





ཀུན་ལོག་  
པུལ་  
མེད་

༄༅། །ཀུན་རིག་ཚོག་བསྐྱེས་ངན་སོང་ཡོངས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། །འབྲུག་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་  
རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་ཚོ་ག་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་གཤིན་དོན་བྱ་བ་ལ། གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་དང་མཚོད་རྗེས་ཅི་འབྱོར་བ་  
བཤམས། གནོད་སྦྱིན་བརླས་པའི་ཚུས་ཁང་བ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་བསང་གཏོར་བྱ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་གདན་ལ་འདུག། འདྲིལ་མདུན་དུ་བཀོད། མཚོད་བ་བྱིན་  
རྒྱབས་ནི། ཨོ་བཟླ་ཡུལ་ཏུ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་སོགས། ཨོ་སྣ་བུ་ལྷ་སོགས། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས། ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་

༄༅། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་ཡིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མི་ཉོག་ །བདུག་  
 གྲོས། མར་མེ། གྲི་ཆབ། ཞལ་བཟ། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་རྗེས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ། འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ལྷག་པ་རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་རྒྱས་  
 པར་འགོངས་ཤིང་། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང་བ་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་

རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོྩ་སྐྱབ་བེད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་ཨྲཱ་ལྷན་ཡ་ཨྲཱ་ལྷན་ཡ་ཧོེ། ཨོྩ་བཟླ་སྐྱ་ར་ཏ་ཁྲི། ཨོྩ་སྐྱབ་བེད་ཨྲཱ་ཚྱུྱ་ཨྲཱུ་ཧྲུྱ། ཐོག་མཐའ་དེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ། ལྷ་ཏྲི།  
 ལྷེ། ལྷུ་པེ། ཨྲཱ་ལོ་ག། གཞེ། བེ་མི་ཏྲ། འཇེ། ལྷུ་བས་སེམས་ནི། བདག་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་གསུང་ལྷུ་གས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། ཚོས་གྱི་སྐྱང་པོ་སྐྱང་ལྷུ་བརྒྱད་ཅུ་  
 ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་  
 ལྷུ་བས་སྐྱ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྷུ་བས་སྐྱ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ལྷུ་བས་སྐྱ་མཆིའོ། །ཚོས་ལ་ལྷུ་བས་སྐྱ་མཆིའོ། །དག་འདུན་

གུན་རྟོག་

༄༅། །ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་གི་ཚོ་ག་ཉམས་སུ་  
 བྲུང་བར་བྱའོ། །ཕྱེ་ལག་ཕྱིན་རྒྱབས་ནི། སྤྱི་བྱ་ལྷན་སྐྱབས། ལྷོང་པའི་ངང་ལས། དེ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་རྩ་བའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
 བོ་གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་དེལ་བུ་དཀར་ཉེན་པ། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་དེའི་སྒོག་མར་  
 རྩེ་ལས་པདྨ་དམར་བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་མདུན་གྱི་འདབ་མ་དེ་ལས་ཕྱེ་པདྨ་འདབ་མ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དབུས་སུ་རྩེ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་བོ་རྩེ་  
 ལྷ་པ་དེ་ཕྱེ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱེ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཇི་དུ། ལག་གཉིས་བཀན་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་

པ་སྐྱབས་

ཚུགས་

དུ། རྩུ་རྩུ་ལས་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་རེ་རེ། དེ་ལྷ་བ་ལག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན། མོར་མོ་རྣམས་དོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པར་གྱུར། ལྷ་  
ལོར་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དབུ་དང་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་དང་མི་རྒྱལ་པའི་རྒྱན་དང་། ལྷག་ཕྱགས་ཀྱི་ཤམ་ཐམས་  
ཅན། རྩུ་བའི་ཕྱག་གཉིས་རྩུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྷག་མའི་གཡས་རྣམས་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཚོགས། གཡོན་རྣམས་མགོ་ཐོད་ཤས་གང་བ་བསྐྱམས་པས་མ་རུངས་པའི་  
རྒྱ་མ་རུངས་ཉེ་གསོལ་བ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ལོ་གྲིང་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩུ་བེ། བཞི་བཟོད། ལོ་  
བཟོ་ཟོ་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྩུ་ལ་རྩུ་ཉི་རྩུ་མི། ལྷ་བཟོད། ལོ་ལྷ། དབུ་བཟོད། ལོ་བཟོ་ཏུ་ཏུ་ཉོ་། ལོ་བཟོ་མ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་ཟོ་ས་པ་རི་རྩུ་ར་བཟོ་ས་རྩུ་ཟོ་། ལོ་ ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་

གྲག་རྟོག་

༄༅། །པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་ལུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག། །ཞེ་སྒྲུང་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །དཔའ་བོ་  
ཆེན་པོའི་དཔའ་མཚན་སྟག་ལྷགས་ཅན། །འཕྲིག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གཞོན་དག་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བློ་བོ་བཀུགས་སོ་འཚལ། །འཕྲིག་འདྲེན་འདུལ་  
བའི་སྒྲུང་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ན། །འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་མཚོད་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བདུ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་འབུལ། །ཚོ་བཟོ་མ་དུ་གྲོ་རྩ་རྩ་ཇ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་  
ཨ་རྒྱུ་པ་དྲི་རྩུ་སྐྱ་དུ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི། སྤྱུ། བས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། རྩ། ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཛིག་རྟེན་སྟོད་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་སྟོང་  
ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྐྱར་སྟོན་པ། །བློ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཡི་ཆ་

བཞུ།

ཚུག



ལུགས་བྱ་བྱེད་རྩམས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ང་ལོ་འབྲུག་སྟོང་ལྗོངས་བའི་སྐྱེས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྦྱུང་ལ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །སྤྲིགས་  
པའི་མཚོན་ཆ་སྟེ་ཚོགས་ལྷག་ན་བསྐྱམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་རྩད་ནས་འཛོམས་མཛད་པ། །སྦྱུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷུང་འབར་  
བའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྦྱོར་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགེགས་དཔུང་སྤྲེག་པར་མཛད་ལ། །  
གདུམ་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྷུང་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྟོན་སྟོང་འགྲུ་འདྲའི་བློ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རྩམ་པའི་ང་ལོ་འབྲུག་སྟེ་བཞིན་སྟོན། །བློ་རྒྱལ་བགེགས་  
ཚོགས་འདུལ་ལ། །རྩྭ་འཛིགས་པའི་རྩྭ་སྐྱ་རེས་སྟོན་ཅིང་། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་མཛོམས་མཛད་པ། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་གྱི་དགྲ་

གྲུབ་པ་

༄༅། །ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད། རྩོམ་པ་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཉོན་ཏིན་ཅིག །ང་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་སྐྱབ། །ཁྱོད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཏེ་ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་ནི་འགས་འགྱུར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བྱ། །ཞེས་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱད། །ཨོ་བཟོ་སུ་གྲོ་རྩ་ཨ་ན་ལུ་ཀ་མ་དུ་བཟོ་གྲོ་རྩ་བ་བ་བ། །བི་བ་བི་བ་བ། །སཐ་ཨ་ལུ་ཡ་རུ་ཤ་ཡ་རུ་ཤ་ཡ། །ཉ་ར་ཉ་ར་ཤ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྟ། །ཨ་རྩི་ཏིལ་སྤ་མི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད། །གསུམ་གྱིས་གནས་བསྐྱེད། །གསུམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པོ། །ཚོགས་ཉོན་སྐྱེལ་བ་ནི། །ང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྒྱུར་གྱུར། །ཨོ་སཐ་བིད་མཁུལ་བཟོ་ཅ་གྲུ་རྩོ། །ལྷུང་ལའོར་གྱི་ནང་།

ལྟ

ཚུག

མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། སྐབས་དེ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངས།  
བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསལ་པ་ནི། ཚོ་སྐྱོད་ཏུ་ཕྱོགས་ཏུ་ཀློང་ལ་མཁུ་ཏུ་བྱ་ཆ་མེ་ན་བཟོ་བརྒྱ་རྩེ་ལ་ལོ་མི། ཞེས་ཕྱག་འཇུག་ལུས་བཅུ་གསུམ་ནས། དབང་མེད་བདག་གིས་  
མི་དགོ་བཅུས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ན་བཅུད་སྤུལ་གང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ནི། རྒྱན་སྐར་ད་ལྟ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤམས། བདེ་  
གཤེགས་སྐྱོ་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་དོན། རྒྱབ་པར་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། རྟོག་ཏུ་བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
རང་དོ། རྒྱགས་རྗེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱགས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག རྗོ་གྲོས་སྐྱོག་བྲལ་གཏི་ལུག་ཚོགས་ཀྱི་བཙུན་ལོ་ནང་བཞུགས་པའི། །

