

ཨོྃ ལྷག་ཚེན་རྒྱ་གཞུང་སློབ་མཁུ་བཅས་དང་པོའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

ལྷ དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་གྱིས་  
བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཚེན་པོ་མཁུ་འགོ་མ་རྩུ་བ་སྤྲོམ་པའི་བརྟག་པ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས།

ལྷ དཔལ་རྩོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོའི་དཀར་འགོལ་མཁུ་  
པ་ཚེན་པོ་བརྗེ་ཏུ་བེག་ཀུམ་ར་ཚུལ་མཛད།

ལྷ དཔལ་མགོན་པརྩུ་བརྩོམ་མཛད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་  
དོན་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་གསང་བ་བྱུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་མཉེས་  
པར་བྱ་བ་ལས།

ལེའུ་དང་པོ། བརྟལ་ཞུགས་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པ། ཞུགས་པའི་ཚིག་ངེས་པར་བསྟན་ཞིང་བཤད་པ།

ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ། མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པ། སྐབ་པ་པོལ་སྤག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པ། སྐབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྩི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་  
ཐབས་གསང་བའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་བདུན་པ། རིག་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ། ཚོགས་ཀྱི་བརྟལ་ཞུགས་ངེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་སྟེ་དགུ་པ། དོན་དམ་པའི་སྟོན་པ་དཔོན་གྱི་མཚོན་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས།

ལྷ སྟོན་པ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོ་རྩེ་མཛད་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏུན་  
ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་ལས།

ལེའུ་དང་པོ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རྣམ་པར་སྟོས་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་སྟེ།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྩོ་རྩེ་སྟོན་པ་དཔོན་བསྟེན་བཀུར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྟེ་  
བ།

ལེའུ་བཞི་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ།

ལེའུ་ལྷ་པ།            དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ་བཅས་  
བཞུགས།

༥

ལོ་རྒྱུ་ལྷ་ཉིད་གསུང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས།

ལེའུ་དང་པོ།            སྐྱབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ།

ལེའུ་གཉིས་པ།            གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

ལེའུ་གསུམ།            རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་པ།

ལེའུ་བཞི་པ།            རྣམ་པ་མེད་པར་དགག་པ།

ལེའུ་ལྷ་པ།            མོངས་པ་སྐྱབ་པ་དགག་པ།

ལེའུ་སྟེང་ལྷ་པ།            དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགག་པ།

ལེའུ་སྟེ་བརྟན་པ།            བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་དགག་པ།

ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པ།            བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།

ལེའུ་སྟེ་དབྱུག་པ།            བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།

ལེའུ་བརྟུ་པ།            གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ།

ལེའུ་བརྟུ་གཅིག་པ།            བཟོད་པ་དང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ།

ལེའུ་བརྟུ་གཉིས་པ།            དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞག་པ།

ལེའུ་བརྟུ་གསུམ་པ།            སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ལེའུ་བརྟུ་བཞི་པ།            སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད།

ལེའུ་བཅོ་ལྷ་པ།            གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གའི་ཚོགས་དེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་བརྟུ་དྲུག་པ།            ཐམས་དེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་བརྟུ་བརྟན་པ།            རོ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།            མཐུ་དེས་པར་བསྟན་པ་དང་དབང་པོ་མཚོགས་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲོན་  
པ།

ལེའུ་བརྟུ་དབྱུག་པ།            དབང་པོ་འབྲིང་པོ་བསྟན་པ།

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།            དབང་པོ་ཐ་མ་བསྟན་པ།

༥

གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་གནས་

མཚོགས་ཆེན་པོར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད།

༥

དཔལ་ལོ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷུང་བ་གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་རྒྱ་རི་ཀ་པས་མཛད།

༥ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྲང་ཕྱིའི་ཆར་གྱི་རྒྱུན་འབབ་པར་གྱུར་པ་དངོས་པོ་གསལ་  
བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་པོ་ལྷ་སྤྱ་བརྗོད་མཛད།

༥ དཔལ་ཤོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གསལ་མཛད་པའི་སྤྲོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ལས།  
ལེའུ་དང་པོ།           སྤྲོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ།  
ལེའུ་གཉིས་པ།       དམ་ཚིག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།  
ལེའུ་གསུམ།       སྤྱོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།

༥ སྤྲོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱ་བྱ་ཉིས་མཛད།

༥ སྤྲོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལྷ་ལྷུ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་ཆེན་མོ་དཔལ་མོས་མཛད།

༥ དཔལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་སློབ་དཔོན་གེ་ར་ལི་པས་མཛད།

༥ དོ་རྟ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་མཚོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་  
ཕུག་ཆེན་པོ་དཔལ་སར་རྟའི་ཞལ་སྤྲོན་མཛད།

༥ ཕུག་རྒྱ་བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད།

༥ སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུས་  
མཛད།

༥ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཚན་གྱི་ཉི་ཞལ་སྤྲོན་མཛད།

༥ གནས་པ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་མཛད།

༥ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་དཔལ་ཉོག་ཅེ་  
བའི་ཞལ་སྤྲོན་མཛད།

༥ ལྷ་བ་ངན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་པར་སྤྲངས་པ་དཔལ་གཉིས་  
སུ་མེད་པའི་རྗེས་མཛད།

༥ ལྷ་བ་ངན་པ་སེལ་བའི་དཀའ་འགྲེལ་ལམ། དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་སྤྲོན་ལེགས་པར་སྤྲངས་  
པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེས་མཛད།

༥ ཟུང་དུ་འབྱུག་པ་རབ་རྩ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་མ་རྒྱ་རྩེ་པ་གཉིས་མེད་  
རྗེས་མཛད།

༥ དོ་རྟ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་མ་རྒྱ་རྩེ་པ་དཔལ་གཉིས་མེད་  
རྗེས་མཛད།

༥ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེ་བ་ལྷ་པ་སློབ་དཔོན་མི་རྩི་པས་མཛད།

༥ རབ་རྩ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྗེས་མཛད།

- ༥ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུག་པ་སྐྱམ་མི་ཉི་པས་མཛོད།
- ༥ དབུ་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་མི་ཉི་པས་མཛོད།
- ༥ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སློབ་པ་བདག་མེད་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ མི་བྱེད་པ་ལྲ་བ་སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛོད།
- ༥ དགའ་ཞིང་གཙུག་པ་ལྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ ལྷ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ མ་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་པཱི་ཏ་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཉེ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྲའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དབང་གི་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱངས་པ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དབང་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ རང་བཞིན་ལྲ་བ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་བ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛོད།
- ༥ དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛོད།
- ༥ ཤེས་པ་སློབ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་མན་ངག་བཞུགས།
- ༥ ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་པྱི་ཏ་ཀམས་མཛོད།
- ༥ དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་དགའ་ཞིང་སློབ་དཔོན་རྣམ་པ་ལས་མཛོད།

༡། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་རྣོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། རྒྱུད་གར་སྐད་དུ། རྒྱུ་ཨ་རྒྱ་བི་ལ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
དཔལ་རྣོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོམ་མཁའ་འགོ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ཕན་འདོད་པས། རྣོག་མེད་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། ལྷན་བ་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ། ཚིག་གི་  
ཡུལ་ལས་རྣམ་པར་འདས། ཞི་ཞིང་བདག་མེད་དག་པ་ཉིད། མཚན་མེད་མཚན་གཞི་རྣམ་པར་  
སྤངས། འང་གིས་སངས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཚུལ། རྒྱུད་པར་དུ་མི་མདོར་བསྐྱུས་པ། བདག་གིས་  
གསལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། རྩོད་ས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོད་པས། རྩོད་རྩེས་འདི་མི་བསྟན་པ་  
ཡིན། ཁ་ཅིག་སྟོང་པར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཅན་དང་། ཁ་ཅིག་ལྷན་  
འཇུག་ཚུལ་གྱིས་ཅི། རྩོད་མན་དག་མི་འཛོག་པར་བྱེད། འདི་ཉིད་ངེས་པར་ཡང་དག་པར། རྒྱ་  
ཡི་གནས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་ན། རྩོམ་པ་མེད་ཅིང་བྱང་ཚུབ་མེད། །  
རྒྱ་ཡི་ཡིད་ཆེས་སྤངས་པ་འདི། ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་བདག་ རྩོམ་མི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །  
རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་དྲག་པོའི་རང་བཞིན་དུ། ཁ་ཅིག་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཆེ། ཁ་  
ཅིག་ལྷུག་རྒྱུའི་རང་བཞིན་གཟུགས། ཁ་ཅིག་འདར་ཞིང་ག་ཡོ་བ་དང་། ལྷུ་གར་དེ་བཞིན་སེལ་  
སྟོན་དང་། ལྷུ་ཡི་སྐྱུགས་ཅི་བརྗོད་པ་ཉིད། ཁ་ཅིག་སྐྱུགས་ཅི་ཡང་དག་དགོད། ཁ་ཅིག་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་བ་དང་། འདབ་ལ་སོགས་པའི་བརྟག་པ་དང་། འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་པའི་  
ལས། འདི་ལྟར་ལ་སོགས་མཐའ་ཡས་མཚོག་ སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྩོམ་བརྟགས། བཀང་ཆེ་  
སེམས་ཅི་ལེགས་གནས་པ། འདི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཉིད། འདྲིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་  
ཅི། ཕན་འདོད་རྣམས་ཅི་ཤེས་པར་བྱ། སྤུང་པོ་ཁམས་སོགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བཀང་ཞིག་  
ལྷན་པར་གྱིས་བཅོས་པས། ལྷུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཅོས་པའི་སྤྱིར། ལྷུ་ཚོན་དཀྱིལ་འཁོར་  
ཞེས་བྱར་གསུངས། སྤུང་སོགས་གཞན་སོགས་མཐོང་བའི་སྤྱིར། ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
བྱར་གསུངས། སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པ་སྟེ། འང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། མེ་  
ལོང་ལྷ་བྱ་གཅིག་ཉིད་དེ། འང་པོ་གྱུར་ཅི་རྟོགས་པར་བྱ། སོ་སོར་རྟོག་པ་ཞེས་གསུངས་པས། །  
ཤར་གྱི་གྱུར་ཅི་རྣམ་པར་བརྒྱན། ལྷུ་བ་ནན་ཏན་ལྷན་འཕགས་པ། ལྷུང་གི་གྱུར་ཅི་རྣམ་པར་  
སྐྱས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཅི། བག་ཆགས་མེད་གྲུ་རྩེས་རྟོགས་བྱེད། བཞན་དུ་འང་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ། ལྷུ་ཡི་དབུས་ཅི་ཐམས་ཅད་དུ། འདི་ཉིད་འདི་མི་རབ་འཇུག་པས། ཡེ་  
ཤེས་སྟོང་ཡུལ་དུ་མི་བརྟག་ རྩོད་བཞིར་ཡང་དག་བརྗོད་པ་ཅི། འདི་བཞིན་དཔེ་བཞིར་བྱང་བ། །

དེ་བཞིན་གྱི་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། སྦྲིན་པ་བཞི་ནི་རྣམ་དག་པ། །དབུས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་  
 བཟུགས་སུ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞི་དང་ཚོས་དོན་བརྒྱན་པ་ལས། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་འགྲུབ། །ལྷ་བ་རྣམས་ལྷ་བ་སོགས། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་བྲིས་པ་  
 དང་། །རྟ་བབས་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྟ་བབས་ཉིད། །སེམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་ལས་ནི་གསུངས། །གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རབ་འཕེལ་  
 བཟོ། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཉིད་རྣམ་ཞེས་སུ་གསུངས། །ལྷ་བ་ལྷེད་པ་ལྷེད་དུ་  
 སྟོ། །དྲིལ་བུ་དོ་ལམ་བརྟག་པ་ནི། །རང་གི་བཅུན་མོ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྦྲུ་བརྟན་རྣམ་པ་ལྷ་བུར་  
 བློ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྟོག། ཚོས་རྣམས་མ་སྦྲེས་མཐོང་བའི་སྦྲིམ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་  
 མཚན་སྤང་བར་གསུངས། །སྤྲེལ་སོགས་གང་བྲེས་པ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་དང་པོར་  
 དེས། །སེམས་ནི་སྤྲེལ་བྲེལ་བུར་བཤད། །དམ་པའི་དོན་ལས་གསུངས་པའོ། །གོས་སྤང་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ནི། །རྣམ་པ་སྦྲུ་ཚོགས་སྦྲུང་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་རྗོ་རྗོ་རྣམ་པའི་སེམས། །དགའ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་མཚན། །དེ་ཡི་འོག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས། །སྤྲེལ་མཚན་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗོ་  
 རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྟོགས་པའི་སྦྲིམ། །རྗོ་རྗོ་རྗོ་རྗོ་ཡིས་སྦྲུས། །སྦྲུ་བ་ཉི་མར་གང་གསུངས་པ། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་མཐོང་སྦྲིམ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་སེམས། །ཡེ་ཤེས་འདིས་  
 བློ་རྣམ་པར་བརྒྱན། །སྦྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗོ་རྗོ་སྦྲེས། །དེ་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ནི་གསུངས། །སྦྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་ནི་ཉེ་བའི་སྦྲིམ། །རྣམ་པ་གཅིག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་མེད། །སྦྲུ་མ་སྦྲེས་མ་རྣམས་གསལ་  
 བར། །རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་གསུངས། །སྦྲིན་སྦྲེག་ཀྱང་ནི་བཤད་པ་ཡང་། །སྦྲུ་རྣམས་ཚིམ་པ་  
 ང་ཡིས་བརྗོད། །རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སེམས་གང་ནི། །ཐབས་ལྷན་སྦྲུ་ཡིས་མཚན་པ་ཉིད། །སྦྲེ་བྲག་  
 ལྷེད་པས་མེ་ནང་དུ། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་སོགས་སྦྲུ་པོ་རྣམས། །སེམས་ལས་བུང་བའི་ཡམ་ཤིང་  
 ཉིད། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བསྦྲེག་སྦྲུགས་བྲ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་བུང་བ། །ཡམ་ཤིང་  
 ཞེས་ནི་རབ་རྒྱ་གྲགས། །དེ་སྦྲུར་སྦྲིན་སྦྲེག་བཤད་ནས་ནི། །རབ་རྒྱ་གནས་པ་བརྗོད་པར་བྲ། །སྦྲུ་  
 གསུང་ཐུགས་ལ་རྟག་རྒྱ་ནི། །གང་ཞིག་སེམས་ནི་བརྟན་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གནས་པར་  
 བརྗོད། །ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི། །གང་ཞིག་སྦྲུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དེ་ནི་གསལ་བར་  
 བརྗོད་པར་བྲ། །ཡིད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྲུ་དུ་ཡང་། །གང་ཞིག་གསང་བ་བདག་གིས་བརྗོད། །སྦྲེ་  
 བ་མེད་ཅིང་སྦྲུང་མེད་པ། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྲུངས། །གསང་བའི་དོན་ནི་རྟོགས་  
 པའི་སྦྲིམ། །འདི་ནིང་ཡིས་སྦྲུགས་སུ་གསུངས། །སྦྲུགས་ནི་གསལ་བར་བཤད་ནས་ནི། །སྦྲུ་  
 རྣམས་ཡང་ནི་བརྗོད་པར་བྲ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྲེ་མཚེད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་ལེགས་  
 གནས་གང་། །ཡང་དག་བུང་རྒྱབ་ཐར་པ་ཉིད། །དེ་ཀུན་ཡང་དག་རབ་བརྟགས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་

སེམས་གྲིས་ཉེར་བརྟགས་གང་། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དག་པའད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྲི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལས་། །འདི་ཉིད་དུ་ཅི་ཡང་དག་གསུངས། །ལྟ་ལ་གསོལ་བརྟུན་ལ་འགྲོར་ཅི། །གསལ་བར་ང་  
 ཡིས་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ནས་ཅི། །སྐྱ་ཡི་རྩེ་མོར་བརྟུན་ནས་གྱུང་། །རང་  
 གི་རང་བཞིན་རྣམ་འགྲོར་གྲིས། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་གཞག་པར་བྱ། །སྦྱིང་གའི་གནས་སུ་ལག་པ་  
 གཉིས་། །འབད་པས་མཉམ་པར་སྐྱར་ནས་སུ། །མི་རྟོག་པ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་  
 རབ་རྒྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ །དེ་ཚེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ །སྐྱུར་བར་བྱིན་གྲིས་བརྟུན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་བདག་ །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་སྦྱོམ་པའི་བདག་ །ཐུགས་གྲི་རྩོམ་གསུངས་པ་  
 བཞིན་། །ཡོ་གའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འགྱུར། །ང་ཡིས་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཅི། །སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་གྲི་གྲུབ་སྦྱིན་པ། །སངས་རྒྱས་གུན་མཚོག་གསང་བའི་དོན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱོང་  
 ཡུལ་དོན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པ། །སྐྱ་རྩེའི་  
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ང་ཡིས་གསུངས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དབྱིབས་ཅོམ་དུ། །མདོར་བསྐྱུས་ཐམས་ཅད་  
 མ་བྱས་སོ། །རེས་འགའ་དམ་ཚོག་འཁོར་ལོར་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་མ་གསུངས་སོ། །  
 རྟོགས་པ་རུང་བཅད་ཅོམ་གྲིས་ནི། །གང་འགྲུབ་དེ་ནི་རེས་འགའ་ཡང་། །གསུང་གི་འཁོར་ལོར་  
 གསུངས་པ་བཞིན། །འཁོར་བའི་རྒྱ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྐྱག་མོས་པས། །  
 སྐྱབ་པོ་དམ་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འགྲུག་དང་འབྲུག་དེ་བཞིན་ལ། །འགྲུང་བ་དང་ཅི་གཅི་བཞིན། །  
 དམ་ཚོག་ཅེས་བྱར་རབ་འབད་པར། །གང་ཞིག་བདག་གིས་ཚོག་གསུངས་པ། །དེ་རྣམས་གུན་ལ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་རྣམས་ཐ་སྐྱད་ཅོམ་གྲིས་གནས། །གང་ཚེ་དམ་ཚོག་འདོད་ཆགས་  
 སེམས་། །དེས་ནི་དེ་ཉིད་རབ་རུ་སྦྱོང། །གང་ཚེ་སེམས་ནི་ཆགས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རྟུག་རུ་རྟོག་པ་ཡི། །འགྲུག་ནི་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲུག་ནི་ཆེན་པོ་ཟོས་ནས་  
 ཅི། །འོད་དཔག་མེད་པའང་བཟའ་བར་བྱ། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་ལས་སྦྱེས་པ། །སྐྱུ་བའི་སྐྱར་  
 ཅི་བསྐྱག་པར་བྱ། །དེ་ཚེ་མ་སྦྱེས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །བཟའ་བར་ཡང་དག་གསུངས་པ་ཉིད། །  
 དངོས་པོ་གུན་གྱི་མཉམ་པ་ཉིད། །འཕྲུལ་དུ་ཅི་རབ་རུ་དབྱེ། །མི་དམིགས་པ་ཡི་རྣམ་འགྲོར་  
 གྲིས་། །བཟའ་བ་ཞེས་བྱར་མདོན་པར་བརྗོད། །གང་ཞིག་རབ་རུ་འཇོག་པའི་སེམས། །འུས་པའི་  
 རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ལས། །ཐུག་རྒྱུ་ལས་གྲི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་གཅི་བའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད། །ཚོས་  
 དང་ཚོས་མིན་ངེས་པའི་སེམས། །སྐྱས་པའི་ཆར་ནི་གནས་པ་འདི། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་  
 རྟོགས་པའོ། །འགྲུང་བ་བར་ཡང་དག་བརྗོད། །དམ་ཚོག་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །འདི་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར་འགྲུག། །འདི་རྣམས་དོན་ནི་རྟོགས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་བདག་

ཉིད་འགྱུར། །དཔལ་བདེ་བ་དམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དུ་བ་སྡོམ་པའི་བརྟག་པ་རྣོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 རྟོགས་པོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗེ་ཏུ་ག་ཡ་རྩ་ར་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ལྷ་གྲ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །





དེལ་གཞན་གཞན་གྱི་མེད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། འགྲོ་བའང་  
 དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དཔེའང་མེད་དོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་མེད་  
 པ་སྟེ། ཚིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། བརྗོད་པ་དང་དབྱེད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ། རང་རིག་པ་  
 ཅམ་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྲིད་བརྗོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་མིན་པ་སྟེ། བརྗོད་པ་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བརྗོད་པའི་རྣམས་པའང་མེད་དེ། ལྷོན་པ་པོ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཟུང་བ་མེད་དོ། །སློབ་པ་སློབ་  
 ཡུལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་ཡུལ་  
 གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པའོ། །གཟུང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མ་འགྲུལ་པའི་སྲིད་རོ། །གཟུང་  
 བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་དེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ནི་འགྲུལ་པའི་སྲིད་རོ། །རང་རིག་པ་མངོན་  
 སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འགྲུལ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཤད་དོ། །གཤོད་མ་ཉིད་ནས་བཟུང་  
 ལྟེ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་ཞི་  
 བའོ། །གཤོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདིས་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། རྗེ་འཛིན་པའི་ལུས་སུ་ངེས་པར་བསྟན་ཏེ། ལྷོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་དབྱེ་  
 བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སློབ་པ་སྤངས་ཏེ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་སྤངས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་བསྟན་ཏེ། ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་སྤངས་ཏེ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བས་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་དོན་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །མཚན་གཞིའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 རྣམས་དེལས་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་  
 གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། གང་དུའང་གཞན་གྱི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་མཚོན་པར་བྱ་བ་དང་། མཚོན་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་སྟེས་བུ་ཚེན་པའི་སྐྱ་སྤངས་པའོ། །ང་ང་  
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ཉིད་འཇུག་པར་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། རང་གི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་དོ། །རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་སྤྱད་  
 དུའང་། གཟུགས་དང་མཚན་ཉིད་ཚོས་རྣམས་མེད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་རྒྱུ་བའི་སྐས་པོ་

དག །གང་ཕྱིར་སེམས་དང་ཡིད་ནི་མི་རྒྱ་བ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར། །  
 གང་གིས་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་གིས་ང་ལ་སྐྱར་ཐོས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་  
 ལྟོ། །སྐྱེ་བོ་དེ་ཡིས་ང་མི་མཐོང་། །ཚོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ནི་བཟླ། །ཚོས་སྐྱེ་རྣམས་ནི་འདྲོན་  
 པའི་སྐྱ། །ཚོས་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ། །དེས་ནི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་མིན་པས། །ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །གཟུགས་ནི་འདིར་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དོ། །ཚོས་ནི་ཚོས་སྟོན་པའོ། །སེམས་ནི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཚོགས་བདུན་གྱི་ལུས་སོ། །ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་  
 སོ། །གཟུགས་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དོ། །གཉིས་ཀའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གཟུགས་སུ་མི་  
 འགྱུར་རོ། །སྤངས་པ་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འདིས་སྤངས་པ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་  
 གྱི་ཚོས་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཉིད་ནི་ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འོ། །མངོན་པར་  
 མི་ཤེས་པ་ནི་མཚོན་པ་མེད་པའོ། །གང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་པ་མེད་པར་སྐྱོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་  
 བྱེད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱོའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གིས་ནི་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བསྟན་ཏོ། །ཤན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱས་ནི་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། །སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་  
 བཉིས་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པ་སྟེ། །སྐྱེ་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱེ་གསུམ་དུ་  
 བརྗོད་པ་དང་། །དེའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་གསལ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། །འབྲས་བུའི་  
 བཤད་པའོ། །འདི་དག་ཉིད་ཀྱང་རྫོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པས་ལམ་ཡང་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྫོགས་པ་མེད་པ་ནི་མ་སྐགས་པ་སྟེ། །མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །  
 གང་དུའང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་བྱ་སྤྱང་བ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ།  
 བསམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དཔེ་མེད་པ་ནི་དོན་ཉེ་འཛིན་པ་འཐོབ་པའི་ལམ་གཉིས་པ་  
 མེད་པའི་སྟེར། །བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་སྟེར་རོ། །གང་དུའང་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཐུབ་པའི་ཡུལ་བདག་ཉིད་མིན་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །མོད་པ་ཞི་བས་ཞི་  
 པའོ། །ཞུམ་པ་དང་། །རྒྱགས་པ་དང་། །གཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །འགྲོད་པ་དང་ཐེ་  
 ཚོམ་དང་བྲལ་བས་དག་པའོ། །མཚོན་པར་བྱ་བ་བསམ་པར་བྱ་བ་དང་། །མཚོན་པར་བྱེད་པ་སེམས་  
 པ་སྤང་བ་ནི་བསམ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྤྱར་སྤྱང་  
 བ་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དག་པ་དང་། །འདིར། །མཚན་གཞི་  
 དང་ནི་མཚན་ཉིད་སྤངས། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དེ། །གང་ཕྱིར་ཁམས་གཞན་དུ་  
 བསམ་པ་འདི་ལས་གཞན་སེམས་པའི་དོན་སྤང་བ་མེད་པའོ། །དེའི་ཡང་འགའ་ཞིག་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་དོན་ནི་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་དོན་ཏོ། །གཞན་སེམས་པར་བྱེད་པ་

དང་། གཞན་སེམས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤར་གྱི་ཚིག་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། །ཡང་  
 ལམ་འདི་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་ཡང་མི་སེམས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་གཞི་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་ཅི་མེད་པ་དང་། རང་གིས་མི་  
 སེམས་པའི་སྤྱིར་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྒྱུད་སྤྲུལ་དང་སྤྱི་མའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་  
 རྒྱུད་དུ་ལྷུང་བའི་ཆ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་སེམས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་རང་ཉིད་སེམས་  
 མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་པའི་དོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྒོ་སྟེ། མཚན་གཞི་མེད་པ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྒོ་ལོ། །ཡང་རང་གི་སྒོ་ནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ། རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པ་དང་།  
 རྒྱུན་ཅིག་མ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་དག་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་སྒོ་འདི་བྱུང་བར་རོ། །འདིར་ཡང་ཚིག་  
 གཉིས་གྱིས་བསམ་དུ་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ལུས་བསྟན་ཏེ། ལམ་གྱི་བཤད་པའོ། །རྟོག་པ་ནི་སྒོ་  
 བཏགས་པ་སྟེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུའོ། །བསམ་གཏུན་མིན་པ་ནི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཅི་  
 ཞེས་བྱ་ཞེས་སྒྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་རྣམས་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་མཐུས་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེས། གང་གི་སྤྱིར་དེ་དང་དེར་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱུལ་པ་འབད་པ་མེད་པའང་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་  
 འཛོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འབད་པ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དགག་པ་ཡིན་ཏེ་སྤོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་སྟེ། བཅ་  
 མཁའི་མེ་རྟོག་གི་དོ་བོ་ཉིད་དེ། བདེ་བ་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འདོད་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་གྱི་དོ་  
 བོའོ། །རྒྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དོ་རྗེ་འཛོན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་དོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ཟད་པ་དང་  
 མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་སོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ནི་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་དག་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་མ་  
 གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་མས་གཞོད་པའི་སྤྱིར་དང་། འབྲས་བུ་  
 ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུའོ། །ལྟོས་ནས་གྲུབ་པའང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ།  
 ཚུ་རོལ་དང་པ་རོལ་བཞིན་ནོ། །འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ། ཐོག་མ་ནི་སྐྱེ་བའོ། །ཐ་མ་ནི་འགག་  
 པའོ། །དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཏོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་

རོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པས་སྐྱུལ་པ་བསྟན་ཏོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་  
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐར་ཕྱག་པར་གྱུར་པ་ནི་སྐྱུ་ཚོགས་པའི་སྐྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ངོ། །ཡེ་  
 ཤེས་དེའི་དབང་གིས་དེ་དང་དེར་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བརྟག་པ་ནི་ཚོགས་སྟེ། ཉེ་བར་སྦྱོད་  
 པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །སོགས་  
 པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ནི་སྐྱུལ་པ་  
 དེས་པར་སྦྱོས་པའོ། །

ད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། གང་ཚེ་སེམས་ནི་  
 ལེགས་གནས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རེ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལེགས་པར་གནས་པ་ནི་བརྟན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཡོ་བ་མེད་པ་ཐེ་ཚོམ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་  
 དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དེ་ལོ་ནའོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་  
 དང་། གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྟེ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའོ། །དེའི་རྣམ་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཚོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའོ། །རང་བཞིན་དངོས་པོ་ནི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྦྱོར་པ་ཉིད་དོ། །གདོད་ནས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་བསྟན་པའོ། །ཐོག་མ་  
 བས་རྫོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་དོན་ཏེ། རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །ཤན་པར་འདོད་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
 སོ། །སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།  
 སྤང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ནི་འཚོད་པར་འགྱུར་བས་འགྱུར་བ་སྟེ། སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་ནི་  
 སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་བསྐྱུས་སོ། །འབྱུང་པར་ནི་རྟོགས་པའི་འབྱུང་པར་རོ། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་འཚོད་  
 པར་གསུངས་པ་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པའོ། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་འཚོད་  
 པ་ནི་ལྷུས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པའི་དེ་ལོ་ནའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷུས་ལ་  
 སོགས་པ་གསུམ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་མེད་པར་གྱུར་  
 པའོ། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་དང་། སྤང་བོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འོ། །དེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དོ། །བསྟན་པ་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་མ་མཐོང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་མི་དད་པའོ། །སོགས་པ་ནི་སྐྱུ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་བབྱུང་སྟེ། གཉིས་

པས་ནི་ཁམས་རྣམས་སོ། །ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་ངོ་བོ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཡང་བསྟན་ཏེ། །  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཕུང་པོ་ལོ། །བྲིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །བྲམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་སོ། །རང་  
 བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཞེས་བྲལ་ལ་སོགས་པས་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱུ་བཞི་པར་གྱུར་ཏེ། འདིས་གྱུ་བཞི་པ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ངོས་  
 བཞི་དག་སྟེ། སྤྱི་དོན་ལོ། །ངོས་ཞེས་བྲལ་བའི་སྐྱེ་བའི་འདིར་བརྟེན་སྟེ། སོགས་སུ་བརྗོད་དོ། །མེ་  
 ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དང་པོ་ཤར་གྱི་ངོས་སོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སྟོ་སྟོགས་གྱི་ངོས་སོ། །བྲལ་  
 བན་ཏུ་བྱི་བུ་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་སོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ལུ་ཕྱོགས་གྱི་ངོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་  
 དག་ནི་སྟོགས་བཞི་ལོ། །བརྟགས་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་དོ་  
 རྗེ་འཛིན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་གོ་སྟེ། མིག་གིས་དེ་དང་དེར་རང་གི་ཡུལ་མཐོང་བའོ། །སྤྱོད་  
 པའང་མཚོག་གི་གནས་སྐབས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་རང་གི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་དང་། ཚོར་བ་  
 དང་། སེམས་དང་། ཚོས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་སྟོ་བཞི་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུར་བཞི་  
 རྣམས་བསྟན་པ་ཞེས་བྲལ་ལ་སོགས་པས་བྱུར་བཞི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་དང་། ཟང་ཟིང་དང་།  
 མི་འཛིགས་པ་དང་། བྲམས་པ་སྟེ། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པ་བཞི་ནི་བྱུར་བཞི་ལོ། །མཚམས་  
 ཞེས་བྲལ་བའི་དོན་ཏེ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཞེས་བྲལ་ལ་སོགས་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་གྱི་  
 སྤྱིང་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 དབྱུས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཉིད་དོ། །གྱུ་བཞི་པ་ནི་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ངེས་པའོ། །  
 འབྲས་བུའི་དུས་སུ་ངེས་པར་གནས་པས་རྗོགས་སོ། །ཞི་བ་ནི་ལམ་གྱི་ཚོས་བསྟུས་པ་སྟེ། ཚུལ་  
 སྤྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ། ལམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཉེ་བར་  
 ཞི་བའོ། །སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་  
 སྐྱེས་བུའི་དོན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྲལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོན་དམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཀུན་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་  
 པའོ། །གྲུབ་པ་ནི་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའོ། །ཞི་བ་ནི་གདོད་མ་ནས་ཞི་  
 བའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཚོས་ནི་ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་དོན་ཏེ། དགོས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་ངེས་བརྒྱན་པའོ། །བྲལ་ཞེས་བྲལ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་བྲལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བསྟུས་

པའི་དོན་ཏེ། །རྟོ་བབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ།  
 སེམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི་རྟོ་བབས་རྣམས་སོ། །སེམས་  
 ཀྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་པར་མ་བྱས་པར་འཇུག་པ་ནི་རྟོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གང་དེ་མངོན་པར་  
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱོང་བའི་འཇུག་པ་ནི་རྟོ་བ་སྦྱེད་པའོ། །དྲིལ་བུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 བྲག་ཆ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་པ་ནི་དྲིལ་བུའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྦྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་  
 བ་ནི་རྟོ་རྗེའི་སྤང་བའོ། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་སོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཞི་བར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྲེལ་བའོ། །

ད་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིའི་དགའ་བ་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་དྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་སྤྲེལ་གསུམ་གྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དགའ་བ་  
 བོ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེ་བར་སྦྱང་བ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་དང་། གོས་དང་། ར་ཡབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 སོ། །སེམས་ནི་རྟོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པས་མཚོན་པའི་མཚོན་ཉིད་ནི་རྟོ་རྗེ་པར་རེག་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ལྷག་པའི་  
 རྣམ་པའི་སེམས་ནི་ཀ་བ་དང་། ཟུར་ལ་སོགས་པར་སོན་པའི་རྟོ་རྗེའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེ་བརྗོད་པ་མིན་པ་བོ་རང་གི་དོན་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བས་འཆར་བ་ནི་ལྟན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ངོ་  
 བོ་འདྲི་ནི་སྦྱོམ་པའི་མཚོག་སྟེ། བདེ་བའི་མཚོག་ཤར་བའོ། །བསྐྱོམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་མའོ། །སྦྱོམ་པ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་རྟོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔལ་སྟེ། གཞན་དུ་འང་མ་ཡིན་ཅོ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལངས་པའོ། །མཚོན་ཉིད་  
 དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལས་སྦྱེས་པའི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྦྱོམ་པ་མཚོག་  
 ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགའ་བྲལ་སྦྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོ་རྗེ་དང་། རིན་  
 པོ་ཆེ་དང་། འོར་བུ་རྣམས་ཏེ། བདེ་བར་ལོངས་སྦྱོང་བ་རྣམས་འཇུག་པའོ། །རྣམ་པར་ཉིད་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་དགའ་བྲལ་རྟོག་པ་འདྲི་ནི་ཟུར་ཐམས་ཅད་དེ། མཚོན་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱས་  
 པའོ། །ཟུར་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་པར་རྣམས་དང་། མཚོན་ཀྱི་བར་རྣམས་ལ་རྟོ་རྗེ་  
 དང་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱས་པ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་དྲིལ་འཁོར་ཉིད་དང་། རྟོ་རྗེ་དང་པར་རྣམས་  
 རྟོགས་པའོ། །ལྷ་བ་དང་ཉེ་མར་གང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མཐོང་བ་ནི་ལྷ་བའོ། །ཐབས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ནི་ཉེ་མའོ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་མ་

ཐག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་དེ་  
 དང་དེ་ལྟར་ཐ་དད་པའི་མཚན་ཉིད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །དགྱིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག་  
 པའོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་སྐད་དུ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་  
 འཛིན། །དེ་དག་དགྱིལ་ལམོར་དག་ཏུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའོ། །སྦྱིན་སྲེག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའོ། །མཚན་མ་རྣམས་ནི་  
 དབྱེ་བའོ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ནི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བརྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 བདག་ཉིད་གྱིས་དེ་དབེན་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་རྣམས་ནི་དབེན་པ་སྟེ། དབེན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ནི་མེ་སྟེ། གཟུང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྲེག་པའི་སྲིར་རོ། །བསྲེག་སྐྱབས་  
 བེ་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །སེམས་  
 ལས་བྱུང་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །གང་གི་སྲིར་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་སྲིར་གཟུགས་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའོ། །སེམས་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་  
 མཚེད་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་རྣམས་སོ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་དང་པོ་སྟོན་པ་སྟེ། ཏཱ་ལེ་ལའོ། །བརྟན་པར་གྱུར་པ་ནི་མི་གཡོ་བའོ། །སེམས་ནི་ཡིད་  
 དོ། །ལྷུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་སོ། །སྟོན་པ་མཐའ་དག་གིས་  
 མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །གཅིག་ནི་དངོས་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དེ་ནི་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་རྒྱས་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནི་གསང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་བཞིན་ནི་རང་གི་སྤུང་པོ་རྟོགས་པའི་སྦྱོ་སྟེ།  
 རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ལ་གང་གནས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡང་དག་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའོ། །རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐར་བུས་པའོ། །  
 མཚན་པ་ནི་ངེས་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་  
 རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལོ། །རྒྱས་འདེབས་ནི་སྤུང་པོ་རྣམས་གཅིག་པའི་སྲིར་རོ། །ལྷ་རྣམས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་པ་ནི་སྐྱབས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་  
 མཐོང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏེ། །གསང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལུ་ཨེའི་ཆ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་  
 པའོ། །མཚོག་གི་དབྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ངོ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར་དུས་གསུམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་གཡོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་



རོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལཱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་འདི་ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ན་འདིར་སེམས་  
 དཔའོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། རྗེ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །  
 སེམས་དཔའ་ནི་སྤྱོད་རྗེ་རོ། །དེ་དག་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །ལུས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་སྦྱོས་  
 པའོ། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལུས་སོ། །གསང་ཚེན་ནི་ཚོས་ཉིད་དོ། །མཚོག་ནི་  
 འོངས་སྦྱོད་རྗེ་གསལ་པའོ། །དབྱེས་པ་ནི་སྦྱ་ཚོགས་ཏེ། སྦྱལ་པའོ། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ནི་དོ་  
 བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱའོ། །རྟལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་སྦྱ་བཞི་བཏང་སྟེ། གང་དུ་འང་མི་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་བདག་ནི་ཚོས་དང་། འོངས་སྦྱོད་དང་། སྦྱལ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱའི་རང་  
 བཞིན་ལོ། །གང་ཞེ་ན། སེམས་དཔའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ཉིད་གང་  
 ཞེ་ན། མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། སྦྱ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནས་སྦྱལ་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱོམས་པ་ལས། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྲི་ལ་གནས་ཏེ། གསེར་གྱི་གདུབ་ཅན་  
 ལྟམས་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་སེར་པོ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་སྦྱོས་པ་དང་།  
 སྦྱེ་བ་དང་། སྦྱོས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་ལོ། །  
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བདག་ལ་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་དོ་བོ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམས་ཏེ། བརྟན་  
 པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པར་གནས་པའི་མན་ངག་གོ། །  
 འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གཉེན་མ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་  
 ཀྱང་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་གཉེན་མ་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མིང་དོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཉེན་མའི་དངོས་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་འཕྲོགས་ཏེ་  
 གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མ་བརྟགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་  
 དོན་ནི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུག་གི་གཟུགས་སུ་བདག་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །  
 རིགས་ལྟན་དུག་གིས་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱོས་ལག་པ་གཉིས་ཐམས་ལོ་སྦྱར་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པར་སྦྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་  
 པས་མཐུན་ཅིང་དགོངས་པར་བསམས་ལ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །སངས་རྒྱལ་

ཀུན་དང་རྗེ་འཛོལ་པ་ཅི་མཚོག་སྟེ། དེ་དག་བསྐྱུས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་གཅིག་ཏུ་  
 བྱས་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐའི་གོ་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་མཛོལ་བསྐྱུས་པའོ། །འདི་དག་གིས་སངས་  
 རྒྱས་པར་བཞག་པ་ཅི་རང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་ཅི་བདག་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 དང་རྗེ་འཛོལ་པ་རྣམས་ཅི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཅིག་གིས་གནས་ཤིང་དགོངས་པའོ། །འབྱུང་བ་  
 ཅི་བཞུགས་པའོ། །འདི་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྐྱུས་པ་ཅི་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 །སངས་རྒྱས་ཅི་བདག་ཉིད་དོ། །ལེགས་པར་འདུས་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཅི་སྒྲོམ་པ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །མཉམ་པ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་  
 འབྱོར་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཅི་གོ་སྟེ། །གང་སྒྲོན་གྱི་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པས་གང་བསྐྱུས་པ་སྟུར་  
 །ལྷག་ཐུབ་པ་ངས་བྱས་པ་ཅི་བཞག་པའོ། །དེ་དག་ཅེས་པའི་སྤྲུགས་གྱི་བསྐྱུས་བཅོས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་  
 པའི་གོ་ཀུ་ད་ཏུ་ཅི་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །འདི་དག་ཅེས་ཅི་བསྐྱུང་ལ་སོགས་པས་  
 ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའོ། །གང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གལ་ཏེ་གང་གི་ཚེ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་འཁོར་བ་ལས་ལྷད་  
 པར་དུ་གྱུར་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །དོན་དམ་པར་  
 བདེན་པ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ཅི་འདོད་པ་མཐའ་  
 དག་གི་རྒྱར་འབྱུང་བའོ། །ཡང་ན་གོང་ན་མེད་པའི་སྤྱིར་ལས་འདས་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་  
 ལས་འདས་པ་ལས་འཁོར་བ་རྩོམ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 དེ་ཅི་དམ་ཚིག་སྐྱུ་བའི་ཐབས་གསུངས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཅི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
 པའོ། །གང་གིས་ཀྱང་མ་བརྟགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའོ། །སྤྱིར་རྟོགས་པའི་  
 མངོན་པར་ཡིད་ཚེས་པས་དེ་དག་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །དམ་ཚིག་ཅི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འབྱུང་  
 ཏོ། །ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་འདིའི་དམ་ཚིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 ཚོགས་ཏེ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཅི་འབྲས་བུ་སྤྱིན་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས་  
 པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་སྟེ། མངོན་དུ་བྱ་བ་འདིའི་དམ་ཚིག་གིས་གསུམ་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཅི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་ལམ་ལས་གཞན་  
 པའི་རིགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅི་མེད་དོ། །འདི་ཅི་སྤྱིར་གྱི་དགོ་བ་གསེར་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །  
 །གང་གི་སྤྱིར་ལམ་དེ་ཉིད་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ཅི་རབ་གྱི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སོ། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་  
 ཏོ། །མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །འདི་ཅི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་གྱིའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་གཤེགས་ཏེ་གཞན་སྐབས་སོ། །གང་གི་དངོས་བྱུ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་

པའོ། །ལྷ་ལྷོ་འོ་བཟོ། །ཐ་སྐྱོད་ཅི་ཅུ་ལ་འབྱོར་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ནི་རིག་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གསུངས་ཏེ། མཉམ་པ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་བའི་ཚོས་  
 སོ། །དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུབ་པའི་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་གོ། །ཚོས་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ཀྱི་སེམས་  
 ཅན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་། །ཚོས་  
 ཉིད་ལ་ནི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་དེས་དོན་བྱེད་དོ། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པས་གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་པར་གཟིགས་པས་དེའི་དོན་  
 དུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིང་རྗེ་དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་སྟེ། ཡུལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཡོད་དེ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་རེ་ཞིག་ །རང་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་དུ་མེད་དོ། །དེའི་སྐྱེ་ག་  
 བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །ཨོ་མའོ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན།  
 །ཨོ་མའོ། །རང་ཡང་སྐྱེ་ག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ག་བསྐྱེལ་  
 སེལ་བར་བྱེད་དེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་རྗེ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །ལྷག་ནི་  
 ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་སྟེ། རིག་ཆེན་དབང་ལྷུག་གོ། །བཟུང་བ་ནི་བརྟུང་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཐཚིག་གོ། །ལྷག་ཆེན་པོ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་མཐའ་  
 ཡས་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་ཐད་དུ་པའི་སྒོ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རིག་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེར་འགོ་བའི་སྐྱེ་ག་པར་འགོ་བ་སྟེ། དེའི་  
 དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 བའི་དོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཚོས་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དག་པའི་རིམ་པའོ། །ལྷ་  
 བ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རིམ་པ་ནི་དག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་མ་  
 སྐྱེས་པའི་བརྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚོས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་དོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚིག་གོ། །ཡང་ན་ཚོས་རྣམས་ནི་དཔལ་རྩོུ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚོས་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་འང་། ཚོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་ཏུ་ག་ཏུ་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་མཚུངས། །བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་  
 མཚན་མར་འཛིན་པ་དག། །འཛིན་རྟོན་འདི་ན་མེད་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་དོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་སམ། ཚོས་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་སྟེ། དོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའོ། །བཟུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་

པའོ། །དངོས་པོ་གང་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་གྱུ་བ་ཅན་ཏུ་བོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཛད་དུ་འཇུག་པ་འདི་དག་ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུ་བ་ཅན་ཏུ་བྱི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་གྱུ་བ་ཅན་ཏུ་བྱི་དངོས་པོའི་མཚོན་གོ་ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཞེས་གྱུ་བ་ནི་སྤྲུག་དོན་གོ་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དངོས་མེད་ཅེས་གྱུ་བ་ནི་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏེ། དོན་ཡོད་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐ་ཚོན་གོ། །གྱུ་བ་ཅན་ཏུ་བྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ནི་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པ་ཞེས་གྱུ་བའི་བར་དུ་འོ། །འདི་གྱུ་བ་ཅན་ཏུ་བྱི་བདག་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་  
 པར་སྦྱོར་བའོ། །བཟའ་ཞེས་གྱུ་བ་ནི་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཞེས་གྱུ་བ་ནི་  
 སེམས་མི་དམིགས་པའོ། །བྱས་པ་རྗེས་སུ་གནས་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་མི་དམིགས་པས་ཞེས་གྱུ་  
 བའི་དོན་ཏེ། །གཅི་བ་ཞེས་གྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་པར་ཁྲུབ་པར་འབབས་པ་སྟེ། དེ་དང་དེར་འགོ་བའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མི་བསྦྱོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགོ་བ་སྟེ། མངོན་པར་འགོ་བའོ། །ཡང་  
 དག་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཐམས་ཅད་འགོ་བཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་མངོན་པར་  
 རྫོགས་པ་གྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བ་ནི་རྗེས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དམ་ཚིག་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྫོགས་པའོ། །དོན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་རོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་ཚོན་གོ། །  
 དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་ཉིད་དེ། །གཅི་  
 བ་ཞེས་གྱུ་བའི་དོན་ཏེ། །འཇུངས་པ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་བྱེད་པར་བསྟན་པ་  
 བྱི་ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་དོན་རྫོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དེའོ། །མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། རབ་ཏུ་སྦྱོར་  
 པའོ། །ཅུང་ཟད་གྱུང་ནི་སེམས་མེད་གང་། །ཞེས་གྱུ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
 གསུངས་པ། ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་ཅེས་པས་ནི་འདི་ལྟར་འབྲུལ་པར་སྤྲང་བའི་རྣམ་པར་དག་ག་  
 པའོ། །སེམས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དོ། །བརྟན་པ་ནི་རྣམ་  
 པར་མི་གཡོ་བ་སྟེ། རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་སྤྲང་བ་  
 མེད་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་དངོས་པོ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་ཉིད་ནི་  
 སེམས་ཀྱིས་དཔྱོད་པའོ། །རྣམ་པར་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྣམ་པར་  
 སྤྲངས་པ་ལས་གསལ་བ་ནི་སྤྲང་བ་མེད་པའོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བར་གྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་  
 སྤྲངས་པ་ལས་གཞན་རྣམས་ཅུང་ཟད་གསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་  
 ཤེས་སོ། །དེ་སྲིད་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤང་པོ་རྒྱས་པའི་གསལ་བ་ཞེས་གྱུ་བའི་དོན་ཏེ། །བརྟག་པའི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་

དག་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོངས་པ་ལོ། །དེ་ལས་གཞན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྟགས་པར་འགྱུར་  
 པ་ལོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་བསམ་པ་ལོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། ལག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཚིམ་པར་བྱ་བ་ལོ། །མཚོག་མ་ཡིན་པ་འདི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བའི་རྟོག་པ་ནི་མ་  
 བརྟགས་པ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལས་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་  
 འདི་དག་ཉིད་དེ་མ་ཐག་རྩུང་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཡང་ན་འདི་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རྣམ་  
 པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 དམིགས་པ་ལོ། །གང་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཏེ། སྡོན་  
 དང་སྤྱིས་དག་གི་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་ཚོས་རྣམས་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 བསྟན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལོ། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཀྱི་སློབ་ཚོད་པར་བྱ་  
 བའི་ཐ་སྟོན་དོ། །འདི་དག་ནི་རྗེས་སུ་ལག་པ་ལའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ཡང་བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཡང་དག་པར་འགོ་བ་སྟེ། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག་གི་མིང་དོ། །འདིས་བྱས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་དེས་ངེས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཕན་ཡོན་ནོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ནི་སློབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སོ། །མ་སྐྱེས་པའི་གོ་  
 འཕང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུལ་མི་གནས་  
 པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔལ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལོ། །འདི་གང་ལ་ཡོད་  
 པ་ནི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུལ་པ་དང་། སྤྱུ་གསུམ་  
 རྟེན། སྤྱུ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་བདེ་བ་ནི་དེས་ཁྱབ་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱུ་ལྟའི་  
 བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་  
 ཚོག་གོ། །དེ་རྟོགས་ཏེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེ་ནི་རྒྱུ་དོ། །ལམ་དང་།  
 གཞི་དང་། འབྲས་བུའི་མངོན་པར་བཟོད་པ་རྣམས་སོ། །རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་གཞན་ནོ། །བདག་གིས་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡི། །དཀའ་འགྲེལ་བྱས་པའི་བསོད་  
 བསམ་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བ་གཞོན་ལུ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་དག་རྟོག་མེད་ཤོག། །དཔལ་  
 རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོའི་དཀའ་འགྲེལ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་  
 པ་རྗེ་ཏེ་བློ་གྲུ་རྒྱ་ར་ཅན་མཛད་པ་རྗེས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བླ་ཅི་ལྷག་བཅོམ་དང་།  
 ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོར་རྒྱ་རྒྱ་ཀར་ས་བསྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་མགོན་པར་བརྗོད་པ་མཛད།

ལེན་དང་པོ་བརྗོད་པ་ཞུགས་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པར་བསྟན་པ།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ས་ཀལ་ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སུ་ཉུ་འི་ལྷོ་གུ་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལ། བོད་སྐད་དུ།  
རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་དམ་པའི་དོན་དེས་པར་སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷུང་གྲུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
ལོ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ལྷུབ་པ་མཚོག་ཏུ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་འཇིག་རྟེན་སྦྱོད་པ་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་  
བཞུ། །གང་ཞིག་རྟག་འབྱུང་ཞི་ལ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་ལྷོ་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བྱས་བསམ་གཏན་དང་  
བྲལ་བ། །ཅི་ཡང་རུང་བའི་གནས་ལྷུང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བའི་སྐྱུ་ཡི་དམ་པ་རྣམ་དག་ནང་གི་བདག་  
ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མིན་ཞིང་དེ་མ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་དེ་  
ཉིད་དེ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ནས། །གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགོ་བ་འཚོལ་བྱེད་པོ་ཉ་མཚོག་ལྷུང་སངས་རྒྱས་  
ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། །སྦྱོད་པ་སྐྱུ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་སྦྱོད་པའི་དེ་མའི་བཞགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་  
གཡེང་བ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོ་ས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་  
པོའི་གནས་ལྷུང་མ་ལྟ་བུ། །མཚོག་ཏུ་ལེགས་སྦྱོད་ཐར་པ་སྟེར་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷུང་པ་དཔལ་ལྷན་  
གསང་བ་གྲུབ་པ་བཤའ། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་གཞིར་གྲུར་པ། །མི་བྱེད་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུ། །  
གང་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །དང་པོར་བདེ་ཆེན་སྤྱག་བྱས་ནས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་  
པཞུ། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་ཕྱིར། །སེམས་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་གྲུར་པ། །བརྗོད་དོ་རྗེ་བདག་  
གིས་བཤའ། །རྒྱུད་གཞོན་དུ་མ་ཉིད་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་གང་གསུངས་པ། །དེས་  
པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བཤའ། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
ཀྱིས། །འབད་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ། །བསྦྱོད་པ་མང་ཞིང་རིང་བ་དང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་  
བསྐྱོམ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པས་དངོས་བསྟན་ནས། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་མཚོན་ཉིད་  
ཅན། །བསྐྱོམ་པ་ཡི་ནི་བར་ཆད་ཅན། །རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་  
གྲུབ་ལེགས་སྟེར་བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཡིས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །བཟང་  
པོས་མདོར་བསྐྱུས་བཤའ་པར་བྱ། །དགོ་འབྱུང་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། །བཞགས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་འཇིགས་བྱེད་ཅིང་། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་ཀྱི་གཏོར་གྲུར་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་ལྟ་བུ། །  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང་། །གཡེང་བའི་དབྱེ་རྣམས་འཛོམས་བྱེད་ལ། །དོན་རྣམས་

ཐམས་ཅད་གྲུབ་བྱེད་པ། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་མཚོན་ཉིད་དོ། །གང་དང་གང་དེར་གནས་ན་  
 ཡང་། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པ་དག་ལ་རབ་གནས་ན། །སྐྱུ་བ་པོ་གང་  
 དེར་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་དང་ལྡན་པས། །ཚོས་རྣམས་དང་ཡང་འགལ་  
 མེད་པར། །རྫོང་གསུམ་དགེ་རྩུ་མེད་གཟུགས་ཅན། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 དུས་གྱི་ངེས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲོ་མེད་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །སློབ་ཆགས་གསོད་  
 ཅིང་སློབ་དང་། །གང་ཡང་སློབ་འཇུག་ལས་དགའ་ཞིང་། །རྟུན་གྱི་ཚིག་གི་སློབ་པ་ཡིས། །མི་གང་  
 མོངས་པས་འཚོ་བ་ཡི། །མི་དེ་དག་གྲང་ལྟར་བར་འདིར། །སློབ་པ་འདིས་ནི་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །གཞན་གྱི་ཚུང་མར་སློབ་པ་དང་། །གཞན་གྱི་མོར་ལ་རྒྱ་བ་དང་། །དམན་པའི་ལས་ཅན་  
 སྤྲད་པ་དག། །རྟུན་ཏུ་སློབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །གང་ལ་སློབ་པས་འདོད་ཁམས་གྱི། །སློབ་གི་ཕ་  
 རོལ་འགོ་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ངོ་བོ་ཉིད། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་བདག་གིས་བརྗོད། །  
 གསང་བའི་སློབ་པ་མཚོག་བཟང་པོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྟེར་ཐབས་བཅས་པ། །རྫོང་སེམས་དཔའི་  
 གནས་གང་ཡིན། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་པའི་གནས། །འཐོབ་པར་འདོད་པས་མཚོག་ཞི་བ། །གསང་བ་གྲུབ་པས་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །དེ་ཉིད་ལྡན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །  
 གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་དམན་པས་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པ་རྣམས་ལས་  
 གཞན། །བྱང་པར་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ཤིང་། །མཚོན་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །གཉིས་མེད་  
 མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །ལྷང་དང་བརྟན་བཅས་ལྷགས་རིག་པས། །རི་སློབ་རྟོགས་པ་དང་བཅས་  
 པས། །དེ་སློབ་བར་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། །རྒྱ་ལ་འགྲུ་མར་ཐིམ་པ་བཞིན། །རེ་ཞིག་རྟོགས་དེར་དོག་  
 མེད་ཚོག། །རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་བྱེད་པ་ཡིས། །བརྟན་བཅས་དེ་ཉིད་འཚོལ་མི་དགོས། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དང་པོར་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་སྟེར་ཉེར་གནས་བྱ། །དེ་  
 བས་བསྐྱོམ་ལ་འབད་པ་ཡིས། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་གྱུར་སེམས་  
 གྱིས། །སྤྱི་ནས་སློབ་པ་ཡང་དག་སློབ། །རིག་པ་དང་ལྡན་བརྟུལ་ལྷགས་གྲང་། །དེ་ཡི་རྗེས་ལ་  
 སྤྲད་པར་བྱ། །གཅིག་པ་བརྟན་པའི་སེམས་ཉིད་གྱིས། །གསང་བའི་སློབ་པ་སྤྲད་ནས་ནི། །དེས་ནི་  
 མཐར་ཐུག་སྐྱེས་གྱུར་ན། །སྤྱི་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྤྲད། །གཞན་ཏུ་དེ་ཉིད་དམན་པ་  
 ཡིས། །འཚོ་བའི་རྒྱ་ཅན་ཉིད་གྱུར་པས། །དམྱལ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །བརྟུལ་ལྷགས་  
 གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྐྱུ་བ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས། །བརྟུལ་ལྷགས་མེད་གྲང་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །བརྟུལ་ལྷགས་བརྒྱ་ཕྱག་ལ་སློབ་གྲང་། །དེ་ཉིད་དམན་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ལྡན་  
 བ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །རྫོང་མེད་དེ་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྐྱུ་བ་པོ་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱི་ག

བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས། །བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་ཆགས་མེད་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བས་ཐོབ་  
 མ་གསུངས། །དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན། །ཐོབ་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་སོགས་ཀྱིས་མིན། །  
 ཆགས་པ་ཀུན་ལས་ལོག་གྱུར་ཅིང་། །སློང་མོ་གཙོ་བོར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ཙམ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་ལྷུབ་  
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྤངས་ནས་དངོས་གྲུབ་མེད། །འབབ་སྟེགས་ལྷ་རྟེན་སྦྱིན་པ་འང་མིན། །ལྷུས་  
 དང་དཀའ་ཐུབ་དེ་བཞིན་ཏེ། །འདི་ཀུན་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་ཉིད་གཙོག་སུ་བདེན་པ་ཉིད། །  
 གནོད་པ་སྦྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ངན་པའི་ལས་དག་སྦྱོན་བྱས་པས། །དེ་ཉིད་དམན་པའི་ལྷུས་ཅན་  
 གྱིས། །བརྟུལ་ལྷགས་དོ་བོར་མ་ལྷུས་སྦྱོང་། །མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །སྲིད་པར་ངལ་  
 བར་བྱས་པས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལྷན་ན་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །དྲི་མེད་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 བོར་རྣམས་སུན་ཚོགས་ཚོགས་བདག་ཉིད། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྦྱོམ་བྱེད་ན། །བརྟུལ་ལྷགས་མེད་  
 ཀྱང་དེ་ཉིད་ནི། །དེས་པར་སྐྱབ་མེད་པར་འགྲོ། །ལྷུང་གི་སྦྱིད་པ་ལས་གསུངས་པའི། །བརྟུལ་  
 ལྷགས་གང་ཞིག་འདིར་གནས་པ། །ཁོར་རྣམས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་པས། །འཚོ་བའི་སྤྱིར་ནི་བརྟག་པ་  
 ཉིད། །ལྷུང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་གཟུགས། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞིར་གྱུར་ལྟར། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་  
 ལྷན་བརྟུལ་ལྷགས། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པར་བསྟན། །འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱིར་དང་། །ཁོར་  
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་སྤྱིར་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དེ་ཉིད་བཅས། །བརྟུལ་ལྷགས་ཞལ་གྱིས་  
 བཞེས་པ་ཡིན། །འཚོ་བ་ཡི་ནི་ཐབས་ཅམ་དུ། །སོ་སོའི་སྦྱེ་བོས་གཙོར་བྱེད་པས། །དྲི་ལྟར་མཚན་  
 མའི་ཆེ་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བྲལ་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཁོར་གྱི་འཕྱོར་བ་ལྷན་པའི་བདག། །རྟག་ཏུ་  
 བསྦྱོམས་པས་ངལ་བྱས་པའི། །སྦྱོན་པའི་གཟུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཞིང་། །གསང་བ་གྲུབ་པར་རྣམ་  
 གནས་ནས། །དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྐྱམ། །བསྦྱོམ་དང་ལྷན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་  
 ཉིད་ལྷན་གྱུར་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུའི་སྦྱོད་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཡོངས་བཅའ། །  
 དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཤེས་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་བྱས་ཏེ། །སློབ་ལས་པ་གྲུབ་པར་  
 སྦྱོང། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཀུན་གྱི་གཞི། །བརྟུལ་ལྷགས་སྤངས་ཤིང་དེ་ཉིད་ཤེས། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཡིས། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱད་གནས་པས། །  
 དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདུས་པར་གསལ། །སྦྱོས་པ་དུ་མ་རྒྱས་གྱུར་པས། །གཞན་དུ་སྐྱས་ནས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་དབྱེ་བ་དང་། །མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྦྱོད་ལ་སོགས་སུ། །མཚོག་ཏུ་དག་  
 པ་གཙོག་སུ་ཉིད། །རྣམ་པ་དུ་མར་རྣམ་པར་གནས། །ལྷུང་པོ་རིན་ཆེན་སྦྱོད་ཉིད་དུ། །སེམས་ཅན་  
 བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉིད་འབད་པས་སྤྲ་མཛོད་ནས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་རྣམ་པར་  
 གཞག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་རྣམ་པར་དག། །སྤྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རང་གི་  
 ལྷུས་ལ་རབ་གནས་པ། །དེ་ནི་འབད་པས་རིག་པར་བྱ། །དེ་ནས་སྦྱོད་པ་བྱ་བའམ། །སྦྱིམ་དུ་



གནས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་རིམ་ཚེན་རྣམ་དག་བདག་ །ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །  
 ཐབས་བཟང་པོ་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །འགལ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དུ་གང་ཞིག་  
 བསྐྱབས་ལྟར་པ། །དེ་ནི་དུ་འབོད་སོགས་པར་འཚོད། །ཇི་ལྟར་མེ་མི་སྤར་ལྟར་པས། །དེས་ནི་རྩ་  
 ལོང་སྤང་པོ་དག་ །བརྟུག་ན་ཐལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤྱི་གུ་སོགས་པའང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་དེ་ཉིད་མེད་བཞིན་དུ། །ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ལྟར་བྱེད་པ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར། །  
 ལི་བའི་འོག་ཏུ་དམུལ་བར་འགོ། །ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་སྤྱུལ་གདུག་ལ། །སྤྲོད་དང་སྤྲུགས་སོགས་  
 མི་ལྡན་པར། །ཚོངས་པའི་བདག་ཉིད་གང་ཅེ་བ། །གཤམ་རྗེས་ལམ་འགྲོར་འདོད་པ་ཡིན། །ཇི་  
 ལྟར་མཐའ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གྲུ་མེད་འགའ་ཞིག་འདུག་ལྟར་པ། །ཐབས་དང་རྟེན་མེད་ལྟར་ནས་  
 བོ། །སྤྲོད་ཅིག་གིས་ནི་འཚི་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་རྩེ་ལོ་མཐའ་ཅན་རྒྱུད། །ཡང་དག་རབ་སྤྱིན་  
 སྤངས་ལྟར་པ། །སྤྲོད་ཅིང་དམན་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །བྱས་ན་མནར་མེད་འགོ་བར་འགྱུར། །  
 རྟེན་དགའ་སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་མཚོག་ །དེ་ཉིད་ཅེས་བུར་མངོན་བཟོད་པ། །གང་གིས་དག་པ་དེ་ཐོབ་  
 པ། །དེ་ཡི་ཐབས་ནི་བདག་གིས་བཟོད། །སྤྲོ་མ་དང་ཅི་རྩིས་འཛིན། །གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པར་མཐོང་། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་ཉིད་དེས་ནི་འདིར་འཐོབ་འགྱུར། །གང་  
 ཡང་ཁོ་ཞིང་ང་རྒྱལ་ཅན། །བསྐྱུས་པ་བྱིས་དང་སྤོས་ལ་དགའ། །སྤོང་ན་འདོད་ལ་ཆགས་སེམས་  
 ཅན། །གང་ལས་རྟེན་ཅིང་གང་ལ་མིན། །གཡོ་སྤྱོད་སྤྲོ་མར་སྤྲུག་བྱེད་ཅིང་། །སྤོན་རྟོག་པ་ལ་  
 ཚེད་དུ་བྱེད། །བརྟུན་པས་ང་རྒྱལ་གདུག་པ་ཅན། །ཚོག་གིས་ཚོད་པར་རྟུག་ཏུ་དགའ། །རྩི་རྩི་སྤྱོད་  
 དང་སྤྲོ་མ་ལ། །བསྐྱུ་བའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་ཅན། །སེམས་ཅན་དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀུན། །སྤྱིར་  
 བའི་གོ་འཕང་དེ་མི་འཐོབ། །འདིར་ནི་འདི་འདྲ་གཞན་ཡང་མཐོང་། །ཇི་སྲིད་འདོད་པ་ཐོབ་བར་  
 དུ། །སྤྲུག་འཚལ་མཚོད་དང་བསྐྱོན་བཀུར་གྱིས། །བརྟན་པར་སྤྲོ་མ་མཉེས་བྱས་ནས། །གོ་འཕང་  
 མཚོག་ནི་ཐོབ་ནས་ནི། །མདུན་ཉིད་ན་ནི་གནས་ན་ཡང་། །སྤྱི་ཞིག་གང་ནས་རྩི་ལྟར་འོང་། །རང་  
 བཞིན་ངན་པས་མི་ཤེས་སོ། །གཅིག་སྤྱི་མཐོང་ནས་རིང་པོ་ནས། །གུས་པར་སྤྲུག་ནི་འཚོལ་བྱེད་  
 ཅིང་། །དེ་ཡང་མང་པོའི་ནང་དུ་ནི། །བདེ་བར་བྱོན་ནམ་ཅོམ་གྱིས་ཐོངས། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་  
 ཅན་གང་། །སྤྲོ་བ་འདས་མཚོག་གོ་འཕང་མཚོག་ །ཡང་དག་གསུང་བས་གང་གསུངས་པ། །  
 དེ་ཡིས་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་མོ། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ། །སྤྲོ་མར་སྤོད་པ་དག་གྲང་  
 མཐོང་། །ངོ་ཚ་སྤང་ཞིང་སྤོད་པ་རིང་། །ཡང་དག་རིམ་པ་སྤོན་འབྱིན་པ། །རྒྱུད་ནི་བསྐྱུས་པ་ཅོམ་  
 ཉིད་གྱིས། །དེ་ཡི་དངོས་ལ་འབྱིར་བལྟས། །དབང་བསྐྱུར་རྗེས་གནང་མེད་པར་ཡང་། །སྤོབ་མ་  
 དག་ནི་སྤྱད་པར་བྱེད། །སྤྲོ་གས་བམ་མཐོང་ན་དགའ་ལྟར་ནས། །གསང་སྤྲུགས་རང་བཞིན་ལེན་  
 པར་བྱེད། །སྤོབ་དཔོན་ལས་ནི་ཤེས་མིན་པས། །དམ་ཚིག་སྤོད་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །སེམས་ཅན་

རྣམས་ནི་སྤྲུང་པ་ནི། །སློབ་གསུམ་བཅས་པ་གཞན་ཡིས་སྤྱོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར། །གང་  
 རྒྱུར་ཡང་དག་གསུངས་པ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་བུ་ནི་དེ་བདག་ཉིད། །ཀུན་གྲང་སྲིད་པའི་ལས་ཅན་  
 ཉེ། །དམ་པ་མིན་པའི་ལས་ལུགས་ནས། །དམུལ་བ་དག་ཏུ་འགོ་བར་གཅིག། །སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 མེདས་དང་ཉོན་མོངས་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་མཐར། །ཤི་ནས་དམུལ་བར་འགོ་  
 བར་འགྱུར། །སློབ་གནས་དན་པར་སློབ་བར་འགྱུར། །བདེར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་ནི། །  
 དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །འགྲུབ་དགའ་དེ་དང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ། །གནས་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་  
 ཡུལོ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ། །ཇི་སྲིད་མཉེས་པར་གྱུར་བར་དུ། །ལུས་དག་ཡིད་  
 ཀྱིས་བརྟན་པར་ནི། །དུས་ནི་རིང་པོར་མཉེས་སྤྱོད་པའི། །སློབ་མ་ཤིན་ཏུ་བྱི་མེད་པར། །དེ་ཉིད་  
 ཡང་དག་རབ་སྤྱོད་གནས། །སློབ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་གྱིས། །དེ་ནས་གོགས་མེད་པར་འཐོབ་  
 འགྱུར། །རྫོང་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་ཡངས་པ་སྟེ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 བསྐོམ་པ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་དེས་འཐོབ་འགྱུར། །སྤྱུགས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་རྒྱས་གྱུར་  
 པའི། །དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལ། །རྒྱུད་རྣམས་དུ་མར་གསུངས་པ་ཡི། །བསྐྱེད་དང་  
 རྒྱུན་སྲིད་བརྒྱལ་ལུགས་སོགས། །ཐུན་མཚམས་བཞི་ཡི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཡུལ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལ་སོགས། །ཁ་དོག་གཟུགས་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་རྣམས་སུ་ནི་རྣམ་བརྟག་དང་། །  
 ལུས་དང་སྤྱ་མཚོད་སྤྱུང་བ་དང་། །སྤྱུག་རྒྱུ་འཆིང་བའི་རིམ་དེ་བཞིན། །སྤྱུག་གཟུགས་ལ་སོགས་ཚོ་  
 ག་དང་། །མཚོད་རྟོན་ལས་ནི་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་སྤྱོད་གསུམ་པའི། །རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་  
 ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། །གྲུབ་པ་སེམས་ཅན་བསམ་རིམ་བཞིན། །དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་མགོན་པོས་  
 གསུངས། །དེ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་འབྲུམ་སྤྱུག་གིས། །ཡང་དག་གསུང་བས་གྲུབ་གསུངས་པ། །དེར་  
 བྱི་དངོས་གྲུབ་གང་འགྲུབ་པའམ། །འོན་ཀྱང་དེར་ནི་འདི་མི་འགྲུབ། །འཇིག་ཅིག་ལ་སོགས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། །གཅིག་དང་གཉིས་སུ་སྲིད་པའི་མཐར། །སྤྱུབ་པོ་གང་གིས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །ཚོས་ཀྱི་  
 རྣམ་གངས་རྒྱས་གྱུར་པ། །སློབ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །བསྐོམ་ལ་བརྟན་ཞིང་ཆགས་མེད་  
 པས། །བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་གྲུབ་པ་རུ། །འགྱུར་བར་གང་ཞིང་སྤྱུར་གསུངས་པ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་  
 འདིར་མི་དགོས། །འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དགོས་མ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་བདེ་བ་ལས་སྤྱུག་པའི། །  
 ལུས་གདུངས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མི་འཐོབ། །དཔལ་སྤྱོད་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་འདིར། །སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །དཔལ་སྤྱོད་འདུས་ལས་མཚོག་གཞན་མེད། །འཇིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་རིན་ཚེན་འགྱུར། །  
 རྒྱིང་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱིང་པོ་མཚོག། །རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བོ་སློབ་མའི་སྤྱུག། །བསྐྱེད་དང་བཤད་པའི་རྣམ་གནས་  
 པས། །རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཉིད། །འདུས་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་

གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །མི་ཤེས་རབ་རིབ་སེལ་བྱེད་པ། །  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུ་ཉེག། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྣམ་རྟོག་དུ་མས་  
 བརྟགས་པ་ཡིས། །ཚོངས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་གྱུར་པ། །མཁའ་ལ་བྱུ་ཚུར་རྟེན་པ་དང་། །སློག་  
 རྒྱུའི་ཚུ་ལ་འཕུངས་པ་བཞིན། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སློབ་པའི་རྒྱད་རྣམས་སྤངས་  
 བྱས་ཤིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤེས་བྱས་ནས། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་མཐོས། །དེ་སྤྱིར་  
 དེས་བྱས་སེམས་གཅིག་པ། །སློང་དང་ལྷན་པས་གོམས་པར་བྱ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བསྐྱོམ་བྱས་  
 བ། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཚེས་གུངས་མེད་ཅིང་རྒྱ་སྐར་མེད། །འདི་ལ་སྐྱུང་བར་  
 བཤད་པ་མེད། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུར། །  
 ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་རྗེ་ཆེ་འཆང་ལ་དྲི་མེད་རྗེ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྟོག་དུ་གྲུས་བྱས་ལ། །སླེ་བའི་རྒྱ་  
 མཚོར་སློག་པའི་རྒྱ་བས་དག་མང་ལྷན་པ་ལ་གྱུར་གྱུར་གཅིག་པུ་མཚོག། །གསང་བའི་ཡོན་ཏན་  
 འགྲུང་འགྲུར་དྲི་མ་བུལ་ཞིང་དོན་ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་རབ་དུ་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །རྒྱད་རྣམ་གསུངས་པའི་  
 ལམ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པོ་སློང་དང་ལྷན་པས་དེང་ནས་བརྩམ་པར་བྱ། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་དེས་པར་བསྐྱས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྗོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས། །བརྟུལ་ཞུགས་དང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ལེ་ཏུ་སྟེ་དང་པོའོ། ། །

**ལེ་ཏུ་གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་ཚིག་དེས་པར་བསྐྱབ་པ།**

རྒྱད་གཞན་རིམ་པ་མ་ཡིན་པའི། །རྩུང་བུད་བསྐྱས་པའི་ལམ་ཉིད་ལས། །གསང་བ་ལས་བྱུང་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །སྤྱི་རྗེ་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་ལམ། །ཤིབ་དུ་མོང་བས་  
 ཀུན་སྤངས་ལ། །ལྷུགས་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ཡིས། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་བདག་གིས་བརྗོད། །  
 རློབ་དཔོན་མལ་ཆེར་འདི་སྐྱད་བརྗོད། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་མདངས་ཆེན་གྱིས། །རྒྱད་ཀྱི་སྐྱུང་  
 པར་བྱེད་པ་པོ། །དཔལ་པོ་འཛིག་རྟོན་དབང་ལྷུག་ཟེར། །སླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །  
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྐྱུང་པ་པོ། །གཞན་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྐྱེ་  
 བར་བྱེད། །རྒྱད་མཚན་པ་ནི་སྐྱགས་རྗོད། །གསུང་བ་པོ་དེ་བརྗོད་པའང་དེ། །དེ་ལས་གཞན་དག་  
 ཡོད་མིན་པས། །བདེ་ཆེན་ལས་གཞན་གསུང་བ་མེད། །འདི་སྐྱད་ཐོས་པའི་ཚིག་གང་དང་། །  
 བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གནས་པ། །སྐྱགས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་བཟང་པོས། །

ཇི་ལྟར་བཟང་པོ་གང་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཅུང་ཟད་བཟོད། །དུས་གཅིག་མཚོག་ཏུ་  
 མདོར་བསྟན་པ། །གང་ཚེ་གཙོ་བོས་གསུངས་པ་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་བདེན་དོན། །  
 བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྒྱུད་དོན་བདེན་པ་དེ་ཐོས་  
 བས། །འདར་ཞིང་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པས། །དབང་ལྡན་མཚོག་ལ་དེ་ཉིད་ལུས། །དཔའ་བོ་  
 ཚོས་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །གཙོ་བོས་གསུང་བ་དགའ་བར་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྲང་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །རྫོང་ཐོག་པ་སྐྱེད་མེད། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་འབྱེད་པར་  
 བྱེད། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད། །གང་ཡིན་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས། །འདི་སྐད་  
 བཟོད་པར་རྒྱུར་པ་ན། །སངས་རྒྱས་གྲགས་ཚེན་ཐམས་ཅད་གྲང་། །འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་རྒྱུར་  
 བས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐུགས་ལ་བཞག། །ཞེ་མ་རྟོགས་ང་བ་ལས་གསང་བ། །རྫོང་ཐོག་  
 པའི་བཞག་པ་ནི། །དོ་བོ་མེད་ཅིང་དག་གྱུར་ལ། །གང་ལ་དཔེ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་གྱུར་པ། །རྫོང་ཐོག་སེམས་དཔས་དེ་གཟིགས་བས། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་  
 གྲང་། །ཉིང་འཇོན་བཟང་པོ་ལ་གནས་བས། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྫོང་དང་། །བསྐྱེད་སྐྱོམས་  
 འཇུག་སྐྱོར་བར་མཛད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །འཇམ་པོའི་གསུང་གིས་  
 གསུངས་པར་མཛད། །ཀྱེ་ཀྱེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་  
 ཡིན། །གང་དུ་ལུས་ངག་སེམས་མེད་པ། །དེར་ནི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་མཐོང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྫོང་ཐོག་འབད་པས་རྟོགས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གནས་ཞེས་  
 པ། །ཚོས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཞི་བ་ཉིད། །ཤེས་རབ་རང་གི་དངོས་དེ་སྲིད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོ་  
 ཤེས་གྱིས། །སྐྱོས་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །མཚོག་ཏུ་  
 ཤེས་ཤིང་རྣམ་དག་གང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཐུག་བྱས་པའི། །བཟོད་མིན་ཀུན་ལ་ཁྲབ་པར་  
 གནས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །བཟང་པོ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡང་། །མཁའ་དབྱིངས་  
 ཞེས་བྱ་སྐྱིབ་བྲལ་ལ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེ་འབྱུང་  
 བྱེད། །རྣམ་དག་ཤེས་རབ་ལུས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གནས་ཞི་བ། །ལྷ་རྣམས་ཚོས་  
 འབྱུང་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བདག་གི་སྐྱོ་ཡིས་བསྟན། །ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་ལ། །དབུས་སུ་བྱོ་  
 གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་བཟམ་ཉོག། །རྒྱུད་  
 ཀྱི་དང་པོར་གང་གནས་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ནི་བཞག་པར་བྱ། །དཔའ་བོ་བདེ་ཚེན་འདི་སྐད་དུ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ལ་གསུངས། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་རྩྭ་ལ་དག་གིས། །གནས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བཟང་སྐྱོར་བ། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའི་མིང་གིས་  
 གནས། །དེ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ། །ལྷ་ག་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །དག་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་

ལྟོ། འོན་པ་དེ་བདག་གི་རྗེན། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བཅས་པའི་སྐྱེ་  
 བསྐྱེད་ཐུགས་དོར་ཉིད། འདག་པ་དེ་ལ་ད་གནས་ནས། རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་། ཚོས་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་སྤངས་པ་ཡིས། ཚོས་གནས་དག་པ་གཞན་དག་མེད། བཤང་ལས་སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་རབ་གནས་པའི། འདག་པ་དེ་ཉིད་གནས་མེད་པས། །  
 འཛིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱེད་ཅིག ཚོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཞི་བ་ཉིད། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཉིད་ལ་  
 གནས། འདྲའམ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། འདི་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། བརྒྱལ་བ་  
 ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་ཡང་། བྱིད་ཅི་འཛིགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་པོ་ལས་བྱུང་བ། འདི་  
 ཅི་དེ་ཡི་ཚོས་ཉིད་མཚོག སྤྱིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གཅིག་ལྟ། མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། འདི་ཉིད་དེ་སྐད་ཐོས་གྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་ནས། བྱེད་པ་ཀུན་གྱིས་  
 བསྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། བྱུག་འཚལ་གཟུགས་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་རྟོན་  
 པའི། སྤྱོད་པའི་ཚིག་རྣམས་སྤྱེད་པ། བྱུབ་ཚེན་དཔའ་བོ་ཚེན་པོ་ནི། འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་  
 བཤད་དུ་གསོལ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གཙོ་ཡང་དག་པར། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་བསྐྱོར་མཛད་ཅིང་། །  
 འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་སྤྱང་བ་མེད། བཀའ་མེད་དེ་ཉིད་བཤད་དུ་གསོལ། འདཔའ་བོ་ཉོན་མོངས་མཚོ་  
 ཚེན་ལས། རྒྱལ་བས་རི་ལྟར་དེས་སྦྱོལ་བའི། འདི་ཉིད་མཚོག་འདི་བཤད་དུ་གསོལ། འདི་ཉིད་  
 ཀུན་གྱི་མཚོག་གི་མཚོག བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་མགོར། ཞེ་བོ་ཚིག་གིས་རྣམ་བརྒྱན་  
 པ། བཤང་ཞིག་ཤེས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། བདེར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་འགྱུར་བའོ། འདཔལ་  
 ལྷན་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། འདི་ལྟར་གསོལ་འདེབས་གསལ་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ལ། བོ་འཕང་མཚོག་ནི་གསུང་བར་མཛད། རི་ལྟར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། རྗེ་རྗེ་སྤྱིར་པོ་ཀུན་བསྐྱེད་པ། འཕྱིར་ཏུ་གསང་བ་སྤྱེ་མཛད་ནས། རྗེ་རྗེ་ཐུགས་གྱིས་བརྟན་པ་  
 ལྟར། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་གནས་པ་བཞིན། འདི་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། སྤྱི་མའི་  
 ཞབས་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། བཀས་ལ་པོར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ནས། འདོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀུན་  
 བསྐྱེད་པ། བཟང་པོ་དེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། རྒྱུད་གྱི་དང་པོར་རྣམ་གནས་པ། སྤྱིང་པོ་ལས་ནི་  
 སྤྱིང་པོ་མཚོག འདི་ཉིད་བདེ་ཚེན་མགོན་པོ་ཡིས། བྱུག་རྒྱུའི་མཚོག་གྱུར་བརྟག་པ་ཉིད། བཀས་ད་  
 བདེ་ཉིད་ཅེས་བྱར་གསུངས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 བདེ་འབྱུང་བ། བཀས་ད་རྗེ་གའི་དབང་རྒྱལ་པོ། འདཔལ་ལྷན་འདུས་པར་རྣམ་པར་གནས། །  
 ཞེ་བོ་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ལ། བམས་གསུམ་པོ་ཀུན་གྱིས་བྱུག་འཚལ། བཤང་དེ་དཔལ་ལྷན་འགྲོ་  
 མགོན་གྱིས། བྱུག་རྒྱུའི་མཚོག་གྱུར་བརྟག་པ་ཉིད། འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་བྲགས། ཐོག་མ་  
 བར་མཐའ་དྲི་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་འབྱུང་བ། ཀུན་རྗེ་བ་གཟུགས་སུ་རྣམ་པར་

གནས། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སྲིད། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱས་གྲགས། །མི་མོའི་  
ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་འདོད། །ཀུན་ལྷན་དག་པ་ཐམས་ཅད་པ། །  
ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་སློབ་མེད། །གཅིག་ཏུ་བཟང་པོ་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སེམས་ཅན་མགོན་གྱིས་བསྟོན་  
པ་ཡིན། །མཁའ་དབྱིངས་པོ་བྱང་ཉམས་དགའ་ན། །སྣ་ཚོགས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེ་གནས་པ། །དེ་ལ་བླ་  
ག་ཞེས་བརྗོད་དང་། །ཞལ་བྱ་ཞེས་ཡིག་གཉིས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡིན། །སངས་  
རྒྱས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གནས། །ཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་  
ལ་ལྷན་པ་ཡིན་ན། །འདྲིང་ཞལ་བྱ་གར་ཅིའི་སྲིད་བཤད་ཅེ་ན། །དེའི་སྲིད་དེ་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས་ཤིང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྗེ་བརྟེན་གྱི་  
ནང་ན་གནས་པའང་དེའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཉམས་པ་སྤྲས་པ་ལས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་དོན་དམ་པའི་  
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། །བསམ་  
གྱིས་མི་ལྷན་པའི་བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་  
མའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན། །སྤྲུགས་རྗེ་རྗེ་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་ཙུ་  
གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྦྱར་བྱུང་ནས། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞལ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་  
དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་  
གྱིས་ངེས་པར་སྟོན་ཏོ། །དོན་དམ་པའི་བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་  
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུ་བདུན་གྱི་གོ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་རྗོགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་  
རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །དང་པོ་སྦྱང་གཞིའི་ལེན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྟུ་བདུན་གྱི་མིང་  
བརྗོད་པའི་མཐའ་ནས། །རི་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་མདོན་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་  
དེ། །འདི་མི་དང་པོར་མེ་ཞིག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་  
པའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་མོ། །ལུས་དང་། །དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་  
ནས། །དམ་ཚིག་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། །བསྐྱུས་པའི་ཚོ་གའི་ལུགས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །ས་  
ལ་སོགས་པའི་མི་མོ་བཞིའི་རིགས་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་རྣམ་པར་གནས་ནས།  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷའི་ལོངས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དུད་འགོ་ལ་  
སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱུ་མཚོག་ཏུ་དགའ་  
བའི་གཟུགས་ཅན་བདེ་བ་མཚོག་གི་གཙོ་བོས་དཔལ་པརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས།  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཐོས་པ་ན། །བརྒྱུ་བར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བསྐྱང་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཞལ་

བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དོན་དམ་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་  
 གྱི་དང་པོར་གང་གནས་པ། །སྤྲུལ་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏན་པར་བྱ། །རྩི་རྩེ་བཅུ་མོ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེ་  
 བོ་རྣམ་དག་ཡི་གེ་ཉིད། །ཞེ་བོ་མཁ་མཁའའི་ཁམས་སུ་བརྗོད། །མ་ཡ་ཐུག་རྒྱུར་རྩེས་སུ་མཐོང་། །  
 གང་ཞིག་དེ་ནི་སྟོན་གྱིད་པ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱུར་འདྲིར་བརྗོད་དོ། །རྟོག་མེད་ཀུན་མཁྲེན་ཡེ་ཤེས་  
 ཉིད། །དུས་གཅིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །བླ་གའི་གཟུགས་ཅན་གང་ཡིན་དེ། །ཁམ་མཁའའི་ཁམས་  
 ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་གང་བསྟན་པ། །དེ་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཞེས་བརྗོད། །  
 ཁམ་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་བདེ་འབྱུང་བ། །གང་ཡིན་བདག་གིས་དེར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱོད་པས་དྲིལ་བུ་  
 ར་ཡབ་སྐུང་། །དྲིལ་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཉེར་བརྒྱུ། །སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ཀུན་བཟང་པོ། །  
 གནས་གྱི་མཚོག་དེར་མཚོན་པར་བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཉེར་བསྟན་པ། །གཙོ་བོ་བདག་པོ་  
 ཐུགས་ཉིད་དོ། །རྩི་རྩེ་བཅུ་མོ་ཞེས་བརྗོད་པ། །ཤེས་རབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་བྱའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ། །མི་བསྐྱོད་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གང་  
 ཡིན། །ཐུགས་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །རྣམ་དག་བཅུ་མོའི་བླ་གའེད། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་  
 པར་བཞུགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཡི། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་རྣམ་རྟོག་ཞིང་། །ཞེ་ཡི་ཆ་  
 བྱུང་བཟང་པོ་ལ། །དབུས་སུ་བོ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱུ། །དེར་ནི་རྩི་རྩེ་འཛིན་མཚོག་གནས། །ཤེས་  
 རབ་ལས་བྱུང་ཞི་བ་ཉིད། །དེར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །  
 རི་རབ་རྒྱལ་སྐྱབས་གང་ས་སྟེད་གྱི། །མཐའ་མེད་བསྐྱེད་པ་བྱེད་བུ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། །བཅས་པའི་པརྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་དེར། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་། །དཔལ་  
 དང་ལྷན་དེ་དེ་ན་བཞུགས། །ཁམ་མཁའའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །རྟོག་གྱི་གོང་བུ་གང་བཞིན་  
 མཐོང་། །གསུམ་གྱི་གྲོ་བོ་བྱེད་ཉིད་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་གང་བ། །ཡི་གེ་དེ་ཡིས་དེ་  
 ལོ་ན། །བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཉིད་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །སྤྱོད་  
 མེད་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་  
 གནས། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པའི། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྤྱེ་མི་འགྱུར། །རྩི་རྩེ་ཐུགས་སམ་  
 གཞན་ཡང་བྱུང་། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ནི། །འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་བྱེད་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཞེ་  
 བོ་འདྲིར་རབ་གནས། །ཞེ་བོ་ཞེས་སོགས་རྣམ་དག་དང་། །ཐུ་ཏེ་ཞེས་བྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །  
 གསང་བའི་ཚིག་གནས་ངེས་པ་ཡང་། །རྒྱུད་གྱི་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ། །འདྲི་དང་འཆང་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡིས། །དེ་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འདོད། །འདྲིར་ནི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་ནི། །རྒྱུད་གྱི་དང་པོར་  
 མེད་མི་འདོད། །མཚོག་ཏུ་དྲི་མེད་གོ་འཕང་ནི། །དེ་ལྟར་རྣམ་དག་ཤེས་བྱུར་ནས། །དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པར་གང་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གནས་ཞི་བ། །དངོས་བྱུབ་མཚོག་གྱུར་དེར་

ཤེས་ནས། རྒྱུད་ལས་ལྷན་པར་བཟོད་པར་བྱ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞིན་གསུངས་པ། །  
 དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་སྟོན་པ་པོ། །དག་ཅིང་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད། །ལམ་ཉེར་སྟོན་པར་རྣམ་པར་གནས། །ཚོས་ལྷན་ཡི་  
 གོ་ཞི་ཉིད་དུ། །བཟོད་དུ་མེད་པར་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་པས། །སྣང་ཚོགས་  
 ལྷན་ནས་རྣམ་པར་གནས། །འདིར་ནི་སྦྱོན་པ་འདྲ་བ་ཡི། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཀུན་སྦྱངས་པ། །དེ་ནི་  
 རྣམ་དག་དོ་བོ་ཉིད། །སྦྱོབ་པའི་ཐབས་ནི་བདག་གིས་བཟོད། །དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། །  
 ཐབས་བཅས་པར་དོ་རྗེ་སྦྱེས། །དགའ་བྲལ་མཚོག་དགའི་བར་ཉིད་དུ། །མཚོན་ནས་གང་ཞིག་རྣམ་  
 གནས་པར། །རྟོག་ཏུ་དེར་གཏང་ཡིད་ཉིད་གྱིས། །གང་ཞིག་བདེར་གནས་ལྷུ་བ་པར་ལྷུང། །  
 སྦྱོབ་པོ་སྦྱོམ་པ་ལྷན་པ་ཡིས། །ལྷུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྤོང་ལྷུང། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྱི་དམ་པའི་དོན་དེས་པར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྩོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས། །བཞུགས་པའི་ཚིག་དེས་པར་བསྟན་ཞིང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །

**ལེའུ་གསུམ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བསྟན་པ།**

དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྱ་བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ནི་རྣམ་བསྟོམས་པས། །ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་དྲན་པ་  
 ཉིད། །གསང་བ་ལས་ཀྱང་གསང་བ་མཚོག། །རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པ་ཡི། །དག་པ་གང་ཞིག་  
 ཤེས་གྱུར་ནས། །གནས་བཟང་པོར་ནི་གནས་པར་ལྷུང། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཡང་དག་བཤད། །  
 དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རྗེས་ལྷན་བའི། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་བསྐྱུབ་པའི་མིར། །མཁའ་དབྱིངས་  
 ལྷུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ན། །རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་ཡང་དག་གནས། །བཟང་པོ་རང་གི་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཐོག་  
 མ་དབྱུས་མཐའ་དྲི་མེད་པར། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་རྣམས། །མཚོན་ཞིང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་  
 པའོ། །མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྗེ་ཀུན་སྦྱོར་བའི། །རེག་ལས་དོ་མཚར་ཆེན་པོ་ཉིད། །བདེ་བ་གང་ཞིག་  
 ལྷན་ལྷུང་ཏེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བར་བྱེད་པ་པོ། །དེ་བཟུང་ནས་ནི་དགའ་བྲལ་ཏེ། །གང་གི་  
 མཐའ་ན་དགའ་བྲལ་ཅན། །རང་གི་དོ་བོ་བསྟན་མེད་པའི། །བདག་ཉིད་ཅུང་ཞིག་ལྷན་པར་  
 ལྷུང་། །དབང་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །སྦྱབ་ཅིང་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཡི། །རྟོགས་པ་དེ་ནི་གོ་འཕང་མཚོག། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་བཟང་ཞེས་བྱ་བ། །དགའ་  
 བྲལ་མཐའ་ན་རྣམ་པར་གནས། །མཚོག་འདི་སྦྱོབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། །གྲོལ་བའི་གནས་སུ་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པར་དེ་ཉིད་གང་། །བདེར་གཤེགས་དམ་པས་གང་གསུངས་པ། །



དངོས་མེད་མཚོག་ཏུ་རྣམ་པར་དག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤྲེལ་མེད་པ། །རང་བཞིན་དག་པ་དེ་ཉིད་  
 བོ། །བདག་གིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ། །ཞུམ་མཁའ་ཁམས་ཀྱི་དབྱུང་གནས་པར། །སྤྲེལ་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པར་བྱའོ། །གང་ཞེས་མཁའ་  
 དབྱིངས་སྤྲེད་དུ་རིན་ཆེན་འགྱུར། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གནས། །དབྱུང་སྤྱོད་ལོན་  
 ཏན་གྱིས་བརྒྱན་སེམས་གྱུར་པ། །དེ་འདྲིར་སྤྲེས་བྱའི་སྤྲུ་ཅེ་ཞེས་བྱས་བསྟན། །རྟོག་པ་དང་བཅས་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བ་དེར། །སྤྲེལ་བའི་གཟུགས་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡིས་བྱུང། །འོངས་སྤྲོད་རྫོགས་སྤྱོད་  
 བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་དེ་ལ་བརྗོད། །ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 ལུབ་གྱུར་ཅིང་། །དེ་ནི་དགའ་བྲལ་ཞེས་བྱར་འབྱུང་འགྱུར་ནས། །མཉམ་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡིས་  
 བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཚོགས་དུ་མར་སྤྲོ་བར་བྱེད། །གནས་སྤྲེལ་གང་ལ་དགའ་  
 བྲལ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྤྲེད་ཅིག་གྱུ་གའི་དབྱུང་སྤྱོད་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཡུངས་ཀར་ཞེས་བྱའི་མིང་གིས་  
 རྣམ་གནས་པ། །དེ་ལ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །བདེ་བའི་དངོས་འདྲིར་འོངས་སྤྲོད་  
 རྫོགས་སྤྱོད་དང་། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་ཡང་འགགས་ཤིང་བཞུགས་གྱུར་པ། །བདག་མེད་དོན་རྗེ་རིམ་གྱིས་  
 ཚོག་བཞེས། །ཀུན་རྟོག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་པར་སྤྲངས། །བདག་མེད་དོན་རྗེ་འུམ་ཏུ་བྱི་མ་  
 མེད། །དེ་ནས་དགའ་བྲལ་བདེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲངས། །མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན་དུ་སྤྲེད་ཅིག་  
 གིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བྱས། །དེར་ནི་དགའ་བྲལ་བདེ་བའང་སོན་གྱུར་  
 བས། །བདག་མེད་དོན་རྗེ་འུམ་ཏུ་བརྟན་པར་བཞུགས། །དེར་ནི་བརྗོད་མེད་ཅེས་བྱར་གང་གནས་  
 པར། །རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་ལོ་འཕང་ཀུན་འགྲོ་བ། །ཞེས་བྱའི་བདག་ཉིད་དཔག་མེད་མདངས་ལྷན་  
 པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བདག་ཉིད་གཟུགས་བསྐྱོམ་བྱ། །དགའ་བྲལ་ཞེས་བྱ་གང་གིས་བརྗོད་མིན་  
 པ། །དེ་ཡི་མཚོན་རྫོགས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གཟུགས། །ཀུན་ཏུ་བྱི་མ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཡིད་  
 བཞིན་ལོར་དང་བྲལ་པ་བཟང་ཞེས་པ། །སོ་སོར་རང་གི་ལུགས་བཞིན་རིག་གྱུར་པས། །དོན་དམ་  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མཚོག་གཙོ་དེ་ནས་བསྐྱོམ། །བཟང་ལོ་བདེ་བའི་  
 སར་གྱུར་ཀུན་འགྲོ་བ། །གསང་གསུམ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་དེ་ཉིད་བཅས། །རྟོག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་  
 ལུང་རིག་པས། །དབང་ལོ་གཉིས་སྤྲོད་མཚོག་ཏུ་རབ་བརྟགས་ནས། །འོད་ཟེར་དུ་མ་དེ་ནས་སྤྲོ་  
 བར་བྱ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་འདི། །དངོས་ལོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་  
 དབྱུང། །དེ་ཉིད་དེ་ནི་གཟུང་བ་ལ། །འབད་པའི་ཐབས་གཞན་ཡོད་མིན་པར། །སྤྲེལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་  
 བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཞེས་ནས་སྤྲོད་ལྷན་པས་བསྐྱོམ། །བདག་ཉིད་དྲི་མེད་ཞི་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་  
 དེ་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ཡང་། །འདྲིར་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཉམ་ལྷན་པས། །དོན་རྗེ་ལྷན་མཉམ་སྤྲོད་པ། །བདེན་པར་གསུངས་པས་མངོན་

ལྷུ་ལྷུ། །དེ་ལྟར་འོ་བསྐྱོམ་པ་གང་གསུངས་པ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་རྒྱ་གང་སྤངས་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྟན་པ། །གཞན་གྱི་མཚོན་པས་མི་འཐོབ་  
 ལྷོ། །དང་པོའི་ལས་པས་རིག་བྱ་བ། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་དྲི་མེད་པར། །གནས་དེ་གཞན་དུ་ལུས་  
 མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཚོག་ཞི་བ། །མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་བྱུང་གནས་པར་ནི། །དོ་རྩེ་བརྒྱར་  
 མཉམ་སྦྱོར་བ། །ཡང་དག་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོབ་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དེ་ཉིད་ནི། །དང་པོའི་  
 ལས་པས་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །མཁའ་དབྱིངས་མོ་བྱང་བཟང་པོ་རྒྱ། །སྐྱབ་པོ་མཚོག་གིས་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །སྐྱ་རན་འདས་མཚོག་གང་ཡིན་དེ། །བདེ་བའི་རོ་བོ་དངོས་མེད་པ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོར་གནས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དག་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། །དེ་  
 ལྟར་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལྟས་ལ། །ཚོས་འབྱུང་མི་འགྱུར་ཞི་བའི་དུ། །འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་  
 གནས། །དོ་མཚར་མཚོག་གྱུར་དོ་རྩེ་ཅན། །དེ་ཡི་ཚོན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །རང་ལུས་ཐབས་དང་  
 ལྷན་པའམ། །ཡང་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱར་གནས། །མཚོན་དུ་མེད་  
 པར་གང་གནས་པ། །ཤོང་དང་ཤོང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །ཞི་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་མཚོན། །དེ་ནི་  
 བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟན། །གཞན་ཡང་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 ལྷན་པས། །དེ་ཉིད་ལྷན་པས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་ལྷ་རྣམས་ཉིད། །འི་བཞིན་སྐྱབ་  
 པོས་འཐོབ་འགྱུར་བ། །སྐྱ་རན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ །མདོར་བསྐྱབ་བདག་གིས་ལག་  
 པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་རྒྱ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའང་དེ་བཞིན་འོ། །རྣམ་རྟོག་མང་བསྐྱང་  
 བྱས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམ་བྱ། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཀུན་འབྱུང་བའི། །བྱང་མེད་ཕྱག་  
 རྒྱ་རྣམས་སྤངས་ལ། །རང་ལུས་ཐབས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟེན་པར་བྱ། །རང་  
 གི་རིག་པའི་ལྷ་རྣམས་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཏུ་དག། །ཐ་མལ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱུང་བས་མཐོང་མི་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་རང་ལུས་དེ། །མཚོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། །སྤྲུལ་འཛིན་གཞན་འཛིན་གནད་བལ། །འི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས། །རྣམ་ལྷན་ལྷན་  
 འིང་ལ་སོགས་ལ། །ཀུན་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །མི་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །མེ་ནི་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་བྲལ་ན་ནམ་དུ་ཡང་། །ལྷ་རྣམས་ཡོན་ཏེན་ཀུན་འབྱུང་བ། །  
 གཉུག་མའི་ལུས་ལ་གནས་ན་ཡང་། །ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་མཐོང་མི་འགྱུར། །འི་ལྟར་བྱད་འིང་ལུ་  
 བ་དང་། །ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་འི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྤོན་  
 པ་གནས། །ལྷ་རྣམས་མཚོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣམ་པར་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་སྦྱིད་བྱེད་མ། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་སྤོན་མེད། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདི་དག། །གང་  
 གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བྱེད་པ། །སྐྱ་རན་འདས་པ་གནས་དངོས་ཀྱི། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་རྣམ་

པར་མཛེས། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་འབད་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་ཞི་བ། །རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །དབང་ལྷག་མཚོག་གིས་ལྷབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སེམས་ལ་འདོད་གྱུར་  
 པ། །དེ་ཅི་དེ་ནས་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །ཐབས་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་དངོས་  
 ལྷབ་རབ་ཏུ་སྦྱོལ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཚོལ་བྱེད་པས། །དེ་ཉིད་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་རིག་ །ཉིན་  
 དང་མཚན་དུ་བསྐྱོམས་གྱུར་ན། །འདི་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྦྱོན་པའི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་  
 བས་ནི། །གསལ་པོར་སྦྱེ་བོས་སྦྱོད་བྱེད་ཅིང། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་  
 ཡངས་པ་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །མཚོག་ཏུ་སྦྱང་ན་འདས་གསུངས་པ། །དག་ཅིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་  
 མེད། །རང་ལུས་དེ་ཉིད་སྦྱོ་ལྷན་གྱིས། །དེ་དང་ལྷན་པ་བསྐྱོམ་པར་གྱ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱིན་  
 སྦྱུབ་པའི་ཐབས། །ལྷང་པོ་ལྷ་ཡི་བདག་ལུས་ཉིད། །རི་ལྟར་གསང་བ་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་  
 ཡང་དག་ལག་པར་གྱ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་བྱས་པས། །དཔའ་བོ་རི་ལྟར་རྫོགས་འགྱུར་  
 པ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རང་གི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བདག་གིས་ལག་ད། །སྦྱོ་ལྷན་དངོས་པོ་  
 མི་སྐྱོམ་ཞིང། །དངོས་མེད་པ་ཡང་རིང་དུ་སྤང། །གཅིག་གིས་རྟག་པར་འཛིན་གྱུར་ཅིང། །  
 །གཞན་དག་གིས་ནི་སྦྱོང་ཉིད་དུ་འོ། །རྟག་དང་ཆད་པའི་སྦྱོར་བ་ལ། །མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཟག་པ་  
 གང་། །ཡེ་ཤེས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་འགྱུར་བ། །ཐོག་མ་དབུས་མཐར་དྲི་མ་མེད། །གཙོ་བོ་རྟོག་པ་  
 མཚོག་ཏུ་ཞི། །རྒྱ་དང་དཔེ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །རྟག་ཏུ་  
 འགྱུར་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པ་ཉིད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་  
 པ། །དེར་གནས་བསྐྱོམ་དང་ལྷན་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། །འདིར་ནི་  
 བཤོད་བྱ་བཤོད་བྱེད་མེད། །བཤོད་པར་གྱུར་པ་འགའ་ཡང་མེད། །སྐྱོམ་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་པ་  
 ཡང་། །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དཔེ་ལས་འདས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མེད། །གཟུང་དང་འཛིན་  
 པ་རྣམ་པར་སྤངས། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་རྟུལ་དང་བྲལ། །སྤང་ན་འདས་ཞེས་དེ་ལ་ལག་ད། །དེ་  
 ལ་མཚོག་ཅེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོན་པར་གནས། །ལྷ་རྣམས་ལོངས་སྦྱོད་གྲོལ་སྟེར་  
 པ། །སྤང་ན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ །བཟང་པོའི་གནས་དེ་སེམས་ཅན་ལ། །སྐལ་བའི་  
 བཞིན་རབ་ཏུ་བསྟན། །གཅིག་ཉིད་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་འགྱུར། །བྱམས་པའི་དབྱེ་བས་མཚོག་དེ་  
 ཉིད། །ལྷ་རྣམས་སྤང་ན་འདས་པའི་གཟུགས། །དག་ཅིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །བྱད་མེད་སྦྱེས་པ་  
 སོགས་གཟུགས་གྱིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དབང་པོ་ལས་འདས་ཞི་བ་ཉིད། །  
 །བརྗོད་མེད་ཀུན་ཏུ་འགོ་བ་མཚོག་ །འཕེལ་ཞིང་འགྲིབས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་  
 ཞེས་བརྗོད་པས། །ཅུང་ཟད་རྣམས་སུ་འདུ་ཤེས་གང་། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར། །  
 །འཕམས་གསུམ་པོ་ཡི་ལམ་བཟང་པོ། །ཀུན་ཏུ་དེ་རྣམས་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ས་པོན་

ཉེ་ །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཚོག་ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཚོག་སྟེ། །བདེ་བ་  
 ཅན་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིར་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་འདི་ལས་ངེས་པར་  
 འགྱུར་དེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདི་དག་ །ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །གང་གིས་  
 གཟུགས་ནི་ཤེས་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ཚིག་དང་སྒྲོ་སྤངས་ལ། །སྒྲུ་དང་རྗིད་དང་རོ་ལས་  
 འདས་དེ། །སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་གང་འདས་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་  
 གཟུགས་གང་ཞིག་ །རང་གི་དབང་གིས་འཇུག་འགྱུར་བ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་  
 འགྱུར་དེ། །གསང་སྤྲུགས་སྟེ་བ་གངས་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལས་ངེས་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །བདེན་  
 པ་གསུང་བའི་ལུང་གིས་འགའ། །བདེན་པར་གྱུར་པའི་རིམ་སྟོན་པའི། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་  
 རྒྱུ་གིས། །དེ་ལྟའི་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ། །ཐབས་གང་གིས་ནི་དེ་ཡི་དངོས། །མཚོག་ཏུ་བཟོད་  
 མེད་གང་ཐོབ་པ། །སྒྲོ་ལྷན་དེ་ཉིད་རང་ལུས་ལ། །བསྤྲུགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་དང་བསྐྱེས་ལ། །ཚེ་གཅིག་སེམས་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །ཐབས་བཟང་པོ་དང་ལྷན་བྱས་  
 བས་དེ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ངལ་བར་བྱ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པས། །དུས་མི་རིང་  
 བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་རབ་སྦྱིན་དང་། །རིག་པ་ཡིས་ནི་གང་ཤེས་དང་། །  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་པའི། །དག་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྐྱོམ་བྱ། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལ་  
 གནས་པའི། །དངོས་གྲུབ་དེ་ནི་གདོན་མི་བ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པའམ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་ཡིན་ཅོ། །སྦྱིང་  
 པོའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །མ་བྱུང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་མེད་གནས་འདི་མ་  
 གཏོགས་པའི། །རྣམ་དག་དངོས་གྲུབ་གཞན་དག་མེད། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་པ་མེད། །  
 གང་ལས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་འགྱུར་བའི། །ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་སྒྲ་བ་མེད། །འདི་ནི་པ་རོལ་ཞེས་བྱར་  
 བཟོད་དེ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ནས་བསྐྱོམས་གྱུར་ན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གྲོལ་སྟེར་འགྱུར། །སྟེར་  
 བསྐྱེན་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདིས། །དག་པའི་བདག་ཉིད་གང་བསྐྱོམས་ནི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་  
 རྣམ་དག་པས། །བདག་ཉིད་རྗོལ་ཀུན་ལས་སྦྱེས། །མཚོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་ལུས་སྤངས་ནས། །ལྷ་ཡིང་རྒྱལ་ལྷན་ཡིད་  
 ཀྱིས་དེ། །ཐབས་དང་ཡང་དག་ལྷན་པ་དང་། །ཉིང་འཇོན་མཚོག་ལ་རྣམ་གནས་ནས། །བསྐྱོད་རྗོལ་  
 ཚིག་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེཚོམ་མེད། །གང་ཞིག་ཕྱག་རྒྱ་ཚེར་ལྷན་པས། །བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་སྦྱོང་འགྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་མཚོག་བཟང་པོ། །དེ་ནི་བཟོད་པར་རུས་མ་ཡིན། །རང་  
 གི་རིག་པའི་དེ་ཉིད་དེ། །གཞན་གྱིས་བཟོད་པར་རུས་མི་འགྱུར། །གྲུས་དང་བསྐྱོམས་པས་རྟོགས་  
 འགྱུར་གྱི། །དེ་ནི་གཞན་དུ་རྟོགས་མི་རུས། །དེ་ཉིད་ཤེས་ནས་ཉིན་མཚོན་དུ། །གྲུས་པས་བསྐྱོམ་

དཔལ་བུ་ཡི་ན། །མྱ་ངན་འདས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག། །ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །དེར་ནི་  
 གྲུས་པའི་སྟོབས་ཉིད་དང་། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་སྐྱུལ་པ། །དེར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 པའི་གཟུགས། །ཀུན་དགའ་ལས་བྱུང་ཅི་ཡང་མཚོག། །སྟོ་ཞིང་སྐྱུད་པར་བྱེད་པ་ཅན། །གསལ་  
 བོར་ཡུད་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །ས་འོག་ས་སྐྱ་ས་སྟེང་འདིར། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་སྐྱུང་བྱེད། །  
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དངོས་ཞི་བ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་  
 རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །མཚོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་བརྒྱུན་པ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཞིང་། །  
 གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྱུར་ཅིང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་  
 སྤངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་དངོས། །གསལ་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་མ་མེད། །སྐྱུ་དང་གྱི་དང་  
 རོ་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་རྟོག་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །མཚོག་  
 གཅིག་པོ་དེ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལྷ་རྩལ་གྱི་མེད་སྐྱུ་འདྲ་བའི། །འདུ་བྱེད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་  
 པའི་། །མེ་ཡིས་ཐག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་འཚིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། །རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ལུས་རྣམས་ནི། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལས་འསྐྱོ། །དབང་པོའི་གཞུང་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ། །  
 དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་རུས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་  
 རྣམས་ནི་བརྒྱུང་བུས་པས། །རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་བརྗོད་མེད་པའི། །དེ་འདྲའི་གཟུགས་ནི་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་། །གང་དུ་ལུས་ངག་སེམས་མེད་པའི། །གནས་གང་ཀུན་འགོ་མཚོག་གྱུར་པ། །དེར་ནི་  
 ཡང་དག་བསྟེན་དབང་གིས། །རང་བཞིན་བསྐྱོམ་པར་གྱུར་ལ་སྟོས། །ཨོ་མའོ་འོ་མཚར་བྱེད་  
 པའོ། །ཨོ་མའོ་ཞི་བ་དབང་པོ་ལས། །ཨོ་མའོ་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
 འཕྱུལ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས། །རིམ་གྱིས་འདི་འདྲ་ར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བསྐྱུབ་པའི་སྲིད། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྐྱུད་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཀུན་དང་བྲལ་  
 པའི་གནས། །རྗོད་དང་བརྗོད་བྱ་རྣམ་སྤངས་ལ། །འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །སྐྱུབ་པ་  
 པོས་ནི་ཡང་དང་ཡང་། །བརྟན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཡང་། །གསང་བའི་སྟོན་པ་སྐྱུད་པར་  
 བྱ། །རྗོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །ལྷ་རྩལ་གར་  
 དང་དགོད་སོགས་ཀྱིས། །རི་རྒྱར་སྐྱོ་བ་མི་སྐྱོ་བར། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་ལ་མོས་པས། །བརྟུལ་  
 ཟུགས་ཅན་གྱིས་གསང་བ་སྐྱུད། །བརྟུལ་ཟུགས་བཟང་ལྡན་དེར་གནས་ནས། །དེར་གཏད་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་ལྡན་པས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མཐར་བུས་ལ། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །  
 རྒྱུད་དུ་མཚོག་ཏུ་གསང་བ་སྟེ། །སྐྱུ་མའི་ཞལ་ལ་རབ་གནས་པས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་  
 བཟང་སྟེར་བ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཤད། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔལ་

མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས། མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །།

ལེའུ་བཞི་པ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ།

དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །ཅུང་ཞིག་རྒྱས་པའི་  
 མཚོན་ཉིད་ཅན། །དེ་ནས་དེ་ནི་ལག་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ཡོངས་གསལ་བར། །  
 འགོ་བའི་མགོན་གྱིས་གང་གསུངས་པའི། །གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་ཉིད་གྱིས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་  
 བཞི་པོ་ཉིད། །དང་པོར་ཡི་གེ་དགོད་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས། །སྐྱབ་པོའི་  
 དབང་པོས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གཉིས་པར་རང་གི་རང་བཞིན་ཉིད། །གསུམ་པར་ལྷ་རྩལ་མཚོག་གྱུར་  
 པ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱད་ཆུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །བཞི་པར་གོང་མར་གང་གསུངས་པའི། །སྤྱད་ཆུ་ཚེན་  
 པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བཞི་པོ་ནི། །འདི་དག་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བསྐྱོམ་པ་  
 དག་གིས་གང་བསྟན་པ། །དེ་དག་བདག་གིས་སོ་སོར་ལག་ད། །ཡི་གེ་དགོད་པའི་སྐྱེར་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གང་གསུངས་པ། །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །གཞུག་  
 པར་བྱ་ཕྱིར་གང་གསུངས་པ། །རི་ལྟར་བ་བཞིན་རྣམ་གནས་པ། །དང་པོར་རེ་ཞིག་བསྟན་པར་  
 བྱ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འགྱུར། །མངོན་པར་བྱུང་ཆུབ་  
 རྣམ་ལྟ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །རི་ལྟར་བསྟེན་པར་ཤེས་གྱུར་ནས། །རྟོག་ཏུ་  
 གནས་དེ་འདྲིར་ལག་ད། །གོང་མ་གོང་མའི་རིམ་ཉིད་གྱིས། །བྱུགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གང་གསུངས་  
 པ། །ཡི་གེ་དགོད་པའི་སྐྱེར་བ་ཡིས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བདག་ །ལྷ་རྩལ་ནམ་  
 མཁའི་མཚོན་ཉིད་ཅན། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཀུན་འགྲོའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་  
 པ། །ཐོག་མ་བར་མཐའ་རྩི་མ་མེད། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་བོ་པོ་ཉིད། །སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་  
 གནས་པ། །བདག་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འབད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ་སོར་བརྟུག་ །སྐྱོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བའི། །གཟུགས་གང་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བོ་  
 ཞེས། །ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་འདྲིར་རབ་གྲགས། །གནས་བཟང་པོ་དེར་གནས་ནས་ནི། །ཉོན་མོངས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་གང། །གཟུགས་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་  
 དམིགས་པར་བྱ། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་དང་ནི་བཅས་པ་གཟུགས། །  
 གསལ་བོའི་རྣམ་པར་འབྱུང་འགྱུར་བ། །མཚོན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྟུག། །རྟུག་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །གཟུགས་མེད་མཚོག་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད། །དུངས་ཤིང་སྐྱོན་བྲལ་རྩི་མ་  
 མེད། །སྤྱད་ཆུ་ཚེན་པོར་རྩེས་རིག་བྱ། །གཟུགས་དེ་ལས་ནི་བྱུང་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་

ལྟར་བྱེད་པ། །སྤྱི་མའི་རྗེས་སྤྱོད་བཟང་པོ་གང་། །རྣམ་འགྲུབ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ལྡན་པའི། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་  
 མེད་འབྱུང་འབྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་གྱིས་གྲང་མི་མཐེན་པའི། །དཔལ་ལྷན་མེ་ལོང་མིང་ཅན་  
 དུ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། །གང་གི་མོས་པའི་སྦྱོར་བ་  
 ཡིས། །ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་པ། །དེར་ཅི་འགོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་  
 འགྲུབ་ལྡན། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གང་། །ལྷ་རྣམས་  
 བྱུང་མེད་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །འབད་པས་སོ་སོར་རྟོག་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་  
 གནས། །བདག་མེད་གནས་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་པ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ལྷ་རྣམས་  
 བཅའ་མཁའི་ཁམས་གྱི་གནས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕོ་བྲང་མཚོག། །སྤྱི་མའི་རྣམ་འགྲུབ་སྦྱོར་  
 གཅིག་པས། །རི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྟོག་གྱུར་པས། །རྟོགས་པ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེད་གྱུར་པ། །དེ་རྒྱུད་དེ་ཅི་  
 མཐོང་བར་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག། །སྤྱིད་གསུམ་གནས་ན་གང་གནས་  
 པ། །གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་དག་ཀུན། །ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་འདྲིམ་མཐོང། །གསྐྱེད་གྱུང་གི་བྱེ་  
 རྟེན་གྱི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཡོངས་གང་བ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཅི་འོད་ཚེན་པོ། །  
 བཟང་པོ་དེ་ཅི་མཐོང་གྱུར་ནས། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་གནས་བཟང་པོར། །རྣམ་འགྲུབ་འདྲིམ་ཅི་  
 བརྟག་པར་བྱ། །དེར་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །ད་ལྟར་བལྟགས་དང་གང་འདས་དང། །  
 གང་དག་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དག། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གནས་མཚོག་འདི། །དག་ཅིང་དྲུངས་པ་རྒྱུ་  
 མེད་དེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱིས་མཚོད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་མདོར་བསྐྱུས་ན། །སོ་སོར་རྟོག་  
 པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཕོ་བྲང་དུ། །འབད་པས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་  
 སྤྱིར་ན་ཉམས་ལེན་པ། །རྗོ་རྗོ་པརྒྱའི་རྣམ་འགྲུབ་གྱིས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་ཀུན་འགོངས་ཤིང། །  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི། །ས་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །བྲང་ཆུབ་སེམས་ཅི་  
 ཡང་དག་སྟོ། །གང་འདོད་ལྷ་ཡི་རྣམ་འགྲུབ་ཅི། །དེར་ཅི་ངེས་པར་བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། །རྟོག་དང་མི་  
 བསྐྱེད་རིན་ཚེན་ཚོ། །རིགས་ལ་སོགས་པར་གང་གནས་པར། །འཁོར་ལོས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲུབ་  
 གྱིས། །རིག་མའི་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ལྷ་རྣམས་རྒྱུན་དང་ཡང་དག་ལྡན། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
 རྗེས་རིག་པ། །རྗོ་རྗོ་པརྒྱའི་མཉམ་སྦྱོར་བས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། །རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཚོགས་གཟུགས་ལྡན་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་བ་སྟོ། །བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བརྗོད། །གང་ལས་རྣམས་བ་རྣམས་འབྱུང་བ། །གང་དུ་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྣམས་  
 ལས། །ཉིང་འཛིན་ལྷ་པོ་འདྲིམ་གནས་པས། །གང་ཞིག་ཡང་དག་འབྱུང་འབྱུང་བ། །མདོན་པར་  
 བྱང་ཆུབ་རྣམ་ལྷ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཅི་འདྲིམ་རབ་བྲགས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ། །

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། །ལྟ་དགོད་རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པ་ཡིས། །རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་  
 གནས། །ཁམས་དྲུག་དག་དང་མཉམ་ལྟན་པའི། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར། །  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་བཞི་པོ་དང་། །སྤོ་བོ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་མཚུངས། །འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས། །བརྒྱ་དྲུག་བདག་དང་མཉམ་ལྟན་པ། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དེ་  
 བཞིན་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུར་ལྟན། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་རྣམ་ལྡན་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
 བསྟན་པ་ཡིན། །རྟག་དང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཚེན་ཚོ། །རིགས་ལ་སོགས་པར་ཡང་དག་གནས། །དེ་  
 ལྟར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱས་གང་བ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་ཅན་  
 གྱིས། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་བསྐྱོམ་བཅས་པ། །འདི་ནི་སྤྱི་  
 རོལ་ཞེས་བཤད་དེ། །ཡི་གེ་དགོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དང་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་གནས་པའི། །  
 སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་ལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་གནས་པའི་སར་  
 གནས་གང་། །གོང་མ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཡིན། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བསྐྱོམ་སྟེ། །  
 དེ་ཉིད་མཚོད་པར་རབ་ཏུ་བརྟག། །དེ་ཉིད་དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ནི། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པས་མཚོག་ཏུ་  
 གསུངས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉུང་ལྟན་པས། །རྩི་རྩེ་བསྐྱར་མཉམ་སྦྱོར་བ། །འདི་ནི་བསྐྱོམ་པ་  
 གཉིས་པ་སྟེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །གསུམ་པ་དེ་ནི་བསྟན་པ་སྟེ། །རང་གི་གོ་འཕང་  
 བསྐྱོམ་པ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པའི། །ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱར་རབ་བརྟག་པའོ། །བཞི་པ་  
 གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུ། །མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་བྱེད་པ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །དེ་ཡི་  
 གོང་ན་གཞན་མེད་པའོ། །དབང་པོ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཉིད། །འབྱུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྦྱས་གྱུར་  
 པ། །ཞི་ཞིང་གྲུབ་པ་སྦྱར་སྟེར་བ། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལ་རབ་གནས་པའོ། །གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། །རྒྱབས་མེད་སྤྱང་བ་མེད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་བདེར་གནས་པ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་པོ། །རང་སེམས་ཅོམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་ནི་འགག་འགྱུར་ཞིང་། །  
 དམ་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱར་བའི་ལུས། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་ཤེས་ནས། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ཉིད་  
 དང་། །གོང་མ་གོང་མའི་ལམ་ཉིད་གྱིས། །དྲག་པོ་མིན་པས་གང་འོང་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དེས་བཏང་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་འབད་པ་ཡིས། །སྤྲུགས་  
 པས་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྦྱིན་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དང་བཅས་  
 པར་ནི། །དེ་དག་བསྐྱོམ་པ་དང་ལྟན་ན། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སེམས་  
 ཅི་སྤྱི་མེད་པས། །སྤྱི་བ་མེད་པར་གང་རྟོགས་པ། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཐབས་ཉིད་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱས་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་  
 ཐབས་དང་བཅས་གྱུར་པས། །གང་འདོད་པ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་བྱ། །ཁངས་རྒྱས་གོས་མེད་ཞི་



བའམ། །དེ་བཞིན་ལོར་གྱི་བདག་པོ་འམ། །ཡང་ན་བརྟུལ་ལྷགས་ཆེན་པོ་འམ། །གཞན་ཡང་  
 སེམས་ལ་འདོད་པའོ། །ལའད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་བྱས་ལ། །བརྟུལ་ལྷགས་མ་ཡིན་ཤེས་པ་  
 ཉིད། །སློང་དང་ལྡན་པས་ཤེས་བྱ་བ། །རྒྱུད་ལས་གཞན་དག་ལའད་པ་ཡིས། །དོར་བའི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་ཀུན་མི་བྱ། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་ལས་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པ། །དཔྱད་  
 པ་མེད་པར་སློང་པར་བྱ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་གྱུར་པ། །ལམ་མཚོག་དཔེ་  
 མེད་འབད་པས་ཤེས་བྱས་ལ། །བརྟན་པའི་སློང་ཡིས་དག་པ་དེ་ཉིད་གཅིག་ །སྤྱི་རོལ་དྲི་མ་མ་ལུས་  
 སྤང་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་རྩུ་འཕུལ་དང་ལྡན་གཉེན་མའི་གཟུགས། །འདུ་འཛིན་དྲི་མ་སྤངས་ནས་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྗེས་འབྲེལ་ཉིན་མཚོན་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 བསྟེན་པ་ཉིད། །དགའ་བའི་དབང་ལྷག་དང་ལྡན་དགའ་བའི་སེམས། །རྟོག་ཏུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་  
 འཕྲུག་བསྐྱོམ་པའི་སེམས་འབྲེལ་བ། །དྲི་མ་མ་ལུས་ཟད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་འཆིང་བ་  
 རྣམས་ཅི་སྤང་བྱས་ནས། །བདེ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག་གྱུར་བརྟན་པའི་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ། །རྟོག་  
 ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། །དྲི་མའི་  
 རབ་རིབ་སྤངས་དག་མཐོང་བར་བཟང་། །གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་ས་སྤྱོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡི་གཞིར་  
 གྱུར་རིམ་ཁྲིམ་སྟོང་ངམ། །འགས་ཚལ་ཉིད་དང་བྲག་ཕུག་དུར་སྟོང་དག་གམ་ས་ཕུག་ཉམས་  
 དགའ་འམ། །དེ་ལྟར་དྲི་མེད་བྱས་པའི་ས་སྤྱོགས་དག་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོན་ཞིང་གཟུང་། །ཡུལ་གྱི་  
 བདེ་བ་སྤྱེད་བྱེད་དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་འདུ་འཛིན་སྤངས་ལ་བསྐྱོམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཅི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ལམ་ལ་རབ་ཆགས་པས། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དེ་ཅི་  
 འགྲུབ་འགྱུར་གཞན་དུ་མིན། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི། །གཞན་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །སླེ་བ་དུ་མ་དག་གིས་ཀྱང་། །འདིར་ཅི་གཅིག་གིས་འབྱུང་བར་བཞག། །དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་རོལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱི། །བྱ་བའི་བྱེ་  
 བྲག་ཡོང་ས་སྤངས་ལ། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་ལམ་འབྲས་བཅས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་  
 རབ་སྟེར་བ། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །སློང་ལྡན་གསང་བ་གྲུབ་པར་སྤྱད། །ཡུལ་  
 དང་སྤྱོགས་དང་གཟུང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་སྐར་སྤྱི་རོལ་དགྱིལ་འཁོར་ར་རྣམས། །མེད་པར་གསང་  
 བ་དོ་རྗེ་ཅན། །སྤྱོད་པའི་ཐབས་འདིར་བཞག་པར་བྱ། །དེས་པར་བརྟུལ་ལྷགས་གསོ་སྟོང་  
 སོགས། །ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གང་བརྟགས་པ། །སྟོང་པ་  
 དགའ་བས་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁ་དོག་དབྱེ་བས་མཚོན་བྱེད་  
 པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་དབང་གིས། །དཔལ་ལྡན་གསང་བར་གང་གསུངས་པ། །  
 དགྱིལ་འཁོར་དག་ཅི་གང་གསུངས་པ། །རིགས་ཉིད་སོ་སོར་སོ་སོ་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་སྣ་

ཚོགས་དང་། །དེ་བཞིན་སྐྱེགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས། །མཚོན་དང་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་དབྱེ་བ་དང་། །  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཉིད། །ཉིང་འཛིན་དབྱེ་བས་སྐྱེ་བ་ཡིས། །སྐྱེ་རྣམས་སྐྱོ་བ་རྟག་པ་དང་། །  
 དུས་ངེས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །སྐྱོ་བ་དང་ཅི་སྐྱེད་པ་  
 དང་། །སྐྱོར་བ་དུ་མ་ཉིད་དང་ནི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མ་རྣམས། །སྐྱོ་ཚོགས་གཟུགས་  
 སྐྱ་གང་གནས་པ། །འཁོར་བར་རབ་རྒྱ་འཚིང་བྱེད་པའི། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་བསྐྱེན་པའི་  
 ལམ། །དེ་ཀུན་དངོས་པོ་མེད་ལྟར་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །རྟོག་མེད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ནི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་རྒྱ་སོང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཉི་ལྷག་དང་། །དེ་བཞིན་  
 གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དང་པོའི་རྣམ་འབྱུང་ངོ་བོ་ཡིས། །རི་སྤིང་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་སྐྱོད། །  
 ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་བརྟགས་པ་ཅན། །བདག་མེད་གནས་  
 ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རི་སྤིང་བརྟན་པར་མ་བརྟགས་པའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གནས་མེད་པ། །དག་  
 ཅིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །སྤིང་པའི་ཕྱེ་མོའི་མཐར་ཐུག་བར། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཉིད། །ཁམས་གྱིས་སོ་སོར་བརྟགས་བྱས་ནས། །འབྲུང་པོའི་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ཞིག་  
 གིས་ནི་སོ་སོར་རྟོག་ །འདི་ནི་གང་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །འབད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལོ་ན། །རི་སྤིང་བར་དུ་  
 བརྟག་བྱས་པ། །དེ་སྤིང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏེ། །རྣམ་དག་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་  
 མིན་ན། །སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །རྟོག་དང་ཚད་པ་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །ཀུན་འགོ་  
 མཚོག་རྒྱ་ཞི་བ་ཉིད། །དངོས་མེད་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སྐྱེ་བྱས་པའོ། །  
 ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་ར་རྒྱལ་མེད། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྤྱི་བ་པ་མེད། །འཕེལ་དང་འགྲིབ་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་བ། །དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་དག་ལས་འདས། །དེ་ལས་འགོ་དང་འོང་བ་དང་། །འདིར་ནི་འགོ་  
 བཤོ་འགའ་མེད། །སྐྱོམ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་པ་དག་ །དོན་དམ་པར་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
 མཚོག་སྐྱུར་གཅིག་སྐྱེ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་རབ་རྒྱ་བརྗོད། །དབྱེ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་བསམ་མི་  
 སྐྱེ་བ། །དབྱེ་བ་ཉིད་དུ་རབ་རྒྱས་པ། །བཟང་པོ་ཀུན་འགོ་རྣམ་དག་སྐྱེ། །མིང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་  
 གནས་པ་མིན། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ། །ཞི་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མཚོག་ །རིག་བྱེད་སྐྱེ་བས་ཚངས་པ་ཟེར། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་ །ལོས་མེད་པ་རྣམས་སྐྱོག་ཅེས་ཟེར། །བྱངས་ཅན་རིག་པ་རྣམས་ལ་སོགས། །དབྱེ་བ་  
 གང་ཞིག་རྣམ་བརྟགས་པ། །དེ་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས། །སྐྱོ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྐྱེ་བས་  
 གནས། །རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ངོ་བོ་རྣམས། །དེ་ཀུན་སྐྱེ་བར་རུས་མ་ཡིན། །བཟང་པོའི་དབྱེ་བས་  
 གང་གནས་པ། །ཡང་དག་མཐར་ཉིད་དུ་མར་བསྐྱེན། །ཀུན་མཁུའི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་པ། །རི་རྩེ་

ཅན་མཚོག་གང་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྱུང་། །ཞི་ཞིང་དག་པའི་གནས་གང་དེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པ། །བརྗོད་མེད་  
 ཀུན་འགྲོའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཀུན་དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན། །ཅུང་ཟད་དངོས་གྲུབ་མཚོན་ཉིད་  
 གང་། །ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རྣམ་པར་བསྐྱོར། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་དག་འདི་ཐམས་ཅད། །ས་བོན་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་  
 ཀུན། །མཚོན་མ་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་ཞི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་རྗེས་འཇུག་པ། །མང་པོ་དག་ནི་  
 གཅིག་པ་ཉིད། །རི་སྒྲིད་ཡོད་པའི་བྱད་ཤིང་ཀུན། །སྒྲོང་པའི་མེ་ཡིས་མ་བསྐྱེགས་པར། །སྐྱུ་བ་པ་  
 པོ་ཡིས་རི་ལྟར་མཐོང་། །ལྟ་བའི་བྱད་ཤིང་སྐྱུང་པོ་རྣམས། །སྒྲོང་ཉིད་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་བྱས་  
 བས། །འདིར་ནི་མཉམ་ཉིད་ལ་གནས་ན། །དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་མེ་ཡང་འགག། །བསམ་གཏུན་ཤེས་  
 རབ་མིག་སྐྱེན་གྱིས། །རི་སྒྲིད་བསྐྱུ་བར་མ་བྱས་པ། །དེ་སྒྲིད་ལྟ་བུ་རབ་རི་བ་རྣམས། །དི་མ་མེད་  
 པར་རི་ལྟར་འབྱུང། །དངོས་པོ་བརྟན་དང་གཡོ་བ་ཀུན། །འབད་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་སྐྱུངས་ནས། །  
 བདག་མེད་གོ་འཕང་ལ་གནས་ན། །དེ་ནས་སྐྱུ་བ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །བདག་གིས་སྒྲོན་དུ་གང་སྐྱུས་  
 པའི། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་བྱས་ལ། །དེ་ནི་འབད་པས་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །འདི་ནི་འབྱུབ་འབྱུར་  
 ཐེ་ཚོམ་མེད། །སངས་རྒྱས་ངེས་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཚོ་ག་རྒྱུད་གཉིས་མཚོག་གིས་ངེས་  
 པར་གང་བསྟན་པ། །སྒྲོད་པ་དུ་མས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གསལ་  
 བ། །དེ་སྒྲིད་དེ་མ་བསྐྱེན་པོ་ལྟར་ལྟར་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བར། །ཤེས་ནས་  
 མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོད་པ་དང་ལྟན་ཚོག་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་བརྩམ། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་ལྟན་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྩོམ་  
 སེམས་དཔལ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས། །མངོན་པར་བྱུང་ཚུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ། །

**ལེའུ་སྟེ་བཞི་པ་སྐྱུ་བ་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་པར་བསྟན་པ།**

དཔལ་ལྟན་གསང་བ་རྩོམ་འཛིན། །རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། །ཡང་དག་སྒྲོད་པ་སྐྱུས་  
 གྱུར་པ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྣམ་པར་  
 གཡོང་བའི་དབྱ་གསོད་ཅིང་། །དགོ་བཟང་གསང་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་གྱིས། །འོ་མ་མོའི་ལས་གྱིས་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་མཚོག་བཟང་པོ། །དཔལ་ལྟན་འདུས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྟ་རྗེས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཏུ་བསྐྱུ་བ། །དེ་བཞིན་འདོད་བཞིན་  
 རབ་གནས་ནས། །ལྟ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དེར་གནས་པས། །གསང་བ་གྲུབ་པར་རབ་གནས་ན། །

སྐྱུབ་པོ་གང་སྤྱིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ལྷ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་གོམས་བྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་སྤངས་ནས། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས། །གང་དུ་འདོད་པ་དེ་རུ་གནས། །སྐྱུབ་  
 པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །གསང་བ་གྲུབ་པ་མདོར་བསྐྱུས་ནས། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་མཚོག། །དེ་ནི་བདག་གིས་ལའདད་པར་བྱ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེས་ནི་གསང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 བྱ། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལྷ་རྣམས་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱེ་བྱེད་པའི། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། །དེ་ནས་རང་འདོད་ལ་གནས་  
 ཤིང་། །དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་གཏད་པས། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་  
 རིན་ཆེན་གོམས་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་ཡིས། །མཚོག་རུ་གསང་ཞིང་སྤྲས་པ་  
 ཡི། །ཤིན་རུ་སྤྲས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ལའདད་པར་བྱ། །གཟུགས་བཟང་ཡོན་  
 ཏན་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །སྤྲུག་རྒྱ་ལའདད་པས་རྗེད་གྱུར་ནས། །རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པས། །  
 སློབ་དཔོན་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །སྤྲུག་རྒྱར་བཅས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། །གུས་པས་འོ་མ་མར་མེ་  
 དང་། །དྲི་དང་སྤོང་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །དེ་ནས་སློང་དང་ལྷན་པས་མཚོད། །དེ་ལ་གུས་པས་མཚོད་བྱ་  
 ཞིང་། །སློང་དང་ལྷན་པས་ཚོག་བཞིན། །སྤྲོ་མ་སྤྲུག་རྒྱར་མཐོང་ནས། །རྟོག་པའི་ཚོག་འའི་རིམ་  
 པ་བཞིན། །ལུས་མོ་གཡས་པའི་སྤྱང་ནི། །ས་ལ་རབ་རུ་བཅུ་གས་བྱས་ནས། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་  
 པོས་རྗེ་རྗེ་ཅན། །ཚོག་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ཀུན་དབང་སྤྲུག་པ། །ཀུན་གྱི་  
 དབང་སྤྲུག་འགོ་བའི་བདག། །སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དཔལ་བོ་ཆེ། །དཔལ་བོའི་གཙོ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་  
 བསྟོད། །འབྱུང་པོ་ཀུན་བདག་བདག་ཉིད་གནས། །རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བ། །རྗེ་རྗེ་སྐྱུ་  
 མཛད་སྐྱུ་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་མཐར་མཛད་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་མཚོག་སྤྲུག་  
 འཚོལ་འདུད། །རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ། །ཚོས་བདག་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ། །ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཚིར་སྤྲུག་འཚོལ་འདུད། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤྱོད་  
 བ། །དཔལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་པ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོར་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད། །སྤྲུག་ཆེན་དཔལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོབས་ཆེན་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་པ། །བདུད་མཐར་བྱེད་པ་དཔལ་ཆེན་པོ། །དཔལ་  
 པོའི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད། །སྤྱོད་དང་གནས་དང་སྐྱུད་པ་ཡི། །བྱེད་པ་པོར་གྱུར་འགོ་བའི་  
 གཙོ་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་ཉིད། །ངོ་མཚར་མཚོག་གྱུར་སྤྲུག་འཚོལ་འདུད། །ཡེ་  
 ཤེས་རྣམས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །ལམ་དུ་འཇུག་འགྱུར་སྤྲུག་འཚོལ་བསྟོད། །འགོ་བའི་མགོན་ལ་སྤྲུག་  
 འཚོལ་བསྟོད། །པརྒྱ་ལས་བྱུང་སྤྲུག་འཚོལ་འདུད། །བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཡིས་ནི། །ཚོག་  
 བཞིན་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་འདོད་པས། །སྟོན་པའི་ཚོག་འདི་བརྗོད་པར་

བྱོ་ ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་མེད་བྱ་བར་ཤེས། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་  
 རིན་ཆེན་གྱིས། །མགོན་པོས་བདག་ནི་དབང་བསྐྱུར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་  
 ཡིས། །དཔལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ལྟར། །མགོན་པོས་དེ་བཞིན་  
 བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གནས་སྤྱུར་པ། །དཔལ་བ་ནས་ནི་གཙོ་བོས་དྲོངས། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མཐར་མཛོད་པ། །མགོན་མེད་བདག་ལ་སྤྲུགས་རྗེར་མཛོད། །ཁྱོད་ཞབས་  
 པོ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་ལ་སྤྱུབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔལ་བོ་སྤུབ་ཆེན་གྱིས། །  
 དེ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་མཚོག་གཞན་མཛོད། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོག་མཚོག། །བཟང་པོ་དེ་ལྟར་  
 ཐོས་སྤྱུར་ནས། །སློང་རྗེ་སློབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆོས། །བཞིན་ནི་རབ་  
 ཏུ་དྲུངས་སྤྱུར་ནས། །རྗེས་སུ་བཅུ་སྤྱིར་རབ་དགའ་བྱས། །གསང་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གསང་སྤྱུར་  
 པའི། །དམ་ཚིག་དེ་ནས་ཐོབ་པར་བྱ། །བྱུ་ཡིས་སློབ་ཆགས་གསོད་པར་བྱ། །རླུང་གྱི་ཚིག་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པར་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱ། །གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་བསྟེན་པར་བྱ། །འདིར་ནི་ཚོག་ག་  
 མདོར་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེས་བསྟེན་པས། །འདི་ནི་རྟུག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན། །དམ་ཚིག་  
 བཞི་པོ་འདི་ཉིད་ནི། །བཟང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་བསྟེན། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་ཐོས་སྤྱུར་ནས། །  
 བཟང་པོ་དངོས་སྤུབ་ཀུན་སྦྱིན་པ། །སྤྲུག་རྒྱ་དང་ནི་ལྷན་སྤྱུར་པའི། །སློབ་དཔོན་སྤྲུགས་རྗེར་ལྷན་པ་  
 ཡིས། །རྗེ་རྗེ་པར་སློབ་མས་འཇུག་ཅིང་། །ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་ལ་གནས་ནས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་  
 བསྐྱེད་སྤྱུར་ནས། །རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་རྣམ་པར་གནས། །འབད་པས་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །པར་  
 ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱ། །འབད་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་བསྟེན་ལ། །སློབ་དཔོན་མཚོག་གིས་མཚོད་པའི་  
 སྤྱིར། །མི་ཡི་ཐོད་པར་སྤྲུགས་ནས་ནི། །འབད་གཙོ་རྗེ་རྗེ་རྒྱུར་ལྷན་པས། །དེ་ནས་སློབ་མ་བཀུག་  
 བྱས་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གཉུག་མའི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། །  
 དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྦྱིན་པར་བྱ། །དངོས་སྤུབ་ཀུན་གྱི་གནས་སྤྱུར་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 ལས་སྤྱུར་པས། །རྗེ་རྗེ་སློབ་མ་དེ་ཉིད་རིག་ །ཚོགས་དེ་ལྟར་གཏད་བྱས་ནས། །རང་གི་སྤྲུག་རྒྱ་  
 དམ་ཚིག་ནི། །བཟང་ལྷན་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་ཉིད། །འདི་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་མ། །  
 རྟུག་ཏུ་བྱང་རྒྱུ་མེས་སེམས་དགའ་བ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་ཡང་དག་པ། །རབ་དགའ་གོས་ནི་རྣམ་སྤྱངས་  
 མ། །འདི་ནི་ཡང་དག་མཚོད་བྱས་ནས། །སྤྲུག་རྒྱའི་པར་རྣམ་གནས་པ། །སློབ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་  
 སློབ་མ་ནི། །རྗེ་རྗེ་འཛོལ་བ་གཉིས་པ་ལ། །བཀུ་ཤིས་བཅོད་པའི་ཚིག་གིས་ནི། །དབྱུངས་ནི་རྣམ་  
 པ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་། །རྗེ་ཡབ་རྒྱལ་མཚོན་གཏུགས་ལ་སོགས། །སྤྱོད་བ་ཅོད་སོགས་ཀྱིས་  
 མཚོད། །སྤྲུག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱུར་རིན་ཆེན་གྱིས། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་བརྟན་པར་གཞག། །  
 །འམས་གསུམ་པ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་པས། །སློབ་མ་ཐལ་མོ་སྤྱུར་བྱས་ནས། །དེ་ལ་རྗེས་གཞན་སྦྱིན་

བྱ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས་རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་བཞིན། །སྤོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་གར་འདོད་པར། །ཚོས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སློན་  
 མེད། །རྗེ་སེམས་དཔའ་གསུངས་གྱུར་པ། །སངས་རྒྱས་མཚོག་གིས་ལའད་པར་གྱིས། །དེ་  
 ལྟར་བསྟན་པས་སློབ་མཉམ། །ཡང་དག་རབ་སྐྱོན་རབ་སྦྲས་དང། །སྤྱུག་རྒྱ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱར་  
 དང་། །རྗེས་སུ་གནང་བའི་རྒྱུད་པར་གྱིས། །རྒྱུད་གྱི་དོན་ལ་ངེས་བྱས་ནས། །རྗེ་སེམས་དཔའི་རིམ་  
 འཁྱུང་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །སེམས་ཅན་མཚོག་གིས་ལའད་པར་  
 གྱིས། །འདི་ལྟ་བུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱུ་བ་པོ་ངེས་པར་བྱས་གྱུར་ཉིད། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་  
 པས་ངལ་གྱུར་པས། །ངེས་པར་མཚོག་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་བྱས་  
 བས། །ལྷགས་བཅས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བསྐྱབ། །ལྷགས་བཅས་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་སློབ་ལྟ་བསྐྱོམས་གྱུར་རྗེ་  
 ཅན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏྲན་བཟང་པོར་རབ་དགའི་ཡིད་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀུན་དོན་བསྐྱབ། །མི་ཡི་ཚེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་གསང་གྲུབ་ལ་གནས་ནས། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྷན་པས་  
 བརྗོད་མེད་མཚོག་གྱུར་གོ་འཕང་དམ་པར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་ལ། །རིམ་པའི་  
 བཞིན་གནས་བྱས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལྟར། །  
 དེ་ནས་རང་འདོད་ལ་རབ་གནས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོ་ལ་  
 འབད་པས། །རིགས་ཀུན་ལ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱོད། །ཡང་ན་སྤྱུག་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏྲན་ལྟར་ལྷན་པས། །དགོད་དང་སྤོང་ལ་སོགས་བཟང་པོ། །སེམས་ནི་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཅན། །  
 ཆགས་མེད་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཡིས། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 རྣམ་སྤངས་ལ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྤེལ་བར་བྱ། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་  
 གྱི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉམ་  
 པར་བྱ་བ་ལས། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྟ་པོ། །།

**ལེའུ་དུག་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྟན་པ།**

གསང་བའི་སྦྱོད་པ་དགོ་འཁྱུང་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་ལ། །གཡེང་བའི་དགྲ་  
 རྣམས་ཟད་བྱེད་པ། །དེ་ནས་ཡང་དག་ལའད་པར་བྱ། །རྐང་པ་བརྒྱུད་བ་སྤངས་ནས་ནི། །འཁོར་  
 བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་སྟ། །རྟག་ཏུ་བརྩོན་དང་ལྷན་ཡིད་གྱིས། །རྗེ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་  
 བསྐྱབ། །རྗོད་དང་འགྲོད་དང་གཉིད་ལ་སོགས། །འབད་པས་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །གཞན་དུ་

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ནི། །བརྒྱུ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་མི་ལྟར། །མགོན་པོ་རྗེ་རྫོགས་དཔོན་ལ། །  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་ལྷན་གྲུས་ནས། །རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་གཟུགས། །གསང་བའི་དངོས་  
 གྲུབ་ཡང་དག་སྟུང། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྤང་བ་མེད། །རང་གི་ལུས་གྱིས་ཐབས་ལྡན་པས། །རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག། །འབད་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབད་པས་དེ་ལྟར་ལེས་  
 གྲུས་ནས། །རྗེ་རྗེ་རི་རང་བཞིན་ཀུན་བཟང་པོ། །སྤྲུགས་པས་རང་ལུས་དེ་ཉིད་དང། །རྗེ་རྗེ་ཅན་  
 དབྱེར་མེད་པས་དངོས། །སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་པ་གསལ་གྱུར་པའི། །གསང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་བཟང་  
 པོ་སྟོན། །ལྷོགས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བས་ཡོངས་སུ་དག། །རྣམ་  
 རྟོག་ཡིད་བྱེད་ལས་གྱུར་བ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་གང་སྤྲད་པའི། །དེ་དེའི་གཟུགས་སུ་གསལ་གྲུས་  
 ལ། །གསང་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཅན། །རི་ལྟར་དཔལ་ལྡན་ལྟུང་སྟོན་པའི། །  
 གསང་བ་ཞེས་བྱུར་རབ་གནས་པ། །འཕགས་གཅི་ཟས་སུ་བྲུས་གྱུར་ན། །སྐྱུ་བའི་སྟོན་ཏུ་དེས་པར་  
 ལྟུང། །དམ་ཚིག་བཟང་པོ་གཞན་དག་གྱང། །གསལ་བྱེད་ལ་སོགས་ཁྲུང་པར་དང། །ལྷག་  
 རྒྱའི་འཚིང་བ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བཟང་པོ་ཀུན། །རྗེ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ཞིག་ཅི་བཟང་  
 པོ་འདི། །རྗེ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱིས་གང་གསུངས་པའི། །གསང་བའི་སྟོན་པ་གྲུ་མེད་པ། །དེ་ནི་བདག་  
 གིས་འཕགས་པར་བྱ། །རྗེ་རྗེ་སྤྲུགས་གྱིས་གང་སྤྲས་པ། །དེ་ནི་བདག་གིས་རྒྱས་པར་འཕགས། །  
 སངས་རྒྱས་ལྟུང་བྱ་འདོད་པ་ཡི། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །མཉམ་བཞག་མི་སྐྱུ་གྱུར་  
 པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་གཟུགས་སུ་བཞག་པར་བྱ། །རང་འདོད་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཤུ་ཟ་  
 བཞིན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུངས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རལ་གྲུས་ལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་  
 བསྐྱོམ། །རྟུག་ཏུ་བསྐྱོམ་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །རིག་པས་རང་གིས་རྟོགས་གྲུས་ལ། །ལྟོང་དང་  
 ཡུལ་འཁོར་གྲོང་ཁྱིམ་དང། །ཚོལ་ལ་སོགས་པར་འབྱུངས་པར་བྱ། །བཞི་མདོ་དག་དང་དུར་ཁྲོད་  
 དང་། །ལྷ་རྟེན་སོ་བྱང་ཁྲུང་པར་དུ། །དོར་བ་རྩིང་པས་མགོ་བཅིངས་ལ། །ཚོགས་བཅས་གནས་  
 སུ་འཇུག་ན་ཡང། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འབད་པས་རོལ་མོ་བརྟུང་བ་དེས། །གར་  
 དང་སྐྱུ་ཡིས་གཡོང་བར་བྱ། །འོ་མ་སྟོན་མར་ལྡན་པ་དེས། །རྒྱལ་མཚན་ཅན་གྱི་གནས་འཇུག་  
 བྱ། །ལ་ལར་དགོད་ཅིང་ལ་ལར་སྐྱུ། །ལ་ལར་སྐྱུ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །ལ་ལར་གར་བྱ་ལ་ལར་  
 བརྟུང། །ལ་ལར་སྤྲོ་ཚོགས་བརྗོད་བྱ་བ། །རི་ལྟར་སྟོན་པར་མི་ལྟུང་བར། །ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་  
 རིམ་གྱིས་བྱ། །སྟོན་པར་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཀམ་ཡང་འགྲུབ་ངར་མི་ལྟུང་རོ། །འཇིག་  
 རྟེན་སྟོན་པ་རྣམས་སྤངས་ལ། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་རྟུག་ཏུ་སྟུང། །འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །གཅིག་ཏུ་འོ་མ་གོམས་བྱེད་པར། །རོལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལ། །ཤིན་ཏུ་སྟེད་པར་  
 མི་བྱའོ། །ད་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བདག་ཉིད་གྱིས་གྱང་གོམས་པར་བྱ། །མཚོག་ཏུ་

དགའ་བའི་སེམས་ཉིད་ཅི། །རི་ལྟར་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་བར། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་སློབ་འགོ་  
 བས། །སྲུགས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཉིད། །སྲུ་དང་གར་གྱིས་དགའ་བ་ཅི། །རི་ལྟར་ཡིད་ཅི་མ་  
 ཉམས་པར། །རི་སྲིད་མངོན་སུམ་གྱུར་གྱི་བར། །དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ་སེམས་བཞག། །བདུད་རྩི་ལྷ་  
 ལ་གཅིག་གུས་པས། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ནས་ཅི། །རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་སྤྲང་བྱས་ནས། །  
 སློབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གྱིས་བརྒྱན་པས། །སློབ་པའི་མཚོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་བསྟེན་  
 པར་བྱ། །སྲུགས་པས་གསང་བའི་སློབ་པ་ཅི། །ཚོག་བཞིན་དུ་སྤྲད་པར་བྱ། །སློབ་ཆགས་ཀུན་  
 ལུས་ལས་བྱུང་བའི། །སློབ་མ་རྟག་ཏུ་ཚོག་བཞིན། །སྤྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །འབད་  
 པས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཉིད། །སྤྲང་མའི་སྲུགས་པ་འདྲེས་པ་དང་། །འབད་དང་གཅི་བ་བསྟེན་བྱས་  
 བས། །སློབ་མ་སྤྲང་བསྟེན་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བདག་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །དངོས་མེད་མཚོག་  
 ཏུ་ཞི་བ་ཡི། །དཔལ་སྣན་བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་ཅན། །རང་རིག་ཙམ་ཞིག་བསྤྲད་བྱས་ལ། །གོ་འཕང་  
 མཚོག་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །སྲུགས་པས་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་བྱས་ལ། །རང་གི་ལུས་མཚོག་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱ། །སྤྲད་པར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ། །དཔུང་པ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །བཅུ་མེད་འི་རང་བྱུང་མེ་  
 ཏོག་ཅི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དང་བཅས་གྱུར་པ། །སྤངས་ལ་གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཅན། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་  
 ཡང་དག་མཚོག། །སྤང་བྱི་རྟ་པོང་རྗེ་མོ་ཡི། །སློབ་མ་མི་ལས་བྱུང་བ་དག། །སྲུགས་པས་རྟག་ཏུ་  
 བཟའ་བྱ་ཞིང་། །གཞན་དུ་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིས་ཅི། །གང་ཞིག་རྟག་  
 ཏུ་གོམས་བྱས་པས། །པརྒྱ་རྗེ་རྗེ་འི་ཉིང་དེ་འཛོལ། །དེ་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤོང་མེད་འི་  
 སློབ་པ་བྱ་བའི་སྤྱིར། །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སློབ་མི་གཟུང་། །གོང་བས་ཐོས་ལིང་པོར་བ་ཡི། །  
 བྱོ་དུམ་ལ་སོགས་དེར་བཟའ་ཞིང་། །གོང་དུ་པོར་ཞིང་བྱིན་པ་བཟའ། །དེ་ནི་གོང་དུ་ཐོས་གྱུར་  
 བས། །ཚོམས་པར་གྱུར་ནས་དེ་ཡང་དོར། །དེ་ཡི་སྤྲད་གཡོགས་དུམ་བུ་ཡང་། །ཞིང་ཞིང་དུམ་  
 བུར་གྱུར་པས་བྱ། །ཡང་ན་སློབས་གྱི་གོས་ཅན་གྱིས། །གང་དུ་འདོད་པར་འགོ་བར་བྱ། །ཉིམ་  
 འགྲུ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཡོངས་སུ་འཛོལ་ལས་སྤྲུག་བསྤུལ་  
 འགྱུར་། །སྤྲུག་བསྤུལ་གྱིས་ནི་སེམས་འཁོར་འགྱུར། །འཁོར་བས་སེམས་ནི་ཞུམ་གྱུར་ཏེ། །  
 ཞུམ་པས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དངོས་གྲུབ་མེད་ན་འཁོར་བ་སྟེ། །འཁོར་བས་དཔྲུལ་  
 བ་སྤྲུབ་པར་བྱེད། །དཔྲུལ་བར་ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱིས། །གངས་མེད་བསྐྱེད་པར་གཞོད་པར་  
 འགྱུར། །བཞིན་བསྐྱེད་སྤྲུག་བསྤུལ་གྱུར་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་སོགས་པར་སྤྱེ། །རྣམ་  
 དག་ལེགས་པར་འདོད་པ་ཡི། །སྤྱེ་བ་སྤྲུང་ཡང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བདག་ཉིད་  
 གྱིས། །གསང་བའི་སློབ་པ་རྣམ་བསྐྱོམས་ནས། །འཕམས་གསུམ་རྣམ་པ་གཅིག་གྱུར་པ། །རྣམ་  
 དག་ཐབས་བཟང་ལ་གནས་པས། །རྣམ་དག་ལེགས་པར་འདོད་པ་ཡི། །སྤྱེ་བ་སྤྲུང་ཡང་འཐོབ་



བར་འགྱུར། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་ནས། །དེ་ནས་སང་གོ་བཞིན་དུ་སྐྱོད། །སྐྱོན་པའི་  
 གཞུགས་འཛིན་གྱུར་པ་ཡིས། །ཀུན་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །གསང་གསུམ་གྱི་མེད་རྣལ་  
 འགྱོར་གྱིས། །བཟང་བ་ཀུན་ལ་སྤྱད་པར་བྱ། །དོ་ཤིང་ས་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 ལྷག་མི་བྱ། །ལུས་ཉིད་ལ་ཅི་མཚོན་པ་དང་། །སྤྲོམ་པ་གུས་པས་ལྷག་གྱུ་ལོ། །ས་ཅོའི་རང་བཞིན་  
 མཚོན་རྟེན་དང་། །སློབ་པས་ལ་སོགས་བསྐྱབ་མི་བྱ། །དྲི་མེད་རྣལ་འགྱོར་གྱིས་བྱ་ཞིང་། །མི་  
 ལམ་དུ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །ལག་པའི་ལྷག་རྒྱུར་མི་བྱུ་ལོ། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་  
 རྣམས་ལ། །ལྷག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱུ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དམ་པར་མི་འཛིན་ན། །རྣལ་འགྱོར་པ་  
 གཞན་སྐྱོས་ཅི་དགོས། །བསྐྱོམ་ལ་ཆགས་གྱུར་སེམས་གྱིས་ནི། །དག་གིས་རྩོད་པར་མི་བྱུ་ལོ། །  
 དམ་ཚིག་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་པས་ཡིད་ནི་གཡེང་གྱུར་པས། །སྐྱོར་བ་ལ་སོགས་  
 འབད་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་སྤངས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་ཉིད། །སྤངས་  
 བས་གཞན་དུ་མི་བྱུ་ལོ། །དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པས། །སྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་བྱུ་སྟེ། །དམ་  
 ཚིག་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཉམས་པས་ཡིད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ། །བདག་མེད་རྣལ་འགྱོར་  
 ལྷན་པ་ཡིས། །དི་སྤྱིད་དེ་ལ་རྟོག་གྱུར་པས། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་ལ་གནས་ནས། །ཐབས་  
 བཟང་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྟོགས་ལས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་རྣམས། །མ་བརྟགས་པར་ནི་འབྱུང་  
 བར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་གྱུ་ལོ་སྐྱོར་བའི་སྐྱོབས་ཉིད་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་མཚོན་ཉིད་གང་ཅིའང་  
 རུང་། །དེ་ཀུན་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ལ་ནི། །རང་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བསྐྱོམ་པ་འདི་ནི་  
 བར་ཆད་ཅན། །སྤྲུགས་པས་གསང་སྤྲུགས་མི་བཟླ་ཞིང་། །དགྱིལ་འཁོར་དག་ཀྱང་མི་བྱུ་ལ། །  
 ལྷག་རྒྱ་མི་བཅིང་སྤྲུག་མི་བྱ། །ལུས་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་ལྷག་རྒྱར་  
 ཞེས་རབ་གྲགས། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དག་བསྤྲུགས། །དེ་བསྟེན་པ་ནི་སྤྲུགས་ཡིན་ཅོ། །  
 བང་གི་བདག་ཉིད་དེ་བྱས་ནས། །མཁས་པས་སྤྱི་རོལ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །གསང་བའི་སྐྱོད་པ་དང་  
 ལྷན་པས། །དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟག་ཏུ་བྱ། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ །རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །གསང་བའི་སྐྱོད་པ་དང་ལྷན་པས། །དེ་ལྟར་འགྱུར་མེད་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་། །སྐྱོས་ཤིང་དེ་ལ་རབ་སྐྱོར་བས། །དམ་ཚིག་དག་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དག་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །གར་དང་སྤྱུ་སོགས་སྐྱོར་བ་  
 ཡིས། །བསྐྱུར་དོ་རྗེ་རྣམ་རོལ་ཞིང་། །ལུས་ཆད་སྐྱོན་མར་གུས་པ་དང་། །དྲི་དང་སྤོང་སོགས་རྒྱ་  
 ཚེན་དང་། །སྤྱིང་བུ་རྒྱུ་རྒྱ་དག་དང་། །རྗེ་རྟོག་སྤྲུག་སོགས་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ལུས་ལྷང་དྲི་  
 བཟང་མ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བསྐྱུབ། །ལྷ་རྣམས་བཟང་པོ་མཚོག་འདི་དང་། །བང་གི་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དབྱུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་

