

༡༡། །དགེས་དོར་མར་ལུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲུལ་མེད་ངེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ནམ་གྱི་རྩ། །ཀུན་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་། །བདེ་གསལ་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཁྲམ་ཡང་ཤར་བ་ཨེ་མྲི་ཡི་གེ་མཆོག་ །སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་རྟག་རྟ་
འདུད། །མཆོག་རྟ་ཟབ་པའི་མན་ངག་ནི། །བྱུང་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ལུང་ལ། །མཁས་འདོད་
སྒྲོམ་པས་མ་བསྟན་པ། །འདི་འདྲ་ཐོས་པའང་སྐལ་པ་བཟང་། །འདིར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་
བུད་པལ་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དོ་བོ་རྣམས་ཉེ་པའི་ཞལ་ལུང་།
ལོ་རྒྱུ་བ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཐུགས་བརྩུད་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་བར་བྱའོ། །
སྒྲིར་མར་པའི་གདམས་ངག་རྫོགས་རིམ་ཐམས་ཅད་ལ། །བསྐྱེད་བ་དང་འཕོ་བའི་བརྒྱ་ཆད་རེ་མཛད་མོད་
ཀྱང་། །གདམས་ངག་འདི་ལ་ནི་ཁྲད་པར་དུ་ཡང་དགེས་པ་དོ་རྩེའི་ཁྲིད་བསྐྱེད་འཕོ་ཞེས་བྱ་གསལ་སོ། །
འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །སྐབས་འགྲོ་
སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོན་རྟ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས། །ཆོགས་བསག་པ་མཆུལ་ཀྱི་ཁྲིད་དང་། །སྤྱི་གྲྲིབ་སྒྲོང་བ་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཁྲིད་ནི་སྒྲིད་དང་འདྲའོ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་སྒྲིད་དང་འདྲ་སྟེ། །གོ་རིམ་ཀྱི་ཁྲིད་ནི།
མདུན་རྟ་གདན་བཞི་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྒྲོམས། །ཕྱག་མཆོད་སྒྲོན་རྟ་འགྲོ་བའི་
རྒྱུན་བལགས་བྱ། །གསོལ་བ་དྲག་རྟ་འདེབས། །སྒྲ་མའི་སྐྱེལ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བཞི་ལེན། །སྒྲ་མ་
འོད་དུ་ལྷུ་ནས་བསྐྱེམ། །རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འཛོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། །ཡིག་རྩིང་རྣམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལ། །གུམ་མོ་ཁོ་ནའི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་པ་
ལྟར་བཤད་མོད་ཀྱི། །ཡིག་རྩིང་གཞན་རྣམས་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོ་གུམ་མོ་ལ་ཁ་འཕངས་ཤིང་།
ལག་ལེན་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲོན་འགྲོར་འདེབས་སོ། །དེ་ལ་གཉིས།
སྒྲིང་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་དང་ཆོགས་བསག་པ་གཉིས། །དང་པོ་ལ། །རྩྱུ་ཡིག་གི་སྒྲིང་འཁོར་དང་ཁྲོ་བའི་
སྒྲིང་འཁོར་རོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རྟ། །འབྲུབ་ན་མཆུལ་དང་མཆོད་
གཏོར་སྒྲོན་རྟ་བཏང་། །དེ་མིན་སྐབས་སེམས་དྲན་ཅོམ་བྱས། །ལུས་གནད་རྣམས་སྒྲིང་གི་ཆོས་བདུན་
བཅའ་། །རྒྱུང་རོ་བས་ལ། །རང་དགེས་དོར་ཉེ་རུ་ཀ་འམ་བདག་མེད་མའི་ང་རྒྱལ་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱུང་
གི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྒྱུང་དལ་བྱས་ཕྱིར་བྱས་ནས་ཐུབ་ཆོད་ཕྱིར་བཟུང་། །ཡང་དལ་བྱས་ནང་དུ་རྒྱུ་བས་ནས་
ནང་དུ་ཐུབ་ཆོད་བཟུང་། །དམིགས་པ་ནི། །ལྟེ་བར་རྩྱུ་སྒྲོན་པོ་སོར་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་བསྒྲོམ།
རྒྱུང་ཕྱིར་གཏོར་བའི་དུས་སུ། །ལྟེ་བའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ཕྱོ་དཔག་རྟ་མེད་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་ནས་ཕར་སྒྲོས། །རྒྱུང་
ཕྱིར་འཛོན་པའི་སྐབས་སུ། །རྒྱུ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་རྩྱུ་གི་ས་གཞི་དང་ར་བ་གྱུར་དུ་བྱུར། །ཡང་རྒྱུང་

བད་དུ་འཇུག་པའི་ཚེ། རྒྱུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲ་སྒོ་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ་ལུས་ནང་ཁེངས། བད་དུ་བཟུང་
 བའི་ཚེ་བ་སྐྱའི་བུ་ག་ཚུན་ཆོད་རྒྱུ་གི་གོ་ཆས་གོ་འཚམས་མེད་པར་གཏམས་པར་བསམ། ཉིན་ཞག་
 གཅིག་ལ་སྤྲོ་ཐུན་གཉིས། སྤྲོ་ཐུན་གཉིས། སྤོད་དང་ཐོ་རེངས་ཀྱི་ཐུན་རེ་རེ་སྟེ། ཐུན་དུག་ཏུ་
 བཅད་ནས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུང་ཐེངས་མང་བ་ལ་ཆོད་མེད། ཉུང་མཐའ་ལ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུང་
 ཁྲག་པ་དེ། ལན་ཉི་ཤུ་ལས། ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་རེ་མི་སྒྲོམ་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དམིགས་པ་འདི་བརྟན་
 པའི་ཆོད་ནི། རྒྱུང་འགོ་འོང་ལ། རྒྱུ་ཡིག་འགོ་འོང་གི་གསལ་སྤྲུང་འབྱུང་། ཞག་བཅུ་ཙམ་ན་འོང་
 གསུང་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དགོས་པ་ནི། སྒྲོམ་ཉེས་མི་འབྱུང་ཕྱིན་གི་བར་
 ཆད་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་བའོ། །གཉིས་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱུ་སྒྲོ་བསྐྱུ་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་ཆབ་
 ཏུ། ལྟེ་བའི་རྒྱུ་ལས། དགྲེས་རྟོག་གི་སྒོ་རྒྱུ་འགོ་འོང་དང་། སྒོ་བའི་སྤྲུང་འཁོར་དང་གོ་
 ཆར་གྱུར་པར་བསྒྲོམ། གཞན་ཐམས་ཅད་གོང་དང་འབྲ། ཐམས་ལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་ཚུགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད། གང་ཟག་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་གཉིས་ཀར་སྒྲོམ་དགོས་པ་མིན། གང་
 ལ་མོས་པ་ཞིག་སྒྲོམ་མོ་གསུང་ཡང་གཉིས་ཀ་བྱུང་ན་ལེགས། གཉིས་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ནི།
 ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་བྱ་བྱེད་སྒྲོད་ཚུལ་སྤྲུང་འཁོར་གྱིས་རིགས་འགྲ། དམིགས་པ་ནི་རང་གི་
 མདུན་ཏུ་བརྒྱའི་སྤྲོད་པོ་རྒྱས་པའི་སྟེ་ལ། བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱ་གདན་ཞིག་བསྒྲོམ།
 རང་གི་ལྟེ་བར་པད་རྒྱའི་སྤྲོད་དུ། སྒྲ་མ་མི་བསྒྲོད་པ་ཉེ་རུ་ཀ་འམ་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཞིག་བསྒྲོམ། རྒྱུང་སྒྲོར་
 བྱི་སྤྲུང་འཁོར་གྱི་སྐབས་དང་འབྲ་བ་ལས། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་བའི་ཚེ། ལྟེ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཡར་བྱོན། སྒྲ་
 སྒོ་ནས་འཐོན། མདུན་གྱི་པད་རྒྱའི་སྤྲོད་དུ་འཁོད་པར་སྒྲོམ། རྒྱུང་ཕྱིར་བཟུང་བའི་སྐབས། མདུན་
 གྱི་སྒྲ་མ་ཞལ་འཇུག་མེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྲན་ཙམ་
 བྱ། རྒྱུང་ནང་དུ་འོང་བའི་ཚེ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་ཚུར་བྱོན་རང་གི་སྒྲ་སྒོ་ནས་ཞུགས། ལྟེ་བའི་པད་
 རྒྱའི་སྤྲོད་དུ་འཁོད། རྒྱུང་ནང་དུ་བཟུང་བའི་སྐབས། ལྟེ་བའི་སྒྲ་མ་འཇུག་ཞལ་ཙན་ལ་དམིགས།
 ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་བྲན་ཙམ་བྱ། དེ་ཉིད་ཐུན་དུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། བརྟན་
 པའི་ཆོད་སོགས་ཀྱང་གོང་བཞིན། དགོས་པ་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒྲོང་བ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་
 མང་པོ་གསོག་པ་དང་། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེ་བའི་
 གདམས་ངག་དང་། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་།
 རྒྱུ་གསལ་རིམ་གྱི་ཁྲིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ།
 ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པ། བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བྱུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི་དབེན་ཁང་གཅིག་ཏུ་གྲིས་
 སྤྲུང་བྲམ། མཚུལ་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་ཚོགས་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། དགྲེས་རྟོག་རམ། བདག་མེད་

མའི་མདོན་རྟོགས་ཤར་གྱིས་བསྐྱོམས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་ཏེ། གཙོ་རྒྱུད་གི་ད་རྒྱལ་
 ལ་གནས་པས་གྲིས་སྐྱུ་ལ་ཡུད་ཅམ་བཞུགས། དེའི་དང་ལ་བཀའ་ཅིང་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གྲིས་སྐྱུ་ལ་
 བཞུ་བ་དང་། རང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་སྟེལ་བ་དེ། མཐོངས་དཀར་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡང་
 བསྐྱོམ། གྲངས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད། སྐྱེ་གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱེ་རྣམས་པ་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་། རེས་
 བསྐྱོམས་ཏེ་གསལ་འདེབས་པ་དང་། འཕྲོ་བཅད་ཀྱི་ན་བསྐྱོམ། རེས་ལྟ་ཡིན་སྐྱེ་པ་འདི་ད་རྒྱལ་དང་།
 ལྟ་རྣམས་པ་ཡོད་ཚུལ་ཅམ་ལ། ཤེས་པ་དལ་གསོ་ཡིན་སྟོང་ཀྱི་ན་བསྐྱོམ། དེ་དག་གི་བོགས་འདོན་རྒྱ་
 སྐབས་འགར་གྲིས་སྐྱུ་ལ་འོད་སྒྲོལ་ཆོགས་འཆར་དུ་བཅུག །གཞན་ལ་མ་ཡངས་པར་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡུན་
 རིང་དུ་བཞུ། མིག་བཅུམ་ནས་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བར་ཡུད་ཅམ་རེ་བསྐྱོམ། ཉིན་ཅེར་གྱིས་དེ་ག་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ། སྐྱེ་མཚམས་དང་མཚན་མོ་དུས་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད། དཔེར་མཚན་ན་ཆེན་བཀའ་ཅིག་
 ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུ་དམིགས་པ་དཀྱུས་མ་དེ་བསྐྱོམ། ཞག་གསུམ་བོགས་འདོན་དེ་བསྐྱོམས་ན།
 ཆེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྐྱུར་དུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཡོང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རྒྱ་ཀའི་
 མདོན་རྟོགས་སྒྲར་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། རྩོམ་མོར་བྱུང་བྱུས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་ལྷུ་པ། འོད་
 འཆར་བ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཅམ་མམ། ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་ཞིག་རྟག་རྒྱུ་བསྐྱོམ། བར་བར་དུ་རིག་པ་མ་བཅོས་
 པར་དལ་གསོ། རྒྱུད་སྒྲོར་གང་རུང་ཞིག་དང་བསྐྱེད་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་མར་བསྐྱོམ་ན།
 པསྐྱེ་སྐྱེ་ཅེར་ཐིག་ལེ་དེ་བསྐྱོམ། འདི་ལས་བདེ་ཉམས་སྟེ། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ལྟེ་བར་བྱངས་ཏེ་
 བསྐྱོམ། དེར་ཡང་བདེ་ཉམས་སྟེ་བསྐྱེད་ག་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་ན་མཁྱིན་པ་དང་། དེར་ཡང་བྱུང་
 བ་སྐྱེ་བོ་དང་། དེ་ལ་ཡང་བྱུང་ན་སྐྱེན་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆོས་འབྱུང་གྲུ་གསུམ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ།
 དེ་ནས་སྐྱེ་ཅེརི་ནང་དུ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་སྐྱེ་ཅེ་ནས་སོར་བཞི་དང་། དེ་ནས་སོར་བརྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཡང་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཀ་བུ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་འབྱུ་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་ཐིག་ལེ་འདི་རྣམས་པ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་
 འགྲོ་འོ། །འདི་དོན་གྱིས་ན་དགྲེས་རྩོར་ལུགས་ལ་རྩོགས་རིམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཕྱ་ཐིག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་བྱུང་བའོ། །
 ཕྱ་མའི་མན་ངག་ཉི་ཡིག་ལ་སྟོན་དུ་བྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། རྩོགས་རིམ་དངོས་ཡིན་ཅིང་།
 ལམ་དགུ་སྒྲོར་དང་འབྲེལ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ཕྱ་ཐིག་ལ་ཉམས་
 རྩོད་སྐྱེས་སམ། རྩོགས་རིམ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩོད་ཤར་ཡང་རུང་སྟེ། སྐྱེ་མ་
 དག་པའི་ཆོག་སྟོན་རྒྱ་སོར་ནས། ཆོད་མེད་བཞི་དང་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པའི་སྐབས། སྒྲར་བསྐྱོམ་པའི་
 བདེ་བའི་ཉམས་དེ་འཆར་བྱུ་བ་ཞིག་བྱ། དེའི་སྒྲུང་ཆ་ཡིག་འབྱུ་ཕྱག་མཚན་ལྟ་སྐྱེ་སོགས་སུ་རིམ་

གྲིས་སྐྱེས་ནས། བདེ་བ་ཉིད་ལྟ་སྟུ། ལྟ་སྟུ་ཉིད་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པའོ། འདི་ལ་ཡང་བསྐྱབ་ཅོམ་ཉིད་
 བས་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཤར་ན་ལེགས། གཤམ་ཏེ་མ་ཤར་ན་ཕྱ་ཐིག་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཉམས་བསྐྱེད།
 དེ་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས། ལྟ་སྟུར་བྲན་ཅོམ་བྱེད་ཀྱིན་ལྟ་སྟུ་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་གཏད། དེས་བདེ་
 ཉམས་ཡལ་འགོ་བསྐྱེམ་བྱེད་ན། ལྟ་སྟུ་འི་རྣམ་པ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས། སྤར་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེད་ཐབས་
 དེ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོམ། དེ་ནས་ཡང་ལྟ་སྟུ་མི་གསལ་དུ་སོང་ན། བདེ་ཉམས་དེ་ཀ་ལྟ་སྟུར་ཁྲོད་གིས་
 བྱང་བར་མོས། དེ་ལྟར་པར་ལྷོག་ཚུར་ལྷོག་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་བྱང་འཇུག་ཏུ་འགྱུར་པོ། །ཞེ་སྤང་
 བསྐྱེད་རིམ་དང་བསྟེ། འདོད་ཆགས་དབང་དང་བསྟེ། གཏི་ལུག་འོད་གསལ་དང་བསྟེ། ཞེས་འཆད་
 དགོས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བྱང་པོ་ཡིན་པས་བསྟེ་བར་བསྟུའོ། །གཉིས་པ་རྩོགས་
 པའི་རིམ་པ་ལ། གཏུམ་མོ་དང་། སྐྱུ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་གསུམ་མོ། །དང་
 པོ་ལ་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལ།
 རྒྱང་སེམས་བྱིད་པའི་མན་ངག་དང་། གཏུམ་མོ་སྐྱོམ་པ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་
 མཐུན་པའི་གནས་སུ། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅས། སྐྱབས་སེམས་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 བས། རྒྱུ་ལ་མོས་གུས་དུང་བ་བྱ། རང་ལྟ་སྟུར་གསལ་བའི་སྤྲིན་མཚམས་སུ། རྒྱང་སེམས་
 འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་རྒྱུམ་པ། སྐྱུ་ལ་འཆར་བ་རིལ་རིལ་བ་འོད་འཕྲོ་བ། ཆེ་བ་བསྐྱོམ་བདེ་
 བ་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་བ་བསྐྱོམ་བདེ་ན་རྒྱང་བར་བསྐྱོམ་པ་ཡང་གསུང་། བྱེད་ཀྱི་སྐྱོང་ཅོམ་བསྐྱོམ་ཡང་
 གསུང་སྟེ། བདེ་མི་བདེ་ལ་ཁྱད་ཆེར་མེད་ན་པལ་ཆེར་སྟན་མའི་འབྲུ་ཅོམ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་རེས་
 བསྐྱེམས་ཤིང་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཀྱིན་བསྐྱོམ། རེས་གསལ་འདེབས་ཐེངས་གཅིག་གི་འཕྲོ་ལ་
 ཡུན་རིང་དུ་ལྟོད་དེ་བསྐྱོམ། དམིགས་པ་གཞན་གྱི་སྟོས་པ་དོར་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། རབ་ཏུ་རེག་མཐོང་
 གི་མཚན་མ་རྟེན། དེ་མིན་ན་འང་སྤྲིན་མཚམས་སུ་འདུས་པ་སྐྱེམ་བྱེད་པ་དང་། འབྲུགས་པ་སྐྱེམ་བྱེད་
 པ་དང་། ཆ་བྱེད་བྱེད་བ་འབྲུང་ངོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་དཔལ་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་བྱེན་
 གསེགས་ལ་རི་ལི་ལི་འགྲིལ་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཆངས་བྲུག་གི་ཐད་དུ་སྟེབ་ནས། དར་ཅིག་སྐྱུ་རྒྱིལ་ལེ་འདུག །
 བདེ་བ་ཡིད་ལ་བྱ། ཡང་ཚུར་འོངས་ཏེ་སྤྲིན་མཚམས་སུ་སྟེབ། ཡང་དེ་མ་ཐག་སྤར་བཞིན་སོང་སྟེ།
 སྤྱི་བོར་སྟེབ་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་
 དབྱུས་སུ་རྩ་ཨ་བ་རྒྱ་ཏི་ཁ་དོག་དམར་པོ་སྐྱབས་སྟོང་མདའ་སྐྱུག་འབྲིང་པོ་ཅོམ་ཡར་སྤྱོད་ཆངས་བྲུག་ལ་
 ཐུག་ཅིང་། ཆངས་བྲུག་ནས་རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་བྱང་ཐིང་ངོ་བ། དེ་ནས་ཚུར་འཕྲོགས་ཏེ་དོར་མོར་
 བྱེད་ཅེ་མོར་སྟེབ་པ་གཅིག་བསྐྱོམ་སྟེ་དམིགས་སྐྱོར་གསུམ་པའོ། །ཡང་རྩ་དབྱུ་མ་དང་སྤྲིན་མཚམས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམས་ནས། ཐིག་ལེ་དེ་ཡར་རི་ལི་ལི་སོང་། ཆངས་བྲུག་གི་ཐད་དབྱུ་མའི་

