

བཞུགས་པ།		<p>༡༡། །སྐྱེ་མེས་ལྷན་པ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་། པོ་འཇོ་བལྟུང་སོ། །</p>		1167

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ་བ་བྱ་བ་མི་གི་རྣམ་  
སྐྱེ་བ། །ཐོད་རྣམ་དུ། །འཕགས་པ་སྐྱེ་བ་མོས་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོའི་མདོ། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་རྣམ་དུ་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན།  
བཙོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྐྱེ་བ་མོའི་ཚལ་ཞེས་བྱ་བའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་འགས་  
ཚལ་ཆེན་པོ་ན། །དག་སྲོད་སྲོད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཉི་དག་སྲོད་གི་དག་  
འདུན་ཆེན་པོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་རྒྱ་བལྟགས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བ་  
ཚེར་མ་ཅན་གྱི་འགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བ་མོ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམ་  
ཅས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། །སྐྱེ་བ་མོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་། །བཟོད་པ་ལ་གནས་

༄༅། །པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། བྱམས་པ་  
 ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་བམ།  
 དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་གམ། ཡིད་རྣོན་སེམས་མེད་དམ། དེ་སྐད་  
 ཅེས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་དང་། སྐྱག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ།  
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཉོ། །བཙེམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་གང་ནས་མཆི།  
 སྐས་པ་གང་ནས་མཆི། བ་བ་གང་ནས་མཆི་གང་དུ་འགྲོ། མིག་  
 གང་དུ་མཆི། གཟུགས་གང་དུ་མཆི། ཚོར་བ་གང་དུ་མཆི། འདུ་  
 ཤེས་གང་དུ་མཆི། འདུ་བྱེད་གང་དུ་མཆི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་  
 དུ་མཆི། བཙེམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། སྐྱེ་བ་གང་ནས་  
 ཀྱང་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །བ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་

རོངས། བང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །འཆི་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་  
 འགོའོ། །མིག་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །གཟུགས་གང་ནས་ཀྱང་  
 མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །ཚོར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་  
 འགོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །འདུ་བྱེད་གང་ནས་  
 ཀྱང་མ་འོངས། བང་དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། བང་  
 དུ་ཡང་མི་འགོའོ། །བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། བཞུག་ལ་  
 སུམ་སྒྲིབ་དུ་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་ཡུལ་དུ་རྣམ་པར་  
 འཕྲོ་བཅོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། ལྷོ་བས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དགོ་སྒོང་སྒོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། ཡུལ་ལྷ་ལེན་གྱི་སྒྲོངས་  
 རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་ནས་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པ་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་སྒྲོགས་དག་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཀྱང་བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ས་འདི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་



། ༡༥༠ །

ཡིད་རབ་རྒྱ་དང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ས་

ཞིག །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གདན་བཤིང་ངོ་། །གདན་བཤིང་ནས་ཀྱང་

བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གདན་བཤིང་ལགས་ན། བཙོམ་ལྷན་འདས་

གཙོ་བོ་མཚོག །མི་ལ་མཚོག་སྐྱོལ་དམ་པ་སྲིད་བཅིངས་གོལ། །བཞུགས་ཏེ་མི་ལ་སྐྱེན་སྐྱོད་

ཐར་བར་བཀྱི། །བཀའ་མཚིན་བདུད་རྩི་གསུང་བར་ལྷ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་གདན་དེ་

ལ་བཞུགས་ནས། དགོ་སྐྱོད་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ། དགོ་སྐྱོད་དག་སྲིད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་

དང་སྐྱོད་དམ་པ་སེམས་ཅན་མཚོག་གི་སྐྱིད་པོ་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྐྱོ་གོས་ཡོན་ཏན་.....

དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལའད་དོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་

སྐྱོད་གི་རི་མོ་ཅན། མེ་རྟོག་ཀ་མ་ལ་གསར་དུ་འབྱེབ་ལྷ་བྱ་འཇམ་པའི་ཕྱག་ས་ལ་བསྐྱེན་པ་

དང་། ས་འདི་རྣམ་པ་དུག་རྒྱ་གཡོས་སོ། །ཀུན་རྒྱ་གཡོས་སོ། །རབ་རྒྱ་གཡོས་སོ། །

འབྱུག་དང་སྐྱོག་རབ་རྒྱ་འབྱུག །ཆར་རབ་རྒྱ་བབས། དེ་ལྟར་འོད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་འསྐོ་བ་དང་།

འོར་བྱ་དང་གསེར་གཡུ་དང་། ལུ་རྟིག་གི་དྲ་བས་རབ་རྒྱ་ཞིབས་པའི་ནང་ན་གསེར་ཀྱི་བྲ་མ་

ཏྲོག་ཅིག་འདུག་པོ། །དེའི་སྐོར་དུང་ན་སྟག་མོ་དར་ལ་བབས་པ་སྒྲིབ་མ་དང་། སྐྱར་དང་ཟེ་བ་  
 རིང་བ། མོ་དང་མེན་མོ་དཀར་ལ་རིང་བ། ལྷེ་དང་སོ་རྒྱུ་དམར་བ། །ཁ་གདངས་ཤིང་  
 མཆེ་བ་གཅིགས་པ། འཇུག་དང་འོད་དུ་འཕྲོ་བ། སྐྱར་འབྲུག་པ། རི་མོ་ཐིག་ལེ་ལེགས་པ།  
 མཇུག་མ་སྒྲིལ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་པ། གཞོགས་གཡས་ས་ལ་བཞག་ཅིང་འགྲོ། འཇུམ་  
 དམུལ་བྱེད་ཅིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བཟ་  
 ཏྲོག་འདི་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་ཅི་ཞིག་ཡིན། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་སྟག་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་རྟོ། །སྟག་མོ་བཟ་ཏྲོག་འདི་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱ་སྟོ། དེ་ལྟར་མི་མངོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོག་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དུ་རིག་  
 པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ནོར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །གྲུ་ཚོམ་པར་རིག་  
 པར་བྱའོ། །སྐྱ་ན་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྐྱུལ་བ་དང་། ཡང་སྟག་མོས་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་  
 ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་བཟ་ཏྲོག་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས། རི་ལྟར་འཚལ་བར་



།བཟློག་ བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ལྷག་མོ་བཟོ་ཉལ་  
 འདིའི་མིང་ནི། རྒྱའི་ཚོས་སུ་བལྟའོ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་སུ་བལྟའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚོས་  
 སུ་བལྟའོ། །གཞིའི་ཚོས་སུ་བལྟའོ། །ལམ་གྱི་ཚོས་སུ་བལྟའོ། །དག་པའི་ཚོས་སུ་  
 བལྟའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །མཚན་མ་མེད་པར་བལྟའོ། །སྟོན་པ་མེད་པར་  
 བལྟའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་མོ་དེ་ས་ལས་ལངས་ཏེ། ལྷག་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱེལ་མེ་ཉལ་  
 གུ་ལུང་དང་། མན་དར་བ་དང་། མན་དར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཅོམ་པ་ཀའ་དང་། ལྷུང་ལ་  
 དང་། དྲི་ཞིམ་པ་མང་པོས་མཚོད་ནས། ལྷག་མོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོར་  
 བ་བྱས་ནས། ལྷག་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཚོ་དང་ལྷན་པ་གུན་དགའ་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །སྐྱབ་མོ་  
 གང་ལགས་པར་འཚལ། ཅིའི་སྤྱིར་སྐྱབ་མོ་ཞེས་བགྱི། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྷན་པ་གུན་དགའ་པོ་དང་། དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱེལ་པ།  
 གུན་དགའ་པོ་སྐྱབ་མོ་ཞེས་བགྱི་བ་འདི་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ལིང་རྟ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་དཔུང་དམག་དང་བཞེན་པ་རབ་རྒྱ་མང་བ། ལྷོ་བས་དང་ལྷོ་བ་འཁོར་རབ་རྒྱ་མང་  
 བོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་མ་རོལ་གྱི་སྡེ་རབ་རྒྱ་འཛོམས་པ་  
 ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱ་གཞི་ཅུ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྐྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་བས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་བྱ་ཕྱེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱེད་མོས་ཚལ་གྱིས་ར་  
 བྱུང་བ་དང་། གཞི་ཅུ་དེ་དག་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དེའི་ཡོན་ཏུན་ལ་ཆགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་འདོད་  
 བས་མཐུན་ཚུན་དུ་རྒྱ་སྟེ། འགས་སྐྱུ་ག་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལྷུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདོད་པ་  
 དང་། གཞི་ཅུ་འདི་རིམ་གྱོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་བྱས་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་ཚུན་འདོད་དོ། །ཀྱུ་རྒྱ་  
 བསྐྱུང་བའི་སྤྱེད་མོས་ཚལ་ཆེན་པོའི་འགས་སྐྱུ་ག་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ལྷུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་  
 བོས་ཅུ་པོ་གཉིས་ལ་སྐྱུས་པ། ཁོ་པོ་ཉིད་འཛིགས་པས་ཐོན་པས། འདིར་བདག་ཅག་གཅན་  
 གཟན་གྱིས་བསད་དུ་འོང་གིས་ཚུར་ཤོག །ལྷོ་ཆེན་པོས་སྐྱུས་པ། བདག་ལ་འཛིགས་པ་ནི་མ་  
 མཚིས་ན། སྤྱེ་པོ་སྐྱུ་ག་པ་དང་འབྲལ་སྐྱུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་དུ་བྱུང་ཏོ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་  
 སྐྱུས་པ། ལྷུ་བ་པས་བསྐྱུགས་པའི་འགས་ཁོད་དཔེན་པ་འདིར། །བདག་ནི་མི་འཛིགས་སུ་





