

༡༡། མགུར་གསུམ་གྱི་བཅོམ་ལོ་མཆོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ། སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དམ་པའི་དམ་པར་གྱུར་ཅིང་། གཞོན་ནས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ་མངོན་པར་སངས་རྒྱུས་ཟིན་ནའང་། སྒྲིགས་མའི་མྱ་ཚེད་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་
 སྒྲུལ་པའི་སྐྱོ་རྩི་རྩི་སྒོལ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞུངས་ཤིང་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལྷན་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་དང་
 ཆོས་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་མཆུན་ཅིང་གཟིགས་པ་སོགས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོས་སྒྲི་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་མཆོན་ནས་བརྗོད་པར་དཀའ་བ། དཔལ་ལྷན་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་
 སྤོན་ལས་དོན་ཀུན་གྱུ་བ་པའི་སྤེལ་བྱ་བས་རྩི་རྩི་མགུར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཡང་རན་བྱ་བདག་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་གོང་
 མ་རྣམས་དང་རྩིས་སུ་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་མ་མཐོང་མོད། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་གདམས་
 དག་གི་མཐུ་བཅོན་པས་དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རུང་བཅུད་ཅེ་མི་རྟེན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་སུ་རྩི་རྩི་སྒྲུ་མ་དང་རྒྱ་གི་
 དགྲེས་པའི་སྒྲན་འགྱུར་འདི་ཕུལ་བའོ། ཁ་མོ་གུ་རུ། པ་སྒྲུ་མ་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་སྐྱུ། བདག་སྦྱིང་
 དབུས་ཅི་རྟའི་དབྱིངས་རོལ་ན། དུས་འབྲལ་མེད་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ། དད་གསུམ་གྱི་མོས་གུས་
 སྒྲེས་ལགས་ཀྱང་། རྟག་འཛིན་གྱི་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་འདིར། འཁོར་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་མ་ཆོད་
 གདའ། རྒྱ་དེར་བརྟེན་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས། མ་རིག་གི་མུན་པ་ཆེན་པོར་འབྱམས། དེ་
 སེལ་བའི་ཐབས་ཤིག་སྒྲུ་མས་སྦྱོལ། དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་བཟང་འདི། རྒྱ་བུར་བཞིན་མི་
 རྟག་ཆ་མེད་པར། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མྱ་ཚེད་རྩེ་ཆེར་གྱུར། པ་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་ཡིས། བདག་
 སེམས་ཅན་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཆོད། ལས་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་སྤྱོད་འགྱུར་ཆོས། དག་སྤྲིག་གི་སྒྲིང་
 དོར་སོ་སོར་སྦྱིན། དེ་བསམ་བཞིན་པ་མ་སྦྱིང་རེ་རྩེ། མ་རིག་གིས་རྟག་འཛིན་ཐེར་བྱག་འདིར། །
 ངས་བྱས་དང་ཁོས་བྱས་འཆིང་ཞེན་ངང་། དཀའ་ནག་གི་དབྱེ་འབྱེད་བཅོན་ར་ལ། རང་བྱས་ཀུན་
 རང་ཐོག་སྦྱིན་པར་ངེས། དེ་བསམ་བཞིན་མ་རྒན་སེམས་ཅན་རྣམས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་གོ་
 མ་ལོག། དབེན་གསུམ་གྱི་ཞིང་དུ་དལ་སྤོད་ནས། ལུས་ངག་གི་དག་སྦྱོར་འབྱུང་བར་གྱིས། དེ་
 བྱེད་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡི། ཐུགས་རྩེ་ལ་ཉི་ཤིང་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱ་གཅིག་ལ་འབྲས་བུ་སོ་སོ་
 ཡི། གནད་དོན་གཉིས་བདེན་པ་རྟོགས་དུས་སུ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངོ་། དོན་
 དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། རང་རིག་གི་མ་བཅོས་ལྷན་རྟོགས་སུ། རང་གསལ་གྱིས་ཁམས་
 གསུམ་རྒྱ་དགོལ་ཞིང་། རང་སྒྲོ་ཡིས་མ་སྦྱང་གཉུག་མའི་གཤིས། རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་རོལ་སྒྲུ་
 མའི་སྐྱུ། སྦྱོང་གསལ་གྱི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པར། སྐྱུ་བཞི་ཡི་ངོ་བོ་ལྷན་གྱུ་བ་ན། སྒྲུ་མ་དང་རང་
 སེམས་དེ་ལ་ཟེར། གནད་དེ་ཡང་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཆོན་པའི་གོ་

ལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྒྲུབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ། །གང་ཞིག་སྤིང་པོར་གྱུར་པ་ཏིལ་གྱི་མར། །ཚོངས་པས་
 ཏིལ་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་གྱུར་གྱང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཡན་ལག་མ་ཤེས་པས། །ཏིལ་མར་སྤིང་པོ་
 འབྲིན་པར་མི་རུས་ལྟར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉེག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤིང་ལ་གནས་
 གྱུར་གྱང་། །སྤྱི་མས་མ་མཆོའི་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། །ཏིལ་མར་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་གསལ་བ་
 མིན། །ཏིལ་བརྟུངས་ཕུབ་མ་བསལ་བར་གྱུར་པ་ལས། །ཏིལ་མར་སྤིང་པོ་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །
 སྤྱི་མས་བསྐྱར་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན། །ཡུལ་རྣམས་དབྱེར་མེད་དེ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །ཀྱེ་རྟོ་རིང་དུ་
 འགྲོ་བ་གཏིང་དཔག་དགའ་བའི་དོན། །དུལ་ཉིད་དུ་གསལ་བ་དེ་མཆོར་ཆེ། །མངའ་བདག་མི་རྒྱུ་པས་འདི་
 སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས། །སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་འབྲུལ་པའི་སྒོ། །
 མི་ལམ་བཞིན་དུ་དོ་བོས་སྟོང་། །སེམས་གྱང་དྲན་རིག་འབྱུང་བ་ཅོམ། །རང་བཞིན་མེད་དེ་རྟུང་གི་
 རྩལ། །དོ་བོས་སྟོང་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཆོས་ཀུན་མཁའ་འབྲུ་མཉམ་གནས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་
 ཞེས་བརྟུང་པ་ཡིན། །རང་གི་དོ་བོ་བསྐྱར་དུ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་དུ་མེད། །གང་གིས་དེ་ཉིད་མངོན་རྟོགས་ན། །
 སྤྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའོ། །རང་བཞིན་མ་བཅོས་རྣལ་མར་
 བཞག །བསམ་དུ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །མ་བཅོལ་བཞག་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །བཅོལ་ཞིང་སྒྲོམ་པ་
 འབྲུལ་པའི་སྒོ། །མཁའ་དང་ཆོ་འབྲུལ་ཇི་ལྟ་བུར། །སྒྲོམ་དང་མི་སྒྲོམ་མེད་པ་རུ། །བྲལ་དང་མ་
 བྲལ་གཤམ་ཡོད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དགོང་དང་སྤིག་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །དེ་
 ཉིད་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་གྱུར། །ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་
 གྲོགས། །འགྲོ་དང་འདུག་པ་གཤམ་ཡོད། །དགོན་པར་གནས་ནས་བསམ་གཏུང་ཅི། །དེ་ཉིད་མ་
 རྟོགས་གང་གིས་གྱང་། །གནས་སྐབས་ཅོམ་ལས་གྲོལ་མི་འབྱུར། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་
 འཆིང་། །རང་ལ་མ་ཡེངས་གནས་པ་ལས། །ལྷུས་ངག་བཅོས་ཤིང་སྒྲོམ་དུ་མེད། །མཉམ་པར་
 གཞག་དང་མ་བཞག་ཅེས། །གཉེན་པོས་བཅོས་ཤིང་བསྒྲོམ་དུ་མེད། །འདི་ལ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་
 སྟེ། །ཅིར་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས། །སྤྱང་བ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྟོགས་པ་རང་
 གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཁུ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་འབབ་ལྟར། །གང་ལྟར་
 གནས་གྱང་དོན་དང་ལྷན། །འདི་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཁོར་བ་ཡུལ་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །
 ཆོས་རྣམས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་། །སྟོང་པར་འཛིན་སྒོ་རང་སར་དག །སྒོ་བྲལ་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་
 པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལམ། །སྐལ་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། །བདག་གིས་སྤིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་
 བསྐྱས། །འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་གནས་པར་ཤོག །སྤྱི་བསྐྱར་གྱི་མར་པ་ལོ་རྩ་དེ་

ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིད་གྱོད་དུ་སྒྲུབ་ཡར་ངོའི་ཆོས་བཅུ་ཉིད་དཔའ་བོ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཉིད་མོར་འདི་སྐད་དོ། ། དཔལ་དེ་རིང་བཟླ་
 ཤིས་ཡར་གྱི་ངོ་། ། དུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ། ། དཔའ་བོ་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆོག་གས་གྲུལ་དུ། །
 བུ་འབྱུར་བ་མེད་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། ། ཁྱོད་སྟོག་སྒྲུང་སྒྲོལ་ཁུ་འབུལ་བ། ། སྒར་མ་ཐོས་པའི་སྒྲུ་ལོང་
 སྐད་དོ། ། ང་ལྟལ་རིང་ལམ་ལ་བཤར་བ་དེས། ། ལུས་ངལ་དུབ་དབང་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། ། སྒྲུ་ཡིད་
 འཕྲོག་སྟོན་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། ། ཆོག་སྟེབ་སྒྱུར་མཁས་པོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། ། བྲོགས་ཁྱེད་ལས་ངོ་ཆེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ། ངོ་ཆེའི་དཔལ་བ་མི་ལྟོག་པས། ། འོན་སྒར་མ་ཐོས་པའི་ཡ་མཚན་ཅན། ། རྩེ་བམ་
 ཟེའི་བཞེད་དགོངས་སྒྱུར་ལེན་པས། ། ཁྱེད་གདན་གང་བཞུགས་པའི་མདོ་སྒྲགས་རྣམས། ། སྟོན་ལྟན་
 བེར་གསན་ལ་ཐུགས་དགོངས་འཆོལ། ། དུས་ཁ་སང་དཔྱིད་སྒྲུ་ཐ་ཆུང་ལ། ། གཞི་བལ་པོའི་མཐིལ་
 བས་ཡར་འཕགས་པའི། ། གདུགས་ངོ་ལམ་མཆིས་གྱི་ལྷལ་ཁ་ན། ། བལ་པོ་ལིང་གི་ཤོ་གམ་རི། །
 གདོལ་པ་ཅན་གྱི་གྱོད་ཁྱེར་དུ། ། མི་བདུ་མི་མཇལ་གྱི་ཤོ་གམ་པས། ། མགོན་ཁ་ཞན་པོ་ཡི་བོད་རྣམས་
 བསྐྱེལ་། ། མི་ངས་ཀྱང་དབང་མེད་ཞག་འགའ་བསྟེན། ། དགྲུང་རུབ་གཅིག་ཐམ་ཐམ་མི་ལམ་ན། །
 རིགས་གྱི་མཚན་ལྟན་ཆངས་སྒྱུད་ཅན། ། བམ་ཟེའི་བུ་མོ་མཛེས་མ་གཉིས། ། རུང་བདེ་འཇུག་ཞིང་བུར་
 མིག་ལྟ། ། མི་ཁོ་བོའི་དུང་དུ་འོངས་ནས་ཀྱང་། ། ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འགོ་དགོས་སྐད། ། ཁོ་བོ་སྟོན་
 ཆད་ཕྱིན་མ་སྟོང་། ། རྒྱུ་མེད་ལམ་ཡང་མི་ཤེས་སྒྲས། ། བུ་མོ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ན་རེ། ། ཁྱོད་མིང་
 པོས་དགའ་བ་སྒྱུད་མི་དགོས། ། འདྲ་གྱི་ཕྱག་ལ་ཁུར་གྱི་ཟེར། ། འདོ་ལི་དར་གྱི་ལྷིང་ཁྱིར་བཅུག། །
 གདུགས་བཞིན་མཁའ་ལ་བཏེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྟོག་འབྱུང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། ། ལྟོ་དཔལ་གྱི་རི་
 ལ་ཕྱིན་པ་མིས། ། ཤིང་སྒྲུ་ལྟོན་པའི་བསིལ་གྱི་བལ། ། ཏིང་རོ་ཡི་གདན་སྟེང་ན། ། རྩེ་བམ་ཟེ་ཆེན་
 པོས་ར་ཏ། ། ཞལ་སྒར་མ་མཐོང་པའི་གཟི་མདངས་ཅན། ། བཅུན་མོ་གཉིས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་