སྟེང་དུ་སྟེལ། དེར་བག་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་རིལ་ལེ་བདེ་ཡེ་རེ་འདུག། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དེ་ཙམ་ལ་བརྒྱུ་ཉི་
 བད་ནས་མར་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་ཙེང་ཙེང་པའམ། ལུར་ལུར་བའམ། ཆིལ་ཆིལ་བ་སྐྱེ་ཆེར་བྱུང་བར་
 བསམས། ཐིག་ལེ་དེ་ལོར་བུའི་ནང་ན་སྐྱེ་རིལ་ལེ་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད། དར་ཅིག་སོང་ནས་
 ཐིག་ལེ་དེ་ཙམ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་མཁྱེགས་པར་སོང་སྟེ། ཆངས་བྲག་གི་ཐད་དབུ་མའི་སྟེང་དུ་སྐྱར་
 བཞིན་འདུག་པར་བསམ། ཡང་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྐྱར་བ་སོགས་སྐྱར་གྱིན་ཡང་ཡང་སྟོམ། དམིགས་
 སྟོར་བཞི་པའོ། །དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་གོམས་ནས་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོར་དང་བརྒྱན་ནས་
 བསྟོམ་ན་བཟང་། དམིགས་སྟོར་ལྟ་པའོ། །འདིར་དམིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་
 བབས་པས་དབུ་མའི་མས་སྐྱ་ཐིག་ལེས་གང་བའམ། དབུ་མ་ཕལ་ཆེར་གང་བའམ། དབུ་མའི་ནང་དུ་
 ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ་བསྟོམ་པའང་བཤད་མོ་ ད་ཀྱི། ལག་ལེན་ནི་སྐྱ་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་
 བསྟོམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཞིག་ངེས་པར་སྟེ། འོན་ཀྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་མ་བྱུང་ན། ཐུན་དང་པོ་
 ལ་ནི་སྟོན་ཕྲག་གི་ཐིག་ལེ་བསྟོམ། ཐུན་གཉིས་པ་ལ་ཆངས་བྲག་ཏུ་ཐིག་ལེ་བསྟོམ། ཐུན་གསུམ་པ་
 ལ་རྩལ་ལ་བརྒྱུ་ཉི་བསྟོམ། ཐུན་བཞི་པ་ལ་སྐྱར་བཞིན་སྐྱེ་བའི་ཐིག་ལེ་སྐྱར་བ་སོགས་བསྟོམས་པས།
 ཞག་ཤས་ན་བོགས་ཤིག་ཐོན་འོང་། དེས་ཀྱང་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 འབའ་ཞིག་ཞག་ཤས་བསྟོམ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདམ་ཁའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ། ཐིག་ལེ་འདི་རུས་
 པའི་ཆོས་འབྱུང་གཅིག་གི་ནང་དུ་བསྟོམ་ཟེར་བའང་ཡོད་དེ། རུས་པ་དངོས་སུ་བསྟོམ་པ་མིན།
 དཀར་པོའི་དོན་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་མཆོམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གྲེན་ལ་འགྲིལ་ནས་སྐྱེ་བོར་སྟེབ་པ་ཁོ་ན་ཡང་
 ཡང་བསྟོམ། སྐྱེ་བོ་ནས་སྟོན་མཆོམས་སུ་སྟོག་པ་མི་བྱེད། དེ་འདྲ་ཐུན་གཅིག་གམ་གཉིས་བསྟོམ།
 དེ་ནས་རྩལ་ལ་བརྒྱུ་ཉི་ལུག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེད་སྟེད་འདབ་འདོབ་ཅིག་བསྟོམ་པ་ལ་ཐུན་གཅིག་གམ་
 གཉིས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབས་པས། ཐིག་ལེ་གང་སྟེབ་སྟེབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་ཕུས་བཏབ་པ་
 ལྟར། ལྟང་ལྟང་ཁངས་བདེ་བ་བྲིལ་བྲིལ་སྟེས། དབུ་མའི་མས་སྐྱ་ནས་རྩི་རྩི་ལོར་བུའི་ཕྱེ་མོར་དཀར་
 རྩར་གྱིས་སྟེབ་པར་བསམ། ཡང་ཡར་སོང་བ་སོགས་སྐྱར་དང་འདྲ། འདིས་བདེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྟེ་མི་སྟེ་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟོགས་པའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཡིན། བདེ་སྟོང་གི་
 ཉམས་སྟེས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བསྟོམ་དགོས། བརྟན་པོ་འདུག་ན་སྐྱར་བ་དང་བསྟེ་སྟེ།
 གོང་ཕྱ་ཐིག་གི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྩལ་བའི་མན་དག་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མན་དག་
 བདེ་བ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཨ་མུང་གི་གདམས་ངག་དང་། འབར་འཛག་བསྐྱས་པ་ལ་
 བསྟེབ་པ་དང་། འབར་འཛག་རྒྱས་པ་ལ་བསྟེབ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཏུ་རྒྱུད་བུམ་
 ཅན་ཞག་ཤས་སྐྱུངས་ཏེ་སྐྱེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་སྟོར་དེ་ལ་སྟོབ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཡན་

ལག་ལུ་སྒྲིང་ངམ། དུག་སྒྲོར་རམ། ལུས་སྒྲིང་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། རྩ་བ་ཕྱེད་དམ། རྩ་བ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྒྲིང་ལ་ལྷགས་རིམ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་ལུས་འབྲེངས་ནས་
 དངོས་གཞི་དམིགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས། ཐུན་གྱི་དུས་སུ་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ། དམིགས་
 པ་དང་བུམ་ཅན་སྒྲགས་པ་ཉིད་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ལུས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་པ་འབྲུག་ན་བཟང་།
 ཏ་ཅང་མང་ན་ངལ་དུབ་རུ་སོང་སྟེ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལ་གཞོད་པ་ཡང་སྲིད་པས་རན་ཅོམ་གྱ།
 གཏུམ་མོའི་སྐབས་འདི་དག་རྒྱ། དུས་གྱི་གནད། ཡུལ་གྱི་གནད། ལུས་གྱི་གནད། སེམས་
 གཏོགས་དམིགས་ལྷགས་གྱི་གནད་དེ་བཞི་ཚང་བ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་དབྱ་
 མར་འབབ་པའི་དུས་ཏེ། དེའི་རྟགས་སྒྲོ་ནས་མཉམ་རྒྱུ་འབབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་དང་སྒྲིང་པ་
 སྒྲིང་པ་སྒྲོན་རུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ལ། བུམ་ཅན་དྲག་པོ་ལན་འགའ་ཡར་བསྐྱོམས་པས་ཀ་མཉམ་རྒྱུར་
 འགྲོ། མཉམ་རྒྱུ་རང་བཞིན་པ་སྒྲུག་དགོས་ན་སྐྱོམ་པའི་དུས་ཅམ་མི་ཡོང་ངོ་། །དེས་ན་ཁམས་བཟང་
 བ་སྒོད་ཐོར་ངས་སྒྲ་དགོངས་ཏེ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱོམ། ངན་ན་སྒྲ་དོ་ཕྱི་དོ་ཐུན་གཉིས་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །
 ལུས་གནད་ནི། རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱོམ། རྒྱ་མདུད་ལྟར་བསྐྱོམ། མདའ་ལྟར་བསྐྱོམ། ལྷགས་རྒྱ་
 ལྟར་དགུག །ཡི་གི་ལྟར་སྒྲིམ། ཅས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཁྲག་མཁྱིས་ཤས་ཆེ་ན། ཀྱང་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ་
 ཉིད་མཚོག་ཡིན། གྲང་རྒྱུ་ཤས་ཆེ་ན་ཅོག་ཕུབ་སྟེ། བསམ་གཏན་འཁོལ་རྒྱུ་གི་སྟེང་དུ་འཕོངས་
 ཚོས་བཞག །ཀྱང་མཐིལ་འཁོལ་རྒྱུ་གི་མདུན་དུ་འོང་བར་བྱས་ནས། ཀྱང་པ་རེ་མིག་ལྟར་བསྐྱོམ་
 བ་ལ་ཕུས་འཁྱུད་གྱིས་བསྐྱོམ། ལག་པ་མཉམ་བཞག་ལྟེ་འོག་རུ་བརྟེན། སྐལ་ཚོགས་བསྐྱོམ་།
 མགྲིན་པ་དགུག །ཉ་བཞི་སྒྲིམ་པའོ། །ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལུས་ལ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོགས་
 གོ་བ་ཆགས་ངས་ཞིག་བྱས་ནས། རང་རང་གི་གང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ས་དེར། དམིགས་པ་གཏོད་
 པ་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་པའོ། །དམིགས་ལྷགས་གྱི་གནད་ནི་སོ་སོའི་དམིགས་པ་མ་ཞོར་བར་བྱེད་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་ཨ་ཐུང་གི་སྐབས་འདིར། སྒོན་འགྲོ་སྐབས་སེམས་མོས་གུས་གསུམ། དངོས་གཞི་ལུས་ཡི་
 དམ་ལྟར་བཞུག་ཅོམ་བྱས་ལ། རྒྱུ་རོ་བས་ལ། རྒྱུ་བུམ་ཅན་བཟུང་། རྩ་དབྱ་མཚོས་བཞི་ལྟན་གྱི་
 བང་ལྟེ་འོག་སོར་བཞིའི་ཐད་ན། གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤད་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཚོན་གང་བ་ཅིག་ལ། མེ་ལྟེ་
 ལྷག་གོ་འབར་བ། མེ་ལྟེའི་རྩ་མོ་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་པ་ཅིག་བསྐྱོམ། འདི་ཁོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པ་རྩུང་ལ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་མོ། །ལག་ལེན་དམིགས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བྱེད། རྣམ་གྲངས་སུ་
 གཏུམ་མོའི་མེ་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་ཡང་། མེ་སྒྲགས་ཅན་དང་། ཁབ་ལྟ་བུ་དང་མེ་ལྟེ་གསུམ་
 པ་དང་། མེ་ལྟེ་སྒྲིང་གར་སྒྲེབ་པ་སོགས་འདམ་ཁ་དང་། ཐིག་ལེ་ཉ་གང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཅས་པ།
 མེའི་ཚབ་རུ་ཐིག་ལེ་སྒྲུ་བྱིལ་ལེ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་ཡོད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་བསྐྱོམ་ཟེར་ནས།

དམིགས་པ་ལོགས་པར་བྱེད་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། ལག་ལེན་ལ་ཨ་མུང་དང་སྤྱེལ་ནས་བསྐྱོམ་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྤར་གྱི་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་དེ། རྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འབད་པས་བསྐྱོམ། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་
 གོ། །དེས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོམ་སྒྲོབས་གྱིས་བདེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་
 སྐྱེ། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱུང་ཐངས་བཞི་ཙམ་རེ་གཏུམ་མོ་ཨ་མུང་རང་བསྐྱོམ། དེ་རྗེས་རྒྱུང་སེམས་
 དབྱུམར་ཆུད་སྐྱུམ་པ་བྱས་ནས། རྒྱུང་ཐངས་བཞི་ཙམ་རེ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག །
 ཁམས་ངན་ན་སྔོན་དང་ཐོ་རངས་གྱི་ཐུན་ལ་རྒྱུང་ཚོལ་མི་བྱེད་པར། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དང་མི་
 རྟོག་པ་སྤེལ་གྱིན་བསྐྱོམ་མོ། །དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟགས་ལཱ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཉམས་རིམ་པས་སྐྱེ། མཐར་སྤྲིག་རྒྱ་སོགས་རྟགས་ལཱ་པོ་རྗེགས་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤྲོད་སྐྱེ་
 མ་ལྟ་བུར་འཆར། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཡུལ་སྤྲོད་རང་ལོག་ཏུ་འགོ། ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་གསལ་འབྲིབ་མེད། ཟས་གོས་གྱི་ལྟོས་པ་ལས་གོལ། དུག་དང་མཚོན་གྱིས་
 མི་ཚུགས། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་གྱི་པན་ཡོན་འབྱུང་། སྤྱི་སྒོ་དགུ་ལགག། །གསུང་གི་སྒོ་བཞི་བཙམ།
 ཐུགས་གྱི་སྒོ་གཉིས་འབྱེད། སྤྱིང་ག་དང་སྤྱིན་མཚམས་ན། ཅུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཅུ་སྤྲོ་རེ་ཡོད་
 པ་དེ་ཁ་བྱེ་བས་ཡོན་ཏན་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ནས་བྱོད་ཐོབ་པ་ཡོན་པས་ལུང་བསྟན་བྱུང་ན།
 རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྟོན་པ་སྤྲད་དེ་ཉེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་ལ་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན། རྒྱུད་གྱི་
 དགོངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད། ལུགས་འདིའི་སྒྲ་མགོང་མ་རྣམས་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་གསུམ། སྤྱབ་པ་ཞག་
 བདུན། མ་གྲུབ་ན་ལྟ་གནད་ལ་བོར་ནས་སྤྱབ་པ་བསྐྱར་མ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་
 ཟེན་པའི་མི་རྟོགས་པའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་ཚུལ་རྣམས་དམིགས་པའི་
 གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཁོ་ནས་རིགས་འགྲེལ། །དེ་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཨ་མུང་གི་
 ཁྱིད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་བསྐྱུས་པ་ནི། གཞན་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་
 མ་དང་འབྲ་བ་ལས་ལུས་གྱི་དབྱས་སུ་ཅུ་དབྱུམ་ཁ་དོག་དམར་པོ། ཡས་སྤྲོ་སྤྱི་བོ་དང་མས་སྤྲོ་ལྟོ་ལོག་
 སོར་བཞིར་བྱག་པ། ཡས་སྤྲོ་ལ་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅུ་འདབ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བ་དབྱུམ་མི་
 ཡས་སྤྲོས་ཕྱག་པ། དེའི་སྟོང་དུ་ཉོ་དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་ལྟ་བ་ཡོད་པའི། ཉོ་གི་མགོ་བོ་དབྱུ་
 མའི་ཡས་སྤྲོར་ཆུད་ཙམ། དེའི་མཐར་སྐྱོར་དང་ཅུ་འདབ་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཆབ་སྟོམ་
 ཆགས་པ་ལྟར་སྤྱི་སྒོམ་མེར་བསྐྱོམ། ཡང་དམིགས་པ་ཉིན་ཏུ་འཁོབ་ཆུང་ན་སྤྱི་བོའི་ཉོ་དང་དབྱུམ་མ་
 གཏོགས་ཅུ་འཁོར་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཆོག་གསུང་། ལྟོ་ལོག་སོར་བཞི་ན་གདན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཞིག་
 གི་སྟོང་དུ། གཏུམ་མོའི་མེ་མར་མེ་བཟང་བ་ཙམ་ཞིག་གི་མེ་ལྟེའི་ཅེ་མོ་དབྱུམ་མི་ནང་དུ་ཆུག་པ་ཙམ་

ཞིག་དམར་སྐྱེས་སྐྱེས་འབར་ཞིང་ཅུང་ཟད་གཡོ་བར་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས།
 རྒྱུད་ལོག་གི་རྒྱུད་ལྟེ་ལོག་ཏུ་འདྲེས་པ་དེས་བསྐྱུལ་ནས་མེ་ལྷེད་ཅེ་མོ་ལས་མེ་ཕྱོམ་རྟེན་ཅམ་ཞིག་དབུ་
 མའི་ནང་ན་ཡར་འབར། རེ་རིང་རེ་རིང་ལ་སོང་ནས་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་རེག་འདུག །དེ་ནས་རྟོ་ལས་
 ཐིག་ལེ་ཁུ་འཕངས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་ཁོ་ལོ་བབས་པས། མེ་ལྷེ་ཕྱོམ་མོ་འབར་བ་དེ་མར་ལ་ལྷོག །ཐིག་ལེ་
 རྒྱམས་ལྟེ་ལོག་གི་མེ་ལ་རྟིམ་རྟིམ་ཐིམ་པས། བདེ་བ་ལྟང་ལྟང་སྐྱེ་བར་མོས། རྒྱུད་ཐེངས་གསུམ་
 གསུམ་བཞི་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུར་གྱིན་བསྐྱོམ། ཐུན་རེའི་ནང་དུ་མ་ཐ་ཡང་ལན་ཉེར་གཅིག་
 ཅམ་རེ་བསྐྱོམས་ན་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དམིགས་སྐྱོར་གཅིག །གལ་ཏེ་འདིས་
 ཉམས་སྤྱོད་མ་སྐྱེས་ན། མེ་ལྷེ་ཕྱོམ་མོ་རྟོ་ལ་རེག་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ། རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་དཀར་
 ར་ར་ར་བབས་པས། མེ་ལྷེ་ཕྱོམ་མོ་རེ་སྤང་རེ་སྤང་ལ་ལྷེ་བའི་མེ་ལ་འདུས་ཤིང་། ཐིག་ལེ་ཡང་མེ་ལ་
 སིབ་སིབ་ཐིམ། བདེ་བ་སྐྱེས་པར་མོས་ཏེ་རྒྱུད་ཐེངས་གཅིག་གཉིས་སོང་བ་ན་ལྟེ་ལོག་གི་མའི་དབུས་
 བས་མེ་ཕྱོམ་རྒྱུད་ལྟགས་ཅན་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས། ཐིག་ལེའི་རྒྱན་གྱིན་ལ་སྒྲོག་སྟེ། སྐྱེ་ཡེ་རེ་
 རེ་ཡར་སོང་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་ཐིམ། རྒྱུད་ཐེངས་གཅིག་ཅམ་དར་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་གཏད། ཡང་མེ་ལྷེ་
 ལྷོག་ཐིག་ལེ་སྤར་བཞིན་བབས་པར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདིས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན། བྱིང་
 བ་སེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་གཅིག་སོགས་བསྐྱོམ་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས་སོ། །མི་རྟོག་པ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་
 སོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབར་འཛིག་རྒྱས་པ་ལ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་
 གསུམ་སྤྱི་དང་འདྲ། རྩ་འཁོར་བཞི་ལ་སྤྱི་བོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པ་དམར་པོ། སྤྱིང་ག་སྤོན་པོ། ལྷེ་
 བ་དམར་པོ་འཕ་སྒྲ་ཚོགས་སོ། །ལྟེ་ལོག་སོར་བཞིར་གཏུམ་མོ་སྤར་བཞིན། ལྷེ་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་
 གི་དབུ་མར་ལྟེ་ལོག་གི་མེ་ལྷེད་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པར་བསམ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཨ་ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ།
 སྤྱིང་གི་དབུས་སུ་རྩྱ། སྤྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་ལ་བྱུ་ཨོ་རྩོ་ལོ། མགྱིན་པའི་དབུས་སུ་ཨོ། སྤྱོགས་
 བཞིའི་འདབ་མ་ལ་ལོ་མྱོ་མྱོ་རྩྱ་བཞིའམ། མོ་དོ་མོ་རྩྱ་བཞི་བསྐྱོམ་ཀྱང་རུང་། སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་དང་
 རྟོ་ལིག་གོང་བཞིན་བསྐྱོམ། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་སྤྱོར་དུ་བཟུང་། ལྟེ་ལོག་གི་མེ་ལས་མེ་ལྷེ་རྟེན་ཅམ་
 འབར། སྤྱིང་ག་དང་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། མེ་ལྷེ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་རེག་
 པས། རྟོ་ལས་ཐིག་ལེ་རྟེན་དཀར་པོའི་རྒྱན་ཅམ་ན་ར་ར་འབབ་པའམ། ཁུ་འཕངས་ལྟར་ཁོ་ལོ་ལོ་
 འབབ་པ་འདམ་ཁ་ཡིན། ཐིག་ལེ་བབས་པ་ན་མེ་ལྷེ་ཕྱོམ་མོ་དེ་མར་ལྷོག །ཐིག་ལེ་ལྷེ་བའི་ཨ་སྤང་ལ་
 ཐིམ་པ་སོགས་གོང་བཞིན། བརྒྱད་པ་འདིའི་ལྟགས་ལ་མེ་ལྷེས་སྤྱིང་གའི་རྩྱ་དང་མགྱིན་པའི་ཨོ་སྤྱག་
 པ་སོགས་མི་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་གངས་ལ། རྟོ་ལིག་མདུད་པ་ཅན་གྱིས་
 དབབ་པ། རྟོ་ལིག་བཅུ་དྲུག་གིས་དབབ་པ། ཕྱོམ་དབབ་པ། རྒྱུད་བྱོད་ཀྱི་ཐིག་ལེས་དབབ་པ།

