

༡༡། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་  
བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་ལར་སྐད་དུ། །ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་རྒྱུ་པ་རྣམས་རྒྱ་  
 ར་ཞི། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་  
 ཉིད་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས།  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ།  
 འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་སུམ་  
 ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་གནས། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ན། དགོ་  
 ལྷོད་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཅུ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་  
 སོགས་པ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་

༄༅། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པའི་  
 རིག་སྐྱབས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་བཞུགས་  
 མོ། །དེ་ནས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་ལས་ལངས་ནས་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་མགོན་བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དུས་མོ་  
 གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ལོགས་ལིག་  
 ཏུ་འདུག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་སྟེན་དབང་པོ་བརྒྱ་གྱིན་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཁམས་  
 གྱི་སྟོན་ལས་དང་། དགོ་སྟོན་དང་། དགོ་སྟོན་མ་དང་། དགོ་  
 བསྟེན་དང་། དགོ་བསྟེན་མ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་།  
 བསྐྱུང་བའི་སྐད་དུ་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུང་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །ཀུན་  
 དགའ་པོ་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ། མ་གྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར། ད་  
 ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གསུང་དོ། །འདས་པ་དང་མ་གྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་  
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྐྱེས་མཛད་ལ་སྤྲུག་  
 འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་  
 པར་དད་སེལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡན་བྱུང་བ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་  
 པ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་



།གཤམ་པའི་གཞུག་ཉེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ལ་ཕྱག་...  
 །འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རིག་སྐྱེས་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་  
 རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞན་གྱི་རིག་སྐྱེས་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་  
 དང་། །གཞན་གྱིས་དམོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་། །མི་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། །མི་མ་ཡིན་པའི་  
 འཛིགས་པ་དང་། །གདོན་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །དབྱ་ཡི་འཛིགས་པ་དང་། །ནད་ཚེན་པོ་  
 བརྒྱད་གྱི་འཛིགས་པ་དང་། །མཁའ་འགོ་མའི་འཛིགས་པ་དང་། །ནད་དང་འཛིགས་པ་དང་།  
 མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དོ་རྗེ་གཏུམ་མོ་སྟོབས་ཚེན་མོ། །  
 རིག་སྐྱེས་ཚེན་མོ་གཟི་བུ་ཅན། །དྲག་ལུམ་ཚེན་མོ་འབར་བ་མ། །དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དྲག་  
 མོ་ཚེ། །འབར་བ་ཅན་དང་གཟི་བུ་ཅན། །ལྷ་མ་གྱི་དང་འོད་ཟེར་ཅན། །མཚེ་བ་  
 གཅོགས་དང་དོ་རྗེ་འཛིན། །རིག་སྐྱེས་འཛིན་དང་དྲག་མོ་ཚེ། །རིག་པའི་སྐྱ་མོ་སྟོབས་མོ་  
 ཚེ། །སྐྱ་མོ་ཚེན་མོ་ནག་མོ་དང་། །རལ་གཅིག་མ་དང་སྐྱོལ་མ་དང་། །རིག་སྐྱེས་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་། །རིག་པའི་སྐྱ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གཞན་གྱི་རིག་སྐྱེས་གྱིས་གཅོད་པ་

དང་། རིམས་ནད་ཐམས་ཅད་དང་། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཚི་  
 བའི་འཛིགས་པ་དང་། མཛེ་དང་ཕོལ་མིག་དང་། དུག་དང་བྱང་སྤོང་གི་གནོད་པ་དང་།  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་དང་རྒྱ་སྤྱོད་བལ་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། །ཨོྲཱི་ཏྲཱི་ཡུལྲཱི་ཤ་ཨ་ན་ཨ་བལོ་གི་ཏ། སམ་བླ་རྒྱ་ཡ། ཚིལྲ་ཚིལྲ། སམ་རྩོ་ར་  
 མ་རྒྱ་ཡ། རྒྱ་ས་ཡ་རྒྱ་ས་ཡ། རྩོ་རྩོ་ཕན་ཕན། །ཨོྲཱི་ཨ་ག་ལ་མིར་ཏྲཱི་ལ། རྩོ་ར་ཏི་རྩོ་ཕན།  
 ཨོྲཱི་སམ་བླ་ཏི་ཡུལྲཱི་ཤ་རྩོ་ཕན། ཨོྲཱི་སམ་ཏྲཱི་ཡུལྲཱི་ཤ་བར་ཏི་རྩོ་ཕན། ཨོྲཱི་སམ་བླ་ཏི་རྩོ་  
 ཕན། ཨོྲཱི་སམ་འགྲཱི་ཏི་རྩོ་ཕན། ཨོྲཱི་སམ་ཀུ་མོ་པ་ཏི་རྩོ་ཕན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་ལ་  
 མངའ་མཛད་མ། རྩོང་གསུམ་ཀྱི་རྩོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྩོན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་  
 ལྷུང་མ། ཞལ་བརྟུ་གཅིག་མ། ལྷག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མངའ་མ། ལྷག་ན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་  
 འཛོན་མ། དྲག་ཤུལ་ཆེན་མོ་ཅན། གཞན་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྒློག་པར་མཛད་མ་ཁྲིད་  
 ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ལྷ། ཨོྲཱི་ཨ་པ་རི་ཙི་ཏ། ས་ཏར་ས་མི་ལེ། རྩོ་རྩོ་ཕན་ཕན་སྣ་རྣ།



།ས་ཏ་ར་ས་མ་རྩོམ་རྒྱ་ཚུ་གྲ། ར་ས་ཡ་ར་ས་ཡ། ཀའ་བ་ཡ། ཀའ་བ་ཡ།  
 པ་ར་བེ་རྒྱ་ཡ། ཚེ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ། བེ་རྒྱ་བེ་རྒྱ། རྩུ་རྩུ་ཕའ་ཕའ་སྒྲ་བྲ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གཙུག་ཏུ་ར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲ་མ་ཡིན་གྱིས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །དབ་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་  
 རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །བདུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་  
 པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། མཁའ་འགོ་དང་མཁའ་  
 འགོ་མས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། ཚངས་པ་  
 དང་། ལྷུང་འཕྱུག་དང་། མ་རྒྱ་དེ་བས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །  
 སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་སྐྱེན་ཅིག་པས་  
 བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །ལྷུང་ལྷུང་པོ་དང་  
 ལྷུང་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་བོ། །  
 ལྷོན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྒྲགས་རྩོམ་རྩེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །སྤྱར་བྱས་གདབ་

ཡུལ་ལྔ་ཡུལ་

བོ། །ཀའོད་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་དོ་རྗེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཡུར་  
 བྱས་གདབ་པོ། །འབྲུང་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་དོ་རྗེའི་རལ་གྱིས་བཅད་  
 དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། །ཡི་དུགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་དོ་རྗེའི་རལ་  
 གྱིས་བཅད་དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། །རིག་སྤྲལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་  
 དོ་རྗེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་  
 དོ་རྗེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། །དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པར་མོས་པ་མ་མོའི་  
 ཚོགས་གྱིས་བྱས་པའི་རིག་སྤྲལས་དོ་རྗེའི་རལ་གྱིས་བཅད་དོ། །ཡུར་བྱས་གདབ་པོ། །ཇོ་  
 རྟུག་ཀ་སའ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ས་མན་ཉ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་  
 ཇོ་ས་ཐ་ཚ་ཀ་ག་ན་ས་ལི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ས་ཐ་ལྷ་ར་ས་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་ལཱ་རྒྱ་ལ་  
 ཇོ་ས་ཐ་པ་ར་ལི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ས་ཐ་ཉི་ཉ་ར་ཉི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ས་ཐ་སང་ཉ་རེ་ལྷ་ལི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་  
 བ་ལ་བ་ཉི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ཉི་ལོ་བ་ཉི་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ལོ་ཉི་སང་ལ་རེ་རྩེ་ཕའ། ཇོ་མ་དུ་རྒྱ་ར་ལྷ་ར་  
 ཡ་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ལོ་ལི་ཉི་ལོ་ས་ལ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཕའ། ཇོ་ལོ་ལི་ལི་ལོ་ལོ་ས་དུ་ཚ་ཀ་ཐ་རེ་ཉི་རྩེ་