 བས། ། སྒྲུ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། ། དགྱེས་པའི་ཞལ་རས་འཇུགས་མདངས་ཅན། ། བུ་བདེ་
 བར་འོངས་སམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། ། རྩེ་མཐོང་བར་དགའ་བས་མ་བཟོད་པར། ། ལུས་གྱི་སྒྲུ་གཡོས་
 མཆི་མ་འབྲུགས། ། ལན་བདུན་བསྟོར་ཞིང་རྒྱུད་ཕྱག་འཆོལ། ། ཞབས་མཐིལ་སྒྱི་བོར་སྒྲངས་ནས་
 ཀྱང་། ། སྒྲུ་གས་རྩེས་བུང་ཞེས་གསོལ་བཏབ་པས། ། ལུས་ལ་སྒྲུ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། ཕྱག་
 དབང་སྒྱི་བོར་རེག་ཅམ་གྱིས། ། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་བས་ར་རོ་བ། ། སྒྲང་ཆེན་ཆང་གིས་སྟོས་པ་
 བཞིན། ། གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ། ངག་ལ་གསུང་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། སྟོང་
 ཉིད་སེལ་ཉིང་རོ་ཡིས། ། ཡི་གེ་མེད་པའི་དོན་གསུངས་པ། ། རྒྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་བཞིན། །
 བརྟེན་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། ། ཡིད་ལ་ཐུགས་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། ། ལྟན་ཅིག་སྒྲུས་པ་ཆོས་
 གྱི་སྒྲ། ། འགོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས། ། དུར་ཁྱོད་གནས་པའི་མི་རོ་བཞིན། ། བསམ་དུ་མེད་

པའི་ཉམས་ཞིག་ཤར། དེ་རྗེས་བདེ་ཆེན་དག་པའི་གསུང་། འིན་ཆེན་མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ནས། །
 ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བརྟན་སྐད་ཀྱིས། སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དོན། གནས་ལྷགས་མཚོན་
 པ་དོ་རྗེས་མགུལ། སྤྱི་མེད་རང་སྤྱོད་འདི་སྐད་ཐོས། བཅོམ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པ་གཉེན་མའི་སེམས། གཤོད་ནས་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། བཅ་མཁའ་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 བ་མཐོང་། རྩ་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅོམ་དུ་གཟུང་། སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་
 ཕྱི་མ་ཡིས། སེམས་ལ་ལྷན་པ་གདལ་ཏུ་མེད། སྤྱང་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས། གཉེན་
 པོས་བཅོས་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་མེད། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བྱུང་དུ་མེད། དེ་ཡང་མ་བཅོས་ངང་ལ་
 ཞོག། དེ་དོན་མཐོང་ན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། བྱ་ཆུང་གདོལ་པའི་སྟོང་ལ་ལྟོས། རྟ་བུ་སྟོན་པ་གདལ་
 དགར་ཐོངས། བསྐྱེམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་བཞིན། སེམས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཡན་དུ་ཆུག། བྱང་བ་མེ་
 ཏོག་རྒྱ་བ་ལྟོས། འཁོར་བ་སྟོན་དུ་མི་བཟུ་ཞིང་། བྱ་རན་འདས་པ་ཐོབ་བྱུང་མེད། ཐམས་ཤེས་
 པ་རང་ལྷགས་དེ། མ་བཅོས་སོ་མ་ཉིད་དུ་ཞོགས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་མ་རྟོག། ཕྱོགས་དང་ཆ་
 ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་ལྟོས། ཆོས་བླ་སར་འཁྱོལ་བ་སྟོང་པའི་
 དོན། ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སེམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་བརྟན་ཞིག། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་ལས་ཐོས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གཉིད་ཀྱང་སད། དེ་མ་བརྟེན་བྱུང་པའི་ལྷགས་རྒྱས་ཟེན། མ་
 རིག་གཉིད་ཀྱི་ཐུན་ལུང་དུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཐོངས་སྤེས་ནས། སྤྱིན་མེད་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་
 ལྟར། འབྲུལ་པའི་ཐུན་ནག་སངས་ནས་ཐལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞལ་མཇལ་ཀྱང་། སྤྱིན་
 ཆད་ལྷུ་རྒྱ་མེད་དོ་སྟོམ། སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཉམས་ཞིག་སྟོས། ཡིད་འགྱུ་བ་བྱང་པ་ངོ་མཚར་
 ཆེ། ཞེ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་བྱེད་མའི་དོན། འདག་
 སྤྱོད་མི་བརྟུབ་གསུངས་ན་ཡང་། འདག་དོ་རུབ་མི་སྤྱིའི་ཐབས་མ་བྱུང་། དུས་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་མ་
 གཏོགས་པ། སྟོན་ཆད་དག་ཏུ་བརྟེན་མ་སྟོང་། ད་སྤྱིན་ཆད་བསྐྱེས་སམ་རྣ་བས་ཉིན། ད་སྟོན་ཆད་
 ལྷལ་རིང་རྒྱང་གི་མི། མཇེའ་བཤེས་གཉེན་མེད་གྲོགས་ཀྱང་མེད། ལྷལ་ངལ་དུ་བ་བཀྱོས་པར་གྱུར་
 པའི་ཆོ། སྤྱོད་ཀྱིས་གདལ་བྱས་སེམས་ལ་ཡོད། འདི་མ་བརྟེན་སེམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅགས། དྲིན་
 འཁོར་བར་ཐལ་ལོ་སྟོང་གི་གྲོགས། རྗེ་གོང་ན་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་
 ཡིད་དམ་ལྟ། བར་ཆད་སེལ་བའི་ཆོས་སྟོང་རྣམས། མི་བདག་ལ་བཀའ་བཏོན་མི་གནད་
 འཚལ། དོན་འབྲུལ་པར་གདལ་ན་བཟོད་པར་གསོལ། རྒྱལ་བ་མོག་སྟོག་པས་མི་ལམ་སྤྱུལ་བསྤྱུར་གྱི་
 སྐབས་སུ་དོ་རྗེས་མགུལ་འདི་གསུངས་སོ། སྤྱི་མེད་སྟོང་ནས་འགག་མེད་འཕྱོ། བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོགས་
 པ་མེད། གད་གིས་བསྐྱུར་མེད་སྤྱོད་མའི་ལུས། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་སྟོང་ནས་ཤར། ཆོ་འདིའི་

རྒྱལ་ཁྲོན་ཡལ་ནས་ཐལ། རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ། འོ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། །