། འདྲ་མ་མཚིས་གྱིས།

། འཁོར་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དོན་ཚེབ་རྟེན་སྟེམ་སྟེ།

བདག་གི་སྒྲིང་ནི་རབ་རྒྱ་དགའ་བར་གྱུར། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞིན་ཅུ་དེ་དག་ཅགས་སྐྱབ་པོ་བཅུ་

གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཁྲིད་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །རྟུག་མོ་བུ་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅིག་བུ་ལྷས་

བསྐྱོར་ཏེ། །བཤེས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྦྱང་ནས། །ལུས་མཚོག་རྒྱ་ཉམས་རྒྱུང་བར་

གྱུར་བ་དེ་ལྟར་བཞིག་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་སྐྱ་ཚེབ་པོས་སྐྱས་པ། །ཤེས་ཉོ་ཉོན་མོངས་མ་

འདི་བུ་བྱུང་ནས་ཞག་དུག་གམ་བདུན་ལོན་པ་ད་ལྟར་བས་མ་རྟེན་པ། །ཡང་ན་ཅི་རང་གི་བུ་ལ་

བ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་ནི་བཤེས་པས་འཚི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཤེམས་ཅན་ཚེབ་

པོས་སྐྱས་པ། །ཉོན་མོངས་མ་འདིའི་བས་ནི་ཅི། །སྐྱ་ཚེབ་པོས་སྐྱས་པ། །འདིར་འགསར་པ་

དང་ཐག་དྲོན་མོ་ཡོད་ན་རྟུག་དང་། །དོམ་དང་། །བྱེད་དང་། །སེང་གོ་རྣམས་ཀྱི་བས་ཡིན་

མོ། །ཞེས་བེར་དོ། །སྐྱ་ཚེབ་པོས་སྐྱས་པ། །འདིར་ཉོན་མོངས་མ་འདི་བཤེས་པ་བསྐྱུང་བའི་

སྒྲིང་། །སུ་ཤིག་རང་གི་ལུས་འདི་གཏོང་བར་རུས། །སྒྲིང་སྟོབས་ཚེབ་པོས་སྐྱས་པ། །ལུས་

གཏང་མི་རུས་པ་སྟོ་རྒྱུང་བ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་གྱི། །བདག་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལ་འཕངས་