བོད་ རྫོང་པར་མཉམ་སྐྱོར་བས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས། བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 བྱིར་བསྐྱོས་ལ། རྒྱ་སྐྱེས་ལྷན་པར་བཟའ་བར་བྱ། རྟག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། མཚོག་ཏུ་  
 དགའ་བའ་མེད་པས། རྫོང་སེམས་དཔའ་ལྟུང་པར་ལྷུང་། མང་དུ་སྐྱེས་པས་ཅི་ཞིག་  
 དགོས་ཤིང་། རྟག་ཏུ་ངོ་ཚ་སྤངས་ལྷུང་པས། དམ་ཚིག་སྐྱོད་ལ་ཅི་བཞིན་པར། སྐྱོན་པའི་གཟུགས་  
 འཛིན་མི་སྐྱེ་བ། དུར་བྱོད་ལ་སོགས་གར་གནས་ནས། ལུ་མ་གྱི་དང་སྐྱུན་ལ་སོགས། རྒྱན་  
 རྣམས་ལ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི། བྱུག་རྒྱུ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། རྫོང་སེམས་དཔའ་ཞེས་  
 བྱ་བསྐྱོམ། རྫོང་མཉམ་མཁའི་ཁམས་སྐྱོར་བས། དེར་ཅི་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞལ་  
 གསུམ་པ་ཡི་རྣལ་ལྟོས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱོབ། དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་  
 ཡིས་ཤིང་། རང་དངོས་རིམ་པ་བསྐྱུལ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅན་རྣམས། རབ་  
 ཏུ་བསྐྱུབ་དག་གྲང་བྱ། སྐྱོགས་བཅུ་དག་ཏུ་རྒྱག་བྱེད་པའི། རང་སེམས་གལ་ཏེ་འཛིན་པར་འདོད་  
 ལྷུང་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་ལྷུང་རང་གི་སེམས། དེ་ཚེ་ཡང་དག་སྐྱོར་བ་མཚོག་ཏུ་  
 བྱ། གང་གི་ཉམས་སྤོང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱུས་བསམས་ལ། བརྩེར་ལྷན་རྒྱུས་ལྷོ་བཟང་དགའ་ཆགས་པ་  
 ཅན་ཤིང་། ཆགས་པས་འཕྲོག་ལྷུང་དེ་ལ་སེམས་གཏང་ནས། སྐྱར་ཡང་རིམ་པའི་ལྷན་པར་གསལ་  
 བར་བསྐྱུབ། བསམ་གཏན་འདི་ལ་སྐྱོར་བ་ཡིས། རིན་ཆེན་སེམས་ཅི་བརྟན་ལྷུང་ན། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཚུབ་རབ་གནས་ཏེ། སྐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛོད་པར་ལྷུང། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཤེས་ལྷུང་  
 བས་ཤིང་། དེར་གཏང་ནས་ཅི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། རི་སྤོང་ཡིད་ཅི་མི་སྐྱོ་བར། སྐྱོ་བཟང་སེམས་ཅི་  
 མཉམ་པར་བཞག། སྐྱོན་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་ཡི། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་པར་བྱ། རུང་བྱང་  
 མིག་ཅི་རྒྱས་ལྷུང་པས། བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ལལ་ལར་དགོད་དང་སྐྱུབ་དང་། ལལ་  
 ལལ་གར་དག་བྱེད་པ་ན། རི་ལྟར་སྐྱོ་བར་མི་ལྷུང་བར། བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་  
 སོ་ཤིང་། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་སྐྱགས་པ་ཡིས། དེ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས། དུས་ཀྱི་ངེས་པ་  
 ཡོངས་སྤངས་ནས། སྐྱོ་མེད་གོ་འཕང་འཕྲོག་པར་ལྷུང། བཟང་པོ་རིགས་ལྷལ་སྐྱུང་  
 བའི་ཤིང་། དམ་ཚིག་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། ལྷན་པར་གཞན་དང་ལྷན་པ་ཡི། དམ་ཚིག་བརྟན་པས་  
 མཚོད་པར་བྱ། རྟག་ཏུ་བདེར་གཤེགས་བསམ་ལྷན་པས། སྐྱུན་ཅི་རྒྱས་པར་ལྷུང་ནས་སུ། ལྷན་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་ཅི་རྣམ་བསྐྱོམས་པས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། སྐྱོད་པ་རིན་ཆེན་ལ་  
 གནས་ཤིང་། རྫོང་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་མོས་པས། བདེར་གཤེགས་གོ་འཕང་འདོད་ན་ཅི། མི་དགའི་  
 སེམས་སུ་མི་བྱའོ། ཁམས་གསུམ་དུ་ཅི་ལྷུང་ལྷུང་བའི། བརྩེན་མོ་ཀུན་ལ་འདོད་པར་བྱ། ལྷན་  
 དམན་ལས་སྐྱེས་དང་ལྷུང་བ་ཅན། དེ་ཉིད་རྣལ་ལྟོས་པས་མཚོད་བྱ། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་  
 ལས་བྱུང་དང་། སྐྱོག་ཆགས་ཀུན་ལུས་ལས་བྱུང་བའི། སྐྱོག་ཆགས་རྣམས་ཅི་རྣལ་ལྟོས་

དམས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་ན་བཟང་བར་བྱ། །འགྲང་གཅི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ། །སྤྲུལ་ལོ་ནང་ནས་  
 བྱུང་བ་ཡིས། །རང་ལུས་དོ་རྗེར་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །སྤྲུགས་པས་རྟུག་རྩ་མཚོད་པར་བྱ། །ཁམས་  
 གསུམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟུག་རྩ་དམ་ཚིག་ལ་སྦྱོད་པས། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ་རབ་སྦྱོར། །  
 གཞན་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་ནི་མང་དུ་སྦྱོལ་ཅི་དགོས། །གང་དང་གང་ཞིག་དམིགས་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ཀུན་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དུ། །རིག་པས་བརྟགས་ཤིང་བསྟུ་བར་བྱ། །དོ་རྗེ་གྲུབ་པར་  
 གང་གསུངས་པའི། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཚོ་ག་ཡིས། །དམ་ཚིག་བཟང་པོ་བསྟེན་བྱས་པས། །  
 ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཁོ་བོའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲུགས་པ་ཡིས། །ཤིན་རྩ་དེ་ཉིད་གསང་སྦྱོད་པས། །  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་འགྱུར་བར། །ཡིད་ལ་དབྱུང་པར་མི་བྱའོ། །བདག་གིས་དེ་ཉིད་ལ་གཏང་  
 དམས། །དམ་ཚིག་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའི། །དེ་ཉིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ། །སྤྲུགས་པས་རྟུག་  
 རྩ་མཚོད་པ་བྱ། །ཀུན་གྱང་རྟོག་པ་སྟོན་འགོ་བས། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་རྣམ་པར་དག། །མ་  
 རིག་དུ་བས་ཡང་དག་བསྐྱིབས། །མི་ལམ་རྩེད་མོའི་རྗེས་སུ་འགོ། །ཡུང་པོ་ཁམས་སོགས་མཚོན་  
 ཉིད་རྣམས། །དེ་ལྟར་འབད་པས་དབྱུང་བ་ནི། །མཚོན་མ་མེད་ཅིང་སྤྲང་བ་མེད། །ཐབས་དང་  
 བཅས་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ལྟར་ཚོ་ག་ལྡན་ཤེས་པས། །སེམས་ནི་དེ་ཉིད་བྱིན་བརྒྱབས་  
 བས། །དེ་ལྟར་ཐོས་པས་འཚོ་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཚིག་མ་ལུས་ལ་རབ་སྦྱོད། །ཚོང་དཔོན་བུམ་ཟེ་  
 རྗེ་དུ་རིགས་དང་། །ཤི་བ་སོགས་གྱིས་མགོན་པོས་ནས། །ཐོས་ཤིང་ཚིམས་ནས་བོར་གྱུར་པའི། །  
 གཅིག་རྩ་བསྐྱས་པའི་དམན་མོ་རྣམས། །སྤྱི་དང་མཇུག་སྤྲད་པ་དག། །སྤངས་ནས་དེ་ནི་བཟང་  
 བར་བྱ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །གཞན་དུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅུང་ཞིག་  
 སྦྱོན་པའི་སེམས་ལྡན་པས། །རིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་སྦྱོར། །བྱས་པ་ཀུན་ལ་ཐལ་མོའི་  
 སྒྲ། །རིམ་གྱིས་གར་ནི་བཟང་མོ་བྱ། །བཟང་པོའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པའི་གར། །དོ་རྗེ་གར་གྱིས་  
 གོམས་པར་གནས། །སྤྲུ་རྣམས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །དོ་རྗེའི་སྤྲུ་ནི་མི་གསལ་བར། །ཁམས་  
 གསུམ་དག་རྩ་གྲགས་པ་ཡིས། །གཞན་དག་གསལ་པོ་ཉིད་དུ་སྤང། །སྤྲུ་ཚོགས་སྐྱད་བསྐྱེས་སྤྲུ་  
 ལེན་ཞིང་། །ཤེས་བཞིན་དུ་ཀུན་རྩ་འབྲུམས། །ལས་དག་གང་གིས་སྦྱེ་བོ་རྣམས། །གང་དང་གང་  
 དུ་འཚིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་གྱིས། །སྤྱིད་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་འགྱུར། །  
 སྤང་པར་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཞི་བ་ཐོབ་གྱུར་ན། །ཐབས་བཟང་དག་དང་ལྡན་པ་  
 ཡིས། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་  
 རྣམ་སྤངས་པ། །འགོ་ཀུན་མཚོག་རྩ་ཞི་བ་ཉིད། །སྤང་པར་གནས་པའི་བཟང་པོ་གང་། །རང་  
 ལུས་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རྟུག་རྩ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་  
 ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རྩ་འགོ་བར་འགྱུར། །སྤྲུ་རྗེས་གོ་འཕང་དེར་གནས་ནས། །གང་དང་

གང་དུ་གནས་ན་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་ངེས་བྱས་པས། །སྡོད་ངན་ཅན་ཡང་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །སྡོད་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས། །ཡིད་ནི་དེ་ཉིད་ལྱིན་བརྒྱབས་ནས། །གསང་  
 སྡོད་མཚོག་གི་རོལ་པ་ཡིས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོན་གྱི་མ་རྣམས་  
 རྟོ། །སྡོད་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དཔལ་ལྷན་གསང་གྲུབ་ལས་བསྟོན་པའི། །བྱང་ཚུབ་  
 འགྱུར་བའི་སྡོད་པ་རྣམས། །ཁྱིམ་དེ་ཉིད་དུ་གནས་བྱས་ནས། །འཇིག་རྟེན་སྡོད་པ་ལ་གནས་  
 པས། །ཁྲི་ལྷར་རིག་པར་མི་འགྱུར་བར། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་སྡུད་པར་བྱ། །མཚོན་མོ་གསལ་  
 པོར་བྱས་ནས་ཟེ། །འོ་མ་གཅིག་ཏུ་གོམས་བྱས་ནས། །ལྷག་རྒྱར་བཅས་པས་བྱ་བ་སྟེ། །ཡིད་  
 ཚེས་པས་ཡིན་གཞན་གྱིས་མིན། །དྲི་རྒྱལ་སོགས་དམ་ཚིག་རྣམས། །རྟོག་ཏུ་སྡུད་པར་བྱ་བ་  
 ཉིད། །གཅིག་ལུ་དམ་ཚིག་གོམས་བྱེད་ན། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤོན་ཏུ་གསང་  
 བའི་གོགས་དག་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཤིང་མཚོག་གྱུར་པ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམ་ཚིག་རྣམས། །  
 རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་སྡུད་པར་བྱ། །བྱུང་མེད་བཟང་དང་ལོངས་སྡོད་བཟང་། །དེ་བཞིན་གནས་  
 མལ་བཟང་སོགས་གྱིས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་པས་ངལ་གྱུར་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་པས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །དམ་ཚིག་སྡོད་པ་དེར་གཏད་པས། །ཁྱིམ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཚིག་  
 སྡོད་པ་དམན་གྱུར་ན། །སྡོད་པ་མིན་ཞིང་ཁྱིམ་དུ་འང་མིན། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་མངོན་ལྷན་  
 ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་དགའ་བ། །ཚོག་འདིས་ནི་བསྐྱུལ་བྱས་ན། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཉམས་སུ་སྤྱང་བུ་ཐམས་ཅད་ཟེ། །འགལ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ། །  
 རྒྱད་པར་གྱུར་པ་སྡོན་འགོ་བའི། །མ་ལུས་པ་དག་གང་བསྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་  
 རྒྱུར། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཉིད། །འདི་ཀུན་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཟེ། །བྱེད་པའི་ཆར་ནི་དབྱེ་བུ་  
 སྟེ། །གསང་བ་སྡོད་པ་ལྷན་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །འགལ་བའི་དམ་ཚིག་  
 ལ་སོགས་པས། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །རྟོག་ཅན་གཟུགས་ལ་གནས་གྱུར་ནས། །  
 འཇིག་རྟེན་སྡོད་ལ་གནས་གྱུར་ཏེ། །སྤྱད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་པོ་རུ། །ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་གྱུར་  
 ཅིང་། །རུས་པ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པར། །ཀུན་རྗོབ་ཉིད་དུ་འཇུག་འགྱུར་བས། །དམན་པའི་རིགས་  
 ལ་སོགས་པལ། །རྟོག་ཏུ་དམ་ཚིག་སོགས་སྡོད་ཅིང་། །འདོད་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཉིད་  
 གྱིས། །ཐབ་ཁུང་དགྱིལ་འཁོར་སོགས་བྱེད་པས། །རྟོག་དང་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ཡི། །གང་ཞིག་ཚོག་  
 འདིར་གནས་པ། །དེ་ནི་བསྟོན་པ་འཇིག་བྱེད་གསུངས། །གལ་ཏེ་རྟོག་དང་ལྷན་གྱུར་པས། །སྐྱུབ་  
 པ་འདི་ནི་བྱེད་གྱུར་ན། །དེ་ནི་མཚོན་མོ་དམ་ཚིག་སྡུད། །ཉིན་མོ་ཤོན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །དམན་  
 པའི་རིགས་དང་ཉན་ཐོས་སོགས། །ཁྲི་ལྷར་གཞན་གྱིས་མི་རིག་པ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་པས་བྱ་བ་  
 སྟེ། །བདག་ཉིད་བསྐྱབ་སྤྱིར་ཤོན་ཏུ་གསང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་

ཀུན་ལ་མི་གཞོན་པར། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་པས་འདྲིར་བྱའོ། །བདེར་གཤེགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་  
 གྱུར་ན། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །སྐྱུབ་པ་པོ་ལ་རུས་པ་ཞིག་ །ཇི་སྲིད་འབྱུང་བར་མ་  
 གྱུར་པ། །དེ་སྲིད་བརྟུལ་ཞུགས་རྟུགས་མི་གཟུང་། །རུས་པ་ཞིག་ཅི་སྐྱེས་གྱུར་པ། །དེ་ནས་  
 གསང་བའི་སྦྱོད་པ་སྤང་། །དེ་རྗེས་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་། །དེ་དག་རྟུག་ཏུ་སྤང་བར་  
 བྱ། །གོ་འཕང་ཉམས་དགའ་དེར་གནས་ནས། །རྣམ་འབྱོར་དེར་གཏང་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འདུ་འཇི་  
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ནས། །གོ་འཕང་མཚོག་ཅི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདུ་འཇི་རྟུག་ཏུ་རིང་དུ་  
 སྤངས་ཤིང་རང་བཞིན་གཡོ་བའི་སེམས་ཉིད་རབ་སྐྱུར་ནས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་  
 བདེ་བའི་མཚོག་ལྡན་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡི་དགའ་ཚོགས་མང་པོ་ལས་  
 རྒྱལ་མི་ཉམས་བཟང་པོར་གྱུར་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་དོན་ལྡན་སེམས་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྦྱོད། །སྐྱུབ་ཅི་ཅུང་ཞིག་སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་རྟུག་པའི། །ཚོ་གཤེས་པར་གྱུར་པས་སྤྲོ་ཚོགས་མ་ལུས་རྒྱུན་པའི་སྦོེ་དང་སྐྱ་སྤངས་  
 ལ། །མཚོག་ཏུ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་དོན་ལྡན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པར་བྱེད། །  
 དངོས་རྣམས་བདག་མེད་བྱང་རྒྱུ་གོ་འཕང་མཚོག་གྱུར་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་མཚོག་གྱུར་རོལ་པ་  
 གང་། །ཁྱིམ་གྱི་འཇིན་པ་རྣམས་བཞིན་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་མ་ལུས་སྐྱུ་མ་བཞིན་བསྟ་བས། །སྦྱེ་ཏུ་  
 རྒྱུང་དང་སྦོེ་ག་བཞིན་གཡོ་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པས་བཞག། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པའི་ལུས་ཅན་དམ་པའི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མཚོག། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་སྦོེ་བའི་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་  
 དེས་པར་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྱག་རོལ་བར་བྱེད། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གྱི་  
 དོན་དེས་པར་བསྐྱེས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཉམ་པར་བྱ་  
 བ་ལས། །སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སེམས་ཀྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་གསང་བའི་  
 སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་པོ། །།

**ལེའུ་བདུན་པ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ།**

དག་ཅིང་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་རྣམས་སུབ་སུམ་ཚོགས། །འཚི་དང་མྱ་ངན་  
 རྣམ་སྤངས་པ། །སྤྱི་ཡི་སྤྱག་རྒྱ་མཚོག་རྟེན་ནས། །སྤྱོམ་སྤྱོམ་གཞོན་སྦྱིན་མོ་ལམ། །དེ་བཞིན་སྤྱོ་  
 མིན་མི་ལམ་ཅིའང་རུང་། །དྲི་བའི་བུ་མོའི་གཟུགས་ལྡན་མཉམ། །གྲུབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡང་  
 རུང་། །འདི་ལྟའི་བུ་མོ་རྣམ་འབྱོར་མཉམ། །དེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པ་དང་། །ཞགས་པ་སྤྲུགས་  
 གྱུའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཀུག་ནས་ལོངས་སྦྱོད་ཉིད་དུ་བྱ། །སྤྱོ་རྣམས་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དམ་

ཚིག་སྐྱོད་པར་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བསྐྱུབས་ནས་མངག་གཞུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གང་འདོད་པ་དེ་  
 གྱེད་པར་འགྱུར། །དེས་ནི་སེམས་དག་རྣམ་གཡེང་བར། །ཉམ་ཡང་གྱེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་  
 ཡི་བུ་མོ་མཐུ་ཆེན་གྱིས། །དམ་ཚིག་བཟང་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་ཆེར་ལྷན་  
 ཞིང་། །ཚུ་དང་རྩུལ་དག་རྣམ་པར་སྤངས། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་དག་རབ་སྟོན་པའི། །སྤྲུལ་  
 བཅུན་མོ་བསྟན་པར་གྱ། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉམ་ལྷན་པས། །སྤྲོ་བོ་མེད་པའི་ཚོལ་སོང་ལ། །  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། །སེང་གོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱད། །སྤྲུལ་བཅུན་མོ་  
 འགྲུགས་པ་ཡི། །འུས་པ་གཡ་ཉེ་མེད་གྱུར་ན། །འདོད་པས་གཞོད་པ་ཉིད་འགྱུར་ལ། །དེས་ན་མི་  
 ཡི་བུ་མོ་བསྟེན། །ལོངས་སྤོད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པས། །གཡེང་བའི་ཚུལ་པ་ཞི་བུའི་སྤྱིར། །དེའི་  
 སྤྱིར་སྤྱུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །མི་ལས་བྱུང་བའི་བུ་མོ་བསྟེན། །རྣམ་གཡེང་སློབ་མང་བ་དང་། །  
 སྤོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཁ་ཤི་སྤྱང་ན་གྱིས་འོན་པའི། །མི་ཡི་བུ་མོ་རྟག་ཏུ་  
 སྤང་། །དེ་ལྟའི་སྤྲུལ་ཆེས་མེད་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཡི་སྤྱིར། །རྒྱད་ཀྱི་བུ་བའི་རིམ་  
 པ་ཡིས། །མི་ཡི་བུ་མོ་བསྟེན་པར་གྱ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་སྤྱད་རྒྱ་ཉིད། །སྤྲུགས་གྱིས་ཚོག་བཞིན་  
 བྱས་ནས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡིད་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་ནི་བསྐྱུབ་པར་གྱ། །ཐ་མལ་  
 པ་ཡི་རིམ་པ་ཡི། །སྤྱད་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལག་པར་གྱ། །མཐར་སྐྱེས་དང་པོར་བྱས་ནས་ནི། །གང་གིས་  
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་སྤྱིར། །མཐར་སྐྱེས་མ་སྤྱིར་བུ་མོ་དང་། །དེ་བཞིན་ཚོས་མའི་བུ་མོ་  
 དང་། །སྤྱད་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་གྱུར་དང་། །གང་ཡང་བདེ་བརྟེན་པ་དང་། །རྒྱུད་ལས་  
 གསུངས་བཞིན་རིག་བྱས་པའི། །བྱང་པར་དུ་ནི་བུ་མོ་ཉིད། །དམ་ཚིག་སྤོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 གྱིས་པ་ཉིད་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུབ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་མཁས། །ཚོས་ཉིད་ལ་ནི་  
 བཟོད་བྱས་པ། །མཁས་པས་ཚོག་འི་བཞིན་དུ། །དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱུབ། །རྒྱུད་  
 བས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ཡི། །མཚོད་པ་དེ་ལ་གནས་ནས་བརྩམ། །གྲུས་པས་འོ་མ་སྤོན་མ་  
 དང་། །སྤོང་བ་ལ་སོགས་རྒྱན་རྣམས་དང་། །ཐལ་བ་བཟང་པོ་བསྐྱུབ་བྱ་ཞིང་། །རལ་པའི་ཚོད་པན་  
 གྱིས་བརྒྱན་པར། །སྤྲུགས་པས་རང་གི་གཟུགས་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱང་བྱ་བ་ཉིད། །  
 ལྟག་གི་པགས་པས་གོས་བྱས་ཤིང་། །སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དོ་རྗེ་ལ་ཕྱོག་གསུངས་  
 ཤིང་། །དྲིལ་བུ་ཅང་ཉེའུས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །དེ་བཞིན་རྣ་བ་མགྱིན་དཔུང་པ། །རྩལ་པའི་དུམ་  
 བྱས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །མི་ཡི་ཐོད་པ་གཡོན་པར་ཉེ། །དེ་བཞིན་གཡས་པར་ཏ་མ་སུ། །བདག་  
 དང་སྤྱད་རྒྱ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྲོ་མ་གྱི་འུ་སྤོན་དག་གམ། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་སྤོད་པས། །འདི་  
 འདྲའི་གཟུགས་སུ་བྱས་ནས་ནི། །རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོག་ཡིས། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་  
 པོ་སྤྱད། །གཉིས་མེད་ངེས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དོན་དམ་པའི་

ཡི་གོ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
དཔལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཉམ་པར་བྱ་བ་ལས། རྗེ་གའི་བརྟུལ་ལྷགས་དེས་པར་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་  
བའི་ལེན་སྟེ་བདུན་པའོ། །།

ལེན་བརྒྱུད་པ་ཚོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་དེས་པར་བསྐྱེད་ལ།

མཐར་སྐྱེས་དོ་མཚར་ཚེན་པོ་ལ། །རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་ཐབས་གང་གསུངས་པ། །རི་རྩུར་དེས་པར་དེས་  
ཐོབ་པ། །དེ་ནས་ཡང་དག་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱུ་བའི་དེས་པ་ཡོངས་སྤངས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་  
ལྷག་གཟུགས་བྱས་ནས། །གང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །མཐར་སྐྱེས་ནང་དུ་འཇུག་པར་  
བྱ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྤངས་ནས་ནི། །མགོ་བའི་སྐྱ་ནི་བྲེགས་ནས་ཀྱང་། །རལ་པ་སྐྱོམས་པོ་  
གཅིག་བཞག་ནས། །གཙུག་ལྷན་གཅིག་ནི་གཟུང་བར་བར་བྱ། །རུ་རྒྱུ་དང་ཤེས་བཟང་པོ། །  
ཚན་ཚན་དག་ཏུ་སྐྱེལ་བྱས་པའི། །སྤོང་བའི་དོ་ཤལ་འཕྲང་བ་དག། །མགུལ་པའི་རྒྱན་དུ་གཟུང་བར་  
བྱ། །དཔུང་རྒྱན་གདུ་བུ་བཟང་པོ་དག། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འབྲུགས་འགྱུར་དང་། །འབད་པས་  
ཚན་གསུམ་བྱས་ནས་ནི། །མཇུ་བ་མོ་ལ་ནི་ཟངས་མའི་རྒྱན། །མདུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲང་གྱུར་  
པའི། །སྤྲད་གཡོགས་དུམ་བུའང་དེ་ནས་གཟུང་། །ལྷགས་མདུང་ལ་བཏགས་མེ་རྟོག་སྟོང་། །  
སྤག་པ་དག་ལ་དགལ་བར་བྱ། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བརྒྱུན་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་  
གཟུགས་སུ་བྱ། །སྤག་པ་གཉིས་ནི་དག་བྱས་ནས། །མཐར་སྐྱེས་སྤིམ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །  
བཟང་པོ་དེ་ལྟར་གསང་བྱས་ནས། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱད། །གང་ཞིག་སུས་ཀྱང་མི་  
ཤེས་པར། །བཟང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྲུམས་པར་བྱ། །གྲོང་གྲེང་སུམ་བཙེགས་ཉི་བའི་མཐར། །  
མཐར་སྐྱེས་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །ཡང་དག་དུ་ནི་ལྷ་གཞན་ཉིད། །དེས་ནི་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་  
རོ། །རྟོག་ཏུ་ལྷས་དང་ལྷ་མཚོད་ཅིང་། །རྟོག་ཏུ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱོམ། །མན་དག་ལམ་ནི་  
ཅུང་ཞིག་གིས། །རང་བྱུང་ལྷ་ལ་ཆགས་གྱུར་པས། །གའོལ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཉིད་  
ཀྱི། །དེ་རྩུར་དེ་ཡི་ནང་ལྷགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚོས་དང་གྲུབ་མཐའ་  
སྟོན་འགོ་བས། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྟོན་པར་བྱེད། །དུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལ་སོགས་པའམ། །ཡང་ན་  
དབྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པར་སྟོན། །དེ་ནས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ཀུན་གྱིས། །ཡིད་བརྟན་པ་ཉིད་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར། །དབང་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་འགོ་བས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་མར་བྱ། །དེ་ཡི་  
བྱིན་པའི་རྣམ་རྣམས་དང་། །སྟོན་ནས་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་གཏད་བྱས་པས། །དེ་  
ཡི་སྐྱེ་མ་མཚོད་སྤྱིར་སྤྱིན། །དེ་ཡིས་བཀའ་གཞན་སྤང་བུ་སྟེ། །ཤེན་ཏུ་བཞིན་བཟང་མིག་ཡངས་

མཎྟ །དེ་ནི་རྒྱུད་དོན་བདེན་པ་ལ། །མཁས་ཤིང་དམ་ཚིག་འདོད་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་  
 དེས་བྱས་ལ། །སློབ་ལྷན་རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱད། །དེས་པར་རྒྱུད་གསུངས་དམ་ཚིག་གིས། །  
 ཚོལ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རིམ་རྒྱུ་མཚོའི་འགྲམ་དག་གམ། །སློབ་རྣམས་སྦངས་པའི་  
 ཡུལ་འཁོར་དང་། །དགོན་པ་ཚེན་པའི་ས་སྤྱོགས་སམ། །ཡུག་དང་གོང་སྤྱིང་བ་དག་ །རྒྱ་  
 མེད་རྒྱ་ཡིས་གང་བ་དང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སོགས་པས་བརྒྱན། །སློབ་ཤིང་འགྲི་ཤིང་གིས་  
 བརྒྱན་པ། །བྱུང་པར་དུ་ནི་དབེན་རྒྱུར་པ། །དེར་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པར། །སྦྱུ་པོ་བརྟུན་ཞིང་  
 དེས་པ་ཡིས། །བསྐྱོམ་པའི་སྦྱོར་བ་དེར་གཏང་པས། །རྟོག་རྟུ་ལགས་སུ་བསོད་སྦྱོམས་སྦྱང་། །  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་མཁས། །ལྷུས་ནི་རྣམས་པ་ཅན་བྱས་ནས། །ཡང་དག་རིམ་པས་དེར་  
 གནས་པས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱ། །སློབ་ཤིང་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཀུན། །སྦྱུ་པོ་དབང་  
 པོ་མདངས་ལྡན་པས། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་བཀུག་བྱས་ནས། །ཞལ་བམ་བཟང་པོ་སྦྱར་བར་  
 འགྱུར། །སློབ་བཟང་རྟོག་རྟུ་འདོད་མེད་ཅིང་། །སློབ་ཡིས་རྟོག་རྟུ་གོམས་པར་བྱ། །རྩོམ་ཐེག་པ་ལ་  
 དགའ་ཞིང་། །རྟོག་རྟུ་བདེར་གཤེགས་བསམ་པ་ཅན། །བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་ལ་གོམས་ཤིང་། །  
 དེ་བཞིན་གཏོང་སྟན་དཔའ་ཞིང་གསལ། །མོངས་པར་བྱུར་པའི་ཚོ་བ་ཡང་། །མཉམ་པའི་སེམས་  
 ཉིད་གཅིག་རྟུ་བསྐྱོམ། །ཕྱག་རྒྱའང་དེ་འདྲར་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཆགས་མེད་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། །  
 ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྦྱུ་པོ་འདོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འབྲང་། །བཞིན་བཟང་མིག་ནི་དཀྱུས་  
 རིང་མ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལ་དགའ་ཞིང་གསལ། །  
 རོ་རྗེ་སྦྱུ་པ་ཤིན་རྟུ་གསང་། །རྩི་སྡུ་བཞིན་བརྗེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱུ་དང་མ་མ་རྟུར། །རྟོག་  
 རྟུ་སྦྱུ་པོ་མཐོང་བ་ན། །བརྗེ་བས་ཤིན་རྟུ་གོམས་བྱེད་ན། །བྱུང་མེད་སྦྱུ་བལ་ཡིད་དུ་འོང་། །སྐལ་  
 པ་བཟང་ཞིང་སྦྱུ་པར་སྦྱ། །ཕྱག་དོག་སྦངས་ཤིང་རྗེས་སུ་མཐུན། །སྦྱུ་པ་པོ་ཡི་བཀའ་བཞིན་  
 བྱེད། །དམར་སེར་ལུས་སྤྲ་གཟུགས་བཟང་མ། །ཚུལ་སྦྱིམས་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྒྱན་པ། །མདོག་  
 སྦུ་མ་ཚོ་གཤེས་པ་དང་། །རིང་མིན་སྦྱང་བའང་མ་ཡིན་པ། །ལོ་བྲངས་བརྟུ་གཉིས་ལོན་པའམ། །  
 ཡང་ན་དེ་བཞིན་བརྟུ་དུག་མ། །དེ་ཉིད་རིག་པ་དང་ལྡན་པ། །ལུར་གོང་མཐའ་ནི་རྣམ་པར་  
 མཛེས། །ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས། །སྦྱ་ཡི་རྩེ་ཀུན་ཅུང་ཞིག་འབྲིལ། །སྦྱང་སྦྱུ་  
 ཤིན་རྟུ་དགའ་བ་ཅན། །སྦྱེ་བ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱས་པ། །འབད་པས་བྱམོ་འདི་འདྲ་བ། །དངོས་བྱུབ་  
 དོན་དུ་རྗེད་རྒྱུར་ནས། །རྟོག་ལས་རི་སྦྱང་གསུངས་པ་བཞིན། །དེ་ནས་རིག་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 བརྗེས། །འབད་པས་དེ་ནི་གཟུང་བྱས་ནས། །གོ་འཕང་མཚོག་ནི་བསྦྱུ་པར་བྱ། །རང་གི་རོ་རྗེ་  
 མཚོད་ནས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་གཏང་བར་བྱ། །དེ་ནས་སྦྱ་ཡི་རོ་རྗེ་བསྐྱོམ། །གསུང་གི་རོ་རྗེ་  
 བཀུག་ནས་གཟུང་། །དེ་ཡི་སྦྱ་གར་བྱུང་བའི་ལུས། །སེམས་ཀྱི་རོ་རྗེ་རབ་རྟུ་མཚོད། །དེ་ལ་གུས་



བས་མཚོད་ནས་ནི། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྐྱོར་བ་ལས། །དེ་ཉིད་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚུན་ལམ་ནི་  
 ལྷ་མ་གྱི། །དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་བསྐྱོམས་ན། །ཐམས་ཅད་བྱ་བ་ཁོ་བ་ཡིན། །དམ་ཚིག་གི་ནི་  
 །བྱད་པར་དང་། །བྱད་མེད་མཚོག་ནི་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ལྷ་གར་ལི་རྒྱ་བཞག་ནས་ནི། །བྱད་ཚུབ་  
 །སེམས་ནི་གཏོང་མི་བྱ། །དེར་སྐྱེས་པ་ཡི་དགའ་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་བཀའ་ནས་བསྐྱོམ་པར་  
 །བྱ། །རི་སྐྱིད་རྣལ་འབྱོར་བྱད་ཚུབ་སེམས། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྐྱིད་ཀུན་དགའ་  
 །ལས་བྱུང་བདེ། །ཅི་ཡང་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་ཐོབ། །བདེ་བ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པའི་  
 །བྱད་ཚུབ་མཚོག། །བདག་ཉིད་རྟག་ཏུ་བསྐྱོམས་ན་ནི། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །  
 །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྲུར་པ། །བྱད་ཚུབ་སེམས་ནི་དེར་སྐྱུང་བས། །བྱད་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་  
 །གྲུར་ནས། །མ་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་གལ་ཡོད། །ཕྱག་རྒྱ་མ་ལ་དམ་འཇུག་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 །འོ་བྱས་ལ། །གནས་དེ་རུ་ནི་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །བྱད་ཚུབ་སེམས་མང་རབ་ཐབ་ནས། །ཕྱག་རྒྱ་  
 །ཚེན་པོ་རྣམ་བསྐྱོམས་ལ། །ལྷ་མོ་དེ་ལ་འོ་ཡང་བྱ། །མིག་གཉིས་དག་ནི་རྒྱས་གྲུར་ནས། །བདེ་བ་  
 །ཚེན་པོའི་རོས་གང་བ། །མ་མཚུག་ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་པ་ཡིས། །རུ་མ་རུང་ཞིག་དམ་པར་འཛིན། །  
 །བརྒྱ་གཉིས་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚོག། །མིག་གྲང་རུང་ཞིག་རྒྱས་པ་དང་། །རྫོ་རྗེ་ཐེག་པར་ངལ་བྱས་  
 །པས། །དེར་གཏད་པ་ཡི་བསྐྱོམ་དང་ལྡན། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་དེར་  
 །གཏད་བསམ་པ་ཅན། །འོ་མ་བྱིན་ནས་ཡང་དང་ཡང་། །བྱད་པར་དུ་ནི་རབ་ཏུ་མཚོད། །རྫོ་རྗེ་ཅན་  
 །གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན། །དེ་ཉིད་སྐྱོར་བ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཡིད་འོང་བཅོས་མའི་ཟས་དང་ནི། །རྫོ་  
 །དང་མེ་རྟོག་སོགས་བསྐྱེན་བཀའ། །ཉ་དང་ཉ་དང་བྱར་ཆང་སོགས། །སེམས་ནི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་  
 །ཅན། །འབད་པ་དེ་ལྷ་བྱས་མཚོད་ནས། །དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཚོ་ག་འདི་ཡིས་བསྐྱུལ་  
 །བྱས་ན། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་འགྲུབ་འགྲུར། །བྱད་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བདུད་  
 །ཅི་མེ་རྟོག་སྐྱོང་བར་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་རྫོ་རྗེ་དབྱུས་གནས་པ། །དེ་ནི་རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཚོག། །  
 །བསྐྱོམ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ལེན་པས། །དེ་སྐྱིད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ། །སེམས་གྱིས་དམ་ཚིག་  
 །སྤང་བ་ལ། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། །  
 །དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། །ཤེས་པས་འབད་པས་བསྐྱོམ་བྱས་ན། །འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་  
 །ཚོམ་མེད། །རི་སྐྱིད་གསུངས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་ནས་ནི། །སྤིག་  
 །པ་མ་ལུས་སྤྱངས་ནས་སུ། །རིག་མ་དང་བཅས་གྲོལ་བར་འགྲུར། །ལྷོང་དང་གྲོང་སྐྱེར་དག་ཏུ་  
 །འམ། །སེམས་ནི་གང་དུ་དགའ་བ་དེར། །དེར་ནི་རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད། །དགག་པ་དང་ནི་  
 །སྐྱུབ་པ་མེད། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པར་ཡོངས་གསལ་བའི། །རྒྱུབ་ཐབས་རྒྱུད་ལས་གང་གསུངས་  
 །པ། །རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པར། །གསང་བའི་སྐྱོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །དེས་ནི་

དངོས་གྲུབ་ལྷུང་ཐོབ་པར། །དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་གསུངས། །དམ་ཚིག་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་  
 པས། །རྟག་རྟུ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དེས་  
 པར་བསྐྱེས་པ་དཔལ་གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས།  
 ཚོགས་ཀྱི་བརྟུལ་ལྷགས་དེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །།

**ལེའུ་དགུ་པ་དོན་དམ་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚོད་པ་དེས་པར་བསྟན་ལ།**

མེ་དང་ཆུ་དང་དུག་སོགས་ལ། །ཐབས་ནི་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་འཚོག་དང་རྒྱབ་པ་  
 དང་། །འཚོ་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་བཞིན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་རབ་  
 ཐབས་འདི་སྤངས་གྱུར་པས། །འགལ་བ་དག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །བསམ་ངན་དེ་ནི་བརྟུག་པར་  
 འགྱུར། །གང་གིས་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས། །ཡང་དག་རབ་སྦྱིན་ལ་གནས་ནས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་  
 པ་ལ་དགའ་བའི། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ། །གསང་བའི་སྤྱོད་དང་བརྟུལ་ལྷགས་དང་། །  
 ལྷག་རྒྱུ་རྣམ་པ་གང་གསུངས་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་དོན། །བསྐྱོམ་པ་འབའ་ཞིག་  
 ཅོམ་ཡིན་ཏེ། །གང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཀུན་གྲང་སེམས་ཅན་བསམས་པས་  
 གསུངས། །བསྐྱོམ་པ་ལ་ནི་རབ་གནས་པའི། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །རྣམ་རྟོག་  
 དུ་མ་རྒྱས་གྱུར་པ། །འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱས་ནས། །ལྷག་རྒྱ་ཚེད་པོ་ལ་འབད་པས། །ཤེས་  
 རབ་ལྡན་པས་རྟག་རྟུ་བསྐྱོམ། །འདུ་འཇི་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་  
 སྤངས་ནས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་བྱས་ནས། །བསྐྱོད་རྗེ་ཚིག་བཞིན་དུ། །དུས་མི་རིང་  
 བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དམ་ཚིག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །སྤྲོམ་མཚོད་པ་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་ཏོག། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའམ་གཞན་དུ་བསྟན། །གཟུགས་མིན་བརྗོད་  
 པ་མ་ཡིན་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན། །རྣམ་  
 རྟོག་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པ། །དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱེད་པར་བྱ། །  
 སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་གྱིས། །དེ་ནི་ལྷུང་དུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །འམས་གསུམ་རིན་ཆེན་འོར་  
 ལྷུང་པ། །སློབ་དཔོན་ལས་ནི་མཚོག་གཞན་མེད། །གང་ལས་བཀའ་རྒྱུན་ཐོབ་པ་ཡི། །མཁས་  
 པས་དངོས་གྲུབ་དུ་མ་ཐོབ། །ཡང་དག་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་གང་། །དཔལ་ལྡན་མཉམ་ཉིད་  
 གཉིས་མེད་གསུངས། །དེས་ནི་སློབ་དཔོན་བྱ་བ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །  
 གོས་དང་རྒྱན་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རང་གི་ལྷག་རྒྱས་བརྒྱན་བྱས་ནས། །སྤྲོམ་མཚོད་ཅིང་སུལ་

བྱས་པས། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱུལ་ན་ནི། །རྒྱུད་ནས་  
 གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། །གཞན་དག་སྤྱི་རོལ་དམ་ཚིག་གིས། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་དོན་གྱི། །དམ་ཚིག་གཙོ་བོ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་  
 ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་མགོན་གསུངས་པའི། །དམ་ཚིག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་  
 ལས། །གཉུག་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དབུལ་བ་མཚོག། །གཞན་དུ་སྤྱི་རོལ་ཚུལ་དག་གི། །དམ་ཚིག་འགྲུབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་འབད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གྲུས་པས་སྐྱ་མ་མཚོད་པར་བྱ། །རང་གི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱ་ཡི། །མཚོད་མཚོག་མགྲིན་པའི་དབྱུངས་དག་དང་། །བརྒྱ་ལ་བདེ་བ་པའི་རོལ་མོ་  
 དང་། །རྗེ་རྗེ་འཇུག་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། །རིག་མའི་མ་མཚུའི་རོ་སྤྱོད་དང་། །ཅུང་ཞིག་འཇུང་  
 པས་སློབ་ཡིས། །བཟའ་བ་འཚོས་པ་སྣ་ཚོགས་གང་། །ཉ་དང་ཁྱུང་བ་སོགས་པ་དང་། །༡༡དང་  
 བྱར་ཚང་བཟང་པོ་དག། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཉུག་མ་ཕྱུལ་བྱས་  
 བཤེས། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟའི་ལུགས་སུ་མ་བྱས་ན། །གཞན་དུ་དངོས་  
 གྲུབ་འགྱུར་མི་འགྱུར། །རྗེ་རྗེ་སློབ་པས་གང་གསུངས་པ། །འདི་ལྟའི་ཚུལ་དུ་སྤྱེད་གྱུར་པ། །དེ་  
 ཉིད་རིག་པའི་ལམ་ཉིད་ཀྱིས། །དྲི་མེད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད། །ཡང་དག་རབ་སྐྱོན་གསང་གྱུར་  
 པ། །སེམས་ཅན་དེས་འདིར་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །སྐྱ་མ་རྗེ་རྗེ་མཉེས་གྱུར་པས། །དངོས་གྲུབ་  
 བཟང་པོ་ཀུན་སྐྱོན་གྱེད། །རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་བཟང་། །དེ་ལྟར་ཉལ་པར་རབ་  
 བསྐྱབས་པས། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱགས་རྗེ་མཚོག། །མན་དག་ལྷུང་དུ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །འདི་  
 ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་འོངས་གྱུར་པའི། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །གྲུས་པས་དངོས་པོ་  
 འཕེལ་འགྱུར་བའི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མཚོད་པའི་དུས་སུ་འབད་བ་  
 ཡིས། །གྲུས་པས་སྐྱ་མར་ཕྱག་བྱས་ནས། །སྤྱི་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གཙོ། །རབ་སྐྱོན་རྗེ་  
 གཙིག་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོམ། །སློབ་དཔོན་མཚོག་ལ་སློབ་པ་དང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཁྱུང་པར་  
 དུ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློབ་པ་དང་། །འདི་དག་འབད་པས་སྤྱང་བར་བྱ། །གང་གིས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མི་ཤེས་པས། །ཐེག་པ་མཚོག་འདི་ཐོས་གྱུར་  
 བས། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་སྐྱག་གྱུར་པ། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སློབ་པ་དེ། །ངན་འགྲོ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་  
 འགྱུར། །དམན་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་ཡང་། །ངན་འགྲོ་  
 དག་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ངན་འགྲོ་དག་ནས་སྤུང་ན་ཡང་། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །གང་ཞིག་གྲུས་པར་མི་གྱེད་པ། །སྐྱག་བསྐྱལ་  
 ཐོངས་པ་ཀུན་འགྱུར་བར། །སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་འགྲོར་གྱུར་ཏེ། །འདེར་གཤེགས་མཚན་མ་ལ་  
 བརྟེན་ནས། །མནར་མེད་པར་ནི་དེ་འགྲོར་འགྱུར། །གང་ཞིག་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པས། །ཚོས་ཉིད་

ལྷོམ་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །གཙོ་བོའི་གནས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། །  
 ལྷོམ་པར་བྱེད་གྱུར་པ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡར་ལྡན་པས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 འཛིགས་པ་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དེས་སྦྱོལ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་མཚོག་གི་  
 གནས། །ལྷོམ་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་པོར། །དུས་མི་རིང་བར་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །མི་ཤེས་སྦྱིབ་པས་སྦྱོངས་གྱུར་པའི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དོན་དམ་གྱི། །  
 ཡེ་ཤེས་སྤང་བར་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ལྷན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་བཞིན། །བདེ་ཚེན་མགོན་པོ་གཅིག་པུ་  
 ཉིད། །གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་། །ཞབས་ཀྱི་པརྫོང་གུས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཟད་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་དེ་ཡི་མཐུས། །པད་བསྐྱམས་འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལྟར། །  
 དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྱུར་པར། །དུས་མི་རིང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད། །གང་ཞིག་དག་པས་དེ་ཉིད་  
 སེམས། །གུས་པའི་ལྷགས་གྲུས་བརྟན་བཀའ་ལྟར། །དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི། །  
 གསང་བའི་སྦྱབ་ཐབས་གང་བྱས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་བཟང་གྱུར་ན། །བཟང་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་  
 པར་བྱེད། །འོན་ཏེ་དམན་དང་འབྲེས་གྱུར་ན། །སྦྱོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟོད་མཛོད། །གང་  
 ཞིག་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེས་འབྲངས་ནས། །བརྗོད་པ་བདག་གིས་མ་ཤེས་པར། །རང་གི་བྱ་བཞིན་འཕགས་  
 པ་རྣམས། །མ་ལུས་པ་དག་བཟོད་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་  
 པརྫོང་ཉེར་འཚོ་བ། །པརྫོང་རྩོ་རྩེས་སེམས་ཅན་ཀུན། །རྩེས་སུ་གཟུང་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡི། །གསང་བ་  
 གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྲོ་མའི་སྤྲོ། །གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སྦྱབ་པ་པོས། །འབད་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱ། །སྤོ་བཟང་རྟོག་པའི་ཚོག་བཞིན། །གསང་བ་གྲུབ་པར་གང་སྦྱོད་  
 པ། །མི་ཡི་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་  
 དུས་གཅིག་ཏུ། །གསང་བའི་སྦྱོད་པ་གང་འགྲུབ་པའི། །ལེགས་པ་མ་ལུས་གང་ཡོད་པས། །  
 དཔལ་ལྷན་སྦྱོབ་དཔོན་ཞབས་འགྲུབ་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ལས། །ལུས་གཞན་  
 ལ་ནི་སེམས་གཞན་པས། །སྦྱབ་དཀའི་ཡུལ་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་  
 བྱ། །གནས་སྐབས་ལྷ་ནི་གཞོན་གྱུར་ན། །སྤྲོ་ཅིག་གཅིག་གིས་འཁོར་བར་སྤྱང། །སྟོམ་དང་  
 གཉིད་དང་འགྲོད་པ་དང་། །ཚོད་དང་ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བའི། །སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་དང་། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མི་བཞེད་དོ། །ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་དེས་  
 བྱས་ནས། །སྦྱོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱིས་རོལ་ན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །གསང་  
 བའི་དེ་ཉིད་མཚོག་དེ་ཉིད། །གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེར་བསྟེན་པ། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་འབྱུང་བ། །  
 གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་བྱའོ། །དགྲ་བརྩེ་ཙུ་ལྷ་དང་བཅས་པའི། །ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་ལྷ་བརྒྱར་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དགའ་བས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པས།      །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བའི་  
 སར་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱུར་ནས་ཡོན་ཏེན་བརྒྱ་ཡི་གནས།      །སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
 པའི་རྒྱུར་གསང་བ་གྲུབ་པ་རྟོག་ཏུ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག།      །སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་མ་  
 ལུས་བྱང་ཚུབ་སྦྱིང་པོའི་བར་དུ་ལེགས་པར་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག།      །གང་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ས་གཞི་རི་  
 དང་སྡོན་ཤིང་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་རྣམས།      །དེ་དག་དེ་ཉིད་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་དུ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པའི་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་སྤྱང་གྱུར་པ།      །ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དྲི་མེད་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དཔལ་ལྷན་  
 གསང་བ་གྲུབ་པ་མཚོག།      །མཛད་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཞན་གྱི་དབང་གྱུར་དཔལ་ལྷན་པར་རྒྱ་རྒྱུ་གཙོ་ལ་  
 ཐུག་འཚལ་ལོ།      །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་དེས་པར་བསྐྱུས་པ་དཔལ་  
 གསང་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ།      དཔལ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལས།      དོན་དམ་པའི་སྦྱོབ་  
 དཔོན་གྱི་མཚོད་པ་དེས་པར་བསྐྱུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེན་སྟེ་དགུ་པའོ།།      །།ལྷ་དང་།      མི་དང་།      ལྷ་  
 མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པས་ཞབས་གྱི་པར་བྱུང་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྤོང་བས་མཚོད་པ་དཔལ་མགོན་  
 པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པ་བརྒྱ་བརྗེས་མཛད་པ་རྗེས་སོ།      །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་གྲིལ་པ་རྗེ་ཏེ་དང་།  
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།      །

༡༡། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད།

ལེའུ་དང་པོ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་རྣམ་པར་སློབ་པའི་རིམ་པར་སྟེ་བ།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། དམྱོཾ་ཡཾ་པི་འི་ལྷ་ཡཾ་སི་ལྷ། བོད་སྐད་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ། སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱུག་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་སེམས་གང་ལས་ཅི་སངས་རྒྱས་གྱི། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་མཐའ་དག་དྲི་མས་མ་གོས་ཚོས་སྐྱུ་དང་ཅི་མཚུངས་མེད་པའི། །དམ་ཚོས་ཆར་གྱི་གཞིར་གྱུར་ཡོངས་སྟོན་དང་ཅི་སྣ་ཚོགས་པ་ཡི་གཟུགས་དང་སྟོན་ལྡན་པའི། །ཡང་དག་སྐྱུ་ལ་བསྐྱེ་འགྱུར་དེ་ལ་གྲུས་པས་སྐྱུག་འཚལ་ནས་ཅི་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པའི། །སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་ལ་ཕན་སྲིད། །དཔལ་ལྡན་ཡན་ལག་མེད་དོ་རྗེ། །བདག་གིས་དེ་ཉིད་མདོར་བསྐྱས་བྱ། །བྱིས་པ་འཇུག་པས་བདེན་མིན་པའི། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དང་དངོས། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །དེ་ཅི་སྟོན་པར་འཇུགས་པར་བཤད། །དེ་ལས་བཟོད་དཀའ་རྒྱུ་ཆགས་པའི། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་ཚོགས་རྣམས་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ལས་གྱི་ཚོགས་ཅི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ལས་ཅི་སྐྱེ་བ་དང་། །འཚི་བ་ལ་སོགས་རབ་རྒྱས་པ། །མི་བདེན་ལ་ཞེན་སེམས་ལྡན་པའི། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁོར་མོར་འགྱུར་། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་དུ་དེ་དག་ཅི། །ཅི་སྟོན་དངོས་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡོད། །དེ་སྟོན་སྟོན་པའི་བཅོན་རར་གནས། །བདག་དང་གཞན་ཕན་གལ་ཡོད། །དེ་སྟོན་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་དག །དགའ་བར་སྟེད་འདོད་རང་གི་ཅི། །འཇུག་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་དངོས་འཛིན་སྤང་། །གལ་ཏེ་མིང་ཅོམ་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྟོག་པ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་སྲིད། །མཁས་པས་དངོས་འཛིན་ཡོངས་གཏང་སྟེ། །དངོས་མེད་པར་ཡང་མི་བརྟག་གོ། །མར་མེ་འབར་བ་གསད་རུང་གི། །ཤི་ནས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ལྟར། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཉིད་རུང་གི། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་མིན། །གང་དག་དངོས་པོར་མེད་རྟོག་པ། །དེ་ཡིས་དངོས་པོ་མཚོན་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྟོན་ནམ་མཁའ་ཞིག་པ་ཅི། །མེད་པས་དང་པོར་བྲལ་བ་མིན། །ཐབས་དང་སྐྱུལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དངོས་མེད་ཅོམ་ཞིག་བསྐྱབས་གྱུར་ཀྱང་། །མེད་སྟོན་ནམ་མཁའི་མོ་རྟོག་བཞིན། །བདག་གཞན་དོན་ཅི་རུས་མ་ཡིན། །མིག་འཕྱུལ་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་སྟོན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་གཏང་། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིས། །མེད་སྟོན་དངོས་མེད་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་གཉིས་ཅི་

ལྟར་ཡོངས་གཏོང་དང་། །བཏང་ནས་གང་དུ་གནས་པ་ནི། །འཁོར་མིན་སྲུང་ན་འདས་མིན་པ། །  
 དེ་ནི་མཁས་པས་མཉམ་པར་གྱིས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རབ་སྐྱེ་སྟེ། །སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་  
 བས་ནི། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དུ་ལོ་བརྗོད། །མ་ལུས་སྐྱུག་  
 བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་འདོན་གང་ཡིན་པ། །སྦྱིང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་  
 པས། །འདོད་ཆགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། །རྟག་ཏུ་རྗེས་མཐུན་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱོ་བོ་མངོན་  
 པར་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ཉེར་སྦྱིན་པས། །དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཚུ་  
 དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་  
 པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་གང་ལ་གཞག་པ་དང་། །བསལ་བར་རུས་པ་  
 མ་ཡིན་ཞིང་། །གཞག་དང་བསལ་བ་སྤངས་པར་ནི། །ཚོས་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བརྗོད། །  
 གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བར། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སྤྱོད་སྤྲེལ་ཤིང་། །མཚོན་གཞི་དང་ནི་  
 མཚོན་ཉིད་གྲོལ། །རང་བཞིན་དག་པ་དྲི་མ་མེད། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཞི་བ་དང་། །ཐམས་  
 ཅད་ལ་གནས་དག་བ་སྟེ། །སོ་སོ་རང་རིག་མི་གཡོ་ཞིང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་འབྲུགས་  
 པ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མཚོག་ཏུ་ངོ་མཚར་གྱུར་པའི་གནས། །ལེགས་དང་  
 ལྷ་ཡི་སྤུང་ཚོགས་བྱེད། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས་  
 བསྟེན་པའི། །མི་གནས་སྲུང་ན་འདས་པ་སྟེ། །ཡིད་འོང་བདག་གིན་བརྒྱ་བས་པའི་གནས། །ཤེས་  
 རབ་སེམས་སྦྱིན་དག་བ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྐྱུ་གསུམ་དང་། །བྱེ་བ་གངས་མེད་སྐྱུགས་དང་  
 བོ། །སྐྱུག་རྒྱུ་དེ་གྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས། །ལྷ་དང་ལྷ་  
 མིན་མི་དང་ནི། །ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་གཞན། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་ནས་སུ། །དེ་ཉིད་དུ་  
 བོ་ཐིམ་པར་འགྱུར། །མ་ལུས་པ་ཡི་འགོ་རྣམས་ལ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྟར་ཀུན་ཏུ་གནས། །ཤེས་  
 རབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྦྱོང་དང་གྲོལ་བ་ཡང་དག་ཚུལ། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་  
 སུ། །སྦྱོན་གྱི་བདེར་གཤེགས་སངས་རྒྱས་ལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་  
 སན་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །དཔག་མེད་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྦྱིར། །དཔལ་སྤུན་བདེ་ཆེན་ཞེས་  
 བྱ་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཚོག་ཉིད་དང་། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །མཚུངས་པ་མེད་  
 པའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ། །འཛོམས་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ལྟར་རབ་  
 འཇུག་དང་ནི་དཔག་མེད་སྐྱུ་ཚོགས་པའི། །ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྦོ་  
 མཚོག་མཉམ་འདུས་པ། །བདག་གཞན་སན་དང་བདེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུ་བོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་  
 གསུངས། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱུབ་པ་ལས། །ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ལཱུ་དང་པོའོ། །།

ལེའུ་གཉིས་པ་དོན་རྒྱོབ་དཔོན་བསྟེན་བཀུར་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་བྱེ་བ།

སྲིད་པ་གཞོན་དཀར་ལྷུལ་པ་ཡི། །ནད་ཀྱིས་གཞོན་བདག་ལ་ཕན་པ། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་འཕྲོ་བ་  
 བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་འདྲིར་ནི་ཅུང་ཟད་བཤད། །དཔལ་ལྷན་ཡན་ལག་མེད་དོན་རྒྱུ། །སྤྱིང་རྗེར་  
 ལྷགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི། །ཐབས་ནི་དེ་བཞིན་མདོར་  
 བསྟུས་བྱ། །དེ་འདི་ཡིན་ཞེས་རྒྱལ་བས་གྲང། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་ཅུས་མ་ཡིན། །སོ་སོ་རང་རིག་  
 རང་བཞིན་ཕྱིར། །དག་གི་ལམ་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི། །སངས་  
 རྒྱས་འགོ་རྣམས་དགའ་མཛད་པས། །མདོ་སྡེ་དུ་མར་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་རིམ་  
 ཀྱིས་བཤད། །དགྲ་དང་དོན་དག་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡུལ་དུ་  
 བཅ་ཡང་འགྱུར་མ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་  
 ཡིས། །སློམ་དམ་པ་བསྟེན་པར་རིགས། །དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ཉིད་ནི། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་  
 འཕྲོ་བ་མི་འགྱུར། །ཞིང་བཟང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུངས་པ་ལའང། །ས་བོན་མེད་པའི་སྤྱུ་གུ་བཞིན། །དེ་  
 བཞིན་རིན་ཆེན་མ་རྟེན་པར། །ནམ་ཡང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལམ་ལ་  
 གནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་སྟོན་པའི། །མན་དག་ལྡན་པ་འགའ་ཅེས་སྟེ། །ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ས་སྟེང་གི་ནི་སྟོན་དཔོན་ཏེ། །ངེས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱས་ལ། །  
 དངོས་གྲུབ་མཚོན་ནི་བདག་བསྟོན་ཕྱིར། །དེ་ནི་འབད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །གང་ཞིག་གི་ནི་གཟི་  
 བརྗོད་ཀྱིས། །ཁམས་གསུམ་བརྟན་དང་གཡོར་བཅས་པའི། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱིས་བདེ་ལེགས་  
 དང་། །དཔག་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་མཚོན་ཐོབ། །སྟོས་པ་མེད་པར་སྤྲུགས་བཅུ་བའི། །སྤྲུགས་རྗེས་  
 སྤྱི་ཅན་དེ་ལ་ནི། །བསམ་ངན་རྒྱུ་ཡི་དྲིར་བཅས་པའི། །སེམས་ཀྱིས་ཅི་ཉི་ཕྱིར་འདུད་པར་བྱེད། །  
 རི་སྲིད་འདོད་པ་རྟེན་བར་དུ། །ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་དང་བཀུར་སྟེ་དང་། །འབད་མེད་ཆང་ལ་སོགས་མཚོན་  
 ཅིང་། །བསྟེན་བཀུར་སྲི་ལུ་སློམ་མར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གནས། །རིན་ཆེན་ལས་  
 བོ་ཐོབ་གྱུར་ནས། །སྤང་ལ་སྟོན་རྣམས་རྟོག་བྱེད་ཅིང་། །འདྲི་མེད་ཅེས་ཡང་བྱེད་མི་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་གཞན་ཡང་རན་པའི་བདག་ །སློམ་དོན་ཅན་བསྟེན་ནས། །ཚོ་འདྲི་བར་ནི་བྱེད་པའི་  
 བདག་ །བསམ་ངན་རང་ལ་ཚོ་འདྲི་ཡིན། །དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་དཀོར་དང་ནི། །སློམ་འདི་སྤྲུག་  
 རྒྱུ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དམ་ཚོས་ལ། །མ་དཔུད་པར་ནི་སྟོན་མི་བྱེད། །དམ་  
 ཚོན་འོ་མཚར་ཆེ་གྱུར་ལ། །རྟོག་ཏུ་སྟོན་བྱེད་སྟོར་སྟེན་པར། །ང་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བྱེད་ཅེས། །  
 དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་མཐོན་པོས་གསུངས། །བསྟེན་བཀུར་མེད་པར་སྤྱུར་བ་སུ། །བདག་ནི་རྗེས་སུ་



གཟུང་འཚོལ་བརྗོད། །སྤང་བའི་སེམས་གྱིས་གཞན་བསྟེན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཉེས་པ་སློབ་གསལ་  
 བརྗོད། །སངས་རྒྱས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དང་སློབ་དཔོན་ཞེས། །བདག་གིས་  
 ཅི་ནས་ཤེས་ལྷུང་པ། །དེ་ཅུམ་ལ་ཅི་ཞུགས་པ་ཡིས། །བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྗེད་འགྱུར་ན། །ཁེངས་  
 པས་སྒྲུ་མ་ལ་སྤང་བ། །སྤྲུགས་གྱི་རིམ་པ་ལས་འོངས་པ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཤེས་ཞེས་  
 བརྗོད། །སྤང་ལ་དབུལ་གྱི་ཡས་རང་གཟུང་། །དེ་ནས་བརྗེས་ཏེ་ཡས་གྱིས་ནི། །སློབ་མང་  
 མི་བསློབ་དཔོན་མི་ན། །ཁྲོར་བཅས་སྤྱོད་གཞན་དག་ཡོད། །སྤྲུ་བསྟེན་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཅོ་  
 འདི་བྱེད་ཅིང་འབྲུལ་བྱེད་པ། །ཚོ་འདིར་བདེ་བ་ཡོད་མི་བཅ། །དེ་དག་རི་རྒྱར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །རང་གི་དོན་ལ་རྒྱབ་སློབ་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རབ་འགོ་ཀུན་  
 སློབ་དུ། །དཔལ་ལྷན་རྗོ་རྗོ་མགོན་པོས་གསུངས། །བདག་ཉིད་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་དེ། །དམྱལ་  
 ལས་འགོ་བ་གཞན་ཡོད་མི་ན། །ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལས་རྣམས་གྱིས། །སྤྲུག་བསྟེན་རྣམ་པ་མང་པོས་  
 འཚོ། །དེ་བས་དམ་པ་དོན་གཉེར་བའི། །སྤྲེས་བུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དཔག་མེད་འབྲས་  
 བུར་བསྟེན་བའི། །སློབ་དཔོན་ཀུན་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཅི་དེས་བྱས་པས། །སྤྲུག་དོག་  
 སེར་སྤྲོད་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་གཡོ་དང་སྤྲོད་དང་ནི། །སློབ་དུ་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །  
 ཏྲག་ཏུ་ཏུ་ཡི་སློབ་པ་བཞིན། །མི་གཡོ་བ་ཡི་སེམས་གྱིས་ནི། །དངོས་བྱུབ་ཀུན་དོན་སྟེར་བའི་  
 སྤྲོ། །འགོ་བའི་མགོན་པོར་བསྟེན་བཀུར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་གུས་པས་དུས་གསུམ་དུ། །ཞབས་ལ་སྤྲོ་  
 པོས་སྤྲུག་བྱ་ཞིང་། །རང་གི་ལུས་ལ་སྤྲོས་མེད་པར། །མཇུག་སློབ་འགོས་མཚོན་པར་བྱ། །དེ་  
 བས་སྤྲོ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་དམ་པ་གོགས་  
 མེད་པར། །སློབ་མ་ཡིས་ནི་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །ཏྲག་ཏུ་འོད་གསལ་དག་པ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་  
 གནས་འགྱུར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །གསལ་བཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དངོས། །ཤུན་ཚོགས་མ་ལུས་བྱེད་  
 པར་འགྱུར། །ལུན་པའི་ཚོགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་པའི། །ཉི་མ་དང་ཅི་ཉེ་བ་ཡི། །མེ་ཤེས་གྱི་ཅི་ཅོར་  
 བུ་ལས། །རབ་འབར་མེ་ལྷེ་འབྱུང་རི་བཞིན། །སློབ་མའི་སེམས་གྱི་ཅོར་བུ་ལས། །འགོ་བ་  
 གཟིགས་པ་ཉེར་འགྱུར་ན། །དྲི་མ་འཛོམས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །མེ་ལྷེ་རྗོ་འབར་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་རིན་ཚེན་ནི། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པས་འབར་རྗེས་ལ། །སྤྲུགས་བརྟུན་བཞུགས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲུགས་རྗེས་སྤྲུགས་ནི་ཕོངས་ནས་སྤྱ། །ལྷུང་དུ་བྱོན་ནས་སློབ་མ་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབ་གདོན་མི་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། །སངས་རྒྱས་  
 ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར། །བརྟན་པས་གཡོ་དང་ཕོལ་དང་ད་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 སྤངས་ནས་ནི། །མན་དག་ལྷན་པའི་སྤྲོ་མ་མཚོན་པ་མེད་པ་དད་པས་འདིར་ནི་བསྟེན་པར་བྱ། །  
 དེ་དེས་དེས་པར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉེར་བྱུང་དེ་ཉིད་རིན་ཚེན་རྗེད་གྱུར་ནས། །བདེར་གཤེགས་

ཀུན་གྱིས་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཅི་འཕྲོག་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་  
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་ལས། །རྗེ་སློབ་དཔོན་བསྟེན་བཀའ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་  
 ཕྱེ་བ་སྟེ། ལེན་གཉིས་པའོ། །།

**ལེན་གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ།**

རྗེ་སེམས་དཔའི་གནས་འདོད་པའི། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་སྲིད། །དབང་བསྐྱར་སྲིད་གསུམ་  
 ལུ་ཚོགས་གནས། །དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་དག་པའད། །བདེར་གཤེགས་གནས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ། །རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །མཁས་པས་གང་ཚོ་དབང་བསྐྱར་ན། །སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ཡིན། །དཔག་མེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དབང་ལྷུག། །བདག་གིན་བསྐྱབ་པའི་  
 རིམ་ཐོབ་པ། །དམ་ཚིག་ཉམས་པས་འཇིགས་པ་ན། །སློབ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཇིག། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་དུ། །སྲུགས་གྱི་ལམ་ལས་དེ་བཞིན་གསུངས། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་  
 སོགས་སྟེ། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་དགའ་བ། །སྲུགས་གྱི་ལམ་དུ་དེ་བཞིན་གསུངས། །དེ་  
 བས་དོན་ཀུན་ལ་འབད་པས། །དབང་བསྐྱར་དོན་གཉེར་རྒྱལ་སྲས་དག། །རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་  
 མཚོ། །ཇི་ལྟར་རིགས་པས་བསྟེན་པར་བྱ། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་ལུ་ལུ་ཚོགས། །མིག་  
 བཟང་ལྷག་རྒྱ་རྟེན་ནས་ནི། །གོས་དང་ཅན་ཕྱེད་སོགས་གྱིས། །རབ་ཏུ་བརྒྱན་ཏེ་དབུལ་བར་  
 བྱ། །དྲི་དང་ཕྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀའ་དང་། །ཆང་དང་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །སྲུག་རྒྱ་བཅས་  
 པའི་གཙོ་བོ་ལ། །གུས་པས་འབད་དེ་ཡང་དག་མཚོན། །སློབ་མ་དད་པས་ལུས་སྟེང་། །ས་ལ་  
 ལེགས་པར་བརྟུགས་ནས་ནི། །ཐལ་སྐྱར་བཅས་པའི་བསྟོད་པ་འདིས། །བསྟོད་པ་དང་ནི་གསོལ་བ་  
 གདབ། །རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡི། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་སྟོང་སྲུག་འཚལ། །ཀུན་མཁུན་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པོ་སྟོང་སྲུག་འཚལ་བསྟོད། །འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་གཙོད་པ་པོ། །  
 བདག་དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛོད་པ། །ཚོས་བདག་མེད་ལས་ཡང་དག་བྱང་། །རྗེ་སེམས་སྟོང་ལ་  
 ལྷག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྣམས་དང་། །ས་དང་ཕ་རོལ་སྟོན་ཡོན་ཏན། །རྟོག་  
 ཏུ་མགོན་པོ་སྟོང་ལས་འབྱུང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་སྟོང་ལ་སྲུག་འཚལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི། །དེ་ཉིད་བརྟན་དང་གཡོར་བཅས་པའི། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གྱི། །  
 འགྲོ་བའི་ས་བོན་སྟོང་ལ་འདུད། །འགྲོ་དོན་སྐྱེ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་སྲིད། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་བཞིན་  
 དུ་འགྱུར། །དཔལ་ལྷན་བདེར་གཤེགས་བཀའ་བཞིན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་སྲས་པོ་སྟོང་ལ་  
 འདུད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་མེད་ཤེས་པར་འཚལ། །ཀུན་མཁུན་རྗོ་

རྗེས་དབང་བསྐྱར་བ། །དུལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་ཡིས། །  
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་པོ། །རྗེ་ཆོས་ལ་བསྟན་པ་བཞིན། །དེ་རིང་མགོན་པོས་བཀའ་  
 དྲིན་སྦྱོལ། །སྤོང་ཞབས་པར་སྤྲོད་པ་ལྟེ། །བདག་ལ་གཞན་ལ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འཁོར་  
 བའི་དགྲ་ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །མགོན་པོས་དེ་སྤྱིར་བཅུ་བར་མཛོད། །དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་སྦྱོབ་  
 དཔོན་མི། །ལན་པའི་བསམ་པས་རྗེས་བཅུ་བས། །སྤྱིང་རྗེ་སྦྱོབ་མ་ལ་བསྐྱེད་དེ། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷན་གང་བའི། །དྲིལ་བུ་སིལ་སྟན་སྤྲོད་དང་བཅས། །སྤྲོད་འབར་བ་བྲེས་པ་བྱ། །མེ་ཏྲོག་  
 བདུག་སྦྱོས་ཉམས་དགའ་འབྲེགས། །སྤོང་དང་དྲི་ཞིམ་མཆོག་ཏུ་བདེ། །རྗེ་ཆོས་ལས་དཔལ་ལམ་  
 གྱི་ལྷ། །རྣལ་འབྱོར་མ་འོ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ། །མཆོག་ཏུ་མ་དུང་གནས་གུར་པའི། །ཆོགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོར་བཀའ་བཀའ་ལྟེ། །དེ་ནས་སྦྱོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་གི། །ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་སྤྱར་བྱས་  
 ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གནས་འབྱུང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །པརྒྱའི་སྦྱོང་དུ་བཞག་ནས་མི། །བཀའ་ལྷན་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་དང་། །གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་རྗེ་ཡེབ་བཅས། །ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་པས་སྦྱོབ་མ་  
 མི། །འབྲོ་བའི་གཙོ་བོར་དབང་བསྐྱར་བྱ། །སྦྱོབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་མཆོག་གིས་མི། །དབང་  
 བསྐྱར་རིན་ཆེན་བྱིན་ནས་སྤྱ། །རང་བཞིན་གསལ་ཞིང་མངོན་སྤྱད་སལ། །དམ་ཆོག་ཉམས་དགའ་  
 སྦྱོན་པར་བྱ། །རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ག་བྱར་བཅས། །ཅོན་པ་དམར་པོ་སྤྱར་བ་དང་། །རྗེ་ཆོས་ལོ་རྒྱུ་  
 དང་བཅས། །ལྷ་པ་དག་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །འདི་ནི་བྱ་སྤོང་དམ་ཆོག་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་  
 གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །བཟང་པོས་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བྱོས། །དེ་ནི་སྦྱོབ་པ་མཉན་པར་  
 གྱིས། །སྦྱོག་ཆགས་གསང་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱང་མེད་རིན་ཆེན་སྤྲོད་མི་བྱ། །སྤོང་གིས་སྦྱོབ་  
 དཔོན་ཡང་མི་སྤྲོད། །སྦྱོབ་པ་ལོན་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །སྦྱོབ་མ་སྦྱིག་དང་བྲལ་བར་འབྱུར། །སངས་རྒྱལ་སྤྲོས་མཆོག་དེ་ལ་མི། །རྗེས་སུ་གནང་  
 བ་དེ་ནས་སྦྱིན། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་པར། །སྦྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཀུན་ཏུ་མི། །ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་མཆོག་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་བདག་ །ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷར་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཆགས་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྦྱོབས། །དེ་ནི་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་དོན་གྱིས། །རྗེས་གནང་བཅས་པའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ། །བྲལ་བྲལ་ཤིང་རབ་དགའ་  
 བས། །འབྲོ་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །འཇམ་པའི་ཆོག་མི་བཛོད་པར་བྱ། །དེ་རིང་བདག་  
 གསོན་འབྲས་བུ་ཡོད། །དེ་རིང་སྦྱོབ་འབྲས་བུ་ཡོད། །དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྦྱེས། །དེ་  
 རིང་སངས་རྒྱལ་སྤྲོས་པོར་གྱུར། །སྦྱོལ་སྦྱོགས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ལྷ། །ཉོན་མོངས་འདམ་ནི་བཀྲལ་  
 དགའ་བའི། །རྟོག་པའི་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་ཆེན་ལས། །མགོན་པོས་དེ་རིང་བདག་བསྐྱལ་ཏེ། །སྤོང་  
 ཞབས་བཀའ་དྲིན་ཤེས་ནས་སྤྱ། །བྱང་རྒྱལ་གང་གིས་བདག་འཛུལ་བས། །བཀའ་ཆགས་ཐམས་

ཅད་སྤངས་ནས་སྟུ། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་བཞིན་བདག་གྱུར་ཏོ། །མིག་མདངས་འཇུག་དང་བཅས་  
 པ་ཡི། །ཤུས་པས་ཞབས་ལ་བརྟུན་ནས་སྟུ། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །རྫུས་ནི་གང་  
 དང་གང་བཞེད་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དབྱེ་བར་བྱ། །སྤྲོ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གྱུར། །སྤོབ་མའི་  
 འཛིན་པ་སྤང་བའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་ཕན་སྤྱིར་སྤང་བར་བྱ། །སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏེ་སྤྱལ་ནས་སྟུ། །དེ་ནས་  
 མཚོན་དེ་སྤྱལ་བྱས་ལ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་གནས་ཐོབ་ནས། །སྤྲུང་ཡང་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་  
 གསོལ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་མཚོག་ཁྱོད་ཀྱི། །བཀའ་རྒྱུན་བདག་གིས་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་  
 མཐུས་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ནི། །རི་བཞིན་བདག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བཤི། །མཚོག་ཀུན་གྱིས་ནི་མཚོན་  
 པའི་གནས། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་ནི། །སྤྱིད་གསུམ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དེ་  
 ཉིད་ལ་ནི་དགོད་པར་བཤི། །ཚོག་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ནས་ནི། །སྤོབ་མ་ལྟོག་པར་  
 མོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བརྟུག་བྱས་ལ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ལྟོག་པར་མོས་ན་ནི། །ཚོག་གིས་རིན་  
 ཚེན་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ནི་མ་ལུས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དོ་རྗེ་  
 མཚོག་འཛིན་རྣེད་དཀའ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གནས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ནི་དཔལ་གྱི་ཞིང་  
 གྱུར་པ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དབང་བསྐྱུར་དེ་དག་སྤང་བར་བྱ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་ནས་  
 འཛིག་རྗེན་གསུམ་པོ་ཡི། །བྱ་བྱེད་ངན་པའི་དབྲུག་སྤྱལ་བའི་སྤོར་ལྟན་པས། །དྲི་མ་མེད་པར་དེ་  
 ཉིད་གྱུབ་པའི་གནས་དེར་ནི། །འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བྱའོ། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏུན་ལ་དབབ་པ་སྤྱུབ་པ་ལས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་  
 པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྟེ། །ལེན་གསུམ་པའོ། །།

ལེན་བཞི་པ་དེ་ལོན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་སྤེ་བ།

གཞན་དོན་ལ་ཕན་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །སྤྱུབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་  
 མཚོག་ །དེ་ནས་འདི་ལ་གསལ་བཤད་བྱ། །གང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་འཁོར་བ་ཡི། །འཛིགས་  
 རུང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་མིན། །རང་དོན་ཅོམ་གྱིས་སྤྱུ་ངན་འདས། །དེར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་མི་  
 གནས། །གང་ཞིག་རབ་ཀྱིས་མཐར་སྤིན་པས། །དྲི་མེད་མེད་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འཕེལ་དང་  
 འགྲིབས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །སྤྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྤྱེ་འགྱུར་བའོ། །ཡུང་པོ་ལྷ་སོགས་ཚོས་རྣམས་  
 ཀུན། །གང་ཡང་དོར་བར་བྱ་མིན་ཞིང་། །ནམ་ཡང་གཟུང་བར་བྱ་བའང་མིན། །ཚོས་ཀུན་མི་  
 མཉམ་མཉམ་པ་ཉིད། །སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་བྱ་མིན་ལ། །སྤོང་ཉིད་མིན་པའང་མི་བསྐྱོམ་མོ། །  
 །སྤོང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་གཏོང་། །སྤོང་ཉིད་མིན་པ་ཡང་མི་གཏོང་། །སྤོང་ཉིད་སྤོང་མིན

ཡོངས་འཛོམས་པ། རྟོག་པ་རབ་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའང་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོ་  
 བས་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས། འཛོམས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་བཏང་བ། ལྷགས་བྲལ་རྣམ་པར་གྲོལ་  
 བའི་གནས། རྟོ་དང་འབྲེལ་བར་བདག་ཅེས་པའང་། རྒྱུན་རྟོག་དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་སྒྲུང་། ལྷགས་པ་  
 མེད་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། སྦྲིག་པ་དང་བྲལ་མངོན་ཞེན་མེད། ཐོག་མ་ཐ་མའི་རྟོག་ལས་གྲོལ། །  
 མཁས་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ། སྤྱིང་རྗེར་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ལ། རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོགས་  
 པར་མི་བྱའོ། སེམས་ཅན་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་པར། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ནི་མི་བྱའོ། སྦྱོས་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་གང་། རཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་རབ་རྟུ་གྲགས། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྗེ་བཞིན་དུ། ལ་  
 ལུས་འགྲོ་དོན་བྱེད་སྤྱིང་རྗེ། མི་དམིགས་གནས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། མི་དམིགས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 སྟེ། ལམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྐྱོ་སྣང་སྣང་ཅིག་གཉིས་སུ་མེད། གང་ནའང་སྦྱོམ་  
 པ་པོ་མེད་ཅིང་། རྣམ་པར་སྦྱོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། འབྲོམས་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པར། རྟོ་ནི་དེ་  
 ཉིད་བསྦྱོམ་པར་ལག་དེ། བྱུ་བའང་ཕྱུང་བའདུང་ཡོད་མིན་ལ། རྟུ་དུ་པར་བྱུ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད། བྱེད་  
 པོ་དཔྱེད་པ་ལས་གྲོལ་བ། རྟོ་དམ་རྣམ་པར་བསྦྱོམ་པ་ཡིན། གཏོང་བར་བྱེད་པའང་ཡོད་མིན་  
 ཞིང་། འཕོག་པར་བྱེད་པའང་ཅི་ཡང་མེད། རེས་ན་དོར་བར་བྱར་མེད་ཅིང་། འདི་ལ་སྦྱང་བྱ་  
 གང་ཡང་མེད། གཟུགས་རྣམས་རྒྱུ་རྟུ་བལྟ་བ་དང་། རྟོ་བཞིན་སྐྱེ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། རྟོ་དེ་  
 དང་ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་། རྟོ་རྣམས་སྤོ་ཚོགས་སྤྱོད་བ་དང་། ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་  
 བོ། སེམས་ནི་མི་གཡོར་གནས་བཅས་ནས། རྟོ་ཉིད་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རྟོ་འདིར་གཉིས་མེད་བཏོན་པ་སྟེ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་འདི་ཡིན་  
 བོ། རྟོ་ལས་ལྡན་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱལ་ཉིད། ལས་ལྡན་སྤོན་  
 པ་རྒྱུན་དངོས་ཀྱི། ཤེས་རབ་སེམས་སྤོན་འདི་ཉིད། འདི་ནི་མཉམ་ཉིད་བཟོད་པ་སྟེ། སངས་  
 རྒྱས་རྒྱུན་ཀྱི་བསྦྱོམ་པའི་མཚོག། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྟོགས་སངས་རྒྱས་  
 དང་ཉན་ཐོས་སོགས། འབྱོན་དང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་  
 རྒྱེས། རྟོ་དང་དང་དངོས་མེད་དང་བྲལ་བའི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་དེ་ཉིད་བསྦྱོམ། རྟོ་དང་  
 དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བར། འབྲོམས་ན་རྒྱུར་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར། ཉེས་པ་མ་ལུས་དང་བྲལ་  
 ཞིང་། རེས་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྦྱོག་འགྱུར་བ། རྟོ་ལས་ལྡན་བདེར་གཤེགས་ཡོན་ཏན་ནི། ལམ་མཐའ་  
 ཡས་དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱུན་རྟོག་སྤོན་པ་འབྲུག་པོས་མངོན་པར་བེལ་གཞོན་ཞིང་། །  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྦྱོག་དཀའི་དྲི་མས་གཡོགས་སྤྱུར་པའི། རབ་རྟུ་འཐོར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་  
 འོག་ལྟར་གཡོ་བ་ཡི། སེམས་ནི་འཕོར་བ་ཡིན་པར་དེ་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས། རྟོག་པ་ལས་ནི་  
 རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་འོད་གསལ་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་དྲི་མའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་རབ་རྟུ་

སྤངས། །གཟུང་བ་དང་ནི་འཛིན་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་ནི། །སྤང་ན་འདས་པའི་མཚོག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
 མཚོག་གིས་གསུངས། །དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་ལས་གཞན་  
 པ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཐར་འདོད་འཕགས་པ་སྤོད་ཀྱི་བདེ་བ་དཔག་མེད་པ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་  
 ཡང་འདི་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཟད་བྱའི་གོ་ཆ་བགོས་ནས་ནི། །  
 ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །སེམས་ནི་བརྟན་པར་འདོད་ཀྱི་དེ་ལས་  
 འབད་དེ་དབྱུད་བྱས་ལ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱ། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་  
 འདི་རི་སྤྱོད་རྟོག་པའི་ལུན་པ་སྐྱེས་བུ་མཐུག་པོས་དགྲིས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 ཡིན་དེ་ནས་དེ་ནི་རི་སྤྱོད་བལྟས་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་སྤྱོད་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཚུངས་མེད་ཡིན་པས་  
 འཕགས་པ་མཚོག་དེར་ནན་ཏན་གྱིས་ཤིག་དང་། །དེ་ཟད་ནས་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྤྱང་བར་འགྱུར། །དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྤྱབ་  
 པ་ལས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པར་སྤེ་བ་སྟེ། ལེ་ཏུ་བཞི་པའོ། །།

**ལེ་ཏུ་ལྷ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངེས་པར་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པར་སྤེ་བ།**

ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་མཛད་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་མེད། །རྣམ་རྟོག་དབང་རྣམས་གསོད་བྱེད་  
 པ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་པ་གཞན། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་གནས་པའི། །སངས་རྒྱས་  
 སྤྱས་ལ་ཕན་བྱའི་སྤྱིར། །དེ་ཉིད་ཡན་ལག་མེད་རྩི་རྩེས། །དེ་ནས་འདི་ལས་གསལ་བཤད་བྱ། །ཀྱི་  
 བ་ལ་སོགས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་འབྲིགས། །སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འཛིགས་ལས། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སྤོལ་བའི་བྱ། །ཉེས་མེད་པར་ནི་འགོ་བ་ཡི། །ཡིད་འོང་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཀྱི་གནས། །སྤྱོད་ཏུ་དངོས་  
 གྲུབ་བཟང་པོ་བྱེད། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་རབ་སྤྱབ་པ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །མ་  
 ལུས་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱར་འགྱུར་བར་ནི་རྩི་རྩེ་འཛིན་པས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་  
 སྟེ། །འདི་མ་རྟོགས་པར་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་མིན་དེ་སྤྱིར་ཐར་པ་འདོད་པས་སྤྱོད་པ་མཉམ་  
 མེད་འདི་སྤྱད་བྱ། །ལྷ་མིན་དག་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་གྲེས་གསུམ་དབང་ལོར་སྤྱོད་ཚངས་སོགས་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་པར་མཚོད་བྱས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ནི་སྤྱོད་ཏུ་འཐོབ་བྱེད་  
 སྤྱིག་པ་ཟད་བྱེད་འདི་ནི་མཁས་པས་སྤྱད་པར་བྱ། །དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔས་འགོ་ལ་ཕན་སྤྱིར་  
 ཡང་དག་སྤྱོད་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་གཞན་དག་མ་ལུས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པོ་དུ་མ་དབང་དུ་  
 བྱས་ནས་ནི། །རི་སྤྱོད་གསུངས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 མིན། །ཀུན་བཟང་མཚུངས་མེད་སྤྱོད་པ་འདི་ལས་འགྲུབ་འགྱུར་བཅོམ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཅན་གྱིས་

གསུངས། །དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྣམས་དཔོན་ཅན། །མགོན་པོར་ཀུན་ནས་ཕྱག་བྱས་ལ། །བྱ་བ་བྱས་  
 པའི་རྣམས་ཅན། །གསང་བའི་རྣམས་པ་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ནས་རང་འདོད་དེས་བྱས་ལ། །འདུ་  
 འཇི་ཀུན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོགས་ཏེ། །སངས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྒྱུ་ལ། །དེ་ཉིད་ལྷན་པས་སྦྱད་པར་བྱ། །  
 འགོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །རི་བཞིན་ཡང་དག་དོན་རིག་པས། །ཡང་དག་ལྷན་པས་  
 འཇུག་པའི་བདག་ །གནས་མེད་སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་འདི་དག་དེ་ཉིད་དེ། །  
 སུང་པོ་ཁམས་ལ་སོགས་མཚན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་སྦྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། །མདོར་བསྐྱུས་འདི་ལྟར་  
 ཤེས་བྱས་ལ། །འགྲོད་དང་སྦྱུགས་དང་གཉིད་ལ་སོགས། །ལོངས་སྦྱོད་རྒྱ་ཚེན་འདུ་འཇི་དང་། །  
 དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་པོ། །ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་སྦྱང་བར་བྱ། །གཉིས་མེད་དེས་པར་བྱས་  
 བས་ནི། །རྟག་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་སྤྱི་དུག་སྦྱོར་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོབ་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་བཞིན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས། །  
 སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེས་བྱས་ལ། །དེ་ཉིད་སྦྱོད་པ་ལ་བརྟེན་བྱ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་ལྷན་པ་  
 ཡིས། །ཆགས་པ་ཀུན་ལ་རྒྱབ་བརྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལ་འབད་པས། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པར་རབ་གསལ་བས། །སེམས་ནི་རི་ལྟར་རྗེས་མཐུན་  
 པར། །སྦྱགས་ཀྱི་ལམ་ལས་རབ་ལའད་པའི། །དམ་ཚིག་དག་ནི་ཀུན་སྦྱད་བྱ། །བགོགས་དང་  
 བདུད་སོགས་ཞི་བའི་སྦྱིར། །བདུད་རྩི་ལྷ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ལའད་གཅི་ལ་སོགས་རྣམ་གནས་  
 པར། །འདི་ནི་སྦྱང་བ་སྦྱོར་མེད་ཡིན། །སེམས་དང་དུག་དང་དབྱིག་དུག་ནད། །མཁའ་འགོ་མ་དང་  
 གདོན་གྱི་འཚོ། །བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཉིད་དག་ནི། །འདི་ཡིས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར། །མི་དང་  
 ར་མོ་ལས་བྱུང་དང་། །རྟོད་གྲང་པོ་ལས་བྱུང་བ། །ལྷ་པ་ཁྱི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །སྦྱོར་མ་ཤེས་  
 རབ་ཅན་གྱིས་བཟུལ། །སེམས་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་ཡིས། །དམ་ཚིག་བཟང་པོ་གཞན་དག་  
 གྲང་། །རྒྱང་ནི་འཇུགས་པ་ཞི་བའི་སྦྱིར། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྣམས་ཅན་མཉེས་བྱ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཐར་  
 འདོད་པས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་སྤྱི་བརྟེན་བྱ། །དམ་པའི་དོན་དུ་གང་གནས་ལ། །ཀུན་རྗེ་བ་དག་  
 པའི་ལུས་བརྒྱུད་ནས། །བྱད་མེད་མཛེས་མའི་ལུས་གཟུགས་ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཀུན་ཏུ་  
 གནས། །དེ་བས་སྤྱི་རོལ་དོན་ལས་བྱུང་། །རྗེ་རྣམས་པོས་དོན་དེ་གསུངས། །བཅ་ཟེའི་རིགས་  
 སོགས་ལས་བྱུང་དང་། །མཐའ་ཡས་སྦྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །གཞན་གྱི་རྒྱུད་མ་རྩེས་ཉམས་  
 དང་། །དམན་དང་ཆ་ལུགས་མི་སྦྱག་དང་། །སྦྱོད་མ་དང་ནི་སྦྱུག་མོ་དང་། །རང་གི་བུ་མོ་སྦྱིང་  
 མོ་དང་། །དེ་ཉིད་སྦྱོར་བས་འདོད་སྦྱོད་ན། །སྦྱོབ་པོས་སྦྱུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་  
 ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཡི། །སྦྱིང་བུ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་མཉན། །སྤྱི་རོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཀར་ན། །རོ་ནི་སྦྱ་  
 ཚོགས་ཚོམ་བྱེད་བྱ། །རང་གི་སྦྱ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས། །

སེམས་ནི་རི་ཆེན་དག་གྱུར་གྱིས། །རྟལ་ཏུ་བདག་ཉིད་མཚོན་པར་གྱ། །ཚུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་ཚུ་དང་ནི། །  
 སྐྱོན་མའི་འོ་མ་རབ་རྒྱས་མཚོན། །ཕྱིར་དང་ཅུན་གོས་བཟང་སོགས། །སེམས་ནི་སྐྱོ་བ་མེད་པར་  
 གྱ། །བསྐྱོད་དང་བསྐྱོད་མིན་སོགས་རྟོག་གྱ། །འདྲིར་ནི་འཇམ་ཡང་གྱ་བ་མིན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་སོགས་  
 སྐྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ལོངས་སྐྱོད་གྱ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་གྱུང་བས་ན། །མི་མཐུན་  
 སྐྱོགས་ནི་གང་ཡང་མེད། །དོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་གྱང། །རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་རབ་སྐྱུད་  
 གྱ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་ལ་ཕན་པའི་གྱིས། །འམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་པ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 ལོངས་སྐྱོད་གྱིས། །རྗེ་སེམས་དཔས་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་རྟེན་པ་ཡི། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ལའང་སྤྱད་མིན་ན། །རྟལ་ཏུ་བསྐྱོམ་ལ་སྐྱུ་བ་པ་ཡིས། །ལྷགས་མ་ལ་སོགས་སྐྱོས་  
 ཅི་དགོས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འདི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་ཅན། །དེ་བས་བདག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་ཅོ། །སྐྱུང་བ་དང་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྤྱད་རྒྱ་  
 འཚིང་དང་མཚོན་རྟེན་ལས། །སྐྱིན་སྟེག་དང་ནི་གསང་སྤྱགས་བཟ། །འཕྱི་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་  
 པ། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་མགོན་པོ་ཡིས། །ཚོས་པའི་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །གཞན་དག་ལ་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་མིན། །མར་སར་འདོད་པའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །སྐྱངས་ཏེ་  
 དར་བ་འདོར་བར་གྱེད། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་ཐོབ་ནས། །རྟོག་པ་མ་ལུས་སྐྱང་བར་གྱ། །རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་གནས་སྐྱོ་ཅན། །གནས་མིན་དད་པ་སྐྱང་གྱས་ནས། །སྤྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་  
 དུ། །དེ་ནས་འགྲུབ་འགྲུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤྱད་རྒྱ་སྐྱོར་བས་ཀུན་ཏུ་འགྲུད། །རྗེ་རྗེ་བཅུག་སྟེ་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། །མ་མཚུགས་སྐྱང་མཚོག་བཏུང་གྱ་ཞིང་། །དེ་ཡི་མགོན་པའི་སྐྱུ་གསལ་བ། །  
 སྐྱངས་ཤིང་དུལ་བའི་ལོངས་སྐྱུད་ན། །དེས་པར་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་གྱིས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདོད་  
 པའི་རྒྱལ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །རི་ལྟར་ཡིད་འགྲུགས་མི་འགྲུར་བ། །དེ་ལྟ་  
 དེ་ལྟར་སྐྱུད་པར་གྱ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲུགས་གྱུར་ན། །འཇམ་ཡང་དངོས་གྱུབ་འགྲུར་མ་  
 ཡིན། །དེ་བས་དངོས་གྱུབ་མཚོག་འདོད་པའི། །སྐྱུ་བ་པ་པོས་ནི་འཛིན་པ་སྐྱང། །སེམས་དང་  
 རྗེས་མཐུན་སྐྱོར་བ་ཡིས། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱུ་བ་པར་གྱ། །དུལ་ཚུ་བཟུང་བ་བསྐྱུ་བ་རི་  
 བཞིན། །ཐབས་ཀྱི་གཞི་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དུལ་ཚུ་གཟུང། །སྐྱོར་བ་དག་  
 བེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་རུ་དེ་ཡིས་གནས་པར་གྱ། །དུས་དང་གྲངས་ནི་ལོངས་སྐྱངས་ནས། །དེ་ཉིད་  
 རིག་པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །གཉིས་མེད་མཚུངས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་ཉིན་རེ་བཞིན། །དེ་ཉིད་  
 མཚོག་ནི་རྒྱུད་དུ་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །དེ་ཡིས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་། །གྱི་བ་མ་ལྟ་  
 གྱུར་སྐྱུ་ནི་མཚུངས་མེད་འཐོབ་པར་འགྲུར། །སྐྱོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཚོས་རྣམས་  
 ཀུན། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དྲི་མ་མེད་པར་རྣམ་འགྲེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུ་ལ་ཟད་



ཕར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ཉིན་རེར་བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་ཚེན་པོ་བགོས་ནས་སྤྱ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཡི་གཏེར་གྱུར་བསྐྱོན་པར་བྱ། །སེམས་ནི་  
 བྱང་ཚུབ་དོ་བོར་བཞག་ནས་ཡུལ་གྱི་ནི། །བདེ་ལ་དགའ་བས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །  
 རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ལུས་འདི་དག་རྣམ་དག་སྟེ། །ཐ་མལ་ཡུལ་རྣམས་བདག་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་  
 དང་། །མིག་འཕྲུལ་དང་ནི་མིག་ཡོར་དག་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །གནས་མེད་རྟོག་པའི་ཐ་སྐྱོད་དག་  
 ལས་རྣམ་པར་གྲོལ། །གང་ཚེ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྒྱ་ཚེར་བསམ་པ་དང་། །འཛིན་པ་མེད་པའི་སེམས་  
 བེ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་བེལ་མཐོན་ཏེ། །ཡུལ་འདི་རྣམས་གྱི་  
 རུས་པས་འཚིང་བར་རུས་མ་ཡིན། །གང་རྣམས་རྙེད་དང་མ་རྙེད་གྲགས་དང་མ་གྲགས་དང་། །  
 བདེ་བ་དང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟོད་པ་དང་ནི་སྐྱོད་པའི་དྲི་མ་མ་ལུས་པ། །ཟད་  
 པས་རང་གི་སེམས་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགོ་ལ་སྤྱིང་རྗེར་བཅས་པ་  
 ཡིས་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་སྟོན་པ་དང་། །ལྷན་པ་དེ་ཡི་ལག་ན་བདེར་  
 གཤེགས་གོ་འཕང་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ཞེས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རབ་ཏུ་གསུངས། །གཞན་ལ་  
 གཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་བོ་གཤེས་ངན་ཁ་ཡི་བུ་ག་ནི། །ཟབ་མོ་གྲུ་གྲུ་ནས་བྱུང་ཚིག་  
 ངན་སྐྱུལ། །རྒྱབ་མེད་ལས་གྱིས་སུ་ཞིག་འཛིགས་མི་འགྱུར། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དགའ་བྱེད་འོད་གྱི་  
 སྤང་ཅན་གྱི། །འོད་ཟེར་མཚོ་སྐྱེས་གྱིས་ནི་བཟོད་པར་མི་རུས་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་  
 མང་དུ་བཤའ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་བོ་མཛངས་མིན་ཡིད་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་མིན། །རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་  
 ཉིད་རྒྱ་ཤེལ་འོར་བུ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་འདུས་ལས་བདུད་རྩི་རྩི་རྒྱ་འཛིག་བཞིན། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོ་  
 བཟང་ཡིད་བདུད་རྩི་འོས་བསྐྱོན་ཞིང་། །མིག་ནས་མཚི་མ་འཛིག་བཞིན་རབ་ཏུ་ཆགས་པར་  
 བྱེད། །དེ་བས་བདག་ནི་ཚོས་ཉིད་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་བཟང་། །འཕགས་པ་ཤེས་ལྷན་སྟེད་ལ་ཐལ་མོ་  
 སྐྱུར་ནས་ནི། །བདག་གིས་མདོ་རུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡི། །རབ་མཚོག་གང་ཡིན་དེ་ནི་  
 སྟེད་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རི་སྐྱོད་གསུངས་པ་ནི། །བདག་གིས་  
 གྲང་ནི་འདི་རུ་དེ་བཞིན་ངེས་པར་བསྟན། །ཅི་སྟེ་མ་ཤེས་ཉེས་པར་སྐྱས་པ་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་འཕགས་པས་བཟོད་པ་མཛོད་པར་ལྷ། །སྐྱ་མའི་ཞབས་གྱི་པརྒྱར་བསྟེན་པར་རྣམ་སྐྱུལ་པའི། །  
 བདུད་རྩི་དགོ་བ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ཡིན་པ་དེ་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་སྐབ་མོང་ཡུན་  
 རིང་དུ། །ཤན་བྱེད་མ་ལུས་བརྗེ་བས་བདག་གིས་བྱས་པ་སྟེ། །དཔལ་ལྷན་འཛིག་རྟོན་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཡོན་ཏན་མཚོས། །རབ་མཚོག་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དབང་པོའི་ཅོད་པན་གྱི། །སྐྱབ་ཐབས་དེ་ཉིད་  
 རིག་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུར་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་སྟེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པ་ལས། །བསོད་ནམས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་རྒྱ་ཚེན་འཕྲོ་བ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་འགོ་རྣམས་རྟོག་པའི་དབྲེ་ཚོགས་རྣམས་ལས་ནི། །རྒྱལ་

བར་གྱུར་ཏེ་སློབ་ལྟན་ཡོན་ཏན་རྒྱུར་འགྱུར་བ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ལྟན་གྱུར་ཅིག །  
 དེ་དག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོང་བ་  
 དེས་པར་བསྟན་པའི་རིམ་པར་སྤེལ་སྟེ། ལེའུ་ལྷ་པའོ། །།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་མེད་པའི་  
 རོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།

པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་ལྷ་རྟེན་རྟེན་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་  
 ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༄༅། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བཞུགས་སོ། །  
སྐྱབ་དཔོན་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་མངོན། །ལཱ་དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ནུ་མི་རྩི་རྣམས་སྐྱོ་བོ་པོ་གྲོ། བོད་སྐད་དུ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དངོས་གྲུབ་ནི།  
། བཅའ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྲུབ་གྱུར་པ། །རྒྱལ་མཚོག་མཚོད་དང་བཅས་པ་ཡིས།  
། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་རྗེ་རྗེ་མཚོག་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཀུན་སྐྱོལ་བའི། །འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ།  
། དངོས་པོ་ཀུན་ནས་བདག་དད་པས། །སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདྲིར་བཤད་བྱ།  
། མ་ལུས་སྐྱོར་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་པེད། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་མི་ཤེས་པ།  
། དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱུངས། །གང་ཞིག་རྟོག་པ་ཀུན་སྦངས་པའི། །དེ་ཉིད་ལ་འོང་དག་གཞན།  
། སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ཆེ་འདི་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པར་ཞུགས་པར་འགྱུར། །སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས།  
། བརྒྱས་དང་བསྐྱོམ་ལ་འབད་པ་ཡིས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་འདྲ།  
། དངོས་གྲུབ་མཚོག་ནི་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་སྤྱན་ཚོགས་དང་།  
། འཛོངས་སྐྱོད་དབང་ཕྱག་སྐྱོབས་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་རྒྱུད་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི། །སེམས་ལ་རྒྱལ་བཅད་མི་བྱ།  
། བདག་ནི་སྐྱོ་ལྷན་མཁས་པ་དང་། །བཟོ་དང་སྐྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་ལ།  
། མཁས་པ་བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས། །སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྱིམས་ལྷན་ཞིང་ཐོས་ལྷན་བརྟན།  
། སྐྱིན་ལ་སོགས་དང་ཡང་དག་ལྷན། །བཤད་དང་གཞན་ཡང་མ་བཤད་པས། །བདག་ཏུ་དམིགས་པར་མི་བྱ་ཞིང་།  
། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཁྲུབ་པར། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རང་ཉིད་ཞུགས།  
། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དབང་པོ་གང་ལའང་བརྟན་མི་བྱ། །ཕྱིས་པ་སྐྱབ་དང་དབྱལ་པོ་དང་།  
། ཚུལ་ཁྱིམས་འཆལ་ཞིང་ནད་གྱིས་གཟིར། །དེ་ལ་སོགས་པ་དཔག་མེད་དང་།  
། ཡང་དག་ལྷན་ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དད་ཅིང་གྲུས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན།  
། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་བརྩེ། །དམ་ཚིག་དང་ནི་སྐྱོམ་ལ་གནས།  
། སྤྱི་ཆེན་དམར་དང་འཉིད་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་རྣམ་བསྐྱེས་ལ། །ཚུ་ཆེན་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན།  
། དེ་ཉིད་རིག་པས་རྟོག་ཏུ་བཟུང་། །མི་སྤྱི་རྟོག་དང་བསྐྱང་སྐྱོན། །སྐྱོ་ཆེན་དང་ནི་ལྷུ་བསྐྱེད་གྱི་འདྲ།  
། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྦངས་ལ། །དེ་ཉིད་བསྐྱབ་སྐྱིར་བཟུང་བར་བྱ།  
། སྤྱིད་གསུམ་ལས་བྱུང་གསད་བྱ་ཞིང་། །མ་རོལ་ཅོར་ནི་འཕྲོག་པ་དང་། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་ལ་འདོད་སྐྱོད།  
། ལྷན་གྱི་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པར་བྱ། །ལས་གང་གིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་འདྲ།  
། མི་བཟང་དམུལ་བར་འཚོད་འགྱུར་ག། །དེར་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་གྲོལ་

འགྲུང་། བཅས་ཆེན་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཡི། རྣམ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་དོན་སྐྱབ་པ། སེམས་ཅན་
 ཀུན་གྱིས་སྤྲད་པ་ཡི། བྱ་བ་དེ་ལ་དམིགས་བྱ་མེད། ཤེས་རབ་ཐམས་དང་ལྡན་པ་ལ། སྤྲིག་
 པར་གྲགས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུལ་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་ཅན་ཅི་ཉིད་གྱིས་
 གསུངས། བཟའ་དང་བཟའ་མིན་ལས་འདས་དང་། བརྟུང་དང་བརྟུང་མིན་རྣམ་པར་སྤངས། །
 བགོད་དང་བགོད་མིན་རྣམ་གྲོལ་བདག། རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་མཉམ་འཇོག་འགྲུང། རྟེན་འབྲེལ་
 ལས་བྱུང་ཡང་དག་དངོས། འདོད་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བརྟག། འགྲོ་ལོང་དག་ལས་རྣམ་གྲོལ་
 ཞིང་། སྐྱེ་བ་མེད་ལ་བདག་མེད་ཅན། སྐྱུ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་ཡིས་ནི། རྗེ་རྗེས་སྐྱོར་བར་
 རབ་ཤེས་པས། རང་དང་བདག་གིར་རྣམ་རྟོག་དག། རྗེ་ཉིད་ཤེས་པས་དེར་མི་བྱ། རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོས་
 ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་ལུགས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་སྐྱབ་ཅིང་། །
 བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེ། བཅ་ཚུན་སྐྱབ་མཛད་རྗེ་རྗེ་ནི། ཀུན་རིག་འཇིག་རྟེན་འབྲེན་
 པ་པོ། རྗེ་ཅི་རྗེ་འཇོག་རྒྱུ་པོས། རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་རྒྱ་གསུངས་པ་ཡིན། བཀའ་ལ་སྐྱ་མའི་བྱིན་
 ཡོད་པ། རྗེ་ཡིས་དེ་ནི་མཚོག་རྟེན་འགྲུང། བཀའ་བུ་བྱིས་པ་ཡུམ་རིང་དུ། རྣམ་པར་རྗོངས་
 པས་ཉོན་མོངས་འགྲུང། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུང་ཞིང་། རྗེ་འདུན་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་
 རོ། རྗེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་ཤེས་གྲུང་པས། རྗེ་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡང་ཡིན། མི་ཤེས་རབ་
 རིབ་གྱིས་སྤོངས་ལ། འདི་ནི་ལམ་རབ་སྟོན་གྱིད་ཡིན། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་གྲུང་དང་། །
 འདོད་པོ་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར་ཡིན། བཟའ་མའི་ཚོས་ལ་མོས་པ་ཡི། ཤེས་རྒྱུ་སྤོང་རྗེ་ཉིད་བདག་ཉིད་
 ཅན། རྗེ་ཤེས་མཚོག་གསུམ་ལ་དོན་དུ་གཉེར། ཚོས་སྐྱོན་པ་ལ་བཟང་བཟང་མེད། སྐྱེ་མ་དེས་ནི་
 སྟོབ་མ་སྤུད། སངས་རྒྱས་ཀུན་རྗེས་སྐྱབ་གྱིད་ཅིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་གྱིས་བཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། །
 བཀའ་དག་སྐྱེ་མ་མིན་པར་བཤད། རྗེ་བས་དེ་དང་མཉམ་པ་ཡི། མཚོན་བྱ་སྟོ་ཆེན་ཡོད་མ་
 ཡིན། རྗེས་ན་འབད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། བརྟུང་ལུགས་ཅན་ནི་སྟོ་མཚོག་མཚོན། རྗེ་མཉམ་
 འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་ན། སེམས་གསུམ་ན་ནི་བཀའ་མེད་དེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན། །
 ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་གྱིར་ལུགས་ཡིན། སྟོབ་མ་ལུན་ཚོགས་མཚོག་འདོད་ཅིང་། བསོད་ནམས་
 མི་བཟང་འདོད་པ་དང་། བཤེས་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་གྱིད་པས། རྣམ་པ་དུ་མས་མཉམ་པར་
 གྱིད། རྗེ་མཚོག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། སྐྱེ་མེད་དམ་ཚོག་འདི་ཡིན་ཏེ། ལུན་སུམ་ཚོགས་ཀུན་
 ལྟར་བའོ། བརྟོན་ལྡན་རྣམས་གྱིས་རྟུལ་རྒྱ་བསྤུང་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པའི། ཡེ་
 ཤེས་མཚོག་བཟང་ཐོབ་པ་ཡིས། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་བས། རྗེ་ཤེས་གྲུབ་མཚོག་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྡན་པས། སྤྲིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོགས་བཀའ་དུ། །
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལེན་ཞེན། འདི་ནི་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྲུང། རྗེ་མཚོག་ཉམས་པས་སྤུག་

བསྐྱེད་ཅི། །ལྷུ་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་དང་ཅི། །དེ་ཡི་དོན་རྣམས་ཉམས་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷུ་བ་ཉིད་  
 དུ་འཛི་བར་འགྱུར། །ཤི་ནས་དམྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅི། །བསྐྱེད་པ་གྲེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ། །ལྷུ་དམ་  
 ཉམས་གནས་ལས་འཕོས་གྱུར་ནའང་། །གཤོལ་པའམ་དམན་པའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། །སྐྱེ་གས་པའམ་  
 ཡང་ན་འོན་པའམ། །སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་དམུས་ལོང་དུ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་གཙོ་མོམ་མོང་། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཅི། །རྩོམ་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱུར་ལའད། །སྐྱོ་ལྡན་དེ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་  
 བཤ། །དབང་བསྐྱུར་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །འགྲོ་བའི་  
 བདག་པོ་ལ་སོགས་པའི། །ཚོགས་གྲིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བར་ནི། །བྱས་ནས་མངོན་པར་བྱལ་བྱེད་  
 འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཚེད་དང་། །བདག་ཉིད་ཚེད་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །  
 དཔའ་ཚེད་སྐྱུང་བ་མཛོད་གྱུར་ཏེ། །རྩོམ་སྐྱེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །བདེ་བའི་ཚོས་འཛོན་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། །སངས་རྒྱས་གདུང་ནི་རབ་འཇུག་པ། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱ་བས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། །གུས་  
 དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་གཞན། །སྟོབས་ཚེད་པ་རོལ་  
 གཞོན་པ་རྣམས། །གནས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གཏོགས་པ་ནའང་། །སྐྱུང་བཞིན་དུ་ནི་རབ་ཏུ་གནས། །  
 གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་བགོགས་སུ་གནས་པ་རྣམས། །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་  
 བྱེད་དེ། །བགོགས་རྣམས་སྐྱེ་ནས་འབྱེད་བར་འགྱུར། །ལྷུ་ལ་སོགས་དང་གྲུབ་རྣམས་དང་། །  
 མཁའ་ལ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། །ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་འཇིགས་པས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལ་འགོམས་མི་  
 བྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱོངས་པའི་དབང་གིས་ནི། །རྣམ་པར་སྐྱོངས་རྣམས་འགོམས་བྱེད་ན། །བརྩོན་  
 དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་དང་། །དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཀུན་མཁུན་མཚོག་སྐྱིན་  
 གསུངས་པའོ། །དབྱིབས་ཀུན་དང་ནི་རྣམ་བུ་ཞིང་། །འགྲོ་དང་འོང་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདག །  
 རྒྱུད་ཀུན་གྲིས་ཀྱང་སྐྱོད་མི་རུས། །མེ་ཡི་སྤུང་པོས་མི་འཛིག་ཅིང་། །ཆུ་རྣམས་གྲིས་ཀྱང་མི་  
 གཡེང་འགྱུར། །རབ་ཏུ་འབད་པས་མཚོན་ཆ་ནི། །རྩོན་པོས་ཀྱང་ནི་ཚོད་མི་འགྱུར། །རི་ལྷར་མི་  
 གནས་ནས་མཁའ་ནི། །འབྲུབ་ཅིང་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བུལ། །འདི་ནི་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དེ། །རྩོ་  
 རྩོམ་ལེ་ཤེས་སྐྱེ་མེད་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་ལའད་ཅིང་། །སྤྲུག་རྒྱ་ཚེད་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །  
 འདི་ནི་ཚོས་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །རི་ལྷར་གཟུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་  
 ལ། །རང་ཉིད་ངེས་པར་སྐྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚོས་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྐྱུང་བས་མེ་ལོང་ཞེས་  
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་གི་དང་ནི་འགྲོ་བའི་ཡང་། །དངོས་ཉིད་  
 གཅིག་པར་བྱལ་ས་ཆུད་པས། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གཤོད་ནས་དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་  
 མེད། །རང་བཞིན་གྲིས་ནི་འོད་གསལ་བ། །ཕན་ཚུན་འབྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པས། །སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 ཅན་ཞེས་ལའད། །ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་གྲི། །མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ། །སངས་

རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛད་གཅིག་པས། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའདད་དོ། །གང་ཚོ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་  
 སྤྱི་བོ། །ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་དེ་ཡི་ཚོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོག་དོན་ཅན། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅེས་  
 པའདད་དོ། །རི་ལྷོར་གདུལ་བྱའི་ཚོས་རྣམས་དང་། །འདོད་ཡོན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །  
 ཐམས་ཅད་ལོངས་སྤྱོད་གཅིག་པས་ན། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་འདོད་དོ། །མཚོན་རྣམས་  
 ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟན། །སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེ་སྤྱེ་མཚོན་ཉིད་མེད། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་  
 བས། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་ཅི་པའདད་པ་ཡིན། །ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །ཤེས་ནས་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེས་བསྐྱོམ། །ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ན། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་མཛད་པའི། །ཕྱུག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་པའདད་པར་བྱ། །གྲུབ་བདེ་དུ་  
 མའི་རྒྱུད་རྣམས་སྟ། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །མངལ་བྱུང་རིམ་པ་གང་ཡིན་  
 དང་། །ཞིང་དང་ཞིང་དུ་སོ་སོར་བརྟུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །དེར་ནི་ཡང་དག་  
 བརྟུལ་ཞུགས་འཛིན། །གཞོན་ལུང་ལོ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་བཟོ་གནས་ཡང་དག་  
 བརྟུལ། །བརྟུན་མོའི་འཁོར་ལས་མཛོན་བྱུང་ཞིང་། །བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་ཉིད་དང་། །  
 ལྷ་ཡུལ་ནས་ནི་འབབས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྤྱང་ན་འདས་ཆེན་ཡང་  
 དག་བརྟུལ། །གང་ཡང་རོལ་པ་གཞན་ཐམས་ཅད། །ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་རབ་བཞིན་ལས། །རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ནི་གཞན་དུ་སྐྱོས། །འདིར་ནི་སྤོང་ཆད་མ་བྱུང་མེད། །སྤོང་གནས་པ་ནི་སྐྱུར་མི་བྱ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་དངོས་གཞི་བ། །དུས་གསུམ་ལམ་གྱི་  
 མཐར་ཐུག་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་བསྟོ་བར་བྱ། །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཀུན་ལས་འདས། །  
 མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀུན་སྤེར་བ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་འདི་འདྲ་  
 བསམ་པར་བྱ། །ས་ཀུན་ལས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞིང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་སྤངས་ལ། །གྲུབ་པ་  
 བཞིན་དུ་རྣམ་གྲོལ་བསྐྱོམ། །ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དོན་ཅན་ཀུན་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཀུན་ཤེས་ནས། །དོན་ཅེས་སངས་དཔའི་གསུང་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་དེ་ནི་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདུག་དང་གནས་དང་ཉལ་བ་དང་། །ཡང་ན་འཆགས་པ་དག་ལ་ཡང་། །  
 དོན་རྗེས་ཚིག་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ན། །དོན་ཅེས་སངས་དཔའི་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་དྲི་རོ་  
 རེག །བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ནི་རྟུག་སྤྱོད་ཆེ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཚོན་པར་ནི། །བྱའོ་ཞེས་ནི་  
 ཡང་དག་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་བཟའ་དང་གོས་སོགས་སམ། །གཞན་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་དག །  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་སྤེར་བ། །ཚོག་དེ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱ། །སྐྱུ་གར་དེ་བཞིན་རོལ་མོ་  
 དང་། །མོ་རྟོག་ཕྱིང་སོགས་རྒྱན་རྣམས་དང་། །རྒྱན་འབྲུང་རྒྱ་ཡབ་གདུགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཤ་  
 རོལ་བ་དག་ཉིད་མཚོན་པར་བྱ། །དྲི་བཟང་དྲི་ཡིས་བྱུག་ལ་སོགས། །ཚོག་རི་བཞིན་བྱུག་པ་

དང་། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྗེས་དྲན་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་པས་ནི་ཐམས་ཅད་མཚོན། །བརྟུལ་  
 ལྷགས་ཅན་ལྟ་མཁོ་མགོ་བྲེགས་པའམ། །སྤྱིམ་པའམ་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དག་གམ། །རྒྱལ་པོའམ་སྡེ་  
 དཔོན་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་རི་བཞིན་སྤྱད། །རྣམ་འབྱོར་བའི་ཅི་སྤྱོད་པ། །  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱད་མི་བྱ། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣལ་བྱོལ་བས། །རི་ལྷར་འདོད་པ་བྱ་བ་མེད། །དེ་  
 བུ་འདོད་པ་ཀུན་དེ་བོ་སྟེ། །འབྲུབ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཀུན་རང་བཞིན། །རང་ཉིད་རི་ལྷར་འདོད་པར་  
 སྤྱོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་ལྷགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་མེད་པ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་པོས་བསྐྱོམ། །རྗོ་རྗོའི་རང་བཞིན་ཀུན་གྲུབ་པ། །རྗོ་རྗོའི་ཉིད་ལྷུང་འཕྲོལ་འགྲུམ། །འདིར་ནི་  
 བགོགས་མེད་བདུད་ཀྱང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་དབང་དུ་འགྲུམ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 བྱོལ་བ། །བརྟུལ་ལྷགས་ཅན་གྱིས་བདག་ཉིད་བསྐྱུབ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྷན། །  
 བརྟུལ་ལྷགས་ཆེར་ལྷན་གང་ཆེ་འཕྲོལ། །ཉིན་ཞག་དང་ནི་ཚད་བྲལ་བར། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་  
 ཉིད་འགྲུབ་འགྲུམ། །མཚོན་པ་ཀུན་གྱི་འབྲུད་པར་གྱིས། །བདག་ཉིད་ལ་ནི་རྟོག་ཏུ་མཚོན། །རྗོ་རྗོ་  
 སེམས་དཔའ་སྤྲུལ་མེད་པ། །མན་ཚུན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལུས་ལས་བྱུང་  
 དང་། །སྤྱི་ས་ལས་བྱུང་སྟོག་ཆགས་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོས་ལེགས་སྤངས་ལ། །དེ་ཉིད་  
 གྲུབ་སྤྱིར་བཟའ་བར་བྱ། །སྤྱོན་མ་ཆེ་དང་ཡང་དག་ལྷན། །སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་གཞན་རྣམས་  
 དང་། །བདུད་ཅི་སྡེ་རྣམས་རྟོག་བཟའ་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མཚོན། །ཡན་  
 ལག་ཀུན་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། །བརྟུལ་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱུང་མེད་རིགས་ཀུན་ལས་བྱུང་བ། །རྗོ་  
 རྗོ་ཅན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ། །མ་སྤྱེས་མེ་རྟོག་ཡང་དག་ལྷན། །བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་པ་  
 དག །མི་རྟོག་ཆེ་གར་རབ་ལ་གནས་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲུབ་སྤྱིར་བཟའ་བར་བྱ། །གཡུང་མོ་ཅན་གྱི་  
 རིགས་ལས་བྱུང་། །སྟེ་ལ་ཅན་དང་འབྲུད་པར་དུ། །སྤྱོད་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། །བརྟུན་  
 བ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོལ་པར་འགྲུམ། །བྲམ་ཟེལ་སོགས་རིགས་ལས་བྱུང་། །བྱུ་མོ་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 སྤྱོད་དེ། །རི་ལྷར་སེམས་སུན་མི་འབྱིན་པར། །དེ་ལྷར་ལོན་ཏུ་མཛོལ་པར་བྱ། །སྤྱོད་མ་སྤྱུགས་པ་  
 འདྲིས་པ་དང་། །འགྲང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་སེམས་གྱིས་ནི། །རྗོ་རྗོ་  
 སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་མཚོན། །ཅི་འདོད་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །ཅི་དགའ་བར་ནི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །  
 རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའ་བསྐྱུབ་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་ཉོན་མོངས་འགྲུམ། །བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་བ་  
 སྤྱོམ་པ་དང་། །སྤྱོ་ཚིགས་སྤྱུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པའི། །ལྷ་ཡི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །བསྐྱུབ་  
 པ་འགྲུབ་པར་མི་འགྲུམ་རོ། །འཛོམ་སྤྱིང་རྣལ་སྤྱན་མཉམ་པ་ཡི། །གསང་སྤྱགས་བསྐྱོད་དང་བསྐྱོམ་  
 པ་ལ། །བརྟུན་པ་ཆེ་དང་ལྷན་གྲུམ་ཀྱང་། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འགྲུབ་མི་འགྲུམ། །དེ་ལ་སོགས་  
 པ་དཔག་མེད་པ། །སྤྱིས་པ་རྣམས་གྱིས་བརྟོག་ཚུལ་གྱིས། །བདེ་འབྱོར་སྤྱི་བ་རྟེན་དགའ་ན། །རྗོ་

རྗེ་སེམས་དཔར་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཕྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གཟུགས་ལ་སོགས། །བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་  
 པ་གསུངས་པ་ནི། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཉམ་སྦྲུང་གི། །སྐལ་བ་དང་བྲལ་བདག་ཉིད་ལོ། །  
 གང་ཞིག་རང་རིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་པ། །ལྷུང་དང་རིག་པའི་རྩོལ་གྱིས་ནི། །  
 གང་ཞིག་འཛིན་པར་མི་རུས་པར། །མི་ཤེས་སྤོངས་པས་ཀུན་རྒྱུ་ཁེབས། །སྦྱོད་པ་མེད་པའི་སྦྱོ་ཅན་  
 རྣམས་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དམན་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་མགོན་  
 གྱིས་དེ་དོན་དུ། །རྗེ་སེམས་དཔར་སོགས་བསྐྱོམ་པ། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །  
 ཕྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་བཞིན་གསུངས། །གང་གང་གཞན་རྒྱུན་ཁར་མ་ལས། །ཟབ་མོའི་ཡེ་  
 ཤེས་དག་གི་སྦྱོད། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་བདུད་དང་བགོགས། །ལོག་འདྲེན་རྣམས་གྱིས་མི་སྦྱོད་  
 པ་། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་དག་པ་འདི། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དང་  
 ཚངས་སོགས་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་རྟོགས་པའི། །ཤིན་རྒྱུ་མདུད་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་དངོས་ཞི་བ་དག། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་བྱེད་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱིས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལེན་དང་པོའོ། །།

ལེན་གཉིས་པ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་པ།

སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་གནས། །ལྷུང་པོ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བར་བཤད། །འཕམས་རྣམས་སྦྱུན་ལ་སོགས་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་སྤོག་ཆགས་ཀུན། །སྤྲིད་གསུམ་རྟག་  
 རྒྱུ་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྤྱིར་བྱ་ཀུན་དང་། །ཐོས་དང་སྦྱོམ་པ་དོན་མེད་དོ། །  
 འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ན། །སོངས་པ་ཀུན་གྲང་མི་འབྱུང་ལ། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་  
 སྦྱོམ་ལ་སོགས། །གཞོན་པ་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་སྐྱུར་གྱུར་ན། །མངོན་ཤེས་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་འབྱོར་བ་ཡང་། །ཅི་སྤྱིར་དོད་གཟེན་པར་འགྱུར། །  
 གང་ཡང་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་རྟོགས་སངས་རི་ལྟར་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་  
 བོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །སྦྱོར་བས་སེམས་  
 བོ་འཇུག་འགྱུར་བའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་འགྱུར། །གཞན་དག་སངས་རྒྱལ་འགྱུབ་པ་  
 མིན། །གལ་ཏེ་ངང་གིས་སངས་རྒྱལ་ན། །བསྐྱེད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རིགས་པར་  
 བཅས་པ་གོམས་བྱ་ཡིན། །རིགས་པ་མེད་པར་གོམས་བྱ་མིན། །གལ་ཏེ་མགོན་མེད་སྦྱེ་བོ་  
 འགའ་། །རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་གྲང་། །འདིས་ནི་  
 རྒྱལ་པོ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་ལོག་པའི་རྟོག་པས་ནི། །གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། །



དེ་བཞིན་ལོག་པར་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 གྱིས་རྒྱད་རྒྱུ་དུ། །ཕྱང་པོ་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ། །དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་སྐད་ཅེས་པ། །དེ་དང་དེ་  
 མིང་གིས་བསྟན་པ། །དྲི་ཚེན་རྣམས་སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །གཅི་བ་དེ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་མུ། །རི་ལྟར་མོ་  
 དབང་པུ་སྟེ། །རི་ལྟར་མོ་དབང་རྗེ་རྗེ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲངས་སྐྱེ་  
 བར་མི་རུས་པས། །དེ་བས་གང་གིས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེས། །སྐྱེ་བར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱས་པ་  
 ལྟ་ཡི་གཟུགས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་གྱུར་ན་ལོ། །གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལས་བྱུང་བས། །བྱམ་པ་  
 ལ་སོགས་བཞིན་དུ་འཇིག། །དེ་བས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པ་ནི། །དུ་མའང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །  
 གལ་ཏེ་བྱུང་ནས་ཞིག་གྱུར་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཅི་དོན་ཅིར་འགྱུར། །ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་བྱས་པ་འི་  
 གཟུགས། །རི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞེས་བཤད། །དེ་དང་དེ་ནི་རི་ལྟར་འཇིག། །ཚོངས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག། །འདི་རྣམས་སེམས་གྱིས་བརྟག་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་མཚོན་ཉིད་ནི། །  
 ཡིད་གྱིས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །མི་འཇིག་པར་ནི་རི་ལྟར་འགྱུར། །ཕྱག་དང་སྐྱེ་མདོག་ཡང་  
 དག་ལྟ། །རི་ལྟར་སྐྱོན་ནས་རྣམ་བཞུགས་པ། །མ་བྱས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ། །མ་སྐྱེས་ངོ་བོར་གནས་པ་སྟེ། །བསྐྱོམས་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་འདྲའི་  
 གཟུགས་སུ་མ་གྱུར་པར། །དེ་ལྟར་བདག་ཅེས་བསྐྱོམ་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གཟུགས་  
 བསྐྱོམ་པ། །དེ་འདྲའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པའམ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཅེས་བསྐྱོམ་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་གཟུགས་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱོམ་པ་གཉིས་སུ་འདི་རྣམས་བརྟག། །དེ་འདྲར་བདག་ནི་  
 འགྱུར་ངོ་ཞེས། །གང་ཚེ་བསམ་གཏམ་གྱིས་བརྟགས་པ། །གང་ཚེ་བསམ་གཏམ་གསལ་གྱུར་  
 པ། །ལྟ་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་སྤང་འགྱུར། །ཁྱོད་གྱིས་རས་རིས་སོགས་གཟུགས་བསྐྱེས། །གང་ཚེ་  
 བསམ་གཏམ་རྣམ་བསྐྱོམ་པ། །དེ་ནི་འོང་འགྱུར་བསམ་གཏམ་གྱིས། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་པར་འགྱུར་མ་  
 ཡིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ། །ཁྱོད་གྱིས་བསམ་གཏམ་གྱིས་བྱས་ན། །མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་  
 འཕྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་གཟུགས་ཀྱང་ནི་སྐད་ཅིག་དེས། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ལ་ཡང་དག་མེད། །  
 བསམ་གཏམ་ཀྱང་ནི་གང་དུ་འོང། །ཁྱོད་ཉིད་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ། །བཅོས་མ་ཡིན་པར་ཅིས་མ་  
 རྟོགས། །བདག་ཉིད་དེ་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱང་། །གཉིས་པ་དེར་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །བྱུབ་པའི་སྐྱེ་བ་  
 པ་ཡོད་མིན་ན། །བསམ་གཏམ་བརྟག་པ་ཅི་སྟེ་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །སྐྱེ་  
 ཡང་ཐོབ་པར་མི་བཞེད་དོ། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ཁྱོད་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་པས་བྱེད་བརྟག་  
 མེད། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཁྱེད་ལ་མེད། །རི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད། །མ་བྱས་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱེ་གང་ཡིན། །དེ་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱ་དོན་མེད། །མ་བྱས་པ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་  
 དབྱུང། །གཟུགས་ནི་ཡིན་པས་བྱམ་སོགས་བཞིན། །མ་བྱས་དེ་སྐྱེ་རུས་མ་ཡིན། །དེ་བས་འགྲོ་

བའི་མགོན་པོ་ཡིས། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །སྐྱུ་ཡིས་མི་རྟོག་སྟོན་མཛད་པ། །  
 ཟླ་ངན་འདས་པ་གཉིས་སྟོན་མཛད། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ལྡན་པར། །འཛིག་རྟེན་གར་ཡང་  
 འགྲུང་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་མིན། །  
 ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཟུགས་མེད་པའི། །རིག་པ་བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་ཉོན། །ཡུལ་ན་གནས་ལྟར་  
 གཟུགས་ཅན་ཀྱིས། །མངོན་ཤེས་དུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འགྲུར། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་ན། །  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། །མིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་ལ། །དེ་རྣམས་དེར་ནི་  
 འོངས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་ན། །དེ་  
 རྣམས་ཇི་ལྟར་འཕྲད་པར་འགྲུར། །མ་སྤང་ན་ནི་ཀུན་རིག་མིན། །སོང་ནས་ཤེས་པར་འགྲུར་ཞེ་  
 བ། །རིམ་གྱིས་ཤེས་པར་ཇི་ལྟར་རུས། །ཤེས་བྱ་དུ་མའི་ངོ་བོར་བས། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེ་  
 འདྲར་མི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ། །དེ་བས་དགོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མིག་སོགས་  
 དབང་པོ་མ་གཏོགས་པར། །ལུས་གཞན་དམིགས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་  
 སེམས་མེད་པར། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །གང་སྤྱིར་ཡང་དག་རིག་མེད་པས། །  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བུ་ཀུན་མཐུན་མིན། །བརྩེར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་ཡི་སྐྱུན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་  
 མངའ་བར་བཞེད། །ལྟ་ཡི་སྐྱུན་ནི་ཐམས་ཅད་མངའ། །ཇི་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཏེ་མིན། །གལ་  
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐུན་ན། །དེ་ཚེ་སངས་རྒྱས་སྐྱུས་ཅི་བྱ། །སྐྱུར་གནས་ཡེ་ཤེས་དེར་རིག་  
 པས། །དེ་བས་སྐྱེ་བུ་ཀུན་མཐུན་ཡིན། །སྐྱུ་ལས་ཐ་དད་ཐ་དད་མིན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི། །སྐྱུ་དང་ཡན་ལག་ལྡན་ཞེ་ན། །ཟླ་ངན་འདས་ནས་དེ་ཡང་འཛིག་ །ལུས་ནི་འཛིག་པའི་  
 ཚོས་ཅན་པས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ནི་འཛིག་པར་འགྲུར། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ། །འཛིག་  
 པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས་ལྟར་ན། །སྐྱུ་མེད་པས་ན་ཀུན་མཐུན་མིན། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་བས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །ཉམས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་  
 རྣམས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་བས་སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དག་ནི། །ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པར་བྱ་བ་མིན། །ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་སྐྱུར་ནི་ཇི་ལྟར་  
 འགྲུར། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བརྟན་དུ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུ་བར་རིགས། །གང་  
 ཞིག་འཛིག་རྟེན་ཚོངས་པ་རྣམས། །གཟུགས་གང་བསམ་པར་འདོད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
 རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཁམ་མཁའ་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་དམན་པ་དང་། །ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་རྣམ་སྤངས་པ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །དེ་རྣམས་སྐྱོ་གྲོས་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །དེ་ལྟར་ཚོས་དང་བྲལ་བར་ནི། །ཕན་ཚུན་དག་ནི་རྒྱལ་པ་ནི། །ཚོས་ལ་ཚོངས་པས་སྐྱོན་པ་  
 བཞིན། །གཡང་ས་དག་ཏུ་སྐྱུང་འགྲུར་བ། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྱིང་རྗེ་ཚོན་པོ་བྱ་བ་

སྟེ། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཤེས་པས། །དེ་ལ་བརྟམས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་  
གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དགག་པ་སྟེ། །ལེའུ་གཉིས་པའོ། །།

ལེའུ་གཉིས་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་པ།

དེ་ལྟར་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྲུབ་སྟེ། །རྣམ་བཅས་རྟོག་པས་  
གྲུང་དེ་བཞིན། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་འགྲུབ་པོ། །རྣམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པས། །རྣམ་པ་ལས་  
ཅི་ཐ་དད་འགྱུར། །འོན་ཏེ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདི་ཅི་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་ཡེ་  
ཤེས་དེ་མིན་ཏེ། །ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ཉིད་མེད་དེ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་མཁར་མི་འགྱུར། །མཁར་ཡང་  
བུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་ཅན་  
ཡོད་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཅི་མེད་པར་གྲགས། །རྣམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད། །  
རྫོ་རྗེ་དེ་ཉིད་གཞན་མིན་ཉིད། །འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟག་པར་བྲ། །རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་  
ཞེས། །རྟོག་པ་འདི་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེས་པར་གཞན་དུ་འང་ཐལ་འགྱུར་བ། །མདོ་ཅོམ་དུ་ནི་  
མཉན་པར་གྱིས། །གལ་ཏེ་རྣམ་དེ་ཤེས་ཡིན་ན། །འདུས་བྲས་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །དོ་བོ་  
འདུས་མ་བྲས་འགྱུར་བ། །བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །བྲས་པ་ཉིད་དང་རྣམ་འཛིག་ཉིད། །  
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྗེ་འགྱུར། །ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་ཞེས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
རྣམས་གསུངས་ལ། །དེ་སྐུས་སྐལ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་འདུས་བྲས་མིན་ཤེས་གསུངས། །  
དེ་ཀུན་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་ངེས་བཤད་དེ། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དག །ཡེ་  
ཤེས་སུ་དེས་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྲག་དང་། །ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་དེ་མི་རྟག །  
འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཅི་མི་འགྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་  
གསུངས་ཏེ། །དེ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །དེས་པར་སྐྱབས་རིགས་མ་ཡིན། །ཤེས་པའི་རབ་  
ཏུ་སྐྱང་དེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་དག་ཏུ་དེ་མི་རྟག །སོ་སོར་སྐྱང་བ་འགག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཅི་སྐྱིར་  
འགག་མི་འགྱུར། །དེ་བས་གཅིག་པ་ཉིད་མི་འགྲུབ། །ཚིག་དེ་ཤིན་ཏུ་ངེས་ཡིན་ན། །ཅི་སྐྱིར་དེ་  
དག་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྤོང་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད། །ལུང་དང་རིགས་པ་དང་འགལ་བས། །  
རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུ་མེད། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ལྟར་ཡང་ཅི་མི་རིགས་སོ། །  
རྣམ་པ་ལས་ཅི་ཐ་དད་མེད། །ཤེས་པའི་ཤེས་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། །ཤེས་བྲལ་པ་ཅི་ཤེས་འགྱུར་  
གྱི། །ཤེས་བྲལ་མེད་པར་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་རྟག་ན་གོ། །  
རྣམ་པ་ཐ་དད་གྱུར་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་གནས་མེད་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་དུས་སུ་

ཡང་། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱུ་འདྲ་འབྱུང་བ་ན། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མི་རིགས་  
 མོ་། དཔེར་ན་བུམ་པ་རྫོགས་པ་ལ། ལྷུ་མ་བུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན། ཐུང་དང་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་  
 བོ་། ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ནས་ལ། འབྱུ་མ་སྐྱེས་པ་དག་ལ། གཞན་དག་གིས་མི་གང་ཡིན་  
 པས་། མོ་གཤམ་བུར་ལྷན་འཇིག་རྟེན་ན། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་གང་ནའང་མེད། འབྱུ་དང་བཅས་པའི་  
 ལྷུ་སྐྱེན་མི། གང་ཚེ་རང་གི་བུར་བཅས་ན། གཞན་དག་གི་མི་བུ་ཡིན་ཀྱང་། འབྱུ་དང་བཅས་པར་  
 རིགས་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་ན། རྣམ་བཅས་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། གང་  
 ལ་སྐྱོས་ནས་ཡེ་ཤེས་མི། གང་གིས་དེ་ནི་རྣམ་བཅས་འབྱུར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་བཅས་ཡིན་ཞེས་  
 པས་། རྣམ་པ་དང་བྲལ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དང་བྲལ་ཡེ་ཤེས་མི། རྣམ་བཅས་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་  
 འབྱུར་། རྣམ་པ་དང་བཅས་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྣམ་བཅས་ཡིན་རྟག་ན། རྣམ་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 གྲོལ་བའི། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུར། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་མི། འདི་ནི་རྣམ་པར་  
 བཅས་འབྱུར་ན། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡང་། སངས་རྒྱས་སུ་སྤྲེད་ཅིས་མི་འབྱུར། །  
 ཀུན་མཁུན་མིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མིན། ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པར་རབ་བརྟག། དེ་བས་རྣམ་བཅས་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། དངོས་གྲུབ་རིག་པ་མ་ཡིན་མོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པས་མི། རྣམ་པ་དང་བཅས་ཉིད་  
 འབྱུར་ན། སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རབ་འཇུག་པས། དེ་དག་འཕྲད་པ་མི་མཐོང་དོ། གཞུགས་  
 ཅན་ཡང་དག་མིན་སྐྱོར་ཏེ། གཞུགས་མེད་པར་ཡང་རྣམ་ཀུན་མིན། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བུམ་པ་  
 དང་། ཡང་དག་སྐྱོར་བར་མི་འདོད་ལྟར། དེ་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཡང་། དེ་ནི་རྣམ་བཅས་  
 འབྱུར་མ་ཡིན། ལྷོས་དང་བཅས་པས་རྣམ་འཇིག་ཉིད། ཚོགས་པ་མེད་པ་དག་རྒྱུ་ལྟར། །  
 ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འབྱུར་མ་ཡིན། གང་ཚེ་ཡེ་ཤེས་འདུས་  
 བུས་པས། རྣམ་བཅས་ཡིན་པར་མི་འབྱུབ་པོ། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་དག། གཞན་ཉིད་དག་  
 རྒྱུ་འབྱུར་ན་མི། དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་སྐྱོས་པ་དག། ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་ཇི་ལྟར་འབྱུར། རྣམ་པ་ཤེས་ལས་  
 ཐུང་དང་པར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་ན་མི། དེ་རྣམས་ཤེས་ལས་རྣམ་གཞན་པས། ཤེས་མེད་ཉིད་  
 དུ་ཐལ་བར་འབྱུར། གང་ཞིག་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད། དེ་བས་རྣམ་པ་མེད་ལྟར་ན། ཤེས་དེ་  
 རྣམ་པ་མེད་པར་མི། ཅི་སྲིད་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་འབྱུར། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྣམ་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དགག་པ་སྟེ། ལེའུ་གསུམ་པའོ། །།

ལེའུ་བཞི་པ་རྣམ་པ་མེད་པར་དགག་པ།

ཇི་ལྟར་རིག་པས་རྣམ་བརྟགས་པ། རྣམ་པ་དང་བཅས་རབ་བཞག་ནས། རྣམ་མེད་ཉིད་དུ་མི་

འགྲུར་བ། །དེ་ལྟར་དུ་ནི་བརྗོད་པར་གྱ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པར་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུར་པ་རྣམ་  
 རྟོག་ན། །རྣམ་པ་དང་ནི་རྣམ་གྲུལ་བ། །འདིས་ཅི་རིག་ན་ཀུན་རིག་ཡིན། །ཀུན་མཁུལ་དེ་ལ་ཡོད་  
 མིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་རྟོག་པ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཟིགས་པས། །བཅའ་པོ་ཉིད་དུ་  
 ཐམས་པར་འགྲུར། །བཅའ་མེད་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ནི། །རྣམ་པ་མེད་པར་མིན་པར་བཤད། །གང་  
 ཞིག་བདེན་ན་ཐམས་ཅད་རིག། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཅི་ལྟར་རིག། །རྣམ་རྟོག་ཀུན་ལས་ངེས་གྲོལ་  
 ཞིང་། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར། །དེ་ལྟར་མཁུལ་ན་ཡེ་ཤེས་དེ། །རྩུབ་པས་ཅི་  
 ལྟར་རིག་པར་འགྲུར། །སྐྱུ་མ་འདྲ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་  
 ཏེ། །འགྲོལ་ཕན་སྲིད་དེ་དང་དེར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་མཛད། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་  
 དཔེ་གང་ཞིག། །འོག་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མིན་ན། །ཀུན་མཁུལ་  
 དེ་ནི་ཅི་ལྟར་མཁུལ། །རི་བོང་རྩ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། །དངོས་པོ་  
 མེད་པར་ཅི་ལྟར་རིགས། །དེ་བས་རྣམ་པ་མེད་པར་འགྲུར། །སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་ནི། །  
 སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྟན་མཛད་པ། །དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟགས་པ་ཅམ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་  
 བཀག་པ་མིན། །དཔེ་ཉིད་དང་ནི་མཚུངས་པ་སུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཚོས་བཤད་ན། །བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་  
 པས་ཐམས་ཅད་དུ། །དཔེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྲུར་རོ། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུར་སེང་གེ་ཡི། །དཔེ་ནི་  
 འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ། །དཔེར་སོགས་ཡོན་ཏྲན་ལྡན་པ་དེ། །མཇུག་མ་ལ་སོགས་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མིན། །ལྷུང་དང་རིག་པའི་རྗེས་  
 འབྲངས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་མཚོག་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་གང་སྐྱེས་པ། །བྱིས་པ་  
 བྱིད་པའི་ཐབས་ཡིན་གྱི། །འགྲོ་བ་འདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །བདེན་པར་སྐྱུ་བ་དེ་མ་ཡིན། །ཅི་  
 ལྟར་རི་བོང་རྩ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་མོ་གཤམ་བུ་ལྟ་བུར། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་ཡང་། །  
 རྒྱལ་བས་དངོས་མེད་མ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས། །རྣམ་པ་ཀུན་  
 ཏུ་ཡོད་མིན་ན། །སངས་རྒྱས་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷ་ཡི་སྐྱེན་ནི་ཅི་ལྟར་འགྲུབ། །ལྷ་ཡི་  
 སྐྱེན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཡོད་མིན་པས། །མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་  
 རྒྱུར། །དེ་བས་ཀུན་མཁུལ་མེད་པར་འགྲུར། །རྣམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་  
 ཡང་དག་ལྟ། །མངོན་ཤེས་ཐམས་ཅད་འཇུག་གྲུར་པ། །ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཅི་ལྟར་མེད། །  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཚེད་ནི། །མིག་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་སྟེ། །སེམས་དང་བཅས་པས་  
 རྗེས་མྱོང་བ། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་གནས། །གཟུགས་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །ཁྱོད་  
 ཀྱིས་སྐྱ་མར་མ་སྐྱས་སམ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིས། །ཤྲད་པ་ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་བརྟག། །  
 གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ཤྲད་གྲུར་ན། །འདི་འདྲ་ཁྱོད་སྐྱ་རིགས་མ་ཡིན། །འདི་ཉིད་རྣམ་ཀུན་དངོས་པོ་

མེད། །དེ་དང་འཕྲད་པ་ཇི་ལྟར་འདོད། །སྒྲོམ་མེད་གྲུང་གྲུང་ཡེ་ཤེས་ཅི། །སྒྲོམ་ལམ་དབང་གིས་  
 དེ་བཞིན་དུ། །གདུལ་གྱི་སྒྲོད་ནི་ཇི་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དོ། །གང་ཚེ་  
 འདིས་ཅི་མི་མཐེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་ཇི་ལྟར་མཛད། །ཀུན་མཐེན་ཚོར་བ་པོ་མིན་ཞིང་། །  
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་མེད། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག་བཞིན་དུ། །སྒྲོམ་ལམ་དབང་གིས་  
 སེམས་ཅན་དོན། །མཛད་ཅེས་པར་ནི་རིགས་མིན་ཏེ། །འདི་ནི་ཡོད་པ་སྤང་བར་འགྱུར། །སེམས་  
 ཅན་ཀུན་དོན་ལེགས་བསྐྱབ་ཕྱིར། །གང་ཚེ་ངེས་པ་ཉིད་འགྱུར་བས། །དེས་ན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུར་  
 བཤད། །ཡེ་ཤེས་བཅའ་པོའི་བདག་ཉིད་མིན། །གང་དུ་མ་མཐོང་མ་བྱས་གྲང་། །རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་བརྟགས་པར། །བདག་ནི་ཀུན་མཐེན་འགྲོ་བའི་བདག་ །འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཕྱིར་བྱ། །ཡང་  
 དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །ལེགས་པར་ཚོགས་ཀུན་བསགས་ནས་ནི། །སྒྲོ་དང་སྒྲོབས་  
 དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །སྒྲོམ་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས། །དམ་ཚོས་ཉན་ལ་སོགས་པ་  
 ཡིས། །སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་མེད་དེ། །སྒྲོམ་མེད་པ་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །སྤྱར་གནས་པ་ཡང་  
 འཛིག་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདི་འདྲ་ན། །མ་ལུས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དོ། །  
 འཚི་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། །དཔྱུལ་སོགས་གཞོད་པ་རྣམས་ལས་ཐར། །སྤྱད་མི་  
 སྤྱད་སོགས་སྤྱད་བསྐྱེད་སོགས། །བྲལ་བ་བཅའ་པོའི་བདག་མིན་གང་། །ཚོས་ཀུན་དོ་བོ་ཉིད་  
 མཐེན་པ། །ཀུན་མཐེན་ཞེས་ནི་ངེས་པར་བཤད། །རང་བཞིན་མཐེན་པས་ཀུན་མཐེན་ཞེས། །  
 རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་དེ། །ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་མཐེན་པས་ན། །དེས་ན་ཀུན་  
 མཐེན་ཞེས་བཤད་དོ། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་འཁོར་གྱུར་ཅིང་། །དཔྱུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་དང་  
 སྤྱི་དོ། །འཁོར་ལོས་སྤྱར་སོགས་བདེ་བ་རྣམས། །གཡོ་བར་འདི་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
 པ་ལས་རྣམ་པ་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། །ལེན་བཞི་པའོ། །

**ལེན་ལྟ་པ་ཚོངས་པ་སྐྱབ་པ་དགག་པ།**

དེ་ལྟར་ཉེས་པའི་ཚོགས་གྲུང་པས། །དེ་བས་རྣམ་མེད་དེ་མ་ཡིན། །དེ་ནས་སེམས་མེད་དེ་ཉིད་  
 ཅི། །ད་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱ། །ཤིན་ཏུ་ཚོངས་སྐབས་ཡེ་ཤེས་སུ། །རྣམ་འགྲུབ་པ་ནི་ལ་ལས་  
 འདོད། །ཚོངས་པ་བསྐྱོམས་པས་ཚོངས་པ་ནི། །ཚུལ་ངན་རྣམས་ཀྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་འཛིག་རྟོན་ལས་སྒྲོད་དེ། །ཀོ་ཏ་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་  
 བ། །གང་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བས་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལྡན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་  
 སྟེ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོག་ཉིད། །གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་ཉིད་དུ་

བོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་པས་བདེན་གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཅི་ཚོངས་པ་དག །མི་རྟོག་ཉིད་  
 དུ་མ་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པས། །དེ་བས་མི་རྟོག་པར་བཤད་དེ། །  
 བསམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་མིན་གྱི། །སེམས་མེད་གྲུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོག་ཉིད་ཅི་མི་ཤེས་  
 པར་། །གང་དུ་ཡང་ཅི་མ་གསུངས་སོ། །ཚོས་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ཉིད་གཞན་དུ་རྟོགས་  
 པ་ཡིན། །ཀུན་མཁྲེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་གྲུབ་པ་པོ། །སྲུགས་  
 རྗེར་ལྷན་པའི་འགོ་མགོན་གྱིས། །དེ་དང་དེར་ཅི་སྟོན་མཛད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཉིད་ཅོམ་དུ། །  
 གཤམ་ཏེ་དྲན་པར་བྱས་ན་ནི། །གང་ཚེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་དྲན་མ་གྱུར། །  
 གཉིས་ཀའི་དོན་དང་རྣམ་བཤམ་བས། །ཤེས་མིན་ཀུན་མཁྲེན་པ་ཡང་མིན། །ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་རབ་  
 གྲགས་པས། །འོག་པའི་ཤེས་པས་ཚོངས་རྣམས་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་འདིར་ནི་རབ་ཏུ་བཀའ། །ཡེ་  
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཚོངས་པ་སྐྱབ་པ་དགག་པ་སྟེ། །ལེའུ་ལྷ་པའོ། ། །

**ལེའུ་ལྷ་པ་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགག་པ།**

དབྱུགས་འབྱུང་མ་ཡིན་རྟུབ་མིན་ནི། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པར་རིགས་པ་མིན། །དེ་གཉིས་དབྱུགས་ནའང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །རླུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དབྱུགས་ནའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །རི་ལྟར་དེ་  
 ཉིད་དག་ཏུ་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་རླུང་ཅི་དེ་ཉིད་དག །སྐྱད་པས་ཀྱང་ཅི་འགྱུར་དུ་འོང་། །རི་ལྟར་  
 འགའ་ཞིག་སྐྱད་འབྱུང་པ། །སྐྱད་པས་རླུང་གི་འཐོར་བྱེད་ལ། །དེ་བཞིན་འདྲེན་པ་དག་ཀྱང་  
 བྱེད་། །ལྷས་དག་ཡིད་གྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རླུང་ལ་སྐྱད་པ་འགའ་མེད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་རླུང་ཡང་  
 སྐྱད་པ་མིན། །ལྷས་གྱི་འབྱུང་པ་གང་ཡིན་དང་། །སྐྱད་པས་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་དག །དེ་དག་ལྷ་  
 པར་མ་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པས། །འབྱུང་པ་ཉིད་ནི་བྱ་བ་མིན། །མིང་དང་  
 ཡིད་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཡིན། །དབྱུགས་རྟུབ་དབྱུགས་འབྱིན་རླུང་དག་གིས། །རླུང་དང་སྐྱད་པ་  
 མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱད་ལྷན་དེ་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷས་གྱི་རླུང་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །གང་ཚེ་  
 ལྷས་གྱི་རླུང་དེ་ཉིད། །སློ་རྣམས་ཀུན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་རིགས་ན། །  
 རླུང་དང་ལྷ་པར་མེད་པ་ཡིན། །མདོན་པར་ཚོངས་ཤིང་ལམ་ལས་ཉམས། །འོག་པའི་དོན་ནི་  
 རབ་བསྐྱོམས་ན། །དེ་དག་བདེ་འགོར་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དམྱལ་བ་གཅིག་ཤུར་འགོ་བ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་  
 གྲུབ་པ་ལས་དབྱུགས་འབྱུང་བ་དང་རྟུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དགག་པ་སྟེ། །ལེའུ་ལྷ་པའོ། ། །

ལེའུ་བདུན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣེ་བ་དགག་པ།

དབང་པོ་གཉིས་བྱུང་བདེ་བ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་བ་སྣེ་ལོ། །དེ་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་ཡིན་ཞེས། །  
 རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་པ། །གང་དུའང་དེ་ཉིད་  
 །ཤེས་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་བདེ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེར་  
 །གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅི། །རང་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མཐུན་པའི། །བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་རྒྱུར་  
 །པས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདེ་ཆེན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་  
 །རྟག། །མཚོན་ཁུང་གཡའ་འཕྲུགས་ལས་བྱུང་བ། །ཅི་ཡི་སྤྱིར་ན་བདེ་ཆེན་མིན། །ཆགས་དང་  
 །མཉམ་པའི་བདེ་ཆེན་དེ། །དེ་ཅི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དབུལ། །འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལོངས་སྤྱོད་  
 །ཅིང་། །སྤྱད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །འོ་རྩེ་སེམས་དཔས་  
 །གསུངས་པ་ཅི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་བདེའི་སྤྱིར། །དོན་དམ་པ་དེའི་དེ་ཉིད་མིན། །ཡེ་ཤེས་  
 །གྲུབ་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྣེ་བ་དགག་པ་སྟེ། །ལེའུ་བདུན་པའོ། །།

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ།

བདེ་བ་སྤོང་བ་བཀག་པས་ན། །དེ་བས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེད། །སྤོངས་བཅས་རྣམས་གྱིས་  
 །བརྟགས་པ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལོག་པ་ཡིན། །མཁས་པ་ཡིས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་  
 །སྤོ་ཉིད་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་ཡང་དག་དེ་ཉིད་རྟེན། །དེ་དག་དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ། །  
 །སེམས་ཅན་སྤོ་གྲོས་རྒྱུད་རྣམས་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་ཞིང་བརྩོན་ཞབ་ཉམས། །དེ་བཞིན་  
 །གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཚོག་རྣམས་རི་ལྟར་འཐོབ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 །གསུངས་པ་དག །དེ་འདིར་རིམ་གྱིས་བཤད་པར་བྱ། །ཤུས་མོ་གཉིས་ནི་ས་དག་ལ། །ལེགས་  
 །པར་རབ་ཏུ་བཞག་ནས་སྟ། །ལུས་བསྐྱངས་ཐལ་མོ་སྤྱར་གནས་ཏེ། །དད་པས་འདི་སྤྱད་བརྗོད་པར་  
 །བྱ། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་གྱུར་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བར་  
 །གཏོགས་པ་ཉིད། །དམ་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །གང་ཡང་དེ་ཉིད་སྟོན་མཛད་པའི། །  
 །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་བདག་སྤྲུག་འཚེལ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཉིན་མཚན་དུ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་བཀུར་  
 །ལས་གྱི་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། །གཙོ་བོས་བཞེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 །མཚོན་པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཞུ་མཁའའི་ཞུས་གྱི་མཐས་གཏུགས་པར། །ཚོད་མེད་  
 །པ་ནི་ཡོངས་བབྱུང་སྟེ། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྤྲོ་ཚོགས་



མཚོག་ །འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཀུན་དང་། །རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་  
 མ་མཚོད་པར་བ་གྱི། །སྲིག་པ་རྣམས་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ། །འགྲོ་བར་ཕན་སྲིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །  
 སོ་སོར་བཞགས་ཤིང་སྤྱར་ཡང་ནི། །མི་བགྱིད་སྒྲོམ་པ་སྤྱར་ཡང་འོད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་གང་། །དེ་སྤྱི་སྒྲོ་གོས་ལྡན་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉམ་ཐོས་དང་། །གང་  
 གཞན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་གང་བྱས་དང་། །བདག་གིས་དང་ནི་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དགའ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 སྒྲོགས་བཅུ་ཀུན་ན་ཡང་དག་བཞུགས། །ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤིང་སྤྱར་བཞུགས། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་དང་  
 ལྡན་པའི་བྱུགས། །ཚོས་སྒྲོན་པ་ལའང་མཁས་པ་རྣམས། །དེ་རྣམས་ཚོས་ནི་སྒྲོན་མཛད་པར། །  
 བདག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བར་འཚེལ། །འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་གྱུར་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་རི་སྲིད་  
 གནས་གྱུར་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་པ་པོ། །མགོན་པོ་དེ་སྲིད་བཞུགས་ནས་ནི། །ནམ་  
 ཡང་སྲུང་ན་མི་འདའ་བར། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ནས་གསོལ་བར་འཚེལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་བསོད་  
 རམས་ནི། །བགྱིས་དང་བགྱིད་དུ་སྐྱུལ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཅིའང་རུང་། །དེས་ནི་འཛིག་  
 ཉེན་ཀུན་མཁྱེན་ཤོག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་  
 ཡང་། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཅི་རུས་པར། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་རྣམས་གྱིས་མཚོད། །བདུད་རྩི་ལྡ་  
 དང་བསྐྱེས་བྱས་པའམ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱེས་བཞུགས་པ་རྣམས། །ཏོག་ཀུན་རྣམ་གྲོལ་བདག་ཉིད་  
 ཅན། །དམ་ཚོགས་ལ་སོགས་གཟུང་བར་བགྱི། །དེ་ཉིད་བསྐྱེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་ལས། །  
 གསུངས་པའི་དམ་ཚོགས་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །སྐྱེད་གྱིས་སྒོག་ཆགས་གསལ་མི་བྱ། །མ་བྱིན་པར་ཡང་  
 རྒྱང་མི་བྱ། །འདོད་ལ་ལོག་པར་མི་སྒྲོད་ལ། །རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩར་གྱུར་  
 པའི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་བར་བྱ། །སྤམ་དེ་བཞིན་ངག་རྩུབ་དང་། །འཚེལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་  
 སྤྱོད་དང་། །མ་རིག་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་དང་། །ལོག་པར་ལྟ་བའང་ཀུན་ཏུ་སྤང་། །སྒོན་དུ་  
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །སྲུང་ན་འདས་ལ་དགོད་པར་བགྱི། །ཉིང་འཛིན་ཡན་ལག་དེ་ཐམས་  
 ཅད། །སྒོམ་པའི་མཚོགས་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད། །བདག་གིས་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀུན། །ཀུན་མཁྱེན་ས་ལ་གཞག་  
 པར་བགྱི། །འདི་ཀུན་སྤྱུག་བསྐྱུལ་སེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་སྐྱེར་བ། །བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་ནི་སྒྲོན་པ་པོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ཅན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་ཉིད་གྱི། །ཡང་  
 དག་སེམས་ནི་ལོགས་བསྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་འདིར་ཤེས་བྱ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་ལོགས་པར་  
 འགྱུར། །གང་ཆེ་མི་མཉམ་ཉིད་གནས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤེས་དེ་མི་བྱ། །ཐོག་མཐའ་དབུས་  
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་བཅས་ཀུན། །དེ་ལ་བྱིན

གྲིས་རྫོབ་མི་མཛོད། །སྤྲེལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་ནི་སྤྱད་གི་རྣམ་པར་སྤང་། །དེ་བས་  
 ཐབས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདེན་གཅིག་པས། །རྣམ་པར་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་  
 སེམས་དྲུག་ །དེ་ནི་བརྟན་པར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །འདི་བྱས་པས་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དབྱེས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་ཀུན་མཉེས། །སྤྱོད་ས་ཚེན་པ་རོལ་གཞོན་པ་རྣམས། །བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་རབ་རྒྱ་  
 མཛོད་དྲུག་ །བདུད་དང་བགོགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །སྤྲེལ་སྤྲེལ་འཚོལ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། །  
 ལྷག་ན་རྩོམ་ལ་སོགས་པ། །དབྱེས་པས་རྟག་རྒྱ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་  
 པ་དྲུག་ །མི་ཡི་སྐྱེས་བྱས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡང་དག་  
 ཡེ་ཤེས་འཆང་བར་འགྱུར། །གཞན་དུ་དེ་ཉིད་འགྱུར་བར་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བས་ཐོག་མར་སྤྱོད་ཤེས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་འཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། །ཚོའདིར་རང་ལ་གྲུབ་དོན་  
 དུ། །འཚོ་བ་མེད་པ་ཉིད་མྱིར་དང་། །བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཞིག་མྱིར་དང་། །ཚོ་དང་ནད་  
 མེད་འཕེལ་བ་ནི། །འབྲས་བུ་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །དེ་བས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན། །སངས་  
 རྒྱས་རྩོམ་འཛོན་ཀུན་གྲིས། །སྤྲོ་ཚོགས་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ལམ་འདིར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་དྲུག་ །ཡར་ངོའི་རྒྱ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རིམ་གྲིས་ཡང་དག་འཕེལ་འགྱུར་གྱི། །ནམ་ཡང་ཟད་པར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་དམན་པ་ལ་ལ་ཞིག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་མ་གྱུར་ན། །འཁོར་  
 ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་བ་དེ་བ་ནི། །སྤྱི་བ་ཀུན་རྒྱ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་  
 བཅད་དྲུག་ །སྤྲོགས་དུས་ཀུན་ན་ཡོད་པ་རྣམས། །དེ་དེའི་བ་སྤྱིའི་ཁྱུང་གནས་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་  
 གིས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་རབ་རྒྱ་འཕེལ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ལེའུ་བརྒྱུད་པའོ། །།

**ལེའུ་དགུ་པ་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ།**

ཇི་ལྟར་བཤགས་པས་སྤྲིག་པ་ནི། །ཤིན་རྒྱ་མི་བཟད་ཟད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 པས་དྲུག་ །ཇི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡང་དག་རྫོགས། །སྤྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། །བྱའོ་ཞེས་ནི་  
 ཡང་དག་བཤད། །རྒྱུད་རྣམས་ལ་ལར་མིན་ཞེས་པར། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་འགལ་མི་འགྱུར། །  
 བདུད་ཚི་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་བཟུང་དང་བཤོད་མིན་སོགས། །བརྟུང་མི་བྱ་  
 སོགས་དུམ་རྣམས། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དག་སྐྱེད་ཡིན། །སྤོ་དམན་སྐྱེ་བོས་རྫོགས་བྱའི་མྱིར། །  
 སངས་རྒྱས་རྩོམ་འཛོན་བཅས་པས། །རྒྱུད་དང་རྒྱུད་དུ་ངེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་རིམ་གྲིས་བཤད་  
 པར་བྱ། །ལས་གང་བྱ་བ་ཅི་ཡང་རུང་། །ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་གྲིས་ཏེ། །བཞི་པ་གཞན་དག་

ཡོད་མིན་པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དགྱོད། །སེམས་མེད་པར་ནི་ལུས་ངག་གིས། །ཅི་  
 ཡང་བྱེད་པར་རུས་མ་ཡིན། །དེ་མེད་པར་ནི་ཚིག་གིས་ཀྱང། །ཞུ་ཡང་རུས་འགྱུར་མ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་བས་ལུས་ངག་ལས་རྣམས་ནི། །ཡིད་ཉིད་ལས་ནི་གྱུར་པ་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཉིད་ཀྱིས། །དགོ་དང་མི་དགོ་གང་བྱེད་པ། །ཁོ་དོན་གྱུར་པའི་ལས་རྣམས་གང་། །  
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྐྱེད་པར་འགྱུར། །བསྐྱོག་པས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་རྣམས་རབ་རྒྱ་གསུངས། །དེ་བས་དགོ་དང་མི་དགོ་ཀུན། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བྱེད་པ་  
 དང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛིག་འགྱུར་ཞེས། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་མས་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་  
 ཅན་གཞོན་བྱ་རྒྱུ་ལས་པ་ཡི། །བདག་གིས་སྒྲིག་པར་ཡང་ལག་དཔེ། །ཁོ་སེམས་ཡང་དག་བསྐྱེད་  
 བས་ནི། །ཀུན་རྒྱ་སྐྱོག་པས་ལག་གསུངས་པར་བྱ། །གཞོན་པ་ཞིན་རྒྱ་སྐྱོར་བ་ཡི། །སྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ཆད་  
 གང་བྱས་པ། །གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་འཛིག་འགྱུར་ཏེ། །གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱས། །གང་ཞིག་  
 དུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་གཞིགས་པ། །དེ་བཞིན་སྒྲིག་པ་ཀུན་འབྱུང་བ། །གང་  
 ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་འགྱུར། །སྤྱི་བས་ལག་གསུངས་པར་བྱའོ་ཞེས། །ཚོངས་རྣམས་གལ་ཏེ་བྱེད་  
 གྱུར་ན། །དེ་ནི་ལག་གསུངས་པར་མི་རིགས་ཞིང། །སྒྲིག་པ་དེ་ཡང་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 བསོད་ནམས་འཛིག་པ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འགྱུར་མོད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་བྱས་ཀྱང་མི་དགའ་  
 བས། །འཛིག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་ཚེ་སེམས་ལ་མི་སྐྱིན་ཉིད། །སྐྱིན་པར་འདོད་  
 ལ་རབ་འཇུག་ན། །སྐྱིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་བསོད་ནམས་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་རྒྱ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཐམས་  
 ཅད་ལས་ནི་ལྷག་པར་གནས། །གང་དུ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་སྐྱོད་དུ་  
 ཡང་། །ཡང་དག་བསྐྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་  
 ཚོགས་ནི་གསོག་པ་པོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང་བ་ནི། །སྐྱོད་ཅིག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛིག་ །དེ་  
 དང་འདྲ་བའི་སྐྱོག་པའི་མི། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྤང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །  
 འདི་སྐྱོད་དེ་བཞིན་གཞུགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་གཞོན་བྱས་རྒྱུ་དུ་ཡང་། །སྒྲིག་པའི་སྤང་བོ་  
 ཚེན་པོར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཕན་བྱས་རྒྱུ་དུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་སྤང་བོ་ཆེར་འགྱུར་ཏེ། །བདེ་བ་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་གནས་སྤྱིར་པོ། །རབ་ཚོངས་བྱིས་པ་ལ་ལ་ནི། །ལྷུང་  
 དང་རིགས་པ་མ་མཐོང་བས། །རྟོག་ཉིད་སྒྲིག་པ་འགྱུར་ཡིན་ཞེས། །བདག་ཉིད་འཛིགས་པ་པོ་  
 རྣམས་སྟེ། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་རྣམ་འབྱོར་པ། །གལ་ཏེ་སྒྲིག་པས་མི་གོས་ན། །ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་  
 ལ་ཡང་། །རྣམ་པར་འགྱུར་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཚུལ་སྤངས་ནས། །གཞན་དུ་ཅི་  
 ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །མགོ་བོ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དོ་ཡང་བཟའ་བའི་རིགས། །རྒྱུང་  
 དང་གྲང་དང་སྐྱམ་སོགས་ཀྱིས། །གཞོན་པ་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །མཚང་བྱས་གཞོན་པར་བྱས་པས་

།ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཉི་ལེན་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཤལ་ཏེ་རང་གིས་བྱ་བ་ལ། །ཆགས་སོགས་དྲངས་ཏེ་སྤང་  
 དཀའ་བ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རབ་རྟོགས་པར། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་དེར་མི་འགྱུར། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་  
 ཟད་མིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་གྱིས། །སློང་དང་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་འདག་མི་འགྱུར། །ལྷ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད། །བྱས་སོ་ཞེས་ནི་རབ་རྟོག་ན། །སློབ་ཉིད་  
 འདི་ཉིད་བྱུང་བ་ལས། །ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཉིད་གྱིས་ནི་བྱས་ཞེས་པ། །ཡོངས་སུ་  
 རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་ཆགས་པས་ཟེལ་མཐོན་པའི། །བྱ་བ་ཉིད་ནི་བྱེད་འདོད་གྱིས། །  
 ཇེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་ཀུན། །ཐམས་ཅད་སེམས་དེ་ལོ་ན་ལས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་དང་  
 ལྷན་པར་ནི། །སློང་དང་ལྷན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ངག་བཅས་པས་དམན་པར་ནི། །བསོད་  
 བམས་དེལ་སློབ་མི་འགྱུར། །རྟོག་པའི་སེམས་ནི་གཅིག་ཅིག་གིས། །བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་  
 གང་གསུངས་པ། །སློག་གཅོད་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་གང་། །ཆགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་སེམས། །  
 ཐམས་ཅད་དགོ་མིན་མི་འགྱུར་ཏེ། །བསོད་ནམས་སླིང་ཇེ་ལས་འབྱུང་ཡིན། །གཞན་པའ་སྤྱིར་ནི་  
 ལས་རྣམས་གང་། །སླིང་ཇེ་ཅན་གྱིས་གང་བྱས་པ། །དེ་ཀུན་བསོད་ནམས་ཡིན་ཞེས་ནི། །འགྲོ་  
 བའི་བསམ་པ་རྫོགས་མཚན་གསུང་། །སླིང་ཇེའི་བསམ་པ་བདོ་བ་ལས། །བཀའ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཇེས་གནང་གི། །རང་གི་དོན་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ལུས་ཅན་སླིང་ཇེ་བྲལ་བར་མིན། །བསོད་ནམས་  
 བྱས་ཀྱང་གཞོན་པའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་བོ་འགའ་ལ་རྣམ་སྤང་བ། །དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །རྒྱལ་  
 བ་མཚོག་གིས་རབ་རྟོག་གསུངས། །གང་འདི་དགོ་དང་མི་དགོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 ཀུན་རྟོགས་ལས། །ཐམས་ཅད་དགོ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གང་སྤྱིར་དེ་དག་ཡིད་དབང་ཡིན། །ཡེ་  
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བསོད་ནམས་དང་སྤྲིག་པ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། །ལེན་སྟེ་དགུ་  
 པའོ། །།

**ལེན་བཅུ་པ་གཅོད་བདེང་མི་གཅོད་བའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ།**

བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་མི་ཤེས་སྤྱིར། །སེམས་ནི་ཡང་དག་སྤྱང་སྤྱིར་དང་། །སྤྱང་བའི་ཤ་སོགས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསད་ནས་ནི། །ཟ་རུ་  
 ཟིན་ཀྱང་སངས་མི་རྒྱ། །སེམས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློངས་པ་རྣམས་གྱིས་མི་  
 ཤེས་སོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་གང་བའི་སྤྱིར། །རེ་ཞིག་ལུས་ལ་གཅོད་བྲལ་བ། །དྲི་འཇོག་ཟ་བ་  
 ལ་ལ་ནི། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཟོས། །ཇི་ལྟར་འོ་མ་ལ་སོགས་ཀུན། །ལུས་ཅན་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །བཟའ་དང་བཟའ་མིན་རབ་གྲགས་པ། །རང་གིས་སེམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཟས་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །མི་གཙང་བར་ནི་རབ་ཤེས་ན། །གང་སྲིར་རྒྱ་ལ་ཡང་དག་  
 པས། །དེ་རྣམས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། །ཆར་གྱི་ཚོགས་ནི་བབས་པ་ཡིས། །སྤྲད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཀུས་པ་དང་། །འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ནི། །དེ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འབབས་པར་  
 འགྱུར། །མི་གཙང་རྣམས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་སྤྲུ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤྱ། །རྒྱ་ནི་གང་དང་གང་  
 ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཆར་དུ་འབབས། །རྫོང་བུ་ལ་སོགས་ཀུན་རྒྱས་ཤིང་། །ཐམས་  
 ཅད་གྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྱུད། །དེ་བས་གཙང་དང་མི་གཙང་སོགས། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་ཡོད་  
 མ་ཡིན། །གཙང་བ་ཉིད་ནི་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་གཙང་ཉིད་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དག་པ་མེད་པའི་  
 མི་གཙང་ཉིད། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟེན་དོ། །དཔེར་ན་པ་རོལ་རྒྱ་རོལ་བཞིན། །དེ་ནི་པན་རྒྱུ་ལྟོས་  
 པ་སྟེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་ལ་སོགས་རྟོག། །རྟོག་འདི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་  
 ལས་གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། །ལེན་བཅུ་པའོ། ། །

ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་བཤོད་པ་དང་བཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ།

ཇི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས། །བཤོད་མིན་པ་ལ་བཤོད་འགྱུར་བར། །ཡང་དག་རྗེས་གནང་  
 མི་འགལ་བ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་པར་བྱ། །འདི་ལྟར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །སེམས་ལས་  
 སྤྱེ་དང་འཇིག་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ལས་རྣམས་དབང་ཉིད་གྱིས། །སྲིད་དང་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ས་དང་མ་ཡང་བྱར་འགྱུར་ཞིང་། །བྱུང་མ་ཡང་སར་འགྱུར་ལ། །བྲན་མོ་རྒྱུང་མའང་པར་འགྱུར་  
 ཞིང་། །རྒྱུང་མ་ཡང་ནི་མ་རུ་འགྱུར། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་དུ་མར་  
 བོ། །སྲིད་པར་གཤོད་ནས་གྱུར་རྟོ་ཞེས། །རྫོང་སེམས་དཔས་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་  
 ཤིང་འཁོར་བར་ནི། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འཇུག་པ་ན། །ས་དང་མར་ནི་མ་གྱུར་པའི། །སེམས་ཅན་  
 གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བྱ་མོ་ལ་སོགས་ཀུན། །འགྲོ་བ་དུག་ཏུ་སྲོལ་བྱུང་ནས། །དེ་  
 བས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །བྱ་ཞེས་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །དེས་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 སོགས། །མགོན་པོ་མཚོག་ནི་དེ་རྣམས་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སེམས་སྤྱང་སྲིར། །བྱ་མོ་ལ་  
 སོགས་རྗེས་སུ་གནང་། །རྟོག་པའི་རྒྱས་ནི་གང་བ་ཡི། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ནི། །རྫོང་  
 ཐེག་ལ་མ་ཞོན་པར། །སུ་ཞིག་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ལྱང་དང་རིགས་པར་ལེགས་ལྡན་པས། །ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 བཀག་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་བཤོད་པ་དང་བཤོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །ལེན་  
 བཅུ་གཅིག་པའོ། ། །

### ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞག་པ།

རྗེ་ཐེག་པར་རབ་རྟོགས་སྲིད། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མཚོག་དོན་དུ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུངས་དཔེ་  
 དང་ནི། །རིག་པས་ཀྱང་ནི་དེ་བཤད་བྱ། །གཟུགས་སྐྱེ་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་ནི། །དེ་ཉིད་དོ་བོ་  
 རི་བཞིན་མིན། །དེ་བཀའ་སྲུང་ནི་བྱས་ཟིན་པས། །དེ་བས་གཟུགས་མེད་ཉིད་དུ་གནས། །ཉེས་པ་  
 ཀུན་ཏུ་ཐལ་གྱུར་པའི། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་འགྱུར་གནས་  
 མཚོག་ །མེད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་དེ་ཉིད་མིན། །གཞན་དུ་གྱུར་པའང་  
 རྣམ་སྤངས་མིན། །དེ་བས་ཕྱོགས་ཡོད་རིགས་མིན་ཏེ། །དེ་ཚོ་ཀུན་མཐུན་འགྱུར་མ་ཡིན། །གང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ལས། །འབྲུབ་དང་རྗེ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། །འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཀུན་  
 མཐུན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིས་འགྱུ་བ། །གཟུགས་ཅན་འབྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྟེ། །དེ་བས་རྗེ་རྒྱུ་མ་ཡིན། །  
 དེ་ལ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །རིམ་གྱིས་ཤེས་པ་གང་  
 ཅིའང་རུང་། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མིན་ཏེ། །ཤེས་བྱ་རྣམས་ལ་ཚད་མེད་པས། །ཀུན་མཐུན་  
 དུ་ནི་དེ་མི་འདོད། །གང་གིས་ཤེས་བྱར་རབ་བཤད་པ། །ཕྱོགས་གྱི་ཆ་ནི་གཅིག་ཤུ་ཉིད། །འདི་ནི་  
 བསྐྱེད་པ་སྟོང་སྤྲུག་དག །བྱེ་བས་ཀྱང་ནི་ཤེས་མི་རུས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་འཇིག་གྱུར་ན། །དེ་  
 བས་སྐྱེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །འབྲུལ་པ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་  
 འཇིག་ །གང་ཞིག་འགྲོ་དང་འོང་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་འབྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཡོ་ཞིང་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ལ་གནས་པས། །དེ་ནི་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཁ་དོག་མེད་གྱུར་ཚོས། །  
 དེ་ནི་གང་གིས་འཇིག་པར་རུས། །མཚོན་དང་དུག་དང་མི་ཚུ་སས། །གཞོད་པ་སྐྱེལ་བར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞུ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཀུན་གནས་བདག་ཉིད། །མི་འགྱུར་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། །ཉོན་  
 མོངས་མེད་ཅིང་འགྱུར་མེད་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀུན་པ། །གང་ཞིག་དུས་ཀུན་པ་མིན་  
 པ། །དེ་ཡང་ཀུན་མཐུན་འགྱུར་མ་ཡིན། །དེ་བས་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །འགྱུར་བ་མིན་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། །ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཆེ་གནས་ཉིད་ཡིན་ནའང་། །མི་ཤེས་  
 རབ་རིབ་གྱིས་ཁེབས་པའི། །བྱིས་པ་མོངས་པས་མི་ཤེས་པོ། །རི་ལྷར་སྲི་ནི་བང་བ་ལ། །སྟེགས་  
 གྱི་འཕེན་པར་བྱེད་ལ་མིན། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱིས་གང་བསམ་བྱར། །སྟེགས་གྱི་སེམས་ཉིད་ལ་མ་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་སེམས་གྱིས་བསམ་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དེས་རྟོག་གི། །སེམས་ཉིད་དེ་ཉིད་རི་  
 འང་ཞེས། །སེམས་པ་ལ་ནི་འཇུག་མི་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་དེ་ཉིད་གནས་པ་བཞག་པ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། །ལེའུ་བརྩུ་གཉིས་པའོ། ། ། །

### ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད།

ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྣམས། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ན། །ཐར་པའི་དོན་དུ་  
 བདག་གིས་བདག་ །གཡང་སར་ཡང་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །ཚོངས་པར་གྱུར་པ་མང་པོ་ཡང་། །  
 སློང་པ་དག་ནི་འདི་འདྲ་བས། །བདེར་གཤེགས་ལམ་ནི་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །དུམ་པའི་ལམ་ནི་  
 བསྟེན་པར་སྤང་། །ལོང་བའི་མི་ནི་ལ་ལ་ཞིག་ །གཞན་དག་ལ་ནི་ལམ་སྟོན་བྱེད། །གང་དང་གང་  
 བརྟགས་དེ་དང་དེས། །འགྲོ་བར་བྱེད་རྣམས་འདི་མི་འདྲི། །གལ་ཏེ་ཚོངས་པའི་དབང་གིས་  
 ལམ་དུ་ །མི་མཐོང་དེ་ནི་སྟོན་བྱེད་གྲུང་། །སྲིག་ཅན་གྱི་ནི་ལམ་དེ་ཡིས། །བསྟོན་པ་ཉམས་པ་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །རང་ཉིད་གྱིས་ལམ་མི་མཐོང་བར། །རི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གཞན་དག་འདྲེན། །ལོང་བ་  
 གཉིས་ནི་འགྲོགས་འགྱུར་ན། །གཉིས་ཀ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རི་ལྟར་དུས་ལོང་བྱ་བ་  
 ཡིས་དུ་ །འགྲོགས་དཔོན་དག་ཏུ་ཞུགས་གྱུར་ལ། །གཉིས་ཀ་འང་དེ་འདྲ་ལ་ལ་ཞིག་ །རི་ལྟར་གྲོང་དུ་  
 འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུས་ལོང་གྱུར་པ་དེས། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བས། །  
 གནས་དེ་འཐོབ་པར་མི་རུས་ན། །རི་ལྟར་དེ་ནི་གཞན་གྲོལ་བྱེད། །དེ་བས་སྐྱ་མ་བསྟེན་པ་ནི། །  
 ཡང་དག་དད་ལྡན་སློབ་མ་ཡིས། །ལོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་  
 གསུངས་དུ་ །དཔོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ངང་གིས་དད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་རྗེར་ལྡན། །བརྟན་  
 ཞིང་གཏོང་སོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཆེར་བསྐྱེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
 ཡང་དག་བསྐྱེད། །སློབ་ཐང་རབ་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན། །སློབ་མེད་ཅིང་སློབ་ཆེ། །ཟབ་མོའི་ཚོས་  
 ལ་ལྟག་པར་མོས། །དེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་དག། །ཟང་ཟིང་མེད་ལ་རྟག་པར་དགའ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་  
 འདོད་པ་ཆུང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡང་དག་གསོག་པ་པོ། །དེ་ནི་སྐྱ་མར་སངས་རྒྱས་དང་། །རྗོལ་  
 འཇིན་བཅས་ཀུན་གྱིས་གསུངས། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པ་  
 ཡིན། །གང་གཞན་སྐྱ་མར་བཤད་པ་དག། །ལོག་ཤེས་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །ཆགས་སོགས་  
 དོན་དུ་ཚོས་རྣམས་ནི། །མཚོག་དག་སྟོན་པར་བྱེད་འགྱུར་བ། །འགྲོ་བའི་སྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་  
 རུ། །འཇིག་རྟེན་ནི་དེ་རབ་ཏུ་གནས། །བདུད་གྱི་སྤྲེགས་གྱི་རིགས་ཅན་དེས། །བདག་གཞན་  
 འཇུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འགྲོ་དེ་རྟག་ཏུ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་མིན། །དེ་ལ་  
 ལོང་སློབ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ནི། །ལྡན་ཅིག་བདེར་  
 གཤེགས་བཞེད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་འདྲ་དང་ལྡན་ཅིག། །གནས་པར་ཤིན་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། །ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །།

### ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པ་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད།

སྲུང་བཤད་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལ།      སློབ་དཔོན་དུ་ནི་བཤད་པ་ཡིན།      སློབ་མ་ཡི་ནི་མཚན་ཉིད་  
 གྲུང་། ཇི་ལྟར་གྲུང་པ་བཤད་པར་བྱ། ཇི་ལྟར་འགའ་ཞིག་གྲུང་ཞུགས་པར། སྐྱེ་བ་འཛིན་པར་  
 འཇགས་སློབ་ན། མཚོ་ཚེན་པ་རོལ་འགོར་འགྱུར་གྱི། བཞུགས་དུ་པ་རོལ་འགོར་མི་འགྱུར། །དེ་  
 བཞིན་སྐྱེ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལའང་དད་ལྡན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་  
 ལྷིང་རྗེར་ལྡན། །འདི་ནི་གྲུ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །སྐྱེ་མ་མཁས་པ་སྐྱེ་བ་འཛིན། །གྲུ་ཡི་ཚོས་ནི་  
 རབ་སྟོན་པ། །འཁོར་བའི་པ་རོལ་འགོ་རྣམས་ལ། ཇི་རྗེ་སེམས་དཔས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་  
 འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གྲུས་ནི་པ་རོལ་སྟོད་མི་རུས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོགས་གྲུང་། །  
 སྐྱེ་མ་མེད་པར་སྤིང་མཐར་མིན། །དེ་བས་རེས་པ་ཉིད་དུ་འདི། །བརྩུ་ལ་ཞུགས་བརྟན་པས་དེ་བཞིན་  
 དུ། སྤྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །རྟོག་རྟུ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚོན་བྱ། །ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱ་བ་ཀུན། །དུས་རྣམས་ཀུན་རྟུ་རབ་རྟུ་བྱ། །ཤེས་རབ་དད་པར་ཡང་དག་ལྡན། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་ལྷིང་  
 རྗེར་ལྡན། །ཁོ་བམེད་ཅིང་བསྐྱེ་བ་མེད། །གཏོང་སོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །སློབ་ཚེན་  
 རང་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ལྡན། །རྟོག་རྟུ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཞིན་བྱེད། །མ་བསྐྱོམས་པར་ཡང་རང་གི་  
 རྩོས། །ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་དངོས་པོ་རྣམས། ཇི་སྟེད་པ་དང་ཅི་རུས་དང་། །དེ་བཞིན་བཟའ་དང་  
 བཅའ་སོགས་དབུལ། ཇི་ལྟར་བརྩུས་པ་གྲུང་གྲུང་ནི། །ཡིད་ནི་ཞུམ་པ་མེད་པར་བཟོད། །ལྲུང་  
 དང་རིགས་པས་རྫོགས་པ་པོ། །སློབ་མ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཞིང་། །མི་རྫོག་པ་ཡི་རང་བཞིན་  
 ཅན། །གང་ཡང་འདྲི་བ་མེད་པར་ནི། །སློབ་མར་བྱ་བར་མི་རུས་ཞེས། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་  
 རབ་རྟུ་གསུངས། ཇི་ལྟར་བྱིས་པ་འདམ་གོང་ལ། །ཅི་དགའ་བར་ནི་འཕེན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་  
 གང་ཞིག་བཞུགས་དབང་གྲུང། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོད་མ་ཡིན། །ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་སློབ་མའི་  
 མཚན་ཉིད་དེ། ལེའུ་བརྩུ་བཞི་པའོ། །།

### ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གའི་ཚོགས་རེས་པར་བསྟན་པ།

ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་འདིར་གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་དོན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་སེམས་ཉིད་དུ་  
 བསྟན། ཡང་དག་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བར། །རིག་པར་བཅས་པས་སྲུང་བཤད་པ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀུན་ལ་  
 གནས་པ། །དེ་རྣམས་ལས་ནི་རྩུང་ཟད་བཤད། །འཇིག་རྟེན་ནི་རྟུ་མའི་སྐྱ། །འབྲས་ཚབ་དོན་དུ་



ལྟོན་པར་བྱེད། །ལ་ལ་རྒྱུན་མ་ཉིད་ལ་སྒྲི། །རྒྱུད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །སེམས་ཅན་ཕན་མཛད་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཚོག་དང་འབྲིང་དང་ཐམ་ལ། །ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ཡིས་བསྟན། །ཚོས་ནི་  
 དེ་ཉིད་གསུང་པར་མཛད། །དེ་ཉིད་འབའ་ཞིག་གསུང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལ་ལར་ཚོག་གཉིས་  
 དང་། །དབང་པོ་གཞན་པ་འགའ་ལ་ཚོས། །འགའ་ཞིག་གསུང་གི་གཞན་དུ་མིན། །དཔལ་ལྷན་  
 གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །  
 ལྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་མི་བྱེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བཞད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐོག་  
 མ་ཐམ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་བྱུང་བ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་དུ་འདྲ་སྟོན་ཏེ། །སྤྱོད་པ་  
 བ་གནས་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་དང་། །འགྱུར་བ་དང་། །དུས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ནི་  
 རྣམ་པར་འཇིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་ན་གནས་  
 པར་འགྱུར་ན་འཇིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་རྣམས་ནི་གཟུགས་  
 ཅན་མ་ཡིན་ན་འདྲ་། །ཡུལ་ན་གནས་པས་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་འཇམ། །དེས་བསྐྱོས་པའི་རྗེས་རྣམས་  
 མེད་ན་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་  
 བྱར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་རབ་རུ་ཞི་བའོ། །སྤྱར་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་ཉིད་དངོས་  
 དང་དངོས་མེད་ཟད་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་  
 རྣམས་རྫོགས་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་འཇམ་བདག་པོ་འོ། །སྟོང་དང་སྒྲིང་རྗེ་མི་བྱེད་པར། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་  
 སྤྱོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་རོ་གཅིག་རུ་གྱུར་པའི་  
 སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲིང་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་རབ་རུ་གཞག་པར་བྱ་བའོ། །བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་ཡང་དག་པའི་བསམ་པའོ། །འདི་སྐོད་སྟོན་པར་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཕན་ཚུན་བྱུང་བ་དང་བྱུང་པར་  
 བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཅེས་པར་འཇོན་པར་རྟོག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།  
 །འདིས་ནི་བསྐྱོམ་པའདྲ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རྒྱུད་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་  
 ལའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱམས་པས་སེམས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།      །འདུས་པ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ཡིན།      །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་མི་སྲིད་པས།      སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ཅན་  
 ཡིན་ཏེ།      དེ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།      དེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་སྟོན་གྱི།      གཞན་དུ་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རི་ལྟར་འདྲེས་པར་འགྱུར།      རྟུལ་སྤར་བ་ཙམ་གྱི་  
 ཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འདྲེས་ནའང་ནམ་མཁའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་  
 དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར་ཏེ།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མ་ལུས་པའི་ཚོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉུང་དུ་འདྲེས་པ་  
 ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ།      །ཡང་དེ་ཉིད་ལས།      བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང་།      །དེ་བཞིན་རྗོགས་  
 པའི་རིམ་པ་སྟེ།      །རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ།      །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ།      །མ་བཙོས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཉིད།      །དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཡང་དག་བཤད།      །གང་གིས་ཐོག་མ་མཐའ་མེད་དངོས།      །རྣམ་  
 དག་ཡིད་ཀྱིས་སྟོམ་བྱེད་པ།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།      །ལེའུ་དང་པོ་ལས།      དེ་ནས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་རྗེ་འདི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར་  
 ཏོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      །ཡང་།      མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ།      །དངོས་པོ་མེད་དེ་སྟོམ་  
 པའང་མེད།      །ནམ་མཁའི་ཚུལ་དུ་སྐྱེར་བ་ཡིས།      །དངོས་པོ་འདི་དག་རབ་རྩ་བསྐྱབ།      །ཡང་།  
 ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི།      །གདོད་ནས་དག་པ་མཁའ་དང་མཚུངས།      །བྱང་ཆུབ་  
 མེད་ཅིང་རྗོགས་པའང་མེད།      །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་ནི་བསྟན་པ་པོ།      །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      །ལེའུ་དགུ་  
 པ་ལས།      རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ།      དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་སྟེ།      ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའོ།      །ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོད་པའི་  
 །ཁམས་ནའང་མི་གནས།      གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་མི་གནས།      གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ནའང་མི་  
 གནས།      །འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལའང་མི་གནས་སོ།      །རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་  
 རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།      །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་ཀྱི་དབང་དེ་ལྟ་བུ་མཐེན་ཞིང་།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐེན་ནས་ཚོས་འཆད་དོ།      །རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཚོག་  
 དེས་པར་བརྗོད་པས།      དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚོག་དེ་དག་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།      །རིགས་ཀྱི་  
 བྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ།      དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་།      གཙུག་གཏུན་དང་།      མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་དུ་བ་རབ་རྩ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།      མེ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད་ཀྱི།      མེ་དེའང་གཙུག་  
 ཤིང་ལའང་མི་གནས།      གཙུག་གཏུན་ལའང་མི་གནས།      མིའི་ལག་པ་བསྐྱོད་པ་ལའང་མི་གནས་  
 སོ།      །རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚོག་དང་།      །འགོ་བ་དང་།  
 །འོང་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ།      །ལེའུ་བཙུ་པ་ལས།      ལུས་དག་སེམས་རྣམས་བསྟོམ་  
 པ་ནི།      །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མི་དམིགས་པ།      །གང་ནའང་མི་གནས་མཉམ་པ་ཉིད།      །སྐྱུ་གསུང་

རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་རྒྱུ་ལ། །ལེ་ལུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། །ཅམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་གྱུར་  
 ཅིང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པོ་བེའི་དུ། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །གར་མཁའ་འདི་དག་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ། །ལེ་ལུ་བཅུ་དྲུག་པ་ལས། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་མེ་གདབ་པ་དང་། །ཚོན་ཚི་དག་གྲུང་དགྲེ་བ་  
 བོ། །སྤྱགས་གྱི་སེམས་དཔས་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་བྱང་ཚུབ་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐེག་གདབ་པ་དང་། །ཚོན་ཚི་དགྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །སྤྱགས་གྱི་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཚོངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་རྟེན་པར་  
 དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བྱིས་པའི་སྦྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་རྟེན་པར་དགའ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་།  
 །འཇུག་པ་དང་། །དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་པོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱང་བ་  
 ཡིས་། །རང་རང་དོ་སོ་གསལ་བས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དག །རྣམ་སྤྱང་མཛད་  
 དུ་དེ་བཤད་དོ། །སྦྱེ་བོ་མི་འདོད་པ་ཀུན་དང་། །ལོག་ཤེས་སྦོབ་དཔོན་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །མི་བསྦྱོད་པ་  
 ཡི་དོ་སོར་བས། །འདི་ནི་མི་བསྦྱོད་ཡང་དག་ལཤད། །གང་ཕྱིར་ངས་པར་སངས་རྒྱས་སོགས། །  
 རིན་ཆེན་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་དོན་ལྡན་པས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཞེས་  
 ལཤད་དོ། །མི་གནས་པར་ནི་ལྷ་ངན་འདས། །སྤྱིད་དང་ལྷ་ངན་འདས་མ་གོས། །གངས་མེད་  
 ཡོན་ཏན་ཡང་དག་ལྡན། །འོད་དཔག་མེད་པར་ཞེས་ལཤད་དོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱ་བ་  
 རྣམས་། །རང་ཉིད་གྱིས་ནི་རང་བསྐྱུབས་པས། །དོན་ཡོད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པར་ཞེས་ལཤད་དོ། །ལྷ་བ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཡོངས་མཐེན་ཞིང་། །  
 ཞིང་རྣམས་ཀུན་ན་གནས་གཟིགས་པས། །དེས་ན་སྦྱོན་ཞེས་ལཤད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 ཀུན་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཉིད་གྱི་ཉིད་གྱི་རྒྱགས་རྒྱུད་པ། །ཁན་རྒྱུན་དུ་ནི་བྱུང་ཉིད་པས། །དེས་ན་ལྷ་མ་  
 ཀྱིར་ལཤད་དོ། །ཀུན་མཚོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སེམས་  
 ཅན་ཡང་དག་སྦྱོར་བ་བརྩོན། །གོས་དགར་མོ་ཞེས་ལཤད་པར་བྱ། །རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྟེན་ཏུ་  
 བོ། །འགྲོ་བ་འདོན་པའི་དགོངས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་སྦྱོལ་བར་མཁས་པས་ན། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོལ་  
 མར་རབ་ལཤད་དོ། །ཁམས་འགྱུར་ས་ལ་སོགས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་ལོངས་  
 སྦྱོད་། །འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ནི། །སྦྱོན་ལ་སོགས་པར་རབ་ཏུ་ལཤད། །ཀུན་མཚོག་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །གསོད་སོགས་འཇིགས་ལས་རབ་གྲོལ་བས། །རབ་གདུག་འདུལ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་བས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དུ་ལཤད། །ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་སེལ་བའི། །ཚོངས་

པའི་སེམས་ཅན་རབ་སྟོན་ཞིང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རབ་འཛོག་དེ། །ལྷན་པས་ཤེས་རབ་མཐར་  
 གུང་བཤད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་རྟོག་ཅིང་མི་འཛིན་ལ། །སྲིད་པ་དྲི་མེད་  
 ཐུགས་ཚུད་པས། །དེས་ན་བརྒྱ་མཐར་གུང་བཤད། །བཤེགས་སོགས་པ་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདག །  
 ཡེ་ཤེས་ཀུན་དོན་སྐྱབ་པ་པོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྲུབ། །དེས་ན་བཤེགས་མཐར་གུང་  
 དུ་བཤད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་བྱེད་གྲུར་པར། །སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྲིད་  
 གསུམ་མངོན་སྟོགས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཆགས་སོགས་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་  
 བཞིན་བདག །ཞལ་གསུམ་དུ་ནི་དེ་ཡོངས་བཤད། །གཙང་ཞིང་རྣམ་དག་དོ་བོར་བས། །སྐྱུ་  
 མདོག་དཀར་པོར་རབ་ཏུ་སྟོན། །སྦྱིན་པ་ཀུན་གྲང་སེར་པོ་ཉིད། །དམར་པོ་རྟག་ཏུ་ཐུགས་རྗེར་  
 མཚུངས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་གྱེད་སོགས། །འདུལ་བར་མཛོད་པར་བཅོམ་སྐྱུར་  
 པ། །འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཛོད་པའི་མཚོག །ཡེ་ཤེས་དེར་ནི་ཞག་པོར་བཤད། །སྤྲོའོགས་ཐབས་ནི་  
 རྣམ་དག་གང་། །སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གྲུར་རབ་ཏུ་བཤད། །གང་སྤྱིར་གཟུགས་སོགས་སྤྱི་མཚེད་  
 རྣམས། །ཉིད་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱོང་མཛོད་དེ། །དེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཡེ་ཤེས། །ཐུགས་ཚུད་ཐུག་ནི་  
 དུག་པར་བཤད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྗེ་རྗེས་གྲུར། །ཤེས་རབ་དྲིལ་བུ་ཡིན་པར་བཤད། །འཁོར་  
 འོས་མི་ཤེས་ཡང་དག་གཙོད། །རིན་ཆེན་དེ་བས་གྲང་རྟེན་དཀར། །སྲིད་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་  
 སྤྱིར། །ཡེ་ཤེས་དེར་ནི་བརྒྱར་བཤད། །རལ་གྱིར་ཉོན་མོངས་དག་དེ་གཙོད། །ཞུའོལ་སྤོང་དུ་  
 འབྱུང་བ་སྟེ། །འཁོར་བའི་ཚུར་ནི་ལུབ་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་གང་སྤྱིར་སྦྱོང་བ་པོ། །དེས་ན་རྒྱས་གྱེད་  
 ཞུའོལ་བཤད། །སངས་རྒྱས་རྗེས་གནང་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྟོག་པས་ཐོ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །  
 དབྱིག་པས་ཆད་པ་འདུལ་བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་པོ། །པར་སྤྱི་བ་རྣམ་དག་སྤྱིར། །  
 རྣམ་རྟོག་དྲི་མ་སྦྱོང་གྱེད་པའོ། །པལ་ཚུན་ཁྲུབ་པ་མི་སྤྱེད་སྤྱིར། །སྤྲོའོགས་རྗེ་རྗེ་ཡིན་པར་  
 བཤད། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་། །གསུང་དང་། །ཐུགས་རྗེ་རྗེས་སྤྱིང་པོ་བཅོམ་མེད་ལྷག་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཞེས་  
 པ་ལས། །འདི་སྐད་བདག་གིས་དུས་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཚོ་ན་ཐོས་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དབྱིངས་  
 ཐུག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པོ་  
 བོ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་བཅོམ་མེད་སྟེ་མི་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཉོན་  
 མོངས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པས་སྤྲུག་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་། །གསུང་  
 དང་། །ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྗེ་རྗེ་བཅོམ་མེད་ལྷག་དེ་རྣམས་ལ་བཞུགས་སོ། །འདི་སྐད་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པལ་ཚུན་ཁྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། །ཁྲུབ་པ་པོར་གྲུར་པ་  
 རྣམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ནང་དུ་ཚུད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་བཞུགས་སོ།

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ལ་རིམ་གྱིས་མི་ལྷགས་ཏེ། ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་ཡེ་ཤེས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚད་མེད་པར་འདོད་པ་དང་སྣོན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་  
 དོན་དུ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཆུབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 བོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་  
 བོར་སེམས་བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐོག་མ་དང་ཐམ་མེད་པ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གནས་སོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་སྲོད་ཀྱིས་གང་གི་སྲིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་  
 བ་ཉིད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་སྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྲོད་བ་སྲོད་ཅིང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ལྷབ་པས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ནི་ཇི་ལྟར་བསྐྱུས་པར་བཞི། བཀའ་སྐྱེལ་བར་གསོལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། རིགས་ཀྱི་བུ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟོག་ཅིང་མཉམ་པར་ཞོག་ལ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་ལྷབ་པའི་སྐྱགས་འདི་ཅི་དགར་རྫོས་ཤིང་བསྐྱུབ་པར་གྱིས་ཤིག །སྔ་ཅོཏ་པ་ཉི་ལེ་  
 ཏང་ཀུ་རོ་མི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་རྫོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གདའ་བར་འཚལ་བ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བས་ན་རྫོ་  
 བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྫོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །དཔེར་  
 བ་རྫོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་  
 བའི་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའང་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྫོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྲོ་  
 བུར་གྱི་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་དང་བྲལ་བ་ལས་རིམ་  
 གྱིས་རྫོགས་པར་སྐྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆེའང་། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མའི་ཅག་ཅོག་དང་བྲལ་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྐྱུང་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་རྣམ་པར་  
 རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཨོ་སར་ཏ་རྒྱ་ག་ཏོ་རྩོ་ན་བཟོ་སྐྱུ་ཐ་ལྷ་རྩ་གོ་ཉི་ཉི། ཡང་ལེ་ཏུ་དགུ་པ་ལས།  
 གསལ་བ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས། །ཞི་བ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལ། །དངོས་པོ་དུ་མས་མ་གོས་  
 པ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བསྐོ་མ། །སངས་རྒྱུས་སྐྱ་ཡི་ཚོག་ཞེས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཉི་བར་

ལྷོད། །གཞན་དུ་སྐྱུགས་ལ་སོགས་པ་ཀུན། །དགོ་བ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལེན་བཅུ་  
 གསུམ་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །  
 འདི་ནི་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྟ་བུར་བཤད། །སྐྱེ་གསང་འོར་བུ་ཐིག་ལའི་  
 རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ཀུན་བསྐྱོམ་ལས་འདས་ཏེ། །རྟོག་དང་བརྟག་བྱ་  
 རྣམ་སྤངས་ལ། །ཤུག་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་འདས། །འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡིན། །ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་ཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བའི་མཚོག་ །དེ་  
 ཉིད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཐམས་ཅད་རུ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། །ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 ལས་མ་གཏོགས་པའི། །བདེ་གཞན་སྤྲོད་པ་གསུམ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དངོས་བདེ་བ་  
 བེ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱེད་པའོ། །འདུས་པའི་དམ་ཚིག་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསྟོན་ཏེ།  
 ད་ཡང་འདོད་དང་གཟུགས་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །ངས་ཀྱང་  
 ཚོས་གྱི་སྐྱུ་མཚོག་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། །རབ་དབྱེས་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་  
 པར་ནི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། །གང་སྤྱིར་དེ་རྣམས་སྐྱེས་པས་ན། །འདི་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པར་འདོད། །ཡང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆེ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཡི་  
 སེམས་དཔའ་ཐོག་མ་ཐའ་མེད། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་ཆེན་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་  
 བདག་ཉིད། །སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་ཁམས་གསུམ་པ། །མི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ལོ། །རྗེ་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་མཚོག་ཆེན་པོ། །རྒྱ་བ་སེམས་གྱི་འདུས་བྱས་ཏེ། །ཀུན་མཁོད་ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་ཏེ། །  
 རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མིག་གཅིག་དྲི་མ་མེད། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས། །མི་འགྱུར་ཀུན་འགོ་ཁྲུབ་པ་པོ། །སྤྲོད་ཟུག་མེད་ས་པོན་བྲལ། །ལེན་བདུན་  
 པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ལེན་ལས། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་  
 ལ། །རྟོག་དང་སྐྱེ་བའི་རྩལ་སྤངས་འདི། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་རབ་ཏུ་གསུངས། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། །ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །གདོད་ནས་དག་ཅིང་རྫོག་པ་མེད། །སེམས་ཅན་  
 མེད་ཅིང་སྟོག་ཀྱང་མེད། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་དང་བྱང་ཆུབ་མེད། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་  
 ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཁམས་ཀུན་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །  
 ལུས་ཀུན་ལ་ནི་མཉམ་པར་ཁྲུབ། །སེམས་ཅན་ཁམས་བཞིན་ཡང་དག་གནས། །ཟུག་པ་མེད་དང་  
 བསམ་མི་ཁྲུབ། །དྲི་མེད་ང་མེད་རང་བཞིན་དང་། །སྟོང་དང་མཁའ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་སྤངས་པའི། །ཐོག་མ་ཐའ་མེད་ཞི་བ་པོ། །ཚོས་ཀུན་གྱིས་ནི་དབང་  
 ལུག་སྐྱེ། །གཟུགས་རྣམས་ཀུན་གྱིས་འགྱུར་པ་སྟེ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་གནས། །  
 མཚོག་ཡིན་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཞེས་བཤད། །དབང་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་ཤེས་

དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་ཏུ། །ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་སྒོ་  
 དང་སྒོ་གྲོས་ལྟན། །ལྷག་མཐོང་ཀུན་མཐེན་ཡེ་ཤེས་ཅི། །ཤེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཐར་པ་ཉིད། །རྟག་  
 དང་ཚད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། །མཐའ་གཉིས་དག་ཅི་རྣམ་པར་སྤང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་ཅི་དོན་དམ་  
 ལས་། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག། །དཔེར་ན་བྱུང་ཤིང་ལ་གནས་ཏེ། །མེ་ཡི་ས་བོན་ཀུན་ཏུ་  
 གནས་། །དཔེར་ན་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་དང་། །བྱུ་རམ་ཤིང་ལ་བྱུ་བར་བརྟག། །དཔེར་ན་མེ་ཉོག་ལ་  
 དྲི་དང་། །དཔེར་ན་ཞོན་མར་སར་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །རྒྱ་བ་དང་ནི་  
 མི་རྒྱ་བ། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་རྟོག་པ་ལ། །ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གནས། །ཡང་།  
 ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མི་འཇིག་པ་དང་། མི་བྱད་པ་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་། གདོད་མ་ནས་དག་པ་དང་།  
 དྲི་མ་མེད་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །བདེ་བ་  
 མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །གཟུགས་བརྟན་ལྷགས་མ་ལ་སོགས་ལས། །རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་བརྩོན་ན། །དེ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྤར་འགྱུར་རོ། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་བས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 རྒྱུར་བས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་དང་། །ཐོས་  
 པ་དང་ནི་བྱན་པས་ཀྱང་། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཐོང་ཞིང་མཚོན་པ་བྱས་པར་  
 འགྱུར་། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དག་ཏུ་མ་ལྷགས་ཀྱང་། །བདེན་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར། །མཐོང་བ་དང་ནི་རེག་པ་  
 དང་། །ཐོས་པ་དང་ནི་བྱན་པ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་རབ་ཏུ་འགྱུ་བ། །འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྲུལ་  
 བའི་། །བྱུང་མེད་དག་ཀྱང་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་  
 ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དངོས་  
 རྒྱུ་བ་པར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་བདག་ཉིད་ཀུན་གནས་པས། །མཚོན་  
 པའི་སྤྲིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །བཀོད་པ་རབ་འབྱུངས་མཚོག་དག་གིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 མཚོན་པར་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་ཀུན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། །ཇི་སྟར་བདེ་བ་བསྟོན་བྱེད་ཅིང་། །  
 རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བདག་ཉིད་རབ་ཏུ་མཚོན་པར་བྱ། །ཡང་། །སྤྲོ་ཚོགས་ལས་གྱི་  
 རྒྱུར་བ་ཡིས། །སྤྲོ་ཚོགས་འདུལ་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །  
 གཞན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཡང་། །གང་སྤྱིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ །ཐོག་མཐའ་  
 མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལྷག་རྒྱུ་བའི་བདེ་ཡིས་ནི། །སྐལ་བཟང་ཞེས་ནི་རྣམ་པར་  
 གྲགས་། །ཡང་། །ཚོགས་སྤྲོ་ཚོགས་འདོད་རྣམས་ལ། །ལས་གྱི་སྤྱོར་བ་སྤྲོ་ཚོགས་གྱིས། །སངས་

རྒྱལ་རྗེ་འཛིན་ལ་སོགས། །གདུལ་བའི་སྤྱིར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།  
གསང་བའི་པདྨ་འཛོགས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞུང་མང་གིས་དོགས་པས་མ་གྲིས་སོ། །ཡོ་  
ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་གསུངས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཚོགས་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ལེའུ་བཙོ་ལྷ་  
པའོ། །།

ལེའུ་བཙུ་བྱུག་པ་ཐམས་ངེས་པར་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ཤེས་མཚོག་ཐབས་དང་ནི། །བཅས་པར་ཡང་དག་བསྐྱོམ་པར་ནི། །ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་བདག་  
ཉིད་ཅན། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཐབས་དང་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་ལེགས་གསལ་ལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྐྱོམས་པ་དང་། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ནི་དང་  
པས་མཚོད། །སྤོང་ཉིད་མངོན་དུ་ཡོ་ཤེས་ཤིང་། །འདོད་པ་ཀུན་ལས་ཆགས་བྲལ་མིན། །ལོངས་  
སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་མཚོད་པའི་སྤྱིར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཆང་། །སྤྲུག་ལ་སོགས་པ་  
རྣམ་དག་ནི། །བསྐྱོ་བའི་བར་དུ་བྱ་བ་ནི། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྱིང་རྗེ་ལ་  
སོགས་རབ་ཏུ་གསུངས། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རྣམ་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འབྲུག་གིས་པ་  
ཡིན། །དེ་ལ་འཚོ་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་། །ཉལ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྲུག་དང་སྤྲུག་རྒྱུའི་སྤྱོར་  
བ་ཡིས། །གང་ཞིག་སྤྱང་བར་ཡོངས་བསྐྱབས་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དེ་སྤྲུག་ཀྱིས། །ལྱང་  
ཀུན་ཏུ་ནི་ངེས་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྲུག་བཅས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱའི་བར་  
དུ། །བསྐྱུང་བར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ཡོ་ཤེས་དེ་བསྐྱོམ་ཡིན། །སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་ལྟན་  
པ་རྩ། །བསྐྱོམ་པ་རྩ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བྱེད་པའི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་  
གནས་མ་གསུངས། །རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །གཅེར་བུ་རྣམ་རྟོག་དག་པ་མིན། །སྤྱོ་  
ཚོགས་རྟོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་བདག། །རྣམ་འབྱོར་མཚོག་གི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱིས་  
སྤྲུག་བསྐྱལ་དག། །བསྐྱལ་བ་བྱེ་བར་མི་བྱའོ། །བདེ་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟན། །འགྲུབ་པར་འདི་  
ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ནི། །འགྲོ་བྱུག་ལས་གཞན་འདིར་ཡོད་མིན། །དེ་  
བས་གང་དུ་འད་གཟུང་བྱ་མིན། །འབྲུང་པར་ཅན་ནི་རྗེའི་འགྱུར། །གནས་དང་ཡུལ་དང་ཁྲིམ་དང་  
ནི། །སྤོགས་བམ་སྐྱུ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །འཛིན་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །རྣམ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས། །ཡོ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཐབས་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ། །བཙུ་  
བྱུག་པའོ། །།



ལེན་བཅུ་བདུན་པ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་

ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཡང་དག་སྐྱེས། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་རྟག་གསོལ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་པ་  
 ཡིས་སྤྲུག་བྲས་པའི། །དབང་བསྐྱར་བའི་རབ་སྐྱེན་གྱ། །ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ཉེར་ལྡན་ཞིང་། །མོས་  
 པས་ཐམས་ཅད་ལེགས་བསགས་པས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་གནས་གྱུར་པའི། །དོན་རྒྱལ་དཔོན་  
 མཚོག་མཉེས་གྱ། །བཟའ་དང་བཅའ་ལ་སོགས་ལྡན་ཞིང་། །མེ་རྟོག་དྲི་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །  
 དྲུལ་འཁོར་ཡང་དག་མཚོན་བྲས་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བྲས་ནས་བརྗོད། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དྲིན་གྱིས། །ཡང་དག་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྟེ། །རང་རིག་པ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། །བདག་ཅི་  
 ཤིན་ཏུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་འདི་ཉིད་ཅི། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 ཚོས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འདི་འཐུང་ཕྱིར། །སྐྱེ་མ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་  
 ཅི། །ཅི་རུས་པར་ཅི་བདག་བཀྱིད་ཅིང་། །སྟོས་མེད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེན་པ་ཅི། །བདག་ཉིད་རི་རྩུར་  
 གསོལ་གྱུར་པ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་རིམ་པ་མཚོག། །གལ་ཏེ་དྲིན་གྱིས་འཐོབ་འགྱུར་བ། །  
 བདག་གིས་ལེན་པར་འཚོལ་ལགས་ན། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 ཤེས་རབ་ལྡན། །སྐྱེ་མས་ཀྱང་ཅི་དགའ་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྗེས་གསུངས་པ། །ཡོན་  
 ཏན་རྗོགས་པ་སྟེ་བོལ། །དེ་རྩུར་རབ་ཏུ་སྐྱེན་པར་གྱ། །བཅོམ་ལྡན་ཐུགས་རྗེ་ཆེར་ལྡན་པའི། །  
 གསུང་གི་དོན་ཀུན་སྤུན་ཚོགས་པས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་སོགས། །དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཅི་སྐྱེ་མེད་ཡིན། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ངེས་བྲས་ཏེ། །སྟོབ་མ་ལ་ཅི་ཚོག་བསྟོབ། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་  
 གང་གི་ཚོ། །བྱ་ལྟོད་ཐམས་ཅད་རབ་རྗོགས་པའི། །ཡིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེ་བས་  
 སེམས་ཅི་བརྟན་པར་གྱིས། །རི་རྩུར་དགོང་དཀར་མི་འགྱུར་བར། །སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་རྩུར་  
 གྱིས། །དེ་ནས་ཉིན་ཞག་ངེས་ཐོབ་བར། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཚོན། །འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་མཚོན་སྟོན་ཅི། །ཡོན་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་པར་གྱ། །ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་དང་། །  
 ལྷན་པར་དུ་ཅི་སྐྱེ་མ་ལ། །མགོན་མེད་ལ་ཡང་ཅི་རུས་སྐྱེན། །ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །སྐྱེ་མ་ལ་ཅི་ཡོན་དབུལ་ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་  
 ལ། །ཡོན་སྐུལ་བས་ཅི་དམ་པ་འགྱུབ། །གང་ལ་གང་ཅི་གཏད་དཀའ་བ། །དེ་ཅི་མཚོག་ཏུ་བཤད་  
 པ་ཡིན། །གང་དང་གང་དུ་སྐྱུག་པའི་མཚོག། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྷན་པར་ཅན། །དེ་དང་དེ་ཅི་སྐྱེ་མ་  
 ལ། །དེ་ཉིད་མི་ཟད་འདོད་པས་དབུལ། །ཡང་ན་དེ་ཅི་འདོད་གྱུར་པའམ། །འོན་ཏེ་སེམས་ལ་  
 དགོས་པ་དག །དེ་སྐྱེན་ཡང་ན་དགོས་པ་གྱ། །དེ་ཅི་རྒྱུང་ཡང་མཚོག་ཡིན་ཅོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་  
 མཚོག་ཡོད་ལ། །དེ་ཡང་ངན་པའི་ཡོན་སྐུལ་ན། །ཀུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་བརྟན་པས་ན། །དེ་ཅི་

ཏྲག་ཏྲུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐོབ། །འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཚོག་གི་ཡིན་ལོ། །བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྐྱུལ་  
 བས་སྐྱ། །སྐྱར་ཡང་རིན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ནི། །སྐྱོལ་གས་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་ཡི། །ཡོན་ལྷན་ལྷན་མེད་  
 པ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དབང་བསྐྱར། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡིན། །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་དངོས་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བདེ་བ་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་མ་  
 ཏྲོགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་གསུངས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱགས། །  
 གསུང་དང་སྐྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་འདུས། །དེ་ལྟར་གཉིས་གཤེགས་ནས་ནི། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་དང་ནི། །ལུས་དང་དག་ལས་ཡང་དག་འབྱུང། །སངས་  
 རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་སྲིད། །རྗེས་གནང་དེ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱ། །རྗེ་འཇིན་པ་ཀུན་གྱི་སྲིད། །  
 རྗོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །འདས་དང་མ་བྱོན་རྣམས་དང་ནི། །རྗེ་འཇིན་ཀུན་  
 གྱིས་ཀྱང་དོ། །དེ་ནི་སྐྱོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་སྐྱུ་གཅིག་སྟེ། །ཆོས་དང་ཟང་  
 ཟིང་སྐྱིན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་གྱིས། །ཅི་རུས་པས་ནི་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་། །བདེ་བ་སྐྱེད་པ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །རྗེ་འཇིན་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 དེས་གསུངས་ཏེ། །རྗེ་འཇིན་མཚོག་ཞིང་གྱིས་ནི། །བརྣམས་པ་དག་ཀྱང་མི་བྱའོ། །ཡང་བ་ནི་མ་  
 རྒྱངས་པས། །དུས་བྱས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི། །དུས་ལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཇིགས་པའི་  
 ཚོགས་། །བསྐྱེལ་པ་བརྒྱར་ནི་སྤོང་བར་འགྱུར། །གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་སུན་འབྱིན་དང་། །འོག་  
 པའི་ཆོས་ནི་ཀུན་སྤོང་དང་། །དམ་ཚོས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་པོ། །དེ་དང་ཀུན་ཏུ་གནས་མི་བྱ། །  
 རྗོངས་ཤིང་ཆོས་བྲལ་དེ་དག་ནི། །རང་གི་བདེ་བར་བརྩོན་ཡིད་ལྡན། །ཚུལ་ངན་བསོད་ནམས་བྲལ་  
 པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་འཐོབ་མི་འགྱུར་གྱི། །འཁོར་བ་རུ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །འགོ་བ་དུག་ཏུ་  
 ཤིན་ཏུ་འཁོར། །འཇིག་རྟེན་རྗོངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །རབ་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱེད་མཚུངས་  
 ཤིང་། །དེ་འདྲ་བ་ནི་དུ་མ་ཡང་། །འཇུག་པའི་ཆོས་ལ་ཀུན་ཏུ་གནས། །དེ་རྣམས་བདེ་འགོར་མི་  
 རྐྱེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་རྗེད་པར་དགའ། །སྐོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཞིང་གྱིས་ནི། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་  
 ཏྲག་བསྐྱུང་བྱ། །དེ་ལྟར་བདུད་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། །གཞན་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྐྱུང་བ་ཡིན། །  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་རང་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་དོན་རྣམས་གྱིས། །རི་ལྟར་འདུལ་བ་རྣམས་  
 ལ་ཚོས། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཤོད། །དེ་ནི་ཞིང་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་དག་ནི་མི་  
 བྱའོ། །སྐྱར་ནི་དབང་བསྐྱར་མི་སྤང་སྟེ། །གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་  
 ཚོས་མཚོག་འཇིན་པ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་གྱིས་ནི་ཕྱག་བྱས་པའི། །དབང་བསྐྱར་ཞིང་གྱིས་ཐོབ་  
 པས་ན། །འདི་ལས་མཚོག་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 མཚོག་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་

ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་།  
 གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སློབ་དཔོན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟར་བར་བསྒྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟར་བར་བྱའོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རྗེ་རྗེས་པ་མངོན་འདི་གཉིས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མདོར་བྱས་ནས་བསྟར་པར་བྱ་སྟེ། སྟོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་བྱ་བའི་ལམས་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རི་སྟེང་འཁོད་ཅིང་འཚོ་བ་དང་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ནས། སློབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པས་ཡང་དག་པར་མཚོན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ནི་འགྲོའོ། །ངག་རྗེ་རྗེས་ཡི་གེ་འདྲེན་བཞེད་དེ། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕའོ། །བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས། བདག་ཅག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །འདི་ལྟར་སྟེ། དཔེར་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོགས་བཅུ་ནི་སྟེང་བཞུགས་ཤིང་རབ་ཏུ་སྦྱོང་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་རྗེ་རྗེས་པ་མངོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་གཅིག་འཕགས་སོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་རྗེ་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་སྟེ། ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ། ། །

**ལེ་ལུ་བཅོ་བརྒྱད་པ་མཐུ་དེས་པར་བསྟར་པ་དང་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱོང་པ།**

རྗེ་རྗེས་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་བུ་སྟོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དབང་ལྷན་ཚེན་པོའི་མཐུ་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་བཞེད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དཔལ་བདེ་མཚོག་ལས་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ནས་ཐམས་ཅད་དུ། །བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཀུན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་གཡོ་ཀུན། །ཀུན་ཀྱི་དངོས་པོར་དེ་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་མ་ལུས་པར། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུབ་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྟོན། །པར་སྤྲུལ་རྣམ་འཕྲུལ་བ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེས་ལ་སོགས། །སྤྲོ་ཚོགས་གཟུགས་

བྱེད་རིགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་མགུ་བར་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ། །  
 །འཛེམས་འདུམ་གཡུལ་འགྲེད་སྐྱུར་བ་དག། །རྒྱལ་སྲིད་སྐྱུ་མར་རྣམ་སྐྱུལ་པས། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
 །སྟོན་པར་བྱེད། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་རྒྱལ་སྲིད་ཆེ། །བདག་རྒྱལ་ཕྱི་དང་པས་མཐོན་ཐོན་ཅི། །འགྲོ་  
 །བ་ཐམས་ཅད་རབ་འཛེམས་པ། །ལྷ་ཡི་གར་གྱིས་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་  
 །མཚོག། །ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། །ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་གྲས་པའི། །སྐྱ་  
 །ཚོགས་ཀུན་གྱི་བདེ་མཚོག་གིས། །ཉམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ན་དཔལ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་  
 །བཞིན་གཤེགས། །དཔལ་དབྱིས་རོལ་པར་རྣམ་འཕྱུལ་བ། །སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཅི་རྣམ་པར་རོལ། །  
 །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐལ་བཟང་པོར། །རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བདེ་མཚོག་གིས། །འདུལ་བ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 །ཚོགས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཅི་རབ་རྒྱ་སྐྱེད། །དེ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་མཚོག། །ཚོས་  
 །གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིས། །ཉམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་གྲས་པའི། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་  
 །ཅད་འབྱུང་བའི་མཚོག། །ཉམ་མཁའ་ཀུན་གྱི་སྐབས་ན་དཔལ། །དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རབ་གནས་  
 །ཏེ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་རབ་གྲགས་པས། །ལུས་ཅན་གང་དེར་རབ་གྲགས་པ། །ཐམས་ཅད་  
 །བདག་ཉིད་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་སྐྱེད་གསུངས་སོ། །  
 །སངས་རྒྱལ་ཀུན་རྒྱ་ལོས་པ་ཡིས། །སྤྲིག་མེད་སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། །པ་རོལ་གཞོན་པའི་རྩལ་  
 །དག་གིས། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་སྤོ་གཏུམ་པ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་མང་པོའི་ཁམས། །འཛིག་  
 །རྟེན་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་འཛིགས། །ཤིན་ཏུ་གདུག་དཀའ་གདུག་པ་རྣམས། །བྱིས་པ་རྒྱུ་པོ་ཚོམ་པོ་  
 །ཡིས། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བར་བྱེད། །བྲིད་པ་དང་ཅི་སྐྱེད་དག་དང་། །ངོ་མཐོན་སྟོབས་དང་  
 །དེ་བཞིན་དུ། །དག་ཆ་ལྷ་ཡིས་བཀལ་ནས་ཅི། །དེ་ཚོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །སྐྱེ་འགྲོ་  
 །གནས་དང་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདུལ་བའི་ཐབས་ཅི་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས། །མཐའ་དག་བརྒྱལ་ནས་འགྲུབ་  
 །པར་འགྱུར། །འདུལ་བའི་ཐབས་ཅི་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས། །རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་ལྷ་སྦྱོང་། །གཡེམ་  
 །པ་རྣམས་ལ་གཡེམ་པར་འགྱུར། །སྤོ་བ་རྣམས་ལ་སྤོ་བའི་མཚོག། །ཞི་བ་རྣམས་ལ་ཞི་བའི་  
 །མཚོག། །དག་ལུལ་ཅན་ལ་དག་པོས་གཞོན། །སྤྲིག་མེད་སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། །དབང་ཕྱུག་  
 །དམ་པ་རབ་མཐོན་ནས། །ལྷ་མོ་ལྷུ་མ་འཕྲོགས་ནས་ཅི། །དེ་ཚོ་ལོངས་སྦྱོང་རང་གིས་སྦྱོང། །  
 །སྤྲིག་མེད་སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། །མཐུ་པོ་ཆེ་ཡང་རབ་མཐོན་ནས། །རྩལ་ལྷུ་ལང་འཕྲོགས་ནས་  
 །ཅི། །དེ་ཚོ་ལོངས་སྦྱོང་རང་གིས་སྦྱོང། །སྤྲིག་མེད་སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། །སྐྱེ་རྒྱུ་བདག་པོ་  
 །རབ་མཐོན་ནས། །ལྷ་མོ་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་འཕྲོགས། །དེ་ཚོ་ལོངས་སྦྱོང་རང་གིས་སྦྱོང། །སྤྲིག་མེད་  
 །སྟོབས་གྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། །འདོད་པའི་ལྷ་ཅི་རབ་མཐོན་ནས། །དགའ་སྐྱུག་མི་ཡི་དབང་ཕྱུག་  
 །མ། །འཕྲོགས་ནས་དེ་ཚོ་བདག་རང་སྦྱོང། །དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་མཚོག། །ཚོས་དབྱིངས་

མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། །ཐམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་གྲས་པར། །རྫོགས་མཚོག་རྣམ་པར་  
གཞོན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འདྲུལ་པ། །སྤྱོད་མཚོགས་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་  
པ་ལས་མཐུ་དེས་པར་བསྟན་པ་དང་དབང་པོ་མཚོག་རྣམས་ལོགས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ལེའུ་བཙུ་  
བརྒྱུད་པའོ། །།

ལེའུ་བཙུ་དགུ་པ་དབང་པོ་ལྗིང་པོ་བསྟན་པ།

གང་ཞིག་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མེད། །འདི་ལྟར་ལོག་ཤེས་སྦྱར་བར་ལྷན། །དབང་པོ་བར་མ་ཞེས་  
བཤད་དེ། །དེ་ཡི་བྱ་བ་ཡང་བཤད་བྲ། །གང་ཞིག་སྦྱར་ནི་ལམ་བཤད་པའི། །ཕྱག་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་བཞིན་འདུས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད། །དེ་དག་ཀུན་གྲང་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་  
ཀུན་ཏུ་མཚོག་ལྷན་པའི། །རང་གི་ལྷ་ཅི་སྐད་ཅིག་གིས། །བསྐྱེད་ལ་སྦྱོན་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་  
པས། །ལམ་ལ་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་བཅེད་བྱས། །མཐར་ཡང་འདི་སྐད་བཅེད་པར་བྲ། །སྲས་བཅས་  
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །བདག་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛད་དུ་  
གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འདི་འདྲི་བར་དུ་འང་། །བདག་ནི་འཁོར་བར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་  
དག་ཡེ་ཤེས་མ་མཐོང་བས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྟུག་ཏུ་དུབ། །འི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་འགྱུར་  
བ། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་ལ་ལོ་སྦྱར་འགྱུར་བ། །མྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་  
བདག་ལ་མཛོད། །འི་ལྟར་འདས་པའི་རྗེས་སངས་རྒྱས། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟར་མ་བྱོན་པས། །  
སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅེས་གྲགས་པ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བཞིན་པར་བརྟོན། །རིམ་པ་འདི་དང་  
ལོགས་ལྷན་པར། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་འདུག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་འགྱུར་ཏེ། །ལོག་  
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མིར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་དབང་པོ་ལྗིང་པོ་བསྟན་པ་སྟེ། །ལེའུ་བཙུ་  
དགུ་པའོ། །

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་དབང་པོ་ཐམ་བསྟན་པ།

ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་མདོག་སོགས། །ཕྱག་དང་གཤམ་ནི་རྣམ་བསྐྱོམ་དང་། །ཉིང་འཛོན་  
གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །ཞལ་གསུམ་དང་ནི་ཕྱག་དྲུག་རྣམས། །བསྐྱོམ་འགྱུར་འདི་ནི་ཕྱི་ཤུ་  
བཅས། །སྤྱོད་མཚོགས་སྦྱོས་པའི་མན་དག་རྣམས། །དེ་ཀུན་དམན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །དེ་རྣམས་  
ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཐབས། །དེ་ལ་གཏུན་ཚོགས་བཤད་པར་བྲ། །མཚོག་དང་བར་མའི་ལམ་དག་

ལས། །རི་བཞིན་ཚུང་དུ་གཞན་གྱི་བུ། །ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཅི་རྒྱལ་འགྲོར་པས། །རྒྱུད་ལས་གསུངས་  
 པ་ཀུན་ཏུ་གྲ། །གང་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི། །གཞན་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་གྲེ་བའི། །བརྒྱུས་ཀྱིང་དེ་འཕྲོ་བའི་འགྱུར་རོ། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷན་པའི། །  
 དགོ་བ་ཆེར་ལྷན་སྐྱོ་གོས་བཟང་། །སྤྲུང་བཤད་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཡི། །རྒྱལ་འགྲོར་ཡེ་ཤེས་མཚོག་  
 འཕྲོ་བའི་འགྱུར། །གང་ཞིག་བར་མཐའ་གཉིས་པོ་ཉིད། །བསྐྱོམ་པ་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལས། །ཡང་  
 དག་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བའི་དོན། །ཡང་དག་གྲུ་བ་དབང་དུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་མེད་པར་འཚང་མི་རྒྱ། །  
 ལམ་ལ་བཞུད་པ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་བས་ལམ་ལ་གནས་བདག་ཉིད། །བསྐྱུབས་ན་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་བ་  
 པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དང་བྲལ་སེམས་ལྷན་ཞིང་། །  
 ཆགས་སོགས་དོན་ལ་སྐྱོ་བདག་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ཅི་འགྱུར་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་  
 དབང་པོ་ཐ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། །ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་པའོ། །རྒྱལ་འགྲོར་པ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་མྱིར། །བདག་གིས་  
 ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཤད། །རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་ཅི་སྤྲུས་གྱུར་པའི། །གསང་བ་འདི་ཅི་བཤད་མི་གྲ། །གང་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་ཅི། །རྒྱལ་འགྲོར་མཚོག་ཅི་མེད་གྱུར་པ། །ལྷ་གསུགས་ཀྱི་ཅི་བསྐྱོམ་པ་  
 ལ། །སེམས་ཅི་བརྩོན་པ་དག་ཏུ་གྲ། །སྤྲུགས་བམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡང་། །སྐྱིན་མི་གྲུ་བར་  
 ཤེས་གྲུ་སྟེ། །རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་རབ་སྤངས་པས། །སྤོངས་པ་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡི་  
 དམུལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས། །མི་དེ་མནར་མེད་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། །དེ་བས་བདག་གཞན་སྤང་བ་  
 ཅི། །འགྱུར་བས་ངེས་པར་བསྤང་བར་གྲ། །གཞན་དུ་སྐྱོན་པར་འགྱུར་ན་ཅི། །དམ་ཚོག་དག་ཀྱིང་  
 ཉམས་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་འགྲོར་རྒྱུད་ཅི་དུ་མ་རྒྱ། །བརྩེར་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 ཉོག་པའི་བྱ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འདི་མཚོག་ཡིན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུབ་པ་  
 ཅི། །ལྷུང་དང་རིགས་པ་ལས་ཤེས་གྲ། །སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ཅི་གྲུས་པ་ལས། །བདག་གིས་དགོ་བ་  
 གང་བསགས་པ། །དེས་ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཚོག་ཐོབ་  
 ཤོག། །དཔལ་ཚོ་རྒྱན་ལས་གྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཞེས་གྲུབའི་སྐྱུབ་ཐབས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱོད་པ་མཛོད་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཡི་རྒྱ་བྱུ་ཉིའི་འགྱུར་པའི་དབང་པོ་ཞལ་སྤྲོ་ནས་  
 ཀྱིས་མཛོད་པ་རྗོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤརྒྱ་ཀར་ཐམས་དང་ཐེད་གོ་ཆ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དགོ་སྐྱོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཉེ་གཏམ་ལ་སབ་པ། །སྤྲུང་གྱི་དགོ་སྐྱོང་ཚུལ་  
 བྲིམས་རྒྱལ་བས་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གཙོག་གཤའ་བར་ཡང་གཏུགས་པ་ལེགས་སོ། །

༡༡། བཀྱིས་མེད་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །  
སྣོ་མོ་དཔལ་ཆེན་མོས་མངོད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་དུ་ཡ་སློལ་སྣུ་རྣམ་ལུ་མེད་སྐད་དུ། བཀྱིས་སྣོ་མེད་པར་  
གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ཞེས་བྲལ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལམ་གོན་པོའི་  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། ཀུན་མཁུན་སྲིད་པ་གསུམ་འབྱུང་བ། འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་  
སྣོ་ལ། རྩོམ་ཅན་ལ་སྣོ་བོས་འདུད། ལྷུ་ལ་དང་དུས་དང་ཚེས་གངས་གཟུལ། རྒྱ་སྐད་དཀྱིལ་  
འཁོར་མེད་པར་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔལ་སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས། ལམ་དོར་བསྐྱུས་པར་ནི་བཤའ་དཔར་  
བྱ། རྩོམ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱུར་བ་དང་། ལྷི་གོ་བརྗོད་དང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། བསྐྱུལ་པ་བྱེ་བ་  
རྣམས་སྣོ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་མེད་མི་འགྲུབ། བཤའ་དང་རྩོམ་ཆུ་ས་བོན། རྣལ་ལྷན་  
ནས་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་དང་བསྐྱོམ་པས་བདག་ཉིད་ནི། རྣལ་ལྷན་པས་རྟུ་མཚོད་པར་བྱ། རང་  
མ་སྲིད་མོ་ཉིད་དང་ནི། བྱུ་མོ་དང་ཅི་ཚོ་མོ་རྣམས། ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཚོ་ག་ཡི། རྣལ་འབྱོར་  
ཤེས་པས་རྟུ་མཚོད། ཡན་ལག་གཅིག་ནི་མ་ཚང་དམན། བཟོ་མོ་དེ་བཞིན་སྣོ་ཤེས་ཅན། ལྷི་  
ཤེས་རྩོམ་དེ་བསྐྱོམ་པས། བྱུང་མེད་རྟུ་མཚོད་པར་བྱ། རྩོམ་འདི་ཡི་ས་བོན་ནི། ལྷོ་ལྷུ་  
རྩོ་དོ། རྣལ་ལྷན་པས་ནི་མི་བཟད་ལས། བཤའ་དང་བཤའ་གིས་འཚིང་འགྱུར་བ། ཐབས་དང་  
བཅས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས། རྩོམ་པའི་འཚིང་བ་ལས་གོལ་འགྱུར། རྣལ་ལྷན་པས་སྣོ་ལས་བྱུང་  
བའི། རྣལ་ཚོགས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྱ། ལམ་མེད་སོགས་འོ་མར་བཅས། རྣལ་ཚོགས་ལས་བྱུང་  
རྟུ་མཚོད། རྟུ་མཚོད་མིག་ནི་གཤམ་པ་དང་། རྟུ་མཚོད་རབ་རྟུ་དགོད་པའི་བཞིན། སེམས་ནི་  
ཡང་དག་བྱུང་ཆུབ་ལ། བཞག་སྣོ་ཡི་ཤེས་རྣལ་ཚོ་བསྐྱོམ། རྩོམ་ཉིད་བརྟུལ་དང་གཡོ་བའི་  
དངོས། རྩོམ་གསུམ་གནས་འདིར་ཡོད་པ་རྣམས། རྩོམ་སྣོར་བས་དེ་དག་ཀུན། རྩོམ་འཚོན་  
པ་ནི་བཞིན་བསྟ། ལམ་མོས་སྣོ་བ་སྣོ་ཡང་རུང་། ལམ་ཚོན་མའི་དབྱེ་བས་དེ་དག་ཀུན། རྩོམ་  
སེམས་དཔལ་རྣལ་འབྱུལ་ཡིན། རྩོམ་འདིར་ནི་བརྟུལ་མི་བྱ། རྩོམ་རྣམས་བདག་མེད་ལ་གནས་  
ཏེ། ཐབས་ཅན་རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱ། ལྷུས་ནི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པར། རྣལ་ལྷན་པས་རྟུ་  
བསྐྱོམ་པར་བྱ། རྩོམ་དང་ཕྱིར་སོགས་གོས་རྣམས་དང་། རྩོམ་དང་སྣོ་བཤའ་ལ་སོགས་དང་། ལྷུ་  
དང་རོལ་མོ་གར་རྣམས་གྱིས། ཐབས་དང་བཅས་པས་གཙོ་བོ་མཚོད། རྣལ་ལྷན་པའི་རྩོག་པ་མི་  
བྱེད། རྣལ་ལྷན་པ་ཡང་ནི་མི་བྱེད། འདིར་ནི་གཙོ་བོ་སྣོ་སྣོས་མི་དགོས། བྱོར་བའི་ཚོས་ནི་རྣལ་  
སྣོར་མིན། ཤེས་དང་རྩོ་བ་སའི་རང་བཞིན། རྣལ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མི་བྱ། རྟུ་མཚོད་མཉམ་པར་  
བཞག་པ་ཡིས། ལྷུས་འདི་ལ་ནི་མཚོད་པར་བྱ། རྣལ་ལྷན་སྣོ་གསུམ་པ་འབྲེས་པ་དང་། རྩོ་ཆུ་

ལེགས་པར་བསྐྱོས་པ་དང་། སྐྱོན་མ་ལུ་དང་བཅས་པ་ཡིས། རྫོང་འཛིན་པར་མཚོད་པར་གྱུ། །  
 སྟོབས་མེད་མེ་རྟོག་རང་གྱུང་བ། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་འོ་མར་བཅས། རྟེན་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་  
 ལུས་གནས་པའི། ལྷན་ལས་རྟོག་ཏུ་མཚོད་པར་གྱུ། གཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་བརྟུ་གྱུ་ཞིང་། གཞུགས་ཀྱི་  
 བྱུང་མེད་བསྟེན་པར་གྱུ། རྟུན་ལྷོ་རྟོག་ཏུ་སྐྱུ་གྱུ་ཞིང་། ལས་ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གསལ་དཔར་གྱུ། །  
 རྫོང་དང་ས་ཡི་མཚོད་རྟེན་སོགས། ལྷོགས་བམ་ལ་སོགས་དགར་མི་གྱུ། མི་ལམ་དུ་ཡང་དགྱིལ་  
 འཁོར་སོགས། ལུས་ཀྱི་རྣམས་ཅི་མི་གྱུའོ། རྟོན་པོ་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་ཤེས་པས། སྤྲུང་པ་དག་  
 ཏུ་མི་གྱུའོ། རྫོང་མེས་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དེར། མའོན་སུམ་གཟུགས་ཀྱིས་ཡང་དག་  
 བཞུགས། བཞུང་དང་བཞུང་མིན་རྣམས་རྟོག་དང་། རྟེན་བཞིན་དུ་ཅི་བཟའ་མི་བཟའ། སྤྲུགས་  
 པས་དེ་བཞིན་བརྟུང་མི་བརྟུང་། མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟུག་མི་གྱུ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་ལས་  
 བྱུང་བའི། ཡན་ལག་ལས་བྱུང་སྟོག་ཆགས་རྣམས། སྟོག་ཆགས་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་སྤྱང་། །  
 དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་ཅི་བཟའ་བར་གྱུ། རིགས་ཀུན་ལས་ཅི་གྱུང་བ་ཡི། བྱུང་མེད་རྣམས་ཅི་སྤྲུང་མི་  
 གྱུ། རྟེན་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་ལུས་ཤེས་རབ། ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན། ཚོས་བྱངས་  
 གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་མེད། སྤྲུང་བ་དག་གྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པས། །  
 བདེ་བར་གཤམས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འདིར་ཅི་མང་དུ་སྐྱོས་ཅི་དགོས། གང་ཞིག་ཉེ་བར་  
 དམིགས་འགྱུར་བ། རྟེན་ཀུན་དེ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཡི། རིག་པའི་ཤེས་པ་བཟླ་བར་གྱུ། སྤྱང་པོ་རྟ་པོང་  
 སྤྱང་རྩ་མོང་། སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་མ་ཅི། སྐྱོན་མ་ཚེ་དང་བསྐྱེས་པ་ཅི། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་  
 པས་རྟོག་ཏུ་བཟའ། རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་ཅི་ལ་ཡང་། ལྷོག་པར་ཆགས་པར་མི་གྱུ་ཞིང་། །  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས། སྤྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་གོམས་པར་གྱུ། སྤྱོད་དང་གནས་དང་  
 འགག་པ་ལ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འདུག་གྱེད་ན། རྟེན་མེད་ཅི་ལོར་བ་ཏུ། གཞུགས་དག་ཏུ་ཅི་འདུག་  
 མི་འགྱུར། ཉིན་མོ་བཅོམ་ལྷན་རྫོང་ཅན། མཚོན་མོ་ཤེས་རབ་ཅེས་སུ་བཤད། རྟེན་ལྷན་སྐྱོམ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྟོན་གྲུབ་རྒྱུར་དུ་འཕྱོད་པར་འགྱུར། གང་དེ་མི་གསལ་གཟུགས་སུ་  
 ཅི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་གནས་པས། སྤྱོད་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ཉིད་མཚོག་ རྟེན་འགྱུར་འདི་  
 ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད། མི་གནས་པ་ཡི་སྤྱང་ན་འདས། མཚོན་མ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ་ལྷན་གྱེད་པ། བྱང་རྒྱུ་བ་གནས་མཚོག་ཡིན་ཞེས་བཤད། རྟེན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། སྤྱོད་དང་ལྷན་པས་རྟོག་བསྐྱེད་པ་ན། མི་དེ་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་ཡང་། འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ལམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན། སྤྱོད་དཔོན་ལས་ཅི་མཚོག་གཞུགས་  
 མེད། གང་ཞིག་དྲིན་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས། རྟོན་གྲུབ་དཔག་མེད་འཕྱོད་པར་འགྱུར། རྫོང་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ཞེས་གྱུ། ལས་ས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྤྲུག་གྱུས་པའི། སྤྱོད་དཔོན་ལྷན་མིའི་མཚོག་ཡིན་



བསཏྱ་ །རབ་ཏུ་འབད་པས་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟུགས་ལས། །སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ནི་རྗེས་བབུང་སྲིད། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་གཞི་ལ་གནས་པར་  
 འགྱུར། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །དངོས་རྣམས་ཀུན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་  
 རྣམས་འཇུག་པས། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅོམ། །གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་ཚོ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོར་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་  
 ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་འཕྲུལ་ཀར་ལྷ་མོ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་  
 རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་བའོ།། །།

༡༡། དཔལ་ཚོ་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བ་གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་  
བལྟལ་སོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་རི་ཀ་པས་མངོད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཚེ་ཡ་ན་བེ་འི་ར་ག་ཏ་ཡ་གུ་ཏུ་མ་དུ་གུ་ཏུ་ཏུ་ཡུ་པ་དེ་ལ། །  
བོད་སྐད་དུ། དཔལ་ཚོ་རྒྱུན་ནས་བྱུང་བ་གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ །  
དཔལ་རྩོུ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྤྱད་སེམས་ཆེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་  
དབང་སྤྱད་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །ལྷུས་གནས་ཆ་ལས་བཅས་པ་རྟོག། དེས་འབྱུང་དེ་ཉིད་ཆ་ལས་  
མེད། །ཆ་ལས་ཅན་དང་ཆ་མེད་པར། །ཤེས་ན་འདིར་གྲོལ་གེ་ཚོམ་མེད། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
མཉམ་པ་སྟེ། །སྤྱི་དུ་འབྱུག་པར་དཀའ་བ་ཉིད། །དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པར་སྤྲངས། །  
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་ཞིང་། །ཤུགས་མ་ཏུ་འི་གནས་པ་སྟེ། །དཔྱད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་  
པ་ཡིན། །རྩོད་མེད་ཞི་བ་མཚོན་ཆ་མེད། །དེས་པར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནས། །བསྐྱུལ་བ་མེད་  
ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྟོང་ཞིང་རྒྱལ་མེད་པ། །སྤྱི་ལས་འདས་ཤིང་ཡོན་ཏན་སྤྲངས། །  
དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་རང་བཞིན་གནས། །གང་ཞིག་འགྲོ་བ་རྣམ་གནས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྐུ་  
རྟོགས། །དཔེ་མེད་བརྟག་པ་མེད་པ་ཏུ། །མཁས་པས་མ་ལྷུས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མ་བརྟགས་པར་  
འི་གང་རྟོག་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་ཡིན། །རྟོགས་པས་བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱུལ་འཁོར། །  
ང་ཡིས་རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་བྱ། །ཤེས་ཉན་ཅན་ལ་དེ་ཡི་ཚོས། །སོ་སོ་ཏུ་འི་བསྐྱུལ་བ་ཡིན། །ཉོན་  
མོངས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པ་དང་། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤྲངས། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་རབ་  
ཤེས་ན། །སྤིད་པའི་རྟོག་ལས་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར། །དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་དག་པ་ལ། །རང་  
བཞིན་ཉིད་དུ་རྟོག་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་དོན་དམ་ཤེས་མིན་དེ། །ལས་ཀྱི་ཞལས་པས་བཅིངས་པ་  
ཡིན། །ཁ་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་ལས་བྱེད་ཅིང་། །ཁ་ཅིག་འགྱིང་ཞིང་གསང་སྤྱད་སྤྱོ། །ཁ་ཅིག་  
དག་ནི་གསང་སྤྱད་ལས་འཚད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་སྤྱིན་སྤྱོད་བྱེད། །ཁ་ཅིག་དག་ནི་མཚོན་སྤྱིན་  
བྱེད། །ཁ་ཅིག་ད་རྒྱལ་གྱིས་འི་གནས། །ཁ་ཅིག་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་བསྟེན། །དེ་ཀུན་ལས་  
གྱིས་འཁོར་བར་གནས། །གང་དུ་འགྲོ་བ་གནས་སྤུར་པའི། །གསང་ཆེན་འདི་ནི་ཤེས་འགྱུར་  
བ། །གང་ལའང་སྤྱི་ག་པ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །དགག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད། །ལས་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་བྱས་ཀྱང་ནི། །ཤོས་མེད་སྤྱིར་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གནས། །  
ལས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྤྱི་གསུང་སྤྱད་ལ་སོགས་པ་དང་། །དབང་པོ་ཡིད་བཅས་  
ཤིན་ཏུ་གནས། །རྟོག་ཏུ་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་ཉེས་པས་གོས་མེད་པ། །རང་བཞིན་

དག་པ་སྐྱུ་གསུམ་གནས། །ཀུན་རྟོག་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན། །དེ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ཉིན་མཚན་བཅས་ཏེ་དེ་ལ་གནས། །མཐོང་སོགས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 རོལ་ཞིང་བལྟགས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་ཡིས། །ཚོས་དང་ལས་ནི་མཉམ་ཉིད་དུ། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཡིས་སྦྱོར་བ་དང་། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་སྟོམས་སེམས་པ། །ཚོས་དང་ལས་ནི་མཉམ་  
 ཉིད་དུ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྟག་ཏུ་སྦྱུང། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡོན་ཏན་མེད། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་  
 སྤྱད་པོ་གཙོ། །གསང་ཆེན་འགྲོ་བ་ལ་གནས་པ། །མངོན་པའི་ད་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་མིན། །སེམས་  
 དང་སེམས་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་སད། །འཁོར་བར་བྱེད་པའི་དངོས་  
 པོ་གང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱབ། །གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར། །  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་ནས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ཏེ། །མཉམ་པའི་རོལ་གནས་  
 པར་བྱ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་གནས་མེད་པར། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གསང་ཆེན་སྦྱོར། །དཔལ་ལོ་  
 རྒྱན་ནས་བྱུང་བ་གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དུ་  
 རི་སྐྱེད་འཚོང་མའི་ཁྱོ་ཤོ་ཀ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །པརྗེ་ཏེ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་བཟང་པོ་ལྷན་གྱུ་དང་། །ལོ་རྒྱུ་  
 བ་འགོས་ལྷུས་བཙོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། །དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་ལྷ་སྤྱ་བའི་སྐྱོད་མཛད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། འཇུག་སྤྱ་བ་ལ་རུ་ག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱི། བོད་སྐད་དུ། དངོས་པོ་གསལ་བའི་  
རྗེས་སུ་འགོ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །  
འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་སུ་ཉིད། །རྒྱ་རྣམས་དང་བྲལ་རྟུག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་  
སྟེ། །གང་ཞིག་གིས་ནི་ཉེ་བར་བརྗོད་པའི་དུས་དག་ཏུ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཚོགས་གིས་དབྱུང་  
འགྱུར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྤྱི་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཡུན་རིང་དུ། །རྟུག་ཏུ་གྲུས་པར་བཀའ་གནང་  
ཞུས་པར་མི། །རང་ཉིད་བློ་སྤྱོད་བདག་གིས་འདི་བྲིས་ལ། །སྤྱི་བོ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྤྱོད་བར་  
བྱེད། །འདིར་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་གནས་  
སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་གྱིས་དོན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཞུགས་  
སུ་མཛོན་པར་སྤྱུལ་ཏེ། །རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་འབྲིན་པ་པོའི་རང་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་འདིར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་པས་ཉམས་དགའ་བའི་བུ་མོ་ལ་  
ཀུན་ཏུ་བཏུས་པས་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཡིད་དུ་གྱུར་ནས། །བཙམ་ལྷན་འདས་ལོན་ཏུ་  
ཆགས་པ་དང་བཙམ་པའི་རོལ་པ་དང་བཙམ་ནས་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ལོན་ཏུ་  
འཇམ་ཞིང་དེས་པའི་གསུང་གིས་སྤྱགས་འཛོན་པར་མཛད་ཅིང་། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་པོ་མཐུག་  
པོར་སྤྱགས་པའི་དྲི་བསྐྱུང་ཆགས་པ་མཐུམས་པས་སྤྱགས་ཚིམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་ཉམས་  
སུ་ལོན་བདུད་རྩི་བུམ་པ་བརྒྱས་བཀྲུས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས། །ཚམ་  
ཚམ་མེད་པར་བདེ་བའི་བྱེ་བྲག་དག་གིས་ཀུན་ཏུ་འཇུག་དོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་བཞིན་  
དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སེམས་ཤིང་དཔེ་མེད་པའི་རོ་སྤྱང་བའི་སྤྱོད་ལོ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་མཛད་དོ། །དེ་  
ལས་ཀྱང་སོས་འདེབས་པས་གཅོད་པ་དང་། །འཕྱིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དག་ཞུད་པར་དུ་  
མཛད་དོ། །དེའི་རྗེས་ལའང་ལོན་ཏུ་བདེ་བ་སྤྱོད་པས་སྤོངས་པ་བསལ་བའི་སྤྱོད་སྐབས་སྐབས་སུ་  
ལོན་ཏུ་འཇམ་པའི་སེན་མོ་འདེབས་པའི་བསྐྱུལ་བས་སད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་མགྱོན་པ་ནས་  
ཀྱང་བྱ་གྱུརི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རོལ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་ལྷ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ།  
བདག་ཉིད་དེ་གར་མཁན་ལྟ་བུས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དེའི་སེམས་ཀྱི་ཞུད་པར་  
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྤྱོད་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པས་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅོ། །

མཛེེན་པོས་ཆགས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟུ་ཞིང་དེའི་རྗེས་སྤྱང་ཙུའི་འཛེེག་འདྲའི་ཚིག་འཇམ་དང་། །དེ་ནས་  
 དགའ་བའི་ཆར་འབེབས་ལག་པའི་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱུང་བས་དེ་ལ་ཀུན་འབྱུང་པའོ། །རིམ་གྱིས་ཆགས་  
 པའི་རོ་ཡིས་དེ་ནི་སྤུ་ཡིན་བདག་གྲང་ཅིར་འབྱུང་མ་ཤེས་ཏེ། །སྲོགས་རྣམས་སྤར་མེད་བདེ་བཚིག་  
 གིས་བརྗོད་དུ་མ་བརྟུབ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར། །འཛེེན་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །  
 ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྦྱོས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཚིང་བ་འདིས་གཉིས་ཀ་བཅིངས་ཏེ། །གང་གི་  
 གཉིས་ཀའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཇི་སྟོན་དུ་གཞན་མི་བྲན་ཞིང་དགའ་བའི་བྲན་པ་ལ་སྲོགས་ཏེ། །འཇུག་  
 པ་ལ་དགའ་བའི་གདུང་བས་ཆགས་ཏེ་ལུ་བར་གྱུར་ནས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པ་མེད་  
 པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདེན་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྦྱོབས་ལ་  
 སོགས་པས་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། །མ་བསམས་པར་ཀར་ནའི་བྱེ་བྲག་དག་ལས་  
 གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། །གཉིས་ཀའང་སྤི་ཅེས་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེར་སྦྱོས་པ་མེད་ཅིང་ཚམ་  
 ཚོམ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགའ་བའི་སྐྱུབ་པ་སྤེལ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལས་གྲང་  
 བདེ་བའི་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ལས་ལོངས་སྦྱོང་གིས་ཐིབས་པོ་ཀུན་སད་པར་བྱ་སྟེ། །དགའ་བ་དང་  
 བདེ་བ་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བའི་འཇུག་པས་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤིང་། །རང་གི་རྟོག་  
 པའི་སྦྱོང་ཡུལ་འཁོར་བའི་སྦྱིང་པོར་གྱུར་པའི་བདེ་བའི་ཕུང་པོ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཏོ། །འགྲོ་བ་རྣམས་  
 ཀྱི་བདེ་བ་མཚན་མར་བཅས་པ་ནི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྲོ་བ་མཚན་མ་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ན། །རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་རང་གིས་བྱས་པའི་འཁོར་བ་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཚིང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་  
 ཞིང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་པས་ཉམས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱང་བར་  
 གྱུར་པས། །སྤྱི་རོལ་དུ་བཞག་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་སྐྱིབ་པས་གཡོགས་ཏེ་མི་མངོན་པར་གྱུར་  
 པའི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་དག་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོའི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་ཁུ་  
 བའི་ཐིགས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བརྩམས་མའི་ཚིགས་པ་ལ་བབས་པ་རྙེད་པ་ན། །སྟེ་བའི་གནས་  
 ཁ་འོག་ཏུ་བཟུམ་པའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ནང་དུ་ཐུག་ཏུ་འཛེེག་པའི་ལྷག་མ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟུང་བ་སྟེ། །དེའི་རྗེས་ལ་ཡང་དག་པར་པར་ཁ་ལ་བྱུམ་པར་གྱུར་ཏོ། །དེར་ཡང་ཐུག་དང་ཁུ་བ་  
 གཉིས་ཀའང་རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་གོང་དུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་རང་བཞིན་  
 ཚོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རིམ་གྱིས་རྒྱར་རྒྱར་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་  
 རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྟེ། །འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསགས་པ་རྙེད་ནས། །གང་དུ་ས་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་བུ་འདུས་པ་སྟེ། །དེར་ཚོར་བ་དང་། །དེས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འདི་དག་

ལྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་པོ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚོར་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་  
 ཚོར་བ་དེ་སོ་སོར་ཉེ་བར་འགོ་བཤམ་ལ་བཞིན་ཏུ་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་  
 བའང་ཞིན་ཏུ་གཡོ་བའི་ཡིད་དང་། འབྲུང་བར་ཡང་དག་པར་ལྟན་པས་དེའི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པར་གྱུར་  
 བས་སྤྱི་རོལ་དབང་པོ་ལྟ་གྲོང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་གྱུར་བས་མངོན་པར་གྱིས་གཞོན་ཏེ། ང་རྒྱལ་  
 དང་། གཉི་ལྷན་དང་། སེར་སྤྲུ་དང་། འཛིགས་པ་དང་། སྤྱང་ན་དང་། སྤྲུག་དོག་དང་།  
 གཙོ་བོ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིན་ཏུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་  
 སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲུམས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། སྤྱི་བ་སྤྲུམ་བུས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ནི་སེམས་དེ་  
 འདི་དུ་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་ཅིང་འགྲོའོ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིས་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འཁོར་  
 བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་དེ་དུ་འབྲུམས་པར་འགྱུར། །བག་ཆགས་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཉིད། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་སུ་  
 རུང་ཞིང་བརྒྱལ་དཀའ་བ། ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བོ་གཉིད་ཟབ་པ། ཡུལ་གྱི་རྒྱུད་ཞིན་ཏུ་དག་པས་གཅིག་  
 བས་གཅིག་ཏུ་པན་ཚུན་བརྒྱབས་པས་བརྒྱབས་ཞིན་ཏུ་འཁོར་ཞིང་གཡོ་བའི་འབྲིགས་པའི་སྤྱོད་དུ་འགོ་  
 བ་དང་། འོག་ཏུ་འགོ་བཤམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་པས་རྒྱུན་ཆགས་པའི་འཁོར་བ་ལས་ཞིན་ཏུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱེད་པའི་གྲུ། སྤྲུགས་བརྗེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། མཚོག་ཏུ་མཉེས་གཞིན་པའི་བདག་ཉིད།  
 རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དང་ལྟན་པ། སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཏབ་པའི་སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་  
 པརྒྱ་དག་ལ་འཁོར་བ་པ་གང་ཞིག་མཚོག་ཏུ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚོལ་བར་མི་བྱེད། བསྟོད་པར་མི་བྱེད།  
 བསྟེན་པར་མི་བྱེད། མཉེས་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་བརྒྱལ་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུམ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པརྒྱ་དག་ལ་ངེས་པར་ལེགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བས་བསྟེན་པར་བྱ་བའོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་མེད་ཡུལ་  
 དང་གདུལ་དཀའི་བདུད་ཀྱིས་གང་། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱུལ་སོགས་མང་པོས་ཀུན་ཏུ་  
 འབྲུགས་ལས་སྤྱི་བོ་འདི་དག་ནི། །ཅི་སྟེ་གྲུ་དང་འབྲུ་བའི་སྤྲུམ་དམ་པས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མེད་  
 གྱུར་ན། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་གཅིག་སྤྱི་བའི་གནས་གྱུར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལོ་འདི་དུ་རྗེ་ལྟར་ཐོབ་པར་  
 གྱུར་། །སྤྲུམ་དམ་པ་བསྟེན་བཀུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞིན་ཏུ་གཡོ་  
 ཞིང་གཉེན་པོས་འཚིང་མི་རུས་པ། དབང་པོའི་གྲོང་སྤྱོད་མཐའ་དག་གིས་ཀྱིས་གཞོན་པ། དཔེ་མེད་  
 པའི་ཡུལ་གྱི་བདེ་བས་བྲེལ་ཞིང་ཟེན་པ། དཔེར་ན་རི་མོ་མཁའ་ཀྱིས་རང་གིས་གྱིས་པའི་རི་མོ་ཞིན་ཏུ་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་འཛིགས་ཞིང་བསྐྱངས་ཏེ་ས་ལ་བརྟུན་ནས་བརྒྱལ་བར་

ལྷུང་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདྲིར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་པའི་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ལས་བྱས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་  
 ཟློལ་ཀྱིས་གཞོན་པའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་མ་མཐོང་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་  
 འབྲམས་ཤིང་འབྲུང་བའི་དབང་པོ་གང་ཡིན་པའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་འབྲུང་བ་འདྲི་ལ་གནས་ཤིང་སྐྱ་  
 ཚོགས་གཟུང་སྟེ་གནས་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་མཉམས་པ་ལས་དེའི་བཀའ་ལྟར་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམས་  
 དབང་པོ་རྣམས་ལས་བཀའ་སྟེ། རྣམས་དུ་འབྲུག་པ་དང་འབྲུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་རྣམས་མ་ཉིད་  
 དུ་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་གི་འོབས་ཀྱིས་  
 བསྐོར་བའི་ནང་དུ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་པའི་ཚུའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། སྲིད་པའི་ཤིང་སྤངས་  
 ཤིང་ཚུས་གཏོར་བས་བསྐྱེད་དེ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་སྐྱེས་པ་ལས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མིག་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རྣ་བ་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་དང་། རོ་ཞིམ་པ་དང་འབྲས་བུ་མཐའ་  
 ཞིང་སྐོམས་པ་སྐྱ་ཚོགས་རྣམས་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་  
 པའི་ལས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེས་སུ་འཚོལ་རྟེ། དེར་གནས་ནས་སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་མོད་ཀྱི། དེར་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འབྲལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་མི་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་སོ། །དེར་ཡང་ཁྱུང་པར་  
 མི་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དངོས་པོ་སྤྲུང་ཡང་ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་  
 པའི་འབྲུག་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ན་རང་གི་སྤུང་པོ་ལ་གནས་  
 བས་སྤྱི་རོལ་དུ་མི་འབྲུང་བའི་བརྟག་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་དབྱུང་པ་དེའི་ཚེ། འདྲིར་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལ་གནས་པར་འབྱུང་རྟེ། དེའང་གཉུག་མའི་ཡུལ་སྤོང་འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཟད་པས་  
 འབད་པ་བཅོམ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོན་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ནས་ཡོན་ཏན་  
 མཐའ་དག་དང་ལྷན་པར་ལྷུང་ནས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རྟེ། བརྟན་པ་ན་གཞན་  
 གྱི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་རོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་ངོས་ལ་ཁྲབ་པའི་ཆ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་སྤྱི་གཤམ་  
 དེངས་པར་ལྷུང་པ་ན་གང་དུ་སོང་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་འདྲིའང་སྤྲུང་རྣམས་མ་ཆད་པར་  
 འབྲུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཐིམ་པར་ལྷུང་པ་ན་མཚོག་ཏུ་སྟོན་ཅིང་ཚིམ་པ་ཐོབ་པས་གང་དུའང་འགྲོ་བར་མི་  
 འབྱུང་རོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོག་པའི་ཚོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་།  
 སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱགས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ་སྟེ། འདྲི་ལས་འཁོར་བ་འདྲིར་  
 ཐབས་སྤྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མང་དུ་རྣམས་མི་འཆད་པར་གོམས་པར་བྱས་པས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་རྣམས་པ་ཡིན་པས་སེམས་བརྟན་པར་བྱའོ། །འདྲི་སྤྲུང་ཉོན་ཅིག་ །གཡོ་  
 བ་དང་ལྷན་པ་ལས་དབང་པོར་མངོན་པར་འགྲོ་ལ། དབང་པོར་མངོན་པར་འགྲོ་བས་དབང་པོ་དང་

དོན་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་དང་དོན་འཕྲད་པས་དངོས་པོར་དམིགས་པར་འདོད་པ་དང་མི་  
 འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱལ་དགའ་  
 བའི་འཁོར་བར་འཁོར་རོ། །བརྟན་པ་ལས་ཅི་སྐྱོས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། གཉུག་  
 མའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོས་རྗེས་སུ་བསྟུ་སྟེ། གང་གི་  
 ཚོ་དེས་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་པར་གྱུར་པས་ན་དེའི་ཚོ་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ཏེ།  
 སྤར་ཡུལ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་དང་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་རྣམས་  
 མེད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དང་མཚོ་ངས་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྟུན་པས་ཤིང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་རང་གི་རིག་པའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཅན།  
 ཐ་སྙད་ལས་འདས་པ། སྤར་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་  
 བདག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟུང་གི་སྐྱོ་ནི་རྗེས་སུ་བཅོལ་བས་ན། །བདེ་བ་དམ་  
 པའི་ངོ་བོར་རང་སེམས་ནི། ཚིམ་བྱེད་དེ་དག་ལས་གཞན་མི་གཡོ་བ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་འགའ་ཞིག་ཡིན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་གསལ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་སེམས་གནས་  
 སོ། །དེས་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་བརྟང་བའི་དབང་པོ་དེའང་ཡིད་དང་བྲལ་བས་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 ཨ་མས་བོར་བའི་བེའུ་མ་ཉིད་རྗེས་སུ་འཚོལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་དབང་པོ་རྣམས་ནི་ཡིད་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་དུ་ཡིད་འཇུག་པ་དེར་རབ་ཏུ་འཇུག་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་དེ་མ་  
 གཏོགས་པར་འདི་དག་རབ་ཏུ་སྐྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འདི་བྱེད་བྱག་ཏུ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིར་ནི་  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་བས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་། བྱེད་པའི་  
 རྟོང་ཁྲེར་རྣམས་རྗེས་སུ་ལྷགས་པ་དང་ལྡན་པས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་རོ་  
 གཅིག་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་སོག་པའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤིང་བོ་མེད་པར་སྤྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་  
 རྟོང་ཁྲེར་རྣམས་འཛིན་པས་སྤོང་ཞིང་སེམས་དང་ལྡན་ཅིག་འདྲེས་པས་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བ་སྐྱ་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་འདི་མཉམ་པ་མེད་པའི་མཉམ་པའི་རོ་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 དཔལ་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་  
 པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོའི་རྟོང་ཁྲེར་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ནས་རོ་དང་འབྲ་བར་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྡན་  
 ཅིག་ཏུ་འཇུག་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཐོབ་སྟེ། སྤོའི་དབང་ལྷུག་གི་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་  
 གང་དུ་འཇུག་པ་དེར་འཛིན་པས་སྤོང་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དེར་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་དང་འབྲ་བར་འཇུག་  
 སྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱོད་པ་རྣམས་མངོས་ཤིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉེ་བར་སྐྱོད་ལ། གསལ་



བཉིད་དུ་སློབ་ཞིང་ཉེ་བར་བསྟུན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་གཙོ་བོ། རང་བཞིན་
 གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དག་ལྷན་པར་ཅན་
 དུ་གྱུར་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་ཞུགས་པས་འབྲང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་
 རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སེམས་མེད་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཚེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་
 དག་ཉེ་བར་ཞིག་པས་ན་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར། དེ་བས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་མཚོགས་ཏུ་
 གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐིམ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་ནི། །ཟད་པས་སྲིད་པའི་
 ས་བོན་མི་མཐུན་བྲལ། །དགའ་དང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་བསིལ་གྱུར་པའི། །འོ་ནི་ཅམ་མཁའ་
 ལྟ་བུར་འཁོར་ཏུ་མཚན། །དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་རྣམ་པར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྗེས་སུ་འགོ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སེམས་སོ། །ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་པའི་གྱིས་པ་རྣམས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་སེམས་ཉིད་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཤེས། ཅི་
 ལྟ་སེམས་ཉིད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་བུའང་འདི་དག་སེམས་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མ་ལུས་པ་འདི་དག་
 བརྟགས་པས་སྟོང་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་འདི་སྐད་དུ་
 བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 འིང་རྣམ་པར་སྐྱལ་པའི་ཡན་ལག་བསྟོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལྷག་རྒྱུའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་
 འགྱུར་ལ། གང་ཡང་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཐམས་ཅད་སྤྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྣམ་པར་གཡོ་བ་མངོན་པར་འདུས་མ་
 བྱས་ལ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་ཅིང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་རོ་དང་ལྟན་པས་དགོད་
 པ་དང་། བྱ་བ་རྣམས་འདི་ལྟར་སྟེག་པ་དང་། དཔའ་བ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། དྲག་
 པ་དང་། བཞད་པ་དང་། འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་དང་། རམ་པ་དང་། ཞི་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། དྲེགས་པ་དང་། སེར་སྐྱ་དང་། ལྷག་
 དོག་ལ་སོགས་པ་གང་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རང་བཞིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོད་པའང་ངེས་བརྗོད་དུ་བསྟན་ཏེ། ལ་ལར་ནི་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །ལ་ལར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་སྦྱིན་པོ་དང་མཚུངས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་མི་སྐྱ་བར་མཛད་དོ། །
 ལ་ལར་ནི་ལྷ་ཅོར་སྐྱ་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྟེད་པས་འཕྲ་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་

དང་མཚུངས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་གཉིད་ལོག་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་གཉིད་སད་ཅིང་སྡོམ་པར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་ཞིམ་པས་ཚིམ་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རུལ་བ་དང་རྒྱལ་པ་ལ་སྲིད་པར་རོ། །ལ་ལར་  
 ནི་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་གཅིག་ཕུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གནས་པར་རོ། །ལ་  
 ལར་ནི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་གནས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཚུལ་བྱིམས་དང་སྡོད་ལམ་ངན་པར་རོ། །ལ་  
 ལར་ནི་བརྟན་པར་གནས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རོལ་པ་ལ་ཆགས་  
 པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་དགོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལའོ། །ལ་ལར་ནི་རབ་ཏུ་དུ་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རང་  
 དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལ་ལར་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་མི་གཙང་བར་  
 གནས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཉིན་ཏུ་གཙང་སྤྱལ་སྡོད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་འཆད་པ་ལ་མཁས་པར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་ཚོང་ས་ཤིན་ལྡན་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རྩུང་བཟད་ཀྱིས་ཚིམ་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་  
 ཚིམ་པ་མེད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་གར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་བསྡོད་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འཇུག་པར་རོ། །ལ་  
 ལར་ནི་སྤྱོད་ལོན་པའི་གསོང་བ་མཐོན་པོར་རོ། །ལ་ལར་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུའོ། །ལ་ལར་ནི་  
 གཅིག་ཕུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རྒྱུན་པོ་རྩེ་བ་ལ་གོམས་ཤིང་གནས་པར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་རྩལ་གྱིས་གོས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱུས་ཀྱིས་གནས་པ་དང་སྤྱལ་བ་བཟང་པོར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རི་མོ་ཅན་གྱི་གོས་བགོས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱིན་པ་  
 པོ་དང་ལོངས་སྡོད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཉིན་ཏུ་ཕོངས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཉིན་ཏུ་དེས་པར་རོ། །  
 ལ་ལར་ནི་རྩུབ་དུ་སྤྱོད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་བདེན་པ་གཅིག་ཕུར་སྤྱོད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཚོད་  
 པ་དང་ལྡན་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱིག་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱིན་པ་པོར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་དྲེགས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་དུལ་ཞིང་དེས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤོ་བཟང་ཞིང་དག་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་སྤྱང་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་མི་མཐོང་  
 ཞིང་མི་སྤྱང་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་རོ། །ལ་ལར་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡར་  
 རོ། །ལ་ལར་ནི་དེ་ཉིད་ཐིམ་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་འབྱུང་བ་ལ་གནས་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་འབྱུང་བ་  
 དང་བྲལ་བར་རོ། །ལ་ལར་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་རོ། །ལ་ལར་ནི་དག་གི་སྡོད་ཡུལ་ལས་འདས་  
 པར་རོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ལྡན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་རྣམ་ཏྟི་དང་བྲལ་དམིགས་མེད་པར། །སྤྱོད་པས་  
 འདི་དག་རང་བཞིན་དག་པས་སྡོད་པ་རྣམ་ཏྟི་དང་བྲལ་མཁས་པ་ལོ། །དེ་ཡི་ལག་ན་བདེ་གཤེགས་  
 གོ་འཕང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བརྩོན་པ་ཆེར་ལྡན་པ། རབ་ཏུ་རྒྱས་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བ་མཚོག་གིས་  
 བདེ་བ་དམ་པ་ལེགས་པར་གནས། །སྤྱོད་པ་མེད་ཅིང་དགའ་བ་གཅིག་ཕུའི་རོ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཚོག། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་དང་མི་མཉམ་པ། །ཀུན་མཐེན་ཀུན་འགོ་  
 ཐམས་ཅད་པ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །མི་གནས་སྤྱང་ན་འདས་པ་པོ། །མཉམ་

ཉིད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་གནས། །ཆེར་མི་གཡོ་བའི་རང་  
 བཞིན་གང་། །བཅོམ་ལྡན་སོ་སོ་རང་རིག་པ། །གཙོ་བོ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །བདག་པོ་ཀུན་འགྲོ་  
 ཀུན་ཐུབ་པ། །བྱེད་པ་པོ་དང་འཕྲོག་པའང་ཡིན། །འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་དོན་ཅེས་མཁས། །དངོས་པོ་  
 གསལ་བ་གསལ་མཛད་ཡིན། །དཔལ་ལོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དོན་ཅེས་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་གནས་སུ་རང་བྱུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འདུས་ནས་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་པ་  
 གཟིགས་མོ་ལས་བྱུང་བའི་མ་ཙོར་བའི་ཚོས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་རོལ་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་བྱེད་པས་  
 ས་གསུམ་ལ་དོན་ཅེས་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་སུ། བེམ་རུར་མི་མངའ་བའི་  
 ཞལ་གྱི་བརྒྱ་རབ་རུ་རྒྱས་པ་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་རྩི་ཆར་གྱི་རྒྱན་འབབ་  
 པར་བྱུང་བ་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་རྒྱོབ་དཔོན་གི་རྣམ་པར་སྐྱོག་པའི་དོ་  
 རྗེས་ལྷ་སུ་བརྗོད་མཛད་པ་རྗེས་སོ།། །།པརྗེ་ཉ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དང་། །ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་  
 ལྷས་བཅོས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ།། །།

༄༅། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་བཅུགས་སོ། །དཔལ་དོན་ཉི་ཉེ་རུ་གས་མཛད།  
ལའུ་དང་པོ་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །སྤྱི་ས་ཉ་རྩ་སྤྱི་རྣམ། །བོད་སྐད་དུ། །དཔལ་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་  
པ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་དོན་རྩེ་མཁའ་འགོ་མལ་ལྷག་འཚེལ་ལོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་  
ཕྱིར། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་པར་བྱ། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་མཚོན་སྤྱི་བ་དཀར་སྤྱི་བ་འདས། །དང་པོ་འི་  
ལས་ཅན་སྤངས་པ་རྣམས། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དངོས་རང་བཞིན། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཏུ་གཏུ་  
བཤད། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བཟོད་བྲལ་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཤད། །མཁའ་  
དབྱིངས་ལ་ཡང་བྱ་ག་བསམ། །འཁོར་ལོ་སྤོང་འགོ་གོ་རིམ་བཞིན། །ལྷ་ཉིད་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་  
དག། །དབྱུས་སུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་བྱའི་པར་ལ། །ཡི་ཤེས་བྱ་གར་  
ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་སྐྱོམས་འཇུག་སྟེ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འཁོར་ལོར་བཟོད། །གོ་རིམ་  
རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །ལྷ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་འབྱུང་འབྱུང་དག་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ཕྱིར་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་རྣམ་གཉིས། །བྱང་མེད་ཤེས་རབ་དག་ཏུ་བཟོད། །སྐྱེས་བུ་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་  
བྱ། །འདི་དག་ཕྱིས་ནི་དོན་དམ་དང་། །ཀྱུ་རྩོད་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེས་བུའི་རྣམ་  
གཉིས་ཏེ། །འཁྱུ་བ་དང་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །ཤེས་རབ་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལྷར། །འཁྱུ་བ་དང་ནི་དེའི་བདེ་  
བའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྣམ་བཞི་ཡིན། །གང་ཕྱིར་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་  
རྣམ་བཞི། །ཡང་དག་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། །དགའ་བ་ཅུང་ཞིག་བདེ་བ་སྟེ། །རབ་  
དགའ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལྷག་མ་  
ཡིན། །དང་པོར་རིག་པར་འདོད་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཆགས་པ་  
མཉམ་ཉིད་ཕྱིར། །བཞི་པ་དེར་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དང་པོ་ཤེས་རབ་དྲོ་བ་སྟེ། །གཉིས་པ་དུ་བ་  
ལྷང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བྱེད་དེ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་འབར་བ་ཡིན། །ལྟེ་བར་གཏུ་མ་  
མོ་སྐར་ནས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བསྐྱེགས་ཤིང་། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེགས་ནས་  
ནི། །བསྐྱེགས་པས་ཉི་ལས་རི་བོང་འཛིག། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་  
རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཤེས་རབ་རྩེ་མཉམ་སྐྱོར་བས། །དེ་བཞིན་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱ། །གསུགས་  
སྐྱེད་བཞིན་ཉི་དག་དང་། །རོ་དང་རིག་བྱེད་བཞིན་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །  
རི་ལྷར་འདོད་པར་སྐྱོད་པ་ནི། །སྐྱེ་མཚེད་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ། །བཞི་བཞི་དག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ། །  
ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གཞན་གྱིས་བཟོད་མིན། །དགའ་མིན་འཕྲོ་བ་པར་འབྱུང་བའང་མིན། །སྤྱི་མའི་

བསོད་ནམས་ཚོགས་བསྐྱེད་ལས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར། །དཔལ་འོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་  
མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །ལེན་དང་པོ་ལོ། །

ལེན་གཉིས་པ་དམ་ཚིག་གི་དེ་ལོ་ནི་དབྱེད་བསྐྱེད་པ།

དམན་པ་བར་མ་མཚོག་ཉིད་དང་། །གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས། །དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་  
པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་སྐྱོམ་པས་བསྟན་བར་བྱ། །དམན་པ་དངོས་དོན་སྤྲོ་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་དག་ནི་  
མཚོག་ཅེས་བྱ། །གཉིས་སྤངས་བར་མ་དག་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བར་དབང་པོ་དུག །བརྟན་  
དང་གཡོ་བར་གང་དེ་ཤེས། །དེ་ཀུན་ཡོད་མིན་བདག་མེད་ཡིན། །མཉམ་དང་མཚུངས་པར་གཡོ་  
བ་རྣམས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པར་མཚུངས་པ་ཡིན། །མཉམ་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས། །  
དེ་ཡང་རོ་གཅིག་ཤེས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་རོ་གཅིག་བསྐྱོམ་བྱ་ནི། །དོན་འདི་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་  
ཡིན། །འཛིག་རྟེན་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །བྱངས་ལྡར་བྱས་པར་གྱུར་པ་དག །རིགས་  
རྣམས་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་གྱུར་ཏེ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་སྐྱོལ་མཛད། །སེམས་ཅན་དངོས་  
གྲུབ་རྒྱ་དག་གིས། །མི་བསྐྱོད་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རྣམས་སྤང་མཛད། །  
དེ་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གསུངས། །མི་བསྐྱོད་དོན་ཅེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། །འོད་དཔག་མེད་ནི་  
པརྒྱར་བཤད། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཞེས་གསུངས། །རིགས་རྣམས་དེ་དག་མདོར་བསྐྱུས་པས། །རིགས་བསྐྱེད་པ་ཡིས་  
འགྲུབ་འགྱུར་ཞེས། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་གསུངས། །རྟ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
དག་ལ། །འཛིག་རྟེན་མི་འདོད་སྐྱེག་པར་འགྱུར། །ཚོངས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་ན་ཡང་། །རབ་ཏུ་  
འགྲུགས་འགྱུར་ཞེས་མི་འགྱུར། །དད་པའམ་མོས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །དབྱེས་པའི་དོན་ཅེ་ཞེས་ཤེས་  
འགྱུར། །སྐལ་ངན་ཀུན་ལ་སྤྲོས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སྐལ་ལྡན་དག་ལ་བསྐྱེད། །བརྟུ་ཡི་བྱངས་  
སྤྱུ་བྱས་པ་ཡི། །དམ་ཚིག་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དབྱེ་གཉིས། །ཐ་དད་  
ཐ་དད་ལྡན་སྟེ། །དང་པོའི་ག་དང་ཐོག་མའི་རྟ། །ཐ་མའི་ཤུ་དང་དང་པོའི་ཤུ། །དང་པོའི་ན་དེ་  
འཛིགས་པས་བྱང་། །འཛིག་རྟེན་སྐྱུར་བས་སྤྲོ་བར་བྱ། །སྤྱི་ཡི་མདོག་ནག་དཀར་པོ་དང་། །  
དམར་དང་སྟོ་དང་སེར་བསྟེ། །ཁ་དོག་དབྱེ་བ་དེ་སྤྲོ་ཡིན། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་  
ཤེས། །གང་ཞིག་སྤྱིད་གསུམ་འབྱུང་འགྱུར་བའི། །འགྲོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ལྡན། །འགྲོ་  
བའི་རང་བཞིན་གཞན་མི་སྤང་། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱུང་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་ན་རྣལ་འབྱོར་  
པས། །ངེས་པར་བདག་ཉིད་བདེ་བར་ཤེས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་བཞིན། །སྤོ་ཅན་ལྡན་

པས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་དེ་བཞིན་གྲུས། །འགྲོ་བའི་མི་ལམ་ན་ཡང་སེམས། །  
བདེར་ལྟན་མངོན་པར་འདོད་པས་ནི། །རྟག་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་ཐོབ། །དཔལ་རྩོམ་ཉེ་རུ་གསལ་མཛོད་  
པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ལས་དམ་ཚིག་གི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། །ལེན་གཉིས་པའོ། །

**ལེན་གསུམ་པ་སྒྲིང་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ།**

གོང་དུ་སྒྲིང་ལོ་གང་གསུངས་པ། །བདེ་བ་སྒྲོབས་དང་ལྟན་པའི་མཚོན། །དགེས་པའི་དོ་རྗེས་མ་  
རྒྱུད་ལས། །དང་པོ་དཔལ་བོས་གསུངས་པ་ཡིན། །སྒོ་བ་སྒྲོར་སྒོ་བ་སྒྲུང་སྒྲིང་པ་དང་། །བྲམ་ཟེན་  
ཡང་གཙང་སྒྲིང་། །རྟག་རྟ་གཙང་སྒྲིང་པ་ཡིན། །སེམས་ལ་གཞོད་པར་མི་བྱའོ། །བསོད་  
ནམས་ཡེ་ཤེས་གཙང་སྒྲིང་། །རང་གི་རིགས་པའི་བདེ་བ་ཡིས། །རང་གི་བདག་ཉིད་དག་པར་  
འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དག་པར་མོས་མི་བྱ། །སྒྲོབ་པ་སྒྲོབ་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །སྒྲིང་པ་བསྟན་པར་བྱ་  
ཞེས་གསུངས། །བསྟན་པས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པ་ཡིས། །སྒྲིང་པར་བྱ་ཞེས་ཡང་དག་ཤེས། །སྒོ་བ་  
མ་གང་ཞིག་གྲུབ་བརྟེན་ནམ་ཡང་། །གྲུས་པས་མངོན་པར་སྤྲུལ་མི་བྱེད། །སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས་འདས་  
པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཡང་སོས་འཇུག། །གང་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་མ་བསྐྱོམས་ན། །འགྲོ་བ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྐྱོམ་ཉིད་གྱིས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
ཡོངས་ཤེས་འགྱུར། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་། །རྣུ་དང་ནགས་མ་ལྷུག་མ་སོགས། །  
བདག་ཉིད་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད། །དེ་ཉིད་མཚོན་ནི་དེས་བསྐྱོམས་ན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ས་  
གཅིག་མེད། །སོ་སོ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་པོ། །གང་ཞིག་སོ་སོ་རང་རིག་བསྐྱོམ། །རང་གི་དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སོ་སོ་རང་རིག་འདི་ལས་ནི། །གཞོད་པའི་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །  
རང་རིག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་སྒྲིང་པ་པོ། །བདག་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་  
སྤང་དེ་བཞིན་སྤྲུལ་དོག་དང་། །གཉི་ལྷུག་དང་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱལ་རྣམས། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་  
ཆེན་ལས། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་དག་རྟ་བུ། །བཀའ་པ་དང་ནི་སྐྱོམ་པ་ཡིས། །གཞོད་པར་མ་  
གྱུར་གང་ཆོ་དེར། །འགང་གཅི་ལ་སོགས་འཇུག་པ་མེད། །དེ་ཆོ་གྲུབ་པ་དག་རྟ་བུ་བསྐྱུག། །དེ་སྤྱིར་  
བདེ་ལྟན་འཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དཔལ་བོ་བདེ་ཆེན་གྲུབ་པ་ཡིས། །དེ་དག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ། །  
དོན་དམ་བདེན་པ་བརྟན་ནས་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་རྟེན་སྤྲུལ་དག། །ཉེ་བར་རབ་རྟ་གནས་འགྱུར་  
ཞིང་། །མངོན་ཤེས་ལྷ་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ལྷ་ཡི་མིག་དང་ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དང་། །ལྷ་ཡི་སྒྲ་  
དང་ལྷ་ཡི་རོ་དག་དང་། །ལྷ་ཡི་རིག་བྱ་ལྷ་ཡི་ཡིད་ལུས་གྱིས། །གཞན་དུ་གནས་པར་བྱ་དེས་  
ཡོངས་སྒྲིང་འགྱུར། །དཔལ་རྩོམ་གཡུང་པོ་བྲག་འཕྱང་ཉེ་རུ་གསལ་མཛོད་པའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་

བ་ལས་སྐྱོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་པ་སྟེ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པའོ།། །།དཔལ་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེས་སྐྱོད་  
 གྱི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་འཇིགས་ཉེ་ཏུ་གཏོང་  
 ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པ་རྗེས་སོ།། །།

༄༅། ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །  
རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་ཉ་ཇ་སྒྲི། བོད་སྐད་དུ། ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ། སངས་རྒྱས་  
ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། །དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་དོ་རྗེ་དཔལ། །དམ་ཚིག་  
ཅེས་བྱ་དོ་རྗེ་དཔལ། །དེ་བཞིན་པར་དོ་རྗེ་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་དོ་རྗེ། །དེ་བཞིན་  
དགའ་བའི་དོ་རྗེ་དཔལ། །དོ་རྗེ་དང་ལྷན་བྲམ་ཟེ་མོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་དཔལ། །དཔལ་  
ལྷན་གཤམ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འདིས། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོར་མངོན་བཟོད་པ། །བླ་མ་དག་སྦྱོང་གཉིད་  
ལོག་པ། །དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལྟ། །དཔལ་ལྷན་ཀུན་འགོ་མགོན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་  
དཔལ་ལྷན་ཕྱགས་དོ་རྗེ། །དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་སོགས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ལ་  
འདུད། །དེ་རྣམས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྲས་ནས། །གཞུང་ལུགས་མཐའ་ཅི་བཟོད་པར་བྱ། །ཀུན་  
འགོའི་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་ཞི་བ། །རྟོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ལ་གནས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཅི་མི་བྱེད་པ། །  
རྟོག་པས་བརྟག་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །རང་དང་སྤྱི་རོལ་ནང་ན་གནས། །སྤྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྐྱེས་  
པ། །བྱང་འཇུག་ཚིག་གི་དོན་དེ་ཅི། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱར་གནས་པ་ལས། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཅི་ཡང་དག་  
གནས། །གཞུང་ལས་མ་གཏོགས་རྗེ་དམི་འགྱུར། །གང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པ་ན། །དེས་ན་  
ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བཟོད། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོག་པ་མེད། །མི་རྟོག་པ་ལས་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས། །  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྟེར་མཛད་པ། །རྟོག་ལས་སྤྱི་རོལ་  
ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས། །བླང་བྱ་དོར་བྱ་སྤངས་པ་ཉིད། །གང་ཏུ་ཅི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །དེས་ན་འབད་པ་  
མེད་པར་ཐོབ། །ཐོ་ཚོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་པ། །མངོན་སུམ་དུ་ཅི་རྗེ་དཔལ་འགྱུར། །ཉིན་མཚན་  
བསྐལ་པ་དེ་བཞིན་ལོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་དག་གམ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །  
ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་སུམ་པ། །རྒྱལ་བས་ཡིད་གྱི་ནང་  
གནས་གསུངས། །རྟོག་དང་ཆད་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །མཚན་དང་མཚན་གཞི་སྤངས་པ་ཉིད། །  
གཞན་ཡང་སྦྱོང་རྗེར་མངོན་བཟོད་པ། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེས་བཟོད་བྱ། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་འདི་  
དངོས་རྣམས་གྱི། །རྒྱ་དག་ཏུ་ཅི་ཡོངས་སུ་བཟོད། །ལ་ལ་བདག་ནི་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས། །ལ་ཅིག་  
ཚོངས་པས་དབང་ཕྱག་སྟེ། །བདག་བཅས་མ་ཡིན་བདག་མེད་པ། །རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་པ་  
ཉིད། །དེ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་དུ། །རྒྱལ་བས་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གསུངས། །དེ་ཉིད་སྟོག་  
ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོག་ །དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཀུན་ལ་བྲལ་པ་ཡི། །ལུས་ཀུན་



ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །བུད་མེད་བྱིས་པ་བ་སྐྱང་རྗེ། །སྐྱོད་ཅི་རིགས་ངན་དང་། །ཚུ་ཡི་ནང་  
 །གནས་སེམས་ཅན་དང་། །ལྟ་དང་གཞོན་སྦྱོར་གྱུར་བཅས་པའི། །དེ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་མི་  
 །ཤེས་། །འགྲོ་བའི་གྲོང་སྲིང་དག་ཏུ་འབྱུངས། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
 །བདེ་བ་མི་རྣམས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྦྱིག་པ་མ་བྱས་པའམ། །  
 །བདག་ཉིད་འདི་དག་གཞན་པ་ལ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་  
 །རྒྱུ་ཏེ། །དེ་ཡིས་སྦྱིག་པ་མ་བྱས་སམ། །བདག་ཉིད་དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀུན། །མཛོལ་བོ་  
 །ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་དོ། །རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་སྦྱོར་བས། །དེ་སྦྱིར་བདག་ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །  
 །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྦྱོས་པ། །རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། །འབྲུབ་བྱ་འབྲུབ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་  
 །ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་གནས། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱུར་བཅས་དང་། །སྐྱབ་པ་རྣམས་དང་  
 །དང་སྦྱོང་དང་། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མཐར་གནས་པ། །སྐྱེན་པ་སྦྱོངས་པས་མི་ཤེས་སོ། །  
 །མཚོག་གི་གོ་འཕང་མི་ཤེས་སྦྱིར། །སྦྱོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་  
 །ངལ་བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་གཅིག་སུ་འདུལ་བ་པོ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་དག་མིན། །ཉན་ཐོས་པ་  
 །ཡི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །དབུ་མའི་འདོད་ལུགས་གཞུང་གི་ཚུལ། །དེ་ནི་ཚོད་པ་ཀུན་ལ་མོས། །  
 །བསྐྱེད་པའི་ཡལ་གར་ངལ་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་མི་ཤེས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་  
 །ལས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མངོན་གསུངས་པ། །འདི་རྣམ་གཅིག་སུ་ཉིད་གྱིས་ནི། །ཡང་དག་  
 །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ །ཕྱག་ནང་དེ་རྗེས་རིམ་ལས་འོངས། །རྣ་བ་ལས་ནི་རྣ་བར་རྟེན། །  
 །གང་ལ་བྱང་ཚུབ་གཞུང་གནས་པ། །སྐྱེ་མ་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་སྦྱོང་། །བསྐྱོམ་བྱ་སྦྱོམ་བྱེད་འབྲེལ་  
 །བའམ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པ་ནི། །རྟོག་པས་བསྐྱོམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་  
 །དོན་དུ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས། །དེ་ཀུན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དོར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །དེ་  
 །བཞིན་དུ་འདེད། །རི་སྦྱིད་རི་སྦྱིད་རྣམ་རྟོག་པ། །དེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རྩལ། །གང་ཞིག་དེ་  
 །ཉིད་མ་བརྟགས་པ། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་དེ་བདེན་པ། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྦྱོས་སྐྱེད་ཅིག་མ། །ཁ་  
 །ཅིག་དངོས་གྲུབ་དབང་གཉིས་སྦྱོས། །བྱིས་པ་ཡུན་རིང་རྒྱན་སོགས་གྱིས། །འབད་པ་ཡིས་ནི་  
 །འཕྲོག་མི་འགྱུར། །རྒྱ་དང་བཅས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ། །འབྲུལ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་འདྲ་བར། །ཁ་  
 །ཅིག་འོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་གཞུང་། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བརྗོད་མིན། །སྟེ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་  
 །ལོ་མཚོག་ །དེ་དབུས་གཟི་བརྗིད་གཞུགས་ཅན་ནི། །སྐྱུབ་པ་པོ་ཡིས་རྟག་བསྐྱོམ་པ། །དེ་ནི་ལྟན་  
 །ཅིག་སྦྱོར་བརྗོད་མིན། །སྦྱི་བོར་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དེ་ལ་རེག་དང་བདེ་བ་འབབས། །བྱ་  
 །བའི་བར་དུ་སྦྱོར་བས་ཐོབ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བརྗོད་མིན། །སྦྱོག་གི་རྒྱུང་ནི་འགོག་པ་སུ། །སྦྱ་  
 །ཡི་རྩེ་མོར་རབ་གཞུག་བྱ། །དེ་འགོག་པ་ཡིས་གང་ཐོབ་པ། །དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱོར་བརྗོད་མིན། །

ལྷ་མོལ་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་གདུང་བར་བྱས་ནས་སྟ། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་  
 པར་བྱེད། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །མཉམ་གནས་ཆེར་བཅོལ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 གང་ཞིག་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་ཏུ། །འབད་པ་ཡིས་ནི་གང་ཞིག་བྱེད། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་  
 མིན། །ས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིས། །སྐྱབ་པོ་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་འདོད། །ཤིན་ཏུ་འབད་  
 པས་སྐྱབ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །སྤ་མེད་ཐིག་ལེད་རྣལ་འབྱེད་ནི། །ཁ་ཅིག་  
 སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །བསམ་གཏུན་བསམ་བྱུང་གང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་  
 མིན། །ལྷ་གཉིད་ནང་གནས་ཐིག་ལེ་ནི། །ཁ་ཅིག་སྐྱབ་པོས་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྟོག་བཅས་གོ་  
 འམང་སྟེ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །སྤིང་གཉིད་དབུས་སུ་བསམ་གཏུན་ནི། །ཡིད་འདོད་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོམ་པར་བྱེད། །དེ་ནི་རྟོག་བཅས་གོ་འམང་སྟེ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །  
 ལུག་དང་མེར་སྐྱུ་དག་དང་ནི། །དེ་དབུས་ལ་གནས་ཡིད་བཟང་མ། །དེ་དག་འགོག་པས་གང་ཐོབ་  
 པ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །དག་འདང་ཁོ་བའི་དབང་གིས་སེམས། །ཅེ་གཅིག་ཅེས་  
 སུ་མཚན་པར་ནི། །བྱིས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་བརྟུག་ །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །ཀུན་ཉི་  
 གནས་སུ་འབྱེད་པ་ལ། །རྒྱུད་རྣམས་འགོག་པས་འབར་བ་ཡིས། །རྩམ་པ་འམ་ནི་རྒྱས་པར་ནི། །  
 དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །འདར་དང་བརྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་གཉིད། །འབྱེད་དང་འཇུགས་པ་  
 ལ་སོགས་དང་། །འམར་དང་སྐྱ་དང་མི་བཟང་ཆེ། །དེ་ནི་ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །བུམ་པ་  
 བཞིན་དུ་ཁོང་སྟོང་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཡང་ན་སྟོང་པར་སྐྱ་བའི་སྟོ། །དེ་ནི་  
 ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བཅོལ་མིན། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་དེ་དག་ཀུན། །རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་  
 བཅོལ། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། །  
 ལྷ་པས་སྟོན་དུ་གང་གསུངས་པའི། །སྐྱལ་པ་རལ་པའི་ལྷ་དང་ནི། །འོད་གསལ་ཐལ་བའི་བྱུག་  
 པ་དང་། །མཚོད་སྤིང་ཐོགས་ནི་དཀར་པོ་དང་། །སྤྱི་སྤྱུགས་དཔུང་མགོར་ཐོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་  
 ལྷ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །འདི་ནི་བདེན་མིན་མཐོང་  
 པ་སྟེ། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་འདྲ། །གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་བདེན་  
 མིན། །གང་མ་མཐོང་བ་དེ་བདེན་ཏེ། །དངོས་པོར་རྟོག་པ་ལོང་བ་ཉིད། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་  
 གཞོད་པ་བཞིན། །སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ཚུལ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །  
 ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་བྱའི་གོ་འམང་གནས། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་། །དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་གོ་འམང་གནས། །རྟོག་དང་བརྟུག་པ་མིན་ལས་གྲོལ། །གསལ་བར་མ་བྱས་ཀུན་ལས་  
 འདས། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟོན་དུ་བཅོལ། །བྱིས་པའི་བཅོལ་པ་དག་དང་བྲལ། །བཅོལ་བཅོལ་བྱེད་  
 སྤངས་པ་ཉིད། །ལྷ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །ལྷ་མ་མཚོག་གིས་སྟོན་དུ་གསུངས། །དཔལ་

ལྟན་རལ་པའི་ལྷ་མོའི་དྲིན་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དག་དང་ནི། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་  
 ཚེན་པོའི་དྲོ་རྗེ་ཡིས། །ལན་ཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་མཆོད། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད། །  
 རང་རང་དོ་བོ་སྟོན་པ་པོ། །བདག་གིས་ཡང་དག་ཉམས་སུ་སྟོང་། །ལུན་པ་ལ་ནི་སྟོན་མེ་  
 བཞིན། །ཟ་བའམ་ནི་འཁྲིག་པ་ནའང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བ་མེད་  
 ཅིང་འཇིགས་པ་སྤང་། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་རང་གིས་རིག། །གང་ཞིག་འདི་ལ་རྗེས་དྲན་པར། །ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སངས་རྒྱས་  
 བཞིན། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་དྲན་དོན་དུ། །བདག་གིས་འདི་བརྗོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 སྲིད་རྗེས་བཅིངས་པ་ཡི། །བདག་ལ་བཟོད་མཚོན་སེམས་ཅན་ཆེ། །གང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདི་བརྗོད་  
 པས། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་གང་འགྱུར་བ། །བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་རྗོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཚེན་པོ་ཚུ་  
 ལྷ་ཐ་ཟླ་བ་མགོན་པོ་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །

༡༡། ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་གྱི་གཞུང་འབྲེལ་བཞུགས་སོ། །  
རྩི་བཞུགས་དཔལ་མོས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ས་ཏཱ་ལྷི་པ་རྒྱ་ཏི་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་གྱི་  
གཞུང་འབྲེལ་ཞེས་གྲུབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དཔལ་ལྷན་པ་རྩི་བཞུགས་འཚེལ་ལོ། གྲི་མེད་  
ཚོས་འཕྱུང་གཙང་མའི་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་བདུད་རྒྱུ་བཞི་པོ་མི་  
འཇུག་སྒྲིམ། ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྐོ་སྒྲིགས་ལེགས་པར་སྒྲོམ་མཛད་ནས། འབྲེལ་པ་གང་བཞུགས་  
དེ་རྒྱམས་ལ་ནི་བདག་ལྷན་འཚེལ། སྐྱེས་མཚོག་དེ་རྒྱམས་ཞབས་ལ་ལྷན་གྲུས་ནས། འགྲོ་བས་  
ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་རྩོགས་མེད་པའི་སྒྲིམ། གྲི་མེད་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་འདི། འགྲོ་ལ་  
ཕན་སྒྲིམ་དཔལ་མོ་བདག་གིས་གྲི། གྲི་ཅིའི་སྒྲིམ་ཞེ་ན། ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཁ་སྒྲིམ་  
སྒྲིགས་པར་གྱུར་པའི་དབང་གིས་འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱམས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་  
ཏེ། དེའང་དགོངས་པ་ལྷུང་སྒྲོན་པ་ཞེས་གྲུབ་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རི་སྐད་དུ། དེ་  
ནས་བཙུམ་ལྷོན་འདས་གྱིས་གསང་བ་པའི་བདག་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་རྩི་བཞུགས་ལགའ་  
སྐྱེལ་པ། གསང་བའི་བདག་པོ་དོན་རྒྱས་པའི། ཚུམ་ཆེན་འདི་ཅི་ཆེད་གྱུར་ན། རི་བཞིན་དོན་  
ཆེད་མ་བཟུང་བས། གྲིའི་སྒྲིམ་ལམ་ངན་དག་ཏུ་སྐྱུང་། རྟག་པར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ལ། རབ་  
ཏུ་དགའ་དང་ལྷོན་པ་ཡི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་བདག་ཅེས་སྒྲི། ཚོས་ནི་གཡོ་ཡིས་བྱེད་འགྱུར་  
ལ། གྲེས་ནི་འདུས་པ་མི་ཤེས་པར། གྲམ་ཚོག་ལ་སོགས་སྒྲོད་བྱེད་ལ། གསང་བ་གསུང་བར་  
མི་བྱེད་ཅིང་། རམས་ཅད་དུ་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོན། མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི། སྒྲོབ་  
དཔོན་ལ་སྒྲོད་བཀུར་མི་བྱེད། སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཁོང་སྒོ་ཞིང་། གྲེ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་རྩིས་  
ཆགས། མ་དང་སྤྱིར་མོ་བུ་མོ་སོགས། བཟོད་མིན་ལ་ནི་འཁྲིག་སྒྲོད་ཅིང་། བཟང་མ་གསོད་  
དེ་བཞིན་དུ། སྒོག་ཆགས་གཞན་ཡང་མང་དུ་གསོད། གྲེ་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་ཚོག་སྒྲི་ཞིང་། རྒྱུད་  
པར་དུ་ཡང་རྒྱ་བར་བྱེད། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མའི་ཐད་འགྲོ་ཞིང་། རབ་སྐད་གཞན་ཡང་བྱེད་པར་  
འགྱུར། གྲེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བའི། གྲམ་ཚོག་རྒྱམས་ནི་དེས་མི་ཤེས། ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་  
ཅམ་ལ་ཡང་། མངོན་སྒྲོད་དག་པོ་བྱེད་འགྱུར་ལ། རྒྱལ་འབྱོར་རབ་སྒྲོམ་དམན་པ་ཡི། སྐྱགས་  
པ་རྒྱམས་གྱིས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། བརྟག་པ་སྤྱི་ཡི་བརྟན་བཙོས་དགའ། གྲེ་ཡི་སྒྲོམ་ལ་མཁས་པ་  
དང་། རང་གི་དམ་ཚོག་སྤངས་ནས་ནི། ལྷན་གས་གྲུ་མེད་པའི་སྤང་ཆེན་བཞིན། འདོད་རྒྱུད་ག་  
ཏུ་འབྲམས་པར་བྱེད། སྐྱགས་དང་ལྷན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིས། འཚོ་བ་དག་གྲང་སྐྱབ་པར་བྱེད། །

གང་དུ་རྩེད་པ་འཐོབ་འགྱུར་བར། །གསང་སྤྲུགས་ཚུལ་ཆེན་འཆད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ།  
 དེ་བས་ན་བདག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་ཟབ་མོ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་བ་དང་། ལྷོ་རོལ་  
 པའི་ཐུབ་པ་རྣམས་དང་། རྟོག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་དང་། དུས་  
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རྣམ་ཡོངས་སུ་བསྟེན་པ་རྣམས་  
 ལ་རྣ་བ་ནས་རྣ་བར་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའང་རེ་ཞིག་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདིའི་རྗེས་དང་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ནི། དང་པོ་ཁོ་ནར།  
 དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ལྷན་གྲོ་  
 རྗེས་སྤྱུལ་པ་ལས་རྣམ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་  
 གྱིས་མ་རིག་པའི་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་པས་གཤིན་ཇེ་ཡིན་པ་དང་། སའི་བདག་པོ་དབང་པོའི་  
 རྣོས་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དུར་ཁོད་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློང་གཞི་  
 རྟོན་ཅིང་། རྣམ་གོང་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆམ་བ་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཞབས་ལ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བཅུ་མ་སྟེན་པར་  
 བྱེད་དོ། །ཀུན་འགོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞི་བ། །ཞེས་པ་ནས། གཞུང་ལས་མ་གཏོགས་རྗེད་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་མཐར་  
 དག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་འཛིན་ལས་མ་གཏོགས་པར་མི་རྗེད་པར་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །  
 བོང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པ་ན། །ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་འབད་པ་མེད་པར་འཐོབ། །ཅེས་པའི་  
 བར་གྱིས་ནི་རྣམ་འཛིན་ལས་རྗེད་པའི་རྗེས་ལ་འབད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་ཉམས་  
 སུ་ལྷོང་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེས་ཚོགས་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་  
 པ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཟབ་དང་མཚོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུའང་མི་འབྲལ་བར་སྟེན་པར་བྱེད་  
 དོ། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་སུམ་པ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེས་བརྗོད་བྱ། །  
 །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་བསྐྱུལ་བའི་དབང་གིས་སྤིང་རྗེས་ཆ་བཅུ་  
 དུག་པ་རྣམས་ལ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་པའི་ཚོས་ཅན། སེམས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་སྟེན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་འདི་དངོས་  
 རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས། འགོ་བའི་གོང་ཁྲེར་དག་ཏུ་འབྱུངས། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་ཉིད་བདེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་གྲུབ་པའི་མཐར་འཛིན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། འགོ་བ་གང་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པ་དེ་དག་

སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་མི་གྲོལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱུས་བདག་ཉིད་ལྟུང་ལ་  
 ལོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་སྤྱི་གཤམ་བྱས་སམ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་གང་ཞིག་ལྟན་ཅིག་  
 སྤྱིས་པའི་རང་བཞིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱིས་བུ་དེ་རྣམས་སྤྱི་ཆེན་ཡིན་པར་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །བདག་ཉིད་ངེས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་དག་  
 གནས། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་  
 སྟོན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བུ་བར་  
 སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མེད་ལྟར་བཅས་དང་། ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པ་ཚོངས་པས་མི་ཤེས་  
 སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཅན་གྱི་ལྟ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། དྲང་སྟོང་རྒྱས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །  
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་མི་ཤེས་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་མ་ཤེས་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་དུ་མ་འཛིན་ཅིང་རྩོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །  
 ཐེག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཆེན་ལྟོ་བ་སྤྱོད། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 བེ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་སྤྱི་ཆེན་གསལ་གསལ་ཏུ་འོངས་པ་སྟོན་པ་  
 གང་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཆེན་མོངས་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བསྟོམ་བུ་སྟོམ་བུ་  
 འབྲེལ་བའམ། ཞེས་པ་ནས། དོར་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟལ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་སྟོབ་  
 བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་གདམས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུའང་། ཞེས་པ་  
 བས། དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་རྟོགས་པའི་རིང་ངེ་འཛིན་མ་  
 ལྟུང་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཞར་ལ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐུབ་པས་  
 སྟོན་དུ་གང་གསུངས་པའི། ཞེས་པ་ནས། གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་བདེན་མིན། ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ནི་རྟོག་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོབ་ལྟུང་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །  
 གང་མ་མཐོང་བ་དེ་བདེན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་ཆེན་ལྟོ་བ་ལྟུངས། ཞེས་པའི་  
 བར་གྱིས་ནི་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དབལ་ལྟན་རོལ་པའི་ལྟ་  
 མའི་དྲིན་གྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལན་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐེན། ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ནི་སྤྱི་ཆེན་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་བརྒྱད་པའི་དབང་གིས་སའི་བདག་པོ་དབང་པོའི་སྟོས་ཀྱང་ལྷུ་མ་  
 དབལ་མོ་ལས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་པ་མེད། ཅེས་  
 པ་ནས། སྤྱི་ཆེན་པའི་མཚོ་ལས་སངས་རྒྱུས་བཞིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་བདག་དབང་པོའི་སྟོས་ཅི་  
 ལྟར་སྤྱད་པ་ལྟར་བདག་ལས་གཞན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 འཇུག་པར་བྱེད་ནའང་སྤྱི་ཆེན་པའི་གཞེས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བློ་དོན་དུ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་བཟོད་མཛོད་སེམས་ཅན་ཆེ། ཞེས་པའི་  
བར་གྱིས་ནི་བདག་གིས་གཞུང་བཅུ་མས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་དང་བཟོད་པ་གསོལ་བ་  
སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ལང་ཞིག་ཅུང་ཟད་འདི་བཛོད་པས། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྟོ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་དགོལ་བར་བྱོལ། །དེ་ལ།  
དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་ཆེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་  
བྱེད་རྒྱས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལྷ་སྟེ། དཔལ་ཡིན་ལ། དེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་རོལ་པར་མཛོད་  
ཅིང་། ལྷས་ངག་གི་སྟོན་པ་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་རོལ་པ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལྷ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
ལྷས་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་ལ་ལྷ་མོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །  
དེའང་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ན་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་ཞིག་ན།  
གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེལ་པར་གྱུར་པ་དང་སྟོང་འགོ་བ་དབུགས་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་  
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དུས་དེ་ན་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་མཐོང་བས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་མོ་རོལ་པ་མོ་ཞེས་  
བྱ་བ་མཛོལ་པ། བསྟན་སྟུག་པ། སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །བུ་མོ་དེ་  
ཆུང་དུ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་ལ་དད་ཅིང་། ལྷས་དང་། ངག་  
དང་། ཡིད་བྱེད་པར་དུ་དུལ་བ་དང་ལྷན་ལོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་གཡོག་མོ་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་དང་ལྷན་  
ཅིག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ནགས་ཚལ་དགོན་པ་བསྟན་པར་དོང་དོང་བ་ལས་དགོན་པ་དེར་སྐྱོན་པ་  
ལ། དགོན་པ་དེ་ན་དང་སྟོང་མདོག་ནག་པ། སྐྱེལ་པར་འདུག་པ། ལྷ་དང་ཤིང་ལྷན་ལྷས་ལ་  
སྟོན་པར་འདུག་པ། དེ་མཐོང་བ་ལས་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། ལོ་མ་གོད་སྐྱིམ།  
ལོ་མ་གོད་སྐྱིམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སོ་སོ་ནས་བཏོན་ཏོ། །ལའོན་ཏེ་མ་རོལ་པ་མོས་དྲང་སོང་དེ་མཐོང་  
མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ལ་སྐྱེས་པ། བུ་མོ་  
རྣམས་མ་འཇིགས་ཤིག་དང་། འདི་ནི་དྲང་སྟོང་ཡིན་ཏེ། གོད་སྐྱིམ་མ་ཡིན་པར་དེས་སོ། །དེ་  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལོ་མོས་མཐོང་མ་ཐག་ལོ་མོ་ཡིད་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་ན། འདི་ནི་  
གདོན་མི་བླ་བར་གོད་སྐྱིམ་མ་ལགས་ཀྱི། ལོ་མོ་ཅག་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་  
ཞིག་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྐྱེད་དུ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཁམས་འདི་ནི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷན་ན་དོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་གནས་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱགས་པས།  
གོད་སྐྱིམ་མི་མ་ཡིན་པ་འདིར་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། ཞེས་བསྟོས་པ་དང་། བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་

བོལ་ཡིད་བརྟན་ཞིང་སྐྱབ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་གཞིན་ལྷན་མ་རོལ་པ་མོས་གཡོག་བུ་མོ་ལྟ་  
 བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་མེ་ཏོག་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་བཅས་པས་དྲང་སྟོང་ལ་མཇུག་བྱས་ཏེ། ལྷན་པ་དང་  
 བཅས་པས་སྐྱབ་བྱས་ནས། མགྲིན་གཅིག་ཏུ་འདྲི་སྐྱད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཁོ་མོ་  
 ཅག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཁོ་མོ་ཅག་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཁོ་མོ་ཅག་གི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་  
 མདུད་པ་གཅད་དུ་གསོལ། །ཁོ་མོ་ཅག་གི་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏོག་བསལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་  
 པ་དང་། ལྷན་པ་དེ་དག་ལ་དྲང་སྟོང་གིས་སྐྱབ་པ། གེ། གཞིན་ལྷན་ལྷན་ས། ཁོ་བོ་ནི་ཡང་དག་  
 པའི་གཞོན་སྦྱིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ནི་འཁོར་བ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་གཞོན་སྦྱིན་ལོ། །ཁོ་བོ་ནི་འགྲོ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་སྟོག་དང་སྐྱལ་ནས་བདག་མེད་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་གཞོན་  
 སྦྱིན་ལོ། །ཞེས་བསྐྱབ་ཏེ་ལྷན་པ་མོའི་སྦྱི་བོར་ལག་པ་གཡས་པ་བཞག་ནས། ལྷན་པ་དྲན་  
 པར་གྱུར་ཏམ། དྲན་པར་གྱུར་ཏམ། ཞེས་བརྗོད་པས། ལྷན་པ་དེས་སྦྱོན་གྱི་སྦྱེ་བ་དྲན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་  
 དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མངོན་པར་དབང་སྐྱར་བར་བྱེད་པ། ལྷན་པ་  
 སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་འདྲི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་དྲན་པར་གྱུར་ཏེ། ལན་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་  
 གཡས་སྦྱོགས་ནས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས་ཞབས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཏུགས་སོ། །ལྷན་པ་བརྒྱ་པོས་  
 གྲང་ལྷན་པ་མོའི་མེད་ལྷན་སུ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་དྲང་སྟོང་གིས་སྐྱབ་པ། རོལ་པ་མོ་ལྷན་  
 བྱེད་གྱིས་སྦྱེ་བ་སྦྱ་མར་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་བཟུང་བའི་ལྷན་པའི་སྦྱོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་།  
 ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག། །ལྷན་པ་ཞེན་ཡང་རེ་བ་མེད་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་སྦྱེད་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱོས་ནས། དེ་ཉིད་དྲང་སྟོང་དེ་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་ལྷན་  
 རོལ་པ་མོས་གྲང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་སུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བར་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྦྱོ་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཐོབ་ནས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་སུ་ཤིང་།  
 ལྷན་པ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་དཔལ་ལྷོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་བྱང་ལྷན་པ་སེམས་དཔལ་ལྷན་པ་འདྲི་སྦྱོན་གྱིས་  
 བརྒྱ་བས་པའི་གནས་ན་རྣམ་འཁྲོམ་གྱི་སྦྱོད་པ་མཛོད་ཅིང་། སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་ལྷན་པའི་  
 སྦྱོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། ཐོགས་  
 པ་མེད་པ། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་  
 དང་། ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་འདྲི་སྦྱོན་ཞིང་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་  
 འདྲའོ། །



དེ་བཞིན་དཔལ་པོ་རྗེ་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནས་དུས་སྤི་མ་ཞིག་ན་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་པོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འབྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ།  
 དགོན་གསུམ་ལ་མི་སྤེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གྱུར་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་བསྟེན་གནས་ཀྱི་  
 སྤོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འང་གཏོང་ངོ། །དུས་དེར་རྣལ་འབྲོར་མ་རོལ་པ་མོ་བུ་  
 མོ་རྣལ་འབྲོར་མ་ལྟུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གདོལ་པ་མེད་ཅི་བྱུང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་དུ་རྒྱལ་པོ་  
 དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པར་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་  
 བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་པོ་དེའི་དུང་དུ་གདོལ་པ་མོ་རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་བའི་ཆོག་  
 དང་ལྡན་པས་སྦྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོས་དང་ཁ་བཟས་མང་པོ་བྱིན་པ་ལས་ད་  
 དུང་མདུན་ན་འཁོད་དོ། །གདོལ་པ་མོ་དེ་དག་འཁོད་པ་ན་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དྲི་བསྐྱེད་བཟང་པོས་རྒྱལ་  
 པོ་དེའི་ཕོ་བྲང་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་འཁོར་མི་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། ཁོ་བོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་  
 འདིར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དྲི་འདི་གང་ལས་བྱུང་། མེ་ཏོག་གམ། སྤྲོས་སམ། ཅི་གོ་ཞེས་བཅའ་དུ་  
 བཅུག་པ་ལས་མ་རྙེད་དོ། །སྐྱབས་དེར་གདོལ་པ་མོ་རྣམས་ལ་འཇང་ཏེ་འགོ་བར་ཆས་པ་ལས་དྲི་དེ་  
 མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །རྒྱལ་པོས་བསམ་པ། གོར་མ་ཆག་པར་དྲི་འདི་ནི་གདོལ་པ་མོ་འདི་རྣམས་ལས་  
 བྱུང་བྱུང་བས། འདི་རྣམས་ནི་གདོལ་པ་མོ་མ་ལགས་ཀྱི། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་འདི་ན་རྣལ་འབྲོར་མ་  
 རོལ་པ་མོ་རྣལ་འབྲོར་མ་ལྟུ་བརྒྱ་དང་བཅས་ནས་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ་མཛད་ཅེས་གྲགས་པས།  
 འདི་རྣམས་རྣལ་འབྲོར་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོག་སྟེ། མཚོད་པའི་ཡོ་བྲང་བཤམས་པ་ལས། རྣལ་འབྲོར་  
 མ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་པའི་བརྟུན་གོ་བར་བྱས་ནས། མཚོན་མོ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་  
 ཀྱིས་ཤིག ཁོ་མོ་ཅག་ཀྱང་འོང་ངོ་ཞེས་བརྟུན་མཛད་ནས། དེ་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྦྱེས་ནས། ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་བཤམས་ནས་འདུག་པ་ལས།  
 རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལས་འོངས་སྦྱོད་པས། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་  
 རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འབྲོར་པ་རྣམས་ལྟུ་བརྒྱ་དང་འདྲ་བར་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ལ་སྤུལ་བ་  
 དང་། རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱོད་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འབྲོར་པ་བྱུངས་ཤིག །  
 རྒྱལ་པོས་གསོལ་པ། རྒྱལ་སྤིད་ཀྱི་འབྲོར་པས་ཁོ་བོ་འཆིང་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་ལགས་སམ།  
 རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། མང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་ན་གང་གིས་ཀྱང་འཆིང་བ་མེད་དེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤིམ་  
 ལ་གནས་པ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། མང་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱིདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་  
 ལགས་ཤིང་ཅི་འདྲ་བ་དེ་བདག་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། རྣལ་འབྲོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱོན་གཅིག་ཏུ་

རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །སའི་བདག་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་  
 གོ་ནི་རང་ལས་གཞན་པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པའམ། བག་ཚེ་བའམ། སྐྱུ་ཟིང་  
 ཞེས་བྱེད་པའམ། རོགས་པ་ཅོམ་ཡང་མེད་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་རང་གི་ཁ་ཟས་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 རོ། །སའི་བདག་པོ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་མཚན་མའི་  
 འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་རོག་པ་མེད་པར་གནས་ལ། གཞན་དུ་ན་དངོས་པོར་ལྟ་བ་  
 པོ་རྣམས་བདག་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅོམ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ། སའི་བདག་པོ་དེ་ལ་དེ་ནི་སེང་གོ་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེད་ས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ས་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་སེམས་སྤང་བྱས་ཏེ། །  
 མཁའ་ལ་བྱ་བཞིན་གང་ལ་འཇུག་མ་ཐོགས་པར། ཐོགས་མེད་རྒྱིང་འཛིན་འདི་ལ་རབ་གནས་ན། །  
 སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁྲོད་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ནས་རྣམ་འབྱོར་མ་དེ་དག་མི་སྤང་  
 བར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ལྟ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།  
 བཅའ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་དེ། ཁ་ཚེ་ཐོ་བ་  
 མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་གིས་འགོ་བ་སྐྱོང་ཞིང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་ལ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 ལ་རྒྱིང་དེ་འཛིན་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པར་སྟོན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་དོན་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་པོ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་ཟེམ་དུ་ན་  
 འདོན་དམ་ཚིག་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་། དམ་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་  
 མི་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་བྱེད་པ། ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱང་འདོན་གྱི། ཕུར་བུ་པ་དང་འཛིག་  
 རྟེན་པའི་སྤྱང་འདོན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་དུས་གཉེན་མར་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་འདའ་  
 བར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་བཀའ་སྒྲུབ་པ། མདུན་ན་འདོན་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག །ཁྲོད་གྱིས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ལེགས་སོ། །བདེན་པར་སྒྲུབ་ལེགས་ཀྱི། ད་དུང་  
 དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་དང་། དམ་ཚིག་གིས་ནི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།  
 ཀུན་གྱིས་བཀའ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །མདུན་ན་འདོན་གྱིས་ཡང་གསོལ་པ། ལྷ་ལགས། དམ་  
 ཚིག་ཅེས་བཀྱི་བ་བདེན་པར་སྒྲུབ་ལེགས་སམ། བཀའ་སྒྲུབ་པ། མདུན་ན་འདོན་དམ་ཚིག་ནི་  
 བདེན་པར་སྒྲུ་ཞིང་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །གསོལ་པ། ལྷ་ལགས། བདེན་པར་སྒྲུབ་ས་  
 འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བདེན་པར་སྒྲུབ་འི་དམ་ཚིག་ལགས་ན། ལྷ་མ་དང་།  
 སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འབྲུག་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་

བའི་དམ་ཚིག་གང་ལགས། བཀའ་སྐྱེལ་པ། མདུན་ན་འདོན་བྱ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་དམ་ཚིག་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་བསྟན་ན། བྱོད་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་མདུན་ན་འདོན་བྱོད་མཐར་  
 མེད་པར་སོང་ན་མི་ལེགས་སོ། །གསོལ་པ། སའི་བདག་པོས་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པར་  
 མ་མཚིས་སོ། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་།  
 གསུང་དང་། ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱས་ན་བྱ་མ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསོལ་པ། དམ་ཚིག་དེ་མ་  
 འཚལ་ཏེ། །བཀའ་སྐྱེལ་པ། མདུན་ན་འདོན་ཐོག་མར་བྱོད་རང་གི་སེམས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ལ།  
 དེའི་རྗེས་ལ་སེམས་དེའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་ལ་ཞོག་ཅིག་དང་། དེས་ནི་དམ་ཚིག་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ། །མདུན་ན་འདོན་གྱིས་གྱུང་དམ་ཚིག་དེ་ནི་ཡིད་ལ་བྱས་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་མཐོང་བར་  
 གྱུར་ཏེ། མདུན་ན་འདོན་དམ་ཚིག་རྗོལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་  
 པརྗོལ་རྗོལ་དཔལ། །ཞེས་བྱ་བའི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་ཞིང་པ་པརྗོལ་རྗོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་ནས་  
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཤས་ཚུང་བ། གཙང་བ་དང་མི་གཙང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དམན་པ་  
 ཞིག་གནས་པ་ལས། དེས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྤྱི་ལུ་ཞིང་ཚོས་པ་ལས་ཞིང་གི་ལས་གྱིས་སྤུན་པར་  
 གྱུར་ཅིང་སྐྱོ་བ་ཤས་ཆེར་སྐྱེས་ནས། དེས་བསམ་པ། ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 གང་ཞེས་བྲགས་ན། ལོ་བོའང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཅོལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 སྐྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལས། དེའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་མདུན་ན་འདོན་གྱིས་མཐེན་ཞིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གཟིགས་ནས། ཞིང་པ་པརྗོལ་རྗོལ་ག་  
 བ་དེར་བྱོན་པ་དང་། ཞིང་པ་པརྗོལ་རྗོལ་མཐོང་ནས་རབ་རྟུ་དགའ་བ་ཐོབ་སྟེ། ཀྱང་པ་ལ་སྐྱེ་བོས་  
 གཏུགས་ཏེ་འདི་སྐྱད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཀྱེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བྱོད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབའ་ཞིག་ལགས་  
 གང་ན། ལོ་བོ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱས་པ་དང་། མདུན་ན་འདོན་  
 གྱིས་སྐྱས་པ། རིགས་གྱི་བུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་འཚུབས་གྱིས་མི་སྐྱེལ་བའི་སྐྱོད་པ་ལ་སྤྱད་པར་གྱིས་  
 དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐོས་ནས་རང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་  
 གནས་སུ་སོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཞིང་པ་པརྗོལ་རྗོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུང་འཚུབས་ཀྱིས་མི་སྐྱལ་བའི་  
སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེའི་དྲུང་སྐྱད་ཅིག་དེའི་དྲུང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
སྤྲོད་པས་པས་བརྒྱུན་པར་མཐོང་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་  
དང་རྣམ་འབྱེད་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་མཐོང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་པ་  
པར་རྟོག་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཤོ་ཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེའི་དྲུང་འཚོང་  
མ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤོ་ཤོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་ལས། ཆང་འཚོང་མ་དེས་བསམ་པ། ལོ་  
མའོ། །ཁོ་མོ་ནི་རྟག་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འཚོར་བར་བྱེད་པའི་ཆང་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་།  
གཞན་ལ་འཚོང་བ་ནི་བྱ་བ་ཆ་མ་ཡིན་གྱི། མ་ལ་ད་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆང་ཞེས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་  
གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོལ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཟེར་ལ། དེ་ད་ལྟ་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་  
འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་ཅིས་བྲགས་པས། ཁོ་མོས་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་  
པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཆང་དེ་བཅོལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། གཞན་དག་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
ཞེས་སེམས་ལ་བྱུང་ཞིང་ཚིག་རྒྱུང་བཟོད་ནས། དེ་ཀུན་རྒྱུ་འགྲོ་ཞིང་། ཁོ་མོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
པའི་ཆང་གི་རོ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་དུས་རྟག་པར་བཟོད་པ་ལས། དེའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་  
དག་རྣམ་འབྱེད་པ་པར་རྟོག་མཐུན་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་གཟིགས་ནས།  
ཆང་འཚོང་མ་ག་ལ་བ་དེར་སྤོན་ནས་ཕྱག་བརྒྱུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆང་འཚོང་མ་དེ་རབ་རྒྱ་དགའ་ནས།  
རྣམ་འབྱེད་པ་པར་རྟོག་འབྲས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ནས་འདི་སྐྱོད་ཅིས་གསོལ་རྟོ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་  
པོ་ཁོ་མོ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྒྱུང་བ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་པ་པར་  
རྟོག་འདི་སྐྱོད་ཅིས་གསུངས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཆང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ། ཟད་པ་མེད་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས་པར་བྱེད་པ། འཁོར་བའི་  
འབྲོག་དགོན་པར་ངལ་བ་ལས་དབྱགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་འཕྱུངས་ཤིག། །དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་  
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མི་ཟད་པའི་ཟམ་རྟོག་ཅིས་བྱ་བའང་ཡིན་ལ། བསམ་གྱིས་མི་  
ཐུབ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུང་དེ་འཇིག་དེ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་དང་།  
གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཆང་། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་འབྱེད་ཅུས་  
པ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་ཞིང་སྐྱོམ་པ་ལས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྐྱོས་ནས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གནས་  
སུ་གཤེགས་སོ། །ཆང་འཚོང་མ་དེས་ཀྱང་རྒྱུང་དེ་འཇིག་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཅོམ་གྱིས་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་བརྒྱུང་བ་ཟད་པ་མེད་པའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་མ་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤོ་ཤོ་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་དཔལ།      །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་ཐ་ག་པ་  
 དགའ་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ་དགའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་  
 ཞིག་གནས་པ་ལས།      དེས་ཐ་ག་པ་རྣམ་པོ་དག་ལ་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྡོད་པ་སྡུད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་འབའ་  
 ཞིག་བརྗོད་ཅིང་།      བདག་ཉིད་ཀྱང་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ།      མ་ལ་བདག་ཅི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 སློན་དུ་འགོ་བས་སྐྱ་མ་དམ་པ་དག་ལས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་སྟེ།      མཚན་མ་མེད་པའི་  
 གནས་ལ་གནས་ཤིང་།      རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་དག་དང་འབྲོགས་ཏེ།      དེ་དག་གི་ཞབས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་  
 བྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་།      ཞེས་ཡིད་ལ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས།      ཐ་ག་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་བ་སྐྱེད་མ་དག་  
 ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ།      སྐྱ་མ་དམ་པ་དག་ལས་ཡོངས་སུ་རྗེད་དེ།      ཡོངས་སུ་རྗེད་ནས་མཚན་མ་  
 མེད་པའི་གནས་ལ་ནམ་ཞིག་འགོད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱ་མ་དེ་འདྲ་བ་འཚོལ་འཚོལ་བ་ལས།      རྣམ་  
 འབྱོར་མ་སྐྱ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་བཀུར་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆང་  
 འཚོང་བའི་གྲོང་ན་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྡོད་པ་མཛད་དོ་ཞེས་ཐོས་ནས།      རྣམ་འབྱོར་མ་ག་ལ་བ་དེར་སོན་  
 པ་ལས།      རྣམ་འབྱོར་མ་དེས་ཀྱང་ཐ་ག་པ་དེའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྗེས་སུ་རྟོགས་ཏེ།      འདི་སྐྱད་ཅིས།  
 གྲེ།      ཐ་ག་པ་སྤོད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་མཚོག་ཏུ་ལྷགས་སོ།      །ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ལེགས་པར་ཞུགས་ཤིག་དང་།      སྐྱེས་བུ་སྤོད་གྱི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཁོ་མོས་  
 ལྷུང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ།      །ཞེས་སྐྱས་པ་དང་།      ཐ་ག་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་ནས་ཞབས་ལ་སྐྱི་  
 པོས་གཏུགས་ཏེ།      དགྱིལ་འཁོར་སློན་དུ་འགོ་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤངས་ནས།      ཐ་ག་  
 པ་དེ་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་གནས་ལ་གནས་པ།      སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་  
 དག་པར་ཐོབ་ཅིང་།      རྣམ་འབྱོར་པ་གཞན་དག་ལ་འང་བསྐྱེད་བཀུར་ཞིང་།      ཐ་ག་པའི་ཚུལ་དུ་སྡོད་  
 ཅིང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྡོད་པ་བྱེད་དེ།      རྣམ་འབྱོར་པ་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་དེའི་ཚུལ་ཅི་དེ་འདྲའོ།      །