གྲུབ་པ་

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློ་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། །སྲིད་  
 པའི་འབྱོར་པ་བྱིས་གཞོན་པའི་མཚོག། །གསུང་མཚོག་ཚོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱལ་གྱི་དུག་བཅོམ་ཞིང་། །སློ་གོས་རྣམ་  
 དག་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པ་ཡི། །བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང་། །སྲིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་འང་བདག་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་  
 པོའི་ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །སྲིད་རྗེའི་རྩ་བ་བྱུག་ཅིང་ཡང་དག་ཉོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 པར་བཀྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་འཇམ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བྱིར་རམ། །རང་གི་སེམས་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འདི་དག་

༄༅།

ཚུགས་

=

ཐམས་ཅད་རྩ་སོགས་བཞེན་དུ་བཏང་། །དེ་བཞེན་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་གཤམ་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་  
རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བཤྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲགས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཚོས་རྒྱལ་ཏྟག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བཤྱི། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ནི། །སྤྲུལ་བཅས་བདག་  
ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་གྱི་བར། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་  
མཛད་པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བཤྱི། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དག་བའི་ཚོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་

གྲག་རྟེན་

༄༅། །ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཤྱ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྤོམ་པ་དེང་ནས་བཟུང་བར་བཤྱ། །དོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །དོ་རྗེ་བྱིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤྱ། །སྤོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཤྱ། །རིན་ཆེན་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དུས་དུག་ཏུ། །སྐྱིན་པ་རྣམ་བཞི་ཏུ་སྐྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །པདྨའི་རིགས་མཚོག་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚེས་ནི་བཟུང་བར་བཤྱ། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྤོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཤྱ། །མཚོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་

བརྟན

ཚུག

བཀྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་སྤྲ་མེད་པ། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཀྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྒོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །  
 མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བཀྱི། །དབུགས་མ་ཕྱིན་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བཀྱི། །སེམས་ཅན་མུ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །  
 དེ་ནས་ལྷ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྲོ་བུར་དུ་ལྷགས་ནས་མཚོན་པར་གྱུར། །ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཚྱི་པ་ཏཱ་ཚྱི་པུ་ཇ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཏཱི། དེ་བཞིན་དུ།  
 སྤྱི་བུ། བཀྱི། བཀྱི་འཕྲུལ་བཀྱིས་མཚོན། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཨོ་སངས་རྒྱས། །ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཇོན་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་སྐྱུངས་ནས། །བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་བཀོད། །ཅིས་བརྗོད་དེ་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱོར་བ་ནི། ལག་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་

གུན་རྟེན་གྱི་

༄༅། །འཁོར་གྱི་སྐྱེད་དུ། གཡས་སུ་རྩྭ་སྒོན་པོ། གཡོན་དུ་ཨ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བསྐོར་དུ། དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་གང་  
 ཞིང་འཕྲོ་བར་གྱུར། སོར་མོ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་མེ་ལོང་ལྟར་དྲངས་པ་ལ་ཡི་གེ་དང་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམས་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་  
 ལ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཚུབ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྭ་སྒོན་པོ། གྲུང་མོ་གཉིས་ལ་རྩྭ་སེར་པོ། སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་རྩྭ་དམར་པོ། མཐེའུ་ཚུང་གཉིས་ལ་ཨེའུ་ལྷང་ཁུ་ལས། གཡས་  
 རྣམས་རྣམས་སྐྱང་། མི་བསྐྱོད་པ། རིན་འབྱུང་། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། གཡོན་རྣམས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་མ། དོ་རྗེ་ཐུགས་མ། དོ་རྗེ་དབང་  
 བསྐྱར་མ། དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མ། དོ་རྗེ་ཀུན་མ། ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་ཐབས་ཤེས་ཞལ་མངོན་པར་སྤྱོད་པས་པས་རེག །ཨ་རྩོུ་རྩོུ་ཨ་རྩོུ་ག་རྩོུ་སའ་རྩོུ་ བ་ར་སྤྱ་ར་ཨ་

བརྒྱུད

ཚུག



རུ་བྲ་བེལྟེ་ མཐ་རྣམ་བཟླ་ཨཱཱེ་ལེ། ལྷ་ཕན་ཚུན་རོ་གཅིག་པར་གྱུར། ལྷ་འུལ་ཨཱཱེ་རུ་བྲ་བེལྟེ་ མཐ་རྣམ་བཟླ་བཟླ། བཟླ་བཟླ། བཟླ་བཟླ་ལྟ། གསུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་  
པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བས་བཅད་པར་བསམ་མོ། ཨོྫོག་བཟླ་ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨཱཱེ་ཨཱཱེ་ ཉེར་གཅིག་བཟླ། མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་དང་པོའི་དོ་རྗེ་དམར་པོ་འོད་འབར་  
བ་བདག་གི་སྤིང་ཁར་ལྷགས། ཉེལ་བཟླ་བྱི་རྣོ་མེ་རྣ་མ། ལུ་ལུ་འུ་མེ་རྣ་མ། ཅི་ད་ཡི་མེ། ཨཱཱེ་ཉེལ། མཐ་མི་རྣོ་མེ་ལྷ་ལྷ་རྣོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལན་གསུམ། བཟླ་ལྷེ།  
ཨོྫོག་བཟླ་ལྷེ་བོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་གྱུར་པར་བསམ། དང་སྦྱོར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ལྷ་ད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར།  
ཨོྫོག་བྲི་ཉ་བྲི་ཉ་མཐ་ལྷ་མ་ར་ཆ་ནི་རྣོ་ལྟ། ཨོྫོག་ལྟ་ལྟ། མོགས། ཨོྫོག་ཚྭ་ཚྭ་མོགས། ཨོྫོག་བུལ་ཨཱཱེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། དེ་བཞིན་ལྟ། བཟླ་རྣོ། རྣོ་རྣོ། ལྷེ་རྣོ་ ཀམ་ཨཱཱེ།

གུན་རྟེན་

༄༅། །རང་གི་སྣང་ཁར་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྣང་དུ་ཨོྫན་མོ་རྟ་ག་མ་ཏེ་སམ་དུག་ཏེ་པ་རི་ཤོ་རྩ་ཉི་རྩ་ལྟོ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡུར་ཏེ། སམ་ལྷ་ལྷ་ལ། ཏུ་  
 ཐུ། ཨོྫན་ཉི་ཤོ་རྩ་ཉི་སམ་ལུ་པོ་པོ་ཤོ་རྩ་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སམ་ཀམ་ཨུ་མ་ར་ཏ་པོ་ཤོ་རྩ་ཉི་སྟུ་རྟ། ཞེས་ཅུ་བའི་རིག་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུན་རིག་གི་དགྲིལ་  
 ལའོར་དང་དགྲིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོྫན་ལྷ་ལྷ་ལ་ཇོ་མོ་གསལ་སྒོ་བ་བཞིའི་སྣང་སྣང་། ཉམ་མཁའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་སྣང་ཁར་  
 དགྲིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་སྣང་སྣང་ཀར་ལྷ་བའི་སྣང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལ་ཅུ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་ལྷ་ལྷ་མཛོད་  
 ལྷའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་སྣང་བར་བྱས། ཨོྫན་ཉི་ཤོ་རྩ་ཉི་སམ་ཨུ་ལུ་ཡ་ཨུ་ལུ་ཡ་རྩྭ། ངན་འགྲོ་དང་ཁྱད་

དམ།

ཚུགས་

བར་ཚེ་འདས་བཀུག་སྟེ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བྱམས་ལ་བཞག་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བར་བྱེད། ཨོ་སམ་བིད་སམ་ཕུ་པེ་བི་ཤོ་རྩ་མེ་རྩྱ། ཨོ་སམ་བིད་ལྟ། དེ་དག་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལས་གོལ་ནས། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་སྦྱོར་བའི་རྒྱལ་པོ། ལྷོ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཚེ། ལུབ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཀྱ་  
 རིགས་དབང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་རྣམས་མེ་ཏོག་ཚེར་རྒྱས་དང་མཐུན་པའི་ལྷ་འི་སྐྱར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཨོ་བུརྩ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨོ། སོགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས།  
 དེ་དག་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་མཐོང་ནས། དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ། ཨོ་སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་སོགས་དང་། རོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་བསྐྱས་པ་ན། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་སུ་སྐྱ་ག་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་ལུ་ཕྱེ་རྩྱ། རོ་རྩེ་རིན་ཚེན་སྐ་ན་མེད། ཨོ་བཟླ་རྩུ་མ་རྩུ་རྩྱ། ཨོ་བཟླ་སུ་ལེ་རྩྱ། རོ་རྩེ་ཚོས་ཀྱིས་

