཙ་  
 བའི་གསུང་དངས་མ་ཐག་པར། མན་ངག་བཞིན་དུ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་བཟོད་ན། རོ་བོ་རྒྱ་  
 རོ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩེ་མར་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དྲང་  
 དོན་ཆོགས་པ་མང་པོ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྤར་དོན་སྐལ་ལུན་གྱི་སྟོབ་མ་རེ་རེ་ལ་བཤད་པ་ལས། བྱི་  
 མ་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བཏོད་པ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་  
 བཀའ་བའི་ཚུལ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་དབང་བསྐྱར་བའི་ལུང་། རང་གི་སྤིང་གར་ས་བོན་  
 བསམ་མོ། །ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ལྷུང་ནས། དེས་  
 ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཐོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་  
 མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་ཨྭ་མྱི་ཤྲི་ཕྱུར་མྱི་སྐྱེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གཟུགས་  
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱམ་པས་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་ན་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩེ་སྤྱི་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །རྩོམ་ལྷ་སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱར་ནས་སྤྱི་  
 བོར་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའི་འབྲེལ་པར་བརྟེན་པའི་ཆོས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས་ལྟ་བུའམ། མགྲགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ཏེ། ཁམས་  
 གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ལ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་སྒྲིམ་ཏེ་མཆོད་ལ། ལ་གྱི་  
 ཉི་ལྱེད། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱས་དེ་དག་རིགས་ལྡེའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞེས་  
 བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་དྲུག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ། དེ་  
 དག་གི་དུས་སུ་གཟུགས་རྩོམ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པས་སྤྱན་པའི་  
 སྤྱོད་ལེན་པ་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བཅད་འདོན་ཅིང་རིགས་ལྡེའི་ཉེ་རུ་ཀ་འི་བ་སྤྱི་བྱ་གནས་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཟག་པ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་སྤྱེས་  
 པར་བསམ་ཞིང་བུམ་པའི་ཆུ་སྤྱི་བོ་ནས་བབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་དུ་གོ་བ་དང་། མེ་ཏྲག་  
 གི་ཆར་འབབ་པོ་ཞེས་པས་བདུད་རྩི་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆོངས་པའི་བྱ་གནས་  
 ཞུགས་ནས་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བབ་པར་བསམ་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། སེམས་རང་རིག་ཏུ་གོ་བ་  
 དང་། གུར་གུམ་གྱི་ཆར་འབབ་ཞེས་པས་བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་སྤྱིང་གར་སྟེབ་སྟེ། བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དགའ་བའི་རོ་མྱོང་བར་བསམ་  
 པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་སྟེ་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་རང་རིག་བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དབྱེར་མེད་པར་གོ་བ་  
 དང་། རྩི་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 འདི་ནི་ཆོས་འཕྲུལ་ཞིང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་དབང་གིས་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ངེས་  
 ཤེས་སྤྱོད་པས་དབང་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པར་སྒྲོམ་མོ། ཞེས་པ་ནས་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་བར་རྩོགས་  
 པར་བསྐྱན་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་སྒྲོལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྩེ་བཅུ་མར་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ཁོན་ལས་  
 གངས་ཅན་འདིར་འགའ་ཡང་མི་སྤྱང་ངོ་། གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་མདོ་སྐར་  
 གྱི་དངོས་བསྐྱན་ལྟར་བཞེད་པ་ནི། སྤྱར་ཡང་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་ལས་འོད་ནག་པོ་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་  
 འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ལྷོ་གོ་རྩི་གོ་ལྷུང་རྩྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མགོན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་སངས་  
 རྒྱས་དེ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་འི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པས་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་ཅིང་། དབང་  
 བསྐྱར་རྩོམ་ཆེན་པོ་ནི། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་  
 གྱི། གནས་ལས་བྱང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་རྩི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷག་པ་

དང་། གུར་ཀུམ་གྱི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཅིང་དོ་རྩེའི་ལྷ་སྐུན་  
མ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པ་དང་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱོད་བཞིན་པར་དབང་  
བསྐྱར་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲིམ་དག་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུན་གྱིས་ཁེངས་པའི་  
ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་  
ཡུམ་དང་། དུམ་སྤྱི་དང་། གོ་རྩེ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཞལ་རྩེ་དང་ཙོ་རྩེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་  
ཅོད་ལྷོ་དང་བེ་ཏ་ལྷོ་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན། རོ་སྤྱི་རྩེ་དང་རྩ་སྤྱི་རྩེ་ལ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་  
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སམ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་མྱི་ཤེ་ག་ཏ་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་ལྷན་ཀོལ་ཏོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ། ཁྱེས་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དབང་  
བསྐྱར་བ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། གུར་ལས། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་ཅོད་པན་ལ། ཉེས་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཁྱེས་དང་། རིགས་མ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། ཅེས་གསུངས་  
པའི་དོ། ཙོ་རྩེ་དང་ལྷ་སྤྱི་དང་སྤྱང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱབ་ལ། ལྷག་པར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་  
ཙོ་རྩེ་དང་ལས། ས་ནི་དུམ་སྤྱིར་བཞད་པ། ཁྱེས་པ་ནས། མ་ལོག་པ་ལས་ལྷག་རྒྱུ་ཡོད། ཁྱེས་པའི་  
བར་གྱིས་རིགས་འཆོལ་མ་འཆོལ་གྱི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱབ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་རོ་  
བོ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སེམས་དང་། སེམས་ལ་ལུས་དང་། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་འབྲས་  
བུའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ལྷ་ར་གསུངས་པ་ལས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་དང་  
པོ་དང་། དུམ་སྤྱི་དང་གོ་རྩེ་སྤྱི་བ་ལུས་དག་པ་ལ་སེམས་དག་པ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་གདབ་པ་གཉིས་  
པ་དང་། ཞལ་རྩེ་དང་ཙོ་རྩེ་རྒྱ་སེམས་གཉི་ལྷག་དག་པ། ལུས་དག་པ་རྣམ་སྤྱང་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་  
གསུམ་པ་དང་། ཅོད་ལྷོ་དང་བེ་ཏ་ལྷོ་བོད་འདོད་ཆགས་དག་པ་འབྲས་བུ་ལ། རྒྱ་སེར་སྤྱ་དག་པ་རིན་  
འབྱུང་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་བཞི་པ་དང་། རོ་སྤྱི་རྩེ་དང་རྩ་སྤྱི་རྩེ་རྒྱུད་ལྷག་དོག་དག་པ་རྒྱ་ལ། འབྲས་བུ་  
འདོད་ཆགས་དག་པ་སྤྱང་མཐས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་ལྷ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་དབང་བཞི་  
རྩེ་གསུམ་པར་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྟོམས་པར་འདོད་ན། གསོལ་གདབ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་ལྷ་ར་ལ། དབང་ལྷས་  
དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོམ་བྱ་གོང་དུ་སྒོམས་པ་ལྷ་བྱུང་མ། ཡང་ན་རྩོག་གི་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཤ་བཛྲ་གྱི་བཞེད་པས་  
བུམ་དབང་གི་རྩེས་སུ་ནམ་མཁའི་ཉེ་དུ་ག་ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་  
བདག་གི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་བསམས་པ་ནི་གསང་བའི་དབང་རོ། །ལྷ་མོ་རིག་བྱ་དོ་རྩེ་མ་བདག་  
ཉིད་ལ་གཏད་ནས་སྒོམས་པར་འབྱུག་པ་བྱས་ནས་ས་ཏུ་ཛིན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པར་སྒོམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་  
པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
གསུངས་པ་ནི་བཞི་པའོ། །ཁྱེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གདང་རུང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐར་རྒྱས་གདབ་གོང་།

[illegible]

སོར་མོ་ས་ཉིད་དེ། སྤྱིན་ལག་དག་ནི་རི་རབ་པོ། བསྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཡིས། ཁྱེས་  
 སོགས་གསུངས་སོ། ལྷ་པ་མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ལ། མཆོད་ཇུས་བཤམ་ཞིང་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གྱིས་སྦྱུལ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གྲུར་ལས་རིགས་ལྷ་པོ་གང་ལ་མཆོད་  
 ཇུས་གང་ཞིས་པ་བསྟན་པ་ལས། མདོ་སྦྱར་དུ་རྩི་རྩི་རིགས་བྱར་དུ་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱོལ་ནི་རྩི་རྩི་ཅན་ལ་  
 དབུལ། ལྷ་ག་རུ་ཅག་དགེས་རྩི་རྩི། ལྷ་དང་ཆོ་བ་རྩི་རྩི་དབུལ། རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དགེས་རྩི་རྩི་  
 ལ། རྩི་རྩི་ས་མེ་རྩི་ག་པོ་ལོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་བདག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 མཆོད་ཇུས་གཅིང་ཞིང་བཟང་བ་བཤམས་ལ། སྦྱར་ཡང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀའི་ས་པོན་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱགས་བཅུའི་འཛིན་རྩི་གི་ཁམས་དཔག་རྩ་མེད་པ་དག་ནི་ལྷ་དང་མི་སྦྱོད་  
 བཅུད་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱག་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རོལ་མོ་དང་སྦྱ་དབྱངས་ལ་སོགས་པའི་སྦྱ་སྟན་  
 པ་དང་། སྦྱར་བ་དང་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པའི་དྲི་མཆོག་རྣམས་དང་། རོ་བཟང་པོ་དང་། རེག་  
 བྱ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཏེ་  
 ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་རུས་པའི་མཆོད་ཇུས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་གྲུར་པ་དེ་དག་འདོད་སྦྱུལ་  
 ལ་མཁོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལས་རང་འབྱུང་བའི་སྦྱུལ་པ་དུ་མས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་པར་གསལ་བ་  
 ལ་མཆོད་པར་གྲུར། ཅེས་དམིགས་པར་བྱའོ། བཀྱིས་པ་ལ། སྤྱི། བྱང་། གསང་བ། དེ་ཁོ་  
 བ་མཆོད་པ་བཞི་ལོ། དང་པོ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆུ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྦྱད་རོལ་  
 མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནི། དག་ཅིང་དྲི་མེད་ཡིད་འོང་བའི། སྤྱགས་ཀྱི་བསང་གཏོར་མཆོག་འདི་  
 དག་ མཆོག་རྩ་དང་པས་ཁྱེད་ལ་འབྲུལ། ཅི་བདེ་བར་ནི་གཞེས་སུ་གསོལ། ལཔ་བཀོར་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་བསང་གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་། ཡོ་སྤྱི་རྟེ་བརྩོ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སམ་  
 སི་ལོ་རྩ་ནི་དཔལ་དགེས་པ་རྩི་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ། རྩི་ས་པོན་པར་མཆོད་པའི་མི་  
 ཞེས་པ་འཛོམས་པའོ། སྦྱ་དུ། ཆོག་གཞན་སྦྱ་མ་ལྷར་ལ་བསང་གཏོར་གྱི་གནས་སུ་མཆོད་ཡོན་ཅེས་  
 བཅུག་ནས་རྩི་རྩི་ཁྱུར་སྦྱར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྦྱད་པ་ལྷ་རྩི་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱས། ཡོ་སྤྱི་རྟེ་བརྩོ་  
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་དཔལ་དགེས་པ་རྩི་རྩི་འཁོར་དང་བཅས་པ། རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ལོ་རི་ལྷ་རྩི་སྦྱ་དུ། དེ་ནས་མཆོད་ཡོན་  
 ཀྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ཅེས་དང་། རྩི་རྩི་སོགས་ཀྱི་གནས་སུ་ཡོ་སྤྱི་རི་རྩི་རྩི་ལེ། ཅེས་འདོན་པ་  
 སྟོས་ལ་གཡས་མཐེབ་མཚུབ་སྦྱར་བའི་ཁྱུར་གྱིས་མེ་རྩི་དང་བཅས་པའི་ཆུ་སྦྱངས་ནས་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱོར་ཞིང་མཐེབ་ཆུང་ནས་མཚུབ་མོའི་བར་རིམ་བཞིན་བཀོལ་ཏེ་དུང་ཆོས་ཀྱིས་ཞབས་བསིལ་སྦྱང་  
 ཞིང་འབྲུལ་ལོ། འདིར་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་གྲགས་དང་མི་མཐུན་པ་ནི་  
 བཟང་པོ་ཡོངས་བཟང་ལས། ཁྱུར་མཉམ་དུ་དམ་བཅིངས་ཏེ། གུང་མོ་གཉིས་ཀྱང་རྩི་མོ་

སྒྲུབ་། །ཡུ་རྩེ་ཆེན་པོར་རབ་རྟུ་བསྟན་། །ཅེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་དཀར་པོས་མེ་རྟོག་ནི། །སྒྲངས་ནས་  
 མཐའ་སོགས་རིམ་གྱིས་དབྱེ། །ཞབས་བསིལ་ལ་སོགས་པའི་རབ་རྟུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པས་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་ཞིང་། །གཡས་པས་མཆོད་ཇུས་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 སྒྲངས་ནས་སྟབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། །མེ་རྟོག་འདྲི་ནི་བཟང་ཞིང་དགོ། །དག་པའི་སྒྲེ་གནས་ལས་དག་  
 པ། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱི། །གཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཨོྲཱི་  
 ཏེ་བཟླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཡུཾ་ཧྲཱི་སྟུ་རྒྱ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་དང་སྒྲགས་གྱི་ཐོག་  
 མཐའ་འདྲ་བ་ལ། །ནགས་ཚལ་ལས་བྱུང་ཕན་པ་ཡི། །གང་ཞིག་དྲི་དང་བདུག་སྒྲོས་མཆོག་ །རྩུ་པེ།  
 སྲིན་པོ་འཛོམས་ཤིང་དག་བྱེད་པ། །དགོ་ཞིང་ཐུན་པ་རྣམས་སེལ་བ། །ཡུ་ལོ་ཀེ །ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་  
 དང་སྒྲུབ་བའི་དྲི། །ཆོམ་བྱེད་དག་པའི་བདུན་ཅི་འདི། །གཞུ། །བཤོས་གཙང་བཟའ་བ་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྷན་པ། །ཞི་མི་དུ། །སྒྲུ་ཆོགས་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་རྣམས་དང་། །ཅང་ཏེ་བྲུ་ལ་  
 སོགས་སྒྲུ་ཡི་ཆོགས། །ཤེ། །འདྲིར་ཉེར་སྒྲུད་འབྲུལ་བ་ན་གཡས་རྩི་རྩེ་བཟུང་བའི་ལག་པས་མཆོད་  
 ཇུས་དབྲུལ་ཞིང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བ་ནི་རྩེ་བཅུན་མར་རྩོག་གི་ཡུག་བཞེས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། །གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབྲུལ་བར་བྱ། །  
 དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་ནི། །མངའ་བདག་རྩི་རྩེ་རྣམ་སྒྲུང་མཛོད། །གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་གྱི་སྟེང་དུ་  
 གཡས་གྱི་ཐལ་མོ་མེ་ལོང་གི་ཚུལ་ལྟར་བཞག་ལ། །ཨོྲཱི་ཏེ་བཟླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྟུ་པ་ཡུ་རྩེ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་  
 དྲ་སྒྲུ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་དཔལ་དབྱེས་པ་རྩི་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཟུགས་གྱི་མཆོད་པའི་སྲིན་གྱི་རྒྱ་མཆོའམྲོ་བའི་དམ་  
 ཆོག་རྩྱོ། །སྒྲེ། །ལྷ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཅན། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་གྲགས་ཆེན་པོ། །  
 སྒྲགས་གྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་ཤེས་ཅེས་རོལ་མོ་བྱའོ། །དྲི། །ལྷ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སངས་  
 རྒྱས་ནི། །རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་རབ་རྟུ་གྲགས། །གཡོན་པ་ཁུ་ཚུར་ལས་འཛུབ་མོ་བརྒྱུད་བ་བཀའ་པ་  
 ལས། །གཡས་པའི་ཐལ་མོས་དྲི་སྒྲངས་ནས་བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས། །གཞུ། །རོ། །ལྷ། །དེ་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྷན་འདོད་ཆགས་ཆེ། །རྩི་རྩེ་ཆོས་གྱིས་གཞེས་སུ་གསོལ། །ཐལ་མོ་གཉིས་བཀའ་པ་ཞལ་  
 ཟས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱིས། །ར་ས། །རེག། །ལྷ། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །དོན་ཡོད་  
 འབྲས་བུ་སྟེར་བ་པོ། །ཤོས་བྱུང་འབྲུལ་ཞིང་། །སྒྲེ། །གསུམ་པ་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱུད་ནི། །གཏོར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་མེ་རྟོག་སྟེ། །བདུག་པ་བདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །མར་མའི་སྟོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་  
 མཆོད། །བྱུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མཆོག་གོ། །སྒྲིག་མའི་ལག་པས་སྒྲིག་མོ་སྟེ། །འཕྲེང་བ་འཕྲེང་  
 བའི་མཁའ་འགོ་མ། །རྩྱི་གི་སྒྲུ་ཡིས་དམ་ཆོག་སྒྲུ། །ལག་བསྐྱུམ་པས་ནི་གར་ཉིད་དེ། །མཆོད་པ་  
 འདི་རྣམས་སྒྲུ་ན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཆོད་

བས་མཆོད། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པའམ་རྒྱས་པར་ན་ཡོ་ག་ལས་འབྱུང་  
 བ་ལྟར་ཡང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་མཆོད་ནི། སྤར་ཆོག་ས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པའི། གོ་རྒྱུ་རི་  
 དྲགས་མཆོན་མ་འཛོམ། །ཅེས་པ་ནས། གཡུང་མོས་སྐྱུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་རྒྱམས་  
 ཏེ་ཆོག་ཀྱང་དེ་དག་རེ་རེའི་མཐར། སྤྱགས་རྒྱམས་རྒྱས་པར་ཁེངས་སྐྱུ་ལ་ཏེ། །སྤུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 རྒྱམས་མཆོད། །གཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ་སོར་སྐྱར་ལ་འཆད་པར་འགྱུར་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། ཨོྲཱི་ཏེ་བཟླ་ས་ཤུ་རི་ཤྱར་གོ་རྒྱུ་གི་ཡུལ་རྒྱུ་ཤུ། །ཞེས་སོགས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་སོ་སོའི་མཆོན་དང་ས་བོན་བཅུག་པས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་། གཡམས་རྩོམ་ཁུ་རྒྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་ཐལ་མོ་བཀའ་ན་ནས་བཞག་པ་དཀར་ཆའི་སྟོང་འཛོན་  
 རྒྱལ་ནི་གོ་རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲོག་པ་དམར་ཆའི་སྟོང་འཛོན་རྒྱལ་ནི་ཙོ་རྒྱུའི་འོ། །མཆོད་ཡོན་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བེ་ཏ་ལྷའི་འོ། །གཡོན་པའི་ཁུ་རྒྱུར་གྱི་སྟེང་དུ་གཡམས་པའི་སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱོམ་བསྐྱས་  
 ཏེ་བཞག་པ་ནི་སྤྲེལ་རྒྱུའི་འོ། །ཁུ་རྒྱུར་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞེབས་ཏེ་ཁའི་དྲུང་དུ་འཛོག་པ་ནི་ཡུལ་སྟེའི་  
 འོ། །རྩོམ་ཐལ་མོ་ཁ་སྤེལ་བ་ནི་ཤུ་ལྷའི་འོ། །ལག་གཡོན་དཀྱར་བཞག་ཅིང་། གཡམས་པའི་ཁུ་རྒྱུར་  
 གྱི་མཚུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་འབྲོག་པོར་བྱས་པ་ནི་ཙོ་རྒྱུའི་འོ། །སྟོང་གར་ཁུ་རྒྱུར་བསྐྱོལ་བ་ནི་རྩོམ་  
 རྒྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། ཆོག་བཅད་རེའི་མཐར་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་ནང་མཆོད་དུ་བཞག་པ་ནི།  
 གོང་གི་སྤྱི་མཆོད་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རུ་ན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པ་ཉིད་  
 ལའང་སྤྱི་ནང་བསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་མཆོད་པ་ཆང་རྒྱལ་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གསང་  
 མཆོད་ནི། རྩོམ་རྒྱུས་འབྱུང་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་  
 རྒྱམས་ཀྱང་དཔའ་བོའི་ཆ་ལུགས་སུ་སྤྱང་བས་སྐྱུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བར་འགྱུར། ཨོྲཱི་ཏེ་བཟླ་ས་ཤུ་རི་  
 ཤྱར་ཨེ་རུ་རྒྱ་གཾ་བཟླ་ཤུ་རི་ཏེ་དཔལ་དབྱེས་པ་རྩོམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་རྩོམ་མཆོད་པ། ཡུལ་  
 རྒྱུ་ཤུ་ཤུ། གཞི་རྒྱུགས། བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གོང་གི་ཉམས་སྤྱང་རྩེས་སུ་བྱུང་བས།  
 གང་གིས་རྒྱམ་རྩོག་རྒྱམ་སྤངས་ཏེ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱམ་སྒྲོམ་ཞིང་། །ལུས་དང་སེམས་ནི་རྒྱམ་  
 དག་པ། །འདི་ནི་དོན་དམ་མཆོད་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ཨོྲཱི་སྐྱེ་ཏ་ཤུ་གཾ་ཏ་ཤུ་རྩོམ་སྐྱེ་ཤུ་ཤུ་  
 ཡུལ་ཀོ་ཏ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རྩོམ་པར་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་པའོ། །གིས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི།  
 མཆོད་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། མདོ་སྐྱར་ལས། སྤྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཤུ་རྩོམ་ཀྱིས་གོང་བཞིན་དུ་མཆོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཙོ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དག་  
 སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དག་འདོན་སོགས་སུ་སྤྱིགས་པ་ལས་ཤེས་ཤིང་། མཆོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདིས་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྒྱམས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་སྟེད་པས་རོ་སྤྱང་ལ་བརྟེན་ཏེ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་སོགས་ལ་ཁོངས་

སྒྲིབ་པ་ན་བག་མེད་པས་གཡེངས་ཤིང་། འབྲུལ་པས་སྒྲིབ་པ་སོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འབྲུག་པ་  
 བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། དངོས་དང་། སྐབས་ཀྱི་དོན་གཞན་བརྟེན་པ་གཉིས་  
 ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་བྱ་རིགས་ངེས་པའི་མངལ་སྒྲིམ་གྱི་འགྲོ་བ་དག་ཀྱན་པོར་གྱུར་པ་ན། ལྷགས་  
 ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ན། གཞན་དག་གིས་མཁས་  
 ཤིང་གསལ་བ་དང་། འཛེངས་པའི་བསྟན་གསལ་པ་བརྟེན་པས་རྒྱད་ཁེངས་ཤིང་དྲེགས་པར་གྱུར་པ་དེ་  
 སྒྲིབ་བྱེད་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གསལ་བ་ལ་བསྟོད་པར་བསྒྲུབས་ལ།  
 དངོས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལག་གཉིས་སྟེང་འོག་བསྟོལ་ཏེ། ཡོ་མ་དུ་བརྩོ། ཞེས་བརྟེན་པས་རྩོམ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པ་ལག་པ་གཡས་ཀྱིས་བབྱུང་ཞིང་། ཡོ་བརྩོ་གྲུ་ལྷུ་ཡིས་དྲིལ་བུ་  
 ཤེས་རབ་སྟོད་པ་ཉིད་དུ་མོས་པ་གཡོན་པས་སྒྲུངས་ནས་འབྲོལ་ཞིང་དག་ཏུ། ཁྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་། ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱོད་དགོངས་འབྱུག། ཁྱོད་ནི་རྒྱུད་དང་མི་  
 རྒྱུ་འཁོར་བ་ཀྱན་སྐྱབ་པ། སྟིང་རྩེའི་ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ཏུ། ཀྱུན་རྩོབ་སྐྱུ་མ་བྱང་ཆུབ་  
 སྐྱབ་པའི་ཡིད། །དབྱེས་པ་རྩོམ་དཔལ་གྱི་ཉེ་རུ་གཤམ་བསྟོད། ཅེས་པ་གྱུར་ལས་གསུངས་པ་དང་།  
 སྟོབ་དཔོན་མཚོ་སྒྲིམ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཉི་ལུ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་  
 མཚོག་ གཤོད་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། ཀྱེས་  
 རྩོམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། བདག་མེད་མས་ནི་མགུལ་ནས་འབྱུང། །དབུ་སྐྱ་སེར་པོ་གྱེན་དུ་  
 འབར། ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེན་གསུམ་པ། མགོན་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། སྤྱི་པོའི་སྟེང་ན་  
 བྱག་པོ་མཛེས། །དཀར་དང་དམར་པོ་གཡས་དང་གཡོན། གང་གི་ལྷག་མའི་ཞལ་རྣམས་ནི། །  
 གནག་པ་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། སྤྲང་པོ་རྟ་བོར་སྤྲང་རྩམོང་། མི་དང་ཤར་བྱ་གྱི་ལ། གཡས་  
 པའི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། སྟོད་པ་འཛིན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ས་དང་ཆུ་དང་རྒྱུད་དང་  
 མེ། ཁྲི་ཉི་གཤེན་རྩེ་གསང་བ་པ། གཡོན་པའི་ཕྱག་བརྒྱད་ལ་གནས་པའི། སྟོད་པ་འཛིན་ལ་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཞབས་བཞི་ཡིས་ནི་བདུད་བཞི་པོ། མཉམ་པར་མནན་ཅིང་གཅེར་བུ་ཉིད། །  
 ཉི་མར་ཞབས་གཡས་བརྒྱད་དང་བསྐྱམ། གར་མཛད་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་  
 བདག་ཉིད་མཛེས། འཛེག་པའི་མགོ་བོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་དག་  
 པའི། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་པོར་འཛིན། །དཔལ་བར་རིགས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཉིད། །དམ་པའི་དགའ་བ་ཡང་དག་ཐོབ། བདེ་ཆེན་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། གཤམ་  
 སྒྲིམ་པའི་གོ་རྩེ་ཤར། ཡན་ལག་ནག་ཅིང་གཡོན་པ་ཉི། གཡས་པ་ན་ནི་གྱི་གུག་འཛིན། ཚངས་  
 པ་མནན་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ། ཅི་ལས་བྱུང་བའི་ཚོམ་རྒྱུ་མ། བཙོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྷོ་ཕྱགས་





པ་ནི་དེ་སྒྲོམ་བྱ། །འཇིག་མིན་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པའི། །རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཉིད། །སེམས་ནི་  
 རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རིན་ཆེན་གྱི་མཆོག་སྤྱོད་མེད། །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་རྒྱུ་ཆོས། །འདོད་ཆགས་  
 མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་། །གང་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་འབྲས་སྒྲིལ་བ། །དེས་ན་དོན་ཡོད་པར་རབ་གྲགས། །རིགས་  
 པར་བྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བཞག་པའི་  
 འཐད་པ་ཞེས་ཇོ་བོ་མི་རྒྱུ་པས་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱུད་གྱི་འབྲུགས་སྤེལས་ཏེ་  
 བཛྲོད་ན། །འཇིག་མིན་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་པ་སྟོན་དང་པོའི་མཐར་སྒྲུར་ཏེ་རྣམ་སྤྲང་ནི་ལྷུས་དག་  
 པ་ཡིན་ལ་ཐོ་བྱང་བསྐྱེད་པའང་དེར་ཆོས་མཐུན་པས་དེའི་ཡན་ལག་དང་། །སེམས་ནི་སོགས་ཀྱང་པ་  
 གཉིས་གྱིས། །དོན་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ལྷུས་ལས་བྱུང་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་ཆགས་གྱིས་ཀྱང་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་ཅིང་། །དོན་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་  
 བཅོམ་བཞིག་གི་ལྷུས་མིན་པ་ལྟར་མི་བསྐྱེད་པའང་གཟུང་འཛིན་གྱིས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ལ། །དབང་  
 བསྐྱར་བས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མས་མི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་དང་།  
 །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་འདོད་ཆགས་དག་པ་སྤྲང་བ་མཐར་ཡས་ནི་ཨ་མི་རྒྱ་ལྷ་  
 སྟེ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དབང་ལས། །ཨ་མི་རྒྱ་འཆི་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །བདུད་རྩི་ཡང་དེའི་སྒྲོ་དོན་  
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱང་བ་འོད་དཔག་མེད་ཏེ་ཡན་ལག་གོ། །གང་སྤྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་  
 དོན་གྲུབ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་སྟོན་ཡིན་ཅིང་། །དེས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་སྟར་བ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆོ་གས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲོར་བ་དེས་དོན་ཡོན་གྲུབ་ཡན་ལག་ཏུ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས་སོ། །སེམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་རིན་འབྱུང་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ།  
 །བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བཛྲོད་པས་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ་  
 སྟེ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞིན་ཡན་ལག་དྲུག་རིགས་དྲུག་དང་སྒྲོར་བ་རིགས་པར་བྱེད་པ་དོན་རྒྱུ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱ་ཞིང་། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྲགས་  
 ཀྱང་ལེན་དེ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཞེས་པ་ནས། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དོན་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་རྣམ་པའམ་འབྲས་བྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ངའོ། །སྒྲུམ་པ་  
 སོགས་ཡན་ལག་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་ལྟར་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཉིད་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ།  
 །སྤྲགས་སོ་སོར་དོན་རྒྱུ་སྒྲོས་པ་ནི། །ཡན་ལག་དེ་རྣམས་སྒྲོམས་པས་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་མཆོག་འབྱུང་  
 བ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །སྒྲོམ་རིམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་རིགས་དྲུག་དང་སྒྲིབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མདོར་བསྟན་  
 རྒྱས་ལའད་སྒྲུབ་བར་གསུམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མོ་བྱང་ཉིད་ནི་  
 འབྱུང་བ་བཞི། བར་སྤྱིད་དང་ལྷ། དེ་རྣམས་འབྲེས་པ་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་གོ། །རྗེས་ཆགས་ཀྱི་དོན་  
 བསྐྱེད་གཤམ་བཤགས་མ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ལྷ་ན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་དྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་  
 རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཇམ། རིགས་རྣམས་པ་ལྷ་མཆོན་ཞིང་། དེས་དབང་བསྒྲུབ་བའི་ཉམས་མྱོང་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔལ་སྟེ་དྲུག་གོ། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དེ་མྱུངས་པའི་ཉམས་མྱོང་དྲུག་པའོ། །ལྷ་མོ་སྤྱལ་ནས་འདོད་  
 ཡོན་རྣམས་པ་ལྷས་མཆོད་པ་རིགས་ལྷ་འཇམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། རྒྱུ་མི་ལྷ་སྟོམས་འབྲུག་གི་མཆོད་པ་རིགས་  
 དྲུག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་གསུམ་ལས་སྤྱི་ལྷར་སྟེ་བའི་སྒྲོན་ནས་བསྟོད་པ་ལྷ་དང་། བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དོན་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ལ་དོན་སེམས་དཔལ་ཅིས་ཏེ་དེ་འདྲ་དྲུག་ལྷ་ན་དུ་འཆད་པ་ནི་རྗེ་མར་  
 པའི་གསུང་རྒྱུན་ཡིན། ཅེས་རྟོག་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དེ་དོན་སེམས་གསུང་རོ། །གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་།  
 དག་པ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མདོ་སྒྲུབ་དུ་ཅུ་ལའད་ཀྱི་ལུང་དང་སྒྲུབ་ནས་གསུངས་ཏེ། རི་  
 སྐད་དུ། དེ་ནས་སྟིང་པོ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྲགས་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་མདོག་དང་  
 སྤྲག་མཆོན་རྒྱུ་ཆ་ལུགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཡང་། ལྷ་མོའི་ཅན་གྲོང་ཉམས་  
 དགར། །ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིགས་ཆེན་པོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཉིས་མེད་ལྷ་མ་གི་སྒྲུབ་  
 བས། །ཞེས་པ་དང་། མགོན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གོ་རྒྱུ་གི་ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སོ་སོའི་སྤྲགས་བསྒྲུལ་ལ། ལྷ་མོ་སོ་སོའི་སྤྱི་མདོག་དང་། སྤྲག་མཆོན་དང་། རྒྱུན་དང་  
 ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲོམ། དེ་ལྟར་ཡང་། དགར་མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་  
 སྟེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས། ལྷ་མོ་ལྷ་རྒྱུ། །ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་དོར་མེ་རི་རྒྱུ་ཆོད་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྒྲོམ་མོ། །  
 །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་བའད་གཉིད་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བསྟོད་  
 པ་དེའི་རྣམས་པ་དྲན་པར་བྱས་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཉེ་སྟིང་དང་། ཅུ་སྤྲགས་རྣམས་  
 ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་བཞིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལྷ་བྱ་ནས་བབྱུང་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 སྤྱི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་བཟབ་པ་དེ་གསལ་བར་བཟུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་གོ་རྒྱུ་གི་ལྷ་  
 རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བརྗོད་པས་ལྷ་མོ་གོ་རྒྱུའི་རྣམས་པ་གསལ་བར་སྒྲོམ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་  
 མོ་གཞན་ལ་འདྲ་རིགས་འབྲེ་བས། རྒྱུ་མི་ལྷ་མོ་བར་གསལ་བར་གྱུར་པ་དང་། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་  
 བཞིན་པས་གཞལ་མེད་ཁང་དུར་ཁྲོད་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
 སྤྱི་བའད་གཉིད་ལྷ་མོ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམས་པ་དེ་གསལ་སྤྱི་དང་བཅས་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་རྟེན་དང་བཟེན་

པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་འདེབས་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་དཔལ་རྩོམ་དབང་ས་ཅན་འཛིགས་པ་  
 དང་བལ་བའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་བཞེད་པས་ཐམས་ལྷན་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ཆེས་མང་བ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་བསྐྱེན་སྒྲུབ་བཞི་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། རིགས་དྲུག་གི་ཡན་ལག་དྲུག་  
 དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཆིང་བ་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རིམ་གྱིས་  
 རོ་སྤྱད་ནས་གསལ་སྤྱད་རིམ་ཅན་དུ་འདེབས་ཤིང་། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་  
 འཛིན་སྤྱད་ས་འགལ་བའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་དང་མ་བལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་དང་། དེ་ནས་ཆོ་  
 གའི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་བྱང་བས་བསྐྱེད་ཆོག་འབྲིང་གིས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་དག་ཉམས་ཅམ་ལ་གསལ་སྤྱད་  
 གཅིག་ཆར་དུ་དང་དམ་ལྷགས་གྱིས་ཐེབས་པ་ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཐམས་ལྷན་གྱི་  
 རྣམ་ཏྲོག་རྗེ་ཕྱར་གྱུར་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་རྣམས་གསལ་བ་རབ་ཏུ་  
 གྱུར་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཞིངས་རུས་ཤིང་། ཐུན་སྤྱོད་ལ་འཛིན་  
 སྤྱད་ས་འགལ་བའི་ད་རྒྱལ་བབྱང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་ད་རྒྱལ་རང་  
 ལྷགས་གྱིས་འབྱུང་བ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ་གཅིག་ཅར་དབང་ཐོབ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་དབང་ཐོབ་པའི་  
 གནས་སྐབས་ཏེ། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་མཐོང་རེག་གི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱང་སྟེང་ལ། ལྷག་པར་རྗེ་གསལ་རིམ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་ཏུ་གི་ཆེད་ཐམས་ལྷན་སྤྱད་ཞེན་འགོག་པའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་ལ་སྤྱད་ཅིག་གིས་གསལ་སྤྱད་འཆར་རུས་པའང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གོམས་  
 པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་རྟུལ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་འདྲེན་ཏེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་སྤྱལ་ཞིང་བསྐྱུར་ནས་གཞན་དོན་རུས་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་  
 སྐབས་གྱི་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ཞེས་པའི་དབྱེ་བ་  
 བཞིར་མཛད་པ་ནི་བྱེད་དང་བཅས་པའི་བཞི་བརྒྱུད་པར། བྱང་པར་ལངས་ནས་སྤར་བཞི་ནི། །ལེགས་  
 རྒྱུས་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་བབས་གྱུར་པ། །སྤྱགས་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ལྷན། །མིག་དང་སྒྲུ་སོགས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐུན་མཚམས་སུ་ནི་རབ་སྦྱིམས་རྒྱས། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་རྩོགས་པར། །སྒྲོ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་པ་པོ། །ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་དབང་བ་ཐོབ། །  
 ཉིན་མཚན་རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་རྟེན། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་སྒྲོམ། །ཁམས་གྱི་རྟུལ་གང་  
 འཁོར་གསུམ་མཚོག་ །གཟུགས་བརྟན་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད། །  
 ཅེས་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་ཅན་གསང་བའི་ལྷགས་ལྟར་ཡན་ལག་དྲུག་  
 གི་ཁ་དོག་གི་དབྱེ་བས་ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་རབ་ཏུ་གསལ་

བལས། དེའི་རྗེས་སུ་མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་ཀྱིས། ཁ་དོག་གི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་ཡན་  
 ལག་དུག་སྤྲས་པ་སྟེ་བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲར་ཡང་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་མཛད་དེ་རྩྱི་ཡིག་ལས་གྱུར་  
 པའི་ཁ་དོག་སྟེ། རི་ལྟར་རིགས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གོང་དུ་  
 བསྟན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བར་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལུ་བ་ཐིག་ལེ་ནག་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 དོག་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་གསལ་བ་དང་། སྤྲར་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 གོང་བུ་ལས་རྩྱི་དུ་གྱུར་པ་ལུ་བ་ཐིག་ལེ་དམར་པོར་གྱུར་པའི་འོད་ཀྱིས་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་དམར་  
 པོར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་འདི་ལྷག་མ་སེར་ལྷང་སྟོང་ཀར་བཞི་ལའང་སྤྲར་ནས། ཁ་དོག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་གསལ་  
 བ་ན་ཁ་དོག་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བསྐྱར་ནས་སྒྲོམ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མངོན་པར་སྤྲར་བར་བྱས་པ་ལས་ཆེར་ནག་པར་ལྟ་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་པར་དམར་པོ་  
 དང་། གསུམ་པར་སེར་པོ་དང་། བཞི་པར་ལྷང་གུ་དང་། ལྷ་པར་སྟོན་པོ་དང་། དུག་པར་དཀར་  
 པོ་ཡང་སྟེ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཡན་ལག་དུག་  
 གོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙུ་བའི་རྒྱུད་དུ། དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞེད། བྱི་ནང་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བཞེད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒྲོམ་པའི་གོ་རིམས་སྤྲས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གཤུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དག་རང་གར་འཇུག་པ་དགག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། སྤྲ་མ་དམ་  
 པ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་འདིར་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོའི་གསུངས་གིས།  
 ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་གོ་རིམས་ནི་དེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་མས་སྟོན་ཆོན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་སྟོབ་  
 དཔོན་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་། འཁོར་བ་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ནི། སྤྲང་བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲང་  
 བ་ལྟའི་འཁོར་ལོས་སྟོང་བ་དང་། ལྷ་ལ་ཞེན་པ་ལྟའི་རྣམ་དག་ཤེས་པས་སྟོང་བ་དང་། རྣམ་དག་ལ་  
 ཞེན་པ་ཉམས་སྟོང་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟོང་བ་དང་། ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་བ་བཞི་རྒྱུད་ཀྱི་གདམ་ངག་ཅེས་ཀྱང་མིང་གདགས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེའུ་དགུ་པའི་འགྲེལ་བར་བྲིས་སྤྲང་བས་སྤྲར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་  
 བསྒྲོམས་པས་སྟོང་བ་ཅུང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤྲང་ཞེན་བསྒྲོག་ནས། སྤྲམས་འདིར་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་  
 གཙོ་འཁོར་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་སྤྲང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྟའི་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་ཀྱི་  
 རོ་བོ་གཟུགས་སྤྲར་ཤར་བའི་དེས་ཤེས་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་པར་དག་པ་

བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་བརྒྱད་རྟག་པ་དང་པོའི་ལེན་དགུ་པ་སོགས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཞད་པ་དག་  
 རྗེ་ལོ་ཙ་བས་གོ་རིམས་སྒྲིབས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་དང་ཀང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིང་  
 རྗེའི་སྒྱུ་ལྗོན་དམར་པོ་སྟེ། རྩོམ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་སྒྱུ། བྲམས་པའི་ཐུགས་ལས་ཡང་དག་  
 བཀ། ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་མདོག་གི་དག་པ་སྟེ། སྒར་བཅོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་གོ་སྟེ། །  
 བསྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཡིས་ནི། ཞབས་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བཅོད། ཅེས་པ་འདྲིའི་དོན་ནི།  
 གཞན་ལས། མཁོ་བ་བྱིན་དང་སྟོན་པར་སྦྲ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དོན་མཐུན་གདུལ་བྱའི་དོན་སྦྱོང་  
 པ། ཞེས་པ་ནི་བསྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ་ཞབས་གྱི་དག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བདུད་  
 དག་པ་ལས་ཞབས་རྣམས་ཉིད། ཅེས་པའོ། ཞལ་བརྒྱད་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བཅོད་པ་ཕྱི་མར་གསུང་པ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་འདྲི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་  
 པོའོ། བྱང་གཟུགས་མེད་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ་བུ་ནི་གཉིས་པའོ། སྒྱུ་ག་པའི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་རྩོགས་པར་བྱས་ཏེ་གནས་སོ་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། བཅ་  
 མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ནི་བཞི་པའོ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྒྲུ་མཆེད་ནི་ལྔ་པའོ། ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི་སྒྲུ་མཆེད་ནི་དྲུག་པའོ། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲུ་མཆེད་ནི་བདུན་པའོ། །  
 འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ནི་བརྒྱད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞལ་རྣམས་  
 སོ། ཞེས་དཔལ་རྒྱ་རོ་པས་འགྲེལ་བར་བྱངས་སོ། བྲུག་ནི་སྟོང་པ་བཅུ་དྲུག་ཉིད། ཅེས་པའི་དོན་  
 ནི་འགྲེལ་པར། བྲུག་བཅུ་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམས་སོ་ཞེས་པ། འདྲིར་ངེས་  
 པའི་དོན་ནི་དཔལ་བྱི་མ་དང་བྲལ་བའི་འོད་དུ་ཡང་གསུངས་པ། བཅུ་དྲུག་སྟེད་སྟེད་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་རོ། ཞེས་པ་དང་། འདྲིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡུང་པོ་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྔ་རྣམས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། ཁམས་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དྲུག་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ལྔ་རྣམས་ཏེ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་སོ། ཞེས་པའོ། འབང་པོ་ལྔ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 ལྔ་རྣམས་ཏེ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །  
 གཞན་སྟོང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་ལྔ་རྣམས་སོ། འདྲིར་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དུས་  
 ལྟ། དེ་དག་གི་དབྱས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲིང་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྲིང་པ་ཉིད་བཅུ་  
 གྲུག་དང་སྤྲིང་རྗེ་བཅུ་གྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཕྱག་བཅུ་གྲུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པའོ། །ཞེས་པའདད་པའི་ཆོས་ཟུར་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཉིད་སྤྲིང་པ་དང་སྤྲིང་རྗེ་རོ་གཅིག་  
 པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་སྤྲིང་པ་དག་པའི་ཕྱག་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཐོད་པ་ནི། སྤྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གྲུག་གི་  
 བདག་ཉིད་དམ་དག་པར་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་འགྲེལ་པར།  
 སེམས་ཅན་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད། སྤྲིང་རྗེ་འདི་ནི་རྣམ་གསུམ་པའདད། །འདིར་སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་སོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པ་ནི་དུག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་སོ། །དམིགས་པ་མེད་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལྷ་རྣམས་  
 སོ། །ཉའི་མཐའ་དང་ནག་པོའི་ཆོས་གཅིག་འཇུག་པའི་དང་པོའི་དབུས་སུ་སྤྲིང་རྗེ་བཅུ་གྲུག་པའོ། །  
 འདི་དག་གཅིག་པ་ཉིད་སྤྲིང་པ་ཉིད་བཅུ་གྲུག་དང་སྤྲིང་རྗེ་བཅུ་གྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོ། །དེ་ཞུ་  
 ལ་ཐོད་པ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱད་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པའང་པའདད་པར་བྱ་སྟེ།  
 གྲུ་ལས། སྟོ་དང་དབུགས་དང་དེ་བཞིན་འཕོག། ཁོང་སྐྱམ་མཛེ་དང་རྒྱ་ལྷ་དང་། མཆིན་པ་  
 མཆོར་བའི་རང་བཞིན་ཡང་། སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་རབ་རྩ་གྲགས། ཞེས་དང་། བད་རྣམས་ཞི་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ནི། སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་ནད་འཛིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་པ་ལ། བད་མེད་རུ་རྩ་  
 རུ་ལ་མེད། །འཆི་མེད་དེས་པར་ཁོང་ནད་མེད། །རྒྱལ་མེད་ཅིང་གཏི་མུག་མེད། །འགྲེལ་པ་མེད་  
 ཅིང་སྐྱོམ་པ་མེད། །སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་མེད་འགྲོ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་སམ། །ཁང་  
 གིས་ཀྱང་ནི་ནད་བྱེད་མིན། །ཞེས་པ་ནི་གཡས་པའི་ཕྱག་གི་སྤྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་གཡོན་པར་གནས་པ་ས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། སྟོན་མ་  
 གསལ་བར། སྤྲུ་ཡི་དབང་ཕྱག་གསུང་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་དང་ནི་ཀྱན་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་དང་། །ཅི་འདོད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྤྲུ་མཐའ་ཡས་པ་སྟེ་སྤྲུ་སྤྲུ་ཆོགས་སུ་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་དུ་ཆོས་གསུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སེམས་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། འབར་བ་དང་སྤྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི། གཟུགས་  
 གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་དང་། གྲུག་པ་ནི། དཔག་བསམས་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་འགྲོ་བའི་ལྟར་འདོད་  
 པའི་དོན་སྤྲུབ་པ་དང་། བདུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྲུ་ཆོགས་སྤྲུལ་བ་དང་།  
 བརྒྱད་པ་ནི། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཕྱིར་དབང་  
 ཕྱག་གོ། །དགུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་པར།

ལའོར་ལོ་ཅན་ལ་མི་བསྐྱོད་གནས། །རྣ་ཆར་འོད་དཔག་མེད་པ་བཞུགས། །མགུལ་གྱི་འཕྲེང་བ་རིན་  
 ཆེན་དབང་། །གདུ་བུར་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྤང་མཛད། །སྐྱེ་ལག་ལ་ནི་དོན་ཡོད་གནས། །དེ་ལྟར་སངས་  
 རྒྱུ་རྣམས་རབ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁོ་བོར་བྱས་ཞེས་པ་ནི་གོ་  
 སྟེ། །གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། །སྤྱོད་ཆོས་སྐྱོན་མར་རབ་བྱགས། །དྲི་ཡི་ཆ་ལ་  
 རོ་ལངས་མ། །རོ་ལ་གྲུ་སྤྱོད་རིར་རབ་བྱགས། །འགྲེལ་སྤྲུལ་སྤྱི་བྱས། །དེ་བཞིན་ཐུག་གིས་རི་  
 ཁོད་མ། །གདོལ་པ་མེན་ཁུ་བར་བཅོད། །གཡུང་མོ་རྒྱ་དང་ཆེལ་བྱ་དག །ཅེས་པ་ནི་ལའོར་  
 རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡུང་པོ་  
 བཞི་དང་། །མཆོམས་མ་རྣམས་འབྱུང་བ་བཞི་དག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 གདན་ཆོངས་པ་ནས་ཐག་བཟང་རིས་ཀྱི་བར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་། །རིག་མ་དང་།  
 །འཛག་པ་དང་། །བརྟུང་བ་དང་། །བཟའ་བ་དང་། །གཉིད་དང་། །རྟོག་གེད་དང་། །དད་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 མངོན་ཞེན་གཙོད་པ་དག་པའོ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱོད་ཅན་གསང་བས་བཤད་ཅིང་། །སྤྲུགས་པ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན། །ཞེས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག །དེ་བཞིན་  
 དུ། །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད། །བཙོན་འབྱུས། །དག་འབ། །ཤིན་སྤྱུངས། །ཉིང་རེ་འཛོམ། །བཏང་  
 སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བདུན་པོ། །རུས་པ་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཉིད། །ཅེས་པ་ལ།  
 །རུས་པ་རྣམས་མགོ་བོ་དང་། །རྒྱ་པ་དང་། །ལག་པ་དང་། །ཕྱི་བ་རུས་ཏེ་སྤྱོད་ཆོན་བཞིར་བསྐྱུས་པ་ནི་  
 །ཀུན་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལའོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །ལམ་དང་འགོག་པ་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་  
 །བདེན་པ་བཞི་པོ་བྱང་འཇུག་གི་ངོ་བོར་དག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གཙོ་ལའོར་རྣམས་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བྱེན་  
 །ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་སྤྱར་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སེའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་  
 །བདག་ཉིད་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་པར་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཤེས་པས་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཉམས་སྟོང་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ་པ་ནི་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་རྩོམ་པོ་  
 པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་མཉམ་པ་ནི་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། །རྩེ་ལོ་ཙ་བས། །དེ་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་དོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་  
 །གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། །དཔལ་རྒྱ་རོལ་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། །དེ་ལྟ་ཁོ་ནར་རྟག་ཏུ་གནས་



པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངི་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་ལ། དེའི་ངོ་བོས་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་ལོལ་ཏུ་སྤྱོད་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུར་གསུངས་པ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ། རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་  
 གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་  
 བ་མེད་པ། རྟག་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་གཞོམ་དུ་མེད་པའོ། །དེ་ཅིའི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 གཅིག་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་མཆོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་ཡང་གསུངས་པ། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་འགྱུར་བ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་སྟེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་པ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་གཉིས་པོ་  
 བསྒྲོམས་པའི་དགོས་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་སྤྱང་  
 བྱ། །ཞེས་དང་། འགའ་བར། འོ་ན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅིའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་དག་པར་  
 བརྗོད་ཅེ་ན། གསུངས་པ། ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་པས་སྤྱིབས་པ། །ཞེས་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་  
 པས་ལས་དང་ང་ཡི་འོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལས་  
 ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིབས་པ་ནི་གཤེགས་པ་སྟེ་དེ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོམས་པས་ངལ་བ་ན་  
 དག་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་བཞེད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་མང་  
 པོའི་ལུགས་སུ་འདྲ་སྤྱང་སྟེ། སྤྱོད་དཔོན་པལྟར་ཡིན་ཏུ་ཅིས་གྱུང་། བསམ་གཏན་མི་རུས་རྣལ་འབྱོར་  
 གང་། །དེས་ནི་དག་པ་རྗེས་སུ་བྱུང་། །ཅིས་བསྟན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ས་ལུགས་པ་པལ་ཆེར་ཡང་  
 རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱེད་གྱུང་། བོད་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་ལས། རྣམ་དག་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་  
 རིགས་ཏེ། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྒྲོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོགས་རིམས་ཡིན་གྱུང་དེང་སང་གི་  
 ལག་ལེན་པ་རྣམས་རྟོགས་རིམས་བསྒྲོམ་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་མ་ཆོང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་  
 བས། དེའི་དོན་དུ་དག་པ་བྱུང་པ་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བས་སྤོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་དག་པ་བྱུང་  
 པར་བྱས་པས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྒྲོག་པའི་དགོས་པ་དང་འགའ་ལོ། །ཞེས་ཟབ་དགུར་  
 མཛོད་སྤྱང་བ་ནི་ཁོ་བོའི་སྒྲོ་ལ་མི་འཛིན་ཏེ། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་བཅས་དག་དཔེར་བཞོན་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་ཆོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་ལ་ཅིས་མེད་དུ་བྱས་པའི་རིགས་བཅོར་འདུག་

པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་རྣམ་དག་ཡིད་ཀྱི་མངོན་ཞེན་སྒྲོག་བྱེད་ཡིན་པ་མི་འགལ་ཡང་། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་  
 པའི་རྗེས་ཁོ་ན་མིན་པ་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་ས་མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་ལུང་ཡང་དགོན་པ་ཡིན་ལ། སྱིར་རྩོ་  
 བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་དང་རྗེ་ལོ་ཙ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་རྒྱུར་དམིགས་པའི་  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲགས་ནས་བསྐྱོམ་  
 དགོས་པ་ཡིན་པས། དིང་སང་ཡང་རྒྱུད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་ཐོག་ཏུ་  
 འབྲེན་པ་ན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཁ་ཆོན་མི་ཆོད་དེ། དིང་སང་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་རྒྱུར་དམིགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཁ་ཆོན་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ནི་  
 སྒྲོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་སོར་བཞག་ལས་བྱུར་པའི་མཁས་ཉམས་  
 འདོན་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཡང་འགའ་ཞིག་དག་པ་བྲན་པ་སྤར་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བཞག་པ་དང་  
 འགལ་ལོ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་ན། འདིར་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོམ་པའི་མཉམ་གཞག་གི་བྱུན་ལས་  
 ལངས་ནས་བསྐྱོམ་པའི་བྱུན་ལ་འབྲུག་པའི་མཆོམས་སུ་དག་པ་བྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་  
 དོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་  
 བས། རྗེ་ལོ་ཙ་བས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཉི་རུ་ག་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་རྣམས་གྲུར་ལས་གསུངས་པའི་  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འདུ་བར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ། བསྐྱོམ་པའི་སྒྲགས་  
 རྣམས་བཤད་པ་དང་། དེ་རྣམས་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། བསྐྱོམ་པའི་ཆད་བསྟན་པ་གསུམ་ཀྱི་  
 དང་པོ་ལ། སྒྲགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་ །དབྱེ་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་དོན་བཤད་པ་བཞི་ནི།  
 དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་དཔལ་རྒྱ་རོས། སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། མན་ཏེ། འགོ་བསྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་དྲོ་ཞེས་པ་མཐུ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐུ་ནི་  
 གོང་དུ་ཉི་བསྐྱར་གྱི་ལྷ་རིང་པོ་བཞག་པས་ལྷ་མཐུ་ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་གྲུབ་  
 ཟིན་ཡི་དམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། གྲུབ་རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་པ་  
 ལུང་སྟོན་ལས། སྒྲགས་རྣམས་སྒྲགས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀྱེ་རྩོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སྟོང་ཕྲག་དྲུག་པར། འཕགས་པ་  
 རྩོ་རྗེ་སྟོང་པོས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་བད། །རྒྱུད་དུ་རྣམ་གཉིས་གསལ་མཛོད་དེ། །དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བད་ཅན་གཅིག་ །ཐ་སྙད་རབ་བཟོད་གཉིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་ནི་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་གསུང་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་  
 བའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་བད་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་

ཀུན་གྱི་སྐད་ཅན་ཆོག་། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྐྱ་ཆེན་ལྷན་། ཆོས་ཀྱི་གཞི་སྐྱ་བོ་ཆེ། ཁྱི་གནས་མྱ་ངན་  
 འདས་པ་པོ། ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཁྱེད་། ཅེས་སོ། བྱི་མ་ནི་དཔེར་ན། ཡོ་ལྷུང་རྩྱུ་གི་ཡི་  
 གའི་བདས་དོན་གཞོན་མེད་ཀྱི་དོན་ཆེ་གསུམ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་དག་སྟེ། རི་སྐད་དུ། གང་ལ་ཐ་སྟོད་རབ་  
 བརྟེན་སྒྲགས། བད་ཡིས་དོན་ནི་གསལ་བྱེད་པའོ། ཞེས་པ་དོན་ཆེ་སྟོང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ།  
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཙོ་བོའི་སྒྲགས་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་འང་བཞིར་ཡོད་དེ།  
 སྟོང་འགྲེལ་ལས། ས་བོན་ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟོང་པོ་དང་ནི་རྩ་བའི་སྒྲགས། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་  
 དང་གསུང་དང་སྐྱ། ཁིམ་བཞིན་བསྐྱོམ་བྱ་བསྐྱས་བྱ་སྟེ། རི་སྟོང་དངོས་གྲུབ་གྲུར་གྱི་བར། །  
 འབད་པས་བསྐྱས་བྱ་མཆོད་པར་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བོན་རྩྱུ་ཡོ་  
 ལྟ་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲགས་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་བྱ་ཡིན་ལ། ཉེ་སྟོང་བརྗོད་ཀྱི་རི་ཡི་གེ་བཅུ་དྲུག་པ་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྟོང་པོ་དེ་ལ་པི་རྩ་ཡི་གེ་བཅུ་གསུམ་པ་གསུང་གི་སྒྲགས་དང་། རྩ་བའི་  
 སྒྲགས་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པ་སྐྱའི་སྒྲགས་གསུམ་ནི་དངོས་གྲུབ་དང་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་ཆེར་  
 བསྐྱས་པ་བྱ་བའི་སྒྲགས་ཡིན་པ་ལས། རྩ་སྒྲགས་ནི་རིགས་སམ་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བབྱང་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་ནས་སྐྱ་དགོས་པས་འཕྲེང་སྒྲགས་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་མ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་སྒྲགས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དེ་རྣམས་ལ་འང་དོན་ཆེ་  
 འཕྲེང་བར། སྐྱུ་དང་བརྒྱ་དང་མཐའ་མེད་དང་། མགོ་མེད་ཡོངས་སུ་དབྱེ་བ་ཡིས། ཞེས་པས་  
 སྒྲགས་ཀྱི་མགོ་བོར་ཡོད་དང་། མཐར་རྩྱུ་མཐར་དང་སྐྱ་རྒྱ་ཡོད་པ་སྐྱུ་དང་། རང་མིང་དོ་བོ་ཅུ་  
 བརྟེན་པ་ནི་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་དང་། ཡོ་ཡོད་ཀྱང་རྩྱུ་སོགས་མེད་པ་ནི་མཐའ་མེད་དང་། མཐར་རྩྱུ་  
 སོགས་ཡོད་ལ་ཡོ་མེད་པ་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་པ་བཞིར་བྱེ་བ་ལས། དབྱེས་པ་དོན་ཆེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 སྒྲགས་འདི་རྣམས་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུར། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོར་  
 ཡོ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། མཐར་ནི་སྐྱ་རྒྱ་དང་རྩྱུ་མཐར་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ནད་དུ་གཞུག་གོ། ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་དོན་ཆེ་སྟོང་པོས་དེ་ལྟར་སྒྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་དང་།  
 སྐྱ་རྒྱའི་མཐའ་ཅན་དང་། རྩྱུ་མཐར་སྟེལ་བའི་དབུས་སུ་འོ། ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངེས་པའོ། ཞེས་  
 འབྱུང་བས་སོ། བཞི་པ་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལའད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ལའད་པ།  
 ཉེ་སྟོང་གི། རྩ་སྒྲགས་ཀྱི། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ལའད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི།  
 བརྟེན་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པར། ཡོ་ནི་དང་པོ་བཞི་པ་ཡི། གསུམ་པ་ཆོམས་རྒྱུ་མ་ཡིས་རྒྱན། །  
 མཐར་གནས་པ་ཡི་བཞི་པ་ལ། པི་རྩ་བརྗོད་སྐྱར་བ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པ་ལ། ཡུལ་སྟོ་  
 ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། སྟོང་པས་བསྐྱེད་ཅིང་སུམ་འབྱུར་ཉིད། ལྷ་པ་ཡི་ནི་གཉིས་པ་ལ། །

གསུམ་པའི་དང་པོ་མཐར་སྒྲུ་ན། །ཞེས་སྡེ་ཚན་གྱི་བརྟ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཨོྲཱི་ཡིག་  
 བཞག་པ་དེ་ནས་སྡེ་ཚན་བཞི་པའི་གསུམ་པ་ད་སྟོག་མེད་ལ་ཚམས་རྒྱུན་མ་སྟེ། དེའི་ས་བོན་ཨེས་  
 བརྒྱན་པ། དེ། ཞེས་བྲུབ་ལ། དེ་ནས་མཐར་གནས་ཀྱི་བཞི་པ་ཆ་ཡིག་སྟོག་ཅན་གྱི་རྩེས་སུ་པི་ཙུ་  
 བརྒྱ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྒྱུར་ནས། སྒྲར་ཡུལ་སྟེ་དྲོ་པའི་བཞི་པ་ད་སྟོག་མེད་ལ་དུག་སྟེ་དེའི་ས་  
 བོན་ཨུ་རིང་པོས་བརྒྱན་པ་ལ་སྟོང་པ་སྟེ་ཐིག་ལེས་བསྒྲུབ་པས། རྩེ་རིང་པོར་བྲུབ་པ་ཉིད་སུམ་འབྱུར་  
 ཏེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷ་པའི་གཉིས་པ་པ་ཡིག་སྟོག་ཅན་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་ཉ་སྟོག་མེད་སྒྱུར་བས་ཕྱེ།  
 དེའི་མཐར་སྒྲུ་དུ་སྒྱུར་བས་ཡི་གེ་བརྟ་གསུམ་པོ་ནི་དགེས་པ་རྩེ་རྩེ་ལྟིང་པོ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་ར།  
 ཨོྲཱི་དེ་ཆ་པི་ཙུ་བརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་སྒྲུ་ན། གྲེ་རྩེ་རྩེ་ལྟིང་པོ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་དོན་གྱི་དང་  
 འབྲེལ་པར་རྩེ་རྩེ་རོས། ཨོྲཱི་ཡིག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་  
 པོ་ལྟ་འབྲུབ་པའོ། །སྒྲུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྩེ་བར་བྱེད། རོལ་  
 བར་བྱེད་པས་ན་ལྟོ། །སྒྲགས་རྩེ་ཡན་ལག་གིས་པི་ཙུ་སྟེ། ཞེན་ཏུ་དང་བཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་རྩེ་  
 བེ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་སོ། །ཞེས་དང་། ལྟིང་འབྲེལ་  
 ལས་དྲ་ རྩེ་ཡིག་གསུམ་ཀྱིས་ཡེ་ཞེས་སེམས་དཔའ་འམ་མགྲུགས་པ་སྟེ། ཕྱེ་ཡིག་གིས་གཞུགས་  
 ཅིང་། སྒྲ་ཡིག་གིས་དགེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དུ་ཡིག་གིས་རོ་མཉམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཞིང་བདེའ་སྟོན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན་ཨོྲཱི་ནི་ཨེ་ཆ་དང་རྟག་བསྐྱུང་བའི་བྱིངས་ལས་  
 བསྒྲུབས་པས་དམ་བཅའ་བ། དེ་ཆ་ལྟ། པི་ཙུ་དང་བའམ། མཉེན་པའམ། འཇམ་པ། བརྒྱ་རྩེ་རྩེ།  
 དེ་ལ་བོད་པ་ལ་སི་སྒྲུ་རྩེ་ཞེས་པས་བོད་སི་བྱིན་པ། བྱང་དུ་རྒྱ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལས་སི་དབྱེ་ཞེས་  
 པས་སི་བྱིས་པ་སྟེ། བསྟོམས་པས། གྲེ་ལྟ་འཇམ་པའི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཚན་ནས་  
 འབོད་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་གསུམ་དང་ཕྱེ་ཀྱི་དོན་ནི་འདིར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ངས་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་ཐོབ་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲ་དུ་ནི་གཞི་རྩུགས་ཞིག་པའོ། །འདིར་འདི་  
 ཞེས་དགོས་ཏེ། སྒྲགས་བརྟའི་སྒྲུབས་སུ་དབྱངས་རྣམས་ལ་ལྟ་མཉེ་མིང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་མའི་འཁོར་འོར་དབྱངས་བཅོམ་ལྷ་ལས་ལྟ་མོ་བཅོམ་བསྒྱེད་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པར་གསུངས་པ་དང་  
 མཐུན་ལ། སྒྲར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་བསྒྱེད་པར་བཞད་པ་ནི། ཕྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ནས་  
 གསུངས་པ་ཏེ་དུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་ཉེ་སྟིང་ཡི་གེ་བརྟ་དུག་པ་ནི། ཨོྲཱི་བརྒྱ་  
 ཀའི་ཏེ་བརྒྱ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་སྒྲུ་ན། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ལ་ཙུ་རྒྱུད་དུ་སྡེ་ཚན་གྱི་བརྟ་བ་མ་གསུངས་ཞིང་།  
 སྒྲགས་ཀྱི་ལེའུ་དོན་བསྒྲུབ་ལ་རྩེ་རྩེ་གྱི་གྲུག་གི་སྒྲུབ་པའི་ལས་སྒྲགས་སུ་གསུངས་གྱིང་། བརྒྱད་  
 པའི་མན་ངག་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉེ་སྟིང་དུ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྲུབ་དུ་མས་བཞད་པ་དེའི་དོན་ནི།

ཡོ་བཀྲ་ཤིས་པ། བཟླ་ཀླུ་རི་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་ །ཏེ་བཟླ་དགེ་ས་པ་དོ་རྩེ། དེ་ལ་རྣམ་དགེ་བཞི་པ་ཆེད་དུ་  
 བྱ་བའི་གཅིག་ཆོག་དེ་བྱིན། དེ་ཡའོས་དེ་ཡར་བསྐྱུར། ཨ་ཡིག་སྒྲ་ལྷན་ལ་རིང་པོའོས་རྟགས་མཐའི་  
 རའི་སྒོག་གི་ཨ་རིང་པོར་བསྐྱུར་བས། རྒྱ་ཡ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དགེ་ས་པ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག་གི་  
 ཆེད་དུ། ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་པཎ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྤྱིང་འགྲེལ་གྱི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ལས་སྒྲགས་ཉེ་སྤྱིང་དུ་བྱུང་བ་སྒྲིབ་མེད་དེ། དཔེར་ན། བདེ་མཆོག་གི་ཡིག་བདུན་བཞིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ནི། ལེའུ་གཉིས་པར་ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་གསུངས་ཀྱང་རྩ་  
 སྒྲགས་མ་གསུངས་པ། བྱི་མའི་ལྷ་པར་ཁ་བསྐྱང་ནས་བཤད་པ་ལ། རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་  
 སྒྲིབ། །བྱ་བྱེད་ཐིག་ལེས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོ་ཡིག་བཟླ་བའི་བརྟ་བ་  
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ཞེས་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱད་དཀའ་ལྷན་བས། དེས་བཟླ་བ་  
 བྱི་ཡོ། སྒྲན་དང་གས་བྱི་ཡོ། སྤྱིད་བསྐྱུངས་བྱི་ཡོ། མཆོད་སྒྲིབ་བྱི་ཡོ་སྟེ་ཡི་གེ་བཞི་པོའི་ཆེད་དུ་  
 འདྲན་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས། རིག་བྱེད་དང་པོ་དེས་བཟླ་བའི་ཡོ་བཞག་པ་ལ་ལྷ་བྱེད་ཐིག་ལེས་  
 བརྒྱན་པས་ཡོ་གྲུབ་ལ། འདི་མ་གཏོགས་ཨུལ་ནས་སྤྱི་བར་ལ་སྤྱེ་ཆོན་གྱི་བརྟ་བ་མ་གསུངས་  
 ཤིང་། འདི་ལ་རྩེ་ཞུ་ལོ་ཆེན་གྱི་སྒྲགས་བརྟ་བའི་ཚུལ་བཞི་ལས། ཨུལ་ནི་ཆོག་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བརྟས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུང་ཡང་། རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྱད་ས་མ་མཐོང་ཞིང་། རྩེ་བཅུན་མར་རྩོག་བྱི་སྤྱེ་  
 ཆོན་གྱི་བརྟ་བ་ཉིད་གཅོ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་རྩ་སྒྲགས་ལ་བརྟ་བ་མེད་པ་ཁོན་བཤད་དེ། སྤྱེ་མ་རྩོག་ས་  
 གཞུང་པས། སྒྲགས་འདི་ལ་བརྟ་བ་མེད་པས། རྩེ་བཅུན་ལྷ་རྩེས་དཔེ་ལྷ་བཅུ་སོགས་པས་མཐུན་པ་  
 མ་བྱུང་ནས། སྤྱུ་རྟ་རི་བ་ལ་ཁུས་པས་འདི་ལྟར་བསྒྲོས་ཞེས་གསུང་ནས་སྒྲགས་ནས་བྱུང་སྟེ་  
 གསུངས་པའི་དག་པ་ཞིག་ལོགས་ན་ཡོད་དོ། །ཞེས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་འགོད་པ་མཛད་འདུག་པའི་  
 བྱིར། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷན་དག་གི་ཞལ་ལས་རི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དཔེ་  
 ཁྱད་ས་སྤྱབ་ལ་གཏུགས་ཤིང་བཟླ་སྒྲོད་པའི་གཞུང་ས་ལུགས་དང་ཡང་བསྟན་ཏེ་དག་པར་བཤད་ན།  
 སྤྱར་བརྟས་པའི་ཡོ་ཡིག་གི་དོན་ནི་དོ་རྩེ་རྩེ་མོར། མཆོག་དང་ཨོར་སྟེར་དཔལ་དང་ཡང་། །བསྐྱེལ་  
 བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་རུང་དུ་  
 བཟུང་ནས། ཨུལ་བརྒྱད། ཨུ་ན་ན་གདོང་ངམ་ཞལ། དེ་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཆོག་དེ་བྱིན། དེ་  
 ཡའོས་དེ་ཡ། ཨ་ཡིག་སྒྲ་ལྷན་ལ་རིང་པོའོས་རྟགས་མཐའ་རིང་། གོང་གི་ཁྲའི་ཨ་དང་། ཨུ་ན་  
 བྱི་ཨ་གཉིས་མཆུངས་པ་འདྲ་བའི་ཡི་གེ་ལ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ་པ་རོལ་འང་དབྱེའོས་རྟགས་མཐའ་རིང་  
 པ་རོལ་བྱིས་པས། ཨུལ་ན་རྒྱ་ཡ་གྲུབ་པ་ནི་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། ཀྱང་མཐར་རྣམ་དགེའི་  
 རྩེས་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ནི་ཨ་མུང་མཐའ་ཅན་གྱི་ཆོག་སྒྲུབས་པ་ཀྱང་པ་དང་པོའོ། །པི་རྒྱ་དམར་སེར།

ཡུལ་གྱི་མཆོད་མཉམས་སྤྱོད་། ཀེ་ལ་སྒྲི། མཆོད་མཉམས་ལྟར་བཟུངས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཉི་ལྔ་གཉི་ལྔ་ལས་པ་  
 རོལ་གྱི་ཡུལ་མཐོང་བ་ན། ཡུལ་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོས་རྟགས་མཐོང་ཨོ་དང་། པ་རོལ་བྱིས་པས། བེལྟོ་  
 ཀེ་ལ་མཆོད་མཉམས་ལ་དེ་བྱིན། རྟགས་གསལ་བྱེད་མཐོང་ཅན་ཡིན་པས་ད་ཕྱིས་ཏེ་ཨོ་བཞག་པ་གསལ་བྱེད་  
 དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་རོས་ནི་སྟོག་ཏུ་ཨོ་དྲངས་པས། མ་ཞེསྟེ། སྒྲ་དམར་མེར་  
 བྱེད་དུ་ཆོས་པ་ལ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གཉིས་པའོ། འཛ་དྲུག་བཞི། བེལྟོ་ཏི་ཏི་ཤ། བེལྟོ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དེ་བྱིན། ཨ་མུང་མཐོང་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱས་པས། བེལྟོ་ལ་སྟེ། སྒྲ་ཏི་ཤ་ཅུ་བཞི་པ་ལ་  
 ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་གསུམ་པའོ། ཁྱོ་ར་ལ་བཅུ་དྲུག་། སྒྲ་ལྟོ་ཤུག་། དེ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་ཨ་མུང་མཐོང་ཅན་  
 གྱི་ཆོ་ག་བྱས་པས། སྒྲ་ལྟོ་ལ་སྟེ། ཤུག་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བཞི་པའོ། ཤུག་ཅན་པོ།  
 རྩོ་ལྟ་ཆར་སྟེ། མ་ལུས་སྒྲ། དེ་ལ་དེ་བྱིན་པའི་ད་ཕྱིས་ནས་སྟོག་གི་ཨོ་བཞག་། ལྟོ་མི་མཐོང་  
 དང་རྒྱུ་མཚན་དང་རྩམ་ལྟར་དང་ཡུལ་མ་ལ་གནས་པའི་སའི་ལ་སྟེ་ཞེས་པས་རྟགས་གྱིས་སྟོག་མེད་  
 ར་སྟོག་མེད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལ། གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་པ་རོལ་གྱི་ཡི་གེར་དྲང་རོས་ཤི་སྟོག་དུ་ཨོ་  
 དྲངས་པས། མ་ལུ་ཤེ་སྟེ་སྟོམས་པས་ཆར་སྟེན་ནག་པོ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་ལྟ་པ་སྟེ་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲ་ནི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པོ། ཀེ་ལ་ལྟོ་ཐོབ་པ། ལྟོ་ལ་ལྟོ་ཐོབ་པ། ཨོ་ག་གཅིག་། དེའི་གོང་དུ་  
 བགག་པའི་ཅན་བཞག་པའི་ཏེ་ཆོས་ལྟེ་ལ་ཡིན་པས་ཕྱིས། དབྱངས་ལ་ཡི་གེ་བསྟོག་པར་བྱའོས་ནི་  
 སྟོག་གི་ཨོ་རང་གི་གོང་དུ་བཞག་པས་ན་སྟོག་མེད། དེ་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་མེད་པ་སྟོགས་གྱིས་  
 ཨོ་གཉི་ཨོ་དྲངས་པས། ཨོ་ཞེ་ག་གུ་བ་ལ། གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་སྟེ་དུ་མ། ལྟོ་རིན་ལའི་ན་ལ།  
 དེ་ལ་དེ་བྱིན། སྒྲ་མ་ལྟར་ད་ཕྱིས་ནས་ཨོ་བཞག་པ་ནི་སྟོག་ཏུ་དྲངས་ནས་ར་ཤེ་འི་ཡི་གེ་ལ་མཐོང་  
 མིན་པའི་ནི་ཏེ་སྟེ་ཞེས་པས་ན་ཆར་བསྒྱུར་བས་ལྟོ་རི་ཏེ། ལའི་ན་པ་ལ་སྟེ། སྟོམས་པས་ཐོབ་པའི་  
 ལྟོ་ཐོབ་པ་དུ་མ་ལའི་ན་པ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་དྲུག་པའོ། ཡུལ་ལྟོ་ཏེ་ལོང་ནས་སམ་ནང་ནས། གྲུ་ར་ཁོས་  
 པའམ་ལྟུག་པའམ་མ་རུངས་པ། ཅི་ཏྟ་ཐུགས། དེ་ལ་དེ་བྱིན་ནས་ཨ་མུང་མཐོང་ཅན་གྱི་སྒྲ་བ་པ་  
 བྱས་པས། ཅི་ཏྟ་ལ། གྲུ་བ་པ་ནི་ནང་ནས་ཁོས་པའི་ཐུགས་ཅན་ལ། ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བདུན་པའོ། །  
 ཡུལ་བྱེད། ཨོ་ཏྟ་ལ། ཨོའི་ཡི་གེ་ཨོའི་ཡི་གེ་ལ་ཨོའོས་རྟགས་མཐོང་ཨོ་དང་པ་རོལ་བྱིས་པས་  
 ཡུལ་བྱེད། དེལྟོ་མཆོད་པ། དེ་ལ་དེ་པན་གྱི་ཨོ་ན་བྱིན་ནས་རི་སྟོག་ཏུ་ཨོ་དྲངས་པས་དེལྟོ་ལ་དེ་བྱིན་  
 པའི་ད་ཕྱིས་ཏེ་ཨོ་བཞག་པ་ནི་སྟོག་ཏུ་ཨོ་དྲངས་ནས་ར་ཤེ་སྟོགས་གྱིས་ཆར་བསྒྱུར་བས། དེལྟོ་ཏེ་  
 སྟེ་སྟོམས་པས། མཆོད་པ་སྒྲ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་པ་སྟེ། དེ་རིའི་མཐོང་ཡང་ཐུག་  
 ལོལ་ལོ། ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་དགོངས་ནས། སྟོབ་དཔོན་སྒྲ་ཅན་གསང་བས་རྒྱུད་པ་སོ་སོའི་  
 མཐོང་ན་མཆོད་པར་མཛད་ཀྱང་། བརྒྱད་པ་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ནི་རྒྱུད་གྱི་དངོས་བསྟན་ནི་དགའ་

[illegible]

[illegible]



གྲོག་ །ཞུགས་པས་ནད་རྣམས་སྒོག་པར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་སྒོག་བཅིངས་ན། །འདིས་ནི་  
 མཁའ་སྒྱུད་ཉིད་སྟེར་བྱེད། །སྒྲ་གཅིག་སྒོག་ཟད་སྟིང་གར་གནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འཆི་མེད་  
 འགྱུར། །སྟེ་བར་སྒྲ་དྲུག་སྟེགས་ན་ནི། །འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་སྟེར། །དཔལ་བ་མགྱིན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། །སྟིང་ཁ་སྟེ་བར་གོ་རིམ་བཞིན། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱལ་དང་བཅིངས། །  
 བསད་དང་དེ་བཞིན་སྟེགས་པས་འདིའོ། །སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་འགོག་པ་ཡིས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 བཉིད་འདོད་དོ། །བསད་དང་སྟེགས་པ་གཉིས་དག་གིས། །སྒྲགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་ཟད་པས་འདིར། །ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཟད་པར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་འགྱུར། །རི་སྟོང་སྒོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒོག་ །རྒྱ་བདེ་སྟོང་ཡང་སྟོང་པའོ། །སྒོག་གི་རྒྱ་བ་རྣམ་ཞིག་ན། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་ཡང་སྟོང་  
 མེད། །ཅེས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཀྱི་བདུན་མ་ཅིང་གི་བསྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདུན་ཡིས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་འདི་ཤེས་དགོས་ཏེ། །མཆོག་མི་འགྱུར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུང་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་པ་ཐུར་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྫོགས་རིམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཅིང་  
 གི་སྐྱེས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ལམ་དུས་སུ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད། །ལམ་གོང་མ་  
 དག་གི་རྒྱ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགོ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཆེད། །གང་དག་  
 ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྫོགས་རིམ་སོགས་ལ་འདུག་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞུགས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཐ་སྟོན་པའི་བསྐྱེས་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། །སྟིང་འབྲེལ་ལས། །བསྐྱེས་པ་  
 འདི་ཡི་རྣམ་མེད་གང་། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྒྲགས་པ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་བགྲང་འཕྲེང་གི། །  
 ཐ་སྟོན་རབ་བརྗོད་གསལ་བྱས་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ལོངས་སྒྱུད་འདོད་རྣམས་ལ། །སྒྲགས་པས་བསོད་རྣམས་  
 ཐོབ་བྱེད་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གཉིས་པ་བདུན་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་པའི་སྒྲགས་  
 རྣམས་སྒྲ་ཚུལ་ལ་བཞི། །བསྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བཤད་པ། །སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་རིམ།  
 དེ་དུས་ཀྱི་ཁ་ཟས། །ཡི་གེའི་ཁམས་བརྩི་བའོ། །དང་པོ་ལ། །ལས་གང་ལ་གང་ཤིས་པའི་འཕྲེང་  
 བའི་རྒྱ་དང་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ། །བགྲང་འཕྲེང་འདུ་བྱ་བ་དང་དག་པ་བསྟན་པ། །དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་བགྲང་ཚུལ་གསུམ་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། །སྐུ་ཏུར། །ཤེས་དང་ཉ་ཕྱིས་ཐུ་ཏིག་དང་། །  
 ཁམས་ནི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་གཞན། །ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱུང་པར་དུ། །འཕྲེང་བ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་  
 དོ། །གསེར་དང་དཔུང་དང་ཟངས་མ་དང་། །པསྐྱེའི་ས་བོན་བྱུང་པར་དུ། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་འཕྲེང་བ་  
 ཉིད། །རྣམ་པར་མཁས་པས་བགྲང་བར་བྱ། །གུར་གུམ་ལ་སོགས་དྲི་སོགས་ཀྱི། །དྲི་ནི་ཐམས་ཅད་  
 བྱུང་པར་དུ། །བསྐྱབས་ཤིང་རིལ་བུ་བྱས་ན་ནི། །དབང་ལ་རབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཅུ་དྲུ་ཁྱ་དང་

ལུང་ཐང་དང་། འདྲེན་ཐོག་སྐྱེས་པའི་རུས་པ་ཉིད། འབྲེན་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། མཛོན་སྦྱོང་ལ་  
 བྱི་ཡོངས་སུ་གྲགས། བྱི་རྒྱས་དབང་དང་མཛོན་སྦྱོང་ལ། འཁོར་ཅོ་ཅོ་ཅོ་ལས་ཀུན་གྱིད། སྤྲུགས་ཀྱི་  
 སྦྱོབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདབ་ལ་དེའི་སྤྱིད་ཉིད་དོ། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ཅི་ཞི་བ་ལ། འདྲེན་ཐོག་རྒྱས་པ་  
 སྤྲུག་པར་བརྒྱད། མཛོན་སྦྱོང་ལ་ཅི་དྲུག་ཅུ་ཉིད། འབྲེན་པར་དུ་ཅི་ལས་ལ་སྦྱར། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་  
 གྲེ་བྲག་གིས། འཕྲོང་བ་ལ་སོགས་བྱ་བའོ། བྱིས་པས་ཅི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱོབ་པ་སྦྱི་དང་ལས་བཞི་པོ་  
 གང་ལ་གང་གིས་པའི་འཕྲོང་བའི་རྒྱུད་དང་གངས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གྲེ་བྲག་ཏུ་ཙུ་རྒྱུད་ལེན་པ་གཉིས་  
 པར་གསུངས་པའི་ལྟ་མོ་བདུན་གྱི་ལས་བདུན་སྦྱོབ་པ་དང་། ཆར་དབབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས་པ་བྱེད་  
 ཡུལ་གྱི་འཕྲོང་བ་རྣམས་ཅི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་བཅུ་པར། ཤེལ་གྱིས་རངས་པའི་སྐྱོས་པ་ཉིད། འདབ་  
 ལ་ཙན་དན་དམར་པོ་ཉིད། ལུང་ཐང་གིས་ཅི་མཛོན་སྦྱོང་ཉིད། བྱི་རི་ལུས་ཅི་སྤྲང་བ་ལ། རྟ་ཡི་  
 རུས་པས་བསྐྱོད་པ་ཉིད། བྲམ་ཟེའི་རུས་པས་བགྲག་པ་ཉིད། འབྲེན་པའི་རུས་པས་ཆར་པ་ལ། མ་  
 ཉེ་ཡིས་ཀྱང་བསད་པ་ལའོ། བྱིས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་གངས་ཀྱང་། རངས་པ་ལ་བརྒྱ་ཙུ་  
 བརྒྱད། དབང་ལ་སུམ་ཙུ་ཙུ་གྲུག་ མཛོན་སྦྱོང་། སྤྲང་བ། བསྐྱོད་པ་རྣམས་དང་། བགྲག་པ་  
 ལའང་ང་བཞི། གསད་པ་ལ་ཉེར་བདུན་རྣམས་ཀྱི་གངས་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། སྤྱིང་འགྲེལ་གྱི་  
 ལེན་པ་གཉིས་པ་ནས་ཁ་སྐྱོང་ལ། འཕྲོང་བའི་རྒྱུ་རོས་འཛིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་བཅུ་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། སྤྱིང་འགྲེལ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེན་པ་གསུངས་པ་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་། རེ་ཞིག་རྒྱུད་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་བཟུང་ལ། ཆར་འབབས་ཀྱི་འཕྲོང་བའི་གངས་རྒྱུད་འགྲེལ་གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་ཡང་། རྩེ་ལོ་ཙན་  
 བ་ཆར་དབབ་རྒྱས་པའི་ལས་སུ་བཞེད་པས་ལས་དེ་དང་མཐུན་པའི་གངས་ཀྱིས་རུང་བར་སེམས་ལ།  
 གངས་ཅི་སམ་ཀྱིས། བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དང་། སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་སོ་དྲུག་ཏུ་གསུངས་པ་གང་རུང་  
 བྱའོ། བཀྱིས་པ་ནི། ལས་གང་སྦྱོབ་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དང་གངས་རོས་པའི་འཕྲོང་བ་དང་།  
 མདུད་འཛིན་ཉིས་བརྟེན་གསུམ་གྱི་འོག་མ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིབས་ཙན་ལ་སྤྱིང་མ་སྐྱོམ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འོག་  
 ལྟ་བུ་རྣམས་གཞོན་ནུ་མས་བཀའ་བའི་སྤྲད་བྱ་དགུ་སྤྱིལ་ལ་རྩྱུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་བར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐྱོད་དུ།  
 རྩྱུ་གིས་སྤྲད་བྱ་རྒྱུ་བཅུ་ཉིད། ཅེས་སོ། འདྲེན་པར་འདུས་བྲས་པའི་འཕྲོང་ཐག འཕྲོང་བ། མདུད་  
 འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཡང་། སྐྱུ་ཀྱང་། སྤྲུགས་དང་མཆོམས་ཅི་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། འདུས་སུ་  
 དགུ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ལྟ་བུ་དགུ་སོགས་སྤྲད་བྱ་ལ། ལྟ་དགུས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབ་པར་བྱ། །  
 འཕྲོང་བ་ཀུན་ཅི་དགྲ་བཅོམ་པ། མཆོད་རྟེན་སྤྱིང་དུ་རབ་ཏུ་བརྟེན། མཆོད་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོའི་  
 སྤྱིར། སྤྱིང་དུ་ཡང་ཅི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཅེས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་  
 དང་རྩེ་ཆེ་འཆང་སྟེ་དགུ་འཕྲོང་ཐག་དགུ་སྤྱིལ་གྱི་དག་པར་ས་སྐྱུ་རྩེ་བཅུན་པ་བཞེད་ལ། བདག་གི་གོ་བ་