དོ་རྗེ་དང་ལྷན་བྲམ་ཟེ་མོ།      །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དཔལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལྷུས་དང་གཅིང་སྐྱ་ལ་མཐར་སྦྱིན་པ།      ལྷུས་དང་གཅིང་སྐྱ་དེ་ཅམ་གྱིས་དག་པ་དང་གོལ་  
 བར་འཛིན་པ་ཞིག་གནས་པ་ལས།      དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་འཇུག་དོགས་སུ་ལྷུས་བྱེད་ཅིང་།      དེའི་  
 མཐར་རང་གི་སྐྱེག་པའི་ལྷ་ལ་མཚོན་པ་བྱེད་ཅིང་གནས་པ་ལས།      རྣམ་འབྱོར་པ་དགའ་བའི་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་བྲམ་ཟེ་མོ་དེའི་སྐྱེར་ལོ་རྒྱས་ཐ་ག་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ལས་ཐོས་ཏེ།  
 བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བཞེད་དེ།      བྲམ་ཟེ་མོ་དེའི་འཇུག་དོགས་སུ་ཐ་ག་པ་དེ་སོང་བ་དང་།  
 བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་འང་དེ་ན་ལྷུས་བྱེད་པ་དང་འཕྲད་དེ།      བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐྱད་ཅིས་སྐྱས་སོ།      །ཅི་བྲམ་  
 ཟེ་མོ་སྤོད་དེ་ལྷུང་ལྷུས་བྲམ་པས་སྤྱིའི་དྱི་མ་འབའ་ཞིག་དག་པར་བལྟ་འཇུག།      འོན་ཏེ་ནང་ཡང་འདག་  
 པར་བལྟ།      བྲམ་ཟེ་མོས་སྐྱས་པ།      གཉིས་ཀ་འདག་པར་བལྟ་སྟེ།      ལེགས་ལྷན་ཆེན་པོ་ཚངས་

བས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་དགའ་བའི་དོན་རྗེས་ལ། བྲམ་ཟེ་མོ་སྲོད་ཀྱི་ལྷུས་  
 ཀྱིས་སྲིའི་དྲི་མ་འདག་པ་ལ་ནི་ཁོ་བོ་མི་འགོགས་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་སྲོད་ཀྱི་སྲིའི་ལྷུས་ཀྱིས་ནང་གི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཡང་འདག་པར་འདོད་པར་བསྟན་ནི་ཁོ་བོས་འདག་པར་མི་འདོད་དེ། དེའང་རི་སྐད་དུ།  
 གཤམ་ཏེ་ལྷུས་ཀྱིས་འདག་བསྟན་ན། ཉམ་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བྱས་ཤིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གནས་པ་  
 ཡིད་ ཉམ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ལུང་ས་བོན་ལས་  
 བྲི་སྤྲུལ་ཉིད་འབྱུང་གི། བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་གཞི་ལས་  
 ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་སྐྱེའི། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། བྲམ་ཟེ་མོས་སྤྲུས་པ། འོན་གང་གིས་  
 བང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་འདག་པར་འབྱུང་བའི་ལྷུས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ། རྣམ་འབྱོར་པས་  
 སྤྲུས་པ། གང་ལུས་དང་ངག་གིས་འབད་པ་མེད་པའི་ལྷུས་ཀྱིས་དག་པར་ཀྱིས་ཤིག་དང་། སྲོད་ཀྱི་  
 སྲི་ནང་མ་ལུས་པ་འདག་པར་འབྱུང་རོ། སྤྲུས་པ། སྤྲེས་བྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུས་དེ་ཁོ་མོས་མི་  
 འཚལ་གྱི། འཇགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་སྤྲུས་ནས་སྤྲིམ་པ་མེ་ཏོག་གིས་བཀའ་སྟེ། རང་  
 ཉིད་ཀྱི་སྲོད་གཡོགས་དང་བཅས་པ་སུལ་ལོ། རྣམ་འབྱོར་པས་སྤྲུས་པ། བྲམ་ཟེ་མོ་ཅམ་མཁའ་  
 ཡོངས་སུ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་ལས་སྤྲིན་དག་བྱུང་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པའམ། རྒྱ་ཡུང་ཡོངས་སུ་  
 དྲངས་པ་ལས་ཉ་དག་བྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྲམ་ཟེ་མོ་སྲོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་བསྟན་བར་ཀྱིས་དང་།  
 གདོད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དྲི་མ་  
 མ་ལུས་པར་འདག་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་བསྟོས་ནས་རང་གི་གནས་སུ་དོང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་མོ་  
 དེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཏེ།  
 བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དྲི་མ་ཅན་གྱི་བྲམ་ཟེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འབྲེན་ཅིང་གནས་ཏེ། བྲམ་ཟེ་མོ་དེའི་རྒྱལ་ནི་  
 དེ་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་འབྲེགས་  
 མཁའ་གྲུབ་པའི་དོན་རྗེས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གནས་པ་ལས། དེ་དམན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་བྱུང་ནས།  
 བྲམ་ཟེ་མོ་དོན་རྗེས་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐོས་ནས། དེའི་དྲུང་དུ་སྲིན་པ་དང་། རྣམ་  
 འབྱོར་མ་དེས་ཀྱང་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས། དེ་ལ་གསོ་སྦྱང་གི་སྤོམ་པ་བྱིན་ཏེ། མཐར་ཀྱིས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་  
 ཅིང་། དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་མཐར་སྲིན་པར་གྱུར་ཏེ། དེའི་སེམས་ཀྱི་མོས་པ་  
 དང་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་འབྱོར་མ་དེས་མཐེན་ནས། འབྲེགས་མཁའ་དེ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནས། ཅམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཀྱིས་བསྟན་པ་དང་། འབྲེགས་མཁའ་དེས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་

ཅོམ་གྱིས་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་དང་ཡང་ལྟན་ལ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་སྡོད་པས་  
འགོ་བ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་གནས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་གྲུབ་པའི་དོན་མཛད་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དཔལ་ལྷན་གཤམ་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཅོམ་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
ཉིང་དེ་འཛོལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ།  
ནམ་མཁའ་མཛོམས་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་སྐྱོ་ཚོགས་པས་མཚོན་པ་འདི་ཉིད་དེ། ཉིང་དེ་འཛོལ་  
འདི་ཉིད་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བའི་བཞག་གས་མཐར་བུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་བས་ན་གཤམ་མཛད་སྟེ། གང་ལ་གཤམ་མཛད་པའི་རང་ཚུལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཤམ་མཛད་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེས་  
བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བུད་པས་དཔལ་ལྷན་གཤམ་མཛད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་བུད་པའི་སྐྱེ་བུ་སྐྱེར་ཏེ། འདི་ལྟར། དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོར་མངོན་བཅོམ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་  
སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་སྟོན་པ་  
སྟེ། འཁོར་ལོ་ནི་ལས་སུ་བུ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་བས་ན་དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོར་མངོན་པར་བཅོམ་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །

སྐྱེ་བ་དག་སྟོང་གཉིད་ལོག་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སའི་བདག་པོ་དབང་པོའི་སྐྱོ་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་  
འབྱོར་པས་རབ་ཏུ་གཡེང་བར་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་ལྷན་པོ་བདག་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྟོང་བ་ལ་  
བཞོན་དེ། །ལྷ་ཀྱའི་དག་སྟོང་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས། དེས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་མཚིལ་  
མའི་ཐལ་བ་ལྟར་བོར་ནས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དག་སྟོང་གི་དངོས་པོར་གྱུར་ནས་  
གནས་ཤིང་། ཚོས་གོས་དུར་སྐྱིག་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ། མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་རྗེས་སུ་  
ཡང་དག་པར་སྟོབ་པ་ལས། ད་དུང་སྟོན་པོ་དང་མདུན་ན་འདོན་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་  
རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དེའི་དག་པོའི་སྟོགས་ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་ཏེ། །དུས་དེ་ན་ཁོ་མོ་དཔལ་ལྷན་ཀྱི་རི་ཞེས་  
བྱ་བ་ལ་གནས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྟོགས་ཤིག་ས་བདག་སྟོགས། །མི་དབང་ས་བདག་མིང་པོར་  
སྟོགས། །ད་དུང་རྒྱལ་སྤྱིད་འབྱོར་པ་ཡིས། །མི་དབང་རྣམ་འབྱོར་གོགས་བུད་དོ། །ཞེས་ནམ་  
མཁའ་ལ་སྐྱར་གྲག་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་མོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་གནས་མི་དབང་དག་སྟོང་ག་  
ལ་བ་དེར་སྤྱོད་ཏེ། །གཞན་གྱིས་རིག་པར་ཡང་མ་གྱུར། །ཁོ་མོའི་རྒྱུང་པར་དེས་གཏུགས་ནས། །  
ཨ་ཉོ་ལྷོ་ཞེས་ཀྱང་བཅོམ། །དགའ་བའི་མདངས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར། །དེ་ལ་ཁོ་མོས་འདི་སྐད་  
ཅེས། །ཞེ། དབང་པོའི་སྐྱོ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་འབྱོར་པས་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོར་འཁྲིད་པའི་  
གནས་ཡོངས་སུ་དོར་ལ། དག་སྟོང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་བྱུགས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ན། ཅི་  
ག་ད་དུང་དག་སྟོང་དུ་གྱུར་ཀྱང་འདོར་བར་མི་བུད་དམ། །ཞེས་སྐྱས་སོ། །དག་སྟོང་དེས་ཁོ་མོ་ལ་  
འདི་སྐད་ཅེས། །ཞེ། སྤྱིང་མོ། བདག་གིས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྟར་བོར་བ་ལགས་

། གྱིས་ཀྱང་། སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་འདི་དག་ནི་ད་ལྟ་ནས་ལང་བདག་གི་སྤྲོད་བཞིན་འབྲང་བ་ལགས་ན།  
 དེ་ལ་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟུང་བ་གསུངས་ཤིག། །ཅེས་བེད་བཤམ། །ལོ་མོས་དེ་ལ་དུར་  
 ། བྱོད་དུ་སོང་ལ་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་པ་ན། དགོས་པའི་གིས་བདག་གི་དག་གི་རྗེས་སུ་  
 ། ལུགས་ཏེ། །མཚན་སྤྱད་ནས་ལངས་ཏེ་མཁའ་པོ་དང་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པས་དུར་བྱོད་དུ་གནས་  
 ། པའི་གོགས་སྤྱད་པའི་འཛིགས་པ་དང་ལྷན་པས། མཁའ་པོ་དང་སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་གཉིད་གྱིས་  
 ། ཡོངས་སུ་ཚོན་པ་གཤམ་བཤེད་སོང་སྟེ། དེ་དག་གིས་མི་ཚོར་བའི་ཚུལ་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་མགོ་བོས་  
 ། གཏུགས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་དུར་བྱོད་དུ་སོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་  
 ། ཅིང་གནས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོའི་ཚོགས་སྤྲུགས་འཆང་མ་རྣམས་གྱིས་དགོས་པའི་སེམས་  
 ། གྱི་སྤྲུག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་ནས། མི་བརྟན་ཞེས་ཅོ་འདྲི་བར་བསམ་པ་ལས། དགོས་པའི་དེས་  
 ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་འཇུག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
 ། སྤྲུགས་འཆང་མ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཅིང་། དགོས་པའི་ལྷ་བ་ཅོམ་ཞིག་སྤྲོད་བཤམ།  
 ། འདི་སྤྲོད་ཅེས་བཞེད་དེ། །ཤེས་ལུགས་དགོས་པའི་དག་ཅི་གཡོ་ཆེ་སྟེ། །ལྷ་བ་བཞིན་ལུས་བསྐྱུར་བ་  
 ། ཡིན་གྲང་། །ལྷ་བ་འདི་ཉིད་བཟུང་ཞེས་ལྷ་བ་དུམ་བུར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཁར་བཅུག་པ་ལས། སྤྲུགས་  
 ། འཆང་མ་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར་ལུག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། །ཡུལ་ཡུལ་བོར་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཐད་དུ་  
 ། སྤྲུགས་ཏེ་འདི་སྤྲོད་ཅེས། །ཀྱེ། རྒྱལ་པོ། བདག་ཅག་རྣམས་དགོས་པའི་དུར་བྱོད་པས་འདི་ལྟར་  
 ། བཟུང་ཏེ། །ཀྱེ་མ་གྱི་ཏུ། རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་  
 ། རྣམས་མཐོང་བས་སྤྲོད་ཏེ་གྱིས་གདུངས་ནས། དགོས་པའི་གཤམ་བཤེད་ཤིང་དེ་ཞབས་ལ་གཏུགས་  
 ། བས་འདི་སྤྲོད་ཅེས། །འཕགས་པའི་ཚོར་ལ་ཅི་འདྲིས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་སྤྲུས་པ་དང་།  
 ། དགོས་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་འདི་སྤྲོད་ཅེས། །ཀྱེ། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་འདི་དག་གིས་ལོ་བའི་ལྷ་བ་  
 ། མོས་པ་སྤྲོད་ཤིན་ཅིག། །ཅེས་སྤྲུས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལྷ་བའི་དུམ་བུ་རྣམས་སྤྲོད་སྤྲུགས་ཏེ་སྟོན་  
 ། གྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ནས་སྤུལ་བ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ལུག་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྲོད་སྟོབས་  
 ། གྱུར་ཏེ། དགོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་གཞན་དག་ཏུ་ལྷ་བ་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ཏེ། །ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ། དའི་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ནི་དེ་འདྲའོ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་བཞེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་  
 ། རང་ལས་སྤྱད་བའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྤྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲོད་རྣམ་འབྱོར་པ་གཞན་  
 ། ཡང་ཡོད་དེ། དཔལ་ལྷན་ཀུན་འགྲོའི་མགོན་པོ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་དེ་  
 ། ཉིད་ན་དཔལ་ལྷན་ཀུན་འགྲོའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞིག་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ཀུན་  
 ། ཏུ་འགྲོ་ཞིང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཚོལ་འཚོལ་བ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་གྲུབ་པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དུང་དུ་སྤྱིན་



ཉེལོ་དུ་མར་བསྐྱེན་བཀའ་ནས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དེས་འདི་སྐྱད་ཅེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་འབད་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། བརྟན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྐྱུ་འི་  
 ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 འབད་པ་དང་། ཡི་གེ་དང་། བརྟན་དང་། བརྟེན་པ་དང་། སྐྱུས་རྗེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་  
 བརྟེན་མ་ཐག་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་གསལ་ལ་བར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་བའི་  
 མགོན་པོ་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་རྗེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་  
 ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་དང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
 རྒྱུན་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་ཅིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འཚོལ་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གི་དུང་དུ་འགོ་ཞིང་  
 སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བའི་མན་ངག་ལྷ་བ་དང་། དེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་འགོའི་མགོན་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། དེ་ག་ན་བ་དེར་སོང་  
 བས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཇི་ལྟ་བའི་བསྐྱེན་བཀའ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེས་པ་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ཀུན་འགོའི་མགོན་པོས་འདི་སྐྱད་ཅེས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དུས་ན་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ཁ་  
 དོག་མ་ཡིན། དབྱིབས་མ་ཡིན། ཚད་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་དུ་མེད་པ། རྣམ་སྐྱུ་  
 གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ནམ་  
 མཁའ་ལྟར་ཁ་དོག་མ་ཡིན། དབྱིབས་མ་ཡིན། ཚད་མ་ཡིན། བསྟན་དུ་མེད་པ། བརྟེན་དུ་མེད་  
 པ། རྣམ་སྐྱུ་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་ཅོམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འང་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་ལ། འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་  
 འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁོ་མོས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པ། བསམ་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། བསམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་འགོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་འཚོལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ཞིག་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིའི་རང་བཞིན་ལ་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོས་ནས་དེའི་དུང་དུ་སྤྱོན་ཏེ། ཁོ་མོས་  
 ལོ་དུ་མར་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ཞབས་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་ཏེ། དེའི་མཐར་དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 འདི་གནང་བས། ཁོ་མོས་དཔལ་ཀྱི་རིལ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང་། བདག་  
 གིས་སའི་བདག་པོ་དབང་པོའི་སྐོལ་རྣམ་གངས་དུ་མས་བསྟན་ཞིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། རྣལ་  
 སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་དང་བྲལ་ནས་དུར་ཁོད་དུ་བསྐྱེན་པ་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་

པའི་རིམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི་རྗེ་དཔལ་ཡང་དགའ་ལ།      ཉན་ཐོས་དང་།  
རང་སངས་རྒྱས་དང་།      བྱིས་པ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་དཔལ་རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་།      ལྷ་མ་ལེགས་  
པར་བསྟོན་པ་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ།      །

དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོ་སོགས།      །ཡང་དང་ཡང་དུ་ཀུན་ལ་འདུད།      །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སའི་  
བདག་པོ་དབང་པོའི་སློབ་ཅན་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞུང་གི་དུམ་བུ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པོ་འདི་བརྩམ་  
པར་འདོད་པས་བར་དུ་བཞགས་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།      ཚོགས་གསལ་པའི་ཕྱིར་སློབ་གྱི་སྐྱ་  
མ་དཔལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།      །དེ་རྣམས་ཞབས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས།      །གཞུང་ལུགས་མཐའ་ནི་བརྗོད་  
པར་བྱ།      །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་མ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བྱས་ནས།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
མན་དག་སྐྱ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བ་རྗེ་དཔལ་དགའ་བའི་ཚུལ་བདག་གིས་གསལ་བར་བྱ།  
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།      །ཀུན་འགྲོའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞི་བ།      །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐུབ་པར་གནས་པར་སློབ་ཏེ།      འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་  
གང་ཞིག་མ་ཤེས་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཏེ།      དེ་བས་ནས་ཉ་ཇ་ཞེས་  
བྱ་ལ།      དེའང་ཇི་སྐད་དུ།      འབྲུམ་ཕྲག་ལྷ་པའི་ཀྱའི་རྩོ་རྩོའི་རྩ་རྒྱུད་ལས།      ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྤྲུག་བསྐྱེད་ཏེ།      །ཉ་ཞེས་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་འབྱུང་།      །ཁ་ཤིའི་རང་བཞིན་ལུས་ཅན་རྣམས།      །  
དེ་ལྟར་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་མཚུངས་སྟེ།      །ཡང་།      ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ན།      །ཉ་ཞེས་སོག་  
རྒྱུད་ཕྱིར་བྱུང་ལ།      །ཁ་ཤི་དེ་ཡི་དབང་གིས་འབྱུང་།      །དེ་ཕྱིར་ཁ་ཤི་མེད་ལ་འབད།      །ཡང་།      ལུ་  
བའི་ཁམས་ནི་ཇི་སྟེད་པ།      །དེ་སྟེད་ཉ་ཞེས་དབྲུགས་ཀྱིས་ནི།      །དབང་པོའི་ལམ་ནས་འཇོག་པར་  
བྱེད།      །གང་དེ་སྐྱེ་དང་འཆི་ལ་གནས།      །ཡང་།      ལུས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།      །ང་ཞེས་ང་  
རྒྱལ་གྱིས་བཅིངས་ཏེ།      །རིས་སུ་བབྱུང་ནས་སུང་སྐོལ་བྱེད།      །དེ་བས་བདག་འཛིན་རྣམས་སྤང་བ།      །  
ཞེས་གསུངས་ལ།      །གཞན་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤུང་པོ་དེ་དག་ལས་གོ་བསྐྱོག་སྟེ།      །གདོད་མ་ནས་  
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྐྱེས་བྱ་གང་ཞིག་གནས་པ་དེ་ལྷན་  
ནི་ཞི་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ།      །ཡང་ཇི་སྐད་དུ།      འབྲུམ་ཕྲག་ལྷ་པའི་ཀྱའི་རྩོ་  
རྩོའི་དེ་ཉིད་ལས།      ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་བདག་ཉིད་གནས།      །ཉ་ཞེས་རོལ་ཞིང་དགོད་པས་  
གནས།      །ཁ་ཤི་མེད་པར་དེ་གནས་ཤིང་།      །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་རྣམ་རོལ་པ།      །ཡང་།      ལུས་  
ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི།      །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དབྲུགས་འབྱིན་ཞིང་།      །དངོས་མེད་གཞི་ལས་སྐྱེད་  
པར་བྱེད།      །དེ་འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན།      །ཡང་།      འགོ་ཀུན་གདོད་མ་ཉིད་ནས་སྤོང་།      །རྒྱ་  
རྒྱུན་གང་གིས་སྤོང་མ་བྱས།      །འདི་ལ་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མ་ཡིན།      །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དེ་ལྟར་

བཟོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་རང་ལ་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཟོད་  
 པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཅི་མི་ཟད་པ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཟོད་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་སྐབས་རྣམས་པ་  
 གཉིས་པོ་དག་ཟད་ཅིང་དངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཅིག་ཤོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནི། རྟོག་པས་བརྟག་པ་སྤངས་པ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་སྟེད་པར་མི་  
 འགྱུར་ངོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རང་དང་སྤྱི་རོལ་ནང་ན་གནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བརྟགས་  
 པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཞེས་དགོངས་  
 སོ། །སྤྱི་དང་ནང་ལས་མ་སྐྱེས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་གནས་  
 གུང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱུང་  
 འཇུག་ཚིག་གི་དོན་དེ་ནི། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ་གནས་པ་ལས། དུས་ཀུན་ཏུ་ཅི་ཡང་དག་གནས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ་གཉིས་ཀའས་འདས་པ་ཞེས་མེད་  
 རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། བདེ་བའམ། སྤྱད་བསྐྱེད་བའམ། བདག་གམ། བདག་མེད་  
 པའམ། ཉིན་མོ་ཞེས་མེད་མཚན་མོ་ཞེས་མེད་མེད་ལ་ཞེས་མེད་མེད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 གང་གིས་གུང་བཟོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། དེའང་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་དུས་ཚད་པ་མེད་པར་གནས་ཞེས་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་  
 དང་ལྷན་པས་སྐྱ་མས་བསྐྱོ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། གཞུང་ལས་མ་གཏོགས་སྟེད་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 སྐྱོས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱུང་མེད་དབྱུང་མོ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོ་བ་ན་བྱ་སྤྱིང་བཞི་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡོད་  
 གུང་། རང་ཉིད་སྐྱོང་མོ་འབའ་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གུང་དེ་  
 དང་འབྲེལ། དེ་བས་ན། གྲུ། སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཡང་དག་  
 པར་བསྟེན་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་དང་མཚུངས་པར་སྐྱེས་པ་ན། །དེས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པར་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ། དེ་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱི་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རེག་པ་མེད་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོག་པ་  
 མེད། མི་རྟོག་ལས་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། ཞེས་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟེར་མཛོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ལྟར་  
 གནས་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས། བདེ་བར་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་

བྱང་ཚུབ་བརྗེས་སོ། །ཞེས་བྱའོ། །སེམས་གྱིས་བཅོས་པ་ཁོ་ན་བདུད་དུ་བསྟན་ཞིང་། འབད་པས་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། རྟོག་ལས་སྤོ་རོལ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས། །ལྱང་བྱ་དོར་བྱ་སྤངས་པ་ཉིད། །གང་དུ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟ་བུར། །དེས་ནི་འབད་པ་མེད་པར་  
 འཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་ནི་གནས་གྱི་ངེས་པ་འཇམ། རེ་བའཇམ། དོགས་  
 པ་འཇམ། འདུག་སྤངས་སམ། ཟས་གྱི་བྱེ་བྲག་གམ། སྤྱག་རྒྱ་བཅིང་བའཇམ། མེ་ཐབ་བམ།  
 གཟའ་དང་ཚོས་བྱངས་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་བརྟག་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །བརྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྟག་པས་མ་བརྟགས་པར་འཐོབ་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཞན་ཡང་ཇི་སྟན་དུ། ཇི་སྟོན་ཡིད་གྱིས་རྣམ་གཡོ་བ། །དེ་སྟོན་བདུད་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་  
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་པར། །མངོན་  
 སུམ་དུ་ནི་ཉེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཞེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་རྟོག་  
 པའི་དུ་བ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སྐྱ་མ་དམ་པ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། འཇགས་པར་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་དག་གམ། །རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་དུས་ཀུན་ཏུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ། ཚིག་འདྲིའི་  
 དོན་དུ་ནི་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་དེ་  
 ལ་གནས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིབ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་ཐོའི་རྒྱུན་ལྟར་འབབས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་དེའང་  
 བདག་ཉིད་འདོད་ན་ནི་ཉིན་མཚན་གྱི་བྱངས་སམ། རྒྱ་བའི་བྱངས་སམ། ལོའི་བྱངས་སམ།  
 བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་བྱངས་སུའང་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡིན་ལོ། །གང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་དབྱིངས་དང་།  
 སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དུས་མཐའི་མེ་ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་པས། འོག་མིན་གྱི་གནས་དཔལ་རྣམ་པར་  
 སྤྱང་མཛད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་གངས་ཚེན་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རབ་ཏུ་འབབས་ཏེ། སྟོན་པ་  
 གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཉི་མའི་ཟེར་རབ་ཏུ་ཚོ་བས་འགྲི་ཤིང་དང་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེག་  
 པ་ལྟར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལོ། །  
 །གཞན་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་འདི་ཁོ་ན་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དང་། ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཐབས་སམ། མན་ངག་དམ་པ་ཞེས་སུ་བསྟན་ལ། ཐེག་  
 པ་གཞན་དག་གམ། བྱ་བའཇམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་  
 པར་སྟོན་ཏོ། །རྟོག་དང་བྲལ་ཞིང་མངོན་སུམ་པ། །རྒྱལ་བས་ཡིད་གྱི་ནང་གནས་གསུངས། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་བཅོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་པའི་རྟོག་པ་དང་

བྲལ་བ་ཞེས་བྲལ་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་རྩོལ་བ་མེད་པའི་བརྩོན་གྲུས་ཀྱིས་འཕྲད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 བྲལ་བ་ཀྱི་དོན་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཞེས་དོན་འཆང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །རྟལ་དང་  
 ཆད་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྲལ་བ་ཅི་རྟལ་ཆད་དུ་རྟལ་བ་སྤངས་པའོ། །མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་མཚོན་  
 གཞིར་བརྟག་པ་སྤངས་པས་ན། མཚོན་དང་མཚོན་གཞི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྲལོ། །གཞན་  
 ཡང་སྤིང་རྗེར་མངོན་བརྗོད་པ། །ཞེས་བྲལ་བའང་། སྤིང་རྗེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་  
 དམིགས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་དཀར་པོའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་དང་། ཚེས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྲལ་བ་  
 དུག་ནས་བརྩའི་བར་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྲལ་བ་བརྩལ་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྡེའི་བར་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྤིང་རྗེ་ནི་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དག་ལ་སྤིང་རྗེ་ཞེས་བྲལ་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་  
 བསྐྱལ་ཞིང་འཇོག་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་  
 པའོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ངེས་བརྗོད་བྲ། །ཞེས་བྲལ་བ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱལ་བར་བྱེད་པས་བསྐྱལ་བར་བྲལ་བ་  
 བསྐྱལ་བའི་བདེ་བ་ཚོན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོན་པོ་ཡིན་ཞེས་དགོངས་སོ། །ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་འདི་དངོས་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་དག་ཏུ་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །ཅེས་བྲལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ། དེ་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་གོལ་བའི་གཞི་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་  
 སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཚོན་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་སྤོང་བ་སྟེན་ན། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་གཅིག་ཉིད་སྤོང། །གཞན་  
 དག་མེད་ཅེས་བྲལ་བར་ངེས། །ཞེས་བྲལ་བའི་དོན་ཅོ། །ལ་ལ་བདག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ལ་ཅིག་  
 ཚོངས་པས་དབང་སྐྱལ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཅིག་བདག་རྟག་པ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །ལ་ཅིག་ནི་སྤྱའམ། དབང་སྐྱལ་ཅེས་བྲལ་བ་ལེགས་པ་དང་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 མ་ཡིན་པར། །སྤྱའམ། དབང་སྐྱལ་དེ་དག་ཉིད་ལེགས་པར་མཚོན་ན་བདག་འདོད་པ་རྟུར་སྟེར་རོ་  
 ཞེས་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོག་གོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལ། བདག་བཅས་མ་ཡིན་བདག་  
 མེད་པ། །རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་པ་ཉིད། །ཅེས་བྲལ་བ་སྟོས་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཚེས་དང་  
 གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་ཀལས་ཀྱང་སྤོང་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་རྟོག་པ་གཉིས་སྤངས་པའི་བདག་མེད་  
 པ་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་པར་བྲལོ། །གང་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་དེ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟེ།  
 དེ་ཞེས་བྲལ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །རྒྱལ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གསུངས། །ཞེས་  
 བྲལ་བ་ནི་གཞན་ཡང་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པའི་བྱུང་འཇུག་ལ་གནས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་  
 གསུངས་སོ། །སྐྱུས་ཤེ་ན། །རྒྱལ་བས་ཞེས་བྲལ་བ་སྟོས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོག་ །ཅེས་བྲལ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་ཚོན་པོའང་ཡིན་  
 ཅོ། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་ཅིང་མི་འགྱུར་བས། དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །ཞེས་བྲལོ། །དེ་

ཉིད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །ལུས་ཀུན་ལ་ཅི་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྒྲིང་རྗེ་  
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སྟེ། དེའང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་འགོ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ལོ། །བྱུང་མེད་ཅི་མི་མོའོ། །བྱིས་པ་ནི་དོན་  
 ལ་མེད་མ་གྱེ་བའོ། །བསྐྱེད་རྗེ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱོང་བའོ། །ལྷན་ཅིག་གང་འཛོམས་མེད་པ་དེའོ། །རིགས་  
 འདྲ་ནི་གདོལ་པའོ། །ཚུ་ཡི་ནང་གནས་སེམས་ཅན་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ་སྟེ། ཚུ་མི་ལ་  
 སོགས་པའོ། །ལྷན་ཅིག་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །གཞོན་སྐྱེན་ནི་འགོ་བའི་མདངས་  
 འཕྲོག་པའོ། །ལྷན་ཅིག་འདྲ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚོགས་ལ་བཅས་པ་ཤེས་བྱའོ། །དེ་  
 རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མི་ཤེས། །འགོ་བའི་གོང་སྟེར་དག་ཏུ་འབྱུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་པ། གང་ཞིག་མ་སྐྱེས་པ་མ་ཤེས་པས་སྲིད་པ་གསུམ་  
 ཀྱི་འགོ་བའི་གོང་སྟེར་དག་ཏུ་འབྱུངས་པའང་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་བདག་ཉིད་ལུས་ལ་ནི། །ཞེས་  
 པ་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུང་པོ་དང་། །ལམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་གདོད་མ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་དེའི་སྲིད་པ་དོས་བྱུབ་བདེ་བ་མི་རུས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བལྟ་ཞིང་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པའི་སྲིད་པ་བདག་ཉིད་  
 འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྟུན་ཏེ། །ཞེས་སྐྱོས་ཏེ། རང་གིས་རང་འཛོམས་པའི་སྲིད་པ་ལོ། །དེ་ཡིས་སྲིག་པ་  
 མ་བྱས་སམ། །ཞེས་པ་ནི། གང་ཞིག་གང་གི་རང་བཞིན་ལ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །མ་  
 བྱས་དེའི་སྲིད་སྲིག་ཅན་ལོ། །བདག་ཉིད་འདི་དག་གཞན་པ་ལ། །ཞེས་པ་ནི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་སྐྱོང་པར་གཞན་པ་ལ། གཞན་དག་ཏུ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། བདག་མེད་པ་ལ་  
 བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་སྲིད་པའོ། །དེའི་སྲིད་པའང་། བདག་ཉིད་འཕྲོག་པའི་ཚོམ་རྟུན་ཏེ། །དེ་ཡིས་  
 སྲིག་པ་མ་བྱས་སམ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། གོང་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་དེས་  
 པར་སངས་རྒྱས་ཀུན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། གྱུ། སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རྟོགས་པའི་སྲིད་པ་སེམས་  
 ཅན་ཞེས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། །རྟོགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ལོ། །མཚའ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱང་ངོ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་  
 མཚའ་བོ་དང་། །གྲོགས་པོ་དང་། །མ་མ་དང་། །རྩ་ལག་ལ་སོགས་པའང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ལོ། །རང་གི་ལྷན་པའི་ལྷན་སྐྱོར་བས། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་པའི་ལྷན་སྐྱོར་བས་སོ། །དེ་སྲིད་བདག་  
 ཉིད་བསྐྱུབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། དེ་བས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་  
 སྐྱེས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་  
 ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །རྟོག་པ་གཉིས་ནི་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ནི་གཟུང་བ་

དང་འཛིན་པ་འཇམ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འཇམ། རྟག་པ་དང་ཆད་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་  
 ལྷེས་པ་ལ་དེ་མི་མངའ་བས་སྤངས་པ་ལོ། །འབྲུག་བྱ་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡང་  
 དག་གཞས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ལི་དངོས་པོས་འབྲུག་པར་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པ་ལི་དོ་  
 པོས་འབྲུག་ནས་གཞས་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ལོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་བཅས་དང་། །འབྲུག་པ་རྣམས་དང་  
 དང་སྟོང་དང་། །ཞེས་པ་ལི་ལྷ་ནི་སྟོན་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་ཆང་ལ་མི་དགའ་བའཇམ།  
 ཀུན་ནས་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ལོ། །ལྷ་ནི་དགའ་བོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྟོན་དུ་བསྟན་ཏེ། །འབྲུག་པ་ནི་  
 མེས་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དང་སྟོང་ནི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལི་མཐར་  
 གཞས་པ། ལྷན་པ་སྟོངས་པས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་ལི་སྤྱིར་  
 ལྷན་པ་སྟོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པ་མི་ཤེས་སོ། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་མི་ཤེས་  
 ལྱིར། །སྟོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པ་ལི་མཚོག་གི་  
 གཞས་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ལོ། །བསྐྱེད་པ་  
 གསུམ་དུ་ངལ་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུས་དམའ་བ་ལི་  
 ཚུལ་བྱིམས་སུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། ལྷ་དང་མིའི་འབྲུང་བ་ལི་སྟེགས་ཅམ་འཚོལ་ཞིང་དག་པ་དང་གོལ་  
 བར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་འདུལ་བ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དམན་པས་ཇི་སྟེན་འཚོའི་བར་དུ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལི་སྤྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་  
 དུལ་ཞིང་ཞི་བའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལི་སྤྱིར་དང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལས། །གཞན་དུ་འགོ་བ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ལ་  
 མི་བརྩོན་པ་སྟེ། །བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་འཇུག་པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་བཞི་ཅམ་ཞིག་གིས་ཚོག་པར་  
 འཛིན་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་པ་ཡི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་དེས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་  
 ལྷེས་པ་མི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ལོ། །དབྱུ་མའི་འདོད་ལུགས་གཞུང་གི་ཚུལ། །དེ་ནི་རྩོད་པ་ཀུན་  
 ལ་མོས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་གོ་པ་གང་ཞིག་དབྱུ་མ་པ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཞིང་དམ་བཅས་པ་དང་།  
 རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་དག་སུན་འདོན་ཞིང་། །ཉན་རང་གི་  
 གཞུང་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་དང་མཐའ་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་།  
 གཏུན་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་སྟེ། །གང་ཡང་ཚོག་ཅམ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་  
 བརྗོད་པ་རྟོག་གོ་བ་རྩོད་པ་ལ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །སྟེས་བྱ་དེ་དག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 བདག་ཡོད་པ་འཇམ། མེད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལི་སྤྱིར་བས། །བསྐྱེད་པ་ལི་ཡལ་གར་ངལ་  
 བྱས་ཀྱང་། །ཞེས་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པར་བརྩུད་ཀྱང་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས།  
 ལྷན་ཅིག་ལྷེས་པ་ལི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལི་དོན་ལོ། །འདི་

ལྷ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལགའ་ཞིག་སྐྱེ་ཙམ་ཅི་འདྲི་ཉམས་སུ་མ་སྐྱོང་བར་སྐྱེ་ཙམ་ཅི་འདྲི་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་བུ་  
གཞན་དག་ལ་སྟོན་པ་དང་མཚུངས་པ་ཅི་དགུ་མའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་  
གསུངས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། བདག་མེད་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་།  
གཞན་ལའང་ཚིག་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཅི་ལོ་བོ་འགོག་པ་  
མི་བྱེད་དོ། །ཐེག་ཆེན་ཉིན་ཏུ་ཡངས་པ་ལས། །ཞེས་བུ་བ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་།  
གསུང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དོ། །རྒྱལ་བ་མཚོག་  
ཅེས་པ་ཅི་དོ་རྗེ་འཆང་རྣམས་སོ། །སྟོན་གསུངས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །འདི་ལྟར་  
གཅིག་ལྟེན་གྱིས་ཅི། །ཞེས་པ་ཅི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་རྟོག་པའི་དྲི་མས་  
དབེན་པའི་ཉིང་འཇོན་འདི་གཅིག་ལྟེན་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ །  
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འཇོན་ཅི་མ་ལས་འོངས། །ཞེས་པ་ཅི་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐྱེ་པ་ལས་ཅི་མ་པར་བརྒྱུད་དེ་  
འོངས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །རྣ་བ་ལས་ཅི་རྣ་བར་རྟེན། །ཅེས་པ་ཅི་སྐྱེ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་  
ཏུ་རྣ་བ་ལས་རྣ་བར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། གཞུང་གི་ཚོགས་ནས་མི་རྟེན་ཅེས་བུ་བའི་དོན་ཅོ། གང་ལ་  
བྱང་ཆུབ་གཞུང་གནས་པ། །སྐྱེ་མ་དེ་ཡིས་འགོ་བསྟོན། །ཞེས་བུ་བ་ཅི་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་གཏེར་གྱི་ཉིང་འཇོན་གྱི་གཞུང་གང་ལ་གནས་  
པའི་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་དེས་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གོལ་བར་རུས་གྱི། གཞན་དུ་ན་ཚོག་ཅོམ་དང་  
ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་མི་གོལ་ཞེས་བུ་བའི་དོན་ཅོ། །བསྟོམ་བུ་སྟོམ་བྱེད་འབྲེལ་བའམ། །ཞེས་པ་ཅི་  
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྟོམ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཞེའམ། །སྟོམ་པར་བྱེད་པ་  
ཞེའམ། །སྟོམ་པ་པོ་ཞེས་ཅི་ནམ་དུའང་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་  
བརྟག་པ་ཅི། །ཞེས་པ་ཅི་གདན་དང་། །ས་བོན་དང་། །མཚོན་མ་ལ་སོགས་པའམ། །རྩའམ།  
ཐིག་ལེའམ། །རྒྱང་གི་གོང་བུའམ། །སྐྱེའམ། །སྐྱེ་བའི་དུམ་བུའམ། །ལྟེ་བར་མེའི་གཟུགས་ལ་  
སོགས་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །ཅིའི་སྤྱིར་མི་བརྟག་སྐྱེ་མ་པ་  
ལ། །རྟོག་པས་བསྟོམ་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་ཐབས། །ཞེས་བུ་བ་  
སྟོས་ཏེ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གནས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་  
བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་ལ་ཤེག་པ་མེད་དེ། །བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །གང་ཡང་གནས་དེ་ཅི་མ་བརྟགས་པ། །འདུས་མ་བྱས་པ། །རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ། །དོ་  
རྗེ་ལྟར་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཀུན་རྟག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས། །དོར་  
བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་ །ཅེས་བུ་བ་སྟོས་ཏེ། །བརྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཇོན་གང་དག་  
ཡིན་པ་དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྐྱང་ཞེས་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུའང་། །ཞེས་པ་ཅི་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྒྱུ་ལ་



ལོ། ཇི་སྲིད་ཇི་སྲིད་རྣམ་རྟོག་པ། ཇི་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀུན་ནས་རྒྱུ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་ན་ཇི་  
 སྲིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྒྱུ་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་སྤང་ཞེས་བྱའོ། །  
 མི་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། གང་ཞེས་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་པས། ཇི་བཞིན་ཡང་དག་དེ་  
 བདེན་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྣོས་ཏེ། གང་ཞེས་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ཞེས་མ་བརྟགས་པ་དང་། མ་  
 བཅོས་པ་དང་། ཚུལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བདེན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།  
 གཞིག་ཏུ་མེད་པའོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ཇི་འདྲ་ཇི་སྐྱད་དུ། གང་དག་སྟོང་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །  
 དེ་དག་སྤང་ན་འདྲའ་མི་ཤེས། ཇི་སྲིད་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། འཇིག་པས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་པར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། མ་བཅོས་ལམ་ལ་གནས་ན་ནི། ཐམས་ཅད་བྱས་  
 གུང་གོལ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། ཇི་བས་ན་དེའི་སྲིད་སེམས་  
 གྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཁོ་ན་བདུད་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རྟོན་འབྲེལ་  
 ལས་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་མ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་གང་དག་སྐྱེས་པ་དང་མི་མོ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་དངོས་  
 བྱུང་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ནི། ཁ་ཅིག་དངོས་བྱུང་དབང་གཉིས་སྐྱེས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱེ་བོ་གདུལ་བར་དཀའ་  
 བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིད་  
 པར་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་དང་། དམ་པ་དང་། གཅོ་བོ་དང་། ལུད་པར་དུ་འཕགས་པར་  
 འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དེ་ནི་གནས་སྤི་མ་སྤི་མའི་དབང་གིས་སྤང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། བཤང་  
 ཡང་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་དེའང་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱི་དང་པོར་གཏོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་མ་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་  
 བྱ་ཞིང་། སྤང་བར་ཡང་མི་བྱ་ལ། གང་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྗེས་ལ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། བཞཞན་ཡང་འདི་ན་གང་དག་ལམ་འདི་ལ་སྟོན་ཅིང་སྐྱུར་བ་དག་གུང་སྤི་མའི་དུས་ན་  
 འགྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་དག་ལ་ཇི་སྐྱད་དུ། ཅུ་ས་སྐྱར་འདི་རྒྱུད་ལས་གང་མས་པ་བསྟན་ཏེ།  
 ཟབ་མོའི་ཚོས་འདི་སྟོན་པ་ལ། བཀའ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་གུང་། སྤྱད་པ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །  
 ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བྱེད་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། དེ་བས་ན་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་གྱི། དེ་དངོས་བྱུང་ཏུ་མི་མི་བསྟན་ཞིང་མཚོན་ཏུ་མི་གཟུང་དོ། བྱིས་པ་ཡུན་རིང་རྒན་  
 སོགས་ཀྱིས། འབད་པ་ཡིས་ནི་འཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་པ་སྟོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་དངོས་བྱུང་གྱི་དོན་དུ་  
 བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཡུན་དུ་བྱིས་པ་དང་རྒན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་བསྐྱུ་བས་གུང་འགྱུ་བ་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། འབད་པར་བྱས་གུང་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། རྒྱ་དང་བཅས་པའི་

སྐད་ཅིག་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་འགྲུའ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་  
 རྟེན་ མི་བརྟན་ཞེས་བྱའོ། །འབྲུལ་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་འབྲུ་བར། །ཁ་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་གཞུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་། མི་ལམ་  
 དང་། མིག་ལོངས་རོ་ཞེས་ཟེར་ཡང་། མི་ལམ་དང་ནི་མིག་ལོངས་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་  
 མེད་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་མོ་ཞེས་སེམས་ཉིད་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་  
 ཉིད་ཅེས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པས་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་སྟེ།  
 གཞུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྤོང་བའི་སེམས་སྟོན་ཁའི་ཉི་མ་སྟེད་པའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལོ་ན་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་དེ་རྣམས་ནི། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་  
 བརྟེན། །ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་འདས། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་  
 བཤ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟེ་བའི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་མཚོག་ །དེ་དབུས་གཟི་བརྟེན་  
 གཞུགས་ཅན་ནི། །སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་རྟག་བསྐྱོམ་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པ་དག་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བར་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ལྷུ་ལི་དང་ཀུ་ལིས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་  
 དབུས་སུ་མའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་བསམ་པ་ལས་དཀར་པོ་འཛིག་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ།  
 དེའང་རྟོག་པས་བརྟག་པའི་སྤྱིར། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྟེན། །ཅེས་བྱའོ། །སྤྱི་བོར་གནས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའོ། །དེ་ལ་རེག་དང་བདེ་བ་  
 འབབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་རབ་ཏུ་  
 གང་བའི་རྩ་རྟེན་སྤྱིར་བུ་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཅན་ལྡིའི་མིང་ཅན་གྱི་མེས་རེག་པ་ན་བདེ་བ་འབྱུང་རྟེ།  
 དེའང་། བྱ་བའི་རབ་ཏུ་སྤྱོད་བས་ཐོབ། །ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོས་རྟེ། །ཁ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀར་ནས་  
 བཅིང་བའི་སྤྱོད་བས་རྒྱུད་དང་མེ་འབར་ལ། དེས་འཛིག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་འཛིག་རྟེན་  
 པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྟེན། །ཅེས་སྤྱོས་རྟེ། བརྟེན་བྲལ་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོག་གི་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་རུ། །སྐྱ་ཡི་རྩེ་མོར་  
 རབ་གཞུག་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱུན་རིམ་གྱིས་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐྱ་རྩེར་རྒྱུད་གི་གོང་བུའི་རྩེ་ལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ། དེ་འགོག་པ་ཡིས་གང་ཐོབ་པ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཞུགས་པ་ན་དུས་རྒྱུད་ཟད་ཅོམ་གསལ་ཞིང་གནས་པ་ལ། བྱིས་པ་ཤེས་རབ་  
 འཆལ་བ་ཅན་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་ནི་སྤྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བཞེན་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྟེན། །ཅེས་སྤྱོས་རྟེ། གར་ཡང་གནས་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྱུང་སེལ་རྒྱུད་ནི་འགོག་པ་ཡིས། །ལྱུས་ནི་གདུང་བར་བྱས་ནས་སྤ། །  
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་རྒྱུད་ནི། །སྟོག་དང་སྤྱིར་དུ་སེལ་བ་དང་། །

མེད་པ་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། བྱེད་དུ་རྒྱ་དང་ལྷན་བྱེད་དང་། རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། །  
 ཡང་དག་རྒྱ་དང་རབ་རྒྱ་དང་། རེས་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དེ་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་བཅོད། ཅེས་  
 གསུངས་ལ། དེའང་ལྷན་དུ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་འདོམས་ན་གནས་ལ། དེ་ཅི་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་རིན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྒྱ་དེ་ཅི་རྒྱ་བ་དྲག་ལུལ་གྱི་སྦྱོར་བས་  
 འགོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུས་སྦྱུག་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱེད་དེ།  
 དེའང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཚེ་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེར་མི་བཅོད། ཅེས་  
 སྦྱོས་ཏེ། ཐོག་མར་དགོ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། མཉམ་གནས་ཆེར་བཅོད་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས། །  
 གང་ཞེས་རྒྱ་དེ་འགོག་པ་ཟུ། འབད་པ་ཡིས་ཅི་གང་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་། སྦྱོག་  
 དང་ལྷན་སེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ལྷན་བྱེད་མཉམ་གནས་ཞེས་བཤད་དང་། ལྷན་དང་ལྷན་སྦྱེད་ཅིང་ས་  
 པ་དང་། ལྷན་བྱེད་དང་ཅི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་དེ་བཅུ་པོ་རྣམས་འབད་  
 པས་འགོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། མཚན་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེར་མི་  
 བཅོད། ཅེས་སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ། ས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོ་གཡས་  
 རས་ས་ལ་སོགས་པ་དབུགས་རྒྱ་ཚོད་ལྷན་རྒྱལ། དེ་སྦྱེ་ལས་ཀྱང་ས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རྒྱ་  
 བའི་དབུགས་རྒྱ་ཚོད་གཅིག་འགགས་པ་ཅོམ་གྱིས། སྦྱུབ་པོ་གང་ཞེས་ཐམས་ཅད་འདོད། ཅེས་བྱ་  
 བ་སྟེ། དེ་གཟུང་བས་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོལ་བས་འབྲས་བུར་འདོད་དེ། དེ་བས་ན། འུ་འུ་འབད་  
 པས་སྦྱུབ་བྱེད་པ། ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོད་པ་དང་སྦྱོལ་བར་འདོད་པས་འབད་པས་སྦྱུབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའང་འཛིག་རྟེན་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེར་མི་བཅོད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ས་མེད་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱེད་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་འབབས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡར་  
 འགོ་བ་སྦྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དང་། མར་འོང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དག་སྦྱེ་བའི་སྦྱེ་བར་བསྟོ་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིང་ག་ལ་སོགས་པར་བརྒྱའི་འདམ་མ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་  
 དམིགས་ལ། ཁ་ཅིག་སྦྱུབ་པས་སྦྱུབ་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་འབྲ་བའི་རྱིང་དེ་འཛིན་ལ་  
 གནས་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་མཐོང་བ་མེད་དེ། དེ་ཅིའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གཏན་བསམ་བྱར་གང་  
 ཡོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་སྦྱོམ་པ་པོ་དང་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བ་འབྲེལ་བའི་དྲ་བ་མ་ཆད་པ་དེ་སྦྱིད་དུ་  
 མཚན་མ་ལ་གནས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་ནི་མཚན་མའི་ཁམས་ལ་མི་གནས་པའི་སྦྱིར། ལྷན་  
 ཅིག་སྦྱེས་པ་དེར་མི་བཅོད། ཅེས་བྱ་བ་སྦྱོས་སོ། ལྷན་གའི་ནང་གནས་ཐིག་ལེ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལ་ལ་རྒྱ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩའི་རྩེ་མོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ལུགས་གི་ཚོ་གུ་ཅོམ་བསམས་  
 པས་ལུས་སེམས་པ་ལ་སོགས་པས། ཁ་ཅིག་སྦྱུབ་པོས་སྦྱུབ་པར་བྱེད། རེ་ཅི་རྟོག་བཅས་གོ་འཕང་  
 སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་དེའང་རྟོག་པའི་གནས་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་པ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པ་དེར་

མི་བཟོད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་གའི་དབྱུས་སུ་བསམ་གཏུབ་ནི། །ཡིད་འདོད་  
 རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། །འདི་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ཁ་ཅིག་བདག་གི་སྒྲིང་གར་འབྱུང་བ་  
 བཞིའི་རང་བཞིན་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ལ། །ཉེ་མ་དང་སྐྱབ་བའི་བར་དུ་ཚུད་པའི་ཐིག་ལེ་ཁ་  
 སྐྱར་ལ་བརྒྱའི་རྩ་བའི་སྐྱད་པ་འདྲ་བའི་རི་མོ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས་པས་སྐྱེད་དང་བདུན་བསྐྱོར་དུ་  
 བསྒྲོམས་ཏེ་རྩེ་མོ་སྐྱེད་དུ་སྐྱུང་ནས། །དེ་ནས་སྐྱབ་བའི་གུ་འུར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་འོང་བར་  
 བྱུར་པས་བཟོད་ཅིང་སྐྱོ་བར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱོག་དང་རྩོམ་བ་བསྒྲོམས་ཏེ་སྐྱགས་སྐྱར་བསྐྱུ་བ་དང་།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྐྱས་གཞུག་ཅིང་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེད་དུ་འགོ་བའི་རྐྱུང་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ལྷན་  
 པའི་སྐྱས་དབྱུང་ཞིང་། །གཞུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལའང་བཅུག་ལ། །གནས་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལའང་  
 རྐྱུང་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་དགར་པོའི་དབྱུས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་དལ་ཞིང་དལ་བས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་ཞིང་།  
 ལོ་ལྷུང་རྩེ་ཞེས་རྟག་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གྱང་། །དེ་ནི་རྟོག་བཅས་པོ་འཕང་  
 སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་ཏེ། །གང་ལ་རྟོག་པ་དང་བརྟག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་ལྷན་པའི་སྐྱིར། །ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བཟོད། །ཅེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུག་དང་སེར་སྐྱ་དག་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་  
 བྱི་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའོ། །དེ་དབྱུས་ལ་གནས་ཡིད་བཟང་མ། །ཞེས་པ་ནི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་ན་གནས་པ་མའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་རྩེའོ། །དེ་དག་འགོག་པས་གང་ཐོབ་  
 པ། །ཞེས་པ་ནི་དེ་གསུམ་ནས་རྒྱ་བའི་ཁམས་རྣམས་འགགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཅོམ་ལ་  
 མཚོག་གི་གནས་སུ་བརྟུ་སྟེ། །གང་བདེ་བ་དེ་ནི་རྟོག་པས་མཚོམས་སྐྱར་བ་ཡིན་པས། །ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པ་དེར་མི་བཟོད། །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་འདང་སྐོ་བའི་དབང་གིས་སེམས། །རྩེ་གཅིག་  
 ཅེས་སུ་མཚོན་པར་ནི། །བྱིས་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་ནི་བརྟག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་  
 ལ་དག་གིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། །ཀྱེ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག། །གང་དུ་ཆགས་པའི་  
 སེམས་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྗེས་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །གཞན་ཡང་གང་དུ་ཞེ་སྐྱང་བར་བྱུར་  
 པ་དེ་ཞེ་སྐྱང་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་སེམས་རྩེ་གཅིག་པས་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐྱབས་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ།  
 །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ལོག་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ། །དེ་བས་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་དེར་མི་བཟོད། །ཅེས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་རྒྱའི་གནས་སུ་འཁྲིལ་བ་ལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་  
 གང་ན་གང་ཞིག་གི་རྩ་དང་སྐྱད་ན་གཡའ་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྐྱུང་འགོག་པ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི།  
 །རྩ་དེ་དག་འགྱུང་པའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། །རྐྱུང་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོར་བ་དེ་  
 དག་མ་ལུས་པས་གྱང་མའི་རྩོམ་ཅན་གྱི་དོད་སྐྱེ་བར་བྱེད་ལ། །དོད་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལུ་བ་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དེའི་སྐྱོར་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩམ་པའམ་ནི་རྒྱས་པ་ནི། །ཞེས་

བྱ་བ་ཅི་གསེར་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་། གཅད་པའི་སྒྱུར་བས་ཀྱང་ཚུ་གང་ཞིག་  
 འཕྲད་པར་བྱེད་དེ། གང་ཡང་སྒྱུར་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པས།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྐྱོས་སོ། །འདར་དང་བརྒྱལ་དང་དེ་བཞིན་གཉིད། །  
 ཅིས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དྲུགས་ལ་སོགས་པ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་བས་ཁ་ཅིག་འདར་ཞིང་སྐྱུག་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། །ཁ་ཅིག་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་བདག་ལ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་།  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་འཆད་ལ། །འགྲོ་བ་གཞན་  
 དག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཟབ་མོའི་རྟིང་དེ་འཇིན་ཡང་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། །ཁ་  
 ཅིག་རྗོད་ཅི་སྐྱུ་ལྟའི་སྐྱད་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ་ལེན་ཅིང་། རྗོད་ཅི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་  
 འཁོར་གྱི་ཚོགས་ལ་སྟོན་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ །འབྱེད་དང་འཇུགས་པ་ལ་སོགས་དང་། །འཕར་དང་  
 སྐྱད་དང་མི་བཟད་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ནི་མིག་འཇུག་པས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་མཐོང་དོ། །  
 །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁའ་བལྟ་བར་བྱེད་ཅིང་ཁོ་བོས་ཚངས་པ་དང་སྲིད་མེད་གྱི་བྱ་ལ་  
 སོགས་པ་མཐོང་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་ལུས་ལ་སོགས་པ་འཕར་བར་སྟོན་པ་དང་།  
 །ཁ་ཅིག་ལས་སྐྱེས་དྲག་པོས་སྲོག་ཆགས་རྣམས་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཁ་ཅིག་རང་གི་  
 ལུས་མི་བཟད་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། མི་སྐྱག་པའི་ཆ་བྱད་དུ་སྟོན་པ་དག་ཡོད་དེ། གང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཅི་ལ་ཟད་དང་གོང་གི་མི་མོ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྐྱོས་  
 སོ། །བྱམ་པ་བཞིན་དུ་ཁོང་སྟོང་དུ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་  
 ལ་ནི་བདག་གི་ལུས་བྱམ་པ་ལྟར་ནང་སྟོང་ལ་སྤྱི་འདི་དུ་བས་གཡོགས་པ་ལྟར་བལྟ་བ་དང་། །ལ་  
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སུན་འདོན་ཏེ། །འདི་སྐྱད་ཅིས། གསོད་ལྡན་ངལ་སྐྱེན་  
 སོལ་མིག་ལྡན། །རྒྱུན་ལམ་དགུ་ལས་རྟུ་ལུ་ལྟེ། །མི་གཙང་རབ་རྟུ་འཇོག་པར་བྱེད། །གལ་ཏེ་  
 བདག་གིས་སྟོང་མཐོང་ན། །དབྱར་དུས་ཕྱི་སས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཐག་རིང་རྣམ་པར་འདོར་བར་  
 བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་ཅིང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་སྟེ། གང་ཡང་དེ་ནི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་  
 ཐེག་པའི་རིམ་པའང་སྤངས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་སྟོང་པར་སྐྱ་བའི་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བྱ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའམ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདིའང་འགོག་པ་  
 སྟེ། དེ་ནི་ཆད་པར་སྐྱ་བ་ཡིན་པས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེར་མི་བརྗོད། །ཅིས་སྐྱོས་སོ། །དངོས་  
 པོ་གང་ཞིག་དེ་དག་ཀུན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སོ། །རྟོག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་སྐྱེས་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅོ། །  
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གང་ཞིག་རྟོག་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟར་རྟོག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 ས་བོན་གང་དང་གང་ལས་ཅི། །འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་འདྲར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་།  
 འདོད་དང་སྤང་བ་སྐྱོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་ལ། ཀུན་རྗོད་གྱི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་མི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །ཐུབ་པས་སྐྱོན་དུ་གང་  
 གསུངས་པའི། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་སྤྱུགས་དཔུང་མགོར་ཐོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ནི་  
 རྟོགས་པར་སྐྱེ་སྟེ། གྲགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་གཞུང་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་བཤོལ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་སྐྱོ་ཚོགས་པ་རྣམས་ནི། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་  
 པའི་རྣམ་འབྱུང་པ་གང་དག་གོམས་པས་དེ་དག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དཔེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་ནི་བདེན་མིན་མཐོང་བས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་  
 པ་རྣམ་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་མེད་ལ། བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་  
 མཐོང་བས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་བ་མེད། །ཅིས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་  
 དུའང་། །ཞེས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དོན་གཞན་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 བོ། །གང་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་བདེན་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་  
 ལྟུང་མ། །དབང་ལྷུག་གམ། བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་བལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཏེ། །བདག་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གང་མ་མཐོང་བ་དེ་བདེན་  
 ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གང་མཐོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ཞེས་སུ་ཐ་སྐྱད་དུ་  
 གདགས་སོ། །དངོས་པོར་རྟོག་པ་ལོང་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་  
 སྟེ། །བདག་དང་བདག་གིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གང་རྟོག་ན། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུའི་  
 སྐབས་ལ་དམུས་ལོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །རབ་རིབ་ལ་སོགས་གཞོད་པ་  
 བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོས་ཏེ། །དཔེར་ན་མིག་སེར་ལ་སོགས་པ་མིག་ལ་གཞོད་པའི་ནད་གྱིས་སྐྱེས་བྱ་  
 འགའ་ཞིག་བཟུང་ན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སེར་པོར་མཐོང་བའམ། །ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱོ་ཤད་  
 འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ལྟར་དངོས་པོར་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ། །སྐྱེ་  
 འགོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་ཚུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པ་ཉིད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་བྱའི་གོ་འཕང་  
 གནས། །གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་གནས་པ་འདི་དག་གཞོད་  
 བས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བ་དང་། །གནས་པ་དང་། །འཛིག་པས་དབེན་པར་སྐྱེས་བྱ་  
 གང་གིས་མཐོང་བའམ། །རིག་པ་དེས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གོ་འཕང་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་དངོས་པོ་སྟེ། །དོར་བ་ཡིན་ལ།

འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བའི་གནས་ལ་  
 གནས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ཁག་ལྷན་ཡང་། རྟོག་དང་བརྟག་པ་མིན་ལས་གོལ། ཞེས་  
 གྲུང་བྱ་སྟེ། མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁག་ལ་བར་མ་བྱས་ཀུན་ལས་  
 འདས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་དེ།  
 འོན་ཀྱང་རྗོངས་དང་ཤིང་དག་ལ་མེ་གནས་གྲང་མ་གཙུག་པས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པར་ཡང་གསལ་བར་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གནས་གྲང་། སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བའི་སྐྱལ་  
 བ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱང་རྗོངས་དང་ཤིང་  
 དག་གཙུག་པས་ལ་སྐྱོས་ནས་གདོད་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྡོན་དུ་བརྗོད། ཅེས་བྱ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་སྡོན་  
 དུ་བསྟན་པ་རྣམས་རྗེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་སྐྱེ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བྱིས་པའི་བརྗོད་པ་དག་དང་  
 བཟུངས། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་སྤངས་པ་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུར། །སྐྱེ་མ་མཚོག་གིས་སྡོན་  
 དུ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སྡོན་ཞེ་ན། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་  
 བརྟགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་དང་བྱལ་བ། བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་དུ་སྡོང་པ་ཁོ་ན་བསྟན་པར་  
 བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྡོན་རབས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རྗེ་བཅུན་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་དེ་ཁོ་ན་དང་དུ་བཞེས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་རི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལ་འདི་སྐྱད་དུ། བཅོམ་བས་རྗོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །མ་བཅོམ་བས་གྲང་རྗོད་མི་འགྱུར། །ཁུ་རྩེ་  
 བཞིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བ། །དེ་འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། །

དཔལ་ལྷན་རོལ་པའི་ལྷ་མོའི་དྲིན་གྱིས་ནི། དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དག་དང་ནི། ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱེ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ས་  
 བདག་དབང་པོའི་སྤོངས་བདག་པོ། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བས་གྲང་སྤྱིང་  
 མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་མ་དཔལ་མོ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མན་  
 དག་ཞལ་ལས་འཕྲོས་པ་ཅོམ་གྱིས། །ལན་གཅིག་གིས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐེན། །ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་  
 བཅུན་མས་གསུངས་པ་ཅོམ་གྱིས་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅིང་  
 རྟོག་པ་མེད། །རང་རང་དོ་བོ་སྡོན་པ་པོ། །བདག་གིས་ཡང་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 དབང་པོའི་སྤོངས་བདག་གིས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྡོན་པར་བྱེད་པ་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ནི། དཔེར་ན། ལུག་པ་ལ་ནི་སྡོན་མེ་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུག་རུམ་སྐྱུག་  
 དུ་གྱུར་པ་ལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྡོན་མེས་གསལ་བར་བྱས་པས་བདེ་ཞིང་ཚིམ་

པ་ལྟར། བདག་གྲང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚོམ་ཞེས་བྱའོ། །ཟ་བའམ་ནི་འབྲིག་པ་  
 བྱའང་། །གནས་སྐབས་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསང་བ་མེད་ཅིང་འཇིགས་པ་སྤངས། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ཟ་བ་དང་། །འབྲིག་པ་དང་། །བཅུ་མོའི་  
 །འཁོར་གྱི་ནང་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འཁོར་ན་འདུག་གྲང་ཀུན་ནས་འཚིང་བ་མེད་དེ། །གཞན་  
 །ཡང་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་པོ་ལ་སོགས་པས་གཙུག་པོའི་  
 །འཇིགས་པ་ལས་བསྐྱུང་བ་དང་། །གསང་བ་དང་། །སྤྲོ་བ་མི་དགོས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀུན་གྱི་མངའ་  
 །བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་  
 །ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གིས་རིག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་  
 །དོན་ནོ། །གང་ཞེག་འདི་ལ་རྗེས་དྲན་པར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་བ་  
 །འགྱུར་ཏེ། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་འདི་  
 །ལ་དྲན་ཞིང་མོས་པར་བྱེད་པས་གྲང་མཚོག་གི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་  
 །བྱེད་པ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་གྲང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱའོ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་དྲན་དོན་དུ། །བདག་གིས་འདི་  
 །བཅོད་བསྐྱབས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་གཞན་ལ་བསྐྱབས་གྲང་  
 །རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་མེད་དེ། །དེ་བས་ན་བདག་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོས་སྐྱར་ཞིང་དྲན་པའི་དོན་དུ་བརྩམས་  
 །ལ། །གཞན་དག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྲང་བཀག་པ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །  
 །གང་ཞེག་སྲིད་རྗེས་བཅིངས་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བ་རྗེས་བཅུ་གང་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་  
 །གཞུང་གི་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་གཞོམ་པ་དང་བསལ་བར་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །བདག་ལ་བཟོད་  
 །མཛོད་སེམས་ཅན་ཆེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་གཞུང་གི་དོན་ལ་འགྲུལ་པ་ནའང་དམ་ཚིག་དམ་པས་  
 །བདག་ལ་མི་གོས་པར་མཛོད་པའང་རིགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གང་ཞེག་ཅུང་ཟད་འདི་བཅོད་  
 །པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ཟུར་ཅུང་ཟད་བཅོད་པས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 །ཡིས་བསོད་ནམས་གང་འགྱུར་ག། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཞུང་བརྩམས་པའི་བསོད་  
 །ནམས་ཞེས་སྐྱར་རོ། །བསོད་ནམས་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བས་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་  
 །ཅན་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་ཁུབ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་གྲུབ་  
 །ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དེའི་ཤུགས་གྱིས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐས་ཅི་ཅམ་དུ་ཁུབ་པ་  
 །དེ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་  
 །ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་ཡི། །གཞུང་  
 །འགྲུལ་བརྩམས་པའི་དགོ་ཚོགས་གྱིས། །སྐྱེ་བོས་དཔལ་མོ་བདག་བཞིན་དུ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་  
 །གནས་པར་ཤོག། །དཔལ་མོ་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་མཛོད་



བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ལྷ་ལྷུ་མ་རྗེ་བཙུན་མ་ཚེན་མོ་དཔལ་མོས་མཛད་པ་རྫོགས་  
 སོ། །སྐྱུ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཚེན་པོ་མ་ན་པའི་ཉ་ར་པ་ལ་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་དག་སློང་པ་རྒྱུ་  
 ཀའི་ཉེས་ལེགས་པར་མཉམ་ནས་བསྐྱུར་བའོ། །དགོས་པ་གནས་བཏུན་ཚེན་པོ་རྣམས་འབྲོར་གྱི་དབང་  
 ལྷན་གྲགས་པས་བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློང་ལེས་རབ་གྲགས་པ་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་  
 བསྐྱུར་བའི་ལྷན་དམ་དོན་གྱི་སློང་པའོ། །

༡༡། །དཔལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །  
སྒྲོབ་དཔོན་གེ་ར་ལི་པས་མཛོད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་ཏཱ་ལོ་རྒྱུ། བོད་སྐད་དུ། དཔལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ། དཔལ་རྩོ་  
རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རྩོ་རྩེ་ནི། །ཚོ་འདྲིར་འགྲུབ་གྱི་གཞན་དུ་  
མིན། །ལུས་དང་དག་ཡིད་ལེགས་གནས་པ། །མེད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་  
ལོངས་སྒྲོད་རྒྱུན་མི་ཆད། །མེད་ན་དེ་ཉིད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཅི་འདོད་བསྟོན་པ་དེ་ཡང་ནི། །  
གཉིས་མེད་ཡི་ཤེས་དག་པ་ལས། །རི་ལྟར་མིན་ན་ལོག་པར་ལྷུང་། །དེ་ལས་སྤྱལ་བསྐྱལ་བརྒྱུད་  
མར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སྤྱལ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །མཁས་པས་དག་པར་སྒྲོན་འགོ་སྤྱད། །  
རི་ལྟར་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོར་འབབས་ན་ལན་ཚུར་འགྱུར། །ལན་ཚུ་འོ་མའི་མཚོར་ཞུགས་  
ན། །དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་བདུད་ཚིར་འགྱུར། །རི་ལྟར་དུག་སྤྱལ་དེ་ཉིད་ཤེས། །ལུས་པ་འཕྲོག་པར་  
བྱེད་ལུས་མོད། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་གཞན་དག་ལ་ནི། །ལྷ་པོའི་གནས་སྐབས་ལས་མི་འདལ། །གཞན་  
ཡང་འདོད་པས་ཐིམ་མཐོན་ན། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོན་ཡིན་ལོ། །རི་ལྟར་དུག་གིས་གདུངས་པ་  
ལ། །དུག་ཉིད་སྒྲོན་དུ་ཆེ་བ་ཡིན། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་འཚིག་ལ་མེ། །ཚོར་མ་བྱུག་ལ་ཚོར་མ་  
ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་གྱིས་ཉེན་ལ། །ཉོན་མོངས་ཉིད་ནི་བདུད་ཚིར་ཆེ། །དཔེར་ན་དུག་གི་དེ་  
ཉིད་ཤེས། །དུག་ཐོས་ཀྱང་ནི་གཞོད་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ལུས་གྱི་དེ་ཉིད་ཤེས། །འདོད་པ་སྤྱད་  
པས་གཞོད་པ་མེད། །རི་ལྟར་བརྒྱའི་འདབ་མ་ནི། །འདམ་ལ་གནས་ཀྱང་དེས་མི་གོས། །དེ་ཉིད་  
རིག་པས་རྟོག་ཏུ་ནི། །འདོད་ལ་རོལ་བས་སྤྱད་པར་བྱ། །དེ་སྤྱིར་ཀུན་ནས་དོགས་མེད་པར། །  
ལྷད་པར་དུ་ནི་ལོངས་སྒྲོད་འགྱུར། །འདོད་པ་ལྷ་ལ་བསྟོན་བྱས་ན། །དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་དེས་འཕྲོབ་  
འགྱུར། །དཀའ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྤྱད་བ་ཡིས། །ཁམས་རྣམས་བསྐྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །  
བསྐྱམས་པས་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱུར་པ་སྟེ། །སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེང་ཞིང་། །གཡེང་བས་  
དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གཉེར་བས། །དཀའ་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཞུགས་  
སྤྱད་མི་བྱ། །རི་ལྟར་བདེ་བ་དེ་ལྟར་མཐོས། །བདེ་བ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད། །དེ་བས་ཡིད་  
འོང་གནས་སུ་ནི། །ཉམས་དགའི་བུ་མོ་བཅུ་གཉིས་མ། །ཡིད་འོང་མིག་གི་དུས་རིང་མ། །  
གཞུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་མཛོས། །བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་དམ་ཚིག་ཅན། །འདོམས་ལས་  
སྤྱིས་པའི་དྲི་འབབས་མ། །ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་རོས་རོལ་བར། །མཚོག་ཏུ་མཁས་ཤིང་སྟེག་པ་  
དང་། །ཉམས་ལུན་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྲོར་བས། །རང་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གནས། །དམ་  
ཚིག་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་དག་པའི། །ནང་དུ་ཉིན་མཚོན་འདུ་བར་བྱ། །སྤྱུ་སྤྱང་འདར་ཞིང་ཆེས་འདར་

ལ། །འཇུག་དང་དགོང་དང་རབ་རུ་དགོང། །སྤོས་པ་དང་ནི་བཅས་པ་ཡིས། །འབེབས་པ་རྣམ་པ་  
 བདུན་དུ་བརྗོད། །འཛེས་དང་སྤོས་དང་འགྲུར་བ་དང་། །འོལ་དང་ཡུལ་དང་འིབ་རུ་འཕེལ། །  
 ཀྱང་པ་འདོར་དང་ལག་པ་སྐྱུར། །སྤྱུག་རྒྱ་མཚོ་མ་སྤྲངས་སྤྲབས་དང་། །སྤྲངས་དང་རྗོད་དང་  
 དྲག་པོ་སོགས། །ཀློག་ཀློག་ཀློག་སྤོགས་སྤྱེད། །འོལ་པའི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་ཉིད། །སོས་གཅོད་  
 ཅ་ཅོའི་བྱེ་བྲག་ལྷན། །བརྒྱལ་བར་རབ་རུ་དུ་བ་སྤོག། །བྱམས་ཤིང་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་ནི། །བདེ་  
 བའི་རྟུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད། །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསལ་བའི་ཡིད། །གཉིས་མེད་རྣམ་པར་གསལ་  
 བ་ཡི། །རྩུ་འཕྱུལ་མདོན་ཤེས་དག་དང་ལྷན། །དེ་སྤྱར་བདེན་དོན་རབ་ཞི་བའི། །བྱེ་བྲག་བཅུ་  
 གཉིས་དག་གིས་མངོས། །ཤེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང། །དབུས་སུ་བློ་སྤྲོས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །  
 བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཏོག། །དེར་ནི་དགའ་བ་སྤྱེ་འགྲུར་  
 ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་དབྱེ་བས་སྤྱེ་བའོ། །དགའ་བའི་གྲངས་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་དག་སོ་སོར་གསལ་  
 བར་བྱ། །སྤོང་པ་ཉིད་གསུམ་མཉམ་སྤྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་སྤོང་ཉིད་རབ་རུ་གསལ། །དེ་ཉིད་  
 གསལ་བས་དག་པ་ནི། །མཚོག་གི་གོ་འཕང་དེ་གསལ་འགྲུར། །དེ་གསལ་མི་གཡོ་སྤྲ་བའི་  
 ཡིད། །ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚོན་བྱ། །རི་སྤྱིད་གསལ་བར་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བསྐྱོམ་པ་  
 ལ་འཇུག་བྱ། །རབ་རུ་གསལ་བ་ཐོབ་ན་ནི། །རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྲུར། །དེར་ནི་  
 སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་དགའ་བ་བཞི། །དེ་ལ་སྤྱོད་གས་སྐྱད་ཅིག་དང་། །རྣམ་  
 པར་སྤྱོད་དང་རྣམ་པར་ཉིད། །མཚོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི། །བྱེ་བྲག་མཁས་པས་ཤེས་པར་  
 བྱ། །སྤྱོད་གས་དུ་མའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཇུག་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་སྤྱོད་དེ་ལས་གྱུར་  
 པ་སྟེ། །བདག་གིས་བདེ་བ་ལ་སྤྱོད་ཅེས། །རྣམ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །བདག་གིས་བདེ་  
 བ་ལ་སྤྱོད་མངོས། །དེ་དག་ལས་གཞན་མཚོན་ཉིད་བྲལ། །ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མཚོན་ཉིད་  
 བྲལ། །དགའ་བ་དང་ནི་མཚོག་དགའ་དང་། །དགའ་བྲལ་ལས་མཚོག་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས། །དགའ་  
 བའི་བདེ་བ་རྩུང་བྱང་ཅོམ། །མཚོག་རུ་དགའ་བ་དེ་ལས་ལྷག། །དགའ་བྲལ་ཆགས་པ་བྲལ་བ་  
 ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་དག་སྤྲངས། །བརྒྱལ་དང་སྤྱི་མོའི་སྤྱེད་ཅོམ་དང་། །སྤྱི་མོ་ཞེས་བྱ་སྐྱད་  
 ཅིག་གསུམ། །དམ་པའི་བདེ་བ་རྣལ་མའི་རོལ། །དབྱེ་བ་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཤེས། །བརྒྱལ་བ་ཀུན་  
 བས་ཡེ་ཤེས་མེད། །རྩུང་བྲལ་ཤེས་པ་སྤྱི་མོའི་སྤྱེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པའི། །ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱི་མོ་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རབ་རུ་གསལ། །དེ་ལ་  
 ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་མེད། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སྤོང་ཉིད་མིན། །ཀུན་མིན་ཐམས་ཅད་མེད་པའང་  
 མིན། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བྱིམ། །རི་སྤྱར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་སྤྱོད་གས། །འོ་གཟུགས་དུ་མ་  
 གཞན་ཡིན་ཡང་། །སྤོད་གཅིག་རུ་ནི་ལུགས་པ་ན། །ལུ་བས་རོ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྲུར། །དེ་བཞིན་

ཡེ་ཤེས་བདེ་ཚེན་པོ། །རྣམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གསལ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཚོས་ཀུན་རྣམ་པར་བཅོམ་པས་ན། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་འབབས་གཏོང་བས་སྒོམ། །མཁས་  
 པས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་མཚོན། །མི་གཡོ་སྦྱིབ་བྲལ་སྤྲོ་བ་ཡི། །ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་རྟོག་པ་མེད། །  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དེ་ཉིད་ནི། །མ་བྱུང་མ་བྱས་མཚོག་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་བོ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་། །གཞི་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དང་། །རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཡིས་དེ་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བས། །དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་ཅི་ཞིག་བསམ། །དེ་སྤྱིར་  
 འཕྲུལ་པའི་མཚོན་པ་སོགས། །སྤྱི་རོལ་པ་ཡིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་  
 བསྒོམ། །ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་མཉམ་སྦྱར་བས། །གང་ཚེ་  
 རོར་བུར་ཆུད་པ་ན། །མན་དག་གིས་ནི་རྒྱུད་བབྱུང་སྟེ། །དེ་ཚེ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་འགྲུབ། །  
 བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་བར་དུ་ནི། །དེར་འདོད་པས་ནི་ཡང་དག་གནས། །འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་  
 ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཕྱག་བྱས་པའི། །ཐ་མལ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བཞི་  
 པའི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་བྱ། །སློབ་དུ་གོམས་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་པ། །དེས་ནི་རྣམ་དུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱས་གདབ། །རྒྱུ་འབྲས་  
 གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མཚོན་མོ་སྤྱང་བའི་ཆ་སྟེ་གསལ་བ་  
 ཉི་མའི་ཟེར་འགྲེད་སྤྱང་བ་མཚོན་པ་ཡིན། །མཚོན་མོ་སྤྱང་བ་ཐོབ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རྣམས་  
 གྱིས་ལྟན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ། །མཚོན་མིན་ཉིན་པར་མིན་པ་མཚོན་མིན་གང་ཞིག་རང་བཞིན་  
 རྣམས་དང་རྣམ་བུ་ལ། །དེ་ནི་བྱུང་ཆུབ་ཡིན་པར་སྒྲ་མ་མཚོག་བཤད་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཡུལ། །  
 ཇི་ལྟར་སྤྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། །ཇི་ལྟར་ནང་བཞིན་སྤྱི་རོལ་ཏེ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 འདི། །སྐྱུབ་པ་རུ་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་གེ་ར་ལི་པས་མཛད་པ་དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྲུབ་པ་རྫོགས་སོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་སྤྱི་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བཅོས་འབར་  
 གྱིས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །

༡༡། རྟོ་རྟམ་ཚོང་གྱི་སྐྱུ་བཟུགས་སོ། །  
དཔལ་ས་ར་རྟམ་མཚོན།

༡༡། རྟོ་གར་སྐད་དུ། རྟོ་གོ་ཤ་གྱི་ཉི། བོད་སྐད་དུ། རྟོ་རྟམ་ཚོང་གྱི་སྐྱུ། འཇམ་དཔལ་  
གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །དུག་སྐྱུལ་ལྟ་བུའི་སྐྱུལ་མེད་ནི། །དེས་པར་སྐྱེ་བོད་མ་པ་  
ལ། །སྦྱོན་གྱི་དྲི་མས་འགོ་བའི་ཕྱིར། །མཐོང་བ་ཅོམ་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱོས། །དེ་ཉིད་མི་ཤེས་  
བྱམ་ཟེ་ནི། །སྦྱིན་རིག་བྱེད་བཞི་དག་འདོན། །ས་ཚུ་ཀུ་ལའི་དག་བྱེད་དང་། །སྦྱིམ་ན་གནས་ཤིང་  
མེལ་སྦྱེག་ །དོན་མེད་སྦྱིན་སྦྱེག་བྱེད་པ་ནི། །དུ་བས་མིག་ལ་གཞོན་པར་བས། །དབྱུ་བྱུ་དབྱུག་  
གསུམ་ལེགས་ལྟན་གཟུགས། །ཐ་དད་པ་དད་དད་པས་བསྟེན་པ་དག་ །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མི་  
ཤེས་པར་མཉམ་ཞིང་། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྩུན་པ་ཉིད་དུ་གོལ། །ཨོ་རའི་ཐལ་བ་ལུས་ལ་བསྐྱོས་  
ནས་སྐ། །མགོ་ལ་རལ་པའི་ལུར་བྱ་ལུར་བར་བྱེད། །སྦྱིམ་དུ་མར་མི་སྐར་ནས་གནས། །  
མཚམས་སུ་འདུག་ནས་དྲིལ་བུ་འགོལ། །སྦྱིལ་གྱུང་བཅས་ནས་མིག་བཙུམས་ཏེ། །རྩ་བར་ལུབ་  
ལུབ་སྐྱེ་བོ་སྐྱུ་བར་བྱེད། །སྦྱོ་མེད་སྦྱོ་མེད་འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྦྱོན། །དབང་རྣམས་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་  
མའི་ཡོན་རྣམས་ལེན། །སེན་མོ་རིང་ཞིང་ལུས་ལ་དྲི་མས་གཡོགས། །གོས་དང་བྲལ་ཞིང་སྦྱོ་ནི་  
འབལ་བར་བྱེད། །ལམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་གཞོན་བྱེད་ལམ་གྱི་གཟུགས། །ཐར་པའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་  
འགོ་བྱེད་བསྐྱུ། །བཟོན་པ་ཅན་འགྱུར་ཐེག་པ་བཞད་གད་རྒྱ། །གཅེར་བྱ་གང་ཞིག་གོལ་འགྱུར་  
ན། །སྦྱི་དང་སྦྱོ་སོགས་ཅིས་མི་གོལ། །སྐྱུ་བཏོགས་པས་ནི་གོལ་འགྱུར་ན། །བྱུང་མེད་སྐྱུ་  
བཏོགས་གོལ་བར་འགྱུར། །མཚུགས་སྐྱུ་བསྐྱངས་པས་གོལ་འགྱུར་ན། །མ་བྱ་གཡག་སོགས་གོལ་  
བར་འགྱུར། །ལངས་ཏེ་བས་གོལ་འགྱུར་ན། །རྟོ་དང་སྐྱུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་མིན། །མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་  
ནས་མཁའི་ཡིད་ཅན་ལ། །ཐར་པ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཟེར། །བདེ་བའི་དེ་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་  
གྱུར་ཅིང་། །ལུས་གྱིས་དཀའ་སྐབ་འབའ་ཞིག་ཅོམ་ལྟན་པས། །དག་ཚུལ་དག་སྦྱོང་གནས་བརྟན་  
ཞེས་བྱ་བའི། །བརྗེ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་རབ་བྱུང་ནས། །ཁ་ཅིག་མདོ་སྡེ་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང་  
འདུག །ལ་ལ་རོ་གཅིག་སེམས་གྱི་ཚུལ་འཛིན་མཐོང་། །ཁ་ཅིག་སེམས་ཅོམ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་  
པ། །ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་དེལ་རྒྱར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཡིན། །  
གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་བསྐྱོམ། །ཁ་ཅིག་བཞི་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་ལུགས། །  
ལ་ལ་ནས་མཁའི་ཁམས་ལ་རྟོག་པར་སྐྱང་། །གཞན་དག་སྦྱོང་ཉིད་ལྟ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་  
མི་མཐུན་སྦྱོགས་ལ་ལུགས་པ་ཡིན། །ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་བྲལ་གཞན་གང་གིས། །སྦྱུང་ན་འདས་གང་  
སྐྱོམ་བྱེད་པ། །དེ་དག་འགས་གྱུང་དོན་དམ་ནི། །ཅིག་ཤོས་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་

གང་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་དེས། །བསམ་གཏན་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །མར་མེ་ཅི་དགོས་  
 ལྟ་བུའོས་དེ་ཅི་དགོས། །དེ་ལ་ཅི་བྱ་གསང་སྤྲུགས་བསྟེན་པ་གང་ཞིག་གིས། །འབབས་སྟེགས་  
 འགོ་དང་དགའ་ཐུབ་མི་དགོས་ཏེ། །ཚུ་ལ་ཞུགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་བམ་ཅི། །སློང་རྗེ་དང་བྲལ་སློང་  
 པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། །དེས་ནི་ལམ་མཚོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་སློང་རྗེ་འབབ་ཞིག་བསྟོམས་  
 བ་ཡང་། །འཁོར་བ་འདྲིའགནས་ཐར་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱོར་བར་རུས་པ་  
 དེ། །འཁོར་བར་མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་མི་གནས། །ཀྱེ་ལགས། །གང་སྐྱས་རྩུབ་པས་ལོག་པ་དེ་  
 བོར་ལ། །གང་ལ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཐོང་། །ཏྲིགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 ལ་གཞན་ཞིག་སྤུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །སློབ་པ་དེ་ཡིན་འཛིན་དང་སྟོམ་པའང་དེ་ཡིན་ཏེ། །  
 བསྟན་བཅོས་སློང་ལ་འཆད་པའང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེས་མི་མཚོན་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་  
 གཅིག་ཤུ་སྟེ་མའི་ཞལ་ལ་སྟོས་པ་ཡིན། །སླ་མས་སྐྱས་པ་གང་གི་སློང་ཞུགས་པ། །ལག་པའི་  
 མཐིལ་དུ་གནས་པའི་གཏེར་མཐོང་འདྲ། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་བུས་པས་མ་མཐོང་བར། །  
 འཁྱལ་པ་བུས་པས་བསྐྱས་ཞེས་མདའ་བསྟུན་སྟེ། །བསམ་གཏན་མེད་ཅིང་རབ་རུ་བྱུང་བ་མེད། །  
 བྱིམ་ན་གནས་ཤིང་རྒྱང་མ་དག་དང་སྟུན་ཅིག་རྒྱ། །གང་ཞིག་ཡུལ་གྱི་དགའ་བས་བཅིངས་ལས་མི་  
 གོལ་ན། །མདའ་བསྟུན་ང་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །གལ་ཏེ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏན་  
 ཅི། །གལ་ཏེ་སློབ་ཏུ་གྱུར་ན་སྟུན་པ་འཇལ། །སྟུན་ཅིག་སྐྱས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །དངོས་  
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདའ་བསྟུན་འོ་དོད་རྟག་རྒྱུ་འབོད་པར་བྱེད། །གང་ཞིག་སྐྱངས་  
 བས་སྟེ་ཤིའི་གནས་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྐྱངས་ནས་བདེ་ཆེན་མཚོག་གྲུབ་ཅེས། །སྐྱད་གསོང་མཐོན་  
 པོས་མདའ་བསྟུན་སྟེ་བྱེད་ཀྱང་། །བྱོལ་སོང་འཛིག་རྟེན་མི་གོ་ཇི་ལྟར་བྱ། །བསམ་གཏན་བྲལ་བས་  
 ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད། །བརྗོད་དུ་མེད་གང་ཇི་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད། །སྲིད་པའི་སྤྱག་རྒྱས་འགོ་བ་  
 མ་ལུས་བསྐྱས། །རང་བཞིན་གཉུག་མ་སྤུས་ཀྱང་སྐྱངས་པ་མེད། །རྒྱུད་མེད་སྤྲུགས་མེད་བསམ་  
 བྱ་བསམ་གཏན་མེད། །དེ་ཀུན་རང་ཡིད་འཁྱལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་  
 ཉིད་ལ། །བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྐྱད་དེ། །བདག་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ཤིང་གདུང་བར་མ་བྱེད་  
 ཅིག །ཟེ་ཞིང་འཐུངས་ལ་གཉིས་སྟོན་གྱིས་དགའ་ཞིང་། །རྟག་རྒྱུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་ལོ་  
 འགོངས། །ཚོས་འདི་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །ཚོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་མགོ་  
 བོར་རྩོག་པས་མཐོན་ནས་སོང་། །གང་དུ་རྒྱུང་དང་སེམས་ནི་མི་རྒྱ་ཞིང་། །ཉི་མ་རྒྱ་བ་འཇུག་པ་  
 མེད་གྱུར་པ། །མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང་། །མདའ་བསྟུན་གྱིས་ནི་  
 མན་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས་སོང་། །གཉིས་སྤུ་མི་བྱ་གཅིག་རྒྱུང་མི་བྱ་སྟེ། །རིགས་ལ་བྱེ་  
 བྲག་དག་རྒྱུ་མ་འབྱེད་པར། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་

བོ་གཅིག་ཏུ་ཁ་དོག་འགྱུར། །དེར་ནི་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། །སྲིད་མིན་སྲུང་བ་འདས་པ་  
 མིན། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཚོག་འདི་ལ། །བདག་དང་གཞན་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདུན་དང་རྒྱབ་དང་  
 སྐྱོགས་བཅུ་ཟུ། །གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ང་ལྟར་འབྱུང་པ་ཆད། །དེ་ནི་སྤུ་ལའང་  
 གྲི་མི་བྱ། །དབང་གང་དུ་རུབ་གྱུར་ཅོ་ན། །རང་གི་དོ་བོའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །གྲོགས་དག་དེ་  
 བོ་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱེས། །སྤྲོ་མའི་ཞལ་ནས་གསལ་བར་དྲིས། །ཡིད་ནི་གར་འཆིང་རྒྱང་གར་དེངས། །  
 ས་སྤྱང་འདི་ན་ཡན་ལག་གནས། །དེ་ནི་ཚོངས་པས་མཚོམས་སུ་ཡོངས་ཤེས་བྱ། །གཏི་མུག་རྒྱ་  
 ཆད་གང་ཤེས་པ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །ས་ར་ཉ་ཡིས་བསྐྱུན་ནས་འགྲོ། །ཀྱེ་ཉོ།  
 འདི་ནི་རང་རིག་ཡིན་པ་སྟེ། །འདི་ལ་འབྱུང་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་འཆིང་བ་སྟེ། །སྲིད་དང་མཉམ་ཉིད་ཐ་དད་མ་བྱེད་པར། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གཅིག་  
 ཏུ་གཏོད་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱོས། །བསམ་གཏུན་རྩུབ་པས་  
 ཐར་པ་རྗེད་མིན་ལོ། །སྤྱུ་འཕྲུལ་བུ་བས་ཇི་ལྟར་པང་དུ་འབྱུང། །སྤྲོ་མ་དམ་པའི་བཀའ་ཡིས་བདེན་  
 པར་ཡིད་ཆེས་ན། །ང་ཡིས་བརྗོད་དུ་ཡོད་མིན་ཞེས་ནི་མདའ་བསྐྱུན་སྤྱ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་མཐོང་བ་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུས་  
 སུ་འགོག་པར་འགྱུར། །གཉུག་མའི་ཡིད་ལ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པ་བསྐྱུས། །སྤྱོ་བོ་མ་ལུས་ལྷག་པར་  
 སུན་འབྱིན་ཞིང་། །ང་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་དེ་ཉིད་མཚོན་མི་རུས། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་བསམ་གཏུན་  
 གྱིས་ཚོངས་འགྱུར། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་སུས་ཀྱང་མཚོན་མ་ཡིན། །སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་རང་  
 བཞིན་མི་མཚོན་ཏེ། །སྐྱུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །གང་ལས་དེ་སྐྱེས་གང་དུ་རུབ། །  
 གང་དུ་གནས་གྱུར་གསལ་བར་མི་ཤེས་སོ། །རྩ་བ་བྲལ་བའི་དེ་ཉིད་གང་སེམས་པ། །སྤྲོ་མའི་མན་  
 དག་ཐོབ་པ་དེ་ཡིས་ཚོག། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །ཚོངས་པ་  
 མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྱས་ཅོ་ཤེར་ཤེས་པར་བྱོས། །གཉུག་མའི་རང་བཞིན་ཚོག་གིས་མི་བརྗོད་  
 ཀྱང་། །སྤོབ་དཔོན་མན་དག་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་མཉེས་ནས་བོས་  
 པ་ཡིས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅོམ་ཡོད་མ་ལགས། །གཉུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་ཚོ་རྒྱུངས་གྱུར་  
 པ། །དེའི་ཚོ་སྤྲོ་མའི་ཡོན་ཏན་སྤིང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱུན་གྱུ་  
 ཡེན་ཏེ། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་མ་མཐོང་། །འགྲོ་རྣམས་ལས་ཀྱིས་སོ་སོར་  
 བཅིངས་གྱུར་ཏེ། །ལས་ལས་གྲོལ་ན་ཡིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན། །རང་ཡིད་གོལ་ན་ངེས་པར་གཞན་མེད་  
 དེ། །སྤྱང་བ་འདས་པའི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ། །  
 གང་ལས་སྲིད་དང་སྤྱང་བ་འདས་འཕྲོ་བ། །འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲོར་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡིད་བཞིན་  
 བོར་འབྲའི་སེམས་ལ་ཤུག་འཚོལ་ལོ། །སེམས་བཅིངས་པས་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་ན་

ཐེ་ཚོམ་མེད། །སྤྱོད་པོ་གང་གིས་འཚིང་འགྱུར་བ། །མཁམས་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྱུར་དུ་གྲོལ། །  
 སེམས་ནི་ནམ་མཁམས་འདྲ་བར་གཟུང་བུ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱང་ནམ་མཁམས་མཉམ་པར་  
 བསྟོ། །སེམས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བསམ་བུ་ལ། །དེས་ནི་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་འཕྲོག་པར་  
 འགྱུར། །མཁམས་འདྲར་བྱས་ན་རྒྱུད་ནི་རྣམ་པར་འཚིང་། །མཉམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་རབ་ཏུ་  
 ཐིམ། །མདའ་བསྐྱུན་གྱིས་སྤྲོས་ནམ་ཞིག་རྣམས་ལྷན་ལ། །མི་རྟག་གཡོ་བ་སྤྱུར་དུ་སྤྲང་བར་  
 འགྱུར། །རྒྱུད་དང་མེད་དང་དབང་ཆེན་འགགས་པ་ལ། །བདུད་ཅི་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ནི་སེམས་ལ་  
 འཇུག། །ནམ་ཞིག་སྤྱོད་བཞི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ལུགས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་མཚོག་ནི་ནམ་མཁམས་  
 ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ་། །སྤྱིམ་དང་སྤྱིམ་ན་དེ་ཡིས་གཏམ་སྤྲོས་གྱང་། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པ་མིན། །འགྲོ་ཀུན་བསམ་པས་སུན་འབྱིན་མདའ་བསྐྱུན་སྤྲོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བྱུང་བ་  
 འགའ་ཡང་མེད། །སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ཡོད་དེ་རྟོགས་པ་མེད། །  
 ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་རང་བཞིན་པས། །བསམ་པས་ཡི་ཤེས་སྤྲོ་མེད་པའོ། །ཁ་སང་དེ་རིང་དེ་  
 བཞིན་སང་དང་གཞན། །སྤྲོས་བུ་དོན་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འདོད། །ཀྱེ་རྟོ་བཞིན་བཟང་  
 ལྷིམ་པ་ཆུས་བཀའ་བ། །འཇོག་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་པ་མ་ཚོར་ངོ། །བྱ་བ་བྱེད་དང་བྱ་བ་མི་བྱེད་  
 པ། །དེས་པར་རྟོགས་ན་མི་འཚིང་མི་གཏོང་ངོ། །ཡི་གེ་མེད་པར་འཆད་པར་ཡོད་འཇུག་པར། །  
 གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱལ་འགའ་ཡིས་མཚོན། །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ནི། །སྤོད་  
 བ་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གང་གིས་སྤོངས་པ་འཚིང་བའི་དངོས། །མཁམས་རྣམས་དེ་ཡིས་རྣམ་  
 པར་གྲོལ། །བཅིངས་པ་དག་ནི་སྤོགས་བརྩུར་འགྲོ་བར་ར་རྩོལ། །བཏང་བར་སྤུར་ན་མི་གཡོ་བརྟན་  
 པར་གནས། །ཤོ་སྤོག་ར་མོ་ལྟ་བུར་བདག་གིས་རྟོགས། །བུ་སྤོད་རྣམས་གྱང་དེ་ལྟར་རང་ལ་  
 འཚོལ་ཏེ་སྤོས། །ཀྱེ་ལགས་དབང་པོས་སྤོས་ཤིག་དང་། །འདི་ལས་ངས་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །ལས་  
 བྱིན་པ་ཡི་སྤྲོས་བུ་ཡི། །དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས། །རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལ་རང་ཉིད་མ་  
 སེམས་གྱི། །ཤིང་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱུ་རྩེར་མ་འདུག་ཅིག། །ཞེ་མ་རྟོ། མ་ཡོངས་སྤུན་ཅིག་སྤྲོས་པ་  
 མཚོག་ཆགས་བྱོས། །སྤིད་པའི་སྤྱུ་རྩེར་འཚིང་བ་ཡོངས་སུ་སྤྲང་། །འདི་ནི་ཡིད་དང་རྒྱུད་ནི་གཡོ་  
 བྱིར་བྱུར། །ཤིན་ཏུ་མི་སྤུན་པ་ཡི་རྟེན་འདྲ་ཐོང་། །སྤུན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་གྱུར་ལ། །དེ་  
 ཡིས་ཡིད་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཚེ་ཡིད་ནི་ཉེ་བར་འགགས་གྱུར་ལ། །དེ་ཚེ་ལུས་གྱི་  
 འཚིང་བ་རྣམ་པར་འཆད། །གང་ལ་སྤུན་ཅིག་སྤྲོས་པ་རོ་མཉམ་པ། །དེ་ལ་སྤོངས་རིགས་དང་ནི་  
 བུམ་ཟེ་མེད། །འདི་ལ་སྤྲོ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དང་ནི། །འདི་ལ་ཡང་ན་གསྐྱའི་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྤྲོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཡ་ག་ཡ་ཏི། །འདི་ནི་སྤྲོ་བ་གསལ་བྱེད་ཉིད། །ཞིང་ཀུན་གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་སོགས་  
 སུ། །སྤོན་ཏེ་བསྐྱས་པའི་རྟོགས་པར་གང་སྤྲོ་བ། །ལུས་དང་དབང་པའི་སྤུན་གནས་པའི་མཚོ། །



དགོ་བང་ཡིས་གང་དག་དེས་པར་མཐོང་། །ང་ཡིས་མྱི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོང་བ་མེད། །རི་བོའི་ཁྲོད་  
 དུ་གནས་ཏེ་བག་ཡོད་བྱོས། །འདབ་ལྷན་པ་རྣམས་སྤོང་པོ་གོ་སར་གྱི་དབུས་ན། །ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྣལ་  
 མ་རྒྱུ་དང་ཁ་དོག་ལྷན། །བྱེ་བྲག་པོར་ཅིག་སྤོངས་པ་སྤྱང་བ་གྱིས། །གཏུང་བས་འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 མ་བྱེད་ཅིག །གང་དུ་ཚངས་པ་སྐབ་འཇུག་མིག་གསུམ་དང་། །འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གཞིར་གྱུར་པ། །རིགས་མེད་དེ་ལ་མཚོན་ན་ལས་གྱི་ཡང་། །མཐའ་ཡི་ཚོགས་ནི་ཡང་དག་ཟད་  
 པར་འགྱུར། །ཀྱེ་ཏོ། །བུ་ཉོན་ཚུང་པའི་རོ་ནི་དགའ་བར་ཡང་དག་གནས་ཤེས་པ། །འགྲོ་བ་འཆད་  
 ཅིང་འདོན་པ་ལ་སོགས་པས། །དེ་ནི་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ཏོ་བུ་ཉོན་དེ་ཉིད་སྤྲུ་ཚོགས་  
 གྱིས་། །རོ་འདི་བསྟན་པར་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བདེ་བའི་གནས་མཚོག་རྟོག་པ་སྤྱངས་ནས་ནི། །  
 འགྲོ་བ་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །སྤོ་ནི་རྣམ་འགགས་ཡིད་ནི་རབ་ཞི་བ། །གང་དུ་མངོན་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཆད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུ་མའི་རང་བཞིན་མཚོག་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་འཚིང་བ་  
 དེས་ནི་ཅི་བྱར་ཡོད། །དངོས་པོར་སྐྱེས་པ་མཁའ་ལྷར་རབ་ཞི་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་སྤྱངས་སྤྱི་ནས་ཅི་  
 ཞིག་སྐྱེ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། །དེ་རིང་དཔལ་ལྷན་སྤྲུ་མ་མགོན་པོས་བསྟན་  
 པ་ཡི། །དབྱེ་བ་རྣམ་སྤྱངས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱོས། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་དབྱེད་དང་རེག་པ་  
 དང་། །ཟས་སྐྱོམ་འཆམས་དང་འགྲོ་དང་འདུག་པ་དང་། །ཅལ་ཅོལ་གཏམ་དང་ལན་སྤྲུ་གྱུར་པ་  
 ལ། །སེམས་སོ་ཞེ་ན་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ལས་མི་སྤྱོད། །གང་ཞིག་སྤྲུ་མའི་མན་ངག་བདུད་རྩི་  
 རྒྱ། །གཏུང་སེལ་བསེལ་བ་དོམས་པར་མི་འཐུང་བ། །དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་སྤྱང་བ་གྱི། །  
 ཐང་ལ་སྐྱོམ་པས་གཏུངས་ཏེ་འཚི་བར་བྱད། །སྤྲུ་མས་བསྟན་པ་བརྗོད་མིན་ན། །སྤོབ་མས་གོ་བ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲུས་པ་བདུད་རྩི་རོ། །གང་གིས་རི་ལྷར་བསྟེན་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཚོད་མར་  
 འཇིན་པའི་དབང་གིས་སྤྱ། །སྤྲུ་བོས་བྱེ་བྲག་རྩེད་པ་སྟེ། །དེ་ཚོ་གདོལ་པའི་ཁྲིམ་དུ་རོལ། །འོན་  
 ཀྱང་རྒྱུ་མས་མི་གོས་སོ། །གང་ཚོ་སྤོང་བ་སྤྱང་ཁའི་ཁམ་པོར་གྱིས་སྤྱོད་དེ། །བདག་ནི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན་ན་དེར་ནི་སྤྲུར་ཡང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤྱངས་ནས་དེ་ཉིད་གནས་པ་ལ། །རང་  
 བཞིན་མི་གཡོ་བཏང་སྤོམས་སྤྲུན་གྱིས་གྱུབ། །སྤྱང་ན་འདས་པ་ལ་གནས་སྤིད་པར་མངོས། །ཁད་  
 གཞན་དག་ལ་སྤྲུན་གཞན་གཏང་མི་བྱ། །བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་སྤྱངས་ནས་སྤྱ། །རི་ལྷར་བུ་  
 རྒྱང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །སྤྲུ་མའི་ལུང་ལ་བསྐྱིམས་ཏེ་གུས་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྤྲུས་པ་འཐུང་  
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁ་དོག་ཡི་གོ་ཡོན་ཏན་དཔེ་བྲལ་བ། །སྤྲུ་རུ་མི་བཏུབ་དེ་ནི་བདག་གིས་གྱིན་  
 མཚོན། །གཞོན་རུ་མ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱིང་ལ་ཞེན་པ་བཞིན། །དབང་རྒྱུག་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྲུ་ལའང་བསྟན་  
 རུས་སམ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡོངས་སྤྱ་བཅད་པ་གང་། །དེར་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་རབ་ཏུ་ཐིམ་  
 པར་འགྱུར། །གང་ཚོ་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་རབ་གནས་བརྟན་པར་བྱ། །དེ་ཚོ་འཁོར་བའི་དངོས་པོ་ལས་

བོ་རེ་གོ་ལ་འགྲུམ། །གང་ཚེ་བདག་གཞན་ཡོངས་སུ་ཤེས་མེད་ན། །དེ་ཚེ་སྤྲོ་མེད་ལུས་སུ་གྲུབ་པ་  
 ཉིད། །དེ་ལྟར་ང་ཡིས་བསྟན་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པར་མ་འཁྲུལ་པར། །རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་  
 བསྟན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱོས། །རྩལ་མིན་རྩལ་བྲལ་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱང་མིན། །དངོས་པོ་དེ་དག་གཤོད་  
 བས་ཞེན་པ་མེད། །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོས་དེ་ཅུ་ཞིག་ཏུ་བྱེད། །ཀྱེ་རྟོ། མ་ལུས་རྗེ་མེད་དོན་  
 དམ་ཤེས་པར་བྱོས། །སྤྱི་མ་ན་ཡོད་པ་སྤྱི་རེལ་སོང་ནས་འཚོ་ལ། །སྤྱི་མ་བདག་མཐོང་ནས་སྤྱི་མ་  
 མཚོས་དག་ལ་འདྲི། །མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོས་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱོས། །སྤྱོད་པོས་བསམ་གཏུན་  
 བསམ་བྱ་བསྐྱས་བརྗོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྲོ་མས་བསྟན་ཞིང་བདེན་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱས་  
 ཀྱང་། །བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པས་མ་རྟོགས་ཐར་པ་རྙེད་དམ་ཅི། །ཡུལ་རྣམས་བསྐོད་  
 ཅིང་གཏུང་བས་ཉེན་བྱས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་མི་རྙེད་སྤྱིག་པས་འཛིན། །ཡུལ་རྣམས་བསྟེན་  
 པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་ཏེ། །ཤུལ་སྤངས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་མི་རེག་བཞིན། །གང་ཡང་འདི་ལྟར་རྩ་  
 བསྐྱབས་སུ་སོང་། །དུག་གི་སྤྲུགས་ཅན་དུག་གིས་གལ་ཚུགས། །ལྟ་ལ་མཚོན་པ་ཁྱིམ་གྱི་བྱིན་  
 བྱས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འཚིང་འགྲུང་དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་ཆད་མིན་  
 ཏེ། །འདིར་གོམས་མ་གཏོགས་མ་ལུས་བརྒྱལ་མ་ཡིན། །མིག་ནི་མི་འཇུགས་སེམས་ནི་འགགས་  
 པ་ན། །རྒྱུང་འགོག་པར་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མས་རྟོགས། །གང་ཚེ་རྒྱུང་རྒྱུ་དེ་ནི་མི་གཡོ་སྟེ། །འཚི་  
 བའི་ཚེ་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་བྱ། །ཇི་སྲིད་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ལ་ལྷུང་བ་ན། །དེ་སྲིད་རང་ཉིད་  
 ལས་ངན་རབ་ཏུ་རྒྱས། །སྲིད་ཅག་ད་ལྟ་ཅི་བྱེད་གར་འགོ་སེམས་དང་གྱ། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་  
 དགོངས་པས་འཇུག། །གང་ཞིག་གང་ལ་གནས་པ་ནི། །དེ་ནི་དེ་རུ་མི་མཐོང་སྟེ། །མཁས་པ་  
 ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །སྤྲོ་ཚེན་  
 འོ་བས་ནས་སེམས་ཚལས་ཚུད་པ་ལྟར། །དེ་ནི་འགོ་འོང་བཅད་ནས་དལ་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་  
 བ་གང་དུ་འདྲི་ས་མེད། །དེ་ལྟར་ངོ་ཚེ་མེད་སྤྲོ་མཁས་པ་དང་། །གསོན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་མ་  
 རྒྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམས་ཤིང་འཚི་བར་འགྲུང་རམ་ཅི། །སྤྲོ་མས་བསྟན་པ་རྗེ་མེད་སྤྲོ་གོས་ནི། །དེ་ཉིད་  
 གཏེར་ཡིན་གཞན་པ་གང་ཡིན་ལོ། །ཡུལ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་སྟེ་བསྟེན་བྱ་མིན། །སྤྲོང་པ་འབའ་  
 ཞིག་གིས་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཇུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་  
 སྤྲོ་ཡང་དེ་རུ་འབབ། །ཐག་པ་ནག་པོའི་དུག་སྤྲུལ་བཞིན། །མཐོང་བ་ཅུ་མ་གྱིས་བསྤང་བར་  
 འགྲུང་། །གྲོགས་དག་སྤྱོད་པ་ལོ། །ཡུལ་གཉིས་སྤྲོན་གྱིས་བཅིང་བར་འགྲུང། །ཡུལ་ལ་  
 ཞེན་པས་འཚིང་བར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཀྱེ་རྟོ་ཚོངས་པ་མདའ་བསྟུན་གྱིས་སྤྲོས་པ། །ཉ་དང་སྤྱེ་ལེབ་  
 སྤང་ཚེན་བྱང་བ་དང་། །འདི་ནི་རི་དྲུགས་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ། །གང་ཞིག་སེམས་ལས་རྣམ་  
 འཕྲོས་པ། །དེ་བཞིན་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཆུ་དང་རྩ་བས་དག་གཞན་ཡིན་ནམ། །སྲིད་ནི་

མཉམ་ཉིད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་བསྟན་དེ་གང་ཐོས་པ། །དགོངས་པ་གང་ཡིན་
 དམ་པར་སྐྱོལ་བ་ནི། །གདུག་པའི་སྐྱེས་ས་ས་ཡི་རྩལ་བཞིན་བརྟུག་ །སྤིང་ག་ཉིད་དུ་རུབ་པར་
 འགྱུར་བ་ཡིན། །རི་ལྷར་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་ན། །དེ་སྤྲོད་ཚུ་རུ་མཉམ་འགྱུར། །སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 མཉམ་ལྟན་སེམས། །མགོན་པོ་སུས་ཀྱང་མཚོན་མ་གྱུར། །ཚོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་གང་ཡང་
 མེད། །ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ་འབར་བཞིན། །གདོང་དུ་བབས་པ་འདི་ལྟར་སྤྲང་བ་ཀུན། །
 སེམས་གྱི་རྩ་བ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་གྱེས། །གལ་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་མཉམ་པའི་སེམས། །
 སྤིང་ལ་བབ་པ་གཅེས་སྤྲས་བྱ་བ་ཡིས། །ཉིལ་གྱི་ལུན་པ་ཅོམ་གྱི་ཟུག་རྩལ་ཀྱང་། །ནམ་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་གྱེད་པར་བཟད། །གྲོགས་པོ་མག་དང་སྤྲང་པོར་སྤྲོས། །དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་དེ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་བཞིན། །འབྲུལ་པ་གཞིག་པའི་མཁས་པ་དོ་
 མཚར་ཆེ། །རང་ལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བག་ཆགས་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཆོ་མཁའ་
 མཉམ་གྱེད་པར་འགྱུར། །ཀལ་ཀུན་སྤོས་སུ་མི་རུང་སྟེ། །རང་བཞིན་མཁའ་མཉམ་ཡིད་གྱིས་
 འཛིན་པ་ཡིན། །ཡིད་དེ་ཡིད་མ་ཡིན་པར་གྱེད་འགྱུར་ན། །རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པ་མཚོག་ཏུ་
 མཛེས། །སྤིང་དང་སྤིང་ན་དེ་ནི་བཛོད་པ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མིན། །འགྲོ་
 ཀུན་སེམས་བྲལ་བྲེད་བམདའ་བསྐྱུན་སྟེ། །དེ་ནི་བསམ་མེད་སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མིན། །ཀྱེ་
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེས། །མགོ་སྤིང་ལྟེ་གསང་རྒྱང་ལག་སྤྲངས་དེ་ངས་མཐོང་བའོ། །བསམ་
 པས་ཡུལ་ནི་མཚོན་པར་གྱེད། །གཞན་དག་བསམ་པས་རྒྱང་འགག་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སེམས་གྱིས་
 སེམས་ནི་མཚོན་དུ་འགྲོ། །རྒྱང་དང་ཡིད་ནི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་གནས། །རི་ལྷར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་
 པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། །དེ་ཆོ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་
 མཐོང་། །འབད་དེ་བསམ་གཏམ་བྱས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད། །ལྷན་ཅིག་ལ་ནི་ལུང་རྣམས་མང་པོར་
 མཐོང་། །རང་གི་འདོད་པ་མང་པོ་སོ་སོར་གསལ་བར་སྤྲང་། །མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་
 གཞན་རྣམས་འགལ། །སྤིང་དང་སྤིང་ན་གྲུབ་མཐའ་དེ་སྤྲུབ་པོ། །གཅིག་ཐོས་པས་ནི་གཞན་ཀུན་
 ཚིམ། །སྤྱི་རོལ་སོང་ནས་སྤིང་བདག་འཚོལ། །འོན་ཀྱང་མ་མཐོང་ཕྱིན་ཀྱང་མེད། །འདུག་པར་
 གྱུར་ཀྱང་དོ་མ་ཤེས། །རྩ་རྒྱབས་མེད་པའི་དབང་ལྷུག་མཚོག་ །རྟོག་པ་མེད་པའི་བསམ་གཏམ་
 འགྱུར། །རྒྱ་དྲུངས་མར་མེ་རང་གསལ་གཅིག་ཏུ་ཞོག། །འགྲོ་འོང་ང་ཡིས་མི་ལེན་མི་འདོར་མོ། །
 གང་ཡང་སྤྲ་ན་མེད་པའི་སྤྲེག་མོ་དང་འཕྲད་ནས། །ཉལ་བའི་སེམས་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན། །
 རང་གི་སེམས་དང་ཐ་དད་མ་བལྟ་ཞིག་ །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལག་ཏུ་གཏོད་པ་ཡིན། །གང་ཆོ་ལུས་
 དང་ངག་ཡིད་དབྱེར་མེད་པ། །ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཆོ་མཛེས། །སྤིང་བདག་དང་ནི་
 སྤིང་བདག་མོ་ལོངས་སྤོད། །ཡུལ་ནི་གང་ཟག་མཐོང་བདེ་སྤྲད་པར་བྱ། །ང་ཡིས་རྩེད་མོ་བྱས་པ་

ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ཤ་ཐང་ཆད། ཤམ་བཞག་ནས་བྱེད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། མེ་ཅི་སྐྱ་བཏིང་ལ་  
 རྒྱུན་གྱིས་འབར། རྒྱེ་རྟོ་གཞན་ན་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་གནས་སམ་ཅི། རྣལ་འབྱོར་  
 རྒྱུན་པ་དཔེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བདག་པོ་ཟེའིང་རང་བཞིན་མཛེས། ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱིས་གང་  
 བའི་སེམས་དེ་ཉིད། ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བྲལ་ནས་གཉུག་མར་ལུགས། སེམས་ཉམས་པས་  
 བ་རྣལ་འབྱོར་མ་ངས་མཐོང་། ཟེའིང་འཇུངས་ལ་བསམ་པའང་མེད། རྒྱོགས་དག་འདི་ན་  
 སེམས་ལ་གང་སྤང་བ། བྱི་རོལ་པར་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་གིས་འཛིན། སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ཅི་དཔེ་དང་བྲལ། བྱ་བ་འདི་ཅོམ་ཞིག་རྩ་རབ་བསམས་ཏེ། ཚེམ་པ་གང་ལ་དབྱེར་མེད་བྱེད་  
 པའི་རྒྱོམ། ས་གསུམ་གང་དུའང་དྲི་མ་མེད། ལྷོ་བ་ཚུ་འཛེག་འོར་བུ་རང་དབང་མིན། ཐབས་  
 གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ཀུན་ལ་དབང་སྐྱུར་བ། སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་སྒྲོམ་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཡི་གེ་བ་ཡི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། ཡི་གེ་མེད་པ་གཅིག་གྱང་མེད། །  
 ཇི་སྲིད་ཡི་གེ་མེད་གྱུར་པ། དེ་སྲིད་ཡི་གེ་རབ་རྩ་ཤེས། ཡི་གེ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན། སྐྱུག་ཚ་  
 མཉེས་པས་བསྐྱབ་རྩ་མེད། ཚེམ་མེད་རིག་བྱེད་འདོན་པས་ཉམས། དམ་པ་སེམས་དང་ཅིག་  
 ཤོས་མི་ཤེས་ན། གང་ནས་ཤར་ཞིང་གང་དུ་རུབ། ཇི་ལྟར་བྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། བརྩ་བཞི་པ་  
 ཡི་ས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས། ལུས་མེད་ལུས་ལ་སྐྱས་པ་སྟེ། གང་གིས་དེ་ཤེས་དེ་གོལ་འགྱུར། ད་  
 ཡིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་བཏོན། སྐྱེ་བ་འཇུངས་པས་ངས་ནི་བརྗེད་པར་འགྱུར། གང་གིས་ཡི་  
 གེ་གཅིག་ཤེས་པ། དེ་ཡི་མིང་ནི་མི་ཤེས་སོ། བགས་ཚོད་གསུམ་ན་ཡི་གེ་གཅིག་ ཡི་གེ་  
 གསུམ་གྱི་དབུས་ན་སྟེ། གང་ཞིག་གསུམ་ལས་འབབས་པ་ནི། གདོལ་པའི་རིག་བྱེད་བཞི་ཡང་  
 རོ། མ་ལུས་རང་བཞིན་མི་ཤེས་གང་། ཀྱུ་རུ་ཡི་སྐབས་སུ་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཇི་ལྟར་  
 རྒྱོམ་པས་སྐྱིག་རྒྱ་སྟེགས་པ་བཞིན། རྒྱོམ་ནས་འཆི་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཚུ་རྟེད་དམ། ཇི་ཇི་པར་  
 གཉིས་གྱི་བར་གནས་པ། བདེ་བ་གང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་དེ་བསྟན་རུས་པ་མེད་པས་  
 བ། ས་གསུམ་གང་དུ་རྫོགས་སུ་རེ་བ་ལགས། ཡང་ན་ཐབས་གྱི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ། ཡང་ན་  
 དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ལྷོ་མའི་དྲིན་གྱིས་སྐྱར་ཡང་ནི། བརྒྱལས་འགའ་ཡིས་ཤེས་པར་  
 འགྱུར། རྒྱེ་གྲོགས་དག་ཟབ་མོ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ། བཞན་མེད་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བཞི་པའི་དུས། བཞན་མ་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཤེས། ལུན་ལག་ཆེན་པོར་རྒྱ་བའི་  
 བོར་བུ་ནི། ཇི་ལྟར་འཆར་བར་བྱེད་པ་བཞིན། མཚོག་རྩ་བདེ་ཆེན་སྐྱད་ཅིག་ལ། སྐྱིག་པ་མ་  
 ལུས་མམ་བྱེད་པའོ། སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤྱང་བྱེད་རུབ་པ་ན། རྒྱར་མའི་བདག་པོ་གཟའ་དང་མཉམ་དུ་  
 ཤར། འདི་ལྟར་གནས་པས་སྐྱེལ་པ་སྐྱེལ་དང་། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། རྒྱེ་  
 རྟོ་རྫོངས་པའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ནི། ལྟ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གོལ་འགྱུར་

ཏེ། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དབང་གིས་ནི། །དེ་ལ་གནས་ན་དངོས་གྲུབ་དམ་པའོ། །  
 །སེམས་གྱི་སྒྲུང་པོ་ཡན་དུ་རྒྱལ། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་དྲིས་ཤིག། །དེ་ལ་རྟོག་པས་མ་འདྲི་ཞིག། །  
 །ནམ་མཁའ་འི་རི་བོ་རྒྱ་འབྱུངས་དང་། །དེ་ཡི་འགྲམ་དུ་ཞོག་ཅིག་རང་དགའ་བར། །ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་པོ་  
 །དབང་པོའི་ལག་པས་སྒྲུངས་ནས་སྟུ། །རི་ལྟར་གསོད་པར་རང་དབང་སྤྲུང་བར་འགྱུར། །རྣམ་  
 །འབྱོར་པ་ནི་སྒྲུང་པོ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་འཁོར་བ་  
 །དེ་ནི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པར་ངེས། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བས་གཞན་དུ་སེམས་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །རང་བཞིན་  
 །གཅིག་གི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་སྤྲང་། །རི་མ་མེད་པར་ཡིས་རབ་ཏུ་རྟོགས། །ཡིད་གྱིས་དེ་ཉིད་  
 །དམིགས་དང་བཅས། །དམིགས་མེད་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །གཉིས་ལ་སྒྲོམ་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། །རྣམ་  
 །འབྱོར་གང་གིས་བསྐྱོམ་པ་མིན། །བསྐྱོམ་བྱ་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དེ། །སྐྱོམ་དང་མི་སྐྱོམ་  
 །ཐ་སྙད་མེད། །བདེ་བའི་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཅོ། །རབ་ཏུ་སྒྲ་མེད་རང་བྱུང་བ། །སྒྲ་མའི་དུས་  
 །ཐབས་བསྟེན་པས་ཤེས། །འགས་སུ་མ་འགྲོ་སྲིམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག། །གང་ཡང་དེ་ཏུ་ཡིད་གྱིས་  
 །ཡོངས་ཤེས་ན། །མ་ལུས་རྒྱུན་དུ་བྱང་རྒྱབ་རྟོགས་པས་གནས། །འཁོར་བ་གང་ཡིན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདས་  
 །པ་གང་། །ཡིད་ནི་དྲི་མེད་སྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཚོ་འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་འཇུག་  
 །པ་མེད། །དེ་ཚོ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ནི། །དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེ་བྲག་མེད། །རྟོགས་པ་  
 །ནགས་དང་སྲིམ་ན་གནས་པ་མིན། །འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་ཡོངས་ཤེས་ན། །རི་མ་མེད་པའི་སེམས་གྱི་  
 །རང་བཞིན་གྱིས། །མ་ལུས་མི་རྟོག་པ་རུ་བསྟེན་པར་བྱོས། །དེ་ཉིད་བདག་ཡིན་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་  
 །ཡིན། །གང་བསྐྱོམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་གང་། །དབྱེ་བ་དེ་ནི་འཚིང་དང་བྲལ་བར་བྱས། །འོན་  
 །ཀྱང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་མཐོང་བྱས་བཞིན། །བདག་དང་གཞན་དུ་  
 །འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ནས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དྲི་མེད་མཚོག་  
 །གི་གོ་འཕང་ངོ། །སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་ན། །གཉིས་མེད་སེམས་གྱི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་  
 །ནི། །ས་གསུམ་མ་ལུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་སོན། །སྦྱིང་རྗེའི་མེ་རྟོག་གཞན་དོན་འབྲས་བུ་འཛིན། །  
 །དེ་ལ་མིང་ནི་གཞན་ལ་པན་པའོ། །སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པོ་དམ་པ་མེ་རྟོག་རྒྱས། །སྦྱིང་རྗེ་དམ་པ་སྤྱ་  
 །ཚོགས་དུ་མར་སྟེན། །ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། །བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་  
 །མིན་ཅོ། །སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་པོ་དམ་པའི་སྦྱིང་རྗེ་མིན། །གང་ལ་སྤྲུང་ཡང་རྩ་བ་མེ་རྟོག་ལོ་འདབ་  
 །མེད། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེར་སྤྱུང་བས་ནི་ཡན་ལག་འཆག་པར་  
 །འགྱུར། །ས་བོན་གཅིག་ལ་སྒྲོང་པོ་གཉིས། །རྒྱ་མཚོན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག། །དེ་ཡང་དབྱེར་  
 །མེད་གང་སེམས་པ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་འདས་པར་གྲོལ། །གང་ཞིག་འདོད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་  
 །འོང་བའི་ཚོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་འགྲོ་ན་རེ་བ་མེད། །ཁམ་པོར་དུམ་བུ་སྒྲོང་བའི་མི། །སྤྱི་སྒྲོར་བོར་བ་

རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱེ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་མི་བྱེད་ལ། །འདོད་པ་པོ་ལ་མི་སྟེར་བ། །འདི་ནི་འཁོར་བའི་  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་རང་ཉིད་པོར་བར་བྱས་ན་རུང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་  
 པོ་དཔལ་ས་མདའ་བསྟོན་ར་རྟའི་ཞལ་སྤྲོས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དོ་རྟ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣལ་དུ་  
 མཚོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བཟླ་སྤྱི་འུ་ཞལ་སྤྲོས་དང་།  
 ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བཅོས་འབར་གྱིས་བསྟུར་བའོ། །སྤྲད་གྱི་འབྲོག་མི་ཇོ་སྤྲས་དང་དགོ་སྤོང་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྒྱལ་བས་ལུ་དག་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ། །  
སྟོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྦྱུ་བ་ཀྱིས་མངོད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅ་རུར་ལུང་འཛུ་ཡ་རྣམས། བོད་སྐད་དུ། །སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་རྗེས་སུ་  
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱུག་འཚེལ་སོ། །རྣམ་དག་རང་བཞིན་དེ་རང་  
བཞིན། །དང་པོར་རྗེ་སེམས་སྤྱུག་འཚེལ་ནས། །སྤྱུག་རྒྱ་དཔོན་པ་མདོར་བསྟུན་པ། །བདག་  
ཉིད་གོ་བྱའི་དོན་དུ་བྱ། །འདིར་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་དཔོན་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པས་སྤིད་པའི་རྒྱ་  
མཚོར་འབྲུམས་ཤིང་འཁོར་རུ་སྤྱུག་བསྟུན་པ་དེ་དག་གིས་བདེ་སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་  
བའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུངས་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུར་དུ་སྦྱུ་བའི་ཐབས་དོན་རབ་  
དང་ལྡན་པ་བརྩམས་པར་བྱའོ། །སྤྱུག་རྒྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་པ་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་  
དང་། །སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྤྱུག་རྒྱའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་འི་རང་གི་དོ་བོར་  
དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ལས་འཛིན་ལུས་དང་། རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ། གཙོ་བོའོ། །སྤྱུག་  
རྒྱ་འི་རང་གི་དོ་བོ་བརྟག་པའོ། །དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བས་སྟེ་བའི་དགའ་  
བ་དག་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། །སྐད་ཅིག་ཤེས་པས་བདེ་ཡེ་ཤེས། །ཞེ་བྱི་རྣམས་པར་རབ་རུ་གནས། །  
ཞེས་སོ། །དགའ་བ་འཛིན་སྟེ། །དགའ་བ་དང་། མཚོག་རུ་དགའ་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་སྟེས་  
པའི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བྲལ་ཀྱི་དགའ་བའོ། །གཞན་དུ་ལ། མཚོག་དང་དགའ་བྲལ་དབྱུས་  
དག་རུ། །མཚོན་ཞིང་སྟོས་ལ་བསྟན་པར་ཀྱིས། །ཞེས་རི་སྐད་དུ་བསྟན་པ་དེ་འཐད་པར་མི་འབྱུར་  
རོ། །ཞེས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འི་རྣམས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་།  
མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པའོ། །མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དབྱུས་སུ་བསྟན་པ་འི་  
དབང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དྲག་པོ་བཙོན་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་།  
ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཐ་མར་གནས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དབང་དང་དྲག་པོའི་སྦྱོར་བ་  
འི་འདིར་བཙོན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལྡན་ཅིག་སྟེས་པ་འི་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྡན་ཅིག་  
སྟེས་པའི་གྲིབ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ལྡན་ཅིག་སྟེས་པའི་གྲིབ་  
མ་འི་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འི་ལྡན་ཅིག་  
སྟེས་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ལྡན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ལྡན་  
ཅིག་སྟེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་འི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བཙོས་པར་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་  
བར་དུའོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདྲ་  
བའི་རྒྱ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་ན་འདྲ་བ་སྟེ། །རྒྱ་སྤྱིར་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་ཀྱི་གཟུགས་

བརྟན་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སློན་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། ད་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྲིད་  
 རོ། །ད་ལྟར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་ནི་འདྲ་བའོ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མཐོང་ངོ་ཞེས་འབྲུལ་པས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་སློབ་གྲོས་དམན་པ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སློང་ཞེས་བེད་ནས་  
 དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ནི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཏམ་ཡང་མི་ཤེས་  
 སོ། །ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཤེས་པར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅོས་མ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅོས་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེ་བར་འགྱུར། རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་རིགས་  
 མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྐྱུ་ལུ་  
 ས་བོན་ལས་སྐྱུ་ལུ་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། བློ་དང་རྩ་ཅེ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་བཅོས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་ལོ། །དེ་  
 སྲིད་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་མི་སྲེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་གི་  
 སྲིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ། །ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བྱིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཟའ་ཏོག། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་གནས། །ཞེས་པའོ། །  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་གྱི་གྲིབ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའོ། །བཟའ་ཏོག་ཅེས་པ་ནི་  
 གནས་དང་གཞིའོ། །དེ་ལྟར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུང་གནས་དང་མཚོ་སྐྱེས་  
 ལས་དགའ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་པརྒྱའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བོ་ལ་དང་གཞོ་ལ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབས་པ་  
 ཡང་དག་པའི་སློབ་བས་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲི་ནས་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པ་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྐྱད་ཅིག་མའི་མིང་གི་མཚོགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་  
 ཅོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་མཐུན་པའོ། །རྒྱུ་མཐུན་པའི་  
 རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དགའ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་དང་། དབང་དང་།  
 དྲག་པོ་བཅོན་ཐབས་གྱི་སློབ་བཞི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེས་པར་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོའོ། །  
 ལོ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། སློས་པ་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་  
 མེད་པ། མ་བཅོས་པ། སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། སླིང་རྗེའི་རང་བཞིན་མཚོགས་གི་དགའ་བས་གཅིག་ཏུ་  
 མཛེས་པ། ཐབས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ། རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 ཤེས་རབ་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་འཆར་བ་དང་ཐ་མི་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་ཉིད་ནི་གཞན་ནོ། །མི་ཤེས་པའི་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་དགྲུགས་པ་ལ་  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་སྐྱ་མའི་མན་རག་ཉིད་གྱིས་འབྲུལ་པ་ཅུ་རུལ་ཅོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་



སྤངས་ནས། ལོག་རྟོག་ས་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱ་སྟེ། ཁམས་བཞིའི་རྣམ་པས་  
 བཅིངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མ་ལུས་པ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་བས་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།  
 ལྷིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གསུངས་པ། རྒྱ་མ་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་དང་། །རོ་མ་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་གནས། །སྤྲིག་སྤངས་མ་ནི་དབྱུས་གནས་  
 དང་། །གཟུང་དང་འཇིག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །འདི་ལ་ནན་ཏུ་བྱས་པར་གྱུར་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཉེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་དུ་ཤེས་པར་རྟག་ཏུ་གྲུས་པས་རྒྱུན་མི་  
 འཚད་པར་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་  
 མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་བ་སྟེ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བསྟན་  
 ཏོ། །རྒྱ་མ་དང་རོ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པ་དེ་ནི་སྤྲིག་སྤངས་མའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 ལས་ལྷག་པར་མོས་པས་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་སེམས་  
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་སྐྱ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ཉིད་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུར་  
 དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

ལྷུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱི་ཕྱག་རྒྱ་འང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོ་འང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་སྤྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ། སྟོན་ཁའི་ཉི་མ་སྟེད་ཀྱི་ཐམ་མཁའ་  
 ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་འཇིག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། འཁོར་བ་དང་སྐྱ་  
 ངན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུས། ལྷིང་རྗེ་ཆེན་  
 པོའི་ལུས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་དགོ་  
 བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་།  
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་  
 མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚོལ་བསྟོད། །ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་  
 དེག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུར་  
 དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། གསུམ་པའོ། །

རྒྱ་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པའི་རང་  
 བཞིན་དང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འཇིག་པ་དང་ཉེ་ཏུ་ཀལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་སྟོས་པ་དེ་ནི་དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་འདོད་དོ། །དམ་ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་སྤངས་ནས་འཁོར་བའི་

རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ཚོག་རྣམ་པ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ཅན་ཉན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྣམས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་ཕོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་མཚོག་དང་།  
 ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱུང་དང་། སྤོམ་འབྱུང་པས་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོ་སྟེ། དེ་  
 སྐོམ་པའི་སྦྱོབ་དཔོན་དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཅོམ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་དེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་སྦྱོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་བས་བརྟན་ཅིག་སྦྱོས་པ་བྱུབ་པའི་རོས་རྗེས་སུ་ཕྱག་  
 བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་གང་སྦྱིས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དེའང་དེ་དག་ལྟན་ཅིག་  
 སྦྱོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསེར་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་  
 པར་ཤིན་ཏུ་བསྐོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གསུངས་པ། འདི་ནི་གནས་གསུམ་མ་ཡིན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་པ་ཡིན། །སྟོག་ཆགས་མ་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་དང་ཡིན་མི་མིན་  
 དུལ་མིན་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའང་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་མིན། །  
 ཚོས་ཉིད་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་ཡིན། །སྦྱོར་བ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་ན་སེམས་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། སྒྲགས་རྗེས་མེད་ཅིང་དཀའ་ཕྱབ་སྦྱིན་སྟེག་མེད། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 མེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་མེད། །སྒྲགས་རྗེས་དེ་ཡིན་དཀའ་ཕྱབ་སྦྱིན་སྟེག་དེ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དེ་ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་སེམས་སུ་  
 འདུས་པའི་རྩྭ་ཅན་ལོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ཞེས་པ་ནི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སོ། །འདུས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩྭ་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་འདུས་པའི་རྩྭ་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོས་བུ་དབྱེད་པའི་འབྲས་  
 བུར་དེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བཞི་པའོ། །

ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱོབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་མངོན་པ་རིམ་པ་  
 བཞིའི་འོ་པོ་གཞུང་གསུངས་སོ། །།

༡༡། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ལྷན་དེ་ལྟས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅི་རྒྱ་ལྷན་པ་འཕྲོ་ལོ་རྒྱ་རྣམ་པར་སྐྱོད་པར་མཛད། བོད་སྐད་དུ། སེམས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་སྐྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལྷན་དེ་ལྟས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །  
འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །དངོས་དང་དངོས་  
མེད་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དམིགས་པ་བྱེད་པ། །གནས་པ་མེད་པ་གཉིས་མེད་  
པ། །འགྲོ་བ་མེད་པ་དཔེ་མེད་པ། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་བསྟར་མེད་པ། །གནས་པ་མེད་པ་གནས་  
མེད་པ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་གནས། །སྐྱུ་ཅི་སྒྲིང་  
རྗེས་རང་བཞིན་ཉིད། །སེམས་ཅན་མོས་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ལ། །ཐབས་རྣམ་སྐྱེ་ཚོགས་རབ་སྟོན་པ། །  
འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །པར་གར་དབང་གཙོ་བོ་ལ་འང། །རང་གི་སེམས་ཅི་  
རྟོགས་བྱའི་སྤྱིར། །ཅུང་ཟད་ཅི་མ་འདིར་བརྗོད་པར་བྱ། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཅི། །  
ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་རབ་དེས་པ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་འདི་དག་ཉིད། །ལས་དྲག་གང་གིས་འགྲོ་བ་  
རྣམས་། །གང་དང་གང་དུ་འཚིང་འགྱུར་བ། །ཐབས་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱིད་པའི་  
འཚིང་ལས་གོལ་བར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར། །འབྲས་བུའང་རྣམ་པར་དག་  
པར་འགྱུར། །འདི་དག་འཕྲོ་ལོ་རྒྱ་རྣམ་པར་ཅི། །ཐོག་མ་ཆེན་པོར་གསལ་བར་བསྟན། །ཚོས་དང་  
གང་ཟག་བདག་མེད་པར། །ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་བྱུང་བས་གསུངས། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་ལྟར་  
འབྱུང་། །རིག་པ་དང་ཡང་རབ་ཏུ་མཐུན། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིས། །ཞེན་པ་རབ་  
ཏུ་རྟོགས་བྱའི་སྤྱིར། །ལྷང་ལས་ཀྱང་ཅི་གསལ་པོ་རུ། །རྒྱས་པར་སྒྲིང་རྗེས་བདག་ཉིད་  
གསུངས། །ཚོས་རྣམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ཡིད་གཙོ་ཡིད་ཅི་སྟོན་འགྲོ་སྟེ། །ཡིད་གཙོ་གིས་  
ཅི་འབད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བའམ་ཅི་བྱེད་པ་པོ། །དག་སྐྱོང་རང་གི་མ་རྒྱུ་ལ། །ལྷུང་འདོད་ཞེས་ཅི་  
བསྐྱེད་ལྷུང་ནས། །འཕྱུལ་བས་དེ་ཅི་འཕྱུར་ཀྱང། །མཚམས་མེད་སྐྱོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོ་ལོ་  
ན་པའི་དག་བཅོམ་པར། །དག་སྐྱོང་ནད་གཡོག་བྱེད་པ་ལ། །ང་ཡི་མགྲིན་པ་སྟོམས་ཞེས་  
བསྐྱེད། །དེ་ཅི་འཕྲོ་ལོ་འདྲ་སྟོན་མེད་བསྟན། །འདུ་ཤེས་གཞན་གྱིས་གཞན་དག་ཅི། །འཕྲོ་ལོ་ཉེས་  
པས་མ་གོས་པར། །དེ་ལྟར་འདུལ་ལས་གསལ་པོར་བསྟན། །དེ་སྤྱིར་སེམས་དགོར་ཉེས་པ་  
མེད། །དེ་འདུས་བྱས་པའི་སྟོན་ཡིས་ཅི། །མཚོན་རྟེན་བཞིག་ཀྱང་ཉེས་མེད་དེ། །ཉེ་བའི་མཚམས་  
མེད་བྱས་པས་ཀྱང། །བསོད་ནམས་སུང་པོ་འབའ་ཞིག་གོ། །བསམ་པ་བཟང་པོས་མཚིལ་སྐྱེ་  
གཉིས། །ཕྱབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དག། །དེ་ཅི་གཞན་གྱིས་བསལ་བྱས་པ། །གཉིས་ཀ་རྒྱལ་

སྲིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་ལ། །བསོད་ནམས་སྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། །  
 ལུང་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་དགོ་བལ་ཉེས་པ་མེད། །རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ཅི་ཕྱེད་བརྩོན་པས། །རྣལ་འབྱོར་ཡུལ་ལོངས་སྦྱོང་གྲང་། །གོལ་  
 འགྱུར་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ། །ཇི་ལྟར་དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས། །དུག་ལ་དཔུང་ནས་བར་བུད། །  
 འདིས་ནི་བརྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཅད་ལས་ཐར་པ་འབའ་ཞིག་འགྱུར། །སྤྱོད་མ་སྲིག་རྒྱ་ཇི་  
 བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཏགས་ལ། །ཅི་ཞིག་ཇི་ལྟར་སུ་ཡིས་སྦྱོང། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་  
 གཟུགས་ལ་ཆགས། །འབྲིང་པོ་རྣམས་ནི་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་  
 བཞུ། །སློམ་ཚོག་རྣམས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྣམ་བསམས་ལ། །ལྷུ་ལ་  
 མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཐོ་ཚོམ་མེད་པར་བབང་པོར་བཏུ། །སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་  
 བྱ། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སྦྱངས་དང་རྟོགས་དང་དེ་བཞིན་སྦྱར། །སྲིན་ལག་མཐེ་  
 པོའི་རྩེ་མོ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱས། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པར་  
 སྦྱང་། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྩུབ། །དེ་ཅི་མ་ཞིག་ཏུ་ཡང་དག་པར། །བཅིང་བ་མེད་ཅིང་གོལ་བ་  
 འང་མེད། །འཁོར་བ་སྤང་ན་འདས་པ་ཞེས། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བ་ཡིས་ཤེས། །འཁོར་མེད་སྤང་  
 བ་འདས་མེད་ཅེས། །དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བ་རྣམས་གྱིས་ཤེས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཚེན་པོ། །  
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བདག་ཉིད་ཚེ། །སྲིད་པའི་འཚིང་ལས་  
 གོལ་བར་འགྱུར། །ཐོ་ཚོམ་དུག་གིས་གཞོད་པ་ནི། །སོ་སོའི་སྤྱོ་བོར་དུག་གིས་བཞིན། །དེ་ཉིད་རྩ་  
 བ་ནས་བཏོན་ལ། །སྲིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྦྱོང། །ཇི་ལྟར་ཤེས་སྦོང་དག་པ་ནི། །ཁ་དོག་  
 གཞན་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་རིན་ཚེན་སེམས་འདི་ཡང་། །རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་སྦྱར་བ་  
 ཉིད། །ཐམས་ལ་རྟོག་པའི་ཚོན་གྱིས་ནི། །རིན་ཚེན་སེམས་འདི་དཔེན་གྱུར་ན། །གདོད་ནས་དག་པ་  
 མ་སྦྱེས་པ། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་མེད་གང་། །རྟོག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གོམས་བྱ། །བྱིས་པས་  
 གང་དང་གང་སྦྱང་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་པས་སྦྱོང། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སེམས་ནི་  
 དེ་མེད་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ཆགས་མེད་དུག་གིས་སྦོངས་པ་  
 ཡི། །འདོད་ཅན་མ་ལ་འདོད་སྦྱང་པས། །འདོད་པས་ཐར་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་བདག་  
 ཉིད་མཁའ་ལྗིང་དུ། །བསྐྱོམས་ནས་དུག་ཀུན་འཐུངས་བྱེད་པས། །བསྐྱུབ་བྱའི་དུག་གྲང་མེད་པར་  
 བྱེད། །དུག་གི་ཟིལ་གྱིས་མི་ཚོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དཔག་ཚད་བརྩུག་ཉེས་པ། །ལྷུགས་བྱས་མགོ་ལ་  
 འཁོར་བ་ཡང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་མ་ཐག། །མེད་པར་གྱུར་ཅེས་ཐོས་པ་ཡིས། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡང་དག་བསྐྱེད། །རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བྱས་པ། །དེ་ཡིས་མི་བྱ་གང་ཡང་  
 མེད། །འགྲོ་བ་གཟུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཐོག་མ་ནས་དག་མ་སྦྱེས་པ། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་

དྲི་མེད་པར། །འགྲོ་བའི་བསམ་པས་ཡང་དག་མཐོང་། །བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་གྲོལ་བ་མེད། །ལྷ་  
 ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་ནི། །རྣམ་འགྲོལ་ཚོ་ག་བཞིན་བསམ་ནས། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་  
 པར་བྱ། །ཆགས་པར་བལྟ་ནའང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅི་བྱས་གང་ལ་དམིགས་ཤེས་ན། །དངོས་  
 བོའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །ཇི་ལྟར་དུག་གིས་ཟིན་པ་འགའ། །དུག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དུག་མེད་བྱེད། །  
 རྣ་བའི་ཚུ་ལ་ཚུ་ཉིད་དང་། །ཚོར་མ་རྒྱག་ལ་ཚོར་མས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆགས་ལ་ཆགས་ཉིད་  
 ཀྱིས་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིན་པར་བྱེད། །ཇི་ལྟར་ཁྱུས་མཁན་དྲི་མ་ཡིས། །ཤོས་ཀྱི་དྲི་མ་  
 མེད་པར་བྱེད། །མཁས་པས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱི། །དྲི་མས་དྲི་མ་མེད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་དུལ་  
 ཀྱིས་མེ་ལོང་གི། །དྲི་མ་འདག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་མཁས་པས་ཉེས་པ་དག །སྐྱུར་  
 སྐྱུར་ཉེས་པ་བསྟེན་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུ་དག །ཆུང་ཡང་ཆུ་གཏིང་འབྲིང་འགྱུར་  
 ལ། །དེ་ཉིད་སྣོད་དུ་བྱས་ན་ནི། །བདག་དང་གཞན་ཡང་འགྲོལ་བར་བྱེད། །དེ་བཞིན་སྣོད་དུ་བྱས་  
 པའི་སེམས། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཡིས། །འདོད་པ་སྣོད་བཞིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གཞན་  
 དག་ཀྱང་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད། །རྣམ་ཤེས་ངན་པས་འདོད་བསྟེན་ན། །འདོད་པས་འཚིང་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །དེ་ཉིད་མཁས་པས་བསྟེན་བྱས་ན། །འདོད་པས་ཐར་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ། །འོ་མས་དུག་ནི་  
 ཞིར་འགྱུར་བར། །ཇི་ལྟར་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་སྐྱུལ་ཀྱིས་འཁྲུངས་ན་ནི། །དུག་ནི་  
 ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ངང་པས་འོ་མ་ནི། །ཆུ་ལས་འཁྲུང་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་མཁས་པས་དུག་བཅས་ཡུལ། །སྐྱུངས་ནས་སྐྱུད་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཚོ་ག་  
 བཞིན་སྐྱུད་ན། །དུག་ཀྱང་བདུད་ཚིར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མར་དཀར་སོགས། །  
 བཟང་བ་ལོག་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སེམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །གཏན་ཚིགས་བཟང་པོས་  
 སྐྱུང་བྱས་ནས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དམིགས་མེད་ན། །རང་བཞིན་དྲི་མེད་རབ་ཏུ་སྐྱུང་། །ཇི་ལྟར་  
 མ་ནི་ཆུང་ན་ཡང་། །མར་དང་སྤིང་སོགས་འདུས་བྱས་པས། །སྐྱུང་བ་དྲི་མེད་མི་གཡོ་བར། །  
 བརྟན་པས་ལུན་པ་རྣམ་འཛིག་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཨ་སྐྱུ་དང་ལུན་པའི། །བ་ཏའི་ས་བོན་སྤོ་མོ་ནི། །  
 ལྷ་བ་ཡལ་ག་འབྲས་ལུན་པའི། །སྣོན་ཤིང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཤིང་ཆེན་ས་བོན་སྤོ་བ་ལས། །  
 ཇི་ལྟར་ལྷ་བ་ལོ་མ་ཡིས། །བརྒྱན་པའི་ཤིང་ཆེན་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཡུངས་དང་རྩོ་ཐལ་སྐྱོར་བ་  
 ལས། །འབྲོག་གཞན་ཞིག་འབྲུང་བར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལས། །ཚོས་  
 དབྱིངས་མཁས་པས་དེ་ལྟར་ཤེས། །མར་དང་སྐྱུང་ཚི་མཉམ་ལུན་པས། །དུག་ཉིད་དུ་ནི་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། །དེ་ཉིད་ཚོ་ག་བཞིན་སྐྱུད་ན། །བརྒྱད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཚོ་ག་བཞིན་  
 སྐྱུད་ན། །དུལ་ཚུས་རེག་པའི་ཟངས་མ་ནི། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་མེད་གསེར་དུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་  
 ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། །བཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་བཟང་པོར་བྱེད། །ཐིག་པ་དམན་ལ་ཞོན་པ་

རྣམས་ཀྱི་ རྒྱལ་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་འཛིང་བར་སེམས། གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས། །  
 རིང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས། བྲེག་པ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་ནི། ལྷིང་རྗེའི་གོ་ཆ་བཤོས་བྱས་ནས། །  
 ཤེས་རབ་རྒྱུད་བཅས་མདའ་དང་གཞུ། འགྲོ་བ་བཟུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་  
 ཐབས་ཆེན་དང་། བརྟན་པའི་སློབ་ཅི་གཉིས་སྤངས་པས། བསྐྱེད་དཀའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱས་  
 བས། གཞན་དག་གྲང་ནི་སློབ་བར་བྱེད། འང་དོན་ཅམ་ལ་གཞོལ་བ་ནི། བྱོལ་སོང་རྣམས་  
 གྲང་ཉོན་མོངས་བྱེད། འགྲོ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་ཡིས། འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་འགའ་འགའ་ན། བྱང་  
 དང་རྒྱང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས། འང་དོན་ལྷགས་པས་གྲང་བཟོད་ན། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་  
 ལྷགས་རྣམས་ཏེ། ཉེ་མི་བཟོད་པ་རི་ལྟ་བུ། ཉེ་སྤྱེད་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། ལྷིང་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་བཟོད་བྱས་ན། བྱང་དང་རྒྱང་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དག། ཉེ་སྤྱེད་གྱིས་ལ་སློབ་ཅི་  
 དགོས། ཉེ་སྤྱེད་ཐུབ་བརྟན་པ་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷིང་བ་མེད་ཅིང་བྱ་བ་མེད། འདིར་ནི་ལྷན་དང་  
 གཅོད་སྤྱེད། བྱོད་གི་ཚོས་ནི་སྤང་མི་བྱ། སོ་མོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུས་པ་སོ། ས་ཡི་ལྷ་བའི་འགྲུར་  
 ལས་སྤྱེ། ཉེ་དང་ལྷག་དང་སྤྱེ་ལ་སོགས། ས་ཡི་ལྷག་ལས་ཡང་དག་འགྲུང་། འདི་ལྟར་མི་  
 གཅོད་ལས་བྱུང་ཞིང་། མི་གཅོད་བས་གོས་རིལ་པོ་གང་། ཉེ་སྤྱེ་བུ་ཡི་ལྷན་འདི་ཉིད། གཞུར་  
 བུགས་པས་རི་ལྟར་དག། མི་གཅོད་ལྷན་མ་རྒྱ་དག་གིས། གཞུར་བུགས་པས་འདག་མི་  
 འགྲུར། ཉེ་བཞིན་མི་གཅོད་བས་གང་བའི། ལྷན་མ་འདི་ཡང་འདག་མི་འགྲུར། གཞུར་གྱི་གྲང་  
 ལ་སྤྱི་དག་ནི། རྒྱལ་ཞིང་འཕྲོ་ཡང་འདག་མི་འགྲུར། ཉེ་སྤྱེར་ཚོས་འདོད་སྤྱེས་བུ་རྣམས། །  
 འབབས་སྤྱེགས་བུགས་གྲང་འབྲས་བུ་མེད། ལྷན་གྱིས་གལ་ཏེ་ཚོས་འགྲུར་ན། ཉེ་བ་རྣམས་གྲང་  
 དོན་བྱས་འགྲུར། ཉིན་དང་མཚན་དུ་གནས་པ་ཡི། ཉེ་ལ་སོགས་པ་སློབ་ཅི་དགོས། ལྷན་གྱིས་  
 སྤྱི་གཤམ་ཟད་པ་ཡང་། ཉེས་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་འབབ་སྤྱེགས་བསྐྱེད་པ་ལས། །  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་འཕེལ་བའང་མཐོང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་དང་། ལྷག་དོག་  
 སྤོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྱི་གཤམ་ཅུ་བར་རབ་ཏུ་གྲགས། འདི་དག་སྤོང་བ་ལྷན་གྱིས་མིན། །  
 བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས། སྤོག་ཆགས་རྣམས་ལ་འགྲུང་བ་ཡིན། ཉེ་ཡང་མ་རིག་རྩ་  
 བ་ལས། མ་རིག་དེ་དག་འགྲུལ་པར་འདོད། རི་ལྟར་ཉེ་སྤྱེ་བས་ལ་དུལ་སློ། ཉེ་སྤྱེ་བས་མཐོང་  
 བ་སྤོག་པར་འགྲུར། བདག་མེད་མཐོང་བས་དེ་ཡང་ནི། རྩ་བཞིན་ནས་མེད་པར་འགྲུར། རི་  
 ལྟར་ཐག་པར་སྤྱེལ་གྱི་སློ། ཐག་པ་མཐོང་བས་སྤོག་པར་འགྲུར། ཉེ་ལ་སྤྱེལ་གྱི་སློ་འགྲུང་བ། །  
 སྤོག་བུ་དེ་ལ་ཡོང་མི་འགྲུང་། ཉེ་བཞིན་འདི་ལ་བདེན་པའི་སློ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་སྤོག་པར་  
 འགྲུར། འདི་ནི་འགྲུར་བར་ཡང་མི་འགྲུར། ས་ཐོན་བསྤྱེགས་པའི་ལྷ་བུ་བཞིན། བདག་མེད་  
 མི་གཅོད་འདུས་པ་ཡི། བྱོད་བུ་ཤ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། ཉེ་གདུང་ས་པ་ཡིས་ཚོས་འགྲུར་བར། །

གྲིས་པ་དགའ་བ་རྣམ་བཟླ་དང་། ལྷོ་བ་འཕེལ་དང་འགྲིབས་པ་ལ། ལྷོས་ནས་ཚེས་སུ་རྣམ་པར་  
 བཏགས། ཉི་མ་ཤར་དང་རུབ་པ་ལས། ཉིན་དང་མཚན་མོར་རྣམ་པར་གནས། དང་པོར་ལ་  
 སོགས་ཐ་སྟོན་གྲང་། བཏགས་པར་ལྷོས་ནས་བྱས་པ་ཡིན། བཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ཁྲིམ་ལ་  
 སོགས། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྲིས་རྣམ་པར་བཏགས། བྲང་དང་ཚ་དང་ཚར་འབབ་ལ། ལྷོས་ནས་  
 དེ་བཞིན་དུས་རྣམས་བཏགས། རང་གི་ལས་གྲིས་འབྲས་སྟོན་པར། བཟའ་དང་ངན་ལས་གཟར་  
 བསྟན་ཏེ། མ་རིག་འདམ་གྲིས་བཏུམས་པ་ཡི། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཉིད། སྐྱེས་བུ་  
 མཁས་པས་བཀུས་བྱས་ན། མ་རིག་གང་གིས་ཡང་སྟོན་འགྲུར། བཟའ་དང་ཚེས་གངས་རྒྱ་  
 སྐར་དང་། ཡུལ་དང་དུས་ལ་ལྷོས་མེད་པར། མཚན་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ནི། ཏྲིག་པ་མེད་  
 པར་སྟུང་པར་བྱ། དབང་པོའི་ལམ་འགྲུར་གང་དང་གང་། དེ་དང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་  
 པར་མ་བཞག་སྟོར་བ་ཡིས། ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་གྲིས། མིག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་མགོན། རྣ་བ་དོན་ཉི་མའོ། སྤྱི་ཉི་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ལ། ལའི་པར་གྲགས་དབང་ལྷུག་ །  
 ལུས་ནི་དཔལ་ལྷན་ཉེ་རུ་ག། ཡིད་ནི་དོན་ཉི་མེམས་དཔལ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྟོར་བ་ཡི། །  
 མྱིང་རྗེས་བདག་ཉིད་ཅན་གྲིས་སྟོན། མཁས་པས་སེམས་ནི་བརྟན་གྲུར་ན། མི་ཏྲིག་པ་འདིས་  
 འགྲུབ་པར་འགྲུར། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཡིས། ཀུན་ཟ་ཀུན་བྱེད་དེ་བཞིན་ལོ། ལས་དང་བྱ་  
 བ་ཀུན་བྱེད་ན། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་བྱ་བས་སོ། ལངས་དང་འདུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་  
 འཚགས་ནའང་དེ་བཞིན་ལོ། དགོད་དང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི། ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་གོང་དེ་བཞིན། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ལུགས་པའམ། སྐྱིབ་པ་ཀུན་དང་ལྷན་པས་གྲང་། རང་གི་ལྟར་སྟོར་བདག་  
 ཉིད་གྲིས། བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྲུར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །  
 དཔལ་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཉིད། ཚོའདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་ འཕྲོག་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་  
 མེད། ཇི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ། ཤོང་མ་གོང་མའི་  
 རྒྱུ་ལྷན་གྲིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྲུར། ཤེས་རབ་ཆེ་དང་ཐབས་ཆེ་དང་། བརྩོན་  
 པ་ཆེ་དང་མོས་པ་ཉིད། ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བསྟན། སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཡུལ་  
 ཡིན། བཤང་ཞིག་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ནི། མང་པོར་སྟུང་གྲང་མི་འཕྲོག་པའི། སངས་རྒྱས་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་གྲིས་ནི། འཕྲོག་པར་འདིར་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཤེས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེ། བསོད་  
 བསམ་ལེ་ཤེས་ཚོགས་གྲིས་ནི། ཀུན་མཁུན་གོ་འཕང་ཐོབ་དགའ་བ། ཚོའདི་ཉིད་ལ་འཕྲོག་པར་  
 འགྲུར། ལྷུང་ལས་ཉམས་པར་གསུངས་པ་ཡང་། ཤེས་པ་ཆེ་ལ་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་དང་  
 ལྷུག་བསམ་བྱེ་བྲག་གིས། ཤེས་པའི་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་བསྟན། བཞུན་ཉིད་དུ་ནི་མོས་ན་ཡང་། །  
 བྱང་རྒྱལ་སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཞན། སེམས་ཀྱི་རྣམ་དག་གཞན་ཉིད་གྲིས། འདིར་ནི་འབྲས་བུ་

གཞན་ཞིག་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་དྲི་མེད་ལ། ཇི་མ་མེད་པའི་མིག་ལ་གཟུགས། འདྲམ་པ་  
 རང་བཞིན་དྲི་མེད་པ། འཕུན་ཏུ་གསལ་བར་སྤང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །  
 ཇི་མེད་ཤེས་རབ་མེ་ལོང་ལ། ཇི་ལྟར་པའི་དྲུ་བ་རྣམས་སྤངས་པའི། ཤེས་པ་དགོ་བའ་རྣམས་པར་  
 གསལ་དེ། ཇི་ལྟར་ཚོར་བུ་མེ་ཤེས་ལ། ཇི་མའི་འོད་གྲིས་ཀུན་རྒྱལ་པས། ཇི་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འབར་  
 བས། རང་གི་དོན་ནི་སྤྲུབ་པར་རུས། ཇི་ལྟར་པའི་དྲི་མ་རྣམས་སྤངས་པའི། ཚོར་བུ་མེ་ཤེས་འདྲ་  
 བའི་ཡིད། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་འོད་ཕོག་པས། རྣལ་འབྱོར་དེ་བཞིན་འབར་བར་འགྱུར། ཤིང་  
 གཉིས་དག་ཏུ་འདྲུད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་མེ་མི་འབར་འགྱུར་བས། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དག་  
 པ། ཇི་དོས་པོ་མ་ལུས་རབ་སྤང་བྱེད། ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྦྱོར་བའམ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་  
 དེ་བཞིན་ཤེས། ཇི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་ཉིད་བདར། སྤྲིང་པོ་གཞན་དག་ལ་བསྟན་བས། ཇི་  
 བཞིན་གནས་སུ་རང་དོན་བཞིན། མཐོན་པའི་གནས་ནས་མཐོང་བར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཐབས་དག་  
 རྣམ་བསྐོམས་ཤིང་། ཇི་དག་ཏུ་མེད་པའི་ལུས་སྦྱོས་ནས། ཤེས་པ་ཅན་མོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །  
 མཛོད་པ་ཇི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་། ཇི་ལྟར་ཚོགས་ཤེས་པ་འགས། ཇི་མེད་བསེལ་ཞིང་ཉམས་  
 དག་འབར། བད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད་བྱེད་པའི། བདུད་ཚི་འོ་མ་དག་ལས་སྤང་། ཤེས་རབ་  
 འོ་མ་ཐབས་ཚེན་པོས། ཚོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་ལས་སྦྱེས། ཚོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་  
 པ། བདེ་བ་དམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛིག། ཤེས་པོ་སྦྱོས་ལུས་ལྡན་པ་ལས། མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་  
 ལྡན་པའི། འབྲི་ཤིང་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར། ཇི་བཞིན་ཚོགས་གཉིས་དང་ལྡན་པའི། སྤྲིང་ཚིག་  
 གིས་ནི་མངོན་བྱུང་ཚུབ། ཇི་བད་དང་སྤང་དང་འགྲོ་རེངས་དང་། ཚར་དབབ་དགུག་པ་ལ་སོགས་  
 པ། འག་ཚར་དག་འབར་རྣལ་འབྱོར་པས། འབྲས་པར་གྱུར་གྱིང་མཐོང་བར་འགྱུར། འཕག་པའི་  
 གདུ་བུ་བཟུ་བའམ། མེ་ལོང་དག་གི་དགོས་སམ་ཅི། ཐོག་པ་ཚེན་པོར་དོས་སོང་ཡང་། །  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། མ་དང་བུ་མོ་འབྲེལ་བ་ནི། འདྲིར་ནི་དེ་ཉིད་མེད་པར་བརྟུག།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་རིང་བུ་གཤིབས་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་དེ་ལྟར་བདེར་གཤེགས་གསུངས། འབྱུང་ལྡི་  
 བདག་ཉིད་ལུ་བ་དང་། འབྲུག་གྱིང་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཇི་ཡི་རང་བཞིན་གོང་བུལ། འབྲུ་ཟེ་  
 གང་ཡིན་མཐར་སྦྱོས་གང་། ཇི་ལྟར་སྤོང་དག་གི་ལུས་འདི་ནི། ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་སྤྲི་བདག་  
 ཉིད། མི་རྟུག་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤོང་བ་དང་། མ་སྦྱོས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། ཉི་པའི་མངལ་དུ་སྦྱོས་  
 པ་དང་། ཤེས་པ་གདོས་པའི་སྦྱོས་ལྡན་པ། ཇི་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུག་པས་སྤྲུག་ཟེར་སྦྱོས། ཇི་སྦྱོར་  
 རིགས་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། མ་དང་སྤོང་མོ་མ་མ་དང་། སྤྲུག་མོ་དང་ནི་ཚོ་མོ་དང་། འབྲུ་ཟེ་རྒྱལ་  
 རིགས་རྒྱུ་རིགས། ཇི་ཉིད་ཤེས་པས་སྤོང་ས་རིགས་མོ། ལུ་ལུག་གཅིག་ནི་ཉམས་པ་  
 དང་། ཇི་མཐོང་དང་སྤྲུང་དང་མཐར་སྦྱོས་ཀྱི། བུ་ཕོ་མོ་རྟུག་ཏུ་མཚོད་པར་བྱ། ཤེས་པ་རྒྱ་



