

ཕྱི་

༡༡། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་  
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༥

༄༅།                      །རྒྱ་གར་སྐད་དུ།                      །ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་རྒྱ་མ་ཁོ་གྱི་ཉི།  
 བོད་སྐད་དུ།                      །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་  
 དག་པར་བརྗོད་པ།                      །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལོ།                      །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་།                      །གཤམ་དགའ་འདུལ་བ་  
 ལྷོ་ལྷོ་གྱི་མཚན།                      །དཔལ་བོ་འཇིག་རྗེ་གསུམ་ལས་རྒྱལ།                      །རྗེ་  
 དབང་ལྷོ་གསང་བའི་རྒྱལ།                      །པར་དགའ་བོ་རྒྱས་འདའི་སྤྱན།                      །  
 པར་རྒྱས་འདའི་ཞལ་མངའ་བ།                      །རང་གི་ལག་གིས་རྗེ་རྗེ་མཚན།                      །  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོར་བྱེད་པ།                      །ཁྱོད་གཉེར་རིམ་པར་ལྷན་ལ་  
 སོགས།                      །ལག་ན་དོ་རྗེ་མཐའ་ཡས་པ།                      །དཔལ་བོ་གཤམ་དགའ་  
 འདུལ་བ་ལོ།                      །འཇིགས་སུ་རུང་དང་དཔལ་བྱད་ཅན།                      །རྗེ་རྗེ་ལོ།

༡༡། །རབ་འཕྲོ་བ། །རང་གི་ལག་གིས་གསོར་བྱེད་  
 པ། །སློང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགོ་དོན་བྱེད་པའི་  
 མཚོན་ །དགའ་མགུ་རངས་པའི་བསམ་པ་ཅན། །ཁོ་བོའི་ལུས་ཀྱི་  
 གཟུགས་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའི་མགོན། །ལུས་  
 བཏུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ནས། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་  
 བྱས་ནས་ནི། །སྐྱོན་སྤར་འདུག་སྟེ་འདི་སྐད་གསོལ། །ཁྱེད་བདག་  
 བདག་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། །བདག་དོན་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེའི་ཕྱིར། །  
 སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བས་མངོན་རྫོགས་པའི། །བྱང་ཆུབ་ཅི་ནས་བདག་ཐོབ་  
 མཚོན། །ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་དགུགས་ཤིང་། །མི་ཤེས་འདམ་

ལྷན་པ་ལྟར།

དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྲུང་བ་དང་། །སླེ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱི་མྱིར། །  
ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་པོའ་ལྟར་འདས། །འགྲོ་བའི་སླེ་མ་སྦྲོང་བ་པོ། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་  
དེ་ཉིད་མ་སྐྱེན། །དབང་པོ་བསམ་པ་མ་སྐྱེན་མཚོག་གི། །བཙུག་པོ་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །  
གཙུག་ཏྱར་ཆེན་པོ་ཚོག་གི་བདག། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔལ་ཡི། །མཚན་ཅི་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་མཚོག། །དོན་ཟབ་དོན་ཅི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །  
དོན་ཆེན་མཚུངས་མེད་རབ་ཞི་བ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགོ་བ། །འདས་པའི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་སྟེར་བྱུང་བའི་  
ཚོགས་སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །རྒྱད་ཆེན་སྒྲུ་འབྲུལ་བུ་བ་ལས། །  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་འཆང་། །དཔག་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཡིས། །རབ་གསུང་  
གང་ལགས་བཤད་དུ་གསོལ། །མགོན་པོ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས། །གསང་འཛིན་ཅི་  
ནས་བདག་འགྱུར་མྱིར། །དེས་པར་འབྱུང་གི་བར་དུ་འདི། །བདག་གི་བསམ་པ་བརྟན་པོས་  
གཟུང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསལ་བ་དང་། །མི་ཤེས་མ་ལུས་སྤང་བའི་མྱིར། །སེམས་

༄༅། །ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡི། །འབྲུང་པར་རི་བཞིན་རབ་བཞུགས་བྱ། །  
 གསང་དབང་ལག་ན་རྩོམ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་དེ་སྐད་དུ། །གསོལ་ནས་ཐལ་མོ་  
 སྐྱར་བྱས་ཏེ། །ལུས་བརྟུང་ནས་ཅི་སྐྱོན་སྐྱར་འདུག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་ལྷན་གྱི་སྐྱབས། །རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྐང་གཉིས་མཚོག། །ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ལྷགས་བཟང་བ། །རིང་ཞིང་ཡངས་  
 པ་བརྒྱུང་མཚན་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །བདུད་བཞིའི་དག་རྣམས་འདུལ་  
 བྱེད་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དན་སོང་གསུམ། །སྐྱོད་བར་བྱེད་པའི་འཇུག་བསྐྱོན་  
 རྣམ་ཤི། །ཚངས་པའི་གསུང་ཅི་སྐྱོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་རྒྱན་བཤམ་ནས། །ལག་  
 རྩོམ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །གསང་བ་ལ་ཅི་སྐྱེད་གསུངས་པ། །སྤྱིར་རྩོམ་དང་ལྡན་གྱུར་པས། །  
 འགྲོལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་བྱོམ། །ཡོ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་གྱི། །མིང་བརྗོད་པས་ཅི་དོན་  
 ཆེ་བ། །དག་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྲིག་སེལ་བ། །ངལ་ས་ཉན་པར་བརྩོན་པ་ནི། །ལེགས་སོ་  
 དཔལ་ལྡན་རྩོམ་འཇམ་དཔལ་། །ལག་རྩོམ་སྟོབས་སོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་དེ་སྤྱིར་  
 དཔལ་། །བྱོད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱོན་པར་བྱ། །བྱོད་ཅི་ཆེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །བཅོམ་ལྡན་

དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསལ་ལ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ལྟུགས་བྱས་པ། །གསང་སྤྲུལ་ས་རིགས་ཚེན་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །གསང་སྤྲུལ་ས་རིགས་སྤྲུལ་ས་འཆང་བའི་རིགས། །རིགས་གསུམ་ལ་ནི་  
 རྣམ་པར་གཟིགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རིགས། །འཛིག་རྟེན་སྤྲང་བྱེད་  
 རིགས་ཚེན་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིགས་མཚོགས་དང་། །རིགས་ཚེན་གཙུག་ཏྟེ་ཚེན་  
 གཟིགས་ནས། །ཚོགས་གི་བདག་པོས་ཚོགས་སུ་བཅད། །གསང་སྤྲུལ་ས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་ལྷན་  
 ཞིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། །མི་སྤྱོད་ཚོས་ཅན་འདི་གསུངས་པ། །ཨ་ཨུ་ཨུ་  
 ཨུ་  
 ཨུ་  
 འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཨ་ལས་བྱུང་། །ཨ་ནི་  
 ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོགས། །དོན་ཚེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །འོང་ནས་འབྱུང་བ་སྤྱེ་བ་མེད། །  
 ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོགས། །ཚོགས་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་  
 བར་བྱེད། །མཚོན་པ་ཚེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཚེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། །

༄༅། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཞེ་སྒང་ཚེ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་གྱི་དབང་ཚེ་བ། །མཚོད་  
 པ་ཚེན་པོ་གཏི་མུག་ཚེ། །གཏི་མུག་སྒོ་སྟེ་གཏི་མུག་སེལ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཁྲོ་བ་ཚེ། །ཁྲོ་  
 བ་ཚེན་པོ་དབང་ཚེ་བ། །མཚོད་པ་ཚེན་པོ་ཆགས་པ་ཚེ། །ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་  
 སྐྱེད། །འདོད་པ་ཚེན་པོ་བདེ་བ་ཚེ། །དགའ་བ་ཚེན་པོ་མགྲོ་བ་ཚེ། །གཟུགས་ཚེན་ལུས་ཀྱང་  
 ཚེ་བ་སྟེ། །ཁ་དོག་ཚེ་ཞིང་ལུས་པོང་ཚེ། །མིང་ཡང་ཚེ་ཞིང་རྒྱ་ཚེ་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཚེན་  
 པོ་ཡངས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་མཚོན་ཚེན་འཆང་བ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་སྣུགས་ཀྱང་ཚེ་བའི་  
 མཚོག། །བྲགས་ཚེན་སྒྲོན་བྲགས་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྒྲོང་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་ཚེ། །མཁས་པ་སྐྱུ་  
 འཕྲུལ་ཚེན་པོ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དོན་གྲུབ་པ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་དགའ་བས་  
 དགའ། །སྐྱུ་འཕྲུལ་ཚེན་པོ་མིག་འཕྲུལ་ཅན། །སྦྱིན་བདག་ཚེན་པོ་གཙོ་བོ་སྟེ། །ཚུལ་  
 གྲིམས་ཚེན་པོ་འཆང་བའི་མཚོག། །བཟོད་ཚེན་འཆང་བ་བརྟན་པ་པོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཚེན་པོ་  
 བརྟུལ་བ་ཡིན། །བསམ་གཏན་ཚེན་པོ་ཉིང་འཛིན་གནས། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་འཕྲུལ་འཆང་  
 བ། །སྟོབས་པོ་ཚེ་ལ་ཐབས་ཚེ་བ། །སྟོན་ལམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །བྱམས་ཚེན་རང་

བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད། །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སློ་ཡི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སློ་ཆེན་ལྷན། །  
 མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཆེ་བ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སློ་བས་དང་ལྷན། །ཤུགས་ཆེན་མགྲོགས་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཆེར་གྲགས་པ། །སློ་བས་ཆེན་མ་རོལ་གཞོན་པ་པོ། །སླིང་  
 པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། །མགྲོགས་ཤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཆང་། །དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ཤུལ་  
 ཆེ། །འཛིགས་ཆེན་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་པོ། །མགོན་པོ་རིགས་མཚོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སླེ་མ་  
 གསང་སྤྲུགས་ཆེ་བའི་མཚོག་ །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་ལ་གནས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ལ་གྱི་  
 མཚོག་ །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་ཆེ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུབ་ཆེན་ལྷན། །གསང་  
 སྤྲུགས་རྩྭ་ལ་ཆེན་ལས་བྱུང་བ། །གསང་སྤྲུགས་རྩྭ་ལ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཅན། །མ་རོལ་སྤྱིན་བརྩུ་  
 ཐོབ་པ་སྟེ། །མ་རོལ་སྤྱིན་པ་བརྩུ་ལ་གནས། །མ་རོལ་སྤྱིན་བརྩུ་དག་པ་སྟེ། །མ་རོལ་སྤྱིན་པ་  
 བརྩུ་ཡི་རྩྭ་ལ། །མགོན་པོ་ས་བརྩུའི་དབང་རྒྱུག་སྟེ། །ས་བརྩུ་ལ་ཞི་གནས་པ་པོ། །ཤེས་བརྩུ་  
 རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་བརྩུ་རྣམ་དག་འཆང་བ་པོ། །རྣམ་པ་བརྩུ་པོ་དོན་བརྩུའི་  
 དོན། །ཐུབ་དབང་སློ་བས་བརྩུ་ཐུབ་པའི་བདག་ །ཀུན་གྱི་དོན་ཞི་མ་ལུས་བྱེད། །རྣམ་བརྩུ་