མར་བབས་ཏེ་གསང་བའི་དོན་ཐིག་ལེས་མེར་ཏེ་ཁངས་པར་བསམ། དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་
 བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཏུག་པ་ནི། སྤྱི་པོར་དོན་མཆོས་དཔའ་ཏེ་ཏུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཁ་སྦྱར་རམ།
 ཡབ་རྒྱུད་ཡང་རུང་། ཞབས་གཡོན་བསྐྱམ་གཡས་བརྒྱུད་པས་བཞུགས་པ་ཞིག་བསྐྱོམ། གསང་
 གནས་ཀྱི་འཁོར་ལེའི་དབྱས་སུ་རྒྱུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་བདེ་དོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་དུ་འཕྲོས་དོན་
 སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཐིམ། བདེ་བ་རྒྱས་ནས་ཁ་སྦྱར་ཡིན་ན་སྦྱར་མཆོས་ནས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་འབབ་པ་
 དང་། གཙོ་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་འབབ་གསུང་ཡང་། སྒྲིའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བབས་
 པས་ཆོག། །གང་ལྟར་ཡང་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་ཁངས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་
 བ་བདེ་བ་དབབ་ཐབས་ཏུག་པོ་འདི། བློ་རོ་བ་དང་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་གུང་སྦྱོས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བའང་ཡིག་རྩིང་འགའ་རེ་ན་སྤྲང་ངོ་། །གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མན་ངག་ལ།
 སྟོན་འགྲོ་ནི་སྤྱི་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་དང་གཏུམ་མོ་ཅུང་ཟད་
 གོམས་པར་བྱས་ན་བཟང་ངོ་། །ལམ་དངོས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ། སྤྲུགས་དང་རྣམས་
 ཀྱིས་དགུག་པ། མི་སྤྲང་བར་སྤྲ་བ། འཁོར་བའི་སྤྱི་རྒྱུན་བཅད་པ། ལུས་ཟུང་རྒྱས་པར་བྱ་བ།
 ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོམ་མར་སྦྱང་བ་སྟེ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཏུག། རྩ་བཅོལ་བ། བདེ་བ་དབབ་པ། བདེ་བ་འཛིན་པ།
 ཐིག་ལེ་བསྐྱོག་པ། རྩ་མིག་ཏུ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་བསྐྱུལ་བ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཆོས་ཏུག། །
 ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། ལུས་ཀྱི་གནད་གསུམ་འཛོམ་པས་བསྐྱུབ་སྟེ། ཐོ་ཉི་ལམ་མོ། །ཡང་
 ཕྱིས་འགོ་བཅུའམ་བཅོ་ལྔའི་སྟོན་ནས་འཆད་པའང་ཡོད་དེ། ས་བཅད་མང་ཉུང་ཅོམ་མ་གཏོགས་དོན་ལ་
 ལྟག་ཆད་མེད་དོ། །འདྲིར་ས་བཅད་ཅོམ་སྟོན། མན་ངག་ནི་ལོགས་སུ་སྟོན་ཀྱི་དགྲུས་སུ་མི་འཆད་
 དོ། །གཉིས་པ་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་མན་ངག་ལ། སྟོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཞེས་འཆད་པའང་
 ཡོད་མོད། སྟོན་འགྲོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱི་ལོགས་སུ་མེད་པས་འདྲིར་འདི་སྐད་ཅས་བྱ་སྟེ།
 ཉམས་སྟོང་མ་སྦྱོས་པ་སྦྱོད་པ་མི་ལམ་སྦྱོམ་དང་། སྦྱོས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་སང་པར་ཀྱི་སྦྱུ་
 མའོ། །དང་པོ་ནི། འདུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་སྦྱང་བ། མི་ལམ་གསལ་སྤྲང་སྦྱབ་པ། མི་ལམ་ངོ་
 ཤེས་སུ་སྦྱོང་ཚུལ། རྩ་ལ་སྦྱོང་སྟེལ་སོགས་ལ་བསྐྱུབ་པ། མི་ལམ་དག་པར་སྦྱོང་བ་སྟེ་ལྟོ། །
 དང་པོ་ནི་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། དམིགས་སྟོར་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་
 སྤར་བཞིན་བྱས་ནས། རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞིག་འགྲེལ་ཞིག་བཅུག་སྟེ། སྤྲང་བ་
 སྤྲལ་ཆོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཅོམ་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལ་ཅུང་
 ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་ཅད་སེམས་སྤྲང་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་དོན་རྒྱུད་ཆད་
 དུ་སྤྲང་བས། སྤྲང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་དངོས་གནས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་འབྲུལ་སྤྲང་ཡིན་ཅི་ན། འབྲུལ་

སྤང་དེ་འཛིན་ཅིང་གང་ལ་སྤང་བའི་ནང་ཤེས་རིག་འདི་ཡང་འབྱུང་སྤང་དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བདེན་དངོས་སུ་ག་ལ་ཡོད། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྤང་བ་
 ཅམ་ཡིན། གནས་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྤྱང་། ཡང་དེ་ཀ་ལ་ངལ་
 གསོའི་ཚུལ་དུ་རིག་པ་རང་སོར་བཞག། ཚུལ་དེ་བསྐྱར་གྱིན་རྟག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་དང་
 པོའོ། །ཡང་དེ་ཀ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བའི་སྒྲོན་པ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་དང་མི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད།
 ཉམས་སུ་ནི་གཉིས་ཀ་མྱོང་། རོན་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་མེད། དཔེ་ཁ་སང་ཕན་ཆད་ཀྱི་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 དང་། མདང་མི་ལམ་དུ་ན་ཆ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བ་གཉིས་ལ། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མི་འདུག། ཁ་སང་ཕན་ཆད་བཟའ་བཏུང་དག་འཁྱོན་བྱས་པ་དང་། མདང་མི་ལམ་དུ་དག་འ་
 ཁྱོན་བྱས་པ་གཉིས་ཀྱང་། དེ་རིང་གི་དུས་ན་ཁྱད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག། སང་པ་རྒྱམས་སད་པའི་
 དུས་དང་། མི་ལམ་རྒྱམས་མི་ལམ་གྱི་དུས་ན། སྤང་བ་ཤར་མཉམ་བདེ་སྤྱག་མྱོང་མཉམ་དུ་བྱུང་།
 དེ་རིང་གི་དུས་ན་མི་ལམ་དེ་གང་ནའང་མི་འདུག་པ་བཞིན་ཏུ། ཁ་སང་ཕན་ཆད་བྱུང་བའི་སད་དུས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དེ་རིང་གང་ནའང་མི་འདུག་པ་དང་འདྲ། མི་ལམ་དང་ད་ལྟའི་སྤང་བ་ལ་
 ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད། བདེན་པར་གྲུབ་པར་མི་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ། དམིགས་སྒྲོར་
 གཉིས་པའོ། །ཡང་འདུན་པ་དེ་གཉིས་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་སུ་དེར་མ་ཟད་རང་དང་
 གཤོད་དུ་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་སྤྱང་སྟེ་དམིགས་
 སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལུས་གནད་བཅས། རང་གི་མགྱིན་པར་རྩ་འཁོར་ལོ་འདབ་བཞིའམ།
 དེ་ཉིད་པར་དམར་པོ་འདབ་བཞིའི་རྒྱུ་པར་བསྒྲོམ་ཡང་རུང་། རྩ་འཁོར་རམ། པར་ལྗོངས་ལ་ཨོ་
 དམར་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་མ་ལ་ཨ། གཡས་པ་ལ་ལུ། རྒྱབ་མ་ལ་ཏ། གཡོན་པ་ལ་ར་
 སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོར་སྒྲོམ། ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་མདོག་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའང་ཡོད་པ། སྤྱིར་
 འགོག་པ་མིན་ཏེ། འདིར་མི་མཛད་པར་གདའ་ཞིང་། ཁ་དོག་འདྲ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཀ་སྒྲོམས་སྟབས་
 བདེའོ། །འདབ་མ་བཞིའི་ཡི་གེ་ལ་དྲི་ཅི་དུམ་ཅམ་རེ་སེམས་གཏད་དོ། །དབུས་ཀྱི་ཨོ་ལ་ཡུན་རིང་བ་
 རེ་སེམས་འཛིག། །དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཞགས་ཤས་སོང་ནས། ཡི་གེ་རྒྱམས་ལ་
 སེམས་གཏོད་པའི་སྟབས་སུ། དོ་རྒྱབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་མི་བཞིག་དགོས། དེ་ཡང་མང་པོ་མི་བ།
 གསལ་པོ་མི་བ། བཟང་པོ་མི་བཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ངོ་། །གཉིས་པའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་ཞགས་ཤས་བསྒྲོམས་པས། མི་ལམ་མང་ཞིང་གསལ་བཞིག་ཏུ་འགྱུར་འོང་། གལ་ཏེ་མ་
 འགྱུར་ན་དམིགས་པ་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲོམས་ནས། རྒྱང་བུམ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་
 འགྱུར་འོང་། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པ་སྟེ་དེ་རྒྱམས་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན། འདི་ལ་མི་ལམ་མི་

བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་གོ་དོན་ཐ་མལ་གྱི་མི་ལམ་འདི་ལ་ནི་ཟིན་འབྱོར་ས་
 དགོན་ཅིང་། བག་རེ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། ཉམས་སྤྱོད་འགང་ཆེ་བ་ཙམ་མི་ཡོང་། ལྷུང་སེམས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིད་དང་མི་ལམ་གསལ་པོ་དེ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས།
 དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་མི་བའི་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །ཡང་མགྱིན་པའི་ཨ་རུ་ཏ་རའི་ཆབ་ལ། སྒྲིན་
 མཆོམས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཆོན་གང་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲན་མ་ཙམ་འོད་
 འཛེར་བ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད། འདི་ལ་འང་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་སྒྲ་མས་རིགས་
 འབྱེད་ལོ། །རྫོག་པའི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་ན། སྤར་གྱི་ཨ་རུ་ཏ་ར་ལས་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་ཆེ་བར་མཛད་
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་སྤར་དེ་བསྒྲོམས་པས་ལྷུང་དངས་ཏེ་མི་ལམ་གསལ་ལ་མང་བ་རྟག་
 པར་ཡོང་། དེ་བྱུང་བ་ན་ཡང་སྤར་བཞིན་མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ཨ་རུ་ཏ་ར་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ཏྲ་བ།
 དོ་རུབ་ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་བྲན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དང་བཅས། འདབ་མའི་ཡི་གེ་བཞི་ལ།
 རིམ་པས། ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད། དབུས་གྱི་ཨོ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ། འདུན་པ་བྲག་རྩ་
 སྤྱོད་བ་ཡུན་རིང་དུ་བྱའོ། །ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་བྲག་རྩ་
 བྱའོ། །ཉལ་བའི་སྐྱབས་དང་པོར་ཨ་ལ་སེམས་འཛིན། གཉིད་འ བྱུང་ཆད་པ་ལ་རུ་དང་། ཅུང་
 ཟད་སྤིབ་པ་ན་ཏ་དང་། རྣམ་གྱིས་འགོ་བ་ན་ར་དང་། གཉིད་དངོས་ལ་ཐིབ་གྱིས་སོང་བ་ན་ཨོ་ལ་
 སེམས་འཛིན་ཞེས་བཤད་པ་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ལེན་ལ་འགོར་འགོ་བས། ཐོག་མ་གཉིད་དུ་མི་འགོ་
 བའི་དུས་ཉིད་ནས། ཡི་གེ་བཞི་ལ་རིམ་ཅན་རྩ་སེམས་གཏད་དེ། མཐར་ཨོ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་
 ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བཞུགས་ཆོག་གསུང་། དེ་སྐྱབས་ཀྱང་མི་ལམ་ཟིན་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་
 པ་མ་བྲག་ཙམ་སྤྱངས་པས་ངེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་འདུན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་རྩ་སྤྱངས་པས།
 མི་ལམ་པལ་ཆེར་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་གོ། །ཡང་ཉིན་པར་མགྱིན་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྤར་བཞིན་བསྒྲོམས་ནས། དོ་རུབ་མི་ལམ་མང་པོ་མི། གསལ་པོ་མི། བཟང་པོ་མི།
 བར་བྱ། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱ་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་བྲག་པོ་བཏང་། མགྱིན་པའི་ཨོ་
 ཡིག་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ངང་ནས་སྤར་བཞིན་སྒྲོམ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་།
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལས་གཞན་རྩ་མེད། བདེན་པར་མ་གྲུབ། སད་དུས་གྱི་སྤང་བ་རགས་
 པ་དང་། མི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མི་འདུག་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས་སེམས་ལ་ཆེ་རེ་བསྟ།
 ལྷོད་གྱིས་བཞག། །ཡང་མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལམ་གྱིས་བྲན་པ་དང་། སྤང་ཡང་བདེན་པས་སྤྱོད་པའི་
 འདུན་པ་དུང་ཙམ་ཞིག་བྱ། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལྟར་
 གོམས་པས། དང་པོ་མི་ལམ་གསལ་པོ་ཞིག་མི། དེ་མི་ལམ་དུ་ཤེས། དེ་ནས་བདེན་མེད་གྱི་འདུན་

བ་རང་ཤུགས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་ཡང་མ་ཡིས་བལ། སེམས་བདེ་སྟོང་དུ་
 ལྷན་ནེ་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་། འདི་མི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ལྟར་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན། འོག་ཏུ་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་སྤེལ་སྤྱང་གཉིས་འདིའི་ཡན་ལག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །ཡང་གོང་དུ་སྤྲིན་མཚམས་གྱི་ཐིག་ལེ་
 ལ་དམིགས་པ་སྤྱངས་པ་ཡིན་ན། སྤྱངས་འདིར་ཡང་མགྱིན་པར་ཡི་གེ་ལྷ་སྒྲོམ་པའི་དོད་སྤྲིན་མཚམས་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བྱས་ཏེ་འདུན་པ་ནི་སྤྱར་བཞིན་སྤྱང་བ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་འང་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་
 དང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཡོད་དོ། །འདི་དག་ལ་འང་ཡུན་རིང་རབ་བསྐྱེམས་ཀྱང་། མི་ལམ་མི་ཟེན་པ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་
 ཡང་དགོས་པ་སྤེལ་བའི་རིགས་ལ། སྤྱང་བྱམ་ཅན་འཛིན་ཅིང་། བདེན་མེད་གྱི་འདུན་པ་དེ་ཤུགས་
 ཆེ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྤྱང་བ་གལ་ཆེའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱར་བཞིན་མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་འཕ། སྤྲིན་
 མཚམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་གང་རུང་ཞིག་བསྒྲོམ་པའི་ངང་ནས། མི་ལམ་ཡིན་སྟེན་པའི་
 འདུན་པ་དག་ཏུ་སྤྱང་། རང་གི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་སྟོད་བཅུད་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས། མང་
 པོར་སྤེལ་བའི་རྗེས་སུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་འཕ། ཆེན་པོར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱང་དུར་བསྐྱུ་བ་སོགས་ལ་
 བསྐྱུ་བ། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །ཡང་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ། མེ་ཆུ་གཡང་ས་སོགས་
 འཛིགས་སྒྲག་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲུགས་བྱོར་ཆ་སོགས་ལ་ཐོག་རྗེས་གྱི་དམིགས་པ་བྱེད། རི་རབ་སོགས་
 ཐོགས་བཅས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱང་ངོ་། །དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། ཡང་སྤྱུ་མའི་འདུན་པ་དང་བཅས་
 བཞིན་པས། ཉི་ཁྲོའོད་ཟེར་ལ་འཇུས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་བཟ། དགའ་ལྷན་ཏུ་སྤྲིན་ནས་
 བྱམས་པ་ལ་ཆོས་ཉན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཞལ་བཟ། སྤྲོ་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་སོགས་དང་མཇལ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བྱ། བམ་མཁའ་ལ་འཕྱར། ས་འོག་ཏུ་འཇུག། སྟོད་ནས་མེ་འབར་བ་དང་། སྤྱད་
 བས་ཆུ་འབྱུབ་པ་སོགས་ཆོ་འཕྱུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱའོ་སྟེན་པའི་འདུན་པ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ཡང་
 བསྒྲོམ་མོ། །དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པའོ། །དེ་གསུམ་ཅར་ལ་ཡང་། ཐོག་མར་མགྱིན་པ་འཕ་སྤྲིན་
 མཚམས་སུ་སེམས་གཏད། སྤྱང་བ་འདི་ལ་བདེན་མེད་དང་མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་སྤྱངས། དེ་ནས་སོ་
 སའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དོན་ལྟར་མི་ལམ་དུ་འང་འདི་ལྟར་བྱའོ་སྟེན་པ་དེ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་
 བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། ཉིན་པར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་མཚན་མོ་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །ལྷ་པ་ནི།
 ཡང་ཉིན་པར་སྤྱར་བཞིན། མགྱིན་པའི་ཡི་གེ་ལྷ་དང་། དཔལ་བའི་ཐིག་ལེ་གང་རུང་ལ་སེམས་
 གཏད། བདེན་མེད་དང་། མི་ལམ་ཡིན་སྟེན་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་སྤྱང་། དེ་ཀའི་ངང་ལ་མི་
 དམིགས་པར་རུང་བྱད་བཞག །དེ་མ་ཐག་རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་རྩོམ་མེད་ཆེ་འཕ།
 བདག་མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྲས་ལ་གྱིས་བསྒྲོམ། བདེན་མེད་དང་། མི་ལམ་གྱི་འདུན་པ་ཡུད་

ཅོམ་སྤྱང་། ཉིན་པར་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པས་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ་འང་འབྱུང་སྟེ། དང་པོར་
 ལྷ་སྐྱར་ཤར། དེ་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པས་བདེ་བ་རང་ལུགས་སུ་རྟེན་དེ། ལྷ་སྐྱར་གསལ་སྟོང་བདེ་བའི་
 རང་ལས་མ་གཡོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །འདིས་མི་ལམ་གྱི་དགོ་སྟོར་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དགྲེས་རྩོར་
 བསྐྱེའམོ་འདི་ལ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་གདམས་ངག་གི་རྩ་བ་མི་ལམ་ཡིན་པར་མཛད་དེ། ལས་དང་པོ་པ་གཅིག་
 ལ་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་མའི་ཉམས་ཐོང་དེ། སྟོ་བུར་བཅོན་ཐབས་སུ་སྐྱེ་དགའ་བས། སད་དུས་རང་ལ་
 དང་པོ་གནད་དུ་བསྐྱུན་དགོས་ན། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལས་གཏུམ་མོ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ། འོན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་
 གདམས་ངག་ལས་ནི། ལས་དང་པོ་པ་ལའང་འབྲལ་དུ་ཉམས་ཐོང་སྐྱེ་ཐུབ། དེ་བུང་ན་སད་དུས་གྱི་
 སྐྱུ་མའི་ཉམས་ཐོང་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཆོགས་མེད་པས་མི་ལམ་གྱི་གསེང་ལམ་ལ་ཕྱིན་ན་སད་དུས་གྱི་སྐྱུ་
 ལུས་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། །དེས་ན་སད་དུས་དང་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་རྩ་བ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལ་ཐུག། །ལུགས་
 འདིའི་རྒྱུད་ལའད་གྱི་སྐྱབས་ན་ཡང་། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ། སྟིང་གར་འོད་གསལ། མགྱིན་པར་སྐྱུ་
 ལུས་། སྐྱེ་པོར་ལས་རྒྱ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་ལམ་བཞི་སྟོར་བའི་སྐྱབས། སྐྱུ་ལུས་གྱི་གདམས་
 རག་མགྱིན་པར་གནད་དུ་བསྐྱུན་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ཅོ། །ལུགས་གཞན་ལ་འཆད་ཚུལ་
 གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འདིར་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཐོང་སྐྱེས་པ་བརྟན་རྒྱས་སུ་བྱེད་པ་ལ།
 སྤྱང་བ་སྐྱུ་མ་དང་། བར་དོ་སྐྱུ་མ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དངོས་དང་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། གཉིད་སད་དུས་གྱི་སྟོམ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་རྩོན་པོ་ཞིག་ལ་མི་ལམ་ཟིན་པ་དང་འབྱོངས་པ་
 བ་སད་དུས་གྱི་སྟོམ་རང་ལུགས་གྱིས་འབྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དབང་པོ་འབྱིང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་
 དེས་ད་ལྟའི་སྤྱང་བ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ་ཅོམ་གྱིས་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་མོད། འདིར་དབང་པོ་ཐ་
 མ་ཅིག་ མི་ལམ་དག་པར་འབྱོངས་ན་རབ་ཡིན། མིན་ན་ཡང་མི་ལམ་ཟིན་ཅིང་དེར་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཐོང་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན། ཉིན་པར་ཡང་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་སྟེ། སྟོན་འགོ་རྣམས་གོང་ལྟར་བཏང་།
 སྤར་བཞིན་མགྱིན་པའི་ཨོ་ཡིག་ལ་སེམས་རུང་བཅད་གཏད་དེ། རང་གཞན་སྟོང་བཅུད་འདི་དག་སྤྱང་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་ཉམས་ཐོང་བྲན་པ་དང་བསྐྱེས་ཏེ་རུང་བཅད་
 བཞག། །དེ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་སྟེ་དམིགས་སྟོར་གཅིག་ །ཡང་དེའི་འབྲོས་ལ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ་སོང་། གང་ཡང་བསམ་དུ་མེད་པར་འཇོག་པ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ།
 དམིགས་སྟོར་གཉིས། ཡང་བདེན་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དེ་ལ་བཞིན་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་སྟོང་
 པའི་རང་ལས། རང་དགྲེས་རྩོར་རམ་བདག་མེད་མའི་སྐྱར་ཕྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོམ། སྟོང་བཅུད་ཐམས་
 ཅད་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ། དམིགས་སྟོར་གསུམ། ལྟར་ཤར་ཅོན་སྐྱུ་མ་ཡང་རང་ཤར་
 དུ་ཤར་ན་དེས་ཆོག། །དེ་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འདུན་པ་སྤྱང་།

