

ལྷོ་			<p>༄༅། །འཕགས་པ་གཡུང་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་</p> <p>བྱ་བའི་གཟུངས་བཞུགས་སོ། །</p>			351
------	--	--	--	--	--	-----

༄༅། །རྒྱ་ལར་སྐྱད་དུ། །ལྷོ་རྒྱ་ཀུན་པ་ཉི་ལྷན་རྒྱ་ར་
 ཉི། བོད་སྐྱད་དུ། །འཕགས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཟུངས། སངས་རྒྱལ་དང་། ལྷན་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།
 བཙུན་ལྷན་འདས་ལྷན་མ་ལྷན་བྱ་བ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་
 ལག་ན་དོ་རྩེ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ལྷན་འདབ་པོ་
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཙུན་ལྷན་འདས་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྡེ་བྱིན་ནས།
 བཙུན་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་སྤྱད་འཚེལ་ཏེ། ལྷན་ལས་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས། ལྷན་འདབ་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། བཙུན་
 འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་གཡུལ་དོར་

༄༅། །མཚིས་ཏེ་གཡུལ་འགྲེད་ན། །སྣ་མ་ཡིན་གྱི་སྣ་
 དང་། །རིག་སྒྲུགས་རྣམས་དང་། །གསང་སྒྲུགས་དང་། །སྣོན་དག་
 །གིས་པམ་པར་གྱུར་ན། །མཚུན་ལགས་སམ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་
 །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བ་དང་། །བདག་ཅག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་
 །དང་། །སྣ་མ་ཡིན་རྣམས་གྱི་སྣ་དང་། །རིག་སྒྲུགས་དང་། །གསང་
 །སྒྲུགས་དང་། །སྣོན་རབ་ཏུ་གཞིམ་པ་དང་། །རབ་ཏུ་གཞིག་པའི་སྣོན་
 །དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསང་སྒྲུགས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་
 །གསོལ་། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྣོན་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་
 །འདི་སྣོན་ཅེས་བཀའ་སྣུལ་ཏེ། །ཀའ་ཏུ་ཞི་ཀ་དེ་དེ་བཞིན་ལོ། །སྣ་མ་
 །ཡིན་དང་གཡུལ་སྣོན་པ་ན། །རིག་སྒྲུགས་རྣམས་དང་། །གསང་

སྲུགས་རྣམས་དང་། སྤྲོན་རྣམས་ཀྱིས་ཕམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཀོ་ལུ་ལི་ཀ་སྤྱིང་བཅུ་བའི་སྤྱིར་
 རིག་སྲུགས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུ་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྲུགས་ཐམས་ཅད་
 བརྗོད་པ། གསང་སྲུགས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ། འཐབ་པ་དང་། ཚོད་པ་དང་།
 མཚོང་འབྲུ་བ་དང་། འཐབ་མོ་དང་། འགྲེད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད་པ། གསང་
 སྲུགས་དང་། སྤྲོན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའི་རིག་སྲུགས་བཤའ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་དེའི་ཚེ་རིག་སྲུགས་ཆེན་པོ་གསེར་ཅན་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གང་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་
 པ་གསུམ་དུ། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་སྦྱོད་པ་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་། གཅེར་བུ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་བསམས་ལིང་། བར་ཆད་དུ་བྱས་པ་ལས། དེ་ཚུན་ཆད་སྤྱུ་དང་ལྡན་པ་དང་
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་སྲུགས་འཆང་ཐམས་ཅད་བརྗོད་ནས། ས་རོལ་རྩ་སྤྱིན་པ་དུག་ཡོངས་
 སུ་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་སྦྱོད་པ་བ་དང་། ཀུན་དུ་རྒྱ་བ། གཅེར་བུ་བ་
 དང་། འཚེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དང་། རིག་སྲུགས་དང་། སྤྲོན་དང་། བདུད་ཀྱི་སྤྱེ་ཐམས་
 ཅད་རབ་རྩ་འཛོམས་པའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ངས་བཤའ་པར་བྱ་སྟེ། ཀོ་ལུ་ལི་ཀ་སྤྱིང་ཀྱིས་སེམས་



ཁམ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་རྣམ་

པར་རྒྱལ་བ་ཆེན་མོ་བྱང་ས་ཤིག། ཁཚོམ་སྤུང་འདས་དེ་དེ་བཞིན་ལོ་ཞེས་གསོལ་ཏེ། ལྷའི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་བཅོམ་སྤུང་འདས་ཀྱིས་ལྷར་མཉམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་སྤུང་འདས་

ཀྱིས་ལྷར་ཉན་པ་དེའི་ཚོ། རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་གསེར་ཅན་འདི་དག་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། འདྲ་སྤྱི་

ཨོྲི་ཉི་ལི་ཉི་ལི་ཅི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། ཉི་ལི་ཉི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། མི་ལི་མི་ལི། ཉི་ཅི་ཉི་ཅི།