༄༅། །དབང་ལྷན་ཆེ་བ་པོ། །ཐོག་མ་མེད་པ་སྐྱོས་མེད་བདག །དེ་བཞིན་ཉིད་  
 བདག་དག་པའི་བདག །བདེན་པར་སྐྱེ་ཞིང་ཚིག་མི་འགྱུར། །ཇི་སྐད་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་  
 གྱེད། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོན། །ཡང་དག་མཐའ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །  
 བདག་མེད་སེང་གའི་སྐྱེ་དང་ལྷན། །ལྷ་སྟོབས་རི་དྲུག་པས་དབང་འཛིགས་གྱེད། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་ཡོད་སྟོབས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡིད་ལྟར་མཚུགས། །རྒྱལ་བ་དག་རྒྱལ་རྣམ་  
 པར་རྒྱལ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །ཚོགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཚོགས་གྱི་མཚོག །  
 ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་བདག་དབང་དང་ལྷན། །མཐུ་ཚེན་གཅེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཚུལ་ཚེན་  
 གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག །ཚིག་རྗེ་ཚིག་བདག་སྐྱེ་མཁས་པ། །ཚིག་ལ་དབང་བ་ཚིག་མཐའ་  
 ཡས། །ཚིག་བདེན་བདེན་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོ། །སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་  
 སྤྱིར་མི་འོང། །འདྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བས་རྒྱུ་ཚུལ། །དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ། །  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགོ་སྟོང་དག་བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་  
 དབང་པོ་བྱུང། །བདེ་བ་རྗེད་པས་འཛིགས་མེད་ཐོབ། །བསོལ་བར་གྱུར་པ་རྗེས་པ་མེད། །

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

རིག་པ་དང་ཅི་རྒྱུ་དང་པར་ལྷན། །བདེ་གཤེགས་འཛིན་རྟེན་རིག་པའི་མཚོག་ །བདག་གིར་མི་  
འཛིན་དར་མི་འཛིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་མཐར་སོན་  
པ། །བྱ་བ་བྱས་པ་སྐྱམ་སར་གནས། །ཤེས་པ་འབའ་ཞིག་ངེས་གསལ་བ། །ཤེས་རབ་  
མཚོན་ཆས་རྣམ་འཛོམས་པ། །དམ་ཚོས་ཚོས་རྒྱལ་གསལ་བར་ལྷན། །འཛིན་རྟེན་སྤྲང་བར་  
བྱེད་པའི་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་དབང་སྤྱལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་སྟོན་པ་པོ། །  
དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
དབྱིངས་མི་ཟད། །ཚོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །བསོད་ནམས་ལྷན་པ་བསོད་ནམས་  
ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པ་ཡོད་མེད་ཤེས། །ཚོགས་  
གཉིས་ཚོགས་ནི་བསགས་པ་པོ། །རྟོག་པ་ཀུན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ཅན། །བསམ་གཏན་བསམ་  
བྱེད་ལྷན་མཚོག་ །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་བ། །མཚོག་གི་དང་པོ་སྐྱེ་གསུམ་འཆང་། །  
སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འབྲུབ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་པའི་བདག་ །སངས་རྒྱས་ལྷ་  
བདག་ཅོད་པན་ཅན། །སྐྱེན་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་

༄༅། །པོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་པོ་དམ་པའི་མཚོ་ག །ཤེས་པས་སྲིད་འབྱུང་  
 སྐྱེ་གནས་མེད། །ཚོས་ལས་བྱུང་བ་སྲིད་པ་སེལ། །གཅིག་པུ་སྐྱ་མཚེགས་དོ་རྗེསི་བདག །  
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འགོ་བའི་བདག །འཇམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མེ་  
 བོ་ཆེ། །འོད་ཚེན་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལམ་མེ་བ། །འགོ་བའི་མར་མེ་  
 ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། །གཟི་བརྗེད་ཚེན་པོ་འོད་གསལ་བ། །སྐྱགས་མཚོ་ག་མངའ་བདག་རིག་  
 སྐྱགས་རྒྱལ། །གསང་སྐྱགས་རྒྱལ་པོ་དོན་ཚེན་བྱེད། །གཙུག་ཏོར་ཚེན་པོ་མྱེད་བྱུང་  
 གཙུག་ །འཇམ་མཁའི་བདག་པོ་སྤྱ་ཚོགས་སྒྲོན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་སྐྱ་ཡི་མཚོ་ག །  
 འགོ་ཀུན་དགའ་བའི་མིག་དང་ལྷན། །སྤྱ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་པོ། །མཚོ་དེའོས་  
 རྗེད་འོས་བྱང་སྲོང་ཆེ། །རིགས་གསུམ་འཆང་བ་གསང་སྐྱགས་འཆང་། །དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་  
 གསང་སྐྱགས་འཛིན། །གཙོ་བོ་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་འཛིན་པ། །ཐེག་པ་མཚོ་ག་གསུམ་སྒྲོན་  
 པ་པོ། །དོན་ཡོད་ཞགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །འཛིན་པ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་ཞགས། །དོ་རྗེ་ལྷགས་  
 ཀུ་ཞགས་པ་ཆེ། །དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་གདོང་ལྷག