གུན་རྟེན་ག

༄༅། །མྱུ་བྱངས་པས། །ཨོ་བཟླ་རྣམ་གྲུ་ཡ་ནི། །ཨོ་བཟླ་གྱི་ཉི་རྩེ། །དོ་རྩེ་ལས་ཀུན་གྱི་དཔེ་པར་འགྲུམ། །ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཀ་རོ་རྩེ་མེ། །ཨོ་བཟླ་འི་ཉུ་ཨམ་ །དཔེ་ལོགས་རྣམ་པས། །ཨོ་བཟླ་རྩེ་པོ་རྩེ། །ཡུལ་ལོ་གེ་རྩེ། །གཞེ་ཨམ་ །ཞེས་མཚོད། །རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། །སེམས་དཔེ་བཅུ་དྲུག་ །མཚོད་བརྒྱད་སྟོ་བ་བཞི། །བསྐྱལ་བཟང་དཔེ་བུལ་ཉན་རང་ཁོ་བོའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་སྦྱོང་འཛིག་ཉེན་སྦྱོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །བསྟོན་པ་ནི། །ལྷ་ །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་པའི་དོ་རྩེའི་ལྷེ་བར་གཙོ་བོ་ལ་རྩེ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་ །དང་དེའི་མཐར་ཕུ་རིག་གིས་བསྟོར་བར་གྲུམ། །ཞལ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་བུང་བ་དང་སྒྲགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུ་འབྲས་

བཟུ

ཚུག

ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཆེན་པོས་བྱུང་སྟེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཚོས་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫན་མོ་རྟ་ག་ལ་ཉེ་སོགས་ཅུ་རིག་ཁོ་ན་བཟུ། གཤིན་དོན་ལ་མཐར། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་ཅུ་སྟེ་དུ།  
 ཞེས་པ་གདགས། སྒྲུབ་མཚོན་བསྟོན་བསྟུས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཐུགས་ཀའི་ད་ཀྱིའ་འཁོར་གཞི་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་བཅད་ནས། ལུམ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བསྟུས་པ་ནི། ལུམ་  
 རྗེས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལུམ་པ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱི་ག་གསར་བའི་གདན་ལ་བཞག། །ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་མཚོན་ཡོན་གྱིས་བཀའ་བའི་དུང་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བཏགས་པ་  
 བཀོད་དེ། བསངས་སྐྱེས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ལུམ་པའི་ནང་དུ་ཚུ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་རང་གི་སྟེང་ག་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་སོང་། ལུམ་ནང་གི་ཚུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྣམ་རྒྱལ་དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་  
སམ་རྩ་རིག་རྒྱུད་པ་བཟླས་གུང་ཚོགས། །ལས་ལུམ་ལ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུགས་ཁོ་ན་བཟླའོ། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྟོ་སྟོའི་འགམ་དང་ལས་ལུམ་གར་སྟོའི་གཡས་སུ་བཞག །

བརྒྱུག་ཅིག

མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། བསངས་སྐྱེངས། མདུན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་གུན་རིག་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅུས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་  
བར་གྱུར། ཞོ་སམ་བེད་རྩྭ་ལྷུ་ལ་རྩྭ། གིས་དཀྱིལ་ལའོར་སྒོ་ལྷོ། ཞོ་སམ་བེད་མཚུ་ལ་བཟོ་ཅན་རྩྭ། ཞོ་སམ་བེད་བཟོ་ས་སྤུ་ཇོ་ ཇོ་རྩྭ་བེད་རྩྭ་ འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་

ཚུག

རྒྱལ་བ་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོའི་རྣམ་པས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཞོ་བཟོ་ལྷུ་རྩྭ། ཞེས་སྦྱི་འབྲང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ཞོ་སམ་

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་མྱོ་སོགས་ནས། ཤུའི་བར་གྱིས་མཚོད། ཨེ་མ་ཉོ་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་མཚོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལའོར་ལོ་ཡི། །  
 དབུས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛོལ། །ཞེས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་ནས། །བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་ཤིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཨེ་མ་ཉོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་ཆེན་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད། །རྟུལ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཨོ་ཐུག་ཨ་མྱོ་ཉི་ཤུ་ཨོ། དེ་བཞིན་དུ། བཟོ་དྲུ། རྩུ་  
 རྩུ། བཟོ་དྲུ། གམ་ཨེ། ཞེས་དབུ་རྒྱན་དང་། ཨོ་རྩུ་མུ་ལ་ཨ་མྱོ་ཉི་ཤུ་དྲུ་དྲུ་དྲུ། ཞེས་ཐེང་བ་དང་། ཨོ་བཟོ་པལ་ཨ་མྱོ་ཉི་ཤུ་དྲུ། ཞེས་དཔེ་དབྱངས་ཅམ་གྱིས་དབང་

གུན་རྟེན་གྱི་

༄༅། །བསྐྱེད་པ་དབང་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་དགྱིལ་ལའོར་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨུ་ག་ཇོ་ མོགས་སྒོ་བཞིའི་སྐྱགས་རྒྱས་བཅིང་། རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཨོ་བྱི་ཏ་བྱི་  
ཏ་སཐ་ཨུ་མ་ར་ཏ་ནི་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་ལྲ་ལྲ་སཐ་ཨུ་མ་ར་ཏ་ནི་རྩྭ་ཕུ། ཨོ་ཚྭ་ཚྭ་སཐ་ཨུ་མ་ར་ཏ་ནི་རྩྭ། ཞེས་རིགས་གསུམ་སྤྱིའི་སྐྱགས་རྒྱ་དང་། ཨོ་སཐ་བེད་བཟོ་ཨུ་  
རྩྭ་ན་རྩྭ་ན་ས་མ་ཡེ་རྩྭ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས། བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་ལྷ་བའི་སྐྱེད་དུ་རང་རང་གི་མཚན་མས་མཚན་པའི་རྩོ་རྩོའི་སྐྱེ་བར་  
གཙོ་བོ་ལ་རྩྭ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱི་མཐར་སྐྱགས་དང་དེའི་མཐར་ཕུ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། སྐྱགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ངན་སོང་  
གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེད་ལྷ་འབྲས་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་སྐྱེ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད་

བསྐྱེད་པའི་

ཚུགས་







བདུན། ལོ་མཐ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ས་ཕུ་རི་སྒྲ་ར་རྩུ་པ་གུ་མ་གུ་ཏ་བའྲ་ཕུ་རི་ཉེ་ལྷུ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ། ཤེད། གཞུ། ར་ས། སྒྲོ། ལྷུ་ར་བས་འདོད་ཡོན་ལྷ། ལོ་མཐ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་ཕྱེ་ཕུ་  
 རི་མེ་སྒྲ་ས་ཕུ་ཉ་སྒྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷུ་པ། ལྷུ་ལོ་ག། གཞུ། བེ་རྩྱུ་ར་ཏུ་ལ་ལྲ་ར། ཏུ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ར་ཉེ་གྲི་རི་སྒྲ་ལ་རུ་ཏུ་ར། ལ་རུ་ཏུ་ར་བོ་རྩི་ལ་ལྲ་  
 ར་སྒྲ། བའྲ་བོ་རྩི་ཚྲ། མ་རྩུ་བའྲོ་སྒྲ་སྒྲ་ཏ་ཏ་ཕུ་ར་མི་རྩ། ལ་རུ་ཏུ་ར་མ་རྩུ་བོ་རྩི་རྩུ་ར་གྲི་ལ་ཕུ་ར་མི་རྩ། ལ་རུ་ཏུ་ར་མ་རྩུ་རྩུ་ལ་བ་བོ་རྩི་སྒྲོ་རྩུ་ཕུ་ར་མི་རྩ། མི་སྒྲ་ར་  
 ལ་བ་རི་རྩུ་ག་ལ་རུ་ཏུ་ར་མ་རྩུ་སྒྲོ་ཕུ་ར་མི་རྩ། ལ་རུ་ཏུ་ར་སྒྲོ་བེ་རྩུ་ར་རྩུ་ཏ་ཏ་ཕུ་ར་མི་རྩ། ལ་རུ་ཏུ་ར་གྲི་གཙོ་ཉེ་སཐ་རྩུ་སྒྲོ་ས་མ་རྩུ་རྩུ་ཏ་མ་རྩུ་སྒྲོ་ཕུ་ར་མི་རྩ། གུ་  
 ཡ་ཏི་རྩུ་ཉ་ན། སྒྲོ་རྩུ་ཉ་ན། ཚྲོ་ཏི་རྩུ་ཉ་ན། གུ་ཉ་ཕུ་རི། ལྷུ་ར་བས་རོ་མཚར་བའི་མཚོད་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་འདི་རྣམས་སྒྲགས་ཚམ་གྲིས་ལུལ་བས་ཚོག། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་