ཅི་ཉི་རེ་ཅི། གུ་བ་ཚེ་བ་ཏི། ལོ་གུ་ལྷ་ཏི། ལྷ་ཏེ་ལྷ་ཏུ་གུ་ཏེ་མ་བ་ཏ། ལཱ་ཏི་གྱི་ཏི་བེ་དེ་བེ་དེ།

ད་ཏེ་མ་བ་ཏ། ལཱ་ཏི་གྱི་ཏི། ཉ་བ་ཉ་བ། ཉ་ས་ཉ་ས། ཚི་ལྷ་ཚི་ལྷ། ལྷ་ལ་བ་ཏི། ར་ཡེ་བི་

ར་ཡེ། ར་མ་ལྷ་ཅི། ལྷ་མ་ལྷ་ཅི། བ་ལྷ་ཅི། མོ་ཉ་ཅི། ཨོྲི་མོ་སྤྲུལ་གཏི་ལྷ་བ་ཅི། ཤི་ལྷ་

ཤི་ལྷ། གུ་ལྷ་མ་མ་བ་སི། ར་སྤྲུལ་ཡ། ར་སྤྲུལ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ཡ། ལྷ་ལྷ་ཡ། ལྷ་སྤྲུལ་ཡ།

བ་ལྷ་ཡ། བ་ལྷ། མོ་ཉ་ཡ། མོ་ཉ་ཡ། ལྷའི་སྤྲུལ་དང་། ལྷའི་སྤྲུལ་དང་། གཞོད་སྤྲུལ་ཤི་སྤྲུལ་

དང་། ཤིན་པོའི་སྤྲུལ་དང་། བམ་མཁའ་ལྷིང་གི་སྤྲུལ་དང་། ཏེ་ལྷའི་སྤྲུལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ཤི་

སྤྲུལ་དང་། མི་འམ་ཅིའི་སྤྲུལ་དང་། ལྷོ་འཕེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་།

ཡུལ་ཡུལ་

རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་དང་། དང་མོང་གི་སྐྱེ་དང་། སེམས་ཅན་རིག་
 སྒྲགས་འཆང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། འབྲུང་པོའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་ཐམས་ཅད། ར་ལ་རྡོ་ལ།
 ར་དེ་ར་དེ། རྩ་རྩ་མ། རྩ་རྩ་མ། རྩ་བ་རྩ་བ། ར་བ་ཆེ་ཅོག་རྩ་མ། བླ་ན་ཐ་བ།
 ཉ་ན་ཉ་བ། སྐྱ་བོ་བྱ། ལྷ་རྩ་ལྷ་བ། རྩ་མ་རྩ་ལ། རྩ་ལྷོ་རྩ་མ་རྩ་ལ། རྩ་ལྷོ་རྩ་མ་རྩ་
 ལ། སོ་ནམ་རྩ་མ་རྩ་ལ། རྩ་རྩ་ཆ་བ། རྩ་མ་རྩ་ལ། ལག་བཅི་རྩ་མ་རྩ་ལ། ལྷུང་ལྷུང་གྱི།
 ཉི་ཉི་མི། རྩ་རྩི། བལ་ཉ་སྐྱེ། བི་སྐྱ་ལ་ན་པ་ལེ་བ། བང་དག་བདག་ལ་སྤིར་རྩོལ་བ་
 རྩ་མས་དང་། དག་རྩ་མས་དང་། སྤང་བ་དང་། ར་བ་རྩ་སྤང་བའི་སེམས་དང་ལྷན་པ་རྩ་མས་
 དང་། འཐབ་པ་དང་། ར་བ་རྩ་འཐབ་པ་དང་། མི་མན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད། ཉ་ན་ཉ་
 བ། པ་ཅ་པ་ཅ། རྩ་བ་རྡོ་ལ་རྩ་བ་རྡོ་ལ། རྩ་མ་རྩ་ལ། བན་རྩ་ལ་བན་རྩ་ལ། མོ་ཉ་ལ་མོ་
 ཉ་ལ། མ་རྩ་མོ་ཉ་མི། རྩ་ག་མ་ཉེ་སྐྱེ་རྩ། བདག་འཇིགས་པ་དང་། བཞོད་པ་དང་།
 བན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤུངས་ཤིག །ཀོ་རྩ་ཤི་ག་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་རྒྱལ་
 པོའམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྒྲགས་འདི་རྗེས་སྤྲོན་པར་བྱེད་