དམིགས་སྒྲོར་བཞི། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལྟ་སྟུངས་སྒྲུ་མའི་འདུན་པ་སྤྱད། དམིགས་
 སྒྲོར་ལྟ་སྟེ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ལས་ཕྱེ་བའི་དམིགས་སྒྲོར་ལྟོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་
 མདུན་ཏུ་མེ་ལོང་བཞག། །རང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་ལ། སྒྲེ་པོ་མང་པོས་བསྟོད་པ་དང་མཆོད་
 པར་བསམ། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དགའ་སེམས་མེད། སྟོན་ཅིང་བརྟེན་འཛིག་གྱེད་པར་བསམ།
 གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཞེསྤང་མེད། ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དུ་བསམ། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །
 དེ་རང་དང་མེ་ལོང་གི་བར་དུ་བརྟོན་ནས་བསྒྲོམ་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། རང་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བསྒྲོམ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ། དེ་བཞིན་ཏུ་ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྟུ་འགྱིང་ལོག་གི་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་
 ལོང་ལ་ཤར་བར་བྱས་ཏེ་བསྒྲོམ་པ་སོགས་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་དུག་པོ་དེ་རྣམས་ཐོགས་
 འདོན་ནོ། །མི་ལམ་དང་གཉིད་སད་གྱི་སྒྲུ་མ་དེ་ཡན་ཆད་བརྟོན་འགྲུས་ཅན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་བའི་
 ལམ་དངོས་ཡིན། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་དང་མི་ལམ་གཉིས་ཀར་བསྒྲོམས་པས། གཉིས་ཀ་ལ་ཉམས་
 མྱོང་སྒྲུས་ན་རབ་ཡིན། ད་དུང་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཉམས་སྒྲོང་། གང་རུང་ཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེས་
 བའང་། དེ་ཀ་ལ་བསྒྲིལ་ཏེ་བསྒྲོམས་པས་ཆོག །གང་ལ་ཡིན་ཡང་རུང་། རབ་ཏུ་མཉམ་རྗེས་མེད་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེང་སང་གི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཡང་དགོན། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲོམ་ཞིག་ནི་མེད་
 ཐབས་མེད། དེ་ཡོད་པས་ཀྱང་འཆི་བ་བར་དོ་ཀུན་ལ་བསྟེ་བྱུང་བར་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་བར་དོ་སྒྲུ་
 མའི་མནངས་ལ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་
 གཅིག །འདི་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་གསུངས་ཏེ་བར་དོ་ཀ་གཙོ་ཆོ། བར་དོ་གཉིས་
 པ་སྒྲུ་ལུས་ལ་བ རྟེན་ནས་བྱང་འདུག་གི་སྒྲུ་ངོས་བཟུང་བ་དང་གཉིས། བར་དོ་གསུམ་པ་འགོ་དྲུག་
 གི་སྒྲུ་སྒྲོ་དགག་པ་དང་གསུམ། དེ་གཉིས་བར་དོར་སངས་རྒྱའི་གདམས་ངག་དངོས་ཡིན། འཕྲོས་
 དོན་ལ་བཞི་པ་སྒྲུ་སྒྲོམ་ཁེགས་ན་སྒྲུ་གནས་འདམ་དུ་ཡོད་པའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ། །དེ ས་ན་
 རྩ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས། མི་ལམ་སྒྲུ་མའམ། གཏུམ་མོའི་ཉམས་མྱོང་རུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་
 འཆི་ཁ་ཁོ་ནར་བསྒྲོམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་ནས་མ་སྤྱདས་ན། གདེང་ཁེལ་མི་ཡོང་
 བས་སྤྱད་དགོས། དང་པོ་ནི། སྟོན་འགོ་སྤྲུམ་ལྟར་སྤྱད། བམ་ཞིག་བདག་འཆི་བའི་ཆོ། འཆི་བ་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་ལམ་དུ་འགྱེར་དགོས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྟེ། འཆི་བ་ལམ་ཁྱེར་ཡིན་ནོ་
 བར་ཤེས་པའི་འདུན་པ་དེ། དམིགས་པའི་གསེབ་ལ་བསྟར་ཆགས་སུ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་རང་གི་ལྟ་
 འོག་སོར་བཞི་རྩ་མདུད་གྲུ་གསུམ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ། རྩ་པ་སྤྲོད་དམར་པོ་འདེབ་
 བཞིའི་ལྟ་བར་ཨ་ཤད་དམར་པོ་ཅིག །འདེབ་མ་བཞི་ལ། ཨ་རུ་ཏ་ར་བཞི་ཡང་དམར་པོར་བསྒྲོམ།
 དམིགས་གནད་དང་པོའོ། །ཁམ་ཞིག་ས་རྒྱ་ལ་ཐིམ་དུས། ལུས་ཀྱིས་བྱང་མི་བྱུང། ས་ལ་བྱིང་

བཅའ་། གཞན་གྱིས་མཐོན་པ་སྟེན་གྱིན། སྤྱིན་ལྟ་བུ་ལོང་ལོང་གི་ཉམས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་འདུག་
 སྟེན་མཉམ་པ་མཉམ་གྱི་ཨ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། གནད་གཉིས་པའོ། །ཨ་དེ་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཐིམ། བཅ་
 ཞིག་ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། ལུས་གང་བ་དང་འདར་བའི་རྣམ་པ་འབྱུང་། སྤྱང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དུ་
 བ་ལྟ་བུར་ཡུལ་ཡུལ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ་སྟེན་གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཤེས་པ་གཏང་། གནད་གསུམ་
 པའོ། །དེ་རྗེས་རྩ་ཡང་རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་ལ་ཐིམ། བཅ་ཞིག་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་ན། ཐོག་མར་ཆོད་དུགས་ཆེ་
 ཞིང་། སྤྱི་ནས་ཆོད་པ་ཡི། རང་གི་སེམས་མེ་ཁྱེར་ལྟ་བུ་གསལ་འཁྱིག་ཅམ་འབྱུང་སྟེན་དུ་རྒྱབ་ཀྱི་ཏ་
 ལ་སེམས་གཏང་། གནད་བཞི་པའོ། །དེ་ནས་ཏ་ཡང་གཡོན་གྱི་ར་ལ་ཐིམ། བཅ་ཞིག་རླུང་རྣམ་
 ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། གཡོ་བ་དང་། འཁྲིགས་པ་དང་། འགྲུལ་བའི་ཉམས་དཔག་པོ་དང་། རླུང་
 གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་སྤྱང་། ཤེས་པ་མར་མེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བཀྲ་ལམ་པ་འབྱུང་བར་འདུག་སྟེན་དུ་
 གཡོན་གྱི་ར་ཡིག་ལ་སེམས་གཏང་། གནད་ལྔ་པའོ། །དེ་ནས་ར་ཡིག་དེ་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ལ་
 ཐིམ། བཅ་ཞིག་བཅ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱང་བ་དཀར་ལམ།
 མཆོད་པ་དམར་ལམ། ཐོབ་པ་ནག་ལམ། འོད་གསལ་སྟོན་བྲལ་གསལ་ཞིང་རིག་པ་རྣམས་སེམས་
 བཅ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མེད་པ་ལ་འཆར་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེན་པ་དང་།
 དབུས་ཀྱི་ཨ་ཤད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་གཏང་། མཐར་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་
 ཅུང་ཟད་བཞག། གནད་དྲུག་པའོ། །ཡང་དེ་ལས་དགུས་རྩོར་རམ་བདག་མེད་མ་གཅོད་རྒྱུ་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱོམ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་གནད་བདུན་པའོ། །གནད་དང་པོ་
 དྲུག་འོད་གསལ་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་ལུས་ཡིན། དེ་ག་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ།
 འདིའི་ནང་གི་གནད་བདུན་པ་དེ་ལ། དམིགས་སྒྲོར་རེ་རེར་བྱས་ན་འཆོམས་མར་འོང་བས་དེང་སང་
 ཁྱིད་འདེབས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་སྤྱིའི་རྟགས་རྣམས་རང་
 གིས་མི་ཤེས་ཀྱང་། བད་རྟགས་རྣམས་དངོས་སུ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། ད་ལྟ་ནས་ཡང་ཡང་
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲིས་འདུག་པ་གལ་ཆེ་མོད། སྒོ་འཁོབས་རྒྱུངས་པས་སྒྲོམ་སྟབས་མི་བདེ་ན། ས་
 ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྟེན་པ་ནས། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ཡིན་སྟེན་པའི་བར་དྲན་ཅོམ་བྱ་སྟེ།
 དེ་དག་དག་སྒྱུར་གྱི་གཞི་བཅར་བ་སྟེ་གཉིད་སད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་
 འབྱོངས་པར་བྱུང་ན། ཉལ་ཁར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱོམ་སྟེ། གཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་
 བཞི་ལ། ཡི་ག་སོ་སོ་སྒྱུར་བའི་བཤད་པ་ཅོམ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་གང་ཟག་གིས་ལག་ལེན་ཏུ་མི་
 ཁེལ་བས། གཉིད་མི་བྱོབ་རིག་པ་དངས་སུ། སྤྱར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ། ཨ་ཤད་
 ལ་སེམས་གཏང་པའི་ངང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་

གོམས་པས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཡོང་ཞིང་། ཡང་ཉིན་པར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་དེ་བསྐྱོམས་ནས་
 ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས། ད་ལྟ་མི་རྟོག་པ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ། གཞན་གྱིས་བར་མ་
 ཚོད་པར་ལྟ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པ་གཏད། དེ་རྗེས་ཨ་ཤད་དེ་ཡང་མི་
 དམིགས་པར་སྤངས་ཏེ་སེམས་ཅི་གནས་སུ་བཞག། །དེའི་འཕྲོ་བཅད་དེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་སྒྲུབ་གྱིས་
 བསྐྱོམས་ནས་སྤང་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་ཞལ་ལ་ཆེ་རེ་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དམིགས་པ་འདི་བསྐྱར་གྱིན་
 ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། ཡང་དེའི་སྟངས་དུ་དོན་བཅད་གཉིད་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་མི་
 རྟོག་པ་བསྐྱོམ། མི་ལམ་དུ་ལྟ་སྐྱུ་སྤང་སྟོང་བསྐྱོམ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱོམ།
 དམིགས་སྒྲོར་གསུམ། ཉིན་པར་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ། ཉལ་ཁར་ཨ་ཤད་ལ་སེམས་གཏོད་པའི་སྐབས།
 ད་ལྟ་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཅིག་དང་། མི་ལམ་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བཞིག་གྱེད་དགོས་
 སྟུང་པའི་འདུན་པ་སྤང་རེ་བའི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགོ་བར་བྱ། དེ་འདྲ་ལན་མང་དུ་སོང་ན་གཉིད་
 འབྲུག་པོ་དང་མི་ལམ་ལ་ངས་པར་ཡོང་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་སྒྲོར་བཞི་སྟེ་དགེ་སྦྱོར་གཉིད་དང་བསྐྱེ་
 བའོ། །དམིགས་པ་དེ་རྣམས་འགྱུར་ས་པའི་སྐབས་ནི། ཉིན་པར་སྤར་དམིགས་པའི་སྟངས་དུ། འདུན་
 པ་བསྐྱར་ཏེ། བཅ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་སུ་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། འཆི་བའོད་གསལ་བྱ་བ་ཡང་ད་ལྟ་ཨ་ཤད་ཡལ་བའི་དུས་ཀྱི་
 མི་རྟོག་པ་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་བདེ་སྟོང་འདི་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་
 སྒྲོ་ནས་གནས་པ་ཅིག་གྱེད་དགོས་སྟུང་པ་དང་། དེ་ལས་ལངས་ཏེ་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་བའི་དུས་བར་དོར་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པའི་འདུན་པ་བྱ། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ །ཡང་ཉལ་བའི་དུས་སུ་
 འདུན་པ་དེ་ཀ་ཁ་སྒྲོས་ཏེ། བཅ་ཞིག་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་། ད་ལྟ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འབྲུག་པའི་
 གདམས་པ་འདི་ཀ་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡིན་སྟུང་པ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། དེའི་སྟངས་དུ་བར་དོའི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཡང་ད་ལྟའི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་སྐྱུ་སྤང་སྟོང་འདི་ཀ་སྐྱོམ་དགོས་སྟུང་པའི་འདུན་པ་
 སྤངས། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །དེས་གཉིད་འབྲུག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་
 བའི་དན་པ་རྩུང་བྱ་དཔྱད་ཞིང་། མི་ལམ་ལྟ་སྐྱུར་ཤར་བའི་སྐབས་བར་དོ་དང་བསྐྱེ་བའི་འདུན་པ་
 གསལ་པོ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་འཆི་བ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །ད་ལྟ་གསོན་པའི་དུས་སུ་སད་དུས་
 དང་གཉིད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་དེ་སྦྱོང་བྱ་བ་ན། འཆི་བའོད་གསལ་ངོས་ཟིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །ཆོས་སྐྱུ་
 རོས་བབྱུང་གདམས་ངག་འདི་རྣམས་དམིགས་པ་ངོ་ཉི་འོད་གསལ་གྱི་དམིགས་པ་ཤས་ཆེ་ཡང་། བར་
 དོའི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བར་དོ་སྐྱུ་མའི་སྐབས་འདིར་སྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་རྟོག་ཞེས་དང་རྟོ་རྟེན་མན་ངག་ཡིག་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་སྐྱུ་

ལུས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་ཚིག་སྒྲུབ་རིང་ཐུང་འདྲ་མིན་གསུམ་ཡོད། རོན་ལ་ཁུད་མེད་ཏེ་དེ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལས་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟར་བའདི་རྣམས་གསལ་པོ་མ་ཐུང་། མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་དང་མེས་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་ཡོད་དེ། འདི་རེས་པར་དགོས། གཞན་ཏུ་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་མི་འགོ། སྒྲོས་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡིག་ཆུང་དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་བ་ཡང་ཚིག་སྒྲུབ་ཐུང་བ་དང་གཞན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་བཞད་ལས་གསལ་བའི་ཕྱིར་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲུབ་ལོ་འཛིན་པ་ནི། སྒྲོན་འགོ་དཔྱུས་དང་འདྲ། དམིགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྟ་འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་འདི་བར་དེ་དག་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ན་ལེགས་དེ། མ་སོང་རུང་འདྲ་སྟེ་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་ནས་རང་གཞན་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་ཀུན་ལ་གཞིག་འབྲེལ་ཞིག་བཅུག། འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་འདུག། །མ་འཁྲུལ་བར་བྱ་སྟེ་ནས་རང་གཞན་སྒྲོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དབྱེས་པ་རྩིས་ལ་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲུབ་དེ། སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྟེང་པའི་འདུན་པ་སྒྲུབ་ས། སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལུས་བར་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་མར་བསྐྱོམ། གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་སྒྲོང་གི་འཆར་སྒོ་ཡོད་ན་དེས་རྒྱས་བཏབ། མེད་ན་བར་དོ་དང་སྒྲུབ་འདི་འདུན་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས། རིག་པ་གསལ་སྒྲོང་འདི་ལ་ཆར་རེ་བསྟུས་པས་བདེ་ཆ་ཅིག་རྟེན་ཡོང་། དེ་དབྱེས་རྩིས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་མོས་པ་བྲ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག། །ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བར་དོའི་འདུན་པ་བྲའོ། །ཡང་རྣམ་གྲངས་གཅིག་ལ་ད་ལྟ་བར་དོ་མིན་ཡང་། བཅ་ཞིག་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་བས་སྐབས་དེར་ཡང་འདི་བཞིན་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་བསྟར་ཆགས་སུ་བྱེད་ཀྱིན། དམིགས་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ཀ་བསྐྱོམ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བར་དོ་དེ་ཡང་འདི་ཀ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་འཁྲུལ་ན་དེ་དུས་ཀྱང་འཁྲུལ་འགོ་བས། འདི་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་བྱེད། ཉོན་མོངས་ཆགས་སྒྲུབ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཐ་མའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་སྟེ་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་ཡང་ཡང་སྟེབ་པར་བྲ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་སྒྲོ་བྱེད་སྟེ་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་བྲ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་རེས་བར་དོ་བེན་པར་བྲའོ་སྟེ་པའ་དང་། རེས་བར་དོ་རང་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ་པའ་སྟེལ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་དེ་གཉིན་གྱིས་བསྐྱོམ། མཚན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་བསྐྱོམས་པས། མི་ལམ་དུ་ཐུན་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དཔྱད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་འགྱུར་། ཁུད་པར་དུ་ཡང་སྒྲིང་རང་ནས་བར་དོ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པ་དང་། མ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་འདུན་པ་དག་པོ་དང་། རང་དང་སྒྲུབ་བའི་ལྟར་འོས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲགས་སུ་འགྱུར་འགོ་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཤོས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་སོགས་དཔྱད་

ཅོམ་གྱིས་སེམས་བདེ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་རིམ་པས་འབྱུང་སྟེ། མཐར་ཐམས་ཅད་
 འཛོམས་པ་དེ་མི་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་འོང་ན། བར་དོ་ཆོད་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་
 དངོས་སུ་ངོ་འཕྲོད་ན་ཐམས་ཀྱི་བར་དོ་མི་ཡོང་བར་བར་དོའི་དོད་ལ་ལྟ་སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འབྱུང་། འཆི་
 བ་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད་ཡང་། ཇི་བཞིན་མངོན་ཏུ་མ་གྱུར་ན། དང་པོར་བར་དོ་ཐམས་པ་དེ་
 འབྱུང་། དེ་ནས་གདམས་ངག་འདི་བསྟོམས་པས། བར་དོར་ལུས་ལྟ་སྐྱུ། སེམས་བདེ་སྟོང་།
 སྤང་བ་སྐྱུ་མར་འཆར་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱན་བསྟོམས་པས་པལ་ཆེར་བར་དོ་བདུན་ཕྱག་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 ལམ་ཆོད་པར་འགྱུར་ལོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་དུག་གི་སྐྱེ་སྟོན་གསལ་པ་ནི། དབང་པོ་ཐམ་ཅིག་ལ། བར་
 དོ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་སྟོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཞག་བདུན་སོགས་བར་དོའི་ཆོ་ཆད་ཅིག་ལ་བསྟོམས་
 །ཀྱང་། སྟོམ་ཡུན་ཐུངས་བས་ད་དུང་ལམ་མ་ཆོད། མངལ་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ན། སྐྱེ་བ་ལེན་
 འགྱུར་གྱི་པ་མར་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་དག་གསལ་བར་མཐོང་ཞིང་། འཁྲིག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཆགས་སྤང་མིག་
 སེར་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་གནས་ངན་པར་དབང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དགོས་པ་སྟིན་པས། དེ་འགོགས་པ་ལ་
 གདམས་ངག་འདི་བསྟོམ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྤེལ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས།
 ཐུན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་བྱས་ནས། བར་དོ་ཡིན།
 ཆགས་སྤང་སྐྱེར་མི་རུང་། དེར་མ་ཟད། འདི་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། སྤེལ་
 བེ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དགེས་རྟོག་ཡལ་ཡུམ་ཡིན་སྟེ་པའི་འདུན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། སྐྱེས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མར་གྱུར། བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་ཡུམ་དུ་གྱུར། དེ་ཡང་སྐྱུའི་རྣམ་པ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ།
 གསོལ་བ་བཏབ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སམ། དབང་བཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམས་སམ། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱེས་པ་ལེན་པ་རྣམས་སྟོ་འཁོབས་ཆེ་ཆུང་ངམ་མོས་པ་དང་
 བསྐྱེན་ནས་དབང་ལེན་པ་གང་རུང་ཅིག་བྱ། ཐུན་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་པོ་མཐོང་ཆོད་སྤྲུལ་ཏེ་རུ་
 ཀ་དང་། མོ་མཐོང་ཆོད་རིག་མ་བདག་མེད་མར་མོས་པ་བྱ། སྐྱབས་འདིར་བཤད་པའི་སྐྱབས་སྤྲུལ་
 དང་ཡིད་མ་འདམ་ཁར་མཛོད་ཀྱང་། ལག་ལེན་དུ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་གནད་ཡིན་
 མོ། །དམིགས་པ་འདི་འབྱོངས་པས་བར་དོ་བདུན་ཕྱག་སྤྲུལ་མའི་མཚམས་སུ་སྐྱེ་སྟོན་ཁེགས་ནས། ཡང་
 བར་དོའི་ལུས་ཕྱི་མ་ལ་སྤར་གྱི་གདམས་ངག་བསྟོམས་པས་གྲོལ་བར་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་སྐྱེ་སྟོན་
 ཁེགས་ན་སྐྱེ་གནས་འདམ་པའི་གདམས་ངག་ནི། བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་
 དམིགས་པ་སྤྲུལ་མའི་རྫོགས་ཐོགས་སུ། གལ་ཏེ་བདག་བར་དོར་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ན། ལྷའམ་མི་སྦྱིར་
 སྤྲིག་པ་སྤངས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྟོན་པ། སྟོས་སུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྟོན་པ། ཡང་སྟོས་སུ་དགེས་