རྣམ་བསྐྱོམས་པས། །སྲུགས་པའི་སྤྱོད་ཅི་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཞལ་ཅི་རབ་ཏུ་བཞད་གྱུར་ཅིང་། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རང་གི་ལྷ་ཡི་ཡིད་ཀྱིས་ཅི། །བསྟན་པས་སྐྱད་ཅིག་  
 མཐོང་དང་བསྟ། །ཐོས་དང་ཉན་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །ལྷུང་ཞིང་བདེ་ལ་སྦྱོད་པར་ལྷན། །གསལ་  
 བོའི་དག་གྲང་སྤྱོད་བར་བྱེད། །སྲུགས་དང་བསྐྱེད་མཉེ་གོས་ལ་སོགས། །བཟའ་བརྒྱུང་ལ་སོགས་འབད་  
 པ་ཉིད། །རང་གི་འདོད་ལྷན་བདག་ཉིད་དུ། །བསམས་ལ་ཚོ་གས་མཚོན་པར་བྱ། །སྤྱོད་གདུང་  
 བདེ་བཞིན་གས། །ཐབས་བཅས་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱད། །འདིར་ཅི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ལ། །སྲུག་པར་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །དགའ་ཐུབ་གྱིས་  
 ཅི་གདུང་མི་བྱ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བ་གཟུང་། །འདིར་ཅི་མ་འདས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །  
 རྣམ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྦྱོད་ཅིང་། །གང་ལས་འཇིགས་མེད་རོལ་མོ་བྱ། །སྤྱིག་པ་མེད་གྱི་  
 བྱོད་མ་འཇིགས། །དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ། །སྲུགས་གྱིས་སྤྱངས་ན་ཤིང་ལ་  
 སོགས། །བཅའ་པོ་སྤོངས་བཅས་རབ་དགའ་ཡང་། །སྤྱོད་དུ་ཅི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དང་ལྷན་  
 པའི་ལུས་ཅི་སྦྱོས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་ད་རྒྱལ་ཉིད། །མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡོངས་སུ་གཏང་། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ཚོ་ག་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྤྱད་པར་བྱ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་འདམ་སྤྱེས་  
 གྲང་། །འདམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་བག་ཆགས་སྤོ་ཚོགས་གྱི། །སྦྱོན་གྱིས་རྣམ་  
 འབྱོར་པར་མི་གོས། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། །རྒྱ་ཡིས་མངོན་པར་གོས་པ་མེད། །སྤོ་ཚོགས་  
 བཟུགས་བརྟན་འདྲ་བར་ཅི། །མཐོང་བས་སྦྱོན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་འདམ་  
 གྱིས་ཅི། །འིན་ཚེན་སེམས་ཅི་རབ་ཏུ་གོས། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས། །བསྲུགས་ན་རབ་ཏུ་  
 གསལ་བར་འགྱུར། །རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །སྤོ་ལྷན་སེམས་ཅི་བརྟན་གྱུར་པ། །ལྷ་དན་  
 སྤྱོད་ལས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །སེམས་གྱི་ཉི་མ་གསལ་བར་འགྱུར། །དོན་དམ་ངེས་པར་བྱས་ནས་  
 ལོ། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་ཀུན་གཏུབས་ལ། །མ་རིག་སྤུབས་གྱིས་གཡོགས་པ་ཡི། །ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་ཅི་སྤྱང་བར་བྱ། །བརྟགས་པའི་བུམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གི། །ཤེས་རབ་ཐོ་བས་བཅག་ན་ཅི། །  
 རང་བཞིན་དུ་མེད་གསལ་འགྱུར་བ། །ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མས་རབ་ཏུ་གསལ། །རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་  
 འགྱུར་བ་རྣམས། །ས་དང་རྒྱ་དང་མེ་དང་རླུང་། །སྲུགས་གྱི་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་ཡིས། །གཞན་ཉིད་  
 དུ་ཅི་སྤྱུར་བར་བྱེད། །བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། །སྲུགས་གྱི་བརྗོད་པ་ཡང་དག་  
 སྦྱོད། །བདེ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱེར་བའི། །སྲུགས་གྱི་རུས་པ་འདི་ལ་སྦྱོས། །དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་ཅི་མི་སྦྱོང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་སྤོ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སྤོ་ག་ཆགས་རྣམས་ཅི་གསོད་མི་  
 བྱ། །དམ་ཚིག་རྣམ་དག་གྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །ཇི་ཚེན་དང་ཅི་ག་བྱར་བཅས། །ཅོ་རྟོན་དམར་པོ་དང་  
 སྤྱུར་བ། །ཐུབ་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱ་ཞེས་པ། །ལྷ་པོ་དག་གྲང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། །ལྷ་ཡི་དམ་ཚིག་གཞན་

དག་གྲང་། །སེམས་ནི་སྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ཅན། །རླུང་དང་མེ་ནི་ཞི་བུའི་སྲིད། །སེམས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཚོམ་  
 པར་བྱ། །མཚམས་མེད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ནི། །རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཏོག་མེད་བཙོན་པས། །སེམས་ནི་  
 མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ཡིས། །སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྤྱད། །སྤྱང་མའི་རྒྱུ་པ་ཅོམ་གྱིས་  
 བོ། །དུག་གི་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །མཚམས་དང་ཐེ་ཚོམ་ཚུང་དུས་ནི། །དེ་ལ་སྤྲུག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱེད། །མཁས་པས་ལེགས་པར་འཐབས་པའམ། །ཡང་ན་ལེགས་པར་འབྲོས་པར་  
 བྱ། །བར་མ་དོ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །དོན་མེད་པའང་ལྷུང་བར་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་བཀའ་དང་ལུག་རྒྱ་  
 དང་། །གྲིབ་མ་ལ་ཡང་འགོ་མ་མི་བྱ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏུན་གཟུང་བར་བྱ། །སྒྲོན་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་  
 བོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་ཡི་མཚོག་ཉིད་དེ། །འབད་པས་མཚོད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་དོན་རྗེ་འཛོན་  
 རྒྱལ་པོར། །མངོན་སུམ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས། །རི་རྩུབ་ལོར་བུ་རྩུ་འདད་གིས། །རྩོག་  
 པའི་རྩུ་དག་དྲུངས་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དད་པའི་ལོར་བུ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་  
 སྤྱང་། །ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ་གྱུར་ན། །དད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྤོངས་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ལྷུང་  
 ཏོགས་བདག་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། །དད་ལྡན་ཐོས་མང་ཤེས་རབ་ལྡན། །  
 རང་བཞིན་སྦྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསལ་བའི་སྲིད། །དེ་ཡི་བདེ་བ་  
 ཐབས་ཤེས་བྱ། །སེམས་རྣམ་དག་པས་འདི་བྱས་པའི། །བདག་གིས་དགོ་བ་གང་བསགས་  
 པས། །རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་ཐོབ་ནས། །དེས་ནི་འགོ་བས་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །སེམས་ཀྱི་སྤྱིབ་  
 པ་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་རྩུ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུས་མཛད་པ་རྗེ་གས་སོ། ། །

༡༡། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་དེ་བཙུན་གཏིས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཕུརྫོང་རྩ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། །བོད་སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ།  
སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བས་པར་བྱུང་བའི་ནགས་  
རྣམས་འབྲེད་པར་བྲེད་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདེ་བ་མ་ལུས་འཛིན་པས་མཛེས་པའི་གོ་  
འཕང་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཅོམ་གྱིས། །སྐྱེ་བར་ཉིང་མཚོམས་སྐྱོར་བའི་འཚིང་བ་གཅོད་ཅིང་འགྲོ་བའི་མིང་  
ཏོག་སྐྱོན་རྣམས་སེལ་བར་བྲེད་པ་གང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྟར་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་འོངས་  
དེ་ཡི་རྒྱལ་བའི་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་ཞི་བར་ཤོག། །འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་  
གྱིས། །ཤེས་རབ་ཕུན་ཚོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་སྲུ་ལ་ཡོད། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དམན་པ་བདག་  
འདྲའི་སློ་གོས་ལ། །རི་ལྷོ་རྩལ་པ་ཅོམ་བཛོད་འདི་ལ་བཟོད་པར་འོས། །སྐྱོན་པ་དཔལ་ལྡན་རི་ཁྲོད་  
དབང་ཕྱག་ཉི་མ་འཚར་གའི་རི་ལས་རྙེད་དེ་འོངས་པའི་ལམ། །འདི་ནི་སྐྱེ་མ་གསལ་བྲེད་རྒྱལ་བ་ཅན་  
གྱིས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་བསྟན། །དེ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་འདི་རུ་བཤད་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་དང་  
པར་གྱིས། །འདིར་ནི་གང་ཡང་ལྟར་དང་རིགས་པས་མི་འབྲད་པ་དེ་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་  
གྱིས། །ཡུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་རྣམས། །དེ་དག་ཡོད་མེད་བརྟགས་པས་སྦྱོང་། །ཤེས་རབ་  
ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་བཞིན། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཤད། །འདི་ནི་བཙུན་ལྷན་འདས་སྲུ་དུ་བྱུང་  
བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་དེ་  
བཞིན་ཉིད་སྐྱེ་བམེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གཞན་གྱི་མིང་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་  
ལམ་གྱི་ལྷགས་གྱི་རྣམ་པས་འབད་བ་མེད་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་  
ཏུ་ཕན་པའི་སྐྱེ་ལེགས་པར་འཛིན་པས་བསྟན་ཏོ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་སྐྱོར་བ་བཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེན་པོ་  
བསྟན་པའང་སྤིང་པར་འབྲུལ་པས་འབྲུམས་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་  
བསམ་པས། །སེམས་ཅན་མང་པོ་སྐྱོལ་བའི་ཐབས་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་  
བཀའ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རིམ་པར་མཛད་པ། །ཤིན་ཏུ་དད་  
པས་སྐྱེ་མ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྲེད་པའི་ཚངས་པར་  
སྐྱོད་པའི་ཡིད་ཅན། །སྐྱོ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །མདོ་སྡེ་དང་། །ཚོས་མངོན་པ་དང་།  
འདུལ་བ་དང་། །སྐྱེས་པའི་རབས་རྟོགས་པས་ལེགས་པར་བཙོས་པའི་སྐྱོ་གོས་ཅན། །སྤུངས་ཤིང་  
དུལ་བས་མི་དག་བའི་ལས་སྤངས་ནས་དག་བའི་ལས་ལ་གནས་ཤིང་སྤིང་རྗེས་འཇུག་པའི་ཡིད་ཅན།  
འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱོགས་པའི་སྐྱོབ་མའི་སྤྲི། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་

བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱིར་དུ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 མིར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ནས་ཆུ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མཚོག་ཏུ་གྱུར་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །འོ་ན་ཅིའི་མིར་འདི་སྟོན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
 པ་ནི་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་ངན་འགོར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེར་ཡང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུན་  
 རིང་དུ་ཞེན་ནས་ཡང་བར་སྐྱེ་བར་རྫོངས་པར་གྱུར་ནས། ཆགས་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་པས་སྤྲིག་པ་མི་  
 དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པར་གྱུར་ནས་དུད་འགོ་དང་། ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤྲུག་  
 བསྐྱལ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 དུག་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་བཞིན་དུ་དུག་འཕེལ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 བདེན་ཏེ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་བྲལ་བ་རྣམས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་ཆགས་པ་  
 དང་བཅས་ནས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མིར་ན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཤིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམས་འདོད་ཆགས་ལ་སྤང་བས་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་  
 པར་མ་བསྟན་ཏོ། །དེའང་། གང་གིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། །སྤྱིར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་  
 འགྱུར་། །དེ་དག་འདོད་ཆགས་སྤང་བའི་མིར། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའང་རིགས་མི་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ །ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་པས། །  
 དེ་མིར་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བ། །སྤོང་གིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 གསུངས་སོ། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་ཅིང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ། དེ་སྤྱད་དུའང་། འདོད་ལ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པའི་ཡུལ། །འདོད་ཆགས་  
 བྲལ་བས་འགའ་སྤངས་ཏེ། །དྲི་མེད་སྟོ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། །མི་ལེན་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མདའ་བསྟོན་གྱི་ཞལ་སྤེན་ནས་ཀྱང་། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་རྣམས་འདོར་བྱེད་  
 ཅིང་། །ཁ་ཅིག་ཡུལ་གྱིས་འཛིང་བར་བྱེད། །ལ་ལ་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མི་མཚོག་བྱང་ཆུབ་  
 འཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇུག། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་འདོད་ཆགས་བར་མ་ལའོ། །འདོད་  
 ཆགས་བར་མ་དག་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལ་དགོད་དོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས་སྤྱོད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་བྱ་བ་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་འདི་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དུག་གི་དུམ་བུ་གང་ཞིག་གིས། །སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་འཛིར་འགྱུར་བ། །  
 དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་གྱུར་ན། །དུག་གིས་དུག་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 དག་ནས་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་

གོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་བཅུད་གྱིས་ཕྱག་  
 པའི་ཟངས། མཛེས་པའི་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་བཅུད་གྱིས་ཕྱག་པས་ན། ཉོན་  
 མོངས་དགེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་ཕྱང་པོ་ཅི་ལྟར་སྟེ། གཟུགས་དང་།  
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་  
 སྤྱང་མཛད་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དོན་ཡོད་བྱུ་བ་པ་དང་།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི་དབང་པོ་དུག་དང་ཡུལ་དུག་གོ། །  
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མིག་གི་ཁམས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བ་  
 ཚེད་པོ་བཞི་ནི་སའི་ཁམས་དང་། ཆུའི་ཁམས་དང་། མེའི་ཁམས་དང་། རླུང་གི་ཁམས་ཏེ།  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྲིར་ན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྟོག་པས་སྟོང་པའི་སྲིར་  
 མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མ་སྐྱེས་པ་དང་། མི་འཇིག་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་  
 ལ་ཤེས་རབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེའང་། གང་ཞེས་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་  
 ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞེས་སྐྱེས་བཅས་  
 ཀུན་གྱི་ཡུལ་མིན་པ། །དེ་ནི་རག་གི་ཡུལ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ལ། །  
 ཤེས་རབ་ཅེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རྟེན་ཅིང་  
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སེམས་སྣ་ཚོགས་པ་བདེ་བ་ཚེད་པོ་རང་གིས་རིག་པ་ཅོམ་སྟེ། དམིགས་པ་  
 མེད་པའི་སྟོང་པོ་ཚེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མིང་གཞན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་  
 རབ་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ཚིག་བསྐྱས་པའོ། །སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་།  
 མཁས་པས་ཀུན་རྟོག་སྤངས་ན་ནི། རྣམ་ཀུན་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་མིན། །སྟོང་ཉིད་བདེ་བའི་དེ་ཉིད་  
 མིན། །བསམ་མི་བྲལ་མིན་བདེ་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་མཛོད་སུམ་བྱང་ཚུབ་  
 སྟེ། །བསམ་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཚེད་པོ། །གཞན་ཡིན་ན་ནི་ལོང་བར་འགྱུར། །གཞན་མ་ཡིན་ནའང་  
 བཅའ་པོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འབྱུང་ཚེད་ལས་བྱུང་བདེ་  
 བའི། །བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་  
 གཞན། །ཀུན་རྒྱ་སྐྱེས་བདེ་བར་བྱ། །བདེ་བ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་བདེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་མ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེད་དུའང་། ཀུན་ནས་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིས། །དོན་དམ་དག་ལ་གང་

གནས་པ། །ཀུན་རྫོབ་གྱིས་ནི་ལུས་འཛོལ་པའི། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་བསྟེན་གྱི། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། །ཤེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་  
 ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །འདི་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་དང་  
 པོར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །དོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདོན་པའི་བསམ་པས་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོའི་རོས་ཆགས་པའི་བདེ་བ་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་བས་ཇི་སྐད་གསུངས་  
 པའི་ཤེས་རབ་དམ་ཚིག་ཅན་མན་རག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུ། ཐབས་  
 གཞན་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་མིན། །འགྲོ་བ་གསུམ་ནི་དག་པ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཡིད་གྱིས་བྲལ་བ་  
 རྩ། །སྤོད་གྱིས་མམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །རིག་མའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲ་ན་མེད། །ཚོངས་པ་གང་ཞིག་འདེམ་བྱེད་ན། །དེ་ལ་མཚོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་  
 བློ་རྒྱ་ཅན། །སྤྱི་གཅན་གཡོན་མ་འཇིགས་རུང་མ། །ཐག་རིང་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཨ་ར་ལི་ལས་ཀྱང་། །མི་ཡི་བུ་མོ་འཇིགས་ཚུལ་ཅན། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་  
 འཇིག་པར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་  
 བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་ངབ་སྤྱ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩ། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མ་  
 གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པས་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་རང་  
 བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། །བདེན་ཏེ། །ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་བཅོས་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལས་ནི་བྱ་བ་སྟེ། །ལུས་དང་། །དག་དང་། །སེམས་གྱི་བསམ་པའི་མཚོན་  
 ཉིད་ཅན་ཏེ། །དེ་མཚོན་པའི་སྤྱད་རྒྱ་བརྟག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། །ཚོས་གྱི་  
 སྤྱད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མཚོན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བེ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །དེ་ནི་བཅོས་མའི་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་ཅོམ་གྱིས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འཇིག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ནའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་  
 བརྟན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པར་བསྟན་པའང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིས་པའི་གྲིབ་མའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ལོ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཤེས་པར། །ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་  
 གཅིག་བསྐྱབ་པ། །དེ་ཉིད་བརྒྱུད་པ་ལས་ཉམས་ནས། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་དུ་འབོད་འགོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཚང་མི་རྒྱ། །ཞེས་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་ལྷན་ཅིག་

ལས་གཏོག་མི་བཟང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བཟོ་བའི་ཉལ་ཏུ་བསྟན་ཞེ་ན།      དེ་མི་འཐད་པའང་མ་ཡིན་

ཏེ།      །ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་མཐར་ཡས་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེ།      ལྷོང་པ་ཉིད་དང་སླིང་རྗེ་གཉིས་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་

ངོ་བོ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ཉིད་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་བདེ་ཞིང་

ཆགས་པ་སྟེ།      དེའང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་བས་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་

པར་མི་རུས་ལ།      ཆེན་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའང་གོམས་པ་དང་སླ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་

འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དང་པོར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ།      །སླ་མ་དམ་པའི་

མན་ངག་འདྲིར་ཡང་།      ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས།      །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་

བསྐྱོམ།      །དེའི་སྤྱིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ།      །གང་ལས་དམ་ཚིག་འབྱུང་བའོ།      །ཞེས་འབྱུང་དོ།      །

དགའ་བ་ཚམ་པོ་དེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ལ།      དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིར་གང་ཞིག་

གསུངས་པ་དང་།      རྣམ་པར་སློབ་པ་དང་།      དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་།      དེ་ནས་རིམ་གྱིས་

སྤྱིས་བྱ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་རོ།      །སླ་མ་དམ་པས་ཀྱང་།      ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་སྤྱོད་ཚོགས།      །

རྣམ་སློབ་ལས་བྱུང་ཚོས་ཕྱག་རྒྱ།      །མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།      །རྣམ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་

ཡིན།      །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ།      །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་ལའང་དགའ་

བ་བཞི་བཞི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་མ་དང་།      དགའ་བ་བཞི་དང་།      སྐད་ཅིག་མ་

བཞིའི་གངས་བཞིན་དུ་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ།      །སྤྱོད་ཚོགས་པས་ན་མཁྱིལ་སྤྱོད་ཚོགས།      །

འོར་བུའི་ནང་དུ་བདེ་སློབ་པ།      །སླ་མས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ།      །དགའ་བྲལ་རྣམ་པར་ཉིད་པའོ།      །

།ཞེས་གསུངས་པ་དང་།      གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་།      འབྱུང་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ།      །རྣམ་པ་སྤྱོད་

ཚོགས་དུ་མར་བརྗོད།      །རྣམ་སློབ་དེ་ལས་སློབ་པ་སྟེ།      །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སློབ་པའོ།      །བདག་གི་

བདེ་ལ་སློབ་དོ་ཞེས།      །རྣམ་པར་ཉིད་པ་སློབ་པར་མཉམ།      །ཅེས་གསུངས་པའོ།      །དེ་ལྟར་བས་ན་

མཚོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་གྱི་དབྱུས་ན་གནས་པ།      བཚན་ཐབས་པའི་དབང་དང་ལོག་པའི་དབང་

སྤངས་པ།      འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་པར་བྲལ་བས་དབེན་པའི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་སླིང་རྗེ་དབྱེར་

མེད་པའི་སྟོན་ཅིག་སྤྱིས་པ་དེ་སླ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།      །

དེ་ལྟར་ལས་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཏེ།      འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་

བཞིན་མེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།      །དེའང་གཟུགས་སྤོང་པའོ།      །སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཟུགས་སོ།      །

དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་།      གང་ཞིག་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བ།      །

དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་མེད།      །གང་ཞིག་ངོ་བོས་མ་སྤྱིས་པ།      །དེ་ལ་སྤྱི་ཞེས་ཅི་སྐད་བྱ།      །ཞེས་བྱ་

བ་ལ་སོགས་པ་དང་།      ཚད་མའི་ཚིག་གསུངས་པ་ནི།      གང་དང་གང་ཅི་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་

རང་བཞིན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱི།  
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལབ་འཁོག་ཅི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དག་པ་སྤོང་དུ་འགོ་བཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་སྟེ། ཚོགས་དུ་མ་སྤྱོད་པས་ཚོགས་གསོ། །དེ་ནས་ཡང་ས་  
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་དག་བསྐྱེད་པ་གྲངས་  
 མེད་པས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་  
 སམཎ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་རྣམས་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱེད་  
 བྱུང་འདོད་དེ། ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་དང་ཁ་སྤོང་བདེ་ཚེན་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ལྷོད་རྗེས་ངེས་  
 གང་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འགོག་པ་མེད་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བདག་གིས་  
 བསྐྱེད་བྱུང་འདོད། །ཚད་མར་སྤོང་སྤྱངས་པ་ཡིས་འདི་དག་རབ་དུ་བསྤྱགས་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་ཤེས་པར་རུས་  
 པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འདིའང་མངོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་  
 བརྗོད་གྱི། དེ་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའང་སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་རྗེ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤོང་པས་ན་ཡོངས་སྤོང་རྫོགས་པ་  
 ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ། རྗེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་  
 ཅོ། །ཁ་སྤོང་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་སྤྱིར་རོ། །བདེ་བ་  
 ཚེན་པོ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ནི་སྤོང་བ་མེད་པའོ། །སྤོང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ནི་སྤོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །རྒྱུ་མི་འཆད་པ་ནི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འགོག་པ་མེད་པ་ནི་ཆད་པ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡན་ལག་མའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཅོ། །གང་ཡང་ཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་བྱས་པའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་སྟེ། འདི་ལྟར་  
 ལྷེམས་པས་ཁོ་བོ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་སེམས་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ཇི་སྟེ་ཁྱེད་ལ་བགད་བྱེད། དཔའ་ན་ཤིང་འཐུན་པ་དག་ཁོ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་བཞིན།  
 རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་ལྟར་མ་ཟད་གྱི། རྒྱུང་ཅན་དུ་འང་གྲགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་སྤྱིར་ས་རོལ་  
 དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བསྤྱགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་མཐོང་རོ། །འདི་སྤྱད་དུ་བརྗོད་པ་དེའང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྤོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩོན་  
 པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །  
 དེའང་། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སྤྱགས་ཀྱི་



ཐེག་པ་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པས་དོན་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་  
 བདེན་པ་ལོ་ན་སྟེ། མ་ཚོངས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱང་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལའང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་ཁྱད་  
 པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདིར་ཚོངས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོན་ཡིན་ཅམ། འོན་ཏེ་ཐེག་པ་འདིའི་སྐྱོན་ཡིན།  
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་ཚོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གཉིས་ཀའ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུ་དོན་ལ་མོས་པའི་ཡིད་ཚོངས་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདྲ་མོད་གྱི། སྐྱེས་བུ་ཐེག་པ་ལའང་སྐྱེས་བུའི་ཚོངས་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཐབས་མང་བ་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཐབས་དང་། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ།  
 མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོངས་སུ་གོམས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ་ན་ཡོད་པས་ན་ཆགས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཅོམ་  
 གྱིས་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤྱར་དུ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དགའ་བར་རྫོགས་པའི་  
 བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དགའ་བ་  
 མེད་པའང་གཉིས་ཀའ་མཚུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་དག་སྤོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད། དབང་པོ་རྣམ་པོས་དབང་བྱས་པའང་མཚུངས་པ་ཉིད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་  
 ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པའི་སྤྱིར་དབང་པོ་རྣམ་པོ་ཉིད་གྱིས་མོས་པར་  
 བྱེད་གྱི། དམན་པ་དག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱུད་ན་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལོ་ན་དེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དྲང་བའི་  
 དོན་ནི་གཞན་དག་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གཙུག་ཤིང་དང་གཙུག་གཏུན་ལ་སོགས་པ་ལས་མེ་འབྱུང་  
 བའམ། སི་མང་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། དེའང་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་བཏབ་པ་དོ་བོ་  
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱོས་པ་ཅོམ་སྟེ། ཡང་དག་པར་ན་སྤྱ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ཅོམ་གདོད་མ་ནས་  
 འོད་གསལ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིར་ཉ་ཅང་སྐྱོས་པ་ལ་དགའ་བས་གསུངས་པ་བསྐྱས་པས་  
 ཚོགས་གི། །བུ་སྤྱིར་བུ་དགོས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཉིད་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 དེའང་། མགོན་པོས་འདི་ཉིད་རྫོད་བྱེད་དམ། །རྒྱབ་ཅེས་བྱ་བ་སུ་ཡིས་བསྟན། །དབུ་གཙུག་  
 གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་དང་། །ལག་པ་ཀྱོག་ནས་སྤོན་བྱེད་དམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 གཞན་ཡང་གང་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱའི་བདེ་བ་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་རྣམ་པར་དག་

པ་སྟེ། ལྷུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྐྱུང་བར་  
 བྱུང་། །དེ་དངོས་སུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅིའི་སྤྱིར་ན་གོམས་པར་མི་བྱེད།  
 ལོན་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་འདིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་བྱུང་བ་མེད་  
 པའི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་ནི་སྤྱོར་བ་  
 ཡིས་དེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རབ་བསྐྱུབ་པའི། ལས་སྐྱུས་བྱུང་བྱེད་ལོ་འཕང་མཚོག་ །སྤྱོད་དེ་ཉིད་  
 འགྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ནས་དང་། ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་འཛིན་ཏུ་  
 འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱུང་བའི་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་བདེ་བས་ནི་བྱུང་བྱེད་ལོ་འཕང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། དེའང་  
 མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། རབ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དམན་པ་དང་འབྲིང་ལ་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་  
 ལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་བཞིན་དུ་དོགས་པ་མེད་པར་བྱུང་མེད་སྟོང་ཕྱག་  
 དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་ལ་རོལ་བས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྡེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་དེ་  
 ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་ཡང་དག་པར་འགྱུང་བར་བསྟན་ལ། དེའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་  
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རིག་པས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་རྣམས་འདི་  
 ལྟར་མཛོན་པར་ཞེན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གམ། ཐང་ཅིག་གིས་བྱ་བ་ལྟར་དུ་ཉམས་པར་  
 འགྱུར་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བས་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱར་མདས་ཀྱང་གཏུང་བར་  
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་ལ་དགའ་བར་ཡང་མེད་དེ། དེ་བས་ན་གཉིས་  
 ག་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་ཀྱང་བའང་མེད་ཅིང་ལྟོ་བའང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ལོན་བསྐྱུབ་བྱུང་བར་བཞིན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བྱེད་པར་ཡང་མེད་ལ།  
 དགའ་བ་དང་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱོར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་གྱིས་འདུལ་བའི་གཏུལ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་བས་ན་ས་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་གཟུང་བར་  
 བྱུང་། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་ན། ཕྱག་ཆེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་  
 ཀྱང་། །མེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མིན། །རང་གི་ཚིག་ལ་ཉམས་དགའ་བས། །རྟོགས་ལྡན་གུས་  
 པར་བྱར་མི་རིགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོམ་པའང་  
 གཤོད་མ་ནས་དག་པ་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་དེ། །སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་  
 དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གོས། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་གནས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་  
 གཏོགས་པར། །ནང་ཡང་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་མེད། །ཅེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ལས་



མེད་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྐྱོམ་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ཚེད་པོར་འགྱུར་གྱི། གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་ནི་མ་ཡིན་  
 འོ། །དེའི་སྤྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམས་པས་བདེ་བ་ཚེད་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་བདེ་  
 བ་རུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་  
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱུ་ནའང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་ལ་བག་ཚིགས་གཉེན་པོ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱ་མཚོན་རྟོགས་པ་ལས་རི་  
 ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དེའང་། གཉེན་པོའི་སྤྱོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མ་  
 ཚགས་གང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་འདོད་མིན་པར། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེད་པོ་དེ་ཡིས་འཐོབ། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡིད་བརྟན་པའམ། གཡོ་བར་གྱུར་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལྷ་ལ་དོགས་པ་མེད་པར་བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའོ་སྟམ་དུ་སེམས་པས་ཉོན་མོངས་པས་འཚིང་བའི་འཛིགས་པ་མེད་དོ། །འདི་ལྟར། བྱང་  
 རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་མིན། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་འབྱུང་། །འབྲུལ་པས་ཉོན་  
 མོངས་རྟོག་པ་སྟེ། །འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་དྲི་མ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་སྒྲགས་སྐབས་མེད་དེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་གཞོད་  
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དག་བའི་རྟོག་ཏུ་གོམས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་པར་འདོད་  
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ལ་མོས་པའང་གལ་ཆེ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིགས་ཤིང་བག་ཚིགས་འབྱུང་ནའང་དེའི་ཚོ་རི་བཞིན་པའི་དོན་  
 རྟོགས་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའང་། ཉེན་ཐོས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པས་གདུང་། །རྐྱེན་རྟོག་ལུས་ལ་ཟོན་  
 དང་ལྡན། །ཐེག་པ་ཚེད་པོར་འཛིགས་ཤིང་སྐྱབ་ ཉོན་མོངས་ལྟ་དག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནའང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 སོགས་པ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། རྟོག་པ་དང་བུལ་བ། ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྡན་པའི་སངས་  
 རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་། ཞེ་མ་ཏེ། སྤྱི་བོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་  
 གིས་བཅོམ་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་རྒྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་  
 པ་དང་། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་བཞིན་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རི་ལྟ་བུའི་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་  
 ཤིང་མཐུན་པ་རྣམས་དང་བཅུད་པར་མི་རིགས་ཀྱི། སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་བར་བྱ་བར་འོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་  
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སེམས་ཅན་གཏི་ལུག་ཚེད་པོའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བཅོམ་པ་རྣམས་ལ་

རྣམ་པར་གཟིགས་ནས་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་སྐྱེས་ཏེ། སློང་ཉིད་སྤྱོད་ཚོགས་གཟུགས་འདིས་ནི། །  
 སེམས་ཅན་དོན་ཅི་བྱེད་པའོ། །རང་གི་ལུས་ནི་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཅིས་མི་འདོད། །  
 འགོ་རྣམས་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། །རང་རིག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ། །འོན་  
 གུང་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པའི་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །འདིར་སང་གའི་སྤྱ་བུ་དོགས་པ་རྒྱུང་བས་རང་གི་མཐུ་སྟོབས་མི་  
 ཤེས་ནའང་གཞན་པ་རོལ་གཞོམ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་བཞིན། སྐྱེ་བོ་ཞལ་གཅིག་ལ་ལག་པ་གཉིས་  
 དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཐང་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུག་གཉིས་པ་རྗེ་རྗེ་ཅན་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤང་ཞིང་དོར་བ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་ལེགས་  
 མཐོང་བྱང་ཚུབ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མི་འགལ་བར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
 བསྐྱོམས་ནས། སྤྱོད་ཚོགས་ཉིད་སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲུག་འཁོར་འཁོར་ལོས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། སྤྱོད་ཚུབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཁམས་  
 གསུམ་པོ་མིན་ཡུལ་མིན་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་མིན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་སྟོག་  
 ཆགས་མིན་ཞིང་མི་མིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་  
 དྲུག་འཁོར་པ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་སྤྱོད་ཚོགས་འཁོར་ལོར་ཤེས་ན་སེམས་ནི་ཅི་སྟེ་  
 འབྱུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་ལ། དགེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། སྤྲུགས་བརྒྱུས་དཀའ་ཐུབ་  
 མེད་ཅིང་སྐྱོན་སྟེག་མེད། །དྲུག་འཁོར་པ་མེད་དྲུག་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་མེད། །དེ་ནི་སྤྲུགས་བརྒྱུས་  
 དཀའ་ཐུབ་སྐྱོན་སྟེག་དེ། །དེ་ཉིད་དྲུག་འཁོར་པ་དང་དྲུག་འཁོར་ཉིད་ཀྱང་དེ། །མདོར་བསྡུས་  
 བ་ནི་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་། ཡན་ལག་  
 ཀུན་བསྐྱོམ་ལས་འདས་ཤིང་། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །བྱུག་སྐྱེད་ཐིག་ལེ་ལས་  
 འདས་པ། །འདི་ནི་དྲུག་འཁོར་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པས་ནི་གང་  
 འདི་འབད་པ་མེད་པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་  
 དང་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལས་ལངས་པ་ལས་ཀྱང་འགོ་བཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་  
 པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། གང་ལ་སྐྱོམ་པ་པོ་མེད་  
 ཅིང་། །རྣམ་པར་སྐྱོམ་པ་ཅི་ཡང་མེད། །བསྐྱོམ་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་  
 པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་།  
 སེམས་འདིའི་བསམ་གཏན་བསམ་བྱ་བ། །སྤངས་དང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད། །འདི་དག་རྟོག་པ་  
 ཅོམ་ཉིད་དེ། །གང་གིས་ཤེས་པ་དེ་གོལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཔལ་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་སྐྱོམ་པ་དངོས། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་  
 མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་བསྐྱོམས་པས། །བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་བས་ན།

དགོས་མེད་སྲོད་པས་བསམ་གཏན་ཏེ། ཡོད་དང་མེད་ཅེས་མི་བརྗོད་དེ། །རྟལ་རྒྱ་ཤར་བའི་རོའི་  
 བཞིན། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་འཚོལ་བས་ཡོད་པ་  
 རྩ། །འདྲུ་ཤེས་ཅན་ལ་བསམ་གཏན་བརྗོད། །གོམས་པ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་མེད། །དེ་སྲིད་  
 བསམ་གཏན་འབད་པར་བྱ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་སྤྲལ་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱེད་པ་བསྟན་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའང་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་སྲིད་རོ། །པ་རོལ་རྒྱ་  
 བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་བསམ་པ་རྗོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་  
 མངོན་དུ་དེ་མཐོང་དང་། །མཐོང་དང་ཐོས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །སྤྱོད་  
 མ་འདོད་པ་བཟད་པ་ཡིན། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེའང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་ཚུལ་དུ་ལྱུང་  
 དང་རིགས་པ་དག་གིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་གི་རིག་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་  
 དེ་ལོ་ན་ཉིད་ནི་སྤྲལ་པའི་ཚུལ་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དོན་གཅིག་པ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་འདྲེས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པའི་  
 ཐེག་པ་ལོགས་སུ་བསྟན་ཏེ། །རྗོལ་ཐེག་པ་འདི་ནི་འབྲས་བུའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །འདིས་ནི་འབྲས་བུ་  
 བསྟན་པའི་སྲིད་རོ། །སྤྱོད་མཁས་པས་གཉིས་ཀལ་རྗོངས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་གང་གི་སྲིད་  
 དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་དུག་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བཟུང་བ་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆ་བྱེད་པ་དག་ལ་ཅིག་  
 དུག་གིས་མི་རྒྱལ་པ་བཞིན་ལོ། །དོན་དམ་པ་དེ་རྗོགས་པ་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཅན་  
 རྗོངས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྱུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་དུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཅིའང་  
 མེད་པ་ཡིན་ཡང་། །དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སོམ་ཉི་ཡོད་པའི་སྲིད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་  
 རིག་པའི་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྤྲལ་པ་དང་བཅས་པའི་གཉེན་པོ་མེད་ཀྱང་། །དུག་གི་རྒྱལ་སྤྱངས་ནས།  
 དེ་ལས་གཞན་དུ་འཛོམས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །གང་ཡང་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལ་  
 གོམས་པ་ལས་ཀུན་རྒྱ་བརྟགས་པ་དང་། །གཞན་ཀྱི་དབང་དང་། །ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། །མཚན་  
 ཉིད་གསུམ་བསྐྱོམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཐབས་མང་པོ་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའང་བརྟགས་ན་ཚུལ་  
 ངན་པ་ཉིད་དེ། །དཔེར་ན་དམུས་ལོང་ལ་གཟུགས་དམིགས་པའི་ཉམས་སུ་མི་སྤོང་བས་སྤོང་པ་ལ།  
 མིག་དང་ལྡན་པས་ཕན་པར་བསྟན་པར་འདོད་ནས་གཟུགས་དེའི་རང་བཞིན་དེ་སྤྱོད་བྱུང་། །ཞེས་སྤོས་  
 ཟེར་ཏེ་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་ནས་མོས་པས་བསྐྱོམས་ཀྱང་སྤྱོད་དུ་གཟུགས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་  
 དེ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པས་ཀྱང་གང་དག་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་སོགས་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་  
 བཞི་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་  
 ཅིག་མ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས་ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མ་ཤེས་པར་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་ཀྱི། །སྤྲལ་པའི་ཐེག་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱོད་པར་དག་པས་

སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་དམ་  
 ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེད་པས་རོ་མཉམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། སྤྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་རིག་པའི་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྲིད་རོ། །ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བདག་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐབས་མང་བའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་  
 སངས་མི་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། རྩོམ་སེམས་དཔལ་ཉོན་  
 ཅིག་དང་། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དབང་སྤྱག་གསང་བ་ཚེན་པོ་འདིས་སངས་རྒྱས་  
 འཕྲོབ་པར་རུས་ཀྱི། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕྲོབ་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ལས་  
 ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་མི་འཕྲོབ་པ། །སྤྱག་རྒྱ་འདི་  
 ཡི་ཚོག་ཡིས། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དགོངས་པ་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཅོམ་ལས་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་སྦྱོར་མེད་པའི་སྲིད་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ལ་  
 སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོས་ལོངས་སྦྱོད་པར་གྱུར་པས་  
 ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་པའི་སྲིད་རོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་དང་སྦྱིང་རྩེ་སྦྱོར་བ་ནི་ཁ་སྦྱོར་མ་ཡིན་  
 ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཅོམ་གྱིས་སམ། དེ་ལྟ་བུལ་གོམས་པས་རང་རིག་པ་དང་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་  
 བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལས་  
 ཀྱང་མི་སྦྱོང་བའི་སྲིད་རོ། །དེའི་སྲིད་ན་གོམས་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔལའི་གོ་འཕང་མི་འཕྲོབ་པའོ། །དེས་ན་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་ཚུལ་འདིར་རྩོམ་  
 སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་ཁ་སྦྱོར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་  
 འདིར་ཁྱེད་པར་ཡོད་པའི་སྲིད་རྩོམ་ཚེ་འཆང་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ལའང་ལོངས་  
 སྦྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པ་སྟེ། འཕགས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པས་འདི་སྐྱེད་གསུངས་པ། མཚོན་  
 མཚོག་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། ཐེག་ཚེན་ཉེ་བར་ལོངས་སྦྱོད་  
 སྲིད། །སྐབ་པའི་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་སྐྱེར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བའང་གསུངས་པ་ལས་འདི་ཡོད་པ་ལ་  
 ཅི་སྟེ་མི་སྦྱོར་ཞེ་ན། །ཁོ་བོ་ནི་དཔག་ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་པའི་སྐྱེ་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཡང་  
 དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་། འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྦྱོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །  
 །གཞན་ཡང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་སྦྱིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གོམས་

བས་ས་དེ་ཐོབ་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་ས་བཅུ་ལྷེ་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་ནས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་རྗེ་མོ་ཙམ་ལས་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུས་མི་རིང་  
 བར་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྲོན་ནས་རྗེས་སུ་འཛོལ་པ་མངོན་དུ་  
 མཐོང་ནས། དེ་དག་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་  
 ཡུན་ཙམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
 ལ་ཅི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུ་དཔལ་དེ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་ལྡན་ཅན། དེས་དགོ་པའི་བཞེས་  
 གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཐབས་གྱིས་རི་ལྷ་རི་བཞིན་པའི་དོན་བསྐྱེད་པས་ནས། རི་  
 བཞིན་པའི་མན་ངག་གིས་སྤྲིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་སྤངས་ཏེ། དགོ་བའི་སྦྱོང་པ་དང་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པའི་བྱང་པར་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ་གྱི་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་མེད་པའི་བསོད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་དམ། རོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཅི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་དབྱེས་པའི་རོ་རྗེ་འཆང་ལས་གྲང་། མཚམས་མེད་ལྟ་བོ་  
 བྱེད་པ་དང་། སློབ་ཆགས་གསོད་ལ་དགའ་བ་དང་། བཀའ་ཡང་སྟེ་བ་དམན་པ་དང་། སློ་  
 བོད་ཚོངས་པའི་སྟེ་བོ་གང་། བཀའ་གསུངས་ངན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ། དེས་གྲང་བསྐྱོམས་ན་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། བཞེས་གསུངས་པ་དང་། རོ་རྗེ་ཨ་ར་ལི་ལས་གྲང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་  
 ལུག་གྲང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་འགྱུར། བཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཅི་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་།  
 སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གཉིས་བསྟན་པའོ། །བཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐེག་པ་གཉིས་ཀའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྦྱོང་  
 དོ། །བཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྦྱོན་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་སོ། །བཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་ལ་གོམས་པས་དེ་དང་དེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་སྤྱིར་  
 མི་སྟོག་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་དུ་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ས་ནི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་  
 ཐེག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འགྲུབ་པར་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་དུ་ཆུག་གྲང་དེ་ལྟ་བུ་དེས་ཡུན་རིང་པོར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་  
 བའང་སྤྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་  
 སྤྱིར་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ས་ཐོབ་ནའང་ཐེག་པ་དམན་པར་སྦྱང་བར་སྤྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཙོམ་  
 ལྡན་འདས་གྱིས། རྒྱལ་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ཐོབ་གྲང་། སློབ་རྟོག་པ་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྲིད་ས་བརྒྱད་  
 པ་ཡི་བར། དེ་དག་ཐེག་པ་དམན་པས་འཇིག །གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །



བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་ཉིད་གང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞིལ་ནས། །དབུགས་འབྱིན་པ་རྩ་  
 འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་འགྲུར་བའི་ཐབས་སུ་རྩུང་བྱང་  
 ཅོམ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ཤྲག་རྒྱལ་སོགས་པ་ཁྲུང་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་བྲལ་ནས་ཐབས་མང་བ་གཉིས་ཀ་  
 ལ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའོ་ན་ཉིད་དཀའ་བ་མེད་པར་གང་འདི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏུན་ལྟ་ལ་  
 འོངས་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་མི་རིང་བར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་འགྲུར་  
 བའི་ཕྱིར། །དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྲུར་ནས་ལུས་བསྐྱམ་  
 འགྲུར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེང་སྟེ། །གཡེང་བས་བྱང་ཚུབ་གཞན་དུ་འགྲུར། །  
 །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གཞན་ནས་གྲུང་། །དཀའ་ཐུབ་བརྟུལ་ཞུགས་དྲག་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། །འདོད་པ་ལྟ་ལ་འོངས་སྡོད་ཅིང་། །བསྟེན་ནས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡུན་རིང་དཀའ་བས་འབྲས་བུ་  
 སྟོན། །སྤྱུགས་རྒྱལ་དཀའ་བ་མེད་པར་རྒྱུར་དུ་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་བསྟན་པས་  
 སོ། །གང་ཞེག་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་དག་པའོ་སྟམ་དུ་རྟོག་པ་དེའང་རང་  
 རིག་པ་མ་གཏོགས་པར་མེད་ལ། །རང་རིག་པའང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེའང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 བསྟན་བཅོས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས་པར་ནམ་ཡང་འགྲུང་བར་མི་མོས་ཏེ། །ལོན་ཏུ་སྡོམ་  
 པས་ཚོག་གོ། །དབང་པོ་རྩོད་པོས་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 དེའོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་རུས་ཏེ། །དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་རྒྱལ་  
 ལ་གནས་པས་སྟོབ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་པར་འགྲུར་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འདུས་པར་བྱས་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་རྣམས་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་སྟེ། །དེ་  
 རྒྱད་དུ། །ཕྱི་ནས་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནི། །དོགས་པས་སྡོག་པར་འགྲུར་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་གྲུང་། །དེ་ལྟ་བུར་  
 གྲུར་པའི་ཉམས་སུ་སྡོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་གྲུར་པ་ལ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ་ཞེས་  
 བརྗོད་པར་མི་རུས་ཏེ། །འདི་ནི་རི་སྟོན་དུ་ས་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་དབུགས་འབྱིན་གྱི་ས་  
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོགས་དག་ཉོན་ཅིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས། །གལ་ཏེ་ཡུལ་  
 ལ་སྡོད་གྲུང་མོད་ལ་སྐྱབ། །ཞེ་མ་རྟོ་འཁོར་བ་འདི་དག་ཀུན། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྟོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྣམ་དག་པ། །མིན་ནམ་སྟམ་དུ་དེ་དག་དན་བྱེད་གྲུང་། །སྡེ་ཏུ་  
 བུན་རྗེའི་ཡུང་པོ་ལ་རེག་བཞིན། །འཇིགས་པས་ཉུག་པར་བྱེད་ཅིང་སྡོམ་པ་ཡིན། །གང་ཡང་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་པ་མེད་པར་མོས་པའི་དབང་པོ་རྩོད་པོས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མ་

ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཐེག་པའི་མན་ངག་མེད་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ལིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འདི་ས་ཚོག་གོ། །གང་  
 ཡང་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ས་བཅུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཡོན་ལྷན་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་བག་ཚེ་བ་  
 མེད་པར་སྐྱབ་པའདི་ཅི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཅི་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཐབས་ཡོད་པའི་  
 དབང་གིས་སྤོབ་བཞིན་དུ་ཁྱུང་པར་དུ་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡང་སྤོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་  
 སྤོབས་ཚེན་དང་སྤོབས་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ས་བཅུ་པའི་དབང་རྒྱུག་  
 དཔེར་བྱེད་པ་ཅི་རིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཚེན་  
 པོ་དེས་པའི་དོན་གང་སྐྱབ་པ་དེ་ཅི་རིག་པ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མ་  
 གཏོགས་པར་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་སྱིར་རོ། །དེའང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་མི་  
 འདོད་པ་ཅི་སུ་ཞིག་ཡོད། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁོ་སོར་རྟོག་པར་དཀའ་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གང་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་བདེན་ཏེ།  
 ཁོ་བོ་ཅག་ཅི་མཚོག་དང་དགའ་བྲལ་དག་གི་དབྱུས་སུ་རང་གི་རིག་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 ལམ་བདེ་བར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གྱུང་། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་  
 ཆགས་བྲལ་མིན། །དབྱུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་སྤྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཅི། །ལྟོན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་མེད་པས་རང་གི་  
 རིག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པའང་མེད་དོ། །ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་  
 འགལ་བ་སྟེ། ཆད་པར་སྐྱབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྱིར་རོ། །དེ་སྐྱད་དུའང་། རང་རིག་མི་རྟོག་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། །གལ་སྟེའང་སྤོད་པར་བྱེད་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མིན། །དེ་དག་  
 མཁས་པས་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔལ་མདའ་བསྐྱུན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་གྱུང་། །རྟོག་  
 པས་གཞིག་པའི་སྤོ་དེའང་འཇིག་པར་འགྱུར། །སྤོ་གྲོས་དམན་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཞེས་བྲགས། །སྤོ་  
 བཟང་འདི་ཉིད་སྤྲངས་ནས་ཅི་ཡང་རུང་། །མཁས་པས་ལྟོག་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་རོ། །རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་བའི་སྤོ། །གང་ཡིན་འདི་ཅི་བདེ་བ་དམ་པར་གསལ། །དེ་ཡིས་བྱ་  
 བ་བྱས་པའི་མཁས་པ་སྟེ། །གཞན་གང་དེ་ཅི་རྐྱང་གཉིས་སྐྱུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 །གཞན་དག་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་དོན་དུ་འདི་བསྟན་གྱི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རོ་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་འདོད་  
 ཆགས་ཚེན་པོ་བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ནི་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྱིར་མི་སྐྱུག་པ་  
 བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཅན། འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྱིར། །གཙོ་བོས་  
 མཉམ་པར་དགོད་པར་མཛད། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་པ་བར་མ་ལ། །འདོད་ཆགས་ཚེན་པོས་  
 འཛོམས་པ་ཡིན། །དེའི་ཐེག་པ་ཅི་གཅིག་ཉིད་དེ། །གང་འདི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་ཡིས། །བསྟན་པ་

ཡང་ནི་གཅིག་པ་སྟེ། གང་འདི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་བསྟན། ཞེས་པའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་འདྲ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། གང་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཅིག་ཅིང་རྩོལ་ཡང་གཅིག་ །འདྲེན་པས་བསྟན་པ་འདི་  
 ཡང་གཅིག་པ་སྟེ། གང་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། །ང་ཡི་ཐབས་ལ་མཁའས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཇི་སྲིད་སེམས་ནི་འཇུག་པའི་བར། ཐེག་  
 པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད། སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ན། ཐོག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བའང་  
 མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ལོར་བུ་དང་། སྒྲགས་དང་། སྟན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་པ་སྟེ། མཚམས་མེད་པ་ལྡེའི་ལས་བྱེད་པའང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བའི་ལྷ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ལམ་འདི་རིང་དུ་འགྲོ་བས་  
 ཏེ། ཏྲིག་གི་སྐྱམ་པོས་བྱ་བ་དག། ལྷོ་ཡི་རྒྱ་མ་ཚའི་པ་རོལ་འགྲམ། ལམ་ཐའ་ཡས་སོང་ནས་  
 མཐོང་བ་ལྡོག། ལྷོ་ཡི་ཡུལ་མིན་དེ་ལོ་ན། ལྷོ་བ་མེད་པ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས། ལྷོ་ཚོགས་དེ་ནི་རང་  
 རིག་སྟེ། ལྷོ་མ་དམ་པ་མེད་པར་མིན། གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། ལྷོ་མ་དམ་པ་སྐྱེ་བ་  
 འཛིན། །དེ་ལྷོ་ལོ་བོས་སྐྱེ་བོ་དག། ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་མཐོང་། །དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་  
 གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྫོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱི་རིམ་པའོ། ལྷོ་མ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་སོ་སོར་མངོན་པར་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱི་  
 རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། བདག་མེད་མ་གསལ་བ་ལས་བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའང་སྐྱ་མ་དམ་  
 པའི་ཞལ་སྤྱན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེའང་གཞུང་མང་གིས་དོགས་པས་  
 འདིར་མ་བྱིས་སོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེའང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་ན་སྐྱོད་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་དོན་དུ། དགོད་པ་དག་ལ་སློབ་དཔོན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བསྟོབ་གསང་བ་  
 ཉིད། ལལ་བཅངས་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡང་གཉིས་འཇུག་རྒྱུད་ཡིན་ཅོ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱུར་བ་དུག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་  
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་རོལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། ལས་གྱི་  
 ཐུག་རྒྱ་ཡན་ལག་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་  
 དབུགས་དབྱུང་བའོ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། ཚོས་གྱི་ཐུག་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དེ། རོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཞེས་པས་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་རྒྱུད་  
 ཅིག་མ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་  
 རྣམས་ཉམས་ནས་ཚོས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དེ། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །སློབ་པོ་ལ་

སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྟེ། རོ་གཅིག་པའོ། །ངོ་  
 བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའང་། འདིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱ་སྟེ། སླུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་དགེས་པའི་རྗེ་རྗེ་དང་། འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་  
 འོངས་སྟོན་རྗོངས་པ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐུ་དག་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིན་སླུ་མ་  
 དམ་པའི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་འང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པའང་གང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་གྱུར་པ་སྟེ། བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། སླུ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་  
 གིས་འབད་པ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཆེན་པོའང་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་འདིས་རྒྱས་བཏབ་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་  
 རྗེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཡིན་གྱི། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་འདིར་དཔྱོད་པར་མི་བྱའོ། །སློ་ཡིས་དཔྱོད་ན་འདིའོ་  
 ཞེས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མི་དཔྱོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་  
 རྣམ་དུ་གསལ། །སྤང་དང་དོར་བས་སྟོང་པའི་སྤྱིར། །བདག་ཅག་ལྟ་སུ་མི་བརྟན་པས། །བསྐྱལ་  
 པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་བརྟགས་ཀྱང་། །མི་རྟོགས་ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བའང་རིང་བར་  
 འགྱུར། །དཔྱོད་པ་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྣ་ཚོགས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཚོག་ལྡན་པ། །སྤིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་བལ་བ་མིན། །སྟོང་ཉིད་སྤིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི། །སླུ་མ་  
 དམ་པ་བསྟེན་པ་ལས། །དེ་ཕྱིར་སླུ་མ་དམ་པའི་ཞབས། །པར་གཉིས་ལ་འབད་བསྟེན་པས། །  
 དངོས་པོར་འགྲུལ་པའི་ལུན་པ་ནི། །ཉི་མ་བརྒྱ་ཡི་འོད་བཞིན་འཛོམས། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་ནི། །པར་ཉི་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བྱིན་ཉིད་ཐོབ་ནས། །མངོན་སུམ་པ་ཡི་ལམ་སོན་ཇི་  
 ལྟ་བཞིན། །ཐོབ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤིང་དང་ཞི་བ་རོ་མཉམ་པར་རིག་སྟོང་ཉིད་  
 དེ་ལ་འདུད། །མ་འོངས་པ་ཡི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་བྱའི་སྤྱིར། །གང་གི་

སེམས་ཉིད་སློབ་གི་འོད་བཞིན་གསལ་གྱུར་པས། །དགེ་བའི་ལུས་ཅན་བསྟེན་བྱ་དེ་ཡི་ཞབས་ཀྱི་པར་  
 གཉིས། །རབ་ཏུ་གྲུས་པས་ཐང་ཅིག་ཅོམ་ལ་སྦྱི་བོས་ལེན་པ་ཡིན། །སློ་མའི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་ནི་རིན་  
 ཆེན་འོད་འབར་བས། །ཡིད་ཀྱི་ལྷན་པ་འཛོམས་པར་སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་གྱིས་བྱེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ནི། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་གྱིས་ཉེ་བར་མཐོང་གྱུར་ཅིག །ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ། །སློ་མ་དམ་པས་བསྟེན་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་  
 བློ། །ལང་ཞིག་བདག་གིས་བསྟེན་པའི་དགེ་བ་བསགས་པ་དེས། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་  
 མཚོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འོག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་འདི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 གོན་དུ། །དམ་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་པར་དོ་རྗེས་བྱས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷ་ཅོན་ཀ་ཉི་ཞལ་སྤྲོས་མཛད་པ་རྗེས་སོ།། །།པརྗེ་ཉ་  
 བརྗེ་སྤྲི་དང་། །ལོ་རྒྱུ་བ་རྣམ་གྱི་རྟེན་བསྐྱུར་བའོ། །

༄༅། གནས་པ་བསྐྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཉི་མ་ལྷན་ལ། བོད་སྐད་དུ། གནས་པ་བསྐྱུ་པ། བཅོམ་ལྷན་  
འདས་འཇམ་པའི་དོན་རྗེས་སྐྱེས་པའི་ལོ། མཛད་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་རྣམ་རིག། དབུ་མའི་རིམ་བཞིན་  
གསལ་བ་ཡི། ཚོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་ལ། བཏུང་དེ་དེ་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་  
གང་ཟག་ཅེས་སྐྱེ་བ། རྟག་མིན་མི་རྟག་མ་ཡིན་ཟེར། བམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་པ་གཉིས། །  
འདུས་མ་བྱས་གསུམ་རྟག་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། འགྲོ་བ་ཕྱུང་པོ་ལྟའི་  
བདག་ཉིད། སྤྱིད་པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བ་དེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་འབྲས་བུར་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་ནི་ཀུན་  
འབྱུང་བ་དེན་པ་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་དོ། བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཟག་བཅས་ཏེ། །  
སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ཟག་པ་མེད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཡོངས་ཟད་ནས། ཤེན་ཏུའང་འགོག་པར་  
འབྱུང་བས་ན། དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མངོན་སུམ་དོན། ཞི་བ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། འཕགས་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་ནི། ཤོ་མས་པས་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་མཚོག། ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་  
ཞེས། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལམ་ཐུབ་པས་གསུངས། དེ་ཉིད་ཉོན་ཐོས་སྐྱུང་ན་འདས། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱོན་པ་ཡང་། ལྷུང་སྟོན་པ་ལ་མི་སྟོས་པར། རང་གི་སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་གྱིས། དོན་  
མངོན་བྱས་ནས་སྐྱུང་ན་འདས། ལྷག་མར་བཅས་པའི་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཀུན་  
ནས། བདག་དང་གཞན་དོན་རྣམས་པ་ཉིད། རང་གི་འདོད་པ་བསྟེན་ནས་སྐྱེ། མར་མེ་ལྟར་  
ཡོངས་སྐྱུང་ན་འདས། འདི་ནི་འབྲིང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་གནས་པའོ། ལྷུང་  
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་མ། དེ་དག་བདག་མེད་པ་རུ་  
ནི། ཡང་དག་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས། དམ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ། མངོན་སུམ་དང་ནི་  
རྗེས་དཔག་སྟེ། ཡུལ་གྱི་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ལ། མངོན་དང་སྐྱོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། ཡུལ་དང་དུས་  
ནི་ཉི་ཚེ་བར། ལྷ་རབ་རྒྱུ་དང་སྐྱད་ཅིག་མས། དོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་པའི་བྱིར། དེ་ཉིད་དོན་དམ་  
དངོས་པོ་ཡིན། བམ་མཁའ་ལ་སོགས་ལྟ་ཞོག་གི། བྱ་བའི་དོན་ཀུན་འདོད་པ་ཡིས། ཚོད་མའི་  
ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ། དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟག། འདི་ལྟར་བྱམ་པ་ལ་སོགས་  
གཞུགས། རྟག་ཏུ་དོན་གྱི་བྱེད་པས། སོ་སོའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་དག་ལ། རང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་  
བྱེད། བྱ་བའི་དོན་གཅིག་བྱས་ནས་ནི། དེ་ཉིད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་བྱེད་པར་མི་སྐྱོར་  
ཏེ། བྱས་ན་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང། སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཀུན་ཏུ། སྐྱད་ཅིག་གཞན་གྱི་རྗེས་  
མི་འཇུག། སྐྱད་ཅིག་མ་ཡི་རྒྱན་འདྲ་བས། མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་སོ་སོར་གནས། དེ་ལྟར་

མདོན་སྲུང་གྱུར་པའི་དོན། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོད་པ་  
 ལྟོ། །མདོན་སྲུང་ལས་བྱུང་བསྐྱོན་པ་ཡིན། །སྤང་བ་རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི། །རྒྱ་གཞན་དགོས་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པ་གཞན་ནི་འཇིག་པས་ན། །རང་གི་རྒྱ་ཡིས་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལ་  
 བྱི་འདུས་པ་ལ། །རྟགས་པའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་ཡི། །ལྷུས་དང་ཤིང་དང་ས་ལ་སོགས། །ར་  
 གས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་པ་མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་བདེ་དང་སྤྱུག །བྱུང་པ་ལ་སོགས་སོ་སོར་  
 རོ། །གཅིག་ལ་བསྐྱོད་དང་དམར་བས་སུ། །ཀུན་བསྐྱོད་པ་དང་དམར་པོར་འགྱུར། །གཅིག་ལ་  
 གཡོ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །ལྷུས་ཀུན་སྤྱོད་འགྱུར་དེ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཆ་བསྐྱོད་ལ་སོགས་  
 པས། །ཡན་ལག་ཅན་ལ་མིན་ཞེ་ན། །ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་མི་བསྐྱོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཡུལ་གཞན་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །རྩལ་སྤོང་འདུས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི། །སྤང་བ་སྤྲད་ཅིག་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་པ་  
 རང་གི་རྣམ་པར་ནི། །སྐྱེས་པས་ཡུལ་ཉིད་འཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཅོམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས། །  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་མིན་ཏེ། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རྟག་ལས་པས། །རྒྱ་ནི་དབང་པོ་ཉམས་  
 འགྱུར་བ། །སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་ད་རྣམ་བརྟགས་པས། །ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་དོན་མེད། །བེམ་པོ་བེམ་  
 མིན་རྣམ་བརྟགས་པས། །ཀུན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་། །  
 འདི་ལ་སྐོ་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོན། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཚོགས་མ་རྫོགས་པར་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །སྤོང་དུ་བྱེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་ཐེག་པ་དམན་པར་འགྱུར། །ཟབ་མོའི་རིམ་ལ་  
 གོམས་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེ་ཡིན། །སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་རབ་སྐྱོར་བས། །བྱེ་བྲག་སྐྱེ་  
 བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཐེག་ཆེན་རིམ་པས་གོམས་པ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་  
 འགྱུར། །གཞན་དུ་མདོ་སྤེལ་སྤོགས་པའི། །སྤོ་དེ་ཇི་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དབྱུ་མ་  
 དང་བྲལ་བ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །གནས་པ་ཅོམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཐེག་པར་དེས་  
 པ་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཤེས་རབ་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་དང་། །དབྱུ་མ་པས་ཀྱང་མཐོང་བའོ། །ཐེག་  
 ཆེན་སྤྱིང་རྗེར་སྐྱོར་བ་ལས། །སྤྱིན་སོགས་ལམ་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་  
 བདེན་པ་རྣམས། །གནས་པའི་དབྱེ་བས་གཞན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་དུ་འབྱོང་སོགས་པའི། །  
 དབྱེ་བས་སྤེལ་སྤེལ་རབ་བརྟགས་ན། །དེ་ཚོ་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ། །དེ་ནི་ཐེག་པར་གནས་པས་སྤེ། །  
 མདོ་སྤེལ་པ་ཡི་གནས་བསྐྱེས་པའོ། །རྩལ་སྤོང་ཆ་ཤས་མེད་པའི་སྤྱིར། །ཕན་རྒྱུན་ཡང་དག་སྐྱོར་བ་  
 མེད། །ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་བདག་ཉིད་པས། །རྟགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་མེད། །དབང་པོ་  
 ལས་འདས་རབ་བརྒྱུད་པ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་པའི་ཚོས་གྱི་དོན། །  
 ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་འགྱུར། །སྤྱི་དང་མ་སྤྱི་རབ་བརྟགས་ནས། །དོན་གྱི་ཚོས་དེའང་མེད་པ་  
 ལྟོ། །སྤོང་མོའི་དབྱེ་བས་སྤེལ་ནི། །རྫོགས་དེ་ཇི་ལྟར་རྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འགལ་

བས་ན། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་གཅིག་པ་མེད། འབྲུལ་དང་མི་འབྲུལ་སོགས་སྤྱོད་པས། གཅིག་ལ་འང་  
 ཆེ་ཤས་ཡོད་མ་ཡིན། སྤྱོད་ས་དང་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་བྱལ་གིས། སྤྱོད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མེད། །  
 གང་སྤྱིར་འདི་དོན་དངོས་མེད་དེ། མི་ལམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་བཞིན། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་  
 དོན་མེད་སྤྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་མ་ཡིན། སྤྱོད་སོགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བས་ན། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་  
 སོགས་གཅིག་པ་མིན། བཅོམ་ཚུལ་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་སོགས་མ་ཡིན་ནོ། །བག་  
 ཆགས་སྤྱོད་སྤྱིས་གྲིས་གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་བའི་སྤྱིར། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བྱལ་སྤྱོད་པོ་  
 སོགས་དེ། བདེན་མིན་འབྲུལ་པས་རྣམ་པ་མེད། འགྲོ་བ་རྣམ་རིག་ཅོམ་དུ་ནི། དེ་བཞིན་བཅོམ་  
 ལུན་འདས་གྲིས་གསུངས། འི་ལྟར་བྱས་པས་རྣམ་བརྟགས་པའི། སྤྱོད་པོ་དོན་ནི་ཡོད་མིན་  
 ཏེ། བག་ཆགས་གྲིས་ནི་དགྲ་གས་པའི་སེམས། དོན་དུ་སྤྱོད་བར་རབ་ཏུ་འཇུག་ རྣམ་པར་མེད་  
 པར་མོས་པ་ཡིས། གསུམ་པོ་དམིགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་དང་ཚུལ་གྲིམས་བཟོད་བརྩོན་  
 འབྲུས་དེ། སོ་སོར་འཁོར་གསུམ་ཚུ་གཅིག་བྱས། ཐོས་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་དང་། སྤྱོད་པ་  
 ལས་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ནི། བསམ་གཏུན་ལ་བརྟེན་རྣལ་འབྱོར་གྲིས། ཞི་གནས་དང་ནི་ལྟ་གཞི་མཐོང་  
 རོ། བཅོམ་ལུན་འདས་གྲིས་དེ་གསུངས་པ། སེམས་ཅོམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱོད། སྤྱོད་པོ་དོན་དུ་  
 མི་བརྟག་གོ། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་བཅས་ནས། སེམས་ཅོམ་ལས་ཀྱང་འདེམ་བར་བྱ། །  
 སེམས་ཅོམ་ཉིད་ལས་འདས་ནས་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་མེད་ལས་འདེམ་བར་བྱ། སྤྱོད་མེད་གནས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། འཇུག་པ་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་ཅིང་ཞི། སྤྱོད་ལམ་  
 རྣམ་པར་དག་ནས་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་བདག་མེད་པ། སྤྱོད་པ་མེད་པས་མཐོང་བ་ཡིན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པས་སྤྱོད་བསྤུལ་ཏེ། ཀུན་འབྱུང་གི་ནི་  
 བག་ཆགས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རང་བཞིན་ནོ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ལམ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་སོགས་པ་  
 འགོག་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་མེད་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་  
 ལས་རྣམ་པ་མེད་པའི་གནས་པ་བསྤུས་པའོ། གང་གང་ཚུང་ཟད་སྤྱོད་བ་ནི། དེ་དེ་སེམས་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ། འི་ལྟར་མི་ལམ་དེ་བཞིན་སེམས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྤྱོད། འི་ལྟར་  
 སོ་སོར་སྤྱོད་བའི་སེམས། བག་ཆགས་ལས་ནི་རྣམ་གནས་པ། ཅི་དེ་དོན་མེད་རྣམ་ཤེས་ནི། །  
 འི་ལྟར་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང། དོན་གྱི་སྤྱོད་བསྤྱོད་པོ་ནི། བསེ་ཏུ་སྤྱོད་བྱུང་བས་  
 གསུངས་དེ། གཟུང་དང་འཛིན་པས་སྤྱོད་པར་ནི། སྤྱོད་མེད་པ་དག་འདོད་པ་ཡིན། རྣམ་ཤེས་སོ་  
 སོར་སྤྱོད་བས་ན། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་དོན་མེད་དེ། དེ་སྤྱིར་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་བསྤོམ། མི་རྟོག་  
 སྤྱིར་མེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཀུན་འབྱུང་བག་ཆགས་བརྟན་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ལམ་གྲིས་  
 སྤྱོད་དེ། སྤྱོད་བསྤུལ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ཡང་། སྤྱོད་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐོབ། རྣམ་པ་



ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟན་པ། །གཟུང་དང་འཛིན་པས་སྐྱོང་བ་ཉིད། །གསལ་བར་བྱེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་  
 ལས། །འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་དང་སྐྱེལ་པ་འཕྲོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་མེད་པའི་དངོས། །སྐྱང་བའི་  
 བག་ཚགས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་གཉིས་ཀའང་མ་ཡིན་ལ། །གཟུགས་ལས་གཞན་དུའང་མི་  
 ཉོག་གོ། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །དངོས་པོ་འདི་ནི་མེད་པ་མིན། །རྣམ་པར་མི་ཉོག་  
 རང་བཞིན་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཉམས་སྐྱོང་ཡིན། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ལས་རྣམ་པ་དང་  
 བཅས་པའི་གནས་པ་བསྐྱེས་པའོ། །ལྷ་སྟེགས་སངས་རྒྱས་པར་མི་བསྐྱེ། །གསུམ་ནི་མེད་པར་མི་  
 འདོད་པས། །ལེགས་ཤིང་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཚོས། །མེད་པར་གནས་པའི་སྟོག་པ་ཡིན། །དུ་  
 མ་ཚེན་པོའི་རང་བཞིན་ཉིད། །གནས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་པ། །བརྟུང་དེ་གནས་པ་ཟད་བྱེད་  
 ཉིད། །ལུང་དང་རིགས་པས་བཤད་པར་བྱ། །ཁམས་རྣམས་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་གང་། །རྐྱེན་ལས་  
 རྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ། །གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བུལ་བས། །དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་  
 ལུས་ལ་རྐང་ལག་དང་། །མགོ་དང་རྒྱབ་སོགས་སྟེ་བ་ལས། །ལག་པ་ལ་སོགས་གཅིག་ཀྱང་  
 མེད། །སོ་སོར་སྟེ་བས་བྱུང་བ་ཡིན། །རི་སྟོང་དེ་ཡི་ཆ་སྟེ་སྟེ། །རྟུལ་སྐྱོན་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ནི། །  
 ལུས་པོ་ཉིད་ནི་བཤད་པ་ལས། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་ཤེས། །གཅིག་གི་དངོས་པོ་བཀག་  
 པས་ན། །དུ་མའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ལམ་དང་ནི་མཉམ་གནས་པར། །སྟོན་དུ་བཀག་པ་  
 ཉིད་གྱིས་མིན། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟེར། །རིག་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་མིན། །གང་  
 སྟེར་སྟེ་ཡི་གཏུན་ཚིགས་གྱིས། །བརྗོད་པ་དམ་པའི་རྩལ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་  
 ཡི། །སྐྱ་ཚོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས། །སོ་བོ་ཅི་ཞིག་ཡོངས་  
 སུ་བརྟག། །གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་སྐྱང་བ་ནི། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་  
 ཐབས་བཟུབ་སྟེ། །སྐྱོ་ལྟན་རིག་པས་མི་འགྲུབ་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སྐྱེ་བ་གང་། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་དོན། །དེ་སྟེར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་གྲུབ་  
 པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་མེད་པས་མེད་པའང་མིན། །རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མེད་པས་ན། །རང་བཞིན་  
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མིན། །རི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟར། །བདེན་མིན་རྟུན་མིན་མ་ཡིན་  
 གཟུགས། །དེ་ཉིད་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །རང་བཞིན་རིག་པ་རྣམས་གྱི་ལུགས། །འདུས་  
 པས་མཁར་དང་ལུས་ལ་སོགས། །བརྩམས་པ་ཀུན་རྫོབ་དངོས་པོ་སྟེ། །འདི་ནི་མ་སྐྱེས་རང་བཞིན་  
 པས། །འདུས་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་  
 མིང་ཅོམ་གསུངས། །གཞན་གྱིས་སྐྱེས་པ་འདི་དག་ཀུན། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །སྟོགས་ནི་སྐྱ་མ་བརྗོད་པ་དག། །དེ་དག་སྐྱོ་གོས་རྣམ་པར་གསལ། །སྟོ་དེ་རྣམ་པར་གསལ་  
 བས་སུ། །རང་གི་སྟོགས་ནི་བདག་གིས་བཤད། །རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན། །གཅིག་

དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་ལྟར། བཅད་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་མིན་ཏེ། རྟེན་ལྗོངས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 བོ། འཛིག་རྟེན་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་བཞིན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལྷན་པར་སྤངས། རྟེན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 སྤངས་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཇུག་པོ། བཅད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་པས། སེམས་ཅམ་དུ་
 བོ་རྟོགས་པར་བྱ། རྟེན་ལྗོངས་དངོས་པོ་མེད་པའི་སེམས། སེམས་ཅམ་དུ་བོ་རྟོགས་པ་མིན། །
 བཅད་དང་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། བཅད་ཏེ་སེམས་ཅི་འཇུག་པ་ན། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་
 འདི་དག སེམས་ཅམ་དུ་བོ་མི་རྟོགས་སོ། ལྟས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་པོ་བོ། བཅད་ཏེ་མི་
 ལམ་ལྟར་སྤྱོད་ན། སེམས་ཅི་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་དོ། །
 བཅད་ལྱིར་རྟེན་ལྗོངས་ལྟ་བུ་གི་སོ། རྟེན་ལྗོངས་གང་གི་མཚན་ཅེ་ཡིས། མི་གཅོད་པ་དང་མི་རྟོག་པ། །
 དེ་བཞིན་སེམས་ཅི་རང་སྤང་དོ། བཅད་གསུམ་བརྟན་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སེམས། སྤོབ་དུ་གོམས་
 པར་གྱུར་པའི་སྤོབ་སྟེ། རྟེན་ལྗོངས་ལྟར་བ་རྣམ་པར་མཐོང་། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་དོན་ཡོད་མིན། བཅད་
 ཟག་རྒྱ་དང་སྤང་པོ་དང་། རྟེན་བཞིན་རྒྱུན་དང་རྟེན་ལྗོངས་ལྟར་དང་། བཅད་པོ་དབང་སྤྱུག་བྱེད་པ་པོ། །
 སེམས་ཅམ་དུ་བོ་རྣམ་པར་བརྟག་ སྤྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ལོག་པ་སྟེ། རྟོན་གཞན་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་དོ། རྟོགས་པས་ཡིད་ལ་བརྟགས་ནས་ནི། བཅད་དང་འཛིན་པ་འགོག་པའོ། སྤོབ་ཡིས་རྣམ་
 པར་གཞིགས་ན་ནི། རང་བཞིན་དེས་པར་བཅད་དུ་མེད། རྟེན་བཅོད་དུ་མེད་པའི་ལྱིར། རྟོན་
 པོ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན། ཡིད་ལ་སྤོབ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། བཅད་དབང་མེད་ཅིང་ཀུན་
 བརྟགས་མེད། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་ན། རྟེན་བཞིན་སྤོབ་ཡིས་རྣམ་པར་དབྱུད། རང་
 བཞིན་མེད་ཅིང་རྟོག་བྱེད་མེད། རྟོན་མེད་གཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། རྣམ་པ་རོ་དང་མཚུངས་པའི་
 ལྱིར། རྟོག་གོང་ན་པས་འདི་དག་བརྟག་ རྟོན་པོ་མཚན་མ་རྣམ་རྟོག་གི། ཡིད་ལོག་གཡོ་བ་
 བཅད་ཡིན་ལས། རང་ཡི་ལྟས་རྣམས་འདས་ནས་སུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིས་སྤྱོད། རྟེན་བཞིན་
 ཉིད་དང་སྤོབ་ཉིད་མཐོང་། སྤྱི་རོལ་འདས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། སྤྱི་བམེད་པའི་ཚོས་རྣམས་
 བོ། རྟོན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་བམེད། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་གང་། སྤྱི་བམེད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། བཅད་ལྱིར་
 ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ཡོད་ན། འཇུག་པ་དང་བོ་སྤོབ་པར་འགྱུར། ཚོགས་པ་སོ་སོར་གྱུར་ན་ནི། སྤྱི་
 བམེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། ཡོད་མིན་དངོས་པོ་སྤྱི་བམེད། སེམས་ཅི་ཡོད་མིན་མེད་པ་མིན། །
 བཅད་ལྱིར་གཞན་དུ་འདུས་པ་ལས། འཇུག་པ་དང་བོ་སྤོབ་པ་མིན། བཅད་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདི་དག་
 ཀུན། འདུས་པ་ཉིད་བོ་མཐོང་བ་སྟེ། ཚོགས་པ་ཅམ་པོ་འདི་ཉིད་བོ། རྟེན་ཚོ་སེམས་ལ་མཉམ་
 པར་གནས། བཅད་ལ་རྩུང་ཟད་སྤྱི་མེད་པས། འགག་པ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། རྟེན་པོ་ཡོད་དང་
 མེད་མིན་ཏེ། འགོ་འདི་བཅོད་དུ་མེད་པར་བསྟོན། རྩུང་དུ་འཇུག་པ་ཡོངས་ཤེས་ན། རྩུང་ཚུབ་

སེམས་དཔའ་སྡིང་རྗེ་ཆེ། །མཁས་པས་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །མ་སྤངས་པར་ནི་སྤྱད་པར་བྱ། །  
 གང་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལོགས་ན་ནི། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད། །ཀུན་རྫོབ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 གང་། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །འདི་ནི་རྩུང་འཇུག་མཚན་ཉིད་དེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པའི་  
 མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་མཚོགས། །ཡང་  
 དག་མཐའ་དང་སྐྱེ་བ་མེད། །མི་དམིགས་པ་དང་སྤྱང་ན་འདས། །སྡོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་། །སྐྱོན་པ་མེད་དང་འདུས་མ་བྱས། །མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་དཔེས། །དེ་ཉིད་རྣམ་མ་  
 རྣམས་གྱིས་སྐྱེ་བ། །ཐེག་ཆེན་འདི་ནི་མཚོགས་ཡིན་ཏེ། །དེས་དོན་མདོ་སྤེམ་དོར་བསྐྱེས་པའོ། །  
 མདོ་སྤེམ་བཟུ་ཞིང་ཉན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་འབད་པས་བསམ་པར་བྱ། །སྡིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་  
 དེ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བརྩོན་བྱས་ནས། །བྱང་ཚུབ་སྤོམ་གནས་བརྩོན་ཆེན་པོས། །རང་བཞིན་  
 མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱུད་ལ་གནས་ཏེ། །སྤྱིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ལ་  
 འབད། །མཁས་རྣམས་གང་སྤྱིར་བདེན་གཉིས་གཉིས་མེད་འདི། །ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་དོན་དེ་ཆད་པ་ལྟ་  
 དུར་ནི། །མདོན་སུམ་གྱུ་བ་པ་སྐྱེ་དང་འགག་པའི་སྡོད་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་དོན་སྐྱེས་རྣམ་པར་ཉམས་  
 པའི་སྐྱོན་ཡིན་ཅོ། །གང་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་མེ་ལོང་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་མཐོང་། །རིགས་པས་  
 བརྟགས་པའི་སྤོབས་གྱིས་དེ་ཡང་མེད་དེ་མཐོང་བ་མེད། །སྤྱི་ཡི་དོན་མེད་འདི་ཡང་མེད་དེ་རྣམ་པ་སྐྱ་  
 ཚོགས་སེམས། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་དག་ལ་རིགས་པས་བརྟགས་པས་འགལ་བ་མེད། །འདི་ནི་  
 དབུ་མའི་གནས་པ་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་བཞི་རྣམ་སྤངས་པ། །བརྟགས་ཏེ་བསྟན་པར་བྱས་  
 དུས་སུ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད། །འགག་པ་མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །རང་རིག་སྐྱེན་  
 ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་པ་རོལ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་ལུས། །སྤྲགས་གྱི་  
 ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །སྤྱི་མའི་ཁྱད་པར་ཉམས་སྡོང་བས། །མ་བརྟགས་པར་ཡང་སོམ་ཉི་  
 མེད། །སྡོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་རིག་སྟེ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདེ་ཆེན་པོ། །འབྲས་གནས་གཞན་དུ་  
 ཚོད་པ་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་སྤྱིར་དུའང་། །གསང་སྤྲགས་ཚུལ་དེ་  
 ཤེས་པ་ཡིས། །སྤྲགས་གྱི་ལུགས་གྱི་ཁྱད་པར་གསུངས། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་དང་། །  
 ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྩོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་  
 པར་འཕགས། །གང་སྤྱིར་སྡོང་པར་རིག་པ་ཉིད། །ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱད་ཅིག་མ། །གང་སྤྱིར་  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེས། །ཕྱང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་རྟོགས། །རིགས་པའི་སྤོབས་གྱིས་  
 བཞག་པ་གང་། །མ་བརྟགས་པ་དུ་སྤྱིར་བའི་དོན། །ཅི་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྟག་བྲལ་བ། །སྤྲགས་གྱི་  
 ཚུལ་དང་བྲལ་ན་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དཔེ་མེད་ན། །བྲག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་  
 བརྟན་བྱས་པས། །ཇི་ལྟར་སྡོང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྡོང་། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ཚོས་

གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཕྱེ་བས། །ལམ་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་ན་ནི། །དམ་ཚིག་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཐབས་  
 བྱི་མང་པོ་རྣམས་གྱིས་ནི། །ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་བྱང་པར་དང་། །ལམ་དང་ཚོས་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེ། །དབྱེ་བ་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིས། །སྤོང་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤོང་  
 བའམ། །བདེ་ཆེན་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་གྱང་། །འདོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས། །དེར་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ཐབས་གྱི་དངོས་པོ་ཡིས། །དང་པོའི་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །གཞན་དུ་  
 ཇི་ལྟར་དགའ་བ་མིན། །ལ་རོལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་བདག་ཉིད། །བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པ་ན། །  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་པ་ལ། །དབང་པོ་རྣམས་ཕྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟུང་། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་  
 རྟོགས་པ་པོ། །ཨོ་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཕྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྐྱུས་པའོ། །སྐྱགས་  
 གྱི་ཐེག་པ་བཤད་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་ཅན་མ། །ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདག་མེད་  
 ཉིད། །ལུས་དང་དག་དང་སེམས་གྱི་ལས། །ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ལོ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལས་  
 ཤེས་པ་གང་། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་སྐྱེས་པ། །དབུས་སུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་བརྗོད། །རྣམ་བཅས་དང་ནི་རྣམ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་དབུ་མའི་རྟོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་  
 མོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མན་དག་གིས་ནི་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །གསུམ་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་  
 རྟོགས། །བཅོན་ཐབས་དབང་གིས་བཞི་པ་སྟེ། །རླུང་གི་བཀོད་པ་སྐྱ་རྩེ་ལས། །མི་འགྱུར་བ་ཡི་  
 སྤྱོད་བ་ཡིས། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་བདེ་ཡེ་ཤེས། །ཐབས་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་བ་མིན། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པ་དེ། །རྟོགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཚོག་ །གང་སྤྱིར་འབྲས་བུ་འདྲ་བའི་དབང་། །  
 བཅོན་ཐབས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་འདོད། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་འབྲས་མེད་གནས། །མ་བཅོས་པ་ཡི་  
 ཚོགས་ཡིན་ལོ། །དེ་གསུངས་པ། །དགའ་བ་ལྷུ་བ་འབབས་པ་སྟེ། །གཙུག་ཏྲོར་སྤྱིན་ཕྱག་པརྒྱའི་  
 ཚོལ། །མགྲིན་པ་སྤྱིར་གར་མཚོག་དགའ་སྟེ། །དེ་ནས་དགའ་བ་བྲལ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་ཚོགས་  
 རོལ་མོས་ལྟེ་བ་ནས། །ཇི་སྤྱིད་གསང་བའི་བརྒྱར་སོན། །དེ་སྤྱིད་གསང་བའི་ལོར་བུར་གནས། །  
 མ་འཕོས་བར་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །མི་གནས་པ་ཡི་སྐྱ་དན་འདས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་བྱུང་  
 བདག་ཉིད། །མ་འཕོས་བདེ་བ་ཆགས་བྲལ་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱ་དན་འདས་རབ་གནས། །ཆགས་བྲལ་  
 ལས་ནི་སྤྱིག་པ་མེད། །བདེ་བ་མཚོག་ལས་བསོད་ནམས་མེད། །དེ་སྤྱིར་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་  
 སེམས། །ཉིག་ཏུ་དེས་གནས་མོས་པར་བྱ། །འཕོ་བ་ལས་ནི་ཆགས་བྲལ་འབྱུང་། །ཆགས་བྲལ་  
 ལས་ནི་སྐྱག་བསྐྱུལ་འབྱུང་། །སྐྱག་བསྐྱུལ་ལས་ནི་ཁམས་ཟད་དེ། །ཁམས་ཟད་ལས་ནི་འཚི་བར་  
 གསུངས། །ཤི་བས་དེ་དག་གཞན་དུ་འབྱུང་། །སྤྱིད་པར་འཚིང་ཞིང་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་འབད་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཆགས་པ་དོར་བ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆགས་བྲལ་འདོད་ལྷན་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 འདོད་པའི་སྤྱོད་ཐབས་མི་འདོད་ན། །ང་ཡིས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུད་དུ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་སྐྱག་

བསྐྱེད་བསྐྱེད། །བདེ་བ་མི་འགྲུང་རང་བཞིན་གྱིས། །མི་འགྲུང་མཚོག་ཅི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྟོན་ཅི་  
 ལོར་བར་གྲུང་བ་ཡིས། །བརྟོན་པ་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །སྤྱི་པོར་རྒྱས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །  
 ལེས་རབ་ཆགས་ལས་ལྷ་བར་འགྲུང། །གང་བར་གནས་པའི་གོ་འཕང་ནི། །བཅིངས་པ་དམ་པའི་  
 རོན་ཡིན་ཏེ། །རྗེ་ལྟར་རྒྱ་བ་འཆར་བའི་རིམ། །འཕེལ་བའི་དུས་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྲུང། །དེ་  
 བཞིན་སེམས་གྱི་རིམ་པ་ནི། །འཕེལ་བའི་དུས་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་གཙུག་ནས་གྲུང་ནས་  
 ལྷ། །རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུང་གང་བར་འགྲུང། །ཆགས་དང་བྲལ་ན་རང་བཞིན་ཉམས། །རྗེ་རྗེ་ལྟེ་མོར་  
 རབ་རྒྱས་འགྲུང། །བདེ་ཚེན་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་ནི། །རྫོགས་པའི་སྤྱི་ཡིས་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 རྫོགས་པ་མི་བསྐྱོད་གྲུང་བ་ཡིན། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་མངོན་རྫོགས་གྲུང་ཚུལ། །རྗེ་ལྟར་ཚུ་ཡི་ཚུ་སྤྱི་  
 ཚོགས། །རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་རོ་མཉམ་འགྲུང། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་སྤྱི་ཚོགས་གྲུང། །མི་འགྲུང་བ་  
 དེར་མཉམ་པར་འགྲུང། །རྗེ་ལྟར་འཕམས་རྣམས་འདུས་པ་ཉིད། །གང་ཞིག་དངུལ་ཚུས་ལྷག་པ་  
 ལྟར། །དངོས་པོ་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དག་གྲུང། །མི་འགྲུང་མཚོག་གིས་བྲལ་བ་ཡིན། །མི་འགྲུང་  
 མཚོག་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། །སྟོང་པ་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་  
 ལྷ། །མི་འགྲུང་ལས་སྐྱེས་བདེ་འབྲས་བྱ། །རྒྱ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་  
 ཡང་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོར་འཛིན་ལས་རྒྱ། །མི་འགྲུང་སྟིང་རྗེ་འཛིན་པས་  
 འབྲས། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དེ་མ་འཕོས་ན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་གྱིས་  
 མ་སྐྱེས་པས། །འགྲུང་བ་བྲད་པར་མི་འགྲུང་ཏེ། །སྤྱི་ཚོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་དང་  
 དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག །ཡུལ་དང་དབང་པོའི་སྤྱི་ཡིས་སྤྱ། །སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཏེ། །གཞན་དུ་སྤྱུལ་གྱིས་བྲོས་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་རིག་པ་མིན། །རྗེ་ལྟར་སྤྱུགས་  
 གྱི་རྫོགས་གཅིག་ན། །གང་སྤྱིར་གསེར་འགྲུང་རྩོ་གནས་པ། །འབར་བའི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་  
 བྱོ། །ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྲུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སེམས་གྱི་རྫོགས་གཅིག་ཏུ་འང་། །མི་  
 འགྲུང་བདེ་བ་ལེགས་གནས་པ། །འདོད་པའི་མེ་ཡིས་རབ་བསྐྱེད་པར་ན། །ཐམས་ཅད་བདེ་བར་  
 འགྲུང་བ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་སྤྱུགས་ནི་གསེར་གྲུང་ན། །ནམ་ཡང་ནག་པོར་འགྲུང་མ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་སེམས་ཉིད་རྫོགས་པ་ཡང་། །ནམ་ཡང་བག་ཆགས་འགྲུང་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་མེ་ཡིས་  
 སྤྱངས་པའི་གསེར། །སྤྱུགས་སུ་འགྲུང་བ་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་བཞིན་སྤྱིར་ཞིང་སྤྱིར་ཞིང་སེམས། །  
 འདོད་ཆགས་མེ་ཡིས་དྲི་མ་མེད། །འདིར་མང་སྤྱས་པས་ཅི་ཞིག་དགོས། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་ལ། །སྤྱུགས་ནི་འགྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྩི་ཡི་རང་བཞིན་བསམ་མི་བྱུང། །དོན་དམ་  
 པར་ནི་རབ་བརྟགས་ན། །སྟོ་བྱུར་དྲི་མས་གོས་པ་ཡི། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པར་གྲུང་བ་ན། །ཡོ་  
 ལེས་རང་བཞིན་སྤྱོས་ཅི་དགོས། །རྗེ་ལྟར་རྩི་ཡིས་བསྐྱེད་བའི་སྤྱུགས། །སྤྱུགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་

མིན། །དེ་བཞིན་བདེ་བས་བསྐྱུར་བའི་སེམས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན། །ཞེས་  
 སོ། །ཡང་གསུངས་པ། དེ་རྗེ་དབྱིངས་སྤྱུག་མ་ཡི་ཙཱ། །སྤྱུག་འདི་དབུས་ན་རྣམ་པར་གཞས། །  
 འབད་པས་ཉི་བར་ཐོབ་ནས་སྤྱ། །སྤྱུ་མའི་བཀའ་ལ་གོམས་པ་ཡིས། །མཚུབ་མོ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་པ་  
 ཡིས། །སྤྱི་ནང་སྤྱེ་དང་དོ་རྗེ་ཡི། །ཚུ་དེ་རྒྱས་པར་གྱུར་པ་ལས། །མཚོག་ཏུ་བདེ་བར་བརྟུ་  
 འབབས། །ལ་རོལ་སྤྱིན་བཅུ་རྗེ་གས་པ་སྤྱ། །སྤྱོ་བས་དང་དབང་པོ་རྣམས་དང་སྤྱན། །ས་བཅུ་ལས་  
 བྱི་འདས་ནས་སྤྱ། །དེ་ལ་རྟགས་སྤྱ་གྱུར་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་གསུངས་པ། །གང་ཚེ་ཡེ་  
 ཤེས་མཐོང་བ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བདེ་བར་གཞས། །འགྱུར་མེད་སྤྱན་ནས་ཞག་གཅིག་གམ། །  
 རྒྱ་སྤྱེད་རྒྱ་བ་ལོ་གཅིག་གམ། །བསྐྱེད་པ་གཅིག་གམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་འདང་། །ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྤྱོར་  
 བས་གཞས། །ཡང་གསུངས་པ། །དི་སྤྱིད་རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །གཏོང་བར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ཐོབ། །དགའ་བ་ལས་སྤྱེས་བདེ་བ་ཡིས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དེས་སྤྱུང་གྱུར་ན། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏོར་ཡིན་པས། །རྣམ་ཤེས་སྤུང་པོ་བརྒྱལ་གྱུར་ནས། །  
 དངོས་གྲུབ་མ་སྤྱད་གལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལས་དང་དམ་ཚིག་སྤྱུག་རྒྱ་ཡི། །དུས་སྤྱུ་  
 སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པ་རྟོགས། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེ། །གཉིས་ནི་སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པ་མཚོག། །  
 བྱང་སེམས་བྲལ་ན་བདེ་བ་ནི། །བརྒྱ་ལམ་ན་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། །བདེ་ཚེན་ཉིད་ནི་མ་གཏོགས་  
 པ། །ནམ་ཡང་གསང་སྤྱགས་ཐེག་པ་མེད། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ན། །ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་  
 སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས། །ཐ་མ་འབྱིང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ། །  
 ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱར་སྤྱོམས་འཇུག་པས། །དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཐ་མས་བསྐྱོད་པ་  
 བསྐྱོམ་པ་སྤྱ། །ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བྲལ་འབྱིང་། །རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བསམ་བྱ་བ། །སྤྱུར་དུ་  
 རྗེ་གས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐ་མས་རྩ་དང་ཡི་གའི་རིམ། །  
 གཏུམ་མོའི་བྱེ་བྲག་འབྱིང་གིས་སོ། །མི་ཤིགས་པ་ནི་རབ་ཀྱིས་ཏེ། །ཐིག་ལེ་སྤྱ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། །བསྐྱེད་པའི་རིག་པར་འདོད་པ་ཡིན། །རབ་ཀྱི་ཐ་མས་བསྐྱོམ་བྱ་ན། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བདག །དེ་བཤད་པ། །འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་མ་ཡིན་གཞལ་ཁང་ཡིན། །སྤྱོག་ཆགས་མ་ཡིན་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན། །འཁོར་ལའི་བདག་པོ་དེ་ཡིན་དབང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའང་མ་  
 ཡིན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའང་མིན། །ཚོས་ཉིད་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དེས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་  
 ཡིན། །སྤྱོ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ཤེས་ན་སེམས་ནི་ཅི་སྤྱེ་འབྱུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བསྟན་  
 ཏོ། །ཁམས་བཞི་དང་ནི་སྤུང་པོ་དག །སྤྱོ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཉི་རུ་གས། །འཁོར་ལོར་རྒྱས་བཏབ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད། །རབ་ཀྱི་འབྱིང་པོས་བསྐྱོམ་བྱ་བ། །སྤྱོ་ཚོགས་བདག་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་

དང་ཤེས་རབ་སྐྱོབས་གྱིས་སྲུ། །ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དཀྱིལ་ལམོར་སྡིང་པོ་བསྐྱུས་  
 པ་ཉིད། །སེམས་ནི་རྟོག་མེད་སྐྱོར་བས་ཀྱང། །སེམས་དེ་ཉིད་ནི་བརྟག་མི་བྱ། །ཀུན་ནས་ཐམས་  
 ཅད་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་མེད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 བདག་ །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །མཐའ་  
 བཞི་དག་ནི་རྣམ་པར་བརྟེན། །སྣ་ཚོགས་སྐྱོ་བརྟགས་གནས་པ་མེད། །ཆགས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད། །འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་སྟོགས། །བརྟག་པ་དེ་ཉིད་མ་བརྟགས་པའོ། །དེ་རྒྱུན་ཐོབ་པས་  
 སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བེམས་པོ་མེད་དེ་རང་རིག་པ། །མི་ཤེས་པ་དང་མ་  
 མཐོང་བས། །བརྟགས་པས་ནམ་མཁའ་དངོས་མེད་དེ། །དེ་ནི་མི་འགྱུར་བརྟན་པའོ། །ཆད་པ་  
 མེད་པས་དངོས་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པས་རང་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་རྫོབ་ལས་སྐྱེས་དངོས་པོ་  
 སྟེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གཉུག་མའི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བདག་  
 རྱེན་བརྟན་བས་པས་རང་བྱུང་སྟེ། །མི་ཉམས་པས་ན་མི་ཤིགས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེ། །གཉིས་མེད་མོས་པས་ལྷན་པའོ། །དབང་པོ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རབ་ཀྱི་ཡང་ནི་རབ་  
 ཡིན་ཅོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་པས། །བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་མེད། །ཇི་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྡོང་བས། །དན་པས་བབྱུང་དང་མ་བབྱུང་མེད། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་རོ་ཚོར་  
 བས། །དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའང་རྟོག་པའོ། །གང་སྤྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །རྟོགས་ཉིད་སོ་  
 སོར་རྟོག་པ་ཡིན། །དཔལ་ལྷན་གྱེ་རྟོར་སོགས་རྒྱུད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསལ་བར་  
 གསུངས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཤེས་ན། །བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །གང་སྤྱིར་  
 བདག་གྱིན་བརྟན་བེམ་དེས། །ཟུང་འཇུག་རིམ་པའང་དེ་བཞིན་ཅོ། །བདེ་ཆེན་མངོན་པར་རྫོགས་  
 བྱང་ཆུབ། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་ །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིས། །ངལ་བར་གྱུར་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་གཞུགས་སྤྱིར། །དེ་ཡིས་དབྱེ་བ་རབ་རྒྱ་བསྟན། །སྐྱེ་མ་དམ་པའི་  
 གདམས་ངག་གིས། །གསལ་བར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན། །འདི་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་  
 ཡིས། །དོན་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚོས་འབྱུང་ལས་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཇི་བཞིན་འདི་ལས་  
 རྟོགས་པར་གསུངས། །རང་གི་མོས་པས་ཚིག་གི་དོན། །གཟུང་དང་དངོས་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་  
 བཞིན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །འདི་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བཞི་  
 པོ། །སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཐབས་གྱིས་གསལ། །སྡོང་ཉིད་བདེ་བའི་དངོས་པོ་དེ། །བདེ་བ་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོར་འདོད། །བདེ་བ་རོ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་བདེ་བའི་དོན་  
 བྱེད་པས། །འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་པ་ཡང། །རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་རོ་དེ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་གཉུག་  
 མར་བྱེ་བྲག་མེད། །ཅེས་པ་དང། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་

གསུངས་པ་ཡང་། །སྐྱུ་ལྔ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རོ་གཅིག་པ་ཡི་ཚུལ། །སྐྱུ་བཞི་རུ་བྲི་རྒྱུ་  
 གྲེ་བ། །དབྱེར་མེད་པས་ན་རྒྱུ་ལྔ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཅུ་དུ་གཅིག་པ་འདི། །སྐྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་  
 པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་འདིར་ནི་བདག་གི་སྒོ། །སོ་སོར་རིག་པས་མཉམ་པར་འཇུག། །དམ་ཚེས་ཡུལ་  
 ལ་ཤེས་རབ་གྱིས། །ཇི་ལྟར་སྒོ་གྲོས་གྱིས་ཐོབ་པ། །འདིར་ནི་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་  
 འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པ། །འགྲོ་རྒྱུ་ས་དེ་ཡི་སྒྲོན་དུ་ཤོག། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་གནས་པ་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ།། །།སྐྱུ་མ་རྒྱ་ར་འཛིན་གྱི་དཔལ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་གུས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་བཅོས་འབར་གྱིས་བསྐྱུར་བ།  
 ཡང་སྤྲིས་བར་སློབ་གྱིས་ཞུས་ནས་སྐྱུ་མ་རྒྱ་གར་བ་དང་། །མཚུར་ལོ་རྒྱུ་བས་དཔེ་སྤྲི་མོ་ལ་གཏུགས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །



༡༡། །བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་རྟོག་རྩེ་བས་མཛོད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཨ་ཙྰ་རྣ་གྲ་མ་ཡུལ་དེ་ཤ་རྒྱ་མ། །བོད་སྐད་དུ། །བསམ་གྱིས་མི་  
སྲུབ་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །དཔལ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །བཅོམ་  
ལྷན་འདས་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་མཚོག་གི་མངལ་ནས་བྱུང་། །  
གདོད་ནས་གཉིས་མེད་དག་པ་ལ། །ཕྱག་འཚོལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས། །ཡང་དག་རིམ་འོངས་  
བྱི་བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གསང་བ་ཆེ། །སྦྱིང་རྩེ་བསམ་མི་སྲུབ་མཚོན་ཉིད། །དག་གི་  
སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། །ཡེ་ཤེས་རང་ལས་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །རང་བཞིན་བདེ་བའི་འབྱུང་  
གནས་ཉིད། །རང་བྱུང་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་མཚོག་ །དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །བལྟས་ཏེ་  
བསྐྱོམ་པ་དམིགས་སྲུ་མེད། །བྱང་སེམས་རྩེ་རྩེ་ཅན་བཅས་པ། །དངོས་པོ་མེད་པས་མཐོང་མི་  
འགྱུར། །རྟོག་དང་ཆད་པའི་བྱེ་བྲག་དག། །དོན་དམ་དུ་ཅི་གཉིས་མེད་གཟིགས། །དངོས་པོ་དང་ཅི་  
སྦྱོང་བ་ཉིད། །དམིགས་སྲུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བསྐྱོམ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་ཡོད་མིན་པས། །  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྲུ་མེད། །གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དཔྱད་ན། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
འབར་བར་འགྱུར། །མཉམ་པ་རོ་མཉམ་རྣམ་པ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་སྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །རྟོག་  
དང་བརྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་མེད་མཚོག་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ་མི་རྟོག་  
པ། །བསམ་མི་སྲུབ་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར། །སྦྱེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ། །མི་སྦྱེ་བ་ཡང་དེ་  
བཞིན་ལོ། །གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བྲལ་བ། །བག་ཆགས་བག་ཆགས་ལྷན་པར་སྦྲངས། །ཡེ་ཤེས་  
བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་རིམ་ལས་འོངས། །རང་བྱུང་ཁྲེམ་གཉེར་མེད་པ་  
ནི། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྲངས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས། །གཉིས་ནི་  
བག་ཆགས་འཚིང་བ་ཉིད། །མི་རྟོག་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱིས། །བསམ་མི་སྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་  
གཙོད། །རྟོག་པའི་དྲི་མའི་དྲུ་བ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་དྲི་ཅན་བྱས། །གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཉིད། །དྲི་མ་བྲལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཐམས་ཅད་རྟོག་མེད་རང་བཞིན་དུ། །རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཡིས་རྟོག་ཏུ་བལྟ། །ཉིང་འཛོན་བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྲ་ནས་གྱིས་  
བསྐྱོམ། །གང་གི་རང་བཞིན་མ་སྦྱེས་ལ། །འཛིག་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཉིས་  
མེད་མིན། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྦྲངས། །དཔལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་ཅན། །མི་རྟོག་དོན་  
སྦྱོད་བྱེད་པ་ལོ། །སྦྱི་རོལ་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་གིས། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བརྟེན། །  
སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་འཛོན་སོགས་གྱིས། །རྟོག་པ་སྦྱི་རོལ་ཉིད་དུ་བཤའ། །གཉིས་མེད་གཉིས་ལས་

རྣམ་གྲོལ་བ། །ཡེ་ཤེས་རང་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པ་མིན། །དངོས་  
 པོར་ཡང་ནི་བསྐྱོམ་པ་མིན། །འཇིག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་མས་ནས། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་གཉིས་  
 མེད་གནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་གང་། །ཤེས་རབ་མངལ་ན་རྣམ་པར་གནས། །སྤྱིང་  
 རྗེ་པར་སྐྱེ་མཁའ་ཡིས་ནི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབེན་ལ་འབྱིགས། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ། །གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་ཞི། །མཁའ་མཉམ་རྣམ་རྟོག་ལས་གྲོལ་བ། །དེ་ནི་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་བརྗོད། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་རྣམ་འགྱུར་གྲིས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་  
 བསྐྱོམ། །ཚོས་གྱི་ཞལ་སྤར་རིམ་འོངས་པའི། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྤར་གྲིས་གསུངས། །རྣམ་  
 པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་མེད་ལས། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་  
 ལས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྤྱུལ། །སྤྱོད་པ་དམིགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རླུང་ཏུ་སྤྱོད་པས་  
 བསྐྱུས་པ་རྣམས། །རྣམ་རྟོག་རྫོངས་པའི་འཚིང་བ་ཡིས། །བདེ་བ་དམ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་དག་ལས། །སྤྱི་རོལ་རྟོག་པ་རན་པས་བརྟགས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་འགྱུར་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕུན་ཉིད། །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྣམ་པར་གནས། །དེ་རྣམས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཞི། །མཁའ་ལྗང་དྲི་མེད་གཉིས་མེད་  
 ལ། །ད་རྒྱལ་གྲིས་ནི་ཐ་སྙད་བརྟགས། །ཐ་སྙད་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོར་དང་ཚོར་པོ་མཚོན་  
 བྱ་བལ། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད། །གང་ཡང་བསམ་མེད་རང་བཞིན་སྤྱིར། །སངས་རྒྱས་  
 རྫོལ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་བྱུང་བསམ་པ་རྣམས་ལས་  
 འདས། །ས་སྤྱོད་སློག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི། །རྟོག་པའི་བྱ་བས་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ཕུ་གཉིས་མེད་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་སྤངས་ལ། །རྟོག་དང་ཆད་པ་རི་སྤྱོད་པའི། །  
 སུང་པོ་གཉིས་ནི་ཡོད་མིན་པས། །དབུ་མར་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 མཚོག་ །ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པས། །གཉིས་དང་གཉིས་མེད་རྣམ་རྟོག་སྟེ། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་རྣམ་འགྱུར་ཆེ། །རོ་གཅིག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྗོད། །འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 བ་སྤངས། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་པ་ཡི་བདེ་བ་ཉིད། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་  
 མེད་པར་བརྗོད། །མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ། །རིག་པ་པོ་དང་རིག་བྱ་སྤངས། །  
 བདག་མེད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སེམས་ནི་རབ་རྟོགས་བྱ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་སྤྱིར། །དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །དབང་པོའི་ཤེས་པས་མི་རྟོགས་པས། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་བུལ་ཞིང་། །ནམ་མཁའ་ལྷ་སུར་དྲི་མ་  
 མེད། །རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་གཅོད་ཅིང་། །བསམ་གྲིས་མི་ཁྲབ་གཉིས་མེད་མཚོག་ །གཉིས་མེད་  
 བརྟན་གྲིས་ཕུག་པ་ན། །རྫོང་ཤེས་ཡང་དེ་ཡི་དངོས། །ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །བཟང་

པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྲིས་བསྟན། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་ཚེ། །གཅིག་ཕུ་རོ་གཅིག་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད། །གཟུགས་དང་སྐྱེ་དང་  
 རོལ་ས་འདས། །དྲི་དང་རེག་བྱུལ་སོགས་སྤངས། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག། །  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་  
 པར་སྤངས། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་མ་གོས་པ། །གཉིས་མེད་དོན་ནི་དམ་པའོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་  
 མི་འཇིག་པ། །མི་འགྱུར་བ་དང་མི་གནས་པ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །འདྲིར་ནི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉིད། །ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྦྱོན་རྣམས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། །དེ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །བྲེམ་གཉེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་རང་ལས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་ནི་བསྐྱོམ་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་བསམ་མེད་ཚོས་ཉིད་འདི། །གཉིས་  
 མེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གནས། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཚེས་དག་ཅིང་། །སྒྲོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་  
 སྤངས། །དཔལ་ལྷན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀུན། །རྣམ་རྟོག་མེད་པས་ངེས་མཐོང་འགྱུར། །ལྷ་  
 ཡི་གཟུགས་ནི་དུ་མ་དང་། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་ཚོགས། །སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེ་  
 བཞིན་རེག་པའི་སྤྱོ་མོ་ཉིད། །དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་རྩ། །སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་དྲི་མེད་  
 ཉིད། །དེ་བཞིན་མདོ་སྤེའི་སྤེ་སྤོད་དང་། །གཞན་ཡང་མ་རོལ་སྤྱོན་རིམ་དང་། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་  
 རྒྱ་རིག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྦྱིང་ཉིད་བསྐྱུལ་བ་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོ་བ་མ་ལུས་པ། །དགྲིལ་  
 འཁོར་དང་ནི་སྤྱོན་སྤྲེག་ལས། །བཟླས་དང་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་རྣམས། །གཉིས་མེད་ལས་ནི་རང་  
 ཉིད་སྟེ། །ཞི་བཉི་མར་སྤྱོ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་མཚོན་ལོས་འབྲུབ་འཇུག་པ། །རིག་བྱེད་ཚོད་མར་སྤྱོ་  
 བ་དང་། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྤྱོ་བར་འགྱུར། །ཀུན་མཁྱེན་གནས་ཀྱི་སྤྱོར་བ་འདི། །བསམ་  
 གྲིས་མི་འབྲུབ་མི་རྟོག་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའི་སྤྱོ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །  
 ས་ལོག་རལ་གྱི་རིལ་བུ་དང་། །ཤིང་སྤྱུམ་བུམ་པ་གཞོན་སྤྱོན་མོ། །བཅུད་དང་མིག་སྤྱོན་བཟང་པོ་  
 ཡང་། །རང་ཉིད་འགྱུ་བ་སྟེ་གཞན་དུ་མིན། །སྤྲུགས་པས་དངོས་པོ་བསྐྱོམ་མི་བྱ། །དངོས་མེད་  
 ཉིད་ཀྱང་བསྐྱོམ་པ་མིན། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་མོས་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་སྤྱོ་བར་  
 འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་འགྱུ་བ་འགྱུར་ན། །ཞི་བ་འབྲུབ་འཇུག་སོགས་ཅི་སྟོོས། །དེ་ལ་ཐ་  
 སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མཚན་ཉིད་མེད། །སྤྱོ་མའི་རྣམ་འཛིན་བཟང་མོ་ཉིད། །  
 དང་པོའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྣམ་དག་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་དགའ་བདེའི་འབྱུང་  
 གནས་ཉིད། །སྤྱོ་དང་གསུང་དང་སྤྲུགས་དང་བྲལ། །མེ་ལོང་མེ་སྟེ་འབར་བ་འདྲ། །མཚོག་  
 དགའི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། །རྟོག་ཏུ་བདེ་ཚེན་འབྱུང་བའོ། །ཡི་གེ་དང་ནི་མིང་བརྗོད་པ། །སྤྱོར་

བས་ཚིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །གཞན་དུ་དག་གི་ལམ་འདས་ཕྱིར། །སྒྲ་བཉིད་དུ་མི་རུས་སོ། །བྱ་  
 བའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་ཡི། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རོལ་པ་ཡིས། །མཚོད་པ་མཚོག་གི་དུས་སུ་ནི། །  
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བསྟན། །ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་གྱུར་པ་ནི། །གཅིག་པུའི་རྣམ་པའི་  
 རང་བཞིན་ལས། །བག་ཆགས་ཟད་པར་གྱུར་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འཕྲོབ། །སྒྲ་  
 ཚོགས་རིགས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །སྒྲ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྦྱོར་བ་ལས། །བག་ཆགས་དྲི་མ་བསགས་པས་  
 བཞ། །གཉིས་མེད་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་མིན། །ཐོག་མ་དབུས་དང་ཐ་མ་བུལ། །བསྐྱེད་པ་དང་ནི་རྟོགས་  
 པ་སྤངས། །བསམ་དང་སེམས་དཔའ་དང་བུལ་བ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག། །  
 གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་སངས་རྒྱས་སུ། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་སངས་  
 རྒྱས་རྟོགས་པ་ལས། །སྐྱབ་པོ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །ཚོག་གི་སྦྱོར་བསྟན་པ་ནི། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་ནི་གཉིས་མེད་བརྟགས། །དོན་དམ་ཐ་སྐྱད་མེད་ཚུལ་གྱིས། །གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་  
 གཉིས་སུ་མེད། །བསྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ན། །རྟོགས་པས་རྟོག་པ་རབ་སྤངས་ཏེ། །དངོས་  
 པོ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་ཀུན། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་སྟོག་ཏུ་གྱུར། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲའི་བཀའ་དྲིན་  
 གྱིས། །ཉན་པ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །གཉིས་མེད་མིང་ནི་གཟུང་བ་ལ། །བདག་མ་འཕྱོར་པ་  
 བཟོད་པར་མཚོད། །མཁས་པས་རབ་ཏུ་འབད་པས་ཀྱང། །བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་བྱ། །  
 གཞན་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ། །བྱེ་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་  
 མགོན་པོས་ནི། །བག་ཆགས་རྣམས་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །བག་ཆགས་ཟད་པར་གྱུར་པས་ན། །  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བག་ཆགས་བུལ་བའི་གནས་སྐབས་ན། །སྐྱེས་པུ་ཐ་མ་  
 འཁྲིང་པོ་དག། །གང་ལ་སྐྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་ན། །དེད་ནི་སངས་རྒྱས་བཟོད་པར་བྱ། །རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཤེས་རབ་ཚར་ནི་ཡང་དག་གནས། །ཐབས་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེད་པ་  
 པོར། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་བསྟན། །དེ་དག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རོ་གཅིག་  
 རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །འདི་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོག། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱིས་  
 བསྟན། །གཏམ་དང་བསམ་དང་སྟོམ་པ་པོར། །བསྟན་པ་དེ་ནི་གང་ཡང་མེད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་  
 བའི་གཟུགས་ཅན་མ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བཟང་པོས་བཟང་པོ་གསུངས་པ་  
 ཉིད། །དཔེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། །གཞག་པཉིད་དུ་དེ་མི་རུས། །མིག་སོགས་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི། །དཔེ་ཡི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་སྤངས། །གཅིག་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་། །མཐའ་  
 མེད་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །སྤེམ་པའི་ཞལ་སྒྲའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །མཚོག་གཅིག་གིས་ནི་ཤེས་  
 པར་འགྱུར། །རྣམ་འཕྱོར་སྐྱེས་པུར་བཤད་པ་སྟེ། །རྗེས་སུ་རྣམ་འཕྱོར་རིག་པའི་མཚོག། །གཉིས་  
 འདས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཕྱོར་ཆེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྱོར་ཆེ། །རྣམ་འཕྱོར་པ་ཉིད་སངས་

རྒྱལ་ལྷུང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པ་ན། །ཤེས་རབ་རྗེ་རྣམས་ལས། །ལུ་བ་གཉིས་མེད་ཡེ་  
 །ཤེས་གྱིས། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །དོན་དམ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཟུང་དང་  
 །འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །གྲུབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཐེའོམ་མེད། །སྤྲོད་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 །མཚོག། །གཟུགས་སོགས་ཐ་མ་འབྲིང་པོ་ཉིད། །གང་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་གྱུར་པ། །དོན་དམ་  
 །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཉིས་མེད་དམ་པར་བསྟུན་བར་བྱ། །གང་ཡང་རྣ་བས་ཐོས་ལྷུང་  
 །བའི། །སྐྱོད་དང་སྐྱོད་ཅན་རྣམས་ལྟེ་བས། །སྐྱོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཐོས་པ་གཉིས་སུ་མེད་  
 །པའི་མཚོག། །གང་ཡང་སྣེ་ཡིས་སྤྲོད་ལྷུང་བའི། །རོ་མཚོག་རོ་ནི་དན་པ་ཡི། །རོ་དྲུག་གཅིག་ཏུ་  
 །གྱུར་པ་ཡི། །གཉིས་མེད་མཚོག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ། །སྤྲོད་ཡིས་དྲི་ནི་སྤོམ་ཤེས་པའི། །རི་དྲུགས་སྟེ་  
 །བའི་སྤྱོད་སོགས་དྲི། །གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །གཉིས་མེད་མཚོག་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །  
 །ལུས་གྱིས་རེག་བྱའི་རང་བཞིན་རྣམས། །རིགས་བཟང་རིགས་དན་རྣམས་ལྟེ་བ། །ཐབས་དང་ཤེས་  
 །རབ་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྤོམས་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོག། །མཐའ་མེད་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་  
 །པོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་བའི་འོད་ཟེར་ལས། །རང་གྱུང་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད། །གཉིས་མེད་སངས་  
 །རྒྱལ་དམ་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད། །ཡེ་  
 །ཤེས་ལྡ་ཡི་རང་བཞིན་སྟེ། །ལྟ་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག། །རྟུག་པ་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་  
 །དང་། །ཚོད་པག་མེད་དང་དོན་ཡོད་བདག། །ལྟ་བདག་གྱུར་པའི་རིམ་པོ་ནི། །དྲུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་  
 །པོ་ཉིད། །ས་དང་ཚུ་དང་དེ་བཞིན་མེ། །རྒྱུང་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དང་ནི། །འབྱུང་ལྡ་ལྟན་ཅིག་  
 །སྤེས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷུང་། །མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་བྱ་ནན་ཏུ། །སོ་སོར་  
 །རྟོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམས། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བརྟགས། །རང་གྱུང་གཅིག་ལུ་གཉིས་  
 །སུ་མེད། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །རྟུ་བ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྟེ། །ཞི་སོགས་  
 །ཁྲུབ་འཇུག་ཚངས་པ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་གཅིག་ལུ་གཉིས་སུ་མེད། །མིག་ལས་གྱུར་སོགས་མ་  
 །ལུས་དང་། །ཡིད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ། །དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་ལ། །ངག་གི་སྐྱོས་  
 །པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི། །གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས། །དོན་དམ་གནས་སྐབས་དབྱེར་མེད་པ། །  
 །གཉིས་མེད་ལས་ནི་སངས་རྒྱལ་མེད། །རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱོར་བས་ནི། །ངག་གི་སྐྱོས་པ་  
 །བསྟན་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་རིམ་ལས་ཚིག་ཏུ་ནི། །རྣམ་པར་སྟེ་སྟེ་བཞུག་པ་ཡིན། །གཉིས་  
 །མེད་ལས་གཞན་སངས་རྒྱལ་ནི། །སྐྱོད་པ་བཅུ་དྲུག་བཞུག་པ་དང་། །  
 །ཤེས་རབ་བཅུར་ནི་བརྟགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཡང་བཞུག་པ་དང་། །རྣམ་རིག་དག་ནི་  
 །གཉིས་སུ་མེད། །མེ་ལོང་སྤྲོད་བའི་གཟུགས་བསྟན་ནི། །རི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་སྤྲོད་གྱུར་པ། །དེ་བཞིན་  
 །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འདིར། །སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་བསམ་མི་ཁྲུབ། །ཁམས་གསུམ་དག་ནི་

ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱེས་དང་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྡིང་། དེ་ཀུན་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། སྐྱེ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། རྒྱ་མཚོ་རི་དང་ཤིང་དང་ཅི། རྩ་ལྷུག་གལ་པ་ལ་སོགས་པ། །  
 གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས་འབྱུང་བ། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་མ་ཡིན། ཤ་དང་མ་ཡང་གཅིག་པ་  
 སྟེ། འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་མ་ཡིན་ལོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། བཞུགས་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར། འདི་ལྟར་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་  
 ལས། སྐྱེ་བ་འདིར་ཅི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅི་སྤྲེལ་དུ་རྟེན། ཡེ་ཤེས་དག་གི་རང་  
 བཞིན་མཚོན། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་གཞུང་། སྐྱེ་བ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་ཞལ་ལྟར་ཞལ། བཟང་  
 བོའི་ཞལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་གསུངས། བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ལྟེན་ལས། བསམ་མེད་སྐྱོམ་པའི་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པ། རྩོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ཡིས་ཅི། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅི་དེས་པར་འཐོབ། རྩ་  
 མཚོག་གི་ནའི་ཞལ་སྐྱེ་བས། ཞལ་སྐྱེ་བ་ཉི་ལྟར་བཅས། སྐྱེ་བ་པའི་རྩི་རྩེ་གུ་རྩེ་རི། སྐྱོབ་དཔོན་  
 པལ་སྐྱེ་བ་རྩི་རྩེ་ཆེ། ཚོས་ཀྱི་ཞལ་སྐྱེ་བ་ལས་པའི་སྐྱེ་བ། བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་ཉིད། གཉིས་  
 སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཚོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅི་དགོངས་པ་གཅིག སྐྱེ་བ་ལྟར་གྱི་བྱ་བ་མ་ལུས་  
 དང་། དེ་བཞིན་མ་རོལ་སྐྱེ་བའི་ལུགས། མདོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སོགས་པ། འདིར་གཅིག་གཉིས་  
 མེད་བདེ་ཆེན་པོ། མཚོད་འོས་ཞི་བ་ཉི་མ་སོགས། སོ་སོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་  
 འཇུག་དང་ཅི་ཤེད་བུའི་ཚོས། གཉིས་སྐྱེ་བའི་པར་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་མེད་སྐྱེ་བའི་ཡོད་མེད་  
 པས། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཐ་མ་ཅི། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལས། སོ་སོར་སྐྱེ་བ་གསལ་  
 བར་འགྱུར། སྐྱོང་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ། སྐྱོང་རྩེ་དང་ཅི་གཉིས་མེད་འདྲེས། ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་མཉམ་པར་ལྷན། སངས་རྒྱལ་རང་བཞིན་ཀུན་སྐྱེ་མ། འདི་ཅི་བཟང་བོའི་ཞལ་སྐྱེ་བའི་  
 གཞུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དམ་པ་ཉིད། འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པ་ལས། དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱེ་འགྱུར་བཞིན། ཚངས་པ་སྐྱེ་བ་འཇུག་དབང་སྐྱེ་བ་ཆེ། བཞུགས་ཡང་སངས་རྒྱལ་སོགས་གྲགས་  
 དང་། ཉི་ཟླ་གཟུངས་སྐྱེ་བ་ལས་པ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྐྱེ་བ་ཞིང་། ལྷ་སྐྱེ་བ་ཅི་  
 དབྱེས་ཅན་ཉིད། འོ་ཡི་མཚོག་གི་སྐྱོང་བ་དང་། ཚངས་བཅས་སྐྱེ་བ་མི་རྒྱལ་ཅི། འབྱུང་  
 ཅི་ལས་ཅི་ཐམས་ཅད་ལངས། རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་དགེ་བ། བཅུ་གསུམ་དུ་ཡང་རྣམ་ལའད་  
 པ། གྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ཅི། འདི་ཅི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བཟོད། ཉི་ཟླ་ཆུ་ཡིས་གང་  
 བ་ཡིས། ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཅི་ཆེར་འབར་བ། དེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་  
 ཉིད་ཅི་འཐོབ་བྱེད་མ། བད་ཅན་འདབ་མ་བྱེ་བ་ཉིད། དེ་ཡི་དབུས་ན་རྣམ་པར་གནས། རྩི་བུ་  
 གེ་སར་བཅས་པའི་ནང་། ཞལ་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཞག། ཤེས་  
 རབ་དགུ་དང་ཡང་དག་ལྷན། འཛིན་ཅིང་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཉིད། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་བ་འཆར་བའི་

མཚོག་ །དགའ་བ་སྐྱེད་བྱེད་བཟང་མོ་སྟེ། །མ་ལུས་དོན་གྱི་འབྲས་སྟེར་མ། །དྲངས་པའི་བདུད་  
 ཅིས་འིན་ཏུ་དགང་། །ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་མཉམ་པར་ལྷན། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་གཞི། །བདེ་  
 དཔལ་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་གནས། །ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་མོ། །འབྱིན་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མོ། །  
 །ལྷ་ཡི་གཟུགས་ཅི་དུ་མ་དག། །གཉིས་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཅི་འབྱུང་། །ཚོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 །སྤྱོད་དང་། །སྤྱུལ་པ་ཡི་ཅི་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས། །སེམས་ཅན་དུ་མ་ཀུན་གྱི་དོན། །སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་  
 །ཁམས་རྣམས་ཀྱི། །མཐའ་ཡས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་པོ། །  
 །སྤོབས་བཅུ་ཡི་ཅི་ཡེ་ཤེས་ལྷན། །ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཉིད། །མ་ཁའ་འགོ་བརྒྱུད་དེས་པར་  
 རིག། །ལམ་མཚོག་བཟང་པོའི་རིམ་ལས་འོངས། །སྟོང་ག་ལྟེ་བའི་པར་དང་། །དེ་བཞིན་སྟོག་  
 མའི་པར་ཉིད། །དྲིལ་ཅན་སྤྱེ་གནས་པར་ཡི། །དངོས་སུ་འཛིག་པས་རྣམ་པར་གནས། །བཤད་  
 གཅི་ཁྲ་བ་འཕོ་བ་དང་། །བཟླ་དང་སྟོམ་དང་ཉན་པ་དང་། །རོ་མཚོག་རྣམས་ཅི་རིག་པར་  
 འབྱུང་། །སྟོང་ག་དག་ནས་རྒྱ་བ་ཡི། །ས་པོན་པད་བསྟོལ་རྣམ་པ་མཚུངས། །འོག་དང་སྟེང་དུ་  
 རྣམ་པར་གནས། །འདི་ཅི་ཤེས་རབ་ཅེས་བཤད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡི་  
 དབུས་སུ་གནས་པའི་ལྷ། །མཚོག་གི་དབང་ཐུག་གཉིས་མེད་པ། །པར་གསུམ་དུ་རོལ་བར་  
 འབྱུང་། །ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བདེ་ཆེན་པོ། །མེ་དང་རྩ་དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྩུང་གིས་རྣམ་  
 པར་བརྒྱན་པ་ཉིད། །དལ་བུར་འཁོར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བྱེ་བྲག་གསུམ་དུ་འདྲེན་པར་བྱེད། །  
 དྲིལ་ཅན་བུ་གའི་ལམ་གྱིས་ཅི། །སྤྱུ་ཡི་རྩ་མོར་སྦྱོར་བ་ལས། །སྟོལ་གོང་དོན་རྗེའི་སྤྱུ་གུ་ཏུ། །  
 སངས་རྒྱས་སྤོང་བ་གཉིས་སུ་མེད། །འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་ཉོན་མོངས་ན། །དྲིལ་ཅན་རྩ་མོར་ངལ་  
 བསོས་ནས། །དོན་རྗེ་ཡིས་རབ་སྦྱོར་བས། །བདུད་རྩི་བཏུང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་ནས་ལུས་ཅི་  
 རྣམ་དག་པ། །རང་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཤེས་རབ་བཟང་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་ལ། །ཁྱེ་  
 དང་འཚི་བ་ཉམས་པར་བྱས། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྤེལ་རྣམས་འཕྱོར་འདི། །བདག་ལ་རྣམ་པར་རོལ་  
 པས་གསུངས། །ཉིང་འཛིན་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ། །བདེ་བའི་མཚོག་དེ་གཞན་དུ་མིན། །སྤྱོད་ནས་  
 རུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉོ་གི་རྣམ་པར་མི་ཤིགས་པ། །དྲིལ་ཅན་བུ་གའི་ལམ་དུ་ཅི། །རྩ་རྣམས་  
 སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་གནས། །སོ་ཅི་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་བརྗོད། །ཆ་དང་ཆ་མིན་གཉིས་སུ་མེད། །སྤྱོ་  
 ཡིས་རུབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཉོ་གི་རྣམ་པར་མི་ཤིགས་པ། །དྲིལ་ཅན་བུ་གའི་ལམ་གྱིས་ཅི། །  
 དེས་པར་འདྲེན་པ་ལམ་གྱི་མཚོག་ །དེ་ལ་སྟོང་ལ་བསོ་ཞིང་། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ལྷུ་ལི་  
 ཅི། །དེ་ཡི་སྟོང་ནས་ངལ་བསོ་བྱ། །དག་པའི་རྣམ་པ་འོད་གསལ་བ། །ཐོག་མ་མེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་  
 བ། །བདེ་དཔལ་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། །དེ་ནས་རྩུང་གིས་འཕུལ་བ་དང་། །དབང་ཆེན་ཡང་  
 ཅི་གསལ་བར་འབྱུང་། །དེས་པའི་ལམ་ཡང་གསལ་འབྱུང་བ། །མཚོག་གི་དབང་ཐུག་མི་ཤིགས་

བཏེན་པོ་ལྟོ་བུ་གསུམ་ཐོབ་པ་དང་། །བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་མཚོག་ཉིད་དེ། །ཐོག་མ་མེད་པར་  
 གྲུབ་པའི་གཟུགས། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་པོ། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་མན་དག་སྟེ། །སྦྱིང་  
 པོ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པའོ། །གང་ཡང་ཐོས་པ་ཀུན་བཟུང་ནས། །དེ་ཐོས་བསམ་པས་སྦྱོམ་པ་  
 ཉིད། །བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་བཀའ་རྒྱུས། །ཉན་པ་གོམས་པའི་སྦྱོར་བ་ལས། །དག་ཅན་ཏྲོག་  
 ཅེ་ཞེས་བྱ་བས། །གཞུང་འདི་དག་ནི་ཡང་དག་བསྐྱུས། །བདག་ནི་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱི་དང་། །  
 སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་དང་རྣལ་འབྱོར་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མ་ལུས་པའི། །བྱ་དུ་སྦྱི་དང་སྦྱི་གྱུར་  
 ཅིག །བསམ་པ་འདི་ཡི་སྦྱོ་ནས་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །མིན་ཏེ་དཔྱལ་  
 བར་འགོ་སྦྱིད་ན། །དཔྱལ་བ་ཉིད་ནི་བདེ་ཆེན་ལོག། །བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་  
 མན་དག་མཐེན་པའི་སྟེ། །རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱིང་པོ་མ་ལུས་སྤྱགས་གཞུང་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། །  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་མཐའ་ཡས་སྤྱི་མ་ལས་བྱུང་བྱི་མེད་འདི། །སྦྱོར་པ་སྦྱོ་ཞན་བདག་ཉིད་དྲན་པ་ཅོམ་  
 སྦྱིར་གྱིས་པ་ཡིན། །བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རིམ་པའི་མན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་  
 དཔལ་ཏྲོག་ཅེ་བའི་ཞལ་སྤྱི་ནས་གྱིས་མཚན་པ་རྫོགས་སོ། །།པརྩེ་ཏེ་བདེ་བའི་ལྷུ་གུ་དང་། །ལུ་ཆེན་  
 གྱི་ལོ་རྩེ་བ་འགོས་ལྷུས་བཅས་གྱིས་བསྐྱུར་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །



༡༡། །ལྷ་བ་དན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྗེས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །ཀུངྏི་ཅིར་ག་ཏ་རྣམ། །ཐོད་སྐད་དུ། །ལྷ་བ་དན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་  
བཞུགས་པ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞོན་ལུང་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་  
ཞེས་འདི་ལ་གནས་གྱུར་མ། །རྒྱལ་བའི་པོ་འཕང་འཐོབ་འགྱུར་བ། །དང་པོའི་ལས་པའི་ཚོ་ག་  
ཉིད། །ལྷ་བ་དན་པ་སེལ་བ་ལྟར་པར་བྱ། །འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཅི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། །སློབ་པ་དང་།  
མི་སློབ་པའོ། །དེ་ལ་ལྷག་པའི་བསམ་པས་མོས་པའི་སློབ་པ་དང་། །ས་ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་པ་དང་།  
ལྷ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ཚོ་གས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
བྱང་ཚུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པོ། །མི་སློབ་པའང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། །འབྲས་བུ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་  
གཉེན་པོའི་རྫོགས་ཀྱིས་བསམ་ལ། །ལྷག་ཐུབ་པ་ལྟར་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རུས་པས་བྱང་  
དུ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་འབད་པ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་དང་  
པོའི་ལས་ལ་འཇུག་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དེའང་། །མགོན་པོ་སེམས་པ་མི་མངའ་  
ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང་། །སྤོང་ཉིད་ངང་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ། །སངས་རྒྱས་  
མཛད་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཞན་དོན་སུ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་གཞན་  
མ་ཡིན། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་འབྲས་བུར་ལྟར། །ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་དམར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི། །བསམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་  
རྫོགས་བྱེད། །འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་རྫོགས། །སྤང་དང་དོར་བ་རྣམས་སྤངས་ནས། །སློབ་པ་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་རྗེས། །དང་པོའི་ལས་པས་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་  
ལས་དང་པོ་པ་ལ་ནི་སློབ་པའི་ཚོ་ག་ཉིད་རིགས་ནའང་། །མི་སློབ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམས་  
པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་དང་པོ་པའི་ལས་པའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། །དཔེར་ན་འདིར་  
ཡང་གསེར་གྱི་སློབ་གིས་བཅིངས་པ་ལྟར་བྱུང་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །བདེན་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
པའི་རྟོག་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་  
པ་ལྡེའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་བས་ན་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །དེའང་བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལྡན་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་མིང་མི་འཐོབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འཕགས་པ་  
དྲི་མ་མེད་པར་བྲགས་པས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས་གྱུང་། །ཤེས་རབ་དང་བྲལ་

བའི་ཐབས་ནི་འཚིང་བའོ། །ཐབས་དང་གྲུལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་འཚིང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་  
 བཅས་པའི་ཐབས་ནི་ཐར་པའོ། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཐར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་དེའི་བདག་ཉིད་ནི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གདམས་དག་ཉིད་ལས། སྐྱོན་མ་དང་  
 ལྡང་བ་བཞིན་དུ་ལྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་གྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་བས་ན། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིང་  
 རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འདོད་པ་གང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་གྱི་བཞིན། །དང་  
 བའི་ལས་ཅན་བསྟན་པ་གང་། །ཤ་རོལ་སྤྱོན་ལྡར་གང་བསྟན་པ། །དང་བའི་ལས་ཅན་ཞེས་གྲུ་  
 ལ། །ཤེས་རབ་ཤ་རོལ་སྤྱོན་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་དཔྱད་པར་གྱུ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།  
 སྐྱོན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་བཅོཅ་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལ་གྲུས་པས། །རྟག་ཏུ་སྐྱོ་  
 ལྟོན་གྱིས་བསྟེན་ན། །བདེ་བར་གཤེགས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྲུས། །འཕྲོངས་སྐྱོད་རྫོགས་དང་སྐྱུལ་  
 པའི་རྒྱ། །སྐྱོན་དང་ཚུལ་སྤྲིམས་བཟོད་པ་གསུམ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཚོས་གྱུ་འོ། །བཅོཅ་  
 འགྲུས་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པས་ན་གྲུང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་པས་ཤིན་  
 ཏུ་རྣམ་པར་དག་པས་གནས་པར་གྱུ་འོ། །བརྒྱུག་པས་ནི་ཆད་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྲུར་རོ། །  
 དེའང་། དག་དང་མི་དག་གང་སྤྱིར་དངོས་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལྟའང་དག་བཞིན་གྱི་མི་དག་མིན། །  
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཚུ་ཡི་རྒྱ་འདྲ་ཡང་། །བདེ་བ་ཡིད་འོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྟག་མི་བདེ། །ཞེས་བསྟན་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པས་སྐྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྐྱོང་  
 བར་འདོད་པས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་གྱུ་འོ། །ལུས་སྐྱོན་པར་  
 གཏོང་བའི་སྐྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། །ལུས་ནི་སྐྱོན་པར་གཏང་གྲུས་ལ། །སྤྱི་ནས་སྐྱོད་པ་བཅུམ་པར་  
 གྱུ། །ཞེས་གྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུས་གཏོང་བའི་སྐྱོན་པ་པོ་དང་། །ལུས་དང་། །དག་དང་།  
 ཡིད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱེད་པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །གྲང་བ་དང་། །ཚོ་བ་དང་།  
 སོག་ལེས་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་གྱིས་གཞོད་  
 པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཅོཅ་འགྲུས་དང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་འབད་པ་མེད་  
 པར་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་དང་། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྟེ། །འབད་པ་མེད་པར་རོ་གཅིག་པའི་ངང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 འཇུག་པ་ནི་རོ་གཅིག་པར་འདོད་པའི་ཤ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་གོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་སྐྱོན་  
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པའི་ཡང་དང་པོ་ལས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བར་  
 གྲགས་པ་ཉམས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཤ་རོལ་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་  
 ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་སྐྱོབ་མ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་གྲུང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི། །དང་  
 པོར་གསོ་སྐྱོང་སྐྱོན་པར་གྱུ། །སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་པར་གྱུ་འོ། །ཞེས་དཔལ་དགུས་པ་རྗེ་རྗེ་ལས་

གསུངས་པས་སོ། །དང་པོར་གསོ་སྤྱོད་སྦྱིན་པ་ནི། བརྩོན་པ་ལམ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ  
 གསོ་ལ། བདག་དགོ་བསྟེན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ་  
 སངས་རྒྱས་དང་། ཚེས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚིའོ། །དེ་ལྟར་ལན་གཅིག །  
 ལན་གཉིས། ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་བསྟེན་གནས་སུ་མཚི་བར་བརྩོན་  
 པས་གཟུང་དུ་གསོ་ལ། སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོ་ལ། བདག་དགོ་བསྟེན་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ།  
 དུས་འདི་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ། རྒྱ་བ་བྱང་དེ་ཅོག་གི་ཉེ་ལ། ཉེ་མ་མ་ཤར་ཀྱི་བར་དུ། སློབ་  
 ཚུལ་གསོ་དཔེ་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དང་། མི་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རྩོམ་དུ་སྐྱོབ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་འཁྲུང་བ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པར་བཟུང་བ་བཟུང་བ་  
 དང་། བྱང་བ་དང་། ལ་དོག་དང་། སྤྱུ་དང་། གར་དང་། ཚེད་འཛོ་དང་། ཁྱི་སྤྱོད་མཐོན་པོ་  
 དང་། མལ་སྤྱོད་ཚེན་པོ་ལས་སྦྱོག་པར་བགྱིའོ། །བདག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་གནས་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གསོ་སྤྱོད་སྦྱིན་པའི་ཚིག་སྟེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་  
 བྱིམ་པས་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས། སློབ་གཅོད་པ་དང་། མ་  
 སྦྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། རྩོམ་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅོམ་པས་སྦྱོས་པར་འགྱུར་བའི་བརྟུང་བ་ཚང་འཁྲུང་བ་དང་ལྟ་  
 ལས་སྦྱོག་པར་བགྱིའོ། །མོས་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་བྱིམ་པས་ནི་མི་  
 དགོ་བ་བརྩེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཡང་མི་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་། དགོ་  
 བའི་ལས་རྣམས་ནི་བྱའོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལངས་ནས་གདོང་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ།  
 དགོན་མཚོག་གསུམ་རྗེས་སུ་དྲན་པས། ཨོྫོག་རྩྱུ། ཞེས་བྱ་བས་བདག་དང་། གནས་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ། རང་གི་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བསམ་གཏུན་དང་། བསྐྱེས་པ་  
 དང་། བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ། །མཚོན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའང་དུས་གསུམ་དུ་གདོན་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། ཨོྫོག་ལ་རྩྱུ་ཡེ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་  
 ཚུ་ཁྱོར་བ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱུད་དཔལ་གཞོན་གནས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། བམུ་ས་མཚན་བརྒྱ་ལྔ་  
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་གཏུ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོྫོག་སྤྱུ་ར་སྤྱུ་ར་རྩྱུ་པལ་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བྱ་བའི་གཏོར་མའི་སྤྱོད་ལས་  
 ལན་བདུན་བསྐྱེས་ཤིང་། ལག་པ་གཡས་པའི་སོར་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱུངས་པ་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱུན་ལྟས་སློ་  
 རྒྱུང་ན་འདུག་པའི་ཡི་དུག་ལ་གཏོར་མའི་བས་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བཟུ་བྱུལ་གཅིག་ཅོམ་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཡུལ་མ་ག་རྩྱའི་བྱེ་བོ་ཆེ་རེ་རེ་བྱང་བར་བྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡི་དུག་ཀྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ལ་  
 སེ་གོལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བདུན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་  
 པའི་རྣམ་པར་བསྟོ་བའི་བྱམས་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་དང་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་

ལས་འབྲེན་པར་བསམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྡིང་རྗེས་བསམ་པ་དང་། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་  
 ལུ་འགོ་བས་སློབ་རྒྱུར་པའི་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་དང་། མི་བདེན་པ་ལ་ཆགས་པ་ཡོངས་  
 ལུ་སྤང་བའི་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་བཏང་སློབས་བསློབས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་སློབ་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་བའི་ལྷི་བ་གཙང་མ་སྤངས་ལ་ཚུ་གཙང་མ་དང་བསྐྱེས་ལ། ཡོ་ལྷུང་བརྗོད་རྗེས་ཀྱི་  
 ཞེས་བྱ་བས་དགྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་ལ། སའི་ཆ་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ལ་རི་ལྟར་འདོད་པའི་མཚུལ་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱོ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེ་བར་ཟླ་བ་  
 དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་སྟོན་པོ་ལས་ཡོངས་ལུ་རྗོགས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ས་གཞོན་གྱི་  
 སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པ། སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཕར་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་ཡོ་དཀར་  
 པོ་ལས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཚན་དོ། །དེ་ནས་སྟོ་  
 སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ་སེར་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་མཚོག་སྟོན་གྱི་  
 སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཅོ། །དེ་ནས་རུབ་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་པོ་  
 ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པའི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་  
 པོའོ། །དེ་ནས་བྱང་སྟོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཡི་གེ་ཁོ་ལྷུང་གུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མདོག་ལྷུང་གུ་མི་  
 འཛིགས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་མཚན་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསློབས་ལ། ཡོ་ལྷུང་བརྗོད་རྗེས་ཀྱི་ ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་ན་བཟུང་རུང་སྤྱི་གམ་མཐུན་པ། གཙུག་ཏོར་དང་བཅས་  
 པའོ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཚན་ནི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 པའོ། །དེ་ལས་བཞི་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ནི་སྐྱབས་པ་པོ་ལ་སྟོགས་  
 པའོ། །དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་འགོ་བའི་ཚོགས་ལུ་བཅད་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བྱས་ནས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་འགོ་བའི་ཚོགས་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །སྟོབ་པའི་ཚོས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །དགོ་འདུན་  
 ཚེ་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བདག་སྤྱུག་འཚལ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ལུ་  
 མཚི། །སྤྱི་གམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཞགས། །འགོ་བའི་དགོལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་ཚུབ་ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་  
 དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་ལུ་མཚི། །བདག་དང་གཞན་དོན་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར། །བདག་གིས་བྱང་  
 ཚུབ་དམ་པར་སེམས་བསྐྱོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉེར་ནས། །བྱང་ཚུབ་  
 སྟོན་མཚོག་ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགོལ་མན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྤྱི་གམ་  
 ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །གསོ་སྦྱོང་འཕགས་པའི་

ཡན་ལག་བརྒྱད། །སྤྱང་བར་བྱས་པས་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས། ཚུལ་གྱི་མས་  
 ཅོནྟ་ལུས་ལ་བྱུག །བསམ་གཏམ་གྱི་ཅི་གོས་གྱིས་གཡོགས། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་  
 བརྒྱན། །རི་ལྟར་བདེ་བཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་བརྗོད་ནས། །ཧོ་བརྗོད་མཇུག་ལ་སྤྱི་ལུ་ཞེས་བྱ་བས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའང་མན་དག་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་མཚོད་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་གའོ། །སྤྱི་བ་ཚུ་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་པ་སྟེ། །ལེགས་  
 པར་བྱུགས་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་པ་ནི། །སྟོག་ཚགས་ཕྱ་མོ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བརྩོན་འགྲུས་  
 བྱ་བ་དག་ལ་འཇུག་པའོ། །བསམ་གཏམ་དེ་དུས་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པའི་སེམས། །ཤེས་རབ་ཚོན་  
 རྩོགས་ལེགས་པར་མཛེས་པ་སྟེ། །ཐུབ་པ་རྣམས་གྱི་མཇུག་བྱས་པ་ཡིས། །ཁ་སོལ་སྤྱིན་པ་དུག་ནི་  
 འདིས་འཐོབ་འགྱུར། །ནད་ཀུན་ལས་གྲོལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཏུ་གྱུར། །ལྟ་དང་མིའི་མཚོག་ཟླ་བ་  
 བཞིན་འབར་མདངས། །འོར་དང་གསེར་ལྷུག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་སྤྱི་བར། །བདེར་གཤེགས་གནས་  
 མཚོག་ལུས་གྱིས་བྱས་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། །སྤྱི་བ་ཚུ་དང་མེ་རྟོག་གིས། །རྟོག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་ནས་ནི། །ཅུང་ཟད་སུལ་ནས་སྤྲོ་མ་  
 ལ། །དུས་གསུམ་དུ་ནི་གུས་ཕྱག་བྱ། །གཞན་དག་གི་ནི་སེམས་མགུ་ཞིང་། །རང་གི་སེམས་ཀྱང་  
 འཕེལ་བར་བྱེད། །བདེ་ཞིང་ཚོད་མེད་འོར་དང་ལྷན། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །ཁ་སོལ་  
 ཕྱིན་དུག་རྩོགས་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་སོགས་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱོབ། །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་  
 བྱེད་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཡོངས་རྩོགས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་ཚོ་ག་ཡིས། །ཡང་དག་ཤེས་རབ་པ་སོལ་  
 ཕྱིན། །རྟོག་ཏུ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱུག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་རྩོགས་པར་བྱ། །ཚོགས་བཅད་གཅིག་  
 དང་ཚོགས་བཅད་བཞི། །ཚོགས་བཅད་གཉིས་དང་སྟོ་དུག་པའི། །གཟུངས་དང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་  
 དང་། །སྤྱང་པོ་གསུམ་པའང་དུས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གཅིག་གནས་ཉེར་བཟུང་ནས། །འབུམ་གྱི་  
 བར་དུ་མཉམ་བཞག་པས། །ཡིད་དམ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །སྤྱོད་ལྟར་རི་ལྟར་རྟེན་པ་བསྐྱུག། །  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རས་བྱིས་དང་། །སྤྱོགས་བཅད་དང་། །ལུགས་མ་ལ་སོགས་  
 པ་ལའང་མཚོད་པར་བྱའོ། །རས་བྱིས་དང་། །སྤྱོགས་བཅད་དང་། །སྤྱོགས་ལ་སོགས་པར་  
 མཚོད་པའི་ཚོ་གའོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོན་པོ་བཤོད་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྩོམ་སུ་འབྲངས་ནས་སྤྲོ་གདབ་  
 པའི་ཚོ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ན་མུས་མཚུ་བུ་ལྟོ། །ཧོ་བརྗོད་ལྷ་ལུ་ཤེ་སྤྱོ་དུ། །འཛིན་པ་སྤྱང་བའི་  
 རྒྱགས་སོ། །ཧོ་བརྗོད་རྣ་སྤྱོ་ཡ་སྤྱོ་དུ། །འཕྲི་འཕྲི་བྱ་བའི་རྒྱགས་སོ། །ཧོ་ཨ་རེ་འཛི་འཛི་སྤྱོ་དུ།  
 །སྤྱོ་བསྤྱོ་བའི་རྒྱགས་སོ། །ཧོ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་གསྤོ་སྤྱོ་དུ། །རྒྱར་གཞུགས་པའི་རྒྱགས་སོ། །ཧོ་བརྗོད་  
 རྣམ་རྣུ་ལོ་ལོ་ཡ་སྤྱོ་དུ། །གདབ་པའི་རྒྱགས་སོ། །ཧོ་རྣམ་རེ་སྤྱོ་དུ། །སྤྱོ་བྱང་བའི་རྒྱགས་

སོ། །ཨོྫེ་ལྷ་མོ་འཁྲུ་བརྒྱ་ཡ་སྐྱ་དུ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱགས་སོ། །ཨོྫེ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་མ་ཏི་  
 ལྷ་ཏ་ཨ་རྩི་པ་ཏི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ཏུ་གཞེ་སྐྱ་དུ། རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྐྱགས་སོ། །ཨོྫེ་སྐྱ་རྩ་མ་བི་  
 ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ་གཞེ་སྐྱ་དུ། བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྐྱགས་  
 སོ། །ཨོྫེ་ལྷ་ཀུལ་རྩ་རྩ་ཏུ་གཞེ་སྐྱ་དུ། བཟོད་པར་གསོལ་བའི་སྐྱགས་སོ། །དེ་ལྷ་མོ་འཁྲུ་  
 བཏབ་པའི་ཚོགས། །ཨོྫེ་འཁྲུ་གཞུ་ཏེ་བེ་འོ་ཚོ་བཟུ་རྩ་རྩ་ལ། ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་  
 ས་སྐྱ་མོ་བརྒྱ་ལ། ཏུ་སྐྱ། ཨོྫེ་སྐྱ་སྐྱ། ས་མ་ཡོ། སྐྱ་ས་མ་ཡོ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཏུ། དུ་ཏུ་དུ་ཏུ།  
 ས་མ་འོ་ལོ། ལྷ་འཁྲུ་ལ་སྐྱ། ཏ་ཏུ། ཡ་ལོ་བ་ཏི། མ་དུ་ཏེ་ཏེ། ཝེར་ཀུ་ལོ། ཝེར་སྐྱ་ལ།  
 སམ་བརྒྱ་ཨ་རྩི་ལ་རྩི་ལ་རྩི་ཏེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་བུ་བའི་སྐྱགས་འདི་འཛིམ་པའམ། སྲེ་མ་ལ་ལའ་ཉི་ལུ་  
 ཚ་གཅིག་གི་བར་དུ་བསྐྱས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་བྱས་ན། དེ་ལ་རྩལ་སྐྱ་རབ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་སྲེ་བ་  
 འགྲུར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཕྲོ་བ་པར་འགྲུར་རོ། །ས་བཅུ་དེ་དབང་ལྷུ་ག་ཏུ་འགྲུར་  
 རོ། །ལྷུར་དུ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འཕྲོ་བ་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་  
 ལྷུ་འདས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཚན་གྱིས་གསུངས་ཏེ། བཟུངས་འདི་ནི་མཐོ་ལོ་འདྲ་བའི་ཏུ་མེད་པའོ། །  
 ཨོྫེ་ཡོ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་སྐྱ་སྐྱ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ག་ཏེ་བྱ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ལྷ་སྐྱ་ཡོ་ནི་རོ་གཞུ་ཨོ་བོ་སྐྱ་དུ་མ་དུ་བྱ་མ་  
 ཏེ། ཞེས་བུ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་རབ་གནས་བྱས་ལ། ཨོྫེ་འཁྲུ་གཞུ་ཏེ་རྩ་ཀོ་ཏུ་རྩ་རྩ་ལ།  
 ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་ལ། ཨཱ་ཏེ་ས་སྐྱ་མོ་བརྒྱ་ལ། ཏུ་སྐྱ། ཨོྫེ་རྩི་རྩི། མ་དུ་རྩི། རྩུ་ས་སྐྱ་ཞེ་སྐྱ་  
 ཏུ། ཞེས་བུ་བའི་གསུངས་འདི་བརྟེན་ཅིང་མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱག་བྱས་ན། མཚོད་རྟེན་  
 གཅིག་ལ་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་མཚོད་རྟེན་སྲེ་བ་ལ་སྐྱག་ལ་སོགས་པ་བྱས་པར་འགྲུར་རོ། །  
 འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚོད་རྟེན་བུ་བའི་ཚོགས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་ཡོངས་སུ་  
 བསྟོམ་པ་ལས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཞིང་འགྲུང་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བུ་བས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་མ་འོ་ལ་ཏུ་སྟེན་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཡོངས་སུ་བསྟོམ་བཞེད་པོས་ཡོངས་སུ་བསྟོམ་བར་བྱོལ། །  
 དེའང་འདི་ལྷ་སྟེ། ཅི་ལྷུར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོ་ཤེས་དང་། སྲེ་གང་ཡིན་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་ཅི་སྟེ་བ་དང་།  
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གང་ཡིན་པས་ཡང་དག་པར་གནས་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ལྷུར་  
 མཚུན་པ་དེ་ལྷུར་བདག་གྲང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོ་བའི་རྩ་བ་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྟོམ་པ་ལྷུར་བདག་གིས་གྲང་ཡོངས་སུ་བསྟོམ་བར་བྱོལ། །ཞེས་  
 བརྟེན་པར་བྱོལ། །གཞན་ཡང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡིས། །རིང་པོར་མི་  
 ཐོགས་འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་ནས། །འགྲོ་ལ་མཐོ་སྟེར་ཚོས་འདི་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་  
 མང་པོས་མཚན་བའི་སེམས་ཅན་སྟོལ་གྲུར་ཅིག །བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རངས་པ་དང་།

ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་ཚོགས་ལོ། །གང་དང་གང་གིས་གང་འཚོ་བ། །འཚོ་བ་དག་ལ་དེ་རྒྱལ་བ། །  
 དགེས་དང་སྐྱོམ་པ་སོགས་བསལ་སྟེར། །སྐྱེན་བཞིན་དུ་ཞི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བས། དེའི་  
 རྗེས་ལ་ཇི་ལྟར་རྗེད་པའི་བཟའ་བལ། །ཇོ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁོ་སམ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་དུ་བུ་འབྲེལ་བ་དུ་ཉ་ཇོ་ལྷུ་  
 རྩེ་ཕུ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་བྱ་བས་གཏོར་མ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། །ཇོ་ལྷུ་སམ་རྣམས་ལྷ་  
 རྩེ་བའོ་ཞེ་སྟེ་ལྷུ་རྩེ། །ཞེས་བྱ་བས་བཤོས་གཙང་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཇོ་རྩེ་རྩེ་མ་དུ་ཡལྱི་ཁི་རྩ་  
 ར་རྩེ་སམ་རྣམས་ལྷ་ཕུ་ལྷུ་མེ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་བཞེད་ལ་ཟུར་ཚང་དུ་གཉིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཇོ་ལྷུ་བྱ་པོ་རྩེ་  
 ཨ་སྐྱི་རྩེ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་བྱ་བས་ཞི་ཕུད་ཀྱི་ཚང་དུ་གསུམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ། །ཇོ་ལྷུ་  
 རྩེ། །ཞེས་བྱ་བས་རང་གི་སྦྱོད་ཀྱི་ཟས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། །དུག་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་ཞི་  
 བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་དང་པོར་ལག་པའི་མཐེ་བོང་དང་སྦྱིན་ལག་གིས་རེག་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་  
 ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བྱོས་པའི་བྱས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལ། །ཇོ་ལྷུ་རྩེ་ཕུ་རྩེ་ཨ་སྐྱི་རྩེ་སྐྱེ་དུ། །ཞེས་བྱ་བས་  
 ལྷག་མའི་ཚང་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་གཞན་བྱིན་བྱིས་མ་བསྐྱབ་པ་ཞི་ཡོངས་སུ་དོར་བར་  
 བྱའོ། །དེའང་། །གཏོར་མ་གཏང་ཞིང་བཤོས་གཙང་དབུལ། །འབྲོག་མར་དང་པོའི་ཚང་དུ་  
 དང་། །ལྷ་པོ་ལྷག་མ་གཏང་བ་སྟེ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སྦྱོད་ཚེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པས་  
 སོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཐོར་འཐུང་ལ་སོགས་པ་བྱས་ལ། །སྦོ་བདེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་ལན་གསུམ་གྱི་  
 བར་དུ་འདི་བཞེད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཞི་ཡོན་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་ཕུང་པོ་གཞན་དག་  
 གྲང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་སུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག་ །ཅེས་བྱའོ། །དེའི་  
 རྗེས་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལུས་དང་། །དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ཇི་ལྟར་འདོད་པས་གནས་པར་  
 བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དགོ་བའི་བཤོས་གཉེན་བསྟོན་ནས་སྐྱེན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། །སྦྱིས་པའི་རབས་  
 སམ། །གཏམ་བརྒྱད་དམ། །སྤོང་གཞིའམ། །རྟོགས་པ་བཞེད་པའི་གཏམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉིན་དང་མཚན་  
 དུའམ། །ཉི་མ་སྤེད་དུ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་གནས་པས་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྦྱི་དྲོའི་དུས་སུའང་བསྐྱེས་  
 པ་དང་། །བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བྱས་ལ། །དང་  
 པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་བྱིན་ལ། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་གཉིད་ཀྱིས་ཉལ་བར་བྱའོ། །ཤྱུ།  
 སངས་རྒྱས་མཚོད་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག། །ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོ་བསྟོན་ཏེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་  
 ཕན། །ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ལྷན་ལྷུར་པས། །རྟག་ཏུ་སྦྱིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །སྦྱིག་པ་ཅན་དང་  
 འགྲོགས་པ་སྦྱང་། །སྦྱིས་བུ་སྦྱིག་པ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །རྟག་ཏུ་སྦྱིག་པ་བཤམས་བྱེད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བཏགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཉིང་རེ་འཛོལ་ལ་ལེགས་མཉམ་འཛོག། །ཀུན་ཏུ་མཚོག་ཏུ་  
 དགའ་བ་ཡིས། །མཁས་པས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་བསྐྱེད། །དུས་ཀུན་ཏུ་ཞི་འབད་བྱེད་པས། །

སླིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ཉིད། །སྤྱལ་བསྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་མི་འདོད་མིན། །ཕན་པ་མཚོག་ཅི་བྱེད་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གི་དགོ་བསྟེན་ལོ། །སྤྲིག་  
 པའི་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲང་། །དགོ་བའི་ལས་ནི་ཡོངས་སུ་བྱ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་ཉེ་བར་  
 གསལ། །གོམས་པའི་དབང་གིས་སད་པ་བཞིན། །དགོ་བ་མི་ལམ་ཉིད་ནའང་བྱེད། །འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དྲི་མེད་པའི། །གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་སྤྲེས་བུ་  
 ལྟར། །རྗེས་སུ་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་བས་ན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་ །ཅེས་བརྗོད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཉུག་ཉུ་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསགས་པས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སླིང་པོའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུར་ཡང་དག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ཡིན་ལོ། །དབུ་མའི་དོན་ལ་མཚོག་གཞོལ་བ། །ནམ་མཁའི་སླིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དང་པོའི་ལས་  
 ལ་མཉམ་འཇོག་ཅིང་། །ཡི་དམ་ཉིད་དུ་འདི་བྱེད་པ། །རྫོགས་པར་ནས་འོངས་གྱུར་ཏེ། །བྲམ་ཟེའི་  
 རིགས་ལ་ཞི་བའི་སེམས། །དེ་ཡིས་གསོལ་བཏབ་དང་པོའི་ལས་འདི་བདག་གིས་བྱས། །ནམ་  
 མཁའི་སླིང་པོར་གསོལ་བཏབ་བདག་གིས་དང་པོའི་ལས། །ཚོགས་ཚིག་འགའ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་  
 པར་བྱས་པ་འདིས། །བྱང་རྒྱུ་གོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུར་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །སྤྲིག་པའི་སྐྱོ་ཡི་དྲི་  
 མའི་རབ་རིབ་ངེས་པར་འདིས་སེལ་ཤོག །དང་པོའི་ལས་པའི་ཚོགས་འདིས། །བདག་གིས་བསོད་  
 བམས་གང་ཐོབ་པས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དེ་དག་དང་། །འགྲོ་བས་གཉིས་མེད་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 །ལྟ་བ་ངན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱེས་པ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དོ་རྗེས་མཚན་པ་རྗོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སླ་མ་བརྗོད་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་དང་། བོད་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་སྟོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །



༄༅། །ལྷ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དཀར་འགྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མངོད།