ལྟར་ན། སོགས་སྒྲིའི་རྩལ་པས་ལྟ་བུ་གངས་དུ་ཡོད་དང་མཉམ་པའི་སྤང་བུ་སྒྲིལ་བར་གོ་དགོས་པས་  
 སྐབས་འདིར་ཉི་ཅུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དག་པ་ཡིན་པར་མངོན་ལ། ལྟག་མ་ནི་གོ་  
 བར་སྒྲུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སལྟུ་ཀར། ལག་མཐེལ་ཉི་མ་བསམས་ནས་ནི། །དབྱངས་ཡིག་དང་  
 བོ་ལ་སོགས་པ། །ལག་པའི་དབྱུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྒྲོམ་ཞིང་བདུད་རྩི་ཡི་གའི་ནང་། །འོད་  
 ཟེར་འཕྲེང་བ་དུ་མ་དང་། །ཁ་དོག་དཀར་པོ་བསམས་ནས་ནི། །སོར་མོ་དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་སྟེ། །གཡོན་པ་  
 པར་འཛིན་པ་ཉིད། །པར་རྩེ་རྩེ་འཕྱག་པ་ཡི། །ཡང་དག་སྒྲིར་བཞི་མའི་ནང་། །ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་  
 བསྒྲོམ་བྱ་ཞིང་། །འཕྲེང་བ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་བདུད་རྩི་བསངས་གཏོར་  
 དང་ལས་སྤྲུགས་གྱིས་བསངས་ཤིང་། སྤྲུལ་ལྷས་སྤྱངས་པའི་འཕྲེང་བ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྒྲོང་གི་བར་དུ་  
 བཅུག་ནས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་ལག་གཡས་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བར་རྩ་  
 ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཀུ་ལི་གཡས་བསྒྲོར་དང་། ལག་གཡོན་  
 པར་འདབ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བར་ལས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ལས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་གཡོན་དུ་བསྒྲོར་བ་དེ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བབྱང་འཕྲེང་ལྟོ་ལྟོ་རྩྱུ་གི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོའི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་དབྱངས་  
 གསལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུན་དངས་པ་རྣམས་དང་། དོ་རྩེ། པར་རྩ། རྒྱ་ཉི། དབྱངས་  
 གསལ་། ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞུ་བ་ཡིག་འབྲུག་སུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་བ་ལས་བབྱང་འཕྲེང་གི་རྣམ་པར་བྱུར། ཅེས་བཅོད་པའི་ཆོ་ལོ་ལས་མདུད་འཛིན་སྐྱུ་གཉིས་གྱི་  
 རང་བཞིན་དང་། ལྟོ་ལས་འཕྲེང་བ་དག་བཅོམ་པའི་དོ་བོ་དང་། རྩྱུ་ལས་འཕྲེང་ཐག་ལྟ་དགའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པར་བསྒྲོམས་ལ། ལྟོ་པ་དེ་པ་དེ་མ་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བར་བརྒྱུ་མ་ཉི་ལྟ་མེ་ཏ་  
 ཚོག་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚོག་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལེ་སྐྱུ་རྩྱུ། ཞེས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ་བབྱང་བའི་ཆོ་མཐེ་བོང་དོ་རྩེ་ལྟགས་ཀྱུར་སྒྲོམས་ལ་ལྟ་བུ་གཤེགས་པའི་བསམས་པས་ཞི་  
 བལ་འཕྲུབ་མོ། རྒྱས་པ་ལ་གུང་མོ། དབང་ལ་སྤིན་ལག །མངོན་སྒྲོད་ལ་མཐེལ་ཁུང་གི་སྤྲེང་ནས་  
 བབྱང་སྟེ། སལྟུ་ཀར། སོར་མོ་ལ་སོགས་བྱེ་བྲག་ལས། བྱིས་ནི་སྤྲུགས་པས་བརྒྱས་པ་བྱ། །རྩོ་  
 རྩེ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་ལས། །གཡོན་པ་དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་དངོས། །ཞི་ལ་ཁོ་བོར་བགོད་པར་བྱ། །རྒྱས་  
 ལ་དབྱུས་མའི་དེ་ཉིད་ལ། །སྤིན་ལག་ལ་ནི་དབང་དུ་གསུངས། །ཀུན་གྱི་ཐ་མར་མངོན་སྒྲོད་ལ། །  
 མཐེ་བོང་དོ་རྩེ་ལྟགས་ཀྱུ་ལས། །དངོས་པོ་ལས་ནི་བགྲུག་པར་བྱ། །མཉམ་བཞག་བརྒྱས་དང་བསྒྲོམ་  
 པ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྲུར་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྒྱས་པའི་དུས་གྱི་  
 དམིགས་རིམ་ལ། གོང་བུའི་བརྒྱས་པ། དམ་ཚོག་གི་བརྒྱས་པ། སྒྲོ་བུའི་བརྒྱས་པ། ཁྱོགས་

གྱི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་བཞིའི། ཉང་པོ་ནི། ཡལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་སོགས་སྤར་བཅོད་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ། བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་བྱེན་བསྟན་མར་མའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་འོད་འབར་བ་  
 གཡམས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐུན་ཅིག་ཏུ་གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་  
 ཅི་ཅོམ་བསྐྱེད་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ནི་འཁོར་རྣམས་གྱི་ཡིན་པར་ཀུན་ཏུ་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱེན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་  
 བར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཁོ་ན་ལས་ཁྱད་པར་གཙོ་བོའི་ཞལ་བརྒྱུད་གྱིས་ཀྱང་  
 བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ལ་བྱོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཐོག་བཟླ་ས་བཞུགས་པ་ནི་ཞར་ལས་འོངས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་འབར་བ་གཡུ་རུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 རང་དུ་པརྒྱལ་གནས་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་ནག་པོའི་མཐར་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་  
 སྤྲུགས་གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཕྲོས་པས་འཁོར་  
 འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས། སྤར་སྤྱིང་  
 ཀའི་སྤྲུགས་འཁོར་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཉི་རུ་  
 ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ་ད་རྒྱལ་བཟུང་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། མཚོ་སྐྱེས་ཞབས་གྱིས།  
 དེ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུགས་གྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་བཅོད་པས་དེ་དག་ལྷ་མོའི་  
 ཞལ་ནས་བྱུང་སྟེ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་ལྷ་  
 མོའི་པརྒྱར་དབབ་པོ། ལྷ་མོའི་ཞལ་ནས་བདག་གི་ཞལ་དུ་སྟེ་རིམ་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྲུགས་གྱིས་  
 འཁོར་བ་བྱའོ། །ལས་གྱི་བྱེད་གཡམས་ནི་ཁ་དོག་བྱེད་གཡུ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མི་སྤྱིའི་བར་དུ་སྤྲུགས་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱར་དུ། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱ་བ་ལ་སྤྲུགས་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། རྡོ་རྗེ་མོར་བྱ་ནས་པད་  
 མར་ཕབ། དེ་ནས་ཡང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དུ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་མདའི་ལྷགས་  
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐི་གུ་སྤྱིལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བྱ་སྟོམས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ལྷགས་སྟོག་འབྲིལ་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཁྱོགས་བསྐྱེད་  
 དངོས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་ད་  
 གྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱིང་པོ་སོགས་བཞི་ལས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་འཕྲེང་བ། ཞི་བ་ལ་དཀར་  
 པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་ལ་དམར་པོ། མདོན་སྟོད་ལ་ནག་པོ། གཡམས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་

སྒྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་དེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་པར་ཕབ་པ། སྒྲར་ཡང་ཡུམ་གྱི་སྒྲི  
 ལས་བརྒྱད་དེ་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཁོར་བར་གྱུར་པ་ལ་  
 དམིགས་ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དམིགས་པའི་ངོ་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟར་ལ། རྒྱད་པར་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་བརྗེད་པའི་ཚོ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་འཕྲེང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་  
 འཕྲེང་དཀར་པོ་ཐི་གུ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་ཉིས་འགྲིལ་ལམ་སུམ་འགྲིལ་སོགས་ཨོྲཱི་ཡིག་སྒྲོན་དུ་འགོ་བཙུག་  
 འཁོར་བས། མི་མཐུན་པའི་ཐོགས་ཞི་བར་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །ཨོྲཱི་ཡིག་  
 སྒྲོན་དུ་འགོ་བཙུག་མ་ལྟར་ལ། སྒྲགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་སེར་པོ་དུ་མ་རེག་ལ་མ་འབྱར་བའི་ཚུལ་དུ་མ་  
 བྱའི་སྒྲོ་ཚུན་པོར་སྒྲམས་པ་ལྟར་བཞེབས་ནས་འགོ་ཞིང་འཁོར་བས་ཚོ་བསོད་སོགས་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་  
 པ་ནི་རྒྱས་པའི་ལས་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཨོྲཱི་དང་སྒྲ་དྲུའི་བར་ཁྲག་པར་གྱུར་པ་  
 ཨ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། སྒྲར་ཡང་སྒྲགས་འཕྲེང་ཁྲག་པ་གཉིས་པས་བརྒྱས་ཤིང་འབྲེལ་བ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྟ་  
 བུ། འགོ་ཞིང་འཁོར་བས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དབང་དུ་བྱས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དབང་གི་ལས་སྒྲུབ་  
 པའོ། །སྒྲགས་འཕྲེང་རྒྱང་གཅིག་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཞིན་ཏུ་བྱང་ལ་བྲག་པོའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པས་སྒྲ་དྲུ་  
 སྒྲོན་དུ་འགོ་ཞིང་འཁོར་བས། གདུག་པ་ཅན་ཆར་བཅད་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་བྲག་པོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་སྟེ།  
 གང་ཟག་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་དམིགས་རིམ་དེ་རྣམས་གང་རུང་ལ་སེམས་དམིགས་  
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བས་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་སྒྲ་བ་བཅད་དེ་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་  
 གོ་ཆད་ལྷག་གི་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ནི། ལེགས་གྲུབ་ཏུ། ཡིད་གྱིས་གསང་སྒྲགས་ལྟ་  
 རྣམས་ནི། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུང་བྱས་ནས། རྟོག་པ་ངན་པ་རྣམས་བསལ་ནས། །མཁས་པས་  
 བསྒྲས་བརྗེད་བརྒྱལ་བར་བྱ། །བསྒྲོམ་ཚེ་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུ་ཞིང་། །ལག་པ་བསྒྱུར་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་ལྟ་སྒྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བྱེད་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོས་མཆོད་མ་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་  
 བསྒྲས་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྣམ་གཡེང་། རག་ཡི་གོ་ཉམས་པའི་བསྒྲས་བརྗེད་། ལུས་  
 བཞིད་སྒྲོམས་གསུམ་སྒྲགས་པས་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཁག་ལྟ་དང་ལམ་ལ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོད་  
 འཕྲག་ཏུ། བསྒྲས་བརྗེད་དང་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱང་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་  
 གཞན་གཡེང་བས་བྱས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཅེས་འབྱུང་ལ། ལས་  
 བཞི་དང་མཐུན་པའི་བསྒྲས་པ་བྱེད་པའི་ཚོ། རག་གི་བརྗེད་གདངས་ཀྱི་རྒྱད་པར་ལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་  
 ལ་ཡིད་བསྒྲས། ཞི་བ་གསུམ་ལ་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་བསྒྲུབ། རྒྱག་པོ་ལ་  
 རང་གཞན་གཉིས་ཀས་ཐོས་པར་བསྒྲུབ་པར་འཕགས་མཆོག་གྲུས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་གསུངས་  
 ཤིང་། གཞན་དག་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྷུ་བྱའི་བསྒྲས་པ་དང་། རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་བསྒྲས་པ་

ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་འཁོར་ལས། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱེད་དེ་དེ་ཉིད་ལས། །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་བཟའ་བྱ་བ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་གཞན་མིན། །ཅེས་  
 གསུངས་པས་སྤྱིར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ་ལོག་འཛོ་བཞེས་སྤྱབས་པ་དང་། གཟའ་བའི་ཆེད་དུ་བསད་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་སོགས་རི་ལྟར་འཕྲོད་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ལས་སོ་  
 སེའི་ཁ་ཟས་ནི། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལས། རེངས་པར་འོ་མའི་བུང་བ་ཉིད། །དབང་ལ་རང་གི་འདུན་  
 པས་སྤྱད། །བསད་པ་ལ་ནི་སི་སྤྱི་ཉིད། །དགུག་པ་ལ་ནི་བཞི་མཉམ་ཉིད། །སྤང་ལ་སྤྲུལ་སྤྱེས་པར་  
 བརྟེན། །བསྐྱད་པ་ཉིད་ལ་སྤྱི་ཅིར་བརྟེན། །ཡང་ན་མཐའི་ཤུ་དང་། དང་པོའི་ཤུ་དང་། ཅ་དང་པོ་  
 དང་། ག་དང་པོ་དང་། ཉ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོག་མར་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 ལས་རེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་འོ་མ་སྟེ་ཁུ་བ་དང་། དབང་ལ་རང་གི་འདུན་པས་སྤྱད་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷ་  
 ལས་གང་འདོད་པ་བཟའ་བ་ཡིན་ལ། བསད་པ་ལ་སི་སྤྱི་སྟེ་རྟུ། བགུག་པ་ལ་བཞི་མཉམ་སྟེ་བྱི་  
 ཆེན། སྤང་བ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱེས་ཏེ་ཤ་ཆེན། སྤྱད་པ་ལ་སྤྱི་ཅི་སྟེ་བྱི་ཆུ་རྣམས་བཟའ་བུང་དུ་བརྟེན་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཤ་ལྷ་ལས་མཐའི་ཤུ་ནི་ཤ་ལྷ་སྟེ་རྟེན་ཏེ་ཤ་རེངས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟའ་ཞིང་།  
 དང་པོའི་ཤུ་ནི་ཤུ་ན་སྟེ་བྱི་ཏེ་ཤ་བསད་པའི་དོན་དུ་དང་། བགུག་པ་ལ་ན་དང་པོ་ནི་ན་ར་སྟེ་མའི་ཤ་དང་།  
 སྤང་བའི་ལས་ལ་ག་དང་པོ་ནི་ག་མི་བ་ལང་གི་ཤ་དང་། ཉ་དང་པོ་ནི་ཉ་ས་ཏེ་སྤྱང་པོའི་ཤ་བསྐྱད་པའི་  
 དོན་དུ་བཟའ་། དབང་ལ་ནི་ཤ་དེ་རྣམས་ལས་རང་གི་འདུན་པས་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་ལྟར་རོ། །འདིར་འདི་  
 ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་རྣམས་སུ་བཟའ་བྱའི་དམ་ཆོག་རྩ་  
 གསུངས་པའི་གོ་ཀྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་སོགས་བརྟེན་བྱའི་དམ་ཆོག་རྩ་གསུང་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་པ་ལ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་གདུག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
 བདེ་ལེགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ཤས་གཉིས་ཡོད་ལ། སྟོན་བསྐྱེད་པའི་གདུག་རང་དེ་ལའང་སྟོན་གྱི་རྒྱ་  
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཆ་ཞིག་དང་། སྟོན་གྱི་འབྲས་བྱ་བྱིང་བ་དང་། རྩོས་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱེད་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རྣགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཡིན་གྱི། མ་དག་པ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ་  
 རྣམས་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དག་པས་དུག་མེད་བྱས་ནས་ནི། །བརྟེན་བྱ་འདི་དག་བརྟེན་པ་  
 ཉིད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ལྷགས་ཀྱང་སྟོན་མ་སོགས་མ་དག་པ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཆ་ཉིད་བརྟེན་པས་དག་པར་རྫོམ་ནས། །ཁོ་བོ་ནི་གསང་སྤགས་པ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའོ་  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་  
 འགྲེལ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ། བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་དུ། དེ་ལྟ་ན་འང་སེམས་ཅན་རྣམས་

བེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བེད་ཅིང་།  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲད་དུ་སྒྲུ་མ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་མི་བརྟེན་ཏེ། མོངས་པ་ཆེན་པོ་ཆགས་པས་  
 ཟེལ་གྱིས་མཐོན་པར་གྱུར་པ་སྦྱོར་བ་འདི་ཉིད་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རུལ་པའི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བསམ་པ་བརྟགས་ཆགས་ཅན་རྣམས་མི་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་སྤྲད་པ་དང་།  
 སྒྲུ་མ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ལས་འདིར་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་།  
 གོ་ཀུ་ད་ཏ་ན་ལ་སོགས་པའི་ཤ་རྣམས་ནི་བཟའ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཐོས་པས་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་ཡང་མཆོག་སྦྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྩོམ་སེམས་ལ་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སྟོག་ཆགས་བསད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལྟར་གདུག་པའི་རྩོམ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཆོག་ཚད་མར་བྱས་ནས་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་བྱེད་དོ། །སྦྱང་བ་མ་བྱས་པ་  
 དང་། སྦྱར་བ་མ་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་མ་བྱས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་བཟའ་བར་བྱེད་  
 དོ། །བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་དེ་རྣམས་ནི་བཟའ་བེད་དེ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེར་བར་བྱེད་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསུང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་ལྟ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པས་བཟའ་བ་བྱ་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ།  
 འདིར་རི་ལྟར་འདི་རྣམས་བཀག་ཅེས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་  
 བརྗོད་པར་བྱའི། འདིར་གྱིས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བཟའ་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་བདེན་ཏེ།  
 འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་  
 གིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོབས་སམ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱས་པ་དང་། བདུད་ཅིར་བྱས་པའི་དུག་རྣམས་ནི་དུག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 ཆང་རྣམས་ནི་འོ་མར་འགྱུར་བ་དང་། དུག་གི་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་འཆི་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་བཅུད་ལེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རུས་པ་རྣམས་  
 ནི་མེ་ཏོག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སོ་རྣམས་ནི་མུ་ཏིག་གི་རྟོག་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོད་པ་ནི་པརྟར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཤེན་པ་ནི་ཤེན་པ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷག་ནི་སི་རྩ་ཀར་འགྱུར་བ་དང་། གཅི་བ་ནི་སྦྱ་  
 ཅིར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བ་ནི་ག་བྱར་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ལམ་ལ་བཞི་བཞི་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 བ་སྦྱ་རྣམས་ནི་གུར་གུམ་གྱི་གོ་སར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གདུག་པའི་རྩོམ་དུ་མ་རྣམས་ནི་གདུག་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དོར་བའི་ཕྱིར། སྦྱང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། སྦྱར་བ་

བྱས་པ་དང་། བདུད་ཚིར་བྱས་པ་རྣམས་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ཤེས་པ་དེ་ནི་བདེན་ནོ། །དུག་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་བདུད་ཚིར་བྱས་པ་  
 དེ་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡང་ལུས་ལ་སྟོབས་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ལག་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་ནི་མཆོག་གི་དྲི་རབ་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད་  
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་རྣམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །གཞན་  
 ལྟ་དང་སྤྲུགས་མ་སྦྱབས་པར་བསྐྱུག་པའི་ཚོངས་པ་མཁས་པ་མངོན་པའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་ཆུ་སྦྱར་གྱི་  
 བརྟུ་ཞུགས་འཛིན་པ། ཆོགས་ཁང་དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྩལ་ལ་མངོན་པ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ།  
 ཡི་དྲུགས་དང་དཔྱལ་བའི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་བས་ངེས་པར་བཅིང་བ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཉམས་  
 པ། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་སྟོན་པ་པོ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མི་བྱེད་  
 པའི་སྦྱེ་བོ་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་རྣམས་  
 ལུ་མི་འགྱུར་རོ། །གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དུག་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་རྩལ་  
 རྣམས་དང་བདུད་ཚིར་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་སྤང་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱས་པ་བྱས་པ་དང་། སྦྱར་བ་བྱས་པ་དང་།  
 བདུད་ཚིར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱལ་པ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུག་པའི་རང་བཞིན་འདོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་  
 གདུག་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་དོར་བར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འོ་ན་སྤྲུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བཟའ་རྟེན་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་མ་དག་པ་སྦྱོན་  
 བསྦྱེད་པའི་ཆ་དེ་རི་ལྟར་སྤང་ཅེ་ན། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྲུགས་པས་རྒྱུད་ལས་རི་སྐད་ལག་པའི་ཆོགས་  
 སྦྱོན་མ་དང་ལྷགས་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་མོས་པའི་སྦྱོན་སྦྱངས་རྟོགས་སྦྱར་བ་བྱས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 སྦྱོན་ནམ་གདུག་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་སྦྱོད་པས་ཆོད་རིག་པར་བྱས་ནས་  
 བརྟེན་པས། བདག་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུད་པག་མེད་འཕེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། སྦྱོན་གྱི་རྒྱུ་ཆགས་  
 སོགས་སྦྱོང་བར་ཡང་རུས་ལ། དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྲུགས་པས་རྩལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སྦྱོན་ནམ་གདུག་པའི་རྒྱུ་ཆ་དེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོན་ནམ་གདུག་པའི་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་མི་  
 བསྦྱེད་ཀྱང་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་དང་དྲིང་བ་དང་། རྒྱུག་བྱོ་བའི་རོ་དང་། རྩོས་པར་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་རང་གི་རུས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྤྲུགས་པས་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 འདོད་ཡོན་རི་དགའ་བར་བརྟེན་པ་དང་། གོ་ཀྱལ་སོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཆོད་མི་ཤེས་པར་  
 བརྟེན་པ་ནི་ཆེས་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་སམ་སྤྲུགས་  
 ཀྱིས་གདུག་པའི་རྩལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གདུག་པའི་རང་བཞིན་དགོག་པར་མི་རུས་ཀྱི་བར་དུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་  
 རིགས་ཀྱི་བུམོ་འམ་དགོ་སྦྱོང་ངམ་དགོ་སྦྱོང་མཁམ་དགོ་བསྟེན་ནམ་དགོ་བསྟེན་མ་ཡང་རུང་སྟེ། ལས་



དང་པོ་པ་རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་དགའ་བ་དེ་ལ་རྩོམ་དཔོན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་རྩུས་པ་དང་ལྷན་པས་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བ་དང་བུག་པའི་ངེས་པ་སྒྱུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། མ་  
 དག་པའི་དུག་ལ་སོགས་ཐོས་པས་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་མ་དག་པའི་དམ་ཆོག་བུགས་པས་འཇིག་རྟེན་  
 པས་སྤྲད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་གིས་བསད་པས་ཤི་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་པས་སྤྲད་པ་ལས་དཔྱུལ་  
 བར་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་པ་ངན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྒྱུད་ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོ་གས་སྒྲོན་མ་དང་ལྷགས་  
 གུ་དེ་དག་ལ་དངོས་སུ་སྤྲད་རྟོགས་སྒར་བ་བྱས་པས་སྒྲོན་ནམ་གཤུག་པའི་རྒྱུ་ཆར་མ་ཟད་སྒྲོན་ནམ་  
 གཤུག་པའི་འབྲས་བུའི་ཆ་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱས་སུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྩུས་པ་  
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མ་སྤྲད་པས། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་ལྟར་སྤྲད་པས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། བདུན་དང་། བཞགས་དང་།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རྩུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེས་ནི་དཔའ་བོ་  
 དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་གཙང་སྤྱབ་ཟུང་བ་དང་བརྟུང་བ་ཡོངས་སུ་དབྱ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་དོགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོན་མ་སྤྲོད་པ་དེ་དག་བག་ཚབ་མེད་པར་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་  
 དུ། བཟའ་བྱ་དེ་བཞིན་བརྟུང་བ་ཉིད། ཇི་ལྟར་སྟེད་པ་རབ་རྟུ་བཟའ། ཡིད་འོང་མི་འོང་རྣམ་རྟོག་  
 ཕྱིར། ཞེན་པ་ཅམ་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུང་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 པའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཡུལ་རིགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཤལ་  
 སོགས་པ་ལའང་བཟའ་བ་དང་བཟའ་མིན་གྱི་རྟོག་པས་བཅིངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུ་མ་ཐོབ་པས་  
 མ་དག་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་དངོས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རྩུས་ཤིང་། དུག་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་  
 པ་ན་འཆི་བ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་དུ་རུང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་  
 བཟའ་བརྟུང་དང་། བཞོད་བྱ་སོགས་ཡིན་མིན་གྱི་རྟོག་པ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། དུག་ལ་སོགས་པས་གཞོན་  
 བྱར་མི་རྩུས་པ་ཞིག་ལ་བརྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། འཕགས་པ་རྩོམ་སྟེང་  
 པོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་རྣམས་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པར་བསྟུས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་  
 གསུམ། ཡི་གའི་ཁམས་བརྩི་བ་དངོས། དེ་རྣམས་དབང་གོགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ལ་སྤང་སྤང་བྱ་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། འབྱུང་ཆེན་དང་། འབྱུང་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི།  
 ཨ་ཀུ་ཏ་ཐ་གམ་གྱི་ན་བྱུང་ནམ་མཁའི་ཁམས། ཨོཾ་མུ་ཨ་ཤ་རྒྱུང་ཁམས་སྐན་ལས་སྐྱེས། རི་རྩུ་ར་  
 ར་མེ་ཁམས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེས། ཨུ་ཤུ་ཤ་ཀུ་མཆུར་འགྱུར་ཆུ་ཁམས་ཉིད། ལོ་རྩུ་ལ་ས་ས་ཁམས་སོ་  
 ལས་བྱུང་། ཐིག་ལེ་རྣམ་བཅད་དབྱུངས་གསལ་སྤངས་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཁམས་ལས་ཡང་དག་བྱུང་

བསྟེ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་ཁམས་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །འདིར་སྟེ་པའི་དང་པོ་ཀ་ཙེ་ཏ་པ་ཡུ་དང་  
 བཅས་པ་ནི། ཅན་པར། ཡུ་ཉི་སྟེ་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་རང་རང་གི་སྟེ་པ་འབྲེན་  
 པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་བཤད་སྟེ་བ་ལྷ་པོ་ཡི། །དང་པོ་ལྷ་ནི་ས་ཡིན་ཞིང་། །  
 གཉིས་པ་ལྷ་ནི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལྷ་མེ་བཞི་པ་ལྷ། །རྒྱུད་ཡིན་ལྷ་པ་ལྷ་སྟོང་པ། །འབྲུང་རྒྱུད་  
 གི་ནི་དབྱེ་བ་ཡིན། །གཉིས་པ་དེ་རྣམས་དབྱེ་གྲགས་སུ་འབྱུར་རྒྱུ་ནི། །སྟོང་པ་ཁམས་རྣམས་ཀྱུན་  
 གྱི་གྲགས། །ས་ཆུ་ཕན་རྒྱུན་གྲགས་པོ་སྟེ། །མེ་རྒྱུད་ཕན་རྒྱུན་གྲགས་པོའོ། །ས་དབྱེ་མེ་ཡིན་རྒྱ་  
 དབྱུང་། །མེ་དབྱེ་རྒྱ་ཡིན་རྒྱུད་དབྱེ་ས། །ས་ཡི་ཕལ་པར་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཡི་མེ་དང་མེ་ཡི་  
 ས། །རྒྱུད་གི་ཕལ་པ་རྒྱུར་ཤེས་བྱ། །འདིར་ཕལ་པའི་དོན་ནི། །ཕན་གཞོད་གང་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། །རང་གི་མིང་ངམ་སྐྱེས་སྐྱིམ་གྱི། །ཡི་གེ་དང་པོར་ཡོད་པ་དང་། །ཨོ་  
 ཡིག་སྤངས་པའི་སྤྲགས་གྱི་ནི། །ཡི་གེ་དང་པོ་དབྱེ་དང་ནི། །གྲོགས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱོན་ཡོན་  
 བསྐྱེད། །དེ་ཡང་དབྲངས་ཀྱི་དབྱས་འཆི་སྟེ། །གསལ་བྱེད་དབྱ་ཡིས་ནད་སོགས་བྱེད། །སྤྲགས་  
 མིང་གྲོགས་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ནི་སྤྱར་འཐོབ་ཅིང་། །ཤལ་པས་ཁུས་མེད་ཉིད་དུ་  
 འབྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྤྱབ་ལེར། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱབ་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་གལ་ཏེ་སྤྱབ་  
 པ་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དང་པོའི་དབྱར་གྱུར་ན། །དེའི་ཆོ་སྤྱབ་པ་པོ་འཆི་བར་འབྱུར་ཞིང་། །ཅི་སྟེ་ཐ་  
 མལ་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་ཉོན་མོངས་པར་འབྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་གྲོགས་པོར་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱབ་ལྷ་ལྷུག་པར་  
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །གསུམ་པ་བསྐྱས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་ནི། །མདོ་སྤྱར་ལས། །དེ་ཡང་།  
 ཨོ་དེ་ཐ་པི་ཙུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཙུ་ཙུ་པར་སྤྱ་རྒྱ་ལ་འབྱུམ། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་གང་བསྐྱོས་པའི་སྤྲགས་  
 གོང་བཞིན་དུ་དགོད་པ་དང་དམིགས་པ་བྱས་ལ། །ཨོ་གོ་རྒྱུ་གོ་ཡུལ་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ཁྲི་ཆོ་རེ་བསྐྱས། །དེ་ལྟར་ཡང་། །འཁོར་ལའི་བདག་པོའི་བསྐྱས་པ་འབྱུམ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཁྲི། །དེ་ནི་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པའོ། །ཡང་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱས་པ་ལས། །ལྷ་ཡི་སྤྱང་བ་  
 གསལ་བའམ། །མཚན་མ་བཟང་དང་ལུན་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ཡིན། །ཅེས་ཅུ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའི་དོན་བཟོལ་བ་ལ། །རྟགས། །གངས། །ཐུན་གྱི་བསྟེན་པ་  
 གསུམ་དུ་སྒྲ་མ་མེས་ཆོན་པའི་མན་ངག་ལས་འབྲུང་སྟེ། །དེང་སང་དང་པོ་རྟགས་སམ་མཚན་མའི་  
 བསྟེན་ཆད་ནི། །ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །སྤྱལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་ལ་སྟོན་ཁུས་པ་  
 དང་། །ཕྱག་མཚན་དེ་རྩིས་བྱ་བར་སྤྱང་ལ་འཛོག་ཁུས་པ་སོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་གཙོར་  
 གྱུར་གྱི་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྟིང་པོ་འམ་ཅུ་  
 སྤྲགས་འབྱུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། །འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྲགས་ཁྲི་ཕྱག་རེ་གཞན་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་

བཟུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱིར་གཏང་གི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་སྤྱིར་པོ་ལ་གངས་བསྟེན་བཅི་བ་མདོ་སྤྱར་གྱི་  
 དངོས་བསྟེན་ཡིན་ལ། དམིགས་བསལ་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་རབ་འབྲུམས་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་  
 ཙུ་མཁའ་ཉིད་ལ་གངས་བསྟེན་བཅི་བ་ནི། བརྟགས་པ་སྤྱི་མའི་ལེན་ལྟ་པར། བཟུངས་པ་ཁྲི་ཡིས་  
 གསལ་བ་དང་། །སྤྱི་རིང་བ་དང་བཟང་བ་ཡིས། །ཀྱེ་རྩེ་ཡི་སྤྱོད་ལྟ་པས། །བཙུན་མོ་ཐམས་  
 ཅད་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བཟུངས་པ་འབྲུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ །ཀྱེ་རྩེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །དོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །འདི་ཡིས་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་དོན་རྣམས་འབྲུགས་སྤེབས་ནས་འཆད་ཚུལ་རྩེ་མར་པའི་ཞལ་ཤེས་སྤྱི་མཛོད་ག་ཞུང་པའི་  
 མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ནི། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ཙུ་མཁའ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་ནས། སྤྱིར་ཡང་  
 སྐྱབ་པ་ཁ་བསྐོར་གི་ཚུལ་དུ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་བཟུངས་པས་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད་རུས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མར། འདི་ལ་བསྟེན་པ་འབྲུམ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱལ་ཏེ་བཙུན་མོ་བགུག་པ་དང་། སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་པ་ནི་སྤྱི་མའི་མན་ངག་བཞེན་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། གངས་བསྟེན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་བཟུངས་པའི་གངས་གྱི་བཙུ་ཆའི་སྤྱོད་སྟེག་བྱེད་པར་  
 སྤྱིར་འགྲུལ་ལས་བཞད་པ་ནི་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐུན་གྱི་བསྟེན་པ་ནི། དུས་བསྟེན་དང་གོ་  
 ཐོབ་གཅིག་པས་སྤྱི་བ་དུག་གི་བར་ཉིན་རེ་བཞེན་ཐུན་གསུམ་དུ་བསྐོམ་བཟུངས་ཅི་རིགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 འདི་གསུམ་པོ་བཟུངས་པའི་ཆོད་རབ་འབྲིང་ཐ་མལ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱུད་པ་གཞན་པ་  
 དག་གི་འདོད་པ་ནི་མངས་གྱི་དོགས་པས་མ་བྱིས་སོ། །གསུམ་པ་རྩོགས་རིམ་ལ། རྩེ་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་  
 པོའི་བཞེད་པས། གདུལ་བྱ་ཆགས་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་ལ་རྟེན་པ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་དང་།  
 ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཞན་ལུས་ལ་རྟེན་པ་འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། གཙོ་  
 བོར་ཉེ་རུ་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོག་པ་གཙོར་བྱས་གྱི་དབང་བཞི་  
 བསྐྱར་ཏེ། ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་པོ་གང་རུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་དང་གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་རིམ་བསྐོམ་པ་  
 ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོར་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་  
 བསྐྱར་བདེ་བ་གཙོར་བྱས་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ལས་རྒྱལ་བརྟེན་པའི་རྩོགས་  
 རིམ་བསྐོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་དེ་གཉིས་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གོ་གསལ་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པས་  
 ལམ་དངོས་མི་ལམ་དང་སྐྱུ་ལུས་སུ་བསྟེན་བ་དང་། གཉིད་དང་འོད་གསལ་དུ་བསྟེན་བ་དང་། སྐྱུ་ལུས་  
 དང་འོད་གསལ་དུ་བསྟེན་ཏེ་བསྐོམས་པས་མི་ལམ་དང་གཉིད་སྐྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དུ་འཛོམ་རུས་  
 ཤིང་། དེ་བྱིན་པས་འཆི་ཁ་མའི་ཤེས་པ་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བྱིན་པ་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་  
 བར་དོར་བྱུང་འབྲུག་གི་སྐྱར་ལྟངས་ཐུབ་པ་དེའི་ཆོ་ཐ་མལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྤྱང་བ་འགག་ཅིང་། དེས་

ཆགས་སྒྲིབ་གི་སྒྲོ་སྒྲོག་སྒྲེ་དབང་མེད་དུ་ཕྱི་མའི་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དགག་ནུས་པའི་ཚེ། བར་དོ་སྒྲུ་  
 ལུས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་གནས་པ་དེ་ལ་ལྟ་དབང་བསྒྲུར་བའི་ཚུལ་དུ་འཚང་སྒྲུ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་  
 གང་ཟག་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བཙུན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས་ནི་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་བསྒྲུས་པ་  
 དང་། སེམས་དབེན་གཏུམ་མོའི་མནའ་ག་དང་། སྒྲུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་  
 སྒྲེ་ལམ་རིམ་པ་ལྟ་ལྷན་དུ་བསྒྲོམས་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་པ་བཙུན་པས་ཆོ་  
 འདིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་འགྲོས་འདི་རྗེ་མར་པའི་གསུང་རྒྱུན་མེས་ཚོན་པོ་ལས་  
 བརྒྱད་པའི་ལག་དཔྱད་ཀྱི་ལྟེ། ལམ་རིམ་པ་ལྟ་པོ་འདི་འདྲ་ཟབ་མོ་ཆོས་དུག་གི་མནའ་ག་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་  
 ཞིབ་པར་དུགས་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་མཛེས་བརྒྱན་དུ་ཁོ་བོས་ལེགས་པར་བཤོལ་བྲིན་ལ། འདིར་ས་ཁོངས་  
 བཅད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབས་དོན་གྱི་བསྒྲོམ་རིམ་ལ་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་དང་  
 པོ་ནི། དཔལ་རང་བྱུང་གིས། གལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་འདོད་པས། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་  
 སྒྲོས་པ་བསྒྲོམ། །སྒྲོས་པ་མི་ལམ་འདྲར་བྱས་ནས། །སྒྲོས་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོས་མེད་བྲ། །ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱུང་པ་ཡི། །འོད་ཟེར་སྒྲོས་ནས་བསྐྱུ་བྲ་སྟེ། །ཞལ་དུ་ལྟ་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་ནས། །ཞུ་  
 བ་ལས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས། །གོང་བུ་རྒྱ་དཔེ་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དམིགས་པ་ལས་འདས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། །སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་མངོན་དུ་བྲ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་  
 པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་རང་བཞིན་གྱི། །སྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྒྲར་བྲ་སྟེ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེགས་ཏེ། །སྒྲུན་ལ་སྟེགས་པ་ཡང་སྟེགས་ནས། །སྟེགས་པས་རི་བོང་ཅན་རྟ་  
 འཛྲ། །ཞུ་བའི་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ལ། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །དུ་བ་ལ་སྟེགས་མཚན་མ་  
 དག །མཐོང་བར་མ་གྱུར་བར་དུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཐུན་མཚམས་ལ། ཐུན་  
 བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་བསྐྱུན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒྲུང་བྲ་གང་  
 ཟག་གི་ནོར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་རྒྱས་འཁོགས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འགག་ཅིང་རྒྱུད་  
 བཅུའི་སྒྲོབས་ཐིམ་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་ཆ་འགྲིབ་སྟེ། སྒྲར་འཆི་བའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་སྒྲོང་བྲེད་ཀྱང་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱ་དཔེ་བར་བསྐྱུས་ནས་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པ་སྟེ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 བས་གཞལ་མེད་ཁང་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་བརྒྱད་པོ་ལ་ཐིམ་ཤིང་། དེ་རྣམས་གཙོ་  
 བོའི་ཞལ་བརྒྱད་དུ་ཐིམ་པ་ནི། གོ་རྒྱུ་རྩ་བའི་ཞལ་དུ། ཚོ་རྒྱུ་གཡམས་ཞལ་གཉིས་པ་ལ། བེ་ཏ་ལྷི་  
 སྟེང་ཞལ་དུ་བའི་མདོག་ཅན་ལ། རྩ་སྒྲུ་རྒྱུ་གཡོན་ཞལ་གཉིས་པ་ལ། དུམ་སྒྲུ་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་  
 ལ། ཤམ་རྒྱུ་གཡམས་ཞལ་དཀར་པོ་ལ། ཅན་ལྷི་གཡམས་ཞལ་གསུམ་པ་ལ། རྩ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཡོན་ཞལ་

གསུམ་པ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཡུམ་ཀྱང་ཡབ་ལ་ཐིམ་སྟེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་སེམས་དཔའི་བར་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 ཞབས་ཀྱ་ཏེ་ལ། ཏྲ་ཆེས་ལ། ཆེས་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱ་དཔེ་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་  
 ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་མཉམ་པར་འཛོགས་ནི་སྤྲུང་  
 སྟོས་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གནད་གཅིག་ལ། འདི་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་གདུལ་བར་བྱ་བ་  
 འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་། དེ་ནས་  
 ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ན། སྤྲུང་ཡང་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 ཉེ་རུ་ཀའ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་སྤྲུང་ནང་མཆོད་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 མགོར་སྟོས་པ་ལྟར་ཀྱི་ལྟའི་རྣམ་པར་སྤྲང་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟེ་འཆི་ལས་  
 འདས་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུ་མི་འཆད་  
 པ་རྟག་བརྟན་གཡུ་བྱུང་དུ་གྱུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་  
 མཚམས་ཀྱི་ཆོས་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། དག་པ་ནི་སྐབས་དོན་དང་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུང་བརྗོད་བྱིན་ལ།  
 འདིར་གཏོར་མ་བཏང་བ། རྗེ་རྗེ་ལྷ་སྒྲུང་བ། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ལ། བདག་  
 སྐྱབ་པ། མགོན་སྐྱབ་པ། རྣམ་སྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་གཏོང་  
 བའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་གིས་མཚན་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེས་པར་ན་ཐུན་བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་བརྗོད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དག་འདོན་སྟོན་སྤྲུང་བཅུད་ཅི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བཤོད་པ་ལྟར་འདོན་བསྐྱོམ་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ། དབང་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱས་གདབ་པ།  
 མཆོད་ཡོན་སོགས་འབྲལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གུར་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་རོ་ཞབས་ཀྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་  
 བྲངས་པ། རྗེ་རྗེ་གུར་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བཞུགས། འཇུང་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་མ་གསུངས། ཞེས་པ་  
 བས། གཡས་བརྒྱུད་བ་ཡི་འདུག་སྤངས་གནས། ཞེས་པའི་བར་བྱེད་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་གསུངས་པའི་དོན་རྗེ་བཅུ་མར་རྗོག་གི་ལུགས་བཞིན་འགོད་པ་ནི། མདུན་  
 ཀྱི་ནམ་མཁར་ཆོས་ཀྱི་འཇུང་གནས་བྱུ་གསུམ་པའི་མཐིམ་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་།  
 དབུས་ཀྱི་ཆར་པར་སྟོན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་། ལཱ་ཁྲེར་ལས་ཅུང་ཟད་འཕགས་པའི་སར་པར་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅུགས་པའོ། །རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་  
 གནས་གསུམ་ཀྱི་ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྲཱི་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དཀར་ཐིང་གའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས། སྤྲུང་། སྤྲུང་།