པའི་དོན་མཆོག་ལ་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་བྱའོ་སྐྱེ་མ་པའི་འཕེན་པ་དང་། སྐྱེ་བར་བྱུར་ཅིག་སྐྱེ་མ་པའི་
 སྐྱོན་ལམ་བཏབ་ནས། ག་ ང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གཞི་ཡིན་སྐྱེ་མ་པ་དེ། གོང་བཞིན་སྐྱེ་མ་ཉི་ཅུ་
 ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་དབང་བཞི་སྤངས། སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཚུལ་དུ། རང་ཉིད་སྐྱེ་མ་ཉི་ཅུ་ཀ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ལ་ཐིམ། ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག། ཚུལ་འདི་གོམས་ན་བར་དོར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 བཟང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དང་ཕ་མ་སོགས་དོ་ཤེས་ཤིང་། རང་དབང་
 ཡོད་བཞིན་ཏུ། སྐྱེ་བ་མཆོག་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 གོ། །གསུམ་པ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་དོན་བཞི་མ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ།
 ཙ་བའི་རྒྱུ་གངས་རྒྱུ་པ་བཞི་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ སྐྱོམ་པའི་འོད་
 གསལ་དང་། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་སྐྱེ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྤྲང་གྲགས་སྤྲོད་བཅུད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་སྤྲང་བའི་ཆ་རྒྱུ་མ་ལྟ་
 བྱུང་དང་། གནས་ལུགས་སམ། སྤྲོད་ལུགས་དེ་འོད་གསལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་གོ་དོན་ཅིག་དམིགས་
 གཏད་དུ་བཞག་ནས་བསྐྱོམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲོན་འགོ་སོགས་སྤྲར་དང་འབྲ་བ་ལས། ལུས་གཞན་
 བཅས་། མིག་ལྟ་སྤངས་གང་བདེ་བ་ཅིག་ཏུ་བཞག། རྒྱུང་རོ་བསལ། རྒྱུང་རང་བབས་སུ་
 བཞག། སེམས་ཆམས་གྱིས་བསྐྱར། སྤྲོད་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རང་ནས། རིག་པ་སེམས་གྱི་རང་སོ་
 བཟུང་། རང་དོད་ལ་གསལ་ལེ་ཉི་ག་གོ་བཞག། འདི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་སྐྱོར་གཅིག་ ཁྱེ་ལ་
 ཉམས་ཐྱོང་སྐྱེས་ན་སྐྱེ་མེད་མཐའ་བྲལ་དུ་རོ་སྤྲད་དམིགས་སྐྱོར་གཉིས། དེ་ནས་ད་ལྟའི་སྤྲང་བ་འདི་
 ཀའི་སྤྲང་དུ་ཆོགས་དུག་ལྟག་པར་བཞག། ཁྱེ་ལས་སྐྱོར་གསུམ། ཡང་སྤྲང་བ་འདི་ཀའི་སྤྲང་དུ།
 སྤྲང་བ་འཆར་མཁན་གྱི་རིག་པ་དང་། སྤྲང་བ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ཞལ་ལ་མེན་ནེ་བལྟ།
 དམིགས་སྐྱོར་བཞི། དེ་ནས་སྤྲང་གྲགས་འདི་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་སེམས་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་དུ་རོ་སྤྲད་དེ། དཔེར་ན་སྤྲོན་རྒྱུ་མ་དང་པོར་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་། བར་དུ་ནམ་མཁའི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས། མཐར་ཐིམ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། སྤྲང་གྲགས་འདི་དག་
 དང་པོར་རིག་པ་སེམས་གྱི་སྤྲང་དུ་སྤྲང་ཆ་ཅོམ་དུ་ཤར། བར་དུ་ཡང་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་
 ཏུ་མ་བྱུབ། སེམས་གྱི་སྤྲང་བ་ཡིན། ཐིམ་ཡང་སེམས་གྱི་རང་དུ་ཐིམ། བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 ཡང་འཆར་སྐྱོར་ཅོམ་མ་གཏོགས། རོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཉུང་ཟད་ཅོམ་མེད་པར་རོ་སྤྲད་དོ། ཁྱེ་ལས་
 སྐྱོར་ལྟ། དེ་ནས་ཉམས་ཐྱོང་དེ་ཉིད་འགོ་བ་དང་། འཆག་པ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཟས་ཟ་བ་
 དང་། ཐྱིང་སྤྲང་སོགས་བྱ་བ་གང་བྱེད་ལ་བསྟེ། དགོ་སྤྲོད་གཞན་ལའང་བསྟེ། སྤྲང་ཆ་བདེན་མེད་
 དང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཡིན་སྐྱེ་མ་པའི་འདུན་པ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བྱུང་བར་བྱ། དམིགས་

སྒོར་དུག་གོ། །འདྲིར་གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་པ་རྣམས། །འདུན་པ་བསྐྱོམ་པ་ལྟ་བུར་སྒོས་བཞག་གི་
 སྒོམ་ལ་ཕྱིས་སུ་མི་བྱེད། །རྫོག་པའི་འོད་གསལ་དོན་བཞི་མ་ལས། །རི་སྐད་དུ། བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
 །འོད་གསལ་ཡིན་ཏེ་འོད་གསལ་ཡིན་སྟེ་འདྲ་སྒོས་བཞག་གིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱོམ། །ཅེས་དངོས་སུ་
 །འབྱུང་བས། ཆོས་སྐད་བག་མི་འདྲ། །རྗེ་སྐམ་པོ་པས་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས་ཅིག་ན། །རྫོག་རྫོགས་གཏི་
 ལུག་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད། །འབྲི་གུང་པས་ཀྱང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་
 རེག་གསུང་ནས། སྤར་གསར་མ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེས་རང་བཞེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གོ་མ་ཆོད་པར་
 མཛད་འདུག །དེས་ན་མར་རྫོག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དེ། སྤགས་གསར་མ་བའི་ཕྱག་ཆེན་ཡིན་པས།
 །ལུགས་གཉིས་ཀ་བརྒྱད་པ་རྗེ་མར་པ་ལ་ཐུག་པ་གཞིར་བཞག་ཀྱང་། མར་རྫོག་མཚུར་གསུམ་སྤགས་
 པའི་ལུགས་ཡིན། །རྗེ་མི་ལའང་དོན་ལ་འདི་ཀ་བཞེད་དེ། །དྲི་ལན་བཙུག་པ་ལས། གསང་
 སྤགས་ཐབས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་མཐོ་ཞེས་ང་མི་བཟུ། ཅེས་གསུང་པ་དང་། །རྗེ་དྲགས་པོ་ལ་
 གསུང་བསྐྱོས་མཛད་ཅེན་པ་ཡང་། །རེག་པ་རྒྱུད་འདོད་གྱིས་ཅེས་མི་གསུང་། མ་བཙུག་སོ་མ་ལ་ཞོག་
 ཅེས་ཀྱང་མི་གསུང་བར་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་སྒྲོམས་ཤིག །འཇམ་ཞིག་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་མཐོང་གི་ཅེས་
 གསུངས་པས་མཆོན། །དེས་ན་ཕྱིས་བྱོན་མང་པོ་ཞིག །མར་རྫོག་གི་བཞེད་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་
 གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་རང་ཡིན་པ་གཞིར་བཞག་གིས་རྒྱུད་འདོད་མང་པོ་བྱེད་དེ་དོན་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་
 དཀའ་ཤོད། །ཤུག་ཤོད་དུ་ཀ་འགྲོ་ཉིན་གདའ། །དེས་ན་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་ཤིང་།
 གནད་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་མི་འགལ་བ་ཞིག་ཤེས་དགོས་སོ། །སྐུ་བས་འདྲིར་ཡང་གནས་སྐུ་བས་སུ་
 སྒོ་བཞག་གི་གདམས་པ་དེ། ཕུགས་སྒོ་འདས་ལ་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པས་ཆོས་སྐད་མི་
 འདྲ་ཡང་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དུས་ལ་འཇུག་སྟེ། སྤར་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་དེ་ལ་བོགས་འབྱུང་བ་ནི། སྤར་བའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །འཁོར་བའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་རྩ་
 བྲལ་ཤོ། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བྱུང་དུ་འཇུག །སྤར་མའི་མཆོན་ཉིད་བརྒྱུད་པར་ལྷན། །ཞེས་རྫོག་པོ་རྒྱ་རོ་
 པའི་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་བྲིས་ཡོད་སྟེ། །དེ་ཡང་དུས་ལྟེན་སྤར་བ་སྤྲོའི་གསལ་པ་འདི་དག་དོན་ལ་གྲུབ་པ་
 མེད་དེ། །རང་གི་གདོང་དུ་སྤར་བའི་བུམ་སྤུམ་སོགས་དངོས་པོ་གང་ཡིན་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ན།
 །དེར་སྤར་ཅོམ་དེ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་འབྲུལ་བར་འདུག །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་སོ་སོ་ལ་
 བརྟགས་པས། ཆ་ཤས་རེ་རེ་ལ་བུམ་སྤུམ་སོགས་མེད་ལ། ཆ་ཤས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་སོ་ཡང་མི་
 འདུག་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཤིན་ཏུ་ཐ་བས་བཟླས་ན་བུམ་སྤུམ་མེད། མ་
 བརྟགས་ཅོན་སྟོང་པ་དེ་ཀ་བུམ་སྤུམ་དུ་ལམ་མེ་སྤར། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་གཟུགས་མ་གྲུབ། །དེ་མ་གྲུབ་
 པས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་འབྲུལ་པའོ། །རྒྱ་གཟུང་བ་ཡུལ་དང་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་སྐད་ཅིག་སྤར་མ་

ལ་བདེན་དོན་མ་གྲུབ་པས། ཕྱི་མ་སྐྱེ་བར་སྤྲང་བ་ཡང་ལོག་སྤྲང་ཅོམ་མ་གཏོགས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོར་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ལའོར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་རྩ་ཅིག་ལས་སྐྱེ་དགོས་པ་ལས། གཞི་རྩ་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ལས་ལའོར་བ་འབྱུང་བར་སྤྲང་ཡང་། ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཉིད་
 གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལའོར་བ་ཡང་གཞི་མེད་རྩ་བུལ་ལོ། །དམིགས་སྒྲོར་བརྟན། སེམས་གྱི་
 རང་བཞིན་དེ་གནས་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་གང་ནའང་མེད། ལ་དོག་དབྱིབས་སོགས་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་འཛོག་སྟེ། དམིགས་སྒྲོར་དགྲ། སྟོང་པ་རྒྱང་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 བཞིན་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ་ཅིག་རིག་པའི་ངོ་བོར་འདུག །དེ་ཀ་དབང་བཞི་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་སྟོང་
 བའི་རང་བཞིན་བདེ་བ་དེ་ལོ་ནར་སྤྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པར་བྱ། འདི་ལ་སྤྲང་བ་སེམས་སུ་ཤེས།
 སེམས་སྟོང་པར་ཤེས། སྟོང་པ་བདེ་བར་ཤེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛད་དོ། །དམིགས་སྒྲོར་བརྟན་པའོ། །
 དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྒྲུ་མ་དབྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ལ་དམིགས་སྒྲོར་བརྟན་གཅིག་ཡོད། གཞན་ཡང་དབང་པོ་
 རང་ལོག་དང་། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཐུག་ཕྱད་དང་། རྩ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་
 འབྱོར་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་། སོ་སོ་རང་རིག་དང་། མར་མེ་ལྟ་བུ་དང་། ལའོར་འདས་
 དབྱེར་མེད་དང་། མཉམ་རྗེས་ཐ་མི་དད་ཅེས་ངོ་སྟོན་དགོས་ཏེ། སྒྲོམ་པ་སྟོངས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པའོ། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཐུག་ཆེན་ཆོས་དུག །ཅེས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། འོད་
 གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་འོད་གསལ་གྱི་
 གདམས་ངག་ལ། འོད་གསལ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ཉམས་སྟོང་བོགས་འབྱེན་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་ནི། དབང་ཉམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་ན་སེམས་ཅན།
 སྤངས་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན། དེ་སྟོང་བ་ལ་ཨེ་ཨློ་དགོས་གསུངས་ཏེ། ཨེ་ནམ་མཁའ་ལ། ཨློ་རིག་
 པ་གཡོ་མེད་དུ་འཛིང་བ་ཡིན། དེའི་མན་ངག་ནི། ལུས་གནད་བཅས་ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའ་བལྟ་སྟེ།
 སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་པའི་སོར་སྤྲད་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཇི་བཞིན་ཡིན། འདི་བསྐྱོམ་ན་ཤེས་པ་
 བྱིང་བ་མི་འབྱུང་། རྟགས་ལྡན་འཕྲལ་དུ་འཆར། མི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོད་དང་བདེ་བ་ལྷགས་ལ་འབྱུང་
 ངོ། །གཉིས་པ་བོགས་འབྱེན་པ་ནི། གསལ་ན་རང་ཞལ་བརྒྱད་ཐུག་བརྟན་དུག་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ།
 བསྐྱུན་ཡབ་ཐུག་གཉིས་པའམ་བདག་མེད་མར་བསྐྱོམ། ཐུགས་ཀར་པར་དམར་པོ་དང་ཉི་མ་ལ་རྩྱི་
 བླ་པོ་ཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ཕྱོགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཐུབ། སྟོང་
 འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ལ་ཐིམ། བརྟན་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་དགེས་རྟོག་རམ། བདག་མེད་མར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་གི་ལུས་སྤྱང་འོག་
 དང་མཐའ་རྣམས་ནས་ཚུར་འདུས་ཏེ། རྩྱུ་ཡིག་གདན་བཅས་ལ་ཐིམ། གདན་པད་ཉི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ།
 ཞབས་རྒྱ། ཁོག་པ། མགོ་པོ། ལྷ་ཕྱེད། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དྲམས་རིམ་པས་བསྐྱུས། རྒྱ་དྲུང་པར་
 སྦྱང་ངོ། །དེ་གཉིད་དང་དེར་ཅི་རུས་བཞག་ཅིང་། སྤར་གྱི་ཉམས་སྤྱང་ཡོད་ན་བསྐྱུང་། ཡང་ལྷ་སྐྱར་
 བྲགས་ལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། འདི་ནི་རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་རྣལ་འབྱུང་ཏེ། རྟོག་ལུགས་དགེས་རྟོག་
 གྱི་སྐྱབས་འདིར་རིལ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མི་མཛད་དོ། །གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་བསྐྱོམ་པའི་
 འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱབས་པས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་ཉམས་སྤྱང་རང་ལུགས་
 ལ་འབྱུང་བའང་ཡོད་མོད་གྱི། སལ་ཆེར་ནི་ཐོག་མར་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མན་ངག་ལ། ཉམས་
 སྤྱང་ཅི་རིགས་པར་ཚུད་པའི་རྩེས་སུ་འདི་བསྐྱོམས་ན་བོགས་ཆེན་པོར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ནི་གཉིད་སད་
 དུས་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་གདམས་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་མན་ངག་
 བོ། སྤར་གཏུམ་མོའམ། སྐྱུ་ལུས་སམ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སད་དུས་གྱི་འོད་གསལ་ཉམས་སྤྱང་
 ཡོད་ན་འདི་ལ་ཆོགས་མེད། ཁ་ཅིག་ལ་རང་ལུགས་སུ་འཆར་བ་ཡང་ཡོད། དེ་དག་མ་བསྐྱོམས་
 གྱང་། གདམས་པ་འདི་ལ་བཞེན་ནས་འོད་གསལ་སྤྱར་དུ་བྱིན་པར་འབྱུང་། དེ་ལ་གཉིད་གྱི་འོད་
 གསལ་འཛིན་པ་དངོས་དང་། གཉིད་དང་ཉིན་པར་བསྐྱེད་བགཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་
 ཁར་རྩ་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ། འདབ་མ་བཞི་ལ་མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱི་ཨ་རུ་
 ཏར་བཞི་པོ་ཡང་ཁ་དོག་སྤྱོད་པོར་བསྐྱོམ་གསུང་། སྤྱོད་པོ་ཐུགས་མཆོན་པ་ཡིན་པས་སྤྱིང་གར་དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཐད་མོད། ཁ་དོག་ཅོམ་ལ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པས། སྤྱིར་མན་ངག་ལག་ལེན་གཙོ་
 ཆེའོ། །གང་ལྟར་ཡང་ཡི་གེ་ལྷ་ཀར་བསྐྱོམས་ནས་ཐོག་མར་ཨ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་རུ་ལ་ཐིམ་པ་
 དང་། དེ་ཏར་ལ་ཐིམ་པ་དང་། དེར་ལ་ཐིམ་པ་རྣམས་ལའང་། ཡུད་རེ་ཡུད་རེ་སེམས་གཏད་ནས།
 རང་ཡང་དབུས་གྱི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སེམས་བབྱུང་། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་
 ཅུང་ཟད་བཞག། ལྷན་རེའི་ནང་དུ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། མཆོམས་བཅད་ལ་ཚུལ་དེས་ལྷག་ཅིག་
 སོགས་བསྐྱོམ། དེ་བར་ལ་རང་ལུགས་གྱིས་འོད་གསལ་བྱིན་ན་ནི་ལེགས། མ་བྱིན་ཡང་རྩིས་བཏབ་
 མི་བྱའོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི། ཁ་ཟས་དང་། སྐྱུ་མཉེ་སོགས་གྱིས་ལུས་བརྟས་པར་བྱས།
 ཞག་གཅིག་གཉིས་གཉིད་བཅག། ཁ་ཁའ་འགྲོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། སྤྱིང་གཉིད་ཡི་གེ་གཞན་བཞི་ལ་
 རིམ་ཅན་ཏུ་སེམས་གཏད། མཐར་རྩྱུ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་དང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །
 དེས་འོད་གསལ་བྱིན་འོང་། གལ་ཏེ་མ་བྱིན་ན་བསྐྱུར་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྲོགས་གྱིས་བལྟ་བལ་
 སོགས་པ། རིམ་ལྡང་ཆོས་དུག་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ། སྐྱབས་འདིར་ཡང་། གཉིད་འཐུག་པོ་ལ་