༄༅། །རྒྱ་གར་རྣམས་དུ། །ཀུན་རྫོགས་ཅི་ལ་ཉེ་གྲུ། །བོད་རྣམས་དུ། །ལྷ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དཀར་  
འགྲེལ་། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ལ་གནས་སྐབས་ཅི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུ་འི་  
གནས་སྐབས་དང་། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་  
ས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་པ་ཅི་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་སོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་། །སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་ལ་འང་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྲུ་བ་  
ཅི་བྱང་ཚུབ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། །བྱང་ཚུབ་གྱི་སླིང་པོ་ལ་མཚིས་གྱི་བར་  
རོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྲུ་བ་ཅི་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་  
དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །སེམས་ཅན་  
གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྲུ་བ་ཅི་དང་པོ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
བསྟན་པ་མ་རུབ་གྱི་བར་དུའོ། །དེ་ལ་རྒྱུའི་གནས་སྐབས་ལ་གསུམ་སྟེ། །བསམ་པའི་གནས་སྐབས་  
དང་། །སློབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་། །དབང་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་པའི་གནས་  
སྐབས་ཅི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཐར་པའི་སློན་ལམ་མོ། །དེའི་ཉེ་བའི་དཀར་བ་བཞི་ཅི་འདི་  
ལྟ་སྟེ། །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་བསམ་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །དགོས་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་  
པ་དང་། །ཕྱོགས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། །ཡོངས་སྐྱོད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་སུ་  
འགོ་བས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སློན་པ་སྟེ། །དེའི་རྗེས་སུ་འཚོལ་བ་བཞི་ཅི་འདི་ལྟ་སྟེ། །རིགས་དང་།  
ལཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། །སླིང་རྗེ་དང་། །སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་དང་བཞི་ཅི་རྒྱ་  
བཞི་འོ། །རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་དག་གིས་ཅི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྲུ་བ་ཚོག་བཅུ་  
པོ་དེ་དག་གི་དོན་སློན་ཏེ། །སྤྲུག་པའི་བསམ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལ་སློབ་པའི་གནས་སྐབས་  
ཅི་གཉིས་ཏེ། །སྤྲུག་པར་མོས་པའི་སློབ་པས་སློབ་ལམ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་དང་། །ས་ཐོབ་པའི་པ་  
རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བདུན་པོ། །དེ་ལ་སྤྲུག་པར་མོས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ཅི་སྤྱིན་པ་དང་། །ཚུལ་  
ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་།  
ཐབས་དང་། །སློན་ལམ་དང་། །སློབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དེ་དག་གི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
བཅུ་འོ། །ས་ཐོབ་པའི་སྤྱིན་པ་ཅི་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བསམ་པ་དང་། །སློབ་པ་དང་།  
ཕྱོགས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱིན་པ་སྤྲུག་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །སྤྱིན་པ་  
དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་

རབ་དང་། ཐབས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བདུན་ལོ། །ལྷག་པར་མོས་པའི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་  
 ལས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དག་གྲེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྦྱོར་བའི་གནས་  
 སྐབས་སོ། །དེ་ལ་དབང་ལྡན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྦྱི་བ་དང་། ལས་དང་།  
 ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་ལ་དབང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱའི་གནས་སྐབས་ལ་  
 གནས་པ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་བྱའོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟར་འབད་བ་མེད་  
 པར་ལས་དང་པོ་བ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་གོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ལྟ་བ་དན་པ་སེལ་བ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ལྟ་བ་དན་པ་སེལ་བའི་དགའ་འགྲོལ་ལམ། དན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་  
 སྦྱངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བྱ་ཅི་དང་།  
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་སྦོན་རྩེ་རྒྱ་ཀར་ས་བསྐྱར་ཞིང་ལྷུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ཨ་ལྷ་རྩུ་ཏི་པ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ག་ན་ད་པ་ཀུ་ས་རྣམ་། བོད་སྐད་དུ། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རབ་རྟུ་  
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞི་ན་རུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་དང་  
གང་སྐྱང་འདི་དག་པར། རྫོགས་པར་གྱུར་ན་མི་འགྱུར་ཉིད། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དེའི་འགྱུར་  
བཤེན་ རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་དེ་མ་སྐྱེས། རྒྱུ་ལས་ལས་གཞུགས་ཅི་ཡོད་མིན་པ། མིག་ལ་ཡང་ཅི་  
ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་རྣམ་ཞེས་ལ་ཡང་མིན། རྒྱུ་ལས་མེད་དང་གཞུགས་ཅིང་བཞིན། རྒྱུ་ལས་ཅིང་  
དང་ཅི་གཞུགས་གཞུགས་དང་། རྒྱུ་ལས་ལས་ལས་མ་བཞེན་པར། མཛོད་དུ་མེན་གྱུ་བ་པ་མེད། རྒྱུ་  
ལས་ཅི་འདི་དག་བཞེན་ལས་འབྱུང་། བདག་ཅི་བྱ་བས་སྐྱར་སྐྱོངས་སམ། འོན་ཏེ་བྱ་ལས་སྐྱོངས་པར་  
འགྱུར་། རྒྱུ་ལས་ཅི་སྐྱར་ཞེན། རྒྱུ་ལས་སྐྱོངས་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་ཅི་འབྱུང་  
ཞེན། རྒྱུ་ལས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། རྒྱུ་ལས་གཞུགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པས། བདེ་མཚོགས་  
ལས་ཅི་ཉམས་མི་འགྱུར། བཅས་ཅད་སྐྱང་དང་དོར་མེད་ཀྱང་། བཅས་དུ་ཅི་འཇུག་པར་  
འགྱུར་། འདི་དག་སྐྱེ་མ་བཞིན་དངོས་མེད། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱེས་  
ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་མེད། རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བ་མེད་འགག་ཉིད། རྒྱུ་ལས་དང་དངོས་མེད་མཉམ་  
པས་ན། ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྐྱང་བར་འགྱུར། རྒྱུ་ལས་ཅི་སྐྱོང་རྗེས་ཅིག་གྱུར་པ། རྒྱུ་ལས་ཅི་རྫོགས་  
པས་བྱས་པ་མིན། རྒྱུ་ལས་ཅི་དང་རབ་གསལ་བ། རྒྱུ་ལས་ཅི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། རྒྱུ་ལས་  
ཀུན་མཚོགས་རྣམས་སྐྱར་པའི། རྒྱུ་ལས་ཅི་གཞུགས་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད། རྒྱུ་ལས་སྐྱོང་པ་སྐྱོང་སྐྱོང་  
ཀྱིས། རྒྱུ་ལས་ཅི་ལེགས་སྐྱར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་ལས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལས་  
བཅས་རབ་གསལ་བ། རྒྱུ་ལས་ཅི་བྱེད་དམ་མི་བྱེད་པར། རྒྱུ་ལས་སྐྱོང་པ་བྱེད་ཅེས་བཞེད། ཟུང་དུ་  
འཇུག་པ་རབ་རྟུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་རྩུ་ཏི་པ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་མཛད་པ་  
རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བཟོ་བྱེད་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་བྱེད་ལྷན་པས་བསྐྱུར་  
ཞིང་ཞུས་པའོ། །

༄༅། འོ་ཉ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །  
ལ་མ་རྒྱ་ཉི་པ་གཉིས་མེད་རྗེས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། འོ་ཉ་ཉི་རྒྱུ་མ་ཉ་རྒྱ་ལུ་པ་དེ་ལ། འོད་སྐད་དུ། འོ་ཉ་ཉི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་  
ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག། འདལ་ལ་ཉེ་རུ་གལ་ལྷན་འཚེལ་ལོ། བཞེག་པ་གསུམ་ནི་གནས་པ་བཞིར་  
བཤད་དེ། བྱི་བྱག་སྐྱ་བས་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཉམ་ཐོས་དམན་དང་འབྲིང་པོ་རུབ་སྐྱོགས་  
པ། མཚོག་དང་རང་རྒྱལ་དག་ནི་ཁ་ཆེ་བའོ། ལྷུང་པོ་ལྷ་ནི་ཀུན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། ལང་ཟག་  
བརྗོད་མེད་རུབ་སྐྱོགས་པ་གཉིས་འདོད། བམས་ཅད་རི་སྤྱིད་འཚོའི་བར་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
འགོ། འབདག་ཉིད་དུལ་བའི་སྤྱིང་རྗེ་ལྷག་པར་འབྱུང་། བཞེག་པ་དམན་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱོམ་པ་  
སྟེ། ལྷུས་གཙང་སྟོ་དེ་དྲི་མར་ཤེས་པར་བྱ། འབྱུང་དང་འབྱུག་པ་འབྲིང་པོའི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། འདི་  
ཡི་དྲི་མ་བུམ་པར་མཉམ་སྐྱོར་ཡིན། རབ་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་བདེན་པ་བཞི་བོ་སྟེ། ལམ་ལག་བརྒྱད་  
ལམ་གང་ཟག་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷུག་བསྐྱེད་འཁོར་བ་ཀུན་འབྱུང་ཆགས་པ་སྟེ། འཕོག་པ་སྤྱང་ན་  
འདས་པ་ཟག་མེད་ལམ། རྟག་པ་ཞི་བ་ལ་དམིགས་དྲི་མར་ཤེས། རང་གིས་བསམ་མི་བྱུང་  
བསྐྱོམ་རང་སངས་རྒྱས། མཉམ་བཞག་འདི་ཡི་དྲི་མ་གཉིས་ཤེས་ཏེ། ལྷོས་དང་སེམས་མེད་པ་  
རུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷོ་ལོ་འདུས་པ་མདོ་སྟེ་པ་ཡི་ལུགས། བསམ་མི་བྱུང་བསྐྱོམ་དྲི་མ་སྟོན་དང་  
འདྲ། འདི་ཡི་ལྷ་བ་པ་རོལ་སྤྱིན་དུག་ཉིད། ལྷིང་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བ་སྟེ། འགོ་  
བསེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་ཕྱོད་མེད། རྣམ་པར་སྐྱོད་པ་མི་ལམ་ལྷ་བུ་སྟེ། ལྷོན་པོ་སེར་པོ་ལ་  
སོགས་སྐྱོ་ཚོགས་སྤང་། ལང་ཞིག་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གིས་  
རིག་པའི་བསམ་གཏུན་ལོ། རྟག་པར་ལྷ་བ་བསྐྱོམ་པའི་དྲི་མར་ཤེས། ལམ་ལག་ཡང་སྤྱིད་པའི་བག་  
ཆགས་འདོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་སྐྱོགས་སུ་གནས། ལགཉིས་མེད་མཁའ་མཉམ་  
བསམ་ཡས་རྣམ་པར་དག། ལྷིང་རྗེའི་རང་བཞིན་རྣམ་མེད་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ལམ་ལགས་ཀྱི་སྐྱུ་  
གཉིས་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། བསམ་གཏུན་ལྷ་བའི་དྲི་མ་སྟོན་རང་བཞིན། མཐའ་བཞི་སྤངས་  
ནས་རང་གིས་རིག་པ་ཅོམ། རྒྱ་རྒྱ་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྷ་བུ་ཉིད། ལྷ་བ་དེ་ཡི་བསམ་གཏུན་དེ་  
གསུངས་པའོ། རང་རིག་གིས་སྤངས་ཆད་པའི་དྲི་མ་ཡིན། འགོ་བ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་གཞན་  
འཐབ་འབྱུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྟེ། འདི་ནི་དཔེ་མེད་རབ་རྩ་མི་གནས་  
པའོ། བསམ་གཏུན་ལྷ་བའི་དྲི་མ་མཐའ་རུ་རིག། རྣམ་པ་དེ་སྤྱིར་པར་སྤྱིན་ཐེག་པའོ། འདི་བའི་  
རང་བཞིན་ཉམས་སྐྱོང་གསང་སྤྱགས་ཆེ། རྗེ་རྗེ་དང་ནི་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱོར་བའི་སེམས། མཚོག་ཏུ་

ཚགས་པའི་ཟླ་ཉི་ཡང་དག་སྟོན།    ལྷིང་རྗེའི་ཐབས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀུན།    །འདོད་པ་དེར་ནི་  
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས།    །ཁང་དུ་རོ་མཉམ་བུང་ཚུབ་སེམས་རང་བཞིན།    །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 བདེ་བའོ།    །དེ་ཚོ་གཉིས་ནི་མདོན་དུ་དེར་སྦྱང་བ།    །ཁམས་ཡང་སྟོང་དང་སྟིང་རྗེ་དེར་མཉམ་  
 འགྲུབ།    །འགོ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅུ།    །སྐྱེས་མཚེག་གིས་བཀའ་སྦྱུལ་ཇི་ལྟར་  
 བརྟལ།    །ཅེས་དོ་ཉི་ཞེས་བུ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལ་སྐྱེ་བུ་ཉི་པ་དཔལ་  
 གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།།    །།རྗེ་བཙུན་རྩ་རི་ལྷོ་རྩེ་ནས་བསྐྱུར་བའོ།    །

༄༅། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚེ་བ་ལྲ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བརྗོད་སྤྲོད་ལ་བྲམ་པ་ལྷ་ལ། བོད་སྐད་དུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚེ་བ་  
ལྲ་བ། །དཔལ་ཚོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རབ་རྩ་སྤྲོད་བའི་མཚོག་ཚེ་བ། །རྟེན་ཅིང་  
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཙམ། །གལ་ཏེ་མེད་ལྷུང་འཆིང་འབྱུང་ཉིད། །སྟོང་ཉིད་ཡོད་པའི་འདོད་ཅན་  
མ། །སྟོང་ཉིད་ཤིན་ཏུ་མཚོག་ཚེ་བའི། །རང་གི་ལུས་ནི་དཔེ་མེད་པ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་པ་ཐ་དང་  
ལྷུང་། །ཚེ་བའི་གཙོ་བོ་ཐ་དང་འབྱུང། །དེ་སྤྱིར་དོགས་པས་སྟོ་ལྷག་གཉིས། །སློབ་མ་དམ་པའི་སྤྱོད་  
སྲུང་གནས། །གཉུག་མའི་ཚེ་བ་དེ་དང་དེས། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཚེ་བར་མཛད། །ཨོ་མ་ཉོ་སློབ་  
མ་དམ་པ་མཁས། །ངོ་མཚར་འདི་འདྲའི་ཐབས་མཁས་པ། །གཉུག་མ་དབྱེར་མེད་དམིགས་པ་  
མེད། །སློབ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་སྐྱེས། །མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚོགས། །མཐའ་བཞི་  
དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟག་རྩ་ཤིང་། །  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚེ་བ་ལྲ་བ་སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་ཐམས་པས་མཛད་པ་ཚོགས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁན་པོ་བཟོ་སྤྲོད་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་སྟོན་རྣམས་ལ་ཀར་ས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་  
ཕབ་པའོ། །

༡༡། །རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༡༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། །ཡ་ཤ་རྟུ་ཉལ་གསུམ་རྣམ། །ཐོད་སྐད་དུ། །རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་  
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་  
རབ་རྟུ་མི་གནས་པ། །སངས་རྒྱལ་པ་ལོར་ཐམས་ཅད་འདོད། །འོན་ཀྱང་འབད་མེད་སློབ་བ་  
ཡིས། །ཁང་ཚེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའོ། །ཁང་སྤྱིར་གཞན་སེམས་བསྐྱབས་ལས་སྐྱེས། །དེ་ནི་  
རྟག་དང་ཆད་ལ་གནས། །རྟག་རྟུ་མ་སྐྱེས་མི་འགག་ཉིད། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་བྱོལ་སོང་ཡིན། །  
གལ་ཏེ་རང་རིག་ཚད་མ་ནི། །རིག་དེ་སེམས་ཅན་འདོད་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་  
སྤྱིར། །སེམས་ཅན་བདེན་པ་མ་ཡིན་འོ། །རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་འདོད་ཅེ་ན། །དེ་ཚེ་སེམས་ཅན་  
རྗེས་ཡོད་མིན། །དམ་བཅས་གཅོད་པ་གཅོད་པའི་དོན། །རྗེས་སུ་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དངོས་  
གཞི་ལ་ཡང་རིག་པ་ཡོད། །རྗེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། །དང་པོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་འགྱུར། །དེ་  
ལས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་པོ། །འདས་དང་མ་འོངས་ལ་སོགས་པའི། །སེམས་ནི་གནས་པ་ཡོད་པ་  
མིན། །དེས་ན་དེ་དག་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་བསྟན། །ཚོས་ཀྱི་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་  
ཉིད། །རང་རིག་གཉེན་མ་བསམ་མི་བྱེད། །དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད། །ཆད་པའི་རྗེས་འགྲོ་  
མ་ཡིན་འོ། །རབ་རྟུ་མི་གནས་ས་སོན་ལས། །འབྲས་བུ་རབ་རྟུ་མི་གནས་འབྱུང་། །སློབ་པ་དེ་ཉིད་  
དམ་པ་སྟེ། །བཅོས་མའི་བཅོས་མ་དེ་བཞིན་འོ། །དེ་བཞིན་བསམ་གཏུན་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཆགས་  
མེད་སློབ་ལ་བརྗོད་དུ་མེད། །ཁང་སྤྱིར་རྟུ་ཉལ་གསུམ་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཉམས་སྤོང་འི་བཞིན་རྟག་རྟུ་  
སྐྱོ། །རྟུ་ཉལ་གསུམ་འབྱུང་བ་གང་དང་གང། །དེ་དེ་གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཚོགས་སེམས། །སྤོང་དང་སྤྱོད་  
ཚོགས་སེམས་དབྱེ་བས། །ཚོས་དང་འོངས་སྤོང་སྤྱུལ་པ་ཉིད། །བདག་གིས་མི་གནས་བརྗོད་པ་  
ལས། །དགོ་བ་བསགས་པ་གང་ཡོད་དེས། །ཉེ་བར་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །འགྲོ་རྣམས་མི་  
གནས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རབ་རྟུ་མི་གནས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་  
མཛད་པ་རྗེས་སོ། །།ཀྱུ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བཟླ་བུ་ཉི་དང་། །ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྤོང་ཚུལ་  
བྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སྐྱོབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མངོན།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། ས་ཉ་ཇོ་པ་ར་ག། བོད་སྐྱད་དུ། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུག་པ། རྗེ་  
འཛིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་སོ། །རྒྱ་གར་དང་ཆད་ལས་ངེས་གོལ་བ། །དེ་ཉིད་བདེར་གཤེགས་རྣམས་  
ཀྱིས་བཞེད། །རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྐྱོབ་དང་སེལ་བར་ཕྱག་ནི་བཟོད། །ཡོད་  
པར་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་བཟོད། །ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དབྱུང་ན་མོད། །མེད་པར་སྐྱོབ་ལ་བཟོད་པ། །  
རྣམ་པར་དབྱུང་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད། །འི་ལྷ་ཇི་ལྷར་སྐྱོབ་བཏགས་པ། །དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
སྐྱོ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་སྐྱོབ་བཏགས་པ། །རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛོམས། །གང་སྤྱིར་ལྷོན་ཅིག་  
སྐྱེས་མ་བཅོས། །དེ་སྤྱིར་དོགས་མེད་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས། །བདེ་ལས་ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་གཞན་མིན། །  
བདེ་བ་དོགས་པ་མེད་མཚན་ཉིད། །ཤེས་སྤྱིར་དོགས་པ་མེད་པའི་བདག །དབྱེར་མེད་རྟོགས་པ་  
དམ་པ་སྟེ། །སྐྱོལ་གས་རང་རིག་རྟོགས་བྱས་པས། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལུབ། །  
སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པ། །དོགས་མེད་དོན་ལ་རབ་རྟུ་གནས། །སྤིད་པ་ཡང་ནི་སྤྲ་མར་  
བྱས། །དོགས་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འདི་སྟོན། །ལྷོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དུག་པ་སྤྲ་མ་མི་ཉི་པས་མངོན་པ་  
ཚོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བུ་ཉི་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་དགོ་སྤོང་རྩྭ་ན་ཨ་ག་  
རས་བསྐྱར་བའོ། །



༄༅། །དབུ་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛད།

༄༅། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། མ་རྒྱུ་མ་པ་རྟ་ག། །བོད་སྐད་དུ། དབུ་མ་དུག་པ། སངས་རྒྱས་ལ་  
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཡོད་དེ། །རྟོག་པས་  
སྟོང་ཞིང་དམིགས་པ་མེད། །རྣམ་བཅས་སྐྱེ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །ཚད་པ་མ་ཡིན་རང་རིག་ནི། །  
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་རྣམ་པར་སྣང་། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས། །དབུ་མ་པ་ཡི་ལམ་དུ་  
འདོད། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །གསལ་བ་རྩུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། །དཔེ་ནི་སྐྱེ་མ་  
ལྟར་གཉིས་མེད། །ཚད་མར་ལྡན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལོ། །དངོས་པོ་སྟོང་པར་རིག་པ་གང་། །སྣང་  
བ་མེད་ཅིང་སློབ་གཡོགས་མེད། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡི་ལམ། །རྗེས་སློབ་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་  
ཡིན། །གསལ་བའམ་ནི་མི་གསལ་བ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །རྣམ་ཀུན་མ་སྐྱེས་པའི་  
རང་བཞིན། །གཞན་དག་དབུ་མ་པ་རུ་འདོད། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བའི། །གསལ་བ་  
ལྷུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །གཉིས་མེད་མཚོག་ཏུ་བདེ་བའི་དངོས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཙམ་བདག་  
ཉིད། །དབུ་མ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །།སྐྱེ་བ་བཟོ་  
བླ་ཉིད། །འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའོ། །

༡༡། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལ་ལྷ་ན་སི་ཀར་སུད་རྩུ་ཤ་རྩུ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་  
སློན་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
འདི་ལ་ཕལ་ཆེར་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདིར་ལ་སློན་ཅན་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྟེ། བསྟུ་  
བས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་རྟོག་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་སྤྲིས་བྱས་བྱས་པའི་  
མིང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་བདུན་པ་སྤྲིས་པ་སྟེ། ལ་སྤྲིས་པར་བསྟུ་བར་བྱས་པས་ཡིད་མི་བྱེད་པ་  
དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། བགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། འཕགས་པའི་སྤྲིང་པོ་དང་། གཡུལ་  
ངོ་བསྟན་པ་དང་། གཡུལ་ངོ་ལ་བསྟན་པ་དང་། གཡུལ་ངོ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས། དེ་དག་གིས་  
གཞུགས་སུ་བྱུབ་པའོ། །དེའི་སྤྲིས་འདི་སློན་ཅན་གྱི་ཚིག་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚིག་འདི་མཚན་  
ཉིད་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚིག་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
མདོ་སྤེ་དུ་མར་མཐོང་བའི་སྤྲིར་ལོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡེ་  
ཤེས་སྤྱང་བ་དམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་  
དགོ་བའོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་ཏུ་  
རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། །བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །  
དམིགས་པ་མེད་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་འདུད། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུངས་  
ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་  
སྤྱང་བ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་སྤྱངས་པའོ། །མདོ་སྤེ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་  
གཞུང་མང་གིས་དོག་པས་འདིར་མ་སྤྲིས་སོ། །དེ་ནི་གཞན་བརྗོད་པ། ཚིག་འདི་ནི་མདོ་སྤེ་པའི་  
ཚིག་ཉིད་དེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་སྤྲིར་ཞེས། མདོ་སྤེ་རྣམས་ལས་མཐོང་བའི་  
སྤྲིར་ལོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགུས་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སེམས་  
མེད་ཅིང་། །སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་སྤྲིར་ཡིད་གྱིས་མ་བསྟོམས་  
ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བྱེདོ། །ཞེས་རྟོགས་  
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པ། རྒྱུད་ནས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མེད་པར་འགོག་པ་ནི་མེད་པའི་ཡུལ་  
ཡིན་པའི་སྤྲིར་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དགག་  
པ་ནི་མེད་པར་འགོག་པའོ། །ཡང་ན་ཐལ་བ་མེད་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་འགོག་པའོ། །ཞེས་པ་  
ནི་མེད་པ་དགག་པའོ། །ཅི་སྟར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཉི་མ་མི་མཐོང་བ་ནི་འདིའི་དོན་ཏེ། འདི་སྟེ་བྱ་

མི་ཤེས་པས་མིན་ཞེས་ཟེར་བའང་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་མ་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་པས་ཉི་མའང་མི་མཐོང་བའོ། །  
 འདིར་དགག་པ་ནི་ཉི་མ་མེད་པར་མ་བྱས་པའོ། གང་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོའི་རྒྱུ་མ་རྣམས་གང་གིས་ཉི་  
 མ་མཐོང་བ་ཡོད་ན་དེ་འགོག་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལའང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ག་བྱུང་བ་དང་  
 འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་ཡོད་པ་དེ་དག་འགོག་པ་སྟེ། ཡིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །  
 གང་གི་ཚེ་ལ་ལས་འདི་སྐྱད་འཆད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ་སྟེ་མ་  
 སེམས་ན། དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ན།  
 དེ་དག་གིས་ནི་ཚགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པའི་གཟུངས་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
 རྒྱུ་གང་གིས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དབྱིངས་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་ནས་སྤངས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ཡིས་  
 སོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དེ། བྲམ་བེ་མ་ཡིན་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་པས་  
 བྲམ་བེ་དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བྲིད་ལ་ཤོག་ཅེས་པ་གསལ་གྱི། རིགས་མི་མཐུན་པའི་  
 རིགས་ངན་ཤིང་རྟ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལའང་ཡང་དག་པར་རང་བཞིན་མེད་  
 པའི་རིག་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །གང་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་སྟེ། ཚོགས་འདི་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མའམ། ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་འགོགས་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ཡང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་འདི་ཡིས་འགོ་བས་དགག་པའི་དོན་ནི་ཉམས་  
 པར་འགྱུར། འདིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷི་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་སྟེ། ལོ་མའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་ཚོགས་དབུས་མ་སྤྱིས་པའི་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡིད་ལ་  
 བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཨ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གང་ཏུ་  
 བསྟན་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་བྱ་བའི་ཚོགས་གིས་ཨ་ཡིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགྲེས་པ་རྩོ་  
 རྩོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལེན་ལས་ཀྱང་། ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་ཁི་སའ་རྩྭ་རྩྭ་ཏྲོ། ཨུ་ཏུ་རྩྭ་འཕྲ་འཕྲ་ཏུ་ཏུ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། འདིའི་དོན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཨ་  
 ཡིག་གི་སྐྱོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཨ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་  
 མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཚོགས། །དོན་ཚེན་ཡི་གོ་དམ་པ་  
 ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད། ཚོགས་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཨ་  
 ཡིག་ནི་འདིར་བདག་མེད་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱད་དུ་འང་དགྲེས་པའི་རྩོ་རྩོའལས། ཨུ་ལི་དང་

བོ་ནི་བདག་མེད་མའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་ཞེས་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། དང་པོར་དབྱངས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷོ་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་  
 རབ་བརྟགས། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་རབ་མ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཉིད། །ཡང་ན་  
 ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་གསལ་བའི་ཚིག་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པའི་ཚིག་སྟེ།  
 འདི་ལ་འང་ཨ་ཡང་ཡིན་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འང་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །འདིས་ནི་ཡིད་ལ་མི་  
 བྱེད་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འོད་གསལ་བ་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པའི་བདག་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱན་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བསྐྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་བདག་མེད་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་དཔོན་ཚེན་པོ་  
 དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བྲའི་དང་།  
 བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་བཟོས་འབར་གྱིས་བསྐྱུར་བར་གཉན་ཆུང་གིས་བཅོས་པའོ། །

༡༡། མི་སྲེད་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བོ་སྲེད་པ་ལྷ་པ་ བོད་སྐད་དུ། མི་སྲེད་པ་ལྷ་པ། སངས་རྒྱལ་  
ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། སངས་རྒྱལ་རྟོགས་ན་འགྲོ་བ་དག། སངས་རྒྱལ་རྟོགས་པ་ཅན་ཚུ་ལག། །  
ཨོ་མའོ་སངས་རྒྱལ་གདོད་ནས་དག། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་རྟོགས། འདི་ནི་གཉེན་པོ་  
དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརློག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེར་  
མེད་པ་ཅན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པ་ལོ། ཡེ་ལེས་རྟོག་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་རྗེས་  
བདག་ཉིད་ཅན། དེ་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། །  
འདིས་ནི་དབྱེར་མི་སྲེད་པར་རྟོགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། ཚོས་རྣམས་སྟོང་པ་རོ་མཚར་  
ཆེ། སྟོང་རྗེ་ལོན་ཏུ་རོ་མཚར་ཆེ། བདེ་མཚོག་ལུས་པ་རོ་མཚར་ཆེ། ལྷུན་གྲུབ་དག་པ་རོ་མཚར་  
ཆེ། འདིས་ནི་ལོན་ཏུ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཐུ་བཤད་པ་ལོ། ལྷ་ཅི་སྐྱེ་བ་  
ཇི་ལྟར་བཤད། བཤད་པས་སྐྱེ་བོ་སུ་ཡིས་གོ། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་མི་འགྱུར་ཉིད། ལྷུན་གྱིས་  
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་། འདིས་ནི་སྟོང་རྗེས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཚིག། ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་  
ལྷག་པར་མོས་པའི་སྐྱེས་བུ་རྟེན་པར་དཀའ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བོན་སྐྱེད། །  
གནད་གཅོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་གང་། བདག་གིས་གཞན་ལ་མི་འཚོ་སྟེ། ཨོ་མའོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲང་  
བཟོད། འདིས་ནི་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མདུད་པས་དགྱིས་པའི་སྟོ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་དགོངས་  
པ་ལོ། མི་སྲེད་པ་ལྷ་པ་སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བྲའི་  
དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བཟོ་བཟོ་བཞུགས་བསྐྱུར་བའོ། །

༡༡། །དགའ་གཙུགས་ལྷ་པ་བ་ལྷགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་མེད་རྫོང་སྡེ་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤྱི་ཏ་པ་ལྷ་ཀ། །བོད་སྐད་དུ། དགའ་གཙུགས་ལྷ་པ། སངས་རྒྱལ་  
ལ་སྤྱལ་འཚོལ་ལོ། །སྤྲུང་བའི་མཚོག་ཏུ་གཙུགས་པ་ནི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཅོམ་ཉིད་དེ། །  
མེད་པར་གྱུར་ན་སྤོང་པ་ཉིད། །འདོད་པ་མོ་དངོས་འཚིང་བར་འགྱུར། །སྤོང་ཉིད་འཁོབ་ཏུ་མཚོག་  
གྱུར་པའི། །མཛོལ་བོད་པེ་མེད་གཙུགས་ལྷ་ན་གང། །དེ་དང་བརྒྱལ་བྱེད་ན་ནི། །དགའ་བདེའི་  
གཙོ་བོ་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་དོགས་པས་སྤྱོད་ལྷག་གཉིས། །སྤྲོམ་དམ་པའི་སྤྱན་སྤར་  
གནས། །དེ་ཡིས་དེ་དག་སྤོབ་བཞིན་དུ། །དགའ་བས་སྤྱན་ཅིག་གཙུགས་པར་མཛད། །ཤེ་མ་ཉོ་  
སྤྲོམ་མཚོག་མཁས་ནི། །འདི་ལྷ་བྱུལ་མཁས་པ་མཚར། །གཉུག་མ་གཉིས་མེད་དམིགས་པ་  
མེད། །སྤོབ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་སྤྱེས། །མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཚོགས། །མཐའ་བཞི་  
རྣམ་པར་སྤངས་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བཞིན་མེད་པར་རྟག་ཏུ་ཉལ། །དགའ་  
ཞིང་གཙུགས་པ་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤོབ་དཔོན་ཨ་ལྷ་རྩེ་ཏུ་པ་ཀུན་སྤངས་སམ་ཀུན་འདར་དཔལ་གཉིས་མེད་རྫོ་  
རྫོང་མཛད་པ་ཚོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བླ་ཉི་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་གྱིས་  
བསྐྱུར་བའོ། །

༡༡། སྐྱུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སྟོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྗེས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ཅི་ཅུ་ཉི་ལྷ་ལ། བོད་སྐད་དུ། སྐྱུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། ། འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིན་རུར་གྱུར་པ་ལ་མུག་འཚལ་ལོ། སྐྱུ་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བཞིན་མེད། འཇམ་  
བ་མཁས་པ་ཡིས་ཅི་རྟོགས། ཏེ་ཡང་བདེ་བའི་བསམ་པས་ཤིས། འཇམ་འདི་ཅི་ལྷིར་ལྷོངས་པར་  
འཇམ་དུ། སྐྱུ་མ་མཁའ་བྱས་སྐྱུ་མ་ཡི། བྱིམ་ཅི་རབ་རྟུ་འབར་བ་ལ། འཇམ་ཅིག་ལ་ཅི་བདེན་པར་  
སྐད་དུ། སྐྱུ་མ་མཁའ་བཞིན་མཁས་པས་རིང་། སྐྱུ་མར་མཐོང་བས་འབད་མེད་པར། འདོད་པ་  
དེ་རང་གང་འདོད་འཇམ་དུ། འདི་ལ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མར་སྟོད། གང་གུན་སྐྱུ་མར་རྟོགས་པའི་  
ལྷིར་དུ། བྱིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མར་མ་རྟོགས་པར། སྐྱུ་མ་རྟོག་པར་སྐྱུ་བར་གྱིས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅི་མ་  
སྐྱེས་ལྷིར། ཚད་པར་ཐལ་བར་མི་འཇམ་རོ། ཚོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་ལྷིར། ཤེམས་  
པོར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ལོ། ཚོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པས། སྟོང་ལས་ཚོས་གཞན་ཡོད་མ་  
ཡིན། དེའི་ལྷིར་གུན་ནས་གུན་མཁའ་བྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་ཉམས་མི་མཛད། འབད་  
མེད་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་དུ། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའང་འཇམ་དུ། རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་བ་སྐྱུངས་  
ནས་ཅི། ཏེ་རྒྱུད་ལ་སོགས་བཏང་ནས་གྱུར། གནས་མེད་གནས་ལ་ལེགས་གནས་ཏེ། རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཡི་ཚོས་ལ་སྐྱུད། བཟའ་དང་བཏང་བའི་རོ་རྟེན་ནས། ཏེ་གཤམ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྐྱུ་  
ཞིང་། གང་ཞིག་སྐྱུད་པ་མི་སྟོད་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྟོད་འདི་མིན། སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་གཏམ་  
སྐྱུ་ཞིང་། སྟོད་པ་འདི་ལ་ཡི་རང་བྱེད། ཏེ་གཤམ་བསྐྱུ་བ་ཉམས་ལེན་པའི། འཇམ་པའི་སྐྱེ་བ་  
རྟེན་པར་དགའ། ས་ཡི་མ་ལ་སྟོགས་ཀྱི་གོས། སྟོང་མེད་ཟས་ཅི་ཟ་བ་དང་། སྐྱེ་མེད་ཚོས་ལ་  
བཟོད་པ་དང་། འབད་མེད་རྩེ་ལ་འཇམ་པའོ། ཚོས་གང་སྐྱེ་བོ་ལས་རྒྱལ་བ། ཏེ་ལས་རྒྱལ་བ་  
དེ་སྟོད་པ། ཏེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཚོ་འདིར་སྟོས། ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་སྟོས་ཅི་དགོས། སྐྱུ་མར་བསྟན་  
པའི་བསོད་ནམས་གང་། ཏེ་གཤམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་གང་ཐོབ་དེས། གཉིས་མེད་འཇམ་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི། ཏེ་གཤམ་པའི་འཇམ་རྟེན་ཀྱིས་ཐོབ་ཤིག། སྐྱུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་  
མེད་རྗེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། ། ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་བརྗོད་པའི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་སྟོང་  
ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཏེ་གཏམ་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། མི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། མི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པ།  
སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །འདུལ་བ་དང་ཅི་ཚོས་མངོན་དང་། །མདོ་ལས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་  
མཚོག་གིས། མི་ལམ་ལྷ་བྱུང་ཚོས་གསུངས་པ། །གསལ་བར་འདིར་ཅི་བསྟན་པ་ཡིན། མི་  
ལམ་བདེན་ཅམ་རློབ་པའམ། །སྤྱོད་གས་སེམས་སམ་རྣམ་མེད་སེམས། །སྤྱོད་མའམ་ཡང་ན་མི་  
གནས་པས། །དམ་པ་འདིར་ཅི་གང་ཞིག་འདོད། །མ་རྟོགས་པར་ཅི་མི་ལམ་བདོན། །རྟོགས་ན་དེ་  
ཅི་རློབ་གྱུར་ཏེ། །དང་པོ་རྟོག་པར་ཤེས་པ་སྟེ། །གཉིས་པ་ཆད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རབ་ཏུ་སད་  
པས་རྟོག་པ་སེལ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བས་སེལ་མ་ཡིན། །སེམས་བཅས་སྤྱོད་གས་སེལ་བདག་  
ཉིད། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ཆེར་སྤོང་བ། །སྐད་ཅིག་འཇུག་པ་ཀུན་གཞི་ཙམ། །སྤྱོད་གས་སྤང་  
བར་འཇུག་པ་རྣམས། །དེ་དང་དེར་ཅི་རྣམ་པར་བརྟག། །སེམས་འདི་ཉིད་ཅི་འདི་ལྟར་འདོད། །  
གལ་ཏེ་མི་ལམ་མི་ལམ་ཉིད། །སེམས་དངོས་སྤྱོད་གས་དེ་ཚོ་རློབ། །ཡོད་དང་མེད་པ་འཇུག་མེད་  
པས། །གསལ་བ་ལ་ཅི་ཆད་པ་མེད། །ཅི་སྟེ་མིང་མེད་ལ་མིང་བཏགས། །མིང་ཅི་སྤྱོད་མ་ཉིད་དུ་  
འདོད། །མིང་ལ་མིང་ཅི་རིགས་མ་ཡིན། །མིང་ཅི་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཅི་དུག་ལས་  
གཉིས་དོར་བྱ། །བཞི་ཅི་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད། །སྤྱོད་གས་འདི་དག་མི་ལམ་མཚུངས། །དེ་  
ལྟར་རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་གསུངས། །མྱུང་འདས་གཞུང་ཅི་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་  
མཚོག་ཡིན་པས། །རང་རིག་དང་ཅི་སྤྱོད་མའི་བཀའ། །ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སོ། །མི་ལམ་  
ངེས་པར་བསྟན་པ་སློབ་དཔོན་ཨ་མ་རྩུ་རྩུ་ཏེ་པ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་  
མཁའ་པོ་བཟོ་བུ་ཉི་དང་། །པོད་གྱི་ལོ་རྩེ་བ་ཚུལ་སྤོངས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་ཞུས་པའོ། །



༄༅། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ཏླ་དུ་ལ་ཀ་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ།  
འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩེ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་སློབ་བ་སྤངས། །སྤངས་  
པ་གང་ཞིག་དྲི་མེད་པའི། །བྱང་ཆུབ་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་གང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེར་ཕྱག་འཚལ་  
འདུད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཅི་ཤེས་འདོད་པས། །རྣམ་བཅས་མ་ཡིན་རྣམ་མེད་མིན། །སྤྲོ་མའི་དག་  
གིས་མ་བརྒྱན་པའི། །དབྱུ་མའང་འབྲིང་པོ་ཅོམ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་འདི་ཅི་བྱང་ཆུབ་འགྱུར། །  
ཆགས་པ་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །འབྲུལ་པ་ལས་ཅི་ཆགས་པར་འགྱུར། །འབྲུལ་པའང་  
གནས་པ་མེད་པར་འདོད། །དེ་ཉིད་ཅིས་ན་དངོས་རང་བཞིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཡིན་  
པའོ། །དངོས་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ལྟར་  
ཚོས་རྣམས་རོ་གཅིག་སྟེ། །ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་གནས་མེད་པར། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིང་འཛོམ་གྱིས། །  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཡི་ཉིང་འཛོམ་ཡང་། །རབ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་སེམས་ཉིད་  
གྱིས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་གནས་རིག་པས། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་མི་འཆད་ལས་སྦྱེས། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་  
རྣམ་བུལ་བའི། །འགོ་བ་ཉིད་ཅི་གཉིས་མེད་འདོད། །གཉིས་དང་བུལ་བར་རྣོམ་པ་ཡང་། །གང་  
ཕྱིར་འོད་གསལ་ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལྟའི་དེ་ཉིད་དེས་རྟོགས་ནས། །ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་གང་དེན། །རྣམ་  
འབྱོར་མིག་ཅི་རྒྱས་འགྱུར་བས། །ཀུན་རྒྱ་སེང་གོ་ཇི་བཞིན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ལས་རྣམ་ལྟོག་  
འདིས། །སློབ་པའི་སློབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་པས་རྣམ་བརྒྱན་ནས། །དམིགས་  
པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དྲི་མེད་དེ་ཉིད་གང་བསྟེན་ཅིང་། །གཉིས་སུ་མེད་པར་གང་སྤྲོས་  
པ། །མཉམ་དང་མི་མཉམ་འདི་སྤངས་ནས། །སློ་ཚེན་རྣམས་གྱིས་རྟོགས་བྱུར་རིགས། །དེ་ལོ་ན་  
ཉིད་བཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། །  
།རྒྱ་  
གར་གྱི་མཁའ་ནོ་བཟོ་བྱ་ཉི་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློབ་ཚུལ་གྱི་མས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་དུ་སྲུ་ཁ་སྲུ་ག་ས། བོད་སྐད་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གསལ་བ།  
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་  
འཚེལ་ཏེ། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མདོར་བསྡུས་པའི། །བདེ་ཆེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཤད། །  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཅི་བསྐྱོམ་པ་གཅིག། །གཉིས་པ་རྗེས་པ་རིམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་གཉིས་ཀ་  
བསྐྱོམ་པ་ཉིད། །དེ་ནི་བདག་གིས་འདིར་བཛོད་བྱ། །ཚོས་རྣམས་རྒྱུ་མེད་པ་རུ་མི། །སྤྱོད་པ་མེད་  
པར་ངེས་པ་སྟེ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་རང་བཞིན་སྤྱིར། །རྩོམ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཅིས་མིན། །སྤོང་  
ཉིད་བྱང་ཚུབ་ས་བོན་ལས། །ས་བོན་ལས་ནི་གཟུགས་སྤྱིར་འབྱུང། །གཟུགས་སུ་འདུག་དགོད་དང་  
རྣམ་པར་དགོད། །དེའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་སྤྱིས། །སྤྱི་རོལ་གཉིས་གཉིས་སྐྱོམས་འཇུག་  
པར། །ཐུབ་པ་ཡིས་ནི་ཉེར་བསྟན་གང་། །དེ་ནི་ནང་གི་རྟོགས་དོན་དུ། །རྒྱུད་དུ་གསལ་བར་ཤེས་  
པར་བྱ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འདོད་གང་། །བདེ་དངོས་མེད་ན་བྱང་ཚུབ་མིན། །ཡོད་ན་འད་  
ཆགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བདེ་བ་གང་། །  
གདོད་ནས་ཞི་བའི་བདེ་བར་རྟོགས། །དེ་སྤྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་བཛོད། །བདེ་བ་ཡོད་མིན་མེད་  
པའང་མིན། །རེ་ཞིག་དེ་ནི་མ་སྤྱོད་པ། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན་དམ་ཉིད། །བདེན་པ་རྒྱུ་པར་མི་  
གསལ་བ། །དག་པའི་ཀུན་རྗེས་རྣམ་ཤེས་བྱ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་འདི། །སྤོང་ཉིད་རྣམ་  
འབྱོར་ཀུན་རྗེས་པོ། །དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྡུ། །དོན་མེད་རྣམ་པར་སྤྱང་བྱས་ནས། །  
སྤྱགས་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བདག། །སྤོང་བའི་བར་དེར་སོང་ནས། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་  
མེད་པས། །སྤོང་ཚོགས་དེར་ནི་བསྟན་པར་བྱ། །དེར་ནི་ཡང་དག་མཐར་འཇུག་ཅིང་། །བྱང་འཇུག་  
གོ་འཕང་རྟོགས་པར་འབྱུང། །བྱང་འཇུག་ལ་གནས་རྣམ་འབྱོར་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་  
བརྩོན། །བདེ་སེམས་སྤྱི་ལོ་རྣམ་འབྱོར་པ། །སྤོང་ཚོགས་འཁོར་ལོ་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྤོང་  
པ་ཉིད་དུ་བཛོད། །དེ་ནི་བདག་གི་བསྡུ་བ་བྱུང་འདོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་དེ་ལོན། །སྤྱི་རོལ་  
ནང་གི་དག་པ་སྟེ། །བདེ་བ་གནས་མེད་རྣམ་འབྱོར་གྱི། །སྤྱགས་པས་མདོར་བསྡུས་ཤེས་པར་  
བྱ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཅོམ་གྱི་སྤྱིར། །བདེན་ཉིད་མ་ཡིན་སྤོང་པ་མིན། །གསལ་བ་སྤྱི་  
རྣམ་པ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་སྤྱང་བྱུང་པ། །དེ་ལྷར་དེ་ནི་  
སྤོང་ཉིད་བདག། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་ཤེས་གང་། །དེ་དང་དེ་ནི་བག་ཆགས་བྲལ། །རྣམ་  
འབྱོར་ཉེ་རུ་འདུག་པེད། །ཉེ་རུ་ཀའི་དོན་ལ་རབ་གནས། །དངོས་འདི་སྤོང་མར་བྱས་ནས་སྤྱ། །

ལྷོ་ལྷན་སེང་གེ་བཞིན་དུ་གནས།     |དག་པས་དག་པའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱོ་ཚོགས་འདི་  
 བེ་ཏྟག་ཏུ་བཟོད་མེད་གང་།     |གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་མི་འགག་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་རང་དང་གཞན་དུ་ཉོག་  
 པ་སྤངས་པ་ཡིན།     |བདེན་དང་རྩོན་པར་སྤང་བ་སྲིད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཉིས་མེད་དངོས་པོ་འདིར་  
 དེས་པ།     |འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ཐུབ་པའི་  
 དབང་།     |བདེ་བ་ཚེན་པོ་གསལ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་མ་རྩེ་ཏུ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་  
 རྩོགས་སོ།།     ||སྐྱ་མ་བཟོ་ལྷོ་དང་།     མ་བན་གྱིས་བསྐྱུར་བའོ།     |

༡༡། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་ར་རྒྱ་ལ་བ་ལི་རྒྱ་མ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུར་པ་  
ལ་སྤྲུག་འཚོལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་དྲི་མེད་འོད། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཉིས་ཀྱི། །ཚུ་  
སྐྱེས་ལ་ནི་སྤྲུག་འཚོལ་ནས། །དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཚོད་བྱ། །བརྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་  
ཉམས་ཤིང་། །རབ་རིབ་ཀྱིས་ནི་མིག་བཀའ་པའི། །སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པའི། །དེ་ཉིད་  
རིན་ཆེན་སྤང་བ་འདྲ་བྱ། །དེ་ལ་ཐེག་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །གནས་པ་ནི་བཞི་དག་སྟེ། རྩེ་བྲག་རྩེ་སྐྱོ་བ་  
དང་། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་  
རྩེ་སྐྱོ་བའི་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ས་  
རོལ་རྩེ་སྐྱོ་བའི་ཐེག་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ལ་ས་རོལ་རྩེ་སྐྱོ་བའི་ཐེག་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་  
པ་དང་། དབུ་མ་ལ་གནས་པར་དབྱུད་པར་བྱ་བའོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་གཉིས་ཏེ།  
རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པ་དང་། དབུ་མ་པའི་གནས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་པའང་རྣམ་པ་གཉིས་  
ཏེ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་པའི་ལའང་  
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་བ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོབ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩེ་མི་གནས་  
པར་སྦྱོབ་པའི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་།  
མཚོག་གི་དབྱེ་བས་སོ། །དེ་ལ་ཐ་མ་དང་འབྲིང་ནི་བྱེ་བྲག་རྩེ་སྐྱོ་བའི་རྩེ་སྐྱོགས་པའོ། །མཚོག་ནི་  
ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་རྩེ་སྐྱོ་བའོ། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཐ་མ་པའི་སྦྱུད་པར་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བུལ་བའོ། །  
ཞེས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའོ། །དེའང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་ཡོད་པར་ནི། །དངོས་འཛིན་གདོན་གྱིས་  
ཟིན་པ་རྣམས། །ཟབ་མོའི་ལུང་གིས་འཇིགས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤོངས་པ་ལའོ། །ཞེས་བྱ་  
བ་དང་། །ལྷུང་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བཟོད་དེ། །མི་རྟག་ཅེས་  
ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །གང་ཟག་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར་བས། །འདོད་ཆགས་  
རབ་རྩེ་སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་མི་སྤྲུག་པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་ལའང་ལུས་  
ཀྱི་ལའང་བ་དང་། གཙོ་བ་དང་། ལྷུང་དང་། ལྷག་དང་། ལྷུང་པ་དང་། དར་སྐབས་དང་།

རྒྱུ་མ་དང་། ཞག་དང་། རྒྱོ་བ་དང་། ལྷིང་དང་། མཁལ་མ་དང་། མཚོར་པ་དང་། ཐོ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། དེ་ཞིག་པགས་པའི་ཁ་སྒྲིབ་  
 འདི། །རང་གི་སྒོ་ཡིས་ཐ་དད་དགེ། །ཉལ་ཡང་རུས་པའི་དྲུབ་ལས། །ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་དགེ་  
 བར་བྲ། །རུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་བྲས་ནས། །རྐང་གི་བར་དུ་དགེ་བྲས་ན། །འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅི་  
 ཡོད་ཅེས། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །གང་ཟག་གི་རྟག་པ་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་སྒོན་དུ་སོང་བའི་ཚོགས་པ་ནི་རིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མའོ། །ཇི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། ཚོས་དང་། དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་།  
 རྣམ་པོ་གཉིས་ལ་ཐུག་བཞུགས། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་མཚིས་པས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་དུལ་བར་  
 བཞུགསོ། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་བར་བཞུགསོ། །ཞེས་བྲུབ་འདི་ནི་ལྟ་བའོ། །འབྲིང་པོའི་ལྟ་བུ་དང་  
 སྒྲིབ་པ་ནི་སྣ་མ་བཞིན་འོ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་རྩུང་ཟད་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དབུགས་དབྱུང་བ་  
 དང་རྟུབ་པའི་རིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་  
 གཏུན་དང་། རྒྱུང་གི་བྱམ་པས་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་སྟེ། དེམས་  
 པོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཚོག་གིས་ནི་སྤྱིའི་དོན་ཁས་ལེན་ཅིང་། །ལུས་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 རྣམ་པར་འཛོག་ཅིང་སྒྲིབ་པའོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གང་ཟག་སྤྱིང་པ་  
 ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་བའི་བསམ་གཏུན་འོ། །འདིར་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི་ཕུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། སྤང་བར་བྱའོ། །འགོག་པ་ནི་ལྟག་མཐོང་སྟེ།  
 མངོན་དུ་བྱའོ། །ལམ་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དེ། བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཞི་བའི་རྣམ་  
 པ་ཉིད་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་བསམ་གཏུན་གྱི་དྲི་མའོ། །ཡང་འདིའི་ལྟ་བུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 བྱུང་པར་རོ། །ཡང་འདིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐ་མ་ནི་རིགས་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དང་། ལྷིང་རྗེ་དང་བྲལ་  
 བའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ཅི། སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་སྐྱེས་མེད་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྲུབས། བདག་གིས་  
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིད་ལྷུག་པར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་སེམས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་  
 ཐ་མའང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །རིགས་ངེས་པའང་  
 སངས་རྒྱས་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །མཚོག་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 །རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་འོ། །འདི་ལ་ཞུགས་པའི་གང་  
 ཟག་ནི་སྤྱིང་པ་ཉིད་དང་། བསམ་དུ་མེད་པའི་མཚོན་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་མེད་པ་དང་། རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྟག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱུག་མཐོང་ནི་དབང་པོ་རྣམས་

འགོག་པ་དང་། གང་ཟག་མི་དམིགས་པའོ། ཞི་གནས་ནི་ལྷུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་ཡང་  
 དག་པར་སྒོམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་འདི་འདི་བསམ་གཏམ་ནོ། འདི་ལ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་  
 བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བསམ་གཏམ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་འགགས་པའི་  
 གནས་སྐབས་ནི་བསམ་གཏམ་གྱི་དྲི་མའོ། ཇི་ལ་སྒྲུ་མ་ནི་ཉི་མའི་གཞུང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཏེ། དེའང་། འོངས་པར་གྱུར་པའི་གཉིད་དག་ནི། བྱི་ཡི་སྒྲིད་ཡུལ་ཉམས་པས་ན། ཡིད་  
 ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་གང་འགྱུར་བ། ཇི་ནི་འབད་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱེ་  
 བྲག་པའི་གཞུང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཤེས་པ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། གཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཡིས་སྐྱབ་པ་ནི། ཇི་བཤད་པོ་འགག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། བྱི་བྲག་  
 པ་ཡི་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་ནི་ཉམས་དགའ་བར། བདག་ནི་མ་ཉིད་གྱུར་ཀྱང་སྤྱི། བྱི་བྲག་པ་ཡི་ཐར་པ་  
 རོ། ཁམ་ཡང་གོ་ཏམ་མ་འཚལ་ལོ། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །  
 འདིའང་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་བཞི་འདས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། ཉན་ཐོས་དང་རྐྱེན་  
 ཏོག་འདི་དག་གི་སྤོང་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དང་།  
 འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཉིད་དག་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྤོང་རྗེས་གང་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་རྗེས་ལོ། ཉན་ཐོས་ནི་དག་གིས་སྟོན་པའོ། རང་སངས་རྒྱས་ནི་  
 ལྷུས་ཀྱིས་སྟོན་པའོ། ཇིའང་། རྗེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་  
 ཟད་པ་ན། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉེན་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་བསྟན་  
 པའོ། ཇི་ནི་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཇི་ལ་ཚུང་ཏུ་ནི་མདོ་  
 སྟེ་པའོ། ཡང་འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་སྐྱེ་བ་བསགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའོ། ཇིའང་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་  
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཇིའང་ཐ་དད་དུས་སུ་འང་རི་ལྷར་གཞུང་ཞེ་ན། མཁས་པས་གཞུང་བར་བྱ་བ་  
 ཉིད། རིག་པའི་ཤེས་པར་གཏམ་ཚིགས་ཉིད། ཤེས་པ་རྣམ་པ་ལེན་བཟོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བརྟགས་པའོ། ཇི་བཤད་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནི་བསམ་  
 གཏམ་ནོ། ཇིའང་འདི་ནི་གོམས་པར་བྱ་བའི་དུས་ཡིན་གྱི། མདོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་དུས་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱིར་གོམས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། གོམས་པར་བྱ་བའང་།  
 སེམས་ཀྱིས་སེམས་མེད་རྟོགས་པ་ཡིས། གང་ཚོ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ན། གང་ནས་གང་དུ་སོང་  
 གྱུར་པ། ཇི་ཚོ་སེམས་མཐོང་མི་འགྱུར་ལོ། རྐྱང་ཅིག་རྐྱང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས། ཇི་རྗེས་སྤྱིལ་  
 ཀྱང་བཅས་ནས་ནི། ལྷ་རྩེར་གཡོ་བའི་ཡིད་གཏད་ལ། བྱིམ་པར་གྱུར་ཀྱང་བསྒོམ་པར་བྱ། །

ཉིང་དེ་འཛོལ་འདྲིའི་བྱི་མ་ནི་སྤྲོ་མ་བཞིན་པོ། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་  
 རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་པ་རོལ་དུ་རྒྱུན་པ་སྤྲུལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ནི་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་འབྲིང་པོ་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པ་  
 དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བ་ནི། །དུག་གིས་ཅིག་ཅར་སྦྱར་བ་ན། །སྤྲོ་བ་ཆ་ཤིས་དུག་ཏུ་  
 འགྱུར་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པས་རྒྱལ་སྤྲོ་བ་ཀྱང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདྲི་  
 དག་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅོམ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་གཟུང་བ་དང་འཛོལ་པའི་རྣམ་པའི་དོ་བོ་དང་བུལ་བ།  
 གསལ་བ་ཉིད་གསལ་བར་རབ་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། །ཞེས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའོ། །དེའང་། ཀྱི་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྲོ་བ་དག །ཁམས་གསུམ་པོ་འདྲི་ནི་སེམས་ཅོམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་  
 ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲོ་སོགས་དོ་བོ་སྤྲོ་ཉིད་ན། །སྤྲི་ཡི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག །སྤྲོ་  
 ཉིད་སྤྲོ་སོགས་མ་ཡིན་ནའང་། །སྤྲི་ཡི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཅི་ཞིག །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །གཞན་དག་  
 བས་ཀྱང་། །དབང་པོའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །སེམས་ལས་གཞན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པར་སྤྲང་བ་ནི། །སེམས་ཉིད་རབ་ཏུ་སྤྲང་བའོ། །ཞེས་བསྟན་པས། །དེའི་སྤྲོ་བ་སེམས་ཁོ་  
 བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞན་པ་གཞན་ལ་མི་སྦྱོས་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་པ་  
 མེད་པར་སྤྲུལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་ནི། །ཡང་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དེ། །རྣམ་པ་མེད་  
 པའི་རང་རིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སེམས་སོ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་། །རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བརྟགས་  
 པའི་། །སྤྲི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །བག་ཆགས་ཀྱིས་ནི་དཀྱུགས་པའི་སེམས། །དོན་དུ་སྤྲང་  
 བར་རབ་ཏུ་འཇུག། །གང་ཞིག་རི་སྤྲོད་སྤྲང་གྱུར་པ། །དེ་སྤྲོད་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་སྤྲང་། །སྤྲང་བ་མེད་  
 པའི་དེ་ཉིད་ནི། །འཁམ་མཁའ་མཐའ་མེད་དག་པ་བཞིན། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྤྲོ་ནི། །སྤྲོས་པ་  
 མེད་ཅིང་སྤྲང་བ་མེད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུ། །རྗེས་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་གཞན། །  
 །ཞེས་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏུན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པའི་དུ་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་ཤིང་། །སྤྲོ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་  
 པའོ། །དེའང་། །ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་དག་ལ། །ཡིད་ནི་འགྲོ་བ་དེར་སྦྱར་ན། །གང་དུ་འགྲོ་  
 ཞིང་གཡོ་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་པོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །རྣམ་པ་མེད་  
 པར་སྤྲུལ་བའི་བསམ་གཏུན་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་སྤྲུབ་པ། །སྤྲོས་པ་མེད་པ།  
 །སྤྲང་བ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེའང་། །འདྲི་ཡི་དོ་བོ་གསལ་བར་  
 འདོད། །རྣམ་པ་མེད་ཅིང་མ་གོས་པ། །དེ་ནི་མཁས་པ་མ་ཡིན་པས། །འཁམ་ཡང་ཤེས་པར་མི་རུས་  
 སོ། །འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅོམ་ཞེས། །དེ་སྤྲུལ་དུ་ནི་དམིགས་ནས་སུ། །ཅི་ཡང་བྱུང་སྟེ་

མདུན་འཛོག་ན། །དེ་ཉིད་ཅོམ་ལ་མི་གནས་སོ། །ཁང་ཚོ་ཤེས་པས་དམིགས་པ་རྣམས། །ཉེ་བར་  
 མི་དམིགས་དེ་ཡི་ཚོ། །སེམས་ཅོམ་ལ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །ཁ་བྱུང་བ་མེད་པས་དེར་འཛིན་མེད། །  
 ཅེས་བསྟན་པས་སོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་སྣུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ནི་དོན་དམ་པར་  
 ཉུག་པར་འདོད་པ་སྟེ། །ལེགས་ལྷན་པའི་གཞུང་རིག་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུག་པ་སྟེ། །དེའང་དོན་  
 དམ་པར་ཉུག་པ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ལ་ཚངས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་དོ་བོར་  
 འགོ་བ་རྣམས་འདོད་དོ། །དེའང་། རྩུང་ཞིང་གང་དང་གང་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཚངས་པར་  
 བརྟག་ །སེམས་ནི་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཚངས་པ་ཉིད་ལ་དེས་པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྣུ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་མེད་པར་སྣུ་བའི་སྒྲོམ་  
 པའི་དྲི་མ་འང་རྟོག་པ་སྣུང་བ་མེད་པ། །སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ། །ཉི་མའི་གཞུང་  
 གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེའང་མིང་དང་གཟུགས་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ།  
 །སྒྲོམ་པའི་འཁྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །རབ་རྟུ་གསལ་བ། །མཐའ་མེད་དང་། །བར་  
 མཚམས་མེད་པ། །རྟག་པའི་ཚངས་པར་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་། །བདག་གི་རྟོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་དྲངས་པ་ལས། །སྣོ་ཚོགས་རྒྱ་བུར་གསོག་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འཆར་བ་དང་ནི་རྩལ་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀུན་རྩལ་བརྟགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྣུ་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་འོ། །འདིའི་ལྷ་བའང་སྣུ་མ་བཞིན་འོ། །རབ་ནི་དབུ་མ་པའོ། །དེ་ལ་སྣུ་  
 མ་ལྷ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྣུ་བའི་སྣུང་པ་ནི། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀ་  
 མིན་པའང་མ་ཡིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་བ། །དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་ཡི་རིག་ །འདིའི་དོན་  
 བློ་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྣོར་བས་གཞོད་པས་སོ། །མེད་པ་མ་ཡིན་པའང་བག་ཆགས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་མི་བདེན་པར་སྣུང་བའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལའང་སྣོན་གཉིས་ཡོད་པས་མ་ཡིན་འོ། །  
 །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྷ་བུའི་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྣོར་འོ། །གཞན་ཡང་སྣོན་དང་ད་  
 ལྟར་སྣུང་བ་མེད་པར་སྣོ་ཚོགས་སུ་རི་ལྟར་སྣུང་བ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་བདེན་པ་ཅི་ཞིག་ །ཁང་དུ་ཐལ་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ནི་སྣུ་མ་ལྷ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་བརྟགས་པའོ། །འདི་ཉིད་ནི་སྣུ་མ་ལྷ་བུར་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བསམ་གཏམ་འོ། །འདི་ལའང་ཆད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བསམ་གཏམ་སྣོ་  
 མའོ། །སྣུ་མ་ལྷ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལྷག་པར་མོས་པས་པ་རོལ་རྩུ་སྣོན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗེས་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་རྩུ་མི་གནས་པར་སྣུ་བའི་རྟོག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྣོ་  
 ཚོགས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆད་པ་ཡང་ནི་ཁས་མི་ལེན། །རྟོག་དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་དང་། །  
 །གཉིས་ཀ་མིན་པའང་མ་ཡིན་འོ། །འདིར་ནི་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར། །དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་མཁས་  
 པས་རིག་ །དེས་ན། །འདི་ལྷ་བུ་ཡི་རྣམ་རྟོག་གིས། །སེམས་ནི་སེམས་ཀྱིས་རིག་མ་ཡིན། །རི་



སྲིད་སྐྱོ་བ་ལྟགས་ཐམས་ཅད་ནི། །དེ་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པས། །དབུ་མའི་དོན་ལ་སྐྱོ་བ་ལྟགས་  
 མེད། །དེས་ན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་མེད། །ཤེས་པ་གང་ཞིག་ལྟོན་གྲུབ་པ། །དེ་ལ་བསམ་མི་ཐུབ་  
 ཅེས་བརྗོད། །བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་མི་སེམས་པ། །དེ་ལ་བསམ་མི་ཐུབ་མི་བརྗོད། །གང་གིས་བགོ་  
 བ་མ་སྐྱེས་ཞེས། །སྐྱོ་བའི་དག་པས་རྟོགས་པ་ཉིད། །འགོ་བའི་གཉུག་མ་བདེན་པ་ཉིད། །སྐྱོ་དང་  
 ལྟན་པས་འབད་པ་མེད། །དེ་འདྲ་། །སྐྱོ་བ་ལྟགས་ཀུན་ལས་ངེས་གོལ་བ། །བདག་གིས་དེ་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་དོ། །སྐྱོང་པ་ལ་སོགས་མངོན་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་གཅོད་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ཅོ། །རྟོག་པ་འདིའི་དོན་ནི་སྐྱོ་མ་བ་ལྟགས་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་  
 མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་བསམ་གཏུན་ཅོ། །དོན་ཐམས་ཅད་དུ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་དང་། བཅའ་ཤིའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛོན་གྱི་དྲི་མའོ། །སྐྱོ་འདོགས་པ་མེད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་  
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་བའོ། །འདིར་དམན་པ་དང་འབྲིང་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ནི་ཚོས་ལ་  
 དམིགས་པ་སྟེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་བརྟག་པར་བྱའོ། །རབ་གྱི་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མངོན་པར་རྟོག་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེའོ། །འདིར་སྐྱོ་  
 གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲ་། གང་གིས་སྲིད་པ་རྗེ་  
 སྲིད་པར། །འགོ་ལ་ཕན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དག །མཉམ་ཉིད་མཛོད་པའི་སྐྱོ་དེ་ནི། །ཐུབ་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་  
 རྒྱན་མི་འཆད། །མཚན་ནི་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་  
 ཚོན་ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་སྤྱིར། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་སྐྱུར་འདོད། །ཟག་མེད་ཚོས་རྣམས་  
 རྣམ་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པར་དག་འགྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐུབ་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །འདིར་ཁོ་བོས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་ནི་མ་  
 བཤད་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་སྤྱིར་དང་། །ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྐྱེས་བུའི་སྐྱོད་  
 དུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུབ་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་ལོ། །དེ་འདྲ་། །དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །  
 དབང་པོ་རྣམ་པའི་དབང་བུས་སྤྱིར། །སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་བསྟན་  
 པས་སོ། །དེ་འདྲ་ཁོ་བོས་དབང་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་ནས་བསྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་  
 རས་དོན་ནི་ངེས་པར་བསྟན་ན། །དོན་དམ་པ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་  
 ཐེག་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཅིའི་སྤྱིར་བསྟན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སྐྱོ་དམན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཐོབ་པར་བྱ་བའི་  
 ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་འདི་དག་སྐྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་འདྲ་།  
 །སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ན། །ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་  
 པར་དཀར་པོ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་གཅིག་ཅིང་ལུགས་ཀྱང་གཅིག །གཙོ་བོས་བསྟན་པ་འདི་ཡང་  
 གཅིག །གང་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །ང་ཡིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དངོས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྟུངས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་སྲིད། །གཙོ་  
 བོས་ཐེག་དབྱེར་མཚིས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་པ། །སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་ཆེད་  
 དུ་ལགས། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །  
 དེ་མ་ཤེས་ན་འཆིང་བར་འགྱུར། །བསྐྱོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཐེག་པ་གསུམ་རབ་དུ་བསྟན་པ་འང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྟོག་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་ཅོ། །དེའང་། གཙོ་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ཞིག་  
 དུ། །ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསུངས་ལ། །གདུལ་བུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཚོས་ཀྱི་ཆར་གྱིས་  
 ཚོམ་པར་མཛད། །ཅེས་བསྟན་པ་དང་། །ཀུན་དུ་རྟོག་པ་མ་ལུས་པས། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་ལྟར་མ་  
 གཡོས་ཀྱང་། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསམ་པ་མ་ལུས་ཡོངས་རྫོགས་བྱེད། །  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིས། །མི་རྟོག་བཞིན་དུ་སྐྱོབ་པ་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་རུས་པ་  
 ཡིས། །བསྟན་པ་རབ་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །རི་སྤིང་སེམས་ནི་འཇུག་བར་དུ། །ཐེག་པའི་མཐའ་  
 ལ་བྱུག་པ་མེད། །སེམས་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་ན། །ཐེག་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བ་མེད། །དམ་  
 ཚོས་ལས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། །དྲི་མེད་དག་གི་སྐྱུད་པས་བརྒྱས། །དགའ་བ་སྤྱིད་བྱེད་རིན་ཆེན་  
 བྱེད། །བརྟན་པས་སྤིང་གར་གདམས་པར་གྱིས། །བདག་ཅི་སྤིང་པོ་ལ་ཚོས་པས། །རྒྱས་པར་མ་  
 བསྟན་གང་ལགས་པ། །རྒྱས་ལ་དབྱེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས། །བདག་ལ་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་  
 མཛད། །སྐལ་ལྷན་གྱིས་ནི་གསོལ་བཏབ་བདག་གིས་ནི། །འབད་པས་སྤྱི་མེད་དོན་ལྷན་འདི་  
 བརྒྱམས་པས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེས། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཐོབ་ཤོག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོབ་དཔོན་པརྩི་ཉ་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་པ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཆེས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བུ་ཉི་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་  
 རྩེ་བ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་ཉེ་གཏུལ་ལ་ཕབ་པའོ། །

༡༡། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྗེས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཉུག་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ལ། བོད་སྐད་དུ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་ཞེས་  
བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྟུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལོ་བོ་ཅན། །  
གང་གི་མཐུ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ། སྤྱིད་དང་སྤྱོད་པ་ལས་པའི་མཚོག་ །ཤེས་རབ་ཐབས་བདག་ལ་  
ཕྱག་འཚེལ། སྐྱོ་བོ་རབ་རིབ་ཅན་དག་ལ། །མཁའ་ལ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་མ་རིག་  
ལུན་བསྐྱེད་པའི། །སྤྱིས་པ་རྣམས་ནི་འགྲོ་སྐྱེས་སེམས། །འབྲུལ་པས་མཁའ་ལ་མཚོན་པ་  
ཡི། །སྐྱེས་པ་དག་པའི་མིག་གིས་བཞུ། །མཐོང་བ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་  
དེ་ལྟར་རྟོགས། །ཤེས་པ་ལས་མཁའ་ལ་དཀྱིལ་སྐྱེས་དང་། །སྐྱེས་པ་འཛིང་ས་པ་བདག་གིས་  
མཐོང་། །དག་པའི་མིག་ཅན་དེས་སྐྱེས་པ། །ཡོད་མིན་སྤྱོད་ཤིང་སྐྱོ་བོས་འབྲུལ། །རབ་རིབ་ཤིས་  
འབྲུལ་བསལ་བའི་སྤྱིར། །སྤྱི་ནས་ཡོད་མིན་ཞེས་བརྗོད་ཤི། །བསལ་དང་མི་བསལ་སྤྱོད་པའི་  
སྤྱིར། །དེ་ཉིད་དུས་ན་དགག་སྐྱེས་མེད། །དེ་བཞིན་ཟག་པ་མེད་ཚོས་རྣམས། །ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་  
པའི་སྐྱེས་པ་གི། །རྟོག་འབྲེལ་སྐྱོན་ལམ་དག་གིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་རབ་རྟུ་འཇུག། །དེ་དག་  
དེ་ལས་ཐ་དད་མིན། །དེ་དག་དེ་ཡི་རབ་བཞིན་སྤྱིར། །དེ་དག་མ་བཅོས་སྐྱེས་ཤིས་གྱུ་བ། །དེ་  
དབྱེས་སེམས་ཤི་དོགས་པ་སེལ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་མེད་མི་འདོད་ན། །རྟོག་པས་དངོས་ལ་ཐ་དད་  
པས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་གཞུང་ལས་གཞན་པའི། །དབྱེས་པའི་དོན་དུ་རི་རྟུར་འབྱུང། །གལ་ཏེ་  
མཐོང་བཞི་རྣམས་སྤངས་པས། །དབྱེས་པའི་དོན་ནི་བྱུང་འཕགས་ན། །རྣམ་རིག་ལ་ཡང་ཐལ་བར་  
འབྱུང། །དེ་ཡང་འདི་དག་རྣམས་སྤངས་སྤྱིར། །མཐོང་བཞི་ལས་ནི་རྣམས་གྲོལ་བའི། །ཤེས་པ་གཉིས་  
མེད་རྗེས་བདེན་པ། །བརྟགས་པས་སྤྱོད་ཞིང་གཉིས་སུ་མེད། །རྣམ་རིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་ལས་  
རིག་ །ཡང་དག་མཐོང་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་འདི། །རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་ནི་མ་  
སྐྱེས་རྗེས་ཤིས་སྤྱོད། །མ་འདྲེས་མིང་ཅི་པ་ཉིད་དོ། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་དང་འོད་གསལ་  
པའི། །དབྱེ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཤིས་གསུངས་པ། །གང་ཚེ་དེ་དག་གཅིག་བསྟན་པ། །དེས་ནི་ཆད་  
པར་ལྟ་བུ་སྤང། །འབྲུལ་བུ་དེ་ཉིད་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ། །གང་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་མིན་པས། །འབད་  
མེད་སྤྱོད་བདེ་ཡིས་ནི། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་དེས་རྟོགས་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལྷུང་  
བསྟན་པའི། །འཕགས་པ་སྐྱེས་ཤིས་བཞེད་པ། །སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཤི་རྗེས་འབྱུང་ཉིད། །ཚོས་  
ཤི་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར། །དེ་ཉིད་རབ་བསྟན་བྱས་པ་ལས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་ཐོབ་  
པ། །དེས་ནི་འཛིག་རྟོག་པ་ལུས་པ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་རྟུ་

བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཇི་མཇོག་པ་རྫོགས་  
 ལོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟོ་བུ་ཅི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སློབ་ཚུལ་བཅིམས་རྒྱལ་བས་  
 བསྟན་ཞིང་ལུས་པའོ། །

༡༡། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
 ལྷོ་བ་དཔོན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་པ་ཉུ་མུ་བྲ་བི་བ་ར། བོད་སྐད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ། དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེལ་ལས་  
 སྤྲོས་ཀུན་བརྟགས་སྟོང་པ་སྟེ། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆད་མིན་སྒྲ་ཚོགས་  
 གཅིག་པའི་སེམས་རང་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བུ་རྟེན་ཅིག། །ལྷུང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་བཞིན་ཅི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅོམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཅོམ་ཡིན་པས་གཟུང་བའི་དངོས་  
 པོ་མེད་ལ། །འཛིན་པའང་སྟོང་པ་སྟེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་  
 མཚོག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཅོམ་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པར་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་ཀའི་འམ་མཁའ་  
 དག་པའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྲོ་བས་དངོས་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྤྲོ་བར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་  
 ཡང་གསུངས་པ། །བརྟགས་པས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནི། །སྤྲུང་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་མེད། །  
 བདེན་པར་རང་རིག་བདེ་བ་ཅོམ། །རྗེས་ཐོབ་རྣམ་པའི་ཚོགས་འབྲུལ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
 དེའང་སྤྲིས་ནི་གཟུགས་གྱི་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བའི་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །འདི་ལས་ཀྱང་། །སྤྲོས་པ་མེད་  
 ཅིང་སྤྲུང་བ་མེད། །ལྷུ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་གྱི་སྤྲོ། །དེ་ལས་གཟུགས་སྤྲོ་བའི་སྤྲུང་བ། །རྗེས་  
 ཐོབ་སྤྲོ་མ་བཞིན་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །གལ་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུབ་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྲིར་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལའི་ཕྱག་རྒྱས་གདབ་པོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ལྷུང་བའི་སྤྲིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྱུ་བ་པའི་སྤྲིར་རོ། །དེ་བས་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དངོས་གཞི་རང་རིག་ལས་རྗེས་  
 ཐོབ་གཞན་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་ཐོབ་སྟེ། །དོ་རྗེ་  
 བྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་ཚུ་མོ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ། །སྤྲིང་པོ་བརྟན་ཞིང་ཁོང་སྟོང་  
 མིན། །མི་ཚོད་མི་སྤེད་མཚན་ཉིད་དེ། །མི་ཤིགས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི། །སྟོང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཞེས་  
 བཛོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་མི་བསྐྱོད་རྒྱས། །རྗེས་ཐོབ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་ཤེས་ན། །དེ་ནི་དོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །རྗེས་ཐོབ་སེམས་དཔལ་ཅིས་མི་འདོད། །སེམས་  
 དཔལ་རྗེས་ཐོབ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྤྲིང་རྗེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆད་པར་སྤྲོ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེ་ན། །དེའང་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཛོད། །སེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཅོམ་ཉིད་  
 དེ། །དེ་དག་བདག་ཉིད་གྱུ་བ་པ་འདི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔལའི་རང་བཞིན་ཅོ། །སྟོང་ཉིད་སྤྲིང་རྗེའི་

དབྱེ་བཅིང་། །མར་མེ་དང་ཅི་སྐྱེད་བ་བཞིན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པ་ཡང་། །མར་མེ་སྐྱེད་བ་  
 ཇི་བཞིན་ལོ། །དངོས་ལས་སྟོང་ཉིད་གཞན་མིན་ཏེ། །དེ་དང་བུལ་བའི་དངོས་ཡོད་མིན། །མི་ཕྱིད་  
 དངོས་པོར་ངེས་པ་སྟེ། །བྱས་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་ལོ། །རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟན་པས་ན། །མེད་ན་མི་  
 འཕྱུང་ངེས་སྟེར་རོ། །ཚོད་མ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོང་སྟེ། །ཀུན་རྫོང་དང་ཅི་བུལ་བ་ལ། །དེ་ལོན་ཉིད་  
 དམིགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་མི་བསྟོན་པ་དང་  
 རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཅིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འོན་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བས་སྐྱོལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ།  
 སྐྱོལ་གས་དང་བཅས་སེམས་ཅམ་མ་ལུས་རྟོགས་པ་ཡིས། །སྟོང་པའི་དངོས་པོ་རྣམ་བཅས་པ་ཡི་  
 གཞུང་དུ་འདོད། །འགྲོ་ཚེ་རྣམ་པ་ལ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་སྟེ། །དབུ་མའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བུས་རབ་ཏུ་  
 སྐྱས་པའོ། །སྐྱོལ་གས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བའང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། །རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྟོང་པ་སྐྱོལ་གས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་མི་བསྟོན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་བཟུང་  
 པས་དངོས་པོའི་བདེན་པ་བསལ་ལོ། །དེ་ཡང་གསུངས་པ། གཟུགས་སོགས་བརྟགས་པས་སྟོང་  
 ཞེ་ན། །ཡེ་ཤེས་མི་བསྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ལ། །དེས་ན་རྗེར་སེམས་རྒྱས་བཟུང་བས། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་  
 བཀག་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱིས་ཅི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བྱ་སྟེ། །དང་པོ་ཉིད་ནས་  
 མི་གནས་པས། །བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་གཟུགས་  
 སྤངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུར་རང་རིག་པར་གྲུབ་པ་ཅི་དབུ་མ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཕུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །འདིའང་སྐྱ་  
 མ་དམ་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདིར་རང་རིག་པས་གྲུབ་ན་ནི་  
 སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འཕྱུང་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་  
 པས། །དེ་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་གང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་རི་ལྟར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །ཉམས་སུ་  
 རྫོང་བའང་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར། །ཉམས་སུ་རྫོང་བ་མི་གནས་པས། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་  
 གོ་འཕང་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །ཉམས་སུ་མོང་བ་མ་སྐྱེས་པ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའང་དེ་བཞིན་  
 ལོ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བཞིན་ཅི་སྐྱབ་པས་གསུངས། །ཞེས་པས་སོ། །  
 ཡང་འདི་ལྟར། །འཇམ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དྲིས་པ། །འདིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་  
 དབྱིངས་གང་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། །ཁམས་གང་བསམ་དུ་མེད་པའི་སེམས་དེ་  
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། །ཚོད་མེད་པའི་སེམས་དང་། །སེམས་གྱིས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་།

སེམས་གྲིས་སེམས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་  
 ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཉིད་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་སོ། །དེ་  
 ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་ལ་སེམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར་  
 སེམས་ནི་བསམ་དུ་མེད་ལ་དོན་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་སོ། །འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་དབྱིངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 དུའང་གསུངས་པ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡི་ཡིད། འབྲེལ་  
 མེད་ཅིང་ཡིད་བྱེད་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཐུག་འཚམ་འདུད། ཅེས་པ་དང་། རླུ་བ་སྐྱོན་མ་  
 ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་།  
 འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། གང་སྤྱིར་འབྱུང་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །གལ་ཏེ་  
 མཚན་མ་སྐྱེས་ན་ནི། །དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། །རབ་རིབ་མ་དག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་། རྣམ་རིག་ལ་གནས་མ་གྱུར་ཅིག་ །དེ་སྤྱིར་འཇིགས་ལ་ཐུབ་པ་  
 ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་བསྟན་ནས་ནི། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དབྱེས་པའི་རྩི་ཇེ་ལས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་མ་སྐྱེས་པ། །བདེན་པ་མ་ཡིན་རྣམས་པའང་མིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གང་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་སྟེ། །སྐྱོ་ལྡན་ཐ་  
 བར་ལྟ་བ་གྲུབ་པའི་མཐའ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱི་ལོལ་དབྱེ་བྱས་པས། །གང་ཚེ་འདིར་གཅིག་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །འདི་དག་གིས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཆད་པ་བསལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གང་  
 མཐོང་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དབྱུ་མའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །གང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་  
 བ། །དེ་ཉིད་རིག་སྟེ་དེའི་ཚོར་ལྡན། །གང་ཚེ་མངོན་སུམ་རིག་པའོ། །མཁའ་འགོ་མ་རྩི་ཇེ་གྲུར་  
 ལས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །སེམས་གང་གིས་ནི་རྟོགས་གྱུར་ན། །གང་སྤྱིར་དེ་  
 སངས་རྒྱས་དང་ཚོས། །དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་སྤྱང་  
 བོ་ལྟ་བོ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་  
 བོ་ཉིད་གྲིས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པས་འགོ་བ་རྣམས་སྟོང་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་  
 པར་གནས་སོ། །དེ་དག་ཉིད་སྐྱོ་མ་དམ་པའི་མན་རག་གིས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསམ་གཏུན་བྱ་སྟེ།  
 རྒྱ་བོ་གྲུང་འབབས་གཞུང་དང་ནི། །མར་མེ་འབར་བའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་རྗེས་  
 འབྲངས་ན། །རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསམ་གཏུན་ཐོབ། །དེ་ལྟར་གྱུ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྲིས་  
 ཀྱང་། །འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཁམས་གསུམ་པོ་མིན་ཡུལ་མིན་དབང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
 མིན། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་སྟོག་ཆགས་མིན་ཞིང་མི་མིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྟེ། །འཁོར་

ལོའི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཉིད་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་སྣ་  
 ཚོགས་འཁོར་ལོར་ཤེས་ན་སེམས་ནི་ཅི་སྟེ་འབྲུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུན་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྣ་རྣམས་ནི་དྲི་བའི་གྲོང་སྟེར་སྣ་བྱུང་གསལ་བ། །སྟོས་པ་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་གྲིས་གནས་པ་  
 མེད་དེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་གཏམ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེར་དགྲེས་པའི་དོ་རྗེ་ལས།  
 ཚོས་འདི་དག་ནི་སྣ་ངན་འདས། །གཏི་ལུག་ལས་ནི་འཁོར་བའི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ལྷག་རྒྱ་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྗེས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བྱའི་ཞལ་སྣ་ནས་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་  
 ལྷོ་བ་མ་བན་ཚོས་འབར་གྲིས་བསྐྱར་ཞིང་ཞུས་ཏེ་གཏམ་ལ་ཕབ་པའོ། །



༡༡། །དབང་གི་དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ་བ་ལྷགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་གཉིས་མེད་རྗེ་རྗེས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། །ཤི་ཀ་ཏ་ཀུའྲི་སྐྱོ་གྲ་ཏ། །བོད་སྐྱད་དུ། །དབང་གི་དགོས་པ་མདོར་  
བསྐྱུས་པ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་ནི་རྟོགས་དཀའ་  
བས། །ཚིག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པའི། །དེ་ཉིད་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན། །ཆེ་  
བའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དེ་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཚོག་ཤེས་པས། །དབང་བསྐྱུར་  
དགོས་པ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །དབང་བསྐྱུར་གཞུང་ནི་དུ་མ་ལས། །རྗེ་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་  
བརྩམས། །བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གསང་བ་མཚོག་ནི་གཉིས་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་  
གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བུམ་པའི་  
དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་། །ཅོད་པན་དང་། །རྗེ་རྗེ་དང་། །དྲིལ་བུ་དང་། །མིང་  
དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་བུམ་པའི་དབང་དོ། །སྤྱི་རོལ་གྱི་ཆུས་  
ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་དྲིལ་འབྲུད་པ་ལྟར་མ་རིག་པའི་དྲིལ་འབྲུད་པའི་སྤྱིར་དང་། །དག་ཅིང་འབྲུད་པར་བྱེད་  
པས་ན་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པས་བུམ་པའི་  
དབང་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་དུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་ཆུའི་དབང་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
མི་བསྐྱོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་  
འབྲུད་ལྡན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྗེ་རྗེའི་དབང་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤྱང་བ་མཐའ་  
ཡས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །བདག་པའི་དབང་ནི་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །མིང་གི་དབང་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པའི་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི་སྤྱིར་དང་།  
ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །འདི་དག་ལས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་ནི་རིག་པའི་  
དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལྟའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །འདོར་མ་རིག་པའི་དྲིལ་འབྲུད་པར་བྱེད་པས་རིག་པའི་དབང་དོ། །རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱོད་  
པའི་གཞུགས་སུ་གནས་པས་སློབ་མ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་གཞུགས་སུ་དམིགས་པ་ལ་ཆུའི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱའོ། །མ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
དཔུའི་གཞུག་ཏོར་གྱི་དོ་བོ་ས་པོན་དུ་གྱུར་པའི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་  
འབྲུད་པའི་དོ་བོ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་སོར་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཅེས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་

དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་རྒྱུ་མ་པོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་རོ། །འདྲིའི་  
 རོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །  
 ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གཞུགས་པ་མེད་པའོ། །འདྲིར་ཡང་སྲིད་པའི་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་  
 བས་སྐྱོས་པའི་བྱུང་པའི་རྩེ་མོ་ལྷ་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤུང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་  
 བའི་སྲིད་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། །འདྲིའང་སྲོགས་ཀྱི་རྩེ་མོ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་སྲོགས་པ་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཀུན་ཀྱང་བྱར་བཞི་པ་ཉིད་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་མཁས་པས་རྒྱུ་གི་སྐྱེ་ངེས་པར་སྐྱོག་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྐྱེ་ལྷའི་མཐར་ཐུག་པ་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་འང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱོང་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚོན་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་ཀུན་ལ་འང་མེ་  
 ཏོག་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 དང་། བྱ་བ་ནན་ཏན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེས་པའི་རོན་ཡིན་ནོ། །དེའང་། སྲིང་པོ་བརྟན་ཞིང་ཁོང་སྲོང་མེད། མི་ཚོད་མི་  
 སྲིད་མཚོན་ཉིད་ཅན། མི་ཤིགས་པ་དང་མི་ཉམས་པའི། སྲོང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། དཔལ་དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་ལས་ཀྱང་། མི་སྲིད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཤའ་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ །འདྲིས་ནི་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རོན་ས་བོན་གྱི་  
 གནས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་སྲིར་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲིལ་བུའི་ཡང་དགོས་པ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་སོར་བརྩ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཅོམ་སྟེ། བརྒྱ་ཡིན་པས་ཁ་བྱུར་དུ་བརྟུས་པའོ། །སྐྱེ་སྐྱོགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་དང་སྐྱོམས་  
 པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྲིར་རོ། །དབྱེར་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྲིར་སྲིང་དང་འོག་གི་ཆ་ལ་རྗོ་  
 རྗོའི་སྲིང་བ་བྱུང་གིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྲིར་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྲིད་པའི་རྣམ་པའོ། །དེའི་སྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ལྷའི་མཚོན་མས་མཚོན་པའོ། །སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་སྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའི་སྲིར་སྲིང་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདོང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛོད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ལྷའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་  
 བཞིན་དང་། ཁམས་ལྷ་པོའི་ངོ་བོར་བསྟན་པའི་སྲིར་སྲིང་རྩེ་མོ་ལྷས་མཛོས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཡང་ཕྱི་མོ་དབུས་མ་ལ་མངོན་དུ་སྤྲོགས་པའི་དགོས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདི་ལྟར་  
 བརྗོད་པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་བྲིལ་  
 བུའོ། །འདིར་གང་གཙོ་བོར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་དང་། རྒྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་བྱེད་  
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནའང་བྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བཞག་ནས། དང་པོར་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བ་  
 རྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་མེད་པ་ཉིད་དུ་རབ་རྩུབ་སྐྱུབ་པའི་དོན་འགྱུར་བར་  
 འགྱུར་བས་ཐུབ་པའི་གོ་འཕང་ལ་མིང་གི་སྐྱེད་གཞི་པའི་གནས་ཀྱི་མིང་རྒྱུན་པའི་སྤྲིར་སྐྱར་གྱི་མིང་  
 བཞག་ནས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུབ་པའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་  
 བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་ཅི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དང་། བྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་དང་། རྒྱག་  
 རྒྱུའི་དམ་ཚིག་དང་། རྫོང་དུ་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། དོ་རྗེའི་བརྒྱུལ་  
 རྒྱགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། དབུགས་དབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འཇགས་པར་ལུས་  
 འདུས་བྱས་པ་འདི་ནས་བཟུང་ནས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཅིང་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་  
 རྟོགས་པ་ཅི་སྤོང་གྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གོ། །ཚོས་ཀྱི་ལུང་པོ་  
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་སྤོང་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅི་བྲིལ་བུའི་དམ་ཚིག་གོ། །  
 རྫོང་ཉིད་རང་གི་རྒྱུའི་འདོད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅི་སྤྲོག་རྒྱུའི་དམ་ཚིག་གོ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་དེ་  
 ལོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷུའི་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སློབ་མ་ལུ་དང་བདུད་རྩི་ལུ་བཟུང་བ་ཅི་སྤོང་དུ་བྱ་  
 བའོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྤྲོགས་ལ་ཅི་དེ་དག་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱའོ། །རྗེས་  
 སུ་གནང་བ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ལོ། །སྤྲི་རོལ་གྱི་བརྒྱུལ་ཞུགས་སྐྱུང་བར་བྱ་  
 བའི་སྤྲིར་ཅི་བརྒྱུལ་ཞུགས་རྒྱུན་པའོ། །འབྲུག་མཚུངས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་  
 ཅི་ལུང་བསྟན་པའོ། །དེའང་རྒྱུར་ཅི་ས་འཛོན་པ་དང་། རྒྱུ་ཅི་ཚུ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་ཅི་རང་གི་དོ་བོ་  
 ཉིད་དོ། །འབྲུག་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་སྤྲིབ་པ་ཀུན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོད་ལ་བཞེད་པའོ། །འདི་ནས་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅི་རྟོགས་པར་  
 བྱ་བའི་དོན་དེ་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །ཤེས་རབ་དང་དད་པའི་ཞིང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲིར་དང་། དམ་ཚིག་  
 བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་སྤྲིར་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱུབས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རབ་རྩུབ་རྒྱུན་པར་བྱ་བ་ཅི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསང་  
 བ་དག་རྒྱུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་མྱོད་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཅི་འདིར་གཉིས་  
 སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སམ། ཤེས་རབ་ཅི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གཟུང་བ་དང་

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོས་ཁམས་བཞི་དང་། ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་  
 ཡུལ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་དང་ཉིད་ལག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སོ། །ཞེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་ཉིད་  
 རྣམ་པ་གཉིས་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར་པའང་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གཞན་དག་འདོད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དེ་  
 ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྟོན་ཀའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་  
 པ་ནི་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་  
 གཉུག་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཟུང་དུ་  
 འཇུག་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ནི་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །  
 ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་གཞན་དང་གཞན་ནི་གཞུང་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་བརྗོད་དོ། །ཤིན་ཏུ་  
 གསང་བའི་དབང་ཚོ་ག་བསྐྱས་པ་ལས། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་གང་སྟེད་ཐོབ་པ་དེས། །འགྲོ་  
 བ་ཀུན་གྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །དྲི་མེད་གསལ་བའི་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །དབང་གི་  
 དགོས་པ་མདོར་བསྐྱས་པ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྐྱུངས་པ་གཉིས་མེད་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་རྗོགས་  
 སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བཟླ་བུ་ཉི་དང་། བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཞིང་  
 ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

༄༅། །དབང་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱུས་པ་བཟུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་མེད་དོན་མཛད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སེ་སྒྲིལ་ཤེ་ག་ལྷ་གྲི་ཡ། བོད་སྐད་དུ། དབང་གི་བྱ་བ་མདོར་བསྐྱུས་  
པཎ། དཔལ་དོན་མེས་ས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །ཕྱབ་པའི་སྐྱུ་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ཐོག་མ་མཛད་  
པར་རྟག་ཤར་བའི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགར་ཕྱག་འཚེལ་ཏེ། །དབང་གི་ཚོ་ག་གསལ་བར་  
བཤད། །དེ་ལ་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་  
ལ་མཁས་ཤིང་བཞུགས་པ་རིགས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། རང་གི་སློབ་མ་ལེགས་པར་བརྟགས་པ་རྗེས་  
སྤྱ་གཟུང་བར་འདོད་པས། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་  
སར། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལ་སོགས་པར་ཚོ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྲིས་པའི་རྣམ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་  
འཁོར་རམ། ཐང་ཀའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚོན་པ་རྣམ་པ་ལྡན་མཚོན་དེ། དགོང་ཀའི་  
དུས་སྤྱ་བུམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པར་བྱའོ། །བཅུ་དགུ་འམ། དགུ་འམ། ལྷ་འམ། གཅིག་ལ་དོན་མེས་  
སེམས་དཔལ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པརྱ་དང་། ལས་གྱི་རིགས་  
རྣམས་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དོན་མེད་གཤེགས་པ་རྣམས་  
དང་། གཟུགས་དང་། སྐྱ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་རྣམས་གྱི་དོན་མེས་  
རྣམས་དང་། གཤེན་མེད་ཤེད་དང་། ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དང་། པརྱ་མཐར་བྱེད་དང་།  
བཤེགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བར་ཕྱབ་པའི་མཚོན་མ་གྱི་བར་བྱའོ། །སྐྱ་ཚོགས་དོན་མེས་  
དང་། དོན་མེས་སློབ་པོ་ཕྱེ་ལྷ་གདེངས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱུད་པ་དང་། རོར་བུ་མ་  
ར་ཀ་ཏ་ཆ་དགུ་པ་དང་། པརྱ་དམར་པོ་དང་། རལ་གྱི་སློབ་པོ་དང་། མིག་འབྲས་སློབ་པའི་སྤྱན་  
དཀར་པོ་བྱུང་དང་། དོན་མེས་པོ་ཕྱེ་ལྷ་པ་དང་། ཡལ་ག་དང་བཅས་པའི་པརྱ་དང་། ལྷ་ལྷ་སློབ་  
པོ་དང་། མེ་ལོང་དཀར་པོ་དང་། སྤི་བའི་པི་ལྷང་སློབ་པོ་དང་། དུང་སེར་པོ་དང་། རོ་ལྷ་ལྷང་  
བཟེད་དམར་པོ་དང་། གོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་དང་། དོན་མེས་ཐོབ་ཅག་པོ་  
དང་། དབྱུག་པ་དཀར་པོ་དང་། པརྱ་དམར་པོ་དང་། དོན་མེས་སློབ་པོ་གདེངས་པའོ། །དོན་མེས་  
སེམས་དཔལ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དང་། ལྷ་མོ་བཅུ་ནི་སྐྱ་ཚོགས་པརྱ་དང་བླ་བ་ལའོ། །  
ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་པརྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ནི་དོན་མེས་  
སེམས་དཔལ་འམ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་གྱི་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་ནི་མཚུ་པོ་  
བ་མེད་པ། བཅོམ་བ་ཅག་པོ་མེད་པ། གསུས་པ་ཆེ་བ། མཁྱིལ་པ་རིང་བ། མཚོན་མ་ལེགས་  
པར་གྲིས་པ། གོས་གཅོང་མས་མཁྱིལ་པ་དགྲིས་པ། པོ་རྩི་གྲི་ལྷ་ལ་སོགས་པས་ཁ་བརྒྱུན་པ།

གསེར་དང་། དངུལ་དང་། ལུ་མ་སྲུང་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བྱེ་རུ་དང་། བས་དང་། གྲོ་  
 དང་། སོ་བ་དང་། ཏིལ་དང་། མ་ཤ་ཀ་དང་། བྱི་ཉ་སྲུང་དང་། ཀུའུ་ཀ་རི་དང་། །ཤེ་ཏ་  
 ཡལ་ར་རྩི་ཏ་དང་། དེ་རྩི་ལ་དང་། རྩུ་ས་དེ་བ་སྟེ། རིམ་ཆེན་ལྷ་དང་། འབྲས་བུ་ལྷ་དང་།  
 ལྷོན་ལྷ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱབས་ལ། རྩི་རྩུ་ས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ཞིང་དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ཏེ།  
 མཚོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསོལ་ལ་སོགས་པ་སུལ་ནས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ལྷ་བའི་གཟུགས་སུ་  
 གཞུགས། །དེའི་རྗེས་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་དོ་རྩེ་སྤོང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་  
 སྟེ། རང་རིགས་པའི་ལྷ་འི་སྐྱབས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་དམ། བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་མངོན་  
 པར་བསྐྱབས་སོ། །བུམ་པ་གཞན་རྣམས་ཅི་རི་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་འི་  
 སྐྱབས་ཀྱིས་སོ། །མེ་ཏོག་དང་སྤོས་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མ་སུལ་  
 ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཅི་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད། རྩི་སྤོན་དུ་འགོ་བས་རྩིལ་བུ་  
 དགོལ་བར་བྱའོ། །བུམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་དོ་རྩེ་སྤོན་མས་མཇུག་བུས་  
 ལ། མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་འཛིན་པས་སུས་མོའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཞག་སྟེ། སྐྱབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྐྱལ་ལྷན་  
 པ། །སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་གཉེར་བ་གང་། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིར་ཅི་གཞུག་པར་བྱ། །བསོད་  
 བམས་འདོད་པས་འདི་ལས་གཞན། །གཞན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་གཉེར། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་  
 དམིགས་ཏེ། སྐྱར་ཡང་དད་པ་ལྷན་པ་ཡིས། །སྤོ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་པར་བྱ། །འདི་ཡིས་  
 འབྲས་བུ་མི་རྟེན་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲུབ་མི་འགྲུབ། །དེ་བཞིན་པ་རོལ་དོན་དུ་ཅི། །འཛིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་ན། །འབད་མེད་པར་ཅི་འབྲས་བུ་འགྲུབ། །དེའི་རྗེས་སུ་དད་པའི་སྤོན་མ་  
 རྩིས་རང་གི་ལུས་ལ་བཅུག་སྟེ། རྩི་རྩུ་ས་སུང་ནས་རང་གི་གསང་བའི་རིག་མའི་པུའྲི་ནང་དུ་  
 གནས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་བས་དབང་བསྐྱར་བར་བརྟམས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་  
 རྩིར་ཉེ་བར་གནས་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགའ་ཚེན་སྤོད་བདག་སྟོན་པ་ཅི། །ལུ་མ་གྱི་དང་ལྷན་  
 ཅིག་སྟོར། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆུལ་བསྟོན་པའི། །དམ་  
 ཚོགས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་  
 པོས་བདག་ཅི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ཅི་སྤོན་མའི་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་བྱའོ། །བྱུ་རྩུར་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོལ། །གསང་སྐྱབས་སྤོད་པའི་ཚོ་གའི་ཆུལ། །སྤོད་ལ་ཡང་དག་བསྟོན་པར་བྱ། །སྤོད་ཅི་  
 ཆུལ་ཆེན་སྤོད་ཡིན་ཏེ། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཅན། །དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས། །དོ་རྩེའི་དབང་བསྐྱར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པ། །གསང་  
 སྐྱབས་སྤོར་བ་མཉམ་མེད་པས། །འཕྲུ་མེད་གོ་མཚོག་སོགས་ཀྱིས། །དག་པོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཀྱི་

ལྟོབས། ལྟོབས་ཚེན་དག་གྱང་དེས་བཅོམ་ནས། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་གཤེགས་ནས་གྱང་། །  
 འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་ཐུང་ན་འདས། ཇི་བས་ཀུན་མཐུན་ཐོབ་བུའི་ཕྱིར། བྱ་ཡིས་སློབ་ཤོས་འདི་  
 གྱིས་ཤིག་ ཅེས་བརྗོད་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ལྷིག་པ་ཐམས་ཅད་  
 སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ལས་ས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །  
 ཞེས་པས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སློབ་མས་བཟླ་ག་པར་བུའོ། ལོ་ལྷུང་  
 བེལ་ལྟོག་གི་ཏཱ་ཏྟུ་ཕུ། ཅེས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུང་ངོ། ཇི་དག་གི་སྣོང་ག་དང་།  
 མགྲིན་པ་དང་། ལྷོ་བོར་རླབ་ལ་གནས་པའི་དོན་དང་། བརྒྱ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་  
 ཏཱ་ཏྟུ་ལྷུང་ལོ་བསམ་པར་བུའོ། ཇི་ལ་ལག་པ་གཡས་པའི་ལུ་རྩུར་གྱིས་དོན་འཇོན་ལ་ལངས་ཏེ།  
 ལྟོབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་ག་དང་། མགྲིན་པ་དང་། མགོ་བོ་ལ་རེག་སྟེ། ཏཱ་ཏྟུ་ལོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། མོ་ཏོག་ནི་མགོ་བོ་ལའོ། འདུག་སྟོས་ནི་མདུན་དུའོ། ཇི་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་  
 མེན་སྣོང་གར་སྐྱོབ་ནོ། ཇི་འདི་རྗེས་སུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྲགས་མངོན་པར་བཞུགས་པའི་མ་གསུམ་པ་  
 དང་། འབྲས་མ་བོས་པའི་ལ་ལུ་ཏཱ་ཏི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚད་ལ། རྩེ་མོ་རུ་མེ་  
 ཏོག་གི་ཐེང་བས་བཅིངས་པའི་སོ་ཤིང་སློབ་མ་དག་ལ་སྐྱོབ་པར་བུའོ། ཇི་དག་གིས་གྱང་རྩེ་མོའི་ཚ་  
 ལ་ཤར་རམ། བྱང་དུ་བརྟམས་པས་བཅའ་བར་བུའོ། ལ་སྐྱང་གི་པགས་པ་ཅོམ་བུགས་པའི་ས་ལ་  
 དོར་བར་བུའོ། ཇི་ལ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བརྟན་ཏེ། གང་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་སྐྱུང་བ། །  
 དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྩེ་ཤེས། ཇི་ཡང་ཤར་སྟོགས་རྩེ་མོ་ནི། ཇི་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་དུ་རབ་རྩེ་  
 གྲགས། བྱང་དུ་བརྟམས་དང་དེ་བཞིན་ལོགས། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཞེད། གལ་ཏེ་  
 ལྟོ་རུ་མངོན་སྟོགས་པས། ཤིན་རྩེ་དག་པོར་དེ་ནས་འགྱུར། ལུབ་རྩེ་མངོན་པར་ལ་བརྟམས་  
 པས། ལྷ་མོའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ལ་ཡོད། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་སོ་ཤིང་དོར། གལ་ཏེ་འོག་རྩེ་ལ་བརྟམས་  
 འགྱུར། ཇི་ཡིས་ས་འོག་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། ཇི་ས་པར་འདི་ལ་དཔྱད་པ་མེད། ཇི་འདི་རྗེས་སུ་  
 འཐོར་འཐུང་བྱིའི་རྩེ་སྟོར་བ་གསུམ་གྱིས་བཅུང་ལ། ལ་རྩི་ལོ་ལྷུང་སར་རྩེ་རྩི་སར་སྤྲོ་བེ་ལོ་ལྷུང་།  
 སོ་ཤོ་རྩེ་ལ་བེ་ཀ་ལྷ་ལ་པ་ན་ལ་རྩི། ཞེས་པའི་སྲགས་ཀྱིས་ལ་བཀྱ་བར་བུའོ། ཇི་ལྷར་ཉེ་བར་  
 གཏད་དེ། ཀུ་ཤ་ལ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་སྲགས་ཀྱིས་མངོན་པར་བསྐྱུགས་ཏེ། དེ་དག་སྟན་དང་  
 སྐས་སུ་སྐྱོབ་པར་བུའོ། ཇིས་མངོན་པར་བསྐྱུགས་པའི་སྐྱད་པ་སུམ་སྐྱིལ་མདུད་པ་གསུམ་བུས་ལ་  
 བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་དཔྱད་པ་གཡས་པར་བཅིང་བར་བུའོ། ཚོས་སྟོན་པ་བརྗོད་དེ། འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་  
 ཀུན་མཐུན་དང་། ལྷུ་དུམ་སྐྱུ་རའི་མོ་ཏོག་བཞིན། ལྔ་ལམ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག་ འཐུང་  
 འགྱུར་ཡང་ན་མི་འཐུང་སྟིད། གསང་སྲགས་སྟོན་པའི་རྩི་ལ་འཐུང་བ། ཇི་བས་གྱང་ནི་དགོན་པ་  
 ལྟོ། གང་གིས་མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་དོན། ལྷ་མེད་བྱེད་པར་བུས་པ་ཡིན། ལས་ལ་པ་བྱེ་བ་དུ་

མ་རུ། །སློབ་དུ་སྡིག་པ་བྱས་པ་གང་། །དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི་མཐོང་མ་ཐག། །དེ་དག་ཟད་པར་  
 །འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་གིས་སློབ་པ་མཚོག་འདི་ལ། །སློབ་ལོ་འཁྲུག་ཏུ་བྱི་མེད་ན། །སྡུག་བསྔལ་  
 །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡི། །དེ་འགྲོ་དེ་ཡིས་གཅོད་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སློབ་ཅུ་མས་  
 །ཀྱིས། །ཆེད་པ་སྐྱེ་མེད་དེ་རིང་ཆེད། །གང་གིས་སློབ་ཅུ་མས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྤྲུལ་བཅས་འདི་ཡི་  
 །བསྟན་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་འཛིན་པའི། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་  
 །འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་སློབ་ཅུ་མས་ཐེག་ཆེན་དུ། །འཕགས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 །ཆེར་འགྱུར་བའི། །འཕམ་མཚོག་འདི་ནི་དཔལ་དང་ལྡན། །སློབ་ཅུ་མས་དེར་ནི་དོང་བས་ན། །རང་  
 །ལྡན་སྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་  
 །འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཚོས་སློབ་པ་ཅུ་མས་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་སྡུག་ས་ཀྱིས་  
 །ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། །སློབ་པའི་སློབ་པར་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །འཁོར་ལོ་མི་སློབ་པ་  
 །ཡི་དབང་། །མགོན་པོས་དེ་དག་བདག་ལ་སློབ། །འཁོར་ལོ་སྣ་ཡི་དེ་ཉིད་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་  
 །ནི་ལས་དང་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་ཅུ་མས། །གསང་བ་ཡི་ནི་སློབ་པ་མཚོག། །  
 །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྟེན་ཏུ་བྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་པ་ལ་  
 །ཉལ་བར་བྱའོ། །གང་ཅུང་ཟད་མྱི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་ནངས་པར་ངལ་སློབ་ལོ་ལ། །ཅེས་བརྗོད་  
 །དོ། །སློབ་པ་སྡུག་པར་གནས་པའི་ཚོ་གའོ། །སྐྱུར་ཡང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པར་ལུགས་ཏེ།  
 །སློབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་སྡུག་ས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །གཏོར་མ་སླྱེན་  
 །ལོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་ཚོ་སློབ་པ་ཅུ་མས་བཀའ་སྤྲེ། །དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་མི་ལམ་བསྐྱུང་། །གལ་  
 །ཏེ་སློབ་མས་མི་དགོ་བའི་མི་ལམ་མཐོང་ན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་སྡུག་ས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུང་བར་  
 །བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གིས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མཚོད་པར་བྱས་ལ། །རང་གི་སྣའི་  
 །རྣལ་འབྱོར་སློབ་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་སློབ་མའི་ཚོ་ག་བཞིན་དུ་རང་འཇུག་གོ། །འཇུག་པ་ནི་འཆད་པར་  
 །འགྱུར་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། །དབང་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་བཅོམ་སྟོན་འདས་བདག་པོ་ལས་སློབ་  
 །འཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་སློབ་པ་ཅུ་མས་གཞུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདེན་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།  
 །ཚོས་ཅུ་མས་གཞུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་  
 །བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱ་ལས་དེ་བཞིན་ཡང་དག་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་ངེས་པར་འགྱུར། །བདེན་  
 །པ་འདི་ཡིས་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །གཞུགས་བརྟན་གསལ་བར་སློབ་པ་ཅུ་མས། །དྲི་མེད་ཐམས་ཅད་  
 །ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས། །ཡོལ་བའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སློབ་པས་ཡོན་ཐུལ་ཏེ།  
 །སློབ་པ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐྱལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཅུ་མས་ཅུ་མ་པར་སྐྱུང་མཛད་གྱི་གཞུགས་སུ་དམིགས་པ་  
 །ལ། །ལྷ་ལོ་སྤྱི་རྩེ། །ཞེས་པའི་སྡུག་ས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་སྤོང་བ་དང་། །གདོང་གཡོགས་



བཅིངས་ཏེ། བུམ་པའི་རྒྱལ་བསངས་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བྱི་བར་བྱའོ། །བུ་ཁྱོད་  
 ཅི་ལ་དགའ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བདེ་ཆེན་སྐྱལ་བཟང་བདག་ལགས་  
 སོ། །ཞེས་པའོ། །སློབ་མའི་སྤྱིར་གར་དོ་རྗེ་ཡང་དག་པར་བཞག་ལ། ཨ་བརྗོད་ཡོག་ཅི་ཏུ་ཨུ་ཏུ་ད་  
 ཡུ་མི། ཨོ་སྤྱིར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོ། བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བརྗོད་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འགྱུར་གྱི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་མཚོག་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་ཞུགས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤྱི་བར་མི་བྱ་ཞིང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་འང་མ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ཨུམ་ཇི་ཏུ། ཞེས་པ་  
 འདིས་བཀུག་སྟེ་ཡོལ་བའི་ནང་དུ་བཅུག་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་གྱི་སློབ་ཡང་དག་པར་བཞག་  
 བས་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་ཁྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་བར་ཏུ་  
 ཞུགས་གྱི། ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འཕྲོབ་པར་  
 འགྱུར་ན། དངོས་གྲུབ་གཞན་ལྟ་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའི། ཁྱོད་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྤྱི་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་དམ་  
 ཚོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ཡང་མགོ་བོར་དོ་རྗེ་ཡང་དག་པར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། །དགའ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྤྱིས་ན། །དམ་ཚོག་དོ་རྗེ་འདི་ཡིས་ནི། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་  
 འགོམས་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་གཤེགས། །མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་དོ་རྗེ་ཡང་དག་  
 པར་སྤྱིར་གར་བཞག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཨོ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེང་ཁྱོད་  
 ཀྱི། སྤྱིར་ལ་ཡང་དག་ཞུགས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱལ་འདི་སྤྱིས་གྱུར་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱལ་ཏེ་  
 གཤེགས། །འདིས་ནི་མ་ནའ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་སློབ་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་  
 བས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ཨ་བརྗོད་ཨ་མི་ཏུ་ཨུ་ད་གམ་  
 ཞེས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདི་བརྒྱལ་ཏེ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམུལ་བའི་རྒྱ། །དམ་ཚོག་ཉམས་ན་སྟེག་  
 པར་བྱེད། །དམ་ཚོག་བསྐྱེད་ས་ན་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ། །འབྱུངས་ཤིག་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ། ཞེས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་དམ་ཚོག་གོ། །དེ་ནས་འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེང་མཐུན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ང་  
 ཡིན་གྱི། ངས་ཅི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྐྱོས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་དགོས་ལ། ང་ལ་བརྣམས་པར་ཡང་  
 མ་བྱེད་ཅིག །བྱས་ན་ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་འཚི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དམུལ་བར་སྤྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་  
 རེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་ཚོག་གི་རྒྱ་སྤྱིར་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་གྱིས་བདག་ལ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་  
 ཕོབ་ཅིག །ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མའི་སྤྱིར་གར་ཡོ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པས་  
 མཚོན་པའི་སའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩེ་དོ། །སྤྱི་བོར་བལས་བྱུང་བའི་བུམ་

བས་མཚན་པའི་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩའོ། །མགྲིན་པ་ཡི་ལས་སྐྱེས་པའི་  
 གཡོ་བའི་བ་དན་གྲིས་མཚན་པའི་རྒྱ་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་ལྷུ་  
 འོ། །རྒྱ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་འབར་བ་རྩི་ཡི་གེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁ་དོག་དམར་པོ་  
 རྩོམ་མཚན་པའོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་གྲི་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་  
 དང་བཅས་པར་བསམས་ལ། སྐྱེས་སྐྱེས་དང་བཅས་པས་རྩོམ་གསེར་ཞིང་དེལ་བུ་དགྲོལ་བར་  
 བྱའོ། །ལྷུ་ལེ་ལུ་ལ། ལྷུ་ལུ་ལ། ར་ལ། རྩི་ལ་ལ། རྩི་ལ་ལ། རྩི་ལ། ལྷུ་རྩི་རྩི་ ཞེས་  
 བཟོད་ཅིང་། ལྷུ་ལ་ཡི་གེ་ལྷུ་དམར་པོ་བསྐྱོམ། འོད་དཔག་མེད་གྲི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །ཤེབ་པར་གྱུར་ན། སྐྱོས་ཤིག་བུ་ཡིས་དག་མི་དག་ ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཁྲི་བཟོ།  
 ཞེས་བཟོད་པས་བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། མིག་དག་ལ་ཅི་སྤང་། ཞེས་དྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེས་དཀར་  
 པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། བཀ་པོ་སྤང་ཞེས་བྱའོ། །ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་།  
 དབང་དང་། མདོན་སྤོད་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྤོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་དོ། །བདེན་པའི་བྱིན་  
 གྲིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་འདིར། །བདག་གིས་སྐྱོབ་མ་གཞུག་པར་  
 བྱ། །ལྷུ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རིགས་རི་བཞི་ན། །རི་ལྟར་བསོད་ནམས་དེ་བཞིན་ཤོག། །འདི་ཡིས་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པ་དང་། །རིགས་ནི་གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། །གང་འདིར་བསོད་ནམས་རྩེས་འགྲུང་  
 བར། །དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ནི་དེ་བཞིན་ཤོག། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ལྷ་  
 རྩི་བཟོ་རྩི་ ཞེས་པ་འདིས་དོར་རོ། །དེ་ནས་མེ་རྟོག་སྤང་བས་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་།  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དབུའམ། མཚོན་  
 གྲུའམ། གཙུག་རྟོན་ལ་སྤྱང་ན་ལྷུ་ག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་རོ། །མཚོག་གི་ཡན་ལག་ལས་ནི་  
 མཚོག་གོ། །འབྲིང་གི་ཡན་ལག་ལས་ནི་འབྲིང་རོ། །ཐ་མའི་ཡན་ལག་ལས་ནི་ཐའོ། །གཟུགས་  
 བརྟན་དང་རིང་བ་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བ་འོ། །ཉེ་བ་ལས་ནི་སྤྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་གནས་ནི་རེ་ལུ་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་  
 ལྷ་གཉིས་པོའི་བར་དག་ཏུ་སྤྱང་ན་དེའང་གང་དང་ཉེ་བ་དེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྷ་རོལ་དུ་སྤྱང་ན་དམན་པའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་རེ་ལུ་ལ་སྤྱང་ན་སྤྱུར་འཕང་རོ། །ལན་  
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་དོ། །རྩོམ་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་ན་དངོས་གྲུབ་  
 མེད་དོ། །སྤྱིང་པོལ་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འོ། །ཞེས་པ་ནི་མེ་རྟོག་དོར་བའི་ཚོགས་ལོ། །དེ་སྤྱིང་  
 བ་གཟུང་བ་མགོ་ལ་བཅིང་བ་ནི། སེམས་ཅན་སྤྱབས་ཆེན་ཁྱོད་གྲིས་ནི། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་  
 གྲིས། །ཞེས་བཟོད་དོ། །མིག་གཉིས་དག་ལའང་ཡི་གེ་ལོ་བལྟས་ཏེ། ལོ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་  
 དེང་ཁྱོད་གྱི། །མིག་འབྱེད་པར་ནི་བརྩོན་པར་མཛོད། །སྤྱིབས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྩོ་

རྗེ་མིག་ནི་སྒྲུབ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་ལ་མིག་རས་བསལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ཉེ་བར་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དབུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩོགས་སུ་ནི་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །ཚོར་བ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །འདུ་ཤེས་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་པའོ། །འདུ་བྱེད་ནི་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའོ། །མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་རྣམས་སུ་  
 སའི་ཁམས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མའོ། །ཚུའི་ཁམས་ནི་སྤྲུལ་གྱི་འོ། །མའི་ཁམས་ནི་གོས་དཀར་  
 མའོ། །རླུང་གི་ཁམས་ནི་སྐྱོལ་མའོ། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་སུ་  
 ཤར་གྱི་ངོས་གཉིས་སུ་གཟུགས་དོན་རྗེ་དང་། སྐྱ་དོན་རྗེ་དང་། དྲི་དོན་རྗེ་དང་། རོ་དོན་རྗེ་དང་། རེག་  
 བྱ་དོན་རྗེ་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དོན་རྗེ་མ་རྣམས་སོ། །ཁའི་ཉེ་མཐར་བྱེད་དང་། ཤེས་རབ་  
 མཐར་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དང་། བགོགས་མཐར་བྱེད་རྣམས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་  
 རྣམས་སུ་གནས་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོ་གའོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་དབང་བརྗོད་པར་བྱ་  
 རྟེན་ ཡུང་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཚོད་ཆེན་རི་རྩུབ་སྐྱུ་ལ་བ་རྩུབ། །བདག་ལ་དབང་བའི་  
 དོན་གྱི་ཕྱིར། །འཁམ་མཁའི་དོན་རྗེ་དེར་བདག་སྐྱོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐོབ་  
 མ་མི་བསྐྱོད་པའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་ལ། རེག་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་བུམ་པའི་རྒྱ་བྱུག་པར་བྱའོ། །རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེར་བསྟན་ཏེ། དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་མཐུ་སྐྱོབས་  
 གྱིས་དོན་རྗེ་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱུ་འབྱོར་གྱིས་བུམ་པའི་རྒྱ་བྱུགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དོན་རྗེ་ཆེ། །ཁམས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིས་སྐྱུག་བྱས་པ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་  
 སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ཞོ་བརྗོད་ཨ་རྩི་འི་སྐྱུ་མི་སྐྱུ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྐོབ་མ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྱོར་དབང་གི་ཚོ་གའོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་  
 བས་བསྟན་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་གསེར་རམ། ཤོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཚོད་པན་སྐོབ་མ་  
 ལ་སྐྱོབ་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐྱོར་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་མཚོད། །  
 མ་རྩུ་ལུ་ཀུའི་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་རྟེན། །ཞེས་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་སོན་པའི་དེ་བཞིན་  
 བཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིགས་ཅན་གྱི་ཚོད་པན་དུ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོད་པན་  
 གྱི་དབང་གི་ཚོ་གའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་དོན་རྗེ་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱིད་གར་ལག་  
 པས་བཞག་ནས། སྐོབ་མ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྒྱུག་ཏུ་བྱས་པ་ལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔ་རྒྱུས་གདབ་པར་བྱ་  
 རྟེན། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དོན་རྗེའི་དབང་། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་དེ། །རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་དོན་རྗེ་བྱུང་། །ཞེས་བརྗོད་པས་དོན་རྗེ་སྐྱིད་ག་ལ་སོགས་པར་རེག་  
 བས། །མཐར་ལག་པ་གཡས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི་དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའོ། །  
 །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་སྐོབ་མ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་ལ། །ལག་

བ་གཡོན་པར་དྲིལ་བུ་སྒྲིབ་ཏེ། རྩོམ་དང་དྲིལ་བུ་སྒྲིབ་ཅིག་པ་སྒྲོབ་མའི་ལག་པ་དག་མངོན་པར་འབྱུང་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ལག་པར་སྒྲིབ་ལ། ཨོཾ་བཏྟེན་ཨ་མྱི་པ་ཏི་སྒྲོལ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། ཏིལ་བཏྟེན་ས་མ་ཡ་སྒྲི།  
 ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་པ་ནི་དྲིལ་བུ་འདི་དབང་གི་ཚོགས་ལོ། །བྱེད་ཅན་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲོབ་མ་རྣམ་པར་སྐྱུང་མཛད་དུ་བཏུས་ལ། མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱ་བ་ནི། མགོ་བོར་རྩོམ་དང་  
 དྲིལ་བུ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ཨོཾ་བཏྟེན་ས་ཏི་སྒྲོལ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་མི། བཏྟེན་རྣམ་ཨ་མྱི་ཤི་ག་ཏ། གྱེ་  
 དཔལ་གཏི་ལྷག་རྩོམ། གྱེ་དཔལ་འདོད་ཆགས་རྩོམ། གྱེ་དཔལ་ཕྱག་དོག་རྩོམ། གྱེ་དཔལ་ཞེ་  
 ལྷང་རྩོམ། གྱེ་དཔལ་སེར་སྐྱ་རྩོམ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱི་རྩོམ་སྐྱུ་མཐུན་པའི་མིང་  
 བུའོ། ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་དབང་གི་ཚོགས་ལོ། ཚོས་གྱེ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 དབང་བསྐྱུར་བ་འདི་རྣམས་གྱིས་རྒྱུད་མཉམ་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། སྐྱགས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོད་དུ་  
 འབྱུང་རོ། །དབང་ལྷ་པོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་རིག་པའི་དབང་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་མ་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྐྱུར་རོ། །དེའི་རྩོམ་སྐྱུ། རྩོམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱུར་བ། །  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྐྱུར། སྐྱགས་རྩོམ་གྱི་དགའ་དྲིན་གྱིས། དེ་མིང་བདག་ལ་སྐྱུལ་དུ་  
 གསོལ། དེ་སྐྱུར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་སྐྱུར་པའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུང་  
 དུ་གདུགས་དང་སྐྱེ་བུས་བརྒྱན་པ། ལམ་གྱི་སྐྱུར་སེང་གའི་བྱི་ལ་གནས་པ་རྣམས་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཚོགས་  
 པའི་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྐྱུང་དུ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་སྐྱུ་དམིགས་ལ། ཡི་གེ་སྐྱུ་ལས་རྩོ་  
 རྩོམ་བཏུས་ཏེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྩོམ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྩོམ་སྐྱུ་མས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག །བཙུན་ལྷན་འདས་དཔལ་  
 མཚོག་དང་པོའི་སྐྱུས་བུའོ། ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་སྐྱུར་རོ། །དེའི་རྩོམ་སྐྱུ་ཡི་གེ་ཨེམ་སྐྱུས་པའི་  
 དྲིལ་བུ། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་རྩོམ་འགྲོར་བཤད། རྩོད་  
 གྱིས་གྱུང་ནི་རྟག་ཏུ་བཅང་། །བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་བཞེད། རྩོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་  
 དག །དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གཉིས་མེད་བྱས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། རྩོད་པ་དམ་པར་  
 བྱེད་པར་འབྱུང། ཞེས་བརྗོད་པས་སྒྲོབ་མས་དགོལ་བར་བུའོ། །དེའི་རྩོམ་སྐྱུ། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་  
 བརྟན་པའི་སྐྱུར། སྐྱགས་རྒྱུའི་དམ་ཚོག་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གང་སྐྱུར་ཡིད་གྱི་ལུས་བརྟན་པ། དེ་སྐྱུར་  
 སྐྱགས་རྒྱུར་རབ་ཏུ་བྱགས། ཞེས་པ་འདིས་རང་གི་འདོད་པའི་སྐྱུར་དམིགས་ལ། བདག་ཉིད་སྐྱགས་རྒྱ་  
 ཚེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་འབྱུང་པར་བུའོ། །དེའི་རྩོམ་སྐྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་གི་སྐྱུང་གའི་ས་བོན་  
 ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མའི་ཚོགས་རྣམ་མཁར་གནས་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་ཡུད་ཅོམ་  
 བསམ་སྟེ། དབང་བསྐྱུར་བ་ནི་རྩོམ་ཆེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་སྐྱགས་བྱས་པ། །གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་གནས་ལས་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བུའོ། ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར་

རོ། །འདི་སྐད་དུ། །ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་ལ། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཕྲུང་ནས་ནི། །རྗེ་  
 རྒྱུ་ལྟ་རབ་སྐྱུར་བ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་དབང་དུ་བཞེད། །ཅེས་པའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མདོར་བསྡུས་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བཤད་པར་གྱུ་ལོ། །  
 པརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན། །ཡིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་མཚོག། །ཁང་བུ་བརྟེན་གས་  
 པ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སེམས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དངོས། །ཕྱང་པོ་སྤྲེལ་མཉམ་བརྟེན་ནས། །  
 སངས་རྒྱས་ལྡར་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་  
 སོགས་པར་དམིགས་པའི་སློབ་མ་ལ་རྗེས་སུ་གཞན་བ་སྦྱིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཐབ་པའི་  
 སྲིད། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རི་ལྗང་འདུལ་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོད། །ཞེས་པས་ཚོས་ཀྱི་གནས་སུ་རྗེ་རྗེ་དང་། །ལོ་རབ་དང་། །པརྒྱ་དང་། །ལས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བཅུག་སྟེ། །ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པས་རྗེས་སུ་གཞན་བ་སྦྱིན་པོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་ལ་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱིན་ཏེ། །འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ། །རྗེ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་ན་གནས། །ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྟོག་ཏུ་བཅད། །སྤྲུལ་ན་རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ལྷགས་  
 བརྟན། །ཞེས་པ་འདིས་ཡི་གེ་རྩྭ་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེ་རྗེ་སྦྱིན་ཏེ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་བརྗོ་ས་མ་ཡ་  
 ཏིཏྱ་ཨོཾ་ཏུ་རྩ་ར་ཡུ་མི། །བརྗོ་ས་ཏུ་ཉི་ཉི་ཉི་རྩྭ། །ཞེས་བཛོད་དེ། །སློབ་མས་རྗེ་རྗེ་གཟུང་དོ། །  
 རྗེ་རྗེའི་བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱིན་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་དམིགས་ལ།  
 ལག་པ་གཡོན་པས་ཚོས་གོས་སྦྱིང་གར་གཟུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། །གཡས་པས་མི་འཛིགས་  
 པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་བཅིངས་ལ། །སློབ་མ་གང་གི་རིགས་དེའི་གཟུགས་སུ་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་  
 ལྷུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི། །ཨོ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་ངས་ལྷུང་བསྟན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས། །སྦྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྦྱིད་དང་ངན་འགོ་དག་ལས་བཏོན། །ཉེ་མ་དུ་སྤྱ་ཀ་རྒྱ་  
 མ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་སྤྱོད་མུ་མུ་མུ་མུ་ཞེས་པས་ལྷུང་བསྟན་པ་གང་གི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་  
 སྤྲུལ་རྒྱ་འདི་དག་གིས་ལྷུང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་པ་མཁྱིན་གཅིག་པས་སྤྱོད་ན་མེད་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྲུལ་རྒྱའི་མཐུས། །འདི་  
 ཡི་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་དད་པར་བྱ། །ཞེས་སློབ་མ་ལ་བཛོད་དོ། །ལྷུང་བསྟན་པའོ། །དེའི་རྗེས་  
 སུ། །མ་དུ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། །ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ། །ཅེས་བཛོད་པས་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ།  
 གསང་ཚེན་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བཅུག་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ཡིས། །སྤྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་  
 བྱོལ་ཏེ། །དེ་རིང་ཁྱོད་ནི་བདེ་བར་གནས། །བདེ་ཚེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྦྱིན་ཆད་འཚི་བ་ཡོད་  
 མིན་པས། །སྦྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྦྱིད་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་བཏོན་པའོ། །རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་

ལྷག་རྒྱ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ། །གང་ཞིག་རྒྱུས་པ་ཅོམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་  
 ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དམ་པའི་ཚོས་ནི་མི་སྤོང་ཞིང་། །མི་ཤེས་པའམ་རྫོངས་པ་ལ། །དེ་ནི་  
 བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ལྷག་རྒྱ་ནི། །ཅམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་  
 དང་མཉམ་པས་ན། །སློབ་དཔོན་ཅམ་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོངས་བཏང་ནས། །  
 དགའ་ཐུབ་གྱིས་ནི་གདུང་མི་བྱ། །རི་ལྟར་བདེ་བས་བདེ་བར་གཟུང་། །འདི་ནི་མ་འོངས་རྗེ་གས་  
 སངས་རྒྱས། །དེ་རིང་དགྱིལ་འཁོར་སློབ་དཔོན་གྱིས། །སྲུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་གྱིར་  
 པར། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་ནི་བཞེད་པ་ཡིན། །སེམས་  
 ཅོན་རྣམས་ནི་རྗེས་གཟུང་སྤྱིར། །དགྱིལ་འཁོར་ཚོགས་བཞིན་དུ་ནི། །སློབ་གྱིས་ཅོན་ཏན་བཞིན་དུ་  
 གྱིས། །སྤྱོད་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སློབ། །དབྱུགས་དབྱུང་བ་སྤྱིན་པའོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 སྤྱིན་ཏེ། །རྒྱ་པའི་དབང་ལྡན་རྗེས་དང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །སློབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་ནི་སྤྱིར་མི་སློབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བུམ་པའི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དབང་བསྐྱར་བ་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མི་འགལ་བའོ། །འདི་དག་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་བའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱིབ་གཡོགས་ལ་སོགས་པས་དབེན་པར་  
 བྱས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་མ་རང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྡན་པ། །དམ་ཚིག་དང་  
 སློམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་རབ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལ་སྤུལ་ཏེ། །གྲོལ་བའི་  
 གནས་སྐབས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །མཚོན་ཚེན་  
 རི་ལྟར་སྤུལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་བྱང་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །ཅམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་དེད་བདག་སློབ། །  
 རྣམས་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་མངོན་དུ་བྱ་ཞིང་རང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །ཅམ་མཁའི་ཁམས་ནས་  
 སློམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པར་ནས་སྤངས་ནས། །ཤེས་རབ་གདོད་ནི་བཅིང་བ་དང་། །ཐབས་གྱི་གདོད་  
 ཡང་དེ་བཞིན་འོ། །རྒྱན་པོ་མིང་མེད་དག་གིས་ནི། །སློབ་མའི་ཁ་རུ་ལྷུང་བར་བྱ། །ཞལ་རྟོམ་དུ་  
 སུ་ཁ་རྟོམ་ཞེས་པས་འོངས་སློབ་གྱི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ནས་ལངས་ནས་འདི་དག་ཉིད་དུ་སྤྱིན་འོ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དག་གི་རྗེ་རྗེ་སྤྱང་  
 བའོ། །གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་འོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་གམ། །དེ་ལས་ཐ་  
 དང་པ་གཞན་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པའི་ཚོས་གྱི་སྐྱར་རྟོགས་པའི་སྤྱིར་གོང་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚོགས་  
 སུ་བཅད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མའི་ལག་པ་ལ་དེའི་ལག་པ་རབ་ཏུ་གཏོང་བ་  
 དང་ལྡན་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྗེ་བཞག་སྟེ། །སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་འདི་རྣམས་བཞེད་  
 དོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུངས་མ་འདོ། །བསྟན་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྲུགས། །འཁོར་  
 ལོའི་རིམ་པའི་སློབ་པ་ཡིས། །དམ་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤོང་། །འགྲོགས་སུ་མ་དེ་ཡིས་དག་པ་

བོ། །ཐབས་གཞན་ལས་ནི་བྱང་ཚུབ་མེད། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་ནི། །འདི་དང་བྲལ་བར་  
 མི་བྱའོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་མའི་བརྟལ་ལྷགས་སྒྲ་བ་མེད། །སྒྲ་བོ་  
 འགའ་ཞིག་འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མེད། །ཅེས་བརྗོད་པས་སྦྱིབ་ལོ། །དེས་  
 གྲུང་གྲུང་དང་ཅན་ཅན་དག་གྲུགས་ཏེ་རྗེ་ཞེས་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བས་མཛེས་པར་བྱས་ནས།  
 གོས་དང་བྲལ་བས་ལེགས་པའི་པར་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་འདི་སྐད་བརྗོད་དོ། །འགྲང་གཅི་ལ་  
 སོགས་བཟའ་བ་དང་། །ཐུག་དང་ཁུ་བ་དེ་བཞིན་ལ། །བྱ་ཁྱོད་ཅི་དགར་སྟོ་གྲུང་ཏམ། །བྱང་མེད་  
 མཚོག་ལ་དེ་བཞིན་གྲུས། །བྱ་གའི་པར་ལོ་བྱེད་དམ། །བྱ་ཡིས་ཇི་ལྟར་བདེ་བར་སྟོས། །ཞེས་  
 པའོ། །དེས་གྲུང་། །སྟོ་མོ་ཅི་སྦྱར་བདག་མི་སྟོ། །ཁུ་བ་ཐུག་སོགས་བཟའ་བ་དང་། །ཏུག་ཏུ་  
 བྱང་མེད་གྲུས་པར་བྱེད། །བྱ་གཉིད་ལ་ལོ་བྱེད་དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་དགའ་བའི་བསམ་པ་  
 དང་ཚེ་བའི་རྣམ་པར་བཟླ་བས་ཁྱོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཟླས་ཏེ། །ལེགས་པའི་པར་བསྟན་ནས་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཀྱི་མ་བདག་གི་པར་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། །གང་གིས་  
 ཚོག་བཞིན་དུ་བསྟོན། །ང་ནི་དེ་ཡི་མདུན་ན་གནས། །ཇི་ལྟར་པར་འདི་བྱ་བ་གྱིས། །ཚོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བསྟོན་བཤུར་ལྟོག། །རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དེ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་ཡང་དག་  
 གནས། །བྱུ་ལྟོ། །མོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་གྲུང་རང་གི་ལྟོ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་  
 མགོ་བོ་དང་། །སྟོང་ག་དང་། །སྟོ་བ་དང་། །གསང་གནས་དང་། །རྐང་པ་རྣམས་སུ་གོ་རིམ་ཇི་ལྟོ་  
 བར་ཨོ། །ལྟོ། །སྟོ། །ལྟོ། །དུ་ཞེས་པས་རིགས་ལྟུང་དགོད་པར་བྱས་ལ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཡི་གོ་  
 ལྟོ་ལས་པར་དང་རྗོ་རྗོ་ལྟོ་དང་ཡི་གོ་ཨོ་དག་གི་ཟེའུ་འབྱུ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གོ་པར་རྣམ་པར་བསྟོས་  
 མོ། །རྗོ་རྗོ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའི་རྩ་གཡོན་གྱི་དོས་ན་གནས་པ་སོར་མོས་བསྟོད་དེ་ཅུང་ཟད་  
 ཤེས་པས་སོ། །འདི་འང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ། །ཨོ་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་ཨོ་ལུ་སྐྱ་  
 ག་ཏུ་བརྗོ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟོ་ལྟོ། །ཞེས་པས་དགའ་བ་བརྟམ་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ། །རྗོ་རྗོ་  
 པར་རབ་བཞག་ནས། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་ཤོར་མི་བྱ། །དགའ་བས་ཡིད་ནི་དགྲུགས་པ་ཡི། །  
 སེམས་ནི་གང་བས་བསྟོས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་གཤེགས་གསོལ་བ། །ཇི་སྟེན་རྣམ་  
 འབྱོར་པས་མི་བྱེད། །གང་ཡང་དགའ་བ་ལས་སྦྱེས་འདི། །དེ་སྟེན་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་པ། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་ནི་ལྟུང་བ་ཡིས། །ལྟུང་པོ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱལ་གྲུང་ནས། །ཇི་སྟེན་དངོས་གྲུབ་དམན་པ་  
 ཡིན། །མཁའ་དབྱིངས་རྗོ་རྗོ་ཡང་དག་སྟོང་། །རིག་པ་ལས་གྲུང་མདུང་མེ། །བདེ་བསྐྱེ་བར་  
 འགྲུང་བ་གང་། །དེ་ནི་མཚོག་དགའ་དམ་པ་ཡིན། །དགའ་བྲལ་གྱི་ནི་ནང་དག་ཏུ། །མཚོན་ཞིང་  
 ལྟོས་ལ་བརྟན་པར་གྱིས། །པར་འདི་ནམ་མཁའ་ཤོར་བུའི་ཟེའུ་འབྱུ་དག །རྗོ་རྗོ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་མནན་  
 གནས་དག་ཏུ། །སེམས་ཀྱིས་ཤོར་བུའི་ནང་དུ་ཅུང་པར་བཟླ། །ཡི་ཤེས་གང་སྦྱེས་ཡི་ཤེས་

གཟུགས་ཀྱི་བརྒྱུ། །འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རྣམ་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་གང་། །བདེ་བར་གནས་པ་འཕོ་བ་མེད། །ཕུན་བྱེད་དམ་ཅི་  
 ཡང་ན་གཅིག་ །ཉིན་དང་ཟླ་བ་ཟླ་ཕྱེད་ལོ། །བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་  
 རྣམ་འགྱུར་གནས། །སྟོབ་མས་སྟོམས་པར་འཇུག་བལྟས་ལ། །སྐྱེ་མའི་སྦྱིང་ག་ནས་འགྱུར་  
 བའི། །གཉི་ལྷག་དགའ་མ་ལ་སོགས་བཞི། །དེ་ཡིས་སེམས་ཉིད་ལ་དགོད་དོ། །སྟོབ་མའི་མཚོན་  
 ཉིད་ལེགས་པར་གྱིས། །པརྒྱའི་ནང་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། །དེ་ནས་བཅུད་ཀྱིས་ལེན་གྱི་སེམས། །བྱང་  
 རྒྱལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱང། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གའོ། །སེམས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱང་བའོ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་གར་ཇི་སྐད་བཤའ་བའི་ཚོ་  
 གས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་པ་བཞི་པ་  
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་དུ་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་  
 ཉམས་པར་གསུངས་པ། །གཞན་དུ་དབང་ནི་མ་བསྐྱར་བར། །ཤང་ཞིག་རྣམ་འགྱུར་པ་ཉིད་  
 འདོད། །མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་རྟེན་པ་དང་། །སྟོག་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་འཇུག་བམཚུངས། །དེའི་སྦྱིར་དེའོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་ཚོ་ག་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱིན་པས་སྟོབ་མའི་མོས་པའི་ཡིད་བལྟས་ཏེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ལ་ལྷག་པར་མོས་ན་ཚིག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པོ། །གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །འོ་ན་ཇི་  
 ལྟར་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པར་རྟོག་ཅེ་ན། །དེ་སྐད་དུ་འང་། །དུ་བལས་ནི་མེར་ཤེས་ཏེ། །ཁུ་  
 རྒྱུར་ལས་ནི་ཁུ་བཞིན་པོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ལྟན་གྱིས། །རིགས་ནི་མཚོན་མ་རྣམས་ལས་  
 ཤེས། །བཞིན་ནི་རབ་ཏུ་དང་བས་སྟོན། །ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བརྒྱ་སྟེ། །སྟོན་རྒྱས་པ་ཡིས་དེ་ཉིད་  
 མཐོང་། །ཤང་དེ་སྟོབ་དཔོན་མཁའ་པ་ཡིས། །སྟོབ་མ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་གཟུང་། །ཞེས་པའོ། །ཇི་  
 སྐད་དུ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །རྒྱུད་འདི་རོ་ནི་རབ་ཏུ་  
 གྲགས། །སྟོབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་པའོ། །  
 དགོད་དང་བསྟོད་དང་ལག་བཅང་དང་། །དེ་ལྟར་སྦྱར་ཡང་གཉིས་སྟོན་རྒྱུ། །དགའ་བ་དང་ནི་  
 མཚོག་དགའ་དང་། །བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྟེས། །རྣམ་པ་སྦྱ་ཚོགས་རྣམ་སྦྱིན་དང་། །རྣམ་  
 པར་ཉིད་དང་མཚོན་ཉིད་བྲལ། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་རིམ་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ལུས་ལས་  
 རྒྱེས། །ཡང་གསུངས་པ། །ཞེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །དབུས་སུ་བགྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱུ། །  
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་ཏོག་ །དེ་ལ། །དགོད་པ་དག་ནི་སྟོབ་  
 དཔོན་ཏེ། །བལྟ་བ་དེ་བཞིན་གསང་བའོ། །འཇུག་པ་དག་ལ་ཤེས་རབ་དང་། །བཞི་པ་དེ་བཞིན་  
 གཉིས་སྟོས་རྒྱུ། །དགའ་བ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་སྟེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ །དགའ་བྲལ་  
 དགའ་བ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་སྟེས་དགའ་ལྷག་མའོ། །དང་པོ་རྟོག་པར་འདོད་པ་



ལྷོ། །གཉིས་པ་བདེ་བར་འདོད་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་འདོད་ཆགས་འཛིག་པར་འགྱུར། །དེ་བས་  
 བཞི་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །དགའ་བ་དང་པོ་རྣམ་སྐྱོལ་གས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །  
 དགའ་བུལ་དགའ་བ་རྣམ་ཉིད་དང་། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོན་ཉིད་བུལ། །རྣམ་པ་སྐྱོལ་གས་  
 སྐྱོལ་གས་བརྗོད། །འབྲུང་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་སྡོག་ །བདེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་བསྐྱོད་པར་བརྗོད། །བདག་གིས་བདེ་བ་སྐྱོད་དོ་ཞེས། །མཚོན་  
 བུལ་དགའ་བ་གསུམ་ལས་གཞན། །ཆགས་དང་ཆགས་བུལ་རྣམ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཉིད་  
 གསུངས་པ། །འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་བུལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །  
 དགའ་བ་གསུམ་པོ་སྐྱེད་པ་ཉིད། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡང་དག་སྐྱོར། །གང་  
 དེ་བསྐྱབ་པ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །རྗོ་རྗོ་པར་མཉམ་པར་སྐྱོར། །ཉི་བར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་པ་རུ་ཅི་བཤད། །ཡི་གེ་རྒྱ་པར་མཉམ་པར་སྐྱབ། །རང་བཞིན་རང་གི་བདེ་ཞི་བ། །  
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་རབ་སྐྱབ་པ་ཐབས། །དེ་དག་སྐྱོར་བ་བསྐྱབ་པ་  
 ཡིན། །བརྒྱར་རྗོ་རྗོ་འཇུག་པ་ཉི་བར་སྐྱབ། །བསྐྱོད་པ་སྐྱབ་པ་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་གི་བདེ་ཞི་  
 སྐྱབ་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྗོ་རྗོ་གང་། །རབ་འཇུག་མཐར་ཐུག་དགའ་བའོ། །  
 འོན་ཏེ་བསྐྱོད་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི། །མཐར་ཐུག་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །འཕོས་པ་ཡིས་ནི་དགའ་བུལ་  
 ལོ། །འདོད་གཤམ་དུ་གནས་པ་ཡིས། །བདེ་བ་བཞི་པར་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའོ། །སྐྱབ་པ་ཤེས་པའི་དོན་ལོ། །དེ་དག་ཉིད་གསུངས་པ། །ཐོག་མ་དབུས་དང་མཐའ་མེད་  
 དེ། །སྤིང་མེད་སྤྱང་མེད་འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡིན་ལོ། །བདག་དང་གཞན་ཡང་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །མཚོག་དགའ་སྤིང་པར་བཤད་པ་སྟེ། །སྤྱང་མེད་འདས་པའང་འདོད་ཆགས་བུལ། །  
 དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཚོན་ཉིད་ནི། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་རྣམ་པར་སྐྱེད་ས། །སྐྱོལ་གས་སྐྱེད་པའི་  
 སྐྱོད་ཅིག་གིས། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཆེད། །བྱ་མས་བཀའ་སྐྱེལ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་གཟུང་། །ཇི་སྤིང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སེམས་ཅན་དོན་གྱིས་རྗོ་རྗོ་  
 འཛིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །གང་སྤྱིར་དབྱེ་བ་གསུམ་བསྐྱབ་པ། །རྒྱ་ལས་  
 འབྲས་བུ་གཞན་མེད་སྤིང་། །དབྱེ་བ་གསུམ་སྤྱར་རབ་ཏུ་བྲགས། །བུལ་དང་དགའ་བ་བདེ་དག་  
 ཏུ། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞི། །འོ་ན། །ཇི་ལྟར། །ཡིད་དག་བདེ་དུ་རབ་ཏུ་གསལ། །  
 ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །མཚོག་གི་མཐའ་ལ་བུལ་བའི་དབུས། །སྤོང་ལས་སྤོང་མིན་རྗོ་རྗོ་འཛིན། །  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གོ། །སྤོང་ལས་སྤོང་མིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་ཞི་བ། །  
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ལྲབ་པའི་བདག་ །སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗོ་རྗོ་འཛིན་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་

བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལོ། །འདི་དག་གང་གིས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད། །དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་ཐབས་གྱིས་དང་། །རང་གི་བརྒྱ་བ་པའི་རིམ་པས་གྲང་། །ཞེས་པ་རྒྱས་པར་སྐྱུར་  
 རོ། །དེ་དག་བདག་གིས་ཅི་མ་ལག་དོ། །དེ་ཅི་འདྲི་ཞེས་ཞེ་ན། གང་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་  
 དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི་ལམ་ལས་འདས་པའི་སྲིད། སྲིད་རྒྱལ་ས་གོ་མས་པས་གང་དེ་ཡིས། ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་དེ་རང་བཞིན། །གཞན་ཡང་གསུངས་པ། གཞན་དུ་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་ལག་དམེད། །  
 གང་ལས་གྲང་ནི་རྟེན་མི་འགྱུར། །སྤྲོ་མའི་དུས་ཐབས་བསྐྱེན་པ་ལས། །རང་གི་བསོད་ནམས་གྱིས་  
 ཤེས་འགྱུར། །སྤྲོ་མའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །རང་གི་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར། །སྐད་  
 ཅིག་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་ལམ་ལས་འདས། །དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ།  
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་གཅིག་ཤུ་ཤེས། །འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་རྟག་ཤེས་པར། །གང་གིས་གྲང་ནི་སྐྱོན་པའི་  
 དུས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའང་ཚིག་པོར་ས་འགྱུར། །སར་ཡས་གསུངས་པ། དེའི་ཚིག་སྤྲོ་  
 མས་མི་སྐྱོན་པས། །སྤོབ་མས་གོ་བར་མ་གྱུར་ཏེ། །གོགས་དག་མ་ལུས་འདི་དག་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པ་ཡི། །བདུད་རྩི་འོ་གྱུར་སུ་ཞིག་ཅི་ཞིག་བསྟན། །སྤོ་ཡི་སྐྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་དག་གི་རྒྱ་བ་  
 མེད། །སྤོ་མས་བརྗོད་པ་དངོས་པོ་ལས་རིང་གཏམ་ལ་འཇུག། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་  
 རིམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །དད་སྐྱེན་སྤྱིང་གི་གནས་སུ་རང་ཉིད་སྤྱིང་བར་འགྱུར། །འོ་ན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་གསུངས་པ། དབང་པོ་རྣམས་ནི་གཉིད་ལོག་དང་། །  
 ཡིད་ནི་ནང་དུ་རྣམ་གཞས་པ། །སེམས་ནི་ཉམས་པ་ལྟ་བུར་སྤྱང་། །ལུས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་  
 བརྒྱལ། །དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པར་རུབ། །རྣམ་པར་རྟོག་ཉམས་འཁོར་བའི་ས་པོན་  
 མེད། །དགའ་བའི་སྤྱང་བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའ་དང་། །མཉམ་པའི་ངོ་མཚར་བསིལ་བའི་  
 ཉམས། །དབང་པོ་རྣམས་གྲང་རུབ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྐྱེན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའ་མཚོག་འདི་ནི། །སྤོ་མའི་ཞལ་ལ་གསལ་བར་དྲིས། །དེ་ཉིད་གསུངས་པ། གང་  
 ཞིག་ཉམས་པའི་དུས་སུ་ཤར་བས་འདུད། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་མཉམ་པར་རུབ་འགྱུར་ཞིང་། །གང་  
 ཡང་མངོན་དགའ་རྒྱལ་བས་མངོས་པ་གཅིག་པའི་ལུས། །སྤྱིང་ལ་སྐྱུར་དུ་འཆར་བ་མི་སྤོག་མཁས་  
 པ་ཡིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤྱངས་པའི་སྤོ། །གང་དེ་བདེ་བ་དམ་པའི་སྤོབས་སུ་  
 འགྱུར། །དེ་ཡང་བྱ་བ་བྱས་པའི་མཁས་པའོ། །གང་གཞན་སྤྱུགས་ནི་རྐྱང་གཉིས་པ། །ཞེས་  
 པའོ། །དེའི་སྲིད་ཡང་དག་པའི་སྤོ་མར་བསྐྱེན་བཀའ་སྤོབ་མ་དམ་པས་བྱའོ། །སྤྱུགས་ལྡན་རྗེས་སུ་  
 འཇུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གིས་རིག་པར་བྱའོ། །དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ནས་  
 འདི་སྐད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་རིང་བདག་སྐྱེས་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་གི་རྩོལ་བ་འབྲས་བུར་  
 བཅས། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེས་སུ་དགྱུར་ཏེ། །དེ་ནས། སྤོ

མ་དམ་པ་དག་ལ་དབུལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་མཚན་ཉིད། །སྣ་ཚོ་གས་རྒྱུན་ནི་གོས་  
 ལ་སོགས། །རང་གི་ལུས་ནི་བྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་ཏེ།  
 གཏོར་མ་བྱིན་ལ། །སྦྱེ་བོ་འདུས་པ་ཅན་དང་བཅས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་ཚོས་སྦྱོན་དེ་བས་བྱའོ། །སྦྱུག་  
 བསྐྱེལ་བ་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱའོ། །དབང་གི་ཚོ་ག་མདོར་བསྐྱེས་བྱས་པ་ལས། །གང་  
 ཡང་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་གཞུང་མེད་པ། །དེ་ཡིས་གཉིས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི། །བདེ་  
 བ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྦྱེ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་སར་གང་གྱུར་ཅིག། །དབང་གི་ཚོ་ག་  
 མདོར་བསྐྱེས་པ་དཔལ་གཉིས་མེད་རྗེ་རྗེས་མཇོད་པ་རྗེ་གས་སོ། ། །

༡༡། རང་བཞིན་ལྷ་པ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་མེད་དོན་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཟུ་སྐྱ་བུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རང་བཞིན་ལྷ་པ། དཔལ་དོན་རྗེ་  
སེམས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྒྲོམ་པ་མེད་ཅིང་སྒྲ་ན་མེད། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་འཚལ་  
ནས། །མདོར་བསྡུས་སྒྲོབ་མས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་བཤད། །ཨོྲཱུ་ཧྲཱི།  
ཞེས་པ་འདིས་བདག་དང་། གནས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བསྐྱེད་བར་བྱས་ལ། །དྲི་ཞིམ་པོ་ལ་  
སོགས་པས་བྱུགས་པའི་སའི་ཆ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྷ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷ་རྣམས་ལ་མཚོད་དེ། །དེ་ལ་དབུས་སུ་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་པོ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁ་བྱེ་བའི་ལྷེ་བའི་རྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྒྲོན་པོ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་པ། །ས་གོམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། །དོན་རྗེའི་སྐྱིལ་གྱུང་བཅས་པ། །མཚོན་སུམ་ཅུ་ཙྰ་  
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ། །སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་གྱི་གནས། །བྱ་ག་དང་། །ཤ་དང་། །རུས་པ་སྐྱངས་པ། །རབ་རྩ་སྐྱང་བ་  
ཙམ་སྟེ། །མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །བདེན་པ་མ་ཡིན་པ། །རྩུབ་པ་མ་ཡིན་པ།  
བྱམས་པ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཁ་དོག་ནག་པོ། །དོན་རྗེ་ནག་པོའི་ཕྱག་མཚོན་ཅན། །ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ། །ཕུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྲེགས་པ། །ཚོས་གོས་  
སྒྲོན་པའི་སྐྱ། །སྐྱེ་བོར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་མཚོན་པ། །དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
དང་སྤྱིར་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག་  
དང་རྩུབ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་མཚོན་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་  
སྤྱིར་ཚོས་གྱི་སྐྱའོ། །རབ་རྩ་སྐྱང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོངས་སྐྱོད་རྗེགས་པའི་སྐྱའོ། །བརྟགས་  
པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྐྱལ་པའི་སྐྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ། །འདུས་མ་  
བྱས་སེམས་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །རྟག་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྗེགས་མཚོན་ཉིད། །སྐྱ་ཚོགས་དེ་ཉིད་སྐྱལ་  
པའོ། །ཤུགས་མ་གུན་གྱི་རང་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་མི་རིག་  
པའི་སྤྱིར་དོན་རྗེའི་རིགས་ཅན་དང་། །དོན་རྗེའི་རིགས་དེ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྱིས་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །ཞེ་སྐྱང་དང་། །དོན་རྗེ་ཚུ་དང་། །གྲང་བ་དང་། །ཉི་མ་སྤྱེད་དང་། །རོ་ཚོ་བ་དང་། །ཐོས་པ་  
དང་། །ཅམ་མཁའ་དང་། །སྐྱ་དང་། །ཅའི་སྤྱེ་ཚོན་ལོ། །འདི་དག་ཅི་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་པར་དག་  
པ། །སྤྱི་རོལ་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །འདིར་ཡང་སྐྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་

གཞག་པ་ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་ལོ། །ཨོྫེ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ཀློང་། འདི་ནི་བརྗོད་བའི་སྐྱགས་སོ། །རྗོད་མེམས་  
 དཔལ་ཡང་རྗོད་ཀྱི་པོ་ལས་སྐྱེས་པ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རྗོད་དང་རྗོད་ལྷུང་འཛིན་  
 པ། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན། ལྷོང་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ། རོ་བསྐྱེད་པའི་ལུས། ལྷོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཡར་ལ་ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅས་སྤྱེད་ནས་བཅས་ལངས་པའི་བར་ཏེ།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་མིང་གཞན་ལོ། །ཤར་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཨོྫེ་  
 དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛོད་མདོག་དཀར་པོ། འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ཕྱག་མཚན་  
 དང་། ལྷུང་ལྷུང་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཉི་ལྷུག་གི་  
 ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། བཤང་བའི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཅན་  
 དང་། མེ་ལོང་ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྟུ་གནས་པ་དང་། དགུན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རོ་མངར་བའི་ལུས་དང་། ཀའི་སྤྱེ་ཚན་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱེན་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ལོ། །ཨོྫེ་ལྷུང་རྗོད་ཀྱི་ཀློང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱགས་སོ། །ལྷོ་བའི་འདབ་མར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྗོད་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཁ་དོག་སེར་པོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་  
 མཚན་དང་། མཚན་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། ཚོར་བའི་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་ཅན། སྤྱི་ལོ་ལུས་  
 དང་། བྱག་གི་བདག་ཉིད། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་  
 ལྷན་པ། དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་ཚྭའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལའི་སྤྱེ་ཚན་གྱིས་  
 བྱུང་བ། ལྷན་ཚོད་གསུམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །འདིའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྫེ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ཀློང་། ཞེས་  
 པའོ། །དེའི་རུབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྗོད་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་  
 ལྷུང་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཁ་དོག་དམར་པོ། བརྗོད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། ཉིང་ལེ་འཛིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 འཛིན་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པའི་རང་བཞིན་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལུས་དང་། ལྷུང་བའི་བདག་  
 ཉིད་དང་། བརྗོད་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། སོས་ཀའི་  
 དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་སྐྱེད་པའི་ལུས། ལའི་སྤྱེ་ཚན་ཀྱི་བདག་ཉིད། རུབ་མའི་སྤྱེན་དང་  
 པའོ། །འདིའི་བརྗོད་བའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྫེ་ལྷུང་རོ་ལོ་ཀྱི་ཀློང་། ཞེས་པའོ། །དེའི་སྤྱང་གི་འདབ་མ་ལ་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་ འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ལོ་ལྷུང་གུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷུང་གུ། ཤའི་རང་  
 བཞིན། རལ་གྱི་ལྷུག་མཚན་དང་། མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་པ། འདུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་པའི་  
 བདག་ཉིད་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་དང་། ཕྱག་དོག་གི་རང་བཞིན། ལྷུང་བཅས་ལྷན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 ཚར་ཀྱི་དུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། རོ་ལ་བའི་རང་བཞིན། པའི་སྤྱེ་ཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 བཅས་སྤྱེད་ཀྱི་དུས་བཞིན་ལོ། །འདིའི་བརྗོད་བའི་སྐྱགས་ནི། ཨོྫེ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ཀློང་། ཞེས་པའོ། །དེ་  
 དག་ནི་རྗོད་ཀྱི་སྤྱི་ལྷུང་ཀྱང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཞུགས་ཉིད་ཅན། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་

བྲེགས་པ། ཚོས་གོས་བྱོན་པ། མཚོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་བརྒྱན་
 པ། ལྷོ་བས་བརྩུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། བྱ་ག་དང་། ལ་
 དང་། རུས་པ་སྤངས་པ། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེན་པ་དང་རླུང་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ། རྗེ་མ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྤྲང་བ་ཚམ་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེའོ། །སྐྱེ་གསུམ་རོ་གཅིག་པ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བ་མི་དད་པའོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་
 པ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་པའི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། རིན་ཚེན་
 འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚམ་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་དང་སྤྱིར་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མི་བསྐྱོད་པ་
 ལའང་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་སྤྱིད་པ་
 དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་རོ་གཅིག་པ་ཚམ་དུ་འགྲོ་བའདི་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྟོང་ཉིད་སྤྱིར་རྗོ་དབྱེར་མེད་པ། །གང་ལ་སེམས་ནི་རྣམ་བསྐྱོམས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ནི་
 ཚོས་། །དག་འདུན་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ། །བྱ་རམ་མངར་ཞིང་མེ་ཚོ་བ། །རི་བཞིན་པ་ཡི་རང་བཞིན་
 ཏེ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 སྤྱིད་པ་དག་ནི་ཡོངས་ཤེས་ན། །སྤྱང་ན་འདས་ཤིས་དེ་ལ་བརྗོད། །མའི་མཚོམས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་
 རླབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལོ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱུན་མ་ཁ་དོག་དཀར་མོ། མིག་གི་
 མཚོན་མ་ཅན། སའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ། གཏི་
 ལྷུག་ལ་དགའ་བ་མའོ། །འདིའི་ས་བོན་དང་སྤྲགས་ནི། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྟོ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །
 བདེན་བུལ་དུ་རླབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལོ་ཅག་པོའི་ས་བོན་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་སྤྱུ་མ་
 གྱི་ཁ་དོག་ནག་མོ། རྗོ་རྗོ་ནག་པོའི་མཚོན་མ་ཅན། རྒྱའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྗོ་རྗོའི་
 རིགས་། །ཞེ་སྤང་ལ་དགའ་བ་མའོ། །འདིའི་ས་བོན་དང་སྤྲགས་ནི། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྟོ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་
 པའོ། །རྒྱུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རླབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་གྱི་ས་བོན་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བའི་
 གོས་དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་ཁ་དོག་དམར་མོ། པརྒྱའི་མཚོན་མ་ཅན། མའི་ཁམས་ཀྱི་
 རང་བཞིན། པརྒྱའི་རིགས། འདོད་ཆགས་ལ་དགའ་བ་མའོ། །འདིའི་ས་བོན་དང་སྤྲགས་ནི།
 ཨོྲེ་ལྷུང་ལྟོ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་པའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རླབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷོ་སྤྱོ་
 བསངས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཁ་དོག་སྤྱོ་བ་སངས། །ལྷུང་ལ་སྤྱོན་པོའི་མཚོན་མ་ཅན།
 རྒྱུང་གི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལས་ཀྱི་རིགས། སྤྲག་དོག་ལ་དགའ་བ་མའོ། །འདིའི་ས་བོན་དང་

སྐྱུགས་ནི། ཨོྫེ་ལྷུང་འུ་འུ་སྐྱུ་དྲུ། ཞེས་པའོ། །དེལ་ལྷུ་མོ་བཞི་ནི་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པས་མཛེས་པ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་ལྷན་པ། ཇི་ལྟར་མཛེས་པས་ཡང་དག་པར་  
 གནས་པའོ། །སྐྱུ་བཞི་འི་བདག་ཉིད་ནི་སྟོན་བཞིན་པོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ། རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཅན། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ལྷུ་ལིའི་  
 རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས། འདི་ནི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པའོ། །གཞུང་འདི་  
 བྱས་པའི་དགོ་བ་གང་ཕྱིར་འབད་པ་རུང་བཟེད་བསྐྱུས་སྟོབ་མས་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། ཚོ་ག་འདི་ནི་  
 བསྐྱུས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡུན་རིང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལུང་དང་རིགས་པར་ལྷན་  
 པའི་ཕྱིར། །མ་ལུས་དགོ་བ་འདི་ནི་བདག་གིས་ཐོབ་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནི་  
 དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་ལྷ་པ་དཔལ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེས་མཛད་པ་རྟོགས་སོ། ། །