འཇིགས་ཤི། མིག་ཏུ་གཤམ་ཏུ་གཤམ་སྟོང་སྟོང་དང་ལྷན། ཀའང་རུས་ཆེ་བ་གཅིག་སྟེ་པ་པོ། ཉལ་  
 ཉལ་གདོང་བརྒྱུ་པ། བཀའ་ལློན་ལྟེ་ལའོ་དཔོ་བལྟ་གས་གྱི་རྒྱུ་ལ། རྩོམ་ལྷན་ཅན་འཇིགས་ལྟེ་  
 པ། རྩོམ་ལྷན་པོ་རྩོམ་ལྷན་ལྟེ་། ལྷན་འཇུག་ལྟེ་རྩོམ་པོ་ཆེ། རྩོམ་ལས་སྐྱེས་རྩོམ་ལྟེ་  
 བདག་ རྩོམ་ལྷན་པོ་མཁའ་འཇུག་། མིག་ལོ་རལ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་སྟེ། ལྷན་ཆེན་  
 ཀོ་རྩོམ་གོས་སུ་གྱེན། ལྷན་ཆེན་ཆེན་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱོགས་པ། ཉུ་ཉུ་ལེས་སྐྱོགས་འཇིགས་པར་  
 ལྟེ་ད། ལྷན་མོ་ཆེན་མོ་གད་རྒྱུད་སྟེ་ཅན། རྩོམ་གད་མོ་ཆེན་སྐྱོགས་པ། རྩོམ་ལེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཏུ་པོ་དཔའ་བ་ཆེ། རྩོམ་ཏུ་སྐྱེ་  
 ཏུ་ལེས་སྐྱོགས། ལམ་ཆོན་ཏུ་རྩོམ་ལྷན་པོ་ཐོགས་པ། རྩོམ་རལ་གྱིས་མ་ལུས་གཅོད། རྩོམ་  
 ཀུན་འཆང་རྩོམ་ཅན། རྩོམ་གཅིག་ལུ་གཡུལ་སེལ་བ། རྩོམ་འབར་བ་མིག་མི་བཟང་། །  
 ལྷན་ལང་རྩོམ་འབར་བ་སྟེ། རྩོམ་འབེབས་པ་འབེབས་པ་ཆེ། མིག་བརྒྱུ་པ་སྟེ་རྩོམ་ལྟེ་  
 མིག་ ལུས་ལྟེ་རྩོམ་ལྟེ་བ་སྟེ་ཅན། རྩོམ་ལྟེ་སྐྱེ་བའི་གཅིག་སྐྱེ་བའི་ལུས། ལེན་མོ་སྐྱེས་པ་རྩོམ་ལྟེ་  
 ཅན། རྩོམ་སྐྱེད་པོ་སྐྱེགས་པ་མཁའ་གས། རྩོམ་འཇུག་ཐོགས་དཔལ་དང་ལྷན། རྩོམ་རྒྱུ་

༄༅། །ཤིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །གད་རྒྱུད་ས་རྒྱ་རྒྱ་རིས་པར་སྒྲོགས། །ཡི་གེ་རྒྱག་  
 པ་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །འཇམ་དཔལ་དམ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲ་གཅིག་པ། །  
 རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷན་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །སྒྲ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག། །ཡང་དག་བདག་  
 མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་མཐའ་སྟེ་ཡི་གེ་མེད། །སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བའི་སྒྲ་མཚོག་སྟེ། །  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། །ཚོས་ཀྱི་དྲུང་སྟེ་སྒྲ་ཆེན་ལྷན། །ཚོས་ཀྱི་གཞི་སྒྲ་པོ་ཆེ། །མི་  
 གནས་སྒྲ་དབ་འདས་པ་པོ། །སྟོགས་བརྒྱའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་ཆེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་  
 དམ་པ་སྟེ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ཡིད་ལས་སྒྲེས། །གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་  
 བའི་དཔལ། །གཟུགས་བརྒྱན་མ་ལུས་འཆང་བ་པོ། །ཚུགས་པ་མེད་ཅིང་ཆེ་བར་གྲགས། །  
 ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཞིན་རྒྱ་མཐོ་ལ་གནས། །དར་བ་ཆེན་  
 པོ་ཚོས་ཀྱི་རྟོག། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞིན་ལུས་གཅིག། །གནས་བརྟན་ཚན་པོ་སྒྲེ་དགའི་  
 བདག། །སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན་འཆང་བ། །སྒྲུག་གུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས། །  
 །འཇིག་རྟེན་ཞེས་ལེགས་སྟོབ་དཔོན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་སྟོབ་དཔོན་འཇིགས་པ་མེད། །མགོན་

སྐྱོབ་འཛིག་ཉེན་ཡིད་གཏུགས་པ། །སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ་སློབ་མེད། །ཅམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་  
 ལོངས་སྐྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། །མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐྱབས་འབྱེད་  
 པ། །སྲིད་པའི་དྲ་བ་འཛོམས་པ་པོ། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཞི་བྱེད་པ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཕ་རོལ་སོན། །ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་ཅན། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱན་དུ་  
 ཐོགས། །སྐྱབས་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཞི། །གསུམ་སེལ་མཐའ་ཡས་གྲོལ་གསུམ་  
 ཐོབ། །སྐྱོབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་སྐྱོལ། །མཁའ་ལྗང་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས། །ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་མ་ཀུན་ལས་འདས། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྫོགས་པ་པོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན་རྣམས་གྱི་ཐོད། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །ཅམ་  
 མཁའི་ལམ་ལ་རབ་གནས་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ཆེན་པོ་འཆང་། །སྐྱབ་བདག་རིན་ཆེན་  
 ཀུན་གྱི་མཚོག། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། །བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཚོག། །  
 བྱེད་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། །ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་མཉེས་གཤེན་པ། །བཟང་ངན་  
 ཤེས་ཤིང་དུས་ཤེས་ལ། །སྐྱབ་བདག་དམ་ཤེས་དམ་ཚིག་ལྲན། །དུས་ཤེས་སེམས་ཅན་