གུན་རིག་

༄༅། །དག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཆོལ་བཅོམ་ལྡན་གུན་རིག་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་གཤམ་རང་བཞིན་

ལས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཕྱག་འཆོལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་གཤམ་ཡོན་ཏན་བདག །

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྐྱོང་མཛད་པ། །རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །སོ་སོར་གུན་ཉོག་གསུང་གི་བདག །གསུང་

རབ་པར་ཁ་འབྱེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་པོ། །འཕྲུག་རིགས་དབང་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །ནན་ཏན་ཡེ་གཤམ་སྤོན་ལས་བདག །སྣ་ཚོགས་སེམས་

ཅན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གུན། །མ་ལུས་པར་ནི་ཞི་མཛད་པ། །མེ་ཉོག་ཆེར་རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཆོལ། །གྲ་ཡི་སྤྱོད་ས་ནི་གུན་ཏུ་ཡང་། །རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞིའི་སྐྱུར་སྦྱོན་པ། །

བསྐྱེད་ཞེ

ཚུག

ལྷ་མོ་སྐྱུན་དང་སྐྱ་མ་གྱི། །དཀར་མོ་སྒྲོམ་མ་ཁྱོད་ཕྱག་འཚེལ། །ཚིབས་ཀྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །བཞུགས་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས། །རྩུ་འཕྱུལ་ཆེ་བའི་  
སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྒྱད་བཞིན་བདག་གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། །སྒྲིག་མོ་བྲེང་བ་སྐྱ་དང་གར། །སྒྲོས་དང་མེ་ཉྱག་མར་མེ་དང། །དྲི་མཚོག་ལ་སོགས་ལྷ་མོ་  
བརྒྱད། །ཕྱི་ནང་ལྷ་མོ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྒྲོ་ཡི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་གང། །ཕྱགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཕྱགས་སྒྲིག་དྲིལ། །དད་སོགས་དོ་བོ་ལས་བྱུང་བའི། །སྒྲོ་སྐྱུང་  
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སྒྲོ་ཡི་བྱམས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་གནས་མཛད་པའི། །བྱང་སེམས་རྣམས་  
ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཉི་ར་ཉ་ཡི་བྱམས་བར་ན། །དཔེ་བྲལ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་ནི། །ས་དང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྲུབ་པ། །རིགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞུགས་ཕྱག་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །འཚེལ། །སྟོན་པའི་རྟགས་འཚང་ཉན་ཐོས་མཚོག། །ལྷུང་བཟེད་འཁར་གསེལ་པོ་ཉི་འཛིན། །བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་པའི། །ཉན་ཐོས་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་དོན་ལ་བརྟེན་གནས་པའི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ནི། །འབྱུང་དང་ལྡོག་ལ་རབ་ཞུགས་པའི། །རང་རྒྱལ་གཙོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཁྲོ་བོ་སློན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྐྱུལ་དང་མི་སྐྱུག་མགོས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྟག་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་དགྱིས་པའི། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱང་  
 སོགས་ཕྱག་འཚེལ། །སྤྱི་ཡི་འཁོར་ཡུག་ལ་གནས་པའི། །འཛིགས་བྱེད་ལྟ་སྲུ་གཟའ་སྐྱར་དང་། །ཕྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་  
 བསྟོད་པར་བསྟེ། །ཞེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས་གཤིན་དོན་དུ་སྤྱིར་བཏོག་གི་ཚོ་ག་བྱ་བ་ལ། སྐྱང་སྟེགས་སྐྱུ་གང་སྐྱུ་བཞི་བ་བྱུང་ལྡན་བྱགས་པའི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་

བཅོམ་

ཚུག

བརྒྱད་གྲིས་པའི་སྟེང་དུ་སྤང་བོ་དངོས་ཡོད་ན་བཞག་ལ། མེད་ན་གིང་སྟག་པའི་བྱང་བུའམ་ཤོག་བུ་ལ་གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་གཤིན་པོའི་གཟུགས་བརྟན་སྟེང་གར་ཚི་དང་རྩ་རིག་མིང་ཡིག་རྣམས་གྲིས་པའམ། གྱུར་གྱུ་མ་གྱིས་གྲིས་པའི་མིང་ཡིག་ཁོ་ན་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེར་མ་ཟད་སྤང་བོ་སྤར་མཚོད་རྟེན་དུ་བཅུག་ཟིན་པ་དང་། ཟ་མ་ཉོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། ཐ་ན་དེའི་ཉེ་ལོར་རམ། བྲན་ནམ། མིང་གཅིག་པ་ཅོམ་ལ་ཡང་ཚོ་ག་བྱར་རུང་ངོ་། །རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། ལས་བུམ་གྱི་ཚུ་ཀྱ་ཤས་འཕྱོར་ཉེ། བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ཚི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསོན་པོའི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བར་གྱུར། རྗེ་བཅུན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུམ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲགས་དང་རིག་སྤྲགས་དང་གཟུངས་སྤྲགས་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངན་

གུན་རྟོག་

༄། །སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལའོར་དང་བཙུངས་པའི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མགུམ། ཚོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་སྐྱེ་གནས་བཞི་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོྲེ་

བརྟན་

བརྟོག་ཨོྲེ་ཀུ་ཤ་ངོ་ མོགས་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱ། བར་དོའི་ཡིད་ལུས་ནི་རྣུང་གཙོ་ཆེ་བས་ཀུན་དུ་འབྱམས་ཤིང་ཉེ་དུ་འམ་རང་གི་ཡོ་བྱད་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཅམ་རེ་ལས་

ཚུག

གནས་མི་རུས་པས་སྒྲགས་ཀྱི་མགུམ་ལུས་རྟེན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །ཨོྲེ་ཤོ་རྩ་ནི་ཤོ་རྩ་ནི་སྐྱ་ཨ་ལུ་ཨ་ལུ་ཨ་ལུ་རྩྭ། ལན་གསུམ། ཨོྲེ་སྐྱ་བོད་སྐྱ་ལུ་པོ་བོ་རྩ་ནི་རྩྭ། ལན་གསུམ། བགེགས་སྦྱང་བ་ལ་ཞི་བས་སྦྱང་བ་ནི། དཀར་གཏོར་ཉིང་ལོ་ཆང་བུ་དང་བཙུངས་པ། ཨ་ཀུ་རོས་བྱིན་བརྟན་པ། ཨོྲེ་སྐྱ་