འོག །ས་སྟེངས་ཀྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་སྟེ་ཚུར་འདུས་པ་འོད་རང་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་  
 པར་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བབས་པ་ལས། སྟེང་མ་ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། བར་མ་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ། འོག་མ་ལ་  
 ལྷུང་མར་པོ་དགུ་དགུ་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མར་གནས་པ་རྒྱུ་མས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པད་དཀར་ཀྱི་སྟེང་  
 དུ་སྐྱོ་དྲོ་རྩེ་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་དཀར་པོ། མདོག་སྟོན་པོ་ཅན་གྱི་པར་ལ་ཐུགས་དྲོ་རྩེ་སྟེགས་  
 སྟེང་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་མཐིང་ག། འོག་གི་པར་དམར་པོ་ལ་གསུང་དྲོ་རྩེ་སྟེ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅས་  
 པ་དམར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་  
 འཁྱུད་ཅིང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱན་པ་གཡས་བརྒྱད་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ནས་གནས་གསུམ་  
 དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཀྱིས་རང་  
 འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་བྲངས་པར་གྱུར། ཨོྲ་གོ་རྩེ་ལྷ་ལྟ་ཤིང་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ བེ་ཏ་ལྟ་  
 བརྒྱ་བླ། ཐུགས་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་ལྟེ་ཞེས་པས་དགུ་ག་བཞུགས་བཅིང་མཉེས་བྲུ་བ་ནི། གུར་ལས། དཀར་  
 མོས་དགུ་ག་པར་བྲས་ནས་ནི། ཆོམས་རྒྱན་མས་ནི་ཞགས་པས་བཅིངས། རོ་ལངས་མས་ནི་སྟོག་  
 བཅིངས་པས། ཐུགས་རྩེ་ལྟེ་དྲིལ་བུས་དབང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 གུར་ལས། ཚངས་སོགས་ཏྲག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ། དྲོ་རྩེ་ཅན་གྱིས་བརྒྱ་བྱིན་སོགས། སྟོབས་  
 རྒྱ་སོགས་རྒྱམས་གར་དབང་གིས། ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་ལས་བྱུང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་གི་ལྟ་སྟོན་  
 བྲངས་པར་གྱུར་པ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བུལ་ནས་ཤིང་ལྟེ་བར་གྱི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་  
 པ་ཐུལ་བས། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་དྲོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སོགས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱོ་དྲོ་  
 རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས་ལ་རྒྱམ་པར་སྦྱང་མཛད། ཐུགས་དྲོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མི་བསྟོད་  
 པ། གསུང་དྲོ་རྩེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བཞི་པ་ནི།  
 རྒྱ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་ན་སྤར་  
 མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་སྟོས་པ་ལྟ་བུའོ། ཡང་ན། ཆོགས་བཅད་རྒྱམས་དོར་ཏེ་སྤགས་ཅམ་གྱིས་  
 འབྲུལ་བ་ནི། གུར་ལས། དེ་ནས་མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་དབུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །  
 འདིར་རྒྱ་གཞུང་ཁ་ཅིག་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཐོག་མར་ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་སོགས་རང་རང་གི་  
 གཞུགས་སུ་བསྟེན་ནས་སྤར་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། པར་རྒྱུ་མས་ཀྱང་ཁ་དོག་སྦྱ་  
 ཆོགས་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྒྱ་དྲུག་དང་མཐུན་པ་ནི་རྩེ་ལོ་ཙ་བའི་བཞེད་  
 པ་འདི་ཁོ་ནའོ། །གསུམ་པ་ལ། གཏོར་མའི་རྩེས་རྒྱམས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མཐོན་  
 ལ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དྲོ་རྩེ་ཐོད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྦྱོ་

བོ་གང་དང་གང་རྒྱལ་གྱི། །ཤེས་པ་ལས་པས་བཟའ་བར་བྱ། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་  
 འགྱུར། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར་སྟོན་མདོ་སྟེན་སྟོན་མ་དག་ཤེས་འགར་གྱིས། །རྩོམ་ཐོག་  
 པའི་སྟོར་བ་ལས། །ཞེས་པའི་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་པོ་འདི་ལ་བཤད་པ་ཡམས་ལྟ་གསུང་སྟེ། །ལེན་  
 བདུན་པ་འདི་རང་དང་མ་འགྲེལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུང་དེ་གཏོར་མ་བྱིན་བསྐྱབས། །ཆོག་ས་བྱིན་  
 བསྐྱབས། །གཏུམ་མའི་རྩོག་ས་རིམ། །རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ། །ལས་རྒྱའི་མན་དག་སྟེ་ལྟ་དང་སྟུར་བ་  
 ལས། །ཐོག་མར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་སྟུར་བ་ནི་འགྲེལ་པ་དེར། །དེ་ཡང་གོང་ནས། །རྒྱལ་  
 མཚན་དང་ནི་མཚོན་བསྟུན་ཉིད། །ལན་བདུན་པ་ཡང་བཟའ་བར་བྱ། །ཟེར་ནས་ཆོག་ས་གྱི་ཅན་གྱི་  
 བར་བཤད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་དགོས། །དེ་ཡང་ཆོག་ས་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་ཕྱད་དང་འཁྱུ་  
 ཕྱད་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་མ་དང་འཁྱུ་ཕྱད་ལྟ་མ་བྱ་བ་གཅོད་དེ། །དེ་ཡང་འཁྱུ་ཕྱད་ནི་བདུན་ཅི་མུང་བ་  
 དང་། །དེ་ནས་ཕྱད་ནི་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་སྟེ། །གཏོར་མའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་། །རྩེ་ལས་མེ།  
 །གཏོར་སྟོན་དེ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་ལས་ཐོད་པ་སྤྱི་དཀར་པོ་སྟོམ་པ་དེ་ལ་ཐོད་པ་ཞེས་བྱ། །གཏོར་རྩེ་དེ་ཅི་  
 ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་བདུན་ཅི་ལྟར་བསམ། །དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་ཕྱེད་རྩོམ་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཕྱེད་པ་ལ་རྩོམ་ཕྱེད་པས་  
 མཚན་པ། །དེའི་ཅི་མོ་ལ་རྩྱུ་མགོ་ཐུར་དུ་ལྟ་བ་དེ་ལ་རྩོམ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནས་ཡོ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་རྩེ་ལས་  
 མེ་སྟུར། །ཡུལ་ལས་ཐོད་པའི་ནང་གི་ཤེས་པ་བདུན་ཅི་ལྟར་ཞེས། །དེའི་རྒྱུང་ས་པ་སྒྲུབ་ཕྱེད་རྩོམ་ལ་ཐོག་ས་  
 པས་ཡོ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་ཕབ་ནས་དམ་ཆོག་གི་བདུན་ཅི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པ་དེ་ལ་སྟོར་བ་  
 ལས་ཞེས་སོ། །སྟེ་བོ་གང་དང་གང་རྒྱལ་ནི་གཏོར་མའི་མགོན་ལྟ་ཆེན་བརྒྱུད། །སྟེ་ཆེན་བརྒྱུད།  
 །སྟོན་སྟོང་བརྒྱུད་དེ་མགོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལ་བྱའོ། །ཤེས་པ་ལས་པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་གཏོར་རྩེ་དེ་  
 མགོན་གྱིས་གསོལ་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་དེའི་དབང་དུ་འགྱུར་ཏེ་མགོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་དེ་གཏོར་མ་  
 གཏོར་མ་ལན་གྱི་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་བདུན་ཅི་ལྟར་འབྲས་ཆེན་དང་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བརྒྱུད་བཟའ་བོ་  
 བཤམས་པ་ལ་བསངས་གཏོར་གྱི་ཆུ་དང་བདུན་ཅི་བཅའ་བསངས་སྟུང་བྱས་ཏེ། །སྟུང་སྟོས་པའི་བདུན་  
 ཅི་བྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་གཏོར་མའི་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། །གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་  
 དངོས་དང་། །ཕུལ་ནས་མགོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གཉིས་གྱི། །དང་པོ་ནི། །གཏོར་མགོན་རྒྱལ་ས་  
 གྱི་ལྟག་ས་རྩོམ་སྟུ་གསུ་གཏོར་མ་དངས་ཤིང་གསོལ་བས་མཉེས་པར་གྱུར། །ཅེས་གསལ་བཏབ་ནས་  
 གཏོར་སྟགས་བརྩོན་པའི་ཐོག་མཐར་བྱིས་ཏུ་འགྲོལ་ཞིང་། །བར་དུ་རྩོམ་ཐལ་ཁ་སྟེ་བས། །མོ་མོ་རྩེ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྟགས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྩོན་པས་གཏོར་མ་ཕུལ་ལ། །ཞིབ་དང་།  
 །རྒྱས་པ་དང་། །དབང་དང་། །མདོན་སྟོན་དང་། །དབྱའི་སྟེ་རྒྱལ་པར་འཛོམས་པ་དང་། །བསངས་པ་





[illegible]

དང་། སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཚོགས་འཁོར་གྱི་ཚོ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་མས་སུ་དོ་རྩེ་འི་  
 སྤྱོད་པ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཅི་རྒྱུ་འདིར་ཞུགས་པའི་དཔུན་དང་སྤྱོད་པ་མེད་  
 ཞེས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གསང་བའི་སྤྱོད་ཅིང་གིས་མ་སྤྱོད་ཅིང་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། ཕྱི་མའི་གསུམ་པར། གྱེད་ཅིང་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གང་། གསང་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ། །  
 དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་ནི། འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། འཚོ་བ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་། །  
 གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྤྱོད། མི་གསུང་ན་ཡང་  
 འགྲོངས་པར་འགྱུར། རང་གི་དམ་ཚིག་རིགས་སྤྱོད་ནས། གཤམ་ཏེ་ཚིག་འདི་མི་སྤྱོད་པ། གནས་  
 བཞིལས་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོ་མ། རྟེན་མེད་ཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་འགྱུར་ལ། དུས་དེ་རྒྱུ་མས་ལས་  
 གཞན་གང་ཐོད་ཐོད་དུ་སྤྱོད་ནས་ནའང་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྲོལ་པ་དག་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་ལྷ་བྱུ་འི་  
 གསང་བའི་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་མའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དོ་རྩེ་འི་སྤྱོད་འདིར་ཉིད་དགེས་པ་དོ་རྩེ་  
 དང་། དོ་རྩེ་ཚོས་དང་། རྒྱུ་མ་སྤྱོད་དང་། བདག་མེད་མ་སོགས་ཀྱི་དུས་དང་ལྡན་པས་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་མ་བྲལ་བར་སྤྱོད་པས་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 ཚོགས་འདུ་བས་ཚོགས་བསྐྱུང་ཞིང་། འདུས་པ་དེ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པའི་སྤོབ་ནས་  
 བདག་གྱུང་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ཅིང་སྤྱོད་པར་དག་པ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ལེན་པ། དུས་པ་མི་འཕྲོག་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གཞུགས་ཀྱིས་གར། ཆགས་བྲལ་མིན་གོམས་སེམས་ཀྱིས་ནི། འདོད་ཆགས་  
 སེམས་ཀྱིས་སྤོབ་པ་ཉིད། དོ་རྩེ་ཚོས་དང་སངས་རྒྱས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་མཚོ་ཡིས། སྤྱོད་  
 དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་གར་གྱུང་བ། འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཚོགས་བསྐྱུང་  
 ཞིང་། རྟེན་མེད་བདག་གྱུང་བསྐྱུང་བ་ཉིད། འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་བྱེད། འདིས་ནི་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུས་པ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་སོ། གསུམ་པ་སྤོབ་ལམ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་  
 རིགས་མཚོག་ཏུ། སྤྱོད་ཞིང་ཁེངས་མེད་དམ་ཚིག་ལྡན། དགེས་པ་དོ་རྩེ་སྤོབ་པ་དང་། བཅེ་ལྡན་  
 སྤྱོད་པར་གསུངས་འགྱུར་ཞོག། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་བར་གྱུར་པ་ན། ལག་པ་དོ་རྩེ་དེའི་བྱུ་འཕྲོལ། ཟབ་མའི་  
 ཚོས་ནི་འདོན་པ་དང་། བཅེ་ལྡན་མའི་ལྷ་གྲ་ལེན་འགྱུར་ཞོག། ཅེས་པ་ནི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་བརྒྱུད་  
 པར་གསུངས་པ་དེ་རྩིས་ཅི་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་མཛད་པ་མདོ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པར་མཛད་ལ། ཀུན་  
 ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གོ་འཕང་ལྡན། དག་པ་འདི་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་  
 ཅིག འགྲོ་བ་ལྷས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་ཞོག། བྱུང་ཆུབ་དོ་རྩེས་བསྐྱུས་པ་ཡི། རྩོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་  
 ཕྱིར་སྤྱོད་དང་། རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གང་། བདག་ནི་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཞོག། ཅེས་སྤོབ་

དཔོན་ལྷན་པས་སྐྱབ་ཐབས་འབྱུང་སྟེང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་རྟོག་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མཛོད་  
 རྟོག་པ་གསུམ་པ་སྐྱབ་སྟེག་ལ་སྟགས་པ་ལས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ། སྐྱབ་སྟེག་གི་སྟོ་  
 བས་ལས་བཞི་སྐྱབ་ཚུལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ། དེ་རྣམས་ལས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་  
 བསྟུ་ཚུལ། ཉེར་མཁོའི་སྐྱབ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་བཞིའི། དང་པོ་ནི། དཔལ་སྐྱུ་ཀྲུ་  
 སྒྲ་ཆོགས་ལས་ནི་རབ་སྐྱབ་ཚུལ། སྐྱབ་སྟེག་ལས་ནི་རབ་བཞད་བྲ། ཁེ་ནི་ལྷ་ཡི་ཁ་རུ་  
 གསུངས། སྐྱབ་སྟེག་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གནས། སྐྱབ་སྟེག་གིས་ནི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ། ཆོམས་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་རབ་རུ་སྟོལ། གང་ཞིག་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་གཞན་དག སྐྱབ་སྟེག་གིས་ནི་དེ་ཀུན་དག །  
 ཅེས་དང་། བཟང་པོ་ཡོང་བཟུང་ལས། རབ་གནས་ལ་སྟགས་རྩེས་ལ་ནི། ཁ་བྲན་པ་དང་མ་རུས་  
 པ། ཆོག་མ་ཆོང་གྱུར་པ་རྣམས། སྐྱབ་སྟེག་གིས་ནི་རྟོགས་པར་བྲ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་སྐྱབ་སྟེག་ནི་རྟོག་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཕྱིས་བསྟན་གྱིས་བཞད་ན། ཉོ་ཏུ་བྲ་སྟེག་བྲ་བ་  
 དང་། དུ་ན་ཕྱིན་པ་སྟེ་ལྷ་འོ་ཞེས་དུ་སྟེག་བྲའི་རྩེས་སུ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆོམ་ནས་ཞི་  
 བ་ལ་སྟགས་པ་ཐུན་མོང་གི་ལས་རྣམས་བདེ་སྐྱབ་རུ་འབྱུང་བ་ཅིང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་  
 ལམ་གྱི་འདུག་སྟེ་སྐྱེ་ལས་ལྟར་བསྟེ། འདི་ལ་སྐྱིར་བསྟེན་པའི་ཁ་གསོ་བ་དང་། དབང་བསྐྱུར་དང་།  
 རབ་གནས་སྟགས་ཀྱི་ཆོག་ལྷ་གཞན་ཁ་སྟོང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་སྟེག་གྲངས་བསྟེན་གྱི་བརྩེ་ཆ་རེ་བྱེད་པར་  
 རྒྱུད་སྟེ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལས་བཞད་ཅིང་། རྒྱུད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྟོག་སྟེང་པོས། དེ་ནས་  
 བྲེ་བ་བསྐྱུར་བྲ་སྟེ། བརྩེ་ཡི་ཆ་ཡི་སྐྱབ་སྟེག་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས་གྲངས་བསྟེན་བྲེ་བ་ལ་སྐྱབ་  
 སྟེག་ས་ཡ་གཅིག་དང་། ཡང་གྲངས་བསྟེན་འབྱུང་ལ་སྐྱབ་སྟེག་གི་ཁྲི་ཁྲག་གཅིག་ལྷ་བྲེ་བྲེ་པ་ཡང་ཉིན་  
 བསྐྱུར་པ་དུ་སོང་གི་བརྩེ་ཆ་འི་སྐྱབ་སྟེག་མཆོན་མོ་བྲེད་པ་དང་། ཐུན་སྟོང་ལ་བསྐྱུར་པ་བྲས་པའི་བརྩེ་  
 ཆ་འི་སྐྱབ་སྟེག་ཐུན་འབྱུང་ལ་བྲེད་པ་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་འགའ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལག་ལེན་  
 བྲེད་པའང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། སྐྱེ་སོར་གྲངས་བསྟེན་ཆོད་དུ་འབྱོལ་བར་བྲས་ལ། དེ་གྲུབ་རྩེས་བསྟེན་པ་  
 དེའི་བརྩེ་ཆ་འི་སྐྱབ་སྟེག་བྲེད་པ་ཉིད་ཤས་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཐབ་ཁྱུང་གྲངས་དེ་ཅོམ་ཅིགས་མི་དགོས་པར་  
 སྟེག་རྩེས་རེ་དང་དེའི་འབྱུང་སྐྱགས་རེ་བསྟན་ནས་འབྱུང་བའི་གྲངས་ཅི་བ་ཡིན་པས། བསྟེན་པའི་ཁ་  
 བསྟོང་གི་ཆོ་ཡམ་ཤིང་ནས་དུར་ལྷའི་བར་གྱི་རྩེས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་འང་རང་སྐྱགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྟེན་  
 གྲངས་དུ་སོང་གི་བརྩེ་ཆ་རེ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ཐེབས་རེ་  
 ལ་ཅི་ཅོམ་འབྱུང་བ་ནི། སྐྱུ་ཀྲུ་ཞི་བ་ལ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ རྒྱུས་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་གཞན་  
 བྲ། དབང་དང་དགྲུག་པར་ལྷ་བརྩེ་ལ། རྩེས་སུ་ཆགས་པར་དེ་ཡི་བྲེད། ཅེས་བྲེད་བའི་གྲངས་  
 བཞད་པ་དང་མཆོངས་པར་བྲེད་པར་རྩེ་སྐྱེ་མ་གཙུག་ལག་འཕྲོང་བའི་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་།

དགའོལ་ནི་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྷན་ཅི་དགྲའི་འབྲུལ་ཅེས་མཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་བར་མ་ཆད་པའི་མན་ངག་ལས་  
 འབྱུང་ལ། ཡང་ལས་སྒྲིབ་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་སྟེན་ཡིན་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་རང་གི་རྣམས་སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་འཆད་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་བསྐྱས་པའི་བཅུ་ཆའི་གྲངས་ཆོད་རེ་དེས་པར་འབྲུལ་ཞིང་།  
 སྤྱན་མོང་གི་རྣམས་གཞན་རྣམས་ཇི་ཅམ་འབྱོར་བ་རེ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། གྲངས་བཅི་  
 བ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱི་ཡི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ནི་ཆོ་གའི་ཐོག་མར་ཞི་བ་ལ་  
 བརྒྱུ་ལྷ་བྱ་ལས་མཐུན་གྱི་གྲངས་ཆོད་གང་ཡིན་ཞིག་འབྲུལ་བ་དེ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣམས་ཆོག་གི་ཆོ་  
 ཅི་ཅམ་འབྲུལ་བ་དེ་མ་གཏོགས། གྲངས་མང་པོ་བཅུ་གམི་དགོས། ཅེས་སྒྲིབ་བསྟན་ནས་ཆོ་གའི་  
 རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ།  
 ལས་སོ་སོའི་ཐབ་ཁུང་བསྟན་པ། སྟེན་རྣམས་ཀྱི་དེས་པ་བསྟན་པ། ཁ་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱེ་བ་བསྟན་པ། སྒྲིབ་སྟེན་གི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཞག་པའི་ཚུལ། ཁྱུས་དང་བྱུར་བས་ལ་བའི་  
 ཆོ་ག་བཞད་པ་ལྟའི། དང་པོ་ནི། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་དང་པོར། ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་  
 ཉིད། རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་གྲུ་བཞི་པ། བསད་པ་ལ་ནི་གྲུ་གསུམ་བཅོད། འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་ལྷག་མ་  
 སྒྲུབ། ཅེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་མའི་དོན་འབྲེལ་བ་ན། བསད་པ་སོགས་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་  
 ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དེར་ལྷག་མ་དབང་བགྲུག་གི་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཅེས་འབྱུང་ལ། ཡང་དབང་ལ་ཐབ་  
 ཁུང་རྒྱ་བཅུད་པ་ལྷ་བྱུང་བྱུར་བ་བཞད། སྐུ་ཁྲུ་རྒྱུ་པོ་དང་ནི་གྲུ་བཞི་དང་། རྒྱ་བཅུད་དང་ནི་  
 གྲུ་གསུམ་པ། ཞེས་ཞི་བ་སོགས་ལ་རིམ་པས་སྒྲིབ་བར་བཞད་ཅིང་། འདི་གཙོ་བོར་གཟུང་ནས་  
 བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་བྲངས་མ་ཐག་པའི་དོན་ཀྱང་བསད་པའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དུ་ལྷག་མ་སྤང་བ་  
 དང་། བསྐྱད་རེད་ས་རྣམས་སྒྲུབ་ཀྱི། དབང་བགྲུག་ལ་ཐབ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་གཞན་ནས་ཁ་  
 བསྐྱོད་ངོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་གཞན་པ་དག་འདོན་ཀྱང་། དབང་གི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དང་རྒྱ་གམ་གཉིས་  
 ཀ་ཙུ་བཞད་ཀྱི་རྒྱུད་སོ་སོའི་དགོངས་པར་གནས་པས་རྣམ་གྲངས་པར་འཆད་པ་ལེགས་ཅེས་རྟོག་ལུགས་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། ཡང་གྲུར་ལས་ནི། ཞི་བ་རྒྱུ་པོར་བྱུར་བ་ཅོད། རྒྱས་པ་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་  
 དབྱིབས། དབང་ནི་རྒྱ་བཅུད་པ་འདྲ། བགྲུག་པ་ལ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས། བསད་དང་ཞེ་སྤང་  
 ལས་ལ་ནི། བཅའ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་པའོ། ཞེས་གཞན་རྣམས་སྐུ་ཁྲུ་དང་མཐུན་པ་ལ།  
 དབང་བགྲུག་གི་ཐབ་ཀྱི་དབྱིབས་ཐ་དད་ཀྱང་བཞད་ལ། ལག་ལེན་གྲགས་ཆོ་བ་ནི་སྐུ་ཁྲུ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་རྒྱུ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་གྲུ་བཞི། དབང་བགྲུག་ལ་རྒྱ་གམ། བསད་བསྐྱད་  
 སོགས་མངོན་སྲོད་ལ་གྲུ་གསུམ་དུ་བཅུད་པ་ཉིད་མང་བས་དེའི་ཚུལ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་  
 སྐུ་ཁྲུ་ ཞི་བར་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ་ནི། ཁྱུ་གང་ཆོད་ཅམ་ཐིག་གདབ་བྱ། བཏབ་ནས་ཁྱུ་བཅུད་

བསྐྱོས་ནས་ནི། འོག་རྩ་ས་ལ་མཐོག་པ་ཁུང་། ཚན་དན་དག་པོས་ངོས་དག་བྱུག་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་  
 རྒྱུ་མ་པོའི་ས། སོར་བཞི་པ་ཡི་མུ་རན་ཡིན། རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་བཞི་སྟེ། རྒྱ་གཉིས་ཚད་དུ་  
 རྒྱུ་མ་པར་རྒྱས། འོག་རྩ་ཁུང་བྲུ་གྲུ་གང་བ། མུ་རན་ལ་ནི་སོར་བརྒྱད་ཉིད། མེ་ཏོག་སོར་པོས་  
 བརྒྱན་པ་དང་། འདྲི་ནི་སོར་པོས་རྒྱུ་གྲུ་གང་ མངོན་སྲོད་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པ། རྒྱར་ནི་སོར་  
 མོ་ཉི་ལུ་སྟེ། འོག་གི་ཐད་དུ་སོར་མོ་བརྒྱ། མུ་རན་ལ་ནི་སོར་མོ་གསུམ། འུར་ཁྱོད་སོལ་བས་  
 བྱུག་པར་བྱ། འདབ་དང་བགྲུག་པ་ཐུན་མོང་སྟེ། ཐབ་ཁུང་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས། །  
 བགྲུག་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས། ཐབ་ཚད་ཁུང་བྲུ་ཐབ་ཀྱི་སྟེད། ཚད་བཟུང་མུ་རན་བྲུས་ནས་  
 བོ། འདྲི་ནི་དམར་པོས་བྱུག་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཚད་མཐུན་པར་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་དང་  
 པོར་ཡང་། རྒྱ་གང་དང་ནི་རྒྱ་སྟེད་ཉིད། ཞི་བའི་སྟེང་དང་འོག་རྩ་ཡིན། རྒྱ་དོ་དང་ནི་རྒྱ་གང་  
 ཉིད། རྒྱས་པའི་སྟེང་དང་འོག་རྩ་བརྗོད། སོར་མོ་ཉི་ལུ་མ་དེ་ཡི་སྟེད། བསད་པའི་སྟེང་དང་  
 འོག་རྩ་ཡང་། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ལུང་དེ་དག་རྩ་དབང་བགྲུག་གི་ཐབ་ཚད་ཁུང་བྲུའི་དཔངས་ཚད་ཐབ་  
 རྒྱའི་སྟེད་ཡིན་པ་ཅམ་ལས་སོར་གངས་དང་ཁ་ཁྱེར་སོགས་ཀྱི་ཚད་མི་གསལ་བ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་  
 ཁ་སྐྱང་ནས་གསུངས་པ་ནི། མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་དང་མུ་རན་སོར་གསུམ་གསུམ་ཡིན་པ་  
 ལྟར་དབང་བགྲུག་ལའང་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སྟོན་པ་ལ་རྩི་སྐད་དུ། མངོན་སྲོད་ལ་ནི་སོར་མོ་  
 གསུམ། འདབ་དང་བགྲུག་པའང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཚད་དངོས་སུ་སྟོས་པའི་ལྷགས་  
 ལས་མུ་རན་དང་དཔངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱང་མངོན་སྲོད་དང་མཐུན་པར་གོ་དགོས་པས། མུ་རན་ཀྱང་སོར་  
 གསུམ་དང་རྒྱ་ཚད་རྒྱ་གམ་ཀྱི་རིང་ཁ་ལ་སོར་མོ་ཉི་ལུ་དང་། དཔངས་ལ་སོར་མོ་བརྒྱར་མཛད་པ་ཐུག་  
 བཞེས་སུ་སྦྱང་ཞིང་དངས་མ་ཐག་པའི་སམ་ཤིའི་ལུང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་སྟོ་ཐབ་ཉིད་བྱུང་ཡང་། དེའི་  
 ལྷགས་ལས་ཐོ་ཐབ་དང་ཕྱིགས་ཐབ་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་པས་ཐབ་གསུམ་པོ་གང་སྟེད་ཀྱང་ཐོག་མར་ཐབ་ཀྱི་  
 ཐིག་གདབ་ཚུལ་ནི། གང་དུ་སྦྱོན་སྟེན་བྱ་བའི་གནས་སུ་རྩི་ཅམ་འོས་པའི་སྟེན་གསུ་བྲུས་ལ། དེར་  
 ཚངས་བྱུར་ཀྱི་ཐིག་བཞི་བཏབ་སྟེ་ནི་བ་ལ་ཐབ་ཁུང་གི་ཚད་དབྱས་ནས་མཐོག་པ་བཙལ་བའི་ས་ནས་  
 རྒྱུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བས་རྒྱ་གང་གི་ཚད་དུ་བྲུས་ལ། དེའི་མཐར་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་སོར་བཞི་པ་རེ་རྒྱུ་མ་  
 པོར་བསྐྱོར་བའི་ཐབ་ཁུང་གི་དབྱས་སུ་སོར་བཞི་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་ཀྱི་པད་སྟེ་དང་། དེ་ནས་བཙལ་བའི་སོར་  
 བརྒྱད་པའི་པད་འདབ་ཀྱང་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། རྒྱས་པ་ལ་ཐབ་ཁུང་དབྱས་ནས་སྟོགས་རེར་རྒྱ་གང་རེ་  
 བཙལ་བའི་མཚན་མ་བྱུར་ཐིག་གི་སྟེང་དུ་བྲུས་པ་ནས་གྲུ་བཞིའི་ལོགས་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དེའི་མཐར་  
 སོར་བརྒྱད་རེ་ཡོད་པའི་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ཀྱི་ཐིག་ཀྱང་གྲུ་བཞི་ཉིས་རིམ་དུ་གདབ། དབྱས་སུ་པད་སྟེ་  
 སོར་བརྒྱད་དང་འདབ་མ་སོར་བརྒྱ་དུག་པའི་ཚད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་བསྐྱོར་བྱའོ། འདབ་ལ་ཐབ་ཁུང་དབྱས་

བས་སོར་མོ་བཅུ་ཉི་མ་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཁ་རྒྱ་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་ལས་ལོགས་གསུམ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ལོགས་གཅིག་ཐིག་གིས་ཐད་ཀར་བཅད་དེ་ལྷ་གམ་དུ་བྱའོ། །དྲག་པོ་ལ་ཐབ་ཁུང་དབུས་ནས་  
 སོར་བཅུ་ཉི་མ་ནས་སྐྱོར་བའི་རུབ་ཀྱི་ཚང་ཐིག་དང་ལྷུ་མ་བསྐྱོར་འདུས་པ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུངས་  
 བཅོལ་བའི་སྤྱིང་ནས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐིག་གདབ་ཅིང་། དབང་དྲག་གི་ཐབ་གཉིས་ཀར་མཆུ་དང་ཁ་ཁྲེར་  
 སོར་གསུམ་པ་ཉིས་རིམ་རེ་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་དང་མཐུན་པར་གདབ་པ་དང་། དབུས་སུ་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐིག་གྲང་གདབ་པོ། །ཡང་སྟེགས་བུ་མེད་པའི་ས་བཞི་མཉམ་པོ་ལ་ནི་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཁ་ཁྲེར་ལ་མ་རེག་ཅམ་དུ་སྟེགས་བུ་འོད་དུ་ཐིག་བཞིར་བདབ་པའང་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱི་ཐབ་བྱེད་ན་  
 ཐིག་རོ་རྣམས་ཕྱིས་ལ། དེར་གང་གིས་བྱི་བའི་རྩལ་ཚོན་གྱི་ཁ་དོག་གྲང་། ཇི་སྐད་དུ། ཞི་ལ་རྩལ་  
 ཚོན་དཀར་པོ་སྟེ། རྒྱས་ལ་རྩལ་ཚོན་སེར་པོའོ། །དབང་ལ་དམར་པོ་གཞན་དག་ལ། འག་པོ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་བགྲག་ལ་དམར་པོ། མཛོན་  
 སྟོད་ལ་ནག་པོའི་རྩལ་ཚོན་དགེ་ཞིང་། རང་རང་གི་ཐབ་ཁུང་མཆུ་ཁ་ཁྲེར་རྣམས་ཀྱི་བར་དག་ཐིག་སྤྱིང་  
 བས་ཇི་ལྟར་མཛེས་པའི་ཚོན་གྱི་རེ་ཁས་བཅད་ཅིང་། དབུས་ཀྱི་པད་འདབ་ཀྱི་ཁ་དོག་གྲང་ཞི་བ་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པ་ལ་སྟོགས་བཞི་དམར། མེ་རླུང་སེར། བདེན་བྲལ་སྟོ། དབང་ལྷན་དང་སྟེ་བ་ལྷང་  
 ཁུར་བྱེད་ལ། ཞི་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་སོགས་ལ། ལས་རང་རང་གི་ཐབ་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་  
 པར་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། ལས་གང་ཡིན་གྲང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྩལ་མཚོན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་དབུས་སུ་བྱི་བ་ལྟར་པར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས་ཕྱི་  
 མ་འདི་རྗེ་བཙུན་མར་རྟོག་གི་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཆགས་པར་སེམས་ལ། ཡང་པད་འདབ་ཀྱི་མལ་དུ་  
 དྲིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བྱི་བའི་ལུགས་གྲང་ཡོད་པར་སྤྲང་ངོ་། །དེར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་  
 མཚན་རྣམས་བཏོད་ཅིང་ཐབ་ཀྱི་མཆུ་དང་། ཁ་ཁྲེར་དང་། བྱ་རྣམས་ལ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་  
 མཚན་མ་འཆད་པར་འབྱུར་བ་རྣམས་མ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཐབ་རྣམས་ཀྱི་དཔངས་ཚད་དངོས་  
 སུ་མེད་གྲང་བུད་ཤིང་རྩིག་པ་ན་ལས་མཐུན་གྱི་ཐབ་རང་རང་གི་མཆུ་ཉི་ཤང་ནས་ཐབ་སོ་སོའི་དཔང་ཚད་  
 དུ་ལོགས་པར་རྩིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞི་བ་ལ་སྟེ་བྱེད་ལྷུ་མ་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སྟེ་གང་བྱ་བཞི། དབང་  
 དྲག་གཉིས་ལ་སོར་མོ་བཅུ་ཉི་དཔང་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལ་ལྷ་གམ་དང་། དྲག་པོ་ལ་བྱར་གསུམ་དུ་  
 རྩིག་པོ། རྩིག་ཐབ་བྱེད་ན་ཐབ་སོ་སོའི་ཁུང་བུའི་རྒྱ་བྱེད་དཔངས་སུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་ཐབ་རང་  
 རང་གི་མཆུ་ཉི་ཤིང་གི་ཐིག་གཉིས་བར་ནས་རྩིག་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་དཔངས་སུ་སྟེ་བྱེད་ལྷུ་མ་པོར་  
 རྩིགས་པའི་ཁ་ནས། མཆུ་སོར་མོ་བཞི་དོར་བར་རྒྱ་དང་དཔངས་སུ་སོར་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་ཁ་ཁྲེར་  
 གྲང་རྩིག་པོ། རྒྱས་པ་ལ་དཔངས་སུ་སྟེ་གང་བྱ་བཞིར་རྩིགས་པའི་ཁ་ནས་སོར་མོ་བརྒྱད་པའི་མཆུ་

དོར་བར་ཁ་ཁྱེར་ཀྱང་རྒྱ་དཔངས་མཉམ་པར་སོར་བརྒྱད་པ་བྱའོ། །དབང་དང་དྲག་པོ་གཉིས་ལ་  
 དཔངས་སུ་སོར་མོ་བཅུ་བཅུ་ལྔ་གམ་དང་གྲུ་གསུམ་དུ་ཕྱིག་པའི་ཁ་ནས་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་ལྟར་  
 མཆུ་སོར་མོ་གསུམ་གསུམ་དང་། ཁ་ཁྱེར་ཀྱང་རྒྱ་དཔངས་མཆུངས་པར་སོར་གསུམ་རེར་ཕྱིག་  
 གོ། །ཞོ་ཐབ་བྱེད་ན་ཁ་རྒྱའི་ཐིག་གི་ནང་དོས་ནས་ལས་མཐུན་གྱི་དབྱིབས་སྤར་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཐབས་  
 སོ་སའི་རྒྱ་བྱེད་ཐབས་སུ་ཞོས་པའི་ཁ་འབྲམ་ནས་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིག་ཐབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་  
 ཚད་ཇི་ལྟ་བུ་དོད་པར་བྱ་ཞིང་། ཐབ་བྱིམ་གཉིས་པོ་ལ་སཐུ་ཀྱིར་གསུངས་པ་ལྟར། ཞི་བ་ལ་ཅན་དན་  
 དཀར་པོའི་ཆུ་དང་། ས་དཀར་གྱིས་བྱུག །རྒྱས་པ་ལ་དྲི་དང་མེ་ཏོག་སེར་པོས་བྱུག་ཅིང་རྒྱལ།  
 དབང་ལ་དྲི་དམར་པོས་བྱུག་པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་དུར་ཁྲོད་གྱི་སོལ་བས་བྱུག་ཅིང་ཐབ་ཁྲུང་གི་དབུས་  
 སུ་པར་འདབ་བརྒྱད་སྤར་གྱི་ཐབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་གྱི་བ་དང་། བྱུང་གིང་ཀྱང་ཐབ་རང་རང་གི་དབྱིབས་  
 བཞིན་མཆུ་དང་མཉམ་པར་ཕྱིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཐབ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་གྲུ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་དེར་ལས་  
 མཐུན་གྱི་མཚན་མ་འགོད་ཚུལ་ལ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཐབ་ཁྲུང་རྒྱམ་པོ་ཐབས་སུ་སོར་བཅུ་  
 གཉིས་ཞོས་པའི་དབུས་སུ་རྒྱར་སོར་དུག །ཤང་དུ་སོར་གསུམ་པའི་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་ཐོད་  
 པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ། འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་མཚན་མ་བཀོད་ལ། དོ་རྩེའི་  
 འཕྲང་བས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་ཞི་བའི་ཐབ་གྱི་དབུས་སུ་འགོད་ཚུལ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པ་སོགས་  
 ལའང་བྱ་བར་དཔལ་ཚེས་གྱི་གྲགས་པས་ལའད་ཅིང་། འདིའི་དབང་དུ་ན། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་གྱི་ལྟེ་བར་གཙོ་བོའི་མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྩེས་མཚན་པའི་ཐོད་པ། ཤར་དུ་གྱི་གྲུག་ནག་  
 པོ། ལྟར་ཁ་རུ་དམར་པོ། ལུབ་ཏུ་རུས་སྤལ་སེར་པོ། བྱང་དུ་སྤྱུལ་ལྗང་ཁྲ། དབང་ལྟན་དུ་སེང་  
 གོ་སྒྲོན་པོ། ཤར་ལྟར་དག་སྒྲོང་དཀར་པོ། ལྟེ་ལུབ་དུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་དོ་རྩེ་སྒྲ་  
 ཚོགས་པའི་མདོག་ཅན་ཏེ་ཐུག་མཚན་བརྒྱད་ལྟ་མོ་རང་རང་གི་མདོག་ཏུ་གྱི་བ་ཡང་རྒྱུད་དུ། ལྟ་མོ་ཁ་  
 དོག་དབྱེ་བ་ཡིས། རྒྱག་མཚན་བརྒྱད་དུ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཅེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཤིང་། པད་  
 འདབ་གྱི་ཕྱིའི་ལུ་ཁྲུང་ལ་དོ་རྩེའི་འཕྲང་བའང་གི་འོ། །དེ་ནས་ཁ་ཁྱེར་དང་གྲུའི་མཚན་མ་རྣམས་ནི་ཞི་  
 བའི་ཐབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོ་རྩེའི་འཕྲང་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྒྲེགས་བུའི་བྲ་བཞིར་ཡང་དོ་རྩེ་ཕྱེ་གསུམ་པ་  
 གྱི་བར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཐབ་ཁྲུང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོར་བཞི་དོར་ལ། ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་དང་  
 དཔངས་སུ་དེ་ཅམ་པ་དོ་རྩེས་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །སྒྲེགས་བུའི་མཚན་མ་བཞིར་དོ་རྩེ་ཕྱེ་གསུམ་པས་མཚན་  
 ལ། ཞེས་ལའད་ཅིང་ཕྱིག་ཐབ་ཡིན་ན་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་པར་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པ་སྟེ་པར་རྒྱས་  
 པའི་དབྱིབས་བཞིན་བྱའོ། །རྒྱས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའང་རྩེ་ལྟ་དམར་བ་བཞི་པའི་གསུང་  
 གིས། སྒྲེགས་བུའི་བྲ་དང་ཁ་ཁྱེར་སོ་སོར་ཇི་ལྟར་གྱི་བཞི། རྒྱས་པའི་ཐབ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁ་ཁྱེར་

རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བསྐྱོར། མངོན་སྲོད་ཐབ་ལ་རལ་གྱི་གི། ཁ་བྱེར་ལ་ནི་རལ་གྱིས་བསྐྱོར། དབང་  
 དང་དགྲུག་པར་ལྷགས་ཀྱི་ལོ། ཁ་བྱེར་ལ་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། ཅེས་ནག་པོ་པའི་སྤྱིན་སྲེག་གི་  
 ཆོ་གའི་ལུང་འདྲེན་པར་མཛད་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཁ་བྱེར་གྱི་མཐའི་གྲ་བཞིར། ཞི་བ་  
 ལ་འཁོར་ལོ་འམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་ཆུ་སྐྱེས་དམར་པོས་མཆོད་པའི་  
 ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བར་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཡམ་ཤིང་གི་བྱུང་པར།  
 སྲེག་རྩས་གཞན་གྱི་བྱུང་པར། བྱུང་ཤིང་གི་བྱུང་པར། མཆོད་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་བཞིའི། དང་  
 པོ་ནི། སྐུ་ཁྲུ་ལ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟོན་ཞིང་ཡལ་ག་དང་བཅས་པ། ཅེ་མོའི་ཆར་  
 གནས་པ་འདྲི་སྤང་ཅི་དང་། འོ་མ་དང་། མར་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྐགས་ཏེ། སྲེག་སྐྱུག་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལྷ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོད་པར། ཡལ་ག་དང་ཅུ་གྲོ་རྩ། ལྷ་  
 དུམ་ཁར་པར་ཏེ། པ་ལ་ཤ་སྟེ་ཤིང་ལྷ་རྣམས། ཅེས་འབྱུང་བ་རྣམས་བཟུང་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་རྒྱ་  
 འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དེ་རྣམས་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་སྟེ། སྐུ་ཁྲུ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་དུ་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞི་བ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཡལ་གའི་དབུས་ཀྱི་ཆ་  
 ལས་བྱུང་། བྱུང་ཤིང་རྒྱས་པའི་ལས་ལའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་།  
 སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཅེ་གཉིས་སྐགས་པའང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་ལ། གུར་གུམ་གྱི་བྱུག་པ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །  
 དབང་གི་ཡམ་ཤིང་ཀྱང་སྐུ་ཁྲུ་ལ། ལྷའི་ཤིང་དང་། ལྷ་ཁྲ་དང་། སྤྲེག་ལ་དང་། ལྷ་དུམ་ཁར་ལ་  
 སོགས་པའི་ཤིང་རྣམས་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡམ་ཤིང་རྣམས་མར་དང་སྤང་ཅིར་ལྷན་པ་  
 བྱ་ཞིང་། དྲག་པོའི་ཡམ་ཤིང་ཀྱང་དེ་ཉིད་ལས། ཤིང་ནག་པོ་འཁྱེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོར་མ་དང་ཆོ་  
 བ་དང་། ཁ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱེས་པ། ཞེས་དང་། ནག་པོ་པས། ཡལ་  
 གའི་རྩ་བའི་ཆ་ལས་བྱུང་། བྱུང་ཤིང་མངོན་སྲོད་ལས་ལའོ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་དེའི་ཅེ་མོའང་། མར་ནག་དང་ཁྲག་གིས་བྱུག་གོ། ལྷ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་རང་རང་ལ་ཤེས་པའི་ཡམ་ཤིང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཡམ་  
 ཤིང་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་ཤེས། རྒྱས་པ་ལ་ནི་བྱུ་གང་རོ། དབང་དང་  
 བགྲུག་པ་ནི་དང་འདྲ། མངོན་སྲོད་ལ་ནི་སོར་མོ་བཅུའོ། ཞེས་བསྟན་པ་རྣམས་གངས་ཅི་ཅམ་འོས་  
 པ་བསག་གོ། གཉིས་པ་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེན་དང་པོར། ཞི་ལ་ཏིལ་དང་རྒྱས་ལ་ཞོ། །  
 གསལ་ལ་ཆོར་མ་དེ་བཞིན་ནོ། སྤང་ལ་སོགས་པར་ཆོར་མར་བཅོད། དབང་དང་བགྲུག་པ་ལྷན་  
 ལ། ཞེས་པ་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་  
 ཏེ་བཅོད་ན། ཞི་བ་སོགས་ལས་ཀུན་ལ་བུན་མོང་དུ་དགོས་པ་ནི། ཏིལ་ནག་པོ་དང་། འབྲས་མ་





ཕར་རྩལ་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོ་ཞི་སོགས་ཀྱི་སྤྱིན་སྲེག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་བྱ་བ་ཡང་རྒྱད་  
 དེར། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བ་ཡིན། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མངོན་སྤྱོད་ཉིད། ལུབ་ཏུ་དབང་དང་བགྲུག་  
 པ་སྟེ། འབྲང་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁྲུང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནི་གཙོ་  
 བོའི་ཞལ་གང་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཙོ་བོའི་གཡས་ངོས་ནི་ལྷོ་དང་། རྒྱབ་ངོས་ལུབ་དང་།  
 གཡོན་ངོས་བྱང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཚོ་ཞི་བ་ལ་མཚོན་ན། སྐྱབ་པ་པོའི་གདོང་ཕྱོགས་ཤར་  
 ལ་སྟབ་དང་། ཐབ་དགྱིལ་གྱི་ཤར་དུ་བཅའ་བ་གཉིས་མ་འཛོལ་བར་དགོས་པ་བཞིན་གཞན་རྣམས་  
 ལའང་ལས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་དག་མ་འཛོལ་བར་དགོས་པ་རིགས་འདྲེ་བས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་  
 དང་པོ་ནས་ལུབ་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལེགས་པ་ཡིན་ཅེས་བདག་གི་ཡབ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྫོང་མེ་  
 དབྱངས་ཨ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏྱར་སློག་པ་ལ་བསྐྱེདས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་གསང་བ་ལས་འབྱུང་  
 ཞིང་། ཐབས་དང་མེ་ལྷའི་ཞལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ས་བཅད་ཀྱི་སོགས་  
 ཁོངས་ནས་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དང་། འདུག་སྟངས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤྱིན་  
 སྲེག་བྱ་བའི་དུས་རྣམས་བསྐྱེད་སྲུང་བའི་ཞི་བ་ལ་རྒྱན་དང་ཆས་གོས་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་སེར་པོ། དབང་  
 ལ་དམར་པོ། མངོན་སྤྱོད་ལ་ནག་པོ་བྱ་བར་མན་དག་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་  
 འབྱུང་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་གྲུར་ལས། བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 འདི་ལ་མར་རྫོག་གི་དུས་ཀྱི་གནའ་མཆན་དུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅེས་སྦྱར་བཏང་དུ་བབྱང་བའང་སྤྲད་ངོ་། །  
 འདུག་སྟངས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ནི་ཞི་བ་ལ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་པདྨའི་འདུག་སྟངས་སོ། རྒྱས་པ་ལ་ཁྲིའུ་  
 ཁར་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་སོ། སྐབང་ལ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་རྫོང་མེ་དགྱིལ་གྱུངས་སོ། མངོན་  
 སྤྱོད་ལ་སྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་ཀྱི་བྲང་ངམ་སྲ་བའི་སྟན་ལ་ཙོག་ཕུར་རྒྱང་པས་རྒྱང་པ་མནན་ནས་འདུག་ཅིང་  
 ལས་དང་མཐུན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཁྲད་པར་ཡང་། གྲུར་ལས། ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཞི་བའོ། །  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བཅུམ། རྒྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིན་ལྟར་  
 དབབ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། བྲམ་བུ་གཡག་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། བསད་ལ་གདུག་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། མེ་ནི་སྤྱིན་གྱི་ཆར་ལྟར་དབབ། ཅེས་དང་། སྐྱུ་ཁར། ཞི་བ་ལ་ཞི་བའི་  
 ཡིད་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོམས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ལ་དབང་གི་ཡིད་  
 དང་། རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། མངོན་སྤྱོད་ལ་རྩྱི་དང་ཕུ་ཀྱིས་ལུས་འབར་ཞིང་  
 འབར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་བཟའི་སེམས་ཀྱིས་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དུས་ཚོད་  
 གྲང་། སློབ་དཔོན་ནག་པོ་པས། ཞི་བ་ཕལ་ཆེན་སྤྱོད་ལ་བྱ། རྒྱས་པ་སྤྱོད་བྱ་བར་བཞག། །  
 དབང་ནི་རྒྱུ་ཆ་ཀའི་དུས་སུའོ། མངོན་སྤྱོད་ནས་བྱེད་ཉིན་བྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་

པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། དཔལ་སྦྱུ་རུ། གཡས་སུ་སྦྱིན་སྟེ། ཡོ་བྱད་བཞག །གཡོན་དུ་ཆུ་ཡི་  
 སྦྱོང་ཉིད་དེ། །མདུན་དུ་མཚོན་ཡོན་སྦྱོང་ཉིད་དོ། །ཞེས་དངོས་བསྟན་སྟེ། རྣམས་སྦྱུ་བ་པ་པོ་འདི་གཡས་  
 དང་། མཚོན་རྣམས་གཡོན་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི་ནི་སོགས་གསུམ་ལ་དགོངས་གྱི། མདོན་  
 སྦྱོང་ལ་སྟེ། རྣམས་གཡོན་དང་། མཚོན་རྣམས་སུ་འཛོག་པ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བར་མཚན་པ་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་། མདུན་དུ་འཛོག་ཏུ་མཚོན་ཡོན་གྱི་སྦྱོང་ནི། གང་དུ་མཚོན་ཡོན་སྦྱོང་བའི་གཟེང་  
 ཞལ་ཡིན་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཚད་ལྡན་གྱི་དགང་སྒྲགས་དང་གསང་བཏོར་གྱི་ཀུ་ཤ་དང་། བད་མཚོན་  
 དང་གདན་གྱི་ཀུ་ཤ་ཆུན་པོ་བཅུ་དང་། རྒྱུད་གཡམ་དང་། རྩོམ་རྩིས་ཀྱང་མདུན་དུ་འཛོག་པ་ལས།  
 དགང་ལྷགས་གྱི་ཚད་ནི། དགང་གཟར་པ་ལྷན་དེ་བྱེད་པས་ཅན་དོན་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པ། རྒྱུ་སོར་  
 བཞི། ཟབས་སུ་སོར་གཉིས་པའི་དབུས་སུ་དོན་ཅེ་ལྷ། རྒྱག་གཟར་རྒྱུ་སོར་གཉིས། ཟབས་སུ་སོར་  
 གཅིག་པ་བའི་མིག་ལྷ་བྱུང་པ་ལྷན་དེ་བྱེད་པས་ཅན་ལ་ལྷ་པས་མཚན་པ། གཉིས་ཀའི་ཡུ་བ་བྱུ་གང་  
 པའི་ཅེ་མོ་དོན་ཅེ་དང་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ། ལ་དོག་ནི་ནི་སོགས་ལ་རིམ་པ་ལྷར་དགར་སེར་དམར་ནག་  
 ཏུ་བྱུ་ཞིང་མཚན་མ་ཡང་ཞི་བ་ལ་དོན་ཅེ། རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དབང་ལ་ལྷགས་ཀྱི། མདོན་སྦྱོང་ལ་  
 རལ་གྱི་འོ། །དོན་ཅེ་མཚན་ཉིད་ལ་སྦྱིར་ཅེ་དགུ་དམ་ཚིག་གི་དོན་ཅེ། ཅེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ཅེ། ཅེ་  
 གསུམ་མ་རུངས་པ་བསྟོད་པའི་དོན་ཅེ། རྒྱ་གདངས་པ་ཁྲོ་བའི་དོན་ཅེ་སྟེ་བཞི་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ཏེ་བཞེད་ན། དཔལ་སྦྱུ་རུ། ཆ་གསུམ་བབྱུང་བའི་གནས་གསལ་ཞིང་། རྒྱ་རགས་བྱས་པ་  
 བབྱུང་བོ་ཉིད། ཅེས་དང་། རྒྱགས་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །དགུ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། །ལྷ་དགུ་ལ་སོགས་ཅེ་མོ་ནི། །ལྷ་རྣམས་དབུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་། ཆུ་སྦྱིན་ཁ་ལས་བྱུང་བ་  
 ཡི། ཅེ་མོ་འོད་ཟེར་རྒྱ་བར་གནས། ཅེ་མོ་དགུ་པ་རྣམ་པར་ལའད། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཅེས་འགྲོ་བ་  
 འདོན། ཅེས་གསུངས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་མཚན་མའི་དོན་ཅེ་ཆུང་ཚད་སོར་བརྒྱད་  
 པ་ནས། ཆེ་ཚད་སོར་མོ་ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གང་བྱེད་ཀྱང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱ་གཉིས། དབུས་ཀྱི་འཆང་  
 བབྱུང་རྒྱུ་པའི་མཐའ་སྟོར་ཇི་ཅོམ་ཡོད་པ་དང་ཆ་གསུམ་དུ་བྱུ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་སྦྱོས་བྲལ་མཚན་  
 པའི་འཆང་བབྱུང་གི་སྟེང་འོག་ཉིས་སུ་ལྷ་ཏིག་གི་འཕྲེང་བ་ལྷ་བྱུ་རེ་རེས་བསྟོར་བའི་ཁར་སྟེང་དུ་སེམས་  
 དཔལ་བརྒྱད་འོག་ཏུ་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དག་པའི་པ་ལྷ་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་ལས་སྦྱོབ་  
 པའི་བདར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་རེ་རེ། །དེའི་ཁར་སྦྱིན་ཅུའི་སྒྲག་བསྐྱལ་ལས་འགྲོ་བ་  
 འདོན་པའི་བདར་རྒྱ་སྦྱིན་གྱི་ཁ་ལས་ཐོན་པའི་རྒྱ་སྟེང་མ་བརྒྱད་ནི་རིགས་བཞི། ཡུམ་བཞིའི་དགུ་པ་  
 དང་། རྒྱ་དབུས་མ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་འོག་མ་བརྒྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་  
 ཚད་མེད་བཞི་རྣམ་པར་དགུ་པ་དང་། རྒྱ་དབུས་མ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དགུ་པའོ། །

དྲིལ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར། བྱང་  
 རྒྱུ་སྟེང་པོར་རྣམ་པར་གནས། རྟོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་གནས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་  
 མཐར་ཡས་པ། རྟོགས་ནི་བརྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་ནི། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཡི་གེ་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་བོན་ནི། རྟོགས་ནི་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་དགོད། འཤར་དུ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མ་སྟེ། བྱང་དུ་ཡང་ནི་  
 གོས་དཀར་མོ། རྩལ་དུ་ལྷ་མ་གེ་ཞེས་བྱ། ལྟོ་རུ་སངས་རྒྱུ་སྟེན་མ་ཉིད། གསེར་དང་སྤྱང་ཙི་  
 གཟི་བཙུང་མ། རྩི་རྩི་འཕྲེང་བ་བཞི་པའོ། བྱང་གི་གཟུགས་ནི་བཅ་མཁའ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱིས་  
 གང་བ་གཟི་བཙུང་ཅན། བརྒྱ་ཁ་བྱེ་ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་མེད་སྟོང་པའི་གནས་སུ་ནི། འཤེས་  
 རབ་བདུད་ཙི་བྱམ་པ་ལྟར། ཡེ་འཤེས་བདུད་ཙི་བྱམ་པ་སུ་ནི། རྟེ་ཡི་དབུས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་ནི། །  
 ལྷ་མོ་འཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། གཟུགས་ནི་མཛེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གནས། རྩི་རྩི་སྟེང་གི་བརྒྱ་ནི། རྩི་  
 ལྷ་མ་གོང་མ་བསམ་པར་བྱ། བྱང་གི་ཡེ་འཤེས་དབྱུ་གུ་ནི། ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འབྱིན་པར་  
 བྱེད། ཅེས་དང་། ཞི་བ་ཡུལ་ལ་ཀུ་མུ་ད། རིན་ཆེན་པར་རྣམ་པར་གནས། ཅེས་འབྱུང་བས་  
 དྲིལ་བུའི་སྟོང་བའི་སྟེང་བྱིད་བྱིབས་རྒྱུ་པོ་ཡུལ་ལ་ཀུ་མུ་ད་ལ་བྱེད་པ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 མཐར་ཡས་པ་མཚན་པའི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་འཤར་དུ་སྟོལ་མའི་ས་བོན་རྒྱ། བྱང་དུ་གོས་དཀར་མའི་  
 ས་བོན་པོ། རྩལ་དུ་ལྷ་མ་གེ་འི་ས་བོན་ལྟ། ལྟོར་སྟེན་མའི་ས་བོན་ལོ། འཤར་སྟོར་མོར་རྒྱུན་མའི་ས་  
 བོན་པོ། ལྟོ་རུ་བྱུ་བསྐྱེད་མའི་ས་བོན་ཙི། རྩལ་བྱང་དུ་ལྟོ་གཉེར་ཅན་མའི་ས་བོན་གྱི། བྱང་  
 འཤར་དུ་རྩི་རྩི་འཕྲེང་བ་མའི་ས་བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་དང་། ལྷ་བའི་སྟོང་ཀྱི་ཆར་རྩི་རྩི་འཕྲེང་  
 བས་བསྟོར་ཞིང་། ཙི་པ་ཀྱི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱུན་པའི་འཤར་དུ་ཀུ་མུ་ད། ལྟོར་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྩལ་ཏུ་པར། བྱང་དུ་ཡུལ་ལ་ཀུ་མུ་ད་པར་བརྒྱུན་པ་དང་། ཁ་འགམ་ཀྱང་རྩི་རྩི་འཕྲེང་  
 བས་མཛེས་པར་བྱ་ཞིང་སྟེང་གི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དག་པའི་ཡུ་བ་  
 རི་ཅམ་འོས་པའི་ཁར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བདུད་ཙི་བྱམ་པ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་སྐུ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་པའི་འཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་མའི་ཞལ་རྒྱ་ཡིག་ལ་འབྱུགས་པའི་ཕྱིར་རྩི་རྩི་འཕྲེང་པས་  
 མཚན་པར་བྱ་བ་ནི་སྤར་རྩི་རྩི་འཕྲེང་ཉིད་དུ་སྟོལ་པའི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། ལྟོ་བའི་བྱང་སྟོང་པར་  
 གནས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཤེས་བྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཅིང་། དབྱུ་གུ་ནི་རིག་པ་ཡེ་འཤེས་ཀྱི་དག་པར་འཤར་ལ།  
 དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། རྩི་རྩི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱུག་  
 པའི་བརྒྱུད་གསུངས་སོ། རྟེ་ལྷ་བུའི་དྲིལ་བུའི་ཚད་ཀྱང་། ཚད་ནི་སོར་བརྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་། །  
 བཅུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱུད་ཉེར་གཉིས་སོ། ཞེས་སྐུ་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་སྐུ་རྩི་བཅུན་པའི་དྲིལ་བུའི་དེ་  
 ཉིད་དུ་བྱི་བར་མཛོད་སྤྱང་ངོ། ལྷ་པ་ནི། རྩི་བཅུན་མར་རྩི་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཕྱག་གཞེས་ལས་འབྱུང་བ་

སྟེ། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཔངས་སུ་སོར་མོ་ཉི་ལུ་པ། ལྟེ་བ་རྒྱུ་པོ་སོར་བཅུ་དུག་གི་རྒྱ་ཚད་  
 ཅན། མགྱིན་པ་སོར་དུག་ཁ་ནས་འཕྱང་བའི་མཆོ་སོར་གཉིས། ཁའི་ཞེང་སོར་བརྒྱད་ལས་སུ་མ་  
 གཉིས་མགྱིན་པའི་སྤྱབས་དང་། གསུམ་ཆས་མཆུང་སྟེང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚད་བྱ་བ་ནི་དུས་འཁོར་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། ལྷུས་ཀྱི་སྤྱབས་འདིར་ཞི་བའི་བྱམ་པ་འབྲེལ་  
 ཆགས་པར་སྤྱང་བས་སྟོས་མ་ཐག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱམ་པ་བྱང་ལྷ་ཚན་ལྷའི་བཅུ་དང་ཆུ་གཙང་  
 གིས་བཀའ་བའི་མགྱིན་པ་གོས་ཀྱིས་དགྱི་ཞིང་། ཁ་རྒྱན་གྱི་བསེབ་ཏུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་ཆང་  
 གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་གཟུང་ཐག་རྩེ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་མཐའ་མཚོད་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས་པ་བསང་  
 སྤྱང་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་  
 པའི་ནང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷ་དགུ་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱམ་ལྷ་བཅུ་བའི་བར་མདོ་སྤྱར་གྱི་  
 བྱམ་པ་སྟ་གོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་རས་བྱིས་སམ་རྩལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ་ཆོགས་བཅད་གང་རུང་དང་ལྷན་པས་ལྷུས་གསོལ་བའི་ལྷུས་རྒྱ་  
 ལས་བྱམ་དུ་སྤྱག་པས་སྤྱགས་པ་རྣམས་ལྷུས་བྱ་ཞིང་། གནས་ཁང་དང་ཡོ་བྱས་ལའང་བསང་གཏོར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་ཡུང་དཀར་དང་བསྐྱེས་པའི་ཆངས་བྱ་དག་ལས་སྤྱགས་བསྐྱེས་བཞིན་པས་རང་དང་  
 གོགས་ལ་བསྐྱོར་བས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉེས་པ་བསྤྱས་ཏེ་ཆང་བུ་ལ་ཐིམ་པར་ལྟས་ལ། གྱོ་མོ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསོག་སྟོད་དུ་བཅུག་ནས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་  
 མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ་མེ་ལྷུས་བྱམ་བྱར་དུ་མི་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ་དང་ལས་བྱམ་གྱིས་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་རྩལ་མཚོད་རྩལ་དང་སྟེག་རྩལ་  
 རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཐབ་བསྐྱེད་ཅིང་མེསྤར་བའི་རིམ་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ།  
 དེ་ལ་སྟེག་སྤྱག་འབུལ་པ། མའི་པ་རྟག་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ། དེ་ལ་བསྟེག་སྤྱག་  
 དབུལ་བ་དང་བརྒྱད་ཀྱི། དང་པོ་ནི། གུར་ལས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་དམིགས་ཏེ། བཟང་  
 པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་རྒྱན་ལ། ལྷན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་དམིགས་ནས། ལྟོ་བའི་གནས་སུ་བསྟེག་  
 སྤྱག་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱུ་ཤར། སྤྱིན་སྟེག་དེ་ཉིད་ཆོག་རིམ་པས། རྣལ་འབྱོར་རི་བཞིན་གནས་  
 པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པས་བྱན་གྱི་ཐོག་མར་བགོགས་ཞི་བའི་དོན་དུ་གཏོར་མ་བཏང་ནས་བསྤྱང་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་བསྤྱབ་པའི་བར་གོང་དུ་སྟོས་པ་བཞིན་རྒྱས་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱར་གསལ་བའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་སྤྱུ་ཤར། ལས་ཀྱི་  
 རྩལ་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་ཏེ། ཞེས་དང་། གུར་ལས་ཀྱང་། དཀར་པོ་ཞི་བར་རབ་ཏུ་  
 བརྩོད། སེར་པོ་རྒྱས་པ་སྤྱབ་པ་སྟེ། སེར་པོ་ཆེན་པོ་དབང་དང་བཟུག་ ཁྱོས་པའི་ལས་ལ་ནག་



ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་ཆེན་མཚན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། འཕྱོར་འཕྱུང་།  
 མེ་ཏྲུག། ཁབ་ཏྲུག་སྒྲིལ། མར་མོ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཆས་ཟག།  
 མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཨྲུ་མྱོ། སྤྲོ། ཨྲུ་མྱོ་ནོ།  
 སྤྲོ་མྱོ། སྤྲོ། སྤྲོ་ལ། དྲི་པོ། གཞུ། བེ་མི་ཏྲ། འབྲུ་རྣམས་ཀྱི་མགོར་ཨོྲཱ་བཟླ་དང་། མཐར་  
 ཨྲཱ་ཧྲཱི་སྤྱ་དྲུ་སྤྱར་བ་བྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཆས་རྣམས་བསང་  
 སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡོ་རོ་ཀོ་གསུམ་ལས་ཅེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཞེས་པའི་བར་སྤར་ནང་མཚན་བྱིན་བརྒྱ་བས་སུ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལ་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཆས་སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྲཱ་ཧྲཱི་ཨོྲཱ་  
 མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་ཞེས་ལག་གཡས་དྲོ་ཆེ་དང་བཅས་པས་སྒྲུག་གཟར་དང་། གཡོན་དྲིལ་བྱ་དང་བཅས་  
 པས་དགའ་བཟར་བཟུང་བ་གཉིས་ཁ་སྤྱར་བས་མར་ཁུ་ལ་རེག་ནས། ཨོྲཱ་སྤྱ་དྲུ། ཡམ་ཤིང་ལ་  
 རེག་སྟེ། ཨོྲཱ་སྤྱ་དྲུ། འབྲུ་རྣམས་ལ་རེག་སྟེ། ཨོྲཱ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ཆས་རྣམས་སྤྱངས་ལ།  
 སྤར་སྐྱེད་ཆས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་བཞིན་རེག་ལ། ཨོྲཱ་སྤྱ་དྲུ་ཞེས་པས་ཆས་རྣམས་བཀྱའོ། །ཡང་  
 ཆས་རྣམས་ལ་རིམ་པས་རེག་སྟེ། ཨོྲཱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྱ་དྲུ། ཞེས་ཆས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པ་རྣམས་ནི་  
 གྱུར་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྱངས་པར། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གྱུན་དམིགས་ལ། ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐབ་བསང་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པརྒྱ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་  
 དུ་ཧྲཱི་དང་ཨོྲཱ་ལས་སྒྲེས་པའི་དྲོ་ཆེ་དང་གྱི་གུག་ཧྲཱི་དང་ཨོྲཱ་གིས་མཚན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་  
 ལྟན་འདས་དགེས་པ་དྲོ་ཆེ་སྤྱ་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་བརྒྱད། ཞབས་བཞི། སྤྱག་བཅུ་དྲུག་པ་རྒྱན་དང་  
 སྤྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱ་དྲོ་ཆེ་བདག་མེད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་ཞིང་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་ཞིང་ལྷུ་མ་པ་ཞེས་དང་། རྒྱས་པའི་ཐབ་  
 ཁུང་གྱུ་བཞི་སེར་པོ། དབང་གི་ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་དམར་པོ། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གྱུ་གསུམ་ནག་པོ་  
 ཞེས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་འདོན་པ་བསྤྱར་ལ། ལས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་ཐབ་བསྐྱེད་ལ་དེར་ལས་མཐུན་གྱི་མེ་འབར་བ་ནི། སྤྱུ་ཁར།  
 གཙུབས་པ་ལས་ནི་བྱུང་བའི་མེས། །དགོ་བྱེད་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །གདོལ་པའམ་དུར་ཁོང་  
 སྤྱེས་པ་ནི། །མི་དགོ་བྱེད་པ་རབ་ཏུ་སྤྱུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་ནི་རྒྱས་ལ་གཙུབས་ཤིང་ལས་བྱུང་  
 བའམ་ཚང་མང་གི་མེ། དབང་ལ་སྤྱད་འཚོང་མའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའི་མེ། མདོན་སྤྱོད་ལ་གདོལ་  
 པའི་ཁྱིམ་ནས་བྱུང་བའམ། དུར་ཁོང་གྱི་མེས་མེ་རྗེས་ལ་སྤྱར་ཏེ། ཨོྲཱ་ལ་ཨོྲཱ་ལ་ཧྲཱི། ཞེས་ཐབ་ཀྱི་  
 དབུས་སུ་བཅུག་ནས་འབར་བར་བྱས་པ་ལ་ཨོྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་དང་རྒྱུང་གཡའ་གྱིས་མེ་ཆེར་སྤྱར་རོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་སྐྱབ་བཞིན་པས་མར་ཁུ་དགའ་སྒྲུགས་གསུམ་མམ་བདུན་ཡུལ་བས་མེ་  
 བསོས་ལ། ཀྲུའི་ཆུན་པོ་མ་གྲུགས་པ་ཏུ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱུང་དུ་བྱས་པ་དག་རིམ་པས་སྤངས་  
 བས། ཞི་ཀྲུའི་འདི་ཅི་གཅིང་ཞིང་དག། ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་འདི་འདབ་མའི་སྤྱིང་། །བདག་གི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱུ་དྲུ། །ཞེས་དང་། ཞི་བརྗོད་ས་དུ་ཡུལ་ཞེས་ཆུན་པོ་  
 གཅིག་ཐབ་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཞག་པ་མེ་ལྷའི་གདན་དུ་བསམ་ཞིང་། ཆུན་པོ་གཞན་རྣམས་ནི་ཞི་བ་ལ་མདུན་  
 བས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཅེ་མོ་ཤར་དང་། ལྷོ་དང་། ལུབ་དང་། བྱང་དུ་ལྷ་བར་སྤེལ་མའི་རྩ་བས་སྤྱི་མའི་  
 ཅེ་མོ་ལ་བར་བྱས་ཏེ། སྤྱགས་བྲུ་གཡོགས་ཤིང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། མདོན་སྤྱོད་རྣམས་  
 ལ་ཁ་ལྷ་ལྷགས་བཞིན་ཀྲུའི་རྩ་མོ་འདྲ་། བྱང་དང་། ལུབ་དང་། ལྷོར་ཐོག་མར་བསྟན་པས་  
 བསྐྱོར་ཐབས་སུ་དབྱམ་པར་བྱ་སྟེ། སལ་ཁྲུ་པ། ཐབ་ཁུང་ཀུན་ཏུ་ཀྲུའི་ཡི། །ཅེ་མོ་དྲང་པོས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར། །ཅིས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གུར་ལས། མེར་བསྐྱར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱག་ལུས། །སྤྱི་  
 བས་ཡང་ནི་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སལ་ཁྲུ་པ། མེ་ནི་འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །མེ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ཅི་དྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ཐོག་མར་མེ་ལྷ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐབ་ཁུང་གི་ནང་དུ་  
 རི་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མེར་བ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པར་དྲི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱིང་དུ། །ཞེས་  
 པ་ནས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བར་ཐབ་བསྐྱེད་ཆོག་ཏུ་བསྟན་པ་ལྟར་ལ་རི་དང་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་  
 ཞལ་དང་ཕྱག་བཞི་པ་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ། རྩ་བའི་ཞལ་སྤྱོད་བྱེད་དང་འདྲ་བ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ།  
 རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་སྟེ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ། ལྷོ་བ་  
 འཕྱང་ཞིང་རལ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་མཆོག་སྤྱོད་དང་བགྲང་  
 འཕྱང་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་གཉིས་ན་རིལ་བ་སྤྱི་སྒྲུགས་དང་དབྱུག་ཀྱི་འཛིན་པ། རང་སྤྱང་གི་རིག་མ་ལ་  
 འཕྱུད་ཅིང་ལས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འབར་ཞིང་དྲང་སྤྱོད་གི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པད་ཉི་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཞི་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་  
 པའོ། །ཞེས་སྤྱོས་པ་རྣམས་སལ་ཁྲུ་པ་ལས་འཕྱུང་བ་གཞིར་བྱས་ཤིང་། ཐབ་དང་མེ་ལྷ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཡབ་ཡུམ་ཞུ་བ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལྷ་ཡུམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་ནག་པོ་པ་དང་རྩེ་  
 བཅུན་མར་རྩོག་གི་ཕྱག་གཞེས་ལྟར་བཀོད་དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བགྲུག་པ་ནི། རང་ཉིད་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་པ་དང་། མེ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་པར་བྱས། སྤྱོད་འདོན་གྱི་དུལ་  
 སྟབས་དང་བཅས་པས། ཞི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྤྱོད་པ། །



སྤྱིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་དོན་སྐྱབ་མཛད། །འདིར་ནི་ཉེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་དང་། །ལག་པ་  
 གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བའི་མཐེ་བོང་གཡལ་བཅིང་། །ཨོྭ་ཨེ་ཏྲེ་ཏི་མ་དུ་བྱུ་ཏའི་ཁི་དྲི་རྩོ་སྐྱུ་མེ་གྲི་  
 ཏི་དུ་ཏྲེ་ཏི་མ་དུ་ཨ་མྲི་སྐྱུ་ཏྲེ་ཏི་ཏྲོ་བྱུ་ལ། །ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །ལྷ་ཡི་དང་སྤོང་གཉིས་སྐྱེས་མཆོག་ །  
 སྤྱེག་སྐྱེག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲེད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་པ་ནི། །སྐྱུ་ཏའ་། །སྤྱེགས་འདིས་ཆོག་བཞིན་དུ་གཡས་པའི་མཐེ་བོང་དང་།  
 །འཛིགས་པ་གཡོ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །དེ་ནས་རྩྭ་བཞེད་ཅིང་བསང་གཏོར་གྱི་ཆུས་ཀྱི་  
 །འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཤར་སྒོར་ཀྱུ་ཤའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །བཟེད་ཞལ་སོ་  
 །སོར་ཆུ་བཞི་སྤྱང་ཞིང་། །ཨོྭ་པྱ་ལྷ་ར་སྐྱར་ར་པྱ་རྩྭ་སྐྱར་དུ། །ཞེས་པས་མཆོད་ཡོན་དང་། །ཨོྭ་སྐྱར་པྱ་  
 པོ་ད་ཏྲན་བཟོ་ཡ་བཟོ་ས་དུ་སྐྱ་སྐྱར་པྱ་པོ་ད་ཏྲ་སྐྱ་དུས་ཞབས་བསིལ་དང་། །ཨོྭ་བཟོ་ཨ་ལྷ་སྐྱ་པོ་ཨ་ལྷ་རྩྭ་  
 སྐྱ་དུས་ཞལ་བསིལ་དང་། །ཨོྭ་སྐྱར་སོ་ཤོ་རྩྭ་པོ་ཨ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱ་དུས་འཐོར་འབྱུང་ཕུལ་ལ། །ལག་པ་གཡས་  
 རོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བྱ་ཆུང་མཐེ་བྱ་ཅིང་སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་བཅེ་གསུམ་གྱི་ཕུག་  
 རྒྱ་བསྐྱོན་ནས། །ཨོྭ་བཟོ་ཨ་ན་ལ་མ་དུ་བྱུ་ཏའ་ལ་སྐྱར་བྱ་སྐྱོན་ཀྱུ་རུ་སྐྱར་དུ་རྩྭ་རོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི་འབྱུང་  
 པོ་ཆེན་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་མཛད་ཅིག། །རྩྭ་པའི་དྲི་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་པོ་རྩྭ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་ཨ་ཏྲོ། །ཞེས་  
 དམ་ལ་བཞག་པའི་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་སོགས་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དམ་ཆོག་པར་  
 བགུགས་བཞུགས་བཅིང་མཉེས་བྱ་སྟེ། །གུར་ལས། །ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ནི་བགུག་པར་བྱ། །ཞགས་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རབ་བཅུག་སྟེ། །ལྷགས་སྒྲོག་གིས་ནི་ཞབས་བཅིངས་ལ། །དབང་གི་དོན་བྱེད་དེལ་བུའི་  
 སྤྱོད་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལག་གཉིས་ཁུ་ཚུར་སྐྱར་བའི་གུང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲ། །མཐེ་བོང་གཉིས་  
 བཞེབས་པའི་སྤྱང་འཛུབ་མོ་དག་བཀྱག་ནས་བཞག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་རྒྱས། །ཨོྭ་རྩྭ་ཨ་ལྷ་ཁི་ཁྱེ་ལྷ།  
 ཞེས་བཞེད་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་པའམ། །རྒྱས་པར་ན་དབང་ལྷ་སྐྱོན་  
 །འཛུབ་སོགས་སྐྱབས་ཐབ་ལྷར་ལ། །རྒྱས་བཏབ་ཀྱི་ཆོ་ཞི་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་། །རྒྱས་པ་ལ་རིན་འབྱུང་།  
 །དབང་ལ་འོད་དཔག་མེད། །མངོན་སྤྱོད་ལ་མི་བསྤྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཅེས་སྐྱར་རོ། །དེ་  
 བས་སོ་སའི་ཕུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་པྱ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷ་རྩྭ་པྱ་ལྷ་ར་སྐྱར་ར་ཨོྭ་བཟོ་པྱ་ལྷེ་  
 མེ་ལྷ་འཐོར་དང་བཅས་པ་རབ་མཆོག་དམ་པར་བྱེད་པའི་རོ་རྗེའི་མེ་ཏོག། །ཨ་ལྷ་རྩྭ་སྐྱར་དུ། །ཞེས་དང་། །ཐོག་མཐའ་  
 །འབྲ་བ་ལ། །རྩྭ་པོ། །ཨ་ལྷ་ལོ་གེ། །ཁ་རྩྭ། །ཧྲི་མེད། །ཤུ། །ཅེས་གདན་མཆོད་ཕུལ་ལ། །འཛིག་  
 རྩྭ་དབང་ཕུག་ཆང་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་ཏྲ་གྲིས་དབང་བསྐྱར་བ། །ཤེས་རབ་  
 མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། །འཛོན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་  
 བསྤྱོད་དོ། །ལྷ་པ་དེལ་བསྐྱེག་སྐྱེག་འབྱུལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་བྱོན་ཟན་འབྱུལ་བ་ནི། །སྐྱུ་

གཤམ་ དང་པོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གང་བར་དབུལ། །ཁྱི་ནས་ལས་ནི་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་  
 ལག་གཉིས་དྲོར་རིལ་དང་བཅས་པའི་དོན་མཁུ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བས་དགང་སྒྲུབ་སོ་  
 སོར་བཟུང་སྟེ་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རྩོགས་ལ་བར་གྱུར། ། ཅེས་གཡས་པའི་སྒྲུབ་གཟར་གྱིས་ནི་  
 སོགས་གསུམ་ལ་མར་ཁུ་དང་། མངོན་སྲྲིད་ལ་མར་ནག་གཟར་བྱ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་དགང་  
 གཟར་དུ་སྒྲུབ་ལ། གང་བ་དང་ལག་གཉིས་སྒྲར་བཅས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཁུ་ཚུར་དེ་ཁ་སྒྲར་  
 བས་སྒྲུབ་གཟར་དགང་གཟར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲུབ་སྟེ་ནི་སོགས་གསུམ་ལ་ལག་གཉིས་དཔུས་མའི་ཕྱིར་མི་  
 འདའ་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་མངོན་སྲྲིད་ལ་དཔུས་མའི་ནང་དུ་མི་འདའ་བས་གཡོན་དུ་སྐྱོར་ལ་མི་  
 ལྷའི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷགས་རྩོམ་ཡིག་འོད་འབར་བས་གཞེས་པར་གྱུར། ། བ་མཆོས་མཆོད་བྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཉ་བྱ་གྲུ་བྱ་བྱ་ཉ་རྒྱ་ཡ་ལྷ་དེ་བྱ། ། ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། ལྷ་ཆས་ཀྱི་སྟེག་  
 ཆས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མེ་ལྷ། ། ཞེས་པའི་མཐར་ལས་བཞི་གང་ཡིན་གྱི་སྟེལ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 ཅི་རིགས་སུ་སྒྲར་བས་མར་ཁུ་དགང་གཟར་གསུམ་མམ་བདུན་འབུལ་ལོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
 འབུལ་བཞི། གུར་ལས། མར་ལ་སོགས་པའི་རབ་སྒྲིབ་བས། །མེ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་དང་། ཡིད་གྱིས་མར་མེ་སྒྲིབ་བ་དང་། །སོ་བའི་འབྲས་དང་མཆོག་འབྲས། །འབྲུ་རྣམས་དང་  
 བོ་ཞོ་ཟན་དང་། །ཡམ་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏིལ་ལ་བསམ། །དུར་མའི་ཆུན་པོ་ཉིད་དང་བེ། །བསམ་གཏུན་  
 དོན་ཅི་དག་གིས་སྟེག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཐོག་མར་ཡམ་ཤིང་འབུལ་བེ། ། ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་འོ་  
 མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་དག་གཡས་པ་དང་། མངོན་སྲྲིད་ལ་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཡམ་ཤིང་དང་། གཡོན་  
 པའི་གྲུང་མཐེབ་གྱིས་བཟུང་བ་བྱེད་དུ་བསྐྱོར་ནས་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་ཆུལ་གྱིས་སྒྲགས་དང་བཅས་པས་  
 དབུལ་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སོགས་ཡམ་ཤིང་གི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ལ་འབུལ་བའི་སྒྲགས་གྲང་སོ་  
 སོར་གསུངས་པ་བེ། ལོ་བོ་རྩི་བྱི་ལྷ་ཡ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། སྒྲ་རྒྱ། བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་འོ། ལོ་བཟོ་ལ་རྒྱ་  
 ཡ་སྒྲ་རྒྱ། སྒྲ་ལྷའི་འོ། ལོ་བཟོ་ཀུ་མེ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། རྩ་གྲོ་དའི་འོ། ལོ་ས་ཉ་ཀ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་  
 མའི་འོ། ལོ་བཟོ་ཡ་རྒྱ་ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ལྷ་དུམ་མ་རའི་སྒྲགས་ཏེ་འདི་རྣམས་ཅི་ལྷ་བ་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ་  
 བའི་ཕྱིར་བ་ལུ་སོགས་འོ་མ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་ཅོམ་བྱེད་དགོས་པས་སྒྲིབ་ཆུང་བར་  
 བསམས་ནས་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་སྒྲགས་གྱིས་འབུལ་བ་ཡིན་པས། ལོ་བོ་རྩི་བྱི་  
 ཡ་སྒྲ་རྒྱ། ཞེས་སྒྲགས་རེ་དང་། ཡམ་ཤིང་རེ་བསྟན་ནས་ནི་བ་ལ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་ །རྒྱས་པ་ལ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད། དབང་ལ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་ལྷ། མངོན་སྲྲིད་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ལམ་ཙུ་དགའ་རེ་འབུལ་བའི་  
 གྲངས་གཞན་ཞིག་འདྲིན་དུ་བཅུག་ལ། ཞི་བ་ལ་བརྒྱ་སོང་མཆོམས་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་འབུལ་བར་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལྷ་བྱུ་ལས་བཞི་པོ་སོ་སོའི་གྲངས་རིགས་སྟེས་པས་བདའ་སྒྲོད། དེའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་འཕྲོ་བཅད་ལ་

