

ལྷོ་

༡༡། །འཕགས་པ་སའི་སླིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་པ་  
གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

1007

༄༅།                    |འཕགས་པ་སའི་སྒྲིང་པོའི་མཚན་བརྒྱུ་ཙ་.....

བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྒྲུགས་དང་བཅས་པ།      དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་

ཚེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་...

ཕྱག་འཚལ་ལོ།    |ཨོྲཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།    ཉ་ར་ཙ་ར།    མ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་

མ་རྒྱ་ལྷོ།            ཨ་མོ་ལྷོ་བརྗོད་ས་རྒྱ་ལྷོ།            དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་

ཡི།    |གཟུངས་འདི་བཤད་མ་ཐག་རྒྱ་ཡང་།    |རྗོད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་

དམ་པ་ནི།    |ཉི་སའི་གངས་བཅས་གཡོས་པར་གྱུར།    |ས་ཡི་སྒྲིང་

པོ་ཚོགས་དབང་ལ།    |བཅོམ་ལྷན་རྗོད་ཅན་གྱིས་སྒྲུས།    |སྐལ་ལྷན་

ཚེན་པོ་ལེགས་སོ་ལེགས།    |ས་སྒྲིང་ཁྲོད་གྱིས་ཡངས་པར་བྱས།    |

ཁྲོད་གྱི་གཟུངས་ནི་རྣམ་གྲགས་ཤིང་།    |ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཚོག་

༄། །སྐྱེད་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དང་། །ཉེས་པ་སློབ་བྱེད་ཐོས་པ་ནི། །ལའོར་བར་རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་  
 བཏོ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་འདམ་གྱི་བརྒྱ་དག །  
 །འདམ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་བཞིན། །ལྷུས་ཅན་དག་ལས་སུ་ཡང་  
 རུང་། །ཁྱད་གྱིས་གསང་སྤྱགས་འཆད་བྱེད་པ། །དེ་དག་ལས་ནི་  
 །གཅིག་ཅུ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །མཁས་པ་  
 །གང་ཞིག་གཟུངས་སྤྱགས་མཚོག། །ཐོས་ནས་མོས་པར་བྱེད་པ་  
 །ནི། །དེས་པར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེ་  
 །ཚོམ་མེད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་ལའོར། །ལངས་ཏེ་ས་ཡི་  
 །དབང་ཕྱག་པོ། །ས་ཡི་སྤིང་པོས་མཚོག་ལ། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་

བྱེད་

༄།

ལྷན་པ་ལྟེ། །ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་གཙོ་པོ་ཆེ། །སློབ་ལྷན་ལྷན་གྱི་སྐྱོན་མངའ་བ། །ཚོད་པའ་ཅན་ཏེ་  
 ས་བརྟེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལྷན་འབྲོར་བ་མཚོག། །རིག་ལྷན་རིག་མཛོད་མཚོད་པའི་  
 གནས། །གཙོ་པོ་དགོ་སྤོང་སྤོང་པ་པོ། །གཞི་བཅས་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གི་ཚུལ། །སྐྱུ་རྒྱུ་སློ་  
 ལྷན་སྒྲིང་རྗེས་རབ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉི་མའི་མཚོག། །སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པོ་མཐུན་པར་  
 གྲགས། །གསང་སྤྲགས་རོལ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་རོལ། །ས་ཡི་དབང་སྤྱུག་གར་སྤྲབས་ཅན། །  
 སློབ་པོ་ཞལ་བཟང་གར་མཐུན་ལྷན། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་སྤོང་པ་པོ། །རབ་འབྲོར་སློ་གོས་  
 སྒྲིང་པོ་མཐུན། །སྒྲིང་པོ་བརྟེས་པ་འཛིགས་པ་མེད། །མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་གཟུགས་མངའ་  
 བ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་མ་ལུས་གཟིགས། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤོང་སེལ་ཅིང་། །  
 གར་སྤྲབས་ཆེན་པོ་སྤོང་པ་པོ། །སྤོང་པ་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་འདྲ། །ནམ་མཐའི་དབང་  
 སྤྱུག་གསུང་སྤོང་པ། །ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་འབར་བས་བསྐྱོད། །  
 ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ལོངས་སྤོང་པ། །ས་ཡི་དབང་སྤྱུག་སྤོང་ཡུལ་ཅན། །ཚོས་ཀྱི་ལོངས་  
 སྤོང་ལོངས་སྤོང་ཆེ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གངས་ཆེན་མཚོ། །ཡོན་ཏན་སྐྱ་ཚོགས་ལོངས་