རིམ་པས་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོ་དང་བསྟན་ནས། ཡི་གེ་ལྷ་ལ་སེམས་གཏོད་ཚུལ་སོགས་
 བཤད་ཀྱང་དག་སྒྱུར་སྒྲིག་པའི་གོ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི། ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བ་དཀའ་བས། གོང་དུ་བཤད་
 པ་བཞིན་བྱུང་། གོ་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་དང་བསྟན་ནས། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་རྩ་འདབ་སོ་སོ་
 ལ་སྒྱུར་བ་དེ་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཉིད་དང་ཉིན་སྤང་བསྐྱེད་བཞི། རང་གི་
 མདུན་མཐོངས་གསལ་ཞིང་བཟླ་སྟབས་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་བྱིས་སྐྱེ་འགྲེམ་པའམ། ཡང་ན་ཅུང་ཟད་མུན་
 བྱ་པར་བྱིས་སྐྱེ་བཀྲམ། དེ་ལ་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་འོད་གཏོར་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱི་མ་དེ་
 ཡང་ཡང་སྒྲོགས་དཀའ་བས། ཐོགས་འདོན་ལན་རེ་ཙམ་མ་གཏོགས། སྤང་མ་ལག་ལེན་བྱེད་གསུང་།
 གང་ལྟར་ཡང་སྒྲོན་འགོ་རྣམས་སོང་། ལྷས་གནད་བཅས་སེམས་རྣལ་དུ་ཕབ། བྱིས་སྐྱེ་ལ་མིག་དང་
 སེམས་གཏོད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག། སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་སིང་ཤར་བ་དེ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱུང་བར་བྱ། དེ་
 མ་ཐག་མིག་མི་ལྟ་བར་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཆེ་རེ་བཟླས་པས། རིམ་པས་སྤང་བ་བྱུབ་
 པའི་ངང་དེར་ཤེས་པ་བཅོ་མེད་དུ་བཞག། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་ཡོད་ན་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམ།
 ཡང་བྱིས་སྐྱེ་ལ་བཟླ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ། དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ ཅུང་ཟད་འགྱོངས་
 བས་བྱིས་སྐྱེ་སྤངས་ཏེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས། དེ་ལ་གོམས་ན་
 གཉིད་འཕྱིས་ཏེ་སད་པའི་སྐབས་དེར། ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ལམ་སྟེ་འཆར་བྱུང་བ་བྱེད། དེ་ནས་སྤར་
 བཞིན་སྐྱོམ། མཆོན་མོ་ཉལ་ཁར་ཡང་། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ལྟ་སྐྱེ་ཡལ་བ་དང་གཉིད་འོད་གསལ་
 དུ་བསྐྱེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་མཆོན་འདྲེ་བ་ཡིན། དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སད་
 དུས་དང་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་སྐྱོམ་པའི་གདམས་པ་དེ་དག་ནི། བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱ་
 བའི་ལམ་མོ། །འདི་ལའང་ཡིག་རྒྱུད་རྙིང་པ་ན་མཆོམས་དེ་ནས་སྒྲོད་པ་སྤྱད། ཉེ་རྒྱུད་སྤྱུབ་པ་ཞག་
 བདུན་གྱི་འབྲས་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་མཛད་དེ། ལམ་སྒྲོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པར་གདའ་ནའང་། གཏུམ་མོ་དང་སྐྱེ་ལྷས་འོད་གསལ་རྣམས་ལམ་རིམ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིག་པ་རང་
 ལེགས་སོ། །བཞི་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ནི། གོ་བབས་དང་བཤད་སྒྲོས་འབྲེལ་
 ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། བར་དོ་དང་པོ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་
 སྐྱེ་ངོས་བབྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཡང་ན་གོང་དུ་ས་བཅད་ཙམ་སྒྲོས་ནས། དམིགས་པ་དེ་སྐབས་
 འདིར་བསྟན་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གཉིས་
 པ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ལ། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་། གོང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་
 སྤངས་ཏེ་འཕོ་བ་དང་། བཙོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་
 གཉིས། སྒྱུར་བ་ལ་རྒྱུད་སྤང་བ་དང་སྒྲོ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་

ཡིན་ཏེ། བུམ་ཅན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་ཁེགས་པ་དགོས། གཉིས་པ་ནི། རང་
 ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་གནས་པའི་ཚངས་བུག་ཏུ་གྱུ་ཡིག་མགོ་བོ་མཐུར་བསྟན། མིག་གཉིས་དང་སྒྲིན་
 མཚམས་སུ་རྩྱུ་རེ་རེ། རྩ་བ་གཉིས་དང་། སྒྲ་བུག་གཉིས་སུ་ཡུལ་རེ་རེ། ཁ་དང་ཚུ་ལམ་ལ་སྟེ། ལྷོ་
 བར་གྲུམ་རུལ་རྩམས་མགོ་ནང་བསྟན་དང་། འོག་སྒྲོར་གྱུ་ཡིག་མགོ་གྲེན་བསྟན་ནོ། །བསྟེ་འཕྲོ་
 ཡིག་ཚུང་གཉིས་ན་མི་གསལ་ཡང་། མཁའ་འགོ་རྩམས་ཀྱི་གངས་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟོད་དང་
 དབུགས་དང་། རྩམ་ཤེས་འཕྲོ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདན་བཞི། ཁ་སྒྲོར་རྩོམ་ཁའ་
 འགོ་རྩམས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མགྲིན་པར་སམ་རུལ། སྒྲིང་གར་ཡམ་རུལ།
 དབུང་པ་གཉིས་ལ་ཉམ་རུལ་རྩམས་ཀྱང་བསྒྲོམ་དགོས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི། སྟེ་དཀར་པོ།
 གྱུ་སེར་པོ། གཞན་རྩམས་སྒྲོན་པོ་འམ་ནག་པོ་ཞེས་བཤད། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་ནང་དུ་བསྟར་
 བའོ། །ཡི་གེ་དེ་རྩམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། སྒྲོ་རྩམས་བར་མཚམས་མེད་པར་བཀག་པར་
 བསམས་ལ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དག་ཏུ་བབྱུང་། དེ་ཉིད་ལྷ་ཤས་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་ཁེགས་པའི་རྟགས་
 འབྱུང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། ཡང་སྒྲོ་དགག་པ་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ལྷོ་བའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱབ་
 གཞུང་གི་དབུས་སུ། རིག་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་འཕྲོ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ།
 བུམ་པ་ཅན་སྒྲོམ་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཅིག་ཚུན་གྱིས་བདེ་རྟོད་ཀྱི་ཉམས་སྟོང་ཅུང་ཟད་སྒྲེའོ། །འདིའི་
 ཡི་གེ་གཅིག་ན་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིར་ཨ་བསྒྲོམ་གསུང་པའང་ཡོད་དེ་འདམ་ཁའོ། །དམིགས་སྒྲོར་
 གཅིག་ །དེ་ནས་རྒྱུང་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་བབྱུང་ནས། སྒྲར་ཁ་ནས་དལ་བུས་བཏང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
 རྒྱུང་ཐངས་གཅིག་ལ་རྟིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཐ་མ་དེ་ལ་རྟིག་ཅེས་ཕྱི་ལ་དག་ཏུ་སྟུལ། དེ་ནས་
 བང་དུ་དལ་བུས་རྟུབ་པ་ན། ཀ་རྟི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དན་པར་བྱ། ཀ་རྟི་འདི་དག་ནས་བརྗོད་མི་དགོས།
 ཁ་ནས་རྟུབ་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་མོད། སྒྲ་ནས་རྟུབ་པ་ཉིད་བབྱུང་ཞིང་། རྒྱུང་རྟུབས་ཟིན་པ་ན་ལྷོ་བ་
 ཕྱིར་བཏེད་དེ། རྒྱ་ཞབས་སུ་གཞོན། དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྒྲོམ། ཐུན་བཞིར་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་སྒྱུངས་
 ཏེ་ཞག་བདུན་ཅུ་དུ་དེ་ལྟར་བྱ། དམིགས་སྒྲོར་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་དགག་པ་གོང་བཞིན།
 སྒྲ་ལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གི་གནས་སུ། རྒྱུམ་པོ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟོང་འོག་རིམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 གཅིག་ །དེ་དག་གི་འོག་ཏུ་ཨ་ཡིག་སྒྲར་བཞིན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སྒྲོར་སྒྲ་མ་བཞིན་ལས་རྟིག་རེ་
 རེ་བརྗོད་པ་ན་ཚིགས་པ་རེ་རེ་ལ་ཨ་ཡིག་དེ་འཕར་ཞིང་སྟོང་དུ་འགོ་བར་བསམ། ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པ་ལ་
 ཨ་ཡིག་དེ་ཚངས་བུག་གི་སྒྲོར་ལྷན་གྱིས་སོང་། ཡི་གེའི་མགོ་ཕྱིར་ཉུག་ཉུག་ཡོད་པར་བསམ། ཡང་
 རྒྱུང་ནང་དུ་བྱངས་པ་ན། ཨ་ཡིག་དེ་ཨན་སྟོང་རུས་པའི་སྟོང་དུ་བབས། ཀ་རྟི་རེ་རེ་དང་བསྟན་ནས།
 སྒྲ་ལ་ཚིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་བབས་ནས། སྒྲར་གྱི་ཤུལ་དུ་སྒྲིང་དེ་འདུག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཐུན་

བཞིར་ཡང་ཡང་སྤངས་པས། ཐོག་མར་ཟས་མང་དུ་ཡོག་པ་དང་། དེ་ནས་དཔལ་བར་རྩལ་ཞིང་ཆ་
 ཆིལ་པ་དང་། དེ་ནས་འཛོགས་མཁམ་སྤྱི་གཙུག་བཅོལ་བ་སྒྲུལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། རྫོག་པའི་བཞེད་གྱི།
 དེ་དག་ནི་འཕོ་བའི་རྟགས་ཙམ་ཡིན་གྱི་འཕོ་བ་འབྱུངས་པ་རང་མིན་ལ། ཡར་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་
 གཏང་པའི་སྐབས། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ལྟབ་ཆད་པ་དང་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ན་བྱུག་ཆེན་པོ་རང་མ་ཡིན་པའི་
 རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲིང་སྤྲིང་བ་འབྱུང་། མར་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམས་པའི་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆ་ཆིལ་པ་
 དང་། བདེ་ཆམ་པ་དང་། རྟགས་ཆེན་པོ་སྤྲིང་སྤྲིང་བ། ད་ལྟའི་སྤང་བ་འདི་ཡིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ།
 རྒྱ་ནང་གི་རྟུ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་བ་འབྱུང་། བསྐྱོམ་རེས་གྱི་དེ་ལྟར་ཡོང་ན་འཕོ་བ་འབྱུངས་པ་ཡིན་
 གསུང་བ། གཞན་དང་ལྡན་པས་རེས་ཏིག་ཙན་གྱི་ཞལ་སྒྲོས་སུ་སྤང་རོ། །དམིགས་སྒྲོར་གསུམ་པ་
 སྟེ་དེ་དག་ནི་འཕོ་བ་སྤྱང་བའོ། །ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། གནས་ཁང་ཡིད་དང་མཐུན་པར། དབྱེས་རྩིས་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཟུགས་དབྱུག་མ། མཆོད་གཏོར་བཤམས། ལྷོགས་ན་ཆོག་གས་ལུལ། མི་ལྷོགས་ན་
 ཡིད་གྱིས་ལུལ། དེ་ནས་སྤྱར་གྱི་འཕོ་བའི་དམིགས་པ་དེ་ལན་ཁ་ཡར་སྤྱངས། དེ་རྗེས་ལྟེ་འོག་སོར་
 བཞིར་ལ་སྤྱར་བཞིན་བསྐྱོམ། ཀླང་མཐིལ་གཉིས། མཁལ་ཁུང་གཉིས། མཆན་ཁུང་གཉིས་ཏེ་
 རྟག་ཏུ་ཡུལ་ཡིག་མགོ་བོ་ནང་དུ་བཟུང་བ་རྒྱུ་དེ་གི་རྟགས་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ། སྤྲིང་གར་པར་
 འདབ་བཞི་ཁ་མཐུར་བཟུན། ལྟེ་བར་རྒྱུ་སྤྲོན་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བཟུན་དང་འདབ་མ་བཞི་ལའང་ཡུལ་
 ཡིག་སྤྲོན་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་བཟུན་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་སྤྱོར་རང་ཏིག་སྤྱར་བཞིན་བྱས་པས་ལྟེ་བའི་
 ལ་དེ་ཡར་འཕར་ཞིང་འོངས་ནས་སྤྲིང་ཁའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམ། དེ་སྐབས་པར་ཁ་བྱེད་ཏུ་བཟུན། རྒྱུ་སོགས་
 ཡི་གེ་ལྟ་པོ་ཡང་རང་རང་གི་ཐད་ཀ་བརྟོལ་ནས། མགོ་བོ་བྱེད་བཟུན་ཏུ་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་ཡིག་བཅུ་
 པའི་རྒྱུ་རྟགས་གྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་ཡེར་ཡེར་བཏེགས། རྒྱུ་ཡིག་སྤྱི་གཙུག་ཆོངས་པའི་བྲུག་ནས་མཐོན་
 ལ་ཁད་ཁད་པ་ལ། སྤྱར་སྤྲིང་གའི་པར་ལྟེ་ལྟེ་བ་ནས་རྒྱུ་གི་ཞབས་ཀྱུ་འཕྲེ་བར་ལ། འོད་ཟེར་བ་ཐག་ལྟ་
 བྱས་སྤྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ། སྐབས་དེར་བངས་གྱིས་ཆད་ནས། རྒྱུ་དེ་མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་ཡི་
 དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལན་གཅིག་གིས་མ་འཕོས་ཀྱང་། བསྐྱར་གྱིན་བསྐྱོམས་པས་
 འཕོ་སྟེ་ལན་ཉི་ལྟ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོམས་པས་མི་འཕོ་བ་མི་སྤིད་གསུང་། དམིགས་པ་འདི་ཡིག་
 རྒྱུ་དེ་གི་དངོས་བཟུན་ལ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱོད་ལ་ནས་མ་བསྐྱོམས་ན།
 སྐབས་དེར་གསལ་ཐེབས་པ་དགའ་བས། སྤྱོད་པའི་དུས་ནས་ཞག་རེ་ལ་ལན་རེ་ཙམ་རེ་སྐྱོམ་དགོས་
 སོ། །ཡིག་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ཆོངས་བྲུག་གི་རྒྱུ་ཡིག་བསལ་ནས་འཕོ་བར་བཤད་དེ། འགོག་དགོས་
 རྒྱུ་དང་། དབྱེ་དགོས་རྒྱུ་ལམ་གཉིས་ཡོད་པས་དཀྱུས་བཞིན་བསྐྱོམ་པ་ལེགས་སོ། །དམིགས་སྒྲོར་
 བཞི་པའོ། །གཉིས་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ནི། སྤྱར་འཕོ་བ་མ་སྤྱངས་པ་ལ།

འཆི་ངེས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ན། ལུས་མ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དགེ་ཅུ་འདྲ་བྱེད་དུ་གཞུགས། །དང་པའམ་
 སྒྲིང་རྩེ་སོགས་དགེ་སེམས་ཞིག་གསལ་བཏབ། ཡེ་ཤེས་བཅོན་ཐབས་སུ་བསྐྱེད་པས་འཕོ་ན། ལུས་
 ཅོག་པུར་བྱེད། ཞོལ་མདུད་ལན་གསུམ་གཡས་གཡོན་ཏུ་གཞུགས། དེ་ནས་དང་པོར་འདུག་ལ། སྒྲིན་
 ཐུག་ཏུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ལ་སེམས་གཏང་། མིག་ཟིམ་མེ་བ་ལ་མིག་འབྲས་མི་གཡོ་བར་བཞག །
 རང་ངམ་གྲོགས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བས་མནན་ཅིང་བསྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ན་དམིགས་པས་བཅོན་
 ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲ་མའམ་ཡི་དམ་བསྒྲོམ། སྤྱི་བོ་ཆངས་བྲག་སྒྲི་
 ཏེ་འདུག །སྒྲིང་ག་པར་འདབ་བཞི་ལ་གྱེན་བསྟན་གྱི་དབུས་ན། རིག་པ་སེམས་ཨ་ཡིག་བ་ཐག་
 དང་བཅས་པ་དེ། ཉི་ཀ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་པས་ཆངས་བྲག་ནས་ཐོན། བ་ཐག་སྤྱད་ཀྱིས་ཆད་ནས་སྒྲ་
 མའམ་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསྒྲོམས་པས་འཕོ་རུས། འདི་ལ་ཁད་རྒྱུད་གིས་ཞོལ་མདུད་
 ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་སྒྲོའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་གུང་མཛུབ་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ཞོལ་
 མདུད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་བསྒྲོམས་ཞེས་གསུང་པའང་འདུག་སྟེ། རེས་པར་དགོས་པ་མིན་
 ལ། ཡང་གོང་གི་འཕོ་བ་ཆེན་མོ་མི་སྟོགས་ན། དམིགས་པ་འདི་ལ་སྤྱི་དང་མཚུངས་པར་མར་
 འབབས་པའི་དམིགས་པ་མནན་ནས་སྤངས་ཏེ་འཕོ་བའི་ལྷགས་བསྒྲོམ་དུ་བཅུག་ཀྱང་ལེགས་སོ། །
 འདིའི་འཕྲོས་དོན་ལ། ལུས་གནད་བཅོས་པའི་འཕོ་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཏེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡེ་
 བསྒྲོམ་མི་ཤེས་པའམ་མི་ཐུབ་ན། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པའི་དུས་
 ཀྱི་བཞུགས་སྤངས་དང་འདྲ་བ། ཕྱོགས་མ་འཆོལ་བར་ཉལ་དུ་བཅུག སྤྱི་དབུགས་ཆད་ཅོན། སྤྱི་
 བོའི་སྤྱང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲ་སྒྲིན་པོ་བག་ཅམ་དུག་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་བྲལ་མ། ཉིང་ཤག་ལྷ་བྲུ་རོལ་མོ་ཕྱ་མོ་
 བྱ། སྤྱི་གཙུག་གི་སྒྲ་ནས་འཐེན་པའམ། རིག་ཅམ་རིག་ཅམ་བྱེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 བཞུགས་སྤངས་བྱེན་རྒྱ་བས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་
 དམིགས་པ་ལ་གསལ་ཐེབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་བསྒྲོམ་སྟེ། རྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཉི་མ་ལ་ཨ། དེ་ལས་
 འོད་དམར་ནར་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་བྲག་སྟེ། རྒྱལ་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་པར་ཉེར་གཅིག་ཉི་ཀ་
 ཅས་པ་ཉི་ལུ་ཅུ་གཅིག་བརྗོད་པས་ཨན་ཉིང་དུ་སྟེབས། ཉེར་གཉིས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་འཐོན། ཡི་དམ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རིག་རྩེས་སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད། ཉེར་གསུམ་པ་བརྗོད་པས་བ་ཐག་ཆད། ཡི་དམ་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། ཅས་ཡིག་རྒྱུད་ན་ལག་འདུག །དཀྲུས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་མི་བགྱང་། འདི་
 ལ་ཉམས་བྲིད་སྤྱོད་པའི་སྟོལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གྲོང་དུ་འདུག་པ་ནི། བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོ་
 འཕྲོངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྤངས་ཐོབ། རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་ཡི་དམ་དང་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གནད་བཅོལ་པ་གཅིག་གིས་སྤྱབས་ན་འགྲུབ། དེ་ཡང་ཐོད་པ་

སྤྱུལ་མེད་པ་སོར་ལྷ་པ་གཅིག་ལ་རྩི་ནག་པོས་བྱགས་པའི་དབུས་སུ། རྩྱེད་ཀར་པོ་གྲིས། དགྲིལ་
 ལའོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་ཅིག་གི་དབུས་སུ་བཞག། །རང་གི་རྒྱུང་སེམས་སྤྱིར་གའི་རྩྱེད་པ་བསྐྱུས་པ་
 དེ། རྒྱུང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོལ་སྒྲོལ་རྒྱུང་ས་ཏེ་ཐོན་ནས། ཐོད་ཚལ་གྱི་རྩྱེད་པ་ཐིམ། དེལ་
 མིག་དང་སེམས་དྲག་ཏུ་གཏང། རང་ལ་མ་ཞེན་མ་ཆགས་པ་དང་། རྩྱེད་པ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པར་བྱ།
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དེལ་འབར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། རྩོལ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་འབྱུང་།
 རང་ལུས་ཀྱི་སྤྱང་བ་མི་གསལ། རང་གི་སེམས་རྩྱེད་གི་ས་དེན་ཡོད་པར་སྤྱང་ཞིང་མྱོང་བ་འབྱུང་།
 དེས་ནི་འཕྱོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བར་ཆད་ཀྱིས་མ་སྤྱིར་བར་ལས་ལ་སྤྱར་ན་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱས་པར་
 རྒྱུད་འགྲེལ་དང་ཡི་གེ་སྤྲུལ་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱལ། ད་ལྟ་ཉེར་མཁོ་རྒྱུང་བས་འདིར་རྒྱས་པར་མ་
 སྒྲོལ་སོ། །གྲོང་འཇུག་འདི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། རལ་གྱི་མིག་སྒྲན་སོགས་ཀྱི་སྤྲེབས་ཆ་
 ཡིན། གཏུམ་མོ་འོད་གསལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲེབས་མིན། སྤྱུ་འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་འདི་གཉིས་
 རལ་གྱི་སོགས་དེ་དག་ལས་ཅུང་ཟད་འགྲུབ་སྤྱོད་བར་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ལ་གྲགས། འདི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 ཁྲིད་ཡིན་རྒྱུ་མེད་ནའང་། གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕྲོས་དོན་དུ་བཤད་
 པར་འདུག། །རྗེ་འབྲོག་མི་དང་རྗེ་མར་པ་གཉིས་ཀར་འཕོ་བའི་འཕྲོས་ལ་གྲོང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་རེ་
 གསུང་གིན་ཡོད་འདུག་པས། ཐོད་འདིར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བར་གྱུར་ཏེ་གྲོང་འཇུག་ལམ་གྱི་འཕྱུད་མ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྐྱེད་འཕྲོ་ལས་སྤྱེ་སྟེ། ཆོས་དྲུག་དང་། བརྒྱད་དང་། བཅུ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་བྱེད་ཅ་ན། གཏུམ་མོ་སྤྱུ་ལུས་སོགས་དང་འདྲ་བར་བརྩིས་ཏེ་གྲོང་འཇུག་ལམ་
 ཀྱི་རྒྱུང་ས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མི་ལོགས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རིལ་བུ་མིག་སྒྲན་སོགས་ཀྱང་ཆོས་དྲུག་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱེ་ཚེན་གྱི་རྒྱུང་ས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གོང་དུ་འཕོ་བ་དང་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུང་
 སེམས་དབུ་མར་འཇུག་པ་དང་འཆིང་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་དངོས་སམ་རྗེས་མ་ཐུན་
 གང་རུང་ཡིན་ཅིང་འོད་གསལ་ཀྱི་ཆ་ལག་གོ། །རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་སྤྱུ་གསུམ་མ་གྲུབ་ནའང་། །
 རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོར་འགྱུར། །གསུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་འདི་
 དག །དགྲེས་རྟོག་རྩ་བཤད་ལས། ཟུར་གྱིས་འཕངས་པ་མ་གཏོགས་དངོས་སུ་མི་གསལ་ཏེ།
 གདན་བཞི་སོགས་ནས་ཁ་བསྐྱང་བ་ནི་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེ་མར་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ། གདན་
 བཞིའི་མན་ངག་གི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་། དམིགས་པ་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་མོད། འགའ་
 ཞིག་འདམ་ཁ་དང་། འགའ་ཞིག་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་། ཁ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་སོ་སོའི་མན་ངག་མི་འདྲ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགའ་བར་མི་བསམ་ཞིང་པན་རྒྱན་བསྐྱེད་པར་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགྲེས་
 རྟོག་གི་མན་ངག་བསྐྱེད་འཕྲོ་ཞེས་གྲགས་པ། ལྷོ་བྲག་མར་པའི་ཐུགས་བཅུད་བསྐྱེད་སྤྱད་མེད་པ་རྟོག་སྟོན་

