

བཞི་			<p>༡༡། །འབྲུམ་རྒྱས་འགྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་གཅིག་མ་བཞུགས་སོ། །</p>		159
------	--	--	---	--	-----

༄༅། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ །འཁོར་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་  
མི་ཉ། བོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ཤེས་པ་ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་  
པ། །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །  
ཏུ་སྤྱི། །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །  
པ་འཁོར་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །  
སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །  
ལྷན་པུ་བོ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ །  
བུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །  
ལྷན་པུ་བོ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །  
ལྷན་པུ་བོ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །  
ལྷན་པུ་བོ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །  
ལྷན་པུ་བོ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །ལྷན་པུ་བོ་རྒྱུ་ །

༄༅། །བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གསུང་།  
 ཡོད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟོང་སྤྲུག་  
 བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་  
 པ་རྫོགས་སོ། །འདི་བཏོན་པས་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཏོན་པ་དང་མཉམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །། །། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟུང་བྱིད་ཤ་ཉེས་ཏེ་  
 སྤྱི་གསུང་བ་ར་མི་ཏ། བོད་སྐད་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་  
 སྟོང་སྤྲུག་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུག་འཚམ་ལོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ཤྲ། དུ་རྫོ་དུ་རྫོ་མ་དུ་དུ་རྫོ། ལེ་བ་ལྷ་སེ  
 དུ་རྫོ་སང་ཀར་སྤྲ་སྤྲ་ཀར་ལྷི་སྤྲ། མ་ནི་སྤྲ་ཉི་མཐ་ལྷ་ག་སྤྲ་ཉི། སང་རྫོ་ཐ་སྤྲ་ལྷི་བ་ས་ཉི་ཉ  
 ཡོ། མ་དུ་སྤྲ་ག་ཉི། སི་ཉི་སི་ཉི། ལྷ་རྫོ་ལྷ་རྫོ། ཀུ་པ་ཡ་ཀུ་པ་ཡ། སྤྲ་ལ་སྤྲ་ལ། ལྷ་ར་  
 ལྷ་ར། སང་ས་ར། བཏུ་བཏུ། ལེ་བ་ད་ལོ་ལ། ལེ་བ་ད་ལོ་ལ། སྤྲ་ཀ་ལོ་ལ། མ་ལྷི་ལོ་  
 ལྷ་སྤྲ་དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྣོང་སྤྲ་གཉི་ཤུ་སྤྲ་པ་ལས། སྤྲོགས་བརྩམས་ལས་  
 ལུ་མེད་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ལུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྲལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྣོང་སྤྲ་གཉི་ཤུ་སྤྲ་པ་སྣོང་གས་སོ། ། ། །  
 འདི་བརྟོན་པས་ཉིས་ཁྲི་བརྟོན་པ་དང་མཉམ་པར་འགྲུབ་རོ།  
 ལྷ་རྫོ་ལེ་སྤྲ་ས་ཏ་སྤྲི་ཀ་དུ་རྫོ་པ་ར་མི་ཉ། བོད་རྣམ་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 སྤྱིན་པ་བརྒྱད་སྣོང་པ། སངས་རྒྱས་དང་ལུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

༄། །ལོ། །རྟུ་རྩ་འི་སུ་ཉི་སྟོནི། །རྩལ་སྟེ་རྩལ། །རྟུ་རྩ་རི་ལོ། །ཡུམ་པ་  
 རི་སྟེ་རྟུ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། །ཡོངས་སུ་གཏད་  
 པའི་ལེ་འུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པའོ། །བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་  
 མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་རྩོགས་  
 སོ།། །།འདི་བཏོན་པས་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཏོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསོད་ནམས་  
 འཕེལ།། །། །རྩ་གར་སྟེ་དུ། །ཤེ་ག་ལཱ་ལྟེ་རི་སྟེ་རྩལ་པ་རྩི་ཏ། །སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་མ་ན་  
 མ། །བོད་སྟེ་དུ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་ཡི་  
 ཤེ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །  
 འདི་སྟེ་དབང་ག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ན། །བཙམ་ལུན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བྱ་རྟོག་སུང་  
 པའི་རི་ལ་དགོ་སྟོང་བརྒྱ་སྟེ་སྟེ་དང་བརྩུ་གསུམ་དང་། །བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བྱེ་བ་  
 ལྷག་བྲིག་མང་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་རྟུ་བལྟགས་ཏེ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བཙམ་ལུན་འདས་གྱིས་ཚེ་  
 དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་རྟུ་སྟོན་པ་ཡི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལོ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི།      སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་སྤྲིར་བྱུངས་  
 ཞིག     །འདི་ལྷོ་སྟེ།     ཨེ་     བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྐུལ་པ་དང་།  
 དགོ་སྟོང་དེ་དག་དང་།     བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་།     ཐམས་ཅད་དང་ལུན་པའི་འཁོར་དེ་  
 དག་དང་།     ལྷོ་དང་།     མི་དང་།     ལྷོ་མ་ཡིན་དང་།     གྱི་བྱར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་  
 ཏེ།     བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ།     །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་མཚོ་ལ་རྟུ་མྱིན་པ་ཡི་ལོ་གཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྣོགས་  
 ལོ།།     །།     ལྷོ་     བ་མོ་མཇུ་ཤྱི་ཀུ་མ་ར་བྱུ་ཡ།     ཏུ་ཤྱ།     ལོ་ལ་ར་ཚོ་བི་ར་ཚོ།     ལྷོ་བི་  
 ལྷོ།     ལོ་རྟུ་འི་བི་ལོ་རྟུ་འི།     ལོ་རྟུ་ཡ་བི་ལོ་རྟུ་ཡ།     ལམ་ལེ་བི་མ་ལོ།     འི་མ་ལོ།     ཚོ་ཡ་  
 བ་ཏེ།     ཏུ་ཏུ་ཚོ་ལོ།     ཏུ་ཏུ་ཏུ་མན་མན་མན་སྟུ་རྟུ།     ཤེས་རབ་དང་སྟོོ་འཕེལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་།     །།