པ་དང་ཚགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་བཏང་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་  
 གཞོན་ལུ་དེ་སྟོང་རྗེས་སེམས་ཀྱིས་སྟག་མོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཡུན་རིང་དུ་བརྟམས་ནས།  
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལུ་དེ་ནགས་འདབས་དེར་སྦྲར་ལོག་ནས་སྟག་མོའི་གན་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་  
 ནགས་ཀྱི་ཡལ་ག་ལ་རྒྱལ་བའི་གོས་གཟར་ཏེ། ཇི་སྟེན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེད་ཐོབ་  
 པར་ཤོག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏང་ནས་ཉལ་ལོ། །སྟག་མོ་དེ་ཉམ་ཆུང་བས་བྱམས་པ་དང་ལྟན་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། རྩེ་  
 མ་ཉོན་མོངས་མ་འདི་ཉམ་ཆུང་བས་ཅི་ཡང་མ་རུས་སོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་ལངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཙེལ་བས་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ། །དེར་འོད་  
 མའི་ཡལ་ག་སྲ་ཞིང་མཐེགས་པ་ཅིག་སྦྱངས་ནས་རང་གི་མགུལ་པ་བཙད་དེ་སྟག་མོའི་མདུན་དུ་  
 ཉལ་ཏེ་འགྲེལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགྲེལ་མ་ཐག་ཏུ། ཆུའི་སྟེང་གི་གུ་རྒྱུང་གིས་  
 བསྐྱོད་པ་ལྟར་དུ་ས་འདི་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས། གུན་ཏུ་གཡོས། ཉི་  
 རྩེ་ཡང་སྦྱ་གཙན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་མི་སྤྲང་ངོ། །ལྟའི་སྟོས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕབ་པོ། །