བསྐྱེན་ན་མེས་ཐ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ནས། རྟེན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱོར་ཏེ་བཟེད་སྒོད་གཅིག་ཏུ་དོར། ཞི་བྱལ་སྐྱེད་མ་ནི། ཉིང་ལོ་དང་ཆང་བུ་སྐྱལ་ས་ནས་སྐྱར་  
 ལྷ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ནི་ཏུ། གྲིལ་གྲིལ་ཏུ། གྲིལ་པ་ཡ་གྲིལ་པ་ཡ་ཏུ། ལྷ་ན་ཡ་ཉོ་བྱ་ག་སྐྱན་བི་དུ་རྒྱ་ཇ་ཏུ་ཕྱེ། བརྗོད་དེ་བཟེད་སྒོད་དུ་བཞག། །དག་པོ་ནི། སྐྱུ་  
 རི་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་དོར། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ། གུ་གུལ་གྱིས་བདུགས་ནས་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་སྐྱར་བ་ནི། རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་ཉིལ་ལ་སྤྲིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། གཡས་སུ་  
 མེ། གཡོན་དུ་ཚུ་བཞག་ལ། ལག་གཡས་གཡོན་གྱི་མཐེབ་སྤོན་སྐྱར་བས་ཉིལ་སྐྱངས། གཡས་པས་གཡས་བསྐྱོར། གཡོན་པས་གཡོན་བསྐྱོར་གསུམ་རེ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་སྐྱུ་ལྷ་པོ་ད་ཏ་ན་བྱ་སྤྲི་ཀུ་ཏུ་སྐྱ་  
 ཏུ། བརྗོད་དེ་གཡས་གྱིས་མེ་དང་གཡོན་གྱིས་ཚུར་དོར། སྐྱར་མེ་དེ་ཡང་ཚུའི་ནང་དུ་སྐྱལ་སྤེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་དོར་པོ། །སྐྱལ་ས་གྱིས་སྐྱར་བ་ནི། བྱེ་ཡུངས་བསྐྱལ་ས་ཏེ་དེས་བྲབ་ཅིང་ཅུ་རིག་གི་མཐུ། ཆོ་ལས་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །འདས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་རྩ་སྐྱོད་ཀྱི་ལུས་ལྟར་། ཞེས་པ་སྒྲུབ། མེ་ལོང་ལ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚུས་ལྷུང་གསོལ་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་  
 ཏ་ཨ་སྒྲི་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩྱ། རས་གཙང་མས་སྒྱི་ཚུལ་བྱ་ཞིང་། ཨོ་རྩྱོ་རྩྱོ་རྩྱོ་ཨེ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱ་ན་ཡེ་སྐྱ་རྩ། ཤོས་ལུང་ཐོགས་ནས། ཨོ་བརྟོ་ལྷ་སྐྱ་ཨེ་རྩྱོ།  
 ལྷུང་ཚུ་དེ་ལུམ་པ་གཞན་པར་སྒྲུགས་ཏེ། དམིགས་ཏེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འཕོར་གྱིན་ཅུ་རིག་བརྗོད། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། །རང་རྒྱལ་དག་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། །  
 དབྱ་བཙོམ་རྣམས་གྱི་མཐུ་དག་དང་། །གསང་སྒྲུགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤུ་རིའི་བུ་ཡི་ཤེས་རབ་དང་། །མྱོན་ལ་བུ་ཡི་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། །མ་འགགས་པ་  
 ཡི་མིག་དང་ནི། །འོད་སྒྲུང་སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །ཀློང་ལུ་སྐྱར་ཐོབ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོ་ཡི་ཐོས་པ་དང་། །ཚངས་པ་ཡི་ནི་བྱམས་པ་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་

བརྩ་བཏུན

ཚུག

གྱི་ནི་དབང་རྣམས་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོའི་སྟོབས་དག་དང་། །སློང་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དག་དང་། །འཕྲོག་མའི་  
 གཟི་བཞིན་རྩུ་འཕྱུལ་དང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་གཟིས། །ཆེ་གོའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །ཅེས་བདེན་པ་བརྗོད། ཀུ་ཤའི་ཚུན་པོས་བྱབ་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡལ་བའི་ཚུལ་  
 བྱེད་ཅིང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷན་རྣམས། །འདི་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་  
 བཅོམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ། །སྐྱོབ་པའི་དམ་ཚོས། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན། །མཐར་ཕྱིན་དང་། །ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོའི་དུག་གསུམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱི་  
 དུས་དུ། །ཞེས་པ་གདགས། །དེ་ནས་སྤང་བཞིན་ཀུ་ཤས་བྱབ་ཅིང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་འདོད་ཚུལ་གྱིས། །ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །འདི་དག་གིས། །ཆེ་གོའི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག །དེ་བཞིན་དུ། ལུ། མེ། ལྷུང་། །ཞེས་བསྐྱུར། མཐར། །འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་དུག་ཐམས་ཅད་  
ཤུགས་ཀྱི་རྩ་རྒྱ་རྒྱ། །ལུ་ལུ་དམིགས་ཏེན་ལ་འཕྲོར་ཞིང་བདེ་ལེགས་གྱི་ཚོགས་བཅད། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམས་པ་ཡིས། །ཁྱེད་གྱི་  
འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྐང་བཞི་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ཅག་ལམ་འགྲོ་  
བདེ་ལེགས་ཤོག །སྤྱིར་འོང་དག་གུང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་  
ལེགས་ཤོག །ཁྱེད་ལ་སྤྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། །དེ་ནས་ཚེ་འདས་དེས་སྤྱག་འཚལ་བར་བསམས་ལ། །དངོས་སུ་བུ་ལ་སོགས་པས་སྤྱག་བྱེད། །བྱང་བུ་ཡིན་ན་དཔུང་པ་ལ་གཟུགས་ཏེ་

བཅོམ་བུད

ཚུག

ལྷག་འཚལ་ཞིང་། མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །སོགས་སློ་ག་གསུམ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། །སོགས། ལྷག་བྱུང་འོས་པ་སོགས་ལྷག་འཚལ་  
 རྩོན་ཏུ་བཏང་ནས། ལྷགས་སུ་འགོ་བ་ནི། གཙོ་པོ་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །སྐྱོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །ཆེ་འདས་ལྷགས་  
 སུ་མཆི་ལགས་སོ། །དེ་ཡི་ལྷགས་སུ་ཆུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་མཛད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཆེ་འདས་  
 ལྷགས་སུ་མཆི། །ཆེ་འདས་འཛིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཆེ་འདས་འབུལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཆེ་འདས་ལུས་  
 འདི་འབུལ་བར་བཀྱི། །ལྷགས་རྗེའི་སྐྱོད་པ་མ་འབུལ་བའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་མོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤིག་ལྟན་འདི་ལ་བསྐྱབ་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །རྟུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་དག་དང་ནི། །ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚེལ་སྒྲིང་ནས་  
འོ་དོད་འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྗེ་ཡི། །ཕོ་ན་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱག་ནས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྱེར་བྱེད་པའི། །དོ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

བཏུངས།

སྒོན་ཆད་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་ལྷུར་དུ་བསྐྱབ་རྟུ་གསོལ། །དེ་ནས་གཤིན་  
པོ་ལ་དམིགས་པའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྒྲོད་དག་བཤམས་ལ། །ཚོ་བརྗོད་ཡུལ་བསངས། །ཚོ་བརྗོད་ལ་སོགས། །ཚོ་སྤྱོད་ལས་སྐྱབས། །སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལུང་པོ་གཟུགས་

ཚལ།

སྐྱ་དྲི་འོ་རེག་བྱ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར། །ཚོ་སྐྱོད་བེད་དུ་ར་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་སྐྱགས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས། །ཨ་གཱ་འོ་ལན་གསུམ། །ཚོ་རུ་པ་

ཀུ་མ་གུ་ཏ་བཟླ་བུ་ཇི་ཏེ་ཨུཾ་ཏུ། དེ་བཞིན་དུ། ཤེད། གཞུ། ར་ས། སྒྲི། མཐམ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་རོལ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་  
 གཟུགས་སྐྱུག་པ། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱན་པ། སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ། ལྕའི་ཡུལ་དུ་རོ་དང་བ། ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་  
 པ་དང། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཁ་བས་བཏབ་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འབྲུལ་སྐྱང་འཇིགས་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི། །བར་  
 དོར་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱ། དྲི་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུམ་གྱིས་ཅུང་བད་བསྐྱས་པའི་སྤོང་བུ་མེ་འབར་བ་ཐོགས་ཏེ་མེ་སྐྱུང་། གསོན་ཅིག་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་སྐར་རོ། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་མེ། །  
 དབང་པོ་དུག་གི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི། །ཡུལ་རྣམ་དུག་གི། །ལྷ་མོ་དུག་གི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུམ། །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ། །  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། །ཅུ་རིག་བརྗོད། །ལམ་སྐྱུང་བ་ནི། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །དགོན་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་སྤེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྦྱོམ་པའི་ལམ། །བྲེན་མེད་པའི་  
 །བྱུང་བར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བཏེན་ནས་སྡིག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་ཏེ། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་