ཡབ་སྲས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་ལྷགས་དེ་མ་ཞོར་བར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །སྤྲུལ་པ། སྤྱགས་འདིར་རྒྱ་རོ་
 ཆོས་དྲུག་ཅེས་བྱ་བར། །གྲགས་པའི་ཁྱིམ་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །ལྟ་མེད་མན་ངག་འདི་འདྲ་
 འེན་ཏུ་དགོན། །ཆོས་དྲུག་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན། །རྒྱུ་རྟེན་སྤྱགས་འདྲའི་ཡིག་སྒྲ་བསྐྱུས་
 པ་ལ། །བསྐྱེད་འཕྱོང་པ་ཏི་ཞེས་སུ་བར་སྐབས་གྲགས། །ཕྱིས་ནས་དེ་ལ་འཁྲིད་ཚུལ་ལོགས་པ་
 བསྒྲིག། །ལམ་ལ་ཕྱོད་ཆ་ལག་མི་འདྲ་དུ་མ་བཅུ་མས། །རྒྱུད་སྤྱེ་འདི་ལ་བརྟེན་ཞེས་རྒྱུ་རྟེན་མེད། །
 དབང་དང་བསྐྱེད་རིམ་ངེས་མེད་ཐུན་ཚགས་བསྐྱུས། །སྤྱོད་བཅས་འགོག་ཅིང་ལས་ཆོགས་ལ་དགའ་
 བའི། །འགལ་འདུ་ཅན་ལ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཁྲེལ། །དམིགས་གཏད་རྒྱུ་རྟེན་རྒྱུ་དང་མ་བྲལ་
 ཞིང་། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་འཛོམས་པ་ཟབ་མོའི་ལམ། །རྒྱུ་རྟེན་རྟེན་ལ་མི་འཆོལ་དྲང་པོའི་
 ཆོས། །མར་ཐོག་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་འདི་གཏོ།། །།རྣལ་འབྱོར་མ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལ། །མཆོག་
 ཏུ་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མཆོག་གྱུར་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཉམས་ལེན་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་
 བྱི། །དེ་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དཔལ་རི་ཁོད་པས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། །མངའ་བདག་མི་
 ཏི་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དེ་ནི། །རྗེ་བཙུན་ལྷོ་བྲག་མར་པས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདྲ་དགེས་རྩོར་རྩ་ལམ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་མི་གནས་ཤིང་ཡིད་ལ་མི་
 ཁེད་པ་ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་གདམས་པ་རྩོགས་པར་གསན་པ་ལས་སྐབས་འདིར་དགེས་པ་རྩོམ་ལ་རྩོགས་རིམ་
 ལམ་དགུ་སྟོར་རམ། །དགུ་ལྷགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་། །འདིའི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་ལས།
 སྤྱོད་འགོ་ལོགས་པ་མ་གསུངས་མོད། །འཁྲིད་འདི་ལོགས་སུ་ལྷན་སྤྱོད་འགོ་རྣམས་བསྐྱེད་འཕྱོང་འདྲ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་ལ་གཏུམ་མོའི་མན་ངག་ །ལྷག་རྒྱའི་མན་ངག་ །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
 མན་ངག་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། །གཏུམ་མོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འགོ་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་དང་ ། །གཏུམ་མོ་
 དངོས་མོ། །དང་པོ་ལ་འདྲ་མན་ངག་རྒྱས་པ་དང་བསྐྱུས་པ་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ། །རྒྱུད་རྒྱ་
 ཡན་ལ་བསྐྱབ་པ། །བགྲང་ཞིང་བཅི་བ་ལ་བསྐྱབ་པ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བསྐྱབ་པ། །བུམ་པ་
 ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷས་གནད་བཅས། །རྒྱུད་རོ་ལན་མང་དུ་བསལ། །དེ་
 རྗེས་རྒྱུད་ནང་དུ་ནར་གྱིས་དྲངས། །དེ་ནས་རྒྱུད་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ། །དབྱུགས་ཕྱི་འགོ་ནང་འགོ་
 ལ་སེམས་གཏད། །རྒྱུད་མགྱོགས་བྱལ་དང་། །གང་ནས་བསྒྲོག་ །གང་གི་བར་དུ་འགོ། །གང་གི་
 ཆོ་སྦྱི་ན་གནས་བཞུག་ཁོ་ན་ཡིན། །དམིགས་པ་གཞན་མེད། །གཉིས་པ་བགྲང་བ་ལ། །བགྲང་བ་
 དངོས་དང་འཛོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་དང་རྣམ་དག་སྟེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །དང་པོ་ལ་དུས་ནི་ཆགས་
 ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ལྷགས་པའི་དུས། །ཐུར་སེལ་རང་ལྷགས་གྱིས་གྱེན་ཏུ་བསྒྲོག་པའི་
 སྐབས་དེ་ཡིན། །གོ་ལ་ལམ་ལ་དང་པོར་རྒྱུད་ནང་དུ་སོང་ནས། །དེ་རྗེས་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན།

བསམ་པ་ནི། ལྟེ་བར་ལྷུ་གསང་བར་ཨོ། སྒྲིང་གཤམ་མགྲིན་པར་རྒྱུ། དེ་གསུམ་ལས་རྒྱུང་
 འབྱུང་བར་བསམ། གནས་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་དག་གང་ནས་འབྱུང་ལྟ་བུ་ཡིན། གངས་ནི་
 གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་མ་འབྲུལ་བར་བགྱང་། བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་འགོ་ཨོ། འཇུག་པ་རྒྱུ་སྟེ་ཡི་གེ་
 གཉིས་སམ། གནས་པ་ལྷུ་ཡང་བསྐྱེད་པས་ཡི་གེ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། འདི་སྐྱེ་འབྱུལ་ཆེན་
 མོའི་ལུགས་ཡིན། དགྲུས་རྟོག་ལ་འཇུག་པ་ཨོ། གནས་པ་ལྷུ་འགོ་བ་རྒྱུ་ཞེས་གསང་འདུས་
 བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གསུངས་ཏེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་ནི།
 དང་པོ་རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་ནང་འགོ་སྒྲོམ་པ། ལན་བཅུ་བཅུའི་བར་དུ་མ་འབྲུལ་བར་བགྱང་བཞིན་ལ་རྟག་ཏུ་
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པའི་དུས། མགྲིན་པའི་ཨོ་དམར་པོ་
 ལས་བྱུང་ནས། ཀླུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་འགོ། གནས་པ་བག་ཅམ་དེ་ལྟེ་བའི་ལྷུ་ལ་སེམས་གཏད།
 ཕྱིར་འགོ་བའི་ཆོ་གསང་བའི་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་ནས། སྐྱེ་གཙུག་དང་ལག་སོར་གྱི་བར་དུ་ཡང་
 ཁུབ་པར་བསམ། དམིགས་པ་འདི་ཅུང་ཟད་འབྱོངས་འབྱོངས་སུ་བསྒྲོམ་སྟེ་འདི་ལའང་དམིགས་སྒྲོར་
 གཅིག་བྱེད། དེ་ནས་དམིགས་པ་དེའི་སྟེང་དུ་གངས་མ་ལོར་བར་བགྱང་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་ཏེ་
 བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་སྟེ། འདིར་རྟོག་བསྐྱེད་སུ་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་འཛོག་པ་ནི། གནས་པ་ཡུན་རྒྱུ་རིང་དང་། འབྱུང་འཇུག་གཉིས་ཡུན་སྤང་དུར་སོང་བར་
 བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པ་རྩེས་འགོ་ནི། འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་
 ཟིན་པའི་ཞི་གནས་སྐྱེས་པའོ། །བཞི་པ་རྣམ་དག་ནི་རྒྱུང་མི་རྒྱུ་བར་འགགས། གཏུམ་མོ་ཅི་རིགས་
 འབར། ཐིག་ལེ་ཅི་རིགས་པ་ཞུ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་
 དབྱིབས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱུང་ཕྱིར་འགོ་ཅོན་ལྟེ་བའམ་གསང་བ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་།
 ལུས་ཀྱི་དབུས་ནས་ཡར་སྐྱེར་གྱིས་ལངས། སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཕྱིར་རྒྱུངས་ཀྱིས་འགོ་བ་རྒྱུབ་པ་ལུགས་
 དང་ལྡན་པ། འོད་ཆེ་བ་ཅིག་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ནད་གཞི་གང་ཤས་ཆེན་དམར་པོ་དང་། ཆོ་ཤས་ཆེ་
 བ་དཀར་པོ་དང་། སྒྲོམས་ན་སྒྲོན་པོ་འམ། སྤྲོ་ལྡན་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་འོད་བའི་ཆོ། ཁ་
 དོག་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་འཇམ་ཞིང་ལུགས་རྒྱུང་བ། སྤར་གྱི་དེ་ཕྱི་འགོས་སུ་ལྷོག་པའི་རྣམ་པས་བྱུང་།
 མགྲིན་པའི་འོག་ཅམ་ནས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སངས་ཏེ། རེག་བྱ་འཇམ་ལུལ་གྱིས་ལྟེ་བར་སྟེ་བ།
 གནས་པའི་ཆོ་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཡལ་བར་བསམ། འདིས་རྒྱུང་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་བདེ་བ་སྐྱེའོ། །བཞི་པ་
 བུམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། རིམ་གྱིས་དགག་པ་དང་། བཅོན་ཐབས་སུ་དགག་པ་གཉིས་སོ། །དང་
 པོ་དབྱུང་བ་ནི། རྒྱུང་རོ་ལན་བཅུ་ཅམ་ཕྱིར་བསལ་བ་དང་། གཉིས་པ་གཞུག་པ་ནི། བར་དུ་འཐེན་
 ལ་དགག་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཞི་བ་ནི་རྒྱུབས་རྒྱུང་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་གོམས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་

བས་ཞི་བའོ། །དེ་གསུམ་གོམས་པས་བཞི་པ་བུམ་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བོ། །
 བཅོན་ཐབས་སུ་དགག་པ་ནི། སེང་གོ་རྣམ་པོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དགག་པ་སྟེ། འདི་ཡང་མ་རྒྱལ་ཡུའི་
 ལྷགས་ཡིན། དགྲེས་རྡོར་གྱི་མན་ངག་འདིར་མ་བཤད་ཀྱང་རུང་། །རླུང་ཁྱིད་རྒྱས་པ་འདི་རྗེ་མི་རྩི་
 པ་དང་། དཔལ་ཞི་བ་བཟང་པོའི་མན་ངག་དང་གུང་སྟོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རླུང་སྟོང་བ་བསྐྱས་པ་
 བོ། །རླུང་བཅོན་ཐབས་སུ་གཞུག་པ་དང་། རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་གནད་མེ་
 ཐབས་དྲུག་བཅེངས་བྱ། ལུས་ཟོ་བ་ཞབས་མེད་བཞིན་རྒྱ། སྟོག་རུས་ཡན་དང་། རྒྱ་ཞབས་མན་
 མེད་པ། བར་དུ་མ་དེ་ཡང་སྤྱི་ལྷགས་པ་ཅོམ་མ་གཏོགས་ཤིང་ལྷག་རུས་གསུམ་མེད། རྩྱེ་ཞེས་རླུང་
 སྤྱིར་བཏང་ནས་སྤྱིར་ཅུང་ཟད་བཟུང་། དལ་རུས་ལྷགས་དང་ལྷན་པར་ནང་དུ་བྱངས་ནས། ཡོ་གྱི་སྤྱོ་
 དང་སྤྱར་ནང་དུ་ཅུང་ཟད་བཟུང་། རླུང་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ་འོག་ནས་ཐོན། ས་
 འོག་ཐག་རིང་པོར་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་དང་པོར་ཕོ་རླུང་ལྷགས་དྲག་ལ་ཐུང་བར་
 འབྱེན་པ་དང་། བར་དུ་ཕོ་རླུང་ཕྱ་ལ་རིང་བར་བྱངས་པས། མཐར་མ་ཁྱིད་གི་རླུང་རང་འགགས་
 ལྷགས་ལ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པ་ལ། མངའ་བདག་མི་རྩི་པའི་བཞེད་པ་དང་།
 ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་དུས་ཚོད་གྱིས་རླུང་ངོས་བཟུང་སྟེ་གཞུག་པ་དང་།
 མཚན་མོ་ཉལ་སྐབས་གྱིས་གཞུག་པ་དང་། གཡས་གཡོན་རྒྱ་སྟོ་བའི་གནད་གྱིས་གཞུག་པ་འོ། །དང་
 པོ་ནི། རླུང་གཡས་གཡོན་པན་རྒྱུ་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་མཚམས་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས།
 སྤྱི་བོ་ནས་ཤོར་བུའི་བར་དུ་རྩ་དབུ་མ་དཀར་པོ། སྟོམ་ཕྱ་སྤྱུ་གུ་ཅོམ་པ་བསམ། རྩྱེ་དང་ཡོ་གྱི་རླུང་
 སྟོར་སྤྱར་བཞིན་བྱས་པས། སྤྱིར་བཏང་བའི་ཆོ། སྤྱི་བོ་ནས་ཡར་རྒྱུད་སྟེ་ཐོན་པ་དང་། བར་དུ་རུབ་
 པའི་ཆོ་ཤོར་བུའི་བར་དུ་བྱངས་ཏེ་སོང་ནས་ཡལ་བར་བསམ། གཉིས་པ་ནི། རླུང་སྤྱུ་བྱག་གཡས་
 གཡོན་གང་ནས་རྒྱ་བརྟགས་ལ། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞོགས་འོག་རྒྱ་བརྟག་ ལྷག་པས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱེ་རྒྱ་
 རྒྱུང་ཡང་བཅོར་ཏེ་ཉལ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། གདོང་གཡས་གཡོན་རྒྱ་བརྟག་བ་ལན་གསུམ་བཞི་བྱས་
 བས། སྤྱུ་བྱག་གཡས་བཀག། གཡོན་ནས་བྱས་ཤིང་རུབས་ལ་རླུང་བཟུང་བ་ཐེངས་གསུམ་བྱ།
 ཡང་གདོང་ལན་གསུམ་དུ་གཞུས་ནས། སྤྱུ་བྱག་གཡོན་པ་བཀག། གཡས་ནས་འབྱུད་རུབས་བཟུང་
 བ་ལན་གསུམ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མང་དུ་སྟེལ་བས་རླུང་ཆ་མཉམ་དུ་འདུག་ན་དམིགས་པ་དང་པོ་དེ་
 བསྟོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་གྱི་བཞེད་པ་ལ། བམ་མཁའ་ལྟར་དཔངས་སྟོན། ས་
 གཞི་ལྟར་རྒྱ་བཏུང་། འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་བའམ་རྒྱ་བོ་ལྟར་དྲག་རྒྱ་བསྐྱེལ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་རབ་རྒྱ་
 བྱངས། ཅེས་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལུས་ཟོ་བ་ཞབས་མེད་ལྷ་བྱལ་
 བསྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས་རྩྱེ་ཡོ་མ་སྤྱར་བ་ཡིན། འདིས་བྱགས་གཟེར་སོགས་ཞི་བར་བྱེད། གཉིས་པ་

བོ། ལུས་ཁོང་སྟོང་དུ་མོས། འངས་རྒྱུ་བབུང་བས་ལུས་ཇི་ཆེ་ཇི་ཆེ་ལ་མཐའ་མེད་པར་སོང་བར་
 བསམ། འདིས་བདེ་བ་སྐྱེ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དང་མཐུན་པའི་བདེ་བ་ནི་མིན་གསུང་ངོ། ། །དེ་
 གཉིས་རྒྱུ་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཁ་སྦྱོར་དུ་བབུང་བའི་ངང་ནས། རྒྱ་ཞབས་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་
 སྒྲོར་ལ་བསྐྱབ། གནས་དེར་རྒྱུ་ནག་པོ་འཇུག་སྟོན་པོ་འཇུག། ཁམས་ནག་ཅིག་གི་ལི་ལི་འབྲིལ་བ་ལ་
 སེམས་གཏད། བཞི་པ་ནི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་ལྟོ་བ་འགྱུར་བ་བྱ་ཞིང་ཐེན་པས། རྒྱུ་རྒྱམས་རྒྱུ་མཐིལ་དང་
 རྩྱ་མེད་ཀྱི་ནས་ཡར་བུང་། རྒྱ་ཞབས་ནས་ལྟོ་བའི་བར་དུ་མར་བྱེད་བྱེད་འདུག་པ་ལ་སེམས་གཏད།
 དེ་གཉིས་དབུ་མའི་མས་སྒྲོར་རྒྱུ་གཟུངས་བའི་གདམས་ངག་གོ། །གཉིས་པ་གཏུམ་མོ་དངོས་ལ།
 འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ། གཉིས་ལ་བརྟེན་པ། བཞི་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཏུམ་མོའི་གདམས་ངག་
 རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་རྒྱམས་སྦྱིད་འདྲ་བ་ལས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་དབུ་ས་སུ་རྩ་
 དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟན། དེའི་ནང་ལྟོ་བའི་ཐད་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཨ་ཤད་དངོས་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རེག་བྱ་
 ཆ་བ་གཅིག་བསྒྲོམ། ཐོག་མར་རྒྱུ་མི་འཛིན་པར་ཞག་ཤས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་བུམ་པ་ཅན་དང་སྐྱགས་
 ཏེ་བསྒྲོམ་མོ། །འདི་ལ་ལྟོ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་བསྒྲོམ་མི་དགོས་གསུང་ཞིང་། འབར་འཛིག་གི་
 དམིགས་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་། འདི་གོམས་ན་འབར་འཛིག་དངོས་དེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་འོང་
 ངོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟོ་བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཨ་ཤད་དམ་ཨ་ཤད་བསྒྲོམ། སྦྱི་བོར་རྟོ་
 དཀར་པོ་མགོ་བོ་མཐུར་དུ་བསྟན་པ་གཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་རྩ་དབུ་མས་སྦྱེལ། དེ་ལྟར་བྱ་ཞག་
 ཤས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་དང་བཅས་ཏེ་ཞག་ཤས་བསྒྲོམ། དེ་ནས་ཨ་ལས་མེ་ལྟེ་ཤིན་ཏུ་
 རྩ་བ་དམར་ནག་གཅིག་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱེད་གིས་འབར། སྦྱི་བོའི་རྟོ་བས་བྱང་སེམས་ཐིག་
 ལེ་བ་ཐག་ལྟར་བྱ་ཕྱ་མོ་གཅིག་དཀར་ནར་ར་ར་བབས་ནས། ལྟོ་བའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ། འདི་ལ་
 ཐོག་མར་སྦྱིན་མཆོམས་སམ་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཅིག་ཏུ། བདེ་བ་ལྟུང་ངེ་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་
 གྱིས་འབར་འཛིག་གིས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་པའི་གཏུམ་མོ་སྟེ།
 འདི་ནི་བསྐྱེ་འཕྲོའི་བྲིད་ཡིག་གི་སྐྱབས་སུ་བཤའ་བ་དང་པལ་ཆེར་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
 ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྒྲོམ། གཡོན་རྒྱུ་མའི་ནང་དུ་ཀླ་ལི་དམར་པོའི་སྤྱང་བས་བཀག་པ་དང་།
 གཡས་ཀྱི་རྩ་རོ་མའི་ནང་དུ་ཀླ་ལི་དཀར་པོ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་བས་བཀག། །དེ་གཉིས་ཀར་རྩྱ་གི་སྦྱང་
 པས་བརྒྱུས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྟབས་མི་བདེ་བས་མན་ངག་ཏུ་འོད་ཀྱི་སྦྱང་པ་སྟོན་པོ་རེས་བརྒྱུས་
 པའི་སྤྱང་འོག་གི་སྦྱང་པའི་སྟེ་གཉིས་ལ་རྩྱ་སྟོན་པོ་རེ་བསྒྲོམ། རྩ་ཨ་བ་རྒྱུ་ཏི་དཀར་པོར་བཞེད།
 གཏུམ་མོ་འབར་བའི་ཆོ། རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མེ་འོད་གྱིས་བྱུང་པ། དེ་ཁོའི་རྒྱུན་ཏུ་སྒྲོམ་ཀྱི་རྟོ་
 ལས་ཐིག་ལའི་རྒྱུན་འབབ་པའི་སྐྱབས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཇུག་བདུད་རྩིའི་གསོ་བ་དེ་འདིར་མ་བསྒྲོམ།