༄༅། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་མེད་དོན་རྗེས་མཛད།

༄༅། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། མ་རྩུ་ལྷན་པོ་ལ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ།  
སྡིང་པོའི་སྐུ་ལ་སྤྱག་འཚེལ་ལོ། རྩུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཡང་དག་སོན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ལྡན་  
པཎ། མཚོན་ཉིད་མེད་ཅིང་འདུས་མ་བྱས། བཀུག་མའི་སྐུ་ལ་བདག་སྤྱག་འཚེལ། ཚོས་དང་  
ལོངས་སྡོད་སྐུ་ལ་པ་ལ། བཀང་ཡང་བཀུག་མ་དེའི་རང་བཞིན། ཉེ་ལ་འདི་མཐོང་བར་ལྡན་  
པའི། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལྷན། འདི་ལ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ཡིས། སྐྱོ་མ་  
བཏགས་པས་སྤྱག་པར་མཐོང་། བཀས་སྤྱགས་ཐེག་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། ཉེ་ཉིད་འདིར་  
བཞད་པར་བྱ། སྐྱོ་ཚོགས་རྟག་པའི་ལྷགས་ནི་མེད། ཆད་པར་སེམས་པའང་མེད་པ་སྟེ། རྟག་  
དང་ཆད་པ་གཉིས་ཀ་མེད། བཀུགས་ཀ་མ་ཡིན་བཀུགས་མེད་མིན། མཐའ་བཞི་ལས་ནི་རྣམ་གྲོལ་  
པཎ། ཉེ་ཉིད་དེ་ནི་མཁས་པས་རིག། མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད། མཐའ་བཞི་ལ་ནི་རྣམ་  
པར་བརྟེན། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞི་བ་སྟེ། ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་རྣམ་པར་སྤངས། བསམ་  
མི་ཁྲུབ་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། ཉེ་ཉིད་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། འགོ་བཅོ་གཅིག་པར་རྫོགས་  
ནཎ། རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བའོ། ཀུན་རྫོགས་ཆགས་པས་འཇིགས་མེད་ན། ཇི་ལྟར་བདེ་  
བར་སྤོང་གཞན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་ཐ་དད་མེད། ཉོན་མོངས་བྱང་རྒྱུ་ལས་མི་  
འབྱུང་། འབྱུལ་པ་ཉོན་མོངས་རྫོགས་པ་སྟེ། འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་དེ་མ་མེད། ལྷན་གྱི་ལས་ནི་  
སྡོད་ལམ་ཡིན། རྟག་གི་ལས་ནི་ཚོས་འཆད་པ། ཡིད་གྱི་ལས་ནི་ཡི་དམ་འཛིན། སྐྱོ་ལྡན་གྱིས་  
ནི་རྫོགས་པ་བྲལ། འགོ་བཅོ་སྐྱུ་མ་ཞེས་སྐྱུ་ནི། སྐྱུ་མས་སྐྱུ་མར་མི་བྱ་སྟེ། སྐྱུ་མས་མོངས་པ་  
འབྱུལ་པ་ཆེ། འབྱུལ་འབྱུར་འབྱུལ་པ་དམ་པའི་ལྷགས། ཇི་ལྟར་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ན། །  
སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་སྤྱད་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལོངས་སྡོད། ཉེ་ཉིད་རིག་པར་རབ་  
འགྲུབ་འགྲུར། ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་སྡོང་སྤྱག་གིས། རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྡོང་ཉིད་དོ། རྫོགས་པ་འདི་  
ནི་དབྱེད་པས་མིན། སྐྱེ་མས་དབྱེད་པ་བྲལ་བར་འགྲུར། སྐྱེས་བུ་རྣམ་རྫོགས་བྲལ་བ་ནི། རྣམ་པ་  
ཀུན་གྱི་བདེ་དེ་ཉིད། ཀུན་རྣུ་རྫོགས་ལས་པ་རོལ་ཉེ། སྡོང་ཉིད་བདེ་དེའི་དེ་ཉིད་མིན། བདེ་བ་  
བསམ་མི་ཁྲུབ་བདེ་མེད། བཀང་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐྱོ་མ་བཏགས། ཉོན་དམ་པ་ལ་མཐོང་བ་  
མེད། མཐོང་བ་མེད་པར་དེ་སྡོང་ཤེས། ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་སྤྱི་ནས་སྡོད། བཀུགས་མིན་བཀུགས་ནི་མ་  
ཡིན་པའི། བྱང་རྒྱུ་དག་པའི་མཚོན་ཉིད་མེད། རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོ་བསམ་དང་བྲལ། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་འོང་དུ་རྒྱུད། ཉེད་པོའི་ལས་ནི་ཇི་ལྟར་གསུངས། རྣམ་འགྱུར་པ་ཡིས་ཐམས་ཅད་



བྱུ་ །སློང་ཉིད་སློང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས། །གང་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་འདོད། །ཅེས་པའོ། །  
 སློང་ཉིད་ལས་གཞན་རྩ་བ་མིན། །སློང་རྗེ་ཡི་ནི་མིང་གཞན་ཡིན། །འདུས་བྱས་སུ་ནི་བདག་མི་  
 པོརྗེ། །བརྗོད་ན་རྣུང་དུ་འཇུག་པ་ཉིད། །བུམ་པ་ལ་སོགས་གཟུགས་གང་གིས། །རྣལ་འབྱོར་དེ་  
 ཡིས་བསམ་གཏན་གྱིས། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཆེན་པོར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ལུས་གཅིག་  
 དུ། །འདུས་མ་བྱས་ཡིད་ཚོས་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་ལོངས་སློང་རྗེ་གསུམ་པའི་མཚན། །དེ་ཉིད་སྣ་  
 ཚོགས་སྐྱུལ་པའོ། །གཉུག་མ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལོ། །གང་འདི་བསྐྱུས་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །  
 བདག་གི་བསོད་ནམས་བསམ་འཕེལ་བས། །དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་ནི། །སངས་རྒྱུས་བྱང་  
 རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་པརྗེ་ཉ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྗེས་མཛད་  
 པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བརྗོད་སྤྱོད་འཇུག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ནས་དང་། །བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚུར་དགོ་  
 སློང་རྗེ་ན་ཨ་ཀར་ས་བསྐྱུར་པའོ། །

༄༅། །དེ་ལོ་ནི་ད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལུ་པ་བཞུགས་སོ། །  
དཔལ་གཉིས་མེད་དོན་མཛད།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏཱ་མ་རྩུ་ཡུ་ན་བིང་ཤ་གར་མི། བོད་སྐད་དུ། དེ་ལོ་ནི་ད་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་ཉི་ལུ་པ། རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུག་འཚེལ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྣ་ཚོ་གས་རྣམ་པར་སྦྱིན། །  
རྣམ་ཉེད་དང་ནི་མཚན་ཉིད་བུལ། །འདི་ཡིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཁྲུབ་པའི་  
བདག་ །ཤེས་རབ་སྤྱིད་དང་མཉམ་བདག་ཉིད། །སྤྲུག་སྤྲུམ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ནི། །དེ་ཉིད་འཁོར་  
ལོ་བདེ་བའི་ཐབས། །དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བདག་དང་གཞན། །འཇམ་པའི་དོན་རྒྱ་མ་ཆེ། །དོན་  
མཁའ་འགྲོ་དེ་བཞིན་གཞན། །སྤྱང་བའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བས་བདག་ཉིད་  
གྲོལ། །གཉིས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་སེམས་དཔའ་ཉིད། །རྣམ་པ་  
ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཟུང་དང་འཛིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པས་བོར་བའི་  
སེམས། །དམིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲོ་ན་མེད། །དག་ཅིང་ཞི་བ་སྤྱང་བ་མེད། །རིག་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་  
སུ་བྲགས། །འདི་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྤྲུགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམ་པར་གསལ། །གང་  
སྤྱིར་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཡི་ཐབས། །རྒྱུང་དང་འབྱིང་དང་ཆེན་པོའོ། །ལས་དང་དམ་ཚིག་སྤྲུག་རྒྱ་  
དག། །དག་པ་དེ་ཉིད་འཕྱིར་བསྟུན། །འཁོར་ལོ་རྩོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་  
བསམ་གཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱ་སྦྱོམས་འཇུག་པ། །འཇམ་དཔལ་དོན་རྗེ་ལ་སོགས་གཙོ། །  
བདེན་མིན་རྩུབ་མིན་རྣམ་པའང་སྟེ། །འབྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཡིན། །བདག་གྱིན་  
བསྐྱབས་པའི་གོ་འཕང་ཤེས། །གང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་རུས་པ་མེད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཡང་དག་  
བསྟན། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཇི་ལྟར་དགོད་ཅེ་ན། །དེ་ལ་བག་ཆགས་ཇི་  
སྟེ་མེད། །བག་ཆགས་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡང་རྣལ་  
འབྱོར་དེ་ཉིད་མཐོང་། །སྤྲུག་རྒྱ་ཆེལ་མཚོག་རྒྱ་གཞོལ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །  
དབང་པོ་མཚོག་གིས་གནས་པར་བྱ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བདེ་ཐོབ་གང་། །ཀུན་རྒྱ་རྟོག་པ་ཐམས་  
ཅད་སྤངས། །གང་སྤྱིར་འགྲོ་བ་འདི་དེ་ཉིད། །དེ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་མེད། །སྤྱི་རོལ་དངོས་པོ་  
ཡིད་གཟུང་བ། །གང་ལ་འཁྲུལ་པ་སྤྱང་མི་འགྱུར། །མི་ལམ་ཡན་ལག་གསལ་བ་ཉིད། །དོན་  
བྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅོམ་མོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅོམ་དུ་འགྱུར་བྱང་  
ཆུབ་པ། །སེམས་གྱི་གཞུང་ནི་སེམས་མ་ཡིན། །རང་གིས་རིག་པ་སེམས་མིན་ཏེ། །རིག་པ་ལ་ནི་  
སྤྲོ་མ་དགོས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གི་མིང་ནི་མི་འདོད་པ། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་  
རང་བཞིན་འདི། །སོ་སོར་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན། །གང་མེད་ལ་སོགས་འདུས་པ་ནི། །རི་

ལྟར་འདི་ནི་འབྲས་ལས་ཟན། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ལ། །མ་རིག་པ་ནི་རིག་པར་འགྱུར། །  
 བཤེན་ལ་བསམ་པས་བསམ་གཏན་ཡིན། །དེ་ལ་བསམ་མི་ཁྱབ་ཅིས་མིན། །བསམ་མི་ཁྱབ་དག་  
 ལྟར་འབྱོར་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་འགོ་ལ་བསྟན། །འདི་ནི་འཁོར་ལོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །  
 བཤེན་ལྟར་འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་སྟེ། །བཤེན་རྣམ་པ་ཀུན་དེ་ཉིད། །  
 བྱ་བ་བྱས་པ་བསམ་དང་བྲལ། །དོགས་པ་ཀུན་ལས་ཁ་སྦྱིར་བལྟས། །སྤྱོད་ལམ་རྣམ་བཞིའི་ཇི་ལྟར་  
 ལྟན། །སངས་རྒྱས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བཞེད། །གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས། །བདག་  
 གིས་ཐོབ་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །དེས་ནི་འགོ་བ་གཉིས་མེད་ཉིད། །དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་  
 ལོག། །ཨ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུ་འུ་པ་དཔལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩོེུས་མཚན་པ་རྩོགས་སོ།། །རྩོེུ་བཅུ་བུ་རྩོེུ་ལྟོ་  
 བའི་ཞལ་སྲུ་ནས་དང་། །ལོ་རྩོེུ་བ་སེང་དཀར་ཤུ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའོ། །

༄༅། །དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སྒྲོ་བ་དཔོན་མི་ཉི་པས་མངོན།

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐྱད་དུ། ཉེ་ལ་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱ་མ། བོད་སྐྱད་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་  
བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱི་ལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཀུན་དགའ་སྐྱེ་  
འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་རྒྱུར་གྱུར་གང་། །དབྱེ་བས་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་བོ་  
རྣམ་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲག་པོའི་སྒྲོར་བ་སྤངས་པ་ཡིས། །སྒྲོ་ཚོགས་དེ་ནས་རྣམ་པར་  
སྒྲིན། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་སྟེ། །རྣམ་པར་ཉེད་པ་དེ་ནས་ཤེས། །རྣམ་ཉེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་  
ཅེ་ན། །གསུམ་པ་རི་ལྷན་འདོད་པར་བྱེད། །གང་སྤྱིར་དེ་ཚོ་བསྐྱོད་མེད་དེ། །མཚན་ཉིད་མེད་པར་  
རིག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མཚན་ཉིད་བྲལ་བར་རིག། །དེ་སྤྱིར་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རང་རིག་  
ཉིད་དེ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ལྷང་དོན་དང་ཡང་སྟན་པ་ཡིན། །འོ་དང་འགྱུད་དང་སྒྲོ་ཚོགས་  
ཉིད། །སྐྱབ་པ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད། །འོར་བུར་མཚན་ཉིད་བྲལ་ཞེས་གང་། །ཟེར་ཉེད་དབང་  
བསྐྱར་ཡང་དག་རིགས། །དེ་ནི་དབང་བསྐྱར་ངན་པ་ཡིན། །རིན་ཆེན་དགྲིལ་དུ་གང་རིག་པ། །  
གལ་ཉེད་ཉིད་དེ་ཡིན་ན། །ཞི་བ་རིག་བྱེད་དེ་ཉིད་འགྱུར། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་པ་མི་བཞེད། །  
དེའང་ཞི་བ་དྲིས་པར་གྲགས་པ་སྟེ་མོས་ལུས་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྟེ་མོ་རིན་ཆེན་གོང་སྤྱོད་འདི། །  
པརྒྱའི་ཟེའུ་འགྲུ་ལུ་བར་འགྱུར། །མཉམ་འདུས་དྲག་པོ་ཞི་བའི་མཚོག། །དེ་ཉིད་རུས་པ་མཚོག་གི་  
མཚོག། །མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་རྣམ་བུལ་བ། །གང་གི་མཚན་མ་རྣམས་དང་བྲལ། །ཞི་བ་རུས་པ་  
མཉམ་སྒྲོར་བས། །མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་མཚོག། །རུས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲོམ་བུས་ན། །  
སྤྱིད་པ་དེ་ཉིད་དུ་བ་མེད། །སྒྲོ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ཡིན། །སྒྲོང་པ་མཐོང་བར་རུས་པ་  
ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཞི་དང་རུས་པ་མཉམ་སྒྲོར་བས། །  
དམ་པའི་བདེ་བ་མཚོག་གཉིས་མེད། །ཞི་མིན་རུས་པ་མ་ཡིན་པ། །རིན་ཆེན་དགྲིལ་དུ་གང་གནས་  
པའོ། །རྣམ་འགྲོར་པ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱང་། །བྱ་བ་བྱས་པའི་རྣམ་འགྲོར་པ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་  
ངོམས་གྱུར་ན། །བྱ་བ་རུང་ཞིག་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་ན་དེ་ཉིད་རིགས་མ་ཡིན། །རིག་བྱེད་གྱི་  
མཐའ་གསང་བར་སྐྱོ་བ་ལས་ཀྱང་། །དབང་པོ་ཡུལ་ལས་ཚོར་མིན་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་གཞུང་  
གིས་འདོད། །ཚོར་བ་ཀུན་དགའ་ཅོམ་ཉིད་ནི། །ལེགས་སྟན་སྐྱབ་པའི་གཞུང་གིས་འདོད། །རུས་  
དང་འཕྲད་ཅིང་སྒྲོར་བ་ལས། །རུས་པ་དབང་གྱུར་མཐར་གྱུར་པ། །ཚོངས་པའི་དེ་ཉིད་བདེ་བ་  
དག། །བདེ་དེས་མངོན་སུམ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེར་ནི་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །སྐྱབ་པསྐྱལ་  
འབྱུང་བ་མེད་པ་ཡིན། །ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཚོངས་པའི་གཟུགས། །དེ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

ཅུང་ཞིག་གང་དང་གང་མཐོང་བ། །དེ་དང་དེ་ནི་ཚངས་པར་བརྟུག་ །དེས་ན་སེམས་ནི་གཞན་མི་  
 འགྱུར། །ཚངས་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས། །གང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འདས་མཐོང་བ། །ཆགས་དང་  
 ཆགས་མིན་སེམས་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱུག་པ་མཐོང་བ་ཉིད་གཅིག་ཡུས། །མཐོང་བ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་  
 བྱ། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྤངས་ནས་ནི། །བདེན་པ་རྩུབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤྲངས། །བདེན་དང་རྩུབ་  
 གཉིས་སྤངས་ནས་ནི། །གང་ཞིག་སྤངས་པ་དེ་ཡང་སྤངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །ལེགས་སྤྱོད་  
 གྱི་ནི་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། །དངོས་པོ་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མི་བདེན་དངོས་པོ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་  
 དག་གཉིས་ཀའི་མཐའ་མཐོང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། །གཞན་ཡང་།  
 བཟུང་བ་གཟུགས་གྱིས་སྤོང་པའི་སེམས། །མི་བསྤོང་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །རང་གི་ལུང་གིས་  
 བཞོད་པ་ཡིན། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་ལྡན་པར། །ཅི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་ངེས་པ་བྱ། །སྤོབ་པ་པོས་ནི་  
 བརྟན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིས། །དབུགས་དབྱུང་སྤོ་ཡི་དང་པོར་བརྟན། །དོ་  
 རྗེ་ནང་གི་རྣམ་བཅས་ཏེ། །དེ་ཡི་ཚེ་མོར་རྣམ་མེད་ཉིད། །དབུ་མར་གནས་ཞེས་གང་སྤྱོད་པ། །ལོ་  
 པོའི་སྤྱོད་པ་དེ་མི་འདོ། །དོ་རྗེའི་ནང་དང་དེ་ཚེ་དང་། །ཐོད་པའི་ནང་དུ་སྤྱུང་བ་དང་། །བར་དུ་  
 འདུག་པའང་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཁ་ལས་རིག་ །དགའ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །དེ་  
 ལ་སོགས་པར་ལེགས་གནས་པར། །འོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་ལ་སོགས། །སྤྱོད་པ་བརྟན་པ་ཇི་ལྟར་  
 སྤྱོད། །དགོད་ལ་སོགས་པའི་དགའ་བ་གང་། །སྤོབ་དཔོན་ལ་སོགས་འདོད་པ་གང་། །དེ་ཡི་རྣམ་  
 བཞག་བསྤེད་རིམ་ལས། །རྗོགས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཅོ། །སྤྱོད་པ་པོས་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད། །  
 བདེ་བས་སྤོབ་པ་འོར་བུའི་ཚེར། །སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་བྱ། །རྣམ་ཉིད་རྣམ་བཤེས་དགའ་བ་  
 ཉིད། །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྤོམ། །དེ་ཡི་སྤོང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚེ། །གང་ལས་དམ་ཚིག་ཡོངས་འབྱུང་བའོ། །དགའ་བ་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོ་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མ་  
 བཞོགས་པར། །ལུང་དང་རང་གི་རིག་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་པོས་པའི་མན་ངག་གིས། །སྤྱོད་པ་ཉིད་  
 ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད། །རྣམ་སྤོབ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་བཤེས་བརྟན་པ་ཉིད། །རྣམ་  
 ཉིད་འགོ་བ་རྣམ་བཤེས་པ། །ཀུན་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་བྲགས་པ་ཡིན། །དྲི་མ་  
 མེད་སྤྱིར་རང་རིག་སྤྱིར། །རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་སོགས་འབྱུང་མིན། །ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་འབད་མེད་  
 པ། །བསམ་དུ་མེད་ཅེས་དེ་བརྗོད་དོ། །བསམ་གནས་གང་ཞིག་བསམ་མེད་བྱེད། །དེ་ནི་བསམ་  
 དུ་མེད་མི་འགྱུར། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྱུངས་ནས། །གང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་ནས། །  
 མངོན་སུམ་གང་ཚེ་རིག་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་རིག་དེའི་དེ་འོར་ལྡན། །དྲི་སྤྱོད་སྤོབ་པ་ལས་ཐམས་ཅད་  
 བྱི། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྤོབ་ལྡུང་ལ། །སྤོབ་པ་ལས་མེད་པ་དབུ་མའི་དོན། །དེར་ནི་དགག་སྤྱོད་  
 གང་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱར་མིང་འདོགས་པ། །སྤོབ་པ་དེ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དྲི་སྤྱོད་དེ་

ལྟར་ཀུན་སློབ་ནས། ཇི་ལྟར་སློབ་ཞིན་དེ་ལྟར་མིན། མ་སྐྱེས་འགོ་བར་གང་ཡིན་སློ། །དག་པར་  
 སངས་རྒྱལ་གྱིས་ངེས་བསྟན། །འགོ་ཀུན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལྟ། །སློང་དང་ལྟན་པས་འབད་མེད་  
 པར། །རྣམ་ཏྲོག་དེ་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་། །འབྲེལ་བ་བསྐྱེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ལྷ་རྩལ་  
 འདས་པ་སྟེ། །སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གཉེན་པོ་འཇོགས་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །དེ་  
 ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཆགས་ལ། །གང་གི་འབྲས་བུའང་མི་འདོད་པ། །དེ་ཡིས་སྤྱད་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཤེས། །  
 ཇི་ལྟར་ལས་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་ལ། །དགའ་བ་ལ་སོགས་གནས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་སྤྱད་ཀྱང་  
 ལའང་། །དེ་ཇི་སློབ་དཔོན་ཉེ་བར་སྟོན། །ལས་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱོད་ཚུགས་ཉིད། །ཚོས་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་རྣམ་  
 སློབ་སྐྱེས། །མཚན་ཉིད་བྲལ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ཆེ། །རྣམ་པར་ཉེད་པ་དམ་ཚིག་འབྱུང། །སྤྱད་ཀྱང་ཆེན་པོ་  
 མི་ཤེས་པར། །ལས་གྱི་སྤྱད་ཀྱང་གཅིག་སྤྱོད་པ། །ལུས་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་ཉམས་པས། །རྣམ་འབྱུང་  
 པ་དེ་བུ་འབོད་འགོ། །དེ་སྤྱིད་གཙོ་བོར་རྩོད་པའི། །ཞབས་གྱི་རྣམ་ལ་མ་རེག་པ། །དེ་སྤྱིད་  
 སྤྱད་ཀྱང་བཞི་དང་ནི། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བཞི་མི་ཤེས། །མགོན་པོ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ། །ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པ། །དེ་ལྟ་བུར་ཅི་རྟེན་འབྱུང་གསུངས། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 ཡང་དག་དབང་བསྐྱར་ཚོ་གའི་དོན། །དྲག་པོ་དབང་བསྐྱར་རབ་སྤངས་པ། །བདག་གིས་གང་  
 བྱས་བསོད་ནམས་དེས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་བདེ་བྱུང་ཅིག། །དབང་བསྐྱར་བ་ངེས་པར་བསྟན་པ་  
 ཞེས་བུ་བསློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་རྩོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིལ་པ་རྗེ་ཉ་ལག་  
 པོ་པ་མཁས་པ་དང་། །བོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཞིང་ལུས་ཉེ་གཏན་ལ་སབ་པའོ། །

༡༡། །ཤེས་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱུ་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པའི་མན་ངག་བཞུགས་སོ། །  
མི་གསལ།

༡༡། །སྐྱམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རྣམ་འབྱོར་པས། །སྦྱིང་  
རྗེའི་རང་སེམས་སྐྱོ་བུར་སད། །ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་མེད་རྒྱས་བཏབ། །གཉིས་མེད་བསམ་མི་བྱུང་  
མཚེན་ཉིད། །སྦྱང་བས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བྲན། །བྲན་པའི་རང་བཞིན་གཟུང་བ་མེད། །གཟུགས་  
སོགས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་སྤྱོད་བས། །བསམ་དུ་མེད་པའི་རྣམ་  
འབྱོར་རྟོགས། །དེའང་། །སྐྱ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱར་ཡང་ནི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །  
དེའང་། །རི་རྟུར་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པས་ན། །བྲན་པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད། །རྒྱ་དང་འབྲས་  
བུ་དབྱེར་མེད་པས། །བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་བདག་ལ་མེད། །སྦྱོང་བ་ཉིད་གྱི་རོ་ཚོར་བས། །བསྐྱོམ་  
པ་ཡང་ནི་རྟོགས་པའོ། །གང་སྦྱིར་ཤེས་རབ་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །  
གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྤྲུགས་སུ་ཡང་། །དེ་ཉིད་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །རང་བཞིན་སྤྲུག་པ་བསམ་དུ་  
མེད། །རི་སྦྱིང་བྱེད་གཉིས་བྱུང་བ། །དེ་ལས་བྱུང་ནས་དེ་རུ་ཐིམ། །མ་ལུས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
པས། །འབྲས་བུ་དག་ལ་རེ་བ་མེད། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྣམ་འབྱོར་པས། །སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་པོ་བསམ་  
དུ་མེད། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་རང་སོ་ལ། །མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་རིགས་པ་མེད། །བསམ་  
མེད་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པས། །གཉིས་སུ་མི་བྱེད་རང་སོ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་དངོས་པོར་  
སད། །དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐིམ། །དངོས་སུ་གཉིས་མེད་དོ་རྗེ་མཐུན། །ཉེས་པ་དབང་  
སོགས་སྐྱོ་བུར་བ། །དེས་ན་བྲང་ཐད་སོ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་ཉིད་ཐད་ཀར་སྦྱུད། །སྐྱེ་བ་མེད་མཐོང་  
རྣམ་འབྱོར་པས། །ཤེས་པ་མི་གཟུང་རང་དུངས་ཞོག། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། །ཅི་ཞིག་  
བསྐྱུ་ཞིག་ཅི་ཞིག་སྐྱོ། །ཞུ་བ་དེ་ལ་པར་མོ་བ་ཡ། །གསང་བ་དམ་པ་རྗོགས་སོ། །

༡༡། རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་རི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །  
སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཏ་ཀ་མས་མཛད།

༡༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལུང་ཅ་ཏུར་ཏྲི་ཀཱ་ར་ཏྲུ་མིང་ཡ་རུ་མ། བོད་སྐད་དུ། རྒྱལ་རྒྱ་བཞི་རི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བའི་སྤྱེས་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ལུག་འཚོལ་ལོ། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་དགའ་བ་འབྱུང་བ་ལྡེའི་རང་བཞིན། །རྫོང་སྤྱིང་པོ་རི་སྤྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་གི་བརྗོད་བཤམ། །མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་འདི་ཉིད་གཙོར་གྱུར་པ། །སྤྲུམ་དམ་པ་དག་ལས་སྤྱིང་པོ་ལེན་པའི་གཞི་ཡིན་སྤྱིར་ན་ལེགས་བཅུད་དེ། །ཨོ་བོ་མ་ཡའི་བདག་ཉིད་ལས་དང་ཚོས་དང་ལུག་རྒྱ་ཆེ་དང་དམ་ཚོག་དང་། །གཉིས་མེད་སྤྱིར་བས་བདག་དོན་གཞན་དང་ངེས་པར་ལུན་ཚོགས་པ། །སྤོབ་དཔོན་གྱི་བཟང་ལྷ་བྱུ་ལ་ཅི་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཞད་པར་བྱ། །འདི་ནི་ཀཱ་ལུ་ད་ཡི་སྤོང་བ་ལྷ་བྱུར་རིགས་དང་ལྷན་པར་མཉམ་པར་རིགས། །འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལུག་དང་། །ང་རྒྱལ་སྤྲུག་དོག་སྤོན་བཅས་པས། །བདག་ཅི་མི་ཤེས་སྤོན་གྱུར་ཏེ། །ངེས་འབྱེད་སྤྱིར་བར་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྤྲུམ་དམ་པའི་བཀའ་བསྐྱེལ་དང་། །ལྷ་ཡི་རྟོགས་པ་ལྷ་སྤྱེས་སྤྱིར། །རྒྱུད་རྒྱལ་དག་དང་རྗེ་བཅུན་ལས། །མཐོང་བའི་དོན་འདི་བདག་གིས་བྲི། །འདི་ལ་ཉེས་འབྱུང་ལེ་སྤོད་པ། །རྗེ་བཅུན་མཚོག་དང་དཔལ་པོ་རི་ཚོགས། །བདག་བྱིན་རློབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མས། །བཟོད་པ་ཚེན་པོར་མཛད་པར་འོས། །ངེ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱིར་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་སྤྱུ་དང་། །གསུང་དང་། །ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་བཟང་མི་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བདག་གིས་རྒྱ་སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་དག་ངེས་པར་བཞུན་ཏེ། །དེའང་རྒྱུ་རི་རྒྱུད་ཅི་སྤྱིབ་པ་པོ་རྟོན་གྱི་གང་བཟང་སྐྱེལ་བ་རབ་གྱི་ཡང་རབ་དང་། །རབ་དང་། །འབྲིང་དང་། །ཐ་མ་དག་ལ་གོ་རིམ་དུ་བབ་པའི་གདམས་ངག་བྲུ་བའི་རྒྱུད་དང་། །སྤོད་པའི་རྒྱུད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་དང་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དག་ལ་ལེགས་པར་སྤྱུངས་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བཞི་དབྱེར་མེད་པ་དག་འཚར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའང་། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །རྫོང་འཚར་གིས་ཚོས་བཞད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྤི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱུ་དང་། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་དང་། །རྫོང་འཚོ་བསྐྱེས་པ་དང་། །འོད་གསལ་དང་། །ལུང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་



ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཨེ་བེ་མ་ཡའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ཕུན་མོང་གི་དོན་ལོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེའང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་གིས་བརྒྱན་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྟེ། གསུང་རབ་ལས། བུམ་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་  
 ལ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་  
 བཞི་བ་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དབང་གི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ།  
 དེའང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤོམ་པ་ནི། ཨེ་བེ་མ་ནི་རབ་རྩ་བ་ལྷག་ས། །ཞེས་པས་སོ། །  
 དེའང་དཔེར་ན་ནོར་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་རྩ་གྲུར་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བརྟན་  
 འབར་བ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་དེ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་དགའི་རང་བཞིན་ནི། །མཚོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །ལྷན་པ་ལ་ནི་མར་མེ་  
 བཞིན། །དེ་བཞིན་བུས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྟེ། དེའང་གསུང་རབ་ལས། ཉམས་སུ་སྤྱོད་དང་རང་བཞིན་མེད། །པན་རྒྱུན་  
 རེས་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཐབས་ཤེས་རབ། །ཉེ་རུ་ག་ཡི་རོ་བོ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བཅས་པའོ། །ཤེས་རབ་  
 དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་རྟག་པའི་མཐའ་དང་བཅས་པའོ། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ནི་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་སྟེ།  
 དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་དང་། པརྒྱ་དང་། རོ་རྗེ་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། མི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 དང་། རྗོགས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། རྟོང་  
 པ་དང་། ཨེ་དང་། བི་དང་། ལྷུང་དང་། རྩི་དང་། ཉི་མ་དང་། རླེ་བ་དང་། ལྷུ་ལི་དང་།  
 ཀླུ་ལི་དང་། ཀུན་རྗོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་སྐྱེས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་རབ་རྩ་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །  
 དེའང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་རྩུ་བ་ལས། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་འཁོར་བ་མིན། །སྤྱིར་རྗེས་སུ་ངན་  
 འདས་མི་གནས། །མཐའ་གཉིས་རྣམ་པར་དོར་ནས་ཀྱང་། །བྱུང་འཇུག་མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །  
 །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་རོ། །མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་ལ། སྤྱང་བ་ཤར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བས་ན་སྤྱང་བ་  
 གསུམ་སྤྱོད་པར་རབ་རྩ་གྲུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས། སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་ལྷག་  
 རྒྱར་ཏེ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྤྱང་བ་ལྷག་ །ལྷག་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར། །སྤྱང་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་སུ་བཏགས། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་མར་གྲུར་པ་ནི་

ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་མཁུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། སྒྲིལ་མཁུ་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་མཁུ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་དེ། དེ་བས་ན་སྒྲིལ་སྟོང་སྟོང་དཔོན་དུ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས།  
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲིལ་མཁུ་བཅོལ་མི་བྱ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་སྒྲིལ་མཁུ་མཚོགས་གྱུར་ཉིད། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །ལམ་ལུགས་ཡང་སྒྲིལ་བའི་ཚོན་མི་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ། སྟོང་བའི་དུས་ན་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེ་བས་ན་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་མཁུ་པ་འདི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མས་དབྱེད་ན་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལམ་ལུགས་མེད་པ་རི་བོང་གི་རྩ་བུ་བུ་མི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིལ་བ་སྟོང་པར་བསྐྱུབ་  
 པའི་རིགས་པ་ཡོད་ལ། སྒྲིལ་བ་སྟོང་པར་བསྐྱུབ་པའི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིལ་བ་སྟོང་པ་དེ་  
 ལས་སྒྲིལ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲིལ་བའི་ཚེ་ཉམས་སུ་སྟོང་ལ། སྟོང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་  
 སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྒྱ་སྒྲོན་མའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་པ་དེ་མ་  
 སྒྲིལ་། །དེ་ལ་སྒྲིལ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལས་སྒྲིལ་པ་གང་དེ་སྟོང་པ་སྟེ། །གང་  
 གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་ཡོད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲིལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི། བདེ་  
 བར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་པར་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལས་  
 མི་འདའ་སྟེ། དེ་ཡང་དབྱུ་མ་སྒྲིལ་རས་གཟིགས་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ལས། གང་དེ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་  
 རྟོ། །འདག་དེ་རུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་སྒྲིལ་སྟོང་གིས་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 སྟེད་པའི་སྒྲིལ་གདམས་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་གཞན་དག་ནི། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་  
 པ་ལྷ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིལ་བ་སྟེ་བ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་  
 བ་དང་། རོ་རྩེ་ལུ་རྒྱུད་བཅའ་ཉོག་བཅའ་མི་ཤེས་པ་དག་ལ་བཅོལ་མི་དགོས་སོ་སྒྲིལ་པ་ལ། དེ་སྒྲིལ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་དག་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་བྲག་གི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས། ལྷུས་དང་གཅོང་སྐྱ་འདིར་མི་དགོས། །དགའ་ཕྱབ་དགའ་  
 སྐྱད་འདིར་མི་དགོས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་སེམས་དཔའ་ཚེར། །རྟོག་ཏུ་སྟོང་བས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར། །ལམ་ལུགས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱུད་དག་ལས་འགྱུར་  
 པའི་ཚོལ་གྱི་སྒྲིལ་དམ་པ་བསྟེན་ཏེ། དེའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྐབས་སུ་  
 བབ་པའི་ཚིག་ནི་ཨོ་དང་འོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་གོ་རིམ་གྱིས། པརྒྱ་དང་། རོ་རྩེ་དང་།  
 སྐྱ་སྒྲིལ་དང་། རོན་སྒྲིལ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱེད་པར་གྱིས།  
 དབྱིབས་དང་སྐྱ་དང་། རོན་དང་མཚོན་པའི་དབྱེ་བ་ལས་བཞི་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་  
 ལས། རོ་རྩེ་གདན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ནི། ལྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་པོ་དེ་རྟོགས་བྱས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིལ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་། སེམས་དང་སྒྲིལ་རྩེ་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སྟེ་འདི་དག་ནི་གདན་པོ། །སྟེ་བྲག་གི་དོན་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་ལ་

ལྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལས་སོ། སྤྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་ཏེ། འཕམ་ཚོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་ཏུ་  
 འགྲོ། བཞེས་པའི་སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་མ་སློབ་དུ་སོང་བ་ལ། དངོས་གྲུབ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གཙོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དག་སློབ་དུ་འགྲོ་དགོས་  
 པས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཏུན་ལ་དབབ་པར་རིགས་སོ། འདྲེད་གཤིས་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་རྙེད་པར་བྱས་སོ། འདྲེད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་བས་སྤྱུ་བབ་པའི་ཚོགས་དང་། རོ་  
 བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། སན་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ཡི་རང་བཞིན་  
 ལྷ་མའི་གདམས་ངག་སྟེ། འདྲེ་ཡང་རང་གི་ཚོགས་དང་ཚད་མ་དང་། བྱང་ཞིག་ལྷུང་དང་མི་འགལ་  
 བཟ། འདྲོན་སློབ་དང་མཐུན་པ་ནི། ལྷ་མའི་གདམས་ངག་ཡིན་པར་གསུང་། བཞེས་བྱ་བས།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐམ་མི་དད་པར་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། ལྷ་བས་སྤྱུ་བབ་པའི་ཚོགས་ནི་ཨོ་དང་པོ་སྟེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་དབང་  
 པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་བརྒྱད་མི་དང་། བཞེས་སློབ་དག་གི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །  
 ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། བཞེས་བྱ་བས། བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 ཀྱིས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་སློང་གཞིའི་ཚོགས་གམ་དོན་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། རོ་བོ་ནི་སྤྱང་བ་  
 དང་སློང་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་མར་གྱུར་ལ། བོ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་  
 གྲགས། ཐིག་ལེ་དེ་གཉིས་སློབ་བ་སྟེ། སློབ་དེ་ཤིན་ཏུ་མདྲ་བའོ། བཞེས་བྱ་བའི་གཉིས་སྤྱུ་  
 མེད་པར་སློབ་བའོ། བྱང་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་སློབ་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཨོ་སློང་པའི་རོ་བོར་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བོ་བདེ་བའི་རོ་བོར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། འདྲེད་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་  
 སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བསྟན་པའི་རྟོགས་པ་བདེ་སློང་དོན་སྤྱི་རྣམ་པ་  
 ལོ། བརྗོད་བྱུར་རྟོགས་པར་བྱའོ། འདྲེད་གཤིས་ལྷུང་ལྷུང་སྤྱི་ལ་ཐབས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་།  
 དང་པོ་སྤྱི་དང་དོན་གྱི་ཨོ་པོ་ལས། ལྷན་ཅིག་མ་བཞི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ། དེ་ལས་དགའ་བ་  
 བཞི་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སློང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་  
 སྤྱུ་འཆར་བའི་དོན་ཆེ་བའོ། འདྲེད་གཤིས་སློབ་ལམ་དང་སྤྱིར་རྗོད་སྟེ་སྤྱི་བས་ཀྱིས། གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་  
 པ་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སན་ཡོན་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཡི་གེ་གཉིས། འདྲེད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། འདྲེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ཚོས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་འགྱུར། བཞེས་པའོ། འདྲེད་བྱུ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
 པ་དག་གི་གང་ཟག་གིས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བས་པ་  
 དང་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྱི་བས་པ་དང་། བཙོམ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤུང་ལ་ཡང་དག་གི་

དབང་དཔེར་བཞག་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སྲུང་བའོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐད་ཅིག་བཞི་དང་དགའ་བ་བཞི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 ཡང་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། འདྲ་བའི་སྲིད་ན་དེས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱ་མཚོན་པར་རུས་ལ་  
 མཚོན་བྱེད་ཉམས་སྲུང་བའི་སྲིད་དང་། ཐབས་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ལམོར་བ་འབྱུང་ལ། ཐབས་གྱིས་  
 ཟན་ན་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཨེ་ནི་པར་ཉིད་འགྱུར་ལ། །འའི་ནི་དོ་རྗེར་བཤའ་པ་  
 རྟེན། ཐིག་ལེ་དེ་ནི་ས་བོན་ཡིན། །དེ་ལས་འགོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཨེ་ཡི་ཆ་  
 བྱེད་བཟང་པོ་ལ། །དབུས་སྲུབ་པོ་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྲིད་  
 དང་། དྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་ནི་རྟོག་པ་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ལ་འབྲུལ་ལ། དབང་བསྐྱར་དན་པ་ནི་  
 རྟོགས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ཉིད་གྱི་སྲིད་དང་། ཡང་དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། རྟོག་པ་དང་གོ་རིམས་  
 ལམ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་དང་། དེ་ལ་ཡང་དབྱིབས་གྱི་ཨེ་པོ་པར་དང་དོ་རྗེ་སྟོམས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་  
 མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ། མཚོན་བྱེད་  
 ཉམས་སྲུང་ལ་མཚོན་པར་རུས་པའི་སྲིད་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྗེས་སྲུང་འཇུག་པར་མི་  
 རུས་པ་རྣམས་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།  
 སྦྱོ་བ་བཞིའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་འབྱོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྦྱུབ་པ་པོའི་དབང་དུ་དྲན་པ་གཅིག་གིས་  
 རྗོགས་པ་དང་། ཚོ་ག་གསུམ་དང་། ལྡས་སྦྱས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་  
 གཞན་དབང་གི་སྦྱོས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་སྦྱས་པ་ནི།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་བའི་དབུས་ན། བདེ་བ་དང་སྦྱོང་པའི་དོ་བོ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་  
 གཉིས་གནས་པ་ནི། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྲུབ་བྱུང་ཡང་། རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཉམས་སྲུང་བ་དག་  
 ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེས་དཔེ་ཉམས་སྲུང་ཡང་དོན་གྱི་སྦྱིའི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་སྲུང་མ་སྦྱོང་བ་དག་ལ་སྦྱེས་པ་དང་མ་སྦྱེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གོམས་ན་དོན་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་པོ། །དེ་དག་གིས་སྤུང་མོང་གི་དོན་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤུང་མོང་གི་དོན་དེ་དང་སྤུང་པ་རྣམས་ནི། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱོན་མ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། དོན་  
 གཅིག་ན་ཡང་མ་སྦྱོངས་དང་། ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དག། །དབང་པོ་རྩོན་པོས་དབང་བྱས་  
 ཡང་། །སྦྱགས་གྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད། དོན་རབ་ཏུ་མི་གནས་  
 པའི་དབུ་མའི་གནས་ལྷགས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ། དགག་སྦྱུབ་དང་བྲལ་བའི་  
 སྲིད་གཅིག་གིས་ཡང་བསྦྱུབ་པའི་དུས་གྱི་གང་ཟག་གི་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །དབུ་མ་ནི་ལུང་  
 དང་རིགས་པས་གཏན་ལ་སབ་སྟེ། མོངས་པ་ཡིན་ལ་འདི་དག་ནི་གདམས་རག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་

བྱས་པའི་སྲིབ་མ་ཚོངས་པ་སྟེ།      དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས།      བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་བས་ཆེར་སྤྲོན་  
 ཞིང་། །དབང་གི་མན་རག་དང་བཅས་པ། །བད་ཡིས་གོ་བར་བྱས་པ་ཉིད། །མཚན་ཉིད་སྲོང་སྲིབ་  
 མ་ཚོངས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བས་གྲུང་ངོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ལྷི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན། སྲིབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་ལགས་དང་། བསམ་གཏམ་  
 དང་། ཞེས་རབ་ཐབས་སུ་གྲུང་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་དམ་ཚོག་གི་སྤྱད་རྒྱས་ཀྱི་བརྟགས་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྲོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་  
 ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་རྟོག་པ་ཡི་ཞེས་སུ་འབར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་རྣམས་ཐབས་སུ་འགྲུར་བའོ། །པ་རོལ་ཏུ་  
 སྲིབ་པ་ནི་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་པ་སྲོང་བར་འདོད་ལ། སྲོང་བྱེད་ཀྱི་  
 གཉེན་པོ་བརྟུན་པར་འདོད་པས་གཞི་སྲོང་བའི་ལམ་སྟེ། །བསྐྱལ་པ་གྲུངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 འཚང་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །འདིར་ནི་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་  
 སྲོའི་བདག་ཉིད་སྲོང་སྟེ། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡི་ཞེས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་འཚང་རྒྱ་བའི་  
 སྲིབ་དགའ་བ་མེད་པའོ། །པ་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ལྷི། །དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མས་གྲུང་  
 འཇུག་པར་རུས་ལ། །འདིར་ནི་དབང་པོ་རབ་འབའ་ཞེག་གི་སྲོད་ཡུལ་ཡིན་ཀྱི་སྲོད་པ་མ་ཡིན་པས་  
 བྱེད་པར་དུ་གྲུར་པས་ཏེ། །དེ་དག་གིས་ནི་སྤོང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །དེ་ནི་ཚོག་གི་དོན་  
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དང་པོར་རྗེ་བརྩོན་པ་ཉིད་ལ་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་སྲིབ། །བྱ་  
 ཞེས་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞུང་བསྐྱུ་བདག་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ། བྱ་བ་ལ་འཇུག་  
 པའི་སྲོན་རོལ་དུ་ཡུལ་རང་གི་འདོད་པའི་སྤྱལ་མཚོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། །རྣམ་དག་ཡི་ཞེས་དེ་རང་  
 བཞིན། །རྗེ་རྗེ་སེམས་ལ་སྤྱད་འཚོལ་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡང་དང་པོར་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། །དེའི་ཚོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡི་ཞེས་ཏེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་ལས་འདས་  
 པ། །དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཆ། །སྐྱུ་སྐྱུར་གྱིས་དབེན་པ། །ཞེས་ཞིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་  
 སྲོས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྟེ། །སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་འོངས་སྲོད་རྗོགས་པ་དང་སྤྱལ་པའི་སྐྱུར་  
 སྤང་བ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱི་སྲོས་བཞག་པ་ལ། །གཏུག་མས་བསྐྱུས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྲིབ།  
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེའི་རང་བཞིན་པོ། །དེ་ཡང་བདེ་བ་སྲོང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནི་སྲོང་པ་ཉིད་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། །སེམས་དཔའི་ནི་  
 སྲིང་རྗེ་མཚོན་པ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་བརྟུན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས། །སྤྱ་  
 ཞིང་བརྟན་ལ་མཐེགས་པ་སྟེ། །གཅད་མེད་གཞིག་ཏུ་མེད་མཚན་ཉིད། །སྤྱེག་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞོན་དུ་  
 མེད། །སྲོང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་གསུང་པས་སོ། །གཞན་ཡང་། །སྲོང་ཉིད་སྲོང་བ་

བདེ་སེམས་པ། །སེམས་དཔའ་དེ་ཡིས་གཞན་སེམས་ཉིད། །བདེ་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །དེ་  
 བྱི་སྤྱིང་པོའི་སེམས་དཔའོ། །དེ་དག་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྲུག་འཚལ་བ་ནི། །མཚོན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་དུ་སྤྲུར་པ་སྟེ། །རི་ལྷོར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་དང་། །རི་ལྷོར་མར་ལ་མར་བཞག་བཞིན། །  
 རང་རིག་ཡིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དེ་རྟོགས་པ་ནི་འདིར་སྤྲུག་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །ཚིག་གི་  
 དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེའི་མཚོན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། །མུང་  
 པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས། །རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟུས་ལ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མི་  
 བསྐྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོར་མཐོང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟུ་བ་དང་།  
 །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དག་ལ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།  
 །མཚོན་མ་མེད་པ་དང་། །སྣོན་པ་མེད་པའི་སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་  
 །ཚེན་པོའི་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་དང་། །སྤྲུལ་རྗེ་བཅུན་པ་དཔལ་མགོན་  
 །ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྤྲུར་པ་རྣམས་ལ། །ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་རྟེན་པའི་དོན་དུ་སྤྲུག་  
 །འཚལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ཞིང་  
 །ལྷན་པར་ཅན་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་བསལ་རྟེ། །བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྣོབས་ཀྱིས་  
 །བཞད་པར་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟེ། །དེ་ཡང་རྒྱས་གདབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 །དབང་ལ་རག་ལས་རྟེ་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ། །བུམ་པའི་དབང་སྣོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱིར།  
 །དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་རྒྱར་གནས་པ་སྣོན་དུ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་  
 །བརྟེན་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་བུམ་པ་རྟོག་པར་རག་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དུལ་ཚོན་  
 །ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བསྟེན་པ་དང་། །སྤྲུབ་པ་གཉིས་སོ། །བསྟེན་པ་ཡང་  
 །དུས་དང་གངས་དང་མཚོན་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུབ་པ་ལ་སྣོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་དང་སྣོབ་མ་  
 །འཇུག་པའི་ཚོགས་འོ། །དེ་ལ་སའི་ཚོགས་དང་། །སྟོག་དང་། །ཐིག་གི་བ་དང་། །ཚོན་གི་བ་དང་།  
 །དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། །བུམ་པ་དབྱུང་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞག་གི་ཚོགས་དང་།  
 །སྣོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའོ། །གཞན་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་། །དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་  
 །ནི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །མི་གདབ་པ་དང་། །ལྷན་པར་ཀྱི་དོན་བྱི་བ་དང་། །ཡོན་དབུལ་བ་དང་།  
 །ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །དམ་ཚིག་བསྐྱགས་པ་དང་། །མནའ་བསྐྱག་ཅིང་མནའ་ཚུ་སྤྲུད་པ་དང་།  
 །བཀའ་བསྣོ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང་། །མེ་རྟོག་དོར་བ་དང་། །མཐོང་བ་བྱི་བ་དང་།  
 །གདོད་གཡོགས་བཀོལ་བ་དང་། །རང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྷོར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། །ལྷོ་ངོ་བསྟེན་  
 །པའོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ནི། །རྗེ་རྗེ་སྣོབ་མ་དང་སྣོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེ་  
 །ལ་ཚུ་དང་ཅོད་པན་དང་། །རྗེ་རྗེ་དང་བདག་པོ་དང་། །མིང་གི་དབང་རྣམས་ནི་མ་རིག་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་  
 ཡིད་དང་། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛོལ་པ་བཅོམ་ནས་རིག་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་ཅན་ཉན་དང་། ཚོས་  
 གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ། རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་རིགས་པ་དང་དབུ་རྒྱུད་དུ་  
 རིགས་ལ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བུམ་པའི་དབང་དང་བསྐྱུབ་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་སློབ་མའི་  
 དབང་དུ་ཡང་རིགས་སོ། །དེ་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་  
 གསུང་རབ་ལས། ལྷགས་ཤིང་དག་པར་བྱས་པ་ཡིས། རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་དབང་དུ་བརྗོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སློབ་བས། ལུ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅིའི་ཚུས། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷགས་པ་ཅོམ་ཉིད་གྱིས། །བྱིན་བརྒྱབས་དང་།  
 ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་། ལྷགས་གྱི་རྣམ་པས། སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་འཁྱུ་བར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་ཅི་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་དོན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོར་བུ་རིན་པོ་ཚེ་ལྟ་བུར་འབྱུང་བ། དཔུང་གཙུག་ཉིང་ལྷར་མི་  
 མཐོང་བ་ཐོབ་པའོ། །གསུམ་པ་ཅི་བརྟུན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟུན་དེ་དག་གིས་མཚོན་པའི་དོན་རྟོགས་  
 པའི་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ལྟེ་བ་ཅི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
 རྣམ་རྟོག་གི་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པའི་བརྟུན་ཡི་གེ་  
 རྩེ་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཅི་བརྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འཁོར་བའི་  
 བརྒྱ་ལས་སུང་བོ་རྣམ་པ་ལྷའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་རིགས་ལྷས་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྱིར་རུ་  
 ལྷའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤྱིར། རུ་བཞི་དབུས་ལ་འདུང་  
 པའོ། །དེ་ལ་རྩི་རྩི་འཆང་གི་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྱིར། རུ་འི་ཅེ་མོ་ལ་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 མེ་རྟོག་ཁ་སྤེལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའོ། །བཞི་པ་ཅི་ཡི་གེ་ཨ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སོར་བརྟུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་ཅི། དེ་རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟུ་གཉིས་ཟད་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་ཁོང་སློང་དུ་གནས་པ་གསལ་བར་མ་ཡིན་  
 ཉེ། དོ་བོ་སློང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁོར་ཡུག་ལ་རྩི་རྩིས་བསྐྱེད་པ་ཅི། འཁོར་བ་ཅི་སྤྱིད་པ་  
 དེ་སྤྱིད་ལ། ཚོས་གྱི་སྤྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཉོ། །པརྒྱས་སྤྱིང་གཡོགས་པ་ཅི་དེ་བཞིན་ཉིད་  
 རྟོགས་ན། འདོད་ཡོན་བསྟོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱིར་གྱིས་མི་གོས་པའི་དོན་ཉོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་  
 བའི་མགྱིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་བུམ་པ་དང་། སློབ་མ་བརྟགས་པའི་བརྒྱ་དང་། །ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་པ་ལྷའི་རུས་བརྒྱུན་པའི་དོན་ཉོ། །སྤྱི་འབྱུང་བ་ཅི་རྟོགས་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བ་པ་པོ་དག་ལ།  
 དུས་རྟག་ཏུ་སློང་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱི་དང་མི་འབྲལ་བའི་དོན་ཉོ། །ལྷ་པས་ཅི་གོ་འཕང་དང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་

ཕ་དང་། སྤུ་མའི་མིང་དོར་བལ་རྟོགས་པ་གསུམ་སྟེ། དམིགས་པ་དམན་པ་དང་། སྦྱོང་པའི་  
 གདུང་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ཅི་སྦྱོང་པ་དོར་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། བྱི་མ་མིང་བཏགས་པ་འི་དུས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རིགས་ཀྱི་ཚོས་པ་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་དག་འི་དོན་ལྟོས་མའི་དབང་གི་  
 བཤད་པའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བལ་ནི། དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། སྦྱོང་དུ་བྱ་བ་དང་།  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། རྗོལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་། ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་  
 དབུགས་དབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ །སྤྱགས་རྗོལ་འབྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 གསུང་གི་དམ་ཚིག་དྲིལ་བུ་གསུང་རྗོལ་འབྲིབ་གྱིས་བརྒྱབས་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱི་  
 དམ་ཚིག་རང་གི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐོར་བར་གནང་བ་བྱིན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་དང་། སྤྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་འི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་རྩ་རྩ་བ་དུ་ན་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱུར་  
 རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་བསྟོན་པ་དང་སྐྱུབ་པའོ། །སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ནི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་དང་། རབ་རུ་གནས་པ་དང་། སྦྱིན་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པའོ། །བདུད་ཅི་རྩམ་པ་ལྟ་བུ་སྟོན་  
 པ་ནི། གོ་རིམས་དང་སྤྱད་ཐབས་ལ་མཁུས་པར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་གནང་བས་ནི། གཞན་མ་སྦྱིན་པ་  
 དང་། མ་གྲོལ་བ་ནི། སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྗོལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་རྟག་རྟུ་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱའོ། །ལུང་བསྟན་པ་དག་གིས་སྤྱིར་མི་སྦྱོག་པ་གོ་བར་བྱའོ། །གཟེངས་  
 བསྟོན་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བས་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྦྱོབ་པའམ།  
 གོ་འཕང་དང་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆུ་དང་ལྷན་པར་བྱ་སྟེ།  
 གསུང་རབ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་རུ་བརྗོད། །  
 སྤྱགས་ཤིང་བཀུས་པ་འདི་ཡིན་ནི། །དབང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་དག་གི་རྟོགས་པ་ཡང་དུས་རྟག་རྟུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཉམས་དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱུད་ཁྲིལ་སོགས་པ་ཤོད་ཅིག་པ་དང་། སྤྱི་རྒྱལ་དང་མི་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་དང་།  
 བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བའི་ཞེན་པ་བརྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་ཐོག་མ་  
 བས་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་དང་། ཀུན་དུ་བརྟགས་པ་ལ་གཞན་དབང་གི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། མི་རྟོག་པ་  
 འཕེལ་བར་བྱ་ཞིང་རྟོག་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་  
 དག་གི་སྦྱིན་ལས་ཀྱིས་སྦྱིག་པ་ཞི་བ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། མི་མཐུན་པ་ཚར་བཅད་པར་རུས་པ་སྟེ། དེ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ལས་དེ་དག་ལ་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱིན་པར་བྱེད་ན་ནི། འདི་དེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 སྤྱག་ན་རྗོལ་འབྲིབ་ལག་ན་འདུག །སྦྱོང་གྱིས་ཀྱང་ནི་རྟག་རྟུ་བ་ཅང་། །སྤྱག་ན་རྗོལ་འབྲིབ་ལག་ན་  
 བརྟེན། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འཁོར་བལས་ཞེན་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པའི་སར་མི་



ལྟུང་བ་དང་། དེས་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའོ། །གཞན་ནི་ནོར་ཉལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་  
 བའི་ཐཚོག་གོ། །བདག་ཉིད་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སྲིར་རྩོམ་མཁས་པའི་དབང་ཡིན་པ་དང་། ལུས་  
 པའི་སྲིར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། འབྲེལ་བའི་སྲིར་བུམ་པའི་དབང་དང་། ལྟུང་པར་གྱི་སྲིར་མི་  
 ལོག་པའི་དབང་དང་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྲིར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་  
 དག་གི་རྒྱུད་དམ་ཚོག་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། བུམ་པའི་དབང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་ནི་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་གྱི་ལའད་པར་དམ་བཅའ་སྟོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རིམ་མདོར་བསྐྱུས་པ། །བདག་  
 ཉིད་གོ་ཚའི་དོན་དུ་ལའད། །ཅེས་བྱ་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ནི་འདེབས་པའི་དོན་དང་། མི་འདའ་བའི་  
 དོན་ཏེ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འདེབས་པ་དང་། ཚོས་སྐྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་  
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འདེབས་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་འདེབས་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་དོན་ལ་སློབ་ལམ་དང་། སྦྱིང་རྩི་མཐུས་འདེབས་པའོ། །བདེ་བ་དང་། སྦྱོང་བ་དང་།  
 འཤར་བ་གཉིས་མེད་ལས་མི་འདའ་བའོ། །བཞི་ནི་གྲངས་ངེས་པར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་  
 བཞི་ལ་ཤེས་ཤིང་། དབང་བཞི། དགྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་བཞིར་བསྐྱུར་  
 བས། མི་མཐུན་པ་བཞི་དག་ཅིང་། གདམས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞིར་རང་  
 ཚས་སུ་འཆར་བའི་སྲིར་རོ། །རིམ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །དོན་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམ་པ་ལྡེའི་དོན་  
 ཏོ། །དེ་གང་ཟག་གི་ལམ་དུ་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞན་ཞིང་སྐྱལ་པ་དང་མི་  
 ལྷན་པས་མི་རིགས་པས། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། རྩོམ་ཅུན་པ་བདག་ཉིད་གོ་བར་བྱ་  
 བའི་དོན་དུ་ལོ། །སྐྱལ་པ་དང་ལྷན་པ་གཞན་དག་བཤག་པ་ནི་མེད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བར་  
 བྱ་བའི་སྲིར་ཡང་ལའད་དོ། །དེ་ཡང་། དོན་མེད་མ་ཡིན་བརྗོད་བྱ་དང་། །དགོས་མེད་མ་ཡིན་  
 ཡང་དགོས་དང་། །འབྲེལ་དང་བཅས་པས་ལའད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གིས་བརྗོད་པར་བྱ་  
 བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ནི་བརྗོད་  
 བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དང་། སྐྱུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གསང་སྤགས་གྱི་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་། བདེ་སྦྱོང་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། དེ་རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ལས། གཞན་གྱི་དོན་འགྱུར་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། འདྲིས་པ་དང་།  
 ལྟུང་པར་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་ལུས་པ་དེ་དག་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་ཅན་ཉིད་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན།  
 བསྐྱབ་མི་ལུས་དང་དོན་མེད་དང་། །དམན་པ་ལ་སོགས་མ་ཡིན་པས། །དོན་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་  
 འདྲི་ནི། །བརྒྱམ་པར་ཡང་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་གྲུང་དོ། །དེ་ནི་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱུ་  
 བར་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། གཞན་དག་ནི་ཚོས་འདི་དག་བསྐྱུན་པས། དགོས་པ་ལྟུང་པར་ཅན་མེད་དོ་སྟེ་མ་

པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐྱབ་པོ་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་གོ་རིམ་ས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཚོང་ས་པ་དང་།  
 འཁོར་ཏུ་ཚོང་ས་པ་དང་། དཀའ་བ་ཅན་དག་དང་སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་།  
 འབྲམས་པ་ལ། བདེ་བར་སྐྱབ་རྒྱ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 འདིར་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་འབྲི་དག་ཏུ་ལོ། །སྐྱབ་པོ་དག་ནི་མི་ཤེས་ཤིང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 སོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཤད་ཟིན་ཏེ། རྒྱན་ཅིག་བཞིའི་གོ་རིམ་ས་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རྟོགས་པ་ལ་  
 ཚོང་ས་པ་ནི། སྤྱི་རོལ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་སྤྱིར་དཔེ་དབང་བསྐྱར་རོ། །འཁོར་ཏུ་ཚོང་ས་པ་དང་།  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དབང་བསྐྱར་དན་པ་རྣམས་ཏེ། གོ་རིམ་ས་ལ་འབྱུང་བའི་རྗེས་ལ། མི་རིགས་པའི་  
 སྤྱིར་རོ། །དཀའ་བ་ཅན་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དག་དང་དབུ་མ་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་  
 བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་དཔེ་རྒྱ་མཚོར་འཁོར་ཏུ་  
 སྐྱབ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་ཞེས་པ་ནི། རུབ་སྤོགས་པ་དང་། ལ་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དཔེ་གལ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ནད་གྱིས་འཁོར་ཏུ་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 བར་གྱུར་ཅིང་བདེ་བས་དབེན་པའོ། །འབྲམས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་རོལ་པ་དང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་སྟེ་  
 དོན་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་ཅིག་སྤྱེས་པ་དང་། ལམ་སྤྱོད་བམེད་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། འབྱུང་བ་ཐ་མི་དད་པ་ནི། བདེ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་  
 དོན་རྟོགས་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་གི་དུས་སུ་དང་། ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དོན་  
 སྤྱིའི་རྣམ་པར་འཆར་བའི་དུས་སུ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་  
 དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱིན་པའི་དུས་སུ་ལོ། །ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི། དང་པོས་བདེ་བ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པས་སྟོང་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་  
 དོ། །གསུམ་པས་དབྱེར་མི་སྤྱོད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པར་བྱེད་དོ། །སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟེ།  
 སྐྱབ་པོ་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དེ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབའ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། རྫོ་རྒྱུད་གྱིས་པ་ལྟ་བུལ། མ་ལྟ་བུ་ཡི་སྐྱེ་མ་ཡིས། གཤམས་  
 དག་བཅུད་གྱིས་སྤྱུང་བུས་ནས། རྣམ་མེད་ཐེག་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ།  
 རྫོ་སྤྱུངས་པ་ལ་ཡིན་གྱི། མ་སྤྱུངས་པ་ལ་མ་ཡིན་ལོ། དེ་ཡང་རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དང་  
 ལྡན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། རྒྱུད་བཟང་པོ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ནི་  
 རྒྱུན་ཏེ། དེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏེ། སྤོག་ཏུ་མེད་ཅིང་  
 གཞན་གཅོད་པར་བྱེད་པའོ། །བཟང་པོ་ནི་མའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། མའི་རྒྱུད་བདེ་བ་  
 མཚོག་གི་འཁོར་ལོ་དང་བརྟག་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་མཛོད་པའོ། །རྒྱུད་  
 དེ་དེ་དག་དང་ལྡན་ཡང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྐྱམ་པ་ལ། རྣམ་མེད་

པའི་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།      བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བ་སྟེ།      དོན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་  
 བཅོས་པའོ། །དེ་ཡང་།      རང་བཞིན་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས། །དོན་གཞན་ལ་ནི་རི་སྐྱར་སྟོས། །  
 ཞེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ན། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཅིའི་སྱིར་  
 སྐྱང་ཞེ་ན།      ཉེས་པ་མེད་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པས་  
 སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །རང་བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་རྟོགས་སུ་ཟད་གྱིས། །  
 རྣམ་འབྱོར་པ་མ་རིག་པའི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོ་གྲོས་གྱི་མིག་ཅན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་གསུང་  
 རབ་ལས། །ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཅན། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་སུ། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཞེས་བྱ་བས། །སྐྱེ་མེད་སྣ་ཚོ་གས་སུ་ཤར་བ་ལ།  
 ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །མདུན་དུ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་ཅོམ་གྱིས་འཇུག་ཏུ་ཟད་གྱི། །དོན་  
 ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་རྟོགས་ནས་དེ་ཅོམ་དུ་མི་འཛིན་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའི་སའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྐྱར་དུ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི་ལྷ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐབས་སོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་གྱིས་  
 གྲང་། །བརྩམ་པའི་ཚད་དང་མི་ལྡན་ཅོ་སྟམ་པ་དག་ལ་བཞད་པར་བྱ་སྟེ། །དོན་རབ་དང་ལྷན་པར་  
 བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། །སྐར་མ་མཐོང་བའི་དོན་རབ་མཐོང་བ་ནི།  
 མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 དང་བྲལ་བ། །ཤུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྐྱངས་ལ། །  
 ཚོས་བདག་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ལས། །རང་སེམས་གཞོན་ནས་མ་སྐྱེས་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 རང་བཞིན་ཅོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་ལྷན་པ་བརྩམས་པ་སྟེ། །རྗེ་བཅུ་གྱིས་འདི་དག་དོན་མེད་པའི་  
 བསྟན་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་གང་ཟག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། །དབང་པོ་མཚོག་གིས་  
 རྟེན་པའི་སྱིར། །དམ་པ་དང་མཚུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་སོང་བའི་མཐུ་  
 ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་དང་། །ཚོགས་གཉིས་སུ་བསགས་པ་  
 དང་། །གཉུག་མ་ལ་སྐྱང་པ་དང་། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་དག་གིས་སྐྱ་མ་ལ་གསུས་པ་དང་།  
 །གདམས་པ་ལ་རེས་པ་དང་། །གདམས་ངག་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་། །ཟབ་མོ་ལ་མི་སྐྱག་པ་ནི་དབང་  
 པོ་མཚོག་སྟེ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་རྟེན་པའི་སྱིར་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་དང་མི་ལྡན་ན་  
 དངོས་གྲུབ་ཉེ་བར་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱ་མ་དམ་པ་བརྒྱད་པ་དང་བྱིན་གྱི་རྣམས་སྐྱན་ལྟ་བུ་དང་།  
 མཁས་པ་རྣོག་པ་མེད་པ་མཚུངས་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དགོས་པ་ཚད་མ་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་རྟོག་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྱིར་མདོར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཐུག་

རྒྱ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། དམ་  
 ཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ལས་ནི་བདེ་བ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་དུས་གྱི་སྤྱི་ཚེ་ཚད་དུ་འཛིན་  
 པའོ། ཚོས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱམ་མའི་གདམས་ངག་གིས་  
 ཚད་དུ་འཛིན་པའོ། ཚེན་པོ་ནི་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་ཚད་  
 དུ་འཛིན་པའོ། །དམ་ཚོག་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 གྱི་གཞན་དོན་ཚད་དུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རང་  
 གི་དོ་བོ་བརྟག་པ་དག་བྱ་སྟེ། ལས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་པ་སྟེ། བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་  
 ལ། ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱམ་མའི་གདམས་ངག་གིས་རང་གི་དོ་བོར་བརྟགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལས་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་དོ་བོ་ནི་སྤུན་ཅིག་སྟེས་པ་སྟེ། དེར་སྦྱོར་བ་གཞན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱོར་བ་ནི་  
 ལས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མིག་བརྟ་བ་དང་། ལྷེ་གཞིབ་པ་དང་། མཚུ་སོས་གཟུངས་བ་  
 དང་། འོ་བྱ་ཞིང་འཕྱུད་པ་དང་། ལུ་མ་མཉེ་བ་དང་། གཡལ་བསྐྱང་བ་དང་། གཤམ་ལར་བོ་ལ་  
 བསྐྱོད་པ་ནི་ལས་སོ། ཚུགས་པ་ནི་གཏམ་སྟེང་བ་དང་། རྩེ་བཞུས་པ་ནི་ངག་གོ་ རྩེ་རྩེ་དང་  
 པརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྟོ་ཡོད་པ་ནི་ཡིད་གྱི་ལས་ཏེ། དེ་དག་  
 ནི་གསང་བ་ནང་གི་དབང་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་ལ་སྟོས་ནས་སྟོ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྟོ་ལ་  
 སྟོས་ནས་མ་སྟོན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །གསུང་རབ་ལས། ལྷུ་གསུམ་མཐེབ་སོར་གསུམ་སྟུག་  
 པ། །དཀྱིལ་འཁོར་དག་གིས་བྱ་བ་ཡིན། །རིགས་ལྡེ་དག་ལས་བྱུང་བ་ནི། །རིག་མ་དེར་ནི་  
 གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ལོང་དུ་ལའད་པའི་བུམ་པའི་དབང་དོ། །མ་སྟོན་པ་ལ་  
 ཡང་གསང་བའི་དབང་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་དེ་ནི་རི་རྩུར་རྩེད། །བརྩ་  
 དུག་ལོ་ལོན་དེ་བཞིན་དུ་འད་། རི་རྩིད་ལྷུ་གུ་ལྟར་བྱུང་པ། །དེ་རྩིད་དུ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན། །ཞེས་  
 བྱ་བས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་བ་སྟོན་དབང་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི།  
 ཨེ་བོ་མ་ཡ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་པརྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལས་ངག་གི་རྩེ་མོས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ།  
 ལན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས།  
 ཕྱག་རྒྱའི་གདོང་ནི་གཡོགས་པ་དང་། ཐབས་གྱི་གདོང་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གང་  
 བྱུང་བ། སྟོབ་མའི་ཁར་ནི་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་སོ། སྐལ་ལྷན་སྟོབ་མ་དེ་དག་  
 གིས་ཀྱང་འདི་རྩུར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་གུ་ཕྱག་རྒྱས་མི་སྟོན་ཞིང་། ཉ་སྟོན་དུང་ཚོས་དག་ཏུ་  
 མིན། །པརྒྱ་རྩེ་རྩེ་གཉིས་དག་ལས། །འཚི་མེད་སྟེ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལས་མི་  
 ཉམས་པར་བྱའོ། །གསང་བ་ནང་གི་དབང་ནི། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཚོག་གི་དགའ་བ།  
 པརྒྱར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱས་ལ། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པའི་རོ་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་

མཐུས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས། དེར་ཡང་སློབ་མའི་སྡོད་ཡུལ་ནི། །འོ་  
 གཅིག་པར་ཡང་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་བྱེད་ཅིང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་  
 དང་པའི་སྲིད་བསམ་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོར་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ལས། རང་རིག་ལས་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །བདག་དང་གཞན་ཡང་རིག་པ་སྤངས། །མཁའ་མཉམ་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོང་པ་  
 ཉིད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཚོག། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དང་འབྲེས་ཤིང་། །  
 ཆགས་དང་ཆགས་མེད་རྣམས་འབྲེས་པ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན། །དེ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་  
 མི་གཡོ་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་ལ་ཁྲུབ། །ལུས་ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། །དངོས་དང་དངོས་  
 པོ་དེ་ལས་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱ་གི་མིང་ཅན་ལ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིག་པའོ། །མན་ངག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྲོར་བསྐྱོལ་མའི་  
 གདམས་ངག་གིས་ཟིན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་བརྟགས་པའོ། །  
 གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གོ་རིམས་ཅི་ལྟ་བུར་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མའི་དབྱེ་བས་སྡེ་བའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་མན་  
 ཚུན་མ་འབྲེས་སྟེ་བས། དུས་དེས་སྡེ་བའི་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་ཡང་གང་  
 ལས་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་མཚུངས་པ་ནི། གསུང་རབ་ལས། བརྟུ་  
 དུག་ལོ་ལོན་མཛེས་པའི་དབྱིབས། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྐྱིན་གྱུར་ནས། །ཞེས་འབྱུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 བརྟུ་དུག་ནི་ལོ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྟོང་པར་སྟེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །མཛེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ།  
 དེ་དག་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རུས་པ་ཡོད་དོ། །དབྱིབས་ནི་ཞི་བ་དང་དུལ་བ་དང་དེས་པ་དང་གདམས་  
 ངག་འཛིན་པའི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་གིས་བྱིན་རྒྱ་བས་སྟེ་བར་འབྱུང་ཏེ། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་  
 སྟེ་ལ་ལ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྐྱོལ་གས་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་། མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཉིད་པའོ། །རྣམ་པ་སྐྱོལ་གས་པ་  
 ཞེས་པ་ནི། །འགྲོ་བ་དུག་ཐ་དང་དུ་ཞེན་པ་དང་། །བཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོང་པར་སྐྱིན་པ་དང་།  
 རང་ལ་བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་དང་རང་  
 གི་རྣམ་པ་ནི་མེད་ལ། །ཡོད་པ་གང་ལ་སྡོད་པའི་སྲིད་འཛིག་རྟོན་པའི་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་དང་པའོ། །  
 དེའང་རྟོག་པ་ལ་སྟེ་འགག་ཡོད་པའི་སྲིད་སྐྱད་ཅིག་མར་བཞག་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་སྟོན་པ་  
 མི་འདྲ་བའི་སྲིད་ཀྱང་པར་རིགས་སོ། །དུས་དེས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྟེ་སྟེ་ལ་ལ།  
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དགའ་བ་བཞི་ནི་དགའ་བ་དང་། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། །ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་

པའི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བྲལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགའ་བ་ཅི་གཟུང་བས་སྟོང་པ་དང་།  
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཅི་དགའ་བ་ལས་ཆེས་ལྷག་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 གྱེས་པའི་དགའ་བ་ཅི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་ལོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀུན་དང་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པའོ། །  
 དགའ་བྲལ་ཅི་རང་གི་སྟོབས་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་ལ། གོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་  
 སྟོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་པརྱ་དང་རྩོམ་སྐྱེ་བ་སྟེ། པརྱ་དང་རྩོམ་སྐྱེ་བར་མི་  
 འགྱུར་སྐྱམ་པ་དག་ལ། དེའང་། སྐད་ཅིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །ཞེ་བྱ་ལ་ཅི་རབ་ཏུ་གནས། །  
 ཞེས་བྱ་བས། དེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་དག་ན་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པར་  
 བཞག་ལ། འདྲི་བ་ཞི་པར་གཞག་པ་ཅི་སྐྱེ་མ་དམ་པ་དག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩིས་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་  
 རྣམ་འཕྱོར་སུན་སུང་བ་སྟེ། མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དབུས་སུ་བསྟན་པ་ཅི་མཚོག་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཡང་དག་གི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་། དག་པོའི་སྟོར་བ་སྤངས་པ་  
 ཡིས། །སྤྲོ་ཚོགས་དེ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱིན། །གསུམ་པ་མཚོན་ཉིད་བྲལ་བ་སྟེ། །རྣམ་པ་མེད་པ་དེ་  
 བས་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དེའང་མ་ཡིན་ན། མཚོག་དང་དགའ་བྲལ་དབུས་སུ་  
 ཅི། །མཚོན་བྱ་ཤེས་ནས་བརྟན་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་འཐད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །  
 རྣམ་པར་ཉིད་པ་གསུམ་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་ཉིད་ཀུན་ཏུ་སྟོང་བྱེད་ན། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་འདོད་  
 པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་ལོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱོར་ཅི་རིག་པ་  
 དང་བྲལ་ཞིང་ལུང་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཅི་ངེས་པར་གཟུང་བ་དུག་པའི་སྐྱ་སྟེ། དགའ་བ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་ལ་སྟོས་པའི་མཚོག་གི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་དབུས་མ་  
 སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཅི་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དེ་རིགས་སོ་ཞེ་  
 བ། །གསུང་རབ་ལས། དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཚོག་དགའི་མཐའ། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཏེ་རུ་  
 ཀ། །ཞེས་བྱ་བས་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་ལ་སྟོས་པ་  
 དང་པོ་སྟེ། མཚོག་གི་མཐའ་ལོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེ་ཅི་  
 དགའ་བ་གསུམ་བྲལ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་གསལ་ལོ། །དེའང་སྤྲོ་མ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་  
 རྣམ་པར་ཉིད་པ་བསྟོད་པར་བརྗོད། །རང་གི་བདེ་བ་བླ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་གསལ་ལོ། །དེ་  
 བས་ན་རྟོག་པ་མི་རྟོག་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་འཛིན་རྟོག་པའི་གྲགས་  
 པས་ཀྱང་གཞོན་ལ། དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་བ་  
 དང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཉིད། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྦྱིན། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་རྣམ་ཉིད་དེ། །  
 ལྷན་ཅིག་གྱེས་པ་མཚོན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བས་དགའ་བྲལ་ཅི་རྣམ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་།  
 དགའ་བ་དང་པོར་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་མཚོག་དགའ་བྲལ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དགའ་བྲལ་དགའ་བས་

འགོ་བཅིང་། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་གསུམ་མི་དམིགས། །ཞེས་བྱ་བས་དགའ་བྲལ་འཁོར་བར་  
 བསྟན་ཏེ། །འོ་ཏེ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པ་ཡི་ན་ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དང་  
 འགལ་ཏེ། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་དང་། །མཚོག་མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། གང་སྤྱིར་དེ་ཚེ་སྤྱོད་མེད་དེ། །མཚོན་ཉིད་མེད་པར་  
 རིགས་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་མཚོན་ཉིད་བྲལ་བར་རིགས། །བདེ་བ་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རང་  
 རིག་ཉིད་དེ་དངོས་གྲུབ་འགྱུར། །ལྷུང་གི་དོན་དང་འཚོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 གསུམ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དམན་པ་ཅི་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷོ་ཏེ། གོ་རིམ་གནས་གྲང་  
 ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པོའི་དབང་ལ་ཅི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་མཐར་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དམན་པ་ཅི་ངན་པ་སྟེ། །རྒྱས་འདེབས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅོམ་ལས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྷོ་པས། །སྐྱད་ཅིག་མ་དང་དགའ་བའི་  
 གོ་རིམ་གྱིས་མི་གནས་ཤིང་། །དོན་དང་ཡང་མི་ལྷོ་ཏེ། གདོམ་པ་ལ་རྒྱལ་པོར་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་  
 ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པོ་ཅི་སྟོབས་གྱིས་བྱས་པ་སྟེ། །དབང་ལ་ཅི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་  
 བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། །ལྷོ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཐར་འདོད་པའི་སྤྱིར་གོ་རིམ་ཡང་འགྲུལ་ལ།  
 །རྟོག་པའང་གོང་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་འདོད་པའང་ཁོ་  
 བོས་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དེ། །རྩོམ་པོ་ལྷོ་པ་ཅས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྩེ་མོར་རྣམ་མེད་ཉིད། །དུ་  
 མར་གནས་ཞེས་གང་སྟེ། །ཁོ་བོའི་སྐྱེས་པ་དེ་མི་འདོད། །ཅེས་བྱ་བས་གསལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་  
 ཞེ་ན། །དེ་དག་ཅི་སྟོན་དུ་ཞེན་པ་འབང་ཞིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་ལས་འདས་པ་ཅི་ཚད་  
 པའི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་སྤྱིར། །རྩོམ་པོ་དང་དེའི་རྩེ་མོ། །མེད་པའི་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། །བར་  
 དུ་འདུག་པའང་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ལ་ལས་རིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ཅི་བཅུ་དུག་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱི་  
 ལེ་འཚང་བའི་བཅོམ་ལྷོ་འདས་སོ། །དེའང་སྐྱེས་པའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི། གཉིས་འདས་  
 བས་ཅི་གཉིས་མཉམ་པ། །རྩོམ་པོ་ལྷུང་བ་སྐྱེས་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 ལ་རིག་པ། །རྒྱལ་ལྷན་སྤྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འགྲུས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱས་གདབ། །འདི་ནི་  
 བདེ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ལོར་བུ་ལྟ་བུའི་དོན་རྟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ནི་  
 དེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདིར་བྱང་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་བརྩམས་པ་ལ་དོན་མེད་དེ།  
 །འགྲུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཅི་སྐྱེས་པའི་ཞལ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་  
 དང་། །གཞན་ཤེས་རབ་གྱིས་ང་རྒྱལ་བའི་སྤོ་འཇུག་པ་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
 ཅོ། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཅོན་ཐབས་དགོད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ།  
 །དེས་ཤེས་ནི་སྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བདེན་པར་གསུང་བསྟན་པ་ལྟར་རྩོམ་པོ་ལྷོ་པས་གྲང་བསྟན་

ཏེ། དབང་ངེས་པ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་  
 བདག་གིས་འདྲིར་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲིབ་མར་  
 རྒྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱི་མཐོན་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ལ། རྟོགས་པ་ནི་  
 རོན་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིས་དང་། འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོག་པ་ལྟེ་དཔེ་ལྟེ་ལྟེ་གྲིབ་མའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལས་  
 མཚོན་བྱ་མཚོན་པར་རུས་པ་ནི་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། འདྲ་བ་ཅོམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དངོས་པོ་མ་ཡིན་  
 པས་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲིབ་མའོ། །འདྲ་བ་ཅོམ་གྱིས་མཚོན་པར་མི་རུས་སྟམ་  
 པ་ལ། གྲིབ་མའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ་བས་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་  
 པ་ལྟེ་སྤྱིར་རོ། །དེའང་གྲིབ་མའི་དཔེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རོན་  
 ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལྟེ་སྤྱིར་རོ། །དེའང་དཔེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱུ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ལ་གྲིབ་མར་བཞག་པ་ནི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གྲིབ་མར་སྐྱ་  
 བ་ནི་ཤེས་རབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱུ་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱེ་གྲི་དང་ཁད་ཉེ་བ་དང་། ཚེད་དུ་  
 བཅོས་པ་ཡིན་པ་དང་། མིའི་བུ་མོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟེ་སྤྱིར་རིགས་སོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་  
 པ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པར་རུས་  
 སམ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཇི་ལྟར་བར་མཚོན་པར་རུས་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་  
 བུ་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡེ་  
 ཤེས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གང་གི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གདམས་ཤེ་ན།  
 གང་གི་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མ་བཅོས་པས་ཇི་སྲིད་པར་རང་གི་  
 མཚོན་ཉིད་དག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྷན་པར་གཞག་པར་  
 རིགས་པའོ། །དེའང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་སྤུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དེའང་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་ཚོས་ཡིན་ཏེ།  
 དབྱུང་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟེ་སྤྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེའང་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན། མ་  
 བཅོས་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེའང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབད་པས་ཤེས་པ། གཞན་དུ་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པ། གཞན་བརྗོད་པ་མེད་པ། གཞན་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པ།  
 ཇི་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དབྱུང་མེད་པའི་སྤྱིར་རང་གི་མཚོན་ཉིད་  
 དག་པའོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་ལས་ཀྱང་ནི་  
 རྟོག་མི་འགྱུར། །སྤྱི་མཐོན་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་ལས་ནི་རང་བཞིན་ཤེས། །



ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བས་ན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་མཚོན་
 བྱ་མཚོན་པར་རྣམས་པ་དེའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐོབ་ནས་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །
 དེ་དག་གི་ནི་གོ་བའང་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱ་མཐུན་པའི་འདྲ་བར་འབྱུང་བས་ནའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་
 སྤྱོད། །དེ་དག་གྲང་རི་ལྟར་འབྱུང་སྐྱམ་པ་དག་ལ། དེའི་སྤྱིར། ཨོ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །
 དབུས་སུ་བྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟམ་
 ཏོག། ཅེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨོ་ནི་ཨོ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་
 གསུམ་ལ། ཚེས་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཀུན་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །ཆ་བྱད་ནི་རིགས་ལྡེ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་ལོ་གྲངས་ཚད་དང་མཐུན་
 པའོ། །བཟང་པོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་། དཀར་ཤམ་སྟོ་
 བསངས་སྐྱ་མེར་ལི། །རྣམ་སྲ་མཐེགས་སྐྱེད་པ་ལ། །བྱ་ག་འབྱིལ་པ་ཡངས་པའི་ཚུལ། །བཞིན་
 མངོས་བྱེད་མཁས་པ་ཡི་རིགས། །དད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚོགས་སོགས་བརྩོན། །རྒྱད་འངམ་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གང་ཤེས། །ཉ་ཅང་རིང་མིན་བྱུང་བ་མིན། །ཁྲོ་དང་ཉོན་མོངས་ཉེས་སྤངས་པ། །གཞོན་
 ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན། །དཔའ་བོ་དག་ལ་གུས་བྱེད་ཅིང་། །འདོད་ལ་མ་ཆགས་ཕན་སེམས་
 ལྡན། །དེ་ནི་མཚོན་གི་གྲོགས་སུ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བྱའོ། །དབུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་
 པ་བདེ་བས་གང་བའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དག་གི་ཐིག་ལེ་སྤྱིན་པའི་གནས་ནི་ཨོའི་
 བདག་ཉིད་ཀློང་ལའོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་བ་ནི་བཞི་བདག་ཉིད་པོ་ལའོ། །དེ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བའམ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྱོདོ། །
 བདེ་བ་ནི་འབྲས་བུའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པའི་དོན་ཏེ། སྐྱ་བཞི་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་
 ལྡའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལའོ། །དེའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚུངས་པ་སྟེ། དགའ་བ་
 སྐྱལ་པ་མཚོན་ལོངས་སྤྱོད། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱལ། །དགའ་བུལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཅན་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་མ་ཡིན་ཆགས་བྲལ་མིན། །བར་མ་ལ་ནི་ཡོད་པ་མིན། །གསུམ་པོ་
 སྤངས་སྤྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །ཡང་དག་བྱང་ཚུབ་ཉིད་དུ་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་གཟུང་
 བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དོན་མཚོན་རྣམས་པ་
 ཉིད་གྱིས་སོ། །ཟ་མ་ཏོག་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའམ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྤྱིར་དང་། མངོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་སོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཚོག་པར་འཛིན་པ་ན། དེ་དག་ནི་དགག་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སྤོ་དམན་པའི་སྤོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་ཏོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པས་
 འབྲས་བུ་ཉེ་བར་རྗེད་པར་མི་འབྱུང་ཡང་། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་ནས་དགའ་བ་སྤྱི་བར་

འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འགྲུང་བ་དེ་ནི་བཞིན་དུ་  
 མི་འགྲུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ནི་སློབ་དུའང་མ་གྲུབ་ལ། ད་ལྟར་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། སློབ་མཚན་པ་ནི་སློབ་ཤིང་ཤེས་རབ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འབྱེད་པའི་དོན་  
 གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དམའ་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་  
 གྱིས་བྱམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། བཞི་པའི་མན་ངག་དང་བཅས་  
 པས་སློབ་མ་ལ་བསྐྱབས་ནས། རྟོགས་པ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་དབང་བཞི་དང་བྲལ་བ་  
 སྟེ། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྟེན་པར་མི་འགྲུར་ཡང་། དུས་གྱི་སྐྱ་ཚེ་དཔའི་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཉམས་སུ་སྤོང་བས་དབྱགས་དཔྱུང་བ་དང་། །རྒྱས་གདབ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་འདྲི་ནི་མཚོག་  
 གོ། །ཞེས་ཟེར་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བར་འགྲུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དཔེར་ན་བཞིན་དང་། མེ་  
 ལོང་དང་། བར་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། སྤྱང་བའི་འོད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞིན་གྱི་གཟུགས་རི་  
 འདྲ་བ་ཞིག་གྲུང་བ་དེ་རྒྱུན་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱང་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ནི་བཞིན་དུ་མི་འགྲུར་རོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྤོང་དུ་ཟད་གྱི། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་  
 ཉིད་གྱིས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྲུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་དག་ནི་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།  
 ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པའི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ་འང་མ་  
 གྲུབ་ལ། མཁས་པ་དག་གིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུང་དང་། རིགས་པ་དང་།  
 སྤང་མའི་གདམས་ངག་དང་། ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་  
 དག་དཔེར་ཡང་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གནས་པ་ནི་བཅོས་མ་ཡིན་  
 ཡང་། མ་བཅོས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་རུས་པ་ནི་འདྲ་བ་ཙམ་ཉིད་དུ་གནས་པས་  
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དུས་གྱི་སྐྱ་ཚེ་བཅོས་མ་དེ་དག་གིས་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ངོ་བོ་སློབ་  
 པར་རུས་ཏེ། འདྲ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ཉིད་དེས་པར་འབྱེད་པ་ནི་  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་མཐུན་པ་ཙམ་དུ་མཐོང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་བཞིན་མཐོང་  
 ཞེས་འབྲུལ་པས་དགའ་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་དང་ཚེན་པོ་སྟེ། བདེ་སྤོང་  
 སྤྱིའི་དང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དོན་དེ་དག་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རྒྱུན་གཞན་  
 ལས་སྐྱེས་པས་ན་གཞན་གྱིའོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཟུགས་བརྟན་ལོ། །མཚོན་བྱེད་ཡིན་  
 པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཐུན་པས་ན་སྟེ། དཔེ་ཙམ་མཐུན་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གི་བཞིན་མཐོང་ཞེས་  
 འབྲུལ་པས་དགའ་བར་འགྲུར་བ་ནི་སྤོངས་པ་སྟེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སལ་ཚེར་སྐྱལ་བ་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་དེ་རྣམས་སྤོངས་སོ། །དེའང་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རང་

ལ་ཡོད་པ་རང་གི་རང་བཞིན་རང་གིས་མཐོང་ཞེས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲུལ་པས་ཟག་  
 བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྐྱེན་པོའོ། །དེ་དག་ལ་དགའ་ཞིང་མགུ་བས་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 ཡུལ་རྒྱུའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་འདྲིའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ཤེས་ན་ལས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་བཅོས་མ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་ཞེན་པས་མ་བཅོས་པའི་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་འབྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་སྟེ། དགའ་ཞིང་ཞེས་པ་ནི་འདོད་པས་  
 ཇེས་སུ་གཞོལ་བའོ། །དེ་བས་མགུ་བ་ནི་སྐྱེན་མ་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱེན་མའི་གདམས་ངག་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་  
 ཏེ། ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུའི་གཏམ་ཅམ་ཡང་མི་འདྲིའོ། །དེ་བས་ནོར་གསལ་པ་དང་མི་སྐྱེན་ཏེ། ཤེས་  
 རྒྱུར་ལོངས་སྤོང་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་ཤེས་པས་ནི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་བྱས་པའི་སྤྱིར་  
 མི་རྟག་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། བདེ་བ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་མཐའ་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུ་བཅོས་མ་འབའ་ཞིག་ལ་ཞེན་པས་ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་  
 པོ་མ་བཅོས་པའི་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ།  
 མི་འབྱུར་རོ། །དེ་ནི་དཔེའི་སྐོ་ནས་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཐད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན།  
 རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལས་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། མི་མཐུན་པ་ལས་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །དེར་སྐྱེ་ལུའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་ལུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི། དུག་ཅུ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །དེའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་བཅོས་པ་ལས་མ་བཅོས་པའི་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོན་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་ཚོས་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་མ་བཅོས་པའི་སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་  
 གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པའམ།  
 ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ལ་གཅིག་བརྟག་གོ། །དོན་དུ་གཅིག་པ་ནི་བདེན་ཏེ། སྤྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི་སྤྱིའི་དང་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་  
 པར་གཞག་པར་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་དུ་གཞག་པའི་རྒྱུ་མཚོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་  
 ཡུལ་རྒྱུ་མ་བཅོས་པ་ནི་རོ་མཉམ་པ་དང་ལྡན་པའི་མ་བཅོས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚོན་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་  
 ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པའི་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ནི་རོ་མཉམ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་  
 མཚོན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ས་པས་ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་སྐྱམ་པ་དག་  
 ལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་ན། འབྲས་བུ་  
 ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་མི་སྤྱེད་པར་སྤྱད་པ་  
 ནི་དགའ་བ་བཞི་པའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་སྤྱིར་བདེ་བ་དང་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 རོ་མཉམ་གྱིས་མི་སྤྱེད་པར་བྱས་ཤིང་། མ་ཡོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་ཡུལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རང་  
 ཚས་སུ་འབྱུང་ཞིང་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་སྤོང་

གྱིས་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་པོ་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་དཔེ་  
 ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་དང་ཡང་མི་འགལ་བའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟུང་མ་ཏོག །  
 ཅེས་བྱ་བས་བཞད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་དང་ལུན་ན་མཚོན་བྱེད་དཔེ་  
 རིགས་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྱད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གྱི་བ་མ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་དང་  
 གཞིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱད་ཀྱི་ཅི་རིམ་པ་ཉིད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གྱི་བ་མ་  
 སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དེས་མཚོན་  
 པའི་མཚོན་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མཐོང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། རྗེས་བའི་གཞི་ཉིད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྗེས་  
 སྤྱེད་པས་ཅི་གྱི་བ་མར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་དང་བྱལ་བས་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་གོ། །དཔེ་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ནི་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་དགའ་བའི་ཚོགས་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། པར་ཅི་དེ་མ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །  
 དེའང་། ཨོ་པར་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ མ་དུ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ ཅོ་རུ་ལྷ་ལོ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གུ་རྒྱ་གུ་རྒྱ་ལོ། ཞེས་བྱ་བས། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཡི་བདེ་འཛིན་ཅིང་། །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བདེ་སྤྱིར་  
 བདེ། །དགའ་བ་བཞི་ཡི་དབང་སྤྱད་ནི། །པར་རྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་སྤྱིར་པའི་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སོ། །འབྱུང་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ཅི་རྟོགས་པ་ཅོམ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་གདགས་སོ། །རིན་པོ་ཆེ་  
 ཅི་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དགའ་བའི་ཚོགས་ནི་བཞིའོ། །སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་གོ་  
 རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །དེའང་། བདེར་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཆགས་  
 པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གོ་སྤྱི་བུར་གཟིམས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་སྤྱད་  
 འཚལ་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་བསྟན་  
 པར་བྱསྟེ། དེ་ལ་ཨེ་ཡི་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་པོ་ལ་དང་གཞོ་ལ་སྤྱི་བ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་བལས་ཨེ་ཐར་  
 རྒྱ་རྒྱ་གུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཐ་མི་དད་པས་ཁྱབ་པའི་དོན་དམ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནོར་  
 བུའི་ནང་དུ་སོན་པས་སྤྱི་ལོ་མའི་དུས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་མིང་ཅན་སྤྱི་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཨེ་ཡི་ཤེས་རབ་སྟེ། རྗེས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་སོ། །པོ་ནི་  
 ཐབས་ཏེ། བདེ་བའི་གནས་སོ། །སྤྱད་ཀྱི་དེ་གྱི་བས་སོ། །པོ་ལ་དང་གཞོ་ལ་ནི་བརྟུན་སྤྱི་བ་  
 པའོ། །སྤྱི་བ་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་སྤྱིར་བལས་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །ཨེ་ཡི་མ་  
 སྐྱེས་པ་ལ། ཐ་མི་བདེ་བ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ནི་གཉིས་མེད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གུ་རྒྱ་རྒྱ་  
 བུའོ། །ཁྱད་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པས་སོ། །ཐ་མི་དད་པས་ཁྱབ་པ་ཅི་

ལྱུས་གང་ན་གནས་པ་ན་ཚུ། དེ་ལ་ཐིག་ལོ། དེ་ལ་ཤེས་རབ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁྱབ་ཅིང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་བཞིའི་རོ་བོ་ལ་སྤྱད་  
 རྒྱ་བཞིའི་ཚོས་མཐུན་དགའ་བ་བཞིར་གནས་པ་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེའང་། ལེ་ནི་ས་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་མ་ཉིད། །འདབ་མ་དུག་ཅུ་བཞིར་སྤྱོད་  
 པའི། །ལྟེ་བ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོར་གནས། །པོ་ནི་རྩུ་རུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །ཚོས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་  
 གྱི། །འདབ་མ་བརྒྱད་སྤྱོད་འདམ་སྤྱོད་ལ། །སྤྱིང་ག་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས། །མ་ནི་མེ་རུ་  
 བསྟན་པ་སྟེ། །སྤྱད་རྒྱ་ཚེན་པོ་གོས་དགའ་མོ། །བཅུ་དུག་འདབ་སྤྱོད་རྩུ་སྤྱོད་ལ། །མ་གྱིན་པ་  
 ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་སྤྱོད། །ཡ་ནི་རྩུ་དུ་རབ་ཏུ་བསྟན། །དམ་ཚིག་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་མ་སྟེ། །  
 སུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་འདམ་སྤྱོད་ལ། །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་འཁོར་ལོར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཏུ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོར་བུའི་ནང་དུ་སོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་པ་དང་  
 གསུམ་པའང་ཤུགས་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །སྐད་ཅིག་མའི་དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྐད་  
 ཅིག་ནི་བཞི་སྟེ། །རྣམ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 །རྣམ་པར་ཉིད་པའོ། །དུས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་འོ་བུ་བཅས་བཅུ་མས་ཏེ། །འོར་བུའི་མ་གྱིན་པའི་བར་དང་།  
 །འོར་བུའི་ནང་དུ་ཁྱབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་དང་། །གཉིས་ཤོར་བས་འདོད་ཆགས་གྱི་ངད་ཡལ་ཞིང་།  
 །གཉིས་གནས་པ་ལས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །མ་ལྱས་པར་འཕོས་པའི་དུས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགའ་  
 བ་དང་། །མཚན་ཉིད་དགའ་བ་དང་། །སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགའ་བྲལ་གྱི་མིང་ཅན་ལ། །བཞི་པའི་  
 མན་ངག་གིས་ཟིན་པའི་དུས་སུ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བཅོད་ཐབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དག་དཔའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན།  
 །འགྱུར་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེའང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཐུན་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ཤེས་རབ་  
 དང་དགའ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དགའ་བ་བཞི་དང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་དམན་པ་དང་དུག་པོའི་སྤྱོད་བ་  
 ལའང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མའི་རྩུལ་གྱིས་ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་  
 །རྒྱ་མཐུན་པ་ཅོམ་འདོར་བར་མི་རུས་པས་ན། །སྤོས་པས་བཞག་པའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 །སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ལས་ནི་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པས་ན་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ནི་དགག་པར་  
 །རིགས་པས་སོ། །ཤུགས་ལས་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །ལས་གྱི་སྤྱད་རྒྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་མཐུན་  
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་སྤྱོད་ཅི་དུས་སུ་  
 །ཉམས་སུ་སྤོང་བ་དེ་དག་སྤྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །དུས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལས་གཞན་ནི་  
 །མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ན་དགའ་བྲལ་ནས་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བར་ཟད་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཅོམ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 །སྤྱིར་སོ། །ཞེས་པ་ནི་དངོས་པོར་འགྱུར་པའི་ཐཚིག་གོ། །དེ་དེས་པར་འབྱེད་པའང་། །གསུང་རབ་

ལ ། བག་ཆགས་གྱིས་ནི་དགྲུགས་པ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས་པོར་གྱུར། རྒྱུང་གི་  
 ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་དག་ནི། ཆབ་མོམ་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ཅི་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། བག་ཆགས་ནི་  
 ཐ་དང་དུ་བརྟགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དགྲུགས་པའི་སྤྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་དྲན་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་ཡང་། ཐམས་ཅད་སུ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་རྒྱུང་གི་  
 ལྷགས་གྱིས་རྒྱ་དག་གི་རྒྱ་དག་ནི་ཆབ་མོམ་གྱི་གོང་བྱར་གྱུར་པ་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་ལམ་དང་ལྷན་པ་ལ་རབ་རྒྱུ་འབད་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོབས་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་  
 ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེ། དེའང་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུའོ། །ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོན་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བཀའ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་འཕངས་  
 པ་ཡི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་མ་ལ་སྟོན། ཇི་ལྟར་བྱས་པས་དེ་བཞིན་མཐོང་། རྒྱ་མཐུན་  
 ཞེས་ནི་གྲགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་ལས་བདག་  
 དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དང་པོའོ། །བྱང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་དེ་དག་ཐབས་གང་གིས་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བདག་  
 ལུས་ཐབས་ལྷན་དང་། གཞན་ལུས་ཚད་ལྷན་གཉིས་ཏེ། དེའང་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས། དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོགས་ཐབས་དང་ནི། རང་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། སྦྱིབ་བྱེད་སྦྱིབ་བྲལ་ཚུལ་  
 ཅན་གྱིས། བྱང་རྒྱུ་བསེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་དག་གི་བྱང་པར་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། སྦྱིབ་མེད་  
 ཀྱུང་ལྟ་བུའི་སྤྱིར། སྦྱིབ་བྲལ་བ་དེ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། གཞན་ལུས་གང་དུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། བྱང་  
 མེད་བརྒྱ་བ་དེ་བ་ཅན། ཤེས་པ་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། དེ་དག་ཏུ་བ་དེ་བ་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན།  
 བ་དེ་བའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་གྱིས་ནི། བ་དེ་བ་ཅན་ཞེས་མངོན་པར་བཟོད། བ་དེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཅི་འི་  
 སྤྱིར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་བསེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་ཡིན་ནོ། །འཁོར་  
 བར་སྐྱེ་བའི་གནས་དེ་དག་ཏུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཁོར་  
 བ་དང་། སྤྱང་ན་ལས་འདས་དེ་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་ནི། སྤྱང་ན་འདས་  
 པ་བསྟན་དུ་མེད། འཁོར་བ་དང་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་གཟུགས་  
 དང་སྐྱེ་ལ་སོགས། འཁོར་བ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཡིན། འཁོར་བ་དབང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཁོར་  
 བ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཡིན། ཆོས་འདི་རྣམས་ནི་སྤྱང་ན་འདས། གཏི་ལུག་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་  
 ལས། རྗེ་རྗེ་མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། འཁོར་བ་སྤྱང་ན་འདས་བཞིན་སྟོན། ཇི་ལྟར་སྤྱད་  
 ཅི་ན། སྦྱིབ་བྲལ་སྦྱིབ་བྱེད་རང་བཞིན་ཅན། བྱང་རྒྱུ་བསེམས་ནི་སྤྱང་ན་འདས། བ་དེ་བ་གང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འཁོར་ཞེ་ན། བཞིན་སྤྱག་མིག་ནི་དགྲུས་རིང་ཞིང་། གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་རྣམ་པར་

བརྒྱན། ལྷོ་བསངས་བརྟན་ཞིང་རིགས་ལྡན་དང་། ལྷ་རྗེས་ག་བུར་ཡང་དག་ལྡན། རང་གིས་  
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་དོ། ལྷ་བཟང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགའ། ལདེ་བ་གསོ་བའི་རྗེས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་  
 ལ་ཆང་ལོ་སྐྱོན་བྱ་ཞིང་། ལའུ་ལ་ལུགས་ཅན་ཡང་བཏུང་བར་བྱ། ལག་གི་དོན་དུ་བསྐྱོམ་ཞེ་ན།  
 བདག་གཞན་དོན་ལོ་རབ་བསྐྱབ་སྲིད། ལེན་ས་ལྷག་རྒྱར་རྗེས་ཆགས་བྱ། ལྷམས་སུ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་  
 གིས་སྐྱང་ཞེ་ན། བརྒྱ་དོ་རྗེ་རབ་སྐྱར་ཏེ། ལའུ་ལ་ལུགས་ཅན་གྱིས་ལེགས་དག་སྐྱད། ལྷོར་བདེ་  
 ལས་ཡང་དག་ལྟུང་། ལག་བུར་སྐྱོ་ལྡན་གྱིས་མི་སྤང་། ལི་ལྟར་མི་སྤང་ཞེ་ན། དེ་ལས་ལག་  
 པས་མི་སྤང་ཞིང་། ལྷ་ལྷོ་བསངས་དུང་ཚོས་དག་མ་ཡིན། ལྷོ་བསངས་ལོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྲིད། ལའཆི་  
 མེད་ལྷོ་ཡིས་སྤང་བར་བྱ། ལུས་རྒྱུན་དུ་གཏང་ངམ་ཞེ་ན། ལྷམ་ལྷོ་རྣོ་མས་དུས་མིན་པར། ལ།  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ལོ་གཏང་མི་བྱ། ལྷོ་གས་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་ལྟོང་ལ། ལག་ལྷུར་སྐྱད་ཀྱང་དེ་  
 བདེན་ལྟུང། ལེས་བྱ་བས་གུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམས་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་ལྟུང་རོ། ལཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྐྱོར་བས། ལམ་ཐེ་བོང་  
 གཉིས་བསྐྱོལ་སོར་མཉམ་བསྐྱེད། ལམ་ཐེ་བོང་སྤོང་ལས་ལྷེ་ལ་གནས། ལམ་ཉམ་དུ་བཀག་པ་  
 ལམས་པས་བྱ། ལཞེ་བོ་ལ་གཤོ་ལ། ལཉེ་དང་། ལཞི་གང་། ལཞེ་ལོ། དེ་དག་ལོ་ལས་གྱི་  
 ལྷག་རྒྱུ་ལོ་ལའད་པའོ། ལེ་དག་གིས་མཚོན་བྱེད་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱབ་ནས། ལེ་ལོ་ལམ་  
 ཚོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ལོ་ཚོས་གྱི་ལྷག་རྒྱུ་ལོ་ལེས་བྱ་བ་ལ། ལོ་ལོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྷ་  
 ལྷོ། དེའང་སེམས་དང་། ལྷུང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བུ་བའི་  
 ལེམས་རང་རིག་ཅིང་ལྷམས་སུ་སྐྱོང་བ་རྟེན་ལྷེལ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རང་རིག་  
 པ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་གསལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་  
 ལྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དེ་དག་རྟོགས་པ་ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་  
 ལོ། ལེ་ལས་གཞན་པའང་སྐྱེ་མེད་དང་། ལྷམ་པ་དང་། ལེམས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་བར་ལྷམས་  
 ལྷུ་སྐྱོང་བ་དང་། ལྷམ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་  
 ལོ། ལྷུང་བ་ལ་ཡང་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ལོ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ལོ། ལྷུང་བ་རྟེན་ཅིང་ལྷེལ་ཏེ་ལྟུང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ལྷམ་ཚོགས་ལས་སྐྱེ་མེད་  
 ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ལྱེས་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་ཐམི་དད་པ་དང་། ལྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ལྱིས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་འདར་བ་དང་། ལག་གི་མཚོན་ཉིད་ལ་གང་གདམས་ངག་གིས་ཅན་ཏེན་དུ་བུ་བའི་  
 གཉིས་པའོ། ལགཉིས་མེད་སྐྱོ་སྐྱར་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གིས་གསལ་བ་དང་། ལྷོགས་ཆ་དང་  
 ལྷམ་པ་དང་། ལགས་ལ་བ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ལདེ་བ་དང་། ལམངོན་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་ན་  
 ལངས་རྒྱས་པ་སྟེ། ལགསུམ་མོ། ལེ་ལས་མི་གཞན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་ཚོས་ལོ་སྐྱེད་པོ་དང་།

ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ། དེ་དག་  
ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་སྟེ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་  
མཚོན་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཅི་བདེ་བ་  
དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་ལོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས།  
ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་  
ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆུ་ལ་ཅི་བསྟན་པས་སོ། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་བདེ་བ་དང་  
སྟོང་པ་སྐྱིའི་རྣམ་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགའ་བ་བཞིས་རྟོགས་  
པར་བྱ་སྟེ། སྐྱོས་པ་དང་བྲལ་བ། མི་རྟོག་པ། མ་བཅོས་པ། སྟིང་རྗེའི་རང་བཞིན་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་  
རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྐྱོས་པ་དང་ཞེས་པ་ཅི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཅི་རྣམ་པ་  
སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། དགའ་བའོ། །བྲལ་བ་ཅི་གཉིས་སུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྐྱོ་  
ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ཅི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ། མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཅི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་  
སྟེ། མཚོན་ཉིད་དགའ་བའོ། །མ་བཅོས་པ་ཅི་གཉིས་སྐྱང་འགགས་པ་ལས་གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་  
སྟོང་བ་ལ། སྟོང་བ་ཅོམ་དུའང་མི་འཛོན་པ་ཅི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་  
སྐྱེས་པའི་དགའ་བའོ། །སྟིང་རྗེའི་ཡུལ་ཅི་ཁམས་གསུམ་པོ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
གཉེན་མར་གནས་ཀྱང་། སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་ལ་འབྲུལ་ཏེ་མ་རྟོགས་པར་འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་སྟིང་  
རྗེ་བའི་སྐྱེ་མོ། །རང་བཞིན་ཅི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྐྱང་བ་སྟེ། རྣམ་  
པར་ཉིད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། དགའ་བའོ། །མཚོན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཅི་བཞི་པའི་མན་ངག་གིས་  
མཚོན་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་གསུམ་ཐ་མི་དད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་འཁོར་བའི་  
སེམས་ཅན་སྟིང་རྗེའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་འབྲུལ་པ་མཚོན་ཉིད་རྟོགས་པའོ། །དེ་དག་གི་ལམ་ལ་ཇི་ལྟར་  
བསྟན་པ་ཅི་ན། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉམས་  
དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེའང་གསུང་རབ་ལས། མ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ངོ་བོ་མེད་  
དེ་སྐྱོམ་པ་མེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྐྱེར་བ་ཡིས། །དེ་ལྟར་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །  
ཞེས་བྱ་བས་སོ། །སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཞེ་ན། གཅིག་ལུ་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
སྟེ། གཅིག་ཅི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉིད་དོ། །མཛེས་པ་ཅི་ལོངས་སྟོད་རྟོགས་པ་  
དང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཛེས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཐབས་སུ་སྐྱུར་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དུ་མ་དང་  
ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཞེ་ན། མཚོན་ཉིད་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྐྱང་བ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཐིམ་པ་ལོངས་  
སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱང་སྟོང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་སྐྱེར་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐ་མི་དད་པར་ཉམས་  
སུ་སྟོང་བ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། རང་ལ་ཡོད་ཅིང་གང་འདོད་སྐྱེ་ལ། བམ་འདོད་པའི་དུས་ན་



འབྲུང་བ་ཅི་སྤྱིང་རྗེས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག་དང་།      བདེ་སྟོང་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་  
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཅི་དངོས་པོའི་ཡན་ལག་དང་།      རྟག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་མི་འབྲུལ་བ་ཅི་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་།      ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་སྤྱང་བ་མི་འཕོག་པ་ཅི་འཕོག་པ་མེད་པའི་  
 ཡན་ལག་སྟེ།      དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་ཤིང་མ་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་  
 བྱའོ།      །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཚོན་ལ།      གང་གི་ཚོ་གང་གིས་  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་ཞེ་ན།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་  
 ཐ་མི་དད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།      །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ།      ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་  
 བཞིན་ཅི་གོང་དུ་བཞད་པ་ལོ་ནར་ཟད་དོ།      །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཤེས་རབ་ཅི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།      སྤྱོད་བ་ཅི་བོ་ལ་དང་ཀའོ་ལའོ།      །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅི་མཚོན་བྱེད་  
 ཀྱིས་མཚོན་པའི་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལོ།      །དོན་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཅི་སྐྱེ་མའི་  
 གདམས་ངག་གིས་བདེ་སྟོང་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིའི་རྣམ་པའོ།      །དེ་ལས་རྟོགས་པ་བདེ་སྟོང་དོན་  
 སྤྱིའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ།      །སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་གིས་འབྲུལ་པ་སེལ་བར་མི་  
 རུས་སོ་སྐྱེ་མ་པ་ལ།      བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།      དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་དཔེར་ན་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་དཀྱུགས་  
 པ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་འབྲ་བར།      མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་པས་ཀུན་ནས་དཀྱུགས་ཤིང་རྟོག་པ་དུ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པ་དག་ལ།      སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་དང་འབྲེལ་བར་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་  
 གདམས་པས།      འབྲུལ་པ་དུལ་ཅོམ་གྱི་ཟུག་དུའང་བཅད་དེ།      །སྟོའི་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས་རྟོགས་  
 པའོ།      །ཞེས་བྱ་བ་ལ།      དེ་ལས་གཞན་པ་ཅི་དོ་བོ་ལས་གཞན་པ་རུས་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐ་ཚིག་  
 བོ།      དཔེར་ན་ལྷན་པས་ཀུན་ནས་དཀྱུགས་པ་ལ་ཞེས་པ་ཅི།      ལྷན་པ་ཅི་སྤྱང་བ་རུབ་པའི་དུས་སུ་  
 འབྲུགས་ཀྱིས་འབྲུང་ལ།      ལག་པ་བརྒྱུད་བ་དང་བསྐྱེལ་པ་ཅོམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཅི་ཀུན་ནས་དཀྱུགས་  
 པའོ།      །དེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བས་ལྷན་པའི་དོ་བོ་དག་ཅིང་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འབྲུར་བའི་དུས་  
 སུ་ལྷན་པ་བསལ་བར་བྱེད་པ་དང་།      སྤྱང་བ་སྐྱེ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དང་འབྲ་བར།      ཐོག་མ་མེད་པ་  
 རས་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པས་ཚོན་ཞིང་།      གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཕྱོགས་ཅོམ་ཡང་མ་མཐོང་ལ།      རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྱུགས་ཤིང་།      རྟོག་པའི་དུ་བ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་གནས་པ་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མར་གྱུར་པའི་མན་ངག་བརྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 དེའང་སྐྱར་འབྲེལ་བ་དང་།      ལུས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་སྟོབ་པའི་གདམས་པ་ཅི་ཉི་མ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ།      དེ་དག་གི་ཅི་རུས་པས་ལྷན་པ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་དུལ་ཅོམ་གྱི་ཟུག་དུའང་བཅད་དེ།      སྤྱང་བ་  
 དང་སྟོང་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་སྟོའི་བདག་ཉིད་སྤངས་ནས།      སྤྱང་བ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་

རྟོགས་པའོ། །སློབ་གཞག་གི་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ལས།  
 སྲིད་པ་གསུམ་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས། །ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་རྟོགས་པ་ལོ་  
 བའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོ་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།  
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ས་  
 བྱིས་པ་སྟེ། བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །རྩ་ནི་གཤེར་བ་སྟེ། རླུང་པར་བྱེད་པའོ། །མེ་ནི་ཚ་བ་སྟེ།  
 སྲིབ་པར་བྱེད་པའོ། །རླུང་ནི་གཡོ་བ་སྟེ། ཡང་ཞིང་སློད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བག་ཆགས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་འབྲུལ་པའོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་  
 ཞེས་བྱ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སླེ་མེད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་བཏབ་པས་རྟོག་པ་དེ་  
 དག་དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་ན་ནི་དུག་གིས་དུག་སེལ་བར་མི་རུས་པ་དང་འབྲའོ། །དངོས་མེད་གྱིས་  
 སེལ་ན་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་རྒྱས་གདབ་པའང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་  
 ཉིད་གྱིས་དངོས་པོ་སེལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེ་མས་རྗེ་མ་འབྲུད་པ་དང་འབྲའོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས།  
 རྗེ་རྗེ་སྲིད་པོ་སྲིད་རྗེ་ཆེ། །དངོས་པོ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་བས་  
 ཅད་དངོས་པོས་དངོས་པོ་ལ་བརྟགས་པས་དངོས་པོ་སེལ་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 སངས་རྒྱས་པར་རིགས་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སློད་པའི་སྲིད་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་  
 གིས་ནི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། བརྟག་པའི་སྲིད་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་གྱི། གང་གིས་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན། གསུང་རབ་ལས་གྲང་། དངོས་པོའི་འཆིང་  
 བས་བཅིངས་གྱུར་པ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིད་རོ། །  
 གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟོག་གསུམ་པོ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟན་ཅིག་སླེས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་རྟོག་ནི་འཛིག་ཅིང་རྟོག་  
 པའི་བརྟན་པ་དང་། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །གསུམ་པོ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།  
 གཟུགས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་དག་གི་རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་སྤང་  
 བ་ནི་སྐྱ་མ་ལས་འོངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་དགའ་བ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་དབྱེར་མེད་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་བཞི་པའི་མན་ངག་སྟེ། བདེ་བ་དང་སློང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སླེས་པའི་ཡོ་ཤེས་  
 སོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པ་བསྟན་པ་ཅོམ་གྱིས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ཤིང་  
 བུགས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྲིད་དང་། རག་གི་སློད་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྲིད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་  
 པར་མི་རུས་པ་སྐྱ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བསྟན་གྲང་། ཐོས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པའི་སྲིད་  
 རོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས། སྐྱ་བཤོས་སློང་དེ་ལོ་ན་འོ། །ཉན་པས་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་

ལྟོ། །འོན་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱེས་པ་སྟེ། །རྣམ་རྟོག་གཟུགས་བརྟན་ཉིད་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། །དེ་དག་དབྱེད་ལ་རྟོགས་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པ་དང་། །མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་  
 བྱས་ནས་འབད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་དང་ལྡན་པོ། །བཅོས་མའི་རྟོག་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་  
 པའི་རྒྱབས་མི་ལྡང་སྟེ། །མེད་དོ། །དེའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །བརྟན་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་  
 བདག་ཉིད་ཅི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྤོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །བདག་ཉིད་ཅི་གཞན་ཐབས་སོ། །གཞན་དུ་ཅི་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 པའོ། །མི་འགྱུར་བ་ཅི་རྟུག་ཆད་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་པའོ། །སྤོང་པ་ཅི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའོ། །སྤྱིང་རྗེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།  
 བདག་ཉིད་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་པོ། །དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་ཅི་མ་བཅོས་པ་སྟེ། །གཉིས་  
 མེད་དོ། །དེ་དག་གྲང་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་ལས་གྲང་།  
 རྒྱུང་མ་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། །འོ་མ་ཐབས་གྱིས་ཡང་དག་གནས། །སྤྲིག་སྤངས་མ་ཅི་དབྱུས་  
 ཉིད་དུ། །གཟུང་དང་འཛོལ་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །དེ་ཅི་གཉིས་མིན་གཉིས་མཚུངས་པས། །སྤྱོ་  
 བའི་བདུས་མིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་དང་ལམ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཅོམ་པ་ཅི་བདུད་  
 བཞིའོ། །ཡོན་ཏན་དུག་མངའ་བ་ཅི་ལྡན་པའོ། །རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅི་  
 འདས་པའོ། །གསུང་ནི་བ་ཀའོ། །རབ་ཅི་བདེན་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །བསྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །ལས་  
 ཞེས་པ་ཅི་གཏམས་པ་ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་དང་འབྲས་བུའི་གཏམ་ཚིགས་སུ་བསྐྱེབ་  
 པའོ། །རྒྱུང་མ་ཅི་རྩ་སྟེ། །ཐུག་འབབས་པའོ། །དེ་དག་ཅི་ཤེས་རབ་འབྱེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྩའི་  
 ལས་རྩོ་བའི་རྒྱུང་གིས་འབྱེད་པའོ། །ཞུ་ལི་བཅུ་དུག་གི་རུས་པ་གནས་པ་དང་། །གཡོན་ན་གནས་པ་  
 དང་། །རིག་མ་ལས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཅི་འདི་དག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པོ། །  
 །རང་བཞིན་ཅི་རུས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འོ་མ་ཅི་ལུ་བ་འབབས་པའོ། །ཐབས་ཅི་མངོན་དུ་རྒྱ་ཞིང་  
 རིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའོ། །ཀུ་ལི་བཞི་བཅུའི་རུས་པ་གནས་པ་དང་། །གཡས་སུ་རྒྱ་  
 བ་དང་། །རྒྱན་རྗེ་བ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དེ་དག་གིས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་པ་དང་། །དཔའ་བོ་ལ་རག་ལས་  
 པའི་དོན་གྱིས་ནའོ། །ཡང་དག་གནས་པ་ཅི་བདེ་སྤོང་གི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །སྤྲིག་ཅི་མཐའ་འོ། །  
 སྤངས་པ་ཅི་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །མ་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་པོ། །དབྱུས་ཅི་ཨ་ལྷ་རྒྱ་  
 རྒྱའོ། །ཉིད་ཅི་དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་རྒྱུང་དོ། །གཟུང་བ་ཅི་སྤྱིའོ། །འཛོལ་པ་ཅི་ནང་དོ། །རྣམ་པར་  
 སྤངས་པ་ཅི་གཉིས་ལས་གྲོལ་བའོ། །གྲོལ་བ་དེ་ཅི་བདེ་བ་དང་སྤོང་པ་གཉིས་སུ་མིན་པོ། །གཉིས་  
 སྤངས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །དབྱེར་མི་སྤྱེད་པའི་སྤྱིར་མཚུངས་པའོ། །དེ་ཅོམ་དུའང་མི་འཛོལ་པས་ན་  
 སྤོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོ་བའི་བདུས་གཏམ་ལ་དབབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ

དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་རྒྱ་དང་ལམ་མོ། །དེ་ལའང་རི་ལྷོ་ར་འབད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 ལྷོ་ར་རབ་ཏུ་འབད་པས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་རྒྱེད་པའི་རྒྱུར་གྲུར་པས་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ། དེ་ལྷོ་ར་ཅི་གོང་དུ་བརྟན་པ་དེ་ལྷོ་ར་རོ། །རབ་ཏུ་འབད་པས་ཅི་མ་ཡེངས་པའི་རེས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། །འབྲས་བུ་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཉེ་བར་ཅི་སྐྱེ་བ་འདིའོ། །རྒྱེད་པ་ཅི་མི་སྐྱེ་བའོ། །རྒྱུར་ཅི་
 མ་བཅོས་པའོ། །གྲུར་པ་ཅི་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱའོ། །དེ་ལས་གོ་མས་པར་བྱ་བའི་ཐཚིག་ཏུ་ལམ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ལམ་དེའང་རི་ལྷོ་བུ་ཞེ་ན། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལམ་ལ་རབ་
 ཏུ་མཁས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་འགོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལམ་ལ་རབ་ཏུ་
 མཁས་པ་ཅི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཐབས་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཤེས་རབ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་
 སྟེ། གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དེ་ལའང་སྤྲོད་བསྟུགས་ཕྱད་དང་། དུ་མ་རོ་གཅིག་དང་།
 སྤྱོད་མཁས་དོན་མཐུན་པའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། གོ་མས་པ་དང་། ཁོང་དུ་རྩུད་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཅི་ལུས་གྱི་སྤྱོད་ཅེ་བསྐྱུལ་བ་དང་། བདག་སྤྲོད་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡིད་གྱི་སྤྱོད་
 ཅེ་བསྐྱུལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཅི་བདེ་བ་དང་སྤོང་པ་གཉིས་མེད་དུ་རོ་མཉམ་པའོ། །དེས་འབྲས་བུ་
 འབྲིན་པས་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཞེས་བྱའོ། །འགོག་པ་ཅི་
 སྤྲོད་ཞིང་གྲག་པའི་ཚོས་རྣམས་སོ། །སྤྲོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་སྤྲེད་པ་ཅི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་མཐར་སྤྲོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་རྣམ་མས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་རེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་
 ཡང་གསུངས་པ། འདི་ལ་བསལ་བུ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟེད། །ཡང་དག་
 ཉིད་ལ་ཡང་དག་བཟུ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་ལ་ཅི་ཚོས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱའོ། །བསལ་བ་ཅི་སྤྲོད་བཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་པ་ཡིན་
 པ་དང་། རྟོགས་བམ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པ་ཞིག་ན་བསལ་ཡང་མི་དགོས་ལ། ཡོད་པ་བསལ་
 ཡང་མི་སོལ་བའི་སྤྱིར་བསལ་བར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས།
 གཟུགས་ལ་ཅི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོའང་མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་དེ། ཐོས་པ་པོའང་
 མེད་དོ། །དྲི་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་པོའང་མེད་དོ། །རོ་མེད་དེ། སྤོང་བ་པོའང་མེད་དོ། །རིག་མེད་
 དོ། །རིག་པ་པོའང་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དེ། བསམ་པར་བྱ་བའང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །གཞག་པ་ཅི་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེའང་གཉིས་ཡོད་ན་དེའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པར་རིགས་པ་ལས།
 གཉིས་མེད་པའི་སྤྱིར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་རྩུང་བཟེད་ཡུང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས། བསྐྱོམ་
 བུ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་བྱེད་མེད། །གསང་སྟགས་མེད་ཅིང་ལྷ་ཡང་མེད། །སྐྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 དུ། །སྟགས་དང་ལྷ་ཅི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་བྱ་བས་སོ། །དེ་བས་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་རྩུང་

ཟད་གྲང་མེད་དོ། །དེའི་སྲིད་སྲུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གཉིས་མི་སྟེད་པ་ནི་ཡང་  
 དག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅིའང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་དག་བསྟན་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཡང་དག་མཐོང་བ་སྟེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེད་ཅིག་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་ན། རྒྱུ་མ་དང་རོ་མ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ནི་སྤྲིག་སྤྲངས་མ་སྟེ། ལྟན་ཅིག་  
 རྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བ་དེ་དག་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བས་ན།  
 གོམས་པ་དེ་དག་ཅི་སྟེ་བྱ་བ་ཞེས། དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གོམས་པ་ནི་ཅོན་རེ་ཅོན་པ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། ཡུལ་ར་མ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ཅོན་རེ་ཅོན་པ་བསྐྱུངས་པས། དྲང་སྟོང་གི་རིག་པ་མཁས་པས་  
 བརྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་བྲམ་ཟེ་མདུན་ན་འདོན། ཅོན་རེ་ཅོན་པ་འབྲུ་མར་གཏོར་གང་  
 བསྐྱུར་ནས། ལྷོ་སྟོགས་ཀྱི་ས་གཞི་རབ་ཏུ་བདར་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་བུ་སྟོབས་དང་ལྷན་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་རབ་ཏུ་རྩོམ་བཤོགས་ཏེ། འདི་དཔག་ཚད་གཅིག་ཏུ་མ་སྐྱོལ་བར་བོ་ན་ཁྱོད་ལུས་  
 དུམ་བུ་བརྒྱུར་གཏུབས་ཏེ། ཡབ་རྒྱལ་པོའང་འདའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས། རྒྱུ་པ་གཉིས་རབ་  
 ཏུ་བརྟན་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བརྟན་པས་གཡས་གཡོན་ནས་གཟུང་སྟེ། ཤེས་པ་དམ་  
 དུ་བརྟན་པར་བཅས་ཏེ། མིག་མར་ཁུ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་པས་མཐར་སྟིན་ཏེ། རྒྱལ་  
 པོ་བསྐྱུངས་དུངས་ནས། སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲིད་རབ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་དབང་ཐོབ་པོ། །དཔེ་དེ་  
 བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ནད་ཀྱིས་བབྱུང་བ་དག་ལ། རྒྱ་མའི་རིག་པས་  
 བརྟགས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་སྟོན་པོས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གཞི་ལ། མཉམ་པའི་རྟོགས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་སྟོགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེས་པའི་ཤེས་པས་བརྟན་པར་བྱས་  
 བས། བདེ་བ་དང་སྟོང་པའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཏོར་བབྱུང་སྟེ། ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བའི་མར་ཁུ་འབོ་བར་མི་འགྱུར་བར་དམ་བཅས་ནས། མ་ཡེངས་པ་དང་ཡིད་ལ་མི་སྟེད་པའི་  
 མིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། འོན་ཏེ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཉམས་དང་བྲལ་ན། མངོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱལ་བུས་  
 རྟག་ཚད་ཀྱིས་མཚོན་བཏང་སྟེ། མཐར་གཉིས་སུ་གསོད་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་པས་གོམས་པར་བྱས་  
 བ། ཚོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པའི་ནད་དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མི་སྟེད་པའི་རྒྱལ་སྤྲིད་ལ་  
 དབང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཐབས་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ཞེས། དེ་དག་རྟོགས་པ་དང་དོན་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་དེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པར་འཇུག་པ་ནི་སྟེ་  
 མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པ་དང་ཉམས་  
 སུ་སྟོང་བ་འདི་ལྟ་བུར་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་རོལ་གྱི་དོན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་དེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དང་པོ་  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་གོམས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པར་གཞག་པ་དང་། རྟོག་པ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལ་ཐིམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་གཞག་གོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ནས་  
 སྤར་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པར་འབྲུག་  
 པ་ཅི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་སློབ་མཁུ་བའདད་པ་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལན་དུ་མར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སུ་སྤྱོད་བལ་དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལ་བར་བའི་ལྷགས་  
 གྱིས་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ཆེད་དུ་མ་གཏད་པར་འབྲུང་བའི་ལས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 བས་ན་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའོ། །ཞེས་པ་ཅི་གོ་  
 སྟེ། །གལ་ཏེ་མཉམ་པ་ལ་བཞག་པ་ན་གཉིས་མེད་དུ་སྤྱོད་ཡང་། རྗེས་ཐོབ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤྱོད་  
 བས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལ་དང་བལ་ལོ་ཞེན། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་གསུང་རབ་ལས། གཟུགས་  
 དང་སྐྱ་སོགས་སྐྱེ་བ་མེད། །གང་གིས་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་རིག་ན། །གཟུགས་སོགས་སྐྱོ་ཡིས་སྤྱོད་  
 དུས་སུ། །སྐྱེ་མེད་བཅོས་སྤྱོད་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཞིག་རྟུར་བུ་སྤྱོད་བལ་ལ། །སྐྱུར་བ་མཐོང་  
 ཅོམ་ཉིད་ན་ཡང་། །སྐྱར་བུའི་རོ་དང་བཅས་སྤྱོད་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་གཉིས་མེད་བདེར་རོར་  
 གཅིག་ །ཅེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དང་པོར་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པའི་དོན་བདག་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱོས་དཔུང་པས་གཟུགས་དང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་  
 ལ། དོན་དེ་དག་གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བལ་གང་གིས་རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རིག་པ་སྟེ། དེ་  
 དག་ལ་གོམས་པས་ཐ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ནའང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་གང་ཉམས་སུ་  
 སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བའི་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་  
 མེད་གང་ཞིག་གིས་སྐྱོན་དུ་སྐྱར་བུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱིས་སྐྱུར་བ་དང་། གཞན་མཐོང་ཅོམ་  
 ཉིད་ནའང་སྐྱར་བུ་ལས་སྤྱོད་པའི་རོ་དང་བྱུང་པར་མེད་དེ། དེ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་བལ་བཞིན་གོ། །  
 དེ་བས་ན་སྤྱོད་བལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཕར་བའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་རྟོགས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་བུང་བལ་དང་ཚོགས་བསགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མས་བསྟན་  
 པའི་གདམས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དང་། ལས་རྒྱུང་ལ་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེའང་  
 གསུང་རབ་ལས། རྣམ་སྐྱིན་དེ་ལས་སྟོག་པ་སྟེ། །ལས་རྒྱུང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་  
 བས་སོ། །དེས་པར་བསྟན་པ་ཅི། བདེ་སྤོང་སྤྱིའི་རྣམ་པ་མ་བཅོས་པ་དེས་པར་བསྟན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ཅི་དང་པོ་ལ་སྟོས་པས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་བསྟུས་ཏེ་བཤད་  
 པའོ། །རྣམ་གཉིས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས། །ཐལ་མོ་བརྒྱབས་ཏེ་མཉམ་དུ་གཞིབས། །ཨམ་ཏར་  
 ཏ། དུད་ཨ། །ཨ་ཨོས་པ། དེ་ཅི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །ལྷུང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་ཅི་ཕྱག་རྒྱའང་ཡིན་ལ་ཆེན་པོའང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ལྷུང་ཅི་ཨ་ཀ།

མ་ཉ་ས་ལྷུ་སྟེ། རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེའང་རྟེན་འབྲེལ་ལས་སྐྱེས་པ་  
 དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཅི་མི་འདའ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེ་དང་། ལྷན་  
 པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། ཡིན་པས་མི་འདའ་བའོ། །དེའང་མཁ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། གྲུང་གྱི་ལོར་  
 བུ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཅི་ལས་དང་། ཆོས་དང་།  
 དམ་ཚིག་གིས་ལས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྲིར་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲས་བུར་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱའང་  
 ཡིན་ལ་ཆེན་པོའང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད། སྐྱོ་སྐྱུར་  
 གྱིས་དབེན་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིགས་པ་དང་། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་སྐྱོ་གསལ་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ཉག་ཆད་དང་  
 བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པ་ནི་དྲི་མ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཡིད་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ནི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་རིགས་པའོ། །དེ་དག་གི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དཔེར་  
 བ་ཤིང་སྐྱོ་གསལ་པ་ལས་མེ་བུས་པ་ལས་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ཤིང་ཟད་པའི་དུས་སུ་མེ་མི་  
 གནས་པ་བཞིན་དུ། སྐྱང་གྲགས་སྐྱོ་གསལ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མེ་ལྷེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་  
 མེད་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་སྐྱེ་མེད་ཅམ་དུའང་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གང་དུའང་མི་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་  
 དག་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པའོ། །དེ་བས་ན།  
 སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་བྱ་བའི་སྲིར་དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་རིགས་  
 མོ། །དབེན་ཞེས་པ་སྐྱོང་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རེ་བ་བཅད་པ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་  
 བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་རྣམས་སོ། །སོགས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་  
 མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པ་རྣམས་སོ། །སྤངས་པ་ནི་སྤང་བྱ་སེར་སྤྲུ་དང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་  
 བྱིམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་། འཆལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བར་འདོད་པ་དེ་མེད་པ་ནི་གཉེན་པོ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །  
 །བསྐྱེད་པ་དང་རྗེས་པའི་ལམ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤངས་པས་འབྲས་བུ་ཉིད་ཐོབ་བོ་སྐྱུམ་པ་  
 མེད་པ་ནི་དེ་ལོ་ནི་ཉིད་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །འབྲས་བུ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ལེགས་ཅན་ཐོབ་  
 བོ་སྐྱུམ་པ་མེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའོ། །དེའང་ཉོན་མོངས་པ་ལམ་དུ་སྐྱོང་བ་དང་།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་སྲིར་  
 རོ། །དེའང་ཆོས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་ཏེ། སྟོན་ཀའི་ཉི་མ་སྟེད་ཀྱི་ལམ་མཁའ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ།  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཉི་མ་སྟེད་ཀྱི་ལམ་མཁའ་ནི་སྐྱིན་དང་། འཇམ་ཚོན་དང་། བ་བུན་

དང་། ལྷག་སྐྱོད་དང་། རྒྱུད་གིས་མ་དགུགས་པ་དག་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །རང་བཞིན་མེད་པས་  
 འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་ལྷབ་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷབ་པ་བཞིན་དུ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་  
 བ་མེད་པ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་པས་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་དང་། འཁོར་བའི་དུས་དང་སྐྱུངས་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྐྱུངས་པ་དང་། ལྷན་མེད་པ་དང་།  
 མངོན་དུ་མེད་པའི་དུས་རྣམས་སུ་འང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོད་གས་སུ་སྐྱུང་ཡང་  
 འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་གྱུང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་དང་འཇའ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་ཡང་  
 བམ་མཁའ་ལས་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཚུ་ལ་རྒྱབས་དང་། རྩོག་མ་དང་། ལྷ་བ་དང་། གཉེར་མ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཉིད་ལས་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །དེའང་ཡུངས་ཀར་ལ་མར་གྱིས་ལྷབ་པ་བཞིན་དུ་  
 འཁོར་བའི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷབ་པའོ། །དེའང་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྐྱུང་དུ་ཟད་གྱི། ལྷབ་བྱ་དང་ལྷབ་  
 བྱེད་གྱི་ཚུ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་གསུང་རབ་ལས། ང་ནི་སྟོན་པ་ང་ནི་ཚོས། ང་ནི་ཚོགས་  
 ལྷན་ཉན་པོ་ངའོ། །འགྲོ་བའི་སྟོན་པ་བསྐྱབ་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་པ་ང་འཇིག་རྟེན་ང་། མཚོགས་  
 དགའི་མཐའ་དེ་བྲལ་བའི་མདུན། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་ང་། ལུན་པ་ལ་ནི་སྟོན་མེ་  
 བཞིན། ལྷག་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱེད་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་སྐྱུང་གི་བྱེད་གཞི་  
 ལྟར་བཞག་ཅེ་ན། དེ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཡོན་ཏན་ནི་ཚོས་དང་། འོངས་སྐྱོད་དང་། ལྷུལ་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་དེ། དེའང་རང་གི་ཉམས་  
 སུ་སྐྱོང་བ་ལ་གཞག་སྟེ། སྐྱོ་སྐྱུང་དང་བྲལ་བ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོད་གས་སུ་ཤར་  
 བ་དང་། གཉུག་མའི་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། །དེའང་སོ་མ་དང་། རང་ག་བ་དང་། ལྷག་པའོ། །  
 དེའང་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས། གྱེ་ཉོ་གོགས་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ། གཞན་ནས་མི་རྟོག་སྐྱེ་  
 མའི་ཞལ་ལ་དྲིས། །དོན་དམ་ཞལ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་རྟོགས་ན། །ཡིད་ནི་འཚི་མེད་རྒྱུང་ཡང་ཆད་པ་  
 མེད། །ཅེས་པས་ནི་སྐྱེད་ཅིག་མ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་འགགས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྗེ་  
 བཙུན་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། རི་ལྟར་གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་ནི། །བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོར་ཞིང་  
 ལྷར་ཡང་དེ་རུ་འབབས། ཞེས་བྱ་བས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་  
 ལྟ་བུས། ལྷན་ཆེན་ལོ་བས་ནས་སེམས་ཚོགས་ཚུད་པ་ན། །དེ་ནི་འགྲོ་ལོང་བཅད་ནས་དལ་བས་  
 ཉོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་སོ་ཚོས་ཅི་དགོས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ཞིང་དལ་བ་རྒྱུན་དུའོ། །དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་བས་ན། དེ་ལྟར་ངོ་ཚོ་མེད་ལ་སྐྱེ་མཁས་པ། ཞེས་བྱ་བས་  
 སོ། །ལམ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་ནི་རི་ལྟར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ཚོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བའི་



བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ལོར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ། འབྲུང་
 བའི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེའང་རྗེ་ལྟར་གྱུར་ཅེ་ན། དག་པ་དང་། དམ་པ་དང་། བསམ་གྲིས་མི་
 ཟུང་བ། འཁོར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ནི་དག་པའོ། །བདེ་བ་དང་སྦྱོང་བ་རྒྱུད་དུ་
 འཇུག་པ་ནི་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དམ་པའོ། །བསམ་གྲིས་མི་ཟུང་བ་ནི་
 ཡེངས་པའི་སྐྱེ་མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། །དེའང་གསུང་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 རྗེ། ཟུང་བ་རྒྱུད་ཟེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེངས་པའི་སྐྱེ་དང་བྲལ། །བསམ་མི་ཟུང་བའི་དུས་ཉིད་
 རྗེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོ་དག་གིས་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 འབར་བས། །སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་ན་བརྟུ་བཞི་པའི་ས་
 ལ། མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་རྗེ་བརྟུན་པ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་པའི་ཞལ་སྐྱ་
 རས། ལྷན་མེད་པས་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་
 ཆས་སུ་ཡོད་པས་དམ་པ་སྟེ། མ་ནི་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་བ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། བསམ་གྲིས་མི་ཟུང་བའོ། །ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་
 འདི་ཉིད་ཚུ་བོ་ལྟར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བས་གཉིས་ཀྱིས་མི་སྤྱེད་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་དོན་འབྲུང་ངམ་ཞེ་
 བ། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དམིགས་པ་
 མེད་པའི་སྦྱོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱོན་ལམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་ལུས་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་
 གཉིས་སྦྱང་བ་ལོན་ཏུ་དག་པ་དང་། དག་པ་ལས་འབྲུང་དོ། །ལུས་དེའོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་ནམ་ཞེ་
 བ། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྦྱོར་སྦྱར་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡིད་ལ་མི་སྤྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གང་
 ཡིན་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་འགལ་ཚབ་ཅན་དུ་
 འབྱུང་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གསུང་རབ་ལས། དེ་དག་ཡིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་
 ཚོས་ནི་དགོ་བའོ། །ཡིད་ལ་སྤྱེད་པའི་ཚོས་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལམ་ན་སེ་ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། བརྟུང་སྤྱི་སྤྱེ་བྲག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་ལམ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའོ། །མ་ན་ནི་
 ཡིད་དེ། རྟོགས་པའོ། །སེ་ནི་སྤྱེད་པའོ། །དེ་བས་ན་རྟོག་པ་དང་སྤྱེད་པ་ནི་ལམ་འགོགས་པར་སྤྱེད་
 པས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པའི་སྤྱིར་ཡིད་ལ་མི་སྤྱེད་པའོ། །དེའི་སྤྱིར་མི་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་མེད་ཅིང་། སྤྱེད་པ་
 མི་སྤྱེད་པའི་སྤྱིར་དགོ་བའོ། །གཞན་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལ་ནི་མ་ན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོག་པ་སྤྱེད་
 པའོ། །དེ་དག་ནི་ཡིད་ལ་སྤྱེད་པའི་ཚོས་ཏེ། མི་དགོ་བ་འབྲུང་བའི་སྤྱིར་འཁོར་བར་བསྟན་བར་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་དག་ལ་གའི་སྤྱི་གཙུག་གི་མོར་བུ་བཞེན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱུ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་བཀའ་དྲིན་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་  
 རུས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱུ་གུ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞེར་མི་གཞག་པ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པ་  
 དང་། རང་གིས་རིག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོ་ན། བསམས་ན་དྲི་མར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་བསམ་  
 པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གནས་པ་མེད་པ། འབད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་སྐྱབ་པ་  
 རྟེན། དབྱུང་པ་ལས་མ་བྱུང་བར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་དག་གྲུང་བསམ་པར་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱུང་ནས་མི་  
 སེམས་པ་དེའི་ཚེ་བསམ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མི་རྟོག་པར་བརྗོད་དོ། །  
 དེ་བས་ན་བསམ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མེད། རྒྱ་མེད་པས་བསམ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་  
 དོ། །ཆད་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞེན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐར་མངོན་དུ་བྱས་པས་  
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་མི་འབྱུང་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་སྐྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་སྐྱུ་  
 མ་ལྟ་བུའང་སྐྱོས་བརྟགས་པ་སྟེ། དབྱུ་མར་སྐྱོར་བརྟགས་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་  
 པ་དང་དབྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་རིག་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་  
 ཡོད་པར་རང་རིག་པ། མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ནི་རྗེས་སོབ་དང་། རྣམ་པ་  
 དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ནི་གསལ་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའོ། །དབྱུ་མ་ནི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་ལ། སྤྱིས་པ་དག་ལ་དོན་དམ་ཞེས་མཐོང་བར་  
 བྱ་བའི་སྤྱིར་རི་སྤིད་དུ་སྐྱོས་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་ལ། དེའང་མཐུན་པའི་  
 རྐྱེན་ཚོགས་པ་ཅོམ་ལ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱང་བའི་རྒྱུན་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱུ་མར་མཐོང་བར་བྱ་  
 རྟེན། དེའང་བདག་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མར་བཞག་ལ། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རང་བཞེན་  
 མེད་པ་སྟེ། དེའང་རྟག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་ལས་འདས་པ་སྟེ།  
 རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་སྐྱོས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྐྱོ་  
 སྐྱུར་དང་བྲལ་བའོ། །དེའང་དཔེར་ན་སྤྱི་གུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་དུས་ཉིད་ན་རྒྱ་མེད་དེ། རྒྱུར་  
 འདུ་ཤེས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་སེམ་དད་པ་ཉིད་ལ། སྤྱི་གུ་རྒྱུ་བསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དམ། རྒྱ་བ་  
 སྐྱུ་བ་པ་ཅུང་ཟད་གྲུང་མེད་པ་དེ་བཞེན་དུ། འཁོར་བ་བསལ་བར་བྱ་བའམ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་  
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེའང་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གང་ལ་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པའོ། །  
 དེའང་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ནི། གསུང་རབ་ལས། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། །རབ་ཏུ་མི་  
 གནས་པ་ཡི་སྐྱ། །དྲན་པ་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད། །དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་སྐྱུ་ག་འཚོལ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ། དེ་དག་ནི་ལྟ་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །དེའང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པའི་དབྱུང་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ནི་སྐྱོད་པའོ། །

བདེ་བ་དང་སྐྱོད་པར་རབ་རྩུ་མི་གནས་ཤིང་འདོད་པ་གཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྤྱོད། ལྷ་  
 བའོ། །སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཚུགས་གི་གོ་རིམ་གྱིས་དྲན་པ་མེད་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བོ་སྐྱོམ་པའོ། །ལམ་སྐྱེ་བ་དུ་བརྟགས་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་  
 གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲུག་འཚེལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ལས་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུག་སྐྱེ་བའོ་ལས་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་  
 གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོན་འོ། །ལམ་ཏེ་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་  
 ལས་དགའ་བྲལ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེའང་གསུང་རབ་ལས།  
 གང་ཞེས་ཀྱང་གྲོ་ལྟོ་འདོད་པས། མ་རི་ལ་དག་བསྐྱེད་ལྱུང་ན། དེ་ནི་མ་རི་ལ་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་  
 འབྲས་བུ་དབྱེར་མེད་བཞིན། བདེ་བས་གང་བར་འདོད་པ་ལ། སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ཐོབ་ལྱུང་ནས། །  
 ལྷོ་བ་མེད་པར་མི་ལམ་ལྟར། ལམ་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་  
 གང་ཞེས་བསེལ་བ་ལ་མོས་པས་ཤིང་ལྟོ་ལྟོ་འདོད་པའི་སྤྱིར་མ་རི་ལ་དག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ན་ལྟོ་ལྟོ་  
 སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལས་འབྲས་བུ་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་འོ། །ལྟོ་ལྟོ་དེ་དག་  
 ལྷགས་གྱིས་འགྱུར་བར་ཟད་གྱི། མ་རི་ལ་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རི་ལ་ཉིད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
 དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་དུ་གྲགས་ཆེན་གྱིས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་བས་  
 གང་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་མཚོན་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དང་སྤྱུལ་  
 པའི་སྐྱེ་བའོ་ལྷོ་བ་མེད་པར་མི་ལམ་ལྟར་བྱུང་བའི་གསུགས་ནི་ལྷགས་གྱིས་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་འོ། །ཞུ་  
 དེ་དག་ནི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ལྷོ་ལ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་དེས་པར་བསྐྱེད་པས་ཏེ། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་སྤྱིར་གསུམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དོན་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནི་གཞན་དོན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཉེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡི་  
 ཤེས་དེ་དག་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་དང་། གཉིས་མེད་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་རྒྱ་  
 མེད་པའོ། །ཞུ་ནི་རྟོག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། བཅས་པོ་དང་། རིག་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་།  
 རྒྱ་དང་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞུ་ནི་ཐབས་དང་བྲལ་བ་སྟེ།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །ཡི་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་མར་གྱུར་པའི་  
 སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་སྤྱིར་སྐྱོབ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའོ། །དམ་ཚིག་ནི་སྤྱིར་རྒྱ་  
 ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་བསམས་པས་སྐྱོབ་དཔོན་ལས། དཀོན་མཚོན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སྐྱེར་  
 གཞན་གྱི་དོན་ལས་འཚེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱོབ་པ་དང་། ཚོས་གྱི་

ལྷག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྤོང་ནས་གཞན་གྱི་དོན་སྤོང་པ་པོ་ཉིད་དོ། ། ལྷག་རྒྱ་ལྷི་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་ས་བཅུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྷུའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་བཅས་པ་མཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་རབ་རྩ་སྤྲུལ་ཤིང་། དབང་པོའི་སྤོང་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་སྟེ།  
 ལྷས་ཚོས་སྒྲོན་པ་རྣམས་དང་། ལྷུ་བ་པ་པོ་དག་ལ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་གནས་པ་དག་ལ་ཚོས་སྒྲོན་  
 པ་དང་། མཐུན་པར་སྤྱང་བ་ལ་ལྷ་ཀྱང་སེང་གོ་ལྷ་བུ་དང་། ལྷ་མོང་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་ནི་གཞན་  
 གྱི་དོན་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུ་གཙོ་བོ་  
 ལས་སྤྱང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་དང་། ལྷང་བ་དག་པ་དང་། ལྷང་བ་ལྷན་མོང་བ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤོང་  
 ཚོགས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་བས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཞེས་  
 སྤྲོ་ནས། དེའི་སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །གང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་ལས། །བསྐྱོམས་  
 པའི་སྒྲོབས་ནི་ཚོགས་པ་ན། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཅན། །ཞེས་བྱ་བས་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །དེའང་ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཉིད་སྤྱང་བའི་སྤྱིར་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའང་རྣམ་མེད་  
 རྟེན་ཐོ་བ་ལྷ་བུ་ལྷི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ལུམ་པ་བཟང་  
 པོ་བཞིན་ལོ། །དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་དམ་ཚོག་གི་ལྷག་རྒྱར་རིག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་  
 སྤྱིར་འདས་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་བབྱུང་བས། རོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཉེ་རུ་གཤམ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ནི་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་སྤྱིང་རྩེ་དང་།  
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱིར་འདས་པ་སྟེ། ལྷུ་བ་དུ་དེ་བྱིང་མ་ཆད་པར་ཉེ་བར་བབྱུང་བས་སྤྲུལ་བྱེད་ཡིན་ལ།  
 བསྐྱུ་བུ་ལ་རོ་རྩེ་འཛོན་པ་ཉེ་རུ་གཤམ་དང་། ལྷུ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་  
 རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པར་འབྲོས་པ་ནི་སྒྲོབ་དམ་ཚོག་གི་ལྷག་རྒྱའོ། །རྒྱུའི་དུས་སུ་རི་ལྷར་བསྐྱུ་བུ་པར་  
 བུ་ཞེ་ན། བསྐྱུ་བུ་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཚོག་གི་ལྷག་རྒྱ་རོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱུངས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་  
 ལོ་བཤད་ཟེན་ལོ། །དེ་དག་གི་ལམ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ལྷུའི་འཁོར་ལོ། ལྷུའི་རྣམ་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷུའི་  
 རང་བཞིན། ཚོགས་ལྷར་བཏགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པ་  
 དང་། ལྷ་བ་ཐོན་ཏན་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པའི་ཚུལ་དུ་  
 བསྐྱོམ་པ་དེའང་སྤྱིར་བ་དང་པོ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་། ལས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་  
 བོ། །ཚོགས་པའི་རིམ་པར་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ནི་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤྲོ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། དམ་ཚོག་གི་ལྷག་རྒྱ་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་ནི་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ལུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་སྤྲུལ་པ་ཐམ་དང་འབྲིང་དག་གིས་བསྐྱུ་བུ་པར་བྱ་བ་སྟེ། རོ་རྩེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བྱུངས་ལ། བདག་དང་གཞན་གྲོལ་བ་དང་། དགྲོལ་བར་དམ་བཅས་པ་སྟེ།

དེའང་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྲིད་སྲིད་རྗེ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་  
 རྒྱུས་དང་། རྒྱུག་པ་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་  
 སྲིད་ཚོགས་གསལ་པ་དང་། རོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་སྲིད་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྲིད་སྲིད་པ་ཉིད་དང་། བར་ཆད་ཞི་བར་བྱ་བའི་སྲིད་སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱེ་བའི་  
 སྲིད་ནམ་མཁའ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟོན་གྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་།  
 གནས་ཁང་གི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་གདན་པརྟ་དང་། བཞེན་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་ཉི་ཟླའི་  
 གདན་དང་། བོས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་སྲུང་པོ་ཆེ་དང་སྟག་གི་པགས་པ་དང་། རྒྱན་གྱི་ཞེན་  
 པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་དུར་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། རྒྱུག་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་ཐལ་བའི་རྒྱུག་པ་དང་།  
 རྟོས་པས་འཛིགས་པའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་གཅེར་བུའི་སྲུངས་སྟབས་དང་། འཁོར་གྱི་ཞེན་པ་  
 བསྐྱོག་པའི་སྲིད་ལྟའི་ཚོགས་དང་། ལྷུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་།  
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་སེམས་དཔའ་དུག་དང་། འབྱུང་བའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་ལྷ་  
 མོ་བཞི་དང་། ལྷུས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟུ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དག་  
 པའི་དོན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཞེ་སྤང་དག་པའི་དོན་དུ་ཉེ་རུ་གའི་སྦྱོར་བ་དང་། གཉི་  
 ལྷུག་དག་པའི་དོན་དུ་མི་ཤེས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་། ད་རྒྱལ་དག་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མྱོང་བ་  
 དང་། སྤག་དོག་དག་པའི་དོན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོག་གཅོད་  
 པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་དོན་དུ་རྩའི་འཁོར་ལོ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དག་པའི་དོན་དུ་རྒྱུང་འབྱུང་  
 འཇུག་གི་གནས་དྲན་པ་དང་། མི་ཚངས་པ་སྦྱོད་པ་དག་པའི་དོན་དུ་སྤྲ་མའི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱན་དུ་  
 སྦྱ་བ་དག་པའི་དོན་དུ་རྩི་རྩེའི་བསྐྱེས་པ་དང་། སྤམ་དག་པའི་དོན་དུ་སྤྲ་མ་ལ་བསྦྱོད་པ་དང་། ཚོག་  
 འབྲལ་བ་དག་པའི་དོན་དུ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། དག་རྒྱབ་མོ་དག་པའི་དོན་དུ་  
 བསྐྱེས་པ་དང་། ཆགས་སེམས་དག་པའི་དོན་དུ་སེམས་ལ་བསྟུ་བ་དང་། གཞོད་སེམས་དག་པའི་  
 དོན་དུ་ཡུལ་ལ་བསྟུ་བ་དང་། ལོག་ལྷ་དག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱིང་པོ་ཅན་དང་། སེར་  
 སྦྱ་དག་པའི་དོན་དུ་མ་ཆགས་པ་དང་། འཆལ་བ་དག་པའི་དོན་དུ་སྦྱོང་བས་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བ་  
 དང་། ཁོང་སྟོ་བ་དག་པའི་དོན་དུ་ཀུན་ལ་རང་གི་སྦྱར་བསྟུ་བ་དང་། ལེ་ལོ་དག་པའི་དོན་དུ་ཐོབ་  
 པར་དགའ་བའི་འཚི་བར་སྦྱར་བ་ལ་སྟུ་བ་དང་། གཡེང་བ་དག་པའི་དོན་དུ་མགོན་པོ་བསྟེན་པ་དང་།  
 མཚན་མའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་པའི་དོན་དུ་གང་དང་གང་སྦྱེས་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་དབྱུད་པར་བྱ་བ་  
 དང་། ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་སྲིད་བདུད་རྩི་རྣམ་པ་སྟུ་བསྟེན་པ་དང་། ཚོགས་སུ་གྱུར་པར་  
 ཡང་བྱ་སྟེ། མི་མཐུན་པ་དག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བདུན་པ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ། །དེ་

ལས་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ནི་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་།  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་ཉི་ལེན་གྱི་སྲིད་བསྐྱེད་པ་  
 པ་བྱ་བ་དང་། ལས་ཉི་ལེན་གྱི་སྲིད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་གཏོར་མ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཁྱད་པར་  
 པར་ཅན་ལ་སོགས་པ་གསལ་གྱི་སྲིད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་། ལྷ་ཉི་ལེན་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མཚན་དང་། བཀྲ་ཤིས་པར་བྱ་བའི་  
 སྲིད་མཚོན་པ་དང་། བར་ཆད་བསྐྱོད་པར་བྱ་བའི་སྲིད་མཚོན་རྟོན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པ་  
 དུངས་པར་བྱ་བའི་སྲིད་སྤྱོད་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོབས་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་། བྱ་བའི་ཆལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་  
 བ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོམ་པས་ནི་ཕྱི་གཅིག་པ་སྟེ། སྤོབས་དཔོན་དག་གི་འདོད་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པ་དེའང་རིགས་ཏེ། སུང་པོ་སྤྱི་མཐོང་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་  
 ལྷུང་ལོ་རབ་དུ་གྲགས། །རྩི་རྩི་མཚོན་ཉིད་དག་ཀྱང་། །ལམ་འཁོར་མ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཉིད། །  
 ཅེས་བྱ་བས་སོ། །དེའང་སྐྱུར་བ་དང་པོ་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དགྱེལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ལས་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
 པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་ལམ་དེ་དག་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲོགས་དག་ཅུ་ཡི་རྒྱ་བ་ནི། །བདེན་  
 པ་མ་ཡིན་རྒྱུ་པ་མིན། །དེ་ནི་དགྱེལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཡང་། །རང་བཞིན་མེད་ལུས་གསལ་བ་  
 ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་གསུང་རབ་ལས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྲིད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའོ། །  
 ད་ནི་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྫོགས་པ་ནི་རང་ལོ། །རིམ་པ་ནི་འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་རིམ་པའོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ནི་ཨོ་ལོ་མ་ཡོ། །ཐིག་ལེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཁུ་བ་སྟེ།  
 །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོ། །བདེ་བ་དང་ཡིད་ཐམི་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཕྱོད་ལོ་རྒྱུང་  
 དང་རྩོམ། །རྩི་ལོ་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་ལ་ཡིད་སྐྱུར་བར་བྱེད་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ།  
 སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྲིད་དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་ལོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་དམིགས་པའོ། །སྤོབས་  
 དཔོན་ནི་དབང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཞན་གྱི་དོན་ལོ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཞོན་པའི་  
 སྲིད་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པའི་རྒྱལ་ས་  
 དེས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་སྤོབས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་ཀྱི་བདེ་སྤོང་སྤྱི་ནི་རྣམ་པའི་  
 བདག་ཉིད་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བདེ་སྤོང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 དེ་ཅི་འདྲི་སྲིད་ཞེ་ན། དམ་ཚིག་གི་སྤྱད་ཀྱི་སྐྱོས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ། རྟོག་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ། ཞེན་པ་

དང་བཅས་པ། འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟོ། བཅོས་མའོ། །དེ་བས་ན་དེས་པ་མ་བཅོས་པའི་རྒྱ་ལས་དེས་  
 པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་བཅོས་མ་ཡོད་པའི་སྲིད་  
 ལམ་ཅམ་དུ་འང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བྱིས་པ་སློ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་མི། །བདག་མེད་ལ་སོགས་གོ་  
 བྱི་སྲིད། །དགོ་བཤེས་དམ་པ་མཚོག་བསྟེན་ནས། །རིམ་པར་དེ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་  
 བའི་སྲིད་དང་། གསུང་རབ་ལས། འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ། །ཐུབ་པས་གང་ཞིག་  
 གསུངས་པ་རྣམས། །བྱིས་པ་སྐྱུག་པ་སྐྱེད་བའི་སྲིད། །གསུངས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་ན། །ཞེས་  
 འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དེ་བསྐྱེད་པ་དམ་ཚོག་གི་སྤྱག་  
 རྒྱའོ། །འདི་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟེན་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་བསྐྱེ་  
 ཞེ་ན། བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །དེའི་སྲིད་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་གིས་གང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་  
 བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་རོ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱག་སྟེ། །ཐ་མི་དང་པ་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྐྱོན་མེད་པའི་གསེར་དུ་གྱུར་པའོ། །  
 །དེས་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་ཏེ། །སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 དགའ་བ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བས་  
 བསམ་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མངོན་པར་རྟོག་པའི་དངོས་བྱུབ་མཚོག་བསྐྱོམས་  
 པས་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །གང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པ་ནི་བྱིས་པ་སྟེ། །དེ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐ་སྟོན་དུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་བག་ཚགས་རབ་དུ་སྐྱུག་པོ་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་  
 བརྟན་པ་དང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མངོན་ཞེན་དུ་བསྐྱེས་པས་སྤྱག་བསྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་དག་ལ་  
 དཔའི་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དུས་སུ། །རོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱ་སྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པས་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱག་སྟེ། །སྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱ་ཐ་མི་  
 དང་ན། །དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་ཀྱི་རྩིས་ལྷགས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བྱང་  
 ཚུབ་སྐྱོན་མེད་པའི་གསེར་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་འདིས་ནི་འདོད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་།  
 གཟུགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚོས་དང་། །ལོངས་སྐྱོད་རྟོགས་པ་དང་། །སྐྱུལ་པ་གསུམ་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དབྱེར་མི་སྲིད་པར་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་པའི་དུས་དེ་ཉིད་ན་དཔའི་སྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། །དེས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་དོན་ལམ་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱུར་དང་བྲལ་བའི་སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་བསམ་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་དག་གང་གིས་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྐྱོན་སྤིང་པོ་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་  
 ཏོ། །མ་འོངས་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྟེ་མངོན་པར་རྟོག་པའི་དངོས་བྱུབ་མཚོག་གང་གིས་  
 བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་དེས་པར་སྐྱུབ་པར་ལུས་སམ་ཞེ་ན། །བསྟེན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བས་

ན་གསུང་རབ་ལས། འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ལས་མིན་དབང་པོ་མིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་  
མིན། །གཟུགས་སོགས་མ་ཡིན་སློབ་ཆགས་མ་ཡིན་མིང་དང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་རྫོགས་སངས་  
རྒྱས། །འཁོར་ལོའི་གཙོ་བོ་དག་ནི་ཚོས་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་སྣ་དག་དང་། །འམས་  
གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་མ་ཡིན་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ན་རི་ལྟར་འབྲུལ་བར་བྱེད། །ཅེས་  
བྱ་བ་ལ་བརྟགས་པ་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤར་  
བའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་རྫོགས་པས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་གསལ་  
བར་བྱ་བའམ། བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དོ། །བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ།  
མིན་ལོ། །མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱང་དབང་  
པོ་གཞན་མིན་ཏེ། གོང་བཞིན་ལོ། །འབྱུང་བ་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩུང་དང་། དེ་  
དག་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཞན་མིན་ལོ། །གཟུགས་དང་། ལ་སོགས་པ་ནི་  
སྣ་དང་། སྤི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ལོ། །སློབ་གྲི་རྒྱུད་དང་  
བཅས་པ། བདེ་སྤྱད་དང་བཅས་པ། སྐྱེ་ལོ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ལས་སློབ་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ།  
དེའང་གཞན་མིན་ཞིང་། མི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྣ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ཅུང་འགྲོ་དང་།  
ཡི་དུགས་དང་། དམུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་དང་། དེ་ཉིད་  
སྐྱར་བ་ནི་དེ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་གདོད་མ་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ལྟའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་རྟེན་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དང་། ལྷ་དག་དང་། འམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྣ་  
ཚོགས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་དག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་མེད་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་ན་རི་ལྟར་ཡང་གཞན་  
མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པར་བྱ་བ་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ན། འབྲུལ་པ་ལས་གཞན་  
མ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུལ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཡར་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟེགས་ལ། མར་ལས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་  
ལ་སྟེགས་ཏེ། དེའང་རི་ལྟར་སྟེགས་ན། སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་པ་བཞིན། ཚོས་རྒྱའང་མ་  
བཅོས་པས་ཡར་སྟེགས་ལ། ལས་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་བཞི་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་རྒྱ་ལའང་དགའ་བ་  
བཞི་ཡོད་པས་མར་སྟེགས་སོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྱགས་གྱི་ལུགས་གྱི་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་སྟོན་  
དུ་སོང་བས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
དགོས་པས་ཚོས་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པར་རིགས་ཏེ། དེའང་། ལས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་ལུས་ལ་སྟེ། ཚོས་  
གྱི་སྤྱག་རྒྱ་ངག་ལའོ། །སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ལ་སྟེ། །དམ་ཚིག་སྤྱག་རྒྱ་ཀུན་ལ་འགྲོ། །ཞེས་བྱ་  
བས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་  
དང་། རོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། བཅ་ཡོན་ལོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་སྟོང་སྤྱི་འི་



རྣམ་པའོ། །དེའང་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་སྟོན་པས་སྤྱི་རྣམ་པའི་ཚེན་པོ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །  
 སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་ནི་ཨོ་པོ་སྟེ། དབྱུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །དེའང་རབ་  
 ཏུ་མི་གནས་པ་ལས། སྤྱིན་རྒྱབས་སློ་མའི་དག་ཚེན་པོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་མི་དང་། །བཞི་  
 སྟོང་བྲགས་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། །ཡི་གེ་མ་མ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཀྱི་ཡང་ནི་གཞིར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་  
 དཔལ་རྒྱུད་སྟེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུངས་དང་གསལ་བྱེད་  
 གཉིས་སུ་འདུས། དེའང་ཨོ་པོ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དོ་བོ་ནི་སློ་མའི་གདམས་དག་གིས་སྤྱི་  
 རང་བཞིན་བརྗོད་པས། སྟོབ་མའི་སྟོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་སྤྱི་རྣམ་པ་བདེ་སྟོང་དུ་ཤར་བའོ། །  
 མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱང་བ་ཤར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྟོང་པ་འབྱུང་ལ།  
 སྟོང་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེའང་། སྤྱང་སྟོང་བཅོམ་སྟེན་འདས་  
 སུ་བཤད། །ཅེས་པ་དང་། ཡང་། སྤྱ་ཚོགས་སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །སྟེ་བམེད་པ་ཉིད་  
 གནས་པ། །སྟོང་པ་སྤྱང་བ་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །ཅེས་པས་སོ། །ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཚེ་  
 བ་དང་། ཕན་ཡོན་ཚེ་བའོ། །དོན་ཚེ་བ་ནི། སློ་མའི་གདམས་དག་སྤྱི་སྟོབས་ལས་སྟོབ་མའི་སྟོ་  
 ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ནི་སྤྱད་ཅིག་མས་བསྟུས་པའི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ་སྟེ། དེའང་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་  
 ཤར་བ་དགའ་བ། དེ་སྟར་ཤར་བའང་སྟེན་ཅིག་སྟེས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་མཚོག་དགའ། སྟེན་ཅིག་  
 སྟེས་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཚེས་པ་སྟེན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ། ཇི་སྟེ་ལ་དག་སྤྱང་དུ་ཤར་བ་དགའ་བྲལ་  
 ལོ། །དེ་སྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེན་ཅིག་སྟེས་པའི་རྒྱས་འདེབས་ཀྱིན་བསྟོམས་པས་རང་གི་དོན་དུ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དོན་ཚེ་བའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དབང་  
 གིས་གཟུགས་སྤྱུ་གཉིས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྤྱང་བ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་དང་  
 སྤྱི་ལ་སྤྱར་སྤྱང་བ་ནི་ཕན་ཡོན་ཚེ་བའོ། །དེ་སྟེ་བུ་ལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་བསྟེན་  
 པ་ལ་ནི་དོན་བཞི་སྟེ། ཚོས་འབྱུང་དུ་གཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཉིད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིགས་  
 པ་དང་། དམན་དྲག་གཉིས་སུན་བརྟོན་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིགས་པ་དང་།  
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའོ། །དེ་ལ་ཚོས་འབྱུང་དུ་གཞག་པ་ནི་  
 རྟོགས་ཤིང་སློ་མའི་གདམས་དག་གིས་ཟིན་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཨོ་ཡི་ཚ་བྱད་  
 བཟང་པོ་གང་། །དབྱུས་སུ་བྱོ་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱུ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པའི་གནས། །  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཚེན་བཟམ་ཏོག། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་རྟོགས་ཤིང་སློ་མའི་གདམས་དག་  
 གིས་མ་ཟིན་ན་འཁོར་བ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའང་། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །བྱོ་ནི་ཕ་ཞེས་བྱ་བར་  
 བྲགས། །ཐིག་ལེ་དེ་ནི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །དེ་ལས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཚོས་འབྱུང་དུ་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རིགས་ཏེ། ཚོས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱ་ལ་དགའ་བ་བཞི་

ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འང་དགའ་བ་བཞིན་ཏེ་དཔལ་སོ། །དེའང་དཔལ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བས་ཅམ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོན་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། མཚོན་གྱིད་དཔའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་  
 ལ། མཚོན་གྱི་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་མཚོན་པར་ཅུས་ལ། དངོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་  
 སྤྱིར་ན་དཔལ་རིགས་སོ། །དེའང་། དོན་གྱིས་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ། །དཔལ་དག་ལ་ནི་བརྟེན་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །དམན་དྲག་གཉིས་སུ་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་ཡང་དག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་དཔལ་  
 གཞག་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་དྲག་པོའི་དབང་ནི་གོ་རིམ་དང་། གནས་དང་། རྟོགས་པ་གསུམ་ལ་  
 འབྱུང་ཏེ། དེའང་གོ་རིམ་ལ་འབྱུང་པ་ནི། མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མཐར་འདོད་ལ། ཅམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་གསུམ་པར་འདོད་པའོ། །གནས་ལ་འབྱུང་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུང་བྱུང་ལྷན་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱུང་བ་  
 ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་དོས་འཛིན་པས་འབྱུང་པའོ། །རྟོགས་པ་ལ་འབྱུང་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ལོར་བྱུང་བྱུང་  
 ལྷན་གྱི་སེམས་གྱིས་བྱུང་བ་ནི་མཚོན་དགའི་ཡོ་ཤེས་ཏེ། རང་རིག་པ་ཅོམ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དངོས་པོའི་གཤེས་ཡིན་ཟེར་བས་འབྱུང་པའོ། །དབང་བསྐྱར་བར་པ་ནི་གོ་རིམ་མི་འབྱུང་ཡང་།  
 གནས་དང་རྟོགས་པ་ལ་འབྱུང་ཏེ། རྟོགས་པ་ནི་ལོར་བྱུང་བྱུང་སེམས་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་དངོས་  
 པོའི་གཤེས་རྟོགས་པར་འདོད་པའོ། །གནས་ནི་རྗེ་རྗེ་བྱུང་བ་ལ་བྱུང་བ་ལ་དོས་འཛིན་པའོ། །དེས་  
 བ་དེ་གཉིས་ནི་དཔལ་རིམ་རིགས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དབང་དཔའི་ཡོ་ཤེས་སུ་གཞག་པ་ནི་བྱུང་ལྷན་གྱི་  
 སེམས་མ་ལོར་བ་སྟེ། དང་པོ་ལོ་བྱེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ནས་རྗེ་རྗེའི་མགྲིན་པ་མན་ཆད་དུ་  
 བྱུང་བ་ལ་དགའ་བ། ལོར་བྱུང་བྱུང་བྱུང་བ་ལ་མཚོན་དགའ། གཉིས་ལོར་གཉིས་གནས་པར་དེ་  
 ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་སྟེ། གཉིས་ལོར་བས་འདོད་ཆགས་གྱི་དད་ཡལ། གཉིས་གནས་པ་  
 དེ་ལ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཁ་ན་གནས་པ་དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐིག་ལེ་སྟེ། སྤོང་པ། མཛེས་པའི་སྤྱི་  
 བོན་གནས་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། བདེ་བ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བྱས་ནས་རྗེ་རྗེ་  
 འཆང་གི་ཐིག་ལེ་དེས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་བྱས་པས་རྟོག་པའི་མཐའ་བསལ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཐིག་  
 ལེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ་སྟེ། ཆད་  
 པའི་མཐའ་བསལ་ལོ། །རྟོག་ཆད་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །དེའང་། རྒྱ་  
 ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱས་གདབ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་  
 ནི། །མཚོན་དགའི་མཐའ་དང་དགའ་བྲལ་གོང་། །དབྱས་སུ་གང་ཞིག་རིགས་འགྱུར་བ། །མི་  
 བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ལས་སྤུང་ཞིང་། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་རེག། །རྒྱལ་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱས་གདབ་  
 པས། །རིག་གྱེད་མཐའ་ཡི་འདོད་པ་དགག། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱུའི་རྒྱས་གདབ། །གསང་བར་

ལྷ་བའི་འདོད་པ་དགག། །གཉིས་ལ་གཉིས་མེད་རྒྱས་བཏབ་པས། །ལྷ་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་  
 དགག། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི།  
 དགའ་བྲལ་གྱི་རླུན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེད་པས་དགའ་བ་གསུམ་པ་རླུན་ཅིག་སྐྱེས་པར་སྐྱེས་པར་འགྱུར་  
 ཏེ། དེའང་། ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ནི། རླུན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱོན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་  
 སོ། །དེ་ལྟ་བུལ་འཇུག་པར་མི་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས་དམ་ཚིག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་  
 དག་ལ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་པས་བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ། །དེ་ལ་འང་དགའ་བ་བཞིས་ལམ་དུ་སྐྱེས་ཏེ།  
 ལྷ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་གཏམ་ལ་  
 དབབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེལ་གདམས་པའོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་སྟོན་  
 སྟོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་བཏབ་པ། ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པ། གཏུག་མ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 སྒྲུངས་པ། ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པ་དག་ལ་མཁས་པ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྟོན་  
 པ་ལ་འཇུག་རུས་པའོ། །དེའང་། རླུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་མི་རྟོག་  
 དེ། །ལྷ་མའི་དུས་ཐབས་བསྟེན་པའམ། །བསོད་ནམས་གྱིས་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས། །ཞེས་པས་  
 སོ། །དེལ་གདམས་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བདམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པའི་བདེ་དང་། མ་སྐྱེས་པའི་བདེ་དང་། སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཉམས་  
 སུ་སྐྱོང་བའི་བདེའོ། །དེལ་དང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རོལ་པར་སྐྱོགས་སུ་ཤར་བའི་སྐྱེས་པའི་  
 བདེའོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་བདེའོ། །རོལ་པ་འགག་མེད་དང་  
 རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ནི་ཐ་མི་དད་ཀྱི་བདེའོ། །དེལ་མ་དུ་སྐྱེས་པའི་མན་ངག་  
 ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་མན་ངག་དང་། དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་དང་། ཐབས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་མན་ངག་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་མན་ངག་དང་། གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་  
 པའི་མན་ངག་གོ། །དེལ་རྒྱ་མཚན་གྱི་མན་ངག་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁོ་ནར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 གང་ཟག་བཞི་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། གང་ཟག་སྐྱལ་བ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མོས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་  
 འབྲིང་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལ་མོས་པ་དང་། སྐྱལ་བ་རབ་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་དང་།  
 སྐྱལ་བ་ཡང་རབ་གནས་ལུགས་ཉམས་སུ་ལེན་རུས་པའོ། །དེ་རྣམས་ལས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རུས་པའོ། །དེལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་ཏེ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཐབས་སྐྱོགས་པ་རྟོག་པ་ཅན་  
 གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་རྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞེན་ཤེས་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་རྣམས་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཅིའང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའང་རྒྱུད་ལས།

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ཡི་སྲིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་གྱ། །དེ་  
 ཡི་སྲིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེའང་དབང་བཞི་དང་  
 འབྲེལ་ཏེ། བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། མཐར་ཐུག་པ་  
 མན་དག་གི་དབང་དང་བཞི་འོ། །དེའང་། རྒྱ་དང་འབྲེལ་སྲིད་བུམ་པའི་དབང་། །གསང་བ་ལས་  
 བྱུང་གསང་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་གཟུགས་དག་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྲིད་དེ་ཉིད་དབང་། །ཀུན་  
 ཀྱི་ངོ་བོར་མི་གནས་ཤིང་། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་བཞི་པའི་དབང་། །ཞེས་པས་སོ། །དབང་དེ་དག་  
 གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་འབྲེལ་ཏེ། །རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། མཁའ་གསང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རོ། །དེའང་། །གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་དང་། །ཐིག་ལེ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་  
 དཀྱིལ། །སྲིད་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྲིབ་གནས། །ཞེས་སོ། །དབང་དེ་དག་གྱུར་བསྐྱར་བའི་གནས་  
 བཞི་སྟེ། །བུམ་པའི་དབང་སྲིད་པོར་བསྐྱར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྡེ་ལ་སྲིབ་པ་དང་།  
 གསུམ་པ་སེམས་ལ་བསྐྱར་བ་དང་། །བཞི་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བསྐྱར་  
 བའོ། །དེའང་། །ལུས་ཀྱི་ཚེ་མོར་རྒྱ་སྐྱབས་ཤིང་། །དག་གི་ཚེ་མོར་བསམ་མི་ཐུབ། །ཅེས་པས་  
 སོ། །དེ་དག་གིས་གྱུར་སྐྱིབ་པ་བཞི་འདག་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། །དག་གི་སྐྱིབ་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དང་། །སྐྱོ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་གཅོད་པའོ། །དེའང་། །སྐྱོག་གཅོད་པ་དང་མ་གྱིན་  
 ལེན། །མི་ཚངས་སྟོད་དང་རྩལ་སྟོད་དང་། །སྤམ་དག་འཆལ་ཚིག་རྒྱུ་པོ། །ཆགས་སྤང་གཞོད་  
 སེམས་འོག་ལྟ་དང་། །འགཟུང་འཛིན་སྟོང་འདོགས་སྐྱར་འདེབས་མཐའ། །ལམ་ལུས་གཅོད་པར་རུས་  
 པའི་མཚོག་ །ཅེས་སོ། །འོ་ན་དབང་བཞི་པ་ཁོ་ནས་ཚོག་མོད། །གསུམ་པ་མན་ཆད་ལ་དགོས་པ་  
 མེད་དོ་ཞེ་ན། །བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ཅར་དགའ་བ་དང་། །བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་  
 ཐབས་ཡིན་པས་དགོས་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་གདམས་པ་བཞི་བསྟན་ཏེ། །སྲི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 སྟེ། །བསྐྱེད་རིམ་དང་། །ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །རྩ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །སྤང་གྲགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་  
 སྟེ། །རྒྱ་སྐྱོབ་ལས་རག་མ་ལས་པར་སྐྱབ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལའོ། །དེའང་། །བསྐྱེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་  
 དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །སྲིད་ནང་གི་རྣམ་པ་ཅན། །ཡོངས་སུ་པ་དང་ངོ་བོ་  
 ཉིད། །ཅེས་པས་སོ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་བཞི་འབྱུང་སྟེ། །སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་དང་། །ཡོངས་སྐྱུ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འོ། །དེའང་། །སྤྱ་ཚོགས་པ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་  
 ཀྱི་གཞན་མོས་པ། །མཐའ་མེད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཕུ་ངོ་བོ་ཉིད། །  
 ཅེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མན་དག་ནི་བཞི་སྟེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགོ་

བའི་མཚན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ལོ་དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་  
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་པ་གོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་མཚན་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ།  
 ལས་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འདེབས་པ་དང་། གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། གང་འགྲུབ་པ་དང་།  
 དེས་པར་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པས་གང་འཐོབ་  
 པའོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བསམ་པ་གཙོ་བས་ཏེ། དེའང་ལྷུས་ཀྱི་ལས་ཆགས་  
 པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་དུག་དང་། སྦྱུང་པ་དང་བསྦྱུངས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །ཤོང་མ་ལ་ནི་དུག་སྟེ།  
 སེམ་མོ་གདབ་པ་དང་། ལུ་མ་མཉེ་བ་དང་། འཇུད་པ་དང་། ལྷེ་གཞིབ་པ་དང་། མ་མཚུ་སོས་  
 གཟུང་བ་དང་། གཡའ་བསྐྱབ་པའོ། །ངག་ལ་གཉིས་ཏེ། སུན་མོང་དུ་ཆགས་པའི་གཏམ་སྟེང་བ་  
 དང་། རྒྱད་པར་དུ་རྩོམ་པ་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་དོས་  
 གཟུང་བ་དང་། རྩོམ་པ་བྱ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གྲང་བསམ་པ་གཙོ་བོའོ། །རྒྱ་ལྷོ་སྐྱོ་  
 མའི་གདམས་ངག་གིས་འདེབས་ཏེ། དེའང་གཉིས་སྦྱོར་དམ་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་པར་ཅན་ལོ། །  
 ཤོང་མ་ལ་སྟེ། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་པ། འདོད་པ་མཉམ་པ། སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
 མཉམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་དག་པ། སྐྱོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བྱིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུས་སྟེ། དག་རྩོ་  
 རྩོམ་པ། ཡིད་སྦྱོར་ཅིག་སྦྱོས་པ་དོས་གཟུང་སྦྱོམ་པར་མཉམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ལོ་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྦྱོམ་པའི་འདོད་པ་མཉམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ལས་  
 རྩོམ་པ་དང་། ལྷུས་ལས་བསྐྱོར་གྱིས་བསྐྱབས་པར་མཉམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་དག་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཅུ་  
 དུག །གསུང་གི་ཉི་ལུ། ཕྱགས་ཀྱི་ཉེར་སྟེ་མའོ། །སྐྱོ་མའི་གདམས་ངག་གིས་བྱིན་པ་ནི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྗེས་སུ་གཞོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་བཟོས་ཞུགས་པ་སྟེ་ལུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེའང་  
 རྒྱུད་ལས། ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱལ་བར་མཉམ། །བསམ་པའི་སྦྱོབས་ནི་རབ་བཟང་བྱ། །  
 འཕྱི་རབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོས་སྦྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། །སྦྱོར་མཁས་གསུང་  
 རིགས་སྦྱགས་རིགས་པ། །སྦྱོང་དང་འཇིག་ཚོགས་ལོ་ཡི་གུངས། །དེ་སྟེང་སྦྱོར་བའི་གུངས་ཅན་  
 མཚོག། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་། །སྦྱོར་མར་གཅེས་སྦྱོར་བྱེད་པ་མཚོག། །ཅེས་པས་  
 སོ། །ཐབས་ཀྱི་པར་ཅན་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ཅིག་མ་བཞི་དང་། ཡེ་  
 འཕྱི་དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་དགའ་བ་བཞི་དང་། རྩོགས་པ་དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་གཞུགས་བཞི་  
 དང་། མཚན་ཉིད་དེས་པར་བྱ་བའི་སྦྱོར་བ་ཚོས་བཞི་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ཅིག་མ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྦྱོ་  
 ཚོགས་པའི་སྦྱོར་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་པར་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་ཅིག་མ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་  
 སྦྱོར་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་པར་ཉེད་པའི་སྦྱོར་ཅིག་མའོ། །དེའང་། རྣམ་པ་སྦྱོ་ཚོགས་རྣམ་པར་  
 སྦྱོར། །རྣམ་པར་ཉེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྲལ། །ཞེས་པས་སོ། །དགའ་བ་བཞི་ནི་དགའ་བ་དང་།

མཚོག་དགའ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བྲལ་ལོ། །དེའང་། དགའ་བ་  
 དང་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ། །དགའ་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བ། །ཞེས་པས་སོ། །གནས་བཞི་ནི་  
 རྩོམ་མཁུན་པ་དང་། རྩོམ་མཁུན་མོ་དང་། གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤོར་  
 བའོ། །དེའང་། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམས་འཇུག་གིས། །རབ་ཏུ་སྦྱོར་ཞིང་བསྐྱབས་པ་  
 ལས། །རྩོམ་མཁུན་དང་ཕྱིར་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་འདས་ནས་ནི་གཉིས་མཉམ་སྟེ། །ལྷག་མ་  
 འདས་ནས་དགའ་བྲལ་ལོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཚོས་བཞི་ནི་དགའ་བ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རྟོག་པ་ཡོད། མཚོག་དགའ་ལ་གཟུང་བ་ཡོད་ལ་འཛིན་པ་མེད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ལ་  
 གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཆད་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །དགའ་བ་དང་བྲལ་བ་ལའང་རགས་  
 ལྷང་གི་རྟོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་བཅས་པའོ། །ཡང་། དགའ་བ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ། མཚོག་  
 དགའ་དེ་ལས་ལྷག་འགྱུར་ཉིད། །རྣམ་ཉེད་གཟུང་འཛིན་རྟོག་པ་ཅན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་མི་  
 དམིགས། །ཞེས་སོ། །གང་གིས་འགྲུབ་ན་རིག་མ་མཚོན་དང་ལྷན་པས་འགྲུབ་སྟེ། དེའང་རིག་  
 མ་ཞེས་པས། རིག་མ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རིག་པ་སྟེ། སྐད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྐྱོ་སྐྱར་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་གསལ་བས་མེ་ལོང་ལྷ་བྱ། ལྷོགས་ཆ་མེད་པས་  
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། ཅིར་ཡང་སྤང་བས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་དོན་  
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ནན་ཉན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པས་སྐད་ཅིག་མའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་མཚོན་དང་མཚོན་ལྷན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བས་མ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་མཚོན་ལྷན་གྱི་རིག་མ་  
 དེ་རྒྱ་གང་ལས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དང་པོར་གནས་པའི་རྒྱ་གསུམ་དང་ལྷན་ཏེ། ལྷོན་སྐྱོན་ལམ་ཁྱུང་པར་  
 ཅན་བཏབ་པ། དེའང་ད་ལྟར་སྐྱེ་མ་ལ་གྲུས་པས་ཤེས་པ། རིགས་བཟང་པོ་ནས་བཟང་པོར་བརྒྱུད་  
 པ། ལྷ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་སྐྱེ་མའི་གདམས་པས་བྱིན་པའོ། །བཞིན་མཛེས་པ་དང་། ཟབ་མོ་ལ་མི་  
 སྐྱག་པས་ཤེས་སོ། །འིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་མོ། །དེ་ལས་ད་ལྟ་གནས་པའི་རྒྱ་བདུན་དང་ལྷན་པར་  
 འགྲུང་སྟེ། བཞིན་མཛེས་པ་དང་། སྐྱ་སེར་ལ་ལི་བ་དང་། ལ་ནས་ཤུག་ལའི་དྲི་བོ་བ། ལུ་མ་  
 རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་པ་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ག་རུབ་པ་དང་། ལྷང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གྱིས་གང་བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེའང་། གནས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ལྷག་རྒྱ་ལ་  
 བྱི་བརྟེན་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པའོ། །གང་འགྲུབ་ན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་  
 འགྲུབ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་བྲག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའང་  
 སྤང་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད། དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའང་། གཟུགས་སོགས་སྟོ་  
 ཡིས་སྟོང་དུས་སུ། །སྐྱེ་མེད་བཅས་མཉམ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོ། །ངེས་པར་གང་གིས་བྱེད་ན

རྒྱུད་གྱི་གཞུང་གིས་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་  
 དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་བྱ་གལ་བལྟགས་སོ། །ཞེས་པས། སྐྱུ་བལྟགས་ཏེ། བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་  
 པ་སྐྱེད། གསུང་བལྟགས་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས། ཐུགས་བལྟགས་ཏེ། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེར་རྟོགས་པའོ། །མིང་ནི་དབྱིབས་ཀྱི་ཨོ་བོ་སྟེ། ཨོ་ནི་གཤོལ་སྟེ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མཚོན་ལ། བོ་ནི་བོ་ལ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོ་མཚོན་  
 པའོ། །བདེ་བ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། ཐ་མི་དད་  
 པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དགའ་བ་བཞི་ནི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ། ཐིག་  
 ལེ་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་སུ་མཐུན་པོ། །ལྷག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྐད་ཅིག་མར་རྒྱ་མཐུན་ཏེ། མཚོན་ཉིད་དང་  
 བྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མར་མཐུན་པོ། །མེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་གཉིས་སུ་མཐུན་ཏེ། རྒྱ་མེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཉིས་ཐམི་དད་པས་སོ། །ཚོས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དེ་ཉིད་རྩིས་  
 སུ་འགྲོ་བའི་མན་ངག་ལ་བདུན་ཏེ། ཚོས་དང་། རྒྱ་གང་གིས་འདེབས་པ་དང་། གང་གིས་འགྲུབ་  
 པ་དང་། གང་འགྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མིང་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཚོས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་། ཤེས་བྱའོ། ཤེས་བྱ་ལ་རྟོག་  
 བཅས་དང་། རྟོག་མེད་དོ། །རྟོག་མེད་ལ་གཉིས། དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། མ་དག་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པས་འདེབས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། ཐབས་ལ་སྟོང་པའི་  
 རྒྱས་གདབ་པ་དང་། སྟོང་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཐ་དད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་  
 གདབ་པའོ། །ཐབས་ལ་སྟོང་པའི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་བཤུག་སྤྱད་དུ་བུ་བའི་རྣམ་བཤུང་བ་  
 གང་འཕྲད་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་གདབ། རྣམ་ཚོགས་དོན་མཐུན་དུ་བུ་བའི་ཅིར་རྣམ་ཅིར་མྱིད་  
 གྱང་མེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་དོན་གཅིག་པའོ། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་བུ་བའི་ཅིར་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་རོས་ལྷབ་པར་བུ་བའོ། །དེའང་རྒྱལ་པོ་དང་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅུ་སྟོང་དུ་མར་ཟླ་བ་  
 ཤར་བ་ལྟ་བུ་དང་། བུ་རམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟར་དུ་ཤེས་པར་བུ་སྟེ། དཔེ་རིམ་བཞིན་རྒྱས་  
 རོ། །སྟོང་པ་ལ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཞེན་པ་གཏང་བ་དང་། བྱང་ཚོར་བྲན་པས་གཟུང་བ་དང་།  
 གོམས་པའི་རྟོགས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་  
 འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གསལ་བཏབ་ལ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའང་། ཚོས་རྣམས་  
 ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་  
 པའི་ཞེན་པ་གཏང་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་པའང་གཏང་སྟེ། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་

བའོ། །དེའང་། ཉམས་སུ་སློང་བ་གང་དང་གང་། །ཡིད་ལ་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་པས་  
 སོ། །བྱུང་ཚོར་དྲན་པས་གཟུང་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་ལས། །ཡང་སློབ་ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་  
 སླེ་སྲིད་ཅ། སླར་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་སློབ་ལྷན་གྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་བཞག་སྟེ། ལྷན་  
 ཅིག་སླེས་པའི་ཉམས་སུ་དྲན་པས་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའང་། སློབ་ལྷན་རྟོག་པ་གང་སླེས་པ། །ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཡི་དོ་བོར་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལོ་མས་པའི་རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུང་  
 མོང་གི་རྟོགས་དང་། ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་དང་། ལུང་པར་གྱི་རྟོགས་སོ། །ལུང་མོང་གི་  
 རྟོགས་ལ་བཞི་སྟེ། ཟས་ལ་སློབས་མེད་དེ་མཉམ་པ་དང་། ལོས་ལ་སློབས་མེད་དེ་མཉམ་པ་དང་།  
 གནས་ལ་སློབས་མེད་དེ་མཉམ་པ་དང་། རྟོགས་ལ་སློབས་མེད་དེ་མཉམ་པའོ། །དེའང་། བསྐྱོད་  
 པ་དང་ནི་བསྐྱོད་མིན་དང་། །བཟའ་བ་དང་ནི་བཟའ་མིན་དང་། །བརྟུང་དང་གོས་སོགས་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུའོ། །ལུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟོགས་ནི་མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་  
 ཐོབ་དང་། གདབ་གསལ་བ་དང་། གཉིད་སད་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པའོ། །དེའང་། མཉམ་  
 བཞག་དང་ནི་རྗེས་ཐོབ་མིན། །རྒྱུད་འདི་ལ་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད། །འདི་བསྐྱོམ་རྣམས་འགྲུབ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་། །དུམ་བུར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་སོ། །ལུང་པར་གྱི་རྟོགས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་  
 རྣམ་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་རེ་དོགས་མེད་དེ། བསོད་ནམས་བསགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུ་རེ་བ་མེད་ལ།  
 སྲིག་པ་བྱས་པས་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་བུའི་དོགས་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སློབ་  
 ལམ་བཞི་ལ་ལུང་པར་མེད་དེ། རྣམ་མ་ལས་མ་ཡེངས་པའོ། །དེའང་། འགྲོ་འཆགས་ཉལ་དང་  
 འདུག་སོགས་ལ། །རྗེས་དྲན་བཟང་པོ་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །གང་གིས་འགྲུབ་ན་  
 གདམས་ངག་གིས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། གདམས་  
 པར་རང་གི་དོ་བོར་དང་། བཤད་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འཤད་བྱ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་  
 ལ་འཤད་པ་དང་། སློབ་མ་ལ་འཤད་པ་དང་། ལུང་སློབ་པ་དང་གསུམ་ལས། ལུང་སློབ་པས་  
 འགྲུབ་པོ། །གདམས་པ་རང་གི་དོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གསུམ་སྟེ། སློབ་བཅས་དང་། སློབ་  
 མེད་དང་། །ལིན་དུ་སློབ་མེད་དང་གསུམ་ལས། །ལིན་དུ་སློབ་མེད་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །དུས་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་བཞི་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་  
 དང་། །བསྐྱེད་བཀུར་བྱ་བའི་དུས་དང་། སློབ་པའི་དུས་དང་བཞི་ལས། སློབ་པའི་དུས་སུ་སློབ་  
 པས་འགྲུབ་པོ། །གང་འགྲུབ་ན་སྤྱང་བསྐྱེད་དུ་འགྲུབ་སྟེ། སྐྱེ་མེད་གྱི་མི་ལམ་གྱི་དུས་ཚོད་  
 བཤད་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ངེས་པར་གང་གིས་བྱེད་ན་སྤྱང་བ་རོ་སློམས་གྱིས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་རོ་མཉམ་པ་དང་། སློང་པར་རོ་མཉམ་པའོ། །ལོང་མ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷིའི་  
 བདེ་བར་རོ་མཉམ་པ་དང་། བད་གི་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པའོ། །ལྷིའི་སྤྱང་བ་ལ་བརྟོགས་པས་ཞེན་པ་



མེད་པའོ། །ནང་གི་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་བྲལ་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པར་རོམ་ཉམ་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། མཉམ་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པ་དང་། གདབ་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པའོ། །ལོང་མ་ནི་གནས་  
 ལུགས་སེམས་ཅིའང་མ་ཡིན་པ་དེའི་ངང་དུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པས་སོ། །དེས་སྤང་བ་ལ་རྒྱས་  
 འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པའོ། །མིང་གི་སྐྱའི་ལོ་ཤིང་སྟེ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། བརྒྱད་པ་དང་བརྒྱད་  
 པར་འབྲེལ། བརྒྱད་པ་དང་སྐྱར་འབྲེལ། སྐྱར་དང་ལུས་སུ་འབྲེལ། ལུས་དང་བྱིན་རྒྱབས་སུ་  
 འབྲེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། འདས་པ་རྣམ་པར་  
 སྦྱིན་པ་དང་། ད་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ལ་འདས་པ་  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་སྟོན་ཚོགས་བསགས་པ་ལས་ད་ལྟར་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའོ། །ད་ལྟར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱམ་བུ་སྦྱེན་པ་ལས་གདམས་ངག་ད་ལྟར་དང་གནང་ནས་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །མ་འོངས་པར་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་  
 བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་འགྲུབ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གདམས་ངག་ལ་བདུན་ཏེ།  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཚེན་པོ་དང་། གང་གིས་འགྲུབ་པ་དང་། གང་འགྲུབ་པ་དང་། དེས་པར་གང་  
 གིས་བྱེད་པ་དང་། མིང་གང་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མི་  
 འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་གྱི་བྱང་འཇུག་ལས་མི་འདའ། དཔའི་  
 བྱང་འཇུག་ལས་མི་འདའ། གནས་པའི་བྱང་འཇུག་ལས་མི་འདའ། ཡིན་པའི་བྱང་འཇུག་ལས་མི་  
 འདའ་བའོ། །དེའང་དོན་གྱི་བྱང་འཇུག་ནི་འོད་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་སྟེ། དེའང་འོད་གསལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་སྟོང་བ་ལ་བྱའོ། །སྟོང་པ་ནི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་རྟོགས་པའོ། །འོ་ན་གཏན་མེད་དུ་སོང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །འོ་ན་སྟོང་བའི་  
 ཕྱིར་ན་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཅིའང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་བའོ། །དེས་ན་འོད་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱང་དུ་འཇུག་པའོ། །བྱང་དུ་འཇུག་པའང་གཞན་གྱིས་གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཞེན་པ་  
 དགག་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་གནས་ལུགས་ལ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དང་། གཉིས་སུ་  
 མེད་པ་ཅོམ་དུའང་མི་གནས་ཏེ། དེ་བས་ན་འདི་ལ་མིང་ངམ། རོས་གཟུང་ངམ། འདི་ཞེས་  
 བསྟན་དུ་མེད་དོ། །དཔའི་བྱང་འཇུག་ནི་ད་པེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མཚོན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 དོན་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །གནས་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱབ་ནས་གནས་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། །ཡིན་པའི་བྱང་  
 འཇུག་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་མི་འདའ་  
 བས་སོ། །ཚེན་པོ་ནི་རྒྱ་མངོན་སུམ་དང་ལྷན་པས་ཚེ་སྟེ། གསུམ་ལས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པས་ན་འང་  
 ཚེན་པོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དེ་རྟོགས་པ་ཅོམ་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ན་འང་ཚེན་པོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་

བོ་དེ་རྟེན་གང་ལའང་མི་འཆའ་བས་ནའང་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་ན་ཤེས་པ་སོ་མ་མ་བཅོས་  
 པས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟག་པའི་སོ་མ་དང་། བསྐྱོམ་པའི་སོ་མའོ། །བརྟག་པའི་  
 སོ་མ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེས་པར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་  
 རྒྱུ་བམེད་པར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་དེ་ཉིད་ཅིའང་མ་ཡིན་པར་བརྟག་པས་སོ། །དེའང་། རྒྱོན་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ལས་འགྲུང་། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་མེད་རབ་ཤེས་བྲ། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་  
 རྒྱོན་ཏེ། །ཞེས་སོ། །བསྐྱོམ་པའི་སོ་མ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་རྩོལ་སྐྱུབ་དང་བྲལ་ཏེ་ལུས་  
 སེམས་ཁོང་སྟོན་དེ། རས་བལ་འདའ་མ་སྐྱད་པར་གཞག་པ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དུ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་  
 ཏེ། སེམས་མ་བཅོས་པར་གཞག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་པས་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་  
 མེད་དུ་བསྟོན་པའོ། །དེའང་། རས་བལ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ལ་གནས། །འབད་པ་ཀུན་གྱིས་མ་  
 བསྐྱབས་པར། །ཡིད་གཉིས་ལས་ནི་སྤྱིར་སྤངས་ཏེ། །དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་སྐྱེས་བུ་བསྐྱོམ། །  
 ལྟ་ཚོགས་སྟོང་བའི་ཚོ་འཕུལ་ནི། །རྩ་བ་དེས་པར་དེར་ཤེས་བྲ། །ཞེས་པས་སོ། །གང་འགྲུབ་ན་  
 དགག་སྐྱུབ་དང་བྲལ་བ་དེ་འགྲུབ་སྟེ། དེའང་ལྟ་བུ་བམི་འགོགས་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་  
 པས་སོ། །སྐྱོམ་པ་མི་འགོགས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །སྟོན་པ་མི་འགོགས་  
 བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ལྟ་བུ་མི་སྐྱུབ་ལྟན་གྲུབ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །  
 རྒྱོན་པ་མི་སྐྱུབ་སོ་མ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །སྟོན་པ་མི་སྐྱུབ་རང་བྱུང་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་  
 སོ། །དེའང་། གཉིས་མེད་དགག་སྐྱུབ་བྲལ་བ་ཆེ། །འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་པས་  
 སོ། །དེས་པར་གང་གིས་བྱེད་ན་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ལ་ཅིའང་མ་ཡིན་པས་བྱེད་དེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ལྟ་བུ་ཅིའང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། རྒྱོན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་པར་གོ་རིམ་གསུམ་  
 དང་བྲལ་བ། རྒྱོན་པ་ཅིའང་མ་ཡིན་པར་དབྱུད་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །དེའང་། ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞེས་པས་སོ། །མིང་གང་ཡིན་ན། དོན་ནི་ཨེ་བྱི་  
 སྟེ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། རེ་བ་གསུམ་བཅད་དེ། ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པ། རྒྱུ་བཞི་ངང་གིས་རྫོགས་  
 པའོ། །དེ་ལ་རེ་བ་གསུམ་གཅད་པ་ནི། གཉེན་པོའི་རེ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་རེ་བའོ། །དེའང་། གཉེན་པོ་ཡང་ནི་སྟོགས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཉིད་བྲལ་ལ་གཞན་མི་  
 རྒྱེ། །ཞེས་པས་སོ། །ཚོས་ལྟ་དང་ལྟན་པས་ནི་ལྟ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་པའོ། །རོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་།  
 རྒྱུས་པའི་རོ་བོ་ལ་འདི་ཞེས་བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ། །དེའང་།  
 ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་དང་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་མེད་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་པས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་

པ་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །  
 དེའང་། བདག་ཏུ་མི་བརྟག་གཞན་མི་བརྟག་ །གཉིས་ཀ་དག་ཀྱང་བརྟག་མི་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།  
 ཡང་། རང་གཞན་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་མེད། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གིས་ལྷན། །ཅེས་པས་  
 སོ། །ཀུན་ལ་ལྷན་པ་ནི་སྤང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོས་མ་ལྷན་པ་མེད་པས་  
 ཀུན་ལ་ལྷན་པའོ། །དེའང་། མཁའ་ལྟར་ཀུན་ལ་ལྷན་པའོ། །ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་  
 རྫོགས། །ཀུན་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་སོ། །མི་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བའི་དུས་  
 དང་། སྤངས་པའི་དུས་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྤངས་པའི་དུས་དང་། མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུས་  
 རྣམས་སུ་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའང་། དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དེ་ཉིད་  
 འགྱུར་། །འཁོར་འགྱུར་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ །ཅེས་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱུ་བཞི་དང་གིས་རྫོགས་པ་  
 བྱི་གནས་ལུགས་དེ་སྐྱོ་སྐྱུར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལྷོད་བ་  
 འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མིང་གཞན་ཡང་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱ་སྟེ།  
 ཐ་སྙད་དེ་ལྟར་བརྟགས་སོ། །དོན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བེད་དོ། །  
 དེའང་། གཉིས་སྤངས་པས་ནི་གཉིས་མེད་དེ། །ལྷོད་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་གཉིས་པ། །སྐྱ་ཚོགས་པས་ནི་  
 གསུམ་པ་ཉིད། །དོ་བེད་དེ་གཅིག་པ་ཅན། །ཞེས་པས་སོ། །འབྲས་བུ་དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 བའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤྱད་པ་ལས་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་དོ་  
 བོ་མ་སྐྱེས་པ། ལམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པས་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། རང་བཞིན་མེད་པ།  
 ཤེས་བྱུང་སོགས་པའི་སྐྱིབ་པ་སྤངས་པ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ།  
 འཁོར་བ་དང་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་པ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལུས་  
 ཅན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གཅིག་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཀྱིས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་རིགས་སོ། །  
 གཞན་ཡང་སྤྱད་ཅིག་མ་གསུམ་ལས་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཏེ། ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིང་འོ། །དམ་ཚིག་གི་ལྷན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་མན་ངག་  
 བྱི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱ་བ་སྐྱོན་མ་ལས། གཞན་དོན་སུན་ཚོགས་སངས་  
 རྒྱས་ཉིད། །འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྤངས་ནས། །ཆེན་  
 པོའི་དོན་ནི་གཞན་མ་མཚེས་པས་སོ། །དེ་ལ་བདུན་ཏེ། དམ་ཚིག་དང་། ལྷན་ཀྱང་དང་། གང་  
 གིས་འགྱུར་པ་དང་། གང་འགྱུར་པ་དང་། དེས་པར་གང་གིས་བྱེད་པ་དང་། མིང་གང་ཡིན་པ་  
 དང་། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་པའོ། །དམ་ཚིག་ནི་རྒྱུ་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་ཀྱང་སྟེ། གཞན་དོན་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་ཁས་འཆེས་པ་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་ཀྱང་ནི་དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱོན་པ་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་ཀྱང་ནི་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་

འདོད་པའོ། །གཞན་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱོད་པ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་ཅི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོར་བའི་ལམ་ནས་ས་བཅུ་མན་ཆད་དོ། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཚོས་ཀྱི་  
 སྤྲུག་རྒྱ་ཅི་པ་སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སོ། །རྒྱ་གང་གིས་འདེབས་ན་གཟུགས་སྐྱ་རྩམ་པ་  
 པཉེས་ཀྱིས་འདེབས་ཏེ། དེའང་སྤྲང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ལ་སྤྲང་བ་ནི་ས་བཅུ་མན་གྱི་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
 ལ། རྟེན་གཞན་ཡས་ཁང་གི་ནང་། བརྟེན་པ་ལྟའི་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་སྤོ་བོ་ལམ། ཞི་བའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་སྤྲང་བ་སྟེ། སྐྱོས་བཅས་དང་སྐྱོས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མང་ཉུང་གིས་བྱེ་བྲག་སྤྲང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 དག་པ་ལ་སྤྲང་བའོ། །སྤྲང་བ་དག་པ་ལས་སྐྱོར་བའི་ལམ་པ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱ་ལྡུག་སྤྱབ་པ་ལ་སོགས་  
 པར་སྤྲང་བའོ། །སྤྲང་བ་སྤུན་མོང་བ་ལ་སྤུན་དང་སྤུན་པའི་ཚུལ་ལམ། ལམ་ན་པོ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་སྤྲང་ནས་དོན་བྱེད་པའོ། །གང་གིས་འགྲུབ་ན་གཉིས་ཏེ། སྤུན་མོང་དུ་བྱས་ན་དབང་པོ་རབ་  
 འཛིང་གསུམ་གྱིས་འགྲུབ། བྱེད་པར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱལ་བ་ཡང་རབ་དང་། རབ་དང་།  
 འཛིང་དང་། མཐའ་མ་བཞིས་འགྲུབ། སྤྲུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་  
 སྤྲུག་རྒྱ་དང་། དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་རྩམས་འགྲུབ་པོ། །གང་འགྲུབ་ན་སྤུན་མོང་དུ་སོ་སོའི་ལྷ་སྐྱོམ་  
 སྐྱོད་འགྲུས་འགྲུབ་པོ། །བྱེད་པར་དུ་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་པོ་དབང་པོ་རབ་འཛིང་བཞིའི་རབ་གྱིས་འགྲུབ་  
 པོ། །ངེས་པ་གང་གིས་བྱེད་ན་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་ལམ།  
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བྱེད་དོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་སྤྲེ་སྤྲེ་ལམ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་  
 གིས་བྱེད་དོ། །མིང་གང་གིས་མཚོན་པ་ནི་ཤེ་བ་སྟེ། རྒྱ་དང་། འགྲུས་བྱ་དང་། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་བམ། དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་སོགས་  
 པར་མཚོན་ཅོ། །འགྲུས་བྱ་ནི་གོ་རིམ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའམ། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འགྲུས་  
 བྱའོ། །གོ་རིམ་འཕེལ་བ་ནི་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་ལམ། སྐྱོར་བ་དགུ་མས་ཞོར་རིམ་གྱིས་ལུགས་པའོ། །  
 སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འགྲུས་བྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་འགྲུས་བྱ་དང་། སྐྱེས་བྱའི་འགྲུས་བྱ་  
 དང་། སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འགྲུས་བྱའོ། །སྐྱེས་བྱས་བྱས་པའི་འགྲུས་བྱ་ནི་རྒྱལ་བྱ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 བྱུབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱོན་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ནས། གཟུགས་སྐྱ་རྩམ་  
 པ་གཉིས་གཞན་དོན་ལ་སྤྲང་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའོ། །སྐྱེས་བྱའི་འགྲུས་བྱ་ནི་སྐྱོན་ཚོགས་  
 བསགས་པས་ད་ལྟར་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་གྱུབ་ནས་རྒྱ་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་བ་དང་སྤུན་  
 པའོ། །སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འགྲུས་བྱ་ནི་ལམ་རིམ་པ་ལ་ལུགས་པས་སྤྱིས་དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་གཞན་  
 དོན་ལ་སྤྲང་བར་འབྱུང་དོ། །ཡང་རྒྱ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པའི་འགྲུས་བྱའི་དུས་སུ་གཟུགས་སྐྱ་རྩམ་  
 པ་གཉིས་གཞན་དོན་ལ་འབྱུང་དོ། །གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱུར་སྤྲང་བ་  
 དམ་ཚིག་གི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། དཔེ་ལས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། ལམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་དང་། འགྲུས་བྱ་

ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དོན་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རྒྱ་དམ་ཚིག་གི་ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་རིམ་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷན་སྟེ།  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་སྐྱུང་བ་དང་། ཡིག་གཏེན་སྐྱོར་བ་  
 དང་། གནས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 གང་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །གང་དུ་ན་མཚན་ཉིད་དང་བལ་བའི་སྐྱོད་ཅིག་མའི་དུས་སུ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །གང་རྟོགས་ན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 བདག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་འདྲུང་ཅི་ལྟའི་མཛུགས་བྱས་ལ། ལྷན་ལ་བ་ཡུམ་སྐྱེན་དངས་དེ་ལ་ཕུལ་ལ།  
 དེ་ནས་བདག་གི་སྐྱོ་བོར་ཉི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱག་པར་འབྱུང་ཅམ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེན་དངས་ལ།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱོར་མཚན་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བབས་པ། བདག་གི་  
 ཚོངས་པའི་བྱ་གར་ལྷགས་པས་ལུས་སྤིལ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་  
 མྱོང་ཡིད་ལ་བྱམ་པར་བྱས་ནས་བདེ་བ་ལྷན་པར་ཅན་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བདེ་བ་སྐྱུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སྐྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའོ། །སྐྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་  
 བསྐྱུལ་བ་ནི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། རྣ་བས་སྐྱོ་བོས་པ་དང་། སྐྱས་དྲི་ཚོར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་སྐྱོང་བསྐྱུལ་ནས་བྱམ་  
 རྟོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱུང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་  
 མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཡང་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུང་། དྲི་དང་། རོ་ལ་  
 སོགས་པ་རྟོགས་ཅིང་སྐྱེ་བ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཡི་གཏེན་སྐྱོར་བ་ནི་དབང་གི་ཉམས་སྐྱོང་  
 གར་སྐྱེས་པའི་སར་ཨོ་དམར་པོ་ལག་པའི་རི་མོ་ཅོམ་ཞིག་གི་དབུས་སུ་བྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་བསྐྱོམ་  
 པར་བྱའོ། །དེར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྟེ་བར་བསྐྱོམ། །དེར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྟེང་གར་  
 བསྐྱོམ། །དེར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་མགྱིན་པར་བསྐྱོམ། །དེར་བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱོ་བོར་བསྐྱོམ།  
 དེ་སྟེར་བདེ་བས་གང་ཅ་ན་རྣུ་ད་གནས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་འང་གསུམ་སྟེ། འཚོར་བའི་རྐྱེན་དང་།  
 དེ་བསྐྱུང་ཐབས་དང་། གནས་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་རྐྱེན་ནི་བརྒྱད་དེ། བདེ་བས་གང་བས་  
 འཚོར་བ་དང་། རྐྱེན་དང་འཕྲད་པས་འཚོར་བ་དང་། བྱད་གྱིས་འཚོར་བ་དང་། སྐྱོད་ལམ་གྱིས་  
 འཚོར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚོར་བ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པས་འཚོར་བ་དང་། དམ་  
 ཚིག་ཉམས་པས་འཚོར་བ་དང་། འབྲེལ་བས་འཚོར་བའོ། །དེ་བསྐྱུང་ཐབས་ལ་བརྒྱད་དེ།  
 གང་བས་འཚོར་བ་ལ་གི་སྐྱུང་གི་ཐག་པས་བོ་ལའི་མགྱིན་པར་དགྱིས་ནས་རྐྱེན་པ་ལ་བཅིངས་ཏེ།  
 རྐྱུང་བ་སྐྱུག་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་བར་གཏད་པ་དང་། རྩིའི་སྐྱས་གྱེན་དུ་བྱུང་བ་དང་། མི་དྲག་  
 པར་གཅག་པའོ། །རྐྱེན་དང་འཕྲད་པས་འཚོར་བ་ལ་རྐྱུང་བ་དང་། འོག་སྐྱོ་བསྐྱུལ་པ་དང་།

འདྲུག་བ་དུག་གི་བསྐྱོད་པ་ལོ། །ནད་གྱིས་འཚོར་བ་ལ་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་གཡས་གཡོན་གྱི་  
 ལོང་གིས་གར་སླེབས་པའི་སར་མེ་བཙོལ་ཉི་ཤུ་ཚུ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་དྲི་འཚིང་བྱ་  
 པ་དང་། ཁ་བཟས་གསར་པ་བཅུད་ཅན་བཟའ་བ་དང་། ལྷོ་སྤོང་ལ་ཚོ་བ་གསུམ་གྱི་གམ་སྤེལ་གོམས་  
 པ་དང་། གོས་རྩོ་བར་བགོ་བ་དང་། ཨ་རུ་རེ་མས་བཙོས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
 འཚོར་བ་ལ་འགོས་དལ་བར་བྱ་བ་དང་། འོག་སྒོར་ས་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཚོག་པུར་འདུག་ནས། ཉིན་  
 མོ་གཉིད་མི་ལོག་ལ། རུབ་མོ་གཉིད་མི་དགག་པར་ཉལ་ལོ། །མི་མ་ཡིན་གྱིས་འཚོར་བ་ལ་ཚིལ་  
 ཚེན། ལུ་གུལ། ཡུངས་ཀར་གྱི་ཐལ་བ། མིའི་སྤྱད་པ། བརྒྱ་རྟ་སྟེ། དེ་ལྟ་སྤྱར་བས་  
 ལྷུག་ །སྤྱད་བྱ་སྤོལ་པོ་ཞིག་ལ་དོ་རྗེ་ཐག་མོའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལ་དགྱིས། ཚོང་ཞི་ལ་ཡི་  
 དམ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཏེ་དོ་རྗེའི་མགོ་ལ་བྱུག་པ་བྱའོ། །ཁ་བཟས་མི་མཐུན་པས་འཚོར་  
 བ་བདུད་ཚི་ལྷའི་བདུད་བསྐྱོད་བྱས་ལ། སྤྱོད་པ་བྱ་བའི་འོ་མ་དུ་བར་གདུར་ལ་བརྟུང་། འྱིན་རྒྱ་བས་  
 ཉམས་པས་འཚོར་ན་ཚོགས་གསག་ཅིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱོར། སྤྱི་མར་འྱིན་རྒྱ་བས་ལུའོ། །དམ་  
 ཚོག་ཉམས་པས་འཚོར་ན་སྤྱི་མ་ལས་དབང་བཞི་ལོད། བཞགས་པ་བྱའོ། །བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བ་  
 ལ་བཅུ་སྟེ། ཉམས་གྱི་བདེ་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུས་གྱི་སྤྱི་ཚེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བ་དང་།  
 སྤྱད་གྱི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ལམ་དལ་བར་བྱ་བ་དང་། སྤོང་གྱི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་གྱིས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷུག་པའི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་  
 སྤྱིར་སྤྱད་སྤྱོར་བར་བྱ་བ་དང་། རྗེས་ཐོབ་གྱི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སྤྱད་བ་བདེ་བར་རོ་མཉམ་  
 པ་དང་། མི་རྟོག་པའི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བདུད་ཚི་རྣམ་པ་ལྟ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་།  
 འྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཟག་བཅས་གྱི་  
 བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་བསྐྱོད་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བདེ་བ་གནས་པར་བྱ་  
 བའི་སྤྱིར་སྤྱི་མ་ལ་བསྐྱོད་བཀུར་ཞིང་སྤྱི་མ་ལ་གདམས་དག་ལུ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་བདེ་བ་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་མན་དག་ལ་ནན་ཉན་བྱ་བའོ། །ཚོས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ཉམས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་  
 པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། གྲོགས་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། རོ་སྤོམས་པའོ། །དེའང་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅི་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་དེ། དེའང་དགའ་བ་བཞི་ལམ་དུ་ལྱེར་ཏེ། དེའང་སྤྱད་གྲག་  
 སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱད་བདེ་དགའ་བ། དེ་ལས་བདེ་བར་འདུག། སྤོང་བར་འདུག་སྤྱི་མ་པ་དེ་ལ་མཚོག་  
 དགའ་། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ། མཉམ་བཞག་ལ་དེ་ལྟར་  
 འདུག་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་སུ་སྤྱད་བའི་དགའ་བྲལ་ལོ། །ཚོས་རྒྱ་བསྐྱོམ་པ་ཅི། དེ་ལྟར་  
 རྟོགས་ནས་ཅི་བསྐྱོམ་ཞེ་ན། དང་པོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེས་  
 རྟོག་པ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེས་པ་ལ་ཐིམ་པ་དང་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱེས་པ་ཅོམ་དུའང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་བསྐྱོམ་མོ། །

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཅི་སྐྱེས་པ་དེའང་སྤྲོད་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་  
 བསྐྱོམ་མོ། བྱོགས་ལ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་ཆེན་རྒྱུ་དུ་རོ་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཆེན་སར་རོ་  
 མཉམ་པ་དང་། ས་ལས་ཆེན་མེར་རོ་མཉམ་པ་དང་། མེ་ལས་ཆེན་ཐམ་མཁའ་རོ་མཉམ་པ་དང་།  
 དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་ཤེས་པ་སྤྱི་ཞིང་འདར་ན་རྒྱུ་དུ་རོ་མཉམ་སྟེ། སྤྲོད་པ་ལ་དབྱུང་ཅིང་སྐྱེ་མེད་དུ་  
 གཞག་ ཤེས་པ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་ཤེས་པ་གཟེགས་བསྐྱར་རོ། རྒྱུ་ལས་ཆེན་སར་རོ་མཉམ་པ་  
 བྱི་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་སྟེ། འགྲོ་འོང་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞག་སྟེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྟོད་ལ་  
 གཞག་གོ། ས་ལས་ཆེན་ལྷུས་སེམས་ཐོགས་པ་ཆེན་མེར་རོ་མཉམ་སྟེ། དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུ་བྱེད་པར་  
 བྱ་ཞིང་སྤྱི་ནང་མེད་པར་བདེ་བར་རོ་མཉམ་པའོ། མེ་ལས་ཆེན་ཤེས་པ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་གཙོར་  
 ཆེན་ཐམ་མཁའ་རོ་མཉམ་སྟེ། ཅིའང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞག་ཅིང་། རང་འབྱུང་གི་སྟོད་པ་མི་  
 དགག་པར་རང་ཡན་དུ་གཏང་རོ། མཚན་ཉིད་ལ་བདུན་ཏེ། སྤྲོད་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ལོངས་སྟོད་པས་  
 ལོངས་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། སྤྲོད་སྟོང་ཐ་མི་དད་དུ་རྟོགས་པས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཐ་  
 མི་དད་དུ་ཉམས་སྤྱོད་བ་བདེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། བདེ་སྟོང་དེ་དང་ཕོ་ནས་རང་ལ་ཡོད་ཅིང་ནམ་  
 འདོད་ན་འབྱུང་སྟེ་ཅི་འདོད་པ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་རྗེའི་ཡན་ལག་དང་། བདེ་བ་རང་ལ་རང་ཆས་སྤྱོད་པས་  
 སྤྱོད་དུ་ཡོད་པས་དཔོན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དོན་དེ་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྤྲོད་པ་མི་འགོག་པར་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། འོན་  
 ལ་སྤྲོད་པ་མི་འགོགས་ལ་བརྟགས་པ་འགོགས་པའོ། རོ་མཉམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་  
 བ་འགྲིབས་ན་སྤྲོད་པ་བདེ་བ་རོ་མཉམ། རྟོག་པ་འགྲིབས་ན་སྤྲོད་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རོ་མཉམ། དམྱོད་པ་  
 འགྲིབས་ན་སྤྲོད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རོ་མཉམ་མོ། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ།  
 གནས་ལུགས་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་དང་། སྟོད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་  
 པའོ། རྒྱུ་ལས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་དང་། ལྷ་བའི་གནས་ལུགས་  
 དང་། རོ་བོའི་གནས་ལུགས་སོ། རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་  
 རིགས་པ་དང་། གྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུར་རིགས་པ་དང་། དགག་སྐྱུ་བ་དང་བྲལ་བའི་རིགས་  
 པའོ། རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོར་རིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱ་དང་། ཆེན་པོའོ། རྒྱུ་རྒྱ་བྱི་མི་  
 འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རྒྱུ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་འདའ་གསུམ་སྟེ། གནས་པའི་རྒྱུ་འཇུག་དང་། ཐུབ་  
 པའི་རྒྱུ་འཇུག་དང་། ཡིན་པའི་རྒྱུ་འཇུག་ལས་མི་འདའ་བས་སོ། ཆེན་པོ་ནི་གསུམ་པོ་ལས་  
 མཚོག་ཏུ་སྤྲོད་པས་ན་ཆེན་པོའོ། རྟེན་གྲུབ་དང་བྲལ་བར་རིགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐྱེད་ཅིག་མ་  
 གསུམ་དང་། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་གྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། རྟོང་མ་གསུམ་ནི་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཉེད་པ་དང་གསུམ་གྱི་གྲི་མ་དང་བྲལ་ལོ། རྟོགས་པ་ནི་དགའ་བ་

དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་རྗེ་མ་དང་བྲལ་བའོ། །དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་  
 རིགས་པ་ནི་རང་གི་ལྟ་བུ་མི་སྐྱབ་ཅིང་། གཞན་གྱི་ལྟ་བུ་མི་འགོགས་པས་སོ། །ལྟ་བུ་གནས་  
 ལུགས་ལ་གསུམ་སྟེ། རེ་བ་གསུམ་གཅད་པ་དང་། ཚོས་ལྟ་དང་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱབ་ཞི་རང་གིས་  
 རྫོགས་པའོ། །རེ་བ་གསུམ་གཅད་པ་ནི་གཉེན་པོའི་རེ་བ་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རེ་བ་དང་། འབྲས་  
 བུའི་རེ་བའོ། །ཚོས་ལྟ་ནི་སྐྱབ་བམེད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་།  
 དུས་ཐམས་ཅད་པ་དང་། མི་འགྲུང་བའོ། །སྐྱབ་ཞི་རང་གིས་རྫོགས་པ་ནི་ཅིའང་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་  
 པ་སྐྱོ་སྐྱར་གྱིས་དཔེན་པ་ནི་ཚོས་སྐྱ། དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི་ལོངས་སྐྱ། དེ་ཉིད་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་  
 སྐྱང་བ་སྐྱལ་སྐྱ། དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་དང་། ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་  
 པའི་དུས་སོ། །དེའང་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་ནི་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ནི་གདོད་ཚེད་པ་སྟེ། རེ་  
 དོགས་དང་བྲལ་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པའི་དུས་ནི་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྐྱངས་  
 པས་མཉམ་རྗེས་གཉིས་རྒྱུན་འདྲེས་ནས་སྐྱོམ་མི་དགོས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་པའི་ལུ་དང་བྲལ་  
 བའོ། །ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ནི་སྐྱང་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་དེར་གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་འཆར་ཀ་  
 མ་དེའོ། །སྐྱོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོར་དཔྱོད་པ་དང་། ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའོ། །དཔྱོད་པ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་དཔྱོད་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་  
 པ་དེའང་སྐྱེ་བམེད་པར་དཔྱོད་པ་དང་། སྐྱེ་མེད་དེའང་ཅིའང་མ་ཡིན་པར་དཔྱོད་པའོ། །ཉམས་སུ་  
 སྐྱོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་ཚོལ་སྐྱབ་དང་བྲལ་བའོ། །ལུས་སེམས་ཁོང་སྐྱོད་པ་དང་། བར་དུ་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད་དེ་སེམས་མ་བཅོས་པར་གཞག་པ་དང་། ཐ་མར་བྱུང་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་། དེའི་རྟོགས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱབ་པ་  
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་སོ། །སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་ཅི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བམེད་  
 པ་ཉིད་སྐྱེས་པས་ཤེས་པ་མི་དགག་པ་དང་། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་  
 དང་གཉེན་པོར་མི་བསམ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་གཞག་པ་དང་། ཅིར་སྐྱང་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་པས་རྒྱ་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གསུམ་སྟེ། བདེ་  
 སྐྱོང་དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བས་བཏང་སྐྱོམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཅད་པ་དང་། ལྷུང་དང་རིགས་པའི་  
 སྐྱོང་དུ་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་ཡོད་པས་མ་སྐྱོངས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱ་ཐ་མལ་གྱི་དུས་ན་འབྲས་  
 བུ་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པས་མ་སྐྱོངས་པའི་ཁྱད་པར་སོ། །རྟོགས་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 སྐྱང་བ་སྐྱོང་པར་སྐྱོང་བའི་རྟོགས་ཆབ་རོམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ནས་བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རྟོགས་ཆབ་རོམ་རྒྱ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། གསུམ་པ་སྐྱང་བ་སེམས་ལ་ཐིམ་



པའི་རྟལ་ཆབ་རོམ་རྒྱལ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་ཆེན་དུ་རོག་ཅིག་པའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། འབྲས་  
 འདྲིས་མེད་པ་ལམ་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོགས་ཆ་མེད་པར་བརྟན་པ་ས་གཞི་ལྟ་བུ་དང་། དགེ་སྤྲིག་  
 མེད་པར་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རེ་དོགས་མེད་པ་མེད་གེ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷུ་བ་ལ་མ་ཞེན་པ་ཉི་  
 མ་ལྟ་བུའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་དང་།  
 ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུ་བ་གྱིས་གྲུབ་པ།  
 རོས་མི་འཛིན་པ། ཉམ་མི་ང་བའོ། །བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་ལ་དངོས་སོ། །དངོས་ནི་རྒྱ་བསམ་  
 དུ་མེད་པ། ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ། འབྲས་བུ་མ་བསམས་ཤིང་རང་བྱུང་བའོ། །ཉམས་  
 སུ་སྤྱོད་བ་བསམ་གྱིས་མི་ལྷུ་བ་པ་ལ་དཔེ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཉི་ལུ་སྟེ། གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར་ན་ར་གན་དང་གསེར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར།  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྤོང་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཅོ་ན་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུ་མི་དབྱེ། འཇུར་བུ་སྤྱོད་ན་གྲོལ་  
 བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་སྤོད་ན་གྲོལ། བྱི་ལུན་ནས་ཤོར་བའི་བཙོན་དེ་གར་དགར་འགྲོ་བ་  
 བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་གར་དགར་གཏང་། གཟིངས་ལས་འཕུར་བའི་བྱ་རོག་བཞིན་དུ་ཡུལ་  
 ལ་འཕྲོས་པའི་སེམས་མི་དགུག །སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྣ་ལ་ལྷགས་ཀྱུས་བཏབ་པས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱེ་མེད་གྱི་ལྷགས་ཀྱུས་བཏབ་ལ་འདོད་ཡོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད།  
 སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལོབས་པའི་སེམས་དེ་བདེ་ཞིང་དལ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བདེ་ཞིང་དལ་  
 བར་གཞག །སྤྱི་བ་ལ་མེ་མཆེད་པ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་སྤྱེ་མེད་དུ་སྤྲུལ། གཞེན་ལུ་མའི་བདེ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་སྤྱི་མེད། ལན་ཚ་རྒྱལ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་ཅི་སྤྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱེ་མེད་དུ་བསྟིམ། མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་རང་གིས་རང་གསལ།  
 བྱས་སྤྱི་གོ་ནི་དེ་རྟོག་གང་ལའང་མི་འཆའ་བ་བཞིན་དུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོག་གང་ལའང་མི་འཆའ།  
 རྟོག་ཆགས་པ་ཏར་ལ་སྤང་དོར་མེད་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལའང་སྤང་དོར་མེད་པར་བྱ། སྤོབ་ལྷ་  
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་རང་ཆས་སུ་ཡོད། བྱིམ་བདག་གི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་  
 དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས་འཛིན་མེད། རྒྱ་བོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་མི་  
 འཆད་པར་བསྟོམ། འདོད་ཡོན་ཟས་གྱི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱ། བྱ་ཚོད་  
 ལྷང་པོའི་རི་བོ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལ་འབྱུང་འཇུག་མེད་པར་གཞག །འམ་མཁའ་སྤོང་པའི་དགྱིལ་  
 བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞེ་འདོད་མེད་པར་བྱ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དེ་མི་གཡོ་བ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་  
 དོན་དེ་མི་གཡོ་བར་བྱ། རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཟུགས་བརྟན་ལྷར་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱའོ། །གདམས་ངག་ལ་ངེས་ཤེས་སྤྱེས་པའི་རྒྱལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་བཞིའི་ངོ་བོ་དང་།  
 རྒྱས་དགོས་པར་གོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྟན་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞུང་དུ་བསྟེན་པའོ། །

གསུམ་པ་བརྟམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་ལྟར་བཞད་པ་དང་།  
 ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་བཞད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ལྟར་བཞད་པ་  
 དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཨ་རུ་མའི་སྤིང་པོ་ལྟར་བཞད་པའོ། །དེའང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དང་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས། རིག་མ་མཚན་དང་ལྡན་  
 ཞིང་ལང་ཚོ་གཞོན། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ངང་ཚུལ་ནི། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་སྤོང་པོ་  
 ཡལ་འདབ་ལ། །ཤིན་ཏུ་འཇམ་ཤིང་མཉེན་ལ་འོ་མས་གང་། །དཀར་པོ་ལྡོ་ཚོན་གསུམ་དུ་སྐྱེ་  
 འགྱུར་ཏེ། །ནག་པོའི་ངོས་གཉིས་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར། །བཅུ་ཚོན་བཅུ་དང་ལྟར་ནི་འབྲས་  
 བུར་གནས། །ནག་པོའི་སྤི་མ་ཐིག་ལེ་གཅིག་འབབས་པ། །གང་གིས་འབྱུངས་པས་ནད་ཀུན་རྣམ་  
 པར་འཇོམས། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྟོགས་པ་ཅན། །བསྟོན་ཅིང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དྲན་པ་  
 ཡིས་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་བར་ཚེར་སྐྱེས་ཏེ། །སྐྱུངས་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲིན་པ་ནི། །  
 རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་བརྟམ་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །སྤོད་ཡུལ་  
 ཡིན་སྤྱིར་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གཟུང་བ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་ལོ་དང་ཚོས་རྒྱ་ལ་འབྲེལ་བ་  
 ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །སྤོབ་དཔོན་ཀུ་མ་ལའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དགའ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་གཟུང་འཇོན་རྣམ་རྟོག་གཅོད། །ལུ་ལྷུད་ལྟ་བུའི་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱང། །ཚིབས་རྣམས་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པར་རོ་མཉམ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ། །བདེ་སྤོང་གཉིས་  
 མེད་ཤེས་པ་ཆ་སྟོམས་པ། །འཁོར་ལོའི་ངོས་གཉིས་ཁོར་ཡུག་མཉམ་པ་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་  
 སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩེ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །འཇམ་དཔལ་ལྱུང་བསྟོན་པ་ལས།  
 ཅུ་གྲོ་རྩེ་མཐོན་ཤིང་རྣམས་ཡལ་ག་དང་། །སྤོང་པོ་དྲི་མ་དག་གིས་དབེན་པ་སྟེ། །ཐང་ཚུ་རྩི་  
 འབྱུངས་ཚོ་གང་གཉིས་ཀ་སེལ། །རྩ་བཟང་སྟོམ་དང་ཡན་ལག་དུ་མས་བརྒྱན། །ས་སྤོགས་དུག་  
 སེལ་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གསར། །རྒྱ་ཞིང་གའ་པར་དབྱར་དགུན་མེད་པར་སྐྱེ། །ས་སྤོགས་ཁོར་  
 ཡུག་དྲི་ཡིས་ལྷབ་པར་སྐྱེས། །འབྲས་བུ་མེ་རྟོག་བསིལ་བའི་རྒྱ་འབབས་པ། །ཡལ་ག་གཅིག་ལས་  
 བོང་བུ་གསུམ་མཉམ་འཆར། །དེ་དག་རྒྱས་པར་སྐྱེ་ཞིང་མེ་རྟོག་འབྲས། །མཉམ་དུ་འཆར་བའི་  
 ཤིང་དེ་རོ་ཡིས་བསྐྱེད། །རོ་དེ་སྐྱེད་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཚོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣལ་མ་  
 སྟེ། །ལྱུང་དང་མ་འདྲེས་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །བསྟོན་  
 པར་བྱ་སྟེ། །འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་ཅིར་ཡང་མིན་པའི་རྟོགས་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ན་བདེ།  
 འདི་ལ་བརྟམ་མི་དགོས་པས་ལས་དང་བྱ་བར་མ་སེམས། །ཐམས་ཅད་བཏང་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། །འབྲུལ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ། །སྤང་དུ་མེད་པའོ། །མ་འབྲུལ་ཞེས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 །བསྟོན་དུ་མེད་པའོ། །གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ། །ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པའོ། །ཅིར་ཡང་མིན་

པའི་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ། རེ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་  
 བཅོམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །མཚན་ལག་གི་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་གང་དུ་འདྲེན་བརྟུག་མི་དགོས་པའོ། །ལྷན་  
 པའི་དགོ་བའི་ལས་དང་། སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་བྲལ་བའོ། །  
 ཐབས་ནི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། མ་སེམས་ཤིག་པའོ། །འབྲས་བུའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་གཉིས་  
 བརྟུགས་ཐམས་ཅད་བཏང་ན་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་སྟེ། བརྟུ་བཞི་པའི་སའོ། །གང་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བརྟུ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུབ་བྱ་སྐྱུབ་པའི་དུས་ནི་  
 བཀག་པའང་མེད་དེ། ལམ་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །བསྐྱུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཆེད་དུ་མི་སྐྱུབ་ལ། ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའང་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།  
 གཞན་ཡང་སྣང་དང་སྣགས་མེད་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྤྲིན་སྟེག་ཡོད་མ་ཡིན། །དཀྱིལ་འཁོར་མ་གྲུབ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པར་ཟད་ལ། ལྷན་པའི་དོན་ཏོ། །ལྷན་གྱི་  
 ཆེན་པོ་དེ་དག་སྣང་དང་སྣགས་དང་དཀའ་ལྷན་སྟེ། སྤྲིན་སྟེག་དཀྱིལ་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཡང་དེ་  
 ཉིད་དོ། །མཉམ་པ་གཉིས་མེད་ཇི་བཞིན་པར་ནི་འདུས་པའི་བདག་ །གང་གི་རྟོགས་པ་གྲོལ་འགྱུར་  
 གྲོལ་བར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གཞན་གྱིས་གཏུན་ལ་དབབ་པར་  
 བྱ་བ་སྟེ། གསུང་རབ་ལས། སྐྱུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱི་ཆེ། ཚོས་སྐྱུ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །  
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། འོས་རབ་སྤྱིར་རྗེ་ཉེར་བཅས་དང་། །ཞེ་བྱི་ཞུ་ལི་ཀུ་ལི་སྣགས། །  
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤྲིན་པ་ནི། །ཞེ་བྱི་ལ་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས། །  
 ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། སེམས་ལ་བདེ་ཆེན་འབྱིན་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྟེག་ ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་སྤྱིར་པོ་ལ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དེ་ལེན་  
 བྱེད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་བཅས་པ། །རོ་སྤྲོམས་གསུམ་  
 བཅས་སྐྱུབ་པ་པ་པོ། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་ལན་ཚུའི་རོར། ཚོས་  
 རྣམས་བདེ་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 ལྷན། །འཁོར་བཅིང་ནས་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་ཉིད། །ཇི་བཞིན་པར་གཞན་རྒྱུན་མི་འཆད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ལས་  
 དང་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་རྣམས། །བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་སྟོང་བར་འདུས། །གང་གིས་བདག་ཉིད་དེ་  
 རྟོགས་པ། །འདས་པ་གྲོལ་ཞིང་གཉིས་གྲོལ་འགྱུར། །རྗེ་རྗེ་འཆང་མཚོག་ཉེ་རུ་གས། །ངེས་པའི་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་གསལ་བའི་སྤྱིར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཐ་མའི་དང་པོ་  
 གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་  
 དོ། །ཇི་བཞིན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།

ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བཞི་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་  
 དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་། །དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རྣོན་གྱི་རྣོན་བྱ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་རྒྱུས་བྱའི་འབྲས་བུར་བཅས་པ་དང་། དེས་པར་  
 རྒྱངས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྣོན་བྱས་བྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི་གསུམ་པ་ལ་རྣོས་  
 པའོ། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་རྒྱ་འཛིན་པ་དང་། ས་གོན་མཚོག་རྒྱུན་ཉིད་འཛིན་སྐྱབས། །གཞན་  
 དང་མཐུན་ལས་བྱུབ་པ་ཡི། །འགྲོ་ན་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པའོ། །ཐེ་རོ་ཨེ་རྩེ་ས་མ་དོ་ཀ་ཨེ་པོ་བྱ་བྱུ་ཏ།  
 དེ་དག་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཡུལ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་རྒྱ་བཞི་པའི་བྱེད་བྱེད་དེ་དག་སྐད་ཅིག་བཞི་  
 དང་། དག་འབྲས་བུ་དང་། དབང་བཞིར་སྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཡུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་གྱི་རེ་  
 རེ་ཞིང་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྣོས་པའི་  
 རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡུལ་རྒྱ་བཞི་པའི་རྣུ་བསྐྱེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་དོན་  
 ལོག་པས། མཚོན་འཇུག་གི་དོན་ལོག་པ་ནི། ཉོ་སྤྱོད་རྒྱ་བཞི་པའི་རྣོས་སུ་འགྲོ་བ་དུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ། ཉོ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱུས་པའི་རུས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེ་མོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་  
 འའི་དགྱིལ་ན་གནས་ཏེ། ལུས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་ཤིང་དེའི་རུས་པ་ལས་མི་འདེད་བ་བཞིན་དུ་  
 རོར་བུ་རྒྱ་བྱའི་ཡུལ་རྒྱ་བཞི་པའི་རྣུ་ལྟེ་རྣམ་པ་སྐྱེ་འདུས་ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདེད་སྟེ། དེ་དག་ནི་  
 མཚོག་ཏུ་རྒྱུར་པ་གཅེས་པར་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལས་རབ་ཏུ་ལུང་བསྐྱེད་  
 པའོ། །རྒྱ་གཞུ་ན་མཚོག་ལས་མེད་པའི་དོན། །སར་ཏ་དང་རྒྱལ་བ་མཚོག་ལས་འོངས། །རྗེ་  
 བཙུན་མཚོག་གིས་འདིའི་རྣོན་བཟོད་པར་མཛོད། །ཤ་དང་མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་འདི་རྣོགས་ཤིང་། །  
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྗེར་བཅས་པས་དོན་འདི་བརྩམས། །རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱའི་འབྲེལ་བ་འདིས། །  
 ཡིད་ཕམ་ངལ་སོས་མཛོད་པར་རྒྱལ་བྱུར་ཅིག། ཚོས་འདི་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འཁོར་  
 གནས་འདི་ན་འབྲུམས་བྱུར་པའི། །འགྲོ་རྣམས་ལམ་འདིར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ། །བཙུ་བཞིའི་ས་ལ་  
 གནས་པར་ཤོག། །ཡུལ་རྒྱ་བཞི་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་  
 པོ་མཁས་པར་བྱགས་པ་སྐྱ་མ་བྱི་ཏ་ཀམས་མཛོད་པ་རྗེ་གསུམ་སོ། །།རྣམ་འབྱོར་པ་བསོད་སྣོམས་པ་  
 ཡུ་རྣོ་ལྷོ་རྣོ་ལ་ཀཱིས་རང་འབྱུར་དུ་བྱས་པའོ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མཁས་པར་བྱགས་པ་རྗེ་བཙུན་བྱི་  
 ཏ་ཀམས་པ་དེ་ཉིད་མཚོན་ཉིད་མཛོད་པའི་སྐྱབས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀཱོ་པ་ཞེས་བྱུང་བྱགས་སོ། །  
 རྣམ་འབྱོར་མཛོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ད་ཀཱོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་སོ། །སློབ་པ་མཛོད་པའི་སྐྱབས་སུ་  
 རྣོགས་གྱི་གོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་བྱགས་སོ། །

༡༡། །དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་པར་བསྐྱུར་པའི་དཀའ་འབྲེལ་བཟུགས་སོ། །  
སློབ་དཔོན་རྣམ་པུ་ལས་མཛད།

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐྱེད་དུ། །ཤིང་གི་ར་དེ་ལ་བཞུགས། །ཐོད་སྐྱེད་དུ། །དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་པར་  
བསྐྱུར་པའི་དཀའ་འབྲེལ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའི་སློབ་ཡུལ་ཉིད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མགོན། །འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་སླ་མ་ནི། །  
སླ་ན་མེད་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སློབ་པོ་དམ་ཚོས་གཞུང་འཆད་པའི། །དཔྱད་པ་ཐབས་མཁས་  
བདག་ལ་མེད། །སླ་མའི་བཀའ་བསྐྱུལ་བཤའ་པ་ནི། །བྱི་བར་བྱ་བ་བཟོད་ལོས་ཡིན། །དེ་སྟོན་  
ཡང་གཞན་དོན་མིན། །བདག་ཉིད་དྲན་བདེ་ལོ་ནའི་སྤྱིར། །དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་དག་གྱང། །  
བདག་འདྲའི་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་གྱི། །འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་པར་སྐྱེད་ས་པ་དཔལ་བུ་མས་པ་  
མགོན་པོས་བྱ་བ་དང། །སློབ་པ་དང། །རྣམ་འབྱོར་དང། །རྣམ་འབྱོར་སླ་ན་མེད་པ་དང། །རྣམ་  
འབྱོར་གོང་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སླ་ན་མེད་པའི་སླ་མ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་སྤྱིར་པོའི་ཞལ་སྐྱ་  
ནས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྗེས་སུ་བསྐྱུར་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབང་དེས་པར་བསྐྱུར་པར་  
བྱེད་པར་འདོད་ན། །དང་པོར་རེ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་སྐྱུ་བར་འདོད་པའི་སྐྱབས་སུ་བབས་པས།  
གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོང་གཞིའི་ཚིག་གམ། །མདོར་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་པོར་གྱུར་པ།  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོ་བོ་ཡི་གེ་ཨེ་བྱི་རྣམ་པ་ལ་རབ་རྒྱ་འདུད་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། །ཨེ་བྱི་  
རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་སོགས་པ་ལ། །ཡི་གེ་ཨེ་དང་བྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཚོས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟེ། །ལུས་དང། །དག་དང། །ཡིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་འདུད་པའོ། །  
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། །བྱང་ཚུབ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར་ཉེ། །ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་  
བྱ་བའི་སྤྱིར་འོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འོ། །ཨེ་བྱི་ཀྱི་ཡི་གེ་དོན་ཆེ་  
བ་དང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཉེ། །རི་སྐྱེད་དུ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལྷའི་དབང་པོས་ལུས་པ་ལས།  
གང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་  
བཞིན་དུ། །སྐྱུ་ཡི་དབང་པོ་མཉམ་པར་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱི་དང། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་  
གངས་སྟེང་གྱི། །ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཕ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟོན། །ཡི་གེ་ཨེ་ནི་  
མར་གྱུར་ལ། །བྱི་སྤྱི་མེས་བྱ་བར་བརྗོད། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་སྤྱོད་བསྟེ། །སྤྱོད་དེ་འུམ་རྒྱ་མཛད་བྱུང་  
བའོ། །ཨེ་ནི་བརྒྱ་ཞེས་བསྐྱུར་ཉེ། །བྱི་དོན་རྗེ་ཉིད་ཡིན་འོ། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་ས་བོན་ཉེ། །དེ་ལས་  
འགྲོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྤྱེས། །ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱུར་ལ། །བྱི་སྤྱི་རབ་དགའི་བདག་པོ་སྟེ། །ཐིག་  
ལེ་མི་འགས་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་གཉིས་གྱང་སྤྱེས། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་

ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བྱེད་  
 །འགྲུར། །འགོ་བ་གང་གིས་ཡི་གེ་གཉིས། །མི་ཤེས་དམ་ཚོས་འདོན་པ་དག། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཚོས་རྣམས་ལས། །སྤྱི་རོལ་སྤྱོད་སྤངས་སྟོ་བཞིན་ལོ། །ཨེ་བློ་ཡིག་གཉིས་སྐྱུ་མ་ལ། །ཐམས་ཅད་  
 མཐེན་པ་འདྲིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཚོས་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཨེ་བློ་དེ་སྤྱིར་རབ་རྒྱ་  
 བཤད། །དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་བདག། །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་འདོད་ན། །ཡིག་གཉིས་སྐྱུ་  
 མར་བྲན་བྱ་ཞིང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱུ་མར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་  
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །དེའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་ཀྱུ་གྱུར་  
 གང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་  
 ཉིད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། །རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱེད་པའོ། །གང་གི་  
 སྤྱིར་ཨེ་བློ་ཀྱི་ཡི་གེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དོ་བོའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་བར་འགྲུར་རོ། །དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ནི་ཨེ་བློ་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །  
 དེའང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །གང་ལ་ཀུན་དགའ་སྐྱེ་འགྲུར་ཞིང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལམ་ཀྱི་ཡི་གེས་དགའ་བ་དང་། །མཚོག་  
 དགའ་དང་། །དགའ་བུལ་དང་། །སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གི་བྱེ་བྱག་ཉིད་ཀྱིས་  
 ཐ་དང་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེས་སྤང་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་ཀྱུར་  
 གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལས་དགའ་བ་བཞིན་དུ་བ་ཐ་དང་པར་སྐྱེ་བར་འགྲུར་བ་དེ་ནི་ཨེ་བློ་ཀྱི་ཡི་  
 གེ་སྟེ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཏེ། །སྤྱིར་  
 རང་བཞིན་གྱང་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་སྤྱིར་པའི་གཟུགས་ལའདྲུང་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱི་མའི་མན་དག་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཨེ་བློ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཉིད་དེ། །དེའི་བས་ཨེ་བློ་ཀྱི་རྣམ་པ། །ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དོ་བོ་  
 ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་བསྐྱུར་བ་སྤྱིར་ནས་ཨེ་བློ་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཨེ་བློ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་མ་ཏོག་ཚོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་འཚོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ། །ཞེས་བཅོམ་སྟོན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་ཏེ། །ཨེ་ཡི་ཆ་བྱད་བཟང་  
 པོ་གང་། །དབུས་སུ་བློ་སྤྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་གནས། །སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་བྱ་མ་ཏོག། །ཅེས་བྱ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འདྲི་ལ་ཕྱག་བྱས་པས་ཅིར་འགྲུར་ཞེ་ན། །སྐྱད་  
 ཅིག་མ་བཞིན་ཀྱུར་གྱུར་གང་། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་མ་བཞི་ནི་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དང་།  
 །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་དང་བུལ་བ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་ནི་བྱེད་  
 པའོ། །རྒྱ་དེའང་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་ཏེ། །དེའང་བསྐྱོད་པའི་མཐར་ཕྱག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུའོ། །དེ་

ལྟ་ནའང་གསུང་རབ་ལས་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་ལྟོག་པར་མོས་པས་རྒྱུ་ལ་  
 ལྷན་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་འང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། །འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ལོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་འཚེལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གཉིས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བཤ-  
 ལ་ཀུན་དགའ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དབྱེ་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྲས་ཏེ། དགའ་བ་དང་། མཚོགས་དགའ་  
 དང་། དགའ་བུ་ལ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བའི་དབྱེ་བས་སོ། །གང་ལས་  
 ཕན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ནའང་གང་ལ་  
 ཞེས་བདུན་པར་བསྟན་པ་ནི་གནས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེར་གང་ལས་སྦྲེས་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་  
 འགྱུར་བས་སོ། །དེའང་། སྐད་ཅིག་ཤེས་པས་བདེ་ཡེ་ཤེས། །ཞེ་བྱི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱོམ་པ་ནི། །ཞེ་བྱི་རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། །  
 ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་རབ་ལས། ཨོྲོ་པ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ། མ་རྒྱ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ། ཅོ་རུ་  
 ར་ལྷ་ལྟ་བུ་ག་བི་ལ། རྩོུ་རྩོུ་རྩོུ། ཀུལ་ཀུལ་ཏུ་མོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ལ་ལྷན་འཚེལ་བ་སྟེ།  
 བདེར་གཤེགས་གང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། །འཚགས་པ་དང་ནི་བཞེངས་པ་དང་། །སེང་གོ་ལྟ་བུར་  
 བཞུགས་པ་ཡི། །གནས་དེ་ལ་ནི་བདག་ལྷན་འཚེལ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་  
 ལྷན་འཚེལ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །སྐད་ཅིག་མ་  
 བཞིའི་རྒྱ་ལྷུང་གང་། །ཞེས་བྱ་བས་ལྷན་འཚེལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཞེ-  
 བ། སྐད་ཅིག་མ་བཞིའོ། །དེའི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྦྲས་སོ། །གལ་ཏེ་འདིར་རྒྱུད་ནས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་པོར་ནས་མཚོན་ཉིད་དང་བུལ་བ་  
 བསྟུམ་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར། དུག་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྲངས་པ་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་སྦྲོས་ཏེ།  
 དེ་ལ་དུག་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་སྦྲོས་པ་སྟེ། བཟུང་བ་དང་འཛིན་  
 པའི་ངོ་བོ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་སྦྲོས་པས་  
 པ་མ་ཡིན་པ། བཟུང་བ་མེད་པ། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་ཉེད་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་  
 རྟོག་པ་མི་མཐོང་བའི་བདེ་བ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་མཐར་ཐུག་པར་ཁྲུབ་པའི་བར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ-  
 ཚིག་གོ། །གཞན་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་བུལ་བ་སྟེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་སྦྲངས་པ། བདེ་བ་དང་  
 མ་བུལ་བས་ངེས་པར་གང་བའི་དངོས་པོའོ། །འདོད་ཆགས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྦྱོང་  
 བའི་བདེ་བ་དུན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་བའི་དངོས་པོའང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་པ་སྦྲོས་པ་བརྗོད། །འཇུག་དང་འོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ། །  
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱ་བ་པོ། །རྣམ་པར་ཉེད་པ་བསྐྱེད་པར་

བརྗོད་ཀྱི་ བདག་གིས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དོ་ཞེས། མཚོན་ཉིད་བྲལ་བ་གསུམ་ལས་གཞན། ཆགས་  
 དང་ཆགས་མེད་རྣམ་པར་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་  
 གཞུང་གིས་རིན་པོ་ཆེར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའདི་ཉིད་ལ་སྟོན་ཀའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཉི་མ་སྤེད་ཀྱི་ལམ་  
 མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུར་བདེ་བ་རང་རིག་པ་ཙམ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་འཁོར་ལོའི་  
 རྣོག་པ་དང་བྲལ་བར་ངེས་པར་གནས་པའོ། རྣམ་པ་ལ་གཞོན་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་  
 ཚད་མ་ནི་གཞུང་མང་བའི་འཛིགས་པས་མ་སྟོས་པའོ། དེ་སྐད་དུ་འང་། དེའི་སྤྱིར་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་རགས་སྤང་མེད། གཅིག་ནི་རབ་ཏུ་བཀའ་པ་ཡིན། མང་པོ་འང་འབྱུང་  
 བར་མི་འབྱུང་རོ། སྤྱི་རོལ་ལྟར་སྤང་ཆ་ལ་ནི། འན་གི་འབྱུང་པར་ལྟར་ཡོངས་གཅོད། ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་འབྱུང་པར་ལས། རབ་ཏུ་སྤང་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། འདི་ཉིད་ནི་ཚོས་ཀྱི་  
 སྐྱའོ། དེའི་རྗེས་ལ་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ལོངས་  
 སྤྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱའོ། འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་ནི་ལྷུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱུལ་པའི་  
 སྐྱའོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཉེད་པ་ནི་ཚོས་  
 སོ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པའོ། རྣམ་པ་སྤྱོད་རྗོགས་པ་ནི་སྤྱུལ་པའོ། མཚོན་  
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ། དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གླེ་མ་ལས་ཀྱང་། ཇི་སྐད་དུ།  
 གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་སྤྱི་མའོ། ཞེས་བསྟན་པའོ། ཇི་སྤིད་དུ་མི་དམིགས་པར་གྱུར་བ་དེ་སྤིད་དུ་  
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བསྟན་པས། དཔེ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པས་གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པར་བྱས་ཤིང་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་  
 གོས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་པ་དང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ངེས་  
 པར་རྗོགས་པར་འབྱུང་རོ། ཡང་ན་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་སྟེ། གྲུས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱོམས་པ་ལས་གསལ་བར་རང་ཉིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དེ་  
 སྤྱིར་ཡང་དག་ཡང་དག་མེད། བཀའ་དང་གང་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས། བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ནི་  
 རྗོགས་པ་ན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྟོ་འབྲས་ཙན། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འདིའང་སྟོན་གྱི་  
 སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་ཡིན་ནོ། འདི་དག་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་  
 ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་སོགས་ཐབས་དང་། རང་བྱིན་བརྒྱབས་  
 པའི་རིམ་པས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་དོན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་  
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་རིག་རྒྱན་ནི་མི་འཆད་ཅིང་། སྟོན་པོ་ལ་སོགས་མི་སྤང་ལ། མཚོན་མ་  
 རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས། དབུ་མ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། འདིར་མཚོན་མ་རྣམས་  
 མི་འབྱུང་བས་ན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་



པར་ཞེན་པ་མེད་པས་སྐྱུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །འདྲིར་བཞི་པ་འང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་  
 ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དུས་སྐྱེས་སྐྱེས་  
 སྐྱེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཚོར་བའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལའི་  
 རྣོན་པ་དང་འབྲལ་བའོ། །དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་  
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་རྣམས་ན་ཤེ། རྣམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མི་ལམ་དུ་འང་  
 ཉམས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འང་། རྣམ་པའི་འཁོར་ལོ་སྤངས་པའི་  
 རྣོན་པོ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལ་གཞོན་པའི་སྟོབས་ཚེད་དབུ་མའི་ཚུལ་རྒྱས་དཔལ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་  
 རྟོན་མིན་འདི་ནི་གཉིས་མེད་ཉིད་ནི་སྣོན་ཚོགས་ཏེ། །སེམས་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་གང་ལས་གསལ། །ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པའི་རབ་རྩ་  
 གསལ་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ལྟར་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་མེད་པར་གསལ་བར་མ་རྣམ་པ་ཉིད་ལས།  
 ཉམས་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ལ་སྤང་བས་ངེས་པའི་སྤྱིར་སྣོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོག་གང་  
 དེ། ཇི་སྟེན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སྐྱེས་པ། །སྣོན་ཚོགས་སྤང་བའི་སེམས་  
 ཉིད་ནི། །གཅིག་ཤུའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་འདི། །ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེ་ལྟར་སེམས་ལས་གཉིས་སྐྱེས་མེད་  
 པའི་ཚོར་བའི་མཚོག་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །འདྲིར་ཡང་གཞུང་མང་བས་འཇིགས་པས་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་  
 དང་། །གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་མའི་དབྱུད་པ་ནི་མ་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྐྱུ་བཞི་དང་བྲལ་  
 བའི་དབུ་མའི་དོན་འབྱུང་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འང་། གསལ་བའི་དངོས་པོ་མེད་མིན་དེ་ལས་གཞུན་པ་  
 ཡོད་མ་ཡིན། །གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་གཉིས་དང་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་མིན། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་  
 འགོ་བ་སྐྱུ་བཞི་ལས་གོལ་བ། །རྣམ་བཅས་གཞུང་དང་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི། །ཞེས་བྱ་  
 བའོ། །འཛིངས་སྟོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པས་ཐ་དད་དེ། རྣམ་པར་ཉིད་པ་ནི་ཚོས་སོ། །  
 རྣམ་པར་སྟོན་པ་ནི་འཛིངས་སྟོན་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པ་སྣོན་ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུ་ལ་པའོ། །མཚོན་ཉིད་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེའོ། །མཚོན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱ་  
 བ་ནི་ཡང་གི་སྐྱེས་བཞེད་པར་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། །ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱུར་འདོད་པར་  
 འགྱུར་ཤོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ནི་འཛིངས་སྟོན་རྟོགས་པའི་ཚོར་བ་དང་། །ཁ་སྟོར་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དང་། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 ལྷིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ནི་སྣོན་གྱི་སྣོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འཛིངས་སྟོན་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་། །རྒྱུ་མི་འཚད་པར་རབ་རྩ་རྒྱུ་མཛད་པ་མེད་པ་དང་། །འགོག་པ་  
 མེད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཛད་པ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། །འཛིངས་སྟོན་རྟོགས་དང་ཁ་སྟོར་བདེ་ཚེན་  
 རང་བཞིན་མེད། །སྤྱིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་རྒྱུ་མི་འཚད་དང་འགོག་པ་མེད། །ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཉིད་

དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འདི། །ཚོད་མས་ཡོངས་བསྐྱོམ་སྒོ་ལྷན་སྒྲགས་པ་རང་ཉིད་འདོད། །ཅེས་  
 བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ན་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྐྱབ་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས་ཅི་ཞིག་གྱ། །འདིར་ངེས་པ་  
 མེད་དེ། གང་གི་སྲིར་བདག་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའང་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན་འདི་ལ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་དུ་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། །ཁ་སྲོར་མེད་པའི་སྲིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་དུ་འང་། །ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བསྐྱབ་བྱ་  
 འདི། །དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ན། །བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མའི་འཁོར་ལོ། །རྟོགས་པར་ཅི་ཡི་  
 སྲིར་མི་འདོད། །ཅེས་ལག་དེད། །གལ་ཏེ་འདི་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཏེ། དེ་ལའང་ཁ་འྲི་གའི་ཐབས་དང་  
 །ཁ་སྲོར་ཡོད་པའི་སྲིར། དེ་སྐད་དུ་འང་། །ཁ་འྲི་ག་དང་སྲོར་ལྷ་མོ། །ལོངས་སྲོད་རྫོགས་ལ་  
 །སོགས་དང་ལྷན། །བདག་མེད་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་པར། །རྟོགས་པར་ཅི་སྲིར་འགྱུབ་མི་བྱེད། །  
 ཅེས་བསྐྱབ་པའོ། །དེའང་མཛེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པར་ཡང་རི་སྐད་བསྐྱབ་  
 པའི་ཁ་སྲོར་མེད་ནའང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཁ་སྲོར་ཡོད་  
 པས། །གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྐད་པར་ཅན་གྱི་ཁ་སྲོར་པོར་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་  
 སྲོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་སྲོར་ལའང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན། །འདིར་ཡང་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རིགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་ན་འདི་ཐམས་  
 ཅད། །བྱུ་མ་སྐངས་ནས་རྗོ་རྗོར་འགྱུར། །པརྱའི་དགྱིལ་ན་རྣམ་པར་གནས། །འགྲུམ་གཉིས་དྲིལ་  
 བུར་བུར་ནས་ཅི། །ཟེའུ་འགྱུ་ཉིད་ཅི་རོ་རྗོར་འགྱུར། །ཞེས་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའང་མཛེས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྲིར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཡིན་གྱི། སྐྱབ་པར་བྱེད་  
 པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་སྲིར་ས་རོལ་ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 མེད་ཀྱང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས། ས་རོལ་  
 ཏུ་སྲིབ་པའི་ཐེག་པ་ལའང་བསྐྱོག་པར་དགའ་སྟེ། དང་པོར་ཁ་སྲོར་མེད་བསྐྱོམ་པས། །རྫོགས་པ་ན་  
 དེ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གྱང་འདོད་ནའང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་  
 ཅོ། །འདི་དག་ཉིད་ལས་གཞན་དག་ཉིད། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་  
 དེ། ཅི་ལྟར་ན། མི་ལམ་ན་ཉམས་སུ་སྲོང་བར་འདོད་པ་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྲོང་  
 བ་དེའི་རྗེས་ཐོག་ལ་མི་ལམ་བརྟགས་པའི་མི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྲོང་  
 བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉམས་སུ་སྲོང་བས་ཆད་པའང་མ་ཡིན་ལ། རྩུབ་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་སུ་སྲོང་  
 པའི་སྲིར་རོ། །བདེན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། སད་པའི་དུས་ན་ཉེ་བར་དམིགས་པའི་དོན་གྱ་བྱེད་པའི་  
 བདག་དང་གཞན་ཡང་དག་པར་ཉམས་སུ་སྲོང་བའི་རྗེས་དངོས་པོ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་མེད་པའི་སྲིར་

རོ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་ནི། གཤམ་ཏེ་མི་ལམ་མི་ལམ་ལྟར། །སེམས་ཉིད་སྣོ་ཚོགས་བརྒྱུན་  
 འགྱུར་ཏེ། །བདེན་ཉིད་མ་ཡིན་མི་རིག་པས། །ཆད་པ་མ་ཡིན་གསལ་གྱུར་པ། །ཞེས་བརྒྱུན་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་འདུང་སྣོ་ཚོགས་པ་འདྲིའང་ཆད་པའང་མ་ཡིན་ལ། །བརྒྱུན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་  
 པའི་སྲིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བདེན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་དང་མི་ལྟུན་པས།  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་དོན་དམ་  
 པར་ཞིན་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ནི་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །དི་སྐད་དུ། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྐྱེས། །དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་གང། །དེ་  
 ལ་སྐྱེ་ཞེས་ཅི་སྐད་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ཡང་ཞིབ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
 །སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་  
 དུག་པོའི་དབང་བསྐྱུར་ནི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོག་ཡིན་ན་  
 །འདྲིའི་རིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བརྟན་  
 པའི་སྲིར་རྣམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོས་ཏེ། །མཚོག་དང་དགའ་བྲལ་དབུས་དག་ཏུ། །མཚོན་  
 ཞིང་ལྟོས་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བས་འདྲིར་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དེ། །དེའང་  
 །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་ནི་མེད་དོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདྲིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུང་འདི་ནི་  
 དེས་པར་གཟུང་བའི་དུག་པ་སྟེ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དབུས་སུ་  
 །གང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་འདྲིར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་དགའ་བྲལ་ཉིད་དེ། །འདི་  
 ལ་ནི་མ་ལེགས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ནི། །དགའ་བྲལ་དང་པོར་མཚོག་དགའི་  
 མཐའ་། །སྟོང་དང་སྟོང་མིན་ཏེ་རུ་ཀ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་མི་འབྱོར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི།  
 །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་མཐའ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་སོ། །འོན་ཏེ་དེའང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་སྲིར་དེའི་སྲིར་དོན་ཡང་གཞན་ཏེ། །དགའ་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ། །དེ་དང་པོའང་  
 ཡིན་པས་དགའ་བྲལ་དང་པོ་སྟེ། །དང་པོ་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་  
 །འདི་ཉིད་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་འདུང་། །དགའ་བྲལ་དང་པོ་མཚོན་པར་བྱ། །  
 །དེར་ནི་དགའ་བ་གསུམ་བྲལ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །འདྲིར་ཡང་དགའ་བྲལ་ཡང་ཡིན་ལ།  
 །དང་པོའང་དེ་ཡིན་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུལ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདུང་། །རྣམ་པར་ཉིད་པ་བསྐྱེད་  
 པར་བརྗོད། །འདྲི་གི་བདེ་བ་བཟུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟ་བུ། །འདྲིར་ཡང་རྣམ་པར་ཉིད་པ་ལ་  
 །སོགས་པའི་ཚོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པར་གསལ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་འདུང་། །འདྲིར་ཡང་གང་གི་སྲིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་རོ་  
 །ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་བས་ན། །དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འཇིག་རྟེན་ནི་

རྣམ་པར་ཉེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྩོད་པ་དང་། རྣམ་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 རྣམ་པར་སེམས་པའོ་སྐྱམ་སེམས་པའོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་བ་དང་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཉིད། །  
 མཚོགས་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྐྱིེ། །དགའ་བྲལ་དགའ་བ་རྣམ་པར་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མཚོན་  
 ཉིད་བྲལ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཡང་དགའ་བྲལ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཉེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དགའ་བ་དང་པོ་འགྲོ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་མཚོགས་དགའ་བ་འགྲོ་བ་ཉིད། །  
 དགའ་བྲལ་དགའ་བ་འང་འགྲོ་བ་ཉིད། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བ་སྐྱུམ་མི་དམིགས། །ཞེས་བྱ་བས་  
 དགའ་བྲལ་ཡང་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་འཁོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
 བོ་འཁོར་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པས་  
 འདིའང་སྲོད་ལ་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ངོ་བོ་གང་། །མཚོགས་  
 མཐའ་དགའ་བྲལ་དང་པོ་ཅན། །ཞེས་བྱ་བས་སོ་བཟེར་བ་དེའང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འཕྱོར་མའི་རྒྱུད་  
 དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་ཆེན་པོ། །མཚོགས་ཏུ་དགའ་བའི་མཐའ་  
 དང་དགའ་བྲལ་གྱི། །དང་པོར་ལྷན་པས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའང་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་བཞིན་དུའང་། ལུས་པའི་དབང་ནི་དང་པོ་སྟེ། །གསང་བ་མཚོགས་ནི་གཉིས་པ་  
 ཡིན། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བས་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེའང་དེས་ན་  
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་གཞུང་གི་གཙོ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུང་དང་ཡང་  
 འགལ་བས་སོ། །རྣམ་པར་ཉེད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་གསུམ་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །  
 གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡོད་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་མཚོན་ཉིད་བྲལ་བར་རིགས། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་སྟོན་པོ། །རི་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པས་གཞོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་  
 རྣམ་པར་ཉེད་པར་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེ་ན། །སྲོད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་  
 དེའང་བདག་གི་བསམ་པ་མ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་སྤྱིར། དགའ་བྲལ་དགའ་བར་  
 འགྲོ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བས་རྣམ་པར་ཉེད་པ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐབས་ལ་བབས་པའི་གཞོད་པ་རི་  
 ལྟར་བསྟན་པའི་ལུང་ཐམས་ཅད་མི་འགྱུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཉེད་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པས་ནི་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་འཕགས་པ་རྣམ་གཞུ་ནི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ལྷག་སྤྱ་བཞིན་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་བཀོད་པ་ལས། མཚོགས་དང་དགའ་བྲལ་དག་གི་དབུས། །མཚོན་  
 ཞིང་སྟོས་ལ་བསྟེན་པར་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་སྲོད་

གྱི་གཞུང་ལ་མེད་དོ། །དགའ་བའི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་དེ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་དེ་བས་ལྷག་ །དགའ་  
 བྲལ་དགའ་བ་ཚགས་བྲལ་འགྱུར། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ལྷག་མ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའང་རི་ལྷ་བུར་  
 ཞེ་ན། དེའང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་ཉིད་  
 བློ་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པ་དང་། ཚགས་འཛོལ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་  
 ལོན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པས་གསུམ་ལས་གཞན་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །ཡང་ན་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་རིམ་གྱི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པ་གསུམ་པར་རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ཉིད་གང་ལས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར། ཅིའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་མང་བ་རྣམས་ལ་དྲག་པོའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་པའི་ཚོག་གིས་དགའ་བ་དང་། མཚོག་དགའ་དང་། དགའ་བྲལ་དང་།  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པས་བསྐྱེད་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི་  
 རྟོགས་བམ་གྱིས་མཁས་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷོས་པ་དང་བྲལ་བ་དགག་པའི་  
 སྤྱིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུའང་། བྱང་ཆུབ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་  
 རག་ལས་པར་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་། རྣམ་མཉེས་པ་ལས་ཐོབ་པར། །  
 ཞེས་བཤད་པས་སོ། །འདིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུང་དང་འགལ་བས་དྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 དབང་བསྐྱར་ངན་པ་དག་ཀྱང་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 གཞག་པ་དགག་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བ་དེ་དང་འགལ་བ་ཅོམ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་  
 རོ། །དེ་བས་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དབུགས་དབུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཟུང་བའི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའ་ཉིད་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་འདིར་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་འོ། །དྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར་སྐྱེ་བ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདི་སྐད་དུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་  
 པས། དེ་དག་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས། དེའི་རྗེས་ཐོག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ངན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་འོ་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། བལྟ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རི་སྤྱིད་དུ་སྤྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་རི་སྤྱིད་པའི་  
 བར་ནི་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའོ། །དོ་རྗེ་དང་པདྨ་སྤྱོད་པས་འཇུག་པ་ནས་རི་བོང་ཅན་ལོར་བུའི་ལྷག་  
 ཅོམ་བྱང་བའི་བར་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱོབ་པའོ། །རིན་པོ་ཆེར་བཀག་པ་ནས་འཆད་པར་  
 འགྱུར་བར་ན་དབུང་བར་བྱ་བའི་གནས་རིན་པོ་ཆེའི་བར་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་  
 གང་དེ་ལྟར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཡང་དག་རིགས། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་  
 དག་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞད་གད་དོ། །དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་རིན་ཚེན་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱེས་ཏེ། འདི་ཞི་བ་ཡིན་པས་ན་ཞི་བའོ། །འདི་རིག་བྱེད་ཡིན་པས་ན་རིག་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཅི་

འདི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།      དེའི་ཕྱིར།      ལྷ་མོ་རིབ་ཆེན་གྲོང་སྲུང་  
 འདིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ།      རིབ་ཆེན་ཅི་ཅོར་བུའོ། །དེའི་གྲོང་སྲུང་ནི་གནས་གང་ཡིན་  
 པ་དེར་གང་བདེ་བའི་ངོ་བོ་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་ནི་རིབ་ཆེན་གྲོང་སྲུང་འོ། །ཟེ་ཏུ་འགྱུར་སྐྱུང་བ་ནི་ལྷ་  
 བར་གྱུར་པ་སྟེ།      སྤྱིང་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དྲག་པོ་ནི་ལེགས་ལྡན་དྲག་པོའོ། །མཉམ་འདུས་ནི་  
 སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཞི་བ་ནི་དག་པ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་མཚོག་གོ། །དེ་  
 ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །མཚོག་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ།      དེ་ཉིད་དོ། །  
 དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་མཚོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ།      གོ་སྐྱེའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལོ་བ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།      སྤྱིང་པའི་དེ་ཉིད་དུ་ཅི་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ།      སྤྱིང་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་  
 དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུང་བ་ཅི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན།      དེའི་ཕྱིར།  
 རྣམ་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱོན་བྱས་ན།      །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱུས་ཏེ།      སེམས་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ།  
 སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འད་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་  
 ཞེ་ན།      དེའི་ཕྱིར་ན།      དེ་དག་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ།      །སྤོང་པར་མཐོང་བ་རྣམ་པ་ཡིན། །  
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་སྟེ།      གོ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲ་སྐྱ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་དབུས་མ་ཡིན་  
 ལོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བེར་གའི་རྩེ་མོ་ཡལ་གའི་རྣམ་པའི་རྒྱུད་ལས།      བདེན་མིན་རྒྱུན་མིན་  
 བདེན་རྒྱུན་མིན། །དེ་དག་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའང་མིན། །དེ་ཡི་གནས་སྐབས་རྟོགས་དཀའ་བ། །  
 འདི་ལས་མཚོག་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་  
 ཉིད་བསྟན་པ་ནི།      ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།      རིབ་ཆེན་དཀྱིལ་དུ་གང་གནས་  
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅོར་བུའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལྟ་བུར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་པ་ནི།      ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་པ་  
 སྟེ།      གོ་སྐྱེའོ། །དེ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་འཚད་པར་འགྱུར་བའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པར་འོངས་  
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གལ་ཏེ་སྐྱུ་བར་བྱེད་ན།      དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་བདེ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་དོར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་སྐྱ་མར་སྐྱུས་པ།      དབང་པོ་ཡུལ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱུས་ཏེ།      དབང་པོ་རྣམས་ནི་མཚོག་ཏུ་བརྗོད། །དབང་པོ་དག་ལས་ཕ་རོལ་ཡིན། །ཡིད་ལས་ཕ་  
 རོལ་འགྱུར་བའི་སྒོ། །སྒོ་ལས་ཕ་རོལ་གང་དེ་དེ། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ནི་གོ་སྐྱེའོ། །ལེགས་ལྡན་  
 ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་རིག་བྱེད་མཐའ་མའི་དཔེས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱུར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།      རྣམ་པ་དང་འཕྲད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ།      རྣམ་པ་ནི་རྒྱུང་མའོ། །  
 དེ་དང་འཕྲད་པ་ནི་སྤྱོད་པའོ། །བསྐྱོད་པ་ནི་དེ་དག་གཉིས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་པའོ། །རྣམ་པ་དབང་དུ་

ལྷུང་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། རུས་པ་ནི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པའོ། །དབང་དུ་ལྷུང་པ་  
 ཅི་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། ལོང་ནས་ལོང་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །དེ་མཐར་ལྷུང་པ་ནི་དེའི་མཐར་  
 ཐུག་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཚངས་པའི་དེ་ཉིད་ནི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོ། །བདེ་དེས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གིས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པའོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་ནི་རྗེ་རྗེས་  
 དཀྱིལ་དང་། དེའི་རྩེ་མོ་དང་། བར་དང་། ཐོད་པ་ལ་གནས་པས་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་  
 འལྷར་ཏེ། རྒྱུང་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་མི་བཟད་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ནི་རིག་གཉེན་དེ། དེ་སྤིང་དུ་རིག་གཉེན་ལས་བྱུང་བའི་གཞུང་ལུགས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐཚོག་གོ། དེ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལྷུང་བ་མེད་པ་  
 ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་ཏེ། ལོ་སྤྱོད་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་འགོ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར། ཅུང་ཞིག་གང་དང་གང་མཐོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ། ལོ་སྤྱོད་ལོ། །དེའི་  
 རྗེས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་པར་རྒྱུང་མ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། སྤྱུག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱུག་པ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་སྟེ། འདི་དང་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཐར་པ་བལྟ་བའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །ལྷུག་མ་ནི་གོ་སྤྱོད་ལོ། །འདི་དག་གིས་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བཤད་པ་  
 སྤངས་ནས། རྒྱུང་མ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། དེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་མངོན་པར་  
 འདོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འལྷར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་པ་ལས། དེ་ཅི་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་སྤྱིར། ཚོས་དང་ཚོས་མིན་སྤངས་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ།  
 ལོ་སྤྱོད་ལོ། །ལྷུ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དངོས་པོ་བདེན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ། ལོ་སྤྱོད་ལོ། །དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་གཞུང་དང་མཚུངས་པར་སྤྱིར་ནས། རང་  
 གི་གཞུང་དང་འགལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་ཏེ། འདིར་  
 དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་དོན་ནི། གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་ལྟའི་རྣམ་  
 འབྱོར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གང་གིས་གང་ལ་རྒྱས་བཏབ་པ། དེས་ནི་དེ་ཡི་  
 ངོ་བོར་འལྷར། ཞེས་བྱ་བས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་པོ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 གཟུང་བ་སྤང་བའི་སྤྱིར་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་པ་བཞི་པོ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངོ་  
 བོར་བསྟན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱུག་རྒྱུའི་དོན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་སྤོང་བ་  
 མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལུང་ལས་བསྟན་པའི་རྗེ་རྗེས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུ་དང་  
 འགལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་ངོ་བོར་ལྷུང་པ་ལ་རྗེ་རྗེས་པའི་སྤྱུག་རྒྱུ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གྲུབ་པའི་  
 མཐར་མི་འལྷར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་པའི་མཐར་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེའང་ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། ཐམས་ཅད་མཚུངས་པ་རབ་ཏུ་དབྱུང་བྱས་ནས། །ཕྱ  
 བས་བསྟུས་པའི་སློ་ཡིས་མཐར་བུས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་རྣམ་དགེ་བ། །གཅིག་གྲང་མི  
 དམིགས་དེ་ཀུན་སྟོང་པར་སྒྲ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། །རྣམ་རིག་ལ་གནས་མི་འགྱུར་  
 ཞེས་། །དེའི་སྤྱིར་འཇིགས་ལ་སྤུབ་པ་ཡིས། །ཚོས་རྣམས་ཐ་དད་བསྟན་ནས་ནི། །སྟོང་པའི་ཚོས་  
 རྣམས་ཡོངས་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །གསུང་རབ་ལས་གྲང་། །མ་ལུས་རིག་བྱེད་  
 གྲུབ་མཐའ་དང་། །དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་གྱིས་བྱས་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱད་  
 གྱི་། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་བྱལ་ཡོད། །ཅེས་བྱ་བས་སོ། །གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྷེན་པོར་དགོངས་  
 པར་བྱས་པས་འབྲུག་པར་ནི་གསལ་བར་མ་སྒྲས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམ་ཡིན་ན་འདི་རྣམ་ཅིའི་སྤྱིར་བཤད་  
 ཅེ་བ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་རྣམ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །དེས་ཉེ་  
 བར་མཚོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལ་སོགས་པའང་གཟུང་སྟེ། །རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྷན་དང་། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའང་གཟུང་དོ། །དེ་དག་གི་  
 དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི་མི་བསྟོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་རྣམ་  
 རིག་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། །ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། །སེམས་ཅོམ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་  
 གྲང་། །སྤྱི་རོལ་དོན་ལ་མི་བརྟག་གོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ནི། །སེམས་ཅོམ་པ་ལས་  
 འདའ་བར་བྱེད། །སེམས་ཅོམ་པ་ལས་འདས་ནས་གྲང་། །སྤྱང་བ་མེད་ལས་འདའ་བར་བྱ། །  
 །སྤྱང་མེད་གནས་པའི་རྣམ་འབྱུང་པ། །དེ་ཡིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་དོ། །དེ་ནི་  
 གནས་གང་དང་གང་དུ་ཚོམ་བ་གང་དང་གང་འབྱུང་བ་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་གི་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལ། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་གི་རྣམ་བཅས་དེ། །དེ་ཡི་སྤྱི་རོལ་རྣམ་མེད་ཉིད། །ཡང་ན་དེའི་སྤྱི་རོལ་  
 རྣམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེའི་ནང་གི་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །འདི་རྣམ་སྤྱི་རོལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དབྱུ་  
 མའོ། །ཞེས་བསྟུགས་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོའི་སྤྱི་རོལ་ལྟ་བུ་མིན་འོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་བ། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །གང་གི་སྤྱིར་ཞེ་བ། །མི་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མི་འདོད་པ་དེ་ཉིད་  
 གང་ཡིན་ཞེ་བ། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་དང་། །དེའི་སྤྱི་རོལ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲས་ཏེ། །དེ་རྣམ་སྤྱི་  
 བདེ་བའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་མི་བསྟོད་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །རྗེ་རྗེ་བྱེད་  
 བྱང་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་རོལ་དང་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བར་དང་། །ཐོད་པ་  
 འདི་དག་ལའང་རེ་ཞིག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་རོལ་དང་བྱལ་བ་ལྟ་ཞིག །མངོན་པར་འདོད་པའི་བདེ་  
 བ་དམ་པའང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །གཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་མི་བསྟོད་པའི་སྤྱི་རོལ་དང་ཡང་



བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་གིས་སྤར་སྤྲུལ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་  
 རྟུགས་ཀྱིས་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ཉིད་གང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་སྤྲོ་མའི་  
 ཞལ་ལས་རིག་ །ཅེས་བྱ་བ་ལ། འདིར་ནི་བརྟུ་དྲུག་སྟེང་སྟེང་ཐེག་ལེ་འཆང་བའི་བཙོམ་ལྷན་འདས་  
 མ་འདིའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་། གཉིས་འདས་ནས་ནི་གཉིས་མཉམ་པ། རྗེ་རྗེ་  
 བས་ལྷུང་བསྐྱེད་ལ། མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་བས་ལྷུང་བ། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་ལ་རིག་པ། །འབྲས་བུས་རྒྱུ་ལ་  
 རྒྱས་བཏབ་པ། །འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་  
 བས། །འདི་དག་ནི་དོ་རྗེ་འོ་བོ་དང་། །སེམས་དཔའི་འོ་བོས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ། ལྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་། ལྟོང་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་དང་། །ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། །སྤྲིད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་མིང་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཡང་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོ་ལྷུ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། །ཉི་མའི་བར་ན་གནས་པའི་ཐེག་ལེ་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟེང་དང་འོག་  
 ཏུ་ལྷུང་བ་དེ་དང་དེར་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྗོགས་པ་ནི་རྒྱ་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གི་  
 དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷུ་བའི་གཟུགས་ཉི་མར་གནས་པར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ལྟོང་པ་ཉིད་དང་ལྟོང་རྗེའི་འོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པའི་གནས་  
 རྒྱལས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་འོ་བོ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞབས་ཀྱི་ན་ཐེ་བོང་གཅིག་གིས་གདན་  
 ལ་རིག་པར་བཞེངས་པའོ། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེ་ལྷུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པའི་རྩྭ་གི་དེ་ཉིད་ཀྱང་  
 བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཅམ། དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདིར་དོ་རྗེའི་ལྷུ་བའི་དགྱིལ་ན་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདིའི་དོན་ནི་གཞན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེའི་ཟེའུ་  
 འབྲུ་དག་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡན་གལ་གི་མཚོག་གི་དབྱས་ན་གནས་པའི་དེ་ལོ་འཁོར་ཉིད་རྩྭ་ཞེས་  
 བྱ་བ་སྟེ། ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྟེང་པའོ། །ཞུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའོ། །བསྐྱེམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལོར་བུའི་  
 བང་དུ་རྒྱུང་བ་ལ་ལོར་བུར་རྟོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་  
 གཞན་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་ལོར་བུ་དག་རབ་ཏུ་སྟེ། འདམ་སྐྱེས་དང་དོ་རྗེའི་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་  
 བའོ། །འདི་ཡང་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདི་ཡང་རི་ལྷུར་ཤེས་པར་བྱ། །  
 གང་གི་སྤྱིར་འདིར་གཉི་གའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེའི་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་  
 ཟེའུ་འབྲུ་དག། རྗོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་མཐོན་གནས་དག་ཏུ། །སེམས་ཀྱི་ལོར་བུ་བང་དུ་རྒྱུད་པར་  
 བྱ། །ཡོ་ཤེས་གང་སྐྱེས་བརྗོད་མེད་ཡོ་ཤེས་གཟུགས། །ཞེས་དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །འདིའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ནི་བསྐྱེའི་དགྱིལ་གྱི་ཡུལ་སྟེང་པའོ། །ལོར་བུ་  
 ཟེའུ་འབྲུ་དག་ཅེས་པ་ནི། འདམ་སྐྱེས་དང་དོ་རྗེ་དག་གི་དབྱས་སུའོ། །མཐོན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་

བོ་བུ་སྐྱོད་པའི་གནས་སོ། །རྗེ་རྗེས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་གི་ཞེས་བྲུ་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཡོངས་སུ་བྲུ་བ་སྐྱེ་བམས་  
 ཅད་དུའོ། །མོ་ལྷ་གཏུ་ཞེས་བྲུ་བ་ཅི་མཚོན་བྲུད་དུའོ། །ལྷ་པར་བྲུས་ན་ཅི་རྗེ་རྗེ་སྐྱོ་རོལ་དུ་རྗེ་ག་པ་  
 ཅོམ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅི་ཅོར་བུའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་བསྟུན་པ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་  
 ལས། །གོ་སར་གྱིས་བཀའ་སྐྱོད་ཡུལ་གྱི། །སྐྱོ་བའི་དགྱིལ་ན་སྐྱེ་མོ་གནས། །སྐྱོ་བའི་གཟུགས་  
 གྱིས་བྱུང་བ་ཡི། །བྱ་གལ་ལྡན་དུ་བྲུས་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དབྱེས་པའི་རྗེ་རྗེ་  
 ལས་གྲུང་། །ལྷ་ལི་རྒྱ་བ་གྲུ་ལི་ཉི། །ས་བོན་དགྱིལ་ན་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་སྤྱིད་མ་ལྷུང་འོད་གསལ་རང་བཞིན་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བའི་  
 རྒྱུན། །སྐྱེ་མོ་བསྐྱེད་འདབ་མའི་ནང་དུ་རོ་མཉམ་རོ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་ཚོགས། །རྗེ་རྗེ་མོར་སྐྱོས་  
 པའི་སྤྱིར་རྗེ་དབྱེར་མེད་འགོ་བའི་རྒྱ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱིར་རྗེས་དཔལ་གྱི་སྐྱོ་བས་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 གཟུགས་ཞེས་བྲུ་བའི་བདག་ །རི་སྤྱིད་རྗེ་རྗེ་ཅོར་བུར་རྗེ་རྗེ་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་བའི་ཉམས་འགྱུར་  
 རྒྱུད་གི་གནས། །པར་བྱའི་བྲུ་གའི་སྤྱིམ་གྱི་ནང་དུ་ཐེམ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཚོ། །རི་སྤྱིད་འགྱུར་བ་རང་  
 གཞན་ལ་སོགས་སྤངས་པས་བྲུ་བ་དམན་པའི་ཡིད། །དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་  
 ལུང་དང་རིགས་པས་གསལ། །ཤེས་རབ་འདམ་སྐྱེས་རྗེ་རྗེ་སྐྱོར་བ་མཚོག་དགའི་སྐྱེ་བ་མར་  
 གནས། །གནས་འཛོག་དག་པའི་ཐེག་ལེ་མི་རྒྱ་རི་སྤྱིད་རྒྱ་བར་འདོད། །དེ་ཚོ་མིག་ཅི་མི་གཡོ་འགོ་  
 སྤྱི་རྒྱུད་རྒྱུན་ཉམས་པར་འགྱུར། །རྣ་བས་མི་ཐེས་མིག་ཅི་བརྟན་འགྱུར་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོར་མོས། །དེ་  
 ལྟར་ན། གཞན་གྱི་བརྗོད་མིན་སྐྱེ་བ་ཅིག་སྐྱེས། །གང་ནས་གྲུང་བོ་རྗེ་དམི་འགྱུར། །སྤྱི་མའི་དུས་  
 ཐབས་བསྐྱེན་པ་དང་། །རང་གིས་ཤེས་བྲུ་བ་སོད་ནམས་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་བུ་ཞེ་ན།  
 འདིར་སྤྱི་མའི་དུས་ཐབས་ཅི་རྗེ་རྗེ་དུས་ཐབས་སོ། །བསྐྱེན་པའི་དུས་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་དང་སྐྱོར་བར་  
 མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བ་ཞེས་བྲུ་བའི་སྤྱི་  
 བོ། རྒྱུད་ན་འདུག་པའི་ཚོག་ཉིད་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེ་རོལ་གྱི་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །  
 །དེ་ལྟར་ན། རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མཚེད་ཐབས་ཉིད་གྱིས། །རྗེ་རྗེས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེ། །ཞེས་བྲུ་བ་དེ་རི་སྐྱེ་བུ་ཞེ་  
 བ། འདིར་ཡང་རྗེ་རྗེ་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་ཚེན་པོའོ། །རྗེ་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་མཚེད་ཅི་གནས་  
 ཏེ་ཐབས་ཞེས་བྲུ་བའི་དོན་དང་མ་སྐྱོར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་ཚེན་  
 པོ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེ་མཚེད་གྱི་གནས་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཅི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེ། །དེ་ཅི་ཐབས་ཞེས་  
 བསྐྱེན་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གཞུང་ལྟར་ན། དེ་ནས་གསང་བ་བཤད་བྲུ་བ། །  
 མདོར་བསྐྱེས་པ་སྐྱེ་རྒྱས་པར་མིན། །གསང་བ་མཚོག་གི་ཞེས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁེགས་པར་  
 གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གསང་བ་ཅི་གསང་བ་བཤད་བྲུ་བ་ཞེས་བྲུ་བ་དང་སྐྱུར་ཏེ། ར་ཏ་སྐྱེ་

ཞེས་བྱ་བ་ར་དང་ཉ་དག་ནི། རྗེ་རྗེ་དང་། བརྒྱ་དང་གཉི་གའི་བར་དག་གོ། སྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩམ་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོ། །ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ལོ། །ཨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་སུ་
 མེད་པ་ལོ། །ཨི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་། ར་ནི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བཤད་
 རོ། །ཡི་གེ་ཉ་ནི་བརྒྱར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ད་ནི་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ལེགས་
 པར་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དགའ་བ་སྐྱོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་མ་ཉ། སྐྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པས་སྐྱུ་མ་དམ་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ནི་འདིར་སྐྱུ་མ་དམ་པས་མན་ངག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ།
 སྐྱོ་ཚོགས་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བརྗོད། །འཕྱུད་དང་འོ་སྤེད་ལ་སོགས་པ། ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ལོ། །འདིར་ཡང་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་མ་བསྐྱུ་མ་པ་ལ་བསྐྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་རྩམ་པ་
 སྐྱོ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། །འོན་ཏེ་བསྐྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། རི་ལྟར་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་བཅུ་དུག་ལོན་པ་ལ། །རྗེ་རྗེ་ལྟུང་མཉམ་སྦྱར་བ། །ལག་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཕྱུད་ནས་ནི། །སློབ་དཔོན་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པས། །འདི་
 ཡང་རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་ནི། རྗེ་རྗེ་པར་ལྟུང་ལ་ཞེས་བསྟན་ལོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་
 གྱིད་བང་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བར་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་
 བ། དབང་བསྐྱར་བ་ནི་བཞི་ཡི་གུངས། །དགའ་བ་ལ་སོགས་རིམ་ཤེས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སློབ་དཔོན་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། བྱངས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །དགའ་བ་ནི་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བསྐྱོད་པའི་
 མཐར་ཐུག་པ་རྩམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སོ། །རྩམ་པར་སྦྱིན་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཟ་བའོ། ཞེས་བྱ་བས་མདོར་བསྟན་ཏོ། །འོར་བུའི་རྩེ་མའི་བར་དུ་སྟེ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ནི་མཚོག་ཏུ་
 དགའ་བའོ། །གལ་ཏེ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱོ་
 ཚོགས་སྤངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ལ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དག་ཆེད། །སྐྱུ་མས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་
 སེམས་དཔའ་ཆེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་ཟུང་། ཞེས་རྒྱས་པར་དང་བསྟན་པས་སོ། །འདིར་
 ཡང་སྐྱོ་ཚོགས་སྤངས་པའི་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རི་ལྟར་འཕྱུང་བ་བཞིན་དུ་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །འོར་བུའི་ནང་དུ་ཆུད་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱོད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་
 ཡིན་ལོ། །འོར་བུའི་ནང་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གསང་བ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ན།
 དགོས་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཏེ། ལྟ་བུ་བཞིན་གསང་བའོ། །འཕྱུད་པ་དག་ལ་ཤེས་རབ་སྟེ། །
 དེ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱད་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་སྤྱི་ལོ་ལྱི་བསྐྱོད་པའི་

རིམ་པ་ལས་དྲང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་སློབ་དཔོན་
 །བྱིད་བར་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་ལྷ་ལྷ་བྱུང་ཞེ་ན། དེའང་སྤྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་
 །ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉིད་དེ།
 །ཟབ་མོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ནི་དགའ་བ་རྫོགས་
 །པའི་རིམ་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཉིད་གྱིས་
 །ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་དུག་གིས་བུམ་པའི་དབང་དུ་
 །གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་བུམ་པའི་བྱ་བ་འདུག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་
 །ཞེ་ན། བུམ་པའི་སྐྱུས་ནི་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། བུམ་པ་སྟེ།
 །འདིར་ཡང་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགོད་ལ་སོགས་པའི་
 །དགའ་བ་གང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རོན་ནི་ལག་ཟེན་ཏེ། །དེ་དགའ་བ་བཞིའི་རྣམ་
 །པར་གཞག་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་ཚོགས་རྣམ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ། ལྷོ་
 །ཚོགས་གཉིས་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར། དགའ་བའོ། །སྤྱོད་ཚེ་
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྐྱེད་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལོར་བུར་ཉེ་བའི་བར་དུ་
 །ནི་རེག་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་ལོར་བུར་གྲོང་གི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེད་པར་འགྱུར་
 །རོ། །བདེ་བས་ངེས་པར་གང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའོ། །མཚོག་ནི་ལོར་བུར་
 །གྲོང་དུ་སྟེ། རིན་སོ་ཆེན་རྗེ་མོའི་བར་དུའོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་རོན་ནི་ལག་ཟེན་ཏེ། །
 །དགའ་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱལ་བའོ། །རྣམ་བྱལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱུང་བའོ། །རྣམ་ཉེད་ནི་བདེ་བར་
 །སྤྱོད་པའོ། །བདག་གིས་བདེ་བ་དེ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱོད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་བུ་ནི་དགའ་བྱལ་
 །ཡོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 །རང་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རོ་བོ་རྗེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་བདག་
 །ཉིད་ཅན་ཅོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་
 །བཞི་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་གིས་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དགའ་བ་བཞི་ནི་
 །ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། དགའ་བ་བཞི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འདིར་ཡང་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དུག་པོའི་དབང་
 །བསྐྱར་བའི་གནས་སྐབས་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འགྲུས་སུ་ལྷོ་རྣམ་པར་
 །གཞག་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་ཏེ། ལས་ནི་ལྷུས་དང་།
 །དག་དང་། ཡིད་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་མཚོན་པ་དང་མཚོན་ཉིད་དེ།
 །ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའི་རྗེན་དག་ལ་འང་གདགས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རོན་ཉིད་གྱིས་རྒྱང་མ་

ལའང་བཟོད་པར་བྱའོ། །གང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་རྗེས་ཤིང་ལེས་རབ་ཡེ་ལེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱབས་ཏེ། དེའང་འགྱུར་བའི་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 གཞུགས་བརྟན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུར་  
 བཟོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་རྣམ་པ་སྐྱོད་པས་པ་ཞེས་བྱ་བའ་སོགས་པ་སྟེ། དགའ་བ་ཉིད་  
 དོ། །དེ་ནས་སྒོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་སྟེ་དང་  
 ལྟའི་རྣམ་པར་དག་པས་གཞུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་གཅིག་ཏུ་  
 མངོས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱད་པས་འོངས་པར་རབ་ཏུ་མི་གཞན་པའི་ངོ་  
 བོ་དེ་ནི་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པས་ལམ་  
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་པར་ཅན་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱིན་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི་འབྲས་བུའོ། །རྣམ་པར་  
 སྤྱིན་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ལ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྤྱིར་  
 འདི་ཚེན་པོ་ཡིན་ལ་ཕྱག་རྒྱའང་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་པས་འོངས་པ་རབ་ཏུ་མི་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལམ་གྱི་  
 ཡེ་ལེས་སུ་གྱུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གོམས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ལེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ།  
 སྤྱིད་པ་དང་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་  
 ལུས་ཅན། བདེ་བ་ཚེན་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའོ། །འདི་ནི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
 བ་དྲི་མ་མེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནི་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་དགའ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་དམ་ཚིག་གི་བརྗོད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་འོངས་སྤྱོད་  
 རྗོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉེ་རུ་གཤམ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྗོ་རྗོ་འཆང་གི་རྣམ་པར་  
 འཕུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ལ་རྣམ་  
 པར་ཉིད་པ་ནི་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའོ། །དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཉིད་  
 དོ། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སོ་སོ་ལའང་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། དགའ་བ་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་ཏེ། ཕྱག་  
 རྒྱ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོ་ལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་སོ་སོ་ལ་དགའ་བ་བཞི་པོ་ལེས་པར་བྱའོ། །ཕྱག་  
 རྒྱ་ཚེན་པོ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །འདི་དག་གི་དོན་ཉིད་དུ། ལུང་དང་རང་གི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པས་རྒྱ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ནི། དགའ་བ་དང་པོ་སྐྱོད་པས་  
 ཉིད། མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་པར་སྤྱིན། དགའ་བྲལ་དགའ་བ་རྣམ་པར་ཉིད། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 དགའ་མཚོན་ཉིད་བྲལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དབྱེས་པ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པ་སྐྱོད་པས་པ་  
 དགའ་བ་བཞིའི་དང་པོར་སྤྱིར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་པོ་དང་དུ་རྣམ་

བ་སྐྱེའོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་འང་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་  
 དག་གྲང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་  
 བོ། །རྣམ་པ་སྐྱེའོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འབྱུང་བའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་  
 བོས་གྲང་ནི་གསལ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱེའོགས་པའི་མན་ངག་གིས་གྲང་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །སྐྱེ་  
 འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འབྱུང་བའོ། །དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ལས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་གྱི་ལས་ཉིད་ལ་དགའ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ནས། དག་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་  
 དགའ་བ་བཞི་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར། སྐྱེའོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། ལས་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྐྱེའོགས་པའི་མན་ངག་གིས་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་རྩ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་  
 འོགས་པ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་རྣམ་པ་སྐྱེའོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལས་  
 དེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་སྤོགས་པ་སྐྱེའོགས་སུ་སྐྱེང་བ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱིན་  
 པའོ། །དེ་ལ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱོམ་པ་པོ་རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡང་སྐྱེང་བ་མེད་པ་ལ་  
 བརྟེན་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་བལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོགས་དང་  
 ལྟན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བརྟེན་པ་ཉིད་གྲང་རྣལ་འབྱུང་པ་  
 སྐྱོམ་པ་པོ་རབ་རྩ་མི་གནས་པར་དམིགས་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་ལ་གནས་  
 བས་གང་འགོ་བ་ལ་བསྟར་ཞིང་དཔྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཉིད་པའོ། །རྣམ་པ་སྐྱེའོགས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་དག་ལ་དགའ་བ་བཞིའང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེར་བར་བྱའོ། །འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་དེ་  
 བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེའོགས་པའི་ལོ། །གང་གི་སྤྱིར་ན། རབ་རྩ་དགའ་བའི་མཚོགས་  
 དགའ་གཅིག་ཕྱུང་བྱངས་བཞིར་དེས་པར་གཅད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་  
 སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་གཅིག་རྩ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མཚོགས་རྩ་  
 དགའ་བའོ། །ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་ནས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཀུན་ལ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱེས་ཏེ། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཕྱང་པོ་དང་། ལམས་དང་། སྐྱེ་  
 མཚེད་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པས་སྐྱོར་གདགས་པ་མེད་  
 པའོ། །དེ་སྐྱེད་དུའང་གསུང་རབ་ལས། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི་དགོ་བའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་  
 པའི་ཚོས་ནི་མི་དགོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཀུན་རྩ་རྟོག་པས་མ་བརྟགས་པ། ཡིད་  
 ལ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ། །བྱེད་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད། །དམིགས་པ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་  
 འདུད། །ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིར་རིམས་ནད་སེལ་བའི་ཏྲུ་ཀའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་  
 ཚེའི་རྒྱན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱེང་བར་མི་རུས་པའོ། །ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྐ

མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ངེས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་མཚོན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་འདྲིར་རི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་  
 བཞིའི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་སྲིར་རང་རིག་སྲིར། །ཞེས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པ་ནི་  
 རྣམ་པ་སྐྱོལ་གསལ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་དྲི་མ་དང་བཅས་པས་འདྲིར་མ་བྱུང་བའོ། །  
 དེའི་སྲིར་དགའ་བ་གསུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའོ། །གལ་ཏེ་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་བསམ་པར་གྱུར་ན་སྐྱིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་རོ། །  
 །ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྲིར། ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་འབད་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱས་ཏེ། དེའང་རབ་རྩ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་དབྱེད་པ་ལས་  
 མི་འབྱུང་བའོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འབད་པ་མེད་པར་ཏེ། རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བའོ། །རི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། བསམ་པར་བྱ་བས་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་གང་གི་ཚེ་མི་སེམས་པ་དེའི་ཚེ་གང་གི་སྲིར་དེར་  
 བསམ་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་  
 པས། །དེ་སྲིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བརྗོད། །བསམ་པར་བྱེད་རྒྱ་མེད་པས་ན། །བསམ་པ་མེད་པའང་  
 མ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་འོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པར་སྐྱོབ་པའི་འདོད་པ་བསམ་ལ་ནས།  
 ཆད་པར་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་བརྒྱུག་པའི་སྲིར། གང་གིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐོང་། །གང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ། གང་གིས་  
 མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དབུ་མའི་དོན་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟར་བཞི་དང་བྲལ་  
 བའོ། །དེ་ལོར་ལྷན་དེ་དེ་ལོ་ནི་དེ་རིག་པའོ། །དེའང་ཅི་ཆད་པར་འབྱུར་རམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།  
 རིག་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གིས་རིག་པའོ། །གང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཉིད་དེ་  
 བེ་དེ་ལོ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཡིན་འོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོན་  
 ཉིད་ཅན། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། སྤོང་བ་ཉིད་དང་སྤོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། །ཤེས་རབ་དང་  
 ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནི་ཉམས་སུ་སྤོང་ཞིང་  
 རིག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་དབུ་མར་བསྐྱས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སྲིར། རི་སྟེང་སྐོ་  
 བཏགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱས་ཏེ། གང་གི་སྲིར་རི་སྟེང་སྐོ་བཏགས་པས་ལྷག་པར་ཞེན་པའི་  
 དོན་མ་ལུས་པ་མེད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་དབུ་མའི་དོན་ཡིན་ན། འདི་ལྟ་བུའི་སྐོ་བཏགས་  
 པ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལའང་འདོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱས་ཏེ། དེར་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྗེས་བདེན་པར་སྐོ་བཏགས་ཤིང་བཏགས་པར་ཡོད་ལ།  
 འདྲིར་ནི་མེད་དེ། དེ་ལ་སྐོ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྲིར་རོ། །འདྲིས་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུས་  
 གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་སྐོ་བཏགས་པར་རབ་རྩ་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་ཞེན་པ་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་རེ་ཞིག་ལྟ་ཞོག །རྣམ་པ་མེད་པས་སྒྲོ་  
 བཏགས་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་པར་སྒྲུབ་འདི་བཏགས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་དབྱུ་  
 མའི་དོན་ནི་སྒྲོ་བཏགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྒྲུབས་ནི། རེ་ཞིག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་  
 ཡོད་ལ། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
 སེམས་ཏེ། དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྲིར་རོ། །རྗེས་ལ་ཚོར་བ་འཛིན་པ་ནི་གསལ་བ་ཉིད་དེ།  
 གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་འདི་ལྟར་འདོད་དེ། རྗེས་ཐོབ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་འདོད་པས་  
 སྤྱོད་ལའང་མཚུངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གནས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་སྤྱེད་སེམས་ཅན་  
 གྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྲུང་གིས་འདོད་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལ་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་གང་ལ་ཡོད་དེ།  
 མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་དངོས་པོར་སྤྱང་བའི་ལྟ་བུར་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་སྲིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་  
 ཤེས་བྱར་སྒྲོ་བཏགས་པས་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་འགྲོ་བའོ་སྤྱམ་ནའང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་  
 བཅས་པ་ནའང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་  
 བ། རི་ལྟར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ནའང་ངོ་། །  
 དེའང་། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་  
 ཡང་དག་བཟ། །ཡང་དག་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་  
 དག་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ། སྲིད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བསྟན་པ་  
 ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཀུན་སྤོང་ནས། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་རི་  
 ལྟར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་སྐད་དུ། རི་ལྟར་སྤོང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྲིར། །  
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡིད་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དེས་ན་དེས་འཁོར་བར་འདོད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་  
 བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི། ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས། །  
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འབྲུང་པར་ནི་འདི་ཡོད་དེ། རི་ལྟར་  
 སྤྱར་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་དེ་བཞིན་དུ་སྲི་ནས་མེད་དོ། །དེའང་། ཚོས་  
 འདི་དག་ནི་མྱ་ངན་འདས། །ཚོངས་པས་འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 འདི་ལྟར་ཚོངས་པ་ནི་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷག་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་། མདའ་བསྟན་གྱིས་སྒྲུས་སྒྲོམ་པ་དག །རི་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་ཡིན་ཏེ། །



ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་མི་ན། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་འགོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རྣམ་པར་རིག་ནས་འགོ་  
 བ་ལ། །ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། །མ་སྐྱེས་འགོ་བ་གང་ཡིན་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་  
 ཏེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་སྤྱིར་འགོ་  
 བ་མ་སྐྱེས་པའི་སྟོ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོ་སྐྱངས་པ་ཉིད་  
 ཏོ། །སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་སྟོ་དང་ལྡན་པའོ། །འབད་པ་མེད་པར་  
 །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པ་དང་བྲལ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའོ། །འགོ་ཀུན་བདེན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་བརྟུན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཡང་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་བསྟན་པའི་  
 སྤྱིར། །འབྲེལ་བ་བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་ཏེ། །འབྲེལ་བ་བསྐྱོམ་པ་མེད་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ཉིད་ཟུང་ན་ལས་  
 །འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ །དེ་སྐད་དུ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཉིད་སྟོང་པར་བཞེད། །ཅེས་བསྟན་པས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཟུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་སྐྱེས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་  
 དུ་རྟེན་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། །ཐོབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 །སོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ། །གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་། །གཉེན་  
 པོ་ལ་ངེས་པར་དཔྱོད་པ་སྟེ། །སྤྱོན་པ་དང་། །ཚུལ་བྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་  
 དང་། །བསམ་གཏུན་དང་། །ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་ལ་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པའི་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་སྐྱངས་པ་ཉིད་ཏོ། །མི་གནས་ཤིང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 །གཉེན་པོའི་སྤྱོགས་ལ་ངེས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རབ་རྟུ་སྐྱངས་པས་ཟག་པ་དང་  
 །བཅས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་  
 པའི་སྤྱོགས་ལ་ངེས་པར་དཔྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་རབ་རྟུ་སྐྱངས་པར་ཡང་བལྟ་བར་  
 བྱའོ། །དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་འདི་དག་ངེས་པར་མེད་པ་ཉིད་ཏོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ངེས་པར་དཔྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་དེ་ལོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་དཔྱོད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འང་མ་ཆགས་  
 པ་སྟེ། །ཀུན་རྟུ་ཆགས་པ་མེད་ཏོ། །གང་གིས་འབྲས་བུ་འང་འདོད་མེད་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པ་ཉིད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་ཚོགས་གྱི་  
 ངོ་བོའི་འབྲས་བུ་ལ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རེ་བ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །དེ་ཡིས་སྤྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་  
 ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པའོ། །འདི་དག་གིས་ནི་འགོ་བའི་བདག་ཉིད་རབ་རྟུ་མི་གནས་པ། །སྟོ་  
 མ་བཏགས་པ་དང་། །མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་དང་། །གཉེན་པོ་དང་། །དེ་ལོན་ཉིད་དང་། །འབྲས་

བུའི་ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་གསུང་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་  
 རྒྱུད་དུ་འདྲ་། ཚང་པ་བྱུང་པར་སེམས་ཀྱིས་ལྷུས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། གང་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་དེ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །གང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཚུལ་གྱི་མས་  
 མོ། །གང་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་བཟོད་པའོ། །གང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་བརྩོན་  
 འགྲུས་མོ། །གང་དུ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་དེ་ནི་བསམ་གཏུན་འོ། །གང་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་  
 རབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་  
 པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་པའོ། །དེ་འདྲ་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཚེ་སྲོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་  
 ཅི་ཞེས་ལ་གནས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོམ་པར་བྱེད། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གི་ཚེ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོམ་པ་ན་དེའི་ཚེ་བདག་གནས་  
 པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྦྱོམ་པར་བཀྱིད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་  
 སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་སྲོད་གནས་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྦྱོམ་པ་གལ་  
 ཡོད་དོ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་དེ་ཉིད་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྦྱོམ་པའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྲུལ་པ། འཇམ་དཔལ་  
 སྲོད་གང་གི་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོམ་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་  
 འཕེལ་བའམ། འགྲིབས་པར་འགྱུར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་  
 ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས། དེའི་ཚེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་འཕེལ་  
 བར་འགྱུར་བའམ། འགྲིབས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་མཚིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོམ་པ་དེ་ཚོས་གང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའམ། འགྲིབས་པར་འགྱུར་བ་མ་  
 མཚིས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྦྱོམ་པར་རིག་པར་  
 བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས། ཚོས་གང་ཅུང་ཟད་འཕེལ་བའམ། འགྲིབས་པ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་  
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བསྦྱོམ་པ་མ་ལགས་ཏེ། སོ་སོ་སྦྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱང་མི་སྦྱོང་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མི་ལེན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས། དགའ་བ་བཞིའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ངོ་བོ་དམ་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པའི་སྦྱིར། ཇི་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ།

དོན་རྗེས་སྤོང་བའི་འགྲུ་བའི་འཕྲིན་གྱིས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མཛད་པའི་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་  
 མོ། །དེ་ལ་མཛད་པའི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་དོ་བོ་ཉིད་དེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཀ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་གཟུགས་སུ་དོ་  
 བོར་བཞེངས་པས་བསྐྱོད་པའི་བར་ནི་དགའ་བའོ། །ཁོར་བུའི་གོང་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའོ། །འདོད་  
 ཆགས་ཆེན་པོས་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ཞེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་དོ་བོ་སྤྲོ་བ་དང་ཉི་མ་ཁ་ཡང་དག་པར་སྤྱོར་  
 བའི་དབུས་ན་གནས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དང་འོག་ཏུ་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་། དེར་ནི་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་དེ། །སྤྱིད་མེད་སྤྱུང་བ་  
 འདས་པ་མེད། །འདི་ནི་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཡིན་ཏོ། །བདག་དང་གཞན་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་  
 མོ། །དེ་ལ་དེས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་གྱི་ཚོ་ཚོ་ག་དེ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྐད་  
 ཅིག་མ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་རང་རིག་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་ནི་ཐོག་མ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་བ་ཐོག་  
 མ་མེད་པའོ། །མཐའ་མེད་པ་སྟེ། མཐའ་མེད་པའོ། །དབུས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་  
 སྤྱིར་བར་མ་མེད་པ་དང་། དེས་ན་དབུས་མེད་པའོ། །རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་དབུས་མེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལ་དབུས་མེད་པའོ། །སྤྱིད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །ཐབས་ཉི་མ་དང་ཡང་  
 དག་པར་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྤྱིད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱུང་བ་ལས་འདས་པ་  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་རབ་སྤྲོ་བ་དང་ཡང་དག་པར་འདུས་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རོ་གཅིག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་  
 མཚོག་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདག་དང་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །འདིར་ཡང་སྤྱིར་བསྟན་  
 པའི་ལས་གྱི་ལྷག་སྐྱེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ལྟར་དོན་རྗེས་སྤོང་བའི་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་པར་གཞག་པའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷག་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞེས་སྤྲེས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོག་ལ་མི་ལམ་ལས་སད་པ་བཞེན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲོ་གཟུགས་གྱི་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་གདན་ལས་བཞེངས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོར་དངོས་པོའི་  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་དུ་མཛོད་ནས་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དགའ་བྲལ་ལོ། །འདིར་ཡང་། དེ་ལྟར་  
 དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བཞི་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་པའི་ལྷན་  
 ཅིག་སྤྲེས་པའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་  
 སྤྲེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེན་ཏུ་དགའ་བའི་དགའ་བ་ཉིད་གཅིག་ལྷ་གངས་  
 བཞིར་དེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གང་གི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་དོ་བོར་  
 ལྷག་པ་དེའི་ཚོ་དམ་ཚིག་གི་ལྷག་སྤྱིའི་དོ་བོ་གཅིག་ལྷ་ཉིད་དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བའི་དོ་བོའོ། །འོན་ཏེ་

འདིར་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མེད་པར་རིག་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེ་  
 བཤེན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འདུང་བའི་དོ་བོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགོ་བཅའ་ལུས་པའི་རྣམ་  
 པར་སྐྱོས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་ཅོཾ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་  
 བཞིན་དུ་ཐིག་ལེའུ་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བསྟན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་  
 བའི་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་ལས་བུམ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་  
 གནས་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་བཟོད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་  
 ཐིག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་  
 རྫོབ་ཀུན་ལྡན་བྱ་སྟེ། །སྐྱིབ་བྲལ་བདེ་བའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྙེད་  
 པའི་ཀུན་རྫོབ་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ཅོཾ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྙེད་པའི་བདེ་བ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་  
 སྐྱིབ་བྲལ་ནི་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ། །འདིར་བདེ་བ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་  
 ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་སྤངས་ནས་དེ་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བདེ་བ་དང་ཐིག་ལེའི་  
 བདག་ཉིད་ལས་བདེ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུང་། གང་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཆེ་བདེ་  
 བཤེན་ །དེ་ཕྱིར་བདེ་བ་དེ་ཉིད་མིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྐྱེ་བ་དུ་  
 སེམས་ན། སེམས་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ལྟར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྣམ་པ་མེད་པའི་བསམ་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཅོཾ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྣམ་  
 པ་མེད་པའི་རྫོག་པ་ལས་ཡིད་གཉིས་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ཐེ་ཚོམ་བཟའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་སྤངས་པའི་  
 བདེ་བ་ཅོམ་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་འབད་པ་དེ་ལྟར་བུ་མང་པོས་ཅི་  
 ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་བས་ན་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བའ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོཾ། །བསྟན་མ་  
 ཐག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་རེ་རེ་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་  
 ཚོགས་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བའ་སོགས་པའི་དོན་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཤམ་ཏེ་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 བཞིའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་འགྱུར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 བས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འགྱུར་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཅོཾ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཀྱིས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ཅོཾ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས་རིམ་པ་ལྡར་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། རིམ་པ་དག་  
 ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་སེམས་ངེས་པར་སྤངས་པའོ། །  
 དེའང་འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་ལའང་སྤགས་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཡིད་གནས་ཏེ། གང་གི་  
 ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའོ། །བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཉིད་

བྱིས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །འབྲས་བུ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པར་རིག་པར་  
 བྱེད། །རིམ་པ་ལྲར་འདུས་པ་ནི་ལྷ་རྩལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྟེར་བའོ། །དེའང་  
 མཐའ་དུག་གི་བཤད་པ་སྐྱོན་མ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་བྲག་གསལ་པས།  
 གསང་སྤྲུགས་སྐྱོན་རབ་བསྐྱབ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་  
 ཅོམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་  
 པ་གསུམ་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བདེན་གཉིས་  
 སྟོར་བ་གང་ཡིན་པ། །བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཚོག་ །རྒྱུད་  
 ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པའོ། །རིམ་པ་འདི་ཡི་དབྱེ་བ་ཡང་། །སྟོས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པ་མང་། །དེ་  
 ཡི་རྣམ་དག་བསྟུས་པ་ནི། །གང་གིས་ཤེས་པ་རྒྱུད་རིག་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །སྤྲུགས་  
 དང་སེམས་དང་ལྷུས་དང་ནི། །རྣམ་དག་དང་ནི་བྱང་འཇུག་དང་། །རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྟུས་པའི་  
 དོན། །ཤེས་པ་མཐའ་དུག་ལ་ཞུགས་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་  
 ལྟའི་ཞལ་སྟུན་གྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྟོག་བསྟེ་ལས་ཀྱང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་  
 དང་། །བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། །ལྟའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་ཀྱང་རིམ་པ་ལྷ་  
 མདོར་བསྟན་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་དབྱེས་པ་རྩོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནི་འགྲང་  
 བའི་རིམ་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་སྤངས་པ་ཅོམ་ཅོ། །དེས་པའི་དོན་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་སོ། །  
 བདག་གི་དེ་ཉིད་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་སེམས་ངོ་བོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅོ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནི་ཚོས་  
 རྣམས་མ་སྐྱེས་པའོ། །ལྟའི་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དེ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དག་དེའི་བདག་  
 ཉིད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །ཐ་མི་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་དེ་དག་ནི་རྣམ་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མནང་གའི་སྤྲུག་རྒྱ་བཞི་དང་སྐྱར་བར་བྱེད། །རིམ་པ་ལྲར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱེད། །གལ་ཏེ།  
 བསྐྱེད་པའི་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དང་། །རྫོགས་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་ཉིད། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བློ། །རྩོམ་ཅན་གྱིས་ཚོས་འཆད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ན། །རིམ་པ་ལྲར་བསྟན་པ་རི་  
 ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་མདོར་བསྟུས་པས་རིམ་པ་དང་རྩོམ་པའི་  
 བསྐྱེས་པ་གཉིས་ལ་མིང་གཞན་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་ནང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱེད། །  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པར་ཡང་བདག་གི་འགྱུར་བསྐྱེས་བསྐྱབ་པ་དང་། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། །བྱང་དུ་  
 འཇུག་པ་སྟེ། །མིང་གཞན་རྫོགས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་  
 བྱ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱེད། །དེ་སྐད་དུ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱིས་

ཏེ། །དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཀུན་འགྲོ་བའོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་ལས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་  
 ལའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གང་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། རོ་རྗེ་འཆང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་བ་ཉིད་ལོ་ན་ཤེས་པར་བྱས་པས་ཚིམ་པ་དེ་  
 དག་དགག་པའི་སྲིད། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་མི་ཤེས་པར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱས་ཏེ། བང་པའི་  
 རྒྱ་མ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཉེ་བར་གདམས་པ་ལས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་ན་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སྟན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ནི་དུ་འབོད་དུ་འགྲོའོ། །  
 དུ་འབོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། གཞན་མཚར་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམུལ་བ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དོ། །དུ་འབོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དམུལ་བར་འགྲོ་བའང་དམ་པའི་ཚོས་སྤངས་  
 པས་སྐྱབ་པ་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་གསལ་བར་རྒྱས་  
 པར་བསྟན་ཏེ། །ལོ་ན་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལོ་རྒྱུ་ཅན། །སྲིག་ཅན་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་རུང་བ། །ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 དེ་བཞིན་དུ། མི་མོ་ཉམས་སྤུར་ཤེས་རབ་ནི། །དེ་ཡི་བདེ་བའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་གིས་སོ། །མཚོག་ཏུ་དགའ་བ་མ་མཐོང་བར། །བྱད་མེད་བདེ་བ་སྦྱུམ་དུ་  
 སེམས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དང་། རི་ལྟར་མེ་ལོང་དུ་སྤང་བའི་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ནི་བཞིན་  
 དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། །དུས་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །དེར་ནི་བཞིན་གྱི་  
 གཟུགས་བརྟན་འདྲ་བ་ཅིམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྟེན་ནའང་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་བདག་གི་བཞིན་མཐོང་  
 ཞེས་འབྲུལ་པས་བྱས་པའི་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་དམན་པ་དག་ཀྱང་  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབས་ནས་སྟོན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་དགའ་བ་སྐྱེ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་གཏམ་ཡང་མ་ཤེས་སོ། །ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལས་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་སྐྱབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱང་། །དབང་པོ་གཉིས་འབྱུང་བདེ་བ་ནི། །དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྐྱེ་དན་  
 སྐྱའི། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཡིན་ཞེས། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་  
 གིས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ལོ་ན་ཏེ་དེ་སྟེན་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་གསུངས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྲད་པས་  
 རྫོང་ཀྱང་དམུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་འཕྲད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་ལོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ངོ་བོ་ཅིམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་ལས་གསུངས་པས་དགག་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་  
 དགོངས་པའང་། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་སྲིད་སྦྱས་པ་ཡིན་ན། །དེའི་སྲིད་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པ་གལ་ཡིན། །ཞེས་འདིར་

མང་དུ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྟོགས་པའི་དོན་དང་།  
 རང་གི་འདོད་པའི་སྤྱི་མཐུ་བསྟན་པའི་སྱིད། དེ་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ནི། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྤྱིས་ཏེ། རི་ཁྲོད་པ་ནི་སྤྱི་དཔོ་ཅན་ཏེ། དཔལ་རི་ཁྲོད་པའི་ཞབས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །  
 ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བས་མཚུག་བསྟུ་བའི་སྱིད། །ཡང་དག་  
 དབང་བསྐྱར་ཚོ་ག་ཡིས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ། གོ་སྟོན་ལོ། །གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་རི་  
 ཁྲོད་དབང་ཕྱག་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་མངོན་སུམ་རྗེས་བབྱང་བ། །སྤྱི་མེད་ཚོས་ཉིད་རིན་ཆེན་བདུད་རྩི་  
 ཚེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཟབ་མོ་ཉིད་ལ་ནི། །གལ་ཏེ་བེམས་པོ་སྤོངས་པས་དེ་དག་སྟོད་པར་བྱེད་ལ་ཁོ་  
 པོས་ཅི་བྱར་ཡོད། །བདག་འདྲ་བསྟོད་པ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་ངོ་མཚར་བརྩེ་བའི་སྱིད། །དབང་བསྐྱར་  
 བབྱང་དང་དན་པའི་རིམ་དང་དྲག་པོའི་རིམ་དཀའ་བ། །མགོན་པོས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་སྟོ་རྒྱུང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་ངོ་མཚར་ཆེ། །དེ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་དགོངས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་  
 དག། །ལུས་པ་ཇི་བཞིན་སྟོ་ཡིས་གསུང་རབ་དྲན་ནས་བརྗོད་པར་བྱས། །དབང་གི་ངེས་པར་གྱུར་པ་  
 ཟབ་མོའི་མོའི་མཚོར། །འགྲེལ་པ་གསལ་བོ་འདི་ནི་བྱས་པ་ལས། །བདག་གིས་དགོ་བ་སྐྱད་ཅིག་  
 བསགས་པ་དེས། །སྤྱི་བོ་མ་ལུས་པ་དག་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །བཞི་པའི་རིམ་པར་སྤོངས་པ་ཡི། །  
 དབྱུང་གི་ཚོགས་གང་འཛིགས་བྱེད་པ། །དབང་བསྐྱར་ངེས་བསྟན་དཀའ་འགྲེལ་འདི། །དཔལ་  
 ལྷན་དགའ་བའི་མགོན་པོས་བྱིས། །དབང་བསྐྱར་བ་ངོས་པར་བསྟན་པའི་དཀའ་འགྲེལ་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་  
 བཙུན་རྣམས་ལས་མཛད་པ་རྗོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་ཉི་ལྷ་ཏེ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་  
 དགོ་སྟོང་རྩེ་ལྷོ་གྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་ཅིང་ལུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །སྤྱིས་སྤྱི་མ་བརྗོད་སྟེ་དང་།  
 ལོ་རྒྱུ་བ་རྩེ་ལྷོ་གྲིམས་དགའ་བསྐྱུང་རྒྱལ་བས་རྩུང་བྱེད་ལུས་དག་བཞིས། རོར་བུ་བབྱང་པོ་སྤྱིས་སུ་རྒྱ་གར་  
 གྱི་མཁན་པོ་ས་མཚན་བྱེད་དང་། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་ཀླ་དཔྱི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་པ་  
 ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་དཔེ་ལ་ལུ་གཏུགས་བག་འགའ་ཚམ་གྱིས་འགྱུར་བདེར་བཙོས་  
 པའོ། །།