།དེ་ནས་ལྷ་ཞིག་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་རྟོ།

།དེ་ནས་སྐྱག་མོ་དེས་བྱང་ཚུབ་

སེམས་དཔའི་ལུས་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་ལ་བལྟས་ནས།

ཡུང་ཙམ་ཞིག་ལ་ལུས་ཀྱི་འདང་

ཁྲག་མེད་པར་བྱས་སོ།

།དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དེས་ས་གཡོས་པ་དེ་ལ་བསམ་ནས།

འདི་སྐད་

ཅེས་སྐྱས་སོ།

།སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་རྟོ།

།དེ་ནས་རྒྱལ་

བྱ་གཞོན་རུ་དེ་གཉིས་ལ་མ་དེ་ལས་སྤར་ལོག་སྟེ།

སྐྱག་མོའི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་པ་དང་།

གོས་ནི་

འོད་མའི་ཡལ་ག་ལ་གཟར།

འདང་རུས་པ་ནི་བྲལ།

ཁྲག་ནི་རྒྱལ་བྱ་གྱུར།

སྐྱ་ནི་སྤོབས་

དང་སྤོབས་མཚམས་སུ་འཐོར་བ་མཐོང་དོ།

མཐོང་ནས་གྱང་ལག་པ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་བདེ་བས་

ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱ་ཕྱུང་ནས་དུས་སོ།

།ཀྱེ་མ་ཉོ་སྐྱག་པ་དེ་ག་རེ།

རབ་རུ་སྐྱག་པས་

གདུངས་པའི་མ་དེས།

བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཐ་རྒྱུང་འདྲི་བར་འགྱུར།

ཀྱེ་མ་བདག་ཅག་

གཉིས་ནི་ས་སྤོབས་འདྲིར་ཉི་ན་ལེགས་ཏེ།

གསོན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

།དེ་ནས་གཞོན་རུའི་

རིམ་གྱོ་བ་དང་བཅས་ནས་གཞོན་རུ་འཚོལ་བ་ལ་རྒྱག་གོ།

།བརྩམ་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་རུ་མ་

གཉིས་ཆད་པ་དང་།

སོ་ཕྱུང་བ་དང་།

ཐི་བའི་སྐྱག་གུ་གསུམ་ལས་གཅིག་ཁྲས་སྤྱིར་བ་མིས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་དེ་ས་གཡོས་པ་དེས་སྒྲིང་རབ་རྩ་སྒྲངས་ཏེ། མོད་ལ་སད་པ་དང་།  
 ལྷུས་སེམས་ལྷུས་པ་དང་། འཇུམས་ནས་ཡོད་པ་ལ་བུ་གཡོག་འཁོར་དང་འཁོར་པ་བརྒྱམས་  
 གྱིས་བཙུན་མོ་ལ་སྐྱུས་པ། བྱ་གཅིག་སྐྱུག་པ་སྟོར་ཅེས་གདའོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་སྒྲིང་  
 དང་དས་མིག་མཆི་མས་གང་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །བྱ་ཐུང་དེ་ག་རེ་  
 ཟེར་མེད་དོ། །བཟང་མོ་སྐྱུང་ན་མ་བྱེད་ཅེས་སྐྱུས་སོ། །ཤེ་མ་གྱི་རྩུང་བྱ་སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་ལོ་  
 ཞེས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནི་རྩ་མོང་བསྐྱུད་དུ་  
 བསྐྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྐྱུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་གསུམ་དག་ནི་གཡོག་གི་ཚོགས་  
 དང་བཅས་ཏེ་མེ་རྟོག་གི་ནགས་ཚོལ་ཁོད་དུ་ལྷགས་པ་ལས། བྱའི་རུས་པ་ལ་ཁྲག་མེད་པ་སྐྱུ་ནི་  
 ལྷོགས་སུ་འཐོར་བ་མཐོང་བ་དང་། བཙུན་མོ་དེ་ཤིང་རྒྱུང་གིས་བདས་པ་བཞིན་ལ་བུ་བྱ་  
 འགྲེལ་ལོ། །ཉ་ཐང་ལ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་སའི་སྟེང་དུ་འདྲེ་སྐྱོག་བྱེད་པའམ། རྩ་མོང་དང་མ་  
 ཉེའི་བེདུ་སྟོར་བ་ལྟར་སྒྲིང་རྩེའི་སྐད་དུ་རུ་ཞིང་། བརྒྱལ་བ་སངས་པ་དང་། ཤེ་མ་རྟོ་མི་ལམ་  
 ཤྱི་འབྲས་བུར་གདའོ། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དཔུང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱའི་རུས་པ་ལ་མཚོང་



།པ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །སྤྲུལ་དགའ་པོ་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན། རྒྱལ་  
 པོ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་དུ་སྐྱོད་སེམས་ན་དེ་དེ་ལྟར་མི་  
 ལྟའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ར་དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་དགའ་པོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ལྷུག་དང་དུག་གསུམ་ཡོངས་  
 སྤུམ་གྲོལ་བའི་ཚེ་ཡང་། སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ལས་ངན་

འགོ་བམཐའ་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྷ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་ཕྱིར་ཡང་།  
 སེམས་ཅན་སྤིང་པོ་བྱ་དགའ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་འགྲོལ་བ་ལ་ངས་ཕན་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་  
 བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་དེའི་ཚེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་ནས། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ནི་མང་པོ་སྤྱིན་པར་བཏང་། །སྤོན་གྱི་ཚེ་  
 རབས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཞེས། །བྱ་ཅི་སྤིང་སྤོབས་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱུང་། །མིང་ནི་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་  
 ཆེན་པོ། །བྱ་དང་དཔུང་ཚོགས་ནགས་སྐོད་སྤིང་དུ་རྒྱ། །སྤྲུག་མོ་བགྲེས་པས་རབ་ཏུ་གཟུར་