 ཡིད་གྱི་ལུས་ལ་ཆོས་གྱི་སྐྱུ། འོ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། །བག་ཆགས་གྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་
 སྐྱུ། འོ་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། །ཆེ་བཞད་པ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲུགས་པོ་ལྷ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་
 ཐུགས་ཆེས་བཟུང་བའི་ཆོ་འདི་སྐྱད་དོ། །ལྷ་བ་ཡིན་པ་དེས་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་ལྷོས། །སེམས་ལས་གཞན་
 དུ་ལྷ་བ་བཅུལ་བ་ན། །བྱུང་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདྲའོ་ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་དེས་གྱི་
 བྱིང་ཆོད་སྟོན་མ་བསལ། །སྒྲོམ་པ་བྱིང་ཆོད་སྟོན་བསལ་ན། །ཉིན་པར་མར་མེ་འདེགས་པ་འདྲའོ་
 ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་དེས་གྱི་སྤྱང་དོར་རེས་མ་བྱེད། །སྤྱོད་པ་སྤྱང་དོར་རེས་
 བསལ་ན། །སྤྱང་མ་རྒྱ་རུ་ཚུད་པ་འདྲའོ་ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །དམ་ཆོག་ཡིན་པ་དེས་གྱི་ལྷ་བའི་
 གདེངས་ལ་ཞོག། །བསྐྱུང་མེད་དམ་ཆོག་གཞན་ལས་བཅུལ་བ་ན། །རྒྱ་བོ་བྱེན་ལ་སྒྲོག་པ་འདྲའོ་ཡང་
 དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །འབྲས་བུ་ཡིན་པ་དེས་གྱི་སེམས་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། །ཐོབ་མེད་འབྲས་བུ་
 གཞན་ནས་བཅུལ་བ་ན། །སྐྱལ་པ་གནམ་དུ་མཆོང་པ་འདྲའོ་ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་
 དེས་གྱི་རང་གི་སེམས་ལ་བྱིས། །སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྤྱུ་མ་བཅུལ་བ་ན། །དེ་ཡིས་རང་སེམས་
 སྤྱངས་པ་འདྲའོ་ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །དེས་ན་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་འདུས་པར་གདའ་འོ་
 ཡང་དེ་ལྷ་ཆེ་སྟོན་པ་བ། །ཆོད་ཆོང་པ་མགོན་པོ་དོན་ཆེས་བྱག་ཆོད་ཆོང་ཅན་དུ་འདི་སྐྱད་དོ། །ཆོས་སྐྱུ་དུག་པ་དོན་ཆེ་
 འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་
 མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །རྟི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་
 འཁོར་དུ་འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །མཁས་པ་རྒྱ་རོ་པཌ་ཆེན་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །སྤྱུ་བསྐྱུར་མར་པ་ལོ་རྩེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །དབང་ཕུག་བཞད་པ་དོན་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །ཆོས་རྒྱལ་དྲུགས་པོ་ལྷ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། །རྒྱུ་བྲག་འདི་ཟང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། །བདེ་གཤེགས་པལ་མོ་གྲུབ་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། །ཀུན་ཆོབ་འདི་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་

འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། བྲུ་ཐོབ་གླིང་ཆེན་རས་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། འབྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། ཡི་དམ་རྩོམ་པ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། ཆོས་སྦྱོང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། མཆེད་གྲོགས་རྩོམ་པ་ཆོས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། སྤྱང་བ་འདི་ཀུན་ཟབ་ཏུ་ཐོབ་ཏུ་འདུག་གོ། ཀུན་རྫོབ་འདི་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་
 འདུག་གོ། རྒྱུ་བྲག་འདི་བྱང་དེ་ཐལ་ལེ་རུ་འདུག་གོ། ལྷ་དམར་ཙོད་པན་འཛིན་པ་མཁའ་སྦྱོང་དབང་པོ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྤང་འབྲུལ་མེད་དུ་གཟུགས་པའི་ཆོ་འདི་སྤྲད་དོ། བ་མ་གླི་གྲུ་ར་མེ། དུས་ད་ལྟའི་
 སྤྱང་རིག་གསལ་ཙམ་འདི། ཆོས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། འདི་མ་བཅོས་རང་གའི་གནད་
 ཞེས་ན། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པའང་དེ་ཁོན། བཀའ་ཐ་སྙད་མཁན་གྱི་བདེན་གཉིས་དེ། ལུང་
 རིག་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། བཀྲིས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། སྤྱོད་སྤྱང་གི་
 འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུ་མི་འཆད། འདྲེ་མནང་ག་གནད་གྱི་བདེན་གཉིས་འདི། འཕྲལ་མངོན་སུམ་
 མཛུབ་ཚུགས་ལམ་དུ་བྱེད། དཔལ་རྩོམ་འཆང་དངོས་སྤྱུ་མ་ཡིས། ཐུགས་དགོངས་པའི་སྤྱིང་པོ་
 རྒྱུ་མི་འཆད། རྟོན་ཐབས་ཞེས་བྱུང་འཕྲུག་རྩོམ་ལུས། བཀའ་རྣམ་བཞི་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་
 དེ། རྟོན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གསང་བའི་གསང་། རྟོན་སྦྱོང་པའི་ཡེ་ཞེས་དོན་དམ་ཉིད། བན་སྐྱུ་
 བཞིའི་འཁོར་ལོ་ལས་འོངས་པ། མཆོག་གསང་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཏེ། ཡུལ་ཡང་དག་
 འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པ་དང་། ལམ་བསམ་གཏན་བཞི་ཡི་ཕྱིར་མོར་རྟེན། རྒྱུད་ཟབ་མོ་གནད་གྱི་
 བདེན་གཉིས་ལ། སྤྱི་མ་གཏོགས་ནང་གསང་དོན་གསུམ་པོ། རྩོམ་མའི་ཞལ་ལ་གནས་པ་
 ཡང་། དུས་དེ་རིང་རང་དྲན་གསོ་སྤྱིར་བཏོན། བདག་སྤྱི་མའི་ཞལ་གདམས་རྫོགས་པའི་བྲ། །
 ཉམས་རབ་འབར་སྤྱ་ཁ་མ་བསྐྱེལ་བར། བཀའ་མ་སྤྲས་སྤྱུ་རུ་སྤངས་པ་ལ། ཐུགས་དགུས་པར་