གཏུམ་མོ་ཨ་ཡིག་ཀྱང་ལྟེ་བར་བསྐྱོམ་གྱི། ལྟེ་ལོག་སོར་བཞིར་མི་བྱེད་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་
 ལས་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་སོགས་ནི་སྟེ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་དེ་དག་ལ། རིམ་པ་
 ལྷ་ལྷན་ཏུ་རྩི་བ་སོགས་ཀྱང་ཡིག་རྩིང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱའི་གདམས་ངག་ལ།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་ལུས་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 བྱི་གཞན་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་གཞན་གསུམ་མར་གྲགས་པ། ཡིག་རྒྱུང་ཆོགས་བཅད་མ་དང་།
 གཞན་ལུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རོ་མི་ཏི་གཉིས་ལ་གདམས་པ་སོ་སོར་མེད།
 གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཡིན་པས་སྟེ་ཁོག་བསྟེ་འཕོ་དང་འདྲའོ། །ཁོན་ཀྱང་ལམ་སྤངས་རྩལ་མི་འདྲ་བ་མི།
 དང་པོར་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གཞིའི་བདེ་བ་ཚད་དུ་ཁེལ་བའི་སྐབས།
 མདུན་རྒྱུ་བར་གྱི་གསང་བའི་འཁོར་ལོར། རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་འགྲིལ་
 བ་ཕྱ་མོ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ནས། རིལ་བ་ཞབས་ཆགས་བསྐྱོམ་སྟེ། ཡི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་མན་ངག་
 ཀྱང་ཡིན་གསུང་། ལས་རྒྱལ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བདེ་བ་བརྟན་པོར་བྱུང་ན། ལས་རྒྱུ་མེད་ན།
 བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་དེ་སྟོང་དགོས། ཡང་བདེ་ཉམས་དེ་རིམ་པས་ཡལ་འགོ་བསྐྱེམ་བྱེད་ན། བལྟ་
 བའི་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ། དེས་བདེ་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་བྱུང་ན། ལས་རྒྱ་སྤངས་ལ་བསྐྱོམ། དེས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ན་ལེགས། ཡང་ཡལ་འགོ་བསྐྱེམ་བྱེད་ན། ཡོལ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲུལ་མཉམ་ཅིང་བསྐྱོམས་
 པས། བདེ་བ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པ་འབྱུང་། དེ་ཅིམ་གྱིས་ལས་རྒྱའི་བདེ་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འོང་། དེ་
 བས་ལས་རྒྱལ་ཡོན་ལུ་ཏེ་རང་གནས་སུ་བཏང་གསུང་རོ། །དེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 སྟེལ་ཐག་ཡིན། ལྷ་སྒྲུབ་དང་ཤ་པ་རི་པའི་བཞེད་པའོ། །ཡི་རྒྱ་བྱུ་ཏི་མི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཀར་འདི་ཁོན་
 ལ་ཚང་བས་ལམ་རང་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། དེལ་ལས་རྒྱ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ། ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
 ཟིན་པ་ཆོས་རྒྱ། ཡིད་བདེ་བར་ཤར་བ་དམ་རྒྱ། མི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་བ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་
 རྒྱུད་། གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་དགེས་རྟོག་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་རྗེས་ཆགས་སྐྱོམ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཡང་། རང་གི་སྟིང་ཁར་རྩྱུ་དཀར་པོ། ལྟེ་བར་ཨ་དམར་པོ་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་
 སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པས་ཨ་དེ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་སྒྲ་རྩེར་བྱོན། རྩྱུ་དེ་རྩྱུ་རྩེ་ལོར་བྱར་བྱོན། ཨ་དང་
 རྩྱུ་གཉིས་རེག་རེག་པ་ལས་བདེ་བ་ལྷང་ལྷང་སྟེ་བར་མོས། སྒྲ་གོང་ནས་ལས་རྒྱལ་གཏུམ་མོ་སོགས་
 ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་སྟེལ་ལ་མ་ཉམས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ ར་ཡོད་ན། སྐབས་དེར་ཡང་།
 བདེ་བ་དངོས་སུ་སྟེ་ཡང་སྟེ། དེལ་སེམས་བསྐྱབ་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྤྲང་བ་གཞན་རྣམས་འགག་
 བདེ་བ་འབའ་ཞིག་འཆར། དེ་འདྲ་ཞག་དུག་སོགས་སྐྱོམས་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་འོང་། དེ་ནས་དེ་ཀ་
 བསྐྱོམ་བཞིན་ཏུ། རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་

པ་ཅིག་འོང་ངོ། །གསུམ་པ་རང་ལུས་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
 བདེ་བ་དེ་བསྐྱེད་ནས་བདེ་བའི་ངོ་པོ་ལ་བཟོ་བཅས་མེད་པར་ལྷན་ནེ་བསྐྱོམ་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་
 སྟོང་པས་རྒྱས་ཐེབས་པར་འབྱུང་། ཡང་ལན་རེ་ལན་རེ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་ན་བརྟན་བྱེད་དང་པོགས་
 འབྲིན་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨ་ཅིག་བསམ། བདེ་ལམ་མེ་བ་ཨ་དེ་རང་ཡིན་པར་
 མོས་༥ རང་གཞན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ། ཐམས་ཅད་བདེ་བར་མོས་ཏེ་དམིགས་པ་
 གཅིག་ཡིན། ཡང་ཨ་དེ་ལས་སྐྱ་ལྟང་ལྟང་པ་འབྱུང་། བདེ་ལམ་ལམ་པ་དེ་སྐྱ་དེ་ཀར་ཡིན་པར་
 མོས་༥ རྒྱ་བར་སྐྱ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་དེ་སྐྱ་དེ་ཀར་ཡིན་པར་བསྐྱོམ། དེས་སྐྱའི་སྤྱང་བ་ཐམས་
 ཅད་བདེ་བར་འཆར། ཡང་མན་ངག་གཅིག་ནི། གསང་བའི་མན་ངག་རྒྱ་མའི་ཞབས་སུ་སྐྱ་བ་ཅེས་
 པ་༥ རང་གི་རྒྱ་ཞབས་སུ་ཉི་མའི་དྲུལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ཨ་ཡིག་བསྐྱོམ། གཟུགས་སྤྱང་དང་སྐྱ་
 གཟུགས་པ་བདེ་བར་བསྐྱོམ་པ་གོང་བཞིན། ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་སྐྱ་བའི་མཐོངས་སུ་འཆར་བ་ནི།
 སྐྱ་ཅེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོར་བཞི་ཅུ་མ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སེམས་བདེ་བར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་འཕམ། དེ་ལ་
 རྒྱ་མ་པར་མི་གསལ་ན། རྒྱ་བའམ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་བསྐྱོམ། གཟུགས་སྐྱ་བདེ་བ་དང་བསྐྱེ་ཚུལ་གོང་
 བཞིན༥ ཡང་གསང་བའི་མན་ངག་ལྟག་པའི་སྤྱད་སྐྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། དེར་སེམས་གཏད། ཨ་ཡིག་
 བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམ། གཟུགས་སྐྱ་བདེ་བར་སྐྱོང་ཚུལ་གོང་བཞིན། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་
 དག་ག་ ང་རུང་གཅིག་བསྐྱོམ། བརྟན་པའི་ཚད་བདེ་བ་ལ་ཚད་དུ་འཁྱོལ་ཞིང་དེ་ཡང་སྟོང་པར་
 རྟོགས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གམ། ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་གཞི་
 འཁོར་བ་བསྐྱད་པ། ཀུན་གཞི་སྤྱང་བ་ལམ་ཁྱེར། ཀུན་གཞི་བསམ་མི་བྱུང་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 བེ་རང་གི་སྤྱིང་གའམ། སྤྱིན་མཚམས་སམ། རྩོུ་མོར་བྱ་གང་རིགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་འཛིན་
 ཡང་གསུང་། གང་ལྟར་རྟོག་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་མེད་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡིན། འོན་
 །ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་འདི་ལྟར་བྱེད་དེ། རམ་ལུགས་ཀྱི་བེ་བུ་ན་གསལ་བར་བྱིས་པ་བཞིན་ཡིན། དེ་
 ཡང་རང་གི་ལྟེ་འོག་ཏུ་མེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་རྟོག་པོ། སྤྱི་བོར་ས་རྒྱའི་རང་བཞིན་རྟོག་པོ།
 དེ་གཉིས་འབར་འཛིག་འབྲོས་འདེད་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བྱུང་ཏུ་གཏད། དར་ཅིག་ནས་སེམས་ལྷན་ནེ་
 བཞག་ །རྟོ་ཡིག་ལ་སྐྱོར་གྱི་གདམས་ངག་སྟེ། བདེ་བས་བྱངས་ནས་མི་རྟོག་པ་ཅིག་སྐྱེའོ། །ཡང་
 རང་ལུས་ཀྱི་མཐུག་ལྟེ་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་ཐིག་འབྲས་འབྲ་བ་རྒྱ་སྐྱ་ཅུ་ཅིག་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་སྐྱོ་
 ལྟམ་པ་འཕམ། སྐྱ་ཁྱེམ་པ་འབྲ་བའི་འོད་ཅན་ཅིག་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལས་མེ་འོད་བྱུང་། རྒྱུང་པའི་
 ཐང་ཀ་ནས་འབར། ལྟག་ཁྱུང་དུ་སྐྱེབ་པ་ན། དེ་ནས་མར་འོད་དཀར་པོ་གཅིག་བདེ་ལུ་ལུ་བྱུང་སྟེ་
 གཞུག་ལྟེ་བར་དུ་སྐྱེབ། དེ་ལྟར་ཡར་བདས་མར་བདས་བྱས་པས། བདེ་བ་ཅིག་སྐྱེ། ཡང་དར་

ཅིག་ནས་མི་རྟོག་པ་ལ་བཞག་གོ། །འདི་ཡང་བདེ་བས་དྲངས་ནས་མི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། སེམས་
 ཚིག་པ་ལ་བཀའ་པ་ཟེར་རོ། །ཡང་རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་ཅིག་ཉམས་
 བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་མོས། སེམས་འཇུར་པོ་ཅིག་བྱས་ནས་དར་ཅིག་བསྐྱོམ། ཡང་དར་ཅིག་ནས་
 བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོང་། འདི་ནི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕང་བ་ཞེས་བྲ། བདེ་སྒྲོང་གཉིས་ཀར་གྱི་རྟོགས་པ་
 བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམིགས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡས་སུ་བརྟུག། དེ་
 རྗེས་དང་པོར་རང་གི་མིང་ལ་བཞག། དེ་ནས་ལུས་ལ་བརྟུག། དེ་ནས་སེམས་ལ་བརྟུག་སྟེ་གང་ལ་
 བཞག་པ་དེ། རང་བཞིན་གང་ཡང་མི་དམིགས་པར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བཟོ་མེད་དུ་བཞག། དེ་
 ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ་མོ། དེ་དག་ནི་ཀུན་གཞི་འཐོར་བ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཡིན། ལར་བདེ་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་སྒྲོང་བར་སྒྲེད། རྣམ་པ་ལྟ་ལ་ཉམས་བདེ་བ་དེ་ཀ་བསྐྱོམ། དེའི་རང་བཞིན་སྒྲོས་
 བྲལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱས་བཀྲ་བ་སྟེ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ཀ་ལ་སྒྲོང་བ་ལྟ། ཉམས་སྒྲོང་བདེ་བ་རང་
 བཞིན་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲེ་མེད་ཅེས་བྲའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་བྱེད་རྒྱབས་ཀྱི་སྒྲོང་བྲེ་བ་ཅེས་པ། སྒྲ་མས་
 ཡེ་ཤེས་འཕོ་བའི་བྱེད་རྒྱབས་དང་བཅས་ཏེ་དོ་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་ནས། སྒྲོང་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་
 ལ་གསུམ། དང་པོ་ཤུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་བྲལ་པ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པ། འགྲོ་འོང་རེས་འཛིག་མེད་པ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དམ་ཚིག་དང་
 ལྡན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤང་བྱ་སྤང་དུ་མེད་པས་འཁོར་བ་ལ་ཡ་མི་ང་། གཉིན་པོ་སྤང་དུ་མེད་པས་སྤང་
 འདས་ལ་ཞི་བར་མི་འཛིན། སངས་རྒྱས་གཞན་ན་མེད་པས་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བྲལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གཟའ་གཏད་བྲལ་བས་སྒྲོམ་པ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི། ཚིག་ཅམ་
 ཀྱིས་མི་རྟོགས། བརྒྱད་ལྡན་སྒྲ་མས་བསྟན་རང་སེམས་བརྟན་ཐབས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྲ། སོ་མ་ལྟག་པ་
 ཟང་ཐལ་ངོས་འཛིན། འགྲོ་འོང་བྲལ་བའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་བྲེ་བ་ཡིན་ཏེ། གོ་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ནི། དང་པོ་སེམས་ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད། །བར་དུ་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བྱར་བ། །ཐ་མལ་
 རྩོལ་མེད་རང་བཞིན་ཐིམ། །སྤང་དུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྲ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བ་སེམས་སུ་དོ་སྤྲད་པ་
 སོགས་སྒྲི་དང་འདྲ་བ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ངོ་
 བོ་མཚན་ཉིད། །ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲོང་བ་སྟེ། སེམས་གནས་པ་མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེ་མེད་དུ་དོ་སྒྲོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་
 ལ་སྤྱོན་ཆགས་པ་བཞིན། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ལ་མི་གནས། ཚིག་སྤྱི་མས་སྤྱི་མའི་སྤང་བ་འགག་པ་དཔེར་བྲེད། དེ་སེམས་ཀྱང་མ་ཡིན། སེམས་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱེན་ཤད་པའི་སྤང་བ་ཅམ། སྤང་དུས་ནས་སྒྲོང་པ་ཡིན། གཟུགས་

བརྟན་དང་འདྲ། བཅ་མཁའ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འགོ་འོང་བྱེད་པའི་དཔེ་སྤྱད། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་
 འགག་ཟེར་ཅན་འགག་རྒྱུ་ལམ། ཞིག་འགོ་རྒྱུ་མེད། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་འཛོམས་སྤྱང་བ་མ་ཤར་བ་ཅམ་
 ཡིན། དེས་ན་སྤྱེ་འགག་ཏུ་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་བཀའ་པ་ཅམ་ཡིན། རོ་བོས་མ་གྲུབ། ཐལ་མོའི་སྤྱི་
 དཔེ་སོགས་དང་སྤྱར་ཏེ་དོ་སྤྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། སྤྱང་བ་སྤྱོད་བྱེད་བར་དོ་
 སྤྱོད་པའོ། །གསུམ་པ་བསམ་མི་བྱུང་གི་གདམས་ངག་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོམ་ལ་བཟོ་
 བཅོས་མེད་པར་འཛོག་པ་དང་གཅིག་ །དབང་ཤེས་ལྡན་སྤྱང་བ་གང་ཤར་བ་དེ་ཀ་ལ་བཅས་བཅོས་མི་
 བྱེད་ཅིང་། རིག་པ་གསལ་ཅིག་གི་ངང་སྤྱོད་བ་དང་གཉིས། རྣམ་རྟོག་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཆར་སྤོ་གང་
 བྱུང་ཡང་། རིག་པའི་རང་འགོས་དེ་ལ་ཆེད་གཏང་གིས་སྤྱངས་སྤྱུབ་མེད་པར། རང་འགོས་བསྟོན་པ་
 སྤྱེ་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་འཐོར་བ་འདུས་ན། སྤྱང་བ་ལམ་དུ་འབྱེད། དེ་ལམ་དུ་ལོངས་ན།
 བསམ་མི་བྱུང་ལ་འཛོག་ །དེ་ཉིད་ལྟོངས་སུ་གྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །ཉམས་ལེན་དེ་དག་གི་དོན་ནི་
 ཕལ་ཆེར་སྤྱི་བྱུང་དང་འདྲ་བས་རྒྱས་པར་མ་སྤྱོད་སོ། །དགྲེས་རྟོག་མར་ལུགས་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་
 ཡང་། མེས་ལུགས་དང་རམ་ལུགས་སོགས་ལ། གྲུབ་ཐོབ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་ངག་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱེད་ནས་འཆད་པར་འདུག་ །རྟོག་རྟོགས་མདོ་སྤྱེ་སོགས་ནས་བརྒྱད་པ་འདི་ལ། རྣམ་རྟོག་རྟོག་
 གདམས་ངག་སོ་སོར་བྱེ། ཞིང་བཟང་གི་མན་ངག་རྣམས་གསེབ་ཆོགས་སུ་མཛད་ཀྱང་། འདི་དང་
 འདིའོ་ཞེས་མཛུགས་ཚུགས་དམིགས་བྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་བརྒྱད་ཕན་
 ཚུན་མ་འབྲུགས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལུགས་འདི་ལོགས་པ་ཡིན་ལ། མེས་ལུགས་ལ་གདམས་ངག་
 ལྷག་པོ་འགའ་རེ་འདུག་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱུན་མེད་པས་འདིར་ནི་རྟོག་ལུགས་གཅིང་མར་བཞག་དོ། །
 དགྲེས་རྟོག་རྒྱུད་སྤྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཟབ་དོན་སྤྱིང་པའི་རི་བོང་ཅན་འདི་བྱུང་། །གཏང་
 སོ་མེད་ཀྱང་གཡོ་སྤྱི་དག་ཆོག་གིས། །མར་རྟོག་བསྟན་པ་སྤྱོད་བར་རུས་སམ་ཅི། །མར་པའི་
 བཞེད་གཞུང་ཆ་ཅམ་མ་མཐོང་ཡང་། །བསྐྱེད་ཆོད་ཡན་གྱི་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱུས་པ་ལ། །སྤྱིང་པོ་མེད་
 པའི་ཡིག་ཆོགས་ཆེར་སྤྱེ་ལ་ཏེ། །རྣམ་རྟོག་མིའི་བཞེད་པར་སྤྱོད་འདི་མཚར། །དོན་འདི་མཐུན་ནས་
 གོང་མའི་བཞེད་གཞུང་ལྟར། །གཙང་འབྲུགས་མེད་པར་ཡི་གེར་བྲིས་ཤིག་ཅེས། །གསུང་གིས་
 བསྐྱེད་ཕྱིར་བཅོས་སྤྱད་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟོག་ཕྱིར་བྲིས་པ་ཡིན། །དགྲེས་རྟོག་ཀྱི་མན་
 ངག་བསྐྱེད་འཕོ་དང་། །ལམ་དགུ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་འབྲུལ་མེད་དེས་གསང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་།
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྟག་ལུང་པ་རྩེ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་
 བསྐྱེད་ནས། རྒྱལ་ཁམས་པ་རྣམས་ཉེ་བར་སྤྱར་བའོ། །དགེ་ལོགས་འཕེལ། །