ཉེས་

ཚུགས་



ཤོག་ ཞོ་རྩེ། རྩེ། མ་རྩེ། རྩེ་སྐྱ་མེ། རྩེ་ལ་བེ་བྱེ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སའ་ལ་བེ་རྩེ་སྐྱ། ལམ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་འདམ་གྱིས་མ་གོས་ལྟར། སྤྱིད་གསུམ་དྲི་མས་  
 མ་གོས་ཤིང་། སྤྱིད་བའི་བསྟན་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ ཞོ་བསྟན་བསྟན་བསྟན་སྐྱ་མེ་མ་རྩེ་སྐྱ་ཁ་ལ་ལ་ཉི་གཙུག་སྐྱ་རྩེ། བརྗོད་ལ་མེ་ཉི་གཙུག་ལ་སྐྱ་འཕྲོད་  
 ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཉི་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་བརྟགས་པས་ཚེ་གའི་མཐུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཉི་འདི་ཉིད་དུ་ལྟགས་ཉི་སྐྱོབ་དཔོན་དང་དགེའུ་ལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལ།  
 ཨེ་མའོ་བྱུ་མགོན་པོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། །གང་སྤྱིར་ངན་སོང་ལྟར་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྐྱོག་བཞིན་སྐྱར་དུ་གྲོ་ལ། །དེ་ལྟར་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
 ཅིང་དྲིན་ལན་གྱི་ཚུལ་དུ་མཚོན་པ། ཞོ་བརྗོད་ཨེ་རྩེ་བྱེ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ཅས། ཤོ་རྩེ་བར་གྱི་མཚོན་པ་སྐྱུ་ལ་ཉི། སྐྱར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

གྲུབ་རྒྱུ་

༄༅། །ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་གསུང་གི་གདམས་པ་ནོད་པར་གྱུར། ཞོ་སམ་བུ་རྒྱ་ཤིང་གཙུག་སྤྲོ་སྤྲོ། ཞེས་བཟོད་དེ་མེ་ཉོག་གཉོར། ཐལ་བ་ལ་སྤྲུལ་གདབ། རྗེས་ཚོག་ནི།  
 མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། ལུ་གཉེས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་རྣམས་སྤྲུགས་ཙམ་བཟོད་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས། །སོགས་གྱིས་བསྟོད། དགོན་  
 མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སོགས་གྱིས་དག་བ་བསྟོ་ཞིང་སྦྱོན་ལམ་གདབ། ཞོ་བཟོ་མུམ་དམ་རྒྱ་བཤོལ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱང། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་  
 དང་། །གང་ཡང་བདག་སྟོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱུལ་བ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཅེས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་མདུན་  
 ལུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། ཞོ་བཟོ་ས་མུམ་ཇོ་ ཇོ་ཏུ་བོ་ཏོ་ སྦྱུལ་པའི་དམ་ཚིག་པ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་ལྷགས་པར་གྱུར།

ཉེར་གཏུག་

ཚུགས་

ཅེས་གཤེགས་བསྟུན། ཨོ་བའ་སུ་ལྷོ་ཉཱ་ཉཱ་ལྟོ་ལྟོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ། །  
 ཞེས་བྱིན་བརྒྱབས། ཨོ་བའ་རྒྱ་ཏུ། ཨོ་བའ་ཡུ་ཏུ། ཨོ་བའ་སྣ་བོ། ཨོ་བའ་ཀམ་ཀོ། ཞེས་བྱུང་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིས་སྟུང་། མེ་ཏོག་ཐོགས་ལ། སྟོན་མཚོག་དམ་པ་  
 སོགས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་བྱུང་། །ལུང་པོ་སྟེག་ན། ལུང་པོ་སྟེག་ཐབ་ཀྱི་ནང་དུ་ཁ་ལུབ་དུ་སྟེགས་པར་བཟང་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞག། །རང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་སྟེགས་སུ་མཐོང་དམན་གཉིས་རེ་བཤམས། གཡས་  
 སྟེགས་སུ་ཡམ་ཤིང་དྲི་བཟང་པོས་བྱུག་ཅིང་སྤྱང་འོ་མ་མར་ཁུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅེ་མོ་སྟགས་པ། ཏིལ་ནག་ །ཡུངས་ཀར། འབྲས་མ་དུས་པ། སྤྱང་ལུང་མར་ཁུ་ཞོ་བག་སྟེ་བསྟེས་པའི་བས་མཚོག་ །ཀྱ་ཤ། །དུམ། གོ།  
 བས། སོ་བ། སྟན་མ། བེལ་མ། སྟར་ཀ། རྗོ་ཏི་སོགས་ཤིང་ཏོག་སྟེ་སྟེག་རྗོ་ས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་དང་། འབྲོར་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དར་བཟ། སྟན། མེ་ཏོག་ །ཅན་དན་དཀར་དམར་ཨ་ཀ་སུ་སོགས་སྟོས་

གྲུབ་རྒྱུ་

༄༅། །གང་འདྲོམ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོན་ནམས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ཚར་གཉིས་རེ་བཤམས་པའམ། ཚར་གཅིག་སྒྲི་སོར་བཤམས་ནས་མཚོན་འབྲུལ་རེ་རེ་ཞིང་ཁ་གསོ།  
 མེ་ཡོལ་གྱི་ནང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ། རྒྱུང་གཡལ། མེ་ཉོག་ །དྲིལ་བུ། དགང་གྲུགས་ཁ་སྒྲུབ། རྡོ་རྗེ། ལས་བུམ། མེ་ལྷའི་གདན་གྱི་ཀྱུ་ཤའི་ཚུན་པོ་དག་བཞག། །རའམ་བའི་མར་ཁུ་གཡས་ཟུར་དུ་བཞག་ན་  
 བདེའོ། །ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་གདབས། བདག་བསྐྱེད་དང་ལས་བུམ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བུ། རྡོར་དྲིལ་བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐབས་སྒྲིང་  
 རྗེ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན། དེ་ཡང་སྒྲོང་འོག་གི་རྩེ་མོ་ལྷ་ལྷ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། ཡར་མར་གྱི་པད་འདབ་བཅུ་དུག་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་མ་བཅུ་དུག། །ལྷེ་བ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ། རུའི་སྒྲོ་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། གཡས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་གསོར་ནས་སུ། །སེམས་

ཉེར་གཉིས་

ཚུག

ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་ནི་འགོད། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དོན། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་བབྱང་བར་བྱའོ། །རྩུ་རྩུ་རྩུ། རོ་རོ་རོ་ ཞུ་ལས་དྲིལ་བུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན། སྟེང་གི་བརྒྱའི་ཕྱོགས་བཞི་སྐྱེན་སོགས་བཞི། སྤོན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚམས་བཞི་སྐྱེལ་བྱེད། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཁོ་གཉེར་ཅན། རིན་ཆེན་སྟོན་  
བཞི། ལྷོ་བ་ཤེར་སྤོན་ཀུན་བཟང་གི་གཟུགས་འོད་དང་ལྡན་པ། ཕེའི་པད་འདབ་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་དང་། དོ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཚོ་བཟོ་  
ལྟུ་ར་ཁི་ཏ་པ་ར་ཁི་ཏ་སི་པ་ར་ཁི་ཏ་སའ་བུ་རྩུ་ཀྱི་ཏ་པ་ཕུ་ལི་ནི་བརྩུ་བུ་ར་མི་ཏུ་རྣ་ད་སི་རྩ་ཕེ་བཟོ་རྩུ་མི་ད་ཡ་སའོ་ཤ་ཁི་རྩུ་རྩུ་རྩུ། རོ་རོ་རོ་ སྐྱ་རྒྱ། དོ་རྗེ་གསོར་ཏེ།  
འགྲོ་ངོ་ རོ་ ཞེས་དྲིལ་བུ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་ལ། ཤེས་རབ་ཚོས་ཀྱི་དྲིལ་བུ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ཏེ། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་

གྲུབ་རྒྱུ་

༄༅། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་དགོལ། །དེལ་བུ་དགོལ། །མཚོན་པ་བྱིན་རླབས་གོང་ལྷོང་དང་། །ཡམ་གིང་དང་སློག་རྣམས་རྣམས། །ཚོ་བཟོ་ཡུལ་སྐྱེས་བསངས། །ཨ་ཀུ་རོས་སྐྱེས། །སློག་རྣམས་  
 རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་མུང་གི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྱུ་གིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གི་དབྱིངས་གང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཞུ་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྩ་རིག་བརྗོད། །ཐབ་ཁུང་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཚུས་གཏོང། །ཡུལ་སྐྱེས་བསངས། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 རྩྱུ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་དང་ར་སྐྱེས་གྱི་གདན་ལ་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྐྱོན་གསུམ་པ། །རལ་པའི་ཐོར་  
 ཚུགས་ཅན། །གཡས་གཉིས་དབྱུག་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། །གཡོན་གཉིས་སྐྱེང་བ་དང་རིལ་བ་འཛིན་པ་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན་གོས་དང་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་