 མཛོད་ཅིག་ཏུ་གྱུ་གའི་ཆོགས། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་

ཆོའདྲིསྒྲོན་ཏོ། རྫོང་འཆང་ཞེས་གཡེར་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་དུསྒྲོན་པ་དེ། བདག་ཐ་མལ་
 ལྷ་ར་རོ་མི་ཡི་གཟུགས། མགོན་པསྒྲུའི་མཆན་ཙན་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅན། ལྷིང་པསྒྲུ་འདབ་བརྒྱད་གྲུ་
 ཁང་དུ། དུས་སྒྲོན་ཅིག་མི་འབྲལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་སྒྲུལ་མེད་
 གྲང་། རང་རོལ་ཅམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཐོབ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་གཉེར་ཁ་རྒྱུད་དུ་སོང་། འོད་གསལ་
 ཆོས་སྒྲུ་སྒྲུ་པོ་ཆེ། ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེད་པས་ལྷག་གེར་མཐོང་། རྣམ་རྟོག་སྤྲོད་དུ་མི་རྟོག་རྟེན། །
 སྒྲོ་བྲལ་རང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར། སངས་རྒྱལ་དྲགས་པོའི་བྱ་བརྒྱད་དང་སྒྲོ་བས། རྫོང་ཤེས་གྱི་
 མགྱོན་པ་བཏེགས་སྤྲོད་འདོད། རྩལ་ཨོ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ནས། བྲུབ་ཐོབ་ཏེ་ལོ་ཆེན་
 པོ་ཡིས། རོར་བུ་རྣམ་གསུམ་གཉེར་ཁ་སྤྲེས། བྲུང་མེ་རྟོག་མདངས་འཕྲོག་དགོན་པ་ན། མཁའ་ས་
 པ་རྣམ་པོ་ཆེན་གྱིས། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་བྲུབ་རྟགས་ཐོབ། སྒྲོ་བྲོ་བོ་ལུང་གི་སྒྲུབ་སྤྲོད་ས་
 ལུ། དཔྱེས་མཛོད་སྒྲུལ་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཡིས། བྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་ཆུ་འགོ་བཙུགས། རྩལ་ལ་བྱི་
 གངས་གྱིར་བ་ན། སྒྲུལ་མཆོག་བཞད་པ་རྫོང་ཡིས། ཆོ་གཅིག་ལ་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་
 བསྒྲུབས། ཤར་དྲགས་ལྷ་སྒྲུམ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཆོ་བྱེད་ཞབས། ས་
 བཙུ་པའི་རྟིང་འཛིན་མདོན་ཏུ་གྱུར། གནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ན། ཆེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་
 བྲུབ་པའི་ཁྱུ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོག་མཐུ་བྲུབ། སངས་ལ་མི་རྒྱ་ཀ་མེད་བྱུང་། བྲུང་རྒྱལ་
 སེམས་གྱི་དབང་སྤྲད་མཁས། འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་ག་མེད་བྱུང་། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཞོར་
 སྒྲུབ་ཟུམ། འཕྲོང་སྒྲོད་མི་རྫོགས་ག་མེད་བྱུང་། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོལ་མཐུན་པ་རྒྱས། ལུང་
 ཆེན་མི་ཐོབ་ག་མེད་བྱུང་། ས་བསགས་པ་ཙན་གྱི་བྱ་བརྒྱད་ལ། རོར་རང་བཞིན་ཆེ་བ་སྒྲོན་གྱི་
 ལས། སང་དཀར་མོ་ཁྱུང་ཆེན་ཐུ་གྲུ་རྣམས། རྩལ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་རིགས་གྱི་མཐུ། བཀའ་
 བྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་རྫོང་འཇུག་ལ། སྒྲོམ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲོབས། འཕྲོང་ས་མང་པོའི་
 ཐུག་ལུས་དང་། སོས་དལ་དུ་བསྐྱད་པའི་རྒྱལ་དང་། ཐུག་ལུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམ་པ་
 དང་། གཞན་ཁྱུད་གསོད་བྱེད་པའི་པོ་ཆོད་དང་། རང་སོ་སྒྲུ་རྣམ་རྟོག་གངས་འདེབས་ལ། ས་
 ལམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་བཙུ་བ་སོགས། ལྷིགས་དུས་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ཁྱུད་ཆོས་རྣམས། མི་ལྷན་བྲུབ་
 ཐོབ་གྱི་མིང་མེད་ཀྱང་། དཔེ་བརྒྱད་པ་བཟང་པོའི་གདམས་ངག་གིས། རོན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
 ཤེས་མཐོང་། གཞི་ཐུག་ཆེན་ལྷ་པོའི་གནས་ལུགས་གོ་ ལམ་ཐུག་ཆེན་སྒྲོམ་པ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་། །
 འབྲས་ཐུག་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སེམས་སུ་རྟོགས། མིང་རང་རན་རྟེ་སྒྲུམ་བཟང་། དུས་སྤིགས་མར་
 སྒྲུལ་གྱང་སྒྲུལ་པ་ཆེ། ལྷིང་རུས་རྒྱུད་ཡང་གདམས་ངག་ཟུམ། གཞི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་ཅན། །
 གནས་ལུགས་དང་འབྲུལ་ལུགས་གཉིས་སུ་གདའ། འཁོར་འདས་གྱི་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། སྒྲོ་

སྐྱུར་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རྒྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱེན་མ་བསྐྱུར། །འབྲུལ་པས་ངན་རྩ་མ་སོང་
 བོང་། །རྟོགས་པས་བཟང་དུ་མ་སོང་བ། །འབྲུལ་མ་སྐྱོང་ལ་གྲོལ་མ་སྐྱོང་། །ངོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་
 གྲུབ་པས། །རྣམ་པ་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །འཁོར་འདས་ཀྱུན་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །
 །འབྲུལ་དང་གྲོལ་བ་ཀྱུན་གྱི་གཞི། །རང་གསལ་ཤེས་པ་འཆར་རུང་ཅན། །ཀྱུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 དང་བཅས། །ལུང་མ་བསྟན་དེའི་རིག་པའི་ཆ། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ། །དབྱེར་མེད་
 རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན། །ངོ་བཟུང་མེད་པ་བར་སྤྲང་ཁམས། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་དྲངས་པའི་ཤེལ། །
 །རང་རིག་རང་གསལ་མར་མེའི་མདངས། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྐྱགས་པའི་ཉམས། །མ་བསྐྱིབས་ཡེ་
 ཤེས་བྱང་ཐལ་བ། །འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱབ་བདེ་གཤེགས་སྟིང་། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་ལྟོན་གྱིས་
 གྲུབ། །དཔེ་སྤྲུལ་གྲང་མཆོན་པར་མི་རུས་ཤིང་། །ཆོག་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་རུས་ལ། །སྟོས་
 དཔྱད་པར་མི་བཟོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གཏན་ལ་དབབ། །སྟོ་འདོགས་ཐམས་
 ཅད་བཅད་གྲང་འཆལ། །ལྟ་ཐོག་ནས་སྟོམ་པ་སྟོང་བ་དེ། །མཁའ་ལྗིང་གནམ་འཕང་གཅོད་པ་
 འདྲ། །གང་ལ་འང་ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད། །ལྟ་བ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་དེ། །དམུས་ལོང་ཐང་དུ་འབྲུམས་
 པ་འདྲ། །ལམ་ངས་པ་ཡིན་མིན་གཏད་སོ་མེད། །སྟོམ་པར་མི་རུས་ལྟ་བ་ཡང་། །ལྷག་པོ་སེར་
 སྤྲུལ་བཅིངས་པ་འདྲ། །རང་གཞན་ལ་དགོས་པའི་འབྲས་མི་འབྱིན། །བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོང་བ་དམ་པའི་
 ལྷགས། །ལུང་མ་བསྟན་པའི་གཏི་ལྷག་ཆ། །རྒྱུ་མཆོན་ལྡས་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། །ལྟོན་སྟེས་མ་
 རིག་རྒྱུ་མཆོ་ལས། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པའི་བླ་བས་གཡོས། །རིག་པ་བདག་དང་རང་སྤྲང་
 ཡུལ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འཐས་པ་ལས། །ལས་བསགས་ཤིང་དེ་ལས་རྣམ་སྟོན་
 བྱང་། །འཁོར་བ་ཐོ་ཆུའི་ཁྱུད་མོ་འཁོར། །འཁོར་བཞིན་རྩ་ངོ་བོ་དྲིམ་མེད། །སྤྲང་དུས་ཉིད་ནས་
 བདེན་པས་སྟོང་། །སྤྲང་ཅམ་ཡང་སྐྱགས་སུ་མ་བྱུང་ལམ་མེ། །སྟེས་པའི་རང་བཞིན་མ་སྟེས་པ། །མ་
 སྟེས་པ་དེ་འགག་པ་མེད། །གཉིས་མེད་བར་ན་གནས་པ་བྲལ། །བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་སེམས་ཉིད་
 ལས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤིང་། །རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་ལྟ་བའི་ཆོག །རྟོགས་ན་
 ཐམས་བཅད་དེ་བཞིན་ཉིད། །དགག་སྐྱབ་མེད་ན་གཏུག་མའི་གཤིས། །སྟོ་ལས་འདས་ན་མཐར་
 ཐུགས་ལགས། །ལམ་ལྷག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བེར་ཅོན། །སེམས་ཉིད་དང་སྤྲང་སྟིང་ལྷག་རྒྱུ་ཆེ། །སེམས་
 ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། །སྤྲང་བ་ལྟན་སྟེས་ཆོས་སྐྱེའི་འོད། །དཔལ་ལྟན་སྤྲང་མའི་བྱིན་རྒྱུ་
 དང་། །རང་གི་ལས་འཕྲོ་འཛོམ་པ་ན། །སྤྲང་འདྲིས་ཀྱི་མི་བཞིན་རང་ངོ་འཕྲོད། །བཤད་བཤད་མང་
 པོའི་ཁ་ན་མེད། །ལས་དང་པོ་བ་ལ་གང་ཡང་དགོས། །འདས་མ་འོངས་རྟོག་པའི་སྟེལ་བསྐྱ་
 སྤངས། །དུལ་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མར། །བཟོ་མ་བྱས་གཏུག་མ་གཤིས་ཀྱི་ངང་། །སྟོས་ཆེད་དུ་

བསྐྱོམ་རྒྱ་རྩལ་ཙམ་མེད། །ཡེངས་ལའབྱལ་པར་སྐད་ཅིག་མ་ཤོར་པ། །མ་ཡེངས་མི་སྐྱོམ་བཟོ་མེད་
 གནད། །སོམ་ལྷག་པ་རང་དྲངས་ངང་། །རྣམ་ཐར་སྐོག་གསུམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །དབུ་ཤེས་
 བཞིན་བྱ་ར་ལེགས་པའོད་ནས། །སེམས་སྦྱིམ་གྲོད་རན་པོས་རྟག་བསྐྱུངས་པས། །ཕྱ་རག་སྦྱོམ་
 གསུམ་གྱི་རྟོག་ཆོགས་ཞི། །སེམས་མ་བཅོས་རང་བབ་ངང་ལ་གནས། །ཉམས་རིམ་པ་བཞི་པོ་རིམ་
 གྱིས་སྦྱེ། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་ལའོར་ཡུག་ལཆར། །སྐྱོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཚུགས། །འདི་
 མེད་པའི་རྟོགས་པ་མཐོའོ་སྐད། །མྱ་ང་མེད་པའི་མཁར་གྱི་རྣམ་བཞག་འདྲ། །འདིར་ཏུ་ཅང་ཞེན་
 པའང་བདུད་གྱི་ལས། །ཐོས་རྒྱུང་སྤྱིང་རུས་ཅན་པལ་ཆེར། །ལྟར་སྤྱང་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒོ་བྱིད་
 བས། །རང་གཞན་ངན་ལགོའི་ལམ་སྤྱུང་། །ཉམས་བཟང་པོ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཀྱང་། །འཛིན་པ་
 ཡོད་ན་ལའོར་བའི་རྒྱ། །མོས་གུས་གྱིས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བཏབ་ནས། །རིག་ཐོག་རྩ་རྩལ་ལའོད་པ་
 བ། །བྱིན་རྒྱུ་བྱི་དོན་བརྒྱད་ལམས་པ་ལས། །ཤོར་ས་བཞི་རུ་མ་ཤོར་ཞིང་། །གོ་ལ་ས་གསུམ་དུ་མ་
 ལྷུང་བ། །དགའ་བཞི་ལས་འདས་རྒྱུན་གསུམ་བྲལ། །སྦྱེ་ལུགས་གསུམ་གྱིས་མཆོམས་སྤྱར་
 བས། །ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒོས་མ་རེག །ཉམས་སྤྱོད་བས་མ་སྤྲགས་རང་བྱུང་གཤིས། །སྦྱིན་མེད་
 བམ་མཁའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། །རང་རིག་རང་གསལ་སྤྱར་མི་གཏུབས། །དཔེ་བྲལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
 དེ། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྗེན་པ་ཉིད། །གོ་ཡུལ་དང་པོ་ཆོད་དུ་མ་ལུས་པར། །ཆོས་གྱི་སྐྱུ་རུ་ལྷག་གིས་
 མཐོང་། །ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་སྤྱང་རྒྱ་ཆེན་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ངང་དུ་ས་ལ་ལ། །གང་ཤར་བཟོ་
 མེད་གཉུག་མའི་ངང་། །ཅིར་སྤྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཤིས། །སྤྱང་སྤྱིད་ཆོས་སྤྱོད་བདེ་བ་ཆེ། །སྐྱོམ་
 རང་བབ་འཛོག་པའི་ཞི་གནས་དང་། །དོན་མཐོང་མེད་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །གནས་ལྷུ་
 རིག་གོ་ཅིག་ཀུན་ལ། །ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་ཟུང་དུ་འཇུག །རྣམ་རྟོག་ལའབྱལ་པ་སྤྱང་དུ་མེད། །གཉེན་
 པོའི་དགོ་སྦྱར་བསྐྱུ་བ་དུ་མེད། །རང་སར་སྤོབ་པའི་དུས་ཤིག་མཆིའོ། །རྟོགས་པའི་རང་སོ་བཟོན་པ་
 ལ། །སྐྱོམ་མིན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་བཞིན། །བྲལ་ཐོབ་མེད་པའི་ས་མཆོམས་ན། །སྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་མོད་གྱི། །སྒོ་ཡི་སྤྱུ་རིས་མ་ཡལ་བའི། །ལས་དང་པོ་ལ་སྐྱོམ་པ་གཅེས། །སྐྱོམ་པའི་ཐོག་ནས་
 སྤྱོད་བ་བྱུང་། །སྤྱོད་བ་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ཤར། །ལམ་ཁྱད་པར་དབྱེན་རྣལ་འབྱོར་བཞི། །སེམས་
 རང་ངོ་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཡིན། །དེ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས། །བདེ་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་རེས་
 འཛོག་མཐོང་། །མཉམ་བཞག་གི་ཉིང་འཛིན་རང་དབང་ཐོབ། །ཉམས་འོད་གསལ་སྤྱང་བ་ལའོར་མོ་
 ཡུག །སེམས་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས་པ་སྦྱོས་བྲལ་ཡིན། །དེ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས། །སྦྱེ་
 འགག་གནས་གསུམ་སྤྱོད་པར་རྟོགས། །སྤྱང་འཛིན་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་གཞི་རྩ་བྲལ། །ཆོས་ཀུན་ལ་སྦྱོས་
 པའི་སྒོ་འདོགས་ཆོད། །སྤྱང་སེམས་འབྲེས་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །དེ་རྒྱུང་འབྱིང་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་

ལས་དྲུག་གི་ཆོས་རྒྱུས་རོམ་ཉམ་འདྲེས། ལྷན་སེམས་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བཞིན། རོ་
 གཅིག་ལས་ཡེ་ཤེས་དུ་མ་འཆར། རྒྱུ་གཏན་ཟད་དུ་སོང་བ་སྒྲོམ་མེད་ཡིན། དེ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་
 རིམ་པ་ལས། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ཀྱན་དང་བུལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་བྱང་། །
 འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས་པ་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དུ་འབྱམས། མདོར་ན་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ལ། སེམས་ཅི་འདོད་དུ་གནས་པ་ཅེ་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་མཐོང་། །
 གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྒྲོམ་བུལ་ཡིན། ཆོས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཇི་སྟེད་ཀྱན། རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
 རོ་གཅིག་སྟེ། རྒྱུ་མི་སྒྲོམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱན་ལས་འདས། བག་ཆགས་ཟད་པ་སྒྲོམ་མེད་ཅེས། །
 རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་ས། ལྷ་རོ་མི་རིས་དབུ་བཟུང་ནས། རྗེ་སྒྲ་མ་པ་ལྷ་ཉིན་བྱེད་བར། །
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིང་བ་རྣམས། རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། རྒྱུ་གཉིས་
 ཀྱི་ལྷན་པ་དབྱིངས་སུ་སངས། མཁུན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་རྒྱས། གཞན་དོན་མཁའ་ཁྲུབ་ཀྱི་
 གཏེར་ཁ་བྱེ། རྒྱུ་ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས། བཀའ་བརྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་
 ཅེས་དྲུག་ཆོས་མ་ཡིན་དོན་ལ་གྲགས། མི་ལྷ་རྟོག་སོ་སྟེ་བདག་འདྲ་ཡང་། རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 པའི་རྟོགས་འཛིན་པས། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་སར་སྒྱུར་དུ་བྱོངས། རྒྱུ་གཏན་ཟད་དུ་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་
 རྗེ་ཅན། འབྲས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དེ། གཞི་གཉུག་མའི་སྒྲུབ་སུམ་རང་ངོ་འཕྲོད། ལམ་ལྷ་
 རྒྱུ་མེད་ཀྱི་བསྐྱོར་པ་ལས། འབྲས་ཇི་བུལ་སྒྲུབ་སུམ་མཛོད་དུ་བྱུང། གཤེས་སྟོང་ཉིད་སྒྲོམ་
 བུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། གདངས་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྒྲོམ་རྒྱུ་ཆོགས། རྩལ་སྒྲུ་ཆོགས་འགག་མེད་
 རྒྱལ་པའི་སྒྲུ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་ཁྲུབ་བདག་སྟེ། ཟུང་འཇུག་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། སྤང་ཐོབ་
 མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་ཅན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོངས་སྒྲོད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
 ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསམ་ལས་འདས། ཤེས་པས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་
 མི་གནས་པར། རྩལ་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། གཞི་ལམ་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་བྱུ་འདྲེས། །
 གཞི་འབྲས་གཉིས་པོ་ལྟོ་བ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་རང་གི་སེམས་ལས་ཆེད། དགོས་འདོད་ཀྱི་གཏེར་
 ཁ་ནང་ནས་བཏོན། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་མདུད་དུ་བྱུང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བུལ། འདི་ཡིན་གྱི་
 དཔྱད་ར་མི་འཇུག་པས། ཡིད་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམས་པ་ལ། །
 འདི་སྒྲུམ་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་མ་མཆིས་པས། བཅོས་མའི་མཉམ་བཞག་པོར་ལ་ཐོངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོད་པ་ལ། འདི་བྱེད་ཀྱི་གཏན་སོ་མི་བདོག་པས། བྱུང་མི་བྱའི་རྟོག་པ་ཕྱལ། ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་འབྲས་བུལ། འདི་བསྒྲུབ་ཀྱི་གསར་ཐོབ་མ་མཆིས་པས། རེ་དོགས་འདོད་སྒྲོ་རིང་དུ་
 བཏང་། འདི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐོང་། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཟོད་གཅིག་

ལམ་། །སྲིད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྒོག་པའི་ཐབས། །ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཆོས། །བཀའ་
 མདོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །མི་བདག་དང་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་བ་ཀུན། །ཕྱམས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 གོལ་དུས་མཉམ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གྲུབ་ཤོག། །རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འབྱུར་གོ་ཆས་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱེས་ཆལ་ནས་འདི་ལྟར་སྤྲུལ་སོ། །འོད་གསལ་ཡང་པ་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་ནས། །དཔལ་ལྷན་
 སྤྲུལ་རྒྱལ་དབང་ཀུམ་པའི། །ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱེད་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ལ། །བདག་ནི་ཡིད་
 ཆེས་མོས་པ་གཏིང་ནས་སྤྱེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་མྱོང་། །བདག་ཉིད་
 ཁོ་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤྱོད། །འདི་ལ་བསམ་ཞིང་ལེགས་པར་དཔྱོད་པའི་ཆོ། །མདོ་སྟེན་རྒྱན་ལས་
 གསུངས་པའི་དོན་བཞིན་དུ། །དལ་བྱལ་ངང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱབ་པ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་
 མ་ཡིན། །ཉིན་མཆོན་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་ལྷགས་བསྐྱེད་པར། །སྤྲུལ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱོབས། །དེང་དུས་མི་རྣམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མང་། །དགོ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤྱེས་ཀྱང་ཡལ་སྤྱ་
 ཞིང་། །ཀུན་པ་ཅིའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བའོ། །དགོས་སུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བཅུ་གསུམ་པ། །མྱང་
 འདས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཅུ་ནས། །ས་སྟངས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ཕལ་ཆེར་ནི། །གཡོ་སྤྱོད་
 བསམ་པ་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འཇུག། །ཞེས་མེས་ལྷག་ཅུ་ཞིག་རྒྱན་ཆད་མེད། །དེ་ལས་དུས་ངན་
 སྤྱོད་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། །བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་སྤྱང་བ་མང་པོ་ཤར། །བདག་ནི་དེ་འདྲའི་དབང་དུ་མ་སོང་
 བར་། །སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་
 གྲོགས་མཛོད། །བདག་ནི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱི། །སྤྱལ་པ་འཕོ་དཀར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ། །སྒོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲགས་པ་མི་འབྱུར་གོ་ཆས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་འབྱུར་བ་ལ་
 བསམ་ནས་མེ་ཁྱི་ལོའི་དཔོ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤྱོད་པོ་བྱང་དུ་མགུར་འདི་སྤངས་
 པའོ། །

འཕོ་དཀར་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་མི་དྲི་ལྟོན་པའི་གནས་ཆལ་དུ་འདི་སྤྱད་དོ། །སྤྲུལ་མཐེན་ལོ་སྤྲུལ་མཐེན་
 ལོ། །བྱིན་རྒྱལ་འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །སྤྲུལ་མཐེན་ལོ་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །དངོས་
 གྲུབ་ཀུན་བདག་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །སྤྲུལ་མཐེན་ལོ་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །སྤྱིན་ལས་ཀུན་སྤྱབ་རྩ་
 བའི་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །སྤྲུལ་མཐེན་ལོ་སྤྲུལ་མཐེན་ལོ། །སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྤྲུལ་
 མཐེན་ལོ། །བདག་སོགས་འགོ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །དེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཡང་
 དག་ལྟ། །མ་ཐོར་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་ལོག་རྟོག་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པར། །
 དད་མོས་དག་སྤང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག། །གང་
 ཟག་བརྒྱད་པའི་སྤྲོ་མས་རང་དོ་སྤྲད། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་སྤྲོ་མས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །སྤང་བ་
 བརྟེན་ཡི་སྤྲོ་མས་ཉམས་སྤྱོད་སྤེལ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་སྤྲོ་མས་གནས་ལུགས་རྟོགས། །མཐར་ཐུག་
 སྤྲོ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ངང་། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཐིམ། །དགག་སྐྱུ་བ་
 མཚན་འཛིན་མཁན་པོ་དབྱིངས་སུ་ཡེལ། །བྱར་མེད་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་མངོན་འགྱུར་ཤོག། །སྤྱི་བ་
 ཀྱན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྲོ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུ་ར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ལྷུ་གུ་སྤྱོད་
 བྱེད་གྱི་ཆོགས་མཚོད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མགུར་རྣམས་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མཛྲེལ། །