རྩམ་སྤྱི་མ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་ལྷགས་དང་གངས་འདི་ཁོ་ན་མར་ཁུ་སོགས་རྩམ་ལྷག་མ་རྩམས་  
 ལ་འང་རིགས་འདྲེ་ཞིང་སྤྲགས་སྒྲུབ་གྲོགས་ཡོད་ན་དུ་ཡོད་ཀྱི་གངས་གངས་རྒྱུན་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་  
 སྤྲགས་བསྒྲུབ་གྲོགས་བཅུ་ཡོད་ན། སྤྲགས་ཚར་རེས་ཀྱང་ཚར་བཅུ་རེ་འགྲོ་བས་རྩམ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཚར་  
 བཅུ་འི་བོངས་ཚོད་རེ་འབྲུལ། གངས་འཛོན་པ་པོས་ཀྱང་བཅུ་ཉི་ལུ་ཞེས་སོགས་བཅུ་བཅུ་འཚོངས་ནས་  
 འདྲན་པ་ཡིན་ལ། དིང་སང་སྤྲགས་བསྒྲུབ་མཐའ་མང་ཉུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་གངས་རྒྱུན་མང་པོ་བྱེད་པའི་  
 འབྲུལ་གཞིའང་འདི་ལ་ནས་བྱུང་བར་སྤྲང་ཡང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་རྩྱུ་ཞེས་  
 ཕྱོན་བཅུ་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཞི་སོགས་གསུམ་ལ་མར་ཁུ་དང་། མངོན་སྲོད་ལ་མར་ནག་དགང་སྤྲགས་  
 ཀྱིས་དབྲུལ་ལོ། །ཨོ་སར་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྩ་ཡ་བརྩ་སར་ལྷ་སར་ལྷ་པོ་ད་ཏ་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པའི་ཆེད་  
 དུ་དོན་སེམས་དཔའི་དོན་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲིགས་ཤིག། སྤྲུ་རྒྱ། ཞེས་ཏིལ་ནག་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་།  
 འབྲུ་ལྷག་མ་རྩམས་ཀྱང་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །ཨོ་སར་སྤྲུ་པོ་དེ་ལྷ་སྤྲུམ་ཚོགས་པ། སྤྲུ་རྒྱ།  
 ཟས་མཚོག་རིལ་བུ་ཡིན་ན་མཐེབ་སྤྱིན་དང་། བྱེ་མ་ཡིན་ན་སྤྲགས་གཟར་གྱིས་དབྲུལ། ཞོ་ཡང་  
 སྤྲགས་འདིས་སྤྲག་གཟར་གྱིས་དབྲུལ། ཨོ་བརྩ་ལྷ་ཡེ་དོན་སྤྲིག་པའི་ཕྱིར། སྤྲུ་རྒྱ། འབྲས་མ་ཆག་  
 པའི་ལོ། །ཨོ་བརྩ་ལྷ་ཡེ་དོན་སྤྲིག་པོན་གྱི་ཕྱིར། སྤྲུ་རྒྱ། འབྲས་སོ་བའི་སྤྲགས་སོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་གུ་  
 ཡ་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲུ་རྒྱ། བས་ཀྱི་ལོ། །ཨོ་མ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ཡེ་སྤྲིག་པའི་ཆེན་པོ་ལ། སྤྲུ་རྒྱ། མོན་སྤྲན་  
 གེའུ་འི་ལོ། །ཨོ་བརྩ་སྤྲུ་རྒྱ་དོན་སྤྲིག་པོན་མ་ལ། སྤྲུ་རྒྱ། གྱི་ལོ། །ཨོ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤི་དོན་སྤྲིག་པོ་ལ། སྤྲུ་  
 རྒྱ། དུམ་འི་སྤྱེ་འདི་དང་ཀུ་ཤ་གཉིས་ཀ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་དབྲུལ་ལོ། །ཨོ་བརྩ་ཨེ་ཡུ་ཤི་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡེ་དོན་  
 རྩེ་སྤྲིག་པའི་ཆེད་པའི་དོན་ལ། སྤྲུ་རྒྱ། ཀུ་ཤ་འི་ལོ། །ཨོ་སར་ཨེ་སྤྲུ་རྒྱ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའི་དོན་དུ།  
 སྤྲུ་རྒྱ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ལོ། །ཨོ་བརྩ་སྤྲི་བུ་ཡེ་སྤྲུ་རྒྱ། ཤིང་སྤྲིག་ཀུན་འབྲུལ་བའི་སྤྲགས་ཏེ་འདི་  
 རྩམས་ལས་ཡམ་ཤིང་ནི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །ཁུ་བའི་རྩམ་རྩམས་ནི་ཞལ་དུ་ལོ། །གོང་བའི་  
 རྩམ་རྩམས་ནི་ཕྱག་རུ་ལོ། །ཀུ་ཤ་ནི་སྤྲན་དུ་ལོ། །དུམ་དང་མེ་ཏོག་ནི་དབྲུལ་ལོ། །ཞེས་སྤྲོམ་འབྱུང་  
 སོགས་ལས་བཞད་ཅིང་། སྤྲར་སྤྲོས་པའི་ལས་མཐུན་གྱི་རྩམ་ཐ་དད་པ་རྩམས་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་  
 དང་། གོས་བྱང་ཡང་སྤྲིང་པའི་མཐར་འབྲུག་སྤྲུམ་བཏགས་ལ། སྐབས་ཐོབ་བཞིན་དབྲུལ་ཞིང་།  
 སྤྱེལ་ཚོག་བྱའོ། །བར་བར་ཅི་རིགས་སུ་སྤྲགས་ཀྱིས་མར་གྱི་དགང་སྤྲགས་ཀྱང་དབྲུལ་ལོ། །རྩམ་  
 སྤྲགས་དེ་རྩམས་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་སྤྱེལ་ཚོག་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། གུར་ལས། མཐར་ནི་སྤྲུ་རྒྱ་ཞི་བ་  
 སྤྱོད་། །རྒྱས་པ་ལ་ནི་བོ་ཤ་ཏ། །མཐར་ནི་རྩྱུ་མཐ་བསད་པ་ལ། །དབང་དང་བགྲུག་པར་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་།  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཞི་བ་ལ་མཚོན་ན་སྤྲིག་མར་ཡམ་ཤིང་སྤྲགས་བཅས་བདུན་རེ་འམ་གསུམ་རེ་ཅོམ་གྱི་  
 མཐར་། ཨོ་སྤྱོད་ལྷ་ཡེ་བདག་ཅག་རྩམས་ཀྱི་གཟི་བུ་དེ་ལྷ་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་

ཐམས་ཅད་འཁྱོག་ཀུ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མར་ཁུ་ལ། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་སྒྲ་མ་ལྟར་བཞེད་དོ། ཏིལ་ལ། སྤྲིག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། ཟས་མཆོག་  
 ལ། འོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། འབྲས་མ་ཆག་པ་ལ། དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ལ། འབྲས་སོ་བ་ལ། འོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། བས་ལ། ལུས་ཀྱི་ཤུགས་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ལ། མོན་སྒྲན་གཉེན་ལ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། གྲོ་ལ། བད་མེད་པ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། དུལྱུ་ལ། ཆོ་འཕེལ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཀུ་ཤ་ལ། བསྐྱེད་པ་ཕུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ལ། ཡུངས་ཀར་ལ། འདོད་པའི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་འཁྱོག་ཀུ་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་སྒྲུར་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་དེ་སོ་སོའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 པའི་བར་འདྲ་བ་ལས་ཕྱུག་ཀུ་རྩ་བོ་ཤ་ཏུ། ཞེས་དང་། དབང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་  
 འཁྱུ་རུ་ཇོ་ལམ་རྩི་ཞེས་དང་། མཛོན་སྤྱོད་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དབྱེ་དང་  
 བགཟགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་ཡ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་གོང་གི་སྤྲགས་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྒྲུར་བར་བྱ་སྟེ། སྤྲུ་  
 ཏར་དོ། སྤྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཤར་པ་ཡི། ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བསྐྱེད་པས་སྒྲུར། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་  
 མཆོད་བསྟོད་ནི། བྱུར་ལས། བསྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་གས་མཆོད། ཆོ་གའི་ཕྱིར་ནི་མཆོད་  
 ཡོན་བྲ། ཞེས་གསུངས་པས་ཆུ་རྣམས་ཐབ་ཀྱི་མདུན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས་ཐབ་ནང་དུ་  
 སྐབས་ཐོབ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། གཅོད་ཞིང་གཅོད་མར་སྒྲུར་བ་ཡི། །ལྷ་རྒྱས་དམ་པའི་འཕྱོར་འབྱུང་  
 འདི། ཁྱད་སྤོང་མེ་ལྷའི་ཆོགས་ལ་འབྱུང། །བཞེས་ནས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཡོ་ཤམ་ཡེ་  
 ས་པ་རི་ཐར་ཡུལ་རྩི་ ཡོ་སྒྲན་སོ་ལོ་རྟོ་ནི་སྒྲ་ཏུ། ཞེས་བསང་གཏོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་སྤྱི་  
 ཕྱི་རྣམས་འདྲ་བ་ལ། མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། མེ་ཏོག་ །བདུག་སྤྲོས།  
 སྒྲུང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། ཞེས་དང་། ཡོ་ཤམ་ཐར་སྐྱར་པ་དྲི་རྩྱུ་སྒྲ་ཏུ།  
 ཡོ་སྒྲན་ལྟ་པོ་ད་ཏུ་ན་སྒྲ་ཏུ། ཡུལ་ལྟ་པོ། དུ་ཤེ། ལྟ་ལོ་གེ། །གཞེ། བེ་ཤེ། །ཤེ།  
 ཅེས་པ་རྣམས་མཆོད་ཡོན་སོགས་ལ་རིམ་པས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ནས་མེ་ལྷའི་གཏོར་མ་ཡུ་ཀུ་རོས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་འབྱུགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ལ། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པས་ཕུལ་ལ། སྤྲེག་སོགས་རང་རང་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་པད་བསྐྱོར་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དང་བཅས་པས། ཡོ་བཟླ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་ག་ཏུ། རྗེ་མེམས་དཔལ་  
 བསྐྱེས་པ་ན། ཡོ་བཟླ་ལྟ་སྤྱི་རྗེ་སྤྲེག་མོ། རྩྱུ། ཡོ་བཟླ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་རོ། རྗེ་རིན་ཆེན་ཐོག་ན་མེད། ཡོ་  
 བཟླ་མ་ལེ་རྗེ་འཕྱོང་བམ། རྩྱུ། ཡོ་བཟླ་རྩྱུ་གྲུ་ཡ་ཏི། རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེག་པས་ཡོ་བཟླ་གྱི་ཏི་རྗེ་  
 སྤྲེག་ རྩྱུ་ཡོ་བཟླ་ཀམ་ཀུ་རོ་རྩྱུ་ལ། རྗེ་ལས་ཀུ་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཡོ་བཟླ་མེ་རྗེ་རྗེ་གར་མ། ཡུལ་  
 ཞེས་དང་། ཡོ་བཟླ་སྐུ་སོགས་སོ་སོའི་མགོར་སྒྲུར་བ་སྤྲུ་མ་ལྟར་ལ། ཡོ་བཟླ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ། ཡོ་བཟླ་

དུམྱེ་ཏྲི། ལྷ་ལོ་གེ་རྩི་གཞེ་ལྷ་ཞེས་མཚོད་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷ་ག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་  
 སྲས་། སོགས་གྱིས་བསྟོད་དོ། །དྲུག་པ་མེད་པ་བརྟག་པ་ནི། དཔལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་  
 ཚེན་པོར་གསུངས་པ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གདུགས་དང་། རྒྱལ་དང་། རྩོ་  
 རྩེ་དང་། བུམ་པ་དང་། པརྒྱ་དང་། ལྷགས་ཀྱའི་དབྱིབས་དང་། ཅེ་གཅིག་པ་དང་། ཅེ་གཉིས་  
 པ་དང་། ཅེ་གསུམ་པ་དང་། མཚོག་དང་། འབྲིང་དང་། ཐ་མ་དང་། བྱད་པར་དུ་གཡས་སུ་  
 འབྱིལ་བ་དང་། འབར་བའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་། བཟང་པོ་འབྱིལ་བ་མཁས་པས་བརྟག་པར་བྱ་བ་  
 དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གཞུ་ལྷ་བྱར་གཅོང་བ་དང་སྦྱུ་པ་དང་། དབང་པོ་སྤྲས་པ་ལྷ་བྱའི་འོད་དང་།  
 ཀུ་སྦྱ་དང་། བེ་རྒྱ་ལྷ་བྱ་དང་། སྤྱི་ཞིམ་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གསེར་དང་། དངུལ་  
 ལྷ་བྱ་དང་། དུ་བམ་དཔ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱར་འབར་བ་དང་། སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྒྱས་པ་ནི་སེར་པོ་ལྷ་བྱ་དང་། རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་ནི་དམར་པོ་མཚོག་དང་།  
 མཛོན་སྦྱོད་ལ་སྦྱོན་པོ་དང་། བླ་པོ་དང་། མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། དུ་བ་དང་མེ་སྟག་ཐམས་ཅད་ཡང་  
 དག་པར་ལངས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་། རྒྱུར་བར་གཟི་བརྩིད་རྒྱུད་པ་དང་།  
 བླ་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། པ་ལ་ཤི་མེད་ག་དང་། ཅེ་གསུམ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་བྱ་ཉིད་དང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་བལང་གི་མགོ་ལྷ་བྱ་དང་། རོའི་དྲི་དང་། ཉའི་དྲི་དང་། བོད་བྱ་དང་། བྱི་དང་། ར་མོ་  
 ནི་བགོགས་དང་བགོགས་མེད་པའི་འབར་བའི་མཚོན་མར་བྱས་པ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱ་  
 ཚེར་གསུངས་པ་ལས། གདུགས་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྱི་མ་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱི་འབར་བའི་  
 མཚོན་མ་དགོ་བ་སྦྱར་བསྟན། ཞི་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས་མེ་ལྷེ་མང་བ་དང་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་  
 སོགས་གྱི་ལས་རང་རང་ལ་ཤིས་པའི་མཚོན་མ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད། དུ་བ་དང་ཞེས་པ་ནས་ར་མོ་ནི་ཞེས་  
 པའི་བར་གྱིས་བགོགས་དང་བཅས་པ་མི་དགོ་བའི་མཚོན་མ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ལས་སྦྱི་མ་དུ་བ་ཀྱབ་  
 སོགས་བགོགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྤྲུམ་གདུགས་ལྷ་བྱ་སོགས་བགོགས་མེད་པའི་འབར་བའི་  
 མཚོན་མར་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོུ་སེམས་དཔས་བྱས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སྦྱབ་པ་པོས་ཀྱང་དེ་  
 ལྷར་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ལས་གལ་ཏེ་བགོགས་དང་བཅས་པའི་མཚོན་མ་མཐོང་  
 བ་ལྷུ་དང་ལས་སྟགས་བསྐྱབ་བཞིན་པའི་ཀྱུ་ཤས་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། བྱོན་བཅོན་གྱི་སྐབས་ལྷར་  
 དགང་སྟགས་སུ་ལ་ལ་བསྐྱོག་པའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་ལྷར་མེད་པ་བརྟག་པ་སྐབས་འདིར་བྱེད་པ་རྩོག་  
 ལུགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། བོད་གཞན་དག་མེ་ལྷ་ལ་བྱོན་བཅོན་སུ་བའི་རྩེས་སུ་བརྟག་པར་  
 བྱེད་པའི་ལུགས་འདི་གཉིས་གང་ལྷར་ནང་མེ་ལྷ་བརྟག་པའི་གོ་དོན་ནི་སོགས་གྱི་ལས་སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པ་དེ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཚོན་མ་འབར་བའི་རྣམ་པས་མཚོན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་

འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅོམ་ཁོ་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྟེག་གི་དངོས་གཞི་ཟིན་ལ་ཁད་པ་ཅོམ་  
 བ་མེ་ཤ་འབྱུང་དགོས་པས་མེ་ཤ་ཐོག་མར་བརྟག་པའི་དུས་སྤྱི་གཉིས་པོ་གང་རུང་ནས་བཟུང་། ཇི་  
 སྤྱིད་ཐབ་ཁུང་གི་བྱུང་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་། བཅ་དུ་བ་ཀུ་བ་  
 དང་། མེ་སྟག་བྱག་རུ་འཕྲོ་བ་དང་། སྤིང་བ་དང་། དབྱིབས་མདོག་མི་སྟག་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་སྤྱིར་  
 བསྟོག་གི་ཆོག་གྱེད་པ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་ཆོད་ལྷན་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཅེས་ཁོ་པོའི་རྗེ་སྤྱི་མ་དཔལ་  
 དཔལ་པོའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྩལ་བ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་སྟེ། སསྟུ་ཁར། མེ་ནི་  
 འབར་བར་རིག་ནས་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐབ་ཁུང་གི་དབུས་སུ་གཞུགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་དང་བ་བསྟན་ནས། དེའི་སྤྱོད་སྟེག་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྟེག་སྟགས་སྤྱོད་ཏེ། དེ་ནས་འཐོར་འབྱུང་བྱས་ནས་འབར་བའི་རྣམ་པར་ཐིམ་པར་  
 བྱའོ། །རིམ་པའི་སྤྱིར་བ་འདིས་ལྷ་རྣམས་མཁས་པས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །ཆོམ་པར་བྱས་ནས་བཟོད་  
 པར་གསོལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྤར་སྟོས་པའི་འབར་བའི་མཆོན་  
 མ་གསུངས་པས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཇི་  
 བཅོན་རྟོག་གཞུང་པའི་གསུང་གིས་

ལྷེ་བར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་བསྟོད་དང་སྤྱོད་སྟེག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྟོ་  
 རྗེ་གྱུར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ན། སསྟུ་ཁར། མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསྟར་  
 བས་དེའི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྟོམ་འབྱུང་དུ་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད་པའི་ལུགས་ཏེ་གསུམ་ལས། འདིར་དང་པོ་ལྟར་བརྫོད་པ་ནི། མེ་ལྷའི་སྟོ་བ་ཡངས་པའི་དབུས་  
 སུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཁང་བུ་བཙུགས་པ་ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་གདན་དང་  
 བཅས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་སྟོས་པ་ལྟར་གྱི་པོ་བྱང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་ལ། པོ་བྱང་  
 གི་དབུས་ཀྱི་པར་ལྷའི་ལྷེ་བར་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དང་ཨོ་གི་ཡི་གེ་ཁ་དྲུག་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དང་། ཨོ་ལས་  
 གྱི་གྲུག་ཨོ་གིས་མཆོན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་རྩྱུ་ཇི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་མི་འགྱུར་བའི་བརྟུང་ཆར་སྤྱོད་ལྟར་རབ་རུ་གནག་པའི་སྤྱི་ཅན། ཅེས་  
 པ་ནས་མཆོག་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྟོམས་པར་འབྱུག་པས་གནས་པའོ། །ཞེས་  
 པའི་བར་འབྲས་བུའི་ཉི་རུ་ཀ་བསྐྱེད་མཆོག་རུ་སྟོས་པ་བཞིན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ཤར་  
 གྱི་འདབ་མར་ཆོངས་པའི་གདན་ལ་གོ་རྩི་ཁ་དྲུག་ནག་མོ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་རོ་ཉི་རོ་བསྟམས་པ་ཞེས་  
 པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་འདོན་པ་

བསྐྱར་བའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་མོ་གཞན་ལྟམས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟེའི་འདབ་མར་དབང་པོའི་གདན་ལ་  
 ཆོམས་རྒྱུ་མ། རུབ་གྱི་འདབ་མར་ཉེ་དབང་གི་གདན་ལ་རོ་ལངས་མ། བྱང་གི་འདབ་མར་དྲག་པོའི་  
 གདན་ལ་བརྟུས་མ། བྱང་ཤར་གྱི་འདབ་མར་གཤེན་རྩེའི་གདན་ལ་ཕྱག་སྟེ། ཤར་སྟེའི་འདབ་མར་  
 རོར་བདག་གི་གདན་ལ་རི་ཁྲོད་མ། སྟོ་རུབ་གྱི་འདབ་མར་སྤོང་པོའི་གདན་ལ་གཏུམ་མོ། རུབ་བྱང་  
 གི་འདབ་མར་ཐག་བཟང་རིས་གྱི་གདན་ལ་གཡུང་མོ་ལྟམས་བསྐྱེད་དོ། ཇེ་ནས་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱི་  
 རྩ་བའི་ཞལ་གྱི་མིག་གཉིས་སུ་མོ་ལས་གཏི་མུག་རྩེ་རྩེ་མ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱ་རྒྱ་ལ་ཤ་སི་རྩི་བརྩ་སྤྱ་ཤ་སི་རྩི།  
 བརྩ་སྤྱ་ཤ་ལྷན་ཀོའྱ་ཉི་གི་བར་གྱིས་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པའི་བར་  
 གྱིས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དང་བཅི། རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཅེས་པ་ནས་དགྱེས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་པར་  
 བྱུར་གྱི་བར་དང་། སྤྱར་ཡང་ནས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དབུ་རྒྱན་པར་བྱུར་གྱི་བར་བརྩོད་པས།  
 དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱང་སྐྱབས་ཐབས་བཞིན་བྱའོ། །ཡང་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་  
 བ་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ལ་སོགས་པས་སྤྲགས་བརྩོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་མཚན་མ་སྐྱུན་དངས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་  
 ཕུལ་ལ་དེས་ཀྱང་སྤྲགས་བརྩོད་བཞིན་པས་དགྱིལ་འཁོར་པ་ཐབ་རྩ་ཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསལ་  
 གདབ་བོ། ཇེ་ནས་བདུད་རྩི་མྱང་བ་བསྐྱབ་ཐབས་བཞིན་བྱས་ལ། མཆེད་ཡོན་སྤྱང་བཞིན་པས་ཨོ་  
 རིམ་རྩི་བོ་རྩི་ལོ་རིམ་ལྟེ་རྩི། ཞེས་སོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བཟུག་བཞུག་རྩ་སྟོས་པ་ལྟར་གྱིས་གདན་མཆེད་  
 ཕུལ་ནས། ཁྲོད་ནི་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། ཅེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་  
 བསྐྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་ལ་སྟེག་སྤྲགས་འབུལ་བ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་བྱོན་བཅ་  
 འབུལ་བཅི། ཨོ་དེ་ཤ་པི་རྩ་བརྩ་རྩི་རྩི་པཎ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པའི་མཐར་ཞི་བ་ལ་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་  
 ཉིས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྩ། ཞེས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་  
 ཅད་ལྷནྱེ་ཀུ་རུ་བོ་ཁ་ཏ། དབང་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཤ་ལྟེ་ཀུ་རུ་རིམ་མཛོན་སྤྱོད་ལ་དབང་དང་བགོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལྟར་ཡ་རྩི་པཎ། ཅེས་བརྩོད་པས་ཞི་སོགས་ལ་མར་ཁུ་དང་མཛོན་སྤྱོད་ལ་མར་ནག་དགང་སྤྲགས་  
 གསུམ་མམ་བདུན་འབུལ་ལུགས་སྤྱར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོ་གར་སྟོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྟེག་རྩས་  
 འབུལ་བཅི། སྟེག་རྩས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ལྷགས་འོད་གྱི་བུ་གུས་གཞེས་པར་འབྱུར། ཅེས་གཙོ་བོའི་སྦྱིང་པོའི་མཐར་སྟེག་རྩས་རང་རང་  
 གི་སྤྲགས་སྤྱར་བས་ལས་དང་མཐུན་པའི་གངས་ཚད་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་འབུལ། དེ་ནས་སྟེག་རྩས་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུར་པ། རྩལ་འབྱོར་མ་གོ་རྩིའི་ལྷགས་འོད་གྱི་བུ་གུས་  
 གཞེས་པར་བྱུར། ཨོ་གོ་རྩི་གོ་ལྟེ་རྩི་སྤྱ་རྩ། ཞེས་པའི་མཐར་སྟེག་རྩས་གྱི་སྤྲགས་འདོགས་པ་

སོགས་ལྟ་མོ་གཞན་རྣམས་ལ་འང་རིགས་བགེས་ལ་སྲེག་རྣམས་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་རེ་དབུལ་བར་བྱ་  
 རྟེན་གྱི་ལུང་ལས། ལྟོ་བའི་གནས་སུ་སྲེག་བྱུག་བྱ། །ཤར་དང་ལུང་བྱང་སྟོ་དང་ནི། །སྲེགས་སུ་  
 གནས་པ་རྣམས་ཆེར་མཆོད། །ལྟ་མོ་སྲེགས་བྲལ་གནས་རྣམས་ལ། །སྲེག་པའི་ཆེ་ནི་མཆོད་པས་  
 མཆོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་སྲེགས་བདུན་རེ་ཙམ་གྱི་མགོར་སྟིང་པོ་ཆར་རེ་  
 བྱུལ། །གཞན་སྲེག་རྣམས་ཀྱི་སྲེགས་དང་འབུལ་ལུགས་དང་སྟེལ་ཆོག་རྣམས་ནི་འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷའི་  
 སྐལ་བུ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་འབུལ་ཐབས་ལ་སྲེག་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ལས་མཐུན་གྱི་གྲངས་ཆར་རེ་  
 སོར་བ་དང་། །སྲེག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཚིར་གྱུར་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ།  
 ཡམ་ཤིང་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་དབུལ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གཅིག་པོ་དེས་ངེ་ཙམ་ཐུབ་གྱི་བར་ཐུལ་  
 ལ། །མཆོད་བསྟོད་དང་། །རྣམས་ཆོག་རྣམས་བྱ་ཞིང་། །གྲངས་མང་དུ་བརྟེན་གས་རྒྱ་ཡིན་ན། །སྒྲར་  
 ཡང་བྱུད་ཤིང་ཁ་གསོས་ནས་སྒྲར་བཞིན་དབུལ་ཏེ་དེ་ཡང་བསྟེན་པའི་ཁ་གསོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོན་སྲེག་ལ་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གྲངས་བསྟེན་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་རེ་དེས་པར་འབུལ་དགོས་ལ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུ་  
 འབྱོར་བས་སྦྱོགས་ན་དག་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། །མ་འབྱོར་ན་ནི་བའི་སྦྱོན་སྲེག་སྦྱིལ་ཏིལ་ནག་  
 སྲེགས་བཅས་གྲངས་ཆར་འབུལ་ཞིང་། །ཁྱད་པར་དུ་སྦྱིག་སྦྱིབ་ནི་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ན་ཏིལ་ནག་ །  
 ཆེད་བར་ཆད་ནི་ཆེད་ཡིན་ན་དུ་སྒྲ། །བསྐྱེད་བའི་བར་ཆད་ནི་ཆེད་ཡིན་ན་ཀུལ། །འབྱོར་བའི་བར་ཆད་  
 བའི་ཆེད་ཡིན་ན་ཟས་མཆོག་འབུལ་བ་སོགས་དང་། །རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་རྒྱས་ཕྱིར་དུ་སྒྲ། །འབྱོར་པ་རྒྱས་ཕྱིར་  
 ཟས་མཆོག་ །དོན་འགྲུབ་ཕྱིར་ཡུངས་ཀར། །དབང་ལ་ལྷུངས་དམར་པོ། །དག་པོ་ལ་ལོ་རྒྱུ་འབུལ་བ་  
 སོགས་དང་། །ལས་རང་རང་ལ་ཁྱད་པར་དུ་དགོས་པའི་རྣམས་སྒྲར་བསྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བསྟེན་པའི་  
 བརྒྱུ་ཆ་རེ་དེས་པར་འབུལ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ངེ་ཙམ་འབྱོར་བ་རེ་ཐུལ་ཀྱང་ཉ་ཅང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་  
 མོ། །གསུམ་པ་མཆོད་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་  
 རྣམས་སྒྲར་མཆོད་པ་དོན་གྱུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟེན་པ་བཞིན་ཐུལ་ལ། །སྟོན་ནི་རྣམས་འབྱོར་མ་ཡི་  
 ཆོགས་ཀྱིས་སོགས་དང་། །བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་པས་ཀྱང་བསྟོད་ནས། །གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་  
 ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་གཟར་དུ་བརྟེན་པའམ། །ཡང་ན་དག་སྦྱོགས་ཀྱི་བར་དུ་ལྟེ་མས་ནས་གཏོར་  
 སྲེགས་བརྟེན་བཞིན་པས་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཐབས་ཁྱད་དུ་དབུལ་ཞིང་། །ནི་བ་དང་། །རྒྱས་པ་དང་།  
 །ཞེས་སོགས་སྒྲར་གཏོར་མཆོག་ཏུ་སྦྱོས་པས་སྟེལ་ཆོག་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ནས་ནི་སོགས་གསུམ་ལ་མར་  
 ཁྱད་དང་། །དག་པོ་ལ་མར་ནག་དག་སྦྱོགས་གསུམ་མམ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གང་རུང་སྲེགས་  
 ལས་མཐུན་གྱི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཐུལ་ལ། །ཐམ་མོ་སྦྱར་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་



བ་དང་། བསྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་དང་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་ཞིང་བདག་ཅག་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞེས་མཆོམས་སྦྱར་ནས། ཞི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་གདོན་དག་  
 བགལས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱས་པ་ལ། མཐུན་པའི་  
 རྒྱུ་དུ་སྦྱར་པའི་ཆོ་བསྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དབང་ལ། འཇིག་  
 རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 དྲག་པོ་ལ། བར་དུ་གཅོད་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད། ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏན་ནས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་  
 དང་། དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་དོན་ཡོད་ནའང་ལས་གང་ཡིན་གྱི་སྐྱབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་ནས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། ཅམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་  
 རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ནས་སྦྱར་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་ཀུན་ལ་སྦྱར་བས་འདོད་དོན་གསོལ་ལོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཆོ་  
 ག་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ཆོག་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་གཏང་རག་  
 གི་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱབ་ཅི་རིགས་བྱས་ལ། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་  
 སྦྱར་བས་བྱིང་ཆུགས་དང་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་པས་བག་མེད་པར་སྦྱར་ཏེ་སེམས་གཡེངས་ཤིང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་མི་གསལ་བ་དང་། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མོར་བ་དང་། ཆོ་གའི་གོ་རིམས་འབྲུགས་པ་དང་།  
 ཚུལ་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྱོར་པས་དམན་པའི་དབང་གིས་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དམན་ཞིང་མ་ཆང་བ་  
 དང་མི་གཅོད་བས་གོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོངས་པ་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་མཛོད་དེ་བདག་ལ་  
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་སྦྱར་དུ་གསོལ། ཅེས་བྲིལ་བུ་བསིལ་བཞིན་པས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་  
 བརྒྱ་གསུམ་མམ་བདུན་སོགས་བཛོད་དོ། །དེ་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། མཆོད་ཡོན་སྤྱིང་  
 བཞིན་པས་གྱར་ལས་གསུངས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་པའི་མཐར། ཨོྭ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་  
 མཛོད། ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དངོས་གྲུབ་བཟོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་གསོལ་ཏེ། །སྦྱར་  
 ཡང་གཤེགས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ལྷུ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་  
 གི་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་སྦྱར། ཅེས་བཛོད་ཅིང་རྩལ་མཆོན་དང་འབྲེལ་ན་སྦྱར་མེ་ཏོག་གི་མཆོན་མ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱར་བྱངས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པར་ལྟོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་

པའི་རྗེས་ཆོག་ནི། སྲེག་རྗེས་ཀྱི་ལྷག་མ་གང་ཡོད་གངས་ཚད་མི་བཟུང་བར་སྤར་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 སྐབས་བཞིན་དབུལ་ཞིང་། མཚོད་བསྟོད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་རྒྱས་  
 པར་སྟོན་ན། ཚངས་པ་འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དང་སོང་མཚོག། །འབྱུང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱུ་སྐྱུལ་བ། །རིགས་སྲགས་གྲུབ་པའི་དྲང་  
 སྟོང་ཚུལ། །ཉོན་མོངས་སྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད། །བསྐྱུལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟན་འབར། །  
 མཛོན་ཤེས་རྩུ་འཕྱུལ་ཞབས་དང་ལྷན། །ཐབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་ཐེག་པ་ཆིབས། །རིགས་སྲགས་གསུང་  
 ཞིང་བགང་འཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྷན་རིལ་བ་བསྐྱུལ་ས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་  
 བསིལ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་བྲལ་ཚངས་པར་སྦྱོད། །འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱུང་ན་འདས། །ཞི་བར་  
 གནས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་བས་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཚལ། །ཅེས་པས་ཀྱང་བསྟོད་ཅིང་ཐལ་མོ་  
 སྤར་ནས། དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་གསོལ་ལ། བདག་ཅག་ལས་དང་པོ་པར་གྱུར་པས་  
 ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བཅོད་གསོལ་ཀྱང་འདོན་པ་སྟོས་ལ་ཡིག་བརྒྱུང་ཅི་རིགས་སུ་བརྟེན། སྤར་གྱུར་  
 ལས་འབྱུང་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་ཡོན་སྟེངས་པའི་མཐར། སྤྲུལ་ཏཱ་མ་པ་རྩ་མུ་ཏཱ་མ་པ་སྤྲུལ་  
 གཙུ་ཏ་བྱ་བྱ་གླ། ལྷག་མེ་ཕྱ་སི་ཡ་ལྷ་གྲུ་ལེ་སར་སི་རྩི་གྲུ་ཕྱ་མེ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །  
 སྐྱབ་ཀྱི་སྲེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་ལྟར་དུས་སུ་སྤར་ཕྱོན་ནས། །བདག་གི་འདོད་པ་ཀུན་གྲུབ་མཛོད། །ཞེས་པས་མེ་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་ཉེ་བརྩེ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་སྦྱིང་གར་ཐེམ་  
 པར་འབྱུར། གསུམ་པ་བསྐྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། ལོང་ཡོད་ན་མེ་མ་ཤིའི་བར་དུ་དཀྱུག་བདལ་མི་བྱ་བར་  
 བཞག། །ལོང་མེད་ན་འོ་མ་དང་དྲིའི་རྒྱལ་སོགས་པས་མེ་གཞིལ་ནས་ཐལ་སོལ་རྒྱམས་བུམ་པར་སྐྱུག་  
 ལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་གྲུང་དུ་བོར། བུམ་པ་དེ་རྒྱ་གཙང་མས་བཀའ་བ་ནང་དུ་ཁྱེར་ནས་སྦྱིན་སྲེག་  
 གི་ཁང་པར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་རྒྱམས་  
 ཀྱིས་ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནས་གང་དག་ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྟོན་གཞིལ་བའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་པ་རྒྱམས་ཀྱི་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་ཆེད་དང་། ལས་དང་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱིན་སྲེག་གི་དབྱེ་བ་  
 རྟོག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ནང་དང་གསང་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། སམ་ཕུའར།  
 མགོ་བོའི་ཐོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །སྲེག་རྗེས་ཀྱི་ཐོད་དུ་གསུངས། །སྐྱུག་གཟར་རོ་མར་བཤད་པ་  
 རྟེན། །སྦྱིང་གི་འཁོར་ལོར་བརྒྱུང་མ་དག། །དགང་གཟར་ཞེས་བྱར་ཡང་དག་བརྟེན། །ཐབས་ཁྱུང་ལྟེ་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་པ་ཡི། །ཚངས་པའི་མེ་ནི་སུམ་མདོར་ནས། །  
 ཅེས་གཏུམ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་ལ་སྦྱིན་སྲེག་གི་སྐྱུས་གསུངས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། ལྟེ་བའི་

གནས་ན་ཚུལ་ཡོད་པ། ཚུལ་གྱི་མཐའ་ན་གསང་པ་དངོ། འདྲ་རང་འབར་གྱི་ཅི་རྒྱུད་། འབྲོར་བ་  
 བྱས་ནས་ངལ་གསོ་སྟེ། འདབ་པོ་གཉིས་ཤིང་སྒྱུར་བ་ཡི། རྒྱུད་གིས་མེ་ཅི་སྒྱར་བའོ། མར་ཡོད་  
 པ་ཅི་སྟེང་འཁོར་ཡོ། འདྲ་ནས་མར་སྒྱུར་ཅེས་སུ་བྲན། ཉ་ཅི་སྒྱུགས་གཟར་ཞེས་སུ་བཤད། འདག་  
 གཟར་འདི་རུ་དོ་རྩེར་བསྟན། འོ་མ་ཁྱུང་ལྷ་ག་ཞེས་སུ་བཤད། འབྲུ་ཅི་དབང་པོ་ལྷ་རུ་བྲན། ཡམ་  
 ཤིང་ཡུང་པོ་ཞེས་བྲུར་བསྟན། འབྲུང་ཆུ་བ་སེམས་ཅི་མར་དུ་སྟེག། ཅེས་ལས་རྒྱུ་མན་ངག་ལ་སྒྱུན་  
 སྟེག་གི་སྒྲིས་བསྟན་པ་དང་། དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
 སེམས་ཉིད་གང་། ཐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་མཚོན་པ་ཡིན། རྣམ་པར་དཔེན་པའི་མེ་དབུས་སུ། །  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ། སེམས་ཉིད་བྱུང་ཤིང་གྱུར་པ་ཡིས། མ་ལུས་པ་རྣམས་སྒྱུན་  
 སྟེག་བྲ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་རྣམས་གང་། འབྲུང་ཤིང་དུ་ཅི་རབ་རུ་བཤད། མར་ཅི་  
 འདི་ཡི་རྒྱ་བའི་རྒྱུན། ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་སོགས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་གཉིས་སུ་  
 ཅི། འབྲེར་མེད་ཞེས་རབ་མེ་ལ་ཅི། འདག་སྒྱུག་སྒྱུན་སྟེག་དབུས་བར་བྲ། ཞེས་བྲུང་འབྲུག་གི་  
 རིམ་པ་ལ་སྒྱུན་སྟེག་གི་སྒྲིས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཁོང་  
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེ་ལུ་  
 གཉིས་པར་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་འབར་ཞིག་སྟོན་པའི་སྒྲགས་ཆོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲེམས་ཆོག་རྩེ་ལོ་ཅ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར་བཤད་པ། བར་དང་ཕྱི་འདྲི་གྲོང་  
 སྟེར་དགྲུག་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་རྩོགས་རིམ་དང་ལས་ཆོགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ལས། འདིར་སྒྲིམ་ལྟར་  
 བཤད་པ། ལུ་ལྷ་བརྟེན་པའི་བསྐྱུང་བསྟོག་གི་ལས་སོགས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ།  
 ལྷ་བདུན་ཀྱུར་ཀྱུ་ཆར་དབབ་བཅད། སྟེ་རེངས་ལྷ་ལགས་ཆོད་རིམས་སྒྱུག། འབྲུང་མེད་ཉི་ཟླ་པ་དབབ་  
 པ། འདག་པ་ལྷ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས། ཅེས་སྒྲགས་ཀྱི་ལེ་ལུ་འགྲེལ་པར་དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་མར་སྟོན་  
 ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རེངས་པའི་ལས་བསྐྱུབ་པ།  
 གཉིས་པ་གསང་བའི་དཀར་མོས་དབང་དུ་བྲ། གསུམ་པ་རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་མས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ།  
 བཞི་པ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མས་སྤང་བར་བྱེད་པ། ལྷ་པ་བདག་མེད་མས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་སྐྱུབ་པ།  
 དུག་པ་ས་སྟོད་མས་མགྲུག་པར་བྱེད་པ། བདུན་པ་མཁའ་སྟོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བསད་པའི་ལས་  
 སྐྱུབ་པའི་བར་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྟེན་སྐྱུབ་ལས་སྟོར་གསུམ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་ལས། དང་པོ་  
 བསྟེན་པ་ནི། རྩེ་ལོ་ཅ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་ཉེ་བརྒྱའི་བསྟེན་པ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་སྐྱུལ་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པས་རེངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བདུན་པོ་འདི་རྣམས་སྐྱུབ་པའི་སྟོན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་  
 སྟོང་པོ་འཕ་རྩ་བའི་སྒྲགས་ལ་བསྟེན་པ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་སྐྱུལ་ལ། བརྟ་ཆའི་སྒྱུན་སྟེག་ཀྱང་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་  
 ཐོབ་པའི་སྐྱགས་པས་ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩི་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་གང་  
 སྐྱབ་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲོམས་པའི་སྟིང་གར་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསམས་ལ། དེའི་འོད་གྱིས་  
 ལྷ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྲུ་མ་སྐྱེད་བྲངས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲུ་མ་དག་པའི་ཚོ་ག་བདུན་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་  
 དང་། ཚད་མེད་བཞི་བསྒྲོམས་པ་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམས་  
 བས། གཉིས་པ་ས་བོན་བསྐྱབ་པ་ནི། པད་ཉི་ཤོ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མོ་གང་བསྐྱབ་པ་དེའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་  
 གེ་འགོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩི་མེད་འའི་ས་བོན་ལ། དཀར་མའི་ས་བོན་ལ། རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ས་  
 བོན་ལ། རྩི་མེད་འའི་ས་བོན་ལ། བདག་མེད་མའི་ས་བོན་ལ། ས་སྐྱོད་མའི་ས་བོན་ལོ།  
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་ས་བོན་ལོ། རྣམས་ལས་ཅི་རིགས་པ་བསྒྲོམས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་བརྟན་  
 རྩིགས་པ་ནི། རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་རྩི་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྐྱར་བདག་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལེན་བརྟན་པར། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ནག །དྲག་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་  
 བརྟན། །ཞལ་གཅིག་སྐྱེད་ནི་དམར་བ་རྣམས། །ལག་པར་གྱི་གུག་ཐོད་པས་ཁུབ། །ཅེས་དང་།  
 རི་ལྟར་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སྐྱ་  
 མའོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱེད་གསུམ་པ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་མཆན་ཁུང་དུ་  
 ཁ་ཏྲུ་ག་བཅུག་པ་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་དཀྱིས་ཅན། སྐྱ་ཁམ་པ་བྱེད་དུ་རྩིས་ཤིང་དུང་ཆེན་པོས་བརྟན་  
 པ། དཀྱིལ་ཀྱང་སྟེང་པའི་གར་གྱིས་པད་ཉི་ཤོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ་ལྷ་མོ་བདུན་ཀ་སྐྱ་མའོག་དང་  
 ཕྱག་མཆན་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ཡིག་འབྲུ་བཤོད་པ་ནི། གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་དང་རང་རང་གི་  
 ས་བོན་སྟིང་ཁའི་ཆ་སྟོད་བསམས་ལ། དེའི་འོད་གྱིས་རང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྲངས་ཏེ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བསྐྱེད་དང་། ལྷ་མོ་བདུན་ཅིའི་བུམ་རྩུ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་རང་རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྟན་པ་ནི། རྩི་མེད་ལ་རྣམ་སྐྱང་། དཀར་མོ་ལ་རིན་འབྱུང་། རྩེ་རྩལ་  
 འབྱོར་མེད་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས། རྩི་མེད་འའི་ས་བོན་གྱུབ། བདག་མེད་མེད་མི་བསྐྱོད་པ།  
 ས་སྐྱོད་མེད་རྣམ་སྐྱང་། མཁའ་སྐྱོད་མེད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བསྒྲོམས་ལ་ལྷ་མོ་  
 རང་རང་གི་སྐྱགས་ལ་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། ཨོྭ་ཨྭ་སྐྱ་དྲུ། རྩི་མེད་འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ། གསང་བའི་  
 དཀར་མའི་འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ། རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ། རྩི་མེད་འའི་ས་བོན་  
 འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ། བདག་མེད་མའི་འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ། ས་སྐྱོད་མའི་འོ། ཨོྭ་ཨོྭ་སྐྱ་དྲུ།  
 མཁའ་སྐྱོད་མའི་སྐྱགས་ཏེ་འདི་རྣམས་ལ་བཞུས་པ་ཅི་ཅེས་བྱ་བའི་གངས་གྲང་། བཀའ་ཡང་དག་པའི་  
 ཚད་མར། དེ་ནས་སོ་སོའི་བཞུས་པ་ལ་བྱི་བསྐྱུལ་བས་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། རྟན་འབྲུལ། བྱི་

སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱི་མའི་གསུམ་པར་གཙོ་བོའི་ཙུང་ལྷགས་  
 ལ་བསྟེན་པ་འབུམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཁྲི་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིར་ཡང་སྒྲོར་བར་མཛད་ལ།  
 ཡང་ན་འདིར་བསྒྲས་པ་འབུམ་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མའི་དགུ་པར། འདི་ཡི་བསྒྲས་པ་འབུམ་གྱིས་ནི། །འགྲོ་  
 བ་རྟག་ཏུ་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་འདི་ལྷག་མ་དུག་ལའང་སྒྲོར་བར་རམ་ལུགས་པ་དག་  
 འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་ནི། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་། ལེའུ་བཙུ་  
 གཅིག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྟངས་བཞི་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པས་ལས་གང་སྒྲུབ་པ་དེའི་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་  
 འབྱོར་གྱིས་འཆད་པར་འབྲུར་བའི་ལྟ་སྟངས་བཞི་དང་དབུགས་བཞི་བསྟན་ལ་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་མཐའ་  
 རྟེན་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ནི་བ་ཞེས་པ་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་ནས་  
 རང་ཉིད་དེ་ཆེ་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་  
 མོ་རེངས་པར་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན། །ཞེས་ཅི་རིགས་བསྒྲས་པས་སྒྲུབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་རེངས་པར་བྱེད་  
 དོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་རྟུབ་པ་དང་བསྟན་ནས་གསང་བའི་དཀར་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་དབང་  
 གི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན། །ཞེས་བསྒྲས་ན་གང་འདོད་པ་  
 དེ་དབང་དུ་འབྲུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་སྤྱིར་དབྱུང་བ་དང་བསྟན་ནས་ཆུའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟས་ལ། ཡོ་ཁྲི་ཆེ་གོ་མོ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན།  
 །ཞེས་བསྒྲས་ན་དག་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་བསྟོད་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་སྤྱིར་དབྱུང་བ་དང་བསྟན་ནས་རྟོ་  
 རྟོ་མའའ་འགྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ལྟང་བའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་དང་  
 ཆེ་གོ་མོ་ཞེ་སྟང་བར་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན། །ཞེས་བསྒྲས་ན་དག་པོ་ནང་འཐབ་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་  
 བང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་ནས་བདག་མེད་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་  
 ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་རིམས་གྱིས་འདེབས་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཅེས་སོགས་གྱི་སྟེ་ལ་ཆོག་སྟུ་ནའི་  
 མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྒྲས་པས་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སལ་ཆེར་འགྲུབ་པར་འབྲུར་རོ། །ཡང་རྒྱུད་  
 དགང་བ་བུམ་པ་ཅན་དང་བསྟན་ནས་སྟོན་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ལ་བགུག་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་  
 ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་བགུག་པར་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན། །ཞེས་བསྒྲས་ན་སྟེས་པ་དང་བུད་མེད་སོགས་  
 བགུག་པར་བྱས་སོ། །ཡང་རྒྱུད་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟན་ནས་མཁའ་སྟོན་མའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་  
 ལ་རེངས་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་ལྟ་ཞིང་། ཡོ་རྒྱུ་ཆེ་གོ་མོ་གསོད་པར་གྱིས་ཤིག་སྟུ་ན། །ཞེས་བསྒྲས་  
 བ་དག་པོ་གསོད་པར་བྱེད་དེ། འདིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལེའུ་གཉིས་པར་མི་གསལ་བ་ཁ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་  
 བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་དགུ་པར་ཁ་སྒྲུར་འབྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས།  
 གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོག་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རིས་གདུག་པ་ཅན་

གང་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྫོང་མེད་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་ཞིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྟག་པར་འཆོ་བ་  
 དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་པ་བྱེད་པར་མཐོང་ན། ལས་དེའི་དབང་གིས་སེམས་  
 ཅན་དེ་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་རིག་ནས་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་གདམས་པས་སློ་བྱིད་  
 རྣམ་ཐབ་མེད་ཀྱི་འདིར་འཇུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མའི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་  
 གྱིས་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུས་ཅི་ནས་ཀྱང་གདུལ་བར་མ་རུས་པ་དེའི་ཆོ་སྤྲུགས་པས་སེམས་  
 ཅན་དེ་ལ་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མངོན་སྲོད་གྱིས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཆོ་  
 ག་འདི་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱི་མའི་དགུ་པར། བསྟན་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སློ་མ་སངས་རྒྱས་  
 འཛིག་པ་སྟེ། སློ་མ་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུས་ནས། སླིང་རྩེས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཅེས་དང་། ལྷོ་རོ་  
 ཞབས་ཀྱི་འབྲེལ་པར། གང་གི་ཆོ་གདུལ་དཀའ་བ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གདུལ་བར་མི་རུས་པ་  
 དེའི་ཆོ་རུས་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་རྒྱ་དེའི་ཕྱིར་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་པར་  
 བྱའོ། ཞེས་འབྲེལ་ལོ། ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡང་སློ་མའི་མནངས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་མའི་དགུ་པར། དེ་ནས་ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པ་ཡི། མཆོན་ཉིད་  
 ཡང་དག་རབ་ཏུ་བཤད། གང་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་ཅོམ་གྱིས། སྐྱབ་པོས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུར་  
 བ། སྐྱབ་བྱའི་ལྟེ་བའི་རྩ་བ་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་ལག་པས་གདོན། ཉེ་རུ་ཀ་མཉམ་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། བྱང་གི་མ་རུངས་སེམས་གྱིས་ནི། འདི་ནི་བསྐྱོམས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཛིག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལག་ཏུ་སྤང་བའི་རིམ་པ་རྩེ་བཅུ་མར་རྩོག་གི་  
 ལུགས་བཞིན་བརྗོད་ན། དང་པོར་སློ་མ་དག་པའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་དང་། སློང་པ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། ས་བོན་བསྐྱབ་པ་དང་། གཟུགས་རྩོགས་པ་དང་། ཡི་གེ་བཤོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་སྟེ་ཆོ་གའི་ཐོ་བརྒྱུད་གྱིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་  
 བསྐྱེད་ལ། སླིང་པོའམ་རྩ་སྤྲུགས་ལ་འབྲུམ་མམ་བྱེ་བ་བསྟེན་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱབ་པ་ལ་མཁའ་སློང་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཨོྭ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་བྱི་ཕྱག་གཅིག་བརྒྱས་པ་བྱས་ལ། ལས་སློང་གི་ཆོ་རང་ཉིད་ལྷུར་  
 གསལ་བའི་སླིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་སྐྱབ་བྱའི་ལུས་རིད་ཅིང་འདར་  
 ལ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཁ་ནས་ཁག་སྐྱུག་ཅིང་ལུས་འབྱུ་མར་གྱིས་བྱུགས་པ། ལག་ན་དུག་གི་རལ་གྱི་  
 ཐོགས་པ་ཞིག་གི་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས། སླིང་ལྷགས་རྒྱས་ཕྱག་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་སློན་ཏེ་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྲུག་ནས་གནས་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱོ་བ་ནི། སློ་མ་སྐྱབ་པ་ལ་  
 ཞུས་ནས། ཞེས་གསུངས་ལ། སྐྱབ་བྱ་དེས་རང་གི་ལག་ན་ཐོགས་པའི་དུག་གི་རལ་གྱིས་ཕ་མ་དང་

མཁན་སློབ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་དུ་མ་བསད་ཅིང་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་བཞག་པ་སོགས་  
 མི་དག་པའི་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བྱེད་པར་སློམ། དེའི་ཆོ་རང་ཉིད་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་  
 སྤར་ཕྱིན་ནས་ཁོའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྦྱགས་ལ། འདི་མ་བསྐྱལ་ནང་ན་སོང་དུ་ལྷུང་བར་འདུག་པས་འདི་  
 བསྐྱལ་བའི་ལས་ཤིག་བགྱིད་པར་ལུ། ཞེས་སྟིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སངས་རྒྱུ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བ་ཕྱིན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དགྲ་བོའི་བསྐྱུང་བ་གཞོམ་པ་ནི། སྤར་ཁོས་  
 གསད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཟེར་དུ་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་སློབ་པ་རང་ཉི་ཤུ་ཀར་  
 གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡུམ་ཀྱི་མཁར་བབས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་པུམ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོམས་མ་  
 བཞི། ལྷགས་ཀྱ། ཞགས་པ། ལྷགས་སྒྲོག། ཁྲིལ་བུ་ཐོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁོ་  
 བོ་དང་ཁོ་མོ་དུ་མར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤར་ཀྱི་སྤྱབ་བྱའི་རྩར་སོང་ནས་དུག་གི་རལ་གྱི་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་།  
 ཁོའི་སྤྱན་དང་། སྤགས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བསྐྱུངས་ཐམས་  
 ཅད་ཕྱོགས་ནས་འོངས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་དེ་རྣམས་རང་ལ་སྦྱིམ་པས་མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལྟར་རང་  
 གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་བསྒྲོམས་ལ། ཉི་ཤུ་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་པའི་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་  
 ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོར་བཅའ་ཏོག་ལྟ་བུ་ཞིག་བསམས་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་སྤངས་པའི་ཁོ་བའི་སེམས་  
 ཀྱིས་སྤྱབ་བྱའི་སྟིང་དཀར་ནག་གི་མཆོམས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་མེད་ཅུང་ལྷག་གི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་  
 ལག་པས་བཏོན་ནས་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོར་ཀྱི་བར་དུ་བཅུག་ཅིང་། བཞད་ལམ་ནས་ཁབ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་  
 ཞུགས་ཏེ་ཡར་སོང་བ་སྟིང་ཀར་མེའི་ས་བོན་རྩྭ་དམིགས་པ་ལ་རེག་པས་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་  
 འབར་བས་ལུས་སྟེག་པར་དམིགས་ན་སྤྲད་ཅིག་གིས་དགྲ་བོ་འཆི་བར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ནི་  
 སྒྲོམས་པ་ཅོམ་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་དེས་པར་འཛིག། ཅེས་དང་། རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་སྟེག་  
 ལྷགས་མེད། །ལྷག་རྒྱ་བཅིང་དང་བྱ་བ་མེད། །རྒྱུད་ཆེན་གྲགས་པས་འགྲུབ་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་  
 ཅོམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱབ་བྱ་གནས་སྤར་བ་ནི། སྤར་ཀྱི་ལྷ་མོ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁོའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་ཉི་ཟླ་ལ་སྤྱོར་དེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱལ་བས། ཞིང་དེར་  
 སྤྱོས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པར་སྒྲོམ་མོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ནི་  
 ཆོགས་བཞད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འགྲོལ་བ་ཁུངས་མ་འགའ་ལས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སློབ་བཞད་ཀྱི་  
 མན་ངག་དགྲ་བོ་གསད་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལས་འབྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་གདམས་པས་རེ་ཞིག་འདིར་  
 མ་བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་བསད་པའི་ལས་བྱ་བ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དན་པའི་ལས་ལ་ཞེན་  
 ཅིང་ལས་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་བྱི་མར་སྤྱོད་འགྱུར་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལས་དེས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་བཞུག་འདོད་ཀྱི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། སྟིང་

རྗེས་བསད་པར་བྱ་བ་ཉིད། ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཞེ་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་  
 པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ལས་དེ་མི་འགྲུབ་པའི་ཁར་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་  
 གཞོན་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀག་སྟེ། ལེན་བཅུ་གཅིག་པར། བསད་པ་འདི་ལ་བྱ་བ་  
 མིན། །དམ་ཚིག་དེས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་སྤངས་ནས་ནི། །བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 ཐམས་ཅད་བྱ། །སེམས་ཅན་གཞོན་པ་ཙམ་ཀྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟེད་མི་འགྱུར། ཅེས་  
 དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། ཅི་སྟེ་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱས་པར་གྱུར་པ་ན། བསྐྱུ་བ་བྱ་  
 དག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ཤི་བར་གྱུར་པ་ན། དེའི་ཆེ་འདི་ནི་སྐྱུ་བ་པོའི་བདུད་ཡིན་ཏེ་བདག་གིས་  
 བསད་དོ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་ལས་སྐྱུ་བ་པོ་དཔྱུལ་བར་འགོའོ། །ང་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་  
 པ་ནི་དམན་པའི་ལས་མི་བྱེད་དེ་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ལྟོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཡང་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསད་པའི་ལས་བྱ་བ་དེ། བསྐྱུ་བ་བྱས་མཚམས་མེད་པ་  
 སོགས་སྟིག་པའི་ལས་བྱེད་པར་མཐོང་ལ། ལས་དེ་ལས་རེ་ཞིག་ཐབས་གཞན་གྱིས་སྟོག་པར་མ་རུས་  
 པ་ཙམ་ལའང་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་པར་མཚམས་མེད་སོགས་སྟིག་  
 པའི་ལས་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཤེས་ན་བརྒྱུད་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་གནས་སྐྱབས་སུ་སྟིང་རྗེའི་  
 དབང་གིས་ཚར་བཅད་པར་བྱ་ཡི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་དེ་ཆེའི་འཇུག་ཏུ་དགོ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་བར་  
 ཆད་དུ་འགོ་བའི་སྤྱིར་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ཤེས་པར་  
 མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྟིང་རྗེ་དང་ལྡན་ཀྱང་བསད་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་རྩོ་བོ་རྣམས་  
 པས། དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྟོག་བཅད་པར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ནི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམས་ཏེ། མཚམས་མེད་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་དང་སྤྱི་མར་ཤེས་ནས་སོ། །འདིར་འགའ་ཞིག་སྤར་  
 མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱིས་སྤྱིས་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ་གཏུམ་པོ་ལྟ་  
 ངན་མེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་པོ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་ལས་སྤྲགས་  
 པ་དཔྱུལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེ་  
 སྤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྤྲགས་པས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།  
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དགུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩུབ་དུ་སྐྱུ་བ་  
 གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་མེད་ལེན་པ་དང་། དམ་ཚིག་  
 བསྟོན་པ་དང་། རིགས་དང་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་བགྱོད་པ་དང་། རང་གི་མགོ་བོའི་མཐར་ཐུག་པ་  
 སྦྱིན་པ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་གང་གི་ཆེ་འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་མཚམས་མེད་པ་  
 ལྟ་བྱེད་ན། དེའི་ཆེ་སྤར་སྐྱུ་བས་པའི་སྤྲགས་ཁྱོ་བོའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདི་



ཡིས་བསད་པར་བྱ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བརྒྱུད་པ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་འི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དབང་གི་ལས་དང་ལྷ་སྒྲུངས་བཞི་སྒྲུབ་པ་ལ། བསྟེན་པ་དང་། ལས་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་ནི། སྒྲ་མ་དག་པ་དང་ཚད་མེད་བཞི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་དངོས་གཞི་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུམས་  
 བས། བསྒྲུ་དང་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ཡུལ་ལ་རྩིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་  
 པ་ལས། རང་ཉིད་ལྷ་མོ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་ཤིང་། གཡས་འོག་མས་སུ་ཆོག་གས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡུལ་ལ་དང་། གཡོན་འོག་  
 མས་འདོད་དོན་མཁུགས་པའི་སྒྲུགས་ཀྱི་འཛིན་པ། རུས་པའི་རྒྱུ་ཆ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲ་ཁམ་པ་བྱེན་  
 དུ་འབྲིལ་བ། ཐོད་སྒྲུམ་གྱི་དབུ་རྒྱུན་དང་ཐོད་རྫོན་གྱི་དོ་ཤལ་ཅན། དཀྱིལ་དཀྱུངས་སྟེང་པའི་གར་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨུཾ་རྩྱུ་དང་། སྒྲགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ས་བོན་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་  
 བར་བསྒྲུམས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས་རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་  
 མོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀའི་སྒྲགས་ལ་དམིགས་ནས། ཨོྭ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་རིག་ཐེང་མ་རྩིས་སྒྲུ་ལྷ། ཞེས་བསྒྲ་  
 བ་སྟེ། དེ་ཡང་། འབུམ་སྒྲག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་རྣམས། །ཁྱི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ཉིད། །བྱེ་  
 བས་སྒྲགས་དང་གཞོད་སྒྲིན་སོགས། །འབུམ་སྒྲག་བདུན་གྱིས་ལྷ་མ་ཡིན། །འབུམ་སྒྲག་གཉིས་ཀྱིས་  
 ལྷ་རྣམས་ཉིད། །བརྒྱ་སྒྲག་གཅིག་གིས་སྒྲགས་པ་རྣམས། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་མཐའ་མ་  
 འདིའི་རྒྱ་དཔེར། མཆོཾ་ཞེས་སྒྲུང་བ་འབྲོག་མིས་སྒྲགས་པར་བསྐྱར་ཡང་། སྒྲིས་ཀྱི་དཔྱོད་ལྷན་དག་  
 སྒྲགས་པ་རུས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་དབང་དུ་བྱེད་དཀའ་བའི་སྒྲིར་བསྒྲས་པའི་གྲངས་ཉུང་དུས་མི་  
 ཆོག་པས། བརྒྱ་སྒྲག་གཅིག་གིས་སྒྲོན་པོ་རྣམས། །ཅེས་བསྐྱར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་ཅེས་ཟེར་ལ།  
 མདོར་ན་བསྒྲན་མ་ཐག་པའི་བསྟེན་པའི་གྲངས་དེ་དང་དེས་འགོ་བ་དེ་དང་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པར་རུས་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྒྲས་བཙོད་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲུར་དང་། ལྷ་སྒྲུངས་ལ་  
 བསྟེན་པའི་ལས་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྒྲུབ་ཚད་དུ་སྟོན་པས་རང་ཉིད་ཀུ་རུ་  
 ཀུ་ལྷོ་འི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་སྟིང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩི་ཡིག་གི་མཐའ་མར་ཨུ་ཐུང་བརྒྱུད་  
 ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་བསམ་ཞིང་། གང་དབང་དུ་བྱ་བ་དེའི་སྟིང་གར་ཡང་ཤེས་པའི་རྟེན་ཨུ་ལི་ཐུང་དུ་  
 དམར་པོ་བརྒྱུད་བསམས་ལ། རང་གི་སྟིང་གའི་ཨུ་ལི་བརྒྱུད་པོ་ལས་སྒྲུངས་ནས་རང་གི་སྟིང་གར་ཞུགས་ཏེ་རྩི་ལ་བསྒྲོར་ནས་  
 གནས་པ་ན། རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཐུང་བས་སྒྲག་སྒྲུང་བརྒྱུད་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རྩི་ལ་ཐིམ་པས་རྩི་འོད་དང་  
 ལྷན་ཅིང་བཀྲག་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཨོྭ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལྷོ་རྩི་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱིས་ཤིག་སྒྲུ་ལྷ།  
 ཞེས་གང་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་མཚམས་པའི་གྲངས་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྷར་བསྒྲས་པས་འབྲུག་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལེན་བཅུ་གཅིག་པར། མཉམ་པར་མ་རུངས་དཔལ་བ་ཅན། །རྟག་ཏུ་ལྷུང་བར་བྱེད་  
 པར་བཅོམ་ད། །དབང་གི་ལྷ་སྤངས་གཡོན་ན་གནས། །གཡོན་པ་ན་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །  
 གཡས་པའི་ཆ་ལ་བགྲག་པ་ཉིད། །སྤེང་ནས་ཀྱང་ནི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །དབུ་མ་རེངས་པའི་ལྷ་  
 སྤངས་ཉིད། །སྤྱི་ཅེ་མོའི་དབུ་སྤྱུ་གཉིས། །ཅེས་པའི་ལྷ་སྤངས་བཞི་པོ་འདི་དང་། དབྱུང་བ་  
 ཡིས་ནི་ལྷུང་བར་བྱེད། །རྟུ་བ་པ་ཡིས་ནི་དབང་དུ་བྱེད། །དགང་བ་ཡིས་ནི་དགྲག་པ་ཉིད། །ཞི་བ་  
 ཡིས་ནི་རེངས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་རྟུང་བཞི་རིམ་པ་ཇི་ལྷ་བར་སྦྱར་ལ། རང་ཉིད་འདོད་  
 པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སད་པའི་གནས་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ན་ལྷུང་བ་སོགས་ཀྱི་མཚན་  
 མ་སྟེད་པའི་སྤྲགས་ལས་རྟུང་སྤྱིར་དབྱུང་བ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་མིག་  
 འབྲས་གཉིས་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཡིད་ཁོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྦྱབ་བྱའི་དཔལ་བར་རང་གི་  
 མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་མཉམ་ཞིང་མཚུངས་པར་ལྷ་ཞིང་། །ལྷ་སྤངས་དེ་ས་ལ་ཕབ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་གནས་ནས་ལྷུང་བར་འབྱུར་རོ། །རྟུང་ནང་དུ་རྟུ་བ་པའི་དུས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་  
 བཏབ་ནས་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རང་གི་མིག་འབྲས་གཉིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བསྦྱར་བ་ལ་  
 སྦྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་མིག་གཉིས་མདུན་  
 དུ་བསྟུད་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་པས་རྒྱལ་པོ་སོགས་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །རྟུང་དགང་བ་བུམ་པ་ཅན་  
 གྱི་དུས་སུ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ནས་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིག་གཉིས་གཡས་ཕྱོགས་  
 སུ་ལྷས་ལ། སྤེང་ནས་བསྦྱར་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལ་ལྷ་བའི་ཚུལ་དུ་མིག་འབྲས་གཉིས་མི་གཡོ་བར་  
 བྱེད་པའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་གང་ལ་ལྷས་པ་དེ་བགྲག་པར་རུས་སོ། །རྟུང་ནང་དུ་གནས་པ་དང་བསྟུན་  
 བས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ནས་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མིག་འབྲས་གཉིས་སྤྱི་ཅེ་མོར་  
 བསྟུས་པ་ལ་སྦྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བར་བྱས་ལ། ཐད་ཀར་ལྷ་བའི་ལྷ་སྤངས་ཀྱིས་ལྷས་པས་  
 དབྲུ་པོ་སོགས་རེངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལྷ་སྤངས་འདི་བཞི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་སྦྱབ་པར་མ་  
 ཟད་སྤར་བཅོམ་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་བདུན་གྱི་ལས་དང་ཡང་སྦྱར་ལ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཀྱིས་ཀྱང་སྦྱབ་པར་རུས་སོ། །ལྷ་སྤངས་འདི་རྣམས་དུས་རི་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་ཅེ་ན། ལེན་བཅུ་  
 གཅིག་པར། རླུ་གཤམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འབྲུབ་འབྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཙམ་མེད། །འདི་ལ་  
 འབྲུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྩྱུ་འབྲུལ་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་  
 སོང་བས་རླུ་བ་དུག་ཏུ་སྦྱབས་ལ། །ལས་སྦྱོར་གྱི་སྟོན་དུ་གྲུབ་བམ་མ་གྲུབ་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་བཙོམ་  
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། །སྟོན་པའི་ཞིང་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད། །དབང་ལ་མེ་རྟག་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །རྟོ་རྟེན་ཞིང་ལ་བགྲག་པ་ཉིད། །གཡོ་བཅས་རྣལ་རེངས་བྱེད་ཉིད། །ཅེས་བཀའ་བསྩལ་

བའི་དོན་ནི་ལྷ་དང་བའི་ལྷ་སྒྲངས་སྒྲར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིང་རྫོན་པ་ལ་ལྷས་པས་དེའི་འབྲས་བྱས་ལ་  
 དབབ་ཅུས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་དབབ་གི་ལྷ་སྒྲངས་གྱིས་ལྷས་པས་ཁ་ཚུར་དུད་པར་  
 འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་ཁ་ཐུག་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དོ་རྩེའི་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་བཀུག་པའི་ལྷ་  
 སྒྲངས་གྱིས་བཀུག་པས་ཁྱགས་པར་ཅུས་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་རྩལ་རེངས་པའི་ལྷ་  
 སྒྲངས་གྱིས་ལྷས་པས་མི་གཡོ་བར་གནས་ཅུས་པ་ན་སྐྱབ་བྱལ་ཡང་ལས་སྒྲོར་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོར་  
 བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཅུས་པ་བསྟན་ནས་  
 བསྟན་པ་ལ་བཞུག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་བྱལ་དབབ་པ་དང་རང་གི་ཆོ་འདིའི་གྲགས་འབྱོར་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དུ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལྷ་སྒྲངས་བཞི་པོ་སྐྱབས་ནས་ནི། ཁ་ཁས་པས་སེམས་  
 ཅན་བཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ཆར་དབབ་པ་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི།  
 དང་པོ་ནི། ཏེ་བཟླའི་རྩ་སྒྲགས་གསུམ་འབུམ་མཐའ་བྱེ་བ་བསྐྱས་པས་བསྟེན་པ་དང་བཅུ་ཆའི་སྒྱུན་སྒྲིག་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་ག་ཐོ་བརྒྱད་གྱིས་རང་ཏེ་བཟླ་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡོ་རྒྱ་རུ་རྒྱ་རུ་ལ་སོགས་པའི་  
 སྒྲགས་ཁྱི་སྒྲག་གཅིག་བསྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྒྲོར་ལ། དངོས་དང་། སྒྲིགས་ཆོག་གཉིས་གྱི།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་ཁང་པའི་ཅུབ་བྱང་དུ་རྩིང་བྱ་བྱ་གང་པ་སྐྱུ་གནས་པའི་ས་ནས་སྒྲངས་པའི་ཆུས་  
 བཀའ་བ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆུ་ཕར་འབྲམ་ཚུར་འབྲམ་གྱིས་དང་། བྱ་མོ་ནག་མའི་སྒྲོང་དང་། རྒྱ་  
 གྲོག་གིས་བྱས་པའི་ས་དང་། བ་དམར་སེར་གྱི་སྒྱི་བ་དང་། བག་སྡེ་རྣམས་ལ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་  
 ཡས་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སྟེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐལ་མོ་སྟེང་གར་སྒྱར་བ། སྐྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་  
 གདེངས་ཀ་དང་ལྷན་པ། རོ་སྟོད་སྐྱལ་འཁྲིལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་བྱས་ལ། ཁམ་ཕོར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་  
 པ་བསང་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཕུང་ལས་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་སྐྱུ་  
 སྟོད་སྟེས་བྱའི་རྣམ་པ་མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞལ་གཅིག་པ་སྐྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན།  
 ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱུ་སྟོད་སྐྱལ་འཁྲིལ་  
 བའི་དབྱིབས་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཕུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 བཀུག་སྟེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་དེ་ལ་  
 སྒྲང་ཙི་བྱ་རམ་ཀ་ར་འོ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་ཁྱ་བས་བྱུག་ཅིང་། ཡུཊ་ལ་སྟོན་པོས་མཆོད་ནས། ཆོ་  
 མགར་བའི་ཞི་ཁར་བཞུ་བས་བྱུག་པ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་སྒྲང་མོ་ལ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་སྐྱ་རྩའི་རྩལ་  
 གྱིས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་གྱི་གཟུགས་དེའི་མགོ་པོ་བྱུགས་ནས། ཁམ་ཕོར་དེ་བ་ནག་མའི་འོ་མས་བཀའ་  
 ལ་ཁམ་ཕོར་གཞན་གྱིས་ཁ་བཅད་ནས། གཞོན་ཅུ་མ་གྲོང་པའི་ཆོས་གྱིས་མགོས་པ་ཁ་དོག་ནག་མོས་  
 བཀའ་བའི་སྒྲང་བྱ་རམས་ལ་བཙོས་པས་རྒྱ་གམ་དུ་དཀྱིས་ནས་མགོ་ཞབས་མ་ལོག་པར་རྩིང་བྱའི་

དབྱས་སུ་ཁྱིའུ་ཁར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྩིང་བྱ་དང་རང་གི་ཁང་པའི་བར་དུ་མདོ་སྐྱར་ལས་འབྱུང་བ་  
 བཞིན་ས་ཆོག་བྱ་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བྱ་དོས་རེ་ལ་བྲུག་སུམ་གསུམ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། དེར་  
 རོའི་སྐྱའམ། རྩུ་མའམ། རྩུ་ས་པའམ། རོར་ས་ལ་བྱས་པའི་ཐིག་སྐྱད་གྱིས་ཆ་ཆེན་ཉི་ཤུར་ཐིག་  
 གདབ་ཅིང་། དབྱས་སུ་པད་ལྟེ་སོར་བརྒྱད་དང་། པད་འདབ་སོར་བཅུ་དྲུག་པའི་ཆོད་རྒྱུ་མ་པོར་  
 བསྐྱོར་བར་དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བས་རྩལ་ཆོན་ནག་པོ། སྐྱེས་པའི་རུས་པའི་སྤེམས་རྩལ་ཆོན་དཀར་པོ།  
 དེ་དང་སྤྱོད་རོས་བསྐྱེས་ནས་སེར་པོ། དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་གདང་རུས་པ་བསྐྱེས་པས་དམར་པོ། ཐང་  
 སྤོམ་པའི་ལོ་མ་དང་རུས་པ་བསྐྱེས་པས་ལྗང་གུ་སྟེ། རྩལ་ཆོན་འདི་རྣམས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་པར་  
 འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བརྒྱད་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཁ་དོག་དང་  
 རྣམ་པའི་ལྷ་བར་བྲིས་པའི་མགོ་རྣམས་དབྱས་སུ་བསྐྱས་པའི་སྟེང་དུ་བྲུང་གི་གདན་ལ་གནས་པའི་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞལ་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པར་བྲིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ལ་སོགས་  
 པ་ལེགས་པར་བཞག་མོ། །དེ་ནས་རང་ཉིད་ཆོ་ག་ཐོ་བརྒྱད་གྱིས་མཐའ་ཡས་མནན་པའི་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་  
 ཞལ་བརྒྱད་ཞབས་བཞི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་བདག་མེད་མ་དང་སྐྱོར་བར་བསྐྱེད་ལ། ཅུ་སྐྱགས་ལ་བསྐྱེས་  
 པ་ཅི་རིགས་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས། དེའི་ངང་ལས་བསྐྱུང་འཁོར་  
 དང་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པད་འདབ་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་པད་འདབ་བརྒྱད་ལ་འོ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཡང་ཤར་དང་མེར་གཞོའ་དང་པད་  
 མ་གཉིས་ནག་པོ། སྟོང་དང་བདེན་བྲལ་དུ་ཤོར་རྒྱས་གྱི་བྱ་དང་དུང་སྐྱོང་གཉིས་དམར་པོ། ལུབ་དང་  
 རྩུང་དུ་འཛོག་པོ་དང་པད་ཆེན་གཉིས་སེར་པོ། བྱང་དང་དབང་ལྷན་དུ་མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྷན་  
 གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོད་སྐྱེས་བྱའི་ཆ་བྱད་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་སྐྱད་སྐྱུལ་གྱི་དབྱིབས་ཅན། པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་འབྲིལ་ཞིང་ཕྱག་གཉིས་ཐམ་  
 མོ་སྐྱར་བ། སྐྱུལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མགོ་རྣམས་པད་མའི་སྟེ་བར་བསྐྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཁྱོ་  
 ལས་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དྲག་པོའི་སྤེར་མོས་སྐྱ་བརྒྱད་གྱི་སྟེ་འཆོར་བ།  
 དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་ཞབས་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་པ། ཅུ་བའི་  
 ཞལ་ནག་པོ། གཡས་ཞལ་དཀར་པ། རྩུབ་ཞལ་སེར་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་  
 རྩུན་གསུམ་གསུམ་མངའ་བ། སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར་བ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་སྐྱའི་བདག་པོའི་  
 གཟུགས་འཛིན་པ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྟོ་བའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་  
 འཛིགས་པའང་འཛིགས་པར་མཛོད་པ། གཙོ་འཁོར་དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྱུ་དང་།  
 སྟོབས་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ། བྲུང་གི་སྟིང་གར་ཁྱོ། ལྷ་བརྒྱད་གྱི་སྟིང་གར་འོ་རྣམས་ལས་འོད་

[illegible]

ཡུ་ཡ་གྱི་འཕགས་པ།    འཕགས་པ་དུར་ཁྱོད་ལ་དགེས་པ།    སྦྱ་དྲུ།    ཞེས་བཞུས་པས་ཆར་ངེས་པར་འཆད་  
 རོ།    །བཅུ་གཅིག་པ་པ་རོལ་གྱི་སྡེ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་གྱི་གྲུག་གི་སྐྱབ་པ་ཅི།    བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་པས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་དང་བཅུ་ཆའི་སྐྱེན་སྟེགས་བྱའོ།    །དེ་ནས་སྐྱབ་  
 པའི་དུས་ཇུས་འདི་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ།    གཤམ་གཅིག་ཁྱུ་དུལ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་།    ལ་  
 རི་ཀ་ཅི་དོན་ཐོབ་ལེ་གོར་དང་།    ཀུའ་ར་རྩྭ་རྩྭ་ཅི་མ་ལོ་གང་བྱ་ཞེས་པ་རྩ་གང་བྱ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་མེ་རྟག་  
 སེར་པོ་ཅན་ཤ་འབྱར་རུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཤད་དེ།    ཇུས་དེ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་  
 རྒྱས་སྐྱས་ལ།    རིམ་བྱ་གྱི་གྲུག་གི་དབྱིབས་ཅན་མིག་འབྲས་ཅན་བྱས་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱི་རྟ་  
 རི་ཁྱི་སྐྱག་གཅིག་བཞུས།    དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཟས་བབྱང་བའི་དུས་སུ་རིམ་བྱ་དེ་སྐྱག་རྒྱ་མཚན་ལྟ་བུ་གྱི་རྟ་  
 གར་བཅུག་ལ་ཐབས་ཀྱི་དོན་མཚན་མཐོན་པའམ་ཡང་ན་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱེ་འབག་གི་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་མཚན་  
 མོ་རྒྱུལ་པོ།    ལྟོ་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་དེ་བརྗོད་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་པར་སྦྱ་དྲུ།    ཞེས་བཞུས་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྟ་གར་རིམ་  
 བྱ་དེ་ལ་མེ་འབར་བའམ།    ཉེ་རུ་ཀའི་ཞལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་རིམ་བྱ་དེ་བྱིན་པ་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་ཆེ་འགྲུབ་བམ་མི་འགྲུབ་སྐྱེས་དུ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་ན།    སྐར་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེ་  
 བ་བཞུས་པས་འགྲུབ་པོ།    །དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་བཅི།    རིམ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ནང་དུ་སྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་  
 པ་དེའི་ལི་རྒྱ་བཅུག།    མཁྱིན་པར་སྐྱབ་བྱའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་བྲིས་ལ།    དེའི་སྟེང་ནས་རིམ་བྱ་གྱི་གྲུག་  
 གི་དབྱིབས་ཅན་དེས་བསྐྱོར་ནས་རིམ་དོད་པར་བྱས་པ་ན།    བསྐྱབ་བྱའི་མཁྱིན་པར་ལ་རིམ་བྱ་པའི་རིམ་  
 སྐར་བར་འབྱར་ལ།    དེ་ཅན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་པའི་རུས་པ་ལ་འཛིགས་ནས་སྐྱིག་པའི་ལས་  
 གཏོང་ན་སྐར་རྗེས་སུ་བབྱང་བར་བྱ་ཞིང་།    ཅི་སྟེ་ཆའི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱིག་པའི་ལས་མི་གཏོང་བ་དེའི་  
 ཆེ་སྐར་གྱི་རིམ་འདི་ཐད་ནས་སྐོར་ཉེ་རིམ་བ་སྐྱི་སྐྱགས་ཀྱི་མཁྱིན་པ་བཅག་ན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་  
 འཆད་པར་འབྱུར་རོ།    །བཅུ་གཅིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་འགས་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དག་སྟེ་ཐིག་ལེ་བསྐྱབ་  
 པ་ཅི།    བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་རྩ་སྐྱགས་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་མཚུངས་བྱེ་བ་བསྐྱེད་ནས་བཅུ་ཆའི་སྐྱེན་སྟེགས་  
 བྱས་ཉེ་སྐྱབ་པ་ལ།    ཤིང་སྐྱུ་འདི་འབྲས་བྱ་སྐར་མ་རྒྱལ་གྱིས་ཉི་བལ་བྱངས་པ་དང་།    ཀུའ་ར་རྩྭ་  
 ལྟ་བུ་ཅིག་བཏགས་པ་དེ་རྒྱས་སྐྱས་ལ།    རིམ་བྱ་དག་སྟེ་དབྱིབས་ཅན་བྱས་ཉེ་སྐྱམ་པར་བྱའོ།    །  
 སྐམས་ནས་ཉི་མ་གཟས་བབྱང་བ་ན་རིམ་བྱ་དེ་རང་ཉིད་སྐར་གསལ་བའི་རྟ་པས་མཐོན་ནས།    ལྟོ་  
 བརྗོད་ཀུའ་ར་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ལ་དོན་མེད་སྐར་ཁོས་ཤིག།    ཁོས་ཤིག།    རྩྭ་རྩྭ་པར་སྦྱ་དྲུ།    ཞེས་བྱེ་བ་བཞུས་  
 ལ་སྐར་ཡང་སྐར་མ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་གཟས་བབྱང་བའི་ཉིན་མཚན་ཐོག་ཐག་སྐྱགས་བཞུས་པས་སྐྱབ་པར་  
 བྱའོ།    །ལས་སྐྱོར་གྱི་ཆེ་རིམ་བྱ་དག་སྟེ་དབྱིབས་ཅན་དེ་བདར་བའི་ཁྱུ་བས་རང་གི་དཔལ་བར་ཐིག་ལེ་  
 བྱས་པའི་དབྱས་སུ་དག་སྟེ་རྣམ་པ་བྲིས་ནས་བརྒྱ་མི་ཞེས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས།    འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་གང་

ལ་ཕྱག་བྱས་པ་དེ་ཚེ་པར་ལགས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པ་དག་པོ་ལ་ཚད་རིམས་བཏང་བའི་ཚོ་ག་ནི།  
 གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སུམ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སོང་བས་དུག་དང་། སྐྱེ་ཅི་  
 དང་། ཅི་ཏྲ་ག་ཞེས་པ་རས་དམར་པོ་བཙོར་བའི་ཁྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་ཨ་ཀའི་ལོ་མ་ལ་སྐྱབ་བྱའི་ལི་རྒྱ་  
 གྲིས་པའི་སྒྲིང་གར་མིང་རུས་བསྐྱལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ། དེ་དོང་གྲུ་གསུམ་པ་རོ་སོལ་གྱིས་  
 བྱགས་པར་བཞག་ནས། ཨོྱ་ཏྲེ་བརྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དཔེས་པ་དེ་ཆེས་དག་པོ་ལ་རིམས་ཀྱིས་ཐོབ་ཅིག །ཁྱོ་  
 ཁྱོ་ཁྱོ་ཕུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་བཞས་པས་སྐྱབ་པ་བྱའོ། །ལས་སྒྲོར་གྱི་ཚེ་ལི་རྒྱ་དེ་ཤིང་གི་ཅི་  
 མོ་ལ་བཀྱོན་ནས་འབྱུང་ཁྲུང་འབྲས་ཕྱབ་གྱི་མེས་བཀའ་བ་ལ་གདུང་ཞིང་། ཤོང་གི་སྐྱགས་ཁྲི་བཞས་  
 པས་དག་པོ་རིམས་ཀྱིས་འདེབས་པར་འབྱུར་ལ། སྐར་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལི་རྒྱ་དེ་བའི་ལོ་མས་བཀྱས་  
 པས་སྐྱབ་བྱ་ནད་ལས་ཐར་བར་འབྱུར་ལོ། །བཅུ་བཞི་པ་བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིང་  
 རྒྱལ་བཅག་པའི་ཕྱིར་ཆད་སྐྱག་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཨ་ཕུ་ལ་འབུམ་  
 དང་ཉི་སྒྲིང་ལ་བྱེ་བ་བཞས་ནས་བཅུ་ཆའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་བྱས་ལ། ལས་ལ་སྐར་བ་ན་སྐྱབ་བྱའི་སྟེ་བར་ཡི་  
 ལས་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་གིས་སྟོ་བ་ཁེངས་པའི་  
 སྐྱབ་བྱ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ཆད་སྐྱག་པར་བསྐྱོམས་ནས། ཨོྱ་ཏྲེ་བརྩྭ་མ་དུ་མྱ་རྩྭ་རྩྭ་དཔེས་པ་དེ་ཆེས་ཆད་སྐྱག་ཏུ་  
 རྒྱག་ཅིག །ཡི་མི་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཕུ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆད་སྐྱག་པར་བྱེད་དེ།  
 སྐྱགས་ནི་སྒྲིང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་ལོ། །བཙོ་ལྷ་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ནི། གཙོ་  
 བོ་བསྐྱེད་པ་སུམ་འབུམ་མམ་བྱེ་བ་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་བྲས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ། དཔྱིད་ཆེ་འབྲིང་  
 བའི་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཤིང་ཨ་ཤོ་ཀའི་དྲུང་དུ་སྒྲིབ་ནས་གོས་དམར་པོ་བྱོན་ཅིང་། ཤོ་ལ་བཟེའིང་པས་ཁ་  
 རུབ་ཏུ་ལྷ་བར་འདུག་ནས། ཀླ་ག་མཚོ་གཅེས་པ་རས་དམར་པོ་བཙོར་བའི་ཁྲ་བས་རང་གི་དཔྱལ་བར་  
 ཐིག་ལེ་བྲས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ལ། ཨོྱ་ཨ་ཕུ་ཀི་མེ་པ་ལྷོ་བྱ་བ་ཏུ་ཆེ་གོ་མོ་བདག་གི་  
 དབང་དུ་ལྷུར་ཅིག །སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་བཞས་ནས་ལས་ལ་སྐར་བ་ན་སྐྱགས་དེ་ཅི་རིགས་  
 པར་བཞས་བཞིན་དཔྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་ལ་བསྟན་པའི་བྱད་མེད་དེ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཉི་ཆེ་  
 དབང་དུ་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་བཅས་པ་སྒྲོན་  
 དུ་སོང་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ལུས་མིའི་རྒྱུ་མར་གྱི་བྱགས་པ་  
 ལ། ཉི་མ་འཛིན་ན་འབྲས་སྐྱ་ལུ་དམར་པོ་དང་། ཆེ་བ་འཛིན་ན་འབྲས་སྐྱ་ལུ་དཀར་པོའི་སྟེ་མས་དྲིལ་  
 སྒྲིས་བྲས་པ་དེ་ལ་དམར་པོ་ལ་ཉི་མ་དང་དཀར་པོ་ལ་ཆེ་བའི་གཟུགས་བྲས་ནས་ཉི་ཆེ་གང་འཛིན་པར་  
 འདོད་པའི་གཟུགས་དེ་ལྷགས་ཀོང་དྲི་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཁར་སོག་མའི་ཁམ་བཏང་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་  
 དྲི་རྒྱའི་རྒྱངས་པ་ལ་ཁ་ཚོས་བྲས་པ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ཉི་མ་འཛིན་ན། ཨོྱ་བརྩྭ་རྩྭ་ཚེ་ལ་མྱ་ཚེ་ལ་