བད་དང་། ལྷོ་ན་བད་དང་། རྐྱེན་བད་དང་། ལྷོ་ལོ་ན་བད་དང་། བརྒྱ་ན་བད་དང་། རྐྱེན་དང་།  
 བད་དང་། མིག་བད་ཀྱིས་བད་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་བད་ཀྱིས་བད་དང་། གདོན་གྱིས་བད་  
 དང་། མཁའ་འགོ་མའི་བད་དང་། འབྲུང་པོའི་བད་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་ལ་བསྐྱུང་དུ་  
 གསོལ། ཏུ་སྤྱ། ལོ་ལྷུ་པི་ལ་ཨ་པ་ར་ཙི་ཏ། མ་དུ་གོ་རྩ་ལུ་ར་ཏ། ཨ་ཙ་ལེ་ཨ་ཙ་ལེ།  
 ཁ་ས་མེ་ཁ་ས་མེ། བེ་ར་བེ་ར། བརྗོ་རྩ་ར་ཏི་རྩོ་པཏ། པ་ར་བི་དུ་མ་ཏི་ཙ་ར་ཏ་རྩོ་རྩོ་པཏ་པཏ་  
 སྤྱ་དུ། གསང་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་འདི་ནི་གོ་གའམ་རས་སམ། །འིང་འཁུན་ལ་གྲིས་ཏེ་ལུས་སམ་  
 མགུལ་དུ་བཏགས་ན། རི་སྤིང་འཚོའི་བར་དུ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས།  
 དགའི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། མའི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། རྩའི་འཛིགས་པས་མི་  
 ཚུགས། བད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། གཞན་གྱི་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་དམོང་  
 པས་མི་ཚུགས། བཙན་གྱི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། གཅན་གཟན་གྱི་འཛིགས་པས་མི་  
 ཚུགས། དུག་གི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། སྤྱལ་གྱི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། འབྲུང་པོའི་  
 འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། གཞན་གྱི་རིག་

༄༅། །སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཞོན་མྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་།  
 གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཏུ་སྤྱ། ལོ་ལྷུ་ལྷོ་པ་ལི་ལོ་གི་ཏེ་མོ་ལུ་ཏེ། བི་མ་ལེ་ལྷུ་ལྷོ་པ་ལ་རི་  
 ལྷོ། བཟོ་བཟོ་བྱ་བྱ་ལ་ག་ར་ལོ། མ་རྒྱ་བེ་ར་དུ་རྒྱ་ར་ཏི། རྩོ་རྩོ་ཕྱེད་ཕྱེད། ལོ་བཟོ་ལྷུ་ལྷོ་  
 པ་ལི་མ་ལེ་སཀ་ཡ་ན་པ་རི་རྩོ་རྩོ་ཕྱེད་ཕྱེད། ལོ་སྲུ་རུ་སྲུ། སྲུ་རུ་སྲུ་རུ་ལྷུ་ལྷོ་པ་རྩོ་རྩོ་ཕྱེད་  
 ཕྱེད། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྒྲུབ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་དགོ་  
 སྤོང་ངམ། དགོ་སྤོང་མ་འམ། དགོ་བསྐྱེན་ནམ། དགོ་བསྐྱེན་མ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་གཟུང་བའམ། སྤོག་པའམ།  
 ཡོངས་སུ་འཛིན་པའམ། གཞན་ལ་རྒྱ་ཆེར་སྤོན་པའམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་གྱི་  
 རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་སོ། །འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས།  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཛིགས་པས་མི་ཚུགས། གདོན་ཐམས་ཅད་དང་གོགས་དང་།  
 འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་གོགས་དང་། ལོག་  
 འདྲན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་དགའ་བར་འགྱུར་ལོ། །རྩོ་རྩོ་རིགས་འབྲུམ་སྤག་

བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞིས་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱེད་པར་འགྱུར་མོ། །དེ་  
 བས་ཀྱུན་དགའ་བོ་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཚེལ་  
 ཏེ། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་འདུག་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་  
 ཏེ། །བཙམ་ལྡན་འདས་དགོ་སྟོང་ངམ། དགོ་སྟོང་མ་འམ། དགོ་བསྐྱེན་ནམ། དགོ་བསྐྱེན་  
 མ་གང་ལ་བསྐྱུང་བ་དང་། བསྐྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་བའི་སྐྱད་དུ་གཟུངས་ཆེན་མོ་འདི་གསུངས་པ་  
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་བ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཀྱུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་བཀའ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་།  
 དགོ་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། གནོད་སྦྱིན་  
 ཐམས་ཅད་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིད་དང་། གྲི་ཟར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ།  
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། །འཕམགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་གཙུག་ཏེར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་ནག་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྗོགས་སོ། །།ཕུ་བྱ་

ཕྱི་རྒྱུ་



མཚན་མཐོན་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པོ་

བུ་ཕྱི་རྒྱུ་

མཐོན་