༄༅། །དབང་པོ་ཤེས། །རྣམ་གྲོལ་གསུམ་ལ་མཁས་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ལྷན་  
 རིང་ཡོན་ཏན་ཤེས། །ཚོས་ཤེས་བཟང་ཤེས་བཟང་ཤེས་འབྱུང་། །བཟང་ཤེས་ཀུན་གྱི་བཟང་ཤེས་  
 པ། །གྲགས་པའི་བཟང་ཤེས་སྒྲན་གྲགས་དག། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། །  
 དགའ་ཆེན་རོལ་མོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དཔུར་བསྟི་རིམ་གྲོ་སུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བའི་གྲགས་བདག་དཔལ། །མཚོག་ལྷན་མཚོག་སྦྱིན་གཙོ་པོ་སྟེ། །སྦྱབས་གྱི་དམ་པ་སྦྱབས་  
 སུ་འོས། །འཛིགས་ཆེན་དབྱ་སྟེ་རབ་གྱི་མཚོག་ །འཛིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །གཙུག་  
 སུད་སུད་བུ་སྦྱང་ལོ་ཅན། །རལ་པ་སུན་རྩོད་པན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་གཙུག་སུད་ལྷ་དང་  
 ལྷན། །བྱུང་སུད་ལྷ་པ་མོ་ཉོག་ཐོད། །མགོ་རྒྱམ་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་པ། །ཚངས་པར་སྟོད་  
 པ་བརྟུལ་ལྷགས་མཚོག་ །དགའ་སྦྱབ་མཐར་སྦྱིན་དགའ་སྦྱབ་ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་རུ་  
 ཏམ། །བྲམ་བེ་ཚངས་པ་ཚངས་པར་ཤེས། །སྤང་ན་འདས་པ་ཚངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་  
 ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བ་ཞི་བ་ཉིད། །སྤང་ན་འདས་ཞི་སྤང་ན་འདས། །  
 །ལེགས་པར་སྤང་ན་འདས་དང་ཉེ། །བདེ་སྦྱག་སེལ་བ་མཐར་ཁུར་པ། །ཆགས་བྲལ་ལུས་

ལས་འདས་པ་པོ། ལྷན་པ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། མི་མངོན་མི་སྤང་གསལ་བྱེད་མིའ། མི་  
 འགྲུང་ཀུན་འགོ་ལྷན་པ་པོ། ལྷན་ལྷིང་ཟག་མེད་ས་བོན་བྲལ། རྟུལ་མེད་རྟུལ་བྲལ་དྲི་མ་  
 མེད། ཉེས་པ་སྤངས་པ་སྤྱོད་མེད་པ། ལྷིན་རྟུ་སད་པ་སད་པའི་བདག། ཀུན་ཤེས་ཀུན་  
 རིག་དམ་པ་པོ། ལྷན་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་འདས། ལམ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
 བ། ལྷན་པར་རྟོག་མེད་སྤྱོད་གྱིས་བྱུབ། རྟུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལས་བྱེད་པ། ལས་ས་  
 རྒྱས་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད། ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ལམ་ཤེས་མིག་ཅིག་དྲི་མ་  
 མེད། ལམ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས། ཚིག་གི་དབང་སྤྱུག་སྤྱོད་པ་ཆེ། ལྷན་པའི་  
 རྒྱེས་མཚོག་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ། ལྷན་པའི་དམ་པ་མཚོག་གི་གནས། ལྷན་པའི་སེང་གོ་ཚུགས་པ་  
 མེད། ཀུན་རྟུ་བཟུང་བ་མཚོག་རྟུ་དགལ། ལམ་ཤེས་བཞིན་འབྲེང་བ་སྤྱོད་སྤྱུག། ལོད་བཟང་  
 འབར་བ་དཔལ་གྱི་བེའུ། ལམ་ཤེས་ལོད་འབར་སྤང་བ་པོ། ལྷན་པ་ཆེ་མཚོག་གཙོ་བོ་སྤྱོད། །  
 ལུག་རྟུ་འབྲིན་པ་སྤྱོད་མེད། ལྷན་པ་རྣམས་མ་ལུས་སྤྱོད་པའི་ཤིང་། ཉེན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཆེ་  
 བ། ལྷན་པ་གྲུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཚོག། ལྷན་པ་སྤྱོད་རྒྱ་སྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །





།སྤྱོད་གས་བཅུ་ཅམ་མཁའི་མཐས་ཐུག་པར། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་  
 པར་འཇུག་ས། །འགྲོ་བ་གདུགས་གཅིག་ཡངས་པ་སྟེ། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཅན། །དཔལ་ལྷན་པར་གྱི་བདག །འབྲུབ་བདག་ཚེན་པོ་རིན་ཚེན་གདུགས། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་འཆང་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་གཅིག །དོ་རྗེ་རིན་ཚེན་དབང་བསྐྱར་དཔལ། །  
 རིན་ཚེན་ཀུན་བདག་དབང་ཐུག་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་ཀུན་གྱི་བདག །དོ་རྗེ་འཆང་བ་  
 ཀུན་གྱི་རྗེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཆེ་བ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་ཡང་ཡིན། །དོ་རྗེ་ཉི་མ་སྐྱེ་བ་  
 ཆེ། །དོ་རྗེ་རྣམ་པོ་མཉེན་འོད། །ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྐྱོ་ཚོགས་འབར་  
 བའི་འོད། །དོ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀུང་རྗོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཚོས་འཇིན་པ། །  
 དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་པར་སྐྱེས། །ཀུན་མཁའི་ལེ་ཤེས་མཛོད་འཇིན་པ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་  
 འཕུལ་སྐྱོ་ཚོགས་འཆང་། །ཆེ་བ་སངས་རྒྱལ་རིག་སྐྱུགས་རྒྱལ། །དོ་རྗེ་རྣོན་པོ་རལ་གྱི་

ཚེ། །ཡི་གེ་མཚོགས་སྟེ་རྣམ་པར་དག །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་པ་གཅོད། །མཚོན་ཆ་ཚོན་  
 པོ་རྩོམ་ཚོས། །རྩོམ་པ་མེ་རི་ལྷོ་ལྷོ་གྲོས་པོ་བཞུགས་པའི་ལྷོ་ལྷོ་གྲོས་པོ་གུ་བ་  
 རྩོགས་པ། །ས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ། །རྣམ་པར་དག་པ་བདག་མེད་ཚོས། །ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལོད་བཟང་། །བཙོན་ཆེན་སྐྱེ་ལྷན་པ་བསྟེ། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་འོ་བདག་པོ་  
 མཚོགས་ །རྩོམ་པ་དག་པོ་མ་ལུས་ལྷན་པ། །ཡི་གེ་སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འཆང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་  
 པོ་སྟོན་གྲོས་བཟང་། །ས་ཡི་སྟིང་པོ་འགོ་བ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟིང་པོ་ཚེ། །སྐྱེ་  
 པའི་འཕོར་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་འཆང་། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོགས་ །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་  
 རང་བཞིན་འཛིན། །སྐྱེ་མེད་ཚོས་ཏེ་སྐྱེ་ཚོགས་དོན། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་འཆང་བ། །ཤེས་  
 རབ་ཆེན་པོས་སྐྱད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ཀུན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆང་། །ཚོས་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་  
 པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་སྟོན་མཚོགས་འཕྱུང་བའི་མཐའ། །མི་གཡོ་རབ་ཏུ་དད་པའི་བདག་ །རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ། །ཡི་གེ་སྐྱེ་མེ་སྟེ་  
 འོད་རབ་གསལ། །འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྟོང་བ། །



།མགོན་པོ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚོགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་  
 །གྲོལ་བྱེད། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་དུ་གཅིག་དཔའ་བ། །མི་ཤེས་དབྱ་ཡི་དྲེགས་པ་  
 །འཇོམས། །སློབ་ལྟོག་འཆང་དཔལ་དང་ལྡན། །དཔའ་བོ་མི་སྤྲུག་གཟུགས་འཆང་བ། །  
 །ལག་པ་བརྒྱ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། །གོམས་པའི་སྤྲུབས་གྲིས་གར་བྱེད་པ། །དཔལ་ལྡན་ལག་  
 །པ་བརྒྱས་གར་ལ། །ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པར་གར་བྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་གཞི་ཡི་  
 །སྲོན། །རྐང་པ་ཡ་གཅིག་མཐིལ་གྲིས་གཞོན། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོའི་སྲོན་གྲིས་ཀྱང་། །  
 །ཚངས་པའི་ཡུལ་ས་རྩེ་ནས་གཞོན། །དོན་གཅིག་གཉིས་མེད་ཚོས་གྱི་དོན། །དམ་པའི་དོན་ཉེ་  
 །འཇིགས་པ་མེད། །རྣམ་རིག་སྤྱོད་ཚོགས་གཟུགས་དོན་ཅན། །སེམས་དང་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་དང་  
 །ལྡན། །དངོས་ལྡན་མ་ལུས་རྣམས་ལ་དགའ། །སྟོང་པ་ཉིད་དགའ་མཚོགས་གི་སྟོ། །སྲིད་  
 །པའི་འདོད་ཆགས་སོགས་སྤངས་པར། །སྲིད་གསུམ་དགའ་བ་ཆེན་པོ་པ། །སྲིད་དཀར་དག་  
 །པ་བཞིན་དུ་དཀར། །འོད་བབ་སྟོན་ཀའི་སྒྲ་བའི་འོད། །ཉི་མ་འཆར་ཀའི་དགྲིལ་ལྟར་  
 །མངོས། །སེན་མོའི་འོད་ཅིན་ཤེས་ཆེར་དམར། །ཅོད་པན་བབ་པོ་མཐོན་གའི་རྩེ། །སྒྲ་