ཏུའི་ཏུའི་ཉེ་བརྒྱ་ཡ་དོ་ཉི་མ་མི་གཡོ་བ་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་སྤྱི་དུ། ཞེས་  
 དང་། རྒྱ་བ་འཛིན་ན། ཡོ་བརྒྱ་ཚུ་དོ་ཉི་མ་གྱི་སྤྱི་ཉེ་བརྒྱ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་པར་སྤྱི་  
 དུ། ཞེས་པ་ཁྱི་སྤྱག་གཅིག་བརྒྱས་པས་སྤྱབ་པ་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསྟེན་པ་ལ་ཐོཾ་མ་ཟེན་སྤྱར་ཡང་  
 བྱེད་སྤྱག་བདུན་རྒྱའོ། །ལས་སྤྱོར་གྱི་ཆོ་རང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཉི་རྒྱ་གང་འཛིན་པར་འདོད་  
 པ་དེ་སྤྱར་གྱི་གཞུགས་ལ་དགུགས་བཞུགས་བྱས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཕུར་བྱས་བཏབ་སྟེ་སྤྱགས་བརྒྱས་  
 པས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཅིང་ཉི་མ་མཆོད་བྱེད་གཞུགས་མེད་པར་འབྱུང་ལ། ཕུར་བྱ་ཕུར་ན་  
 གོ་ལ་བར་འབྱུང་རོ། །བཅུ་བདུན་པ་དོ་ཉི་མར་ཕྱི་ཆེད་དུ་ཤ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་ནི། བཅོམ་ལྟན་  
 འདས་གྱི་བསྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱེག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་སྤྱབ་པ་ལ། ཡོ་རྒྱ་གྲ་རྒྱ་གྲ་ལྷ་རྒྱ་ཀའི་  
 བྱ་ལོ་ཚ་ནི་གཞོན་རུ་མ་འདི་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་མིག་དང་ལྟན་པར་གྱིས་ཤིག། །སྤྱི་དུ། ཞེས་པའི་སྤྱགས་ཁྱི་སྤྱག་གཅིག་  
 བརྒྱས་ལ། ལས་སྤྱོར་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དམ་བཅུ་བཞིའི་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ནངས་པར་ཤ་  
 དབབ་རྒྱའི་དེ་རིང་ཆོངས་མོ་བྱ་མོ་འཇམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་བཀྲ་གཞུགས་པའི་མིག་ལ་གོང་གི་  
 སྤྱགས་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འཆིལ་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱགས་ལ། སྤྱོད་ཁྱེད་ལྟེན་ཡིན་ན་ཉེ་རུ་གསུག་གཉིས་  
 པ་པ་དང་། བྱ་མོ་ཡིན་ན་བདག་མེད་མར་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་ལྟས་མཆོད་ཅིང་། ངའི་རྒྱས་སུས་  
 ཁྱེད་ཅེས་སམ། དགོས་པའི་དོན་འདི་ཅི་ལྟ་བུར་འབྱུང་ནངས་པར་སྤྱོད་ཤིག་ཅེས་སྟན་གསན་དབབ་པོ།  
 བང་པར་ཉེ་བརྒྱ་ལྷ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམས་ལ་རང་ཉིད་  
 ཡན་ལག་དུག་གིས་ཉེ་རུ་གའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་ནས་བུམ་པའི་བང་དུ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷ་  
 དགུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་སོགས་བུམ་ལྷ་བཞུ་བའི་བར་བྱས་པའི་བུམ་ཚུས་ཤ་རྟེན་བྱས་བྱས་  
 བས། ཏིལ་མར་ཟངས་གཞོང་དུ་སྤྱག་པ་དང་རྒྱ་སྤྱེག་གི་ཁུ་བ་སྤྱོད་གཞན་དུ་བཞག་པ་ལ་གོང་གི་  
 སྤྱགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་བཏབ་པའི་རྒྱ་སྤྱེག་གི་ཁུ་བས་རང་གི་མཐེ་བོང་བྱགས་ལ་ཉི་མ་ལ་སྐམ། དེ་  
 ལྷ་བྱ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆེས་དམར་བར་བྱུར་པ་ན། འབྱུ་མར་གྱིས་ཀྱང་བཀྲ་གས་ནས་སྤྱོད་ལ་བསྟན་  
 ཅིང་དག་བཅད་ནས་སྤྱགས་བརྒྱའོ། །དེའི་ཆོ་གོགས་ཤིག་གིས་སྤྱོད་ལ་འདི་རྒྱས་སུས་ཁྱེད་ཅེས་  
 སམ། དགོས་པའི་དོན་འདི་ཅིར་འབྱུང་ཅེས་བྱིས་པ་ན། སྤྱོད་དེས་རང་གི་མཐེ་བོང་བྱག་པ་ལྷ་བྱར་  
 བྱུར་པའི་བང་དུ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་  
 ལ་མཆོད་པ་དང་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །བཅོ་བརྒྱད་པ་སྤྱང་པོ་ཆེ་  
 བསྐྱད་པ། བཅུ་དགུ་པ་སྤྱག་བསྐྱད་པ། ཉི་ལུ་པ་བསེ་བསྐྱད་པ། ཉིར་ཅིག་པ་སྤྱལ་བསྐྱད་པ།  
 ཉིར་གཉིས་པ་ཁྱི་བསྐྱད་པ་སྟེ། དུད་འགོ་ལྷ་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་བསྟེན་པ་སྤྱོད་སྤྱེག་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་ནས། རང་གི་སྤྱགས་འཆད་པར་



འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་གླི་ཕྱག་རེ་བཞུགས་པས་སྐྱབ་པ་བྱས་ལ། ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོ་ལྷན་དང་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
 པས་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་ཆུང་མནན་ཅིང་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་བརྒྱུད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བསྟན་ཅིང་། ཨོྲེ་བེ་ཏུ་ཡུ་བེ་ཏུ་ཡུ་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱད་པོ་ཆེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཡང་སྤྱི་ལག་དང་གྱུད་མོ་བཀུག་པ་མཐེ་བོར་དང་སྦྱར་ཞིང་འཇུག་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་སྤྱིངས་ལ།  
 ཨོྲེ་མཐུ་མཐུ་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ན་སྤྱག་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྤྱི་ལག་མཇུག་གཏད་  
 བས། ཨོྲེ་ཏིམྱི་ཡུ་ཏིམྱི་ཡུ་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ན་བསེ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །སོར་མོ་ལྷ་  
 ཀ་གདེངས་པ་སྐྱུ་ལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཨོྲེ་ཨི་ལི་མི་ལི་ཕུ་ཕུ་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་  
 བརྗོད་ན་སྐྱུ་ལ་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །སོར་མོ་ལྷ་ཅར་གདེངས་པའི་ལག་པ་བསྟན་བས། ཨོྲེ་ལྷ་ན་  
 ཏིཕྱ་ཏིཕྱ་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་ན་གྱི་འབྲོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱགས་གྱི་ལེའུར་འབྲས་  
 བུ་ལས་གྱི་ཆོགས་འབར་ཞིག་སྟོན་པའི་སྤྱགས་ཆ་བཅི་ལྷ་ཅ་གཉིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱགས་ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་འཕྲོས་ནས་དུད་འགྲོ་གདུག་པ་ཅན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱད་  
 པའི་ཐབས་འཕགས་མཆོག་རྗེ་རྗེ་སྤྱིང་བོས་གསུངས་པ། དེ་ལྟར་དོམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གང་གི་  
 མིང་གང་ཡིན་པ་དེ་དབྱས་སུ་བཅུག་སྟེ། ཨོྲེ་ཡིག་དང་པོ་དང་ཐ་མར་ཉེ་བརྒྱུ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་དེ་  
 ལྟར་སྤྱགས་བཞུགས་པ་དང་སྤྱི་ལག་གིས་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་གྱི། སྤྱི་ལག་བམ་གྲགས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པོ། ཞེས་པ་ནི་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ངེས་པའོ། ཞེས་བཀའ་  
 བསྐྱུ་ལ་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལག་གོང་ཁྱེར་དཀྱུག་པའི་ཆོ་ག་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་  
 ཅ་བའི་སྤྱགས་ལ་བཞུགས་པ་འབུམ་དང་སྤྱི་ལག་གིས་སྐྱབ་པ་ལ། ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ལ་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་  
 པའི་སྤྱགས་ཀྱི་བཞུགས་པས་སྐྱབ་པ་བྱའོ། །ལས་ལ་སྦྱར་བ་ནི། རང་གི་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་དུག་དང་  
 འག་བསེས་པས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པ་བྲིས་པའི་ལྷེ་བར། ཨོྲེ་གོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་ནང་འཐབ་པར་  
 གྱུར་ཅིག་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ལ་བརྒྱད་བྲིས་པ་ལ། ལྷན་རྒྱལ་  
 འབྲོར་དང་ལྷན་པས་གོང་ཁྱེར་གང་ཡིན་པ་དེ་དགུག་བཞུག་ཡང་ཡང་བྱས་ལ། རང་གི་ཐལ་མོ་གཉིས་  
 དཀྱུག་ཅིང་ཨོྲེ་ཨེ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ལ་གོང་ཁྱེར་ཆེ་གོ་མོ་ནང་འཐབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་བཞུགས་  
 པས་དབྱའི་གོང་སྤྱིངས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཨེ་ལྷ་ལ་རྟེན་པའི་བསྐྱུད་བརྗོད་གི་ལས་སོགས་  
 བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་མའི་ལྷ་པར། དེ་བཞིན་གདུག་པ་སྤྱི་ལག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མན་དག་  
 རྗེ་བཅུ་ན་ལོ་ཅ་བའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་ལག་མཐེལ་ཆོན་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་བསྐྱུད་རྒྱུ་གི་ལས་  
 ལ་གཉིས། བྱང་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཕྱི་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཆོ་གའི་ཐོ་བརྒྱད་གྱིས་  
 ཕྱག་བཅུ་དུག་པར་བསྐྱེད་པའི་ལྷེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པ་གདན་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ལྷེ་བར་ནི་

མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་པ་འཁོར་  
 ལའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་བབས་པས་ཉེ་རུ་ཀུམ་གཉིས་པ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ཞིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུག་ཀའི་རྩྱུ་ལ་བསྐྱུང་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་མིང་དང་སེམས་སྟོན་ནས་སྤྲོ་བར་བྱ། ཕྱི་བས་བཅུ་  
 ལ་ཨུལ་འི་སྤྲུགས་འཕྲེང་བཀོད་ནས་ཡོད་པར་ལྟས་ལ། ལྟེ་བའི་ཉེ་རུ་ཀུམ་གཉིས་པས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་  
 བར་བསམས་ནས། རང་གིས་ཨུལ་བརྒྱ་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་དེ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ནང་  
 དུ་ཆོས་འཁོར་དུ་འཁོར་བས་དབྱ་བགོགས་གྱི་ལུས་སྤྱབས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ཉལ་བ་ན་འཁོར་ལོ་མི་  
 འཁོར་བར་བསམས་ལ་ཉལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་པ་ལའང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 དང་། སྤྲུགས་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་ཀ་སྤྲུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། སྤྲོ་མ་དག་  
 པ་ཆད་མེད་བཞི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡན་བྱས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་འཁོར་  
 ལོ་ཕྱི་བས་བཅུ་པ། དེའི་དབྱས་སུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཆེ་ཆེ་ལྟ་པ་ཁོང་སྟོང་  
 འཕྲེང་ཐབས་སུ་གནས་པའི་ལྟེ་བར་པད་ཉི་ལ་རྩྱུ་ལས་ཉེ་རུ་ཀུམ་གཉིས་པ་ཆུན་ཆ་ལུགས་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། ཕྱི་བས་བཅུའི་སྟེང་དུ་ནས་རེ་ཅམ་མ་རེག་པར་ཨུལ་འི་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཁ་  
 དོག་དམར་པོས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ། རང་གིས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་འཁོར་  
 བའི་ཕྱི་བས་གྱིས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་གྱི་ལུས་གཏུབས་ཤིང་། ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་དམར་པོ་  
 འཕྲོས་པས་དབྱ་དང་དགོགས་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་བསམ་ཞིང་། འཁོར་ལའི་སྤྱི་རོལ་ནས་རྩྱུ་  
 ར་བས་བསྐྱོར་བས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྲོས་མི་ཐར་བར་བསམ་མོ། ཉལ་བ་དང་སྟོད་ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
 འཁོར་ལོ་མི་འཁོར་བར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་སྟོད་ལམ་རྣམས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོ་གའི་རིམ་པ་  
 གཞན་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། འཁོར་ལའི་ལྟེ་བར་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀུམ་གཉིས་པར་བསྐྱེད།  
 ཕྱི་བས་བཅུའི་སྟེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་ས་བོན། ཐུག་མཚན། སྤྲོ་མ་པ་སྟེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཁྲོ་  
 བོ་བཅུ་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱི་བསྐྱུང་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་བས་སྟེངས་ནས་ནས་  
 རེ་ཅམ་འཕགས་པའི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་ཤིང་། ཞལ་སྤྱིར་གཟིགས་པས་བསྐྱུང་བསྐྱོག་གི་ལས་  
 མཛད་པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་  
 རྒྱས་གདབ་གྱི་བར་བྱས་ལ་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀའི་ཐད་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་ཨུལ་འི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་  
 ལྟའོ། །ཆོ་ག་ལྟག་མ་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་བའོ་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གྲུ་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 སྤྱི་མའི་ལྟ་པར། གྲུ་རྣམས་སྤྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་  
 ཐབས་ནི། དང་པོར་སྤྲོ་མ་དག་པ་དང་། ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་  
 པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་པད་མ་དམར་པོ་འདྲ་བ་མ་

བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བ་ལ་རོག་དན་གྱི་སྟེང་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་བཙེམ་ལྟན་འདས་  
 ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པར་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་སེམས་པ་སུམ་བཙེགས་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས་ལ། དེ་ལ་  
 ཡེ་ཤེས་པ་བཞུགས་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་རྣམས་བྱས་ལ། སྐྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྲགས་  
 ལ་འབྱམ་ཆོག་ཅིག་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་དེ་ལ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྲགས་བཏགས་ནས་  
 སྐྱུ་བ་པ་དང་ལས་སྐྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱུར་བའི་རིམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་ཞལ་ལས་ཡང་དག་པར་སྦངས་པ་དང་ལྟན་ཅིང་། དེས་པར་ལྟ་དང་  
 སྤྲགས་བྱུ་བ་པའི་མཆོན་མ་སྟེད་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་སྟེག་བམ་ཀླགས་པ་ཙམ་  
 དང་ཉི་ཆོ་བའི་བསྐྱེས་པ་དང་ལྟན་པས་ནི་སྐྱུ་བས་གྲང་འབྲས་བྱ་མི་མཐོང་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལས་སྦོངས་པ་  
 གཞན་དག་རྟེན་སྟེ་ཐེག་པའི་ཆོས་སྟོང་བས་དཔྱུལ་བར་འགོ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་རང་གི་རྒྱུ་ཆོད་ལ་མ་  
 བཏགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་བྱུ་བ་པའི་རྟགས་རྩུང་ཟད་མཐོང་བ་སྟམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྟ་སྦྲངས་  
 བཞི་ཉམས་སད་པའི་གནས་ལ་སྐྱུར་བ་སོགས་བྱ་བ་ན་ཡང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་དཔར་བྱ་སྟེ།  
 སསྐྱུ་ཏར། དེ་ལྟར་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ནི། །དེས་པར་འབྲུབ་ན་བྱ་བ་ཉིད། །ཡང་གཞན་དཔྱུ་བར་  
 འབྲུར་བ་སྟེ། །གང་ལ་འང་བྱེ་བ་སྦྱིན་མི་བྱ། །བྱེ་བར་བྲུར་ན་མི་འབྲུབ་ཅིང་། །བདེ་བ་མི་ཡིས་སྟེད་  
 མི་འབྲུར། །དེ་སྦྱིར་སྤྲགས་པས་གང་ལ་ཡང་། །ལས་རྒྱས་དང་པོར་གང་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་བྱེད་  
 པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཆོ་གཅིག་ཕུ་གཉིས་མེད་བྱ། །དེ་ཆོ་སྤྲགས་པས་ལས་ཀུན་འབྲུབ། །ཅེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་རྣམས་ལས་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྟེན་བཙུན་ལོ་ཙེ་བཆེན་པོའི་  
 གསུང་གིས། ལས་ཆོགས་ནི་ལས་བརྒྱད་བསྐྱུས་ཏེ། གསལ་དང་དགུག་པ་གཞུང་ན་གསལ་ལོ། །  
 ཆར་དབབ་བཅད་ནི་རྒྱས་པ། རྟེན་གྱི་གྲག་ནི་དགའི་སྟེ་འཛོམས་པ། དབྱེ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་།  
 དགས་པ་དང་། རིམས་དང་། སྐྱུ་ག་པ་ནི་མངོན་སྟོད། བྱད་མེད་དང་ཉི་ཁྲོ་དབང་དང་། སྤ་ནི་  
 དབང་། སྦྱང་པོ་ཆེ་འབྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞི་བ་ནི་རིམས་བཏང་བའི་རྟེན་ལ་སྟེ་  
 ལས་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལས་གཞུང་དུ་གསལ་རྒྱུ་ནི་གསལ་དགུག་གི་ལས་ནི་སྤར་  
 བསྟན་པའི་མཁའ་སྟོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གསལ་པའི་ལས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱུར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་  
 བཅས་པ་དང་། ས་སྟོད་མས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ལ། རིམས་བཏང་བ་ལས་སྐྱུར་གྲོལ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་བའི་ལས་སྤྲུག་སྐྱུངས་ཤིང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་གྲང་ནི་བའི་ལས་སྤྲུག་ཏོགས་པར་སེམས་  
 ལ། གྲོང་ཁྱེར་དགྲུག་པ་ནི་མངོན་སྟོད་དམ་བསྐྱེད་པ་གང་རུང་དང་། ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེན་སྐྱུ་བ་པ་ནི་དབང་  
 གི་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ཉེར་མཁོའི་སྐྱུ་བ་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་

གྲི། དང་པོ་སློབ་གསུངས་བཅས་བྲི་བའི་ཆོ་ག་ནི། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེ་ལུ་བདུན་པར། སྤྱང་ཆེན་སྤྲུག་ཆ་  
 བྱས་ནས་ནི། །མི་ཡི་རྩས་པའི་སྒྲུ་གྲུས་ནི། །སློབ་གསུངས་སོར་ནི་བཅུ་གཉིས་པ། །ཁྲོ་གར་དམ་ཆོག་  
 ཅན་གྱིས་བྲི། །ཞེས་གསུངས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དགུས་པ་རྩོམ་རྒྱུ་དེ་རྩོམ་གྱི་སློབ་གསུངས་ལྷན་  
 འབྲེལ་པས་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་དུ་བཅང་བར་བྱ་བ་དེ་གང་ལ་བྲི་བའི་གཞི་ནི་གྲོ་ག་ཡིན་ལ། དེའི་ཆད་ཀྱང་  
 འཁོར་ལོ་བཞིའི་བར་ཐག་གིས་དབུ་མའི་དག་པ་དང་སྤྱར་ནས་སོར་བཅུ་གཉིས་པར་གསུངས་པ་ནི་སློབ་  
 བཅས་གྱི་མཆུར་ཡིན་ལ། །ཞེད་དུ་སོར་མོ་བཞི་པ་བྱ་བར་རྩོམ་པ་རྩོམ་གྱི་གསུང་སྒྲོས་ལས་འབྱུང་  
 རོ། །གང་གིས་བྲི་བའི་གནག་ཆ་ཡང་སྤྱང་ཆེན་ཅེས་པ་ཀོང་བུ་ཆོལ་ཆེན་གྱི་མར་ཁུས་བཀའ་བར་རོ་  
 རས་གྱི་སྤྱོད་བུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་མེ་སྤྱར་བའི་སྤྱོད་དུ་ཐོད་པ་ཆད་གིས་བཀའ་བ་བཞག་ནས་དེའི་ངོས་ལ་  
 ཆགས་པའི་དུད་པ་བཞུར་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱོད་གི་ཁུ་བ་དང་། ཨ་རུ་རའི་ཁུ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་ཀོང་དུ་  
 མཉེས་ལ། །ལ་བའི་རའི་སྤྱོད་སྤྱར་བའོ། །གང་གིས་བྲི་བ་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་རང་ཉིད་དམ། ཉེ་བཟླའི་  
 དབང་དང་དམ་ཆོག་ཐོབ་པ་སྤོམ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡི་གེ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྩས་གྱི་སྒྲུ་གྲུས་བྲི་སྟེ།  
 དེ་ཡང་བྲིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མར་ངོའི་བཅུ་བཞི་ལ་བྲི་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལས་སློབ་གསུངས་ཡང་དུས་དེར་བྲི་  
 བར་རོན་ཆོ་མགོན་པ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་བྲིས་སྤྱོད་ཆོ་ག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་ལ་བྲི་བའི་  
 གཞི་ནི། བྲི་མའི་དུག་པར། གང་གང་སྤྱད་པ་འཁལ་བ་དང་། །གང་གང་རས་ཡུག་འཐག་པ་  
 ཡང་། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་ཅན་ངེས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རས་གྱི་རྒྱུ་འཁལ་བ་པོ་དང་འཐག་པ་  
 པོ་ཉེ་བཟླའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས་བྱས་པ་འཇ། །ཡང་ན་སྤྱོད་པར།  
 སྤྱོད་པ་པོ་དམ་པས་དཔལ་པོ་ཞི་བའི་རས་སམ་རོ་ལ་བཀྲིས་པའི་རས་སམ། །ཁྲག་ཆེན་པོས་བཅོས་  
 པའི་རས། བུད་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་གིས་སྤྱོད་པའི་རས་རྣམས་ལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་རྣམས་གང་རུང་ལ་བྲི་  
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཆོན་པར་ནི། སྤྱོད་པའི་ཐོད་གནས་ཁ་དོག་ལྷས། །རོ་ཡི་སྤྱོད་པའི་པར་ཉིད་  
 གྱིས་། །བྲིས་སྤྱོད་མ་བྲི་བཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་རི་མོ་མཁའ་ནི། སྤྱོད་པར། དེང་བདག་  
 ལང་ཆོ་དལ་བ་དང་། །རྒྱས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཤིན་  
 ཏུ་ཆ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར། །བཟོད་དང་དད་པ་སྤྱིད་རྩེར་ལྷན། །དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་རི་མོ་མཁའ། །ཡང་  
 བ་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ཡང་། །རི་མོ་མཁའ་བྲིས་བྲི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྲི་མའི་དུག་པར། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟན་པ། །འདིར་ནི་བྲི་མཁའ་དམ་ཆོག་ཅན། །སྤྱོད་པོ་འང་དམ་ཆོག་ཅན་  
 གྱིས་ནི། །བྲིས་སྤྱོད་འཇིགས་པ་བྲི་བཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གནས་དུས་དང་བྲི་ཆུལ་ནི།  
 བྲི་མའི་དུག་པར། །སྤྱོད་པའི་མར་ངོ་ཡི། །བཅུ་བཞི་པ་ལ་བྲིས་དཔེན་པར། །ཕྱིད་ནམ་རུང་  
 སེམས་གྱིས་ནི། །ཆད་གི་བུང་བ་ཅུང་ཟད་ལས། །ལུས་ལ་ནི་རིམ་བུ་བསམས་ནས། །དེ་བཞིན་

གཅེར་བྱ་གྲུབ་པས་ཀྱང་། །འབགས་པ་དང་ནི་མ་དག་པས། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་རབ་རྒྱ་བཟུང་། །  
 བཞིན་བཟང་སྟིང་རྩེར་ལྷན་པ་དང་། །གཟུགས་དང་ཡང་ཚོ་བསྐྱལ་བཟང་མ། །མེ་ཏྲོག་བཅས་ཤིང་  
 སྒྱུ་པ་པོ་དག་ལ། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐུ་ཀླུ་པ་ བེར་ལ་  
 བྱིན་ཆུབས་བྲི་མཁན་ལ། །བྱིན་ཏེ་བྲིས་སྒྱུ་འཛིགས་པ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་བ། །  
 དེ་ནས་ཡང་དག་གི་བར་གྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རང་གི་བྲིས་མམ་དབེན་པའི་གནས་སྒྱུ་བ་མར་དེའི་  
 བཅུ་བཞི་སྟེ་ཉེར་དགུའི་ཉིན་སྟེང་ན་རང་ཉིད་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་སྟིང་རྩེས་ཁོ་བ་དང་བཅས་པ་མ་  
 རུངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆང་གི་བརྒྱུང་བ་རུང་བཟང་ཟུངས་ལ། །གཅེར་བྱ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པར་བྱས་ནས་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྒྱར་  
 བདག་ཉིད་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ། །རྩ་བའི་སྒྲགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 བེར་བྲི་མཁན་གྱི་ལག་པ་གཡས་དང་ཚོན་སྟོང་གཡོན་པར་བྱིན་ལ། །རི་མོ་མཁན་དེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་  
 གཉིས་པར་བསྐྱེད་པའི་ལག་པ་གཉིས་སྒྱུ་བ་ལ་གནས་པའི་བེར་དོ་རྩེ་དང་། །ཚོན་པ་རྒྱར་གནས་པའི་  
 བདུད་རྩིར་བསམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྲིས་སྒྱུ་ཞལ་བརྒྱད་པ། །ཞབས་བཞི་པ། ཕྱག་བཅུ་  
 དྲུག་གིས་སྐྱས་པ་བདག་མེད་མ་དང་ཡང་དག་པར་སྟོར་བ། །རྩེས་སྒྱུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ཆེར་སྟོས་  
 པའི་རྒྱུ་པ་ཅན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དང་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་  
 ཕྱག་ཆད་དང་ལྷན་པ་བེར་བཅུག་པ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་རྩེ་ལ་བཞིན་བྱས་པའི་བྲིས་སྒྱུ་དང་སྟེག་བམ་རི་  
 ལྟར་བཅང་བའི་རྩེ་ལ་ཀྱང་། །རི་སྐད་དུ། །སྟེགས་བམ་ལམ་གྱི་སྟོང་ཡུལ་དུ། །སྐྱེད་མཆན་ཁུང་  
 ཉིད་དུ་སྟ། །ཞེས་སྟེགས་བམ་དངོས་སྒྱུ་སྟོས་པའི་ཤུགས་ལས་བྲིས་སྒྱུ་འང་མཚོན་པས་སྒྱུ་བ་པ་པོ་ཉེ་རུ་  
 ཀའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་བསེབ་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་  
 ཡིན་ན་མཆན་ཁུང་དུ་སྟ་བར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་མཚོག་གམ། །དོ་རྩེའི་  
 སྒྱུ་བ་དང་། །སྟིང་མོ་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་དབང་སྒྱུ་བ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་ལྟ་  
 བུ་རེས་འགའ་ཅམ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱལ་བ་དང་མི་ལྷན་པའི་དབུས་སྒྱུ་སྟེགས་བམ་དང་བྲིས་སྒྱུ་  
 བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །རི་སྐད་དུ། །སྟེགས་བམ་དང་ནི་བྲིས་སྒྱུ་ཉིད། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་མེད་མཐོང་ན་  
 བོ། །སྟེ་བ་འདིར་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་སྟོང་ཡུལ་མིན། །ཡང་དག་རབ་སྒྱུ་བ་  
 ལྷན་པ་ལ། །རེས་འགའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བདུད་རྩི་རིལ་བུའི་སྒྱུ་བ་པ་  
 བསྟན་པ་ནི། །འཕགས་པ་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུང་ལས། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་དོར་འཛིན་ཆེ། །དོ་རྩེ་  
 གསོར་བར་བརྩོན་མཛོད་ནས། །བདག་མེད་མཁའ་འགོ་མས་འཁྱུད་པས། །བཟང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་  
 རབ་རྒྱ་ཆེ། །དོ་རྩེ་གཟུགས་ནི་སྒྲུངས་བྱས་ཏེ། །སེམས་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡིས། །རིག་འཛིན་

ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བར་ནི། ཤོགས་པ་མེད་པའི་སེམས་གིས་འགྲུབ། རྣམ་པ་ལྷ་པོའི་དྲི་བླངས་  
 ཏེ། རྣམ་ལྷའི་ཆས་སུ་རྣམ་སྒྲུབ་ཏེ། ལྷགས་གསུམ་གྱིས་ནི་བགྱིས་བྱས་ནས། རིལ་བུའི་རིག་པ་  
 འཛིན་པར་འགྱུར། ཅེས་གསུངས་པས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྫོགས་རིམས་ལ་  
 རྟགས་འགའ་ཐོན་ནས་རང་ཉིད་རྒྱས་ཏེ་འཆི་བར་ཉེན་བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་ཉི་ལྷ་  
 དང་མཉམ་པའི་རིག་འཛིན་སྐྱབས་ནས་དེའི་རྟེན་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བརྟེན་ན།  
 སྐྱབ་པ་པོ་མི་བསྐྱོད་དགེས་པ་རྫོ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་རྟགས་ཐོན་ནས་རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ཡོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ཡ་རྩ་རྩ་ཡ། མརྩ་མརྩ་བརྩ་  
 རྩ་ག་ཡེ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་སྤྲགས་སུ་མ་འབྱུང་མཇུག་གེ་བ་བསྐྱས་ལ་བརྩ་ཆའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ནས།  
 ཅོན་དན། ག་བུར། ར་ཉིའམ་སྤྱི་ཅི། ཨ་ག་རུ། གུར་གུམ་སྟེ་དྲི་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། བཤད་གཅི་ཁུ་  
 རུལ་ལྷན་པ་སྟེ་བདུད་ཅི་ལྷ་སྒྲེས་ནས་ཐོད་པ་མཆོན་ལྷན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཅད་ལ།  
 མརྩལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱིའུའི་ཁར་བཞག་གོ། གེ་ནས་ཆས་དེ་རྣམས་ལ་རྟགས་མ་ཐོན་བར་ཐུན་གསུམ་དུ་  
 བར་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནས། ཡོ་ཡུལ་རྩྱུ། བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་ཤིང་། ཡོ་རྩ་ར་  
 རྩ་ར་སོགས་ལ་བྲི་བསྐྱས་པས་ཆས་རྣམས་རྫོ་བ་དང་། དུ་བ་འབྱུལ་བ་དང་། འབར་བར་གྱུར་པ་ན་རྫོ་  
 ཀོང་དུ་སྐྱབ་ལ་དྲི་ཆུ་དང་འདམ་འཐགས་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཅོམ་བྱས་པ་བཟངས་དཔུལ་གསེར་  
 གསུམ་དུ་དྲིལ་ནས། སྤར་ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བརྩག་ལ་མཆིའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གོང་བཞིན་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་མཆོན་ཐོགས་ཐག་དུ་སྤྲགས་བསྐྱས་པས་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གོང་བཞིན་བྱུང་བ་ན།  
 རིལ་བུའི་ཆ་གཅིག་སྤྱོད་མ་ལ་དབུལ། ཆ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ཆ་གཅིག་རང་གི་ཁར་  
 བརྩག་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆོ་ཉི་ལྷ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྟེན་  
 ལ་དཔལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་འཕང་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་གོ། གཞན་ཡང་རབ་རུ་  
 སྦྱོར་བར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོད་པའི་ལེའུར། སྤན་ནི་རྣམ་པར་བཟའ་བ་དང་། རྒྱ་ནི་རྟག་པར་བརྟུང་བ་  
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་རྟགས་ཐོན་པས་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་  
 པའི་དྲི་ཆེན་རང་པའི་སྦྱོང་འབྲིང་པོའི་ཆོད་ཅོམ་དང་། དེ་དང་སྦྱིད་མཉམ་པའི་ཅ་ཁོད་དང་བུ་རམ་  
 རྣམས་རིལ་བུ་སྒན་མ་ཅོམ་བྱས་པ་བཟའ་བ་རྫོ་རྗེ་ཐོད་སྦྱོར་གྱིས་ཐུན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་  
 གཙོ་པོའི་སྦྱིང་པོ་བྲི་བསྐྱས་པས་སྐྱབས་ནས་བཟའ་བ་དང་། རང་གི་དྲི་ཆུ་སྐྱབ་སྦྱོང་ཐེམ་བུ་གསུམ་  
 པར་སྐྱབ་པའི་ཐེམ་བུ་དང་པོ་བརྟུང་ལ། བ་རྩ་བསལ་བས་དྲངས་པའི་ཆ་དེ་དང་པི་པི་ལིང་ཉི་ཤུ་ཙུ་  
 གཅིག་སྤར་ལ་སྤམ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཅིང་སྤྲགས་གྱིས་སྐྱབས་ནས་བརྟུང་བ་སྟེ། འདི་གཉིས་གྱི་  
 སན་ཡོན་གྱང་རྒྱ་བ་དང་འཆི་བས་མི་རྗེ་ཞིང་ནད་གྱི་རིགས་དུ་མ་ལས་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ།

རི་སྒྲོན་དུ། སྐྱེས་ཐོས་གྱིས་མི་ལོན་ཅིང་། རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཅེས་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་སྟོན་པ་པོ་དགེས་པ་དོན་རྒྱུད་པའི་ལུང་ར་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། འདིར་སྒྲུས་པ། སྟོན་རབས་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་འདིར། ཁྱེམ་མེད་ལྷ་ཀྱའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི། བང་མཛོད་  
 ལེགས་པར་དར་བས་རང་དང་གཞན། སྟོན་གྲོལ་ལོར་བུའི་བཀོ་སྐྱེལ་ཅི་ཡང་སྟེད། གྲེམ་དིང་སང་  
 གངས་ཅན་རི་དོགས་འདིར། སྟེ་སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་ཉམས་ལེན་མཛོད་རྟོགས་གྱི། ཐོས་བསམ་སྟོམ་  
 པའི་རིན་ཆེན་གླིང་དོར་ཏེ། མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་སྟོན་མའི་གླིང་ཕུན་ཀློང་། མཐའ་གཉིས་བསྟན་པའི་ལྷ་  
 སྟོན་འཛིང་བུའི་ཐོང་། ལེན་པ་ཕལ་ཆེར་མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཡི། འཕྱོར་པས་དམན་ཆོ་རན་འགྲོའི་  
 ལམ་པོ་ཆེར། ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆ་གདུང་ཀུན་ཏུ་བརྟེན། འདི་ལྷ་འི་དུས་སུ་སྟེ་བའི་ཆོ་འཕུལ་ནི། །  
 ལས་གྱིས་སྒྲུལ་ལ་ཡིད་རབ་ཆད་གྱུར་མོད། རྟེ་ལྷ་ན་ཡང་མ་སྟན་སེམས་ཅན་གྱི། རྟོན་ལ་ཞུས་པའི་  
 བསམ་པ་རྒྱུད་སྟེངས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོ་དྲུགས་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི། སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་རྩེ་  
 བཅུན་དབྱངས་ཅན་བཟང་། གང་གི་ཐུགས་རྩེ་ལོར་བུའི་མཁར་བ་ལ། ལེགས་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་འདིར་ཞུགས། རྟེ་ཆེ་མོངས་ཆེན་གླང་པའི་སྒྲ་ཞགས་ཅེར། རྩོལ་ཐོག་འཁོར་ལོའི་  
 གཟེབ་གྱི་ནང་ཉིད་དུ། རྟེ་ཅན་རྒྱལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོ་ག་ཅན། བཤེས་གཉེན་དན་པས་བཟུང་བར་  
 མ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་སྟེམ་པ་དང་། མཆོག་གི་གོ་འཕང་མཐའ་ཡས་སྟོན་པ་  
 ལ། རྩེ་མཆོག་ཆེན་པོར་བསྟེངས་པ་ཀུན་བཟུང་བ། རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འབངས་གྱི་ཞབས་པད་  
 བསྟེན། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་བསྟོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ། གསང་ཆེན་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། སྟོན་པར་མཛོད་ནས་དགེས་པ་དོན་རྩེ་ཡི། རྩེ་བཀྱེད་རྒྱུད་ལ་བཀའ་ཡི་ལུང་ལོད་མཛོད། །  
 སྐུ་བས་དེར་རང་ཤེས་དྲངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། སྟོན་རྒྱུད་སྟེ་དང་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཡི་  
 གཟུགས། འོལ་སྒྱུར་སྒྱུར་ཆོ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དོན། ཐེ་ཆོམ་ཁྱོགས་ལ་མ་སྒྲུངས་དེས་པ་  
 ཡི། སྟོན་གྲོས་སྒྱུར་འགྲོའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་པས། འགྲོ་མང་སྟོན་ལས་སྟོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་གྱི། །  
 ལམ་བཟང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་སྟོན་གྲོལ་ལ། རེས་པ་རྟེན་ནས་སྒྱུ་བའི་ཐབས་འདི་བརྩམས། སྐུ་ལ་  
 ལུན་དོན་རྩེ་ན་བར་བདེ་ཆེན་སྟེ། འབར་སྟེག་ཞུ་བའི་སྟོན་རྩེ་སྟོངས་པོ་ནི། སྐུ་གཉིས་སྟོན་སྟོན་  
 དབུས་ན་ལྷང་དེ་བ། མར་པ་ལོ་ཅིའི་དགོངས་པའང་འདི་ཡིན་སྟེ། སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བརྒྱུད་  
 པའི་མན་ངག་གི། རོ་མཆར་རང་གཟུགས་བཀོད་ལ་སྟོན་ཆོག་གི། ཡོལ་བུ་སྒྲུངས་པའི་ལེགས་  
 བཀྱེད་མཆོད་སྟོན་ལ། དགེས་པ་བསྟེན་ཅིག་འདྲན་པ་དབྱངས་ཅན་བཟང་། འདིར་འབད་དག་བ་  
 གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། བྱང་རྒྱུ་དམ་པའི་རྒྱུ་ལམ་མ་འབྱུལ་བ། སྟོན་པོ་ཨེ་མྲོ་སྟོམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་  
 ཅན། གང་ཡིན་དེ་ལ་སྟོན་གསུམ་འབད་ཕྱིར་བསྟོ། བཅོམ་ལུན་དགེས་མཛོད་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྒྱུ་བའི་

ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འདི། །རྒྱ་འོ་ཞབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས་འོངས་སྤྱོད་པའི་ཁྱེ་བ་ལོ་ཙ་ཆེ། །མཐེན་པ་ཁྱེ་  
 མེད་བདུད་ཅི་འེར་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཀུན་འཛིན་ཆེན་འདི། །དོ་མཚར་འདིར་ན་སྤྲོད་བར་བྱས་ཀྱི་སྤྲེལ་  
 ལྷན་བྱང་པའི་ཚོགས་རོལ་ཅིག། །།ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུལ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱང་བའི་རིགས་པ་  
 དང་གྲོལ་བར་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་ཞོར་བུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅན་  
 དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལས། ཟབ་མོ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ངས་པ་ཅུང་ཟད་  
 སྟེད་པ། དག་སྟོང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ངག་གི་དབང་ཕུག་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་དགའ་བའི་ཕྱང་བ་  
 ཞེས་བགྱི་བས་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཡུལ་གོང་པའི་སའི་ཐིག་ལེ། །འཇམ་དབྱངས་དགྲེས་པའི་  
 མདངས་ལྷན་ཀྱི་དག་འདུན་གྱི་ས་ཏྲ་དང་ཉེ་བར་དབྱ་བཅུགས་ཏེ། །རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཁྱེམས་ཀྱི་ཁྱེ་  
 བའི་དཀར་སྤྱོད་ལ་དཔལ་སྟོམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷག་པར་བསྟེ་བའི་གནས་ཆེན་ཙ་རི་ཏྲ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 དང་ཏྲ་ཅང་མི་རིང་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་རྫོགས་པར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཀམ་ལི་ཀླ་རའོ། །འདི་འོ་ཚོག་  
 དོན་རྣམས་ལ་འགལ་ཞིང་འབྱུང་བའི་ཆ་མཚིས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་  
 བཤགས་ཤིང་། དག་བའི་དངོས་པོ་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཐོབ་པ་དེ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 དགྲེས་པ་དོ་རྩེ་འོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །།