

༄༅།	༄༅། །སྒྲུབ་ལོ་སྒྲུབ་ལ་ཐོག་ལ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །	1187
-----	--	------

སྒྲུབ་ལོ་སྒྲུབ་ལ་	<p>༄༅། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ། ལྷན་སྐྱོང་བུ་བཟླ་གི་རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི། མོད་སྒྲུབ་དུ། འཕགས་ལ་སྒྲུབ་ལོ་སྒྲུབ་ལ་</p> <p>ཞུས་ལ་ཞེས་བུ་བཟོག་ལ་ཆེན་པོའི་མདོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་འཚལ་</p> <p>ལོ། །འདི་སྒྲུབ་བདག་གིས་ཐོས་ལ་དུས་གཅིག་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྒྲུབ་ལོའི་ཚལ་ཞེས་བུ་བཟླ་བའི་དུང་ཁྲོད་</p> <p>ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ན། དག་སློང་སློང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་དག་སློང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་</p> <p>སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རབ་རྩ་མང་པོ་དག་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚེ་སྒྲུབ་ཚེར་མ་ཅན་</p>	1188
-------------------	---	------

༄༅། །གྲི་ནགས་ཚོར་ན་གནས་པའི་སྐྱག་མོ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །སྐྱག་མོ་
 རྣམས་ཉོན་ཅིག། །བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་མཐོང་ངམ། །བྱམས་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དག་
 མཐོང་ངམ། །ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་བམ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་གམ། །ཡིད་རྣོན་སེམས་མེད་དམ། །དེ་སྐད་ཅེས་
 བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། །སྐྱག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ། །འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དྲོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་
 སྐྱེ་བ་གང་ནས་མཆི། །གས་པ་གང་ནས་མཆི། །ན་བ་གང་ནས་མཆི་གང་དུ་འགྲོ། །མིག་གང་དུ་མཆི།

གཟུགས་གང་དུ་མཆི། །ཚོར་བ་གང་དུ་མཆི། །འདུ་ཤེས་གང་དུ་མཆི། །འདུ་བྱེད་གང་དུ་མཆི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་དུ་མཆི། །བཙོམ་ལྡན་འདས་
 ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །སྐྱེ་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ན་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །འཆི་བ་
 གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །མིག་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །གཟུགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས།
 གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །ཚོར་བ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །འདུ་ཤེས་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་
 འགྲོའོ། །འདུ་བྱེད་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོངས། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་དུ་ལུས་དྲི་མ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྲུལ་
 དུ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གཞོན་པ་བཙོམ་ལྡན་འདས་དག་སྐྱོང་སྐྱོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དག་

ལྷན་པོ་སྐོར་པོ་	<p>༡༡། །གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་རྟེ། །ཡུལ་ལྷ་ལེན་གྱི་སྤྱོད་སྐྱོད་ཀྱི་ཞིང་གཤེགས་ནས་ནགས་ཚལ་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་པ་དང་། །མེ་རྟོག་རྩི་ །ཞིམ་པ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ས་སྤྱོད་གས་དག་གཟིགས་སོ། །གཟིགས་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདི་ །སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ས་འདི་ལོན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། །ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱན་ཐིངས་ལོག། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་ །འདས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གཤེགས་བཞིན་དོ། །གཤེགས་བཞིན་ནས་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །གཤེགས་བཞིན་ལགས་ན། །བཅོམ་ །ལྷན་འདས་གཙོ་བོ་མཚོག། །མི་ལ་མཚོག་སྤོལ་དམ་པ་སྤིད་བཅིངས་གོལ། །བཞུགས་ཏེ་མི་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐར་བར་བཞི། །བཀའ་མཚིད་བདུད་ཚི་ །གསུང་བར་བྱ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེགས་དེ་ལ་བཞུགས་ནས། །དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། །དགོ་སྤོང་དག་ཁྱེད་བྱ་བ་ཁྱེད་པའི་དྲང་ །སྤོང་དམ་པ་སེམས་ཅན་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོ་བཟོད་པ་དང་བཙོན་འགྲུས་སྤོ་གོས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་</p>	1191
-----------------	--	------

ལྷན་པོ་སྐོར་པོ་	<p>ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྤོང་གི་རི་མོ་ཅན། །མེ་རྟོག་ཀམ་ལ་གསར་དུ་ཁ་སྤེ་བ་ལྷ་བུ་འཇམ་པའི་སྤྱགས་ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། །ས་འདི་རྣམ་པ་ །དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །ཀུན་ཏུ་གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། །འབྲུག་དང་སྤོག་རབ་ཏུ་འབྲུག། །ཆར་རབ་ཏུ་བབས། །དེ་ལྟར་འོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ །བ་དང་། །ཅོར་བུ་དང་གསེར་གཡུ་དང་། །ལྷ་རྟིག་གི་དྲ་བས་རབ་ཏུ་ཁེབས་པའི་ཅང་ན་གསེར་གྱི་ཟ་མ་རྟོག་ཅིག་འདུག་གོ། །དེའི་སྤོང་དུ་ན་སྤྱག་མོ་དར་ །ལ་བབས་པ་སྤྱིན་མ་དང་། །སྤྱར་དང་ཟེ་བ་རིང་ག། །སོ་དང་སེན་མོ་དཀར་ལ་རིང་ག། །སྤེ་དང་སོ་རྩིལ་དམར་ག། །ཁ་གདངས་ལིང་མཚེ་བ་གཙོགས་ །པ། །འཇམ་དང་འོད་དུ་འཕྲོ་བ། །སྤྱར་འབྲུག་པ། །རི་མོ་ཐིག་ལེ་ལེགས་པ། །མཇུག་མ་སྤྱིལ་བ་ལྷག་པར་སྤྱེབ་པ། །གཞོགས་གཡས་ས་ལ་བཞག་ །ཅིང་འགོ། །འཇུམ་དམུལ་བྱེད་ཅིང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཟ་མ་རྟོག་འདི་རི་ལྷ་བུ་ཞིག་མཚིས་ཅི་ཞིག་ །ཡིན། །དེ་སྐད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱག་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །སྤྱག་མོ་ཟ་མ་རྟོག་འདི་ཞི་དེ་བཞིན་</p>	1192
-----------------	---	------

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །པའཤེགས་པའི་སྐྱེ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་མི་མངོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོགས་ཏུ་རིག་པར་བྱའོ། །དོན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་ལོང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །བྱམ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱན་མ་མེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡང་སྤྱད་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་ཏོག་འདིའི་དོན་ཅི་ལགས། ཇི་ལྟར་འཚལ་བར་བཤྱི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། སྤྱད་མོ་མ་ཏོག་འདིའི་མིང་གི། རྒྱུ་འཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །མཐར་སྤྱིན་པའི་ཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །གཞིའི་ཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །ལམ་གྱི་ཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །དག་པའི་ཚོས་སྤྱད་བལྟའོ། །སྤོང་པ་ཉིད་དུ་བལྟའོ། །མཚན་མ་མེད་པར་བལྟའོ། །སྤོན་པ་མེད་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སྤྱད་མོ་དེས་ལས་ལངས་ཏེ། སྤྱད་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷའི་མེ་ཏོག་ཀུ་ལྷུད་དང་། མཐ་དར་བ་དང་། མཐ་དར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཅོམ་པ་ཀ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་མང་པོས་</p>	1193
---------	---	------

ལྷན་པོ་	<p>མཚོད་ནས། སྤྱད་མོས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱད་འཚལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། སྤྱད་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་བཞུགས་ནས་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །སྤྱད་མོ་གང་ལགས་པར་འཚལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱད་མོ་ཞེས་བཤྱི། དེ་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། དག་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ། ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱད་མོ་ཞེས་བཤྱི་བ་འདི་སྤོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔྱད་དམག་དང་བཞེན་པ་རབ་རྩ་མང་བ། སྤོབས་དང་ལྡན་པ་འཁོར་རབ་རྩ་མང་པོས་ཡོངས་སྤྱད་བསྐྱོར་བ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ཕ་རོལ་གྱི་སྤྱོད་རབ་རྩ་འཛོམས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལྷ་སྤྱས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ལྷ་གསུམ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྱིང་སྤོབས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་ཕྱི་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མོས་ཚལ་གྱིས་རྒྱུད་བ་དང་། གཞོན་ལྷ་དེ་དག་སྤྱོད་མོས་ཚལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཆགས་ཤིང་། མེ་ཏོག་འདོད་པས་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱ་སྤྱོད། བགས་སྤྱད་པོ་བཅུ་</p>	1194
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །གཉིས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་འདོད་པ་དང་། །གཞོན་ནུའི་རིམ་གྱོ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བུས་བསྐྱད་ནས་པའ་ཚུན་འདོད་ དོ། །ཀྱུན་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཆེན་པོའི་ནགས་སྐྱུག་པོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོས་རུ་བོ་གཉིས་ལ་སྦྲས་པ། །ལོ་བོ་ཉིད་ འཛིགས་པས་ཚོན་པས། །འདིར་བདག་ཅག་གཅན་གཟན་གྱིས་བསད་དུ་འོང་གིས་རྩེར་ཤོག། །ལྷ་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །བདག་ལ་འཛིགས་པ་ཅི་མ་ མཆིས་ན། །སྐྱེ་བོ་སྐྱུག་པ་དང་འབྲལ་སྦྲམ་བཅུད་པའི་སྦྱིང་དུ་གྱུར་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །ཐུབ་པས་བསྐྱབས་པའི་ནགས་ཁོང་དཔེན་པ་ འདིར། །བདག་ཅི་མི་འཛིགས་མུང་ནམ་མཆིས་གྱིས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་དོན་ཆེན་རྟོག་སྦྱོར། །བདག་གི་སྦྱིང་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གྱུར། །དེ་ ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་དག་ནགས་སྐྱུག་པོ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གི་ཁོང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། །སྐྱུག་མོ་བུ་བྱུང་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཅིག་བུ་སྦྲས་བསྐྱོར་ཏེ། བཀྲོས་ཤིང་བསྐྱོམས་པས་ཉམས་སྦྱང་ནས། །ལུས་མཚོག་ཏུ་ཉམས་རྒྱུང་བར་གྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་ངོ། །མཐོང་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ།</p>	1195
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>གྱེ་མ་རྟོ་ཉོན་མོངས་མ་འདི་བུ་བྱུང་ནས་ཞག་དྲུག་གམ་བདུན་ལོན་པ་ད་ལྟར་བས་མ་རྟོག་པ། །ཡང་ན་ནི་རང་གི་བུ་ལ་བཟུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་ནི་བཀྲོས་ པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །ཉོན་མོངས་མ་འདིའི་བས་ནི་ཅི། །སྐྱ་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །འདིར་ཤ་གསར་པ་ དང་ཁྲག་དོན་མོ་ཡོད་ན་སྐྱུག་དང་། །དོམ་དང་། །རྟེན་དང་། །སེང་གོ་རྣམས་ཀྱི་བས་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བཟུང་རོ། །ལྷ་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །འདིར་ཉོན་ མོངས་མ་འདི་བཀྲོས་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། །སུ་ཤིག་རང་གི་ལུས་འདི་གཏོང་བར་རུས། །སྦྱིང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་སྦྲས་པ། །ལུས་གཏང་མི་རུས་པ་སྐྱོ་རྒྱུང་ བཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཡིན་གྱི། །བདག་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལ་འཕངས་པ་དང་ཆགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་འདི་བཏང་བའི་དུས་ལ་བབ་བོ། ། དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་སྦྱིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱུག་མོ་དེ་ལ་མིག་མི་འཇུག་པར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱས་ནས། །རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་ནགས་འདབས་དེར་ སྦྱར་ལོག་ནས་སྐྱུག་མོའི་གནད་དུ་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ནགས་ཀྱི་ཡལ་གལ་རྒྱལ་བོའི་གོས་གཟར་ཏེ། །རི་སྦྱིང་སྐོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་བྱང་རྒྱུ་དེ་མེད་ཐོབ་པར་</p>	1196
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །ཤོག །ཅེས་སློབ་ལམ་བཟང་ལས་ཉལ་ལོ། །སྟག་མོ་དེ་ཉམ་རྒྱུད་བས་བྱམས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྗི། །ཤེས་ལོན་མོངས་མ་འདི་ཉམ་རྒྱུད་བས་ཅི་ཡང་མ་རྟུས་སོ་སྟམ་མོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་དེ་ལངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་ཆ་བཙེལ་བས་གང་ནས་ཀྱང་མ་རྟེན་དོ། །དེར་འོད་མའི་ཡལ་གསལ་ཞིང་མཁའ་གསལ་པ་ཅིག་གྲངས་ནས་རང་གི་མགུལ་པ་བཙུག་དེ་སྟག་མོའི་མདུན་དུ་ཉལ་ཏེ་འགྲེལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འགྲེལ་མ་ཐག་ཏུ། །རྒྱའི་སྟེང་གི་གྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་སྟུང་དུ་ས་འདི་རྣམ་པ་རྟུག་ཏུ་གཡོས་སོ། །རབ་ཏུ་གཡོས། །ཀུན་ཏུ་གཡོས། །ཉི་ཟླ་ཡང་སྐྱབས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པ་སྟུང་འོད་ཟེར་མི་སྟུང་དོ། །ལྷའི་སྟོན་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་ཕབ་སོ། །དེ་ནས་སྟུ་ཞིག་དོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟག་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷུས་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་ལ་བསྟུས་ནས། །ཡུད་ཅོམ་ཞིག་ལ་ལྷུས་ཀྱི་ཤ་དང་ཁྲག་མེད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ཆེན་པོ་དེས་ས་གཡོས་པ་དེ་ལ་བསམ་ནས། །འདི་སྐད་ཅེས་སྟུས་སོ། །སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་</p>	1197
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་དེ་གཉིས་ལམ་དེ་ལས་སྐར་ལོག་སྟེ། །སྟག་མོའི་དུང་དུ་སྟེན་པ་དང་། །གོས་ནི་འོད་མའི་ཡལ་གསལ་གཟར། །ཤ་དང་རུས་པ་ནི་བྲལ། །ཁྲག་ནི་རྒྱལ་བུ་གྱུར། །སྐྱ་ནི་སྟོགས་དང་སྟོགས་མཚམས་སུ་འཐོར་བ་མཐོང་དོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ལག་པ་བསྐྱེདས་ཏེ་བདེའམ་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྐྱ་རྒྱུད་ནས་དུས་སོ། །ཤེས་ལོན་སྟག་པ་དེ་ག་ཤེ། །རབ་ཏུ་སྟག་པས་གདུངས་པའི་མ་དེས། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཐ་རྒྱུད་འདྲི་བར་འགྱུར། །ཤེས་བདག་ཅག་གཉིས་ནི་ས་སྟོགས་འདིར་ཤིན་ལེགས་ཏེ། །གསོན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་གཞོན་ནུ་འདི་རིམ་གྲོ་བ་དང་བཙས་ནས་གཞོན་ནུ་འཚོལ་བ་ལ་རྒྱག་གོ། །བཙུན་མོ་ཉལ་བའི་མི་ལམ་ན་རུ་མ་གཉིས་ཆད་པ་དང་། །སོ་སྟུང་བ་དང་། །ཐི་བའི་སྟག་གུ་གསུམ་ལས་གཅིག་ཁྲས་ཁྲེར་བ་མིས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་དེས་གཡོས་པ་དེས་སྟེང་རབ་ཏུ་སྟུངས་ཏེ། །མོད་ལ་སད་པ་དང་། །ལྷུས་སེམས་ལྷུམ་པ་དང་། །འཕུམས་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྲན་གཡོག་འཁོར་དང་འཁོར་བ་བརྒྱམས་ཀྱིས་བཙུན་མོའི་སྟུས་པ། །བྱ་གཅིག་སྟག་པ་སྟོར་ཅེས་གདའོ། །དེ་ནས་</p>	1198
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>༡། །བཙུན་མོ་སློང་དང་ངས་མིག་མཚི་མས་གང་བ་དེས་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱ་ཐ་རྒྱུད་དེ་ག་རེ་བཟུང་མེད་དོ། །བཟང་</p>	
ཡུལ་	<p>མོ་སྤྱང་ན་མ་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་མ་གྱི་རྒྱུད་བྱ་སྤྱག་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེས་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་ལསོར་དང་བཅས་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི་རྩ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>མོར་བསྐྱད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱུ་བྱུང་དོ། །དེ་ལྟར་བྱ་གསུམ་དག་ནི་གཡོག་གི་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་མེ་ཏོག་གི་ནགས་ཚེལ་ཚོད་དུ་</p>	1199
ལྷན་པོ་	<p>ཞུགས་པ་ལས། བྱའི་རུས་པ་ལ་ཁག་མེད་པ་སྐྱེ་ནི་སྤོགས་སུ་འཐོར་བ་མཐོང་བ་དང་། བཙུན་མོ་དེ་ཤིང་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་བཞིན་ཁ་བུ་བ་ཏུ་འགྲེལ་</p>	

ལྷན་པོ་	<p>ལྟོ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ང་དེའི་ཚོ་དེའི་རུས་ན་རྒྱལ་བུ་གཞོན་ནུ་སེམས་ཅན་ཚེན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བྱུང་ཏོ། །ཀྱུན་དགའ་བོ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤྱང་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>དང་གཏི་མུག་དང་དུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་མ་གྲོལ་བའི་ཚོ་ཡང་། སེམས་ཅན་དམུལ་བལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལས་ངན་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་</p>	
ལྷན་པོ་	<p>ཕན་གདགས་པ་དང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་ལས་བྲལ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟ་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་སྤྱིར་</p>	1200

ལྷན་པོ་	<p>༡༡། །ལ་འཕྲོངས་ཏེ་སོང་། །ལུན་ལག་འཐིབས་པོར་རི་དྲགས་རྒྱ་བ་མཐོང་། །རྟེན་མེད་ནགས་ཀྱི་ལང་དུ་ལྷགས་པའི་ཚོ། །སྟག་མོ་ ཉམ་ཚུང་གར་ཉལ་བ། །སྟག་མོ་དང་ནི་སྟག་སྟག་གི། །མཚུ་ལ་བྲག་ཆགས་པ་དག་མཐོང་། །སྐྱ་དང་རུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག། །ས་ལ་རྣམ་པར་འཐོར་ བ་མཐོང་། །ལག་པ་བསྐྱེངས་ཏེ་དུ་ཞིང་ས་ལ་འགྱེལ། །སླིང་རྗེས་སྐྱད་དང་དུན་པ་ཉམས། །སེམས་འཕོ་ལུས་ནི་ལབ་ཀྱིས་བཅོག་པ་འདྲ། །སློབ་པོ་ འཁོར་གཡོག་བཅས་པ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་སྟགས་རྗེས་ཀྱི་བྱོན་རྒྱལ་ཀྱིས། །རྒྱལ་པོ་བཅུ་ལོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་དུ་ སོང་། །ཚོས་ཉིད་རང་གསལ་འདི་ལ་སྟོས། །དམ་པའི་སླིང་པོ་མཐོང་ཙ་ན། །རྒྱལ་པོ་བཅས་གཅོང་མའི་བཅུ་ལོ་པར་སྐྱེ་ལས་ལ་མ། །སླིང་སྟོབས་ ཚེན་པོ་ལྟ་སྟབས་ཉིད། །ལྷ་ཚེན་པོ་དང་སྐྱ་ཚེན་པོ། །འཇམ་དཔལ་དང་ནི་བྱམས་པའོ། །སྟག་མོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོ་ཡིན། །སྟག་སྟག་ རྣམས་ནི་དག་སྟོང་ལྷ་པོར་གྱུར། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། །དག་སྟོང་</p>	1201
---------	--	------

ལྷན་པོ་	<p>རྣམས་སྟག་ཚོར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་སྟོང་ནས་ལངས་ཏེ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྟུན་སྟུར་འདུག་ནས། །བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། ། བཅོམ་ལུན་འདས་མ་འོངས་པའི་དུས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་... དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟག་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྟག་མོ་དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལེགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ པ་མཚོག་གོ། །དམ་པའོ། །ལུལ་ལོ། །རབ་བོ། །གཙོ་བོ། །སྐྱོམ་པའོ། །སྐྱོམ་པའོ། །སྟག་མོ་འདི་ནས་ཤར་སྟོགས་མངོན་པར་ འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སྟོང་ན་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་སྟོང་ན། །ཀལ་ཙ་དུ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཏོག་ཡོད་དེ། །སུ་ཞིག་མེ་ ཏོག་དེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སུལ་ན་དོན་ཚེན་པོ། །འབྲས་བུ་ཚེན་པོ། ། ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་སོ། །ཚོས་སོ། །དག་འདུན་པོ། །དེ་སྐྱད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་པ་དང་། །དེ་ནས་སྟག་མོས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་ཤིང་གི་</p>	1202
---------	---	------

འཇུག་མཚན་	<p>༡༡། འགས་ཁྱོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འགས་ཁྱོད་ནས་ལྷན་མཉམ་ཏེ་ག་མཚན་དེ་ར་བ་དང་། ཀུམ་དང་། ཀུམ་ཆེན་པོ་དང་། ས་མེ་གན་རྩེ་དང་། ལྷུ་ལ་དང་། ཚམ་པ་ཀའི་མེ་ཏོག་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་མང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་པར་གཏོར་རོ། །རབ་ཏུ་གཏོར་རོ། །གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འདི་ལྟ་སྟེ།</p> <p>མ་ཐིང་ག་དང་། དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་ལུ་དང་། བཅོད་ཁ་དང་། སེར་པོ་དང་། བེ་རྒྱུ་འི་ཁ་དོག་དེ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཤར་སྤྲོགས་ཀྱི་སྤྲུག་མོའི་ཁྱོད་དུ་སོང་ངོ་། །སོང་མ་ཐག་ཏུ་སྤྲུག་དང་། སེང་གོ་དང་། རོམ་དང་། དྲོད་དང་། ལྗང་གི་དང་། ལྗང་དང་། རི་དྲུགས་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐག་ཏུ་དུད་འགོ་དམན་པའི་ལུས་བོར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་དེའི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སྤྲུག་མོ་དེ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་</p>	1203
-----------	---	------

འཇུག་མཚན་	<p>དང་། དགོ་སྤོང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དགོ་སྤོང་དག་ཤར་སྤྲོགས་སྤྲུག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཚལ་དུ་རྒྱུག། འགས་ཚལ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ས་དགུ་ཚེ་གཅིག་གྱང་མ་མཆིས་པར་སྤྱང་ངོ་། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ནགས་ཁྱོད་དེ་ནས་སྤྱར་ལོག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་བ་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྲུག་སྤྱར་འདུག་སྟེ། དུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཅུ་གས་ཏེ། ལྷ་གོས་སྤྲུག་པ་ལ་གཟར། ཐམ་མོ་སྤྱར་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གསོལ་པ། སྤྲུག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྤུ་ཅམ་ཅིག་གྱང་མི་སྤྱང་བ་ཅིའི་རྒྱུ་ཅེས་གསོལ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཀུན་དགའ་བོ་སྤྲུག་ཚེར་མ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་ལ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ལྷན་ཅིག་དེའི་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་གནས་ངན་པའི་ལུས་བོར་ནས། འབྲས་བུ་བྱང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པ་ནི་མདོ་སྟེ་འདིའི་བྱིན་རླབས་ཏེ། དེའི་མཐུ་དེ་འདྲའོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་སྤུ་གང་མདོ་འདི་འཆང་བ་</p>	1204
-----------	---	------

ལྷན་མཉམས་

བརྒྱུ་མཉམས་པ་བྱེད་ཀྱི་

ལྷན་པ་

༡༡། །དང་། མྱོག་པ་དང་། འགྲི་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་། ལུང་འཕོགས་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་ལམ་
 མོ། །མཚོག་གོ། །སློན་མེའོ། །སློན་པ་སངས་རྒྱལ་སོ། །ཚོས་སོ། །དགོ་འདུན་གོ། །སྤུ་མེའོ། །དེ་ནི་དམ་པའོ། །མ་ཚོར་བའོ། །འདི་ནི་ཡང་
 དག་པའི་མཐའ་འོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བཞི། དབུ་མེའོ། །དབུ་མའི་ལམ་ནི་སྤྲོ་བསམ་བཤོད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ནི་སྤྲོ་བ་མེད་པའོ། །སྤྲོ་མདོ་
 སྤེལ་འདི་ལ་གྲུས་པར་བྲུས་ཏེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ཚོམ་རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །དབྲུ་པོའི་
 དབང་དུ་མི་འགྲོའོ། །པ་རོལ་དམག་ཚོགས་གྱི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ངོ། །ལྷ་པོ་དང་དབུལ་བ་ལས་གྲོལ་ལོ། །ནད་དང་གདོན་ལས་གྲོལ་ལོ། །
 གོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲལ་ཚོད་དང་གཡུལ་འགྲེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲངས་པ་
 དང་མི་ལམ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལྱིར་བརློག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་ངན་པ་དང་ཚོ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲོ་མདོ་སྤེལ་འདི་འཛིན་པའམ་

ལྷན་མཉམས་པ་

འཆང་བའི་བྱད་མེད་དེས་བྱ་རྙེད་དོ། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་སྣོབས་ཀྱང་རབ་ཏུ་རྙེད་དོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་བཤོད་དུ་མེད།
 བཤོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་སོ། །མདོ་སྤེལ་འདི་སེམས་ཅན་གང་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་ལུ་བརྒྱལ་བ། སེམས་ཅན་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་།
 དུད་འགོ་དང་། གཤེན་རྗེའི་འཛིག་རྙེད་དང་། མཐའ་འཁོབ་དང་ལྷ་སློལ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅོན་རར་རྙེད་པ་ཡང་གྲོལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གྱུར་དགའ་བོ་མདོ་སྤེལ་འདི་གཡུལ་དམ་དུ་བཅས་ནས་བཏོན་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་འདྲེན་པ་དང་། ལྷོན་པ་དང་།
 རྙེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲིང་དུ་འགྱུར་རོ། །མགོན་དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་དེ་སྤྲུང་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོ་
 དང་ལྷན་པ་གྱུར་དགའ་བོ་དང་། དགོ་སློང་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་རྗེ་ཟར་བཅས་པའི་འཛིག་རྙེད་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །།འཕགས་པ་སྤྲུག་མོས་ལུས་པ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །།མཚན་ལོ་སྤྲུ།