ལྟོན་པ་བཟུང་།

མཚོག་མཐོན་ག་ཚེན་པོ་འཆང་། བོར་བུ་ཚེན་པོ་འོད་ཆགས་དཔལ། ལསངས་རྒྱས་སྤྱུལ་  
 པའི་རྒྱན་དང་ལྷན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་བསྐྱོད་པ། ལྷུ་འཕུལ་རྟེན་པའི་སྟོབས་ཚེན་  
 ལྷན། འདེམ་ཉིད་ལྷན་པ་ཚེན་པོ་འཆང་། འབྲུག་པ་བཞི་པའི་རྟིང་འཛིན་རྒྱལ། བྱང་ཆུབ་ཡམ་  
 ལག་མེ་རྟོག་སྟོས། འདེབ་ཞེན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏུན་མཚོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་རྩེལ་  
 རིག། ལྡང་དག་སངས་རྒྱས་ལམ་རིག་པ། ལམ་མཚན་ཅན་ཀུན་ལ་ཤེས་ཚེར་ཆགས། ལམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུར་ཆགས་པ་མེད། ལམ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཇུག། ལམ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 ཡིད་ལྟར་མགྲོགས། ལམ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་དོན་ཤེས། ལམ་མཚན་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་  
 པ། ལྷུང་པོ་ལྷ་དོན་དེ་ཉིད་ཤེས། ལྷམ་དག་ལྷུང་པོ་ལྷ་འཆང་བ། འདེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་  
 མཐའ་ལ་གནས། འདེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་མཁས། འདེས་འབྱུང་ཀུན་གྱི་ལམ་ལ་  
 གནས། འདེས་པར་འབྱུང་བ་ཀུན་སྟོན་པ། ལམ་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་ཅུ་བརྟོན། འདག་པ་  
 ལྷམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་འཆང་། འདེན་བཞིའི་རྩེལ་གྱི་ལྷམ་པ་ཅན། ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་རྟོགས་པ་  
 འཆང་། འདེན་དོན་ལྷམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་ལྷན། འདེམ་ཉིད་ལྷམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་རིག། ལྷམ་པ་ཉི་

༄༅། །ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ། །རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀུན་རིག་མཚོག་ །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །བྱེ་བ་དཔག་མེད་འབྱེད་པ་པོ། །སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་  
 རྟོགས། །སེམས་གྱི་སྐྱད་ཅིག་དོན་ཀུན་རིག་ །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཚུལ་གྱིས། །འགོ་  
 བའི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་པོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་འབྱུང་ལ། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་  
 གནས། །ཉོན་མོངས་ཁམས་རྣམས་དག་པའི་བདག་ །ལས་གྱི་ཁམས་རྣམས་བྱང་བྱེད་  
 པ། །ཚུ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་བརྒྱལ། །སྦྱོར་བའི་དགོན་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བ་  
 ཀུན་ཉོན་མོངས། །བག་ཆགས་བཅས་པ་གཏུབ་སྤངས་པ། །སྦྱིང་རྗེ་ཆེ་དང་ཤེས་རབ་  
 ཐབས། །དོན་ཡོད་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ། །འདུ་ཤེས་ཀུན་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་། །རྣམ་ཤེས་  
 དོན་ནི་འགག་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཡུལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་རིག་  
 པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་གནས། །དེ་དག་སེམས་དང་མཐུན་པར་འཇུག། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་དགའ་བ། །བྱུབ་པ་མཐར་སྦྱིན་  
 འབྱུལ་པ་མེད། །ཁོར་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས། །དོན་གསུམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སྒོ། །

གུན་དོན་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ ། ལྷན་པོ་ལྷ་དོན་དུས་གསུམ་དུ། ། སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་  
 གྱེ་བྲག་གྱེད། ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། ། སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་རང་བཞིན་  
 འཆང་། ། ལྲུས་མེད་ལྲུས་ཏེ་ལྲུས་གྱི་མཚོག་ ། ལྲུས་གྱི་མཐའ་ནི་རྫོགས་པ་པོ། ། བརྒྱགས་  
 རྣམས་སྣ་ཚོགས་གུན་ཏུ་སྟོན། ། བོད་བུ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཏོག། ། སངས་རྒྱས་གུན་གྱིས་རྫོགས་  
 བྱ་བ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐྱོན་མེད། ། བསང་སྐྱབས་ལས་བྱུང་ཡི་གེ་མེད། ། བསང་  
 སྐྱབས་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་པ། ། བསང་སྐྱབས་དོན་གུན་སྐྱེད་པ་པོ། ། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཡི་  
 ལོ་མེད། ། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ། ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་དུག། ། རྣམ་པ་གུན་ལྡན་རྣམ་པ་  
 མེད། ། བཅུ་དུག་གྱེད་གྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩིས་ལས་འདས། ། བསམ་  
 བཀྲན་བཞི་པའི་རྩེ་མོ་འཆང་། ། བསམ་བཀྲན་ཡན་ལག་གུན་ཤེས་ཤིང་། ། ཉིང་འཛིན་རིག་  
 དང་རྒྱུད་རིགས་པ། ། ཉིང་འཛིན་ལྲུས་ཅན་ལྲུས་གྱི་མཚོག་ ། ལོངས་སྟོན་རྫོགས་སྐྱ་གུན་གྱི་  
 རྒྱལ། ། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་སྐྱ་ཡི་མཚོག་ ། སངས་རྒྱས་སྐྱལ་པའི་རྒྱུད་འཆང་བ། ། རྫོགས་  
 བཅུར་སྐྱལ་པ་སྣ་ཚོགས་འགྲེད། ། ཇི་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་གྱེད་པ། ། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་ལྷ་ཡི་