བ་མཐོང་། །སྟག་མོ་བགྲེས་བསྐྱོམས་མཐོང་ནས་སྒྲིབ་པ་ལེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྷི་རྒྱ་ཆེན་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རི་ངོས་གཟར་ལ་འཕྱོངས་ཏེ་སོང་། །མུན་ནག་འཐིབས་པོར་རི་  
 དྲུགས་རྒྱ་བ་མཐོང་། །རྟེན་མེད་ནགས་གྱི་ནང་དུ་ལུགས་པའི་ཆེ། །སྟག་མོ་ཉམ་རྒྱུད་གར་  
 ཉལ་བ། །སྟག་མོ་དང་ལྷོ་སྟག་སྟག་གི། །མཚུ་ལ་སྟག་ཆགས་པ་དག་མཐོང་། །སྐྱོད་དང་རུས་  
 པ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག། །ས་ལ་རྣམ་པར་འཐོར་བ་མཐོང་། །ལག་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་དུ་ཞིང་ས་ལ་  
 འགྲེལ། །སྟོང་རྗེས་སྐྱོད་དང་དྲུབ་པ་ཉམས། །སེམས་འཕྲོ་ལུས་ལྷོ་ཁབ་གྱིས་བཅག་པ་  
 འདྲ། །སྟོན་པོ་འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་ཕྱིན་ལྟོ་བས་གྱིས། །  
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་དུ་སོང་། །ཆོས་ཉིད་རང་  
 གསལ་འདི་ལ་སྟོས། །དམ་པའི་སྟོང་པོ་མཐོང་ཙ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཟས་གཅོང་མའི་བཙུན་མོ་  
 པར་རྒྱ་སྟོང་ལྟུང་མ། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ལྟུང་ཕྱབ་པ་ཉིད། །ལྟ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱོ་ཆེན་པོ། །  
 འཇམ་དཔལ་དང་ལྷོ་བུམས་པའོ། །སྟག་མོར་གྱུར་པ་སྐྱེད་གཏུག་བདག་མོ་ཡིན། །སྟག་སྟག་  
 རྣམས་ལྷོ་དགོ་སྟོང་ལྟོ་པོར་གྱུར། །དེ་སྐྱོད་ཅེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཡག་འབྲས་ལ་དང་།

༄༅། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། དགོ་སློང་རྣམས་སྟག་ཚོར་  
 མ་ཅན་གྱི་ནགས་སྲོད་ནས་ལངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུན་སྒྲར་འདུག་ནས། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྟ་བུའི་ཐ་མ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་ཅན་འདྲེན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟག་ཚོ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །སྟག་ཚོ་  
 དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཚོག་གོ། །དམ་པའོ། །ཤུལ་  
 འོ། །རབ་བོ། །གཙོ་བོའོ། །བྱ་ཚོམ་པའོ། །སྐྱ་བ་མེད་པའོ། །སྟག་ཚོ་འདི་ནས་ཤར་  
 རྩོགས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སྲོད་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ནགས་སྲོད་ན། །ཀ་ཡ་ཙཱ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་མེ་ཉོག་ཡོད་དེ། །སུ་ཞིག་མེ་ཉོག་དེ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུལ་ན་དོན་  
 ཚེན་པོའོ། །འབྲས་བུ་ཚེན་པོའོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཚོས་སོ། །  
 དགོ་འདུན་ལོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། དེ་ནས་སྟག་ཚོས་ཤར་རྩོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་

བཀའ་ཁྲིད་དུ་ལུགས་པ་དང་། བཀའ་ཁྲིད་ནས་སྐྱེ་མེ་ཉོག་མཐོང་དར་བ་དང་། ཀུ་ལུང་དང་།  
 ཀུ་ལུང་ཚེན་པོ་དང་། ས་མེ་གན་རྩེ་དང་། ལྷ་རྒྱལ་དང་། ཅོམ་པ་ཀའི་མེ་ཉོག་དང་།  
 གཞན་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པ་མང་  
 པོ་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་རུ་གཏོར་རོ། །གཏོར་མ་ཐག་རུ་བཙམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འདི་ལྷ་སྟེ། མཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་  
 པོ་དང་། ལྗང་ལུང་དང་། བཙོད་ཁ་དང་། སེར་པོ་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་ཁ་དོག་དེ་ལྷ་ཐུངས་ག་  
 རུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟག་མོའི་ཁྲིད་དུ་སོང་ངོ་། །སོང་མ་ཐག་རུ་སྟག་  
 དང་། སེང་གོ་དང་། དོམ་དང་། དྲོད་དང་། སྤུང་གི་དང་། བྱ་དང་། རི་དུགས་དང་།  
 དེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་བརྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་རུ་དུད་འགྲོ་དམན་  
 པའི་ལུས་བོར་ཏེ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྟག་མོ་དེ་  
 ཡང་མི་སྤང་བར་བྱུང་ཏེ། །དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་།  
 དགོ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། དགོ་སློང་དག་ཤར་ཕྱོགས་སྟག་མོར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་