ཉེར་གསུམ་

ཚུགས་

གྱིས་བརྒྱན་པ། ལུས་ལ་མེ་ལྷེ་སྟོང་གིས་དགྱིས་ཤིང་འོད་འབར་བ། དེའི་ཐུགས་ཀར་བློ་བོ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་གྱིས་རང་  
 འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་དངས། རིམ་རྩི་བེ་རྩི་ས་དགུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟོ་འོ་ཀྱ་བེ་ཇ་ཡ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨམ་མུ་བྲ་འི་རྩྭ་སྐྱ་རྟུ། དེ་བཞིན་དུ། བྲ་དྲི། སོགས་ཉེར་སྟོང་  
 རོལ་མོ་སྐྱར་བས་མཚོད། བློ་བོ་སྣོན་པོའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །སྐྱལ་དང་མི་སྐྱལ་མགོས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྐྱལ་ལྷགས་གྱིས་ནི་རྣམ་དགྱིས་པའི། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་  
 རྒྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་སོགས་ཀྱི་མཐུད། ཨོ་བཟླ་ཇུ་ལ་ཇུ་ལ་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་མེ་སྐྱུད། ཆོ་འདས་ཀྱི་གཞུག་རུས་པ་རྣམས་སྟེག་རྣམས་སུ་དམིགས་  
 བས་འབུལ། ཨོ་ཤོ་རྟོ་ཞེ་ཤོ་རྟོ་ཞེ། སོགས་ཀུན་རིག་གི་སྟོང་པོ་བརྗོད་བཞིན་པས་མར་ལུས་མེ་གསོ། ཨོ་ཀྱ་གཞུག་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགོ། །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན། །





བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་གི་སྟེའི་ཐད་གི་འདབ་མའི་སྟེང་དུ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཚོས་རྒྱ། སྟིང་ཁར་ཨ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་  
 གསལ་བར་གྱུར། ལས་རྒྱ། སྟིང་ཁར་རྩྱུ་ལས་སྐྱ་བ་དོ་རྩེ་གསལ་བར་གྱུར། ལྷག་ཚེན་ཏེ་རྒྱས་གདབ། ཨོ་བཇླ་རཏྣ་ཨ་སྟི་འི་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། དོ་རྩེ་འདི་ནི་དོ་རྩེ་ཚེ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །དམ་ཚིག་འདི་ལས་འདས་ན་ནི། །རིགས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་ཐལ་བར་བྱེད། །ཨོ་ཏ་ན་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་དམ་ལ་བཞག །  
 ཨོ་ཇཱ་ལ་ཇཱ་ལ་རྩྱུ་ཕྱེད། ཅེས་དམ་རྒྱ་བཅིང་། ཨོ་བཇླ་རཏྣ་རྩྱུ། ཞེས་བཏྣན་པར་བྱ། ཨོ་བཇླ་བརྒྱ་རྩྱུ། ཚོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གའི་སྟེག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཨ་ལྷ་ཡེ་ས་ལྷ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྱ་དུ་རྩྱུ་སྐྱ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་རྩྱུ། བས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མི་ལྷའི་ཞལ་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་སྟེ་དང་དགང་སྐྱགས་ཀྱི་ཁར་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཚེ་ལྷག་ཡེ་ཉ་བྱ་ག་བྱ་ལ་ཉ་ལ་ལ་ལྷ་དྲི་བྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་པས་  
 བྱོན་ཟན་འབྲུལ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཡམ་གིང་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གིང་དུ་མོས་ཏེ། ཚེ་ལྷག་ཡེ་ས་པ་  
 རི་སྐྱ་ར་ཚེ་བོ་རྩི་བྱི་ལ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱགས་རེ་དང་ཡམ་གིང་རེ་བསྐྱེན་ནས་འབྲུལ། བདུན་ནམ་བུ་ཙམ་རེའི་མཐར། ཚེ་བོ་རྩི་བྱི་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གའི་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱིབ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྟེལ་ཚིག་བཟོད། དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མཐའི་སྐྱགས་དང་སྟེལ་ཚིག་སྐྱོར་ཚུལ་འདིས་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ། ཚེ་ལྷག་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། མར་ཁུ་དགང་སྐྱགས་ཀྱིས་དབྲུལ།  
 ཚེ་སྐྱ་ར་པོ་ད་ཉ་ལ་བཟོད་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཉིལ་ནག་གིའོ། །ཡུངས་ཀར་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཚེ་བཟོད་པུ་ལ་སྐྱ་རྒྱ། འབྲས་མ་གྱུས་པའིའོ། །ཚེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། ཟས་མཚན་གིའོ། །ཚེ་ལྷ་བྱ་

ཉིང་ལྗ

ཚུག

ཏི་ཏ་ཏུ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཀུ་ཤའི་འོ། །ཚོ་བཟོ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྐྱ་རྒྱ། རྩུ་འི་འོ། །ཚོ་བཟོ་གྲམ་རེ་སྐྱ་རྒྱ། གྲའི་འོ། །ཚོ་བཟོ་བེ་ཇ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། བས་དང་སོ་བའི་འོ། །ཚོ་བཟོ་མ་རྒྱ་བ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ།  
 སྐབ་མའི་འོ། །ཚོ་བཟོ་བྲི་བ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། བེལ་མ་སྐྱར་ཀ་རྩུ་ཏི་མ་ལ་སོགས་ཤིང་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ། །སྒོ་མ་འབྱུང་སོགས་ལས། ཡམ་ཤིང་ནི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །འཁྱུ་བའི་རྩ་ས་ནི་ཞལ་དུ་འོ། །  
 གོང་བུའི་རྩ་ས་ནི་ཕྱག་དུ་འོ། །ཀུ་ཤ་ནི་གདན་དུ་འོ། །རྩུ་དང་མེ་ཏོག་ནི་དབུ་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསམས། དེ་ནས་མར་འཁྱུ་དག་ལ་སྐྱགས་གསུམ་སུལ་ནས། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་  
 ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཚོ་སྐྱ་བེད་མཁྲུ་ལ་བཟོ་ཅ་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་བཟོ་དཔས། མེ་ལྟའི་ལྟོ་བར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིན་རིག་  
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སོགས་ནས་མཚོན་བསྟོན་བར་མདུན་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། ཚོ་ཤོ་རྩུ་ནི་ཤོ་རྩུ་ནི། སོགས་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་མཐར། ཏ་བྱ་ཀ་བྱ་སོགས་བཏག་པས་བྱོན་ཟིན་འབུལ་ཞིང་སྐྱེལ་

ཀུན་རྣམས་

༄༅། །ཚིག་གདགས། གཙོ་ལམ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ ཨོ་ཤོ་རྩ་ལོ་རྩ་ལི་ཤོ་རྩ་ལྷོ་ལི་ལྷོ་སའ་ཀམ་ལུ་མ་ར་ཏ་ལི་ཤོ་རྩ་ལི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨོ་ཤོ་རྩ་བྲི་ལྷོ་ཡ་

ཉེ་དུག་

སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་འབུལ། བདུན་ནམ་བཅུ་ཙམ་རེའི་མཐའ། ཨོ་ཤོ་རྩ་བྲི་ལྷོ་ཡ། ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཚིག་གདགས།

སྒྲིག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོ་བསྐྱེས་གཤིན་པོའི་སྒྲིག་པ་སྐྱེས་ནས་བྱུང་བའདུག་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཤོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས། གྲེག་རྩ་སྐྱེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབུལ། ལྷན་སྐྱེ་དང་རིན་པོ་

ཚུགས་

ཆེའི་རིགས་སོགས་འབུལ་ཚིག་དམིགས་བསམ་ལ་མེད་པ་རྣམས་སྐྱེས་པོ་ལ། ཨོ་ལྷོ་རྩ། བཏགས་པས་འབུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ལ་ཚིག་སྐྱེ། མཚོན་བསྐྱོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་འོས་བྱ། མར་ལུ་བྱོན་ཟན་ལྷོ་

དབུལ་བའི་མཐའ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་མ་རོལ་ཏུ་འདས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་དང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་བྱུང་བའདུག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་

གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དམ་ཁྱུ་བགྲོལ་ནས་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་ཁ་བརྒྱུད་ཞིང་བཟོད་གསོལ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་  
 གོང་གི་རྗེས་ཚོག་ལྟར་བྱ། །སྤྱི་མེ་ལྷ་ལ། ཨོ་ཨུག་ཡེ་ས་པ་འི་སྤྱི་ར་ཨུའྱི་བྲ་ཏེ་ཕྱོ་སྤྱི་དུ། དེ་བཞིན་དུ། ལྷ་ཏེ་ནས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གྲེག་རྗེས་རྣམས་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་ལན་གསུམ་  
 རེ་སྤྱི་འཛིག་ཏེན་པའི་སྤྱི་བས་བཞིན་འབུལ། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷུག་ཚངས་དབང་མགོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱི། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་ས་དབང་བསྐྱུར་བ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཉོན་  
 མོངས་ཐམས་ཅད་གྲེག། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། མེ་ལྷའི་བྱོན་ཟན་ལྷུང་མར་ཁུ་དབུལ་ཞིང་། འདས་པའི་སྤྱི་བས་ལྷུང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ། ཡིག་  
 བརྒྱ་དང་བཟོད་གསོལ་བྱ། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། བྱིན་ཟ་བྱོད་གྱིས་བསྐྱུབས་གྱིས་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སྤྱི་སྤྱི་བྱོན་ཏེ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཞོ་ཨུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྣ་ར་བརྗོད་མུ་ །ཞེས་བརྗོད་པས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །ཐབ་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསངས་གཏོར་བྱས་ཏེ།  
བདག་ཉིད་བློ་བོ་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར་ཅིང་། །ཐབ་ཁུང་གི་དམ་ཚིག་པའི་མེ་ལྷ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་གྱུར་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ཞོ་བརྗོད་སུ་གྲོ་ཏེ། །སོགས་  
ནས། །བླ་ཏུ་རྩེ་ལྷན། །ཅེས་པའི་སྐྱབས་བྱུང་སྟེ་དོར་སེམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་གྱུར། །ཅུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་རོལ་མོས་མཚོད། །ཞོ་བརྗོད་སུ་གྲོ་  
ཏེ་སོགས་ཀྱི་མཐར། །ཞོ་བོ་རྩི་བྲི་ལྷ་ལྷ་དུ། །བཏགས་པས་ཡམ་ཤིང་དང་། །ཞོ་ཨུ་ཡེ་སྣ་དུ། །སྐྱར་བས་མར་ཁུ་དབུལ་ཞིང་སོ་སོར་སྟེལ་ཚིག་འོག་ལྷ་རྒྱུར། །སྟེག་རྗེས་ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་  
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལ། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། །ཞོ་བརྗོད་སུ་གྲོ་ཏེ་སོགས་ཀྱི་མཐར་སྟེག་རྗེས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་བསྐྱེབས་སུ་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ། །ཚོ་ལས་འདས་པ་ཚེ་གའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་

ཚུགས་

པའི་སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བུ་པོ་དེ་ཉེ་ན་བརྗོད་ཡ་སྤྲོད། ཞེས་བརྗོད་པས་མ་ཟད་བར་དུ་དབུལ། བློ་བོ་སྒྲིན་པོའི་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། བརྗོད་མུམ་ བློ་བོ་རང་གི་ལུས་  
 ལ་ལྷགས་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད། བསྟོད་པ་དང་། བདག་སྐྱུང་བ། བཀྲ་ཤིས་རྣམས་གོང་ལྟར་བྱའོ། །སྤྲོས་པ། ལྟོན་པ་སྤྲོ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །འཕོམ་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས་པའི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས། །འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་ཟབ་མོའི་ཚོས་འདི་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་རང་གཞན་དོན་དུ་གཅེས་པར་བྱངས། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རློ་དཀར་གྱིས། །མ་རིག་འབྱུང་བའི་སྤྲོ་བ་དུངས་སྤྲོངས་ཏེ། །  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་འཕང་ག་ལ་བར། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་རྣམས་སྤུམ་གཅིག་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དུས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་དད་བརྩོན་ཤེས་རབ་དམན་པ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་  
 ཚབ་ན་རིམ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཚན་གྱི་བྱིན་རློབ་ཕོག་པ་གྲགས་པ་མི་འགྱུར་གོ་ཆས་རྒྱལ་ཚབ་ནོར་བུ་བཟང་པོའི་ཀུན་རིག་ཚོགས་ལ་འགྲོའི་ལུས་འཛོམས་ལས་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཉིད་བྱུང་གསལ་དུ་བསྐྱེབས་

ཀུན་རྒྱལ་

༄༅། །པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།ཞོ་སྤྲི། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གྱེ་བས་མི་སྐྱོན་པའི། །བྲལ་སྤྲིན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་སྣང་བས། །ཀུན་གསལ་བྱོན་མཉམ་  
སྤྲིད་འགྲོའི་ནོངས་པ་ཀུན། །རིང་དུ་བཅིལ་ནས་དོན་དམ་མཚོག་གི་དངོས། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་རྣམས་སྤྲིན་ལས་འཇུག་པར་བཅས། །མདོན་པར་མཛད་ཚུལ་ཤེས་བྱའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ན། །མཚུངས་པ་མེད་པ་བྲུག་འི་དབང་པོ་ཡི། །གསུང་རབ་ནོར་བུའི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ། །མ་སྐྱིབ་ཀུན་ཏུ་  
སྣང་བྱེད་སྤྲོན་མེའི་མཚོག། །སྤྲིད་པའི་རྩེར་ཡང་གྲགས་པའི་འོད་འཕྲོ་བའི། །བྱུང་པའི་བསྐྱོན་པ་མཚོག་དང་འགྲོ་བའི་ཁམས། །ཀུན་ལ་ཕན་བདེའི་བརྩམ་སྤྲིད་  
བ་ཅན། །ཚོགས་གཉིས་འབྱུང་གནས་སྤྲུག་ག་ཡི་སྤྲིང་། །གསེར་ལྡན་བྱོན་ཡངས་འདི་ན་བསྐྱལ་པའི་བར། །རབ་གནས་དོན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཚོག་འབྱུང་བྱིར། །

ཉེར་བརྒྱུད་

ཚུག



མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལྟར་བགོད་པ་ལས། །ལེགས་འོང་དག་བ་སྟོན་ཟླའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཁ་བའི་ལྷན་པོ་ཀུན་ཟླའི་ཚལ་ཆེན་གྱི། །རྗེས་སོང་མཐུ་དཔལ་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཛམ་གླིང་ཞི་བདེར་མཛད་པའི་གྲགས་འབར་བ། །སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེའི། །གསང་གསུམ་བཙུམ་ལྡན་ཆོ་  
 མཐའ་ཡས་ཉིད་དང་། །མི་སྤེད་སྤིད་མཐའི་བར་དུ་བརྟན་གྱུར་ཅིག །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི། །ཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཡངས་དང་མཉམ་  
 པས། །མ་ལུས་འགོ་བ་རྗོགས་སངས་རྒྱས་པ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགོད་ལ་འཆོ་བ་ཅན། །མ་རུང་བདུད་དགའི་དཔུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྟོན་པའི་སྐྱ་  
 དབྱངས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །ལུང་འདོན་འཆད་དང་ཡང་དག་རྟོགས་པ་ཡི། །བསྟན་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་འགོང་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་ཅེས་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་

ཀུན་རིག་

༄༅། །གསུང་རབ་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོ་ཤེས་གསལ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་དང་དཔལ་གྱི་སྟོན་ལུང་མཚུར་སུ་ཚོས་སྐར་གོང་ནས་པར་རྒྱན་གྱི་སྲི་ལུ་མངོན་པར་རྒྱབ་པའི་ཚེ་དེ་ཡི་དགོ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔག་  
མེད་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་རྒྱལ་ཚབ་གྲགས་པ་མི་འགྲུལ་གོ་ཚས་ཚུ་འབྲུག་ས་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཉིན་ལྷག་པའི་བསམ་པའི་རོལ་མཚོ་ལས་སྤངས་ནས་བྲིས་པ་རྩེ་ཡུལ་། །།

ཉམ་དགུ་བྱོན།

། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། རྒྱབས་གཅིག་ལའོར་ལོའི་མགོན་པོ་གོ་བྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་པ། ཀུན་རིག་ལུས་ཀ་འདིའི་ཚོས་སྟོན་པར་རྒྱན་གྱི་  
སྟོན་བདག །གདན་ས་དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་གི་རྒྱབ་བཙོན་སྤྲ་མ་རྡོར་སྟོབ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ནས་གནང་སོན་བྱུང་བར་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་བ་ཆབས་

ཚུགས།

ཅིག །འོང་གི་བཞེད་དགོངས་མཐའ་དག་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལམ་ལྷའོ། །དཔལ་ཆེན་ཚོས་སྤྱིང་ཤེས་གསལ་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས།