༄༅། །ལྷོ། །ལྷོ་ཡི་བདག་པོ་ལྷོ་མིན་བདག །འཆི་མེད་དབང་པོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་  
མ། །འཛོམས་བྱེད་འཛོམས་བྱེད་དབང་ལྷོ་པོ། །སྲིད་པའི་དགོན་པ་ལས་བཀལ་བ། །  
སྲོན་པ་གཅིག་ལྷོ་འགྲོ་བའི་ལྷོ། །འཛིག་རྟེན་སྲོགས་བཅུར་རབ་གྲགས་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྲིན་  
བདག་ཆེ་བ་པོ། །བྱམས་པའི་གོ་ཆ་ཆས་པ་སྟེ། །སྲིད་རྗེ་ཡི་ནི་ཡ་ལད་བགོས། །ཤེས་རབ་  
རལ་གྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས། །ཉོན་མོངས་མི་ཤེས་གཡུལ་དོ་སེལ། །དཔལ་པོ་བདུད་དགྲ་  
བདུད་འདུལ་བ། །བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་ཕམ་  
བྱེད་པ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་འདེམ། །མཚོད་འོས་བསྟོད་འོས་ལྷོག་གི་  
གནས། །རྟོག་རྒྱ་རི་མོར་བྱ་བའི་འོས། །བཀུར་འོས་རྗེད་པར་བྱ་བའི་མཚོག་ །ལྷོག་བྱར་  
འོས་པ་སྲུ་མའི་རབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་གོམ་གཅིག་བགྲོད། །མཁའ་ལྷར་མཐའ་མེད་  
རྣམ་པར་གཞོན། །གསུམ་རིག་གཙང་མ་དག་པ་སྟེ། །མདོན་ཤེས་རྒྱལ་ལྷོན་རྗེས་རྩན་  
རྒྱལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་འདས། །  
ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྲིན་པའི་མཐའ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ཐོབ། །བདག་རིག་གཞན་རིག་

ཐམས་ཅད་པ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་གང་ཟག་མཚོག། །དཔེར་བུ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །  
 །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མཚོག། །གཙོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྦྱོན་བདག་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པའི་དོན་  
 །སྦྱོན་པ། །འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་བཀུར་གནས་གྱི་མཚོག། །ངེས་འབྱུང་གསུམ་པོ་བགྲོད་རྣམས་  
 །གྱི། །དོན་གྱི་དམ་པ་རྣམ་དག་དཔལ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྐལ་བཟང་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་  
 །འབྱོར་པ་ཀུན་བྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་མཚོག། །མཚོག་སྦྱོན་དོན་མཚོག།  
 །སྦྱོང་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཐུང་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སྦྱོང་ཉིད་ལས་བྱུང་སྦྱོང་ལ་འདུད། །  
 །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་  
 །འདོད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་  
 །ཕྱག་འཚེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་ཕྱག་  
 །འཚེལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 །འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་སྦྱོང་ལ་འདུད། །ཞམ་  
 །མཁའ་ལས་བྱུང་སྦྱོང་ལ་འདུད། །ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་སྦྱོང་ལ་འདུད། །སྦྱོང་འབྲུལ་བྱ་བ་སྦྱོང་ལ་



༄༅། །འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་  
 ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཨོྲཱ་མཐ་རྣམ་མཁུ་བ་སྐྱུ་བ་བི་ཤྱུ་  
 བརྩ་མཁུ་ཨོྲཱ་ཨེ་ཨེ་ བ་ཀྱི་ཉི་པ་རི་ཤྱུ་ སཐ་རྣམ་ཡ་དུ་ཉ། སཐ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་རྣམ་ཉ་ཀུ་ཡ་  
 མཁུ་ཉི་པ་རི་ཤྱུ་ཉུ་སྐྱུ་ཉུ་ཡ་ཉ། ཨེ་ཨེ་ སཐ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ཉིད་ཡ། ཉ་ར་ཉ་ར། ཨོྲཱ་  
 ཨེ་ཨེ་ བྱ་ག་ཐཐ་རྣམ་ཉུ་ར་ཉི་བྱ་གི་ལུ་ར་མ་ཉུ་ལུ་ཅ་སཐ་རྣམ་ག་ག་ན་ཨེ་མ་ལ་སྐྱུ་པ་རི་ཤྱུ་།  
 རྣམ་རྣུ་རྣམ་ཉུ་ཉ་ག་ཉུ་ཨ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་ཐལ་མོ་  
 ལྷུ་ར། །མགོན་པོ་བཙེམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོགས་སངས་རྒྱས་ལ་ལྷག་འཆོལ་  
 ཅས། །དེ་ནས་མགོན་པོ་གསང་བའི་བདག་ །ལག་ན་རྩེ་རྩེ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ། །སྐྱོ་ཚོགས་གཞན་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉ། །གསང་བསྟོད་ནས་ནི་ཚོགས་འདི་གསོལ། །མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཡི་རང་  
 རོ། །ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ལེགས་པར་གསུངས། །རྣམ་གྲོལ་འབྲས་བུ་འཆོལ་བ་ཡི། །  
 འགོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས་དང་ཅི། །བདག་ཅག་ཡང་དག་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་  
 དོན་ཆེན་མཛད། །སྐྱུ་འཕྱུལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། །འདི་ནི་རྣམ་དག་ལེགས་པའི་ལམ། །

ཟབ་ཅིང་ཡངས་ལ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། །དོན་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་གྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཡུམ་  
 །འདི་ནི། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བཞད། །བཙམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་  
 །ཤེས་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
 །གཤེགས་པ་ལྡན་ཐུབ་པས་གསུངས་པ་རྗོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷན་ཀར་མཇུག་  
 །དང་། །ཀམ་ལ་གྲུ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་  
 །ལ་ཕབ་པའོ།། །།