༄༅། །ཚེ་ལ་དུ་རྒྱུག་ །འགས་ཚེ་ལ་འགན་པའི་སེམས་ཅན་ས་དགུ་རྩེ་གཅིག་  
 །ཀྱང་མ་མཚིས་པར་སྐྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འགས་ཁྲོད་དེ་ནས་སྐྱར་  
 །ལོག་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 །ཀྱི་སྐྱུན་སྐྱར་འདུག་སྟེ། དུས་མའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ། སྤྱ་གོས་ཕྱག་པ་ལ་བཟར།  
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་པ། སྐྱག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་འགས་ཁྲོད་ན་  
 །གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྐྱ་ཅོམ་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱང་བ་ཅིའི་རྐྱེན་ཅེས་གསོལ་བ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱག་  
 ཚེར་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་  
 །ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་གནས་ངན་པའི་ལུས་བོར་  
 །ནས། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ནི་མདོ་སྡེ་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཏེ། དེའི་མཐུ་དེ་འདྲའོ། །  
 །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྐྱ་གང་མདོ་འདི་འཆང་བ་དང་། ལྟོག་པ་དང་། འབྲི་བ་དང་། ཉན་  
 །པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། ལ་ཏོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་མོ། །མཚོག་

གོ་སྟོན་མེའོ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་སོ། ཚེས་སོ། དག་འདུན་མོ། རྒྱ་མེའོ། དེ་ནི་  
 དམ་པའོ། མ་ཞོར་བའོ། འཛིན་ཡང་དག་པའི་མཐའ་འོ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི།  
 དབྱུ་མའོ། དབྱུ་མའི་ལམ་ནི་སྐྱེ་བསམ་བཞེད་པ་དང་བྱལ་བའོ། དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །  
 སྐྱེ་མཛོད་སྟེ་འདི་ལ་གུས་པར་བྱས་ཏེ་མཚོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་འཛིན་པ་མི་  
 འབྱུང་དོ། ཚེས་རྒྱུ་གྱི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་དོ། དབྱུ་པོའི་དབང་དུ་མི་འགོའོ། ལ་  
 རོལ་དམག་ཚོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་དོ། ལུ་གཤེད་དང་དབྱལ་བ་ལས་གོལ་ལོ། བད་  
 དང་གདོན་ལས་གོལ་ལོ། ལའོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་  
 རོ། འཐབ་རྩེད་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱངས་པ་དང་  
 མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་བཏགས་པར་འགྱུར་རོ། ལྷན་ངན་པ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་  
 ཞི་བར་འགྱུར་རོ། སྐྱེ་མཛོད་སྟེ་འདི་འཛིན་པ་འམ་འཆང་བའི་བྱེད་མེད་དེས་བྱ་ཆེད་དོ། ཚོ་  
 དང་བསོད་ནམས་དང་སྟོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་ཆེད་དོ། མཛོད་སྟེ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བཞེད་དུ་མེད། བཞེད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། མཛོད་སྟེ་འདི་སེམས་ཅན་གང་སྐྱེ་དག་གི་

༄༅། །རྣམ་པར་སྐྱབས་ལ་ སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་།  
 དུད་འགྲོ་དང་། གཤེན་རྗེས་འཇིག་རྟེན་དང་། མཐའ་འཁོབ་དང་སྐྱོ་སྐྱོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 རོ། །བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཙོན་རར་ཚུད་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་  
 དགའ་བོ་མདོ་སྡེ་འདི་གཡར་དམ་དུ་བཅས་ནས་བཏོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་  
 དང་། ལྟོན་པ་དང་། རྟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །སྲིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མགོན་དང་སྐྱབས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་བ་དང་། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་དང་། དག་སྲོང་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དྲི་ཟར་བཅས་པའི་  
 འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མདོན་པར་བསྟོད་དོ། ། །  
 འཕགས་པ་སྐྱབས་མོས་ཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། །མཛད་པ་སྐྱབས་