༄། །སྤྱོད་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཚོག་ །ཐབས་ཚུལ་  
 ཟབ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇིགས་པ་མེད། །མཚོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཆེ་བ། །ཁྲི་  
 ལྟར་གྲགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མཚན་བརྒྱ་པ། །དོ་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་མེ་  
 ཏོག་ཐོད། །སྤོ་བྲོས་ཆེན་པོ་ཕྱག་རིང་བ། །པརྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ། །གསང་སྤྲུགས་ཆེན་  
 པོ་ཚོགས་ཆེན་པོ། །ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྷུན་པོ་ལགས། །ལག་ན་དོ་རྗེ་ཡོན་ཏན་དེས། །འོར་  
 བུའི་མེ་ཏོག་ཐོད་ཀྱིས་བརྒྱན། །མཉམ་ཉིད་འབྲུམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། །རྒྱ་ཆེན་ཁིང་གི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཅན། །དོ་རྗེ་འོད་མངའ་དོ་རྗེ་ལྷན། །ས་ཡི་བདག་པོ་ལྷུན་པོ་བཞིན། །ས་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་བཟང་། །མཚོན་ཆ་གཡོ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས། །རབ་འབྲུམས་སྤྱོད་ནི་རྣམ་  
 པར་གྲངས། །སྤྲུལ་ཐབས་དོ་རྗེ་རབ་འཛོམས་པ། །སྤྲུན་རྩ་ཡིད་ཅུམ་དམར་བ་སྟེ། །མེ་ཏོག་  
 སྤོན་པོའི་ཐོད་ཀྱིས་བཅིངས། །སྤོ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱག་རིང་བ། །བརྟན་པོ་བརྟན་ལ་བདེ་སྤྱིན་  
 པ། །དེད་དཔོན་དཔལ་བཟང་ཆེན་པོ་སྟེ། །གངས་ཅན་ལྷུན་པོ་ལྟ་བུ་ལགས། །དབང་པོ་  
 གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་དང་། །བཅོན་པོ་ལྷན་འཇུག་སྤོབས་དབང་ལྷུག་ །འཇིག་རྟེན་མཚོག་

རིགས་སངས་རྒྱས་ཚངས། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཚུལ་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །རིབ་ཚེན་ཉོག་སྟེ་ཆེར་  
 བཞད་པ། །དབྱེས་པ་ན་བཟའ་སྣ་ཚོགས་གསོལ། །གཟིགས་པ་རིང་བ་སྐྱུན་ཡངས་པ།  
 བམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐོགས་པ་མེད། །ཐོགས་པ་མི་དཔོགས་རིབ་ཚེན་གཙུག་ །སྲིད་གསུམ་  
 འདོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ། །དུལ་བ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་བསྐྱུལ། །དག་པ་གཙང་བ་གསོ་སྐྱོང་  
 ཅན། །རྣམ་པར་གཞོན་པའི་གཡུལ་ལས་འདས། །ལྗང་མདོག་སྐྱབས་མཛད་སྡིང་རྩེ་ཆེ། །  
 སྐྱོབས་ཀྱི་གྲགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །བསམས་ན་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན། །དཔའ་ཕོས་སེང་གོ་  
 འཛིགས་པར་བྱེད། །སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡིང་འཛོམས་པ། མངའ་བདག་གྲགས་པ་ཡུལ་དང་  
 ལྡན། །དགའ་བ་རྒྱ་ཆེར་རབ་འབྱུང་བ། །རིགས་མཐུན་རིགས་ཀྱི་སྡིང་ཕོ་མཐུན། །རིགས་  
 ཀུན་ཏུ་ནི་མཚོན་པ་ལགས། །རྒྱལ་པོ་རིགས་མཚོག་སྐྱེས་པའི་རྟེན། །རྩོམ་ཡི་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱན། །རྩོམ་འོག་རབ་གྲགས་པ། །རིག་སྒྲགས་འཆང་བ་སྐྱོབས་ཕོ་ཆེ། །མདོན་  
 པར་འཕགས་པ་ཁྲུབ་པ་མཚོག། །མགྲིན་བཟང་ནད་དང་བྲལ་བ་ལགས། །སྐྱོང་མཛད་སྐྱོན་པ་  
 དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལམ་ནི་རབ་སྐྱོན་པ། །གྲོལ་བ་སྐྱོན་མཛད་འདུད་པར་མཛད། །