༄༅། །འདྲེས་པ་མཐོང་གི་འཇིགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྡེ་དེ་ལ་པ་མོ་ལ་
 གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ལྷ་ས་མ་ཡིན། ལྷ་ས་མ་ཡིན། གཞོད་སློབ་གྱིས་མ་
 ཡིན། སློབ་པོས་མ་ཡིན། དྲི་བས་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མ་ཡིན། བཅས་མཁའ་རྒྱུང་
 གིས་མ་ཡིན། མི་འམ་ཅིས་མ་ཡིན། རིག་སྒྲགས་འཆང་གིས་མ་ཡིན། མཁའ་འགོ་མས་
 མ་ཡིན། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བས་དུས་བྱེད་པ་མི་འགྱུར། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་
 སྒྲགས་དང་། སློབ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚུགས། པ་མོ་ལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །
 པ་མོ་ལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུས་ལ་མཚོན་གྱིས་མི་
 ཚུགས། ལུས་ལ་མེ་དང་། རྩ་དང་། དུག་དང་། རིག་སྒྲགས་དང་། གསང་སྒྲགས་
 དང་། སློབ་རྒྱལ་གྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །ཤང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སླར་འབབ་པར་འགྱུར། དེ་ཉིད་སླར་འགོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །ཀོ་ལུ་ལི་ཀ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དང་པའི་དགོ་སྤོང་ངམ། དགོ་སྤོང་མ་འམ། དགོ་བསྟེན་ཅམ།
 དགོ་བསྟེན་མ་འམ། རིགས་གྱི་བྱུང་མ། རིགས་གྱི་བྱུ་མོས་རིག་སྒྲགས་འདི་ཚུ་ལ་ལན་བདུན་

བསྐྱེས་ཏེ། བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱབས་ན། བདག་གིས་ལུས་མ་ལུས་པར་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡམས་གྱི་ནད་དང་།
 ཅན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རིག་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྐྱབས་དང་། ལྷན་
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་ཐམས་ཅད་ལས་ཞིན་ཏུ་འདས་པར་འདོད་པས། གསེར་ཅན་གྱི་རིག་
 སྐྱབས་འདི་དྲན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་འཇམ། རྒྱལ་པོའི་སློན་པོ་པ་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་གཞོན་
 པ་དང་། ས་རོལ་གྱི་དམག་ཚོགས་འདུལ་བར་འདོད་པས། གསེར་ཅན་གྱི་རིག་སྐྱབས་འདི་
 དྲན་པར་ལན་བདུན་བསྐྱེས་ཏེ། མདུད་པ་བདུན་པོར་བའི་སྲད་བྱ་གདགས་པར་བྱ་འཇམ། ཚུལ་
 ལན་བདུན་བསྐྱེས་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 གཟུངས་འདི་ཡི་གེར་གྲིས་ཏེ་འཆང་བར་མགྲུལ་དུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཡི་གེར་གྲིས་ནས་
 རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱེ་མོར་གདགས་པར་བྱའོ། །གཡུལ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དགེ་བ་དང་། བདེ་བར་
 ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །རིག་སྐྱབས་འདིའི་སློབས་གྱིས་ནང་མི་དང་། གཡོག་འཁོར་དང་།
 སྡེ་དང་བཅས་ཏེ་དགེ་བ་དང་བདེ་བར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་

༄༅། །འཇུག་རྩོ། །རིག་སྐྱབས་མེད་ས་པར་བྱེད་པས། །སྤང་བྱ་དཀར་པོ་ལ་
 །ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ། །མདུད་པ་བདུན་པོར་ན། །བཅིང་བ་དང་མེད་ས་པར་བྱས་པར་འཇུག་
 །རྩོ། །སྤྱུ་མེད་ས་པར་བྱེད་འདོད་པས། །དུར་ཁྲོད་གྱིས་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱས་ཏེ་གཏོར་ན་སྤྱུ་
 །མེད་ས་པར་བྱེད་པར་འཇུག་རྩོ། །འབྱེད་པའི་ཚེ་ཁ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པས་ཐིག་ལེ་ལ་ལན་བདུན་
 །དུ་བརྒྱས་ཏེ་འཚོས་ན། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་ཐེབས་པར་འཇུག་རྩོ། །འབྲུག་པར་བྱ།
 །ཁ་ཏོན་དུ་བྱ། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྩལ་བདག་བསྐྱེད་ས། །བརྗོད་པ་ཚོམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་ཐམས་
 །ཅད་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་འཇུག་རྩོ། །གང་གིས་བྱས་པར་ཇུག་པ་དང་། །གང་གིས་བསམས་པར་
 །ཇུག་པ་ཉིད་ལ་སྤྱར་འགྲོའོ། །སྤང་བྱ་ལ་བཏགས་སམ། །རྩལ་བདག་བསྐྱེད་ས་པར་བྱས་ནས་
 །དེའི་ལུས་ལ་རིག་སྐྱབས་དང་། །གསང་སྐྱབས་དང་། །སྤོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མི་ཚུགས་
 །སོ། །ཁ་གྲུབ་པ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འཇུག་རྩོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་པར་འཇུག་རྩོ། །
 །བཙོམ་སྤོན་འདས་གྱིས་དེ་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། །སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡི་རངས་ཏེ།
 །བཙོམ་སྤོན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕམགས་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་

བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ།། །།