༄༅། །དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་རྣམས་གྲིས་བརྒྱུ། །རབ་ཞུགས་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་མཁམ། །དྲི་རྩེ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྟེན། །བྲུབ་པ་སྦྱོར་པ་རྣམ་དག་མཚོག། །  
 ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་རྟོགས་པ་པོ། །དགྲིལ་འཁོར་རྩ་སེར་མངའ་བ་སྟེ། །འོད་ཟེར་ལྗང་གུའི་  
 །འོད་དང་ལྗང། །སེར་ལ་ན་བཟའ་སེར་པོ་བསྐྱམས། །དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་རྒྱུ། །  
 སྦྱོར་རྩ་དམར་བ་སློབ་པའི་དཔལ། །འོར་བུ་སྐྱེ་ཚོགས་འོད་འབྱུང་བ། །དྲི་རྩེ་རྒྱ་ཡི་སློབས་གྲིས་  
 སྟོ། །མཉམ་ཉིད་མཉམ་པ་དྲི་མ་མེད། །སྐྱེ་ཡང་དག་ཅིང་ན་བཟའ་དག། །དག་པ་མཚུན་  
 ཅིང་དག་པར་ལྗང། །དག་པའི་ཚོས་མངའ་སྐྱང་བ་སྟེ། །འབྱུང་ལྗང་སྟོན་པ་སེལ་མཛད་  
 པ། །འཁོར་བ་ཟད་མཛད་ཤེས་རབ་ཅན། །ཚུལ་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་བ། །དྲི་རྩེ་རྒྱ་  
 མཚོའི་སྟོང་པོ་ལགས། །དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །འབྱུང་ལྗང་རབ་འབྱམས་ཤེས་  
 རབ་ཅན། །མ་ལུས་གྲགས་པའི་འོད་བཟང་བ། །ས་ཡི་སྟོང་པོ་སྟོང་པོ་ཆེ། །དྲི་རྩེ་སྟོང་པོ་  
 རྣམ་པར་འདྲེན། །དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དཔག་མེད་རྫོགས། །སྐྱང་པར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་  
 གནས། །ཟབ་ཅིང་གསལ་བའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །སློབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་བསེལ། །

ཡེ

༄༅།

དགའ་དང་དྲུང་བ་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་ཡུལ་ལ། །རྒྱུད་གི་དྲག་ཤུལ་སྣ་ལུང་  
 དྲག །དྲག་པོ་ལགས་ཏེ་དྲག་སེལ་གཙུག་ལ། །རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཞི། །རྒྱལ་བའི་  
 དཔལ་མཛོད་དགའ་བར་མཛོད། །སྐུན་པོ་ཏི་སེ་མལ་ཡས། །སྦྱོང་ཡུལ་ཟབ་མོ་མོན་པ་  
 སྟེ། །རིན་ཆེན་རྩོམ་སྦྱོང་པོ་ཆེ། །ས་གཞིའི་སྦྱོང་ཡུལ་མངའ་བ་ལགས། །རིན་ཆེན་བྲག་  
 ལས་བྱུང་བའི་འོད། །རྩོམ་སྦྱོང་འཁོར་དག་གིས་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་ལ་སྐུར་  
 དགེས་ལ། །ཤུགས་དྲག་དཔལ་གྱི་གཞི་རྩེན་ལགས། །རབ་གསལ་དཔལ་མཛོད་གཙུག་ལ།  
 སྟེ། །སྦྱོགས་བཅུའི་དབང་ལྷན་དབང་ལྷན་ཆེ། །དེ་སྦྱར་རྩོམ་འཆང་ཆེན་ལ། །མིང་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱད་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །རྩོམ་སེལ་དཔལ་བསྟོད་ནས་ཞི། །རྩོམ་ས་གསུམ་དབང་  
 མཚོག་སྦྱས། །ཡོན་ཏན་སྦྱོང་པོ་ཤེས་རྣམས་ཀྱིས། །མིང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མཚོག་བརྩོད་  
 ཅིང་། །ཉེས་པ་སྦྱོག་པ་འདི་ལས་གཞན། །ས་ཡི་སྦྱང་ན་ངས་མ་མཐོང་། །མིང་བརྒྱ་རྩ་  
 བརྒྱད་དམ་པ་འདི། །ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་དགའ་བ་སྟེ། །སྦྱིག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་  
 དང་། །དྲི་མ་ཀུན་གྲལ་ཡོན་ཏན་དེས། །དེ་སྦྱིར་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལུན་ལུན་



༄༅། །ཚོགས་པ་འདོད་པའི་མིས། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དགོ་བ་འདི། །རྟལ་  
 ཏུ་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་གྱིས། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དམ་པ་འདི། །བསམ་པ་ཀུན་དང་འབྲོར་བ་  
 ཡི། །གནས་མཚོགས་བླ་ན་མེད་པ་སྟེ། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་སྦྱིན་པ་ཡིན། །ཡིད་ནི་ཉིན་ཏུ་  
 དང་བ་ཡིས། །ས་ཡི་སྤིང་པོའི་མཚན་གསལ་བ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱུ་བ་པའི། །  
 ཡོན་ཏན་མཚོགས་ནི་གང་བརྗོད་དང་། །དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་འཛིན་པ་ཡི། །མིང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་  
 དམ་པ་འདི། །མི་ནི་གང་ཞིག་རྗོད་བྱེད་པ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་ཀུན་ལས་སྦྱུར་དུ་གྲོལ། །འཕགས་  
 པ་སའི་སྤིང་པོའི་མཚན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པ་གཟུངས་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་རྗོགས་སོ།། །།

ཀུན་ལ་

༄༅།